

# 「親子DEミニウォーキング」について

中央公民館をスタートし、黒目川沿いの遊歩道を中心に、約3kmのコースを親子で楽しく歩きます。(荒天時は中央公民館軽体育室で実施)

日ごろの運動不足に心当たりがある方！土曜日に、親子一緒に運動不足をちょっぴり解消する機会にしませんか。

クイズに答えながら、ゾウキリンのスタンプを集めるスタンプラリーも予定しています。大人・子供ともに参加賞を用意しています！

■× 切 11月4日(金)まで(定員になり次第受付終了)

## ■会場案内

新座市立中央公民館 新座市道場2-14-12

## ◆バス路線

- ①志木駅より【ひばりが丘駅北口行き】片山小学校または道場下車 徒歩5分
- ②朝霞台駅より【ひばりが丘駅北口行き】片山小学校または道場下車 徒歩5分

