

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。  
 ※講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンに問合せください。  
 ※保育はおおむね2歳以上が対象です。

# 公民館・コミセン通信

**栄保育園 地域子育て支援センター るーえん**  
 〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263  
 開館時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

**0歳 たまごくらぶ 当日**

日4月21日(金)、午前10時30分～11時30分  
 対0歳児と保護者内手遊びやフリートークなど

**ふれあい遠足**

日5月26日(金)、午前9時15分～午後2時30分  
 対乳幼児と保護者定20組・多数の場合抽選内バスで埼玉こども動物自然公園へ費1組1500円程度申4月3日(月)から窓口へ

**児童センター 地域子育て支援センター セサミ**  
 〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823  
 開館時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜・日曜日、祝日

**くらぶOVER37 当日**

日4月12日(水)、午前10時30分～11時30分  
 対37歳から40歳代で妊娠・出産し、乳幼児を子育て中の方定8組程度・受付順内交流会

**パパあそぼうよ!0123 当日**

日4月15日(土)、午後1時30分～2時  
 対乳幼児と父親内父親と工作します。

**光第二保育園 地域子育て支援センター りんご**  
 〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215  
 開館時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

**わらべうた・読み聞かせ**



日4月14日(金)、午前10時30分から  
 対乳幼児と保護者定15組・申込順講服部雅子申窓口又は電話で

**リラクゼーション講座**

日4月4日・25日の火曜日、午前10時～11時40分  
 対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順内整体師の施術とアドバイス申4月3日(月)午前10時から、窓口又は電話で

**みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グランマ**  
 〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240  
 開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

**保健講座 当日**

日4月20日(水)、午後1時30分～2時30分  
 対乳幼児と保護者内新生活にむけて

**埼玉ピースミュージアム (埼玉県平和資料館) からのお知らせ**  
 (東松山市岩殿 241-113)

■**収蔵品展**  
 「暮らしと世相～戦時下の家族の風景～」  
 期間3月18日(土)～5月7日(日)場埼玉ピースミュージアム企画展示室内戦争に関する資料や戦前から戦後の生活用品などの展示

■**映画会**  
 日①4月2日(日)、②4月8日(土)・15日(土)、③4月20日(水)、④4月27日(水)＝午後1時30分から内①自転車泥棒(洋画)、②風と共に去りぬ前編・後編(洋画)、③東京物語(邦画)、④青い山脈(邦画)

**中央公民館**  
 〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**絵本のひろば 当日**

日4月15日(土)、正午～午後1時  
 対幼児～小学生と保護者内読み聞かせと手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

**野火止公民館**  
 〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)  
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)  
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594  
 開館時間…午前9時～午後9時30分

**のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日**



日毎週火曜日、午後4時～4時30分  
 対乳幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせや紙飛行機作りなど講のびっ子おはなし隊

**手作り布ぞうり**

日4月26日(水)・27日(木)、全2回、午前9時30分～正午定12名・申込順※保育有り内古い布で布ぞうりを作成講藤山百合子費100円申4月5日(水)から窓口又は電話で

**たんぽぽ学級**

日6月2日から30日までの毎週金曜日、全5回、午前10時～正午  
 対市内在住の2歳～就学前の幼児と保護者定15組・申込順※保育有り内①リトミック、人形劇、②絵本と共に成長、③子育て講話「良い叱り方、悪い叱り方」、④絵手紙、⑤昔の遊びを知らう講教育カウンセラー・酒井恵ほか費実費申4月11日(水)から窓口又は電話で

**栄公民館**  
 〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**カンガルー学級(前期)～子育て中のあなたのためのパワー充電プログラム～**

日5月25日から6月15日までの毎週木曜日、全4回、午前10時～正午  
 対市内在住の2歳～就学前の幼児と保護者(保護者のみの受講可)定15組・申込順※保育有り内リトミック、ヨガ、写真の撮り方、ピザ作り費800円(材料代)申4月4日(水)から窓口又は電話で

**秋也くんの心臓移植手術のための募金にご協力お願いいたします**

■**秋也くんの病気**  
 新座市在住の菊地秋也くん11歳は「拘束型心筋症」という原因不明の難病により、現在日本大学板橋病院に入院中です。  
 この病気は心室の壁が固くなりふくらむことができない難病で突然死のリスクも高い病気です。発病から5年以上治療をしてきましたが、徐々に機能が低下しており、秋也君の命を救う方法は心臓移植しかありません。

■**募金のお願い**  
 多くの先生方のご尽力により、米国のアーカンソー小児病院での受け入れ、移

**栗原公民館**  
 〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**めだか学級～子どものイヤイヤ期を乗り越える～**



日5月12日から6月30日までの毎週金曜日、全8回、午前10時～正午  
 対2・3歳児と保護者定20組・申込順内親子でリトミック、子どもと絵本、ほめる子育て、和食を作ろう、乳幼児の健康管理ほか講リトミックサークルまめちゃんズ、奥野祥子、武蔵野友の会ほか費実習材料費申4月1日(土)から窓口又は電話で

**大和田公民館**  
 〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**おもてなし英会話講座～中学英語をフル活用～**

日5月31日から6月14日までの毎週水曜日、全3回、午後6時30分～8時30分定10名・申込順内中学2年生程度の英語で会話を学ぶ講イアン・エリス(アメリカ出身)申4月19日(水)から窓口又は電話で

**ワンダフルライフセミナー～健康的なセカンドライフのために～**

日5月11日から25日までの毎週木曜日、全3回、午前10時～正午(25日は午前11時～午後0時30分)定40名・申込順内①ノルディックウォーキング、②楽しく歌おう、③笑って元気に大和田寄席費①200円(スティックレンタル料)申4月6日(水)から窓口又は電話で

**ワンダフルライフセミナー公開講座～笑って元気に!大和田寄席～**

日5月25日(水)、午前11時～午後0時30分定100名・申込順出演立川らくご申4月20日(水)から窓口又は電話で

**大和田小さな家おはなし会 当日**

日4月7日・21日の金曜日、午後3時30分～4時  
 対幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ、紙芝居など

**日本文学講座～万葉集の名歌を読み解く～**

日5月13日から6月17日までの毎週土曜日(5月20日を除く)、全5回、午前10時～正午定40名・申込順講国文学研究者・棚木恵子申4月5日(水)から窓口又は電話で

**西堀新堀コミセン**  
 〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**わかば学級企画準備会**

日5月11日から25日までの毎週木曜日、全3回、午前10時～正午  
 対市内在住又は在勤の方定5名・申込順内2・3歳児と保護者のための講座「わかば学級」を企画する申4月4日(水)から窓口又は電話で

**コミセンおはなし広場 当日**

日4月4日(水)＝①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分  
 対①幼児と保護者、②小学生内①手遊び、絵本、紙芝居など、②絵本、紙芝居、などなど講赤いりんご朗読会

**よちよち広場 当日～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～**

日4月11日(水)、午前10時～11時30分  
 対よちよち歩きから1歳半位までの乳児と保護者定15組内バルーンアート

**みるく広場 当日～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～**

日4月19日(水)、午前10時～11時30分  
 対生後1か月位からハイハイまでの乳児と保護者定20組内フリートークや手遊びなど

**東北コミセン**  
 〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**心身リセット タイ式ヨガ教室**

日5月23日から6月6日までの毎週火曜日、全3回、午前10時～正午定30名・申込順※保育有り内ストレッチとタイ式ヨガ講日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター・高橋優子申4月6日(水)から窓口又は電話で

**デッサン教室～絵画の基礎を学ぼう～**



日5月20日・27日の土曜日、全2回、午後1時30分～3時30分定20名・申込順※保育有り内果物や自然物を鉛筆でデッサン講絵画教室主宰・森千恵子費100円程度(2回目の画材代)申4月7日(金)から窓口又は電話で

植が可能になりましたが、海外で移植手術を受けるためには、渡航費・手術費・滞在治療費など、個人では負担できない膨大な費用がかかります。そこで、私たちは大勢の皆さんにご支援を賜るよう「秋也くんを救う会」を結成し、募金活動をすることにしました。皆さんのあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。ホームページ(http://秋也くんを救う会.com)、フェイスブック(https://m.facebook.com/saveshuyakun/)

■**ボランティアを募集しています**  
 募金箱作成、電話対応、パソコン操作、街頭呼びかけ、チラシ配布など手伝っていただける方を募集しています。問秋也くんを救う会事務所(東北2-6-14内海ハイム101、電話及びファックス048-424-3885、午前10時～午後3時)

■**募金の振込先**

金融機関名	口座記号	番号	口座名義
三井住友銀行 新座志木支店	普通口座	7225832	シュウヤクノスクウカイ
埼玉りそな銀行 新座支店		4818796	
埼玉縣信用金庫 新座支店		7118235	
三菱東京UFJ銀行 新座志木支店		0581388	
みずほ銀行 朝霞支店		2531652	
ゆうちょ銀行 口座番号の場合00200-1	店名の場合セ(029)	0103848	



# 子育て通信



●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称  
 ●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。  
 ※費用の掲載がない講座などは無料です。  
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

**子育て支援課**  
 〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

**4月の子育てサロン** 当日  
 ～ホットと息 集まれ 子育て仲間～

日時	場所
21日(金) 午前10時～正午	東北北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順

**山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり**  
 〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725  
 開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

**お花見散歩** 当日



日4月3日(月)、午前10時30分～正午※午前10時20分出発、現地集合も可場新座小学校裏の土手持お弁当、飲物、シートなど

**ベビーマッサージ**

日4月18日(火)、午後1時30分から対2ヶ月～1歳未満の乳児と保護者定6組申4月3日(月)から窓口又は電話で

**3B体操** 当日

日4月20日(水)、午前10時30分～11時30分内親子でリズム遊びとお母さんのストレッチ

**白鹿第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ**  
 〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025  
 開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

**十二の会による読み聞かせ** 当日

日4月7日・21日の金曜日、午前11時30分から内手遊びや絵本、紙芝居の読み聞かせ対乳幼児と保護者

**園庭開放** 当日

日4月12日・19日・26日の水曜日、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者内親子で園庭遊び

**すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ**  
 〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882  
 開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

**ベビーマッサージ** 当日

日4月10日(月)、午後1時30分～2時30分と4月26日(水)、午前10時～11時対生後2～8か月くらいの赤ちゃんと保護者※予防接種後48時間以上空けてください。持バスタオル・ベビーオイル(持っている方)・ハンドタオル・飲物

**身体測定** 当日

日4月24日(月)・25日(火)、午前10時～11時30分対乳幼児と保護者

**すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび**  
 〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570  
 開館時間…午前9時30分～午後3時30分  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

**身体測定・手形足形とり** 当日

日4月11日(火)、午前9時30分～11時対乳幼児

**新座とろろ保育園 地域子育て支援センター ちきんえつぐ**  
 〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133  
 開館時間…午前9時30分～午後4時30分  
 休所日…日曜日、祝日

**青空保育** 当日

日4月6日(水)、午前10時～10時30分場畑中黒目川公園(雨天時:保育園のホール)内園児と一緒に紙芝居やゲーム

**竹の子保育園 地域子育て支援センター さわらび**  
 〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653  
 開館時間…午前9時～午後3時 休所日…土曜・日曜日、祝日

**青空さわらび 大泉公園** 当日

日4月20日(水)、午前11時～11時30分(雨天中止)場大泉公園(はとぼっぽ公園)集合対乳幼児と保護者定10組程度内風船遊び、大型絵本の読み聞かせなど

**季節の製作 こいのぼり** 当日

日4月24日(月)、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者定10組程度

**どならない、子育て練習法** ～どならない、叩かない 子育て教えます～

「子どもがいうことを聞かない」「怒りたくないのに」と、育児に悩んでいる方も多いと思います。そんな悩みを少し解消できる子育て講座です。

**■どならない子育て練習法とは**

アメリカで開発されたしつけの練習プログラムを日本版に改良したもので、全国的に広まりつつある講座です。ロールプレイやDVDを用いて子どもとの良いコミュニケーションやほめ方、叱り方を学びます。

**■子どもへの伝え方を知る**

どならない子育て練習法ではまず子どもへの伝え方を練習します。これまで「何度言っても聞かない!」、「困った行動が減らないからどなってしまう」と悩んでいたことが、伝え方しだいでお父さんや

お母さんの困っていることをお子さんが分かるようになります。また、ほめることが増えれば、子どもが今よりもお父さんやお母さんの話を聞けるようになります。

日5月11日～25日と6月8日～22日の木曜日、全6回(全日程参加可能な方)、午前10時～正午場市役所会議室対3歳から小学校3年生までのお子さんを持つ保護者※講座を受けたことがない方※別室保育有り(講座受講時、生後5か月以上)定10名・申込順申4月11日(火)午前8時30分から、窓口又は電話で児童福祉課(☎048-477-2865)へ



**児童センター**  
 〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822  
 開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時)  
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

**プラネタリウム上映と春休みお楽しみプラネタリウム** 当日



日①4月8日(土)と毎週日曜日=午前11時と午後2時から、4月22日(土)=午前11時から、4月1日・15日の土曜日=午後2時から、②4月4日(火)～7日(金)=午後3時から定各97名内①「今夜の星空解説」、「ラビくんのうちゅうりょうこう」、②番組は当日のお楽しみ

**星と音楽のひととき** 当日

日4月22日(土)、午後2時から定97名内「春」をテーマにした音楽と星空解説講新座星空クラブ

**ソトプレ・あおぞら児童館@ “すぐそこ新座”春まつり** 当日  
 ～福祉の里児童センターと共催～

日4月9日(日)、午前10時30分～午後1時(雨天中止)対18歳までの子どもと保護者内市民総合運動公園で紙ヒコーキや段ボール遊び協お父さん盛上げ隊

**親子くらぶ 1歳** 当日

日4月18日(火)、午前10時～11時対1歳児と母親定15組程度内リズム遊びや手遊び、フリートークなど

**お父さんとあそびタイム** 当日

日4月16日(日)、午前10時30分～11時対乳幼児と父親内プラレールあそび

**アトリエくらぶ「宝箱をつくろう!」**



日4月15日(土)、午前11時～午後0時30分対小学生以上定10名・申込順申4月1日(土)から窓口又は電話で

**モリモリこどもフェスタ「こどもテント村」店長会議**

日4月23日・30日・5月7日の日曜日、午後1～3時対小学3年生以上※グループでの参加も可。グループ内に小学3年生以上の子どもか大人がいれば、1・2年生も参加可内5月14日(日)開催の「こどもテント村」で、ゲームやお店を出す準備申4月4日(火)から窓口又は電話で

**ソトプレ・土曜外遊びデー** 当日

日4月15日(土)、午後1時～3時対乳幼児(保護者同伴)～中学生内キャンプ場で火起こしやたき火、集団遊び、段ボールや自然の素材を使った工作などの外遊び持マシュマロやいもなど、焼いて食べたいもの

**wakuwaku プラレール** 当日

日4月19日(水)・27日(水)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者内みんなであそびプラレール遊び

**みんなであそぼうドキドキッズ** 当日

日①毎週火曜日(4月4日を除く)=運動遊び、②毎週金曜日=工作、③第3水曜日、午後3時15分～3時45分=おはなし会、④第2土曜日、午後3時30分～4時=おはなし会対幼児と保護者協③読み語りサークルりん、④おはなし万華鏡

**福祉の里児童センター**  
 〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477  
 開館時間…午前9時30分～午後6時  
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

**子育てがどんどん楽しくなる! 里のなかまほいく**

日5月10日から7月12日までの毎週水曜日、全10回、午前10時～正午対0歳～3歳の子どもと保護者定12組・申込順内子どもの預けあいを取り入れたサークル活動費5,000円(10回分)※子ども2人以上の場合は1人につき1,000円追加申4月1日(土)から右記QRコードで



**里のビブリオバトル**



日4月22日(土)、午後2時～3時30分内好きな本を紹介し合う「ビブリオバトル」の体験会持お気に入りの本1冊申4月1日(土)から窓口又は電話で

**ボランティア「あそびマイスター」登録会・交流会**

日4月21日(金)、①午前11時～11時30分、②午前11時30分～午後0時30分対児童センターでのボランティア活動を希望する方内①ボランティア登録会、②あそびマイスター交流会申4月1日(土)から窓口又は電話で※当日受付可

**キッズ&パパ「パパと一緒に外遊び!」** 当日

日4月23日(日)、午前11時～正午場栄緑道(雨天時はプレイルーム)対乳幼児と父親内かけっこやボール遊びなど

**里のソトプレ!** 当日

日毎週金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内火おこし、鬼ごっこ、バドミントンなど

**踊ろう!飾ろう!こどもの日** 当日

日5月5日(金・祝)、①午前11時～11時30分、②午後2時～3時対乳幼児(保護者同伴)～高校生内①体操やダンス、②5月の「ぐんぐんこどもフェスタ」に向けての館内装飾づくり

**ちいさなちいさなおはなし会** 当日

日4月6日・20日の木曜日、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居など協力おはなしオルゴール

**マタニティ&ベビーたいむ** 当日



日4月19日(水)、午前11時～正午対乳幼児を子育て中の方、プレパパ・ママ内出産や子育てに関する交流会・情報交換

**ぐんぐんキッズ** 当日

日4月13日・20日の木曜日、午後4時～4時30分対3歳～就学前の幼児と保護者内運動遊びと工作

**里のソトプレ!スペシャル～春～ 日程変更のお知らせ** 当日

日4月23日(日)、午前11時～午後3時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内集団遊びや工作、火おこしなど