

広報

# ニイザ

2018  
2月号  
平成30年  
No.1010



開催会場

特集1

各学校で  
実践しています!

## オリパラ教育



特集2

地域包括ケアシステムの  
構築を目指して



▲義足体験の様子(新開小学校)

## 東京2020教育プログラム・ 義足体験教室(池田小学校ほか)

東京2020大会のゴールドパートナーである株式会社LIXILのご協力により、主に小学4～6年生を対象に、義足のパラスポーツ選手を招いた義足体験教室を行いました。

選手の指導のもと、実際に体験用義足をつけて歩いたり、選手の体験談を聞いたりするなど、障がいの有無にかかわらず、お互いに個性を認め合う心を育む良い機会となりました。

※本年度は池田小、新開小、栄小、野火止小、新堀小で実施  
来年度以降も各学校で実施予定



▲義足を実際に触って確かめました(池田小学校)

特集

各学校で  
実践しています!

# オリパラ教育

各学校で「オリパラ教育」  
を実践しています!

市内の全小・中学校が「オリンピック・パラリンピック教育実施校」に認証され、各学校で特色あるオリパラ教育が実践されています。次世代を担う子どもたちにとって、東京オリンピック・パラリンピックでの経験が大きなレガシー(遺産)となり、健全な心と体の育成につながるよう、取組を推進していきます。

問合せ

- ▶教育総務課(☎048-477-5947)
- ▶オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

※1 SAITAMA PRIDEアンバサダー認定制度とは…  
埼玉県内のオリンピック・パラリンピック開催地と競技を多くの人に伝えていこうという取組です。



▲東京オリンピックについてより知識を深めるための講演会

## オリパラタイムの実施(栄小学校)

栄小は東京2020大会の射撃競技が行われる陸上自衛隊朝霞訓練場に隣接しており、「日本一オリンピック・パラリンピック会場に近い小学校」です。

平成29年9月から、毎週金曜日の朝の15分間に「オリパラタイム」を設け、大会が開催される意義の学習や、外国人観光客をおもてなしするための英会話の練習など、様々な取組が実践されています。



▲SAITAMA PRIDEアンバサダー認定制度※1  
オリパラタイムで行いました

## テコンドーブラジル代表事前合宿歓迎セレモニー(東北小学校)



▲東京オリンピックでまた会いましょう!

本市がブラジルオリンピック選手団の事前トレーニングキャンプ地となることから、平成29年6月13日～18日にテコンドーブラジル代表の世界選手権に向けた事前合宿を行いました。東北小の児童が準備した歓迎セレモニーでは、選手の大会での活躍を応援するとともに、2020年の東京オリンピックでの再会を約束するなど、とても貴重な経験となりました。



▲テコンドーブラジル代表事前合宿歓迎セレモニー



川瀬裕基さん(野火止小学校)  
「UCI BMX世界選手権大会」に日本代表として出場しました。



今岡里奈さん(第五中学校)  
「第15回アジアジュニア新体操選手権大会」で優勝しました。



五十嵐日菜さん(第四中学校)  
「全国中学校体育大会 第48回全国中学校柔道大会」で優勝しました。2年連続での優勝です。



角本大地さん(新堀小学校)  
「第34回全国少年少女レスリング選手権大会」で優勝しました。



西堀ファルコンズ  
「関東学童軟式野球埼玉県大会(秋季大会)」で優勝しました。



第五中学校陸上競技部女子駅伝チーム  
「第85回埼玉県駅伝競走大会(中学生の部)」で優勝しました。

市内小・中学生がスポーツの分野で大活躍!  
今年度も、多くの小・中学生の皆さんが各種スポーツ大会で活躍しています。教育委員会では、これからも児童生徒の体力向上に向けた取組を推進するとともに、大会などで活躍する皆さんを応援します。

# Q 地域包括ケアシステムって？

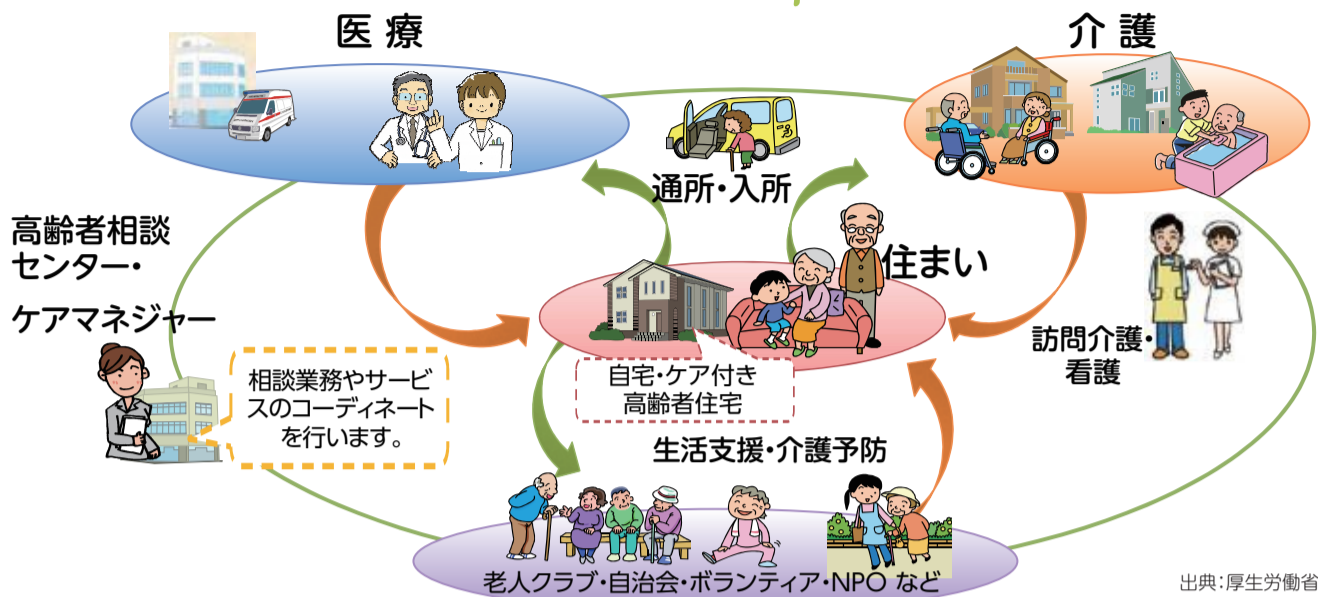
**A** 高齢になっても、住み慣れた地域で生活できるよう、地域の皆さんと行政・医療・介護・福祉などの専門家が協力し合って行う地域づくりのことです。  
このシステムを構築するには皆さんの「自ら生活課題を解決する力」と「支え合って解決する力」が重要になります。



# 地域包括ケアシステムの構築を目指して

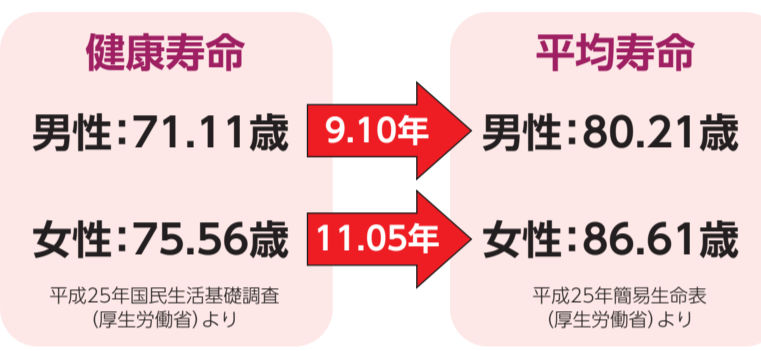
問合せ  
介護保険課  
(☎048-424-5186)

## 地域包括ケアシステムの仕組み



出典：厚生労働省

健康寿命を延ばし、平均寿命との差を縮めることは、やりたいうことや楽しみを変わりなく続けられる期間を延ばすだけでなく、医療や介護の費用を抑えることにもなります。人生の最終段階で、「長生きしてよかった」と思えるような生活を送るために、一人ひとりが考え、また、そのような生活を送ることが出来る地域を作っていくことが大事です。市全体で「健康寿命の延伸」を目指しましょう。



年齢を重ねるとともに身体は衰えやすくなりますが、積極的に健康づくりに取り組むことで健康でいられる期間、「健康寿命」を長く保つことができます。



▲生活支援コーディネーターの活動の様子

生活支援コーディネーターは協議体と協力しながら支え合いの仕組みづくりを考へるほか、行政・町内会・住民などのパイプ役となり、地域で必要なサービスの開発や担い手の養成を行い、必要な方に必要なサービスを提供できるよう調整します。  
町内会や老人クラブなど、皆さんが活動しているところに生活支援コーディネーターが現れた際は、ぜひ皆さんの活動について教えてください。

現在、日常生活において、家族や近隣の方との支え合いを必要としている方が増えています。「専門家に頼むほどでもないが、誰かに手伝ってほしい」、「家に閉じこもりがち」といった方がいたり、こう思ったりしたことはありませんか。そんなときは、「困ったときに助け合い」気持ちで、地域の中で支え合いをしてみよう。  
この支え合いの仕組みづくりを進めるのが、「協議体」と「生活支援コーディネーター」です。協議体は地域の団体が構成される現在の地域の活動や無理のない範囲でできることを話し合います。

地域の支え合いの仕組みづくりを進めています！

## 地域ぐるみで

### 真剣に 介護予防・健康づくりに取り組んでいます！

～年々盛り上がる「健康長寿のまちにいざ推進事業」～

にいざ元気アップ広場は、広場への参加を通じて仲間ができたり、健康づくりの楽しさを知ったりすることで、自主的な活動もしてみようという「きっかけづくり」となるような場を目指しています。運動指導員や、「にいざの元気推進員」、そして参加される皆さんを中心とし、全員でアイデアを出し合って作り上げる雰囲気大切にしています。

#### にいざ元気アップ広場

〈普及啓発と閉じこもり予防の場を目指す〉



#### にいざの元気推進員の養成

〈健康づくりのリーダー育成・生きがいを応援〉



毎年開催している「新座市民総合大学健康増進学部健康づくり学科」を修了することにより「にいざの元気推進員」の委嘱を受けることができます。推進員をされている市民の方からは「推進員活動が生きがいとなっている」とのお声も頂いています。生きがいを持つことは介護予防には重要で、推進員として地域の健康度アップに貢献することが、自身の健康寿命延伸にもつながります。

市の老人クラブ連合会とタイアップして実施するウォーキング事業です。クラブ会員と会員以外の高齢者の方が一緒に地域のウォーキングコースを歩くことにより、仲間づくりを応援しています。

#### 元気アップウォーキングの推進

〈高齢者の繋がりを応援〉



#### 元気アップトレーニングの推進

〈効果のある体操を住民主体で広める〉



「元気アップトレーニング」は、週1回以上実施することで介護予防の効果があると検証されている運動です。このトレーニングを週1回以上行う自主グループに対し、市ではモチベーション維持のための定期的な体力測定や運動指導を行うなどの支援を行っています。





- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。
- ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

4月から

# 市営自転車・バイク駐車場の定期利用の登録を開始します

## ■新規利用の方

▼申込み/各自転車駐車場管理入室で配布している申請書に必要事項を記入の上、管理人に提出してください(利用可能台数を超えた場合はキャンセル待ちとなります)。▼登録決定及び使用料の納付/決定後、電話で連絡します。3月15日(休)から31日(休)までに定期更新機にて納付

## ■継続利用の方

3月15日(休)から31日(休)までに定期更新機にて更新手続き及び使用料の納付をしてください。

## ■有料自転車駐車場一覧

駐車場名	所在地	電話番号
三軒屋自転車駐車場	東北二丁目28番6号	048-475-1286
富士塚自転車駐車場	東北二丁目35番3号	048-472-9736
志木陸橋下東口自転車駐車場	東北二丁目40番先	
志木陸橋下南口自転車駐車場	東北二丁目34番先	048-477-2484
志木陸橋下南口バイク駐車場 ※一時利用バイクのみ		
志木駅南口自転車駐車場	東北二丁目31番21号	048-476-0667
三軒屋公園前自転車駐車場	東北二丁目27番4号	048-476-5549
志木駅前暫定自転車駐車場 ※一時利用自転車のみ	東北二丁目30番先	048-477-2484
新座駅南口地下自転車駐車場	野火止五丁目2番先	048-480-6789
新座駅バイク駐車場	野火止五丁目3番先	
野火止四丁目自転車駐車場	野火止四丁目19番先	048-477-2484
大和田1号歩道橋下等自転車駐車場	大和田二丁目1番先	048-480-6789
栗原五丁目自転車駐車場	栗原五丁目11番28号	042-422-9400

## 【利用時間】

- 三軒屋、富士塚、志木駅南口自転車駐車場は午前6時～午後11時30分
- 三軒屋公園前、栗原五丁目、新座駅南口地下自転車駐車場は午前4時30分～翌日午前1時30分
- 志木駅陸橋下東口・南口自転車・バイク駐車場、野火止四丁目自転車駐車場及び大和田1号歩道橋下等自転車駐車場は終日(24時間)利用可能(東口・南口自転車駐車場・大和田1号自転車駐車場は定期利用のみで一時利用はありません。南口バイク駐車場は一時利用バイクのみで定期利用はありません。)
- 志木駅前暫定自転車駐車場は終日(24時間)利用可能(一時利用のみで定期利用はありません。)

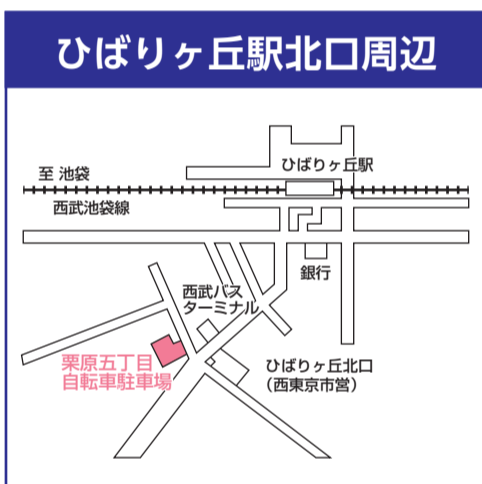
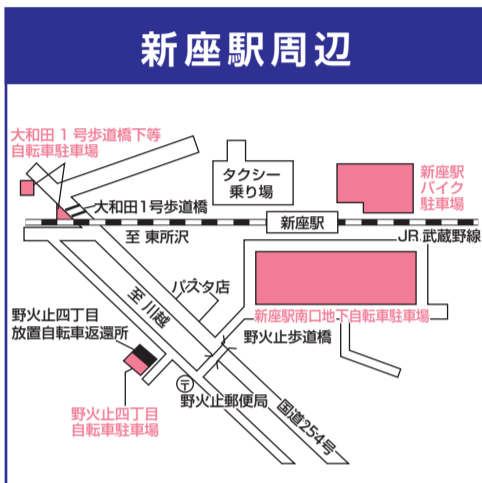
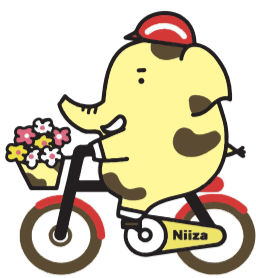
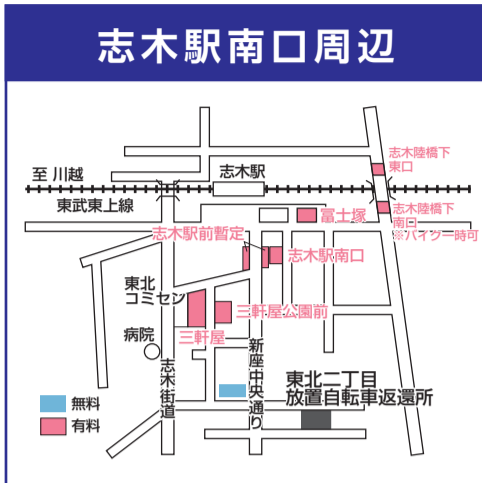
問合せ  
交通防犯課  
☎048-477-2484

新座駅・志木駅周辺は  
自転車・バイクの  
放置禁止区域です

■放置自転車などの解消にご協力を!!市では、駅周辺の自転車駐車場整備、禁止区域の自転車などの撤去活動を行い、放置自転車の解消に努めています。

■放置自転車などは撤去します!!新座駅及び志木駅周辺は「自転車等放置禁止区域」に指定されており、自転車・バイクを放置した場合、随時撤去をしています。撤去した自転車などの引き渡し時には、本人確認書類(運転免許証など)の提示のほか、撤去保管手数料が必要(自転車1台1130円、バイク1台1130円)です。

■市営有料自転車駐車場の利用を!!新座駅、志木駅、ひばりヶ丘駅の周辺に、市営の有料自転車駐車場(一部バイクも可)があります。※詳細は各駐車場にお問い合わせください。



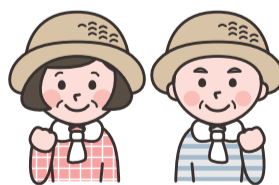
**福祉**

登録手話通訳者  
認定試験を実施



**農業**

鐘の音ファーム農業体験塾  
利用者募集



**2月のオレンジカフェ (認知症カフェ)**

認知症の方とその家族、地域の方などの誰もが立ち寄れる「オレンジカフェ」を実施します。

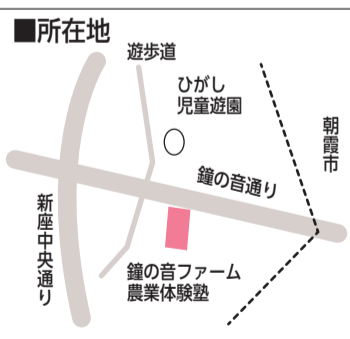
日時/①2月19日(月)午後1時30分～4時30分、②2月21日(水)午後1時～4時/場所/①新座志木中央総合病院ワイズプラザ3階、②グループリビングぐえんの森/内容/レクリエーションやカフェタイム、認知症の専門職への相談/費用/100円/問合せ/介護保険課(☎048-424-5186)

▼試験日/3月10日(土)▼対象/手話通訳士及び市町村が実施する手話通訳者養成講座修了者並びに修了見込みの方又はそれと同等の手話通訳技術を有する方

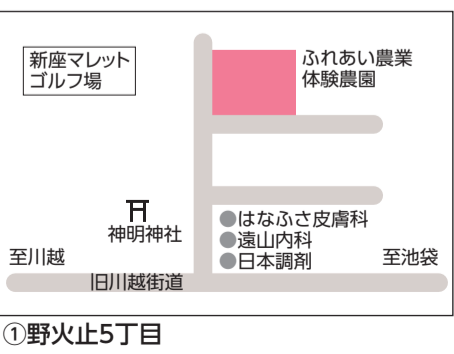
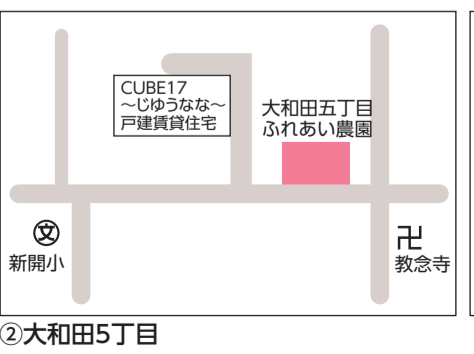
※合格された方は、4月から市手話通訳者派遣センターの登録手話通訳者として活動していただけます。▼申込み及び問合せ/2月13日(火)から23日(金)必着まで(土曜・日曜日は除く、午前8時30分～午後5時15分)に、窓口又は郵送で、手話通訳者派遣センター(〒352-1862 野火止1-1-1、☎048-477-6891)へ※申込書は窓口配布又は市ホームページからダウンロード可

**農業体験農園 & 貸し農園の利用者を募集**

▼期間/3月下旬～平成31年1月末▼農園名及び場所/鐘の音ファーム農業体験塾(東2丁目9番地内、鐘の音通りの遊歩道付近)▼対象/徒歩又は自転車でも来園可能な方▼募集区画/11区画(1区画30㎡・抽選※1世帯につき1区画のみの応募)▼内容/農家が道具などを準備し、作付け計画を立て、指導を受けられる農園です。▼利用料金/4万円(指導料、収穫した野菜代など)



▼申込み及び問合せ/2月28日(必着)までにはがきにて、必要事項と農園名を記入の上、あさか野農業協同組合総合相談センター(〒352-0011 野火止5-7-22、☎048-489-1200)へ



31年1月末日、②4月1日～平成31年2月末日▼農園名および場所/①野火止五丁目ふれあい農業体験農園(野火止5-2406-3)、②大和田五丁目ふれあい農園(貸し農園、大和田5-1380-1)▼対象/①徒歩又は自転車でも来園可能な方、②市内在住の方▼募集区画/①5区画(1区画30㎡)、②10区画(1区画24㎡)※1世帯1区画、利用者及び区画は抽選により決定▼利用料金/①4万円(指導料、収穫した野菜代など)、②1万2千円(農園利用料)

# お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。

## ■平成29年度処理困難物受入処理単価表

品名		受入単価	品名		受入単価
タイヤ (いづれも1本あたり)	原動機付自転車(ホイール付含む)	200円/本	廃油 (いづれも1kgあたり)	高揮発性(ガソリン・軽油・灯油) 18ℓ缶	300円/kg
	自動車用(軽自動車・4WDなど)	600円/本		少量缶	
	ホイール付	800円/本		低揮発性(エンジンオイル・機械油) 18ℓ缶	
	ホイールのみ	200円/本		少量缶	
バッテリー (いづれも1個あたり)	自動車・バイク	300円/個	金庫 (いづれも1個あたり)	小型(1辺が40cm未満)	5,000円
	密閉式(蓄電式バッテリーなど)	1,000円/個		中型(1辺が40cm以上80cm未満)	8,000円
消火器	20型未満まで	800円/本		大型(1辺が80cm以上)	10,000円
スプレー缶 (いづれも1本あたり)	潤滑油系及びその他	400円/本	木くず	1kg当たり	40円/kg
	塗料系		石くず	1kg当たり(ブロック・レンガ・物干しの台など)	70円/kg
塗料缶 (いづれも1kgあたり)	塗料缶(18ℓ)	500円/kg	オイルヒーター	1台当たり	1,000円/台
	少量缶		その他	1kg当たり	100円/kg
	インク缶		使い捨てライター		無料

※家電リサイクル品・パソコン・粗大ごみ・薬剤・土・砂は一切不可

(平成30年3月4日(日)のみ有効)

## 3月4日(日)ごみ集積所に出せない 処理困難物の有料受入れを実施

各家庭でごみ集積所に出せずに困っている処理困難物の有料受入れを実施します。なお、家電リサイクル法の対象品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機やパソコン、農薬や毒劇物に指定されている薬剤、土・砂、通常市で回収をしている可燃ごみ、不燃ごみ、リサイクル資源、粗大ごみは受入れできません。

▼日時／3月4日(日)、午前9時～午後3時(雨天決行・荒天中止)▼場所／市役所第2駐車場

▼対象／市内在住の方(事業者は不可)▼申込み／当日、会場にて受付▼主催及び問合せ／リサイクル推進課内見直し・ごみ半減推進新座市民会議事務局(☎048・477・1547)

## 募集

### 放課後児童保育室職員

①嘱託職員・②臨時職員・③パート(週3日勤務)の募集

▼時間／午前11時15分～午後7時(実働6時間、学校休業日は午前8時～午後7時(土曜日は午後6時まで、日によって超過勤務あり)▼勤務場所／市内の放課後児童保育室▼対象／①保育士又は教諭資格(幼稚園・小・中・高校など)を有する健康な方、②児童福祉に理解のある健康な方(資格不問)、③週3日の勤務が可能で児童福祉に理解のある健康な方(資格不問)※定年制有り①60歳、②65歳▼内容／保護者の方の就労などにより、家庭が常時留守になっている児童(原則小学4年生までの保育及び基礎的な生活指導)▼申込み及び問合せ／履歴書③は履歴書のみ、資格証の写し、卒業証書又は証明書の写しを添えて、社会福祉協議会総務課(☎048・480・5705)へ

### 公立保育園非常勤職員

①保育士・②早延長保育員の募集

▼時間／①月曜・金曜日の午前8時30分～午後5時(土曜日の午前8時30分～午後0時15分)、②月曜日から金曜日までの午前7時～午後7時(朝・夕それぞれ2時間程度、土曜日は6時間以内※週の勤務時間は19時間以内)▼勤務場所／市内の公立保育園▼対象／①65歳未満で保育士資格をお持ちの方、②65歳未満の方(保育士資格があればなお可)▼内容／①保育業務②早

朝及び延長保育時間帯の保育補助業務▼申込み及び問合せ／履歴書②は履歴書のみ、資格証の写しを添えて、保育課(☎048・477・2779)へ

### 公立保育園臨時職員

①保育士・②給食調理員の募集

▼時間／月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時(土曜日の午前8時30分～午後0時15分※①年4回程度、②月1回程度)▼勤務場所／市内の公立保育園▼対象／①65歳未満で保育士資格をお持ちの方、②65歳未満の方(保育園における調理経験や調理師免許があればなお可)▼内容／①保育業務、②給食調理業務▼申込み及び問合せ／履歴書②は履歴書のみ、資格証の写しを添えて、保育課(☎048・477・2779)へ

### 子どもの放課後居場所づくり事業(コフレンド)スタッフを募集

市では、5月末頃から八石小学校及び栄小小学校で、子どもの放課後居場所づくり事業を予定しています。この事業の担い手となるスタッフを募集します。▼勤務日／給食のある日の放課後、学校代休日及び長期休業日(土曜・日曜日、祝日、お盆、年末年始を除く※週1日でも可)▼勤務時間／1日4時間程度(午後1時30分～5時30分、ただし長期休業中は午前中)▼勤務場所／八石小学校又は栄小小学校▼応募資格／高校卒業、80歳の方(実施小学校の近くにお住まいの方はなお可)▼業務内容／子どもたちの安全の見守りと自主学習のサポートほか▼謝礼金／

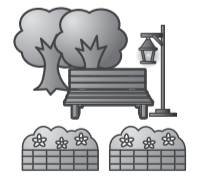
### 臨時栄養士を募集

雇用期間／4月1日～平成31年3月31日まで(学期ごとの任用)▼勤務場所／市内小・中学校▼対象／昭和28年4月2日以降に生まれた方で栄養士の資格を有する方▼定員／1名▼職種／栄養士▼勤務時間／週5日、1日7.5時間▼時給／1千180円▼業務内容／給食の献立作成など栄養管理及び給食に関する業務▼応募方法及び問合せ／2月16日(金)必着までに履歴書に必要事項を記入し、栄養士免許証又は取得見込証明書の写しを添えて、窓口又は郵送で学務課(☎048・477・6972)へ

### 母子・父子自立支援員(非常勤一般職員)を募集

▼勤務日及び勤務時間／月曜日から金曜日までのうち週4日間、午前9時15分～午後5時15分まで(7時間)※4月2日から勤務(相談可)▼勤務場所／市役所子ども支援課▼対象／パソコンの基本操作ができる方、ひとり親家庭相談・就業に関する相談業務経験者なお可▼定員／1名▼勤務内容／母子・父子家庭の支援のための相談業務など▼時給／1千500円※交通費実費支給▼申込み及び問合せ／窓口又は郵送で履歴書(顔写真貼付)を人事課(☎048・424・8125)へ※詳細は市ホームページを参照

### 新座市公園ボランティア募集



○公園トイレクリーンキーパー(トイレの清掃など)、○公園低木・生け垣刈り込みサポーター(生け垣のせん定など)、○公園「パートナー」花の広場(花壇の維持管理など)※各公園5名以上のグループ・団体、○小規模公園管理サポーター(公園内の清掃など)▼申込み及び問合せ／みどり公園課にある申込用紙(市ホームページ)からダウンロード可に必要事項を記入の上、窓口又は郵送でみどりと公園課(☎048・477・2950)へ

### 大学の開放授業講座の受講生を募集

19の大学が様々な分野の科目を開放し、一般の学生と一緒に学べる機会を提供します。▼期間／おおむね4月～8月▼場所／県内18大学、都内1大学▼対象／55歳以上の県民▼科目／経済政策、政治学、社会福祉、語学など▼費用／各科目1万円程度▼申込み／2月1日から、県ホームページの募集案内を確認の上、各大学へ問合せ／埼玉県高齢者福祉課(☎048・830・3263)

### 彩の国いきがいで大学生募集 蔵学園(一般課程) 和光学園(専攻課程)

学習やクラブ活動を通じて仲間づくりを行います。卒業後は地域活動などで活躍していただき、生きがいを高めたいことを目的にしています。

▼申込み／2月28日(水)必着までに、長寿はつらつ課及び学園会場にある申込書を、(公財)いきいき埼玉彩の国いきがいで大学事務局へ※ホームページからの申込みも可▼問合せ／○一般課程Ⅱ(公財)いきいき埼玉高齢者いきがいで支援担当(☎048・728・7951)、○専攻課程Ⅱ彩の国いきがいで大学和光・川越(☎048・728・8033)

	一般課程(蔵学園)	専攻課程(和光学園)
対象	県内在住で昭和33年4月1日以前に生まれた方	県内在住で昭和33年4月1日以前に生まれた方
回数	年30回(木曜日開催)	年38回(火曜日開催)
会場	蔵市民会館	和光市民文化センター
定員	130名	90名
内容	一般教養の学習とクラブ活動など	一般教養、専門科目の学習とクラブ活動など
金額	29,500円(年額)	42,000円(年額)

### ボランティアスタートアップ講座

▼日時／3月8日(木)、午前10時～正午▼場所／市役所第三庁舎大会議室▼内容／ボランティアってなんだろうなど▼対象／ボランティア活動に興味がある方▼主催及び問合せ／社会福祉協議会(☎048・480・5705)



- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。
- ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

市政

平成30年第1回市議会定例会



▼開会日/2月20日(火)※会期日程(案)を市ホームページに掲載しています。▼問合せ/議会事務局(☎048・477・7346)



平成30年度小・中学校新入学児童・生徒の保護者の方へ



「入学通知書」を1月末までに通知しています。届いていない方は、お問い合わせください。新たに新都市に転入された方は、学務課窓口での手続き後に発行します。▼問合せ/学務課(☎048・477・6869)

中学3年生の保護者の皆さんへ「いごも医療費」の18歳までの更新手続きを

現在、中学3年生の「いごも医療費」年齢拡大対象者(他の福祉医療資格者は除く)には、2月上旬に18歳までの年齢拡大登録方法を個別に通知します。2月28日(水)までに申請して下さい。

ただいた方には、年齢拡大分の「いごも医療費受給資格証(緑色)」を3月末頃に送付します。

▼問合せ/いごも給付課(☎048・424・9620)

わが子の職業的自立に悩む家族のためのセミナー

▼日時/3月10日(土)、午後1時30分~4時30分▼場所/ふるさと新座館▼対象/義務教育を修了した15歳から39歳までの「未就労」の子どもと親・家族(夫婦での参加も可)※本人は不可▼定員/20名(申込順)▼内容/若者と就職事情の理解、踏み出せないのにはわけがある、未就労から就労に向けて、どこでどのような支援が受けられるか▼申込み及び問合せ/2月10日(土)から電話で若者自立支援センター 埼玉(☎048・255・8680、日曜日、祝日を除く午前11時~午後6時)



国民年金保険料の便利な納め方

国民年金保険料を納め忘れた場合、老齢年金の受給額の減額や、障がい年金を受けられなくなる可能性があります。納付方法を口座振替又はクレジットカード納付にすると、指定口座から引き落とされるため、納め忘れもなく大変便利です。手続きの詳細などはお問い合わせください。

▼問合せ/川越年金事務所(☎049・242・2657)、ねんきんダイヤル(☎0570・051165)、国民年金課(☎048・424・9612)

健診結果説明会



市国民健康保険に加入し、昨年9月に実施した女性限定の総合健診を受診された方又は個別で特定健診もしくは人間ドックを受診された方を対象に、健診結果説明会を行います。希望する方は個別相談や体組成の測定ができます。

▼日時/2月23日(金)、午後2時から▼場所/市民会館▼定員/20名(申込順)▼問合せ/国民年金課(☎048・424・4853)

観光プラザの開館時間を変更します

1月5日(金)から、観光プラザの開館時間が次のとおり変更となりました。ご来館の際はご注意ください。

▼開館時間/午前9時~午後4時▼休館日/水曜日、12月28日~翌年1月4日(変更ありません)▼休館日の対応/本庁舎4階シティブロモーション課にお越しいただくか、電話又は市ホームページからお問い合わせください。▼問合せ/シティプロモーション課(☎048・424・4606)



市国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方へ「職場で行った健診結果の提出にご協力を」

昨年6月に市国民健康保険の特定健康診査受診券が送付された方で、「市の特定健診・人間ドックを受診しないで職場などの健康診断を受診した方は、健診結果の提出にご協力ください。特定健診の実施に代えることができ、受診率の向上につながります。※結果提供者には粗品を差し上げます。

▼問合せ/国民年金課(☎048・424・4853)

市税などの納期

固定・都市計画税	4期
国民健康保険税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	8期

納期:2月28日(水)  
※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

市内の空間放射線量、放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量  
基準値未満(半年ごとの測定)

▼放射性物質  
水道水(10月2日採取)、給食(小・中学校)12月8日採取、保育園12月18日採取)不検出  
※市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器の貸出しを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼問合せ/環境対策課(☎048・481・6769)

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070  
開館時間...午前9時30分~午後6時  
休館日...月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、第4木曜日

子ども映画会 当日

日2月17日(土)、午後2時から内「ミッキーマウス ミッキーの消防隊」ほか(アニメ)

名画鑑賞会 当日



日2月18日(日)、午後2時から内「心の旅路」(外国映画)

特集展示

日2月1日(木)~3月20日(火)内「追悼特集・2017」(一般)

あかちゃんタイム 当日

日①2月7日と21日の水曜日、②14日(水)、午前10時30分~正午場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめの本や図書館事業の紹介など

図書館のお知らせ



中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115  
開館時間...午前9時30分~午後6時  
休館日...月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

おたのしみ会 当日

日2月18日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

特集展示 当日



日①2月1日(木)~28日(水)、②2月1日(木)~16日(金)内「寒さに負けない本」、②「科学道100冊ジュニア」

にいざほっとぷらざ図書室蔵書点検に伴う臨時休館

期間2月20日(火)~22日(木)※図書館ホームページ、返却ポストは通常どおり利用できます。

図書館ホームページ・検索用コンピュータで貸出延長ができます



貸出期間内で、次に予約がない場合に限り、図書館ホームページ・検索用コンピュータの貸出状況照会画面から貸出延長ができます(ログインには利用者カード番号とパスワードが必要です)。延長は1回のみで、貸出期間は延長ボタンを押した日から2週間です。市外からの相互貸借の資料は延長できません。

図書館資料を大切に

図書館の資料は市民の皆さん全員の財産です。図書館資料を紛失したり、汚損・破損すると、他の利用者が借りられなくなってしまいます。より多くの市民の皆さんに末永くご利用いただけるよう、図書館資料を大切にご利用ください。

図書館雑誌スポンサー募集(随時)

図書館の雑誌の購入費用をご負担いただく代わりに、その雑誌の最新号のカバーに事業者の広告を貼付します。詳細は図書館ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

書籍消毒機をご利用ください



中央図書館1階のカウンター脇に、図書館で借りた本を消毒できる書籍消毒機を設置しています。

簡単なセルフ操作で、本についた細菌やほこり、臭いを除去することができます。どうぞご利用ください。

問中央図書館(☎048-481-1115)

# お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。

## 施設利用

学校施設利用には登録が必要です



地域の小・中学校の教室、校庭、体育館、武道場を教育活動に支障のない範囲で開放しています。

▼登録有効期間／4月1日から平成31年3月31日まで※現在利用している団体でも、4月以降も継続して利用する場合は要事前登録▼登録要件／10名以上（構成員が15名以上の場合は全体の3分の2以上）が市内在住又は在勤で構成され、継続して活動し、成人の監督者が含まれている団体▼申込み及び問合せ／2月16日（金）までに各小学校、市民総合体育館、福祉の里体育館、教育総務課、生涯学習スポーツ課にある所定の用紙に必要事項を記入の上、窓口又は郵送で、○教室など利用の場合⇨教育総務課（☎048-477-5947）、○体育館、校庭及び武道場利用の場合⇨生涯学習スポーツ課（☎048-424-9617）へ

市営運動施設の利用には公共施設予約システムのID登録を



市民総合体育館、市営運動場、市民庭球場、学校校庭夜間照明施設、総合運動公園施設を継続

的に利用するスポーツ・レクリエーション団体及び個人は、公共施設予約システムのID登録が必要です。▼登録有効期間／4月1日から平成31年3月31日まで※現在ID登録している団体でも、4月以降に利用する場合は、要事前登録▼登録要件／10名以上で構成された団体（中学生以下の団体は、成人の責任者が必要又は個人（施設により団体・個人の区分があります））

▼登録及び問合せ／2月1日（木）から、市民総合体育館にある所定の用紙に必要事項を記入し、代表者本人が本人確認書類を持参の上、同体育館窓口（☎048-478-8011）へ※団体登録の手続を行う場合は、団体構成員一覧（氏名・年齢区分・住所）が必要となります。

## 市立集会所の利用について



町内会活動やサークル活動など地域活動の拠点として、また、市民の皆さんの交流の場としてご利用いただけます。

▼利用時間／午前9時～午後9時30分▼休所日／毎週月曜日（休日の場合は翌日）及び12月29日から1月4日まで▼利用料金／①ふれあいの家⇨有料、②ふれあいの家を除く集会所⇨無料※利用料金は、市ホームページをご覧ください。各ふれあいの家へお問い合わせください。▼申込方法／直接、各集会所の

利用申込先（管理人）へ※申込先は、市ホームページをご覧ください。地域活動推進課へお問い合わせください。

▼申込日時／①ふれあいの家⇨利用日の属する月の2か月前（町内会は3か月前）の初日から利用日当日まで※休所日を除く、午前9時～午後9時30分、②ふれあいの家を除く集会所⇨利用日の属する月の1か月前（町内会は2か月前又は3か月前）の初日から利用日の3日前まで、毎週火曜・水曜・金曜日の午前9時～正午と午後7時～8時▼問合せ／地域活動推進課（☎048-477-1583）

## 市民会館リハール室をご利用ください

ホール予約が無い場合に市民会館のリハール室を単体で利用できます。カラオケ、太鼓、楽器、ダンス練習などにぜひご利用ください。

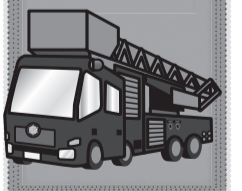
▼利用開始日／3月17日（土）▼定員／最大30名まで▼料金例／午前中⇨820円から、終日利用⇨3290円から（市内・市外在住で料金が異なります）▼広さ／50㎡▼仕様／フローリング・大型鏡・ピアノ（有料）▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で市民会館（☎048-481-1111）へ

## お詫びと訂正

広報にいざ1月号12ページに掲載した新庁舎フロア案内図の3階の課名に誤りがありました。

（正）地域活動推進課（誤）地域活動支援課  
お詫びして訂正いたします。

# 消防署からのお知らせ



## 平成30年春季全国火災予防運動

（火の用心）  
ことばを形に 習慣に  
3月1日（木）から7日（水）まで、春季全国火災予防運動が行われます。

■ベランダでの喫煙・吸殻の処理にご注意を！  
一般家庭において屋外やベランダでの喫煙により、ベランダから出火する火災が増えています。喫煙や吸殻の処理には注意しましょう。

▼出火事例／○吸殻が溜まった灰皿などでもみ消し、完全に消さなかったため吸殻に燃え広がって出火、○吸殻が完全に消えたことを確認せず、ごみ箱やごみ袋に入れて出火▼火災を防ぐために／可燃物の周囲でたばこを吸わない、灰皿に水を入れておく、吸殻を捨てる時は必ず水をかける

■衣類などへの火の燃え移り（着衣着火）にご用心！  
衣類の袖などから着火し、重度のやけどになる場合が多く非常に危険です。特にガスコンロを使う際は、次の点に注意しましょう。

▼注意点／○ゆつたりした服、起毛している服、毛羽立った服などで調理をしない（衣類に火が燃え移った瞬間に衣類の表面を火が走る「表面フラッシュ」が起こりやすい）、○ガスコンロの奥には、調味料

などの手に取る物を置かない、○火のついたコンロ越しに作業しない、○アームカバーやエプロンをつけて調理する（防災製品も有り）▼問合せ／埼玉県南西部消防本部予防課（☎048-4600121）、消防本部ホームページ

■防火のひろばを開催！  
▼日時／3月5日（月）、午後3時～4時（雨天中止）▼場所／栄4丁目1-26（いなげや大泉学園店）▼内容／火災予防情報の提供（防火・防災に関する啓蒙品、風船などの配布及び消防自動車の展示）▼問合せ／新座消防署予防課（☎048-478-1331）

▼日時／2月27日（火）28日（水）全2回、午前9時30分～午後4時30分（災害などにより、中止・延期する場合有り）▼場所／朝霞消防署▼定員／20名・申込順  
▼受講資格／市内在住又は在勤の方（一事業所2名まで）▼受講科目の一部免除／消防設備点検資格者講習又は自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。▼費用／3千650円（教材代）▼申込み

## 第6回甲種防火管理新規講習会



▼日時／2月16日（金）、午前9時～午後5時▼場所／新座消防署  
▼受講資格／市内在住又は在勤在学中で中学生以上の方▼定員／30名・申込順※再講習の方の受講も可能▼内容／乳児から成人に必要な応急手当・救命処置及び学科テスト※AED講習を含む▼申込み及び問合せ／2月2日（金）から12日（月）休までに電話で、新座消防署消防活動課（☎048-482-0119）へ

## 上級救命講習



▼日時／2月13日（火）から16日（金）午前8時30分～午後5時15分までに、市内在住又は在勤を証明できるものと写真1枚（縦3cm×横2.4cmで無帽・無背景の顔写真、3か月以内に撮影したもの）を持参の上、直接、新座消防署消防課（☎048-478-1311）へ※受講申請書は、消防本部ホームページからダウンロード可

ではメール119に代わる新システム「NET119」の運用を開始しています。移行がお済みでない方は、終了日前に手続きをお済ませください。※詳しい内容、登録方法は、消防本部ホームページをご覧ください。

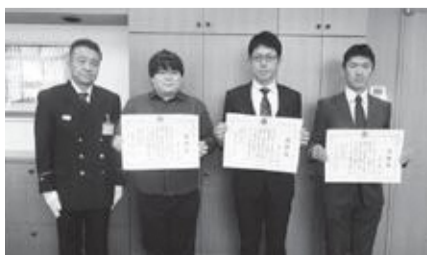


▼問合せ／埼玉県南西部消防本部指令統括課（☎048-4600123）

## 運携した救急救護で感謝状贈呈

新座消防署では、9月15日（金）に新座市東北区内で発生した救急事故において、心肺停止となった男性にAEDを装着し、心肺蘇生法を実施した警察官の山口隼人さん、大沼直也さん、看護師の土屋正昭さんに対し、竹内消防署長から感謝状を贈呈しました。

救急救護を行った3人は「救急隊が到着までの間、運携して対応する事ができました。」と語られました。



▲左から竹内消防署長、土屋さん、山口さん、大沼さん

▼問合せ／新座消防署消防課（☎048-478-1311）



●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

高齢者

後期高齢者医療保険料納付額は
社会保険料控除の対象となります

納付された後期高齢者医療保
険料額は、確定申告、住民税申告
及び年末調整の際に、社会保険料
控除の対象となります。

納付済額は、納付の際に発行さ
れた領収書などで確認できます
が、「納付確認書」が必要な場合は、
長寿はつらつ課又は各出張所に
お問い合わせください。
▼問合せ／長寿はつらつ課
048-424-9610

こぎ元気アップウォーキング

▼日時／2月15日(木)午前9時30
分集合(雨天中止)▼集合場所
総合運動公園駐車場▼コース
総合運動公園コース(約3.5km)
対象／市内在住でおおむね65歳
以上の方▼定員／20名・申込順▼
協力／老人クラブ連合会▼申込
み／窓口又は電話で介護保険課
(048-424-5186)へ

講座

睡足軒の森 歴史講座

▼日時／3月5日と12日の月曜
日、全2回、午後2時～4時▼場
所／睡足軒の森「睡足軒」▼定員
30名・申込順▼内容／市内に所
在する古文書を題材に、基本的な
読み方など▼講師／國學院大学
文学部教授 根岸茂夫▼申込み
2月5日(月)から窓口又は電話で
生涯学習スポーツ課(048-
424-9616)へ

地域支え合いボランティア
事業協力会員説明会

高齢者や障がい者のちよつと
した困りごとを有償謝礼はアト
ム通貨でお手伝いする協力会員
を募集しています。▼日時／2月
28日(水)午前10時～正午▼場所
市役所第三庁舎▼内容／現在活
動している協力会員さんのお話
など▼対象／市内在住で20歳以
上の方▼問合せ／社会福祉協議
会(048-4800-5705)

そのほか

睡足軒の森 2月の市民茶会

▼日時／2月11日(日)、午前10時
午後3時頃(主菓子がなくなり次
第終了)▼費用／500円(主菓
子代ほか)▼申込み／当日、午前
10時から直接受付※千家のお
点前を見ることができません。

水道管の防寒対策をしましょう

寒さが厳しい時期になると宅
地内の露出した水道管や蛇口な
どが凍結し破裂するなど、漏水の
原因となります。水道管の防寒
には断熱材などの使用、メータ
ーボックスの防寒には発砲スチ
ロールなどを入れたビニール袋
を詰めるなど防寒対策をしま
しょう。破裂した場合は、メ
ーターボックス内の止水栓を閉め、
市指定の工務店に修理を依頼し
てください。※修理費は自己負担
となります。▼問合せ／水道施設
課(048-477-5798)

生け垣の設置に助成金を交付します
(防災の観点からブロック塀を
生け垣にしませんか)

市内の住宅又は事業所の塀を
市内登録業者に依頼して生け垣
にする方に、工事費の一部を助成
しています。助成を受ける場合
は、工事着手前に申請が必要で
す。▼問合せ／みどり公園課
(048-477-2987)

アトム通貨(第14期)の
使用期限が近づいています

市や商工会のイベントなどで
配布した第14期アトム通貨の
使用期限は2月28日(水)です。期
限を過ぎると使用できなくなり
ます。※通貨が使用できる加盟店
舗は、市ホームページを参照▼問
合せ／経済振興課(048-4
77-6346)、新座市商工会(0
48-478-0055)

立教大学室内温水プール
「セントポルズアクアティク
センター」市民開放日(2月)



▼開放日時／①2月17日と24日
の土曜日②午後6時～8時、③18
日(日)午前10時～午後7時▼対
象／市内在住又は在勤在学の小
学5年生以上の方※初回利用は
要登録▼料金／1回500円(再
入場不可)▼プール／25m×8
コース(1面)遊泳・ウォーキン
グ用▼利用登録方法／本人確認
書類(運転免許証など)を持参の
上、アクアティックセンター内窓
口開放時間のみで申請登録証

は即日発行※駐車可能台数20台
▼利用方法／利用券を券売機で
購入し、登録証と一緒に窓口にて
提出▼問合せ／生涯学習スポー
ツ課(048-424-9617)

ヤングアメリカンズ
JAPANNATION説明会

▼日時／①2月10日(土)午前10
時30分から、②2月25日(日)午後
2時から、③3月10日(土)午前10
時30分から▼場所／市民会館▼
対象／小学生・高校生▼定員
200名▼内容／ヤングアメリ
カンズと参加者による歌とダン
スのステージの説明会※公演日
は4月20日(金)22日(日)▼問合せ
／窓口又は電話で市民会館
048-481-1111へ※事
前予約不要

平成30年度小規模工事等
受注希望者を受け付けます

市では、市が発注する100万
円未満の小規模かつ軽易な事業
について、市内事業者の方々の受
注機会の拡大を目的に「新座市小
規模工事・修繕受注希望者登録制
度」を設けています。※申請時に
希望業種などの確認をします。▼
受付期間／2月19日(月)から3月
9日(金)まで(土曜・日曜を除く)
の午前9時～11時、午後1時～4
時▼対象／市の建設工事の入札
参加資格登録業者として登録さ
れていない市内に主たる事業所
(本店を置く個人又は法人※現在
既に登録されている方も、今回登
録を希望する場合は、新たに申請
が必要)▼申請方法及び問合せ
／申請書類に必要事項を記入
の上、直接、管財契約課(048-
477-2281)へ※詳細は、管
財契約課で配布する案内書又は
市ホームページ参照

シルバー人材センター入会説明会

▼日時／①2月4日(日)、②2月5
日(月)、3月5日(月)18日(日)③2月
11日(日)、④2月18日(日)午前10時
～正午▼場所／①東北コミュニティ
センター・西堀新堀コミュニ
ティセンター、②シルバー人材セ
ンター、③大和田公民館、畑中公
民館▼対象／60歳以上の方※
途中入場不可▼問合せ／新座市
シルバー人材センター(048-
481-4305)

第13回リプラ祭を開催します
(リサイクル家具を販売)



▼日時／3月3日(土)午後1
時～4時、4日(日)午前10時
～午後3時30分▼場所／リサ
イクルプラザリ彩館(富士見
環境センター内)富士見市大
字勝瀬480番地▼内容
再生家具(小物・食器類の販
売、体験教室パッチワーク・
木工など)、さき織り教室など
の作品展示及び販売▼問合せ
／リサイクルプラザリ彩館
(048-9254-1160)

伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、シティプロモーション課(048-424-9600)へ

催し

- 高次脳機能障害者家族会
地域で共に生きるナノ新座
2月10日(土)、午後1時30分～4時
30分/ほっとびらざ/ピアカウ
ンセリング/三浦090-9670-7765
わがまち新座写真展
新座写真クラブ交流会
2月5日(月)～11日(日)、午前10時～
午後6時/ほっとびらざギャラリー
1/未来の新座市民に今を伝えよ
う/本郷042-493-5299
新座市文化協会事業
初心者向け尺八教室
新座尺八同好会
2月25日(日)ほか3回、午前10時～
正午/野火止公民館/音出しから
簡単な曲が吹けるようになるまで
/申込制/菅野090-5532-9721
長尾春花バイオリンコンサート
志木音楽鑑賞会
2月11日(日)、午後2時30分～4時
30分/志木ふれあいプラザ/前
売1,800円、当日2,000円/メン
デルゾーン:バイオリン協奏曲ほか
/申込制/梅本090-7704-4141
朗読発表会・話劇みのり
2月3日(土)、午後1時30分から(1時
開場)/栗原公民館/黄金風景、き
んのことりなどバラエティに富む朗

円/元気を運ぶ!生花のバレンタ
インアレンジを作る/申込制/佐藤
080-1019-5101
サロンの雰囲気漂う新春コンサ
ート
ムズィークヴァルト
2月4日(日)、午後2時30分～4時/
ふるさと新座館ホール/500円/
クラシックとミュージカルナンバ
ーなど/伊藤090-7815-7559
ポニージャックス60周年コンサ
ート
歌声喫茶志木・新座実行委員会
2月24日(土)、午後2時～4時/志木
市民会館パルシティ/3,500円/
ポニージャックスとバイビーブーの
男性コーラス/同会館048-47
4-3030

きたにフェスタ冬
北部第二地区地域福祉推進協議会
2月25日(日)、午前10時～午後2時
/北野第二公園/たき火を囲んで
昔遊びとなつかしの味/北二福進
協070-6527-1840
グルーガンでめん棒の星型20面体作り
キッズアートサークル
2月15日(木)、午後3時30分～5時30
分※うち1時間/中央公民館/
1000円/小学生対象の立体工作、
めん棒を90本使います/申込制
/岩井048-481-1826

死別・離別経験を大事に生きる
にいざ生活支援センター
2月20日(火)、午後1時30分～4時/
中央公民館/深い悲しみにさいな
まれた時穏やかになるコツを聴く/
同センター・星丘048-478-9734





# 保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4  
☎048-481-2211  
FAX048-481-2215

●場所・申込先が掲載されていないものは保健センター

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

## 2月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成29年10月生まれ)	6日(火) 20日(火)	☒
9～10か月児 (平成29年4月生まれ)	9日(金) 23日(金)	☒
1歳6か月児 (平成28年7月生まれ)	14日(水) 28日(水)	☒ ☒
3歳児 (平成26年10月生まれ)	7日(水) 21日(水)	☒

※対象者には事前に案内を郵送します。  
※☒保健センター、☒市民会館

## 今年度のがん検診は2月末までです ～ご予約はお早めに～

対象年齢の方は無料で各種がん検診を受診できます。指定医療機関は、成人健康カレンダー又は市ホームページをご覧ください。



検診名	検診内容	対象年齢
胃がん	胃部X線検査又は内視鏡検査	30歳以上の方
大腸がん	便潜血検査2日法	
肺がん	胸部X線検査、喀痰細胞診	30歳以上の女性
乳がん	マンモグラフィ検査、視触診	
子宮頸がん	視診・内診・子宮頸部の細胞診※	20歳以上の女性
前立腺がん	血液検査(PSA(前立腺特異抗原)検査)	55歳以上の男性

※最近6か月以内に月経異常・不正出血などの症状のある方については、個別検診でのみ子宮体部の検査も受診できます。

## 妊娠したら早めに妊娠届出を

妊娠に気付いたら、医療機関を受診し、早めに妊娠届出書を窓口(保健センター、こども支援課、各出張所)に提出しましょう。妊娠届出書は、市ホームページでダウンロードできます。※初めての妊娠の方や転入された方は、保健センターへお越しください。

## 育児学級～パパの参加も大歓迎～

日3月2日(金)・5日(月)・12日(月)の午後対平成29年11・12月生まれの第1子を持つ両親定40組・申込順講保健師・栄養士・NPO法人新座子育てネットワーク申2月5日(月)から窓口又は電話で

## 和食で家庭料理教室



日①2月28日(水)、②3月14日(水)、午前10時～午後1時場①保健センター、②野火止公民館対①20～50代の方、②市内在住の60歳以上の方定各20名・申込順内家庭でできる和食のコツを学ぶ費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申2月1日(水)から①は21日(水)、②は3月7日(水)までに窓口又は電話で

## 2歳児歯科健診

日2月19日(月)、午後1時～2時対平成27年12月・平成28年1月生まれの幼児※当日に2歳であれば受診可(1人1回のみ)定100名・申込順内歯科健診、フッ素塗布※希望者のみ申2月2日(金)から電話で

## 「小児がん」をご存知ですか



小児がんとは、主に白血病、脳腫瘍、神経芽腫、悪性リンパ腫、腎腫瘍などです。年間に2,000～2,500人の子どもが診断されています。小児がんは発見が難しく、がんの増殖も速いのですが、成人のがんに比べて化学療法や放射線療法に対する効果が極めて高いのも特徴で、ここ数十年の医療の進歩で、現在では70～80%が治るようになってきました。※小児がんに関する情報は、インターネットで「小児がん情報サービス」をご覧ください。

## 40歳以上の節目年齢の方へ ～成人歯科検診は2月末まで～



成人の8割以上が歯周病にかかっているといわれています。歯と身体の健康を守るために歯科検診を受診してください。日2月28日(水)まで場指定医療機関※健康カレンダー・市ホームページ参照対市内に住民登録があり、年度内に40歳以上で5歳刻みの節目年齢になる方自己負担額無料(公費負担は年度内1回まで)



## 2月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名※	協力/持物/持ち物/持ち物/持ち物	診療時間
11日(日)	小倉明義	朝霞地区歯科医師会	午前9時～11時30分
12日(月・祝)	内ヶ崎るみこ		

※医師の都合により変更することがあります。

## 母と子のつどい

日①2月6日・②27日、③3月6日の火曜日、午前10時～11時20分場①③栗原ふれあいの家、②野火止中集会所※公共交通機関をご利用ください対4か月から3歳位までの子どもと保護者、妊婦定②のみ20組・申込順内①節分、②③ひなまつり主催新座市母子愛育会申①③当日直接受付、②2月1日(水)から電話で

## 赤ちゃん訪問事業

市では、生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭に保健師などが訪問し、育児相談、母子保健サービスなどの案内をしています。※お誕生連絡票は、市ホームページ、及びモバイルサイトから電子申請できます。



## 2月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
4日	さくらBBC整骨院	☎048-424-3804 東北2-34-9-102
11日	栄接骨院	☎048-481-4144 栄4-5-34
18日	淵辺接骨院	☎048-479-7963 野火止1-14-8
25日	長南接骨院	☎048-280-6501 新座2-17-5

※受付時間：午前9時～正午

## 2月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
4日(日)	和光	新倉診療所	内・外	467-1155	新座	坂本医院	内	481-4839
11日(日・祝)	朝霞	塩味クリニック	内・小	461-6100	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929
12日(月・祝)	朝霞	磯貝医院	内・循内	463-2370	朝霞	なおあきクリニック	泌・腎内	467-7140
18日(日)	新座	樹康クリニック	内・小・外 皮・消内・肛	470-5050	朝霞	まつおか眼科クリニック	眼	450-2030
25日(日)	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	志木	たて内科クリニック	内・消内 アレ・糖内	485-2600

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000) 24時間対応
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000) 24時間対応
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

## 胸腔鏡手術(肺がん)

朝霞地区医師会  
宮島邦治 ☎048-464-4666



近年の医療機器の進歩に伴い、患者さんの身体にかかる負担を減らした内視鏡を用いた手術が幅広く提供できるようになってきました。

これまでも内視鏡下治療として、胃がんや大腸がん、肺がんなどの早期がんに対して胃カメラや大腸ファイバー、気管支鏡などの内視鏡ファイバースコープを胃や腸などの消化管や気管支に挿入して行う手術が行われてきましたが、たいは局所麻酔で済みますし皮膚も切りません。

これらの内視鏡下治療とは別に1990年代初頭より、さらなる医療機器の進歩によって現在、高性能な内視鏡用の手術器具や4Kなどのハイビジョンモニターも開発されました。その結果、ハイビジョンモニターにつながれた細い望遠鏡のような胸腔鏡と言われる内視鏡を小さな

傷から胸の中に入れて胸の中をハイビジョンモニターに映し出して手術ができる胸腔鏡手術が始まりました。今では全身麻酔中に皮膚の小さな手術の傷だけで、肋骨を切ったり大きく開くことなく(図-1・2)、肺がんを治す根治手術を行うことができるようになりました。これまでは、身体への負担が大きかった肺がんの手術も現在ではより負担が少なく、内視鏡によって臓器が大きく見える拡大視の効果により、精密で出血が少ないより安全な手術ができるようになりました。

また、皮膚を切る傷が小さいので手術後の痛みが少なく、見た目も傷が小さいので美容的にも優れています。そのため手術後の回復が早く入院期間も短く済み、早期の社会復帰が可能であるのも胸腔鏡手術の特徴の一つです。

### 肺がんの手術方法

これまでの肺がんの手術において基本となっていたのは、直接目で見ながら手術を行う開胸手術です。開胸手術では、背中からわきにかけて皮膚を約15～20cm切り、通常1～2cmしかない肋骨と肋骨のせまい間を大きく開いて、外科医の手を直接胸の中に入れて手術を行ってききました(図

1)。そのため、傷が大きだけでなく、手術の後の痛みが強いのが欠点でした。これに対して胸腔鏡手術では、わきの下に3～4か所皮膚を小さく2～3cm程度切って、小さな傷を開かず肋骨と肋骨の間から胸のなかに胸腔鏡を入れ、胸の中をハイビジョンモニターで映し出します。さらに内視鏡用に開発された特殊なハサミや電気メス、鉗子などの手術器具を別の小さな傷から胸の中に入れて胸の外からこれらの手術器具を操作して肺がんの切除手術を行います(図-2)。

### 胸腔鏡手術のメリット

- ・手術の傷が小さく、美容上も優れている。
- ・手術後の痛みが開胸手術より軽い。
- ・手術からの回復が早く、入院期間も短縮される。
- ・手術前の生活への社会復帰が早い。
- ・良性腫瘍や気胸、縦隔腫瘍などの手術でも行える。
- ・身体への負担が少ないため、体力の衰えた人や高齢者でも手術を受けることができるなど数多くの利点があります。

### 胸腔鏡手術のデメリット

- ・直接接触が出来ないので、手術の難易度が高い。

- ・開胸手術より手術時間がかかる。
- ・進行した肺がんの手術には、行えないことが多い。
- ・手術の難易度が高いので、限られた施設でのみ実施されている。



開胸手術(図-1)



胸腔鏡手術(図-2)  
●:切り傷

※対象の記事のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。  
 ※講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンに問合せください。  
 ※保育はおおむね2歳以上が対象です。

# 公民館・コミセン通信

## こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

### 2月の子育てサロン 当日 ～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日時	場所
16日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内手遊び・歌遊びなどの室内遊びを楽しむ

### 竹の子保育園 地域子育て支援センター さわらび

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653  
 開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

### みんなで豆まき 当日

日2月2日(金)、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者定10組程度内お面作り、豆まき

### バレンタインおひるねアート撮影会 当日

日2月13日(火)、①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時対乳幼児(①=生後7か月位まで、②=①以外)と保護者定各10組程度内撮影スポットで自由に撮影

### すずのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882  
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

### ベビーマッサージ 当日

日2月5日(月)=午後1時30分～2時30分、23日(金)=午前10時～11時対生後2か月～8か月位の乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください。持バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲料

### 身体測定 当日

日2月26日(月)・27日(火)、午前10時～11時30分対乳幼児と保護者

### すずのこ保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570  
 開所時間…午前9時30分～午後3時30分  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 身体測定・手形足形とり 当日



日2月13日(火)、午前9時30分～11時対乳幼児講師助産師・小松としこ

### 新座どろんこ保育園 地域子育て支援センター ちきんえつぐ

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133  
 開所時間…午前9時30分～午後4時30分  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 青空保育 当日



日2月1日(木)、午前10時～10時30分畑中黒田川公園(雨天時は保育園のホール)内園児と一緒に紙芝居やゲーム

## 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 絵本のひろば 当日

日2月17日(土)、午前11時30分～正午対幼児～小学生と保護者内絵本の読み聞かせや手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

### タブレット入門講座



日3月6日(火)、午前10時～正午定20名・申込順内基本的な操作方法を学ぶ※当日使用するタブレットは貸し出します。申2月1日(木)から窓口又は電話で

## 野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)  
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)  
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594  
 開館時間…午前9時～午後9時30分

### のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日2月6日から27日までの毎週火曜日、午後3時30分～4時対乳幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ、紙飛行機作りなど講のびっ子おはなし隊

### 「源氏物語」を読み解く

日2月20日から3月13日までの毎週火曜日、全4回、午前10時～正午定40名・申込順講国文学研究者・棚木恵子申2月1日(木)から窓口又は電話で

### 熟年者たちの自由学校

日①2月23日から3月9日までの毎週金曜日、午前10時～正午、全3回、②3月17日(土)、午後1時30分～3時対市内在住又は在勤の55才以上の方定①20名、②200名・申込順内①うどん打ち、苔玉作り、スポーツ吹き矢、②琵琶鑑賞(ふるさと新座館ホールで公開講座)講①フラワーデザイナー協会名誉本部講師・斯波直美、スポーツ吹き矢協会支部長・岩崎隆、②琵琶奏者・谷中琵琶スタイル費①1,620円(材料代ほか)申2月1日(木)から窓口又は電話で

### ひな祭りを飾る 小学生のフラワーアレンジ

日2月24日(土)、午前10時～正午対小学生定25名・申込順内ひな祭りを飾るフラワーアレンジメントを制作する講フラワーデザイナー協会名誉本部講師・斯波直美申2月1日(木)から窓口又は電話で

### 幽玄の世界へご招待 薩摩琵琶コンサート



日3月17日(土)、午後2時～3時10分(午後1時30分開場)場ふるさと新座館ホール対市内在住又は在勤の方定200名・申込順内侘び寂の幽玄の世界を演出する二人話りの薩摩琵琶出演薩摩琵琶スタイル(久保田晶子、川嶋信子)申2月1日(木)から窓口又は電話で

## 栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-481-1101 FAX 048-1233  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 文学講座「日本文学と占」

日2月17日から3月10日までの毎週土曜日、全4回、午前10時～正午講国文学研究者・棚木恵子定25名・申込順申2月1日(木)から窓口又は電話で

### しなやかに生きる女性セミナー ～健康で快適な生活を～ 当日



日①3月1日・②8日・③15日の木曜日、全3回、①③午前10時～正午、②午前10時～午後1時対市内在住又は在勤の女性定①15名、②18名、③30名※申込順、保育有り内①フラワーアレンジメントでセンスアップ、②発酵食品で生き生きライフ、③これでスッキリ生活整理術講①池坊華道会教授・二宮圭子、②発酵プロフェッショナル・吉田誠子、③生活研究家兼消費生活アドバイザー・阿部絢子費①1,000円、②800円申2月2日(金)から窓口又は電話で ※講座ごとの申込可

### 親子クッキング ～雑祭りのお菓子を作ろう～

日2月24日(土)、午前10時～午後0時30分対小学生と保護者定9組・申込順内親子で雑祭り用のお菓子を作る講管理栄養士・鈴木香費1組600円(材料代)申2月1日(木)から窓口又は電話で

### フレッシュボディ講座 (第2弾)

日①2月21日・28日の水曜日、午後1時～3時、②3月7日・14日の水曜日、午前10時～正午定20名・申込順(前回の未受講者優先)※保育有り内①自力整体、②ヨガ講①自力整体ナビゲーター・佐藤隆、②ヨガインストラクター・五十嵐千明申2月3日(土)から窓口又は電話で

## 畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### その人を知ろう 北条政子 ～中世女性政治家の生涯～

日2月20日・27日の火曜日、午後1時30分～3時30分定50名・申込順内鎌倉幕府を動かした北条政子の素顔を追う講国文学研究者・棚木恵子申2月1日(木)から窓口又は電話で

### 楽しく学ぼう漢字の歴史 ～甲骨文字から国字まで～

日3月2日から16日までの毎週金曜日、全3回、午前10時～正午定50名・申込順内漢字誕生の歴史を学ぶ講漢字教育士・柴田孝夫申2月1日(木)から窓口又は電話で

### 新座市青少年少女発明クラブ会員募集



日4月から平成31年3月まで、原則毎月1回土曜日、午前10時～正午対市内在住の小学4年～6年生(4月時点)定10名(多数の場合は抽選)内ペットボトルロケット、電気工作、木工工作など費年会費3,000円(保険代など)申2月1日(木)から15日(木)までに窓口又は電話で

## 大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 大和田小さな家おはなし会 当日

日2月2日・16日の金曜日、午後3時30分～4時対幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

## 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### シルクロードの文化と暮らし ～ウイグル・チベット・トルコ～

日2月21日から3月7日までの毎週水曜日、全3回、午後1時～3時定30名内新疆ウイグル自治区、チベット自治区、トルコの文化を学ぶ講(財)埼玉県国際交流協会会員申2月1日(木)から窓口又は電話で

### ミニコンサート“春の予感” ～アルパ弾き語りとフルートによる名曲の調べ～

日2月24日(土)、午後1時30分～3時定80名・申込順内早春賦など出演池山由香(アルパ&メゾソプラノ)、篠原梨恵(フルート&オカリナ)申窓口又は電話で

## 西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### スイーツで作る童話の世界 ～お菓子の家づくり～



日3月7日(火)、午前10時～午後0時30分対市内在住又は在勤の方定20名内地場産の野菜などを使って童話に出てくるようなお菓子の家を作る講管理栄養士・鈴木香費500円(材料代)申2月1日(木)から窓口又は電話で

### デジタル写真講座 ～パソコンでデジタル写真を楽しく編集～

日2月27日(火)～3月2日(金)、全4回、午前10時～正午対市内在住又は在勤で、ワードで文章作成ができる方定10名・申込順内携帯やデジカメなどで撮った写真をパソコンで加工・編集する方法を学ぶ講パソコンがいるか申2月1日(木)から窓口又は電話で

### よちよち広場 当日 ～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～

日2月13日(火)、午前10時～11時30分対乳児(よちよち歩きから1歳半位まで)と保護者定15組内新聞遊び、フリートークなど

### みるく広場 当日 ～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日2月21日(火)、午前10時～11時30分対乳児(生後1か月位からハイハイまで)と保護者定20組内フリートーク、手遊びなど

### コミセンおはなし広場 当日

日2月6日(火)、①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分対①幼児と保護者、②小学生内①手遊び、絵本、紙芝居など、②絵本、紙芝居、なぞなぞなど講赤いりんご朗読会

# 子育て通信



●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称  
 ●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。  
 ※費用の掲載がない講座などは無料です。  
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

## 児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822  
 開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時)  
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

### 休館のお知らせ

1月8日(月)～2月16日(金)は冷暖房設備工事のため休館です。期間中の事業や団体利用については電話でお問い合わせください。

### プラネタリウム上映と「星と音楽のひととき」～星空コンサート～

日①2月24日(土)・毎週日曜日=午前11時と午後2時から、②2月17日(土)=午後2時～2時45分定97名内①「今夜の星空解説」、「The Moon～月のふしぎ～」、②生演奏をききながら星空散歩講②新座星空クラブ演奏②パンプル

### 星空観察会「月と恒星アルデバランの接近をスマホで撮ろう」

日2月24日(土)、午後6時～7時30分定97名内屋上で月と恒星の観察と解説、スマートフォンでの撮影協力新座星空クラブ

### 中高生タイム@大和田公民館

日2月3日(土)・4日(日)、午後3時30分～5時30分対中高生内卓球、バドミントン、ボードゲームなどの自由遊び

### 親子くらぶ・wakuwaku プラレール&ランチタイム@堀ノ内集会所

日2月13日(火)・14日(水)、午前10時30分～午後1時対乳幼児と保護者内自由遊びと交流持昼食、飲物(希望者のみ)

### ソトプレ・土曜外遊びデー

日2月17日(土)、午後1時～3時対幼児(保護者同伴)～高校生内キャンプ場でたき火、工作など自由な外遊び持マシュマロやいもなど焼いて食べたいもの

### 親子くらぶ3歳

日2月20日(火)、午前10時～11時対3歳児とその母親定15組程度内リズム遊びや手遊び、フリートーク

### 土曜キッズファーム～ほうれんそうの収穫～

日2月24日(土)、午後1時～1時45分(雨天中止)対乳幼児～小学生と保護者定30組・申込順費300円申2月1日(木)から電話で

### ストリートダンスレッスン

日2月25日から4月22日(ミニ発表会)までの毎週日曜日(4月15日を除く)、全8回、①午前9時45分～10時45分、②午前11時～正午対①5歳～6歳、②小学生以上定各15名講サラーマンダンサー・大石一成申2月2日(金)から電話で

### 働くママの学習会～子どもの食事、大事にしたいポイント&飾り太巻き作り～



日2月17日(土)、午前10時30分～正午対就労中又は育休中、働きたい母親定15名程度※子ども同伴可内飾り太巻き作りと、子どもの年齢に合わせた食事や栄養を学ぶ講栄養士・古川あつ子申2月1日(木)から電話で

### お父さんとあそびタイム

日2月24日(土)、午前10時～11時対乳幼児と父親内ダンボール遊び

## 福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477  
 開館時間…午前9時30分～午後6時  
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

### 里のソトプレ!スペシャル～冬～

日2月18日(日)、午前11時～午後3時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～中高生内火おこし、工作など

### 里のビブリオバトル

日2月17日(土)、午後2時～3時30分対5歳以上(未就学児は保護者同伴)※大人のみ参加可内好きな本を紹介し合うコミュニケーションゲーム申2月1日(木)から窓口又は電話で

### 子育てグッズ交換会「はあとBOX」(春物)

日2月28日(水)、午前10時～正午対子育て中の方、プレママ・プレパパ内子育てグッズのリサイクル持春物の子育てグッズ・袋※プレママ・プレパパには「はあとチケット」プレゼント

### 子育て応援プログラム赤ちゃんといっしょに「はじめての子育て」

日3月7日・14日の水曜日、午前10時～正午対乳児と保護者(両日参加可能な方)内第一子を育てている母親たちが集い、日頃の子育ての不安や疑問について話し、考え、学ぶ定8組程度・申込順※同室保育費保護者用茶菓子代200円(2回分)申2月15日(木)から窓口又は電話で

### キッズ&パパ「パパと一緒に電車で遊ぼう！」

日2月25日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親内プレイルームいっばいに線路をつなげてたくさん電車を走らせる

### マタニティ&ベビーたいむ

日2月14日(水)、午前11時～正午対乳幼児を子育て中の方、プレママ・ママ内出産や子育てに関する情報交換・交流会

### 体操ごっこ

日2月17日(土)、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内巧技台やリズム体操、マット運動など

### 親子で足もみ

日2月28日(水)、午後1時30分～2時30分対乳幼児と保護者定15組程度・申込順内足のツボを学びマッサージ講関根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒代)申2月1日(木)から窓口又は電話で

### 里のソトプレ!

日毎週金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内火おこし、バドミントンなど

### ちいさなちいさなおはなし会

日2月1日・15日の木曜日、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居など協力おはなしオルゴール

配布しています。

## 白樺第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025  
 開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 豆まき



日2月2日(金)、午前10時30分から対乳幼児と保護者内ボールを使い親子で豆まき

### 親子リトミック

日2月23日(金)、午前9時50分～10時30分対1歳児と保護者定13組内親子で裸足になってリズム遊び講中村真由美申2月1日(木)から窓口又は電話で

### 十二の会による読み聞かせ

日2月9日・16日の金曜日、午前11時30分から対乳幼児と保護者内手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせ講十二の会

## 山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725  
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 給食試食会

日2月20日(火)、正午から定5組・申込順内保育園の給食風景見学、試食体験※完了食、アレルギーには対応できません(メニューは問合せ)費1組150円(子ども分1食、保護者分少し試食有り)申窓口又は電話で

### ベビーマッサージ

日2月13日(火)、午後1時30分から対2か月～1歳未満の乳児と保護者定6組・申込順申2月1日(木)から窓口又は電話で

### おひな様製作

日2月8日(木)・9日(金)の開所時間中内ひな祭りに向けてのおひな様製作

## みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240  
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

### 保健講座

日2月15日(木)、午後1時30分～2時30分対0歳～2歳児と保護者内排泄ケア・便秘などについて

### 赤ちゃん広場

日2月5日(月)、午後1時30分～3時対0歳～1歳児と保護者内情報交換・仲間作りなど



## 光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215  
 開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分を除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### リラクゼーション講座

日2月6日・27日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順内整体師の施術とアドバイス申2月1日(木)、午前10時から窓口又は電話で

### わらべうた・読み聞かせ

日2月2日(金)、午前10時30分から対乳幼児と保護者定15組・申込順内わらべうたの実演会講服部雅子申窓口又は電話で

## 児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823  
 開所時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜・日曜日  
 ※冷暖房改修工事に伴い、2月16日(金)まで休館します。

### パパとママの学習会「子どもの歯Q&A」



日2月22日(木)、午前10時～正午対乳幼児を子育て中の方定12組・申込順講歯科医師・狩谷源一郎申2月1日(木)～16日(金)はNPO法人新座子育てネットワーク(☎048-482-5732)、2月17日(土)～21日(水)は直接又は電話で

### ふたご・みつごの「パパも一緒にびーんずサロン」とリサイクル会

日2月24日(土)、午前10時30分～正午対多胎児を妊娠中又は子育て中の方定8組程度内ふたご・みつごを子育て中の家族同士だから分かり合えることを語る申2月1日(木)～16日(金)はNPO法人新座子育てネットワーク(☎048-482-5732)へ、2月17日(土)～23日(金)は直接又は電話で(当日受付可)

## 栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17  
 TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207  
 開館時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 身体測定&お話しタイム



日2月5日・19日の月曜日、午前10時～正午対乳幼児と保護者

### 1歳 わんわんくらぶ

日2月7日(水)、午前10時30分～11時30分対1歳児と保護者内手遊びやフリートークなど

平成29年度分  
 3キユー子育てチケットの  
 利用及び申込み期限迫る!

## 2月の相談いろいろ

☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談	第1・3火曜日、第1～4水曜日 第2・4火曜日	弁護士 女性弁護士 社会保険労務士	人権推進課 ☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談の場所は、にいざほっとがらぎです。		
	年金・社会保険・労働相談	1日(休)				
	人権相談 ※1	22日(休)	午後1時～3時		人権擁護委員	
	行政相談 ※2	26日(月)	午前10時～正午		行政相談委員	
	☎税務相談	19日(月)	午後1時～4時30分		税理士 司法書士、土地家屋調査士	
	☎登記相談 ※3	9日(金)				
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 10日(土)	午前9時～午後5時 午前10時～午後6時		女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室 ☎048-477-1835 にいざほっとがらぎ ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分		消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	多重債務相談					建築開発課 ☎048-477-4519
	☎分譲マンションに係る相談 空家に関する相談	20日(火)	午後1時30分～4時30分		埼玉県マンション管理士会	
税金	暴力団等に関する相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課 ☎048-477-2502	
	犯罪被害者相談					
	税金などの納付・納税相談 ※6	11日(日) 毎週月曜日(祝日を除く) 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時 午後5時15分～7時30分 午前8時30分～午後5時15分	市職員	納税課 ☎048-477-1852	
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865	
	子育て電話相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園 ☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園 ☎048-477-4626 西堀保育園 ☎042-492-3111 北野保育園 ☎048-477-0039 新座保育園 ☎048-477-4627	
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園 ☎048-481-5095	
	教育相談・いじめ相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152	
ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日 (水曜日及び祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課 ☎048-424-9161		
福祉	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課 ☎048-477-6892 長寿はつらつ課 ☎048-424-9611	
仕事	内職相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課 ☎048-477-6346	
	職業相談		午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859	
	☎就業相談	15日(休)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課 ☎048-477-6346	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※9					
	電話健康相談		午前8時30分～午後5時15分	保健師、栄養士	保健センター ☎048-481-2211	
	精神保健と福祉の相談 ※10			社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891	
☎精神保健相談	28日(休)	午後1時30分～3時30分	精神科医	保健センター ☎048-481-2211		

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に対する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関すること ※7 介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※8 生活上の心配ごとなど ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 こころの病気に関すること

### 消費生活情報

ゆずります

①ランドセル(ブルー、レッド、ピンク、ハイチアール、おんぶ紐、ベビーカー、チャイルドシート、冷蔵庫、食洗機、卓上ミシン、餅つき機(電動)、衣類乾燥機、プリンタ、ダイニングテーブル及び椅子、ちゃぶ台(高さ32cm×直径90cm)、プラスチック製テーブル及び椅子、鏡(高さ150cm)、パソコン(高さ140cm×幅50cm、二段ベッド、五月人形(ケース入り))  
②七五三衣装(着用、たう、熟帯、魚水槽セット、水筒、照明、過熱など) 座布団10枚、大判座布団3枚

再利用 あっせん窓口

1月16日調べ ▶登録期間3か月 ※①は無料、②は有料 ※市ホームページにも掲載しています。

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

ゆずってください

①おんぶ紐、ベビーベッド、ベビーバス、ベビーラック、洗濯機、電子レンジ、ちゃぶ台、ゲーム機、アレイス、パソコン  
②5歳児用袴、ノートパソコン、洗濯機(全自動)

### 子の未婚は親の責任?

結婚相手紹介サービスの、親への訪問や電話勧誘にご注意ください

近年、未婚率が上昇し、晩婚化が進んでいることを背景に、親に結婚相手紹介サービスの情報を提供したり、親が子の代理としてお見合いをしたりするなど、子の結婚に親が関与することのできる多種多様なサービスが、結婚相手紹介サービス業者から提供されています。

しかし、親が関与する結婚相手紹介サービスに関するトラブルも増加しています。特に、親に対して電話での勧誘や家庭への訪問を行い、それをきっかけに親や子に契約させる業者とのトラブルの割合が年々増加しています。

#### 相談事例からみられる問題点

- ①子の結婚に関する親の不安をあおるなど問題のある勧誘が行われている。
- ②契約をすれば必ず子が結婚できるようなことを言われたり、約束どおりの紹介がされなかったりするケースがみられる。
- ③クリーニング・オフをしても返金されなかったり、中途解約時の解約料が高額だったりするなど、解約時の返金トラブルが多い。
- ④事前の説明がないまま、国際結婚として突然多額の費用を請求されるケースが見られる。

#### 消費者へのアドバイス

- ①結婚相手紹介サービスの契約に親が関わる場合には、結婚について子と十分に話し合い、サービス内容などを子とともに確認しましょう。
- ②契約の内容について十分理解し、様々な情報を比較検討して業者を選びましょう。  
・どのようなサービスか契約条件について十分に理解しましょう。  
・やめたらいくらかかるかなど、解約条件の特に中途解約時の解約料について認識しましょう。
- ③断っているのに訪問や電話で執拗に勧誘をしてくる業者や、書面を交付しない業者等とは契約しないようにしましょう。
- ④結婚相手紹介サービスは成婚を約束するものではないことを認識しましょう。
- ⑤トラブルとなった場合などには、消費生活センターに相談しましょう。  
国民生活センター HPより

### 埼玉県南西部地域振興センター講座のご案内

- ①NPO 法人設立基礎講習会
- ②地域デビューのすすめ



日3月10日(出)、①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時30分 朝霞市中央公民館(朝霞市青葉台1-7-1) 対朝霞市、志木市、和光市、新座市、富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住・在勤で、①NPO法人設立をお考えの方②地域デビューに興味があるシニアの方定各50名・申込順内①NPO法人の概要、メリット・義務と責任、手続き、助成金などについて、②「人生100年を豊かにする居場所学」、先輩の体験談、パネル展示 講①ASK行政書士法人清水庸子氏、②(公財)ダイヤ高齢社会研究財団・澤岡詩野氏 申2月28日(休)までに住所、氏名、電話番号を記入の上、ファックス(048-451-1113)又はメール(j5111102@pref.saitama.lg.jp)で埼玉県南西部地域振興センター県民生活担当(☎048-451-1110)へ

# Niiza Photo Gallery

## 新庁舎がオープンしました!!

1月4日(木)、市役所本庁舎前にて、新庁舎開庁式が行われました。冬場特有のひんやりと澄んだ空気の中、テープカット後の市民の皆さんの暖かな拍手とともに、新たな一歩を踏み出しました。

また、開庁に合わせてたくさんの方に寄附をいただきました。この場を借りて、改めて御礼申し上げます。



▶市内金融機関一同からロビーチェア(120万円相当)



▶新座中央ライオンズクラブから壁掛け時計(50万円相当)



▶日本伸管株式会社から庁議室テーブル(100万円相当)



▶有限会社本間エステートソリューションから市長公室テーブル(110万円相当)



▶深雪アートフラワーの岡野氏から造花と花瓶

▶株式会社東上セレモサービスからソファーセット(90万円相当)

▶新座ロータリークラブからソファーセット(30万円相当)

▶新座遊技業防犯協力会からキッズコーナー(50万円相当)

▶有限会社昭和自動車整備工場からジュエリー絵画(30万円相当)



新座市役所新庁舎開庁式

## 消防出初め式を開催

1月14日は『新座市消防団の日』～防災意識を再認識～



(市民カメラマン・岩井章弘さん撮影)

1月14日(日)、新座防災基地にて消防出初め式が行われました。市長が点検官となり、消防団員の人員服装規律及び機械器具点検を行ったほか、消防署消防団による消防演習などが催されました。また、幼年消防クラブによる行進、記念撮影ブースの設置、消防団活動のパネル展示もあり、子どもから大人まで、また地域が一体となって災害に協同していくことの大切さを再認識しました。

## 祝 新成人

二十歳の門出  
おめでとうございます



(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)



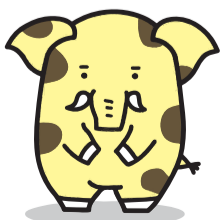
(市民カメラマン・島村正壽さん撮影)



1月8日(月・祝)、市民会館で新成人の門出を祝う成人式が行われました。新成人による実行委員会の今年のアトラクションのテーマは「飛翔」。ビデオレターの上映や、抽選会などが行われました。恩師や友人との再会を喜び合い、語り合い、式典会場には笑顔があふれていました。二十歳を実感し、大人としての自覚を深めた一日となりました。

## 寄附ありがとうございます

- ▶新流通共済会からコブシ福祉基金へ1万359円
- ▶加藤健氏からコブシ福祉基金へ30万円
- ▶水井雅史氏からコブシ福祉基金へ2万円



## '17 関東地区モトクロス選手権シリーズ年間ランキング祝・チャンピオン

～陣屋小学校 山崎巧也さん～



12月20日(水)、陣屋小学校の山崎巧也さんが関東各地で開催された'17関東地区モトクロス選手権シリーズ・J65クラス級に出場し、年間チャンピオンに輝いたことを、市長に報告しました。

## 老人福祉センター新春レクリエーション

1月10日(水)、16日(火)、市内3か所の各老人福祉センターで新春レクリエーションが行われました。当日は、春風亭昇吉さんによる落語や利用者による新春芸能の催しなどが行われ、うどんやおしるこがふるまわれ、楽しいひとときを過ごしました。



(市民カメラマン・丹羽瀬學さん撮影)

## 社会福祉法人新座市障害者を守る会理事長石井英子さんが厚生労働大臣表彰を受賞しました



社会福祉法人新座市障害者を守る会理事長の石井さんは、永年にわたり障がい者福祉事業に尽力されてきたことから、更生援護功労者としてこの度の受賞となりました。

# ペットの飼い主の皆さんへ



## ペットを飼う心構え

自分に合ったペットを選びましょう

その動物を何のために飼うのか、飼う前によく考えましょう。

住環境(二戸建てか集合住宅か、ペットを飼うのは室内)

## 犬を飼うときは

法律(狂犬病予防法)で、いっしょに飼うことが定められています。

○市に登録をしましょう。犬を飼いはじめたら30日以内(生後91日未満の子犬は猶予期間有り)に市に登録し、鑑札の交付を受けることが義務付けられています。鑑札を紛失した場合は、再交付の手続きをしてください。



▲鑑札

○狂犬病予防注射済票の交付を受けましょう。年に1回、狂犬病予防注射を接種させることも、注射済票の交付を受けることが義務付けられています。なお、手続き



▲狂犬病予防注射済票

○市に登録をしましょう。犬を飼いはじめたら30日以内(生後91日未満の子犬は猶予期間有り)に市に登録し、鑑札の交付を受けることが義務付けられています。鑑札を紛失した場合は、再交付の手続きをしてください。○転居した飼い主が替わったとき、市内で転居した場合や飼い主だけが替わった場合は、登録事項を変更する必要がありますので、市に届出をしてください。市外から新座市に転入をした場合は、前住所地での登録を新座市に移す必要があります。その際、新座市の鑑札は、前住所地で交付された鑑札と引き換えて交付します。なお、新座市から他市区町村に転出する場合、新座市の鑑札を持参し、転出先の市区町村で鑑札の交付手続きを行ってください。○犬が亡くなったとき、市に届出をして、登録を抹消する必要があります。

○手数料について。鑑札の交付などの手続きには手数料が掛かるものがあります。※金額は下表のとおり

### ■手数料

	手数料	環境対策窓窓口 (市役所本庁舎3階)	各出張所 (東北、栗原、西郷、新郷、栄)
鑑札の交付	3,000円	○	○
狂犬病予防注射済票の交付	550円	○	○
鑑札の再交付	1,600円	○	○
狂犬病予防注射済票の再交付	340円	○	○
市外からの転入	無料 (他市区町村の鑑札を持参)	○	×
市内での転居	無料	○	×
市内での飼い主の変更	無料	○	×
死亡届	無料	○	×

## 法令マナーを守りましょう

※電話による届出も可  
○手数料について。鑑札の交付などの手続きには手数料が掛かるものがあります。※金額は下表のとおり

市に寄せられる苦情の中で、特に多いのがふん・尿の放置です。市では、「新座市飼い犬ふん害等防止条例」において、飼い主の責務として、散歩の際、公共の場所にふん・尿をした場合、他人に迷惑を掛けないように処理することを定めています。ふん・尿の排泄は自宅までさせることが基本ですが、散歩中にふん・尿を排泄してしまった場合は、ふんは拾って持ち帰り、尿は水を流すなど必ず処理をしましょう。また、条例では散歩の際には必ず、犬をリードなどで繋ぐことも定められています。公共の場所で犬を放し飼いにすることは絶対にやめましょう。

飼っているペットが幸せであることも大切です。やさしい心づかいや思いやりを持って世話をしましょう。家族と同様(家族の一員)の愛情を持って飼いましょう。ペットに対する責任と社会に対する責任があることも認識してください。

## 愛情と責任を持ちましょう

途中で飼つことをあきらめ、ペットを捨てたりせず、命を全うするまで世話をしましょう。



問合せ  
環境対策課  
(☎048-424-2621)

## 近隣に迷惑を掛けない 飼い方をしましょう

ペットの臭いや鳴き声に注意し、近隣に迷惑を掛けない飼育環境に配慮してください。

## 必要に応じて 避妊・去勢手術をしましょう

ペットは、必要に応じて避妊・去勢手術を施しましょう。病気の予防や、ストレスの軽減にも繋がります。

## 法令や病気についての 知識を持ちましょう

動物を飼う上での法令を知り、マナーを守ることが大切です。また、ペットの病気や人獣共通感染症について知っておくことは、ペットや人が健康な生活をする上で必要です。

## 猫はできるだけ 室内で飼いましょう

猫を外飼いや内外自由飼いにすると、飼い主の気付かないところで、近所に迷惑を掛けているかもしれません。猫はなわばりを作り、その範囲の中で生活します。家の中が猫にとって安心・満足できる環境であれば、猫は室内をなわばりとして認識して生活します。家の中で猫のなわばりの条件(十分な食料、安全で快適な寝場所、トイレなどを整えることがポイント)です。猫を飼うときは、できるだけ室内で飼いましょう。

※猫に関する相談は、埼玉県動物指導センター南支所(☎0488550484)

## 市役所人事異動

1月1日付け人事異動は次のとおりです。  
(課長級以上)

### ■部長級

▽総合政策部長・永尾郁夫  
▽総務部長・細沼伊左夫  
▽財政部長・遠山泰久  
▽こども未来部長・関知子

### ■副部長級

▽総合政策部副部長兼シティプロモーション課長・平野静香  
▽財政部副部長兼施設管理課長・高野勇  
▽市民生活部副部長兼地域活動推進課長・齋藤寿美子  
▽総合福祉部副部長兼福祉政策課長兼臨時給付金室長兼財政部参事・福祉事務所副所長・山本実  
▽こども未来部副部長兼保育課長・榎本哲典  
▽いきいき健康部副部長兼長寿はつらつ課

長・今村哲也  
▽教委教育総務部副部長兼生涯学習スポーツ課長・金子啓一

### ■課長級

▽総合政策部政策課長兼地下鉄12号線延伸促進室長  
▽公平委員会事務職員・工藤邦裕  
▽総合政策部オリピック・パラリンピック推進室長・増田順子  
▽総務部情報システム課長・飯塚隆浩  
▽総務部危機管理課長・伊藤好治  
▽財政部管財契約課長兼新庁舎建設推進室長・清水達也  
▽財政部納税課長・飯塚剛彦  
▽市民生活部経済振興課長兼消費生活センター室長・竹内尚治  
▽総合福祉部生活支援課長・加藤宏幸  
▽こども未来部こども支援課長・三枝務  
▽こども未来部こども給付課長・橋本雄司  
▽教委教育総務部教育総務課長・鳥之海輝幸

## 2月の にいざ元気アップ広場

### 2月の予定表

実施日	時間	会場
5日(月)	午前9時45分~11時	①馬場、大和田杉山、石神、あたご、菅沢、栄、新座一丁目
	午後2時15分~3時30分	②北野
7日(水)	午前9時45分~11時	老人福祉センター「えがの里」
8日(木)	午後2時15分~3時30分	市民総合体育館
14日(水)	午前9時45分~11時	介護老人福祉施設 菜々の郷
	午後2時15分~3時30分	①池田・前原、栄五丁目、西郷、野火止八丁目、大和田 ②新堀ふれあいの家
19日(月)	午前9時45分~11時	③野寺上
	午後2時15分~3時30分	福祉の里 老人福祉センター
21日(水)	午前9時45分~11時	④栄中央、野寺、中原、本多、東一丁目 ⑤新座、栗原
	午後2時15分~3時30分	⑥片山
28日(水)	午前9時45分~11時	第2老人福祉センター「元気の里」

※①=集会所、②=ふれあいの家

・対象/65歳以上の方  
・持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴  
・服装/運動しやすい服装  
・申込み/当日、直接受付※大雪などの荒天時には中止になることがあります。不明な点は問合せください。老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる健康保険証・運転免許証などを持参ください。  
▼問合せ/介護保険課(☎048-424-5186)

大切な人とお別れは  
**花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬  
ご葬儀後のサポート。  
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配準備させていただきます。  
TEL 0120-452-870  
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimino.jp

住宅リフォームなら  
地域密着のハウズドクターへ  
水まわり・設備 内装・外装  
**きくちライフサービス**  
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190  
新座市指定水道工事/建設業許可/増改築相談員

ナイキでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナイキへ  
**naiki ナイキ**  
株式会社 ナイキ  
管理・賃貸・売買・リフォーム  
★本社 新座市野火止 6-6-17 TEL:048-483-2180  
★新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F TEL:048-483-2190  
http://www.naiki-niiza.co.jp

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬  
**真心葬儀**  
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**  
火葬のみ 可能 事前相談 無料  
**メモリアル ヨーコー**  
☎0120-544-100  
【本社】新座市栗原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-3

# お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。

- ▼平成30年度の住民税は平成29年中の所得を基礎として、平成30年1月1日現在、市内在住又は市内に事務所・事業所などがある方を対象に課税されます。
- ▼住民税の申告は、税証明、国民健康保険税(料)の軽減措置、医療費の自己負担限度額判定(引下げなど)や、国民年金・児童手当・福祉・保育関係などに必要となりますので、必ず申告してください。
- 申告に必要な書類
  - ▼給与所得のある方／平成29年分の給与所得の源泉徴収票(原本)
  - ▼その他の収入・所得のある方／それらの収入及び必要経費などが分かる書類(原本)
  - ▼医療費控除を受ける方／平成29年分の医療費控除の明細書(医療を受けた人、病院・薬局ごとに医療費を合計して記載したもの)※記載漏れなどがなければ確認するために領収書を持参してください。
  - ▼生命保険料・地震保険料控除を受ける方／平成29年分の保険会社発行の控除証明書(原本)
  - ▼社会保険料・寄附金・雑損控除を受ける方／平成29年中に支払った金額が分かる証明書や領収書(原本)※国民年金保険料の場合には社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(原本)※年金からの天引き分のほか、ご自身で支払った社会保険料(平成29年中に後期高齢者医療保険制度に加入した方の保険料を含みます)も忘れずに申告してください。
  - ▼障がい者控除を受ける方／障がい者手帳又は市町村で交付する障がい者控除認定書※郵送はコピー
  - ▼勤労学生控除を受ける方／学生証

## 2月16日(金)～3月15日(木) 住民税(市民税・県民税)の申告は市役所へ

申告は郵送が大変便利です

問合せ  
市民税課  
048-477-1118

又は在学証明書※郵送はコピー

▼全ての方／申告する方本人のマイナンバーカード又は通知カード及び本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)※郵送はコピー

■住民税の申告書は郵送が便利です  
必要事項を記入の上、必要書類、医療費控除を受ける方は医療費控除の明細書(合計額を計算したもの)を必ず添付してください。

▼郵送先／市民税課(〒352-8623 野火止1-1-1)

■出張申告受付  
左表のとおり、出張で申告を受け付けます。

月日	会場
1日(休)	栗原公民館
2日(金)	東北コミュニティセンター
5日(月)	新座住宅分譲集会所
6日(火)	北原集会所
7日(水)	中央公民館
8日(木)	西堀・新堀コミュニティセンター
9日(金)	栄公民館

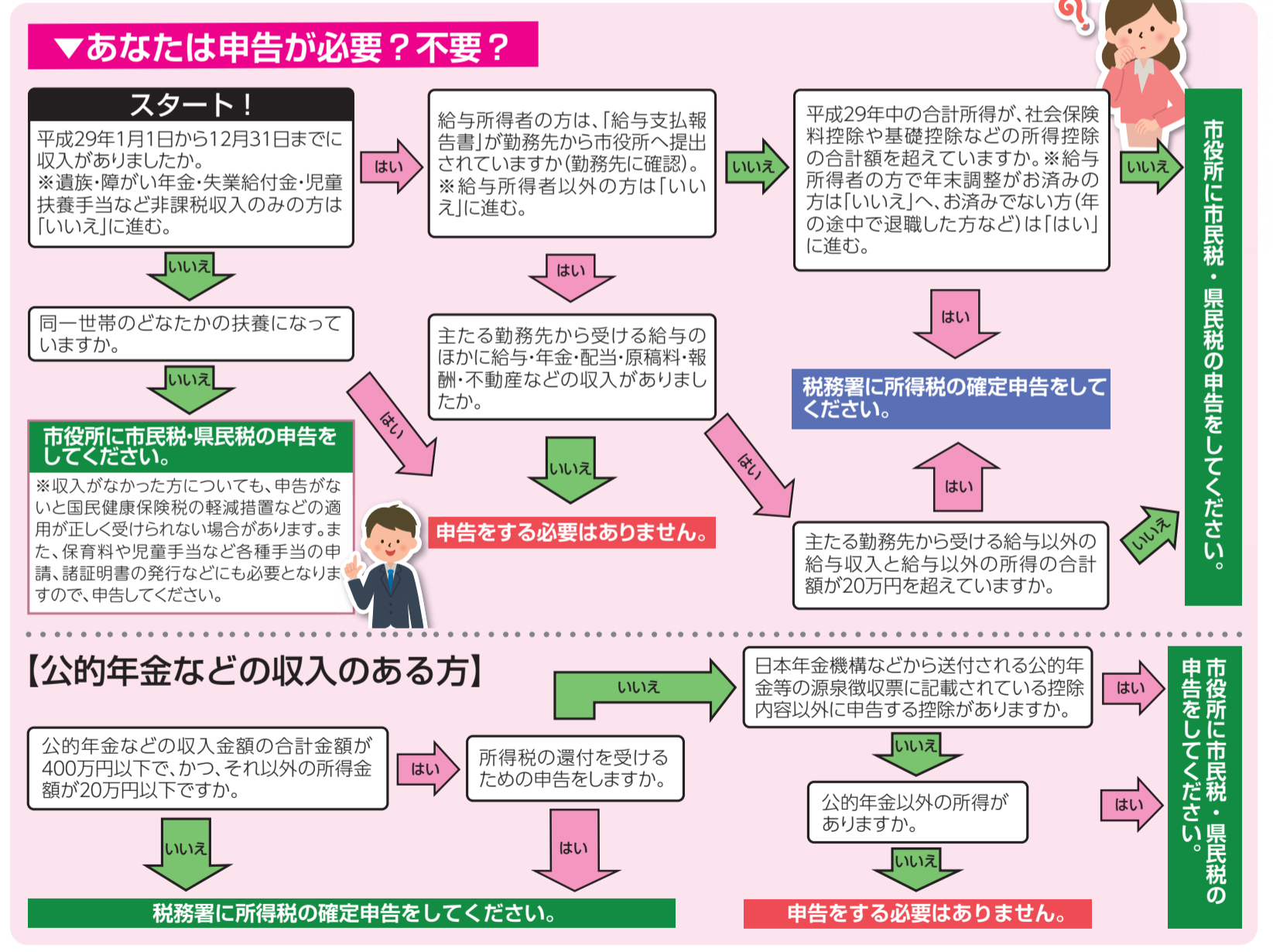
※受付時間=午前9時30分～正午  
※税務署に提出する所得税の確定申告書は受付できません。

■市役所での申告受付  
▼日時／2月16日(金)から3月15日(木)までの平日及び2月18日と25日(日)の日曜日、午前9時～午後4時(午前8時45分から整理券を配布)

▼場所／市役所本庁舎3階301・302会議室

参考 例年の混雑状況  
▼非常に混雑(1日に約3000人受付)⇨初日から3日間と最終日までの3日間、毎週月曜日  
▼比較的空いている(1日に約2000人受付)⇨2月下旬～3月上旬、日曜日

【市役所での確定申告の受付】(市役所申告受付の期間に限りです。)○給与所得、○雑所得のうち年金及び経費の計上をしない報酬など、○配当所得のうち負債の利子がないもの、○一時所得のうち満期保険金のある方は、市役所でも所得税の確定申告ができます。ただし、住宅ローン控除は、税務署に所得税の確定申告をしてください。※所得税の還付申告の方は、本人名義預貯金の口座番号が分かるものを持参してください。



運転免許は新座市内で!!

**東園 自動車教習所**  
あずか えん

048-481-2711  
新座市堀ノ内2-1-46

東園自動車教習所 で 検査  
身体障がい者用の教習車両もあります

あずかともいくサロン

—キッチンを囲ってお話ませんか?—

くらしについて、たくさんお話ししたり、ワークをするお店です。

- 相談セミナー
- 生刺製法
- 家の片付け講座
- お手紙講座
- 古物いけばな
- 料理実習会
- 季節のイベント

営業時間 月～土 9:00～18:00  
定休日 日・祝日  
TEL: 048-483-8181 FAX: 048-483-8182  
〒352-0011 埼玉県新座市野火止 7-4-32

MASUKI 増木工業株式会社 あずかともいくサロン

お庭の事なら個人庭専門の  
庭師 中村屋へ

植木鑑定 1本の高さの価格です

(1～3m)	3,000円
(3～5m)	6,000円
(5～7m)	15,000円

※見積無料

・植木1本でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します  
・外構(エクステリア)工事も作業致します

0120-194-284  
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

外壁塗装工事専門店  
「渡辺塗装」にお任せください!!!

- ☑個人経営で地元密着
- ☑安心サポート保証付き
- ☑施工内容の詳細はHPをご覧ください
- ☑お見積りも無料です!

渡辺塗装 渡辺塗装 新座 検索

0120-716-333  
新座市野寺3丁目7番地3号

# 市民ボランティア活動レポート

No.69

「サンアール10」の活動を紹介します

今回は、市民憩いの森を管理している「サンアール10」を取材しました。

市民憩いの森とは、市と雑木林の所有者がみどりの保全協定を締結し、市内にある雑木林を保全しながら、身近な緑に親しめるように市民の利用に供している雑木林です。現在、市内に13か所あり、サンアール10は、野火止緑道憩いの森(野火止四丁目4番地内)で活動しています。

取材したのは、夏の暑さが厳しい日でした。猛暑の中、生い茂った夏草を刈る作業を想像して伺いましたが、森に入ると外の気温よりかなり涼しく感じられ、また、作業は終わってしまったのかと勘違いするほど、普段からよく整備された空間が広がっていました。

代表の神さんに活動内容について伺うと、「毎月第3土曜日の午前中に、遊歩道の清掃や下草刈り、樹木の手入れや朽ちた杭の取替えなどの活動を行っています。一番大変なのは、秋の落ち葉掃きです。先月は、フェンスに絡まっていた蔓草を取り除きました。大変でしたが、だいぶ明るくなりました。今日は先月できなかった箇所での作業をします。」と説明してください。森が明るくきれいに保たれているのは、毎月の地道な作業によるものだと言っていました。

サンアール10は、市民総合大学の環境学科の修了生が中心となって結成されました。

集まったメンバーの皆さんに長く活動を続ける秘訣を伺うと、「月1回と無理せず自由に活動しており、森がきれいになると気持ちが良いから

です。活動当初はテレビやソファなどのゴミが散乱していました。何の活動をしているのか聞かれることもありましたが、今では「ご苦労さま」と声を掛けてもらえるようになり、嬉しいですね。」と笑顔で語ってくれました。

今後の抱負を伺うと、「春に山桜やコブシを観賞したり、子どもたちが昆虫採集に来たり、森にあるコンサートステージで演奏会をするなど多くの方に楽しんでいただける『憩いの森』にしていきたいです。また、雑木林や草花に興味がある方は、ぜひ一緒に活動しましょう。」と話してくださいました。

「サンアール10」に興味をお持ちの方は、みどりと公園課(☎048-477-2987)までお問い合わせください。



※今回は6月号に掲載予定です。

問合せ 地域活動推進課 (☎048-477-1583)

## 今月の本だな

### 世界一素朴な質問、宇宙一美しい答え

—世界の第一人者100人が100の質問に答える—

ジェンマ・エルウィン・ハリス／編  
西田美緒子／訳 タイマタカシ／絵

どんなふうにも恋に落ちるの？ スポーツで負けてばかりのときにやる気を出すには？ 科学、哲学、社会など、子どもたちからの身近な100の疑問に、チョムスキーなどの世界的な第一人者が答えます。これらの質問は、イギリスの4歳から12歳までの数千人の子どもたちから寄せられました。素朴ですが、答えようとするところ簡単にはいかない疑問です。その道の専門家が、子どもにもわかるシンプルな言葉で真剣に回答してくれます。子どもはもちろん、子どもからの質問に備えて大人も楽しむことのできる1冊です。



※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)へお問い合わせください。

### 家庭でできる 簡単ブラジル料理講座

日時／2月18日(日) 午前10時～午後2時

場所／野火止公民館実習室

対象／市内在住又は在勤の大人の方※外国人の方や男性も歓迎

定員／20名 申込順

費用／1千円

申し込み方法／2月1日(木)から電話で地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048-477-1583)へ

## クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力頂いた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンエコバックと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。



●クイズ 栄小学校は東京2020大会において「日本一オリンピック・パラリンピック会場に●●小学校」です。●に入る文字は何でしょうか？ ※ヒント=2ページ

●アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法／①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／2月25日(日)②は当日消印有効

人口と世帯 ◎人口 165,486人 (男 82,799人 女 82,687人) <-21人(男-20人、女-1人) ※前月比 ◎世帯数 73,707世帯(+4世帯)【1月1日現在】

## 住民票の写し・印鑑登録証明書などのコンビニ交付をご利用ください

コンビニ交付サービスを利用するには、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード(個人番号カード)が必要です。



取得できる証明書	<input type="radio"/> 住民票の写し(本人及び同一世帯員のもの) <input type="radio"/> 印鑑登録証明書(印鑑登録した本人のもの) <input type="radio"/> 所得・(非)課税証明書(本人のもの、現年度及び過去4年度分) ※一部お取り扱いできない証明書があります。
交付手数料	200円(市役所などで発行する場合と同額)
利用できる時間	午前6時30分～午後11時(土曜・日曜日、休日を含む) ※12月29日～1月3日及びシステムメンテナンス日は利用できません。
利用できる店舗	セブン・イレブン、ローソン、サークルK、サンクス、ファミリーマート、Aコープ北東北、セイコーマート、イオンリテール、コミュニティストア、エコープ鹿児島、セーブオン、ミニストップ ※詳細については、各店舗にお問い合わせください。
利用の際に必要なもの	<input type="radio"/> マイナンバーカード <input type="radio"/> 利用者証明用電子証明書の暗証番号(本人が設定した4桁の数字)

※コンビニ交付を利用できるのは、マイナンバーカード所有者本人のみです。

※住民基本台帳カードでは利用できません。

※住民票の写しについては、住民票の除票及び同じ世帯の中に転出予定の方が含まれるものは交付できません。

問合せ  
 住民票の写し、印鑑登録証明書について =市民課(☎048-424-2677)  
 税証明書について =市民税課(☎048-477-1118)

## みんなの力で 大江戸線を 新座市へ



大江戸線(12号線)の延伸が実現すると…

新たな都市拠点 that 市中央部に! 都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線