

特集

写真で振り返る 新座の1年

オイラと一緒に
見ていくゾウ



新座市
イメージキャラクター
ゾウキリン

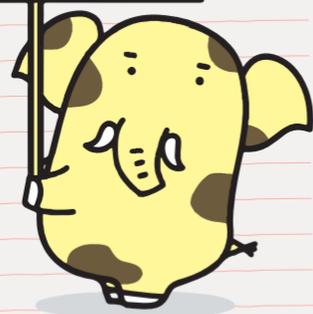
Q. ゾウキリンって？

A. 新座市の良さをPR
してくれている不
思議な生物です！

雑木林を「ゾウキリン」と読
み間違え、「雑木林とせせら
ぎのあるまち新座」はオイラ
のまちだ！とやってきて、その
居心地の良さにそのまま住
みつきました。

写真で振り返る 新座の1年

平成29年度の
主な事業を
紹介するゾウ



PICK UP



オイラもテープカット
を見ていたゾウ!



新座市役所新庁舎開庁式



(東北小学校での選手歓迎セレモニーの様子)



平成30年

1月

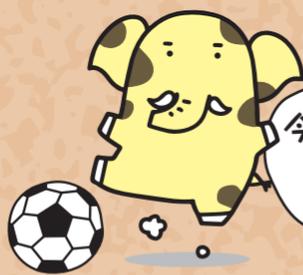
新庁舎がオープン

6月

東京2020オリンピック・パラリンピック
競技大会に向けてテコンドーブラジル
選手団のトレーニングキャンプを実施



東北小学校では
歓迎セレモニーを開催したゾウ!



今にも動き出しそうな
くらいいきいきとした
イラストだゾウ

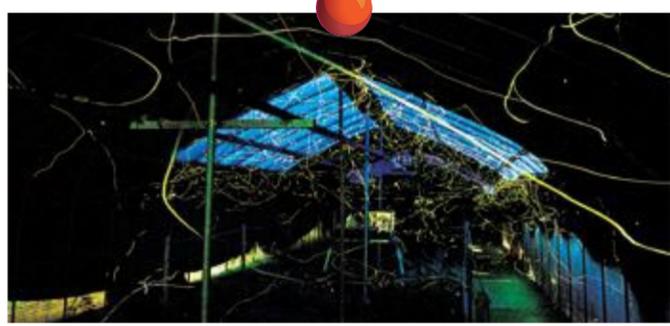
5月

大人気サッカー漫画「エリアの騎士」を描い
ていた月山可也先生から直筆のイラストとサ
インのプレゼント



4月

平林寺半僧坊大祭・伊豆殿行列



6月 第15回野火止用水ホタルのタペ



6月 第24回福祉フェスティバル



阿波踊りも
はだか神輿も、
真夏の気温より
熱い気持ちが
伝わってきたソウ

7月 大和田氷川神社夏祭り



7月 第3回大江戸新座祭り



応援してくれたみんな、
ありがとう!

10月 ゆるキャラ®グランプリ2017・
ゆるキャラ®政見放送でオイラの動画が
第3位と大健闘



8月 国民保護実動訓練



10月 市役所第三庁舎 開庁



(東京2020大会PR射的ブース)

10月 第41回新座市民まつり 産業フェスティバル

新座市は
東京2020オリンピック・
パラリンピック競技大会で
「射撃」競技の
会場になるソウ



(画像提供:平林寺)

11月 新座市睡足軒の森紅葉ライトアップ



11月 市制施行記念式典



平成30年 1月 消防出初め式

新座市のみんなや
たくさんのお友だちが
来てくれてオイラも
楽しかったソウ



11月 野火止用水ご当地グルメ・ゆるキャラ®フェスティバル



- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。
- ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

一部の動物病院で 犬の登録などの手続きが できるようになります



3月2日(金)から狂犬病予防協会への委託により、左表の動物病院で、犬の新規登録手続きと狂犬病予防注射済票の交付手続きができるようになります。

※動物病院で手続きを行う場合、市で定める手数料のほかに、各動物病院で定めた診察料や狂犬病予防注射料などが必要です。

料金については、各動物病院にお問い合わせください。なお、市から送付された集合狂犬病予防注射に関する案内はがきを持参いただくと、手続きがスムーズになります。

動物病院名	住所
太田動物病院	新座市栄五丁目10番31号
サム動物病院	新座市東北二丁目37番10号
あべ動物病院	新座市東北二丁目31番24号 第2安部ビル1階
新座えのもと動物病院	新座市野火止五丁目3番11号
あかり動物病院	新座市栗原二丁目2番38号 1階
市田ペット病院	朝霞市根岸台二丁目12番3号
あさか台動物病院	朝霞市東弁財三丁目16番13号
さかい動物病院	朝霞市本町二丁目18番7号
くさか動物病院	朝霞市北原二丁目13番8号
金子動物病院	志木市下宗岡三丁目3番24号
ぬのかわ動物病院	志木市中宗岡二丁目16番30号
ヒロキ動物病院	志木市上宗岡五丁目9番13-101号
志木いわい動物病院	志木市柏町四丁目2番12号
エリーどうぶつ病院	志木市本町三丁目1番64号 高橋ビル1階
アポロどうぶつ病院	志木市幸町三丁目4番10号
井口獣医科病院	和光市新倉二丁目29番5号
林獣医科病院	和光市新倉一丁目19番12号
和光動物病院	和光市丸山台二丁目12番6-103号

市で定める各手続きの手数料は次のとおりです。

犬の登録手数料……1頭につき3,000円
狂犬病予防注射済票交付手数料…550円

問合せ
環境対策課
☎048-424-12621

さわやか窓口サービス 運動アンケート集計 結果をお知らせします



市では、窓口サービスの向上を図るために、毎年10月を「さわやか窓口サービス運動」推進月間としています。

本年度は、市役所、市内各公共施設窓口においてアンケートを行いました。結果を取りまとめましたのでお知らせします。

■アンケートに寄せられた主な意見

- 対応が丁寧でとてもやさしい、○窓口で親切に対応してくださり、大変気持ちが良かった、○混んでないのに待ち時間が長い、○攻撃的に話をされて気分が悪くなった

■集計結果

すべての項目で「満足」及び「やや満足」の評価が90%を超える結果となり、前回調査(平成27年度実施)と比較して、改善された項目は、「用件が済むまでの時間」でした。

■今後の取組み

皆さんからの評価やご意見を踏まえ、研修などを通じて職員の接客能力の向上や各窓口の対応改善を更に推進し、今後も皆さんに満足していただける「さわやか窓口サービス」に努めていきます。

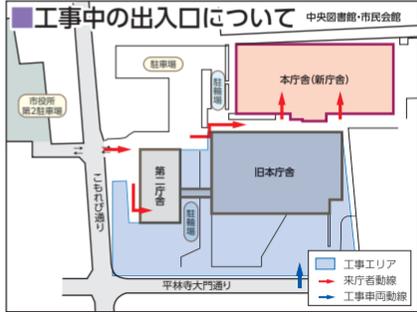
※詳細は市ホームページをご覧ください。

▼問合せ/人事課 ☎048-424-8125

第二庁舎での業務を開始します

市役所第二庁舎は、新庁舎開庁に伴う部署配置の変更のため、1月から改修工事を実施していましたが、工事が完了し、3月26日(月)から業務を開始します。

また、今後は新庁舎建設第二期工事として、旧本庁舎の解体や来庁者用駐車場などの整備工事を行います(平成31



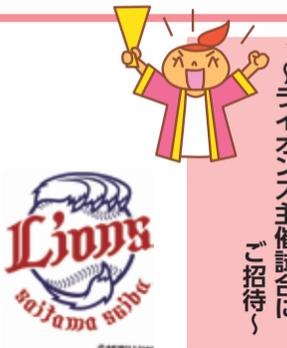
■第二庁舎 部署配置

5階	下水道課、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局(固定資産評価審査委員会)、会議室3
4階	水道業務課、水道施設課、水道お客様センター、検査室
3階	教育総務課、生涯学習スポーツ課、教育長室
2階	学務課、教育支援課、教育相談センター
1階	売店、会議室1・2

年7月竣工予定。工事中はご来庁・近隣の皆さんにご迷惑をおかけしますが、安全対策や騒音・振動対策などに十分に配慮して工事を進めてまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

▼問合せ/新庁舎建設推進室 ☎048-424-9622

みんなで 埼玉西武ライオンズ を応援しよう!



市では、(株)西武ライオンズと連携協力に関する基本協定(フレンドリーシティ)を締結しています。

昨シーズンに引き続き、埼玉西武ライオンズからのご厚意により、本年のライオンズ主催試合の観戦チケット引換券を市民の皆さんに無料配布します。この機会にぜひ球場に足をお運びください。※観戦チケット引換券には、一部対象外の日程があります。詳しくは西武ライオンズのホームページ(<http://www.seiulions.jp/ticket/>)をご覧ください。

▼配布日時/3月4日(日)、午前9時~正午 ▼場所/市役所本庁舎1階市民課ロビー ▼対象/市内在住又は現在在学の方 ※住所などが確認できるもの(代表者のみが来庁する場合はその全員分をお持ちください) ▼枚数/1人4枚まで(無くなり次第終了) ▼問合せ/政策課 ☎048-477-1782

カタクリが咲く 野寺三丁目保全緑地にお出掛けください

市民ボランティア「緑の保全巡視員」の皆さんが維持管理している「野寺三丁目保全緑地(愛称:野寺カタクリ山)」は、カタクリの花が咲くことで知られています。カタクリは、ユリ科の多年草で、近年の都市化でその生息地が減少しています。開花期間中は、約1700mの斜面林が一面赤紫色となり、見事な花を見せてくれます。



▼開放期間/3月15日(木)~4月10日(火) ※開花の状況により変更あり

▼案内図

り、期間の変更あり ▼開放時間/午前9時~午後5時 ▼交通アクセス/西武バス「ひばりヶ丘駅」から「朝霞台駅」行き栗原下車徒歩10分、又は市内循環バス(にいバス)東コース「野寺小学校東」下車徒歩5分 ※駐車場はありません。斜面階段からのみ鑑賞できます。 ▼問合せ/みどり公園課 ☎048-477-12987

3月の にいざ元気アップ広場

■3月の予定表

実施日	時間	会場
5日(月)	①	團→馬場、大和田杉山、石神、あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	②	団→北野
7日(水)	①	老人福祉センター「えがの里」
	②	市民総合体育館
12日(月)	①	團→北野・東北、野火止中、新堀、栗原の森、菅沢畑中会館
	②	団→東
14日(水)	①	介護老人福祉施設 菜々の郷
	②	団→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田
19日(月)	①	団→新堀
	②	團→野寺上
28日(水)	①	第二老人福祉センター「元気の里」

①午前9時45分~11時、②午後2時15分~3時30分
※團=集会所、団=ふれあいの家 ※受付は15分前から

▼対象/65歳以上の方 ▼持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴 ▼服装/運動しやすい服装 ▼申込み/当日、直接受付 ※大雪などの荒天時には中止になることがあります。不明な点はお問い合わせください。老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。 ▼問合せ/介護保険課 ☎048-424-5186

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



届出

転入・転出などの届出はお早目に
3・4月は窓口が大変混雑します

村交通災害共済保険の加入受付
※転入、転出、転居、印鑑登録、戸籍などの届出は出張所ではできません。▼問合せ／各出張所又は市民課(☎048-424-2677)

▼混雑状況／○大変混雑 〇毎週月曜・金曜日、〇混雑傾向 〇二日のうち、特に正午前後と午後4時以降
▼受付時間／月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分※3月25日、4月1日の日曜日は受付(出張所は除く)▼届出人／本人、世帯主又は代理人(委任状)※本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。届出に必要なものは市民便利帳やホームページ参照▼問合せ／市民課(☎048-424-2677)

3月は窓口が混雑することが予想されます。日程に余裕のある方は、混雑期間を避けて申請をお願いします。※3月25日、4月1日の日曜日の臨時開庁ではパスポートの交付のみを行います。▼問合せ／パスポートセンター(☎048-424-9166)

募集

放課後児童保育室職員
①嘱託職員 ②臨時職員(常勤) ③パート(週3日勤務)の募集

▼勤務時間／午前11時15分～午後7時(実働6時間)、学校休業日は午前8時～午後7時(土曜日は午後6時まで)▼勤務場所／市内の放課後児童保育室▼対象／①保育士又は教諭資格(幼稚園・小・中・高校など)等を有する健康な方、②児童福祉に理解のある健康な方(資格不問)、③週3日の勤務が可能で児童福祉に理解のある健康な方(資格不問)※定年制有り①60歳、②65歳▼内容／保護者の方の就労などにより家庭が常時留守になっている児童の保育(原則小学4年生まで)及び基礎的な生活指導▼申込み及び問合せ／履歴書(③は履歴書のみ、資格証の写し、卒業証書又は証明書の写しを添えて、社会福祉協議会(☎048-480-5705)へ)

戦没者などのご遺族に 第十回特別弔慰金が 支給されます

戦没者などの死亡当のご遺族で、平成27年4月1日において、ごなたも公務扶助料や遺族年金などを受けていない場合に支給されます。

▼対象／次の順番の先順位の1名のみ①援護法による弔慰金の受給権者、②戦没者などの子、③戦没者などと生計関係を有しており、かつ、戦没者などと氏が同じである父母・孫・祖父母・兄弟姉妹、④③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹、⑤①～④以外のご遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた3親等内の親族▼支給内容／25万円(5年償還)▼請求期限／4月2日※期限を過ぎると特別弔慰金を受ける権利がなくなります。▼問合せ／福祉政策課(☎048-424-4693)

住民票・印鑑登録証明書・ 戸籍謄本(抄本)などは 出張所でも発行できます

▼開所時間／月曜から金曜日まで、午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始は除く)▼取扱証明書／戸籍(除籍)謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、税関係諸証明書、埼玉県市町



第8期 新座市緑の 保全巡視員を募集

市内の雑木林では、植物の盗掘やごみの不法投棄などが後を絶ちません。被害を未然に防ぎ、きれいな緑地を維持するための活動に参加してみませんか。

▼委嘱期間／平成32年3月31日まで(継続可)▼場所／妙音沢緑地(栄二丁目)又は野寺三丁目保全緑地(野寺三丁目)▼対象／緑地の保全などに関心がある方▼内容／動植物の持ち出し、植物の盗掘、不法投棄防止のための巡視など▼申込み／電話でみどり公園課(☎048-477-2987)へ

埼玉県フアンナイトステイ事業 ホストファミリーを募集

埼玉県フアンナイトステイ事業は、外国人の日本語教師が、皆さんのお宅に泊り(土曜・日曜日)の「フアンナイトステイ(ホームステイ)」をするものです。

第9期 新座市グリーン サポーターを募集

▼委嘱期間／4月1日～平成32年3月31日▼活動日／月3～4回、午前▼場所／市内雑木林▼対象／ボランティアとして活動意欲のある方▼内容／草刈りや落ち葉かき、子どもとフラフト教室など▼申込み／3月20日(火)までに電話で、みどり公園課(☎048-477-2987)へ

▼対象／県内在住で研修生に1部屋提供できる家庭、家族で受け入れができる家庭、宗教上の食事制限にご配慮いただける家庭▼申込み／登録申請書を提出(随時受付)▼問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)

※区画面積の別を記入してください。農園の所在地は、広報に1月号又は市ホームページをご覧ください。

レジャー農園の利用者を追加募集

▼利用期間／4月1日(日)～平成31年3月末日▼対象／市内在住の方▼区画／1世帯1区画※複数応募は無効(多数の場合は抽選)▼申込み／3月16日(金)必着(までに記入例を参照の上、はがきで経済振興課(〒352-8623野火止1-1-1、☎048-424-9605)へ)※利用者決定後、申込者本人の住民票の写し1通(本籍・続柄省略)が必要です。

レジャー農園概要

農園申込書
〇〇レジャー農園(〇〇m)
住所 名(フリガナ)
氏 日中に連絡のつく電話番号

農園名	区画面積	募集区画	料金
石神	24	11	9,000円
	50	1	17,000円
大和田第2	50	5	17,000円
	24	8	9,000円
新畑中	50	7	17,000円
	24	38	9,000円
中原中	24	8	9,000円
	24	21	9,000円
馬場道	50	5	17,000円
	24	40	9,000円

消防署などからのお知らせ

違反対象物の公表制度が始まります



防火意識の高揚による火災被害の軽減や、消防用設備などの設置促進のため、重大な消防法令違反のある建物の情報を消防本部ホームページで公表します。

制度開始日／4月1日

▼対象／不特定多数の方や、自力での避難が困難な方が利用する建物(飲食店、物品販売店、宿泊所、遊技場、映画館、病院、福祉施設など)で、屋内消火栓設備、スプリンクラー設備又は自動火災報知設備の設置義務があるが未設置となっているもの▼内容／建物の名称、所在地、違反の内容▼問合せ／県南西部消防本部予防課査察指導係(☎048-460-0121)

障害者支援施設すわ緑風園 臨時職員募集

①臨時支援員
▼勤務日時／週4日以内、午前7時～午後3時45分又は午前10時～午後6時45分の交替制(1時間休憩)▼内容／知的障がい者の日常生活介助及び支援▼賃金／1千200円(時給)②臨時看護師
▼勤務日時／週1日～3日、1日当たり4時間～7時間45分▼対象／看護師・准看護師免許をお持ちの方▼内容／知的障がい者の健康管理など看護業務▼賃金／1千500円(時給)

朝霞地区二部事務組合 臨時職員募集(総務課事務職)

▼雇用期間／4月1日から平成31年3月31日まで▼勤務日時／週5日(土曜・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分の7時間45分(有給休暇有り)▼場所／朝霞地区一部事務組合(朝霞市溝沼1-2-27)▼対象／健康で意欲のある方、ワード・エクセルなど

①②共通事項
▼雇用期間／4月1日～9月30日▼対象／60歳程度までの方▼選考／面接▼問合せ／障害者支援施設すわ緑風園(☎048-461-3028)



年金・保険

平成30年度から国民健康保険制度が変わります

4月から県と市が共同保険者となつて国民健康保険を運営します。財政運営の責任主体として、県が財政運営や事業運営の確保など国保運営に中心的な役割を担い、制度の安定化を図ります。各種申請や届出は、引き続き市国保年金課で手続きをお願いします。

国民年金の種別変更を忘れずに
20歳から60歳までは、誰もが国民年金の被保険者です。退職などで種別が変わるときは、届出が必要です。

国民健康保険の手続き
住所の変更や就職などで国民健康保険の異動が生じた場合、14日以内に届出をしてください。届出が遅れると保険料をさかのぼって納めていただいたり、医療費を返還していただいたりする場合があります。

国民健康保険の適切な利用をお願いします
○病院のかけ持ちはやめましょ

う、○病気の早期発見、早期治療を心がけましょ、○ジェネリック医薬品を利用ましょ
▼問合せ/国保年金課(☎048-477-1119)

保養施設のご利用を
75歳以上の方市国民健康保険加入中の方へ
▼問合せ/国保年金課(☎048-477-1119)



健康入浴施設

①健康入浴施設
▼補助金額/1回につき中学生以上300円、小学生150円(24枚綴り、申請は年度内1回限り)
▼入浴施設/○埼玉スポーツセンターにいざ温泉(☎048-479-4126)、○埼玉スポーツセンター天然温泉(☎04-2946-4126)、○おぶろの王様志木店(☎048-485-2603)、○おぶろの王様東久留米店(☎042-479-2603)
▼申込み/平成30年度の交付申請は3月29日(休)から、被保険者証を持参の上、国保年金課、長寿はつらつ課又は市内各出張所の窓口へ

②宿泊保養施設
▼補助金額/1名1泊につき、中学生以上2千円、小学生1千円
※1泊のみ助成
▼申込み/施設一覧から、希望する保養施設に予約後、市に申請
※①の共通注意点(保険料)を完納していること、別世帯の申請は委任状が必要です。各施設の詳細は市ホームページを参照
▼問合せ/国保年金課(☎048-4244-853)、長寿はつらつ課(☎048-4244-9610)

歯科講演会(国民健康保険加入者限定)

▼日時/3月15日(木)、午後1時30分~3時55分(1時から受付開始)
▼場所/市民会館
▼対象/40歳以上の国民健康保険加入者の方
▼内容/歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導
▼申込み及び問合せ/電話で国保年金課(☎048-424-4853)へ

講習会

初級簿記講習会

▼日程/4月6日(金)から5月26日(土)までの全11日間※詳細はお問い合わせください。
▼場所/商工会館
▼対象/市内在住又は在勤の方
▼定員/20名
▼申込み/費用/1万円
▼講師/税理士・野口邦雄
▼申込み及び問合せ/3月26日(月)までに費用を添えて直接、商工会(☎048-478-0055)へ※申込締切後のキャンセルは受講料の返金ができません。

平成30年度 点字基礎講座(晴眼者向け)受講生募集
▼日時/4月26日から平成31年3月7日(8月は除く)までの毎週木曜日、全36回、午前10時~正午
▼場所/福祉の里障がい者福祉センター
▼対象/市内在住又は在勤在学で、初めて点字を習う方
▼定員/15名
▼費用/3千円程度(テキスト代)
▼申込み及び問合せ/3月10日(土)までに窓口又は電話、ファックス(☎048-481-3303、必要事項を記入)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ(月曜日は除く)

平成30年度 要約筆記ボランティア養成講座受講生募集

▼日時/4月21日から7月14日までの毎週土曜日(6月3日のみ日曜日)、午後1時30分~3時30分、全12回
▼対象/市内在住又は在勤在学の聴者の方
▼定員/12名
▼申込み及び問合せ/3月10日(土)までに窓口又は電話、ファックス(☎048-481-3303、必要事項を記入)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ(月曜日は除く)

平成30年度 講座・教室の受講生及びボランティア募集

市内在住で障がいのある方を対象に、①~④の教室の受講生を募集します。また、参加者と交流し、支援していただけるボランティアも募集します。
①陶芸教室
▼日時/4月13日~平成31年3月8日(第4・5金曜日と8月は除く)の毎週金曜日、午後1時30分~3時
▼定員/12名
②絵画教室
▼日時/4月4日~平成31年3月20日の毎月第1・3水曜日、午後1時30分~3時
▼定員/10名
③ハンドベル教室
▼日時/4月7日~平成31年3月16日の毎月第1・3土曜日、午前10時~正午
▼定員/20名
④言語リハビリ教室
▼日時/4月25日~平成31年3月27日の毎月第4水曜日、午後1時30分~3時
▼定員/15名
▼申込み及び問合せ/3月10日(土)までに窓口又は電話、ファックス(☎048-481-3303、必要事項を記入)で福祉の里障

平成30年度 手話初級講座・手話中級講座聴者向け受講生募集

①手話初級講座
▼日時/4月20日から平成31年3月29日までの毎週金曜日、全44回、午前10時~正午
▼対象/市内在住で、初めて手話を習う方
▼定員/20名
②手話中級講座
▼日時/4月14日から12月22日までの毎週土曜日、全30回、午前10時~正午
▼対象/市内在住で手話基礎講座以上の修了者又は同程度の能力を有する方
③共通事項
▼費用/3千円程度(テキスト代)
▼申込み/3月10日(土)までに窓口又は電話、ファックス(☎048-481-3303、必要事項を記入)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ(月曜日は除く)

手話通訳者養成講習会

▼日時/4月10日から平成31年3月26日までの毎週火曜日、全48回、午前9時30分~11時30分
▼場所/市役所本庁舎
▼対象/市内在住又は在勤の方で、手話奉仕員養成講座を修了している方(修了見込みの方も可)又は同程度の技術を有する方
▼申込み及び問合せ/3月1日(木)から16日(金)までに、指定の申込書障がい者福祉課、市ホームページで配布)に必要事項を記入の上、窓口又は郵送、ファックス(☎048-482-7725)で、手話通訳者派遣センター(☎352-8623 野火止1-1-1、☎048-477-6891)へ

会員募集

成人英会話サークル
毎月第1・3木曜日、午前10時~11時30分/野火止公民館/2,000円(1か月)/英国人講師による楽しい英会話教室(中学2年生程度)/中村☎048-477-4469
親子英語サークルレインボー
毎週金曜日、午前9時30分から/市民会館/500円(1回・入会金500円)/1歳から3歳児まで/崎浜☎050-5579-5233

第39回新座少年少女合唱団演奏会 同合唱団
4月1日(日)、午後2時から(1時30分開場)/ふるさと新座館ホール/要整理券/合唱演奏の発表/申込制/菅原☎048-482-0655
外国人の先生と英語で遊ぼう ピーターラビット
3月15日(木)ほか、午後2時40分~5時20分/野火止公民館/年齢別(3歳~12歳)、歌・ゲームなど/申込制/高野☎080-1193-4331

4月は伝言板に掲載する会員募集の受付月です

窓口、市ホームページにある指定の用紙に必要事項を記入の上、直接、4月2日(月)から27日(金)までの平日、午前8時30分~午後5時15分にシティプロモーション課(☎048-424-9600、ファックス048-479-2226)へ提出してください。
「催し」/「会員募集」共通の掲載基準
○新座・朝霞・志木・和光市の公共施設(公立・私立問わず学校施設も

伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、シティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

催し

明るい顔色は、若さを引き出します アロマセラピーの会
3月18日(日)、午後1時15分~2時45分/栄公民館/お化粧を落とし実習、タオル2本、女性対象/堀岡☎090-2424-3989
癒しのアロマ・フラダンスを楽しむ フラサークルラウレア
3月17日(土)、午前9時45分~10時30分/野火止公民館音楽室/500円/楽しみながら心身のリフレッシュをしませんか/申込制/北川☎090-5413-3559
祝新庁舎・「第9」演奏会 フィルハーモニーコア新座
3月29日(木)、午後6時から/市民会館ホール/500円/「第9」の3・4楽章を2台のピアノと合唱で/石田☎090-7211-9239
第37回定期演奏会 新座市立第四中学校吹奏楽部
3月31日(土)、午後1時から(0時30分開場)/市民会館大ホール/ステージドリル、クラシック、ポピュラー/同中学校・稲原☎048-477-6053
「日本の青空シリーズ」No.4「明日へ」 新座よい映画をみよう会
4月7日(日)、午前10時30分~午後1時30分/ふるさと新座館ホール/1,000円/かけがえのない自由と平和。憲法を生かす日本へ/市瀬☎080-9217-0306

絵本と紙芝居の「おはなし会」 おはなしグループほたる
3月10日(土)、午後3時~3時30分/栗原公民館ロビー/絵本、紙芝居、パネルシアター、手あそびなど/小林☎090-2547-7069
みんなで考える災害時ペット同行避難 新堀二丁目町会・わんわんパトロール隊
3月17日(土)、午後1時~2時30分/新堀ふれあいの家/ペットを守れるのは飼い主だけ、あなたの自助対策/森田☎090-3698-7502
第33回定期演奏会 西武台新座中学西武台高等学校吹奏楽部
4月1日(日)、午後2時~5時30分(1時30分開場)/市民会館/吹奏楽の演奏/同校・船瀬☎048-481-1701
第30回定期演奏会 新座市立第六中学校吹奏楽部
3月24日(日)、午後1時から(0時30分開場)/市民会館大ホール/クラシック・ポップスなど多彩な曲を演奏します/同校顧問・松井☎048-478-2764

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



立教大学室内温水プール「セントポールズ・アクアテイクセンター」市民開放日(3月)

▼開放日時／①毎週土曜日、午後6時～8時、②毎週日曜日(18日を除く)、午前10時～午後7時
▼対象／市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方※初回利用時は要登録▼料金／1回500円(再入場不可)▼利用登録方法／本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、センター内窓口(開放時間のみ)で申請登録証は即日発行※駐車可能台数／20台▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎0484249617)

市民スポーツ教室「ジュニアソフトテニス」

▼日時／4月から毎週日曜日、午前7時～8時45分(11月から2月までは午前8時～9時45分)▼場所／西堀庭球場▼対象／市内在住の小学生▼費用／9千円(年会費)▼申込み及び問合せ／3月31日(金)までに、はがきに必要事項を記入の上、体育協会(〒3520022本多2120、☎0484822002)へ※4月以降も随時受付

市民スポーツ教室「一般女性護身術」

▼日時／4月7日から5月19日までの毎週土曜日、全7回、午後1時～3時▼場所／市民総合体育館▼対象／市内在住又は在勤在学の20歳以上の女性▼定員／20名(多数の場合は抽選)▼申込み及び問合せ／3月20日(火)必着までに、往復はがきに必

要事項を記入の上、体育協会(〒3520022本多2120、☎0484822002)へ

止7・19卓球連盟関口勝也宛て又はファックス(0484816969)で▼問合せ／体育協会(☎0484822002)

春季バドミントンダブルス大会

▼日時／4月29日(日)▼場所／市民総合体育館▼対象／市内在住又は在勤在学の中学生以上及び連盟会員の方▼種目／男女別ダブルス(上・中・初級・初心者)▼費用／1名につき一般1千500円、会員及び高校生以下1千円を口座振込(埼玉りそな銀行新座支店 普通 4757184 新座市バドミントン連盟)▼申込み／4月6日(金)までに、メールに必要事項と希望クラスを記入の上、バドミントン連盟(Into@nizabad.org)へ▼問合せ／体育協会(☎0484822002)

春季硬式テニスシングルス大会

▼日程／4月1日(日)＝一般男子初級、一般女子(初・中・上級)、14日(日)＝ベテラン、15日(日)＝一般男子(中・上級)▼場所／栄・本多・西堀庭球場▼対象／市内在住又は在勤在学及び連盟会員の方▼種目／一般男女(上・中・初級)、ベテラン男子(35歳以上、45歳以上、55歳以上、65歳以上)、ベテラン女子(40歳以上、50歳以上)※一般とベテランのダブルエントリー可▼費用／一般2千円、会員1千500円、中学生以下500円(当日集金)▼申込み及び問合せ／3月17日(土)必着までに、往復はがきに必要事項と希望種目を記入の上、体育協会(〒3520022本多2120、☎0484822002)へ

市民スポーツ教室「初心者道」

▼日時／4月25日から6月27日までの毎週水曜日、計10回、午前10時～正午▼場所／市民総合体育館▼対象／市内在住又は在勤在学の高校生以上の方※動きやすい服装で参加、裸足不可▼定員／20名▼費用／3千円(当日集金)※用具は全て貸出▼申込み及び問合せ／3月31日(土)必着までに、往復はがきに必要事項を記入の上、体育協会(〒3520022本多2120、☎0484822002)へ

ジュニア卓球育成教室

▼日時／4月からの毎週水曜日、午後6時30分から▼場所／市民総合体育館▼対象／5歳～小学3年生▼定員／10名▼費用／1回100円(会場使用料)▼申込み／3月31日(土)必着までに、はがき(〒3520011野火

(パリンピック射撃日本代表選手として3大会連続出場、東京2020組織委員会アスリート委員会・エンブレム委員会委員を講師に迎えたスポーツ講演会※午前11時から体育賞授与式、どなたでも観覧可)▼問合せ／体育協会(☎0484822002)

平成30年度マレットゴルフ場(総合運動公園内)の個人年間利用券の申請を受付します

▼対象／高校生以上の方▼費用／1万2900円▼申込み及び問合せ／3月1日(土)午前8時30分から、顔写真2.5cm×3cm)1枚、費用、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、総合運動公園(☎0484795515)へ



後期高齢者医療制度の障がい認定継続申請について

一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している65歳～74歳の方がお持ちの障がい者手帳などに期限がある場合、後期高齢者医療制度の期限も同じです。後期高齢者医療制度への加入を継続する場合は、手帳などを更新後、期限前に長寿はつらつ課で再申請をしてください。※障がい者手帳などに期限のない方は再申請不要

平成29年度スポーツ講演会及び体育賞授与式

▼日時／3月11日(日)、午前9時30分～10時45分▼場所／市民総合体育館▼内容／田口亜希氏

～11時30分(当日受付)▼場所／片山集会所▼対象／池田・片山・道場・野寺に在住の方▼定員／30名▼講師／市職員生活支援コーディネーター、東部第一高齢者相談センター職員▼問合せ／東部第一高齢者相談センター(☎0484805853)

こいぎ元氣アップウォーキング

▼日時／3月30日(金)、午前9時30分から▼場所／栄緑道西口奥▼コース／栄緑道コース(約4.8km)▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／20名▼申込み／協力／新座市老人クラブ連合会▼申込み／窓口又は電話で介護保険課(☎0484245186)へ

介護予防ウォーキング教室

▼日時／3月28日(火)、午後1時～3時▼場所／市民総合体育館1階大会議室▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／40名▼申込み／講師／体育協会職員▼申込み／窓口又は電話で介護保険課(☎0484245186)へ

3月のオレンジ・カフェ

認知症の方とその家族、地域の方など誰もが立ち寄れる「オレンジカフェ」を実施します。※認知症サポーター・ボランティアも募集中

▼日時／①こがしカフェ3月19日(月)、午後1時30分～4時30分、②カフェエんの森21日(火)、午後1時～4時(当日受付)▼場所／①新座志木中央総合病院ワイズアルミエ2階、②グループリビングえんの森

▼日時／3月28日(火)、午前10時



税の申告はお済みですか

平成29年分の市民税・県民税の申告及び所得税の確定申告は、3月15日(木)が期限です。※市民税・県民税申告書は、郵送できます。確定申告書は郵送や信書便による送付又は税務署の時間外収受箱への投函により提出できます。

▼提出先及び問合せ／○市民税・県民税申告書＝市民税課(〒3528623野火止111、☎0484771118)、○確定申告＝朝霞税務署(〒3518601朝霞市本町1146、☎0484672211)へ

バイク・軽自動車などの廃車手続きを忘れずに

使用不能や譲渡などにより所有実態がなくなった原動機付自転車や軽自動車などで、廃車手続きをしていない場合は、4月1日を賦課期日として税金がかかります。市外へ転出される方も手続きが必要です。

▼取扱い窓口／○原付(125cc以下)・ミニカー・小型特殊自動車＝市民税課(☎0484239470)、○軽自動車二輪(125cc超～250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)＝関東運輸局埼玉運輸支所沢自動車検査登録事務所(所沢市牛沼688-1、☎05055402029)、○軽自動

車三輪・軽自動車四輪＝軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(入間郡三芳町大字北永井360-3、☎05038163111)

不動産の公売について

市税の滞納処分として、差押不動産の売却(公売)を行います。

▼公売日時／3月13日(火)、午後2時▼場所／本庁舎2階202会議室▼問合せ／納税課(☎0484580475)

奨学金貸付制度のご案内

▼対象／○高等学校以上の学校に在学している25歳以下の方、○本市に住居登録があり、引き続き2年以上居住している方の被保護者であること、○市税を滞納していない方の被保護者であること、○申請書類／所定の申請書、○所定の推薦書、○世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、○市税の納税証明書(納期到来で最新のもの)、平成29年度所得(非)課税証明書所得のある方全員分(保護者が非課税の場合も証明書が必要)※申請案内は3月1日(日)から学務課及び各出張所で配布▼決定時期／5月中旬※貸付けが決定後、保証人2名以上が必要▼貸付金額(月額)／○高等学校＝国公立1万円、私立1万5千円、○専修学校・高等専門学校・大学(短期も含む)＝国公立1万5千円、私立2万円▼申込み及び問合せ／4月10日(火)から25日(水)までに直接、学務課(☎0484776869)へ



〈十文字学園女子大学メディアコミュニケーション学科の学生〉

FOR YOU

男女共同参画社会の実現に向けて

男女共同参画
情報紙
第46号

～女子学生が聞く 男女共同参画社会 Part2～

男女共同参画社会について若い女性たちに考えてもらう機会を作りたいと考え、十文字学園女子大学メディアコミュニケーション学科・石野榮一教授の協力を得て、同大学の学生に市内の事業所へインタビューしていただきました。その一部を抜粋します。

「挑戦すること」が 原動力

十文字学園女子大学副学長
加藤則子さん

十文字学園女子大学の加藤副学長に「男女共同参画」についてインタビューしました。

加藤さんの専門は幼児教育で、小児の身体発育・子どもの発達支援を主に研究されています。

国立保健医療科学院に勤務後、本学幼児教育学科の教授に就任され、平成29年4月からは副学長も兼務されています。

最初から無理だとあきらめない

忙しい毎日を送る加藤さんは、副学長就任に当たって、多くのプレッシャーを感じたそうです。

「初めて仕事に就いた頃は、男性中心の社会にあつて女性である自分がどこまでできるのか不安もありましたが、尊敬している先輩が「大変な仕事であっても、最初から無理だと決めずに、やってみることが大切だ。」と語ってくれたことがあり、その言葉を原動力にして様々なことに取り組んできました。無理だと決めてしまうと、自分の視野が広くなりません。挑戦し経験することで、多くのことを学び、自分の糧になるのではないかと考えています。」と副学長就任についてもそのように考え、引き受けたと話してくださいました。

男女共同参画は、生涯にわたり男女平等意識を育む地域社会づくりや、平等で働きやすい職場をつくり、互いを認め、思いやり、人権を尊重する社会を目指しています。

こうした取組に対して、加藤さんは「これまでの男性主体の社会から、女性も活躍できる場が増え、存在感

も高まってきていると感じています。」と評価しています。本学も「埼玉県多様な働き方実践企業」の認定を得ていますが、「女性教員の出産や育児を応援する態勢が整うことは、教職員だけでなく本学で学ぶ学生にもプラスになるはずですよ。」と語り、「多様な働き方ができる魅力ある大学となるよう、副学長としても尽力したいと考えています。」と決意を語られました。



加藤則子氏

一方で、「残念ですが、世の中の多くの場面で、まだまだ女性が男性より低く扱われることがあります。」とも加藤さんは感じています。

しかし、私たちの大先輩でもある加藤さんをはじめ、多くの女性がくじけることなく、苦労しながら女性の地位を一步一步築き上げてきました。それを引き継いでいくことが私たち若い世代の女性の役割でもあり、男女共同参画社会の実現につながるのだと、加藤さんにお話を伺いながら改めて学びました。

(白石絢、オウ・ビン、小林夏美、植竹優)

女性の力が発揮 できる職場を

社会福祉法人ゆずの木高齢者福祉
総合施設そらーれ新座副施設長
高山良樹さん

社会福祉法人高齢者福祉総合施設そらーれ新座の高山良樹副施設長にお会いし、お話を伺いました。

平林寺の境内林を目の前に臨む「そらーれ新座」は、社会福祉法人「ゆずの木」が、特別養護老人ホームを中心に陣屋クリニック(診療所)、通所リハビリテーション、認可保育園「キッド・ステイ新座保育園」を併設した高齢者福祉総合施設で、「介護・医療・保育」を1か所に集約した施設です。



高山良樹氏

全職員が働きやすい環境づくり

施設全体の職員は、大学生から65歳くらいまで幅広く、そして女性が約8割を占めています。そのため、出産や子育ての面で働きやすい環境づくりを力を入れているそうです。

産休から復職を希望する職員のために、併設した保育園を利用できるようにしてあり、さらに勤務時間も30パターン以上用意し、子育ての生活サイクルに合った働き方ができるように配慮しています。「働きたい

のに働けない女性の人数を減らしていきたいと考えています。」と高山さんは語られていました。



インタビューの様子

また、同施設は埼玉版ウーマノミクスプロジェクトにも参加しています。このプロジェクトは、女性が働き手となり消費や投資の担い手となり、自己実現をしていきいきと輝く社会にすることを狙いにした埼玉県独自の取組で、「多様な働き方実践企業認定制度」や「企業内保育所の整備への支援などがその内容となっています。」

高山さんは、「施設開設から7年目に入り、女性職員が年々増えていることを踏まえ、女性の力を存分に発揮してもらうためプロジェクトに参加したが、参加してからは、より一層子育て世代の職員が増えました。」と変化を挙げ、また「こうした取組をさらに前に進めることが、施設運営の面でも必要だと考えています。」と語られました。

高山さんに、私たち若い世代に向けたアドバイスを、働く上でどのような点に気を付けるべきかなどをお聞きしたところ、「いろいろな仕事があると思いますが、とにかく3か月は頑張ってもらいたいですね。必ず手ごたえをつかめるはずですよ。」と温かな言葉をいただきました。

(徳田みなみ、サイ・キンヨウ、大槻優里奈、坂巻美帆、藤ノ木彩馨)

あとがき

「FOR YOU」には、真の男女共同参画社会実現に向けたメッセージを、全ての人(「FOR YOU」)に発信したいとの願いが込められています。

年2回、春期と秋期に発行しています。

有意義な機会に感謝

メディアコミュニケーション学科で担当する授業(企画・インタビュー手法は、インタビューの企画立案から実践、そして原稿作成という一連の流れを学生に体験させ、「コミュニケーション能力を養成すること」を目的としています。

今回、新座市男女共同参画推進プラザから男女共同参画情報紙の制作について、学生とコラボレーションできないかという相談をいただきました。インタビュー実践に絶好の機会であり、学生にとって実社会で活躍されている方々のお話を伺うことができる有意義なご提案と受け止め、授業で取り組むことにしました。

9グループに分かれ市内の方々にお会いしましたが、学生は様にインタビューの難しさを実感したようです。

それでも先輩諸氏の温かな対応に何とかやり遂げることができました。多くのアドバイスをいただきました。働くことの意味を感じ取ったようです。ご協力いただいた皆様方にあらかじめ感謝申し上げます。

(十文字学園女子大学教授・石野榮一)

編集・問合せ

にぎほっとぷらざ5階
男女共同参画推進プラザ
048-4866-8639

保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

●場所・申込先が掲載されていないものは保健センター
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

3月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成29年11月生まれ)	6日(火)	区
	20日(火)	
9～10か月児 (平成29年5月生まれ)	9日(金)	
	23日(金)	
1歳6か月児 (平成28年8月生まれ)	14日(水)	区
	28日(水)	
3歳児 (平成26年11月生まれ)	7日(水)	
	13日(火)	

※対象者には事前に案内を郵送します。
※区保健センター、区市民会館

ニコ筋半日教室 ロコモ予防ライフとニコ筋!

日3月19日(月)、午前9時35分～午後0時10分
場野火止公民館対40歳以上の方定30名・申込順
内栄養士の話、健康運動指導士による実技指導
申3月1日(火)から14日(水)までに窓口又は電話で

一日健康教室～コツコツ、骨力アップ～



日3月26日(月)、午前10時～午後3時15分
対40歳以上の方定30名・申込順
内栄養士の話と調理実習、血圧測定(希望者)、健康運動指導士による実技指導費300円(食材代)
申3月1日(火)から19日(月)までに窓口又は電話で

産前・産後サポート事業の活用を

自宅訪問

助産師が自宅を訪問し、妊娠中、産後の体調や育児などについて相談・支援を行います。平日午前9時～午後5時、事前に電話で予約が必要です。※原則一人2回まで

乳幼児相談

日3月8日(水)、午前9時30分～10時15分
受付※4月以降の日程は健康カレンダー参照
定10名内助産師による母乳や育児についての相談※乳房マッサージは行いません。
申窓口又は電話で要予約

母と子のつどい

日①3月6日・②20日、③4月3日の火曜日、午前10時～11時30分
場①③栗原ふれあいの家※公共交通機関をご利用ください。
②中央公民館対4か月～3歳くらいの子と保護者、妊婦内①ひなまつり、②親子体操、③花まつり
主催新座市母子愛育会申①③当日直接受付、②3月1日(休)から電話で

早期不妊検査費助成事業の申請期限にご注意を

市では、不妊症の診断のために、医師が必要と認めた検査(精液検査、染色体検査、子宮卵管造影検査など)に対し、助成をしています。2月1日(水)から3月31日(土)までに検査が終了した場合は、4月13日(金)までに申請してください。対夫婦が共に不妊検査を開始した場合で、妻の年齢が43歳未満の夫婦助成額上限額2万円※1回限り

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種に国の助成が受けられる機会は生涯一度きりです。助成の対象となる方には、平成29年4月初旬に案内(濃いピンク色)を送付しています。希望する方は、平成30年3月31日(土)までに接種を受けてください。※通知が届いても過去の予防接種の状況などにより、対象とならないことがあります。

がん検診で「要精密検査」の方は早めに受診しましょう

がんは進行性の病気です。各種がん検診の受診結果が「要精密検査」の方は、早めに精密検査を受けましょう。

新座市健康づくり推進協議会委員を募集します

任期4月から平成32年3月までの2年間
対市内在住で健康づくりに関心のある20歳以上の方定3名内新座市民まつり健康部門実行委員との兼務で年2～6回程度の会議への出席報酬非常勤特別職として会議出席ごとに報酬有り
選考応募書類により選考。応募書類は返却しません。
申3月1日(火)から14日(水)〈消印有効〉までに住所・氏名・年齢・電話番号・応募の動機を記入の上、窓口、郵送又はファックスで

こころの声 聴いていますか ～3月は自殺予防強化月間です～



自殺の要因としては、心身の病気、失業、生活苦、孤立、親しい人の死などがあります。これらの要因が重なり、自殺しか解決策がないと思いついている場合が少なくありません。

精神的に追い詰められた人のこころと身体は、様々な不調のサインを発しています。その一つが「うつ病」です。周囲が何らかのサインに気付いたら、話を聞いたり、声を掛けたりしましょう。

次のような変化があり、日常生活に支障がある場合は、精神科の受診をお勧めします。また、受診を迷うときは、保健センターまでご連絡ください。

～うつ病を疑うサイン～

自分が気付く変化

- 悲しい、ゆううつで、沈んだ気分だ。
- 何事にも興味がわかず、楽しくない。
- 疲れやすく、元気がない(だるい)。
- 気力・意欲・集中力の低下を自覚する。
- 寝つきが悪くて、朝早く目が覚める。
- 食欲がなくなる。
- 人に会いたくなくなる。
- 夕方より朝方のほうが気分、体調が悪い。
- 心配ごとが頭から離れず考えが堂々めぐりする。
- 失敗や悲しみなどから立ち直れない。
- 自分を責め、自分は価値がないと感じる。

家族や周囲の人が気付く変化

- 以前と比べ表情が暗く元気がない。
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる。
- 仕事や家事の能率の低下、ミスが増える。
- 周囲との交流を避けるようになる。
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える。
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる。
- 飲酒量が増える。

3月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師※	協力 持力/朝霞地区歯科医師会	持ち物 診察料/健康保険法の規定料金 持物/保険証、おくすり手帳お	受付時間 午前9時～11時30分
21日(水)	出浦 恵子			

※医師の都合により変更することがあります。

3月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
4日	いしかわ 整骨院	☎048-201-0808 東3-6-15-1F
11日	吉田接骨院	☎048-477-6867 北野3-21-24
18日	関口接骨院	☎048-481-5361 野火止5-1-41
25日	いちご整骨院	☎048-482-3106 野火止6-20-48

※受付時間：午前9時～正午

3月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
4日(日)	新座	新座クリニック	内・消内・循環呼内・麻	479-6321	朝霞	福島眼科	眼	469-1006
11日(日)	新座	海江田医院	内・小 神内	042-491-6262	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222
18日(日)	和光	富澤整形外科・内科	整外・内 消内・リハ	468-3456	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	475-3308
21日(水・祝)	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精・内	467-3584	朝霞	北朝霞整形外科	整外・内 リウ・リハ	474-7711
25日(日)	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288	朝霞	北朝霞眼科	眼	474-1417

●救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000)

●大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000) 24時間対応

●精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

こうげんびょう
膠原病について
わたしたちの健康
朝霞地区医師会
鈴木 淳 ☎048-464-4666

リウマチという病気は聞いたことがあっても、膠原病というと一般の方にはあまりなじみのない病気であろうと思います。実際には膠原病という病気のグループがあって、その代表格がリウマチなのです。膠原病という病気を聞いたことがありますか?という問いに対し、山に登って調子が悪くなること?という答えもよく耳にします。残念ながら、それは高山病といえます。膠原病は高原(にわか)の字を使います。この字は膠と読み、大事な部分と大事な部分をくっつける糊の意味です。膠原病は、肝臓とか腎臓といった特定の臓器の病気ではなく、骨や皮や筋や血管といった臓器と臓器の間にあってそれをつなぎとめる部分(あるいは心臓や肺などと特定の名前がつい

ていない部分といってもよいです)を中心に起こる病気です。そのような名もない部分が全身のいたるところに存在することをご想像いただけるかと思えます。身体じゅうの名もない部分の病気なので、結果的に、膠原病の説明はどうにも要領を得ないものになりがちです。「脳の異常です」とか「胃にできる癌です」といったわかりやすい説明が難しいのです。

例えば、皆さんも名前を聞いたことがあるリウマチ(正式名称は関節リウマチ)という病気は全身の関節(骨)の腫れと痛みを中心とする病気ですが、熱が出たり肺に病気が出たりします。また、有名な膠原病の一つに全身性エリテマトーデス(SLEと略します)という病気があります。SLEで侵される場所は主なところだけでも、脳、顔面に始まって全身の皮膚、全身の関節、心臓、肺、胸膜、腹膜、胆のう、小腸・大腸、腎臓、膀胱、骨髄・・・と多岐にわたるのです。まさに全身性の病気です。一人の患者さんにこの症状がすべて出現するわけではなく、AさんにとってSLEは発疹が出てふし

ぶしが痛む病気なのですが、BさんにとつてのSLEは熱が出る腎臓の病気、CさんにとつてのSLEは頭とお腹が痛くなる病気だったりします。血管や膜といったどこにでもある名もない部分に問題が生じる結果、とらえどころのない病気になってしまうのです。

しかし、考えてみると不思議な話ではないでしょうか?症状も具合の悪さも全く違うAさん、Bさん、Cさんに、医師はどうやってか共通点を見出し、同じ病名をつけるのです。どうしてそんなことがあり得るのでしょうか?これは、病気の起こりかたと関連があります。すべての膠原病には免疫の異常という共通点があるのです。

免疫とは何でしょうか?本来、免疫とは外部から侵入する敵(ウイルスや細菌など)と戦う仕組みです。その免疫の矛先が自分に向いてしまう、敵を倒すはずの武器で自分を傷つけてしまう、これが膠原病です。こういう状態に陥ってしまう原因は残念ながらわかってはいません。そのため、有効な予防策や重症化を防ぐ食事などは

知られていません(辛うじて喫煙や歯周病が膠原病を起こしやすくすることだけは知られていますが、禁煙・歯磨きは膠原病とは関係なく推奨されるべき習慣です)。

よく「免疫力を高めて病気を予防しましょう!」と言われる。確かに免疫の働きは素晴らしい病気の予防には欠かせないのですが、強すぎると花粉症や膠原病といった病気にもつながるのです。過ぎたるは及ばざるがごとし、とはよく言ったものですね。

膠原病は複雑でとらえどころのない病気ですが(専門医でもしばしば診断に難渋します)、今世紀最も解明が進み治療が進歩した病気でもあります。もしも関節の痛みや熱や皮疹を中心とした色々な体調不良があるのにはっきり診断がつかずに困っている人がいたら、膠原病の専門医に相談してみると良いかもしれません。



※対象の記事のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンに問合せください。
 ※保育はおおむね2歳以上が対象です。

公民館・コミセン通信

**すこやか保育園
地域子育て支援センター のびのび**
 〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
 開所時間…午前9時30分～午後3時30分
 休所日…土曜・日曜日、祝日

身体測定・ベビーマッサージ 当日
 日3月13日(火)、午前9時30分～11時30分(ベビーマッサージは午前11時から)対乳幼児と保護者講師助産師・小松としこ持ベビーマッサージに参加される方はバスタオル

**児童センター
地域子育て支援センター セサミ**
 〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
 開所時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜・日曜日

**お父さん応援プログラムミニ
&お母さんのバスボン作り**
 日3月17日(土)、午前11時～11時30分対乳幼児を子育て中の方※母親のみの参加は不可定8組程度・申込順内父親の役割や仕事・育児の両立についてのレクチャー、ワークショップ。母親はその間リフレッシュ申3月16日(金)までに直接又は電話で※当日受付可

巣立ちを祝う会&みんなでランチ
 日3月8日(木)、午前10時30分～11時30分(ランチは午前11時30分～午後0時30分)※巣立つ方は午前10時までにお越しください対セサミを利用している乳幼児と保護者内入園や転居でセサミを巣立つ方を祝う会申巣立つ方は3月6日(火)までに窓口で

**光第二保育園
地域子育て支援センター りんご**
 〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
 開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座(整体)
 日3月6日・27日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順内整体師の施術とアドバイス申3月2日(金)午前10時から、窓口又は電話で

わらべうた・よみきかせ

 日3月9日(金)、午前10時30分から対乳幼児と保護者定15組・申込順内わらべうたの実演会講師服部雅子申窓口又は電話で

こども支援課
 〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

3月の子育てサロン 当日
 ～ホットと息 集まれ 子育て仲間～

日 時	場 所
16日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

 対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内おめでとう表彰式、フリートーク、身体測定

**白梅第二保育園
地域子育て支援センター あすなろ**
 〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
 開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

園庭開放日～エアランド～ 当日
 日3月7日・14日の水曜日、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者内空気の入った小さなお城で遊ぶ(受付順)

親子リトミック
 日3月23日(金)、午前9時50分～10時30分対1歳児と保護者定13組内裸足でリズム遊び講中村真由美申3月1日(木)から窓口又は電話で

十二の会による読み聞かせ 当日
 日3月2日・16日の金曜日、午前11時30分から対乳幼児と保護者内手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせ講十二の会

**栄保育園
地域子育て支援センター るーえん**
 〒352-0014 栄2-8-17
 TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207
 開館時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

青空るーえんin栄緑道 当日
 ～みんなでお花見ランチ～
 日3月28日(水)、午前11時～午後0時30分(雨天中止)場栄緑道集合対乳幼児と保護者持お弁当、飲物、敷物、名札(お持ちの方)

**ママ&ベビータイム
～ベビーマッサージ～**
 日3月7日(水)、午前10時30分～11時30分対首座り～1歳半位までの子どもと保護者定8組程度・申込順申3月1日(木)から窓口又は電話で

大和田公民館
 〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 当日
 日3月2日・16日の金曜日、午後3時30分～4時対幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
ふれあいタイム
 ～障がいのある方もない方も～


日①4月21日(土)、午前10時～午後1時、②25日(水)、午前9時30分～午後4時定①40名、②10名内①うどん作り、②バスで羽田空港見学(介助を含む)費①200円(うどん代)、②500円(交通費)※昼食代は各自申3月2日(金)から窓口又は電話で

野火止公民館
 〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

 日3月6日から27日までの毎週火曜日、午後3時30分～4時対乳幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせや紙飛行機作りなど講のびっ子おはなし隊

中央公民館
 〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば 当日
 日3月17日(土)、午前11時30分～正午対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本の読み聞かせや手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

栗原公民館
 〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

スプリングコンサート
 ～フルートとピアノで奏でるフランスの名曲～

 日4月26日(木)、午後2時開演(1時30分開場)対市内在住又は在勤の方定80名・申込順内セレナーデ、ハバネラ、亜麻色の髪の乙女、「アルルの女」よりメヌエットほか
 出演フルート・小泉浩、ピアノ・大津直子申3月13日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン
 〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし広場 当日
 日3月6日(火)、①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分対①幼児と保護者、②小学生内①手遊び、絵本、紙芝居など、②絵本、紙芝居、なぞなぞなど講赤いりんご朗読会

よちよち広場 当日
 ～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～
 日3月13日(火)、午前10時～11時30分対乳幼児(よちよち歩き～1歳半くらい)と保護者定15組内パラバルーン遊び、フリートークなど

春のおはなし会 当日

 日3月17日(土)、午後1時30分～2時30分対市内在住の幼児(保護者同伴)～小学生定50名内笛やたいこの演奏、パネルシアター、大型絵本、皿まわし、南京玉すだれほか※全員にプレゼントあり講おはなしカスタネット

中央図書館
 〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
 開館時間…午前9時30分～午後6時
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

おたのしみ会 当日
 日3月18日(日)、午後2時から内素話や大型絵本の読み聞かせなど

特集展示
 日3月1日(木)～4月22日(日)内「はじめの本」(一般・児童)

あかちゃんタイム 当日
 日①3月7日(水)、②14日(水)、午前10時30分～正午場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめの絵本や図書館事業の紹介など

図書館のお知らせ

福祉の里図書館
 〒352-0013 新家1-4-5 TEL 048-481-7070
 開館時間…午前9時30分～午後6時
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日第4木曜日

子ども映画会 当日
 日3月17日(土)、午後2時から内「世界名作童話4おやゆび姫」ほか(アニメ)

名画鑑賞会 当日
 日3月18日(日)、午後2時から内「嵐が丘」(外国映画)

特集展示
 日3月1日(木)～4月13日(金)内「科学道ジュニア～科学の本いっぱい集めました～」

今月の本だ **世界は変形菌でいっぱいだ**
 増井真那 / 著 朝日出版社

民俗学・博物学の祖にして知の巨人・みなかたまくす南方熊楠が研究したことで知られる粘菌。その仲間が「変形菌」です。変形菌は、菌類ではなくアメーバの仲間、動きもするし、変身もします。この本の著者は、5歳で変形菌と出会い、16歳の現在に至るまで、多様な研究を続けて発表しています。様々な姿に変身することで生き延びる変形菌の興味深い実験や飼育の様子が写真とともに解説されています。新たな知識を得る喜びと、知識を分かち合う楽しさに満ちた本です。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)へお問い合わせください。



子育て通信



●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
 ●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
 ※費用の掲載がない講座などは無料です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
 開館時間…午前9時30分～午後6時
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

おぼえよう!楽しもう! こども将棋教室

日3月17日(土)、①午後1時30分～3時、②午後3時10分～4時40分対小学生以上で、①初めて将棋に触れる方、②駒の動かし方が分かる方定各回20名・申込順内初心者向けの講義、参加者同士の対局講佐木大地四段協力公益社団法人日本将棋連盟申3月1日(土)から窓口又は電話で

ピアサロン「はあもにー」 ～話し聴きあう「ほっとタイム」～

日3月16日(金)、午後1時30分～3時対障がいや病など自分のペースで育つ乳幼児から学童期までの子どもを子育て中の保護者定10組程度内フリートーク、グループ相談講作業療法士・松村晴実申3月1日(土)から窓口又は電話で※当日受付可

お父さん応援プログラムミニ &親子でチェキ

日3月11日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親定5組程度・申込順内父親の役割を知る、情報交換、チェキ撮影など申3月1日(土)から窓口又は電話で※当日受付可

キッズ&パパ 「パパと一緒にロケット飛ばそう!」



日3月18日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親内京花紙あそび、傘袋のロケットづくり

赤ちゃんとの出会い

日3月24日(土)、午後2時～3時対3歳までの乳幼児と保護者、小学校5年生以上の子ども内乳幼児と思春期の子もたちとの交流申3月1日(土)から窓口又は電話で

おもいでスタジオ

日3月27日(火)、午後2時～4時対乳幼児(保護者同伴)～高校生内ボランティア“あそびマイスター”との工作、カプラのフォトギャラリーなど、楽しみながら1年間の創作活動を振り返る

理科教室 「ふしぎな石 磁石」

日4月4日(火)、午後1時30分～3時対小学生以上定16名程度・申込順内磁石を使った実験講エジソンクラブ・山本美知申3月15日(土)から窓口又は電話で

里のソトプレ!スペシャル～春～

日4月8日(日)、午前11時～午後3時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内火おこし、バドミントン、工作、チャンバラなど

親子で足もみ

日3月14日(火)、午後1時30分～2時30分対乳幼児と保護者定15組程度・申込順内足のツボを学びマッサージ講関根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒代)申3月1日(土)から窓口又は電話で

ぐんぐんキッズ

日①3月1日(木)・②8日(木)、午後4時～4時30分対幼児と保護者内①運動遊び、②工作

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
 開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時)
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

プラネタリウム上映と 「星と音楽のひととき」当日 春休みお楽しみプラネタリウム



日①3月10日(土)・毎週日曜日、午前11時から午後2時から、3月24日(土)、午前11時から、3月3日・17日・31日の土曜日、午後2時から、②3月24日(土)、午後2時から、③3月27日(火)～30日(金)、午後3時から定97名内①今夜の星空解説、「ノーマン・ザ・スノーマン～北の国のオーロラ～」、②BGMを聞きながら星空解説、③当日のお楽しみ講②新座星空クラブ

星空観測会 「月とプレアデス星団の観測」

日3月24日(土)、午後6時30分～8時定97名・受付順協力新座星空クラブ

「かえっこバザール」と こども会議



日①3月3日・10日・17日の土曜日、午後1時30分～3時30分、②31日(土)、午後1時～3時対①小学3年生以上、②小学生以上内①かえっこバザールの看板作りやゲームの準備、②使わなくなったおもちゃの交換会持おもちゃ(壊れているもの、高価なもの、対戦カードは対象外)、おもちゃを入れる袋※ポイントカードを持っている人は、ポイントが使えます。

親と子のプログラミング体験



日①3月3日(土)、午前10時～正午対小学生と保護者定8組・申込順内スクラッチを使ったゲームやアニメのプログラミング体験申窓口又は電話で

子育てグッズ交換会 「はあとBOX」



日3月7日(火)、午前10時～正午対妊娠中又は子育て中の方持乳幼児から小学生までの子ども服や靴など(下着、おしゃぶりなど)に入れるものの中古品、ぬいぐるみは対象外、袋

お父さん応援プログラムミニ& 手形deストラップ

日3月4日(日)、午後1時30分～2時30分対乳幼児と父親定6組程度・申込順内父親の役割や子育てについて考える、ストラップ作り申3月1日(土)から窓口又は電話で(当日受付可)

児童センター

子ども科学教室 「立体パズルで遊ぼう」

日3月17日(土)、午前10時～正午対小学生定15名・申込順内立体パズルを使って図形や幾何学に親しむ講NPO法人科学芸術学際研究所ISTA申3月1日(土)から窓口又は電話で

ソトプレ・ 春の思いっきり外遊びデー

日3月29日(木)、午前11時～午後2時対乳幼児(保護者同伴)～高校生内キャンプ場で火起こし、集団遊び、工作などの外遊び、シチュー作り持おにぎり、マシュマロやいもなど焼いて食べたいもの

アトリエくらぶ 「キャンドル作りに挑戦!」



日3月28日(水)、午前11時～午後0時30分対小学4年生以上(3年生以下は保護者同伴)定10名・申込順申3月2日(金)から窓口又は電話で

小・中学生の仕事体験

日3月27日(火)～30日(金)、午前11時～午後0時10分対小中学生定各4名・申込順内体験説明会と仕事体験(児童センターの受付、乳児とのふれあい)

山びの保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
 休所日…土曜・日曜日、祝日

大きくなったね会

日3月26日(月)、午前11時～正午(10時30分頃に集合写真の撮影)内1年を振り返りながらお楽しみ会

乾物を使った アイディア料理試食会

日3月9日(金)、午前11時から内乾物を使ったアイディア料理の紹介と試食

お母さんのためのヨガ教室

日3月22日(木)、午前11時から内初心者向け持動きやすい服装

新座どろんご保育園 地域子育て支援センター ちきんえつく

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133
 開所時間…午前9時30分～午後4時30分
 休所日…土曜・日曜日、祝日

青空保育

日3月1日(木)、午前10時～10時30分場畑中黒目川公園(雨天時は保育園のホール)内園児と一緒に紙芝居やゲーム

竹の子保育園 地域子育て支援センター さわらび

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653
 開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時
 休所日…土曜・日曜日、祝日

手形アートでおひなさま



日3月2日(金)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者定10組程度内手形をとっておひなさまを作る

避難訓練

日3月8日(木)、午前10時から場竹の子保育園対乳幼児と保護者定10組程度内避難訓練、消防車の見学、写真撮影

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つばみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
 休所日…土曜・日曜日、祝日

ベビーマッサージ

日3月6日(火)、午後1時30分～2時30分、16日(金)、午前10時～11時対生後2か月～8か月くらいの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください。内簡単なベビーマッサージの紹介持バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲み物

親子リトミック

日①3月13日(火)、②22日(木)、午前10時～10時30分場すぎのこ保育園対①0歳児と保護者、②1・2歳児と保護者講すぎのこ保育園園長・富樫美佐子

どならない子育て練習法

日3月13日(火)、午前10時～11時対乳幼児の保護者定10組内親子の関係が良くなる関わり方講そだれんトレーナー・坂本裕美申3月1日(土)午前9時30分から、電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

保健講座

日3月1日(木)、午後1時30分～2時30分対0歳～2歳児と保護者内新生活に向けて母親のセルフチェックなど

赤ちゃん広場



日3月5日(月)、午後1時30分～3時対0歳～1歳児と保護者内情報交換、仲間作りなど

子育て情報局
入園、入学を
前にして



春は、環境が大きく変化する時期です。新しい環境で困らないために、焦って「〇」ができないと幼稚園(小学校)に行けないよと言ってしまうがちですが、まずは子どもの様子を見てみましょう。緊張感や心配から、抱っこをせがむ、今までできていたことができなくなるなど、それぞれの子どもに個性によって表し方にも色々あります。そんなときこそ、我が子が安心して前に進めるように楽しい時間を持っていくといいですね。

親にしても、子どものマイナスな姿を前にすると困ってしまいますよね。そんなときに思い出してほしいのが、身近にある家庭児童相談室です。行き場がなくなった気持ちを話してみても、ほっと息。また新たな気持ちで子どもと過ごしてもらえよう応援します。

▼問合せ/家庭児童相談室(☎048・477・2865)

Niiza Photo Gallery

新座市・清瀬市・所沢市・練馬区で構成する「都市高速鉄道12号線延伸促進協議会」は、都営大江戸線の光が丘駅からJR武蔵野線東所沢駅までの延伸について、1月19日(金)に埼玉県、同月29日(月)に東京都へ、それぞれ要望書を提出しました。



▲埼玉県へ要望



▲東京都へ要望

蔵野線東所沢駅までの延伸について、1月19日(金)に埼玉県、同月29日(月)に東京都へ、それぞれ要望書を提出しました。

埼玉県知事及び東京都技監から、沿線自治体においても鉄道需要の喚起に向けたまちづくりの取組について検討していただき、互いに連携・協力しながら進めていきたいという主旨のコメントを頂きました。

協議会では今後とも延伸実現に向けて積極的に活動してまいります。

みんなの力で
大江戸線を
新座市へ



地下鉄12号線(都営大江戸線)の延伸を要望

みんなで楽しくおもちつき



◀◀(市民カメラマン・松田則昭さん撮影)



2月3日(土)、ふるさと新座館前広場にて、ふるさと新座商店会主催によるチャリティーもちつき大会が行われました。おもちの無料配布や十文字学園女子大学の学生による出し物もあり、来場した皆さんは、つくたてのおもちをおいしそうに頬張っていました。皆さんから頂いたチャリティー募金は、コブシ福祉基金でお預かりしました。ありがとうございました。



埼玉西武ライオンズ・新座市・十文字学園女子大学共催「親子でベースボール体験」を開催



▲(市民カメラマン・佐瀬智さん撮影)



▲(市民カメラマン・縄田光生さん撮影)



1月20日(土)、十文字学園女子大学記念ホールで、幼児向けの「親子でベースボール体験」が開催されました。当日は28組56名の親子が参加し、埼玉西武ライオンズOBからボールの投げ方やバットの振り方など、基礎から丁寧に教わっていました。参加した皆さんは野球の魅力や楽しさを体験しました。

1月21日(日)、市民会館にて新座市子ども会連合会主催による、彩の国21世紀郷土かるた新座大会が開催されました。出場した子どもたちは個人戦・団体戦を行い、しんと静まり返った会場で、読み札を読む声に耳を澄ませ、真剣勝負を楽しんでいました。

1秒を争う真剣勝負



在日モンゴル大使館から感謝状



1月30日(火)、片山在住の高桑泉氏が市長を訪問し、ご自身の蔵書をモンゴル国立図書館に寄贈し、在日モンゴル大使館から感謝状を贈られたことを報告しました。日本・モンゴル外交関係樹立45周年記念事業の一つとして認定もされたとのことでした。

県立新座高校ダンス部が全国大会優勝

2月8日(木)、県立新座高校ダンス部の皆さんが市長を訪問し、昨年8月の全国高等学校ダンスドリル大会で第2位となり、3月にアメリカで開催される世界大会に出場することを報告しました。また、1月に開催された全国大会でも、優勝を収めました。部員の皆さんは、目を輝かせながら世界大会への意気込みを語っていました。



寄附ありがとうございます



- ▶ 一般社団法人生命保険協会埼玉県協会から、新座市社会福祉協議会へ福祉巡回車両を1台
- ▶ 津崎義樹氏からコブシ福祉基金へ、30万円
- ▶ 白石雅士氏からみどりのまちづくり基金へ、1万円

野火止小学校でタグラグビー教室開催

1月25日(木)、野火止小学校で小学5年生を対象に「タグラグビー教室」が開催されました。ラグビーワールドカップ2019大会の機運醸成の一環として行われ、中央大学ラグビー部の選手にレクチャーを受けた子どもたちは、ラグビーの楽しさを堪能しました。





新座市国際交流協会主催 春を楽しむ

▼日時／3月18日(日)、午後1時30分～3時30分▼場所／睡足軒▼対象／小学生以上※外国人の方も歓迎▼定員／30名▼申込順▼内容／お茶のお点前を学ぶ▼費用／300円▼申込み及び問合せ／3月1日(木)から電話で地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎0484771583)へ

地域デビューセミナー2018 ～はじめよう！～ あなたの笑顔で地域の輪を

▼日時／3月3日(土)、午後1時30分～4時(途中参加・退場可)▼場所／野火止公民館▼内容／①にいざ葉っぱの杜美術かん主宰・石山努氏による基調講演「趣味(押し花)を活かした地域活動の実践」～人生の主役から地域の支え役に「72歳の新人宣言」～、②地域活動団体PR広場IIボランティア、NPO法人、文化活動団体など▼問合せ／地域活動推進課(☎0484771583)

第32回新座市商工会 市民チャリティゴルフ大会

▼開催日／5月16日(水)▼場所／大宮国際カントリークラブ▼対象／市内在住又は在勤の方、商工会員の紹介がある方▼定員／140名・申込順※原則乗用カート付セルフプレー▼費用／5千円※プレー代は各自で負担▼申込み／3月5日(月)から4月16日(月)までに、商工会又は市内ゴルフ練習場へ※

詳細はお問い合わせください。▼問合せ／商工会(☎0484780055)

ヤングアメリカンズ ジャパンツアー説明会

▼日時／3月10日(土)、午前10時30分から※公演は4月20日(金)22日(日)▼場所／市民会館▼対象／小学～高校生▼定員／200名▼問合せ／市民会館(☎0484811111)へ

ホール開放事業

▼日時／3月22日(木)28日(水)、午前9時～午後9時▼場所／市民会館▼内容／ステージで自分だけのコンサートを体験▼料金／1区分(30分)500円(最長4区分まで)・申込順▼申込み及び問合せ／3月2日(金)、午前9時から窓口又は電話で市民会館(☎0484811111)へ

春休み工作教室2018

▼日時／3月24日(土)27日(火)、①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分▼場所／市民会館▼対象／小学生▼定員／各回20名・申込順(保護者の同伴可)▼内容／身近な材料で工作教室※詳細は市民会館ホームページを参照▼料金／1回500円▼申込み及び問合せ／3月3日(土)午前9時から、窓口又は電話で市民会館(☎0484811111)へ

睡足軒の森 3月の市民呈茶

▼日時／3月11日(日)、午前10時～午後3時頃(主菓子がなくなくなり次第終了)▼内容／表千家のお点前を見ることが出来ます。

睡足軒の森一時閉園及び貸出中止のお知らせ

睡足軒の屋根を茅葺きにする工事のため、4月20日(金)から7月31日(火)まで、睡足軒の森は一時閉園し、睡足軒・紅葉亭の貸出を中止します。

菜の花の摘み取り

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎04842449616)▼日時／4月7日(土)、午前10時～午後3時▼小雨決行、荒天中止▼場所／総合運動公園▼内容／菜の花の摘み取り、鉄腕アトムのスタンプリリーなど※例年開催していた「うごんまつり」(ミニスト、ライプステージ)、「ご当地グルメフェスティバル」はありません。▼アクセス／西武バス「新座総合体育館入口」下車徒歩約10分(朝霞台駅)⇄東久留米駅東口、新座駅南口⇄東久留米駅東口、新座営業所⇄新座駅南口、新座営業所⇄朝霞台駅、西武バス「あたご橋」下車徒歩約10分(清瀬駅北口)⇄志木駅南口▼問合せ／シティプロモーション課(☎0484244686)

タケノコ掘り体験

▼日時／4月22日(日)、午前10時～正午又は午後1時～3時(雨天決行)▼場所／総合運動公園付近の竹林▼対象／市内在住の小学生と保護者▼定員／各回30組(多数の場合は抽選)▼内容／タケノコ掘り体験、竹細工作りなど▼協力／市民ボラ

ンティア・バンブーボーイズ▼申込み及び問合せ／3月16日(金)必着までに、はがきに全員が必要事項と小学校名、参加希望時間を記入の上、観光プラザ〒352-8623野火止1-11、☎0484771449へ

「跡見の桜を訪ねるガイドツアー」

桜の名所・跡見学園女子大学新座キャンパスを訪ねるガイドツアーを実施します。▼日時／3月24日(土)、4月1日(日)8日(日)3日(火)は除く▼午前9時20分集合(雨天中止)▼集合場所／○受付II新座駅改札前、②柳瀬川駅改札前、○解散II跡見学園女子大学▼対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)▼定員／各日40名・申込順▼内容／跡見学園女子大学の学生又は新座市観光ボランティアガイドがご案内します。①新座駅コース：鬼鹿毛の馬頭観音、大和田氷川神社、普光明寺など(大和田を巡る(約6km)約1時間30分)②柳瀬川コース：柳瀬川沿いのサクラ並木を散策し、大和田氷川神社、普光明寺へと立ち寄る(約4km)約1時間)▼主催／新座市観光ボランティアガイド協会▼協力／跡見学園女子大学村上ゼミ▼申込み／3月20日(火)必着までに郵送又はファックスで、申込者全員の必要事項、希望日及び希望コースを記載の上、シティプロモーション課(ファックス04847792226、☎0484244686)へ



埼玉県では4月から自転車保険への加入が義務になります

自転車事故の被害者救済や加害者の経済的負担の軽減のため、次の場合は自転車損害保険などへの加入が義務になります。○自転車利用者II埼玉県内で利用する場合、○自転車を利用する事業者II業務として利用する場合、○自転車貸付業者IIレンタル業務として貸し付ける場合 ※自転車販売店・学校II自転車損害保険などの加入確認及び未加入時の情報提供が努力義務になります。

埼玉県町村交通災害共済に加入を

会員の方が交通事故に遭った際、見舞金を支給する相互扶助制度です。▼加入期間／4月1日～平成31年3月31日(途中加入も可) ※現在加入している方は、3月31日で期間満了▼対象／市内在住の方▼費用／一般900円、中学生以下500円(年額)▼見舞金／死亡の場合120万円、そのほか治療費日数に応じて、最高22万円まで(事故証明書がない場合は6万円まで)▼申込み／3月1日(木)から市民課又は市内各出張所、市内の郵便局へ▼問合せ／市民課(☎0484242677)、埼玉県市町村総合事務組合(☎0488241174)

なくそう不法投棄 不法投棄は重大な犯罪行為です。～しない～させない監視の目

不法投棄は景観を損ね、水質や土壌の汚染なども心配されます。市では、不法投棄防止パトロールを実施していますが、個人所有の敷地に不法投棄されたごみなどは市で回収できませんので、柵の設置など、不法投棄をさせないような対策をお願いいたします。不法投棄を目撃したときは、新座警察署環境対策課又は県産業廃棄物不法投棄110番(☎01205303384・24時間フリーダイヤル)までご連絡ください。▼問合せ／環境対策課(☎0484242621)

市民公益活動補償制度のご利用を安心して、ボランティアや市民活動を行うために

▼対象となる活動／市民団体などが無報酬(交通費などの実費弁償は除く)で行う地域社会活動、社会福祉活動、社会教育活動、青少年育成活動、国際交流活動などの社会的活動であり、継続的、計画的又は臨時的な公益性のある活動(政治、宗教及び営利を目的とする活動は除く)▼保険内容／損害賠償責任保険、傷害事故▼申込み及び問合せ／登録申請書(地域活動推進課、市ホームページで配布)に記入の上、名簿・規約などを添付し、地域活動推進課(☎0484771583)へ※毎年度更新が必要

大切な人とお別れは (株)花輪式典 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬 ご葬儀後のサポート。合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂 お手配準備させていただきます。 TEL0120-452-870

住宅リフォームなら T-POINT貯まる! 地域密着のハウズドクターへ。水まわり・設備 内装・外装 (株)きくちライフサービス 新座市馬場1-11-15 048-478-8190

ナイクでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイクへ。株式会社 ナイク naituki 管理・賃貸・売買・リフォーム 新座市野火止6-6-17 TEL:048-483-2180

真心葬儀 市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定 市民葬委託葬儀社 火葬のみ可能 事前相談お見送り無料 メモリアル ヨーコー 0120-544-100

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。

■第二老人福祉センター[元気の里] (☎048-477-2537)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時間
1	民謡	若干名	第2・4木曜日	12:30~15:30
2	編物	2名	第2・4金曜日	10:00~15:00
3	コーラス(小鳩コーラス)	10名	第2・4火曜日	9:30~11:30
4	書道	5名	第1・3木曜日	13:00~15:00
5	大正琴(さくら会)	若干名	第2・4木曜日	10:00~12:00
6	茶道	//	//	9:30~11:30
7	グランドゴルフ(こぶし会)	//	毎週金曜日	//
8	社交ダンス(サンデークラブ)	10名	第1・2・4日曜日	//
9	囲碁(棋友会)	//	常時	
10	ヨーガ	若干名	第1・3金曜日	10:00~11:30
11	カラオケ(なかよし)	//	第1・3火曜日	10:00~12:00
12	健康太極拳	//	第2・4火曜日	10:00~11:30
13	押し花	//	第1・3金曜日	10:00~12:00
14	フラダンス(レアレア)	//	第1・3木曜日	//
15	民謡同好会	//	第2・4水曜日	13:00~15:00
16	カラオケ(なでしこ星組)	//	第2・4水曜日	//
17	カラオケ(なでしこ月組)	//	第2・4金曜日	//
18	詩吟	//	第1・3水曜日	//
19	将棋を楽しむ会(棋楽会)	//	常時	
20	歌謡舞踊(神無月会)	10名	第1・3木曜日	13:00~15:00
21	初心者向け社交ダンス(ハッピークラブ)	若干名	第2・4土曜日	//

■福祉の里老人福祉センター (☎048-481-5002)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時間
1	書道	若干名	第2・4金曜日	13:30~15:00
2	園芸	//	第2・4木曜日	//
3	民謡	10名	第2・4金曜日	10:00~12:00
4	健康体操	若干名	毎週木曜日	13:15~15:00
5	フラダンス	//	第1・3水曜日	10:00~12:00
6	社交ダンス	//	第2・4水曜日	10:30~12:00
7	フォークダンス	//	//	13:30~15:00
8	詩吟	//	第1・3火曜日	13:00~15:00
9	カラオケ	//	第1・3木曜日	//
10	新舞踊	10名	第1・3金曜日	//
11	太極拳(A)	若干名	第2・4火曜日	10:00~12:00
12	太極拳(B)	//	//	13:00~15:00
13	日本の歌を歌う会(コーラス)	//	第2・4木曜日	13:30~15:30
14	中国語	//	第2・4水曜日	10:00~12:00

平成30年度上期 老人福祉センターサークル活動新会員募集

▶対象/市内在住の60歳以上の方 ▶申込方法/センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証や運転免許証など)を持参の上、直接センターへ(多数の場合は抽選) ▶申込期間/3月1日(木)~8日(木)、午前9時30分~午後3時(月曜日は除く)

■老人福祉センター[えがおの里] (☎048-477-0311)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時間
1	編物A	若干名	第1・3水曜日	10:00~15:00
2	編物B	//	第1・3木曜日	10:00~15:00
3	英会話(アロハ)	//	第2・4日曜日	14:20~15:50
4	英会話準初級A	//	第2・4木曜日	12:30~14:00
5	英会話準初級B	//	//	14:20~15:50
6	英会話(中級)	//	第2・4日曜日	12:35~14:05
7	英会話(どんぐり)	//	第1・4火曜日	10:30~12:00
8	カラオケ(かなりや)	//	第2・4金曜日	10:00~12:00
9	カラオケ(ひばり)	//	//	13:00~15:00
10	棋友会(囲碁)	//	第2・4土曜日	//
11	悠々囲碁クラブ(囲碁)	//	第1・3日曜日	9:00~12:00
12	コーラス	//	第1・3木曜日	10:00~12:00
13	詩吟	//	第1・3水曜日	13:00~15:00
14	社交ダンス(あいあい)	//	第1・3木曜日	10:00~12:00
15	社交ダンス(わいわい)	//	第2・4木曜日	//
16	三味線	//	第2・4金曜日	10:00~15:00
17	手芸	//	第2・4水曜日	//
18	唱歌(アカシア)	//	第3火曜日	10:00~12:00
19	書道全般(上級)	//	第2火曜日	13:00~15:00
20	新舞踊	//	第1・3金曜日	10:00~15:00
21	水墨画	//	第2水曜日	10:00~12:00
22	大正琴	//	第2・4木曜日	//
23	短歌	//	第3金曜日	13:00~15:00
24	殿山グランドゴルフ	//	第1・2・3・4金曜日	10:00~12:00
25	若柳一寿美会(日本舞踊)	//	第2・4木曜日	13:00~15:00
26	俳句	//	第1金曜日	//
27	ハンドクラフト	//	第1・4水曜日	10:00~12:00
28	民謡	//	第1・3金曜日	//
29	民謡A	//	第1・3火曜日	10:30~15:00
30	民謡B	//	第2・4火曜日	//
31	ヨーガ	//	第2・4金曜日	10:00~11:30

新受講生募集

▼日時/4月から平成31年3月までの毎月第2・4土曜日、午後1時~3時▶場所/老人福祉センター(えがおの里) 第二老人福祉センター(元気の里) ▼対象/市内在住の60歳以上の方▶定員/各10名(多数の場合は抽選、結果ははがきで通知)▶内容/ワード・エクセル基本操作、インターネットを活用した各種検索など▶費用/540円(テキスト代)▶申込期間/3月1日(木)~8日(木)、午前9時30分~午後3時(月曜日は除く)▶申込み/センター利用資格証(お持ちでない方は健康保険証や運転免許証など)及びはがきを持参の上、直接各センターへ※電話申込みは不可

シルバー短期大学英会話 新受講生募集

▼対象/市内在住の60歳以上で各コースとも、過去1回以下の受講経験の方▶申込期間/3月1日(木)~8日(木)、午前9時30分~午後3時(月曜日は除く)▶申込み/センター利用資格証(お持ちでない方は健康保険証や運転免許証など)及びはがきを持参の上、直接各センターへ※電話申込みは不可

老人福祉センターからのお知らせ

サークル実技発表会

▼日時及び場所/①3月7日(水)、午前9時50分から②第二老人福祉センター(元気の里) ②9日(金)、午前9時50分から③老人福祉センター(えがおの里)

パソコン教室(入門コース) 新受講生募集

▼日時/4月5日から平成31年3月7日までの毎月第1・3木曜日、午後1時~3時▶定員/20名

入門コース(中学1年生程度)

▼日時/4月22日から平成31年3月24日までの毎月第2・4日曜日、午前10時~正午▶定員/15名▶費用/2千円程度(テキスト代)

第二老人福祉センター(元気の里) 入門コース(中学1年生程度)

▼日時/4月3日から平成31年3月19日までの毎月第1・3火曜日、午後1時~3時▶定員/20名

初級コース(中学3年生程度)

▼日時/4月5日から平成31年3月7日までの毎月第1・3木曜日、午後1時~3時▶定員/20名

JAアラート 全国一斉 情報伝達訓練

▼日時/3月14日(水)、午前11時▶内容/防災行政無線から、次の内容を放送します。【防災行政無線チャイム】これは、JAアラートのテストです。(3回繰り返し)「こちらには、防災にいちごです。」▶防災行政無線チャイム▶問合せ/危機管理課 (☎048-477-2502)

路上喫煙はやめましょう

なくそう迷惑たばこ

市では、路上喫煙防止に関する条例を制定し、路上喫煙対策を推進しています。火の付いたたばこに触れることで火傷や衣類を焦がすなどの危険があります。また、たばこの吸殻のポイ捨てはまちの景観を損ね、火事の原因にもなります。※志木駅・新座駅・びり通り周辺は、路上喫煙禁止地区です。

問合せ/環境対策課(☎048-424-2621)

運転免許は新座市内で!!

東園 自動車教習所

048-481-2711
新座市堀ノ内2-1-46

東園自動車教習所 で検査
身体障がい者用の教習車両もあります

あすかともいくサロン

—キッチンを囲ってお話ませんか?—

くらしについて、たくさんお話ししたり、ワークをするお部屋です。

- 形紙セミナー
- 生煎餅作り
- 家の片付け講座
- お手伝い講座
- 西流いけばな
- 料理実演会
- 季節のイベント

営業時間 月~土 9:00~18:00
定休日 日・祝日
TEL: 048-483-8181 FAX: 048-483-8182
〒352-0011 埼玉県新座市野火止 7-4-32
MASUKI 増木工業株式会社 あすかともいくサロン

お庭の事なら個人庭専門の ~庭師 中村屋へ~

植木鑑定1本の高さの価格です

(1~3m)	3,000円
(3~5m)	6,000円
(5~7m)	15,000円

※見積無料

・植木・木でも作業致します。・丁寧な対応をお約束します
・外構(エクステリア)工事も作業致します

☎ 0120-194-284
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

訪問マッサージご存知ですか?

☆主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます

☆一割負担の方ならば1回300~600円です

☆施術時間は1回30分程度、週2~4回が目安です

☆手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。

ほんやら堂 TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313

マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明



▲市ホームページ



▲市 Twitter



▲市 Facebook



▲最優秀賞を受賞される佐藤さん
(亀井宏昭さん撮影)



▲妙音沢のせせらぎ

「せせらぎ」という言葉の響きは、なんと美しいものだろう。それは漢字で「細流」と書くように、ささやかに流れる川や水の音を意味するだけでなく、さらさら光る水面や、周りを取り囲む動植物、美しい風景まで見えてくるような気がしてくる。日本人好みの風流な言葉だ。都会で暮らしているとそういえば、ずいぶん「せせらぎ」を感じることは少ない。川があるにしても、濁っていたり、淀んでいたり、立ち止まって見ると事すら無くなってしまった。しかし、新座市を歩くとまるで、琵琶の楽器の音色のような美しいせせらぎ

に出会うことが出来る。朝霞台駅から黒目川方面へのバスに乗り数分、埼玉県立新座高校の近くに、妙音沢はある。繁華街からそう遠くはない雑木林の中に、普段の喧騒を忘れさせてくれるような美しい水の流れに出会えた。ここ妙音沢は環境省が選定する「平成の名水百選」にも選ばれており、プラナリア、サワガニ、ヘビトンボなどというきれいな水にしか生息しない生き物たちも好んで住処にするほどだ。また、なんととってもその流水の音色は見事で、多くの地域住民や観光客が魅了されてきた。忘れかけていた安らぎを、自然の豊かさを、そのせせらぎが私たちに語り掛ける。

妙音沢には、こんな伝説が残る。信仰深い盲目の琵琶法師が、この場所ので并財天から琵琶の秘曲を授かった。この伝説から「妙音沢」という名が付けられたそうだが、なるほど、その名にふさわしく奥ゆかしくて風靡なせせらぎが私たちの心を癒してくれる。一歩足を踏み入るとまるで、法師の琵琶の音色が私たちを迎え入れてくれているような気がする。この美しい沢を守るために、地域の人々はその保全活動を積極的に行ってきた。希少な動植物のパートナーや水生生物の調査、下草刈り運動や不法投棄物の撤去運動など、こうした入念な手入れがあつてこそ、琵琶の音色は何年も変わることなく、私たちを魅了し続ける。木道も整備され歩きやすくなっているの、沢のせせらぎを聞きながら散歩をしたり、木漏れ日を感じながら深呼吸をするのもいい。是非、新座市を訪れたらこの妙音沢に向いてみてほしい。

「隠された琵琶の音色、妙音沢」
立教大学観光学部交流文化学科4年
佐藤 晶乃

低俗な僧と言われる琵琶法師は、世の常を憂い、生きる意味を問うた。しかし、ふと訪れたこの場所できっと、かの法師も直接見ることのできないこの名水のせせらぎに、酔いしれたに違いない。そしてその琵琶の美しい音色はきくと、これからもここを訪れた人々の心に響き続ける事だろう。

本作品、優秀賞受賞の二作品を新座市産業観光協会ホームページでご覧いただけます。作品を読んで、市内散策に出かけてみませんか。

「すぐそこ新座」
観光あらかると
隠された琵琶の音色、妙音沢
トラベルライティングアワード
新座賞最優秀作品

問合せ
シティプロモーション課
☎048-424-4686



クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力頂いた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンエコバックと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

●クイズ 広報にいざ3月号の特集を案内してくれたキャラクターの名前は？ ※ヒント=表紙

●アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。

▶応募方法 / ①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切 / 3月25日(日)②は当日消印有効

人口と世帯
◎人口 165,396人 (男 82,751人 女 82,645人)
(-90 (男-48人、女-42人)) ※前月比
◎世帯数 73,682世帯(-25世帯)【2月1日現在】

わわらサークル仲間
水香会 すいこうかい

私たちの「水香会」は、毛筆と硬筆を学習する教室です。漢字やかなの色々な書体を学んでいます。優しく、親切な先生のご指導のもと、皆それぞれのペースで、気軽に楽しく和やかな雰囲気です。

作品を階級や段で位置づけできるシステムもあり、日常の励みにもなっています。ご興味のある方は是非お問い合わせください。

毎月第1・2・4金曜日、午後3時30分～5時
場東北コミュニティセンター
岡島山(☎048-479-9019)

みんなの力で
大江戸線を
新座市へ

大江戸線(12号線)の延伸が実現すると…
新たな都市拠点市中央部に!
都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

盛り上げよう!
東京2020オリンピック
パラリンピック

新座市は射撃の開催会場。ブラジルのホストタウンです。

オリパラPRチームが
奥むさし駅伝競走大会で力走

新座市を含む県内のオリリンピック・パラリンピック開催市と県の職員が「S.A.T.A.M.A.プライド」チームを結成し、1月28日(日)、冬の奥武蔵路を力走して大会の県内開催をPRしました。大会を盛り上げるため、職員も一致団結して頑張っています。

▼問合せ / オリリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

▲アンカー(新座市職員)が見事ゴール!