



新座市観光親善大使
三宅 宏実 さん

所属
いちご株式会社
出身
東野小学校
第二中学校
競技種目
ウェイトリフティング
女子48kg級

Photo 2016
48kg級 銅メダル

自分に負けない
自分に挑戦!!
三宅宏実

宮川 紗江 さん

所属
株式会社Rainbow
出身
私立西武台高等学校
競技種目
女子体操競技



万夫不当

(公財) 日本体操協会

新座市にゆかりのある
オリンピック・
パラリンピアンから
メッセージを
いただきました!
詳しくは16ページへ

東京2020
オリンピック・
パラリンピックまで、
あと2年!



開催まであと2年!



東京2020組織委員会

石川 丈則 さん

所属
アリゾナ大学
出身
第四小学校
第三中学校
県立新座高等学校
競技種目
車いす
バスケットボール

継続は
かなり
石川丈則

No.1015 contents

国民健康保険税を改定します ほか	P4
お知らせ	P5~9
朝霞地区一部事務組合だより	P10
保健センター通信	P11
公民館通信・子育て通信	P12~13
相談いろいろ、消費生活情報	P14
Niiza Photo Gallery	P15
盛り上げよう! 東京2020大会 ほか	P16

特集

オリンピック・パラリンピック
2年前イベント特集 P2

新座市の夏を楽しもう☆
お祭り特集 P3

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 ～いよいよ開催まであと2年～

8月19日(日)

新座市アスリートトークショー & パラリンピック競技体験会

オリン
ピアン



潮田 玲子さん
(バドミントン元日本代表)

パラリン
ピアン



三阪 洋行さん
(ウィルチエアーラグビー元日本代表)

■新座市アスリートトークショー

時間/午後1時30分から 場所/市民会館

▶定員/900名(多数の場合は抽選) ▶内容/スペシャルトークショー、市の取組紹介など(手話・要約筆記あり)
▶申込み及び問合せ/7月23日(月)〈必着〉までに、往復はがき又は電子申請システムに必要事項を記入の上、オリンピック・パラリンピック推進室へ※抽選結果は8月10日(金)頃までに通知します。

■往復はがきの書き方

(返信はがき) 62 3528623	(返信はがき裏面) 新座市野火止1-1-1 新座市役所 オリンピック・ パラリンピック 推進室 行
(返信はがき) 62 □□□□□□ (郵便番号)	(返信はがき裏面) 新座市アスリート講演会 住所 氏名

何も記入しないでください

右記の必要事項を記入してください

【必要事項】

- ①氏名(ふりがな)
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号
- ④参加人数
(2名以上の場合、
①～③は代表者のみ)
- ⑤その他
(車椅子での
来場予定など)

■電子申請での申込み



▲携帯電話用



▲パソコン・スマートフォン用

■パラリンピック競技体験会・ パラアスリート写真展

申込不要

▶時間/午前10時～午後4時 ▶場所/市民会館
※競技体験会・写真展だけの参加も可能です。
▶協力/東京ガス株式会社北部支店



義足体験



パラ競技「ボッチャ」



開催まであと2年!



TOKYO 2020



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

東京2020組織委員会

東京2020大会の
開会式は
2020年7月24日だゾウ♪



問合せ

オリンピック・
パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)

第2回SAITAMA PRIDE
和光ビームライフルチャレンジカップ

▼日時/8月9日(木)、午前10時～午後4時▶場所/和光市総合体育館メインアリーナ▶対象/県内在住の小学4～6年生▼定員/各学年30名
▼内容/ビームライフルを使用した記録会※未経験の方に向け練習会もあります。詳細はお問い合わせください。

▼申込み/メール(a0100@city.wako.lg.jp)、電話又はファックス(048-464-8822)で、和光市秘書広報課東京オリンピック・パラリンピック等推進プロジェクトチーム(☎048-424-9091)へ

市内在住の小学4～6年生と保護者▼定員/各回5組10名(多数の場合は抽選)▼申込み/①7月18日(水)〈必着〉までに、往復はがきに体験会名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学年、ご希望の開催時間を記入の上、オリンピック・パラリンピック推進室へ※抽選結果は7月24日(火)までに通知します。②申込不要

開催日/7月21日(土)・22日(日)▶場所/イオンレイクタウン(越谷市)▶内容/県ゆかりのオリンピックアンなどによる競技実演・スペシャルトークショー、競技体験、お笑いライブステージほか▶問合せ/県オリンピック・パラリンピック課気運醸成担当(☎048-830-2892)

埼玉で開催！2年前イベント
〜東京2020開催まであと2年！〜

射撃会場市・埼玉県共催
2年前イベント

①親子で体験！ビームライフル
②自衛隊体育学校アスリートとの交流会

▼日時/7月28日(土)
①次のいずれか11時前
10時～11時30分、午後
1時～2時30分、午後
3時30分～5時、②午
前11時40分～午後0時
20分、午後2時40分～
3時20分▶場所/自衛
隊広報センター「りっ
くんランド」▶対象/
市内在住の小学4～6年生と保護者▼定員/各回5組10名(多数の場合は抽選)▼申込み/①7月18日(水)〈必着〉までに、往復はがきに体験会名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学年、ご希望の開催時間を記入の上、オリンピック・パラリンピック推進室へ※抽選結果は7月24日(火)までに通知します。②申込不要



市内在住の小学4～6年生と保護者▼定員/各回5組10名(多数の場合は抽選)▼申込み/①7月18日(水)〈必着〉までに、往復はがきに体験会名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学年、ご希望の開催時間を記入の上、オリンピック・パラリンピック推進室へ※抽選結果は7月24日(火)までに通知します。②申込不要

主催	行事名	月日	時間	場所	内容
野寺町会	野寺町会 夏祭り	7月27日(金)・28日(土)	夕方から	野寺小学校 ※駐車場なし	催し物、模擬店
新栄町内会	盆踊り大会	7月27日(金)・28日(土)	午後6時30分～ 9時30分	栄一丁目児童遊園 (栄1-2-24)	太鼓演奏、盆踊り
栄三丁目町会、 栄四丁目町会	栄三丁目・四丁目合同夏祭り	7月28日(土)	午前11時～ 午後4時	栄小学校 (新塚1-1-1)※駐車場なし	体育館内イベント、縁日、模擬店
あたご三丁目町会、 西武中央商店会	第46回あたご祭	7月28日(土)・29日(日)	午後2時～9時	西武中央商店街仲通り (あたご3-7-14)※駐車場なし	愛宕睦みこし、子どもみこし・山車、清明ソーラン、金魚のつかみ取り、模擬店など
畑中町内会	畑中ふれあい夏祭り	7月28日(土)〈予備日29日(日)〉	午後4時～8時	畑中ふれあい遊園 (畑中1-14)※駐車場なし	模擬店、子どもみこし、くじ引き大会、じゃんけん大会
石神町会	石神夏まつり2018	7月29日(日)	午後4時30分～ 8時	石神第一児童遊園 (石神4-5-20)※駐車場なし	子どもみこし、盆踊り、模擬店など
片山町内会	第36回片山納涼夏まつり	8月4日(土)〈雨天中止〉	午後5時～9時	片山小学校校庭 (片山1丁目)※駐車場なし	模擬店、盆踊り、子ども会太鼓ほか
栗原四丁目町内会	納涼・夏祭り	8月4日(土) 〈小雨決行、荒天時5日(日)に延期〉	午後4時～9時	浅間上児童遊園 (栗原4丁目地内)	やぐらの上で輪踊り、第五中学校吹奏楽部の演奏、ロックソーランなど

新座の夏を楽しもう★ お祭り特集

交通規制のお知らせ

当日の午後3時30分から8時まで、車両通行禁止などの交通規制が行われます。会場周辺には駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

■会場及びふるさと新座館周辺交通規制案内図



【交通アクセス】

- JR武蔵野線「新座駅」下車徒歩10分
- 西武バス「新座警察署前」下車徒歩8分(ひばりヶ丘駅北口⇄志木駅南口、東久留米駅東口⇄朝霞台駅のバスにお乗りください。)

【問合せ】

大江戸新座祭り実行委員会(☎048-483-8181)



平成29年の大江戸新座祭りの様子を動画にしました！ぜひご覧ください。



■主なスケジュール

- 午前11時 オープニングセレモニー、屋台村オープン
- 午後3時45分 パフォーマンス
- 4時30分 開会式
- 4時45分 サンバ
- 5時 大江戸みこし
- 5時05分 テープカット、阿波踊り

新座快適みらい 大江戸新座祭り

7月21日(土)開催!

宝くじ

協賛：「サマージャンポ宝くじ」(7月9日～8月3日発売)

新座の夏の風物詩「阿波踊り」。今年もあの熱い祭りが開催されます。当日は、阿波踊りを始め吹奏楽の演奏やヒットホップダンス、サンバが行われるなど、大いにぎわいます。このお祭りは、市民の方々が中心となって実行委員会を組織し、事前の準備から立案、そして当日の運営まで担うことで開催されています。市は、新座快適みらい大江戸新座祭りを積極的に応援しています。

オリパラPRブースを出展します!



ネギライフルやります! 標的に当たるとゾウキリンが飛び出すよ!

サンバチーム「アレグリア」出演
オリパラPRブースもあるゾウ!



8月18日(土)

柳瀬川ふれあい祭り



第26回を迎える柳瀬川ふれあい祭りは、9つの町内会・自治体合同で開催されます。▼時間及び内容／○午後5時から11小・中学校ドリル演奏、○午後6時から11盆踊り・夜店、○午後8時から11花火大会▼予備日／8月19日(日)※花火のみ▼場所／第四中学校▼問合せ／柳瀬川ふれあい祭り実行委員会事務局・佐原(☎0484-4808520)

【交通アクセス】

- 東武東上線志木駅からバスで10分「新座団地入口」下車

【問合せ】

生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

「はだか神輿」とも呼ばれ、若衆たちが神輿を高く持ち上げたり、地上すれすれに落としたりしながら、神社境内や川越街道などを練り歩く勇壮なものです。また、「大和田囃子」は曲目が多く、おかめ・ひよっとこ・狐・獅子などの面をつけた踊りもつきます。



大和田氷川神社で、市の文化財に指定されている「はだか神輿」と「大和田囃子」が奉納(披露)されます。

7月27日(金) 28日(土)

大和田氷川神社夏祭り (はだか神輿・大和田囃子)

町内会などの夏祭り

主催	行事名	月日	時間	場所	内容
馬場地区町会・自治会合同	馬場ふれあい祭り	7月8日(日)	午前9時30分～午後3時30分	馬場集会所、馬場四丁目児童遊園(馬場4丁目)	ステージ(第三中学校吹奏楽、フラダンス、和太鼓、よさこい踊りほか)、模擬店(焼きそば、焼き鳥ほか)
栗原二丁目町内会(自主防災会・社協支部と合同開催)	わくわく七夕まつり	7月8日(日)	午前11時～午後3時	栗原2-4-41※駐車場なし	子どもまつり、七夕飾り、町内交流、模擬店
栗原五丁目町会	ふれあい夏まつり	7月15日(日)	午前10時～午後8時	青梅信用金庫新座支店駐車場など(栗原5丁目)※駐車場なし	子ども山車・大人みこし練り歩き、盆踊り、子ども和太鼓演奏、模擬店
野火止一丁目町内会(共催:野火止住宅自治会、野火止一丁目商店会)	夏まつり大会	7月15日(日)	午後2時～9時	野火止一丁目集会所※駐車場なし	山車、おどり、みこし
朝霞駐屯地	朝霞駐屯地納涼大会	7月17日(火)〈予備日18日(水)〉	午後4時45分～8時30分	朝霞駐屯地北グラウンド、厚生センター ※駐車場なし	模擬売店、盆踊り、打ち上げ花火、音楽・太鼓の演奏
中原町内会	夏まつり	7月21日(土)	午後5時～9時	ひるねの森駐車場(野火止1-20-47)	盆踊り、カラオケ、陣屋小和太鼓、模擬店(焼きそば、団子など)
東三丁目町内会	東三丁目夏祭り・盆踊り大会	7月22日(日)	午後1時～8時30分	ひがし児童遊園(東3-14-10)※駐車場なし	子どもお楽しみ会、おみこし巡行(子ども向け)、盆踊り大会



国民健康保険事業の 財政の状況

国民健康保険事業に要する費用は、主に保険税、国庫負担金及び県補助金で賄っています。

国民健康保険は、定年退職後に加入される方が多いため、被用者保険と比較して所得が少ない方が多い一方、加齢により医療費が多く掛かることから、他の保険制度に比べ、保険税の負担が重くなります。

そこで、各市町村では、保険税の負担を緩和することなどを目的に、一般会計から国保特別会計に繰入れを行っています(以下、「法定外繰入金」)。法定外繰入金は、法定のルールにない財源で、市町村が独自の判断で決定するため、財政力により金額に差が生じます。また、この負担が市町村の財政を圧迫していることなどが指摘されています。

本年度、市では、8億円(1人当たり2万1千356円)を法定外繰入金として繰り入れます。

医療保険制度の財政基盤の安定化、負担の公平化などの措置を講じるため、平成27年5月27日に「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法の一部を改正する法律」が成立しました。この法改正により、平成30年度からは、国民健康保険の財政運営の責任主体が市町村から都道府県に変わります。都道府県が、安定的な財政運営や効率的な事業の確保など、国保運営における中心的な役割を担うことで、制度の安定化を目指します。これが、いわゆる「国保の広域化」といわれるものです。

財政運営の仕組みは大きく変わりますが、市民の皆さんの医療の受け方は変わりません。また、各種申請、届出、保険料の納付方法などは、これまでどおりです。

■1人当たり法定外繰入金

平成27年度	20,712円
平成28年度	21,923円
平成29年度	22,957円
平成30年度	21,356円

※平成29・30年度は当初予算額

国民健康保険税について

国保の広域化は、保険税の負担を県内統一の基準とすることを目的の1つとしています。そのためには、各市町村で異なる法定外繰入金金の削減・解消と、地域差のある医療費水準を平準化する必要があります。

県では、平成29年9月に「埼玉県国民健康保険運営方針」を策定し、国民健康保険の安定的な運営を図るための取組を定めました。また、各市町村が負担する費用(国保事業費納付金と、その費用を賄うための税率標準保険税率)も定めています。

市では、今回の制度改正及び県運営方針の策定を受け、広域化への対応

国民健康保険制度・財政運営について
☎048-477-1119 (国民健康保険係)

国民健康保険税・被保険者証について
☎048-424-4867 (国保税賦課係)

問合せ

これは所得の少ない方に配慮しているものですが、一方で一定の所得のある方に多く負担を求めるとなっています。これを6対4程度にします。

平成30年度の保険税を改定し、納税通知書を7月中旬に送付します。



平成30年度からの税率は、標準保険税率を参考として決定します。しかし、一気に標準保険税率とすると、被保険者の方の保険負担が急激に変わります。そこで、平成30年度は1人当たり2万1千356円の法定外繰入金を繰り入れ、下表のとおり税率などを改定します。これにより、平均で1世帯当たり7千340円、1人当たり4千641円の負担増をお願いするもので、約1億9千万円程度の収入増となります。

応方針を次のとおり定め、段階的に標準保険税率への対応を図ります。また、医療費の適正化に積極的に取り組み、医療費の削減を推進するほか、収納率の向上、保険者努力支援制度などによる歳入獲得を図り、被保険者の皆さんの税負担の圧縮に努めますので、ご理解をお願いします。

■広域化への対応方針

- ①法定外繰入金金の削減・解消の目標年次は、平成35年度までとします。
- ②賦課限度額は、法定限度額まで段階的に引き上げます。
- ③賦課方式は、平成36年度に2方式(※1)に移行するように、医療分に係る資産割及び平等割の税率を段階的に下げしていきます。
- ④応能応益割(※2)は、平成36年度に6対4程度になるよう、段階的に応能割率を引き下げしていきます。

- ※1 市では現在、医療給付費分の賦課方式は4方式(所得割・資産割・均等割・平等割)ですが、これを所得割と均等割の2方式にします。
- ※2 市の現在の割合は83対17です。

被保険者証の様式を変更

10月1日から、被保険者証の様式が変わります。現在の被保険者証は、有効期限日まで利用できます。

■被保険者証の適正な利用をお願いします

- 医療機関のかけ持ちはやめましょう。
- 病気の早期発見、早期治療を心掛けます。
- ジェネリック医薬品を利用しましょう。
- 年1回、特定健診を受診しましょう。

■平成30年度 保険税の改定

○医療給付費分

	税率など		増減	標準保険料率
	改定前	改定後		
所得割	7.39%	7.36%	△0.03%	6.9%
資産割	35.0%	30.0%	△5.0%	-
均等割	3,000円	9,000円	6,000円	39,220円
平等割	13,000円	11,000円	△2,000円	-
限度額	490,000円	520,000円	30,000円	-

○後期高齢者支援金分

	税率など		増減	標準保険料率
	改定前	改定後		
所得割	1.36%	1.52%	0.16%	2.3%
均等割	11,000円	11,000円	なし	13,012円
限度額	140,000円	160,000円	20,000円	-

○介護納付金分

	税率など		増減	標準保険料率
	改定前	改定後		
所得割	1.36%	1.46%	0.10%	1.87%
均等割	11,000円	12,000円	1,000円	13,913円
限度額	120,000円	130,000円	10,000円	-

国民健康保険高齢受給者証が更新されます

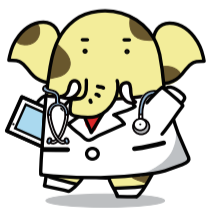
国民健康保険加入の70歳から74歳までの方に交付している高齢受給者証が、8月1日(水)で更新されます。更新後の高齢受給者証は、7月中旬に世帯主宛てに普通郵便で送付します。簡易書留郵便を希望する方は、7月6日(金)までにご連絡ください。国民健康保険加入者で8月以降に70歳になる方には、誕生日の翌月(1日生まれの方は誕生日)から使用する高齢受給者証を随時送付します。▼問合せ/国保年金課(☎048-424-4867)

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金の第1号被保険者で、所得が基準よりも少なく、保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると保険料が免除・猶予されます。天災や失業などの場合も対象となります。最長2年1か月前まで遡って申請できますが、原則毎年申請してください。また、申請には証明書類(例:失業の場合は、雇用保険被保険者離職票の写しなど)が必要となります。

無料血管年齢測定

▼日時/7月20日(金)、午後1時から3時まで整理券配布※当日、本人のみ配布▼場所/市役所第二庁舎1階会議室▼問合せ/国保年金課(☎048-424-4853)



必要ですが、年金額の計算時には、免除・猶予した分は減額となります。▼問合せ/国保年金課(☎048-424-9612)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



7月から精神障がい者通院医療費助成事業を見直しました

6月までに受診した医療費は、これまでどおり助成の対象となります。また、障害者総合支援法による自立支援医療制度は継続されます。見直し後の対象者の要件／自立支援医療受給者証(精神通院医療)をお持ちの方で、次のいずれかに該当する方。○自立支援医療の所得区分が市町村民税非課税世帯の方、○自立支援医療の所得区分が市町村民税課税世帯の方で、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方

▼問合せ／障がい者福祉課(☎048-424-8180)

65歳以上の皆さんへ

7月上旬に、平成30年度の納入通知書を65歳以上の第1号被保険者の方へ送付します。納め方は、年金からの天引きで納める「特別徴収」と、口座振替又は納付書で納める「普通徴収」があります。▼特別徴収／年金受給額が年額18万円以上の方(年金の支給月に合わせて6回で納付)▼普通徴収／7月から平成31年2月までの8回で納付▼問合せ／介護保険課(☎048-4249609)

後期高齢者医療制度 被保険者の皆さんへ

7月中旬に、平成30年度分の納入通知書を送付します。納め方は、年金からの天引きで納める「特別徴収」と、口座振替又は納付書で納める「普通徴収」があ



にいが元気がアップウォーキング 市役所コース(約4km)

▼日時／7月18日(水)、午前9時30分、市役所本庁舎正面玄関前集合▼駐車場／市役所第2駐車場▼対象／おおむね65歳以上の市民▼定員／30名(申込順)▼協力／新座市老人クラブ連合会▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で介護保険課(☎048-4245186)へ

十文字学園女子大学 シニア健康教室&体力テスト

①健康教室
▼日時／8月25日・9月22日・10月13日・12月15日・1月12日・2月2日の土曜日、午前9時30分～正午▼内容／血圧・体脂肪率などの測定、ミニ講義、運動(チェアエクササイズ、ダンスムーブメントなど)
②体力テスト
▼日時／7月21日・11月24日・3月16日の土曜日、午前9時30分～正午▼内容／血圧・体脂肪率

ります。保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、平成29年中の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額を賦課します。▼均等割額／4万1千700円▼所得割額／7.86%▼賦課限度額／62万円※現在の被保険者証の有効期限は、7月31日(火)です。7月中旬に新たな被保険者証を簡易書留郵便で送付します。※被保険者証記載の一部負担金の割合は毎年8月1日を基準に判定▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048-4249610)

などの測定、体力テスト、運動(チェアエクササイズ)へ
①②共通事項
▼場所／同大学記念ホール▼対象／おおむね60歳以上の方▼定員／30名▼費用／各回2000円(保険代)▼申込み及び問合せ／ファックス(☎048-42338573)又はメール(jumonji-u.ac.jp)に氏名、電話番号を記入の上、同大学健康栄養学科・高橋(☎048-2607732)へ※当日会場受付可

高齢者住宅「長寿荘」 入居者募集

四市事務局(☎048-4828970)
▼場所／西堀1-5-36▼募集戸数／3戸(単身世帯用)▼家賃／月額6万5千円(収入に応じ減額あり)▼入居者資格／全ての要件を満たす方(65歳以上の方、○ひとり暮らしの方、○現在居住している民間の賃貸住宅が建て替えなどで立ち退きを要求されている方、○市内に引き続き1年以上住所がある方、○自立して日常生活を営むことができる方)▼入居決定時期／8月中旬▼入居開始時期／9月1日(土)から▼申込み及び問合せ／8月10日(金)まで、必要書類を記入の上、長寿はつらつ課(☎048-4249611)へ※郵送又は代理人による申込みは不可。申請書の請求は代理人でも可

RUN伴に参加しませんか

認知症の方やその家族、支援者、地域の方々がリレーをしなごら、一つのタスキをゴールのふるさと新座館につなぎます。
▼日時／9月23日(日)、午前9時30分～午後4時※エントリーは8月10日(金)まで。詳細はRUN伴ホームページ参照▼問合せ／RUN伴2018埼玉朝霞地区

7月の にいが元気がアップ広場

7月の予定表

実施日	時間	会場
2日(月)	①	團→馬場、大和田杉山、石神、あたご、菅沢、栄、新座一丁目
	②	団→北野
4日(水)	①	えがの里
	②	団→北野・東北、野火止中、新堀一丁目、栗原の森、道場一丁目、菅沢/畑中会館
9日(月)	①	菜々の郷
	②	団→東
11日(水)	①	市民総合体育館
	②	福祉の里
12日(木)	①	團→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田
	②	団→新堀
18日(水)	①	元気の里
	②	團→野寺上
23日(月)	①	元気の里
	②	團→栄中央、野寺、中原・本多、東一丁目、大和田一丁目
25日(水)	①	団→新座、栗原
	②	團→片山
30日(月)	①	団→栄中央、野寺、中原・本多、東一丁目、大和田一丁目
	②	團→新座、栗原

①午前9時45分～11時、②午後2時15分～3時30分
※團=集会所、団=ふれあいの家 ※受付は15分前から

▼対象／65歳以上の方▼持ち物／飲料、タオル、室内用運動靴▼服装／運動しやすい服装▼申込み／当日、直接受付※大雨などの荒天時には中止になることがあります。不明な点はお問い合わせください。老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。▼問合せ／介護保険課(☎048-4245186)

市国民健康保険総合健診のお知らせ

特定健診とがん検診のセット健診

検査項目及び諸注意は、6月下旬に送付するパンフレットをご覧ください。

▼対象／市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で、今年度の特定健診、がん検診(●)の必須項目及び人間ドックをまだ受診していない方▼自己負担／無料▼健診当日の受付時間／午前8時～11時(市民会館は9時～正午)※30分間隔で希望を伺い、予約時間をお知らせします。

▼申込み／7月22日(日)から25日(水)までに予約専用電話(☎0120-0194-213)へ受付時間(午前8時30分～午後5時)へ※申込順。26日(木)以降は国保年金課へ▼問合せ／国保年金課(☎048-4244853)

日程【9月】	6日(木)	7日(金)	8日(土)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	22日(土)	23日(日)
会場	市民会館	市役所	保健センター					
対象	女性限定		男性 女性	女性限定				
定員	100名		35名	100名				
健診名	特定健診(眼底あり)	●	●	●	●	●	●	●
	胃がん(X線)	○	○	○	●	○	○	○
	肺がん※1	○	○	○	●	○	○	○
	大腸がん	○	○	○	●	○	○	○
	前立腺がん※2				○			
	子宮がん(頸部)	●	●	●	○	●	●	●
	乳がん	●	●	●	○	●	●	●
	骨粗しょう症※3				○	○	○	
成人歯科				○				
保育※4				○	○	○		

※1 肺がんの喀痰検査を希望される方は、申出が必要 ※2 55歳以上の男性対象
※3 40歳から5歳刻みの節目年齢の方対象 ※4 保育は午前9時、9時30分、10時、10時30分の回で申込み(1日2組まで・申込順、就学前の子どもは何名でも可)

7月の認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも立ち寄れます。

▼日時／①だいたいカフェII 7月15日(日)、午前9時～正午、②こぶしかフェII 19日(木)、午後1時30分～4時30分、③カフェエんの森II 18日(水)、午後1時～4時(当日受付)▼場所／①デイサービスだいたいさかえ、②新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階、③グループプリビングえんの森▼内容／レクリエーション、カフェタイム(スタンプに認知症などの相談可)▼費用／1000円▼問合せ／介護保険課(☎048-42445186)

ナイキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

★本社 新座市野火止 6-6-17 TEL.048-483-2180
★新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F TEL.048-483-2190
http://www.naiki-rts.co.jp

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定 市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談お見積り 無料

メモリアル ヨーユー

☎0120-544-100

【本社】新座市朝霞3-5-15 【野火・仏前相談センター】新座市東北2-2-5

お庭の事なら個人庭専門の 中村屋へ

※見積無料

基本料金1本の高さの価格	高麗・土ホ作業の価格の目安
(1~3m未満) 3,000円	(コンクリート土) 1㎡/8,000円
(3~5m未満) 6,000円	(ブロック3段つき) 1㎡/11,000円
(5~7m未満) 15,000円	(白砂利敷き) 1㎡/3,000円

・基本1坪でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します
・「大きなお庭には頼むに…」何でもご相談ください
・上記作業以外もお気軽にお問い合わせください

☎0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34

住宅リフォームなら 地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス

新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

税

予定納税をお忘れなく

予定納税とは、平成29年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告などに基づき計算した予定納税基準額が15万円以上の場合に、原則、その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。▼納付期間/7月1日(日)~31日(火)▼問合せ/朝霞税務署管理運営部門(☎048-4672211)※自動音声案内「2」を選択

提出した確定申告書が誤っていた場合の手続

申告した所得や税額が実際より少ない場合は「修正申告」、多い場合は「更正の請求」で、申告額の訂正が必要です。申告書や請求書は、国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーで作成できます。税務署での面接による相談は事前予約制です。電話で自動音声案内「2」を選択し、予約してください。また、申告内容の訂正には時間が掛かる場合がありますので、午後4時頃までにお越しください。▼問合せ/朝霞税務署個人課税部門(☎048-4672211)

講座など

認知症サポーター養成講座

▼日時/①7月12日(木)、午後2時~4時、②14日(土)、午前10時~正午、③26日(木)、午前10時~正午▼場所/①野火止集会所、②栗原公民館、③中央公民館▼

対象/①主に東北、東、野火止5~8丁目在住の方、②主に石神、栗原、堀ノ内在住の方、③池田、片山、野寺、道場在住の方▼

認定症予防(地域医療)講演会

▼日時/8月7日(火)、午後1時30分~3時30分▼場所/市民会館▼対象/おおむね65歳以上の市民▼定員/250名・申込順▼内容/認知症の現状と取組、脳を活性化させる運動の実演▼申込み及び問合せ/電話又はファックス(03-3625-6802)で東京体育機器(株)(☎03-3625-6831)へ

県内市町村職員採用合同説明会

▼日時/7月5日(木)、午後1時~6時(入場は5時まで)▼場所/さいたまスーパーアリーナ▼問合せ/彩の国さいたまづくり広域連合(☎048-6646681)※詳細は「SATAMAMA市町村職員採用ナビ」ホームページを参照

スポーツ

少林寺拳法(般男女護身術)

▼期日/8月11日から9月22日までの毎週土曜日、全7回、午後1時~3時▼場所/市民総合

体育館▼対象/市内在住又は在勤在学の20歳以上の方▼定員/20名▼費用/2千円(初回集合金)

ジュニア卓球育成教室

▼日時/8月からの毎週水曜日、午後6時30分から▼場所/市民総合体育館▼対象/5歳~小学生3年生▼定員/10名▼費用/1回100円(会場使用料)▼申込み/7月31日(火)必着までに、はがき(〒3520011野火止7-7-19)又はファックス(048-4816969)で新座市卓球連盟・関口勝也宛て▼問合せ/体育協会(☎048-4822002)

スポーツチャンバラ体験教室

▼期日/8月4日・11日・18日の土曜日、全3回、午前10時~11時30分▼場所/市民総合体育館▼対象/市内在住又は在学の小学1年~中学3年生▼定員/30名(多数の場合は抽選)▼費用/1名100円(初回集合金)▼申込み及び問合せ/7月20日(金)必着までに、往復はがきに必要事項と生年月日及び性別を記入の上、体育協会(〒3520022本多2-1-20、☎048-4822002)へ

マレットゴルフ初心者講習会

▼日時/9月13日(木)、午前9時集合▼場所/総合運動公園マレットゴルフ場東コース▼対象/市内在住の方▼費用/1名210円(当日集合)※用具は貸出し▼申込み及び問合せ/9月6日(木)必着までに、はがきに必要事項を記入の上、体育協会(〒3520022本多2-1-20、☎048-4822002)へ

夏季卓球大会

▼日程/8月5日(日)▼場所/市民総合体育館▼対象/市内在住又は在勤在学及び卓球連盟会員の方▼種別/男女別団体戦(2ダブルス3シングルス)※4名から出場可▼費用/1チーム1100円(連盟会費2千400円、中学生以下連盟会費1千200円、非会員4千800円)※当日集合▼申込み/7月15日(日)必着までに、市民総合体育館に置いてある申込書に記入の上、郵送(〒3520011野火止7-7-19)又はファックス(048-4816969)で新座市卓球連盟・関口勝也宛て▼問合せ/体育協会(☎048-4822002)

立教大学室内温水プール「セントポールズ」アフタテックセンター市民開放日(7月)

▼開放日時/○毎週土曜日、午後6時~8時、○毎週日曜日(8日を除く)、午前10時~午後7時▼対象/市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方※初回利用は要登録▼料金/1回500円▼利用登録方法/本人確認書類を持参の上、アフタテックセンター内窓口で申請※開放時間内のみ。駐車可能台数20台▼問合せ/生涯学習スポーツ課(☎048-4249617)

市民チャリティー・ジュイフルスローピッチソフトボール大会

▼日時/8月26日(日)、午前8時~午後4時(雨天中止)▼場所/馬場運動場B面▼対象/市内在住又は在勤在学の方及び連盟登録チーム※個人参加可。当日、直接会場へお越しください。▼問合せ/体育協会(☎048-4822002)

市税などの納期

固定・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期
納期:7月31日(火)	
※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。	

7月は県営住宅の募集月です

県営住宅の募集が始まります。また、夫婦が共に39歳以下の世帯(収入などの条件あり)は、「子育てハッピー県営住宅」にも応募できます。▼入居予定日/9月23日(日)以降▼募集案内配布期間/7月1日(日)~21日(土)▼配布場所/まちづくり計画課、各出張所、各公民館・コミセン、にぎはほつとびらびら、ふるさと新座館など▼申込み及び問合せ/7月21日(土)消印有効までに、郵送で埼玉県住宅供給公社(〒330-8516さいたま市浦和区仲町3-12-10、☎048-829-2875)へ

平成31年4月1日採用市職員を募集します

▼試験日/9月16日(日)▼試験会場/市役所ほか▼試験要領/人事課、にぎはほつとびらびら、各公民館・コミセン、市ホームページで7月から配布▼必要書類/○履歴書・自己紹介書(試験要領に添付する所定の用紙を使用)、○卒業証明書又は卒業証書の写し、○成績証明書の写し、○障がい者手帳の写し、○資格証明書などの写し▼申込み及び問合せ/8月1日(水)から14日(火)まで、窓口又は郵送で人事課(☎048-4248125)へ



【一般事務】

職種	区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
一般事務	大学卒	平成2年4月2日以降に生まれた方	大学、短期大学又は高等学校を卒業した方又は平成31年3月までに卒業する見込みの方	10名程度
	短大卒	平成5年4月2日以降に生まれた方		
	高校卒	平成7年4月2日以降に生まれた方		
一般事務(障がい者対象)		昭和59年4月2日以降に生まれた方	○高等学校卒業程度以上の学力を有する方 ○障がい者手帳の交付を受けている方 ○活字印刷文による出題に対応できる方 ○口述試験に対応できる方 ○介護者なしに職務遂行が可能な方	若干名

【技師】●有資格者対象

区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
建築	昭和59年4月2日以降に生まれた方	1級建築士の資格を有する方	有資格者、専門課程専攻者合わせて5名程度
土木		1級土木施工管理技士の資格を有する方	

●専門課程専攻者対象

区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
建築専攻	平成2年4月2日以降に生まれた方	大学において建築を専攻し、卒業した方又は平成31年3月までに卒業する見込みの方	有資格者、専門課程専攻者合わせて5名程度
土木専攻		大学(1級土木施工管理技術検定における指定学科に限る。)において土木を専攻し、卒業した方又は平成31年3月までに卒業する見込みの方	

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



募集

ごみ減量啓発ポスター・ごみ発生抑制標語を募集

▼募集作品／○ポスターの部
テーマ「ごみの減量」、「リサイクルの推進」、「ごみの正しい出し方」のいずれか1つを表現しているもの(用紙B版四ツ切(38cm×54cm))、○標語の部
テーマ「水切りの徹底によるごみの減量」、「食材を無駄なく食べきる、使い切る」など、家庭のごみの減量を表現しているもの(用紙A4又ははがきサイズ)
▼対象／市内在住の小・中学生
※1人1作品のみ▼主催／見直そう「ごみ半減」推進新座市民会議▼応募方法及び問合せ／9月3日(月)までに、作品の裏面に必要事項、学校名、学年を記入の上、直接リサイクル推進課(☎048-477-1547)へ(※市立学校の児童・生徒は、学校に提出。入選作品の著作権は主催者に帰属)



野火止水フリンキャンペーン参加者を募集

▼日時／8月25日(土)、午前8時20分～11時30分頃(小雨決行)▼清掃範囲及び集合場所／○A地区(野火止水用水下流)○B地区(野火止水用水上流)○C地区(国道254センター、○C地区(国道254

号付近、新座中央通りなど)○第二中学校体育館※参加者にはアトム通貨100馬力配布▼申込み及び問合せ／7月31日(火)までに窓口、電話又は市ホームページで生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ

新座快適みらい都市市民まつり文化芸術展出品作品を募集

▼期間／11月2日(金)～18日(日)▼場所／にぎほっとぐらざ▼対象／市内在住又は在勤在学及び市内のサークルに所属する16歳以上の方▼種目／洋画・日本画・写真・書・俳句・手工芸など※開催形態を変更しました。詳細は募集要項を参照▼申込み及び問合せ／7月9日(月)までに、市内各公共施設及び市ホームページにある申込書に必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ

平成31年成人式実行委員会を募集

▼対象／平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれの方▼定員／20名程度(多数の場合は抽選)▼申込み及び問合せ／7月13日(金)までに、はがきに必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ

彩の国ボランティア体験プログラム

▼受付開始日／7月2日(月)▼対象／市内在住又は在勤在学で、次の全ての要件を満たす方○3日以上参加できる方(連続でなくても可)、○ボランティア活動保険(350円)に加入できる方、○市役所第三庁舎で実施するオリエンテーション及び活動の振り返りに参加できる方

オリエンテーション／7月22

日(日)午前10時～11時30分、23日(月)午後4時～5時30分
■振返り会／8月24日(金)午後1時30分～3時30分
▼申込み及び問合せ／社会福祉協議会(☎048-480-5705)

指定管理者を募集

平成31年度から①福祉の里図書館及び分館、②放課後児童保育室の管理運営を行う指定管理者を募集します。※募集要項は市ホームページ参照(①は図書館ホームページにも掲載)▼問合せ／①中央図書館(☎048-481-1115)、②保育課(☎048-477-2779)

臨時的任用教員の募集

▼職種／①小学校教員、②中学校教員(教科により募集状況が異なります)▼勤務日及び時間／週5日、1日7時間45分▼対象／①小学校教諭1種又は2種免許を持つ方、②中学校教諭1種又は2種免許を持つ方▼問合せ／学務課(☎048-477-6869)

特別支援教育支援員の募集

▼任用期間／9月1日～平成31年3月31日▼勤務時間／週5日、1日6時間▼場所／市立小・中学校▼対象／特別支援教育や福祉に理解があり、子どもの教育に熱意のある方▼内容／学級担任と協力し、特別な教育支援を要する生徒の支援及び安全面の確保▼賃金／1時間920円※週の勤務時間に応じて健康保険、厚生年金保険及び雇用保険への加入あり▼申込み及び問合せ／履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入の上、窓口又は郵送で、

公立保育園非常勤職員(早延長保育員)の募集

▼勤務時間／月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち朝夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内▼対象／65歳未満の方(保育士資格があればなお可)▼内容／早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金など詳細は問合せ▼申込み及び問合せ／履歴書を保育課(☎048-477-2779)へ

公立保育園臨時職員

▼勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は年4回程度)、②月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は月1回程度)▼対象／①65歳未満で保育士資格を持つ方、②65歳未満の方(保育園での調理経験や調理師免許があればなお可)※賃金など詳細は問合せ▼申込み及び問合せ／履歴書(②の職種は履歴書のみ)に資格証の写しを添えて、保育課(☎048-477-2779)へ

放課後児童保育室職員

①嘱託職員・②臨時職員(常勤・パート)(週3日勤務)の募集
▼勤務時間／午前11時15分～午後7時(実働6時間)、学校休業日は午前8時～午後7時(土曜日は午後6時まで)▼対象／①保育士又は教諭資格(幼稚園・小学・中学・高校など)等を有する

教育相談センター(☎048-477-204)へ
方、②資格不問、③週3日勤務が可能な方(資格不問)※定年制あり①60歳、②65歳▼内容／入室児の保育及び基礎的な生活指導▼申込み及び問合せ／履歴書(③は履歴書のみ)に資格証の写し、卒業証書又は証明書の写しを添えて、社会福祉協議会(☎048-480-5705)へ

公立保育園非常勤職員(早延長保育員)の募集

▼勤務時間／月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち朝夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内▼対象／65歳未満の方(保育士資格があればなお可)▼内容／早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金など詳細は問合せ▼申込み及び問合せ／履歴書を保育課(☎048-477-2779)へ

公立保育園臨時職員

▼勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は年4回程度)、②月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は月1回程度)▼対象／①65歳未満で保育士資格を持つ方、②65歳未満の方(保育園での調理経験や調理師免許があればなお可)※賃金など詳細は問合せ▼申込み及び問合せ／履歴書(②の職種は履歴書のみ)に資格証の写しを添えて、保育課(☎048-477-2779)へ

放課後児童保育室職員

①嘱託職員・②臨時職員(常勤・パート)(週3日勤務)の募集
▼勤務時間／午前11時15分～午後7時(実働6時間)、学校休業日は午前8時～午後7時(土曜日は午後6時まで)▼対象／①保育士又は教諭資格(幼稚園・小学・中学・高校など)等を有する



環境

打ち水で夏を涼しく

地面にまいた水の蒸発効果で地表面の温度を下げ、気温の低下を促します。また、水をまく行為により実際に下がった温度以上に涼しく感じる体感温度の低下の効果もあります。▼打ち水のやり方／○お風呂の残り湯などを使いましょう、○地面だけでなく、屋上やベランダ、建物の壁などへの打ち水も効果が

浄化槽の維持管理を忘れずに

浄化槽の所有者は、定期的な維持管理の義務があります。保守点検は県に登録している事業者により、清掃は朝霞地区一部事務組合の許可事業者により、法定検査は県の指定検査機関に依頼してください。▼問合せ／環境対策課(☎048-424-2621)

レジャー農園の利用者を募集

▼利用期間／8月1日～平成31年3月末日▼対象／市内在住の方(既にレジャー農園を利用している世帯を除く)▼区画／1世帯1区画※複数応募は無効(多数の場合は抽選)▼申込み及び問合せ／はがき又は電話で経済振興課(☎048-424-9605)へ※初回の申込みは、申込者本人の住民票の写し1通(本籍・続柄省略)が必要

レジャー農園概要

農園名	所在地	区画面積	募集区画	料金
新畑中	畑中一丁目5617外(畑中公民館付近)	24	2	6,000円
		50	3	11,400円
中原	野火止二丁目1273-1外(新座中学校付近)	24	8	6,000円
畑中	畑中一丁目5669外(畑中ふれあい公園隣)	24	1	6,000円
		50	—	11,400円
馬場道場	馬場四丁目4272(県営新座馬場団地付近)	24	19	6,000円
		50	5	11,400円
		24	17	6,000円
	道場二丁目2299-1外(道場二丁目児童遊園付近)	50	1	11,400円

※利用料金は、利用期間に準じた金額です。農園の案内図は、広報にいちご1月号又は市ホームページを参照

大切な人とお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimino.jp

屋根・外壁塗装
劣化診断・見積無料
屋根・外壁の塗り替えセミナー開催(要予約)
主催：一般社団法人 市民講座推進委員会 協賛：プロタイムズ朝霞店
両日とも①10～12時 ②13～15時
日時：7/8(日) 7/22(日)
会場：榎原台市民センター 会場：朝霞市産業文化センター
第1会議室 研修室兼集会所(3)
プロタイムズ朝霞店
http://protimes-asaka.com/seminar/
TEL: 0120-167-555 朝霞市溝沼1272-7

補聴器は地元の認定補聴器専門店へ
関東補聴器センター志木新座店
新座市東北2-28-3
(新座志木中央総合病院斜め向かい)
TEL・FAX 048-475-3684
営業時間 9:30～17:00
定休日 日曜・祝日

歩行困難 寝たきり 手足の届かないマヒや関節に拘縮のある方
在宅訪問リハビリマッサージ
脳梗塞後各種後遺症、痺痛、腰痛、関節炎ほか
各種保険が使える※保険適用には条件があります。
1割負担 1回 330円～560円程度
まずは無料体験
0120-972-639
女性にやさしいマッサージ治療院
オネストふじみ野店 http://www.honest-fujimino.com/
〒344-0015 新座市志木(新座)3-34-5 電話：048-481-206

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

7 July 2018



そのほか

9月から市内循環バス「にいバス」の「新座市役所」バス停の場所が変わります

9月1日(土)から、市役所新庁舎建設事業第2期工事に伴い、にいバスの「新座市役所」バス停を左記のとおり移設します(名称は変わりません)。



また、無料乗車制度もありません。詳細はお問い合わせください。

夏の交通事故防止運動
7月13日(金)から24日(火)まで



▼市重点目標／○自転車・歩行者の交通事故防止(改正道路交差法の周知と自転車保険の加入促進)▼県重点目標／○子どもと高齢者の交通事故防止、○自転車の安全利用の推進(自転車安全利用五則の周知徹底、○飲酒運転の根絶及び路上寝込み等による交通事故防止)▼問合せ／交通防犯課内新座市交通安全推進協議会事務局(☎048-477-2484)

訓練用の緊急地震速報を防災行政無線により放送します

▼日時／7月5日(木)、午前10時頃※気象・地震活動の状況などにより、訓練用の速報の発表を中止することがあります。▼放送内容／防災行政無線チャイム→「これは、防災に気づいてください。緊急地震速報チャイム音」→緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。※3回繰り返して「これは、防災に気づいてください。これで訓練放送を終わります。」→防災行政無線チャイム▼問合せ／危機管理課(☎048-477-2502)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、全国的な運動です。その一環として駅前啓発キャンペーンを行います。▼日時／7月11日(水)、午後4時30分から▼場所／志木駅南口▼問合せ／福祉政策課(☎048-424-4693)

パスポートセンターは7月から8月が繁忙期です

毎週月曜日と午後3時以降は、窓口が混雑します。渡航日程に余裕のある方は、午前中の申請をお勧めします。▼問合せ／パスポートセンター(☎048-424-9166)

埼玉県は7月から11月が働き方改革推進期間です

期間中、毎月第3水曜日を「県内一斉ノー残業デー」とし、定時退社を呼び掛けます。また、年次有給休暇の取得を促進し、特に10月は前年より1日以上多い休暇の取得を呼び掛けます。▼問合せ／県雇用労働課(☎048-300-4516)

サマージャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて7億円



宝くじの収益金は市町村のまちづくりに使われます。▼発売期間／7月9日(月)～8月3日(金)▼問合せ／(公財)埼玉県市町村振興協会(☎048-822-5004)

地域の支えあいの仕組みづくり

地域の課題を解決する仕組みづくりのための生活支援体制整備事業について、市内6か所毎月1回程度開催しています。各地域の日程及び場所などは、順次市ホームページに掲載します。▼問合せ／福祉政策課(☎048-424-4693)

睡眠軒の森 休園延長

7月31日(火)までの茅葺き屋根工事のための休園期間を、園庭整備のため来年3月31日(日)まで延長します。このため、睡眠軒及び紅葉亭の貸出しを休止します。※紅葉期間及び市民呈茶などの開催日は一時的に開園予定▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

地震に備えて高齢者世帯及び障がい者世帯へ家具転倒防止器具などを無償給付・取付

▼対象世帯／市内在住で、次のいずれかに該当する世帯①65歳以上の方のみで構成されている、②身体障がい者手帳の交付を受けている方がいる、③療育手帳の交付を受けている方がいる、④精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方がいる▼給付ポイント／合計40ポイントまで▼受取場所／危機管理課又は各出張所▼申請書の配布場所／危機管理課、各出張所、各老人福祉センター、各高齢者相談センターなど▼注意事項／給付・取付は一世帯1回限りです。以前に申請した世帯のみは不可※給付は申請から1か月以上かかる場合があります▼申込み／7月2日(月)から平成31年1月31日(土)・日曜日、祝日を除くまでに、申請書に必要事項を記入の上、窓口、郵送又はファックス(☎048-481-6748)で危機管理課へ

器具一覧		ポイント
1	家具転倒防止圧着ポール	20～30cm
2		30～40cm
3		40～60cm
4		60～100cm
5	家具転倒防止板	16
6	ガラス飛散防止フィルム	32×180cm
7		48×180cm
8		96×180cm
9	耐震マット(4枚入り)	10
10	耐震固定バンド(4個入り)	25
11	とびらロック(2個入り)	10

問合せ 危機管理課 (☎048-477-2502)

圧着ポール

天井と家具の間に設置し、転倒を防止するものです。

2個入り 12～15ポイント

ガラス飛散防止フィルム

ガラスが割れることを防ぐものでありますが、破片の飛散を防ぎます。

6～14ポイント

家具転倒防止板

家具の下部に敷くことで、手前に倒れることを防止します。

16ポイント

耐震マット

家具の脚等の下に敷くことで、地震時の揺れや衝撃を吸収し、転倒を防ぎます。

10ポイント

耐震固定バンド

家具を床に固定する器具で、揺れや傾きを防止します。

4個入り 25ポイント

とびらロック

地震時の揺れで開いた扉を閉め、転倒を防ぎます。

2個入り 10ポイント

図書館のお知らせ 暑い夏は涼しい図書館で読書をどうぞ!!

福祉の里図書館
〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、第4木曜日

子ども映画会 当日
日7月21日(土)、午後2時から内「ハロキティのヘンゼルとグレーテル」(アニメ)ほか

名画鑑賞会 当日
日7月15日(日)、午後2時から内「勝利の朝」(外国映画)

特集展示
日7月1日(日)～8月31日(金)内過去の課題図書、自由研究の本

あかちゃんタイム 当日
日①7月4日・18日の水曜日、②7月11日(水)、午前10時30分～正午場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめ絵本や図書館事業の紹介など

中央図書館
〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

やってみよう! ビブリオバトル(入門講座)
日8月7日(火)、午前10時～正午対小学～高校生と保護者※バトラーを希望しない方もおすすめの書を持参定25名程度申7月20日(金)から電話で

おたのしみ会 当日
日7月15日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

七夕かざりをつくる会 当日
日7月4日(水)、午後2時30分～4時対幼児(保護者同伴)～小学生定50名・受付順

特集展示
日①7月1日(日)～31日(火)、②7月1日(日)～8月31日(金)内①北欧のものがたり、②本でひんやり、自由研究の本

開館時間を延長します
6月から8月までは、火曜～金曜日の開館時間を、午前9時30分から午後7時までに延長します。※土曜・日曜日、祝日は午後6時まで



お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



催し

ファーマーズマーケット
in 新座市役所
▼日時／7月11日(水)・25日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)▼場所／市役所本庁舎1階ロビー▼内容／野菜などの販売▼問合せ／経済振興課(☎0484249605)

片山直売所(堀ノ内丁目) 新じゃがいもまつり

▼日時／7月14日(土)・15日(日) 午前8時～午後2時▼内容／新じゃがいもの安売り(売り切れ次第終了)▼問合せ／経済振興課(☎0484249605)
※開催期間中は片山直売所(☎0484821136)へ

大ホールひとり占め

▼日時／7月16日(月)・祝・18日(水)、午前9時～午後9時▼場所／市民会館▼内容／ステージで自分だけのコンサートを体験▼料金／1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・申込順▼申込み及び問合せ／7月3日(火)午前9時から、窓口又は電話で市民会館(☎048481111)へ

ピアノ「スタインウェイ」を弾こう

▼日時／7月25日(水)、午前10時～午後4時▼場所／ふるさと新座館ホール▼内容／ホールを貸切りで演奏▼料金／1区分(30分)1人500円(2時間まで)・申込順▼申込み及び問合せ／7月2日(月)午前9時から、窓口又は電話でふるさと新座館(☎0484784523)へ

生演奏でわかる音楽影絵劇 ～100万回生きたねこ～

▼日時／7月28日(土)、午後2時開演(1時30分開場)▼場所／ふるさと新座館ホール▼定員／240名・申込順▼料金／大人1千500円、小学生以下800円▼申込み／7月1日(日)午前9時から、窓口又は電話でふるさと新座館(☎0484784523)へ

避難訓練コンサート

▼日時／8月8日(水)、午前10時開演▼場所／市民会館ホール▼定員／200名(整理券がなくなら次第終了)▼内容／「コンサート中に大地震が発生したら」という想定で行う観客参加型の避難訓練。煙体験ハウス、地震体験、しご車なども用意。参加者には非常食をプレゼント▼出演／埼玉県南西部消防音楽隊、東野小金管バンドクラブ▼整理券／7月1日(日)午前9時から市民会館、公民館・コミセン、いざほっとびらざで、2日(月)から生涯学習スポーツ課で配布▼問合せ／市民会館(☎048481111)へ



親子でチャレンジ 「親子福祉体験プログラム」

▼日時／7月28日(土)、午前9時30分▼場所／市役所第三庁舎▼対象／市内在住の小学生と保護者▼定員／10組・申込順▼内容／車椅子、アイマスク、手話の体験、当事者のお話▼申込み及び問合せ／社会福祉協議会(☎04848005705)へ

教育懇談会

▼日時／7月19日(木)、午後1時30分～3時▼場所／畑中公民館▼問合せ／教育総務課(☎04847775947)

平成30年度硬筆展作品展示

▼日時／7月9日(月)から8月2日(木)までの午前8時30分～午後5時(平日のみ)▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー▼問合せ／教育支援課(☎0484777142)

歴史ドキ土器体験教室

▼日時／7月29日(日)、午前9時～正午▼場所／中央公民館▼対象／市内在住の小学生▼定員／20名・申込順▼内容／土器など

食中毒にご注意を

夏季は湿度や気温が高く、食肉を生や加熱不足で食べた際などの細菌による食中毒が発生しやすくなります。

親子の集い ～遊ぼう元氣よくみんな仲良し～

▼日時／8月1日(水)、午前9時30分～午後0時30分▼場所／中原・本多集会所▼対象／4歳～小学生と保護者▼定員／20組・申込順▼内容／カレーライスとデザート作り、レクリエーションほか▼費用／大人200円、子ども100円(保険代含む)▼主催／新座市青少年育成推進員会▼申込み及び問合せ／7月2日(月)から窓口又は電話で生涯学習スポーツ課(☎0484610468)へ

習入スポーツ課(☎0484245362)へ

ガラスの被害にお困りの方へ 袋タイプの防鳥ネットを作ってお試ください

作り方

防鳥ネットを袋タイプにすることで被害を軽減することができます。

- ①上部分を70cm程度残して折り重ねます(70cmの部分が蓋になります)。
- ②折り重なった部分を内側に3回巻き、結束バンドで留めます。上から順に約27cmごとに下まで5か所留めます。ネットの左右に同様の作業を行います。
- ③70cm残した部分が蓋になるように被せます。
- ④横からも上からもガラスに荒らされる隙間がありません!

■使用するもの

- ・防鳥ネット(縦3m×横2m)
- ・結束バンド(幅4mm以下)10本
- ・はさみ

問合せ リサイクル推進課(☎048-477-1547)

食中毒にご注意を

夏季は湿度や気温が高く、食肉を生や加熱不足で食べた際などの細菌による食中毒が発生しやすくなります。

ポイント

- 生食用でも、子ども、高齢者、抵抗力の弱い方は、加熱して食べましょう。
- 食肉は、10℃以下で低温保存しましょう。
- 生肉の調理に使った包丁やまな板、手指などはその都度洗浄消毒をしましょう。

▼問合せ／朝霞保健所(☎0484610468)

伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。詳細は、各連絡先へお問い合わせください。本コーナー掲載希望の方は、シティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

催し

星に願いを セタパーパリュムを作るう
マルシェ オ フルール
7月7日(日)、午前10時30分～正午/
ほっとびらざ/3,000円/お花デビュー・親子ペア(4歳以上)大歓迎

／申込制/桑田☎080-7810-6277
立教大学コンサート「オルガンは踊る」
同大学チャレン室事務課
7月14日(日)、午後1時30分から(1時開場)／同学院聖パウロ礼拝堂(新座チャペル)／演奏=崎山裕子(同学院オルガニスト)／同室事務

課☎048-471-6638
第37回定期演奏会
新座交響楽団
7月15日(日)、午後2時から/市民会館/ブルッフ作曲バイオリン協奏曲第1番ほか交響曲/梅谷☎090-5422-9016
第4回「里神楽を楽しむ会+∞」
武州里神楽「石山社中」
7月22日(日)、午後1時～3時15分/市民会館ホール/2,000～3,000円/獅

子舞・伊豆殿堀の民話と神楽、手話解説など/柴田☎090-3576-4631
ワオー!すてきな演奏会
ムズィークヴァルト
7月29日(日)、午後2時から(1時開場)/市民会館/前売り2,000円、高校生1,000円/4つの管楽器が見事に融合した珠玉の室内楽/岡本☎090-7283-7680

原発避難者に二重のつながりの保障を
立教大学人権ハラスメント対策センター
7月5日(水)、午後6時30分～8時30分/同大学新座キャンパス4号館3階/原発被災者・避難者の人権と支援策の提言を解説/同センター新座事務室☎048-471-7396



介護付有料老人ホーム
入居者募集!

「元気になる介護」の老人ホーム

自立支援 24時間 リハビリ
介護 看護 看護 強化

住所:埼玉県新座市野火止7丁目12-14
施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル
受付中! ☎0120-865-557
株式会社 サンウエイヘルケア

訪問マッサージご存知ですか?

★主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます

★一割負担の方ならば1回300～600円です

★施術時間は1回30分程度、週2～4回が目安です

★手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。

ほんやら堂 TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313
マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明

庭木1本からお手入れOK!

お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金で承ります
- ★土日でも受付OKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

生垣別定額1m(高さ2m) 通常2,000円を先着10名様 1,000円(税別)

営業時間: 9:00～17:00
新座支店 新座市西堀1-10-39
株式会社 ガーデンエクスプレス
0120-61-4128

朝霞地区一部事務組合だより

平成30年度 予算の概要

一般会計予算の総額は、54億3千138万8千円で、前年度当初予算額52億9千253万6千円に対して、1億3千885万2千円(2.6%)の増額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理などに努めます。

し尿処理場では、新たな施設の整備工事が7月に竣工を迎えます。効率的な施設運営に努めるとともに、安全で適切な処理

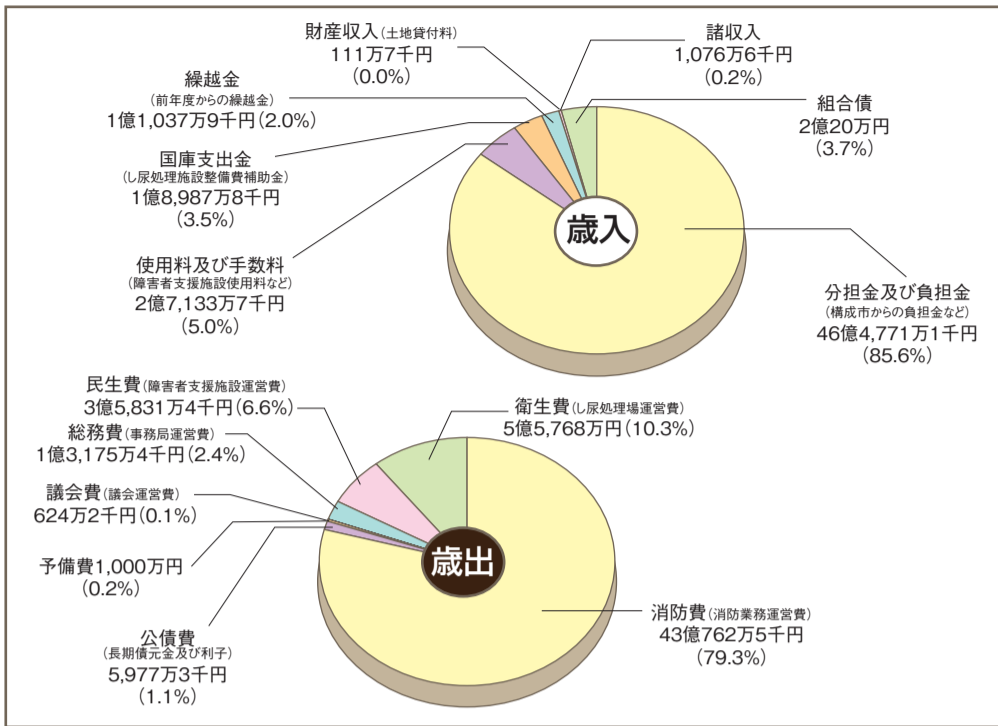
業務を行います。

消防本部では、浜崎分署庁舎改修工事を行います。また、消防はしご自動車や救急自動車などを購入し、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制を整備します。

▼問合せ/事務局総務課(☎0484612415)

市民1人当たりに使われる予算は1万1千770円です。

※構成市の住民基本台帳人口46万1千438人から算出(平成29年10月1日現在)



東日本初!はしご車の更新



平成30年1月、消防力の充実強化と各種災害に対する的確な対応のため、東日本で初となる地上高54mのはしご車を朝霞消防署に配備しました。はしごの先端にはカメラと電動放水銃があり、基部操作部で画像を見ながら操作できるため、火災時に無人放水ができます。また、はしごの自動収納も可能です。

4月1日からは、緊急消防援助隊に車両を登録しており、要請に応じて発災地に出場します。

消防法令違反対象物の公表制度が始まりました

消防が確認した「重大な消防法令違反のある建物」の情報を消防本部ホームページに公表します。建物を利用する人が、その建物の危険性に関する情報を入手できるようになります。

▼公表対象物/不特定多数の方や自力での避難が困難な方が利用する建物(飲食店、宿泊所、映画館、病院など)▼重大な消防法令違反の内容/屋内消火栓設備、スプリンクラー設備又は自

花火は安全に楽しみましょう!

動火災報知設備の設置義務があるにもかかわらず未設置となっているもの▼公表する内容/建物の名称、所在地、違反の内容

▼問合せ/消防本部予防課(☎0484600121)

花火は、遊び方を間違えると大変危険です。次の注意点を守りましょう。

- 遊び終わった花火は、水につけて火を消す。
- 花火を人や家に向けない。
- 燃えやすい物のある場所では使用しない。
- 一度にたくさんのお花火に火をつけない。
- 途中で火が消えても花火の筒先を絶対にのぞかない。

▼問合せ/消防本部予防課(☎0484600121)

上級救命講習会を開催

▼日時/7月28日(土)、午前9時〜午後5時▼場所/新座消防署(駐車場なし)▼定員/30名・申込順▼受講資格/市内在住又は通勤・通学が可能な方▼内容/乳児から成人に必要な救命手当など(AED講習含む)▼申込み/7月17日(火)から電話で消防本部救急課(☎04844780899)へ※土曜・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

救急標語を募集します

▼対象/市内在住又は通勤・通学の方▼テーマ/救急車適正利用、救急講習などの応急手当普及啓発に関すること▼応募方法及び問合せ/7月20日(金)当日消印有効までに、はがきに応募する標語(15文字以内)、住所、氏

NET119 緊急通報システムをご利用ください



名(ふりがな)、年齢及び電話番号を記入の上、消防本部救急課(☎0484600124)へ

※作品は1人1点、未発表のものに限る

NET119緊急通報システムは、聴覚、音声・言語又はそしやく機能に障がいのある方が、自身の持つスマートフォンや携帯電話のインターネット機能を使用し、画面操作で119番通報を行うことができるシステムです。

システムを利用するためには、事前登録が必要です。スマートフォン又は携帯電話を指令統括課に持参してください。※詳細は消防本部ホームページ参照▼問合せ/消防本部指令統括課(☎0484600123、ファックス0484600125)

ホームページ有料広告募集

▼掲載できる方/原則、朝霞市、志木市、和光市及び新座市内に事業所などを有する方※詳細は組合ホームページ参照▼申込み及び問合せ/組合ホームページにある申込書に必要事項を記入の上、営業証明書及び広告の版下原稿を添えて、窓口又は郵送で事務局総務課(☎0484612415)へ※掲載の可否は申込者に通知

消防職員募集

採用予定年月日 平成31年4月1日

試験区分	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日
上級	11名	平成4年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業又は平成31年3月末までに卒業見込みの方	7月2日(月)から消防本部及び各消防署・分署で配布 ※消防本部ホームページからダウンロード可	◆郵送 7月26日(木)から8月7日(火)まで(当日消印有効) ◆持参 7月26日(木)から8月9日(木)までの午前9時〜午後5時(土曜・日曜日を除く)	◆第1次試験 9月16日(日) ◆第2次試験 1次試験合格者に通知
中級		平成6年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①短期大学を卒業又は平成31年3月末までに卒業見込みの方 ②学校教育法に定める専修(専門)学校・各種学校(注)を卒業又は平成31年3月末までに卒業見込みの方			
初級		平成8年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業又は平成31年3月末までに卒業見込みの方			

注 専修(専門)学校…修業年限2年以上の専門課程(年間授業時間数が680時間以上)各種学校…高等学校卒業を入学条件とする修業年限2年以上の課程

▶問合せ/消防本部消防総務課(☎048-460-0119)

朝霞地区一部事務組合は、新座・朝霞・志木・和光市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局
〒351-0023朝霞市溝沼1-2-27(☎048-461-2415)
ホームページ <https://www.kennanseibu119.jp/>

■埼玉県南西部消防本部
〒351-0023朝霞市溝沼1-2-27(☎048-460-0119)
ホームページ <https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>

保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

●場所・申込先が掲載されていないものは保健センター
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

7月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成30年3月生まれ)	12日(木)	保
	24日(火)	
9～10か月児 (平成29年9月生まれ)	10日(火)	
	19日(木)	
1歳6か月児 (平成28年12月生まれ)	11日(水)	保
	18日(水)	
3歳児 (平成27年3月生まれ)	13日(金)	保
	20日(金)	

※対象者には事前に案内を郵送します。
※保 保健センター、保 市民会館、保 ふるさと新座館

親子歯科健康診査

日8月1日(水)から11月30日(金)までの協力歯科医院の診察日場新座・朝霞・和光・志木市の協力歯科医院対平成25年4月2日～26年4月1日生まれの幼児と保護者※対象者に個別通知内歯科健診と相談、フッ素塗布(希望する幼児)申直接、協力歯科医院へ

母と子のつどい

日7月3日(火)、午前10時～11時20分場栗原ふれあいの家※公共交通機関をご利用ください対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦内七ヶ主催新座市母子愛育会申当日受付

赤ちゃん訪問事業

生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を保健師や助産師が訪問し、育児相談、母子保健サービスなどの案内をしています。※お誕生連絡票は、市ホームページから電子申請も可

パパママ学級

日①プレママコース=8月20日(月)・28日(火)、②ベビーコース=26日(日)対初めてパパ、ママになる方(9月26日から平成31年2月5日までに初産予定の方)※1人での参加も可定①20名、②80名講助産師、栄養士ほか費①300円(食材代)申7月3日(火)から窓口又は電話で

女性の健康相談

対思春期から更年期に至る女性又は家族内妊娠、出産、家族計画、不妊、更年期障がい、婦人科疾患、性感染症ほか相談員助産師申電話で※保健師による相談も随時可

助産師さんにきいてみよう！ 「母乳・卒乳ってどうするの？」

日8月1日(水)・31日(金)、午前9時30分～11時30分(9時15分受付)対乳幼児を子育て中の方※子どもと一緒に参加可。保育なし定各12組・申込順申7月9日(月)から電話で

妊娠したら早めに妊娠届出を

妊娠に気付いたら、医療機関を受診し、早めに妊娠届出書を保健センター、こども支援課又は各出張所に提出しましょう。初めての妊娠の方及び新座市に転入した方は、保健センターへお越しください。

郷土料理・手打ちうどん講習会 ～「かて」で楽しむ～

日8月1日(水)、午前10時～午後1時場野火止公民館対市内在住の方定20名・申込順費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申7月2日(月)から25日(水)までに窓口又は電話で

献 血

日7月5日(水)、午前9時30分～午後4時場市役所主催商工会青年部・女性部

7月の休日歯科応急診療所

日7月16日(月・祝)、午前9時～11時30分医師西野博喜※医師の都合で変更する場合あり協力朝霞地区歯科医師会費健康保険法の規定料金持保険証、お薬手帳

7月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
1日	長南接骨院	☎048-280-6501 新座2-17-5
8日	いちかわ整骨院	☎048-201-0808 東3-6-15-1F
15日	吉田接骨院	☎048-477-6867 北野3-21-24
22日	関口接骨院	☎048-481-5361 野火止5-1-41
29日	いちご整骨院	☎048-482-3106 野火止6-20-48

※受付時間：午前9時～正午

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページ(右二次元コード)からご確認いただけます



子ども食育料理教室

日①7月25日(水)・②26日(木)、午前10時～午後2時場①保健センター、②野火止公民館対市内在住の小学生定各24名(多数の場合は抽選)費200円(食材・保険代)主催新座市食生活改善推進員協議会申7月5日(水)までに窓口又は電話で

一日健康教室 ～暮らしの中の高血圧予防～

日7月30日(月)、午前10時～午後3時15分対40歳以上の方定20名・申込順(初参加者優先)内栄養士の話と調理実習、血圧測定(希望者)、健康運動指導士の実技指導費300円(食材代)申7月2日(月)から23日(月)までに窓口又は電話で

ニコ筋半日教室 脂質異常症予防とニコ筋!

日8月7日(火)、午前9時35分～午後0時10分場野火止公民館対40歳以上の方定30名・申込順内栄養士の話、健康運動指導士の実技指導申7月2日(月)から8月2日(水)までに窓口又は電話で

肝炎ウイルス検診

日7月1日(日)～12月31日(月)場指定医療機関※成人健康カレンダー、市ホームページ参照対新座市に住居登録がある①今年度満40歳となる方、②41歳以上でこれまでに一度も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方費無料(公費負担は1回まで、2回目以降は対象外)申直接、各医療機関へ

「熱中症」にご注意を！

熱中症とは、暑さにより、めまい、疲労感、頭痛、嘔吐、意識障がいを起こす病気です。特に高齢の方は、体温調節機能が弱まるため、室内でも気付かないうちに熱中症を起こすことがあります。

予防法①こまめに水分や塩分を補給しましょう。②日除けをしましょう。③上手にエアコンを使いましょう。④規則正しい生活を心掛けましょう。

蚊を介する感染症の予防対策

○蚊に刺されないようにしましょう
屋外の蚊が多くいる場所では、肌の露出を控え、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。また、海外へ渡航する際は、現地の流行状況を把握しましょう。

○蚊を増やさないようにしましょう
蚊は、小さな水たまりで発生します。住まいの周囲の水たまりをなくすように心掛けましょう。

がんの相談窓口について

埼玉県がん診療指定病院では、その病院に通院していなくても、無料で窓口相談できます。また、日本対がん協会では、看護師や社会福祉士に無料相談できるがん相談ホットラインを実施しています。

○埼玉病院がん相談支援センター(和光市諏訪2-1、☎048-462-1101)=月曜～金曜日、午前9時～午後1時、午後2時～5時
○がん相談ホットライン(☎03-3541-7830)=祝日を除く毎日、午前10時～午後6時

7月の日曜日・休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
1日(日)	和光	西谷医院	内・小・循内	461-2226	朝霞	北あさか城北クリニック	整外・消内・肛・外・リハ	474-9066
8日(日)	新座	いしもと脳神経外科・内科	脳外・内	483-7111	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
15日(日)	新座	新座むさし野クリニック	内・アレ・循内	489-5323	朝霞	阿部産婦人科医院 阿部レディースクリニック	産婦	465-8118
16日(月)	朝霞	北朝霞駅前クリニック	内	486-6333	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062
22日(日)	新座	中村クリニック	内・小・皮・リハ	478-1327	志木	清河眼科医院	眼	474-3369
29日(日)	朝霞	磯貝医院	内・循内	463-2370	朝霞	あさか心のクリニック	精・心内	458-5561

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000) 24時間対応
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000) 24時間対応
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

婦人科腹腔鏡手術について

朝霞地区医師会 樋野 牧子 ☎048-464-4666



内視鏡とは、主に身体の内部を観察するための小型カメラのことを指しますが、今回はその内視鏡の中でも、婦人科分野で現在急速に普及しつつある婦人科腹腔鏡手術についてお話ししたいと思います。少し前までは、婦人科の手術は、おなかを大きく切る開腹手術が主流でした。しかし最近は、開腹手術は減少傾向にあり、代わりに傷が小さくてすむ腹腔鏡手術が、子宮筋腫や良性卵巣腫瘍といった婦人科良性疾患に対して多く行われるようになってきました。

実際の腹腔鏡手術の方法ですが、まずおへそに2cm程の小さな穴をあけて、小型カメラを挿入し、腹腔内の様子を手術室のモニターに映します。そして下腹部3か所に小さな穴をあけて、腹腔鏡手術専用の細長い鉗子を入れ手術操作を行います。その際手術操作を行う空間をつくるために、おなかの中に二酸化炭素を入れ、おなかを膨らませます。おなかにカメラと細長い鉗子が入り、二酸化炭素でおなかが膨らんだ状態で手術は行われます。

腹腔鏡手術の適応となる主な婦人科疾患は子宮筋腫と良性卵巣腫瘍ですが、子宮筋腫には、腹腔鏡下子宮全摘術または腹腔鏡下子宮筋腫核出術が行われます。卵巣腫瘍には、腹腔鏡下卵巣腫瘍摘出術あるいは、卵巣・卵管を丸ごと摘出する腹腔鏡下付属器切除術が行われます。また、異所性妊娠(いわゆる子宮外妊娠)においても腹腔鏡手術はよく行われます。

腹腔鏡手術は開腹手術に比べて傷が小さいため痛みが少なく、入院期間も短く、仕事などの社会復帰が早期にできるというメリットがあります。一方でここ数年の新聞報道にあるように、開腹手術と比べて手技が難しいために、思わぬ合併症を引き起こすこともあります。具体的には大血管や腸管・尿管・膀胱などの重要な臓器の損傷、手術部位からの出血、感染、創部離開などが腹腔鏡の合併症として挙げられます。そのような合併症を防ぐためには、正しい適応のもと、腹腔鏡手術を行うことが大切です。腫瘍があまりにも大きい場合、悪性が少しでも疑われる場合、複数回の開腹手術の既往があり高度の癒着が予測される場合などは、腹腔鏡手術には向きません。患者様が腹腔鏡手術をご希望でも、このような理由から開腹手術の方針となることもあります。

腹腔鏡手術を受ける際には、腹腔鏡手術の正しい適応であるのか、どのような合併症が起こり得るのか、主治医とよくご相談してから、この様な手術を受けるのかどうかご判断いただければと思います。また、子宮筋腫や子宮内膜症といった良性腫瘍は手術以外にもホルモン療法などの薬物療法も存在し、手術と薬物療法を組み合わせる治療を行うこともあります。複数の治療法を検討することでより患者様にあった治療を行えると考えます。

腹腔鏡手術は万能な治療法ではなく、限界もありますが、問題なく手術が終了すれば患者様にとっては非常にメリットの多い治療方法です。今、婦人科疾患によりお悩みであり、腹腔鏡手術について話をきいてみたいというご希望の方は、紹介状をお持ちになり腹腔鏡専門医を受診してみてください。

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※費用の記載のないものは無料です。
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

7月の子育てサロン 当日 ～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日 時	場 所
20日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内ミニミニ体操、おもちゃの楽器で楽しむ

白旗第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 休所日…土曜・日曜日、祝日

園庭開放日(水遊び) 当日

日7月の毎週水曜日、午前10時30分～11時30分(雨天中止)対乳幼児と保護者持水着、タオル、帽子、着替え

ベビーリンパマッサージ



日7月10日(火)、午前10時30分から対首が座ってから1歳までの乳幼児と保護者※看護相談も可定15組講濱田恵美申7月2日(月)から窓口又は電話で

十二の会による読み聞かせ 当日

日7月6日・20日の金曜日、午前11時30分から対乳幼児と保護者内手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせ講十二の会

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 休所日…土曜・日曜日、祝日

山びこ保育園夕涼み会 当日

日7月21日(土)、午後4時から内盆踊りなど持靴を入れる袋

ベビーマッサージ

日7月24日(火)、午後1時30分から対2か月以上1歳未満の乳児と保護者定6組申7月2日(月)から窓口又は電話で

水遊び 当日

日7月9日から8月31日までの毎週月曜・水曜・金曜日、午前10時～11時30分対お座りが安定している子ども持水遊び用パンツ又は水着、帽子、タオル

さぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 休所日…土曜・日曜日、祝日

ベビーマッサージ 当日

日7月3日(火)=午後1時30分～2時30分、20日(金)=午前10時～11時対生後2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください持バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲料

子育て講座

～親子関係を良くする関わり方講座～

日7月18日(水)、午前10時～11時30分対乳幼児の保護者定10組内親が学ぶ子育て練習法講そだれんトレーナー・坂本裕美申7月2日(月)午前9時30分から、電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろばスペシャル 当日

日7月21日(土)、午前11時～正午対幼児から小学生までの子どもと保護者講読み聞かせボランティアグループ十二の会

かんたん英語でレッスン ～ミュージカルダンスにチャレンジ～

日7月26日(木)～29日(日)、全4回、①午前10時～11時30分、②正午～午後1時30分対市内在住の小・中学生定各20名・申込順講RAD認定講師・福田真紀子費100円(小物代)申7月3日(火)から窓口又は電話で

夏の夜の少しこわいお話

日8月3日(金)、午後5時～6時30分対市内在住の子どもと保護者定60名・申込順講話劇みのり申7月6日(金)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし広場なつのスペシャル 「ちょっと恐いおはなし会」 当日

日7月21日(土)、午前10時30分～11時30分対市内在住の幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本、紙芝居、人形劇、ことばあそびなど講赤いりんご朗読会

ふれあいサロン～わらべうたであそぼう～ 当日

日7月3日(火)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者講おはなしカスタネット

みるく広場 当日

～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日7月18日(水)、午前10時～11時30分対乳児(生後1か月くらいからハイハイまでの子ども)と保護者定20組内フリートークや手遊びなど

よちよち広場 当日

～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～

日7月10日(火)、午前10時～11時30分対よちよち歩きから1歳半くらいまでの子どもと保護者定15組内小麦粉で粘土作り(汚れてもいい服装で)

夏休み自然観察講座

～昆虫博士になろう!～

日8月3日(金)、午前10時～正午対市内在住の小学生定20名・申込順内昆虫の生態を学ぶ(標本あり)講・日本昆虫学会会員・永吉徹申7月3日(火)から窓口又は電話で

お化け屋敷へようこそ 当日

日7月28日(土)、午後3時～5時対市内在住又は在勤の方(幼児は保護者同伴)内手作りお化け屋敷出演おはなしカスタネット

牛乳パックで飛び出すオバケを作ろう!

日7月27日(金)、午後2時～4時対市内在住の小学生※希望者はお化け屋敷のお化け役ができます定15名・申込順講おはなしカスタネット申7月3日(火)から窓口又は電話で

子ども陶芸教室

日7月25日・8月1日の水曜日、全2回、午前10時～正午対小学3～6年生定20名・申込順内マグカップ作り講陶芸家・木本康太郎費1,000円(材料代)申7月3日(火)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

子どもトリックアート講座

日7月28日(土)、10時～正午対小学3～6年生(保護者同伴可)定10名・申込順内からくりボックス作り費100円(材料代)申7月7日(土)午後1時から、窓口又は電話で

夏休みピザ作り体験講座

日7月24日(火)、午前10時～午後1時対小学3～6年生定20名・申込順講篠田イラリア費500円(材料代)申7月3日(火)から窓口又は電話で

夏休み理科実験教室

日7月25日(水)、①午前10時～正午、②午後1時～3時対①小学1～3年生、②小学4～6年生定各10名・申込順内①秘密文字(ヨウ素デンプン反応)、②生物(顕微鏡)観察講鈴木金吾費①300円、②500円(材料代)申7月6日(金)から窓口又は電話で

子どもプログラミング講座 ～スクラッチでゲームを作ろう～

日7月28日(土)、午前10時～午後3時※昼食休憩あり対小学3～6年生(保護者同伴可)※文字入力できる方定5名・申込順講黒江直行費100円(資料代)申7月7日(土)から窓口又は電話で

大和田小さな家おはなし会 ～七夕会のおしらせ～ 当日

日①7月6日・②20日の金曜日、午後3時30分～4時対幼児～小学生(保護者同伴可)内①七夕会(笹かざりをプレゼント)、②絵本読み聞かせ・紙芝居・手遊びなど

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

親子トウモロコシ収穫



日7月14日(土)、午後2時～3時(1時50分集合)対子どもと保護者定20組講農業生産者・原井正治費1,000円申7月3日(火)から窓口又は電話で

習字教室

日7月24日(火)、午前10時～正午対市内在住の小学3～6年生定20名講サークル講師・田尻蓉子申7月3日(火)から窓口又は電話で

LED工作教室

日7月25日(水)、午前10時～正午対小学4～6年生定20名講サンケン電気(株)職員申7月3日(火)から窓口又は電話で

夏休み親子地球観察隊

日①8月7日(火)・②8日(水)・③9日(木)、午前9時30分～正午(7日は集合時間が異なります)内①館外学習、②工作、③川遊び対小学生と保護者定15組講環境教育ネットワークきづき・荻原洋志費1,300円(高速・材料代)申7月3日(火)から窓口又は電話で

親子そば打ち体験

日8月22日(水)、午前10時～午後0時30分対小学生と保護者定10組講柴田忠尾費1,500円(1組2名)申7月17日(火)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日7月の毎週火曜日、午後3時30分～4時対小学生まで(保護者同伴可)講のびっ子おはなし隊

紙ひこうき、つくって、あそぼう!

日7月28日(土)、午前10時～正午対3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)定30名・申込順講のびっこおはなし隊申7月2日(月)から窓口又は電話で

元気ダンス教室～楽しいリズムで踊ろう～

日7月11日・18日・25日の水曜日、午後1時30分～2時30分定30名・申込順講黒岩直登、黒岩真弓申7月2日(月)から窓口又は電話で

はじめてのピラティス

日7月12日・19日・26日の木曜日、午後7時30分～8時30分定20名・申込順内緩やかな筋トレとストレッチ講神武朋子申7月2日(月)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

お料理サロン(夏) 保育 ～夏にぴったり!和風料理～

日7月19日(木)、午前10時～午後1時定15名・申込順講料理研究家・須永正子費800円(材料代)申7月3日(火)から窓口又は電話で

小学生ヒップホップダンス教室

日7月25日・27日、8月1日・3日・22日・24日の水曜日と金曜日、9月から11月までの第1・第3日曜日、全12回、午前10時～正午対市内在住の小学生定16名・申込順講ダンスインストラクター・石川周人申7月3日(火)から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

夏休み子ども探検バッグ作り

日7月31日(火)、午前10時～正午対市内在住の小学生定20名・申込順講アートエディケーター・菅浦洋侑費300円(材料代・事前集金)申7月3日(火)から窓口又は電話で

サマースクール アルゴリズム体験ゲーム

日8月9日(木)、午前10時～正午対市内在住の小学4～6年生定16名・申込順内パソコンのプログラミング講電子情報技術産業協会・大山裕申7月3日(火)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

小学生の絵画教室

日7月26日(木)、午前10時～正午対市内在住の小学1～6年生定20名講絵画教室主宰・森千恵子申7月3日(火)から窓口又は電話で

子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

プラネタリウム上映と 夏休みお楽しみプラネタリウム

日①7月14日(土)・毎週日曜日=午前11時と午後2時から、28日(土)=午前11時から、7日・21日の土曜日=午後2時から、②24日(火)～27日(金)・31日(火)=午後3時から定97名内①「今夜の星空解説」、「ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム」、②当日のお楽しみ

①「星と音楽のひととき」 ②「星空観察会」

日7月28日(土)、①午後2時～2時45分、②午後7時～8時30分対①市内又は近隣在住の5歳以上の子どもと保護者②市内又は近隣在住の方定97名内①星や星座、宇宙について紹介、②火星と月の観察講新座星空クラブ

子ども交流キャンプ

日8月1日(火)・2日(水)の1泊2日場児童センターキャンプ場対小学3年生以上で事前説明会(7月21日(土)午前10時～正午)に親子で参加できる方定20名(多数の場合は抽選)内草加市立氷川児童センターの小学生とキャンプ費2,500円申7月6日(金)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項と学校名、学年を記入の上、郵送で

土曜キッズファーム 枝豆の収穫



日7月14日(土)、午前10時～10時45分(雨天中止)対小学生までの子どもと保護者定35組・申込順費300円申7月1日(日)から窓口又は電話で

①薬屋さんの仕事体験 ②児童センターの仕事体験

日①7月8日(日)=午前10時～10時45分、午前11時～11時45分、②24日(火)～27日(金)=午前11時から午後0時10分対①小学2年生以上の子どもと保護者、②小・中学生定①各回4名、②各日4名・申込順内①処方箋に合わせた薬の調剤・分包、②児童センターの受付、赤ちゃんとのふれあい申①7月1日(日)から窓口又は電話で、②当日受付

①そうめん作り ②お父さんの大流しそうめん大会

日①7月28日(土)〈予備日29日(日)〉、午前10時～午後3時、②8月5日(日)、午前10時30分～午後1時30分※雨天の場合は19日(日)対①小学生までの子どもと父親、②小学生までの子どもと父親及びその家族定①12組程度、②100家族・申込順費②1家族(4人まで)500円※5人目からは1人100円追加申7月4日(火)から窓口又は電話で

児童センター

いきもの観察会

日7月22日(日)、午前10時～正午対小学生以上の方定20名・申込順講環境教育ネットワークきづき申7月3日(火)から窓口又は電話で

ソトプレ・土曜外遊びデー

日7月21日(土)、午後1時～3時対幼児(保護者同伴)～中学生内キャンプ場で火起こしや集団遊び、工作など持マシュマロなど焼いて食べたいもの、水鉄砲、着替え

「どこでも児童館」@石神緑地 ～福祉の里児童センターと共催～

日7月29日(日)、午前10時～正午(雨天中止)場石神緑地(石神二丁目1番地先)対幼児(保護者同伴)～中学生内児童センター職員と外遊び

親子くらぶ2歳

日7月11日(火)、午前10時30分～11時30分対2歳児と母親定15組程度内リズム遊びや手遊び、フリートークなど

竹の子保育園 地域子育て支援センター さわらび

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653
開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時
休所日…土曜・日曜日、祝日

赤ちゃんタイム ～ハイハイレース&ふれあい遊び～

日7月2日(月)、午前11時～11時30分対歩行前の子どもと保護者定10組程度

水遊び

日7月4日(水)・9日(月)・20日(金)・25日(水)、午前11時～正午対乳幼児と保護者定10組程度持水遊びパンツ、タオル

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

保健講座

日7月19日(水)、午後1時30分～2時30分対2歳までの子どもと保護者内睡眠について

赤ちゃん広場

日7月2日(月)、午後1時30分～3時対1歳までの子どもと保護者内情報交換、仲間作りなど

新座とろろの保育園 地域子育て支援センター ちぎんえつぐ

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133
開所時間…午前9時30分～午後4時30分
休所日…土曜・日曜日、祝日

青空保育

日7月5日(水)、午前10時～10時30分場畑中黒目川(ほたる)公園(雨天時は保育園ホール)内園児と一緒に紙芝居や水遊び

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

0歳たまごくらぶ

日7月18日(水)、午前10時30分～11時30分対0歳児と保護者内手遊びやフリートークなど

身体測定&お話しタイム

日7月9日・23日の月曜日、身体測定=午前10時～11時45分、お話しタイム=11時45分～正午対乳幼児と保護者

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・日曜日、祝日

助産師相談「母乳・卒乳ケアサロン」

日7月26日(木)、午前10時～正午定12組程度・申込順講助産師・櫻井裕子申7月3日(火)から窓口又は電話で

0歳にこここクラブ

日7月13日(金)、午前10時30分～11時30分対0歳児と保護者内手遊び、読み聞かせ、フリートーク

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所時間…午前9時30分～午後3時30分
休所日…土曜・日曜日、祝日

水遊び

日7月の毎週月曜・水曜・金曜日、午前11時～正午対乳幼児と保護者持水着、バスタオル、飲物、帽子

身体測定、手形・足形取り

日7月10日(火)、午前9時30分～11時対乳幼児と保護者講助産師・小松としこ

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

夏休みプログラムウィーク

日7月31日(火)～8月3日(金)、全4回、午前10時30分～正午※正午～午後1時はランチタイム(希望者)対小学生以上の方定16名程度・申込順内集団遊びと日替わりプログラム(食育教室、車椅子体験、ビブリオバトル、将棋)申7月14日(土)から窓口又は電話で

児童館科学館美術館対抗 「第5回全国KAPLA®大会」に エントリーしよう!

日6月20日(水)から8月26日(日)までの開館日、午前10時～午後5時対幼児(保護者同伴)～高校生内フランスの木製ブロック「カプラ®」で作品を制作し、カプラジャパン主催の大会(特設サイト)に応募※「カプラ®」は登録商標です。

福祉の里児童センター

自由につくろう!! オリジナルうちゅうびと!!

日8月2日(木)、①午後2時～2時50分、②午後3時～3時50分対小学生以上の方定各回20名・申込順内オリジナルのキャラクターを制作し、児童センターに展示協力新座総合技術高校デザイン科申7月15日(日)から窓口又は電話で

ピアサロン「はぁもにー」

日7月13日(金)、午後1時30分～3時対障がいや病気のため、自分のペースでゆっくり育つ乳幼児から学童期までの子どもを子育て中の保護者定10組程度内フリートーク、グループ相談講作業療法士・松村晴実申7月1日(日)から窓口又は電話で(当日受付も可)

自分を守る講座

日7月21日(土)、午前11時～正午対5歳児(保護者同伴)～小学生定20名程度・申込順内不審者から自分を守る知恵や方法を学ぶ講新座警察署生活安全課申7月1日(日)から窓口又は電話で

子育てグッズ交換会 「はあとBOX」(夏物)

日7月12日(水)、午前10時～正午対子育て中の方、プレママ・プレパパ内子育てグッズのリサイクル持衣類や子育てグッズ(夏物)、袋※初めての方、プレママ・プレパパには「はあとチケット」プレゼント

あそびマイスター's クラフト

日7月31日(火)、午後2時～3時対小学生以上の方定16名・申込順内CDで作った車に動物を乗せてゆらゆら進める申7月1日(日)から窓口又は電話で

赤ちゃんとの出会い



日7月28日(土)、午後2時～3時対3歳までの乳幼児と保護者、小学5年生以上の児童内赤ちゃんと思春期の子どもとの交流申7月1日(日)から窓口又は電話で

キッズ&パパ 「ペットボトルロケットを飛ばそう」

日7月15日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親持空の炭酸飲料のペットボトル1本(お持ちの方)

理科教室「溶かす実験」

日8月3日(金)、午後1時30分～3時対小学生以上の方定16名程度・申込順内砂糖などを水に溶かす講エジソンクラブ・山本美知申7月14日(土)から窓口又は電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座(整体)

日7月3日・24日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順内整体師の施術とアドバイス申7月2日(月)午前10時から、窓口又は電話で

わらべうた・よみきかせ

日7月6日(金)、午前10時30分から対乳幼児と保護者定15組・申込順講服部雅子申窓口又は電話で

子ども大学いざいざ
学生募集

▼日時/8月21日(火)から23日(木)までの午前9時30分～正午(予定)▼場所/十文字学園女子大学▼対象/小学4～6年生※入学式・第3回・修了式のみ保護者の見学可▼定員/40名(多数の場合は抽選)▼費用/1千円(材料代・保険代など)▼主催/子ども大学いざいざ実行委員会▼申込み及び問合せ/7月18日(水)までに、はがき又はファックス(048-458-0791)に氏名(ふりがな)、学校名、学年、生年月日、性別、郵便番号、住所、電話番号(複数名で申し込む場合は全員分)を記入の上、生涯学習スポーツ課へ048-477-1498へ

8月21日(火)	入学式 第1回:はてな学・ふるさと学 ・オリエンテーリング ～大学探検に出かけよう!～ ・みんなで食べよう!流しそうめん
8月22日(水)	第2回:生き方学 ・“ポッチャ”ってなあに? ～パラリンピック競技に挑戦～
8月23日(木)	第3回:ふるさと学 ・紙芝居の演者にチャレンジ ～にぎの民話の中の登場人物になりきって演じてみよう～
	修了式

7月の相談いろいろ

☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談	第1・3・5火曜日、第1～4水曜日 第2・4火曜日	弁護士 女性弁護士 社会保険労務士	人権推進課☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談の場所は、にいざほっとがらざです。		
	年金・社会保険・労働相談	5日(木)				
	人権相談 ※1	26日(木)	午後1時～3時		人権擁護委員	
	行政相談 ※2	23日(月)	午前10時～正午		行政相談委員	
	☎税務相談	9日(月)	午後1時～4時30分		税理士	
	☎登記相談 ※3	13日(金)			司法書士、土地家屋調査士	
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 14日(土)	午前9時～午後5時 午前10時～午後6時		女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835 にいざほっとがらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分		消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	☎分譲マンションに係る相談	17日(火)	午後1時30分～4時30分		埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談 暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分		市職員	交通防犯課☎048-477-2484
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	22日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
		毎週木曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時			
		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分			
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627	
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095	
	教育相談・いじめ相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161	
高齢者	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
					職業相談 内職相談 ☎就業相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く) 19日(木)
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※9 ボランティア相談 ※10 精神保健と福祉の相談 ※11 電話健康相談 ☎精神保健相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く) 18日(火)	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時15分 午後1時30分～3時30分	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター	会福祉協議会☎048-480-5705	
				社会福祉主事 保健師	障がい者福祉課☎048-477-6891	
				保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211	
				精神科医		

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に対する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関すること ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 65歳以上の方対象 ※9 生活上の心配ごとなど ※10 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※11 こころの病気に関すること

再利用あっせん窓口

ゆずります

☎チャイルドシート、ひな壇(台のみ)、学習机、ベビーカー(A型)、ベビーカー(B型)、ベビーカー、抱っこひも、餅つき機、テレビ、オーブンレンジ、オーディオスピーカー、スクリーンパーテーション、ラグマット(竹、大正琴、電子ピアノ、猫用トイレ、テニスラケット、ゴルフクラブセット、水槽(60cm)

6月15日調べ ▶登録期間3か月
※☎は無料、☎は有料 ※市ホームページにも掲載しています。

ゆずってください

☎七五三衣装(5歳男児用)、自転車用後方子乗せ椅子、テレビ、卓上ミニ洗濯機、電子レンジ、物置、じゅうたん(六畳間用)、シヨッピングカー、プレイステーション2、キーヤーバッグ、☎ベビーベッド、卓上ミニシン、パソコン、大判座布団、プレイステーション2

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

消費生活情報

電力事業者の契約先変更は慎重に!!

平成28年4月1日から、電力小売の全面自由化が始まり、お住まいのエリア以外の電力会社を含め様々な小売電気事業者から電気の供給を受けることが可能になりました。それを受け、新たな事業者が参入し、様々な事業者が料金プランなどを提示しています。しかし、市消費生活センター、国民生活センター及び経済産業省電力取引監視等委員会には、代理店と偽った営業行為、説明が不十分な営業行為などの相談が寄せられています。

契約をするときは次の3点を必ず確認しましょう。

1. 契約先は国の登録を受けた小売電気事業者又はその代理店か
2. 契約の内容(契約期間、毎月支払う電気料金、解約するときの条件など)
3. 停電など困った事態が発生した場合の連絡先

契約先変更を検討する際は次の点にも注意しましょう。

1. 現在供給を受けている電力会社との契約を一度解除すると、再び当該電力会社との契約に戻す際に、現在の料金メニューや割引特典などが適用されない場合があります。
2. 従来型のメーター(スマートメーターではないもの)であっても小売電気事業者への切替えは可能です。
3. マンションやアパートなどにおける高圧一括受電サービスの提供契約については、電気事業法上の規制の対象外とされています。管理会社などから一括受電契約への切替えを依頼された場合は、契約条件などを十分に確認の上、検討することをお勧めします。
4. 小売電気事業者が倒産した場合、当該事業者と契約している消費者が直ちに無契約状態になり、電気の供給が止まるわけではありません。電気事業法では、小売電気事業者に、事業を廃止する場合には消費者に対しあらかじめその旨を周知することを義務付けています。

▶問合せ/経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口(☎03-3501-5725)又は市消費生活センター(☎048-424-9162)

川越しごと支援センターの移転及び埼玉県企業人材サポートデスク川越の支援について

7月17日(火)、「川越しごと支援センター」がウエスタ川越に移転します。「埼玉県企業人材サポートデスク川越」と一体となって、就職を目指す方と人材を確保したい企業を支援します。また、各種のご相談に応じるほか、セミナーや面接会を開催します。

▶受付時間/月曜～金曜日(祝・休日は除く)、午前9時～午後5時 ▶場所/ウエスタ川越(川越駅下車徒歩5分) ▶問合せ/埼玉県企業人材サポートデスク川越(☎049-265-6310)、川越しごと支援センター(☎049-227-5775)

「住まいの耐震」を考えてみませんか

住まいの耐震化や助成制度についての説明会を実施します。※事前予約不要

▶日時/①分譲マンションについては7月14日(土)、午前10時～11時30分、②戸建住宅については28日(土)、午前10時から2時間程度 ▶場所/市役所第二庁舎1階会議室1・2 ▶対象/①昭和56年5月31日以前に着工した分譲マンションにお住まいの方、②昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建住宅にお住まいの方 ▶問合せ/建築開発課(☎048-477-4519)

Niiza Photo Gallery

にいざイベント No.45 レポート



(左から) 宮地 恵理奈さん
康平くん(1歳8か月) 光さん
治興くん(3歳)(新塚在住)

福祉フェスティバルに来るのは、今年で3回目です。たまたま通りかかったのでポッチャの体験をしてみました。とても楽しかったです。

仕事の関係で引っ越してきたのですが、新座市でオリンピック・パラリンピックの競技をやると聞き、こんなに身近なところで開催するののかと思うとわくわくします。



ポッチャ



ブラインドサッカー

▶(市民カメラマン・佐瀬智さん撮影)



東京2020大会PRのための パラ競技体験会を実施しました



第25回

福祉フェスティバルが 開催されました

6月3日(日)、福祉の里で第25回福祉フェスティバルが開催されました。障がい者団体やボランティア団体など84団体が参加し、作品展示、福祉体験、総合相談、遊びコーナー、模擬店のほか、歌や踊りのステージ発表が行われました。会場全体がふれあいと交流の場となり、大いににぎわいました。

▲(市民カメラマン・佐藤恵さん撮影)

祝・アジアジュニア新体操選手権大会団体優勝 西武台高校・今岡里奈さん

5月29日(火)、西武台高等学校1年生の今岡里奈さんが市長を訪問し、4月にマレーシアで開催された「第16回アジアジュニア新体操選手権大会」に日本選抜ジュニアチームの一員として出場し、団体総合で優勝、団体種目別ロープ及び団体種目別クラブで3位になったことを報告しました。



新堀一丁目集会所が開所



5月30日(水)、新堀一丁目集会所の開所式を行いました。集会室、和室、多目的室などがあり、市民の皆さんの地域コミュニティ活動の拠点としてご利用いただけます。また、太陽光発電設備などを備えた環境に優しい建物となっています。



休日議会&議場コンサート

6月10日(日)、市議会議場で、休日議会と議場コンサートを行いました。議場コンサートでは、市がブラジルのホストタウンであることにちなんで、ブラジル発祥の音楽「ボサノヴァ」が演奏されました。ボサノヴァミュージシャン・青木カナさんのゆったりとしたリズムで奏でるギターと伸びやかな歌声に包まれ、会場は大変盛り上がりました。



寄附ありがとうございます



▶新座市商工会チャリティゴルフ大会実行委員会からコブシ福祉基金へ、15万円

▶アオイ歌謡愛好会からコブシ福祉基金へ、3万586円

▶株式会社いなげやから市へ、プランター、バケツ、ほうき(1万8千円相当)を寄贈



▶美容室セピアージュから市(保育行政)へ、10万円



▶澤田勝仁チャリティ実行委員会から青少年教育振興基金へ、18万4千円

株式会社ゼンリンと「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結



5月31日(木)、株式会社ゼンリンとの間で、災害時における地図製品等の供給等に関する協定を結びました。この協定により、災害時に地図を活用した被災状況の整理などが円滑に行えるようになりました。



祝・世界ベンチプレス選手権大会59kg級優勝 山根修平選手

6月8日(金)、パワーリフティングの山根修平選手(市内在住)が市長を訪問し、4月に南アフリカで開催された「世界ベンチプレス選手権大会(59kg級マスターズI)」に出場し、優勝したことを報告しました。





▲市ホームページ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

(公財)日本体操協会



宮川 紗江 選手

- ①2歳の頃に近くに体操教室があり、両親が何かスポーツをやらせたかったらしく、そこに入りました。
- ②女子は床の演技で選手の個性が出て、見ていて楽しいです。着地が止まったか動いたかは、誰が見ても分かるので、体操をよく知らない人でも注目して見られると思います。
- ③東京2020大会では、金メダルを目標としています。まずは、出場できるように、国内での予選など夢の舞台にたてるように努力していきたいと思っています。新座市だけではなく、日本全体が盛り上がってくれることを楽しみにしています。



石川 丈則 選手

- ①車椅子業者の方に「やってみないか」と誘われたこと。
- ②車椅子を操作しながらのプレー(コートやリングの高さは一般のバスケットボールと同じ)、激しいぶつかり合いやタイヤの焦げるにおい、スピーディーな攻防
- ③オリンピック・パラリンピックで世界のトップ・アスリートを生で観戦できるチャンスはなかなかありません。ぜひみなで会場に足を運び、東京2020大会を盛り上げていきましょう!



三宅 宏実 選手

- ①中学3年生のとき、シドニーオリンピックを見て感動し、始めました。
- ②先に挙げた方が同重量でも勝つので、数字、記録などで相手との駆け引きや心理戦があります。
- ③2020年の舞台に立つため、日々の積み重ねと挑戦する心・過程を大切に、勝ちたいという気持ちを持ち続けながら、今やれることに全力を尽くすことに集中しています。スポーツを通じると、不思議とみんな一つになれることができます。一つになったときの皆様のご声援で私たちは力を発揮できるので、ぜひ応援のほどよろしく願います。

▼質問内容／①競技を始めたきっかけ、②競技の見どころ、③東京2020大会に向けて

盛り上げよう!!
東京2020大会
オリンピック・パラリンピックから
メッセージを頂きました!

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)

今月の本だな

「ひかり舞う」

中川なをみ 著 スカイエマ 絵 ポプラ社

時は、豊臣秀吉が天下統一を目前に控えた戦国時代。武士の父と妹を亡くし、母とも生き別れになった平史郎は、わずか7歳で混乱の世に投げ出されます。孤児同然の平史郎の生きていくすべは、武術ではなく針仕事でした。



鉄砲衆のタツ、絵師の周二、朝鮮の少女おたあなど、様々な人々と出会い、生きる力をもらいながら、平史郎は一人前の縫い物師に成長していきます。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。

ゾウキリングズは
観光プラザ、市役所売店、
ふるさと新座館などで販売中!

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリング缶バッジ4点セットと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 2016年のリオオリンピックのウェイトリフティング女子48kg級の種目で、銅メダルを獲得した新座市出身の選手は? ※ヒント=表紙

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法／①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／7月25日(水)②は当日消印有効

人口と世帯
◎人口 165,599人 (男 82,817人 女 82,782人)
(109人(男64人、女46人)) ※前月比
◎世帯数 74,209世帯(+103世帯) [6月1日現在]

みんなの力で
大江戸線を
新座市へ



大江戸線(12号線)の延伸が
実現すると...

新たな都市拠点[★]が市中央部に!
都心部へのアクセスが便利に![★]

12号線に関する取組については、
市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

11月1日(木)
午後7時開演

新座市制施行記念公演
林家三平 落語会



人気テレビ番組「笑点」のレギュラーメンバー・林家三平さんによる落語会を開催します。

▼日時／11月1日(木)午後7時開演
▼場所／市民会館ホール
▼料金／①市民 2千円、②一般 2千500円(全席指定)
▼申込み／①7月8日(日)、②14日(土)の午前9時から、窓口又は電話で市民会館(☎048-481-1111)へ

「新座市平和展」

高校生が描いたヒロシマ原爆の絵を通して、平和について考えてみませんか?

問合せ

人権推進課
(☎048-477-1513)

市では、「健康平和都市」の宣言をしています。平和に関するパネルなどを展示する「新座市平和展」を開催します。

▼日時／①7月21日(土)から27日(金)までの午前9時～午後9時30分(最終日は正午まで)、②28日(土)から8月3日(金)までの午前9時～午後9時30分(最終日は正午まで)、③8月6日(月)から15日(水)までの午前8時30分～午後5時15分
▼場所／①中央公民館、②畑中公民館、③市役所第2庁舎1階市民ギャラリー
▼協力／広島平和記念資料館



昨年度の展示の様子

大和田
ファミリープールが
オープンします!



流れる水のプールや滑り台付きプール、幼児用プールがあります。

▼開設期間／7月10日(火)～9月2日(日) 時間／午前9時30分～午後5時
▼料金／大人510円、中学生以下100円、3歳未満無料
▼注意点／○プールサイドでの飲食及びおむつが取れない幼児の入場は、衛生上お断りします(プール用おむつの使用不可)。○小学3年生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です(保護者も水着でプールに入場してください。保護者1名につき子ども2名まで入場可)。▼交通／西武バス「新座柳瀬高校入口」下車徒歩5分(志木駅南口)跡見女子大、にバス北コース(日曜日は運休)「新座柳瀬高校入口」下車徒歩5分又は「北野中央」下車徒歩10分

問合せ

・大和田ファミリープール
(☎048-477-7217) ※開設期間中
・生涯学習スポーツ課
(☎048-424-9617)