

ピリ辛きゅうい



＜＜材料（4人分）＞＞

きゅうり 200g（中1本）・・・小さめの乱切り

塩 小さじ1/4

A

| | |
|------|--------|
| しょうゆ | 大さじ1 |
| さとう | 大さじ1 |
| ごま油 | 小さじ1/2 |
| ラー油 | 小さじ1/2 |

＜＜作り方＞＞

- 1 きゅうりは分量の塩で、塩もみする。
- 2 Aの調味料を混ぜ合わせ1のきゅうりを漬ける。
- 3 冷蔵庫で冷やしておく。

ポリ袋を使うと簡単に
作れるソウ
付け合せにピッタリ！

