

キャロットゼリー



＜＜材料（4人分）＞＞

A	・人参	中1本	B	・寒天	小さじ2
	・水	40cc		・砂糖	小さじ4
	・砂糖	小さじ4		・水	小さじ4
				・オレンジジュース	140cc
				・ゼリーカップ等	4個

＜＜作り方＞＞

1. 人参をスライスする。
2. 人参をAで煮てミキサーにかける。
3. Bを煮立てる。
4. オレンジジュース、A、Bをカップに流し入れる。

人参が苦手な子でも食べやすいゼリーです！

