## **K 1 1 1**

2018 月号 <sub>平成30年</sub> No.1017



開催会場



9月2日日は新座市家族防災会議の日



### No.1017 contents

P16

ファミリー・サポート・センターをご存じですかP4新座快適みらい都市市民まつり ほかP5お知らせP6~10保健センター通信P11公民館通信・子育て通信P12~13相談いろいろ、消費生活情報P14Niiza Photo GalleryP15

盛り上げよう! 東京2020大会 ほか

マチを好きになるアプリ

スマートフォン・タブレット端末で 広報紙を読みませんか?





### 9月2日日は 新座市家族防災会議の日

年3月に改訂)。 を大切にし、協力体制を話し合って また、日頃から地域でのつながり

できれば1~

低3日間分

2週間分備蓄

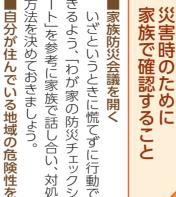
などを決めておく 防災マップ」を作っておきましょう。 危険性について確認し、「わが家の ■災害時の安否確認方法や集合場所 自分の住む地域の特性や災害時の 家族で避難場所や避難経路を確認

準備しておきましょう。

一家屋や塀の強度を確認

また、避難に備えてスリッパなどを

るハザードマップや防災マップ・ハ 水・土砂災害ハザードマップは、本 ンドブックを活用してください (洪 しておきましょう。市で配布してい



きるよう、「わが家の防災チェックシ いざというときに慌てずに行動で ト」を参考に家族で話し合い、対処

把握する

### な配置にしましょう。 防災のために備えること 家具の転倒・落下防止の対策

う。また、避難に支障が出ないよう して転倒・落下防止措置をしましょ 大型家具や家電は、壁などに固定

止のため、感震ブレーカーなどの防

火災の早期発見のために、住宅用

電気やガスに起因する火災発生防

火災に備える

には、飛散防止措置をしましょう。 う、食器棚のガラスや窓ガラスなど ■ガラス飛散防止の対策 飛び散った破片でけがをしないよ 災機器を設置しましょう。

蓄をする などの一時的 ■地震などの災害に備えて家庭で備

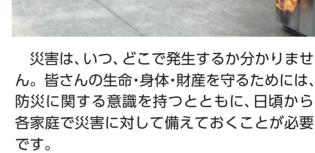
のくみ置きをしておきましょう。 発生に備えて消火器の準備や風呂水 火災警報器を設置しましょう。また

お勧めします。 宅での生活を た後には、自 な危険が去っ 沽必需品を 最 水、食料、生 避難所での生活は過酷です。

強をしましょう。ブロック塀などは

家屋の耐震診断を受け、必要な補

防災のために備えること



市では、皆さん一人ひとりが家族と共に防 災について考え、安全を確認していただくた めに、9月の第1日曜日を「新座市家族防災会 議の日」と定めています。

問合せ

危機管理課 (**☎**048-477-2502)



### わが家の防災チェックシート

※小・中学生向け防災チェックシー 学校で配布しています。



### □災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めてい

- □家族の連絡方法や集合場所を決めている。
- □避難場所と避難ルートの確認をしている。
- →我が家の避難場所(
- □要配慮者(高齢者、障がい者、乳幼児など)の支援 方法を決めている。
- □非常持ち出し品の準備と確認をしている。

### 地震に備えておくべきこと

### ○家の周囲の安全確認

- □家の耐震化を行っている(旧耐震の場合)。
- □ブロック塀の安全点検をしている。
- □落下するおそれのある物はベランダに置いてい
- □プロパンガスボンベは鎖で固定している。
- □窓などの板ガラスには飛散防止フィルムを貼っ
- □街角消火器などの位置を確認している。

### 風水害に備えておくべきこと

- □瓦のずれやトタンのめくれを確認している。
- □雨どいの詰まりや雨戸のがたつきを点検してい
- □側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良 くしている。
- □浸水の心配がある場合は土のうを用意している。

### ○家の中の安全確認

- □家具類や大型電化製品の転倒防止の措置をして
- □家具の上に重い物や危険な物を置いていない。
- □玄関や廊下には家具や荷物を置いていない。
- □高齢者や子どものいる部屋や寝室には、倒れや すい大きな家具は置いていない。
- □感震ブレーカーを設置している。
- □家庭内に消火器を設置している。

### 高層階に住んでいる場合に備えておくべきこと

- □エレベーターの停止に備え、重たい物資(水・食 料)は、普段から備蓄している。
- □停電でトイレが使えなくなる場合に備え、簡易 トイレを用意している。
- □浴槽やポリタンクに水を溜めている。
- □ガスのマイコンメーターの復帰方法を知っている。

### 非常持ち出し品チェックリスト

- ○一次持ち出し品(緊急に必要なもの)
- □貴重品(現金、預金通帳、印鑑、保険証など)
- □10円玉(公衆電話用)
- □非常食(乾パン、缶詰など)
- □飲料水 (持ち運び用のペットボトル入り)
- □携帯ラジオ(予備電池を多めに用意)
- □懐中電灯(できれば1人1つ。予備電池も)
- □救急医薬品、常備薬、お薬手帳
- □タオル、下着、靴下など
- □災害用トイレ
- □トイレットペーパー、ウェットティッシュ
- □ビニール袋(45ℓ、90ℓなど大型のもの)
- □そのほか(ティッシュ、軍手、生理用品など)

### ○二次持ち出し品

- □飲料水(1人1日3ℓが目安)
- □食料(米、レトルト食品など)
- □燃料(卓上こんろ、固形燃料など)
- □ライター、マッチ
- □携帯電話の充電器(手回し式など)
- □ラップ、アルミホイル、紙皿など

### ○個々の事情に合わせて準備しておくもの

- □医療器具の予備充電器など
- □粉ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子 手帳など※赤ちゃんがいる場合
- □予備の眼鏡、補聴器、大人用おむつなど※高齢 者がいる場合

※保存状態や使用期限などを定期的にチェック して、必要に応じて新しいものに交換しま しょう。

新座市

▶避難場所案内看板

### 実施しましょう シェイクアウト訓練を

9月2日目の正午の時報を合図に、 的な安全行動として知られています 3=Hold on(揺れが収まるま その場で安全行動をとってみましょ でじっとして)」と呼ばれ、最も基本 く)、2=Co>er(体・頭を守って)、 2、3」をとります。米国の訓練では この行動は「1=Drop(姿勢を低 地震発生時には、「安全行動の

## 局地的豪雨 (ゲリラ豪雨) 対策

備えましょう。 キャスト』」で情報を収集し、災害に 庁ホームページ『高解像度降水ナウ 「埼玉県防災情報メール」や「気象

## 土のうステーションを設置

ションを設置しています。大雨の際 い。使用後は、各自で処分してくだ は、自由に土のうを使用してくださ 志木線の歩道上)に土のうステー 及び石神四丁目7番地内(東久留米 新座消防署大和田分署、下東公園

▼土のうステーション

新座市

# 土砂災害対策について

ページなどで情報を収集し、災害に 県防災情報メールや気象庁ホーム 表します。雨が降り出したら、埼玉 台が共同で「土砂災害警戒情報」を発 備えましょう。 土壌に雨が蓄積すると、県と気象

市からの避難情報は防災行政無線 場合は、市へご連絡ください。 お伝えします。また、自主避難する エリアメール、広報車などの手段で 指示を発令し、避難所を開設します。 ] 齡者等避難開始、避難勧告、避難 避難が必要な場合、市は避難準備・

ムページで確認できます。 なお、土砂災害警戒区域は、市ホー

## 高所避難について

所にとどまり、救助を待つことも想 るのではなく、自宅の2階などの高 の避難が困難な場合、無理に避難す 洪水や浸水、土砂災害時に屋外

書を提出してください。 認の上、各問合せ先にある登録届出 会などに提供することで、災害時に を市に登録し、その個人情報を町内 動要支援者)が平常時に自身の情報 登録を希望する方は、登録要件を確 避難誘導などの支援を受けられます 地域の方 (地域支援者) から安否確認

るため、支援を約束するものではあ りません。 なお、地域の支え合いで行ってい

8-424-9611

048-477-6892)

○障がい者・難病者=障がい者福祉

48-424-9611)

# 支援制度を実施しています避難行動要支援者

助成制度をご存じですか

避難時に支援を要する方(避難行

○高齢者=長寿はつらつ課(☎0

○介護保険認定者=介護保険課

どの日常生活用具を給付します。 ▼問合せ/長寿はつらつ課(☎0 しの方などに、感震ブレーカーな

### 477-2502) ▼問合せ/危機管理課(☎048

日常生活用具給付事業

おおむね6歳以上のひとり暮ら

具などは、広報にいざ7月号参照 帯に、家具転倒防止器具の無償給 付などを行います。※給付する器 世帯又は障がいのある方の同居世 市内在住で65歳以上の方のみの

課(☎048-477-2987) 塀を生け垣に変更する方に、助成を 行います。▼問合せ/みどりと公園 市内登録業者に依頼してご



## 生け垣設置助成制度

ブロック



### 耐震診断·耐震改修助成 制度

などが同居する住宅で、耐震シェ65歳以上の方、障がいのある方

耐震シェルター・防災ベッド

家具転倒防止器具給付事業

助成します。また、分譲マンション 建て替えを行う方に、費用 木造住宅の耐震診断、耐震改修及び 昭和5年5月3日以前に 着工した の一部を

問合せ/建築開発課(☎048-4

に、費用の一部を助成します。▼

ター・防災ベッドを設置する方

77-4519)

行います。▼問合せ/建築開 048-477-4519) への耐震診断及び耐震改修の助成も

## 止水板等設置費補助金制度



### に関する情

24時間以内に放送した防災行 政無線の内容をフリーダイヤルで 確認できます。

### 防災行政無線メール

防災行政無線の内容をメールで 配信します。迷い人などの発見情 報もお知らせします。**▶問合せ**/シ ティプロモーション課(☎048-424 9600)









### 市ツイッター、フェイスブック

イベントなどの情報のほか、防災 行政無線の内容や災害に関する情 報も配信します。▶問合せ/シティ プロモーション課(☎048-424-96



▼ツイッター



### 埼玉県防災情報メール 埼玉県版 川の防災情報

県が発信する防災情報をメー でお知らせします。**▶問合せ** 消防防災課(☎048-830-8150) 県河川砂防課(☎048-830-5137)







▼地域で防災活動を行う消防団



### ヤフー防災速報アプリ

新座市を設定すると、市からの また、ヤフー地図で避難所の場所 も確認できます。最大で3つの地域 を設定することができます。



に、設置工事費や購入費用の一部出入口などに止水板を設置する方 を補助します。▼問合せ/道路課 **2**048-477-4596) 建物の浸水被害を軽減するため

### お気軽に お問い合わせ ください

ノアミリ

ー・サポ 〜地域において子育てを支え合う活動〜

ですか

問合せ (2048-424-8277)

で※産後育児サポート(利用会

生後2か月から小学校卒業ま

預けたことがないなど、心配がある方も安心してお任せください。

説明会・講習会受講時は、保育(無料)があります。

人見知りや

平成30年度の説明会・講習会目程

利用できる対象年齢は?

サポート・センターファミリー・

ファミリ・ーサポートQ&A

## 会員登録が必要です

い)は出産後から2か月まで 員宅での沐浴や授乳のお手伝

協力・両方会員はどんな方

会で入会説明を受けた後、会員 登録手続をします。 こども支援課の窓口又は説明

えっとね

## 子どもが好きな方で、

資格は不要です。 空いている時間にお手 会・講習会(5日間)に参加後 を募集しています。ファミリー 伝いをしてくださる方 サポート・センター主催の説明 会員登録手続をします。 特別な

今日は どんなこと してたの?

どもの保険証のコピー(利用会 者の写真2枚(3㎝×2.㎝)、子 の講習を受けていただきます。 助をしたい方は、援助者として 録料は不要です。 員・両方会員で登録の場合)※登 ▼会員登録に必要なもの/保護 会員登録後、産後育児サポート また、産後育児サポートの援

どちらも希望する方は[両方会 員」、援助を行いたい方は「協力 員」で登録します。 会員」、利用会員と協力会員の 援助を受けたい方は「利用会

時間がほしいと感じている方は

いと心配している方や、自分の

もしものときに頼れる人がいな

近くに親族がいないなどで

, お風呂も入ってさっぱり! 大好きな人形を片手ににっこり

保育園お迎え後の預かり

てができるように[困ったとき ト・センターは、安心して子育 いませんか。ファミリー・サポー

### ■登録方法

同士の助け合いにより、地域で

、お互い様」の気持ちで、会員

の子育てを応援しています。

きるか不安です。また、小さな子 Q. 協力・両方会員が自分にで

どもがいても援助できますか?

絶賛 募集中!

ています。 ているという声もたくさん聞い 援助児と会えるのを楽しみにし

コフレンドへの送り迎え、登校

○学校、放課後児童保育室やコ

え、登園前及び降園後の預かり

○保育園・幼稚園などの送り迎

利用できること

前及び下校後の預かり

### 不安があるのですが。 Q. 初めて会う人に預けるのは

確認してからスタートします。 ものことや援助内容を具体的に |事前打合せ|を行います。子ど アドバイザー同席の上、必ず 料金はいくらですか?

間当たり、2人同時の場合は2 祝日及びそれ以外の時間帯=1 人800円です。①・②共に1時 人目は半額です。 ①平日、午前フ時~午後フ時 1人700円、②土曜・日曜日

さんの

### 利用に備え、会員登録を済ませ ておくとよいでしょう。 事前打合せが必要です。急な すぐに利用できますか?

はもちつきなど。毎回100名 以上の会員が参加しています。 ト、初夏にじゃがいも掘り、冬 春・秋はリサイクルマーケッ 会員の交流会(年4回)

	内容		月日		時間
	n <del>e</del>	9月	12月	H31 <b>2月</b>	<u>n</u> 4 le1
入 会 説明会			3⊟	12日	午前9時30分 ~10時30分
	援助活動に当たって	(木)	用)	()()	午前10時30分 ~午後0時30分
	子どもの健康と事故防止	21日	7日 金	13日(水)	午前9時30分 ~11時30分
講習会	<b>幼児安全法</b> (心肺蘇生法やAEDの 使用方法など)	27日 (木)	6日 (末)	15日	午前9時30分 ~午後0時30分
	保育の心得	25日 (火)	4⊟ (火)	18日	午後1時~3時
	食育について	28日	5日 (水)	14日(未)	午前9時30分 ~11時30分
産後育児サポート(会場:野火止一丁目集会所)		10	月1日	(月)	午前10時 ~正午

### ▶場所/市役所

始めていただけます。子どもが

ご自身のできそうな援助から

▶定員/各30名·申込順※保育あり(定員10名)

てお願いしています。

月日					
	内容				時間
		9月	12月	2月	
入 会 説明会			3⊟	12日	午前9時30分 ~10時30分
	援助活動に当たって	(*)	(月)	(W)	午前10時30分 ~午後0時30分
	子どもの健康と事故防止	21日	7日	13日 (水)	午前9時30分 ~11時30分
講習会	<b>幼児安全法</b> (心肺蘇生法やAEDの 使用方法など)	27日 (末)	6⊟ (★)	15日	午前9時30分 ~午後0時30分
	保育の心得	25日 (火)	4⊟ ⊗	18日	午後1時~3時
	食育について	28日	5日 (水)	14日(朱)	午前9時30分 ~11時30分
産後育児サポート (会場:野火止一丁目集会所)		10月1日(月)		(月)	午前10時 ~正午

親が伝えている内容は、実は

の子育てに疲れてしまいます

ないことが多いと、親も日々 分かっていても、うまくいか ほめて育てる方が良いことは 増えてしまうことがあります にイライラして、叱る回数が

ように伝える工夫が必要です 子どもが理解して行動できる です。親が伝えたいことを、 ものになっていることが多い 子どもにとって分かりにくい

10月から「親がまなぶ子育

て練習法」という講座を開催

(利用会員)

(両方会員)

を分かりやすく伝えるコミュ る方法や、親が伝えたいこと します。子どもをほめて育て

ーケーション方法などを学べ

2歳の長女は「慣れない人 と2人で出掛けられるかしら?」 という私の心配をよそに「行って きます!」と協力会員さんと手をつない で楽しそうに出掛けていきました。 れからは「おばちゃん、くる?」と楽しみ にしていたようです。

毎週1回、兄弟と一緒に過ごす時間は

愉快!オセロゲームではお兄ちゃんに勝

てなくなり、おもちゃの電話で架空の人

将来が楽しみな元気いっぱいのお子さ

物と対話する次男くんは発想豊か。

んと出会い、今を大切にと思いな

がらサポートしています。

(協力会員)

(利用会員)

実際、預かりをしてみる とてもかわいく癒され、 今では自分の中でのリフレッシュ になっています。6歳と4歳の子ども がいますが、お預かりをしているお子さ -緒に遊んだりお世話した 分の子の意外な一面も見ることができま

効なスキルを身に付けやすく

練習することで、子育てに有 ども役になって体験しながら ます。参加者自身が、親役・子

なっています。

当初は子どもに寂しい思いをさせる

のではないか、泣いてしまうのではない

かと不安でいっぱいでしたが、お迎えに

行くとけろっとしている様子で安心した

ことを覚えています。保育園でのお迎え

時は「待ってました!」とばかりに毎

回抱っこを要求するようです。

きは、いつでも家庭児童相談 室にご相談ください。 ▼問合せ/家庭児童相談室 子育てで煮詰まっていると

### 子 7

子どもに伝わることば

### 平成29年度活動件数 =5,677件

- ·利用会員 1,081名
- ·両方会員

### ·協力会員 269名

## 116名

下校後の預かり

活動の様子

のための預かり(通院や映画、コ

○保護者の外出やリフレッシュ

ンサート、美容院やショッピン

お家でまったり…… ドキドキのトランプ勝負

するときの預かり

○産後の沐浴や授乳の手伝

(産後育児サポート)

世話など、出産に伴う援助

○兄弟、姉妹の行事などに参加

○産前・産後時の上の子どもの

の長期休みの期間の援助 ○土曜・日曜日、祝日や子ども

ません。 グなど) 宿泊保育、病児保育は行ってい ○その他子育てに必要な援助※

### 会員数(7月現在)

## 活動内容

### 園児・児童の と預かり

<u>? .習い</u>事の送迎 .園児・児童の



# 主に子育て経験者で、子ども

どもが動かないと、その態度

さい」など、何度言っても子

「片付けなさい」 「早くし

ですか?

ら70代の方までと幅広く、子ど

が好きな方です。年齢は2代か

もの年齢や援助の内容を考慮し

のか、どう言えば伝わるのか で変化を感じられるかもしれ 座を受けてみませんか。親子 ません。(詳細は、12ページ参 など、一人で考え込まず、講 子どもにどう伝えればいい

(☎048-477-2865)

### 新座快適みらい都市 市民まつり

## 産業フェスティバル -10月-13日 14日

### 商工のひろば

通貨をプレゼント※詳細は、商 どのアトラクション、〇歩行者天 学校の2か所です。公共交通機 車場は市職員駐車場及び陣屋小 団体によるパレード※会場内の 国道路=市内小・中学校ほか各 関や自転車でお越しください。 工会ホームページ参照※一般駐 ごみ拾いに参加した方にアトム 察戦隊パトレンジャー」ショーな 示、手塚治虫コーナー、消費者展 か▼内容/○会場内=模擬店 示、小·中学生による発明品の展 定品を始めとした市内の物産展 快盗戦隊ルパンレンジャーVS警 商工会館内=新座ブランド認 ▶日時/10月13日出=午前9時 時設舞台=各種演奏、ダンス、 午後4時▼場所/商工会館ほ 午後5時、4日日=午前9時

### ▼時間/午前10時~午後3時 こどものひろば

場所/市役所第2駐車場▼内容

ツ課(☎048-424-5362) ナー▼問合せ/生涯学習スポー 遊びのコーナー、飲食コー

ームライフル銃と ーゲット(的)

## (公社)朝霞法人会新座支部まつり

▼時間/午前10時~午後3時

ど)、会員企業によるよろず相談 場所/市役所第2駐車場▼内容 き体験、ミニログハウス作りな 69-9989) 朝霞法人会事務局(☎048-4 48-477-6346)、(公社) 室▼問合せ/経済振興課(☎0 ★Me(手打ちうどん教室、紙す 日田=体験型事業YATTE 10月13日出 = うどんまつり 48-477-2484)

### 流し踊り

▼日時/10月13日出、午後1時 国道路▼曲目/新座音頭ほか ~2時(予定)▼場所/歩行者天

### 参加者募集

3日 
別までに電話で生涯学習ス 月19日冰、②野火止公民館軽体 ポーツ課(☎048-477-14 分から※どちらかにご参加くだ 育室=9月2日休、午後1時30 日時/①中央公民館体育室=9 る、又は全体練習に参加できる で、新座音頭を踊ることができ さい▼申込み及び問合せ/9月 小学生以上の方▼練習場所及び

## ビームライフル体験コーナー

階口ビー▼問合せ/オリンピッ 48-424-4687) ク・パラリンピック推進室(☎0 ·午後3時**▼場所**/市民会館1 午後4時、4日回=午前10時

## 安全対策ひろば

り安全対策委員会事務局(20 場所/市役所第2駐車場▼内容 内新座快適みらい都市市民まつ キャンペーン、4日田=消防キャ ▼時間/午前10時~午後3時】 ンペーン▼問合せ/交通防犯課 ,10月13日出=交通安全·防犯

課內文化祭実行委員会事務局

048-477-1498)

芸術展

ざ▼問合せ/生涯学習スポーツ から▼場所/にいざほっとぷら ▼日時/11月2日金、午前1時

▼対象/市内在住又は在勤在学

·時間/10月13日出=午前10時

午後6時(フ日欧・13日災は午後

3時頃から)▼場所/にいざほつ

とからざ

俳句·漢詩·工芸·手工芸=13日

=7日冰~12日月、○書·篆刻· 2日金~6日火、○水墨画・写真

▼期間/○洋画·日本画=11月

⋈~18日□▼時間/午前10時~

場所 日程	市民会館	ふるさと新座館
3日(土·祝)	日本舞踊の祭典	演劇の祭典
4⊟(⊟)	合唱の祭典	芸能の祭典
10⊟(±)	洋舞踊の祭典	邦楽の祭典
11⊟(⊟)	器楽の祭典	民謡・民舞の祭典

## 小·中学校児童生徒作品展

午後4時まで)▼場所/陣屋小 午前9時~午後5時(11日回は ▼日時/1月10日出·11日回

## 開会セレモニー

化

-11月· **2**曾

学校体育館▼内容/図画、工作 などの展示

## 新座将棋名人戦

頃対局開始)▼場所/市役所本 庁舎3階301・302会議室 から(9時3分受付、10時2分 ▼日時/11月10日出、午前10

98) 〈※当日受付不可。募集 ター、にいざほっとぷらざ、市民 内各公民館・コミュニティセン 要項及び申込用紙は、市ホー・ ポーツ課(2048-477-1 上、窓口又は郵送で生涯学習ス でに、所定の申込用紙を記入の 込み及び問合せ/9月2日金ま 級以下の小・中学生)※グループ 下)、ジュニアクラス(おおむね ス(初段以上)、Cクラス(1級以 ラス(おおむね3段以上)、Bクラ 及び市内公民館のサークルなど ▼対象/市内在住又は在勤在学 に所属している方▼種目/Aク ことに総当たり方式(予定)▼由 、ージ、生涯学習スポーツ課、市

### 俳句大会

会館、図書館などで配布

会議室※小·中学生部門表彰式 役所本庁舎3階301・302 から(9時3分受付)▼場所/市 ▼日時/1月1日回、午前10時

限る。)▼投句料/1名500円 ▼選考/特別選者の選及び参加 新座市関連の句。未発表作品に 雑詠(出句数3句のうち1句は 及び市内公民館のサークルなど に所属している方▼句題/四季 対象/市内在住又は在勤在営

## カラオケ大会

ポーツ課(2048-477-1 集は終了) から▼場所/ふるさと新座: 498)※観覧のみ(出演者の) ホール▼問合せ/生涯学習ス ▼日時/11月5日/月、午前11時

### 第11回 写真展 市民カメラマン

市民葬・福祉葬

市では、市民の方

の力作をご覧ください。 いています。市民カメラマン る写真の撮影にご協力いただ 10名に市民カメラマンを委嘱 し、広報にいざなどに掲載す

合せ/シティプロモーション課 庁舎1階市民ギャラリー▼問 **逾までの午前9時3分~午後** 4時45分▼場所/市役所第1 ▼期間/9月3日側から14日 **3**048-424-9600)

### 紙に必要事項を記入の上、投句 者互選▼申込み及び問合せ/9

決行〉▼場所/保

健センター

▶時間/午前9

正

年 (雨

300

-10月-

21首

らざ、市民会館、図書館などで 8)へ※募集要項及び申込用紙 は、市ホームページ、生涯学習で 料と併せて直接生涯学習スポー ツ課(☎048-477-149 月28日巤までに、所定の申込用 ティセンター、にいざほっとぷ ーツ課、市内各公民館・コミュ

か▼問合せ/保

センター

048-481-2211)

-11月-

11**ĕ** 

おたのしみコーナー、

模

アスト、健康食·試

ハイハイよちよちコンクール

から▼場所/睡足軒の森▼費用 を事前販売※当日券あり 8-477-1498)でお茶券 ▼日時/1月4日(1、午前10) /500円▼申込み及び問合せ 茶の湯 、生涯学習スポーツ課(☎04



業団体などによる 9605) 員会事務局(☎0 い都市市民まつり せ/経済振興課内 花などの品評会と販売、 から出品された野 2駐車場▼内容/ 時〈雨天決行〉▼煌 ▼時間/午前9 ○模擬店▼問合と販売、市内農 収穫祭実行委 、市内農家の 新座快適みら **所**/市役所第 30分~午後3 菜や果物、草 8-424

### 649 现 -10月-78

9617) 習スポーツ課(☎048-424 ※お車の場合は乗 やすい服装でご参加ください 対抗の各種競技など。運 **所**/総合運動公園陸上競技場▼ しください。▼問 内容/レクリエーション、町内会 ▶時間/午前8時 合せ/生涯 米り合いでおせ 30 分から▼ 動を 越

ナイキでナイスな部屋探し

株式会社ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

新座市野火止 6-6-17

不動産のことなら地元のナイキへ

☆新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F TEL:048-483-2190

TEL:048-483-2180

### 新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定 市民葬委託葬儀社

雲筒棚等 無料 火罪のみ 可能 メモリアル ヨーコー **∞0120−544−100** 





### ●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座 などの名称を記入の上、お申し込みください。

## 平成30年第3回

### 巾 政

など

8-477-7346) 程(案)は市ホームページに掲載 ▼開会日/8月29日/3※会期日 ▼問合せ/議会事務局(☎04 市議会定例会

▼日時/9月19日/8から10月3 都市計画変更案の縦覧 新小金井久留米線に係る 新東京所沢線及び3・4・18号 東村山都市計画道路3・4・15号の1

5時15分▼場所/①東京都都市 を提出できます。※詳細はお問 変更案について東京都に意見書 見書の提出/10月3日(水) 公着) 座市役所まちづくり計画課▼意 久留米市役所都市計画課、③新 計画課(都庁第二本庁舎)、②東 後5時、③午前8時3分~午後 午後5時、②午前8時3分~午 日泌までの平日、①午前9時~ 8-3225) 京都都市計画課(☎03-538 い合わせください**▼問合せ**/東 までに、市民及び利害関係人は

### 入札参加資格登録の受付 平成31·32年度

28日金▼申請方法/県へ関係書 い方▼受付期間/9月3日側~ ずれにも入札参加資格登録がな 札共同システム参加自治体のい 類を郵送 |新規申請=▼対象/県電子入

め

いる方▼受付期間/①建設工事 札共同システム参加自治体のい で、ユーザーーDが交付されて ずれかに入札参加資格登録済み **■更新申請=▼対象**/県電子入 10月4日休~1月2日休。②

> ※①・②を同時に申請する場合 管理=10月4日休~11月9日金 設計·調査·測量、土木施設維持 参照▼問合せ/管財契約課(☆ ※詳細は市又は県ホームページ 県へ関係書類を郵送(持参不可) システムから電子申請を行い 048-477-2281) は11月9日 金まで ▼ 申請方法/

### 調査にご協力を 平成30年住宅・土地統計

状況などの実態を調査します。 月末日までに県知事が任命した 対象は約4千250世帯で、9 実施する重要な調査で、住宅・ せ/総務課(☎048-481-6 調査員がお伺いします。▼問合 土地の保有状況及び世帯の居住 752) 「統計法」に基づき5年ごとに

### 調査にご協力を 東京都市圏パーソントリップ

状を郵送します。▼問合せ/県 て人の動きに関する調査を実施 都市計画課 (☎048-830-5 します。対象のご家庭には依頼 337) 県では、9月から12月にかけ

## 自衛隊記念日観閲式を実施

開催日/10月4日□▼場所

きな音が生じる場合があります の実施に伴い、9月下旬から訓 部方面総監部部外連絡協力班 練や予行演習などを実施するた 陸上自衛隊朝霞訓練場※観閲式 ※詳細は東部方面隊ホームペー (**3**048-460-1711) 、参照▼問合せ/陸上自衛隊東 航空機の飛行などにより大 0

# 保険・年金など

## 年金の扶養親族等申告書の提出を

遺族年金は非課税)。 どの課税対象となります(障害・ る年金は、所得税、市・県民税な 老齢又は退職により支給され

税申告が必要となります。 する必要があります。提出しな 除や扶養控除などを受けるため 金を受け取った方は、配偶者控 65歳以上で158万円以上の年 い場合、各種控除を受けるため に、「扶養親族等申告書」を提出 には、翌々年に確定申告や住民 65歳未満で108万円以上

平成30年分源泉徴収票が届いた 容を訂正する必要がある場合は 2)、ねんきんダイヤル(057 ってください。▼問合せ/国保 0-05-1165) 年金課(☎048-424-961 ください。平成30年分の申告内 しますので、期限内に提出して 申告書は9月に対象者へ送付 、税務署などで確定申告を行

### コールセンターを設置 特定健康診査受診勧奨

時▼電話番号/☎03-591 午前9時~午後8時、〇土曜·日 呼び掛けます。※コールセンタ 曜日、祝日=午前9時~午後5 ありません。▼時間/○平日= 診していない方に電話で受診を 900▼問合せ/国保年金課 7-5906,803-5917-5 レーターが、特定健康診査を受 **2**048-424-4853) から口座への振込みや医療費 市が委託した民間会社のオペ 還付申請をお願いすることは

■10月の実施日及び健診名(●=必須項目、○=選択制)

男性·女性

市役所(本庁舎)

120名

21⊟

0

26日

(金)

女性限定

0

0

 $\bigcirc$ 

0

 $\bigcirc$ 

27日

(±)

男性·女性

 $\bigcirc$ 

0

 $\bigcirc$  $\bigcirc$ 

 $\bigcirc$ 

大和田公民館

35名

20日

(±)

C

肺がんの喀痰検査を希望する方は、申出が必要

で申込み(1日2組まで・申込順、就学前の子どもは何名でも可)

程

象

場

 $\Box$ 

対 会

定

特定健診(眼底あり)

前立腺がん※2

子宮がん (頸部)

骨粗しょう症※3

55歳以上の男性対象

胃がん(X線)

肺がん※1

大腸がん

乳がん

保育※4

分~午後5時15分

**%** 3

### 更新されます 国民健康保険被保険者証が

9月中旬に送付します。 なお 月3日①です。新しい保険証は 険被保険者証の有効期限は、9 主の方が14日以内に届出をして 又は退職したときなどは、世帯 課(☎048-424-4867 ください。▼問合せ/国保年金 会社の健康保険に加入したとき 現在使用している国民健康保

## 無料骨密度測定イベント

本人にのみ配布▼場所/市役所 から3時まで整理券配布※当日 ▼日時/9月1日億、午後1時

▼日時/10月1日月、午前10時

<sup>新農地区一部事務組合</sup> 発工し尿処理施設

勤で、甲種防火管理講習を修了 なし▼対象/市内在住又は在

0た方▼定員/20名・申込順▼

尿処理施

労支援センター(☎048-47 せ/9月3日別から21日金まで 仕組みを知る▼申込み及び問合 支援者など▼内容/障害年金の 対象/障がいのある方の家族、 舎3階301・302会議室▼ に、窓口又は電話で障がい者就 ,11時3分**▼場所**/市役所本庁

# 康保険総合健診~特定健診とがん検診のセット健診~

診当日の受付時間/午前8時 の方で、今年度の特定健診 ない方▼自己負担/無料▼健 人間ドックをまだ受診してい がん検診 (●の必須項目) 及び 入している4歳から7歳まで ンフレットをご覧ください。 ては、6月下旬に送付したパ ▼対象/市国民健康保険に加 検査項目及び諸注意につい

午後5時〉へ※申込順。6 5日 
 日 
 は 
 ま 
 で 
に 
 予 
約 
専 
用 
電 
話 休以降は国保年金課へ ▼問合 す**▼申込み**/9月2日但から **せ**/国保年金課(☎048-4 い、予約時間をお知らせしま 〈受付時間=午前8時30分~ (\$0120-194-213) ,1時※30分間隔で希望を伺

 $\Box$ 

24-4853) 40歳から5歳刻みの節目年齢の方対象 保育を希望する方は午前9時、9時30分、10時、10時30分の回

48-424-4853) 室▼問合せ/国保年金課(☎0 本庁舎3階301・302会議 障がい者就労支援セミナー

## ~9月は障がい者雇用支援月間~

7-1552)へ

### (A048-467-9921) 児童、教員の連

048-460-0121)、新座

∕県南西部消防本部予防課(☎

消防署消防課(☎048-478

1311

害者支援施設すわ緑風園

地区|部事務組

合し尿処理場

申請書は、窓口又は消防本部

直接新座消防署消防課へ(受講

凝3㎝×横2㎝)を持参の上、

ホームページで配布)▼問合せ

する施設です。

間合せ/朝霞

正に処理し、公共下水道に放流

証・社員証など)、顔写真1枚 又は在勤を証明するもの(免許

新座市のし尿・浄

た化槽汚泥を適

この施設は、朝

霞·志木·和光·

又は再講習)の写し、市内在住

万法/直近の修了証(新規講習 曜・日曜日、祝日を除く)▼申込 前8時3分~午後5時15分(土 日巛から10月12日蛍までの午 当日集金)▼申込期間/9月25 費用/1千350円 (教材代・

施設の竣工式が

行われました。

7月3日川、新しいし尿処理



ら感謝状を贈呈 児童たちが教員に知らせ、連携 同小学校付近で に対し、感謝状を 火災において、火 この功労をたたえ、消防署長か して初期消火を実施しました。 問合せ/新座 新座消防署で: したものです。 発生した車両 消防署消防課 贈呈しました。

▲新堀小学校5年生と貫井署長

は、新堀小学校

6時45分の交代制(休憩1時 3時45分又は午前10時~午後 設すわ緑風園(☎048-461 い者の日常生活介助及び支援 間)▼対象/60歳程度までの方 成31年3月31日□▼勤務時間 ·3028)※平日、午前8時30 面接▼問合せ/障害者支援施 ▼時給/1干200円▼選考/ (資格不問)▼内容/知的障が ▼雇用期間/10月1日月~平 、週4日以内、午前7時~午後

### が完成 部事務組合からのお知らせ 甲種防火管理再講習

20分~4時(1時受付)▼場所

/県南西部消防本部※駐車場

▼日時/10月25日は、午後1時

市民開放日(9月)



### ポ

### 「セントポールズ・アクアティックセンター」 立教大学室内温水プール ツ

窓口で申請※開放時間内のみ。 涯学習スポーツ課(☎048-4 駐車可能台数2台▼問合せ/生 録方法/本人確認書類を持参の ▼料金/1回500円▼利用登 生以上の方※初回利用は要登録 午前10時~午後フ時▼対象/市 後6時~8時、○毎週日曜日(2 24-9617) 上、アクアティックセンター内 内在住又は在勤在学の小学5年 日・9日を除く)・17日(月・祝)、 ·**開放日時**/〇毎週土曜日、午

## バレーボール|般男女混合の部

話で担当・小川(☎090-64 育協会(☎048-482-200 87-8726)へ▼問合せ/体 0022本多2-1-2)又は電 チーム▼種別/一般男女混合 在学の高校生以上で構成された 育館▼対象/市内在住又は在勤 〈必着〉までにはがき(〒352: ~午後5時▼場所/市民総合体 (9人制)▼申込み/10月1日月

## 市民総合体育大会弓道の部

木(2080-5017-597 月7日但までに電話で担当・鈴 数の場合は抽選)▼申込み/10 個人戦(近的)▼定員/50名(多 在学の高校生以上の方▼種別/ 30分~正午▼場所/市民総合体 **▼日時**/10月14日(日)、午前9時 育館▼対象/市内在住又は在勤

市民総合体育大会

▼日時/11月3日出、午前9時

6)へ▼問合せ/体育協会(☎0 48-482-2002)

## 秋の歩け歩け大会

50円(軽食代含む)▼申込み及 52-0022本多2-1-2、☆ 事項を記入の上、体育協会(〒3 び問合せ/9月20日休までに、 の場合は抽選)▼費用/5千1 30分、市民総合体育館集合〈雨 048-482-2002) < 歳以上の方▼定員/80名(多数 象/市内在住又は在勤在学の18 天決行〉▼場所/鳩ノ巣渓谷ハ 往復はがきに応募者全員の必要 イキングコース(奥多摩町)▼対

## トレーニング基礎教室

の中学生以上の方▼定員/10名 日曜日、全3回、午前10時~11 多2-1-2、2048-482-2 要事項と生年月日を記入の上、 時3分▼場所/市民総合体育館 **込み及び問合せ**/9月2日休 〇〇円(保険代·初回集金)▼申 002) < 体育協会 (〒352-0022本 〈必着〉までに、往復はがきに必 (多数の場合は抽選)▼費用/1 ▼対象/市内在住又は在勤在学 ▼日時/10月4日·21日·28日の

## 親子でわくわく体操

総合体育館▼対象/市内在住の 着〉までに、往復はがきに子ど み及び問合せ/9月3日回〈必 不可)▼定員/25組(多数の場合 2・3歳の子どもと保護者(2歳 時3分~1時3分▼場所/市民 19日の月曜日、全3回、午前10 未満の子どもを連れての参加は (保険代含む・初回集金)▼申込 は抽選) **▼費用**/1組200円 ▼日時/10月2日、1月5日

2本多2-1-2、☎048-48 もと保護者の必要事項を記入の 上、体育協会(〒352-002

## ▼日時/10月13日出、午前7時 2-2002) <

催

## 睡足軒の森

り次第終了) ▼担当/新座市茶 子代ほか)▼申込み/当日、直 道連盟▼費用/500円(主菓 接受付※裏千家のお点前が見ら ~午後3時頃(主菓子がなくな

### オータムコンサート 教育委員会共催事業 ふるさとにいざ 十文字学園女子大学·

を記入の上、十文字学園女子大 アノ・声楽によるコンサート 510菅沢2-1-2、☎048 までに、往復はがきに必要事項 朗読・手話ソングなど▼申込み ▼対象/小学生以上の方▼定員 477-0958)へ※同大学 学地域連携推進課(〒352-8 及び問合せ/9月2日出〈必着〉 ~4時**▼場所**/ふるさと新座館 、200名·申込順▼内容/ピ ームページ専用フォームから

### ピアノ「スタインウェイ」 を弾こう

座館ホール▼内容/ホールを貸 3日別午前9時から、窓口又は 込順▼申込み及び問合せ/9月 切で演奏▼料金/1区分(30分) ▼日時/9月2日以、午前10時 -午後4時▼場所/ふるさと新 人500円(2区分まで)・申

9月の市民呈茶

▼日時/9月9日回、午前10

▼日時/10月6日出、午後2時

in新座2018

## 大ホールひとり占め

館(☎048-481-1111)へ □、午前9時~午後9時▼場所 時から、窓口又は電話で市民会 だけのコンサートを体験▼料金 及び問合せ/9月2日田午前9 ▼日時/9月17日(月·祝)·30日 (4区分まで)・申込順▼申込み /1区分(30分)1人500円 、市民会館▼内容/舞台で自分

### 楽しみゲーム、音楽ライブ、屋台 午前10時~午後6時▼場所/ふ マルシェなど▼問合せ/ふるさ るさと新座館前広場▼内容/お ▼日時/9月8日出·9日回 ふるさと新座商店会「楽宴祭

と新座商店会(☎048-477

よしもとお笑い祭り

で市民会館(☎048-481 指定) ▼申込み/窓□又は電話 千500円、当日4千円(全席 なる場合あり▼料金/前売り3 モン、かまいたちほか※変更に 演者/タカアンドトシ、とろサー 30分開演▼場所/市民会館▼出 ▼日時/9月1日億、午後7時

## 司法書士無料法律相談

成年後見、訴訟手続など▼問合 3分~午後0時3分▼場所/に せ/埼玉司法書士会志木支部 いざほっとぷらざ▼内容/登記 ▼日時/10月3日次、午前10時 **3**048-473-5611

### 環 境

## 秋の全国交通安全運動

3期 3期

3期

新座駅までパレードを実施)▼ ⋈▼出発式/9月2日億、午後 通安全推進協議会事務局(☎0 48-477-2484) 問合せ/交通防犯課内新座市交 4時から(新座駅南口公園から ▼期間/9月2日金~10月2日

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

納期:10月1日(月)

介護保険料

213精進グルメグランプリ 創部45周年事業 新座市商工会青年部

> 一部助成 生ごみ処理容

電話でふるさと新座館(☎04

## 8-478-4523) < 「柳家権太楼 独演会」

ふるさと寄席

40名·申込順▼料金/2千円 開演(1時3分開場)▼場所/ふ 新座館(☎048-478-45 から、窓口又は電話でふるさと るさと新座館ホール▼定員/2 ▼日時/10月27日出、午後2時 ▼申込み/9月3日別午前9時 理教室(要予約)、野菜詰め放題 坐禅教室、新座マルシェ、ダン 座館、野火止用水公園▼内容 人発表会など▼問合せ/商工会 ~午後5時▼場所/ふるさと新 ソルメグランプリ、親子精進料 **☎**048-478-0055) · 日時 / 9月16日 (1)、午前10時

### にいざ創業塾

クル推進課(☎0 動式の場合)を持

4 8-4 7 7-

IJ サイ

-547)へ※詳

市ホ

ージ参照

識を得たい方はぜひご参加くだ す。創業をお考えの方、創業間 同伴の受講不可▼申込み及び問 場所/商工会館会議室※子ども 日、午後6時3分~8時3分▼ もない方、創業に関する予備知 さい。▼日時/9月の毎週金曜 合せ/商工会(☎048-478: 市と商工会が共催で開催しま

ペットの遺棄・虐

### 「愛護動物の遺棄 9月2日金から

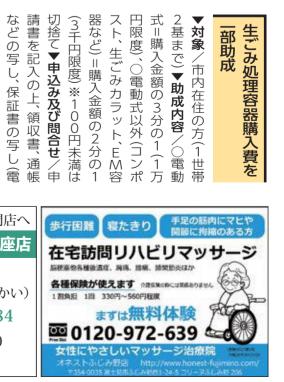
不妊・去勢手術をしましょう▼で飼いましょう、○子犬や子猫が飼えない場合は、「情と責任を持って飼いましょう、「最後まで愛で飼いましょう、○一般を表別です。○動物の習性、年齢、 保健所(**2**048-461-046 ∞)、猫に関する 指導センター南支 855-0484), **2**048-42 の習性、年齢、30日旧までは、 <u>新</u> 4-2621) 市 談 **談**=県動物 環境対

### 補聴器は地元の認定補聴器専門店へ

関東補聴器センター志木新座店 新座市東北2-28-3 (新座志木中央総合病院斜め向かい)

TEL•FAX 048-475-3684

営業時間 9:30~17:00 定休日 日曜・祝日



### 大切な人とのお別れは ㈱ 花輪式典 がプロテュースする安心サポートご葬儀で。 直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬 ご葬儀後のサポート 合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂 お手配準備させて頂きます。

Tel 0120-452-870

市税などの納期



# ーデーです。認知症の理解と普 9月2日は世界アルツハイマ 9月は世界アルツハイマー月間です

談しましょう。 け医や高齢者相談センターに相 ときは一人で悩まず、かかりつ る脳の病気です。心配になった 間としています。 年から9月をアルツハイマー月 及啓発を目的として、国際アル に制定しました。 また、2012 認知症は、誰にでも起こりう ハイマー病協会が1994年

### ご相談ください 認知症地域支援推進員に

や相談業務を行います。 ることができるよう、連携支援 み慣れた良い環境で暮らし続け されています。認知症の方が住 ット・えん、介護保険課に配置 高齢者相談センター、暮らしネ 認知症地域支援推進員は、各

### 見守るための事業に 認知症の方を地域で ご参加·ご協力ください

加・ご協力ください。 業を実施しています。 を図り、地域で見守るための事 市では、認知症への理解促進 ぜひご参

1点

1点

1点

1点

1点

問題なく

できる

1点

1点

1点

ときどき ある

2点

2点

2点

2点

2点

だいたし できる

2点

2点

2点

ある

3点

3点

3点

3点

3点

あまり

できなし

3点

3点

3点

4点

4点

4点

4点

できない

## 認知症サポーター養成講座

の方、②主に西堀、新堀在住の 048-486-5011)、②西 部第一高齢者相談センター(☎ 込み及び問合せ/電話で、①北 方▼定員/①20名、②30名▼申 北、東、野火止5~8丁目在住 ②西堀集会所▼対象/①主に東 時~4時、②7日休、午前10時 ▼日時/①9月13日は、午後2 ~正午▼場所/①野火止公民館

財布や鍵など、物を置いた場所が わからなくなることがありますか

5分前に聞いた話を思い出せない ことがありますか

周りの人から「いつも同じ内容を聞く」 などもの忘れがあると言われますか

貯金の出し入れや、家賃や公共料金の 支払いは一人でできますか

バスや電車、自家用車などを使って 一人で外出できますか

今日が何月何日かわからないときか ありますか

言おうとしている言葉が、 すぐに出ないことがありますか

-人で買い物に行けますか

堀・新堀高齢者相談センター(☎ 042-497-8106) <

高齢者見守りステッカー配布

## 認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症の方やその家族、地域

の相談可) ▼費用/100円 20日休、午後1時30分~4時30 カフェえんの森=19日欧、午後 分(当日受付)**▼場所**/①デイサ 月16日间、午前9時~正午、② の方など誰でも立ち寄れます。 エ2階▼内容/レクリエーショ 志木中央総合病院ワイズプルミ ▼日時/①だいだいカフェ=9 ^やカフェタイム(認知症など ·ビスだいだいさかえ、②グル 時~4時、③こぶしカフェ= プリビングえんの森、③新座

の、早期発見・保護の一助とな に居場所が分からなくなった際 役所・新座警察署の電話番号が 3桁の個別の登録番号と、市

スもあります。詳細は問合せ▼

### ります。 印字されたシールです。

# 自分でできる認知症の気付きチェックリスト

最も当てはまるところに○をつけてください。ご家族や身近な人

4点 4点 4点 4点 4点

がチェックすることもできます。

自分で掃除機やほうきを使っ できますか 2点 電話番号を調/ ができますか 10 1点 2点 3点 ●合計が20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。市の相談窓口や、高齢者相談センターに相談しましょう。※結果はあくまでもおおよその目安です。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。
出典:「知って安心 認知症」東京都福祉保健局高齢者社会対策部在宅支援課認知症支援係/発行

## -ジで配布 朝霞市·志木市·新座市認定訪

▼日時/10月19日金·23日以·24 を募集します。 問介護員合同養成研修の受講者

> シグマスタッフ大宮支店(☎0 書を郵送又はファックスで、㈱ 3日 別から28日 金までに、申込 代)▼申込み及び問合せ/9月 書は、市ホームページ、介護保 48-782-5173)へ※申込

①グルメ・パワースポットコー ス、②オリンピック・パラリンピ 名(多数の場合は抽選)▼内容/ ない場合は要相談▼定員/各20 ット着用)※自転車を持参でき 保護者同伴。13歳未満はヘルメ る小学生以上の方(小・中学生は ックの街体感コース※富士見市 市駅▼対象/自転車を持参でき ▼集合場所/①志木駅、②和光 ,午後3時(荒天の場合30日回)

問合せ/9月4日金までに、申 費用/無料(飲食代、拝観料な どは参加者負担)▼申込み及び 込書を記入の上、メール(j5111 へ※申込書はセンターホー ∇−(☎048-451) 13) で県南西部地域振興セン ファックス(048-451-11 104@pref.saitama.lg.jp)又は 1 1 0

### 資格をとって働いてみませんか 3日間で認定訪問介護員の

間の研修に参加できる方▼定員 所での就労に意欲があり、3日 業文化センター▼対象/市内在 午後4時15分**▼場所**/朝霞市産 住の18歳以上で、訪問介護事業 日欧、全3回、午前9時3分~ 、10名(多数の場合は抽選)▼講

## 入居者募集

048-424-9611)へ※郵 の上、直接長寿はつらつ課(☆ 旬▼入居開始時期/11月1日休 建て替えなどで立ち退きを要求 居住している民間の賃貸住宅が 要件を満たす方=○6歳以上の 額あり)▼入居者資格/全ての 月額6万5千円(収入に応じ減 送又は代理人による申込みは不 から▼申込み及び問合せ/10月 きる方▼入居決定時期/10月中 立して日常生活を営むことがで き1年以上住所がある方、〇自 されている方、○市内に引き続 方、○ひとり暮らしの方、○現在 ▼場所/西堀1-5-3▼募集戸 /3戸(単身世帯用)▼家賃/ 日がまでに、必要書類を記入

### 特別支援学校塙保己一学園 (盲学校)高等部 入学者の募集

压 の方が、あん摩・マッサージ、指 視覚障がいのある10代~60代 はり、きゅうの技能を習得

48-477-1489)

参照▼問合せ/下水道課(☎0

ト水道課で配布する受験案内を

費用/1千300円(テキスト

/介護福祉士、看護師など▼

介護保険課(4048-424-5186)

## 課、公民館などで配布

日休※1次募集で 金、2次募集=平 ▼試験日/1次募

募集人員に達

成1年2月4

第=1月3日

した場合、2次募

集なし▼対象

、県内在住で①・

②に該当する

▼日時/9月2日出、午前9時

自転車ツアー参加者募集

集

## ボランティア入門講座

以上の方で盲学校の教育を受け

ね3未満の方又は

・ 矯正視力が0.3

万=①両眼の矯正視力がおおむ

ふじみ野市、三芳町を巡るコー アとは?、施設職員の話を聞い 味のある方▼内容/ボランティ 8-480-5705) てみよう!など▼申込み及び問 ▼対象/ボランティア活動に興 合せ/社会福祉協議会(☎04 ~正午**▼場所**/社会福祉協議会 ·日時/9月2日金、午前10時

高齢者住宅[長寿荘] 等部専攻科(☎049-231: 援学校塙保己一学園(盲学校)高

2121)※相談

・見学は随時可

## 学校事務員(臨時職員)の募集

看護師免許の写しを国保年金課 円▼申込み及び問合せ/履歴書、

048-424-4853)

り) ▼勤務場所/石神小学校▼ び問合せ/履歴 対象/65歳未満の方▼申込み及 時15分(学校休業期間は制限あ **勤務時間**/原則、 048-477-5 直接又は郵送で数 日までの午前8時 ·期間/10月~平成3年3月▼ 947)~ 教育総務課(☎ 書を記入の上、 月曜から金曜 30分~午後2

の設計又は施工に関し、1年以 埼玉工業大学(深谷市)▼受験資 ▼試験日/11月25日(□▼場所/ 有する方、④ ①~③に準ずる方 水設備工事などの設計又は施工 業した方で、排水設備工事など 又はこれに相当する課程を修了 る方=①高等学校の土木工学科 格/①~④のいずれかに該当す に関し、2年以上の実務経験を · 受験料/1万円▼申込方法/ の実務経験を有する方、③排 卒業した方、②高等学校を卒

## 臨時的任用教職員の募集

験の受験資格が得られます。

しています。卒業時には国家試

を持つ方、③栄養士免許を持つ 諭1種又は2種免許を持つ方、 7時間45分▼対象/①小学校教 養士▼勤務時間/週5日、1日 方▼問合せ/学務課(☎048. ②中学校教諭1種又は2種免許 477-6869) (教員 (英語·音楽·家庭)、③栄 職種/①小学校教員、②中学

## 職員を募集しています

員·看護士)、③放課後児童保育 員(早延長保育員)、②公立保育 779)、③社会福祉協議会(☎ ②保育課(☎048−477−2 室職員(嘱託職員・臨時職員・パ 48-480-5705) ト)▼申込み及び問合せ/①・ |臨時職員(保育士·給食調理 職種/①公立保育園非常勤職

られる方▼問合せ/県立特別支

と同等以上の学力があると認め 見込みの方若しくはこれらの方 した方又は平成31年3月に卒業

の方も含む)、②高

等学校を卒業

る方(身体障がい者手帳未取得 ることが適当であると判断でき

### 排水設備工事 責任技術者共通試験



体重·腹囲·血圧測定、健康相談

務内容/特定保健指導における 市役所、保健センターなど▼勤 ~6回程度、半日

▼勤務場所/

・勤務日/10月1日から、月1

看護師を募集

特定保健指導に携わる

▼賃金/1回当たり5千600



### にいざ元気アップ広場

▶対象/65歳以上の方▶持ち物/飲物、タオル、室内用運動靴▶服装/運動 しやすい服装▶申込み/当日、直接受付※大雨などの荒天時には中止になる ことがあります。不明な点はお問い合わせください。老人福祉センターを初め て利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる書類(健康保険証、運転 免許証など)を持参してください。▶問合せ/介護保険課(☎048-424-5186)

### ■9月の予定表

実施日	時間	会 場				
3日(月) ①		<ul><li>黒→北野・東北、野火止中、新堀一丁目、 栗原の森、道場一丁目、菅沢/畑中会館</li></ul>				
	2	ふ→東				
5日(水) ① 1 10日(月) ①		えがおの里				
		團→池田·前原、栄五丁目、西堀、 野火止八丁目、大和田 ふ→新堀				
	2	<b>凰→</b> 野寺上				
12日(水)	1	菜々の郷				
13日休) ② 19日休) ①		市民総合体育館				
		福祉の里				
26F(K)	(1)	元気の里				

①午前9時4分~11時 ②午後2時15分~3時30分 ②年後2時15分~3時30分 ※関=集会所、図=ふれあいの家

16日から昭和5年9月15日まで 住で①88歳(米寿)=昭和4年9月

センター

048-481-50

7-2537)、福祉の里老人福祉

ĺ

てお渡しします。▼対象/市内在 る高齢者のお宅を個別に訪問し 間に、地域の民生委員が該当す 9月1日出から15日出までの 敬老祝金を支給します

敷広場集合〈荒天中止〉▼駐車場 3分、柳瀬川ふれあい橋下河川 ▼日時/9月8日巛、午前9時 ~大和田·新座コース(5km)~

48-424-5186)< □又は電話で介護保険課(☎0 老人クラブ連合会▼申込み/窓 むね65歳以上の市民の方▼定員 スミックス館1階▼対象/おお 、30名·申込順▼協力/新座市 、〇SCデオシティ新座ミック

> 時30分~午後3時、○福祉の里老 第二老人福祉センター=午前9 人福祉センター=午前10時~正 敬老の日の集い 開催日/9月17日周▼場所及 時 間/○老人福祉センター

円▼問合せ/長寿はつらつ課(☆ れた方▼金額/①1万円、②2万 に生まれた方、②9歳以上(白寿) 大正8年9月15日以前に生ま

048-477-6890)

にいざ元気アップウォーキング

高

齢

ター[えがおの里](☎04847 認書類)▼問合せ/老人福祉セン 険証や運転免許証などの本人確 進呈▼持ち物/センター利用資 午▼内容/利用者による演芸 7-0311)、第二老人福祉セン 格証(お持ちでない方は、健康保 カラオケなどの披露、祝い品の |元気の里|(☎048-47

■第二老人福祉センター[元気の里](☎048-477-2537)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時間
1	民踊	10名	第2∙4木曜日	12:30~15:30
2	コーラス(小鳩コーラス)	若干名	第2·4火曜日	9:30~11:30
3	書道	//	第1·3木曜日	13:00~15:00
4	大正琴(さくら会)	//	第2·4木曜日	10:00~12:00
5	茶道	1名	//	9:30~11:30
6	グランドゴルフ(こぶし会)	5名	毎週金曜日	//
7	社交ダンス(サンデークラブ)	10名	第1·2·4⊟曜日	//
8	囲碁(棋友会)	//	常	時
9	ヨーガ	//	第1·3金曜日	10:00~11:30
10	カラオケ(なかよし)	//	第1·3火曜日	10:00~12:00
11	健康太極拳	若干名	第2·4火曜日	10:00~11:30
12	押し花	//	第1·3金曜日	10:00~12:00
13	フラダンス(レアレア)	//	第1·3木曜日	//
14	民謡同好会	//	第2·4水曜日	13:00~15:00
15	カラオケ(なでしこ星組)	//	第2·4木曜日	//
16	カラオケ(なでしこ月組)	//	第2·4金曜日	//
17	詩吟	//	第1·3水曜日	//
18	将棋を楽しむ会(棋楽会)	10名	常	時
19	歌謡舞踊(神無月会)	若干名	第1·3木曜日	13:00~15:00
20	初心者向け社交ダンス (ハッピークラブ)	5名	第2·4土曜日	//
21	楽脳体操	若干名	第2·4火曜日	13:30~15:30

### ■福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	書道	若干名	第2∙4金曜日	13:00~15:00
2	園芸	//	第2·4木曜日	13:30~15:00
3	民踊	10名	第2∙4金曜日	10:00~12:00
4	健康体操	若干名	毎週木曜日	13:15~15:00
5	フラダンス	//	第1·3水曜日	10:00~12:00
6	フォークダンス	10名	第2·4水曜日	13:30~15:00
7	詩吟	若干名	第1·3火曜日	13:00~15:00
8	カラオケ	//	第1·3木曜日	//
9	新舞踊	//	第1·3金曜日	//
10	太極拳(A)	なし	第2·4火曜日	10:00~12:00
11	太極拳(B)	若干名	第2·4火曜日	13:00~15:00
12	日本の歌を歌う会(コーラス)	//	第2·4木曜日	13:30~15:30
13	中国語	//	第2·4水曜日	10:00~12:00

### 平成30年度下期 老人福祉センター ークル活動新会

▶対象/市内在住の60歳以上の方
▶申込方法/センター利用資格証(お持 ちでない方は、健康保険証や運転免許証など)を持参の上、センター窓口で (多数の場合は抽選。電話申込は不可) ▶申込期間/9月1日出から9日日まで の午前9時30分~午後3時※月曜日は休館のため除く

※えがおの里は駐車場工事中のため、公共交通機関を利用してください。

### ■老人福祉センター[えがおの里](☎048-477-0311)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	英会話(アロハ)	若干名	第2∙4⊟曜日	14:20~15:50
2	英会話初級(あすなろ)	//	第2·4土曜日	9:30~12:00
3	英会話準初級B	//	第2·4木曜日	14:20~15:50
4	英会話(中級)	//	第2∙4⊟曜日	12:35~14:05
5	英会話(どんぐり)	//	第1·4火曜日	10:30~12:00
6	カラオケ(かなりや)	//	第2·4金曜日	10:00~12:00
7	カラオケ(ひばり)	//	//	13:00~15:00
8	棋友会(囲碁)	//	第2·4土曜日	//
9	悠々囲碁クラブ(囲碁)	//	第1·3日曜日	9:00~12:00
10	コーラス	//	第1·3木曜日	10:00~12:00
11	詩吟	//	第1·3水曜日	13:00~15:00
12	社交ダンス(あいあい)	//	第1·3木曜日	10:00~12:00
13	社交ダンス(わいわい)	//	第2·4木曜日	//
14	三味線	//	第2·4金曜日	10:00~15:00
15	唱歌(アカシア)	//	第3火曜日	10:00~12:00
16	書道全般(上級)	//	第2火曜日	13:00~15:00
17	新舞踊	//	第1·3金曜日	10:00~15:00
18	水墨画	//	第2水曜日	10:00~12:00
19	大正琴	//	第2·4木曜日	//
20	短歌	//	第3金曜日	13:00~15:00
21	殿山グランドゴルフ	//	第1·2·3·4金曜日	10:00~12:00
22	若柳一寿美会(日本舞踊)	//	第2·4木曜日	13:00~15:00
23	俳句	//	第1金曜日	//
24	ハンドクラフト	//	第1・4水曜日	10:00~12:00
25	民謡	//	第1·3金曜日	//
26	民踊A	10名	第1·3火曜日	10:30~15:00
27	民踊B	//	第2·4火曜日	//
28	ヨーガ	//	第2·4金曜日	10:00~11:30



### 訪問マッサージご存知ですか?

☆主治医からの同意が得られれば健康保険が適用

☆一割負担の方ならば1回300~600円です ☆施術時間は1回30分程度、週2~4回が目安です ☆手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝 たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症や バーキンソン病等の方が対象となります。

ほんやら堂 TEL: 080-4163-3888 世所: 新度市野火止7-18-1-313

マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明



お客様とのお約束

★ 庭木1本より明瞭料金で承ります ★ 土日でも受付OKです

★トイレはお借りしません ★お茶はご遠慮します

株式会社 ガーデンエクスプレス 新産支店 新産市西部1-10-39 ガーデンエクスプレス (第2年)

生理剪定幅1m(高さ2m)

通常2,000円を

(010) [0

営業時間 9:00~17:00

を行いますので、

利用者支援専

]員が出向いた際にはご協力を

@jumonji-u.ac.jp′ ☎○४∞-४

大学幼児教育学科 (plusmama

▼委託先/社会福祉法人シンエ

話での問合せは当日のみ

77-0555内線380

な情報収集や本事業の周知活動

事·授乳、

昼寝可▼問合せ/同 ト※おむつ替え、食

間をサポー

※この記事の全文は、

市

ホ

里 义

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070

休館日…月曜日 (祝日の場合は翌日も休館)、祝日、

子ども映画会

ェリー 上には上がある (アニメ)ほか

**■**9月15日(土)、午後2時から**内**「トムとジ

あかちゃんタイムで 当日

わらべうたあそび

**■**9月12日(水)、午前10時30分から**対**2

歳までの乳幼児と保護者定10組程度

内わらべうたや童謡の紹介

(A048-477-1583) ♥問合せ/地域活動

推進

課

ムページでご覧いただけます

祉の

開館時間…午前9時30分~午後6時

第4木曜日

が子育てを楽しく感じられる時 中の同大学幼児教育学科卒業生

していく事業です。地域の様々

地域に出向いて関係機関と連携 提供や相談などを行うとともに、 りました。

家庭や地域の子育て

に関わる困りごとに対して情報

子どもと保護者▼内容/子育て 車場あり▼対象/就園前までの センター[つぼみ]を拠点に始ま すぎのこ保育園地域子育て支援

の ほ

か

坂本裕美▼問合せ/こども支援

(**3**048-424-9608)

イ福祉会**▼利用者支援専門員**/

里親入門講座 ~10月は、里親月間です~

親制度」といいます。 者に代わって育てる制度を「里 ▼日時 /10月13日出、午前10時 ができない子どもたちを、保護 様々な事情により家庭で生活

込み及び問合せ/10月1日用か 難な方に、貸付けを行っていま 8-477-6869) < 15日側までに学務課(☎04 経済的な理由により修学が困 。※所得などの審査あり▼申



▲詳しくは こちら

里親の体験談ほか▼保育/10

込み及び問合せ/10月12日 金ま 名・申込順(1歳~就学前)▼申 **所**/朝霞市民会館201会議室

~正午(9時3分受付開始)▼場

▼定員/50名·申込順▼内容/

入室児童の募集 平成31年4月1日入所・ 放課後児童保育施設におけ 市内保育施設及び

課(☎048-463-0364)

※保育は10月5日金まで

新入学児童の健康診断

来年度、小学校へ入学する児

でに電話で、

朝霞市こども未来

(±) 18 203・204会議室へ※7日 21日 別まで、市役所本庁舎2階 保育室▼受付/11月1日別から 育課(☎048-477-277 9日以▼配布場所/保育課、 内認可保育施設又は放課後児童 申請書類等配布開始日/10月 . 日田は開庁▼問合せ/保 市

中央図書館で可能です。

ーダーの並木さんは、

当日

9月中旬に通知します。▼問合

せ/学務課(☎048-477-

6972)

利用者支援事業(基本型)

+ママの子育でサロン十文字学園女子大学

ママの子育てサロン

が始まりました

利用者支援事業(基本型)が

白時

/9月6日休·21日金

※初級点訳講座修了程度の資

を募集しています。

「レインボー」は随時メンバ

格が必要です。

興味をお持ち

午前10時3分~午後3時▼場所

,同大学1号館122教室※駐

の方は中央図書館(☎048)

115)までお問

当日

合わせください。

年4月1日生まれ)の健康診断 童(平成24年4月2日~平成25

を実施します。

入学予定者には

作成したものの閲覧・貸出は、 館で活動しており、視覚障が 第4木曜日の午後 い者向けに点訳図書の作成、 点訳· 図書館だより」や郷土資料の 書館が毎月発行している 「レインボー ・打ち出しを行っています は 毎月第2 中央図書



グループ「レインボ 書館点訳ボランティア ı

教育資金貸付制度のご案内

活動レポート 市民ボランティア No.70

▲詳しくは こちら

### 名画鑑賞会

ています」と話してくださいま

楽しく続けることができ

う同じ想いを持つ仲間ととも

しみや情報を届けたい、とい 覚障がいのある方に読書の楽

■9月16日(日)、午後2時から内「菩提樹」 (外国映画)

### 特集展示



■9月4日(火)~10月24日(水)内「おじいち ゃん・おばあちゃんの本」

### 当日

■①9月5日・19日の水曜日、②9月 12日例、午前10時30分~正午場① 中央図書館、②福祉の里図書館対2 歳までの乳幼児と保護者内おすすめ の絵本や図書館事業の紹介など

### 坱 中 × 館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115 開館時間…午前9時30分~午後6時 休館日…月曜日 (祝日の場合は翌日)、第4木曜日

### おたのしみ会 当日

■9月16日(日)、午後2時から内大型絵本 の読み聞かせ、素話ほか

### 特集展示

■9月1日(土)~30日(日)内自殺予防週間 関連展示「本でリフレッシュ」、「おじいち ゃん・おばあちゃんの本」

### 開館時間の延長を終了します



9月から来年5月までの開館時間は、 午前9時30分から午後6時までです。

### 秋の読書週間フェスティバル 絵本講座「ひがし ちから講演会」



「ぼくのかえりみち」 BL出版

■10月20日(土)、午後2時~4時(1時30 分受付)場市民会館第1会議室**対**市内在 住又は在勤在学の方定120名・申込順 保育10名(2歳から就学前まで)内子ど もの生き生きとした姿を描き出すひがし さんの絵本作りや絵本の魅力について 講絵本作家・ひがし ちから申・問9月4日 火竹等時30分から、窓口又は電話で 中央図書館(☎048-481-1115)へ

○特集展示=講演会に合わせ、中央図 書館で10月2日火から31日火までひが しさんの著作を展示します。

掲載内容などに関して、市では関与していません。 詳細は、各連絡先へお問い合わせください。本コーナー掲載 希望の方は、シティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

ふれあい防災キャンプ

北部第二地区地域福祉推進協議会 9月8日出午後1時30分から9日回 午前10時まで/新座小学校/500 円/災害時に役立つアウトドア体 験/中森☎070-6527-1840

### クラシックの魅力に分かりやすく迫る! クラシック音楽愛好会

9月5日(水)、午前10時~正午/栗原 ふれあいの家/30分ごとに4回実 施、歌劇カルメンを鑑賞/椎名☎0 80-4143-4173

### みつばちバザー 東野放課後児童保育室(みつばち)

9月30日(日)、午前11時~午後2時 /東野小学校/焼きそば、じゃがバ ター/同保育室☎048-479-4373

### 水彩クラブ火星会

9月17日(月·祝)~23日(日)、午前 10時~午後6時/ほっとぷらざ/ 23日 印午前10時から講師による 水彩画デモンストレーションあり/ 浜☎080-2180-5653

### 第11回アイズバザー 社会福祉法人埼玉福祉会アイズ

9月30日(日)、午前10時~午後2時 〈雨天決行〉/アイズ(堀ノ内3-2 -41)/古着、雑貨、シャドーボックス、 模擬店/同会☎048-481-3220

### 第44回新座母親大会(分科会と講演) 同実行委員会

9月30日(日)、午後1時~5時/野火 止公民館/参加協力券200円/ 「日本国憲法は希望」弁護士・白神優 理子/宍戸☎090-1032-0551

### 米軍が最も恐れた男その名はカメジロー 新座よい映画をみよう会

9月22日生、午前10時から/ふる さと新座館ホール/前売り800円、 当日1.000円/第54回ギャラクシ 一賞受賞、不屈に闘う沖縄の原点、 1円3回上映/市瀬☎048-478-22 29

### 第8回同行援護従事者養成研修一般課程 NPO法人コーヒータイム

10月23日(火ほか、全4回、午前10 時~午後4時/朝霞市コミュニティ センターほか/17.000円/視覚 障がい者の移動手助けのための県 指定講習会/申込制/坂本☎048-467-7749

花工房・恵(けい)

毎月第1水曜日、午前10時~午後0 時30分/片山集会所/3,000円 (1か月・材料費、器代込み)/フラワ ーアレンジメントを楽しく作る、体 験可/戸冊☎048-481-0620

### 白彊術

每週火曜日、午前10時~正午/栗 原ふれあいの家/2,000円(1か 月)/31動の動作をリズミカルに 行うことで全身が整う/稲葉☎09 0-6560-1068

### 英会話レッスン タイフーン

毎月第2・4水曜日、午後7時~9時 /東北コミュニティセンター/3,0 00円(1か月)/自由テーマによる 会話中心、初~中級程度/町田☎0 48-471-2902

### 新座シュタイナー学習会 毎月第1土曜日、午後1時30分~4 時30分/中央公民館/2,500円 (1か月)/ライヤー伴奏のオイリュ

トミーと読書会/松井☎042-456-

9569 キッズアートサークル 毎週木曜·金曜日、午後3時30分~ 8時/中央公民館/4,000円(1か 月・入会金2,000円) / 子どものた めのお絵描きと工作のサークルで

す/岩井☎048-481-1826

### 10月は伝言板に掲載する 「会員募集」の受付月です

毎月3回、金曜日、午後3時30分~

5時30分/東ふれあいの家/3,00

0円(1か月)/能の稽古(謡と仕舞)、

旅行会、勉強会、鑑賞会など/小林

**2**048-479-6608

能楽を楽しむ会



受付は10月1日側から31日 (水までです。掲載申請書に必要 事項を記入の上、窓口又はファ ックス(048-479-2226)で、シ ティプロモーション課(☎048-4 24-9600)^

### 保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4 **☎**048−481−2211 FAX048-481-2215

●場所・申込先が掲載されていな いものは保健センター ●費用の掲載がないものは無料

~随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(http://www.city.niiza.lg.jp)をご覧ください~

### 9月の乳幼児健康診査

健診名 (対象)	日にち・均	易所
3~4か月児	11⊟(火)	
(平成30年5月生まれ)	20日(木)	
9~10か月児	4日(火)	保
(平成29年11月生まれ)	27日(木)	
1歳6か月児	5日(水)	
(平成29年2月生まれ)	19日(水)	市
3歳児	7日 金	保
(平成27年5月生まれ)	21日 儉	市

※対象者には事前に案内を郵送します。 ※ 保健センター、 同市民会館

### 赤ちゃん訪問事業



生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての 家庭を保健師や助産師が訪問し、育児相

談、母子保健サービスなど の案内をしています。※お 誕生連絡票は、市ホームペ ージから電子申請も可



### 女性の健康相談

対思春期から更年期に至る女性又は家族 内妊娠、出産、家族計画、不妊、更年期障が い、婦人科疾患、性感染症ほか相談員助産 師申電話で※保健師による相談も随時可

### 9月の休日歯科応急診療所

B	歯科	医師名	協 持 診 場 所 一 受 付 時
17日(月·祝)	渡部	日恵	朝//保間
23日(日·祝)	宮本	日出	朝霞地区歯科医師会/保健センター/保険証、お薬手帳(お持ちの方)/保険証、お薬手帳(お持ちの方)
24日(月·休)	椎木	雅和	50方)

※医師の都合により変更することがあります。

在宅医療(小児科)

### 母と子のつどい



**■**9月①4日炒·②11日炒·③19日炒、午 前10時~11時20分場①栗原ふれあいの 家、②中央公民館、③野火止中集会所对4 か月から3歳くらいまでの子どもと保護 者、妊婦定②30組、③20組、共に申込順 内①魚釣り、②盆踊り、③フラダンス主催 新座市母子愛育会中①当日、直接受付、② 電話で、③9月3日 例から電話で※公共交 通機関をご利用ください。

### 食育講演会「食品の情報を見極める」 ~フードファディズムに流されない食生活~

**日**9月29日出、午前10時~正午**場**十文 字学園女子大学対市内在住又は在勤の方 定50名·申込順講群馬大学名誉教授·高 橋久仁子保育未就学児12名(5か月以上・ 申込順) 申9月3日 別から14日 金までに 窓口又は電話で

### ハイハイよちよちコンクール参加者募集

■10月21日(日)、午前10時から11時まで 受付**対**ハイハイをする、又は歩き始めて 間もない子ども定100名・申込順申9月 3日例から電話で

### 高齢者肺炎球菌ワクチンの 接種はお済みですか?

期間平成31年3月31日回まで場指定医 療機関※送付した個別通知、健康カレンダ 一及び市ホームページなどを参照**対**4月 初旬に通知(緑色)が届いた方※通知が届 いた方でも、過去の予防接種の状況など により対象とならない場合あり費3,000円 (自己負担金、生活保護受給者世帯の方は 無料)※定期接種制度の対象となる機会 は、生涯で1回限りです(66歳以上の方が 定期接種の対象となる本制度は平成30年 度で終了)。

### 肝炎ウイルス検診



期間7月1日(日)~12月31日(月)場指定医療 機関※成人健康カレンダー、市ホームペー ジ参照対新座市に住民登録があり、今年 度満40歳となる方又は41歳以上でこれ まで一度も肝炎ウイルス検診を受けたこ とのない方費無料(公費負担は1回まで、 2回目以降は対象外)申直接、各医療機関

### 埼玉県不妊治療費助成事業

県では、特定不妊治療(体外受精及び顕 微授精) や男性不妊治療を受けた方で一 定の要件を満たす方に対して治療費を助 成しています。※詳細は県ホームページ参 照問朝霞保健所(☎048-461-0468)

### 9月10日月~16日日は 自殺予防週間です

全国では、1日当たりおよそ60人の方 が自殺をしています。市では、自殺予防対 策事業として、子育て世代を対象とした 研修会や、周知啓発活動などを実施する 予定です。詳細は広報と一緒に配布した チラシをご覧ください。また、自殺のサイ ンやゲートキーパーの役割についての詳 細は、市ホームページをご覧ください。

### ■自殺予防や命の大切さに関する図書の 特集展示会を開催

日9月1日(土)~30日(日)場中央図書館間保 健センター

### ■「睡眠の日」とは

睡眠健康推進機構が日本睡眠学会との 協力によって制定したもので、3月18日 を「春の睡眠の日」、9月3日を「秋の睡眠 の日」とし、前後1週間を睡眠健康週間と しています。

### ■9月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所•電話
2⊟	長南接骨院	☎048-280-6501 新座2-17-5
9⊟	い ち か わ 整 骨 院	☎048-201-0808 東3-6-15-1F
16⊟	吉田接骨院	☎048-477-6867 北野3-21-24
23日	関□接骨院	☎048-481-5361 野火止5-1-41
30⊟	いちご整骨院	☎048-482-3106 野火止6-20-48

※受付時間:午前9時~正午

日曜・休日に開局の薬局 朝霞地区薬剤師会ホ-ムページ(右二次元コー ド)からご確認いただけま



かだしたちの

|9月の日曜日・休日に診療実施の医療機関(午前10時~午後4時) ※市外局番は048です。 

E	∃	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
28		朝霞	村山クリニック	内·循内	471-1636	和光		整外・リウ・泌 内・消内・リハ	468-3456
91		志木	幸町クリニック	消内·内 外·肛	485-5600	朝霞	根本整形外科	整外	467-4154
16		新座	遠 山 荘 一 郎 内科クリニック	内	480-3737	志木	志木大腸肛門クリニック	肛外·消内	423-8768
17	∃(月)	朝霞	青柳診療所	内・消内	465-5077	新座	永弘クリニック	泌·内·外	474-3708
23	<b>=</b> (=)	和光	和光内科外科 診療所	内·外·皮 小·リハ	466-2235	朝霞	まつおか眼科 クリニック	眼	450-2030
24	∃(月)	新座	新座中央通り 診 療 所	内・小	473-3331	志木	志 木 駅 前クリニック	内·循内 腎内·糖内	473-8101
30E	<b>=</b> (=)	新座	新座クリニック	内·消内 循内·呼内 麻	479-6321	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200

- ●救急医療問合せ: 埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- ●小児救急電話相談: ☎048-833-7911(#8000)
- 一 24時間対応 ●大人の救急電話相談:☎048-824-4199(#**7000**)
- ●精神科救急電話相談: 埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

朝霞地区医師会 杉田 正興 **2**048-464-4666

今回は、小児在宅医療についてお話をいたします。

さまざまな理由で、病院や診療所に足を運ぶことが困難な患者様が多くいらっしゃいま す。移動が困難な方、医療機器を装着している方などの場合には、定期的に医師や歯科医 師、看護師、薬剤師などの医療スタッフが自宅に訪問し、患者様の診療を行ったり、医療相 談や指導を行ったりする「在宅医療」が、広く普及しています。

現在、この制度を利用されている方の多くは、ご高齢の方になりますが、最近では、小児 についても、この「在宅医療」が注目を浴びてきています。

大きな病院の新生児集中治療室(NICU)や、小児集中治療室(PICU)に長期間入院して いるお子さんの中には、退院が困難なお子さんがいます。呼吸や栄養摂取をサポートする 機器を装着しているお子さんや、注意深い観察やケアを要するお子さんの場合、退院後も 自宅でさまざまな医療の介入(在宅医療)が必要になります。

このような場合、退院後の在宅医療の準備を整えてから退院することになり、十分な準 備が整わないと退院が困難になってしまうケースも出てきてしまいます。

お子さんの状態や、医療の内容によって異なりますが、退院後の在宅医療開始のために、 具体的に以下に記すような準備が必要になります。

- (1) 地域の医療機関(病院・診療所)の手配
- (2) 訪問看護ステーションの手配
- (3) 保健所・保健センターなどの関連各機関の情報共有
- (4) 医療機器などの手配

(5) 関係各機関、入院主治医、保護者との情報交換や退院前の打ち合わせ

これらの事柄がすべて整ってから、退院することになります。この中のどれか一つが欠 けても、在宅医療へのスムーズな移行ができなくなるおそれがあります。

しかし、これらの事柄が充実している地域が、全国的に非常に少なく、大きな問題となっ ています。

小児医療に精通し、在宅医療を行うために必要な人的資源が確保できる医療機関が必 要とされる中で、小児科専門の医師が少ないうえ、少人数で運営している医療機関が多く、 条件を満たす医療機関が少ないのが現状です。小児医療に対応可能な訪問看護ステーショ ンの数も全国的に不足しております。

これらの問題を解決すべく、小児医療関連の学会や研究会が中心となり、さまざまな活 動を展開しておりますが、完全な問題解決には至っておりません。

そのような中、朝霞地区(朝霞市・新座市・和光市・志木市)では、医師会・二次救急病院・ 県保健所・各訪問看護ステーション・各市保健センターが中心となり、朝霞地区小児在宅医 療協議会(ASZ)を立ち上げ、さまざまな角度から検討を重ねてきました。

NICUや、PICUなどから退院する際の主治医からの連絡窓口の創設や、手続きの一元 化、関係各機関への連絡・情報共有の方法などのシステム作りを進め、現在、稼働しており ます。

地域の受け入れ体制が不十分なために、病院からの退院が困難になってしまうケースを 少しでも減らし、退院後の混乱やトラブルをなくす努力を今後も継続していく必要がありま

また、この問題の解決に向けて、活動されている多くの保護者の方に、敬意を表します。 小児在宅医療が抱える問題についての認知度は、あまり高くありませんが、できるだけ 多くの方が関心を持ち、活発に議論を進めていくことが大切であると考えます。

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
※費用の記載のないものは無料です。

※ 保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。 ※ 当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

### 公民館・コミセン通信

### こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

### 9月の子育てサロン 当日~ホッと一息 集まれ 子育て仲間~

日	時	場所
21日(金)		東北コミュニ ティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定 15組・受付順内子育ての知恵「井戸端会議」、室内遊びアラカルト、身体測定

### 新座どろんこ保育園 地域子育で支援センター **ちきんえつぐ**

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133 開所時間…午前9時30分~午後4時30分 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 青空保育 当

**日**9月6日(木)、午前10時~10時30分場畑中黒目川(ほたる)公園〈雨天時は保育園のホール〉**内**園児と一緒に紙芝居、水遊び(妊婦さん大歓迎)

### 

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653 開所時間…午前9時~正午、午後1時~4時 休所日…土曜・日曜日、祝日

### スミセイおはなし広場 当日

**ロ**9月3日(月)、午前11時~11時30分**対**乳 幼児と保護者**定**10組程度**内**ボランティア 団体によるお話会、ミニ絵本のプレゼント

### 敬老の日製作

当日

**日**9月10日月、午前11時~11時30分**対** 乳幼児と保護者**定**10組程度**持**筆記用具、 宛名を記入した官製はがき

### 親がまなぶ子育て練習法 〜どならない、叩かない 子育て 教えます〜

田10月11日から11月15日までの毎週木曜日、全6回、午前10時~正午場市役所会議室対3歳から小学3年生までの子どもの保護者(平成29年度まで実施の「どならない子育て練習法」を未受講で全日程参加可能な方)定10組・申込順※保育あり(受講時、生後5か月以上)申・間9月11日(火午前8時30分から、窓口又は電話でこども支援課(☎048-477-2865)へ※詳細は市ホームページ参照

### 親子ふれあい イモほり大会



田9月29日出、午前10時から〈雨天中止〉場尾崎農園(本多1-2-21)※現地集合、駐車場なし対市内在住の中学生までの子どもと保護者(1組2名程度)定30組(多数の場合は抽選)内イモ掘りなど※野菜のお土産あり費800円(3人目以降は1人100円追加)申・問9月7日 (金までに、はがき(1家族1枚まで)に住所、親子の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入し、「イモほり大会参加希望」と明記の上、経済振興課内新座市農業振興協議会事務局(☎048-424-9605)へ

### **党 公 民 館**

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233 開館時間…午前9時~午後9時30分(祝口は5時30分まで)

### お料理サロン(秋) 保育 〜秋の実り、十五夜献立〜

■9月21日 金、午前10時~午後1時**定**15名・申込順講料理研究家・鈴木香費800円(材料代)申9月1日 出から窓口又は電話で

### 心と暮らしを彩る筆文字講座保育



日9月27日と10月4日の木曜日、全2回、午前10時~正午**定**20名・申込順**内**はがきに自分の想いを表現する筆ペンアート**講**彩の筆主宰・吉田誠子費600円(材料代)中9月1日出から窓口又は電話で

### 外国語講座(初級) ペアウトバウンド編〜

■9月29日から10月13日までの毎週土曜日、全3回、午前10時~正午**定**20名・申込順**内**簡単な英会話の学習**講**市内中学校英語指導助手・ハマサキアーロン申9月1日出から窓口又は電話で

### 栗 原 公 民 館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804 開館時間…午前9時~午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### コスモス学級公開コンサート 「歌の宅配便」

■9月28日〜、午前10時~正午対55歳以上の方定100名内被災地などに歌で元気を届けている広井顕真氏のコンサート申9月1日出から窓口又は電話で

### コスモス学級公開講座「日本人の神と仏」

■10月5日・12日の金曜日、午前10時~ 正午**対**55歳以上の方**定**100名**内**日本の 神道と中国からの仏教の受容の歴史など 講元玉川女子短期大学教授・小澤富夫**申**9 月1日出から窓口又は電話で

### 歴史人物に学ぶ 「荻野吟子・津田梅子・後藤新平」

■10月9日・16日・23日の火曜日、午前10時~正午定80名内明治時代に活躍した3人について考える講人材育成コンサルタント顧問・鈴木貞夫申9月1日出から窓口又は電話で

### 畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593 開館時間…午前9時~午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### すくすく学級2 保育 ソフトエアロビクス&ストレッチ

■10月10日(水、午前10時~11時30分対2歳から就学前までの幼児と保護者(保護者のみの受講可)定15組・申込順講エアロビクスインストラクター・佐藤由利香中9月4日(火から窓口又は電話で

### そば打ち講座 〜新そばを打って旬を味わう〜

■10月20日出、午後1時~3時30分**定**15名・申込順**内**本物の道具を使ってそばを打つ費1,000円(材料費・事前集金)**講**新座手打ち蕎麦同趣会**申**9月4日似から窓口又は電話で

### 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591 開館時間…午前9時~午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 絵本のひろば 当日

■9月15日(出)、午前11時30分~正午対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

### ひよこ学級公開講座〜子育てと起業〜

■10月19日〜、午前10時〜正午**定**15名・ 申込順**内**子育てしながらネイルサロンを 起業するまで**講**椿谷咲子**申**9月5日似から 窓口又は電話で

### 歴史講座〜伊勢物語を読む〜

■9月29日から10月27日までの毎週土曜日、全5回、午後1時30分~3時30分定40名・申込順内在原業平の伝説を学び、業平塚を訪ねる講国文学研究者・棚木恵子申9月4日似から窓口又は電話で

### 大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592 開館時間…午前9時~午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### かがやき塾

■10月10日から10月31日までの毎週水曜日、全4回、午前10時~正午**対**50歳以上で、全日程に参加可能な方**定**40名・申込順**内**振り込め詐欺防犯講座、ヨガ、館外学習(江ノ島散策・終日)、落語(公開講座・午前11時~午後0時30分)**費**2,500円(館外学習の昼食代など)**申**9月1日仕から窓口又は電話で

### かがやき塾公開講座 〜笑って元気に!大和田寄席〜

■10月31日(水、午前11時~午後0時30分**定**100名・申込順**出演**立川らくば**申**9月1日出から窓口又は電話で

### 歴史講座 〜定子と彰子・2人の皇后の物語〜

■10月13日出、午前10時~正午**定**40名・申込順**内**皇后の実務と役割**講**国文学研究者・棚木恵子申9月5日似午後1時から、窓口又は電話で

### 日本文学講座(後期) 〜万葉集の名歌を読み解く〜

■10月20日から11月17日までの毎週土曜日(11月3日を除く)、全4回、午前10時~正午定40名・申込順講国文学研究者・棚木恵子申9月4日似から窓口又は電話で

### 大和田小さな家おはなし会 当日

■9月7日・21日の金曜日、午後3時30分 ~4時対幼児から小学生まで(保護者同伴 可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びな

### 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755 開館時間…午前9時~午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 子育てラクラク講座保育

■9月28日から10月19日までの毎週金曜日、全4回、午前10時~正午**対**市内在住の2歳から就学前までの幼児と保護者**定**20名・申込順内家族のつながりについて、マッサージとメイク、親子でリズムダンスなど申9月4日似から窓□又は電話で

### 野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内) ※休館日…第2・4月曜日 (祝日を除く) TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594 開館時間…午前9時~午後9時30分

### のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

**旦**9月の毎週火曜日、午後3時30分~4時 対乳幼児~小学生(保護者同伴可)内絵本 の読み聞かせ講のびっ子おはなし隊

### 0歳児のための音楽教室

**旦**9月19日秋、午前10時~10時45分、午前11時~11時45分**対**3か月から1歳3か月までの子どもと母親**定**12組・申込順**講**後藤ゆり**申**9月4日似午前9時から、窓口又は電話で

### 茶道体験〜おもてなしの心を学ぶ〜

■9月21日から10月12日までの毎週金曜日、全4回、午後7時~9時**定**12名・申込順講大日本茶道学会教授・小糸仙智費2,000円申9月4日似午前9時から、窓口又は電話で

### 産後ママのためのウォーキング講座

■9月28日〜、午前10時~11時30分定 10組・申込順講ポスチュアスタイリスト・貴 島弓雅中9月4日似午前9時から、窓口又 は電話で

### 西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406 開館時間…午前9時~午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### オータムコンサート ~フルートとヴァイオリンの音色で、 秋の癒やしの一時を♪~

■9月29日仕、午後2時~3時**定**80名・申 込順内モーツァルトなどのクラシック、昭 和の名曲、映画音楽など出演nu-classics フルート・市山ゆう、ヴァイオリン・大塚野乃 子**申**9月1日仕から窓口又は電話で

### コミセンおはなし広場 当日

■9月4日(火、①午後3時20分~3時40分、 ②午後3時45分~4時15分**対**①幼児と保 護者、②小学生**内**①手遊び、絵本、紙芝居 など、②絵本、紙芝居、なぞなぞなど**講**赤 いりんご朗読会

### ふれあいサロン 当日 ~わらべうたであそぼう~

■9月4日(火、午前11時~11時40分<mark>対</mark>乳 幼児と保護者内からべうた、手遊び、絵本など**講**おはなしカスタネット

### ふれあいサロン 当日 〜囲碁・将棋を楽しむ会〜

■9月8日出、午後1時~3時**定**囲碁・将棋 各10名・受付順※道具は貸出、初心者には ルール説明あり講ボランティア指導員

### **みるく広場** 当日 ~ホッとひと息 集まれ 子育て仲間~

■9月19日(水、午前10時~11時30分<mark>対</mark> 生後1か月くらいからハイハイまでの乳児 と保護者**定**20組**内**フリートーク、手遊びな

### よちよち広場 当日 ~みんなニッコリ 集まれ 子育て仲間~

**旦**9月11日似、午前10時~11時30分<mark>対</mark> よちよち歩きから1歳半くらいまでの乳児 と保護者**定**15組<mark>内</mark>野菜スタンプ遊び(汚れてもいい服装で)

### すぎのこ保育園 地域子育て支援センター

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882 開所時間…午前9時~午後4時(正午~午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 土曜開所「妊婦さんようこそ!」

**■**9月8日出、午前10時~11時**対**初めて 妊娠した方(家族も可)定10組内支援セン ター職員によるセンターと保育園に関する 話中9月3日例午前9時30分から、電話で

### 親子でふれあいを楽しむ子育て講座

■9月13日(水)、午後1時30分~2時30分 対1歳未満の乳児と保護者定15組内子ど もの身体の発達に関する話、遊びを通して の関わり方講みどり学園・牟田尚江中9月3 日 (月)午前9時30分から、電話で

### ベビーマッサージ 当日

■9月5日(水)=午前10時~11時、27日(木)= 午後1時30分~2時30分対生後2か月か ら8か月くらいまでの乳児と保護者※予防 接種後48時間以上空けてください持バス タオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハン ドタオル、飲物

### 児童センター セサミ 地域子育て支援センター

〒352-0022 本冬1-3-10 TFI 048-479-8823 開所時間…午前9時~午後4時 休所日…月曜・日曜日、祝日

### ふたご・みつごのびーんずサロンと リサイクル会

■9月12日(水)、午前10時30分~午後0時 45分対多胎児を妊娠中又は子育で中の 方定8組程度・申込順内交流会、子育てグ ッズのリサイクル会、ランチ申9月11日(火 までに窓口又は電話で※当日受付も可。 ランチに参加する方はお弁当、飲物を持参

### お父さん応援プログラムミニ &手形足形アート

■9月15日仕、午前11時~11時30分対 乳幼児を子育て中の父親(母親のみの参 加は不可)内「父親」の役割や仕事と育児の 両立について、ワークショップを通してお 父さん同士で話す、お母さんと子どもは手 形足形アート定8組程度・申込順申9月14 日金までに窓口又は電話で※当日受付も 可

### レインボー

**日**9月26日(水)、午前10時30分~正午**対**乳 幼児と保護者内ゆっくり育つ子どもをもつ 親の交流会中9月25日火までに窓口又は 電話で※当日受付も可

### 白物第二保育園 地域子育で支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025 開所時間…午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) 休所口…十曜・日曜日、祝日

### 園 庭 開 放 日 当日

■9月5日・19日の水曜日、午前10時30分 ~11時30分〈雨天中止〉対乳幼児と保護者

### ベビーリンパマッサージ

日9月11日(火、午前10時30分から対首が 座ってから1歳までの子どもと保護者定 15組内わらべ歌を歌いながら親子でスキ ンシップ※看護師相談も可講濱田恵美申 9月3日例から窓口又は電話で

### 十二の会による読み聞かせ 当日

■9月7日・21日の金曜日、午前11時30分 から対乳幼児と保護者内手遊び、絵本・紙 芝居の読み聞かせ講十二の会

### 常保育園 地域子育で支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263 開所時間…午前9時~午後4時(月1回日曜日は原則 午前9時30分~午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 中学生と親子のふれあい講座

■10月1日 側から3日 似までの午前9時 30分~11時45分対乳幼児と保護者内第 三中学校3年生の家庭科の授業で交流申 9月3日例から窓口又は電話で

### 子育て応援プログラム ~子育ての不安やイライラどうしてる?~

■9月20日・27日の木曜日、全2回、午後1 時~3時対乳幼児と保護者(両日参加可能 な方)定10組程度・申込順※保育あり内子 育ての不安やイライラについて話し合う 費保護者1人200円(茶菓子代)中9月3日 (月)から窓口又は電話で

### ママ&ベビータイム

■9月12日(水)、午前10時30分~11時30 分対首が座ってから1歳半くらいまでの子 どもと保護者定8組程度・申込順内ベビー マッサージなど中窓口又は電話で

### 光第二保育園 地域子育で支援センター (U)

〒352-0031 西堀1-3-15 TFI 048-485-9215 聞所時間…午前9時~午後4時(午後0時30分~1時 30分は除く)休所日…土曜・日曜日、祝日

### リラクゼーション講座(整体)

■9月4日・25日の火曜日、午前10時~11 時40分**対**乳幼児を子育て中の方**定**各5 組・申込順内整体師の施術とアドバイス申 9月3日(月)午前10時から、窓口又は電話で

### わらべうた・よみきかせ

日9月7日金、午前10時30分から対乳幼 児と保護者定15組・申込順講服部雅子申 窓口又は電話で

### みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター **グ**

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL048-203-0240 開所時間…午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

### 保健講座 当日

■9月20日休、午後1時30分~2時30分 対2歳までの子どもと保護者内ママのセ ルフチェック(子宮がん・乳がん)

### 赤ちゃん広場 当日

**日**9月3日(月)、午後1時30分~3時**対**1歳ま での子どもと保護者内情報交換、仲間作り など

### 山びこ保育園 地域子育て支援センター 111 14

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725 開所時間…午前9時~午後4時(正午~午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### |幼椎園ってどんなところ」講話会 |当旦|

■9月10日(月)、午前10時30分~正午內近 隣の幼稚園の情報・体験談などを先輩お 母さんから聞く

### 大型バス親子遠足

■9月28日俭、午前9時~午後3時30分場 狭山智光山動物園、サイボクハム〈雨天時 は鉄道博物館〉定20組費500円(雨天時 は1,000円) 中窓口で

### ベビーマッサージ

日9月18日(火、午後1時30分から対2か月 から1歳未満までの乳児と保護者申9月3 日用から窓口又は電話で

### すこやが保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570 開所時間…午前9時30分~午後3時30分 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 助産師による 子どもと一緒のヨガ 🕮

**日**9月11日(火)、午前11時~11時30分**対** 乳幼児と保護者講助産師・小松とし子

### 人形劇団ラ・ペ

日9月25日(火、午前10時から対乳幼児と 保護者定30組出演人形劇団ラ・ペ申9月3 日側から窓口又は電話で

### 福祉の里児童センタ-

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477 開館時間…午前9時30分~午後6時 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

### キッズ&パパ 当日 |「パパと一緒にシャボン玉あそび」



■9月30日(日)、午前11時~正午場栄緑道 対乳幼児と父親

### クラフトタイム 当日

■9月の毎週木曜日、午後4時~4時50分 対小学生以上の方内スライムづくり

### ICTラボ 当日

■9月の毎週土曜・日曜日(23日(日)を除く)、 午前10時~11時、午前11時~正午对小 学生以上の方定各5名・受付順内スクラッ チを使ってプログラミング

### 親子くらぶ 当日 |「シロクマ・ペンギン・ラッコくらぶ」

■①シロクマくらぶ=9月14日金、②ペン ギンくらぶ=21日金、③ラッコくらぶ=28 日金、午前11時~正午对①平成27年度 生まれの幼児と保護者、②平成28年度生 まれの幼児と保護者、③平成29年4月以 降生まれの乳幼児と保護者、妊婦内親子 の遊び、学年別の親子の交流会など

### |親子であそぼう!miniぐんぐん 当□|

■9月の毎週火曜日(18日を除く)、午前 11時~11時20分**対**乳幼児と保護者**内**リ ズム遊び、工作、第1火曜日はお誕生日会

### ちいさなちいさなおはなし会 当日

■9月6日・20日の木曜日、午前11時~11 時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居 など

### 里のソトプレ! 当日

■9月7日から28日までの毎週金曜日、午 後3時30分~5時〈雨天中止〉場栄緑道対 乳幼児(保護者同伴)~高校生内火起こし、 鬼ごっこ、大縄とびなど

### 将棋のじかん 当日

■9月1日・15日の土曜日、午後3時~4時 50分対幼児(保護者同伴)~高校生內将 棋の遊び方を覚え、対局を楽しむ

### 児童館ダンス交流フェスティバル

■10月14日から11月25日までの毎週日 曜日(10月28日を除く)、午後3時~4時 30分**対**小学生以上の方(フェスティバル) 会場に保護者同伴が可能な方) 定15名・ 申込順内ヒップホップダンスの創作、12月 2日(日)に港区で行われるフェスティバルで の発表中9月16日回から窓口又は電話で

### セン

〒352-0022 本冬1-3-10 TFI 048-479-8822 開館時間…午前9時~午後6時(中高生タイム午後5時 ~6時)

休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

### プラネタリウム上映

■9月1日・29日の土曜日=午後2時から、 2日(日)=午前11時と午後3時30分から、8 日・22日の土曜日と毎週日曜日=午前11 時と午後2時から定97名内「今夜の星空 解説」、「ぼくたち惑星8兄弟」

### 星空観察会「仲秋の名月」当日



■9月15日出、午後6時30分~8時対市内 在住の方内児童センターの屋上から天体 望遠鏡を使い月を観察講新座星空クラブ

### 星と音楽のひととき 当日

**□**9月15日出、午後2時~2時45分**定**97 名**内**プラネタリウムで音楽を聴きながら 星空解説講新座星空クラブ

### かえっこバザール 当日

■9月2日(日)、午後1時~3時対小学生以上 の方内おもちゃの交換会持使わなくなっ たおもちゃ(壊れているもの、高価なもの、 対戦カードなどは対象外)、かえっこのポイ ントカード(お持ちの方)

### お父さんとあそびタイム 当日 ~プレイルームで運動遊び~



■9月16日(日)、午前10時~11時対市内在 住の乳幼児と父親内跳び箱、スラックライ ンなど

### ソトプレ・土曜外遊びデー 当日

■9月8日(土)、午後1時~3時〈雨天中止〉対 乳幼児(保護者同伴)~中学生**内**キャンプ 場で火起こし、集団遊び、段ボールや自然 の素材を使った工作など持マシュマロな ど焼いて食べたいもの

### ゆっくりのんびり「ポレポレくらぶ」 ~就園・就学・支援級などについて話そう~

**■**9月16日(日)、午前10時~正午**対**障がい や病気などでゆっくり育つ乳幼児から学童 期の子どもの保護者(子どもは同室)定10 組程度・申込順内特別支援教育の現状と 子どもに合った環境選びについて、講師を 囲んで話す講和光南特別支援学校・特別 支援教育コーディネーター・折原則子申9 月1日出から窓口又は電話で

### みんなで遊ぼう!ドキドキッズ プラレール遊び



■9月20日・27日の木曜日、午前10時30 分~11時30分対乳幼児と保護者内親子 でプラレール遊び

### 親子くらぶ1歳 当日

■9月26日份、午前10時30分~11時30 分対1歳児と母親定15組程度内リズム遊 び、手遊び、フリートークなど

### 9月の相談いろいろ

	相談名	日にち	時間	相 談 員	問合せ及び場所	
	<ul><li>予法律相談</li><li>年金・社会保険・労働相談</li></ul>	第1·3火曜日、第1~4水曜日 第2·4火曜日 6日休	午前10時~午後3時	弁護士 女性弁護士 社会保険労務士		
	人権相談 ※1	27日(h) 10日(月)	午後1時~3時 午後1時~4時30分	人権擁護委員 税理士	人権推進課☎048-477-1513	
暮ら	<ul><li></li></ul>	14日(金) 毎週月曜・火曜・木曜・金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後5時	司法書士、土地家屋調査士 女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835	
b	(男性も相談できます) 消費生活相談 ※4 多重債務相談	8日(土) 毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前10時~午後6時 午前9時~午後4時30分	消費生活相談員	にいざほっとぷらざ☎048-486-8639 消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188	
		18日似	午後1時30分~4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519	
	空家に関する相談 暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	   毎週月曜〜金曜日(祝日を除く) 	午前8時30分~午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484	
税金	市税などの納付・納税相談 ※5	23日日 毎週木曜日(祝日を除く) 毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後3時30分 午後5時15分~7時 午前9時~午後4時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
	子育て相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時30分~正午、午後1時~4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
子ど	子育て電話相談	毎週月曜〜金曜日(祝日を除く)	午後1時~4時	公立保育園園長	第一保育園	
			午前10時~午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095	
も	教育相談・いじめ相談	毎週月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前10時〜午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談	毎週月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前9時30分~正午 午後1時~4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161	
高齢者	高齢者に関する相談 ※6	毎週月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
介護	出前介護相談 ※7 主に池田・道場・ 片山・野寺在住の方	27日休	①午前10時~11時 ②午後2時~3時	高齢者相談センター職員	東部第一高齢者相談センター☎048-480-5853 ※場所は①池田・前原集会所、②片山集会所	
仕	職業相談	   毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前10時~午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
事	内職相談 <b>③</b> 就業相談	20日休	午前8時30分~午後5時15分 午後1時~3時	市職員	経済振興課☎048-477-6346	
健康	社協ふくし総合相談 ※8 ボランティア相談 ※9		午前9時~午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会☎048-480-5705	
・福祉	精神保健と福祉の相談 ※10 電話健康相談	毎週月曜〜金曜日(祝日を除く)   	午前8時30分~午後5時15分	社会福祉主事 保健師 保健師、栄養士	障がい者福祉課☎048-477-6891 保健センター☎048-481-2211	
111	<b>⑤</b> 精神保健相談	26日(水)	午後1時30分~3時30分	精神科医		

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 不動産登記などの登記全般 ※3 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など ※4 日常生活における契約上のトラブルなど ※5 市税などの納付、納税猶予に関すること ※6 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※7 65歳以上の方対象 ※8 生活上の心配ごとなど ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 こころの病気に関すること

### 再利用あっせん窓口

### ゆずります

学習机、モニターディスプレイ(12インチ)、リビングボード



8月16日調べ ▶登録期間3か月 ※市ホームページにも掲載しています。

### ゆずってください

チャイルドシート、ベビーゲート、卓上 ミシン、オーディオ、マグネット式ダー ツ、ダイニングテーブル



### 再利用あっせん窓口の利用方法が 9月1日から変わります。

▶受付品目/家具、子ども用品、電気製品(製造年式5年以内のもの)など、▶取扱金額/無償のみ▶登録期間/3か月▶申込方法/窓口で顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)を提示し、誓約書に必要事項を記入・捺印の上、提出してください。

(問合せ 経済振興課(☎048-424-9606))

### 消費生活情報

### 自然災害の被害者を狙う 消費者トラブルに注意!

自然災害による被害を受けた住宅などの修理に際し、不安をあおるなどして正しい判断をさせずに契約をさせたり、不要な工事を勧めたりするなどの消費者トラブルが起きています。

### ◇相談事例

【事例1】屋根の無料点検後、「このまま放置すると雨漏りする」と言われ 高額な契約をさせられた。

【事例2】豪雨で雨漏りし、修理をしてもらったが、更にひどくなった。

【事例3】台風のため航空機が欠航したが、旅行業者と連絡がつかない。

【事例4】「屋根の修理工事を火災保険の保険金の額で行う」と業者に言われたが、信用できるのか。

【事例5】「あなたの個人情報が漏れ、自宅が避難場所になっている」と 言われた(劇場型勧誘)。

### ◇消費者へのアドバイス

自然災害に関連するトラブルには様々なタイプがあることを知っておくことが重要です。

また、修理工事などの契約は複数の業者から見積りを取る、周囲に相談するなど慎重に判断しましょう。

旅行などに関する契約の際には、自然災害による交通機関の乱れやキャンセルに対する契約内容も確認しましょう。

消費者トラブルにあったときや不安や疑問を感じたときは、すぐに消費者ホットライン(☎188)又は新座市消費生活センター(☎048-424-9162)へご相談ください。

### 消費生活共同通信講座を 受講しませんか

11月までの3か月間、くらしに関するテキストを送付します。希望者には講座も実施します。※8月分は9月分と一緒に送付

8月 消費者として知っておきたい薬との付き合い方9月 インターネットと上手に付き合おう10月 今こそ知りたい生命保険11月 食卓を彩るベジフルスタイル

▶対象/市内在住の方▶定員/200名・申込順▶申込み及び問合せ/電話(☎048-424-9606)、公共施設に設置してある申込用紙をファックス(048-477-1721)又はメール(keizai@city.niiza.lg.jp)で、経済振興課へ※メールの場合は、本文に住所・氏名・電話番号を記入

### キャリアコンサルタント 養成議習無料説明会



▶日時/9月15日出・18日似の午後7時 ~8時▶場所/志木サテライトオフィス▶対象/18歳以上の方▶講師/柴田郁夫(職業訓練実施施設代表)▶申込み及び問合せ/開催日の前日までに電話で志木サテライトオフィス(☎048-476-4600) ~

### Niiza Photo Gallery



りが開催されました。 波踊り&ダンス

の音に乗って踊りを披露しました。また、多くの出店やス テージのダンスなどで新座の夏が盛り上がりました。 ふるさと新座館周辺で第4回大江戸新座祭

▲ブラジルのホストタウンにちなみ、 ステージで披露されたサンバ





東京2020 射撃競技会場にちなる ネギライフル体験 コーナーも実施!



▼ (市民カメラマン・ 岩元元子さん撮影)

色とりどりの

晴天の下



よい掛け声とともに神輿を上下させ、勇壮な色が鳴り響く中、担ぎ手の男性たちが威勢のの夏祭りが開催されました。大和田囃子の音7月27日途・28日出、大和田氷川神社で恒例





### にいざイベント No.46 (祭)



つきまでお母さんと阿波踊りを 観て、かき氷や唐揚げを食べました。 初めて自分でお店の人にお金を渡し て、射的やヨーヨー釣りもやりました。 お母さんは小学生のときに、新座市 で阿波踊りをしていました。

### 菊地秋也さんが市長を表敬訪問



7月26日休、重い心臓病のため、昨 年12月にアメリカで心臓移植手術を 受けた市内在住の菊地秋也さん(12 歳)が、両親及び「秋也くんを救う会」の メンバーと共に市長を訪問しました。

市長からの問い掛けに対し菊地さん は、緊張した様子を見せながらもはっ きりと「元気です。」と答えていました。 中学校に行ったらリレーをすること が楽しみだそうです。





-秋也さんからのメッセージを 動画でご覧いただけます。

### 避難訓練コンサートを 実施

8月8日(水)、市民会館で避難訓練コン サートが実施されました。公演中に発 生した大地震と、それに伴う一時停電 を想定して、暗闇の中、身を守る行動を とりました。その後、係員の誘導に従い、





### 陣屋小学校で ういてまて教室」を実施



7月18日(水)、陣屋小学校で小学5・6 年生を対象に水難事故を想定した着 衣水泳訓練「ういてまて教室」が実施さ れました。水難事故が増える夏場に向 け、事故に遭った際の生存確率を向上 させるために行われました。講師の指 導により子どもたちは、着衣状態での 浮き方や水に浮かびやすい物などを学 びました。

編集/総合政策部シティプロモーション課 〒352-8623 埼玉県新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111 FAX 048-479-2226 ホームページアドレス/http://www.city.niiza.lg.jp/

※twitter, Facebook はアカウントがなくてもご覧いただけます。

ですし、ブラジル北東部に位置する 名な「イグアスの滝」の迫力は世界

ますか?

テージ、競技体験など(予定)

ラクターによるラグビー応援団ス

午後5時**▼場所**/熊谷ラグビー場

前特設ステージ▼内容/ラグビー

クショー、有志のご当地キャ

9™開催1年前イベント

▼日時/9月2日回、午前10

時

「ジェリコアコアラ」という町のビー

Qブラジルはどのような国ですか?

語で「美しい」)です。日本でも有

言で言うと "bonito" (ポルトガ







▲市 Facebook

ルのホストタウンです

力がプスの一の単

チケットの 一般先行

抽選販売を始めます

ラグビーワー

183

## ホストタウンをきっかけにブラジルを知ろう! 上げよ 東京2020オリンピック・パラリンピック

もある瀬川恵美さんにブラジルの 身で、新座市国際交流協会の会員で 今回は、ブラジル・サンパウロの出

ことを伺いました。





瀬川 恵美さん

Q新座市がブラジルのホストタウ う思いますか? ンとなっていることについて、ど

皆さんにブラジルを知ってもらうい ンとなったことで、もっと新座 はサッカーやカーニバルのイメージ ず両親に電話しました!ブラジル 見たときには、とても嬉しくて思わ い機会になると思いました。 持つ国として様々な魅力がありま が強いと思いますが、多様な文化を コミュニティもあるので、ホストタウ す。また、海外では最大級の日本人 -タウンです]と書かれた横断幕を 駅前で「新座市はブラジルのホス 市

byworldcup.com)参照

**■ラグビーワールドカップ201** 

公式チケットサイト (tickets.rug

の試合を含む全ての試合※チケッ

トーDの登録が必要です。詳細は

日月▼抽選結果発表/11月26日原

▼申込期間/9月19日欧~11月12

▼**対象の試合**/熊谷ラグビー場で

Q東京2020大会に向けて、瀬川 ル語講座をやってみたいです。 ィアとして、市民の皆さんや市役所 職員の皆さんに向けて、ポルトガ せっかくの機会なので、ボランテ さんがやってみたいことはあ \*\*\*\*\*\*

30-6870)

プ2019大会課(☎048-8

/県ラグビーワールドカ

0)

きっかけに、ブラジルを始め、様々な ▼問合せ/オリンピック・パラリ いいですね! 国の人たちと国際交流ができると いらっしゃいます。ホストタウンを 方が37名(平成30年8月16日時点) ピック推進室(☎048-424-4 市内には、ブラジル国籍の市民の

いたい場所で ひ知ってもら りますが、ぜ たところにあ 口からは離れ オやサンパウ れいです。リ チはとてもき

Qブラジルの

食事はどのような

のですか?

イグアスの滝

ジル料理を作ることもできますよ。

す

。日本にあ

る食材でブラ

などがありま 使ったサラダ ルミット」を

トファミリ

ーを募集します。

一詳細は県オリンピック・

パラリンピック課の

### 1964東京五輪聖火空輸作戦

夫馬信一/著 鈴木真二/航空技術監修

オリンピックに欠かせない聖火。1964年東京オリン ピックでは、アテネから沖縄まで、12の都市を歴訪す る海外聖火リレーが実行されました。しかし、そのため のコース踏査の旅は危険と隣り合わせ。聖火空輸の 工夫と努力。熱狂の日々の陰で起こる様々なトラブル。 当時の資料から、あの日々の舞台裏を知ることのでき る貴重な1冊です。

シの芽の「パ ジョン」や、ヤ

外選手の家族などを受け入れる 「埼

東京2020大会に出場する

玉県版ホームステイ(仮称)]の

ボス

h

 $\Box$ 

を煮込

だ「フェイ

687



※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。 図書館では、「オリンピック・パラリンピック図書コーナー」を設置しています。

クイズ&アンケート

ゾウキリングッズは 観光プラザ、市役所売店、 ふるさと新座館などで販売中!

下記のクイズに正解して、アンケートにご協 力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾ ウキリン缶バッジ4点セットと提携店で使える アトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名 様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントし ます。当選者の発表は、発送をもって代えさせ



ていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

**■クイズ** 地震発生時に「安全行動の1、2、3」をとるために「● ト訓練」を実施しましょう。●に入る文字はなんでしょうか。 ※ヒント=3ページ

**■アンケート** ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい 内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想が あればお聞かせください。



▶応募方法/①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」の ページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、ク イズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケート をご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切/9月25日(火(②は当日消印有効)

人口と世帯

◎人口 165.470 人 (男 82.782 人 女 82.688 人) 〈-106人(男-36人、女-70人)〉※前月比 ◎世帯数 74,211世帯 ⟨-11世帯⟩ 【8月1日現在】



大江戸線(12号線)の延伸が 実現すると…

新たな都市拠点が市中央部に!

都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、 市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

詳細は各大学のホームページ又はリーフレット参照。リーフレットは、生涯学習スポー ツ課、市内各公民館・コミセン、にいざほっとぷらざ、市民会館、図書館などにあります。

跡見学園女子大学 ◆文化の再発見 -生活環境における芸術・芸能・習俗-

(時間:午後1時~2時30分 定員:各100名・甲込順 至3回)					
日程	講 座 名	申込み	問合せ・送付先		
10月13日生	身にまとう芸術文化	①「文化の再発見-生活環境における芸術・芸能・習俗-」受講希望、 ②氏名(フリガナ)、③郵便番号・住	〒352-8501		
10月20日生	信仰と芸能文化	所、④電話番号、⑤性別、⑥年齢、 ⑦職業、⑧本講座をお知りになっ た媒体、⑨次回以降の跡見学園女	中野1-9-6 教務課公開講座係 <b>☎</b> 048-478-3340		
10月27日生	食卓からみる習俗文化	子大学公開講座の案内を希望するかを記入の上、往復はがき、ファックスマは大学ホームページで	ファックス 048-478-4133		

### 十文字学周女子大学 (定員:各100名(10月6日のみ30名)・申込順)

「文子子園文丁入子 (定員・台100名(10月6日のか30名)・中心順)				
日時	講 座 名	申込み	問合せ	
10月6日(土) 午後1時30分~3時	地域で安心して暮らしていくために -認知症サポーター養成講座-		地域連携推進課 <b>☎</b> 048-477-0958	
11月3日(土·祝) 午後1時30分 ~3時30分	【三浦しをん氏講演会】 《鼎談》三浦しをん×鳥越文蔵×渡辺保 「先生、、わたしを伝統芸能好きに してください」	電話又は 大学ホームページで ※各講座1か月前から 予約受付開始		
12月1日(土) 午後2時 ~4時30分	新学習指導要領における特別支援教育の展望 - 通常学級におけるすべての子どもの 学びを保障するために	3 1322137070		

### 立教大学 ◆教養講座【心理学講座】 (時間:午後1時30分~3時 定員:各100名・申込順)

日 程	講 座 名	申込み	問合せ・送付先	
10月6日生	【心理学講座 1 】 身体と記憶 〜カメラは何を映すのか〜	①講座名、②氏名(ふりがな)、③ 住所(市まで)、④年齢を記入の 上、大学ホームページ「ニュー	新座キャンパス事務室 ※問合せはメールで	
10月20日生	【心理学講座 2】 高齢者の「こころ」と 「からだ」を理解する	ス・イベント」のイベントページ 内の専用フォーム又はファックス で	メール niiza@rikkyo.ac.jp ( <b>☎</b> 048-471-6676) ファックス 048-471-6677	