



特集2 P3
ストップ! 滞納
10月から12月までは
滞納整理強化期間です

No.1018 contents

- 保育施設などの入所申込みを開始 ほか P4
- お知らせ P5~9
- 男女共同参画情報誌 FOR YOU P10
- 保健センター通信 P11
- 公民館通信・子育て通信 P12~13
- 相談いろいろ、消費生活情報 P14
- Niiza Photo Gallery P15
- 盛り上げよう! 東京2020大会 ほか P16

スマートフォン・タブレット端末で
広報紙を読みませんか?



マチイロ



マチを好きになるアプリ

LINEスタンプも
ある! トラ



新座市イメージキャラクター
ゾウキリン

秋の読書週間フェスティバル

図書館で ホッとひといき

10月27日(土)～11月9日(金)は
読書週間

10月27日(土)は文字・活字文化の日

夜が長くなる秋。本を読んだり、映画・音楽鑑賞をしたりして、ホッと一息ついてみてはいかがですか。

図書館では様々なジャンルの本や雑誌、紙芝居、視聴覚資料を貸し出しています。

講座やリサイクルブックフェアなどの催し物も行いますので、どうぞお越しください。



図書館

カフェ



図書館で借りた図書・雑誌などをカフェに持ち込み、くつろいだ雰囲気の中で、秋の読書を楽しめます。コーヒーなどの販売もあります。

▶日時／10月13日(土)・14日(日)※産業フェスティバルと同日、午前11時～午後3時(雨天決行)

▶場所／中央図書館・市民会館前

絵本

作家 ひがし ちから

講演会&特集展示



講演会

作品を通して子どもの生き生きとした姿を描き出すひがし ちからさん。自作の絵本作りや絵本の魅力について語ります。

▶日時／10月20日(土)、午後2時～4時(1時30分開場)

▶場所／市民会館第1会議室

▶対象／市内在住又は在勤在学の方

▶定員／120名・申込順

▶保育／10名・申込順(2歳～就学前)

▶申込み／窓口又は電話で中央図書館(☎048-481-1115)へ

特集展示

講演会に合わせ、ひがし ちからさんの著作を展示します。

▶日時／10月2日(火)～31日(水)

▶場所／中央図書館



リサイクル

ブック

フェア

図書館で不用になった図書を、無償で配布します。手提げ袋などをご用意ください。※古書などの引取りは行いません。

▶日時／11月10日(土)・11日(日)、午前9時30分～午後5時

▶場所／福祉の里図書館集会室



ホッ

と一息

本

と一息

(2018年「読書週間」標語)

大人のための

当日・直接受付

おはなし会



市内読み聞かせ2団体による、素話や朗読など

▶日時／11月3日(土・祝)、午後2時～3時(1時30分開場)

▶場所／中央図書館2階会議室兼視聴覚室

▶対象／市内在住及び在勤在学の方

▶定員／30名

▶出演／にいざまめの会、図書館朗読ボランティアグループ こだま

子どもの

読書

推進活動



■あかちゃんタイム

赤ちゃんと保護者が気軽に来館し、楽しく過ごせる時間です。図書館の職員やボランティアが、図書館の事業やお勧めの絵本を紹介します。

※今月の予定は7ページ参照



■読書貯金通帳



図書館では、読んだ本を書き込んで記録できる「読書貯金通帳」を配布しています。

記入した本が20冊(満期)に達したら、図書館にお持ちください。ゾウキリンの認定シールを貼ってお返します。

▶配布場所／中央図書館、福祉の里図書館、にいざまのつらぎ図書室、分館(栗原公民館図書室、西堀・新堀コミュニティセンター図書室、大和田公民館図書室、中央公民館図書室、新座団地図書室)※通帳は図書館ホームページからも印刷可。分館で認定シールをもらう場合は、図書館職員による貸出日にお越しください。

■はじめてブック

赤ちゃんのご家族が「あたたかくて楽しいことばのひととき」を持つことを応援する運動です。ブックスタート事業として、3～4か月児健診の際に、絵本や赤ちゃんにお勧めの本のリストなどを差し上げています。

■学校図書館との連携

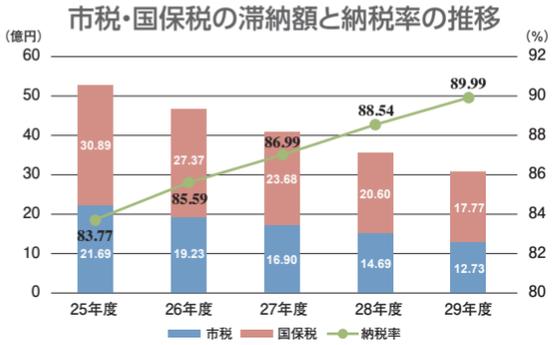
図書館職員やボランティアが学校を訪問し、本の紹介や図書館の利用方法などを説明する「学級訪問」で、児童生徒の読書を推進しています。



問合せ 中央図書館(☎048-481-1115)

ストップ! 滞納

～10月から12月までは滞納整理強化期間です～



市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税)や国民健康保険税は、皆さんが期限を守り、自主的に納めるものです。

多くの方には期限内に納付していただいておりますが、残念ながら一部の方は滞納している状況です。滞納は、期限内に納付された方との公平性を欠きます。

本市の滞納総額は年々減少していますが、平成29年度の市税及び国民健康保険税の滞納総額は約30億円です。これは総収入額の27.4億円と比較しても非常に高額であり、現在、早急な滞納解消に向けた取組を進めています。また、本市を始め、県内63市町村と県で10月から12月まで「ストップ!滞納」を合言葉として実施しています。

差押えの執行状況(件数)

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
預貯金	209	269	482
生命保険	102	126	116
給与	36	16	38
国税還付金	55	46	41
不動産(※)	117	94	124
その他	19	11	14
合計	538	562	815

※不動産は、参加差押えを含む

市では、納期限を過ぎても納付の確認が取れない方に対して、督促状・催告書の送付、納税コールセンターによる納税勧奨などを行います。それでも納付が難しい場合は、市にご相談がない場合又は市にご相談がない場合、税負担の公平性の実現のため、給与、預貯金、生命保険、不動産などの財産を差し押さえます。市税及び国民健康保険税は、市の重要な自主財源です。「少くく納付が遅れても問題は無い」、「少額だから差押えにはならないだろう」と安易に考えず、期限内の納付をお願いします。

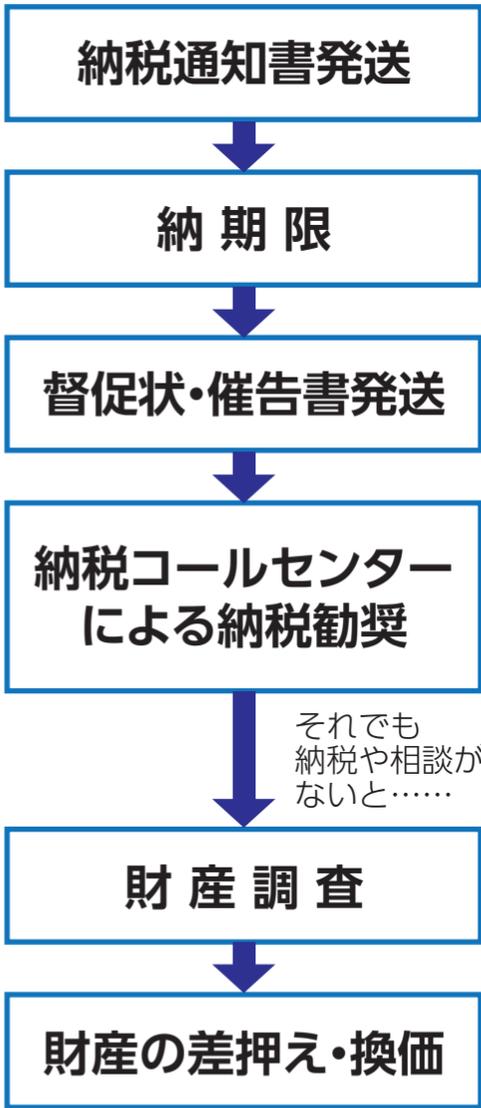
滞納は放置せずに早めの相談を!!

滞納の解消に向けた市の取組

滞納を放置すると……

- 延滞金が加算されます
滞納している税額に対し、年利8.9%で加算される延滞金を、本税に併せて納付する義務が生じます。長期間放置すると、延滞金が膨大になります。
- 財産を調査します
(例)
●勤務先に対する給与などの支給状況の照会
●関係機関に対する預貯金、生命保険、売掛金などの調査
- 財産を差し押さえます
(例)
●自宅・事業所などの搜索、財産の差押え
●給与、預貯金口座、売掛金からの徴収、生命保険の解約・換価など
●不動産の公売

滞納処分の流れ



問合せ
納税課
(☎048-477-1852)

不動産の公売について

市税の滞納処分として差し押さえた不動産の入札による売却(公売)を予定しています。詳しくは特別滞納整理係へお問い合わせください。

公売日

10月29日(月)、午後2時から

場所

市役所本庁舎3階
301・302会議室

問合せ

特別滞納整理係
(☎048-458-0475)

- 夜間II毎週木曜日(祝日を除く)、午後5時15分～7時
 - 休日II毎月第4日曜日、午前9時～午後3時30分
 - 平日II毎週月曜～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時30分
- 開庁時間内に来庁できない方のために夜間・休日の納付・納税相談窓口を開設しています。※電話で事前に予約が必要です。

市税などの納期

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期

納期: 10月31日(水)



納付が困難な場合は
災害・病気などによる生活困窮や事業の不振といった様々な事情で、期限までの納付が困難な場合には、猶予制度などが適用になる場合があります。



口座振替が便利です

口座振替キャンペーン

納税課又は国保年金課の窓口で10月1日(月)から口座振替をお申込みの方(先着62名)に西武ライオンズグッズを進呈します。ぜひ、この機会にお申し込みください。詳しくは管理係(☎048-424-9602)へお問い合わせください。

保育施設一覧表 (平成30年10月1日現在)

小規模保育施設			
名称	所在地	保育可能年齢	
こどもの森志木ルーム	野火止5-17-21	2か月から	私立
元気キッズ新座園	野火止5-1-19 2F	6か月から	
保育ルームフェリーチェ新座園	野火止8-15-17 1F	3か月から	
元気キッズ新座栗原園	栗原6-2-6 1F	6か月から	
さつき新座第2保育園	野火止5-3-11	2か月から	
志木駅前そらいろ保育園	東北2-26-16 1F	6か月から	
ぷりえ	東北1-6-1 2F		
元気キッズ新座新堀園	新堀3-11-44	3か月から	
オリーブの木保育ルーム	栗原4-10-21		
新座駅前みさと保育園	野火止5-4-16	2か月から	
ちゅうりっぷ園新堀	新堀3-11-44		
ぷりえ駅前園	東北2-31-7 1F	8か月から	
クローバー	栄2-10-30		
ラポール	東北2-31-7 2F	6か月から	
にいざ馬場保育園	馬場3-11-13-102		
ぽっぽ保育園	栗原5-2-6	6か月から	
元気キッズ新座栄園	栄4-6-3 2F		
あそびの保育園	栗原5-15-36	2か月から	
ふたば保育ルーム	石神2-2-20-5		
ラポール栗原園	栗原2-3-35 2F	6か月から	
ラポール栗原第2園	栗原2-3-35 2F		
さつき新座保育園	池田4-1-10	3か月から	
正光寺保育園新座石神園	石神1-6-7	生後57日から	

放課後児童保育室(小学1年～4年生対象)	
大和田放課後児童保育室 (大和田小学校教室内)	新堀放課後児童保育室 (新堀小学校教室内・新堀小学校そば)
西堀放課後児童保育室 (西堀小学校敷地内)	東野放課後児童保育室 (東野小学校敷地内)
片山放課後児童保育室 (片山小学校教室内)	石神放課後児童保育室 (石神小学校教室内)
第四放課後児童保育室 (第四小学校教室内)	栄放課後児童保育室 (栄小学校教室内)
八石放課後児童保育室 (八石小学校教室内)	新開放課後児童保育室 (新開小学校敷地内)
東北放課後児童保育室 (東北小学校敷地内・東北小学校そば)	栗原放課後児童保育室 (栗原小学校教室内)
野火止放課後児童保育室 (野火止小学校敷地内)	陣屋放課後児童保育室 (陣屋小学校敷地内)
野寺放課後児童保育室 (野寺小学校教室内)	新座放課後児童保育室 (新座小学校そば)
池田放課後児童保育室 (池田小学校そば)	



保育園		
名称	所在地	保育可能年齢
第一保育園	東2-4-3	6か月から
第二保育園	栗原3-7-40	6か月から
栄保育園	栄2-8-17	
西堀保育園	西堀2-18-3	
北野保育園	北野2-9-15	
新座保育園	新座2-14-60	
横田保育園	野寺2-5-46	8か月から
まさば保育園	堀ノ内1-2-30	
まさば第二保育園	馬場1-2-8	
アヤ保育園	本多1-9-37	6か月から
光保育園	新堀1-17-6	2か月から
山びこ保育園	大和田4-18-53	8か月から
白梅保育園	野火止1-23-40	
ふえありーている保育園	野火止5-29-33	6か月から
栗原保育園	栗原6-7-13	8か月から
北野の森保育園	北野3-8-27	2か月から
新堀保育園	新堀2-11-2	8か月から
すぎのこ保育園	野火止5-18-21	
すこやか保育園	野火止4-14-12	2か月から
光第二保育園	西堀1-3-15	
妙音沢もみじ保育園	馬場3-8-20	8か月から
みき保育園	道場2-9-19	
白梅第二保育園	野火止7-3-29	6か月から
竹の子保育園	栄3-4-5	
かりや なかよし保育園	堀ノ内2-1-40	生後43日から
けやきの森保育園栗原園	栗原1-6-4	
新座どろんこ保育園	畑中2-17-34	2か月から
キッド・ステイ新座保育園	野火止1-19-15	
みどりの丘の保育園	野火止5-11-40	6か月から
野火止保育園	野火止4-9-11	8か月から
音羽の森新座保育園	野火止6-3-30 1F	1歳クラスから
まこと保育園	石神4-5-18	6か月から
けやきの森保育園栗原第2	栗原1-2-22	生後43日から

※保育可能年齢は、各園の状況により変更となる場合があります。

認定こども園(保育部分)		
名称	所在地	保育可能年齢
私立 第二新座幼稚園	新座3-4-12	8か月から

平成31年4月1日開所予定の小規模保育施設		
名称	所在地	保育可能年齢
私立 (仮称)すくすく新座栄園	栄三丁目地内	未定
私立 (仮称)ル・アンジェ新座・志木保育園	東北一丁目地内	未定

平成31年度

保育施設及び放課後児童保育室
4月1日入所(室)申込みを開始

申請書類などの配布
10月9日(火)から、保育課窓口及び各施設で配布
受付期間
○11月12日(月)から21日(水)までの平日
午前8時30分～午後5時15分
○11月17日(土)・18日(日)は午前9時～午後4時
受付場所
市役所本庁舎2階203・204会議室
※郵送による提出、各施設及び出張所では受付不可

問合せ 保育課
(☎048-477-2779)

入所(室)の選考
保育に欠ける事情を審査の上、2月上旬放課後児童保育室は2月下旬に決定します。※保育施設は、入所後1～2週間をならし保育期間としており、通常より短い保育時間となります。詳細は配布する申請案内をご覧ください。



職員の任免及び職員数の状況

1 職員の採用及び退職の状況 (単位:人)

	一般行政職		技能労務職	合計
	事務職員	技術職員		
採用者数(平成30年度)	47(29)	11(4)	0	58(33)
退職者数(平成29年度)	9(4)	9(4)	7(6)	25(14)

※()内は、女性数を内書したものです。 ※採用者数は、4月1日付けで採用した職員数です。

2 再任用職員の状況 (単位:人)

	フルタイム勤務職員	短時間勤務職員
平成30年度	6(1)	68(20)
平成29年度	8(1)	80(23)

※「再任用職員」とは、高齢者雇用の推進などのため、定年退職者などのうち改めて採用される職員です。地方公務員法第28条の4の規定により採用されるフルタイム勤務職員と、同法28条の5の規定により採用される短時間勤務職員がいます。
※()内は、女性数を内書したものです。

3 職員数の状況 (単位:人)

	職員数
平成30年度	873
平成29年度	827

※定員管理調査に基づく4月1日現在の職員数です。
※一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び再任用フルタイム勤務職員は含み、志木地区衛生組合への派遣職員及び臨時又は非常勤職員を除いています。

職員の給与の状況

1 人件費の状況(平成29年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成30年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	平成28年度の人件費率
165,552人	56,145,631千円	2,417,800千円	6,765,899千円	12.0%	13.4%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

2 給与費の状況(平成30年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
819(63)人	2,940,024千円	808,388千円	1,233,078千円	4,981,490千円	6,082千円

※職員手当には、退職手当を含みません。
※()内は、再任用短時間勤務職員数を外書したものです。
※給与費には、再任用短時間勤務職員の給与費を含みますが、1人当たり給与費は再任用短時間勤務職員数を含みず算出しています。

3 平均給料月額及び平均年齢の状況

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
294,000円	38歳	325,500円	53歳4月

※額及び年齢は、平成30年4月1日現在の給与実態調査に基づくものです。

人事行政の運営などの
状況を公表します

職員の任用や給与などの状況のあらましをお知らせします。詳細は、市ホームページ又は情報公開総合窓口(総務課)で閲覧することができます。

問合せ 人事課(☎048-477-1117)

4 特別職の報酬などの状況(平成30年4月1日現在)

区分	給料	期末手当
市長	918,000円	6月期 1.575月分
副市長	767,000円	12月期 1.725月分
教育長	702,000円	計 3.300月分
区分	報酬	期末手当
議長	463,000円	6月期 1.575月分
副議長	420,000円	12月期 1.725月分
議員	400,000円	計 3.300月分

※市長及び副市長並びに教育委員会教育長の給与の支給の特例に関する条例の規定により、平成30年度においては、市長及び副市長は、給料月額に100分の90、教育長は給料月額に100分の95を乗じて得た額を支給しています(下表のとおり)。

区分	給料
市長	826,200円
副市長	690,300円
教育長	666,900円

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



市政

小・中学生議会を開催します
▼日時／10月20日(土)、午前9時
▼正午▼場所／市役所市議会議場※どなたでも傍聴できます▼
議員／22名(市立小学校8校から各2名、市立中学校6校から各1名)▼問合せ／秘書広聴課(☎048・477・1488)

市民便利帳をリニューアルして配布



(株)ゼンリンと協働で「新座市民便利帳」を作成しましたので、全世帯に配布します。▼配布期間／10月1日(月)～31日(水)▼問合せ／〇届かない場合ハシルバー人材センター(☎048・481・4305)、〇そのほかハシルバーIPモーション課(☎048・424・9600)

新座都市計画生産緑地地区の変更の縦覧を行います

▼縦覧期間／10月25日(木)から11月8日(木)までの午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)▼縦覧場所及び問合せ／みどり公園課(☎048・477・2987)

平成30年住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

「統計法」に基づき5年ごとに実施する重要な調査で、約4千250世帯が対象となっています。

す。対象世帯の方は、インターネット又は紙の調査票で回答してください。調査事項を統計以外の目的に使用することはありません。▼問合せ／総務課(☎048・481・6752)

年金・保健

障害基礎年金をご存じですか

国民年金加入中又は20歳前の病气やけがによって負った障がい、国民年金法で定める程度に該当する場合、障害基礎年金が支給されます。眼や耳、手足などの障がいだけでなく、精神障がい、がんや糖尿病などの病気で長期療養が必要な場合も支給の対象です。相談の際に傷病名、傷病の発生年月日、初診日、受診歴などをお尋ねします。できるだけ分かるようにご来庁ください。

※受給の条件として、初診日(初めて病气やけがで医師の診療を受けた日)を基準とした保険料の納付要件があります。また、日本年金機構による審査があるため、申請しても受給できない場合があります。

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・9612)、川越年金事務所(☎049・242・2652)

10月から特定保健指導が始まります

対象となった方には、健診を受診した約2か月後に健診結果説明会のご案内を送付します。案内が届いた方は、特定保健指導を無料で受けられます。

▼対象／健診の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣

慣病のリスクが出始めている、又はリスクが重なっていると判断された方▼内容／6か月間、管理栄養士、保健師、健康運動指導士などの支援を受け、生活習慣の改善に向けて取り組む▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

高齢者・介護

ウォーキングのご案内



①介護予防ウォーキング教室
ウォーキングの効果と正しい歩き方を知り、実践しましょう。
▼日時／10月17日(水)、午後1時～3時▼場所／市民総合体育館1階会議室▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／40名
②にいが元気アップウォーキング・清瀬柳瀬川コース(4.8km)
▼日時／10月26日(金)、午前9時30分集合(荒天中止)▼集合場所／滝の城址公園駐車場▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／30名・申込順▼協力／新座市老人クラブ連合会

▼申込み及び問合せ／①②共に直接又は電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

認知症高齢者見守り訓練

認知症の方が地域で安心して生活するために、声掛けや対応方法などの実践を踏まえて学び見守り訓練を開催します。

▼日時／①10月27日(土)、午前10時～午後1時、②11月9日(金)、午後2時～4時、③11月14日(水)、午前10時～正午▼集合場所／①栗原公民館、②大和田公民館、③野火止五丁目集会所▼対象／①主に栗原・石神・堀ノ内在住の方、②主に中野・大和田・新座・北野に在住の方、③主に東北・東・野火止5～8丁目在住の方▼申込み及び問合せ／①南部高齢者相談センター(☎048・481・2162)、②北部第二高齢者相談センター(☎048・482・2953)、③北部第一高齢者相談センター(☎048・486・5011)へ

10月の認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症の方やその家族、地域の方など、誰でも立ち寄れます。
▼日時／①こがしカフェ15日(月)、午後1時30分～4時30分、②カフエんの森17日(水)、午後1時～4時▼場所／①新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階②グループリビングぐえんの森▼内容／レクリエーションやカフェタイム(スタッフに認知症などの相談可)▼費用／100円▼問合せ／介護保険課(☎048・424・5186)

新座快適みらい都市市民まつり第54回文化祭
開会セレモニーは11月2日(金)午前10時30分からです

▼会場／にいがほっとぐら
▼問合せ／生涯学習スポーツ課内文化祭実行委員会事務局(☎048・477・1490)



レジャー農園の利用者を募集

▼利用期間／11月1日～平成31年3月末日▼対象／市内在住の方(既にレジャー農園を利用している方を除く)▼区画／1世帯1区画(先着順)※複数応募は無効▼申込み及び問合せ／はがき又は電話で経済振興課(☎048・424・9605)へ(随時受付)※初回の申込みは、申込者本人の住民票の写し1通(本籍・続柄省略)が必要

農園名	所在地	区画面積	募集区画	料金
新畑中	畑中一丁目5617外(畑中公民館付近)	24㎡	2	3,800円
		50㎡	2	7,100円
中原	野火止二丁目1273-1外(新座中学校付近)	24㎡	7	3,800円
馬場	馬場四丁目4272(県営新座馬場団地付近)	24㎡	19	3,800円
		50㎡	5	7,100円
道場	道場二丁目2299-1外(道場二丁目児童遊園付近)	24㎡	19	3,800円
		50㎡	1	7,100円

(記載例)

農園申込者
〇〇レジャー農園(〇〇㎡)

住所
氏名(フリガナ)
日中に連絡のつく電話番号



※利用料金は、利用期間に準じた金額です。応募前に必ず希望する農園の所在地を確認してください。農園の案内図は、広報にいが1月号又は市ホームページを参照

10月のにいが元気アップ広場

10月の予定表

実施日	時間	会場
1日(月)	①	團→馬場、大和田・杉山、石神、あたご、菅沢、栄、新座一丁目
	②	団→北野
3日(水)	①	えがのの里
10日(水)	①	菜々の郷
11日(木)	②	市民総合体育館
15日(月)	①	團→北野・東北、野火止中(○)、新堀一丁目、栗原の森、道場一丁目(○)、菅沢/畑中会館
	②	団→東
17日(水)	①	福祉の里
22日(月)	①	團→池田・前原、栄五丁目、西堀(○)、野火止八丁目、大和田 団→新堀
	②	團→野寺上
24日(水)	①	元気の里(○)
29日(月)	①	團→栄中央、野寺、中原・本多、東一丁目、大和田一丁目 団→新座、栗原
	②	團→片山

①午前9時45分～11時、②午後2時15分～3時30分
※團=集会所、○=ふれあいの家 ※受付は15分前から
※(○)は柔道整復師によるこつこつ体操

▼対象／65歳以上の方▼持ち物／飲料、タオル、室内用運動靴▼服装／運動しやすい服装▼申込み／当日、直接受付※大雨などの荒天時には中止になることがあります。不明な点はお問い合わせください。老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。▼問合せ／介護保険課(☎048・424・5186)

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

★本社 新座市野火止6-6-17 TEL:048-483-2180
★新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F TEL:048-483-2190
http://www.naiki-rts.co.jp

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 **真心葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定 **市民葬委託葬儀社**

火葬のみ可能 事前相談お見積り **無料**

メモリアル ヨーユー
☎0120-544-100

【本社】新座市朝霞3-5-15 【野火止・仏前町センター】新座市東北2-2-5

お庭の事なら個人庭専門の **見積無料** ～庭師 中村屋へ～

基本料金1本の高さの価格

(1～3m未満)	3,000円	高層・土木作業の価格目安
(3～5m未満)	6,000円	(コンクリート立ち) 1㎡/8,000円
(5～7m未満)	15,000円	(ブロック3段つき) 1㎡/11,800円
		(白砂利敷き) 1㎡/3,000円

・基本1坪でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します
・「大きな会社には頼みたくない」何でもご相談ください
・上記作業以外もお気軽に お問い合わせください

☎0120-194-284
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

住宅リフォームなら **地域密着のハウズドクターへ**

水まわり・設備 内装・外装

(株)きくちライフサービス
新座市馬場1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事・建設業許可/増改築相談員



環境

「小盛り」を注文して
お得に食べきろう！
「いざ食べきり運動協力店
アトム通貨キャンペーン」

市では、食品ロス(食べ残り)
削減のため「いざ食べきり運
動協力店」制度を実施していま
す。10月10日(水)から31日(水)ま
で、協力店で「小盛り」や「ハ
ーフサイズ」などを注文した方又
は食事を食べきった方に、アト
ム通貨100馬力をプレゼント
します(なくなり次第終了)。※
協力店は市ホームページ参照
問合せ/リサイクル推進課(☎
048・477・1547)

10月1日(月)から31日(水)まで
事業系ごみ削減キャンペーン

平成29年度の市内事業系ごみ
排出量は8千787トンです。
ごみの分別を徹底し、リサイク
ル事業者や市の許可を受けた一
般廃棄物収集運搬業者を通じて
適正に処理してください。▼問
合せ/リサイクル推進課(☎0
48・477・1547)

10月12日(金)から12月31日(月)まで
不法投棄等防止強化月間

不法投棄撲滅のため、県、民
間企業、市町村が連携し、パト
ロールなどを集中的に実施しま
す。不法投棄を発見したら、通
報してください。

産業廃棄物不法投棄110番
☎0120・530・384
(24時間フリーダイヤル)▼問合せ/
県産業廃棄物指導課(☎0
48・830・3136)

「妙音沢緑地」フリンアップ作戦



▼日時/11月17日(土)、午前9時
30分〜正午(雨天中止)▼集合場
所/栄集会所(駐車場なし)▼申
込み及び問合せ/10月26日(金)ま
でに電話でみどり公園課(☎
048・477・2987)へ

アルミ付き紙パックの
拠点回収にご協力を

内側がアルミコーティングさ
れた紙パックは、市役所、各公
民館・コミュニティセンターで
回収しています。中身を洗って
乾かし、開いた状態で回収ボツ
クスに入れてください。▼問合せ/
リサイクル推進課(☎04
8・477・1547)

路上喫煙はやめよう

路上喫煙は、子どもにやけど
を負わせる危険な行為です。喫
煙マナーの向上と安全な生活環
境のため、ご協力をお願いしま
す。▼問合せ/環境対策課(☎0
48・424・2621)

森林の伐採には届出が必要です

▼内容/森林(雑木林)所有者が
立木を伐採するときは、事前の
届出が法律で義務付けられてい
ます▼対象/市が定める森林整
備計画の対象民有林▼届出が必
要な方/森林所有者(立木を買
い受ける方又は伐採を施工する
業者の代理提出も可)▼届出の



スポーツ

時期/伐採を始める90日前から
30日前まで▼届出先及び問合せ
/経済振興課(☎048・424
・6905)

第52回新座市ロードレース大会
〜こぎやろーターマラン
2019〜参加者大募集

▼日時/平成31年1月27日(日)、
午前7時45分受付開始(雨天決
行)▼場所/総合運動公園▼種
目/①一般・壮年の部10.55km、
5km、②中学生の部3km、③小
学5・6年生の部2km、④親子
の部1.5km▼費用/①3千円、
②1千200円、③700円、④
2千円※市内在住又は在学の児
童・生徒は割引あり▼申込み/
10月1日(月)から11月25日(日)ま
でにスポーツエントリホームページ
(https://www.sportse
ntry.ne.jp)、電話(☎0570・0
39・846)又はファックス(0
120・378・434)で※ファ
ックス用申込用紙は電話で問合せ
※参加費納入後のキャンセル
は返金不可▼問合せ/体育協会
(☎048・482・2002)

ノルディックウォーキング
体験教室



▼日時/11月6日・13日・20日の
火曜日、全3回、午前10時〜11時
30分▼場所/総合運動公園(雨天
時は市民総合体育館)▼対象/
市内在住又は在勤在学の18歳以
上の方▼定員/30名(多数の場合
は抽選)▼費用/100円(保
険代・初回集金)▼申込み及び問

陣馬山バスハイク

▼日時/11月21日(水)、午前7時、
総合体育館集合(雨天決行)▼場
所/神奈川県相模原市▼対象/
市内在住又は在勤の18歳以上の
方▼定員/40名(多数の場合は
抽選)▼費用/5千150円(軽
食代含む)▼申込み及び問合せ
/10月20日(土)へ必着までに、往
復はがきにグループ全員の必要
事項を記入の上、体育協会(〒
352・0022本多2・1・20、
☎048・482・2002)へ

第11回新座オープン
ラージボール卓球団体戦

▼開催日/11月3日(土)▼場所/
市民総合体育館▼対象/オープ
ン▼種別/年代別ミックスダブ
ルス団体戦▼費用/1チーム4
千円▼申込み及び問合せ/10月
15日(月)へ必着までに、体育協会
ホームページ又は市民総合体育
館にある申込用紙を記入の上、
新座市卓球連盟・富山久美子宛
て(〒352・0014栄3・7・
35)▼問合せ/体育協会(☎04
8・482・2002)

ジュニア卓球育成教室

▼日時/11月からの毎週水曜日、
午後6時30分から▼場所/市民
総合体育館▼対象/5歳〜小学
3年生▼定員/10名▼費用/1
回100円(会場使用料)▼申込
み/10月31日(水)へ必着までに、
はがき(〒352・0011野火
止7・7・19)又はファックス(0
48・481・6999)に必要

硬式テニス
ミックスダブルス大会

▼開催日/一般の部11月4日
(日)、ベテランの部10日(土)▼場
所/栄庭球場▼対象/市内在住又
は在勤在学及びテニス協会加入
者▼種別/一般(上・中・初級)、
ベテラン(ペアの合計年齢が1
00歳以上、110歳以上、1
20歳以上、130歳以上)▼
費用/1組一般3千円、協会加
入者2千円(保険代含む)当日常
金)▼申込み及び問合せ/10月

スポーツ吹矢体験教室

▼日時/11月8日(木)10日(土)、
全3回、午前10時〜11時30分▼
場所/市民総合体育館▼対象/
市内在住又は在勤在学の18歳以
上の方▼定員/30名(多数の場
合は抽選)▼費用/210円(用
品代及び保険代含む)初回集金
▼申込み及び問合せ/10月20日
(土)へ必着までに、往復はがきに
必要事項と生年月日を記入の上、
体育協会(〒352・0022本
多2・1・20、☎048・482・2002)へ

朝霞地区二部事務組合からのお知らせ

埼玉県南西部消防本部に
水難救助隊が発足

10月1日(月)、河川などでの
水難事故に対応するため、潜
水士の資格を有する隊員で構
成された水難救助隊が発足し
ます。発足に合わせ、4日(水)
に消防本部で水難救助隊の資
機材を展示します。※詳細は
県南西部消防本部ホームページ
参照▼問合せ/県南西部消
防本部警防課(☎048・46
0・0122)

すわ緑風園ふれあいまつり

▼日時/11月3日(土)、午前11
時〜午後3時▼場所/障害者
支援施設すわ緑風園※公共交
通機関をご利用ください▼内
容/地域団体による演奏、歌
やダンス、模擬店、地震体験
車など※当日、模擬店の補助

立教大学室内温水プール
「セントポールズ・アクアテック
センター」市民開放日(10月)

▼開放日時/毎週土曜日、午
後6時〜8時、○毎週日曜日、
午前10時〜午後7時▼対象/市
内在住又は在勤在学の小学5年
生以上の方※初回利用は要登録
▼料金/1回500円▼利用登
録方法/本人確認書類を持参の
上、アクアテックセンター内
窓口で申請※開放時間内のみ、
駐車可能台数20台▼問合せ/生
涯学習スポーツ課(☎048・4
24・9617)

普通救命講習I

▼日時/10月27日(土)、午前9時
〜正午▼場所/朝霞消防署2
階講堂※公共交通機関をご利用
ください▼対象/市内在住又は
在勤在学の中学生以上の方▼定
員/30名・申込順※再受講の方
も可▼内容/成人に必要な応急
手当と救命処置、AED講習▼
申込み及び問合せ/10月15日(月)
から電話で消防本部救急課(☎
048・478・0899)へ

上級救命講習

▼日時/①10月26日(金)②11月
2日(金)、午前9時〜午後5時▼
場所/①和光消防署3階講堂、

危険物取扱者試験

▼試験日/12月16日(日)▼場
所/立教大学新座キャンパス▼
試験の種類/全種類▼問合せ
/二財消防試験研究センタ
ー埼玉支部(☎048・83
2・0747)※受験案内と願
書は新座消防署消防課(☎0
48・478・1311)でも配
布

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座
などの名称を記入の上、お申し込みください。
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



平成30年度 市制施行記念式典

昭和45年11月1日に新座町から新座市となって48年目を迎えます。市制施行記念式典として市の発展のために貢献された方々の表彰を行います。▼日時／11月1日(木)、午後5時30分開式(5時間開場)▼場所／市役所本庁舎5階全員協議会室▼問合せ／総務課(☎048-481-6752)

平成30年度市制施行記念 林家三平 落語会

▼日時／11月1日(木)、午後7時開演▼場所／市民会館ホール▼内容／「笑点」のレギュラーメンバー・林家三平による落語会▼料金／市民2千円、一般1千500円(全席指定)▼申込み／窓口又は電話で、市民会館(☎048-481-1111)へ

片山農産物直売所 第25回開所まつり

▼日時／10月27日(土)・28日(日)、午前8時～午後0時30分▼内容／野菜、花の特売▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605)※開催中は(☎048-482-1136)

ファーマーズマーケット in新座市役所

▼日時／10月3日・17日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)▼場所／市役所本庁舎正面玄関▼内容／新鮮な野菜などの販売▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605)

朝霞地区四市共催展示・ 記念シンポジウム

■展示「新羅郡の時代を探る」▼日時／11月15日(木)から12月2日(日)までの午前9時～午後5時▼場所／和光市民文化センター

記念シンポジウム

▼日時／11月24日(土)・25日(日)、午前10時～午後4時30分▼場所／和光市民文化センター▼定員／200名・申込順▼内容／①講演、新羅琴と邦楽演奏など、②基調報告、討論など▼申込み／10月10日(水)から11月22日(木)までに電話又はメール(☎0300-cty.wako.jp)に和光市生涯学習課(☎048-424-9119)へ※メールの場合は、件名に「記念シンポジウムの申込」、本文に必要事項を記入。詳細は和光市ホームページ参照



新座市民の県展作品展

▼日時／10月26日(金)から30日(火)までの午前10時～午後7時(30日は午後4時まで)▼場所／いざほっとぷらざ▼内容／第68回埼玉県美術展覧会に入選した市民の作品などを展示▼問合せ／生涯学習センター(☎048-486-8626)

新座市国際交流協会主催 家庭でできる 簡単ブラジル料理講座

▼日時／11月4日(日)、午前10時～午後2時▼場所／野火止公民館▼対象／市内在住又は在勤の大人の方▼定員／20名・申込順▼費用／1千円▼申込み／10月1日(月)から電話で地域活動推進

課内新座市国際交流協会事務局 (☎048-477-1583)へ

館(☎048-481-0177)へ ※毎週月曜日と10月9日(火)は 休館

健康で豊かに☆ 地域で暮らすフエスタ

▼日時／11月4日(日)、①午前10時～正午、②午前10時～午後3時▼場所／朝霞市産業文化センター▼対象／シニア世代の方▼定員／①40名・申込順▼内容／①健康で豊かに暮らすための地

域デビューのコツセミナー、② 体力測定、健康体操、俳句・絵画 教室など健康や趣味の講座▼申 込み／①のみ前日までに電話 (☎048-728-7116)又は はファックス(☎048-729-5 091)で(公財)いきいき埼玉 へ▼問合せ／県南西部地域振興 センター(☎048-451-1 110)

在宅・訪問マッサージ治療院

ご自宅で出来る訪問鍼灸・マッサージをご存知ですか？
私達は、医師の同意のもとで医療保険 療養費支給申請で
患者様のご自宅に出張(予約)でお伺いします。
0120-972-639
※ 資格取得は法令で定められたフリーダイヤルまでお問い合わせください。
営業時間 8時から19時(日曜定休)
オネストふじみ野店 担当:くろさわ
〒354-0035 富士見町ふじみ野西1-24-5 コリアスふじみ野 206号

文化の日特別講座 名刹平林寺「禅の世界」

▼日時／11月3日(土)、午前10時～11時30分▼場所／歴史民俗資料館※公共交通機関又は自転車でお越しください▼対象／市内在住又は在勤の方▼定員／50名・申込順▼内容／講演「禅」の世界について▼講師／平林寺第25世松竹寛山老師▼申込み及び問合せ／10月2日(火)から窓口又は電話で歴史民俗資料館(☎048-481-0177)へ※毎週月曜日と10月9日(火)は休館

睡眠の森 10月の市民呈茶

▼日時／10月14日(日)、午前10時～午後3時頃(主菓子がなくなり次第終了)▼費用／500円(主菓子代ほか)▼申込み／当日、直接受付※松尾流のお点前が見られます

十三夜に歴史でお月見呈茶!

▼日時／10月21日(日)、午後6時～8時▼場所／歴史民俗資料館▼定員／50名・受付順▼内容／園庭でお月見を楽しむ、茶道体験あり▼問合せ／歴史民俗資料

大ホールひとり占め

▼日時／10月11日(木)・23日(火)、午前9時～午後9時▼場所／市民会館▼内容／ステージで自分だけのコンサート体験▼料金／1区分(30分)1人500円(4区分まで)・申込順▼申込み及び問合せ／10月2日(火)午前9時から、窓口又は電話で市民会館(☎048-481-1111)へ

きかんしゃトーマス クリスマスコンサート

▼日時／12月23日(日)、①正午から、②午後2時30分から▼場所／市民会館▼料金／3千円(全席指定)※2歳以上有料(2歳未満の場合、膝上鑑賞で1名無料)▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で市民会館(☎048-481-1111)へ

第16回北足立郡市町 人権フェスティバル

▼日時／10月5日(金)、午前10時45分～午後3時30分▼場所／草加市文化会館▼内容／○オーブニングイベント・ピアノ・守田絢子、民謡歌手・森田彩、○講演名作映画に描かれた人権問題・登場人物の生き方に学ぶ・映画評論家・渡辺俊雄、○物産展示・販売、人権啓発DVD上映、人権啓発パネル展示ほ

名画鑑賞会

日10月21日(日)、午後2時から内「ジャンヌ・ダーク」(外国映画)

特集展示

日10月2日(火)～11月15日(木)内「芸術の秋」の本(一般)

あかちゃん タイム

日①10月3日・17日の水曜日、②10月10日(水)、午前10時30分～正午場
①中央図書館、②福祉の里図書館対
2歳までの乳幼児と保護者内絵本の
読み聞かせや、おすすめの絵本の
紹介など

図書館からのお知らせ

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、第4木曜日

おたのしみ会

日10月21日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

子ども映画会

日10月20日(土)、午後2時から内「チャーリーとこぐまのミモ1子猫がやって来た」ほか(アニメ)

特集展示

日10月2日(火)～31日(木)内「秋を楽しむ本」(一般・児童)、「絵本講座関連図書 ほか」(児童)

大切な人とお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させて頂きます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

**屋根・外壁塗装
劣化診断・見積無料**
屋根・外壁の塗り替えセミナー開催(要予約)
主催:一般社団法人 市民講座運営委員会 協賛:プロタイムズ朝霞店
日時: 10/7(日) 10/20(土)
会場: 根岸台市民センター 第2会議室
高日とも①10～12時 ②13～15時
プロタイムズ朝霞店
<http://protimes-asaka.com/seminar/>
TEL: 0120-167-555 朝霞市溝沼1272-7

補聴器は地元の認定補聴器専門店へ
関東補聴器センター志木新座店
新座市東北2-28-3
(新座志木中央総合病院斜め向かい)
TEL・FAX 048-475-3684
営業時間 9:30～17:00
定休日 日曜・祝日

在宅・訪問マッサージ治療院
ご自宅で出来る訪問鍼灸・マッサージを
ご存知ですか?
私達は、医師の同意のもとで医療保険 療養費支給申請で
患者様のご自宅に出張(予約)でお伺いします。
0120-972-639
※ 資格取得は法令で定められたフリーダイヤルまでお問い合わせください。
営業時間 8時から19時(日曜定休)
オネストふじみ野店 担当:くろさわ
〒354-0035 富士見町ふじみ野西1-24-5 コリアスふじみ野 206号

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

10 October 2018



募集

公立保育園臨時職員①保育士・給食調理員・③看護師の募集

対象	勤務時間	
	月曜～金曜日	土曜日
①65歳未満で保育士資格を持つ方	8:30～17:00	8:30～12:15
②65歳未満の方(保育園で調理経験や調理師免許があればなお可)		(頻度) ①年4回程度 ②月1回程度 ③年数回(行事など)
③65歳未満で看護師資格を持つ方		

※賃金など詳細はお問い合わせください

▼申込み及び問合せ／履歴書(②は履歴書のみ)、資格証の写しを保育課(☎048・477・2779)へ

公立保育園非常勤職員(早延長保育員)の募集

▼勤務時間／月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち朝・夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内▼対象／65歳未満の方(保育士資格があればなお可)▼内容／早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金など詳細は問合せ▼申込み及び問合せ／履歴書を保育課(☎048・477・2779)へ

放課後児童保育室職員

①臨時職員(常勤)・②パート(週3日勤務)の募集

▼勤務時間／午前11時15分～午後7時(実働6時間)、学校休業日は午前8時～午後7時(土曜日は午後6時まで)▼対象／①

資格不問、②週3日勤務が可能(資格不問)※定年制あり65歳▼内容／入室児の保育、基礎的な生活指導▼申込み及び問合せ／履歴書(②は履歴書のみ)、資格証の写し(保育士又は教諭資格などを持つ方)、卒業証書又は証明書の写しを社会福祉協議会(☎048・480・5705)へ

臨時的任用教職員の募集

▼職種／①小学校教員、②中学校教員、③栄養士▼勤務時間／週5日、1日7時間45分▼対象／①小学校教諭1種又は2種免許を持つ方、②中学校教諭1種又は2種免許を持つ方、③栄養士免許を持つ方▼問合せ／学務課(☎048・477・6869)

平成31年4月1日採用志木地区衛生組合職員募集

▼試験日／12月2日(日)▼場所／志木地区衛生組合(富士見環境センター内)▼職種／技術職(建築・機械)又は一般事務職▼定員／1名※受験資格など詳細は組合ホームページを参照。受験要領は窓口及び組合ホームページで配布▼申込み及び問合せ／11月1日(木)から15日(木)までに、本人が申込書を志木地区衛生組合(☎049・254・1125)へ

健康川柳を募集

▼応募締切／10月31日(水)▼内容／健康、食事、運動など、広く健康に関すること▼応募方法／①作品、必要事項を記入の上、はがき、フックス(048・481・6741)又はメール(kokun@city.niza.jp)に国保年金課、②市役所本庁舎、各公民館、コミュニケーションセンター、中央図書館、児童センターに設置した応募用紙を記入の上、施設の窓口又は回収ボックスへ▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4803)

10月は県営住宅の募集月です

▼募集案内配布期間／10月1日(月)～21日(日)▼配布場所／まちづくり計画課、各出張所、各公民館・コミュニケーションセンター▼問合せ／埼玉県住宅供給公社住まい相談プラザ(☎048・658・3017)

彩の国動物愛護推進員を募集

県では、動物の愛護や正しい飼育に関する知識情報などの普及啓発のボランティアを募集しています。※詳細は県ホームページ又は朝霞保健所及び県動物指導センターの窓口にある募集要領を参照▼募集期間／11月30日(金)まで▼問合せ／環境対策課(☎048・424・2621)

にぎいまち美化パートナーを募集

ボランティアで清掃美化活動を行う、「まち美化パートナー」を随時募集しています。▼応募要件／○住民団体、学校、企業、町内会などの10名以上で構成された団体、○市道、県道などの100m以上の一定区間について、歩道の清掃や植樹帯の管理ができる方▼支援内容／ボランティア保険への加入、清掃用具の貸与、ごみ袋、車手などの支給※収集したごみは市で回収します▼問合せ／環境対策課(☎048・424・2621)

シルバー人材センター入会説明会

▼日時／①10月9日(火)・②21日(日)・③11月4日(日)・④5日(月)・⑤11日(日)・⑥18日(日)、午前10時～正午※途中入場不可▼場所／①・②・④シルバー人材センター、③東北コミュニケーションセンター、⑤西堀・新堀コミュニケーションセンター、⑥大和田公民館、⑦畑中公民館、⑧栗原公民館、⑨シルバー人材センター、ふるさと新座館、栄公民館▼対象／60歳以上の方▼問合せ／(公社)新座市シルバー人材センター(☎048・481・4305)



教育懇談会

▼日時／10月24日(水)、午後1時30分～3時▼場所／大和田公民館▼内容／教育委員会委員との意見交換▼問合せ／教育総務課(☎048・477・5947)

学校公開く小・中学校の授業や行事を公開

▼市立中学校公開日(全6校)11月27日(土)▼市立小学校公開日(全17校)11月28日(日)※日程など詳細は、各学校にお問い合わせください▼問合せ／教育支援課(☎048・477・7142)

プログラミングを楽しむ新座ICTくらぶ

2020年度から小学校で始まるプログラミング学習に先駆け、子どもたちがプログラミングを楽しむ「新座ICTくらぶ」の活動が、公民館など市内5か所で市民協力により始まっています。クラブを支えるボランティアの養成も行っています。



詳しくはこちら



ボランティア

要約筆記ボランティア養成講座受講生募集



▼日時／11月10日から2月2日までの毎週土曜日、全12回、午後1時30分～3時30分▼対象／市内在住又は在勤在学の聴者の方▼定員／12名▼申込み及び問合せ／10月13日(土)までに窓口、電話(☎048・481・2991)又はフックス(048・481・3303)で福祉の里障がい者福祉センターへ※月曜日(祝日の場合翌日も)、祝日は休館

いきいきボランティア養成講座

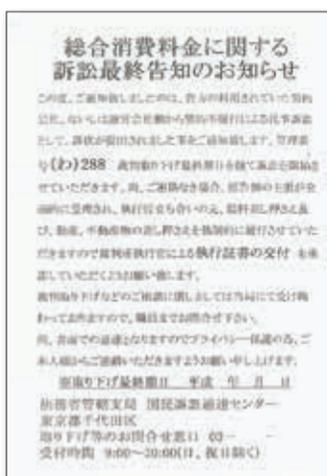
▼日時／10月8日(月・祝)、午後1時30分～4時▼場所／和光市中央公民館▼定員／30名◆申込順▼内容／ボランティアの基礎知識、地域で活動する団体と情報交換▼申込み及び問合せ／10月5日(金)までに電話(☎048・424・9120)又はメール(kyodo@city.wako.jp)に、和光市市民協働推進センター又は(公財)いきいき埼玉(☎048・728・7116)へ

はがき詐欺急増しています!

身に覚えのない内容には(ご注意を)

はがきを使った詐欺の件数が増え、当センターにも架空請求の相談が増加しています。左のような身に覚えのない請求のはがきが届いた際は、相手に連絡をしないでください。はがきでの請求があった場合は、よく内容を精査して冷静に対応することが大切です。

問合せ
経済振興課
(☎048-424-9609)
消費生活センター
(☎048-424-9162)



不安な場合は、消費生活センターや警察にご相談ください。

住宅の安全に関する助成・講座のご案内

問合せ
建築開発課
(☎048-477-4309)

10月1日助成開始

ブロック塀などの撤去・築造に関する助成制度

イッモ防災講座 今日から始める 家庭の防災

地震時に危害を及ぼすことがないよう、ブロック塀などを撤去・築造するための費用の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

▼助成対象／公道・公園などに隣接する、高さが1.2mを超え、地震で倒壊するおそれがあるブロック塀など▼助成費用／撤去1長さ1m当たり5千円(上限20万円)、○撤去及び築造1長さ1m当たり1万5千円(上限40万円)



お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



駅ホーム声かけサポート講習会

県及び東武鉄道(株)と連携し、視覚障がい者が駅ホームで事故に遭わないよう、声掛けをしてもらうための講習会を志木市と共催します。▼日時/11月6日(火)、午後2時～4時▼場所/いざほっとびらざ、東武東上線志木駅▼対象/18歳以上の方▼定員/30名(多数の場合は抽選)▼申込み及び問合せ/10月26日(金)までに電話で政策課(☎048-477-1782)へ

女性向け就職支援セミナー 効率的な求人探し方と注意点

▼日時/11月20日(火)、午後2時～4時▼場所/いざほっとびらざ▼対象/就職希望の女性※子ども連れの受講不可▼定員/30名(申込み順)▼申込み/10月15日(月)から電話で経済振興課(☎048-477-6346)へ

障がい者ガーデニング講座

▼日時/11月の毎週火曜日、全4回、午前10時～正午▼対象/市内在住又は在勤在学中で、自主通所が可能な障がいのある方▼定員/15名(多数の場合は抽選)▼講師/グリーンアドバイザー・上村智子▼費用/2千500円(材料代)▼申込み及び問合せ/10月12日(金)までに窓口又は電話(☎048-481-2910)、ファックス(☎048-481-3303)で福祉の里障がい者福祉センターへ※月曜日(祝日)の場合は翌日も、祝日は休館

認知症サポーター養成講座

▼日時/①10月11日(木)、午前10時～11時30分、②25日(木)、午後2時～4時▼場所/①第二老人福祉センター(元気の里)、②新堀ふれあいの家▼対象/①主に新座・北野・大和田・中野在住の方、②主に新堀・西堀在住の方▼定員/各30名▼申込み及び問合せ/電話で、①北部第二高齢者相談センター(☎048-482-2953)、②西堀・新堀高齢者相談センター(☎042-497-8106)へ



平成31年版埼玉県民手帳販売

▼販売期間/10月12日(金)～12月14日(金)▼販売場所/総務課、各出張所▼手帳規格/14cm×9cm、黒又はグレイッシュブルー、500円▼問合せ/総務課(☎048-481-6752)

埼玉県最低賃金の改正

10月1日から県最低賃金は時間額898円となります。▼問合せ/埼玉労働局賃金室(☎048-600-6205)又は最寄りの労働基準監督署

10月21日(日)～30日(火)は犬の正しい飼い方普及週間

▼正しい飼い方/○犬の登録を行う、○狂犬病予防注射を受け、市又は市が委託した動物病院で注射済票の交付手続を行う、○鑑札と注射済票は犬に着ける、○放し飼いはやめ、リードを着ける、○散歩中にしたふんは持ち帰る、○鳴き続けるなどで近隣に迷惑を掛けないように飼育す

▼相談先/朝霞保健所(☎048-461-0468)▼注射済票の交付などに関する問合せ/環境対策課(☎048-424-2621)

水道の検針にご協力を

メーターの設置場所によっては敷地内に立ち入ることもあります。次の点にご協力ください。○メーターボックス内をきれいに、○ボックス上に物を置いたり、車を駐車したりしない、○ボックス周辺の除草や剪定をする、○犬は出入口やボックスから離れた場所につなぐ▼問合せ/水道お客様センター(☎048-424-8276)

SATAMA出会いサポートセンター登録受付中!

▼利用開始/10月1日(月)から▼対象/○婚活する意思のある20歳以上の独身男女、○県内に在住、在勤又は近いうちに県への移住をお考えの方、○スマートフォンをお持ちの方▼登録料/1万5千円(登録期間は2年間)※勤務先が会員の場合は1万800円※詳細は県ホームページ参照▼問合せ/県少子政策課(☎048-830-3343)

10月は不正軽油撲滅対策強化月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的とし、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料や、自動車の燃料に使われる灯油や重油をいいます。製造・販売・使用は悪質な脱税行為です。環境や健康にも重大な影響を与えることから、県では対策を推進しています。大量の排気ガスを出して走行していたなど、不正軽油に

関する情報をお持ちの方はご連絡ください。▼問合せ/県税務課(☎048-830-2665)

1等前後賞合わせて5億円

宝くじの収益金は、市町村のまちづくりや環境対策、地域の福祉向上のために使われます。▼発売期間/10月23日(火)まで

埼玉県計量検定のお知らせ

取引・証明に使用する「はかり」は、2年に1度、定期検査が必要です。▼日時/①11月5日(月)・②6日(火)・③7日(水)の午前10時～正午と午後1時～3時▼場

抽選日/10月30日(火)▼問合せ/県市町村振興協会(☎048-822-5004)

10月は伝言板に掲載する「会員募集」の受付月です

掲載申請書に必要な事項を記入の上、シティブロモーション課へ提出してください。掲載基準、申請書などの詳細はお問い合わせください。問シティブロモーション課(☎048-424-9600)

伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。詳細は、各連絡先へお問い合わせください。本コーナー掲載希望の方は、シティブロモーション課(☎048-424-9600)へ

催し

学部創設20周年「未来への対話 立教大学コミュニティ福祉学会」10月27日(土)、午後3時30分～5時30分/同大学新座キャンパス/卒業生数名によるシンポジウム/同学会事務局☎048-471-7308
第28回新座自援会ガレッジ・パザール 社会福祉法人にぎほ後援会 11月25日(日)、午前10時～午後2時/中央公民館/パザール(新品又は新品同様)のご提供も受付中/同会☎048-482-5155
オルガンコンサート:パッハ珠玉の作品 立教大学チャプレン室事務局 10月13日(土)、午後1時30分～2時10分(1時開場)/同大学新座キャンパス聖パウロ礼拝堂/リコーとぴあ専属オルガニスト・山本真希氏演奏/同大学事務局☎048-471-6638
設立5周年記念「荒馬座コンサート」 特定非営利法人ウェルハーモニー 11月3日(土)、午後1時40分～3時30分/野火止小学校体育館/民族歌舞団荒馬座と地域太鼓サークルによる公演/児童デイサービスどれみ☎048-483-4647
シニア向け健康体操・フレイル予防ダンス 元気ダンス 10月23日(火)又は30日(火)、午後1時30分～2時30分ほか/東北コミセ

ン集会所/懐メロに合わせ簡単な動作で楽しく踊ります/申込制/黒岩☎080-5650-5602
絵本と紙芝居の「おはなし会」 おはなしグループほたる 10月13日(土)、午後3時～3時30分/栗原公民館ロビー/絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びなど/小林☎090-2547-7069
音訳ボランティア養成講座 音訳グループ花だいこん 11月5日(月)ほか、全5回、午後1時～3時/市役所第三庁舎/視覚障がい者への音訳活動の講習/申込制/社会福祉協議会ボランティアセンター☎048-480-5705
杉原千畝オペラ「人道の桜」を未来へ伝える 新座稲門会 10月27日(土)、午後3時～4時30分/ほっとびらざ/脚本家・新南田氏によるオペラを歌・写真で解説/伊藤☎090-4430-1029
心躍るハロウィンハーバリウムを作ろう マルシェ オフルール 10月14日(日)、午前10時30分～正午/ほっとびらざ/3,000円/お花デビュー、親子ペア(4歳以上)大歓迎/申込制/桑田☎080-7810-6277
季節を楽しむおいしい家庭料理(4品) あかるい食生活 10月19日(金)、午前10時30分～午後1時30分/中央公民館/500円

食材について学び手軽でおいしい料理作りと会食/申込制/梅沢☎042-491-4616

秋のおはなし会にいざまめの会 10月28日(日)、午前10時30分～正午/中央図書館/昔話などを語るお話し会、小学校高学年以上対象/川口☎048-478-5593

うたごえ広場カナリア 11月10日(土)、午後1時～3時/栗原公民館/300円/日本の叙情歌名曲唱歌童謡を楽しく歌う/宮沢☎080-5532-7292

第5回発表会 読み語り「文月」 10月8日(月)、午後1時30分～3時30分/睡足軒の森紅葉亭/年に一度の発表会、お気軽にいらしてください/川尻☎090-4411-6575

精神疾患の家族・友人の集い にいざ生活支援センター 10月5日(金)、午前10時30分～11時30分/同センター/精神疾患の方の家族・友人が対象/同センター・星丘☎048-480-5153

第18回みんなのコンサート NPO法人暮らしネット・えん 10月28日(日)、午後2時開演(1時30分開場)/中央公民館体育室/大人1,000円、小学生以下500円/春川ひろしとデキシーランドジャズコンサート/同法人☎048-480-4150

暮らしと事業の無料相談会 埼玉県行政書士会朝霞支部 10月13日(土)・14日(日)、午前10時～午後4時/産業フェスティバル会場

相続、遺言、離婚、各種許認可、会社設立などの相談/同支部・波澄☎048-462-2666
地域で子育て「みんなであそぼ〜」 新座市南部地区地域福祉推進協議会 10月21日(日)、午前11時～午後3時/栗原公園/子どもの遊び、工作など/社会福祉協議会☎048-480-5705

会員募集

書楽会2 毎月第2・4日曜日、午後3時30分～5時30分/野火止公民館/2,500円(1か月)/古典から実用書、漢字・かな、半紙から作品まで/佐藤☎048-478-4767

峰友会 毎月第2・4日曜日、午後3時30分～5時30分/東北コミセン/2,500円(1か月)/漢字・かな、半紙から条幅作品、初心者歓迎/佐藤☎048-478-4767



掲載申請書に必要な事項を記入の上、シティブロモーション課へ提出してください。掲載基準、申請書などの詳細はお問い合わせください。問シティブロモーション課(☎048-424-9600)

介護付有料老人ホーム 入居者募集! 「元気になる介護」の老人ホーム 自立支援 介護 24時間 看護 リハビリ 強化 住所:埼玉県新座市野火止7丁目12-14 施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル 受付中! ☎0120-865-557 株式会社サンケイビルウェルケア

訪問マッサージご存知ですか? ☆主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます ☆割負担の方ならば1回300～600円です ☆施術時間は1回30分程度、週2～4回が目安です ☆手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。 ほんやら堂 TEL: 080-4163-3888 住所:新座市野火止7-18-1-313 マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明

庭木1本からお手入れOK! お客様との約束 ★庭木1本より明瞭料金で承ります ★土日でも受付OKです ★トイレはお借りしません ★お茶はご遠慮します 広報にいざご依頼の方へ 生垣野定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を先着10名様 1,000円(税別) 営業時間 9:00～17:00 新座支店 新座市西堀1-10-39 ガーデンエキスプレス 株式会社 ガーデンエキスプレス 0120-61-4128

～若者が考える 男女共同参画社会 Part3～

男女共同参画社会をどう実現していくか、若い人たちにも関心を持ってもらいたいという願いを具体化するために、十文字学園女子大学メディアコミュニケーション学科石野榮一教授の協力を得て、同大学の学生に市内の職場で働く方々にインタビューをしていただきました。



〈十文字学園女子大学メディアコミュニケーション学科の学生〉

男性女性ではなく、
やりがいのある仕事を

埼玉県南西部消防本部
消防副士長

中山翠さん



皆さんは、消防士と聞くとどのようなイメージがありますか。男性の職業というイメージが強いのではないのでしょうか。消防士の統計では、全国約16万人の消防職員のうち、女性はわずか4千人程度です。そうした環境の中、新座・朝霞・志木・和光市を管轄地域とする埼玉県南西部消防本部で女性消防士として勤務する中山翠消防副士長にお話を伺いました。

◆消防士を目指した理由

「人を助ける仕事でしたからです。消防士になる前は別の仕事に就いており、仕事の傍らライフセービングも行って、何回も溺れた人を助けました。でも、最終的には救急隊にお願ひするしかないのです。そんな体験をする中で、最後まで人を助ける仕事に関わりたいたい、消防士への転職を考え

◆職場の環境

今回の取材に当たり、私たちが一番関心を持っていた、消防士になって6年経過した今、男性が多い職場で中山さんがどのような思いで仕事をしているのかを伺いました。「特に男性だから、女性だからということはないです。例えば、現場で重い物を男性が運んだ方が効率は良いですね。大切なことは男女どちらでもなく、仕事を進める上で効率の良さを優先して行動することが大事だと考えています。また、筋トレは男性と同じ回数をごこなしますよ。休日に個人的に鍛えたりもします。」と語っていただきました。

◆消防士の仕事

中山さんが担う災害現場での仕事は、男女問わず激務で危険を伴います。そのような現場で感じていることも伺いました。「火災現場で長時間の活動は正直しんどいです。メンタル的に辛いのは、小さなお子さんや私と同じ世代の人が亡くなった場面などに遭遇したときですね。でも、火災現場などで感謝の言葉を掛けてもらった時は、「ああ、自分も役に立っているんだ」と嬉しくなります。」と仰ってくださいました。

◆消防士になって感じたやりがい

女性消防士ならではの「やりがい」とは何でしょうか。「今は消防車の乗務ですが、応援で救急車に乗ることもあります。傷病者や家族の方から『女性隊員がいてくれて安心した』と声を掛けてもらうこともあります。」と中山さんは語ります。女性であるからその利点が消防士という職業でいかされているので

◆最後に

平成6年の「女性労働基準規則」一部改正で女性の深夜業務の制限が解除され、女性消防士も24時間体制で勤務ができるようになり、活躍する女性が増えています。これから消防士を目指す女性へのアドバイスをお願いします。「少し考えた後、中山さんは消防士と言っても部署は様々で、男性女性ではなく、自分に合ったやりがいを持って部署が見つかればという考えで良いのではないかと思います。もちろん体力も大切ですが、チームで過ごす時間が多いので、一番は人間関係を上手に結ぶことです。」と語られました。

(文)小野寺七海、小林聖名、サイ、穴戸姫子

資格は同じ
自信を持つこと

医療法人社団 武蔵野会
新座志木中央総合病院
検査救急係長

中島宏樹さん



病院で看護師として働く中島宏樹係長を訪ねました。

◆看護師として働く

看護師歴13年になる中島さんに「女性が多い職場に抵抗感はなかったのですか。」と率直に聞きました。「確かに、働き始めた頃は女性の職場というイメージが強く、女性の患者さんに接するとき『男性でいいのかな』と思うことが多かったんです。しかし、仕事を積み重ねていく中で、辛そうだった患者さんの症状が回復して社会復帰ができる姿を見てみると、この仕事に就いて本当に良かったと思います。やりがいを感ずることに男性も女性も関係ないですね。」と語られました。

◆最後に

中島さんに看護師を目指している男性へのアドバイスをお願いします。「看護師を目指すことは、他の仕事を指すことと何ら変わりはないと思います。男性女性に関係ないし、女性が多いから働きにくいということはないと思います。大切なのは自分のやりたいことを目指すということ。女性社会という先入観を持たずに、ぜひ目指してほしいです。」

◆看護師を目指した理由

中島さんは、高校卒業後、事務系の仕事に就きましたが、「人

◆あしがき

「FOR YOU」には、真の男女共同参画社会実現に向けたメッセージを、全ての人に「FOR YOU」発信したいとの願いが込められています。

年2回、春期と秋期に発行しています。

◆気づきが出発点

昨年引き続き、平成30年度前期「企画・インタビュー手法」という授業で取り組んだ学生のインタビュー記事を掲載する機会を頂きました。インタビューは、「異性が多い職場で働く方々の姿や考えを知る」ことを目的に、数年前に実社会に巣立つ学生に男女共同参画を考えてもらう機会にしてもらうことにしました。新座市男女共同参画推進プラザのご協力を得て、4人の方々にインタビューの機会ができました。学生にとっていろいろな「気づき」があったようで、有意義な機会となりました。この場をお借りしてご協力いただいた皆様に感謝を申し上げます。

(十文字学園女子大学教授・石野榮一)

◆編集・問合せ

こいぞほつしんぱいせう
男女共同参画推進プラザ
(048-486-6666)



保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

●場所・申込先が掲載されていないものは保健センター
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

10月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成30年6月生まれ)	11日(木)	区
	23日(火)	
9～10か月児 (平成29年12月生まれ)	16日(火)	
	25日(木)	
1歳6か月児 (平成29年3月生まれ)	10日(水)	区
	17日(水)	
3歳児 (平成27年6月生まれ)	5日(金)	区
	12日(金)	

※対象者には事前に案内を郵送します。
※区保健センター、区市民会館

高齢者インフルエンザ予防接種

日10月20日(土)～平成31年1月31日(木)対
①接種時に満65歳以上の市民の方、②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者手帳1級に相当する方)接種回数実施期間中1回のみ費1,500円(ワクチン代)実施機関あずま内科クリニック、平山クリニック、宮崎医院、さとうこどもクリニック、大塚産婦人科小児科医院、片山診療所、飛田耳鼻咽喉科、中村クリニック、北野病院、志木小児科・アレルギー科クリニック、三須耳鼻咽喉科、いしもと脳神経外科・内科、くりはら内科クリニック、城西内科クリニック、玲子内科クリニック、橋本内科クリニック、新座ふれあいクリニック、みらいクリニック、海江田医院、坂本医院、新座志木中央総合病院、志木耳鼻咽喉科、清水医院、永弘クリニック、樹康クリニック、かきの木整形外科医院、新座中央通り診療所、志木南口クリニック、高橋医院、新座クリニック、須田整形外科、小熊クリニック、たきやま小児クリニック、新座西山内科眼科クリニック、新座駅前耳鼻咽喉科、新座むさし野クリニック、遠山荘一郎内科クリニック、新座すずのきクリニック、高田整形外科病院、田中内科医院、野火止クリニック、ひまわり診療所、本田胃腸・内科クリニック、せおクリニック、静風荘病院、堀ノ内病院、新座病院、堀ノ内クリニック

10月の休日歯科応急診療所



日10月8日(月・祝)、午前9時～11時30分
医師 椎木智子 ※変更の場合あり 費健康保険法の規定料金 持保険証、お薬手帳 協力 朝霞地区歯科医師会

パパママ学級

日①プレママコース=11月5日・12日の月曜日、②ベビーコース=17日(土)対初めてパパ、ママになる方(12月16日から平成31年4月23日までに初回出産予定の方)※1人で参加も可定①20名、②80名講師助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師費①300円(調理実習食材代)申10月2日(火)から29日(月)までに窓口又は電話で

母と子のつどい

日①10月2日(火)・②17日(水)、午前10時～11時20分場①栗原ふれあいの家、②野火止中集会所※公共交通機関をご利用ください対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦定②20組・申込順内①ミニ運動会、②ハロウィン祭り主催新座市母子愛育会申①当日、直接受付、②10月1日(月)から電話で

親子お絵かきパンケーキ体験

日10月21日(日)、午前10時・10時30分・11時から場中央公民館対市内在住の満4歳から小学生までの子どもと保護者定各6組・申込順(各組子どもは2名まで)内生地でお絵かきをしたパンケーキを作る※健康まつりで実施主催にいざ食育推進リーダー「食いち」申10月1日(月)から電話で

メタボ予防料理教室

日10月30日(火)、午前10時～午後1時場野火止公民館対市内在住の方定20名・申込順内食事バランスの話、調理実習費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申10月1日(月)から23日(火)までに窓口又は電話で

10月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
7日	新座みつばち整骨院	☎048-424-3821 馬場4-8-38
14日	さくらBBC整骨院	☎048-424-3804 東北2-34-9-102
21日	栄接骨院	☎048-481-4144 栄4-5-34
28日	淵辺接骨院	☎048-479-7963 野火止1-14-8

※受付時間：午前9時～正午

日曜・祝日に開局の薬局
朝霞地区薬剤師会ホームページ(右記の2次元コード)からご確認いただけます



育児学級～パパの参加も大歓迎～

日11月5日・12日・19日の月曜日の午後、全3回、対平成30年7・8月生まれの第1子の保護者定40組・申込順講師保健師、栄養士、NPO法人新座子育てネットワーク申10月3日(水)から窓口又は電話で

親子DEミニウォーキング & スタンラリー

日11月10日(土)、午前9時30分～正午場中央公民館、黒目川遊歩道対市内在住の小中学生と保護者※参加賞あり定20組40名(多数の場合は抽選)講師マナウェイ健康運動指導士・中村真奈子協力十文字学園女子大学申10月26日(金)までに電話で

一日健康教室 脳を鍛えて楽しいLIFE!

日10月31日(水)、午前10時～午後3時15分対40歳以上の方定20名・申込順内栄養士の話、調理実習、血圧測定(希望者)、レクリエーション協会公認指導者による実技指導費300円(食材代)申10月1日(月)から24日(水)までに窓口又は電話で

献血

日①10月4日(水)、午後2時30分～4時、②22日(月)、午後2時～4時30分場①畑中公民館、②ライフ新座店主催①畑中献血会、②栗原四・五・六丁目献血会

食育に関する写真・パネル展

日10月22日(月)から31日(水)までの午前9時～午後9時30分(31日は午後1時まで)※21日(日)に保健センターで実施する健康まつりでも展示場中央公民館

10月の日曜日・休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
7日(日)	新座	田中内科医院	内・外・循環・消内	477-3536	新座	新座すずのきクリニック	精神・心内	480-5511
8日(月・祝)	朝霞	あいかわ循環器内科・内科	循環・内	461-8585	新座	くりはら内科クリニック	内・消内・循環	042-438-6606
14日(日)	新座	橋本内科クリニック	内・小・循環	481-2626	朝霞	福島眼科	眼	469-1006
21日(日)	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288	新座	かきの木整形外科医院	整外	471-8800
28日(日)	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	朝霞	ふじい整形外科	整外・リハ	450-1188

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000) 24時間対応
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000) 24時間対応
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

腹腔鏡手術

朝霞地区医師会 藤田 竜一 ☎048-464-4666



腹腔鏡手術とはどういう手術だと思われるでしょうか？内視鏡手術とも呼ばれます。ただ、内視鏡手術と聞いて最初に思い浮かべるのは、胃カメラや大腸カメラという方も多いと思います。これらは腹腔鏡手術ではありません。

従来の手術では、胃や大腸の手術という腹部に20cm以上の傷を付けて腹部を開いて手術(開腹手術)を行っておりました(図1)。それに対して、腹腔鏡手術は、0.5～1.2cmの傷を3～5ヶ所(場合によっては6ヶ所以上)で、腹部に穴を開けて手術をします(図2)。その穴に円筒の器具(ポート)を挿入し、そこから二酸化炭素を送り込み腹部を膨らませます。また、腹腔鏡というカメラも挿入し腹腔内を観察します。その他の穴(ポート)から、鉗子などの手術用の道具を挿入します(図3)。切除した臓器は、お臍の傷から取り出します。胃や大腸の場合は、必要に応じて臍の傷を3～5cmにして取り出します。

腹腔鏡手術のメリットは、傷が小さいので痛みも少なく、患者さんの回復も早く、腸閉塞や肺炎などの合併症が少ないことです。ただ、すべての患者さんに施行できるわけではなく、病気の状態、合併症、全身状態などの理由で行えないこともあります。

腹腔鏡手術の対象疾患は、複数の診療科にわたり、多くの疾患が対象となっています。消化器領域で代表的なものを挙げると、

- 胆嚢……… 胆嚢結石、胆嚢ポリープに対して胆嚢摘出術
- 胃……… 胃がんに対する胃切除、良性腫瘍に対する部分切除、逆流性食道炎の原因でもある食道裂孔ヘルニアなど
- 大腸、直腸……… がんに対する大腸切除、直腸切除、ポリープでの部分切除、直腸脱での直腸固定術など
- 膵臓……… 膵臓癌に対しての膵臓切除
- 鼠径部……… ヘルニアに対する修復術

婦人科領域では、子宮がん、子宮筋腫、卵巣がん、卵巣腫瘍に対して子宮摘出、卵巣摘出。

泌尿器科領域では、前立腺がんの前立腺全摘、膀胱がんの膀胱切除、腎臓切除など。

内分泌外科では、副腎腫瘍での副腎摘出など。

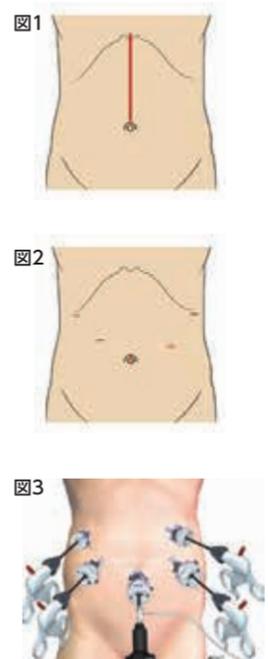
このように、腹腔鏡手術の領域は多岐にわたっています。

また、新たな領域として、高度肥満に対する肥満外科手術、代謝改善手術が注目されています。従来の内科的治療に加えて外科手術が行われ、特に腹腔鏡手術症例数が徐々に増えてきています。

さらに最近になって、ロボット支援手術の普及が進んでいます。ただし、ロボットといっても、人間に代わって自動で手術をしてくれる機械ではありません。手術をするのは外科医であり、あくまでそれを補助する機械です。ロボット手術の大きな特徴の1つは、臓器を扱うアームの先端についている関節機能で、腹腔内のような狭い空間でも人間の手より器用で繊細な動きができます。また、人間の手は数ミリ単位で動かそうとすると手ぶれが起こる事がありますが、これを防止する機能もあり、細かい作業を安全に行うことができます。

外科手術は、開腹手術から腹腔鏡手術へと発展しています。しかし、すべての患者さんが腹腔鏡手術を受けられるわけではありません。病気の状態、進行具合、合併症、全身状態によって治療方法は異なります。例えば、がんの場合、かなり進行してしまうと腹腔鏡手術の適応ではなくなってしまいます。もちろん、更に進行すると開腹手術の適応でもなくなります。

体に優しい腹腔鏡手術の恩恵を受けるためには早期発見、早期治療が必要です。ぜひとも、定期検診を受けていただくようお願いいたします。



※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※費用の記載のないものは無料です。
 ※**保育**の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
 ※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

10月の子育てサロン **当日** ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日時	場所
19日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順**内**秋を楽しむ、小さな飾りを作る、身体測定

すこやか保育園 地域子育て支援センター **のびのび**

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
 開所時間…午前9時30分～午後3時30分
 休所日…土曜・日曜日、祝日

身体測定・手形足形取り **当日**

日10月9日(火)、午前9時30分～11時**対**乳幼児と保護者**講**助産師・小松としこ

ボルダリング **当日**

日10月25日(木)、午前10時～10時30分**対**乳幼児と保護者

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター **グランマ**

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

保健講座 **当日**

日10月18日(木)、午後1時30分～2時30分**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**離乳食、断乳・卒乳など

赤ちゃん広場 **当日**

日10月1日(月)、午後1時30分～3時**対**1歳までの乳幼児と保護者**内**情報交換、仲間作りなど

竹の子保育園 地域子育て支援センター **さわらび**

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653
 開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時
 休所日…土曜・日曜日、祝日

親子ミニ運動会 **当日**

日10月9日(火)、午前11時～正午(雨天中止・予備日12日(金))**場**竹の子保育園園庭**対**乳幼児と保護者**定**20組程度**内**かけこ、玉入れ、親子競技など

ハンドベルミニコンサート **当日**

日10月22日(月)、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**10組程度**出演**ママさんサークル「ママベル楽団」

オリンピック・パラリンピックに向けて 英会話を学びませんか

■おもてなし英会話講座

日11月7日・14日・21日の水曜日、全3回、午後6時30分～8時30分**場**大和田公民館**定**10名・申込順**内**中学生程度の英語で会話を学ぶ**講**英語講師・イアン エリス**申**10月2日(火)から窓口又は電話(☎048-479-0517)で大和田公民館へ

■楽しい英会話(初級)

日10月16日・23日・30日の火曜日、全3回、午前10時～正午**場**東北コミセン**定**20名・申込順※保育あり**内**道案内などの日常会話**講**英語教師・フランセス グリーソン**申**10月2日(火)から窓口又は電話(☎048-474-2577)で東北コミセンへ

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

「今昔物語集」を読む～仏教説話にふれる～

日11月の毎週火曜日、全4回、午前10時～正午**定**50名・申込順**講**学習院大学講師・林東洋**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

すくすく学級 **保育** 冷凍術を活かした野菜たっぷり幼児食作り

日10月30日(火)、午前10時～正午**対**2歳から就学前までの幼児と保護者(保護者のみも可)**定**15組・申込順**費**500円(材料代・事前集金)**講**野菜ソムリエプロ・増田純代**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 **当日**

日10月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生(保護者同伴可)**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

0歳児のための音楽教室

日10月17日(水)、午前10時～10時45分と11時～11時45分**対**3か月から1歳3か月までの子どもと母親**定**各12組・申込順**内**童謡、クラシック**講**後藤ゆり**申**10月4日(木)から窓口又は電話で

ふるさとキッチン～ヘルシー料理を作ろう～

日10月18日(木)、午後7時～9時**定**20名・申込順※初心者も可**費**800円**講**まごキッチン・前田純子**申**10月3日(火)から窓口又は電話で

武蔵野うどんうち体験

日10月20日(土)、午前10時30分～午後0時30分**定**24名・申込順**費**1,000円**講**新座市手打ちうどん名人・杉崎正生**申**10月3日(火)から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば **当日**

日10月20日(土)、午前11時30分～正午**対**幼児から小学生までの子どもと保護者**内**絵本の読み聞かせ、手遊び**講**十二の会

初めての陶芸～創る喜びを知り、新たな自分発見～

日10月30日から11月20日までの毎週火曜日、全4回、午前9時30分～正午**定**10名・申込順**内**説明、製作、素焼き、葉掛け、本焼き**講**遊の会**費**500円**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

スマホ入門講座～初めて操作する方限定～

日11月1日(木)、午前10時～正午**定**20名・申込順**内**インターネット、アプリの活用など(スマートフォンは貸出し)**講**KDDI認定講師**申**10月3日(火)から窓口又は電話で

親子で作るクリスマス菓子 **保育** ～ブッシュドノエルを作ろう～

日11月10日(土)、午前10時～午後0時30分**対**小・中学生と保護者**定**10組20名・申込順※保育は6名まで**講**管理栄養士・鈴木香**費**1組800円(材料代)**申**10月3日(火)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ママのためのヒップホップダンス **保育**

日11月8日から12月6日までの毎週木曜日、全5回、午前10時～正午**対**市内在住又はは在勤の女性**定**20名・申込順**講**HipHop パラダイス講師・木野村温子**申**10月4日(木)から窓口又は電話で

大和田小さな家おはなし会 **当日**

日10月5日・19日の金曜日、午後3時30分～4時**対**幼児～小学生(保護者同伴可)**内**絵本読み聞かせ、手遊びなど

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

親子さつまいも掘り

日10月13日(土)、午後2時～3時(1時50分集合)**対**市内在住の子どもと保護者**定**12組**講**農業生産者・原井正治**費**1組600円**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

健康講座～高齢者の食事と健康～

日11月6日・13日の火曜日、午前10時～正午**定**50名**講**日本成人病予防協会認定講師・上原道康**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

歴史に学ぶ(前編)

～信長・秀吉の武将への「ふるまい」「おもてなし」を探る～

日11月16日・30日、12月7日・14日の金曜日、全4回、午前10時～正午**定**80名**講**元玉川学園女子短期大学教授・小澤富夫**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新家1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

Sakaeウォーカー～秋の伊香保を探索しよう～

日10月18日(木)、午前8時30分～午後4時(雨天決行)**定**25名・申込順**内**伊香保を歩く※市委託バス使用**講**伊香保温泉観光ガイド**費**3,000円程度(交通費・昼食代)**申**10月3日(火)から窓口又は電話で

親子クッキング講座 ～いも掘り&スイーツ作り～

日10月20日(土)、午前9時30分～午後1時**定**15家族・申込順**講**農家・石下和正**ほ**か**費**いも掘り代=1家族600円、クッキング材料代=1人200円(未就学児は無料)**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

男塾～日本酒の魅力を探求しよう～

日①10月27日、②11月10日・③17日の土曜日、全3回、①・②午後2時～4時、③午前10時～午後1時**対**市内在住又はは在勤の男性**定**20名・申込順**内**①日本酒の魅力(座学)、②酒蔵見学、③酒の肴作り**講**埼玉県酒造組合事務局長・下坂和美、料理実践主夫・広瀬繁**費**700円(材料代)**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

小学生Jポップダンス教室

日11月11日から12月9日までの日曜日と12月15日の土曜日、全6回、午後1時30分～3時**対**市内在住の小学2年生以上の方**定**16名・申込順**講**ダンスインストラクター・佐藤由利香**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

苔テラリウム教室 ～ガラスの中につくる小さな世界～

日11月8日(木)、午後1時30分～3時30分**定**16名・申込順**講**グリーンアドバイザー・大島恵**費**2,000円(材料代)**申**10月5日(金)から窓口又は電話で

ヴァイオリンの魅力にふれる ～楽器の紹介と演奏～

日11月2日(金)、午前10時～正午**定**50名**講**ヴァイオリン=川上拓人、ピアノ=久保山菜摘**申**10月4日(木)から窓口又は電話で

テレビ番組制作の現場を知る ～アニメ・歌・旅番組など～

日10月20日(土)、午後1時～3時**対**市内在住又はは在勤の中学生以上の方**定**30名**講**テレビ東京・真船佳奈**申**10月3日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ふれあいサロン **当日** ～わらべうたであそぼう～

日10月2日(火)、午前11時～11時40分**対**乳幼児と保護者**内**わらべうた、手遊び、絵本など**講**おはなしカステネット

コミセンおはなし広場 **当日**

日10月2日(火)、①午後3時20分～3時40分、②3時45分～4時15分**対**①幼児と保護者、②小学生**内**絵本、紙芝居など**講**赤いりんご朗読会

よちよち広場 **当日** ～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～

日10月9日(火)、午前10時～11時30分**対**よちよち歩きから1歳半くらいまでの子どもと保護者**定**15組**内**ミニ運動会

みるく広場 **当日** ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日10月17日(水)、午前10時～11時30分**対**1か月からハイハイまでの子どもと保護者**定**20組**内**フリートーク、手遊びなど

年の輪学級2018

日11月1日から12月6日までの毎週木曜日、全6回、午後1時30分～3時30分※館外学習(浅草)は除く。8日は午後3時まで**対**市内在住又はは在勤の60歳以上の方**定**40名・申込順※22日の館外学習は30名、29日の寄席は70名**内**古地図でたどる下町と老舗、オカリナコンサートと歌、健康体操、整理収納のポイントなど**費**館外学習は実費**申**10月3日(火)から窓口又は電話で

秋の歴史散歩～旧西堀村界隈を歩く～

日10月27日(土)、午前9時30分～正午**定**20名・申込順**内**西堀・新堀周辺の名所・旧跡などを歩き歴史を学ぶ(雨天時はコミセンで講義)**講**元市学芸員・斯波治**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

ロビーコンサート **当日**

日11月10日(土)、午後1時30分～3時30分**出演**琴木会(大正琴)、笛の会(しの笛)、三絃の集い(民謡)、わらべ会(吟詠)、ひまわりの会(コーラス)、ゲスト・なんくるないさあず(沖縄の歌)

子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

プラネタリウム上映と星と音楽のひととき

日①10月13日・27日の土曜日と毎週日曜日=午前11時と午後2時から、6日(土)=午後2時から、②20日(土)=午後2時～2時45分定97名内①今夜の星空解説、「The cosmos」、「太陽系の惑星」、②BGMを聞きながら星空解説講新座星空クラブ

星空観察会「星雲と星団」

日10月20日(土)、午後6時30分～8時内屋上から天体望遠鏡で星空を見る。雨天時はプラネタリウム室で解説講新座星空クラブ

土曜キッズファーム「さつまいもの収穫」

日10月13日(土)、午前10時～10時45分小学生までの子どもと保護者定30組・申込順費360円申10月6日(土)から窓口又は電話で

親子くらぶ2歳

日10月16日(火)、午前10時30分～11時30分対2歳児と母親定15組程度内リズム遊び、手遊び、フリートークなど

どこでも児童館@栗原公園

日10月21日(日)、午前11時～午後3時(雨天中止)場栗原公園対乳幼児(保護者同伴)～中学生内児童センター職員と外遊び

ソトプレ・土曜外遊びデー

日10月20日(土)、午後1時～3時(雨天中止)対乳幼児(保護者同伴)～中学生内キャンプ場で七輪での火起こし、工作など持ってもやマシュマロなど焼いて食べたいもの

お父さんとあそびタイム「積み木で遊ぼう」

日10月21日(日)、午前10時～11時対乳幼児と父親

アトリエくらぶ「落ち葉アート」

日10月27日(土)、午前11時～午後0時30分対小学生以上の方定15名・申込順申10月12日(金)から窓口又は電話で

防災ナイトツアー

日10月27日(土)、午後2時30分～7時30分(雨天中止)対小学生と保護者定10組程度・申込順内キャンプ場でアウトドアの知識をいかし、避難時の食事や明かりづくりを学ぶ申10月2日(火)から窓口又は電話で

子どもたちの夢を夜空に焼き上げよう～星に願いを～

日10月20日(土)、午後5時30分～6時30分(雨天延期)内灯明祭りで描いた願いや絵を焼き上げる。ギターと歌の生演奏もあり協力チームキャラット

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

里のソトプレ!スペシャル～秋～

日10月20日(土)、午前11時～午後3時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内火起こし、バドミントン、工作、チャンバラなど

乳幼児の食育Q&A

日10月11日(木)、午前10時30分～正午対乳幼児と保護者定15組程度・申込順内子どもの食に関する学び講栄養士・古川あつ子申10月2日(火)から窓口又は電話で

秋のぐんぐん運動会

日10月25日(木)、午前11時～正午場福祉の里体育館対乳幼児と保護者内かけっこ、玉入れ、体操、アスレチックなど持室内用運動靴(裸足でも可)

お父さん応援プログラムミニ&親子でチェキ

日10月13日(土)、午前11時～正午対乳幼児と父親定5組程度・申込順内父親の役割を知り情報交換、親子写真を撮りチェキカード作り申10月2日(火)から窓口又は電話で※当日受付可

子育てグッズ交換会「はあとBOX」(秋冬物)

日10月16日(火)、午前10時～正午対妊婦、子育て中の方持秋・冬物の衣類や子育てグッズ、袋※初めての方、妊婦には「はあとチケット」プレゼント

里のビブリオバトル

日10月13日(土)、午後2時～3時30分対5歳以上の方(未就学児は保護者同伴)※大人のみ参加も可内好きな本を紹介し合う申10月2日(火)から窓口又は電話で

おかえりカフェスペシャル 中高生の食育

日10月7日(日)、午後5時～6時対中学・高校生内オープンサンド作り、栄養や食についてクイズ形式で学ぶ

キッズ&パパ「パパと一緒に七輪体験」

日10月28日(日)、午前11時～正午場栄緑道対乳幼児と父親内七輪での火起こし、焼きビー玉作り、べっこう飴作りなど

クラフトタイム

日10月の毎週木曜日、午後4時～4時50分対小学生以上の方内ハロウィン工作

親子くらぶ

日①シロクマくらぶ=10月12日(金)、②ペンギンくらぶ=19日(金)、③ラッコくらぶ=26日(金)、午前11時～正午対①平成27年度生まれの幼児と保護者、②平成28年度生まれの幼児と保護者、③平成29年度以降生まれの乳幼児と保護者、妊婦内親子の遊び、学年別の親子の交流会など

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

保育園を知ろう

日10月16日(火)、午前10時30分～11時30分対保育園入所希望の乳幼児と保護者内保育園の利用について講子ども支援課利用者支援専門員・星修子

ベビーリンパマッサージ

日10月9日(火)、午前10時30分から対首が座ってから1歳までの乳幼児と保護者定15組内わらべ歌を歌いながらスキンシップ、看護師相談講濱田恵美申10月1日(月)から窓口又は電話で

ハロウィンお楽しみ会

日10月31日(水)、午前10時30分から対乳幼児と保護者内ハロウィンの絵本の読み聞かせ、仮装など

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

中学生との親子ふれあい講座

日11月9日(金)、午前10時30分～午後0時40分、場第二中学校対乳幼児と保護者定20組程度内中学3年生と遊び申10月1日(月)から窓口又は電話で※詳細は問合せ

すぎのこ保育園運動会

日10月6日(土)(雨天の場合は10日(水))対乳幼児と保護者定20組内かけっこに参加可※詳細は問合せ申10月1日(月)から窓口又は電話で

ベビーマッサージ

日10月9日(火)=午前10時～11時、24日(水)=午後1時30分～2時30分対生後2か月から8か月くらいまでの子どもと保護者※予防接種後48時間以上空けてください持バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲み物

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・日曜日、祝日

小児科医相談 ～子どもの育ちQ&A～

日10月17日(水)、午前10時～正午対乳幼児を子育て中の方定15組程度・申込順内子どもの身体のこと、子育ての心配事などを気軽に話す講小児科専門医・中村敬申10月2日(火)から窓口又は電話で

中学生の子育て講座～生徒と交流する親子を募集～

日11月上旬～中旬、全3日間予定場新座中学校対乳幼児と保護者内親子で中学生と交流申窓口又は電話で※詳細は問合せ

キラッとママ ～教えてにぎの保育園～

日10月25日(木)、午前10時30分～正午対乳幼児を子育て中の方定15組程度・申込順内保育園の入園基準、手続方法講こども支援課利用者支援専門員・星修子申10月2日(火)から窓口又は電話で

0歳にここくらぶ

日10月2日(火)、午前10時30分～11時30分対0歳児と保護者内手遊び、読み聞かせ、フリートーク

新座どろんどろん保育園 地域子育て支援センター ちきんえつぐ

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133
開所時間…午前9時30分～午後4時30分
休所日…土曜・日曜日、祝日

青空保育

日10月4日(木)、午前10時～10時30分場畑中黒目川(ほたる)公園(雨天時は保育園のホール)対どなたでも(妊婦さん大歓迎)内園児と一緒に紙芝居やゲーム

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(月1日曜日(原則)午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

助産師相談「母乳♥卒乳♥ケアサロン」

日10月25日(木)、午後1時30分～3時30分対乳幼児を子育て中の方定10組程度・申込順講助産師・櫻井裕子申10月4日(木)から窓口又は電話で

つくってたべよう～スイートパンプキン～

日10月18日(木)、午後1時30分～3時対乳幼児と保護者定8組程度・申込順費1組200円申10月4日(木)から窓口又は電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座

日10月2日・23日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順内整体師の施術とアドバイス申10月1日(月)午前10時から、窓口又は電話で

わらべうた・よみきかせ

日10月1日(月)、午前10時30分から対乳幼児と保護者定15組・申込順講服部雅子申窓口又は電話で

子育て講座・中学生と触れ合おう

日11月5日(月)・6日(火)・7日(水)の2・3時限目、全5回、午前9時30分集合対乳幼児と保護者定各6組以上内中学生が乳幼児と触れ合い親の気持ちを知る申窓口又は電話で※詳細は問合せ

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

山びこ保育園、北野の森保育園合同運動会 山ゆり競技に参加しましょう

日10月13日(土)、午前8時45分～正午※競技参加の場合は、受付をして9時45分までに入場門辺りに集合(雨天時は地域競技は中止。後日小運動会)場東北小学校対就学前の子どもと保護者持動きやすい服装

ハロウィン製作 and ハロウィンパーティー

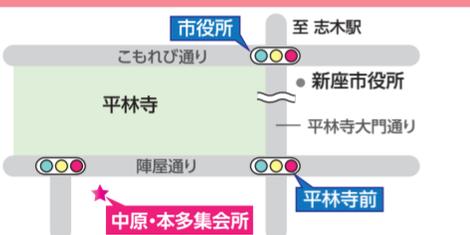
日①10月25日(木)・26日(金)、②31日(水)、午前11時30分から内①お菓子入れの製作、②ハロウィンパーティー(仮装は自由)

保育園を知ろう

日10月18日(木)、午前10時30分～正午、対保育園入所希望者内保育園の利用について講こども支援課利用者支援専門員・星修子

ファミリー・サポート・センター主催 リサイクルマーケット

日10月20日(土)、午前10時～正午場中原・本多集会所※公共交通機関をご利用ください内子ども用品のリサイクル(衣類、おもちゃ、文房具、食器など)申当日、直接受付問ファミリー・サポート・センター(☎048-424-8277)



10月の相談いろいろ

☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談	第1・3・5火曜日、第1～5水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時	弁護士 女性弁護士 社会保険労務士	人権推進課☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談の場所にはいざほっとぷらざ、17日(水)の特設行政相談の場所は野火止公民館(ふるさと新座館)です。	
	年金・社会保険・労働相談	4日(木)				
	人権相談 ※1	25日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員		
	行政相談 ※2	22日(月)	午前10時～正午	行政相談委員		
	特設行政相談 ※2	17日(水)	午前10時～午後3時			
	☎税務相談	15日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
	☎登記相談 ※3	12日(金)		司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く) 13日(土)	午前9時～正午、午後1時～5時 午前10時～午後1時、午後2時～6時	女性困りごと相談員(女性) //		女性困りごと相談室☎048-477-1835 にいざほっとぷらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員		消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	多重債務相談					
	☎分譲マンションに係る相談	16日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会		建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談 暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員		交通防犯課☎048-477-2484
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	28日(日) 毎週木曜日(祝日を除く) 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後3時30分 午後5時15分～7時 午前9時～午後4時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627	
子ども	教育相談・いじめ相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後4時 午前10時～午後6時(来談は午後5時まで)	保育士、栄養士、看護師 教育相談員	山びこ保育園☎048-481-5095 教育相談室☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161	
	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
	出前介護相談 ※8	主に池田・道場・片山・野寺に在住の方 18日(木) 25日(木) 主に畑中・馬場・栄・新塚に在住の方	①午前10時～11時 ②午後2時～3時 ③午前10時～11時30分 ④午後1時30分～3時	高齢者相談センター職員	東部第一高齢者相談センター☎048-480-5853 ※場所は①道場一丁目集会所、②野寺集会所 東部第二高齢者相談センター☎048-480-7808 ※場所は③栄公民館、④畑中公民館	
仕事	職業相談 内職相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後5時 午前8時30分～午後5時15分	職業相談員 市職員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談	18日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346	
	社協ふくし総合相談 ※9 ボランティア相談 ※10 精神保健と福祉の相談 ※11	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター 社会福祉主事 保健師	社会福祉協議会☎048-480-5705 障がい者福祉課☎048-477-6891	
☎精神保健相談	24日(水)	午後1時30分～3時30分	保健師、栄養士 精神科医	保健センター☎048-481-2211		

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など
※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 65歳以上の方対象
※9 生活上の心配ごとなど ※10 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※11 こころの病気に関する事

再利用あっせん窓口

ゆずります

ベビーゲート、モニターディスプレイ(12インチ)、リビングボード、学習机、雛人形(7段)、小型犬用サークル



9月14日調べ ▶登録期間3か月
※市ホームページにも掲載しています。

ゆずってください

チャイルドシート、卓上ミシン、オーディオ、冷蔵庫、鉄瓶



再利用あっせん窓口の利用方法が9月から変わりました

▶受付品目/家具、子ども用品、電気製品(製造年式5年以内のもの)など、▶取扱金額/無償のみ▶登録期間/3か月▶申込方法/窓口で顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)を提示し、誓約書に必要事項を記入・捺印の上、提出してください。

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

市国保総合健診を受診しましょう!

～特定健診・がん検診のセット健診は今年度最後のご案内です～

検査項目や諸注意は、6月下旬に送付したパンフレットをご覧ください。
▶対象/市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で、今年度の特定健診、がん検診(●の必須項目)及び人間ドックをまだ受診していない方▶健診当日の受付時間/午前8時～11時(12月2日は午前8時～10時30分)▶自己負担/無料▶申込み/予約専用電話(☎0120-194-213)〈受付時間=午前8時30分～午後5時〉で※予約受付期間終了後の問合せは国保年金課へ

■実施日及び健診名(●=必須項目、○=選択項目)

日程	対象	会場	定員	予約受付期間	特定健診 項目	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	検診し よう	成人 病	保 育
11/8 (木)	男性・女性	保健センター	各35名	9/30日 10/3日	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
11/9 (金)	女性限定				●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11/10 (土)	女性限定	新座病院	120名	10/3日	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
11/11 (日)	男性・女性				●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
11/18 (日)	男性・女性	TMGサテライトクリニック朝霞台 (旧朝霞台中央総合病院)	140名	10/21日	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
12/2 (日)	男性・女性	新座病院	120名	10/21日	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
12/9 (日)	男性・女性	TMGサテライトクリニック朝霞台 (旧朝霞台中央総合病院)	140名	10/24日	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○

※1 肺がんの喀痰検査を希望される方は、申出が必要 ※2 55歳以上の男性対象
※3 女性限定 定員40名(乳がん検診・子宮がん検診はセットで実施)
※4 40歳から5歳刻みの節目年齢の方対象 ※5 保育を希望する方は午前9時、9時30分、10時、10時30分の回で申込み(1日2組まで・申込順、就学前の子どもの場合は何名でも可)

問合せ 国保年金課(☎048-424-4853)

埼玉司法書士会が無料法律相談会を開催



▶日時/10月の毎週木曜日、午後1時30分～4時30分※11月以降の開催日は問合せ▶会場/ウェスタ川越▶相談方法/面談(1組1時間)▶相談内容/相続、遺言、登記、債務整理など▶申込み/事前に電話(☎048-838-7472)で▶問合せ/埼玉司法書士会事務局(☎048-863-7861)

キャリアコンサルタント養成講習無料説明会



▶日時/10月21日(日)午前10時30分～正午、24日(水)午後7時～8時▶場所/志木サテライトオフィス▶対象/18歳以上の方▶講師/職業訓練実施施設代表・柴田郁夫▶申込み及び問合せ/前日までに電話で志木サテライトオフィス(☎048-476-4600)へ

Niiza Photo Gallery

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた 2年前イベント

パラリンピック競技体験



◀競技用義足体験



▼「ボッチャ」体験



▶今日の様子を動画でご覧いただけます

アスリートトークショー



「観客やボランティアとして会場に足を運び、感動を分かち合ひましょう。」

▲左：潮田玲子さん
右：三阪洋行さん
(市民カメラマン・佐瀬智さん撮影)



◀ウィルチェアラグビータックル体験
(市民カメラマン・島村正壽さん撮影)

8月19日(日)、バドミントン元日本代表・潮田玲子さん、ウィルチェアラグビー(車椅子ラグビー)元日本代表・三阪洋行さんをお招きし、市民会館でアスリートトークショーを開催しました。お二人には、競技と出会ったきっかけやオリンピック・パラリンピックの魅力などをお話いただきました。ロビーではパラリンピック競技体験を行い、多くの方が競技に親しみました。

公務員ボクサー 新座宏 日本ランキング15位に



市職員で、プロボクサーとしても活動している渡邊宏さんが、7月2日(月)に後楽園ホールで行われた「オーバーヒート・ボクサーズナイト.86」で勝利し、日本ランキング15位にランク付けされました(7月31日時点)。渡邊さんはリングネームを「新座宏」としたり、ファイトマネーを市に寄附したりして市政に協力しています。温かい応援をお願いします。



9月10日(月)、市長が市内最高齢の西村菊子さん(106歳)を始め、特別養護老人ホーム「殿山亀寿苑」、「第Ⅱ殿山亀寿苑」、「晴和苑」、「みかんの里」、「菜々の郷」へついで新座を訪問し、敬老祝金をお渡ししました。



長寿おめでとう プレゼントします



▲(市民カメラマン・松田則昭さん撮影)

8月18日(土)、9つの町内会・自治会合同の夏祭り「柳瀬川ふれあい祭り」が、第四中学校で開催されました。来場した皆さんは、盆踊りや小・中学生の演奏のほか、迫力満点の打上げ花火を楽しみました。

夜空を彩る 大輪の花



▲(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)

寄附ありがとうございます

- ▶株式会社ノジマから市へ、翻訳機 2個
- ▶石田友伊さんから市教育委員会へ、将棋盤、囲碁盤など

ふるさと納税 ありがとうございます

- 一般寄附
 - ▶伊澤功さんから2万円
 - ▶伊佐晴江さんから10万円
 - ▶白石一光さんから2万円
- コブシ福祉基金
 - ▶豊田勝洋さんから4万円
- 青少年教育振興基金
 - ▶中村浩二さんから2万円



新庁舎建設第2期工事を進めています



9月3日(月)、第2期工事で整備した新たなバス停の使用を開始しました。なお、12月末頃までは旧本庁舎の解体を行います。工事中の動線や工事の進捗状況は、市ホームページでご確認ください。

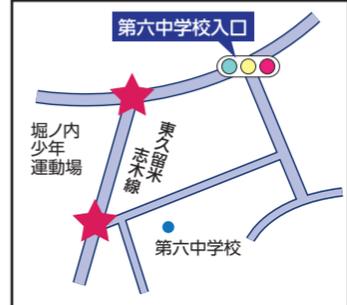


第2期工事についてはこちらからご覧いただけます



都市計画道路東久留米・志木線に信号機を設置

8月下旬、東久留米・志木線と水道道路の交差点など2か所に、新たに信号機が設置されました。現在、東久留米市側でも整備が進められており、10月下旬には、水道道路から東久留米駅まで通じる道路が全面開通します。



★=信号機設置場所





▲市ホームページ



▲市Twitter



▲市Facebook

盛り上げよう！
東京2020オリンピック・パラリンピック
新座市は射撃の開催会場(ラジルのホストタウン)です！
なるほど！射撃競技②



松尾薫さん

【射撃競技を学ぶ】

8月31日(金)に、市内関係団体の皆さんで構成される、「東京2020

0大会に向けた取組推進部会を開催し、埼玉県ライフル射撃協会副会長・松尾薫さんをお迎えして射撃競技についてお話を伺いました。松尾さんは、モントリオール・ロサンゼルス・ソウルオリンピックにライフル射撃選手として出場されました。また、アトラントオリンピックでは射撃選手団の監督を務められました。

■射撃競技の魅力とは



ビームライフル講習

射撃競技は、人間の能力の限界を試す競技です。静的な競技であり、「止める」動作が必要で、体幹はもろること、メンタルを鍛えることが重要になります。いかに平常心を保ち、集中力を維持できるかが勝負を分けるカギとなります。

また、標的に向けて発射するまでの緊張感、命中したときの爽快感や興奮は、人間が本能的に持っている感覚であり、観客も選手と共に味わうことができる点が魅力です。

■射撃競技観戦のポイント

射撃競技では、以前は競技中に歓声をあげることが禁止されていましたが、観戦者が見て楽しい競技にするために変わってきました。今では、客席は歓声や音楽で大いに騒ぎ盛り上がりします。競技者は歓声の中でも集中し、緊張感を維持して、競技に臨みます。この状況を選手達はどう打破していくのか。東京2020大会では、客席で競技を観戦しましょう！

【観戦チケットの購入方法】

チケットを購入するには、「TOKYO2020 OI」の登録が必要で、



▲詳しくはこちら

【11月号から射撃の漫画を連載します】

新座・朝霞・和光市の合同事業として、「ライフル・イズ・ビューティフル」の作者サルミアッキさんによる描き下ろし漫画を隔月で掲載予定です。

漫画「ライフル・イズ・ビューティフル」は、射撃部「ライフル射撃」の女子高校生を主役にした4コマ漫画です。Web漫画サイト「となりのヤングジャンプ」・「少年ジャンプ+」で連載されています。

▼問合せ/オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

11月号から漫画連載スタート！お楽しみに！



©サルミアッキ/集英社

今月の本だな

ぼくのかえりみち

ひがしちから 作 BL出版

学校の帰り道、そらくんは、道路の白い線の上を歩いて帰りました。線の脇には、いつの間にか深い谷が現れ、落ちたら大変なことになる。そらくんは無事、家に帰りつくことができるでしょうか。日常と空想の世界を自由に行き来する子どもの想像力が、生き生きと描かれた絵本です。



※中央図書館では、「ぼくのかえりみち」の作者、ひがしちから氏を講師に迎え、10月20日(土)、絵本講座を開催します。現在、申込受付中です。申込み・問合せ/中央図書館(☎048-481-1115)

ラグビーワールドカップ2019™
開催会場「熊谷ラグビー場」
こけら落とし記念試合

ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催に向けて、熊谷ラグビー場がリニューアルしました。オープニングゲームとして、ラグビートップリーグの試合が開催されます。

▼日時/10月20日(土)午後3時から
▼対戦カード/パナソニックワイルドナイツ対キヤノンイーグルス
▼チケット販売/公式チケット販売サイト「Ticket RUNBY」ほか各プレイガイドで発売中▼問合せ/県ラグビーワールドカップ2019大会課(☎048-830-6870)

クイズ&アンケート

ゾウキリングズは観光プラザ、市役所売店、ふるさと新座館などで販売中!



下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリング缶バッジ4点セットと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 2018年「読書週間」標語は「ホッと●● 本と●●」●に入る文字はなんですか。

※ヒント=2ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法/①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。
▶応募締切/10月25日(木)②は当日消印有効

人口と世帯 ◎人口 165,382人 (男 82,736人 女 82,646人) (-88人 (男-46人、女-42人)) ※前月比 ◎世帯数 74,192世帯 (-19世帯) 【9月1日現在】

みんなの力で大江戸線を新座市へ



大江戸線(12号線)の延伸が実現すると…

新たな都市拠点 that 市中央部に! 都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線



わわらサークル仲間
本部流御殿武術・手道館 原道場

手道館では、本部流御殿武術(本部御殿手本部拳法)の修行を通して、手の心を学ぶことを心掛けています。まずは本部御殿手の元手で身体を鍛え、突き蹴りを主体とする合戦手により、攻撃技の剛術で拳の技を修練します。次に、刀剣類を主体とした二刀流の基本を学び、左右どちらでも使えるようにします。また、身辺のもの全てを武器とし、その特徴をいかして、身体の延長とした攻撃と動きに逆らわないさばきの武器術を習得。そして、「取手」と呼ばれる関節技で、傷を負わずことなく無抵抗にする柔術を修練して、心と技の真意を学びます。これらの技を積み重ね修行して、奥義とする「武の舞」に向かつて無心で歩んでいきます。また、本部拳法の技法の剛術には、ナイハンチの型を礎とした

※現在、「わわらサークル仲間」のコーナーでは記事の募集を行っていません。

■活動について

▶日時/①毎週火曜日、午後7時30分~9時、②毎週木曜日、午後7時~9時
▶場所/①野火止中集会所、②野火止小学校体育館
▶問合せ/池田(☎048-479-2660)



攻防体攻撃もあります。本部拳法の技法は、本部御殿手の剛術と絶妙に融合しており、剛の技から瞬時に柔の技に、つまり取手の技に移行することができます。このように、武術の術理・思想を学びながら、本部流御殿武術の修行精進に努めています。