

特集1
P2

交通安全・防犯



特集2
P3 DV
ドメスティック・バイオレンス
ひとりで悩んでいませんか?

No.1019 contents

お知らせ	P4~10
保健センター通信	P11
公民館通信・子育て通信	P12~13
相談いろいろ	P14
Niiza Photo Gallery	P15
盛り上げよう! 東京2020大会、 ライフル・イズ・ビューティフル ほか	P16

**みんなの力で
大江戸線を
新座市へ**

大江戸線(12号線)の延伸が実現すると...

新たな都市拠点[★]が市中央部に!
都心部へのアクセスが便利に![★]

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

新座市イメージキャラクター
ゾウキリン

埼玉県内で、人身事故が多発しています。10月3日現在の交通死亡事故の件数は133件で、全国で第2位となっています。また、市内の人身事故の件数も、193件と非常に多くなっています。物損事故は1,287件と前年を上回っており、交通安全への意識の向上が求められます。一人ひとりが交通安全の意識を持って、交通事故防止に努めましょう。

4月から自転車保険への加入が義務になりました

自転車は手軽な乗り物ですが、事故を起こすと刑事上の責任や民事上の損害賠償責任が発生します。そこで、自転車事故の被害者救済や加害者の経済的負担の軽減のため、県では、次の場合の自転車損害保険などへの加入を義務付けています。

加入中の自動車保険、傷害保険、火災保険、共済・各種団体保険(職場で加入する保険や学校のPTA保険など)の補償又は特約内容に自転車損害保険に相当する補償が含まれているか確認しましょう。

○県内で自転車を利用する場合(未成年者が自転車を利用する場合は、保護者などが加入)

○事業者が、業務として自転車を利用する場合

○事業者が、レンタル業務として自転車を利用する場合

※自転車販売店及び学校は、自転車損害保険などの加入確認及び未加入時の情報提供が努力義務となります。

10月3日現在
自転車乗用中の
死者数35名
(前年比+12名)

埼玉県 自転車乗用中の 交通死亡事故多発

交差点での安全不確認から、左右や対向から来る車両と衝突する事故が多発しています。自転車を運転する際は特に交差点に注意し、信号や一時停止を守りましょう。また、見通しが悪い場所では一旦停止して、確実に安全確認をしましょう。

自転車安全利用5則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る(○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、○夜間はライトを点灯、○交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- 5 子どもはヘルメットを着用

親と子の自転車マナー教室を開催



毎年11月に市内小学校で「親子の自転車マナー向上運動」を行っています。児童と保護者が一緒に自転車の乗り方や交通ルールを学ぶことで、広く交通安全の普及・啓発に努めています。

今年(11月10日)に東野小学校で、17日(土)に八石小学校で実施予定です。参加希望の方は、事前に交通防犯課へお申し込みください。

交通指導員を募集

▼採用時期/平成31年4月▼勤務場所/市内交差点など(左表参照)▼勤務時間/児童などの登下校の時間帯(1日3時間30分以上)▼対象/健康で3年以上勤務ができる方(定年65歳)

▼報酬/4千200円(日額)※夏服冬服の貸与あり▼申込み及び問合せ/11月30日(金)までに履歴書(写真を貼付)を記入の上、直接又は郵送で交通防犯課へ

勤務場所

学校区	募集箇所
大和田小	野火止上交差点
	野火止下交差点
片山小	片山交差点
西堀小	正門前
	西堀公園入口交差点
東北小	立教角交差点
野寺小	はすみ歯科脇
	栗原キャニオン前
新堀小	学校前
新座小	新座団地2-9号棟角
	はなみずき門
石神小	堀ノ内病院入口
新開小	正門入口
陣屋小	中原・本多集会場付近
栄小	サンライズ通り

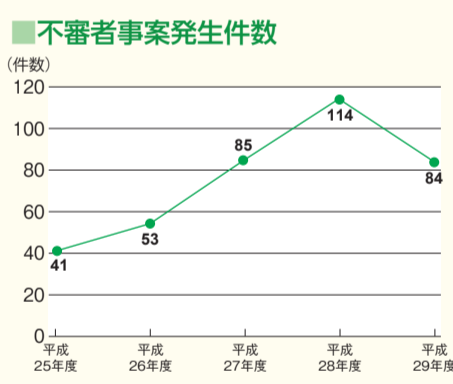
特集1 交通安全・防犯

問合せ 交通防犯課 (☎048-477-2484)

子どもを狙った不審者事案が多発!!

市内では、児童や生徒を狙った声掛けや露出といった犯罪行為を行う不審者事案が多発しています。時間帯別で見ると、朝が11件、昼が4件、子どもの下校時間帯である夕方(33件)、夜(36件)となっており、周りが暗くなるにつれ、不審者事案が多くなっています。

季節の移り変わりに伴い、日の入りが早まると、子どもたちの下校時間でも夜と同じくらい暗くなります。下校時間帯に合わせてウォーキングや犬の散歩をするなど、地域ぐるみで子どもたちを見守りましょう。



内容	露出	声掛け	身体を触る	その他(のぞきなど)
件数	33	12	17	22

子どもたちを犯罪から守りましょう

市内には、町内会、PTA、事業所などからなる「自主防犯パトロール隊」が92団体あり、地域の見守り活動にご協力いただいています。

また、市職員も、日頃から外出の際にパトロールに取り組んでいます。夏休みとその前後の期間は、強化期間として、午後3時から5時まで重点的に防犯パトロールを実施しました。

子どもたちを不審者などによる被害から守るため、ご協力をお願いします。



西分安全パトロール隊の皆さん

約30名の隊員で楽しく活動しています。毎日の見守りは大変ですが、子どもたちが笑顔で挨拶してくれると、元気が出ます。

振り込め詐欺などの特殊詐欺にご注意を!!



近年、キャッシュカード手交型詐欺や還付金詐欺、架空請求詐欺などを始めとする特殊詐欺の被害が急増しています。平成29年中の市内の振り込め詐欺被害の発生件数は27件、被害総額は2千642万円です。前年と比較すると被害金額は減少しましたが、発生件数は増加しており、依然として被害は大きくなっています。

「話がおかしい」、「家族が急にお金に困っている、どうしよう」と迷ったら、家族や市消費生活センター(☎048-424-9162)、警察署に相談しましょう。

自転車の盗難にご注意を



市内では、自転車の盗難被害が多発しています。平成29年中の自転車盗の発生件数は439件で、前年と比較するとやや減少していますが、高止まりしています。その被害の多くが、路上に駐輪した自転車です。

買い物などで一時的に駐輪する場合でも、市営駐輪場や店舗の駐輪場に駐輪して鍵を掛けましょう。二重ロックをすると効果的です。

警察相談番号#9110を利用しましょう

警察では、緊急性はないものの、日常生活で不安などを抱えている方が相談するための警察相談専用番号「#9110」を設置しています。これまでの主な相談内容は、男女間暴力、痴漢・不審者の出没、放置車両、悪質な訪問販売、ストーカー被害、近所トラブルなどです。

- 利用上の注意
- ダイヤル回線、一部のIP電話など#9110を利用できない場合は、☎048-822-9110を利用してください。
- 通話料は利用者負担です。
- 受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。夜間及び土曜・日曜日、祝日、年末年始は、警察本部代表電話(☎048-8320110)又は新座警察署(☎048-4820110)に電話してください。

第24回 暴力追放・地域安全 市民大会を開催

新座市、新座警察署、新座市防犯協会、新座市暴力排除推進協議会では、新座市暴力追放・地域安全市民大会を開催します。

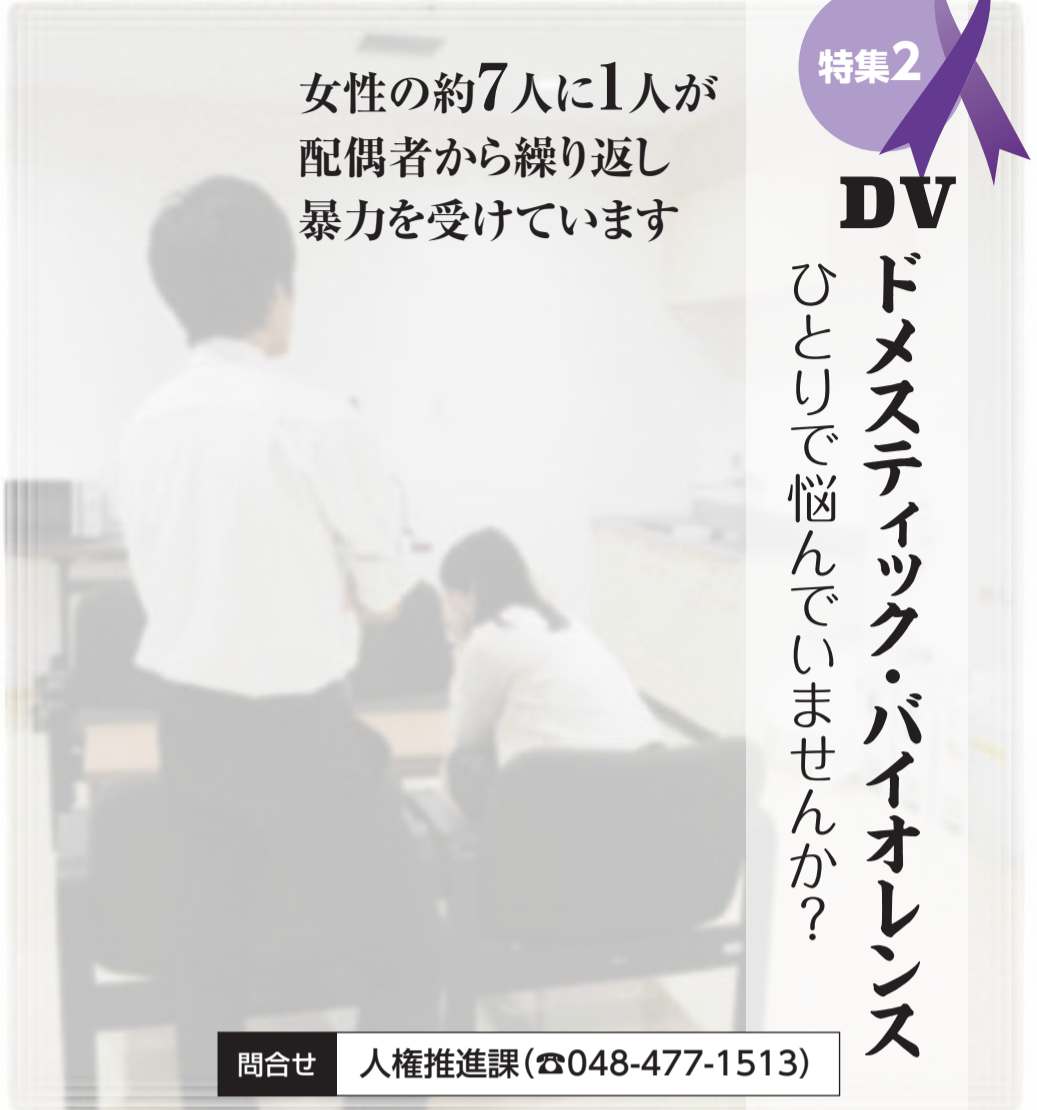
▼日時/11月8日(木)、午後1時30分～4時▼場所/ふるさと新座館ホール▼内容/表彰、大会宣言、講演(落語家・立川平林)、アトラクション(フラジール音楽家・青木カナ)※入場無料、手話通訳あり、参加記念品あり▼問合せ/交通防犯課(☎048-477-2484)又は新座市防犯協会(☎048-482-4963)

特集2

DV ドメスティック・バイオレンス

女性の約7人に1人が
配偶者から繰り返し
暴力を受けています

ひとりで悩んでいませんか？



問合せ 人権推進課(☎048-477-1513)

DVとは

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人などの親密な関係にあるパートナーから振られる暴力をいいます。身体に対する暴力のほか、精神的な嫌がらせや脅迫、性的行為の強要などの形態があり、その被害者の多くは女性です。

平成30年3月に内閣府が公表した男女間における暴力に関する調査では、女性の約3人に1人、男性の約5人に1人は配偶者から身体的・心理的・経済的・性的暴力のいずれかを受けたことがあり、女性の約7人に1人は何度も受けているという深刻な結果が出ています。

被害者に与える影響

身体的な暴力によるけがも深刻ですが、心にも与える影響は更に深刻です。心に受けた深い傷は、加害者と離れたとしてもなかなか癒えず、精神的な影響は長く続きます。

主な影響

- 自信がなくなる
- 集中力がなくなる
- 忘れっぽくなる
- 気力がなくなる
- 眠れなくなる
- うつ病、心的外傷後ストレス障害(PTSD)などの精神疾患

子どもに与える影響

子どもにとって安心の場であるはずの家庭で暴力が繰り返された場合、子どもは自由な感情表現ができなくなったり、心や体に影響が表れたりするだけでなく、その影響が将来にわたって続くことがあります。

また、自分が育った家庭での人間関係のパターンから、感情表現や問題解決の手段として暴力を用いることを学習してしまうこともあります。

デートDVって何だろう？

デートDVとは、主に交際相手からの暴力のことをいいます。DVと同様に、身体に対する暴力、精神的な嫌がらせや脅迫、性的行為の強要などのほか、携帯電話やスマートフォンなどを使って交際相手を束縛・監視する「デジタル暴力」があります。

国の調査によると、女性の約5人に1人、男性の約9人に1人が交際相手から暴力を受けたことがあるという深刻な結果が明らかになっています。もしあなたが、交際相手から大切にされていないと感じたら、まずは身近な家族、学校の先生、友だちなど、相談しやすい人に話してみましょう。

こんなことをされたり
こんな気持ちになったこと
はありませんか？

- 殴られる、蹴られる、髪の毛を引っ張られる
- 大声で怒鳴られる
- 無視される
- ほかの人と仲良くしていると責められる
- メールやLINEの返事をすぐに返さないと怒られる
- 性的行為を強要される
- デートのお金をいつも負担させられる
- 怖くて自分の気持ちを言えない
- いつもカレ(カノジョ)の顔をうかがってしまふ

ひとりで悩まず相談してください

被害者も周囲の人も、これらの暴力を個人的な問題と捉えがちであり、どこ(誰)にも相談しなかつた例が多数あります。DVは人権侵害であり、どのような理由があっても許されない行為です。

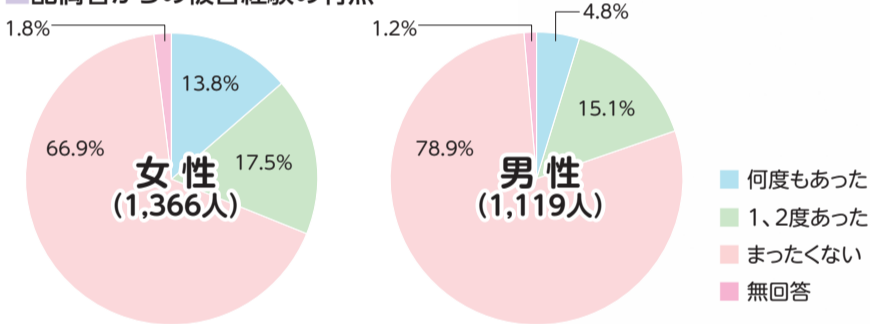
「自分がされていることって、もしかしてDV？」と思ったら、一人で抱え込まず、どんな小さなことでも相談機関に相談してみよう。相談することで解決に至るケースもあります。まずは一歩を踏み出してみてください。

また、「いつ、どこで、どんな被害を受けたか」など、被害の状況を記録しておくとうい

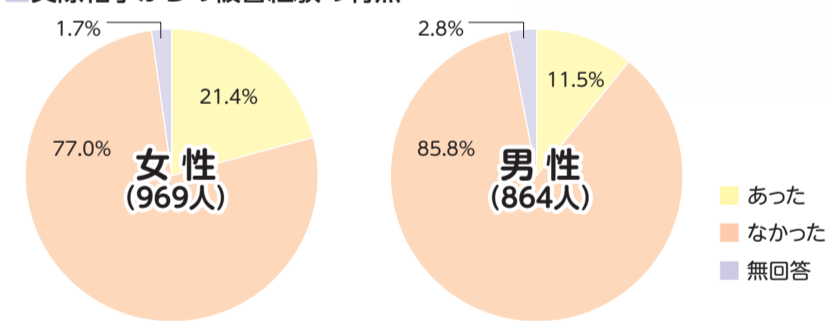
や女性法律相談などで、DVやセクシュアル・ハラスメントなどの女性に対する暴力・嫌がらせについての相談を受け付けています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。



配偶者からの被害経験の有無



交際相手からの被害経験の有無



内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書」平成30年3月公表

相談先いろいろ(全て無料)

相談窓口	場所・連絡先	日時
女性困りごと相談室 (電話・面談、男性も可)	市役所本庁舎4階 ☎048-477-1835	月曜・火曜・木曜・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時
	にいざほっとぷらざ ☎048-486-8639	毎月第2土曜日 午前10時～午後1時、午後2時～6時
女性法律相談 (面談、予約制)	市役所本庁舎4階 人権推進課 ☎048-477-1513	毎月第2・4火曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時
埼玉県配偶者暴力 相談支援センター	☎048-863-6060	月曜～土曜日=午前9時30分～午後8時30分 日曜日・祝日=午前9時30分～午後5時 (年末・年始を除く)
埼玉県男女共同参画 推進センター (With Youさいたま)	☎048-600-3800	月曜～土曜日(祝日、年末年始、第3木曜日を除く) 午前10時～午後8時30分
警察	110番	緊急の場合は随時

睡足軒の森 紅葉ライトアップ

▼日時／11月23日(金)祝から30日(金)までの午前9時〜午後7時(紅葉ライトアップは午後4時30分から)▼場所／睡足軒の森※公共交通機関又は市役所駐車場をご利用ください▼内容／呈茶、ポスター展示など※詳細は市ホームページ参照▼費用／呈茶のみ要券券代▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

睡足軒の森 11月の市民呈茶

▼日時／11月11日(日)、午前10時〜午後3時頃(主菓子がない)▼担当／新座市茶道連盟▼費用／500円(主菓子代ほか)▼申込み／当日、直接受付※裏千家の観点前が見られます▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

紅葉シーズンの市役所周辺道路の渋滞について

市内では、11月中旬から本格的な紅葉シーズンを迎えます。例年この時期は多くの方がお越しになるため、市役所周辺道路で渋滞が発生しています。ピークは、11月下旬から12月上旬までと予想されます。ご理解とご協力をお願いします。▼問合せ／シティプロモーション課(☎048-424-4666)

新座市国際交流協会主催 国際交流デー

▼日時／11月11日(日)、午前10時〜午後2時(売り切れ次第終了)▼場所／市役所第2駐車場▼内容／各国料理の模擬店(焼きそば、チヂミ、シウロン、ピザ、カレーなど)、新座ヴィクトリア吹奏楽団による演奏など▼問合せ／地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048-477-1583)



新座快適みらい都市 市民まつり 第45回 収穫祭

▼日時／11月11日(日)、午前9時30分〜午後3時(雨天決行)▼場所／市役所第2駐車場▼内容／市内で採れた野菜や果物、草花などの品評会及び即売会、模擬店▼問合せ／経済振興課内新座快適みらい都市市民まつり収穫祭実行委員会事務局(☎048-424-9605)



第26回 秋のリサイクルマーケット 携帯・スマホ・余った食品の回収イベントも!

▼日時／11月17日(土)、午前10時〜午後3時(雨天時は18日(日)に順延、18日が雨天の場合は中止)▼場所／市役所第2駐車場※公共交通機関をご利用ください▼内容／日用品・衣類・おもちゃなどの出品、ごみ減量啓発ポスター及びごみ発生抑制標語の入選作品の展示、地元産の野菜・飲食物の販売(出店者募集は終了)

にデータなどの消去が必要で、ボックスに投入後は返却できません。▼フードドライブ 家庭で余っている食品を回収し、福祉団体や施設などに提供する「フードドライブ」を初開催します。▼対象食品／○賞味期限が明記され、かつ2か月以上先のもの、○生鮮食料品以外で、常温保存可能なもの、○未開封で、包装が破損していないもの、○瓶詰・アルコール類でないもの(缶詰、インスタント食品、乾物、菓子、飲物、調味料、穀類など)▼主催／見直そう。ごみ半減推進新座市民会議、新座市

▼回収品目／携帯電話、スマートフォン(10cm×4cmの投入口に入るもの限定)※事前

▼問合せ／リサイクル推進課(☎048-477-1547)

福祉の里図書館

〒352-0013 新家1-4-5 TEL 048-481-7070 開館時間…午前9時30分〜午後6時 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、第4木曜日

特集展示

日11月1日(休)〜12月25日(火)内クリスマスの本

あかちゃんタイム 当日

日①11月14日(水)・②11月21日(水)、午前10時30分〜正午場①福祉の里図書館、②中央図書館対2歳までの乳幼児と保護者内絵本の読み聞かせ、おすすめの絵本の紹介など

デジタルカメラ入門 ~「動き」を撮るために~

日12月8日(土)、午前10時〜午後3時30分福祉の里図書館ほか対市内在住又はは在勤在学のデジタルカメラの基本操作ができる方定20名・申込順講目白大学講師・原繁申11月6日(火)午前9時30分から、窓口又は電話で中央図書館へ

特集展示 ①働くってなんだ ②DV関連図書展示

日11月1日(休)〜30日(金)場中央図書館内①勤労感謝の日になみな、仕事や働き方について考える本を展示、②女性に対する暴力をなくす運動期間になみな、DVに関する本を展示

蔵書点検に伴う臨時休館 ○中央図書館=11月7日(水)〜13日(火)、○福祉の里図書館=11月16日(金)〜22日(木)※ホームページ及び返却ポストは利用可

図書館のお知らせ

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115 開館時間…午前9時30分〜午後6時 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

ストップ! 生活習慣病 ~生活習慣病を予防して健やかに暮らそう~

日11月21日(水)、午前10時〜正午対市内在住又はは在勤在学の方定20名講保健センター職員申11月1日(休)午前9時30分から、窓口又は電話で※講座に合わせて関連図書を展示・貸出します

おたのしみ会 当日

日11月18日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

今月の本だな

絵本ワニのオーケストラ入門

ドナルド・エリオット/文 クリントン・アロウド/絵 芥川也寸志/訳 石井史子/訳 岩波書店



オーケストラを構成する楽器と指揮者が、ワニの姿を借りて、自分たちの性質や音・役割について自己紹介してくれます。皆我こそがオーケストラの立役者といわんばかり。ワニにふんした音楽家のユーモアたっぷりな語り口としゃれた美しい絵で楽器たちの仕事ぶりが分かる、大人まで楽しめる本です。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。

伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。詳細は、各連絡先へお問い合わせください。本コーナー掲載希望の方は、シティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

催し

第23回定期演奏会 新座ハーモニカクラブ「エコー」 11月3日(土・祝)、午後1時30分から(1時開場)／栗原公民館／今なお心に残る名曲の数々をお届けします／中村☎080-3452-0905 あたごコンサート あたご3丁目町会 11月18日(日)、午後2時〜4時／あたご普沢集会所／フルートとピアノ演奏／同町会☎048-482-3711(火曜・木曜・土曜日、午後1時〜5時) 飼い主のいない猫対策セミナー 飼い主のいない猫問題を考える会 12月1日(土)、午後1時30分〜4時30分／野火止公民館／野良猫問題を解決する専門家によるセミナー／伊東☎090-9822-3158

北野保育園バザー 同保育園父母会 11月18日(日)、午前10時50分〜午後1時／同保育園／リサイクル品販売、食べ物、ゲームコーナーほか／同保育園☎048-477-0039 おはなし会 絵本の会「四季」 11月15日(木)、午後3時30分〜4時／野火止公民館／絵本や紙芝居の読み聞かせ／高橋☎048-478-3810 秋の朗読会 朗読の会ひびき 11月23日(金・祝)、午前10時30分〜午後0時30分／野火止公民館／民話、童話、詩などを楽しんでいただきます／盛田☎090-8004-0500

ひきこもり主催ボードゲーム大会 新座自然宿ボードゲーム研究会 11月10日(土)、午後3時30分〜5時30分／新座ふれあいの家／100円／ひきこもりの為の気楽なボードゲーム大会／齋藤☎048-477-4986 紅葉の野火止緑道、森の中でほっと一息 野火止カフェ 11月23日(金・祝)・24日(土)、午前9時30分〜午後3時／野火止3丁目地内(西分橋付近)／100円(コーヒー代)／緑道散策途中、お好みのカップでコーヒーを一杯／三ツ矢☎048-478-4802 家事家計講習会 武蔵野友の会ひばり新座最寄 11月14日(水)、午前10時〜11時50分／栗原公民館／300円(資料代)／託児希望の方は要予約(200円)／小中学生のいる家庭の家計実例から、防災対策／村上☎048-477-5540 新座放課後児童保育室バザー 野寺放課後児童保育室(つくしん

ぼ)／11月11日(日)、午前11時から／同室☎042-475-3961 ▶堀放課後児童保育室(たけのこ)／11月18日(日)、午前10時から／同室☎042-493-9362 ▶新座放課後児童保育室(風の子)／11月18日(日)、午前10時から／同室☎048-479-0872 ▶池田放課後児童保育室(ありんこ)／11月25日(日)、午前10時30分から／同室☎048-479-6343 ▶大和田放課後児童保育室(たんぼぼ)／12月2日(日)、午前10時30分から／同室☎048-478-1221 ▶東北放課後児童保育室(とうほく)／12月2日(日)、午前10時から／同室☎048-473-8530 ▶野火止放課後児童保育室(こぶし)／12月2日(日)、午前10時から／同室☎048-479-8664 ▶新開放課後児童保育室(どんぐり)／12月9日(日)、午前10時30分から／同室☎048-481-3067 ※問合せなどは各保育室へ

第4回演奏会 フィルハーモニー コア新座 12月9日(日)、午後2時〜5時／市民会館／2,000円／海外から3人の歌姫を迎えてコースと独唱／石田☎090-7211-9239 蜜ろうのハンドクリームを作ろう アロマセラピーの会 11月25日(日)、午後1時15分〜2時45分／栄公民館／手あれのお手入れ体験、タオル2本、女性限定／堀岡☎090-2424-3989 天満敦子無伴奏バイオリンリサイタル 志木音楽鑑賞会 11月18日(日)、午後3時〜5時／志木ふれあいプラザ／前売り2,000円、当日2,200円／ボルトムベスタ:望郷のパラード、パッハほか／梅本☎090-7704-4141 第5回定期演奏会 新座ウィンドオーケストラ モツ 12月2日(日)、午後1時〜4時／市民会館／トトロやレ・ミゼラブルを吹奏楽で演奏します／富田☎090-3543-4234(午後5時〜9時)

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。

市政など

新庁舎建設 第2期工事を進めています

現在、旧本庁舎の解体工事を行っています。ご来庁の際にはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。工事中の動線や工事の進捗状況は、市ホームページをご覧ください。▼問合せ／新庁舎建設推進室(☎0484249622)



▲第2期工事についてはこちらから

平成30年第4回市議会定例会

▼開会日／11月29日(木)※会期日程(案)は市ホームページに掲載
▼問合せ／議事事務局(☎0484777346)



▲会期日程(案)はこちらから

「働き方改革関連法」が成立

「働き方改革関連法」は、多様な働き方を選択できる社会の実現に向けて、長時間労働の是正、年次有給休暇の取得促進、正規雇用と非正規雇用の間の不合理な待遇差の禁止などの措置を講じます。※詳細は埼玉労働局ホームページ参照

働き方改革の推進に向けた労働時間管理や賃金制度の見直し、助成金の活用など、労務管理に関する課題についての相談は、埼玉働き方改革推進支援センター(☎0487294420)をご利用ください。

募集

流域自治体二斉 野火止水クリンデー 参加者募集



▼日時／12月1日(土)、午前9時30分～11時30分(小雨決行)▼集合場所／A 西分集会所、B 市民総合体育館入口付近▼定員／20名程度※参加者にアトム通貨100馬力をプレゼント▼内容／野火止水用水の歴史の学習、清掃活動※野火止水用水が流れる都内6市と同日開催▼共催／HUGネット▼申込み及び問合せ／11月15日(木)までに窓口又は電話でシテイプロモーション課(☎0484244686)へ

「男女共生フォーラム 2019」参加団体募集

▼実施日／平成31年6月22日(土)23日(日)※展示は6月22日(土)28日(金)▼場所／いざほっとぷらざ▼対象／女性、福祉、環境、国際交流など男女共同参画のまちづくりのために活動している市内団体▼内容／○展示ぷらざII団体の活動内容の展示発表、○パフォーマンスぷらざII朗読、音楽などの発表、○学びのぷらざIIテーマ形式を参加団体が

プロデューサーする研修型ワークショップ、○交流ぷらざII交流型のワークショップ▼申込み／11月4日(日)から30日(金)までに窓口又は電話でいざほっとぷらざ(☎0484868623)へ

放課後児童保育室職員 ①臨時職員(常勤)・ ②パート(週3日勤務)の募集

▼勤務時間／午前11時15分～午後7時(実働6時間)、学校休業日は午前8時～午後7時(土曜日は午後6時まで)▼対象／①資格不問、②週3日勤務が可能(資格不問)、共に65歳未満の方▼内容／入室時の保育及び基礎的な生活指導▼申込み及び問合せ／履歴書、保育士や教諭資格をお持ちの方は資格証の写し、卒業証書又は証明書の写しを社会福祉協議会(☎0484805705)へ

公立保育園臨時職員①保育士・ ②給食調理員・③看護師の募集

対象	勤務時間	
	月曜～金曜日	土曜日
①65歳未満で保育士資格を持つ方	午前8時30分～午後5時	午前8時30分～午後0時15分
②65歳未満の方 (保育園で調理経験や調理師免許があればなお可)		〈頻度〉 ①年4回程度 ②月1回程度 ③年数回(行事など)
③65歳未満で看護師資格を持つ方		

※賃金など詳細はお問い合わせください

▼申込み及び問合せ／履歴書(②は履歴書のみ)、資格証の写しを保育課(☎0484772779)へ

公立保育園非常勤職員 (早延長保育員)の募集

▼勤務時間／月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち朝・夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内▼対象／65歳未満の方(保育士資格があればなお可)▼内容／早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金など詳細は問合せ▼申込み及び問合せ／履歴書を保育課(☎0484772779)へ

臨時的任用教職員の募集

▼職種／①小学校教員、②中学校教員(音楽・家庭)、③栄養士▼勤務時間／週5日、1日7時間45分▼対象／①小学校教諭1種又は2種免許を持つ方、②中学校教諭1種又は2種免許を持つ方、③栄養士免許を持つ方▼問合せ／学務課(☎0484776806)へ

農業委員・農地利用最適化 推進委員を募集

▼任期／平成31年4月1日～平成34年3月31日▼対象／農業に関する識見を有し、農地の利用の最適化の推進など職務を適切に行える方▼定員／14名(推薦・応募から選考)▼報酬／3万6千円(月額)▼主な仕事／農地の賃借・売買、農地転用許可などについて定例会で審議

▼申込み及び問合せ／履歴書(②は履歴書のみ)、資格証の写しを保育課(☎0484772779)へ

業者間の話し合いの推進、農地 パトロールなど

▼身分／市の非常勤特別職員▼応募及び問合せ／11月1日(日)から12月28日(金)までに、市ホームページの募集案内を確認の上、農業委員会事務局(☎0484771543)へ

埼玉県介護職員雇用推進事業 などの参加者を募集

▼介護職員雇用推進事業
介護の仕事の経験がない方を対象に、県内介護事業所への就職を支援
▼介護の仕事体験事業
介護の仕事に興味がある非正規雇用者の方などを対象に、介護の仕事の体験を支援
▼潜在介護職員復職支援事業
離職した介護有資格者などを対象に、県内介護事業所への復職を支援

高齢者等介護職就労支援事業

介護の仕事の経験がない原則60歳以上の方を対象に、県内介護事業所への就職を支援
▼問合せ／(株)シグマスタッフ大宮支店(☎0487825173)※県からの受託事業者、各事業の詳細はホームページ(http://www.kaigo-manabu.com)参照

新座市遺族会会員募集

新座市遺族会では、戦没者の遺族の親睦及び福祉の増進を図るため、会員を募集しています。戦没者の妻や遺児のほか、孫やひ孫なども入会できます。▼対象／市内在住の戦没者の遺族▼問合せ／福祉政策課(☎0484244693)

▼申込み及び問合せ／履歴書(②は履歴書のみ)、資格証の写しを保育課(☎0484772779)へ

特別支援学校埼玉二学園 (盲学校 高等部)入学者の募集

高等部専攻科(3年課程)では、視覚障がいのある10代から60代までの方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得できます。卒業時には国家試験の受験資格が得られます。▼試験日／○1次募集 11月30日(金)、○2次募集 11月22日(日)※2次募集は1次募集で定員に達しなかった場合のみ▼対象／県内在住で次の全てに該当する方II 〇両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の方又は矯正視力が0.3以上で盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方(身体障がい者手帳未取得の方も含む)、〇高等学校を卒業した方又は平成31年3月卒業見込みの方、若しくはこれらの方と同等以上の学力があると認められる方▼問合せ／同学園高等部専攻科(☎0499231212)※相談・見学は随時受付

平成31年度学校給食物資 納入業者の申請受付

平成31年度中に学校給食物資を納入希望の方の申請を受け付けます。▼申請用紙／11月5日(月)から16日(金)まで学務課で配布▼申請方法／11月12日(月)から22日(木)までに、申請用紙を記入の上、直接納入を希望する小・中学校へ※結果は平成31年3月末に通知。納入業者は検便結果を定期的に提出。保健所による食品衛生監視指導・立入検査結果票の提出を求める場合あり▼問合せ／学務課(☎0484776972)

▼申込み及び問合せ／履歴書(②は履歴書のみ)、資格証の写しを保育課(☎0484772779)へ

ナйкиでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナйкиへ

株式会社 ナйки
管理・賃貸・売買・リフォーム

☆本社 新座市野火止 6-6-17 TEL.048-483-2180
☆新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F TEL.048-483-2190
http://www.naiki-rts.co.jp

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談 無料
メモリアル ヨーヨー
☎0120-544-100

【本社】新座市東町3-5-15 / 【葬儀・仏壇相談センター】新座市東町3-2-5

お庭の事なら個人庭専門の
※見積無料 ～庭師 中村屋へ～

樹木決定1本の高さの価格	高層・土木作業の価格の目安
(1～3m未満) 3,000円	(コンクリート打ち) 1㎡/8,000円
(3～5m未満) 6,000円	(アロン3段つき) 1㎡/11,000円
(5～7m未満) 15,000円	(白砂利敷き) 1㎡/3,000円

・樹木1株でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します
・「大きなお庭には頼みたい」...何でもご相談ください
・上記作業以外もお気軽にお問い合わせください

☎0120-194-284
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株)きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

11 November 2018

子ども・教育

まちぐるみ子ども応援団 養成講座

ボランティアで子どもたちの成長を応援する「まちぐるみ子ども応援団」がスタートします。

▼場所及び日時／○本多児童センター 11月13日・20日・27日の火曜日、○福祉の里児童センター 11月4日・11日・18日の日曜日、全3回、午前10時～正午※どちらかに参加▼対象／子どもの健全育成に関わるボランティア活動に興味のある18歳以上の方▼定員／各会場50名・申込順▼内容／仕事や育児、趣味などの経験をいかして、どのような活躍ができるかを考えるワークショップ

▼申込み及び問合せ／二次元コードの申込フォームで入力するか、窓口又は電話で本多児童センター(☎048-479-8822)又は福祉の里児童センター(☎048-481-6477)へ※月曜日(祝日の場合は翌日も)・祝日は休館



歴史親子で ミニチュア土偶を作ろう

▼日時／12月2日(日)、午前9時30分～11時30分▼場所／中央公民館▼対象／市内在住の小学生と保護者▼定員／10組・申込順▼内容／来年の干支(イノシシ)とオリジナル作品の製作(素焼き)▼費用／1人200円(粘土代)▼申込み及び問合せ／11月1日(木)から窓口又は電話で歴史民俗資料館(☎048-481-0177)へ※月曜日は休館

環境

冬の節電にご協力ください

▼対策例／○エアコンは室温が20度になるよう設定し、こまめに掃除する、○重ね着や発熱素材の下着を活用する、○カーテンで窓からの熱の出入りを防ぐ、○冷蔵庫の温度設定を「弱」にし、食品を入れすぎない、○使用しない電気製品は、主電源を切る※市では、11月から3月までを「WARM BEEZ期間」とし、職員はセーターなどを着用して市民サービスに努めます。▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

秋の市民清掃の日にご協力を

▼実施日／11月4日(日)又は25日(日)※詳細は町内会の回覧・ホームページ参照▼注意事項／○集めたごみは各町内会が決めた場所に出す、○家庭ごみ、粗大ごみ、自転車、家電製品などは、絶対に出さない、○自動車を使用する場合は安全に注意する、○肌の露出はできるだけ避け、安全に作業する▼問合せ／環境対策課内新座市民清掃の日推進協議会事務局(☎048-424-2621)

犬の正しい飼い方教室

▼日時／12月1日(土)、午後1時30分～4時▼場所／朝霞保健所▼対象／市内在住の方▼定員／40名・申込順(犬の同伴は不可)▼講師／日本訓練士養成学校教頭・藤井聡▼申込み及び問合せ／11月28日(木)までに、必要事項及び参加人数を記入の上、電話、ファックス(☎048-463-94

ごみの出し方の確認を

○草・落ち葉類は可燃ごみの日、目安は各集積所20袋まで(45ℓ)袋、○木片・枝木類は可燃ごみの日、枝の長さ50cm・太さ5cm以内で1回につき1世帯3束まで、目安は各集積所10束まで、○スプレー缶はリサイクル資源の日、中身を使い切り「ビン」の収集容器に入れる(穴あけ不要)、○不燃ごみ・有害ごみはビン・カン用の収集容器を利用して入れる、○使い捨てライターは不燃ごみ・有害ごみの日、中身を使い切り、専用容器に入れる▼問合せ／リサイクル推進課(☎048-477-1547)

農地を所有している方へ 土埃防止対策にご協力を

農地所有者に小麦などの緑肥作物を無料で配布しています。畑の周りに目の細かいネットや植栽を施すことも有効です。▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605)

歴史民俗資料館 展示室の利用を中止します

11月2日(金)・3日(土・祝)は、講演会の準備のため、展示室の利用を中止します。▼問合せ／歴史民俗資料館(☎048-481-0177)



11月は「いじめ撲滅 強調月間」です



県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」とし、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめにあたり、気が付いたらしたら、一人で悩まず相談してください。

よい子の電話教育相談※24時間365日対応

○18歳以下専用(☎0120-866-3192)、○保護者専用(☎048-556-0874)、○EXメール相談(soudan@spec.ed.jp)▼問合せ／県青少年課(☎048-8030-2914)



市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量／基準値未満(半年ごとの測定)▼放射性物質／水道水(10月2日採取)、給食(小・中学校 10月5日採取、保育園 9月18日採取)は不検出※市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器を貸し出しています。詳細は市ホームページ参照▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

STOP! 児童虐待 11月は児童虐待防止推進月間です

親が「しつけ」と思っているも、子どもの心や身体が傷つく行為は虐待です。親ではなく、子どもの立場で判断することが大切です。

児童虐待の4つの分類

- ①身体的虐待、②性的虐待、③保護の怠慢・拒否(ネグレクト)、④心理的虐待

子どもを虐待から守るためには

児童虐待は、家庭という密室で行われるため発見されにくく、しかも、虐待者の多くが親であるために、子どもは逃げたり救いを求めたりすることができません。様子が

問い合わせ 子ども支援課 (☎048-424-9161)

相談機関など

○虐待を見たり、気になったら児童相談所や市役所へ連絡してください。秘密は厳守します。連絡は、子どもを守り、虐待をする親も救うことになります。 オレンジリボン運動 子どもへの虐待をなくすことを呼び掛ける市民運動です。オレンジリボンを胸に付け、子どもが笑顔で暮らせるまちをつくりましょう。子ども支援課の窓口で、テープで作成したオレンジリボンを差し上げます。 ○子育ての相談は保健センター(☎048-481-2211)、家庭児童相談室(☎048-477-28905)

新座市ファミリー・サポート・センター

(会員募集・入会説明会・講習会のお知らせ)

ファミリー・サポート・センターは、子育てに係る様々なこと(保育園の迎え、預かりなど)で利用できます。また、子育ての援助をしてくださる方も募集しています。子育て中の方、仕事をしている方でも、空き時間での援助も可能です。※1時間700～900円の報酬あり

12月の入会説明会・講習会日程 【会場:市役所 定員:各30名・申込順】

内容	日にち	時間
入会説明会	3日(月)	午前9時30分～10時30分
講習会	援助活動にあたって	午前10時30分～午後0時30分
	保育の心得	午後1時～3時
	食育について	午前9時30分～11時30分
	幼児安全法(心肺蘇生法やAEDの使用法など)	午前9時30分～午後0時30分
	子どもの健康と事故防止	午前9時30分～11時30分

新座地産地消デー

～新座の農産物を販売～

▼実施日／11月23日(金)～25日(日)、12月21日(金)～23日(日)▼取扱店／片山農産物直売所(土曜・日曜日のみ営業)、新座農産物直売センター(月曜日休業、イオン新座店、フードガーデン新座店、サミット新座片山店、ヤオコー新座店、ヤオコー新座栗原店)▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605)



お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

▼対象／母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、父母のいない20歳未満の児童など▼内容／就学支度、修学子ども等の学費など、生活、医療介護資金など※内容により限度額などが異なります▼申込み及び問合せ／こども支援課(☎048・424・9161)へ※25日(日)は臨時開庁

ひとり親家庭等医療費現況届の提出を

ひとり親家庭等医療費を1月以降も引き続き受給するためには、現況届の提出が必要です。現在の受給者には通知書を送付します。※児童扶養手当を受給している方、7月以降に新規申請した方は不要▼提出方法／11月1日(木)から30日(金)までに、必要書類を添えて、直接こども給付課(☎048・424・9619)へ※25日(日)は臨時開庁

特別児童扶養手当を支給

▼対象／次のいずれかに該当する障がいのある20歳未満の子どもを家庭で養育し、平成29年中の所得が一定額未満の方①おおむね身体障がい者手帳1〜3級、4級の一部又は重度の内科的疾患のある子ども、②療育手帳(A、A及びB、③精神障がいなどで①又は②と同程度の障がいのある子ども※該当していても対象とならない場合あり。詳細は問合せ▼手当／子ども1人の場合5万1千700円又は3万4千430円(月額)▼問合せ／

障がい者福祉課(☎048・424・2730)へ

特別障がい者手当

▼対象／20歳以上で、身体又は精神(知的を含む)の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態にある方(本人及び家族の方の所得制限あり)※施設に入所中の方や3か月以上継続して病院又は診療所に入院中の方は不可▼手当／2万6千940円(月額)

特別障がい者手当

▼対象／20歳未満で、身体障がい者手帳1級及び2級の一部の方、知的障がいがあり療育手帳(相当の方)、精神障がいのある方などでこれらと同程度の障がいがある方(本人及び家族の方の所得制限あり)※施設に入所中の方や障がいを支給事由として年金を受給中の方は不可▼手当／1万4千650円(月額)▼問合せ／障がい者福祉課(☎048・424・2730)へ

障がい児福祉手当

▼対象／朝霞保健所から指定難病医療受給者証、「県単指定難病医療受給者証」、「小児慢性特定疾病医療受給者証」、「特定疾患医療受給者証」、「指定疾患医療受給者証」のいずれかの交付を受けている方※他の福祉手当を受給中の場合は対象外▼見舞金／2万円(年度に1回限り)▼申請方法及び問合せ／平成31年3月31日(日)(消印有効)までに、障がい者福祉課にある申請書を記入の上、有効期間内の受給者証の写しを添えて、窓口

又は郵送で障がい者福祉課(☎048・424・8180)へ

平成31年1月1日から重度心身障がい者医療費支給事業に所得制限を導入

▼所得審査の対象／障がい者(児)本人のみ▼所得制限基準額／360万4千円(扶養親族などがいない場合、給与収入換算額518万円)※現在受給している方は、平成34年9月30日まで所得制限の適用はありません▼問合せ／障がい者福祉課(☎048・424・8180)へ

生け垣の設置に助成金を交付

生け垣の設置に助成金を交付します(工事着手前に要申請)。また、ブロック塀の撤去・築造にも助成金を交付しますので、ご相談ください。▼問合せ／みどり公園課(☎048・477・2987)へ



認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症の方や家族、地域の方など誰でも立ち寄れます。▼日時／①だいたいカフェ(18日)、午前9時〜正午、②こぶしカフェ(19日)、午後1時30分〜4時30分、③カフェえんの森(21日)、午後1時〜4時※当日受付▼場所／①デイサービスだいたいかえ、②新座志木中央総合病院ワイズブルミニエ2階、③グループリビングえんの森▼内容／レクリエーションやカフェタイム(スタッフに認知症などの相談可)▼費用／100円▼問合せ／介護保険課(☎048・424・5186)へ

にいざ元気アップウォーキング

▼日時／①11月8日(木)、②20日(火)、午前9時30分集合(荒天中止)▼集合場所／①市役所本庁舎入口奥、②栄緑道西口奥▼駐車場／①市役所駐車場、②栄緑道駐車場▼コース／①市役所コース(4km)、②栄緑道コース(4.8km)▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／30名(申込順)▼協力／新座市老人クラブ連合会▼申込み／窓口又は電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

家族介護教室

▼日時／11月7日・14日・21日の水曜日、全3回、午後1時30分〜3時30分▼場所／福祉の里3階講義室▼対象／市内在住で家庭で介護をしている、又は介護の必要性を感じている方▼定員／20名(申込順)▼申込み及び問合せ／電話でNPO法人暮らしネット(☎048・480・4150)へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方と家族を地域で支援するため、認知症について学びます。▼日時／12月2日(日)、午前10時〜11時30分▼場所／栄公民館▼対象／主に畑中、馬場、栄、新塚在住の方▼定員／40名▼申込み及び問合せ／電話で東部第二高齢者相談センター(☎048・480・7808)へ

認知症サポーターフォロワーアップ講座

認知症に対する理解を深め、地域での活動について考えます。▼対象／認知症サポーター養成講座又はキャラバン・メイト養成研修を修了して、全3回の講座に出席できる方▼定員／60名(市内在住又は在勤の方優先)▼講師／新座すずのきクリニック院長・石井和夫、十文字学園女子大学講師・富井友子ほか▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

11月のにいざ元気アップ広場

実施日	時間	会場
5日(月)	①	團→馬場、大和田・杉山、石神(○)、あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	②	団→北野
7日(水)	①	えがおの里(○)
8日(木)	②	市民総合体育館
12日(月)	①	團→北野・東北、野火止中、新堀一丁目、栗原の森、道場一丁目、菅沢/畑中会館
	②	団→東
14日(水)	①	菜々の郷
19日(月)	①	團→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目(○)、大和田、団→新堀
	②	團→野寺上
21日(水)	①	福祉の里
26日(月)	①	團→栄中央、野寺、中原・本多(○)、東一丁目、大和田一丁目 団→新座、栗原
	②	團→片山
28日(水)	①	元気の里

①午前9時45分〜11時、②午後2時15分〜3時30分
※團=集会所、団=ふれあいの家 ※受付は15分前から
※(○)は柔道整復師によるこつこつ体操

▼対象／65歳以上の方▼持ち物／飲料、タオル、室内用運動靴▼服装／運動しやすい服装▼申込み／当日、直接受付※大雨などの荒天時には中止になることがあります。不明な点はお問い合わせください。老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所氏名、年齢を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。▼問合せ／介護保険課(☎048・424・5186)へ

日程	時間	会場
第1回 11月22日(木)	午前10時〜正午	市役所 本庁舎 301・302会議室
第2回 11月29日(木)	午後1時〜3時	中央公民館
第3回 12月6日(木) ※お住まいの地区により会場が異なります	午前10時30分〜正午	菜々の郷
	午後1時30分〜3時	野火止四丁目集会所
	午後2時〜4時	野火止四丁目集会所
	午後2時〜4時	野火止四丁目集会所

成研修を修了して、全3回の講座に出席できる方▼定員／60名(市内在住又は在勤の方優先)▼講師／新座すずのきクリニック院長・石井和夫、十文字学園女子大学講師・富井友子ほか▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

日常生活での高齢者の転倒・転落

消費生活情報 注意! 高齢者の転倒・転落

高齢者は、転倒・転落の際の骨折などが原因で、介護が必要な状態になることがあります。事故防止のため、次の点を確認しましょう。

- 生活環境を確認し、段差など危険な箇所を減らしたり、転倒してもけがをしにくい工夫をしたりしましょう。
- 加齢による身体機能の低下、転倒につながりやすい疾患など、身体の状態を確認しましょう。
- 転倒・転落事故が発生した場合に、どのような対処をするか確認しましょう。

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9606)へ

大切な人のお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。

TEL 0120-452-870

〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

屋根・外壁塗装 劣化診断・見積無料

屋根・外壁の塗り替えセミナー開催(要予約)

主催：一般社団法人市民課推進委員会 協賛：プロタイムズ朝霞店

日時：11月10日(土) 23日(金・祝)

会場：朝霞市根岸台市民センター 第2会議室
両日とも①14〜16時 ②17〜19時

プロタイムズ朝霞店
<http://protimes-asaka.com/seminar/>
TEL: 0120-167-555 朝霞市満活1272-7

LINE ズウキリン LINEスタンプ 販売中!

Stampショップで検索してください
ゾウキリン

広告募集!

市内全戸に配布している
広報にいざに掲載する
広告を募集します。

1枠：25,000円(月額)
※1枠はこの大きさです。(60mm×45mm)

▶問合せ／シティプロモーション課
(☎048-424-9600)

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
 ●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



第15回子ども暗唱・弁論大会

▼日時／11月17日(土)、○小学1～5年生の暗唱、午前9時15分～午後0時30分、○小学6年生・中学生の弁論、午後1時30分～4時
 ▼場所／市民会館ホール
 ▼問合せ／教育支援課(☎048・477・7142)

ファーマーズマーケット in 新座市役所

▼日時／11月28日(水)、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)
 ▼場所／市役所本庁舎正面玄関
 ▼内容／新鮮野菜などの販売
 ▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

にいざマルシェ

▼日時／11月25日(日)、午前10時～午後4時
 ▼場所／OSCデオシティ新座(中野2-1-38)
 ▼内容／飲食店、雑貨・地元野菜の販売、各種ワークショップ、ステージ
 ▼問合せ／にいざマルシェ実行委員会・助川(☎090・4913・1688)

新座市はブラジルのホストタウン NIFFAブラジルのクリスマス

▼日時／12月8日(土)、午後2時～4時
 ▼場所／野火止公民館軽体育室
 ▼対象／市内在住又は在勤の方
 ▼定員／50名・申込順
 ▼内容／お菓子やサンバでブラジルを知る
 ▼費用／300円
 ▼申し込み及び問合せ／11月1日(水)から電話で地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048・477・1583)へ

大ホールひとり占め

▼日時／11月27日(火)・28日(水)、午前9時～午後9時
 ▼場所／市民会館
 ▼料金／1区分(30分)1人500円(4区分まで)・申込順
 ▼内容／ステージで自分だけのコンサート体験
 ▼申し込み及び問合せ／11月2日(金)午前9時から、窓口又は電話で市民会館(☎048・481・1111)へ

立教大学による

市民のためのコンサート
 「クリスマスコンサート」
 ～吹奏楽とJAZZの調べ～
 ▼日時／12月8日(土)、午後3時30分～5時※途中入室可
 ▼場所／同大学新座キャンパス1号館2階N121教室※車、バイクでの来校不可
 ▼定員／300名
 ▼申込順
 ▼出演／同大学新座吹奏楽サークルHarmony of Rainbow、同大学JAZZ研究会
 ▼申し込み及び問合せ／同大学ホームページの専用申込フォーム
 ▼又はファックス(048・471・6677)で、住所(市まで)、氏名(ふりがな)、年齢を記入の上、同大学新座キャンパス事務局(☎048・471・6676)へ

人権問題講演会 菊地幸夫氏「出会いの人生から学んだこと」



テレビでおなじみの弁護士、菊地幸夫氏の講演会です(手話通訳要約筆記あり)。講演前に市内小・中学生の人権標語の最

優秀作品の表彰式を行います。

▼日時／12月1日(土)、午後1時開演(0時30分開場)
 ▼会場／ふるさと新座館※公共交通機関をご利用ください
 ▼定員／200名
 ▼当日先着順(車椅子2席)
 ▼保育／10名(2歳～就学前、要保険代)・申込順※11月9日(金)までに窓口又は電話で生涯学習スポーツ課へ
 ▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)

新座市老人クラブ連合会 第42回演芸大会



▼日時／11月15日(日)、午前9時45分～午後3時30分
 ▼場所／市民会館ホール
 ▼内容／舞踊・歌・三味線などの発表、大和田囃子保存会のパフォーマンス
 ▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・477・6890)

老人福祉センター サークル作品展示会

▼日時／①11月6日(火)から10日(土)までの午前9時～午後4時※6日は午後1時から、10日は午後2時から、②8日(木)から14日(水)までの午前9時30分～午後4時※14日は午後2時30分まで
 ▼場所／①老人福祉センター「えがの里」、②老人福祉センター「元気の里」、③福祉の里老人福祉センター
 ▼問合せ／老人

福祉センター「えがの里」(☎048・477・0311)、②老人福祉センター「元気の里」(☎048・477・2537)、福祉の里老人福祉センター(☎048・481・5002)

「未来に残したい 野火止水用水の風景」展

▼開催日／①11月10日(土)・11日(日)、②17日(土)・12月2日(日)
 ▼場所／①陣屋小学校体育館、②野火止水用水本流沿い
 ▼内容／野火止水用水の風景に関する絵画(小学生部門)や標語(中学生部門)の優秀作品を展示
 ▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9616)

朝霞支部消防連合点検



▼日時／11月16日(金)、午前8時～正午
 ▼場所／新座防災基地
 ▼内容／朝霞支部の消防団員による礼式、機械器具、人員服装及び規律の点検、ポンプ車操作など※同日午前6時30分にサイレンを鳴らしますので、火災と間違わないようにお願いします。
 ▼問合せ／危機管理課(☎048・477・2502)

犯罪被害者支援員(のびい)

県・県警察(公社)埼玉犯罪被害者援助センターの共催です。
 ▼日時／12月1日(土)、午後1時

30分～4時30分
 ▼場所／埼玉会館小ホール
 ▼申し込み及び問合せ／11月29日(木)までに、県ホームページの専用フォームからか、はがき又はファックス(048・865・7831)に氏名、電話番号、参加人数を記入の上、(公社)埼玉犯罪被害者援助センター(T3336・0027さいたま市南区沼影1-10-1ラムザタワー13階、☎048・865・7831)へ

新座志木中央総合病院 市民公開講座

▼日時／12月8日(土)、午後2時30分～4時(2時開場)
 ▼場所／

同病院ワイズプルミエ2階
 ▼内容／こどものための予防接種(小児科 徐東博、こどもの風邪と抗生剤(耳鼻咽喉科 内田亮介)
 ▼問合せ／同病院医療連携室(☎048・474・7211)

体育協会創立六十周年 法人化三十周年記念式典

▼日時／11月18日(日)、午後2時から
 ▼場所／市民会館ホール
 ▼内容／スポーツの普及発展に貢献された方の表彰、第四中学校吹奏楽部によるアトラクション、オリンピックに向けた取組の紹介など
 ▼問合せ／体育協会(☎048・482・2002)

十文字学園女子大学 ママの子育てサロン

▼日時／11月13日(火)・22日(水)、12月6日(木)、午前10時30分～午後3時
 ▼場所／同大学1号館122教室※駐車場あり
 ▼対象／就園前までの子どもと保護者
 ▼内容／子育て中の同大学幼児教育学科卒業生が、子育てを楽しく感じられる時間をサポート※おむつ替え、食事授乳、昼寝可
 ▼問合せ／同大学幼児教育学科(jusmana@junon-u.ac.jp、☎048・477・0555内線380)※電話での問合せは当日のみ

アスリートを招いた「夢の教室」を小学校で実施しています



公益財団法人日本サッカー協会の協力により、「JFA こころのプロジェクト」夢の教室」を実施しています。日本を代表するアスリートや文化人が「夢先生」となり、小学生・全46クラスを訪問する事業で、10月1日(月)には、陣屋小学校で第1回目の教室が行われました。

今回の「夢先生」は、元オリンピック日本代表・室伏由佳さん(ハンマー投げ)と松野真奈美さん(ボブスレー)です。



▲子どもたちに語る室伏由佳さん

前半は、体育館で「ゲームの時間」を過ごし、諦めずに仲間と協力することの大切さを学びました。後半の「トークの時間」では、夢先生が、出会った困難やそれをどう乗り越えたかなど、世界の舞台での体験を基に語り、子どもたちは夢先生の話に真剣に耳を傾けていました。教室の最後には、子どもたちも自分の夢を語り、クラス全員笑顔で記



念写真を撮りました。子どもたちが記入した「夢シート」には夢先生からのメッセージが添えられ、後日それぞれに返却されます。「夢の教室」を通じ、子どもたちは夢を持つこと、感謝の気持ちを持つことの大切さを学んでいきます。
 ▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)



お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



立教大学室内温水プール 「セントポールズアクアテイク センター」市民開放日(11月)

▼日時／〇毎週土曜日(午後6時～8時、〇毎週日曜日(午前10時～午後7時(18日・25日を除く))
▼対象／市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方※初回利用は要登録▼料金／1回500円▼利用登録方法／本人確認書類を持参の上、アクアテイクセンター内窓口で申請※開放時間内のみ。駐車可能台数20台▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)

立教大学スポーツ教室



▼日時／①少年少女乗馬教室(11月18日(日)、午前10時～午後1時、②少年少女バレーボール教室(11月25日(日)、午前9時～正午、③硬式テニス教室(11月25日(日)、午前9時～正午)▼場所／①同大学富士見総合グラウンド馬場②同大学新座キャンパス体育館③同大学新座キャンパステニスコート▼対象／①市内在住の小学3年～中学生、②市内在住の小・中学生、③市内在住又は在勤の方▼定員／①20名、②65名、③60名(小学生20名、中学生以上40名)(多数の場合は抽選、新規受講者優先)▼講師／①同大学馬術部、②同大学バレー部、③同大学テニス部▼費用①1000円、②③50円(保険代)当日集金▼申込み及び問合せ／①11月8日

スノーキャンプ



(※必着)、②③14日(必着)までに、全員分の必要事項と参加人数、経験年数(③のみ)を記入の上、はがき又はファックス(048・458・0791)で生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)へ※複数受講希望の場合は1枚につき1教室記入

▼実施日／12月26日(水)～28日(金)
▼場所／群馬県水上高原・奥利根温泉藤原スキー場▼対象／市内在住の小学5年～中学3年生▼定員／20名・申込順▼内容／スキー、スノーボードのレッスン▼費用／2万7千800円(Jフット代含む、レンタル代別)
▼申込み及び問合せ／11月1日(木)午後2時30分から16日(金)までに、窓口又は電話で体育協会(☎048・482・2002)へ※グループ申込可

第38回新座オープン卓球大会

▼実施日／12月2日(日)▼場所／市民総合体育館▼種別／〇一般男女シングルス、〇年代別男女シングルス(30代男子のみ)、40代、50代、60代、70代(女子のみ)▼費用／1種目1千円▼申込み／11月5日(月)必着までに、市民総合体育館に置いてある申込用紙を記入の上、郵送(〒352・0011野火止7・7・19)又はファックス(048・481・6969)で新座市卓球連盟・関口勝也宛て※電話申込不可▼問合せ／体育協会(☎048・482・2002)



平成30年分年末調整説明会

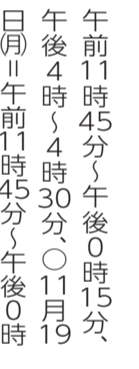
▼日時／11月19日(月)、①午前9時30分～11時30分、②午後1時45分～3時45分、③11月15日(木)16日(金)、午前9時30分～11時30分、午後1時45分～3時45分(開始時間30分前に開場)▼場所／朝霞税務署3階会議室※公共交通機関をご利用ください▼定員／100名▼内容／制度の概要、事業者支援措置の説明など▼問合せ／朝霞税務署法人課(☎048・467・2894)

平成30年分所得税の青色申告決算等説明会

▼日時／〇12月11日(火)①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分、〇12月13日(木)③午前9時30分～11時30分、④午後1時30分～3時30分▼場所／①②商工会館大会議室、③④朝霞税務署3階会議室▼対象／①③事業収入のある方、②④不動産収入のある方※双方への参加可▼問合せ／朝霞税務署個人課(☎048・467・2870)

軽減税率制度説明会

平成31年10月の税率引上げと同時に実施される消費税の軽減税率制度は、事業者の準備が必要な場合があります。
▼日時／〇11月15日(木)午前11時45分～午後0時15分、午後4時～4時30分、〇11月16日(金)午前11時45分～午後0時15分、午後4時～4時30分

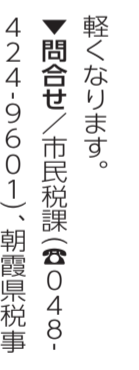


平成30年分所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分の納税をお忘れなく)

予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告などに基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。減額申請など、詳しくはお問い合わせください。
▼納付期間／11月1日(木)～30日(金)▼問合せ／朝霞税務署(☎048・467・2211)※自動音声案内「2」を選択

給与所得者の個人住民税は「特別徴収」で納税を

事業者の皆さんへ
○所得税だけでなく、個人住民税も特別徴収してください。
○原則、パートなどを含む全ての従業員から特別徴収を行う義務があります。○税額の計算は市町村が行うため、必要ありません。
■従業員の皆さんが特別徴収になると
○納税の手間が省けます。○普通徴収(個人納付)は原則年4回の支払ですが、特別徴収は年12回のため、1回当たりの負担が



朝霞税務署からのお知らせ

軽くなります。
▼問合せ／市民税課(☎048・424・9601)、朝霞県税事務所(☎048・463・2993)
■国税に関する一般的なご相談は、まずお電話を自動音声案内で「1」を選択してください。
■税務署での相談は「事前予約制」です(1月から3月までを除く)
ご予約の方からご案内します。面接による相談をご希望の方は、電話で予約をお願いします。
■平成30年分の確定申告会場の開設期間は平成31年2月18日(月)から3月15日(金)までです。2月15日(金)以前でも、郵送・窓口提出は受け付けています。
▼問合せ／朝霞税務署個人課(☎048・467・2211)

市国民健康保険の特定健診を受診した方へ(健診結果説明会)

▼日時／12月18日(火)、午前9時～11時▼場所／市役所第二庁舎1階会議室1・2▼対象／市国民健康保険に加入し、医療機関で特定健診又は人間ドックを受診した方▼定員／50名・申込順▼内容／健診結果についての説明、個別相談も可※健診結果を持参してください▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048・424・4853)へ



国民健康保険加入者限定ウォーキング教室 運動教室

▼日時／①ウォーキング教室(11月8日(木)の午後、②運動教室(11月29日(木)の午後)▼場所／①中央公民館、黒目川周辺、②ふるさと新座館軽体育室▼対象／市国民健康保険に加入している方▼定員／各30名▼講師／健康運動指導士▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048・424・4853)へ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

控除証明書は日本年金機構から送付されます。再発行を希望する場合は、川越年金事務所又はねんきん加入者ダイヤルへお問い合わせください。
○11月上旬に送付される方(平成30年1月1日から10月1日までに納付した方)※9月下旬以降にコンビニエンスストアで納付した一部の方は、11月中旬に送付予定
○平成31年2月上旬に送付される方(平成30年10月2日から12月31日までに今年初めて納付した方)
▼問合せ／川越年金事務所(☎049・242・2657)、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・0004)

市税などの納期

国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期

納期: 11月30日(金)

介護付有料老人ホーム
入居者募集!

「元気になる介護」の老人ホーム

自立支援 介護 24時間 看護 リハビリ 強化

住所: 埼玉県新座市野火止7丁目12-14
お問い合わせはフリーダイヤル 受付中! ☎0120-865-557
株式会社 サンケイビルウェルケア

訪問マッサージをご存知ですか

☆主治医からの同意が得られれば医療保険療養費支給が適用されます。
☆マッサージ師が患者様のご自宅、又は入所施設などへ訪問し施術します。

TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-8-1-313
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)
山田 徹明

庭木1本からお手入れOK!

お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金で承ります
- ★土日でも受付OKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

生垣野定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を先着10名様 **1,000円** (税別)

営業時間 9:00～17:00
新座支店 新座市西場1-10-39
株式会社 ガーデンエクスプレス
0120-61-4128

お知らせ

11 November 2018



そのほか

防災行政無線による

- ①緊急地震速報の訓練放送
- ②アラート全国斉情報伝達試験



▼日時／①11月1日(木)、午前10時頃、②21日(水)、午前11時頃

▼放送内容／①「チャイム」こちらは、防災にいちごです。ただ今から訓練放送を行います。↓「チャイム音」緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。※3回繰り返し「こちら」は、防災にいちごです。↓「チャイム」これは、アラートのテストです。※3回繰り返し「こちら」は、防災にいちごです。↓「チャイム」問合せ／危機管理課(☎048・477・2502)

マイナンバー制度について

■一部の手續で添付書類が不要に

社会保障・税番号(マイナンバー)制度により、国の機関や市役所などの手續が必要だった各種証明書類の提出・提示が一部不要となりました。※詳細は各機関窓口へ

■コンビニ交付サービスやオンライン申請の利用が可能に

マイナンバーカードを取得すると、コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書など各種証明書を取得できます。また、マイナ

ポータルへのログインや子育てワンストップサービスなどの各種行政手續のオンライン申請も可能です。▼問合せ／情報システム課(☎048・424・9163)・○コンビニ交付サービス

市民課(☎048・424・2677)・○子育てワンストップサービスにおけるオンライン申請可能な手續(児童手当や申請方法)子ども給付課(☎048・477・2737)※マイナンバーに関する詳細は内閣府ホームページ参照

10月1日から

「パスポートダウンロード申請書」による申請受付を開始

「ダウンロード申請書」は、外務省のホームページから取得することができます。申請書を印刷し、必要事項を記入することで事前の準備ができます。※詳細は外務省ホームページ参照▼問合せ／外務省旅券課(☎03・3580・3311)・市民課(☎048・424・9166)

北原集会所管理人の変更

▼変更日／11月1日(木)から▼管理人／松岡和夫(石神5・4・20、☎090・6654・2735)

▼休所日／毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)及び12月29日から1月4日まで▼利用申込み／毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～正午及び午後7時～8時(一般利用の申込みは利用日の属する月の前月初日から利用日の3日前まで可)▼問合せ／地域活動推進課(☎048・477・1583)

野火止運動場の使用停止について

改修工事に伴い、グラウンドは平成30年11月から、庭球場及びゲートボール場は平成31年1月から使用できません。長期間にわたり、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いいたします。▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)

保留地の売却

大和田二丁目地区土地区画整理事業地内の保留地を売却します。※詳細は市ホームページ参照▼入札日時／11月14日(火)午前10時▼場所／市役所本庁舎2階201会議室▼問合せ／大和田二丁目地区土地区画整理事務所(☎048・424・4852)

12月1日の住生活総合調査にご協力を

▼対象／10月に実施した住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯から抽出された世帯▼調査方法／対象の世帯には、11月下旬から調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収します。▼問合せ／国土交通省住宅政策課(☎03・5253・8111)

未登記の建物の取壊しや新・増築をされた方へ

固定資産税及び都市計画税は、基準日(1月1日)現在の所有者に課税されます。次の要件に該当する方は、必ず資産税課にご連絡ください。○平成30年中に未登記の家屋を取り壊した又は登記物件で滅失登記をしていない方、○平成30年中に新・増築をして表示登記をしていない方▼

問合せ／資産税課(☎048・424・5521)

全国「女性の人権ホットライン」強化週間

さいたま地方事務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫やパートナーからの暴力やストーカ行為など、女性をめぐる様々な人権問題に対応するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を設定し、電話相談を受け付けます。

▼受付日時／11月12日(月)から18日(日)までの午前8時30分～午後7時※17日(土)・18日(日)は午前10時～午後5時▼電話番号／☎0570・070・810▼相談担当者／法務局職員、人権擁護委員(秘密は厳守)▼問合せ／さいたま地方事務局人権擁護課(☎048・859・3507)

農作業事故ゼロ運動展開中



事故の約4割がトラクターの転倒・転落によるものです。○機械の不調時には必ずエンジンを止めて点検しましょう。○高齢の方が作業するときは周りの人も気を付けましょう。

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

平成31・32年度入札参加資格登録(物品など)には審査の申請が必要です

▼受付期間／11月26日(月)～12月7日(金)(消印有効)※詳細は提出要領又は市ホームページ参照▼提出方法／郵送(持参不可)▼問合せ／管財契約課(☎048・477・2281)

朝霞地区一部事務組合からのお知らせ

上級救命講習

▼日時／①11月21日(水)、②12月15日(土)、午前9時～午後5時▼場所／①新座消防署、②志木消防署▼対象／市内在住又は在勤在学の中学生以上の方▼定員／各30名・申込順▼内容／乳児から成人までの救命手当、応急手当▼申込み及び問合せ／①11月12日(月)から電話で埼玉県南西部消防本部救急課(☎048・478・0899)・②26日(月)から電話で志木消防署(☎048・472・0119)へ※平日の午前8時30分～午後5時15分



平成30年秋季全国火災予防運動「防火標語」忘れてない? サイフにスマホに火の確認!



©埼玉県南西部消防本部

11月9日(金)から15日(木)まで秋季全国火災予防運動が展開されます。

▼3つの習慣／○寝たばこは絶対しない。○ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する。○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

第5回甲種防火管理新規講習

▼日時／12月5日(水)・6日(木)、午前9時30分～午後4時30分▼場所／和光消防署▼対象／市内在住又は在勤の方(1事業所2名まで)▼定員／20名・申込順▼費用／3千650円(教材代)▼申込期間／11月19日(月)から22日(木)までの午前8時30分～午後5時15分▼申込方法／受講申請書と必要書類を直接新座消防署消防課へ※受講科目の一部免除制度あり。その他詳細は消防本部ホームページ参照▼問合せ／埼玉県南西部消防本部予防課(☎048・460・0121)・新座消防署消防課(☎048・478・1311)

大切な生命と財産を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。また、住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめしています。古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感じなくなることがあります。定期的に作動確認を行いましょう。

県下一斉住宅用火災警報器啓発広報を実施

県下27消防機関が、各地で一斉に住宅用火災警報器の設置や維持管理の必要性を呼びかけます。

▼日時／11月9日(金)、午前9時30分～11時▼場所／朝霞台駅北口、志木駅東口▼問合せ／埼玉県南西部消防本部予防課(☎048・460・0121)

防火のひろば



消火体験

▼日時／11月13日(火)、午後2時～4時(雨天中止)▼場所／ヤオコー新座店▼内容／消火体験装置、地震体験車による地震体験、消防自動車の展示及び子ども用防火服の着身体験など▼問合せ／新座消防署消防課(☎048・478・1311)

保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

●場所・申込先が掲載されていないものは保健センター
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

11月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成30年7月生まれ)	15日(木)	区
	20日(火)	
9～10か月児 (平成30年1月生まれ)	13日(火)	区
	22日(木)	
1歳6か月児 (平成29年4月生まれ)	14日(水)	市
	21日(水)	
3歳児 (平成27年7月生まれ)	2日(金)	区
	16日(金)	

※対象者には事前に案内を郵送します。
※区保健センター、市市民会館、区ふるさと新座館

ご存じですか? 乳幼児突然死症候群(SIDS)

乳幼児突然死症候群とは、それまで元気があった乳児が、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡する原因不明の病気です。生後2か月から6か月までの乳児に多く、まれに1歳以上でも発症します。次の点に留意することで発症率が低下しますので、気を付けましょう。

○うつぶせ寝は避ける、○赤ちゃんの周囲でたばこを吸わない、○できるだけ母乳で育てる

助産師相談をご利用ください!

乳幼児相談日(乳幼児健康カレンダー参照)妊産婦内助産師による母乳や育児、産後の体調などについての相談(乳房マッサージはありません)※要予約

献 血

11月16日(金)午後2時30分～4時 大和田公民館主催大和田地区献血会

母と子のつどい

11月6日(火)・12日(月)、午前10時～11時20分 場①栗原ふれあいの家、②中央公民館※公共交通機関をご利用ください
対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦定②30組・申込順内①落葉あそび、②応急処置主催新座市母子愛育会申①当日、直接受付、②電話で

ココカラダ・プログラム ココカラ! ぽかぽかライフ

12月10日(月)、午前9時25分～正午 対18歳から65歳未満までの方定20名・申込順内冷え・むくみ解消の運動、体を温める食事の話、ミニ調理実習保育20名(満5か月以上の未就学児、申込順)申11月1日(木)から28日(木)までに窓口又は電話で

地元野菜を使った野菜料理講習会

12月12日(水)、午前10時～午後1時 対20代～50代の方定20名・申込順費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申11月1日(木)から12月5日(木)までに窓口又は電話で

メタボ予防料理教室～脂質異常症予防～

11月21日(水)、午前10時～午後1時 定20名・申込順内脂質異常症予防の話、調理実習費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申11月1日(木)から14日(木)までに窓口又は電話で

親子歯科健康診査期間が終了

11月30日(金)で終了します。対平成25年4月2日～26年4月1日生まれの幼児と保護者※詳細は、個別通知で確認

11月8日は「いい歯の日」 ～成人歯科検診を受けてみませんか～

平成31年2月28日(木)まで場指定医療機関※市ホームページ参照対市に住民登録があり、今年度に40歳以上の5歳刻みの節目年齢になる方自己負担金無料(重複受診は対象外)申直接又は電話で各医療機関へ

11月の休日歯科応急診療所



11月3日(土・祝)・23日(金・祝)、午前9時～11時30分 医師①庭山憲次、②高澤淳仁※変更の場合あり費健康保険法の規定料金持保険証、お薬手帳協力朝霞地区歯科医師会

子育て世代包括支援事業のご案内

母子保健コーディネーターによる 母子健康手帳交付時の相談事業が始まります!

11月から、保健センターに加え新たにこども支援課窓口でも、妊娠届出及び母子健康手帳交付時に、母子保健コーディネーター(助産師など)による相談支援を始めます。妊娠中の体調や出産、産後のことなどを相談できます。出張所で届出をした方には、後日母子保健コーディネーターからご連絡します。

県の不妊に関する相談窓口

○不妊専門相談センター
毎週火曜・金曜日、午後4時～5時30分 場埼玉医科大学総合医療センター内 専門医による面談申事前に電話(☎049-228-3674)で
○不妊・不育症・妊娠サポートダイヤル(☎048-799-3613)
毎週月曜・金曜日=午前10時～午後3時、第1・3土曜日=午前11時～午後3時と午後4時～7時(祝・休日、年末年始を除く)内助産師による電話相談
※朝霞保健所(☎048-461-0468)でも女性の健康に関する相談を実施

早期不妊検査費・ 不育症検査費助成事業

対いずれにも該当する方○申請時に婚姻している夫婦で双方又は一方が市に住民登録がある、○検査開始時に妻の年齢が43歳未満である対象検査医師が認めた検査で、不妊検査は夫婦が共に受けた場合。不育症検査は妻のみでも対象対象医療機関指定医療機関又は県ホームページ掲載の不妊検査助成対象医療機関助成内容種別ごとに2万円まで(1回限り)申請書窓口又は市ホームページで配布。主治医が記入した実施証明書(市書式)なども必要申請期限検査が終了した日の属する年度末※2月1日から3月31日までに検査が終了した場合は、同年5月31日まで申請可

※埼玉県不妊治療費助成事業は朝霞保健所(☎048-461-0468)へお問い合わせいただくか、県ホームページを参照してください。



▲県ホームページはこちらから

来場者の方に

埼玉県コバトン健康マイレージ 1万ポイントプレゼント!

11月11日(日)、午前10時～午後2時 場市役所第3駐車場(すぐそこ新座発見ウォーキングスタンプ地点・ボランティアまつり会場内)対コバトン健康マイレージ参加登録者持アプリ登録済みのスマートフォン問保健センター※詳細は市ホームページ参照



登録はこちら

11月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
4日	長南接骨院	☎048-280-6501 新座2-17-5
11日	いしかわ整骨院	☎048-201-0808 東3-6-15-1F
18日	吉田接骨院	☎048-477-6867 北野3-21-24
25日	関口接骨院	☎042-420-6173 新堀1-6-5

※受付時間：午前9時～正午

日曜・祝日に開局の薬局
朝霞地区薬剤師会ホームページ(右記の2次元コード)からご確認いただけます



11月の日曜日・休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
3日(土・祝)	新座	海江田医院	内・小・神内	042-491-6262	朝霞	大城胃腸科 外科医院	消内・外・皮	463-1575
4日(日)	朝霞	朝霞駅東口たんば 内科クリニック	内・消内	450-2211	和光	村山皮膚科 クリニック	皮・アレ	464-5333
11日(日)	和光	門田医院	内・循内・皮・小	461-6412	新座	ひまわり診療所	泌・内・外・皮	485-9788
18日(日)	志木	いわさき内科・ 循環器科	内・循内	486-4622	志木	志木江原 耳鼻咽喉科	耳	473-7929
23日(金・祝)	朝霞	渡邊クリニック 朝霞	精・内	467-3584	朝霞	朝霞整形外科 外	整外	461-5128
25日(日)	新座	静風荘病院	内・呼内・消内・循内	477-7300	朝霞	はねだクリニック	内・外・放 消内・肛	469-2139

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000) 24時間対応
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000) 24時間対応
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

インフルエンザ感染症

朝霞地区医師会 庄光 泰成 ☎048-464-4666



インフルエンザはインフルエンザウイルスによっておこる感染症です。広い意味では風邪の一種ですが、感染力が強く症状が重くなり易いため、風邪とは分けて扱われます。

現在原因となるウイルスはA型2種類とB型があります。ウイルスの型や性質は毎年少しずつ変わります。そのため同じA型でも毎年異なり、同じ人が何度も感染します。また、ワクチン接種も毎年必要となります。

【症状】

感染は感染した人の咳、くしゃみから出た鼻水、痰、唾液が他の人の鼻や口に入ることでおこります。感染してから1～4日の潜伏期の後発症します。主な症状は高熱、悪寒、関節痛、だるさ等です。多くはありませんが、子どもでは肺炎や脳症、年配の方や持病で免疫力が落ちていての方は肺炎をおこすことがあり注意が必要です。また、10代までの子どもでは最初の2日間は「突然走り出し家の外に出てしまう」、「窓から飛び降りる」などの異常行動が見られることがあるため、夜も1人にはせず見守ってください。

昨年から今年にかけては、熱が38度以下のいわゆる「隠れインフルエンザ」が見受けられました。流行時には、微熱でも体の節々が痛み寒気がするような場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

【検査】

検査としては、鼻水や鼻の中に細い綿棒を入れて粘液をこすり取って調べる方法があります。迅速検査といわれ、10分位で結果が出て、A・B型の区別もつきます。しかし、発症後もない時期ですと、インフルエンザに感染していても、ウイルス量が少なく陰性と判定してしまうことがあります。そのため、確実な検査とは言えません。流行時には検査は行わず、症状からインフルエンザと診断することもあります。

【治療】

治療の基本は水分をしっかりとって、よく休むことです。お薬は熱、咳などの症状を一時的にやわらげる薬と抗ウイルス薬があります。抗ウイルス薬はウイルスの増殖を抑え病気の期間を短くし、症状の軽減が期待できます。症状が出てから48時間以内の使用開始が効果的です。症状が出てから5日間と平熱に戻ってから2日間(未就学児は3日間)はうつる可能性がありますので注意しましょう。

【予防】

予防の基本は流行時には人ごみを避け、手洗い、うがい、マスクをするなどです。流行前にインフルエンザワクチンを接種する方法があります。完全な予防はできませんが、感染しにくくなり、感染したとしても重症になりにくくなります。生後6か月以上13才未満の子どもには、およそ2～4週の間隔をあけて2回接種します。13才以上の方は通常1回接種ですが、肺や心臓などの持病がある方は2回接種する場合もあり、かかりつけ医とご相談下さい。その際はおよそ1～4週の間隔をあけます。なお、65才以上の方の接種には公費助成があります。

インフルエンザや風邪の流行を防ぐために、咳やくしゃみをしている時はマスクをしましょう「咳エチケット」。また、鼻水や痰を含んだティッシュはすぐに蓋付きのごみ箱に捨てましょう。

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※費用の記載のないものは無料です。
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
 開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

ソトプレ・思いっきり外遊びデー 「忍びの森で忍者修行の巻」 当日

日11月11日(日)、午前10時30分～午後3時対幼児(保護者同伴)～高校生内キャンプ場や緑道でくもの巣くぐりなど外遊び持忍者っぽい服装(お持ちの方)、おにぎり、お茶協力新座おやこ劇場

プラネタリウム上映と 星と音楽のひととき 当日

日①11月10日・24日の土曜日と毎週日曜日=午前11時と午後2時から、②17日(土)=午後2時～2時45分定各97名内①「今夜の星空解説」、「3、2、1、0しゅっぱつしんこう!ぼくらのうちゅうりょこう」、②BGMを聴きながら秋の星空解説講新座星空クラブ

星空観察会「しし座流星群」 当日

日11月17日(土)、午後6時～7時30分定97名内屋上で星空解説協力新座星空クラブ

お父さんとあそびタイム スペシャル 「ヤキイモ会」

日11月4日(日)、午前10時～午後1時(雨天中止)対乳幼児と父親定15組・申込順申11月1日(木)から窓口又は電話で

子育てグッズ交換会 「はあとBOX」 当日

日11月14日(水)、午前10時～正午対妊娠中又は子育て中の方内子どもの服、靴などの交換会持袋、乳幼児から小学生までの子ども服や靴など※乳児のつなぎ、下着、おしゃぶりなど口に入れる物の中古品、ぬいぐるみは対象外

ビブリオバトルin児セン 当日

日11月17日(土)、午後1時～2時対小学生～大人定10名程度内好きな本を紹介し合うコミュニケーションゲーム持紹介したい好きな本

秋のいきもの観察会

日11月18日(日)、午前10時～正午対小学生以上の方定20名・申込順講環境教育ネットワークきづき申11月2日(金)から窓口又は電話で

ごちゃませサイエンス体験

日11月24日(土)、午前10時30分～午後0時30分対小学生以上の方定10名・申込順協力NPO法人科学芸術学際研究所ISTA申11月2日(金)から窓口又は電話で

親子くらぶ1歳 当日

日11月28日(水)、午前10時30分～11時30分対1歳児と母親定15組程度内リズム遊び、手遊び、フリートーク

モリモリクリスマス 「ミニ・こどもテント村」と店長会議

日①11月24日(土)・12月2日(日)=午後1時30分～3時、②12月9日(日)=午後1時～3時30分対①小学3年生以上の方(グループでの参加可。グループに小学3年生以上の子どもか保護者がいれば、1・2年生も参加可)、②18歳までの子どもと保護者内①テント村出店のための説明と準備、②館内に「ミニ・こどもテント村」を作り、ゲームや工作などのお店で遊ぶ持品物を入れる袋申①11月2日(金)から窓口又は電話で※当日参加可、②当日受付

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば 当日

日11月17日(土)、午前11時30分～正午対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本の読み聞かせ、手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

パソコン指導者講習会 ～「アルゴリズム」によるプログラミング入門～

日11月27日(火)、午前10時～正午対パソコン指導者をめざす方定15名・申込順内「アルゴリズム」を体験し、指導する際のポイントを紹介講電情報技術産業協会・大山裕申11月1日(木)から窓口又は電話で

第25回 人形劇フェスティバル ～年に一度のいざ人形劇大集合～

日11月18日(日)、午前10時～正午定100名・申込順出演ラ・ペ、ふるしき座、あおむし、どんぐりっ子、おはなしオルゴール、おはなしカスターネット 演目ぶんぶくちやがま、赤ずきん、てんぐだいい、まんまるパン、ねずみのすもう、さんぽほか申11月1日(木)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日11月の毎週火曜日、午後3時30分～4時対乳幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ講のびっ子おはなし隊

0歳児のための音楽教室

日11月21日(火)、午前10時～10時45分と午前11時～11時45分対3か月から1歳3か月までの子どもと母親定各12組・申込順内童謡、クラシック講後藤ゆり申11月3日(土)から窓口又は電話で

ふるさとキッチン ～ヘルシー料理を作ろう～

日11月15日(木)、午後7時～9時定20名・申込順※初心者歓迎講まごキッチン・前田純子費800円申11月2日(金)から窓口又は電話で

歴史ウォーキング ～野火止用水と平林寺～

日11月18日(日)、午後1時～3時30分定40名・申込順内地域の歴史を学びながら歩く講市学芸員・斯波治申11月2日(金)から窓口又は電話で

絵手紙入門コース

日11月19日(月)・22日(木)、午前9時30分～11時30分定12名・申込順講吉鶴洋子費1,000円申11月9日(金)までに窓口又は電話で

フェルトのクリスマスリースづくり 保育

日11月20日(火)、午前10時～11時30分対2歳から就学前までの子どもがいる母親定15名・申込順講sato310費500円申11月4日(日)から窓口又は電話で

市民企画講座 テーマを募集します

内「地域防災」をテーマとした講座の内容を募集申11月30日(金)までに、テーマ・内容、氏名及び連絡先を記入の上、窓口又は郵送で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし広場 当日

日11月6日(火)、①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分対①幼児と保護者、②小学生内①手遊び、紙芝居、②紙芝居、なぞなぞ講赤いりんご朗読会

ふれあいサロン ～わらべうたであそぼう～

日11月6日(火)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者内わらべうた、手遊び、絵本など講おはなしカスターネット

ふれあいサロン ～囲碁・将棋を楽しむ会～

日11月17日(土)、午後1時～3時定囲碁・将棋各10名・受付順※道具は貸出し、初心者にはルール説明講ボランティア指導員

みるく広場 ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日11月21日(水)、午前10時～11時30分対生後1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者定20組内フリートーク、手遊びなど

よちよち広場 ～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～

日11月13日(火)、午前10時～11時30分対よちよち歩きから1歳半くらいまでの乳児と保護者定15組内手型スタンプ遊び※汚れてもいい服装でお越しください

「年の輪学級」公開講座 年の輪寄席

日11月29日(木)、午後1時30分～3時30分定30名・申込順内真打・三遊亭圓王、社会人落語家による古典落語ほか申11月2日(金)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

デッサンと着彩 ～絵画の基礎を学ぼう～ 保育

日12月1日・15日の土曜日、全2回、午後1時～3時定20名・申込順講絵画教室主宰・森千恵子申11月2日(金)から窓口又は電話で

親子陶芸教室

日12月8日(土)、午前10時～正午対小学生と保護者定12組・申込順内お皿やカップ、表札などを作る講どろんこガーデン・佐原朋子費実費(粘土代)申11月1日(木)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新家1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

親子で作ろうクリスマス飾り ～押し花・葉のラミネートアート～

日12月1日(土)、午前10時～正午対3歳から小学6年生までの子どもと保護者定10組・申込順講にいざ葉っぱの杜美術かん長・石山努費300円(材料代)申11月1日(木)から窓口又は電話で

さかえ音楽祭 当日

日12月16日(日)、午後1時30分～3時50分(1時開場)場福祉の里3階講議室定70名・受付順内ギター弾き語り、ヒップホップ&Jポップダンス、オペラ&ミュージカル

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本とおはなしクラブ ～クリスマスのおはなし会～

日12月8日(土)、午前10時～11時対幼児から小学生までと保護者定20名・申込順内読み聞かせ、紙芝居など講絵本の会「四季」申11月1日(木)から窓口又は電話で

ポールウォーキング体験講座

日11月29日(木)・30日(金)、午前10時～正午定15名(多数の場合は抽選)※ポールは貸出し講NPO法人埼玉県ウォーキング協会幹事長・坂井昌司申11月1日(木)から15日(木)までに窓口又は電話で

おせち料理講座 保育 ～元気になるヘルシーおせち作り～

日12月13日(木)、午前10時～午後1時定16名(多数の場合は抽選)内スモークサーモンの奉書巻き、炒めなます、紅白かんなど講管理栄養士・鳴嶋廣美費1,000円(材料代・事前集金)申11月1日(木)から15日(木)までに窓口又は電話で

歴史街歩き ～赤坂・六本木の史跡をめぐる～

日12月4日(火)、午前9時～午後4時(バスで館外学習)対市内在住又は在勤の55歳以上の方定25名・申込順講学習院講師・林東洋費1,500円程度(入館料など)申11月2日(金)から窓口又は電話で

歴史講座 ～「応仁の乱」とその後の乱世を学ぶ～

日11月24日から12月15日までの毎週土曜日、全4回、午後1時30分～3時30分定50名・申込順講国文学研究者・棚木恵子申11月2日(金)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

そば打ち体験講座 ～自家製そばで年越しを～

日12月12日(水)、午前10時～午後2時定20名・申込順講さいたま蕎麦打ち倶楽部費700円(材料代)申11月2日(金)から窓口又は電話で

大和田ハッピーXmas ～サンタが、やってくる!～

日12月8日(土)、午後1時30分～2時40分定120名・申込順内フルーツ演奏、ヒップホップダンス、パントマイムなど申11月1日(木)から窓口又は電話で

大和田小さな家おはなし会 当日

日11月2日・16日の金曜日、午後3時30分～4時対幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

押し花体験講座 ～クリスマスカードと年賀はがきを作ろう～

日11月27日(火)、午前10時～正午定15名講ふしぎな花倶楽部アトリエこすもす・唐木富美子費600円(材料代)申11月1日(木)から窓口又は電話で

子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

こども支援課
〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

11月の子育てサロン 当日
～ホットと息 集まれ 子育て仲間～

日時	場所
16日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内フェルトでお話しボード作り

光第二保育園 地域子育て支援センター **りんご**
〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座(整体)

日11月13日・27日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順内整体師の施術とアドバイス申11月1日(休)午前10時から、窓口又は電話で

わらべうた・よみきかせ

日11月28日(休)、午前10時30分から対乳幼児と保護者定15組・申込順講服部雅子申窓口又は電話で

子育て講座・中学生と触れ合おう

日11月5日(月)・6日(火)の2・3時限目と7日(水)の2時限目、全5回、午前9時30分集合対乳幼児と保護者定各6組以上内中学生が乳幼児と触れ合い親の気持ちを知る申窓口又は電話で※詳細は問合せ

山びこ保育園 地域子育て支援センター **山ゆり**
〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

第四中学校で学習交流会

日11月2日(金)・8日(木)・12日(月)、午前10時45分～11時30分対乳幼児と保護者内育児についての質問と触れ合い申窓口又は電話で

ベビーマッサージ

日11月21日(休)、午後1時30分から対2か月から1歳未満までの乳児と保護者定6組申窓口又は電話で

手作りおやつ体験会 当日

日11月30日(金)、午前10時30分から対乳幼児と保護者内親子でクッキー作り体験、試食

こども食堂フォーラム

～広げよう! こどもの居場所～



こども食堂や学習支援、プレイパークなど、地域のボランティアによる「子どもの居場所づくり」に取り組む団体と団体を支援するNPOや企業が一堂に会するイベントです。

日11月26日(月)、午後0時30分～5時 場ソニックシティビル地下1階第1展示場対こども食堂など子どもの居場所づくりに関心がある方、利用してみたい方など申県ホームページから※当日参加も可問県少子政策課(☎048-830-3322)

白梅第二保育園 地域子育て支援センター **あすなろ**
〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

ドライフラワーでクリスマスリースを作ろう

日11月29日(休)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者講池坊宝生流・長谷川一翠費1,000円(当日集金)申11月1日(休)から窓口又は電話で

親子リトミック

日11月22日(休)、午前9時50分～10時30分対1歳児と保護者内親子でリズム遊び講親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表 十文字スポーツクラブマスターコーチ・中村真由美申11月1日(休)から窓口又は電話で

クリスマスファミリーコンサート

日12月4日(火)、午前10時40分～11時40分(10時30分開場)対未就園児と保護者内手遊び歌、パネルシアターなど出演あそび歌作家・鈴木翼申11月5日(月)から窓口で※電話は不可

新座どろんご保育園 地域子育て支援センター **ちきんえつぐ**
〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133
開所時間…午前9時30分～午後4時30分 休所日…土曜・日曜日、祝日

青空保育 当日

日11月1日(休)、午前10時～10時30分場畑中黒目川(ほたる)公園雨天時は保育園のホール)対どなたでも(妊婦さん大歓迎)内園児と一緒に紙芝居やゲーム

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター **つぼみ**
〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

土曜開所「ハイハイ、あんよ競争」

日11月10日(土)、午前10時～11時対ハイハイ又は歩き始めて間もない乳児と保護者定20組申11月1日(休)午前9時30分から電話で

公園紙芝居 当日

日11月15日(休)、午前11時30分頃(雨天中止)場中東(イルカ)公園

ベビーマッサージ 当日

日11月8日(休)=午前10時～11時、28日(休)=午後1時30分～2時30分対生後2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください持バスタオル、ハンドタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、飲物

栄保育園 地域子育て支援センター **るーえん**
〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

お父さんの時間 当日 「るーえんファミリーデー」

日11月11日(日)、午前10時～正午対乳幼児と保護者内クラフトコーナー、ゲームなど

ママ&ベビータイム

日11月21日(休)、午前10時30分～11時30分対首が座ってから1歳半くらいまでの子どもと保護者定8組程度・申込順内ベビーマッサージなど申11月1日(休)から窓口又は電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター **グラン・マ**
〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

保健講座 当日

日11月15日(休)、午後1時30分～2時30分対2歳までの子どもと保護者内冬の過ごし方、肌ケア、病気など

赤ちゃん広場 当日

日11月5日(月)、午後1時30分～3時対1歳までの子どもと保護者内情報交換、仲間作りなど

竹の子保育園 地域子育て支援センター **さわらび**
〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653
開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時 休所日…土曜・日曜日、祝日

親子人形劇 当日

日11月27日(火)、午前10時30分から対乳幼児と保護者定10組程度出演人形劇団ラ・ペ

新聞紙遊び 当日

日11月5日(月)、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者定10組程度

児童センター 地域子育て支援センター **セサミ**
〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜・日曜日、祝日

中学生の子育て講座 ～生徒と交流する親子を募集～

日12月4日(火)・5日(水)・6日(木)場新座中学校対乳幼児と保護者内生徒と交流申窓口又は電話で※詳細は問合せ

ふたご・みつごのびーんずサロンとリサイクル会

日11月14日(休)、午前10時30分～午後0時45分対多胎児を妊娠中又は子育て中の方定8組程度・申込順内交流会、子育てグッズのリサイクル会、ランチ申11月13日(火)までに窓口又は電話で※当日受付も可。ランチに参加する方は弁当、飲物を持参

乳幼児の健康管理講座

日11月22日(休)、午前10時30分～11時30分対乳幼児を子育て中の方定10組程度・申込順講保健師申11月1日(休)から窓口又は電話で

親子収穫体験「キッズファーム」

日11月29日(休)、午前10時～11時(雨天中止)対乳幼児と保護者定30組程度・申込順内じんじんの収穫費1組300円申11月13日(火)から窓口又は電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター **のびのび**
〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所時間…午前9時30分～午後3時30分 休所日…土曜・日曜日、祝日

のびのび・ぶんぶん 合同出前広場

日11月19日(月)、午前10時～11時30分場ふるさと新座館軽体育室対乳幼児と保護者定30組内親子でリズム遊び、パラバルーンで身体を動かす申窓口又は電話で

子育て講座

日11月27日(火)、午前10時～11時30分場すこやか保育園相談室対乳幼児と保護者定10組内ほめて育てる育児講家庭児童相談員申11月1日(休)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター
〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

ピアサロン「はあもにー」～話し聴きあう ほっとタイム～

日11月29日(休)、午前10時30分～正午対障がいや病気などのため、自分のペースでゆっくり育つ乳幼児から学童期までの子どもを子育て中の保護者定10組程度内フリートーク、グループ相談講作業療法士・松村晴実申11月1日(休)から窓口又は電話で※当日受付も可

キッズ&パパ 「パパと一緒にミニ運動会」

日11月25日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親内プレイルームでかけっこやキャタピラ競争など

将棋のじかん 当日



日11月4日(日)・24日(土)、午後3時～4時50分対幼児(保護者同伴)～高校生内将棋の遊び方を覚え対局を楽しむ

クラフトタイム 当日

日11月の毎週木曜日、午後4時～4時50分対小学生以上の方内ガチャ玉・くす玉作り

親子くらぶ 当日

日①シロクマくらぶ=11月9日(金)、②ペンギンくらぶ=16日(金)、③ラッコくらぶ=30日(金)、午前11時～正午対①平成27年度生まれの幼児と保護者、②平成28年度生まれの幼児と保護者、③平成29年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊婦内親子の遊び、学年別の親子の交流会など

里のソトプレ! 当日



日11月の毎週金曜日(23日を除く)、午後3時30分～5時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内火おこし、鬼ごっこ、大縄とびなど

ちいさなちいさなおはなし会 当日

日11月1日・15日の木曜日、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居など協力おはなしオルゴール

親子で遊ぼう!miniぐんぐん 当日

日11月の毎週火曜日、午前11時～11時20分対乳幼児と保護者内リズム遊び、工作、6日はお誕生日会

親子で足もみ

日11月28日(休)、午後1時30分～2時30分対乳幼児と保護者定15組程度・申込順内足ツボを学びマッサージ講関根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒代)申11月1日(休)から窓口又は電話で

体育館で遊ぼう! 当日



日11月10日(土)・17日(土)・28日(水)、午後3時30分～5時30分(小学生は5時まで)場福祉の里体育館対小学生以上の方内バドミントン、バスケットボール、ドッジボールなど自由遊び持室内用運動靴

11月の相談いろいろ

☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所			
暮らし	☎法律相談	第1・3火曜日、第1～4水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時	弁護士 女性弁護士	人権推進課☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談の場所はいざほっとがらぎです。		
	年金・社会保険・労働相談	1日(木)		社会保険労務士			
	人権相談 ※1	22日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員			
	行政相談 ※2	26日(月)	午前10時～正午	行政相談委員			
	☎税務相談	12日(月)	午後1時～4時30分	税理士			
	☎登記相談 ※3	9日(金)		司法書士、土地家屋調査士			
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く) 10日(土)	午前9時～正午、午後1時～5時 午前10時～午後1時、午後2時～6時	女性困りごと相談員(女性) //		女性困りごと相談室☎048-477-1835 にざほっとがらぎ☎048-486-8639	
	消費生活相談 ※5	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員		消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188	
	☎分譲マンションに係る相談	20日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会		建築開発課☎048-477-4519	
	空家に関する相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員		交通防犯課☎048-477-2484	
	暴力団等に関する相談						
	犯罪被害者相談						
	税金	市税などの納付・納税相談 ※6	25日(日) 毎週木曜日(祝日を除く) 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後3時30分 午後5時15分～7時 午前9時～午後4時30分		市職員	納税課☎048-477-1852
		子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分		家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
子育て電話相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627		
子ども	教育相談・いじめ相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後4時 午前10時～午後6時(来談は午後5時まで)	保育士、栄養士、看護師 教育相談員	山びこ保育園☎048-481-5095 教育相談室☎048-477-4152		
	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161		
	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892		
	職業相談 内職相談 ☎就業相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く) 15日(木)	午前10時～午後5時 午前8時30分～午後5時15分 午後1時～3時	職業相談員 市職員 キャリアカウンセラー	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859 経済振興課☎048-477-6346		
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705		
	ボランティア相談 ※9			ボランティアコーディネーター			
	精神保健と福祉の相談 ※10			社会福祉主事 保健師	障がい者福祉課☎048-477-6891		
	電話健康相談			保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211		

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 こころの病気に関する事


11月12日(月)～23日(金)は 多重債務者相談強化キャンペーン(無料相談会)

▶日時/11月20日(火)、午前10時～午後4時▶場所/所沢市役所、県消費生活支援センター川越支所分室※他会場については問合せ▶対象/銀行、信販、クレジット、消費者金融などから借り入れしている方▶相談員/埼玉弁護士会、埼玉司法書士会の弁護士、司法書士▶申込み/11月1日(木)から22日(木)まで(土曜・日曜日、祝日は除く)の午前10時から午後4時までに、電話(☎048-838-3011)で▶問合せ/県消費生活課(☎048-830-2935)

無料税務相談会を開催します



▶日時/11月16日(金)、午前10時30分～午後4時30分(最終受付4時)▶場所/にざほっとがらぎ多目的室▶対象/新座・志木・朝霞・和光市に在住の方▶内容/税理士による個別相談※要予約▶申込み及び問合せ/関東信越税理士会朝霞支部事務局(☎048-465-0025)

子育て情報局 


「ほめるってむずかしい？」

乳幼児期の子どもを持つお母さんから「どうやってほめていいのか分からない」「ほめると子どもが調子にのるのは？」という相談が寄せられることがあります。

では、どのようにほめたら子どもも嬉しく、やる気になるのでしょうか？

何か上手にできたときや新しいことにチャレンジしているときには、親も思わず「すごいね」とほめると思います。しかし、もう当たり前に行っていることは、見過ごしてしまいがちです。毎日の生活の中で当たり前に行っているときでも、「〇〇できているね」と子どもの行動をそのまま言葉にして伝えてあげましょう。

例えば、「くつをはけているね」「手を洗えたね」などです。すると子どもは、「私(ぼく)のことをいつも見ていてくれるんだな」と思い、見てもらっている安心感が生まれ、またやってみようという意欲につながっていきます。少し大きくなっても、子どもは親にほめられたいものです。子どもの行動のほんのささいな出来事を見つけたら、言葉や表現で伝えてあげましょう。お子さんが認められていると感じ、良い行動が増えていくと思います。

 子どもがなかなか言うことを聞かなくて困っている、どうほめたらいいかわからないなど、それぞれの子どもに合った関わり方を一緒に考えてみませんか？いつでも家庭児童相談室にご相談ください。

問合せ 家庭児童相談室 (☎048-477-2865)

再利用あっせん窓口

ゆずります

ベビーゲート、学習机、雛人形(7段)、小型犬用サークル 

10月17日調べ ▶登録期間3か月
※市ホームページにも掲載しています。

ゆずってください

チャイルドシート、冷蔵庫、鉄瓶、抱っこ紐(ハンモックタイプ) 

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

Niiza Photo Gallery

にいざイベント レポート

No.47



下山 郁恵さん
幸輝くん
輝昌さん(片山在住)

今年、家族で初めて産業フェスティバルに来ました。

先ほど、子どもが消防服を着て記念撮影をしました。

新座は、以前より公園が増えるなど、子どもにとって過ごしやすい環境になっていると思います。

市民カメラマン・佐瀬智さん撮影



市民カメラマン・岩井章弘さん撮影



第43回 産業フェスティバル



市民カメラマン・岩元元子さん撮影

10月13日(土)・14日(日)の2日間、市役所周辺及び市役所会館で新座快適みらい都市市民まつり第43回産業フェスティバルが開催されました。様々なパレードやアトラクション、市内事業所などによる出店のほか、子どもひろばを始め子ども向けの出し物も多くあり、両日とも会場内はたくさん家族連れで賑わいました。

新座快適みらい都市 市民まつり

にいざ 213精進グルメグランプリを開催



市民カメラマン・山本登さん撮影

9月16日(日)、ふるさと新座館周辺で、商工会青年部主催の213精進グルメグランプリが開催されました。工夫を凝らしたメニューの販売のほか、職業体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しい時間を過ごしました。



市民カメラマン・岩元元子さん撮影

第7回さんま祭りを開催

9月30日(日)、栄四丁目商店会でさんま祭りが開催されました。東日本大震災の復興支援のため、平成24年度から開催されているもので、宮城県石巻産のさんま約6,000匹が来場者に振る舞われ、皆さんおいしそうに召し上がっていました。



市民カメラマン・佐藤恵一さん撮影

第49回

市民体育祭



市民カメラマン・山本登さん撮影



市民カメラマン・島村正壽さん撮影

優勝	畑中町内会
2位	北原町会
3位	西分町内会

10月7日(日)、総合運動公園陸上競技場で町内会对抗の市民体育祭が行われました。秋晴れの中、参加された皆さんは一生懸命競技に取り組み、会場は歓声に包まれました。

寄附ありがとうございます ございます



西堀氷川神社から市教育委員会へ、長胴太鼓(25万円相当)



十文字学園女子大学から市教育委員会へ、朗読詩の楽譜125部

JICAボランティア派遣 に伴う市長表敬訪問



市内在住の小倉明男さんが、独立行政法人国際協力機構(JICA)のボランティアとして、派遣国(タイ)へ派遣されました。出発に先立ち市役所を訪問した小倉さんは、派遣に向けた決意や予定されている活動などについて市長に報告しました。

敬老の日の集いが 開催されました

9月17日(月・祝)、市内の3か所の老人福祉センターで、敬老の日の集いが行われました。日頃から練習に励んでいるセンター利用者が唄や踊りなどを披露し、参加者からの拍手に包まれました。



市民カメラマン・岩井章弘さん撮影



秋の交通安全運動 出発式



市民カメラマン・松田則昭さん撮影



9月21日(金)、新座駅南口で秋の交通安全運動出発式が行われました。一日警察署長や市長などによる啓発活動やサンバチーム・アレグリアによる演奏が行われました。

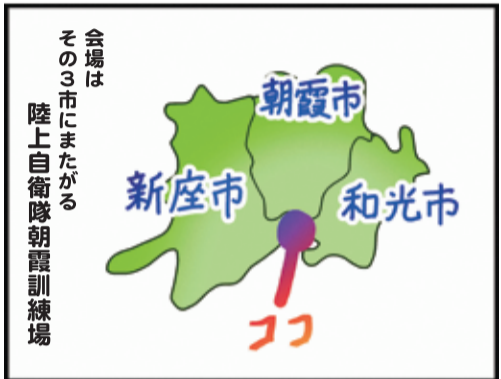


ライフル・イズ Rife is Beautiful
ビューティフル 朝霞市・新座市・和光市 合同企画



朝霞市
和光市
新座市の3市です!

東京オリンピック
射撃競技の舞台は埼玉県



会場は
その3市にまたがる
陸上自衛隊朝霞訓練場



ライフル射撃

1964年の東京オリンピックも
ライフル射撃は
朝霞訓練場で行われました



世界レベルの射撃に
酔いしれましょう

射撃の聖地埼玉で
再び行われるオリンピック

第1話 サルミアツキ



ト・木場長平さんらの指導を受けな

ポイント① ビームライフル体験

和光市民文化センターでは、射撃を体験できる「ビームライフル」を体験しました。1992年バルセロナオリンピック射撃の銅メダリスト・木場長平さんらの指導を受けな



ポイント② ブラジル料理のランチ

射撃の会場は、射撃のすぐ近く、栄公民館では、市が東京2020大会に向けたブラジルの事前トレーニンググキャンプ地となる予定であることから、ブラジル料理のランチをいただきました。

ポイント③ 東京オリンピック射撃競技表彰台跡地見学

栄公民館の隣にある市営墓園内には、1964年東京オリンピック射撃競技の表彰台跡地が残されています。跡地の奥に臨む東京2020大会の射撃会場予定地も見学



ポイント④ 東京オリンピックのレガシー「新東橋」

当日は雨天のため見学できませんでしたが、和光市にある「新東橋」は、1964年の東京オリンピックの際に造られた橋です。欄干に5つの輪があしらわれており、大会当時を思い起こすことができます。レガシーとして残ります。

自転車大会ゆかりの地を巡ろう!

県の南西部地域は、オリンピック・パラリンピックにゆかりの深い地域です。ぜひ皆さんも今回ご紹介した場所を自転車で巡り、オリンピック・パラリンピックの街を楽しく体感してみてください。

盛り上げよう! 東京2020オリンピック・パラリンピック
新座市は射撃の開催会場・ブラジルのホストタウンです!
自転車大会ゆかりの地を巡ろう!

問合せ
オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)

生涯学習センター音楽鑑賞講座
ヴァイオリニスト白井崇陽氏による演奏・トークショー

東京2020大会において市内の陸上自衛隊朝霞訓練場で行われる射撃は、県内で行われる唯一のパラリンピック競技です。

市ではパラリンピックへの理解を深めていただくため、視覚障がいがあり、過去にパラリンピックを目指した経験を持つヴァイオリニスト・白井崇陽氏をお迎えし、演奏とトークショーを開催します。

▼日時/12月9日(日)午後2時〜3時
▼場所/生涯学習センター(いざほっとぷらざ)4階多目的室

1・2▼定員/70名・申込順▼申込み/11月4日(日)午前10時から、窓口又は電話で生涯学習センター(☎048-486-8623)へ

「白井崇陽さんプロフィール」
1984年、愛知県生まれ。桐朋学園大学音楽学部ヴァイオリニスト科卒。1995年、1997年全日本盲学生音楽コンクール現レナケラー記念音楽コンクールで、連続1位を受賞。また、音楽活動のかたわら、3段跳び競技のアスリートとしても活躍し、ロンドンパラリンピックを目指した経験を持つ。現在は地元FMラジオパーソナリティーとしても活躍中。

▼問合せ/〇講座の内容について
生涯学習センター、〇オリンピック・パラリンピックについて
〇オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンマウスパッドと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 埼玉県では●●●乗用中の交通事故が多発しています。●に入る文字はなんですか。

※ヒント=2ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。

▶応募方法/①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切/11月24日(土)②は当日消印有効

非売品だよ

生まれ!! いざっ子

山口遥登ちゃん(生後28日)
(栗原在住)

佐藤 旭ちゃん(生後29日)
(石神在住)

初めまして?

ポクたちお腹の中からの友達♡

※現在「生まれ!!にいざっ子」のコーナーでは写真の募集を行っていません。

人口と世帯
◎人口 165,434人 (男 82,751人 女 82,683人)
(+52人 (男+15人、女+37人))※前月比
◎世帯数 74,294世帯(+102世帯)【10月1日現在】