



リサイクル・  
環境特集



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた  
新座市のキャッチフレーズが決定!

# 新座で結ぼう 世界の絆

みやけ ここね  
(池田小学校6年生 三宅心音さん)

## No.1020 contents

お知らせ	P4~9
朝霞地区一部事務組合だより	P10
保健センター通信	P11
公民館通信・子育て通信	P12~13
相談いろいろ	P14
Niiza Photo Gallery	P15
盛り上げよう! 東京2020大会	P16

スマートフォン・タブレット端末で  
広報紙を読みませんか?

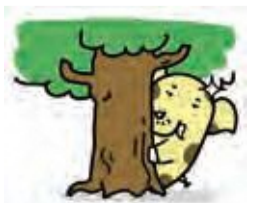


マチイロ



マチを好きになるアプリ

LINEスタンプ  
あるゾウ



新座市イメージキャラクター  
ゾウキリン



## ごみは資源でR

〜ごみを減らすためにできること〜



問合せ  
リサイクル推進課  
☎048-477-1547

### 新座市は県内で

「ごみの排出量が一番少ない市!!」

本市では、新聞紙・雑誌・段ボール・紙パックなどの紙類や毛布・衣類などの布類について、市民の皆さん、町内会や小・中学校、団体などの協力による集団資源回収の取組が他市よりも進んでおり、その多くが再資源化されています。このため、実際に廃出されるごみの量は市民一人1日当たり675グラムと、県内40市の中で最も少なくなっています。

この結果は、集団資源回収事業だけでなく、日頃から市民の皆さんにごみの減量、適正な分別などにご協力いただいていることによるものです。

一方で、焼却灰などは、最終処分場を持つ他自治体が受け入れ、埋立てを行っています。最終処分場の容量には限界があり、また、多額の費用が掛かります。そこで、更なるごみの減量とリサイクルを推進するため、「5R」の取組にご協力をお願いします。

### ■県内40市の市民一人1日当たりのごみ排出量ランキング

順位	市名	ごみ排出量
1	新座市	675グラム
2	上尾市	685グラム
3	富士見市	711グラム
⋮	⋮	⋮
39	K市	1,067グラム
40	H市	1,085グラム

## Reduce リデュース：減らす

冷蔵庫の食材は捨てる前に使い切ろう



## Recycle リサイクル：再資源化する

ペットボトルや紙パックは資源として排出しよう

ペットボトルや紙パックは資源として排出しよう



ペットボトルはキャップとラベルを分けて出しましょう!

## Repair リペア：直して使う

壊れたものは修理して長く使おう

壊れたものは修理して長く使おう



## 5R

について考えよう



その他の分別方法は、「新座市ごみ分別アプリ」を利用して確認しよう!

新座市ごみ分別アプリダウンロード



iPhone/iOS端末



Android端末



## Reuse リユース：再利用する

フリーマーケットなどを利用して、中古のものを購入しよう

フリーマーケットなどを利用して、中古のものを購入しよう



## Refuse リフューズ：断る

レジ袋を断り、エコバッグを使おう

レジ袋を断り、エコバッグを使おう



### 雑がみの分別で「ごみダイエット」

可燃ごみに混ぜていた雑がみを分別してリサイクルしましょう。

○ボックスティッシュを1か月に1箱雑がみに分別すると、市全体で年間41トンの減量!!  
○左の雑がみを1か月に1回分別すると、市全体で年間95トンの減量!!

※市の世帯数約7万4千世帯で算出



### 年末・年始の環境センターへの粗大ごみの自己搬入



○年末年始は自己搬入する方が多く、近隣道路の渋滞などで待つ場合があります。お急ぎでなければ、避けるようご協力ください。

○ごみの収集日程は、広報と一緒に配布した「平成30年度年末・年始のごみ収集のお知らせ」をご覧ください。



不法投棄は景観を損ねるほか、水質や土壌汚染の原因となる場合があります。不法投棄の防止にご協力をお願いします。

■不法投棄を見つけたら  
新座警察署 ☎048-482-0110  
環境対策課 ☎048-424-2621  
産業廃棄物不法投棄110番 ☎0120-530-384

## もったいない! 食品ロスを減らしましょう!

「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことを「食品ロス」といい、日本では年間約646万トンあると言われています。これは、毎日茶碗1杯分(約139グラム)のご飯を捨てるのと同じ量です。食品ロスを減らすため、できることから取り組みましょう。

●「消費期限」と「賞味期限」の違いを知ろう!

「消費期限」…品質の劣化が早い食品に表示される「食べ頃」の目安  
「賞味期限」…品質の劣化が比較的遅い食品に表示される「おいしく食べられる期限」

●外食時は食べきれないように注文しよう!  
小盛りやハーフサイズがあれば利用しよう。ない場合でも、お店に量を少なくできるか聞いてみましょう。  
市内で小盛りやハーフサイズを注文できる飲食店を「いざ食べきり運動協力店」として登録しています。※詳細は市ホームページ参照  
●食べられない食材やセットメニューの料理は、その食材や料理を抜くことができるか聞いてみましょう。





## 12月2日は

# 新座市 エコライフデー

市では、地球温暖化防止のため、日頃のライフスタイルを見直す日として、12月の第1日曜日を「新座市エコライフデー」と定めています。皆さんも小さなことから取り組み、環境にやさしい生活「エコライフ」を始めてみませんか。

**問合せ 環境対策課 (☎048-481-6769)**

### 今日からできるエコライフ！

**実践例 1**  
誰もいない部屋の照明をこまめに消す



**32g**  
CO<sub>2</sub>削減

※蛍光灯(30W1本・38W1本)の点灯時間を1日1時間減らした場合

**実践例 3**  
見ていないテレビは消す



**22g**  
CO<sub>2</sub>削減

※テレビ(32V型・液晶)を見る時間を1日1時間減らした場合

**実践例 5**  
シャワーの使用時に、お湯を流しっぱなしにしない



**77g**  
CO<sub>2</sub>削減

※シャワーの使用時間を1分短縮した場合

**実践例 2**  
白熱電球をLED電球に取り換える



**117g**  
CO<sub>2</sub>削減

※54Wの白熱電球を9WのLED電球に交換し、1日に5.5時間点灯した場合

**実践例 4**  
調理時に、炎を鍋底からみ出させない



**7g**  
CO<sub>2</sub>削減

※鍋でお湯を沸かす際、炎が鍋底からはみ出す状態と鍋底全体に広がっている状態を比較した場合

**実践例 6**  
出掛けるときは水筒やマイボトルを持ち歩く



**38g**  
CO<sub>2</sub>削減

※500mlのペットボトルを購入せず、マイボトルなどを使用した場合

### 環境配慮型設備の補助制度をご利用ください

市では、環境に配慮した設備の設置に対する補助制度を設けています。詳細は市ホームページ又は各所管課の窓口で配布しているパンフレットをご覧ください。

#### ○雨水貯留槽設置費補助



平成31年3月20日までに設置する方に対し、費用の一部を補助します。貯留した雨水は植木や庭への散水、災害時の生活用水に利用できるほか、道路冠水や河川の氾濫対策にも役立ちます。ぜひご利用ください。▼対象／雨水貯留槽を設置した方(個人・事業者) ※共同住宅や事業用建物も対象 ▼補助額／設置費用の2分の1(上限2万円) ▼問合せ／環境対策課 (☎048-481-6769)

#### ○生ごみ処理容器購入費補助



▲生ごみカラット

▼対象／市内在住の方(1世帯2基まで) ▼補助額／○電動式II購入金額の3分の1(上限1万円)、○電動式以外(コンポスト、生ごみカラット、EM容器など)II購入金額の2分の1(上限3千円) ▼問合せ／リサイクル推進課 (☎048-477-1547)

#### ○生け垣設置助成



▼対象／市内の住宅又は事業所などの敷地内に、市の登録業者に依頼して、生け垣を設置する方(個人・事業者) ▼助成額／○生け垣の設置費用11m当たり1万円まで(上限10万円) ※設置費用が1万円未満の場合は実費、○既存のブロック塀などを撤去し、生け垣を設置する場合の費用11m当たり5千円まで(上限5万円) ※撤去費用が5千円未満の場合は実費 ▼問合せ／みどり公園課 (☎048-477-2987)

### 省エネナビを無料で貸し出しています

家庭の電力消費の削減のため、家庭の電力使用量を測定する「省エネナビ」を貸し出しています。

▼貸出期間／貸出開始日から最長で1年間 ▼対象者／市内在住で、電気使用量の報告・アンケートに協力いただける方 ▼貸出条件／1世帯につき1台 ▼機器の設置条件／○ブレーカー付近にコンセント(延長可)がある。○ブレーカーから20m以内に受信機(幅19cm×奥行4.2cm×高さ10cm)を設置できる。○電気使用量が75アンペア以下 ※詳細は、市ホームページ参照



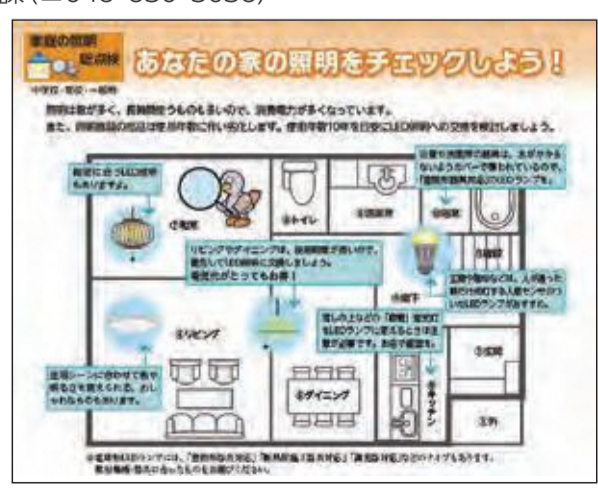
## 彩の国LED照明推進キャンペーン開催中!

県では、LED照明推進事業に賛同した県内の家電量販店、ホームセンターなどを「彩の国LED照明推進店」としています。この推進店でLED照明を購入した方に特典があるなど、各家庭の省エネへの取組を応援するキャンペーンを開催しています。 ※詳細は県ホームページ参照

▶期間／12月1日～平成31年3月31日  
▶問合せ／県温暖化対策課 (☎048-830-3038)



▲県ホームページはこちら



▶照明は、1世帯当たりの電気使用量の13.4%を占めています。必要に応じて、LED照明などの省エネルギーな照明器具への交換を検討しましょう。





# 平成30年度市制施行記念式典を開催 市政へのご協力ありがとうございます

11月1日(木)、新座市制施行記念式典を開催し、市民表彰の各受賞者に表彰状などを贈呈しました。受賞者の方々は、次のとおりです。(敬称略・五十音順)



## 表彰状

### 公務等功労者

○長年にわたり、特別職員として公務に精励され、本市政の推進に貢献された方／尚貴志子  
 ▼防犯防災等功労者  
 ○長年にわたり、交通安全に関する団体の代表として、本市政の推進に貢献された方／牛山孝儀

○消防行政の進展に尽力され、その功績が顕著で社会の賞賛を受けられた方／鈴木克典  
 ▼社会福祉功労者  
 ○社会福祉の向上に精励され、その功績が顕著で社会の賞賛を受けられた方／山口六男

○各種のスポーツ、文化活動において優秀な成績を収められ、本市教育文化の振興に貢献された方々／有我愛加、今岡里奈、

大野史佳、金子ありあ、木下愛葵子、喜友名琉、小泉熙毅、合田悠十、齋藤華音、酒井忠久、澤響花、下田蓮、白木温葉、白木春百、西武台高等学校バトン部、西武台新座中学校バトン部、高瀬朋夏、高橋未栄、塚本ジャスティン、中島優嘉、並木格、新座片山フォルティシモ少年団、新座市立第五中学校陸上競技部、西堀ファルコンズ、船橋星来、増淵心優、宮崎達也、立教新座中学校テニス部、綿貫真尋

○教育文化等の振興に精励され、その功績が顕著で社会の賞賛を受けられた方／いざまめの会  
 ▼公共善行者  
 ○人命救助又は火災の初期消火を行うなど、他の模範となる行動をされた方々／高田正信、土屋正昭、福岡保弘

弥生、梅田充子、岡本周平、海江田亮、菅野秀、小池洋一郎、小泉哲也、小泉芳久、櫻井芳幸、鈴木史馬、関根脩斗、高浦健、竹内勲次、長濱博偉、中村竜志、野沢勝人、野島光伸、長谷部まみ、堀内美和子、八重樫謙三、保田真司、弓座明美  
 ○住民自治組織の代表として、本市政の推進に尽力された方々／石坂幸一、犬丸弘三、上村克弘、嶋崎真由美、清水栄一、鈴木明子、谷口良孝、子島恵美、橋本勲、板東守、三浦京子、村野伸子、結城歩、渡邊久美子

▼用地等提供者  
 ○公共のために積極的に所有地等を提供され、本市政の進展に貢献された方／宗教法人平林寺  
 ▼私財寄附者  
 ○公共のために積極的に私財を提供され、本市政の進展に貢献された方々／一般社団法人埼玉県トラック協会、青梅信用金庫、株式会社スズヒロ産業、株式会社トリニティ・美容室セピアージュ、公益社団法人朝霞法人会

新座支部、小島愛雄、幸町歯科、口腔外科医院、澤田勝仁チャリティー実行委員会、高野一夫、高野雄輔、高橋正一、津崎義樹、とみまつ小児科循環器クリニック、新座事業所防犯協力会、新座市商工会市民チャリティゴルフ大会実行委員会、新座市ソフトボール連盟、林満、増木工業株式会社、山口六男



## 感謝状

### 公務等退職者

○特別職員として、本市政の推進に尽力された方々／荒居裕和、荒井マサ子、淡路庸子、岩附

▼問合せ／総務課(☎048-481-6752)

12月4日～10日は

## 「人権尊重社会をめざす 県民運動強調週間」です

問合せ

人権推進課  
(☎048-477-1513)

「人権」とは、私たち一人ひとりが生まれながらに持っている人として幸せに生きるための権利です。日本国憲法では、人として当然のこの願いを、侵すことのできない権利として保障しています。しかし、現実には、同和問題を始め、女性、障がい者、性的マイノリティの方などへの差別のほか、インターネットを利用した差別的情報の書き込みなど、様々な人権課題があります。

▼日時／12月1日(土)、午前10時～午後8時▼場所／エルミコラのすセントラルコート▼内容／  
 ○友近890による人権トーク&コンサート、○人権啓発ポスターの展示、○子ども向けワークショップ、○人権啓発DVDの上映、○コバトン、ひなちゃんとのふれあいなど▼問合せ／県人権推進課(☎048-833-012258)

## 人権相談のご利用を

こうした状況を踏まえ、近年では、「障害者差別解消法」、「ヘイトスピーチ規制法」、「部落差別解消法」といった個別の人権課題を解消するための法律が次々と整備されてきました。

市内には法務大臣から委嘱された人権擁護委員がおり、様々な人権問題の相談を受け付けています。▼日時／毎月第4木曜日、午後1時～3時(祝日、年末を除く)※12月は20日(木)に実施

県では、「人権尊重社会をめざす県民運動」を推進しており、この運動を集中的に推進するため、毎年12月4日から10日まで1週間を「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」と定めています。この記念事業として、人権啓発イベント「ヒューマンスクウェア」を開催します。

▼相談員／蓮見亮子氏、本田恵子氏、増山由雄氏、高野章氏、樋口眞智子氏



▲人権擁護委員の皆さん



▲友近890

## 「人権週間」記念行事



さいたま市法務局と埼玉人権擁護委員連合会では、人権週間に合わせて、記念行事を開催します。▼日時／12月9日(日)、①第一部 午後1時～2時40分、②第二部 午後3時～3時30分▼場所／さいたま市産業文化センター

▼内容／①全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式、②さいたま市立浦和中学校吹奏楽部によるミニコンサート▼定員／300名▼問合せ／さいたま市法務局人権擁護課(☎048-859-3507)

## 全国中学生人権作文コンテスト の受賞者が決定

人権尊重についての理解を深めることを目的として、さいたま市法務局及び埼玉県人権擁護委員連合会では、全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会を実施しています。今年市内8中学校(市立6校、私立2校)から3千811点の応募があり、その中から第二中学校の遠藤愛美さんの作品が県大会優秀賞を受賞しました。また、7名の方々がさいたま市人権擁護委員協議会長表彰を受賞しました。

## 平成30年度

### 人権標語最優秀作品

教育委員会が人権標語の募集をしたところ、次の3作品が最優秀作品として選考されました。

うちゅうから見たらぜんいん  
ちきゅうじん  
大和田小3年 細沼亜美

一人のなみだはみんなのかなしみ  
一人のえがおはみんなのよろこび  
野火止小2年 徳谷芽

スマホ置き文字より言葉で  
伝え合おう  
第一中2年 宇野ひまり

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)

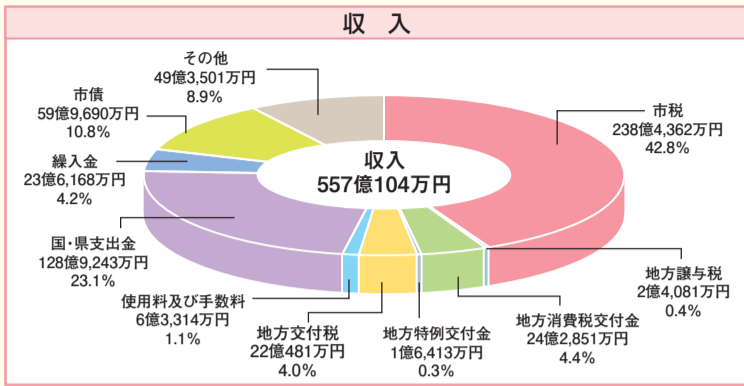
## 受賞者一覧

作品	学校名・学年	氏名	受賞
バスからただよう甘いバラの匂い	第二中学校3年	遠藤 愛美	県大会優秀賞
幸せ	新座中学校2年	狩野 まい	さいたま市人権擁護委員協議会長表彰
優しさで溢れる世界	第三中学校3年	細川 愛里花	
ほんの小さな思いやり	第四中学校3年	菊地 優香	
みんなより発達が遅かった僕	第五中学校2年	永井 蒼真	
障害者に感謝	第六中学校2年	川内 咲輝	
男女の平等	立教新座中学校3年	長谷川 侑大	
理解する努力	西武台新座中学校1年	野本 莉乃	



# お知らせ

## 一般会計



市町村の財政には、主に市税などの財源で行政全般を担う「一般会計」と、特定の事業を行うために、一般会計と区分し、法律又は条例に基づき設置される「特別会計」があります。

平成29年度、市では一般会計に加え、国民健康保険事業、下水道事業、介護保険事業、後期高齢者医療事業、新座駅北口土地区画整理事業、大和田二・三丁目地区土地区画整理事業の6つの特別会計と、水道事業会計を合わせた8つの会計により行政を推進しました。

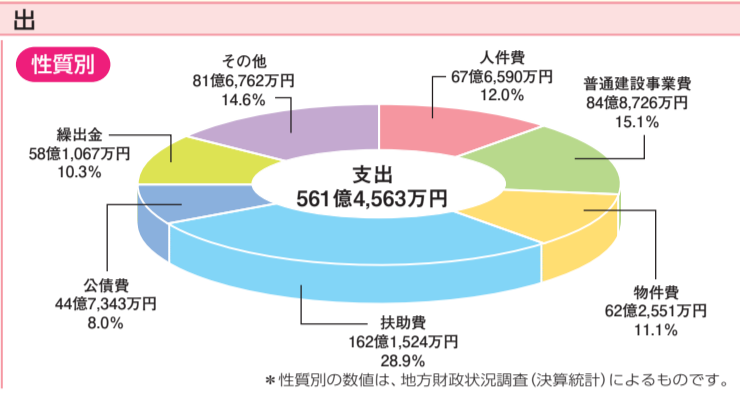
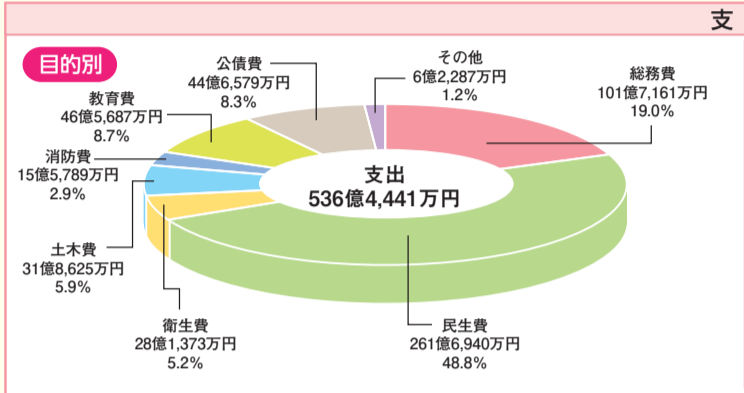
これら各会計の平成29年度の決算をお知らせします。

## 8つの会計で市政を推進

市民の皆さんに納めていただいた税金などの収入がどのくらいあり、どのように使われたか、その概要をお知らせします。

## 平成29年度 決算結果報告

問合せ  
財政課  
(☎048-477-1842)



## 水道事業会計

	収入	支出	当期利益
収益的収入及び支出(消費税抜)	25億879万円	23億2,526万円	1億8,353万円
資本的収入及び支出(消費税抜)	3億9,418万円	10億8,934万円	6億9,516万円

※不足額は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

## 特別会計

会計名	収入	支出
国民健康保険事業	200億4,656万円	192億7,973万円
下水道事業	41億5,295万円	40億3,268万円
介護保険事業	93億3,129万円	90億8,758万円
後期高齢者医療事業	17億2,915万円	16億8,994万円
新座駅北口土地区画整理事業	9億5,496万円	8億382万円
大和田二・三丁目地区土地区画整理事業	49億3,188万円	37億4,612万円

## 子育て支援に関するアンケート調査にご協力を

平成32年度からの「第2次新座市子ども・子育て支援事業計画」の策定に向け、市民の皆さんの子育てに関するご意見・ご要望、生活実態などを把握するため、アンケート調査を実施します。この調査は、無作為に抽出した4千人の子どもの保護者に協力をお願いするものです。12月初旬に調査票を郵送しますので、期限内の返信をお願いします。回答内容は統計的に処理しますので、回答者が特定されたり、他の目的に使用したりすることは一切ありません。ご協力をお願いします。

▶問合せ/こども支援課(☎048-424-9608)



### 新座市地域防災計画(素案)

「新座市地域防災計画」は、災害対策基本法の規定に基づき、新座市防災会議が作成する計画です。市及び関係機関が災害予防や応急対策、復旧計画に至る一連の防災活動を実施し、市民の生命、財産な

を災害から守ることが主な目的です。この度、国の防災基本計画や関連法令などに合わせるため、新庁舎の建設などに伴い市の防災体制を変更するため、見直しを行います。

▼募集期間/12月3日(月)～平成31年1月4日(金) ▼提出先及び問合せ/危機管理課(☎048-477-2502、ファックス048-481-6748)

平成28年4月に自殺対策基本法が改正され、市の責務として自殺対策計画を定めることが示されました。そこで、市民を始め、保健・医療・福祉・教育・労働などの関係機関・団体との連携・協力を強化し、より効果的・総合的な自殺対策を推進するため、平成31年度を初年度とする「新座市のちを支える自殺対策計画」を策定します。

▼募集期間/12月7日(金)～平成31年1月6日(日) ▼提出先及び問合せ/保健センター(☎048-481-2211、ファックス048-481-2215)

## 市の計画などについて意見を募集します

素案の公表場所/各計画などの担当課窓口、情報公開総合窓口(総務課、にいがはっつとびらぎ、各公民館・コミュニティセンター及び市ホームページ) ▼意見を提出できる方/○市内在住又は在勤在学の方、○本市に事務所・事業所を有する法人など、○本市に納税義務を有する方、○各事業に利害関係を有する方 ▼提出方法/書面(書式は自由)を直接、郵送又はファックスで各担当課に提出するか、市ホームページの入力フォームから送信してください。 ▼留意事項/提出に当たって使用する言語は日本語とし、提出する方の住所・氏名(法人などの場合は主たる事務所の所在地・名称及び代表者の氏名)を記入してください。これらの記載がない場合は、提出意見として取り扱わない場合もあります。 ▼意見の公表/提出された意見と、それに対する市の考え方を公表します。提出者の住所・氏名は公表しません。

平成28年4月に自殺対策基本法が改正され、市の責務として自殺対策計画を定めることが示されました。そこで、市民を始め、保健・医療・福祉・教育・労働などの関係機関・団体との連携・協力を強化し、より効果的・総合的な自殺対策を推進するため、平成31年度を初年度とする「新座市のちを支える自殺対策計画」を策定します。

▼募集期間/12月7日(金)～平成31年1月6日(日) ▼提出先及び問合せ/保健センター(☎048-481-2211、ファックス048-481-2215)

素案の公表場所/各計画などの担当課窓口、情報公開総合窓口(総務課、にいがはっつとびらぎ、各公民館・コミュニティセンター及び市ホームページ) ▼意見を提出できる方/○市内在住又は在勤在学の方、○本市に事務所・事業所を有する法人など、○本市に納税義務を有する方、○各事業に利害関係を有する方 ▼提出方法/書面(書式は自由)を直接、郵送又はファックスで各担当課に提出するか、市ホームページの入力フォームから送信してください。 ▼留意事項/提出に当たって使用する言語は日本語とし、提出する方の住所・氏名(法人などの場合は主たる事務所の所在地・名称及び代表者の氏名)を記入してください。これらの記載がない場合は、提出意見として取り扱わない場合もあります。 ▼意見の公表/提出された意見と、それに対する市の考え方を公表します。提出者の住所・氏名は公表しません。

素案の公表場所/各計画などの担当課窓口、情報公開総合窓口(総務課、にいがはっつとびらぎ、各公民館・コミュニティセンター及び市ホームページ) ▼意見を提出できる方/○市内在住又は在勤在学の方、○本市に事務所・事業所を有する法人など、○本市に納税義務を有する方、○各事業に利害関係を有する方 ▼提出方法/書面(書式は自由)を直接、郵送又はファックスで各担当課に提出するか、市ホームページの入力フォームから送信してください。 ▼留意事項/提出に当たって使用する言語は日本語とし、提出する方の住所・氏名(法人などの場合は主たる事務所の所在地・名称及び代表者の氏名)を記入してください。これらの記載がない場合は、提出意見として取り扱わない場合もあります。 ▼意見の公表/提出された意見と、それに対する市の考え方を公表します。提出者の住所・氏名は公表しません。

意見の提出に当たって

ナйкиでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナйкиへ

**株式会社 ナйки**

管理・賃貸・売買・リフォーム

〒118-0001 東京都荒川区西日暮里5-2-35 1F TEL:048-483-2190

〒118-0001 東京都荒川区西日暮里5-2-35 1F TEL:048-483-2190

http://www.naiky.com.jp

市民葬・福祉葬  
家族葬・一般葬

**真心葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**

火葬のみ可能 手前葬も無料

**メモリアル ヨーヨー**

☎0120-544-100

【本社】新座市朝霞3-12-12 【葬儀・仏壇相談センター】新座市山北2-3-4

お庭の事なら個人庭師専門の  
※見積無料 ～庭師 中村屋へ～

庭師 中村屋へ

基本庭師1本の高さの価格

(1～3m未満) 3,000円 (コンクリート立ち) 3m/8,000円  
(3～5m未満) 6,000円 (アロック3段つき) 1m/11,000円  
(5～7m未満) 15,000円 (白砂利敷き) 1m/3,000円

・ご希望の作業致します ・ご希望の日をお約束します  
・7時～22時(土曜・日曜)まで受付可能  
・何でもご相談ください

・上記作業以外もお気軽にお問い合わせください

☎0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34

住宅リフォームなら  
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

**(株) きくちライフサービス**

新座市馬場1-11-15 048-478-8190

新座市指定水道工事/建設業許可/増改築相談員



**必要事項**

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



**保険・年金**

**市国民健康保険特定健診・人間ドックの実施期間は12月31日までです**

市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方を対象に、各医療機関で特定健診を無料で実施しています。人間ドックは、国民健康保険税を完納している世帯の方(年齢制限なし)を対象に、自己負担1万円です。実施していただきます。※詳細は6月下旬に送付した案内又は市ホームページ参照▼問合せ/国保年金課(☎048・424・4853)

**20歳になったら国民年金**

20歳になると、全ての方が国民年金に加入しなければなりません。老後だけでなく、病気やけがで障がいが残ったときには障害基礎年金が支給されます。未納の場合は将来の年金額が減ったり支給されなくなったりすることもあります。納められない場合は年金事務所にご相談ください。▼問合せ/国保年金課(☎048・424・9612)、川越年金事務所(☎049・242・2657)



**高齢者**

**高齢者住宅(長寿荘)入居者募集**

▼場所/西堀1-5-36▼募集戸数/3戸(単身世帯用)▼家賃/月額6万5千円(収入に応じ減額あり)▼入居者資格/全ての要件を満たす方(65歳以上の方、○ひとり暮らしの方、○現在居住している民間の賃貸住宅が、

建て替えなどで立ち退きを要求されている方、○市内に引き続き1年以上住所がある方、○自立して日常生活を営むことができる方▼入居決定時期/平成31年1月中旬▼入居開始時期/平成31年2月1日から▼申込み及び問合せ/1月11日(金)までに、必要書類を記入の上、直接長寿はつらつ課(☎048・424・9611)へ※郵送及び代理人による申込みは不可

**要介護・要支援認定を受けた方への障がい者控除認定書**

要介護・要支援認定を受けた65歳以上の方は、主治医の意見書又は訪問調査の内容により、税金の申告の際に障がい者・特別障がい者控除が適用される場合があります。希望する方は申請してください。平成29年度に認定書の発行を受け、平成30年度も要件に該当する方には、確定申告の開始時期までに認定書を郵送しますので、再度の申請は不要です。▼問合せ/長寿はつらつ課(☎048・424・9611)

**認知症カフェ(オレンジカフェ)**

認知症の方やその家族、地域の方など誰でも立ち寄れます。▼日時/①こぶしカフェ(12月17日(月)、午後1時30分～4時30分※当日お手伝いいただける認知症サポーター・ボランティアも募集中、②カフェえんの森(19日(水)、午後1時～4時※当日受付)▼場所/①新座志木中央総合病院ワイズプルミエ2階、②グループリビングえんの森▼内容/レクリエーション、カフェタイム、認知症などの相談▼費用/100円▼問合せ/介護保

険課(☎048・424・5186) 6) **にいざ元気アップウォーキング 黒目川・妙音沢コース(4.8km)**



▼日時/12月13日(木)、午前9時30分集合(荒天中止)▼集合場所/駐車場/保健センター第3駐車場▼対象/おむね65歳以上の市民の方▼定員/30名(申込順)▼協力/新座市老人クラブ連合会▼申込み及び問合せ/窓口又は電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

**シルバー人材センター入会説明会**

▼日時/12月10日(月)、平成31年1月20日(日)、午前10時～正午▼場所/シルバー人材センター※途中入場不可▼対象/60歳以上の方▼問合せ/シルバー人材センター(☎048・481・4305)



**生活・環境**

**10月から12月までは「夕暮れ時」のライト点灯運動期間です**

交通事故は、午後4時から6時まで最も多く発生しています。早めのライト点灯は、運転者が歩行者、障害物、危険を発見できるだけではなく、車の存在を歩行者、他車に知らせる効果もあります。自動車だけではなく自転車も早めのライト点灯を心掛けてください。▼問合せ/交通防犯課(☎048・477・2484)

**冬の交通事故防止運動**

▼期間/11月30日(金)～12月14日(金)▼出発式/11月30日(金)、午前10時から新座駅前公園で実施▼市重点目標/自転車・歩行者の交通事故防止▼問合せ/交通防犯課内新座市交通安全推進協議会事務局(☎048・477・2484)

**河川などの水質事故防止にご協力を**

水道水や農業用水に影響を及ぼす水質事故が多発しています。不要になった塗料や油、薬品などは、決して河川や水路、側溝に流さないでください。また、水質事故を見つけた場合は、県西部環境管理事務所(☎049・244・1250)、環境対策課(☎048・481・6769)にご連絡ください。

**水道管の防寒対策を**

露出した水道管や蛇口などが凍結すると、破裂することがあります。水道管に断熱材などを巻いたり、メーターボックスに発泡スチロールを入れたビニール袋を詰めたりするなど防寒対策をしましょう。破裂した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定の工務店に修理を依頼してください。※修理費は自己負担▼問合せ/水道施設課(☎048・477・5798)

**水道のトラブルが発生したときは**

平日は、市指定給水装置工事事業者又は水道施設課(午前8時30分～午後5時15分)へご連絡ください。休日(年末年始を

含む)及び夜間は、市役所警備員室(☎048・477・1111)で当番事業者を案内します。※修理費は自己負担  
なお、集合住宅などは、管理会社・組合、所有者などが修理業者を指定している場合がありますので、ご確認ください。▼問合せ/水道施設課(☎048・477・5798)

**ノロウイルスにご注意を**

ノロウイルスによる食中毒は、冬場に増える傾向があります。次の点に注意しましょう。  
○調理や食事の前、トイレの後には石けんで手を洗う。○食器や調理器具は十分に洗浄し、消毒する。○食品は中心部まで加熱する。○汚染された場所を消毒する際は、マスクや手袋をする。▼問合せ/朝霞保健所(☎048・461・0468)

**12月の「にいざ元気アップ」広場**

**12月の予定表**

実施日	時間	会場
3日(月)	①	團→馬場、大和田・杉山、石神、あたご・菅沢(☎)、栄、新座一丁目
	②	団→北野
5日(水)	①	えがの里
10日(月)	①	團→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田 団→新堀
	②	團→野寺上
12日(水)	①	菜々の郷
13日(木)	②	市民総合体育館
17日(月)	①	團→栄中央、野寺、中原・本多、東一丁目(☎)、大和田一丁目 団→新座、栗原
	②	團→片山
19日(水)	①	福祉の里
26日(水)	①	元気の里

①午前9時45分～11時、②午後2時15分～3時30分  
※(團)=集会所、(団)=ふれあいの家 ※受付は15分前から  
※(☎)は柔道整復師によるこつこつ体操

▼対象/65歳以上の方▼持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴▼服装/運動しやすい服装▼申込み/当日、直接受付※大雨などの荒天時には中止になることがあります。不明な点はお問い合わせください。老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。▼問合せ/介護保険課(☎048・424・5186)

**図書館のお知らせ**

**福祉の里図書館**

〒352-0013 新家1-4-5 TEL 048-481-7070  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、第4木曜日

**子ども映画会** 当日

日12月15日(土)、午後2時から内「ミッキーマウス ミッキーのアイス・スケート」(アニメ)ほか

**名画鑑賞会** 当日

日12月16日(日)、午後2時から内「キリマンジャロの雪」(外国映画)

**特集展示**

日12月1日(土)～平成31年1月23日(水)内「年末・年始の本」

**あかちゃんタイムでわらべうたあそび** 当日

日12月12日(水)、午前10時30分～正午 対2歳までの乳幼児と保護者定10組程度



**中央図書館**

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

**冬のおたのしみ会** 当日

日12月16日(日)、午後2時から場市民会館第1会議室※午前9時30分から中央図書館で整理券を配布対幼児(保護者同伴)～小学生定100名・受付順内「人形劇団あおむし」による人形劇ほか

**特集展示**

日12月1日(土)～28日(金)内「年末年始の本」、「クリスマスの本」(児童)

**あかちゃんタイム** 当日

日12月5日・19日の水曜日、午前10時30分～正午対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめの絵本や図書館事業の紹介など

**書籍消毒機のご利用を**

中央図書館1階のカウンター脇に、図書館で借りた本を消毒できる書籍消毒機を設置しています。簡単なセルフ操作で、本についた細菌やほこり、臭いを除去することができます。



# お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



## 福祉



近所で認知症の方が行方不明になった際の声掛けなど具体的な接し方を学びます。

▼日時／12月15日(土)、午後1時から  
▼場所／米中央集会所  
▼対象／主に畑中・馬場・米・新塚在住の方  
▼内容／屋外での声掛け模擬訓練、グループワークなど  
▼服装／帽子、歩きやすい靴、動きやすい服装  
▼申込み及び問合せ／12月10日(月)までに東部第二高齢者相談センター(☎048-480-7808)へ

## 12月3日(月)から9日(日)までは障がい者週間です

「障がい者週間」は、障害者基本法において、障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。▼問合せ／障がい者福祉課(☎048-424-8180)

## 発達障害者就労支援センターとは

県では、発達障がいへのサポートに特化し、就労相談から職場定着までを支援する「発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)」を運営しています。▼対象／医師の診断や障がい者手帳の有無にかかわらず、発達



## 税

平成31年1月から、マイナンバーカードやICカードリーダーライタがなくても、ID・パスワードだけで、国税庁ホームページから確定申告(e-tax)ができます(スマートフォンも使用可)。ID・パスワードは12月までに税務署で取得してください。申告者の本人確認書類(免許証など)が必要です。▼問合せ／朝霞税務署(☎048-467-2211)

## 病後児保育事業



▼日時／月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)  
▼場所／すこやか保育園(☎048-480-5570)  
▼対象／市内在住又は在園在学の生後8か月から小学3年生までの児童で、病気の回復期(体温37度5分以下)にあり、集団保育が困難な子ども

## 虐待通報ダイヤル

県では10月1日から、児童、高齢者、障がい者に対する虐待を通報する窓口として虐待通報ダイヤルを開設しています(24時間365日対応)。虐待を見たり気になったりしたら、「#171」にご連絡ください。※詳細は県ホームページ参照▼問合せ／県福祉政策課(☎048-830-3309)

## 市道のネーミングライツ・パートナーを募集

市道に愛称名を命名することができる権利(ネーミングライツ)を売却します。売却で得た収入は、道路などの維持管理費に充て、市民の皆さんの安全・安心に役立てます。事業所をPRするとともに、地域に貢献しませんか。※詳細は市ホームページ参照



▶募集期限／12月25日(火)  
▶募集路線／都市計画道路新座駅南口通線、都市計画道路東久留米志木線ほか  
▶問合せ／道路課(☎048-477-4596)

### 市税などの納期

固定・都市計画税	3期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期

納期：1月4日(金)  
※年金から特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

提出してください。また、普通徴収該当者がいる場合は「普通徴収該当理由書」も提出してください。

■漏れのない提出を  
年の中途で退職された方、給与が少額の方の分も対象です。

■提出は、eLTAxが便利  
給与支払報告書は、インターネットで申告ができる電子申告システム(eLTAx)の利用が便利です。※詳細はエルタックスホームページ参照

■住民税の納税は、「特別徴収」で  
給与から個人住民税を差し引く(特別徴収)、従業員に代わって事業主が市区町村に納税することは法令上の義務です。

▼問合せ／市民税課(☎048-423-9200)

施設区分	施設名	年末業務終了日	年始業務開始日	施設区分	施設名	年末業務終了日	年始業務開始日	
行政	市役所・出張所	12月28日(金)	1月4日(金)	福祉	保健センター	12月28日(金)	1月4日(金)	
	パスポートセンター	12月28日(金)	1月4日(金)		老人福祉センター			
	観光プラザ	12月27日(木)	1月5日(土)		第二老人福祉センター			
文化・地域	市民会館	12月28日(金)	1月4日(金)		福祉の里			
	公民館・コミュニティセンター			高齢者いきいき広場				
	ふるさと新座館(野火止公民館、ホール)			児童センター(本多)				
	にいざほっとぷらざ(生涯学習センター、男女共同参画プラザ、図書室)			福祉の里児童センター				
	歴史民俗資料館			地域子育て支援センター※1				
スポーツ	睡足軒の森	12月27日(木)	1月5日(土)	中央図書館	12月31日(月)			12月31日(月)
	集会所・ふれあいの家	12月28日(金)	1月4日(金)	福祉の里図書館				
	すこやか広場			中央公民館図書室				
	運動場			新座団地図書室				
	庭球場			栗原公民館図書室※3				
小・中学校夜間照明	西堀・新堀コミセン図書室							
市民総合体育館	大和田公民館図書室							
総合運動公園	放置自転車返還所							
	市営墓園※4							

## 年末年始の窓口業務案内

- ※1 12月31日(日)は、年末年始のため、窓口業務は1月4日(金)から再開します。
- ※2 12月28日(金)は、年末年始のため、窓口業務は1月4日(金)から再開します。
- ※3 12月27日(木)は、年末年始のため、窓口業務は1月4日(金)から再開します。
- ※4 12月26日(水)は、年末年始のため、窓口業務は1月4日(金)から再開します。

大切な人のお別れは  
**(株)花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートで葬儀です。  
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬  
ご葬儀後のサポート。  
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配準備させていただきます。  
TEL 0120-452-870  
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://chinireo.jp

屋根・外壁塗装  
劣化診断・見積  
無料  
プロタイムズ朝霞店  
TEL:0120-167-555  
http://pro-times-asaka.com/

在宅・訪問マッサージ治療院  
ご自宅で出来る訪問鍼灸・マッサージをご存知ですか?  
私達は、医師の同意のもと、医療保険・療養費申請で患者様のご自宅に派遣(予約)でお伺いします。  
0120-972-639  
営業時間 8時から19時(日曜定休)  
オネストふしみ野店 担当:くろさわ

広報 **ニイザ**  
市内全戸に配布している  
広報にいざに掲載する  
広告を募集します。  
1枠:25,000円(月額)  
※1枠はこの大きさです。(60mm×45mm)  
▶問合せ/シティプロモーション課  
(☎048-424-9600)



**必要事項**

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

**イベント**



市内3大学に通う大学生が「私の好きな新座」をテーマに書いたエッセイを表彰・紹介します。旅エッセイを通して、今まで気付かなかった新座市の魅力を再発見してみませんか。ごなたでも入場できます。

▼日時/12月11日(火)、午後6時～7時  
▼場所/市役所本庁舎3階301・302会議室  
▼主催/新座市産業観光協会  
▼問合せ/シティプロモーション課 ☎048-424-4686

**成人式**

▼日時/1月14日(月・祝)、午前11時～午後0時30分(10時30分から受付)  
▼場所/市民会館  
▼対象/平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方  
※市内在住の方には、11月下旬に案内状を送付します。過去に新座市に住んでいた方で参加を希望される場合は生涯学習スポーツ課へご連絡ください。参加者にはアトム通貨100馬力を配布します。  
▼問合せ/生涯学習スポーツ課 ☎048-424-5362

**彩の国21世紀郷土かるた新座大会**

▼日時/1月20日(日)、午前10時から(9時30分受付)  
▼場所/市民会館  
▼対象/小学生(保護者同伴)  
▼定員/各20組・申込順

試合形式/団体(チーム3名)、個人  
▼申込み及び問合せ/1月7日(月)までに窓口又は電話で生涯学習スポーツ課 ☎048-424-5362へ

**きかんしゃトーマスクリスマスコンサート**



▼日時/12月23日(日)、○正午から、○午後2時30分から  
▼場所/市民会館  
▼料金/2歳以上3千円(全席指定)※2歳未満は膝上鑑賞で1名無料  
▼申込み及び問合せ/窓口又は電話で市民会館 ☎048-481-1111へ

**クリスマスおたのしみ会**

▼日時/12月19日(水)、午後2時30分～4時  
▼場所/いざほっとばらざ  
▼対象/幼児(保護者同伴)・小学生  
▼定員/50名  
当日受付順  
▼内容/読み聞かせポランティアグループ「いざほっとの会」と人形劇団あおむしによる絵本の読み聞かせ、人形劇、クリスマスソングなど  
▼問合せ/生涯学習センター ☎048-486-8623

**大ホールひとり占め**

▼日時/12月11日(火)・19日(水)、午前9時～午後9時  
▼場所/市民会館  
▼内容/ステージで自分だけのコンサート体験  
▼料金/1区分(30分)1名500円(4区分まで)  
▼申込順  
▼申込み及び

問合せ/12月2日(日)午前9時から、窓口又は電話で市民会館 ☎048-481-1111へ

**睡足軒の森 12月の市民呈茶**

▼日時/12月9日(日)、午前10時～午後3時頃(主菓子がない)  
▼担当/新座市茶道連盟※表千家のお点前を見る  
▼費用/500円(主菓子代ほか)※当日、直接受付  
▼問合せ/生涯学習スポーツ課 ☎048-424-9616

**ファーマーズマーケット in 新座市役所**



▼日時/12月12日・26日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)  
▼場所/市役所本庁舎正面玄関  
▼内容/新鮮野菜などの販売  
▼問合せ/経済振興課 ☎048-424-9605



**公立保育園非常勤職員(早延長保育員)の募集**

▼勤務時間/月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち朝・夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内  
▼対象/65歳未満の方(保育士資格があればなお可)  
▼内容/早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金など詳細は問合せ  
▼申込み及び問合せ/履歴書を保育課 ☎048-477-2779へ

**公立保育園臨時職員、①保育士、②給食調理員、④看護師の募集**

対象	勤務時間	
	月曜～金曜日	土曜日
①65歳未満で保育士資格を持つ方	①・②・④ 午前8時30分～午後5時	午前8時30分～午後0時15分 (頻度) ①年4回程度 ②月1回程度 ③なし ④年数回(行事など)
②・③65歳未満の方(保育園で調理経験や調理師免許があればなお可)	③ 午前8時30分～午後2時30分	
④65歳未満で看護師資格を持つ方		

※賃金など詳細はお問い合わせください

▼申込み及び問合せ/履歴書の写しを保育課 ☎048-477-2779へ

**放課後児童保育室職員 ①臨時職員(常勤)、②パート(週3日程度)の募集**



▼勤務時間/午前11時15分～午後7時(実働6時間)、学校休業日は午前8時～午後7時(土曜日は午後6時まで)  
▼対象/①資格不問、②週3日程度勤務が可能の方(資格不問)※定年制あり  
▼内容/入室児の保育、基礎的な生活指導  
▼申込み及び問合せ/履歴書(②は履歴書の写し、資格証の写し(保育士又は教諭資格などを持つ方)、卒業証書又は証明書の写しを社会福祉協議会 ☎048-480-5705へ

**法人保育園就職合同説明会**

▼日時/12月21日(金)、午後1時～4時  
▼場所/野火止公民館  
▼対象/市内民営保育園での就職を希望する方  
▼内容/参加民営保育園の紹介、個別相談  
▼募集職種/保育士、保育補助(資格不問)、栄養士、調理員など  
▼問合せ/保育課 ☎048-477-2779

**臨時的任用教職員の募集**

▼職種/①小学校教員(非常勤講師も含む)、②中学校教員(数学、音楽、家庭)  
▼勤務時間/週5日(1日7時間45分)  
▼対象/①小学校教諭1種又は2種免許を持つ方、②中学校教諭1種又は2種免許を持つ方  
▼問合せ/学務課 ☎048-477-6869

**市内小・中学校の非常勤職員の募集**

▼試験日/1月12日(土)  
▼試験会場/教育相談室  
▼試験方法/作文、面接  
▼職種/①特別支援教育支援員、②介助員  
▼任用期間/平成31年4月1日～平成32年3月31日  
▼受験資格/特別支援教育や福祉に理解のある方(教諭免許不要)  
▼募集人数/若干名  
▼勤務時間/①週5日(1日6時間)、②週2～3日(1日7時間30分)※健康保険などへ加入の場合あり  
▼業務内容/①特別な教育支援を要する児童生徒の支援及び安全面の確保、②車椅子使用などの児童生徒の介助  
▼応募及び問合せ/12月21日(金)までに、履歴書(顔写真貼付)を記入の上、窓口又は郵送で教育相談センター ☎048-477-7204へ

**市内小・中学校の加配教員などの募集**

①中学校英語加配教員  
▼対象/週5日勤務が可能で、中学校教諭普通免許状(英語)を持つ方  
▼業務内容/小・中学校で英語科教員及び担任と英語科・英会話の授業など  
②小学校英会話講師  
▼対象/週4日(火曜～金曜日)勤務が可能で、次のいずれかに該当する方  
○英語を母国語とする、又は同等の能力を有する外国人の方で、高等学校以上を卒業した、就労又は配偶者ビザのある方、○英語が堪能な日本人の方(海外在住経験があればなお可)  
▼業務内容/担任と英会話の授業など

**④中学校英語指導助手**

▼対象/週5日(月曜～金曜日)勤務が可能で、英語を母国語とする、又は同等の能力を有する外国人の方で、大学以上を卒業した、「教育」の在留資格がある就労又は配偶者ビザのある方  
▼業務内容/英語科教員と英語の授業など  
⑤小・中学校コンピュータ業務補助員  
▼対象/週4日(火曜～金曜日)勤務が可能で、コンピュータに関する実務経験を有する、又はコンピュータに関する教育を受けた方、小・中学校で事務などの経験を有する方  
▼業務内容/授業中の操作補助、パソコンを使った校務処理、ホームページの作成更新など

**③中学校英語指導講師**

▼対象/週2日勤務が可能で、英語を母国語とする、又は同等の能力を有する外国人の方で、大学以上を卒業した、「教育」の在留資格がある就労又は配偶者ビザのある方  
▼業務内容/英語科教員と英語の授業など  
①～⑤共通事項  
▼任用期間/平成31年4月～平成32年3月  
▼応募要領/教育支援課及び公民館・コミュニティセンターで配布(⑤は教育支援課のみ)  
▼応募及び問合せ/12月14日(金)までに教育支援課 ☎048-477-7142へ  
※詳細は市ホームページ参照

**幼壇向けイベント 親子でベースボール体験**

埼玉西武ライオンズ・新座市・十文字学園女子大学共催  
▼日時/1月19日(日)、○1部 午前9時15分～10時15分、○2部 午前11時～正午  
▼場所/大和田公民館  
▼対象/市内在住又は在勤の年中・年長相当の子どもと保護者  
▼定員/各15組・申込順(1組2名)  
▼内容/親子で楽しみながら「ボールを投げる・捕る」、バットで打つなどの動きに親しむ  
埼玉西武ライオンズのOBが指導、同大学幼児教育学科の学生がサポート  
▼申込み及び問合せ/12月21日(金)必着までに、ファックス(048-458-0791)又は市ホームページの電子申請・届出サービスで、子どもと保護者の必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課 ☎048-424-9617へ  
※時間帯は選択できません



# お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



**立教大学室内温水プール  
市民開放日(12月)**

▼開放日時／○毎週土曜日(午後6時～8時)(29日を除く)、○毎週日曜日(午前10時～午後7時)(30日を除く)▼対象／市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方※初回利用は要登録▼料金／1回500円▼利用登録方法／本人確認書類を持参の上、センター内窓口で申請※開放時間内のみ。駐車可能台数20台▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

**市民スポーツ教室  
〜ジュニア硬式テニス〜**

▼日時／1月12日から3月16日までの毎週土曜日、全10回、午前10時～正午(3月は午前9時～11時)▼場所／栄庭球場▼対象／市内在住又は在学の小・中学生▼定員／20名(多数の場合は抽選)▼費用／1名2千円(保険代含む・初回集金)▼申込み及び問合せ／12月19日(必着)までに、往復はがきに必要事項と学校名を記入の上、体育協会(☎048-482-2002)へ

**マレットゴルフ  
初心者講習会**

▼日時／平成31年2月14日(木)、午前9時現地集合▼場所／総合運動公園マレットゴルフ場東コース▼対象／市内在住の方▼内容／ルール・マナーの説明、実践的な講習※用具は貸出し▼費用／1名210円(当日集金)▼申込み及び問合せ／2月7日(必着)までに、はがきに必要事項

項を記入の上、体育協会(☎048-482-2002)へ

**白馬トレッキング  
(スノーシュー)ツアー**



▼日時／平成31年2月15日(金)16日(土)※15日の午前6時30分に市民総合体育館集合▼場所／長野県白馬村▼対象／市内在住又は在勤の18歳以上の方▼定員／40名(多数の場合は抽選)▼費用／2万2千600円(1泊2食・1日目の昼食・スノーシューレンタル代含む)▼申込み及び問合せ／12月20日(必着)までに、往復はがきにグループ全員の必要事項を記入の上、体育協会(☎048-482-2002)へ※個人又は少数での参加は相部屋



**そのほか**

余裕を持って早めの手続をしてください。毎週月曜日と午後3時以降は、窓口が大変混雑します。▼問合せ／パスポートセンター(☎048-424-9166)

**平成31・32年度入札参加資格  
登録(物品などの申請受付)**

▼受付期間／11月26日(月)～12月7日(金)(消印有効※詳細は提出要領又は市ホームページ参照)▼提出方法／郵送(持参不可)▼問

合せ／管財契約課(☎048-477-2281)

**立教大学  
ホームビジットプログラム  
受入家庭の募集**

立教大学の協定校の留学生が、日本の家庭で日常生活や習慣などを体験します。

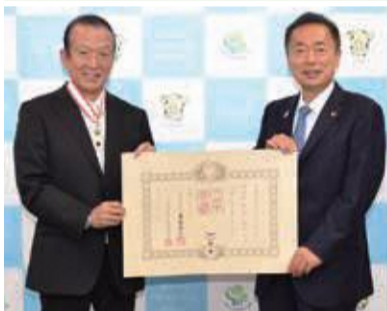
▼日時／1月19日(土)、正午～午後4時頃▼対象／喫煙、食事、アレルギー、ペット、宗教上の規則などに配慮いただける家庭▼手順／○ホームビジット受入

申込み↓○ホームビジット参加者と受入家庭の条件合わせ↓○双方の事前の情報共有▼申込み／12月14日(金)までに、市ホームページに掲載の受入申込書をメール(sip@kyo.ac.jp)で立教大学に送信するか、窓口又は郵送で地域活動推進課へ▼問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)



## 平成30年秋の叙勲 受章おめでとうございます

**前市長 須田 健治さん**  
(旭日中綬章)



平成4年7月から24年にわたり、市長として市政の推進と市の振興発展に尽力してきた功績が認められたものです。▶問合せ／総務課(☎048-81-6752)

**前消防団長 石田 隆久さん**  
(瑞宝単光章)



昭和57年5月から32年にわたり、市民の生命・財産などを守るため消防業務に尽力してきた功績が認められたものです。▶問合せ／危機管理課(☎048-477-2502)

**保護司 蛭間 俊彦さん**  
(藍綬褒章)



平成8年5月に法務大臣から委嘱されて以来、多年にわたり更生保護のボランティア活動に尽力された功績が認められたものです。▶問合せ／福祉政策課(☎048-424-4693)

### 伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。詳細は、各連絡先へお問い合わせください。本コーナー掲載希望の方は、シティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

### 催し

**文化協会公開講座(華道家元池坊)**  
華葉会  
12月24日(月・休)ほか、全3回、午前10時～正午／中央公民館／1回300円／青竹にお正月や季節の花を活ける／申込制／井岡☎042-422-8806  
**地域座談会 問題だらけの食品表示**  
新座地区消費生活部生活クラブ新座支部  
12月10日(月)、午後2時～4時／ほっとぶらざ多目的室／食品の表示は買物の目安、偽装やウソを見破るには／星川☎048-481-5442  
**定期ギターコンサート**  
グループパリエ  
12月23日(日)、午後6時45分～9時／志木ふれあいプラザフォーシーズンズ志木／ピアノ及びクラシック

ギター演奏会／黒川☎090-7273-7216  
**フォトサークル虹の一年展 テーマ「道」**  
フォトサークル虹  
12月13日(休)～19日(休)、午前10時～午後6時(13日は午後1時から、19日は午後4時まで)／ほっとぶらざギャラリー／1年間の写真活動の集大成です／本郷☎042-493-5299  
**クリスマス～お正月料理を楽しもう**  
ままごと・キッチン ままごと・キッズ  
12月12日(休)、午前9時～正午／野火止公民館／900円／クリスマス・おせち・おもてなし料理を作ります／申込制／同サークル☎090-724-8-6468  
**花のある暮らしXmasリースを作ろう**  
マルシェ オ フルール  
12月2日(日)、午前10時30分～正午

／ほっとぶらざ／3,500円／クリスマスを満喫、親子ペア・初心者歓迎／申込制／桑田☎090-3525-2604  
**学生によるバリアフリー映画上映会**  
立教大学バリアフリー映画実行委員会  
12月9日(日)、午後1時～4時30分／同大学新座キャンパス8号館／「僕のワンドラマ・ライフ」バリアフリー上映／申込制／同大学ボランティアセンター☎048-471-6682  
**講演会「スポーツにおける人権」**  
立教大学人権ハラスメント対策センター  
12月6日(休)、午後6時30分～8時30分／同大学新座キャンパス8号館／インテグリティ(健全性)と競技能力の向上／同センター新座事務室☎048-471-7396  
**立教大学新座キャンパス12月の催し**  
①クリスマスオルガンコンサート  
②新座クリスマス物語 ～彩～  
③立教学院のクリスマスの催し  
④ハンドベルクリスマスコンサート  
①12月8日(土)、午後1時30分から、②18日(火)、午後5時から、③23日(日)＝午後4時30分から(キャンドルラ

イトサービス)、24日(月・休)＝午後5時30分から(イブ礼拝)、④24日(月・休)、午後1時から／立教学院聖パウロ礼拝堂／同大学チャレンス室事務課☎048-471-6638  
**幻聴・妄想の集い**  
にいざ生活支援センター  
12月26日(休)、午後2時～3時30分／同センター／幻聴や妄想がある方の交流の場です／同センター星丘☎048-480-5153  
**第11回チャリティコンサート**  
社会福祉法人にいざ後援会  
12月16日(日)、午後1時30分から(1時開場)／市民会館ホール／2,000円(前売1,800円)ほか、料金問合せ／クラシック、W.ダヴィッド、梯剛之、白井篤ほか／同後援会☎048-482-5155  
**朗読 こもれば発表会**  
朗読 こもれば  
12月4日(火)、午前10時～正午／野火止公民館／窓ぎわのトットちゃん、そば屋の客人、ほか8作品／新谷☎090-4079-6890

### 会員募集

**ケーナの会(南米の縦笛)**  
毎月第1金曜日、午後1時～3時／西堀・新堀コミセン／2,000円(1か月)／初心者OK、ケーナの素敵な音を体感、楽しむ会／許斐(このみ)☎080-1001-4701  
**若さを保つ「元気ダンス」**  
毎月3回火曜日、午後1時30分～2時30分／東北コミセン／1,800円(1か月・入会金300円)／懐メロに合わせて簡単な動作で楽しい健康体操／黒岩☎090-1692-7714  
**中国語友好会話(初・中級)**  
毎週土曜日、午前10時～正午／大和田公民館／3,000円(1か月・入会金1,000円)／中国の文化を学び日常生活を楽しんでみませんか／小林☎048-478-1003  
**中国語会話グループ(中級)**  
毎月2回土曜日、午前10時～正午／東北コミセン／3,500円(1か月)／北京出身の先生と「聞く話す」を中心に学ぶ／中村☎048-477-3321

介護付有料老人ホーム  
**入居者募集!**  
「元気になる介護」の老人ホーム  
自立支援 24時間 リハビリ  
介護 看護 強化  
住所: 埼玉県新座市野火止7丁目12-14  
施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル  
受付中! ☎0120-865-557  
株式会社サンカワヘルスケア

**訪問マッサージをご存知ですか**  
☆主治医からの同意が得られれば医療保険療養費支給が適用されます。  
☆マッサージ師が患者様のご自宅、又は入所施設などへ訪問し施術します。  
TEL: 080-4163-3888  
住所: 新座市野火止7-8-1-313  
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)  
**山田 徹明**

**庭木1本からお手入れOK!**  
お客様とのお約束  
★庭木1本より明瞭料金で承ります  
★土日でも受付OKです  
★トイレはお借りしません  
★お茶はご遠慮します  
+広範囲にぎざご集めの方へ+  
生理野定額1m(高さ2m)  
通常2,000円を先着10名様  
**1,000円**  
営業時間 9:00～17:00  
新座支店 新座市西堀1-10-39  
ガーデンエクスプレス  
株式会社 ガーデンエクスプレス  
0120-61-4128



朝霞地区二部事務組合だより

平成29年度決算の概要

歳入は、予算現額54億4千375万3千円に対し、収入済額54億6千175万9千400円で100.3%の収入率となっています。

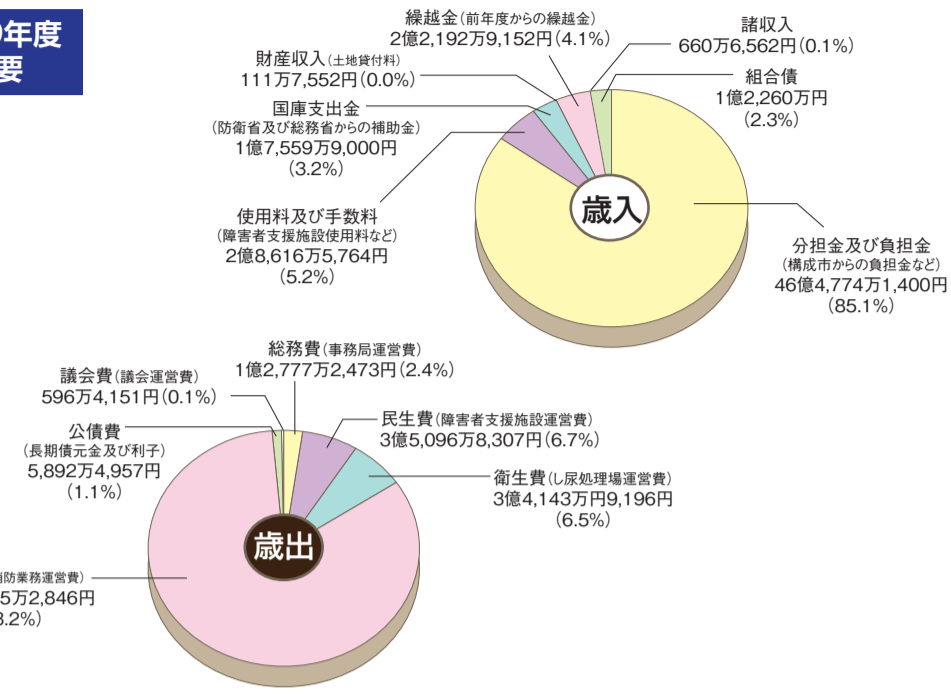
歳出は、予算現額54億4千375万3千円に対し、支出済額52億6千102万1千930円で96.6%の執行率となっています。支出の主な内容は、障害者支援施設すわ緑風園の運営に

3億5千96万8千307円、し尿処理場の運営や新たな施設の建設に3億4千143万9千196円、埼玉県南西部消防本部の業務運営や施設設備の整備に43億7千595万2千846円などです。

市民1人当たりに使われたお金11万1千401円※平成29年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口から算出

問合せ／事務局総務課(☎048-461-2415)

平成29年度決算概要



救急車適正利用 啓発ポスター図画決定

今年度は178点の応募があり、最優秀賞に県立朝霞西高等学校2年生の小嶋菜南子さん、特別賞(朝霞地区医師会長賞)に朝霞市立朝霞第二中学校3年生の大野晴喜さん、消防長賞に朝霞地区医師会立朝霞看護学校1年生の鈴木京子さんの作品が選ばれました。最優秀作品の図画はポスターとして印刷し、管内の医療機関及び公共施設に掲示します。

問合せ／消防本部救急課(☎048-460-0124)



▶朝霞西高等学校2年 小嶋菜南子さんの作品

救急に関する標語決定

勇気行動 その手で救命!!

今年度は、最優秀作品として志木市在住の石田緑さんの作品が選ばれました。この標語はポスターなどに印字して救急講習やイベントなどで配布し、市民の皆さんへの救急業務に関する普及啓発に利用します。

問合せ／消防本部救急課(☎048-460-0124)

火災・病院案内

管内での火災発生状況、管内及び近隣で休日・夜間などに診療を行っている医療機関を、音声ガイダンスで案内します。受診の際は、事前に直接医療機関に電話をしてください。

専用ダイヤル/☎048-461-8181 問合せ/消防本部指令統括課(☎048-460-0123)

飲食店などの消火器具の設置基準が改正されました

平成28年12月22日に発生した新潟県糸魚川市大規模火災の教訓を踏まえ、消防法施行令が改正され、小規模な飲食店に対する消火器具の設置義務の範囲が拡大されました。

施行期日/平成31年10月1日 改正内容/消火器具を設置しなければならない防火対象物として、延べ面積が150㎡未満の飲食店のうち、火を使用する設備又は器具(防火上有効な措置として総務省令で定める措置が講じられたものを除く)を設けたものを追加

防火上有効な措置/次の「火を消す装置」を設けた場合は消火器具の設置義務はありません。○調理油過熱防止装置(鍋などの過度な温度上昇を検知して自動的にガスの供給を停止させるもの、○自動消火装置(厨房設備の温度上昇を感じて自動的に消火薬剤を放射するもの、○その他の危険な状態の発生防止及び発生時に被害を軽減する安全機能を有する装置(例:圧力感知安全装置 ※立ち消え安全装置は火を消す装置にはなりません) 消火器具の点検/消火器具の設置が義務付けられ

た飲食店は、維持管理のため、消火器具の点検と消防署への点検結果報告も併せて義務となります。自身で点検する場合は、消防のホームページをご確認ください。

問合せ/消防本部予防課(☎048-460-0121)

セルフスタンドで安全に給油しましょう

給油設備の誤った操作により、重大事故につながるおそれがあります。ガソリンの取扱いは十分注意しましょう。

給油中はエンジンを停止し、ライター、たばこなど火気の使用はやめましょう。 ガソリンは気化しやすく、静電気でも引火します。静電気火花を防ぐために、必ず「静電気除去シート」にタッチしましょう。

給油が自動的に止まったら、それ以上の継ぎ足し給油はやめましょう。自動停止機能が正常に作動せず、吹きこぼれの原因となる場合があります。

給油後にノズルを握るのはやめましょう。万が一、ガソリンなどを浴びてしまった場合は、動き回らずにインターホンなどで従業員を呼びましょう。

ガソリンを自分で携行缶に詰めることは禁止されています。従業員に依頼しましょう。 停車中に停車しましょう。位置がずれていると、火災が発生したときに消火設備が有効に機能しない場合があります。

問合せ/消防本部予防課(☎048-460-0121)

NET119 緊急通報システム



音声による119番通報が困難な方を対象とした緊急通報システムです。スマートフォン・携帯電話の画面操作だけで消防車や救急車を簡単に呼ぶことができます。※システムの詳細及び登録方法は、消防本部ホームページ参照

対象/市内在住又は在勤在学中で音声による119番通報が困難な方 ▼利用開始方法/消防本部に申請 ▼問合せ/消防本部指令統括課(☎048-460-0123、ファックス048-460-0125)

埼玉県救急電話相談

県では全国共通ダイヤルを導入し、救急電話相談を実施しています。急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスします。医療行為ではなく、判断の参考としていただくものです。

相談時間/24時間365日 電話番号/＃7119 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSからは、☎048-824-4199へ 問合せ/県医療整備課(☎048-830-3555)

年末年始のし尿収集日

最終日/12月29日(土)、午前中 開始日/平成31年1月4日(金) 問合せ/し尿処理場(☎048-467-9921)

平成31.32年度入札等 参加資格審査申請の受付

朝霞地区一部事務組合が発注する事業の入札などに参加するための資格審査申請の受付を行います。

日時/平成31年2月1日(金)から15日(金)までの午前9時~11時45分と午後1時~5時 ※土曜・日曜日、祝日を除く 場所/朝霞地区一部事務組合(朝霞消防署3階) ▼問合せ/事務局総務課(☎048-461-2415) ※提出書類など詳細は組合ホームページ参照

ホームページ有料広告募集

掲載できる方/原則、新座・朝霞・志木・和光市に事業所などを有する方 ▼申込み及び問合せ/組合ホームページにある申込書を記入の上、営業証明書及び広告の版下原稿を添えて事務局総務課(☎048-461-2415)へ ※内容を審査の上、掲載の可否を申込者に通知。詳細はホームページ参照

朝霞地区一部事務組合は、新座・朝霞・志木・和光市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局  
〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27 (☎048-461-2415)

■埼玉県南西部消防本部  
〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27 (☎048-460-0119)



# 保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4  
☎048-481-2211  
FAX048-481-2215

●場所・申込先が掲載されていないものは保健センター  
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

## 12月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成30年8月生まれ)	6日(木)	区
	18日(火)	
9～10か月児 (平成30年2月生まれ)	4日(火)	区
	13日(木)	
1歳6か月児 (平成29年5月生まれ)	5日(水)	区
	12日(水)	
3歳児 (平成27年8月生まれ)	7日(金)	区
	14日(金)	

※対象者には事前に案内を郵送します。  
※区保健センター、区市民会館

## 2歳児歯科健診

日12月17日(月)、午後1時～2時対平成28年10・11月生まれの幼児※当日に2歳であれば受診可(1人1回のみ)定100名・申込順内歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ)申12月4日(火)から電話で

## 育児学級 ～パパの参加也大歓迎～

日1月15日(火)・21日(月)・28日(月)の午後対平成30年9・10月生まれの第1子の保護者定40組・申込順講師保健師、栄養士、NPO法人新座子育てネットワーク申12月3日(月)から窓口又は電話で

## 母と子のつどい



日①12月4日(火)・②19日(水)、午前10時～11時20分場①栗原ふれあいの家、②野火止中集会所※公共交通機関をご利用ください対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦定②20組・申込順内クリスマス主催新座市母子愛育会申①当日、直接受付、②12月3日(月)から電話で

## 12月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	場所	受付時間
23日(日)	原田 知典	協賛/朝霞地区歯科医師会 持参物/保険証、お薬手帳(お持ちの方) 診療所/健康保険法の規定料金 場所/保健センター	午前9時～11時30分
24日(月・休)	竹田 直樹		
30日(日)	柴崎 貞二		
	北本 厚		
31日(月)	相田 孝雄		
	佐藤 英雄		

※医師の都合により変更することがあります。

## 赤ちゃん訪問事業

生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を保健師や助産師が訪問し、育児相談、母子保健サービスなどの案内をします。※お誕生連絡票は、市ホームページから電子申請も可



## 産前・産後サポート事業をご活用ください



### ■自宅訪問

日平日、午前9時～午後5時内助産師が妊産婦の自宅などを訪問し、妊娠中・産後の体調や育児などについて相談支援を行います。※原則1人2回まで申電話で要予約

### ■乳幼児相談

日月1回(乳幼児健康カレンダー参照)、午前9時30分～10時15分定10名・要予約内助産師が母乳や育児相談を行います。※乳房マッサージは行いません。詳細は問合せ

## 肝炎ウイルス検診を実施～まだ受診していない方はお早めに～

実施期限12月31日(月)場指定医療機関(成人健康カレンダー又は市ホームページ参照)対市に住民登録がある方で、今年度満40歳となる方又は41歳以上でこれまで一度も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方自己負担額無料(1回まで、2回目以降は対象外)申窓口又は電話で各医療機関へ

## 12月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
2日	いちご整骨院	☎048-482-3106 野火止6-20-48
9日	新座みつばち整骨院	☎048-424-3821 馬場4-8-38
16日	さくらBBC整骨院	☎048-424-3804 東北2-34-9-102
23日	栄接骨院	☎048-481-4144 栄4-5-34
30日	淵辺接骨院	☎048-479-7963 野火止1-14-8

※受付時間：午前9時～正午

日曜・祝日に開局の薬局  
朝霞地区薬剤師会ホームページ(右記の2次元コード)からご確認いただけます



## メタボ予防料理教室～バランスのよい食事～



日1月16日(水)、午前10時～午後1時対市内在住の方定20名・申込順内食事バランスの話と調理実習費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申12月3日(月)から1月9日(水)までに窓口又は電話で

## 精神保健に関する相談～うつ・ひきこもり・認知症の相談もどうぞ～

日12月19日(水)(保健師による相談は随時)対精神的な問題や認知症と思われる問題で悩んでいる方及びその家族定2名内精神科医への相談申電話で※来月以降の日程は問合せ。相談内容についてのプライバシーは厳守します

## 脳卒中が疑われたら、すぐに受診を!

脳卒中に対応できる医療機関は、埼玉県医療機能情報提供システムでお探ください。

### ■主な症状

- 片方の手足、顔半分の麻痺やゆがみ、しびれ、激しい頭痛
- ろれつが回らない、他人の言うことが理解できない。
- 力はあるのに立てない、歩けない、フラフラする。
- 物が2つに見える、視野の半分が欠ける。
- 手の平を上にして両腕を前に伸ばすと数秒で片方の腕が下がる。

## 冬の脱水症にご注意を!

高齢者は特に、加齢に伴いのどの渇きを感じにくく、水分をとらなくなる傾向があります。また、冬場に流行するインフルエンザや胃腸炎などの感染症にかかると脱水傾向になります。日頃から水分を多めにとるよう心掛けましょう。

## 公共施設や公共交通機関を利用する際は香料の自粛をお願いします

香り付きの柔軟剤や香水、整髪料に含まれる香料が原因で、咳や頭痛、吐き気などの症状を訴える、化学物質過敏症の方が増えています。においの感じ方には個人差があり、自分は快適でも、周りの方は不快な場合があります。

## 埼玉県風しん抗体検査(無料)をご利用ください

風しんは、予防接種で予防できます。接種が必要か調べるため、風しん抗体検査を受けましょう。※申込方法、対象などの詳細は県ホームページ参照

実施期限平成31年2月28日(水)対県内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方=①妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性、②①及び風しんの抗体値が低い妊婦の配偶者(事実婚含む)



◀県ホームページはこちらから

## 12月の日曜日・休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
2日(日)	朝霞	宮戸クリニック	外・内・整外・肛	474-5103	和光	大森耳鼻咽喉科医	耳	467-3314
9日(日)	新座	野火止クリニック	内・小・循内	479-5698	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外・リハ	486-3770
16日(日)	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	和光	和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235
23日(日)	志木	わかばこどもクリニック	小・アレ・皮・内	423-4749	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消内・整外・肛・リハ	485-6788
24日(月・休)	朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466

●救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000) 24時間対応

●大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000)

●精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

## カテーテル手術 経カテーテル弁膜症治療の進歩

朝霞地区医師会 工藤 樹彦 ☎048-464-4666



心臓は、左心室・右心室・左心房・右心房の4つの部屋に分かれ、血液を全身に循環させるポンプの働きをしています。全身に酸素を送り届け終わった血液(静脈血)は、右心房→右心室→肺の順に流れます。肺で二酸化炭素を放出し、酸素を取り込んだ綺麗な血液(動脈血)は、左心房→左心室→大動脈と流れ、再び全身に送り出されます。

血液のスムーズな流れは、1日約10万回の心臓の拡張・収縮によるポンプ機能により行われます。心臓の各部屋の入口と出口には心臓弁と言われる一方通行の扉があり、血液の流れを円滑に行っています。この心臓弁における障害が弁膜症と言われるもので、「狭窄症(弁が硬化して開きにくくなる病態)」と「閉鎖不全症(開いた弁が完全に閉まらないことにより血液が元の部屋に逆流する病態)」の2種類に大別されます。現在は、高齢者の動脈硬化性疾患による大動脈弁の狭窄症の増加と、変性疾患や感染性疾患による僧帽弁の閉鎖不全症の二者がその大部分を占めています。このような病態に限らず、手術は悪くなった弁を人工弁(機械弁、生体弁)に取り換える置換術、自分の弁を温存し修復する形成術などがあります。胸を開き心臓を止めて切開するため、人工心肺という機械を使用して心臓と肺の代役を行うことが必要です。このような通常の手術では体への侵襲が大きく、高齢者や重度の合併症を伴った患者さんの場合には危険が大きいと考えられ、敬遠されていました。

近年は、外科治療が困難と考えられていた患者さんに対し、開胸の必要がないカテ

ーテル(細い管)による弁の治療方法があります。代表的なカテーテル手術は、狭くなった大動脈弁を風船で広げた後に、カテーテルで人工弁(生体弁)を患者さんの心臓に留置する方法です。この方法を「経カテーテル大動脈弁治療(TAVI:タビ)」と言います。TAVIの治療法(到達法:アプローチ法)は、太ももの付け根の動脈から弁を装着したカテーテルを挿入する経大腿動脈アプローチ法と、左の肋骨の間を小さく切開し心臓の先端(心尖部)からカテーテルを挿入する心尖部アプローチ法などが主な方法です。

いずれの方法でも、心臓を止めずに大動脈弁の位置にカテーテルでの人工弁留置が可能で、直後から患者さんの新たな弁として機能し、身体への負担が少なく術後短期間での退院が可能です。

僧帽弁はパラシュートのような形で、左心室と左心房の間にあり、左心室が収縮した時にパラシュートが張って左心房への逆流を防いでいます。僧帽弁閉鎖不全症はこのパラシュートの紐が切れたり緩んだりすることにより、布の部分(前尖や後尖)が反転して血液が逆流する病態です。現在は、ほとんどの症例で形成術が可能になっていますが、この弁形成法の一つである、弛緩部位の前尖と後尖の中央部を縫合するAlfieri法をカテーテルで行う「経カテーテル僧帽弁形成術:MitraClip システム」という治療法が臨床応用されてきています。太ももの付け根の静脈からカテーテルを挿入し、右心房→左心房と進行して大きなクリップで僧帽弁の前尖と後尖をくっつける(ホチキスで止める感じ)方法で、これにより逆流が消失又は軽減します。このMitraClipシステムを用いた治療法が、TAVIと同様に人工心肺が使えない患者さんの有用な治療法のひとつとなる可能性が出てきています。

なお、紹介したカテーテル手術は、大動脈弁狭窄症と僧帽弁閉鎖不全症に限られます。



※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。  
 ※費用の記載のないものは無料です。  
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。  
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

## 栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**クリスマスケーキ講座**  
 ～ふかふかのスポンジを焼き、  
 チョコレートケーキとクッキーを作ろう～



日12月18日(火)、午前10時～正午定12名・  
 申込順講さくらんぼの会・貝森靖子費500  
 円申12月1日(土)から窓口又は電話で

### 書き初め教室

日12月26日(水)、午前10時～11時30分対  
 市内在住の小学3～6年生定20名・申込順  
 内冬休みの書き初めの宿題(字の形や空  
 間のとり方のアドバイス)講元公民館サー  
 クル講師・田尻蓉子申12月1日(土)から窓口  
 又は電話で

**世界の文学を通しての人間探究**  
**「ハックルベリー・フィンの冒険」、**  
**「ビラヴド」**

日1月11日・18日・25日の金曜日、全3回、  
 午前10時～正午定50名・申込順内マ  
 ークトウェイン「ハックルベリー・フィンの冒  
 険」とトニ・モリソン「ビラヴド」について考  
 える講東京都立大学名誉教授・村山淳彦  
 申12月1日(土)から窓口又は電話で

## 畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**ニューイヤーコンサート**  
 ～馬頭琴とピアノのしらべ～



日1月14日(月)、午後2時開演定100名・申  
 込順内Z.ハンガル作曲「馬頭琴協奏曲」、S.  
 ラフマニノフ作曲「ヴォカリーズ」など出演  
 馬頭琴・堀川万泰、ピアノ・田澤恭子申12  
 月1日(土)から窓口又は電話で

## われらサークル仲間

武蔵野ペタンク倶楽部

それはどういふスポーツですか?と尋  
 ねられる「ペタンク」。フランスが発祥  
 地で、100年の歴史があり、世界大会も  
 開催されています。日本でも昭和45年  
 頃から始まり、各地で大会が催されて  
 います。

私たちの「武蔵野ペタンク倶楽部」  
 は、発足してから20年を超えました。屋  
 外のポッチャともいえる、年齢に関係な  
 く誰でも気軽に楽しめる軽スポーツで  
 す。2つのグループに分かれ、小さな目  
 標球「ビュット」にボールを投げ合い、よ  
 り近付けることで得点を競います。一  
 見地味に感じますが、作戦の組み立て  
 が勝敗を決めます。

グラウンドの地面の凹凸、砂利、相手  
 の邪魔をするボールなど、なかなか奥  
 深く、敵のボールを弾き飛ばして一発  
 逆転になることも。そんな醍醐味が、ペ

## 大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**大和田小さな家おはなし会 当日**  
 ～小さな家のクリスマス会～

日①12月7日・②21日の金曜日、午後3時  
 30分～4時対幼児から小学生までの子  
 ども(保護者同伴可)内①絵本読み聞かせ、  
 紙芝居、手遊び、②クリスマス会

**書き初め練習会**  
**お助け! 冬休みの宿題**

日12月25日(火)・26日(水)、①午前10時～正  
 午、②午後1時～3時対①小学3・4年生、②  
 小学5年生以上の方定各15名・申込順(1  
 人1回まで)内太筆、細筆の正しい使い  
 方を学ぶ講書道家・桜井イサ子申12月4日  
 (火)(26日分は5日(水))から窓口(優先)又は  
 電話で

**パソコン〈エクセル中級〉講座**

日1月12日から2月9日までの毎週土曜  
 日、全5回、午前10時～正午対仕事でエク  
 セルを使う方、スキルアップしたい方定10  
 名・申込順内予定表の作成、関数の便利な  
 使い方講黒江直行費100円(テキスト代)  
 申12月1日(土)から窓口又は電話で

**親子茶道講座**  
 ～日本の文化を体験しよう～

日1月5日(土)、午前10時～正午対小学生と  
 保護者定10組・申込順講裏千家・大西宗  
 幸費親子で600円(1人追加ごとに300  
 円)申12月1日(土)午後1時から、窓口又は  
 電話で

## 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**目からウロコ! 仏像の鑑賞入門**  
 ～如来・菩薩・明王・天部～

日1月11日(金)、午前10時～正午定30名・申  
 込順内仏像の種類の違いや手の形など  
 に秘められた意味を学ぶ講らくたび代表  
 取締役・京都学講師・若村亮申12月4日(火)  
 から窓口又は電話で



タンクの大きな魅力です。  
 武蔵野ペタンク倶楽部では、競技会  
 を催したり、近郊の小江戸を始め上福  
 岡、狭山の同好クラブと親睦競技大会  
 を行ったりして交流を深めています。ぜ  
 ひ、一度ボールを持って投げってみま  
 せんか?楽しいですよ!インターネットでペ  
 タンクのことを調べてみてください。

●活動について  
 日毎週月曜～土曜日、午前9時30分  
 ～11時30分場総合運動公園こがし  
 コートほか費2,000円(6か月)申女屋  
 (☎048-478-3770)

※「われらサークル仲間」のコーナーでは、  
 現在記事を募集していません。

## 野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)  
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)  
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594  
 開館時間…午前9時～午後9時30分

**のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日**

日12月4日・11日・18日の火曜日、午後3  
 時30分～4時対乳幼児～小学生(保護者  
 同伴可)内絵本の読み聞かせ講のびっ子  
 おはなし隊

**のびっ子クリスマス会 当日**

日12月22日(土)、午後3時～5時30分対乳  
 幼児～小学生(保護者同伴可)内紙芝居、  
 大型絵本、パネルシアター、折り紙など講  
 のびっ子おはなし隊

**ふるさとキッチン**  
 ～ヘルシー料理を作ろう～

日12月13日(水)、午後7時～9時定20名・申  
 込順内鶏の丸焼き、ブッシュドノエルなど  
 のクリスマス料理作り講ままごとキッチン・  
 前田純子費1,000円申12月2日(日)から窓  
 口又は電話で

**おやこでスノードームづくり**

日12月15日(土)、午前10時～10時50分と  
 午前11時～11時50分定各15名・申込順  
 講クラフトクリエイター・牧島幸子費300  
 円申12月2日(日)から窓口又は電話で

**お正月の飾り巻き寿司づくり**

日12月17日(月)、午前10時～11時30分定  
 15名・申込順内鏡餅と羽根の飾り巻き寿  
 司作り講飾り巻き寿司・デコスイーツ教室  
 K's ROLL・深川佳栄費1,500円申12月3  
 日(月)から窓口又は電話で

**はじめましてのメディカルアロマ教室**

日12月20日(水)、午前10時30分～正午定  
 15名・申込順内心と体を癒すアロマ作り  
 費1,000円(クラフト付き)※300円追加  
 してもう1つ作成可講JEOS日本エッセン  
 シアルオイルスタイリスト・荒井美希(MIKI)  
 申12月3日(月)から窓口又は電話で

## 栄公民館

〒352-0013 新家1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**冬休み子どもひろば**  
 ～小学生かきぞめ教室～

日12月25日(火)・26日(水)、全2回、午後2時  
 ～4時対市内在住の小学3～6年生定30  
 名・申込順内習字の基本を学び、冬休みの  
 課題を練習講日本書学芸術院会長・岩本  
 景楓ほか費画仙紙を購入する方は10枚で  
 70円申12月4日(火)から窓口又は電話で

**親子体験教室**  
 ～江戸風を作り、大空に揚げよう～

日12月22日(土)、午前9時～午後3時場堀  
 ノ内集会所、殿山運動場対市内在住の5歳  
 から小学6年生までの子どもと保護者定  
 15組・申込順内凧作り、凧揚げ講日本の凧  
 の会会員・濱野敏郎費300円申12月1日  
 (土)から窓口又は電話で

**お料理サロン(冬) 保育**  
 ～年末年始のおもてなし料理～

日12月20日(水)、午前10時～午後1時定各  
 15名・申込順内年末年始に重宝するおも  
 てなし料理作り講料理研究家・須永正子費  
 1,000円(材料代)申12月1日(土)から窓  
 口又は電話で

## 西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**ふれあいサロン 当日**  
 ～わらべうたであそぼう年末年始スペシャル～

日12月4日(火)、午前11時～11時40分対  
 乳幼児と保護者内お正月や冬の季節のわ  
 らべうた、手遊び、絵本など講おはなしカ  
 スタネット

**ふれあいサロン 当日**  
 ～囲碁・将棋を楽しむ会～

日12月8日(土)、午後1時～3時定囲碁・将  
 棋各10名・受付順内道具は用意します。初  
 心者大歓迎講ボランティア指導員

**よちよち広場 当日**  
 ～みんなニコリ集まれ子育て仲間～

日12月11日(火)、午前10時～11時30分対  
 よちよち歩きから1歳半くらいまでの乳児  
 と保護者定15組・受付順内おもちゃの話、  
 クリスマスのおもちゃ作り

**みるく広場 当日**  
 ～ホットひと息集まれ子育て仲間～

日12月19日(水)、午前10時～11時30分対  
 生後1か月くらいからハイハイまでの乳児  
 と保護者定20組・受付順内フリートーク、  
 手遊びなど

**クリスマスのスイーツ講座 保育**  
 ～キャラころパフェを作ろう!～

日12月20日(水)、午前10時30分～午後0  
 時30分定16名・申込順内地元産野菜でス  
 イートポテトやチョコブラウニー、豆乳アイ  
 スを作り、ヘルシーなパフェを作る講十  
 文字学園女子大学専任講師・金高有里、金高  
 ゼミの学生費500円(材料代)申12月1日  
 (土)から窓口又は電話で

**コミセンおはなし広場スペシャル**  
**「クリスマスのおはなし会」 当日**

日12月22日(土)、午前10時30分～11時  
 30分対市内在住の幼児から小学生までの  
 子どもと保護者定50名・受付順内紙人形  
 劇、朗読劇、ブラックライトパネルシアター  
 「あかはなのトナカイ」、「ジングルベル」、こ  
 とばあそび講赤いりんご朗読会

## 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

**家庭教育学級講演会 保育**  
**「子どものチカラを育むコミュニケーション**  
**～子どもと本音でつながるために～**

日1月12日(土)、午後1時30分～3時30分  
 (午後1時開場)対小・中学生の保護者及び  
 家庭教育に関心のある方(保育は2歳～小  
 学3年生)定15名・申込順内アドラー心理  
 学をベースにしたコーチングを学ぶ講メ  
 ンタルコーチ・眞鍋登喜子申12月4日(火)か  
 ら窓口又は電話で

**癒しの講座 ～草木染め～**

日1月17日(水)、午前10時～午後3時30分  
 定15名・申込順内絹スカーフの染色講草木  
 染め研究家・小林善江費1,300円申12月4  
 日(火)から窓口又は電話で

**絵本のひろば 当日**

日12月15日(土)、午前11時30分～正午対  
 幼児から小学生までの子どもと保護者内  
 絵本の読み聞かせ、手遊び講読み聞かせ  
 ボランティアグループ十二の会



# 子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。  
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

**こども支援課**  
〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

**12月の子育てサロン 当日**  
～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日 時	場 所
21日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内歌って踊ってミニミニクリスマス会

白鹿第二保育園 地域子育て支援センター **あすなろ**  
〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
休所日…土曜・日曜日、祝日

**ベビーリンパマッサージ&看護師相談**

日12月11日(火)、午前10時30分から対首が座ってから1歳までの子どもと保護者内わらべうた、親子でスキンシップタイム、看護師相談申12月3日(月)から窓口又は電話で

**親子リトミック**

日12月21日(金)、午前9時50分～10時30分対1歳児と保護者定13組内親子でリズム遊び講中村真由美申12月3日(月)から窓口又は電話で

**十二の会による読み聞かせ 当日**

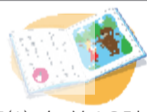
日12月14日(金)、午前11時30分から対乳幼児と保護者内手遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター **つぼみ**  
〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
休所日…土曜・日曜日、祝日

**子育て講座「おやれん」親子関係を良くする関わり方**

日12月14日(金)、午前10時～11時30分対乳幼児と保護者定10組・申込順講おやれんトレーナー・坂本裕美申12月3日(月)午前9時30分から、窓口又は電話で

**はじめての絵本入門**



日12月11日(火)、午前10時～11時対乳幼児と保護者定15組・申込順内乳幼児向けの絵本、手遊び、わらべうたの紹介講中央図書館司書申12月3日(月)午前9時30分から、窓口又は電話で

**出張地域子育て支援センター つぼみinほっとぷらざ 当日**

日12月21日(金)、①午前10時40分～11時30分(10時30分開場)、②午後1時45分～3時(1時30分開場)対①1・2歳児と保護者、②2か月から8か月くらいまでの子どもと保護者内①親子リトミック、②ベビーマッサージ(詳細は問合せ)持②のみベビーオイル、バスタオル、飲物※予防接種後48時間以上空けてください

すこやか保育園 地域子育て支援センター **のびのび**  
〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570  
開所時間…午前9時30分～午後3時30分  
休所日…土曜・日曜日、祝日

**身体測定・手形足形 当日**

日12月11日(火)、午前9時30分～11時対乳幼児と保護者講助産師・小松とし子

**児童センター**

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822  
開館時間…午前9時～午後6時(中学生タイム午後5時～6時)  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

**プラネタリウム上映と「星と音楽のひととき」冬休みお楽しみプラネタリウム**

日①12月8日・22日の土曜日と毎週日曜日=午前11時と午後2時から、1日(土)=午後2時から、9日(日)=午後3時30分から、②15日(土)=午後2時～2時45分、③25日(火)～28日(金)=午後3時から定各97名内①「今夜の星空解説」、「ポケットモンスターサン&ムーン プラネタリウム」、②BGMをききながら星空散歩、③当日のお楽しみ講②新座星空クラブ

**星空観察会「ふたご座流星群」当日**

日12月15日(土)、午後6時～7時30分定97名・受付順協力新座星空クラブ

**土曜キッズファーム「にんじんの収穫」**

日12月8日(土)、午前10時～10時45分(雨天中止)対乳幼児～小学生と保護者定30組・申込順費300円申12月1日(土)から窓口又は電話で

**モリモリクリスマス「ミニ・こどもテント村」と店長会議**

日①12月2日(日)=午後1時30分～3時、②9日(日)=午後1時～3時30分対①小学3年生以上の方(グループ参加可。小学3年生以上の子どもか大人同伴で1・2年生も参加可)、②18歳までの子どもと保護者内①ゲームや手づくり品のお店を出す準備、②館内に「ミニ・こどもテント村」を作り、ゲームや工作などのお店で遊ぶ持品物を入れる袋申①窓口又は電話で(当日参加も可)、②当日受付

**ソトプレ・土曜外遊びデー 当日**

日12月15日(土)、午後1時～3時対乳幼児(保護者同伴)～中学生内火起こしや工作など自由な外遊び持マシュマロやいもなど焼いて食べたいもの

**クリスマス★ファミリーコンサート 当日**

日12月16日(日)、午前11時～正午内高校生のアカペラコーラスと、ハンドベルのクリスマスソング出演立教新座高校クワイヤーアンサンブル、ティンカーベル

**親子くらぶ2歳 当日**

日12月5日(木)、午前10時30分～11時30分対2歳児と母親定15組程度内リズム遊び、手遊び、フリートーク

**アトリエくらぶ「スノードーム作り挑戦！」**

日12月22日(土)、午前11時～午後0時30分対小学生以上の方定10名・申込順申12月4日(火)から窓口又は電話で

**昔あそびスペシャル 当日**

日1月4日(金)・5日(土)・6日(日)、午後1時30分～2時30分対幼児から内けん玉、ベーゴマなど昔遊びや伝承遊び

**みんなであそぼうキッズ 当日**

日①12月4日・18日の火曜日、②11日(火)、③19日(水)、④①・②・③=午後3時15分～3時45分、④8日(土)=午後3時30分～4時対幼児と保護者内①運動遊び、②工作、③・④おはなし会協力③読み語りサークルりん、④おはなし万華鏡

**福祉の里児童センター**

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

**クリスマス会 当日**  
～ゾウキリンもクリスマス～



日12月8日(土)、午前10時30分～11時30分対乳幼児(保護者同伴)～高校生内おはなし会、ハンドベル演奏、ゾウキリンとゲーム大会協力おはなしオルゴール、ママベル楽団

**里のビブリオバトル**

日12月27日(木)、午後2時～3時30分対5歳以上の方(未就学児は保護者同伴)※大人のみの参加可内好きな本を紹介しあうゲーム申12月1日(土)から窓口又は電話で

**キッズ&パパ 当日**

日12月15日(土)、午前11時～正午対乳幼児と父親内京花紙を使った雪遊び、クリスマスの工作

**おもちゃの交換会 かえっこ 当日**

日12月25日(火)、午後1時～3時対小学生以上の方持たないおもちゃ、おもちゃを入れる袋、カエルポイント(お持ちの方)

**かえっこ実行委員会**

日12月8日(土)・16日(日)・22日(土)=午後2時～3時30分、25日(火)=正午～4時対小学生以上の方内「かえっこ」の企画・準備・運営申12月1日(土)から窓口又は電話で

**理科教室「海の小さな生き物「チリモン」を探そう！」**

日1月4日(金)、午後1時30分～3時対小学生以上の方定16名程度・申込順内シラスに混ざっている小魚などのチリメンモンスターを探しながら海の生物について学ぶ講エジソンクラブ・山本美知申12月15日(土)から窓口又は電話で

**里のソトプレ! 当日**

日毎週金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内火起こし、鬼ごっこ、大縄とびなど

**クラフトタイム 当日**

日12月の毎週木曜日、午後4時～4時50分対小学生以上の方内クリスマス工作

**親子で足もみ**

日12月19日(水)、午後1時30分～2時30分対乳幼児と保護者定15組・申込順講関根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒代)申12月1日(土)から窓口又は電話で

児童センター 地域子育て支援センター **セサミ**

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823  
開所時間…午前9時～午後4時  
休所日…月曜・日曜日、祝日

**クリスマス造形**

日12月11日(火)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者定10組程度・申込順内クリスマスの作品作り申12月1日(土)から窓口又は電話で

**くらぶOVER37 当日**

日12月11日(火)、午前10時30分～11時30分対37歳から40歳代で妊娠・出産し、乳幼児を子育て中の方定8組程度・受付順

光第二保育園 地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215  
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

**リラクゼーション講座(整体)**

日12月4日・25日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順内整体師の施術など申12月3日(月)午前10時から、窓口又は電話で

**わらべうた・よみきかせ**

日12月7日(金)、午前10時30分から対乳幼児と保護者定15組・申込順講服部雅子申窓口又は電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター **グラン・マ**

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

**保健講座 当日**

日12月13日(木)、午後1時30分～2時30分対0歳～2歳児と保護者内乳歯を学ぶ

**赤ちゃん広場 当日**

日12月3日(月)、午後1時30分～3時対0・1歳児と保護者内情報交換・仲間作り

竹の子保育園 地域子育て支援センター **さわらび**

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653  
開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時  
休所日…土曜・日曜日、祝日

**みんなでメリークリスマス 当日**

日12月10日(月)、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者定10組程度内歌、工作

**クリスマスカード作り 当日**

日12月3日(月)・4日(火)、午前10時～正午対乳幼児と保護者定10組程度

栄保育園 地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263  
開所時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

**スマイル★クリスマス 当日**

日12月16日(日)、①午前11時～正午、②正午～午後1時対乳幼児と保護者内①ピエロのパフォーマンス、ハンドベル演奏、②クリスマスランチ(自由参加、昼食と飲物を持参)

**異世代交流 当日**  
「みんなであう!クリスマス」

日12月20日(木)、午前10時30分～11時対乳幼児と保護者内栄保育園園児とコンサート鑑賞出演女声合唱団・コロフィヨール

山びこ保育園 地域子育て支援センター **山ゆり**

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
休所日…土曜・日曜日、祝日

**山ゆりママによる 当日**  
クリスマス手作りコンサート

日12月25日(火)、午前11時から内山ゆりママサークルのコンサートとクリスマス会

**ベビーマッサージ**

日12月10日(月)、午後1時30分から対2か月から1歳未満までの乳児と保護者定6組申窓口又は電話で

**3B体操 当日**

日12月19日(水)、午前10時30分から内親子でリズム体操、ママのストレッチなど



# 12月の相談いろいろ

☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所		
暮ら し	☎法律相談	第1・3火曜日、第1～4水曜日	弁護士 女性弁護士 社会保険労務士	人権推進課☎048-477-1513		
	年金・社会保険・労働相談	第2・4火曜日				
	人権相談 ※1	6日(木)	午後1時～3時		人権擁護委員	
	☎税務相談	10日(月)	午後1時～4時30分		税理士	
	☎登記相談 ※2	14日(金)			司法書士、土地家屋調査士	
	女性困りごと相談 ※3 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～5時		女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835
		8日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時			にぎほとびらぎ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※4	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分		消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162
	多重債務相談					消費者ホットライン☎188
	☎分譲マンションに係る相談	18日(火)	午後1時30分～4時30分		埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
空家に関する相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484		
暴力団等に関する相談						
犯罪被害者相談						
税金	市税などの納付・納税相談 ※5	23日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
		毎週木曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時			
		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分			
子 ど も	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627	
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095	
			午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談		午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161	
高 齢 者 介 護	高齢者に関する相談 ※6	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
	出前介護相談 ※7	主に東北・東・野火止5～8丁目の方	7日(金)	午前10時～11時、午後1時～2時	高年齢者相談センター職員	場所/野火止集会所、問合せ/北部第一高齢者相談センター(☎048-486-5011)、定員/各10名・当日受付順
			11日(火)	①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分		場所/①野火止一丁目集会所、②西分集会所、③中原・本多集会所、④野火止四丁目集会所、⑤あたご・菅沢集会所、問合せ/西部高齢者相談センター(☎048-477-1707)
			12日(水)	③午前10時～11時30分		場所/えがの里、問合せ/南部高齢者相談センター(☎048-481-2162)
	主に石神・栗原・堀ノ内の方	14日(金)	④午前10時～11時30分、⑤午後2時～3時30分	午後1時～3時		
仕 事	職業相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	内職相談		午前8時30分～午後5時15分	市職員		
	☎就業相談		20日(木)	午後1時～3時		キャリアカウンセラー
健 康 ・ 福 祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※9			ボランティアコーディネーター		
	障がいに関する相談 ※10		午前8時30分～午後5時15分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891	
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211	
☎精神保健相談	19日(水)	午後1時30分～3時30分	精神科医			

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 不動産登記などの登記全般 ※3 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など ※4 日常生活における契約上のトラブルなど ※5 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※6 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※7 65歳以上の方対象 ※8 生活上の心配ごとなど ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関する事

## 再利用あっせん窓口

ゆずります

チャイルドシート



11月14日調べ ▶登録期間3か月  
※市ホームページにも掲載しています。

ゆずってください

ベビーゲート、餅つき機、  
抱っこ紐(ハンモックタイプ)



再利用あっせん窓口の利用方法が  
9月から変わりました

▶受付品目/家具、子ども用品、電気製品(製造年式5年以内のもの)など、▶取扱金額/無償のみ▶登録期間/3か月▶申込方法/窓口で顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)を提示し、誓約書に必要事項を記入・捺印の上、提出してください。

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

## セカンドライフ・セミナーを開催

人生100年時代に向け、独立や開業などの働き方を例示し、長い人生の行き先を考えます。▶日時/12月16日(日)=午前10時～正午、18日(火)=午後7時～9時▶場所/志木サテライトオフィス▶対象/18歳以上の方▶講師/職業訓練実施施設代表・柴田郁夫▶申込み/各日程前日までに電話で志木サテライトオフィス(☎048-476-4600)へ



## 埼玉県勤労者支援資金のご案内

勤労者向けの融資制度です。子育てや介護に必要な費用、不妊治療費、親族の医療費、資格取得のための講座の受講費などが対象です。詳細はお問い合わせください。▶申込み/中央労働金庫朝霞支店(☎048-474-7111)▶問合せ/県雇用労働課(☎048-830-4510)

## 消費生活情報

回数券は購入前に  
契約内容をしっかり確認!!  
～使えなくなるリスクも考えて～



「割安になる」、「特典が付く」など、お得感のある回数券ですが、最近市内では、回数券の利用に関するトラブルの相談が増えています。

### 事例1

理髪店で5回分の代金で6回散髪できる回数券を購入していたが、前触れもなく倒産したようだ。未使用の券が残っているが、電話を掛けてもつながらない。

### 事例2

マッサージ店で20回分の回数券を買った。その後、父の介護で長期帰省することになったため、未使用の回数券を払い戻してもらおうとしたが、社内規定により払戻しできないと言われた。

### 購入するときのアドバイス

未使用でも払い戻しされなかったり、事業者の倒産などにより、利用できなくなったりする場合があります。また、健康状態や引っ越しなどの理由で通うことが困難になる場合もあります。利用方法・払戻しなどについては、内容が消費者の権利を著しく損なう場合を除き、基本的に各事業者が定めた約款などに従うこととなります。事業者が倒産した場合でも、払戻しができるかは限りません。購入する前に利用期間内に使いきれぬか、払戻しができるかなど契約内容をしっかり確認しましょう。困ったときは、消費生活センター(☎048-424-9162)などにご相談ください。



# Niiza Photo Gallery



## 小・中学生議会



10月20日(土)、未来を担う子どもたちのユニークな意見を反映させ、市政への理解と関心を深めてもらうため、小・中学生議会を開催しました。市内の小・中学校14校から選出された児童・生徒が議員となり、市長や教育長に対して直接質問を行いました。頂いた意見は、まちづくりの参考にさせていただきます。



## 都市計画道路 東久留米駅神山線が開通



10月25日(木)、都市計画道路東久留米駅神山線の開通式が行われました。秋晴れの中、安全祈願や通り初めが行われ、約530mの道路が新たに通行できるようになりました。これにより、水道道路から東久留米駅までの通行が便利になります。

## イベントも楽しさもいっぱい！ 新座の秋を満喫♪



健康まつり・ハイハイはちよちコンクール

▲(市民カメラマン・佐藤恵一さん撮影)



健康まつり

10月21日(日)  
**健康まつり**

11月2日(金)~18日(日)  
**文化祭**

11月11日(日)  
**収穫祭  
国際交流デー  
すぐそこ新座  
発見ウォーキング  
ボランティアまつり**

今年も様々なイベントが開催され、新座の秋を鮮やかに彩りました。



文化祭・小中学校児童生徒作品展示



文化祭・将棋大会



ボランティアまつり

▲(市民カメラマン・山本登さん撮影)



収穫祭&国際交流デー



文化祭・日本舞踊の祭典



収穫祭・即売会

▲(市民カメラマン・島村正壽さん撮影)

11月11日(日)  
イベントの様子を動画でご覧いただけます



10月25日(木)、老人クラブ連合会の主催で軽スポーツ大会が開催されました。参加した皆さんははつらつとした表情で様々な種目に取り組み、俊敏な動きで競い合いました。応援している方も、青空の下で声を張り上げていました。



▲(市民カメラマン・丹羽瀬學さん撮影)

## 軽スポーツ大会

10月26日(金)、志木駅南口で「未成年者喫煙防止キャンペーン」を実施しました。当日は、新座市たばこ税協力会の会員を中心に、県立新座柳瀬高等学校の生徒などが参加し、喫煙防止を呼び掛けました。



## 未成年者喫煙防止キャンペーン

## 寄附ありがとうございます



▶新座市ソフトボール連盟からコブシ福祉基金へ12万602円



▶サンケン電気株式会社から市へ、東京2020大会のカウントダウンボード、カウントダウンパネル  
カウントダウンボードは市役所本庁舎の入口に、カウントダウンパネルはにいざほっとぷらざの2階に設置しています。



▶埼玉県トラック協会朝霞支部から市へ、交通安全標語入りクリアホルダー3,300枚(7万2,600円相当)

第三中学校水泳部の高橋唯斗さん(3年)、白土幸樹さん(2年)がブラジリアンユーススクールゲームズ2018への参加に当たり、市長を訪問しました。大会は11月12日(月)から15日(木)まで行われました。



▲中央左が高橋さん、右が白土さん

西堀キッカーズ出身のジョーンズレイ選手と中山昂大選手(両名大宮アルディージャユース所属)が市長を訪問し、「福井しあわせ元気国体2018」のサッカー競技(少年男子)の部で優勝したことを報告しました。



▲左がジョーンズレイ選手、右が中山選手

ブラジルの国際試合に参加する中学生が市長を表敬訪問

国体のサッカー競技で優勝した選手が市長を表敬訪問





盛り上げよう！ 東京2020オリンピック・パラリンピック  
新座市は射撃の開催会場。ブラジルのホストタウンです！  
ホストタウン・ブラジルのクリスマスを知ろう！

■ブラジル人にとってのクリスマスとは？

約8割がカトリック教徒であるブラジル人にとって、クリスマスは非常に大切なイベントです。キリストの降誕を祝う日であるとともに、家族や親戚が一堂に会する特別な日でもあります。

■クリスマスの街の様子



▲真夏なので半袖です！

ブラジルは南半球に位置しているため、クリスマスは夏に当たります。日本ではクリスマスは大半の店が休業を取りますが、ブラジルでは皆閉まっています。また、ブラジルには日本と同じようにイルミネーションを飾り、楽しむ文化があります。日本はクリスマス後すぐにお正月の飾り付けが始まりますが、ブラジルでは1月6日頃までクリスマスの装飾が楽しめます。

■クリスマスの名所

サンパウロの「パウリスタ大通り」のイルミネーションや、ギネスブック公認の世界最大のサンタクロース人形「ノエルザオン」が有名です。リオ・デ・ジャネイロでは、同じくギネスブック公認の世界最大の湖上クリスマスツリーを見ることが出来ます。

■クリスマスの料理

ブラジルのクリスマスには、「パネトーネ」と呼ばれる甘い焼き菓子が欠かせません。また、「ペルー」と呼



パネトーネ

ばれる七面鳥の丸焼きや、チキングリル、ポテトスナック菓子の入った「サルピカ」というサラダなどが、クリスマスの食卓に並びます。

■ブラジルのメリークリスマス！



ブラジルのクリスマスの食卓

公用語のポルトガル語で、クリスマスのことを「Zé do Natal」といいます。メリークリスマスは

Feiz Natal (フェリス・ナタウ)、「サンタクロースはPapai Noel(パイノエル)だ。」  
それでは、Bon Natal(良いクリスマス)を！

▼問合せ/オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

NIFAブラジルのクリスマス

ブラジルのクリスマスをお菓子やサンバで体験しませんか。

▼日時/12月8日(土)午後2時~4時  
▼場所/野火止公民館軽体育室  
▼対象/市内在住又は在勤の方  
▼定員/50名  
▼申込み及び問合せ/300円  
▼電話で地域活動推進課(☎048-477-1580)へ

今月の本だな

片づけたい(暮らしの文藝)

赤瀬川原平/【ほか】著 河出書房新社

いつの間にか溜まってしまふ紙屑や本、冷蔵庫の中や記憶など、片づけたいものは様々です。この本は、島崎藤村や東海林さだおなど、古今の作家が片づけについて書いたエッセイ集です。忙しい師走に、本を読んで心の大掃除をしてみたいはいかがでしょうか。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)に問合せください。  
※中央図書館及び福祉の里図書館では、12月1日(土)から特集展示「年末年始の本」を実施します。ぜひご利用ください。※6ページ参照



ペンギンドス ア ニイザ Bem-vindos a Niiza(ようこそ新座へ!)  
みんなで覚えようポルトガル語講座①

ブラジルの公用語は、ポルトガル語です。覚えて交流の輪を広げましょう!

▶問合せ/オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

- ◆おはようございます → Bom dia.(ボン チェア)
- ◆こんにちは → Boa tarde.(ボア タールヂ)
- ◆こんばんは → Boa noite.(ボア ノイチ)

クイズ&アンケート

ゾウキリングズは観光プラザ、市役所売店、ふるさと新座館などで販売中!



非売品だゾウ

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリングマウスパッドと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ ごみを減らす取組の「5R」とは、リデュース、リペア、リユース、リフューズ、●●●●●です。

●に入る文字はなんですか。 ※ヒント=2ページ

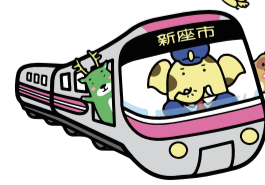
■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法/①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。  
▶応募締切/12月25日(月)②は当日消印有効

人口と世帯  
◎人口 165,390人 (男 82,683人 女 82,707人)  
◀-44人 (男-68人、女+24人)※前月比  
◎世帯数 74,346世帯(+52世帯)【11月1日現在】

みんなの力で大江戸線を新座市へ



大江戸線(12号線)の延伸が実現すると...  
新たな都市拠点が市中央部に!  
都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

新座市オリンピック・パラリンピック・メールマガジンの配信を始めます!



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に関する情報や市の取組イベント情報などをお知らせするメールを配信します。

▼登録方法/二次元コードから市のメール配信サービスのページで登録してください。

▶問合せ/オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

生涯学習センターギャラリー芸術展  
「パラスポーツ写真展」  
〜東京2020大会に向けて〜



東京2020大会で射撃会場となる市内の陸上自衛隊朝霞訓練場は、県内唯一のパラリンピック競技会場です。  
パラリンピックへの理解を深めていただくため、人権週間に合わせてパラスポーツ写真展を開催します。

▼日時/12月4日(火)から10日(月)までの午前10時~午後7時  
▼場所/生涯学習センター(いざほこがらぎ)3階  
▼内容/写真家・清水三氏によるパラスポーツを撮影した写真などの展示(協力:東京ガス株式会社北部支店)  
▼問合せ/○写真展に関すること=生涯学習センター(☎048-486-8623)、○オリンピック・パラリンピックに関すること=オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

市役所第二庁舎1階の売店(ヤマザキショップ)で東京2020公式ライセンス商品を販売しています。  
▶営業日/月曜~金曜日(祝・休日を除く) ▶営業時間/午前8時~午後6時