

新座市は
東京2020オリンピック・パラリンピック
射撃の開催会場です



特集 新座市民総合大学

● contents

特集 新座市民総合大学	P2~3
インフォメーション	P4~9
くらしの情報ひろば	P10
公共施設通信	P11
公民館通信・子育て通信	P12~13
相談いろいろ	P14
Niiza Photo Gallery	P15
盛り上げよう! 東京2020大会、 ライフル・イズ・ビューティフル ほか	P16

掲載記事の詳細は
市ホームページを
ご覧ください



新座市は
2020年で
市制施行
50周年!

ゾウキリンの公式
Instagramで日常を
垣間見ましょう!ゾ
ウキリンの秘密が
徐々に明らかになっ
ていくかもしれません。
お楽しみに~♪



▲公式アカウント
はこちら
ID:zoukirin213



■ゾウキリンって?
新座市のイメージキャラクタであるゾウキリンは、ゾウのようですが、体の模様がキリンに似た不思議な生物です。「雑木林とせせらぎのあるまち新座の雑木林を「ゾウキリン」と読み間違えてやってきて、居心地の良さにそのまま住みついてしまったようです。
一人称は「オイラ」。語尾には「ゾウ」が付くことが多い……ゾウ。

■ゾウキリンの秘密①
誕生日は2月13日!
ゾウキリンの誕生日は、なんと、偶然にも「213」に「いざ」でした!
みんなにお祝いされるのを心待ちにしているかもしれません。
②に「いざ」期待!

+ゾウキリンの秘密に迫る!



2019年度
第20期生募集!

新座市民総合大学

Niizashiminsougoudaigaku

市民総合大学では、市内の大学キャンパスなどを使用し、バラエティに富んだ講師陣による座学・実技・フィールドワークといった特色ある講義を展開しています。

大学生になった気分を味わいながら、半年間学んでみませんか。

地域学部

新 座の魅力 発見学科



講義、フィールドワークやグループ演習を通して、新座の歴史・文化・食などの魅力を再発見し、知識を深められます。

新座市のことをもっとよく知り、「新座のファン」になってみませんか。

地域学部

NEW

ま ちづくりリーダー 養成学科



魅力ある「まちづくり」にとって必要なのは、一人ひとりが「主役」となれる場を作り出すことです。

地域で活躍する方々の経験や専門家の講義から、リーダーとして欠かせない知識や技術を学び、新座の「まちづくり」の仕掛け人になりましょう。

健康増進学部

健 康づくり学科



「健康長寿のまちにいざ」の実現を目指し、介護予防・健康増進の観点から、自分も地域も元気にする方法論を講義と実技を織り交ぜて学びます。

「にいざの元気推進員」として、一緒に地域を盛り上げていきましょう。

Q & A

開校期間は?

6月から12月までの全15回です(入学式・公開講義・修了式を含む)。11回以上出席した方には、修了証書をお渡しします。
※特別講義(9月14日)である公開講義のみの参加も可(公開講義については広報8月号でお知らせします)

講義時間は?

原則土曜日の午前10時から正午までです(一部講義を除く)。

定員は?

各学科40名です(多数の場合は抽選)。

開校場所は?

原則市内3大学で実施します。P3で★印のついた講義は、大学キャンパス以外の場所で行います。
※跡見学園女子大学のみ、駐車場あり(入学時に調整)。立教大学及び十文字学園女子大学は、公共交通機関などをご利用ください。

修了後の活動は?

修了する学科により、市の各種サポーターとしてまちづくりに参加できます(希望制)。
例:観光都市づくりサポーター、新座市環境保全協力員、新座市グリーンサポーター、にいざの元気推進員

申込方法

▼対象/市内在住又は在勤在学の18歳以上で学習意欲のある方

▼費用/1学科5千円(入学式当日納入。一部、材料代などの実費が必要な講義あり)

▼申込み/5月13日(月)必着までに市ホームページ(二次元コード参照)専用フォーム又ははがきに必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ※結果は5月末〜6月上旬に通知

▼注意事項/希望学部学科(第2希望まで)、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号(日中連絡がとれるもの)、ファックス番号(お持ちの方)、年齢、性別

▼注意事項/原則、修了した学科の再受講は不可(応募者数が定員に満たない場合は再受講可)。必要事項の記載がない場合は無効。受講資格は本人のみ有効。



▲申込みはこちら
<http://www.city.niiza.lg.jp/site/shiminsougoudaigaku-top/>

小特集



を振り返る

●新座市のまじゅう ●世の中のまじゅう

平成元年 1989年



平成スタート!
オイラはまだいない!

●(平成4年) 第1回リサイクルマーケット開催

●(平成元年) 市制施行してから18年目
●消費税率導入(3%)
●(平成2年) 大学入試センター試験導入
●(平成3年) バブル経済崩壊

平成5年 1993年



▲平成5年 市場坂橋完成

●(平成5年) ポケベルが流行



▲平成5年 福祉の里完成

●(平成6年) 第1回福祉フェスティバル開催
●(平成7年) 第1回シティウォーキング開催

平成10年 1998年

▼平成8年 総合運動公園陸上競技場完成



●(平成9年) 阪神淡路大震災
●消費税が5%になる
●(平成10年) 長野五輪開催
●郵便番号が7ケタになる

●(平成11年) 新座市ホームページ開設

●西暦2千年問題
●(平成12年) 生涯学習都市宣言

●2千円札発行
●(平成13年) 国際交流デー(外国籍市民と市長との懇談会・交流会)実施

●新座市民総合大学開校



▲平成9年 市役所第二庁舎完成

2019年度 新座市民総合大学 講義内容一覧



新座の魅力発見学科



NEW まちづくりリーダー養成学科



健康づくり学科

テーマ	新座のファンになろう！ 新座の魅力、発見！発信！
コーディネーター	跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 准教授 村上雅巳
会場	跡見学園女子大学
6/8	入学式／オリエンテーション／交流会 [午前10時～午後0時30分 立教大学]
6/15	新座市のシティプロモーション／新座の歴史 [地域学部合同講義] ★
6/22	観光都市でまちづくり
6/29	シティプロモーションとしてのロケツアーリズム
7/6	市内バス見学[午前9時～正午] (普光明寺・大和田氷川神社・妙音沢・法台寺・歴史民俗資料館) ★
7/13	地域住民と観光都市づくり
9/14	第20期記念特別講義 アスリート講演会 【公開講義・立教大学】
9/28	ウォーキングと観光
10/5	地産地消と地域の農業を知る 観光農園(農業体験) ★
10/12	フィールドワーク[午前9時～正午] 野火止用水散策 ★
10/19	グループワーク(演習)
10/26	調理実習 新座名物「にんじんうどん」 ★
11/9	「ホスピタリティに正解なし！」 …ケースメソッドで考えるホスピタリティの問題
11/16	グループワーク(発表)
12/14	市長講話 修了式ほか [午前10時～午後1時 立教大学]

テーマ	まちづくりはひとつづくり これからの新座をつくるのは私たち！
コーディネーター	十文字学園女子大学人間生活学部 教授 星野敦子
会場	十文字学園女子大学
6/8	入学式／オリエンテーション／交流会 [午前10時～午後0時30分 立教大学]
6/15	新座市のシティプロモーション／新座の歴史 [地域学部合同講義] ★
6/22	人をひきつけ巻き込む力をつける コミュニケーション技法
6/29	実践から学ぶ地域貢献とまちづくり① (丸沼芸術の森／HUGネット)
7/6	地域力の活用 ～地域のつながりの大切さを学び、リーダーの役割を考える～
7/13	意見を引き出し発想を広げる ワークショップ・ファシリテーション技法
9/14	第20期記念特別講義 アスリート講演会 【公開講義・立教大学】
9/21	実践から学ぶ地域貢献とまちづくり② (新座市商工会青年部／川口まちゼミ)
9/28	フィールドワーク[午前9時～午後4時(予定)] 本庄・神川まちづくりツアー ★
10/5	安心・安全なまちづくりを考える
10/12	効果的な情報発信技法 デザイン力とICTの活用
10/19	まちづくりイベント企画ワークショップ①
11/16	まちづくりイベント企画ワークショップ②
11/23	まちづくりイベント企画発表会
12/14	市長講話 修了式ほか [午前10時～午後1時 立教大学]

テーマ	広めよう 地域での健康づくり
コーディネーター	立教大学コミュニティ福祉学部 教授 杉浦克己
会場	立教大学 新座キャンパス
6/8	入学式／オリエンテーション／交流会 [午前10時～午後0時30分 立教大学]
6/15	キラキラシアへの道 ～みんなで“にいざの元気推進員”を目指そう～
6/22	正しく歩いて健康長寿！ ～栄養と健康ウォークについて学ぼう～
6/29	呼吸で体を柔らかく！心肺機能アップ！ ～はじめてのピラティス～[午後1時～3時]
7/6	脳のメンテナンス ～睡眠・運動・こころの関係～
7/13	運動にはコツがある！ ～知って得するストレッチ・トレーニング方法～
7/20	お口の元気はからだの元気！ ～意外と知らないお口の話～
7/27	正しく知ろう！ 認知症 ～大事です！地域の見守り～
9/14	第20期記念特別講義 アスリート講演会 【公開講義・立教大学】
9/28	笑って、動いて、脳も健康！ ～脳リフレッシュ体操とコグニサイズ～
10/5	体験しよう！にいざの取組① ～にいざ元気アップ広場～
10/12	体験しよう！にいざの取組② ～にいざ元気アップトレーニング～
10/26	これからの新座市について考えよう！ ～みんなで作る地域包括ケアシステムの話～
11/9	みんなで考えるこれからの健康づくり ～今日からあなたも“にいざの元気推進員”～
12/14	市長講話 修了式ほか [午前10時～午後1時 立教大学]

●各学科の★印は大学キャンパス以外の場所で行います。

●講師などの詳細は、入学案内(公民館・コミュニティセンターなどに設置)などをご覧ください。

平成31年 2019年	平成25年 2013年	平成20年 2008年	平成15年 2003年
<p>新元号スタート!</p> <p>令和</p> <p>いい時代になるといいワウ…♪</p> <p>熊本地震 (平成28年)</p> <p>消費税が8%になる (平成26年)</p> <p>東京スカイツリー開業 (平成24年)</p> <p>東日本大震災 (平成23年)</p> <p>市内循環バス(愛称に「いバス」)の運行を開始 (平成21年)</p> <p>天皇皇后両陛下が平林寺を訪問</p> <p>▲平成30年 新庁舎オープン</p>	<p>▲平成20年 全国高等学校総合体育大会フェンシング競技大会を市民総合体育館で開催</p> <p>▼平成21年 新座駅南口通線開通</p>	<p>▲平成16年 彩の国まごころ国体レスリング競技成年男子が市民総合体育館で開催</p> <p>▲平成17年 愛知万博開催</p> <p>▲平成19年 郵政民営化</p> <p>▲平成20年 リーマンショック</p>	<p>▲平成14年 新座駅南口広場オープン</p> <p>▲平成15年 鉄腕アトムが特別住民に登録</p> <p>▲平成14年 にいざほしついでん開館</p> <p>15万人目の市民誕生</p>

INFORMATION

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。
- 費用の記載がない講座などは無料です。



お知らせ

市長とタウンミーティング

▼日時／5月25日(土)、午前10時～11時30分▼場所／栄公民館※公共交通機関をご利用ください
▼問合せ／秘書広聴課(☎048-477-1488)

エコ・カジジュアル月間



5月から10月まで、省エネルギーの推進のため、職員はできるだけ背広やネクタイの着用をやめ、開襟シャツやポロシャツなどのカジュアルな服装で市民サービスに努めます。
▼問合せ／人事課(☎048-477-1117)、環境対策課(☎048-481-6769)

工業統計調査にご協力を

国内の工業の実態を明らかにし、行政施策の基礎資料とするため調査します。5月中旬から、調査員が製造事業所を訪問し、調査票を配布します。
▼問合せ／総務課(☎048-481-6752)

新座グリーンスマイル基金にご協力を

市では、緑地の保全及び緑化の推進を図るため、新座グリーンスマイル基金を設置しています。これまでに、野寺三丁目保全緑地や妙音沢緑地などの貴重な緑地の購入に活用しました。ご協力をお願いします。
▼問合せ／みどり公園課(☎048-477-2987)

埼玉西武ライオンズ観戦チケット引換券配布事業

今年度は、次の事業でチケットを配布します。一斉配布は行いません。▼問合せ／政策課(☎048-477-1782)※イベントの詳細は各担当へ

実施時期	配布事業名	担当
5月	すぎのこ保育園地域子育て支援センター「つぼみ」みんなで遊ぶ会	こども支援課
5~7月	みどりの丘の保育園地域子育て支援センター「グラン・マ」お父さんと遊ぶ会 ※月1回土曜日 □座振替キャンペーン	こども支援課 国保年金課
6月2日(日)	第26回福祉フェスティバル	福祉政策課
7月	白梅第二保育園地域子育て支援センター「あすなろ」七夕お楽しみ会 介護予防講演会 ※6月3日(月)申込受付開始	こども支援課 介護保険課
9月	第二老人福祉センター 埼玉西武ライオンズ野球観戦バスツアー	長寿はつらつ課

「さんま祭り」クラウドファンディング実施中

栄四丁目商店会では、秋に開催予定のさんま祭りについて、5月31日(金)までクラウドファンディングを実施しています。



▲詳細はこちら
「レディーフォー新座」石巻で検索

▼問合せ／経済振興課(☎048-477-6346)

ヒイラギ菜園体験農園の利用者募集

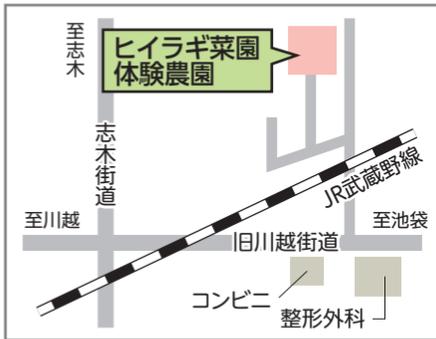
▼利用期間／6月1日～令和2年2月29日▼場所／野火止6-

大型連休中の主な公共施設の業務案内

その他の施設は、広報にいざ4月号をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設名	5月						
	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)
市役所・出張所、保健センター	×	×	×	×	×※1	×	○
児童センター・福祉の里児童センター	○	○	×	×	○	×	○
老人福祉センター・第二老人福祉センター	○	○	×	×	×	×	○
福祉の里(障がい者福祉センター、老人福祉センター、老人デイサービスセンター)	○	○	×	×	×	×	○
にいざほっとぶらざ(生涯学習センター、男女共同参画推進プラザ、図書室)	○	○	○	○	○	○	○
公民館・コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○※2	○
中央図書館	○	○	○	○	○	○	×
福祉の里図書館	○	○	×	×	○	×	○

※1 午前8時30分から正午まで、市民課で印鑑登録及び証明書の発行業務のみを行います。転入・転出・転居などの届出は不可
※2 中央・栄公民館、東北・西堀新堀コミュニティセンターは休館



農園案内図

108.67外▼対象／徒歩又は自転車でも来園可能な方▼募集区画／20区画※1区画20㎡(多数の場合は抽選)▼費用／3万円(指導料、収穫した野菜代など)
▼申込み及び問合せ／5月15日(水)必着までに、はがきに必要事項と農園名を記入の上、あさか野農業協同組合総合相談センター(T352-0011野火止5-7-22、☎048-489-1200)へ

学校応援ボランティア募集

学校応援団として、学習、安心・安全、環境整備、クラブ・部活動への支援などのボランティアを行っている方の方を募集します。

▼問合せ／教育支援課(☎048-477-7142)

SATAMA会いサポートセンター会員募集

▼対象／○婚活する意思のある20歳以上の独身の方、○県内に在住の勤又は移住をお考えの方
○スマートフォンをお持ちの方
▼内容／AIによるマッチング相談員による出会いから結婚に至るまでのサポート▼登録料／1万5千円(勤務先が会員の場合は1万800円)※登録期間は2年間▼問合せ／県会いサポートセンター(☎048-789-7721)

財政の健全化に向けた取組を進めています

市では、財政健全化方針を策定し、財政の立て直しのため、事業の見直しの検討を行っています。これまでに次の事業の見直しを決定しました。将来にわたって安定したサービスを提供できるよう、引き続き取り組んでまいりますので、ご理解をお願いします。
※見直しの詳細は各担当などへ

開始時期	事業名	見直しの概要		担当
		新	旧	
4月1日	個人住宅リフォーム資金補助事業	廃止	○助成率=50万円以上のリフォーム工事のうち、対象工事費の5%(限度額10万円)	建築開発課
	入園費補助事業	廃止	○助成額=私立幼稚園などに就園する満3歳から5歳までの児童一人に年額5千円	保育課
	骨粗しょう症検診事業	○対象者=市に住民登録がある、40歳から5歳ごとの女性	○対象者=市に住民登録がある、40歳から5歳ごとの方	保健センター
10月1日	高齢者居宅改善整備費助成事業	○対象者=要介護又は要支援の認定者 ○助成率=居宅の改善に要した費用から介護保険適用額を除いた金額の1/2(上限20万円)	○対象者=要介護又は要支援の認定者及び申請前1年以内に要介護及び要支援の認定非該当となった方 ○助成率=要介護又は要支援の認定者は居宅の改善に要した費用から介護保険適用額を除いた金額の2/3(上限は40万5千円)。要介護及び要支援の認定非該当者は1/2(上限は40万5千円)	長寿はつらつ課
	高齢者移送サービス費助成事業	○対象者=世帯全員の市民税の所得割額が47,800円を超えていない方	○対象者=生計中心者の所得税が32,400円を超えていない方	
	高齢者日常生活用具給付事業(おむつ)	○対象者=65歳以上の失禁状態の要介護の認定者(要介護1~5) ○助成金額(上限)=年額8万4千円(1か月当たり7千円の給付券を交付)	○対象者=おおむね65歳以上の失禁状態の重度要介護高齢者 ○助成金額(上限)=年額12万円(1か月当たり1万円の給付券を交付)	
	重度要介護高齢者手当支給事業	○対象者・助成金額=世帯全員の市民税が非課税である場合は月額8千円、世帯員のどなたかの市民税が課税されている場合は月額3千円	○対象者・助成金額=生計中心者の所得税が非課税である場合は月額1万円、生計中心者の所得税が課税されている場合は月額5千円	
	介護保険サービス利用料助成事業	○助成率=介護保険サービス利用月の自己負担額のうち、介護保険高額介護サービス費を控除した自己負担額の1/4	○助成率=介護保険サービス利用月の自己負担額のうち、介護保険高額介護サービス費を控除した自己負担額の1/2	
	市民葬費用助成事業	助成金の廃止(市民葬制度は継続)	○助成額=2万円(1件当たり)	市民課

問合せ 政策課 (☎048-477-1782)

介護付有料老人ホーム 入居者募集! ウェルケアテラス 新座

「元気になる介護」の老人ホーム

自立支援 介護 24時間 看護 リハビリ 強化

住所: 埼玉県新座市野火止7丁目12-14
施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル 受付中! ☎0120-865-557
株式会社サンケイビルウェルケア

●外来 ●入院 ●透析センター ●地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

庭木1本からお手入れOK!

☑庭木1本より明瞭料金
☑土日でもOKです
☑トイレはお借りしません
☑お茶はご遠慮します

見積無料

広報にいざをご覧ください
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を
先着10名様 1,000円! (税別)

ガーデンエクスプレス ●新座支店 新座市西堀 1-10-39
営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



くらし・環境

粗大ごみの申込先の変更

4月1日から、粗大ごみの戸別収集・環境センターへの直接搬入の申込先が変わりました。戸別収集はインターネットでも申し込みます。連休明けは混雑が予想されますので、できるだけ時期をずらしてください。

■粗大ごみ受付センター(☎048-479-5300) 平日の午前8時30分～午後5時受付
▼問合せ/リサイクル推進課(☎048-477-1547)



▲インターネット申込みはこちら

環境にやさしいまちづくりを目指した市の取組

電気自動車急速充電施設を無料開放

▼利用時間/午前9時～午後9時(第2・4月曜日、年末年始などの休館日を除く)▼場所/市民総合体育館駐車場▼定格出力/50kW

環境配慮型設備の補助制度

▼雨水貯留槽設置費補助
▼対象/雨水貯留槽(雨水を散水するためなどに貯留する容器を設置した方)▼補助額/設置費用の2分の1(上限2万円)

埼玉県の補助制度

▼対象/新築又は既築の住宅に地中熱利用システム、既築の住宅にエネファーム、蓄電池、太陽熱利用システム(強制循環型のみ)を設置する方▼補助額/地中熱20万円、その他15万円▼問合せ/県エネルギー環境

もったいない運動

○MYはし運動、MYボトル運動、MYバッグ運動 自分のはし、水筒、バッグを利用して、ごみなどを削減する取組

○緑のカーテンの呼び掛け 性植物を育て、夏の暑い時期に壁や窓をカーテンのように覆う取組の推進

▼問合せ/環境対策課(☎048-481-6769)

春の市民清掃の日にご協力を

▼日時/5月19日(日)又は6月9日(日)※町内会によっては独自の日程で実施する場合あり。町内会の回覧などを参照▼注意事項

○集めたごみは、各町内会が決めた場所へ、○家庭からのごみは出さない、○自動車を使用する場合は、安全に注意、○肌の露出を避け安全に作業▼問合せ/環境対策課(☎048-424-2621)

埼玉県「ごみゼロウィーク」

5月30日(木)「ごみゼロの日」から6月8日(土)「世界のゴミ」まで実施します。埼玉県は、県土に占める河川の流域面積の割合が日本一の「川の国」です。海洋汚染の要因となるプラスチックごみ対策について考えましょう。

▼問合せ/県資源循環推進課(☎048-830-3108)

野生の鳥に餌をあげないで

ハトなどの野鳥は、植物の種類や昆虫など、自然界のものを食べています。餌を与えると、生態系を乱し、ふんや鳴き声などで人間にも被害が及びます。

▼問合せ/環境対策課(☎048-424-2621)

蜂の巣の駆除費を補助

▼対象/市内に居住又は土地を所有・賃借する個人で、市内に作られた巣の駆除を市の指定を受けた駆除業者に依頼する方

(駆除前に要申請)▼補助金額/巣1個につき、駆除料金の2分の1以内(上限5千円)▼申込み及び問合せ/電話で、環境対策課(☎048-424-2621)

に連絡後、交付申請書(市ホームページ)で配布)に必要書類を添付して提出※スズメ蜂の巣は、市で駆除しますのでご連絡ください

空間放射線量・放射性物質の測定結果

○公共施設の空間放射線量(半年ごとに測定) 基準値未満

○放射性物質
水道水(4月9日採取)、給食(小中学校) 3月7日採取、保育園 3月9日採取 不検出

※市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器の貸出あり

▼問合せ/環境対策課(☎048-481-6769)

住宅地での農業使用の注意点

○使用回数や量の削減 病害虫に強い作物や品種を栽培し、できるだけ農薬を使用しないでください。また、病害虫の早期発見を心掛けてください。

○飛散を少なくする工夫 農薬散布は風が弱いときに行い、風向きやノズルの向きにも注意してください。また、薬剤など飛散の少ない農薬や低ドリフトノズルを使用してください。

○周囲への注意喚起 周囲の住民に対して前日までに、使用の目的、実施日時、使用農薬の種

類などについて看板などで周知し、事故防止に努めてください。特に、近隣に学校や通学路がある場合は徹底してください。



安全・安心

春の全国交通安全運動

5月10日から20日まで

空家対策と土地活用相談会

▼日時/6月21日(金)、午前10時～午後3時▼場所/市役所本庁舎3階302会議室▼対象/市内に空家を所有している方▼主催/一般社団法人日本空家対策協議会▼申込み及び問合せ/同協議会(☎048-480-00808) ※要事前申込み

▼日時/5月15日(水)、午前11時頃▼放送内容/防災行政無線チャット全国斉情報伝達試験

朝霞地区一部事務組合からのお知らせ

6月2日から8日まで危険物安全週間です

生活に身近な「危険物」には、ガソリン、灯油、軽油、油性塗料などがあります。身の回りには危険物の正しい知識と安全意識を高めましょう。

セルフスタンドでの給油

○エンジンをつけたまま給油しない。
○給油前に静電気除去シートに触れる。
○給油ノズルを確実に差し込む。自動的に止まったら、それ以上給油しない。
○吹きこぼれたら給油ノズルはそのままにして、従業員を呼ぶ。

危険物の保管・運搬

○火気・雨水・ごみ・高温・日光を避け、換気の良い場所に保管する。

防災マップ・ハンドブックを改訂



防災に関する様々な情報をまとめて掲載しています。危機管理課窓口、各公民館・コミュニティセンターで配布するほか、市ホームページにも掲載します。

▼問合せ/危機管理課(☎048-477-2502)

アラート全国斉情報伝達試験

▼日時/5月15日(水)、午前11時頃▼放送内容/防災行政無線チャット全国斉情報伝達試験

普通救命講習Ⅲ

参加機関の対応要領や現地調整の運用方法などを相互に確認し、テロ災害時の連携及び対応力の強化を図りました。

▼日時/5月25日(土)、午前9時～正午▼場所/朝霞消防署2階講堂▼対象/市内在住又は在勤在学の中学生以上の方▼定員/30名(申込順※再受講可)▼内容/小児、乳児、新生児に必要な救命手当て(AED講習も含む)▼申込み及び問合せ/5月13日(月)から消防本部救急課(☎048-478-0899)へ

障害者支援施設施設員募集

▼採用日/8月1日(木)▼第1次試験日/6月1日(土)、午前9時から▼受験資格/○上級 昭和54年4月2日以降生まれで大学を卒業した方、○中級 昭和56年4月2日以降生まれで短大を卒業した方、○初級 昭和58年4月2日以降生まれで高校を卒業した方▼採用人数/若干名

寄贈ありがとうございます

株式会社伊藤園埼玉西地区営業部から飲料水600本を寄贈していただきました。各消防署の災害活動で活用します。

▼問合せ/消防本部消防総務課(☎048-460-0119)



2月12日(火)、東京都水道局朝霞浄水場において、重要ライフライン施設に対するテロを想定した実働訓練を実施しました。



(左から高橋消防長、丸山営業部長)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



平成31年度平成30年分 所得・非課税証明書の発行

○給料から市・県民税が天引きされている方
○5月5日(日)の市民課臨時開庁でも発行
○その他の方
○コンビニ交付を利用する方
○6月3日(月)以降
※税法上の扶養となっていない方や税の申告をしていない方は発行不可。証明書が必要な方は要申告

軽自動車税・固定資産税 納税通知書の発送

大型連休の影響で、納税通知書は5月8日(水)以降に届く予定です。5月31日(金)までに納めてください。コンビニエンスストアでも納付できます。

▼問合せ/軽自動車税/市民税課(☎048-423-9470)、固定資産税/資産税課(☎048-481-6791)

携帯電話のSMSを利用した 市税の納付案内を開始

5月から、市税が未納の方を対象に、携帯電話のSMS(ショートメッセージサービス)を利用して、納付に関する案内を開始します。受信した方は、納付忘れがないか確認してください。

▼問合せ/納税課(☎048-477-1852)

5月は自動車税の納期です

5月31日(金)までに納めてください。コンビニエンスストアで

も納付できます。▼問合せ/自動車税コールセンター(☎050-3786-1222)

国民年金保険料の 学生納付特例制度

所得が一定額以下の学生は、保険料の納付が猶予されます。特例対象の期間は年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。制度を利用せず未納となると、障害年金を請求できない場合があります。

▼手続/申請は毎年必要です。昨年度、学生納付特例制度を承認された方で引き続き同一の学校に在学する方は、日本年金機構から送付されるはがきを返送してください。はがきが届かない方は、本人確認書類、学生証(写し可)、個人番号が分かるもの(マイナンバーカード又は通知カード)を持参の上、申請書を提出してください。▼申請先

▼問合せ/国保年金課(☎048-424-9612)又は川越年金事務所(☎049-242-2957)へ



公立保育園非常勤職員 (早延長保育員)を募集

▼勤務時間/月曜から金曜日までの午前7時〜午後7時のうち朝夕各2時間程度、土曜日の午前7時〜午後7時のうち6時間以内
▼対象/65歳未満の方(保育士資格があればなお可)
▼内容/早朝及び延長保育時間帯の保育補助※賃金など詳細は問合せ
▼申込み及び問合せ/履歴書を保育課(☎048-477-2779)へ

公立保育園臨時職員 ①保育士・②看護師を募集

▼勤務時間/月曜から金曜日までの午前8時30分〜午後5時、土曜日の午前8時30分〜午後0時15分(土曜日は、①年4回程度②行事など年数回)※賃金など詳細は問合せ
▼対象/①65歳未満で保育士資格を持つ方、②65歳未満で看護師資格を持つ方
▼申込み及び問合せ/履歴書、資格証の写しを保育課(☎048-477-2779)へ

小・中学校の水泳補助員を募集

▼勤務日/6月から9月までの水泳学習を行う日
▼内容/車椅子使用や特別支援学級の児童・生徒などの支援
▼時給/1千500円(交通費別途)
▼問合せ/教育相談センター(☎048-477-7204)

中学校の介助員を募集

▼勤務日/修学旅行及びスキー林間学校実施日(2泊3日)
▼勤務場所/学校及び旅行先
▼内容/車椅子使用などの生徒の介助
▼時給/920円
▼問合せ/教育相談センター(☎048-477-7204)

小・中学校の 特別支援教育支援員を募集

▼任用期間/6月1日〜令和2年3月31日
▼勤務時間/週5日(1日6時間)※週の勤務時間に応じて健康保険などへの加入あり
▼対象/特別支援教育などに理解のある方(教員免許不要)
▼募集人数/若干名(作文及び面接で選考)
▼内容/特別な教育支援を要する児童・生徒の支援
▼時給/920円
▼申込み及び

問合せ/窓口又は郵送で、市販の履歴書(顔写真貼付)を市役所内教育相談センター(☎048-477-7204)へ※後日試験日を連絡



子ども医療費・重度心身障がい者医療費・ひとり親家庭等医療費の支給制度

市に住民登録のある18歳以下の児童、重度心身障がいのある方(65歳以上で障がい者手帳を取得された方を除く)及びひとり親家庭などの方へ保険診療に係る医療費の一部を支給します。支給を受けるためには、事前に受給資格の登録が必要です。※一定の条件あり
▼問合せ/子どもひとり親家庭等医療費/こども給付課(☎048-424-9620)、○重度心身障がい者医療費/障がい者福祉課(☎048-424-8180)

障がい者卓球教室 ①受講生・②ボランティアの募集

▼日時/6月15日から7月13日までの毎週土曜日、全5回、午後1時30分〜3時
▼対象/①市内在住で障がいのある方(初めての方優先)、②市内在住の方(経験不問)
▼定員/①16名、②若干名
▼費用/①500円(保険代)、②申込み及び問合せ/5月11日(土)までに窓口又は電話(☎048-481-2910)、ファックス(☎048-481-3303)で、福祉の里障がい者福祉センターへ※月曜日(祝日)の場合は翌日も、祝日は休館



プレミアム付商品券 取扱店舗を募集

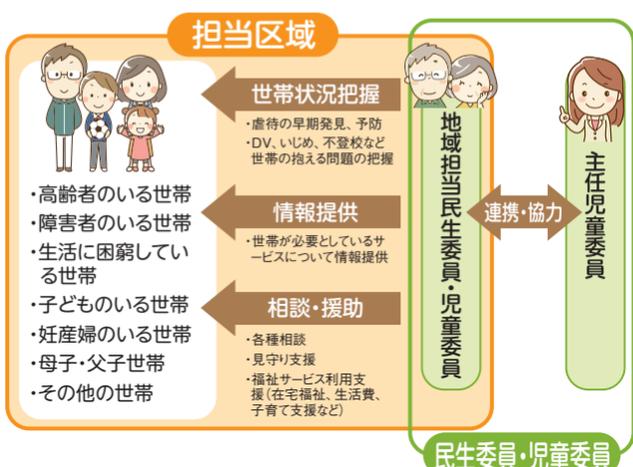
10月の消費税率引上げに合わせて発行するプレミアム付商品券の取扱店舗を募集します。

※対象者への商品券の販売方法などは、夏頃に案内
▼対象/市内の小売業、飲食業、サービス業の店舗
▼申込み及び問合せ/5月7日(火)から6月28日(金)までに、申請書を窓口又は郵送で商工会(〒352-0001 1野火止1-9-62、☎048-478-0055)へ

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員とは

民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。全ての民生委員は児童福祉法によって児童委員「も兼ねており、地域の児童福祉を専門に担当する「主任児童委員」も活動しています。



安心してご相談を

民生委員には守秘義務があり、個人情報やプライバシーの保護に配慮し活動しています。一人で悩まずご相談ください。

▼ご相談いただける内容/○高齢者・障がいのため生活に不安がある、○福祉サービスの窓口がわからない、○病気の窓口に生活に困っている、○失業で生活に困っている、○いつも隣の家から子どもの泣き声かして虐待が心配など

▼問合せ 福祉政策課(☎048-424-6993)

ナйкиでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

真心葬儀

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談お見積り無料

メモリアル ヨーユー

☎0120-544-100

【本社】新座市朝霞3-5-15 / 【葬儀・仏壇相談センター】新座市東北2-2-5

広告などを募集しています

※詳細は二次元コードからホームページ参照

ホームページの掲載広告を募集

市ホームページに掲載する広告を募集します。

▶問合せ/シティプロモーション課(☎048-424-9600)

図書館雑誌スポンサーを募集

図書館の雑誌の購入費用をご負担いただく代わりに、その雑誌の最新号のカバーに事業者の広告を貼付します。

▶問合せ/中央図書館(☎048-481-1115)

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



子ども・教育

こどもエコクラブ会員を募集

3歳から高校生までの方なら誰でも参加できる環境活動のクラブです。地球にやさしい活動に取り組みませんか。※詳細は同クラブホームページ参照

▼問合せ／公益財団法人日本環境協会(☎03・5643・6251)・環境対策課(☎048・481・6769)

放課後児童保育室 夏休み中の利用

▼期間／7月22日(月)～8月28日(水)※日曜日、祝日は休室。夏休みのみ利用する方は、延長保育不可▼対象／保護者の就労などで、昼間留守となつている小学6年生までの児童(就労時間は日曜日を除く週4日以上、1日5時間以上)▼保育料／所得税額に応じて月額最高1万円▼申込み及び問合せ／5月15日(水)から保育課及び各放課後児童保育室に設置する書類を、6月3日(月)から14日(金)までの平日(9日(日)は午前9時から午後4時まで)に直接、保育課(☎048・477・2779)へ※郵送不可

ココフレンド 長期休業中の開室時間



▼期間／夏・冬・春休み(土曜・日曜日、祝日、お盆、年末年始は休室)▼時間／○東北、大和田、東

野、栗小、八石、栄、野寺、新開、西堀、新座(午前8時45分～午後4時30分、○それ以外(午前8時45分～正午)▼対象／ココフレンド登録児童▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・5362)

児童扶養手当

▼対象／次のいずれかの条件に該当する18歳になる年の年度末までの児童を養育している父、母又は養育者※一定の障がいのある児童は20歳未満まで。受給者や同居の親族に所得制限あり▼条件／○父母が離婚した児童、○父又は母が死亡した児童、○父又は母が一定以上の障がいの状態にある児童、○父又は母に1年以上遺棄されている児童、○父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童、○父又は母が法律により1年以上拘禁されている児童、○母が婚姻によらないで懐胎した児童など※児童福祉施設に入所している児童などは対象外▼手当(月額)／児童一人の場合、1万1200円(4万2910円)所得金額により二人目以降の加算あり)※医療費の一部が支給される(ひとり親家庭等医療費は7ページ参照)▼問合せ／こども給付課(☎048・424・9619)

就学説明会

▼日時／5月20日(月)、午前10時～正午▼場所／市役所第二庁舎1階会議室2▼対象／令和2年度に小学校に入学予定で、障がいがあるなど特別な支援を必要とする児童の保護者▼内容／就学相談の日程、特別支援学級・通級指導教室、学校見学など▼申込み及び問合せ／5月15日(水)



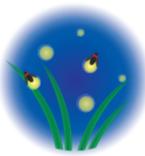
イベント・講座

第2回新座快適みらい牡丹祭り



▼日時／5月5日(日)、午前10時～午後4時▼場所／総合運動公園内新座牡丹園▼内容／出店、パフォーマンス、マレットゴルフ体験など※5月15日(水)まで牡丹祭りフォトコンテスト応募受付▼問合せ／新座快適みらい都市会議(☎048・478・555)

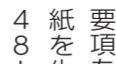
畑中町内会主催 畑中ホテルの里観賞会



▼日時／5月25日(土)午後7時～9時、○26日(日)午後7時～20分(小雨決行)▼場所／畑中黒目川公園(畑中ホテルの里)※公共交通機関をご利用ください▼問合せ／畑中町内会・工藤(☎090・1100・7525)

新座快適みらい都市市民まつり 第55回文化祭

舞台発表・カラオケ大会の参加者を募集します。▼対象／市内在住又は在勤在学の方及び市内のサークルなどで活動している方▼申込み及び問合せ／5月17日(金)までに、募集



要項を参照の上、所定の申込用紙を生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)へ※募集要項及び申込用紙は、市ホームページ、生涯学習スポーツ課、公民館・コミュニティセンター、にいざほっとぴらざ、市民会館、図書館、老人福祉センターなどで配布

実施日(11月)	市民会館	ふるさと新座館
3日(日・祝)	合唱	芸能
4日(月・休)	日本舞踊	-
9日(土)	洋舞踊	邦楽
10日(日)	器楽	民謡・民舞
16日(土)	-	演劇
17日(日)	カラオケ大会	-

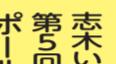
睡眠軒の森 5月の市民呈茶

▼日時／5月12日(日)、午前10時から※当日直接受付。主菓子がなく次第終了▼担当／新座市茶道連盟▼費用／500円▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9616)

ファーマーズマーケット in 新座市役所



▼日時／5月8日、22日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)▼場所／市役所本庁舎正面玄関▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花、野菜苗などの販売▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)



志木いろはウォークフェスタ2019 第5回フルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会



レベルに合わせてコースを選べます。ご当地ブルメの屋台などのイベントもあります。▼日時／5月19日(日)、午前8時～午後3時▼場所／いろは親水公園▼コース／2.5・7・10・20kmの5コース▼費用／一般12千円、中学生以下・80歳以上1500円(当日受付)※500円でポールレンタルあり▼問合せ／志木市健康政策課(☎048・473・1111内線2475)

認知症サポーター養成講座

▼日時／5月18日(土)、午後1時30分～3時▼場所／畑中公民館▼対象／主に畑中・馬場・栄・新塚在住の方▼定員／40名▼内容／認知症について学ぶ基礎講座▼申込み及び問合せ／電話で東部第二高齢者相談センター(☎048・4800・7808)へ

朝霞・志木・新座市認定 訪問介護員合同養成研修

市内の訪問型サービスAに参入する訪問介護事業所に従事するための基礎知識を習得できます。▼日時／6月18日(火)・19日(水)・21日(金)、全3回、午前9時30分～午後4時30分▼場所／市役所第二庁舎1階会議室2▼対象／市内在住の18歳以上で、訪問介護事業所での就労に意欲があり、3日間の研修に参加できる方▼



定員／20名(多数の場合は抽選)▼内容／介護保険制度、認知症生活援助の方法、コミュニケーションなど▼講師／介護福祉士、看護師及び理学療法士など▼費用／1千300円(テキスト代)

▼申込み及び問合せ／5月1日(水)・休から23日(木)までに、申込書をファックス又は郵送で株式会社シグマスタッフ大宮支店(☎048・782・5173)へ※申込書は、市ホームページ、介護保険課、公民館などで配布▼日時／5月11日(土)・16日(水)・23日(日)・28日(火)、午前8時45分～午後2時(11日は午後2時30分、28日は午後3時まで)▼場所／同校▼定員／30名(申込順)▼費用／3500円▼申込み及び問合せ／電話(☎04・2951・1102)又はファックス(☎04・2951・1105)で同校へ

県立所沢おぞら特別支援学校 ボランティア養成講座

学校の子どもたちと一緒に、文化祭などの行事や学習に入るボランティアを養成します。▼日時／5月11日(土)・16日(水)・23日(日)・28日(火)、午前8時45分～午後2時(11日は午後2時30分、28日は午後3時まで)▼場所／同校▼定員／30名(申込順)▼費用／3500円▼申込み及び問合せ／電話(☎04・2951・1102)又はファックス(☎04・2951・1105)で同校へ

ラグビーワールドカップ2019 チケット第三次先着販売を開始

アジアでは初開催となる同大会のチケット先着販売です。▼販売開始／5月18日(土)から▼対象試合／熊谷ラグビー場での試合を含む全試合▼申込方法／公式チケットサイトからID登録▼問合せ／県ラグビーワールドカップ2019大会課(☎048・830・6870)



▲ID登録はこちら

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



健康・スポーツ

立教大学室内温水プール
市民開放日

▼開放日時／5月11日・25日の土曜日午後6時～8時、5日・19日の日曜日午前10時～午後5時
▼料金／1回500円(再入場不可)▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)

国民健康保険加入者限定
ウォーキング教室

▼日時／5月16日(木)、午後2時15分～4時▼場所／中央公民館黒目川周辺▼定員／30名▼講師／健康運動指導士▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048・424・4853)へ

国民健康保険加入者限定
初心者向けソフトエアロビクス
&ストレッチ教室

▼日時／5月28日、6月4日・11日の火曜日、全3回、午後2時15分～4時▼場所／ふるさと新座館▼定員／20名※特定保健指導の対象者を優先▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048・424・4853)へ

人間ドックの予約は6月3日から

市国民健康保険・後期高齢者医療制度の人間ドックは、実施医療機関で予約を受け付けます(開始日が異なる場合があります。各医療機関に要確認)。※予約後の手続は国保年金課及び長寿はつらつ課でその日から受け付けます▼問合せ／国保年金課(☎048



高齢者

認知症カフェ(オレンジカフェ)

▼日時／①カフェエんの森Ⅱ5月15日(木)、午後1時～4時、②だいたいカフェⅡ19日(日)、午前9時30分～正午、③こぶしカフェⅡ20日(月)、午後1時30分～4時30分※当日直接受付▼場所／①グループリビングえんの森、②デイサービスだいたいさかえ、③新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階(認知症サポーターボランティアも募集)▼費用／100円▼問合せ／介護保険課(☎048・424・5186)

にいき元気アップウォーキング
市役所コース(4km)

▼日時／5月29日(水)、午前9時30分集合(雨天中止)▼集合場所／市役所第二庁舎前▼対象／お

5月のにいき元気アップ広場

※当日直接受付

実施日	時間	会場
7日(火)	①	池田高齢者いきいき広場
8日(水)	①	菜々の郷
13日(月)	①	①北野・東北、野火止中(○)、新堀一丁目、栗原の森、道場一丁目、菅沢/畑中会館
14日(火)	①	西堀高齢者いきいき広場
15日(水)	①	福祉の里
16日(木)	①	東野高齢者いきいき広場
20日(月)	①	①池田・前原、栄五丁目(○)、西堀、野火止八丁目、大和田 ②→新堀
	②	①→野寺上
21日(火)	①	新堀高齢者いきいき広場
27日(月)	①	①栄中央、野寺(○)、中原・本多、大和田一丁目 ②→東、新座、栗原
	②	①→片山
28日(火)	①	八石高齢者いきいき広場
29日(水)	①	元気の里

①午前9時45分～11時、②午後2時15分～3時30分
※①=集会所、②=ふれあいの家 ※受付は15分前から
※(○)は柔道整復師によるこつこつ体操

問合せ 介護保険課(☎048・424・5186)

市が作成する文書における年度の表記について

市が作成する文書は、原則として「令和元年度」を使用することとしていますが、やむを得ず「平成31年度」を使用する場合があります。表記が混在することで皆さんにご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をお願いします。

▶問合せ／総務課(☎048-424-4892)

シルバー人材センター入会説明会
▼日時／5月13日(月)・19日(日)、午前10時～正午▼場所／シルバー人材センター※途中入場不可▼対象／60歳以上の方▼問合せ／同センター(☎048・481・4305)

おむね65歳以上の市民の方▼定員／30名・申込順▼協力／新座市老人クラブ連合会▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

寄附ありがとうございます



▶ 県南読売グループ新座支部から青少年教育振興基金へ、5万円



▶ 株式会社スズヒロ産業から新座グリーンスマイル基金へ、10万円



▶ 一般社団法人埼玉県トラック協会から市へ、光るトラック型防犯ブザー1,497個(53万円相当)



▶ ふるさと新座商店会からコブシ福祉基金へ、51,271円



▶ 青梅信用金庫から青少年教育振興基金へ、20万円とテント1張り(11万円相当)



▶ にいきマルシェから新座グリーンスマイル基金へ、10万円



▶ 新座市交通安全協会から市へ、ランドセルカバー1,500枚、ミニ横断幕80幕(56万円相当)

▶ 武蔵野木鉢会からコブシ福祉基金へ、10,535円
▶ あさか野農業協同組合から市へ、横断旗(児童用)180本(54,000円相当)
▶ 株式会社伊勢宇からコブシ福祉基金へ、35,000円



大切な人のお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimino.jp

訪問マッサージをご存知ですか
☆主治医からの同意が得られれば
医療保険療養費支給が適用されます。
☆マッサージ師が患者様のご自宅、
又は入所施設などへ訪問し施術します。
TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)
山田 徹明

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ
水まわり・設備 内装・外装
(株)きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

市税などの納期
固定資産税・
都市計画税 1期
軽自動車税
納期:5月31日(金)



くらしの情報ひろば



5月は消費者月です

平成31年度テーマ
ともに築こう豊かな消費社会
〜誰一人取り残さない2019〜

市では、消費者である皆さんへの啓発の一環として、5月20日(月)〜24日(金)、市役所第二庁舎1階市民ギャラリーで、消費者被害防止パネルの展示やパンフレットの配布を行います。

特殊詐欺かもと思ったら

平成30年の市内特殊詐欺被害発生件数は49件、被害額は8千497万円(暫定)でした。関係者を名乗り、「カードが偽造されている」と言ってキャッシュカードをだまし取る詐欺が急増しています。絶対に他人にキャッシュカードや通帳を渡したり、暗証番号を教えたりしないでください。「キャッシュカードや通帳」に関する電話を受けた際は、まず、警察や市役所に相談しましょう。

▼相談先／消費生活センター
(☎048-424-9162)、
新座警察署(☎048-482-0110)、けいさい(総合相談センター)(☎9110)

大切な財産を守るために

「振り込め詐欺や悪質商法なんて自分には関係ない」と思っている方が、被害に遭ってしまっています。地域消費生活講座(出前講座)では、市の消費生活相談に対応している相談員が、ご指定の日時(土曜・日曜日可。要予約)・場所(原則市内)で、悪質商法の実態や対処方法をお話しします。

▼対象／市内在住又は在勤の10名以上の団体▼申込み／窓口又は電話で経済振興課へ

地域座談会の開催を支援

▼対象／市内在住の5名以上の消費者団体の、消費生活に関する座談会や自主的な学習会など▼内容／学習テーマに関連したDVDなどの資料貸出し、講師謝礼金の助成(上限2万7千円)▼申込み／5月17日(金)までに窓口又は電話で経済振興課へ

消費者展の参加協力団体を募集

食の安全や環境問題などがテーマです。
▼実施日／10月13日(日)・14日(月・祝)▼場所／産業フェスティバル会場▼対象／市内で消費者活動を1年以上続けており、会議や資料作りなどの消費者展の運営に参加できる消費者団体▼申込み／5月17日(金)までに窓口又は電話で経済振興課へ

消費者ホットライン

い や や
☎188泣き寝入り!
と覚えてください。



※お近くの消費生活センターをご案内します

問合せ

経済振興課
(☎048-424-9606)

消費生活共同通信講座受講生を募集(新座・朝霞・志木・和光市共同実施)
8月上旬から4か月間、暮らしに関する知識を学べます(テキストは郵送)。

▼対象／市内在住の方▼定員／200名・申込み▼申込み／窓口又は電話で経済振興課へ

※テーマは変更する場合があります

平成31年度消費生活共同通信講座

配本	担当	テーマ	執筆者・講師
8月	新座	元気で美しく暮らすインテリア～生き方が変われば住まいも変わる～	町田ひろ子インテリアコーディネーターアカデミー 校長 町田ひろ子
9月	朝霞	基礎から知りたいキャッシュレス決済	弁護士 中村弘毅
10月	志木	仮想通貨～楽しく学んで安心ライフ～	一般社団法人ECネットワーク理事 原田 由里
11月	和光	高齢期のくらしとお金の管理術～今日から使える生活資金を守るワザ～	CFP®・1級FP技能士・終活アドバイザー 山田 静枝

市内サークルなどの催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、所定の申請書をシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

うたごえ広場・カナリア
5月4日(土)、午後1時～3時/栗原公民館/300円/日本の叙情歌、名曲、唱歌を楽しく歌う/宮沢☎080-5532-7292

おはなし会・絵本の会「四季」
5月16日(木)、午後3時30分～4時/野火止公民館/絵本や紙芝居の読み聞かせ/高橋☎048-478-3810
第22回新座三曲会演奏会
新座三曲会
5月19日(日)、午後1時から(0時30分開場)/ふるさと新座館/箏、三絃、尺八の演奏会/菅野☎048-478-3875
新座市合唱連盟35周年記念コンサート
新座市合唱連盟
6月2日(日)、午後1時開演/ふるさと新座館/8団体の出演によるコンサート/脇田☎048-479-0380

花より太鼓(北野太鼓第6回公演)
北野太鼓
5月5日(日)、午後1時(0時30分開場)/ふるさと新座館/和太鼓の演奏/南山☎090-5762-8335
絵本と紙芝居の「おはなし会」
おはなしグループほたる
5月11日(土)、午後3時～3時30分/栗原公民館/絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びなど/小林☎090-2547-7069
第42回住宅デー
建設ユニオン埼玉支部新座地区
6月2日(日)、午前10時～午後3時/中央公民館ほか/住宅相談、包丁砥ぎなど/同ユニオン埼玉支部☎048-465-5933
母の日ギフト・ハートフルな花うさぎ
マルシェ オフルール
5月11日(土)、午前10時15分～正午

／ほっとがらぎ/3,500円/申込み制/親子ペア、うさぎの陶器にプリザでアレンジ/桑田☎090-3525-2604
第16回西彩会水彩画作品展
西彩会
5月7日(火)～11日(土)、午前10時～午後6時、初日は午後1時から、最終日は午後5時まで/ほっとがらぎ/個性的で楽しい作品がいっぱいです。ご来場ください/川口☎048-474-7458
※市ホームページに市内サークルなどの会員募集を掲載しています。掲載中のサークルについてはシティプロモーション課へお問い合わせください
会員募集はこちら▶

今月の本だな

ナチスから図書館を守った人たち ―囚われの司書、詩人、学者の闘い―

デイヴィッド・E・ライツマン/著
羽田詩津子/訳
原書房



※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。

ナチスが企てたのは、大規模殺人ではなく、民族の抹殺だった。この所業を正当化するため、ユダヤ人から多くの文化的財産を奪い、その大半を焼却した。
これは、そんな絶望的な世界で、情熱を胸に、命懸けで自分たちの文化の礎である本を守り、未来を信じ戦った40名の知識人の記録である。彼らは「紙部隊」と呼ばれていた。

ひやくにちせき 百日咳

朝霞地区医師会 きたざわ 北澤 しばたか 重孝 ☎048-464-4666



があります。幼若乳児では典型的なせきはみられず、単に息を止めて無呼吸発作からチアノーゼ、けいれん、呼吸停止と進展することがあります。生後6か月以下の乳児では死に至る危険性があります。感染源の82%が家族からと推定されています。

30代・40代にピークがある成人の百日咳は、せきが長期に持続しますが、典型的な発作性のせきはみられず、診断が見逃されやすく感染源になるのが特徴です。

診断 診断は咽頭ぬぐい液による分離培養、遺伝子検査又は血液による抗体価検査があります。

治療 治療は百日咳菌に有効な抗菌薬(マクロライド系)を処方します。5～7日間程度服用します。家族内感染の場合は特徴的なせきが出る前であれば症状の軽症化が期待できますが、多くの場合典型的なせきが始めてから又は長引くせきの場合に初めて百日咳が疑われます。この時期の抗菌薬治療の病状改善効果は低く、除菌されてもせきはすぐには軽快しませんが、感染源となり周囲への感染を防ぐことができるため重要で抗菌薬投与の意義があります。

保育所・学校 学校保健安全法により「百日咳特有のせきが消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで」出席停止です。

予防 我が国で開発されたDTaP(沈降精製百日咳ジフテリア破傷風)ワクチンの高い有効性と安全性により世界的に小児の百日咳患者数は低く抑えられています。一方、思春期・成人の百日咳が乳幼児の感染源になっていることが問題となっています。現在、DPT-IPV(四種混合ワクチン:ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)が定期接種に導入され4回接種します。百日咳ワクチンの免疫効果は4～12年で減弱していきます。日本でも2期接種の年齢(11～12歳)でDTキソイドに百日咳対策を加える検討がされています。国内でも重症百日咳の報告があり、感染源対策は喫緊の課題といえます。

百日咳とは特有のけいれん性のせき発作(痙咳発作)を特徴とする急性呼吸器感染症です。

せきが14日以上続き、特徴的なせき①発作性のせき込み、②笛の音のような息の吸い込み、③せき込み後の嘔吐の1つ以上を伴う場合に疑います。ワクチンの普及で減少していましたが、近年増加傾向にあり、特に成人患者の増加が顕著です。年齢分布では6か月未満と9歳に症例のピークを認め、30代、40代にもなだらかなピークが報告されています。

百日咳は百日咳菌の感染により起こります。潜伏期間は7～10日で最初は普通のかぜ症状で始まり、次第にせきが増えてきます(カタル期)。乳児、年少児、典型例では、ゴンゴン…ゴンと発作性の短いせきが連続的に起こり(スタカート)、その後ヒューという笛の音のような息の吸い込み(笛声)が続きます。このようなせき発作を激しく繰り返します(レプリーゼ)。年長児、成人、非典型例ではせきだけがずっと続きます。せきの強い時期(痙咳期)が2～3週間続き、その後せきの発作は少しずつ軽くなり、2～3週間で認められなくなります(回復期)。発熱はありません。百日咳菌は体内で咳中枢を刺激する毒素を大量に産生します。この毒素のためにせきが激しく、菌を除去した後もかなりの期間せきが続きます。息をつめてせきをするため、顔面のむくみ、点状出血、眼球結膜出血、鼻出血などがみられることもあります。非発作時は無症状で何らかの刺激が加わるとせきが誘発され、夜間に多いのが特徴です。また危険な合併症に脳症があります。

母親からの胎内での移行免疫が十分でないため、乳児期早期から感染罹患する可能性

公共施設通信

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 費用の記載のないものは無料です。
- 当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

保健センター
〒352-0024 道場2-14-4
TEL 048-481-2211
FAX 048-481-2215

「春の熱中症」にご注意を!

体が気温の上昇に慣れていない春にも、熱中症が発生することがあります。気温が上昇する日は注意しましょう。

献 血

日5月20日(月)、午後2時～4時30分場ライプ新座店主催栗原四・五・六丁目献血会

母と子のつどい(ミニ運動会)

日5月15日(水)、午前10時～11時20分場野火止中集会所対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦定20組・申込順主催新座市母子愛育会申5月7日(火)から電話で

男の料理講習会～基本を学ぶ～

日6月8日(土)、午前10時～午後1時場中央公民館対市内在住又は在勤の男性定15名・申込順費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申5月8日(火)から31日(金)までに窓口又は電話で

子育てママの歯ッピー食育レッスン「野菜を使ったおやつ」

日6月4日(火)・5日(水)、全2回、午前10時～正午対平成29年生まれの子どもの保護者定20名・申込順保育20名・申込順(満5か月以上の未就学児、1歳未満は3名まで)内歯科衛生士と栄養士による食育の話、調理実習申5月7日(火)から窓口又は電話で

図書館 4月23日(火)～5月12日(日)は「子どもの読書週間」です

中央図書館
〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

「聞かせ屋。けいたろう」さんがやってくる! 当日

日5月19日(日)、①午前10時から、②10時50分から場中央図書館前広場(雨天時は市民会館)対12歳までの子どもと保護者、②3歳以上の子どもと保護者内カバンから飛び出す絵本の読み聞かせパフォーマンス

おはなし会マラソン 当日

日5月26日(日)、午後2時～3時30分場市民会館内市内読み聞かせ団体による、リレー形式のおはなし会

特集展示「図書館の本」

日5月31日(金)まで内「図書館」をテーマにした本

あかちゃんタイム 当日

日5月15日(水)、午前10時30分～正午対2歳頃までの乳幼児と保護者

歴史民俗資料館
〒352-0025 片山1-21-25 TEL 048-481-0177
開館時間…午前9時～午後4時30分
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日(文化の日を除く)、月末

歴史民俗資料館で自由に遊ぼう! 当日

日5月2日(木・休)、午前10時～午後3時対小学生内「遊ぼう」コーナー(弓矢、紙鉄砲など)、「作ろう(午後1時から)」コーナー(竹で紙鉄砲、ケン玉、押し花しおりなど)※4月28日(日)～30日(火・祝)は休館

がん検診 ～5月1日から始まります～

対市に住民登録があり、職場などで検診の機会がない方費年度内1回のみ無料

■個別検診:申指定医療機関へ直接予約
■集団検診:申5月12日(日)から15日(水)までの午前8時30分～午後5時15分に専用電話(☎0120-23-8623)又は市ホームページで(定員になり次第締切)※骨粗しょう症検診のみの受診は不可保育未就学児のみ

6月の集団検(健)診

※●は必須項目、詳細は成人健康カレンダーを参照

実施日	22日(出)	23日(日)	27日(木)	28日(金)
女性限定日	♥	-	♥	♥
会場	市民会館		保健センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診【30歳以上の方】	○	○	○	○
乳がん検診【30歳以上の女性】				
子宮頸がん検診(頸部)【20歳以上の女性】	●	○	●	●
前立腺がん検診【55歳以上の男性】	×	○	×	×
30代からのだてチェック【30代の方】				
骨粗しょう症【40歳から5歳ごとの女性】	○	○	○	○
成人歯科【18歳以上】	×	×	○	×

特集展示「聞かせ屋。けいたろうさん」&絵本カルボナーラ

日5月1日(水・休)～31日(金)内「聞かせ屋。けいたろう」さんの著作、「聞かせ屋。けいたろう絵本カルボナーラ」の中で紹介されている絵本

福祉の里図書館
〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日(こどもの日及び敬老の日は除く)

子ども映画会 当日

日5月18日(土)、午後2時から内「インソップ物語3～ウサギとカメ、ひつじかいの少年」(アニメ)

名画鑑賞会 当日

日5月19日(日)、午後2時から内「次郎長三国志」(日本映画)

あかちゃんタイム 当日

日5月8日(水)、午前10時30分～正午対2歳頃までの乳幼児と保護者

歴史講座 ～狭山茶の歴史と文化～

日5月①16日(木)=午前10時30分～正午、②23日(木)=午前8時40分～午後4時、全2回場①歴史民俗資料館、②中央公民館(集合・解散)対市内在住又は在勤の方定18名・申込順内①お茶の基礎知識など、②入間市博物館ほかで施設見学、お茶の淹れ方の体験など講入間市博物館学芸員・工藤宏費1,000円程度(昼食代別)申5月1日(水・休)から窓口又は電話で

ふるさと新座館
〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日(祝日・振替休日の場合は開館)

ふるさと寄席～神田松之丞独演会～



日7月21日(日)、午後2時から(1時30分開場)定240名・申込順内今、最もチケットが取れないと言われる、人気講談師・神田松之丞さんの独演会費1名2,000円(1名につき4枚まで、全席自由)申5月8日(火)から窓口又は電話で

スタインウェイを弾こう

日5月30日(水)、午前10時～午後4時費1区分(60分)1名1,000円(1区分まで、多数の場合は抽選)申5月7日(火)から10日(金)までの午前9時～午後5時に窓口又は電話で

ジョリーウエスト・ジャズオーケストラ～ワンコインセタライブ～

日7月7日(日)、午後2時から(1時30分開場)定240名・申込順内「ムーンライトセレナーデ」、「A列車で行こう」などの名曲をビッグバンドが演奏費500円(全席自由)申5月7日(火)から窓口又は電話で

市民会館
〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日を休館)

大ホールひとり占め

日5月21日(火)・25日(土)、午前9時～午後9時費1区分(30分)1名500円(4区分まで)・申込順申5月2日(木・休)から窓口又は電話で

ユニット清水西谷プレミアムコンサート



日8月24日(土)、午後3時から内ヴァイオリン・清水泰明とチェリスト・西谷牧人の東京交響楽団首席奏者2名による本格的なクラシックコンサート。西武台新座中学・西武台高等学校吹奏楽部も出演費一般2,500円、大学生以下1,000円(全席指定)申5月18日(土)から窓口又は電話で

かぶりっちょミュージカルコンサート

日7月13日(土)、午後2時から内ミュージカルの名曲を、ピアノやドラムで生演奏費大人1,800円、小学生まで500円(全席指定)※当日券500円加算申5月25日(土)から窓口又は電話で

親子de食育講座～おかあさんへごはんのプレゼント～



日5月11日(日)、午前11時～午後0時30分対小学生と保護者定15組・申込順内母の日に感謝の気持ちを込めて親子で一緒に料理を作る費1組500円申窓口又は電話で

体育協会
〒352-0022 本多2-1-20
TEL 048-482-2002 FAX 048-478-8013

4スタンスフィットネス～あなたに合った身体の使い方教室～

日6月15日・29日、7月13日の土曜日、全3回、午前11時30分～午後0時30分場市民総合体育館対市内在住又は在勤在学の18歳以上の方定30名(多数の場合は抽選)費100円(保険代)申5月20日(月)必着までに、必要事項、生年月日、性別を記入の上、往復はがきで

市民スポーツ教室～小学生親子護身術～

日6月1日から7月13日までの毎週土曜日、全7回、午後1時～3時場市民総合体育館対市内在住又は在勤在学の小学生と保護者定20組(多数の場合は抽選)費1組2,000円(保険代含む・当日集金)申5月20日(月)必着までに、必要事項を記入の上、往復はがきで

市民スポーツ教室～マレットゴルフ初心者講習会～

日6月6日(水)、午前9時現地集合場総合運動公園マレットゴルフ場東コース対市内在住の方※用具は貸出し申6月1日(土)必着までに、必要事項を記入の上、はがきで

ジュニア卓球育成教室

日6月の毎週水曜日、午後6時30分～8時場市民総合体育館対5歳から小学3年生までの方定10名・申込順費500円(会場使用料)申5月28日(火)必着までに、必要事項を記入の上、はがき(〒352-0011野火止7-7-19)又は、ファックス(048-481-6969)で新座市卓球連盟・関口勝也へ

第30回新座オープン卓球大会団体戦

日6月9日(日)場市民総合体育館対オープン種目男女別団体戦(4名～6名の3ダブルス)費1チーム4,000円(郵便局払込書に「オープン団体戦」と記入の上、払込み【口座番号:00190-4-666091、加入者名:新座市卓球連盟】申5月16日(水)必着)までに、市民総合体育館で配布する申込書を郵送(〒352-0011野火止7-7-19)又はファックス(048-481-6969)で新座市卓球連盟・関口勝也へ

春季バドミントン大会団体戦



日6月23日(日)場市民総合体育館対市内在住又は在勤在学の高校生以上の方及び新座市バドミントン連盟会員の方種目男女混合チーム対抗戦(当日抽選※レベル分けは希望と異なる場合あり)費1名1,200円(口座振込【埼玉りそな銀行新座支店・普通4757184・新座市バドミントン連盟】申6月1日(土)必着)までに、必要事項、レベル(上・中・初級・初心者)を記入の上、往復はがき又はメール(info@niizabad.org)で

新座市ミセスダブルス大会(テニス)

日6月6日(水)、午前9時～午後5時場栄庭球場対市内在住又は在勤の方及び新座市テニス協会会員の方種目ダブルス費1組につき一般3,000円、協会会員2,000円(当日集金)申5月22日(火)までに、ペアの必要事項を記入の上、往復はがきで

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※費用の記載のないものは無料です。
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば 当日

日5月21日(火)、午後3時～3時30分対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本の読み聞かせ、手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

パソコン・サロン 当日 ～操作の疑問を解決します～

日毎月①第2・4火曜日=午後1時30分～4時、②第3火曜日=午後6時～8時定各12名・受付順講パソコン指導者ボランティアサークル・パソボラいるか持パソコン※公民館のパソコン使用可

大人チアダンス入門 保育

日6月の毎週水曜日、全4回、午前10時～11時30分対市内在住又は在勤の成人の方定20名・申込順保育6名講入山志織費700円程度(ポンポン代)申5月14日(火)から窓口又は電話で

男女共同参画セミナー「特別講演会」 北野家の訓え～家族の記憶と絆～



日6月9日(日)、午後1時30分～3時(1時開場)定200名・申込順内厳しい母と自由人の父のもとに生まれ育った兄弟の心温まる逸話講秋草学園短期大学学長・工学博士・淑徳大学名誉教授・北野大申5月17日(金)から窓口又は電話で

フリースペースバスハイク ～警視庁本部と東京ソラマチ見学～

日5月22日(水)、午前8時20分～午後4時30分(中央公民館集合・解散)定27名(車椅子の方は5名まで)内障がいのある方もない方も一緒に館外学習、自由昼食費1,000円程度(高速・駐車場代)申5月9日(木)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名を記入の上、中央公民館へ(多数の場合は抽選)

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

水彩画を学ぶ



日5月23日(木)、午前9時45分集合(西武新宿線・航空公園駅改札前)定15名内航空公園を描く講水彩画家・南雲義男申5月7日(火)から窓口又は電話で

四季の料理～新緑を楽しむ料理～

日5月28日(火)、午前10時～正午定15名内5月の季節を感じさせる料理講ままとキッチン・前田純子費800円申5月7日(火)から窓口又は電話で

古事記を学ぶ

日6月の毎週火曜日、全4回、午前10時～正午定80名講学習院大学講師・林東洋申5月7日(火)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ストレッチとリズムダンス 保育 ～楽しく踊れば元気アップ!～

日5月23日・30日の木曜日、全2回、午前10時～正午定25名・申込順内曲に合わせてダンスを楽しむ講ダンスインストラクター・西綾夏申5月1日(水・休)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日5月の毎週火曜日、午後3時30分～4時対乳幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ講のびっ子おはなし隊

産後ママのピラティス教室 保育

日5月15日・29日の水曜日、全2回、午前10時30分～11時30分対2歳から就学前までの子どもをもつ母親定12名・申込順講ピラティスインストラクター・神武朋子申5月2日(木・休)から窓口又は電話で

ボタニカルアート入門 ～サクランボを描いてみよう～

日5月21日、6月4日・18日の火曜日、全3回、午前9時30分～11時30分定10名・申込順講植物画家・兵庫弘美費300円申5月2日(木・休)から窓口又は電話で

0歳児のための音楽教室

日5月22日(水)、午前10時～10時45分又は11時～11時45分対3か月から1歳3か月までの子どもと母親定各12組・申込順内童謡、クラシックを楽しむ講マンマ・ミュウ・サローネ・後藤ゆり申5月2日(木・休)から窓口又は電話で

古文書を読んでみよう

日5月25日(土)、午後1時～3時定20名・申込順内市に残された古文書を読む講武蔵野古文書研究会申5月3日(金・祝)から窓口又は電話で

パーソナルカラー診断 ～似合う色を知ろう～

日5月30日(木)、午後7時～8時30分定10名・申込順講カラーコンサルタント・信海美費350円申5月3日(金・祝)から窓口又は電話で

夏の伝統風物詩 苔玉の釣りしのびづくり

日5月30日(木)、午前10時～正午定20名・申込順内インテリア作り講みどり屋和草・大島恵費1,500円申5月4日(土)から窓口又は電話で

まちかどサイエンス ～見える?見えない紫外線!～

日6月1日(土)、午前10時～正午対小学3年生以上の方定20名・申込順内紫外線のふしぎを実験と工作で探る講埼玉のしい科学ネットワーク・小林真理子費400円申5月4日(土)から窓口又は電話で

自習室を開放します

日5月の空き部屋がある日(日程はお問い合わせください)対中学3年生～高校生

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

子どもヒップホップダンス講座



日6月8日から7月13日までの毎週土曜日と7月18日(木)、全7回、午後1時30分～3時30分(7月18日は午後6時30分～8時30分)※希望者は大江戸新座まつりに出演対小・中学生(講座未経験者優先)定40名・申込順講HipHopパラダイス講師・木野村温子申5月10日(金)から窓口又は電話で

わくわくキッズファミリー講座 保育

日6月11日・18日・25日の火曜日、全3回、午前10時～正午※18日のみ午前10時～午後1時対2歳から就学前までの子どもと保護者定20組・申込順内①骨盤矯正体操、②ペーブル作り、③子育て相談講①体育協会登録インストラクター、②大瀧比呂美、③越迫敏枝費②600円(材料代、初回集金)申5月9日(木)から窓口又は電話で

環境講座

I 柳瀬川の水循環 II 緑のカーテンとハーブのある暮らし

日6月12日・19日の水曜日、全2回、午前10時～正午定20名・申込順内①柳瀬川の水生物を顕微鏡で観察、②緑のカーテンとハーブについて※参加者にはゴーヤ苗の配布とハーブティーの試飲あり講①志木ライフサイエンスコミュニティ・鈴木金吾、②環境まちづくり地域協議会inにぎほ申5月8日(水)から窓口又は電話で

大和田小さな家おはなし会 当日

日5月17日(金)、午後3時30分～4時対幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

草履取りから関白豊臣秀吉へ …その権力と利休との対立

日5月24日・31日、6月7日・14日の金曜日、全4回、午前10時～正午定50名・申込順内教科書では学ばない関白秀吉の時代を学ぶ講元玉川学園女子短期大学教授・小澤富夫申5月7日(火)から窓口又は電話で

紙バンドのテーブルバスケット作り ～ちょっとおしゃれに 保育 テーブルを飾ってみませんか～



日5月30日、6月6日の木曜日、全2回、午前10時～正午定20名(多数の場合は抽選)講クラフトバンド認定講師・奥村ひろ美費800円(材料代・事前集金)申5月7日(火)から18日(土)までに窓口又は電話で

大人の電気工作 ～センサーと光の工作～

日5月18日(土)、午前10時～正午対市内在住又は在勤の高校生以上の方定16名・申込順内光センサーを応用し、暗くなると光る電子回路を製作講県立越谷総合技術高校教諭・横田一弘費500円(材料代・事前集金)申5月7日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ふれあいサロン 当日 ～わらべうたであそぼう～

日5月7日(火)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者内わらべうた、手遊び、絵本など講おはなしカスターネット

ふれあいサロン 当日 ～囲碁・将棋を楽しむ会～

日5月11日(土)、午後1時～3時内参加自由、初心者には遊び方を説明、道具は貸出し講ボランティア指導員

みるく広場 当日 ～子育てのこと、みんなで、おはなししましょう!～

日5月15日(水)、午前10時～11時30分対1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者定20組内フリートーク、手遊びなど

シニア向け初心者のためのスマホ講座

日5月22日(水)、午後2時～4時対市内在住又は在勤の60歳以上の方定16名・申込順内基本操作、インターネットやアプリの活用、安全対策など※当日、スマートフォンを貸出し講KDDI(株)認定講師申5月7日(火)から窓口又は電話で

はじめてのパステル & 水彩色鉛筆画講座



日6月18日から7月9日までの毎週火曜日、全4回、午後1時～3時定15名・申込順講美術家・森志ら費400円(画材を持っていない方のみ)※購入希望の場合、5月31日(金)までに申込み申5月7日(火)から窓口又は電話で

育てる!味わう! ハーブとグリーンカーテンの楽しみ!

日6月20日(木)、午後2時～4時定20名・申込順内ハーブやグリーンカーテンの栽培・収穫・楽しみ方、ハーブの活用方法など、ハーブティーを飲みながら学ぶ※ゴーヤ苗の配付あり講NPO法人日本コミュニティーガーデニング協会講師、環境まちづくり地域協議会inにぎほ申5月8日(水)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新家1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

暮らしを彩る講座 保育 ～かわいい! 多肉植物の寄せ植えを作ろう～

日5月29日(水)、午前10時～正午定20名・申込順講日本多肉クラフト協会講師・中村アリサ費1,500円(材料代)申5月7日(火)から窓口又は電話で

歴史講座 最強のパワースポット「鹿島神宮」

日6月6日・13日の木曜日、全2回、午前10時～正午定25名・申込順内13日は「鹿島神宮」ほか視察※市委託バス使用講鹿島神宮神官・吉田裕史費3,000円程度(交通費・昼食代など)申5月7日(火)から窓口又は電話で

子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

5月の子育てサロン 当日 ～ホッとひと息 集まれ子育て仲間～

日 時	場 所
17日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内新聞でブロック作り、身体測定

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時(中学生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

こどもの日スペシャル 当日 ①お楽しみプラネタリウム ②プラレール遊び

日5月5日(日)、①午後3時30分～4時、②午前10時30分～11時30分定①97名内①「プラネタリウム はなかつぱ 花さけ! パッカ～ん 宇宙旅行」、②親子でプラレール遊び

モリモリこどもフェスタ 当日 「こどもテント村」

日5月19日(日)、午前10時～午後3時対18歳までの子どもと保護者内遊びのコーナーや模擬店のほか、「モリモリ通貨」を使い、テント村のお店で買い物やゲーム持テント村で購入した物などを入れる袋※自転車又は公共交通機関をご利用ください

プラネタリウム上映 当日

日5月11日・25日の土曜日と5日・26日の日曜日は午前11時から、12日(日)=午前11時から、18日(土)=午後2時から、19日(日)=午前11時と午後3時30分から定97名内「今夜の星空解説」、「もっと不思議の国のアリス」

星と音楽のひととき 当日

日5月12日(日)、午後2時から定97名内「春の星座とギリシャ神話」講新座星空クラブ

アトリエくらぶ 「幾何学ボールを作ろう」

日5月25日(土)、午前11時～午後0時30分対小学生定10名・申込順内輪ゴムと木の棒で立体的なボールの組み立て申5月2日(木・休)から窓口又は電話で

ソトプレ・土曜外遊びデー 当日

日5月25日(土)、午後1時～3時対乳幼児(保護者同伴)～中学生内キャンプ場で火起こしや集団遊び、段ボールや自然の素材を使った工作など持マシュマロやいもなど焼いて食べたいもの

みんなで遊ぼう! ドキドキッズ プラレール遊び 当日

日5月15日(水)・23日(木)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者

キャンプ場、プラネタリウム 団体利用のご案内

①キャンプ場の団体利用 研修活動・野外体験活動、レクリエーション活動などの計画を持つ10名以上(青少年が過半数以上)の指導者又は引率者がいる団体②プラネタリウムの団体利用 15名以上の団体 ※①・②共に、予約は利用日の2か月前から。詳細は問合せ

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

ぐんぐんこどもフェスタ 当日

日5月26日(日)、午前10時～午後3時対乳幼児(保護者同伴)～高校生内味噌づくり、おもちゃの交換会「かえっこ」、あそびマイスター'sクラフト、おはなし会など

春のぐんぐん運動会 当日

日5月23日(日)、午前11時～正午場福祉の里体育館対乳幼児と保護者内かけっこ、玉入れ、体操、アスレチックなど持室内用運動靴(裸足可)

キッズ&パパスペシャル 「パパと一緒にアウトドア」

日5月19日(日)、午前11時～午後1時対乳幼児と父親定10組・申込順内薪割り体験、火起こし、カレーづくり、焼きビー玉、アイスクリームづくり申窓口又は電話で

親子くらぶ 当日

日①シロクマくらぶ=5月10日(金)、②ペンギンくらぶ=17日(金)、③ラッコくらぶ=24日(金)、午前11時～正午対①平成28年度生まれの幼児と保護者、②平成29年度生まれの幼児と保護者、③平成30年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊婦内親子の遊び、交流など

クラフトタイム 当日

日5月の毎週木曜日、午後4時～4時50分対小学生以上の方内手作りハンコ

ICTラボ 当日



日5月の毎週土曜・日曜日(26日を除く)、午前10時～11時と11時～正午対小学生以上の方定各5名・受付順内スクラッチなどを使ってプログラミング

親子で足もみ

日5月30日(日)、午前11時～正午対乳幼児と保護者定10組程度・申込順内足のツボを学びマッサージ講開根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒・お持ちでない方のみ)申5月1日(水・休)から窓口又は電話で

将棋のじかん 当日

日5月11日(土)、午後3時30分～4時30分対幼児(保護者同伴)～高校生内将棋の遊び方を覚え、対局を楽しむ

ちいさなちいさなおはなし会 当日

日5月2日・16日の木曜日、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居など協力おはなしオルゴール

5月5日の こどもの日から1週間は 児童福祉週間です

「児童の権利に関する条約」(子どもの権利条約)は平成元年11月20日に国連総会で採択され、日本は平成6年に批准しました。子どもの生きる権利、守られる権利、育つ権利、参加する権利の4つを守ることが定めています。

▶問合せ/こども支援課(☎048-424-9161)

地域子育て支援センターからのお便り

各支援センターでは次のもの以外にも様々な事業・講座を実施しています。
詳細は、各施設のホームページをご覧ください。
ホームページはこちら▶



光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

わらべうた・よみきかせ



日5月31日(金)、午前10時30分から対乳幼児と保護者定15組・申込順講服部雅子申窓口又は電話で

山びの保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

手作りおやつ体験会 当日



日5月13日(月)、午前10時30分～内よもぎ団子作り

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・日曜日、祝日
※5月19日(日)に開所するため、18日(土)は休所

ふたご・みつごのびんずサロン

日5月8日(水)、午前10時30分～午後0時45分対多胎児を妊娠中又は子育て中の方定8組程度・申込順内交流会、子育てグッズのリサイクル会、ランチ申5月7日(火)までに窓口又は電話で※当日受付可。ランチに参加する方は弁当・飲物を持参

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

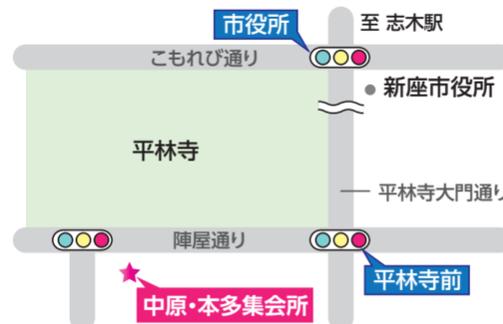
ママ&ベビータイム

日5月15日(水)、午前10時30分～11時30分対乳幼児を子育て中の方定8組程度内ベビーマッサージなど申5月7日(火)から窓口又は電話で

ファミリー・サポート・センター主催 リサイクルマーケット



日6月1日(土)、午前10時～正午場中原・本多集会所※公共交通機関をご利用ください内子ども用品のリサイクル(衣類・おもちゃ・文房具・食器など)問ファミリー・サポート・センター(☎048-424-8277)





5月の相談いろいろ

※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談 ※同一案件の相談不可	第1・3火曜日、第2～5水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時 (受付は午後2時20分まで)	弁護士 女性弁護士	人権推進課☎048-477-1513 ※法律相談以外の相談の最終受付は、終了時間の30分前です。 ※28日(火)の法律相談の場所は、にいざほっとがらざです。	
	年金・社会保険・労働相談	9日(木)	午前10時～午後3時	社会保険労務士		
	人権相談 ※1	23日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員		
	行政相談 ※2	27日(月)	午前10時～正午	行政相談委員		
	☎税務相談	13日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
	☎登記相談 ※3	10日(金)		司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)		女性困りごと相談室☎048-477-1835
		11日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)	//		にいざほっとがらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員		消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	☎分譲マンションに係る相談 空家に関する相談	21日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会		建築開発課☎048-477-4519
暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484		
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	26日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
		毎週木曜日	午前9時～午後7時			
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分			
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627	
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095	
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談		午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161	
高齢者	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談	16日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※9			ボランティアコーディネーター		
	障がいに関する相談 ※10		午前8時30分～午後5時15分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891	
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211	
	☎精神保健相談		30日(木)	午後1時30分～3時30分	精神科医	

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど
 ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど
 ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関する事



5月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です。

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
1日(水・休)	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消内・整外・肛・リハ	485-6788	朝霞	朝霞すみえ皮膚科クリニック	皮	423-0496
2日(木・休)	朝霞	みやた内科クリニック	内・消内・小	423-0406	志木	志木柏町クリニック	整外・麻・内	423-2792
3日(金・祝)	朝霞	北朝霞・朝霞台えきまエスエスこどもクリニック	小	476-3002	志木	宇野眼科医院	眼	472-6202
4日(土)	志木	志木駅前クリニック	内・循内・腎内・糖内	473-8101	朝霞	朝霞あおば台整形外科	整外・リハ	424-2841
5日(日)	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	474-1417
6日(月・休)	朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	和光	富澤整形外科・内科	整外・リウ・泌内・消内・リハ	468-3456
12日(日)	新座	海江田医院	内・小・神内	042-491-6262	志木	西川医院	内・消内・外	471-0074
19日(日)	朝霞	あいかわ循環器内科・内科	循内・内	461-8585	新座	永弘クリニック	泌内・外	474-3708
26日(日)	新座	たきやま小児クリニック	小・アレ	477-8620	朝霞	朝霞整形外科・外科	整外	461-5128

休日歯科応急診療所

▶受付時間/午前9時～11時30分▶場所/保健センター▶費用/健康保険法の規定料金▶持ち物/保険証、お薬手帳(お持ちの方)▶協力/朝霞地区歯科医師会

※変更の場合あり

日	歯科医師名
1日(水・休)	土田 俊哉、竹部 正浩
2日(木・休)	川端 啓義、引間 新
3日(金・祝)	岡部 康裕、池田 毅一郎
4日(土)	築瀬 武史、高山 三郎
5日(日)	牛山 崇、西山 督子
6日(月・休)	榎本 敏之、瓜生 豪

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急医療情報センター：#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
- 埼玉県大人の救急電話相談：#7000(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
- 埼玉県小児救急電話相談：#8000(☎048-833-7911)
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
- 精神科救急情報センター：☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電話
5日	洲 辺 接 骨 院	479-7963
12日	長 南 接 骨 院	280-6501
19日	い ち かわ 整 骨 院	201-0808
26日	吉 田 接 骨 院	477-6867

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページ(右記の2次元コード)から確認できます



Niiza Photo Gallery

東京2020大会まであと500日！ パラリンピック 競技体験会

3月27日(水)に市民総合体育館で、東京2020大会に向けた500日前イベントとして、パラリンピック競技体験会が開催されました。参加した子どもたちは、ボッチャや競技用義足など初めて体験する競技も多く、積極的に取り組んでいました。

▶(市民カメラマン・島村正壽さん撮影)

▶ハンドバイク体験

▶アイマスク体験

▶競技用義足体験

JALネクストアスリートプロジェクト スポーツ能力測定会

同日、小学生を対象としたスポーツ能力測定会が同時開催されました。ジャンプ力やバランス力などを測り、適したスポーツが導き出され、その結果に子どもたちは様々な反応を見せていました。

また、ゲストとして、柔道家の篠原信一さんと元バレーボール日本代表の大山加奈さんが参加され、アスリートからの指導に子どもたちは目を輝かせていました。



新座の春 到来！

さくらまつり

4月6日(土)・7日(日)に栄緑道で、栄四丁目商店会主催の第9回さくらまつりが開催されました。天候にも恵まれ、満開の桜の中で、多くの人でにぎわっていました。

野寺カタクリ山

野寺三丁目保全緑地に咲いているカタクリの花。3月中旬から4月上旬にかけて、見頃を迎えました。

▶(市民カメラマン・佐瀬智さん撮影)

▲(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)




寄附をいただいた事業者など

名称	金額
十文字学園女子大学	50万円
株式会社 ボン	各10万円
一般社団法人 新座快適みらい都市会議	
新座自動車株式会社	
にいざマルシェ実行委員会	
有限会社 シイケイワイ	
株式会社 ナイキ	
株式会社 はせがわ	
株式会社 リゾン	
巣鴨信用金庫	
株式会社 たすく	
株式会社 サンケイコンサルタント	
東京信用金庫	
株式会社 大芳リビング	
有限会社 やまきコーポレーション	
ふるさと新座商店会	

新座駅前公衆トイレが リニューアル！

3月26日(火)、新座駅南口ロータリーでリニューアル式典を開催しました。また、ネーミングライツ事業により、トイレの愛称が「新座ALLWINトイレ」に決定しました。この愛称には、市を始め、地元の企業や大学など地域の皆さん、「全ての人が喜ぶ」という願いが込められています。

今回の取組に賛同いただいた16の企業や団体から寄附をいただき、トイレの改修及び駅前ロータリーに行政情報板の設置をしました。また、愛称の命名権の対価として、ネーミングライツパートナーのCSリレーションズ株式会社から、トイレ定期清掃(3年)及びLED照明の整備が提供されました。

◀十文字学園女子大学の学生がデザイン





「JICA第1回全日本空手道選手権大会」小学5年生女子35kg未満の部 優勝

3月25日(月)、新堀小学校の加木美咲さんが市長を訪問し、「第2回ジャパン・アスリート・カップ」小学5年生女子35kg未満の部で第3位、「第10回IBKO全日本大会」小学5年生女子38kg未満の部で準優勝、「JICA第1回全日本空手道選手権大会」小学5年生女子35kg未満の部で優勝したことを報告しました。



立教新座高等学校フェンシング部が全国高等学校選抜大会で準優勝

4月8日(月)、同校フェンシング部が市長を訪問し、愛媛県で開催された「第43回全国高等学校選抜フェンシング大会」において、サーブルの部で第2位、フルーレの部でベスト8に輝いたことを報告しました。



ひばりが丘駅北口線 開通式

3月16日(土)、ひばりが丘駅北口で開通式が行われました。これにより、同駅北口から栗原5丁目までの310mが全線開通し、通行できるようになりました。

▲(市民カメラマン・加藤秀さん撮影)



大和田少年サッカー場がリニューアルしました！

4月13日(土)、大和田二・三丁目地区土地区画整理事業に伴う改修工事を実施していた大和田少年サッカー場がリニューアルオープンしました。スポーツ振興くじ助成金を活用した新しいサッカー場は、市内初のナイター設備付き人工芝グラウンドとなりました。公共施設予約システムでの予約ができます。





▲マチイロ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

※Twitter, Facebookはアカウントがなくてもご覧いただけます。

新座で結ぼう 世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック
新座市は射撃の開催会場・ブラジルのホストタウンです
聖火ランナー経験者から見た
東京オリンピック
1964年から2020年へつなぐ想い

今回は、1964年東京大会で聖火ランナーを務めた、市内在住の鯉川武英さん(元新座市体育協会理事)にお話を伺いました。



▲鯉川武英さん

当時高校生だった私は、陸上競技の全国大会出場をきっかけにランナーに選ばれました。走った区間は兵庫県姫路市。9月23日・24日の2日間開催されたうち、24日の第2走者として、約2kmを走りました。

見えたときの心臓の鼓動が、今でも思い出されます。無事に次の走者に聖火を引き継いだ後は、安心すると同時に、自分もオリンピックに出場したいと思いました。



▲1964年東京大会の記念品

1964年東京大会は、戦後の日本が急速に復興を遂げた姿を世界に見せることができた大会だったと思います。その大会の聖火ランナーに選ばれたことは、私の人生の原点であり、その後の人生においても、陸上に携わるきっかけとなりました。

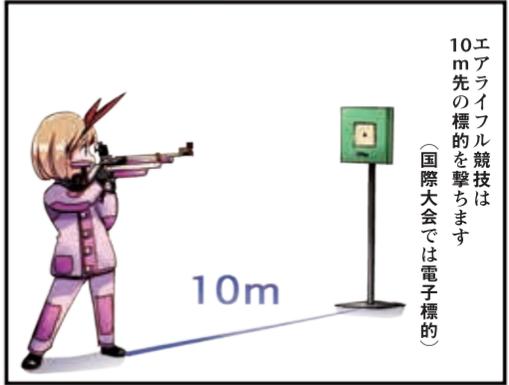
東京2020大会への期待



▲1964年東京大会のトーチ

東京2020大会の聖火リレーのトーチやエンブレムが発表され、期待が高まります。世を超えて多くの方の思い出に残る聖火リレー、今から待ち遠しいですね。

ライフル・イズ・ビューティフル 朝霞市・和光市・新座市 合同企画



エアライフル競技は、10m先の標的を撃ちます(国際大会では電子標的)



標的の大きさは、45.5mm。中心の10点はなんと0.5mmという小ささ。



試合は本戦で60発撃ち、その上位8人で決勝競技を行います



決勝では1人ずつ脱落していき、最後は2人1対1で栄光の金メダルを争います

漫画は隔月(奇数月)で連載します。次回は7月号です。お楽しみに!

第26回 福祉フェスティバル
心のかよう 福祉社会をめざして
広げよう ふれあいの輪を

問合せ

福祉フェスティバル実行委員会事務局
福祉政策課
☎048-424-4693
社会福祉協議会
☎048-480-5705

障がい者団体やボランティア団体などが、実行委員会を組織し、障がいのある人もない人も、お年寄りも、大人も子どもも、男性も女性も共に楽しみ、ふれあう交流の場とするともに、市民の福祉問題に対する関心を高めることを目的に開催します。



- ▼日時/6月2日(日)、午前10時~午後3時(雨天決行)▼場所/福祉の里
- ▼内容(予定)/ステージ発表(民舞、パントマイムほか)、模擬店焼きそば、団子、クッキーほか、各種作品展示、体験(車いす、アイマスク、高齢者疑似体験)、遊びコーナー(ヨーヨーつり、手芸品作りほか)
- ▼会場までの送迎を希望される方/送迎手段が用意できない身体障がい者の方(車いすの方)視覚障がいの方などは、リフト車での送迎ができます。5月10日(金)までに福祉政策課へご連絡ください。
- ▼注意事項/○6月1日(土)福祉の里・栄公民館を利用する方は、栄緑道の駐車場をご利用ください。○6月2日(日)福祉の里老人福祉センターは休館します。栄緑道(栄庭球場)は休館します。



■案内図 所在地:新塚一丁目4番5号
は臨時駐車場となるため利用不可。
○駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。○雨天の場合、栄小学校の臨時駐車場が利用できないことがあります。

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンポストカードと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

- クイズ 2019年度の新座市民総合大学で新設された学科は●●●●●リーダー養成学科です。●に入る文字は何でしょう。 ※ヒント=2・3ページ
- アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。

▶応募方法/①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目を入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。
▶応募締切/5月25日(土)(②は当日消印有効)

人口と世帯
◎人口 165,372人 (男 82,579人 女 82,793人)
<+57人 (男-15人、女+72人)> ※前月比
◎世帯数 74,728世帯 <+290世帯> [4月1日現在]