



協力：埼玉県立新座柳瀬高等学校書道部

## 特集1

### 市長年頭挨拶

## 特集2

### マイナンバーカードで もっと暮らしやすく!

#### ● contents

- 特集1 市長年頭挨拶 ..... P2
- 特集2 マイナンバーカードで  
もっと暮らしやすく! ..... P3
- インフォメーション ..... P4~9
- くらしの情報ひろば ..... P10
- 公共施設通信 ..... P11
- 公民館通信・子育て通信 ..... P12~13
- 相談・休日医療機関いろいろ ..... P14
- Niiza Photo Gallery ..... P15
- 盛り上げよう! 東京2020大会、  
ライフイズビューティフル ほか ..... P16

掲載記事の詳細は  
市ホームページを  
ご覧ください



新座市は  
2020年で  
市制施行  
50周年!

令和2年度から新座市のがん  
検診の種類、対象年齢、受診間隔  
を変更します。  
乳がん、子宮頸がんは、受診間  
隔が2年に1回になります。令  
和2年度は誕生日が偶数月の方  
が対象です。特に、誕生日が奇  
数月の方が次に対象になるの  
は、令和3年度です。今年度  
中に受診しましょう。  
令和元年度のがん検診は2月  
29日(土)までです。例年2月は予  
約が非常に混雑し、受診できな  
くなる場合がありますので、お  
早めに市の指  
定医療機関へ  
直接、予約を  
してください。



▼問合せ/保健センター(☎048-481-2211)

検診種類	対象年齢	受診間隔
胃がん (内視鏡検査)	50歳以上	2年に1回
胃がん (エックス線検査)	40歳以上	年1回
大腸がん	40歳以上	年1回
肺がん	40歳以上	年1回 喀痰検査=50歳以上で、 喫煙指数が600以上の方
乳がん	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん	20歳以上	2年に1回

■令和2年度からの無料検診

＋がん検診を受けるなら今!  
〜新座市では無料で受診できます!〜



# 新年あけましておめでとうございます

令和2年 市長年頭挨拶

新座市誕生50周年の記念の年



昨年は、新座市政の推進に温かい御支援と御協力を賜り、御礼を申し上げます。市民の皆様には、令和になって初めての新春を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

## 激動の令和元年

昨年は、皇位継承により5月に新天皇が即位され、新しい令和の時代がスタートいたしました。10月には御即位を公に宣明される即位礼正殿の儀が厳かに挙行され、国民の祝意の中、平成から令和への代替わりが滞りなく完了いたしました。

一方、国においては、10月に消費税率が10%になるとともに、幼児教育・保育の無償化が導入されるなど、市民生活に大きな変化が生じました。また、台風15号、19号、21号により全国各地で大きな被害が発生し、自然災害の脅威を改めて実感した一年でありました。加えて、4月の埼玉県議会議員選挙を皮切りに、7月の参議院議員選挙、8月の埼玉県知事選挙、10月の参議院議員補欠選挙と、一年で4つの選挙が執行される「選挙の年」となりました。

## 施設の充実



▲アシタエールでは段階的な機能の拡張を予定

4月に長年の懸案であったひばりヶ丘駅北口の整備が完了し、駅を利用する皆様の利便性が向上いたしました。また、7月に市役所駐車場、市民オートプラントラ及び市民ひろばが完成し、平成27年度から進めてき

た新庁舎建設工事が全て完了したほか、10月には、地域療育の拠点として児童の発達に関する相談を受け、障がい児の発達を促す訓練を行う児童発達支援センター「アシタエール」をオープンするなど、様々な施策を推進し、市民サービスの向上に努めてまいりました。

## 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて



▲東京2020大会に向けて深める親交（ブラジル代表選手団来訪）

新しい令和2年は、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。市内にある陸上自衛隊朝霞訓練場で射撃競技が開催されるほか、本市はブラジル連邦共和国のホストタウンであることから、同国選手団が立教学院新座キャンパスや市総合運動公園で事前トレーニングキャンプを行う予定です。また、7月7日には、市内をオリピック聖火リレーが通過します。大会期間中は、国内外を問わず多くの皆様が本市を訪れることから、本市の今後の発展につなげることができるよう、市民の皆様のお力を頂きながら、様々なイベントを開催するとともに、全市を挙げておもてなしに取り組んでまいります。

## 新座市の節目の年

本年は、市制施行50周年の記念の年であります。庁内検討委員会を組織して、実施事業の検討を進めてお

りますが、市の記念すべき節目である50周年を、市民の皆様とともに盛大に祝うことができるよう、様々な事業を計画してまいります。

## 魅力の発信力の向上



▲新座市シティプロモーション方針ロゴマーク

以上のように、オリンピック・パラリンピックと市制施行50周年が重なる本年は、市が重点的に取り組んでいるシティプロモーションにとりましても千載一遇の機会であると認識しております。

本市では、市の知名度及びブランドイメージの向上による定住人口の増加を目的として、昨年、シティプロモーション方針を策定いたしました。メインターゲットを、「首都近郊で戸建て住宅を取得しよう」としている30歳代の子育て世代とし、「くらすにいがさふるすにいがさ」のキャッチコピーの下、本市の都市近郊の利便性と武蔵野の面影が残る自然豊かな環境の中で快適な暮らしを実現する様々な施策を推進しております。また、市の知名度向上と地域活性化を図るため、市役所庁舎を始めとして市内の至る場所で映画やテレビドラマ、CMなど映像作品の撮影を誘致、支援するロケーションサービスに取り組んでおり、昨年も様々な作品の撮影が行われました。新座市商工会を始め多くの団体に御参加を頂き、新座市ロケーションサービスを

推進会議が設立されましたので、皆様の御協力を頂きながら、本年も撮影の誘致、支援に取り組んでまいります。

## 令和2年の事業

移設工事を進めてきた第二老人福祉センターが1月に開所いたします。健康増進、趣味の活動拠点として、多くの高齢者の皆様の御利用をお待ちしております。

都市基盤整備では、本市の北の玄関口である志木駅南口で4月に地下自転車駐車場、また、10月にはリニューアルしたロータリーの利用を開始する予定です。長期間にわたり御不便をお掛けしておりますが、今しばらくお待ちいただきたいと思います。

このほか、令和2年に予定する具体的な事業につきましては、2月下旬から開催されます令和2年第1回新座市議会定例会における市長施政方針の中でお示しさせていただきます。

## 令和2年スローガン

本年は、私が市長に就任してから4年目を迎えます。これまで進めてきた「任んでみたい ずっと住み続けたい 魅力ある快適暮らし都市」の実現を加速させるため、「新座市誕生50周年の記念の年。東京2020オリンピック・パラリンピックの開催を絶好の飛躍の機会ととらえ、新しい時代に向けて、市民とともに魅力ある快適未来都市を築き上げよう！」のスローガンの下、市政運営に更に力を注いでまいりますので、市民の皆様のお理解と御協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして、素晴らしい希望に満ちた一年となりますよう心からお祈り申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

# マイナンバーカードで もっと暮らしやすく！

## ④インターネットで 各種手続きが可能に

○e-Tax (確定申告) (導入済)  
○マイナポータルへのログイン、市の電子申請・届出サービスでの本人確認など

▶問合せ/確定申告=市民税課(☎048-477-1118)

## ①買い物などで利用できるポイント 「マイナポイント」がもらえます(令和2年9月開始予定)

ICカードのチャージや二次元コード決済アプリ(例:〇〇ペイなど)を使って買い物をすると、金額に応じて国からポイントが付与される予定です(付与率25%、最大5,000円分)。

▶問合せ/マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

## ②公的な 本人確認書類に

## ③土日・祝日にもコンビニで 各種証明書の取得が可能に

○午前6時30分～午後11時(年末年始を除く)  
○住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・(非)課税証明書

▶問合せ/市民課(☎048-424-2677)

## ⑤健康保険証としての利用が可能に (令和3年3月開始予定)

## 市役所支援ブースで

## マイナンバーカードの取得・マイキーIDの設定を!

1月6日(月)から

### マイナンバーカード 交付申請支援ブース

マイナンバーカードをお気軽に取得していただくために、市職員がマイナンバーカード用の顔写真を撮影(無料)したり、申請書作成の支援をしたりします。

▶日時/平日の午前8時30分～午後4時45分

▶場所/市役所本庁舎1階ロビー

▶持ち物(必須)/○個人番号通知カード(紛失などの場合は受付でお伝えください)

○個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードを切り離れた残り部分又は市で発行する申請書)

○顔写真付きの公的な本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)又は顔写真の無い本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳など)※本人確認書類を所有していない場合や、本人確認書類に該当するか不明な場合は、事前にご相談ください

▶注意事項/○必ず申請者本人が来庁してください

○カードの作成は申請から約1か月程度かかります

○カードの受取りは再度来庁してください(申請時に個人番号通知カードと本人確認書類が揃っている方のみ、カード作成後に郵送可※本人限定受取郵便)

### マイキーID設定 支援ブース

マイナポイントの取得・利用には、マイナンバーカード及び専用サイト「マイキープラットフォーム」で設定するマイキーIDが必要です。

市職員がマイキーIDの設定の支援を行います。「マイナポイントに興味はあるが、マイキーIDの設定方法がよくわからない」といった場合などにご利用ください。

▶日時/平日、日曜日(第1日曜日及び第3土曜日に続く日曜日は除く)の午前8時30分～午後4時45分

▶場所/市役所本庁舎1階ロビー

▶持ち物(必須)/○マイナンバーカード

○利用者証明用電子証明書暗証番号※お忘れの場合は事前にご相談ください

#### 自宅でもマイキーIDの設定ができます

設定には、マイナンバーカード、マイナンバーカードに対応したスマートフォン又はインターネットが利用できるパソコン、マイナンバーカードに対応したICカードリーダーが必要。

マイナポイント制度の開始などにより申請窓口が混雑することが予想されます。申請はお早めに!

▶問合せ/市民課(☎048-424-2677)

作って楽・得

## マイナンバーカード



## 支援ブースでお手軽申請



※発行まで約1か月かかります

※マイナンバーに関する情報の詳細は  
内閣府ホームページ参照▶



**必要事項**

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



**お知らせ**

**第14回  
新座市長とタウンミーティング**



▼日時／1月18日(土)、午前10時～11時30分  
▼場所／大和田公民館※公共交通機関をご利用ください  
▼問合せ／秘書広聴課(☎0484771480)

**令和2・3年度小規模工事等  
受注希望者の受付**

市が発注する小規模かつ軽易な工事などについて、市内事業者の受注機会の拡大を目的に「新座市小規模工事・修繕受注希望者登録制度」を設けています。※申請時に希望業種などの確認をします

▼受付期間／2月10日(月)から28日(金)までの平日、午前9時～11時と午後1時～4時

▼対象／市の建設工事の入札参加資格登録業者として未登録で、市内に主たる事業所(本店)を置く個人又は法人※現在登録中でも引き続き登録希望する場合は、申請が必要です。詳細は、管財契約課などで配布する案内書参照

▼申込み及び問合せ／申請書類を直接、管財契約課(☎04848477・2281)へ

**「2020年国勢調査」の  
調査員の募集**

令和2年10月1日を基準日として、国内最大規模の統計調査である国勢調査が実施されます。

▼申込み及び問合せ／電子申請システム又は公民館・コミュニティセンター、市ホームページなどで配布する応募票を窓口又は郵送で、総務課(☎0484816752)へ



▲申込みはこちら

**2020年農林業センサスに  
ご協力ください**

令和2年2月1日現在の農林業・農山村地域の実態を調査する「2020年農林業センサス」を実施します。

農林業を営む方を対象に、調査員が訪問し、調査票の記入のお願いに伺います。

▼問合せ／総務課(☎0484816752)

**男女共同参画推進プラザ  
(ほっとぷらざ)無料グループ  
ロッカー使用団体の募集**

▼利用期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日

▼対象／市内在住又は在勤在学の方で構成する男女共同参画社会の実現に向けて活動する団体(営利団体を除く)

▼規格／幅28cm×高さ40cm×奥行38cm

▼個数／48個(多数の場合は抽選)

▼申込み及び問合せ／2月20日(木)までに、窓口で配布する申請書を直接、こじほっとぷらざ(☎0484860623)へ

**市営墓園墓所  
(返還分)の使用者の公募**

1月20日(月)から

▼対象／申込日現在、引き続き3年以上に市に住民登録があり、未埋蔵の焼骨を所持し、その焼骨の祭祀を主宰する方

▼公募の流れ／申請↓抽選で当選者及び墓所の位置を決定↓当選者は必要書類を提出↓書類審査で使用者を決定※当選しても審査基準を満たさない場合、使用者

になれません。詳細は公募のしおりを参照

▼申請に必要な書類／○市営墓園墓所使用許可申請書(1月6日(月)から、市営墓園管理事務所、環境対策課、各公民館・コミュニティセンター、にいざほっとぷらざ、市ホームページ)で配布、○住民票(世帯全員分、続柄及び本籍記載(外国籍の方は国籍記載)のもの、3か月以内に発行されたもの)

▼申込み及び問合せ／1月20日(月)から2月29日(土)までの午前8時30分～午後4時に、市営墓園管理事務所(☎0484795688)へ

**確定申告のお知らせ**



**今年パソコン・スマートフォンで確定申告**

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただく、確定申告会場に出向かなくても、スマートフォンなどから24時間いつでも申告書を作成できます。

作成した申告書はe-Taxで送信(I-D・パスワードを入力して送信又はマイナンバーカードを使って送信)又は印刷して郵送で提出できます(I-D・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします)。

▼日時／2月17日(月)から3月16日(月)までの午前8時30分～午後4時(土曜・日曜日、祝日を除く。2月24日(月)休、3月1日(日)は開場)

■マイナンバーの記載が必要です  
申告書にはマイナンバーを記載してください。また、申告者の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

■医療費控除を申告される方へ  
領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です。また、税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存してください。※医療費控除を受けるために必要な医師などが発行した証明書(例：おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)は適用されません。

操作方法などに関しては、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。また、電話でお問い合わせください。

▼問合せ／e-Tax作成コーナーヘルプデスク(☎05700015901)※土曜・日曜日、祝日及び12月29日～1月3日を除く

■朝霞税務署に確定申告会場を開設  
▼日時／2月17日(月)から3月16日(月)までの午前8時30分～午後4時(土曜・日曜日、祝日を除く。2月24日(月)休、3月1日(日)は開場)

■マイナンバーの記載が必要です  
申告書にはマイナンバーを記載してください。また、申告者の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

■医療費控除を申告される方へ  
領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です。また、税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存してください。※医療費控除を受けるために必要な医師などが発行した証明書(例：おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)は適用されません。

ごは、添付又は提示が必要ですが、事前に「医療費控除の明細書」を作成して持参すると手続きがスムーズです。令和元年分までは領収書の添付・提示でも可能ですが、令和2年分からは明細書の作成・添付が必要です。

■公的年金等受給者の確定申告不要制度  
公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告書の提出は不要です。

所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件の控除(例：純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合は、確定申告書の提出が必要です。

確定申告書の提出が必要ない場合でも、公的年金など以外の所得がある場合は、住民税申告書の提出が必要です。

平成27年分以降は、外国の制度に基づき国外で支払われる年金など、源泉徴収の対象とならない公的年金などを受給されている方は、この制度は適用されません。

**市からのお知らせ**

**市役所の確定申告特設会場**

朝霞税務署の確定申告会場開設期間中、給与所得、配当所得、公的年金の所得・経費計上のない報酬などの雑所得又は満期保険金の一時的所得のある方は、午前9時から午後4時まで市役所で確定申告を受け付けます(住宅ローン控除のある方を除く)。

**住民税徴収方法の選択には申告書の提出が必要です**

主たる給与以外の所得に対する住民税について、普通徴収(自分で納付)を希望する場合は、確定申告書(確定申告書の提出の義務がない方は住民税申告書の)の徴収方法の選択欄の「自分で納付」にチェックしてください。チェックのないものは、原則として特別徴収(給与からの差引き)となります。

▼問合せ／市民税課(☎0484771118)

**募集区画数及び料金**

種別	普通墓所	芝生墓所
区画数	24区画	15区画
使用料	513,000円	392,000円
管理料	15,690円(3年分) ※4年目以降は、5年毎に26,150円	
合計	528,690円	407,690円

**市営墓園案内図**



# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



## 脳卒中が疑われたら すぐに受診を

### ■主な症状

○片方の手足、顔半分の麻痺、ゆがみ、しびれや激しい頭痛、○ろれつが回らない、他人の言うことが理解できない、○力はあるのに立てない、歩けない、フラフラする、○物が2つに見える、視野の半分が欠ける、○手のひらを上にして両腕を前に伸ばすと数秒で片方の腕が下がる※脳卒中に対応できる医療機関は、埼玉県医療機能情報提供システム参照

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

## 無料の風しん抗体検査を (成人男性)

対象者の方(昭和47年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性)には6月にクーポン券を送付しています。抗体検査の利用期限は3月31日までです。お早めに予約し、受診してください。クーポン券をお持ちでない方は、お問い合わせください。

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

## 二コ筋半日教室 骨コツアップと二コ筋!

▼日時／1月28日(火)、午前9時35分〜正午

▼場所／野火止公民館

▼対象／40歳以上の方

▼定員／30名・申込順

▼内容／栄養士の話、健康運動指導士の実技指導

▼申込み及び問合せ／1月7日(火)から22日(水)までに窓口又は電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ

## 第32回 新座市民 ソフトバレーボール大会

▼日時／3月29日(日)、午前9時受付開始

▼場所／市民総合体育館

▼種別／ゴールド(シニア)の部(原則60歳以上)、混合の部(男女、女子の部)

▼レベル別／A(上級)、B(中級)、C(普通)、D(経験者・未経験者混合)、E(初級)

▼ルールなど／日本バレーボール協会制定のソフトバレーボール競技規則を準用。番号付きユニフォーム着用、互審制(ホイッスル持参)

▼費用／1チーム2千円(当日現金、保険代含む)

▼申込み及び問合せ／1月31日(金)〈必着までに、代表者の電話番号及びメールアドレス、チーム名(チーム5名以上)、メンバーの氏名・年齢、希望種別、レベル別を記入の上、ファックス(048-474-2017)又はメール(nizasoftvoleyball@yahoo.co.jp)で、同大会実行委員会・駒井へ

## 立教大学室内温水プール 市民開放日(1月)

▼開放日時／○11日(土)・13日(月)・祝日  
○11日(土)・13日(月)・祝日  
○12日(土)・26日(日)  
○11日(土)・13日(月)・祝日  
○12日(土)・26日(日)

▼対象／市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方※初回利用は要登録

▼料金／1回500円(再入場不可)

▼利用登録方法／本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、施設内窓口で手続き(開放時間内のみ登録証は即日発行)※駐車場20台まで

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

## ココカラダ・プログラム ココカラ!貧血予防と美筋!

▼日時／2月17日(月)、午前9時25分〜正午

▼場所／保健センター

▼対象／18歳以上64歳以下の女性

▼定員／20名・申込順

▼保育／20名・申込順(満5か月以上の未就学児、1歳未満は3名まで)

▼内容／運動、食事の話、ミニ調理実習

▼申込み及び問合せ／1月7日(火)から31日(金)までに電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ



## 1月第2日曜日は新座市消防団の日 消防出初め式



▼日時／1月12日(日)、午前9時30分〜正午

▼場所／市役所駐車場

▼内容／消防団員による人員服装規律及び機械器具の点検、消防ポンプ車の操法、消防演技など

▼注意事項／当日、午前8時にサイレンを鳴らします。火災と間違えないようお願いいたします。また、防災ヘリコプターが会場上空を旋回しますのでご理解ください。

▼問合せ／危機管理課(☎048-477-2500)

## 交通事故被害者の家族へ 援助金を給付

▼対象／県内在住で、交通事故により、死亡又は重い障がいを負った保護者に養育されている平成13年4月2日以降に生まれた乳幼児及び児童・生徒

▼給付額／子ども1名につき10万円

▼給付時期／令和2年5月上旬

▼申込み／1月31日(金)までに、申請書類(市役所、学校などで配布)を窓口又は郵送で必ず信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18、☎048-822-0191)へ

▼問合せ／県防犯・交通安全課(☎048-830-2958)

## 1月10日は「110番の日」 正しい110番の利用を

110番は、事件・事故に遭ったときや、これらを目撃したときなど、警察官に一刻も早く現場に来てほしい場合に利用する「緊急通報の専用電話」です。

平成30年の110番総受件件数の約64万のうち、約2割が緊急性のない問合せ、間違いやいたずらなどの通報です。これらの通報が原因で、実際に緊急を要する通報への対応が遅くなる場合があります。

■相談ダイヤル「#9110」  
緊急性のない警察への相談、要望などは、けいさつ総合相談センター(#9110)を利用してください。  
※ダイヤル回線、一部のIP電話など#9110を利用できない場合は、☎048-822-9110

▼問合せ／県警察本部(☎048-832-0110)、新座警察署(☎048-482-0110)



## 1月は県営住宅の募集月

▼募集案内配布期間／1月4日(土)〜21日(火)

▼配布場所／まちづくり計画課各出張所、各公民館・コミュニティセンター、にいでほっとぷらざ、ふるさと新座館

▼申込み及び問合せ／埼玉県住宅供給公社(☎048-829-2875)

## 新座で 「ボランティア」働く「学び」 情報誌「地域活動だより」発行

最新号は、公民館や図書館など、市内公共施設に設置しています。

▼問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1580)



こちらから  
ご覧いただけます

## 1月31日(金)まで 新座市プレミアム付商品券 購入の申請を

プレミアム付商品券の購入引換券交付申請書を住民税非課税の方(課税者に扶養されている、生活保護を受給している方などを除く)に、8月上旬から送付しています。申請などがお済みでなく、購入を希望する方はお早めに手続きをしてください。

▼申請の締切／1月31日(金)〈必着〉

▼販売期限(市内各郵便局)／2月28日(日)

▼使用期限／3月31日(火)

▼問合せ／経済振興課プレミアム付商品券コールセンター(☎0120-978-772)

## 広告を募集しています

※詳細は二次元コードからホームページ参照



令和2年度(5月号から)広報にいざに掲載する広告を募集します。



令和2年度(4月から)市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。



▶申込期限／1月31日(金) ▶問合せ／シティプロモーション課(☎048-424-9600)

ベビーから大人まで笑顔がいっぱい

ヒューマンスイミングスクールにいざ

10月オープン!

ヒューマンスイミングスクールにいざ 〒352-0004 新座市大和田 2-5-51 ☎048-485-9164

●外来 ●入院 ●透析センター  
●地域医療センター ●健診センター

**堀ノ内病院**

新座市堀ノ内2-9-31  
Tel.048-481-5168

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



子ども・教育

教育懇談会

市の教育向上について、市民と教育委員会委員との意見交換をします。

▼日時／1月22日(水)、午後1時30分～3時

▼場所／中央公民館

▼問合せ／教育総務課(☎048・477・5947)

ひとり親家庭に対する自立支援制度

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

ひとり親の母又は父の就労促進のため、就職や昇給に必要な資格などを取得するために指定された一般教育訓練、特定一般教育訓練、専門実践教育訓練講座を受講する場合に支給※受講開始前に要申請

▼対象／児童扶養手当を受給している又は同様の所得水準にある方など

▼支給金額／受講費の6割(上限20万。ただし、1万2千円を超えない場合は対象外)

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等

ひとり親の母又は父が看護師、介護福祉士、保育士、作業療法士、調理師などの経済的な自立に効果的な資格を取得するために1年以上養成機関で修業する場合に支給

▼支給期間／最長4年間

▼支給金額／○課税世帯Ⅱ月額7万5000円(修学最終年は月額11万5000円、修了時に2万5千円)、○非課税世帯Ⅱ月額10万円(修学最終年は月額14万円、修了時に5万円)

▼問合せ／こども支援課(☎048・424・9161)

病後児保育事業

▼日時／平日の午前8時30分～午後5時

▼場所／すこやか保育園(☎048・480・5570)

▼対象／市内在住又は在園在学の生後8か月から小学3年生までの、病気の回復期(体温37度5分以下)にあり、集団保育が困難な子ども

▼費用／1日2千円

▼問合せ／保育課(☎048・477・2779)

令和2年度小・中学校入学通知書

令和2年度に入学する学校名(指定校などを記載した通知を1月末までに、小・中学校新入学児童・生徒の保護者の方にお届けします。届かない場合はお問い合わせください。※新たに転入された方は、学務課の手続後に発行

▼問合せ／学務課(☎048・477・6869)

小・中学校の新入学学用品費を入学前に援助します

▼対象／市に住民登録があり、4月に市立小・中学校に入学する子どもの保護者で、経済的事情により援助が必要と認められる方

▼申込み／1月6日(月)から31日(金)まで(新中学1年生は随時)に各小学校学務課で配布する就学援助費(新入学児童生徒学用品費)受給申請書、所得を証明する書類(源泉徴収票、確定申告書(控)など)又は児童扶養手当証書などを、入学予定・在学の小学校又は学務課へ※今年度に就学援助の認定を受けた方は、所得を証明する書類の提出は不要。新中学1年生で今年度受給中の方は申請不要

▼問合せ／学務課(☎048・477・6869)

入学準備金貸付制度

経済的な理由により修学が困難な方に、入学準備金の貸付けをいたします。※所得などの審査あり

▼対象／次の全てを満たす方Ⅱ○高等学校以上の学校に入学を希望する25歳以下の方の保護者(○市に住民登録があり、引き続き2年以上居住している、○市税を滞納していない※合否結果発表前でも申請できますが、貸付の際は入学決定を証明する書類が必要です。入学金納入後の申請は不可

▼申請書類／申請書(学務課、出張所で配布)、推薦書、世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、市税の完納証明書(納期到来分の最新のもの)、平成31年度所得(非課税証明書(所得のある方全員分。非課税の場合も必要)

▼決定通知時期／2月下旬※決定後、保証人が必要

▼申込み及び問合せ／1月16日(木)から31日(金)までに学務課(☎048・477・6869)へ

■各区分ごとの貸付金額

区分	入学準備金	
高等学校	国立及び公立	20万円
	私立	50万円
専修学校 高等専門学校	国立及び公立	20万円
	私立	70万円
大学 (短期大学含む)	国立及び公立	50万円
	私立	70万円

第23回新座市教育シンポジウム

二人一人が輝く未来の新座づくり  
〜2020年オリンピック・パラリンピックに向けて広げよう温かい輪〜

▼日時／2月15日(土)、午前9時20分～11時50分(9時開場)

▼場所／市民会館

▼内容／体験活動の発表、特別講演、子ども合唱、弁論大会最優秀者の発表など

▼問合せ／教育相談センター(☎048・477・7204)

市内小・中学校及び市内県立高等学校書きぞめ中央展出品作品展示会



▲昨年度の様子

▼日時／小・中学校の部Ⅱ2月3日(月)から7日(金)まで、高等学校の部Ⅱ10日(月)から14日(金)まで、平日の午前8時30分～午後5時

▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー

▼問合せ／教育支援課(☎048・477・7142)

特別支援学級合同作品展

▼日時／2月19日(水)から28日(金)までの午前9時～午後9時(最終日は午後3時まで)

▼場所／中央公民館

▼内容／絵画、工作、手芸、書道ほか

▼問合せ／教育相談センター(☎048・477・7204)

ファミリー・サポート・センター  
会員募集・入会説明会・講習会

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けが必要なとき(保育施設などへの送迎や預かりなど)に利用できます。子育ての援助をしてくださる方も募集しています。子育て中の方、仕事をしている方でも、空き時間で援助できます。※1時間700～900円の報酬あり

▼会員登録／①利用会員(援助を希望する方)、②協力会員(援助をしてくださる方)、③両方会員(利用・協力の両方を希望する方)

▼登録条件／①入会説明会に参加、②③入会説明会及び5日間の講習会に参加※保育あり・要申込み(定員10名)

▼申込み及び問合せ／電話でファミリー・サポート・センター(☎048・424・8277)へ

里親入門講座

里親とは、様々な事情により、親と暮らせない子どもを迎え入れ、養育して下さる方のことです。子育てに関心があり、制度のことを知りたい方はぜひご参加ください。

▼日時／2月29日(土)、午前10時～正午(9時30分受付開始)

▼場所／所沢市中央公民館3階学習室8号

▼定員／50名(申込順)

▼保育／10名(申込順)(1歳から就学前までの子ども)※希望者は、2月21日(金)までに申込み

▼内容／里親制度の説明、体験談

▼申込み及び問合せ／所沢市こども相談センター(☎04・2998・9129)

青少年相談員の募集

▼対象／令和2年4月1日現在で、満18歳以上36歳以下の方(高校生を除く)

▼内容／様々な活動(キャンプなど)を実施し、子どもたちの健やかな成長を助けるボランティア

▼申込み及び問合せ／窓口で配布する応募用紙に写真(横3cm×縦4cm)を貼り、さらに写真を1枚添えて窓口又は郵送で、生涯学習スポーツ課(☎048・424・5362)へ

■2月の日程【場所：市役所 定員：各30名・申込順】

日 時	内 容
入会説明会	3日(月) 午前9時30分～10時30分 入会に当たっての説明(全会員)
	午前10時30分～午後0時30分 援助活動に当たって
講習会	4日(火) 午前9時30分～11時30分 食育について
	6日(木) 午前9時30分～午後0時30分 幼児安全法(心肺蘇生法やAEDの使用法など)
	12日(水) 午前9時30分～11時30分 子どもの健康と事故防止
	13日(木) 午後1時～3時 保育の心得

市税などの納期

市県民税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	7期

納期：1月31日(金)

# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



## 障害基礎年金

国民年金加入中又は20歳前の病気・けがによる障がいがあるが、国民年金法で定める程度に該当するなどの要件を満たす場合に支給されます。精神障がい、がんや糖尿病などで長期療養が必要な場合も対象になることがあります。

また、年金保険料を支払っていることが要件になる場合もあります。まずは、「相談ください」。

ご相談にあたり、傷病名、傷病の発生日、初診日、受診歴などをお尋ねしますので、できる限り分かるようにご来庁ください。※申請後、日本年金機構の審査で決定

▼問合せ／国保年金課 ☎048・424・9612、川越年金事務所 ☎049・242・2657

## 公的年金等の源泉徴収票の送付

老齢年金などを受給中の方に、令和元年中の年金額や所得税額などをお知らせする源泉徴収票が、1月中旬から下旬までに日本年金機構から送付されます。確定申告に必要となる場合がありますので、保管してください。※障害年金・遺族年金を受給中の方には送付されません

▼問合せ／川越年金事務所 ☎049・242・2657、ねんきんダイヤル ☎0570・051165

## 固定資産税(事業用償却資産及び住宅用地)の申告を

### ①事業用償却資産の申告

1月1日現在、市内の土地及び家屋以外の事業用資産(機械、備品など)を所有している方は、資産の名称、取得年月、取得価額、耐用年数などを申告してください。申告書類は資

産税課で配布します。また、電子申告システム(e-TAX)から申告もできます。

なお、次に該当する資産は除きます。○耐用年数1年未満の償却資産又は取得価額10万円未満の償却資産で、税務計算上、一時に損金又は必要な経費に算入されたもの、○当該法人などの所有する償却資産(取得価額が20万円未満)で、税務計算上、一括して3年間で償却又は必要な経費に算入されたもの、○自動車税又は軽自動車税の対象車両

### ②住宅用地などの変更の申告

固定資産税などの特例措置(軽減措置)の適用に影響がありますので申告してください。※現地確認する場合あり

▼対象／○住宅を新築した方、○住宅用地内の建物を増築した方、○住宅用地を取得し住宅用地に変更した方、○建物の用途を変更した方、○住宅用地の全部又は一部を住宅用地以外の目的に利用した方

### ①・②共通事項

▼申告及び問合せ／1月31日(金)までに資産税課 ☎048・424・5211

## 税理士による還付申告無料相談

▼日時／2月①10日(月)から14日(金)までの午前10時～11時30分と午後1時30分～3時30分、②3日(月)～14日(金)

▼場所／①こいごぼとびらご(予約不要)※公共交通機関をご利用ください。開館前(午前10時開館)の受付は不可、②各税理士事務所(要予約)

▼対象／令和元年分の収入が給与・年金のみの方で、収入が①800万円以下、②600万円以下の方※医療費控除を受ける方は令和元年分の

明細書・領収書を持参  
▼問合せ／税理士会朝霞支部事務局 ☎048・465・0025

## スマートフォン決済アプリ「PayB」で市税などが納付できます



PayBアプリをダウンロードし、納付書にあるバーコードをスマートフォンなどで読み取ることで、預貯金口座から簡単に納付(即時口座振替)できます。詳細はPayBホームページをご覧ください。

▼対象税目など／市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

▼必要なもの／バーコードが印刷された納付書、スマートフォン又はタブレット端末、PayBアプリ

▼問合せ／市税課 ☎048・424・9602、介護保険料課 ☎048・424・9609、後期高齢者医療保険料課 ☎048・424・9610

## 市国民健康保険税の口座振替での納付を希望する方へ

国民健康保険税を年金から支払う特別徴収の方で、口座振替での支払を希望する方は申請してください。令和2年度から新たに特別徴収になる方(世帯の加入者全員が65歳以上74歳以下の場合)には、1月中旬に案内通知を送付します。

▼申請期限／令和2年4月支払分から変更は1月31日(金)必着 ※期限を過ぎた場合は6月分から変更

▼申請及び問合せ／窓口にある申出書、口座振替依頼書を直接、国保年金課 ☎048・424・4867へ ※郵便での手続を希望する方はご連絡ください。振替口座を登録済みの方は、申出書のみ提出してください。

## 国税の振替納税

申告所得税などを口座引き落としすることで、納税忘れを防げます。一度手続をすれば、継続して利用できます。

▼申込み／預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書(金融機関への届

出印の押印が必要を朝霞税務署又は各金融機関へ ※依頼書は税務署又は国税庁ホームページで配布  
▼問合せ／朝霞税務署 ☎048・467・2211

## 令和元年度租税教育推進校等表彰受賞が決定

児童・生徒に対する租税教育の推進のための基盤整備などに功績があったとして、東北小学校が朝霞税務署長表彰を受賞しました。

▼問合せ／朝霞税務署 ☎048・467・2211

## 中・高校生の「税についての作文」の受賞者が決定

問合せ 朝霞税務署 ☎048・467・2211

表彰名	学校名	学年	氏名	題名
朝霞税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞	新座中学校	3年	渡邊 愛花	税金に助けられたから
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	第二中学校	3年	星 美羽	私の暮らしと税
新座市長賞	第二中学校	3年	小林 直裕	社会全体のための納税
朝霞税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞	第三中学校	3年	熊谷 優馬	税金を有効に使うために出来ること
朝霞税務署管内納税協力団体協議会長賞	第四中学校	3年	赤木 日向	さしのべられる手
朝霞税務署管内租税教育推進協議会長賞	第五中学校	3年	池 藍瑠	ずっと身近にあった税
新座市教育委員会教育長賞	第五中学校	3年	山本さくら	税の大切さ
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	第六中学校	3年	川口 香凜	これからの担う世代として
全国納税貯蓄組合連合会長感謝状	第五中学校	—	—	作文募集協力校
関東信越税理士会埼玉県支部連合会長賞	立教新座高等学校	2年	川口龍之介	税金で創るおもてなし
朝霞税務署長賞	立教新座高等学校	2年	鈴木 望叶	僕達の僕達による僕達のための正しい税金

ナイキでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナイキへ

**naiki**  
株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17  
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F  
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬  
家族葬・一般葬

**真心葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**

火葬のみ可能 事前相談無料  
お見送り

**メモリアル ヨーユー**

☎0120-544-100

【本社】新座市東原3-5-15 / 【葬儀・仏壇相談センター】新座市東北2-2-5

LINE ズウキリン  
LINEスタンプ  
販売中!

ズウキリン

スタンプショップで  
検索してください

ズウキリン

随時募集  
図書館雑誌スポンサー

図書館の雑誌の購入費用をご負担  
いただく代わりに、その雑誌の最新号  
のカバーに事業者の広告を貼付します。

▶問合せ／中央図書館  
☎048-481-1115

詳しくはこちら▶

**必要事項**

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



**しごと・就職**

**求人企業合同面接会**

- ▼日時／1月22日(水)、午後1時～4時(正午～午後3時30分受付)
- ▼場所／大宮ソニックシティビル4階市民ホール
- ▼対象／令和2年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業見込みの方、3年以内の既卒の方※予約不要、入退場自由。求人企業情報を来場者全員に配布。履歴書を複数枚お持ちください(並口会場で「コピー可」。参加企業名は埼玉県雇用対策協議会ホームページに1月6日(月)から掲載予定)
- ▼問合せ／同協議会(☎048・647・4185)

**女性向け就職支援セミナー**

- ▼日時／2月5日(水)、午後2時～4時(1時45分受付開始)
- ▼場所／にいざほっと(さいたま市)
- ▼対象／就職希望の女性
- ▼定員／30名・申込順
- ▼申込み及び問合せ／1月14日(火)から電話で、経済振興課(☎048・477・6346)へ

**朝霞・志木・新座市主催  
3市合同就職準備基礎セミナー**



- ▼日時／1月29日(水)、午後1時15分～4時15分(1時受付開始)
- ▼場所／朝霞市産業文化センター
- ▼対象／就職(再就職を含む)を考えている方
- ▼定員／50名・申込順
- ▼内容／応募書類の書き方、自己分析の方法、面接のコツなど基本的なスキルを学ぶ

析の方法、面接のコツなど基本的なスキルを学ぶ

- ▼講師／キャリアカウンセラー・横田倍美
- ▼申込み及び問合せ／1月10日(金)から電話で、経済振興課(☎048・477・6346)へ

**パートタイム・有期雇用労働、派遣労働特別相談窓口の開設**

令和2年4月1日から正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます。労働者や事業主などからの相談を受け付けます。

- ▼相談窓口／パート・有期雇用労働者の均等・均衡待遇に係る特別相談窓口(☎048・600・6210)、派遣労働者の均等・均衡待遇に係る特別相談窓口(☎048・600・6211)

**社会教育指導員の募集**

- ▼勤務開始／令和2年4月1日から※任期1年更新
- ▼勤務時間／週3日程度(原則、午前9時～午後5時)
- ▼勤務場所／公民館・コミュニティセンター
- ▼対象／65歳未満で、社会教育に意欲があり、パソコン(ワード)操作ができる方
- ▼定員／1名
- ▼内容／社会教育関係講座の企画・運営、公民館業務など
- ▼報酬／時給988円(交通費支給あり)
- ▼選考／面接及び作文※実施日は別途通知
- ▼申込み及び問合せ／1月25日(土)までに、履歴書(写真貼付)を郵送で、中央公民館(〒352・0024道場2・14・12、☎048・479・2321)へ

**公立保育園臨時職員  
①保育士②看護師の募集**



- ▼勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日午前8時30分～午後0時15分(土曜日は年4回程度)、②月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は年数回程度)
- ▼対象／65歳未満で①保育士資格を持つ方、②看護師資格を持つ方
- ▼内容／①保育業務、②保健・保育補助業務※賃金などは問合せ
- ▼申込み及び問合せ／履歴書、資格証の写しを、保育課(☎048・423・2735)へ

**公立保育園非常勤職員  
(早延長保育員)の募集**



- ▼勤務時間／月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち朝夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内
- ▼対象／65歳未満の方(保育士資格があればなお可)
- ▼内容／早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金などは問合せ
- ▼申込み及び問合せ／履歴書を保育課(☎048・423・2735)へ

**会計年度任用職員  
(非常勤の一般職員)の募集**

- ▼任用期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日
- ▼試験日／2月9日(日)※表中★の職種は別途実施
- ▼試験会場／市役所
- ▼試験方法／作文及び面接
- ▼申込み及び問合せ／1月6日(月)から15日(水)までに、履歴書(写真貼付)、資格証明書の写し(社会福祉士・保育士・作業療法士)を窓口又は郵送で、人事課(☎048・424・8125)へ

職種	受験資格	勤務時間	勤務場所	募集人数	業務内容	時給
一般事務		①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分のうち7時間30分(週4日) ②月曜から金曜日までの午前9時～午後4時の6時間 ※勤務日数・時間は配属先により決定	市役所ほか	15名程度	パソコン入力、窓口業務及び事務補助など	988円
学校事務		月曜から金曜日までの午前8時30分～午後2時15分のうち5時間(学校休業期間中は数回の勤務)	小・中学校	若干名	パソコン入力、事務補助など	988円
利用者支援専門員★	●地域の子育て支援に関して意欲があり、子育ての知識と経験を有する方 ●社会福祉士、保育士の資格を有する方若しくは社会福祉主事の任用資格を有する方、又は同等の能力を有する方	月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時のうち7時間30分(週4日)	保育課	若干名	子育てに関する相談業務、子育てに必要なサービス・支援機関の案内、窓口手続業務など	1,102円
作業療法士★	作業療法士の資格を有する方	月曜から金曜日の午前9時～午後4時の6時間(週2～3日)	児童発達支援センター	若干名	利用園児に対する作業療法、発達相談、保育所等訪問支援など	1,861円
早延長保育員		月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち4時間以内及び土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内(週19時間以内)	保育園(第1、第2、栄、西堀、北野、新座)	7名程度	早朝及び延長保育での保育業務	1,265円
保育士	保育士の資格を有する方(令和2年3月までの取得見込みを含む)	月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時及び土曜日の午前8時30分～午後0時15分	保育園(第1、栄、西堀、北野、新座)	若干名	保育業務	1,214円
当直員★		平日・休日夜間(午後4時45分～翌午前8時45分、実働12時間)、休日昼間(午前8時30分～午後5時15分、実働8時間) 月9日程度(平日6～7日、休日2～3日)	市役所	若干名	戸籍関係届出の受領、諸証明書の交付	1,265円

**学校勤務の  
会計年度任用職員  
(非常勤の一般職員)の募集**

- ▼任用期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日
- ▼試験日／2月2日(日)
- ▼試験会場／市役所
- ▼試験方法／作文及び面接
- ▼申込み及び問合せ／1月6日(月)から17日(金)必着までに、所定の履歴書、免許状又は取得見込証明書の写しを窓口又は郵送で、学務課(☎048・477・6869)へ

職種	受験資格	勤務時間	募集人数	業務内容	時給
①小学校第1学年副担任	●地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方	1日6時間(週5日)	若干名	学級担任の補助(学習、生活の指導やその他の必要な教育活動など)	1,591円
②図書整理員	●①教諭免許状(原則、小学校教諭普通免許状)の資格を有する方(取得見込みを含む)	小学校=1日4時間(週3日) 中学校=1日4時間(週5日)	若干名	司書教諭の補助・学校図書に関する業務	988円
③栄養士	●③栄養士免許証の資格を有する方(取得見込みを含む)	1日7.5時間(週5日)	若干名	栄養管理及び給食に関する業務(給食の献立作成など)	1,214円
④給食調理員		1日7時間(週5日)	若干名	学校給食調理業務	1,143円

# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。

## イベント・講座

### 基本を学ぶ 男の料理講習会

- ▼日時／2月15日(土)、午前10時～午後1時
- ▼場所／野火止公民館
- ▼対象／市内在住又は在勤の男性
- ▼定員／15名・申込順
- ▼費用／300円(食材代)
- ▼主催／新座市食生活改善推進員協議会

## 高齢者

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 (アンケート)のお願い

「新座市高齢者福祉計画・介護保険事業計画第8期計画」の策定に係る資料として、生活状況や支援のニーズを把握するためのアンケート調査を実施します。

市の高齢者福祉及び介護保険事業の今後の方向性を決める大切な調査です。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。

- ▼調査期間／1月中旬頃予定
- ▼対象／65歳以上の要介護認定を受けていない方のうち、約8千人を無作為抽出
- ▼目的／要介護状態になる前のリスクや社会参加状況を把握し、地域課題の抽出に活用するため
- ▼調査方法／郵送による配布・回答
- ▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5361)

## 3月31日まで 長寿健康診査の実施



後期高齢者医療制度に加入している方は健康診査を無料で受診できます。※受診可能な医療機関などはホームページ参照

### 健康長寿ポイント 記念品交換会



健康長寿ポイントと記念品の交換は、市役所だけでなく公民館、コミュニティセンターの交換会でもできます。市役所へ来るのが難しい方やまだ交換していない方はぜひご来場ください。ポイントの交換期限は、3月31日(火)までです。

- ▼日時／1月①15日(水)②30日(木)③31日(金)、午後2時～4時
- ▼場所／①中央公民館 ②畑中公民館 ③東北コミュニティセンター
- ※ポイントカードを持参の上、直接会場へ
- ▼対象／新座市健康長寿ポイント事業参加者のうち、8ポイント以上貯まっている方
- ▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

## 認知症家族介護の交流会

- ▼日時／1月22日(水)、午後1時30分～3時
- ▼場所／北部第一高齢者相談センター
- ▼対象／認知症高齢者を介護している家族
- ▼申込み及び問合せ／電話で、北部第一高齢者相談センター(☎048-486-5011)へ

## 1月の認知症カフェ (オレンジカフェ)

- ▼日時／①カフェえんの森15日(水)午後1時～4時、②カフェひだまり18日(土)午後1時30分～3時30分、③だいたいカフェ19日(日)、午前9時30分～正午、④こがしカフェ20日(月)、午後1時30分～4時30分(当日受付)
- ▼場所／①グループリビングえんの森、②NPO法人太陽、③デイサービスだいたいさかえ、④新座志木中央総合病院ワイズプルミエ2階

## 介護予防ウォーキング教室



- ▼費用／100円
- ▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)
- ▼日時／1月16日(水)、午後1時～3時
- ▼場所／市役所第二庁舎1階会議室
- ▼対象／おおむね65歳以上の市民
- ▼定員／40名・申込順
- ▼講師／体育協会
- ▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

## 1月のにぎぎ元気アップ広場

実施日	時間	会場
6日(月)	①	集→馬場、大和田・杉山、石神、あたご・菅沢☎、栄、新座一丁目
	②	☎→北野
8日(水)	①	菜々の郷
20日(月)	①	集→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田☎ ☎→新堀
	②	集→野寺上
27日(月)	①	集→栄中央、野寺、中原・本多、大和田一丁目 ☎→東、新座☎、栗原
	②	集→片山
29日(水)	①	げんきの里

①午前9時45分～11時、②午後2時15分～3時30分  
 ※集=集会所、☎=ふれあいの家、☎は柔道整復師によるこつこつ体操 ※受付は15分前から

問合せ 介護保険課(☎048-424-5186)

## レジャー農園の 利用者の募集



- ▼利用期間／2月1日(土)から3月31日(火)まで
- ▼対象／市内在住の方(現在、農園を利用している世帯を除く)
- ▼区画／1世帯1区画※複数応募は無効
- ▼申込み及び問合せ／はがき又は電話で、経済振興課(☎048-424-9605)へ※申込みには、申込者本人の住民票の写し1通(本籍・続柄省略)が必要

農園名	所在地	面積(m <sup>2</sup> )	募集区画	料金
石神	石神一丁目1362-1外	24	1	1,500円
中原	野火止二丁目1279-1外	24	5	1,500円
畑中	畑中一丁目5669外	24	1	1,500円
		50	2	2,900円
馬場	馬場四丁目4272	24	6	1,500円
		50	2	2,900円

※利用料金は、利用期間に準じた金額です。応募前に必ず希望する農園の所在地を確認してください

大切な人とお別れは  
**(株)花輪式典**  
 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
 直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬  
 ご葬儀後のサポート。  
 合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
 お手配準備させていただきます。  
**TEL 0120-452-870**  
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimineo.jp

**訪問マッサージ**をご存知ですか  
 ☆主治医からの同意が得られれば  
**医療保険療養費支給が適用されます。**  
 ☆マッサージ師が患者様のご自宅、  
 又は入所施設などへ訪問し施術します。  
**TEL: 080-4163-3888**  
 住所: 新座市野火止7-18-1-313  
**あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)**  
**山田 徹明**

**住宅リフォーム**なら  
 地域密着のハウズドクターへ  
 水まわり・設備 内装・外装  
**(株)きくちライフサービス**  
 新座市馬場 1-11-15 048-478-8190  
 新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

植木カット・お庭づくり・ガーデニング  
**0120-194-284** いくよ にわし  
**見積無料!**  
 植木1本の高さと値段  
 (1~3m) 3,000円 (5~7m) 15,000円  
 (3~5m) 6,000円 (7~高木) 要見積  
 ※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します  
 個人様: 1本・1坪からお任せください  
 法人様: 大規模植栽管理・休日対応  
 不動産管理組合様: 植栽管理・コストカット  
**(株)庭屋中村** 〒352-0017 新座市菅沢2-11-11



## 電話による詐欺にご注意を！

電話による詐欺が多発しています。被害に遭わないための対策をしましょう。

### ■詐欺の事例

#### キャッシングカードをだまし取る手口の詐欺

警察官、金融機関職員、百貨店従業員などをかたり、キャッシングカードをだまし取る詐欺の電話をかけてきます。暗証番号を聞き出され、現金が引き出される被害が発生しています。

「口座が不正に使われている。」「カードを新しくするので、古いキャッシングカードを預かります。」という電話は詐欺です。

絶対にキャッシングカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないでください。

### ■還付金詐欺

市役所職員などになりすまし、医療費の還付金があるなどの詐欺の電話をかけてきます。急がないと還付金が受け取れなくなるなど焦らせ、ATMから振り込ませようとしてきます。

「医療費の還付金がある。」「ATMやコンビニへ行ってください。」「という電話は詐欺です。」

ATMでお金が返ってくることはありません。少しでも不信に感じたら、市役所や警察に相談しましょう。

- 振込詐欺
- 還付金詐欺
- オレオレ詐欺



### オレオレ詐欺

息子や孫をかたり、現金を要求する詐欺の電話をかけてきます。お金が必要になったと告げて、振り込ませたり、知人に手渡すように指示をしてきたりします。

「会社のお金を使い込んだ。」「株で失敗した。」「代わりの者がお金を取りに行く。」という電話は詐欺です。○現金を渡す前に、市役所や警察に相談しましょう。

### ■家族で取り組む対策

被害を防ぐには、犯人と話をしていないことが最も効果的です。また、犯人は、録音されることを嫌います。●ナンバーディスプレイや留守番電話機能付き電話を活用しましょう。●通話録音装置、着信拒否装置付き電話を活用しましょう。●一旦電話を切って家族に確認しましょう。

●万一のために家族で合言葉を決めておきましょう。

### ■相談先

消費者ホットライン ☎1188  
※市消費生活センター、県消費生活支援センターなどにつながります  
市消費生活センター  
☎048-424-9162  
新座警察署  
☎048-482-0110

問合せ  
経済振興課  
☎048-424-9606

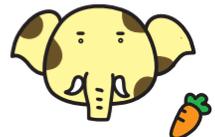
## 市内サークルなどの催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、申請書をシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

湯冷め対策～寝るまで温かく過ごす工夫  
アロマセラピーの会  
1月26日(日)、午後1時15分～2時45分  
栄公民館／足を出しやすい服装、タオル2本、女性対象／堀岡☎090-2424-3989

市ホームページに市内サークルなどの会員募集を掲載しています。掲載中のサークルについては、シティプロモーション課へお問い合わせください。

会員募集はこちら▶



**新春展**  
新座美術協会  
1月25日(土)～31日(日)、午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)／中央公民館／絵画、写真、版画、陶芸、立体／山浦☎080-3027-1565

**歌会始め**  
さんらいず  
1月31日(金)、午前10時～午後3時／ふるさと新座館／カラオケ発表会／むらはた☎090-4413-8743

**絵本と紙芝居の「おはなし会」**  
おはなしグループほたる  
1月11日(土)、午後3時～3時30分／栗原公民館／絵本・紙芝居・パネルシアター・手遊びなど／小林☎090-2547-7069

**立教学院チャペル・オルガンコンサート**  
立教学院チャプレン室事務課  
1月11日(土)、午後4時から(3時30分開場)／立教学院聖パウロ礼拝堂(新座チャペル)／演奏=キャスリン・パーディー／同課☎048-471-6638

**第12回チャリティコンサート**  
社会福祉法人にいざ後援会  
1月25日(土)、午後1時30分から(1時開場)／ふるさと新座館／一般2,000円(前売1,500円)、障がい者・中学生以下500円／高島田薫(歌・元劇団四季)と気鋭演奏家の共演／同法人☎048-482-5155

## 年頭所感



朝霞地区医師会  
会長 村山正昭 ☎048-464-4666

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様にはつつがなく新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年も災害の多い年でした。被災された方々には改めてお見舞い申し上げます。地区内の病院のいくつかには既に災害時に医療支援に出動するDMAT(災害派遣医療チーム)が整備されていますが、朝霞地区医師会でも、埼玉県医師会の指導のもと災害時の医療支援を踏まえて、主に開業医で構成されるJMAT(日本医師会災害医療チーム)の立ち上げを計画しています。また、朝霞地区4市との防災協定に基づき、4市からの要請によって指定避難所での医療活動に当たれるよう整備を進めて行くとともに、引き続き埼玉県南西部地域災害拠点病院である「埼玉病院」と連携して災害に備えての医療のシステム作りを推進していきます。本年はオリンピック・パラリンピックが開催されます。当地区

では朝霞市・和光市・新座市が射撃の会場となり、多くの関係者や観客の方が訪れると思います。大変暑い期間ですので、行政も熱中症対策に万全を期することになってはいますが、医師会では、救護所への医師派遣、病院での後方医療体制を組んで協力する予定です。この地を訪れた方や市民の方に元気に楽しくオリンピック・パラリンピック観戦していただける事を祈念し、皆様方とともに大会を盛り上げていきたいと思ひます。また、今年は、朝霞市を除く3市が市制施行50周年を迎えます。関係各市の皆様には改めてお慶び申し上げます。この間、4市の人口は2倍強になりました。医療機関も増加し、医師会に所属する医師の数も、市制施行当時4市で96名でしたが、360名に増加して現在は川越市医師会、所沢市医師会を超え県西部では最も大きな規模の医師会に成長しております。朝霞地区4市は現在のところ埼玉県内でも若い世代が多い地域と言われています。しかし、その分高齢化のスピードは急速であることが懸念されています。急速な少子高齢化に対して安心・安全の地域社会を発展的に維持するために、小児・周産期医療、在宅医療の充実、介護と医療の連携強化に努力して、4市の市民の皆様が目指す住みよい地域作りの一翼を担える医師会でありたいと思っております。本年も4市の市民の皆様にとって希望と笑顔に満ちた一年となりますことを祈念して、新春のご挨拶といたします。

# 公共施設通信

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。  
●費用の記載のないものは無料です。  
●**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

## 図書館

### 中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

### おたのしみ会 **当日**

日1月19日(日)、午後2時から**内**大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

### 特集展示

①「新年あけましておめでとうの本」  
②「ねずみの本」

日①1月22日(水)まで、②1月4日(土)～22日(水)対①一般・児童、②児童**内**①新たな気持ちで1年をスタートするのにふさわしい本、②令和2年の干支にちなんだ本

### 「おたのしみ袋」 中は借りてからのおたのしみ

日1月4日(土)～31日(金)対一般・児童**内**「始まり・スタート」をテーマにした本にカバーをかけて貸出し。本は100冊用意(なくなり次第終了)

### 成人の日に伴う 開館日の変更について

1月13日(月・祝)「成人の日」は、中央図書館を臨時休館し、14日(火)に開館します。

### 市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111  
開館時間…午前9時～午後9時30分  
休館日…月曜日  
(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日を休館)

### よしもと笑いライブ in 新座2020 ～2並び大安スペシャル～

日2月22日(土)、午後7時開演**内**よしもと笑い2年ぶりに市民会館で**出演者**中川家、ハイキングウォーキング、かまいたち、和牛、尼神インター、スーパーマラドーナ、相席スタートほか**費**4,000円(当日は500円増)・全席指定※5歳以上有料(4歳以下ひざ上無料)**申**窓口又は電話で

### 大ホールひとり占め

日1月24日(金)・29日(水)、午前9時～午後9時**内**自分だけのコンサートを体験**費**1区分(30分)1人500円(4区分まで)・申込順**申**1月5日(日)から窓口又は電話で

### ふるさと新座館 スタインウェイを弾こう

日1月22日(水)・23日(木)、午前10時～午後4時**場**ふるさと新座館ホール**内**ホールを貸切で演奏**費**1区分(60分)1人1,000円(1区分まで)・多数の場合は抽選**申・問**1月7日(火)から9日(木)までの午前9時～午後5時に、窓口又は電話でふるさと新座館(☎048-478-4523)へ

### 福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日(こどもの日及び敬老の日は除く)

### 特集展示「2020年 ねずみ年」



日1月4日(土)～2月29日(土)対**児童内**2020年の干支「ねずみ」や十二支に関する本

### 名画鑑賞会 **当日**

日1月19日(日)、午後2時から**内**「風光る剣」(日本映画)

### 子ども映画会 **当日**

日1月18日(土)、午後2時から**内**「サンリオ アニメ世界名作劇場ハローキティの雪の女王」

### あかちゃん タイム **当日**

日1月①8日(水)・②15日(水)、午前10時30分～正午**場**①福祉の里図書館、②中央図書館**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**図書館職員・ボランティアによるおすすめの絵本や図書館事業の紹介

### 老人福祉センター 新春レクリエーション



日・**場**1月①15日(水)、午前10時～午後3時=老人福祉センター(えがおの里)、②17日(金)、午後1時～3時=福祉の里老人福祉センター**内**①春風亭昇吉氏による落語、うどん会(なくなり次第終了)、交通安全講話、利用者演芸、②交通安全講話、春風亭昇吉氏による落語、おしるこ会(なくなり次第終了)**持**センター利用資格証(お持ちでない方は運転免許証、健康保険証など)**問**老人福祉センター(☎048-477-0311)、福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)  
※今年度、第二老人福祉センターは移転作業に伴い開催しません。1月16日(木)から開所します

### 体育協会

〒352-0022 本多2-1-20  
TEL 048-482-2002 FAX 048-478-8013

### 第2回新座オープン 混合ダブルス団体戦(卓球)



日2月23日(日)**場**市民総合体育館**対**オープン**種目**ミックスダブルス団体戦**費**1チーム4,000円(払込方法は申込書参照)**申**1月30日(木)〈必着〉までに、同体育館で配布する申込書を郵送(〒352-0011野火止7-7-19)又はファックス(048-481-6969)で、新座市卓球連盟・関口勝也へ※電話申込み不可**問**体育協会

### ジュニア卓球育成教室

日2月の毎週水曜日、午後6時30分～8時**場**市民総合体育館**対**5歳～小学3年生**定**10名**費**500円(会場使用料)**申**1月26日(日)〈必着〉までに、必要事項を記入の上、はがき(〒352-0011野火止7-7-19)又はファックス(048-481-6969)で、新座市卓球連盟・関口勝也へ※電話申込み不可**問**体育協会

### 親子でわくわく体操

日2月3日・17日、3月2日の月曜日、全3回、午前10時30分～11時30分**場**市民総合体育館**対**市内在住の2・3歳の子どもと保護者(2歳未満の子どもの同伴は不可)**定**25組(多数の場合は抽選)**費**1組200円(保険代含む・初日集金)**申**1月20日(月)〈必着〉までに、親子の必要事項、生年月日、性別を記入の上、往復はがきで**問**体育協会

### 朝霞保健所 ノロウイルスに気を付けましょう

ノロウイルスによる食中毒は、冬場に増える傾向があります。口から体内に入ることによって感染し、1～2日の潜伏期間後、下痢、嘔吐、腹痛などの症状が現れます。  
次の点に注意しましょう。  
○調理や食事の前、トイレの後には石けんで手を洗う  
○食器や調理器具は十分に洗浄し、消毒する  
○食品は中心部まで加熱する  
○汚染された場所を消毒する際は、マスクや手袋をする  
**問**朝霞保健所(☎048-461-0468)

### 障がい者福祉センター 精神保健福祉ボランティア 養成講座

日1月24日から2月14日までの毎週金曜日、全4回、午後1時30分～3時30分**対**市内在住又は在勤在学の方**定**20名**申・問**1月17日(金)までに窓口、電話又はファックス(048-481-3303)で福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日は休館

### 朝霞地区一部事務組合 危険物取扱者試験

日3月①1日・②8日の日曜日※試験準備講習会あり**場**①埼玉大学、②立正大学**試験の種類**全種類**申**○郵送・持参の場合=1月17日(金)から27日(月)〈消印有効〉までに、願書を一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階)へ、○電子申請の場合=1月14日(火)から24日(金)午後5時までに、同センターホームページへ**問**○試験について=同センター埼玉県支部(☎048-832-0747)、○記事について=新座消防署消防課(☎048-478-1311)※消防署で受験案内と願書を配布

### 上級救命講習



日1月25日(土)、午前9時～午後5時**場**新座消防署**対**市内在住又は在勤在学の中学生以上の方**定**30名・申込順※再受講可**内**新生児から成人までに必要な救命手当・応急手当(AED講習含む)**申**1月14日(火)から電話で、埼玉県南西部消防本部救急課(☎048-478-0899)※平日、午前8時30分～午後5時15分)へ

### 第5回 甲種防火管理新規講習

日2月19日(水)・20日(木)、午前9時30分～午後4時30分**場**朝霞消防署※公共交通機関でお越しください**対**市内在住又は在勤の方(1事業所2名まで)**定**20名・申込順**費**3,750円(教材代、当日会場で購入)**申**2月3日(月)から7日(金)までに受講申請書、写真及び市内在住又は在勤を証明するもの(運転免許証・社員証など)を、直接新座消防署消防課(☎048-478-1311)へ※受講申請書は申込み窓口又は埼玉県南西部消防本部ホームページで配布、消防設備点検資格者講習及び自衛消防業務講習の既修者は科目の一部免除あり、詳細は問合せ**問**同本部予防課(☎048-460-0121)

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。  
 ※費用の記載のないものは無料です。  
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。  
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

## 野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)  
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)  
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594  
 開館時間…午前9時～午後9時30分

### のびのびのびっ子 当日 絵本のお部屋

日1月の毎週火曜日、午後3時30分～4時  
 対乳幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ講のびっ子おはなし隊

### ふるさとキッチン ～身体を温める薬膳料理～

日1月20日(月)、午前10時～午後1時定20名  
 講ままごとキッチン・前田純子費800円  
 申1月5日(日)から窓口又は電話で

### 健康声磨き教室 ～声は元気のバロメータ～

日1月24日・31日、2月7日の金曜日、午後1時30分～3時定各40名・申込順内声を磨いて飲み込む機能や呼吸機能を改善、心と体を元気に講日本声磨き普及協会認定講師・金村志乃申1月5日(日)から窓口又は電話で

### まちかどサイエンス ～煮干しの解剖実験教室～



日1月26日(日)、午後1時～3時対小学3年生以上の方定15名・申込順内煮干しの解剖から、海の生物の生態・進化の秘密を探る講さいたま楽しい科学ネットワーク・小林真理子費300円申1月6日(月)から窓口又は電話で

### ママのための 茶道体験講座 保育

日1月17日(金)、午前10時～正午対2歳から未就学児までの子どもの母親定10名・申込順講大日本茶道学会教授・小糸仙智申1月6日(月)から窓口又は電話で

### わくわくバレンタイン チョコレート教室



日2月①7日(金)=午後6時～8時30分、②8日(土)=午前10時～正午対①大人の方、②小学生以上の方(小学生は保護者同伴)定①15名、②20名・申込順内チョコレート作り講MiNTBOXカフェ・鷺田夢子費①1,500円、②1,000円申1月6日(月)から窓口又は電話で

### 子どものための睡眠教室 保育 ～乳幼児の睡眠と生活リズム～

日2月8日(土)、午後1時～2時30分対入学前までの子どもの保護者定20名内子どもの睡眠のメカニズムや生活リズムを学ぶ講+Sleep・鶴田名緒子申1月7日(火)から窓口又は電話で

### 決算書から読み解く 会社のしくみ ～はじめての財務諸表～

日1月26日、2月9日、3月1日の日曜日、午後1時30分～3時定20名内会計の仕組みや決算書・四季報の見方について基礎から学ぶ講埼玉県金融経済アドバイザー・池田洋子申1月7日(火)から窓口又は電話で

## 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### シニア向け はじめてのスマートフォン教室



日1月24日(金)、午前10時～正午対市内在住又は在勤のスマートフォンを持っていない60歳以上の方定20名・申込順内基本操作、アプリの活用や安全な使い方※アンドロイドOSのスマートフォンを貸与講KDDI株式会社認定講師申1月7日(火)から窓口又は電話で

### なるほど!東京五輪・パラリンピック ～新聞記者が徹底解説～ 保育

日1月30日(木)、午前10時～正午定50名・申込順講毎日新聞東京本社運動部長・小坂大申1月9日(木)から窓口又は電話で

### 江戸を訪ねる ～庶民の暮らしと仕事あれこれ～

日2月7日・14日の金曜日、全2回、午後1時～3時定30名・申込順内江戸の暮らしを学ぶ講江東区文化財主任専門員・出口宏幸申1月14日(火)から窓口又は電話で

## 西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### コミセンおはなし広場 当日

日1月11日(土)、午前10時～10時30分対幼児と保護者、小学生内手遊び、絵本、紙芝居など講いろいろ朗読会

### 午後の音楽会 ～オカリナ・ピアノ・語りの ハートフルコンサート～

日1月26日(日)、午後2時～3時30分定80名・申込順内オカリナ演奏と語り講オカリナ=鈴木恵美・遠藤紗貴子、ピアノ=今村幸枝、語り部=臼杵英枝申1月7日(火)から窓口又は電話で

### ふれあいサロン 当日 ～囲碁・将棋を楽しむ会～

日1月11日(土)、午後1時～3時※道具は貸出し、初心者にはルールや遊び方を説明講ボランティア指導員

### みるく広場 当日 ～子育てのこと、みんなでおはなししましょう!～

日1月15日(水)、午前10時～11時30分対1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者定20組内フリートーク、手遊びなど

### バレンタイン 親子お菓子作り講座

日2月1日(土)、午前10時～正午対小学生と保護者定8組・申込順内親子でチョコレートカップケーキ作り講管理栄養士・鈴木香費1,000円(材料代)申1月7日(火)から窓口又は電話で

### 自習室を開放

日1月の郷土資料展示室の空きのある日(日程はお問い合わせください)対小学校高学年～大学生

## 栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 大人のフレッシュボディ講座 保育

日1月26日、2月9日・23日、3月8日の日曜日、全4回、午前10時30分～正午定15名・申込順内音楽に合わせてヒップホップダンス講ダンスインストラクター・石川周人申1月7日(火)から窓口又は電話で

## 大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 自習室を開放 ～毎日の宿題やテスト勉強に活用～

日1月の空き部屋がある日(開放日・時間はお問い合わせください)対児童・生徒・学生

### 大和田小さな家おはなし会 当日

日1月17日(金)、午後3時30分～4時対幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

## 栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### やさしい水彩画

日1月18日(土)、午前10時～午後1時定15名・申込順内水彩を基礎から学んで描く講栗原公民館サークル彩真会講師・渡部眞介持水彩絵の具一式(色鉛筆可)、画用紙又はスケッチ帖(F4～F6の大きさ)、鉛筆1本(2B～4B)、消しゴム申1月4日(土)から窓口又は電話で

### 歴史に学ぶ(後編) 「関白豊臣秀吉千利休の相剋」

日2月7日・21日・28日、3月6日の金曜日、全4回、午前10時～正午定80名・申込順内「利休の亡くなる前の事」、「秀吉の持っている道具」など講元玉川学園女子短期大学教授・小澤富夫申1月7日(火)から窓口又は電話で

### 論語を学ぶ10

日2月4日・18日・25日、3月3日・10日の火曜日、全5回、午前10時～正午定80名・申込順(5回目は歴史街歩き、定員25名・抽選)内孔子の思想と人柄について解説講学習院大学講師・林東洋申1月7日(火)から窓口又は電話で

## 中央公民館・東北コミセンで ガスに会おう!

### 【東北コミュニティセンターで開催】 異文化理解講座 ～ブラジルってどんな国?～

日1月25日(土)、午前10時～正午定30名・申込順内ブラジルの文化や習慣を学ぶ講県国際交流協会・エリザベチ・オオタニ、市国際交流員・グスタヴォ・ラモス費実費(教材代)申1月8日(木)から窓口又は電話で

## 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 絵本のひろば 当日

日1月21日(火)、午後3時～3時30分対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本の読み聞かせ、手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

### フリースペース バレンタインコンサート ～ラテンの調べ～



日2月8日(土)、午後1時30分開演(1時開場)定80名・申込順内演奏(茶菓付き)出演ハッピーラテンサウンズ申1月7日(火)から窓口又は電話で

### 初めての陶芸 ～創る喜びを知り、新たな自分発見～



日1月25日から2月15日までの毎週土曜日、全4回、午前9時30分～正午定10名・申込順内導入説明・製作・素焼き・葉掛け・本焼き講遊の会費500円申1月4日(土)から窓口又は電話で

## 畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### フルートと歌のニューイヤーコンサート!! ～ピアノを添えて～

日1月19日(日)、午後2時～3時30分定100名・申込順内クラシックからシャンソンまでの名曲出演フルート=池田里奈、シャンソン歌手=大輔、ピアノ=滝野郁瑛申1月4日(土)から窓口又は電話で

### 美術館に親しむ2日間



日2月13日・20日の木曜日、全2回、午前10時～正午(20日は館外学習、午前10時に県立近代美術館集合)定25名・申込順内美術館の歴史と役割、美術鑑賞講同美術館展示解説員・喜多春月費200円(入館料)申1月4日(土)から窓口又は電話で



市国際交流員・グスタヴォ・ラモス(愛称:ガス)

### 【中央公民館で開催】 異文化交流セミナー ～ブラジルを知ろう～

日1月28日(火)、午前10時～正午定20名・申込順内ブラジルという国・国民性を学ぶ講市国際交流員・グスタヴォ・ラモス申1月4日(土)から窓口又は電話で

# 子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。  
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

## 児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822  
開館時間…午前9時～午後6時  
(中高生タイム午後5時～6時)  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

### プラネタリウム上映 **当日**

日1月4日・18日の土曜日=午後2時から、25日(土)と毎週日曜日=午前11時と午後2時から定各97名内今夜の星空解説、エコとロジエのわくわく太陽系めぐり

- ①冬休みお楽しみプラネタリウム
- ②ベビープラネタリウム **当日**

日1月⑦日(火)・8日(水)=午後3時から、②18日(土)=午前11時～11時30分定各97名内①当日のお楽しみ、②ラビクんのうちゅうりょこ

- ①星と音楽のひととき **当日**
- ②星空観察会「宵の明星と満月を見よう」



日1月11日(土)、①午後2時～2時45分、②6時～7時30分定各97名・受付順内①BGMを聞きながら星空解説、②屋上で星空観察講座新座星空クラブ

### 昔あそびスペシャル **当日**

日1月5日・12日の日曜日、午後1時30分～2時30分対幼児～高校生内けん玉、こま、ベーゴマ、皿回しなどの昔あそび、伝承あそび協力チーム・キャロット

### 親子でイングリッシュ ハンドベル体験会

日1月26日(日)、午前9時30分～11時対小学2年生以上の子どもと保護者(簡単な楽譜が読める方)定4組程度(大人と子ども1人ずつで1組)申1月7日(火)から窓口又は電話で

### 小学生のプログラミングタイム

日1月11日(土)、午前11時～正午対小学生内スクラッチを使って、ゲームやアニメのプログラミング体験申1月4日(土)から窓口又は電話で

### 障がい児支援者のための 体験型研修会

日1月25日(土)、午前10時～正午対障がい児支援に携わる方、興味のある方定20名内アフリカの楽器ジャンベなどアフリカ音楽を使ったワークショップのレクチャー協力アフリカ新座申窓口又は電話で

### ソトプレ・土曜外遊びデー **当日**

日1月18日(土)、午後1時～3時対乳幼児(保護者同伴)～中学生内キャンプ場で火起こし・たき火、集団遊び、段ボールや自然の素材を使った工作など外遊び持マシュマロやいもなど焼いて食べたいもの

### アトリエくらぶ 「スノードーム作り」

日1月19日(日)、午前11時～午後0時30分対小学生定10名・申込順申1月4日(土)から窓口又は電話で

### みんなで遊ぼう!ドキドキッズ **当日**

日1月①11日(土)=午後3時30分～4時、②15日(水)・③21日(火)・④28日(火)=午後3時15分～3時45分、⑤16日・23日の木曜日=午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者内①・②おはなし会、③運動遊び、④工作、⑤プラレール遊び協力①おはなし万華鏡、②えほんサークル輪

## 福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
(中高生タイム午後5時～6時)  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

### どこでも児童館@にいざほっとぷらざ with出張子育て支援センターつぼみ **当日**

日1月31日(金)、①午前10時30～11時30分、②午後1時30分～2時30分場にいざほっとぷらざ対①妊娠中の方又は子育て中の方、②2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください内①子育てグッズ交換会「はあとBOX」、②ベビーマッサージ持①乳幼児の服や靴など※下着、80cm未満の衣類、おしゃぶりなど口に入れるものの中古品、ぬいぐるみは対象外、②バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲物

### 昔あそび **当日**

日1月12日(日)、午後2時～3時30分対どなたでも(乳幼児は保護者同伴)内こま、けん玉、お手玉、羽子板、カルタなど

### ICTラボ **当日**

日1月7日(火)と毎週土曜・日曜日、午前10時～11時と11時～正午対小学生以上の方定各5名・受付順内スクラッチを使ったプログラミング

### 親子くらぶ **当日**

日①シロクマくらぶ=1月17日(金)、②ペンギンくらぶ=24日(金)、③ラッコくらぶ=31日(金)、④プレラッコくらぶ=15日(水)、午前11時～正午対①平成28年度・②平成29年度・③平成30年度・④令和元年度生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方内親子の遊び・交流など

### キッズ&パパ **当日** 「パパと作ろう! 干支フォトスタンド」



日1月26日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親内木材を使い2020年の干支のねずみをあしらったフォトスタンドを作る

### 親子であそぼう!miniぐんぐん **当日**

日1月21日・28日の火曜日、午前11時～11時20分対幼児と保護者内リズム遊び、工作

### 親子で足もみ

日1月30日(日)、午前11時～正午対乳幼児と保護者定10組程度・申込順内足のツボを学びマッサージ講根根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒)申1月4日(土)から窓口又は電話で

### ぐんぐんキッズ **当日**

日1月①11日・②25日の土曜日、午前11時～11時30分対3歳～就学前の子どもと保護者内①工作、②運動遊び

### 里のソトプレ! **当日**

日1月10日から31日までの金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内火起こし、焼きビー玉、鬼ごっこ、大縄とびなど

### クラフトタイム **当日**

日1月の毎週木曜日、午後4時～4時50分対小学生以上の方内プラバン工作

## 地域子育て支援センターからのお便り

各支援センターでは次のもの以外にも様々な事業・講座を実施しています。  
詳細は、各施設のホームページをご覧ください。  
ホームページはこちら▶



## こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

### 1月の子育てサロン **当日** ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～



日時	場所
17日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内昔遊びを遊んでみよう

## みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL048-203-0240  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時  
休所日…第1・3・5土曜・日曜日、祝日

### 保健講座 **当日**



日1月16日(木)、午後1時30分～2時30分対子どもと保護者内睡眠、夜中の授乳などについて

## 光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215  
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### リラクゼーション講座・整体

日1月7日・21日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名申1月6日(月)午前11時～午後0時30分又は2時～4時に、電話で(以降は随時)

## すざの保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
休所日…土曜・日曜日、祝日

### ベビーマッサージ **当日**

日1月①14日(火)=午前10時～11時、②31日(金)=午後1時30分～2時30分場①つぼみ、②にいざほっとぷらざ対2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください持バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲物

### 妊婦さんようこそ



日1月18日(土)、午前10時～11時対初めて妊娠した方とその家族※1名でも参加可定10組内子育て支援センターと保育園の話申1月6日(月)午前9時30分から、電話で

## 山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
休所日…土曜・日曜日、祝日

### 節分製作と豆まき **当日**



日①1月27日(月)・28日(火)、②2月3日(月)、午前11時から内①豆入れ製作、②豆まき

## 児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
休所日…月曜(祝日の場合翌日も休所)・日曜日、祝日

### ファミリー講座 「みんなで学ぼう 子どもの応急手当」

日1月18日(土)、午前11時～正午対乳幼児を子育て中の父親(母親のみの参加は不可)定8組程度・申込順内AED体験、応急手当指導申1月7日(火)から窓口又は電話で

## 栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
(月1回日曜日は原則午前10時～正午)  
休所日…土曜・日曜日、祝日

### お父さん盛上げ隊「力もち大会」



日2月2日(日)、午前10時～午後1時(雨天決行)対乳幼児と家族定100名程度内準備から片付けまでみんなで行うおもちゃつき費大人300円、子ども(2歳から)100円申1月6日(月)から窓口又は電話で

## 白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
休所日…土曜・日曜日、祝日

### 親子リトミック

日1月31日(金)、午前9時50分～10時30分対1歳児と保護者内親子で裸足になり、リズム遊び講親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表・十文字スポーツクラブマスターコーチ・中村真由美申1月6日(月)から窓口又は電話で

### 母と子のつどい

日1月22日(水)、午前10時～11時20分場中央公民館対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊娠中の方定30組・申込順内雪あそび主催新座市母子愛育会申・問1月6日(月)から電話で保健センター(☎048-481-2211)へ



# 1月の相談いろいろ

※祝・休日を除きます。㊦マークのあるものは予約制です。

相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所		
暮らし	㊦法律相談 ※同一案件の相談不可	第1・3火曜日、第2～5水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時 (受付は午後2時20分まで)	弁護士 女性弁護士	人権推進課 ☎048-477-1513 ※法律相談以外の相談の最終受付は、終了時間の30分前です。 ※28日(火)の法律相談の場所は、にいがほっとがらざです。	
	年金・社会保険・労働相談	9日(木)	午前10時～午後3時	社会保険労務士		
	人権相談 ※1	23日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員		
	行政相談 ※2	27日(月)	午前10時～正午	行政相談員		
	㊦税務相談	20日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
	㊦登記相談 ※3	10日(金)		司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)		女性困りごと相談室 ☎048-477-1835
		11日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)	//		にいがほっとがらざ ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員		消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	㊦マンション管理組合運営に係る相談 空家に関する相談	21日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会		建築開発課 ☎048-477-4519
暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課 ☎048-477-2484		
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	26日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852	
		毎週木曜日	午前9時～午後7時			
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分			
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865	
	子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園 ☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園 ☎048-477-4626 西堀保育園 ☎042-492-3111 北野保育園 ☎048-477-0039 新座保育園 ☎048-477-4627	
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園 ☎048-481-5095	
	ひとり親家庭等相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152	
			午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課 ☎048-424-9161	
高齢者	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課 ☎048-424-9611 介護保険課 ☎048-477-6892	
	出前介護相談	おおむね65歳以上で、 西堀にお住まいの方 ①14日(火) おおむね65歳以上で、 新堀にお住まいの方 ②21日(火)	午前10時～11時30分	高齢者相談センター職員	西堀新堀高齢者相談センター ☎042-497-8106 ※場所は ①西堀高齢者いきいき広場(洋室) ②新堀高齢者いきいき広場(ロビー)	
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859	
	㊦就業相談	16日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課 ☎048-477-6346	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会 ☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※9			ボランティアコーディネーター		
	障がいに関する相談 ※10		午前8時30分～午後5時15分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891	
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター ☎048-481-2211	
㊦精神保健相談 ※11	30日(木)	午後1時30分～3時30分	精神科医			

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど  
 ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど  
 ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関する事 ※11 こころの病気、ひきこもり、アルコール依存など



# 1月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
5日(日)	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・ 消内・肛・リハ	460-3466	志木	ここ肌クリニック	皮・精・心内	458-3956
12日(日)	新座	高橋医院	内・小	478-2689	和光	和光脳神経外科・内科	脳外・内・ 放・神内	424-3870
13日(月・祝)	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消内・ 整外・肛・リハ	485-6788	志木	いろは橋すずき眼科	眼	485-8950
19日(日)	朝霞	あおば台診療所	脳外・内・小	474-5270	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳・アレ	458-0390
26日(日)	新座	小熊クリニック	消内	042- 471-5098	朝霞	はねだクリニック	内・外・ 消内・肛・放	469-2139

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電 話
5日	いちかわ整骨院	201-0808
12日	吉田接骨院	477-6867
19日	いちご整骨院	482-3106
26日	新座みつばち鍼灸整骨院	424-3821

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急医療情報センター：#7119(☎048-824-4199)  
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
- 埼玉県大人の救急電話相談：#7000(☎048-824-4199)  
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
- 埼玉県小児救急電話相談：#8000(☎048-833-7911)  
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
- 精神科救急情報センター：☎048-723-8699  
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県 AI救急相談

病院に行くか迷った時など  
ご利用ください



休日歯科応急診療所 ※変更の場合あり

- ▶受付日時/①3日(金)・②13日(月・祝)、午前9時～11時30分
- ▶場所/保健センター
- ▶医師/①中島博文、山本守昭、②須田勝行
- ▶費用/健康保険法の規定料金
- ▶持ち物/保険証、お薬手帳(お持ちの方)
- ▶協力/朝霞地区歯科医師会

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



詳しくはこちら

# Niiza Photo Gallery

11月  
30日(土)

12月  
1日(日)

## リサイクルマーケット オープンカフェ 野火止水せせらぎ祭

11月30日(土)、12月1日(日)の2日間、市役所の駐車場でイベントが行われました。



リサイクルマーケット



オープンカフェ  
(2日間で30店舗が出店しました)



フリースタイルフットボール

◀◀(市民カメラマン・岩井章弘さん撮影)

▲▼(市民カメラマン・島村正壽さん撮影)



オープンカフェ



新座市観光親善大使・おうち料理研究家のみきママさんも冷凍餃子の販売で参加

▶(市民カメラマン・佐藤恵一さん撮影)



野火止水せせらぎ祭

### 消防連合点検



▲(市民カメラマン・佐藤恵一さん撮影)

11月16日(土)、新座防災基地で、朝霞・志木・和光・新座市合同の消防連合点検が行われました。寒空の下、消防ポンプ車両の操作や服装点検の様子が披露されました。

### 人権問題講演会 「強さは優しさ 柔道から学んだこと」



▲(市民カメラマン・縄田光生さん撮影)

12月7日(土)、ふるさと新座館で、柔道メダリスト・筑波大学教授の山口香氏をお招きし、人権問題講演会を行いました。当日は102名の方が来場し、山口氏の話に耳を傾けました。

### ブラジリアンユース スクールゲームズ2019 参加



11月20日(水)、第五中学校水泳部2年生の梅原みこさんと並木琉空さんが「ブラジリアンユーススクールゲームズ2019」への出場に当たり、市長を表敬訪問しました。詳細は16ページをご覧ください。

### 第四中学校 マーチングバンド部 全国大会出場



「マーチングバンド関東大会(11月9日(土)開催)」で第四中学校マーチングバンド部が金賞を受賞し、全国大会へ出場することとなり、市長を表敬訪問しました。

12月14日(土)に行われた全国大会では、銀賞を獲得しました。



▲(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)▶



▼(市民カメラマン・佐瀬智さん撮影)



11月24日(日)、ふるさと新座館周辺で精進グルメフェスティバルが開催されました。地域の名店の屋台で地元野菜を使ったメニューが並んだほか、演奏や十文字学園女子大学が制作した妖怪スタンプを使ったスタンプラリーが行われました。

### 213 精進グルメフェスティバル



▲マチイロ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

※Twitter, Facebookはアカウントがなくてもご覧いただけます。

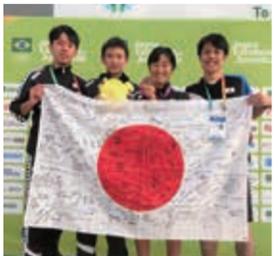
**ライフル・イズ**  
Rifle is Beautiful  
**ビューティフル**  
朝霞市・和光市・新座市  
合同企画



**■ブラジルホストタウンが集結!**  
新座市と同じくブラジルのホストタウンとなっている神奈川県相模原市、東京都大田区・中央区からも中学生各2名、計10名の選手がブラジルに集結し、「チームシヤパン」として大会に臨みました。



同大会はブラジル全土から選抜された同世代の若者約6千名が参加する一大スポーツイベントで、日本のインターハイに相当する大会です。



大会に参加した選手・スタッフが最高の結果を残しました。



銅メダル! 日本との時差は12時間。食事も気温も慣れない環境で、大会に参加した選手・スタッフが最高の結果を残しました。

**新座で結ぼう 世界の絆**  
第五中学校と立教新座高等学校の生徒計4名がブラジルで開催されたブラジリアンユーススクリューゲームズ2019の水泳種目に出場しました!

**東京2020オリンピック・パラリンピック**  
新座市の中学生・高校生がブラジルへ!  
ブラジリアンユーススクリューゲームズ2019  
に出場しました

**■金5個、銅1個の大活躍!**  
男子50m自由形・100m自由形、女子50m平泳ぎ・100m平泳ぎ、男子200m個人メドレーで金メダルを獲得! また、第五中学校2年生の梅原みこさんが出場した男女混合メドレーは日本との時差は12時間。食事も気温も慣れない環境で、大会に参加した選手・スタッフが最高の結果を残しました。

**問合せ**

オリンピック・パラリンピック推進室  
(☎048-424-4687)



**■この経験を次世代のレガシーに!**  
チームシヤパンは一生に一度の忘れられない経験をしました。選手からは、「英語をもっと勉強して外国人と話せるようになりたい」と思った、「レース後、互いに健闘を称えていたことが印象的だった」などの感想がありました。

**■ブラジル代表オリンピック選手団を歓迎しよう!**

7月には、市内でブラジル代表オリンピック選手団が事前キャンプを実施します。  
※陸上、ボクシング、ウエイトリフティング、レスリング、テコンドー、水泳(マラソンスイミング・水球)、空手の7競技8種目を予定(令和元年12月末現在)

**パラリンピック 聖火ランナー募集!**



画像提供: Tokyo 2020

東京2020パラリンピックの聖火リレーで、8月20日に県内を走る聖火ランナーを募集します。

**▼募集期限** / 2月15日(土)  
**▼対象** / 平成20年4月1日以前に生まれた方(令和2年8月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要、埼玉県にゆかりがある方が必要)、埼玉県にゆかりがある方が無難な方(国籍・性別・障がいの有無は問いません。介添えスタッフのサポートは必要に応じて可能)  
**▼募集人数** / 29名  
**▼申込み** / 県ホームページの応募フォームで  
**▼問合せ** / 埼玉県聖火ランナー募集コールセンター(☎048-825-1130、平日の午前9時〜午後6時※12月28日(土)〜1月5日(日)は除く)



▲申込みはこちら

**クイズ&アンケート**

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリントートバッグと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

ゾウキリングッズは 観光プラザ、市役所売店、ふるさと新座館などで販売中!



- クイズ マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードを持ち、●●●●IDを設定する必要があります。
- に入る文字は何でしょう。 ※ヒント=3ページ

- アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



- ▶応募方法 / ①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。
- ▶応募締切 / 1月25日(土)②は当日消印有効

**人口と世帯**

◎人口 165,691人 (男 82,669人 女 83,022人)  
〈-7人 (男-4人、女-3人)〉※前月比  
◎世帯数 75,441世帯(+21世帯)【12月1日現在】



**ガスの部屋 「ドンパン」**

ガスの講座を受けませんか? 詳細は12ページをご覧ください

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ / オリンピック・パラリンピック推進室 (☎048-424-4687)

▲昨年ブラジルで仲間と過ごした年越し(ガス=左から2番目)

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。昨年ブラジルで仲間と過ごした年越し(ガス=左から2番目)の様子が写真に写っています。皆さんは良いクリスマスをお過ごしになりましたか? 気付けいたら2020年が始まりましたね。日本では年越しや新年と言え、すぐ頭に浮かぶのが年越しそばや除夜の鐘、初詣などですね。地球の反対側、南半球にあるブラジルでは年越しの過ごし方が日本とはかなり違います! まず、12月〜1月は夏ですので、とても暑いです。また、ブラジル人は初日の出を楽しみにするより、年越しの際にスパークリングワインを飲みながら海岸で壮大な花火を観るのを待ちにします。もちろん、海岸の近くにいくなくても見えますよ! それに、新しい年が平和になるように願いを込め、白い服を着て年を越すのが伝統です。皆さんの年越しはどうでしたか? 何か新年の抱負がありますか?