



ふくじゅさん ふ こうみょうじ
福壽山普光明寺

特集1 新座の特色ある学校教育

特集2 トラベルライティングアワード 新座賞2019

● contents

- 特集1 新座の特色のある学校教育 …… P2
- 特集2 トラベルライティングアワード
新座賞2019 …… P3
- インフォメーション …… P4~9
- くらしの情報ひろば …… P10
- 公共施設通信 …… P11
- 公民館通信・子育て通信 …… P12~13
- 相談・休日医療機関いろいろ …… P14
- Niiza Photo Gallery …… P15
- 盛り上げよう! 東京2020大会 ほか …… P16

掲載記事の詳細は
市ホームページを
ご覧ください



申込み及び問合せ

新座市観光ボランティアガイド協会事務局(シティプロモーション課内観光プラザ)

☎048-477-1449
(午前9時~午後4時
※水曜・日曜日、祝日は休館)

新座市観光ボランティアガイド協会は、平成20年6月に発足し、現在55名が活動しています。市内外問わず、本市を巡る方に、市の歴史・文化・自然などをご案内し、今まで知られていなかった新座の魅力をも、多くの方々に伝えていきます。

野火止用水を中心に、大和田、片山、西堀・新堀地区など、多くのコースをご案内しています。
桜の季節、新緑や紅葉の時期に観光ボランティアガイド協会のガイドとともに散策してみませんか。
※電話や新座市産業観光協会ホームページなどでガイドの申込みを受け付けています

+ 観光ボランティアガイドとステキな新座巡りを



特集

新座の特色ある学校教育

問合せ

教育支援課 (☎048-477-7142)
生涯学習スポーツ課
(☎048-424-5362)

埼玉県学力・学習状況調査の結果を基に、学力を伸ばした学校・学級が実践してきた教育を分析し、各校でその取組を共有しています。

- T・T(ティーム・ティーチング)や少人数授業など、子どもに合わせた授業形態の工夫
- 宿題や家庭学習を基にした学習の理解度の確認

学力向上の取組

問合せ 教育支援課

○「学力の伸び」取組の共有



子どもの放課後居場所づくり事業(愛称「ココフレンド」)は、学校施設を活用し、子どもたちが安全に、安心して放課後などを過ごせる居場所を作ることとを目的とした取組です。現在は13の小学校で開設しており、来年度は全17校での開設を目指しています。

地域の方々の協力を頂きながら、学習、遊びや体験・交流活動など、子どもたちが楽しく過ごせる居場所を作っています。

ココフレンドで友達いっぱいづくり

問合せ 生涯学習スポーツ課

開室日	活動時間	内容(例)
給食がある月曜～金曜日	放課後～午後3時30分	宿題、自主学習、読書など
	午後3時30分～5時	校庭、体育館、室内での遊びなど
長期休業日の月曜～金曜日(休室日あり)	午前8時45分～正午又は午後4時30分(開設校により異なります)	上記活動のほか、特別講座やイベントプログラムなど

○ICT教育の推進



現在、全小・中学校に各40台配置しているノートパソコンに加えて小学校では、4月から始まるプログラミング教育に向けて、新たにタブレット型端末を40台導入します。

授業に取り入れることで、子どもたちが主体的な学習の実現に大きな役割を果たすと考えています。

○自習室の設置

中学校では自習室の設置を進めています(2校設置済み)。始業前・放課後・テスト前に利用できるように、自ら進んで学ぶ場を提供しています。

また、公民館・コミュニティセンターでも自習スペースを設けています。



市内の子どもたちががんばっています

問合せ 教育支援課



レスリング

角本 明日香さん(新堀小学校)
全国少年少女レスリング選手権大会
女子5年 3位
全日本女子オープンレスリング
選手権大会 5・6年 2位



体操

梅澤 暖さん(東野小学校)
全日本ジュニア体操競技選手権大会
女子Cクラス
個人総合2位



児童・生徒発明創意くふう展

菅川 煌介さん(大和田小学校)
埼玉県発明協会特別賞
菅川 稜央さん(大和田小学校)
埼玉県小学校家庭科教育研究会長賞



空手道

宇都宮 令菜さん(新座中学校)
JOCオリンピックカップ
彩の国杯全国中学生空手道
選抜大会
1年女子形 優勝

特集

トラベルライティングアワード 新座賞2019



問合せ
シティプロ
モーション課
☎048-
424-4686

ト ラベルライティングアワードの始まりは、平成18年から立教大学舛谷研究室で取り組まれている、機内誌などを対象にした旅工ツセイの表彰でした。平成29年度に初めて、新座市をテーマに同大学の学生が旅工ツセイを描き、これがトラベルライティングアワード新座賞となりました。昨年度、主催を新座市産業観光協会に移したことに伴い、対象を市内3大学（跡見学園女子大学、十文字学園女子大学及び立教大学）に拡大し、作品を募集・表彰しました。

今年度は、12月9日（月）、市役所本庁舎で表彰式を開催し、総数423作品昨年度330作品の中から、特に優れた10作品を、新座賞として表彰しました。今回、最優秀賞に選ばれた作品を紹介しましょう。

市内散策に出かけ、新座市の魅力を再発見してみませんか。



産業観光協会会長（写真右）から新座賞受賞者一人ひとりに賞状の授与

新座賞に選ばれ、表彰式に参加した学生8名。前列中央は最優秀賞の新井初音さん

新座賞を受賞した全10作品は産業観光協会ホームページに掲載



本堂前にある地藏堂。源頼家が奉納したと伝える千体地藏尊が納められている。33年ごとに開帳の行われる秘仏であり、次の開帳は令和7（2025）年。

くぐって後ろを振り返ると、確かに先ほど見た山門の正面とはどこか違うような気がする。なんとなく大きく見える気がするけれど……首をかしげる私たち学生を見て、ガイドの方はカラカラと朗らかに笑った。「実はね、ここが違うんだよ。」資料とともに指し示された先を見ると、看板はなくて二段重ねの下段の屋根が前に突き出ていた。なるほど、大きく見えた理由はそれだったのだろう。ガイドの方によれば表と裏の様式が違う理由というの、私にはないらしいが、私はこの山門

を設計した人の、表裏同一よりもっと粋なことがしたい、気づく人が気づけばいい、そんなメッセージが込められているのだと勝手に解釈することにした。気づけた私たちは、ちょっと幸運だと思った。木漏れ日のさす参道を抜けて、千体地藏堂が見えた。ここには鎌倉時代に將軍の源頼家によって奉納されたという千体の地藏がまつられている。この千体地藏堂は三十三年に一度だけ、一般に公開される。「次のご開帳は2025年です。みなさんは少なくとも、あと二回くらいは見るのができそうですね。私はあと一回が限界かなあ。」そういつて豪快に笑ったガイドの方の言葉を受けて、私は考え込んだ。6年後のご開帳、そのとき私はどこにいるのだろうか。まだ学生というわけではないから、おそらく新座にはいないだろう。都内で就職しているか、地元に戻っているか、はたまたまもっと遠くにいるのだろうか。言い表せない不安に駆られて、隣にいた友人たちをちらりと見る。彼女たちともこうやって毎日顔を合わせることもなくなっているのだろうか。「あのさ、」不安を打ち消すように友人に声をかけようとした瞬間だった。「そのときは、新座に足を運んでくれると私もうれしいです。」まるで私の不安を感じ取ったように、ガイドの方は私にはほほえみかけてくれた。「いま3年生のみなさんはもう新座にいないと思いますが、6年後にまた新座に来てみてくださいね。」新座の街並みも少しは変わっているかもしれないね、と付け加えて。「はい、ぜひ！」応え



福壽山普光明寺（大和田4-13-30）大同元（806）年開山と伝えられる真言宗智山派の寺院。



寺脇には鎌倉みちが通る。生い茂る竹林が目印だ。

三十三年にたった一度だけ。そのフレーズがなんとなく印象に残っている。私が先日、新座市大和田地区のボランティアガイドの方々によるミニツアーに参加した際に、普光明寺にある千体地藏堂のご開帳についてのお話のなかで耳にしたフレーズだった。

この普光明寺は9世紀初頭に開山したと伝えられている寺院で、新座駅とキャンパスとで結ぶと二等辺三角形ができるような、そんな場所に位置している。「いざ、鎌倉。」普光明寺のわきには当時の御家人たちが通って鎌倉を目指したという鎌倉みちもある。私たちはボランティアガイドの方に連れら

れて、鎌倉みちを通過して普光明寺へ向かった。「あれは、竹ですか？」閑静な住宅街に突然現れた、まっすぐに伸びる竹林。風に揺れる新緑がさわやかで、まぶしかった。境内には小さな竹の子も生えていて、ふと竹の子ご飯が食べたいなんて思ったりもしてお腹が小さく鳴った。ぐるりと正面にまわって山門を仰ぎ見ると、その姿に圧倒された。「この山門をちょっと覚えていてね。」ガイドの方から言われて必死に特徴を覚えた。真ん中に名札のような看板があって、二段重ねの瓦屋根があつて……「はい、じゃあさつきと何が違うかな？」門を

くぐって後ろを振り返ると、確かに先ほど見た山門の正面とはどこか違うような気がする。なんとなく大きく見える気がするけれど……首をかしげる私たち学生を見て、ガイドの方はカラカラと朗らかに笑った。「実はね、ここが違うんだよ。」資料とともに指し示された先を見ると、看板はなくて二段重ねの下段の屋根が前に突き出ていた。なるほど、大きく見えた理由はそれだったのだろう。ガイドの方によれば表と裏の様式が違う理由というの、私にはないらしいが、私はこの山門

る声思わず大きくなったのは、ご愛敬だ。新座に通い始めて3年目、もう新座のことを知っているようになつたりもなつていたが、まだまだ私も新座初心者だったのだ。今までどおりの生活を続けるだけでは、いとも簡単に新座のことを知らないまま卒業してしまう。新座という土地の魅力を知り、より思い出深い場所にするためにも、残された時間のなかで私は何をすべきかなののだろうか。この問いに答えを出すころには境内のあの竹の子も大きくなっているだろうと思ふと、思わず笑みがこぼれた。

6年後、新座へふたたび。

新井 初音

立教大学観光学部
交流文化学科3年

住民税(市民税・県民税)の申告のお知らせ

～申告は郵送が大変便利です～

令和2年度の住民税は、令和元年中の所得を基に、令和2年1月1日現在、新座市に居住している方や市内に事務所・事業所などがある方に課税されます。

住民税の申告は、税証明、国民健康保険税(料)の軽減、医療費の自己負担限度額判定(引下げなど)や、国民年金・手当・福祉・保育などの関係が必要です。収入の無かった方も必ず申告してください。

申告に必要な書類

申告する方本人のマイナンバーカード(お持ちでない方は通知カード及び運転免許証、健康保険証など) ※郵送はコピー

給与所得のある方/令和元年分の申告者本人の給与所得の源泉徴収票(原本)

公的年金所得のある方/令和元年分の申告者本人の公的年金の源泉徴収票(原本)

営業所得・農業所得・不動産所得のある方/収支内訳書

その他の収入・所得のある方/これらの収入及び必要経費などが分かる書類(原本)

医療費控除を受ける方/令和元年分の医療費控除の明細書(医療を受けた方、病院、薬局ごとに医療費の合計を記載)

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を受ける方/令和元年中に健康の維持増進及び疾病の予防への一定の取組を行ったことを明らかにする書類、令和元年分セルフメディケーション税制の明細書※

一定の取組①〇特定健康診査(メタボ検診)、〇予防接種、〇定期健康診断(事業主健診)、〇医療保険者が行う健康診査(人間ドックなど)、〇市

町村が実施するがん検診

生命保険料控除、地震保険料控除を受ける方/令和元年分の保険会社発行の控除証明書(原本)

社会保険料控除、寄附金控除、雑損控除を受ける方/令和元年中に支払った金額が分かる証明書や領収書(原本)。国民年金保険料の場合は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(原本)※社会保険料のうち令和元年中に新座市に支払った国民健康保険税、介護保険料及び後期高齢者医療保険料は、市役所会場で申告する場合、支払額の確認が可能のため、領収書などの証明書は不要

障がい者控除を受ける方/障がい者手帳又は市町村で交付する障がい者控除認定書※郵送はコピー

勤労学生控除を受ける方/学生証又は在学証明書※郵送はコピー

郵送での申告 申告書に、必要書類、医療費控除の明細書(医療費控除を受ける方)を添えて、市民税課(〒352-8662 3野火止1-1-1)へ

出張申告受付 受付時間/午前9時30分～正午※所得税の確定申告書は受付不可

出張申告の日程・会場

月 日	会 場
2月4日(火)	北原集会所、中央公民館
6日(木)	栗原公民館
7日(金)	新座ふれあいの家
10日(月)	西堀・新堀コミュニティセンター 東北コミュニティセンター
12日(水)	栄公民館

市役所会場での申告受付

日時/2月17日(月)から3月16日(月)までの平日及び2月24日(月・休)、3月1日(日)、午前9時～午後4時(開始前に番号札配布)※初日から3日間と最終日までの3日間、毎週月曜日は非常に混雑します

場所/市役所本庁舎3階301・302会議室

市役所会場での確定申告の受付

給与所得、〇雑所得のうち年金及び経費の計上をしない報酬など、〇配当所得のうち負債の利子のないもの、〇一時所得のうち満期保険金の受給を受ける最初の年度は、税務署で確定申告をしてください。

※所得税の還付申告の方は、本人名義預貯金の口座番号が分かるものを持参してください

問合せ 市民税課 (☎048-477-1118)

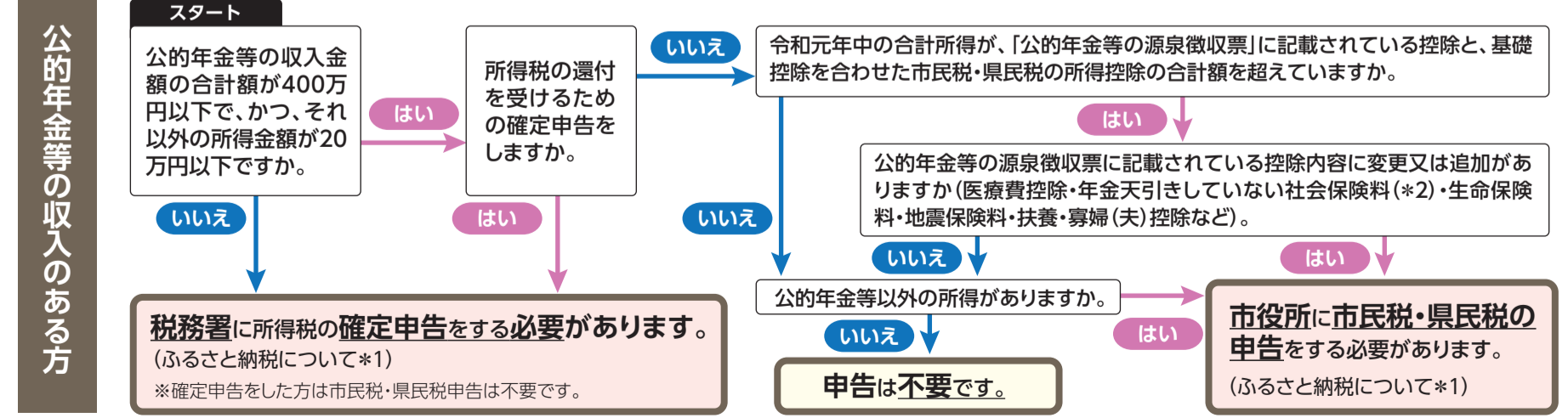
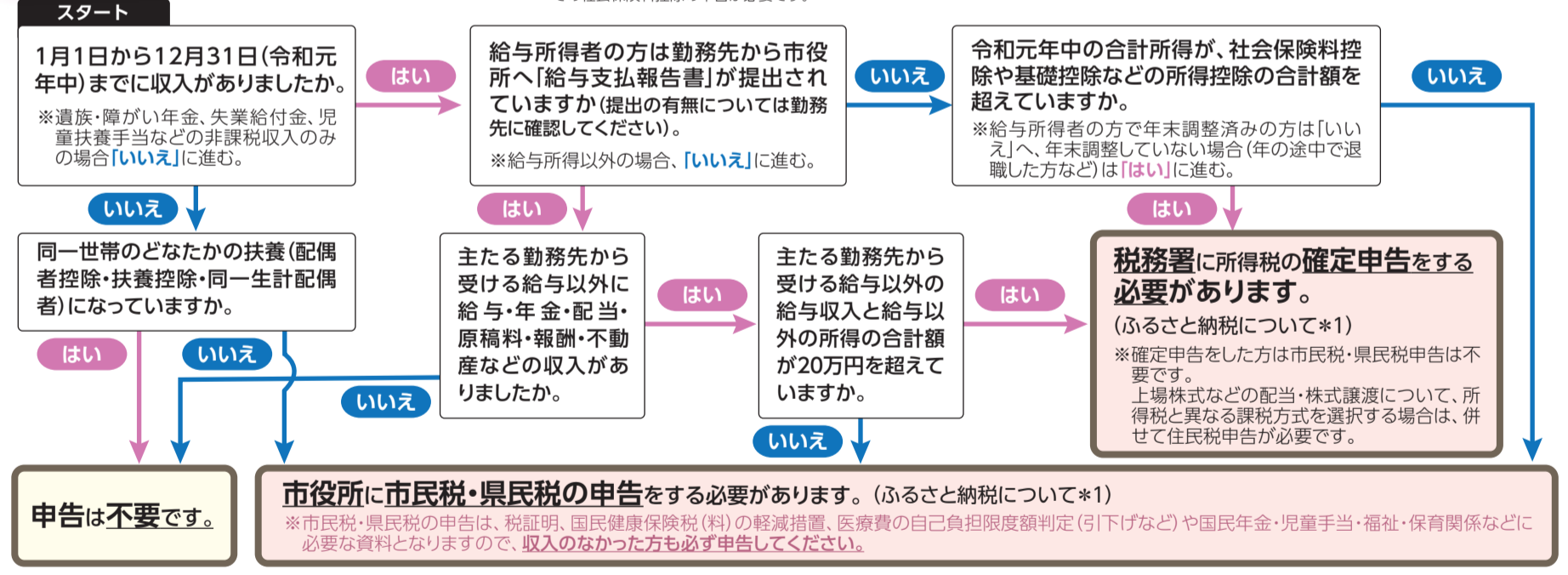
市税などの納期

固定・都市計画税 4期
国民健康保険税 8期
介護保険料 8期
後期高齢者医療保険料 8期

納期:3月2日(月)

あなたは申告が必要? 不要?

*1 ふるさと納税のワンストップ特例を申請した方が、確定申告又は市民税・県民税の申告をする場合は、ワンストップ特例を申請した寄附金についても、寄附金控除として申告書に記載し、領収書を申告書に添付しなければ、寄附金控除による減額が受けられません。
*2 年度の途中から後期高齢者医療制度に加入された方など、納付書や口座振替で納めていただいた後期高齢者医療保険料、国民健康保険税などは、ご自身の社会保険料控除の申告が必要です。



INFORMATION

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

令和2年第1回市議会定例会

- ▼開会日/2月28日(金)
- ▼問合せ/議会事務局(☎048・477・7346)

住民票の写し・印鑑登録証明書などのコンビニ交付サービスのご利用を

- ▼取得できる証明書/○住民票の写し(本人及び同一世帯員のもの)、○印鑑登録証明書(印鑑登録した本人のもの)、○所得・非課税証明書(本人のもの、現年度及び過去4年分) ※一部お取り扱いできない証明書あり。住民票の写しは、住民票の除票及び同じ世帯の中に転出予定の方が含まれる場合は交付不可
- ▼交付手数料/200円(市役所で発行する場合と同額)
- ▼利用時間/午前6時30分～午後11時(土曜・日曜日、休日を含む) ※12月29日～1月3日及びメンテナンス日は利用不可
- ▼利用できる店舗/セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、イオンリテール、ミニストップ、コミュニティストア など ※詳細は各店舗にお問い合わせください
- ▼利用の際に必要なもの/○マイナンバーカード、○利用者証明用電子証明書の暗証番号(本人が設定した4桁の数字) ※コンビニ交付を利用できるのは、マイナンバーカード所有者本人のみ。住民基本台帳カードは利用不可
- ▼問合せ/住民票の写し、印鑑登録証明書 // 市民課(☎048・424・2677)、所得・(非)課税証明書 // 市民税課(☎048・477・1111)

市立集会所のご利用を

- 町内会やサークルなどの地域活動の拠点として、また、市民の皆さんの交流の場として、利用できます。
- ▼利用時間/午前9時～午後9時30分
 - ▼休所日/毎週月曜日(休日の場合は翌日)及び12月29日～1月4日
 - ▼費用/①ふれあいの家 // 有料、②集会所(①を除く) // 無料
 - ▼申込期間/①利用日の属する月の2か月前(町内会は3か月前)の初日から当日まで、②利用日の属する月の1か月前(町内会は2か月前又は3か月前)の初日から利用日の3日前まで
 - ▼申込み/①休所日を除く午前9時～午後9時30分、②毎週火曜・水曜・金曜日の午前9時～正午と午後7時～8時に、直接各集会所の管理人へ(☎048・477・1583)
 - ▼問合せ/地域活動推進課(☎048・477・1583)

学校施設利用には登録が必要です

- ▼登録期間/4月1日から翌年3月31日まで ※現在登録している団体が継続利用する場合も、年度ごとに登録
- ▼登録要件/市内在住又は在勤の方10名以上(構成員が15名以上)の場合は全体の3分の2以上で構成され、継続して活動し、成人の監督者が含まれている団体
- ▼申込み及び問合せ/2月14日(金)までに、所定の用紙(各小学校、市民総合体育館、福祉の里体育館、教育総務課、生涯学習スポーツ課で配布)を窓口又は郵送で、教室など利用の場合は、教育総務課(☎048・477・5947)へ、体育館、校庭及び武道場利用の場合は、生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)へ

大和田二丁目地区 土地画整理事業地内の 保留地を売却します

- ▼入札日時/2月19日(水)、午後2時ほか
- ▼場所/市役所本庁舎2階203会議室
- ▼問合せ/大和田二丁目地区土地画整理事務所(☎048・424・4852)

埼玉県市町村 電子申請届出サービスのご利用を

- パソコンやスマートフォンから、24時間、県や市町村への申請届出ができます(一部市町村を除く)。引越に伴う水道手続や自動車税住所変更届など、様々な手続ができます。
- ▼問合せ/情報システム課(☎048・424・9163)



▲ご利用はこちら

特定(産業界)最低賃金が 改正されました

- 令和元年10月1日から、埼玉県最低賃金は時間額926円(28円引上げ)になりました。
- 県最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。さらに、12月1日から5業種の特定(産業界)最低賃金の時間額が次のとおりになりました。
- 非鉄金属製造業 // 944円
 - 電子部品等製造業 // 951円
 - 輸送用機械器具製造業 // 961円
 - 光学機械器具等製造業 // 959円
 - 自動車小売業 // 957円
 - ▼問合せ/埼玉労働局賃金室(☎048・600・6205)、最寄りの労働基準監督署

処理が困難なごみの有料受入れを実施

問合せ リサイクル推進課(☎048・477・1547)

タイヤ、自動車のバッテリーや石くずなど、集積所に出せないごみを有料で受け入れます。 ※家電リサイクル品(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機)・パソコン・可燃ごみ・不燃ごみ・リサイクル資源ごみ・粗大ごみ・薬剤・土砂は受入不可

▼日時/3月1日(日)、午前9時～午後3時(雨天決行・荒天中止)

▼場所/市役所公用車第2駐車場

▼対象/市内在住の方(事業者は不可)

▼申込み/当日、会場で受付

■**フードドライブも同時開催**

家庭で余っている食品を回収し、食品ロスの削減と資源の有効活用のため、福祉団体や施設などに提供します(対象食品などは9ページ参照)。

▼主催及び問合せ/リサイクル推進課内、見直そうごみ半減推進新座市民会議事務局(☎048・477・1547)

■**処理が困難なごみの処分**

受入日以外に処分する場合は、専門の業者に依頼してください。受入単価は左表と異なります。また、収集運搬料がかかります。

▼一般廃棄物処理業者/株式会社野島商事(☎048・478・2049)、片山商事株式会社大和田支店(☎048・479・1483)

令和元年度処理困難物受入処理単価表

(令和2年3月1日(日)のみ有効)

品目	単価	
タイヤ	原動機付自転車(ホイール付含む)	200円/本
	自動車用(軽自動車・4WDなど)	1,000円/本
	自動車用(ホイール付)	1,200円/本
	自動車用(ホイールのみ)	200円/本
バッテリー	自動車・バイク	300円/個
	密閉式(蓄電式バッテリーなど)	1,000円/個
金庫	小型(1辺が40cm未満)	5,000円/個
	中型(1辺が40cm以上80cm未満)	8,000円/個
	大型(1辺が80cm以上)	10,000円/個
消火器(20型未満まで)	900円/本	
木くず	50円/kg	
石くず(ブロック・レンガ・物干しの台など)	100円/kg	
オイルヒーター	1,000円/台	
珪藻土マット	500円/個	
使い捨てライター	無料	

受入単価は当日までに変更する場合あり



ベビーから大人まで笑顔がいっぱい

ヒューマンスイミングスクールにいざ

10月オープン!

ヒューマンスイミングスクールにいざ 〒352-0004 新座市大和田 2-5-51 ☎048-485-9164

●外来 ●入院 ●透析センター
●地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

ふるさと納税で、応援しよう。

桜満開プロジェクト

子どもたちを見守る
小・中学校の桜を守りたい!

広告を募集しています

新座市
Mize City Web Site

市ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。

▶問合せ/シティプロモーション課(☎048-424-9600)

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



健康・スポーツ

国民健康保険加入者限定
適量ランチ会

- ▼日時／3月6日(金)、午前11時～午後2時
- ▼場所／市役所第二庁舎1階
- ▼対象／市国民健康保険の加入者
- ▼定員／20名
- ▼内容／管理栄養士による食事の講演会、3・1・2弁当箱法の実習、試食※食物アレルギーには非対応
- ▼費用／500円程度
- ▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048・424・4853)へ

和食で家庭料理教室



- ▼日時／①2月26日(水)、②3月11日(水)、午前10時～午後1時
- ▼場所／①保健センター、②野火止公民館
- ▼対象／①市内及び近隣在住で20～64歳の方、②市内在住で65歳以上の方
- ▼定員／各20名・申込順
- ▼内容／家庭でできる和食のコツ
- ▼費用／300円(食料代)
- ▼主催／新座市食生活改善推進員協議会
- ▼申込み及び問合せ／①2月3日(月)～19日(水)、②2月3日(月)～3月4日(水)に、窓口又は電話で保健センター(☎048・481・2211)へ

職場で行った健診結果の提出にご協力を

市国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方が市の特定健診・人間ドックを受診せずに職場などの健康診断を受診した場合は、健診結果の提出にご協力ください。特定健診の実施に代えることができます。結果提供者には粗品を差し上げます。※令和元年度分は令和2年9月末日(必着)までに提出してください

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)へ

立教大学室内温水プール
市民開放日(2月)



- ▼開放日時／①15日・22日の土曜日 11午後6時～8時、②2・16日の日曜日 11午前10時～午後5時※駐車場は20台まで
- ▼対象／市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方※初回利用は要登録
- ▼料金／1回500円(再入場不可)
- ▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)

ニコ筋半日教室
コレステロール対策とニコ筋!

- ▼日時／3月16日(月)、午前9時35分～正午
- ▼場所／野火止公民館
- ▼対象／40歳以上の方
- ▼定員／30名・申込順
- ▼内容／栄養士の話、健康運動指導士の実技指導
- ▼申込み及び問合せ／2月3日(月)から3月10日(火)までに、窓口又は電話で保健センター(☎048・481・2211)へ

埼玉県コバトン健康マイレージ
ボーナスポイント

ウォーキングを楽しく続けるためのアプリで、スマートフォン歩数の歩数計機能を使って計測した歩数に応じてポイントが貯まります。このポイントで、景品の抽選に参加できます。2月28日(金)までにスマートフォン無料アプリを新規登録した方は1万ポイント、特定健診を受診し、アプリ内のアンケートに回答した方は3万ポイントがもらえるキャンペーンを実施しています。

次の抽選会は3月末です。3万ポイントを一割として参加可能で、県の特産品などが当たります。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)



▲埼玉県ホームページ

聴覚障がい者ラグビー監督・選手による講演(人権公開講座)



▲大塚貴之氏 ▲落合孝幸氏

- ▼日時／2月14日(金)、午後2時～3時(1時30分開場、30分ずつ2講演)
- ▼場所／市民会館会議室1・2
- ▼定員／30名・申込順
- ▼内容／講師／目で聴くコミュニケーション「シオン」代表ラグビー日本代表監督落合孝幸、ラグビーを通しての平等「レダフラグビー」人権日本代表大塚貴之
- ▼申込み及び問合せ／2月3日(月)から窓口又は電話で、生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)へ

農園の利用者の募集

- ①野火止五丁目ふれあい農業体験農園(野火止5・2406・3)
 - ▼利用期間／4月1日～令和3年1月31日
 - ▼募集区画／5区画(1区画30㎡)
 - ▼申込期限／3月13日(金)必着
 - ②ヒラギ菜園体験農園(野火止6・108・67ほか)
 - ▼利用期間／3月下旬～令和3年1月31日
 - ▼募集区画／20区画(1区画20㎡)
 - ▼申込期限／2月28日(金)必着
 - ③馬場一丁目ふれあい農業体験農園(馬場4450・3)
 - ▼利用期間／3月14日～令和3年1月31日
 - ▼募集区画／5区画(1区画30㎡)
 - ▼費用／4万円(指導料、収穫し)
 - ④鐘の音ファーム農業体験塾(東2・9地内、鐘の音通り遊歩道付近)
 - ▼利用期間／3月下旬～令和3年1月31日
 - ▼募集区画／8区画(1区画30㎡)
 - ▼申込期限／2月28日(金)必着
 - ⑤大和田五丁目ふれあい農園(大和田5・1380・1)
 - ▼利用期間／4月1日～令和3年2月28日
 - ▼募集区画／10区画(1区画24㎡)
 - ▼申込期限／2月28日(金)必着
- 共通事項
- ▼対象／徒歩又は自転車でも来園できる方(1世帯につき1区画のみ)の応募※利用者及び区画は抽選により
- た野菜代など)
- ▼申込期限／2月21日(金)必着
 - ▼費用／①～④4万円(指導料、収穫した野菜代など)、⑤1万2千円
- 決定、結果は3月下旬(③は2月下旬)までに応募者全員に通知
- ▼申込み及び問合せ／はがきに必要事項と農園名を記入の上、①～⑤あさか野農業協同組合総合相談センター(〒352・0001野火止5・7・22 ☎048・489・1200)、③あさか野農業協同組合新座支店(〒352・0002本多1・11・1 ☎048・478・1017)、④経済振興課(☎048・424・9605)へ

③馬場一丁目ふれあい農業体験農園

①野火止五丁目ふれあい農業体験農園

④鐘の音ファーム農業体験塾

②ヒラギ菜園体験農園

⑤大和田五丁目ふれあい農園

はがき(表) 〇〇〇-〇〇〇〇 各申込先

はがき(裏)

- 住所
- 氏名
- 年齢
- 電話番号
- 農園名

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



NHK BSプレミアム
「新・BS日本のうた」
公開録画の観覧者の募集



素晴らしい名曲の数々を、豪華な出演者がたっぷりとお届けします。
▼日時／3月26日(休)、午後6時40分
開演(6時開場、8時40分終演予定)
▼場所／市民会館
▼観覧申込み／2月25日(火)必着までに、往復はがき(私製を除く)に必要事項を記入し、総務課へ

■往復はがきの記入方法

往信(表) 352-8623 新座市野火止1-1-1 新座市総務課 「新・BS日本のうた」係 往信	返信(裏) 何も書かないでください ※結果を印刷して返送します 返信(表) □□□□-□□□□ 返信 (申込者の住所) 様 (申込者の氏名)	往信(裏) (申込者の) ① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名 ④ 電話番号
--	--	---

* 観覧には1歳以上から入場整理券が必要ですが(1枚で2名入場可)。
* 抽選の上、入場整理券又は落選通知を送付します。
* 当選は、1名につき1枚です。
* 記入に不備がある場合は無効です。

* 入場整理券の転売を禁止します。売買が確認された場合は入場をお断りします。
* 応募の際に頂いた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKで受信料のお願いなどに使用する場合があります。

※ゲスト、司会者、放送日は未定。決まり次第ホームページなどでお知らせします
▼主催／新座市、NHKさいたま放送局

▼問合せ／総務課(☎048-481-6752)、NHKさいたま放送局(☎048-8333-2041)※平日、午前10時～午後5時



男女共同参画関連講座
「男子厨房に入るべし」
初めてでも一緒に作ってみよう!
～男の料理講座～

▼日時／3月7日・14日・21日の土曜日、全3回、午前10時～午後1時

▼場所／ふるさと新座館

▼対象／新座・朝霞・志木・和光市在住又は在勤の成人男性

▼定員／25名・申込順

▼保育／2歳から就学前まで、定員8名・申込順(2月20日(木)まで)

▼講師／朝霞保健所管内地域活動栄養士会えびろん

▼費用／1千500円(材料代、全3回分、返金不可)

▼申込み及び問合せ／2月3日(月)から窓口又は電話で、こぎざほっとぷら(☎048-4806-8623)へ

地域デビューセミナー2020

～新しい時代に新しい仲間を
みつけませんか?～

▼日時／2月29日(休)、①午後1時45分～2時30分、②2時40分～4時

▼場所／ふるさと新座館
▼対象／これから地域活動を始めた方

▼内容／①第一部 基調講演、②第二部 地域活動団体PR広場(市内ボランティア団体・NPOのブース 出展・活動紹介)

▼講師／①埼玉県地域デビュー楽しみ隊隊長・女優・牧野美千子

▼問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)

大学の開放授業講座の 受講生の募集

▼期間／4月～8月頃

▼場所／県内20大学、都内1大学

▼対象／55歳以上の県民の方

▼科目／経済政策、社会福祉、語学など

▼費用／各科目1万円程度

▼申込み／県ホームページの募集案内を確認の上、各大学へ

▼問合せ／県高齢者福祉課(☎048-8303-3263)

認知症高齢者見守り模擬訓練

▼日時／3月6日(金)、午後1時～4時

▼場所／中原・本多集会所

▼対象／あたご・菅沢・本多・野火止一～四丁目在住の方

▼内容／迷い人への声かけ模擬訓練、グループワークなど

▼申込み及び問合せ／西部高齢者相談センター(☎048-477-1707)

睡足軒の森 2月の市民呈茶

▼日時／2月9日(日)、午前10時から(主賓者がなくなり次第終了)※当日直接受付

▼担当／新座市茶道連盟(裏千家)

▼費用／500円

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

ペットの飼い主の 皆さんへ

ペットを飼う心構え

○愛情と責任を持ちましょう
○最後まで飼いましょう
○ペットの臭いや鳴き声などで近隣に迷惑を掛けない飼いや方
○必要に応じて避妊・去勢手術を病気の予防や、ストレスの軽減にも繋がります。
○法令や病気の知識を持ちましょ

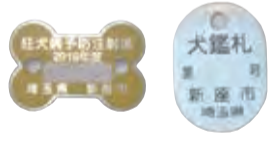
う
動物を飼う上での法令を知り、マナーを守りましょ。また、ペットの病気や人獣共通感染症について知っておきましょう。

犬を飼うときは

■法律(狂犬病予防法)で定める手続を
○市に登録
飼い始めから30日以内(生後91日未満の子犬は猶予期間あり)に市に登録し、鑑札の交付を受けることが義務付けられています。
○狂犬病予防注射(年1回)
狂犬病予防注射を接種させ、予防注射済票の交付を受けることが義務付けられています。
※犬の新規登録及び注射済票の交付は、市役所・市が委託した動物病院で手続が可能です。鑑札や注射済票を紛失した場合は、市役所で再交付の手続をしてください。

住所や飼い主が変わったとき

市内で転居した場合や飼い主だけが替わった場合は、市に届出をしてください。市外から転入した場合は、登録を新座市に移す必要があります。前住所地で交付された鑑札を持参し、市で手続をしてください。※市外へ転出する場合、新



問合せ
環境対策課
(☎048-424-2621)

座市での手続は不要です。新座市の鑑札を転出先の市区町村に持参し、登録手続をしてください。
■犬が亡くなったとき
市に登録抹消の届出をしてください。※電話での届出も可
■申請などの手数料
○鑑札の交付 3千円(再交付は1千600円)
○狂犬病予防注射済票の交付 550円(再交付は340円)

○市外からの転入(他自治体の鑑札を持参、市内の転居、市内の飼い主の変更、死亡届) 無料
■法令・マナーを守りましょ
市では公共の場所にふん・尿をした場合、他人に迷惑を掛けないように処理すること、リードなどで繋ぐことを、飼い主の責務として条例で定めています。また、犬のふん・尿にお困りの方のために、チヨークを活用したイエローチヨーク作戦を実施しています。ご利用ください。

■猫は室内で飼いましょ
近年、猫のふん・尿被害への相談が増加しています。放し飼いにすると、飼い主の気付かないところで、近隣に迷惑を掛けてしまいます。猫はなわばりの範囲で生活します。家の中になわばりの条件(十分な食料、安全で快適な寝場所・トイレなど)を作り、安心・満足できる環境を整えれば、室内をなわばりとして認識します。室内飼いは、猫を外界の危険から守ったり、トラブルを防いだりするなど様々なメリットがあります。

○猫に関する相談 埼玉県動物指
導センター南支所(☎048-855-0484)

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談お見積り無料

メモリアルヨーヨー

☎0120-544-100

【本社】新座市野火止5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市山北3-3-3

LINE ズウキリン
LINEスタンプ
販売中!

スタンプショップで検索してください
ズウキリン

随時募集
図書館雑誌スポンサー

図書館の雑誌の購入費用をご負担いただく代わりに、その雑誌の最新号のカバーに事業者の広告を貼付します。

▶問合せ／中央図書館
(☎048-481-1115)

詳しくはこちら▶

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



福祉・保険

40歳以上の節目年齢の方の無料成人歯科検診は2月末まで

大切な歯と健康を守るため、歯科検診を受診しましょう。対象者が指定医療機関で受診すると無料(年度内1回まで)になるのは2月29日(日)までです。

▼対象/市内に住居登録があり、年度内に40歳以上の5歳刻みの節目年齢になる方
▼申込み/直接市の指定医療機関へ

▼問合せ/保健センター(☎048-481-2211)

早期不妊検査費・不育症検査費助成 期限までに申請を

▼申請期限/検査が終了した日の属する年度末まで※終了が2月1日(出)から3月31日(火)までの場合は、5月29日(金)まで

▼対象/次の全てに該当する方①申請時に婚姻している夫婦で、双方又は一方が市に住居登録がある、②検査開始時に妻の年齢が43歳未満
▼対象検査/医師が認めた不妊及び不育症の検査(不妊検査は夫婦がともに受けた検査)

▼対象機関/指定医療機関又は県ホームページ掲載の不妊検査助成対象医療機関
▼助成内容/助成種別ごとに2万円まで(1回限り)

▼申請及び問合せ/窓口又は郵送で申請書(窓口、市ホームページで配布)、実施証明書(市書式)、領収書などを保健センター(☎048-481-2211)へ

新座市地域支え合いボランティア事業協力会員説明会参加者募集

支援を必要とする高齢者や障がい者の日常生活上の困りごとを、有償(謝礼はアトム通貨)でお手伝いする活動の説明会です。空いている時間に活動できます。

▼日時/2月28日(金)、午後3時~4時
▼場所/市役所第三庁舎大会議室

▼対象/市内在住で20歳以上の方
▼定員/30名
▼活動内容/○屋内の支援(家具の移動、窓ふき、電球交換など)、○屋外の支援(庭の草取り、片付けなど)、○外出の支援(通院の付添い、散歩の同行など)、○その他のほか(日常生活の援助が必要と認める依頼内容)

▼申込み及び問合せ/社会福祉協議会(☎048-480-5705)
▼試験日/3月7日(土)
▼対象/手話通訳士、市町村が実施する手話通訳者養成講座修了者・修了見込みの方又はそれと同等の手話通訳技術を有する方※合格した方は、4月から市手話通訳者派遣センターの登録手話通訳者として活動していただきます

登録手話通訳者認定試験

▼申込み及び問合せ/2月10日(月)から21日(金)必着までに、申込書(窓口、市ホームページで配布)を窓口又は郵送で市役所内手話通訳者派遣センター(☎048-477-6891)へ

子ども・教育

中学3年生の保護者の方へ「子ども医療費」の手続きを

新座市は18歳まで子ども医療費支給制度の対象になりますが、高校生になる際には年齢拡大の手続きが必要

です。2月上旬に、中学3年生の対象者(他の福祉医療資格者は除く)へ案内を通知します。2月28日(金)までに申請した方には、年齢拡大分の子ども医療費受給資格証を3月末頃に送付します。

令和2年度小・中学校入学通知書のご確認を

1月末までに入学通知書を新入学児童・生徒の保護者の方にお届けしています。届かない場合はお問い合わせください。※新たに転入された方は、学務課窓口の手続き後に発行

▼問合せ/学務課(☎048-477-6869)

高齢者

新座市健康長寿ポイント 記念品交換会

ポイントと記念品の交換は市役所で行っていますが、公民館でも交換会を実施します。ポイントの交換期限は、令和2年3月31日(火)までです。
▼日時/2月17日(金)・18日(火)、午後2時~4時※ポイントカードを持参し、直接会場へ
▼会場/①野火止公民館、②栗原公民館

▼対象/健康長寿ポイントが8ポイント以上貯まっている方
▼問合せ/介護保険課(☎048-424-5186)

3月31日(火)まで 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を

これまで接種をしたことがない方には国の助成があり、自己負担3千円で接種ができます。今年度の対象者には、7月にお知らせ(ピンク色)はがきを送付しています。※お知らせが届いても、過去の接種状況などにより対象外となることがあります

▼問合せ/保健センター(☎048-481-2211)

ゴルフで楽しく介護予防

▼日時/3月・4月の毎週金曜日、全8回、午後3時30分~5時
▼場所/ウインズゴルフステーション新座(馬場四丁目)
▼対象/60歳以上の方
▼定員/10名
▼費用/1回1千円

▼申込み及び問合せ/ウインズゴルフステーション新座(☎048-479-5005)
▼日時/3月4日(水)、午後1時~3時

▼場所/市民総合体育館1階大会議室
▼対象/おおむね65歳以上の市民の方
▼定員/40名(申込順)
▼講師/体育協会

▼申込み及び問合せ/窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

2月の認知症カフェ(オレンジカフェ)

▼日時/①カフェひだまり15日(土)、午後1時30分~3時30分、②こぶしカフェ17日(月)、午後1時30分~4時30分、③カフェえんの森19日(水)、午後1時~4時(当日受付)

▼場所/①NPO法人太陽、②新座志木中央総合病院ワイズアルミエ2階、③グループリビングえんの森
▼費用/100円
▼問合せ/介護保険課(☎048-424-5186)



しごと・就職

自衛官候補生募集

▼試験日/3月6日(金)又は7日(土)
▼対象/18歳以上33歳未満の方
▼受付期間/2月7日(金)~28日(金)
▼問合せ/自衛隊朝霞地域事務所(☎048-466-4435)

子どもの放課後居場所づくり事業(コロフレンド)スタッフの募集



▼勤務時間/給食のある日の放課後及び長期休業日(土曜・日曜日、祝日、お盆、年末年始を除く)、1日4時間程度(午後1時30分~5時30分、長期休業中は午前)※週1日でも可
▼勤務場所/新堀小学校、栗原小学校、新開小学校
▼対象/高校卒業以上で80歳以下の方

▼業務内容/子どもたちの安全の見守り、自主学習のサポートなど
▼謝礼金/時給850円(交通費含む)
▼申込み及び問合せ/電話で、生涯学習スポーツ課(☎048-424-5362)へ※後日、面接及びスタッフ登録用紙に必要事項を記入

朝霞・志木・新座市認定訪問介護員 合同養成研修受講者の募集

修了者は、市内の訪問型サービスAに参入する訪問介護事業所で、生活援助のみを提供する従事者として就労ができます。
▼日時/3月3日(火)・6日(金)・10日(水)

(火)12日(木)、全4回、午前9時30分~午後2時40分
▼場所/志木市立いろは遊学館
▼対象/市内在住の18歳以上で、訪問介護事業所の就労に意欲があり、4日間参加できる方
▼定員/10名(多数の場合は抽選)

▼内容/地域の高齢者の現状、介護保険制度の概要、認知症の理解、生活支援の内容と方法、介護におけるコミュニケーションなど
▼講師/介護福祉士、看護師、理学療法士など
▼費用/1千300円(テキスト代)

▼申込み及び問合せ/2月14日(金)までに、申込書(市ホームページ、介護保険課、公民館などで配布)をファックス又は郵送で株式会社シグマスタッフ大宮支店(☎048-782-5173)へ
▼勤務日及び時間/週5日(1日7時間45分)
▼職種/①小学校教員、②小学校の英語専科

臨時的任用教職員の募集

▼対象/①小学校教諭1種又は2種免許を持つ方、②①の免許状及び中学校英語の免許を持つ方
▼問合せ/学務課(☎048-477-6869)

ジヨブスポットしき シニア世代対象就職面接会

▼日時/2月7日(金)、午後1時30分~4時
▼場所/志木市総合福祉センター
▼対象/おおむね55歳以上の就職活動中の方
▼参加企業/20社程度
▼主催/志木市、ハローワーク朝霞、朝霞地区雇用対策協議会
▼共催/新座市ほか
▼問合せ/ハローワーク朝霞(☎048-463-2233)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



くらし・環境

第15回リサイクル祭 リサイクル家具を販売

▼日時／3月7日(土)午後1時～4時、8日(日)午前10時～午後3時30分

▼場所／リサイクルプラザ利彩館(富士見環境センター内)〈富士見市大字勝瀬480番地〉

▼内容／再生家具(小物)・食器類の販売、体験教室(パッチワーク・木工など)、さき織りなどの作品展示及び販売

▼問合せ／リサイクルプラザ利彩館(☎049-254-1160)

フードドライブにご協力を



フードドライブは、食品ロスの削減と資源の有効活用のため、家庭で余っている食品を回収し、福祉団体や施設などに提供する活動です。

▼日時／2月17日(月)から28日(金)までの平日、午前8時30分～午後5時15分※3月1日(日)の処理困難物の有料受入れでも実施(5ページ参照)

▼対象食品／〇生鮮食品以外で常温保存が可能※瓶詰・アルコール類は除く(例)缶詰、インスタント食品、レトルト食品、乾物、お菓子、飲料、調味料、穀類など、〇賞味期限が明記され、かつ2か月以上先、〇未開封で包装や外装の破損がない

▼回収場所及び問合せ／リサイクル推進課(☎048-477-1547)

新座市環境保全協力員の会員登録募集

▼委嘱期間／4月1日から令和4年3月31日(2年間)

▼対象／環境保全に熱意のある方

▼内容／清掃などの環境美化活動、工に関する出前講座の実施など

▼申込み及び問合せ／3月13日(金)までに申込書を窓口又は郵送で、環境対策課(☎048-481-6769)へ

市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量／基準値未満(半年ごとの測定)

▼放射性物質／給食(小・中学校)12月13日採取、保育園12月16日採取)不検出

※市内在住又は在勤の方に、空間放射線量測定機器を貸出ししています



消費生活講座 「マルチ商法(ネットワーク)ビジネス」は怪しい?」

▼日時／2月18日(火)、午後6時30分～8時

▼場所／いざほっこりばらばら

▼対象／20～30代の新座・志木市民の方

▼定員／各市20名・申込順

▼申込み及び問合せ／2月3日(月)から電話で、経済振興課(☎048-424-9606)へ

Jアラート全国斉情報伝達試験

▼日時／2月19日(水)、午前11時頃

▼内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。【防災行政無線チャイム】これは、Jアラートのテストです。【※3回繰り返し】こちらには、防災にいざです。【↓防災行政無線チャイム】

▼問合せ／危機管理課(☎048-477-2502)

税・年金

国民年金保険料は前納がお得です

一定の保険料を前払いすると割引になる前納制度があります。前納する期間が長いほど割引率も高くなります。

納付書のほか、事前申込みの上クレジットカード又は口座振替でも前納できます。4月分から6か月・1年・2年分の前納を希望する場合は、2月末日までに川越年金事務所又は金融機関で手続きしてください。

▼問合せ／川越年金事務所(☎049-242-2657)

後期高齢者医療保険料納付額は社会保険料控除の対象です

後期高齢者医療保険料を納付した場合は、確定申告、住民税申告及び年末調整の際に、社会保険料控除の対象になります。

納付済額は、納付の際に発行された領収書などで確認できますが、「納付確認書」が必要な場合は、長寿はつらつ課又は各出張所にお問い合わせください。

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

市営自転車駐車場・バイク駐車場の定期利用の登録を受け付けます

4月からの自転車・バイク駐車場定期利用登録を受け付けます(富士塚・志木駅南口地下自転車駐車場は除く)。

新規利用の方

▼申込み／各自転車駐車場に配布している申請書を、管理人に提出(利用可能台数を超えた場合、キャンセル待ちとなります)

▼登録の決定／決定後、電話で連絡

▼使用料の納付／3月15日(日)から31日(火)までに定期更新機で



継続利用の方

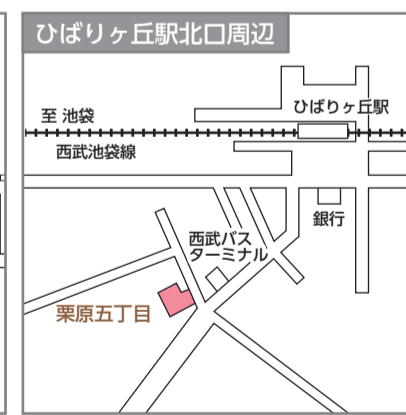
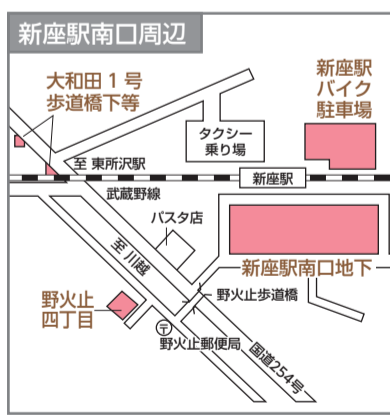
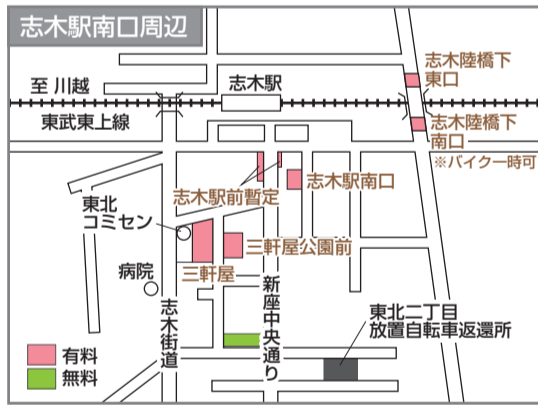
4月以降も利用を希望する方は、3月15日(日)から31日(火)までに定期更新機で手続及び納付をしてください。

▼問合せ／交通防犯課(☎048-477-2484)

対象有料自転車等駐車場一覧

自転車駐車場名	所在地	電話番号	利用時間
三軒屋自転車駐車場	東北2-28-6	475-1286	①
三軒屋公園前自転車駐車場	東北2-27-4	476-5549	②
志木陸橋下東口自転車駐車場	東北2-40先	472-9736	③
志木陸橋下南口自転車駐車場	東北2-34先	472-9736	
志木陸橋下南口バイク駐車場 ※一時利用バイクのみ		477-2484	
志木駅南口自転車駐車場	東北2-31-21	476-0667	①
志木駅前暫定自転車駐車場 ※一時利用自転車のみ	東北2-30先	477-2484	③
新座駅南口地下自転車駐車場	野火止5-2先	480-6789	②
新座駅バイク駐車場	野火止5-3先	480-6789	③
野火止四丁目自転車駐車場	野火止4-19先	480-6789	
大和田1号歩道橋下等自転車駐車場 ※定期利用のみ	大和田2-1先	480-6789	
栗原五丁目自転車駐車場	栗原5-11-28	042-422-9400	②

▶利用時間／①午前6時～午後11時30分、②午前4時30分～翌日午前1時30分、③24時間



大切な人のお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shinino.co.jp

訪問マッサージをご存知ですか
☆主治医からの同意が得られれば
医療保険療養費支給が適用されます。
☆マッサージ師が患者様のご自宅、
又は入所施設などへ訪問し施術します。
TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)
山田 徹明

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ
水まわり・設備 内装・外装
(株)きくちライフサービス
新座市馬場1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

植木カット・お庭づくり・ガーデニング
0120-194-284
見積無料!
植木1本の高さと値段
(1~3m) 3,000円 (5~7m) 15,000円
(3~5m) 6,000円 (7~高木) 要見積
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します
個人様: 1本・1坪からお任せください
法人様: 大規模植栽管理・休日対応
不動産管理組合様: 植栽管理・コストカット
(株)庭屋中村 〒352-0017 新座市菅沢2-11-11



子育て情報局

親も子どももドキドキ!

春の訪れとともに、入園・入学のシーズンがやってきます。新しい環境を迎えるために、準備を焦ってしまうことはありませんか。

この時期の子どもは、今までできていたことを「できない」と言ったり、「抱っこ抱っこ」、「食べさせて」と甘えたり、反抗やかんしゃくがひどくなったりなど、普段とは違う姿を見せることが多くあります。そのような子どもの姿を見て、「新しい環境で子どもが困るのではないか?」と心配が大きくなる方もいると思います。

子どもは、今までにない環境を目の前にして感じた、言葉では表現できないような緊張や不安を、それぞれの形で表しているのかもしれない。そのようなときには、寛大に受け止めることも大切です。そして、機会をみて、親子で遊んだり、ふれあいの時間を持つたりすることで、子どもは親に見守られていると感じ、安心していきます。

また、トイレトレーニングや、ひとりでの着替えなど、まだできないことを教えるときは、親子で一緒に取り組んでみるのはいかがでしょうか。少しでも自分でできたときには、「できたねー」と褒めてあげることです。少しずつ自信が湧いていきます。

子どもは、一人ひとり成長のペースが違います。特に、トイレトレーニングは、「入園までに」と焦らず、幼稚園などと相談しながら進めていけるとよいですね。

ご紹介したのは一例です。子どもによって、さまざまな姿があると思います。子どもにどのようにつながりたいか悩んだときや、ほっと一息つきたいと思ったときには、いつでも家庭児童相談室にご相談ください。それぞれの子どもに合った環境や性格に合わせた関わり方を一緒に考えていきましょう。

親も子どもも安心できるように応援していきますので、お気軽にお電話してください。



問合せ

家庭児童相談室
☎048-477-2865

市内サークルなどの催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、申請書をシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

写野寺写真展

写野寺
2月18日(火)～24日(月・休)、午前10時～午後6時(18日は午後1時から、24日は午後3時まで)／ほっとぷらざ／自然の風景、草花、様々な祭りなどの写真展です／三島☎090-4603-0461

如月のおはなし会

にいざ まめの会
2月23日(日)、午後1時30分～3時30分／中央図書館／むかしばなしを語りましょう／芦川☎048-478-8435

うたごえ広場

カナリア
3月7日(土)、午後1時～3時／栗原公民館／300円／日本の叙情歌、名曲、唱歌を楽しく歌う／宮沢☎080-5532-7292

親子で楽しくリトミック

リトちゃん
2月①12日(水)・②13日(木)、午前10時～10時45分／①北野ふれあいの家、②大和田公民館／2018年4月～2019年3月生まれの子どもが対象／申込制／①二江(ふたえ)☎090-5387-3785、②高橋☎090-8890-6725

「鏡の中のぼく」動画上映会&作者講演会
「鏡の中のぼく」講演会埼玉事務局
2月22日(土)、午前10時～11時30分／ふるさと新座館／一般2,000円(教材絵本付き)、1,000円(絵本なし)、高校生以下無料／子育てを頑張るママに贈る物語。動画上映会、講演会／申込制／渡邊☎090-6942-1840

第3回歌声喫茶ともしびin志木・新座

ともしび音楽企画/NSIT音楽文化振興会
2月24日(月・休)、午後2時～4時40分(1時30分開場)／志木市民会館パルシティ／前売券2,000円、当日券2,500円／ポニージャックスらと懐メロ合唱をお楽しみください／同企画☎03-6907-3801

絵本よみかせと紙芝居「おはなし会」
絵本の会「四季」
2月20日(土)、午後3時30分～4時／野火止公民館／幼児・子ども向け絵本や紙芝居の読み聞かせ／高橋☎048-478-3810

第23回わがまち新座写真展
わがまち新座写真展実行委員会
2月9日(日)～15日(土)、午前10時～午後6時／ほっとぷらざ／新座の変化を写真を通して楽しんでください

さい/吉田☎090-7823-8211

はじめての多言語ワークショップ
ヒポファミリークラブ新座
2月11日(火・祝)、午前10時～正午／ふるさと新座館／親子で遊びながら多言語に親しむ会です／申込制／小野☎090-9145-3250

話劇みのり朗読発表会
話劇みのり
2月8日(土)、午後1時30分～3時／栗原公民館／バラエティーに富んだ作品を朗読します／岩田☎090-4459-9741

文化協会まつり
新座市文化協会
2月16日(日)、午後0時30分～3時30分／市民会館／邦・洋楽、日・洋舞発表、作曲家高橋直人氏の講演／伊藤☎090-3406-2756

統合失調症の集い
にいざ生活支援センター
2月26日(水)、午後2時～3時30分／にいざ生活支援センター／統合失調症の方の建設的な意見交換の場です／同センター・星丘☎048-480-5153



市ホームページに市内サークルなどの会員募集を掲載しています。掲載中のサークルについては、シティプロモーション課へお問い合せください。

会員募集はこちら▶



女性アスリートと月経異常

朝霞地区医師会 牧田 和也 ☎048-464-4666



東京で開催されるということで、スポーツに対する関心が例年以上に高まるものと思われれますが、女性がスポーツを行う際の月経周期に及ぼす影響というものについて考えてみたいと思います。

女性がさまざまなスポーツ競技に参加することで、運動能力の増進、体重のコントロール、運動刺激による骨量増加(将来的な骨粗しょう症の予防)などが期待できることが言われていますが、その一方で、過剰な運動負荷により、月経周期の不順あるいは月経そのものの停止(無月経)あるいはそれに伴う女性ホルモンのバランス異常による骨粗しょう症の発症などが問題となることがあります。オリンピックに出場するようなアスリートと呼ばれる選手では、月経時や月経前の体調不良や月経不順・無月経を訴える割合が、一般の女性よりも高いという報告があり、また本来一般の女性よりも遙かに鍛えているはずのアスリートに骨量の低下による疲労骨折が発生し、選手生活を断念せざるを得ないケースもあります。月経という現象だけを見れば、「来ないならその方がいい」と一見考えがちですが、その背景にある女性ホルモンの活動が、女性の健康や体調維持に必要だということを確認していただきたいと思います。

そのことは何もオリンピックを目指すようなレベルのアスリートだけの問題ではありません。中学生から大学生に至るまで、学校でのクラブ活動においても同様の注意と管理が必要です。もしクラブ活動を始めて、それまで順調に来ていた月経周期が、不順あるいは無月経となった場合は、そのまま放置せずに産婦人科医に相談してみてください。また、元マラソン選手で現在スポーツジャーナリストなどで活躍されている増田明美さんもおっしゃっていましたが、かつては「無月経になるまで練習しないと、練習量が足りない」と考えている競技指導者が主流だったようですが、これは大変な誤りです。競技生命だけでなく、無月経を放置すれば、不妊症、更年期以降の骨粗しょう症や動脈硬化性の病気のリスクなど、一生に関わる問題にもなります。特に男性の指導者が女性アスリートに関わる際には、そのような点に十分配慮していただきたいと思います。

女性の身体が男性と根本的に異なる点は、1か月周期で月経(一般には「生理」と呼ばれています)という子宮からの出血がみられることです。月経周期とは、月経の開始日を1日目として、次の月経が始まる前日までの日数を指しますが、順調な方では28～30日くらいで、出血がみられる期間はおおよそ3～7日くらいです。これは、卵巣から出るエストロゲンと黄体ホルモンと呼ばれる女性ホルモンの働きにより、10歳前後から始まり(初潮)、長い方では50歳代中頃まで続きます。女性に月経周期がなぜ存在するのかと言うと、それは妊娠・出産に備えるためです。卵巣で妊娠するために必要な卵子が作られますが、それが毎月成熟して、順調であれば月経が始まって2週間前後で放出(これを排卵と言います)します。排卵した卵子が受精卵になった場合は、子宮の中にある内膜という組織に到着(これを着床と言います)することで妊娠が成立しますが、妊娠しなかった場合は、妊娠してもいいように準備された子宮内膜が子宮の外に排出され、リセットされます。実は、月経による出血とは、この子宮内膜組織が外に出てきたものです。これらの一連の経過は、女性ホルモンの働きによるものですが、この女性ホルモンの働きは、さまざまな環境の変化やストレス性要因などにより影響を受けやすいことがわかっています。たとえば、就職して慣れない生活の中で月経が止まったり、大きなストレスを感じた後に月経周期が乱れたという経験を持つ方も少なくないのではと思います。

さて前置きが長くなりましたが、今年はオリンピックイヤーであり、かつ56年ぶりに

公共施設通信

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 費用の記載のないものは無料です。
- 当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日


おたのしみ会 **当日**

日2月16日(日)、午後2時から**内**大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

特集展示 ①「♥の本～バレンタインの甘い本～」、②「節分・オニの本」、③「お雛様と春の本」

日①2月26日(水)まで、②7日(金)まで、③8日(土)～3月6日(金)**内**①チョコレートから恋愛までの「甘い」本、②怖いオニから優しいオニまで、③一足早く春を感じられる本**対**②・③児童

書籍消毒機をご利用ください



中央図書館・福祉の里図書館のカウンター脇に、借りた本を消毒できる書籍消毒機を設置しています。簡単なセルフ操作で、本の細菌、ほこりや臭いを除去することができます。ぜひご利用ください。

図書館ホームページ・検索用コンピュータで貸出延長ができます

貸出期間内で、次に予約がない場合に限り、図書館ホームページ・検索用コンピュータの貸出状況照会画面から貸出延長ができます(ログインには利用者カード番号とパスワードが必要です)。※延長は1回のみ。貸出期間は延長ボタンを押した日から2週間。市外の相互貸借の資料は延長不可

生涯学習センター図書室

蔵書点検に伴う臨時休館

日2月18日(火)～20日(木)※ホームページ及び返却ポストは利用可

体育協会

市民スポーツ教室～サッカー教室～

日3月21日(土)、午前9時受付開始(予備日は28日(土))**場**総合運動公園多目的グラウンド**対**市内幼稚園児(年中・年長)及び小学1・2年生**申・問**3月13日(金)(必着)までに、はがきに必要事項を記入の上、体育協会(〒352-0022本多2-1-20、☎048-482-2002)へ※当日は会場に集合。荒天時の開催は、午前7時40分以降に公園管理事務所(☎048-479-5515)へ問合せ

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日(こどもの日及び敬老の日は除く)

特集展示「新生活を応援します」



日2月1日(土)～3月31日(火)**内**新生活に役立つ本、旅の本

名画鑑賞会 **当日**



日2月16日(日)、午後2時から**内**「怒りのぶどう」(外国映画)

子ども映画会 **当日**

日2月15日(土)、午後2時から**内**「ドナルドダック4 ドナルドのポリスマン」ほか3作

回想サロン

日2月13日(木)、午後2時～3時**対**65歳以上の方**定**20名・**申込順内**懐かしい映像を観て思い出を語りあい、脳のトレーニングを行う**講**山本淳一**申**窓口又は電話で

あかちゃんタイム **当日**

日2月①5日・19日の水曜日、②12日(水)、午前10時30分～正午**場**①中央図書館、②福祉の里図書館**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**図書館職員や図書館ボランティアが、おすすめの絵本や図書館の事業を紹介

シルバー人材センター

入会説明会

日2月①2日(日)・②9日(日)・③10日(月)・④16日(日)・⑤3月8日(日)、午前10時～正午※途中入場不可**場**①東北コミュニティセンター、西堀・新堀コミュニティセンター、栄公民館、②畑中公民館、栗原公民館、大和田公民館、③シルバー人材センター、④シルバー人材センター、ふるさと新座館、⑤市民会館第5会議室(女性限定)**対**60歳以上の方**問**シルバー人材センター(☎048-481-4305)

東部第一高齢者相談センター移転

2月3日(月)から、事務所が移転します。電話・ファックス番号は変更ありません。
▶新住所/片山1-9-1
▶問合せ/東部第一高齢者相談センター(☎048-480-5853)



11 日→日時 場→場所 対→対象 定→定員 内→内容 講→講師 費→費用 持→持ち物 申→申込み 問→問合せ

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…月曜日
(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日を休館)

大ホールひとり占め

日2月18日(火)・28日(金)、午前9時～午後9時**内**ステージで自分だけのコンサート**費**1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・**申込順申**2月2日(日)から窓口又は電話で

楽器体験 打楽器で音楽をつくろう!

日3月27日(金)、午前10時30分～正午又は午後2時～3時30分**対**小学生(保護者同伴可)**定**各15名・**申込順内**マリリンなどの打楽器で即興演奏、合奏**費**500円**申**2月2日(日)から窓口又は電話で

「ソープカービング」ワークショップ



日3月29日(日)、午前10時30分～正午又は午後2時～3時30分**対**小学4年～中学3年生(保護者同伴可)**定**各15名・**申込順内**せっけんを彫刻刀で彫ってアートを作る**費**500円**申**2月2日(日)から窓口又は電話で

工作ワークショップ 段ボールであそぼう

日3月31日(火)、午前10時30分～正午又は午後2時～3時30分**対**小学生(保護者同伴可)**定**各15名・**申込順内**段ボールをつなげてみんなで遊ぶ**費**500円**申**2月2日(日)から窓口又は電話で

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ! 2020in新座

日5月16日(土)、午後2時開演**対**18歳以上の方**内**中高年のアイドル・綾小路きみまろが新座にやってきます**費**全席指定5,800円(税込)**申**窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日(祝日・振替休日の場合は開館)

第2回 にいざダンスフェスタ **当日**

日2月9日(日)、午前10時～午後3時30分**場**ふるさと新座館ホール**定**240名**内**ダンスサークルの発表会

スタインウェイを弾こう



日2月27日(木)、午前10時～午後4時**費**1区分(60分)1,000円(1名につき1区分まで)・**抽選内**ホールを貸切でスタインウェイピアノの演奏体験**申**2月5日(水)から7日(金)までの午前9時～午後5時に、窓口又は電話で

ハワイエ蓄音機ライブ～懐かしのレコードを聴こう～

日3月6日(金)、午後1時30分～3時30分**定**40名・**申込順内**蓄音機で昔懐かしい歌謡曲やジャズのレコードを鑑賞※レコードの持ち込み可(78回転のSP盤1曲まで)**費**300円(コーヒー、菓子付き)**申**2月5日(水)から窓口又は電話で

朝霞地区一部事務組合

令和2年春季全国火災予防運動 防火標語「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」

3月1日(日)から7日(土)まで春季全国火災予防運動が実施されます。火の取扱いには十分注意し、火災から大切な生命や財産を守りましょう。

■住宅防火いのちを守る7つのポイント
▶3つの習慣/○寝たばこをしない、○ストーブは燃えやすいものから離して使用する、○ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

▶4つの対策/○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する、○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する、○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する、○高齢の方や身体の不自由な方を守るために、近所の協力体制をつくる

■住宅用火災警報器で火災を未然に防ぎましょう



全ての住宅に警報器の設置が義務付けられています。火災警報器は10年を目安に交換をおすすめしています。古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなり危険です。定期的に作動確認をしましょう。

■県下一斉住宅用火災警報器啓発広報

県下27の消防本部が、各地で住宅用火災警報器の設置や維持管理の必要性を呼びかけます。

日2月28日(金)、午前9時30分～11時(雨天中止)**場**朝霞駅東口及び南口**問**埼玉県南西部消防本部予防課(☎048-460-0121)

■防火のひろば



日3月5日(木)、午後2時～4時(雨天中止)**場**カインズ新座館**内**消火体験、地震体験、消防自動車の展示、子ども用防火服の着体験、防火・防災相談**主催**新座消防署**問**新座消防署消防課(☎048-478-1311)

障害者支援施設すわ緑風園 会計年度任用職員募集

■支援員(資格不問)

勤務時間1日7時間45分、週4日(午前7時～午後3時45分又は午前10時～午後6時45分の交替制勤務※応相談、うち休憩1時間)**内**知的障がい者の日常生活介助及び支援**報酬**日給9,250円**期末手当**一定の要件を満たす場合に支給(最大2.6月/年)

■看護師
勤務時間1日①4時間、②7時間45分**資格要件**看護師・准看護師免許**内**知的障がい者の健康管理その他看護業務**報酬**①時給1,500円、②日給11,590円**期末手当**一定の要件を満たす場合に支給(最大2.6月/年)

【共通事項】

採用期間令和2年4月1日～令和3年3月31日**選考方法**面接※給与改定により報酬の額を変更する場合あり**問**障害者支援施設すわ緑風園(☎048-461-3028)※平日、午前8時30分～午後5時15分

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※費用の記載のないものは無料です。
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば 当日



日2月18日(火)、午後3時～3時30分対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本の読み聞かせ、手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

文学講座 ～司馬遼太郎の作品で 大河ドラマを楽しもう～

日3月1日・8日・15日の日曜日、全3回、午前10時～正午定25名・申込順内〇明智光秀、〇河井継之助、〇司馬遼太郎と他歴史作家の作品読み比べ講読民活動支援センター講師・小名泰裕申2月1日(土)から窓口又は電話で

ひな祭りコンサート 当日

日3月1日(日)、午後1時～4時(0時30分開場)定60名・受付順出演Jazz・standard・倶楽部、盛産会、オカリナサークル・ルピナス、アンサンブル・オリジナーレ、ベルコーラス

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

薬膳料理を学ぶ～食養生の料理～

日2月26日(火)、午前10時～正午定15名・申込順内日本の伝統的な食材を使い、体を整えることを学ぶ講食養生・菜食料理研究家・磯部檜水夏費800円持エプロン、三角巾など申2月1日(土)から窓口又は電話で

春のクラフト作り ～小物入れを作ろう～

日3月4日(水)、午前10時～正午定12名・申込順講クラフト同好会・佐藤真知子費600円持速乾性ボンド、30cmものさし、開いた牛乳パックなど申2月1日(土)から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

新座市少年少女発明クラブ 会員募集

日4月から令和3年3月まで、原則毎月1回(土曜日)、午前10時～正午対市内在住の小学4～6年生定16名(多数の場合は抽選)内ペットボトルロケット、電気・木工工作など費年会費3,000円(保険代など)申2月1日(土)から14日(金)までに窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 当日

日2月7日・21日の金曜日、午後3時30分～4時対幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

桃の節句茶会

～ホールで気軽に茶道体験～

日2月29日(土)、午前10時～正午定30名・申込順内桃の節句にちなんだ呈茶、茶道体験講裏千家・大西宗幸費300円(菓子代)申2月1日(土)から窓口又は電話で

自習室を開放

～毎日の宿題やテスト勉強に活用～

日2月の空き部屋がある日(日程はお問い合わせください)対児童・生徒・学生

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

エジプト、ギリシア、トルコ 古代文明の旅

日2月21日(金)、午前10時～正午定25名・申込順内「大エジプト博物館」の最新情報、ヨーロッパ文化の礎となったギリシア、ローマ文明を紹介講トラベルライター・大和田聡子申2月1日(土)から窓口又は電話で

子育てラクラク講座 保育 ～タイ式ヨガでリフレッシュ!～

日2月28日、3月13日の金曜日、全2回、午後1時～3時対2歳から小学校低学年までの子どもの保護者定20名・申込順講日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター・高橋優子申2月4日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし広場 当日

日2月1日(土)、午前10時～10時30分対幼児(保護者同伴)～小学生内手遊び、絵本、紙芝居など講赤いりんご朗読会

ふれあいサロン ～わらべうたであそぼう～ 当日

日2月4日(火)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者内わらべうた、手遊び、絵本など講おはなしカスターネット

みるく広場 当日 ～子育てのこと、みんなで おはなししましょう!～

日2月19日(水)、午前10時～11時30分対1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者定20組内フリートーク、手遊びなど

国際理解講座① ～北欧の世界遺産を巡る～

日2月20日(木)、午前10時～正午定40名・申込順内ヴァイキング時代など北欧の独特な文化や歴史背景を探り、北欧4か国(フィンランド、ノルウェー、デンマーク、スウェーデン)の世界遺産の魅力に迫る講NPO法人世界遺産アカデミー研究員・本田陽子申2月4日(火)から窓口又は電話で

国際理解講座② ～フィンランドってどんな国? 遠くて 近い国フィンランドの音楽と魅力～



日3月1日(日)、午後1時30分～3時30分定40名・申込順内フィンランドの文化・文学の紹介、民族楽器「カンテレ」のコンサート(2月27日(土)～3月5日(木)は同館図書室で、ムーミンの絵本と作者トーベ・ヤンソン関連書籍の展示あり)講県立熊谷図書館司書主幹・大橋はるか、カンテレ奏者・はぎた雅子申2月4日(火)から窓口又は電話で

くるくる踊る 「ダンシングねずみ」を作ろう



日3月7日(土)、午後1時30分～2時30分対5歳～小学生(小学生未満は保護者同伴)定20名・申込順内身近な材料を使ったおもちゃ作り講おはなしカスターネット申2月5日(火)から窓口又は電話で

自習室を開放

日2月の郷土資料展示室の空きのある日(日程はお問い合わせください)対小学校高学年～大学生

「みんなおいでよ!」 北一さくらまつり

日3月15日(日)、午前11時～午後3時場ふるさと新座館周辺内ポップコーンの無料配布、焼きそばなどの模擬店、昔あそび、手作りおもちゃ、楽器演奏、アトラクション、血管年齢・骨密度測定、抹茶のおもてなしなど問北部第一地区地域福祉推進協議会事務局(社会福祉協議会)(☎048-480-5705)

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

仕事と介護の両立支援セミナー ～目指そう介護離職ゼロ～

日2月15日(土)、午後1時～3時定40名・申込順内仕事を辞めずに介護を無理なく続ける方法や、自分自身の介護予防を考える講日本ホームヘルパー協会東京都支部理事・加藤均申2月2日(日)から窓口又は電話で

楽しい自然観察入門 ～虫の冬越し観察会～

日2月15日(土)、午前10時～正午対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)定30名・申込順内雑木林で越冬している昆虫などを観察講自然観察指導員・荒居浩明申2月2日(日)から窓口又は電話で

味噌づくり体験ワークショップ



日2月17日(月)、午後1時～3時30分定16名・申込順内ゆでた大豆を使った味噌作り(1kg分持ち帰り)講hinacafe・杉本寧子費1,500円申2月2日(日)から窓口又は電話で

人生100年時代のセカンドライフ・デザイン

日2月22日、3月7日の土曜日、午後1時30分～3時30分対50歳から70歳くらいまでの方定24名・申込順内充実した第2の人生をデザインするための実践的なセミナー講けんかつ市民講師・山口一夫申2月3日(月)から窓口又は電話で

サバイバルクッキング

日2月22日(土)、午後1時30分～5時対小学校高学年以上の方定20名・申込順内災害時に備え、カセットコンロを使う料理を体験講エコクラブ・沖内りの枝費500円申2月3日(月)から窓口又は電話で

ふるさとキッチン ～春のおでかけ桜弁当～



日3月2日(月)、午後6時～9時対大人の方定20名・申込順内季節の食材を使用した桜ご飯の春の行楽弁当作り講ままごとキッチン・前田純子費800円申2月3日(月)から窓口又は電話で

～ママ・シニアも主役～ 保育 地域を元気にする

コミュニティビジネス入門

日3月6日・13日の金曜日、午前10時30分～正午定40名・申込順内「子ども連れやシニアでも働けるカフェ」など「こんな場所があったらいいな」をカタチにする方法講しごとラボ・桑原静申2月4日(火)から窓口又は電話で

まちかどサイエンス ～プラスチックの科学～

日3月8日(日)、午後1時～3時対小学3年生以上の方定15名・申込順内プラスチックの性質を、模型や簡単な実験で学ぶ講埼玉のしい科学ネットワーク・小林真理子費300円申2月4日(火)から窓口又は電話で

「森の食堂」 十文字学園女子大学にて

イベント& スペシャルトークショー

日2月23日(日)、午前10時～午後3時30分場十文字の森(菅沢2-13-24)※同大学サッカー場の隣。正門ではなく、清瀬市境側の道からお入りください内〇誰でも参加できる「子ども食堂」と「プレーパーク」を一体化させたイベント、〇トークショー「プレーパークのある子ども食堂に期待するもの」=午後1時30分から431教室で出演だろんこ保育園安永理事長、和光子育てネットワーク森田代表などイベント参加費子ども無料、大人300円(トークショーは無料)問同大学・星野(☎048-260-7673)



子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

プラネタリウム上映 **当日**



日2月8日・22日の土曜日と毎週日曜日(23日を除く)=午前11時と午後2時から、15日・29日の土曜日=午後2時から定97名内「今夜の星空解説」、「ぼくたち惑星8兄弟」

星と音楽のひととき **当日**

日2月1日(土)、午後2時～2時45分定97名内BGMを聴きながら星空解説協力新座星空クラブ

デイ・プラネタリウム

日2月13日(木)、午後4時15分～4時45分対放課後等デイサービス利用者と付添いの方内「ぬすまれた月」申窓口又は電話で

お父さんとあそびタイム **当日** 「プラレールであそぼう!」

日2月9日(日)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と父親

子ども科学教室 「ゼロハンテープde光の아트」

日2月15日(土)、午前10時～正午対小学生定15名・申込順申2月1日(土)から窓口又は電話で

ソトプレ・土曜外遊びデー **当日**

日2月15日(土)、午後1時～3時対幼児(保護者同伴)～中学生内キャンプ場でたき火、集団遊び、段ボールや自然の素材を使った工作など自由な外遊び持マシュマロや芋など焼いて食べたいもの

ゆっくりのんびりポレポレくらぶ 「こんなときどうする? ～子どもの発達や行動で困ったとき～」

日3月1日(日)、午前10時～正午対障がいや病気などでゆっくり育つ乳幼児から学童期の子どもの保護者(子どもは同室)定10組程度・申込順内子どもたちの成長やそれに伴う悩みについて親同士で話す講児童サービスどれみ施設長・比良亜希子申2月4日(火)から窓口又は電話で

アトリエくらぶ 「潜望鏡作り」

日3月1日(日)、午前11時～午後0時30分対小学生定10名申2月7日(金)から窓口又は電話で

子育てグッズ交換会 「はあとBOX」 **当日**

日3月4日(木)、午前10時～正午対妊娠中の方又は子育て中の方内子育てグッズの交換会持持ち帰り用の袋、乳幼児から小学生までの子どもの服・靴など※乳児のつなぎ、下着、おしゃぶりなど口に入れるものの中古品、ぬいぐるみは除く

親子でにんじんうどんづくり

日3月8日(日)、午前10時～午後1時30分対5歳以上の子どもと保護者定10組・申込順(ひとり親家庭の方優先)協力チーム・キャロット申ひとり親家庭の方=2月2日(日)から、そのほかの方=7日(金)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

里のソトプレ! スペシャル ～冬～**当日**

日2月15日(土)、午前11時～午後3時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内火起こし、バドミントン、工作、チャンバラ、クリームシチュー作りなど

ピアサロン「はあもにー」

日3月10日(火)、午前10時30分～正午対障がいや病気など、自分のペースでゆっくり育つ乳幼児から学童期の子どもの保護者定10組程度内フリートーク、グループ相談講作業療法士・松村晴実申2月15日(土)から窓口又は電話で(当日受付可)

親子くらぶ **当日**

日①シロクマくらぶ=2月14日(金)、②ペンギンくらぶ=21日(金)、③ラッコくらぶ=28日(金)、④プレラッコくらぶ=12日(木)、午前11時～正午対①平成28年度・②平成29年度・③平成30年度・④令和元年度生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方内親子の遊び・交流など

子育てグッズ交換会 「はあとBOX」(春物) **当日**

日2月20日(木)、午前10時～正午対子育て中の方、プレママ・プレパパ内子育てグッズのリサイクル※初めての方、プレママ・プレパパには「はあとチケット」プレゼント持春物の衣類など、持ち帰り用の袋

クラフトタイム **当日**

日2月の毎週木曜日、午後4時～4時50分対小学生以上の方内毛糸で編み物

キッズ&パパ **当日** 「パパとワクワク♪指人形シアター」



日2月16日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親内空き箱を使った簡単なシアター・フェルト製のオリジナル指人形作り

親子で足もみ

日2月27日(木)、午前11時～正午対乳幼児と保護者定10組程度・申込順内足のツボを学びマッサージ講関根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒代)申2月1日(土)から窓口又は電話で

ぐんぐんキッズ **当日**

日2月①8日・②29日の土曜日、午前11時～11時30分対3歳～就学前の幼児と保護者内①工作、②運動遊び

親子であそぼう!miniぐんぐん **当日**

日2月4日・18日・25日の火曜日、午前11時～11時20分対幼児と保護者内リズム遊び、工作

ちいさなちいさなおはなし会 **当日**

日2月6日・20日の木曜日、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居など協力おはなしオルゴール

地域子育て支援センターからのお便り

各支援センターでは次のもの以外にも様々な事業・講座を実施しています。
詳細は、各施設のホームページをご覧ください。
ホームページはこちら▶



こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

2月の子育てサロン **当日** ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日 時	場 所
21日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内室内遊び、手遊び、歌遊び

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座・整体



日2月18日・25日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名申2月3日(月)午前10時～午後0時30分又は2時～4時に、窓口又は電話で(以降は随時)

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

給食試食会



日2月21日(金)、①午前11時20分から、②正午から定5組内①保育園の給食見学、②試食(子ども1食分、保護者分少量)※完了食、アレルギー対応なし(メニューはお問い合わせください)費150円(参加費)申2月3日(月)から窓口又は電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)(月1回日曜日は原則午前10時～正午) 休所日…土曜・日曜日、祝日

テーブルトーク「もうすぐ保育園」**当日**

日2月26日(木)、午前10時30分～11時30分対育休中又は入園を希望する子どもと保護者内入園に関する情報交換、フリートーク

「小児がん」をご存じですか?

小児がんとは、主に白血病、脳腫瘍、神経芽腫、悪性リンパ腫、腎腫瘍などのことで、年に2,000～2,500人の子どもが診断されています。発見が難しく、進行も速いですが、成人のがんに比べて化学療法や放射線療法による効果が極めて高く、現在では70～80%が治るようになりました。※詳細は、国立がん研究センターホームページ「小児がん情報サービス」参照問保健センター(☎048-481-2211)

すずのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

ハイハイ・あんよ競争

日2月1日(土)、午前10時～11時対ハイハイ・歩くことができる0歳児定20組程度内競争、手遊び、読み聞かせなど申随時

①ベビーマッサージ ②妊婦さんようこそ

日2月10日(月)、①午前10時～11時、②午前10時30分～正午対①2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください、②初めて妊娠した方とその家族※1名でも参加可定②10組内①ベビーマッサージの紹介、②お茶を飲みながら、子育て支援センター・保育園の話申①当日直接受付、②電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時 休所日…第1・3・5土曜・日曜日、祝日

保健講座 **当日**

日2月20日(木)、午後1時30分～2時30分対2歳までの子どもと保護者内新生活に向けて、ママのセルフチェック(子宮がん・乳がん)

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 休所日…月曜(祝日の場合翌日も休所)・日曜日、祝日

ふたご・みつごの「パパも一緒にびんずサロン」とリサイクル会

日2月22日(土)、午前10時30分～正午対ふたご・みつごと保護者、ふたご・みつごを妊娠中の方定8組程度・申込順内交流会、グッズなどの交換・譲渡持リサイクルできる衣類・子育てグッズ(お持ちの方)申2月21日(金)までに窓口又は電話で(当日受付可)

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

十二の会による読み聞かせ **当日**

日2月14日(金)、午前11時30分から対乳幼児と保護者内手遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ講十二の会

母と子のつどい

日2月①4日(火)・②19日(木)、午前10時～11時20分場①栗原ふれあいの家、②野火止中集会所対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊娠中の方定②20組・申込順内①節分、②ひなまつり主催新座市母子愛育会申・問①当日直接受付、②2月3日(月)から電話で保健センター(☎048-481-2211)へ



2月の相談いろいろ

※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所	
☎法律相談 ※同一案件の相談不可	第1・3火曜日、第1～4水曜日 第4火曜日	午前10時～午後3時 (受付は午後2時20分まで)	弁護士 女性弁護士	人権推進課 ☎048-477-1513 ※法律相談以外の相談の最終受付は、終了時間の30分前です。	
年金・社会保険・労働相談	6日(木)	午前10時～午後3時	社会保険労務士		
人権相談 ※1	27日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員		
行政相談 ※2	17日(月)	午前10時～正午	行政相談員		
☎税務相談	10日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
☎登記相談 ※3	14日(金)		司法書士、土地家屋調査士		
女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)		女性困りごと相談室 ☎048-477-1835
	8日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)	//		にいざほっとがらぎ ☎048-486-8639
消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員		消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
☎マンション管理組合運営に係る相談	18日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会		建築開発課 ☎048-477-4519
空家に関する相談 暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課 ☎048-477-2484	
税金	23日(日) 毎週木曜日 毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後3時30分 午前9時～午後7時 午前9時～午後4時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852	
子育て相談	毎週月曜～金曜日	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865	
子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園 ☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園 ☎048-477-4626 西堀保育園 ☎042-492-3111 北野保育園 ☎048-477-0039 新座保育園 ☎048-477-4627	
		午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園 ☎048-481-5095	
教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152	
ひとり親家庭等相談		午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課 ☎048-424-9161	
高齢者	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課 ☎048-424-9611 介護保険課 ☎048-477-6892	
仕事	毎週月曜～金曜日 20日(木)	午前10時～午後5時 午後1時～3時	職業相談員 キャリアカウンセラー	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859 経済振興課 ☎048-477-6346	
健康・福祉	毎週月曜～金曜日 27日(木)	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時15分 午前9時～正午、午後1時～4時30分 午後1時30分～3時30分	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター 市職員、社会福祉主事 保健師、栄養士ほか 精神科医	社会福祉協議会 ☎048-480-5705 障がい者福祉課 ☎048-477-6891 保健センター ☎048-481-2211	

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど
 ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど
 ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関する事 ※11 こころの病気、ひきこもり、アルコール依存など



2月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
2日(日)	志木	いわさき内科・循環器科	内・循内	486-4622	新座	ひまわり診療所	泌・内・外・皮	485-9788
9日(日)	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	朝霞	北あさか城北クリニック	整外・消内・肛・外・リハ	474-9066
11日(火・祝)	和光	和光クリニック	内・アレ・リウ	468-2115	新座	せおクリニック	消内・内・外・肛	480-3905
16日(日)	新座	きたざわこどもクリニック	小・アレ	424-8633	朝霞	弁財泌尿器科・内科クリニック	泌・内	487-8160
23日(日)	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	486-6201	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	463-9218
24日(月・休)	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電話
2日	さくらBBC整骨院	424-3804
9日	栄接骨院	481-4144
16日	淵辺接骨院	479-7963
23日	長南接骨院	280-6501

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急医療情報センター：#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
- 埼玉県大人の救急電話相談：#7000(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
- 埼玉県小児救急電話相談：#8000(☎048-833-7911)
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
- 精神科救急情報センター：☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県 AI救急相談

病院に行くか迷った時など
ご活用ください



休日歯科応急診療所 ※変更の場合あり

- ▶受付日時/11日(火・祝)、午前9時～11時30分
- ▶場所/保健センター
- ▶医師/吉澤禎
- ▶費用/健康保険法の規定料金
- ▶持ち物/保険証、お薬手帳(お持ちの方)
- ▶協力/朝霞地区歯科医師会

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



詳しくはこちら

Niiza Photo Gallery

1月の第2日曜日は新座市消防団の日

消防出初め式

1月12日(日)、市役所駐車場で行いました。消防団の人員及び服装や機械器具の点検のほか、消防ポンプ車操作法の披露などが行われました。消防団は、火災への対応だけでなく、地域の消防防災のリーダーとして、日頃から予防啓発活動などを行っています。また、幼年消防クラブのパレードでは、子どもたちが大きな声で火災予防を呼び掛けました。



▲(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)



▲(市民カメラマン・鈴木常雄さん撮影)



成人式

新成人の前途を祝って

1月13日(月)・祝、市民会館で開催しました。「変革〜新しい旅の始まり〜」をテーマに、成人式実行委員会が企画した新成人の主張、恩師ビデオレターの上映などが行われました。参加した新成人は、友人との再会を喜び合っていました。

1月13日(月)・祝、市民会館で開催しました。「変革〜新しい旅の始まり〜」をテーマに、成人式実行委員会が企画した新成人の主張、恩師ビデオレターの上映などが行われました。参加した新成人は、友人との再会を喜び合っていました。



(市民カメラマン・島村正壽さん撮影)



▶(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)

にいざイベント

レポート No.53

伊藤 夢夏さん
第六中学校の出身です。
中学校の英語の先生との出会いがきっかけで、英語が大好きになりました。将来は英語の先生になりたいです。
今は、外国人の方向けの日本語ボランティアに力を入れています。成人となったこれからも、このボランティアに「層力」を入れてさらに発展させていきたいです。

第二老人福祉センター「元気の里」が移転・開所しました



1月16日(木)、第二老人福祉センター「元気の里」が大田4丁目に移転し、リニューアルオープンしました。新しいラウンジ・大広間・セミナールームや広くなった浴室を、健康増進、趣味の活動や仲間づくりの場としてぜひご利用ください。

老人福祉センター 新春レクリエーション



1月15日(水)・17日(金)、市内2か所の老人福祉センターで、新春レクリエーションが行われました。春風亭昇吉さんによる落語や利用者による新春芸能の催しなどが行われたほか、うどんやおしるこが振る舞われ、参加者同士の交流を深めました。

寄附ありがとうございます

- ▶ チャリティ屋台村実行委員会から新座グリーンスマイル基金へ、1万1,106円
- ▶ 株式会社ウエストエネルギーソリューションから新座グリーンスマイル基金へ、10万円
- ▶ 新流通共済会からコブシ福祉基金へ、1万625円
- ▶ 加藤秀さんから市へ、写真集「SHETLAND IN THE LIGHT」(8万8千円相当)
- ▶ 荒井達哉さんから新座グリーンスマイル基金(ふるさと納税)へ、1万円
- ▶ 菅野陽平さんから市(ふるさと納税)へ、1万円
- ▶ 尾崎健さんから市(ふるさと納税)へ、1万円
- ▶ 鷲見正則さんから市(ふるさと納税)へ、1万円
- ▶ 立澤眞一さんから青少年教育振興基金(ふるさと納税)へ、1万円
- ▶ 松村秀文さんから青少年教育振興基金(ふるさと納税)へ、1万円

篠原優華さん (作新学院高等学校・女子硬式野球部)



12月26日(木)、市長を表敬訪問し、「第23回全国高等学校女子硬式野球選手権大会(令和元年7月26日(金)～8月2日(金)開催)」で初優勝し、「第9回女子野球ジャパンカップ(11月9日(土)・10日(日))」に出場したことを報告しました。栃木県初の女子硬式野球部として創部され、6年目で日本一に輝きました。

大和田ココフレンドが 文部科学大臣表彰を受賞

12月18日(水)、新座市子どもの放課後居場所づくり事業大和田ココフレンドが、令和元年度「地域学校協働活動」推進に係る「文部科学大臣表彰」を受賞し、市長を表敬訪問しました。地域の方々の協力を得た様々なプログラムの実施や、学校・放課後児童保育室と連携し、給食のある日や長期休業日に、ほぼ毎日開室しているなどの功績が認められたものです。





▲マチイロ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

※Twitter, Facebookはアカウントがなくてもご覧いただけます。

新座で結ぼう 世界の絆

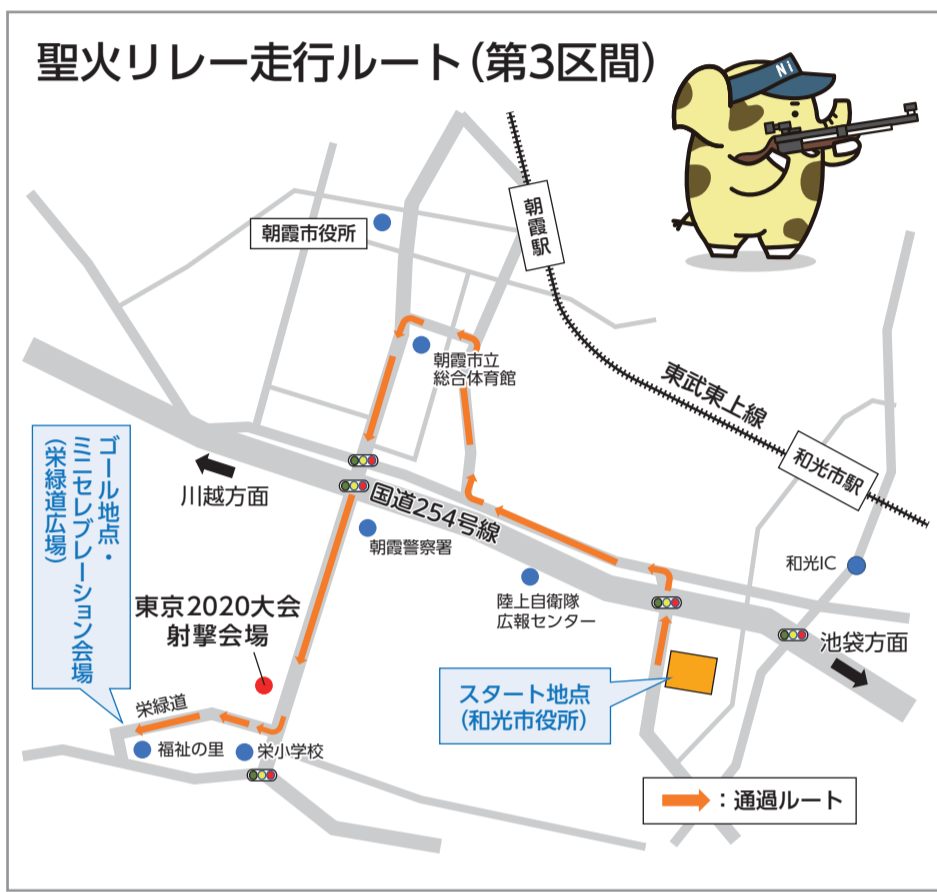
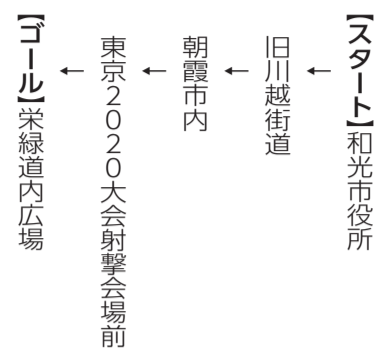
東京2020オリンピック・パラリンピック
 新座市に東京2020オリンピック
 聖火リレーがやってくる！

7月7日(火)に新座市を通過することが決定している東京2020オリンピック聖火リレー。今回は、聖火リレーの歴史、聖火リレーのスケジュールや市内の通過ルートをご紹介します！

■オリンピック聖火リレーとは
 近代オリンピックの阿姆斯特ダム1928大会の際、スタジアムの外に塔を設置し、そこに火を灯し続けるという案が採用されたことがきっかけとなり、現在のよう聖火が誕生しました。

聖火は、大会の数か月前に古代オリンピックの聖地であるオリンピアの遺跡・ヘラ神殿前で太陽と鏡を使って採火されます。その後、多くの人によって開催地まで運ばれ、開会式当日、最終ランナーがメインスタジアムの聖火台に点火し、大会が終わるまで灯し続けられます。

7月7日第3区間の通過ルート



第3区間のゴール後、聖火は次の区間である日高市に引き継がれます。また、栄緑道内のゴール地点では、ミニセレブレーションと呼ばれる、聖火を迎えるためのセレモニーを行います。聖火リレーの当日は、通過ルート及びその周辺で、車両通行止めなどの交通規制を予定しています。詳細は、決定次第お知らせします。

東京2020オリンピック聖火リレー 7月7日(火)の区間一覧

区間	通過市町名
第1区間	川口市
第2区間	蕨市 → 戸田市
第3区間	和光市 → 朝霞市 → 新座市
第4区間	日高市(乗馬による特殊走行区間)
第5区間	狭山市
第6区間	富士見市 → 三芳町 → ふじみ野市
第7区間	所沢市

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
 ☎048-424-4687

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリントートバッグと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

ゾウキリングッズは観光プラザ、市役所売店、ふるさと新座館などで販売中!



■クイズ ●●●●ライティングアワード新座賞は、市内3大学の学生が新座市をテーマに描いた旅エッセイの中から、優秀な作品を表彰するものです。●に入る文字は何でしょう。 ※ヒント=3ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。

▶応募方法／①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。
 ▶応募締切／2月25日(火)②は当日消印有効

人口と世帯 ◎人口 165,727人 (男 82,667人 女 83,060人) <+36人 (男-2人、女+38人)> ※前月比
 ◎世帯数 75,516世帯<+75世帯>【1月1日現在】

みんなの力で 大江戸線を 新座市へ

大江戸線(12号線)の延伸が実現すると…

新たな都市拠点が市中央部に! 都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線



▲過去のメニュー(参考)

新座市国際交流協会主催 ブラジル料理講座

日時／2月16日(日) 午前10時～午後2時
 場所／野火止公民館
 対象／市内在住又は通勤・通学の方
 定員／20名・申込順
 費用／1千円
 申込み及び問合せ／2月3日(月)から電話で、地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048-477-1158)へ



右:ガス

ガスの部屋 「ドンチャン」

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

ブラジルは夏休みが終わったばかりですが、ブラジル人は通常の生活に戻る前にカーニバルを楽しみます!カーニバルの時期は2〜3月で、「カーニバルが終わるまで新年度が始まらない」と言われるくらい非常に大切な祭りです!ブラジルの新年度は1月から始まります。

カーニバルはもとも古代ローマやギリシャの祭りでしたが、その後、キリスト教の祭りとなりました。カーニバル(謝肉祭)が終わって、その翌日から肉食を断つ「四旬節」という40日間の期間があって、復活祭の前日に終わります。

そこから、ポルトガル語のCarnaval(ラテン語 carne leave:肉を取り除く)という名前になりました。

もともとカーニバルは断食の前にお肉を存分に食べる祭りでしたが、今のブラジルのカーニバルと言えば、サンバのチーム(Escola de Samba(エスコラ・ヂ・サンバ))のパレードがすぐ頭をよぎりますね。ちなみに、ブラジル人が全員サンバを踊るわけではないです。笑

皆さんはブラジルのカーニバルを見たことがありますか?