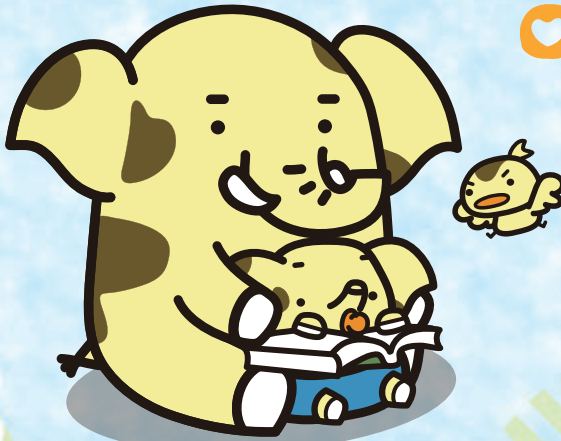


令和
5年度版

にいざ子育て 情報誌



©新座市2010



にいざ子育て情報誌

お手持ちのPCやスマートフォンから
ご覧いただけます。

新座市 × 株式会社サイネックス

子どもと子育て
カレンダー
妊娠がわかったら
赤ちゃんが生まれたら
子育てサポート
ひとり親家庭の支援
ため
障がいのあるお子さんのために
幼児教育・保育
入学
相談機関
子どもの安全
外国籍のババ・ママ
近隣の情報
市内の医療機関

子育て家族の味方!

コスモウォーターで 育児にゆとりを 作りませんか?

いつでもすぐに冷温水が使えるから...

早く、楽に、
ミルクが
作れる

離乳食、
料理の
時短に

ママの
水分補給に

初期費用

サーバー
レンタル料

お水の
配達料

定期
メンテナンス
不要

▶▶ **0円**



この冊子
を見た方
限定!

コスモウォーターご契約で全員もらえる!

子育て応援キャンペーン

2024年4月30日まで

全国の加盟店でご利用いただけます!



特
典

**10,000円分の
こども商品券**

お申し込みはコチラ

詳しくはWEBで /

QRコードを読み取り「新規お申込み」
ページ内のキャンペーンコード記入欄に
右記専用コードを必ずご記入ください。

キャンペーンコード **SAN2304**

https://www.cosmowater.com/lp/kosodate_niiza/



子育て家族におすすめ! /

コスモウォーターが選ばれる**6**つのポイント

01

すぐにお湯が使えて便利!
家事や育児はもっと楽に



すぐにお湯が使えるからミルク
や離乳食作りも時短できます。
軟水だから妊娠中の方や小さな
お子さまにも安心。

02

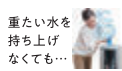
小さなお子さまがいるご家庭でも安心!
チャイルドロックを標準装備



温水、冷水ともにロック付き
なので、いたずらや火傷を
防止することができます。

03

足元でかんたん!
片手でらくらくボトル交換!



片手
で
カンタン!

04

家計に優しい!
ランニングコストNo.1



※1 月額費用は水代と電気代だけ。
余分な費用はかかりません。
だから、コスモウォーターが最安値。

05

ボトリングしてから鮮度を保つ!
「密閉型ワンウェイボトル」



飲んだ分だけ
小さく縮みます /



06

選べる5つの
カラーバリエーション



ウッド系のカラーが
あるのは
コスモウォーターだけ!
※2

※1 日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2021年11月期_指定領域における競合調査 ※2 smartプラス(ウッド・ライトウッド)の場合のみ、初回に限定カラー料2,000円(税込2,200円)が別途かかります。

CosmoWater

株式会社コスモライフ

お電話からの
お問い合わせ

0120-1132-99

| 受付時間 | 9:00-18:00(土日祝含む)

新座市の子育て情報誌を見た
とお伝え下さい



はじめに

にいざ子育て情報誌は、市内の公民館で行われた講座がきっかけで平成9年に誕生しました。

子育て中の受講生のみなさんが、「こんな情報が載っていたらいいな。」「こんな情報誌が欲しいな。」というアイデアを持ち寄って記事やイラストを書き、自ら印刷・製本をして作った手作りの冊子が、記念すべき第1号です。

この情報誌とともに、「子どもが親が地域が育つ子育て応援都市にいざ」(新座市子ども・子育て支援事業計画の基本理念)をみなさんで作っていただけることを願っています。

令和5年4月 新座市こども未来部こども支援課



にいざ子育て応援メール

保育園・放課後児童保育室、各種手当、各種健診、母子健康、子育て支援センター等についてなど、子育てに関する情報を随時配信しています。

登録方法 二次元コードから、市メール配信サービスのページでご登録ください。

問い合わせ こども支援課



掲載情報は変更される場合があります。最新の情報をホームページ等でご確認ください。



もくじ

4 子どもとでかける

地域子育て支援センターに
行ってみよう！／
児童センターに行ってみよう！／
体育館・公園に行ってみよう！／
子育てサークルでママ友・
パパ友を見つけよう！／
公民館・コミュニティセンターの
講座イベント／図書館でのごしかた／
親子で自然を満喫しよう！／
おでかけの味方

24 子育てカレンダー

26 妊娠がわかったら

母子健康手帳(妊婦健康診査助成券)／
子育て世代包括支援事業／
妊娠中毒症等の療養支援費の支給／
パパママ学級／
その他出産直後の支援サービス

29 赤ちゃんが生まれたら

保健センター

31 子育てサポート

こども支援課
(子ども家庭総合支援拠点)／
新座市ファミリー・サポート・センター／
新座市緊急サポート事業
(緊急サポートセンター埼玉)／
新座市シルバー人材センター
育児サービス／パパの子育て／
子育て支援NPO法人／
企業での子育て応援／
子育て家庭優待制度 パパ・ママ
応援ショップ 多子世帯応援ショップ／
マザーズハローワーク・
マザーズコーナー／リサイクル情報

40 ひとり親家庭の ための支援

ひとり親家庭の方のための支援



公衆衛生の豆知識

出典:首相官邸ホームページ「ほかの人につぎさないために」

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

42 障がいのある お子さんのために

子どもの発達が心配なときの相談窓口/
障がい児通所支援があります/
助成・手帳・手当

44 幼児教育・保育

0歳から小学校入学前の
教育・保育施設

51 入学

就学時健康診断/入学通知書/
入学説明会/就学相談

52 相談機関

家庭児童相談室/
子育て支援コーディネーター
(利用者支援事業(基本型))/
地域子育て支援センター/
保健センター/
保育施設の利用相談
(利用者支援事業(特定型))/
児童相談所/子どもスマイルネット/
福祉相談室

54 子どもの安全

虐待を防ぐには/子どもの救急/
夜間や休日に具合が悪くなったら/
防災マニュアル/
防災グッズチェックリスト

63 外国籍の パパ・ママ情報

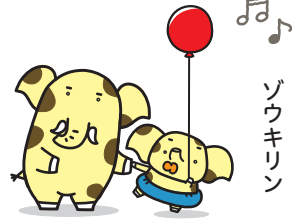
市役所のサービス
SERVICES BY THE CITY OFFICE /

65 近隣のおでかけ情報

68 市内の医療機関・歯科医院

医療機関/歯科医院

新座市イメージ
キャラクター



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



公衆衛生の豆知識



出典:首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの
前に

- 爪は短く切っておきましょう。
- 時計や指輪は外しておきましょう。



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



2 手の甲をのぼすようにこすります



3 指先・爪の間を念入りにこすります



4 指の間を洗います



5 親指と手のひらをねじり洗います



6 手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



子どもとでかける

子どもとでかける

地域子育て支援センター & 児童センター

子育てに理解と知識のあるスタッフが常駐する、主に0才～2才のお子さんとその保護者が気軽に利用できる交流スペースです。子育てに関するさまざまな援助や悩み相談も受けているので、ぜひお越しください！

みどりの丘の保育園
地域子育て支援センター
「グラン・マ」

山びこ保育園
地域子育て支援センター
「山ゆり」

すぎのこ保育園
地域子育て支援センター
「つぼみ」

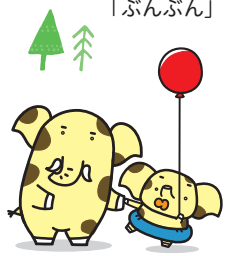


すこやか保育園
地域子育て支援センター
「のびのび」

新座市児童センター &
地域子育て支援センター
「セサミ」

光第二保育園
地域子育て支援センター
「りんご」

新堀保育園
地域子育て支援センター
「ぶんぶん」



清瀬駅

けやきの森
保育園栗原園
地域子育て支援センター
「どんぐり」

ひばりヶ丘駅

横田保育園
地域子育て支援センター
「いちご」

広告

新座きりん歯科クリニック

- 歯科
- 小児歯科
- 歯科口腔外科
- 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00-13:00	/	●	●	●	●	●	/	/
14:30-19:00	/	●	●	●	●	●	/	/

※第3火曜は午前診療のみ

詳しくはホームページをご覧ください！

新座きりん歯科クリニック

お問い合わせはこちら

☎ 048-480-2525

新座市野火止5-2-58 エムロード新座店舗2



新座駅南口から徒歩1分！



地域子育て支援センターに行ってみよう!

市内には11か所の地域子育て支援センターがあり、いつも子育て中の家族でにぎわっています。利用はもちろん無料。お友達がほしいなあ、ちょっと聞いてみたいことがあるんだけどなあ...と思ったら子どもと一緒に出かけしてみませんか。



子育て支援センター



子どもとでかける

栄保育園地域子育て支援センター るーえん ①



センター長よりひとこと



木のおもちゃが豊富にあり、明るく家庭的な雰囲気のあるるーえんでは、初対面同士でも気軽におしゃべりや遊びを楽しんでいます。日常生活の居場所としてリラックスしに来てください。パパやママニティさんも安心して遊びに来てください!



- 住** 栄2-8-17 栄保育園2階 **☎** 048-483-1263 **駐** 2台(当日の9:30~予約受付)
- 開** 月~金曜日 10:00~12:00 13:00~16:00/日曜日(月1回) 原則10:00~12:00
- 休** 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始 **営** NPO法人新座子育てネットワーク

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ ②



センター長よりひとこと



笑顔もおもちゃも温かな心もいっぱいの子育て支援センターです。お子様と一緒に遊びながらおしゃべりしたり学んだり、相談もしてください。スタッフは、子育てのサポーターとして、アイディアポケットをたくさん準備しています。楽しい時間を過ごしてください。



- 住** 野火止5-11-40 **☎** 048-203-0240 **駐** 2台(保育園の行事により利用できない場合があります)
- 開** 月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00/第2土曜日 10:00~12:00(お父さんと遊ぶう会) 第4土曜日 13:00~14:00(おもちゃクリニック)
- 休** 第1・3・5土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始 **営** NPO法人ふえありーている

— 広 告 —

小児科 内科 外科 小児外科

にいざの森 ファミリークリニック

野火止7-4-30

☎ 048-482-1231

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~13:00	●	●	●	●	●	/	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	/	/



山びこ保育園地域子育て支援センター 山ゆり 3



センター長よりひとこと



山ゆりでは「一人じゃないよ子育ては！」をモットーに気軽に立ち寄れる場を目指しています。子育て中の親子、祖父母、妊婦さんにとって憩いの場となり、地域で繋がれるような居心地の良い環境作りを心がけています。

住 大和田4-18-53 山びこ保育園1階

☎ 048-478-8725 **駐** 7台

開 月～金曜日 9:00～12:00 13:30～16:00

休 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始 **営** 社会福祉法人豊の会



すぎのこ保育園地域子育て支援センター つぼみ 4

センター長よりひとこと



明るい日差しがふりそそぐつぼみでは、毎日親子の笑顔があふれています。

広いセンターで子ども達が元気に体を動かし、ベビーコーナーでは親子で触れ合う優しい時間が流れています。子育て支援コーディネーターが妊婦さんのサポートも行っています♪

住 野火止5-18-21 すぎのこ保育園2階

☎ 048-202-6882 **駐** 5台

開 月～金曜日 9:00～12:00 13:30～16:00

休 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

営 社会福祉法人シンエイ福祉会

子育て支援
コーディネーターが
います！



子どもと遊ぼう



床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



光第二保育園地域子育て支援センター りんご 5



センター長よりひとこと



支援センターりんごで季節の製作やわらべうた等の体験を通して、親子のそしてお友達との触れ合いを深めませんか？園庭遊びでは園児とも交流できます。また、日々の疲れを癒す整体も月2回行っていますので是非遊びにいらしてください。

住 西堀1-3-15 光第二保育園1階

☎ 048-485-9215(りんご専用電話) / 048-480-3366(光第二保育園と兼用)

駐 2台(光第二保育園と共用) **開** 月～金曜日 10:00～12:30 13:30～16:00

休 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始 **営** 社会福祉法人千曲会



横田保育園地域子育て支援センター いちご 6

センター長よりひとこと



地域子育て支援センターいちごは、木造の温かさを感じながら利用者同士が気軽に会話を楽しみ、ゆったりとした気持ちで子どもと遊べる

場所です。

子どもの成長を見守る空間になるように日々努力をしています。ぜひ遊びに来てくださいね。



住 野寺2-5-46 横田保育園1階

☎ 048-437-1579(いちご専用電話) / 048-478-1369(横田保育園と兼用)

駐 5台 **開** 火・水・金 9:00～11:30 12:30～16:00

休 月曜日、木曜日、土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

営 社会福祉法人まるよ会



白梅第二保育園地域子育て支援センター あすなろ 7



センター長よりひとこと



遊びに来たことで、「元気になる」「気持ちがお楽になる」そんな居心地の良い場所を目指しています。

木の温もりと太陽いっぱいのお部屋で、親子でリラックスした時間を過ごしてみませんか？スタッフ一同心よりお待ちしております！！



- 住** 野火止7-3-29 白梅第二保育園2階
- ☎** 048-423-5025 **駐** 5台(保育園と共用)
- 開** 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
- 休** 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始 **営** 社会福祉法人陣屋会

けやきの森保育園栗原園地域子育て支援センター どんぐり 8

センター長よりひとこと



子どもとのんびり過ごしたい時でも、誰かとおしゃべりしたい時でも、どんな時でもお待ちしております。

ほっとくつろげる室内は、第二のホームとってください。

和気あいあいとしたあたたかな空間のどんぐりで、楽しい時を過ごしましょう！



- 住** 栗原1-6-4 けやきの森保育園栗原園1階
- ☎** 042-471-5652(保育園と共用) **駐** 5台
- 開** 月～金曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
- 休** 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始
- 営** 社会福祉法人けやき会



子どもと遊ぼう



子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



新座市児童センター地域子育て支援センター セサミ 9

子育て支援
コーディネーターが
います!



センター長よりひとこと



ぬくもりのある木のおもちゃで、子どもたちと一緒に遊びながら毎日の子育ての楽しさや大変さを気軽におしゃべりしませんか。アットホームなセサミで「お話」をすることできっと気分もリフレッシュ。ぜひご家族で遊びに来てくださいね。



- 住** 本多1-3-10 新座市児童センター2階
- ☎** 048-479-8823
- 駐** 有 **開** 火～土曜日 10:00～12:00 13:00～16:00
- 休** 月曜日、日曜日、祝祭日、年末年始、児童センターの休館日
- 営** NPO法人新座子育てネットワーク



子どもとでかける

新堀保育園地域子育て支援センター ぶんぶん 10

センター長よりひとこと



木のぬくもりのある、おままごとコーナーと車や電車のおもちゃが人気です。ゆっくりとおおさまと遊んだり、いっしょにおおさまの成長を見守っていただけるような環境作りを心がけています。ぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております。

- 住** 新堀2-11-2 新堀保育園2階
- ☎** 042-497-7176
- 駐** 18台(保育園と共用)
- 開** 月～金曜日 10:00～12:30 13:30～16:00
- 休** 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始
- 営** 社会福祉法人アヤ福祉会



すこやか保育園地域子育て支援センター のびのび 11

センター長よりひとこと



新しく引っ越しされてきた方、初めての赤ちゃんのママ、ちょっと勇気を出して遊びに来てみませんか？子育ての相談OK！お友達づくりGOOD！きっと楽しくて新しい出会いがありますよ！心よりお待ちしております。



- 住** 野火止4-14-12 すこやか保育園1階
- ☎** 048-480-5570 **駐** 28台(保育園と共用)
- 開** 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30
- 休** 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始
- 営** 社会福祉法人アヤ福祉会



自 …自主運営の子育て支援施設

自 学校法人かきの木学園 かきの木幼稚園付属幼児教育センター かきのきのおうち

学園長よりひとこと



仲間で気持ちを分かち合えばきっと心が軽くなります。檜の香りのするおうちへお子さんと一緒にお散歩しながら遊びに来てくださいね。

住 東北2-20-19 **☎** 048-473-6107

駐 なし 駐輪場・ベビーカー置き場あり

開 火～金曜日 10:00～11:30 14:00～15:30

休 月曜日、土曜日、日曜日、祝祭日、幼稚園の休園日に準じています。

営 学校法人かきの木学園かきの木幼稚園
年度の初回利用時に500円の登録料と月の利用料100円
その後は利用した月に100円が必要です。
(詳しい情報はホームページをご覧ください。)



自 新座どろんこ保育園地域子育て支援カフェ ちぎんえっく

園長よりひとこと



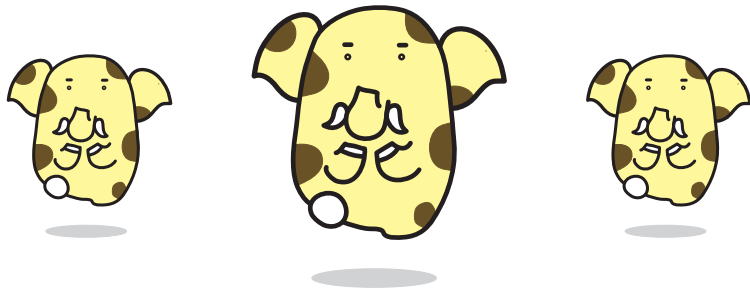
子育て相談はもちろん、親子クッキングや制作活動などのイベント(予約制)も実施しています。お茶やコーヒーを飲みながらほっとひと息つきませんか。地域の方ならどなたでもご利用いただけます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



住 畑中2-17-34 新座どろんこ保育園2階 **☎** 048-480-3133

駐 12台 **開** 月～金曜日 9:30～16:30

休 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始 **営** 社会福祉法人どろんこ会

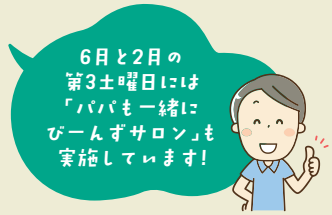


子育て仲間の集う場所

子どもとでかける

✓ ふたご・みつごのびーんずサロン&リサイクル会

ふたご・みつごを育てている親同士、日頃ちょっと頑張っていること、嬉しかったことなどをおしゃべりしませんか。同じ環境の子育て仲間だからこそ、共感できることもたくさんあるかもしれませんね。当日は使わなくなった洋服やグッズ等のリサイクル会も実施しています。



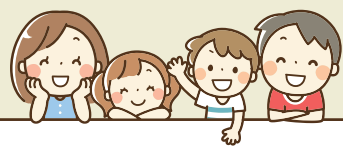
- 名** 地域子育て支援センターセサミ P9
- 開** 原則奇数月の第2水曜日10:30~12:00
- 申** 事前予約 **¥** 無料 **対** 多胎児を妊娠中、子育ての方
- 定** 8組 **☎** 048-479-8823



✓ たんぽぽの会 朝霞・新座・志木・和光市ダウン症児(者)親の会

地域の情報発信や会員の交流を目的とした団体です。※年会費あり
少しでも多くの方にダウン症を理解し、身近に感じてもらい、地域に溶け込み、就園・就学・就労等さまざまなハードルを乗り越えていきたいと考え、活動を続けています。

☎ 048-481-2211 (保健センター)



\\ 子どもと遊ぼう //

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っぱってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

児童センターに行ってみよう!

子どもとでかける

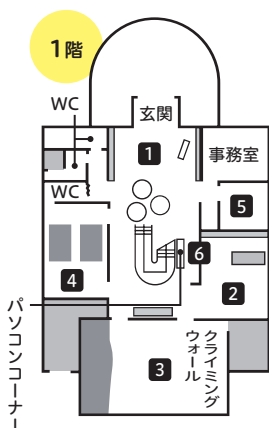


新座市児童センター 9

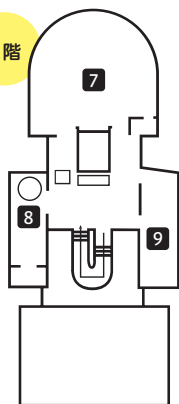
「思いっきり外あそびデー」や「お父さんの大流しそうめん大会」など楽しいイベントも開催しています! 広報やおたより、ホームページでチェックしてください!



- 住** 本多1-3-10 **☎** 048-479-8822 **駐** 有
- 時** 9:00~17:00(中高生タイム17:00~18:00)
- 休** 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日も)、祝日(こどもの日を除く)、年末年始(12/29~1/3)
- 設** 1F・2Fにベビーベッドあり
子ども用便座、ベビーキープ付きトイレあり
- 営** NPO法人新座子育てネットワーク



1階



2階

- 1 ロビー**
飲食はここでどうぞ。パソコンコーナーもあるよ。
- 2 アトリエ「ゆう」遊・友・you**
造形活動ができるコーナー(工作・落書き)と図書コーナー
- 3 プレイルーム**
庭が見える明るいホールで思いきり体を使って遊ぼう!
クライミングウォールにチャレンジしてね。
- 4 学びの部屋**
講座がないときは、卓球や団体での利用ができます。
- 5 みんなの部屋**
児童センターを盛り上げてくれる地域のひとや子どもたちがイベントの企画や話し合いをする部屋。
- 6 おもちゃコーナー**
木のおもちゃや貸出のゲームでたくさん遊べるよ。
- 7 星のシアター**
プラネタリウムや屋上での星空観察会が楽しめちゃう!
- 8 ちびっこ一む**
乳幼児限定のプレイルーム。ボールプールやおままごとで遊べるよ。
- 9 地域子育て支援センター「セサミ」**
乳幼児親子のための部屋。子育て仲間ができますよ。

ぐるぐる広場

三輪車やコンピカーでキャンプ場をぐるぐる回っちゃおう。ここならパパやママも安心だね。青少年団体はキャンプ場や炊事場を借りられるよ!

こども横丁

天気の良い日は外あそびが楽しいね。竹馬やフラフープ、みんなでなわとびもできるよ!

パフォーマンス広場

夕方は中高生のための広場に変身! ストリートバスケットができるよ。



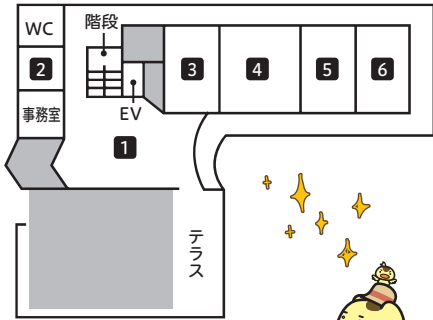


福祉の里児童センター 12

子どもが楽しめる遊具がいっぱいあります。イベントも多いのでぜひ遊びに来てくださいね！




- 住** 新塚1-4-5福祉の里3階
- ☎** 048-481-6477 **駐** 有
- 時** 9:30~17:00(中高生タイム17:00~18:00)
- 休** 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日も)、祝日(こどもの日を除く)、年末年始(12/29~1/3)
- 設** ロビーと女性用トイレにベビーベッドあり、授乳スペース、多目的トイレ
- 営** NPO法人新座子育てネットワーク




- 1 ロビー**
飲食はこちらでどうぞ。パソコンコーナーやティーンズコーナーもあるよ。
- 2 ごろごろ図書室**
マンガがいっぱい。学習スペースにもなるよ。
- 3 ちびっこ一む**
乳幼児限定のプレイルーム。ボールプールやすべり台、コランコメリーで遊べるよ。
- 4 プレイルーム**
体を動かしてもよし、カブラに挑戦してもよし、好きな遊びをみつけよう。
- 5 クラフトスタジオ**
工作や折り紙など、造形活動が楽しいよ。
- 6 遊学一む**
卓球や講座、サロンなど、多目的に使えるよ。

他にも、テラスで楽しむ「砂あそび」や「水あそび」、体育館での運動あそび、栄緑道での「外あそび」や、地域に飛び出しての「どこでも児童館」など、屋外での活動もあります。
同学年の親子同士で交流会ができる時間「親子くらぶ」も実施しています。
広報やおたよりをチェックしてね！



星のシアター

新座市児童センター(p12)
2階にある、無料で観覧できるプラネタリウム。
星をテーマにした子ども向け番組を中心に上映しています。



体育館・公園に行ってみよう!

子どもとでかける



利用方法は
こちらから

新座市公共施設案内・
予約システム

市民総合体育館



新座市総合運動公園に隣接し、アリーナのほか、武道場、卓球場、弓道場、相撲場、トレーニング室、ウェイトリフティング室、ジョギングコース、会議室があります。

子どもを見守りながらトレーニング!

トレーニングルームご利用者は、隣接しているキッズルームの子どもの様子を見ながらトレーニングできます。はじめて利用する方は、まず講習会(要予約)を受けてください。

住 本多2-1-20 **☎** 048-478-8011

駐 有 **時** 9:00~21:30 **休** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

子ども向け、大人向け、親子で参加できる!さまざまな運動教室を行っています。



詳しくはお問い合わせください
新座市スポーツ協会

☎ 048-482-2002

福祉の里体育館

住 新塚1-4-5

☎ 048-481-3022

駐 有

時 9:30~17:30

休 毎週月曜日、
祝日、年末年始



— 広 告 —

スウィンスイミングスクールで、ココロとカラダを強くしよう!



スウィン新座
スイミングスクール



どこよりも自信があります。違いを感じてください! スウィンの水と指導力!!

お申し込み
お問い合わせ

TEL. 048-479-0213

休館日 日曜日・祝日・当スクール指定日

住所 〒352-0011 埼玉県新座市野火止8-14-7

新座セントラルキッズパーク

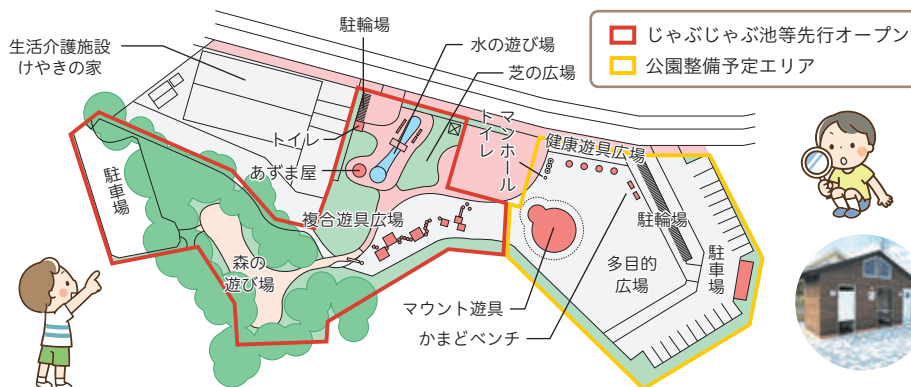
水に親しめる浅瀬のじゃぶじゃぶ池、複合遊具などが整備されている多目的広場です。ぜひ、遊びにきてください！

住 道場1-13 **駐** 有

設 じゃぶじゃぶ池、あずま屋、ベンチ、トイレ、複合遊具



子どもとでかける



じゃぶじゃぶ池もあるよ！



野火止用水公園

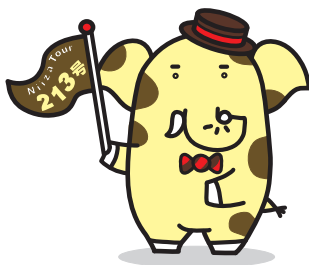
芝生広場やじゃぶじゃぶ池などがあります。

住 野火止7-4 **駐** 無

設 じゃぶじゃぶ池、ミストシャワー、藤棚、ベンチ、トイレ



※じゃぶじゃぶ池の開設時期は7月1日から9月15日までです。詳しくはみどりと公園課(048-477-2950)へお問い合わせください。



子育てサークルで ママ友・パパ友を見つけよう！



子育て中の仲間が欲しい！

そんなママさんパパさんが集まる子育てサークルがあります。公民館やコミュニティセンターに集まって情報交換したり、講座を開いて勉強したり、運動したりと自由に活動しています。興味があれば参加してみてもいいかもしれません。

趣味の合う友だちを見つけ、子育てを楽しもう！



子育てサークルって？

趣味や目的などが同じ仲間と一緒に学んだり、楽しんだりする集まりです。



公民館や地域子育て支援センター、児童センター、保健センターや「広報にいざ」、公民館などのポスターやチラシなどで活動の案内をしています。

いろいろあるので、気になったら公共施設の窓口聞いてみよう！

サークルに入る気になりません。



サークルに入らなくても、コミュニティセンターや公民館で開かれているサークル主催の子育て講座などに参加してみてもいいかもしれません。

子育てについていろんなことを考えている同世代の人たちがたくさんいるので、仲良しが見つかるかもしれませんよ。

広告

牧田産婦人科

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医 院長 牧田 和也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	/	●	●	●	●	●	●	/
14:00~17:00	/	●	/	△	●	●	●	/

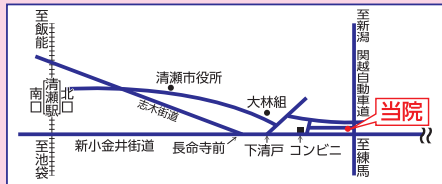
△第3木曜午後休診

☎048-478-1151

牧田産婦人科

検索

P 有り



清瀬駅北口より西武バスで約12分
「旭が丘団地」、「団地經由志木駅南口」行き
「団地センター」下車 徒歩3分
新座市あたご3丁目3番17号



自分でサークルを作るの？

5人そろえば、公民館でもグループとして場所を貸してもらえます。

仲間探しは広報などで呼びかける方法もあります。地域子育て支援センターでは、サークル作りのお手伝いもしています。一度相談してみるのもよいですよ。

サークルを作る際には次の5つは最初に決めましょう！

- 1 **サークル名**
親しみやすく、活動内容がイメージできるものに
- 2 **活動場所・曜日・時間**
参加者が集いやすいようにはじめに決めましょう
- 3 **運営方法**
リーダー主導式や当番制など責任者を決めましょう
- 4 **会費**
必要経費の調達方法など
- 5 **責任を明確に**
事故が起きた時の責任は、最初にきちんと確認。保険についても調べてみましょう

サークル運営のノウハウを知りたい。



公民館、コミュニティセンターの職員や社会教育指導員に聞いてみましょう。

講座の企画や生涯学習のお手伝いも大切な仕事なので、丁寧に教えてもらえますよ。興味のあるサークルの講座に参加して、先輩に話を聞くのもありますよ。



サークル運営につまづいたら？

専門家の力を借りてみましょう。

市では、市職員を中心として、新座警察署や新座消防署などによる「新座市快適みらい都市づくり出前講座」を開催しています。「保育施設の利用について」、「応急手当指導」、「子どもの本 じめて絵本入門」などさまざまなテーマで話を聞くことができます。出前講座を活用してみたら、活動のヒントとなるさまざまなアイデアがきっと見つかると思いますよ。

新座市
快適みらい都市づくり出前講座



広告



田口皮膚科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	×	●	●	×
13:00~19:00	●	●	▲	×	●	※	×

☎048-470-2112

▲16:00から診療
※17:00まで診療
また、第3土曜のみ午後休診



〒352-0001 新座市東北2-20-9 NOBLESSE 1-A
<https://www.taguchi-hifuka.com>



公民館・コミュニティセンターの講座イベント

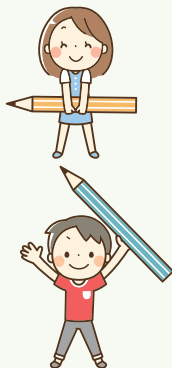
子育て仲間をつくりたいな…と思ったら、近くの公民館やコミュニティセンターに足を運んでみましょう。サークルやイベントに積極的に参加して、保育付きの講座で自分をみがいて…。公民館やコミセンは子育ての強い味方になってくれますよ。

親子や子育て中の親を対象にした講座

公民館やコミセンでは、子育て中の方のために様々な講座を開催しています。毎月開催している当日参加のおはなし会もあります。詳細は各公民館やコミセンに問い合わせしてみてください。サークルに発展する講座もあります。

問 各施設

名称	住所	電話番号
0歳児のための音楽教室 野火止公民館	野火止6-1-48	048-478-4523
子育て応援講座 栄公民館	新塚1-4-2	048-481-1101
めだか学級 栗原公民館	栗原3-8-34	042-423-6801
わくわくファミリー講座 大和田公民館	大和田1-26-16	048-479-0517
子育て応援講座 中央公民館	道場2-14-12	048-479-2321
子育てラクラク講座 東北コミセン	東北2-28-5	048-474-2577
わかば学級 わらべうたであそぼう 西堀・新堀コミセン	新堀1-5-9	042-492-4655



保育付き講座

公民館やコミセンの講座にはおむね2歳以上のお子さんをお母さんとは別室で預かる保育が付いているものもあります。お母さんのリフレッシュに活用してみたらいかがでしょう。



公民館の利用のしかた

団体(サークル)を登録して借りる手続をする必要があります。公民館の設置目的の範囲内であれば、サークル活動以外の集まりや会合にも利用できます。

各種イベント

コンサート、人形劇、手作り講座など、館ごとにさまざまなイベントが企画されています。館内ポスターやチラシ、「広報にいざ」でお知らせがあります。



♪ わらべうたであそぼう

季節のわらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽めます。西堀・新堀コミュニティセンターで毎月1回(8月、1月は休み)開催しています。



- 時 原則第1水曜日11:00~11:30(日程はチラシ、または「広報にいざ」でご確認ください)
- 申 当日受付 ● 無料 対 乳幼児と保護者定員8組 問 西堀・新堀コミュニティセンター

公民館・コミセンMAP

<h3>栄公民館</h3>	<h3>東北コミュニティセンター</h3>	<h3>畑中公民館</h3>	<h3>野火止公民館(ふるさと新座館2F)</h3>
<h3>栗原公民館</h3>	<h3>西堀・新堀コミュニティセンター</h3>	<h3>中央公民館</h3>	<h3>大和田公民館</h3>

- 申 各公民館・コミセンにお問い合わせください。
- 時 9:00～21:30(休館日は除く※祝日及び日曜日は9:00～17:30、野火止公民館を除く)
- 料 有料(各公民館・コミセンにお問い合わせください。)
- 休 月曜日※野火止公民館は祝日の場合開館、年末年始(12月29日～1月3日) 問 各施設

集会所・ふれあいの家

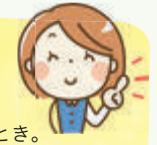
市内には43の市立集会所(ふれあいの家含む)が設置されています。町内会活動、サークル活動、懇談会など市民の交流の場として気軽に利用することができます。

- 申 【集会所】利用希望日の属する月の1か月前の初日から利用日の3日前までの申込み受付時間内、各集会所管理人へ申し込んでください。
【ふれあいの家】利用希望日の属する月の2か月前の初日から利用日当日までの休所日を除く9:00から21:30までの間に、各ふれあいの家施設内管理人へ申し込んでください。
- ※各集会所・ふれあいの家の問合せ先及び申込み受付時間につきましては、市HPをご参照ください。

- 時 9:00～21:30 料 【集会所】無料 【ふれあいの家】有料
- 休 毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月4日) ※最新の情報は、市ホームページをご参照ください。

各施設を利用するときの約束

- ① 後片づけはきちんと
次に使う人たちのために、動かした机やイスは元の位置へ。掃除とごみの持ち帰りも忘れずに。
- ② こんな時は一言
備品を汚したり壊してしまったときは、管理人に知らせてください。
- ③ 使用できない場合
 - ・営利を目的として利用するとき。
 - ・社会秩序を乱す恐れのあるとき。
 - ・建物、付属物を破損する恐れがあるとき。
 - ・詳細は各施設の管理人又は、地域活動推進課(048-477-1583)へお問い合わせください。



図書館でのすごしかた

ポ …ブックポスト

検 …検索用コンピュータ

子どもとでかける

中央図書館

住 野火止1-1-2 ☎ 048-481-1115

駐 有 時 9:30~18:00

休 月曜日、館内整理日、特別整理期間、年末年始

ポ 有 検 有

設 貸出用ベビーカー1台、授乳室、おむつ替えスペース

- 子どもおはなし会 毎週水曜日15:30
- おたのしみ会(児童対象) 第3日曜日14:00

福祉の里図書館

住 新塚1-4-5 福祉の里4階

☎ 048-481-7070 駐 有

時 9:30~18:00

休 月曜日、特別整理期間、年末年始

ポ 有 検 有 設 おむつ替えスペース

- 子どもおはなし会 毎週水曜日15:30
- 子ども映画会 第3土曜日14:00
- ちいさなおはなしの時間 毎週日曜日11:00

あかちゃんタイム

あかちゃんと一緒に図書館で楽しく過ごしましょう。図書館職員やボランティアスタッフによる、おすすめ絵本や図書館事業の紹介などがあります。

- 中央図書館 第1、第3水曜日(10:30~12:00)
- 福祉の里図書館 第2水曜日(10:30~12:00)

年齢別

司書さんイチオシの絵本

「くっついた」

0~1歳
向け

著者名/三浦太郎/作・絵
出版社名/こぐま社

しらんぷりしていた、あひるさん。ページをめくると…さいごは、おかあさんとわたし、そしておとうさんも♡みんなもおうちでくっついてみて!

「たいこ」

2~3歳
向け

著者名/樋勝朋巳/ぶん・え
出版社名/福音館書店

1人のたいこ。でも、2人3人みんなでたたくともっと楽しい。この本は声に出して身体を動かして読んであげると、みんな楽しいきもちになります。

「ピッツアぼうや」

3~4歳
向け

著者名/ウィリアム・スタイグ/作
木坂涼/訳

出版社名/らんか社

雨の日。おとうさんはピッツアを作ります。材料は不機嫌な子ども!? この本を読みながら、あなたもピッツアを作ってみては? 材料はもちろん…



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



分館貸出日

市内の図書館・公民館等では、読み聞かせを行っています。
詳細については図書館ホームページをご覧ください。

名称	貸出日	貸出時間	ブックポスト(返却)	検
栗原公民館図書室	毎週水・土曜日	10:00～17:00	公民館開館時のみ	有
西堀・新堀コミュニティセンター図書室	毎週木・日曜日	10:00～17:00	コミセン開館時のみ	有
新座団地図書室 (注) 新座3-3-16	毎週水・金曜日	10:00～17:00	いつでも利用可	無
中央公民館図書室	毎週火・木曜日	10:00～17:00	公民館開館時のみ	有
大和田公民館図書室	毎週火・金曜日	10:00～17:00	公民館開館時のみ	有
東北コミュニティセンター(サービススポット)	-	-	コミセン開館時のみ	有
ピプリア(栗原5丁目図書サービススポット)	火～日曜日	10:00～20:00	なし	無

☎ 中央図書館 048-481-1115

- ブックポストには、カセットテープ、CD、ビデオテープ、DVDは返却できません。
- 利用者カードを作るには、図書館による貸出日に、本人の現住所を確認できるものをお持ちください。

公民館等に併設されている分館でできること

- 図書室での図書、紙芝居の閲覧
 - 検索用コンピュータでの図書、紙芝居の貸出し(東北コミセン除く)
 - 検索用コンピュータでのパスワード発行・再発行
 - 公民館・コミュニティセンター事務室窓口での予約資料の受取
- ※貸出、パスワードの発行・再発行、予約資料の受取には利用者カードが必要です。
※サービススポットでは図書、紙芝居の閲覧及び貸出しができません。



インターネットで 図書の予約・蔵書の検索

スマートフォンなどから図書館のHPへアクセスして蔵書の検索や予約ができます。

手続き方法の詳細は右記
二次元コードから確認できます。



新座市立
図書館HP

団体登録

サークルなどで団体登録をすると図書100冊、紙芝居20組などを最長3か月借りることができます。

にいざ電子図書館をご利用ください

パソコン・タブレット・スマートフォンで
24時間、いつでも、どこでも！
自動返却なので、返し忘れなしで安心！

- ご利用には市内図書館・図書室のカウンター又は電子申請で登録が必要です。図書館の利用者カードと、ご本人の現住所を確認できるもの(免許証・保険証・自分あての郵便物など)をお持ちください。
- 3点まで、14日以内借りることができます。

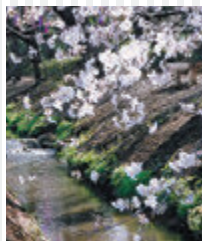


にいざ電子図書館



親子で 自然を満喫しよう！

野火止用水沿いには、武蔵野の風情を今に伝える自然豊かな風景が広がっています。水路沿いの本多緑道と一体をなす総合運動公園は、市内最大規模の公園です。散策路も整備されているので、子どもと一緒にのお散歩に最適です。



本多緑道

春には山桜やソメイヨシノが咲き誇る、桜の名所としても有名です。

野火止用水の清流に沿うようにして、春には数多くの桜が咲き乱れます。

バス利用の場合

西武バス(朝霞台駅～東久留米駅)
新座市民総合体育館 下車徒歩5分



その他の主な自然スポット

野火止緑道



野火止用水公園から伊豆殿橋まで、およそ1.5キロが整備されています。季節を感じながら、野火止用水に沿ってのんびりお散歩が楽しめます。

妙音沢特別緑地

栄一丁目地区にある約3.3ヘクタールの斜面林です。木道が整備されているため、緑地内の平成の名水百選に選ばれた湧水や、珍しい山野草を安全に楽しんでいただけます。

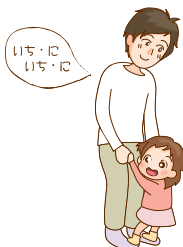
春には新座市で発見された新品種の桜「ミョウオンサワハタザクラ」を見ることができます。



子どもと遊ぼう



親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



おでかけの味方

… 赤ちゃんの駅 …

乳幼児を連れての方が気軽に外出できるように、おむつ替えや授乳のために立ち寄れる公共・民間施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。市のフラッグか県のステッカーのどちらかがあれば、その施設は「赤ちゃんの駅」です。おむつ替えや授乳のためのスペースを提供してもらえます。ぜひ皆さんも外出時にご利用ください。



埼玉県の
赤ちゃんの駅ステッカー



新座市の
赤ちゃんの駅のフラッグ



市内の
赤ちゃんの駅は
こちら！



… コミュニティバス「にいバス」 …



公共施設、病院などへのアクセスの利便性を促進するため、コミュニティバス(愛称:にいバス)を運行しています。ご利用の際には市ホームページなどをご確認ください。

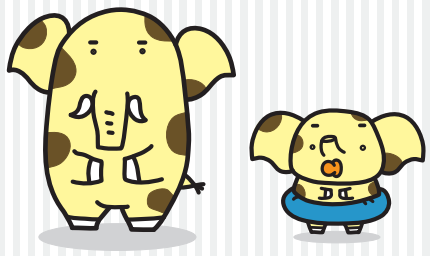
このバスは、年末年始(12月29日～1月3日)を除き毎日運行されており、どなたでもご乗車いただけます。
※土日祝日は減便運行



**利用運賃
(均一料金)**

大人(中学生以上) 180円 子ども(小学生) 90円

市内在住の以下の方は無料乗車制度があります。
● 妊産婦の方 ● 障がい者手帳などをお持ちの方 ● 満75歳以上の方
詳細は市役所交通政策課(Tel.048-477-2484)へお問い合わせください。



子育てカレンダー

妊娠から出産・乳幼児期まで



子育てカレンダー

	妊娠初期	妊娠中期	妊娠後期
届出手続き等	妊娠届出・母子健康手帳交付…①② 【 年 月 日】		
妊婦健康診査	初期～23週まで 4週間に1回受診	24週～35週まで 2週間に1回受診	36週～出産まで 1週間に1回受診
パパママ学級・育児学級		【 月 日頃】 パパママ学級(申し込み制)	
産後ヘルパーファミリーサポート		そろそろ…妊娠32週 ●子育て支援ホームヘルパー申し込み…P27 ●産後育児サポート申し込み…P27 ●ファミリー・サポート申込み…P31	
赤ちゃん訪問		産前訪問 必要時助産師による訪問	
産前・産後サポート			
予防接種			
乳幼児健康診査等			
面接・電話相談	妊娠期・出産・育児の相談		

広告

志木・新座メディカルヴィレッジ内

三須耳鼻咽喉科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	/	○	○	○	/	
15:00～18:30	○	○	/	○	○	/		

おだいじにね!




- 志木駅より徒歩10分
 - 東武バス/西武バス「北野バス停」下車
 - 駐車場あり
- 〒352-0003 埼玉県新座市北野3-18-15
<http://www.misu-ent.com>
 TEL.048-480-1187





出生後	乳児期～幼児期	担当課
<ul style="list-style-type: none"> ● 出生届(出生日を含め14日以内)…③ ● 児童手当(出生月翌月から15日以内)…④ ● こども医療費助成…④ 		<ul style="list-style-type: none"> ①保健センター ②こども支援課 ③市民課 ④こども給付課
		保健センター
<p>【 月頃】 育児学級(申し込み制)</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ● 子育て支援ホームヘルパーの利用…P27 ● 産後育児サポートの利用…P27 ● 緊急サポート事業…P28 	<ul style="list-style-type: none"> ● ファミリーサポートの利用…P31 	こども支援課 (市役所2階)
<p>赤ちゃん訪問 3～4か月児健診前まで実施(1回)</p>		
<p>生後1か月になる月末に予診票が届くので、医療機関に予約。</p>	<p>産後訪問 必要時助産師による訪問</p>	
<p>予防疫種開始 生後2か月～</p>	<p>乳幼児健診</p> <p>3～4か月 9～10か月 1歳6か月 3歳</p> <p>2歳児歯科</p> <p>乳幼児相談</p>	保健センター

— 告 白 —




たきやま小児クリニック

小児科・アレルギー科

こども

たきやま小児クリニック

小児科・アレルギー科



診療時間	診療内容	月	火	水	木	金	土	日曜・祝日・水曜午前・土曜午後 休診 新座市野火止4-1-25 P あり ☎048-477-8620 たきやま小児クリニック 検索
AM 9:00～12:00	診察	●	●	休	●	●	●	
PM 2:00～ 3:00 (予約制)	予防疫種 乳児健診	●	●	●	●	●	3:00 5:00	
PM 3:00～ 6:00	診察	●	●	●	●	●	休	



妊娠がわかったら

充実したマタニティライフのために、妊娠から出産までの流れを紹介します。
妊娠していることがわかったら、医療機関を受診し、早めに妊娠届出書を提出しましょう。

母子健康手帳(妊婦健康診査助成券)

妊娠届出時に、母子健康手帳を交付し、妊婦健康診査助成券をお渡しします。また、多胎妊娠の方へは、追加助成券も交付しています。母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康記録や予防接種の記録となりますので、氏名・住所を記入の上、大切に保管してください。

届出先 保健センター、市役所本庁舎2階こども支援課

問合せ 保健センター **TEL 048-481-2211**

子育て世代包括支援事業

市では、子育て世代包括支援事業として利用者支援事業(母子保健型)と産前・産後サポート事業を実施しています。

皆さんが安心して出産を迎え、子育てに取り組むことができるように関係機関等と連携し支援いたします。お気軽にご相談ください。

利用者支援事業(母子保健型)について

妊娠届出時には、妊娠中の体調や出産、産後の生活や育児に関するさまざまな疑問、不安や心配事が軽減されるよう、母子保健コーディネーター(助産師等)がお話を伺います。妊婦さんやご家族の皆さんの気持ちに寄り添い一緒に考え、必要な情報をお伝えしたり、適切な相談先をご紹介します。

問合せ 保健センター

産前・産後サポート事業について

必要時、助産師が訪問し、妊娠中の体調や産後の体調、子育て等に関する悩みなどについて相談をお受けします(原則お一人2回まで)。また、乳幼児相談(月1回)で母乳育児や授乳について助産師に相談できます。

問合せ 保健センター

利用者支援事業(基本型)について

市では、地域子育て支援センター「つぼみ」と「セサミ」に子育て支援コーディネーターを配置して子育ての困り事や疑問に関する相談をお受けしています。また子育て支援サービス等の情報提供も行っています。

 P53

問合せ こども支援課



妊娠中毒症等の療養援護費の支給

妊娠中毒症、糖尿病、貧血、産科出血、心疾患の方（認定基準あり）で、母体又は胎児の保護の為、7日以上の上の入院治療を要し、前年の所得税課税額の年額が30,000円以下の世帯に属する者

問合せ 朝霞保健所 **TEL 048-461-0468**

パパママ学級

妊娠16～35週までの初回出産予定者とその家族が対象。沐浴実習などを行います。

問合せ 保健センター

その他出産直後の支援サービス

新座市子育て支援ホームヘルパー派遣事業

親族などから家事の援助を受けられない出産直後のお母さんと多胎児を養育する方を対象に、ホームヘルパーを派遣し、日常的な炊事・洗濯・買物・清掃の支援を行うサービスです。

ただし、直接子どもに関する育児支援はできません。

派遣期間は、出産直後のお母さんの退院日を含めて30日以内、多胎児の退院日を含めて1年以内（20日を限度とする）です。※併用可

費用は1時間まで500円、1時間～1時間30分まで750円、1時間30分～2時間まで1,000円。

※生活保護受給世帯、ひとり親世帯、市町村民税非課税世帯は無料


時間は、9時～17時の間で1日2時間以内（土曜・日曜・祝祭日・年末年始を除く）。

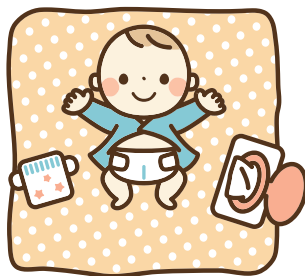
問合せ こども支援課 **TEL 048-424-9608**

ファミリー・サポート・センター 産後育児サポート

ファミリー・サポート・センター事業の一環として、赤ちゃん（生後2か月未満）の沐浴や授乳などのサポートを行う「産後育児サポート」を行っています（費用負担有り、1時間当たり700円～）。

事前にファミリー・サポート・センターに会員登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

問合せ ファミリー・サポート・センター（こども支援課内） **TEL 048-424-8277**  P31



新座市緊急サポート事業(緊急サポートセンター埼玉)

0歳から小学校6年生までの児童の病児・病後児の預かり、緊急時の預かり、宿泊を伴う預かり等の援助を希望する利用会員と、その援助を行うサポート会員の会員同士の間で行う子育ての相互援助活動です。

問合せ 緊急サポートセンター埼玉 Tel 048-297-2903  P32

その他の子育てを支援する補助・助成・手当

令和4年現在の内容であり、令和5年度は異なる場合があります。

また、制度によっては、事前に申請等が必要なものもあります。補助額などの詳細やご不明な点はお問い合わせください。

妊婦健康診査助成金制度について

妊婦健康診査などを委託医療機関及び委託助産院以外で受診された方の自己負担額の一部を助成する制度。

申請日は母子健康手帳交付日以降で、健診日から1年以内。

多胎妊娠の方への追加助成について

妊婦健康診査上限5回まで(三つ子以上でも回数は同じ)。妊婦健康診査1回につき、上限5,000円。

新生児聴覚スクリーニング検査助成金制度について

委託医療機関以外で検査を受けた場合、費用の一部を助成する制度。

申請日は検査日から1年以内

※詳細は市ホームページをご覧ください。

未熟児養育医療給付制度

次のいずれかに該当する乳児で、入院養育が必要な方(指定養育医療機関に限る)

- 1 出生時の体重が2,000g以下の方
- 2 生活力が弱く医師が入院養育を必要と認めた方

※対象条件及び必要書類がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

早期不妊検査費・不育症検査費助成

早期不妊検査・不育症検査を受けた方を対象に、その検査費を助成します(上限額あり)。

※対象条件及び必要書類がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

早期不妊治療費助成

初めて不妊治療を行った方に、保険診療として実施した治療費の一部を助成します。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ 保健センター Tel 048-481-2211 ※来所の際は事前にお電話ください。

小児慢性特定疾病医療費助成制度

対象疾病の認定基準を満たし、指定医療機関等で治療を受ける小児(新規申請は18歳未満。ただし、15歳到達時点で本事業の対象となっている者で、18歳を過ぎてもなお治療が必要な場合には20歳未満まで延長可)

問合せ 朝霞保健所 Tel 048-461-0468

結核児童の療育給付

結核で長期間の治療を要し、医師が入院を必要と認め、指定療育機関で治療を受けた18歳未満の児童



『そろって本当?』 子育ての疑問



Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

A だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ!心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



赤ちゃんが生まれたら

保健センター

子どもの成長や育児、自分のからだのことで不安を感じたりすることはありませんか。そんなときの心強い味方が保健センターです。気軽に相談してみませんか。

保健センターの情報は…健康応援ガイド及び毎月の「広報にいざ」をご覧ください。

4月号の広報と同時に配布される「健康応援ガイド」は1年間保管してチェックしましょう。保健センターや市役所・各出張所で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

赤ちゃん訪問事業

生後4か月までの赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に、助産師や保健師が訪問し、母子保健サービスの案内と、育児や産後の相談をお受けしています。

申請方法

- 電子申請(市ホームページ)
- お誕生連絡票(子ども医療費助成制度の手続時に子ども給付課にて記入)
- 電話もしくはお誕生連絡票はがき(妊婦健康診査助成券に添付)

※いずれか一つでお申込みください。



乳幼児健診(対象の方には通知が届きます)

3～4か月児健康診査 体格測定・内科健診	1歳6か月児健康診査 体格測定・内科健診・歯科健診・歯みがき指導など。
9～10か月児健康診査 体格測定・内科健診	3歳児健康診査 体格測定・内科健診・歯科健診・フッ化物(フッ素)塗布(希望者)・尿検査・視力検査・視聴覚アンケートなど。

2歳児歯科健康診査(申込制)

2歳の幼児が対象。歯科健診・フッ化物(フッ素)塗布(希望者)など。

申請方法 「健康応援ガイド」及び市ホームページに掲載。

育児学級

生後2～4か月の第一子を持つ親と子対象。
赤ちゃんのお世話、離乳食についての話など。

予防接種

ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・BCG・四種混合・麻しん風しん混合・水痘など。
個別接種のため指定医療機関で実施。

※詳しくは「健康応援ガイド」又は、冊子「予防接種と子どもの健康」を参考にしてください。

広告



またでわこどもクリニック

小児科 アレルギー科

診療予約

JR武蔵野線 新座駅 南口徒歩1分

048-424-8633

医療機関専用駐車場・駐輪場がございます

新座市野火止
5-2-35-2F

<https://kitazawa-kodomo.clinic>

診療時間		月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	★	★	★	★	-	★	★	-
14:00～15:00	★	★	★	★	-	★	★	-
15:00～18:30	★	★	★	★	-	★	■	-
15:00～17:00	■							
14:00～15:00	■							

■ 15:00～17:00
14:00～15:00は予防接種、乳幼児健診





赤ちゃんが生まれたら



育児相談

育児には悩みがつきもの。気軽にお問い合わせください。

乳幼児相談(予約制)

3~4か月児健診以降から就学前の子ども対象。毎月1回実施。体格測定・育児・栄養・歯科・授乳相談など(日程は「健康応援ガイド」及び市ホームページで確認してください)。

電話相談

利用時間 月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:30

スタッフ 保健師・看護師・栄養士・助産師・歯科衛生士

相談内容 夜泣き・離乳食・言葉の遅れ・トイレトレーニングなど子育て中の悩みや心配ごとなど。また、助産師への母乳育児や授乳について(乳房マッサージ除く)

両親のために

保健センターでは、子どもの健診以外にも成人の検診や、健康に関する相談を行っています。子育ては身体が基本、たまには自分の健康を見直すことも大切です。

検診	成人歯科検診・骨粗しょう症検診・がん検診(乳がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診)肝炎ウイルス検診。
健康相談	からだや心の健康に関する相談。精神科医による精神保健相談(要予約)。

保健センター

住所 野火止2-9-37

駐車場 有

電話 048-481-2211

利用時間 8:30~17:00

休館日 土曜日、日曜日、祝祭日

年末年始(12/29~1/3)



出産育児一時金

市国民健康保険加入の被保険者が出産したときに支給されます。

妊娠12週(85日)以降であれば、死産・流産でも支給されます。原則として市が医療機関などに対して出産育児一時金を支払う直接支払制度となっています。

問合せ 国保年金課 [Tel.048-477-1119](tel:048-477-1119)

児童手当

中学校3年生までの児童を養育する方に支給されます。所得制限あり。

問合せ こども給付課 [Tel.048-477-2737](tel:048-477-2737)

児童扶養手当

18歳になる年の年度末まで(一定以上の障がいがある場合は20歳未満)の児童を養育しているひとり親等に支給されます。所得制限あり。

問合せ こども給付課 [Tel.048-424-9619](tel:048-424-9619)

こども医療費

いずれかの健康保険に加入している、満15歳(入院のみ満18歳)になる年の年度末までの児童に係る医療費(保険診療分)の一部負担金が助成されます。

問合せ こども給付課 [Tel.048-424-9620](tel:048-424-9620)

ひとり親家庭等医療費助成

18歳になる年の年度末まで(一定以上の障がいがある場合は20歳未満)の児童を養育しているひとり親家庭等に係る医療費(保険診療分)の一部負担金が助成されます。支給要件、所得制限、一部負担金あり。

問合せ こども給付課 [Tel.048-424-9619](tel:048-424-9619)



子育てサポート

24時間"ママやパパ"しているのは、本当にたいへん！
サービスを上手に活用して、たまには一息入れてリフレッシュ。

こども支援課(子ども家庭総合支援拠点)

こども支援課では、子育て家庭の総合支援拠点として子育てに関する様々な相談や事業の実施、情報提供などを行っています。適切な問合せ先などをご案内しますのでお気軽にお尋ねください。

問合せ 新座市役所本庁舎2階こども支援課 **TEL048-424-9608**

新座市ファミリー・サポート・センター

育児の援助をしてほしい方(利用会員)と育児の援助ができる方(協力会員)をマッチングして助ける相互援助の会員組織です。

活動内容	保育施設等へのお子さんの送迎、一時的な預かりなど	産後育児サポート (P27ページ参照)
対象(利用会員) 市内在住又は在勤	生後2か月～小学校6年生のお子さんがいる方	退院後～生後2か月未満のお子さんがいる方
報酬料金	基本時間 平日7時～19時の利用の場合1時間700円から ※(土)(日)(祝)や基本時間外、活動内容に応じ加算が生じます	

Q.協力会員はどんな方ですか？

A.主に子育て経験者で「子どもが好きな方」です。
年齢制限はなく、センターが実施する講習を受講しています。

Q.初めて会う方に預けるのは不安があるのですが。

A.お子さんの年齢や、援助の内容を考慮し、お願いをしています。アドバイザー同席の上、必ず「事前打ち合わせ」を行い、援助内容を具体的に確認してからスタートしますのでご安心ください。

Q.すぐに利用できますか？

A.事前打ち合わせが必要です。急な利用に備え、会員登録を済ませておくとういでしょう。

※利用にあたっては事前に会員登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

問合せ ファミリー・サポート・センター(こども支援課内) **TEL048-424-8277**

こんな「困った！」時に利用できます！

- 映画・コンサート・美容院・ショッピング・病院などへ行きたい。
- 上の子の参観日や音楽会、遠足に下の子を連れて行けない。
- 保護者ができない時に送迎をお願いしたい。
- 残業時に預かってほしい。
- 産後、上の子を園へ送迎してほしい。



新座市ファミリー・サポート・センター



新座市緊急サポート事業(緊急サポートセンター埼玉)

0歳～小学校6年生までの児童の病児・病後児の預かり、緊急時の預かり、宿泊を伴う預かり等の援助を希望する利用会員と、その援助を行うサポート会員をマッチングして助け合う相互援助の会員組織です。

報酬料金	8時～20時の利用の場合	1時間1,000円
	20時～翌日8時の利用の場合	1時間1,200円
	宿泊(18時～翌日9時)の場合	1泊10,000円
※その他実費が発生する場合があります。		

※病児及び病後児の預かりは、事前に医療機関への受診が必要です。

こんな「困った！」時に利用できます！

- 発熱等で学校や保育施設から急な呼び出しがあった時の送迎や預かり
- 保護者の体調不良など急に子どもを預けたいときの預かり
- 出張時など宿泊を伴う預かり
- 当日、前日の急な預かりや送迎など

※利用には事前の会員登録が必要です。詳細は緊急サポートセンター埼玉のホームページをご覧ください。
<http://niiza.janken-pon.net/>



緊急サポート
センター埼玉



問合せ 緊急サポートセンター埼玉(受付時間:月～日曜日7:00～20:00 ※年末年始を除く)

TEL048-297-2903

新座市シルバー人材センター育児サービス

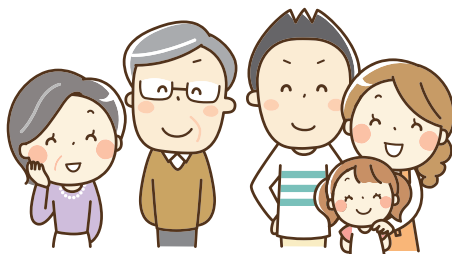
1歳～小学校3年生位までの育児サービス。2時間以上利用の場合、1回2,210円から。その他ケースにより料金設定は異なりますが、休日料金の設定はありません。ご依頼の内容によっては利用できない場合もあります。事前に面談が必要です。

問合せ 新座市シルバー人材センター
(受付時間:月～金曜日9:00～17:00)

TEL048-481-4305

こんな「困った！」時に利用できます！

- 保育園・幼稚園送迎、登園前後の見守り
- 土日祝日、夏・冬・春休みの子どもの世話
- 父母通院時の子どもの世話など
- 放課後児童保育室への迎え、帰宅後の見守り
- 産前産後時の上の子どもの世話



パパの子育て

子育てを取り巻く環境や制度が変化し、パパもお子さんと接する機会や時間を以前よりも増やしているようです。ママと一緒に、時には喜び、時には悩む。子育てをすると、新しい発見をしたり、これまでとは違う世界が見えてくるかもしれません。

イクメンプロジェクト

もっと育児に関わりたいという男性が多くなっています。イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと。または、将来そんな人生を送ろうと考えている男性のこと。

イクメンがもっと多くなれば、妻である女性の生き方が、子どもたちの可能性が、家族のあり方が大きく変わっていくはず。制度改革により男性も育児休業が取りやすくなりました。このような環境づくりに、社会全体でより積極的に取り組んでいくため、プロジェクトを推進していきます。



イクメン
プロジェクト



お父さん盛上げ隊

新座市を中心に、子育てをもっと楽しみたいお父さんたちで結成されたグループです。地域の人を巻き込みながら、新座市児童センターでの流しそうめん大会や、地域子育て支援センターるーえんでの餅つき大会など、イベントの企画や盛上げ役として活躍しています。随時メンバー募集中、自分のペースで楽しみながら活動できるので、ぜひお気軽にご参加ください。

問合せ 新座市児童センター ● P12

以下でも、お父さんの子育てを応援しています。

父親向け小冊子(父子手帳)の配布・パパママ学級

父親向け小冊子(父子手帳)は母子健康手帳交付時に、希望者に配布しています。母子健康手帳の交付窓口である保健センター、市役所(こども支援課)でもらえます。

問合せ 保健センター ● P26

地域子育て支援センター お父さん向け利用日

毎回、お父さんと一緒に楽しめる内容を企画しています。

- 地域子育て支援センター るーえん「お父さんの時間」
- 地域子育て支援センター グラン・マ「お父さんと遊ぼう」
- 地域子育て支援センター セサミ「パパあそぼうよ！0123」

問合せ 各支援センター ● P5～

お父さん対象講座

名称などは異なりますが、児童センターや地域子育て支援センターなどで、不定期に実施しています。

★詳細は、広報にいざや施設のチラシなどをご覧ください。(施設によっては、実施していない場合もあります)

子育て支援NPO法人

新座市には、子育てを支援する特定非営利活動法人(NPO法人)があります。行政と連携・協働して市内の様々な子育て支援事業を展開しています。

NPO法人新座子育てネットワーク

1999年に市内コミセン活動から誕生、20年を越えて活動を続ける子育て支援の草分けのNPOです。地域子育て支援センター一えん・セサミ・新座市児童センター・福祉の里児童センターの運営を担い、市や県の各種委員会にも参画しています。地元で15年以上活動する「お父さん盛上げ隊」に代表される父親支援や子育て親子をつなぐ「なかまほいく」も、新座子育てネットワークから生まれ全国に拡大。クラウド活用でコロナ禍でも子育て支援を止めなかったNPOとして、2021年度「全国中小企業クラウド実践大賞 全国中小企業団体中央会会長賞」を受賞しました。現在、休眠預金助成を活用し、市内17小学校区に子どもの居場所「子どもひろば」をつくる「にいざ子どもの未来 包括連携プロジェクト」を市民の皆さんと展開中。取り組みから「にいざシングルファミリーサポート事業」が生まれ、フードパントリーによる食支援や情報発信を行っています。いっしょに活躍する職員やボランティア、寄付や応援、いつでも大歓迎です。子どもとの暮らしを地域で豊かに過ごしたいなら、ぜひ新座子育てネットワークにアクセスを。



住 所 菅沢1-4-5 2階
電 話 048-482-5732
F A X 048-482-5731
E-mail office@ccn01.mygbiz.com
H P <https://www.ccn.niiza-ksdt.com/>

NPO法人ふえありーている

私たちの住む町で、子どもたち自らの「子育て」と子育て家庭が必要としているサポートをしたい…との思いから生まれた団体です。2001年に法人発足以来、保育士を始め教職員、子育て等の経験を生かし、保育園を始め、地域の皆さんに利用していただける活動から始まり、親子のホッとできる遊びの場、育児相談、親子のコミュニケーション技術などの学びの場を提供してきました。



新座市地域子育て支援センターの運営を中心に、「おもちゃの広場」「おもちゃクリニック」のボランティア活動も地域の中に定着しています。地域子育て支援センター「グラン・マ」では、職員の長年培った子育て、保育技術が生かされ、子育てを中心とした利用者からの相談が多くなっています。親子、家族と一緒に考え、心と体が安心できる方向性を皆で見つけていけたらと願っています。「行ってみようかな」と心が動くような温もりを大切に活動を行っています。

今後も、目の前の問題に向き合いながら、広い目で互いに支え合い、個々の子育て、子育てができるような地域社会の構築に、ささやかな経験や知恵を役立てていただけたら嬉しいです。

住 所 大和田4-18-33
電 話 048-483-1166
F A X 048-483-1236
E-mail fairytail@jcom.home.ne.jp
H P <http://fairytail.ftw.jp/>

企業での子育て応援

子育てを応援するのは、個人や地域だけ？

いえ、今や企業でも従業員の子育てを応援する取り組みが始まっています。皆さんやご家族が勤めている企業ではいかがですか？

経営者のリーダーシップや従業員の提案により、様々な取り組みを始めている企業や、その企業の風土や組織体系にあった取り組みを工夫している企業もあるようです。

また、こうした取り組みにより、企業のイメージアップがはかられたり、経験豊かな社員が定着したりと、様々な効果がうまれている企業も。

皆さんやご家族の中に企業の経営者やお勤めの方がいましたら、ぜひ職場で提案、情報提供してみたいはいかがですか？

埼玉県では、仕事と家庭を両立できる企業を認定する制度があります。皆さんの一言が、皆さんの職場を変えるきっかけになるかもしれませんよ。

多様な働き方実践企業認定制度

埼玉県では、男女が共にいきいきと働き続けられる職場環境づくりを推進するため、仕事と子育て等の両立支援に取り組む企業を「多様な働き方実践企業」として認定しています。

対象 埼玉県内に所在する企業、病院、福祉施設等すべての事業所

- 主な認定基準**
- テレワークや短時間勤務など多様な働き方を選ぶ
 - 出産した女性等が復職し、働き続けている
 - 男性従業員の育児休業の取得を促進している
 - 働き方改革に取り組んでいる など

認定を受けた企業には認定証を交付し、県のホームページなどで働きやすい会社として紹介するほか、セミナーや研修などの情報を提供します。

認定を希望される企業は、県にご連絡ください。県職員が訪問し、申請書の作成から認定までサポートします。

問合せ 申請の方法や提出書類、審査基準など詳細は、

埼玉県産業労働部多様な働き方推進課まで **TEL 048-830-3963**

埼玉版働き方改革ポータルサイト

<http://www.pref.saitama.lg.jp/workstyle/diversity/index.html>

多様な働き方実践企業検索サイト「Work Style Search in 埼玉」

<https://tayou.pref.saitama.lg.jp/>



子育て家庭優待制度 パパ・ママ応援ショップ 多子世帯応援ショップ

パパ・ママ応援ショップ

パパ・ママ応援ショップ優待カードを提示すると、協賛店が独自に定めた特典サービスが受けられます。

県内に在住の妊娠中の方、または18歳に達して次の3月31日を迎えるまでのお子さんがある世帯が対象です。

優待カードの取得方法

- ①スマートフォンに「LINE」アプリをダウンロードします。
- ②アカウント名「埼玉県庁」を「友だち追加」します。
- ③「埼玉県庁」の「トーク画面」にメニューが表示されるので、「魅力情報」をタップします。
- ④「パパ・ママ応援ショップ優待カード」をタップし、「利用者情報」を入力します。
- ⑤優待カードの表示画面を協賛店で提示してください。

【友だち追加方法】

LINEホーム画面の「友だち追加」から、右記のQRコードをスキャンしてください。



スマートフォンをお持ちでない方

紙の優待カードを市役所(こども支援課)及び各出張所で交付しています。お子様の年齢が分かるものの原本をお持ちください。



どこのお店で使えるの？

県内外にある協賛店舗で使えます。協賛店舗は、「埼玉県 結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイト」に掲載されています。また、協賛店舗の店頭には、特典内容が書かれたステッカーやポスターが貼ってあります。店舗により特典・利用条件が異なるため、店舗にご確認ください。



多子世帯応援ショップ

3人以上の子どもがいる世帯(多子世帯)向けに協賛店から割引などの特典を提供いただく事業です。対象世帯の要件となる子どもの人数や年齢については、協賛店によって確認方法が異なります。

具体的な利用方法は県又は各協賛店にお問い合わせください。

ホームページ紹介

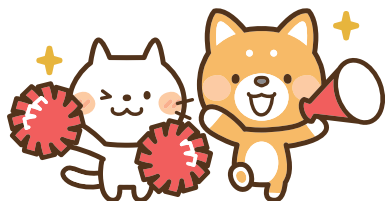
- 埼玉県ホームページ:
「パパ・ママ応援ショップ(子育て家庭への優待制度)」



協賛店も募集中

対象家庭に対して、特典サービスを提供する協賛店を随時募集しています。

申込用紙は、埼玉県ホームページ「パパ・ママ応援ショップ(子育て家庭への優待制度)」からダウンロードできるほか、市役所(こども支援課)、新座市商工会にも置いてあります。



マザーズハローワーク・マザーズコーナー

マザーズハローワーク・マザーズコーナーをご存知ですか？

これらは、子育てをしながら就職を希望している方に対して、予約による担当者制の職業相談や地方公共団体等との連携による保育所等の情報提供、仕事と子育ての両立がしやすい求人情報の提供など、総合的かつ一貫した就職支援を行っています。

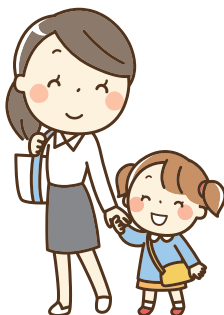
さらに、子ども連れでも来所しやすいように、キッズコーナーを設置するなど環境を整えています。きめ細やかに相談等に応じていますので、お気軽にご利用ください。利用料等は無料です。

詳細は、お近くのマザーズハローワーク・マザーズコーナーにお問い合わせください。

◀ 埼玉県内にあるマザーズハローワーク・マザーズコーナー 一覧

名称	所在	電話番号
マザーズ ハローワーク大宮	〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-4 エクセレント大宮ビル4階 (ハローワークプラザ大宮内)	048-856-9500
ハローワーク川口 マザーズコーナー	〒332-0031 川口市青木3-2-7	048-251-2901
ハローワーク熊谷 マザーズコーナー	〒360-0014 熊谷市箱田5-6-2	045-522-5656
ハローワーク所沢 マザーズコーナー	〒359-0042 所沢市並木2-4-1航空公園駅ビル2階 (ハローワークプラザ所沢内)	04-2993-5334
ハローワーク川越 マザーズコーナー	〒350-1118 川越市豊田本1-19-8川越合同庁舎1階	049-242-0197
ハローワーク越谷 マザーズコーナー	〒343-0023 越谷市東越谷1-5-6	048-969-8609
埼玉しごとセンター マザーズコーナー	〒336-0027 さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階	048-826-5049

● 厚生労働省HPから抜粋 (<https://www.mhlw.go.jp/kyujin/mother.html>)



リサイクル情報

ベビーやキッズの成長はあっという間。去年ブカブカだった服がもう着られない～！なんてことや、グッズも一時で必要なくなったりすることも。新しい服やグッズを次々買いそろえるのもたいへんだし、あまり使ってないのに、ごみに出しちゃうのももったいない…。そう思ったら、リサイクルを上手に活用してお得！してみませんか？近所のお友達に譲ったり、譲られたり。

お下がりを使ってきているのを見ると、なんだかうれしくなります。

児童センターでの取組

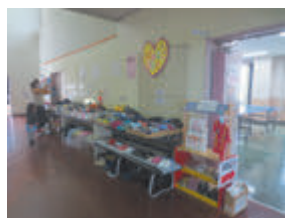
子育てグッズ交換会「はあとBOX」

乳幼児から小学生までの子供服や靴・小物などを持ち寄り、「はあとチケット」に交換して、希望の品と交換しあうリサイクル会です。

《交換できないもの：下着・くつ下・しみや汚れのあるもの・おしやぶりなど口にいれる物の中古品・ぬいぐるみ・景品・おまけの類 等》

※詳しくは各児童センターへお問い合わせください。

問合せ 新座市児童センター、福祉の里児童センター  P12.13



地域子育て支援センターでの取組

「無料コーナー」

るえんっ子のお下がりにリサイクルコーナーです。いつでも誰でも何個でも自由に持ち帰れます。「捨ててしまうのはもったいない」「誰かが使ってくれたら嬉しいな」と思ったら無料コーナーに寄付してくださいね。

※寄付できるもの：子供服(汚れのないもの)、子育てグッズ、状態の良いおもちゃなど

問合せ 地域子育て支援センター るえん  P5



「どんぐりゆーす」

どんぐりを利用されている方同士のリサイクルです。お子様の成長と共に使わなくなった衣類、育児用品、おもちゃ等をお持ちいただき、必要とする方へお譲りしています。洗濯済の物をお願いします。

《お受けできない物：食料品・おしゃぶり等口に入れる物の中古品・汚れや破れ等がある物》

※詳しくは職員までお問い合わせください。


問合せ 地域子育て支援センター どんぐり  P8



「ふたご・みつごのびーんずサロン&リサイクル会」

子どもの成長は早いもの！おそろいで揃えたお気に入りの洋服もすぐに小さめに・・・

びーんずサロンの最後には、毎回恒例のリサイクル会を行っています。ふたごのお子さんが着ていて小さくなってしまった洋服などをお預かりして、またびーんずサロンで他のご家庭に役立てています。こうして譲ったり譲られることで、びーんずの輪が広がっています。2ヶ月に一度開催している会にぜひご参加ください！

問合せ 地域子育て支援センター セサミ  P9



リサイクルプラザ利彩館

埼玉県富士見市にあるリサイクルプラザ利彩館では、リサイクルや環境に関する情報提供や学習会などを実施しています。再生家具の販売、リサイクル文庫、リサイクル品を活用した手作り教室などもあり、訪れてみると環境問題のことがぐっと身近なものに感じられます。

問合せ 富士見市大字勝瀬480番地 Tel. 049-254-1125



「そろって本当？」 子育ての疑問



Q 虫菌はうつる？

A 唾液等から虫菌に感染する可能性が！


実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫菌がいません。歯が生え始めると唾液等から虫菌に感染する可能性があります。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。



ひとり親家庭のための支援

ひとり親家庭の方のための支援

ひとり親家庭の方の自立のお手伝いをします。

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成  P30

ひとり親家庭自立支援

こども支援課では、以下の3つの事業を通じて、ひとり親家庭の方の自立のお手伝いをしています。

ひとり親自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当受給者の自立・就労に向けた支援を行うため、専門の相談員(ひとり親自立支援プログラム策定員)による相談を実施します。

個々の就労希望や状況に応じた自立支援計画をつくり、必要に応じて公共職業安定所等と緊密に連携し、きめ細かな就業・自立支援を行います。

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業

ひとり親家庭の母又は父が、就職に必要な資格取得のため指定された教育訓練講座を受講した場合、修了後に受講費の一部を補助します。所得制限等の受給要件があります。

※事前相談・申請が必要です。



ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等事業

ひとり親家庭の母又は父が、看護師、保育士、介護福祉士等対象となる資格を取得するため、1年以上のカリキュラムを実施する施設で修業する場合、訓練促進給付金として月々70,500円(非課税世帯には100,000円)、最終学年は月々110,500円(非課税世帯には140,000円)を最長4年間、また、修了時に修了支援給付金25,000円(非課税世帯には50,000円)を支給します。所得制限等の受給要件があります(入学年度等により、支給金額や支給期間等が異なります)。

※事前相談・申請が必要です。



相談日時 相談員が不在の場合があるため、事前予約をお願いします。毎週月曜日から金曜日午前9時15分から正午まで、午後1時から4時45分まで(祝祭日、年末年始はお休み)

問合せ こども支援課 [Tel. 048-477-1548](tel:048-477-1548)



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

母子及び父子並びに寡婦福祉資金の貸付(埼玉県の制度です)

- 内 容** 母子家庭の母及び父子家庭の父並びに寡婦の方の経済的自立や、扶養しているお子さんの福祉増進のために、必要な資金を貸し付ける制度です。
- 対 象** 母子・父子・寡婦家庭
※利用する貸付資金によって基準が異なります。
- 相談日時** 毎週月曜日から金曜日午前9時から午後5時15分まで
(祝祭日、年末年始はお休み)
- 問 合 せ** 埼玉県西部福祉事務所 [Tel. 049-283-6800](tel:049-283-6800)



養育費と面会交流

民法では、協議離婚の際には子どもの監護者(親権者)だけでなく、『面会交流』や『療育費の分担』についても定めることとされています。その取り決めをするときは『子の利益をもっとも優先して考慮しなければならない』とされています。

- 問合せ** 養育費等相談支援センター〔公益社団法人家庭問題情報センター(FPIC)〕 [Tel. 03-3980-4108](tel:03-3980-4108)

法律相談

日本司法支援センター 法テラス

- 内 容** トラブル解決に役立つ情報を丁寧にご案内します。経済的に余裕のない方には、無料で3回まで相談できる制度があります。詳しくは、法テラスまでお問い合わせください。
- 問 合 せ** 法テラス・サポートダイヤル [Tel. 0570-078374](tel:0570-078374)





障がいのあるお子さんのために

子どもの発達が心配なときの相談窓口

新座市児童発達支援センター 「アスタエール」	保健センター	家庭児童相談室
心身の発達に遅れ又は心配があるお子さんに関する様々な相談を受けています。また、理学療法士等のセラピストや保育士が相談を受ける「療育相談」、相談や遊びを通じて子どもと保護者の関わりを学べるよう支援する「親子教室」を実施しています。	発育・発達が気になる乳幼児を対象に、保健師等が面接や訪問による個別相談を行っています。また、必要に応じて医療機関や他機関の紹介を行います。	子どもが成長していく過程で起こる問題や育児に関する悩みなどについて、家庭児童相談員が相談を受け、一緒に問題の解決方法を考えていきます。また、必要に応じて他の関係機関との連携や作業療法士、臨床心理士、言語聴覚士による相談も行っています。
問合せ アスタエール Tel. 048-485-8921	問合せ 保健センター Tel. 048-481-2211	問合せ こども支援課 Tel. 048-477-2865

障がい児通所支援があります

障がい児に療育を提供する場として障がい児通所支援があります。市内には障がい児通所支援サービスのうち放課後等デイサービス、児童発達支援、保育所等訪問支援を行う事業所があります。

放課後等デイサービス	児童発達支援	保育所等訪問支援
小学生から高校生までの子どもに対して、放課後等に生活能力の向上のために必要な支援を行います。	就学前の子どもに対して日常生活における基本的な動作や知識の習得、集団生活への適応等を支援します。	保育所や幼稚園、学校等へ訪問し、集団生活に適應するための専門的な支援等を行います。
 <p>事業所はこちら</p>	 <p>事業所はこちら</p>	

支援を受けるためには身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、医師意見書等のうち一つが必要です。市に申請をして受給者証を取得する必要がありますので、まずは障がい者福祉課へお問い合わせください。

問合せ 障がい者福祉課 Tel. 048-477-6891

助成・手帳・手当

重度心身障がい者(児)医療費助成

次のいずれかに該当する方

①身体障がい者手帳1～3級、②療育手帳Ⓐ・A・B、③精神障がい者保健福祉手帳1級の方(ただし、精神疾患に係る入院費用は対象外です)。所得制限あり。

精神障がい者通院医療費助成

自立支援医療受給者証(精神通院医療)をお持ちの方。その他条件あり。

重度心身障がい者福祉手当

障がい者本人が住民税非課税で、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳Ⓐ・A・B、精神障がい者保健福祉手帳1・2級の方。施設入所中の方は対象外。

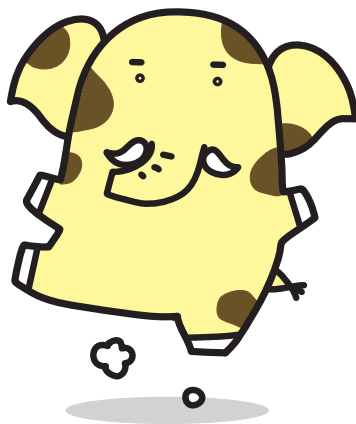
障がい児福祉手当

20歳未満で、①身体障がい者手帳1級・2級の一部の方②療育手帳Ⓐ相当の方、精神障がい、血液疾患、肝臓疾患等で①、②と同程度の障がいを有する方。施設入所中の方は対象外。所得制限あり。

特別児童扶養手当

精神又は身体に一定の障がいがある20歳未満の子どもの保護者。所得制限あり。子どもが施設入所中の方は対象外。

問合せ 障がい者福祉課 [Tel 048-424-8180](tel:048-424-8180)



幼児教育・保育

0歳から小学校入学前の教育・保育施設

新座市には未就学児のお子さんを預かる施設として、認定こども園、幼稚園、保育園、地域型保育事業、家庭保育室があります。

認定こども園(0～5歳)

幼稚園と保育園の機能を兼ね備え、教育と保育を一体的に行う施設です。

幼稚園(3～5歳)

小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校です。

保育園(0～5歳)

就労などで、家庭で保育のできない保護者によって保育する施設です。

地域型保育事業(0～2歳)

原則19人以下の少人数の単位で0歳から2歳までの子どもを預かる施設です。

家庭保育室(各施設による)

就労などで、家庭での保育ができない乳幼児を保育する小規模な施設です。

教育・保育施設の利用にあたって

子ども・子育て支援新制度(新制度)が開始され、施設によって教育・保育給付認定(保育の必要性の認定)が必要となります。認定こども園の保育利用や保育園、地域型保育事業を利用する場合は保護者の就労等、保育を必要とする事由に該当する必要があります。

保育園、認定こども園(保育利用)、地域型保育事業の場合

市役所又は園で教育・保育給付認定申請書・保育施設利用申込書を配布

市役所に申請手続。必要に応じ、利用調整※を行います

市から教育・保育給付認定と利用調整の結果が通知

市又は園と利用契約

入所

9月下旬

11月頃

4月

(4月入所の場合のおおよそのスケジュールです。詳細は、広報にいざ10月号に掲載(予定)。5～12月の申込みは希望日の前月5日までに申込みください。また、1～3月の入所審査は原則行っていません。

※利用調整とは

→施設の定員を超える利用希望により、全ての方の受け入れができない場合、市が定める基準により利用希望者ごとに優先順位を定め、利用者を決定します。

広 告

のびのび楽しく過ごししっかり成長する

- ・新しくなった広くて明るい園庭で思い切り体を動かせる
- ・子供たちにも大人気の専門指導者による体操・フール
- ・毎日楽しく取り組める英語教育

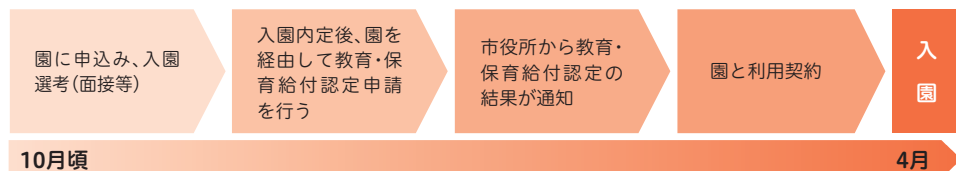
学校法人 新高学園

大和田しらかば幼稚園

TEL 048-477-3657 大和田4-16-18

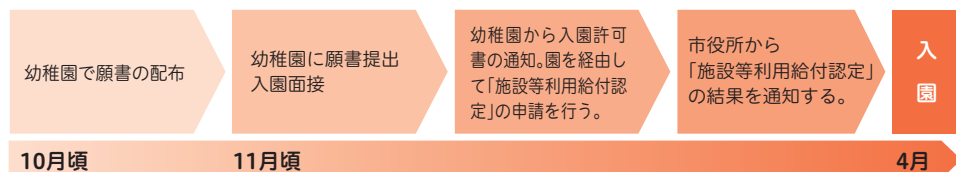


新制度の幼稚園、認定こども園(教育利用)の場合



現行制度の幼稚園、家庭保育室

1. 現行制度の幼稚園の場合



※幼児教育の無償化が開始され、利用料の無償化を受けるためには「施設等利用給付認定」の申請手続が必要となります。

2. 家庭保育室は随時、直接家庭保育室に申込みを行います。

(定員等、状況によって利用できない場合もあります。)

家庭保育室の保育料補助

家庭保育室へ入室する0～5歳児までを対象に補助を行っています。補助を受けるには保護者の就労時間や就労日数などで一定の条件を満たす必要があり、各世帯の所得状況(市民税等)に応じて補助します。

3. 各施設の保育料について

保育園、認定こども園、地域型保育事業、新制度の幼稚園は保護者の所得状況(市民税の所得割額)に応じて、新座市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の保育料に関する条例に基づき保育料が決定します。家庭保育室及び現行制度の幼稚園については各施設(各園)で保育料を定めています。

なお、令和元年10月から、3歳から5歳までの保育園、認定こども園、地域型保育事業、幼稚園等を利用するお子さん及び0歳から2歳までの住民税非課税世帯のお子さんの利用料が無償化されました。通われる施設等により無償化の上限額に違いがあります。

幼児集団活動事業利用料補助金

私立幼稚園に準じる幼児教育施設(国の基準を満たしている施設に限る)に通っている満3歳から5歳児までの児童の保護者に対して補助します。

家庭保育室保育料補助

家庭保育室へ入室する乳幼児の保護者の負担軽減を図るために、0～5歳児に対して各世帯の所得状況(市民税等)に応じて補助します。

問合せ 保育課 TEL 048-477-2779

市内の教育・保育施設

市内認定こども園(新座市内は私立のみです)

施設名	住所	電話番号	昼食 (教育利用の場所)	保育可能年齢 教育利用 保育利用	定員 教育利用 保育利用
第二新座幼稚園	新座3-4-12	048-477-1010	週4回給食 週1回弁当	満3～5歳児 8か月～5歳児	60名 108名

★昼食について、保育利用の方は完全給食となります。

詳細、具体的な内容は各園にお問い合わせください。

市内幼稚園一覧(新座市内は私立のみです)

幼稚園名	住所	電話番号	昼食	プレ教室 又は未就園児 が参加可能な 行事の有無	プールの 有無
第一新座幼稚園 新預	大和田4-2-24	048-479-3366	週4回給食 週1回弁当	有	有
片山幼稚園 預	野寺2-15-12	048-478-5822	週5回給食	有	有 (温水プール)
かきの木幼稚園	東北2-25-10	048-471-3270	週3回給食 週2回弁当	有	有
十文字女子大附属幼稚園	菅沢2-1-28	048-477-3521	週3回給食 週2回弁当	有	有 (組立式)
こぼとの森幼稚園 新預	新堀3-9-36	042-491-4179	週3回給食 週2回弁当	有	有 (組立式)
美鈴幼稚園	片山2-12-12	048-479-1331	週3回全員給食 他の曜日は 給食・弁当選択可	有	有 (組立式)
わかび幼稚園 預	東1-8-2	048-478-5223	給食・弁当 自由選択	有	有
明彩幼稚園 新	野寺1-11-10	042-473-3452	週5回給食	有	有 (組立式)



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



幼稚園名	住所	電話番号	昼食	プレ教室 又は未就園児 が参加可能な 行事の有無	プールの 有無
大和田しらかば幼稚園	大和田4-16-18	048-477-3657	週5回給食	有	有 (温水プール)
なみきの幼稚園	野火止8-2-16	048-479-3121	週4回給食 週1回弁当	有	有 (組立式)

★年少、年中、年長によって月額保育料の異なる園もあります。また、月額保育料の他に、入園金、施設費、教材費、給食費、行事費、バス代(利用者のみ)などの費用がかかります。

詳細、具体的な内容は各園にお問い合わせください。

新は新制度の幼稚園です。

保護者の所得状況(市民税額)に応じて、新座市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の保育料に関する条例に基づき保育料が決定します。他の幼稚園については各園で保育料を定めています。

預は幼稚園長時間預り保育事業を実施している幼稚園です。  P50

市内保育園一覧

保育園名	住所	電話番号	保育期間 可能年齢	定員	一時預かり (定員)	運営
第一保育園	東2-4-3	048-478-4928	6か月	100		新座市
第二保育園	栗原3-7-40	042-422-3803	6か月	110		新座市
栄保育園	栄2-8-17	048-477-4626	2か月	120	10名1歳から	新座市
西堀保育園	西堀2-18-3	042-492-3111	6か月	100		新座市
北野保育園	北野2-9-15	048-477-0039	6か月	120		新座市
新座保育園	新座2-14-60	048-477-4627	6か月	120		新座市
横田保育園	野寺2-5-46	048-478-1369	8か月	90	休業	社会福祉法人
まきば保育園	堀ノ内1-2-30	048-477-3060	8か月	60	5名1歳から	社会福祉法人
まきば第二保育園	馬場1-2-8	048-479-6070	8か月	71	5名1歳から	社会福祉法人
アヤ保育園	本多1-9-37	048-477-5721	6か月	120	休業	社会福祉法人
光保育園	新堀1-17-6	042-497-8167	2か月	90	10名2か月から	社会福祉法人
山びこ保育園	大和田4-18-53	048-481-5095	2か月	102	10名2か月から	社会福祉法人



保育園名	住所	電話番号	保育期間 可能年齢	定員	一時預かり (定員)	運営
白梅保育園	野火止1-23-40	048-478-5343	8か月	60		社会福祉法人
ふえありーている保育園	野火止5-29-33	048-483-1166	6か月	66		社会福祉法人
栗原保育園	栗原6-7-13	042-425-6713	8か月	90	休業	社会福祉法人
北野の森保育園	北野3-8-27	048-487-4095	2か月	90	休業	社会福祉法人
新堀保育園	新堀2-11-2	042-497-7175	8か月	60		社会福祉法人
すぎのご保育園	野火止5-18-21	048-202-6880	8か月	120	10名8か月から	社会福祉法人
すこやか保育園	野火止4-14-12	048-480-5570	2か月	90	15名8か月から	社会福祉法人
光第二保育園	西堀1-3-15	048-480-3366	2か月	100	10名2か月から	社会福祉法人
みき保育園	道場2-9-19	048-480-3622	8か月	60	休業	社会福祉法人
妙音沢もみじ保育園	馬場3-8-20	048-486-9673	2か月	60		社会福祉法人
白梅第二保育園	野火止7-3-29	048-423-5021	8か月	72	10名1歳から	社会福祉法人
竹の子保育園	栄3-4-5	048-423-4653	6か月	60		社会福祉法人
かりやなかよし保育園	堀ノ内2-1-40	048-480-0101	6か月	50		社会福祉法人
けやきの森保育園栗原園	栗原1-6-4	042-471-5652	生後43日目～	70	3名1歳児クラスから	社会福祉法人
新座どろんご保育園	畑中2-17-34	048-480-3133	2か月	69	休業	社会福祉法人
キッド・ステイ新座保育園	野火止1-19-15	048-483-7337	3か月	120	10名6か月から	社会福祉法人
みどりの丘の保育園	野火止5-11-40	048-481-5757	6か月	73	休業	社会福祉法人
野火止保育園	野火止4-9-11	048-487-7826	8か月	75	5名8か月から	社会福祉法人
音羽の森新座保育園	野火止6-3-30 1F	048-497-1086	1歳児クラス～	27		社会福祉法人
まこと保育園	石神4-5-18	042-470-3577	6か月	78		社会福祉法人
けやきの森保育園 栗原第二	栗原1-2-22	042-471-5566	生後43日目～	70		社会福祉法人
まなびぐら新座保育園	東1-12-4	048-423-8450	2か月	89		社会福祉法人
保育園元気キッズ新座池田園	池田4-8-37	048-423-9515	6か月	96		株式会社
はなにごマロン保育園	栗原5-12-19	042-439-3502	1歳児クラス～	30	1歳から	株式会社
元気キッズ新座栗原園	栗原5-26-1	042-425-7686	1歳児クラス～	58		株式会社

●一時保育の費用は2,000円程度(1日)、園により異なります。定員は1日当たりを示しています。



◀市内の地域型保育事業(新座市は小規模保育事業のみです)

施設名	住所	電話番号	保育年齢	定員
こどもの森志木ルーム	野火止5-17-21	048-482-2224	2か月～2歳児	16
元気キッズ新座園	野火止5-1-19 2F	048-483-2828	6か月～2歳児	16
保育ルームフェリーチェ新座園	野火止8-15-17 1F	048-479-1800	3か月～2歳児	19
さつき新座第二保育園	野火止5-3-11	048-483-2345	2か月～2歳児	19
志木駅前そらいろ保育園	東北2-26-16 1F	048-424-3969	2か月～2歳児	19
ぷりえ※	東北1-6-1 2F	048-472-1130	6か月～2歳児	18
元気キッズ新座新堀園	新堀3-11-44 1F	042-494-6261	6か月～2歳児	18
オリーブの木保育ルーム	栗原4-10-21	042-439-8586	6か月～2歳児	12
新座駅前みさと保育園	野火止5-4-16	048-424-5862	3か月～2歳児	19
ちゅうりっぷ園新堀	新堀3-11-44	042-494-7588	2か月～2歳児	12
ぷりえ駅前園	東北2-31-7 1F	048-424-7720	6か月～2歳児	17
保育室クローバー	栄2-10-30	048-483-2255	2か月～2歳児	8
ラポール	東北2-31-7 2F	048-423-9377	6か月～2歳児	19
にいざ馬場保育園	馬場3-11-13 1F	048-483-4972	4か月～2歳児	11
ぽっぽ保育園	栗原5-2-6 1F	042-445-0736	2か月～2歳児	12
元気キッズ新座栄園	栄4-6-3 2F	048-479-1337	6か月～2歳児	19
あそびの保育園	栗原5-15-36	042-455-2043	6か月～2歳児	12
ふたば保育ルーム	石神2-2-20-5	048-201-7875	2か月～2歳児	6
ラポール栗原園	栗原2-3-35 2F	042-420-1185	6か月～2歳児	15
ラポール栗原園第2園	栗原2-3-35 2F	042-470-3136	4か月～2歳児	15
さつき新座保育園	池田4-1-10	048-483-1890	3か月～2歳児	7
正光寺保育園新座石神園	石神1-6-7	042-420-1901	生後57日目～2歳児	12
すくすく新座栄園	栄3-13-1	048-423-3616	生後9週目～2歳児	15
ル・アンジェ新座志木保育園	東北1-6-14	048-423-2630	2か月～2歳児	12

※一時預かり(6か月から)も実施しています。

詳細、具体的な内容は各園にお問い合わせください。

◀市内の家庭保育室

施設名	住所・電話番号	保育年齢	定員	延長保育	一時保育	休日保育
ニコニコ家庭保育室	野火止1-11-9 048-478-2255	8か月～2歳児	7	○	×	×
ミルキッズ家庭保育室	野火止5-6-24 048-478-9513	2か月～2歳児	6	○	×	×

☎問合せ 保育課 Tel.048-477-2779

詳細、具体的な内容は各園にお問い合わせください。

その他の保育事業等

一時預かり

保護者のパートタイム就労(週3回程度)や、傷病・出産・冠婚葬祭・育児を行う者の育児疲れ解消などの理由により、一時的に保育が必要となる場合に利用できます。

実施園  P47 市内保育園一覧表参照

利用時間 月～金曜日/8:30～16:30

土曜日/8:30～12:00

※園により異なります。

利用料 2,000円(1日)、1,000円(半日)

※園により異なります。

申込み 実施園へ直接

病後児保育

市内に住所を有する小学校3年生までの児童又は市外に住所を有し、市内の保育園などに通う小学校3年生までの児童で、病気の回復期で集団保育が困難であり、仕事などの事情により家庭で保育できない場合に利用できます。

実施園 すこやか保育園(8か月から)、オリーブの木保育ルーム(10か月から)

利用時間 月～金曜日/8:30～17:00

利用料 2,000円(1日)

※事前の医師の診断料、文書料は別途負担


申込み 実施園へ直接

園庭開放・保育園行事

認可保育園では、地域の小さな子どもたちと交流するために、園庭開放や様々な地域交流(夏まつり、もちつきなどの季節行事や、お店屋さんごっこ、どろんこあそびなど)を行っています。

幼稚園長時間預り保育事業

幼稚園において、保育園に近い保育時間を提供しています。幼稚園が長期休業となる夏(お盆休みは除く)、冬・春休み期間中も、土・日・祝祭日・年末年始を除いて市内4つの幼稚園で実施しています。

実施園 第一新座幼稚園、こぼとの森幼稚園、片山幼稚園、わかび幼稚園(所在地等は、 P46参照)

預かり時間 第一新座幼稚園 7:30～18:30

片山幼稚園 7:00～18:00

(休園日8:00～18:00)

こぼとの森幼稚園 8:00～18:00

わかび幼稚園 7:30～18:30

※詳しくは各園にお問い合わせください。

対象 実施園に在籍している市内在住の児童

費用 月5,000円程度(園により異なります)

申込み 幼稚園に入園してから、園にて確認



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきました。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげて下さい。



入 学

小学校はお住まいの地域によって通学する学校が決まっています。

入学まで何をすればいいのかな？

そんな不安を解消するために、入学準備の流れを紹介します。

就学時健康診断

小学校へ入学するお子さんを対象に、入学する前年の10月～11月頃に健康診断があります。

健康診断は入学予定の小学校で内科・歯科健診、視力・聴力・知能検査などを行います。案内の通知は9月中旬に保護者宛てに届きます。

問合せ 学務課 [Tel.048-477-6972](tel:048-477-6972)

入学通知書

入学する年の1月中旬に保護者宛に教育委員会から「入学する学校」が記載された通知が届きます。次の場合には、教育委員会学務課に連絡してください。

- 入学通知書が届かないとき
- 病気やそのほかの理由で入学できないとき
- 指定学区外への転居を予定されているとき
- 指定校変更、区域外就学を希望されているとき

問合せ 学務課 [Tel.048-477-6869](tel:048-477-6869)

入学説明会

小学校に入学するお子さんがいる保護者を対象に、入学する年の1月～2月頃に小学校の入学説明会があります。

入学説明会では、入学する小学校の教育方針やきまり事、入学までに準備しなければならないもの、学校生活、入学式などの説明があります。

問合せ 各小学校

就学相談

新入学の幼児、小学校・中学校在籍の児童生徒で、心身の発達に遅れ又は心配があり、就学に向けて、特別支援学校や特別支援学級を考えていく際に行う相談です。未就学の幼児は在籍されている園や施設を通して、就学中の児童・生徒は、小・中学校を通して申し込んでください。提出された資料をもとに、就学支援委員会で話し合い、望ましいと考えられる就学先を意見としてお返ししています。

問合せ 教育相談センター [Tel.048-477-7204](tel:048-477-7204)

相談機関

困ったときは相談しよう。

悩みを聞いてもらうだけで、気が楽になるかも知れません。

家庭児童相談室

子どもたちの心と身体の健やかな成長を願って、一緒に考えていく身近な相談室です。子どものこと(0~18歳未満)、親自身のこと…、お父さんがいる生活の中で起きてくるいろいろな不安や心配事について、お気軽にお話しください。

このような相談を受けています。

子どものこと

- 乱暴、落ち着きがない、わがまま、かんしゃく、おとなしい、トイレトレーニング、おねしょ、指しゃぶり、友だちと遊べない、周囲に関心がない…
- ことばや発達についての気がかりなこと…
- 学校や幼稚園に行きたがらない、いじめ、友だちや先生との関係…
- 学校生活や思春期から起きる心配…など

親自身のこと

- 子どものしつけ方・叱り方…
- 子どもとの遊び方がわからない…
- 子どもがかわいく思えない、子育てがづらい、イライラしてあたってしまう…
- ママ友を見つけない、ママ友とうまくいかない…
- 近くの遊び場を知りたい…
- 家族とうまくいかない…
- いろいろな事情で子どもを育てられない、誰かに助けてほしい…
- 近所で気になる親子について…など

ひとりで考え込まず、
いろいろなヒントを
聞いてみませんか？

話してみると気持ちが
少し軽くなるかも…

相談のしかた

- 電話での相談、相談室での相談、お宅に伺っての相談など、ご希望に合わせてお話しできます。まずは、お電話ください。
- 相談は無料です。
- 個人のプライバシーは堅く守られていますので、ご安心ください。
- 必要に応じて、外部関係機関の紹介や連携支援を行います。

その他、このようなこともしています

- 必要に応じて、専門家による言語、療育、心理相談のご紹介。
- 子育てに関する講座の開催。

相談日 毎週月曜日から金曜日

午前9時15分から正午、午後1時から4時45分(祝祭日、年末年始を除く)

相談スタッフ 家庭児童相談員

場所 新座市役所本庁舎2階 子ども支援課内、家庭児童相談室

電話番号 048-477-2865(家庭児童相談室)

広告

新座市の子育てを応援します。

新座中央通り法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 菊川 洋

お気軽にご相談下さい。

TEL:048-470-1070

新座市東北2-12-7 プルミエ202

「麺家うえだ」の2階です。

詳しくは
ホームページを
ご覧下さい。



新座中央通り法律事務所



子育て支援コーディネーター(利用者支援事業(基本型))

主に就学前までのお子さんがいる子育て家庭を対象に、子育てに関する疑問や悩み、困り事についてのご相談に応じ、一緒に考え、解決に向けてお手伝いいたします。

地域子育て支援センターを拠点に活動していますので、妊娠中の方も乳幼児とご一緒の方も、気軽に訪れることができます。

すぎのこ保育園地域子育て支援センター

「つぼみ」  P6

相談日 月～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時(祝祭日、年末年始を除く)

電話 048-202-6882


児童センター地域子育て支援センター「セサミ」

利用者支援事業みーて  P9


相談日 火～土曜日
午前10時～正午、午後1時～4時(月曜日、日曜日、祝祭日、年末年始、児童センターの休館日を除く)

電話 048-479-8823

地域子育て支援センター

日常会話の中で、気軽に育児や栄養のこと、ちょっと心配なことなどご相談ください。
開設時間中いつでもご利用いただけます。  P5

保健センター

乳幼児相談と電話相談があります。  P29

保育施設の利用相談(利用者支援事業(特定型))

ご家庭の事情と希望に合った保育サービスの情報を紹介する相談窓口です。

電話 048-477-2779(保育課)

児童相談所

虐待、保護者の家出や病気など、いろいろな事情で家庭で子ども(0歳から18歳未満まで)を育てられず、施設や里親に預けたい方の相談や里親になりたい方の相談等に応じています。

相談先 所沢児童相談所: 04-2992-4152

平日午前8時30分～午後6時15分まで(土日、祝日、年末年始を除く)

子どもスマイルネット

いじめや体罰などの人権侵害で悩んでいる子どもや親からの相談など子どもに関するあらゆる相談に応じています。

相談時間 午前10時30分～午後6時(祝日・年末年始を除く)

電話 048-822-7007

福祉相談室

DV・離婚に関する相談や、どこに相談すればよいか分からないといった悩み、複雑・多様化した福祉に関する困りごと相談を受け止め、適切な関係部署・機関におつなぎします。

相談方法 面談又は電話(いずれも予約不要)

相談日時 毎週月、水、金曜日 午前9時～12時
午後1時～5時(祝日を除く。)

電話 048-477-1835

子どもの安全

虐待を防ぐには

「おかしいな」と感じたら、迷わず下記相談先のいずれかに連絡してください。

連絡者の秘密は守られます。「誰かがすでに連絡しているだろう」「気のせいかもしれない」「連絡したことが、この子の親に知られたら怖い」などと思わずに、受話器を取ってください。子どもたちは、あなたが連絡してくれることを待っているかもしれません。

迷わず連絡を！

全国共通の連絡先

児童相談所全国共通3桁ダイヤル
(お住まいの地域の児童相談所につながります)

189

(いちはやく)

24時間 365日 受付・対応

- 埼玉県虐待通報ダイヤル **TEL#7171**
24時間 365日 受付・対応
- 新座市こども支援課 **TEL048-424-9161**
平日午前8時30分～午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
- 埼玉県所沢児童相談所 **TEL04-2992-4152**
平日午前8時30分～午後6時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
- 埼玉県新座警察署 **TEL048-482-0110**
緊急時は110番へ

オレンジリボン

子どもの虐待防止をPRするリボンです。リボンには、子どもへの虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるようにという気持ちが込められています。

小山市の市民団体「カンガルーOYAMA」が子どもの虐待防止を目指してオレンジリボンキャンペーンを始め、その後、NPO法人「里親子支援のアン基金プロジェクト」が協力して、大きく発展し、現在は全国各地に活動が拡大しています。現在の総合窓口は、認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワークです。



幅5mm～1cmのオレンジリボンを長さ10cm～14cmに切って1回、輪にします。リボンが重なる部分をボンド等で止めた後、安全ピンを付けてください。

あなたもオレンジリボンをつけませんか？

オレンジリボンを身につけることで、児童虐待防止に賛同し、子育てを温かく見守る意思があることを示します。オレンジリボンは、簡単に作れるので、あなたも胸につけて、子どもの虐待防止をPRしませんか？



子どもの救急

子どもの事故を防ぐポイント

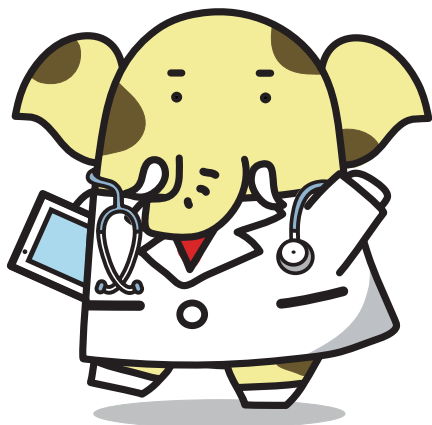
子どもは好奇心のかたまり！！その好奇心が「あっ、あぶない！」につながることも多々あります。「だめ、だめ！」ではなく、子どもの好奇心を満たしつつ、子どもをいかに事故から守るか、大人の腕の見せどころです。子どもが思う存分、好奇心を満たせるよう安全な環境づくりをしておきましょう。

子どもの成長・発達にともなって、起こりやすい事故は変わってきます。

年齢(月齢)別の起きやすい事故の安全チェック項目と予防

新生児～6か月	窒息事故	<input type="checkbox"/> 敷布団はかためものを選びましょう。 <input type="checkbox"/> タオルや掛け布団で赤ちゃんの顔を覆わないように気をつけましょう。 <input type="checkbox"/> 添い寝をしながら授乳をしないようにしましょう。 <input type="checkbox"/> うつぶせ寝をさせないようにしましょう。
	転落事故	<input type="checkbox"/> ベッドの柵は必ず上げておきましょう。
7か月～11か月	転落・転倒 (玄関・ベビーカー・階段からの転落など)	<input type="checkbox"/> ハイハイやつかまり立ち、つたい歩きなどができるようになっていろいろな事故が起こりやすくなります。子どもから目を離さないように気をつけましょう。
	やけど・誤飲・中毒	<input type="checkbox"/> 子どもの身の回りや手の届くところに誤飲ややけどにつながるようなものは置かないようにしましょう。
1歳～6歳	溺水(おぼれる)	<input type="checkbox"/> 浅い水でも溺れる事があるため、浴槽の水を全て抜いておきましょう。 <input type="checkbox"/> お風呂のふたの上で遊んだりするので、お風呂場の扉には鍵をかけましょう。
	転落事故	<input type="checkbox"/> ベランダに踏み台となるような物を置かないようにしましょう。
	誤飲・中毒・交通事故	<input type="checkbox"/> 危ないことをしたらきちんと叱り、規則とマナーを教えましょう。 <input type="checkbox"/> 外出時、危険な場所では手をつなぐなど、子どもから目を離さないようにしましょう。

■参考文献:彩の国さいたま「こどもの救急ミニガイドブック」



救急車を呼ぶときは119

- 「救急です」と伝える(火事ではない)。
- 名前、住所、目標となる建物、患者の年齢、症状をあわせてゆっくり正確に伝える。
- 指令担当員の問いかけに落ち着いて答えてください。
- 救急車が到着するまでの指示を仰ぐ。家族が何人かいる場合は、誰か外に出て救急車を誘導する。

聴覚や言語機能に障がいをお持ちの方へ

- 緊急時ファックス:局番なしの119でつながります。

119番通報用用紙「緊急通報カード」は消防局指令統括課にご請求ください。FAXで送付します。

また、「緊急通報カード」は障がい者福祉課にも用意してあります。

- NET119緊急通報システム

スマートフォン、携帯電話のWEB機能を利用し、簡単なボタン操作で119番通報ができるシステムです。聴覚、音声・言語又はそしやく機能に障がいがあるなど、電話による音声での119番通報が困難な方を対象としています。利用希望の方は、消防局に申請が必要です。

詳細は埼玉県南西部消防局のホームページをご覧ください。

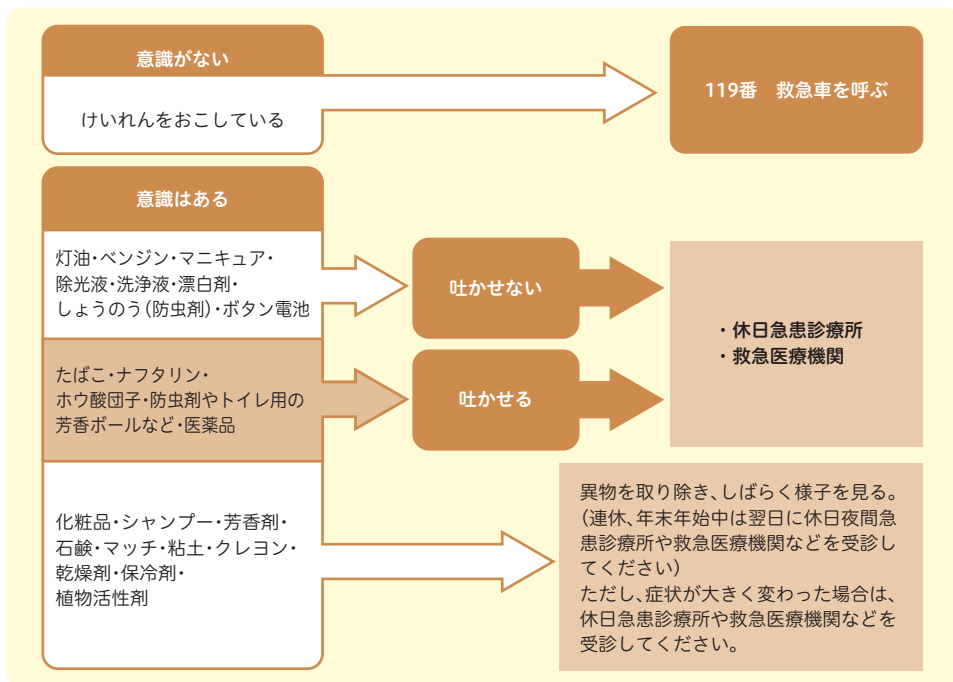
問合せ 埼玉県南西部消防局指令統括課 **Tel.048-460-0123**

救急車を呼ぶほどでもないときは

埼玉県南西部消防局指令統括課では、受診できる近隣の医療機関をご案内する病院案内を24時間行っています。火災・病院案内『048-461-8181』にダイヤルし、メッセージが流れましたら希望の番号を押すことにより病院名と電話番号がアナウンスされます。「119」は緊急回線ですので、緊急時以外は上記の電話番号をご利用ください。

問合せ 埼玉県南西部消防局指令統括課 **Tel.048-460-0123 Fax048-460-0125**

誤飲をした(変なものを飲みこんだ)とき



- 観察ポイント

- ①顔色、意識、呼吸、脈拍を観察する。
- ②「何を」「どのくらい」「いつ」飲んだのかをメモしておく。

■参考文献:彩の国 さいたま「こどもの救急ミニガイドブック」

いざというときのお役立ち連絡先

誤飲や誤食の急性中毒について、その対処法がわからない場合は、財団法人日本中毒センター(中毒110番)に、ご相談ください(通話料は利用者負担)。

☎電話番号 大阪中毒110番 **TEL072-727-2499**(365日・24時間対応)

つくば中毒110番 **TEL029-852-9999**(365日・9時~21時対応)

たばこ専用電話(自動音声による情報提供) **TEL072-726-9922**(365日・24時間対応)

■参考文献・彩の国 さいたま「こどもの救急ミニガイドブック」

乳幼児揺さぶられ症候群とは

赤ちゃんを激しく揺さぶることにより、脳が頭蓋骨の内側に何度もぶつかり、その結果重大な脳の損傷を引き起こしてしまう状態のことです。

赤ちゃんの脳の組織は未熟で柔らかく、ゼリーのような状態です。頭が重たくて首の筋肉が弱いので、揺さぶられたときに頭を自分の力で支えることができないため、強く激しく揺さぶられることで損傷を起こしやすいのです。

乳幼児揺さぶられ症候群を起こすと…

- 泣いていた赤ちゃんが急に泣き止む
- 傾眠傾向(すぐに眠ってしまう状態)
- 機嫌が悪くなる
- 嘔吐(ウイルス感染による嘔吐症と間違われやすいです)
- けいれん
- 呼吸困難等
- 意識障害(呼んでも応えない)

※最悪の場合、命を落としてしまうこともあります。

赤ちゃんはよく泣く時期があります。赤ちゃんが泣いたらミルクを与えたり、オムツを換えたりいろいろと対応をすすと思います。それでも、泣き止まないときはあります。そのときは「こういう時期なんだ」と落ち着いて抱っこしてあげてください。赤ちゃんが泣き止まずイライラしてしまうことはあるかもしれませんが、

『決して強く揺さぶらないでください。』

赤ちゃんが泣いてイライラしてしまったら…

- 深呼吸をしたり、柵付きのベビーベッドなど安全なところに赤ちゃんを仰向けに寝かせ、あなたは部屋を出て、赤ちゃんを一人で寝かせておきましょう(5~10分ごとに呼吸状態を確認してください)。
- 心を落ち着かせるために、親しい人に電話をかけましょう。
- 赤ちゃんは具合が悪くて泣いているかもしれませんので、かかりつけの小児科に相談してみるのもよいでしょう。

どうしてもイライラが治まらないときや不安なときは、家族や友人に話すなど一人で抱え込まないでください。保健センターへのご相談もお待ちしております。



『そろって本当?』 子育ての疑問 Q & A

Q 授乳は必ず3時間おきにするの?

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



夜間や休日に具合が悪くなったら

お医者さんに行くべきか迷ったら

急病時(発熱・下痢・嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます(一般的な育児相談は行いません)。

●埼玉県救急電話相談 #7119

24時間相談対応、年中無休

※ダイヤル回線、IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合は、[Tel048-824-4199](tel:048-824-4199)にかけてください。

なお、これまでどおり、[#8000](tel:8000)又は[048-833-7911](tel:048-833-7911)からも電話をかけられます。

夜間や休日に小児科にかかりたい時は…

診察可能な医療機関を案内します(24時間受付)。

●埼玉県救急電話相談 [Tel048-824-4199](tel:048-824-4199)

●埼玉県南西部消防局 [Tel048-461-8181](tel:048-461-8181)(テレホンガイド)

★救急病院のお医者さんは、日ごろからその子どもの様子をみているかかりつけ医とは違います。

すぐ入院治療する必要があるか翌日まで様子をみてもいいかなど、一時的な判断をするのが役目です。翌日まで、様子をみてもいいと判断された場合は、応急処置を受けて、改めてかかりつけ医を受診しましょう

お医者さんの上手なかかり方

かかりつけ医をもちましょう。

- 「かかりつけ医」とは気軽に健康相談や、病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。
- かかりつけ医は普段の子どもの様子をわかっていて、その子の病気や薬のことだけでなく、予防接種や育児の不安についても相談にのってくれます。
- 必要なときには適切な病院やお医者さんを紹介してもらうこともできます。

できるだけ診療時間内に受診しましょう。

- 昼間、子どもの体調がおかしいと思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。
- 休日や夜間の救急病院はあくまで緊急事態に備えるためのものです。夜間の急な発熱やおう吐など緊急を要するとき以外は診療時間内に受診しましょう。

埼玉県AI救急相談

急な病気やけがの際に家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性についてチャット形式で気軽に相談できます。



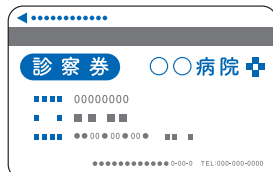
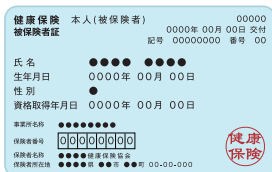
休日診療・救急病院についての情報は

広報にいぎ、新座市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp/>)
モバイルサイト(<http://www.city.niiza.lg.jp/mobile/>)
に載っています。



✓ 診察時に持っていくもの

- | | | | |
|--|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> 診察券 | <input type="checkbox"/> 子ども医療費受給資格証 |
| <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 紙おむつ | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> 好きなおもちゃ | | |
| <input type="checkbox"/> 子どもの状態がわかるもの(体温・症状を書いたメモ) | | | |
| <input type="checkbox"/> 飲んでいる薬や薬の名前がわかるもの(お薬手帳など)など | | | |



あなたの支援が必要です

このマーク(カード)は必要な援助や配慮が外見からは分かりにくい方が、周囲への理解や助けを求めるためのものです。カードには、助けがほしい理由や助けてもらいたいこと等が書かれています。

見かけた場合には支援等に御協力をお願いします。

ヘルプマーク配布場所:障がい者福祉課、こども支援課、保育課、こども給付課、

危機管理室、福祉の里、保健センター

ヘルプカード配布場所:障がい者福祉課、危機管理室

問合せ 障がい者福祉課・危機管理室



防災マニュアル

非常時の確認

いざという時のために、普段から確認しておくとう安心です。
家族全員が無事に揃って行動できるように心がけておきましょう。

家の中の安全の確認

- 赤ちゃんのベッドまわりに、落下するような物を置いておかない
- 家具は転倒防止のために、固定器具をつけておく
- 出入口に物を置かない(通路確保)
- 落下物を妨げるような安全な空間がある(机の下など)
- 棚の上などに大きな物を置かない など

緊急時の確認

災害時の避難は混乱するため、普段から避難時の逃げ道や避難場所の確認、非常時持ち出し品など、家族で話し合っておくと、いざというとき安心です。学校、地域の避難訓練に参加をしたり、電話が繋がらない時の連絡方法の確認なども行っておくとあわてないで行動できるのではないのでしょうか。緊急時の対応を普段から話し合っておきましょう。新座市では毎年9月の第1日曜日を「新座市家族防災会議の日」と定めています。

災害用伝言ダイヤル「171」

災害用伝言ダイヤル(171)は、被災地の方の電話番号をキーにして、安否等の情報を音声で登録・確認できるサービスです。

携帯電話・PHSや一部のIP電話からも利用できるため、家族の連絡手段として使用できます。

毎月1日と15日に体験利用ができるので、使い方をあらかじめ確認しておきましょう。



こども
を守る



大人の防災グッズに **プラス** しよう！ 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- 母子健康手帳
- 保険証
- カットバン
- 笛 
- お菓子 (キャラメル・あめなどカ
ロリーの高いものを少し) 
- 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩
くと、避難時に便利です)
- 携帯電話の充電器 (モバイルバッテリー)
- 消毒品
- 常備薬






常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように！

抱っこ紐は鞆に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- ヘルメット
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分 (特に下着)
- おむつ3日分 
- おしりふき (ウェットティッシュ)
- 粉(液体)ミルク3日分
- 哺乳瓶 (使い捨てタイプ) 
- 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン 
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー
- 軽くて小さいおもちゃ
- ゴミ袋
- ペットボトル水
- タオル・バスタオル



個包装の物が便利！



おり紙

災害後自宅で
過ごすための!

非常用備蓄に **プラス**



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

☑️ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)

☑️ 粉(液体)ミルク7日分

☑️ 子どもの食料7日分 (月齢に合っ
た好きな物)

☑️ おむつ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう!

子どもの防災グッズのそろえ方のコツ!



☑️ 買い置きを備蓄に! 「ローリングストック」を活用!

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(おむつなど)の管理がしやすくなります。



☑️ 子どもの食べられるものを 用意しよう!

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



年に1回、
中身を見直そう!

☑️ 持ち出し品は 持ち出せる重さに!

ママでも持てたよ!



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

☑️ 避難生活の不安を やわらげよう!

雑音が苦手な子は
イヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、暖かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

子どもの安全



◀新座市内の指定避難所一覧

	避難所名	所在地
1	跡見学園女子大学	中野1-9-6
2	新座小学校	新座3-4-1
3	第四中学校	大和田4-17-1
4	東北小学校	北野3-1-1
5	立教新座中学・高校	北野1-2-25
6	立教大学新座キャンパス	北野1-2-26
7	新開小学校	大和田1-22-10
8	大和田小学校	大和田1-1-30
9	東野小学校	野火止6-22-12
10	第二中学校	野火止7-17-10
11	十字学学園女子大学	菅沢2-1-28
12	野火止小学校	野火止4-9-1
13	新座中学校	野火止2-4-1
14	陣屋小学校	野火止1-18-20
15	第四小学校	馬場3-6-1
16	第三中学校	池田1-1-1
17	新座総合技術高校	新塚1-3-1
18	池田小学校	池田4-8-49
19	栄小学校	新塚1-1-1
20	市民総合体育館	本多2-1-20
21	第六中学校	堀ノ内3-11-1
22	石神小学校	石神1-10-20
23	西堀小学校	西堀2-18-3
24	新堀小学校	新堀1-16-5
25	片山小学校	片山1-8-31
26	八石小学校	野寺2-8-45
27	栗原小学校	栗原1-5-1
28	第五中学校	野寺4-8-1
29	野寺小学校	野寺5-1-24
30	西武台高校	中野2-9-1
31	新座柳瀬高校	大和田4-12-1
32	新座高校	池田1-1-2



外国籍のパパ・ママ情報

Information for parents from other countries/Informações para pais estrangeiros/Impormasyon para sa mga magulang mula sa Ibang Bansa/外国人夫婦育児情報交流

市役所のサービス SERVICES BY THE CITY OFFICE TEL.048-477-1111

新座市で暮らす Living in Niiza City

新座市くらしのガイド Niiza City Living Guide

- 地域活動推進課 Local Community sec.
行政サービス、各種相談先案内、日常生活のアドバイスなどについて説明しています。
日本語、英語、中国語、ベトナム語対応 (→Japanese,English,Chinese,Vietnamese)

ごみ・リサイクル資源の分別表・収集日程表
Separation of Garbage and Table of Garbage/Recyclable Resources Collection

- 環境課 Environment&Garbage sec.
ごみの分け方と捨てる日を、説明します。日本語、英語、中国語、ベトナム語対応
(→Japanese,English,Chinese,Vietnamese)

日本語を学ぶ Learning Japanese

生涯学習ボランティアバンク Volunteer Registration

- 生涯学習スポーツ課 Lifelong Learning&Sports Promotion Sec.
日本語を教えてくれるボランティア(団体)が登録しています。楽しく勉強しましょう。

外国人総合相談センター埼玉 Saitama Information & Support

内容 外国語による相談・情報提供・電話による仲介通訳。どのようなことでもおたずねください。

受付時間 月曜日～金曜日 9:00～16:00(祝日、12/29～1/3はのぞく)

対応言語 英語、スペイン語、中国語、ポルトガル語、韓国語・朝鮮語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、ネパール語、ロシア語、ウクライナ語、やさしい日本語

受付方法 TEL、FAX、来所、メール ※面接での相談は、電話予約してください。

TEL 048-833-3296 **FAX** 048-833-3600 **メール** sodan@sia1.jp

場所 〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎3階

(公益財団法人埼玉県国際交流協会内)

外国籍のパパ・ママ情報



にいざし ぼらんてい あにほんごきょうしつ 新座市のボランティア日本語教室

にいざし ほんご かい 新座日本語の会

はじめての方は、事前に電話で御連絡ください。

お子さんが一緒の場合は責任の持てる準備ができていないので、個別に相談してください。
一緒に楽しく勉強しましょう。

活動日 水曜日 10:30~12:00 日曜日 15:30~17:00

活動場所 東北コミュニティセンター

費用 無料(テキスト代は実費)

問合せ 048-478-9096 木原(きはら)

いーばん IVN

はじめての方は、活動時間内に直接会場へ来てください。

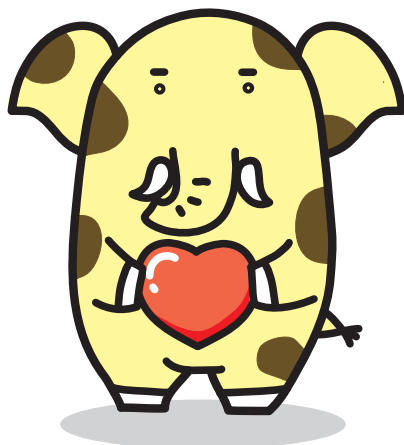
子どもが一緒でもだいじょうぶです。ぜひ、見学に来てください。

活動日 木曜日 10:30~12:00

活動場所 野火止公民館(ふるさと新座館)

費用 無料

問合せ 048-477-1583 地域活動推進課



近隣のおでかけ情報

和光市

和光樹林公園



和光市広沢3 **TEL048-468-0837** P約300台

樹林地や芝生広場、ジョギングコース、バーベキュー広場(予約制)などが整備されています。20haもある公園なので三輪車や自転車に乗るのにも最適。複合遊具もあります。都立大泉中央公園とも隣接しています。未就学のお子様でも楽しんでいただける「3世代交流広場」もオープンし人気のスポットになっています。

総合児童センター



和光市広沢1-5-54 **TEL048-465-2525**

利用時間 9:00~21:00

休館日 毎月第2・第4木曜日、12月29日~1月3日

令和3年12月4日にリニューアルオープンしました。

年齢別に「ベビースペース」や「キッズスペース」、小・中・高校生のための「ティーンズスペース」があります。

関東最大級の大型複合施設(わぴあタワー)や、公共施設初導入の最先端テクノスポーツ「HADO」が注目のアイテムです。



朝霞市

青葉台公園



朝霞市大字膝折2-30

広い砂場や幼児向けの遊具が充実しているほか、夏期に噴水施設が稼働し多くの家族連れが利用しています。また、令和2年10月にオープンし毎月第1・3土・日曜日に開催される「Cocoiraoba」では、新しい複合遊具以外に、使わなくなり市民から寄付いただいたミニバイクや三輪車で遊ぶ子ども達にぎわっています。

基地跡地暫定利用広場「朝霞の森」



朝霞市大字膝折2-34外

「使いながらつくる つくりながら考える」をモットーに、できるだけ規制は設けず、自由な空間となっています。子どもたちにとっても大変貴重な遊び場となっており、毎月開催されているプレーパークはプレーリーダーや地域のボランティアの方々の見守りによりのびのびと遊ぶことができます。

わくわくどーむ(健康増進センター)



朝霞市大字浜崎27 **TEL048-472-6000** P約200台

利用時間 9:00~22:00

休館日

3~11月までは毎月第1月曜日(祝日の場合は翌平日)

12~2月までは毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

12月31日、1月1日

施設点検/年14日間程度(確定しだい告知)

※詳細は施設にご確認ください。

25mプール、幼児プール、流れるプール、ジャグジーなどがあります。水泳帽持参。大人800円・小中学生400円(2時間)。風呂やサウナもあります(別料金)。

幼児はオムツが完全にとれてから(幼児対象利用時間「ベビーズタイム」を除く)。

※朝霞市に在住・在勤・在学の方は上記料金の半額となります。

溝沼子どもプール(未就学児~小学生)



朝霞市大字溝沼1033 **TEL048-464-0023**

利用時間 9:30~17:00(最終入場時間/16:15)

7月の第2土曜日~9月の第1日曜日まで。未就学児~小学生専用プールです。幼児・児童・コースター・滝の4種類のプールがあり、年齢に応じていろいろ楽しめます。付添人(大人)1人につき未就学児2人まで入場可能。付添人200円・小学生100円・未就学児・障がい者及びその付添人無料。

志木市

いろは親水公園



志木市中宗岡5丁目

これまで以上のにぎわいを創出することを目的として、令和4年8月にリニューアルオープンしました。

園内には、ウォーターパーク(夏季以外は複合遊具として稼働)やベーカーリーカフェ、多目的広場、水辺の護岸などがあり、自然に親しみながら、散歩やウォーキングなどの健康増進の場として、憩いの場、交流の場としても楽しめる公園です。また、再整備に伴い設置したパークセンターには、公園管理者が常駐します。

園内でのイベント情報等、詳しくはQRコードより、いろは親水公園Webサイトをご覧ください。



東久留米市

南沢緑地保全地域



東久留米市提供

東久留米市南沢3-9

昔ながらの武蔵野の雑木林につつまれ、きれいな湧水が一年中枯れることなくこんこんと地表に溢れ出ている場所です。平成の名水百選・東京の名湧水57選にも選ばれました。



西東京市

西東京いこいの森公園

西東京市緑町3-2-5 **TEL042-467-2391(パークセンター)**
P22台(2時間まで300円、以降1時間毎150円)駐
車場は9:00~19:00)

ボール広場・スケート広場の休場日

年末年始、第2火曜日(祝日の場合はその翌日)

東大農場と東大演習林に隣接し、子ども広場には遊具や砂場があります。ボール広場、スケート広場、原っぱ広場やピオトープ、ジョギングコースと満載でいろいろ楽しめます。予約制ですが3月から11月まではバーベキューも楽しめます。自転車の乗り入れは原則禁止になっています。

清瀬市

清瀬せせらぎ公園

清瀬市中里2-1471

空堀川にかかる石田橋から柳瀬川の望めるみはらし台まで、およそ510メートルのせせらぎ水路が流れる細長い公園です。近隣には清瀬中里緑地保全地域に指定されている雑木林などがあり、のんびりと水辺に親しめます。

せせらぎ起点ゾーン、親水散策ゾーン、生態保全ゾーンにわかれていて、それぞれ特色をもたせてあり自然観察ができるようになっています。

神山公園

清瀬市中清戸3-235

芝生広場・遊具・遊歩道・築山・ストリートバスケットコート・親水広場(夏季のみ流水)などがあります。北側に隣接する清瀬市児童センターとあわせて、屋内・屋外ともに、多世代間の交流・ふれあいができる公園です。

清瀬金山緑地公園・金山調節池

清瀬市中里4-650ほか

遊具はないけれど、武蔵野の自然を再現した豊かな自然に触れ、ホッとできる公園です。道路をはさんで反対側の金山調節池は、広々としたデッキの下をゆったりと水が流れる様子を見ることができます。

元町子ども図書館

清瀬市元町1-6-6(清瀬けやきホール3階)

TEL042-495-8666 Pなし

利用時間 10:00~17:00

休館日 月曜日、館内整理日(第4火曜日)、祝日

児童書専用の図書館です。低書架で明るい館内はベビーカーでもご利用いただけます。絵本や紙芝居を置いたじゅうたん敷きのよみきかせコーナー(長谷川みち子文庫)や、子育て情報コーナーもあります。毎週水曜日には「おはなしのじかん」(絵本の読み聞かせや紙芝居)を行っています。

下宿市民プール



清瀬市下宿2-559-1 **P**あり

TEL042-493-8668(開設期間中のみ)

TEL042-493-4033(下宿地域市民センター)

開設期間 7月中旬から8月下旬頃まで

利用時間 土曜日・日曜日・祝日9:30~17:00
平日9:30~16:30

7月中旬から8月末までの夏季限定。25mプール、小さなすべり台のある幼児プールがあります。

日常的にオムツをしている幼児は入水できません。

市外料金大人400円/中学生以下100円/幼児無料(要付添)

市内の医療機関・歯科医院

医療機関

令和4年11月1日現在

病院・診療所名	所在地	電話番号
あずま内科クリニック	あたご3-1-8	048-477-3155
いしもと脳神経外科・内科	北野3-18-16	048-483-7111
梅沢皮フ科クリニック	栗原1-3-22	042-472-5118
永弘クリニック	東北2-18-19	048-474-3708
大塚産婦人科小児科医院	片山1-16-3	048-479-7802
小熊クリニック	野寺2-20-18	042-471-5098
海江田医院	新堀3-11-11	042-491-6262
片山診療所	片山2-11-16	048-481-0260
きたざわこどもクリニック	野火止5-2-35 サウスヴィラージュ2階A号室	048-424-8633
北野病院	北野2-14-8	048-481-1621
くりはら内科クリニック	栗原3-10-22	042-438-6606
坂本医院	菅沢1-1-36	048-481-4839
さとうこどもクリニック	大和田5-15-2	048-480-5255
志木駅前いとう内科内視鏡クリニック	東北2-36-11	048-485-1506
志木小児科・アレルギー科クリニック	北野3-18-15	048-481-1064
志木耳鼻咽喉科医院	東北1-13-3	048-472-9555
志木南口クリニック	東北2-30-15 川島屋ビル2F	048-485-6788
清水医院	東北2-2-8	048-476-2111
樹康クリニック	東北2-22-7	048-470-5050
城西内科クリニック	栗原5-6-26	042-421-9321
須田整形外科	新座3-3-14	048-478-2688
静風荘病院	堀ノ内1-9-28	048-477-7300
せおクリニック	東2-4-31	048-480-3905

— 広 告 —

予防接種種類

- B型肝炎
- 小児肺炎球菌
- 二種混合
- 四種混合
- 三種混合
- ヒブ
- MR(麻疹風疹)
- 水疱瘡
- おたふく
- 日本脳炎
- インフルエンザ
- ロタ
- BCG
- 麻疹
- 風疹



Toda Medicalcare Group
戸田中央メディカルケアグループ

診療時間 (小児科)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

【通常診療】
9:00~12:30/14:00~17:00
【各種予防接種・乳幼児健診】



各種
予防接種

乳幼児健診

医療法人社団 武蔵野会
新座病院

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内3-14-30

TEL 048-481-1611

<https://www.niizahsp.jp/>



病院・診療所名	所在地	電話番号
高田整形外科病院	野火止6-5-20	048-478-5222
たきやま小児クリニック	野火止4-1-25-101	048-477-8620
田口皮膚科医院	東北2-20-9 NOBLESSE 1A	048-470-2112
田中内科医院	野火止6-21-28	048-477-3536
遠山荘一郎内科クリニック	野火止5-10-24	048-480-3737
中島眼科	野火止7-5-76	048-479-1313
中村クリニック	北野2-5-10	048-478-1327
新座駅前耳鼻咽喉科	野火止5-2-35 2F	048-458-0390
新座クリニック	新座1-13-3	048-479-6321
新座志木中央総合病院	東北1-7-2	048-474-7211
新座すずのきクリニック	野火止6-3-23	048-480-5511
新座中央通り診療所	東北2-26-3 安部ビル	048-473-3331
新座内科おなかクリニック	馬場1-4-17	048-424-5055
新座西山内科眼科クリニック	野火止5-1-38	048-202-1112
にいざの森ファミリークリニック	野火止7-4-30	048-482-1231
新座病院	堀ノ内3-14-30	048-481-1611
新座むさし野クリニック	野火止5-2-35 サウスヴィラージュ3F	048-489-5323
野火止クリニック	野火止8-1-22	048-479-5698
橋本内科クリニック	栄4-4-21	048-481-2626
飛田耳鼻咽喉科	北野1-1-14	048-479-4062
ひまわり診療所	馬場1-2-33 1階	048-485-9788
平山クリニック	池田2-5-3 スカイハイツ1階	048-480-0248
堀ノ内クリニック	本多1-3-8	048-483-2222
堀ノ内病院	堀ノ内2-9-31	048-481-5168
牧田産婦人科医院	あたご3-3-17	048-478-1151
三須耳鼻咽喉科	北野3-18-15	048-480-1187
みらいクリニック	新堀1-6-27	042-479-4124
むさし野小児科医院	あたご3-1-8	048-477-3155
玲子内科クリニック	栗原5-12-17 メイハイムビル2F	042-421-8800

※詳細は、朝霞地区医師会ホームページをご覧ください。

— 広 告 —

新座駅南口
ロータリー
隣接



新座駅前耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:30	●	●	▲	●	●	—	—

▲ 予約手術のみです。

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-2-35 2F
TEL:048-458-0390 ※駐車場あり

予約は
コチラ



市内の医療機関・歯科医院



歯科医院

令和4年11月1日現在

歯科医院名	所在地	電話番号	小児歯科
中山歯科医院	あたご3-6-14	048-477-3500	—
あたご歯科医院	あたご3-11-6	048-481-1182	○
斎藤歯科医院	石神3-5-3	042-475-7535	○
石川歯科クリニック	石神5-5-26	042-474-8276	○
菊池歯科医院	大和田1-18-32	048-478-3199	○
医療法人社団ユニオルス 荻島歯科医院	大和田4-2-27	048-477-2103	○
戸田歯科医院	大和田4-12-20	048-477-2611	○
脇田歯科医院	片山2-10-23	048-482-6699	○
わたなべ歯科医院	栗原1-4-8 金子ビル1F	042-421-8817	○
川端歯科医院	栗原6-5-16	042-422-8400	○
ひばり通り歯科	栗原5-12-20-1F	042-423-8614	○
小林歯科医院	栄3-7-39	048-479-5749	—
森山歯科医院	栄4-8-2	048-478-1818	○
狩谷歯科矯正クリニック	栄5-9-2	048-477-6487	—
たけべ歯科	栄4-7-6	048-486-9100	○
東北歯科医院	東北1-5-2	048-473-6752	—
竹中歯科	東北2-14-6	048-474-2239	—
ヒロアキ歯科医院	東北2-18-22	048-487-4187	—
わかば歯科クリニック	東北2-34-12 グランディール1階	048-474-5086	—
とりづか歯科医院	東北2-30-16 細田ビル7F	048-470-0118	○
医療法人社団秀飛会 とまと・歯科くりにつく	東北2-31-15 太田ビル4F	048-473-6782	○

— 広 告 —

Deura Dental Surgery

でうら歯科医院

～障害の有無に関係なく親身な診療を心掛けます～

診療時間

月曜～金曜 10:00～19:00

土曜 10:00～14:00

野火止4丁目19-13(訪問診療可)



駐車場から診療台まで
車いすのまま
『皆様に寄り添う歯科医院』

☎ 048-481-4433
Fax 048-481-5593



歯科医院名	所在地	電話番号	小児歯科
田中歯科医院	東北2-21-1	048-475-0418	○
志木駅ビル歯科	東北2-38-10エキア志木3F	048-473-2028	—
医療法人社団樺木会 けやき歯科医院	東北2-37-12 磯川ビル3F	048-470-4618	○
ひのきやまデンタルクリニック	東北2-35-8 ウィッチメゾン1F	048-475-8888	○
医療法人聖白会 桜歯科	東北2-31-2-1F	048-471-4626	○
関歯科医院新座	新座3-3-14-102	048-477-5068	○
安本歯科医院	野寺3-9-19	048-481-0005	○
井上歯科医院	野火止1-14-17	048-479-1182	○
野火止歯科医院	野火止1-2-27 ハイムあきら1F	048-481-7478	○
中村歯科医院	野火止3-11-3	048-477-0233	—
でうら歯科医院	野火止4-19-13	048-481-4433	○
新座きりん歯科クリニック	野火止5-2-55 CKB3 2F	048-480-2525	○
たけや歯科	畑中2-6-28	048-479-6444	○
医療法人社団GoodTeeth おぐら歯科医院	東2-4-18	048-479-4288	○
スズキデンタルクリニック	東3-2-6	048-487-0033	—
医療法人 堀ノ内病院	堀ノ内2-9-31	048-481-5865	—
ぶんデンタルクリニック	堀ノ内3-1-9	048-423-0648	○



子どもの権利条約

子どもの権利条約について

「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)」は、子どもの基本的人権を国際的に保障するために定められた条約です。18歳未満の人たちを子どもと定義し、世界のすべての子どもたちに、自らが権利を持つ主体であることを約束しています。1989年の第44回国連総会において採択され、1990年に発効しました。日本は1994年に批准しました。

子どもの権利条約は大きく分けて4つ

生きる権利

住む場所や食べ物があり、医療を受けられるなど、命が守られること

育つ権利

勉強したり遊んだりして、もって生まれた能力を十分に伸ばしながら成長できること

守られる権利

紛争に巻きこまれず、難民になったら保護され、暴力や搾取、有害な労働などから守られること

参加する権利

自由に意見を表したり、団体を作ったりできること

にいざ子育て情報誌

令和5年4月発行

発行

新座市こども未来部こども支援課/
株式会社サイネックス

広告販売

株式会社サイネックス 埼玉支店
〒330-8541 埼玉県さいたま市大宮区土手町1-49-8
TEL.048-643-7120

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

※掲載している広告は、令和5年3月現在の情報です。

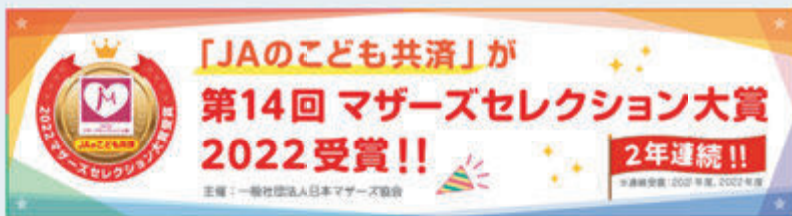


見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。





「JAのこども共済」が
第14回 マザーズセレクション大賞
2022受賞!!

主催：一般社団法人日本マザーズ協会

2年連続!!

主催賞年度：2021年度、2022年度



JAあさか野 子育て応援商品のご案内 取扱期間 令和5年4/1(土) ▶ 令和6年3/31日

住宅ローン 新築・購入!

固定金利選択型の場合、
 毎月の金利プランから **年0.05%引下げ!**
 他の金融機関からのお借り換えには、借換専用金利プランがございます。
 (JAあさか野では、変動金利・固定金利選択型などお客様のプランにあった金利タイプをご用意しており、新築・リフォーム・お借り換えなどお客様のニーズに幅広くお応えいたします。)

定期貯金・定期積金

「定期貯金(1年)」と「定期積金(1年～5年)」の新規預入に限り、それぞれ1家庭300万円を上限として、店頭金利に上乗せします。



マイカーローン カーライフを応援

毎月の金利プランから **年0.2%引下げ!**
 他の金融機関からのお借り換えにもご利用いただけます。

**パパママ応援ショップ優待カードをご提示
 いただくとお米を値引きいたします。**

- お米は、パールライス精米品、一部玄米に限り特別価格にて販売いたします。(もち米は対象外)
- JAあさか野の各支店窓口、経済配送センター、農産物直売センターでお買い求めください。
- お米(5kg以上)は、無料で配達いたします。



詳しくは店頭の説明書、またはJAあさか野ホームページをご覧ください。(https://www.ja-asakano.or.jp/)



〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466番地
 TEL.048-451-1122(代表) FAX.048-451-1121

2,701人の赤ちゃんが1年間に誕生! という実績。

[うち、双胎13件、無痛分娩数1,500件] 妊娠から出産までのサポートはもちろん、小児ケアも充実させて、地域の皆さまが安心できる医療の提供に努めております。



駐車場250台



ベビールーム



診察室



LDRルーム(9室)



入院中のお食事



入院室(6タイプ)
※全60室個室

2022年 分娩件数

- 1月.....218件
- 2月.....185件
- 3月.....231件
- 4月.....220件
- 5月.....208件
- 6月.....212件
- 7月.....225件
- 8月.....263件
- 9月.....258件
- 10月.....223件
- 11月.....235件
- 12月.....210件

2022年 分娩者住所分類

- さいたま市.....500件
- 朝霞市.....376件
- 富士見市.....336件
- 志木市.....268件
- 東京都.....258件
- 新座市.....204件
- ふじみ野市.....130件
- 他埼玉県内.....120件
- 埼玉県外.....114件
- 和光市.....113件
- 川越市.....97件
- 三芳町.....87件
- 所沢市.....43件
- 川口市.....22件
- 戸田市.....20件



産後ケアサロン



患愛こどもクリニック (2022年8月開院)

医療法人 患愛会

産科・婦人科・小児科・麻酔科

患愛病院

麻酔科医師 武藤友美

■診療受付時間

午前8:30~12:00 午後1:30~4:30

■休診日 日曜日・祝日 年末年始(12月31日~1月3日)

TEL 049-252-2121

〒354-0017 埼玉県富士見市針ヶ谷526-1



医療法人 患愛会

患愛こどもクリニック

■診療受付時間

午前8:30~12:00 午後1:30~4:30

■休診日 日曜日・祝日 年末年始(12月31日~1月3日)

TEL 049-254-5377

〒354-0017 埼玉県富士見市針ヶ谷530-1



患愛生殖医療医院

■診療受付時間

午前8:30~12:00 午後2:30~6:00 (土曜日を除く)

■休診日 日曜日・祝日 年末年始

TEL 048-485-1185

〒351-0114 埼玉県和光市本町 3-13 3F



患愛デンタルクリニック

■診療受付時間

午前9:30~12:30 午後2:00~6:00

■休診日 水曜日・日曜日・祝日 年末年始

TEL 049-255-4400

〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台 3-3-16



【交通機関】東武東上線(有楽町・副都心線)/みずほ台駅下車 車で5分 徒歩15分
無料送迎シャトルバス みずほ台駅/朝霞台・JR北朝霞駅/JR南与野駅・JR北浦和駅