

市の健診を受けない方への助成制度

総合健診・個別特定健診・人間ドック検診を受診せずに自費で人間ドック等を受けた方や職場等の健診を受けた方・治療中で保険診療にて検査を受けた方への助成制度等です。
対象：下記質問票の検査項目を満たす健診または検査を受けた方

対象者	・全額自費で健診を受けた方	・職場等の健診を受けた方 ・治療のため保険診療で検査を受けた方
申請期間	受診後6か月以内(必着)	令和6年9月20日(金)まで(必着)
申請できる健診日	令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)	
提出書類	① 健診結果の写し ② 保険証 ③ 質問票(下記) ④ 特定健康診査受診券(紫色) ※郵送申請は②と⑦不要 ※④はお持ちの方のみ ※申請者の口座でない場合、委任欄の記入及び押印が必要	⑤ 申請書 (窓口または市ホームページから印刷可) ⑥ 領収書(原本) ⑦ 申請者(受診者)の口座がわかるもの
備考	※令和4年度の健診結果を提出する場合も受診後6か月以内(必着)です。	※令和4年度の健診結果等を提出する場合、申請期間は令和5年9月16日(必着)です。
助成金/粗品	上限10,000円(1万円未満の場合は、健診にかかった金額)	クオカード(500円分)

----- 切り取り線 -----

質問票 該当するものに○をつけてください。

フリガナ	申請	1.助成金	2.クオカード	
氏名	生年月日	昭和	年 月 日(歳)	
保険証番号	電話番号	埼新	(枝番)	
住所	新座市			
質問	① 既往歴(これまでかかった病気)	1. あり()	2. なし	
	② 自覚症状	1. あり()	2. なし	
	③ 【内服】血圧を下げる薬	1. 服用している	2. 服用していない	
	④ 【内服】血糖を下げる薬、又はインスリン注射	1. 服用している	2. 服用していない	
	⑤ 【内服】コレステロール・中性脂肪を下げる薬	1. 服用している	2. 服用していない	
	⑥ 喫煙習慣がありますか	1. はい	2. いいえ	
	⑦ 朝食を抜くことが週3日以上ありますか	1. はい	2. いいえ	
	⑧ お酒(ビール・日本酒・焼酎等)を飲みますか	1. 毎日	2. 時々	3. ほとんど飲まない(飲めない)
	⑨ 1日あたりの飲酒量	1. 0～1合未満	2. 1～2合未満	3. 2～3合未満
確認	① 申請期間内です。	1. はい	2. いいえ(申請不可)	
	② 健診を受診した年度の特定健診受診券を使用していません。	1. はい	2. いいえ(申請不可)	
	③ 年度内(4月～3月)に1回目の申請です。	1. はい	2. いいえ(申請不可)	
	④ 年度内2回目の申請や今年度の特定健診受診券の使用と重複しての申請は、助成(粗品)相当額を返納します。	1. はい	2. いいえ(申請不可)	
	⑤ 提出した健診データ等を保健指導等の市の事業に活用することに同意します。	1. はい	2. いいえ(申請不可)	
	⑥ 下記の必須項目を満たし、市に健診結果等を提供します(eGFR・クレアチニン検査も実施した場合は、市に検査結果を提供します)。	1. はい	2. いいえ(申請不可)	

以下の検査結果等のご確認とご記入をお願いします。「2.なし」は申請できません。

身長	1. あり	2. なし	中性脂肪	1. あり	2. なし	AST(GOT)	1. あり	2. なし	※空腹時血糖	1. あり	2. なし
体重	1. あり	2. なし	HDL	1. あり	2. なし	ALT(GPT)	1. あり	2. なし	※随時血糖	1. あり	2. なし
BMI	1. あり	2. なし	LDL	1. あり	2. なし	γ-GT(γ-GTP)	1. あり	2. なし	※HbA1c	1. あり	2. なし
腹囲	1. あり	2. なし	尿糖	1. あり	2. なし	内科診察(他覚)	1. 所見なし 2. 所見あり()				
血圧	1. あり	2. なし	尿蛋白	1. あり	2. なし						
受診日	令和	年	月	日	医療機関名	医師名					

※はいずれか1つ以上記入。空腹時血糖は食後10時間以上、随時血糖は食後3.5時間以上10時間未満のこと。

HEALTH

この「健診」が
あなたの
「未来」を
変える。

CHECK-UP

特定健診のご案内



受診期間 令和5年度 特定健康診査
7/1(土)-12/31(日)

01 総合健診

無料

特定健診とがん検診が一度にできるバス健診。いわゆるミニ人間ドックです。

詳細は2ページ

02 個別特定健診

無料

6・7ページの全94医療機関で受けられます。別途個別がん検診か市の集団がん検診を受けましょう。

詳細は3ページ

03 人間ドック検診

1万円

特定健診の検査項目よりも6項目多く検査できます。自己負担があります。

詳細は4ページ

04 市の健診を受けない方への助成制度

01～03に当てはまらない方は助成制度の対象になるか、一度ご確認ください。

詳細は8ページ

受診日当日に新座市国民健康保険(国保)加入中の40歳-74歳が対象です。令和6年3月31日に40歳であれば39歳の方も特別に受けられます！

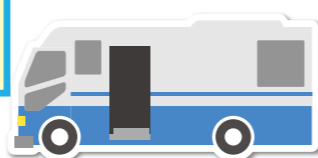
01

総合健診

(特定健診 + がん検診のセット健診)

¥10,000 → ¥0

病院ではなく
バスです!



- STEP 1** 予約専用ダイヤルへ電話し予約する。
- STEP 2** 受診日の1週間前に、予約票、各検査容器などが自宅に届く。
- STEP 3** 受診日前日までに書類に記入し、注意事項を確認する。
※当日の持ち物は、届いた書類をご覧ください。
- STEP 4** 受診する。
※計測結果により基準値以上になった方は、受診日当日に15分程度、管理栄養士等による保健指導があります。
- STEP 5** 約1か月後、郵送で健診結果を受け取る。
※保健指導対象者には郵送または電話で連絡します。(5ページ) 健診結果説明会(5ページ)に申し込む。

7/2日 予約開始 ☎0120-194-213

総合健診予約専用ダイヤル: 各日先着順・定員あり

受付期間 7/2日-11/10日 受付時間 8:30-17:00
※土日・祝休日を除く(7/2日は受け付めます。)

受付期間	7/2日-8/10日	7/2日-9/22日	7/2日-9/29日	7/2日-10/20日	7/2日-10/27日	7/2日-11/10日
日程	9/9日	9/10日	10/21日	10/29日	11/18日	11/25日
時間	9:00-13:00	8:00-11:30	9:00-13:00	8:00-11:30	9:00-12:30	9:00-13:00
会場	市民会館	新座病院	市民会館	TMGサテライト クリニック朝霞台	市民会館	市民会館
※セットで受けられるがん検診 ※特定健診は必須						
肺(結核)	○	○	○	○	○	○
大腸	○	○	○	○	○	○
胃(X線)	○	○	○	○	○	○
子宮頸	○	×	○	×	×	×
乳	○	×	○	×	×	×

- ・がん検診の対象と検査内容は右表をよくご確認ください。
- ・女性限定日は、医師・技師・受診者は全員女性です。
- ・予約初日は、電話が繋がりにくい時間帯があります。ご了承ください。

特定健診の検査項目

- 1 問診: 既往歴、自覚症状
- 2 医師による診察
- 3 身体計測: 身長、体重、BMI、腹囲
- 4 血圧測定
- 5 尿検査: 尿蛋白、尿糖、尿潜血
- 6 心電図検査
- 7 血液検査
脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、糖代謝(空腹時血糖又は随時血糖、ヘモグロビンA1c)、腎機能(クレアチニン、尿酸、e-GFR)、肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP))、その他(赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット値、血小板数)
- 8 眼底検査 ※実施医療機関のみ医師の判断に基づき実施

02

個別特定健診

¥10,000 → ¥0

- STEP 1** 医療機関(6・7ページ)へ直接予約する。
※がん検診受診(下記)を併せて希望する場合は、その旨を伝える。受診する際の注意事項を聞き取る。
- STEP 2** 持ち物を準備する。
(特定健康診査受診券(紫色)・国民健康保険被保険者証)
- STEP 3** 受診する。
当日の朝食は食わずに受診する。特定健診のみ受診する場合は、糖分を含まない飲水は可。
- STEP 4** 約1か月後、医療機関で健診結果を受け取る。
※質問がある方はこの時にご相談ください。
※保健指導対象者には郵送または電話で連絡します。(5ページ) ご希望の方は健診結果説明会(5ページ)に申し込む。

個別特定健診とがん検診はセットで受診できます!

受診期間: 令和5年5月1日~令和6年2月29日 ※年齢は年度末に到達する年齢です。

検診	対象年齢	内容	対象外の方
子宮頸がん	誕生月が奇数月で20歳以上の女性	・問診 ・視診 ・内診 ・細胞診	・子宮がん治療中の方又は経過観察中(軽度異形成を含む)の方 ・生理中の方 ・妊娠中又は妊娠の可能性のある方 ・出産後の悪露(血性)がある方 ・子宮を全摘出されている方
乳がん	誕生月が奇数月で40代の女性 誕生月が奇数月で50歳以上の女性	2方向 1方向 ・問診 ・マンモグラフィ検査	・乳房の疾患で治療中又は経過観察中の方 ・妊娠中又は妊娠の可能性のある方 ・豊胸手術をされている方 ・授乳中の方又は授乳終了後6か月未満の方及び産後1年未満の方 ・心臓ペースメーカー、V-Pシャント又はCVポートを挿入されている方
肺がん(結核)	40歳以上	・問診 ・胸部X線検査 ・50歳以上で喫煙指数が600以上の方は喀痰細胞診検査(予約時に申し出てください)	・肺の疾患で治療中又は経過観察中の方 ・定期的に呼吸器科にかかっている方 ・呼吸器の専門医にかかっている方 ・妊娠中又は妊娠の可能性のある方
大腸がん	40歳以上	・問診 ・便潜血反応検査(2日法)	・大腸の疾患で治療中又は経過観察中の方 ・生理中の方 ・出血を伴う痔のある方
胃がん	X線	40歳以上 ・問診 ・胃部X線(バリウム)検査	共通 ・胃全摘手術を受けている方、胃や十二指腸等、消化管の疾患で治療中又は経過観察中の方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方 ・消化管の閉塞又はその疑いがある方 ・硫酸バリウム製剤を過去に使用し過敏症を起こしたことのある方 X線検査 ・植込み型心臓ペースメーカーを装着している方 ・検診日当日まで3日間排便のない方
	内視鏡	誕生月が奇数月で50歳以上は選択可 ・問診 ・胃部内視鏡検査	・抗凝固薬、抗血栓薬服用中の方は主治医にご相談ください。 内視鏡検査 ・ピロリ菌除菌中の方 ・高度の呼吸循環器障害のある方

- ・職場等で受診の機会がない方で、自覚症状のない方が対象です。
- ・自覚症状のある方は検診ではなく保険診療を受けてください。
- ・個別・集団併せて年度内1回のみ無料で受診できます。
- ・新座市・朝霞市・志木市・和光市の指定医療機関で受けることができます。

がん検診 保健センター
問合せ先 ☎048-481-2211

01 ~ 03 共通の注意事項

1. 受診券がないと受診できません。受診券を紛失した方は、受診日前に国保年金課で再交付を受けてください。
2. 重複受診(※)はできません。
(※総合健診・個別特定健診・人間ドック検診・助成制度を複数種類または複数回利用すること。)
3. 受診日当日、国保の資格がない方(資格喪失中)は受診できません。
4. 重複受診や国保の資格喪失中の受診(月日を遡っての転出や社会保険等へ加入した場合の資格喪失を含む)は、市または医療機関への返金が生じます。
※市へ返金の場合は約3万円、医療機関へ返金の場合は自由診療扱いとなるため金額は医療機関によります。
5. 実施内容が変更となる場合があります。ホームページ等で最新情報をご確認ください。

人間ドック検診 ~~¥40,000~~ ▶▶▶ **¥10,000**

条件 新座市国民健康保険税を**完納**していること

- STEP 1** 医療機関(6・7ページ)へ直接予約する。
受診する際の注意事項を聞き取る。
※予約開始:6/1(医療機関により多少異なる)
- STEP 2** 事前に市国保年金課窓口で申請、または市ホームページで電子申請する。
※受診後の申請不可。電子申請の場合は、受診日の10開庁日前までに申請する。
- STEP 3** 市役所から病院への提出書類(受診票、問診票兼診断書)を受け取る。
※電子申請の場合は、市役所から郵送します。
- STEP 4** 受診する。
- STEP 5** 約1か月後、医療機関で健診結果を受け取る。
※ご希望の方は健診結果説明会(5ページ)に申し込む。
※質問がある方はこの時にご相談ください。
※保健指導対象者には郵送または電話で連絡します。

人間ドック検診の検査項目

特定健診の検査項目+以下の項目

- 1 胸部X線検査
- 2 視力、脈拍
- 3 尿検査(ウロビリノーゲン)
- 4 便潜血検査
- 5 胃X線検査または内視鏡検査
- 6 血液検査(総コレステロール、ALP、総蛋白、蛋白分画、LDH、アミラーゼ、CPK、BUN)

持ち物

- 特定健康診査受診券(紫色)
- 問診票兼診断書
- 被保険者証
- 病院の検査キット等
- 受診票

※人間ドック検診のみ国保加入中の40歳未満の方も受診できます。その際は、特定健康診査受診券は不要です。

75歳の誕生日以降の受診は後期高齢者健診

誕生日以降は、国保の特定健診は受けられません。12月誕生月の方までは誕生月の翌々月に、長寿はつらつ課から「後期高齢者健診」の受診券を送付します。1月・2月誕生月の方は、お問い合わせください。3月誕生月の方は、受診券を発行することができないため、12月31日までに国保の特定健診を受診してください。後期高齢者健診の実施期間は7月～翌3月です。同じ年度内に2つ以上健診を受診することはできません。誕生日より前に国保の特定健診を受けた方については、国保年金課から長寿はつらつ課へ情報提供します。

長寿はつらつ課 長寿医療係 ☎048-424-9610 (直通)

風しん 抗体検査・予防接種を受けましょう。

無料期間が延長されました!!

公的な風しん予防接種を受ける機会がなかった男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低いことが分かっています。風しんウイルスに有効な薬はなく、無症状でも他人に風しんをうつす可能性があることから、感染を拡大させないために、社会全体が免疫を持つことが重要とされています。

実施期間 令和7年3月31日まで

費用 無料

対象者 生年月日:S37.4.2～S54.4.1の男性

実施方法 クーポン券を委託医療機関へお持ちになり、まずは、抗体検査を受け、抗体価の低い方は予防接種(無料)を実施してください。

クーポン券について
抗体検査を受診していない方を対象に令和4年6月にクーポン券を送付しています。転入や紛失により、新座市のクーポン券をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。転出された場合、新座市のクーポン券は使用できませんので転出先の市区町村へお問合せください。

肝炎ウイルス検診

対象者 40歳以上の方で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方のみ受診できます。 **知って、肝炎**

内容 問診・血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査)

風しん・肝炎 問合せ先 保健センター ☎048-481-2211

健診の後は…

¥0

健診結果説明会

専門職が一人ひとり個別に、健診結果の説明と振り返りをします。



日程	会場
令和6年 1月13日(土)	市民会館 新座市野火止1-1-2
令和6年 1月28日(日)	新座病院 新座市堀ノ内3-14-30

予約 ☎048-424-4853
新座市役所 国保年金課 保健事業係(直通)

※要予約・先着順・定員あり

健診結果により対象となった方には、**特定保健指導**のご案内が届きます。健診の約2か月後に郵送と電話でご案内します。

特定健診 → **生活習慣の改善の必要性**

- 低い人
- 中程度の人
- 高い人

STOP 重症化!!

動機付け支援
メタボのリスクが出始めた方
通常**8,000円**かかる管理栄養士や保健師の支援を**無料**で受けられます。市もしくは市が委託した指導会社からご案内します。

積極的支援
メタボのリスクが高い方
通常**25,000円**かかる管理栄養士や保健師の支援を**無料**で受けられます。市が委託した指導会社からご案内します。

昨年度は**273名**の方にご参加いただきました!

どちらも **¥0**

※オンライン面談可能です。お気軽にご相談ください

3年間の健診結果

医療機関等から市に届いたデータを基に、過去3年間の健診結果をグラフ化し、健康アドバイスを掲載します。

※健診日から約6か月後に郵送します。同じ日に同じ医療機関で受診した方々でも、郵送時期に差が生じる場合があります。

おやさい交換券

健康的な食生活においしい地場野菜を取り入れていただくため、下記対象者へ3年間の健診結果に同封しています。

- ・令和4・5年度の2年連続特定健診受診者
- ・年度末年齢が40歳の特定健診受診者

