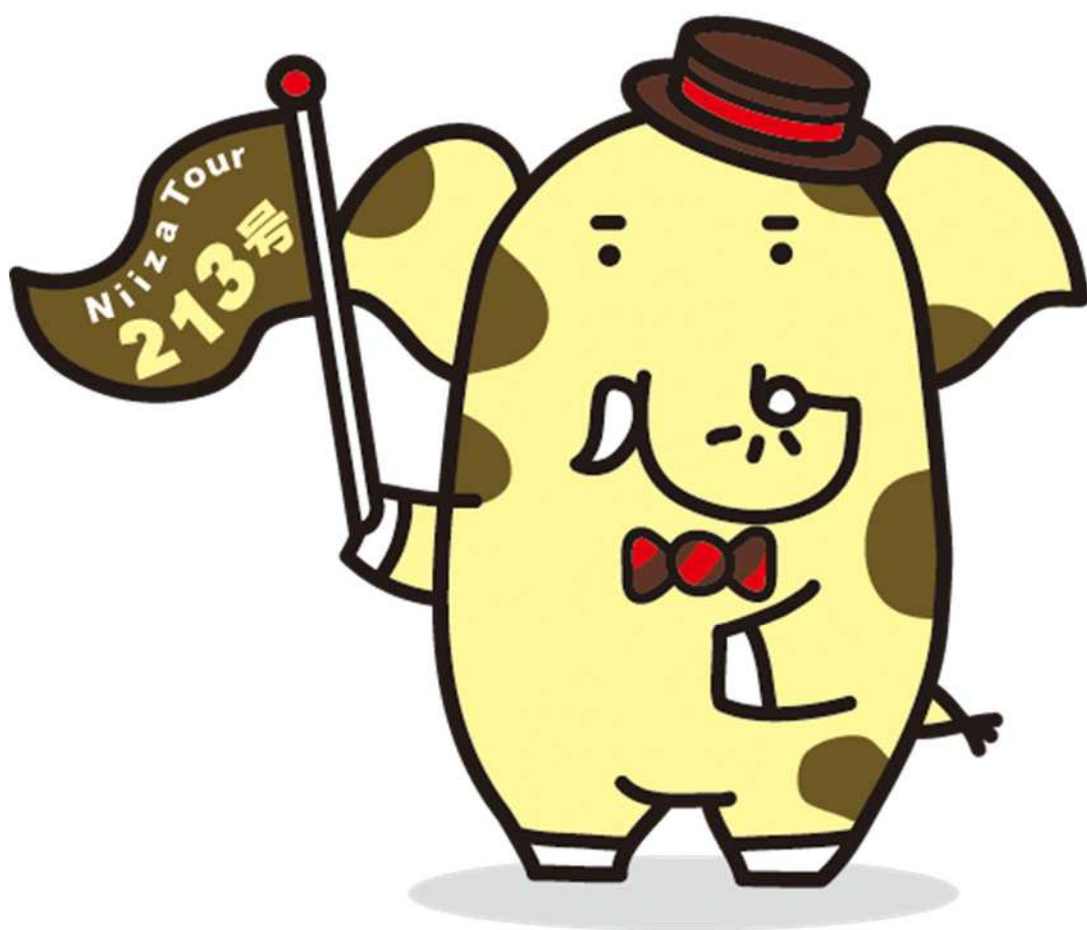


新座市快適みらい都市づくり

出前講座

—令和6年度版—



新座市イメージキャラクター ゾウキリン

問合せ

新座市教育委員会 生涯学習スポーツ課(市役所第二庁舎3階)

〒352-8623 新座市野火止1-1-1

☎ 048-477-1498(直通) FAX 048-458-0791

URL <https://www.city.niiza.lg.jp/site/syougai-demae/>

※ 出前講座をご利用になりたい方は、中面の申込方法を確認の上、受講申込書をご提出ください。

生涯学習スポーツ課が窓口のメニュー

※ ★は小中学生も受講できるメニューです。

番号	講座名	内容	担当課
1	★ 新座市自治憲章条例について	市の基本理念や市政への市民参画の取組を、制度として確立し保障していく「自治憲章条例」についてお話をします。	政策課
2	★ にいざのこれから	市の行政運営の指針となる総合計画を基に、これからの新座市のまちづくりの方向性について紹介・解説します。	
3	行財政改革について	市の行財政の現状や行財政改革への取組の状況についてお話をします。	
4	★ 地下鉄12号線の延伸を目指して	市では、交通利便の向上や良好なまちづくりに欠かせないものとして、地下鉄12号線（大江戸線）の新座市方面への延伸を目指しています。これまでの延伸促進活動やこれからの取組等についてお話をします。	地下鉄12号線延伸促進室
5	★ にいざの家計簿	今、新座の懐（ふところ）具合「財政状況」（前々年度の決算と本年度の予算）はどうでしょうか。わかりやすくお話をします。 ※ 11～3月実施不可	財政課
6	新座の都市計画	冊子「みんなのまちづくり 新座市都市計画概要」に基づき、新座の都市計画について説明します。	都市計画課
7	新座市地区まちづくり推進条例について	地区の皆さんでまちづくりを考えてみませんか？地区のまちづくりを行うための団体である準備会や協議会のつくり方から、協議会がつくった地区まちづくり計画を市の都市計画として反映するまでの手続についてお話をします。	
8	★ にいざの統計	新座市って何人くらいの方が住んでいるの？新座市の人口や各種統計調査の結果など、数字の面から多角的に新座についてお話をします。	総務課
9	★ にいざのシティプロモーション	市では、「住んでみたい ずっと住み続けたい」都市を実現するために、知名度及びブランドイメージの向上を目指して「選ばれるまち」になるための様々な取組を進めています。この講座を通じて、市民の皆さんに、シティプロモーションについて理解を深め、参加していただくきっかけとなるようお話をします。	シティプロモーション課
10	★ にいざの国際交流	市内には4,000名を超える外国人の方が住んでいます。新座市の取組と、海外3か国にある友好（姉妹）都市についてお話をします。	地域活動推進課
11	★ にいざの農業	農家の方や農業に携わっている団体では様々な取組をしています。農業振興の推進とその取組を紹介します。	産業振興課
12	★ 議会の役割としくみ	身近な議会でも、組織や委員会の運営などについて、よく分からないことはありませんか。議会の役割と仕組みについてお話をします。 ※ 市議会定例会の会期中実施不可	議会事務局
13	★ 監査ってなに？	市の予算がきちんと使われているかなどについてチェックするのが監査委員の仕事です。その内容についてお話をします。	監査委員事務局

	番号	講座名	内容	担当課
市政	14	職員の給与について	事例を挙げながら、職員の給料及び各手当の支給状況や、昇給・昇格の制度についてお話をします。	人事課
	15	★ 情報公開制度を使おう	情報公開制度・個人情報保護制度をご存知ですか。制度がどのようなものか、利用の仕方などのお話をします。	総務課
	16	デジタル市役所の活用	市ホームページから利用できる各種システム（電子申請・届出サービス、公共施設予約システム等）の使い方について紹介・解説します。	情報システム課
くらし・コミュニティ	17	★ 住民基本台帳事務入門	住民基本台帳とはどんなものでしょうか。住民票の写しなどの交付手続の仕方などについてお話をします。	市民課
	18	★ 戸籍のお話	皆さんが生まれてから亡くなるまで、どなたにも戸籍があります。戸籍とは何でしょうか。戸籍の仕組みについてお話をします。	
	19	★ 住居表示のお話	家の住所がどのように決まるのかお話をします。	
	20	市民税のお話	市民税はどのように計算されるのでしょうか。所得の算出方法、所得控除、パート収入に対する税金と配偶者への影響などについてお話をします。 ※ 1～6月実施不可	課税課
	21	固定資産税・都市計画税のお話	固定資産税は所有されている土地、家屋の評価で決まります。どのような計算方法で評価されているかお話をします。 ※ 1～6月実施不可	
	22	★ 消費者トラブルから身を守ろう	悪質商法の手口やトラブル事例を紹介し、被害に遭わないための対処法についてお話をします。学校向け、保護者向けの講座も歓迎です。 ※ 原則10:00～16:00平日のみ実施（応相談）	産業振興課
	23	わが家の建物・ブロック塀耐震対策	大地震の発生が予想されている現在、今住んでいる住宅やブロック塀の耐震性について考えてみませんか。建築物やブロック塀の耐震化についてお話をします。	建築審査課
	24	すまいづくりのABC	すまいづくりの流れから敷地選びのポイントや長く大切に住まうポイント等について説明します。	環境課
	25	★ にいざの環境	新座の環境はどうなっているのでしょうか。大気、水質などの測定結果、地球温暖化を始めとする環境問題などについて、市の取組も含めてお話をします。また、普段の生活の中で実践できるエコライフのポイントなどについてもお話をします。	
	26	★ きれいなまちづくり	きれいなまちづくりを進めるため、市民と市が協力して実施している「にいざまち美化パートナー」による道路清掃等のボランティア活動等を紹介し、環境美化の推進とその取組についてお話しします。	
	27	★ ごみの現状について	ごみは現代の深刻な問題です。新座市の現状とごみの減量・リサイクルの取組についてのお話をします。プラスチックごみや食品ロスの問題もお話しできます。	
	28	★ 雑木林とグリーンサポーター	市街化が進む中、雑木林も減ってきています。雑木林の現況と保全について考えてみませんか。 ※ 平日の講座のみ可	

番号	講座名	内容	担当課
29	★ 上水道について	河川あるいは井戸水から、水道水として蛇口から水が出るまでの工程などを説明します。	水道施設課
30	★ 地域ぐるみの防災対策	市民の皆様の自助(自分の命、家族の命、財産を自分自身で守るための備えと行動)、共助(隣近所で助け合って地域を守るための備えと行動)を支援するために、防災マップ・ハンドブックや各種ハザードマップの活用の仕方など防災対策についてお話をします。 内容は次の4項目からお選びください。 1. 地震対策について 2. 風水害対策について 3. ペットの防災対策について 4. 避難行動要支援者支援制度について	危機管理室
31	★ 広報紙づくり入門	地域、PTAやサークルなどで広報紙をつくってみませんか?作成上の簡単な文章づくり・写真撮影などのアドバイスをします。	シティプロモーション課
32	新座市の町内会活動について	新座市の町内会による地域活動についてお話をします。	
33	★ ボランティア・市民活動について	「ボランティアをしてみたい」「どのようなボランティア・市民活動があるのか知りたい」という方に対して、ボランティアや市民活動の活動状況について、また、活動中の事故などを補償する市民公益活動補償制度について説明します。	地域活動推進課
34	★ わたしたちの選挙	参政権は18歳以上の皆さんに与えられた権利です。選挙制度を分かりやすく説明します。 ※ 選挙前実施不可	選挙管理委員会事務局
35	国民健康保険制度としくみ	国民健康保険にはさまざまな給付や保健事業があるのをご存知ですか?身近な国民健康保険制度についてわかりやすくお話をします。	国保年金課
36	国民年金制度のしくみ	国民年金は「すべての国民に共通の基礎年金を支給する制度」で、その中でも数種類に分けられます。年金のしくみについてお話をします。	
37	★ 民生委員・児童委員ってどんな人	新座市では、217名(定数)の民生委員・児童委員が活動しており、生活上の様々な相談に応じ、行政などへのつなぎ役を担っています。また、子育て支援や子どもの健全育成の相談役を担っています。 実際にどのような相談があり、活動をしているかについてお話しします。	福祉政策課
38	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度について、皆さんにどんな制度なのかを理解していただくよう、わかりやすくお話をします。	長寿はつらつ課
39	高齢者の健康と栄養講話	高齢者を対象に、フレイル予防を中心とした食事と生活習慣に関する病気の予防についてお話しします。 ※ 定員20名程度 ※ 原則10:00~15:00平日のみ実施	
40	知ってますか にいざの介護保険	介護保険制度の概要(利用の方法、保険料等)や市の介護予防の取組について説明します。 ※ 10:00~16:00平日のみ実施	介護保険課
41	★ 認知症サポーター養成講座	認知症について、正しく理解し、地域であたたかく見守るサポーターを養成する講座です。90分程度(小学生は45分程度)のわかりやすい内容で、どなたでも何度でも受講することができます。 受講された方には、サポーターの印であるオレンジリングと認知症サポーター証をお渡しします。	

福祉

番号	講座名	内容	担当課
42	体力測定で健康チェック!	握力や椅子の立ち上がり等の体力測定を行います。自分の体力をチェックし、今後の健康維持に役立ててみましょう。 ※ 10:00~16:00平日のみ実施 ※ 原則、65歳以上の方が1名以上いる団体のみ実施 ※ 1団体につき年度内1回まで ※ 10名以下でも実施可	介護保険課
43	介護予防について学ぼう	リハビリ専門職(理学療法士・作業療法士など)による、介護予防の講座です。講話や簡単な体操を組み合わせて実施します。内容は転倒予防、腰痛・膝痛予防等多岐にわたるため、受講したい内容をご相談ください。 ※ 10:00~16:00平日のみ実施 ※ 原則、65歳以上の方が1名以上いる団体のみ実施 ※ 1団体につき年度内1回まで ※ 10名以下でも実施可	
44	脳トレ・体操で元気になろう	脳トレーニングや普段運動をしていない人にもできる簡単な体操を行います。みんなで楽しみながらやってみましょう。 ※ 10:00~16:00平日のみ実施 ※ 原則、65歳以上の方が1名以上いる団体のみ実施 ※ 1団体につき年度内1回まで ※ 10名以下でも実施可	
45	元気アップトレーニングを体験しよう!	元気アップトレーニングとは、週1回以上行くと介護予防に効果があると言われていて、手首や足首におもりをつけて上げ下げする運動です。個人に合わせて運動の強さを変えられますので、どなたでも参加できます。1度体験してみませんか? ※ 10:00~16:00平日のみ実施 ※ 原則、65歳以上の方が1名以上いる団体のみ実施 ※ 1団体につき年度内1回まで ※ 10名以下でも実施可	
46	もしものときを迎える前に ~今のうちから医療と介護について学ぼう~	これから先の人生を自分らしく生きることや自分が望む最期を迎えることについて、医師の講話やゲーム等を通して、前向きに考えることが出来る講座です。 ※ 13:00~16:00平日のみ実施 ※ 医師との日程調整のため、2か月以上前にお申し込みください。 ※ 新座市版エンディングノートを差し上げます。	
47	★ 「共に暮らすための新座市障がい者基本条例」ってなに?	障がいのある方の総合的支援の基本的理念などを定めた「共に暮らすための新座市障がい者基本条例」や「障害者差別解消法」の趣旨・内容について、パンフレットを使ってお話をします。 ※ 10:00~16:00平日のみ実施(1時間程度の講座です。)	障がい者福祉課
48	保育施設の利用について	休止 保育園等の施設の利用について、わかりやすく説明します。	保育課
49	ファミリー・サポート・センターについて	ファミリー・サポート・センター事業について、利用の仕方や援助者になる方法等、わかりやすく説明します。	こども支援課
50	親がまなぶ子育て練習法(入門編)	どなたたりたいたりすることなく子育てをするためのコミュニケーション方法を練習する講座の入門編です。 ※ 3歳から概ね小学3年生までのお子さんの保護者 ※ 家庭児童相談室の業務に支障のない範囲での対応です。 ※ 10:00~16:00平日のみ実施	
51	成人の健康管理	以下のテーマからいずれか一つをお選びください。 1. 熱中症予防(健康)について 2. ゲートキーパーについて(悩んでいる人への声かけ等ワンポイント講座) 3. 埼玉県健康長寿サポーター養成講座(健康づくりのヒント) ※ 1団体につき年度内1回まで ※ 10:00~16:00平日のみ実施 ※ 3・4月は実施不可	保健センター

福祉

	番 号	講 座 名	内 容	担 当 課
教 育	52	★ 福祉の里って どんなところ	福祉の里は、身体障がい者デイサービス等の通所サービスを提供したり、また、老人福祉センターや児童センター、図書館、体育館などをあわせもった福祉と教育の複合施設です。障がいや世代を超えた施設を皆さんに知っていただくため、施設を紹介します。	福祉の里
	53	★ にいざの生涯学習	「学びあい 豊かに暮らせるまち にいざ~ともにつくろう 私たちの未来~」の理念に基づく、市の生涯学習の取組についてお話をします。	生涯学習 スポーツ課
	54	★ にいざの文化芸術振 興	新座の文化芸術振興についてお話をします。	
	55	★ 生涯学習ボランティア アバンクってなに？	生涯学習ボランティアバンクをご存知ですか？どのような内容なのか、登録方法や利用の仕方などのお話をします。	
	56	★ 青少年健全育成の ために	新座市教育委員会では青少年の健全育成のために、青少年教育の推進事業を実施しています。様々な事業の取組を紹介します。	
	57	★ 知っているようで 知らない人権	差別は意識していないところで今でも行われています。人権問題啓発DVDを使用し、人権とは何かについてお話をします。	
	58	★ ニュースポーツの 紹介	ニュースポーツの紹介とルール等について説明します。	
	59	★ ワンポイント新座の 歴史	新座市の歴史を座学形式で解説いたします。市内出土の遺跡、「新座」の由来、江戸時代の野火止用水開削、各地区ごとの歴史など、様々なテーマで実施可能ですので、お気軽にご相談ください。	
	60	★ フィールド学習文化 財見聞録~新座の文 化財について~	新座市の歴史をまち歩き形式で解説いたします。遺跡の出土地点や野火止用水の流路、古い道や坂、社寺や石造物などを巡りながら、各地区ごとの歴史を学べます。実施時間や経路などはご相談に応じます。	
	61	★ 昔のくらし体験	新座市立歴史民俗資料館に保管してある資料をもとに、昔のくらしについて説明します。	
	62	★ 公民館について・ 公民館活動とは	地域の生涯学習の中心施設となっている公民館の歴史から役割・事例に基づく公民館活動まで説明します。	中央公民館
	63	★ 子どもの本「はじめ て絵本」入門	乳幼児向け絵本をどのように子どもに与えたらよいか、親子を対象に紹介します。また、親子で楽しめる“手あそび”や“わらべうた”も紹介します。	中央図書館
	64	おはなし会入門	これから子どもたち対象におはなし会を開催する方に向けて、読み聞かせの方法やおはなし会の進め方などについて、実演を交えながら説明します。	
	65	学校教育について	新座市における学校教育（小・中学校）の特色を中心に説明します。	教育支援課
66	★ 子と親の悩み ~教育相談の利用~	不登校は現代の教育現場で大きな課題です。悩みを抱える子どもたちや不登校に陥る子どもたちなどの現状、保護者の方の関わり方についてお話をします。	教育相談 センター	

直接申込みのメニュー

※ ★は小中学生も受講できるメニューです。



以下のメニュー（交通安全・消防・防犯）は、直接申込となっています。受講を希望する場合は、記載の電話番号へ直接、お問い合わせください。

消防署へ 直接、新座消防署へお申込みください。 (☎048-482-0119)

番号	講座名		担当課
消 防	1 ★ わが家でできる防火対策	家庭で注意しなければならない出火などを、ビデオを用いてその防止法を伝授します。また、消火器の使い方も学びます。 ※ 原則9:00~17:00実施	新座消防署 片山分署 大和田分署 ※ 消防署で配布している申込用紙をご利用ください。
	2 ★ 災害に備えて安心消防訓練	災害発生時の“いざ”という時に役立つ、消火・避難誘導方法などを身につける訓練です。 ※ 原則9:00~17:00実施	
	3 応急手当指導	けが、病気など、“いざ”という時に役立つ応急処置を学びます。 ※ 中学生から受講できます。 ※ 原則9:00~17:00実施	
	4 普通救命講習会	家族や同僚などが、万一のときに行う心肺蘇生法などの救命処置を学んでいただくもので、3時間/4時間のコースで救命技能の認定をします。(4時間コース:実技試験・筆記試験を含む) ※ 中学生から受講できます ※ 原則9:00~17:00実施	

警察署へ 直接、新座警察署へお申込みください。 (☎048-482-0110)

番号	講座名		担当課
防 犯	5 ★ 防犯講習会・防犯教室	警察官が各地区の自治会や老人クラブ等の各種会合や幼稚園・学校等にお伺いして、犯罪情勢等をお伝えし、犯罪から身を守るための防犯講習会・防犯教室を行っています。特に、高齢者を対象として、大きな被害が出ている特殊詐欺について、その手口やだまされないための予防対策、サギ電話がかかってきた時の対応方法等についてお話ししています。	新座警察署 生活安全課
	6 ★ 防犯訓練(強盗模擬訓練・不審者対応訓練)	金融機関やコンビニエンスストア等の店舗や幼稚園・学校等の各種施設などにお伺いし、対象施設に合わせて強盗犯人や不審者等が侵入したときの対応方法や危険から身を守るための防犯指導を行い、実践的な防犯訓練を行っています。	
	7 ★ 非行防止教室・薬物乱用防止教室	少年の健全育成を目的として、少年補導員が学校へお伺いして、万引き防止や薬物乱用防止などについて指導し、児童・生徒たちが少年たちを取り巻く犯罪に巻き込まれないよう防犯教室を行っています。	
交 通 安 全	8 ★ 交通安全教室	警察官が各種会合や幼稚園・学校等にお伺いして、対象者に合わせた交通安全DVDなどを活用した分かりやすい交通安全講話を実施しています。また、交通安全教室用信号機を使用しての横断歩道の正しい渡り方の練習など実践的な指導も行っています。 (原則平日の開催となります。)	新座警察署 交通課

直接申込みのメニュー

※ ★は小中学生も受講できるメニューです。



以下のメニュー（福祉）は、直接申込となっています。
受講を希望する場合は、記載の電話番号へ直接、お問い合わせください。

社会福祉協議会へ 直接、社会福祉協議会へお申込みください。（☎048-480-5705）

	番号	講座名		担当課
福祉	1	★ 「支え上手」「支えられ上手」になろう～入門編～	時代と共に、家族・世帯のありかたが変化するなど、新座市の取り巻く環境は大きく変化しています。そのような中、全ての人が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けるために再度地域とのつながりを見つめなおし、自分達に何ができるかを一緒に考えてみませんか。	新座市 社会福祉協議会
	2	★ 「支え上手」「支えられ上手」になろう～実践編～	新座市は、市内6圏域（生活圏域）毎に生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）を配置し地域住民等による「支え合いの仕組みづくり」を進めています。これを実現するために「こんなものがあつたらいいな」というものを、地域住民の方が集まり話し合うための協議体を各圏域に設置しています。新座市が行っている支え合いの仕組みづくりを理解していただくための講座です。	

出前講座実施までの流れ

「新座市快適みらい都市づくり出前講座」は、市民の皆様の生涯学習意欲に応え、市政への理解を深めていただき、ずっと住み続けたいまちづくりの実現を、市民の皆さんと行政が共に推進することを目的として、開講しています。市職員を中心に新座消防署・新座警察署のご協力のもと、行政の仕事の説明や職員が持つ専門知識を提供します。

申し込み準備

- ・ 市内在住・在勤・在学の方で10人以上のグループを作る。
- ・ 受講したい講座を選択する(小・中学生の受講の場合は、★印がついている講座から選択してください。)
- ・ 開催時間を決める(午前9時～午後9時の原則2時間以内・祝祭日、年末年始は除く。)
- ・ 開催時間について、担当課と、電話又は窓口にて調整する(講師の日程確保のため、実施の候補日が決まり次第、できるだけ早い段階でご相談ください。)
- ・ 会場(原則、市内に限る。)を手配する。

申込書の提出

- ・ 開催の1か月前までに、生涯学習スポーツ課に申込書を提出する(郵送・FAX・メール可)。
※ 申込書は、生涯学習スポーツ課・市内の公共施設等・市のホームページにございます。
- ・ 交通安全・消防・防犯のメニューは、各担当へ直接お申し込みください。

決定通知書の 受け取り

- ・ 決定通知書を受け取る(講師が決定し次第、生涯学習スポーツ課からお送りします。)
※ 詳しい講座の内容や流れ・必要物品については、担当課と直接調整していただきます。
※ 催しのPR、当日の司会進行などは主催者である皆様をお願いします。

実施

利用上の注意

- ・ 出前講座は、公序良俗に反する催し、政治・宗教・営利目的の催しには利用できません。
- ・ 通常業務に支障のない範囲での対応になります。繁忙期などご希望に添えないこともございますので、ご理解ください。
- ・ 苦情を言う場ではないことをご理解ください。
- ・ 講座は決められた時間内で終了してください。
- ・ 講師料は一切無料ですが、講座に必要な材料等を事前にご用意いただく場合があります。

様式第1号（第6条関係）

新座市快適みらい都市づくり出前講座受講申込書

令和 年 月 日

（申込先）新座市教育委員会

団 体 名 _____

代表者氏名 _____

住所又は所在地 新座市 _____

電 話 _____ - _____

F A X _____ - _____

新座市快適みらい都市づくり出前講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

開催日時	令和 年 月 日() 時 分 ~ 時 分	
会 場		
希望講座名	メニューNo. : _____	
参加人数	人	
集会等の 名称 及び 開催目的	名 称	
	目 的	
備 考		

- 開催日時については、事前に担当課と調整をしてください。
（調整済みの場合はチェック☑）