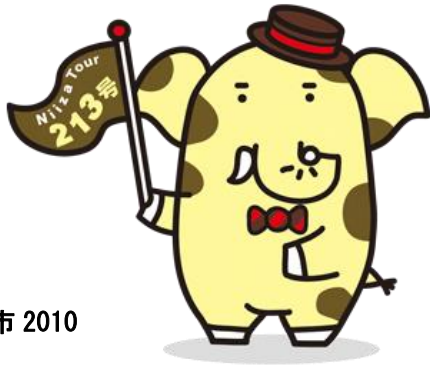


# ニイザ 213ささえあい隊NEWS66号



©新座市 2010

## 3月の活動報告

### 東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

【協議体】東1KIND(とういち かいんど)

3月1日(金) 参加者 21名

- (1) 協議体や地域の活動を紹介するパネルを確認
  - ・「支え合いを支えるまちにいざパネル展」展示
  - ・「中央公民館まつり」展示予定
- (2) 「協議体」と「福進協」の統合について説明  
市福祉政策課及び社協から、統合に関する説明がありました。
- (3) 令和6年度 第1層協議体参加者の選出について

### 東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚)

【協議体】3月28日(木) 参加者 18名

福進協の事務局会議に体験参加をしました。

今後、統合を目指す上で、福進協がどのような活動をしているかを知り、また、協議体がどのような話し合いをしているかを、相互に知ることができました。

令和6年度は、ラジオ体操を東二福進協が継続して実施していくことになりました。

### 西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1~4丁目、西堀、新堀)

【協議体】3月15日(金) 参加者 18名

- (1) 普段の活動紹介
  - 北二福進協の活動  
ラジオ体操、まったり木曜、きたに案内所などの活動を通じて顔の見える関係づくりを実施
- (2) ごみ問題と地域のつながりについて  
これまで集めた情報と地域状況を共有しました。  
次回、目で見てすぐわかるようなごみ出しフローチャートを制作する予定です。

### 南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】3月22日(金) 参加者 12名

- (1) 活動紹介：ごちゃまぜカフェ  
誰もが気軽に参加できる居場所づくり。NPO法人暮らしネットえん・えんの森にて開催中
- (2) 令和6年度第1層協議体参加者の選出
- (3) みんなの居場所〜ルポス〜について  
初回：4月19日(金) 10時~石神集会所にて
- (4) 今後の検討内容について  
地域で活躍できる「ボランティア組織」について検討する。

### 北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】3月6日(水) 参加者 14名

- (1) 北二協議体と福進協運営委員会に参加した感想を、お話しいただきました。
- (2) 協議体と福進協の連携・統合について話し合いを行い、互いに相互理会を深めることから開始する。
- (3) のびのび広場との協働について話し合いました。1月31日の活動報告と4月25日開催予定のイベント紹介を行いました。
- (4) 令和6年度北一第2層代表者の選出。

### 北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

【協議体】3月15日(金) 参加者 20名

出前講座「すまいづくりのABC」を建築審査課にお願いしました。敷地が道路に面する距離が2m以上ないと建物が建てられない「接道」規制のお困りごと、協議体で取り上げた「空き家」の問題についても説明頂きました。新座市は都心に近いので「空き家」はすぐ買い手が見つかるので「空き家」問題は少ないとのことでした。分からないことは建築審査課に相談してほしいとのことでした。

## ★北一圏域の「のびのび広場」の活動をご紹介します。

北部第一圏域協議体の

# のびのび広場

(地域のネットワークづくりを考える集合体です)

1

骨強度測定  
(骨の強さ)

「骨」の強さを測定してみませんか？

2

握力測定

「握力」は全身の筋力の目安になります。



3

血圧測定

普段の「血圧」を知っていますか？



## 健康測定&相談会

2024年1月31日(水) 10時~12時

会場：ウエルシア新座野火止店「ウエルカフェ」(野火止6-16-15)  
定員：先着30名(申込不要)



4

健康相談  
(睡眠・排泄・お薬)

自分のからだ、チェックしてみませんか？  
どなたでも参加でき無料です。お気軽にどうぞ。



気になることを看護師や薬剤師に  
ご相談できます。  
(ご希望の方はお薬手帳をご持参ください)



共催

- ・新座市役所福祉政策課
- ・ウエルシア薬局株式会社
- ・新座市社会福祉協議会
- ・北部第一/野火止五~八丁目  
高齢者相談センター
- ・訪問看護ステーションつくし
- ・北部第一圏域協議体
- ・地域ボランティアK1  
(北一の絆・楽しく、ささえて会)

◎ウエルカフェはウエルシア新座野火止店内に設置されたフリースペースです。北一協議体では、ウエルカフェの活用として「のびのび広場」を考案し、多様な主体と連携しながら活動を検討しています  
◎のびのび広場は地域にお住まいの方・各年代に対して、「興味を持って、楽しく学び、役に立つコンテンツの提供」を目指しています。人・情報・資源を集め、みんなで活用することも目的です。人と人・人と社会がつながり、支え合う地域が生まれ、困りごとを地域で支えられるように活動していきます。

【第1回(終了)】 令和6年1月31日(水)  
「健康測定&相談会」

- ・骨強度・握力・血圧測定の実施。
- ・結果をもとに、その場で専門職(薬剤師・保健師・管理栄養士・看護師)が個別に相談対応をしました。

【第2回(予定)】 令和6年4月25日(木)  
「転倒防止と介護・福祉用具の使い方」  
講座の開催を予定

問合せ 生活支援コーディネーター 中田  
TEL:048-480-5705 (新座市社会福祉協議会)

### 令和6年5月の協議体開催予定

- 東部第一圏域： 憲法記念日(祝日)のため開催なし。
- 東部第二圏域： 5月23日(木) 15:00~16:00 栄公民館
- 西部圏域： 5月24日(金) 9:30~11:30 新座市役所
- 南部圏域： 5月24日(金) 14:00~15:30 堀ノ内集会所
- 北部第一圏域： 5月1日(水) 10:00~11:30 東ふれあいの家
- 北部第二圏域： 5月17日(金) 13:30~15:00 北野ふれあいの家

※参加を希望の場合は、下記までお問い合わせください。

問合せ 新座市社会福祉協議会(第3庁舎) 生活支援コーディネーター  
TEL:048-480-5705 FAX:048-481-3488