



▲本多緑道の桜

ぶ+らすにいざ

+ にいざマップをリニューアル!

公共施設や都市計画情報などを地図でまとめたにいざマップ(地理情報システム)が、使いやすく、より便利になりました。

利用できる主な情報

- ・暮らし・施設情報…公共施設、子育て施設など
 - ・交通情報…にいバスの路線図
 - ・都市計画情報…用途地域、建築物の建ぺい率や高さ制限など
 - ・文化財・史跡情報…埋蔵文化財や史跡の情報など
- ※今後、市内の道路関係情報や、地震・洪水を想定したハザードマップなど、順次掲載情報を拡充します

リニューアルのポイント

- ・地図や掲載情報のダウンロードができます
- ・スマートフォンやタブレットでも見やすいデザイン
- ・複数の地図を重ねて、様々な情報を同時に確認できます
- ・道路損傷や不法投棄などを通報する市民投稿システムを導入
- ・自分で地図を作ることができます (Mappin' Drop)



←にいざマップ
はこちらから

▶問合せ/デジタル市役所推進室 (☎048-424-9163)

市役所窓口で確認する必要があった行政情報を、いつでも、どこでも確認できます!



針

— 令和6年スローガン —

新しい時代の幕開け、第5次新座市総合計画を着実に推進し、
だれひとり取り残さない しあわせ 真に幸福を実感できるまちづくりを
市民の皆様と共に進めてまいりましょう！

新規・重点事業

※()内は予算額



新座市はSDGsを推進しています

グリーン・トランスフォーメーション(GX)の推進

(1億9,932万4千円)



ゼロカーボン推進補助金制度の実施、電気自動車などの購入、
公共施設の太陽光発電設備設置及び照明のLED化など



電気自動車イメージ

デジタル・トランスフォーメーション(DX)の推進

(6億3,498万8千円)



行政手続のオンライン化、
小学校高学年クラスへの電子黒板の導入など



電子黒板を使った授業

子育て支援

(10億5,282万3千円)



こども医療費の通院分助成対象を18歳まで拡大、野寺放課後児童保育室の整備など



放課後児童保育室イメージ

学校施設の改修・改築

(12億9,272万8千円)



小・中学校の長寿命化改修・改築などの実施、
学校施設整備基金の積立て



第二中学校長寿命化改修工事

公共施設の改修

(4億515万7千円)



公共施設の改修工事の実施
(市役所第三庁舎、栄公民館、福祉の里、消防団車庫など)



福祉の里

大和田水辺の丘公園の整備

(4億2,648万1千円)



大和田三丁目地内に、大型遊具や水遊びエリアなどがある
公園を整備(6月下旬に水遊びエリアを含む西エリアオープン予定)



水遊びエリアイメージ (新座セントラルキッズパーク※令和5年8月時点)

都市基盤の整備

(12億9,788万8千円)



新座駅北口土地区画整理事業の推進、
都市計画道路東久留米志木線の整備



東久留米志木線

令和6年度

施政方針

施政方針とは、市の基本方針や主な施策の方向性を市長が示すものです。令和6年第1回新座市議会定例会で、市長が表明した施政方針の概要をご紹介します。



全文はこちら

問合せ/政策課 (☎ 048-477-1782)

令和6年度当初予算案 (一般会計・特別会計などを含む総計)

992億5,951万5千円



市長
並木
傑

市政運営の基本方針

昨年4月にスタートした第5次新座市総合計画は、市の最も基本となる計画です。この計画に定めた5つの基本政策と53の具体的な施策を着実に推進していくことが、将来都市像である「未来もずっと暮らしに『プラス』が生まれる豊かなまち新座」の実現につながると考えています。特に、温室効果ガスの削減を目指すGX(グリーン・トランスフォーメーション)、デジタル技術を活用した利便性の高い行政サービスを実現するDX(デジタル・トランスフォーメーション)の2つの取組を中心に進めています。

市民の皆さまが、安心して明るい未来への夢や希望を持って暮らせるように、令和6年度は次の3点に重点を置き、市政に取り組みます。

1 子育て支援の推進

母子保健コーディネーターや子育て支援コーディネーターによる妊娠期から子育て期までの切れ目ない相談体制の充実を図ります。

また、乳幼児期の子育てを支援する地域子育て支援センターの運営、放課後児童保育室の整備及びこども医療費の通院分無償化の拡大など、安心して子育てができるまちづくりを進めます。



2 経済対策で暮らしを支援

電気・ガスや食料品などの価格高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、市独自の物価高騰対策第12弾を実施します。

また、6月から始まる所得税及び個人住民税の定額減税の実施に合わせた補足給付を行うため、物価高騰対策臨時給付金室を設置し準備を進めています。

迅速に給付金を支給するとともに、物価高騰の影響を受けている市民や事業者に対して支援を行います。

3 災害に強いまちづくり

いっすい
洪水対策や水道施設などの耐震化を計画的に実施し、防災・減災に取り組みます。

また、土地区画整理などの整備を推進するほか、市の骨格を成す幹線道路を整備し、災害に強いまちづくりを進めます。

さらに、近年の気候変動に対応し、避難所の機能充実を図るため、小学校の体育館・市民総合体育館にエアコンを整備するほか、老朽化した学校施設の改修工事を計画的に実施します。



第12弾 / 市独自の物価高騰対策を実施します！



各取組の詳細内容は、市ホームページをご覧ください

キャッシュレス決済ポイント還元

市内の対象店舗でキャッシュレス決済を利用して買い物をした際に、購入額に対してポイントを還元するキャンペーンの実施



市立小・中学校給食費の支援

- 給食費1か月分(7月)を無償化
- 市の一部負担により令和6年度給食費を引き続き据置き
- 市立小・中学校に3人以上在籍する世帯を対象に、3人目以降の給食費を無償化



その他の支援

- 防犯機能付き電話の購入費補助金
- 家庭ごみ・集団資源回収業者、農業者、配食サービス事業者への支援



必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

市議会議長・副議長が決定

2月28日(水)に開催した令和6年第1回市議会定例会で選出しました。



議長
しまだ くによ
島田久仁代議員



副議長
すげがわ のぼる
助川昇議員

▼問合せ／議会事務局(☎048・477・7346)

住民票や戸籍の附票の写し発行予約サービス

～休日・夜間に受け取れます～

▼電話予約受付日時／平日(出張所は祝日を除く火曜から金曜日まで)の午前8時30分～午後4時※インターネット予約は、直近の土曜・日曜日の受取のみ可

▼交付日時／○平日夜間(予約した日の午後5時15分～9時30分※電話予約のみ、○土曜・日曜(予約した日の直近の土曜・日曜日、午前10時～午後5時(市役所当直員室は午前9時～午後9時30分)※選挙投票日、公民館・コミセンまつりなどにより変更の場合あり)

▼受取場所／市役所当直員室、栗原公民館、栄公民館、東北コミュニティセンター、西堀・新堀コミュニティセンター
▼問合せ／市民課(☎048・424・2677)

マイナンバーカード申請支援ブースをご利用ください

初めてマイナンバーカードを申請する方を対象に、無料で顔写真を撮影して、マイナンバーカードの作成を支援します。

▼日時／平日の午前8時30分～午後4時45分(正午～午後1時を除く)

▼場所／市役所本庁舎1階

▼持ち物／○個人番号通知カード(紛失した方は、受付でお伝えください)、○交付申請書(通知カードを切り離したはがき部分※市民課で発行可)、○顔写真付きの公的な本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)又は顔写真のない本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳、子ども医療費受給資格証、介護保険証、母子手帳、学生証など)、○住民基本台帳カード(お持ちの方)

▼注意事項／○申請者本人が来庁してください、○カード作成は申請から約1か月掛かります、○カードは本人限定受取郵便でお送りします、○申請時に書類が揃っていない場合、カードの受取に再度来庁が必要です

▼問合せ／市民課(☎048・458・0476)

第9期新座市高齢者福祉計画・新座市介護保険事業計画を策定

この計画は、令和6年度から3年間の、医療・介護・福祉など的高齢者施策の指針及び具体的なサービスの見込量などを定めています。

一人ひとりが健康に、生きがいを持って自分らしく生活できる「健康長寿のまち」の実現や、全ての市民が支え合い、つながり合いながら暮らせる地域共生社会の実現を目指します。

▼問合せ／介護保険課(☎048・424・5361)

第6次新座市障がい者基本計画などを策定

これらの計画は、障がい者施策の指針や具体的なサービスの見込量などを定めています。

障がいのある人もない人も分け隔てなく、共に安心して暮らし、みんなにやさしく誰もが幸せを感じる地域社会の実現を目指します。

▼問合せ／障がい者福祉課(☎048・424・8180)

第2次新座市いのちを支える自殺対策計画を策定

この計画は、令和6年度から5年間の自殺対策の方針を定めています。自殺を個人の課題ではなく社会の問題として捉え、計画を推進します。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

地域活動マップ掲載団体募集

地域でのサークル活動情報などをまとめた「地域活動マップ」を、65歳以上の世帯へ8月頃に配布します。新たに掲載を希望する団体は、お申し込みください。

▼対象／市内で活動し、65歳以上の方が参加可能で、問合せ先を掲載できる団体

▼申込み及び問合せ／4月17日(水)までに、電子申請又は申込書(市ホームページ、公共施設などで配布)を窓口、郵送若しくはファックス(048・482・5882)で介護保険課(☎048・424・5186)へ



▲電子申請はこちら

埼玉県収入証紙代金の還付申請

埼玉県収入証紙は、令和6年3月末で利用を終了しました。

未使用の証紙(汚損、欠損した証紙を除く)は、令和10年12月末まで、証紙を返還し代金の還付(口座振込のみ)を受けることができます。



▲詳しくはこちら(県ホームページ)

▼申請及び問合せ／申請書と証紙を、窓口又は郵送で県出納総務課(☎048・830・5714)へ

税・年金

国民年金保険料の改定

4月から月額1万6千980円(460円引上げ)になります。

▼電子決済で24時間納付できます

▼対象決済／auPAY、d払い、Pay B、Pay Pay、LINE Pay、楽天Pay

▼利用方法／各サービスのアプリから、納付書のバーコードを読み取って納付

▼問合せ／川越年金事務所(☎049・242・2657)、ねんきんダイヤル(☎0570・051・165)

市税などのクレジットカード納付のサイトが変わります

4月1日(月)以降は、市の納付サイトから地方税共同機構の「地方税お支払サイト」に変わります。これに伴い、システム利用料が変わります。

▼対象税目／市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

▼問合せ／納税課(☎048・424・9602)

土地・家屋価格などの帳簿の縦覧

固定資産税・都市計画税算定の基礎になる土地・家屋の評価内容などを公表します。

▼期間／4月1日(月)から5月31日(金)までの平日、午前8時30分～午後5時15分

▼場所／市役所課税課

▼縦覧できる方／固定資産税の納税者、納税管理人、納税者などの代理人(要委任状)※運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください

▼問合せ／課税課(☎048・481・6791)

安全・安心

水道メーターの盗難に注意を

不審な行為を見つけた場合は、新座警察署(☎048・482・0110)に通報してください。

▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)

4/17(水) 平林寺半僧坊大祭に伴う車両通行止・バス停変更

市役所周辺道路の混雑が予想されますので、市役所や平林寺半僧坊大祭及び露店・植木市への来場は、公共交通機関をご利用ください。

▼車両通行止め

▼日時／4月17日(水)、午前10時～午後5時

▼場所／平林寺大門通り(新座市役所交差点～平林寺前交差点)

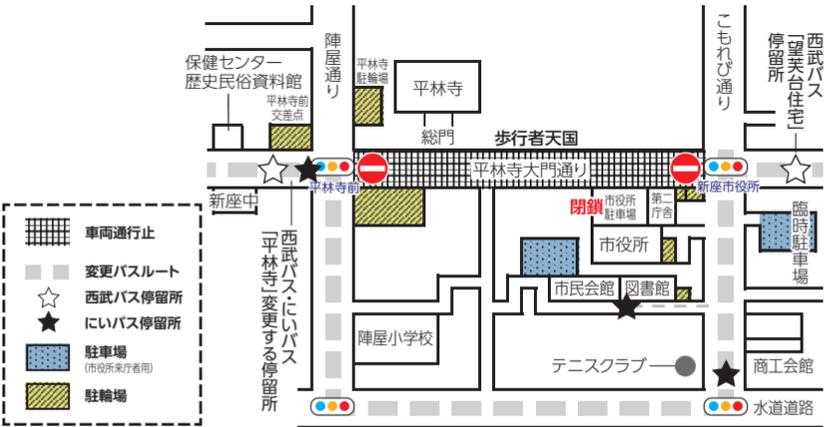
▼バス運行ルート・停留所変更

▼西武バス／運行ルート変更のため、「新座市役所」・「陣屋」停留所を利用中止。「平林寺」停留所の位置を変更

▼にいバス／運行ルート変更のため、「平林寺」停留所の位置を変更

市役所駐車場閉鎖

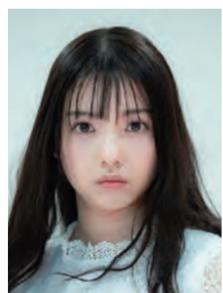
周辺の臨時駐車場などをご利用ください。



問合せ
シティプロモーション課
☎048・424・4686

春の全国交通安全運動 4月6日(土)～15日(月)

4月5日(金)、正午から新座駅南口公園で出発式を行います。埼玉県出身のタレント・日向未来さんが、1日警察署長を務めます。



▲日向未来さん

▼重点目標／○自転車乗用時のヘルメット着用促進、○自転車・歩行者の交通事故防止、○横断歩道での歩行者優先の徹底

▼問合せ／交通政策課内新座市交通安全推進協議会事務局(☎048・477・2484)

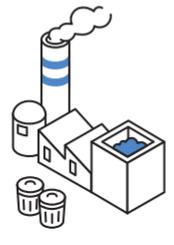
INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。



くらし・環境

大型連休中のごみ収集・環境センターへの直接搬入
～連休中は大変混雑します～



①ごみ・リサイクル資源の収集
4月27日(土)～5月6日(月)・休日は、
祝日・休日にも収集日程表のとおり収
集します。

②粗大ごみの収集
▼収集日／4月30日(火)、5月1日(水)・
2日(木)

③富士見・新座環境センターへの直
接搬入
▼実施日／○4月27日(土)11時前9時
～11時30分、○4月30日(火)～5月2
日(木)11時前9時～11時30分、午後1
時～4時

②・③粗大ごみの収集・環境センター
への直接搬入の申込み／市粗大ごみ
受付センター(☎048・479・5
300、平日の午前8時30分～午後
5時)

▼問合せ／環境課(☎048・477
・1547)

犬の飼い主の方へ
集合狂犬病予防注射



飼犬には、年1回の狂犬病予防
注射の接種が義務付けられています。
令和6年2月末時点で市に登録の
ある犬の飼い主に、案内はがきを送
付します。注射当日にお持ちくださ

い。3月末までに届かない場合は、
お問い合わせください。

▼費用／1頭3千500円(注射済
票交付手数料500円を含む)

▼その他／○動物病院でも接種でき
ます、○一部の動物病院で狂犬病予
防注射済票の交付ができます、○当
日体調の悪い犬、妊娠中や授乳中
の犬への接種の可否は、獣医師が判断
します、○車で来場する方は、福祉
の里、総合運動公園又は市役所の会
場をご利用ください。その他の会場
には駐車場はありません

令和6年度集合狂犬病予防注射日程(4月)

実施日	場所	時間	雨天の場合
8日(月)	福祉の里	午前10時～11時30分	中止 ※開始30分 前に獣医師との 協議により決 定します
	栗原公民館	午後1時30分～2時30分	
10日(水)	総合運動公園	午前10時～11時30分	
	東ふれあいの家	午後1時30分～2時30分	
15日(月)	中央公民館第2駐車場	午前10時～11時	
	大和田公民館	午後1時30分～2時30分	
18日(木)	西堀・新堀コミュニティセンター	午前10時～11時	実施
20日(土)	市役所駐車場	午後1時30分～3時30分	

雨水貯留槽設置費用を補助

▼対象／雨水貯留槽を購入し、自己
の居住する市内の住宅又は自己の所
有する市内の賃貸共同住宅に、4月
1日から令和7年3月31日までに設
置する方

▼補助額／設置費の2分の1(上限
1万円)

▼申請及び問合せ／環境課(☎04
8・481・6769)へ

レジャー農園の利用者募集

▶利用期間／4月1日～令和7年3月31日
▶対象／市内在住の方(既に利用している世帯を除く)※受付は申込順
▶区画／1世帯1区画
▶申込み及び問合せ／窓口又は電話で産業振興課(☎048-424-9605)へ
※利用決定後、申込者本人の住民票の写し1通が必要です

■レジャー農園の概要

農園名	所在地	区画面積	募集区画数	利用料金
石 神	石神一丁目1362-1外 (石神小学校付近)	24㎡	9	9,000円
		50㎡	1	17,000円
新大和田	大和田一丁目964の一部外 (新開小学校付近)	24㎡	1	9,000円
大和田第2	大和田四丁目1697-1 (第四中学校付近)	24㎡	2	9,000円
栗 原	栗原二丁目351-1の一部 (野寺小学校付近)	24㎡	3	9,000円
新畑中	畑中一丁目5617外 (畑中公民館付近)	24㎡	2	9,000円
		50㎡	1	17,000円
中 原	野火止二丁目1273-1外 (新座中学校付近)	24㎡	8	9,000円
並 木	池田三丁目3282-1外 (池田小学校付近)	12㎡	1	4,000円
		24㎡	11	9,000円
		50㎡	1	17,000円
畑 中	畑中一丁目5669外 (畑中ふれあい遊園隣)	24㎡	10	9,000円
馬 場	馬場四丁目4272の一部 (泉宮新座馬場団地付近)	24㎡	1	9,000円
道 場	道場二丁目2299-1外 (道場二丁目児童遊園付近)	24㎡	18	9,000円
		48㎡	5	17,000円
		50㎡	4	17,000円

※応募前に、希望する農園の所在地を確認してください

生ごみ処理容器購入費用を補助

▼対象／4月1日以降に購入した生
ごみ処理容器の費用

▼補助金額／購入額の2分の1で、
それぞれ次の上限まで、○電気式(熱
で生ごみを乾燥させるものなど)11
上限2万円、○電気式以外(コンポス
ト、生ごみラット、EM容器など)
11上限3千円

▼申込み及び問合せ／5月1日(水)か
ら令和7年3月21日(金)まで(補助金
の予算額に達し次第終了)に、申請
書及び必要書類を環境課(☎048・
477・1547)へ

「ごみ分別アプリさんあ〜る」
をご利用ください

収集日が確認できるカレンダー機
能やチャットボットによるごみの分
別方法の検索機能、ごみに関する情

報や市のイベント情報などのお知ら
せ機能があります。

アプリは、スマートフォンやタブ
レット端末などから無料でダウンロ
ードできます。

さんあ〜る

▼問合せ／環境課(☎048・477
・1547)

▼配布場所／建築審査課、各公民館・
(日)

▼案内配布期間／4月1日(月)～21日
(日)

▼日時／4月20日(土)・21日(日)、午前
10時～午後4時

▼相談ダイヤル／☎048・8338・
1889(当日のみ、予約不要※通
話料は相談者負担)

▼内容／賃貸住宅の原状回復費用な
どに関するトラブル

▼問合せ／埼玉司法書士会事務局
(☎048・863・7861)

▲アプリダウンロードはこちら

(Android端末用) (iOS端末用)

コミュニティセンター、ふるさと新
座館

▼申込み及び問合せ／県住宅供給公
社(☎048・829・2875)へ

無料電話相談
敷金(賃貸住宅)トラブル110番

ナキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナキへ

naiki ナキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本 社 新座市野火止6-6-17
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談 無料
搬送のみ 見積り

メモリアル ヨーユー

☎0120-544-100

〒本社|新座市朝霞3-3-17 (朝霞駅前)

シングル
ファミリーサポート

4月は登録更新をお忘れなく
年度ごとの更新制です。
4月からも支援継続を希望される方は、
登録更新が必要です。
18歳までの子どもを育てるひとり親家庭を支援しています。

NPO法人新座子育てネットワーク

管沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mygbiz.com

～お庭の事なら株式会社庭屋中村～

※芝張・庭作りもお任せ下さい
マンションや工場の大型施設の管理もok!

植木の高さ 1本の価格

(～3m未満)	3,300円
(3～4m未満)	6,600円
(4～5m未満)	8,800円

(株)庭屋中村 検索

0120-194-284

(※見積無料) 〒352-0017埼玉県新座市菅沢2-3-12



福祉・保険

障がい者ガーデニング講座 受講生募集

日時／5月14日(火)・21日(火)、全2回 午前10時～正午
対象／市内在住又は在勤在学中で、障がいがあり自主通所可能な方
定員／15名・抽選
講師／グリーンアドバイザー・上村智子
費用／2千円(材料代)
申込み／4月25日(木)までに窓口、電話又はファックス(048-481-3303)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日の場合翌日も)、祝日は休館



健康・スポーツ

30代からだチェック(保育あり)

日にち／7月11日(休)
場所／保健センター
対象／市内在住で、昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれの方
検査項目／血液・尿検査、体格測定、診察など※誕生日が偶数月の女性は、子宮頸がん検診も同日に受診できます(申込時に要予約)
費用／1千200円
申込み／4月21日(日)から5月10日(金)まで(4月27日以降の土曜・日曜日、祝日、休日を除く)の午前8時30分～午後5時に、申込専用電話(☎03-6634-1455)へ※保育(生後6か月以上で通園していない未就学児対象は要予約。詳しくは健康応援ガイドをご覧ください)
問合せ／保健センター(☎048-481-2211)



がん検診などの集団検診(女性限定)

対象／市内在住で、職場などで検診の機会がない女性の方
費用／無料(年度内1回限り)
申込み／4月21日(日)から8月30日(金)まで(4月27日以降の土曜・日曜日、祝日、休日を除く)の午前8時30分～午後5時に、申込専用電話(☎03-6634-1455)へ。詳しくは健康応援ガイドをご覧ください

6・7月の集団検診 日程表

Table with 2 columns: 6月, 7月. Rows: 実施日, 検診名【対象】. Includes details for stomach, breast, and cervical cancer screenings.

※この検診には、特定健康診査(血液・尿検査)は含まれません

市民ソフトバレーボール大会



日時／6月30日(日)、午前9時受付開始
場所／市民総合体育館
種別／○ゴールド(シニア)の部(原則60歳以上)、○混合の部(男女)、○女子の部
費用／1チーム2千円※当日集金
傷害保険は各自で加入
申込み及び問合せ／4月30日(火)必着までに、代表者の連絡先、チ



シニア・高齢者

南部高齢者相談センターの移転

4月1日(月)から、所在地と電話番号が変わります。
所在地／堀ノ内二丁目9番31号(堀ノ内病院敷地内)
電話番号／☎048-487-8263

老人福祉センター(えがおの里) シルバー短大英会話 受講生募集

入門コース(中学1年生程度)
日時／5月2日から令和7年3月6日までの毎月第1・3木曜日、午後1時～3時
初級コース(中学3年生程度)
日時／5月12日から令和7年3月23日までの毎月第2・4日曜日、午前10時～正午

にいがた元気アップウォーキング 新座市役所コース 約4km

日時／5月9日(木)、午前9時30分集合(荒天中止)
集合場所／市役所第二庁舎オープンテラス前
駐車場／市役所駐車場
対象／市内在住の65歳以上の方
定員／30名・抽選※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付
申込み及び問合せ／4月9日(火)午前10時から16日(木)までに、電子申請窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ



健康づくりでポイントを貯めて 記念品と交換しませんか



ウォーキングや体操、対象事業への参加、ボランティア活動などの取組を行い、ポイントを貯めた方に、記念品を進呈します。
実施期間／4月1日～令和7年3月31日
対象／市内在住の65歳以上の方
ポイントカード発行場所／介護保険課 各高齢者相談センター、老人福祉センター(えがおの里)・元気の里及び対象事業の実施会場
詳しくはチラシ(ポイントカード発行場所や公共施設などで配布をご覧ください)
問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

ーム名(1チーム5名以上)、種別、全員の氏名・年齢を記入の上、ファックス(042-470-1734)又はメール(niza softball@gmail.com)で同大会実行委員会(関澤)へ



詳しくはこちら(同協会ホームページ)

献血

日時／4月9日(火)、①午前9時30分～11時45分、②午後1時～4時
場所／市役所
主催／①片山婦人会、②大和田婦人会
問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

シルバー人材センター入会説明会

日時／4月8日(月)・14日(日)、5月7日(火)・19日(日)、午前10時～正午※途中入場不可、要申込み
場所／シルバー人材センター



電子申請はこちら

認知症カフェ一覧(4月～6月) ○認知症の方と家族、地域の方など、誰でも立ち寄れる交流の場です

Table with 6 columns: 名称, 日時, 場所, 定員, 申込み及び問合せ. Lists various dementia cafes like 'Cafe Tsumugi', 'Cafe Kashiwa', etc.

認知症カフェ(オレンジカフェ)

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。



子ども・教育

ファミリーサポート・センターの会員募集

ファミリーサポート・センターは、保育施設などへの送迎や預かりなど子育ての援助が必要なときに利用できます。また、援助活動に協力できる方も募集しています。子育て中の方、仕事をしている方でも、空き時間で援助できます。※1時間700～900円の報酬あり

▼会員登録／①利用会員(援助を希望する方)②協力会員(援助を行う方)③両方会員(①②の両方を希望する方)

▼登録条件／①援助活動について説明を受ける、②③講習会(保育あり)への参加

5月の協力・両方会員講習会

日時		内容
8日(水)	午前9時30分～午後0時30分	援助活動について
9日(木)	午後1時～3時	保育の心
14日(火)	午後1時15分～2時15分	子どもの健康と事故防止
	午後2時25分～4時25分	子どもの栄養と食生活
16日(木)	午前9時30分～午後0時30分	幼児安全法 (心臓蘇生法やAEDの使用法など)

※講習会は9月・2月も実施

▼申込み及び問合せ／電話で、ファミリーサポート・センター(☎048-424-8277)へ

親がまなぶ子育て練習法 〜どならない、叩かない 子育ての方法を学ぶ〜



DVDの視聴やロールプレイなど、子育てのコツを楽しく練習するプログラムを通して、子どもとのコミュニケーション方法やほめ方、叱り方を学びます。

▼日時／5月21日から6月25日までの毎週火曜日、全6回、午前10時～正午

▼場所／市役所

▼対象／3歳から小学3年生までの子どもの保護者(全日程に参加可能で、未受講の方優先)

▼定員／8名・申込順※保育あり(5か月以上の子ども5名まで)

▼申込み及び問合せ／4月15日(月)から30日(火)までに、窓口又は電話で家庭児童相談室(☎048-477-2865)へ

▼対象／市内在住で、公立の小・中学校に在籍する子どもの保護者で、経済的事情により援助が必要と認められる方

▼申込み／市ホームページから電子申請又は申請書(各学校、学務課で配布)、令和6年度所得証明書(1月1日時点で市内在住の方は不要)、児童扶養手当証書などを、在籍の学校若しくは学務課へ

▼問合せ／学務課(☎048-477-0806)

小学校入学に向けての就学相談

令和7年4月に小学校に入学予定で、障がいなどのために特別支援学校や特別支援学級への就学を検討している方に、就学相談の資料を4月下旬から配布します。

▼配布場所／市内の幼稚園・保育施設、教育相談センター、市ホームページ(4月22日(月)公開)

▼日時／5月16日(木)、午前10時～11時、②21日(火)、午後2時～3時

▼場所／市役所本庁舎3階会議室

▼対象／年長児の保護者※1人1回詳しくは、4月配布の就学相談資料をご覧ください

▼問合せ／教育相談センター(☎048-477-7204)

ひとり親家庭 高等職業訓練促進給付金

▼対象／ひとり親家庭の母又は父で、看護師、介護福祉士、保育士などの経済的自立に効果的な資格取得のため、1年以上養成機関で修業する方※詳しくはお問い合わせください

▼支給額／○課税世帯Ⅱ月額7万5000円(修業最終年は月額11万5000円、修了時に2万5000円)○非課税世帯Ⅱ月額10万円(修業最終年は月額14万円、修了時に5万円)

▼支給期間／最長4年間

▼問合せ／こども支援課(☎048-477-1548)

青少年教育振興助成金

▼対象団体／市内にある小学校・高等学校とそのクラブ活動、青少年スポーツ団体、芸術文化振興団体、子ども会など

▼対象事業／小学生・高校生が対象の芸術文化振興事業、スポーツ振興事業、国内外派遣研修、地域交流事業など

申請及び問合せ／生涯学習スポーツ課

市立小学校全17校の校庭を遊び場として開放中

▼日時／第3土曜日の午前9時～正午※雨天時などグラウンド状況、学校・地域行事などで中止の場合あり

▼対象／市内在住の未就学児(要保護者同伴)小学生

▼利用方法／利用時に、各学校の管理人に直接受付

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

しごと・就職

求人企業合同説明会



▼日時／4月18日(木)、午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)

▼場所／ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

▼対象／令和7年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定の方、既卒3年以内の方、令和8年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定で、インターシップ参加を検討している方

▼その他／予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配布※参加企業は、開催2週間前に県雇用対策協議会ホームページに掲載予定

▼問合せ／同協議会(☎048-647-4185)

イベント・講座

市指定有形民俗文化財 片山富士を無料公開



(写真提供: 有限会社スタジオ・アイ)

片山富士は、江戸時代に富士山信仰により作られた塚です。

▼日時／4月8日(月)、午前10時～午後2時(雨天決行)※市観光ボランティアガイド協会の見学サポートあり

▼場所／法皇寺(道場1-10-13)

▼問合せ／歴史民俗資料館(☎048-481-0177)

睡眠軒の森 市民呈茶

▼日時／4月17日(水)、午前10時～主菓子なくなるまで※当日、受付順

▼担当／新座市茶道連盟

▼費用／500円

▼問合せ／歴史民俗資料館(☎048-481-0177)

ハイリンジスミレの展示



▼期間／3月下旬～4月上旬(開花の最盛期に合わせた1週間程度)

▼場所／市役所、各公民館・コミュニティセンター、中央図書館※ハイリンジスミレは平林寺での植生、展示はありません。スミレについて、平林寺への問合せは遠慮ください

▼問合せ／産業振興課(☎048-424-9605)

家の片付け・不用品回収

不用品(家具・家電)の引取り
回収/不用品回収
空き家ゴミ屋敷清掃/粗大ゴミ
遺品整理・生前整理 など

まごころ屋
おまかせください!!

出張見積り無料・見積り後の追加料金はございません。お悩みを解決します!

お見積りにご相談ください! 本社:〒352-0011埼玉県新座市野火止3-15-37
24h 0120-135-313

(一社) 遺品整理士認定協会認定 遺品整理士/(一社) 除菌除臭サービス協会 会員
(一社) 生前整理普及協会 認定アドバイザー 在籍

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190

無見積り 樹木の剪定
伐採、草刈り

TEL 048-424-3928
武蔵野植木株式会社
朝霞市溝沼5-15-9

うちの子「結婚」
しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人が親身にお答えします

まずはお気軽に仲人までご相談下さい

048-640-1001
結婚相談所ムスベル さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

- 「保育」の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳しくは、各館にお問い合わせください。

各館で当日参加できる絵本の読み聞かせなどを開催しています。



▲詳しくはこちら

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

世界の料理教室 **保育** ～スリランカ料理 作ってみませんか～

日4月18日(木)、午前10時～正午定15名・抽選(保育は4名)内チキンカレー、かぼちゃカレー、サラダ、バナナのデザート作り講山崎シルヴァ費1,000円申4月4日(木)午前10時から5日(金)までに電話で

新座の旬野菜でクッキング **保育**



日5月8日(水)、午前10時～正午定20名・抽選(保育は4名)講東京ガス料理教室講師・田中久美子費1,000円申4月5日(金)午前10時から6日(土)までに電話で

のんびり 野火止歴史散歩

日5月①10日(金)、午前9時30分～11時30分、②17日(金)、午前9時30分～正午、全2回定20名・抽選内①講義、②歴史散歩講市観光ボランティアガイド協会申4月6日(土)午前10時から7日(日)までに電話で

初めての読み聞かせ **保育** ～読み手と聴き手のキャッチボール～

日5月14日・21日の火曜日、全2回、午後1時30分～3時定20名・申込順内絵本の選び方と発音、発声練習、読み方のポイント講日本上級教育カウンセラー・酒井恵申4月6日(土)午前10時から電話で

親子でリトミック

日5月15日(水)・29日(水)、全2回、午前10時～11時対1歳～2歳半までの幼児と保護者定10組・抽選講生涯学習ボランティア・中村真由美申4月7日(日)午前10時から9日(火)までに電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

春の子どもひろば ～母の日のプレゼントを作ろう～

日5月11日(土)、午後1時30分～3時30分対市内在住の小学生定15名・申込順内ハーバリウム作り講フラワーデザイナー協会・ス波直美費1,500円(材料代)申4月13日(土)から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

パソコン・サロン **当日** ～操作の疑問を解決します～

日4月9日(火)・23日(火)、午後1時30分～4時定各12名・受付順講パソコン指導者ボランティアサークル・パンポラいるか持パソコン※貸出し可

シニア向け 楽しいスマホ講座 ～LINEを使いこなそう～

日5月9日から30日までの木曜日、全4回、午後2時～4時対市内在住又は在勤の60歳以上の方定15名・抽選内スマートフォンの基本操作、LINEなど講東京スマホ研究会・佐藤弥子持スマートフォン申4月2日(火)から4日(木)までの午前9時～午後5時に窓口又は電話で

新座の歴史を学ぶ ～江戸時代の片山地区の歴史を探る～

日5月11日(土)、午前9時～正午(講義1時間、館外学習2時間)〈雨天時は講義のみ〉定15名・抽選内江戸時代の旗本領である片山・石神地区の歴史を学び、名所・旧跡を歩く講元市学芸員・ス波治申4月3日(水)から9日(火)までの午前9時～午後5時に窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

春の大和田・中野さんば ～跡見女子大の桜を楽しむ～

日4月20日(土)、午前9時30分～午後0時30分(小雨決行)対小学生以上(小学生は要保護者同伴)で約5km歩ける方定20名・抽選講市観光ボランティアガイド協会申4月2日(火)から4日(木)までに窓口又は電話で

フラダンス体験講座 **保育** ～ゆったり優雅に踊りましょう～

日5月7日から28日までの火曜日、全4回、午前10時～正午定15名・申込順講公民館サークル講師・森由利子申4月4日(木)から窓口又は電話で

日本文学講座(前期) ～紫式部と源氏物語～

日5月9日から30日までの木曜日、全4回、午前10時～正午定30名・申込順内紫式部の人生と源氏物語講国文学者・榎木恵子申4月5日(金)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

リトミック ～親子遊び **当日** 音楽に合わせて自由に体を動かそう～

日4月3日(水)、午前10時～11時対乳幼児～未就学児と保護者定10組20名・受付順講リトミックサークルまめちゃんズ・林篤子

めだか学級～親子でリフレッシュ～ **保育**

日5月11日から25日までの土曜日、全3回、午前10時～11時又は正午(11日は保育なし)定10組20名・申込順内絵本読み聞かせ、ストレッチヨガ、子育て講話申4月11日(休)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

うたと絵本であそぼう **当日**

日4月18日(水)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者定10組・受付順内パネルシアター、絵本など講おはなしカスターネット

春の野草観察講座

日4月24日(水)、午前9時30分～午後0時30分定20名・申込順内西堀新堀コミセンから本多の森までの野草観察(行程約5km)〈雨天時は館内で講義〉講市観光ボランティアガイド協会申4月3日(水)から窓口又は電話で

図書館

図書館
ホームページ



にいざ
電子図書館



中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①はじまり、はじめて、 新しいことに挑戦する本、 ②平安時代、京都の本

日4月2日(火)～30日(火)内①新生活にちなんだはじまりがテーマの本、②大河ドラマにちなんだ平安時代や京都の本

おはなし会 **当日**

日毎週水曜日、午後3時30分から内紙芝居と絵本の読み聞かせ

あかちゃんタイム **当日**

日4月①10日(水)・②17日(水)、午前10時30分～正午場①福祉の里図書館、②中央図書館対乳児～2歳の幼児と保護者内おすすめの絵本や図書館の紹介

2024年こどもの読書週間 「ひらいてワクワク めくってドキドキ」

4月23日(火)は「子ども読書の日」、23日(火)～5月12日(日)は「こどもの読書週間」です。子どもたちには楽しい本との出会いを、大人の方には子どもの読書への理解を深めてもらうために、図書館の催しなどをぜひご利用ください。

パソコンやスマートフォンから、いつでも読書が楽しめる「にいざ電子図書館」(要事前登録)も開設しています。

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「春のアニマル祭り」

日4月2日(火)～5月31日(金)内動物たちの新たな魅力を発見できる本

①子ども映画会、②映画鑑賞会 **当日**

日4月①20日(土)、午前11時から、②21日(日)、午後2時から内①「新美南吉傑作童話集 どん狐、手袋を買いに、でんでんむしのかなしみ」、②「ラーゲリより愛を込めて(邦画)」

子どもの日 工作会 気球のモビールを作ろう



日5月5日(日)、午前11時～正午対小学生(保護者同伴可)定8名・申込順内色画用紙でモビール作り、読み聞かせ申4月21日(日)から窓口又は電話で

俳句募集中 4月のテーマ「蜂」

優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌掲載

公民館・コミュニティセンターまつり

市内の公民館・コミュニティセンターで活動しているサークルが、日頃の成果を発表します。ぜひ、お越しください。

開催日	会場
4月 13日(土)・14日(日)	大和田公民館、西堀・新堀コミュニティセンター
20日(土)・21日(日)	中央公民館、栄公民館、栗原公民館、畑中公民館
5月 18日(土)・19日(日)	東北コミュニティセンター
25日(土)・26日(日)	野火止公民館

※開催時間は、各会場にお問い合わせください
※公民館・コミュニティセンターの利用時間を、まつり前日の金曜日は午前9時～午後5時30分、まつり当日の土曜・日曜日は午前9時～午後5時に変更します

- 当日**の記載のあるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載のないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 費用の記載のないものは、無料です。

児童センター・子育て支援センター

各センターの講座など詳しくはこちら



児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館日時…火曜～日曜日、午前9時～午後6時
(中学生タイム午後5時～6時)

- ①プラネタリウム上映 **当日**
- ②ベビープラネタリウム
- ③星と音楽のひととき

日4月の①毎週土曜・日曜日、②19日(金)、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分(①20日(土)は2時からの回のみ)、③20日(土)、午前11時～11時30分定各97名・受付順内①・②ラビクんのうちゅうりょこ、The Cosmos、③音楽を聴きながらプラネタリウムで星空解説

小学生の遊びの時間 **当日**

- ①プレイタイム、②モリモリタイム

日4月①13日・20日の土曜日、午後4時～4時30分、②7日・21日の日曜日、午後3時～3時30分対小学生定15名程度・受付順内①スラックラインやとび箱などの屋内遊び、②鬼ごっこや大縄跳び、七輪で火おこしなどの外遊び

アトリエくらぶ

日4月21日(日)、午前10時～11時30分対小学生定15名程度・申込順内ステンシルアートを楽しむ申4月6日(土)から窓口又は電話で

キッズダンス

～ジャンボリミッキー!を踊ろう～

日5月12日(日)・21日(火)・28日(火)、全3回、午前10時～11時対小学校1～3年生定10名・申込順講ダンサー・Natsuki 申4月13日(土)から窓口又は電話で

団体利用のご案内

児童センターでは、①プラネタリウムと②キャンプ場を団体で利用できます。対①年齢不問、②青少年育成団体など定①15名以上、②10名以上申2か月前から窓口又は電話で

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

妊婦さんようこそ

日4月8日(月)・22日(月)、午後1時30分～4時対妊娠中の方と家族内先輩ママと交流申随時電話で

0歳児サークル「るんるん♪」

日4月16日(火)・30日(火)、5月14日(火)・28日(火)、全4回、午後1時30分から対生後6か月くらいまでの第一子と保護者※全て参加可能な方定8組・申込順内親子ふれあい遊び、おもちゃ作りなど費110円申4月1日(月)午前9時30分から電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ベビーマッサージ&寝相アート撮影会

日4月8日(月)、午前10時30分から対生後2か月～1歳未満の乳児と保護者定8組・申込順申4月1日(月)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館日時…火曜～日曜日、午前9時30分～午後6時
(中学生タイム午後5時～6時)

親子で遊ぼう!miniぐんぐん**当日**

- ①プラレール、②読み聞かせ、③工作

日4月①9日(火)・23日(火)、午前10時30分～11時30分、②16日(火)、③25日(木)、10時30分～11時対乳幼児と保護者定各20名程度・受付順

親子くらぶ **当日**

- ①0～1歳、②2歳

日4月①10日(水)・②24日(水)、午前10時15分～11時定各8組程度・受付順内親子の遊び、交流など

キッズ&パパ

「パパと飛ばそう!シャボン玉」

日4月21日(日)、午前10時30分～11時30分場栄緑道対乳幼児と父親定10組・申込順内いろいろな道具でシャボン玉遊び申4月6日(土)から窓口又は電話で

アトリエくらぶ

～ステンシルアートを楽しもう～

日4月21日(日)、午後2時～3時30分定10名・申込順内ステンシルでポストカード作り申4月6日(土)から窓口又は電話で

子育てがどんどん楽しくなる! 「里のなかまほいく」

日5月17日から7月19日までの毎週金曜日、全10回、午前10時～正午対0歳から3歳までの乳幼児と保護者定8組程度・申込順内親子の遊びや子どもの預け合いなどのサークル活動申4月2日(火)から窓口又は電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時
第4土曜:午後1時～2時

ハンドメイド

日4月18日(木)・19日(金)、①午前9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分、③午後1時15分～2時対乳幼児と保護者定8組程度内シールで足形アート作り費150円(材料代)申4月1日(月)午後1時から窓口又は電話で

けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター どんぐり

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL 042-471-5652
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ベビーヨガ

日4月15日(月)、午前10時から(1時間程度)対首が座ってから2歳までの乳幼児と保護者※産後の運動制限がない方定4組・申込順内親子でヨガ講浅利織那申4月1日(月)から窓口又は電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

リトミック **当日**

日4月25日(木)、午前11時から対未就学児と保護者内楽器を使ったリズム遊び

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時(日曜日は月1回原則午前中)

サイトでの申込みは運営法人サイトへ



0歳タイム **当日**

日4月19日(金)、午前10時30分～11時30分対乳児と保護者内交流、母親向けプログラム

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

日5月21日(火)、午後2時～4時対妊娠中の方と家族定2組・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申4月1日(月)から電話又はサイトで

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

整体

日4月9日(火)・23日(火)、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名・申込順申4月3日(水)午前11時30分～午後0時30分又は3時～4時に電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

身体測定

日4月①22日(月)・②23日(火)、午前9時10分から(10分ずつ)対①0歳児、②1歳以上の乳幼児内身体測定と発育相談申4月8日(月)から窓口又は電話で

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20
TEL 048-482-2002

市民スポーツ教室 ジュニア硬式テニス教室(第1期)

日5月11日から8月24日までの土曜日、全10回、午前9時～11時場栄庭球場対市内在住又は在学の小・中学生定20名・抽選費2,000円(保険代含む、初日集金)申5月3日(金・祝)までに、市テニス協会ホームページ(<https://www.niiza-tennis-ac.com>)又は往復はがきに必要事項と学校名を記入の上郵送で

バレーボール審判講習会(伝達講習会)

日5月12日(日)、午後6時～9時場市民総合体育館対市バレーボール連盟の方又は市内在住・在勤の18歳以上の方定20名・抽選内9人制女子バレーボール伝達・実技講習費500円(当日集金、同連盟登録者は無料)申4月26日(金)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項を記入の上郵送で

ジュニア卓球選手育成教室 5月

日5月14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)、全4回、午後6時50分～8時場市民総合体育館対市内在住又は在学の5歳～小学3年生定10名費500円(初日集金)申5月3日(金・祝)〈必着〉までに、申込書(市民総合体育館で配布)を郵送(〒352-0011野火

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所日時…火曜～土曜日、午前10時～午後4時

各講座の申込みは運営法人サイトから



くらぶOver37 **当日**

日4月10日(水)、午前10時30分～11時30分対おおむね37歳から40歳代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方定10組程度

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

日5月18日(土)・25日(土)、午後2時～4時対妊娠中の方と家族定2組程度・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申4月2日(火)から電話又はサイトで

新堀保育園 地域子育て支援センター ぶんぶん

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

おはなし **当日**



日4月10日(水)・18日(水)、午前11時から対乳幼児と保護者内絵本の読み聞かせ

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとり占め

日4月15日(月)・23日(火)・29日(月・祝)、午前9時～午後9時内ホールで自分だけのコンサート体験費1区分(60分)1人1,500円(最長2区分)・申込順申4月3日(水)から電話で

止7-7-19市卓球連盟・関口勝也宛て)又はファックス(048-481-6969)で※電話申込不可

硬式テニス団体戦

日5月18日(土)、午前9時～午後5時場栄・本多・西堀庭球場対市内在住、在勤在学の方又は市テニス協会会員内3ペアによる団体戦種目①一般(男女別)、②ベテラン(55歳以上)費1チーム9,000円、登録団体6,000円(当日集金)申4月26日(金)〈必着〉までに、市テニス協会ホームページ(<https://www.niiza-tennis-ac.com>)又は往復はがきに団体名、代表者の必要事項、選手名(8名以内)を記入の上郵送で

春の歩け歩け大会 ～赤城山ハイキングコース～

日5月28日(火)、午前6時市民総合体育館集合(雨天決行)場群馬県前橋市対市内在住又は在勤の18歳以上で、山道を4時間程度歩ける方定40名・抽選内日帰りハイキング費5,500円(軽食代など)申4月14日(日)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項(グループの場合は全員分)を記入の上郵送で

2月18日(日)、新座市議会議員一般選挙の投票が市内35か所の投票所で行われ、即日、市民総合体育館で開票を行いました。

投票総数 …49,361票
有効票 …48,647票
無効票 … 714票

■開票結果 (定数26名・敬称略・得票順)

当落の別	得票数(票)	候補者名	政党などの名称
当	2,731.252	山口 歩	国民民主党
当	2,404	よねはし ゆうた	無所属
当	2,242	鈴木 よしむね	無所属
当	2,153	石島 よう子	日本共産党
当	2,039	片山 としこ	公明党
当	1,950	黒田 みき	日本共産党
当	1,831	たかむら ともや	無所属
当	1,769	小野 だいすけ	日本共産党
当	1,658.907	伊藤 ちさこ	公明党
当	1,604	白井 ただお	公明党
当	1,591	鈴木 ひでいち	公明党
当	1,583	野中 やよい	公明党
当	1,565	佐藤 しげただ	公明党
当	1,562	小野 ゆみこ	日本共産党
当	1,505	助川 のぼる	無所属
当	1,496	堀内 ひろふみ	日本維新の会
当	1,423	すずき 明子	無所属
当	1,422	上田 みさえ	無所属
当	1,394	やちだ よう子	公明党
当	1,335	川村 よしひさ	参政党
当	1,330	笠原 すすむ	日本共産党
当	1,313.092	いとう 信太郎	無所属
当	1,304	しまの 加代	無所属
当	1,294	島田 くによ	無所属
当	1,272	田口 訓子	無所属
当	1,147	池田 さだお	無所属
落	1,130.399	しまだ よしえ	日本共産党
落	907	山口 あきら	無所属
落	877	小野沢 たけし	無所属
落	837	上杉 たかや	無所属
落	639	中村 かずひら	無所属
落	613	荒井 のりゆき	無所属
落	389	大くまけんたろう	無所属
落	338	松森 まりこ	無所属

※同一の氏・名の候補者が複数いて、氏又は名のみでの投票があった場合は、候補者の有効投票数の割合で按分するため、得票数に小数点以下の数字が生じます

■投票区別投票結果

投票所名	投票者数(名)			投票率(%)
	男	女	計	
大和田小学校	771	790	1,561	35.72
野火止小学校	1,122	1,267	2,389	38.38
石神小学校	801	885	1,686	38.31
畑中公民館	568	586	1,154	32.79
中央公民館	660	780	1,440	37.68
栗原六丁目集会所	746	760	1,506	33.96
東北コミュニティセンター	1,037	1,148	2,185	34.89
栄公民館	676	777	1,453	34.37
西堀・新堀コミュニティセンター	747	807	1,554	39.89
八石高齢者いきいき広場	597	661	1,258	38.65
北野ふれあいの家	950	1,000	1,950	35.66
新座市役所	800	918	1,718	38.69
新座小学校	592	692	1,284	44.90
新座ふれあいの家	675	815	1,490	41.19
池田小学校	808	887	1,695	33.95
石神集会所	871	1,016	1,887	39.65
野寺小学校	760	837	1,597	36.74
東野高齢者いきいき広場	820	936	1,756	37.48
総合運動公園管理事務所	277	305	582	37.96
あたご・菅沢集会所	240	247	487	36.67
片山集会所	747	835	1,582	34.77
大和田公民館	1,186	1,188	2,374	33.99
栗原小学校	522	548	1,070	38.75
新堀三丁目集会所	378	435	813	30.73
中野集会所	88	81	169	33.73
野火止八丁目集会所	680	718	1,398	32.49
東ふれあいの家	1,112	1,189	2,301	39.45
栄集会所	390	404	794	36.91
栗原公民館	696	752	1,448	35.57
馬場集会所	390	453	843	35.32
畑中会館	703	774	1,477	32.07
新堀ふれあいの家	524	581	1,105	33.80
野火止五丁目集会所	482	520	1,002	38.79
野火止中集会所	602	603	1,205	36.87
西堀集会所	551	600	1,151	34.04
合計	23,569	25,795	49,364	36.37

新座市議会議員一般選挙の

投・開票結果

問合せ

選挙管理委員会事務局
☎048-4771475

乳がん

朝霞地区医師会 玉木 雅子
☎048-464-4666



【乳がんについて】

乳がんは部位別がん罹患数で日本人女性に最も多いがんです。2019年に新たに乳がんと診断された方は約9万7000人にのぼり、女性の生涯を通じた乳がん発症率は9人に1人とされています。

乳がんは30代後半から急増し、30～64歳の世代では女性のがんによる死亡数で1位です。乳がんは働きざかり・子育て世代の比較的若い世代もかかるがんです。

こうしたことから、幅広い世代で早期発見が重要になっていきます。乳がんは早期に発見すれば治るがんであるため、乳がん検診を受けることやセルフチェックがとても大切です。

【乳がんの症状】

早期の乳がんは自覚症状が乏しいですが、進行すると症状が現れはじめます。乳がん発見のきっかけとして最も多いのは「しこり」です。それ以外では、ひきつれ、乳頭からの分泌物など様々な症状があります。乳房にちょっとした異変を感じたら、できるだけ早く受診することが乳がんの早期発見につながります。

【乳がんの原因】

乳がんの発生には、女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっていることが知られています。経口避妊薬の使用や、初潮が早い、閉経が遅い、出産経験がない、初産年齢が高い、授乳

経験がないなどが、乳がんを発症するリスクを高めると考えられています。閉経後は脂肪組織でエストロゲンがつくられるため、閉経後の肥満もリスクとなります。そのほか、飲酒、運動不足といった生活習慣や、糖尿病の既往なども乳がんを発症するリスクを高めると考えられています。

また、一親等(自分の親または子)で乳がんになった血縁者がいる場合、乳がんのリスクが高いことが分かっています。遺伝性乳がん卵巣がん症候群(HBOC)という、遺伝的に乳がんや卵巣がんのリスクが高い家系の方が、日本でも存在することが知られています。この疑いのある方は、30歳代からの乳がんの発症が多いとも言われ、専門的な知識を持った医師の受診が勧められています。

【乳がんの検査方法】

乳がんの有無を調べる代表的な検査に、マンモグラフィと超音波検査(エコー検査)があります。がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることです。

○マンモグラフィ検査とは?

乳房専用のX線撮影(レントゲン)のことで、乳房を2枚の板で挟んで固定し、乳房を薄く広げて撮影します。乳がんの初期症状である「微細な石灰化」の発見を得意とします。

○エコー検査とは?

乳房の表面にゼリーを塗り、プローブという小さな器機で超音波を当てて、乳房内の様子を画像化して調べる検査です。しこりの形状、石灰化の様子、腫瘍の有無などを診断します。また、放射線による被ばくがないため、妊娠中でも検査が可能です。

○マンモグラフィとエコー検査、どちらを受ければいいのか?

マンモグラフィは死亡率を下げる効果が証明されている唯一の検査です。しかし、マンモグラフィにエコー検査を併用し

た場合は、マンモグラフィ単独に比べて、1.5倍多くの乳がんを発見できたというデータがあります。

特に、乳腺が多い高濃度乳房の場合には、マンモグラフィ検査では白く映ってしまい、乳がん検出感度が低いため、エコー検査との併用が有効とされています。

マンモグラフィ検査では微細な石灰化病変を発見しやすく、エコー検査は小さい腫瘍性病変の検出に優れる、などの特徴があります。それぞれ観察する対象や検査画像が異なるので、併用して受けることが理想的です。

【ブレスト・アウェアネスという言葉をご存じですか?】

「乳房を意識する生活習慣」という意味で、乳がんの早期発見・早期治療につなげるためにとても大切なものです。まずはご自身の乳房の状態をよく知るために、乳房をセルフチェックすることから始めましょう。

○セルフチェックの方法

- ・毎月、月経開始から7～10日後に行いましょう。
 - ・閉経後の人は、毎月、チェックする日を決めて行いましょう。
- 日常生活の中で気軽に取り組み、習慣づけることが大切です。着替えや入浴、シャワーなどの際に、ご自身の乳房を見て、触ってください。変化に気づいたら、次の検診を待ったり、自己判断で先延ばしにしたりせず、医療機関へ受診することが重要です。

【おわりに】

乳がんは早期の段階で発見できれば、完治する可能性が高いがんであり、定期的に乳がん検診を受けることがとても重要です。

早期の段階で発見できれば、治療方法も軽くなり、体と費用の負担が少なくなります。

症状がなくても、1年に1回は検診を受けていただければと思います。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m高さ2m
先着10名様 通常2,200円を
1,100円!

1本からの
お庭サービス
ガーデンエクステル
【新座店】新座市新堀2-8 【川越店】川越市山田1621-1

営業時間 9:00~17:00
☎0120-61-4128

お肌よろこぶ、キレイがつづく。

角質ケア&オイルマッサージ
初回4,400円(税込)

フェイスエステ COBA
完全予約制

〒352-0001 新座市東北2丁目29-26 松栄ビル401号
☎090-8647-4747

街のシャッター屋さん

シャッター修理.com

重い・うるさい・古い等のシャッターでお困りの方、お気軽にご相談下さい。

下見調査・見積り無料!

☎0120-477-633
シャッター管理施工株式会社
新座市あたご3-12-12

4月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します
 ※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です

	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所	
くらし	☎法律相談	毎週火曜・木曜日	午前10時～午後3時	弁護士 ※11日(休)・25日(休)は、女性弁護士	地域活動推進課☎048-477-1583	
	☎4月1日(月)から年金・社会保険・労働相談	11日(木)	午後1時～4時	社会保険労務士		
	☎4月1日(月)から不動産相談	18日(木)	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝日・休日を除く	
	人権相談 (人権侵害、名誉毀損など)	25日(木)	午後1時～3時 (受付は2時30分まで)	人権擁護委員	人権推進室☎048-477-1513	
	行政相談 (国の行政機関などに関する苦情・要望など)	22日(月)	午前10時～正午 (受付は11時30分まで)	行政相談委員		
	消費生活相談(日常生活で契約上のトラブルなど) 多重債務相談 暴力団などに関する相談 犯罪被害者相談 空き家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時 午前8時30分～午後5時15分	消費生活相談員 市職員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188 危機管理室☎048-423-0978 建築審査課☎048-477-4519	
税金	納税相談 (市税などの納付、納税猶予)	28日(日) 18日(木) 毎週月曜～金曜日	午前9時～午後3時30分 午後4時30分～7時 午前9時～午後4時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
	☎4月1日(月)から国税に関する税務相談	9日(火)	午後1時～4時30分	税理士	地域活動推進課☎048-477-1583	
	ひとり親家庭等相談 子育て相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員 家庭児童相談員	こども支援課☎048-477-1548 家庭児童相談室☎048-477-2865	
	教育相談・いじめ相談 子どもの発達に関する相談		午前10時～午後6時 (来談は5時まで) 午前9時～午後4時30分	教育相談員 臨床心理士、児童相談員、保育士	教育相談室☎048-477-4152 児童発達支援センター☎048-485-8921	
高齢者	高齢者に関する相談 (高齢者虐待、介護保険など)	毎週月曜～土曜日	午前9時～午後5時30分	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター (担当地区などは※参照)	
しごと	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談	18日(木)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課☎048-477-6346	
	☎経営相談【にいがビジネスサポート】	毎週月曜・水曜・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士		
健康・福祉	社協ふくし相談(生活上の心配ごとなど) ボランティア相談(ボランティアをしたい方、受けたい方対象)	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時	社会福祉士など ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	障がいに関する相談 (障がい者の虐待、生活支援、差別など)		午前9時～午後4時30分 午前9時～午後6時	市職員、社会福祉主事 相談支援専門員など	障がい者福祉課☎048-477-6891 基幹相談支援センターえん☎048-456-6051	
	電話健康相談		午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいが生活支援センター ☎048-480-5153	
	成年後見制度に関する相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士など 市職員	保健センター☎048-481-2211 成年後見制度推進室☎048-423-2196	
	福祉総合相談 (福祉に関する困りごとの関係機関の紹介など)		毎週月曜～金曜日	午前9時～正午(受付は11時30分まで) 午後1時～5時(受付は4時30分まで)	福祉相談員	福祉相談室☎048-477-1835

※高齢者相談センター担当地区：東部第一(池田・道場・片山・野寺)☎048-480-5853、東部第二(畑中・馬場・栄・新塚)☎048-480-7808、
 西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目)☎048-477-1707、西堀・新堀(西堀・新堀)☎042-497-8106、南部(石神・栗原・堀ノ内)☎048-487-8263、
 野火止五～八丁目(野火止五～八丁目)☎048-485-8936、北部第一(東北・東)☎048-486-5011、北部第二(中野・大和田・新座・北野)☎048-485-8587

4月の休日医療機関いろいろ

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日 ち	市 域	診 療 所 名 (科 目)	電 話
7日(日)	新座	小熊クリニック(消内)	042-471-5098
	朝霞	関医院(耳)	048-465-8550
14日(日)	和光	西谷医院(内、小、循内)	048-461-2226
	新座	清水医院(内、外、循内、皮)	048-476-2111
21日(日)	新座	城西内科クリニック(内、呼内、糖内)	042-421-9321
	和光	佐々木眼科医院(眼)	048-467-0071
28日(日)	新座	たきやま小児クリニック(小、アレ)	048-477-8620
	朝霞	ひざと腰の整形外科(整外、リハ)	048-424-8399
29日(月・祝)	朝霞	富岡医院(内、循内、小)	048-461-7581
	朝霞	青柳診療所(内、消内)	048-465-5077

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (午前9時～正午)

日 ち	整・接骨院名	電 話
7日	栄接骨院	048-481-4144
14日	淵辺接骨院	048-479-7963
21日	長南接骨院	048-280-6501
28日	いちかわ整骨院	048-201-0808

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択
 ①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患のある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。



埼玉県 AI救急相談

病院に行くか迷ったときなど
ご活用ください



日曜日・祝日に開局の薬局

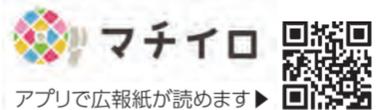
朝霞地区薬剤師会
ホームページから
確認できます。



▲詳しくは
こちら



市ホームページ▶



アプリで広報紙が読めます▶

れきしてらす通信

企画展示

■平林寺半僧坊大祭関連展示



がくししょうぞく とりかぶと
 ◀楽師装束(鳥兜)
 (平林寺所蔵)

毎年4月17日に行われる平林寺半僧坊大祭に関する、貴重な資料や写真などを展示します。

▶期間／4月1日(月)～28日(日)

期間限定展示

■松永安左衛門筆「寿」字色紙



▶期間／4月1日(月)～28日(日)

れきしてらすは開館1周年

1年を振り返るイベントポスターなどを展示中です!

▶期間／3月26日(火)～4月7日(日)

甲冑着用体験

▶日時／5月12日(日)、午前10時～午後3時30分
 ※当日受付

▶内容／手作り甲冑の展示、甲冑や姫装束の着用体験、撮影会、パフォーマンス、ミニゲームなど

▶講師／武士団・村山党の会



問合せ 歴史民俗資料館
 (☎048-481-0177)

※4月の休館日は、1日を除く毎週月曜日(1日は特別開館)、26日(金)、30日(火)

新型コロナワクチン
 4月からは定期接種又は任意接種で



■定期接種の概要

接種時期	令和6年10月～ 令和7年1月(予定)
対象	・65歳以上の高齢者 ・60歳～64歳で重症化リスクが高い方
自己負担	あり(負担額は未定)
接種券	なし(未使用の接種券も使用不可)
接種方法	実施医療機関に直接申込み

問合せ

3月29日(金)まで
 ※推進室は3月末で廃止します
 新型コロナウイルス
 ワクチン接種事業推進室
 ☎048-423-5822
 4月1日(月)以降
 保健センター
 ☎048-481-2211

定期接種対象外の方は、全額自己負担で任意接種ができます。今年度の接種の詳細が決まり次第、広報にいざや市ホームページでお知らせします。

関越自動車道にPR横断幕を設置



▶詳しくはこちら



地震による断水被害を受けている被災地に、職員及び給水車を派遣しました。

石川県能登半島地震被災地に給水車を派遣



東野小学校代表児童が市長を訪問し、集めた募金を被災地に寄附したことを報告しました。

東野小学校児童会 石川県能登半島地震被災地に寄附



1月に開催された本選で、総合14位の成績を収めたことを、市長に報告しました。

立教大学陸上競技部 箱根駅伝出場

青少年教育振興基金へ

- 株式会社your stage から1万円



▲さいしん新座会からコブシ福祉基金へ、5万円



▲新座市交通安全協会から市へ、ランドセルカバー1,400枚、小冊子1,350冊(54万2千520円相当)



▲サンケン電気株式会社から市へ、学校の授業で使う楽器及び集塵機(39万6千220円相当)

寄附ありがとうございます



市ホームページに市内サークルなどの会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込みください。



▲催し物はこちら



▲会員募集はこちら

読者アンケート 今月のプレゼント

新座クラフト NAKAJI'S PALE ALE NAKAJI'S IPA

(20歳以上の方・各1本合計2本を抽選で3名に)

豊かな香りで苦味控えめの「NAKAJI'S PALE ALE」とほどよい苦味でゴクゴク飲める「NAKAJI'S IPA」の2種類を新座の工場で醸造しています。地元新座のビールをお試しください!



新座クラフト 中島康長氏

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です!

広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

株式会社 システムアドバンス

半導体などの製造に使用するフォトマスクの設計・製造メーカーとして、新座市で40年以上の歴史がある会社です。新座の食材を使ったクラフトビールで新座を盛り上げたいという志を胸に、ビールづくりを開始しました。

【所在地】大和田3-4-50
 ☎048-482-5088
 【営業時間】午前8時30分～午後5時30分
 【定休日】土曜・日曜日、祝日



▶新座クラフトのホームページはこちら

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で、市内のお店などのオススメ品をプレゼントします。当選の方にプレゼントの引換券を送付しますので、店舗で引き換えてください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます

▶読者アンケート／①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③広報にいざをどこで手に取りましたか(自宅、市ホームページ、アプリ(マチイロ)、公共施設、駅、そのほか)、④そのほか広報にいざへのご意見・ご感想、⑤20歳以上ですか

▶申込み及び問合せ／4月19日(金)までに、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▶入力フォームはこちら

新座市公式アカウント

 市公式X(旧ツイッター)アカウント名「@Niiza_city」	 市公式フェイスブックユーザーID「@niiza.saitama」	 市公式LINEアカウント名「@niizashi」	 YouTube新座市公式チャンネル
-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	-----------------------

人口と世帯

◎人口 165,844人(男82,523人 女83,321人)
 (←93人(男←47人、女←46人))※前月比
 ◎世帯数 79,287世帯(+18世帯) [3月1日現在]