

# にいざ



## 給食だより

令和6年 5月



### 公立保育園給食のご紹介

入園・進級して1か月が経ちました。新緑の中で元気に遊び、みんなで一緒に給食を味わい、少しずつ新しい環境に慣れてきた子どもたち。疲れがでてくる時季でもあるので、ゆったり食事を楽しめるように配慮していきたいと思います。今回は、各園の調理室で調理・提供している給食を写真でご紹介します。

#### ●公立保育園の給食提供時間●

- 9時ごろ 午前おやつ（2歳児クラスまで）  
（10時半ごろ 午前食（0歳児クラス・離乳食））
- 11時ごろ 昼食  
（14時半ごろ 午後食（0歳児クラス・離乳食））
- 15時ごろ おやつ

昼食の例



おやつ



大きな回転釜で  
100人以上を作ります。



離乳食、食物アレルギーのあるお子さんへの個別対応食を作ります。



#### ●献立紹介コーナー● 5月

～今月は、旬の春野菜が沢山登場します！～

- 1・15日 アスパラサラダ  
15日 そら豆
  - 2・16日 かじきの新たまソース（新たまねぎ）
  - 9・23日 スナッフえんどう
  - 10・24日 たけのこごはん
  - 2・16日 エメラルドケーキ
- 新緑の季節をイメージしたほうれん草入りのケーキでこどもの日をお祝いします。  
「エメラルド」はみどりいろの5月の誕生石です。



#### ★★食育クイズ★★

「アスパラガス」よく育つのはどっちかな？

- ①すずしいところ
- ②あたたかいところ

市ホームページに、家庭で作りやすいようにアレンジした、保育園給食レシピを掲載しています。ご家庭でも作ってみてください♪

●5月掲載レシピ ポテトサラダ

公立保育園の献立表・給食だより、食育のヒント等は、新座市のホームページに掲載しています。紙での配布をご希望の方は各保育園にご相談ください。各園では、使用食材の産地の掲示を毎日行っています。

クイーンのこたえ せいはいは、①すずしいところ 長野県、北海道などで多く収穫されています。ギリシヤ語で「新芽」という意味だそうですよ。