



## 水分補給を呼びかけます

近年、運動会を春に実施する学校が増えているようです。東北小学校でも、毎年9月末実施の運動会が、今年は5月26日(土)に行われることになりました。5月ならば9月のような残暑も、台風の影響もなく、ほぼ計画どおり運動会が実施できそうですね。しかしながら、今年は桜の開花が早かったのですが、夏の訪れも早いようです。先週も最高気温が30度を超える真夏日になったところがいくつもありました。そうすると、心配なのは熱中症です。運動会練習の時などは、先生の方から水分補給の指導があると思いますが、放課後でも暑さは続きます。ココフレンドでも子どもたちに呼びかけていきたいと思います。特に体育館は汗をかきやすいので、頻繁に「水飲み」の声掛けをするようにします。

### 東北ココフレンドの開室について

#### <1>ココフレンドお休みの日

5月25日(金)：運動会前日でお休みです

5月28日(月)：運動会の土曜日実施の振替休業日、ココフレンドもお休みです

6月25日(月)：土曜公開授業の振替休業日、ココフレンドもお休みです

\*昨年度までは、振替のお休みの日にはココフレンドは午前中のみ開室していました。しかし、諸事情により今年度から開室しなくなりました。また、「県民の日=11月14日」につきましても、同様に開室しなくなりましたのでご承知おきください。

#### <2>毎週木曜日は13時30分から

東北小学校では今学期、毎週木曜日は高学年が、7時間授業を実施しています。その関係で、低学年は、13時30分に放課になります。ココフレンドはこれに合わせ、毎週木曜日は13時30分から開室しています。

#### <3>長期休業期間は・・・

東北ココフレンドは、夏休み、冬休み、春休み期間中には、丸一日(8時45分~16時45分)開室します。<冬休みのみ16時30分まで>一日参加する人はお弁当持参になります。また、午前中のみ、午後のみ参加もできます。いずれの場合にも学習時間を設定していますので、宿題など学習の用意をして参加するようにお願いします。

### 体育館の使用について

ココフレンドの大きな魅力の一つは、体育館を使って遊べることだと思います。子どもたちは、学習時間を終えた15時40分頃から体育館や校庭に移動します。校庭は雨や風などで使えない日がありますが、体育館はそんな時でも、ボール遊びやバドミントン、リレー競走や鬼ごっこなどができ、子どもたちは元気いっぱいです。ありがたい体育館ですので、次のような約束を守って正しく使って欲しいと思います。

- 体育館ではボールをけりません。
- マットやとび箱の上へは上がりません。
- ステージの上には上がりません。
- 体育館の入り口近くでは走らないようにします。
- ボールなど使った用具は元の状態に戻します。

ところで、今、体育館には自転車が数台置いてあり、自転車大会に出場する児童が競技の練習をしています。ココフレンドの活動時間と重なってしまう時がありますが、邪魔にならないように注意が必要です。そして、運動会が終わってからは、7月の大会まで本格的な練習が始まります。そのため、6月は放課後の体育館はココフレンドの子どもも使えません。ご理解、ご協力をお願いします。

### ココフレンドメール

前号でもお知らせしましたが、ココフレンドメールの登録について再度お願いします。緊急にお知らせをしたい事がある場合にメール配信するシステムです。昨年度登録されていた方も、毎年度初め、登録を更新する必要があります。既に配布したプリントを参考に、登録していただきますようお願いいたします。