



## 水分補給を呼びかけます

運動会のあった5月25日(土)は大変な暑さでした。子どもたちは暑さに負けずによく頑張りました。その翌日、26日(日)はさらに暑く、特に北海道では最高気温を更新しました。この日全国で猛暑日となった所は53地点で、その8割以上の44地点が北海道であったというのは驚きです。5月でこれですから、7・8月はどうなるのでしょうか。心配なのは熱中症です。特に体育館は高温になりやすいので細心の注意を払っていきたいと思います。今年も室内温度計で35度以上の時は無条件に運動禁止にしますが、水分補給も呼び掛けていきます。また、夏休み中の午後の開室時間内に休憩時間を確保することも昨年同様実施していきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

### <1>時間の変更・・・学習時間は

午後3時30分まで

東北小学校では昨年度同様低学年は、毎週木曜日には早めに放課になります。ココフレンドもこれに合わせ午後1時30分から開室しています。

また、今年度から、5時間目終了時刻が10分早まりました。そのためココフレンドの学習時間も10分繰り上げ午後3時30分までとします。この学習時間に、少しでもおしゃべりや遊びで過ごしている子供見かけられます。でも宿題や学習などを用意して熱心に取り組む児童が圧倒的に多いのは素晴らしいことだと思います。

### <2>体育館の使用について

ココフレンドの大きな魅力の一つは、体育館を使えることだと思います。子どもたちは、学習時間を終えた午後3時30分頃から体育館や校庭に移動します。校庭は雨や風などで使えない日がありますが、体育館はそんな時でも、ボール遊びやバドミントン、鬼ごっこなどができ、子どもたちは元気いっぱいです。ありがたい体育館ですので、次のような約束を守って正しく使って欲しいと思います。

- ・体育館ではボールをけません。
- ・マットやとび箱の上へは上がりません。
- ・ステージの上には上がりません。
- ・入り口近くでは走らないようにします。
- ・ボールやフラフープなど使った用具は元の状態に戻します。

### <3>休み中のイベントについて

東北ココフレンドは、長期休業期間中には、丸一日(午前8時45分～午後4時30分)開室します。7月後半から夏休みですが、その間にイベントを用意します。今、日程がわかっているものを紹介します。

7月31日(水) 14:00～16:00

科学実験教室<ギターを作ろう> 4～6年生対象

8月7日(水)・9日(金) 10:00～11:30

食育教室<ゆで卵を調べる> 5・6年生対象

8月20日(火) 14:00～15:30

英会話教室<英語で遊ぼう> 1～6年生対象

8月26日(月) 14:00～15:30

ダンス教室<ヒップポップ> 1～6年生対象

8月28日(水) 10:00～11:30

お楽しみ会<かき氷、ほか> 1～6年生対象

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

次号(6月中旬)で実際に申込希望を募りますので、計画を立てておいてください。また、このほか、みんなで楽しめるイベントを用意したいと思います。何かアイデアがありましたら教えてください。

### <4>ココフレンドメールへの登録を

ココフレンドメールの登録について再度お願いします。緊急にお知らせをしたいことがある場合にメール配信するシステムです。昨年度登録されていた方も、毎年度初め、登録を更新する必要があります。既に配布したプリントを参考に、登録していただきますようお願いいたします。