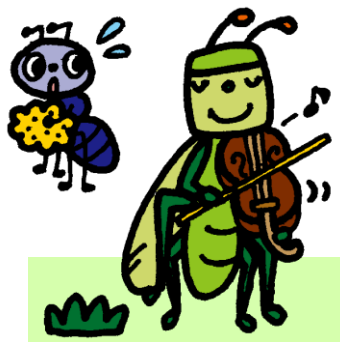


今年もやります！
参加親子に大好評！！

親子DE

ウォーキング スタンプラリー



受付中!!

11月12日(土) 10:00~正午

※小雨決行、雨天時中央公民館軽体育室

●対象 市内在住の小学生の親子 ●参加無料

場所 中央公民館及び 黒目川遊歩道 (約3kmコース)

定員 20組40名(先着順)

講師 健康運動指導士 中村真奈子 氏

クイズ&スタンプラリーをしながら
ウォーキング!!



子どもと一緒に楽しく体操!

★十文字学園女子大の学生さんがスタッフとして協力予定★

◆申込み・問合せ◆

新座市保健センター
048-481-2211

★参加者アンケートより

- ◎楽しく体を動かすことができ、大満足です！家でも子どもとやってみたいと思います。
- ◎体操をしたときに遊び感覚で、とても楽しかった！
- ◎雨で距離は短くなったけど、歩いてよかった！体操もできて得した気分です。(写真は昨年度)

参加賞もあるゾウ!

