



9月1日(木)は防災の日、8月30日(火)から9月5日(月)は防災週間です。災害はいつ起こるか分かりません。これを機にもう一度、家族で防災や災害時の対応について考えてみましょう。

# 広報 にいざ

平成28年 2016年 9月号

## 今月号の注目トピックス

- 新市長就任挨拶 P1
- 特集「9月4日(日)は新座市家族防災会議の日」 P2~3
- 第40回新座市民まつり ほか P4

## 目次

- お知らせ ……P5~8、P14~15
- 保健センター通信 ……P9
- 公民館通信 ……P10
- 子育て通信 ……P11
- 相談いろいろ、消費生活情報 ……P12
- Niiza Photo Gallery ……P13
- “すぐそこ新座”観光あらかると、ゆるキャラ®グランプリ2016開催中 ほか ……P16



特集

## 9月4日(日)は新座市家族防災会議の日

私は、平成28年7月10日に執行されました新座市長選挙におきまして、市民の皆様の厳粛な負託を受け、第7代新座市長として市政を担わせていただくこととなりました。人口16万人を有する新座市の市長を務める職責の重さに身の引き締まる思いであり、市民の皆様の信頼と期待をしっかりと受け止め、全身全霊で全うする所存であります。

須田健治前市長の市政運営におかれましては、バブル崩壊後に始まり、国の三位一体改革、リーマンショックなどの影響により税収が減少し、厳しい行財政運営が強いられる中においても、新座駅周辺における土地区画整理事業や観光都市づくりなど数多くの施策に取り組み、6期24年の長きにわたって新座市発展のために御尽力をいただいたことに深く敬意を表するとともに、心から感謝申し上げます。

さて、少子高齢社会と言われて久しい今日、その流れは加速度的に押し寄せており、生活の多様化や核家族化の急速な進展、大規模災害の発生なども相まって、私たちが取り巻く社会環境は大きく変化しています。

そのような変化の中で私は、○未来を担う子どもたちが、伸び伸びと学習し成長できるまち

○子育て世代が安心して住める快適なまち

○これからの日本を背負う若者が、生き生きと学び、日本の未来に希望の光を見いだせるまち

○働く世代が、豊かな自然と心温まる地域コミュニティの中で快適な生活を実感できるまち

○高齢者が安心して心地よい毎日を過ごすことのできる快適なまち

という五つのビジョンを掲げてまいります。

私は、平成8年以来5期20年間にわたり、お陰様で市議会でお働きさせていただきました。その中で、様々な市民の皆様のお声を聞き、しっかりと市政に反映させるよ



う努力をしてまいりました。この度、市政の先頭に立たせていただくに当たり、これまでの経験を活かし、市民の皆様との協働により、どこにも負けないオンラインワンのまちを着実に確実に実現するため全力で邁進してまいります。今後とも、市民の皆様のお一層の御支援と御協力を心からお願ひ申し上げ、市長就任に当たつての挨拶とさせていただきます。



新座市長 並木 傑

市長就任挨拶

**新座・快適みらい都市宣言!**

「ずっと住み続けたいまちづくり」を推進します

# 9月4日(日)は 新座市家族防災会議の日



～災害に備え、わが家の安全点検を～

災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。災害から皆さんの生命・身体・財産を守るためには、日頃から防災に関する意識を持つとともに、各家庭で災害に対して備えておくことが必要です。これらの備えは、地域の被害を軽減するためにも必要不可欠なことです。市では、皆さん一人ひとりが家族と共に防災について考え、安全を確認していただくために、9月の第1日曜日を「新座市家族防災会議の日」と定めています。

## 災害時のために 家族で確認する11点

### ■家族防災会議を開きましょう

いざというときに慌てずに行動できるよう、次ページの「わが家の防災チェックシート」を参考に家族内で、対処方法を決めておきましょう。

### ■自分が住んでいる地域の危険性を把握しておきましょう

地盤や周辺環境、建物の強度などから、どんな事態が起こりそうか、最悪の状況を具体的にイメージして自分の住む地域の特性や災害時の危険性について確認し、わが家の防災マップを作っておきましょう。

### ■災害時の安否確認方法や集合場所などを決めておきましょう

家族で避難場所や避難経路を確認

しておきましょう。市で配布している地震ハザードマップ、洪水・土砂災害ハザードマップ、防災マップ・ハンドブックを参考にしましょう。また、日頃から近所との協力体制を話し合っておきましょう。

## 防災のために備えること ～減災対策編～

### ■家具の転倒・落下防止の対策をしましょう

寝室やリビング、避難経路の大型家具や家電などは、固定して転倒・落下防止措置をし、避難に支障のない配置にしましょう。

### ■ガラス飛散防止対策をしましょう

飛び散った破片でケガをしないよう、食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておきましょう。また、避難に備えて、スリッパなどを準備しておきましょう。

### ■家屋や塀の強度を確認しておきましょう

家屋の耐震診断を受け、必要な補強を行い、ブロックなどの塀は、倒れないように補強しておきましょう。

### ■看板などの安全点検を実施しましょう

地震や台風などの自然災害により、落下や倒壊しないよう、屋外看板の設置者の皆さんは定期的に看板の安全点検を実施しましょう。

## 助成制度を「存じ」ですか

### ■耐震診断・耐震改修助成制度

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅の耐震診断、耐震改修及び建替えを行う方に費用の一部を助成しています。また、分譲マンションへの耐震診断及び耐震改修の助成も行っています。▼問合せ／建築開発課 ☎048-477-4519

### ■耐震シエルト・防災ベッド助成制度

65歳以上の方、障がいのある方の同居世帯に、耐震シエルト・防災ベッドを設置する費用の一部を助成しています。▼問合せ／建築開発課 ☎048-477-4519

### ■生垣設置助成制度

ブロックやコンクリートなどの塀を生垣に変更する方に助成を行っています。▼問合せ／みどり公園課 ☎048-477-12987

## 防災のために備えること ～災害時対応編～

### ■火災に備えましょう

火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置し、発生に備えて消火器の準備や風呂水のくみ置きをしておきましょう。

### ■災害に備えて家庭で備蓄をしましょう

避難所の生活は過酷であるため、火災などの危険が去った後は、自宅での生活をお勧めします。水、食料、生活必需品を最低3日間、できれば1～2週間分程度備蓄しましょう。

地震発生時には、「安全行動の1、2、3」をとります。米国の訓練では、この行動は「1=Drop（姿勢を低く）、2=Cover（体・頭を守って）、3=Hold on（揺れが治まるまでじっとして）」と呼ばれ、誰でもできる基本的な安全行動として知られています。9月4日(日)の正午の時報を合図に、その場で安全行動をとってみてください。



## シェイクアウト訓練を実施しましょう

## 局地的豪雨(ゲリラ豪雨)対策について

近年、日本各地で局地的豪雨が頻発し、短時間のうちに住宅浸水や土砂災害が発生し、甚大な被害をもたらしております。正確な予測は困難ですが、「埼玉県防災情報メール」や「気象庁ホームページ」「高解像度ナウキャスト」で情報収集し、災害に備えましょう。



## 防災グッズ

購入費の助成及び  
取付支援をご利用ください

市では、市内全世帯を対象に、各種防災グッズ購入費の助成及び取付支援を行っています。

詳細は、パンフレットをご覧ください。

65歳以上のみ又は障がいのある方の同居世帯は、無償

圧着ボール



家具転倒防止

家具転倒防止板



家具転倒防止

L型耐震金具



家具転倒防止

耐震マット



家具転倒防止

ガラス飛散防止フィルム



ガラス飛散防止

とびろロック



ガラス飛散防止



減災対策をして  
災害に備えるゾウ!

問合せ 市民安全課 ☎048-477-2502

# 防災特集 9月4日(日)は新座市家族防災会議の日

## 埼玉県防災情報メールをご活用ください

携帯電話などに、防災に関する情報をメールでお知らせします。

■配信する情報／気象警報注意報・地震情報・竜巻注意情報・土砂災害警戒情報・高温注意情報・避難情報・避難所開設情報・危機管理情報など

### 登録方法

#### ▼携帯電話から

「Saitamaken@jio.bosaiinfo」へ空メールを送り、届いたURLにアクセスすると、登録手続きができます。

また、バーコードリーダー機能付携帯電話で、下のQRコードを読み取ると登録手続きができます。



※迷惑メール防止機能をお使の方は、登録の前に「Saitamaken@jio.bosaiinfo」メインからのメールが受信できるようにしてください。

#### ▼パソコンから

#### ○埼玉県公式ホームページ

「>>>環境」→「防災・消防の『災害情報』」→「埼玉県防災情報メール」

#### ▼問合せ先

埼玉県危機管理防災部消防防災課 (048-830-8150)

## 埼玉県版川の防災情報をご活用ください

県内を流れる河川の水位・雨量などの情報や、河川監視カメラの画像情報をリアルタイムで確認することができます。

また、登録することで氾濫注意水位情報や土砂災害警戒情報などの危険情報をメールで受信することができます。

「entry-saitama@bosai-mail.jp」に空メールを送り、届いたURLから登録することができます。

○埼玉県公式ホームページから「>>>環境」→「防災・消防の『災害情報』」→「埼玉県版 川の防災情報メール」

■配信する情報／緊急のお知らせ・河川水位情報・土砂災害警戒情報・天気予報など

▼問合せ先  
埼玉県国土整備部河川砂防課 (048-830-5137)

## 土砂災害対策について

埼玉県が実施した土砂災害防止法に基づく基礎調査の結果、平成27年10月に、市内16か所について、土砂災害警戒区域の指定を受けています。

土砂災害警戒区域については、「新座市洪水・土砂災害ハザードマップ」や市ホームページ(<http://www.city.niizaig.jp/soshiki/17/dosha/shitei.html>)をご覧ください。

土壌に雨が蓄積すると、県と気象台は共同で「土砂災害警戒情報」を発表し、避難の必要性が生じる場合、市は避難準備情報・避難勧告・避難指示を発令し、避難所を開設します。

市からの避難情報は土砂災害警戒区域内の皆さんに対する個別電話のほか、広報車などの手段でお伝えします。また、自主避難する場合は、市へご連絡ください。

雨が降り出したら「埼玉県防災情報メール」や「気象庁ホームページ」「気象警報・注意報」→「土砂災害警戒情報」などで情報収集し、災害に備えましょう。

## 高所避難について

洪水や浸水、土砂災害時に、屋外への避難が困難な場合、むやみやたらに避難するのではなく、2階以上の頑丈な建物に避難し、落ち着いて救助を待つことも想定しておきましょう。

## 新座市避難行動要支援者支援制度を実施しています

避難行動要支援者が、平常時に自身の情報を市に登録し、その個人情報を町内会などに提供することで、災害時に地域の方々(地域支援者)から安否確認、避難誘導などの支援を受けられるようにするための制度です。

▼登録要件  
登録情報について、町内会など、自主防災組織、民生委員、消防団、消防署及び警察へ情報提供されることに同意をした方で、次のいずれかの要件にあてはまる方

○ひとり暮らしの75歳以上の方、75歳以上の方のみの世帯に属する方、  
○介護保険の要介護3～5の認定を受けている方、  
○障がい高齢者の日常生活自立度判定基準がB1、B2、C1又はC2の方、  
○認知症高齢者の日常生活自立度判定基準がⅢa、Ⅲb、Ⅳ又はMの方、  
○身体障がい者手帳の交付を受けている方で、1級又は2級の方、  
○療育手帳の交付を受けている方で、A又はAの方、  
○精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方で、1級の方、  
○難病で障害者総合支援法による支援を受けている方、  
○難病で障がい児通所支援施設に通所している方

▼注意事項  
登録情報は、町内会など地域の方々に情報提供されることとなります。地域の支え合いで行われるものであるため、災害時の支援を約束するものではありません。

▼申込み  
各問合せ先にある登録届出書に記入の上、各問合せ先に提出ください。

問合せ先  
高齢者=長寿支援課 (048-424-9611)  
介護保険認定者=介護保険課 (048-477-6892)  
障がい者・難病者=障がい福祉課 (048-477-6891)  
特集全般に関すること=市民安全課 (048-477-2502)

## わが家の防災チェックシート

### ●家族防災会議で話し合っておくべきこと

- 災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めている。
- 家族の連絡方法や集合場所を決めている。
- 避難場所と避難ルートの確認をしている。  
→わが家の避難場所 ( )
- 要配慮者(高齢者・障がい者・乳幼児など)の支援方法を決めている。
- 非常持ち出し品の準備と確認をしている。

### ●地震に備えておくべきこと

#### 家の周囲の安全確認

- 家の耐震化を行っている(旧耐震の場合)。
- ブロック塀の安全点検をしている。
- ベランダに、落下する可能性のあるものは置いていない。
- プロパンガスボンベは鎖で固定している。
- 窓などの板ガラスに飛散防止フィルムを貼っている。
- 街角消火器などの位置を確認している。

#### 家の中の安全確認

- 家具類や大型電化製品の転倒防止の措置をしている。
- 家具の上に重いものや危険なものを置いていない。
- カーテンは防火処理を施したものにしている。
- 玄関や廊下には家具や荷物を置いていない。
- 高齢者や子どものいる部屋や寝室には、倒れやすい大きな家具は置いていない。
- 感震ブレーカーを設置している。

### ●風水害に備えておくべきこと

- 瓦のずれやトタンのめくれを確認している。
- 雨どいの詰まりや戸戸のガタつきを点検している。
- 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くしている。
- 浸水の心配がある場合は土のうを用意している。

### ●集合住宅の高層階に住んでいる場合備えておくべきこと

- エレベーターの停止に備え、重たい物資(水・食料)は、普段から搬入している。
- 停電でトイレが使えなくなる可能性があるので、簡易トイレを用意している。
- 浴槽やポリタンクに水を溜めている。
- ガスのマイコンメーターの復帰方法を知っている。

### ●非常持ち出し品チェックリスト

#### 一次持出し品 (緊急に必要なもの)

- 貴重品 (現金、預金通帳、印鑑、保険証など)
- 10円玉 (公衆電話用)
- 非常食 (乾パンや缶詰など)
- 飲料水 (持ち運び用にペットボトル入り)
- 携帯ラジオ (予備電池を多めに用意)
- 懐中電灯 (できれば1人ひとつ。予備電池も)
- 救急医薬品・常備薬
- タオル、下着、靴下など
- 災害用トイレ
- トイレトペーパー・ウェットティッシュ
- ビニール袋 (45ℓ、90ℓなど大型のもの)
- そのほか (ティッシュ、軍手、生理用品など)

#### 二次持出し品

- 飲料水 (1人1日3ℓが目安)
- 食料 (米やレトルト食品)
- 燃料 (卓上コンロや固形燃料)
- ライター、マッチ
- タオル、下着、靴下など
- 携帯電話の充電器 (手回し式など)
- ラップ・アルミホイル・紙皿など

### ●個々の事情に合わせて準備しておくもの

#### ※赤ちゃんがいる場合

- 粉ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子手帳など

災害による被害を最小限にとどめるためには、皆さん一人ひとりあるいは家族が協力して普段から備えておく必要があります。  
東日本大震災を思い出しながら、このチェックシートで、ぜひわが家の防災について確認してみてください。



### ※高齢者がいる場合

- 予備の眼鏡、補聴器、大人用おむつ、高齢者手帳など
- ※個々の事情に合わせて、準備しておくもの
- 常用薬の名称・量を記したメモ、医療器具の予備充電器など

※保存状態や使用期限などを定期的にチェックして、必要に応じて新しいものに交換しましょう。

### ●集合住宅の管理組合などの対策

集合住宅の管理組合などは、各家庭で準備することが困難な物の備蓄や対策を検討しておく必要があります。

- 受水槽の活用など、飲料水の確保について検討している。
- 生活水の確保について検討している。
- 物資運搬が困難な高層階の備蓄場所について検討している。
- 災害時のごみ集積所の場所を検討している。
- マンホール設置型仮設トイレなど、し尿処理について検討している。
- 毛布、担架、リアカーなどを用意している。
- 掲示板の各階設置など、災害時の情報伝達方法を取り決めている。
- 集会所などの公共スペースを活用した対策本部、救護所などの設置を検討している。
- 地震時の保守復旧対策が明確になっている。
- エレベーター停止時の運搬対策を検討している。
- ジャッキ・バール・ハンマー・ロープなどの工具を用意している。



第40回

# 新座市民まつり

毎年、10月・11月に開催される新座市民まつり。今年も10月2日(日)に開催される市民体育祭を皮切りに、産業フェスティバル、文化祭など、楽しい催しが開催されます！

## 産業フェスティバル

10月8・9日(土日)

### 商工のひろば

### いじものひろば



▼時間／両日、午前9時～午後5時  
▼内容／○会場内模擬店、○商工会館内新座ブランド品を始め市内の物産展示、小・中学生による発明品の展示、手塚治虫コーナー、○特設舞台各種演奏、ダンス、ヒーローショーなどのアトラクション、○歩行者天国道路II市内小・中学校、阪防連ほか各団体によるパレード※会場内でごみ拾いに参加された方にアトム通貨をプレゼント※詳細は、新座市商工会ホームページ(<http://2134sci.or.jp>)参照※本年度より市役所庁舎の建て替えに伴い、一般駐車場が「野火止運動場」と「陣屋小学校」の2か所となります。駐車台数には限りがあるため、バスや自転車などでお越しください。

### 流し踊り

### 参加者募集

### 安全対策ひろば

▼時間／両日、午前10時～午後3時  
▼場所／市役所第1駐車場  
▼内容／10月8日(土)交通安全・防犯キャンペーン、9日(日)消防キャンペーン  
▼問合せ／市民安全課内新座市民まつり安全対策委員会事務局(☎048-477-2484)

▼日時／10月8日(土)、午後1時から2時まで(予定)▼対象／市内在住又は在勤在学の、新座音頭を踊ることができ、若しくは全体練習に参加できる小学生以上の方▼曲／2曲▼練習日／○中央公民館体育室II 9月28日(木)、○野火止公民館軽体育室II 9月29日(木)※両日、午後1時30分から▼申込み及び問合せ／9月9日(金)までに電話で、生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ

## 文化祭

10月23日～11月27日

### 舞台発表部門

■総合開会式／10月23日(日)、市民会館ホールにて  
■総合閉会式／11月27日(日)、ほつとびらぎ多目的室にて  
▼問合せ／生涯学習スポーツ課内文化部門実行委員会事務局(☎048-477-1498)

### 参加者募集

合唱の祭典／10月23日(日)  
芸能の祭典／11月3日(木)祝  
器楽の祭典／11月6日(日)  
洋舞踊の祭典／11月12日(土)  
歌謡の祭典／11月13日(日)  
邦楽の祭典／11月13日(日)  
民謡・民舞の祭典／11月20日(日)  
演劇の祭典／11月20日(日)  
日本舞踊の祭典／11月23日(水)祝  
▼場所／市民会館ホール※詳細は、文化祭プログラムなど参照

### 芸術展

▼期間／○洋画II 10月28日(金)～11月3日(木)祝、○日本画・水墨II 11月4日(金)～9日(水)、○写真II 11月10日(木)～15日(火)、○書・篆刻・短歌俳句・漢詩II 11月16日(水)～21日(月)、○工芸・手工芸II 11月22日(火)～27日(日)  
▼時間／午前10時～午後7時(各期間初日は午後4時頃から)▼場所／ほつとびらぎ多目的室※会議室にて体験コーナーを開催

### 新座将棋名人戦

▼日時／11月3日(木)祝、午前10時開会(午前9時30分～9時50分受付)▼場所／市民会館第1・2会議室※当日の申込みは受け付けません。

### 俳句大会

▼日時／11月6日(日)、午前9時30分受付開始▼場所／市民会館第1・2会議室※小・中学生部門表彰式含む

### 参加者募集

▼日時／11月6日(日)、午前9時30分～10時受付▼場所／市民会館第1・2会議室▼対象／市内在住又は在勤在学及び市内公民館などのサークル等に所属している方▼句題／四季雑詠(未発表作品で3句のうち1句は新座市関連の句とする)▼投句料／1名500円▼選考／特別選者の選及び参加者互選▼申込み及び問合せ／9月30日(金)までに、生涯学習スポーツ課、市内各公民館・コミセン、ほつとびらぎ、市民会館、図書館などにある所定の申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課へ※募集要項及び申込用紙はホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp/site/syougai-bunkasai.html>)からダウンロード可

### 小・中学校児童生徒作品展示

▼日時／11月12日(土)・13日(日)、午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)▼内容／市内小・中学生の図画、工作などを展示▼場所／陣屋小学校体育館

### 茶の湯

▼日時／10月23日(日)、午前10時30分開会▼場所／睡足軒の森▼費用／500円(主菓子代ほか)▼申込み／生涯学習スポーツ課

## 体育祭

10月2日

▼時間／午前8時30分から▼場所／総合運動公園陸上競技場▼内容／レクリエーション・町内会対抗の各種競技ほか▼服装／運動しやすい服装※駐車場が狭いため、車の場合は乗り合いにご来場ください。▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

## 健康まつり

10月16日

▼時間／午前9時～正午(雨天決行)▼場所／保健センター※開会式は中央公民館体育室▼内容／健康相談、歯科相談、体力テスト、救急処置コーナー、模擬店、ハイハイよちよちコンクールほか▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)



## 収穫祭

11月13日

▼時間／午前9時30分～午後3時(雨天決行)▼場所／市役所第1駐車場及び地下駐車場▼内容／開会式、市内農家の方から出品された野菜や果物、草花などの品評会と予約販売、市内農業団体などによる各種模擬店▼問合せ／経済振興課内農業部門実行委員会事務局(☎048-424-9605)

あさか・しきにいざわろう  
四市合同

## 丸沼芸術の森 コレクション展



▲歌川広重(東海道五拾三次之内日本橋朝之景)

「丸沼芸術の森」の貴重な美術品のコレクション展を朝霞・志木・新座・和光の四市合同開催します。▼日時／10月1日(土)～23日(日)、午前10時～午後5時▼場所／にいざわろつとびらぎ3階ギャラリー▼新座市の内容／歌川広重の東海道五十三次の公開、スタンプリー(記念品がなくなくなり次第終了)、ギャラリートーク(10月15日(土)、午後2時～3時、にいざわろつとびらぎ)▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)

## 第9回市民カメラマン 写真展を開催

▼期間／9月5日(月)から16日(金)までの午前8時30分～午後5時15分▼場所／市役所1階市民ギャラリー(1階渡り廊下)▼問合せ／市政情報課(☎048-424-9600)

# お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



## 市政

### 平成28年第3回市議会 定例会の開催について

▼開会日/8月30日(火)※会期日程を市ホームページに掲載しています。▼問合せ/議会事務局(☎048-477-7346)

### 小学生議会 中学生議会を開催

市政への子どもたちの理解と関心を深めるため、市議会議場で小学生議会、中学生議会を開催します。当日は、ごなたでも傍聴できます。■小学生議会/日時/10月1日(土)、午後1時30分～4時30分/議員/34名(市立小学校17校から各校2名選出)■中学生議会/日時/10月15日(土)、午前9時～正午/議員/18名(市立中学校6校から各校3名選出)▼問合せ/秘書広聴課(☎048-477-1488)



## 助成

### 平成28年度の臨時給付金の申請受付を開始

▼申請期間/9月1日(木)～平成29年1月4日(水)※当日消印有効▼対象/広報8月号でお知らせした支給要件に該当している可能性がある方▼申請方法/必要事項を記入・押印し、申請して



ください。※支給要件に該当している可能性のある方には、黄色の封筒で申請書を送付しています。9月中旬までに届かない場合は、コールセンターに問合せください。※「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にはご注意ください。▼問合せ/新座市臨時給付金コールセンター(☎0120-477-9990)※平日、午前8時30分～午後5時15分

### 戦没者等のご遺族の皆さんへ 特別弔慰金が支給されます

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、ごなたも公務扶助料や遺族年金などを受けていない場合に支給されます。▼対象者/次の順番による先順位の遺族一人①援護法による弔慰金の受給権者、②戦没者等の子、③戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏名が同じである、(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹、(4)右記③以外の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹、(4)以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生活関係を有していた3親等内の親族▼期間/平成27年4月1日～平成30年4月2日まで※既に請求書類を提出している方は、書類審査の関係から、支給できるまでに1年～1年半程度かかりますのでご了承ください。▼問合せ/生活福祉課(☎048-424-9607)

### ひとり親家庭に対する自立 支援制度の拡充のご案内 (平成28年度 部改正)

▼ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業  
ひとり親の母及び父の就労促

進のため、就職や昇給に必要な資格などを取得するために指定された教育訓練講座を受講する場合に支援する事業です。▼支給要件/所得制限など有り※受講開始前に申請▼支給金額/受講費の6割(上限20万円)※受講後に給付

### ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等事業

ひとり親の母及び父が、看護師など経済的自立に効果的な資格取得のため、一年以上養成機関で修業する場合、生活の安定を支援する制度です。▼支給期間/最長3年間▼支給要件/入学年度、収入による制限、対象資格について一定条件有り。詳細は問合せ※修業を開始している方も相談可▼支給金額/課税世帯/訓練促進給付金月額7万5000円、修了支援給付金2万円、非課税世帯/訓練促進給付金月額10万円、修了支援給付金5万円※訓練促進給付金は申請のあった月分から、修了支援給付金は修了時に支給▼問合せ/児童福祉課(☎048-424-9161)

### 生ごみ処理容器購入費の一部を助成します

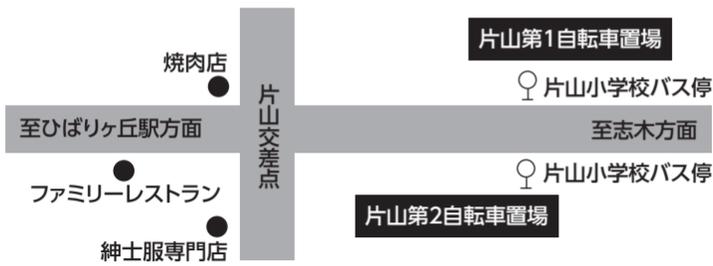
▼対象/市内在住の方(家庭用で1世帯2基まで)▼助成内容/○電動式/購入金額の3分の1(1万円限度)、○電動式以外(コンポスト、生ごみカマド、EM容器など)購入金額の2分の1(3千円限度)※1000円未満は切り捨て▼申請に必要なもの/領収書(原本で、購入者の氏名と購入品が確認できるもの)※シートは不可、金融機関の口座番号などが分かるもの(通帳などの写し)、保証書の写



## 交通安全

### 片山自転車置場を開設

片山小学校バス停前自転車置場の閉鎖に伴い、新たに片山第1・第2自転車置場を開設しました。▼問合せ/市民安全課(☎048-477-2484)



### 優良運転者の表彰を行います

▼日時/11月19日(土)、午前11時15分から▼場所/市民会館▼対象/次の①～③を全て満たす方①新座市交通安全協会会員、②表彰の種類に合わせ、過去5年から35年以内(5年ごと)に行政処分、交通事故、交通法令違反がないこと、③表彰当日に本人若しくは代理人が出席できる

こと▼申請に必要なもの/①表彰申請書、②無事故・無違反証明書(証明期間の末日が平成28年9月5日以降のもの。証明書は、申請から約2週間の日数を要します。また、交付手数料630円と郵便振替払込手数料が必要)、③運転免許証及び交通安全協会会員証※①の申請用紙は、新座警察署内新座市交通安全協会事務局、②の申請用紙は、新座警察署及び各交番にあります。▼申請及び問合せ/9月5日(月)から10月7日(金)までに新座警察署内新座市交通安全協会(☎048-481-5006)へ

### 秋の全国交通安全運動

▼期間/9月20日(火)～30日(金)の11日間▼運動の基本/子どもと高齢者の交通事故防止▼運動重点目標/○全国重点目標①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止、②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、③飲酒運転の根絶、○埼玉県重点目標①自転車の安全利用の推進、②新座市重点目標①自転車・歩行者の交通事故防止(特に、改正道路交通法の周知と自転車保険の加入促進)▼問合せ/市民安全課(☎048-477-2484)



## 高齢者

### 第二老人福祉センター 「元気の里」が再開します

第二老人福祉センター「元気の里」が9月6日(火)から再開します。ぜひご利用下さい。▼問合せ/長寿支援課(☎048-477-6890)、第二老人福祉

センター「元気の里」(☎048-477-2537)

### 敬老祝金を支給します

▼期間/9月1日(木)から15日(木)までの間に、地域の民生委員が該当する高齢者のお宅を個別に訪問してお渡しします。▼対象/市内在住で、①88歳(米寿)以上、昭和2年9月16日～昭和3年9月15日に生まれた方、②99歳(白寿)以上、大正6年9月15日以前に生まれた方▼金額/①1万円、②2万円▼問合せ/長寿支援課(☎048-477-6890)

### 「敬老の日の集い」を開催

▼日時及び場所/9月19日(月)祝、○午前9時30分～午後3時①老人福祉センター、第二老人福祉センター、○午前10時～午後3時②福祉の里老人福祉センター▼内容/各老人福祉センター利用の利用者による演奏、カラオケなどの披露▼持ち物/○センターをご利用の方①センター利用資格証、○お持ちでない方①健康保険証や運転免許証など(氏名、住所、生年月日)が確認できるもの▼問合せ/各老人福祉センター(老人福祉センター「元気の里」(☎048-477-0311)、第二老人福祉センター「元気の里」(☎048-477-2537)、福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002))

### にいき元気アップ ウォーキングのご案内

▼日時/9月27日(火)、午前9時集合(雨天中止)▼集合場所/新座市役所本庁舎玄関前▼コース/新座市役所コース(約4km)▼

対象/65歳以上の市民の方▼定員/20名(申込順)▼協力/新座市老人クラブ連合会▼申込み/窓口又は電話で、長寿支援課(☎048-424-5186)へ

### 介護予防ウォーキング教室

▼日時/10月7日(金)、午後1時～3時▼場所/市民総合体育館大会議室▼対象/おおむね65歳以上の市民の方▼定員/40名(申込順)▼講師/新座市体育協会▼申込み/窓口又は電話で、長寿支援課(☎048-424-5186)へ

### 座つてできる健康体操 リズムに合わせて 楽しく元気アップ

▼日時/9月24日(土)、午前9時30分～11時30分▼場所/市民会館中ホール▼対象/市内在住で65歳以上の方▼定員/150名(申込順)▼講師/十文字学園女子大学人間生活学部健康栄養学科教授・飯田路佳▼申込み/9月1日(木)から電話で、長寿支援課(☎048-424-5186)へ

### 老齢基礎年金を受けるためには

国民年金の老齢基礎年金を受けるには、次の期間を合わせて最低25年以上が必要です。①保険料を納めた期間、②保険料の免除を受けた期間、③学生納付特例を受けた期間、④納付猶予を受けた期間、⑤厚生年金保険や共済組合に加入した期間、⑥第3号被保険者であった期間、⑦任意加入できる人が加入しなかった期間など▼問合せ/国保年金課(☎048-424-9612)又はねんきんダイヤル(☎0570-051165)

はがき・メールで申し込み場合は ●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称 ●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日 ※費用の掲載がない講座などは無料です。



健康・保険

朝霞地区4市特定健診等受診率向上キャンペーンを開催

新座市・朝霞市・志木市・和光市と埼玉県国民健康保険団体連合会のけんこう大使であるゆるきゃら@が集合し、健診キャンペーンを行います。...



(パンの缶詰)

特定健康診査受診勧奨コールセンターを設置しました

市が委託した民間会社のオペレーターが昨年度特定健康診査を受診していない方に、電話で受診の呼びかけを行います。...

平成28年度地域医療講演会開催

日時/9月24日(土)、午後1時~3時 場所/市民会館 対象/市内在住又は在勤の方 定員/200名 申込順 内容/①

新座市の現状と今後、②基調講演「最期まで自分らしく暮らすために」、③パネルディスカッション 申込み及び問合せ/9月1日(木)から電話で、長寿支援課(04842445186)へ

市国民健康保険総合健診のお知らせ

日時/10月15日(土)・16日(日) 場所/新座市役所第二庁舎 対象/市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で、今年度の特定健診、がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)及び人間ドックを受診していない方 検査項目/特定健診(眼底検査有り)・胃がん検診(肺がん検診・大腸がん検診)...



子ども

新入学児童の健康診断



来年度、小学校へ入学する児童(平成22年4月2日~23年4月1日生まれ)の健康診断を実施します。入学予定者には、9月中旬に通知します。...

市教育資金貸付制度のご案内

申請資格/経済的な理由により修学が困難な方で、次の全てを満たす方※所得などの審査有り ●奨学金 ①高等学校以上の学校に在学している25歳以下の方 ②本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住している方...



スポーツ

立教大学屋内プールの市民開放日(9月)及び水泳教室の開催について

開放日時/①毎週土曜日、午後6時~8時、②毎週日曜日(4日を除く)・19日(振替日)、午前10時~午後7時 対象/利用登録をした市内在住又は在勤在学中の中学生以上の方 料金/1回500円(再入場不可)

水泳教室

開催日/10月 対象/市内在住又は在勤在学中の中学生以上の方 ※利用登録なしでも可 定員/初心者・中級者クラス各15名 費用/7千200円 ※日時、申込方法などの詳細は市ホームページ参照 問合せ/生涯学習スポーツ課(0484249617)

市民総合体育大会バレーボールの部

日時/11月3日(木)祝 場所/市民総合体育館 対象/市内在住又は在勤在学の高中生以上で構成されたチーム 種目/一般男女混合(9人制) 申込み/10月1日(土)必着までに往復はがきを郵送(T3520022本多2120)又は電話で、担当・小川(09006487872)へ 問合せ/体育協会(048484822002)

親子でわくわく体操

日時/10月31日、11月7日・21日の月曜日、全3回、午前10時30分~11時30分 場所/市民総合体育館 対象/市内在住の2~3歳のお子さんと保護者3歳未満のお子さんを連れての参加は



募集

不可 定員/25組・多数の場合抽選 費用/1組2000円 申込み及び問合せ/9月30日(金)必着までに往復はがきに親子の必要事項を記入の上、窓口又は郵送で、体育協会(T3520022本多2120、048484822002)へ

市民総合体育大会弓道の部

日時/10月9日(日) 場所/市民総合体育館 対象/市内在住又は在勤在学の高中生以上の方 定員/50名・多数の場合抽選 種別/個人戦(近的) 申込み/10月5日(木)までに窓口(市民総合体育館:T3520022本多2120)又は電話で、担当・黒木(0484816735)へ 問合せ/体育協会(048484822002)

高齢者相談センター(地域包括支援センター)職員募集 募集職種/介護支援専門員※要運転免許 定員/1名 仕事内容/介護予防ケアマネジメント業務(要支援者のケアプラン作成など) 勤務場所及び問合せ/東部第一高齢者相談センター(馬場1-2-35 特別養護老人ホーム 菜々の郷内、0484848807808)

放課後児童保育室職員

勤務場所/市内の放課後児童保育室 勤務内容/保護者が就労などで家庭が常時留守になっている児童(原則小学4年生まで)の保育及び基礎的な生活指導



募集

勤務時間/午前11時15分~午後7時(実働6時間)、学校休業日などは午前8時~午後7時(土曜日は午後6時まで、超過勤務を含めて実働9時間) 応募資格/①保育士又は教諭資格(幼稚園・小・中・高校など)等を有する健康な方、②保育士又は教諭資格(幼稚園・小・中・高校など)等の資格はないが、児童福祉に理解のある健康な方、③適3日勤務可能で児童福祉に理解のある健康な方 資格不問 ※詳細は問合せ 申込み及び問合せ/履歴書③は履歴書のみ、資格証の写し、卒業証書又は証明書の写しを添えて、新座市社会福祉協議会総

新座市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、お互いに支え合う気持ちで子育てのお手伝いをしていきます。子育てに係る様々なこと(保育園の迎え、預かりなど)で利用できます。また、子育ての援助をしてください方も募集しています(時給700~900円の報酬有り)。 会員種別及び登録条件/○利用会員(援助を希望する方) 入会説明会に参加すると会員登録できます。○協力会員(援助を提供していただく方) 両方会員(援助の提供・利用の両方を希望する方) 入会説明会及び5日間の講習会に参加すると会員登録できます。

新座市ファミリー・サポート・センター 援助者募集、入会説明会・講習会のお知らせ

費用/幼児安全法受講者のみ154円(用具代) 申込み及び問合せ/電話で、ファミリー・サポート・センター(04842448277)へ

入会説明会及び講習会日程

Table with columns: 内容, 月日, 時間, 会場, 定員. Rows include 入会説明会 and 講習会 details.

\*保育の用意がありますので、ご希望の方は申込時にお申出ください(定員10名)。

# お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



## 栄四丁目商店会 東日本大震災復興支援 「第5回さんま祭り」開催

宮城県石巻産のさんま6千尾が無料で振る舞われます。石巻の物産販売や新座市農産物直売センターによる新鮮野菜の販売も行います。▼日時／9月25日(日)、午前9時～午後5時(品切れ次第終了)▼問合せ／経済振興課(☎04844776334)へ

## ベトナム料理講座(新座市国際交流協会・畑中公民館共催事業)

▼日時／9月17日(土)、午前10時～午後2時▼場所／畑中公民館実習室▼対象／市内在住又は通勤の大人の方※外国人の方や男性の方も歓迎▼内容／家庭でできるベトナム料理▼定員／20名▼申込順▼費用／1千円▼申込み及び問合せ／9月1日(木)から電話で、「コミュニティ推進課」新座市国際交流協会事務局(☎0484771588)へ

## 第6回 同行援護従事者養成研修(一般課程)の開催

▼日時／10月18日(火)25日(火)27日(木)、11月1日(火)、午前10時～午後4時▼場所／朝霞市役所など▼定員／20名▼費用／1万7千円▼内容／視覚障がい者の介助▼申込み及び問合せ／10月7日(金)必着までに、はがきに必要事項及び同行援護従事者養成研修受講希望を記入の上、「NPO法人障害者も地域で共に」コーヒータム事務局(〒35318799 朝霞郵便局私書箱2号、☎0484467774)へ

## オストメイトのための医療講習会

人工肛門、人工膀胱の造設手術を受けた方の日常生活の向上と社会参加促進のための医療講習会です。▼日時／9月4日(日)、午後1時～4時▼場所／ウエスタ川越市市庁舎1717▼対象／オストメイトの方及びその家族、医療・介護関係者▼内容／講演会、ストーマ装具展示会▼問合せ／日本オストミー協会埼玉支部(☎0488355226)へ

## 睡足軒の森 9月の市民茶会

▼日時／9月11日(日)、午前10時～午後3時※主菓子がなくなくなり次第終了▼費用／500円(主菓子代ほか)▼申込み／当日、午前10時から直接受付※松尾流のお点前が見られます。

## 睡足軒の森 日本の伝統文化体験講座 ～きもの文化講座～

▼日時／①9月4日(日)②10月1日(土)、午後2時～4時▼場所／睡足軒▼定員／①20名・申込順、②30名・申込順▼費用／①3000円(材料代)▼内容／①手描き友禅の見学と体験、②公家の装束の歴史や意味、権威との関わりについて学ぶ▼講師／①後藤友禅染色工房 後藤猛ほか、②お茶の水女子大学講師 田中潤▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、生涯学習スポーツ課(☎0484249616)へ

## 埼玉県外国人案内ボランティア養成講座を開催

埼玉県では、4年後の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、外国人観光客などに対して県の魅力を伝え、おもてなし

ができる外国人案内ボランティアの養成講座(2日間)を開催します。県内在住・在勤・在学の16歳以上の方であれば語学力は問いません。講座では初級者向けの語学レッスン(英語・中国語)も行います。▼場所／川越市、さいたま市、朝霞市、熊谷市▼申込み／公財埼玉県国際交流協会ホームページ(http://www.sia.jp/)▼問合せ／同協会(☎0488332692)へ

## 女性からの政策提言講座

▼日時／①10月23日、11月6日、20日の日曜日、午前10時30分～午後3時30分、②2月4日(土)、午後1時30分～3時30分▼場所／①こいざほっとがらぎ、②埼玉県男女共同参画推進センター(さいたま市)▼対象／県内在住又は通勤・在学で、全日程に出席できる女性▼定員／25名・申込順▼内容／①講座、②成果発表会▼保育／定員8名・申込順(2歳から就学前まで)▼申込み／9月4日(日)、午前10時から10月19日(木)まで(保育は10月14日(金)まで)に、窓口又は電話、ファックス(0484724917)、メール(hotpa.z@city.niiza.jp)で、必要事項と保育の希望(子どもの氏名、性別、月齢、アレルギーの有無)について記入の上、こいざほっとがらぎ(☎048486862)へ

## 成年後見人制度のセミナーを開催

▼日時／10月7日(金)、午前10時30分～正午▼場所／市役所第二庁舎会議室5▼対象／障がいのある方の家族、支援者、特別支援学校教諭、福祉団体職員など▼

定員／50名・申込順▼内容／成年後見で守られること▼講師／聖学院大学客員教授・坂本佳代子▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、障がい者就労支援センター(☎0484771552)へ

## 秋の歩け歩け大会

▼日時／10月15日(土)、午前7時集合総合体育館(雨天決行)▼場所／栃木県栃木市▼対象／おおむね75歳までで健康な市民の方▼定員／90名・多数の場合抽選▼内容／足尾山系最南端の大平山や太平山神社をハイキング▼費用／1名5千150円(軽食代含む)▼申込み及び問合せ／9月20日(火)までに窓口又は郵送で、往復はがき(グループ申込可)に全員が必要事項を記入の上、体育協会(〒3520022 本多2120、☎0484822002)へ

## 食育講座「ドナルドと学ぶ! 食べ物大切さ」を開催します

▼日時／9月22日(木)祝、①午前11時から、②午後2時から▼場所／市民会館▼対象／①6歳以下の子ども、②小学校1年生～3年生▼定員／各50名・申込順(保護者の付添い可)▼内容／バランスのいい食事や栄養について学ぶ▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、市民会館(☎0484811111)へ

## ホール開放事業を開催します

▼日時／9月19日(月)祝・28日(水)午前9時～午後9時▼場所／市民会館▼料金／1区分(30分)500円(最長4区分)・申込順▼内容／反響板のあるコンサートステージでグランドピアノを使い、自分だけのコンサートを体験してみませんか。▼申込み及び問

合せ／窓口又は電話で、市民会館(☎0484811111)へ

## そのほか

▼森林の伐採には届出が必要です  
▼届出の時期／伐採を始める90日前から30日前までに提出※無届伐採など違法行為があった場合、森林法により罰せられることがあります。▼対象／市が定める森林整備計画の対象となつている民有林▼届出が必要となる方又は伐採を施工する業者の代理提出も可▼問合せ／経済振興課(☎0484249605)へ

### 図書館のお知らせ

**福祉の里図書館**  
〒352-0013 新塚1-4-5  
TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日  
HPアドレス http://www.lib.niiza.saitama.jp/

**子ども映画会** 当日  
日9月17日(土)、午後2時から内「ふるさと再生日本の昔ばなし しっぺい太郎ほか4作」(アニメ)

**名画鑑賞会** 当日  
日9月18日(日)、午後2時から内「一命」(日本映画)

**あかちゃんタイム** 当日  
日①9月7日・21日の水曜日、②9月14日(水)、午前10時30分～正午場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめの本や図書館事業の紹介など

### 中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2  
TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)  
HPアドレス http://www.lib.niiza.saitama.jp/  
HP(携帯用) http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/

**おたのしみ会** 当日  
日9月18日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせほか

**開館時間の延長を終了**  
9月から平成29年5月までの開館時間は午前9時30分～午後6時となります。

### 市税などの納期

国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期

納期:9月30日(金)

**市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果**  
▲公共施設の空間放射線量(8月17日までの測定) 基準値未満  
▼放射性物質  
水道水(7月4日採取)、市内産農産物(8月10日採取)、給食食材など(小・中学校) 7月13日採取、保育園 8月16日採取 不検出  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
▼問合せ／環境対策課(☎04848116769)へ

**国民健康保険被保険者証が更新されます**  
現在使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(金)です。10月1日以降に使用できる保険証は、9月中旬に送付します。国民健康保険制度は、会社などの健康保険や共済組合に加入している方、生活保護を受けている方以外の全ての方が加入する制度です。会社の健康保険に加入したとき、又は退職したときなど、世帯主の方は14日以内に届出をしてください。  
▼問合せ／国保年金課(☎0484244867)へ



そのほか

大和田二・三丁目地区及び新堀・西堀地区に係る新座都市計画の変更を行いました

大和田二・三丁目地区は、市街化調整区域から市街化区域に編入し、土地区画整理事業を行うことと、良好なまちなみの形成を目指すものです。

新座市景観計画を一部変更しました

市では、平成22年に新座市景観計画を策定し、6つのゾーンに区分して、色彩基準を設けています。

全国斉「高齢者・障害者の人権あらしん相談強化週間

日時／9月5日(月)から11日(日)まで、午前8時30分～午後7時※9月10日(土)・11日(日)は午前10時～午後5時

当座／法務局職員、人権擁護委員※秘密厳守します。▼問合せ／さいたま地方務局人権擁護課

マンションネットワーク登録制度

市では、市内の分譲マンションの耐震化や安定したマンション管理の適正化の推進を目的として、分譲マンション管理組合を対象に、市と管理組合の相互間で情報共有を図る「新座市分譲マンションネットワーク登録制度」を創設しました。

証明書自動交付機による住民票の写し等の交付サービスを終了します

現在、市役所本庁舎正面玄関及びにいでほっとぷらざに設置している証明書自動交付機については、9月30日(金)をもって交付サービスを終了します。

平成29・30年度入札参加資格登録の受付

新規申請 受付期間 9月9日(金)～10月7日(金) 対象 現在、埼玉県電子入札共同システム参加自治体のいずれにも入札参加資格登録がない方

不可

更新申請 受付期間 ①建設工事 10月11日(火)～11月25日(金) ②設計・調査・測量 土木施設維持管理 10月11日(火)～11月11日(金)

新座市民便利帳をリニューアルして全戸配布します

市では、株式会社ゼンリンと協働で「新座市民便利帳」を作成し、市内全戸配布します。

愛護動物の遺棄等虐待防止旬間

9月21日(水)から30日(金)までは「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。

普通救命講習 I

日時 9月10日(土)、午前9時～正午と午後1時30分～4時30分

電子申請サービスをご利用ください

電子申請・届出サービスでは、各種証明書類の発行などの申請

消防署からのお知らせ

甲種防火管理再講習

多数の人が利用する事業所などは、消防法により有資格者による防火管理業務が義務付けられています。

上級救命講習

日時 9月14日(水)、午前9時～午後5時

防火・防災管理再講習

日時 11月4日(金) 場所 日本消防会館(東京都港区虎ノ門2-9-16)

普通救命講習 I

日時 9月10日(土)、午前9時～正午と午後1時30分～4時30分

をインターネット(http://www.city.nitazag.jp/soshiki/6/densinseichikan.html)で行えます。

甲種防火管理再講習

日時 10月20日(水)、午後1時20分～4時

上級救命講習

日時 9月14日(水)、午前9時～午後5時

防火・防災管理再講習

日時 11月4日(金) 場所 日本消防会館(東京都港区虎ノ門2-9-16)

普通救命講習 I

日時 9月10日(土)、午前9時～正午と午後1時30分～4時30分

伝言板

内容などに関して、市では関与していません。本コーナー掲載希望の方は、市政情報課(048-424-9600)へ

催し

第44回新美会日本画展

絵本と紙芝居の「おはなし会」おはなしグループほたる 9月10日(土)、午後3時～3時30分

9月9日(金)～11日(日)、午前10時～午後6時(初日のみ午後1時から)

科学映画「鳴く秋の虫」新座楽しい科学映画の会 9月19日(月)、午後1時15分～2時45分

国際文化交流協会新座支部 9月26日(月)、午後6時～8時30分

火止公民館講義室1・2ほか/200円/済生会栗橋病院元副院長外科医・本田宏さん講演

10月は伝言板に掲載する会員募集の受付月です

窓口にある指定の用紙に必要事項を記入の上、直接10月31日(月)までの平日、午前8時30分～午後5時15分に市政情報課へ提出してください。

# 保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4  
☎048-481-2211  
FAX048-481-2215

●場所が掲載されていないものは保健センター  
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

## 9月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成28年5月生まれ)	8日(木)	保
	15日(木)	
9～10か月児 (平成27年11月生まれ)	6日(火)	保
	13日(火)	
1歳6か月児 (平成27年2月生まれ)	1日(木)	保
	14日(水)	
3歳児 (平成25年5月生まれ)	7日(水)	保
	12日(月)	

※対象者には事前に案内を郵送します。  
※保保健センター、保ふるさと新座館

## 9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間です

市では、自殺予防対策事業として、子育て世代を対象とした研修会や、周知啓発活動などを実施する予定です。

### ■自殺予防や命の大切さに関する図書の特集展示会を開催

日9月1日(休)～30日(金)場中央図書館問保健センター

### ■主な相談窓口

- ①社会福祉法人埼玉いのちの電話(☎048-645-4343、24時間受付)、②一般社団法人日本いのちの電話連盟(☎0120-738-556、毎月10日の午前8時～翌朝8時)、③保健師によるこころの相談(保健センター：☎048-481-2211、平日の午前8時30分～午後5時15分)、④精神保健相談(朝霞保健所：☎048-461-0468、平日の午前8時30分～午後5時15分)、⑤精神保健福祉相談※来所相談(埼玉県メンタルヘルスセンター：☎048-723-6811、平日の午前9時～午後5時※予約制)

### ■「睡眠の日」とは

睡眠健康推進機構が日本睡眠学会との協力によって制定したもので、3月18日を「春の睡眠の日」、9月3日を「秋の睡眠の日」とし、前後1週間を睡眠健康週間としています。

## 大切な人のために～9月はがん征圧月間～

市では、健康の増進、がんの早期発見・早期治療のため、がん検診(指定医療機関に受診する個別検診、集団検診)を行っています。

がん検診は、がんの死亡率を減少させることができます。ぜひこの機会にがん検診を受診してください。

## 10月・11月の集団検(健)診

実施月	10月	11月
実施日	27日(木)	3日(木・祝) 12日(出)
会場	保	保 大
女性限定日 (男性は受診不可)	○	○
30代のからだチェック	○	○
骨粗しょう症	○	○
成人歯科	○	○
胃がん	○	○
大腸がん	○	○
肺がん	○	○
乳がん	○	○
子宮がん	○	○
前立腺がん	○	○
保育	○	○

大：大和田公民館 保：保健センター

对新座市に住民登録のある方で、職場などで検診の機会がない方※国民健康保険の集団健診(特定健診・がん検診)は別日程費各種検(健)診は、年度内に1回のみ無料(2回目以降は市負担分を要返金)申9月18日(日)～22日(木)まで(午前8時30分～午後5時15分)に予約専用電話(☎0120-23-8623)へ※定員になり次第締切り※検診当日の受付時間については、午前8時～11時の間の30分間隔でご希望をお伺いし、その場で予約時間をお知らせします。(保育を希望する方の予約時間は、9時から10時30分まで)※女性限定日に受診する場合、乳がん及び子宮頸がん検診両方の受診を必須とします(30歳未満の方を除く)。※骨粗しょう症検診のみの受診は不可。がん検診、30代のからだチェックのいずれかの受診が必要です。※詳細は、平成28年度成人健康カレンダーをご覧ください。

## 母と子のつどい

日①9月9日(金)、②27日(火)、③10月4日(火)、午前10時～11時30分場①中央公民館、②野火止中集会所、③栗原ふれあいの家対4か月から3歳くらいまでのお子さんとお保護者、妊婦の方定①30組・申込順、②25組・申込順、③なし内①盆踊り、②フラダンス、③ミニ運動会主催新座市母子愛育会申①電話で受付中、②9月1日(休)から電話で、保健センターへ、③当日直接受付※②・③は、駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。

## 講演会「こころと体の健康とアルコール」



日9月28日(水)、10月21日(金)、11月25日(金)、午後2時30分～4時30分場志木市民会館对新座市・朝霞市・志木市・和光市・富士見市・ふじみ野市・三芳町在住の方定50名内こころと体の健康とアルコール健康講座、優しく楽しく「節酒宣言。」講東京アルコール医療総合センター長・垣淵洋一主催朝霞保健所申9月27日(火)までに窓口又は電話で、朝霞保健所(☎048-461-0468)へ

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種はお済みになりましたか？

期間平成29年3月31日まで場指定医療機関※送付した個別通知や健康カレンダー及び市ホームページなどをご覧ください。対平成28年度に、65、70、75、80、85、90、95、100歳、となる生年月日の方※4月初旬に案内(水色)を送付※通知が届いても、過去の予防接種の状況などによっては対象とならないことがあります。費自己負担金3,000円を、指定医療機関窓口にお支払いください(生活保護受給者世帯の方は無料)。※現在65歳以上の方が定期接種制度の対象となる機会は、生涯1度きりです。今年度の接種の有無に関わらず、今後、定期接種の対象者にはなりませんのでご注意ください(66歳以上の方が定期接種の対象となる制度は平成30年度をもって終了します)。

## ■9月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
4日(日)	和光	新倉診療所	内・外	467-1155	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929
11日(日)	新座	坂本医院	内	481-4839	新座	田中内科医院	内・外 内・消内	477-3536
18日(日)	志木	志木駅前クリニック	内・循内 腎内・糖内	473-8101	朝霞	ふじい整形外科	整外・リハ	450-1188
19日(月・祝)	新座	野火止クリニック	内・小 循内	479-5698	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062
22日(木・祝)	朝霞	北朝霞・朝霞台 えきまえエスエス こどもクリニック	小	476-3002	新座	志木南口クリニック	内・外・小 内・消内・整外 肛・リハ	485-6788
25日(日)	新座	志木小児科・アレルギー科クリニック	小・アレ	481-1064	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック	内・消内	450-2211

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000)月～土曜日(午後7時～翌朝7時)日曜・祝日(午前7時～翌朝7時)
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000)午後6時30分～10時30分※医療機関案内は24時間対応
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

## 感染性胃腸炎



朝霞地区医師会  
広瀬久忠 ☎048-464-4666

多くの方は、ご自身や家族、あるいはお子様が突然の嘔吐、腹痛や下痢などに見舞われ大変な思いをした経験があると思います。

感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスなどの病原体による胃腸炎の総称です。細菌性胃腸炎は比較的夏場に多く、カンピロバクター、病原性大腸菌、サルモネラなどが代表的な原因菌です。一方ウイルス性胃腸炎は正にこれから、つまり秋口から流行が始まるノロウイルスや年明けから春先に乳幼児を中心に流行するロタウイルスが代表的です。そしてウイルス性胃腸炎は毎年非常に多くの方が罹患し、時として学校や施設などでの集団発生が認められます。そこで今回は特にウイルス性胃腸炎に罹患した

場合の対処法や予防法についてお話ししたいと思います。

ウイルス性胃腸炎の主な症状は吐き気や嘔吐、下痢、発熱、腹痛で、かかってしまった場合は、基本的には安静にして水分を補給することが大事で、医療機関では症状に応じた対症療法が行われます。特に乳幼児や高齢者では下痢、嘔吐、発熱などで脱水症状が生じることがあり、水分が取れているか、尿はでているか、口の中がすごく渴いていないか、などに注意しましょう。脱水症状が疑われる場合は早めの医療機関受診をお勧めします。最近では経口の補液剤でバランスの取れたものが市販されていますので、そういうものを吐かない程度に少量ずつ飲ませながら様子を見るのが良いでしょう。水分と塩分と、そして糖分が少し入っていれば大丈夫なので、嘔吐がある間は食事を控えた方が良いでしょう。嘔吐がなくなり水分が十分取れば、うどんやおかゆ、豆腐、バナナなど消化の良いものから始めましょう。ただし冬でも中には細菌性胃腸炎で特別な治

療を必要とすることもあり、発熱や腹痛、血便などの症状が強いときは早めに医療機関を受診しましょう。

次に予防のポイントですが、感染経路は病原体が付着した手で口に触れることによる接触感染と汚染された食品を食べることによる経口感染です。一番大事なことはトイレの後や調理、食事の前には石けんと流水で十分に手を洗うことです。また、ノロウイルスはアサリ、カキなどの二枚貝に蓄積することがあります。加熱食品や調理器具などは85℃で1分以上加熱することが有効です。そしてこの手の病気は家庭で吐いたり下痢したりすることによる家庭内感染や、学校、職場、施設での集団感染がしばしば見られます。それはウイルスが吐しゃ物や便の中に大量に排出されるためです。つまり吐しゃ物や便を介して感染が広がってしまうことが多く、それを上手に処理しなければいけません。処理する場合は手袋やマスク、エプロンなどをして、直接手に付いたり、吸い込んだりしないようにしてください。これ

らのウイルスは次亜塩素酸いわゆる漂白剤に感受性があり、それで拭いたり、汚れた衣類はしばらくつけてから洗濯したりするのがお勧めです。

次にワクチンですが、ノロウイルスにはまだワクチンはありません。ロタウイルスについては既に多くの乳児にワクチンが接種され、重症化を防いでいます。しかし、現在のところ任意接種で、しかも一回目の接種は14週と6日までに済ませることが推奨されています。そのため、新生児がいる親御さんへ早めに情報を流す必要があります。

最後に、どの季節にあっても流行する病気などはありますが、やはり石けんと流水での手洗いや、うがいをきちんと実行することは、多くの感染症でとても大事な予防行動です。感染性胃腸炎は、乳幼児や小児、あるいは高齢者にも多く、自ら予防行動がとりづらい人には、周りの大人が十分注意して感染を防いでいきましょう。

※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。  
 ※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。  
 ※講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンに問合せください。  
 ※保育は概ね2歳以上が対象です。

## 栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2  
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第1・3月曜日

### はじめての絵手紙講座

日9月23日～10月7日の毎週金曜日、全3回、午前10時～正午**定**15名・申込順※保育有**内**季節の野菜や草花を題材に絵手紙を描く**講**絵手紙講師・関富士子**費**200円(材料代)**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

### パソコン講座～エクセルを学ぼう～

日10月11日(火)～14日(金)、全4回、午前9時30分～正午**対**市内在住又は在勤で、ワードで文章の作成可能な方**定**15名・申込順**講**パソコン指導者ボランティアサークル・パソボラいるか**費**1,296円(テキスト代)**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

## 大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16  
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第2・4月曜日

### ハングル語入門講座

日11月10日～12月1日の毎週木曜日、全4回、午後1時30分～3時30分**対**ハングル文字が全く読めない方**定**15名・申込順**講**ハングル語講師・池慶順**申**9月15日(休)から窓口又は電話で

### かがやき塾

日10月6日～27日の毎週木曜日、全4回、午前10時～正午(10月27日は館外学習のため午前9時～午後4時)**対**市内在住又はは在勤で50歳以上の方**定**40名・申込順**内**金融被害にあわないために、健康体操、おいしい米の炊き方、巣鴨散策・ガス科学館**申**9月7日(休)から窓口又は電話で

### 大和田小さな家おはなし会 **当日**

日10月7日・21日の金曜日、午後3時30分～4時**対**幼児から小学生までの子ども(保護者同伴可)**内**絵本読み聞かせ・紙芝居など

### ママのためのヒップホップダンス

日11月2日～12月7日の毎週水曜日(11月23日を除く)、全5回、午前10時～正午**対**市内在住又はは在勤の女性**定**20名・申込順※保育有**講**HipHop/パラダイス講師・木野村温子**申**9月8日(休)から窓口又は電話で

## 児童センタープラネタリウム 機器リニューアル記念!

### 特別上映会 **当日**

#### ～銀河鉄道の夜と灯明の夕べ～

プラネタリウムの機器をMediaGlobeΣ1.5KSEにリニューアルしました。今までより格段に鮮明な画像をお楽しみいただくために、1日限りの特別上映会を実施します。この機会にぜひ、プラネタリウムに足をお運びください。※大人だけでも視聴できます。  
 日9月24日(土)、午前10時・11時・午後1時・2時・3時・5時・6時、全7回**場**児童センター**定**各97名※整理券をお持ちの方優先(9月10日(土)から配布)**内**大ヒット番組「銀河鉄道の夜」の特別上映会と美しい灯明を飾ります。

## 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12  
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第1・3月曜日

### 絵本の広場 **当日**

日9月15日(休)、午後3時30分～4時**対**幼児から小学生までの子どもと保護者**内**絵本の読み聞かせや手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

### 歴史講座～吾妻鏡を読む～

日10月15日・22日・29日、11月5日の土曜日、全4回、午前10時～正午**定**40名・申込順**内**吾妻鏡を読み、鎌倉時代の文化と歴史を学ぶ**講**日本文学者・棚木恵子**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

## 西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9  
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第1・3月曜日

### よちよち広場 **当日**

～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～

日9月13日(火)、午前10時～11時30分**対**よちよち歩きから1歳半位までの乳児と保護者**定**15組**内**手形スタンプ遊び(汚れてもいい服装で)、フリートークなど

### みるく広場 **当日**

～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日9月21日(水)、午前10時～11時30分**対**生後1か月位からハイハイまでの乳児と保護者**定**20組**内**フリートークや手遊びなど

### コミセンおはなし広場 **当日**

日9月6日(火)、①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分**対**①幼児と保護者、②小学生**内**①手遊び、絵本、紙芝居など、②絵本、紙芝居、なぞなぞなど**講**赤いりんご朗読会

### わかば学級

～がんばるママ達の応援講座～

日9月23日～10月28日の毎週金曜日、全6回、午前10時～正午**対**2歳から就学前の幼児と保護者**定**20組・申込順※保育有**内**骨盤矯正、夢ノート、紅茶、手作りブローチ、ゴスペル、ハロウィンパーティーなど**費**1,200円(材料代)**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

### どならない子育て練習法

～どならない!叩かない!  
子育てを教えます～

「子どもが言うことを聞かない」「怒りたくないのに」など、育児に悩んでいる方も多いと思います。そんな悩みを解消できる子育て講座です。ロールプレイやDVDを用いて、子どもとのよいコミュニケーションやほめ方、叱り方を学びます。  
 日10月6日・13日・20日の木曜日と11月1日・8日・15日の火曜日、全6回(全日程参加可能な方)、午前10時～正午**場**新座市役所**対**講座を受けたことがない3歳～小学3年生のお子さんを持つ保護者**定**10組・申込順※保育有(講座受講時、生後5か月以上であること)**申**9月1日(休)午前8時30分から電話で、家庭児童相談室(☎048-477-2865)へ※詳細は市ホームページ参照

## 畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58  
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第2・4月曜日

### すくすく学級～笑顔で子育て～



日10月26日～11月16日の毎週水曜日、全4回、午前10時～正午**対**市内在住の2・3歳児と保護者**定**15組・申込順※保育有**内**親子体操、親子で楽しむお話し、調理実習、絵本の選び方など**費**500円(材料代)**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

### ちょいそこ学級 ～熟年世代の楽しみ発見講座～

日10月13日～11月17日の毎週木曜日(11月3日を除く)、全5回、午前10時～正午**対**市内在住又はは在勤の50歳以上の方**定**50名・申込順※館外学習はバスの定員25名を抽選で決定**内**歌の宅配便、わが家の耐震対策、館外学習、落語など**費**館外学習は実費負担**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

### 水彩画を学ぶ

日10月6日(休)、午前10時(午後1時現地解散)**場**向山庭園(入口前集合)**定**15名・申込順**内**豊島園駅近くの練馬区立向山庭園を描く**講**水彩画家・南雲義男**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

## 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5  
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第1・3月曜日

### 子育てラクラク講座

日9月30日～10月28日の毎週金曜日、全5回、午前10時～正午**対**市内在住の2歳から就学前までの幼児と保護者(初回のみ一部親子一緒に参加)**定**20組・申込順※保育有**内**絵本、生活の整え方、病気けがの対処法、ヨガ、入学までにつけたい力**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

### 旅の英会話(初級～中級)

日10月6日～20日の毎週木曜日、全3回、午後1時～3時**定**20名・申込順**内**自己紹介、レストラン・空港・ホテル・病院などで役立つ英会話**講**英語教師・ジム・ターコット**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

## 野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48(ふるさと新座館内)  
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594  
 開館時間…午前9時～午後9時30分  
 休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)

### のびのびのびっ子絵本のお部屋 **当日**

日9月中の毎週火曜日、午後4時～4時30分**対**乳幼児から小学生(保護者同伴可)**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

### 手作り布ぞうり

日9月27日(火)・28日(水)、午前9時30分～正午**定**12名・申込順**内**古い布を利用した布ぞうり作り**講**リメイクの会・藤山百合子**費**100円**申**9月6日(火)から窓口又は電話で

### 美魔女養成講座

日9月28日～10月19日の毎週水曜日、全4回、午後1時～3時**対**市内在住又はは在勤の成人女性**定**25名・申込順**内**美人筋肉の作り方など**費**540円(用具代)**申**9月7日(休)から窓口又は電話で

## 栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34  
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第2・4月曜日

### コスモス学級公開コンサート 「歌の宅配便」

日9月30日(金)、午前10時～正午**対**55歳以上の方**定**100名・申込順**内**被災地などに歌で元気を届ける活動している広井さんのコンサート**講**広井顕真**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

### コスモス学級公開講座 「江戸庶民の食事…江戸の鮓と屋台」

日10月7日・14日の金曜日、午前10時～正午**対**55歳以上の方**定**100名・申込順**内**江戸っ子が好んで食べた食べ物について**講**元玉川女子短期大学教授・小澤富夫**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

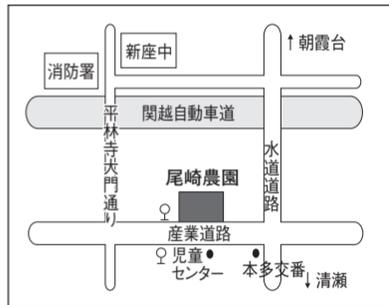
### 歴史人物に学ぶ「伊藤博文」

日10月11日～25日の毎週火曜日、全3回、午前10時～正午**定**100名・申込順**内**明治維新を経て、日本の初代総理大臣となった伊藤博文について学び、日本が歩んだ近代について考える**講**人材育成コンサルタント顧問・鈴木貞夫**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

### 参加者募集

## 親子ふれあいイモ掘り大会

日9月24日(土)、午前10時(雨天中止(延期はありません))  
**場**尾崎農園(本多1-2-21)※駐車場はありません。  
**対**市内在住の中学生までの子どもと保護者(1組2名)  
**定**30組・応募者多数の場合抽選



**内**イモ掘り、ふかしイモ、豚汁※お土産あり  
**費**1組800円  
**申**9月8日(休)までに、はがき(1家族1枚まで)に保護者・子どもの氏名、申込人数、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、経済振興課内新座市農業振興協議会事務局(☎048-424-9605)へ



# 子育て通信

はがき・メールで  
申し込む場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称  
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日  
※費用の掲載がない講座などは無料です。  
※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

## 子育て支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

### 9月の子育てサロン **当日** ～ホットと息 集まれ 子育て仲間～

日 時	場 所
16日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対市内在住の乳幼児(未就園児を含む)と保護者**定**15組・受付順**内**すぐ楽しめる遊びのアイデア、子育ての楽しい会話を見つける、身体測定

### 児童センター **セサミ**

〒352-0022 本多1-3-10 (児童センター内)  
TEL 048-479-8823  
開館時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜・日曜日、祝日

### ふたご・みつごのびーんず サロンとリサイクル会

日9月14日(水)、午前10時30分～正午(ランチ=正午～午後0時45分)**対**多胎児を妊娠中又は子育て中の**方**定8組程度・申込順**内**交流会、子育てグッズのリサイクル会、ランチ**申**9月13日(火)までに窓口又は電話で※当日受付も可(ランチ希望の方はお弁当、飲物を持参)

### お父さん応援プログラムミニ

日9月24日(土)、午後1時15分～2時**対**乳幼児を子育て中の父親、又はプレパパ(母親のみの参加は不可)**定**8組程度・申込順**内**「父親」の役割や仕事と育児の両立についてのレクチャーとワークショップを通したお父さん同士の交流**申**9月23日(金)までに窓口又は電話で※当日受付も可

### レインボー **当日**

日9月16日(金)、午前10時30分～正午**対**乳幼児と保護者**内**ゆっくり育つ子どもを持つ親の交流会

### 竹の子保育園 **さわらび**

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653  
開館時間…午前9時～午後3時  
休所日…土曜・日曜日、祝日

### ママのための食の安全講座 安心子どものおやつ

日9月6日(火)、午前10時30分～11時30分**対**乳幼児と保護者又は妊娠中の方**定**10組程度・申込順**内**食品添加物や食品表示の見方の話、座談会講 埼玉県保健医療部 食品安全課・佐々木明日香**申**窓口又は電話で

### 白鳩第二保育園 **あすなろ**

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025  
開館時間…午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)  
休所日…土曜・日曜日、祝日

### 親子リトミック

日9月9日(金)、午前9時50分～10時30分**対**1歳児と保護者**内**はだしになって親子でリズム遊びを楽しむ講親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表・中村真由美**申**窓口又は電話で(電話は午前9時30分から、窓口は9時から)

### 十二の会による読み聞かせ **当日**

日9月2日・16日の金曜日、午前11時30分から**対**乳幼児と保護者**内**手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせ講十二の会

### 山びこ保育園 **山ゆり**

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725  
開館時間…午前9時～午後4時 (正午～1時を除く)  
休所日…日曜日、土曜日、祝日

### どろんこ遊び **当日**

日9月10日(土)、午前9時～正午**内**園庭でどろんこ遊び、お父さんの参加も大歓迎持汚れてもいい服、着替え、タオル、飲物

### 大型バス親子遠足

日9月30日(金)、午前9時集合(午後3時30分解散)場狭山智光山動物園、サイボクハム(雨天時は鉄道博物館)**定**親子20組**費**500円(雨天時は1,000円)**申**9月1日から窓口へ

### 講話会 **当日** 「幼稚園ってどんなところ?」

日9月12日(月)、午前10時～正午**内**近隣幼稚園に子どもが通っているお母さんによる体験講話会

### 栄保育園 **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263  
開館時間…午前9時～午後4時 (月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 身体測定&お話しタイム **当日**

日9月12日・26日の月曜日、①午前10時～11時45分・②午前11時45分から**内**①身体測定・②お話しタイム**対**乳幼児と保護者

### 1歳わんわんくらぶ **当日**

日9月8日(水)、午前10時30分～11時30分**対**1歳児と保護者**内**手遊びやフリートークなど

### ママ&ベビータイム

日9月13日(火)、午前10時30分～11時30分**対**首座り～1才半位までのお子さんと保護者**定**8組程度・申込順**内**ベビーマッサージなど**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

### すざのこ保育園 **つぼみ**

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882  
開館時間…午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)  
休所日…土曜・日曜日、祝日

### 身体測定 **当日**

日9月26日(月)・27日(火)、午前10時～11時30分**対**乳幼児と保護者

### ベビーマッサージ **当日**



日9月8日(水)=午後1時30分～2時、28日(火)=午前10時～11時**対**生後2か月～8か月くらいの赤ちゃんと保護者**内**簡単なマッサージの紹介持バスタオル・ベビーオイル(お持ちの方)、飲物

### 親子リトミック **当日**

日①9月6日(火)・②23日(金)、午前10時～10時30分**対**①0歳児、②1、2歳児

### 光第二保育園 **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215  
開館時間…午前9時～午後4時 (午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### リラクゼーション講座(整体)

日9月6日・27日の火曜日、午前10時～11時40分**対**乳幼児を子育て中の方**定**各5組・申込順**内**整体師の施術とアドバイス**申**9月5日(月)午前10時から、窓口又は電話で

### 新座どろんこ保育園 **ちきんえつく**

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133  
開館時間…午前9時30分～午後4時30分  
休所日…日曜日、祝日、年末年始

### 青空保育 **当日**

日9月1日(木)、午前10時～10時30分場ほたる公園(雨天時は保育園のホール)**内**園児と一緒に紙芝居やゲーム

### 児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822  
開館時間…午前9時～午後6時(中学生タイム午後4時30分～6時)  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

### プラネタリウム上映と 星と音楽のひととき **当日**

日①毎週日曜日=午前11時と午後2時から、9月3日と17日の土曜日=午後2時から、②9月10日(土)=午後2時～2時45分**定**各97名**内**①「今夜の星空解説」、「恐竜の記憶」、②音楽を聴きながら星空解説講②新座星空クラブ

### 星空観望会 **当日** 「くらしの中のお月さま」



日9月10日(土)、午後6時30分～8時**定**97名**内**月のお話と屋上で星空観望講大東文化 大学教授・宮瀧交二**協力**新座星空クラブ

### 親子くらぶ2歳「うさぎ組」

日9月28日・10月5日・12日の水曜日、全3回、午前10時～11時**対**2歳児とその母親**定**15組・申込順**内**リズム遊びや手遊びなど**申**9月8日(水)から窓口又は電話で

### ソトプレ・土曜外遊びデー **当日**

日9月10日(土)、午後1時～3時**対**乳幼児(保護者同伴)～中学生**内**キャンプ場で七輪での火起こしや自由な外遊びなど持マシユマロなど、焼いて食べたいもの

### ソトプレ **当日** 「あおぞら児童館@栗原公園」 ～福祉の里児童センターと共催～

日9月25日・10月2日の日曜日、午前10時～午後0時30分(雨天中止)場栗原公園**対**乳幼児(保護者同伴)～中学生**内**地域の公園で遊ぶ

### かえっこバザール **当日**

日9月3日(土)、午後1時～3時**対**小学生以上**内**おもちゃの交換会持使わなくなったおもちゃ、おもちゃを入れる袋(対象外:壊れているもの、高価なもの、対戦カード)※かえっこのポイントカードを持っている人は使用可

### wakuwakuプラレール **当日**

日9月14日(水)・29日(水)、午前10時30分～11時30分**対**乳幼児と保護者**内**親子でプラレール遊び

### みんなで遊ぼう!ドキドキズ **当日**

日①毎週火曜日・②毎週金曜日・③29日(木)・④21日(火)・⑤10日(土)、①②③④=午後3時15分～3時45分、⑤=午後3時30分～4時**対**幼児と保護者**内**①運動遊び、②工作、③昔あそび、④・⑤お話し

### モリモリタイム **当日**

日毎週日曜日、午後3時～4時**対**小学生**内**児童センターキャンプ場で外遊び

### 福祉の里児童センター

〒352-0013 新家1-4-5  
TEL 048-481-6477 FAX 048-481-6145  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

### 子育てがどんどん楽しくなる! 「里のなかまほいく」



日9月28日～12月7日の毎週水曜日、全10回、午前10時～正午**対**0歳～3歳の子どもと保護者**定**12組・申込順**内**子どもの預けあいを取り入れたサークル活動**費**5,000円(10回分)※子ども2名以上は1名につき1,000円増**申**9月1日(水)から右記QRコードでPeatixにアクセスして申込み。



### 子育て応援プログラム 「子どものほめ方・叱り方」

日9月14日・21日の水曜日、午前10時～正午**対**乳幼児と保護者(両日参加可能な方)**定**8組・申込順※同室保育**費**1名200円(茶菓子代)**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

### 里のソトプレ! **当日**

日毎週金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)場栄緑道**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**水あそび、火おこし、バドミントンなど

### ラズベリーたいむ **当日**

日毎週土曜・日曜日(25日を除く)、午前10時～11時と午前11時～正午**対**小学生以上**定**各回5名・受付順**内**スクラッチを使ってプログラミング

### 親子で足もみ



日9月29日(水)、午前11時～正午**対**乳幼児と保護者**定**15組程度・申込順**内**足のツボを学びマッサージ講関根邦子、大日方晴子**費**400円(マッサージ用棒代)**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

### キッズ&パパ **当日**

日9月11日(日)、午前11時～正午場栄緑道**対**乳幼児と父親**内**パパと一緒に外遊び、シャボン玉など

### パパの気持ちママの気持ち ～ふたりの子育て再発見～

日9月7日(水)、午前11時～正午**対**妊娠中又は子育て中の方**定**5組程度**内**母親のための育メン啓発プログラム**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

### ちいさなちいさなおはなし会 **当日**



日9月1日・15日の木曜日、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**内**絵本、紙芝居など**協力**おはなしオルゴール

### 赤ちゃんとの出会い

日9月24日(土)、午後2時～3時**対**3歳までの乳幼児と保護者、小学5年生以上の児童**内**思春期の児童と乳幼児親子のふれあい体験**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

## 9月の相談いろいろ

☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談	第1・3火曜日、第1~4水曜日 第2・4火曜日	弁護士 女性弁護士	人権推進課☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談の場所は、にいざほっとぶらざです。		
	年金・社会保険・労働相談	1日(休)	社会保険労務士			
	人権相談 ※1	29日(休)	午後1時~3時		人権擁護委員	
	行政相談 ※2	26日(月)	午前10時~午後3時		行政相談委員	
	☎税務相談	12日(月)	午後1時~4時30分		税理士	
	☎登記相談 ※3	9日(金)	午前10時~正午		司法書士、土地家屋調査士	
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月曜~金曜日(祝日を除く) 10日(土)	午前9時~午後5時 午前10時~午後6時		女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835 にいざほっとぶらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後4時30分		消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162   消費者ホットライン 多重債務相談☎048-424-9162 ☎188
	☎分譲マンションに係る相談	20日(火)	午後1時30分~4時30分		埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談 暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分		市職員	市民安全課☎048-477-2502
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	11日(日) 毎週月曜日(祝日を除く) 毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後4時 午後5時15分~7時30分 午前8時30分~午後5時15分	市職員	納税課☎048-477-1852	
	子育て相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後5時	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午後1時~4時 午前10時~午後4時	公立保育園園長 保育士、栄養士、看護師	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627 山びこ保育園☎048-481-5095	
子ども	教育相談・いじめ相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前10時~午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談	毎週月曜~金曜日 (水曜日及び祝日を除く)	午前9時30分~午後5時	母子・父子自立支援員	児童福祉課☎048-424-9161	
	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市職員	介護保険課☎048-477-6892 長寿支援課☎048-424-9611	
	出前介護相談 ※8 (脳内年齢測定会、介護・健康相談)	主に畑中・馬場・栄・新塚在住の方 29日(休) 30日(金)	午後1時30分~3時	高齢者相談センター職員	東部第二高齢者相談センター☎048-480-7808※場所は栄五丁目集会所ホールです。 東部第二高齢者相談センター☎048-480-7808※場所は畑中公民館2階講義室です。	
仕事	内職相談 職業相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分 午前9時~午後5時	市職員 職業相談員	経済振興課☎048-477-6346 新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談	15日(休)	午後1時~3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346	
	社協ふくし総合相談 ※9 ボランティア相談 ※10 電話健康相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後4時 午前8時30分~午後5時15分	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター 保健師、栄養士 社会福祉主事	社会福祉協議会☎048-480-5705 保健センター☎048-481-2211 障がい者福祉課☎048-477-6891	
健康・福祉	☎精神保健相談	28日(火)	午後1時30分~3時30分	精神科医	保健センター☎048-481-2211	

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に対する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関すること ※7 介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※8 65歳以上の方対象 ※9 生活上の心配ごとなど ※10 ボランティアをしたい方、受たい方対象 ※11 こころの病気に係ること

### 消費生活情報

**ゆずります**  
ベビー布団、ベビーカー、おもちゃ、布おむつ、だっこひも、ベビーゲート、座卓、イス、応接セット、本棚、学習机(イス付)、ピアノ(アップライト)、スキー板(ストック付)、柔道着、介護用簡易トイレ、室内用物干し、ひな人形、英会話テキスト、犬用バギー、犬用キャリーバッグ、囲碁、将棋、ランドリーボックス

**再利用 あっせん窓口**  
8月15日調べ ▶登録期間3か月  
※☎は無料、☎は有料  
※市ホームページにも掲載しています。

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

**ゆずってください**  
チャイルドシート、ベビーカー、ベビーゲート、幼児用玩具(ラレー、レゴブロックなど)、幼児用自転車(ヘルメット、布おむつ、だっこひも、おもちゃ)、ベビーカー、電子レンジ、掃除機(エアコン、空気清浄機、園芸用粉砕機、衣類乾燥機の置き台、ワンプロ、ノートパソコン、座イス(脚付)、本棚、カッターボックス、電子ピアノ、剣道用具(子ども用)、工業用シンク、台車、家庭用シンク、松葉杖、足踏みミシン、釣り竿(川用)、車イス

### 公共事業を思わせる排水管洗浄工事の相談が増加中!

**事例1**  
自宅の郵便受けに、排水管高圧洗浄工事のチラシが入っていた。自治体との関わりを思わせる記載があるが、市で行っている工事なのか。

**事例2**  
「排水管を無料で点検します。」という電話があったので見てもらったところ、「排水管が詰まっているので、高圧洗浄したほうがいい。このままだと近所にも迷惑をかける。今なら安くできる。」と言われ契約した。

公的機関との関係を匂わせたり、「無料で点検」「格安」などと勧誘したりして、点検後に消費者の不安をあり、契約を結ばせる手口が横行しています。最初は比較的低価格の工事を持ちかけ、その後、次々に高額な工事を行うよう勧誘し、契約を迫るケースもあります。

**アドバイス**  
1 業者の言うことをうのみにせず、家族や周りの人に相談するなどして、本当に洗浄工事が必要な状態か慎重に検討しましょう。  
2 工事を行う場合は、複数の業者から見積りをとるなどして比較・検討しましょう。契約は急がず、じっくりと内容を確認しましょう。「ただいまキャンペーン中」「特別に値引き」などと言って契約を急がせる業者は要注意です。  
3 困ったときは、新座市消費生活センター(☎048-424-9162)までご相談ください。

### 10月から女性困りごと相談室における相談日を変更します

10月1日から相談日を変更します。  
▶変更後の相談日/月曜・火曜・木曜・金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後5時※毎月第2土曜日、午前10時~午後6時(にいざほっとぶらざ5階、男女共同参画推進プラザ)の変更はありません。▶問合せ/女性困りごと相談室(☎048-477-1835)

### 和光市一日合同行政相談所を開設します

▶日時/9月21日(水)、午前10時15分~午後4時(午前10時から午後3時30分まで受付)▶場所/和光市民文化センター企画展示室・展示ホール▶相談内容/登記、年金、税金、遺言、相続などに関する相談、苦情、意見・要望、問合せなど▶参加予定機関/さいたま地方税務局、日本年金機構川越年金事務所、弁護士、税理士、和光市、行政相談委員、関東管区行政評価局ほか▶問合せ/総務省関東管区行政評価局行政相談課(☎048-600-2311)

# Niiza Photo Gallery

## にいざイベントレポート No.29

木村 雅之さん  
諒子さん  
(野火止一丁目在住)



大江戸新座祭りには去年も来たので、2回目です。屋台ではいつも食べられないものがあるので、楽しみです。さっきはかき氷を食べました。これからフランクフルトを食べようと思っています。新座はアットホームな雰囲気なところが好きです。



◀(市民カメラマン・岩井章弘さん撮影)

▼(市民カメラマン・島村正壽さん撮影)



▼(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)



▲(市民カメラマン・佐藤恵一さん撮影)  
7月23日(土)、ふるさと新座館周辺の新座駅南口通線で大江戸新座祭りが開催されました。晴天の中、掛け声と鉦や太鼓などの鳴り物が響きあい、踊り手たちが華麗な阿波踊りを披露していました。多くの出店やステージのダンスなどで新座の夏が彩られ、祭り全体でのべ10万人の来場がありました。

## 第2回大江戸新座祭り

## 新座市観光親善大使 三宅宏実選手 銅メダルおめでとう!!




新座市観光親善大使の三宅宏実選手が、8月7日(日本時間)に行われた、リオデジャネイロオリンピックのウエイトリフティング女子48kg級で銅メダルを獲得しました。

腰に痛みを抱えながらもスナッチ81キロ、ジャーク107キロ、合計188キロを上げ、前回のロンドンオリンピックに続き、見事2大会連続のメダル獲得となりました。

日本中に感動を与えてくださった三宅選手、本当におめでとうございませう！

## 須田市長退任式



7月25日(月)の任期満了に伴い、須田健治新座市長の退任式が市役所で行われました。退任式では須田市長から24年間の市政を振り返った退任の挨拶があり、一人ひとりと握手を交わしていました。本庁舎正面玄関では、集まった多くの市民の方や市役所の職員へ見送られて庁舎を後にしました。

## 大和田氷川神社 はだか神輿

▲(市民カメラマン・松田則昭さん撮影)

7月29日(金)・30日(土)、大和田氷川神社で恒例の夏祭りが開催されました。大和田神子の音色が鳴り響く中、担ぎ手の男性たちが威勢の良い掛け声とともに神輿を上下に揺さぶり、勇壮な姿を披露しました。

## 打ち水大作戦

▲(市民カメラマン・山本登さん撮影)

市では8月を「打ち水大作戦」の推進月間としており、8月7日(日)に新座駅南口公園とその周辺で市主催イベントが開催されました。今年は新座市特別住民である「鉄腕アトム」と埼玉西武ライオンズのマスコットキャラクターである「レオ」も、多くの市民の方と一緒に雨水やお風呂の残り湯を利用した打ち水を行い、その効果を体感しました。

## 寄附ありがとうございます



▶ 埼玉りそな銀行から市へ、「街歩きガイド」500冊



▶ 有限会社本間エステートソリューションから市へ、牡丹750株(200万円相当)

▶ 野火止一丁目町内会からコブシ福祉基金へ、10万円

▶ イオン新座店から市へ、ペットボトル入り飲料22ケース(528本)

▶ 酒のおぎはらからコブシ福祉基金へ、3万1千800円

## カブトムシのナイトツアー

▲(市民カメラマン・佐藤恵一さん撮影)

7月16日(土)、西分集会所(野火止三丁目)周辺の雑木林で、市民ボランティアの皆さんのご協力の下、カブトムシのナイトツアーが開催されました。参加した親子は、夜の雑木林を散策しながらカブトムシの生態や生育環境について理解を深めていました。また、ツアーの最後には、カブトムシが配布されました。

跡見学園女子大学◆武蔵野の今と昔—新座・三芳・川越—(時間:午後1時~2時30分、定員:100名・申込順)

日程	講座名	申込み	問合せ
10月8日(土)	川越藩の新田開発と武蔵野ブーム	①「武蔵野の今と昔」受講希望、②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④性別、⑤年齢、⑥職業、⑦講座を知った媒体、⑧今後の公開講座案内の希望の有無を記入の上、往復はがき又はファックス、ホームページで	学務部教務課公開講座係 (新座市中野1-9-6) ☎048-478-3340 ファックス048-478-4133
10月15日(土)	新河岸川舟運と東上鉄道		
10月22日(土)	武蔵野を自転車で楽しむ~オランダとカナダの自転車都市から学ぶ~		
10月29日(土)	都市農業の役割を考える~“暮らし”という観点から~		
11月12日(土)	新座のまちづくり 市民力の活かし方		

十文字学園女子大学◆文字と声のはざま~音声表現の文化史~(時間:午後1時30分~3時、定員:各回200名・申込順)

日程	講座名	申込み	問合せ
10月15日(土)	〈第1回〉始原からの声—神話・伝承と文字の出会い—	電話又はホームページから※各講座1か月前から予約受付開始	地域連携推進課 ☎048-477-0958
10月29日(土)	〈第2回〉声に出して読まれたロシア文学—明治・大正・昭和の翻訳事情—		
11月5日(土)	〈第3回〉移動する読書空間—にぎやかな戦後図書館物語—		
11月12日(土)	〈第4回〉日本語の声を見る—犯罪捜査(声紋分析)から初音ミク(合成音声)まで—		
10月22日(土)	【桐華祭講演会】小泉八雲と地域づくり・人づくり		

立教大学◆教養講座~観光学講座~(時間:10月1日=午後1時30分~3時、22日=午前10時~11時30分、定員:各回100名・申込順)

日程	講座名	申込み	問合せ
10月1日(土)	国境観光へのいざない~沖縄⇄台湾を楽しむ~	メールで下記①~④を記入の上、お申込みください。①講座名、②氏名(フリガナ)、③住所(市まで)、④年齢 ※メールのタイトルは「新座市内大学講座予約」と入力、メール使用できない方はファックスで	立教大学新座キャンパス事務総務課 メールniiza@grp.rikkyo.ne.jp ☎048-471-6676 ファックス048-471-6677
10月22日(土)	ラグジュアリーブランドの経営学~高額なものになぜ売れるのか?~		

**市内大学公開講座**  
**参加者を募集します**  
※詳しくは各大学のホームページをご覧ください。

9月の **にいざ元気アップ広場**

▶対象/65歳以上の方 ▶持ち物/飲み物、タオル、室内用運動靴 ▶服装/運動しやすい服装 ▶申込み/当日、直接受付 ※不明な点は問合せください。  
▶問合せ/長寿支援課(☎048-424-5186)

■9月の元気アップ広場予定表

①午前9時45分~11時(受付は午前9時30分から) ②午後2時15分~3時30分(受付は午後2時から)

実施日	時間	会場
5日(月)	①	集→北野・東北、野火止中、新堀、栗原の森、菅沢、畑中会館
	②	区→東
12日(月)	①	集→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田
	②	区→新堀
17日(土)	②	介護老人福祉施設 菜々の郷
21日(水)	①	老人福祉センター(えがの里)
26日(月)	①	集→栄中央、野寺、中原・本多、東一丁目
	②	区→新座、栗原
28日(水)	①	集→片山
	②	第二老人福祉センター(元気の里)

※集→集会所、区→ふれあいの家  
※台風などの悪天候時には、開催中止となることがあります。開催の有無について不明な場合には、問合せください。  
※老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる健康保険証・運転免許証などをご持参ください。



子育て情報局

「ストレス」と上手に付き合おう

「ストレス社会」と言われている現代。大人だけでなく子どもにも無関係ではありません。ストレスを受けたとき、子どもは上手に自分のことを言葉で表現できないので、行動で表すことがあります。言葉や態度が乱暴になったり、甘えん坊になったり、忘れ物が増えたり、ボーっとしている時間が増えたりすることもあります。そんなサインを見つけられるといいですね。そして、そのストレスを「分け合う」ことがためすぎないコツです。「嫌だったね」「悲しかったね」「悔しかったね」といったマイナスの感情を共有しあうことでストレスは緩和され、わかってもらえたという安心感が生まれます。この安心感が、ストレスを乗り越え、外の世界に向かっていく勇気につながります。つい「そんなことでウジウジしないの」とか「もっとこうすればいいのに」と背中を押したくありませんが、まずはお子さんが感じていた嫌な気持ちをしっかりと受け止めてみましょう。  
▼問合せ/家庭児童相談室(☎0484772865)

高齢者介護予防元気プランのご案内

■接骨師のこつこつ体操 第2クール(全3回)

接骨師の指導の下、高齢者に元気になる運動器の機能向上と転倒予防、けが予防、筋力アップの体操を行います。

▶対象/おむね65歳以上で市内在住の方 ▶定員/各コース10名・申込順 ▶持ち物など/運動しやすい服装、タオル、飲み物

コース	日程	時間	場所	申込み
A	10月6日(木) 10月13日(木) 10月27日(木)	午後2時~3時	中央公民館(道場2-14-12)	近藤接骨院(☎042-421-3190)
B	9月14日(水) 9月28日(水) 10月12日(水)	午後1時~2時	栄公民館(新塚1-4-2)	長南接骨院(☎048-280-6501)
C	9月14日(水) 9月28日(水) 10月12日(水)	午後2時30分~3時30分	刈込接骨院(野火止1-14-8)	刈込接骨院(☎048-479-7963)
D	9月10日(土) 9月24日(土) 10月15日(土)	午後2時~3時	松井接骨院(栗原2-1-37)	松井接骨院(☎042-475-0320)
E	9月7日(水) 9月14日(水) 9月21日(水)	午後1時~2時	関口接骨院(野火止5-1-41メルフロア新座1階)	関口接骨院(☎048-481-5361)
F	9月24日(土) 10月1日(土) 10月15日(土)	午後4時~5時	吉田接骨院(北野3-21-24)	吉田接骨院(☎048-477-6867)

問合せ 長寿支援課(☎048-424-5186)

■9月の介護予防教室 ※費用はすべて無料です

教室名	日時	場所	対象	講師	申込み
いつまでも元気でいるための「いきいき教室」(全10回コース)	10月6日(木) 午前10時~11時30分	野火止一丁目集会所	65歳以上で、あたご・菅沢・本多・西堀・新堀・野火止(一~四丁目)在住の方	高齢者相談センター職員	西部高齢者相談センター(☎048-477-1707)
うたごえ広場	9月17日(土) 午後2時~4時	栗原公民館 軽体育室	65歳以上の、主に石神・栗原・堀ノ内在住の方	ピアノ 高橋悦子	南部高齢者相談センター(☎048-481-2162)

※持ち物などは問合せください。

大切な人とお別れは  
**(株)花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬  
ご葬儀後のサポート。  
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配準備させていただきます。  
TEL 0120-452-870  
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimiso.jp

**住宅リフォーム**なら  
地域密着のハウズドクターへ  
水まわり・設備 内装・外装  
**(株)きくちライフサービス**  
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190  
新座市指定水道工事/建設業許可/増改築相談員

ナイキでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナイキへ  
**naiki**  
株式会社 ナイキ  
管理・賃貸・売買・リフォーム  
★本社 新座市野火止 6-6-17 TEL:048-483-2180  
★新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F TEL:048-483-2190  
http://www.naiki-niiza.co.jp

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 **真心葬儀**  
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**  
火葬のみ 可能 事前相談 お見送り 無料  
**メモリアル ヨーコー**  
☎0120-544-100  
【本社】新座市栗原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-3

# お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。

## 自分でできる認知症の気づきチェックリスト

最もあてはまるところに○をつけてください。  
ご家族や身近な人がチェックすることもできます。

チェック	内容	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
チェック1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがあります	1点	2点	3点	4点
チェック2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック3	周りの人から「いつも同じ内容を聞く」などもの忘れがあるといわれますか	1点	2点	3点	4点
チェック4	今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック5	言おうとしている言葉が、すぐに出ないことがありますか	1点	2点	3点	4点
		問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
チェック6	貯金のおし入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1点	2点	3点	4点
チェック7	一人で買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点
チェック8	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
チェック9	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
チェック10	電話番号を調べて、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。  
市の相談窓口や、高齢者相談センターに相談してみましょう。  
※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安です。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。出典：「知って安心認知症」東京都福祉保健局高齢者社会対策部在宅支援課認知症支援係/発行

9月は世界アルツハイマー月間です  
認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。心配になったときは、かかりつけ医やお住まいの地区の高齢者相談センターに相談しましょう。

▼認知症地域支援推進員とは  
認知症の方が住み慣れた良い環境で暮らし続けることができるよう、連携支援や相談業務を行います。▼推進員の設置場所  
各高齢者相談センター、暮らしネット・えん、新座市役所長寿支援課地域支援係

▼対象者／市内在住及び在勤の方  
▼日時・場所・申込み  
①9月10日(土)、午前10時～正午  
②東ふれあいの家、申込先／北部第一高齢者相談センター(☎048-4865011) ②10月

▼問合せ／長寿支援課(☎048-4245186)

▼スマートフォン以外の携帯  
▼パソコン、スマートフォン



4日(火)、午後2時～4時  
市役所第二庁舎会議室5、(申込先／西部高齢者相談センター(☎048-4771707))  
「高齢者さがしてメール」  
事前にメール配信登録された方に徘徊による行方不明者の情報をメールで一斉配信し、可能な範囲で捜索に協力していただくものです。▼登録方法／左記QRコードから登録できます。また、新座市ホームページのトップページからもアクセスできます。

## 第二老人福祉センター[元気の里](☎048-477-2537)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時間
1	民踊	若干名	第2・4木曜日	12:30～15:30
2	コーラス(小鳩コーラス)	10名	第2・4火曜日	9:30～11:30
3	書道	若干名	第1・3木曜日	13:00～15:00
4	大正琴(さくら会)	"	第2・4木曜日	10:00～12:00
5	茶道	"	"	9:30～11:30
6	グランドゴルフ	5名	第1・2・3・4金曜日	"
7	社交ダンスA	若干名	第1・2・4日曜日	9:10～10:30
8	社交ダンスB	"	"	10:40～12:00
9	囲碁(棋友会)	10名	常時	"
10	ヨーガ	若干名	第1・3金曜日	10:00～11:30
11	カラオケ(はなみずき)	"	第2・4土曜日	10:00～12:00
12	カラオケ(なかよし)	"	第1・3火曜日	"
13	健康太極拳	"	第2・4火曜日	10:00～11:30
14	押し花	"	第1・3金曜日	10:00～12:00
15	フラダンス(レアレア)	"	第1・3木曜日	"
16	民謡同好会	"	第2・4水曜日	13:00～15:00
17	カラオケ(なでしこ星組)	"	第2・4木曜日	"
18	カラオケ(なでしこ月組)	"	第2・4金曜日	"
19	詩吟	"	第1・3水曜日	"
20	将棋を楽しむ会(棋楽会)	"	常時	"
21	歌謡舞踊の会(神無月会)	"	第1・3木曜日	13:00～15:00
22	初心者向け社交ダンス(ハッピークラブ)	10名	第2・4土曜日	"

## 福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時間
1	書道(A)	若干名	第2・4金曜日	13:30～15:00
2	園芸	"	第2・4木曜日	"
3	民踊	"	第2・4金曜日	10:00～12:00
4	健康体操	"	毎週木曜日	13:15～15:00
5	フラダンス	5名	第1・3水曜日	10:00～12:00
6	短歌	若干名	第1水曜日	13:00～15:00
7	社交ダンス	"	第2・4水曜日	10:30～12:00
8	フォークダンス	"	"	13:30～15:00
9	詩吟	"	第1・3火曜日	13:00～15:00
10	カラオケ(A)	"	第1・3木曜日	10:00～12:00
11	カラオケ(B)	"	"	13:00～15:00
12	新舞踊	"	第1・3金曜日	"
13	太極拳(A)	"	第2・4火曜日	10:00～12:00
14	太極拳(B)	"	"	13:00～15:00
15	日本の歌を歌う会(コーラス)	"	第2・4木曜日	13:30～15:30
16	中国語	"	第2・4水曜日	10:00～12:00

## 平成28年度下期 老人福祉センター サークル活動新会員募集

▼対象／原則として、市内在住の60歳以上の方  
▼申込方法／センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証や運転免許証などの氏名、住所、生年月日が確認できるものをお持ちの上、直接センターで手続きしてください。)  
※定員を超えた場合は抽選となります。  
▼申込期間／9月1日(休)から11日(日)まで(元気の里は(金)9月6日(火)～(金)9月9日(金)の3日間のため、休館日のためを除く)

## 老人福祉センター[えがおの里](☎048-477-0311)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時間
1	編物A	若干名	第1・3水曜日	10:00～15:00
2	編物B	"	第1・3木曜日	"
3	英会話(アロハ)	"	第2・4日曜日	14:20～15:50
4	英会話(準初級A)	"	第2・4木曜日	12:30～14:00
5	英会話(準初級B)	"	"	14:20～15:50
6	英会話(中級)	2名	第2・4日曜日	12:45～14:15
7	英会話(どんぐり)	若干名	第1・4火曜日	10:30～12:00
8	カラオケ(かなりや)	"	第2・4金曜日	10:00～12:00
9	カラオケ(ひばり)	"	"	13:00～15:00
10	棋友会(囲碁)	"	第2・4土曜日	"
11	悠々囲碁クラブ	10名	第1・3日曜日	9:00～12:00
12	コーラス	若干名	第1・3木曜日	10:00～12:00
13	詩吟	"	第1・3水曜日	13:00～15:00
14	社交ダンス(あいあい)	"	第1・3木曜日	10:00～12:00
15	社交ダンス(わくわく)	"	第2・4木曜日	"
16	三味線	"	第2・4金曜日	10:00～15:00
17	唱歌	"	第3火曜日	10:00～12:00
18	書道全般(初級)	"	第2火曜日	"
19	書道全般(上級)	"	"	13:00～15:00
20	新舞踊	"	第1・3金曜日	10:00～15:00
21	水墨画	"	第2水曜日	10:00～12:00
22	大正琴	"	第2・4木曜日	"
23	短歌	"	第3金曜日	13:00～15:00
24	日舞水谷会にいざ	"	第2・4木曜日	12:30～15:00
25	俳句	"	第1金曜日	13:00～15:00
26	ハンドクラフト	"	第1・4水曜日	10:00～12:00
27	民謡	10名	第1・3金曜日	"
28	民謡A	若干名	第1・3火曜日	10:30～15:00
29	民謡B	"	第2・4火曜日	"
30	ヨーガ	"	第2・4金曜日	10:00～11:30

運転免許は新座市内で!!

**東園**  
あずか えん  
自動車教習所

048-481-2711  
新座市堀ノ内2-1-46

東園自動車教習所 で検索  
身体障がい者用の教習車両もあります

あすかともいくサロン

—キッチンを囲ってお話ませんか?—

くらしについて、たくさんお話ししたり、ワークをするお店です。

- 相談セミナー
- 生計相談
- 家の片付け講座
- お手紙講座
- 古道具いけばな
- 料理実習会
- 季節のイベント

営業時間 月～土 9:00～18:00  
定休日 日・祝日  
TEL: 048-483-8181 FAX: 048-483-8182  
〒352-0011 埼玉県新座市野火止 7-4-32  
MASUKI 増木工業株式会社 あすかともいくサロン

お庭の事なら個人庭専門の  
～庭師 中村屋へ～

※見積無料

植木鑑定1本の高さの価格です  
(1～3m) 3,000円  
(3～5m) 6,000円  
(5～7m) 15,000円

・植木1本でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します  
・外構(エクステリア)工事も作業致します

0120-194-284  
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

外壁塗装工事専門店  
「渡辺塗装」にお任せください!!!

- ☑個人経営で地元密着
- ☑安心サポート保証付き
- ☑施工内容の詳細はHPをご覧ください
- ☑お見積もりは無料です!

渡辺塗装 渡辺塗装 新座 検索

0120-716-333  
新座市野寺3丁目7番地3号



新座市イメージキャラクター  
ゾウキリンの  
誕生から活躍、秘話



平成22年の新座市制施行40周年記念事業の一環として、観光都市づくりのスローガン「雑木林とせせらぎのあるまち新座」を多くの方に知っていただくために誕生して以来、今日まで多くの皆さんに愛されてきた「ゾウキリン」。

今回は新座市イメージキャラクター「ゾウキリン」の誕生からこれまでの活躍、またゾウキリンの秘密を紹介いたします。

新座市イメージキャラクター「ゾウキリン」は、雑木林とせせらぎを大切にしている新座市に住んでいて、見た目はゾウのようですが、体の模様がキリンの不思議な生物です。

ゾウキリンの誕生から今年で6年を迎え、ゾウキリンオリジナルグッズも次々と新作を発売、市内外の多くのイベントに参加し、「雑木林とせせらぎのあるまち新座」の魅力を伝えるためのPR活動を行っています。そのほかに、平成25年7月から公式フェイスブックページをオープンし、SNSなどの情報発信も積極的に進めています。

また、新座市やゾウキリンを全国に広めるため、平成23年から全国のゆるキャラたちが知名度や人気を競う、ゆるキャラグランプリに参加しています。毎年、欠かさずエントリーしており、昨年は全国から1千700体を超えるキャラクターがエントリーした中で118位という成績を収めました。

なお、今年もゾウキリンはゆるキャラグランプリ2016にエントリー中です。このゆるキャラグラ

プリは10月24日(月)までの投票期間中、毎日投票することができ、皆さんもぜひ1日1票欠かさず投票し、新座市やゾウキリンを全国に広めていきましょう！

こうした活動を精力的に行っているゾウキリンですが、体の模様と秘密が隠されています。ゾウキリンの体模様が隠れているのは皆さんご存知かと思えます。そこで、ゾウキリンを後ろからよく見てください。実はゾウキリンの体の模様は「niiza」となっています。また、ゾウキリンの体にはハートマークが隠されているのを知っていますか？このハートマーク、ゾウキリンファンの間では「ゾウキリンのハートに触るといいことが起こるかも」と囁かれています。

現在、ゆるキャラグランプリ投票期間中ということで、ゾウキリンは市内各所に出展中です。また、市内外のイベントにも積極的に参加していますので、イベントでゾウキリンに会った際は、体の「niiza」を探して、ゾウキリンのハートに触れてみてください。皆さんにもいいことが訪れますように…！

▼問合せ／観光推進課(☎048-477-1449)



今月の本だな

カルペパー一家のおはなし



マリオン・アピントン 文  
ルイス・スロボドキン 絵  
清水 眞砂子 訳  
瑞雲社

デビーのお父さんが、紙を切って人形の家族を作ってくれました。お父さん、お母さん、そして8人の子どもたちのカルペパー一家です。紙のお人形は、しおりとして本にはさまれたり、スズメの巣に連れていかれたり、思

わぬできごとと巻き込まれてしまいます。

カルペパー一家のハラハラ、ドキドキするくらしがユーモラスに描かれた、楽しいお話です。小学校中学年くらいから。※所蔵館などについては、中央図書館へ問合せください。

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力頂いた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンミニタオルとぶにぶにシールを、4名様に粗品を、また、当選者全員に携帯店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せ下さい。

●クイズ 新座市では9月の第1日曜日を何の日と定めているでしょうか。 ※ヒント=2ページ

●アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法／①上記QRコード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、市政情報課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／9月25日(日)②は当日消印有効

人口と世帯

◎人口 164,570人 (男 82,384人 女 82,186人)  
(+56人 (男+29人、女+27)) ※前月比  
◎世帯数 72,339世帯(+27世帯) 【8月1日現在】

ゆるキャラ  
グランプリ  
2016開催中!

全国のゆるキャラたちの人気や知名度を競う「ゆるキャラグランプリ」

～「ゾウキリン」の応援をお願いします～



プリ2016」に、新座市イメージキャラクターとして活躍中の「ゾウキリン」もエントリーしています。ぜひ、皆さんも1日1票投票して、「ゾウキリン」及び「新座市」の知名度向上にご協力ください。

投票期間中は、ゾウキリンが投票のお願いで市内各所に出展する予定です。詳しくは新座市産業観光協会ホームページ内の「ゾウキリン」ページ(<http://www.niiza.net/zoukirin/>)又は「ゾウキリン」公式フェイスブック(<http://www.facebook.com/zoukirin.official/>)をご覧ください。

▼投票期間／10月24日(月)まで※投票方法はゆるキャラグランプリホームページ(<http://www.yurug.jp/>)又はQRコードからご確認ください。

▼問合せ／観光推進課(☎048-477-1449)



埼玉西武ライオンズ

ファン感謝デー

本市は株式会社西武ライオンズと連携協力に関する基本協定「フレンドリーシティ」を締結していることから、埼玉西武ライオンズの試合に合わせて行われるイベントに本市のブースを出店します。また、フレンドリーシティの市民向け限定観戦チケットが販売されますので、皆さんも一緒に埼玉西武ライオンズを応援しましょう。

▼日時／①9月17日(土)、午後1時～8時、②18日(日)、午前9時～午後4時(②は新座市ブースあり。終了時間は予定) ▼場所／西武プリンスドーム前広場 ▼内容／各市町の観光物産ブースやキャラクターのグリーティングなど(②は新座ブランド認定品の販売)

売、本市イメージキャラクター「ゾウキリン」の出演あり) ▼問合せ／企画内容について(企画課(☎048-477-1782)、本市ブースについて(観光推進課(☎048-477-1449))

※9月5日(月)～9日(金)は、市役所で市職員が埼玉西武ライオンズのユニフォームを着用して業務に当たり、イベントを盛り上げます。

