



# 広報 にいざ



## 介護予防・生きがいづくり特集 健康長寿のまちにいざを目指して



# にいざ

平成28年  
2016年 **6月号**

### 今月号の注目トピックス

● 特集「介護予防・生きがいづくり特集  
健康長寿のまちにいざを目指して」  
P2~3

### 目次

- お知らせ……………P4~8、P14~15
- 保健センター通信……………P9
- 公民館通信・子育て通信…P10~11
- 相談いろいろ……………P12
- Niiza Photo Gallery……………P13
- 市民ボランティア活動レポート、集まれ! にいざっ子 ほか……………P16



**交通政策審議会答申**  
「地下鉄12号線(都営大江戸線)の延伸が  
意義のあるプロジェクトとして位置付けられました!」

平成28年4月20日(水)に国土交通大臣の諮問機関である交通政策審議会から、東京圏における今後の都市鉄道のあり方について答申がされました。

新座市では、地下鉄12号線の延伸実現を目指し、この答申において、光が丘から新座市内(仮称)新座中央駅を通り、東所沢までの区間が早期に整備すべき路線として位置付けられるよう様々な取組を進めてきたところです。

今回の答申では、前回のようにより路線ごとにA1(目標年次(15年後)までに開業することが適当)、A2(目標年次までに整備着手することが適当)、B(今後整備について検討すべき)といった順位付けは行われませんでした(前回の答申では大泉学園町~武蔵野線方面はB路線でした、光が丘から大泉学園町までの区間に加え、新座市方面を含む東所沢までの区間が「東京圏の都市鉄道が目指すべき姿」を実現する上で意義のあるプロジェクトの一つとして位置付けられました。

**■答申(抜粋) 東京12号線(大江戸線)の延伸  
(光が丘~大泉学園町~東所沢)**

**【意義】**  
・都区北西部、北多摩北部及び埼玉県南西部と都心部とのアクセス利便性の向上

**【課題】**  
・光が丘から大泉学園町までの延伸については、導入空間となりうる道路整備が進んでおり、事業化に向けて関係地方公共団体・鉄道事業者等において、費用負担のあり方等について合意形成を進めるべき。  
・大泉学園町から東所沢までの延伸については、事業性に課題があり、関係地方公共団体等において、事業性の確保に必要な沿線開発の取組等を進めた上で、事業主体を含めた事業計画について十分な検討が行われることを期待。  
・なお、光が丘から東所沢までの延伸(一体整備)については、東京都と埼玉県に跨る路線であるため、関係地方公共団体が協調して事業主体を含めた事業計画について検討が行われることを期待。



**市長コメント**

本市においては、全市を挙げて、また、近隣自治体と共に、地下鉄12号線の延伸実現に向けて様々な活動を行ってまいりました。

今回の答申で、地下鉄12号線の延伸が「東京圏の都市鉄道が目指すべき姿」を実現する上で意義のあるプロジェクトとして位置付けられましたことは、これまでの延伸促進活動が評価されたものであり、大変喜ばしいものであると捉えております。

また、光が丘から東所沢までを一体として捉え、「一体整備」という文言が初めて使用されております。前回の答申では、光が丘から大泉学園町間は整備路線として、大泉学園町から武蔵野線方面は検討路線としてそれぞれ別に位置付けられていたことを考えますと、「一体整備」という記述は新座市への延伸及び武蔵野線への結節に向けて、大きく前進したものと捉えております。

さらに、今回の答申について、「国が一方的に評価するのではなく、地元の取組を重視し、課題が解決した路線から支援する」との国の考え方が示されておりますが、これは、沿線自治体などによる取組次第で、早期の延伸実現が可能となったと捉えることができ、歓迎すべき内容であるといえます。

多くの皆様お待ち望んでいる地下鉄12号線の延伸を実現するためには、答申で示された課題を一つ一つ解決していくことが必要であり、そのためには、より一層の地元自治体などの取組が重要となつてまいります。引き続き、東京都、埼玉県及び関係自治体などと緊密に連携し、検討・協議を重ね、早期の延伸実現に向けた取組を積極的に進めてまいります。

問合せ  
地下鉄12号線  
延伸促進室  
(048-424-9624)



# 健康長寿のまちにいざを目指して

大きな病気や健康への不安がなくとも、年齢を重ねるとともに、身体は衰えやすくなり、生活機能は低下していきます。いつまでも若々しくいきいきと日々を過ごすためには、自ら積極的に、健康の保持・増進のために取り組むことが大切です。

問合せ 長寿支援課 (☎048-424-5186)

こんな思い込みはありませんか

- 大きな持病がないから、このままずっと健康だ
- 身の回りのことは若い人が全部やってくれるから安心
- 年に1度の健康診断だけ受けていれば大丈夫
- 高齢になってから、何かしようとしても無駄だ

高齢者人口の増加とともに要介護認定者数が急速に増加します

## 健康長寿のまちにいざへの取組

### ①にいが元気アップ広場

歩いて通える地域の集会所などにおいて、地域の健康づくりを目指すため、健康体操などを交えた、笑いの絶えない楽しいプログラムを実施しています。(P4に関連記事)

▼日時/原則として、毎週月曜日※一部の会場では火・水・土曜日に開催しています。▼場所/市内集会所、ふれあいの家、高齢者いきいき広場、老人福祉センターなど(計36か所、年間延べ366回)

### ②にいが元気アップウォーキング

新座の観光名所などのウォーキングスポットを老人クラブの皆さんと一緒にウォーキングをして、体力づくり、仲間づくりをしましょう。

### ③介護予防ウォーキング教室

ウォーキングは、筋力の維持や気分転換に役立ち、介護予防に最適です。歩く前のストレッチや正しい姿勢を学んで、より効果的なウォーキングを楽しみましょう。

▼場所/総合体育館▼回数/年3回

### ④ほっと茶や

元気な高齢者はもとより地域の閉じこもりがちな高齢者を支援するために、気軽に通えるサロンのな場を提供しています。

▼実施団体/大和田一・二丁目町内会、社協畑中支部、北原町会、新座一丁目町会、社協野寺支部、社協新座二丁目支部

### ⑤健康マイレージ事業

市主催の健康づくり事業・高齢者相談センターが実施する介護予防事業などに参加された方にポイントシールを1枚差し上げ、ポイントシールが8枚以上集まった方には素敵な景品をプレゼントします。

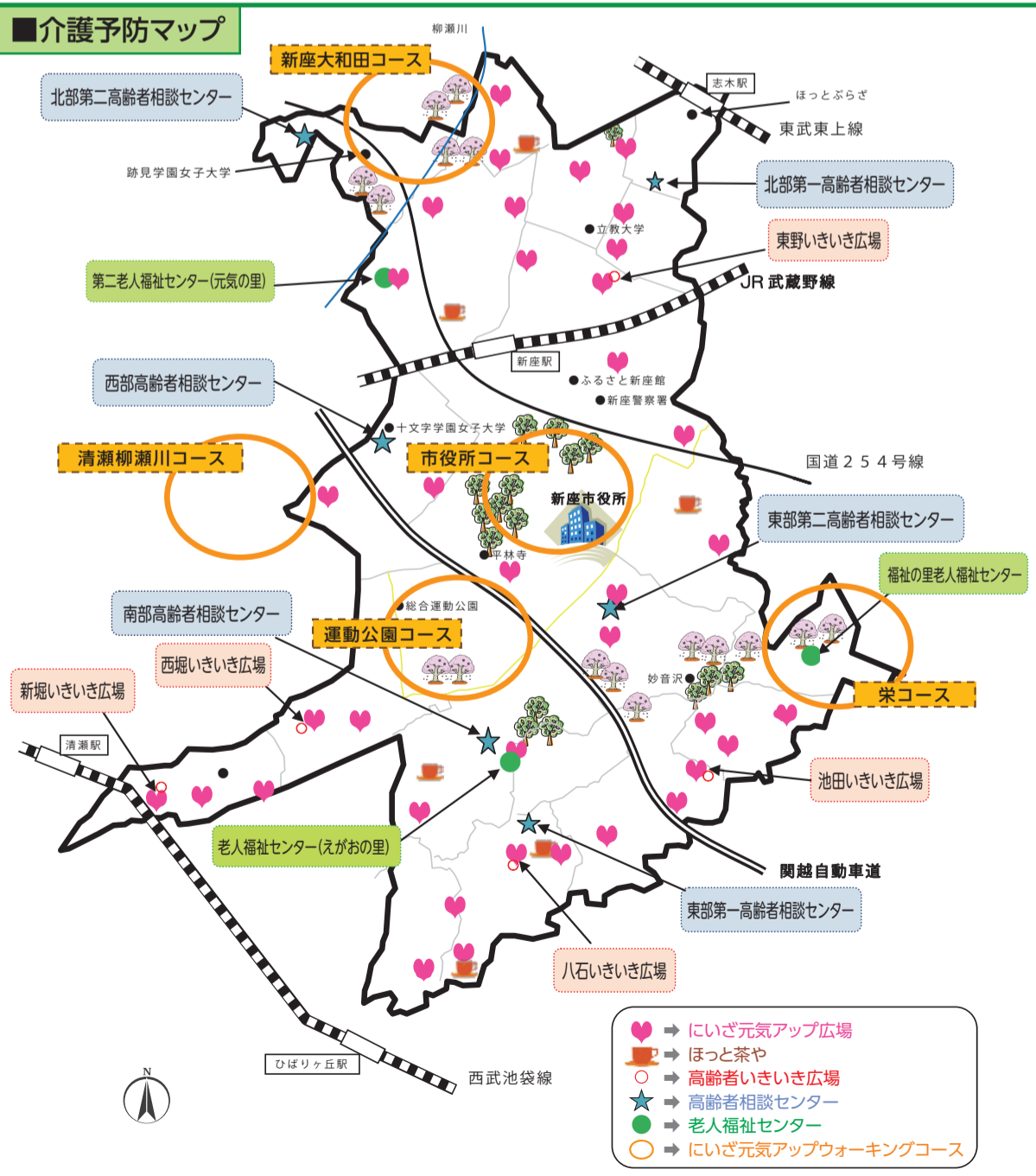
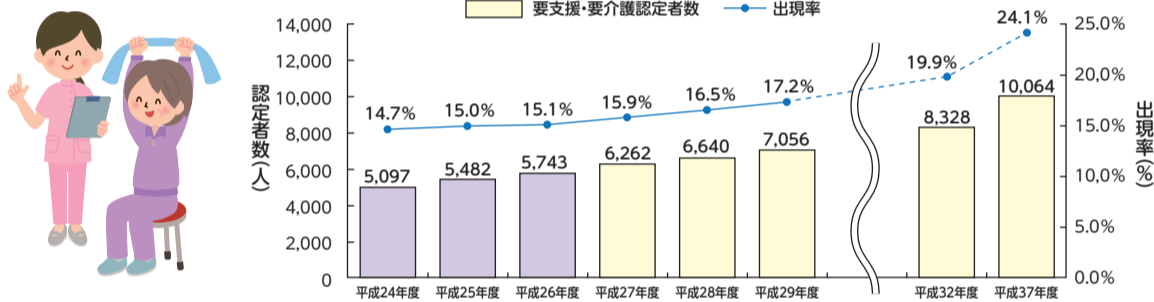
### ⑥接骨師会のこころ体操

接骨師の指導の下、運動器の機能向上と転倒予防、けが予防、筋力アップの体操を行います。(P4に関連記事)

### ⑦ウォーキングカレンダーの配布

「ウォーキングカレンダー」を使いながら、日本橋から京都までに相当する距離、約84万歩を目指して日々ウォーキングに励んでいただくもの

(表1) 要支援・要介護認定者の推移 ※ 出現率は、高齢者人口に対する要支援・要介護認定者数の割合



日常生活の中にぜひ介護予防を取り入れて、いつまでもいきいきと元気に過ごしましょう♪



▼にいが元気アップ広場の活動の様子



▲にいが元気アップウォーキングの様子



# 健康長寿のまちにいざを目指して

高齢者相談センターを  
活用しましょう



このような悩みはありませんか。そんなときは、お近くの高齢者相談センターに相談することが出来ます。高齢者相談センターは、市内6か所に設置されており、専門知識を持った社会福祉士・保健師(看護師)・主任ケアマネジャーが市や必要な機関と協力して対応します。

高齢者相談センターは、次のような取組により、皆さんの生活を支援します。

- 皆さんの心身の状態に合わせて介護予防の支援をします。
- 高齢者の権利を守ります。
- 介護・福祉・保健・医療に関する様々な相談に応じます。
- 適切なサービスの提供と住みやすい地域づくりを支援します。



## 担当地区の高齢者相談センター

センター名/連絡先	担当地区
東部第一高齢者相談センター ☎048-480-5853	池田、道場、片山、野寺
東部第二高齢者相談センター ☎048-480-7808	畑中、馬場、栄、新塚
西部高齢者相談センター ☎048-477-1707	新堀、西堀、本多、あたご、菅沢、野火止(一〜四丁目)
南部高齢者相談センター ☎048-481-2162	石神、栗原、堀ノ内
北部第一高齢者相談センター ☎048-486-5011	東北、東、野火止(五〜八丁目)
北部第二高齢者相談センター ☎048-482-2953	中野、大和田、新座、北野

地域の見守りをお願いします



誰にも気づかれずに亡くなる「孤立死」を未然に防ぐには、地域の方々によるさりげない見守りがとても重要です。

市では見守りのためのチェックポイントなどをまとめたリーフレット『地域の方で孤立死を防ぎましょう』を作成しました。このリーフレットは、市担当課窓口や出張所などの公共機関、高齢者相談センターに設置していますので、活用ください。

### 不安を感じたときは...

その「不安」をそのままにせず、市の関係機関や高齢者相談センター、民生委員・児童委員などにご連絡ください。

市ホームページにもリーフレットを掲載していますので、ご参照ください (<http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/28/koritsushi.html>)。

## 催しや募集のお知らせ

### 6月の介護予防元気プラン

- ▼日時/①6月7日(火)、午前10時〜正午、②10日(金)、午前10時〜11時30分、③28日(火)、午後1時45分〜3時15分、④7月7日(木)、午前10時〜11時30分
- ▼場所/①野火止中集会所、②新座ふれあいの家、③堀ノ内集会所、④野火止一丁目集会所
- ▼対象/65歳以上の主に次のいずれかに在住する方
- ①東北・東野火止五〜八丁目、②中野・大和田・新座・北野、③石神・栗原・堀ノ内、④あたご・菅沢・本多・西堀・新堀・野火止一〜四丁目在住の方
- ▼内容/①認知症予防講座、②口腔機能向上、③認知症予防運動ほか、④健康体操
- ▼申込み/①北部第一高齢者相談センター(☎048-486-5011)、②北部第二高齢者相談センター(☎048-482-2953)、③南部高齢者相談センター(☎048-481-2162)、④西部高齢者相談センター(☎048-477-1707)
- ▼問合せ/長寿支援課(☎048-424-5186)

### こいび元気アップウォーキング

- ▼日時/①6月8日(水)、午前9時30分集合、②6月20日(月)、午前9時集合(雨天中止)
- ▼集合場所/①柳瀬川ふれあい橋下河川敷広場、②滝の城址公園駐車場(所沢市城23番地の1)
- ▼コース/①大和田・新座コース(約5km)、②清瀬柳瀬川コース(約4.8km)
- ▼対象/おおむね65歳以上の市民の方
- ▼定員/各回とも20名
- ▼申込/協力/新座市老人クラブ連合会
- ▼申込み及び問合せ/直接又は電話で、長寿支援課(☎048-424-5186)

## 埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

- ▼日時/7月1日から平成29年1月31日まで
- ▼対象/後期高齢者医療被保険者証をお持ちの、昭和15年4月2日から昭和16年4月1日生まれの方
- ▼内容/前年度に75歳になられた方を対象とした歯科健康診査を実施します。詳細については埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中に届くご案内をご覧ください。
- ▼問合せ/埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課(☎048-833-3130)

## 老人クラブ 会員募集中



現在、市内には38の老人クラブがあり、各地域で様々な活動を行っています。グラウンドゴルフやゲートボール、旅行などで仲間づくりや生きがいづくりを図っているほか、登下校時の子どもたちの見守り活動などの地域づくりにも取り組んでいます。各クラブでは、随時、会員を募集しています。お住まいの身近な地域の老人クラブに加入して、活動の場を広げてみませんか。

▼申込み及び問合せ/直接又は電話で、長寿支援課(☎048-424-9610)へ

## 老人福祉センターに遊びにきてみませんか



- 間食はせずバランスの良い食事をする、クヨクヨしないこと(90歳女性)
- 大勢の方とふれあい、笑うこと(91歳女性)
- 健康5原則 快眠、快食、快便、快動、快話(92歳男性)
- 長寿について考えたことがなく、自然の成り行きに任せる(95歳男性)

## 健康長寿の秘訣をインタビュー

このほか、センターでは、「七夕会」や「敬老の日」の集い、「クリスマス会」など、各種イベントも用意しています。

これまでセンターを利用されていなかった皆さんも、是非一度遊びにきてみませんか。きっと自分なりの楽しみ方を発見できるはずですよ。

## 市内の老人福祉センター

センター名	住所/電話
老人福祉センター「えがおの里」	堀ノ内2-3-45 ☎048-477-0311
第二老人福祉センター「元気の里」	大和田3-9-2 ☎048-477-2537
福祉の里老人福祉センター	新塚1-4-5 ☎048-481-5002



# 6月は環境月間

6月5日は環境の日です

6月5日は、環境基本法で「環境の日」と定められています。身近な環境について知っていただくため、市内の水質・大気に関する測定結果をお知らせします。

▼河川の水質測定結果／柳瀬川・黒目川＝環境基準達成

▼大気測定結果／ダイオキシン類濃度及び二酸化窒素濃度＝環境基準達成※詳しくは、市ホームページをご覧ください。▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

## 「光化学スモッグ注意報等の発令」PM2.5の注意喚起の実施

光化学スモッグ注意報の発令やPM2.5の注意喚起があったときに、防災行政無線及びツイッターで情報発信を行います(ツイッターは平日のみ)。また、埼玉県ホームページでメール配信サービスに登録することができますので、ご利用ください。

注意報などの発令中や注意喚起の実施中、健康被害に遭わないために、○不要不急の外出はできるだけ控える、○屋外での激しい運動は避ける、○換気や窓の開閉を最小限に▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

## 省エネナビで電力使用量チェックを無料貸出中(事前予約制)

▼貸出期間／貸出開始日から最長で1年間▼対象者／市内在住で、電気使用量の報告・アンケートに協力いただける方▼貸出台数／1世帯につき1台▼機器の設置条件／ブレーカー付近にコンセント(延

長可)がある、ブレーカーから20m以内に受信機(幅19cm×奥行4.2cm×高さ10cm)を設置できる、電気使用量が75アンペア以下※詳しくは、市ホームページ参照▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)



## 所有地の適正な管理にご協力を

最近、「隣地の草木が飛び出て危険である」などの問合せが数多く市へ寄せられています。民地の枝木が道路などに飛び出てしまうと通行の支障となり大変危険ですので、適正な管理にご協力願います。

▼問合せ／環境対策課(☎048-424-2621)

## 猫の飼い方マナー

責任をもって誰からも愛されるペットに



動物が嫌いな人、苦手な人にも理解が得られるよう、ルールとマナーを守り、家族の一員として責任をもって飼いましょ。

## 猫は室内で飼いましょ

猫を屋外で放し飼いにすると、ご近所でふん尿をしたり、車に傷をついたり、猫同士でけんかをして病気になることがあります。運動ができる場所があるなど、家の中が猫にとって安心・満足できる環境であり、必要なしつけを行えば、室内で飼うことができます。ご近所に迷惑をかけるためにも、猫の安全のためにも室内で飼いましょ。

めにも室内で飼いましょ。

## 名札をつけましょ

猫が迷子になったり、保護されたりした場合、身元の表示がなければ飼い主を探すことは困難です。万が一に備え、連絡先などを記入した名札を付けましょ。

## 避妊・去勢手術をしましょ

避妊・去勢手術で、発情期の鳴き声やマーキング行為が軽減されたり、病気の予防にも期待できます。繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術をしましょ。

## 野良猫には餌付けを絶対にしないようにしましょ

野良猫に餌付けをすると、その場に住み着いて繁殖してしまいます。かわいそうでも絶対に餌付けは行わないでください。

▼猫の飼い方に関する相談／埼玉県動物指導センター南支所(☎048-855-0484)へ▼問合せ／環境対策課(☎048-424-2621)

## ごみのポイ捨て・飼い犬のふん尿の放置はやめましょ

清掃活動を行っても、ごみをポイ捨てる人がいたので、いつまでもきれいになりません。「自分一人くらい」という安易な気持ちでは、一人ひとりが意識を変えることが大事です。まちを汚す行為は、絶対にしないように心掛けましょ。▼問合せ／環境対策課(☎048-424-2621)



# 6月のにいざ元気アップ広場

▶対象／65歳以上の方▶持ち物／飲物、タオル、室内用運動靴▶服装／運動しやすい服装▶申込み／当日、直接受付▶問合せ／長寿支援課(☎048-424-5186)

## 6月の元気アップ広場予定表

実施日	時間	会場
6日(月)	午前9時45分～11時 (受付は午前9時30分から)	集→馬場、大和田杉山、石神、 あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	午後2時15分～3時30分 (受付は午後2時から)	ふれあい→北野
13日(月)	午前9時45分～11時 (受付は午前9時30分から)	畑中会館 集→北野・東北、野火止中、新堀、 栗原の森、菅沢
	午後2時15分～3時30分 (受付は午後2時から)	ふれあい→東
15日(水)	午前9時45分～11時 (受付は午前9時30分)	老人福祉センター (えがの里)
18日(土)	午後2時15分～3時30分 (受付は午後2時から)	介護老人福祉施設 (菜々の郷)
20日(月)	午前9時45分～11時 (受付は午前9時30分)	集→池田・前原、栄五丁目、西堀、 野火止八丁目、大和田 ふれあい→新堀
	午後2時15分～3時30分 (受付は午後2時から)	集→野寺上
27日(月)	午前9時45分～11時 (受付は午前9時30分から)	集→栄中央、野寺、中原・本多、 東一丁目 ふれあい→新座、栗原
	午後2時15分～3時30分 (受付は午後2時から)	集→片山
29日(水)	午前9時45分～11時 (受付は午後9時30分)	第二老人福祉センター (元気の里)

※集=集会所、ふれあい=ふれあいの家  
※台風などの悪天候時には、開催中止となることがあります。開催の有無については、不明な場合には、問合せください。  
※老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる健康保険証・運転免許などをご持参ください。

# 高齢者介護予防元気プランのご案内

## 接骨師のこつこつ体操 第1クール(全3回)

接骨師の指導の下、高齢者に元気が出る運動器の機能向上と転倒予防、けが予防、筋力アップの体操を行います。

▶対象／おむね65歳以上で市内在住の方▶定員／各コース10名・申込順▶持ち物など／運動しやすい服装、タオル、飲物

コース	日程			時間	場所	申込み
A	7月7日 (木)	7月14日 (木)	7月28日 (木)	午後2時～3時	中央公民館 (道場2-14-12)	近藤接骨院 (☎042-421-3190)
B	6月29日 (水)	7月13日 (水)	7月27日 (水)	午後1時～2時	栄公民館 (新塚1-4-2)	長南接骨院 (☎048-280-6501)
C	6月29日 (水)	7月13日 (水)	7月27日 (水)	午後2時30分～3時30分	洲辺接骨院 (野火止1-14-8)	洲辺接骨院 (☎048-479-7963)
D	7月9日 (土)	7月23日 (土)	8月20日 (土)	午後2時～3時	松井接骨院 (栗原2-1-37)	松井接骨院 (☎042-475-0320)
E	7月6日 (水)	7月13日 (水)	7月20日 (水)	午後1時～2時	関口接骨院 (野火止5-1-41) 1F 7F新座1F	関口接骨院 (☎048-481-5361)
F	7月2日 (土)	7月9日 (土)	7月23日 (土)	午後4時～5時	吉田接骨院 (北野3-21-24)	吉田接骨院 (☎048-477-6867)

問合せ 長寿支援課(☎048-424-5186)



# お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



## 市政

### 平成27年度新座市情報公開・個人情報保護制度運用状況

### 【公文書開示請求・申出の件数及び処理状況】

区分	件数	開示			取下げ
		開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	
請求	18	10	8	0(0)	0
申出	42	7	31	0(0)	4
合計	60	17	39	0(0)	4

### 情報公開制度

市政に対する理解と信頼を深め、市民参加による公正で開かれた市政を進めるために、市が持っている情報を広く市民の皆さんに提供、開示する制度です。

### 個人情報保護制度

市が持っている個人情報の適正な取扱いを定め、本人からの請求により、保有個人情報の開示、訂正及び利用停止をする制度です。▼開示請求の処理件数／36件(うち、開示13件、部分開示16件、不開示7件)

### 総合窓口の案内

情報公開総合窓口(市役所第二庁舎2階市政情報課内)では、制度に関する相談・案内のほか、市政に関する資料もそろえていますので、お気軽にご利用ください。▼問合せ／市政情報課(☎048-424-9196)

### 平成28年第2回市議会定例会の開催

▼開会日／5月31日(火)※会期日程(案)を市ホームページに掲載しています。▼問合せ／議会事務局(☎048-477-7346)

### 休日議会と議場コンサート



▼日時／6月12日(日)①本会議11時前9時30分から11時頃までと午後1時から質疑終了まで、②議場コンサート11時前11時から11時30分まで※議場コンサート時間は、議事進行の都合により若干変更となる場合があります。▼場所／新座市議会議場(市役所本庁舎2階)▼定員／100名・受付順(議会事務局で傍聴の手続が必要)▼内容／モンスター・インクテーマ曲ほか▼出演／立教大学JAZZ研究会▼問合せ／議会事務局(☎048-477-7367)



### 平成28年度住民税の納税通知書を送付



▼送付時期／6月上旬▼対象／住民税を個人で納付する方▼問合せ／市民税課(☎048-423-9200)

**市税などの納期**

**市・県民税 前期**

**納期:6月30日(木)**

※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

### 住民票などの第三者交付に係る本人通知を実施しています(事前登録制)

市では、住民票の写しなどの不正請求抑止及び不正取得防止のため、本人の代理人や第三者の請求で住民票の写しなどを交付したとき、本人にその事実を通知しています。

▼登録できる方／市の住民基本台帳・戸籍に記載又は記載されている方など▼通知の対象／本籍入りの住民票の写し、戸籍の附票の写し、戸籍謄本及び戸籍抄本など▼通知内容／交付年月日、住民票の写しなどの種別・通数又は件数、交付請求者の種別▼登録方法／本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、市民課又は市内の各出張所へ申請書を提出(本人からの申請に限り郵送による申請も可)※代理人が申請する場合、別途提出書類が必要▼問合せ／市民課(☎048-424-2677)



### 年金・保険 糖尿病性腎症重症化予防事業を実施します

市国民健康保険に加入中の方で、糖尿病が重症化するリスクの高い方又は治療を中断されている方へ市から通知を送付します(通知送付は6月～7月)。必ず内容をご確認の上、早めの医療機関の受診をお勧めします。

また、健診結果の値によっては、電話や訪問で受診のご案内をする場合があります(電話・訪問は8月～11月)▼対象／健診の結果、血糖値、HbA1c、eGFR、尿たんぱくの結果が基準値外で、医療機関の受診記録のない方又は糖尿病の通院中で、最終受診月から6か月経過しても受診記録のない方▼問合せ／国保年金課(☎048-424-4853)

### 介護保険負担限度額認定申請について

介護保険施設に入所する場合(短期入所含む)、一定の条件に該当する方には、食費、居住費(滞在費)が減額される介護保険負担限度額認定証を申請により交付します。平成28年度(有効期間)8月1日から平成29年7月31日の申請については、7月1日から受付を開始します。現在交付を受けている方も8月1日からの新たな認定証の交付を受けるには、改めて申請が必要です。※8月からは、非課税年金(遺族年金、障害年金など)の額についても年金収入額に含めて判定することに見直されます。詳しくは、問合せください。▼問合せ／介護保険課(☎048-477-6892)※前年度に認定を受けている方には、6月末に更新のお知らせをします。

### 国民年金の加入手続はお済みですか

20歳から60歳までは、誰もが国民年金の被保険者です。▼加入の種別①第1号被保険者(自営業者、学生など)、②第2号被保険者(会社員や公務員など)、③第3号被保険者(会社員などの被扶養配偶者)▼届出が必要なき／20歳になったとき、退職したとき、配偶者(厚生年金・共済組合加入者の扶養から外れたとき)▼問合せ／国保年金課(☎048-424-9612)、埼玉国民年金電話相談センター(☎049-248-1165)

### 市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ(毎年1回健診を受けて、健康チェックを！)

市国民健康保険特定健診・人間ドック、長寿健診・長寿人間ドックは7月から始まります。対象の方には6月下旬に健診受診券及び案内パンフレットを個別にお送りします。※

## 安全・交通

### 自転車用ヘルメット購入費の一部を助成します



▼対象／一年以内に自転車用ヘルメットを購入した市内在住の小学生以下の方及び65歳以上の方▼補助金額／一人につき1個限りで、購入価格の2分の1以内の額(1000円未満切り捨て、限度額は2千円)▼申請書類／○申請書、領収書(原本で、購入者氏名と購入品が確認できるもの)、○保証書の写し(購入品名などが確認できるもの)、○自転車用ヘルメットを必要とする方の住民票の写し(個人情報利用目的外利用同意書(要印鑑)を添付した場合、住民票の写しの提出は必要ありません)※申請書及び個人情報利用目的外利用同意書は市民安全課窓口にあります(市ホームページからもダウンロード可)▼問合せ／市民安全課(☎048-477-2484)

### 訓練用の緊急地震速報を防災行政無線により放送します

市では、国が発する地震や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線で放送する「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を導入しており、次のと

おり情報伝達訓練を行います。▼日時／6月23日(木)、午前10時15分頃▼内容／①防災行政無線チャイム②「こちらは、防災にいちごです。只今から訓練放送を行います。」③「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」③(3回繰り返し)④「こちらは、防災にいちごです。これで訓練放送を終わります。」⑤防災行政無線チャイム※新座市以外でも、全国的に同様の内容が防災行政無線により放送される予定です。気象・地震活動の状況などによっては、訓練用の地震速報の発表を中止することがあります。▼問合せ／市民安全課(☎048-477-2502)

### ■おわびと訂正 ※広報にいちご5月号に以下4点の誤りがありました。おわびして訂正します。

ページ	記事(タイトル)	位置	正	誤
P1	新座市のがん検診がはじまります!	平成27年度健康標語の枠内	稗苗 祐杜さん	稗苗 佑杜さん
P6	蜂の巣(スズメ蜂以外)駆除費を補助	3～5行目	市内に営巣された巣の駆除を	市内に営巣された巣(事業の用に供する資産に営巣したものを除く)の駆除を
P13	睡足軒が国登録有形文化財(建造物)に新規登録へ	6行目	睡足軒は江戸時代後期に建築された	睡足軒は江戸時代後期に移築された
P16	野火止用水開削者安松金右衛門の逸話	18行目	三〇〇両が必要と	三〇〇両が必要と



はがき・メールで申し込む場合は ●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称 ●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日 ※費用の掲載がない講座などは無料です。

高齢者・介護

認知症家族介護の交流会

日時/6月15日(水)、午後1時30分〜3時 場所/北部第一高齢者相談センター 対象/認知症高齢者を介護している家族の方 申込み/直接又は電話で、北部第一高齢者相談センター(☎048・486・5011)へ 問合せ/長寿支援課(☎048・424・5186)

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。受講者には認知症サポーターの証として、オレンジリングをお渡しします。 日時/6月11日(土)、午前10時〜正午、②6月23日(木)、午後1時30分〜3時 場所/①石神集会所、②栄五丁目集会所 対象/①主に石神、栗原、堀ノ内在住の方、②主に栄、畑中、馬場、新塚在住の方 申込み及び問合せ/①南部高齢者相談センター(☎048・481・2162)、②東部第二高齢者相談センター(☎048・480・7808)

埼玉県介護支援専門員実務研修受講試験のお知らせ



日時/10月2日(日)、午前10時から 場所/獨協大学(草加市学園町1-1) 申込み及び問合せ/介護保険課、社会福祉協議会で配布する試験案内を確認し、所定の申込用紙に記入の上、6月30日(木)までに埼玉県社会福祉協議会研修開発部ケアマネジャー業務課(☎048・824・3111)へ

障がい者・福祉

高齢者向け給付金の申請受付中

高齢者向け給付金の申請受付は、7月25日(月)当日消印有効までです。対象となり得る方には申請書を郵送していただきます。お早めに申請をお願いいたします。 問合せ/新座市臨時給付金コールセンター(☎0120・477・9990) ※平日午前8時30分〜午後5時15分

障がい者日常生活用具の追加及び基準価格の改定



4月から、障がい者日常生活用具に4種類の給付用具を追加しました。また、視覚障がい者用ポータブルコーダー再生専用機の基準価格を4万8千円に改定しました。 追加用具/①音声血圧計、②地上デジタル放送受信対応ラジオ、③ストマ用具(ストマ用品、洗腸用具)、④人工鼻 対象/①視覚障がい2級以上(盲人のみの世帯及びこれに準じる世帯の方)、②視覚障がい2級以上の方で、原則として学齢以上、③ストマを増設した小児慢性特定疾病児(腎臓病・直腸障がいに限る)、④人工呼吸器の装着又は気管切開が必要な小児慢性特定疾病児 基準価格/①9千500円、②2万9千円、③ストマ(蓄便)月額8千858円、ストマ(蓄尿)月額1万1千639円、④月額2万3千760円 問合せ/障がい者福祉課(☎048・477・6891) ※給付を受ける場合は、申請が必要です。

視覚障がい者卓球教室受講生募集



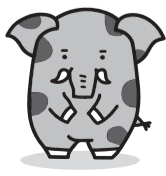
日時/7月9日から30日までの毎週土曜日、全4回、午後1時30分〜3時 定員/6名 対象/視覚障がいによる身体障がい者手帳をお持ちの方 費用/400円(保険代) 申込み及び問合せ/直接又は電話・ファックス(048・481・3303)で、6月10日(金)までに福祉の里障がい者福祉センター(〒352-0013 新座市新塚1-4-5、☎048・481・2910)へ ※月曜日(祝日)の場合は翌日、祝日は休館

市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果

公共施設の空間放射線量(5月16日までの測定) 基準値未満 放射性物質 水道水(4月11日採取)、市内産農産物(5月16日採取)、給食食材など(小・中学校) 5月10日採取、保育園) 5月17日採取) 不検出 また、市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器の貸出しを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問合せ/環境対策課(☎048・481・6769)

会員募集

- 女声コーラスゆずり葉 毎週土曜日、午後3時30分〜5時30分/東北コミセン/2,000円(1か月)/楽しく歌ってリフレッシュしています/伊藤☎048-479-4192
新座茶道連盟 年5回/睡足軒/5,000円(年間)/茶道の普及と市内在住在勤の指導者の交流を図る/友岡☎048-478-2420
樹の会 毎週火曜日、午前10時〜午後3時/畑中公民館/3,000円(1か月・入会金3,000円)/絵画サークル/加瀬☎048-478-2197
おりものクラブ 毎月第4金曜日、午後1時〜5時30分/東ふれあいの家/2,000円(1か月・材料費別)/卓上織機によりさきおり手織、初心者もOK/田中☎090-8435-1794
新座バウンドテニスクラブ 毎週火曜・木曜・土曜日\*時間などは問合せ/市民総合体育館/1,500円(1か月・入会金1,000円)/体力に合わせてできるミニテニス、見学体験可/中川☎042-477-5218
タイフーン 毎月第2・4水曜日、午後7時〜9時/東北コミセン/3,000円(1か月)/中級程度の自由テーマによる会話中心のレッスン/町田☎048-471-2902
モキハナ(フラダンス) 毎週土曜日、午後1時30分〜2時45分/中央公民館/3,500円(1か月・入会金3,000円)/大人のフラダンスで楽しみませんか、体験自由/森☎080-5454-2061
三絃の会 毎週火曜日、午後1時〜3時/畑中公民館/2,000円(1か月)/三味線に興味のある方、演奏を体験したい方大歓迎/並木☎048-477-3796
楊名時気功太極拳 椿会 毎月第1・3土曜日、午前10時〜11時30分/野火止公民館/1,500円(1か月・入会金1,000円)/太極拳を通じて健康増進を図る/黒田☎049-255-3995
新座山の会 毎月第3水曜日、午後7時〜9時/畑中公民館/1,000円(1か月・入会金1,000円)/山行報告と山行計画など、山好き求む。60歳まで/佐藤☎042-478-6016
社交ダンスサークルシルエット 毎月3〜4回、水曜日、午前10時〜正午/大和田公民館ほか/3,300円(1か月・入会金1,000円)/A級プロによる指導、見学歓迎/佐々木☎048-474-9372
S・E・G 毎月2回、火曜日、午前10時〜正午/大和田公民館/3,000円(1か月)/英会話(中級の初級レベル)ネイティブ米国人講師/中村☎048-471-1048
しんぶんじやよい班ダンベル体操 毎週金曜日、午後7時30分〜8時30分/栄公民館/1,500円(1か月・入会金100円)/ダンベル体操とストレッチで楽しく元気に/廣瀬☎048-479-5318
ママとベビーのタッチケア教室 毎月3回、水曜日、午前9時30分〜10時30分、午前10時45分〜11時45分/ふるさと新座館2階和室/1,000円(1回・入会金500円)/生後3か月からの、親子でタッチケアを行います/獅子倉☎090-420-4-2364
コーラスM? 毎月第1・3金曜日、午前10時〜正午/北野ふれあいの家/2,500円(1か月)/初心者大歓迎/白杵☎048-477-7352
アップ&フィットネス 毎週土曜日、午前10時30分〜11時15分/畑中公民館軽体育室/300円(1回)/ストレッチ/中村☎048-478-9214
いきいきクラブ 毎月第1・3木曜日、午後1時30分〜4時30分/市民会館/1,000円(1か月)/脳トレ健康麻雀/渡辺☎090-1255-2960
竹由喜会長唄と三味線 毎週水曜日、午後1時〜3時/西新コミセン/3,000円(1か月・入会金1,000円)/長唄三味線個人指導、三味線貸与、練習時間相談/押野☎042-475-6240
香遊会(書道会) 毎月第2・4土曜日、午後1時〜3時/東北コミセン/1,750円(1か月・入会金1,000円)/書道に興味ある方、小学生も歓迎/橋本☎048-479-8906
フォーダンスみずばしよ 毎月第1・2・3木曜日、午前9時30分〜正午/北野ふれあいの家/3,000円(半月)/リズムに乗ってフォーダンス踊りましょう/星田☎042-422-4793
ママさんバレーボール・ドルフィン 毎週土曜日、午前9時〜午後0時30分/東野小学校/500円(1か月)/初心者、子ども連れ可/宮林☎090-2913-7603
大和田俳句会 毎月第2水曜日、午後1時〜4時/大和田公民館/1,500円(1年間)/俳句会と初心者指導もいたします/高橋☎048-481-5199
書道・ペン字愛好会 毎月2回、水曜日、午前9時〜正午/北野ふれあいの家/2,500円(1か月・入会金2,000円)/初心者から専門まで書道やペン字を楽しく学ぶ/中山☎048-479-9392
読み語り「文月」 毎月第1・3金曜日、午後1時〜3時/中央公民館/1,000円(1回)/基礎練習から民話・小説の世界を広げる読み方/川尻☎090-4411-6575
ひなの会 毎週木曜日、午後1時〜3時/東北コミセン/5,000円(1か月)/新舞踊、好きな曲にあわせて踊ってみませんか/加賀谷☎080-1097-2400
自彊術 毎週火曜日、午前10時〜11時30分/栗原ふれあいの家/2,000円(1か月)/無理なく体の隅々まで血流を良くするための体操/米林☎080-9020-1657
ふれあい歌謡会 毎月第2・4水曜日、午後1時〜3時/大和田公民館/1,200円(1か月・入会金1,000円)/カラオケで楽しく歌いましょう。レッスン月1回/阿藤☎048-478-2017
ダンスサークルマーメイド 毎週水曜日、午後1時45分〜3時15分/朝霞市溝沼市民センター/4,000円(1か月・入会金1,000円)/きめこまかな指導で上達します。楽しい雰囲気/高崎☎080-5032-9342
武蔵野吟詠会 毎月第1・2・3水曜日、午後3時30分〜5時30分/野火止公民館(ふるさと新座館内)/4,000円(1か月・入会金1,000円)/漢詩、日本の詩歌、句を一流の講師が指導/中村☎048-477-3321
新座尺八同好会 毎月第2・4土曜日、午後1時〜3時/野火止公民館/500円(1か月)/尺八に興味のある方。初心者も経験者も歓迎です。/菅野☎048-478-3875
成人英会話サークル 毎月第1・3木曜日、午前10時〜11時30分/野火止公民館/2,000円(1か月)/英国人講師によるネイティブな英会話、中2程度/中村☎048-477-4469
大和田ローリエ 毎週火曜日、午後7時〜8時30分/大和田杉山集会所/1,500円(1か月・入会金1,000円)/ボールなどを使った軽体操、ストレッチなど/奥田☎048-477-0084
社交ダンスマーブル・カトレア 毎週日曜・水曜日、午後1時〜5時30分/東ふれあいの家ほか/1,500円(1回・入会金2,000円)/個人指導。見学体験可/三井☎080-5437-6909
ペン習字ささの会 毎月第1・3土曜日、午後1時〜3時/畑中公民館/2,000円(1か月・入会金1,000円)/ボールペンの新しい手法/笹原☎048-479-4001



おわびと訂正 広報5月号の会員募集に掲載した「親子フラサークルプッグアイ」で、電話番号に誤りがありました。おわびして訂正しました。正しくは次のとおりです。 並木☎080-6252-4355



# お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



## 市の教育資金貸付制度のご案内

経済的な理由により修学が困難な方に、入学準備金の貸付けを行っております。※所得などの審査有り▼申請資格／①高等学校以上の学校に入学を希望する25歳以下の方の保護者、②本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住していること、③市税を滞納していないこと※合否結果発表前でも申請できますが、貸付けの際は入学決定を証明する書類が必要です。なお、入学金納入後の貸付けはできません。▼申請書類／①所定の申請書、②所定の推薦書、③世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、④市税の完納証明書(納期到来で最新のもの)、⑤平成28年度市・県民税所得証明書(所得のある方全員分)又は非課税証明書(保護者が非課税の場合)※申請案内は、学務課及び市内各出張所で配付▼決定通知時期／7月下旬▼保証人／貸付けが決定された方は、保証人(第三者で債務を弁済する能力を有する方)が必要です。▼申込み及び問合せ／6月16日(木)から30日(木)までに直接学務課(☎048-477-6869)へ

## 貸付金額

区分		入学準備金
高等学校	国立及び公立	20万円
	私立	50万円
専修学校 高等専門学校	国立及び公立	20万円
	私立	70万円
大学 (短期大学含む)	国立及び公立	50万円
	私立	70万円

## 青少年善行表彰の推薦について

市では、人命救助や奉仕活動など、善行為のあった青少年や青少年団体を表彰しています。表彰対象者の推薦がある場合は、教育相談センター(☎048-477-2004)へ

## 私立幼稚園の入園費及び保育料を補助

▼対象／市内在住で、3歳から5歳児まで平成22年4月2日～25年4月1日までに生まれを私立幼稚園に就園させている保護者▼補助金額／申請書と一緒に配布する案内書をご覧ください。▼申請書／6月下旬に各幼稚園を通じて配布します。なお、6月中旬に申請書が配布されない場合は、問合せください。▼問合せ／子育て支援課(☎048-477-2779)

## 児童手当の現況届について

現在、児童手当を受けている方は、6月に現況届(年度更新)の手続きが必要になります。対象となる方には案内書類を送りますので、必要書類を確認し、必要事項を記入の上、6月30日(木)までに児童福祉課に提出してください。※現況届には所得審査がありますので、平成28年度(平成27年中)の所得が未申告の方は、早めに申告してください。▼問合せ／児童福祉課(☎048-477-2773)

## 県立和光南特別支援学校

「進学に関する学校見学のしるし」

▼見学日／○6月9日(木) 小・中・高等部、○7月6日(木) 小・中・高等部、○9月26日(月) 小・中・高等部、○10月5日(水) 小・中・高等部、○10月28日(金) 小・中・高等部、○11月2日(水) 小・中・高等部、○11月29日(火) 高等部※文化祭は11月19日(土)、20日(日)です。(自由



## 新座市硬式テニス団体戦

▼日時／7月3日(日) ▼場所／栄庭球場・本多庭球場 ▼対象／市内在住又は在勤在学及び連盟登録団体の方 ▼種目／男女別団体戦 ▼費用／一般9千円、登録団体6千円(当日集金) ▼申込み及び問合せ／往復はがきに、チーム全員の必要事項を記入の上、6月19日(日)必着までに体育協会(〒352-0002 本多2-1-20、☎048-482-2002)へ

## 立教大学室内温水プール

「セントポールズ・アフタティックスセンター」市民開放日(6月)



▼開放日時／①毎週土曜日、午後6時～8時、②毎週日曜日(5日)を除く、午前10時～午後7時 ▼対象／市内在住又は在勤在学の中学生以上の方 ※初回利用は登録が必要です。 ▼料金／1回500円(再入場不可) ▼プール／25m×8コース(1面) (遊泳・ウォーキング用) ▼利用登録方法／写真付き身分証明書(運転免許証など)、3×2.4cmの本人顔写真を持参の上、アフタティックスセンター内窓口(開放時間のみ)で申請(登録証は即日発行) ▼利用方法／利用券を券売機で購入し、利用登録証と一緒に窓口へ提出 ※公共交通機関をご利用ください。 ▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

見学事前予約制) ▼時間／午前9時15分～11時50分 ▼問合せ／就学相談担当 江口(☎048-465-9780)

## 伝言板

内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、変更又は中止となる可能性があるため、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、市政情報課(☎048-424-9600)へ

### 催し

#### 阿波踊り教室(全2回)

新座阿波踊り振興協会  
6月5日(日)、午後2時～4時 / 東北小学校 / 今年もやります。阿波踊りを踊ってみませんか / 丸山 ☎090-5315-0457

#### 新写連2016写真展

新座市写真連盟  
7月1日(金)～7日(木)、午前10時～午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで) / ほっとぷらざ3階ギャラリー / カラーモノクロ作品44点 / 中川 ☎048-479-1244

#### 映画「みんなの学校」開催

「みんなの学校」上映会実行委員会  
6月25日(土)、1回目=午後2時から、2回目=6時30分(上映時間約2時間) / ふるさと新座館 / 幼児無料、小学生以上500円 / 中村 ☎048-299-9065

#### 歌の華みち

さんらいずカラオケ教室  
7月3日(日)、午前9時30分～午後4時30分 / 市民会館 / 入場自由、先着100名軽食有り / 石井 ☎048-479-5217

#### 定期ギターコンサート

グループパリエ  
6月12日(日)、午後6時45分～9時 / フォーシーズンズ志木ふれあいプラザホール / クラシックギター&ピアノコンサート / 鈴木 ☎090-2522-1539

#### 第14回新座美術協会展

新座美術協会  
6月13日(月)～19日(日)、午前10時～午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで) / ほっとぷらざギャラリー / 絵画、版画、写真、彫刻・立体、陶芸の展示 / 中野 ☎048-485-9852

#### 初夏のふれあいコンサート

新座ハーモニカクラブ「エコー」  
6月19日(日)、午後1時30分開演(1時開場)～3時30分 / 睡足軒の森(紅葉亭) / ハーモニカで奏でる懐かしい名曲 / 中村 ☎080-3452-0905

#### チャリティー歌の仲間

豊川あやの歌謡教室  
6月19日(日)、午前9時45分～午後6時 / 市民会館 / 終演後抽選会有り / 豊川 ☎090-1112-8800

#### 新座折り鶴の会作品展

新座折り鶴の会  
6月8日(水)～12日(日)、午前10時～午後7時(初日は午後2時から、最終日は午後3時まで) / ほっとぷらざギャラリー / 折り紙作品の展示、ワークショップ有り / 本多 ☎080-5031-4510

#### 不登校生のタイプ別サポート法

コレネット・十文字学園女子大学共催  
6月11日(土)、午後1時30分～4時30分 / 十文字学園女子大学 / 申込制 / 不登校生に関わる方のための講演とワークショップ / 担当・中垣 ☎048-474-3402

#### 第31回定期演奏会

西武台新座中学校・西武台高校吹奏楽部  
6月5日(日)、午後1時30分～4時30分 / 市民会館 / 皇帝円舞曲、ある英雄の記憶、J-Best15 / 船瀬 ☎048-481-1701

#### 第39回ふれあい住宅デー

埼玉土建一般労働組合新座支部  
6月12日(日)、午前10時～午後3時 / 片山二丁目集会所ほか市内11か所(詳細は埼玉土建ホームページ参照) / 無料住宅相談、包丁研ぎ、各種催し物など / 同組合新座支部・廣間 ☎048-481-1200

#### 初夏のフラワーアレンジメントを作ろう

フラワーサークル木の花  
6月22日(水)、午後1時30分～3時 / 栄公民館 / 申込制 / 3,000円 / 季節の花を使ったかわいいアレンジを作ります / 二宮 ☎090-1704-7447

#### 写真ロビー展

フォトサークル虹  
5月31日(火)～6月6日(月)、午前9時～午後9時(初日は正午から) / 栗原公民館 / 谷森 ☎048-478-6724

#### ムズィークヴァルト第10回

コンサート  
Takaoとその仲間達  
8月7日(日)、午後2時開演(1時30分開場) / 市民会館 / 2,500円(前売り2,000円) / ドイツで活躍するソリスト達の饗宴 / 岡本 ☎070-5593-3773



## 会員募集

### 落合吼友会

毎月第1・2・3土曜日、午後6時30分～9時30分 / 中央公民館 / 2,500円(1か月) / 講師とともに詩吟を学ぶ / 小島 ☎03-6767-7740

### 木彫の会

毎月第2・4火曜日、午前9時～正午 / 中央公民館 / 8,000円(半年) / 初心者OK、講師あり / 橋 ☎042-477-0382

### 親子体操コアラ

毎月木曜日(2回)、午前10時15分～11時15分 / 北野・東北集会所 / 800円(1か月・入会金1,000円) / よちよち歩きから未就園児までの親子体操 / 相澤 ☎090-1539-5024

### ストレッチサークルひまわり

毎月木曜日(2回)、午前11時30分～午後0時30分 / 北野・東北集会所 / 800円(1か月・入会金1,000円) / ストレッチ&軽運動(子ども連れ可)成人対象 / 相澤 ☎090-1539-5024

### キンパレット

毎週金曜日、午後1時～3時 / 北野ふれあいの家 / 1,500円(年間) / フリー社交ダンスパーティデビューを目指します / 野原 ☎048-481-5186

### 社交ダンスサニーサイド

毎週土曜日、午後6時30分～9時 / 畑中公民館 / 3,500円(1か月・入会金1,000円) / 講師プロA級・無料体験レッスン有り / 廣瀬 ☎090-5538-7717

### 新座ハーモニカクラブ「エコー」

毎月第2・4木曜日、午前10時30分～正午 / 栗原公民館 / 2,500円(1か月・入会金2,000円) / 講師によるやさしいレッスン、初心者歓迎 / 中村 ☎080-3452-0905

### 童謡虹の会・つどいの会

毎月月曜・金曜日(2回)、午後1時～2時30分 / 東北コミセン / 2,500円(1か月) / 童謡・唱歌をうたう / 土橋 ☎048-477-2915

### パソコン愛好会

毎月第2・4日曜日、午後1時～3時 / 野火止公民館 / 3,000円(1か月・入会金1,500円) / 初心者・中高年向け、パソコン勉強会 / 椎谷 ☎090-7705-4348

### 3Bプリティーキッズ

毎月1～2回、金曜日、午前10時45分～11時45分 / 中央公民館 / 500円(1回・入会金1,000円) / 親子で楽しく遊んだり体操をします / 大和田 ☎090-1260-5465

### すこやか3B体操

毎週金曜日、午前9時10分～10時40分 / 中央公民館 / 2,700円(1か月・入会金1,000円) / 音楽に合わせて体操やストレッチを行います / 大和田 ☎090-1260-5465

### 社協ボランティア音訳グループ

花だいこん  
毎月第2月曜日(ほかに月末3日程度)、午後1時～4時 / 社会福祉協議会(第3庁舎)ほか / 勉強会費400円(1か月) / 視覚障がい者に広報などを音声化しCDを作成・発送 / 成田 ☎048-481-5249

### こども英会話サークル

毎月月曜日(3回)、午後3時～7時 / 東北コミセンほか / 3,000円(1か月・入会金1,000円) / 生きた英語通じる英語を身につけます / 喜多 ☎070-5599-2237

### みんなで楽しく歌いましょう

毎月第2金曜日、午後2時～4時 / ふるさと新座館ホール / 1,000円(1か月) / 唱歌や世界の名曲、発声指導、合唱参加 / 金子 ☎090-6192-4038





催し

男女共同参画週間

関連イベントを開催

講演会「主夫になってはじめてわかった主婦のこと」

日時／6月25日(土)、午後1時30分～3時30分

パネル展「荻野吟子の生涯」

日時／6月23日(休)～29日(休)、午前10時～午後9時30分

血管年齢・骨密度測定イベント

測定イベント

日時／①6月14日(火)、午後2時～4時

管年齢及び骨密度測定イベント開催

埼玉県内市町村職員採用合同説明会を開催

日時／7月7日(木)、午後1時～6時

募集・そのほか

第2回大江戸新座祭り 出店者大募集



日時／7月23日(土)、午前11時～午後6時

農地利用最適化推進委員会を募集

推進委員を募集

農業委員会法が変わり、新たに農地利用最適化推進委員を募集します。

放課後児童保育室職員募集

嘱託職員・臨時職員

時間／午前11時15分から午後7時までの間

埼玉県パスポートセンター 所沢出張窓口廃止のお知らせ

パスポートセンター所沢出張窓口(金曜日のみ開設)が、平成28年6月24日(金)となり廃止されます。

6月1日(水)～6月7日(火)は水道週間です

じゃ口から 安心とだけ 未来まで

水道は、今やほとんどの国民が利用できるまでに普及し、健康で文化的な国民生活を支える、必要不可欠な生活基盤施設となっています。

新潟県十日町市「フレンドシップ誘客促進事業」

指定宿泊施設の2千円割引券を配布しています

新座市と友好姉妹都市を提携している新潟県十日町市では観光協会と協力し、指定宿泊施設の宿泊費(1泊2日)から1人につき2千円を割引する「フレンドシップ誘客促進事業」を実施しております。

水道の検針にご協力を

水道メーターは水量を量る大切な機械です。メーターボックスの上や周りに物を置かないようにしてください。

雨水ますの清掃にご協力を

雨水ますは、雨を排水する大切な入口です。ここが落葉やごみなどでふさがると、雨水が排水できず、道路上に水が溜まる原因となります。

受水槽を設置している皆さんへ

市の水道水を一旦受水槽に溜めた後、飲み水などとして供給する施設の設置者は、1年以内ごとに1回、厚生労働大臣の登録を受けた簡易専用水道(受水槽)検査機関に依頼して、施設の管理状況について検査を受けなければなりません。



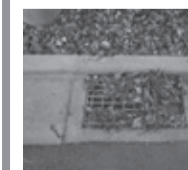
パイロット

水道の使用開始・中止

水道を使い始めるときは、早めに市役所へ使用開始を連絡してください。



清掃された雨水ます



ごみでふさがった雨水ます



はがき・メールで申し込む場合は

住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日

※費用の掲載がない講座などは無料です。



# 保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4  
☎048-481-2211  
FAX048-481-2215

●場所が掲載されていないものは保健センター  
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

## 6月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成28年2月生まれ)	9日(木)	☑
	16日(木)	
9～10か月児 (平成27年8月生まれ)	7日(火)	☑
	14日(火)	
1歳6か月児 (平成26年11月生まれ)	15日(水)	☑
	30日(木)	
3歳児 (平成25年2月生まれ)	8日(水)	☑
	13日(月)	

※対象者には事前に案内を郵送します。  
※☑保健センター、☒市民会館、☓ふるさと新座館

## 母と子のつどい



日①6月22日(水)・②28日(火)、午前10時～11時30分場①中央公民館、②野火止中集会所対4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者、妊婦の方内①フラダンス、②七夕主催新座市母子愛育会申電話で、6月1日(水)から保健センターへ※②は駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。

## メタボ予防料理教室 ～バランスのよい食事～

日7月13日(水)、午前10時～午後1時場野火止公民館対市内在住の方定20名・申込順内食事バランスの話と調理実習主催新座市食生活改善推進員協議会費300円(食材代)申直接又は電話で、6月1日(水)から7月6日(水)までに保健センターへ

## 子育て講演会「骨盤体操で “あなたも美ママに”パートII」

日6月29日(水)、午前10時～11時30分(9時45分受付開始)対3か月から3歳くらいまでのお子さんを子育て中の方定20組・申込順内子どもと一緒に楽しめる美ママ骨盤体操&親子エクササイズ講師ボディバランススタイリスト・HiROE 主催/新座市母子愛育会申電話で、6月1日(水)から保健センターへ

## 歯と口の健康週間

～健康も 楽しい食事も いい歯から～



6月4日(土)～10日(金)は歯と口の健康週間です。歯科疾患を予防し、歯と口の健康を見直しませんか。集団検診では、成人歯科検診を18歳以上の方から無料で受けられます。詳しくは、平成28年度成人健康カレンダーをご覧ください。

## 8020よい歯のコンクールを実施します

日7月7日(水)=選考会対80歳以上(平成28年4月1日時点の年齢)で、自分の歯が20本以上ある方※当コンクールで埼玉県歯科医師会、財団法人8020推進財団理事長賞の表彰歴のない方※自薦・他薦不問申電話で、6月17日(金)までに朝霞地区歯科医師会(☎048-465-2244)又は保健センターへ

## 2歳児歯科健診

日6月17日(金)、午後1時～2時対平成26年4・5月生まれの幼児※当日に2歳であれば受診可(1人1回のみ)定100名・申込順内歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ)申電話で、6月2日(水)から保健センターへ

## 臨時職員(保健師)募集

勤務時間月曜から金曜日まで、午前8時30分～午後5時※応相談場保健センター職種保健師(6か月ごとの更新制)定1名内健診・相談などの保健事業など時給1,850円※交通費別途申保健センター

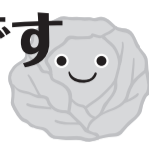
## 小児慢性特定疾病医療費支給 継続申請の受付を開始します

期間6月15日(水)から7月29日(金)まで(土・日・祝日は除く)場朝霞保健所対現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者必要書類申請書、医療意見書、受診者の加入する公的医療保険の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書・個人番号カードなど※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から、申請に必要な書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。)。問朝霞保健所(☎048-461-0468)

## 毎年6月は食育月間です。



～食について、考えてみましょう～



### 市内での食育の取組

市では、新座市食育推進計画に基づき、基本目標である「食を通じて育むみんなが“えがお”でつながるまち新座」を目指し、各団体が積極的に食育活動に取り組んでいます。

### 小学校期(6～12歳)の家庭での取組

将来の食習慣に大きな影響がある極めて重要な時期です。食への興味や関心を持てるよう、家事の手伝いや料理作りの体験、家族や友人との共食(きょ



うしょく)、農作物の栽培・収穫などの体験、地域の伝統料理などの体験などが食育となります。普段から食の環境づくりや子どもへの声かけを行いましょう。

### 写真・パネル展・図書特集展示を開催

市内団体による食育活動の一部を、写真やパネルで紹介します。また、関連する図書の特集展示を行います。

○写真・パネル展=▶日時/6月15日(水)から27日(月)までの午前8時30分～午後5時15分(休日を除く)※最終日は午後3時まで▶場所/市役所1・2階市民ギャラリー(1・2階渡り廊下)

○図書特集展示=▶日時/6月1日(水)から30日(水)までの午前9時30分～午後7時(土日は午後6時まで、休館日を除く)▶場所/中央図書館▶問合せ/保健センター

パパの参加も大歓迎! 育児学級

日7月1日(金)・19日(水)・21日(金)の午後対平成28年3～4月生まれの第1子を持つ両親定40組・申込順講師保健師・栄養士・NPO法人新座子育てネットワーク申直接又は電話で、6月3日(金)から保健センターへ

## 6月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
12日	いちかわ整骨院	☎048-201-0808 東3-6-15 1階
19日	松井接骨院	☎042-475-0320 栗原2-1-37
26日	吉田接骨院	☎048-477-6867 北野3-21-24

※受付時間：午前9時～正午



## 6月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
5日(日)	志木	岩崎小児科 院	小・内・皮	474-7474	新座	遠山荘一郎 内科クリニック	内	480-3737
12日(日)	朝霞	新谷医 院	内・消内・ 呼内・循内	461-3238	新座	清水医 院	内・外・ 循内・皮	476-2111
19日(日)	新座	大塚産婦人科 院	産婦・小	479-7802	志木	志木北口 クリニック	心内・ 精神	471-2661
26日(日)	新座	平山クリニ ック	内・小・ アレ	480-0248	新座	永弘クリニ ック	泌・内・外	474-3708

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000)月～土曜日(午後7時～翌朝7時)日曜・祝日(午前7時～翌朝7時)
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000)午後6時30分～10時30分※医療機関案内は24時間対応
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

## 眼科の 高齢者医療



朝霞地区医師会  
谷合 厚 ☎048-464-4666

高齢者は体のさまざまな部分に加齢性変化が現れており、眼科的にも色々な病気が発症します。その病状によっては、手術が必要になる場合もありますが、この際、全身の加齢的变化で問題になるのは認知症です。眼科の手術は局所麻酔で顕微鏡を使って行うことがほとんどで、患者さんに静止してもらう必要があります。高度の認知症になると、それが不可能になるため、全身麻酔での手術が必要になります。そうすると全身に負担がかかるため、可能なら局所麻酔で手術を行う方が良いのです。そのためにも病気の早期発見・早期治療が重要になります。認知症患者さんのご家族の方も、患者さんの見え方が普段と変わってないか、行動を見て注意深く観察することが必要です。

それでは、以下にそれぞれの疾患について個々に説明します。

### 【白内障】

白内障とは、眼球の中の水晶体というレンズがにごる病気で、初期は「もや」がかかったように見えたり、まぶしさを感じたりします。病状が進んでくると霧の中のように見え方が悪くなり、日常生活に支障を来します。

白内障は60歳以上なら多かれ少なかれ誰でもあるものです。年齢とともに少しずつ進んでいきます。

治療法は、目薬と手術ですが、目薬は進行を遅くするだけで、白内障自体を取り除くことはできません。

病状がある程度進んで、日常生活に支障を来した場合、手術が必要となります。その方法は、「にぎり」を取って、替わりとなる人工のプラスチックでできた「眼内レンズ」を入れます。最近では、技術の進歩により、傷口も小さく、たいいてい場合は入院しなくても手術が可能になりました。

### 【緑内障】

緑内障とは、視神経が障害され、視野が少しずつ欠けていく病気です。40歳以上の30人に1人と多数の方がかかっ

ているといわれていますが、そのうち9割の人が気付かずに無治療といわれています。初期には視野欠損の自覚がなく、自覚症状が出たときには末期ということが多い病気です。初期のうちに発見するためには、人間ドックなどで眼底検査をすることが重要です。

治療法は、まず目薬で眼圧を下げて、視野欠損の進行を食い止めます。進行が止まらない場合は、手術で強制的に眼圧を下げますが、最近では、よく効く目薬が出ているので、手術が必要になる事は少なくなりました。

どの治療法も病状を改善するのではなく、進行を止めるだけなので、早期発見と、自覚症状がなくても継続治療が重要となります。

### 【加齢黄斑変性】

目のフィルムに当たる網膜の中心にある一番大事な部分を黄斑部といえます。ここに良くない血管などが生えて、だんだん傷んでしまう病気を加齢黄斑変性といいます。最初に起こる症状は「ゆがんで見える」事で、進むと中心が見えなくなります。光も分からなくなるほ

ど見え方が落ちる事はまれですが、進んでしまうと読み書きができないくらいには視力が落ちます。欧米では読み書きができなくなる原因の第1位を占め、近年我が国でも、患者さんが増えています。10年くらい前までは有効な治療法がほとんどなく、経過観察をすることが多かったのですが、最近は眼球の中に特殊な薬を注射する事により、治療できるようになりました。しかし、進んでしまうと注射の治療では追い付かなくなるので、早期治療が重要です。

### 【結膜弛緩症】

白目の部分は硬い強膜と、その上に薄いベール状の結膜の二重構造となっていて、その結膜が年齢とともに、たるんでしまうことを結膜弛緩症と言います。

症状は異物感で、軽い内は様子を見ていけば良いですが、異物感が強くなってきたら手術が必要になることもあります。

その他、色々な病気が起こりますが、何か症状がある場合、治療できることも多いので、年のせいと諦めないで、早めの受診をお勧めします。



※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。  
 ※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。  
 ※講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンに問合せください。  
 ※保育は概ね2歳以上が対象です。

## 児童センター

### 土曜キッズファーム「じゃがいもの収穫」

日6月25日(土)、午前10時～10時45分対乳幼児から小学生の子どもと保護者定30組・申込順費300円申直接又は電話で、6月2日(木)から

### ソトプレ・土曜外遊びデー 当日

日6月18日(土)、午後1時～3時(雨天中止)対乳幼児(保護者同伴)～高校生内キャンプ場で七輪での火起こしや、ダンボールなどを使った自由な外遊び持マシュマロなどを焼いて食べたいもの

### アトリエくらぶ 「児童センターの看板をつくろう！」

日6月25日(土)、午後1時～3時対小学生以上内木材とペンキをつかって協力して一枚の看板を作る定15名程度・申込順申直接又は電話で、6月1日(木)から

### 子育てグッズ交換会「はあとBOX」 当日

日6月29日(木)、午前10時～正午対妊娠中又は子育て中の方持交換するもの(きれいなもの)、袋内子どもの服(80cm～小学生)、靴などの交換会※ぬいぐるみ、下着、おしゃぶりなど口にいれるものは対象外

### ゆっくりのんびり「ポレポレくらぶ」

日6月26日(日)、午前10時30分～正午対障がいや病気などでゆっくり育つ乳幼児から学童期の親子定10組程度・申込順内子どもたちの成長とそれをとりまく環境について話す申直接又は電話で、6月1日(木)から

### 児童センター応援団(ボランティア)説明会 当日

日6月3日(金)、午後2時～3時内子どもとの遊びや工作、縫い物、花の手入れ、読み聞かせなど、児童センターでボランティアしてくださる方への説明会

### すぎのこ保育園 つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL・FAX 048-202-6882  
 開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 保育園入園について知ろう

日6月6日(月)、午前10時～11時対乳幼児の親子講利用者支援員・星修子内新座市の保育園や子育て支援に関わるお話し6月1日(木)の午前9時30分から、電話にて

### 年齢別親子リトミック 当日

日①6月7日・②21日の火曜日、午前10時～10時30分対①0歳児、②1～2歳児講すぎのこ保育園・園長

### ベビーマッサージ 当日

日6月9日(木)、午後1時30分～2時と24日(金)、午前10時～10時30分対生後2か月～8か月くらいの赤ちゃんと保護者※予防接種後48時間以上空けてください。持バスタオル、ベビーオイル(持っていれば)、ハンドタオル、飲物

### すぎのこ保育園 なつまつり 当日



日6月25日(土)、午前10時50分～午後0時30分(受付は午前10時50分～11時20分)対近隣に在住の乳幼児内食べものコーナーやゲームコーナーなど申食べものに関しては事前チケット販売あり。当日はなくなり次第終了

## 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12  
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第1・3月曜日

### 絵本の広場 当日

日6月23日(木)、午後3時30分～4時対幼児から小学生までのお子さんと保護者内絵本の読み聞かせや手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

### 七夕・ロビーコンサート ～めんそーれ沖縄～



日7月2日(土)、午後1時30分開演(午後1時開場)定70名・申込順内花、涙そうそうなど出演三線奏者・豊岡マッシー、ボーカル・シーサー玉城申直接又は電話で、6月1日(木)から

## 野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)  
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594  
 開館時間…午前9時～午後9時30分  
 休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)

### のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日6月7日から28日までの毎週金曜日、午後4時～4時30分対乳幼児から小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ講のびっこおはなし隊

### フェルトで作るやさしいおもちゃ



日6月23日から7月7日までの毎週木曜日、全3回、午前10時～正午定12名・申込順※保育有り内フェルトでお弁当を作る費1,000円申直接又は電話で、6月3日(金)から

### 「働く女性の講座」企画準備会委員を募集します

日6月25日・7月2日・16日の土曜日、全3回、午後1時30分～3時30分定6名・申込順申直接又は電話で、6月3日(金)から14日(火)まで

## 畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58  
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第2・4月曜日

### 絵本とおはなしクラブ ～七夕を楽しむ読み聞かせと折り紙～



日6月25日(土)、午前10時～11時対幼児～小学生と保護者定20名・申込順内絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙で七夕の飾り作りなど、笹のプレゼントあり講読み聞かせボランティアグループ絵本の会「四季」申直接又は電話で、6月1日(木)から

### 親子パン教室 ～パンから手作りのハンバーガー～

日7月2日(土)、午前10時～正午対市内在住の小学生と保護者定10組20名・申込順内パンもハンバーグもすべて手作り講前田純子費1人500円申直接又は電話で、6月1日(木)から

## 栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2  
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第1・3月曜日

### 若草学級公開講座「三味線ライブ」



日6月23日(木)、午前10時～正午定25名・申込順出演津軽三味線奏者・澤田慶仁申直接又は電話で、6月4日(土)から

### 親子クッキング ～おいしいお菓子を作ろう～

日7月9日(土)、午前10時～正午対市内在住の小学生の親子定10組20名・申込順内「おもしろクッキー」を作る費300円(材料費)申直接又は電話で、6月11日(土)から

### 栄公民館改修工事に伴う休館のお知らせ

冷暖房設備の改修を行うため、栄公民館の全施設の利用を8月1日(月)から31日(水)まで中止します。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、栄出張所は通常どおり業務を行います。

## 大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16  
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第2・4月曜日

### 浴衣着付け講座 ～おしゃれな帯結びでお出かけ～



日7月6日(木)・7日(木)、全2回、午前10時～正午定10名・申込順講きもの文化インストラクター・津田晶子ほか申直接又は電話で、6月3日(金)から

### 夏休み子ども体験講座 ～光について学ぼう～

日7月21日(木)・30日(土)、全2回、午前10時～正午(30日は館外学習のため児童センターに現地集合)対市内在住の小学生定20名・申込順内LEDを使ってペットボトル工作、プラネタリウム上映とお話講サンケン電気、新座市星と星座研究会会員申直接又は電話で、6月9日(木)から

### 大和田小さな家おはなし会 当日

日6月3日・17日の金曜日、午後3時30分～4時対幼児から小学生までの子ども(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ・紙芝居など

## 栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34  
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第2・4月曜日

### 親子七夕折り紙教室

日7月2日(土)、午後2時～4時対市内在住の小学生の親子定15組・申込順講日本折り紙協会講師・本多秀子申直接又は電話で、6月1日(木)から

### ハンギングバスケット

日6月22日(木)、午前10時～正午定20名・申込順内涼さをよぶ観葉植物を使ってハンギングバスケットを作る講グリーンアドバイザー・大塚敦子費3,000円(材料費)申直接又は電話で、6月1日(木)から

## 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5  
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第1・3月曜日

### 大人のための日本語講座 ～改まった場での言葉遣い・正しい言葉の使い方～

日7月1日・8日の金曜日、全2回、午前10時～正午定20名・申込順※保育有り内間違いやすい漢字、ことわざ、敬語など講日本語検定委員会公認講師・新島尚子申直接又は電話で、6月2日(木)から

### おしゃれ講座 ～リンパマッサージと上品メイク～



日7月15日・22日の金曜日、全2回、午前10時～正午定15名・申込順※保育有り内マッサージの方法とメイクのコツを学ぶ講ビューティーアドバイザー申直接又は電話で、6月2日(木)から

## 西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9  
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
 休館日…第1・3月曜日

### みるく広場 当日

日6月15日(木)、午前10時～11時30分対市内在住の、生後1か月位からハイハイまでの乳児と保護者定20組内フリートークや手遊びなど

### よちよち広場 当日

日6月14日(火)、午前10時～11時30分対市内在住のよちよち歩きから1歳半位までの乳児と保護者定15組内京花紙遊び、フリートークなど

### コミセンおはなし広場 当日

日6月7日(火)＝①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分対①幼児と保護者、②小学生内①手遊び、絵本、紙芝居など、②絵本、紙芝居、なぞなぞなど講赤いりんご朗読会

### 映画会 ～埼玉ピースミュージアム(埼玉県平和資料館)からのお知らせ～

■「晩春」(邦画・108分)  
 日6月12日(日)、午後1時30分から定160名内占領下の日本の鎌倉や京都を舞台に描かれたホームドラマ  
 ■「東京物語」(邦画・136分)  
 日6月18日(土)、午後1時30分から定160名内小津安二郎監督の世界に誇る日本を代表する名作  
 ■「秋日和」(邦画・129分)  
 日6月26日(日)、午後1時30分から定160名内「晩春」では結婚・再婚を巡る父娘関係が描かれたが、本作では母娘関係を描く



# 子育て通信

はがき・メールで  
申し込む場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称  
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日  
※費用の掲載がない講座などは無料です。  
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

**子育て支援課**

〒352-8623 野火止1-1-1  
TEL 048-424-9608 FAX 048-482-6922

**6月の子育てサロン 当日**  
～ホットと息 集まれ 子育て仲間～

日時	場所
17日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対市内在住の乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内室内遊び、子育ての知恵「井戸端会議」、身体測定

白梅第二保育園  
地域子育て支援センター **あすなろ**

〒352-0011 野火止7-3-29  
TEL 048-423-5025 FAX 048-423-5036  
開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
休所日…土曜・日曜日、祝日

**園庭開放日 当日**

日6月15日・22日・29日の水曜日、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者

**読み聞かせ 当日**

日6月10日・24日の金曜日、午前11時30分から対乳幼児と保護者講十二の会

**お茶会**

日6月8日(水)、午前10時15分から対乳幼児と保護者定12組内茶道体験を親子で行う講加藤宗鶴費300円申電話で6月1日(水)の午前9時30分から、直接は午前9時から

光第二保育園  
地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15  
TEL 048-485-9215 FAX 048-480-3368  
開館時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分を除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

**わらべうた読み聞かせ**



日6月3日と7月1日の金曜日、午前10時30分～11時対乳幼児と保護者定15組・申込順講服部雅子申直接又は電話で、随時受付

**整体**

日6月7日・28日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順申直接又は電話で、6月1日(水)10時から

山びの保育園  
地域子育て支援センター **山ゆり**

〒352-0004 大和田4-18-53  
TEL 048-478-8725 FAX 048-481-2832  
開館時間…午前9時～午後4時(正午～1時を除く)  
休所日…日曜日、土曜日、祝日

**出前支援 ほっとぷらざ 当日**

日7月1日(金)、①午前10時45分～午後0時30分・②午後1時30分～3時30分場ほっとぷらざ内①ピアノミニコンサート、②簡単な製作、パネルシアターなど

**歯科衛生士の歯みがき指導**

日6月24日(金)、午前10時から定10組・申込順(個別指導を受けたい方のみ)の定員です。申直接又は電話で、6月1日(水)から

**3B体操 当日**

日6月17日(金)、午前10時30分～11時30分内リズム遊びとストレッチなど

児童センター  
地域子育て支援センター **セサミ**

〒352-0022 本多1-3-10(児童センター内)  
TEL・FAX 048-479-8823  
開館時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜・日曜日、祝日

**栄養士相談**

日6月15日(水)、午後1時30分～3時対乳幼児を子育て中の方定15組・申込順講栄養士・古川あつ子申直接又は電話で、6月1日(水)から

**ふたご・みつごの「パパも一緒にびんずサロン」とリサイクル会**

日6月18日(土)、午前10時30分～正午対ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の親子定8組程度内ふたご・みつごを子育て中の家族同志だから分かり合えることを語り合う申6月17日(金)までに直接又は電話で、セサミまで(当日受付可)

**キッズファーム**



日6月22日(水)、午前10時～11時(雨天中止)対乳幼児と保護者定30組程度・申込順内じゃがいもの収穫費1家族300円申直接又は電話で、6月2日(水)から

**中学生の子育て講座～生徒と交流する親子を募集～**

日7月5日(火)・6日(水)・7日(木)、午前中場新座第六中学校対乳幼児と保護者内中学校に親子で出向き、生徒と交流をします申直接又は電話で、6月7日(水)から

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5  
TEL 048-481-6477 FAX 048-481-6145  
開館時間…午前9時30分～午後6時(中高生タイム:午後5時～6時)  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

**ソトプレプロジェクト 当日**  
「あおぞら児童館@東北ライオン公園」

日7月3日(日)、午前10時～午後0時30分(雨天中止)場下東公園(東北ライオン公園)対幼児(保護者同伴)～高校生内児童センター職員と地域の人同士で楽しむ外遊び

**里のビブリオバトル**

日6月18日(土)、午後2時～3時30分内好きな本を紹介しあうコミュニケーションゲーム「ビブリオバトル」の体験会申直接又は電話で、6月1日(水)から

**里のソトプレ! 当日**

日毎週金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内おにごっこやボール遊び、七輪を使った火おこし、ベーゴマなど

**多様な子育て「サラダボウル」～障がいのある人もそうでない人も一緒に～**



日7月9日(土)、午前10時～正午対障がいや、共に生きることについて学びたい乳幼児から学童期の親子、関心のある方定20組程度内すべての子どもの居場所について考えるワークショップ協力新座共育研究会申直接又は電話で、6月11日(土)から※当日受付可

**福祉の里児童センター**

**1歳ペンギンくらぶ**

日6月17日から7月1日までの毎週金曜日、全3回、午前10時～11時対1歳児と保護者定15組程度内手遊びやフリートーク、簡単な工作、手形など申直接又は電話で、6月1日(水)から

**お父さん応援月間 当日**  
「ネクタイづくり&記念フォト」

日6月4日(土)から19日(日)までの午前10時～午後4時30分対父親と児童内父の日のプレゼントづくりと親子の記念撮影

**お父さんの日曜教室とお母さんのオリジナルマイバッグづくり**

日6月26日(日)、午前10時30分～午後0時30分対乳幼児を子育て中の父親と母親※同室保育有り(母親のみの参加不可)定10組程度内父親の役割やワークライフバランスについて考えるプログラムと、母親向けのマイバッグづくり申直接又は電話で、6月1日(水)から

**キッズ&パパ 当日**

日6月19日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親内パパと一緒に電車であそぶ

**パパの気持ちママの気持ち～ふたりの子育て再発見～**

日6月10日(金)、午前10時～11時対妊娠中又は子育て中の方定5組程度内母親のための育メン啓発プログラム申直接又は電話で、6月1日(水)から

**ちいさなちいさなおはなし会 当日**



日6月2日・16日の木曜日、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居など協力おはなしオルゴール

**おはなしBOX 当日**

日6月16日(木)、午後4時20分～4時50分対幼児(保護者同伴)と小学生以上内お話の語り聞かせ協力おはなしボランティア

**親子で足もみ**



日6月22日(水)、午後1時～2時対乳幼児と保護者定15組程度・申込順内足のツボを学んでマッサージ講関根邦子・大日方晴子費400円(マッサージ用棒代)申直接又は電話で、6月1日(水)から

**ラズベリーたいむ 当日**

日毎週土曜・日曜日(6月4日と26日を除く)、午前10時～11時と午前11時～正午対小学生以上定各5名・受付順内スクラッチを使ってプログラミング

**体操ごっこ 当日**

日6月11日(土)、午前11時～11時30分対幼児と保護者内巧技台、マット運動、リズム体操など

**ぐんぐんキッズ 当日**

日6月9日・30日の木曜日、午後4時～4時30分対幼児と保護者内幼稚園に通う年代向けの運動遊び、工作の時間

栄保育園  
地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17  
TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207  
開館時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

**青空るーえん～みんなでランチ～ 当日**



日6月21日(火)、午前11時～午後0時30分(雨天中止)場大泉公園(通称:はとぼっぼ公園)※大泉中央公園ではありません。対乳幼児と保護者持お弁当・飲物・敷物・名札(お持ちの方)

**つくってたべよう～白玉ポンチ～**

日6月14日(火)、午後1時～3時対乳幼児を子育て中の方定8組程度・申込順内手作りおやつ講座費200円申直接又は電話で、6月1日(水)から

**パパの気持ち・ママの気持ち～2人の子育て再発見～**

日6月30日(木)、午前10時30分～11時15分対乳幼児を子育て中の母親(父親の参加は不可)定10組・申込順内子育てについてのパパの気持ちを、ママがクイズやレクチャーを通して学びます。申直接又は電話で、6月1日(水)から

**児童センター**

〒352-0022 本多1-3-10  
TEL 048-479-8822 FAX 048-479-2646  
開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時)  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

**プラネタリウム上映と星と音楽のひととき 当日**



日①6月18日(土)=午後2時から、11日・25日の土曜日と毎週日曜日は午前11時と午後2時から、②6月4日(土)=午後2時～2時45分定各97名内①「今夜の星空解説」、「こぐま座ティオ～ほしぞらだいぼうけん～」、②音楽を聴きながら星空解説講②にいざ星空愛好会

**父と子のアウトドア料理**

日6月12日(日)、午前11時～午後2時(雨天中止)対3歳以上の子どもと父親定15組内かまどで「じゃがいもニョッキのスープ」などを作る費1組2人で500円(一人追加ごとに100円)申直接又は電話で、6月1日(水)から

**父と子のプログラミング体験と作品作り**

日6月18日(土)、午前10時～正午対小学生と父親定8組・申込順内「スクラッチ」を使って、ゲームやアニメのプログラミング体験と作品作り申直接又は電話で、6月1日(水)から

**ビブリオバトルin児セン**

日6月5日(日)、午後1時30分～2時30分対小学生以上の方定10名程度内お気に入りの本を持ち寄り、紹介するコミュニケーションゲーム申直接又は電話で、6月1日(水)から※当日受付可



## 6月の相談いろいろ

☎ マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談	第1・3火曜日、第1~5水曜日 第2・4火曜日	午前10時~午後3時	弁護士 女性弁護士	人権推進課 ☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談の場所は、にいざほっとぶらざです。	
	年金・社会保険・労働相談	2日(木)		社会保険労務士		
	特設人権相談 ※1	3日(金)	午後1時~3時	人権擁護委員		
	行政相談 ※2	27日(月)	午前10時~午後3時	行政相談委員		
	☎税務相談	13日(月)	午後1時~4時30分	税理士		
	☎登記相談 ※3	10日(金)	午前10時~正午	司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 (男性も相談できます)	毎週月曜~金曜日(祝日を除く) 11日(土)	午前9時~午後5時 午前10時~午後6時	女性困りごと相談員(女性)		女性困りごと相談室 ☎048-477-1835 にいざほっとぶらざ ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※4	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後4時30分	消費生活相談員		消費生活センター ☎048-424-9162   消費者ホットライン 多重債務相談 ☎048-424-9162   ☎188
	☎分譲マンションに係る相談	21日(火)	午後1時30分~4時30分	埼玉県マンション管理士会		建築開発課 ☎048-477-4519
	空家に関する相談					
	暴力団等に関する相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市職員		市民安全課 ☎048-477-2502
	犯罪被害者相談					
税金	市税などの納付・納税相談 ※5	12日(日) 毎週月曜日(祝日を除く) 毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後4時 午後5時15分~7時30分 午前8時30分~午後5時15分	市職員	納税課 ☎048-477-1852	
	子育て相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後5時	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865	
	子育て電話相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午後1時~4時	公立保育園園長	第一保育園 ☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園 ☎048-477-4626 西堀保育園 ☎042-492-3111 北野保育園 ☎048-477-0039 新座保育園 ☎048-477-4627	
子ども	教育相談・いじめ相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前10時~午後4時 午前10時~午後6時 (来談は午後5時まで)	保育士、栄養士、看護師 教育相談員	山びこ保育園 ☎048-481-5095 教育相談室 ☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談	毎週月曜~金曜日 (水曜日及び祝日を除く)	午前9時30分~午後5時	母子・父子自立支援員	児童福祉課 ☎048-424-9161	
	高齢者に関する相談 ※6	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市職員	介護保険課 ☎048-477-6892 長寿支援課 ☎048-424-9611	
	内職相談 職業相談	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分 午前9時~午後5時	市職員 職業相談員	経済振興課 ☎048-477-6346 新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859	
仕事	☎就業相談	16日(木)	午後1時~3時	キャリアカウンセラー	経済振興課 ☎048-477-6346	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※9					
	電話健康相談		午前8時30分~午後5時15分	保健師、栄養士 社会福祉主事	保健センター ☎048-481-2211 障がい者福祉課 ☎048-477-6891	
	精神保健と福祉の相談 ※10				保健師	保健センター ☎048-481-2211
☎精神保健相談	22日(木)	午後1時30分~3時30分	精神科医			

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に対する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 日常生活における契約上のトラブルなど ※5 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※6 介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※7 65歳以上の方対象 ※8 生活上の心配ごとなど ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 こころの病気に関する事

### 消費生活情報

ゆずります  
チャイルドシート、ジュニアシート、ベビー布団、ベビーベッド、掃除機、ズボンプレス、冷蔵庫、マルチレコードプレーヤー、学習机、座卓、介護用ベッド、ダイニングテーブル(イス付)、電子ピアノ、猫用トイレ、小鳥用キャリッジ、ゲージ、犬用キャリッジ、ゴルフクラブ(男性用)、工業用ミシン、レコード、五月人形、剣道具一式、ベビーシート、チャイルドシート

再利用 あっせん窓口  
5月13日調べ ▶登録期間3か月  
※①は無料、②は有料  
※市ホームページにも掲載しています。

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

ゆずってください  
チャイルドシート、ベビー布団、抱っこひも、バウンサー、学習教材、乳幼児用玩具、布おむつ、空気清浄機、電気工具、テレビ、エアコン、電話機、座卓、電子ピアノ、はた織機、補聴器、職業用ミシン、スキー板、双眼鏡

### 「無料体験」のはずが…… スポーツ施設会員に申し込むことに

広告を見てスポーツ施設の無料体験に行ったところ、いきなり契約書への記入を求められ「1万5千円の入会金を特別に5千円に割引くので、一緒に3カ月分の会費を前払いするように」と言われた。夫の介護もあり、続けられるか不安だったが、契約書を記入しなければ体験もできないような雰囲気に向け、記入してしまった。帰宅してから確認すると、「脱会する場合は違約金がかかる」とあり不安だ。(60歳代 女性)

#### ひとこと助言

広告などに「無料」と書いてあっても、何が無料なのかははっきりしない場合があります。申し込む際は、「無料」となる内容や範囲、有料の契約を結ぶ前提があるのかを確認しましょう。

「特別割引」など特典を強調して契約を迫られても、その場で契約してはいけません。家族や周囲の人に相談しましょう。契約する気持ちがなければ、きっぱり断ることも大切です。

不安に思ったら、新座市消費生活センター(☎048-424-9162)にご相談ください。

### シルバー人材センター 入会説明会

日6月5日(日)・6日(月)・12日(日)・19日(日)・7月4日(月)・17日(日)、午前10時~正午  
場シルバー人材センター(6月5日は西新コミセン・東北コミセン、12日は大和田公民館・畑中公民館、19日は同センター・ふるさと新座館)対60歳以上の方※途中入場不可問新座市シルバー人材センター(☎048-481-4305)

### 新座市指定給水装置事業者・ 新座市指定下水道工事店 に関するご案内

家屋などの新築・改築に伴う水道や公共下水道への接続工事、上下水道設備・器具の取替えや修理を行う場合は、市指定の事業者又は工事店に依頼してください。※市指定の事業者及び工事店の一覧は市ホームページをご覧ください。問水道施設課(☎048-477-5798)、下水道課(☎048-477-1489)



# Niiza Photo Gallery



## 睡足軒の森 春の文化の祭典



(市民カメラマン・山本登さん撮影)

5月12日(木)～15日(日)の4日間、睡足軒の森にて春の文化の祭典が開かれました。プログラムは多彩で、おしば美術展、フルート&クラリネットコンサート、落語など、参加した皆さんは活き活きとした新緑に囲まれながら、春の文化を堪能していました。



▲(市民カメラマン・島村正壽さん撮影)

めるよき機会にもなりました。



(市民カメラマン・網田光生さん撮影)

に活動して

### 公民館・コミセンまつり

4月から5月にかけて市内の各公民館・コミュニティセンターで、公民館・コミセンまつりが開催されました。



## 平林寺半僧坊大祭

4月17日(日)、毎年恒例の平林寺半僧坊大祭が行われ、荒天にもかかわらず延べ1万5千人の人の出でにぎわいました。



### にいざイベントレポート No.24

(左から)古澤彩さん、川上慎太郎くん、古澤隼くん(栄在住)



タケノコを掘るときはクワを使って掘ったけれど、思ったより掘るのに時間がかかった。面白かったので、またやってみよう。新座は緑が多いので好きです。(川上くん)

### 親子タケノコ掘り体験



(市民カメラマン・佐藤恵一さん撮影)

4月23日(土)・24日(日)の両日、市内の竹林で親子タケノコ掘り体験が行われました。2日間で155名の親子が参加し、春らしい味覚の収穫に汗を流しました。

### レオと楽しく遊ぼう! in栄保育園



4月18日(月)、埼玉西武ライオンズフレンドリーシティ協働事業の一環として、マスコットキャラクターであるレオが栄保育園に遊びに来ました。

レオによるダンス教室や野球体験などの体を動かすプログラムに、参加した皆さんは楽しそうに取り組んでいました。



### 寄附ありがとうございます

▶株式会社伊勢宇から「コブシ福祉基金」へ3万円



### 「聞かせ屋。けいたろう」さんがやってきた!



(市民カメラマン・山本登さん撮影)

5月15日(日)、市民会館で、読み聞かせ師で作家の「聞かせ屋。けいたろう」さんこと、坂口慶さんとヴァイオリニストの田島朗子さんが読み聞かせパフォーマンスを行いました。参加者はそのパフォーマンスに驚いたり、歓声をあげたりして絵本の世界を存分に楽しみました。

### ホタルの放流式



5月15日(日)、野火止ホタルの里(野火止三丁目地内)で西分町内会の皆さんが大切に育てた幼虫をドーム内のせせらぎに放流しました。幼虫は6月下旬には羽化し、6月26日(日)に開催される「野火止用水ホタルの夕べ」(ホタル観賞会)で披露される予定です。

### 新座市役所 ボランティア清掃隊



～市職員有志で市内をきれいに～  
5月14日(土)、市長や市職員有志による「ボランティア清掃隊」が実施されました。この試みは平成21年から実施されており、今回で14回目。市内各地域に分かれて清掃を行います。  
今回は、市長を含む計161名の職員が参加し、市民の皆さんに気持ちよく過ごしていただくため、ごみ拾いや草むしりなどを行いました。



# 消防署などからのお知らせ



## 上級救命講習



埼玉県南西部消防本部は、「持ち合わせ」救う気持ちと「救う術」をスローガンに市民の皆様への応急手当の普及を図るために、次のとおり講習を実施します。※AED講習を含みます。

▼日時／6月25日(土)、午前9時～午後5時  
▼場所／新座消防署4階講堂  
▼内容／乳児から成人に必要な救命手当その他の応急手当▼定員／30名・申込順※再講習の方の受講も可能▼受講資格／市内に在住及び在勤在学(中学生以上)の方▼申込み及び問合せ／電話で、6月13日(月)から、消防本部救急課救急指導係(☎048-4780899)へ(受付時間は平日、午前8時30分～午後5時15分)

## 火災予防条例が改正されました



対象火気器具等(ガスグリドル付きこんろ、電磁誘導加熱式調理器など)の離隔距離(可燃物などとの間に設けるべき火災予防上安全な距離)を定めるため、朝霞地区一部事務組合火災予防条例が改正され、4月1日から施行されました。

## ■主な改正内容

近年流通するようになった「ガスグリドル付こんろ」及び「入力が5.8kW

以下である電磁誘導加熱式調理器(「H調理器」)について、離隔距離を追加しました。▼問合せ／新座消防署消防課(☎048-4781331) ※詳しくはホームページ(<http://www.kennanseibu119.jp/>)をご覧ください。

## 6月5日から11日までは危険物安全週間です



「危険物 決める無事故の ストライク」をスローガンに、全国一斉に危険物安全週間が実施されます。生活に身近な「危険物」には、ガソリン、灯油、軽油、油性塗料などがあり、特に、セルフスタンドでの給油危険物の保管・運搬には注意が必要です。この機会に身の回りにおける危険物の正しい知識と安全意識を高めましょう。

## 「セルフスタンドで給油する際の注意」

ガソリンはとても引火しやすいので、取扱には注意が必要です。  
○給油中のガソリンの吹きこぼれは大変危険！  
・給油ノズルを止まるところまで確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない。  
・もし吹きこぼれてしまったら、給油ノズルはそのままにして、従業員

を呼ぶ。  
○給油中の火災を起こさないために、次のことを守りましょう。  
・車のエンジンを掛けたまま給油しない。  
・給油前に静電気除去シートに触れる(静電気火花が発生すると引火します)。  
・給油中にライター、タバコなどに火を着けない。  
・セルフスタンドでは、利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない。

「危険物の保管・運搬」  
○火気・雨水・ごみ・高温・日光を避けた、換気の良い場所に保管する。  
○容器は密栓する(注用ノズルや吸引ポンプを取り付けたままフタをしないで置くのは危険です)。  
○乗用車などでガソリンを運搬する場合は、ガソリン用として性能試験をクリアした最大容量22リットル以下の金属製容器を使用する(消防法で定められています)。

▼問合せ／新座消防署消防課(☎048-4781311)

## 平成28年度第2・3回 危険物取扱者試験

▼開催日・場所／○第2回(7月24日)・埼玉大学(さいたま市)・○第3回(7月31日)・立正大学(熊谷市)▼試験の種類／全種類▼申込み／直接又は郵送で、6月17日(金)から29日(水)迄有効までに一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13 8ほまれ会館2階)へ※ホームページからは6月14日

(火)から26日(日)の午後5時までに(<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)へ※受験案内と願書は消防署で配布▼問合せ／一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部(☎048-8320747)平日午前9時～午後5時)

## 準備講習会があります

試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。詳しくは、新座消防署消防課(☎048-4781311)に問合せいただくか、公益社団法人埼玉県危険物安全協会連合会のホームページ(<http://www.saiiken2007.or.jp/>)をご覧ください。

## 「夏休み消防一日体験学習」参加者募集



▼日時／7月26日(火)、午前9時～午後4時(雨天決行)▼場所／新座消防署▼対象／市内在住又は在学の小学校4年生▼定員／150人(応募多数の場合抽選)▼内容／消防車からの放水、煙からの避難、地震体験、消

火器の取扱い、応急手当、はしご車搭乗など▼申込み／往復はがきに参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、クラス名、保護者氏名(押印)及び緊急連絡先を記入の上、郵送で、6月1日(水)から30日(水)迄有効までに新座消防署消防活動課(〒352-0011新座市野火止2-9-45)へ※往復はがき1枚に付き参加者1人のみの応募。消せるボールペン、鉛筆による記入は不可▼問合せ／新座消防署消防活動課(☎048-4820119)

## 「適切な初期消火により 火災の拡大を防ぐ」消防署長が感謝状贈呈

新座消防署では、3月12日(土)午後1時50分頃、新座市栄地内で発生した火災事故において、迅速かつ的確な消火活動を実施した酒井喜久男さんに対し、大橋消防署長から感謝状を贈呈しました。

消火活動を行った酒井さんは、「とにかく火を消さなければと思い、消しました。」と当時の状況を語られました。



左から 鳥井片山分署長、酒井さん、大橋消防署長

▼問合せ／新座消防署消防課(☎048-4781311)

大切な人とお別れは  
**花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬  
ご葬儀後のサポート。  
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配準備させていただきます。  
TEL 0120-452-870  
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimiso.jp>

住宅リフォームなら  
地域密着のハウズドクターへ  
水まわり・設備 内装・外装  
**きくちライフサービス**  
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190  
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

ナイキでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナイキへ  
**naiki ナイキ**  
株式会社  
管理・賃貸・売買・リフォーム  
★本社 新座市野火止 6-6-17 TEL:048-483-2180  
★新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F TEL:048-483-2190  
<http://www.naiki-tilt.co.jp>

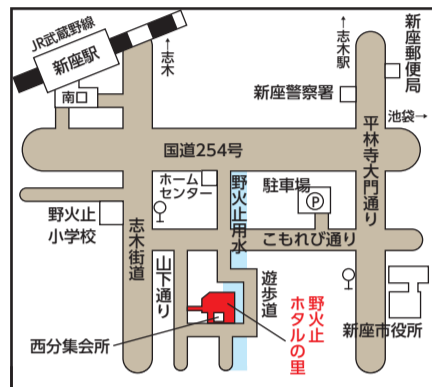
市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬  
**真心葬儀**  
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**  
火葬のみ可能 事前相談お見送り無料  
**メモリアル ヨーコー**  
TEL 0120-544-100  
【本社】新座市東原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-3



# お知らせ

## 野火止水ホタルの夕べ

▼日時／6月26日(日) 雨天決行・荒天時は中止  
午後6時から9時まで※ホテル観賞は午後7時30分から  
▼場所／野火止水ホタルの里(野火止三丁目地内・西分集会所周辺)  
▼内容／ホテル観賞会、模擬店など※駐車場は市役所の駐車場をご利用ください。▼共催／西分町内会



問合せ  
「コミュニティ推進課」  
(048-477-1583)

## 子育て情報局 「トイレトレーニングは いつすればいいの？」

あたたかい季節になってくると、トイレトレーニングを始めようと思うご家庭も多いのではないのでしょうか。

おしっこ、うんちのタイミングはお子さんによってさまざまです。「年齢が来たから」「周りの友達ができるようになってきたから」と焦らず、お子さんの気持ちに寄り添うことを大事にしていきたいですね。

例えば、何でも自分でやりたがるようになってきたら、朝起きたときにおむつが濡れる回数が減ってきたら、出た後に教えてくれるようになったら、おまるや便座に興味を持ち大人のまねっこをして座るようになったらなど、お子さんの様子に変化が見られ始めたら、おまるや便座に楽しく座れるように誘ってみましょう。

時間や間隔で誘うよりも、朝起きた時や昼寝から目覚めた時、食事やおやつの後、おでかけの前など、お子さんの頃合いを見ながら

誘ってあげるのがポイントです。他のことに興味が集中していたり、遊びに夢中になっている時には無理に誘わず次のチャンスを待ちましょう。

少しずつお子さんの気持ちに寄り添いながらやっているうちに、自分から「見て」と言い、おまるや便座に座りに行くかもしれません。その時は、例えおしっこが出なくても自分から座れたことや、偶然おしっこが出たら「できたね」と一緒に喜んであげること、また次への意欲につながります。

お子さんの成長は、一進一退です。何度も繰り返しやったり、後戻りしながら、やがてできる力を獲得していきます。今までできていたのに後戻りした時には、お子さんがひと休みしたいサインだと受け止め、大人側は、ゆっくり焦らずに見守ってあげてください。

トイレトレーニングに限らず「こういつ時どくしたらいいかしら」と心配になった時には、いつでも家庭児童相談室にご相談ください。

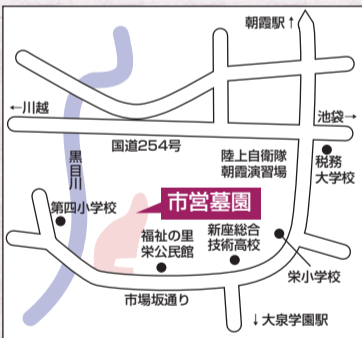
▼問合せ／家庭児童相談室(04-8477-2865)



## 市営墓園墓所の使用者を募集

▼申込資格／申込日現在、新座市の住民票に引き続き3年以上登録されている方で、現に、未埋蔵の焼骨を所持し、その焼骨の祭祀を主宰する方  
▼公募の流れ／申請↓抽選により当選者及び墓所の位置を決定する↓当選者は必要書類を提出する↓書類審査により使用者を満たさない場合、使用者になることはできません。▼申請に必要な書類／①新座市営墓園墓所使用許可申請書(6月3日(金)から、市営墓園管理事務所、環境対策課、各公民館・コミュニティセンター、いざほっとばらなどで配布する「平成28年度新座市営墓園墓所公募のしおり」に添付します。市ホームページからもダウンロード可)、②住民

### 市営墓園案内図



票の写し(世帯全員のもので、続柄及び本籍記載・外国籍の方には、国籍記載のもの)で、3か月以内に発行されたもの※当選後に提出する書類があります。▼申込み及び問合せ／必要書類に記入の上、6月10日(金)から7月10日(日)までの午前8時30分～午後5時に市営墓園管理事務所へ※申請方法

### 募集区画数及び料金

種別	普通墓所	芝生墓所
区画数	26区画	10区画
使用料	513,000円	392,000円
管理料	各10,280円(2年分)	
合計	523,280円	402,280円

抽選方法、当選者が追加提出する書類などの詳細については、「平成28年度新座市営墓園墓所公募のしおり」が市ホームページをご覧ください。

問合せ  
市営墓園管理事務所  
(048-479-5688)

## 図書館のお知らせ

### 福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5  
TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日  
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>

### 子ども映画会



日6月18日(土)、午後2時から内「おおきなかぶ」(ロシア民話/トルストイ再話)(アニメ)

### 名画鑑賞会

日6月19日(日)、午後2時から内「郵便配達は二度ベルを鳴らす」(外国映画)

### あかちゃんタイム

日①6月1日と15日の水曜日、②6月8日(水)、午前10時30分～正午場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめ絵本や図書館事業の紹介など

## 中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2  
TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)  
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>  
HP(携帯用) <http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

### おたのしみ会

日6月19日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせほか

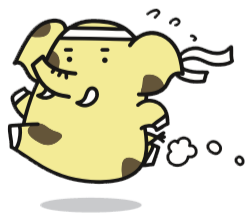
### 開館時間を延長します



6月から8月までの平日(火曜日～金曜日)の開館時間を午前9時30分～午後7時に延長します。※土曜日、日曜日、祝日は午後6時までです。

### おはなし会マラソン

日6月5日(日)、午後2時～3時30分場市民会館第1会議室内市内読み聞かせ団体による楽しいリレー形式のおはなし会※出入り自由



運転免許は新座市内で!!

## 東園自動車教習所

048-481-2711  
新座市堀ノ内2-1-46



東園自動車教習所 で検索  
身体障がい者用の教習車両もあります

## あすかともいくサロン

「キッチンを囲ってお話ませんか?」  
くらしについて、たくさんお話したり、ワークをするお店です。  
●相談セミナー ●古道具いけばな  
●生煎粉屋 ●お茶会  
●家の片付け講座 ●お茶会  
●お手紙講座 ●季節のイベント  
営業時間 月～土 9:00～18:00  
定休日 日・祝日  
TEL: 048-483-8181 FAX: 048-483-8182  
〒352-0011 埼玉県新座市野火止 7-4-32  
MASUKI 増木工業株式会社 あすかともいくサロン

## お庭の事なら個人庭専門の庭師 中村屋へ

植木鑑定1本の高さの価格です  
(1～3m) 3,000円  
(3～5m) 6,000円  
(5～7m) 15,000円  
※見積無料  
・植木1本でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します  
・外構(エクステリア)工事も作業致します  
0120-194-284  
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

## 外壁塗装工事専門店

「渡辺塗装」にお任せください!!!  
☑個人経営で地元密着  
☑安心サポート保証付き  
☑施工内容の詳細はHPをご覧ください  
☑お見積もりは無料です!  
渡辺塗装 渡辺塗装 新座 検索  
0120-716-333  
新座市野火止3丁目7番地3号





# 市民ボランティア活動レポート

「パペットマジック」の活動を紹介します

No.59



今回は、生涯学習ボランティアの登録団体でもあり、福祉施設や保育園、幼稚園、放課後児童保育室、学校、地域のお楽しみ会などでマジックの活動を行っている「パペットマジック」取材しました。

以前から活動している人形劇のグループの方々が、劇と劇の合間にマジックを演じたいと平成12年から勉強を始め、活動がスタート。現在9名で活動しています。

名前の「パペットマジック」の由来は、手使い人形と手品から名付けたそうです。定期的な活動として、毎月野火止公民館での練習と福祉施設での公演を行っており、その他にも、依頼があればできる範囲内で出張公演を行っています。

「お子さんなど、観てくださる方が驚いてくれて盛り上がりたてくれることが嬉しくて、楽しく演じさせていただけます。以前、子どもたちの夏休みにマジックを教えて発表をしても良かったことがありました。マジックができたことに子どもたちはとても喜んでくれて、こちらでも嬉しかったです。」と会員の皆さんは話してくれました。

問合せ  
コミュニティ推進課  
ボランティア・地域活動支援室  
☎048-477-1583

「パペットマジック」に興味をお持ちの方は、コミュニティ推進課まで問合せください。

※ボランティア・地域活動支援室では、市民ボランティア活動の情報収集に努めています。皆さんの身のまわりでボランティアに関する情報をお持ちの場合は、左記までお寄せください。

をやらないうようにしています。そのためにも日々勉強を重ね、いつも新しいマジックを練習しています。でも、練習することも大事なのですが、最後はその人の個性がマジックを可愛くしたり、面白くしたりします。」とのことでした。

練習を取材した野火止公民館では、一週間後に公演を控え、皆さんの練習に熱が入っていました。一人ずつ発表し、会員の方それぞれが気に入った場面で止めて意見を述べ合い、皆で修正を行っていました。

続けることができる理由について伺うと、「自分たちのマジックを楽しんでくださる方がいる限り続けていきたいと思えます。また、健康管理のためにも長く活動していきたいと思っています。」とのことでした。

最後に、皆さんへ伝えたいことを伺うと、「何かマジックを覚えておけば、集まりがある時に披露できます。どなたでもできますし、少しでも興味や関心があれば、楽しいですから是非一緒にやりましょう。」と話してくださりました。

## 今月の本だな

### 「角野栄子さんと子どもの本の話しよう」

角野栄子著 高樓方子著 富安陽子著 荒井良二著  
金原瑞人著 ひこ・田中著 令丈ヒロ子著  
あべ弘士著 穂村弘著 講談社



「魔女の宅急便」の著者として知られる角野栄子さんと、現在活躍する児童文学・絵本作家との4つの連続鼎談が収められています。物語が生まれる現場にある、身体で感じる言葉のリズム、書き言葉と話し言葉の違い、詩や物語の持つ情報の広がりなどが分かりやすく語られます。毎回の鼎談の始めに、「3つの話のうち1つだけが本当」である自己紹介が行われ、話し手の人柄とともに創作の秘密も垣間見え、興味深い1冊です。

※所蔵館などについては、中央図書館へ問合せください。

※表記の年齢は撮影当時の年齢です

### 集まれ!! にいざっ子

パン屋さん特製の、100日パン第一号です

祝ひな祭! 半纏を着てお祝いましたよ

おひな様の前に並んでハイポーズ!

今日もたくさん「おかわり!」してね

鈴木結菜ちゃん(3か月) (野火止在住)

坂無咲月ちゃん(1歳) (新座在住)

新しい家族が仲間入り! 仲良し姉弟

飯塚麻衣ちゃん(2歳) (北野在住)

大智ちゃん(2か月) (北野在住)

高山 奏ちゃん(1歳) (北野在住)

渡邊芹菜ちゃん(3歳) (新座在住)

榎真ちゃん(7か月) (新座在住)

葵衣ちゃん(5歳) (新座在住)

## クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力頂いた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンストラップとメモ帳を、4名様に粗品を、また、当選者全員に提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せ下さい。



●クイズ 健康長寿のまちにいざへの取組として実施している、にいざ元気アップ広場は市内何か所で行われているでしょうか?

※ヒント=2ページ

●アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法/①上記QRコード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、新座市市政情報課広報係(〒352-8623新座市野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切/6月25日(出) (◎は当日消印有効)

### 人口と世帯

◎人口 164,468人 (男 82,346人 女 82,122人)  
(+82人 (男+26人、女+56人)) ※前月比  
◎世帯数 72,235世帯(+173世帯) [5月1日現在]

### 「われらサークル仲間」

登場していただけるサークルを募集します

このコーナーに登場していただけるサークルを募集しています。封書でサークル名、活動内容、代表者の氏名・住所・電話番号・ファックス番号を記入し、写真・原稿を同封の上、市政情報課「われらサークル仲間係」までお送りください。

なお、応募はサークル1団体につき1回限りです。

### 「集まれ!! にいざっ子」

お子さんの写真を募集します

市内在住の就学前のお子さんの写真を掲載します。写真と、お子さんの氏名・撮影時の年齢(0歳の場合は月齢)・住所・電話番号・20字程度のコメントを記入した用紙を、封書で市政情報課「集まれ!! にいざっ子係」までお送りください(写真は返却しませんのでご了承ください)。

なお、応募はお子さん1人につき1回限りです。