

広報 にいざ

平成28年 2016年 **3月号**

今月号の注目トピックス

●特集「写真で振り返る新座の1年」
～平成27年度の主な事業・施策～
P2～3

目次

- お知らせ ……P4～7, P14～15
- For You ……P8
- 保健センター通信 ……P9
- 公民館通信・子育て通信 ……P10～11
- 相談いろいろ、消費生活情報 ……P12
- Niiza Photo Gallery ……P13
- “すぐそこ新座”観光あらかるとほか ……P16



特集

写真で振り返る新座の1年

～平成27年度の主な事業・施策～

(マイナンバー) 通知カードは 3月末日まで保管しています

受取りは お早めにご予約 ください

マイナンバーをお知らせするための「通知カード」は、住民票の世帯主宛てに簡易書留(転送不可)で送付されています。配達時に不在であった場合や宛所不明(表札がない、氏名や住所を変更したなどの場合は、郵便局での保管期間を経過した後、市役所に返戻されています。平成27年10月5日現在、市内にお住まいの方の「通知カード」は3月31日まで市役所で保管していますが、保管期間経過後は廃棄となりますので、お早めに市民課窓口でお受け取りください。

▼受付日時／平日 午前8時30分～午後5時15分、日曜日 午前8時30分～午後5時15分のみ、午前8時30分～午後5時15分) ▼受取方法事前予約をお願いします) ①「通知カード」が市役所に返戻されているか、電話で問合せください。②市役所に返戻されている場合、来庁され

る日時を予約の上、本人確認書類(運転免許証及び旅券など顔写真付きのもの1点又は健康保険証、年金手帳など2点をお持ちになり、本人又は同一世帯の方が市民課窓口でお受け取りください。▼注意事項／○4月以降に「通知カード」を入手するには、市民課窓口で再交付の申請をする必要があります。再交付には「通知カード」1名につき500円の手数料がかかります。○「通知カード」の受取窓口は大変混雑しています。お時間には余裕をもってお越しください。▼問合せ／市民課住民記録パスポート係(☎048-458-0476)



総合運動公園内(約3千㎡)の菜の花畑は、3月下旬から4月上旬



「すぐそこ新座」春まつりを開催

旬までが見頃になります。この菜の花の開花時期に合わせて、菜の花まつり、うどんまつり、鉄腕アトムスタンプラリー、ライブステージ(音楽・ダンス)、ご当地グルメフェスティバル、にいざ全国県人会サミットなどを同時開催とする、第9回「すぐそこ新座」春まつりを4月2日(土)、3日(日)に開催します。

また、3月下旬から5月上旬にかけて市内では様々なイベントが開催されますので、お楽しみください。※詳細については、市内公共施設に設置したチラシ又は市ホームページをご覧ください。

▼日時／4月23日(土)・24日(日)、午前10時～正午頃(雨天決行) ▼場所／総合運動公園付近の竹林 ▼対象／市内在住の小中学生と保護者 ▼定員／各日30組・多数の場合抽選 ▼内容／市民ボランティア(パンブーボーイズ)とのタケノコ掘り体験や竹細工づくり ▼申込み及び問合せ／郵送で、はがきに住所、氏名(参加者全員)、お子さんの年齢、電話番号を記入の上、3月18日(金)までに観光推進課(☎048-477-1449)へ※参加者には、後日、詳細をご案内します。



写真で振り返る新座の1年

～平成27年度の主な事業・施策～

PICK UP!!

平成27年度新座市で行われた主な事業や施策を
写真で振り返ってみるゾウ!!
中でも注目のトピックスはこちらだゾウ!!



**7月 第1回大江戸新座祭り
にいざっ子ザリガニ釣り大会**



11月 市制施行45周年記念事業



◀新座ブランドロゴマーク決定



4月 ふれあいの家(1か所)・保育園(2か所)オープン



4月 “すぐそこ新座”春まつり



4月 平林寺半僧坊大祭



6月 第22回福祉フェスティバル



6月 野火止用水・ホテルの夕べ



**5月 プレミアム付商品券の
申込み受付開始**





写真で振り返る新座の1年

8月 ちびっこふるさと探検隊
～那須塩原市から～



7月 大和田氷川神社はだか神輿



7月 戦後70年及び市制施行45周年記念事業
～戦争の記憶を次世代に伝えるために～



9月 関東・東北豪雨被災地へ
支援物資を届ける



9月 新座市戦没者追悼式



8月 柳瀬川ふれあい祭り



10月 立教大学屋内プール
「セントポニルス・アクアティックセンター」
の市民利用開始



10月 市民体育祭



10月 友好都市の
中国河南省済源市が新座市を視察



12月 「新座っ子ばわーあっぷくらぶ」
が文部科学大臣表彰



11月 収穫祭



10月 市民まつり
産業フェスティバル



1月 消防出初め式



12月 野火止用水ご当地グルメ・
ゆるキャラ®フェスティバル



12月 朝霞地区4市と朝霞地区3師会が
災害時医療救護活動の協定書
を合同調印



3月 (仮称)東三丁目集会所開所



2月 野火止一丁目集会所開所



1月 成人式



身近なきずなを大切に！
「町内会」に入りましょう！

町内会は同じ地域にお住まいの方が、身近な問題に取り組み、安心・安全で住み良いまちを目指して活動しています。

新座市では、現在、約3人に2人の方が町内会に加入し、人と人とのつながりを大切にしていきます。※加入率67%（平成28年1月1日現在）。

町内会活動への参加は、地域の絆を深め、これまで気付かなかった地域の魅力を発見できるはずです。また、ご近所で顔の見える関係をつくることは、地域の防犯力向上につながり、安心・安全な暮らしを守ります。

皆さんの住む地域をより住みやすいものにするためにも、町内会に加入して、仲間づくりや地域の魅力に触れてみませんか。ここでは町内会の主な活動内容について紹介します。



地域を支えている町内会

○身近な生活を守っています

皆さんがお住まいの近くにある道路（私道）の防犯灯は、町内会が設置・管理しています。

○災害に備えています

大災害の発生後、公的な救援や物資などが届くまでの数日間、は地域による共助が求められます。

町内会や自主防災会では、防災訓練の実施や防災資機材の整備など災害に備えた活動をしています。

また、災害時に支援を必要とする方への支援にも取り組んでいます。

○子どもから高齢者の方まで支援を行います



登下校時をはじめ、地域の防犯パトロールなどを実施し、市内小・中学校と連携して、地域ぐるみで子どもたちを見守っています。

また、高齢者の方の見守り活動や敬老会事業、新座市福祉協議会との連携によるふれあい会食事業など、高齢者の方が健康でいきいきと暮らせるよう、地域で支え合う活動を行っています。

○きれいなまちをつくっています

地域の憩いの場である公園や道路などを快適に利用できるよう、清掃活動や花の植栽、ゴミ

の減量化に取り組み、きれいで住み良いまちづくりを進めています。

○ご近所さんとの親睦を図っています

地域の夏祭りや餅つき大会は、町内会によって開催されており、ほかにも日帰りバス旅行、スポーツ大会、交流サロンなどを催し、地域の交流を深めています。

町内会への加入を促進する取組

行政では手の行き届かない地域サービスを町内会に担っていただいていることも多く、町内会活動に参加することは非常に重要だと考えています。

○町内会加入啓発チラシを作成

市では町内会活動の重要性を理解していただくため、新座市町内会連合会と共同で啓発チラシを作成し、町内会の活動例やお住まいの地域の町内会を紹介しています。

○埼玉県宅建物取引業協会南支部と連携

市、埼玉県宅建物取引業協会南支部及び新座市町内会連合会の3者で「町内会への加入促進に関する協定」を締結しており、同支部加盟店に、市内に転入される方への加入案内をしていただいています。

○市ホームページに町内会活動情報を掲載

新座市町内会連合会と連携し、各町内会の主な活動情報を掲載しています。

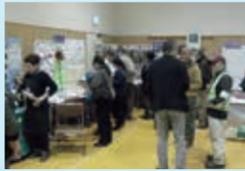
○町内会の加入について

お住まいの地域の町内会への加入など、なんでもお気軽に市役所コミュニティ推進課（☎048-477-1583）へ

地域デビュー
セミナー2016
あなたの思い
あなたの力を地域に!!!

日時／3月5日(土)、午後1時30分～4時(途中参加・退場可)▼場所／野火止公民館

▼対象／これから地域活動を始めようと考えている方▼内容／①基調講演・連携でますます楽しく！ボランティアから地域連携活動へ②地域活動団体PR広場(ボランティア・NPO法人・文化活動団体などが参加)▼講師／星野敦子氏(千文字学園女子大学教授)▼問合せ／コミュニティ推進課(☎048-477-11583)



市営自転車・バイク駐車場

定期利用の登録を受け付けます

○新規利用の方
平成28年4月からの定期利用登録を受け付けます。▼申込み／各自転車駐車場管理人室で配布している申請書に必要事項を記入の上、管理人へ(定員を超えた場合はキャンセル待ち)▼登録の決定／電話で連絡▼使用料の納付／3月15日(火)から31日(木)までに定期更新機で使用料の納付を

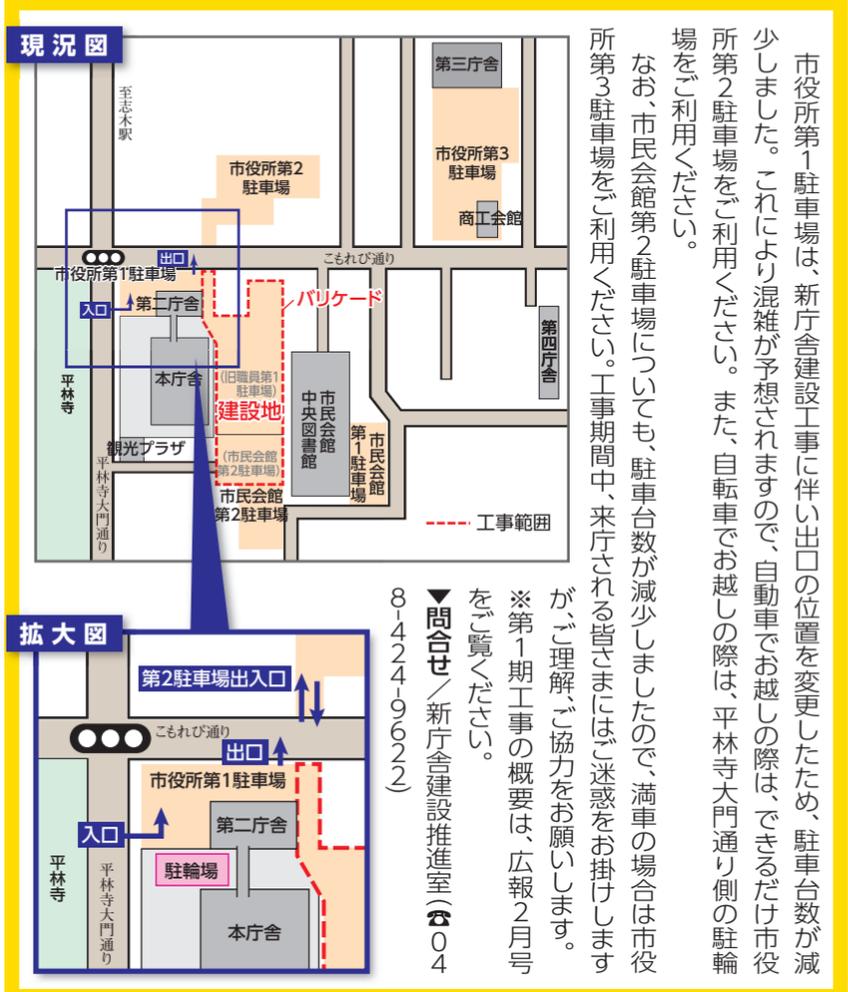


○継続利用の方
4月以降も継続して利用を希望する方は、3月15日(火)から31日(木)までに定期更新機で更新手続及び使用料の納付をしてください。※駐車場一覧などは市ホームページをご覧ください。

▼問合せ／市民安全課(☎048-477-2484)



来庁者用駐車場・駐輪場のご利用について
～新庁舎建設工事が始まりました～

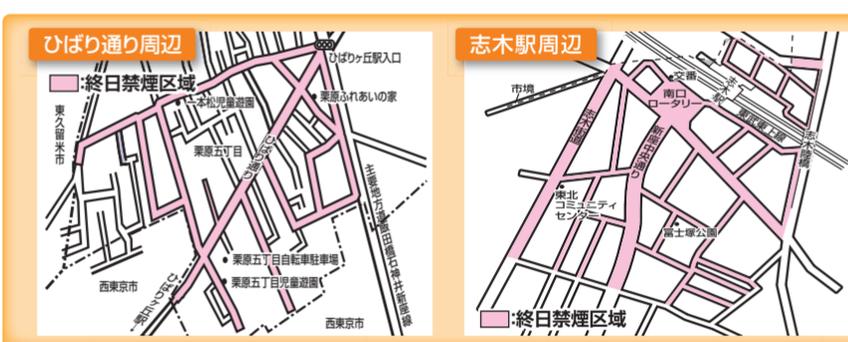


市役所第1駐車場は、新庁舎建設工事に伴い出口の位置を変更したため、駐車台数が減少しました。これにより混雑が予想されますので、自動車でお越しの際は、できるだけ市役所第2駐車場をご利用ください。また、自転車でお越しの際は、平林寺大門通り側の駐輪場をご利用ください。

なお、市民会館第2駐車場についても、駐車台数が減少しましたので、満車の場合は市役所第3駐車場をご利用ください。工事期間中、来庁される皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

※第1期工事の概要は、広報2月号をご覧ください。

▼問合せ／新庁舎建設推進室(☎048-424-0622)



なくそう迷惑たばこ
路上喫煙はやめましょう

喫煙マナーの向上と安全で快適な生活環境の確保に、皆さんのご協力をお願いします。特に、各駅周辺は路上喫煙禁止地区として指定しており、終日禁煙としています。

▼問合せ／環境対策課(内線048-424-2621)

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



市政

丁目地区土地区画整理事業推進室(☎048-424-4855) 転入・転出などの届出はお早目に(☎048-424-4855) ※3・4月は窓口が大変混雑します

張所又は市民課(☎048-424-2677) 3月27日・4月3日の日曜日 市役所窓口の一部を臨時開庁します

9470)、軽自動車二輪(125CC超〜250CC以下)・二輪の小型自動車(250CC超) 〓関東運輸局埼玉運輸支所沢自動車検査登録事務所(所沢市大字牛沼字下原元688-1、☎050-5540-2029)、軽自動車三輪・軽自動車四輪 〓軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(入間郡三芳町大字北永井360-3、☎050-3816-3111)

められ、猶予期間中の延滞金の一部又は全部が免除され、新たな財産の差押えが猶予されます。▼換価の猶予(4月1日以降に納期限が到来するもの) 〓市税を一時に納付することで事業の継続又は生活の維持が困難になるおそれがあると認められる場合に、申請に基づいて差押財産の換価(売却)が猶予される制度です。猶予が認められると、猶予期間中に分割で納付することとなり、猶予期間中の延滞金の一部が免除され、既に差押えを受けている財産の換価(売却)が猶予されます。▼猶予の申請手続 〓必要書類の提出後、内容を審査し、猶予の許可又は不許可を通知します。▼問合せ/納税課(☎048-477-1852)

者▼問合せ/国保年金課(☎048-424-9612)又は埼玉国民年金電話相談センター(☎049-248-1165)

に登録してください。▼問合せ/児童福祉課(☎048-424-9620)

市では、窓口サービスの向上を図るために、毎年10月を「さわやか窓口サービス運動推進月間」と位置付けています。▼主な意見/〓市民に対しての対応が良くできている。〓親切に教えてもらって大変助かる。〓あいさつが不十分である。〓並んで待っている人がいる時、進んで次の人の対応をしてほしい。▼前回調査との比較/前回は、平成25年10月に実施し、236件の回答を頂きましたが、今回の回答数は107件と減少しました。全ての項目で90%を超える結果となり、職員的身だしなみについては、「満足」と「やや満足」を合わせた評価が前回の93.6%に対し、今回は96.3%と向上しました。▼今後の取組/皆さんからの評価を踏まえ、研修などを通じた職員の接客能力の向上や各窓口の応対改善を推進し、皆さんにご満足いただける「さわやか窓口サービス」に努めていきます。▼問合せ/人事課(☎048-424-8125)

▼混雑状況/〓大変混雑 〓毎週月曜(金曜日)、連休明けの日、〓混雑傾向 〓一日のうち、特に昼前後と午後4時以降、〓比較的空いている日 〓3月の第4日曜日・4月の第1日曜日(市民課及び一部窓口を開庁) ▼受付窓口/月曜(金曜日)(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分※3月27日・4月3日の日曜日は受付(出張所を除く)※転出届のみ郵送による届出が可能です。▼届出人/本人か世帯主又は代理人(代理人の場合は、委任状が必要※なりすましや第三者からの虚偽の届出などを防止し、個人情報保護のために、来庁された方(代理人を含む)の本人確認を実施していますので、本人確認書類(個人番号カード、写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、健康保険証など)をお持ちください。※届出に必要なものは、市民便利帳又は市ホームページをご覧ください。▼問合せ/市民課(☎048-424-2677)

3月は窓口の混雑が予想されます。渡航日程に余裕のある方は、混雑期間を避けて申請してください。※毎週月曜日と午後3時以降は特に混雑します。▼パスポートの交付時間を延長/日時/3月27日・4月3日の日曜日、午前8時30分〜午後5時15分※パスポート発行申請は不可▼問合せ/新座市パスポートセンター(☎048-424-9166)

平成27年分の市民税・県民税の申告及び所得税の確定申告は、3月15日(火)が申告期限です。なお、市民税・県民税申告書は郵送で提出ができます。また、確定申告書は郵送や信書便による送付又は税務署の時間外収受箱への投函により提出ができます。▼提出先及び問合せ/郵送で、市民税・県民税申告 〓市民税課(〒352-0862 野火止1-1-1、☎048-477-1118)、確定申告 〓朝霞税務署(〒351-8601 朝霞市本町1-1-46、☎048-467-2211)へ

市税をその納期限までに納付していないと、延滞金が発生する場合や財産の差押えなどの滞納処分を受ける場合があります。法律の定める理由により納付が困難な場合には、原則1年以内の期間に限り、猶予が認められる場合があります。▼徴収猶予/災害、病气、事業の休業などで市税を一時に納付することができないと認められる場合に、申請に基づいて納税が猶予される制度です。猶予が認められると、猶予期間中の分割納付が認められ、猶予期間中の延滞金の一部又は全部が免除され、新たな財産の差押えが猶予されます。▼換価の猶予(4月1日以降に納期限が到来するもの) 〓市税を一時に納付することで事業の継続又は生活の維持が困難になるおそれがあると認められる場合に、申請に基づいて差押財産の換価(売却)が猶予される制度です。猶予が認められると、猶予期間中に分割で納付することとなり、猶予期間中の延滞金の一部が免除され、既に差押えを受けている財産の換価(売却)が猶予されます。▼猶予の申請手続 〓必要書類の提出後、内容を審査し、猶予の許可又は不許可を通知します。▼問合せ/納税課(☎048-477-1852)

経済的理由で修学困難な方に、奨学金の貸付けを行っています。※所得などの審査あり。▼資格/①高等学校以上の学校に在学している25歳以下の方、②本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住している方の被保護者であること、③市税を滞納していない方の被保護者であること▼申請書類/①所定の申請書、②所定の推薦書、③世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、④市税の納税証明書(納期到来で最新のもの)、⑤平成27年度市・県民税所得証明書(所得のある方全員分)又は非課税証明書(保護者が非課税の場合)※申請案内は、3月1日(火)から学務課及び各出張所で配布▼決定通知/5月中旬※決定後、保証人2名以上が必要▼貸付金額/〓高等学校 〓国公立1万円(私立1万5千円)、〓専修学校・高等専門学校、大学(短期も含む) 〓国公立1万5千円(私立2万円)▼申込み及び問合せ/直接、必要書類を4月11日(月)から25日(月)までに学務課(☎048-477-6869)へ

現在、中学3年生で、こども医療費年齢拡大対象者の方に、18歳までの年齢拡大登録方法を個別通知しました。まだ登録がお済みでないお子さんは、早め

新座市都市計画マスタープランを一部変更しました(仮称)大和田二・三丁目地区土地区画整理事業の進捗に合わせ、新座市都市計画マスタープラン(見直し)の一部(本地区の関連箇所のみ)変更し、「産業系土地利用への転換を図る」方針を具体的に位置付けました。▼問合せ/仮称)大和田二・三

住民票印鑑登録証明書・戸籍謄本抄本などは出張所でも発行できます▼開所時間/月曜から金曜日までの午前8時30分〜午後5時15分(祝日、年末年始は除く)▼取扱証明書/戸籍(除籍)謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、税関係諸証明書、埼玉県市町村交通災害共済保険の加入受付※転入、転出、転居、印鑑登録、戸籍などの届出は出張所ではできません。▼問合せ/各出

バイク・軽自動車などの廃車手続きを忘れずに使用不能となった軽自動車などや、譲渡、盗難などにより所有実態がなくなったものでも、廃車手続きをしていない場合は4月1日を賦課期日として税金がかかります。また、市外へ転出される方も、手続きが必要です。▼取扱窓口/原付(125cc以下)・ミニカー・小型特殊自動車 〓市民税課(☎048-424-9166)

市税を時に納付できない方のために猶予制度があります市税をその納期限までに納付していないと、延滞金が発生する場合や財産の差押えなどの滞納処分を受ける場合があります。法律の定める理由により納付が困難な場合には、原則1年以内の期間に限り、猶予が認められる場合があります。▼徴収猶予/災害、病气、事業の休業などで市税を一時に納付することができないと認められる場合に、申請に基づいて納税が猶予される制度です。猶予が認められると、猶予期間中の分割納付が認められ、猶予期間中の延滞金の一部又は全部が免除され、新たな財産の差押えが猶予されます。▼換価の猶予(4月1日以降に納期限が到来するもの) 〓市税を一時に納付することで事業の継続又は生活の維持が困難になるおそれがあると認められる場合に、申請に基づいて差押財産の換価(売却)が猶予される制度です。猶予が認められると、猶予期間中に分割で納付することとなり、猶予期間中の延滞金の一部が免除され、既に差押えを受けている財産の換価(売却)が猶予されます。▼猶予の申請手続 〓必要書類の提出後、内容を審査し、猶予の許可又は不許可を通知します。▼問合せ/納税課(☎048-477-1852)

住所の変更や就職などで国民健康保険の異動が生じた場合、世帯主の方は14日以内に届出をしてください。届出が遅れると保険料をさかのぼって納めていただくことや、健康保険の資格喪失後に診療を受けると医療費を返還していただく場合があります。▼問合せ/国保年金課(☎048-477-1119)

国民年金の種別変更を忘れずに20歳から60歳までは、誰もが国民年金の被保険者です。退職などで種別が変わるときは、必ず届出をしてください。▼種別/第1号被保険者 〓自営業者や学生など、第2号被保険者 〓会社員や公務員など、第3号被保険者 〓会社員などの被扶養配偶

市教育資金貸付制度のご案内経済的理由で修学困難な方に、奨学金の貸付けを行っています。※所得などの審査あり。▼資格/①高等学校以上の学校に在学している25歳以下の方、②本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住している方の被保護者であること、③市税を滞納していない方の被保護者であること▼申請書類/①所定の申請書、②所定の推薦書、③世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、④市税の納税証明書(納期到来で最新のもの)、⑤平成27年度市・県民税所得証明書(所得のある方全員分)又は非課税証明書(保護者が非課税の場合)※申請案内は、3月1日(火)から学務課及び各出張所で配布▼決定通知/5月中旬※決定後、保証人2名以上が必要▼貸付金額/〓高等学校 〓国公立1万円(私立1万5千円)、〓専修学校・高等専門学校、大学(短期も含む) 〓国公立1万5千円(私立2万円)▼申込み及び問合せ/直接、必要書類を4月11日(月)から25日(月)までに学務課(☎048-477-6869)へ

市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果▼公共施設の空間放射線量(2月15日までの測定) 〓基準値未満▼放射性物質/水道水(1月12日採取)、市内産農産物(2月17日採取)、給食食材など(小・中学校 〓2月2日採取、保育園 〓2月16日採取) 〓不検出※市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器の貸出しを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▼問合せ/環境対策課(☎048-481-6769)

お詫びと訂正 広報にいざ2月号8ページに掲載した「野火止一丁目集会所を開所」の記事中、管理人に誤りがありました。お詫びして訂正します。(正) 管理人・高橋美智代 (〒352-0011野火止1-6-17、☎048-478-3785)

はがき・メールで申し込む場合は... 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称... 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日... ※費用の掲載がない講座などは無料です。

交通・安全

埼玉県市町村 交通災害共済に加入を



この制度は、会員の方が交通事故に遭った際に、加入者の方々の会費から見舞金を支給する相互扶助制度です。加入期間/4月1日から平成29年3月31日までの1年間(途中加入もできますが、期間は同期日まで)※現在加入している方は、平成28年3月31日で期間満了になります。加入できる方/市内在住の方/会費(年額)一般900円、中学生以下(4月1日現在)500円/共済見舞金/死亡の場合120万円、そのほか治療実日数に応じて、最高22万円まで(交通事故証明書がある場合、事故証明書がない場合は、6万円まで)申込み/所定の申請書に記入の上、3月1日(火)から市民課又は、市内各出張所、市内の郵便局へ問合せ/市民課(048-424-267)又は埼玉県市町村総合事務組合交通災害共済担当(048-824-1174)

高齢者・介護

月例ウォーキング教室のご案内

日時/3月23日(火)、午前9時30分集合/集合場所/栄緑道西口奥/コース/栄緑道コース(約4.8km)/対象/おおむね65歳以上の市民の方/定員/20名/申込順/協力/新座市老人クラブ連合会/申込み及び問合せ/直接又は電話で、長寿支援課(048-424-5186)へ

春の介護予防ウォーキング教室 花ふぶき 桜に誘われ 元気にウォーク

日時/3月30日(火)、午後1時~3時/場所/市民総合体育館大会議室/対象/おおむね65歳以上の市民の方/定員/40名/申込順/講師/新座市体育協会指導員/申込み及び問合せ/直接又は電話で、長寿支援課(048-424-5186)へ

介護予防等に携わる 臨時職員(保健師)を募集

任用期間/4月22日から(6か月の更新見込みあり)/勤務日時/月曜日から金曜日までの週5日(事業により土曜・日曜・祝日の勤務あり)、午前8時30分~午後5時/勤務場所/長寿支援課/対象/保健師の国家資格を有する方で、パソコンの基本操作ができる方/募集人数/1名/業務内容/介護予防事業・認知症施策等の地域支援事業に係る業務全般/賃金/時給1千850円(市基準で交通費支給あり)※健康保険等各種保険の加入あり/問合せ/人事課(048-424-8125)

新座市耐震診断・耐震改修助成制度のご案内

市では、昭和56年5月31日以前に着工された木造一階建て以下の住宅の所有者の方や、分譲マンションの管理組合を対象として、耐震診断・耐震改修に要する費用の一部を助成しています。問合せ/建築開発課(048-477-4519)

3月の介護予防元気プラン



日時/①3月9日(水)、午後1時30分~3時、②12日(土)、午後2時~4時、③15日(火)、午前10時~11時30分/場所/①大和田公民館、②栗原公民館、③野火止中集会所/対象/65歳以上で主に次の①②③のいずれかに在住する方/①中野・大和田・新座・北野、②石神・栗原・堀ノ内、③東北・野火止五ノ八丁目/定員/①30名、②20名/内容/①栄養について、②歌唱、③体操/講師/管理栄養士など/申込み/①北部第二高齢者相談センター(048-484-8229)53、②南部高齢者相談センター(048-484-8121)62、③北部第一高齢者相談センター(048-486-5011)/問合せ/長寿支援課(048-424-5186)

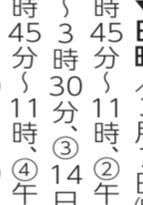
後期高齢者医療制度の障がい認定継続申請のご案内

一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に現在加入している65歳から74歳までの方で、期限のある障がい者手帳などをお持ちの方は、後期高齢者医療制度の加入も同じ期限までとなります。期限後も後期高齢者医療制度への加入を継続される場合は、手帳などの更新をしてから、期限前に長寿支援課で再度申請をしてください(障がい者手帳などに期限のない方は再度の申請は不要)。問合せ/長寿支援課(048-484-2496)10

老人福祉センター「サークル実技発表会を開催

日時/①3月9日(水)、午前10時~午後3時、②10日(木)、午前9時30分~午後3時/場所/①第二老人福祉センター(元気の里)②老人福祉センター(えがの里)③内容/舞踊、社交ダンス、ヨーガなどの発表と講師の模範演技/問合せ/①第一老人福祉センター(元気の里)(048-477-2537)、②老人福祉センター(えがの里)(048-477-0311)

3月のこぎ元アップ広場ご案内



日時/3月7日(月)、①午前9時45分~11時、②午後2時15分~3時30分、③14日(月)、午前9時45分~11時、④午後2時15分~3時30分、⑤19日(土)、午後2時15分~3時30分(受付は午後の講座は午前9時30分から、午後の講座は午後2時から)/場所/①新座ふれあいの家、あたご・菅沢集会所、野火止八丁目集会所、東一丁目集会所、新堀集会所、栗原ふれあいの家、②東ふれあいの家、③中原・本多集会所、池田・前原集会所、馬場集会所、栗中央集会所、栗原の森集会所、西堀集会所、新堀ふれあいの家、④北野ふれあいの家、⑤介護老人福祉施設(菜々の郷)/対象/介護予防に興味のある65歳以上の方、新座の健康づくり活動を盛り上げてくださる方/内容/ストレッチなど/服装/持ち物/運動しやすい服装で、飲料、タオル、室内用運動靴/申込み/当日直接受付

第6回せくらまつり ForestJamSakae

日時/3月26日(土)、午後1時~8時/27日(日)、午前10時~午後6時/場所/栄緑道スケート広場周辺/臨時駐車場として新座防災基地を開放しますが、台数に限りがあります。また、隣接する公共施設(福祉の里、市営墓園)の駐車場はご利用いただけません。内容/各種模擬店、ダンスなどのステージイベント/主催/栄四丁目商店会/問合せ/経済振興課(048-477-6346)

せくらまつり 黒目川ウォーキング

日時/3月26日(土)、午前10時~正午(小雨決行、荒天中止)※参加希望者は申込制。当日受付も可/受付場所/東武東上線朝霞台駅北口/コース/朝霞台北口(スタート)→妙音沢→第6回せくらまつり会場(栄緑道受付)→ゴール(約6km)/主催/十文字学園女子大学/申込み及び問合せ/十文字学園女子大学地域連携推進課(せくらまつり黒目川ウォーキング)担当(048-477-0995)8へ

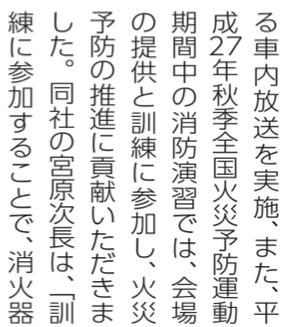
消防署などからのお知らせ



東武バスウエスト 新座営業事務所に署長表彰

新座消防署では、東武バスウエスト株式会社新座営業事務所に対し、11月27日(金)、新座消防署大和田分署において署長表彰を行いました。同社は、多年にわたり住宅用火災警報器の設置推進に係る車内放送を実施、また、平成27年秋季全国火災予防運動期間中の消防演習では、会場の提供と訓練に参加し、火災予防の推進に貢献いただきました。同社の宮原次長は、「訓練に参加することで、消火器の取扱いなど改めて確認ができ、良かった」とおっしゃいました。

3人が連携して初期消火を実施!消防署長が感謝状贈呈



新座消防署では、12月9日(水)、午前10時30分頃、新座市菅沢地内で発生した火災事故において、迅速かつ的確な消火活動を連携して実施した十文字学園女子大学に対し、大橋消防署長から感謝状を贈呈しました。消火活動を行った大学職員の方々は、「消火器の取扱い

「第6回せくらまつり」 「はぐらまつり」 黒目川ウォーキングを開催



第6回せくらまつり ForestJamSakae

日時/3月26日(土)、午前10時~正午(小雨決行、荒天中止)※参加希望者は申込制。当日受付も可/受付場所/東武東上線朝霞台駅北口/コース/朝霞台北口(スタート)→妙音沢→第6回せくらまつり会場(栄緑道受付)→ゴール(約6km)/主催/十文字学園女子大学/申込み及び問合せ/十文字学園女子大学地域連携推進課(せくらまつり黒目川ウォーキング)担当(048-477-0995)8へ

せくらまつり 黒目川ウォーキング

日時/3月26日(土)、午前10時~正午(小雨決行、荒天中止)※参加希望者は申込制。当日受付も可/受付場所/東武東上線朝霞台駅北口/コース/朝霞台北口(スタート)→妙音沢→第6回せくらまつり会場(栄緑道受付)→ゴール(約6km)/主催/十文字学園女子大学/申込み及び問合せ/十文字学園女子大学地域連携推進課(せくらまつり黒目川ウォーキング)担当(048-477-0995)8へ



▲左から小川哲男さん、島田雅之さん、赤岩敦子さん、柳澤次長、大橋消防署長

臨時職員を募集

任用期間/4月1日から6か月(任用期間の更新あり)/勤務日及び時間/週3日以内(土曜・日曜、祝日を除く)、午前9時~午後4時のうち6時間/勤務場所/朝霞地区一部事務組合庁舎内/対象/パソコン(ワード・エクセルなど)の基本的な操作ができる方/仕事の内容/窓口受付、事務など/賃金/時給850円(交通費支給、有給休暇及び災害補償あり)/選考方法/面接の上、後日採否をお知らせします※面接時は、後日調整/応募方法/3月18日までに写真を添付した「臨時職員採用申込書」を提出(郵送不可)/問合せ/朝霞地区一部事務組合総務課(048-461-2415)

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



立教大学室内温水プール
「セントポールズ」
「アクアテイクセンター」
市民開放日(3月)
▼開放日時/5日・12日・19日・26日の土曜日と25日(金)、午後6時〜8時、6日・13日・20日・27日の日曜日と21日(月)、午前10時〜午後8時▼問合せ/生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

平成28年度マレットゴルフ場個人年間利用券の申請を開始
▼対象/高校生以上の方▼申込み及び問合せ/顔写真(2cm×3cm)1枚と料金(市内1名1万2900円、運転免許証などの本人確認ができるものを持参の上、直接、3月1日(火)、午前8時30分から総合運動公園管理事務所(☎048-479-1515)へ

平成27年度スポーツ講演会及び体育賞授与式
▼日時/3月13日(日)、午前9時15分〜10時45分(授与式は午前11時から)▼場所/市民総合体育館▼講師/(公財)日本体操協会理事・荒木達雄▼申込み/当日直接受付▼問合せ/体育協会(☎048-482-2002)

ジュニア卓球育成教室
▼日時/4月から毎週水曜日、午後6時30分から▼場所/市民総合体育館▼対象/市内在住又は在学の5歳〜小学3年生の方▼定員/10名・申込順▼費用/1回1000円(会場使用料)▼申込み/はがき(〒352-0001 1野火止7-7-19新座市卓球連

盟開口勝也宛て)又はファックス(048-481-6969)で、3月20日(日)までに(必着)※電話申込み不可▼問合せ/体育協会(☎048-482-2002)

市民スポーツ教室
「ジュニアソフトテニス」
▼日時/4月から毎週日曜日、午前7時〜8時45分▼場所/西堀庭球場▼対象/市内小学生▼費用/9千円(年会費)▼申込み及び問合せ/はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を記入の上、3月31日(木)までに体育協会(〒352-0002)本多2-1-20、(☎048-482-2002)へ
※4月以降も随時申込み可

春季硬式テニスシングルス大会
▼日時/4月10日(日)一般男子(初級)、一般女子(初・中・上級)、16日(土)ベテラン、17日(日)一般男子(中・上級)▼場所/栄・本多・西堀庭球場(ベテランは栄のみ)▼対象/市内在住又は在学在勤及び連盟会員の方▼種目/一般男女(初・中・上級)、ベテラン男子(35・45・55・65歳以上)、ベテラン女子(40・50歳以上)※一般とベテランのダブルエントリー可▼費用/一般2千円、会員1千500円、中学生以下500円(当日集金)▼申込み及び問合せ/往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望種目を記入の上、3月18日(金)までに(必着)体育協会(〒352-0002)本多2-1-20、(☎048-482-2002)へ

春季バドミントンミックスダブルス大会
▼日時/4月24日(日)▼場所/市民総合体育館▼対象/市内在住又は在学在勤及び連盟会員の方▼種目/ミックスダブルス(初・中・上級)▼費用/1名につき一般1千500円、会員及び高校生以下1千円(口座振込)埼玉りそな銀行新座支店・普通4757184新座市バドミントン連盟▼申込み及び問合せ/往復はがき又はメール(into@nabadog)にペアの住所、氏名、年齢、電話番号、希望クラスを記入の上、4月1日(金)までに体育協会(〒352-0002)本多2-1-20、(☎048-482-2002)へ

75歳以上の方・市国民健康保険加入中の方へ
健康入浴施設▼補助金額/1回につき、大人3000円、小学生1500円▼利用手続/平成28年度の交付申請は3月30日(水)から「宿泊保養施設」▼補助金額/1泊につき、大人2千円、子ども(小学生)1千円※1泊のみ助成▼利用手続/施設一

市民スポーツ教室「初心者道」
▼日時/4月20日から6月29日までの毎週水曜日(5月4日を除く)、全10回、午前10時〜正午

市民スポーツ教室「初心者道」
▼日時/4月20日から6月29日までの毎週水曜日(5月4日を除く)、全10回、午前10時〜正午

市民スポーツ教室「初心者道」
▼日時/4月20日から6月29日までの毎週水曜日(5月4日を除く)、全10回、午前10時〜正午

市民スポーツ教室「初心者道」
▼日時/4月20日から6月29日までの毎週水曜日(5月4日を除く)、全10回、午前10時〜正午

土地・家賃価格などの帳簿の縦覧ができます
▼縦覧期間/4月1日(金)から5月31日(火)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分▼場所/資産税課▼縦覧できる方/固定資産税の納税者、納税管理人、納税者などの代理人(委任状が必要)※縦覧する際は、運転免許証など本人の確認ができるものをお持ちください。▼問合せ/資産税課(☎048-481-6791)

市民公益活動補償制度をご利用ください
安心して、ボランティアや市民活動を行うために、▼対象となる活動/市民団体などが無報酬(交通費などの実費弁償は除く)で行う地域社会活動、社会福祉活動、社会教育活動、青少年育成活動、国際交流活動などの社会的活動、その他の市長が認める活動であり、継続的、計画的又は臨時的な公益性のある活動(政治、宗教及び営利を目的とする活動は除く)▼補償内容/①損害賠償、②傷害事故▼申込み/コミュニティ推進課にある登録申請書(市ホームページからもダウンロード可)に記入の上、必要書類を添付して提出し、事前登録をしてください。※毎年度ごとに更新の手続

平成28年度 埼玉県フットボール協会「ホストファミリー」を募集
外国人の日本語教師(日本語が話せます)が、皆さんのお宅に1泊2日(土曜・日曜日)のホームステイをするものです。▼登録からホームステイまで/ホストファミリーの登録→ホームステイの1か月から2週間ほど前ホームステイ参加者とホストファミリーの条件合わせ↓日本語国際センター(土曜日の午前中)で対面、ホームステイ開始▼受入条件/○埼玉県在住で、研修生に1部屋提供できる家庭、○家族で受入ができる家庭、○宗教上の食事制限に配慮していただける家庭▼申込み/登録申請書を提出(随時受付)▼問合せ/コミュニティ推進課(☎048-477-1583)

発掘調査の現地説明会
▼日時/3月12日(土)、①午前10時30分から②午後1時30分から(各回とも30分前から当日直接受付)※荒天時中止▼場所/堀ノ内二丁目3番地内(堀ノ内集会所と福祉センターの間)※公共交通機関をご利用ください。▼交通アクセス/にいバス「老人福祉センター前」バス停そば、西武バス「福祉センター入口」バス停から徒歩5分▼内容/縄文時代の嵯峨山遺跡第16地点発掘調査の成果を現地でご説明▼服装/歩きやすい服装及び靴▼問合せ/生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

岩手県物産展・岩手つどいの会
4月3日(日)、午前10時〜午後3時/総合運動公園/岩手県産物の直売試食会もあり楽しいよ!/山陰☎048-481-8689
介護職員のための認知症ケア講座 暮らしネット・えん
3月20日(日)、午後1時30分〜4時/中央公民館講義室/[押さえておきたい認知症ケアのつぼ]事例検討/申込制/小島☎048-480-4150
創立15周年記念写真展 写真クラブPhoto2000
4月6日(火)〜12日(火)、午前10時〜午後6時/ほっとびらざギャラリー2/平林寺の四季と自由作品/横山☎048-478-8792
作品展・みはらておりひろば
3月22日(火)〜26日(土)、午前10時〜午後6時30分(初日は午後1時から、最終日は午後2時まで)/ほっとびらざ3階ギャラリー1/会員のさをり織り作品展/米田☎048-486-8120

絵本と紙芝居の「おはなし会」おはなしグループほたる
3月12日(土)、午後3時〜3時30分/栗原公民館ロビー/絵本、紙芝居、パネルシアター、手あそびなど/小林☎090-2547-7069
歌声喫茶ともしびin新座 歌声喫茶ともしび新座友の会
3月4日(金)、午後2時〜4時/ほっとびらざ4階多目的室/みんなで一緒に歌いましょう/2,000円/申込制/遠藤☎03-6907-3801

第37回新座青少年少女合唱団演奏会 新座青少年少女合唱団
3月26日(土)、午後2時〜4時/ふるさと新座館ホール/入場は無料ですが整理券が必要です。/申込制/菅原☎048-482-0655
第35回定期演奏会 市立第四中学校吹奏楽部
3月21日(月)、午後1時から(午後0時30分開場)/市民会館大ホール/マーチング、ポピュラー、ゲストGENESIS/稲原☎048-477-6053

4月は伝言板に掲載する会員募集の受付月です
窓口にある指定の用紙に必要な事項を記入の上、直接、4月1日(金)から28日(木)までの平日、午前8時30分〜午後5時15分に市民情報課(☎048-424-9600)へ提出してください。
【催し】「会員募集」共通の掲載基準
○新座・朝霞・志木・和光市の公共施設(公立・私立問わず)学校施設も可。民間施設を除く公に開かれた施設

伝言板

内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、市民情報課(☎048-424-9600)へ

催し

主婦のための英語オープンクラス ことばの勉強
3月9日(火)、午前9時30分〜11時30分/中央公民館/初心者歓迎、楽しく英語を話してみませんか/申込制/吉本☎090-7035-2805
発達障がいの子の集い
にいざ生活支援センター
①3月9日(火)、午前10時30分〜正午(家族・友人)、②23日(火)、午後2時〜3時30分(当事者)/第三庁舎2階/これからのこと、家族の対応についてなどの情報交換/星丘☎048-480-5153
マッサージとパックで顔のたるみを防ぐ アロマセラピーの会
3月20日(日)、午後1時15分〜2時45分/栄公民館/お化粧を落として実習、タオル2本、女性対象/堀岡☎090-2424-3989

伝言板

内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、市民情報課(☎048-424-9600)へ

催し

岩手県物産展・岩手つどいの会
4月3日(日)、午前10時〜午後3時/総合運動公園/岩手県産物の直売試食会もあり楽しいよ!/山陰☎048-481-8689
介護職員のための認知症ケア講座 暮らしネット・えん
3月20日(日)、午後1時30分〜4時/中央公民館講義室/[押さえておきたい認知症ケアのつぼ]事例検討/申込制/小島☎048-480-4150
創立15周年記念写真展 写真クラブPhoto2000
4月6日(火)〜12日(火)、午前10時〜午後6時/ほっとびらざギャラリー2/平林寺の四季と自由作品/横山☎048-478-8792
作品展・みはらておりひろば
3月22日(火)〜26日(土)、午前10時〜午後6時30分(初日は午後1時から、最終日は午後2時まで)/ほっとびらざ3階ギャラリー1/会員のさをり織り作品展/米田☎048-486-8120

For You

—男女共同参画社会に向けて—

フォーユー

変わりゆく結婚の姿

「平成27年版厚生労働白書」によると、結婚しない人が増えており、20代後半までの未婚率は、2010年時点で、男性が約72%、女性が約60%に達しています。

しかし、18〜34歳の未婚者の中で「いずれ結婚するつもり」と答えた人は、男性約86%、女性約89%であり、結婚の希望を抱いている人は多くいます。

では、なぜ、結婚しない人が増えているのか、時代とともに変化する結婚に関する意識や価値観について考えてみました。

時代とともに 変わる結婚

●高度経済成長期 1954年から1973年頃まで

戦後間もない頃、お見合い結婚が約60%を占めていましたが、1965年頃から恋愛結婚の割合が多くなりました。

また、この頃までは、「結婚して一人前」と言われていました。

●バブル経済期 1986年から1991年頃まで

従来からの終身雇用は維持されており、収入も安定し、将来的に安心した生活が望めました。が、「企業戦士」として長時間労働を強いられる側面も持っていました。

こうした中、1987年に労働基準法の大幅な改正があり、労働時間の短縮が奨励され、家

族と過ごす時間の大切さがうたわれました。

●バブル経済が崩壊した1991年頃から現在にかけて

結婚に関する意識や価値観が大きく変化しています。

①終身雇用・正規雇用ではなく、非正規雇用で働く人が大幅に増え、安定した収入を得ることが難しくなっています。

②男女雇用機会均等法の改正により、女性の働き方の選択肢が大きく広がっています。

③男女共同参画社会基本法の成立により、女性の社会進出への機運が高まっています。

④男性が思う結婚の姿も変化し、「家族を養つ」という役目を重要視するのではなく、「生涯を楽しく有意義に送る」ための結婚相手を求めるようになってい

⑤夫婦単位の生き方ではなく、自分ひとりの生き方を大切にす

る「おひとり様」を選択する人が増加傾向にあります。

このように、結婚に関する意識や価値観は、時代とともに変化しています。表1は、女性が結婚相手として男性に求める価値観の変化について、各メディアで話題になっていたものをまとめました。

また、最近では、結婚を求める人がばかりでなく、多様な価値観を持つ人がいます。このこと

について考えてみたものが表2です。あなたやあなたの周りの人に当てはまるものはあるでしょうか。きつと、表2以外の多様な価値観を持つ人はいると思えます。

一方、2012年実施の「平成24年就業構造基本調査」によると、30代前半の男性で、配偶者がいる割合が、正規雇用労働者の約60%に対し、非正規雇用労働者では約27%に留まっています。

全国調査に みられる傾向

2010年実施の「第14回出生動向基本調査」によると、グラフ1に示すとおり、18〜34歳の独身者の姿をとらえることができます。

男女ともに友人関係が広く、趣味やライフワークも持っています。仕事で私生活が犠牲になることや経済的に不満はあっても、独身生活を楽しんでいるようにみえます。

中には、独身生活の自由を楽しみたいという人ばかりでなく、結婚したくてもできない人がいることを忘れないでほしいものです。

幸せを求めて

結婚は、形式に左右されず、他人から強要されることもなく、各自が自分で深く考え、自分自身の幸せの在り方を決めることなのでしょう。

幸せの在り方は人それぞれで、結婚に関する意識や価値観も人によって異なります。「結婚して一人前」と決めつけるのではなく、結婚してもしなくても、その人自身が幸せであることが大切なのであり、周りの人は、その人の意思を尊重することが重要な点でしょう。

あとがき

「For You」には、真の男女共同参画社会実現に向けたメッセージを、すべての人（For You）に発信したいとの願いが込められています。

年2回、春期と秋期に発行しています。

編集協力員からのひとこと

○幸せは自分の心が決めるもの!!先を見据えた自分の納得する生き方をしたいものです。||独立自尊の精神で|| (U)

○結婚について、資料や会議での意見交換で、認識の差に驚かされました。(S)

○女性は奥様からお外様になったとき、勢いよく走り出した。羽ばたく新しい社会像の出現でした。この先も近代化の流れは留まる気配を見せません。西洋化は行き着くところまで来たのに。複雑さが加速します。(T)

編集協力員(敬称略)

内田カズ子 提督忠靖

鶴野紀子

編集・問合せ

にいざほつとがらぎ5階

男女共同参画推進プラザ

☎048-486-8639

編集協力員の募集

編集協力員を募集しています。詳細は、14ページをご覧ください。

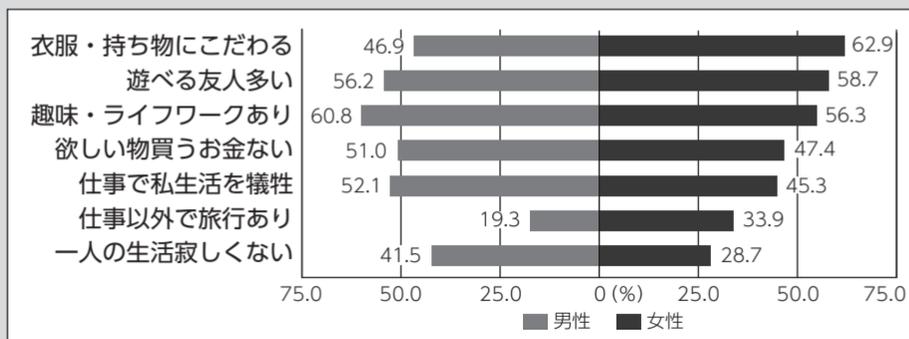
表1 女性が結婚相手として男性に求める価値観の変化

年代	価値観
3高 1990年前後 (バブル経済全盛期)	・高学歴—大卒又は大学院卒 ・高収入—年収1,000万円以上 ・高身長—身長175cm以上
3C 2000年前後	・comfortable—年収700万円以上 ・communicative—理解がある ・cooperative—家事や育児に協力的
3平 2011年頃	・平穏な性格 ・平均的な収入 ・平凡な容姿
4低 2012年頃	・低姿勢—威張ったり偉そうにしない ・低依存—家事や育児を女性に頼らない ・低リスク—リストラされる心配が少ない ・低燃費—散財せず節約ができる
3生 現在 (東日本大震災後)	・生存力—予想外の事態に直面したとき、生き残れる ・生活力—家事が一通りでき、精神的にも経済的にも自立して生活できる ・生産力—予想外の事態に直面したとき、立ち直れる精神力と必要な人脈や人望を持っている

表2 結婚に関する多様な価値観

待望	・家族ができるのはうれしい ・精神的、経済的に互いに支え合える ・幸せを分かち合える人がいる ・経済的に楽になる
拒否	・経済力に自信がない ・生活の負担を背負いたくない(育児・家事・介護・親戚付き合い) ・一人は自由で気楽な豊かさを満喫 ・経済力のある女性が増えた ・全てが面倒
成り行きに任せる	・親と同居していれば自分の好きなことができる ・自分に経済力がないから、良い相手と巡り合えない ・理想像に近い相手が現れたら結婚する ・努力したくない
形式にこだわらない	・好きな人がいればそれは必ずしも結婚でなくてもよい ・パートナーがいれば互いが自立できる ・同性同士でも一緒にいたい ・事実婚状態で満足している
その他	・生涯かけての仕事をしたいため、家族は邪魔になる ・普通の暮らしができれば、それが結婚でなくてもよい ・仕事のキャリアを積んでいるうちに結婚を逃してしまった ・夢を追いかけて ・結婚資金が足りない

グラフ1 未婚者のライフスタイルの実態



【第14回出生動向基本調査(結婚と出産に関する全国調査)】(国立社会保障・人口問題研究所)「調査別にみた、未婚者のライフスタイルの実態」(http://www.ipss.go.jp/ps-doukou/j/doukou14_s/chapter4.html#42)を加工して作成】

注：対象は18〜34歳未婚者。「あてはまる」「どちらかといえばあてはまる」を合計した回答割合(%)。「仕事で私生活を犠牲」は、職業を持つ人のみ回答。

この機会に、自分や周りの人の幸せについて、考えてみませんか。

保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

●場所が掲載されていないものは保健センター
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

3月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成27年11月生まれ)	3日(木) 10日(木)	☒
9～10か月児 (平成27年5月生まれ)	1日(火) 8日(火)	☒
1歳6か月児 (平成26年8月生まれ)	2日(水) 7日(月)	☒ ☒
3歳児 (平成24年11月生まれ)	9日(水) 14日(月)	☒ ☒

※対象者には事前に案内を郵送します。
※☒保健センター、☒市民会館

こころの声 聴いていますか ～3月は自殺予防強化月間です～



自殺の要因として、心身の病気、失業、孤立などがあります。精神的に追い詰められた人のこころと身体は、さまざまな不調のサインを発し、その一つに「うつ病」があります。周囲がなんらかのサインに気づいたら、話を聞いたり、声をかけたりしましょう。

自分が気付く変化

- ①悲しい、ゆううつで、沈んだ気分だ。
- ②何事にも興味がわかず、楽しくない。
- ③疲れやすく、元気がない(だるい)。
- ④気力・意欲・集中力の低下を自覚する。
- ⑤寝つきが悪くて、朝早く目が覚める。
- ⑥食欲がなくなる。
- ⑦人に会いたくなくなる。
- ⑧夕方より朝方のほうが気分などが悪い。
- ⑨心配ごとが頭から離れない。
- ⑩失敗や悲しみなどから立ち直れない。
- ⑪自分を責め、自分は価値がないと感じる。

家族や周囲の人が気付くやすい変化

- ①以前と比べ表情が暗く元気がない。
 - ②体調不良の訴えが多くなる。
 - ③仕事や家事の能率の低下、ミスが増える。
 - ④周囲との交流を避けるようになる。
 - ⑤遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える。
 - ⑥趣味やスポーツ、外出をしなくなる。
 - ⑦飲酒量が増える。
- これらの症状があり、日常生活に支障がある場合は、医療(精神科・心療内科等)受診をお勧めします。また、心配はあるが受診を迷うなどのご相談は、保健センターまでご連絡ください。

尿失禁について



朝霞地区医師会
鮫島 剛 ☎048-464-4666

尿失禁は国際禁制学会において「社会的、衛生的に問題となる客観的な尿漏れを認める状態」と定義をされています。意に反して尿が漏れてしまう状態であり、ますから生活をする上でいろいろな影響を及ぼしてしまうはざなのですが、実際に医療機関で治療を受けられている方は男性で15パーセント、女性では3パーセントにすぎないとする調査結果があります。実際、市販の失禁シートを長い間使用し続けていた方もいらっしゃいましたし、「恥ずかしくて相談することが出来なかった」「何科を受診したらよいか分からなかった」「年をとってしまったのだから当たり前だと思っていた」など

大人の風しん予防接種費用の助成制度が終了します

実施期間3月31日(木)接種分まで**対象**接種日現在、市内に住居登録のある方で、風しんに罹患したことがなく、風しんの予防接種を受けたことがない、妊娠を予定又は希望している女性(19歳～49歳)又は妊娠している女性の夫(児の父親・19歳以上) **ワクチン**風しん単独ワクチン又は麻しん風しん混合ワクチン **助成額**3,000円(1回のみ) **必要書類**①新座市風しん予防接種助成金交付申請書兼請求書(市内医療機関、保健センター、市役所、各出張所及び公民館にあります。市ホームページからダウンロードもできます)、②接種時の領収書(原本)、③接種済証又は予診票の写し、④振込口座を確認できるもの(通帳の写しなど)、⑤男性の方は、お子さんの母子健康手帳をコピーしたもの(父母欄及び分娩予定日の記載があるページの写し)、⑥印鑑(保健センターで申請する方のみ) **申直接**又は郵送で、必要書類を4月8日(金)必着で保健センターへ

新座市健康づくり推進協議会委員を公募します

任期4月から平成30年3月までの2年間 **対**市内在住で健康づくりに関心のある20歳以上の方定3名 **内**新座市民まつり健康部門実行委員との兼務で、年2回の会議への出席 **報酬**非常勤特別職として、会議出席ごとに報酬あり **選考**応募書類により選考。なお、応募書類の返却はいたしません。 **申直接**又は郵送、ファックス(048-481-2215)のいずれかの方法により、応募の動機・住所・氏名・年齢を記入の上、3月1日(火)から14日(月)までに(当日消印有効)保健センターへ

母と子のつどい



日①3月1日(火)・②23日(水)・③4月5日(火)、午前10時～11時30分 **場**①③栗原ふれあいの家(公共交通機関をご利用ください)、②中央公民館 **対**4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者、妊婦 **内**①ひなまつり、②親子体操、③花まつり **主催**新座市母子愛育会 **申**①③当日直接受付、②電話で、3月1日(火)から保健センターへ

の声を聞きます。数回の受診の後でカミングアウトされる方もいらっしゃいます。泌尿器科を受診されている方がそうなのですから我々が考えているよりもたいしたことではないのかもしれませんが、まだまだ受診へのハードルが高いのかもしれません。しかし旅行やおしゃれを楽しめず、気分が塞ぎがちとなったり、家族や介護者の負担を増やすことにもなり得、そのことが一層ご本人の精神的負担となることがありますから問題は決して小さくないのだと思います。尿失禁に対する治療効果はとて高く、薬物療法や外科療法だけでなく患者さん自身が膀胱訓練や骨盤底筋体操を行うことで治療又は減少させることが出来ますので、たとえ「ちょい漏れ」であっても一度専門医を受診していただいたら良いのではないかと思います。尿失禁には特殊なものを除けば一過性

一日健康教室 転ばぬ先の骨粗しょう症予防

日3月22日(火)、午前10時～午後3時20分 **対**40歳以上の方定30名・申込順 **内**栄養士の話と調理実習、血圧測定(希望者)、健康運動指導士による実技指導費300円(食材代) **申直接**又は電話で、3月1日(火)から15日(火)までに保健センターへ

新座市民健康体操が市ホームページで視聴できます

市ホームページで体操の動画を視聴することができます。また、体操のDVDを無料で配布していますので、ご利用ください。

看護職の届出制度が始まりました!

平成27年10月から、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は届出をすることになりました。出産育児などで離職した方などは問合せください。 **問**埼玉県ナースセンター(☎048-824-7220)

3月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	必須書類
6日(日)	青山 智美	※「おくすり手帳」をお持ちの方は、必ずご持参ください。
13日(日)	小柴 慶一	
20日(日)	野入 聡悟	
21日(月祝)	青木 隆慶	
27日(日)	中島 博文	

※医師の都合により変更することがあります。

3月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※042以外の市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
6日(日)	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	志木	幸町クリニック	消内・内外・肛	485-5600
13日(日)	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	新座	ひまわり診療所	泌・内外・皮	485-9788
20日(日)	新座	くりはら内科クリニック	内・消内・循内	042-438-6606	志木	西川 医院	内・消内・外	471-0074
21日(月祝)	和光	恵クリニック	内・消内・皮	464-9893	朝霞	ふじい整形外科	整外・リハ	450-1188
27日(日)	朝霞	三浦 医院	内・小・皮	461-3802	和光	萩原 医院	産婦	461-2046

- 救急医療問合せ: 埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談: #8000
- 大人の救急電話相談: #7000 } ※携帯電話からでも相談可能
- 精神科救急電話相談: 埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

尿失禁、腹圧性尿失禁、切迫性尿失禁、反射性尿失禁、溢流性(自分の意に反して、たまった尿が少しずつ漏れてしまう)尿失禁、機能的尿失禁、痴呆による尿失禁があります。これらを鑑別するためにどうしても幾つかの検査が必要になります。受診された方に対しては問診と一般的検査に加え尿検査、超音波検査、「主要下部尿路症状スコア」など特化した質問票に回答いただきます。そして後日できれば排尿した時間、排尿量など一日の排尿状況を記録する「排尿日誌」をつけていただいたり、尿パッドなどを用いて失禁量を測定していただくこともあります。これらは少し面倒くさいかもしれませんが大事な情報と考えますし、ケアを考えていくためにもお願いしたい検査です。これらに加えレントゲン検査、内視鏡検査、尿流動体検査、血液検査をおこなうことがあります。ご自身かと思っているより体にダメージがあったり、

悪性疾患や、内科的疾患が見つかることがあります。これらの後、治療にあたります。治療には行動療法、薬物療法、外科療法、自己導尿や電気刺激療法、神経ブロック、集尿器装着などを行います。意外と早く改善をみることもありますが、ケアを続けながら長い目で見ていただくことも必要です。高齢化や認知症に伴い日常生活動作能力が低下していたり尿意を表現できなかったりすると、衣服を脱ぐのに時間がかかったりトイレにたどり着くのに時間がかかったりするために漏らしてしまうことがあります。こういった排泄の問題はご本人の治療のみならず、住宅環境の整備や介助者の知識の増進と負担の軽減、社会環境の整備など広く協力してケアにあたるのが欠かせないものと考えます。

公民館・コミセン通信

※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。
 ※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンに問合せください。
 ※保育は概ね2歳以上が対象です。

児童センター

かえっこバザールとこども作戦会議 **当日**

日①3月26日(土)、午後1時～3時、②12日・19日の土曜日、午後1時30分～3時30分
対①小学生以上、②小学3年生以上**内**①使わなくなったおもちゃの交換会、②かえっこバザールの看板作りや準備**持**①おもちゃ(壊れているもの、対戦カードなどは対象外)、袋※ポイントカードが使えます。

絵本と音楽でつづる～星のものがたり～ **当日**

日3月29日(火)、午後3時～4時10分**定**97名・受付順**内**プラネタリウム室でオーケストラの演奏と星空紹介など**演奏**ルロットオーケストラ**協力**星と星座研究会

小・中学生のお仕事体験 **当日**

日3月29日(火)・30日(水)・31日(木)、午後1時30分～2時40分**定**各4名・受付順**内**体験説明会と仕事体験(児童センターの受付、赤ちゃんとのふれあい)

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5
 TEL 048-481-6477 FAX 048-481-6145
 開館時間…午前9時30分～午後6時(中高生タイム:午後5時～6時)
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

テラスで砂遊び **当日**

日3月2日(水)・24(木)、午前11時～正午**対**乳幼児と保護者**内**抗菌砂で遊ぶ

ちいさなちいさなおはなし会 **当日**

日3月3日と17日の木曜日、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**内**絵本、紙芝居、手遊びなど**協力**おはなしオルゴール

ぐんぐんキッズ **当日**

日3月3日と17日の木曜日、午後4時～4時30分**対**幼児と保護者**内**幼稚園に通う年代向けの運動遊び、工作の時間

里のソトプレ! **当日**

日毎週金曜日、午後3時30分～5時※3月25日を除く**場**栄緑道**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**おにごっこやボール遊び、七輪を使った火おこし、ペーゴマなど

ラズベリーたいむ **当日**

日毎週土曜・日曜日、午前10時～11時と午前11時～正午**対**小学生以上**定**各5名・受付順**内**スクラッチを使ってプログラミング

福祉の里児童センター

パパの気持ちママの気持ち～ふたりの子育て再発見～

日3月9日(水)、午前11時～正午**対**妊娠中又は子育て中の方**定**5組**内**クイズやチェックなどで学ぶ母親のための育メン啓発プログラム**申**直接又は電話で、3月1日(火)から

体操ごっこ **当日**

日3月12日(土)、午前11時～11時30分**対**幼児と保護者**内**巧技台やリズム体操、マット運動など

春のおはなし会 **当日**

日3月13日(日)、午後2時～2時30分**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**春にちなんだ絵本、紙芝居、パネルシアターの読み聞かせなど**協力**おはなしオルゴール

子育てグッズ交換会「はあとBOX」 **当日**

日3月16日(水)、午前10時～正午**対**子育て中の方、プレパパ・プレママ**内**子育てグッズのリサイクル(春物)持**子**子育てグッズ、袋※プレパパ・ママには「はあとチケット」プレゼント

キッズ&パパ **当日**

日3月19日(土)、午前11時～正午**対**乳幼児と父親**内**パパと一緒に線路をつなげて電車で遊びます。

赤ちゃんとの出会い

日3月19日(土)、午後2時～3時**対**3歳までの乳幼児と保護者、小学5年生以上の児童**内**赤ちゃん子どもたちの交流会**申**直接又は電話で、3月1日(火)から

おもいでスタジオ **当日**

日3月27日(日)、午後1時～3時30分**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**ボランティア“あそびマイスター”との工作、カプラーのフォトギャラリーなど1年間の活動を振り返ります。

里のソトプレ!スペシャル～春～ **当日**

日4月1日(金)、午前11時～午後3時**場**栄緑道**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**集団遊びや工作、火おこしなど

理科教室「鏡のふしぎ」

日4月6日(水)、午後1時30分～3時**対**小学生以上**定**16名・申込順**内**鏡の不思議を学び、万華鏡を作る**講**新座エジソンクラブ・山本美知**申**直接又は電話で、3月15日(火)から

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分
 休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)

のびのびのびっ子絵本のお部屋 **当日**

日3月18日(金)、午後4時～4時30分**対**乳幼児～小学生(保護者同伴可)**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっこおはなし隊

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
 休館日…第1・3月曜日

「にいざ」てくてく歩紀～野火止・菅沢の里をあるく～

日3月18日(金)、午前9時30分～11時30分(午前9時30分にJR武蔵野線新座駅南口に集合)**定**15名・申込順**内**春の野火止・菅沢地域の観光スポット・文化財などを巡る**申**直接又は電話で、3月1日(火)から

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
 休館日…第2・4月曜日

スクラッチにチャレンジ～パソコンでゲームを作ってみよう～

日3月26日(土)、午前10時～正午**対**市内在住の小学2年～6年生(3月末までの学年)**定**15名・申込順**内**教育用ソフト「スクラッチ」を使用して、オリジナルのゲームを作る**申**直接又は電話で、3月1日(火)から

アンデス音楽コンサート～コンドルは飛んでいく～

日3月27日(日)、午後1時30分～3時30分**定**100名・申込順※保育有り**内**民族楽器演奏とペルーの文化紹介**講**東京都ヘブナーティスト「カルマンタ」**申**直接又は電話で、3月1日(火)から

図書館のお知らせ

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5
 TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424
 開館時間…午前9時30分～午後6時
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日
 HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>

子ども映画会 **当日**

日①3月5日、②19日の土曜日、午前11時からと午後2時から**内**①アニメ世界名作劇場5「ハローキティのねむれる森の美女」ほか1作(アニメ)、②アニメ世界名作劇場6「ハローキティの白鳥の王子」ほか1作(アニメ)

春の本 おたのしみ袋 **当日** ～中は借りてからのお楽しみ!～

日3月1日(火)～4月22日(金)**場**中央図書館1階**内**「春」や「はじまり・はじめて」がテーマの本を封筒に入れて貸し出します。タイトルは分からないようになっているので、封筒に書かれたヒントからお選びください。本は100冊用意し、無くなり次第終了です。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
 休館日…第1・3月曜日

絵本の広場 **当日**

日3月24日(木)、午後3時30分～4時**対**幼児から小学生までのお子さんと保護者**内**絵本の読み聞かせや手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
 休館日…第2・4月曜日

世界の文学を通しての人間探究「アメリカ文学」

日3月11日・18日の金曜日、全2回、午前10時～正午**定**50名・申込順**内**エドガー・アラン・ポーの「天邪鬼」などから、人間の中に潜むあまのじゃく性などを考察する**講**東京都立大学名誉教授・村山淳彦**申**直接又は電話で、3月1日(火)から

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
 休館日…第1・3月曜日

よちよち広場 **当日** ～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～

日3月8日(火)、午前10時～11時30分**対**市内在住のよちよち歩きから1歳6か月くらいまでのお子さんと保護者**定**15組**内**パラバルーン遊び、フリートークなど

みるく広場 **当日** ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日3月16日(水)、午前10時～11時30分**対**市内在住の生後1か月くらいからハイハイまでのお子さんと保護者**定**20組**内**フリートークや手遊びなど

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2
 TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595
 開館時間…午前9時30分～午後6時
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)
 HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>
 HP (携帯用) <http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

名画鑑賞会 **当日**

日3月6日(日)、午後2時から**内**「特集ドラマ ラジオ」(日本作品)

子ども映画会 **当日**

日3月13日(日)、午後2時から**内**「あらしのよるに ひみつのももだち5 / はじめてのおでかけ ほか2作」(アニメ)

おたのしみ会 **当日**

日3月20日(日)、午後2時から**内**大型絵本の読み聞かせほか

あかちゃんタイム **当日**

日①3月2日・16日の水曜日、②9日(水)、午前10時30分～正午**場**①中央図書館、②福祉の里図書館**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**おすすめの本や図書館事業の紹介など

パパ・ママ応援ショップ優待カードが新しくなります!

中学生までのお子さん、妊娠中の方がいる家庭にご利用いただいている「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、3月31日が有効期限となります。

新しいカードは、市内保育園・幼稚園、公立小・中学校を通じて3月中旬に配布予定ですが、子育て支援課、出張所・保健センター、地域子育て支援センターなどの窓口でも3月下旬から配布予定です。

また、4月から全国の子育て支援サポート事業協賛店舗でも順次ご利用いただけます(一部例外を除く。詳しくは彩の国だより3月号をご覧ください)。

最新の県内協賛店舗の情報は、埼玉県公式サイト(<http://www.saitama-support.jp/>)で検索が可能です。問子育て支援課(☎048-424-9608)



子育て通信

はがき・メールで
申し込む場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。 必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

子育て支援課

〒352-8623 野火止1-1-1
TEL 048-424-9608 FAX 048-482-6922

3月の子育てサロン 当日 ～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日 時	場 所
18日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティーセンター

対市内在住の乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15
TEL 048-485-9215 FAX 048-480-3368
開館時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

整 体



日3月8日と22日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順申直接又は電話で、3月1日(火)、午前10時から

わらべうた読み聞かせ

日3月18日(金)、午前10時30分～11時対乳幼児と保護者定15組・申込順講服部雅子申直接又は電話で、3月1日(火)、午前10時から

白鹿第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29
TEL 048-423-5025 FAX 048-423-5036
開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

園庭開放 当日

日3月2日・16日の水曜日、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者

十二の会による読み聞かせ 当日



日3月4日・18日の金曜日、午前11時30分から対乳幼児と保護者

子育て情報局

新生活に向けて



もうすぐ新年度。入園、入学、進級など新しい環境での生活を控え、準備に慌ただしい時期ですね。準備と言うと、まだ用意が整っていないところに目が向き、焦ったり不安になってしまいがちです。ついお子さんに「○○ができないと幼稚園で困るよ」「もうすぐ○年生なんだからしっかりしなさい」といった声を掛けたくありませんか。新しい環境で困らないようにとの親心だったり、さらに頑張してほしいと励ましの気持ちからくる言葉なのですが、子どもにはプレッシャーになってしまうことがあります。

今、大切なのは自信とやる気です。「大丈夫!」と思えるからこそ新しい生活に踏み出せるのです。今、できていることは何でしょう。朝起きて「おはよう」と言う、自分で着替えようとする、学校や園から

の手紙類を持ち帰ってくる、などできて当たり前になっていることをおさらいしてみませんか。小さなことで構いません。具体的にできている行動を「○○ができていね」と言葉に出してお子さんに伝えてみてください。それらの行動は成長の実績です。言葉に出して伝えることでおうちの方もお子さんも成長を実感でき、自信につながることでしょ。また、やる気も湧いてきます。何よりも笑顔で過ごせますよね。きっと、もう既にできていることがたくさん見つかると思います。じっくりとおさらいしながら春を迎えましょう。

もしも、日々の子育ての中で悩んだり不安になることがありましたら、いつでも家庭児童相談室にご相談ください。

問家庭児童相談室(☎048-477-2865)

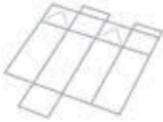
山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53
TEL 048-478-8725 FAX 048-481-2832
開館時間…午前9時～午後4時(正午～1時は除く) 休所日…日曜日、土曜日、祝日

3 B 体操 当日

日3月18日(金)、午前10時30分～11時30分

手作りおもちゃ製作 当日



日3月15日(火)、午前9時から内牛乳パックでおもちゃ作り

お楽しみ会「大きくなったね会」当日

日3月23日(水)、午前11時20分～正午(集合写真を午前10時30分に撮影)

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 (児童センター内)
TEL・FAX 048-479-8823
開館時間…午前9時～午後4時
※3月6日(日)を開所するため3月5日(土)は休館いたします。
休所日…月曜・日曜日、祝日

利用者懇談会 in セサミ 当日

日3月1日(火)、午前11時～正午対セサミを利用している親子内セサミと意見交換会

巣立ちを祝う会&みんなでランチ



日3月8日(火)、午前10時30分～11時30分(ランチは午前11時30分～午後0時30分)対セサミを利用している乳幼児と保護者内この春にセサミを巣立つお友だちをお祝いする会申直接、3月3日(木)まで

キラッとママ

日3月12日(土)、午前10時30分～正午対保育休中、就労を考えている乳幼児を子育て中の母親定15組程度・申込順内保育園入園に向けての情報交換や先輩ママとの交流会申直接又は電話で、3月1日(火)から

レインボー 当日

日3月15日(火)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者内ゆっくりと育つ子どもを持つ母親どうしの交流会

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17
TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207
開館時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

ママ&ベビータイム～ベビーマッサージ～



日3月10日(木)、午前10時30分～11時30分対首座り～1歳6か月位までのお子さんと保護者定8組程度・申込順申直接又は電話で、3月1日(火)から

「お父さんの日曜教室」と「お母さんのアクセサリ作り」

日3月13日(日)、午前10時30分～午後0時30分対乳幼児を子育て中の方又はプレパパとママ定10組・申込順内父親の役割について学び考えるプログラムと、母親向けのアクセサリ作り講FNSNファシリテーター申直接又は電話で、3月11日(金)まで

青空るーえんin栄緑道～みんなで花見ランチ～ 当日



日3月29日(火)、午前11時～午後0時30分(雨天中止・福祉の里の裏集合)対乳幼児と保護者持お弁当、飲物、敷物、名札(お持ちの方)

すきのご保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL・FAX 048-202-6882
開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

ベビーマッサージ 当日

日3月2日(水)、午前10時～10時30分と30日(水)、午後1時30分～2時対生後2か月～8か月くらいの赤ちゃん(予防接種後48時間以上空けて)持バスタオル、ハンドタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、飲物

親子リトミック 当日

日①3月8日(火)・②23日(水)、午前10時～10時30分対①0歳児、②1～2歳児

不審者から子どもを守ろう!

日3月22日(火)、午後2時30分～3時30分対2歳以上のお子さんと保護者定15組程度内埼玉県警防犯指導班「ひまわり」による子ども自身が不審者から身を守る為の人形劇申直接又は電話で、3月1日(火)、午前9時30分から

身体測定 当日



日3月28日(月)・29日(火)、午前10時～11時30分

わかば学園で勤務する保育士(臨時職員)を募集

勤務開始4月1日から勤務時間月曜から金曜日まで、午前8時30分～午後5時対保育士資格を有する方定1名賃金時給1,200円(交通費は実費支給)※健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入申直接又は郵送で、履歴書(写真貼付)に必要事項を記入の上、人事課(〒352-8623野火止1-1-1、☎048-424-8125)へ

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10
TEL 048-479-8822 FAX 048-479-2646
開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

外国人の子育てサロン「まーぶる」ティー・パーティー

日3月5日(土)、午前10時30分～正午対子育て中の外国人又は外国人のパートナーがいる方、交流したい日本人定10組程度申直接又は電話で、3月1日(火)から

プラネタリウム上映と「星と音楽のひととき」春休みお楽しみプラネタリウム 当日

日①3月5日と19日の土曜日=午後2時から、日曜日=午前11時と午後2時から、26日(土)=午前11時と午後3時から、②12日(土)、午後2時～2時45分、③29日(火)～31日(木)、午後3時から定各97名内①「今夜の星空解説」、「プラネタリウム ちびまる子ちゃん 星にねがいを」、②音楽を聴きながら春の星空解説、③当日のお楽しみ講②星と星座研究会

ソトプレ・土曜外遊びデー 当日

日3月5日(土)、午後1時～3時対乳幼児(保護者同伴)～中学生内キャンプ場でたき火や、集団遊び、ダンボールなどを使った外遊び持マシュマロなど焼いて食べたいもの

パパとママの子育て講座

日3月6日(日)、午前10時30分～午後0時30分対子育て中の父親、母親とお子さん(父親のみの参加可、母親だけの参加不可)定8組・申込順内父親の役割や子育てを考える「お父さん応援プログラム」と母親向けの「パパの気持ち・ママの気持ち」プログラム※同室保育申受付中

天体観望会 当日

日3月12日(土)、午後6時～7時30分定97名内屋上で星空観察、春の星座の話講星と星座研究会

ワーキングマザーの子育てサロン「ふるまーた」～小学校入学について～

日3月13日(日)、午前10時30分～正午対保育休中、働いている母親、これから働きたい母親定10名(お子さんと一緒に参加可)内小学校入学に向けての準備や学校生活、PTA活動など子育てしながら働くことを考える申直接又は電話で、3月1日(火)から

アトリエくらぶ

日①3月5日(土)・②30日(水)、午前11時～午後0時30分対小学生以上定各15名・申込順内①壁紙で鉛筆立てを作ろう、②革工芸に挑戦申直接又は電話で、3月1日(火)から

子どもの放課後居場所づくり事業(愛称:ココフレンド)スタッフ募集

勤務日及び時間給食のある日及び長期休業日(土曜・日曜日、祝日、お盆、年末年始を除く)、午後1時30分～5時30分※長期休業中は午前中勤務場所新開小学校(平成28年新規校)、ほか7校対大学生以上の方業務内容子どもたちの安全の見守りと自主学習のサポート謝礼金1時間820円(交通費含む)申電話で、3月31日(木)までに生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)へ※後日、面談の日程をお知らせします。

3月の相談いろいろ

予 マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所	
暮らし	予法律相談	第1・3・5火曜日、第1～5水曜日 第2・4火曜日	弁護士 女性弁護士	人権推進課 ☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談の場所は、にいざほっとぷらざです。	
	年金・社会保険・労働相談	3日(木)	社会保険労務士		
	人権相談 ※1	24日(木)	午後1時～3時 人権擁護委員		
	行政相談 ※2	28日(月)	午前10時～午後3時 行政相談委員		
	予税務相談	14日(月)	税理士		
	予登記相談 ※3	11日(金)	午前10時～正午 司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 (男性も相談できます)	毎週月曜～金曜日(祝日を除く) 12日(土)	午前9時～午後5時 午前10時～午後6時		女性困りごと相談員(女性)
	消費生活相談 ※4	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分		消費生活相談員
	多重債務相談		午後1時30分～4時30分		埼玉県マンション管理士会
	予分譲マンションに係る相談 既存木造住宅の耐震相談 暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	15日(火)	午後1時30分～4時30分		埼玉県マンション管理士会
税金	市税などの納付・納税相談 ※5	13日(日)	午前9時～午後4時	市職員 納税課 ☎048-477-1852	
		毎週月曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時30分		
		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分		
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
	子育て電話相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園 ☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園 ☎048-477-4626 西堀保育園 ☎042-492-3111 北野保育園 ☎048-477-0039 新座保育園 ☎048-477-4627
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園 ☎048-481-5095
	教育相談・いじめ相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152
	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日 (水曜日及び祝日を除く)	午前9時30分～午後5時	母子・父子自立支援員	児童福祉課 ☎048-424-9161
高齢者	高齢者に関する相談 ※6	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課 ☎048-477-6892 長寿支援課 ☎048-424-9611
仕事	内職相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課 ☎048-477-6346
	職業相談		午前9時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
	予就業相談	17日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課 ☎048-477-6346
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※7	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※8			保健師、栄養士	保健センター ☎048-481-2211
	電話健康相談		午前8時30分～午後5時15分	社会福祉主事、保健師	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
	精神保健と福祉の相談 ※9			保健師	保健センター ☎048-481-2211
予精神保健相談	23日(水)	午後1時30分～3時30分	精神科医		

※1人権侵害・名誉毀損など ※2行政に対する苦情・要望など ※3不動産登記などの登記全般 ※4日常生活における契約上のトラブルなど ※5市税などの納付、納税猶予に関する事 ※6介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※7生活上の心配ごとなど ※8ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※9こころの病気に関する事

消費生活情報

電力の小売全面自由化が始まります

4月1日から、電力の小売全面自由化が始まります。これまで、電力の契約は地域ごとの事業者との契約でしたが、自由化により複数の様々な業種や業態の事業者の中から消費者が契約先を選択することが可能になります。

電力について、よく理解し、また便乗したトラブルにあわないために、正確な情報を収集してから契約をしましょう。

相談事例
知らない電力会社から「電気を安くできる」と電話があったが、本当か。

アドバイス
「料金が必ず安くなる」といった勧誘文句に気をつけ、自分で電力の小売自由化に関する情報を収集しましょう。

小売電気事業者は登録制(※1 資源エネルギー庁ホームページで確認可能)です。登録されている事業者かどうかを確認し、また自分の居住地域が当該事業者の供給地域になっているかも確認しましょう。

電力の小売自由化の制度や小売電気事業者が登録しているかなどについての問合せは経済産業省の専用ダイヤル(☎0570-028-555)に、小売契約の締結に当たってのトラブルについての問合せは同省の電力取引監視等委員会の相談窓口(☎03-3501-5725)に相談できます。

また、不審な電話があった、事業者とトラブルになった、不安になったなど困りのときは、市消費生活相談室(☎048-424-9162)もご利用ください。市消費生活相談室では、市内在住の方の消費生活に関する苦情・相談をお受けし、助言や情報提供などによる問題解決に向けてお手伝いをしています。

※1 詳細は、資源エネルギー庁ホームページ「電力の小売全面自由化について」
(http://www.enecho.meti.go.jp/category/electricity_and_gas/electric/electricity_liberalization/)をご覧ください。

初級簿記講習会を開催



日4月8日(金)から6月4日(土)まで、全11回※詳しい日時は問合せ場商工会館
対市内在住又は在勤の方定20名・申込順講税理士・野口邦雄費1万円申直接、受講料を添えて3月30日(水)までに商工会(〒352-0011野火止1-9-62、☎048-478-0055)へ※申込締切後のキャンセルは、受講料の返金できません。

ビジネスマナー講座を開催



日4月14日(木)、午前10時～午後4時※
昼休憩1時間、昼食各自対応場商工会館
対市内在住又は在勤の方定30名・申込順講現代礼法研究所代表・若下宣子費4千円申直接、受講料を添えて4月1日(金)までに商工会(〒352-0011野火止1-9-62、☎048-478-0055)へ
※申込締切後のキャンセルは、受講料の返金できません。

ゆずります
ベビーゲート、ベビーベッド、ベ
ビーカー、歩行器、布おもむつ、
空気清浄機、ビデオDVDプレ
イヤー再生専用、学習机、ソ
ファ、テラスラケット、子ども用
ビデオ教材、アニメビデオ、電
気工具、業務用掃除機、カーテ
ンポール、ペット用品、キャリ
ケース、ホットカーペット(無)
ベビーチャア、ベビー布団アコ
デオファン、ペット用品
(キャリーケース、猫用品、トイ
レ砂、つめとぎ、草のたね)④

再利用
あっせん窓口
2月15日調べ▶登録期間3か月
※④は無料、⑤は有料
※市ホームページにも掲載してい
ます。

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

ゆずってください
チャイルドシート、ヒーロー戦
隊おもちゃ、室内外大型遊具、
ジョイントマット、ボールプ
ール、幼児用玩具、ジュニアシ
ート、二段ベッド、電気ストーブ、液
晶モニター、液晶テレビ、ピ
アノ、電子ピアノ、箏、キーボード、
ステレオ式、空手着、編み機、
スキー・スノーボード用品、ゴ
ルフ道具、みそ作りマシン、英
語教材、はたおり機、掃除機、
補聴器、麻雀一式、レコードプ
レイヤー

Niiza Photo Gallery

ふるさと新座商店会の チャリティーもちつき大会



2月6日(土)、ふるさと新座館前広場にて、ふるさと新座商店会主催によるチャリティーもちつき大会が行われました。お餅の無料配布や、十文字学園女子大学の学生による出し物などもあり、来場した皆さんは、つくたてのお餅を食べながら楽しんでいました。



(市民カメラマン・大川昌弘さん撮影)



1月31日(日)、総合運動公園陸上競技場及び周辺コースにて第49回市民ロードレース大会が開催されました。一般・壮年の部、小・中学生の部、親子の部など男女合わせて1,171名が参加し、活気溢れる走りを披露してくれました。



観光親善大使を委嘱しているお笑いコンビ「キングオブコメディ」が解散したことに伴い、本市出身の今野浩喜さん個人に対して、観光親善大使をお願いし、委嘱状の交付を1月15日(金)に市長公室にて執り行いました。

新座市観光親善大使を委嘱

親子2人で出場し始めてから今年で4回目です。親子といっても何かを力を合わせてやり遂げることは普段あまりないので、毎年このロードレースを楽しみにしています。走り終えたときはとても達成感があった気持ちがいいので、今年も頑張ろうと思います。



にいがいイベント
レポート
加藤綾子さん(野火止在住)
紗弥子さん
No.23

野火止一丁目集会所が開所



2月1日(月)に、野火止一丁目集会所にて、開所式が行われました。施設内には集会室や、和室、調理室などを備えており、市民の皆さんの地域コミュニティ活動の拠点としてご利用いただけます。

埼玉西武ライオンズと連携協定を締結

1月13日(水)、株式会社西武ライオンズとの連携協力に関する基本協定締結式が開催されました。本協定を締結したことにより、今後、小・中学生を対象とした観戦チケットの配布や体育授業支援、高齢者の介護予防支援など、様々な連携事業を実施してまいります。



寄附ありがとうございます

▶新座21倶楽部から、コブシ福祉基金に6万2千652円
▶ふるさと新座商店会から、コブシ福祉基金に4万598円

いざ、真剣勝負

1月31日(日)、市民会館にて新座市子ども会連合会主催による、彩の国21世紀郷土かるた新座大会が開催されました。各子ども会から選出された子どもたちで個人戦・団体戦を行い、かるたを一枚取り合うたびに一喜一憂していました。

(市民カメラマン・山本登さん撮影)

思いやりの心を育て

1月23日(土)、栗原小学校の4年生の子どもたちを対象に命を大切にする気持ちを育てることを目的として、人権擁護委員が講師となり、「いじめ」をテーマにしたDVDを活用し、人権教室を実施しました。

5日で5000枚の約束

1月19日(火)、本市と「5日で5000枚の約束。プロジェクト実行委員会」との間で、「災害時等における量の提供に関する協定」が締結されました。災害が発生した際、避難所などへ量が無償で提供していただくことにより、避難生活の負担軽減に寄与することを目的とするものです。



環境・いきみ

なくそう不法投棄
不法投棄は重大な犯罪行為です

市では、不法投棄防止パトロールを実施していますが、個人所有の敷地に不法投棄されたごみなどは市で回収できませんので、柵の設置など不法投棄をさせないような対策を講じてください。不法投棄を目撃したときは、新座警察署、環境対策課又は県産業廃棄物不法投棄110番(☎0120-5300384)へ24時間フリーダイヤルまでご連絡ください。

平成27年度新座市エコライフデー実施結果のお知らせ

「新座市エコライフデー」(昨年12月6日(日)実施)では2万5千454名の皆さんに参加していただきました。皆さんが生活の中で実施している活動による二酸化炭素削減量を合計すると、7千968kgになり、スギの木約21万本が1日に吸収する量に相当します。毎日がエコライフデーになるように心掛けていきましょう。ご協力ありがとうございました。▼協力/新座市環境保全協力員の会▼問合せ/環境対策課(☎048-481-6769)

第7期 新座市緑の保全巡視員を募集

▼期間/4月1日(金)から平成30年3月31日まで▼場所/妙音沢緑地(栄一丁目9番地先)又は野寺三丁目保全緑地(野寺

三丁目13番地先)▼対象/緑地の保全などに関心がある方、ボランティアとして実践活動をしてみたい方▼内容/動植物の持ち出しや盗掘、不法投棄防止のための巡視など▼申込み及び問合せ/電話で、みどり公園課(☎048-477-2987)へ

第8期 新座市グリーンサポーターを募集

新座市グリーンサポーターは、「木漏れ日がさす美しい雑木林を保全すること」を目的に活動しています。▼期間/4月1日(金)から平成30年3月31日まで、月3〜4回、午前中※月に1回は土日に活動▼場所/市内雑木林▼対象/ボランティアとして活動意欲のある方▼内容/草刈りや落ち葉かき、クラフト教室などを予定▼申込み及び問合せ/電話で、3月18日(金)までにみどりと公園課(☎048-477-2987)へ



催し・募集

▼期日/6月8日(水)〜9日(木)

1泊2日▼場所/福島県会津東山温泉▼対象/在宅介護を行っている方▼定員/12名・申込順▼協力/公益財団法人さいしん福祉財団▼費用/交通費ほか▼申込み及び問合せ/3月1日(火)から31日(木)までに新座市社会福祉協議会(☎0484805705)へ

犬の正しい飼い方教室を開催

▼日時/3月20日(日)、午後1時

30分〜4時▼場所/市役所第二庁舎5階会議室5▼対象/市内在住の方▼定員/50名・申込順※犬の同伴不可▼講師/日本訓練士養成学校教頭・藤井聡▼申込み及び問合せ/直接又は電話で、3月1日(火)から環境対策課(☎048-424-2621)へ

文化的景観講演会

「武蔵野の雑木林の景観を未来へ」

▼日時/3月21日(月)・祝、午後1時30分〜4時(午後1時開場)▼場所/市役所第二庁舎会議室5▼定員/50名・申込順▼内容/平林寺境内林の再生を図る取組を通じて、未来に受け継ぐべき新座の貴重な景観を考える▼講師/文化庁主任文化財調査官・本間暁、元県林業試験場専門調査員・福田知明、武蔵野野鳥の会会長・荒尾精二▼申込み及び問合せ/3月1日(火)から生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)へ

ベトナム料理講座

▼日時/3月13日(日)、午前10時〜午後2時▼場所/畑中公民館▼対象/市内在住又は在勤の大人の方※外国人の方や男性の方も歓迎▼定員/20名・申込順▼内容/家庭でできる簡単なベトナム料理▼費用/1千円▼申込み及び問合せ/電話で、3月1日(火)からコミュニケーション推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048-477-1583)へ

睡足軒の森 3月の市民茶

▼日時/3月13日(日)、午前10時〜午後3時頃(主菓子がなくなくなり次第終了)▼内容/表千家の

お点前を見る事ができます。▼費用/500円(主菓子代ほか)▼申込み/当日、午前10時から直接受付

平成28年度 講座・教室の受講生募集

①陶芸教室▼日時/4月8日から平成29年3月10日までの毎週金曜日(第4週を除く)、午後1時30分〜3時30分▼定員/12名、②書道教室▼日時/4月12日から平成29年3月28日までの毎月第2・4火曜日、午後1時30分〜3時30分▼定員/10名、③絵画教室▼日時/4月6日から平成29年3月15日までの毎月第1・3水曜日、午後1時30分〜3時30分▼定員/10名、④ハンドベル教室▼日時/4月2日から平成29年3月18日までの毎月第1・3土曜日、午前10時〜正午▼定員/20名、⑤言語リハビリ教室▼日時/4月27日から平成29年3月22日までの毎月第4水曜日、午後1時30分〜3時30分▼定員/15名程度

共通事項

▼対象/市内在住で身体障がい者手帳をお持ちの方▼費用/材料代などは実費▼申込み及び問合せ/直接又は電話、ファックス(048-481-3303)で、4月1日(金)から15日(金)までに福祉の里障がい者福祉センター(〒352-0013新塚1-4-5、☎048-481-2910)へ

For You 第11期 編集協力員を追加募集します

▼任期/平成29年3月31日まで▼対象/市内在住又は在勤在学の方▼募集人数/3名(定員6名)▼内容/編集会議への出席、資料収集、原稿の執筆、編集など。会議は1号につき5回程度(年2回発行)※保育あり(2歳から就学前まで)▼謝礼/1万円(年額)▼申込み及び問合せ/「こんな分野のテーマを取り上げたい」を題材に作文を400字以内にとり、所定の応募用紙を添えて、直接又は郵送で、3月4日(金)から15日(火)までに、いざほっとがらぎ内男女共同参画推進プラザ(〒352-0001東北2-36、☎048-486-8623)へ

手話講習会受講生を募集

①入門講座・②中級講座▼日時/①5月11日から10月19日までの水曜日、②5月12日から3月2日までの木曜日、①②ともに午前10時〜正午、全20回▼場所/福祉の里▼対象/①市内在住で手話を初めて習う方、②市内在住で手話基礎講座以上の修了者又は同程度の能力を有する方▼定員/①25名、②20名・多数の場合抽選▼費用/①3千円程度(テキスト代)▼申込み及び問合せ/直接又は電話、ファックス(048-481-3303)で、4月1日(金)から15日(金)までに福祉の里障がい者福祉センター(〒352-0013新塚1-4-5、☎048-481-2910)へ

▼日時/4月5日から3月21日までの火曜日、全48回、午前9時30分〜11時30分▼場所/福祉の里▼対象/市内在住又は在勤の方で、手話奉仕員養成講座を修了している方(修了見込みの方も可)又は同程度の技術を有する方▼申込み及び問

入門講座・中級講座

▼日時/①5月11日から10月19日までの水曜日、②5月12日から3月2日までの木曜日、①②ともに午前10時〜正午、全20回▼場所/福祉の里▼対象/①市内在住で手話を初めて習う方、②市内在住で手話基礎講座以上の修了者又は同程度の能力を有する方▼定員/①25名、②20名・多数の場合抽選▼費用/①3千円程度(テキスト代)▼申込み及び問合せ/直接又は電話、ファックス(048-481-3303)で、4月7日(休)までに福祉の里障がい者福祉センター(〒352-0013新塚1-4-5、☎048-481-2910)へ

手話講習会受講生を募集

▼日時/3月27日(日)午後1時30分〜3時30分▼場所/野火止公民館▼対象/市内在住又は在勤の方▼定員/50名・申込順▼内容/二胡の演奏を聴いて、済源市を知る▼申込み及び問合せ/電話で、3月1日(火)から18日(金)までにコミュニケーション推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048-477-1583)へ

NIFA友好都市を知ろう

中国 済源市

合せ/指定の申込書(市ホームページ)からダウンロード可。必要事項を記入の上、直接又は郵送、ファックス(048-482-7725)で、3月1日(火)から18日(金)までに手話通訳者派遣センター(〒352-8623野火止1-1-1、☎048-477-6891)へ

亭基礎講座(晴着向け)受講生募集

▼日時/4月14日から平成29年2月23日までの毎週木曜日(祝日・8月及び年末年始を除く)、全36回、午前10時〜正午▼対象/市内在住又は在勤在学で点字を初めて習う方▼定員/15名・多数の場合抽選▼講師/視覚障害者支援総合センター▼費用/3千円(テキスト代)▼申込み及び問合せ/直接又は電話、ファックス(048-481-3303)で、4月7日(休)までに福祉の里障がい者福祉センター(〒352-0013新塚1-4-5、☎048-481-2910)へ

大切な人とお別れは (株)花輪式典 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。 施主ご負担金額(補助金含) 新座市民葬儀指定葬儀社 火葬式(密葬) ¥158,700より(親族4名) 家族/親族葬 ¥298,700より(家族/親族10名) 上記別料金:式場使用料・飲食代・バス・送礼品・心付・ご供花・枕机等 TEL048-480-1026

住宅リフォームなら 地域密着のハウズドクターへ 水まわり・設備 内装・外装 (株)きくちライフサービス 新座市馬場 1-11-15 048-478-8190 新座市指定水道工事/建設業許可/増改築相談員

不動産のことなら地元のナイキへ 株式会社 ナイキ 不動産管理・賃貸・売買・建築・リフォーム ●本社 新座市野火止6-6-17 048-483-2180 ●新座駅前店 新座市野火止5-2-35 048-483-2190

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 真心葬儀 新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定 市民葬委託葬儀社 火葬のみ 可能 事前相談 お見積り 無料 メモリアル ヨーユー 0120-544-100

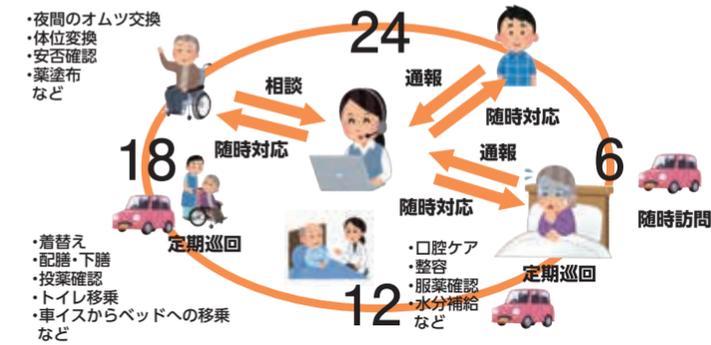
お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。

■地域密着型サービス対応施設一覧

名称	所在地	電話番号	サービスの番号
殿山亀寿苑通所介護事業所	堀ノ内3-13-1	048-481-2163	①
デイホーム(グループホーム)えん	石神2-1-4	048-480-4950	①・②
新座北野グループホームそよ風	北野1-5-16	048-481-2923	②
グループホーム新堀やすらぎ	新堀2-15-15	042-492-9222	②
グループホーム健康倶楽部新座	中野1-5-5	048-482-8286	②
愛の家グループホーム新座東	東1-1-4	048-480-5068	②
グループホーム晴和苑	東3-7-26	048-473-3388	②
新座グループホームそよ風	堀ノ内1-3-32	048-489-5121	②
ミモザ新座	東北1-3-15	048-486-8150	②・④
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 第Ⅱ殿山亀寿苑	堀ノ内2-1-40	048-480-0120	③
多機能ホームまどか	石神4-4-33	042-476-1501	④
小規模多機能居宅施設 そらーれ新座	野火止1-19-15	048-483-7358	④
日生定期巡回サービス新座	北野3-18-24	048-458-0836	⑤

■定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスについて



①介護予防認知症対応型通所介護(認知症対応型デイサービス) ②認知症の高齢者が食事・入浴などの介護や支援機能訓練を日帰りで受けられます。

②介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム) ③認知症の高齢者が共同で生活できる場(同居)で、食事・入浴などの介護や支援機能訓練が受けられます。少人数で、家庭的なケアを提供しています。※要支援1の方は利用できません。

新座市の地域密着型サービス

地域密着型サービスとは、認知症やひとり暮らしなどの高齢者が中・重度の要介護状態になっても住み慣れた地域で生活を続けられるように、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供されるサービスです。原則として、新座市の住民だけが利用できます。

要介護認定・要支援認定をお持ちの方へ

地域密着型サービスのご案内

問合せ
介護保険課
☎048-477-6892

③地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(地域密着型特別養護老人ホーム) ④定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設特別養護老人ホーム)で、食事・入浴などの介護や健康管理が受けられます。※原則要介護3以上の方が入所できます。

④介護予防小規模多機能型居宅介護 ⑤介護が必要になっても、住み慣れた自宅で生活が続けられるように、「通い」を中心に利用者の状況に応じて、随時「訪問」「宿泊」のサービスを組み合わせ利用できるサービスです。顔なじみの職員が対応をしてくれるので、環境の変化に不安を感じる認知症の方に最適です。

⑤定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ⑥医療と介護が連携して、要介護者の在宅生活を24時間365日支えられるように定期的な巡回と、柔軟な訪問介護や訪問看護、相談援助を組み合わせて利用できるサービスです。

※要支援1・2の方は利用できません。 ※平成28年4月から、小規模な通所介護(定員18人以下)は、地域密着型サービスに移行となります。

■第二老人福祉センター[元気の里](☎048-477-2537)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時間
1	民踊	若干名	第2・4木曜日	10:00~15:00
2	編物	//	第2・4金曜日	//
3	コーラス(小鳩コーラス)	//	第2・4火曜日	10:00~12:00
4	書道	//	第1・3木曜日	13:00~15:00
5	大正琴(さくら会)	//	第2・4木曜日	10:00~12:00
6	茶道	//	//	//
7	グランドゴルフ	//	第1・2・3・4金曜日	9:30~11:30
8	社交ダンスA	//	第1・2・4日曜日	9:10~10:30
9	社交ダンスB	//	//	10:40~12:00
10	囲碁(棋友会)	//	第2木曜日	13:00~15:00
11	ヨーガ	//	第1・3金曜日	10:00~11:30
12	カラオケ(はなみずき)	//	第2・4土曜日	10:00~12:00
13	カラオケ(なかよし)	//	第1・3火曜日	//
14	健康太極拳	//	第2・4火曜日	10:00~11:30
15	押し花	//	第1・3金曜日	10:00~12:00
16	フラダンス(レアレア)	//	第1・3木曜日	//
17	民謡同好会	//	第2・4水曜日	13:00~15:00
18	カラオケ(なでしこ星組)	//	第2・4木曜日	//
19	カラオケ(なでしこ月組)	//	第2・4金曜日	//
20	詩吟	//	第1・3水曜日	//
21	将棋を楽しむ会(棋楽会)	//	第3土曜日	//
22	歌謡舞踊の会	//	第1・3木曜日	//
23	社交ダンス(ハッピークラブ)	//	第2・4土曜日	//

■福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時間
1	書道(A)	若干名	第2・4金曜日	13:30~15:00
2	園芸	//	第2・4木曜日	//
3	民踊	//	第2・4金曜日	10:00~12:00
4	健康体操	//	毎週木曜日	13:15~15:00
5	フラダンス	//	第1・3水曜日	10:00~12:00
6	短歌	//	第1水曜日	13:00~15:00
7	社交ダンス	//	第2・4水曜日	10:30~12:00
8	フォークダンス	//	//	13:30~15:00
9	詩吟	//	第1・3火曜日	13:00~15:00
10	カラオケ(A)	//	第1・3木曜日	10:00~12:00
11	カラオケ(B)	//	//	13:00~15:00
12	新舞踊	//	第1・3金曜日	//
13	太極拳(A)	//	第2・4火曜日	10:00~12:00
14	太極拳(B)	//	//	13:00~15:00
15	日本の歌を歌う会(コーラス)	//	第2・4木曜日	13:30~15:30
16	中国語	//	第2・4水曜日	10:00~12:00

平成28年度上期 老人福祉センター サークル活動新会員募集

▼対象／原則として、市内在住の方60歳以上の方

▼申込方法／センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証や運転免許証などの氏名、住所、生年月日を確認できるもの)をお持ちの上、本人または家族の方が直接センターへお申し込みください。

▼申込期間／3月1日(火)から9日(水)までの午前9時30分～午後3時30分 ※月曜日は休館日のため除く

■老人福祉センター[えがおの里](☎048-477-0311)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時間
1	編物A	若干名	第1・3水曜日	10:00~15:00
2	編物B	//	第1・3木曜日	//
3	英会話(中級)	//	第2・4日曜日	12:45~14:15
4	英会話(アロハ)	//	//	14:20~15:50
5	英会話(あすなろ)	//	第2・4土曜日	9:30~12:00
6	英会話(準初級A)	//	第2・4木曜日	12:30~14:00
7	英会話(準初級B)	//	//	14:20~15:50
8	カラオケ(かなりや)	//	第2・4金曜日	10:00~12:00
9	カラオケ(ひばり)	//	//	13:00~15:00
10	棋友会(囲碁)	//	第2・4土曜日	//
11	殿山グランドゴルフ	//	毎週金曜日	4月~10月 9:30~11:30 11月~3月 10:00~12:00
12	コーラス	//	第1・3木曜日	10:00~12:00
13	詩吟	//	第1・3水曜日	13:00~15:00
14	三味線	//	第2・4金曜日	10:00~15:00
15	手芸	//	第2・4水曜日	//
16	唱歌	//	第3火曜日	10:00~12:00
17	書道全般(初級)	//	第2火曜日	//
18	書道全般(上級)	//	第2水曜日	13:00~15:00
19	新舞踊	//	第1・3金曜日	10:00~15:00
20	水墨画	//	第2水曜日	10:00~12:00
21	大正琴	//	第2・4木曜日	//
22	短歌	//	第3金曜日	13:00~15:00
23	俳句	//	第1金曜日	//
24	ハンドクラフト	//	第1・4水曜日	10:00~12:00
25	民謡	//	第1・3金曜日	//
26	民謡A	//	第1・3火曜日	10:30~15:00
27	民謡B	//	第2・4火曜日	//
28	社交ダンス(あいあい)	//	第1・3木曜日	10:00~12:00
29	社交ダンス(わくわく)	//	第2・4木曜日	//
30	健康マージャン教室(初級)	//	第1・3土曜日	13:00~15:00
31	ヨーガ	10名	第2・4金曜日	10:00~11:30

運転免許は新座市内で!

東園 自動車教習所

048 481 - 2711

新座市堀ノ内2-1-46

<http://www.azumaen.or.jp>

身体障がい者用の教習車両もあります

あすかともいくサロン

—キッチンをつんでお話しませんか?—

くらしについて、たくさんお話ししたり、ワークをするお店です。

- 利用セミナー
- 生判製本
- 家の片付け講座
- お手紙講座
- お笑いライブ
- お笑いライブ
- お笑いライブ

営業時間 月~土 9:00~18:00
定休日 日・祝日

TEL: 048-483-8181 FAX: 048-483-8182
〒352-0011 埼玉県新座市野火止 7-4-32

MASUKI 増木工業株式会社 あすかともいくサロン

お庭の事なら個人庭専門の ~庭師 中村屋へ~

植木鑑定1本の高さの価格です

- (1~3m) 3,000円
- (3~5m) 6,000円
- (5~7m) 15,000円

・植木1本でも作業致します ・植栽等、作業も行います
・丁寧な対応をお約束します ・御見積りは無料です

☎ 0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34

訪問マッサージご存知ですか?

☆主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます

☆お一人の方ならば1回300~600円です

☆施術時間は1回30分程度、週2~4回が目安です

☆手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。

ほんやら堂 TEL: 080-4163-3888

住所: 新座市野火止7-18-1-313

マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明



にぎぎの桜



春という言葉聞いて桜を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。今回は、そんな「桜」について紹介します。

日本には、諸説ありますが、原種と園芸品種を合わせると300種類以上の桜があると言われています。古くから花見文化が根付いています。新座市にも、桜の見どころがたくさんあります。

新座にある栄緑道は、面積およそ3万5千500㎡の中に約170本の桜がトンネルを作り、多くの花見客で賑わいます。柳瀬川沿いの遊歩



道、野火止用水が流れる本多緑道、市場坂橋付近の黒目川沿いは、桜並木で彩られ、歩きながらせ

せらぎと桜と一緒に楽しめます。



そして、妙音沢の小沢側に咲いている、平成26年に新種の桜と判明した「ミヨウオンサワハタザクラ」は、オシマザクラの系統とみられ、オシマザクラは花びらが枚数少ないのに対し、ミヨウオンサワハタザクラは花びらの枚数が多いのが特徴です。

桜を見ながら、新座の春を感じてみてはいかがでしょうか。
▼問合せ／観光推進課(☎0484771449)

新座市産業観光協会主催 「ぶらり新座バスの旅」 参加者募集



市内の名所・旧跡を巡り、郷土の文化や特産品を知る「ぶらり新座バスの旅」を実施します。

▶日時／3月29日(火)、午前9時～午後3時※小雨決行、市役所集合・解散
▶対象／小学生以上の市内在住の方※小学生は保護者同伴(乳幼児は参加不可)
▶定員／20名(応募多数の場合は抽選)
▶内容／花の見どころめぐり、坐禅体験、にんじんうどんづくり、押し絵羽子板づくり見学(予定)
▶参加費／1名1千500円(昼食代、保険料など)※当日集金、同伴者も参加費が必要です。
▶申込み及び問合せ／直接又は郵送、ファックス(048-477-1548)で、申込者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、3月10日(木)必着までに観光推進課内産業観光協会事務局(〒352-8623野火止1-1-1、☎048-477-1449)へ

今月の本だな

「司書と先生がつくる学校図書館」



福岡淳子著
玉川大学出版部



公立小学校司書として15年間の経験を持つ著者が、児童の成長に寄り添い、学校司書と教師が協働することで可能になる読書指導を、豊富な事例で綴った一冊です。著者は、「その子に適した上質な本が、子どもの内にある力を引き出す」という実務体験を基に、子どもへの読書支援を具体的に紹介しています。

巻末には学年別の読み聞かせリストやお薦め本リストが付いていて、学校だけではなく、家庭や地域での読書活動にも役立ちます。
※所蔵館などについては、中央図書館へ問合せください。

「学生が考えた駅からハイキング」が開催されます

観光を学ぶ女子大生が考えた、桜の名所として知られる跡見学園女子大学新座キャンパスと大和田の史跡を巡る「学生が考えた駅からハイキング」が実施されます。鎌倉時代には既にその名が知られていた「大和田」を巡り、伝説と宿場の面影に触れる約6kmのコースです。▼日時／3月20日(日)から31日(木)まで(28日(月)を除く)、午前9時30分～11時30分受付午後3時まで(ゴールしてください)※天候その他の理由により中止の場合あり▼受付場所／新座駅改札前
▼問合せ／JR東日本「駅からハイキング」事務局(☎0357193777)、ホームページ(www.jreast.co.jp/hiking/)、携帯電話サイト(www.jreast.co.jp/hiking/m)

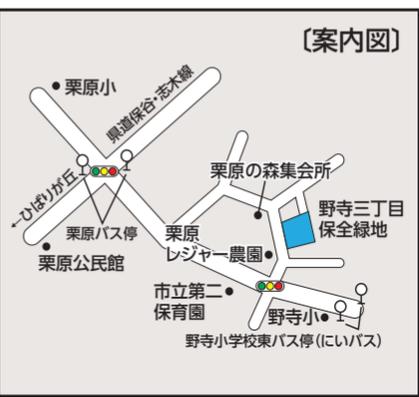


市民ボランティアの「緑の保全巡視員」の皆さんが維持管理している「野寺三丁目保全緑地(愛称:野寺カタクリ山)」は、カタクリの花が咲くことで知られています。開花期間中は、約1千700㎡の斜面林が一面赤紫色となり、見事な花を見せてくれます。▼開放期間／3月14日(月)～4月8日(金)※開花状況により、開放期間を変更する場合があります。▼開放時間／午前9時～午後5時※斜面階段からのみ観賞できます。▼交通アクセス／西武バス「ひばりヶ丘駅」から「朝霞台駅」行き「栗原」下車徒歩10分、市内循環バス(にいな)バス「東コース」野寺小学校東下車徒歩5分※駐車場はありません。▼問合せ／みどり公園課(☎04847726987)

カタクリが咲く野寺三丁目保全緑地にお出掛けください

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力頂いた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンストラップとメモ帳を、9名様に粗品を、また、当選者全員に提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せ下さい。
●クイズ 平成27年度、新座市では様々な事業などが行われましたが、昨年7月に行われた「にいざっ子〇〇〇〇釣り大会」では、多くの子どもたちが参加し、大盛況でした。〇〇〇〇に入る言葉は何でしょう?
※ヒント=2ページ
●アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



応募方法／①上記QRコード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目を入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、新座市市政情報課広報係(〒352-8623新座市野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。
応募締切／3月25日(金) (②は当日消印有効)

人口と世帯 〇人口 164,140人 (男82,256人 女81,884人) (+112人 (男+57人、女+55人))
〇世帯数 71,725世帯(+85世帯) 【2月1日現在】

手軽にスマートフォンで 広報紙が見られます
市では「広報にいざ」をより多くの皆さんに提供できるように、スマートフォン向け無料アプリ「広報紙」を導入しました。
この無料アプリをダウンロードし登録すると、いつでもどこでも、スマホなどで広報紙を読むことができます。ぜひご利用ください。
▼アプリのダウンロードはこちら

▼問合せ／市政情報課(☎0484249600)