

広報

二ヶ

2017
10月号
平成29年
No.1006



開催会場

特集1

本恋
に恋する
季節です!

特集2

乳がん検診
を受けましょう

10月は乳がん月間

秋の読書週間フェスティバル

図書館へ行こう

10月27日(金)～11月9日(木)は読書週間
10月27日(金)は文字・活字文化の日

秋の夜長を、読書で過ごす。また、お気に入りの映画を観たり、音楽を聴いて過ごすのもいいですね。

図書館では様々なジャンルの本や雑誌、視聴覚資料を揃えて皆様のご来館をお待ちしています。講座やリサイクルブックフェアなどの催し物も行いますので、どうぞお越しください。



大人のための おはなし会



当日・直接受付

- 市内読み聞かせ2団体による、素話や朗読など。
- ▶日時／11月3日(金・祝)、午後2時～3時(1時30分開場)
- ▶場所／中央図書館2階会議室兼視聴覚室
- ▶対象／市内在住又は在勤在学の方 ▶定員／30名
- ▶出演／いざまめの会、図書館朗読ボランティアグループ こだま

リサイクルブックフェア



- 図書館で不用になった図書を、リサイクル資料として無償で配布します。
- ※手提げ袋などをご用意ください。
- ▶日時／11月11日(土)・12日(日)、午前9時30分～午後5時
- ▶場所／福祉の里図書館集会室

デジタルカメラ入門

もっと上手に撮るために



- デジタルカメラやスマートフォンで、上手に写真を撮る方法を学びます。午前中は講義、午後は野外撮影を行います。
- ※睡足軒の森は飲食禁止のため、昼食は近隣の飲食店などでお取りください。
- ▶日時／11月11日(土)、午前10時～午後3時30分
- ▶場所／睡足軒の森・紅葉亭

- ▶対象／市内在住又は在勤在学中で、デジタルカメラの基本操作(電源を入れて撮影ができる程度)ができ、当日用意できる方
- ▶定員／20名・申込順 ▶講師／目白大学講師・原繁氏
- ▶申込み／10月3日(火)午前9時30分から、窓口又は電話で中央図書館へ

「あまのいわと」と日食のおはなし

～スライドとたのしいおはなし～

日本神話に登場する「あまのいわと」と日食について、おはなしとスライド映写を交えた講座で学びます。また、「宇宙と星の本」の特集展示を行います。

- ▶日時／11月25日(土)、午後2時～3時30分
- ▶場所／福祉の里図書館集会室
- ▶対象／小学生以上 ▶定員／30名・受付順
- ▶講師・出演／新座星空クラブ、ボランティア「おはなしオルゴール」

当日・直接受付

問合せ

中央図書館 ☎048-481-1115

図書館カフェ



図書館で借りた図書・雑誌などをカフェに持ち込み、くつろいだ雰囲気の中で、秋の読書をお楽しみいただけます。コーヒーなどの販売もあります。

- ▶日時／10月14日(土)、午前11時～午後3時
- ▶場所／中央図書館前広場(雨天時は市民会館)

本に恋する季節です！

(2017年「読書週間」標語)

絵本作家
山口マオ

講演会&特集展示



▲「わにわに」シリーズ
絵本作家 山口マオ



◀小風さち/ぶん
山口マオ/え
福音館書店 刊

講演会

数多くの作品を手がける山口マオさん。人気の「わにわに」シリーズは木版画で描かれ、独特の質感や色合いが共感を呼びます。マオさんが、絵本づくりの舞台裏をこっそり教えてください。

- ▶日時／10月14日(土)、午後2時～4時(1時30分開場)
- ▶場所／市民会館第1会議室
- ▶対象／市内在住又は在勤在学の方
- ▶定員／120名・申込順 ▶保育／10名まで・申込順(2歳～就学前)
- ▶申込み／窓口又は電話で中央図書館へ

特集展示

講演会に合わせ、山口マオさんの著作を展示します。

- ▶日時／10月1日(日)～31日(火) ▶場所／中央図書館

「食欲の秋」「芸術の秋」と様々な秋がありますが、今年は本に恋して「読書の秋」を楽しみませんか。

図書館では食欲・芸術の秋にピッタリのイベントを開催します。ゆったりとコーヒーを飲みながら読書したり、デジタルカメラで秋の風景を撮ってみたり……。ぜひ、色々な秋を感じてみてください。

中央図書館
山崎





10月はピンクリボン月間です！

乳がん検診を受けましょう

※ピンクリボンとは乳がん検診に関する啓発シンボルです。

新

座市では、約3人に1人はがんが原因で亡くなっています。がんを完全に予防することはできませんが、早期の段階で発見すると、死亡率を減少させることができます。

乳がんの患者数は、マンモグラフィ検査などの普及で早期に発見できるようになったことにより、年々増加しています。しかし、それだけではなく、遺伝や閉経後の肥満、高脂肪食が増えたことなどの食生活の変化、初産年齢の高齢化といった女性の生活環境の変化も、増加の要因として指摘されています。

自分はきつとがんにならない！
と思っていませんか？



生涯を通して乳がんにかかる割合は……

12人に1人



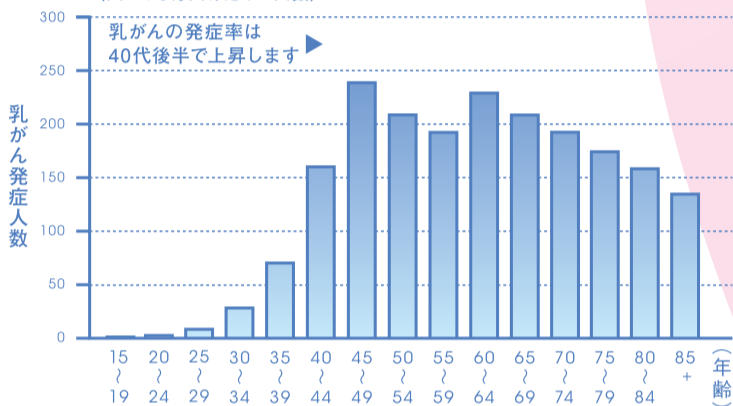
女性の部位別がん患者数

- 1位 乳がん
- 2位 大腸がん
- 3位 胃がん

2012年 国立がん研究センター調べ

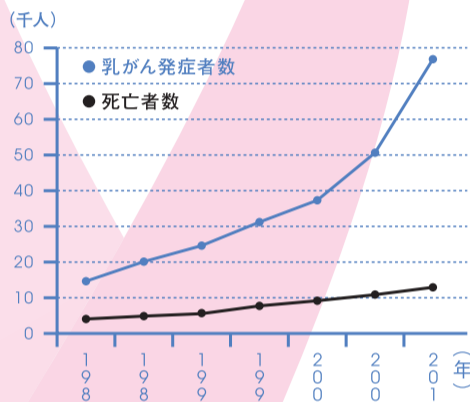
日本人女性における乳がんの発症状況(2012年)

(人口10万人あたりの人数)



(出典) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」 ※上皮内がんを含む

日本人における乳がんの発症者数と死亡者数の推移



新

座市のがん検診の受診者数は年々増加傾向にあります。国の指針では、40歳以上の方は2年に1回の乳がん検診を推奨しています。

新座市では、30歳以上の方を対象に、年度に1回のがん検診を無料で実施しています。職場などで受診する機会がない方は、是非ご利用ください。

「当たり前」の毎日、過ぎずため、年1回の検診を習慣にしませんか？



がん検診担当にし

乳がん検診を受けよう！

新座市のがん検診は無料！

「集団検診のお知らせなどは、市ツイッターで配信しています。」



がん検診担当 たなべ

月1回はセルフチェック！

「この日！と決めておくといいですね」



乳

がんは、がんの中で唯一、自分で発見することができます。日ごろから乳房を見たり、触ったりすることでその変化に気づきやすくなります。月1回を目安に、定期的に確認する習慣を付けましょう。



▲セルフチェックの方法はこちら (市ホームページ)

問合せ・検診・がんの情報

- ▶ 検診について / 健康カレンダー 市ホームページ
- ▶ がんの情報 / がん情報サービス (ganjoho.jp)
- ▶ 集団検診について / 広報9ページ
- ▶ 記事について / 保健センター (☎048-481-2211)



▶ 乳がん検診について (市ホームページ)



※イメージ図

大切な人のためにも、10月は乳がんについて考え、乳がん検診を受診しましょう。新座市内を走る「いバス」で、ウキリンが乳がん検診の受診を呼びかけています。

10月の「いバス」がピンクリボン仕様！



平成30年度

保育園施設及び放課後児童保育室 4月1日入所(室)申込みを開始

申請書類などの配布

10月10日(火)から、子育て支援課窓口及び各施設で配布

受付期間

○11月13日(月)から22日(水)までの平日
午前8時30分～午後5時15分

申請場所

市役所第二庁舎1階会議室

○11月18日(土)・19日(日)午前9時～午後4時

問合せ

子育て支援課
(☎048-477-2779)

入所(室)の選考

保育に欠ける事情を審査の上、2月上旬(放課後児童保育室は2月下旬)に決定します。
※保育施設は、入所後1～2週間をならし保育期間としており、通常より短い保育時間となります。
※詳細は配布する申請書類をご覧ください。

新座市保育施設一覧表 (平成29年10月1日現在)

認定こども園(保育部分)			
	名称	所在地	保育可能年齢
私立	第二新座幼稚園	新座3-4-12	8か月から
小規模保育施設			
	名称	所在地	保育可能年齢
私立	こどもの森志木ルーム	野火止5-17-21	2か月から
	元気キッズ新座園	野火止5-1-19 2F	6か月から
	保育ルームフェリーチェ新座園	野火止8-15-17 1F	3か月から
	元気キッズ新座栗原園	栗原6-2-6 1F	6か月から
	さつき新座第2保育園	野火止5-3-11	2か月から
	志木駅前そらいろ保育園	東北2-26-16 1F	
	ぷりえ	東北1-6-1 2F	6か月から
	元気キッズ新座新堀園	新堀3-11-44	
	オリーブの木保育ルーム	栗原4-10-21	
	新座駅前みさと保育園	野火止5-4-16	3か月から
	ちゅうりっぷ園新堀	新堀3-11-44	6か月から
	ぷりえ駅前園	東北2-31-7 1F	
	クローバー	栗4-4-10	2か月から
	ラポール	東北2-31-7 2F	6か月から
	にいぞ馬場保育園	馬場3-11-13-102	
	ぽっぽ保育園	栗原5-2-6 1F	3か月から
	元気キッズ新座栄園	栗4-6-3 2F	6か月から
	あそびの保育園	栗原5-15-36	2か月から
	ふいたば保育ルーム	石神2-2-20-5	

放課後児童保育室(小学1年～4年生対象)	
大和田放課後児童保育室 (大和田小学校教室内)	池田放課後児童保育室 (池田小学校そば)
西堀放課後児童保育室 (西堀小学校敷地内)	新堀放課後児童保育室 (新堀小学校教室内・新堀小学校そば)
片山放課後児童保育室 (片山小学校教室内)	東野放課後児童保育室 (東野小学校敷地内)
第四放課後児童保育室 (第四小学校教室内)	石神放課後児童保育室 (石神小学校教室内)
八石放課後児童保育室 (八石小学校教室内)	栄放課後児童保育室 (栄小学校教室内)
東北放課後児童保育室 (東北小学校敷地内・東北小学校そば)	新開放課後児童保育室 (新開小学校敷地内)
野火止放課後児童保育室 (野火止小学校敷地内)	栗原放課後児童保育室 (栗原小学校教室内)
野寺放課後児童保育室 (野寺小学校教室内)	陣屋放課後児童保育室 (陣屋小学校敷地内)
	新座放課後児童保育室 (新座小学校そば)

保育園	名称	所在地	保育可能年齢
市立	第一保育園	東2-4-3	6か月から
	第二保育園	栗原3-7-40	
	栄保育園	栄2-8-17	2か月から
	西堀保育園	西堀2-18-3	
	北野保育園	北野2-9-15	6か月から
	新座保育園	新座2-14-60	
	横田保育園	野寺2-5-46	
	まさば保育園	堀ノ内1-2-30	8か月から
	まさば第二保育園	馬場1-2-8	
	アヤ保育園	本多1-9-37	6か月から
社会福祉法人	光保育園	新堀1-17-6	2か月から
	山びこ保育園	大和田4-18-53	
	白梅保育園	野火止1-23-40	8か月から
	ふえありーている保育園	野火止5-29-33	6か月から
	栗原保育園	栗原6-7-13	8か月から
	北野の森保育園	北野3-8-27	2か月から
	新堀保育園	新堀2-11-2	8か月から
	すぎのこ保育園	野火止5-18-21	
	すこやか保育園	野火止4-14-12	
	光第二保育園	西堀1-3-15	2か月から
妙音沢もみじ保育園	馬場3-8-20		
みき保育園	道場2-9-19	8か月から	
白梅第二保育園	野火止7-3-29		
竹の子保育園	栄3-4-5	6か月から	
かりや なかよし保育園	堀ノ内2-1-40		
けやきの森保育園栗原園	栗原1-6-4	生後43日から	
新座どろんこ保育園	畑中2-17-34	2か月から	
キッド・ステイ新座保育園	野火止1-19-15		
みどりの丘の保育園	野火止5-11-40	6か月から	
野火止保育園	野火止4-9-11	8か月から	
音羽の森新座保育園	野火止6-3-30 1F	1歳クラスから	

平成29年12月15日開所予定の保育園			
	名称	所在地	保育可能年齢
社 立	(仮称)石神四丁目保育園	石神四丁目地内	未定
平成30年4月1日開所予定の保育園			
	名称	所在地	保育可能年齢
社 立	(仮称)けやきの森保育園栗原第2	栗原一丁目地内	生後43日から
平成30年4月1日開所予定の小規模保育施設			
	名称	所在地	保育可能年齢
私 立	(仮称)ラポール栗原園①	栗原二丁目地内	未定
	(仮称)ラポール栗原園②	栗原二丁目地内	未定



職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の採用及び退職の状況 (単位：人)

	一般行政職		技能労務職	合計
	事務職員	技術職員		
採用者数(平成29年度)	26(11)	7(6)	0	33(17)
退職者数(平成28年度)	22(6)	12(8)	2(2)	36(16)

※()内は、女性数を内書したものです。 ※採用者数は、4月1日付けで採用した職員数です。

2 再任用職員の状況 (単位：人)

	フルタイム勤務職員	短時間勤務職員
平成29年度	8(1)	80(23)
平成28年度	5(1)	77(20)

※「再任用職員」とは、高齢者雇用の推進などのため、定年退職者などのうち改めて採用される職員であり、地方公務員法第28条の4の規定により採用されるフルタイム勤務職員と同法28条の5の規定により採用される短時間勤務職員です。
※()内は、女性数を内書したものです。

3 職員数の状況 (単位：人)

	職員数
平成29年度	827
平成28年度	827

※各年度4月1日現在の定員管理調査に基づく職員数です。
※一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び再任用フルタイム勤務職員を含んでいます。
また、派遣職員及び臨時又は非常勤職員は含みません。

人事行政運営等の 状況を公表します

職員の任用や給与などの状況について、市民の皆さんに広く知っていただくため、そのあらましをお知らせします。詳しくは、市のホームページ又は情報公開総合窓口(市政情報課)で閲覧することができます。

問合せ 人事課(☎048-424-8125)

職員の給与の状況

1 人件費の状況(平成28年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成29年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	27年度の 人件費率
165,081人	50,760,704千円	1,571,170千円	6,825,458千円	13.4%	14.6%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

2 給与費の状況(平成29年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
774(73)人	2,852,985千円	800,936千円	1,157,857千円	4,811,778千円	6,217千円

※職員手当には、退職手当を含みません。
※()内は、再任用短時間勤務職員数を外書したものです。
※給与費には、再任用短時間勤務職員の給与費を含みますが、1人当たり給与費は再任用短時間勤務職員数を含みず算出しています。

3 平均給料月額及び平均年齢の状況

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
300,100円	38歳10月	324,300円	53歳3月

※額及び年齢は、平成29年4月1日現在の給与実態調査に基づくものです。

4 特別職の報酬等の状況(平成29年4月1日現在)

区 分	給 料	期末手当
市 長	918,000円	6月期 1.55月分
副市長	767,000円	12月期 1.70月分
教育長	702,000円	計 3.25月分
区 分	報 酬	期末手当
議 長	463,000円	6月期 1.55月分
副議長	420,000円	12月期 1.70月分
議 員	400,000円	計 3.25月分

※市長及び副市長並びに教育委員会教育長の給与の支給の特例に関する条例の規定により、平成29年度においては、市長及び副市長は、給料月額に100分の90、教育長は給料月額に100分の95を乗じて得た額を支給しています(下表のとおり)。

区 分	給 料
市 長	826,200円
副市長	690,300円
教育長	666,900円

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



第5回新座市長とタウンミーティング



▼日時／10月14日(土)、午前10時～正午
▼場所／栗原公民館※公共交通機関をご利用ください。
▼問合せ／秘書広聴課(☎048-477-1488)

新座都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧を行います

▼縦覧期間／10月23日(月)～11月6日(月)、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
▼縦覧場所及び問合せ／みどり公園課(☎048-477-987)

さわやか窓口サービス運動

市では、10月を「さわやか窓口サービス運動」推進月間と位置付け、親切・丁寧な対応でより良い窓口サービスの向上を図っています。あわせて、窓口サービスに関するアンケートを実施します。▼問合せ／人事課(☎048-424-8125)



指定校変更・区域外就学

市では、就学児童・生徒の住

民登録地により、就学する学校を指定しています。しかし、特別な事情により、指定した市立小・中学校を変更できる場合があります。○指定校変更Ⅱ市内に住所を有する児童・生徒が、市教育委員会の承認を得て指定校以外の市立小・中学校に就学すること。○区域外就学Ⅱ市外に住所を有する児童・生徒が、市教育委員会の承認を得て市立小・中学校に就学すること※必ず認められるものではありません。※登下校については、保護者の責任においてご対応ください。▼問合せ／学務課(☎048-477-6869)

教育懇談会を開催

▼日時／10月24日(火)、午前10時～正午
▼場所／中央公民館
▼内容／教育委員会委員との意見交換
▼問合せ／教育総務課(☎048-477-15947)

新座市学校公開

▼市立小学校公開日(全17校)Ⅱ10月28日(土)、市立中学校公開日(全6校)Ⅱ10月29日(日)※日程や場所、行事などは、各学校にお問い合せください。▼問合せ／指導課(☎048-477-7142)



60歳以上の方でも加入できる国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金の受給に必要な期間(受給資格期間)が平成29年8月1日より「25年」から「10年」に短縮されました。60歳時点で要件を満たさない方は、次の制

度を利用することにより受給資格を得られる可能性があります。■任意加入Ⅱ60歳～65歳の方で、年金を受けるための必要な加入期間を満たしていない方や、未納期間があるために年金額が少ない方は、任意加入することができます。■特例任意加入Ⅱ65歳の時点で受給資格を満たしていない場合、昭和40年4月1日以前に生まれた方は、受給資格を満たすまで(最長70歳まで)任意加入することができます。▼手続に必要なもの／年金手帳、預金通帳、通帳届出印、戸籍謄本(特例任意加入のみ)▼問合せ／国民年金課(☎048-424-9612)又は川越年金事務所(☎049-1242-2957)

事業者向け 軽減税率制度説明会

平成31年10月の消費税率引上げにより、軽減税率制度が導入されます。税務署では事業者の方向けに、実施に向けた準備(POSレジや受注システムの改修など)や、事業者支援措置などの説明会を開催します。▼日時／10月25日(水)、①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分(開場は30分前)▼場所／朝霞税務署▼対象／①あたご池田・石神・大和田・片山・北野・栗原・新堀・栄・菅沢・東北②道場・中野・新座・新塚・西堀・野寺・野火止・畑中・馬場・東堀・内・本多※10月23日(月)・24日(火)、午前10時～11時30分又は午後2時～3時30分の回の出席も可▼定員／各100名▼問合せ／朝霞税務署(☎048-467-2894)



ストップ!滞納

県税 市税

10月から12月までは
滞納整理強化期間です

○滞納の解消に向けた市の取組
本市では、納期限を過ぎても納付の確認が取れない方には、督促状や催告書が送付されるほか、納税コールセンターからの電話や文書により、自主納付のお願いをしています。それでも納めていただけない場合には、状況に応じて、給与預貯金、生命保険、車、不動産などの財産を差し押さえることとなります。少しくらい納付が遅れても問題ない。などと安易に考えず、納期内納付をお願いします。

便利な口座振替のご利用を

○座振替を希望する方は、各納税通知書に添付の口座振替依頼書か、市役所又は市内金融機関の窓口にある口座振替依頼書に必要事項を記入の上、提出してください。また、納税課の窓口でキャッシュカードによる口座振替の申込みが行える「ペイジー」口座振替受付サービスもご利用できます。※受付できないキャッシュカードもあります。

納税が困難な場合は

様々な事情で納期限までに納めることができない場合は、お早めに納税課へ相談してください。また、開庁時間内に来庁できない方のために夜間・休日の納付・納税相談窓口を開設しています。

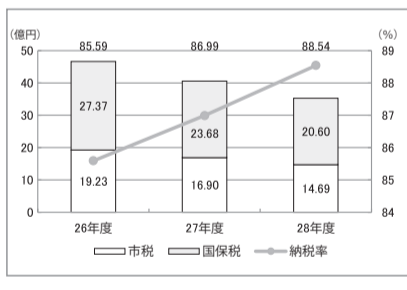
▼開庁日時／○夜間窓口Ⅱ毎週月曜日、午後5時15分～7時30分、○休日窓口Ⅱ毎月第2日曜日、午前9時～午後4時▼問合せ／納税課(☎048-477-1852)

平成28年度の差押えの執行状況

財産区分	件数
預貯金	269
生命保険	126
給与	16
国税還付金	46
不動産(※)	94
その他	11
合計	562

※不動産は、参加差押えを含む。

市税・国保税の滞納額と納税率の推移



マイナンバー制度がより身近に



一部の手続の中で
添付書類が不要に

社会保障・税番号(マイナンバー)制度により、異なる行政機関の間で情報のやり取り(情報連携)が可能となります。これにより、これまで国の機関や市役所などの手続の中でお願いしていた各種証明書類の提出・提示が一部不要となります。現在は試行運用期間中(通常どおり書類の提出などをお願いしています。)

マイナンバーのサービスが利用できるようになります

マイナンバーとは、マイナンバー制度の導入により、自宅のパソコンなどから、行政機関が保有する自分の情報の確認やオンライン申請などが可能となるサービスです。

このマイナンバーは、本年7月から、一部サービスの試行運用が始まっていますが、それぞれの利用者に合ったサービスとして、10月頃(情報連携の本格運用開始と同時に)から子育てワストップサービスの本格運用が始まります。

子育てワストップサービスでは、フリーワードやご自身の情報(家族構成など)により、ご自身に合った行政サービスが検索でき、自宅のパソコンなどからそのままオンライン申請ができるようになります。このサービスにおけるオンライン申請が可能な手続や具体的な申請方法などの詳細については、各担当課にお問い合せください。(○児童手当Ⅱ児童福祉課、○保育Ⅱ子育て支援課、○母子保健Ⅱ保健センター)

※情報連携・マイナンバーについての詳細は内閣府ホームページをご覧ください。
▼問合せ／企画課(☎048-477-1782)

市税などの納期

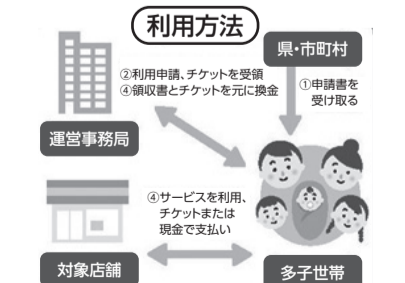
市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期

納期:10月31日(火)

3キュー子育てチケットの配布が始まります

県では、多子世帯の育児に係る負担を軽減するため、ベビーシッターなどの子育てサービスや親子ふれあいイベントなどに利用できる「3キュー子育てチケット」の配布を行います。

▶対象／29年4月1日以降に第3子以降の子供が生まれた世帯(多子世帯) ▶金額／3年間で5万円分(1・2年目は2万円、3年目は1万円) ▶利用方法／サービスを利用した際に、チケット又は現金で支払い※チケットによる支払いができる事業者は県ホームページなどでお知らせ※現金で支払った場合は、換金の際に領収書が必要(29年4月1日からチケットがお手元に届くまでの間に利用したサービスも対象)



▶問合せ／3キュー子育てチケット事務局(☎0570-043-344)



●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

ゴミ・環境

10月1日(日)から31日(火)まで
事業系ごみ削減キャンペーン

平成28年度の市内事業系ごみ排出量は8千804トンとなっています。ごみは分別を徹底し、リサイクル事業者や市の許可を受けた一般廃棄物処理業者を通じて適正に処理してください。▼問合せ/リサイクル推進課(048-477-1547)



アルミ付き紙パックの
拠点回収にご協力を

ご家庭から出る内側がアルミコーティングされた紙パックは市役所・各公民館・コミュニティセンターで拠点回収しています。ごみ減量のため、使い終わったアルミ付紙パックは、中身を洗って乾かし、開いた状態で回収ボックスに入れてください。▼問合せ/リサイクル推進課(048-477-1547)

10月13日(金)～12月31日(日)は
不法投棄等防止強化月間です

不法投棄撲滅のため、民間企業、市町村と連携して監視パトロールなどの不法投棄等防止の取組を集中的に実施します。不法投棄を発見したら、通報してください。

●産業廃棄物不法投棄110番
0120530338(4)
●24時間フリーダイヤル▼問合せ/埼玉県産業廃棄物指導課
0488303133(6)

スポーツ

第60回県南駅伝競走大会

▼日時/平成30年1月7日(日)午前8時から(小雨、小雪決行)
▼場所/朝霞市中央公園陸上競技場
▼種目/①一般男子、②中学生男子、③一般女子、④中学生女子
①②29.8km ③④19.75km、全6区間
▼費用/①③11千円、②④4千円(新座・朝霞・志木・和光市の公立中学生は3千円)
▼申込み及び問合せ/11月12日(日)までに所定の申込用紙に必要事項を記入の上、体育協会(T3520022本多2120、0484822002)へ

第51回新座市ロードレース大会
～シニア・ジュニア～



▼日時/平成30年1月28日(日)午前7時45分から(雨天決行)
▼場所/総合運動公園
▼種目/①一般壮年の部10.55km、5km、②中学生の部3km、③小学5年生の部2km、④親子の部1.5km
▼費用/①13千円、②11千200円、③7千円、④2千円
※市内在住の児童・生徒は割引あり
▼申込み/10月1日(日)から11月26日(日)までに大会事務局サイト(http://spoon.jp)の申込フォーム又は電話・ファックスでエントリー事務局

(0120711951、ファックス0120378434)▼問合せ/体育協会(0484822002)

立教大学室内温水プール
「セントポールズ・アクアテックセンター」市民開放日(10月)

▼開放日時/○毎週土曜日(午後6時～8時)○毎週日曜日(午前10時～午後7時)
▼対象/市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方
※小学生が利用する際は保護者の同伴が必要です。なお、保護者の方がプールサイドで観覧する場合は無料
▼料金/1回500円(再入場不可)
▼プール/25m×8コース(1面)
▼遊泳/ウォーキング用
▼利用登録方法/事前登録を行っていない方は本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、アクアテックセンター内窓口(開放時間のみ)で申請登録証(即日発行)
▼駐車可能台数/20台※28日(土)・29日(日)は学園内行事のため駐車不可
▼利用方法/利用券を券売機で購入し、利用登録証と一緒に窓口へ提出
▼問合せ/生涯学習スポーツ課(0484824961)

立教大学室内温水プール
「セントポールズ・アクアテックセンター」水泳教室

▼日時/○11月11日から12月23日までの毎週土曜日(12月2日を除く、全6回、午後6時～7時)
▼初級クラスはじめて平泳ぎ
▼対象/市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方
※小学生が参加する場合は、保護者の方の送迎が必要
▼定員/各クラス15名(多数の場合は抽選。各クラス

の応募人数が5名未満の場合、そのクラスの教室は中止)
▼講師/㈱日本水泳振興会
▼費用/5千700円※初回に全額納入してください。納入後は途中退会の場合も返金不可
▼申込み及び問合せ/10月27日(金)までに、往復はがきが必要
▼住所/〒3528623野火止1-1-1、04848424961)へ

山久美子(〒3520014栄3-7-35)▼問合せ/体育協会(0484822002)

新座市硬式テニス
ミックスダブルス大会

▼日時/11月4日(日)ベテランの部、5日(日)一般の部
▼場所/栄庭球場ほか
▼対象/市内在住又は在勤在学の方又は連盟加入者
▼種別/一般(上・中・初級、ベテラン(ペアの合計年齢が90歳以上、100歳以上、110歳以上、120歳以上、130歳以上)
▼費用/一般3千円、連盟加入者2千円※1組の費用(当日集金)
▼申込み及び問合せ/10月23日(月)必着までに、往復はがきにて必要事項を記入の上、体育協会(T3520022本多2120、0484822002)へ

石割山バスハイク

▼日時/11月21日(火)、午前6時30分集合(総合体育館(雨天決行))
▼場所/山梨県南都留郡
▼対象/市内在住又は在勤で健康に自信のある18歳以上の方
▼定員/40名(多数の場合は抽選)
▼内容/日帰りの石割山トレッキング
▼費用/1人5千150円(軽食代含む)
▼旅行企画/㈱旅スマ(埼玉県知事登録旅行業21136号、0484463828)へ
▼申込み及び問合せ/10月20日(金)までに往復はがきグループ申込可
※全員の必要事項を記入の上、体育協会(T3520022本多2120、0484822002)へ

第10回新座オープン
ラジボール卓球団体戦

体験教室①スポーツ吹矢
②ノルディックウォーキング

▼日時/①11月2日(水)から4日(土)まで、全3回(午前10時～11時30分、②11月7日・14日・21日の火曜日、全3回(午前10時～11時30分))
▼場所/①市民総合体育館、②総合運動公園(雨天時は市民総合体育館)
▼対象/市内在住又は在勤在学の18歳以上の方
▼定員/各30名(多数の場合は抽選)
▼内容/①吹矢運動、②ポールを使った歩行運動
▼費用/①210円(用品代を含む)、②100円※当日集金
▼申込み及び問合せ/10月20日(金)必着までに郵送で、往復はがきが必要
事項を記入の上、体育協会(T3520022本多2120、0484822002)へ

危険物取扱者試験

平成29年度第5回及び第6回危険物取扱者試験が次のとおり行われます。受験案内、願書は消防署消防課にて配布しています。
▼試験日/①12月10日(日)、②17日(日)
▼場所/①埼玉大学(さいたま市)、②

採用期間/11月1日から5か月、①午前7時～午後3時45分、②午前10時～午後6時45分(週4日程度)
▼対象/60歳程度までの方
▼勤務内容/知的障がい者の日常生活介助及び支援
▼賃金/時給1千100円
▼問合せ/障害者支援施設すわ緑風園(0484613028)

消防署などからのお知らせ

普通救命講習1

▼日時/10月28日(土)、午前9時～正午
▼場所/朝霞消防署
▼対象/市内在住又は在勤在学の中学生以上の方
▼定員/30名
※申込順※再受講の方も可
▼内容/成人に必要な応急手当と救命処置※AED講習を含む
▼申込み及び問合せ/10月16日(月)から電話で、埼玉県南西部消防本部救急課(0484780899)へ

第18回屋内消火栓操法技術大会



朝霞・志木・和光・新座市内の事業所39チームの自衛消防隊が、日頃の訓練の成果を発表する大会です。ぜひ、お越しください。
▼日時/10月12日(日)、午前9時から(小雨決行)
▼場所/新座防災基地(新座50775)▼問合せ/埼玉県南西部消防本部予防課(0484600121)

埼玉県工業大学(深谷市)▼試験の種類/全種類
▼申込み/○窓口又は郵送(10月30日(月)から11月8日(水)消印有効)までに、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部試験係(T3300062さいたま市浦和区仲町2-138ほまれ会館2階へ、○ホームページ)10月27日(金)から11月5日(日)の午後5時までに(一財)消防試験研究センターで※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。詳細は埼玉県危険物安全協会連合会ホームページをご確認ください。
▼問合せ/新座消防署消防課(0484781311)

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



「里親入門講座」 10月は、里親月間です

家庭の様々な事情により、家庭で生活できない子ども達を、保護者に代わって育てる制度を「里親制度」といいます。▼日時／10月28日(土)、午前10時～正午(午前9時30分受付開始)▼場所／市役所第二庁舎5階▼定員／50名・申込み順▼内容／里親制度の説明ほか※市ホームページに里親の手記を掲載しています。▼保育／10名・申込み順(1歳以上から就学前までの子ども)▼申込み及び問合せ／10月13日(金)までに電話で児童福祉課(☎0484249161)へ

住宅リフォーム講演会 「失敗しない住宅リフォーム(無料)」

▼日時／10月13日(金)、午後2時～4時▼場所／和光市役所5階502会議室▼定員／60名・受付順(参加者には粗品進呈)▼問合せ／建築開発課(☎0484774309)

「文化の日特別講座」開催

▼日時／11月3日(金・祝)、午後1時(受付開始)～4時▼場所／中央公民館▼対象／市内在住の方▼定員／30名・申込み順▼内容／郷土にちなんだ講義と講演▼講師／大東文化大学教授・宮瀧交二、講師・神田山吹師匠▼申込み及び問合せ／10月3日(火)から窓口又は電話で、歴史民俗資料館(☎048484810177)へ

「続成年後見人制度」の セミナーを開催

▼日時／10月27日(金)、午前10時30分～正午▼場所／市役所第二庁舎▼対象／障がいのある方の家族、支援者など▼定員／50名・申込み順▼内容／成年後見で守られること▼講師／聖学院大学人間福祉学部客員教授・坂本佳代子▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、障がい者就労支援センター(☎04847771552)へ

障がい者ガーデニング講座 受講生を募集



▼日時／11月14日から12月5日までの毎週火曜日、全4回、午前10時～正午▼対象／市内在住又は在勤在学中で、自主通所が可能な障がいのある方▼定員／15名(多数の場合は抽選)▼講師／グリーンアドバイザー・上村智子▼費用／2千500円(材料代)▼申込み／窓口又は電話・アクセスで11月4日(土)までに障がい者福祉センター(☎0484812910、ファックス0484813303)へ

「こいび」創業塾の開催

市と市商工会の共催で「こいび」創業塾を開催します。創業をお考えの方、創業まもない方、創業に関する予備知識を得たい方は是非ご参加ください。▼日時／10月13日・20日・27日の金曜日、11月2日(木)、午後6時30分～8時30分▼場所／商工会館会議室▼費用／1千円▼申込み及び問合せ／新座市商工会(☎0484780055)へ



募集 公立保育園非常勤職員

①保育士、②休日保育事業保育士、③早延長保育員の募集
▼勤務時間／①月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分、②日曜日、国民の祝日(12月29日から1月3日を除く)の午前8時～午後6時30分までの時間帯で5時間以内、③月曜日から金曜日までの午前7時～午後7時の朝・夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時の6時間以内▼場所／市内の公立保育園▼対象／①65歳未満で保育士資格を持つ方、②65歳未満の方(保育士資格があればなお可)▼内容／①保育業務、②新座保育園における休日保育事業での保育業務、③早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金など詳細は問合せ▼申込み及び問合せ／履歴書(③の職種は履歴書のみ、資格証の写しを添えて)子育て支援課(☎0484772779)へ



放課後児童保育室職員 パート(週3日勤務)の募集

▼勤務時間／午前11時15分～午後7時(実働6時間)、学校休業日などは午前8時～午後7時(土曜日は午後6時まで、超過勤務を含めて実働8時間、日や時期によって超過勤務あり)▼場所／市内の放課後児童保育室▼内容／就労などで家庭が常時留守になっている児童(原則小学校4年生までの保育及び基礎的な生活指導)▼対象／①保育士又は教諭資格(幼稚園・小・中・高校など)等を有する健康な方、②児童福祉に理解のある健康な方(資格不問)、③週3日勤務可能(資格不問)※詳細は問合せ▼申込み及び問合せ／履歴書(②は履歴書のみ)に、資格証の写し、卒業証書又は証明書の写しを添えて社会福祉協議会(☎0484805705)へ

臨時的任用教職員の募集

▼勤務日及び勤務時間／週5日間、1日7時間45分▼募集職種／①小学校教員、②中学校教員▼資格／①小学校1種又は2種免許を既に取得している方、②中学校1種・2種又は専修免許を既に取得している方※教科については相談に応じます。▼申込み及び問合せ／学務課(☎0484776869)へ

「妙音沢緑地クリーンアップ 作戦」ボランティアを募集

▼日時／11月18日(土)、午前9時30分～正午(雨天中止)▼集合場所／栄集会所※駐車場なし▼服装／作業しやすい服装▼申込み及び問合せ／10月27日(金)までに電話で、みどり公園課(☎0484772987)へ

「いざまち美化パートナー」を募集

ボランティアで公道などの清掃美化活動を行う「まち美化パートナー」を随時募集しています。▼応募要件／○住民団体、学校、企業、町内会などの10人以上で構成された団体、○市道、県道などの100m以上の一定区間について、歩道の清掃や植樹帯の管理ができる方、○月1回程度の活動ができる方▼支援内容／ボランティア保険への加入、清掃用具の貸与、ごみ袋・軍手などの支給※集められたごみの収集は市で行います。▼問合せ／

埼玉県地球温暖化防止活動 推進員を募集

環境対策課(☎0484242621)
県では、地域における地球温暖化防止普及活動の担い手である埼玉県地球温暖化防止活動推進員として、平成30年4月から2年間、活動していただける方を募集します。▼申込み及び問合せ／募集要領で応募要件などを確認の上、11月30日(木)までに埼玉県環境部温暖化対策課(☎0488303033)へ

彩の国動物愛護推進員を募集

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発のボランティアとして、彩の国動物愛護推進員を募集しています。詳細は、埼玉県ホームページ又は埼玉県朝霞保健所及び埼玉県動物指導センターの窓口にある募集要領をご覧ください。

10月は県営住宅の募集月です

募集案内を配布します。▼配布期間／10月1日(日)～21日(土)▼配布場所／まちづくり計画課、各出張所、各公民館・コミュニティセンターほか▼申込み及び問合せ／埼玉県住宅供給公社 住まい相談プラザ(☎0486583017)へ

10月は伝言板に掲載する「会員募集」の受付月です

掲載申請書に必要事項を記入の上、市政情報課へ提出してください。掲載基準、申請書などの詳細はお問い合わせください。
問 市政情報課(☎048-424-9600)

伝言板

内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、市政情報課(☎048-424-9600)へ

会員募集

3Bすこやか体操
毎週金曜日、午前9時10分～10時40分／中央公民館／2,500円(1か月ごと・1,000円)／いろいろな音楽に合わせてストレッチや体操をします／大和田☎090-7236-6714

催し

音訳ボランティア養成講座
音訳ボランティア花だいこん
11月6日(月)ほか、午後1時～3時／市役所第三庁舎／音訳・録音図書について学びます(全4回)／成田☎048-481-5249

うたごえ広場カナリア
11月4日(土)、午後1時～3時／栗原公民館／300円／歌の大好きな仲間たちがピアノに合わせて歌っています／中曾根☎090-8057-1572

公開講演会 漢詩「謝朓と李白」
石門会
11月12日(日)、午後2時～3時30分／平林寺・書院／木下☎048-479-6977

書道を楽しむ 実用の書と一般の書

香月書道会
11月11日(土)、午後1時～3時ほか／畑中公民館／小筆使用の上書の書、太筆で書体の違う文字を書く／申込制／並木☎048-479-7867
骨を丈夫に！チーズを使って美味しい料理
あかるい食生活
10月20日(金)、午前10時～午後1時30分／中央公民館／500円／申込制／主食・主菜・デザートにチーズを使った料理と健康話／梅沢☎042-491-4616

第7回
同行支援従事者養成研修一般課程
NPO法人コーヒータイム
10月17日(火)ほか、午前10時～午後4時(初回のみ午前9時50分から)／朝霞市産業文化センターほか／17,000円／視覚障がい者の移動手助けのための県指定講習会(全4回)／申込制／同法人坂本☎048-467-7749





〈十文字学園女子大学メディアコミュニケーション学科の学生〉

FOR YOU

男女共同参画社会の実現に向けて

男女共同参画
情報紙
第45号

～女子学生が聞く 男女共同参画社会 Part1～

男女共同参画社会について若い女性たちに考えてもらう機会を作りたいと考え、十文字学園女子大学メディアコミュニケーション学科・石野榮一教授の協力を得て、同大の学生に多様な働き方を実践している市内の事業所にインタビューをしていただきました。一部を抜粋して紹介します。

互いの気遣いが男女の差をなくす 鍵はコミュニケーション

増木工業株式会社代表取締役
増田敏政さん

「会社の基本は、「コミュニケーションを密にして働きやすい環境を作っていくことです。」

「それは、市内に本店を構える増木工業(株)代表取締役の増田敏政さん。材木店から始まり、現在は建設・住宅・不動産分野など、幅広い事業を展開し、地域イベントに積極的に取り組むなど、地域に根差した歴史ある企業です。国は、男女共同参画の取組の一つとして、2020年までに指導的地位に女性が占める割合を少なくとも30%程度とする目標を掲げています。増木工業(株)では、役員を除く社員73人のうち女性は31人と、女性を積極的に受け入れています。」



〈左：伊藤聖美氏〉

「わが社では、この認定制度ができる以前から臨機応変な働き方の対応を実施してきたと自負しています。」と語っていました。以前から女性の働き方について着目し、埼玉県が提唱するウーマノミクスプロジェクトにすぐに賛同したこともその表れと言えます。

管理本部総務課長の伊藤聖美さんは、「性別に関係なく、それぞれの能力を上手に活用することができている企業だと思っています。また、社員がお互いに思いやりを持つことが働きやすさに

女性の働き方に着目



〈増田敏政氏〉

増木工業(株)は、埼玉県が仕事と子育ての両立を支援する目的で策定した「多様な働き方実践企業認定制度」で6項目中4項目に該当するゴールド認定を獲得しています。この点について増田さんは、

代表自ら社員へ語り掛ける

増田さんは、「コミュニケーションが良いと会社も良い雰囲気になり、企業価値の向上に反映されます。」と語っており、毎年の新入社員研修は社長の一番の役目として、働く意味について語り掛けているとのこと。伊藤さんからは、「就職活動では会社・職場の人の雰囲気を実際に肌で感じる事が大切。」と私たち学生に温かなエールを送っていただきました。

男女共同参画を進めるには 家庭、生活を大切に

小規模保育施設ぷりえ園長
佐藤聡子さん

男女雇用機会均等法が施行(1986年)されたから女性の働き方が変わってきています。そして男女共同参画社会基本法制定から18年、我が国における男女共同参画は、日常生活全般や価値観に変化をもたらしたのではないのでしょうか。



〈飯塚智美 加藤朋美 田中久美子 伊波花琳 本木優果 ハク・セツ〉

保育施設ぷりえの佐藤聡子園長を訪ね、園での取組を聞きました。◇全職員の協力と多様な視点「まず、保育士も自分の家庭や生活があり、働く上でそれを大事にしたいというところを基本にしています。自分の家族を大事にすることが、園でも子どもを大切にでき、成長を喜べることにつながると思っています。そのため、勤務シフトを組む上で、こちらの要求を押し付けるのではなく、しっかりと職員の希望を聞いています。子どもの学校の行事などで休みを取りたい、スキルアップしたいなど、働きながら自分の夢を諦めないように全職員が協力して一緒に働けることを大切にしています。また、職員が一緒に働く上では、男性の視点も女性の視点も大事だし、保護者の視点も大事です。意欲ややる気があれば、性別は関係ないと思います。現在、1園に1人の男性職員がいますが、持ち前のきめ細やかさを発揮したり、逆に力仕事を率先してやってくれたり、大切な同僚になっていきます。」と語っていました。



〈佐藤聡子氏〉

◇地域と共に進む 自身も4人のお子さんを育てた佐藤さんは、子育ての相談相手がいなかったり、頼る人がいなかったりするケースをたくさん見てきた経験から、地域に根付き、地域の人たちに見守られながら子育てができる園を目指しているそうです。「他の市町村の園とも手を取り合っし、異なる業種の方や地域の方々と協力し合う。年齢・性別に関係なく、共にあるんだ



〈インタビューの様子〉

「この市町村の園と手を取り合っし、異なる業種の方や地域の方々と協力し合う。年齢・性別に関係なく、共にあるんだ」と語っていました。男女共同参画は着実に進んでいるのですが、佐藤さんのお話を伺うと、まだ完全に男女共同参画が実現されていないように受け取れました。これから社会に出て行く私たちが真の意味で男女共同参画を目指すために、まず自分自身がいける職業に就く人の性別にとらわれないこと、大勢の人たちが共にあることを自覚することが大事ではないかと思いましたが、そして、それを周りに少しずつ広めていくことが、性別に関係なくいきいきと仕事ができることにつながるのではないかと考えました。

（加々見優音 白石愛子 星彩乃 二宮陽菜乃）

あとがき

「For You」には、真の男女共同参画社会実現に向けたメッセージを、全ての人(For You)に発信したいとの願いが込められています。年2回、春期と秋期に発行しています。

有意義な機会に感謝

メディアコミュニケーション学科で担当する授業「企画・インタビュー手法」は、インタビューの企画立案から実践、そして原稿作成という一連の流れを学生に体験させ、「コミュニケーション能力を養成することを目的にしています。」

今回、新座市男女共同参画推進プラザから男女共同参画情報紙の制作について、学生とコラボレーションできないかというご相談をいただきました。学生のインタビュー実践に絶好の機会であり、何より将来社会に出て行く学生にとって有意義なご提案と受け止め、授業で取り組むことにしました。

9グループに分かれて市内の方々にお会いしましたが、学生は一樣にインタビューの難しさを実感したようです。それでも先輩諸氏の温かな対応に何とかやり遂げることができました。多くのアドバイスをいただき、働くことの意味を感じ取ったようです。ご協力いただいた皆様方にあらためて感謝申し上げます。

（十文字学園女子大学教授・石野榮一）
編集・問合せ
にいざほっとぷらざ5階
男女共同参画推進プラザ

048-4866-8639

保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

●場所が掲載されていないものは保健センター
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

10月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成29年6月生まれ)	3日(火) 17日(火)	区
9～10か月児 (平成28年12月生まれ)	6日(金) 27日(金)	区
1歳6か月児 (平成28年3月生まれ)	11日(水) 25日(水)	区
3歳児 (平成26年6月生まれ)	4日(水) 18日(水)	区

※対象者には事前に案内を郵送します。
※区保健センター、区市民会館

高齢者インフルエンザ予防接種

日10月20日(金)～平成30年1月31日(火)対
①接種時に満65歳以上の市民の方、②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあるものとして、厚生労働省で定められている方(身体障がい者手帳1級に相当する方)接種回数実施期間中1回のみ費1,500円(ワクチン代)実施機関あずま内科クリニック、平山クリニック、宮崎医院、さとうこどもクリニック、大塚産婦人科医院、片山診療所、飛田耳鼻咽喉科、中村クリニック、北野病院、志木小児科・アレルギー科クリニック、三須耳鼻咽喉科、いしもと脳神経外科・内科、くりはら内科クリニック、城西内科クリニック、玲子内科クリニック、橋本内科クリニック、新座ふれあいクリニック、みらいクリニック、海江田医院、坂本医院、新座志木中央総合病院、志木耳鼻咽喉科、清水医院、永弘クリニック、樹康クリニック、かきの木整形外科医院、新座中央通り診療所、志木南口クリニック、高橋医院、新座クリニック、須田整形外科、小熊クリニック、たきやま小児クリニック、新座西山内科眼科クリニック、新座駅前耳鼻咽喉科、新座むさし野クリニック、遠山荘一郎内科クリニック、新座すずのきクリニック、高田整形外科病院、田中内科医院、野火止クリニック、ひまわり診療所、せおクリニック、静風荘病院、堀ノ内病院、新座病院、堀ノ内クリニック

一日健康教室 レッツゴー！脳の活性化

日10月31日(火)、午前10時～午後3時15分対40歳以上の方定30名・申込順費300円(食材代)申10月2日(月)から24日(火)までに窓口又は電話で

睡眠障害



朝霞地区医師会
志村 哲祥 ☎048-464-4666

うまく眠れないのはつらいものです。ここでは睡眠について基礎的なことをおさえた上で、代表的な睡眠障害について見ていきましょう。まず、睡眠の大切な要素には「量」「質」「リズム」があります。

●睡眠の量

ときどき「8時間眠れない、不眠症だ」という方がいますが、大人の場合は8時間も眠れません。図のように、必要な睡眠時間は年とともにだんだん減少していきます。20歳未満の子どもには8時間を超える睡眠が必要ですが、40歳であれば7時間未満、50歳を過ぎれば6時間未満になります。

なお、たとえば「30歳なのに仕事のせいで5時間しか眠れておらず、昼間はすごく眠い」というような場合には「睡眠不

10月の休日歯科応急診療所

日10月9日(月・祝)、午前9時～11時30分医師田中一満※変更の場合あり協力朝霞地区歯科医師会費健康保険法の規定料金持保険証、おくり手帳

2歳児歯科健診

日10月30日(月)、午後1時～2時対平成27年8・9月生まれの2歳児申10月3日(火)から窓口又は電話で

親子DEミニウォーキング & スタンプラリー

日11月11日(土)、午前9時30分～正午場黒目川遊歩道対市内在住の小学生と保護者定20組(多数の場合は抽選)協力十文字学園女子大学申10月27日(金)までに窓口又は電話で

パパママ学級

日①プレママコース=11月6日(月)・14日(火)、②ベビーコース=11月25日(土)対12月24日から平成30年4月24日までに初回出産予定の方及び家族定①20名、②80名・申込順費①300円(食材代)申10月2日(月)から30日(月)までに窓口又は電話で

育児学級～パパの参加も大歓迎～

日11月13日(月)・17日(金)・20日(月)の午後、全3回対平成29年7・8月生まれの第1子を持つ両親定40組・申込順申10月4日(火)から窓口又は電話で

母と子のつどい

日①10月3日(火)・②31日(火)・③11月7日(火)、午前10時～11時30分場①・③栗原ふれあいの家、②野火止中集会所対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦内①ミニ運動会、②ハロウィン祭り、③落ち葉遊び主催母子愛育会申①・③当日、直接受付、②10月2日(月)から窓口又は電話で

新座市子育て世代包括支援事業を開始

平成29年10月1日から、子育て世代包括支援事業として、利用者支援事業(母子保健型)及び産前産後サポート事業を開始します。妊娠・出産・子育てに関する様々な不安や疑問、心配について妊産婦や乳幼児のいる保護者を対象に、助産師や保健師などが相談に応じます。

足症候群」という病名がつきます。また、どんなに眠っていても昼間の眠気が強く、居眠りをするような場合は「過眠症」の疑いがあります。

●睡眠の質

十分な時間眠っているのに、翌朝まったく疲れが取れないような場合や、夜中に何度も目が覚めるような場合には、睡眠の質に問題がある可能性があります。

疲れが取れない理由として多いものに、睡眠時無呼吸などの「睡眠関連呼吸障害」があります。いびきをかくだけでなく、眠っている間に息が止まってしまうような状況では、うまく熟睡できません。それだけではなく、心筋梗塞などのリスクが大きく高まってしまふため、検査・治療が必要です。

他によくあるものとして、テレビや電灯をつけたまま眠っていて、環境性で熟睡できない場合、眠っている間に足がぴくついて熟睡できない「周期性四肢運動障害」や、夜になると足がムズムズそわそわしてしまう「むずむず脚症候群(レストレスレッグス

11・12月の集団検(健)診

申10月22日(日)から26日(木)まで(午前8時30分～午後5時15分)に予約専用電話(☎0120-23-8623)へ

実施月	11月	12月
実施日	30日(木) 30日(木) 2日(土) 9日(土)	2日(土) 9日(土)
会場	保 保 大 保	大 保
女性限定日(男性は受診不可)	○ ○	○ ○
30代からのチェック	○ ○	○ ○
骨粗しょう症	○ ○	○ ○
成人歯科	○ ○	○ ○
胃がん	○ ○	○ ○
大腸がん	○ ○	○ ○
肺がん	○ ○	○ ○
乳がん	● ●	○ ○
子宮がん	● ●	○ ○
前立腺がん	○ ○	○ ○
保育	○ ○	○ ○

大：大和田公民館 保：保健センター ●：必須受診 ※検診当日の受付時間は、午前8時～11時の30分間隔(午後の婦人科検診は午後1時30分～4時)。※骨粗しょう症検診のみの受診はできません。※詳細は、成人健康カレンダーをご覧ください。

メタボ予防料理教室 ～バランスのよい食事～

日11月8日(水)、午前10時～午後1時対市内在住の方定20名・申込順費300円(食材代)主催食生活改善推進員協議会申10月2日(月)から11月1日(火)までに窓口又は電話で

10月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※042以外の市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
1日(日)	和光	西谷医院	内・小循環内	461-2226	新座	いしもと脳神経外科・内科	脳外・内	483-7111
8日(日)	新座	新座中央通り診療所	内・小	473-3331	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
9日(月・祝)	新座	玲子内科クリニック	内・消内	042-421-8800	朝霞	北あさか城北クリニック	整外・消内 肛・外・リハ	474-9066
15日(日)	新座	中村クリニック	内・小皮・リハ	478-1327	朝霞	谷合医院	眼	462-2355
22日(日)	朝霞	くろだ内科クリニック	内・消内	450-7711	新座	三須耳鼻咽喉科	耳・アレ 気	480-1187
29日(日)	朝霞	あおば台診療所	脳外・内小	474-5270	新座	小川クリニック	消内	042-471-5098

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000)
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000)
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

食育に関する写真パネル展を開催

日①9月29日(金)～10月11日(水)、②10月18日(水)～30日(月)※平日の午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後3時まで)場市役所市民ギャラリー①2階、②1階 ※期間ごとに内容が異なります。

食育講演会

「ダイエットフィットネスの基礎知識」～子どもや大人に大切な食事バランス～

日10月28日(土)、午前10時～11時30分場市民会館対市内在住又は在勤の方定50名(多数の場合は抽選)講立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウェルネス学科教授・杉浦克己保生後5か月以上の未就学児20名・申込順申10月16日(月)までに窓口又は電話で

献 血

日10月16日(月)、午後2時～4時場ライブ新座店主催栗原四・五・六丁目献血会

10月の日曜日に診療実施の整・接骨院

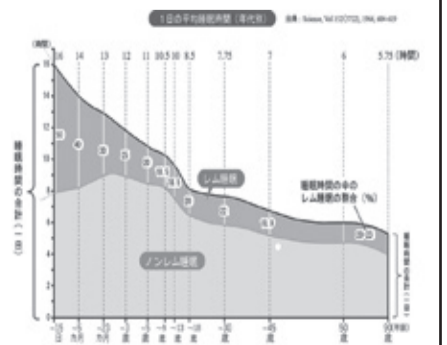
日	整・接骨院名	住所・電話
1日	測辺接骨院	☎048-479-7963 野火止1-14-8
8日	長南接骨院	☎048-280-6501 新座2-17-5
15日	いしかわ整骨院	☎048-201-0808 東3-6-15-1F
22日	松井接骨院	☎042-475-0320 栗原2-1-37
29日	吉田接骨院	☎048-477-6867 北野3-21-24

※受付時間：午前9時～正午

いずれもひどい場合には「睡眠リズム障害(概日リズム睡眠・覚醒障害)」という睡眠障害にあたります。時差ボケや交代勤務による不調もこれに含まれます。

●睡眠の大切さ

人間は眠っている間に様々な心身のメンテナンスをしています。睡眠が阻害されていると、日中の眠気や作業効率の低下が起きるだけでなく、様々な健康リスクが生じます。もしも2週間以上うまく寝起きできないことが続くような時には、一度近くの医療機関か、睡眠外来などで相談をしてみましょう。



※対象の記事のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンに問合せください。
 ※保育はおおむね2歳以上が対象です。

公民館・コミセン通信

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

異文化を知る! ～ネパールの文化と料理～



日11月8日・15日の水曜日、午前10時～正午定20名・申込順内ネパールの文化を学び、カレーを作る講ディサン・ニナウラ費1,000円申10月19日(木)から窓口又は電話で

ビスコーニュを作ってみませんか? ～フランスのかわいい針山～

日10月12日から26日までの毎週木曜日、全3回、午後1時～3時30分定12名・申込順内クロスステッチで作る針山講戸塚刺繍協会師範・松本文子費1,000円申10月3日(火)から窓口又は電話で

のびのびのびっ子 当日 絵本のお部屋

日10月3日から31日までの毎週火曜日、午後4時～4時30分対乳幼児～小学生(保護者の同伴も可)内絵本の読み聞かせや紙飛行機作りなど講のびっ子おはなし隊

働く女性の講座



日①10月27日(金)、②11月4日(土)・③10日(金)・④17日(金)・⑤24日(金)、午後7時～9時(②は午後3時～6時)内①戦争に加担した女達～女性作家を中心に～、②らくらくパン作り、③台湾で女性の政治参加が進んだ理由、④シングルマザーのハッピーライフ～実践編～、⑤私が出会ったハルモニ達(日本軍性被害者)講①元城西大学教授・長谷川啓、②料理研究家・大栗郁美、③ライター・竹内純、④しんぐるまざあず・ふおーらむ理事長・赤石千衣子、⑤フォトグラファー・信川美津子費②700円(材料費)定30名(②のみ24名)・申込順※保育有り申10月3日(火)から窓口又は電話で※各講座ごとの申込みも可

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

親子さつまいも掘り



日10月14日(土)、午後2時～3時(1時50分集合)対市内在住の親子定12組費一組600円講農業生産者・原井正治申10月3日(火)から窓口又は電話で

歴史に学ぶ(前編) 「幕末の国体論」

日11月24日から12月15日までの毎週金曜日、全4回、午前10時～正午対市内在住又は在勤の方定80名内「江戸の武士道の変質…武から文への変革」について講元玉川学園女子短期大学教授・小澤富夫申10月3日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし広場 当日

日10月3日(火)、①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分対①幼児と保護者、②小学生内①手遊び、絵本、紙芝居など、②絵本、紙芝居、なぞなぞなど講赤いりんご朗読会

石神を歩く～身近な歴史を楽しみながら巡る、秋の歴史散歩～



日11月18日(土)、午前9時30分～正午定20名・申込順内石神周辺の名所や旧跡を歩きながら歴史について学ぶ(雨天時は室内で講義)申10月3日(火)から窓口又は電話で

よちよち広場 当日 ～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～

日10月10日(火)、午前10時～11時30分対乳児(よちよち歩きから1歳半位まで)と保護者定15組内ミニ運動会

みるく広場 当日 ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日10月18日(水)、午前10時～11時30分対乳児(生後1か月位からハイハイまで)と保護者定20組内フリートークや手遊びなど

ロビーコンサート 当日 開館記念定期コンサート♪

日11月11日(土)、午後1時30分～3時内ギターサークル・フェリス(ギター)、女声コーラス 風”(コーラス)、コール・リーベ(コーラス)ゲスト降旗咲子・鈴木恵美(フルート、クラリネット)

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

すくすく学級～笑顔で子育て～

日11月8日から29日までの毎週水曜日、全4回、午前10時～正午対市内在住の2～3歳児と保護者定15組・申込順※保育有り内パーカッションとリトミック、お母さん力アップセミナー、紙バンドのかご作り、手作りおやつ費800円(材料代)申10月3日(火)から窓口又は電話で

諸子百家の思想 ～「易経」に学ぶ～

日11月7日から28日までの毎週火曜日、全4回、午前10時～正午定50名・申込順内「易経」を読み、中国の先人の思想を学ぶ講学習院大学講師・林東洋申10月3日(火)から窓口又は電話で

歴史講座 ～赤穂浪士ゆかりの地を巡る～

日10月18日(水)=午前10時～正午(事前学習)、11月9日(木)=午前8時～午後5時(バスで館外学習)対市内在住又は在勤の50歳以上で、全2回に出席できる方定25名・申込順内忠臣蔵の舞台となった「江戸城松の廊下跡」、「吉良邸跡」などを巡る費1,500円程度(入館料・交通費など)講旅と歴史のプロナビゲーター・小林祐一申10月3日(火)から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば 当日

日10月21日(土)、午前11時30分～正午対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本の読み聞かせや手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

第24回人形劇フェスティバル

日10月29日(日)、午前10時～正午定90名・申込順講たんぽぽ、ラ・ペ、ふるしき座、あおむし、どんぐりっこ、おはなしオルゴール、おはなしカスターネット申10月6日(金)から窓口又は電話で

初めての陶芸 ～新たな発見を体感しませんか～



日10月14日、11月4日・11日・18日の土曜日、午前9時30分～正午(11月11日は午後1時30分～4時)対市内在住又は在勤在学の方定10名・申込順内製作、素焼き、薬掛け、本焼き講田中房市申10月3日(火)から窓口又は電話で

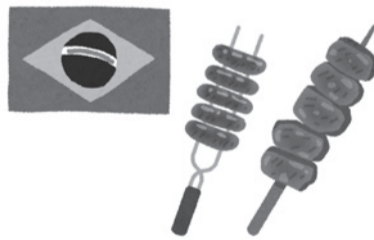
栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

sakaeウォーカー “相模國小田原”バス&ウォーク!

日10月19日(土)、午前8時30分出発、午後5時解散(雨天決行)定15名・申込順内小田原城探訪・小田原味巡り(小田原漁港など)費3,000円程度(入館料・昼食代・交通費)申10月3日(火)から窓口又は電話で

異文化交流講座 ～Viva! ブラジル!～



日11月①11日・②18日の土曜日、午前10時～正午定20名・申込順※保育有り内①ブラジルの文化を学ぶ、②ブラジル家庭料理の実習講ブラジル日本交流協会OB費800円(材料代)申10月3日(火)から窓口又は電話で

フレッシュボディ講座

日10月25日、11月1日・8日の水曜日、全3回、午前10時～正午定20名・申込順※保育有り内自力整体とヨガで体をメンテナンスし、身体をリフレッシュ講自力整体ナビゲーター・佐藤隆、ヨガインストラクター・高橋優子申10月3日(火)から窓口又は電話で

話せる!楽しい英会話(初級)

日10月20日・27日、11月10日の金曜日、全3回、午前10時～正午定20名・申込順※保育有り内英語でコミュニケーションをとる楽しさを体験講市内在住レバノン人・アティエ マヘル申10月3日(火)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

園芸を楽しもう～ミニ盆栽教室～

日11月8日(水)、午後1時30分～3時30分定15名・申込順講グリーンアドバイザー・大島恵費2,500円(材料・鉢代)申10月10日(火)から窓口又は電話で

楽しい英会話(初級) ～たずねられた時のために～

日11月9日・16日・30日の木曜日、全3回、午後1時～3時定20名・申込順※保育有り内日本を紹介する簡単な英語を学ぶ講英語教師・ジム ターコット申10月12日(木)から窓口又は電話で

旧暦から知る季節感 ～月暦の見方と楽しみ方～

日10月31日(火)、午後1時～3時対市内在住在勤の方定25名・申込順※保育有り講月と太陽の暦制作室代表・志賀勝内月暦の仕組みを知り、新暦では季節にズレが生じるおもしろさを学ぶ申10月3日(火)から窓口又は電話で

実は身近なミュージカル ～体験して楽しもう～



日11月15日・22日、12月6日の水曜日、午後1時～3時、全3回定30名内「見上げてごらん夜の星を」の曲でミュージカルのおもしろさを学ぶ講演家兼プロデューサー・清水裕明申10月5日(木)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

歴史講座～大和田宿と川越街道～

日①11月9日・②16日の木曜日、全2回、午前10時～正午対全2回に参加できる方定40名・申込順内①川越街道よもやま話、②川越散策(現地集合・解散)費入館料講郷土史研究者・井上國夫申10月6日(金)から窓口又は電話で

日本文学講座(後期) ～万葉集の名歌を読み解く～

日10月28日から11月18日までの毎週土曜日、全4回、午前10時～正午定40名・申込順講国文学研究者・棚木恵子申10月4日(火)から窓口又は電話で

ママのためのヒップホップダンス

日11月10日から12月8日までの毎週金曜日、全5回、午前10時～正午対市内在住又は在勤の女性講HipHopパライズ講師・木野村温子定20名・申込順※保育有り申10月5日(木)から窓口又は電話で

大和田小さな家おはなし会 当日



日10月6日・20日の金曜日、午後3時30分～4時対幼児から小学生までの子ども(保護者の同伴も可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

子育て通信



●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
 ●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
 ※費用の掲載がない講座などは無料です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
 開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時)
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

プラネタリウム上映と星と音楽のひととき 当日

日①10月28日の土曜日と毎週日曜日=午前11時と午後2時から、10月14日の土曜日=午前11時から、10月7日と21日の土曜日=午後2時から、②10月14日(土)=午後2時～2時45分定97名内①「今夜の星空解説」、「ぼくたち惑星8兄弟」、②鉄道の日記念スペシャル「星のネーミング列車と駅弁のお話」講新座星空クラブ、大東文化大学教授・宮瀧交二ほか

星空観測会 当日 「お月見呈茶と月の観測」

日10月28日(土)、午後6時30分～8時対呈茶体験は小・中学生定97名(呈茶体験は25名・申込順)協力新座星空クラブ

土曜キッズファーム 「さつまいもの収穫」

日10月7日(土)、午前10時～10時45分対乳幼児～小学生と保護者定30組・申込順費360円申10月3日(火)から窓口又は電話で

ソトプレ・「あおぞら児童館@栗原公園」～福祉の里児童センターと共催～ 当日

日10月15日と22日の日曜日、午前10時～午後0時30分(雨天中止)場栗原公園対乳幼児(保護者同伴)～中学生内地域の公園で児童センター職員と外遊び

子育てグッズ交換会 当日 「はあとBOX」

日10月25日(木)、午前10時～正午対妊娠中又は子育て中の方内子育てグッズの交換持乳幼児から小学生までの子ども服や靴など・袋※下着、おしゃぶりなどの口に入れるものの中古品などは対象外

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
 開所時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜日・日曜日

子どもの育ちを語り合う「オータムサロン」

日10月25日(木)、午前10時～正午対乳幼児を子育て中の方定12組程度・申込順内子育てに関する心配事や悩みを小児科医を囲んで気軽に話す講小児科専門医・中村敬申10月3日(火)から窓口又は電話で

中学生の子育て講座 ～生徒と交流する親子を募集～

日11月2日(木)・7日(火)・10日(金)、午前9時30分から場新座中学校対乳幼児と保護者定8組程度・申込順内中学校で生徒と交流申10月3日(火)から窓口又は電話で

くらぶ OVER37 当日

日10月11日(木)、午前10時30分～11時30分対37歳から40歳代で妊娠・出産し、乳幼児を子育て中の方定8組程度・受付順内フリートーク

「キラッとママ」～ママのお仕事応援します～

日11月1日(木)、午前10時30分～正午対乳幼児を子育て中の母親で、育休中・就労を考えている方定15組程度・申込順内保育園の入園方法などの確認申10月24日(火)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
 開館時間…午前9時30分～午後6時
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

里のソトプレ!スペシャル～秋～ 当日

日10月21日(土)、午前11時～午後3時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内集団遊びや自然の材料を使った工作、火おこしなど

秋のぐんぐん運動会 当日

日10月26日(木)、午前11時～正午場福祉の里体育館対乳幼児と保護者内かけっこ、玉入れ、体操、アスレチックなど持室内用運動靴(裸足可)

子育てグッズ交換会 当日 「はあとBOX」(秋・冬物)

日10月17日(火)、午前10時～正午対子育て中の方、プレママ・プレパパ内子育てグッズのリサイクル持秋・冬物の子育てグッズ・袋※プレママ・プレパパには「はあとチケット」プレゼント

里のビブリアバトル

日10月28日(土)、午後2時～3時30分対5歳以上(未就学児は保護者同伴)※大人のみ参加も可内好きな本を紹介し合うコミュニケーションゲーム申10月1日(日)から窓口又は電話で

キッズ&パパ 当日 「パパと一緒に外遊び」



日10月29日(日)、午前11時～正午場栄緑道対乳幼児と父親内かけっこやボール遊び、牛乳パックの竹とんぼなど

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
 休所日…土曜日・日曜日、祝日

すぎのこ保育園運動会 当日

日10月7日(土)(雨天の場合は11日(木)に延期)※午前9時15分～9時30分に受付対1～3歳くらいの未就園児と保護者持動きやすい服装、飲物など

ベビーマッサージ 当日

日10月13日(金)=午後1時30分～2時30分、30日(月)=午前10時～11時対生後2か月～8か月くらいの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けて下さい。持バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲物講有資格者センター職員

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

保健講座 当日

日10月19日(木)、午後1時30分～2時30分対0歳～2歳児と保護者内離乳食、断乳・卒乳など

赤ちゃん広場 当日

日10月2日(月)、午後1時30分～3時対0歳～1歳児と保護者内情報交換・仲間作りなど

子育て支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

10月の子育てサロン 当日 ～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日時	場所
20日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内秋を楽しむ飾りづくり

竹の子保育園 地域子育て支援センター さわらび

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653
 開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時
 休所日…土曜日・日曜日、祝日

親子ミニ運動会



日10月23日(月)、午前10時30分～11時30分※雨天延期・10月25日(水)対乳幼児と保護者定20組程度内かけっこ、ハイハイ競走、リズム体操など申10月2日(月)から窓口又は電話で

ハロウィンおひるねアート 当日

日10月30日(月)、①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時対乳幼児と保護者※①生後6か月くらいまで定20組程度内ハロウィンをテーマにしたアートで自由に撮影

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
 開所時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜日・日曜日、祝日

助産師相談「母乳・卒乳・ケアサロン」

日10月26日(木)、午後1時30分～3時30分対乳幼児を子育て中の方定10組程度・申込順申10月2日(月)から窓口又は電話で

つくってたべよう～スイートポテト～



日10月12日(木)、午後1時30分～3時対乳幼児と保護者定8組程度・申込順費1組200円申10月2日(月)から窓口又は電話で

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
 開所時間…午前9時30分～午後3時30分
 休所日…土曜日・日曜日、祝日

のびのび・ぶんぶん合同出前広場

日11月1日(木)、午前10時～11時(9時50分集合)場ふるさと新座館対1歳半～就学前の子どもと保護者定30組内パラバルーンを使った運動や玉入れ申10月2日(月)から窓口又は電話で

新座どろんどろん保育園 地域子育て支援センター ちきんえつぐ

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133
 開所時間…午前9時30分～午後4時30分
 休所日…日曜日、祝日

青空保育 当日

日10月5日(木)、午前10時～10時30分場畑中黒目川公園(雨天時は保育園のホール)内園児と一緒に紙芝居やゲーム

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
 休所日…土曜日・日曜日、祝日

山びこ保育園、北野の森保育園合同運動会 山ゆり競技に参加しましょう 当日

日10月7日(土)、午前8時45分～正午(受付後9時45分までに入場門付近に集合)場東北小学校対就学前の子どもと保護者服装動きやすいもの

ハロウィン製作 and ハロウィンパーティー 当日



日①10月26日(木)・27日(金)、②10月31日(火)、午前11時30分から内①お菓子入れの製作、②ハロウィンパーティー(仮装は自由)

保育園を知ろう 当日

日10月16日(月)、午前10時30分～正午内新座市の保育園の利用についての講話会講子育て支援課利用者支援員対保育園入所を希望している方

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
 開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜日・日曜日、祝日

リラクゼーション講座(整体)

日10月10日・24日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方内整体師の施術とアドバイス定各5組・申込順申10月2日(月)午前10時から、窓口又は電話で

わらべうた・読み聞かせ

日10月6日(金)、午前10時30分から対乳幼児と保護者定15組・申込順講服部雅子申窓口又は電話で

子育て講座

日11月15日(木)から17日(金)まで、9時30分集合対乳幼児(0～3歳児)と保護者定各12組内中学校に外向いて中学生と触れ合う場第六中学校※駐車場有り申窓口又は電話で

白旗第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
 開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
 休所日…土曜日・日曜日、祝日

保育園を知ろう! 当日

日10月18日(水)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者内保育園についての疑問や相談と一緒に考える講子育て支援課利用者支援員

離乳食講座

日10月19日(木)、午前10時～11時30分対乳幼児と保護者講保健センター管理栄養士定12組申10月2日(月)から窓口又は電話で

親子リトミック

日10月27日(金)、午前9時50分～10時30分対1歳児と保護者定13組内はじめての親子リトミックを裸足で楽しむ講中村真由美申10月2日(月)から窓口又は電話で

10月の相談いろいろ

☎ マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談	第1・3・5火曜日 第1～4水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時	弁護士 女性弁護士 社会保険労務士	人権推進課 ☎048-477-1513	
	年金・社会保険・労働相談	5日(木)				
	人権相談 ※1	26日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員	※第4火曜日の法律相談の場所は、にいざほっとがらぎです。	
	行政相談 ※2	23日(月)	午前10時～正午	行政相談委員	※19日(木)の特設行政相談の場所は、野火止公民館(ふるさと新座館)です。	
	特設行政相談	19日(木)	午前10時～午後3時			
	☎税務相談	16日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
	☎登記相談 ※3	13日(金)		司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く) 14日(土)	午前9時～午後5時 午前10時～午後6時	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室 ☎048-477-1835 にいざほっとがらぎ ☎048-486-8639	
	消費生活相談 ※5	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188	
	多重債務相談					
	☎分譲マンションに係る相談	17日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課 ☎048-477-4519	
	空家に関する相談 暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課 ☎048-477-2484	
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	8日(日) 毎週月曜日(祝日を除く) 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時 午後5時15分～7時30分 午前8時30分～午後5時15分	市職員	納税課 ☎048-477-1852	
	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865	
	子育て電話相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園 ☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園 ☎048-477-4626 西堀保育園 ☎042-492-3111 北野保育園 ☎048-477-0039 新座保育園 ☎048-477-4627	
子ども	教育相談・いじめ相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後4時 午前10時～午後6時(来談は午後5時まで)	保育士、栄養士、看護師 教育相談員	山びこ保育園 ☎048-481-5095 教育相談室 ☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日(水曜日及び祝日を除く)	午前9時30分～午後5時	母子・父子自立支援員	児童福祉課 ☎048-424-9161	
	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課 ☎048-477-6892 長寿支援課 ☎048-424-9611	
	高齢者・介護	出前介護相談 ※8 (介護サービス、体操、健康相談など)	主に池田・片山・野寺・道場に在住の方	26日(木)	午後2時～3時	東部第一高齢者相談センター ☎048-480-5853 ※場所は野寺集会所
主にあたご・菅沢・本多・野火止一～四丁目 在住の方			①16日(月) ②17日(火) ③18日(水) ④20日(金)	午後2時～3時30分 午前10時～11時30分	高齡者相談センター職員	西部高齡者相談センター ☎048-477-1707 ※場所は①あたご菅沢すこやか広場、②野火止一丁目集会所、③中原・本多集会所、④野火止四丁目集会所
			主に西堀・新堀に在住の方	12日(木)	午後1時～3時	西堀・新堀高齡者相談センター ☎048-497-8106 ※場所は西堀高齡者いきいき広場(洋室)
主に中野・新座・大和田・北野に在住の方			①3日(火) ②6日(金)	午後3時30分～4時30分 午後1時30分～3時	北部第二高齡者相談センター ☎048-482-2953 ※場所は①大和田公民館研修室、②第二老人福祉センター「元気の里」	
仕事	内職相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課 ☎048-477-6346	
	職業相談		午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859	
	☎就業相談	19日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課 ☎048-477-6346	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※9	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※10				保健センター ☎048-481-2211	
	電話健康相談				社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
	精神保健と福祉の相談 ※11		午前8時30分～午後5時15分	保健師、栄養士		
	☎精神保健相談	25日(水)	午後1時30分～3時30分	精神科医	保健センター ☎048-481-2211	

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に対する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など
 ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※7 介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※8 65歳以上の方対象 ※9 生活上の心配ごとなど ※10 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※11 こころの病気に関する事

再利用あっせん窓口

ゆずります

(無)ベビーカー、チャイルドシート、学習机と椅子、複合機、食器棚、サイドボード、椅子、エレクトーン、鍵盤ハーモニカ、ステップマシン、ボーリングの球、キャットタワー、お正月飾り、絨毯、犬用カート、現代世界文学全集、昭和文学全集、世界名画全集、水槽

④ シングルベッド、腹筋マシン、スタンドグラス作成キット

9月15日調べ ▶登録期間3か月
※④は無料、⑤は有料
※市ホームページにも掲載しています。

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

ゆずってください

冷蔵庫、テレビ、洗濯機、プレステ2本体、エアコン、電子レンジ、ノートパソコン、エレクトーン、足踏みマシン、犬用カート

消費生活情報 「お墓の引っ越し費用」のトラブルにご注意!

近年、お墓を撤去し、遺骨を他の寺などの墓に移す際に、高額なお布施(檀家をやる)のときに寺へお礼として慣習的に支払う、いわゆる「離檀料」を要求された、という相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

【相談事例】
遠方の寺の檀家となっており、亡くなった両親の遺骨や先祖の位牌がある。高齢で遠くまでお墓参りに行けないので、遺骨などを家の近くの合同納骨堂に移したい。寺に問い合わせると「250万円支払うように」と言われた。支払うべきなのか。(70代女性)

お布施については明確な基準はないため、金額に納得がいかない場合は、基本的には

寺と話し合うこととなります。お墓の引っ越しは勝手にすることが出来ず、一般的には、墓地管理者である寺から「埋葬証明書」をもらった上で市役所などに申請し、「改葬許可証」を受け取る手続きが必要で、また、お墓を撤去して更地にする費用、新たなお墓の購入などが必要となります。

少しでも不審に思うことがあれば、消費生活センター(☎048-424-9606)にご相談ください。

▼問合せ/経済振興課(☎048-424-9606)



Niiza Photo Gallery



テロを想定した**国民保護実動訓練**を実施



▲サリンガスを吸い込んだ観客を搬送する消防隊員（訓練）
 ◀爆発物を処理する機動隊員（訓練）

2020年東京オリンピック・パラリンピック大会の開催に向け、大規模テロ事案の発生に備えるため、8月24日(木)、埼玉県、新座市、朝霞市の共催で、朝霞中央公園において国民保護実動訓練を実施しました。
 イベント開催中に化学剤(サリンガス)によるテロが発生し、さらに爆発物が発見されたという想定で、警察、消防、自衛隊、防災航空隊などが化学剤検知、救出救助、応急救護、除染、ヘリコプターによる偵察・搬送、爆発物の処理などの訓練を実施し、新座市は朝霞市と協同した現地調整訓練のほか、十文字学園女子大学の学生の皆さんに参加協力をいただいて、避難所誘導訓練を行いました。



全国高等学校総合体育大会女子砲丸投げ 祝・第1位～西武台高校 大野史佳さん～

西武台高校2年生の大野史佳さんが、山形県で開催された全国高等学校総合体育大会に出場し、女子砲丸投げで第1位に輝いたことを、8月28日(月)に市長に報告しました。

ご長寿おめでとうございます!

9月6日(水)、敬老の日を前に、市長は市内最高齢の上田ハルさん(107歳)をはじめ、市内の特別養護老人ホーム「殿山亀寿苑」、第Ⅱ殿山亀寿苑、「晴和苑」、「みかんの里」、「菜々の郷」、「そらーれ新座」に入所されている方とお会いしました。長年にわたり社会に貢献されたことについて敬意と感謝の意を表し、敬老祝金をお渡ししました。



第48回全国中学校柔道大会 祝・優勝～第四中学校 五十嵐日菜さん～

第四中学校3年生の五十嵐日菜さんが、福岡県で開催された全国中学校柔道大会・女子57kg級に出場し、2年連続で優勝したことを、9月11日(月)に市長に報告しました。

集まれ!!
にいざっ子

♡日々成長だね!真結ちゃん
 屋比久真結ちゃん(4か月)
 (新堀在住)

♡おすわり、すりはい!
 いろんな成長を見せてくれます♡
 浅野紗英ちゃん(6か月)
 (野寺在住)

♡僕は里神楽の家に生まれました♡
 石山遼貴ちゃん(1歳)(野火止在住)

♡浦松佳純ちゃん(2歳)(野寺在住)

♡普段はハハ育児。でも入園日は三人一緒♡
 ひなはりの誕生日の初節句
 井戸優花ちゃん(3か月)
 彩乃ちゃん(6歳)
 (片山在住)

※表記の年齢は撮影当時の年齢です。



●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。



健康・介護

総合健診のお知らせ
〜特定健診とがん検診のセット健診〜

▼日程／①11月12日・②19日、③12月3日・④10日の日曜日▼場所／①・③＝新座病院、②・④＝朝霞中央総合病院▼対象／市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で、今年度の特定健診、がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)及び人間ドックをまだ受診していない方※詳細は6月下旬に送付したパンフレットを参照▼定員／①・③＝120名、②・④＝140名・申込順▼予約期間／①・②＝10月1日(日)～4日(水)、③・④＝10月22日(日)～25日(水)▼申込み／予約期間内に予約専用電話(☎0120-194-213)午前8時30分～午後5時(☎)問合せ／国保年金課(☎048-424-4853)

家族介護者教室



▼日時／①11月10日・②17日・③24日の金曜日、午後1時30分～3時30分▼対象／市内在住で、家庭で介護をしている方又は介護の必要性を感じている方▼定員／各20名・申込順▼内容／①介護保険制度などの概要、身体介護の実技など、②③シート交換や着替えなど▼申込み／電話で10月2日(月)からNPO法人暮らしネット・えん(☎048-480-4150)(※平日の午前9時～午後6時)▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

認知症サポーター
フォローアップ講座(全3回)



▼日時／①10月18日・②25日の水曜日、午後2時～4時、③3回目は各高齢者相談センターごとに異なります▼対象／認知症サポーター養成講座またはキヤパン・メイト養成講座を修了した方で、3日間出席できる方▼定員／60名・申込順▼内容／①講義「認知症の理解を深めよう」認知症の症例を踏まえて、②講義「認知症の方を支える技術について学ぼう」住み慣れた地域で暮らすために、③グループワークなど▼講師／①医療法人坂本医院医師・坂本広太、②NPO法人暮らしネット・えん代表理事・小島美里、③各高齢者相談センター職員▼申込み及び問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

認知症サポーター養成講座

▼日時／10月3日(火)、午後1時30分～3時30分▼場所／大和田公民館▼対象／主に中野・大和田・新座・北野在住の方▼定員／30名▼申込み及び問合せ／電話で、北部第一高齢者相談センター(☎048-482-2953)

10月から特定保健指導が始まります
〜市国民健康保険の特定健診又は人間ドックを受診された方〜



特定保健指導の対象となった方には、健診を受診された約2か月後に市から健診結果説明会の案内を送付します。案内が届いた方は、特定保健指導が無料で受けられます。

▼対象／健診の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが開始されている又はリスクが高まっていると判断された方▼内容／6か月間、管理栄養士・保健師・健康運動指導士などの支援を受け、生活習慣の改善に向けて取り組む▼問合せ／国保年金課(☎048-424-4800)

高齢者

にぎ元気アップウォーキング



▼日時／①10月10日・②11月7日の火曜日、午前9時30分集合(雨天中止)▼集合場所／①保健センター裏広場、②滝の城址公園駐車場▼コース／①黒目川・妙音沢コース(約4.8km)、②清瀬柳瀬川コース(約4.8km)▼対象／おおむね65歳以上の市民▼定員／20名・申込順▼協力／老人クラブ連合会▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)

シルバー人材センター入会説明会

▼日時／①10月10日(火)・22日(日)、11月6日(月)、②10月29日(日)、③11月5日(日)、④11月12日(日)、⑤11月19日(日)、午前10時～正午(途中入場不可)▼場所／①シルバー人材センター、②ふるさと新座館、栄公民館、③西堀・新堀公民館、中公民館、④大和田公民館、栗原公民館、⑤東北コミセン、市内の60歳以上の方▼問合せ／新座市シルバー人材センター(☎048-481-4305)

弁護士・司法書士による
法律(民事・家庭問題)相談
〔県民相談総合センター〕

法律相談は全て面談で行います。裁判・調停中の問題及び刑事事件は相談の対象としていません。※事前に電話で要予約(☎048-830-7800)

相談内容	会場	実施日	相談時間
弁護士相談	埼玉県庁第2庁舎1階	毎週月・火・木曜日	午後1時～4時
	春日部地方庁舎1階	毎月第1・3木曜日	
	川越地方庁舎(ウェスタ川越4階)	毎月第2・4火曜日	
	熊谷地方庁舎1階	毎月第1・3・4水曜日	
	秩父地方庁舎1階	毎月第2・4木曜日	
司法書士相談	埼玉県庁第2庁舎1階	毎月第3水曜日	

▼問合せ／人権推進課(☎048-477-1513)

柔道整復師会の介護予防「こつこつ体操」のお知らせ

接骨師の指導の下、高齢者に元気が出る運動機能向上と転倒予防、けが予防、筋力アップのための体操を行います。

▶対象／おおむね65歳以上で市内在住の方▶定員／各コース15名・申込順▶持ち物など／運動しやすい服装、タオル、飲料▶申込み／各接骨院へ直接

コース	日程	時間	場所	申込み
A	10月5日(木) 10月12日(木) 10月26日(木)	午後2時～3時	中央公民館(道場2-14-12)	新座みづばち接骨院(☎048-424-3821)
B	9月13日(水) 9月27日(水) 10月11日(水)	午後1時～2時	栄公民館(新塚1-4-2)	長南接骨院(☎048-280-6501)
C	9月13日(水) 9月27日(水) 10月11日(水)	午後2時30分～3時30分	淵辺接骨院(野火止1-14-8)	淵辺接骨院(☎048-479-7963)
D	10月7日(土) 10月14日(土) 10月21日(土)	午後3時30分～4時30分	吉田接骨院(北野3-21-24)	吉田接骨院(☎048-477-6867)

問合せ 介護保険課(☎048-424-5186)

10月の にぎ元気アップ広場

▶対象／65歳以上の方▶持ち物／飲料、タオル、室内用運動靴▶服装／運動しやすい服装▶申込み／当日、直接受付※不明な点は問合せください。
▶問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

■10月の元気アップ広場予定表

①午前9時45分～11時(受付は午前9時30分から) ②午後2時15分～3時30分(受付は午後2時から)

実施日	時間	会場
2日(月)	①	集→馬場、大和田杉山、石神、あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	②	区→北野
4日(水)	①	老人福祉センター「えがおの里」
11日(水)	①	介護老人福祉施設 菜々の郷
12日(木)	②	市民総合体育館
16日(月)	①	集→北野・東北、野火止中、新堀、栗原の森、菅沢 畑中会館
	②	区→東
18日(水)	①	福祉の里 老人福祉センター
23日(月)	①	集→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田 区→新堀ふれあいの家
	②	集→野寺上
25日(水)	①	老人福祉センター「元気の里」
30日(月)	①	集→栄中央、野寺、中原・本多、東一丁目 区→新座、栗原
	②	集→片山

※集=集会所、区=ふれあいの家
※台風などの悪天候時には、開催中止となることがあります。開催の有無について不明な場合には、問合せください。
※老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる健康保険証・運転免許証などをご持参ください。

大切な人とのお別れは
花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimiso.jp

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ
水まわり・設備 内装・外装
きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事、建設業許可/増改築相談員

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ
naiki ナイキ
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
★本社 新座市野火止 6-6-17 TEL:048-483-2180
★新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F TEL:048-483-2190
http://www.naiki-naike.com

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬
真心葬儀
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社
火葬のみ可能 事前相談お見送り無料
メモリアル ヨーコー
TEL 0120-544-100
【本社】新座市栗原3-3-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-3

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



平成29年度 市制施行記念式典を開催

昭和45年11月1日に新座町から新座市となつて47周年を迎えるに当たり、市制施行記念式典を行います。▼日時/11月1日(水)午後5時30分開式(午後5時開場)※入場自由▼場所/市民会館▼問合せ/総務課(☎0484816752)

新座市民の県展作品展

第67回埼玉県美術展覧会(県展)に入選された市民の作品と運営委員作品・委嘱作品・招待作品(日本画、洋画、陶芸、書など計22点)を展示します。▼日時/10月26日(木)から30日(月)まで、午前10時〜午後7時(最終日は午後4時まで)▼場所/いごぼとつぷらざ▼問合せ/生涯学習センター(☎048484868623)

睡足軒の森 10月の市民茶会

裏千家のお点前が見られます。▼日時/10月8日(日)、午前10時〜午後3時頃(主菓子がなくなり次第終了)▼費用/500円(全菓子代ほか)▼申込み/当日、午前10時から直接受付

片山農産物直売所堀ノ内丁目 第24回開所まつり

▼日時/10月28日(土)・29日(日)、午前8時〜午後0時30分▼内容/野菜花の特売、粗品のプレゼン(数量限定)▼問合せ/経済振興課(☎04842449605)※開催中は(☎048484821136)

新座農産物直売センター ふるさと新座館入館 5周年記念イベント

▼日時/10月28日(土)・29日(日)、午前9時〜午後3時※販売状況により前後します。▼場所/新座農産物直売センター(ふるさと新座館内)▼内容/地場産野菜の販売、東北地方・熊本県の物産の販売▼問合せ/新座農産物直売センター(☎0484837200)

本多緑道ツアウォークを開催 〜アトム通賞160馬力付き〜

▼開催日/11月12日(日)▼対象/野火止用水沿いのウォーキングコース(約5km)を歩ける方▼定員/20名(多数の場合は抽選)▼費用/200円(保険代ほか)▼申込み及び問合せ/10月27日(金)までに新座市商工会、観光プラザにある申込用紙に必要事項を記入の上、新座市商工会(☎0484780055)へ

ホール開放事業を開催

▼日時/10月12日(木)・22日(日)、午前9時〜午後9時▼場所/市民会館▼料金/1区分30分500円(最長4区分まで)・申込順▼内容/反響板のあるステージで自分だけのコンサートを体験▼申込み及び問合せ/10月3日(火)午前9時から、窓口又は電話で市民会館(☎0484811111)へ



ひとり親家庭児童就学支度金

▼対象/平成30年4月に中学校へ入学する児童を扶養している母子・父子家庭の父母又は養育者

で、市民税非課税世帯の方(生活保護受給世帯を除く)▼助成額/1万円▼申請方法及び問合せ/11月30日(木)までに直接、所定の申請書(学校、児童福祉課で配布)に必要事項を記入し、振込口座を確認するもの(通帳など)をお持ちの上、児童福祉課へ(☎0484249161)※締切後から新たに対象となった方は、平成30年3月30日まで申請可。

10月21日(土)〜30日(月)は 「犬の正しい飼い方普及旬間」



▼正しい飼い方/○犬の登録を行う。○狂犬病予防注射を年1回受け、市に届け出る。○鑑札と注射済票は、必ず犬に着ける。○放し飼いはやめ、必ずリードを付ける。○散歩中にしたふんは必ず持ち帰る。○終生かわいがる。▼相談先/埼玉県朝霞保健所(☎0484610468)▼問合せ/環境対策課(☎0484242621)

町内会の備品を整備しました

5町内会(野寺町会、栗原一丁目町内会、片山町内会、東一丁目町内会、西分町内会)の会議テーブルや椅子などの備品を宝くじの助成金で整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「ミニユニティ助成事業」によるものです。▼問合せ/コミュニティ推進課(☎0484771508)

平成30年版埼玉県民手帳の販売

▼販売期間/10月13日(金)〜12月15日(金)▼販売場所/総務課、各出張所▼手帳規格/14cm×9cm、黒又はグレイッシュブルー、500円▼問合せ/総務課(☎0484816752)

路上喫煙は危険な行為です

路上喫煙は小さな子どもにも「やけど」を負わせることもあるとても危険な行為です。喫煙マナーの向上と安全で快適な生活環境のため、ご協力をお願いします。▼問合せ/環境対策課(☎0484242621)

発達障害者就労支援センターとは

県では、発達障がいに特化した、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着支援までをワンストップで提供

10月は正社員化推進月間

県では、10月を「正社員化推進月間」とし、推進月間及び前後の9月、11月にキャンペーン事業

「やけど」を負わせることもあつても危険な行為です。喫煙マナーの向上と安全で快適な生活環境のため、ご協力をお願いします。▼問合せ/環境対策課(☎0484242621)

10月は正社員化推進月間

県では、10月を「正社員化推進月間」とし、推進月間及び前後の9月、11月にキャンペーン事業

を行うことで、正社員になりたい方や正社員転換採用に取り組む企業を応援します。○10月19日(木)にさいたま市文化センター(南浦和)でフォーラムを開催。○県内各地で正社員化や働き方改革に関するセミナー・就職面接会などを開催。○ラジオCM・ホームページ・SNS・小冊子の配布などを通じた情報発信▼問合せ/埼玉県勤労者福祉課(☎0488304516)

1等・前後賞合わせて5億円

この宝くじの収益金は、市町村のまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。▼発売期間/10月31日(火)まで▼抽選日/11月9日(木)▼問合せ/公財埼玉県市町村振興協会(☎0488225004)

図書館のお知らせ

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分〜午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、第4木曜日

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分〜午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

特集展示

日10月1日(日)〜11月25日(土)内宇宙と星の本

子ども映画会

日10月21日(土)、午後2時から内「サンリオアニメ世界名作劇場シリーズ ハローキティのくるみ割り人形」ほか(アニメ)

名画鑑賞会

日10月15日(日)、午後2時から内「山下清物語 裸の大将放浪記」(日本映画)

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分〜午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

おたのしみ会

日10月15日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

特集展示

日10月1日(日)〜31日(火)内秋を楽しむ本、絵本講座関連図書 山口マオさんの本

あかちゃんタイム

日①10月4日・18日の水曜日、②11日(火)、午前10時30分〜正午場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内絵本の読み聞かせ、おすすめ絵本の紹介など

運転免許は新座市内で!!

東園自動車教習所

048-481-2711
新座市堀ノ内2-1-46

東園自動車教習所 で検査
身体障がい者用の教習車両もあります

あすかともいくサロン

〜キッチンを囲ってお話ませんか?〜

くらしについて、たくさんお話ししたり、ワークをするお店です。

- 形紙セミナー
- 西流いけばな
- 生駒製菓
- お茶会
- 空の片付け講座
- お花見
- お手洗い
- 季節のイベント

営業時間 月〜土 9:00〜18:00
定休日 日・祝日
TEL: 048-483-8181 FAX: 048-483-8182
〒352-0011 埼玉県新座市野火止 7-4-32
MASUKI 増木工業株式会社 あすかともいくサロン

お庭の事なら個人庭専門の 〜庭師 中村屋へ〜

1級造園工事管理士
中村 健人

*植木鑑定1本の高さの価格です

(1〜3m)	3,000円
(3〜5m)	6,000円
(5〜7m)	15,000円

※見積無料

*植木1本でも作業致します・丁寧な対応をお約束します
*外構(エクステリア)工事も作業致します

☎ 0120-194-284
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

訪問マッサージご存知ですか?

- ☆主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます
- ☆1割負担の方ならば1回300〜600円です
- ☆施術時間は1回30分程度、週2〜4回が目安です
- ☆手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。

ほんやら堂 TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313

マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明



市民ボランティア活動レポート

「国保健康サポーター」の活動を紹介します

No.67

今回は、健康づくりを推進する活動を行っている「国保健康サポーター」取材しました。

市では、国民健康保険の特定健診受診率や特定保健指導利用率を上げるために、市民の皆さんの健康意識が向上するよう取り組んでいますが、地域においても働きかけてくださる人材の育成が必要であることから、平成25年度に国保健康サポーター養成講習会を開始しました。

現在、市から認定を受けた修了生18名がメンバーとして活動しており、今回は平成26年度から活動している女性二人にお話を伺いました。

活動内容について伺うと、「私達の活動は、年4回の情報交換会やボランティア活動を通じて、健康に関する知識を深め、自分でも実践し、それを地域の皆さんに伝えていくことです。情報交換会では、市の保健師や栄養士と一緒に、塩分、カロリー、動脈硬化、貯筋肉体操やゾウキリン体操、利きみそ汁体験など幅広く健康に関する学習をしています。」と説明してくださいました。

活動を始めたきっかけについて伺うと、「自分は健康ですが、もっと健康について学び、色々な人に伝



え、周りを明るく元気にしたいと思いで参加しました。」「私は対照的で、病院のお世話になっていたので、まずは自分のために健康づくりを学ぶうと思いで参加しました。病気の方向が分かりますので、相談に乗りながら、健康づくりについて伝えていければよいと思っています。」と話してくださいました。

また、活動をする上で嬉しかったことなどを伺うと、「健康まつりや骨密度・血管年齢測定会などで啓発活動を行っており、来場者が健康に興味を持ってもらえることにやりがいを感じています。また、特定健診の受診率などが少しでも上がるように、今後地域で健康意識の向上に取り組みでいきます。」と語ってくださいました。

今年度も新たにメンバーが加わりました。「仲良く楽しく活動しています。興味があれば、誰でも参加できますので、ぜひ一緒に活動しましょう。」と笑顔で語るお二人も、このサポーター活動で知り合い、仲良くなったそうです。

最後に市民の皆さんに伝えたいことを伺うと、「市では健康講座や体操教室などをたくさん開催していますので、ぜひ参加して、皆で仲良く元氣になりましょう。そこで学んだことを家族や友達に伝えて、健康の輪を広げていきましょう。」と話してくださいました。

「国保健康サポーター」に興味をお持ちの方は、国保年金課 ☎048-4244-8553()までお問い合わせください。

▼問合せ／コミュニティ推進課、ボランティア・地域活動支援室 ☎0484771583()

10/15日
まで

大人気サッカー漫画

『エリアの騎士』×新座市ふるさと納税

スペシャル企画

新座市ふるさと納税
スペシャル企画
『エリアの騎士』
×新座市
ふるさと納税

高附はるる3コース

- ①1万円以上の納税で
新座市産物
サイン入り色紙
※送料は別途お支払いとなります
※納税は10月15日まで
- ②2万円以上の納税で
新座市産物
サイン入りミニボール
※送料は別途お支払いとなります
※納税は10月15日まで
- ③3万円以上の納税で
新座市産物
『エリアの騎士』(講談社)全7巻セット
※送料は別途お支払いとなります
※納税は10月15日まで

※申込み方法等、詳しくは裏面を御覧ください。

新座市出身の漫画家・月山可也先生が作画を手掛ける大人気サッカー漫画『エリアの騎士』と新座市ふるさと納税の期間限定企画を実施しています。

寄附された方に対し、感謝の意を込めてお送りする返礼品として、本企画でしか手に入らない「月山先生直筆サイン入り色紙」や「月山先生直筆サイン入りミニサッカーボール」のほか「漫画『エリアの騎士』全57巻セット」の3種類を用意しました。また、いただいた寄附金は月山先生のご意向により、全市内小中学校のサッカー環境の整備に活用します。※企画の詳細は市ホームページ参照

▼受付期間／10月15日(月)まで

▼申込方法／①ふるさと納税外部ポータルサイト「ふるさとチョイス」から、②市ホームページから申込書をダウンロードし、郵送(〒352-8623 野火止1-1-1)で

皆さまからの寄附をお待ちしています!



▲ふるさとチョイスからの申込みはこちら

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力頂いた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンえんぴつ消しゴムセット、ふわふわシールと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

●クイズ 2017年「読書週間」標語は「本に●する季節です!」
●に入る文字は何でしょうか? ※ヒント=2ページ

●アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法／①上記2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、市政情報課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／10月25日(水)②は当日消印有効

人口と世帯

◎人口 165,349人 (男 82,778人 女 82,571人)
(+84人 (男+34人、女+50人)) ※前月比
◎世帯数 73,521世帯(+78世帯) 【9月1日現在】

本市は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の射撃競技の会場市であり、国内外から大勢の来客が見込まれているため、訪れた方々への道案内などボランティアの活躍が期待されています。そこで、他のボランティアをまとめるリーダーとしてのスキルを学ぶ研修を射撃競技の会場市(新座朝霞・和光)と埼玉県の共同で開催します。

▼対象／18歳以上(平成29年4月1日時点)で、ボランティアや地域活動の経験があり、街中での案内などを行うボランティアのリーダーを目指したい方▼日時／10月18日(水)、午前10時～午後4時30分
▼場所／和光市中央公民館▼定員／60名▼参加費／無料(交通費・昼食代などは各自でご負担ください)▼申込方法／10月10日(火)必

着までに、はがき又はファックス(048-479-2226)、電子メール(cy-para@city.niiza.lg.jp)で住所、氏名、電話番号、生年月日とボランティアや地域活動の経験を明記の上、オリンピック・パラリンピック推進室(〒352-8623野火止1-1-1)へ※選考結果は、郵送で通知します。

▼その他／東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のボランティアは、本研修の募集とは別に募集します(平成30年夏予定)▼問合せ／オリンピック・パラリンピック全般に関すること⇒オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-477-1782)、○ボランティアに関すること⇒コミュニティ推進課(☎0484771583)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けたボランティアリーダーシップ研修