

広報

ニイザ

2017
9月号
平成29年
No.1005



開催会場



年1回!

わが家の

防災チェック

NEW!

広報にいざの
表紙デザインを
一新しました!

防 災 特 集

災害時のために
家族で確認すること

■家族防災会議を開く

いざというときに慌てずに行動できるよう、次ページの「わが家の防災チェックシート」を参考に家族内で話し合い、対処方法を決めておきましょう。

■自分が住んでいる地域の危険性を把握する

自分の住む地域の特性や災害時の危険性について確認し、「わが家の防災マップ」を作っておきましょう。

■災害時の安否確認方法や集合場所などを決めておく

家族で避難場所や避難経路を確認しておきましょう。市で配布しているハザードマップや防災マップ・ハンドブックを参考にしてください。

また、日頃から地域でのつながりを大切にし、近所との協力体制を話し合っておきましょう。

防災のために備えること
～減災対策編～

■家具の転倒・落下防止の対策

大型家具や家電などは、壁などに固定して転倒・落下防止措置をし、避難に支障が出ないような配置にしましょう。

■ガラス飛散防止の対策

飛び散った破片でケガをしないよう、食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしましょう。また、避難に備えてスリッパなどを準備しましょう。

■家屋や塀の強度を確認

家屋の耐震診断を受け、必要な補強をし、ブロック塀などは倒れないように補強しましょう。

防災のために備えること
～災害時対応編～

■火災に備える

火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置し、発生に備えて消火器の準備や風呂水のくみ置きをしておきましょう。

■地震などの災害に備えて家庭で備蓄をする

避難所での生活は過酷であるため、火災などの一時的な危険が去った後には、自宅での生活をお勧めします。水、食料、生活必需品を最低3日間、できれば1～2週間分備蓄しましょう。



9月3日(日)は 新座市家族防災会議の日 ～災害に備え、わが家の安全点検を～

災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。皆さんの生命・身体・財産を守るためには、防災に関する意識を持つとともに、日頃から各家庭で災害に対して備えておくことが必要です。

市では、皆さん一人ひとりが家族と共に防災について考え、安全を確認していただくために、9月の第1日曜日を「新座市家族防災会議の日」と定めています。

助成制度をご存じですか？

防災グッズ購入費助成

市内在住で65歳以上のみの世帯又は障がいのある方の同居世帯を対象に、各種防災グッズの無償給付などを行っています。

▼問合せ／危機管理課(☎048-477-2502)

耐震診断・耐震改修助成制度

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅の耐震診断、耐震改修及び建替えを行う方に費用の一部を助成しています。また、分譲マンションへの耐震診断及び耐震改修の助成も行っています。

▼問合せ／建築開発課(☎048-477-4519)

生け垣設置助成制度

ブロック塀を市内登録業者に依頼して生け垣に変更する方に助成を行っています。

▼問合せ／みどり公園課(☎048-477-1298)



耐震シェルター・防災ベッド助成制度

65歳以上の方、障がいのある方などが同居する住宅に、耐震シェルター・防災ベッドを設置する方に費用の一部を助成しています。

▼問合せ／建築開発課(☎048-477-4519)



▲耐震シェルター



▲防災ベッド



地震発生時には、「安全行動の1、2、3」をとりま。米国の訓練では、この行動は「11 Drop（姿勢を低く）、211 Cover（体・頭を守って）、311 Hold on（揺れが収まるまでじっとして）」と呼ばれ、誰でもできる基本的な安全行動として知られています。9月3日（日）正午の時報を合図に、その場で安全行動をとってみましよう。

シェイクアウト訓練を実施しましょう

局地的豪雨（ゲリラ豪雨）対策

「埼玉県防災情報メール」や「気象庁ホームページ」高解像度「ナウキャスト」で情報収集し、災害に備えましよう。

土のうステーションを設置

新座市建設業防災協会及び新座市建設関連防災協会から寄贈を受けた土のうステーションを新座消防署大和田分署及び下東公園に設置しました。台風などの大雨時にご活用ください。

ヤフー防災速報アプリをご活用ください

6月12日にヤフー（株）と災害に係る情報発信等に関する協定」を締結し、アプリを活用した防災情報の配信を開始しました。■**配信する情報**／本市からの緊急情報、避難情報、地震情報、豪雨予報、土砂災害情報など

■**新たに利用可能となるサービス**／災害時の市ホームページへのアクセス集中状態の緩和対応（複製サイトの作製、ヤフーホームページへの本市の緊急情

報の掲載、ヤフー地図への本市の避難所などの情報の掲載

埼玉県防災情報メール・埼玉県版川の防災情報を活用ください

携帯電話などに、防災情報をメールでお知らせします。※配信情報や登録方法については県ホームページなどを参照

▼**問合せ先**／埼玉県消防防災課（☎048-830-8150）、埼玉県河川砂防課（☎048-305137）

土砂災害対策について

土壌に雨が蓄積すると、県と気象台は共同で「土砂災害警戒情報」を発表します。避難の必要性が生じた場合、市は避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示を発令し、避難所を開設します。

市からの避難情報は防災行政無線、エリアメール、広報車などの手段でお伝えします。また、自主避難する場合は、市へご連絡ください。なお、土砂災害警戒箇所については、市ホームページでご確認ください。雨が降り出したら埼玉県防災情報メールや気象庁ホームページなどで情報収集し、災害に備えましよう。

高所避難について

洪水や浸水、土砂災害時に、屋外への避難が困難な場合、むやみに避難するのではなく、高い建物に避難し、救助を待つことも想定しておきましよう。

新座市避難行動要支援者支援制度を実施しています

避難行動要支援者が平常時に自身の情報を市に登録し、その個人情報をもとに町内会などに提供することで、災害時に地域の方々（地域支援者）から安否確認、避難誘導などの支援を受けられるようにするための制度です。

■**登録要件**

各問合せ先にご確認ください。▼**注意事項**／登録情報は、町内会など地域の方々に情報提供されます。地域の支え合いで行われるものであるため、災害時の支援を約束するものではありません。▼**申込み**／各問合せ先にある登録届出書に記入の上、ご提出ください。

■**各問合せ先**

高齢者Ⅱ長寿支援課（☎048-424-9611）、介護保険認定者Ⅱ介護保険課（☎048-477-6892）、障がい者・難病者Ⅱ障がい者福祉課（☎048-477-6891）

自分で守る

みんなで守る



特集全般に関する問合せ **危機管理課**（☎048-477-2502）

わが家の防災チェックシート

●家族防災会議で話し合っておくべきこと

- ☐ 災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めている。
- ☐ 家族の連絡方法や集合場所を決めている。
- ☐ 避難場所と避難ルートの確認をしている。
→わが家の避難場所（ ）
- ☐ 要配慮者（高齢者・障がい者・乳幼児など）の支援方法を決めている。
- ☐ 非常持ち出し品の準備と確認をしている。

●地震に備えておくべきこと

家の周囲の安全確認

- ☐ 家の耐震化を行っている（旧耐震の場合）。
- ☐ ブロック塀の安全点検をしている。
- ☐ 落下する危険のあるものはベランダに置いていない。
- ☐ プロパンガスボンベは鎖で固定している。
- ☐ 窓などの板ガラスには飛散防止フィルムを貼っている。
- ☐ 街角消火器などの位置を確認している。

家の中の安全確認

- ☐ 家具類や大型電化製品の転倒防止の措置をしている。
- ☐ 家具の上に重いものや危険なものを置いていない。
- ☐ カーテンは防火処理を施したものにしている。
- ☐ 玄関や廊下には家具や荷物を置いていない。
- ☐ 高齢者や子どものいる部屋や寝室には、倒れやすい大きな家具は置いていない。
- ☐ 感震ブレーカーを設置している。
- ☐ 家庭内に消火器を設置している。

●風水害に備えておくべきこと

- ☐ 瓦のずれやトタンのめくれを確認している。
- ☐ 雨どいの詰まりや雨戸のガタつきを点検している。
- ☐ 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くしている。
- ☐ 浸水の心配がある場合は土のうを用意している。

●集合住宅の高層階に住んでいる場合に備えておくべきこと

- ☐ エレベーターの停止に備え、重たい物資（水・食料）は、普段から備蓄している。
- ☐ 停電でトイレが使えなくなる場合に備え、簡易トイレを用意している。
- ☐ 浴槽やポリタンクに水を溜めている。
- ☐ ガスのマイコンメーターの復帰方法を知っている。

●非常持ち出し品チェックリスト

一次持ち出し品（緊急に必要なもの）

- ☐ 貴重品（現金、預金通帳、印鑑、保険証など）
- ☐ 10円玉（公衆電話用）
- ☐ 非常食（乾パンや缶詰など）
- ☐ 飲料水（持ち運び用にペットボトル入り）
- ☐ 携帯ラジオ（予備電池を多めに用意）
- ☐ 懐中電灯（できれば1人ひとつ。予備電池も）
- ☐ 救急医薬品・常備薬
- ☐ 災害用トイレ
- ☐ トイレ用ペーパー・ウェットティッシュ
- ☐ ビニール袋（45ℓ、90ℓなど大型のもの）
- ☐ その他（ティッシュ、軍手、生理用品など）

二次持ち出し品

- ☐ 飲料水（1人1日3ℓが目安）
- ☐ 食料（米やレトルト食品）
- ☐ 燃料（卓上こんろや固形燃料）
- ☐ ライター、マッチ
- ☐ タオル、下着、靴下など
- ☐ 携帯電話の充電器（手回し式など）
- ☐ ラップ・アルミホイル・紙皿など

個々の事情に合わせて準備しておくもの

- ☐ 常用薬の名称・量を記したメモ、医療器具の予備充電器など
- ※**赤ちゃんがいる場合**
- ☐ 粉ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子手帳など

このチェックシートで、ぜひわが家の防災について確認してみてください。



＋ 防災豆知識 ＋

☺ 災害用伝言ダイヤル171

災害時に電話で録音した情報を聞くことができる「声の伝言板」です。

☺ 防災行政無線フリーダイヤル

ハローニイザキューキュー

（☎0120-862399）

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を電話で無料で確認できます。

☺ 防災行政無線メールマガジン

市内で放送した防災行政無線の内容をメールマガジンで配信します。

▶**問合せ**／市政情報課（☎048-424-9600）



▲スマートフォンはこちら



▲携帯電話（スマートフォン以外）はこちら

※高齢者がいる場合

- ☐ 予備の眼鏡、補聴器、大人用おむつ、高齢者手帳など

※保存状態や使用期限などを定期的にチェックして、必要に応じて新しいものに交換しましょう。



第41回 新座市民まつり

第41回

新座市民まつり

毎年、10月・11月に開催される新座市民まつり。今年も10月1日(日)に開催される市民体育祭を皮切りに、産業フェスティバル、文化祭など、楽しい催しが開催されます！

産業フェスティバル

10月7・8日

商工のひろば

安全対策ひろば

流し踊り

参加者募集

いづものひろば

▼時間／午前10時～午後3時
▼場所／市役所第2駐車場
▼内容／様々な遊びのコーナー・飲食コーナー・問合せ／生涯学習スポーツ課(☎04844245362)

文化祭

11月3日～12日

■開会セレモニー／11月3日(金)祝、市民会館ホールにて
▼問合せ／生涯学習スポーツ課内文化部門実行委員会事務局(☎0484771498)

舞台発表部門

日程	場所	市民会館	ふるさと新座館
		邦楽の祭典 日本舞踊の祭典	演劇の祭典 芸能の祭典
11月3日(金・祝)			
11月4日(土)		洋舞踊の祭典	
11月5日(日)		合唱の祭典 器楽の祭典	民謡・民舞の祭典

芸術展

期 間	分 野
11月3日(金・祝) ～ 11月7日(火)	洋画・水墨画 日本画・写真
11月8日(水) ～ 11月12日(日)	書・篆刻・俳句 工芸・手工芸

▼時間／午前10時～午後6時
※11月8日は午後3時頃から
▼場所／こけし美術館

俳句大会

▼日時／11月12日(日)、午前9時30分受付開始、午前10時開式
▼場所／市民会館会議室※中学生部門表彰式を含む

作品募集

▼日時／11月11日(土)・12日(日)、午前9時～午後5時(12日(日)は午後4時まで)▼場所／陣屋小学校体育館
▼内容／市内小・中学生の図画、工作などの展示

小・中学校児童生徒作品展示

新座将棋名人戦

▼日時／11月11日(土)、午前9時30分受付開始、午前10時開式、午前10時20分対局開始▼場所／市民会館会議室

参加者募集

▼対象／市内在住又は在勤在学及び市内公民館などのサークルなどに所属している方▼種目／Aクラス(おおむね3段以上)、Bクラス(初段以上)、Cクラス(1級以下)、ジュニアクラス(おおむね1級以下の小・中学生)▼申込み／9月29日(金)までに所定の申込用紙又ははがきが必要事項を記入の上、窓口又は郵送〒3528623野火止1-1-1・ファックス(0484458079)で、生涯学習スポーツ課へ※当日受付不可。募集要項及び申込用紙は生涯学習スポーツ課、市内各公民館・コミュニティセンターなどで配布。また、市ホームページからもダウンロード可。▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎0484771468)

茶の湯

▼日時／11月5日(日)、午前10時開会▼場所／睡足軒の森▼費用／500円▼申込み／生涯学習スポーツ課(☎0484771498)でお茶券を事前販売※当日券有り

カラオケ大会

▼日時／11月6日(月)、午前11時から(予定)▼場所／ふるさと新座館ホール※当日参加不可▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎0484771468)

体育祭

10月1日

▼時間／午前8時30分から▼場所／総合運動公園陸上競技場
▼内容／レクリエーション・町内会対抗の各種競技など。運動をしやすい服装でご参加ください。
※駐車場が狭いため、お車の場合は乗り合いでご来場ください。
▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎0484249617)

健康まつり

10月15日

▼時間／午前9時～正午(雨天決行)▼場所／保健センター※開会式は中央公民館体育室▼内容／健康相談、歯科相談、体力テスト、健康食・試食コーナー、救急処置コーナー、おたのしみコーナー、模擬店、ハイハイよちよちコンクールほか

参加者募集

▼対象／ハイハイ又は歩き始めて間もない子ども▼定員／100名・申込順▼申込み及び問合せ／9月1日(金)から窓口又は電話で保健センター(☎0484812211)へ

収穫祭

11月12日

▼時間／午前9時30分～午後3時(雨天決行)▼場所／市役所第一駐車場、地下駐車場▼内容／市内農家の方から出品された野菜や果物・草花などの品評会と予約販売、市内農業団体などによる各種模擬店▼問合せ／経済振興課内新座市民まつり農業部門実行委員会事務局(☎0484246905)

秋の読書週間フェスティバル 絵本講座

▼日時／10月14日(土)、午後2時～4時(午後1時30分開場)▼場所／市民会館第1会議室▼対象／市内在住又は在勤在学の方▼定員／120名・申込順▼講師／絵本作家・山口マオ▼内容／絵本講座「山口マオ講演会」人気の「わに」シリーズは木版画で描かれ、独特の質感や色合いが共感を呼びます。山口氏が絵本づくりの舞台裏を、こっそり教えます。▼保育／10名・申込順2歳から就学前まで▼申込み及び問合せ／9月1日(金)午前9時30分から、窓口又は電話で中央図書館(☎0484811115)へ

※特集展示Ⅱ講演会に合わせ、中央図書館で10月1日(日)から31日(火)まで山口氏の著作を展示します。



▲小風さち／ぶん、山口マオ／え 福音館書店 刊

第10回市民カメラマン写真展を開催

▼期間／9月4日(月)から15日(金)までの午前8時30分～午後5時15分▼場所／市役所1階市民ギャラリー(1階渡り廊下)▼問合せ／市政情報課(☎0484249600)

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



平成29年第3回市議会 定例会の開催

▼開会日／8月30日(水)※会期日程(案)を市ホームページに掲載しています。▼問合せ／議事事務局 ☎048-477-7346

新座市オンブズマン制度の 平成28年度運営状況を公表

本制度では、市政に対する市民の皆さんからの苦情を受け付け、公平・中立的な立場から、市政の改善に関する提言などを行っています。この度、平成28年度の運営状況報告書を作成しました。市ホームページ又は公民館などの公共施設に設置した冊子をご覧ください。

▼問合せ／オンブズマン室(☎048-481-2881)

新座市子ども子育て支援 事業計画の見直し(素案) についての意見募集

市では、平成27年度から31年度までを計画期間とする新座市子ども子育て支援事業計画を策定し、子育て支援施策を推進しています。その計画の見直しを行うこととなり、この度、新座市子ども子育て会議の素案がまとまりましたので、意見を募集します。本会議では、頂いた意見を踏まえ、市への答申に向けた最終的な検討を行います。

▼公表場所及び意見の募集期間
○公表日 9月11日(月)から子育て支援課、情報公開総合窓口(市政情報課、にいでほっとぐらぞ、各公民館・コミュニティセンター及び市ホームページで

ご覧いただけます。
○意見の募集期間 9月11日(月)～26日(火)

▼提出できる方／○市内在住又は在勤在学の方、○市に事務所、事業所を有する法人など、○市に納税義務を有する方、○本事業に利害関係を有する方

■留意事項

○提出に当たって使用する言語は日本語とし、提出される方の住所・氏名(法人などの場合は、主たる事務所の所在地、名称及び代表者の氏名を記入してください)。

○提出していただいた意見とそれに対する子ども子育て会議の考え方については、簡潔にまとめて公表します。なお、提出していただいた方の住所・氏名は公表しません。

▼提出方法及び問合せ／直接又は郵送(〒352-8623 新座市野火止1-1-1、ファックス(048-482-6922)で、書面(書式自由)を子育て支援課(☎048-424-9608)へ



振込め詐欺対策！ ATMの二日利用限度額の 引下げをご検討ください

■利用限度額引下げのメリット
▼被害の未然防止
多額の振込みをする場合、窓口を利用することになるため、金融機関職員が詐欺に気付く可能性が高まります。

▼被害を最小限に抑えられる
振込め詐欺だけでなく、カード盗難などでお金を引き出される被害を最小限に抑えられます。限度額の変更方法は、ご利用の

金融機関にお問い合わせください。

▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9606)

秋の全国交通安全運動

▼期間／9月21日(木)～10月2日(月)▼問合せ／交通防犯課(☎048-477-2484)

優良運転者の表彰を行います

▼日時／11月5日(日)、午前11時15分から▼場所／商工会館▼対象／新座市交通安全協会会員で行政処分、交通事故などがない(表彰の種類によって期間は異なります)。方▼申請及び問合せ／10月6日(金)までに、申請書、無事故・無違反証明書(証明期間の末日が平成29年9月4日(月)以降のもの)を同協会(☎048-481-5006)へ



どならない子育て練習法 どならない、叩かない 子育て教えます

▼日時／10月12日・19日・26日、11月2日・9日・16日の木曜日、全6回、午前10時～正午▼場所／市役所会議室▼対象／3歳～小学3年生の子どもの持つ保護者(本講座を受けたことがなく、全日程参加可能な方)▼定員／10組・申込順※保育有り(本講座受講時、生後5か月以上の子ども)▼申込み／9月12日(火)午前8時30分から、窓口又は電話で児童福祉課(☎048-477-2865)へ



市内認可保育施設及び放課後 児童保育施設における平成30年4月 1日入所入室の受付が早まります

市内認可保育施設及び放課後児童保育室への平成30年4月1日入所(室)における申請書類の配布や受付期間などが例年より約1か月早まります。申請をお考えの方はご注意ください。▼受付期間／市役所で11月13日(月)～22日(水)(18日(土)・19日(日)開庁)▼申請書類等配布／10月10日(火)から▼配布場所／子育て支援課、市内認可保育施設又は放課後児童保育室▼問合せ／子育て支援課(☎048-477-2779)

教育資金貸付制度のご案内

▼申請資格／経済的な理由によ

り修学が困難な方で、次の全てを満たす方※所得などの審査有り●奨学金●○高等学校以上の学校に在学している25歳以下の方、○本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住している方の被保護者であること、○市税を滞納していない方の被保護者であること●入学準備金●○高等学校以上の学校に入学を希望する25歳以下の方の保護者、○本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住していること※市税を滞納していないこと※入学準備金については、可否発表前でも申請できますが、入学金納入後の貸付けはできません。▼必要書類／所定の申請書、推薦書、世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、市税の完納証明書(納期到来分)、

■各区分ごとの貸付金額

区 分		奨学金(月額)	入学準備金
高等学校	国公立	1万円	20万円
	私立	1万5千円	50万円
専修学校 高等専門学校	国公立	1万5千円	20万円
	私立	2万円	70万円
大学 (短期大学含む)	国公立	1万5千円	50万円
	私立	2万円	70万円

市税などの納期

国民健康保険税 3期
介護保険料 3期
後期高齢者医療保険料 3期
納期: 10月2日(月)

平成29年度所得・(非)課税証明書所得のある方全員分。非課税の場合も証明書が必要▼決定時期／11月中旬※決定後、保証人が必要▼申込み及び問合せ／10月2日(月)から16日(月)までに直接、学務課(☎048-477-6869)へ

図書館の お知らせ

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、第4木曜日

子ども映画会 当日

日9月16日(土)、午後2時から内「ミッフィーとどうぶつえん」ほか(アニメ)

名画鑑賞会 当日

日9月17日(日)、午後2時から内「シェーン」(外国映画)

特集展示

日9月5日(火)～11月25日(土)対児童内「宇宙と星の本」

あかちゃんタイムで
わらべうたあそび 当日

日9月13日(水)、午前10時30分から対乳児から2歳までの幼児と保護者定10組程度内あかちゃんと保護者が一緒に遊べるわらべうたや童謡を紹介

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

開館時間の延長を終了

9月1日から平成30年5月31日までの開館時間は午前9時30分～午後6時となります。

おたのしみ会 当日

日9月17日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせほか

特集展示

日9月1日(金)～30日(土)内○自殺予防週間関連図書展示「本でほっ♡本で一休みしませんか」、○「おじいちゃん・おばあちゃんの本」

あかちゃんタイム 当日

日・場①9月6日・20日の水曜日=中央図書館、②9月13日(水)=福祉の里図書館、午前10時30分～正午対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめの絵本や図書館事業の紹介など



●住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

9 September 2017



スポーツ

親子でわくわく体操

▼日時／10月30日、11月6日・20日の月曜日、全3回、午前10時30分～11時30分▼場所／市民総合体育館▼対象／市内在住の2、3歳の子どもと保護者（2歳未満の子どもを連れての参加は不可）▼定員／25組（多数の場合は抽選）▼費用／1組200円（保険代含む）▼申込み及び問合せ／9月30日（土）必着までに、往復はがきに子どもと保護者の必要事項を記入の上、体育協会〒352-0022本多21-20、☎0484822002へ

立教大学屋内プールの市民開放日（9月）

▼開放日時／○毎週土曜日（午後6時～8時）（23日を除く）、○毎週日曜日（3日・10日を除く）・18日（振替日）・23日（土）午前10時～午後7時※詳しくは市ホームページへ▼問合せ／生涯学習スポーツ課（☎0484249612）

市民スポーツ教室 ～一般男女護身術～

▼日時／10月7日から11月18日までの毎週土曜日、全7回、午後1時～3時▼場所／市民総合体育館▼対象／市内在住又は在勤在学の20歳以上の方▼定員／20名▼費用／2千円（集金は初日）▼申込み及び問合せ／9月20日（水）必着までに、往復はがきに必要事項を記入の上、体育協会〒352-0022本多21-20、☎0484822002へ

市民体育大会弓道の部

▼日時／10月8日（日）、午前9時30分～正午▼場所／市民総合体育館▼対象／市内在住又は在勤在学の高校生以上の方▼定員／50名（多数の場合は抽選）▼種別／個人戦（近似的）▼申込み／10月4日（水）までに窓口又は電話で、担当黒木（☎0484816735）、又は体育協会へ▼問合せ／体育協会（☎0484822002）

市民総合体育大会 バレーボール一般男女混合の部

▼日時／11月3日（金）、午前9時～午後5時▼場所／市民総合体育館▼対象／市内在住又は在勤在学の高校生以上で構成されたチーム▼種別／一般男女混合9人制▼申込み／10月1日（日）必着までに、往復はがき（〒352-0022本多21-20）又は電話で、担当小川（☎09064878726）へ▼問合せ／体育協会（☎0484822002）

秋の歩け歩け大会



▼日時／10月21日（土）、午前6時30分集合（総合体育館（雨天決行））▼場所／神奈川県湯河原町▼対象／市内在住又は在学在勤の健康に自信のある18歳以上の方▼定員／90名（多数の場合は抽選）▼内容／湯河原の史跡を巡る日帰りハイキング▼費用／1名

高齢者・年金

5千150円（軽食代含む）▼旅行登録業者／（株）トップナッチツリスト（☎03-3369513031）※東京都知事登録業第33151号▼申込み及び問合せ／9月20日（水）までに往復はがき（グループ申込可）に全員の必要事項を記入の上、体育協会〒352-0022本多21-20、☎0484822002へ

敬老の日の集いを開催



▼日時及び場所／9月18日（月）祝、○午前10時～午後3時（老人福祉センター、第二老人福祉センター、○午前10時～正午（福祉の里老人福祉センター）▼内容／利用者による演芸、カラオケなどの披露▼持ち物／○センターをご利用の方（センター利用資格証、○お持ちでない方（健康保険証や運転免許証など（氏名、住所、生年月日が確認できるもの））▼問合せ／老人福祉センター（☎04844770311）、第二老人福祉センター（☎04844772537）、福祉の里老人福祉センター（☎0484815002）

敬老祝金を支給します

▼期間／9月1日（金）から15日（金）までの間に、地域の民生委員が該当する高齢者のお宅を個別に訪問してお渡しします。▼対象／市内在住で、①88歳（米寿）昭和3年9月16日～昭和4年9月15

日に生まれた方、②99歳以上白寿（大正7年9月15日以前に生まれた方）▼金額／①1万円、②2万円▼問合せ／長寿支援課（☎0484776890）

ウォーキングのご案内

▼日時／①9月29日（金）、午前9時から、②10月4日（水）、午後1時～3時▼場所／①柳瀬川ふれあい橋下河川敷広場、②市民総合体育館▼内容／①にぎや元気アップウォーキング（大和田・新座コース・約5km）、②介護予防ウォーキング教室▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／①20名、②40名※申込順▼申込み／窓口又は電話で介護保険課（☎0484245186）へ

年金受給資格期間が短縮されました

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）が8月1日（火）より、25年から10年に短縮されました。該当する期間は次の通りです。○保険料を納めた期間、○保険料の免除を受けた期間、○学生納付特例を受けた期間、○納付猶予を受けた期間、○厚生年金保険や共済組合に加入した期間、○第3号被保険者であった期間、○任意加入できる人が加入しなかった期間など。このことに伴い日本年金機構では、2月から7月にかけて対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）を送付しています。まだ請求手続をされていない方はご確認ください。

年金の加入期間が国民年金第1号のみの方は、市役所窓口で請求手続ができます。厚生年金加入、厚生年金加入の配偶者の扶養（国民年金第3号）になって

いた期間がある方は、年金事務所にお問い合わせください。年金事務所での相談手続の際は、大変混み合いますので事前にご予約の上お越しください。

十文字学園女子大学 シニア健康教室&体力テスト

▼日時／9月30日、10月21日、11月25日、12月9日、平成30年1月27日、2月24日、3月24日の土曜日、午前9時30分～正午▼場所／同大学記念ホール▼対象／おおむね60歳以上の方▼定員／30名▼内容／計測・体調チェック、ミニ講義、運動チェックエクササイズ、ダンスムーブメントなど▼費用／各回200円（保険代）



①健康教室

▼日時／9月30日、10月21日、11月25日、12月9日、平成30年1月27日、2月24日、3月24日の土曜日、午前9時30分～正午▼場所／同大学記念ホール▼対象／おおむね60歳以上の方▼定員／30名▼内容／計測・体調チェック、ミニ講義、運動チェックエクササイズ、ダンスムーブメントなど▼費用／各回200円（保険代）

▼申込み及び問合せ／①のみ、氏名、電話番号を記入の上、ファックス又はメール（soken@icloud.jp）で、同大学健康栄養学科・高橋電話・ファックス0482607732へ※当日受付可、②は当日受付

埼玉西武ライオンズ

ファン感謝デー

本市は（株）西武ライオンズと連携協力に関する基本協定（フレンドリーシティ）を締結していることから、埼玉西武ライオンズの試合に合わせて行われるイベントに本市のブースを出店します。また、フレンドリーシティの市民向け限定観戦チケットが販売されますので、皆さんも一緒に埼玉西武ライオンズを応援しましょう。

▼日時／①9月9日（土）、午前11時～午後2時、②10日（日）、午前10時～午後1時（①は新座市ブースあり）▼場所／メットライフドーム前広場▼内容／各市町の観光物産ブースやキャラクタのグリーティングなど（新座ブランド認定品の販売、本市イメージキャラクター「ジュキリン」の出演あり）▼問合せ／企画内容について（企画課（☎0484771782）



▲昨年度の様子

親子で体験！ 野球教室

埼玉西武ライオンズ・新座市・ 十文字学園女子大学 共催事業

▼日時／10月21日（土）、午後1時30分～3時30分▼場所／十文字学園女子大学グラウンド（雨天時は同大学記念ホールメインアリーナ）※公共交通機関をご利用ください。▼対象／市内在住又は在勤在学の小学4年生までの子どもと保護者（幼稚園・保育園児などの年長未就学児も可）▼定員／40組（申込順）（1組2名）▼内容／埼玉西武ライオンズのOBがボールの投げ方やバットの振り方など、基礎から指導・講師／埼玉西武ライオンズ・ライオンズアカデミーコーチ▼申込み及び問合せ／ファックス（0484580791）又は市ホームページ（電子申請・届出サービス）から、子どもと保護者の必要事項を記入の上、9月22日（金）必着までに生涯学習スポーツ課（☎0484249612）へ※定員に達次第、受付終了

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



西武中央商店会

「マルシェ」を開催

西武中央商店会では、あたご
管沢すこやか広場周辺のアーケ
ード下でマルシェを開催し、手
作りパンや弁当、雑貨などを販
売しています。▼日時／毎月第
1木曜日、午前10時～午後2時
▼場所／あたご管沢すこやか広
場周辺▼問合せ／経済振興課
(☎048・477・6346)

栄四丁目商店会

東日本大震災復興支援 第6回さんま祭り

宮城県石巻産のさんま7千尾
が無料で振る舞われます。石巻
の物産販売や新座農産物直売セ
ンターによる新鮮野菜の販売も
行います。▼日時／9月24日(日)、
午前9時～午後5時(品切れ次第
終了)▼問合せ／経済振興課
(☎048・477・6346)

親子ふれあいイモ掘り大会



▼日時／9月30日(土)、午前10時
※現地集合(雨天中止)▼場所／
尾崎農園(本多1・2・21)※駐車
場なし▼対象／市内在住の中学
生までの子どもと保護者(1組
2名程度)▼定員／30組・多数の
場合抽選▼内容／イモ掘り、ふ
かしイモ、お土産有り▼費用／
1組800円(3人目からは1
人100円追加)▼申込み及び
問合せ／9月7日(木)までに直接

又ははがき(1家族1枚まで)に
必要事項を記入の上、経済振興
課内新座市農業振興協議会事務
局(☎048・424・9605)
へ

睡足軒の森 9月の市民早茶

表千家のお点前が見られます。
▼日時／9月10日(日)、午前10時
～午後3時頃※主菓子がなく
なり次第終了▼費用／500円
(主菓子代ほか)▼申込み／当日
午前10時から直接受付

県南西部地域の見どころを ボランティアガイドと巡る 自転車ツアー



▼日時／10月14日(土)、午前9時
～午後3時頃(荒天時は10月21
日(土)に延期)▼対象／集合場所
に自転車持参で参加できる小学
生以上の方(小・中学生は保護者
同伴。13歳未満はヘルメット着
用)※自転車を持参できない場
合は要相談▼定員／各30名(多
数の場合は抽選)▼費用／飲食
代、拝観料などは参加者負担

志木駅集合 Aコース

○女子大生推薦! パワースポッ
ト・グルメコース!! 十文字学園
女子大学の学生が選んだ神社仏
閣などのパワースポットや、小
腹を満たしてくれる地域のグル
メが味わえる場所を巡ります。

和光市駅集合 Bコース

○オリンピック・パラリンピッ
クの街体感コース!! 2020年
東京オリンピック・パラリンピ
ックの射撃会場(陸上自衛隊朝

霞訓練場がある地域を走りま
す。かつての東京オリンピック
の歴史に触れながら、オリンピ
ックを目指すアスリート達を招
いて交流会を開催します。また、
パラリンピックの種目であるハ
ンドバイク(手漕ぎ自転車)を体
験します。
▼申込み及び問合せ／10月2日
(月)までに電話(☎048・451・
1110)又は申込書をファッ
クス(048・451・1113)・
Eメール(jin104@net.saita
m.aig.jp)に、埼玉県南西部地
域振興センターへ※申込書はセ
ンターホームページからダウン
ロードできます。



無料血管年齢測定イベント

▼日時／9月19日(火)、午後1時
～3時(当日受付・整理券配布)
※整理券は受付されたご本人分
のみ配布▼場所／市役所第二庁
舎5階▼問合せ／国保年金課
(☎048・424・4853)

国民健康保険被保険者証 が更新されます

現在使用している国民健康保
険被保険者証の有効期限は、9
月30日(土)です。10月1日以降に
使用できる保険証は、9月中旬
に送付します。国民健康保険は、
会社などの健康保険や共済組合
に加入している方、生活保護を
受けている方以外の全ての方が
加入する制度です。会社の健康
保険に加入したとき又は退職し
たときなどは、世帯主の方は14
日以内に届出をしてください。
▼問合せ／国保年金課(☎04
8・424・4867)

地域の支え上手講座

「だれもが安心して暮らすこ
とが出来る地域社会の実現のた
め、地域の支え合い活動の担
い手の養成講座を開催します。

▼日時／9月20日(水)、10月2日
(月)20日(金)・30日(月)、午後1時30
分～午後3時30分▼場所／市役
所▼定員／各30名(多数の場合
は抽選)▼対象／市内在住又は
在勤で、全ての講座に参加可能
な方▼申込み及び問合せ／電話
(☎048・424・5186)又は
所定申込用紙を郵送・ファッ
クス(048・482・5882)で
介護保険課へ

特定健康診査受診勧奨 コールセンターを設置しました



市が委託した民間会社のオペ
レーターが昨年度特定健康診査
を受診していない方に、電話で
受診の呼びかけを行います。※
コールセンターから特定の口座
への振込みや医療費の還付申請
をお願いすることはありません。
振込め詐欺などにはご注意ください。
▼時間／○平日(午前9
時～午後8時、○土曜・日曜日、
祝日)午前9時～午後5時▼問
合せ／コールセンター(☎01
20・905・804)、国保年
金課(☎048・424・485
3)

市国民健康保険 総合健診 〜特定健診と がん検診のセット健診〜

▼日時／10月21日(土)・22日(日)、
午前▼場所／市役所第二庁舎▼

対象／市国民健康保険に加入し
ている40～74歳の方で、特定健
診、がん検診(胃・肺・大腸がん)
及び人間ドックを今年度受診し
ていない方▼定員／各120名・
申込順▼検査項目／○受診者全
員(特定健診(眼底検査有り)・
胃・肺・大腸がん検診、○希望者
は前立腺がん検診(今年度受診
していない方が対象※注意事
項は6月下旬に送付した案内パ
ンフレットを参照)▼申込み及び
問合せ／9月3日(日)から6日(水)
までの午前8時30分～午後5時、
電話で総合健診予約専用番号
(☎0120・194・213)へ
※7日(木)以降は国保年金課(☎
048・424・4853)へ

重度心身障がい者医療費 受給者証が更新されます

現在交付している重度心身障
がい者医療費受給者証の有効期
限は、9月30日(土)です。10月1
日(日)以降に使用できる受給者証
は、9月中旬に送付します。医
療保険などの登録事項に変更が
あった場合は、速やかに資格内
容等変更届を提出してください。
▼問合せ／障がい者福祉課(☎
048・424・8180)

9月は障がい者雇用支援月間です 〜障がい者の雇用をサポート〜

障がい者就労支援センターで
は、障がい者雇用を考えている
事業所、就労している又は就労
を目指している障がい者の方の
相談及び支援を行っています。
また、庁内実習(市役所内での
郵便物配達・印刷業務など)を実
施して、就労に向けての準備の
お手伝いもしています。▼問合
せ／障がい者就労支援センター
(☎048・477・1552)

消防署からのお知らせ



上級救命講習



▼日時／9月9日(土)、午前9
時～午後5時▼場所／新座消
防署▼対象／市内在住又は
在勤の中学生以上の方▼定
員／30名・申込順※再受講の
方も可▼内容／乳児から成人
に必要な救命・応急手当※A
ED講習を含む▼申込み及び
問合せ／8月28日(月)から電話
で埼玉県南西部消防本部救急
課(☎048・478・0899)
※平日の午前8時30分～午
後5時15分

甲種防火管理再講習



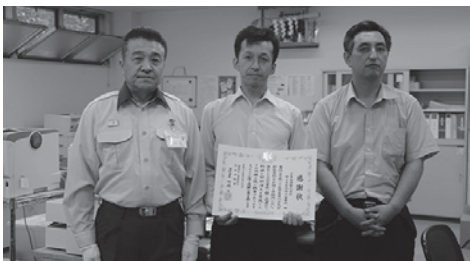
不特定多数の人が利用する
建物の防火管理者は、一定期
間ごとの講習が義務付けられ
ています。

▼日時／10月26日(木)、午後1
時20分～4時▼場所／埼玉県
南西部消防本部▼対象／市内
在住又は在勤で甲種防火管理
講習を修了した方▼定員／20
名・申込順▼費用／1千35
0円▼申込み及び問合せ／9
月26日(火)から10月13日(金)(平
日の午前8時30分～午後5時
15分までに、受講申請書に
前回の修了証・新規講習又は

チームワークで初期消火! 消防署長が感謝状贈呈

新座消防署では、5月29日
(月)に新座市野火止地内で発生
した火災事故において、迅速
かつ的確な行動により消火活
動を実施し、火を消し止めた
日本通運(株)埼玉支店西埼玉事
業所に対し、竹内消防署長か
ら感謝状を贈呈しました。

中川所長は「普段から火気
には十分注意しています。皆
のその気持が、火事を発見
したときの連携に繋がったの
ではないでしょうか。」と語ら
れました。



▲左から 竹内消防署長、中川所長
宮崎さん(日本通運(株))

▼問合せ／新座消防署消防課
(☎048・478・1311)



●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

9 September 2017



募 集

臨時的任用教職員の募集

▼募集職種／①小学校教員(23名)②中学校の教員(1名)▼資格／①小学校1種又は2種免許を既に取得している方②中学校1種又は2種免許を既に取得している方▼勤務日及び勤務時間／週5日間、1日7時間45分▼申込み及び問合せ／学務課 ☎048・477・6869

ホール開放事業を開催します



▼日時／9月20日(水)・28日(木)、午前9時～午後9時※詳しくは市民会館ホームページ参照▼場所／市民会館▼申込み及び問合せ／9月2日(土)から窓口又は電話で市民会館 ☎048・481・1111へ※申込順

高齢者住宅「長寿荘」入居者募集

▼場所／西堀1・5・36▼募集戸数／1戸(2階、単身世帯用)▼家賃／月額6万5千円(収入に応じ減額有り)▼入居者資格／全ての要件を満たす方①65歳以上の方②ひとり暮らしの方③現在居住している民間賃貸住宅の建て替えなどで立ち退きを要求されている方④市内に引き続き1年以上住所がある方⑤自立して日常生活を営むことができる方▼入居決定時期／10月中旬▼入居開始時期／11月1日(水)から▼申込み及び問合せ／10月13日(金)までに必要書類に記入の上、本人が直接、長寿支援課 ☎048・424・9611へ※郵送又は代理人による申込みは不可。

手話基礎講座 受講生募集



▼日時／10月28日から平成30年3月24日までの毎週土曜日(祝日及び年末年始を除く)、全20回、午前10時～正午▼対象／市内在住の手話入門講座修了者又は同程度の能力を有する方▼定員／20名多数の場合は抽選▼費用／3千円程度(テキスト代)▼申込み及び問合せ／9月29日(金)までに窓口又は電話、ファックス ☎048・481・3303で障がい者福祉センター ☎048・481・2910へ

朝霞市志木市・新座市認定訪問介護員合同養成研修の受講者を募集



本研修の修了者は、「介護予防・日常生活支援総合事業」の訪問型サービスAの事業所で認定訪問介護員として働くことができます。仕事内容は、掃除、調理などの生活援助です。

▼日時／①10月30日(月)②31日(火)③11月1日(水)、午前9時30分～午後4時30分▼場所／朝霞市役所▼対象／市内在住の18歳以上で、訪問介護事業所での就労に意欲があり、3日間の研修に参加できる方▼内容／①地域の高齢者の現状、介護保険制度の概要②人権と尊厳の保持、介護における高齢者に多い病気、認知症の理解③生活支援の内容と生活援助方法、介護におけるコミュニケーションの意義▼講師／介護福祉士、看護師、理学療法士など▼費用／1千300円(テキスト代)▼定員／10名(多数の場合は抽選)▼申込み／9月1日(金)から10月11日(水)までに、受講申込書をファックス又は郵送で(株)シグマスタッフへ※受講申込書は、介護保険課、出張所及び公民館などに設置しているほか、市ホームページからもダウンロード可▼問合せ／(株)シグマスタッフ ☎048・782・5173

放課後児童保育室職員を募集

①嘱託職員②臨時職員(常勤)③パート(週3日勤務)

▼勤務時間／午前11時15分～午後7時(実働6時間)※学校休業日は午前8時～午後7時、土曜日は午後6時まで、実働8時間、日や時期によって超過勤務有り▼場所／市内の放課後児童保育室▼対象／①保育士又は教諭資格(幼稚園・小・中・高・校など)等を有する健康な方②児童福祉に理解のある健康な方③週3日の勤務が可能で児童福祉に理解のある健康な方※定年制度有り①60歳②65歳▼内容／保護者が就労などで家庭が常時留守になっている児童(原則小学4年生まで)の保育及び基礎的な生活指導▼給与・採用試験など／詳細は問合せ▼申込み及び問合せ／履歴書②③の職種は履歴書のみ、資格証の写し、卒業証書又は証明書の写しを添えて、社会福祉協議会総務課 ☎048・480・5705へ

高齢者相談センター(地域包括支援センター)職員募集

▼募集職種／保健師※地域経験のある看護師も可▼定員／1名▼内容／高齢者やその家族に関

する相談業務全般、介護予防ケアマネジメント業務など▼場所／西堀・新堀高齢者相談センター(新堀1・13・5)▼問合せ／(株)かくの木 ☎048・480・4525

シルバー人材センター入会説明会

日時／9月4日(月)・17日(水)、午前10時～正午※途中入場不可▼場所／シルバー人材センター▼対象／60歳以上の方▼問合せ／新座市シルバー人材センター ☎048・481・4305

そのほか

愛護動物の遺棄等虐待防止旬間
～するな～するな～動物虐待！～



9月21日(木)から30日(土)までは、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。▼問合せ／○犬に関する相談は朝霞保健所 ☎048・461・0468、○猫に関する相談は埼玉県動物指導センター南支所 ☎048・855・0484、○環境対策課 ☎048・242・621

平成29年就業構造基本調査を実施

▼調査期日／10月1日(日)▼調査対象／無作為に選定した約330世帯▼調査目的／雇用政策や経済政策などの基礎資料とするための統計以外の目的に使用することは一切ありません。▼調査方法／8月末頃から調査員が調査対象地域を訪問▼問合せ／総務課 ☎048・481・6752

10月は伝言板に掲載する「会員募集」の受付月です

掲載申請書に必要事項を記入の上、10月1日(日)から31日(火)までに窓口(開庁時のみの受付)又はファックス ☎048・479・2225で市

政情報課へ提出してください。ファックスでお申込みの方はファックス送付後、送付確認のため市政情報課へ必ずご連絡ください。ご連絡のないお申込みについては、掲載されない場合があります。

「会員募集」の掲載基準

○サークル活動(趣味・教養・スポーツなどの活動)の会員募集に限ります。○各団体年1回の掲載に限ります(4月に掲載申込みをした団体は、10月は申込みできません)。▼催し物「会員募集」共通基準／○新座市、朝霞市、志木市、和光市の公共施設(学校も可)での活動に限ります。○構成員の半数以上が新座市民である団体又は個人に限ります。

▼注意事項など／「会員募集」は4月と10月のみ受け付けています。また「催し物」の申込期限は掲載希望月の前々月の25日です。



問合せ 市政情報課
(☎048・424・9600)

伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、市政情報課 ☎048・424・9600へ

催し

第45回新美会日本画展・新美会
9月22日(金)～24日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から)／ほっとぷらざギャラリー1／日本画の美しさを楽しんでいただけたら幸いです／浅野 ☎048・478・7369
高次脳機能障害当事者家族相談会
ナノ新座ナノ朝霞
9月16日(土)、午後1時～4時30分／ほっとぷらざ／日々の生活の中で困っていることを話します／三浦 ☎090・9670・7765
立教学院チャペル・オルガンコンサート
立教学院チャプレン室
9月30日(土)、午後3時から(2時30分開場)／聖パウロ礼拝堂／エル

ヴィン・ヴィールジンガ演奏／同学院事務課 ☎048・471・6638
フォト・セブンセブン写真展
フォト・セブンセブン
9月21日(木)～10月3日(火)、午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)／畑中公民館／テーマ「あかい」と自由作品の展示／田中 ☎042・421・0380
第12回合同絵画展
社会福祉法人にいがほ援会
10月21日(土)・22日(日)、午前10時～午後4時／中央公民館／小学生・保育園・幼稚園児・施設利用者たちの作品展示／同会 ☎048・482・5155
中秋の名月フラワーアレンジを作ろう
フラワーサークル木の花
9月27日(水)、午後1時30分～3時／

栄公民館／3,000円(材料費含む)／ススキを使ったフラワーアレンジメントを作る／申込制／二宮 ☎090・1704・7447
社労士による成年後見学習会と相談会
(一社)社労士成年後見センター
埼玉あさか支部
9月16日(土)、午後1時30分～4時／朝霞市産業文化センター／田代 ☎080・3515・5900
絵本と紙芝居の「おはなし会」
おはなしグループほたる
9月9日(土)、午後3時～3時30分／栗原公民館／絵本、紙芝居、パネルシアター、手あそびなど／小林 ☎090・2547・7069
科学映画「浮力・うかせる力」
新座楽しい科学映画の会
9月18日(月・祝)、午後1時15分～2時45分／ほっとぷらざ会議室3／200円／重い鉄でできた船がなんで浮くのか?物作り有り／山本 ☎048・478・6376

電話傾聴員養成講座
にいがほ生活支援センター
9月21日(木)、午後2時～4時30分、ほか2回／第三庁舎会議室／3週連続の養成講座、電話傾聴に関心のある方／申込制／同センター・星丘 ☎048・480・5153
おうちでできる足のセルフマッサージ
アロマセラピーの会
9月24日(日)、午後1時15分～2時45分／栄公民館／足を出しやすい格好、タオル2本、女性対象／堀岡 ☎090・2424・3989
第43回新座母親大会
新座母親連絡会
10月1日(日)、午後1時～5時／野火止公民館／200円(参加協力券)／講演「明日の自由を守ろう、憲法が壊される前に」／市瀬 ☎048・478・2229
熊本・新座を結ぶトーンチャイムの調べ
クリスタル ハーツ
10月1日(日)、午後1時開演／ふるさと新座館ホール／トーンチャイム

の演奏／脇田 ☎048・479・0380
平成29年度講習会のご案内
跡見学園女子大学心理教育相談所
9月1日(金)、午後1時～2時30分ほか2回／同大学内／「もしも身近な人がうつになってしまったら」ほか／申込制／同相談所・岩下 ☎048・478・3565
会員募集
硬式テニスサークル・アップル
毎週日曜日(月2～3回)、午前9時～午後1時／西堀テニスコートほか／100円(1時間)／50歳くらいまで、中級以上／池田 ☎090・7249・3036
新座ウィンドオーケストラモッソ
毎週日曜日、午後1時～5時／畑中公民館／2,000円(1か月)※学生は1,000円／学生から主婦、社会人まで楽しく練習しています／富田 ☎090・3543・4234



保健センター通信



〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

- 場所・申込先が掲載されていないものは保健センター
- 費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ (<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

9月の乳幼児健康診査

健診名 (対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成29年5月生まれ)	5日(火) 26日(火)	保
9～10か月児 (平成28年11月生まれ)	8日(金) 22日(金)	保
1歳6か月児 (平成28年2月生まれ)	13日(水) 27日(水)	保 市
3歳児 (平成26年5月生まれ)	6日(水) 20日(水)	保 保

※対象者には事前に案内を郵送します。
※保 保健センター、市 市民会館、保 ふるさと新座館

母と子のつどい



日9月①8日(金)・②26日(火)、③10月3日(火)、午前10時～11時30分場①中央公民館、②野火止中集会所、③栗原ふれあいの家対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦定①30組・申込順②25組・申込順内①盆踊り、②フラダンス、③ミニ運動会主催母子愛育会申①電話で受付中②9月1日(金)から電話で③当日、直接受付※②・③は公共交通機関をご利用ください。

赤ちゃん訪問事業



市では、生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭に保健師や助産師が訪問し、育児相談などの案内をしています。※お誕生連絡票は、市ホームページから申請できます。

女性の健康相談

対思春期から更年期に至る女性又はその家族内妊娠、出産、家族計画、不妊、更年期障がい、婦人科疾患、性感染症、そのほか女性の身体に関する相談相談員助産師申電話で※保健師による相談も随時受付

埼玉県の不妊治療費助成事業の内容が拡充されました

県では、特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)や男性不妊治療を受けた方で一定の要件を満たす方に対し、治療費の助成をしています。助成回数の上限が通算6回(又は3回)から1回の出生につき6回(又は3回)になりました。不妊治療費助成を受けた後に出産し、新たに同助成を受ける場合、出生後1回目の治療に対する申請を1回目として6回(新たに開始した治療開始日の妻の年齢が40歳以上の場合は3回)まで助成します。平成29年4月1日以降に終了した特定不妊治療が対象です。詳しくは県ホームページ (<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshi/funinchiryo.html>) をご確認ください。問朝霞保健所(☎048-461-0468)

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか



期間平成30年3月31日まで場指定医療機関※送付した個別通知や健康カレンダー及び市ホームページなどでご確認ください対平成29年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方※4月初旬に通知(濃いピンク色)を送付※通知が届いた方でも、過去の予防接種の状況などによっては対象にならないことがあります。費自己負担金3,000円(生活保護受給者世帯の方は無料)※現在65歳以上の方が定期接種制度の対象となる機会は、生涯で1回限りです(66歳以上の方が定期接種の対象となるこの制度は、平成30年度をもって終了します。)

9月の日曜日に診療実施の接骨院

日	接骨院名	住所・電話
3日	いちご整骨院	☎048-482-3106 野火止6-20-48
10日	新座みつばち整骨院	☎048-424-3821 馬場4-8-38
17日	さくらBBC整骨院	☎048-424-3804 東北3-24-9-102
24日	栄接骨院	☎048-481-4144 栄4-5-34

※受付時間：午前9時～正午

大切な人のために～9月はがん征圧月間～

日本人の3人に1人はがんで亡くなっています。市では、健康増進、がんの早期発見・早期治療のため、がん検診(個別検診・集団検診)を無料で行っています。この機会にがん検診を受診し、がんについて考えましょう。日程や指定医療機関などの詳細は、成人健康カレンダー又は市ホームページをご覧ください。

メタボ予防料理教室～脂質異常症予防～



日10月20日(金)、午前10時～午後1時場野火止公民館対市内在住の方定20名・申込順内脂質異常症予防の話と調理実習費300円(食材代)主催食生活改善推進員協議会申9月1日(金)から10月13日(金)までに窓口又は電話で

一日健康教室 今日から「メタボ予防」はじめます!

日9月25日(月)、午前10時～午後3時15分対40歳以上の方定30名・申込順内栄養士の話と調理実習、血圧測定(希望者)、軽体操費300円(食材代)申9月1日(金)から15日(金)までに窓口又は電話で

9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間です



市では、自殺予防対策事業として、子育て世代を対象とした講演会や、周知啓発活動などを実施する予定です。詳細は広報とともにお配りしているチラシをご覧ください。※自殺のサインやゲートキーパーとしての役割についての詳細は市ホームページをご覧ください。

■自殺予防や命の大切さに関する図書の特集展示会を開催

日9月1日(金)～30日(土)場中央図書館問保健センター

■「睡眠の日」とは

睡眠健康推進機構が日本睡眠学会との協力によって制定したもので、3月18日を「春の睡眠の日」、9月3日を「秋の睡眠の日」とし、前後1週間を睡眠健康週間としています。

9月の休日歯科応急診療所



日①9月18日(月・祝)・②23日(土・祝)、午前9時～11時30分医師①石川雅彦、②市村頼子※変更の場合有り協力朝霞地区歯科医師会費健康保険法の規定料金持保険証、おくすり手帳

■9月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
3日(日)	朝霞	村山クリニック	内・循内	471-1636	志木	田口皮膚科 医 院	皮	473-8889
10日(日)	朝霞	はねだクリニック	内・外・消内 肛・放	469-2139	志木	清河眼科医院	眼	474-3369
17日(日)	新座	新座西山内科 眼科クリニック	循内・内 眼・小	202-1112	和光	和光駅前皮フ科	皮・アレ 美容皮膚科	450-1102
18日(月・祝)	志木	いわさき内科・ 循環器科	内・循内	486-4622	朝霞	北朝霞駅前 クリニック	内	486-6333
23日(土・祝)	朝霞	あさくら クリニック	内・消内 小	423-8470	志木	内田耳鼻咽喉科 医 院	耳・気 外	473-3387
24日(日)	志木	柳瀬川駅前 クリニック	内・呼内 循内	486-6201	新座	牧田産婦人科 医 院	産婦	478-1151

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000)月～土曜日(午後7時～翌朝7時)日曜・祝日(午前7時～翌朝7時)
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000)午後6時30分～10時30分※医療機関案内は24時間対応
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

带状疱疹



朝霞地区医師会 田口 理史 ☎048-464-4666

たいじょうほうしん

带状疱疹は水ぼうそうのウイルスが原因で発症する皮膚病です。水ぼうそうのような水ぶくれや赤い発疹が左右どちらか一方に帯状に広がることにより、带状疱疹という病名がついています。発疹は胸や腰にできるというイメージがありますが、全身の皮膚どこにでもできます。

なぜ、治ったはずの水ぼうそうが再び带状疱疹という病気になるのでしょうか。水ぼうそうは主に子どもの頃にかかりますが、ウイルスの勢いを抑える免疫ができて治ります。しかし、ウイルスが体からいなくなってしまうのではなく、できあがった免疫が見張り役となり、体の神経節という場所に閉じ込めてウイルスが悪さをしないようにしているのです。ところが、病気や疲労などで一時的に見張り役の免疫力が落ちると、ウイルスが再び元気になり、神経節から脱走して神経を通り道にして皮膚の表面に出てきます。その時に神経痛や神経の通り道に沿った水ぶくれや赤い発疹が帯状にでき、带状疱疹という皮膚病になるのです。

体の片側、つまり左右どちらか一方に症状が出るのが、带状疱疹の特徴です。ピリピリ、チクチクする痛みから始まり、数日後に赤いブツブツした発疹ができ、続いて水ぶくれが現れます。水ぶくれは10日程でかさぶたになり治っていきます。

带状疱疹のできる場所によって症状は異なります。初期の症状はピリピリ、チクチク

以外にも、頭痛や腰痛、しめつけられるような胸の痛みなどさまざまであり、発疹ができるまでは带状疱疹と分からず、その痛みで脳卒中や心臓病と間違われることもあります。頭部や顔面の带状疱疹では、耳や顔面に障害がでたり、目の中に炎症が起きたりすることがあるので、耳鼻科や眼科で治療してもらうこともあります。

带状疱疹の治療は、ウイルスの勢いを抑える抗ウイルス薬を内服します。症状が重い場合は、入院して抗ウイルス薬の点滴をすることもあります。痛みに対しては、鎮痛薬を内服し、発疹や水ぶくれなどの皮膚症状には、やぶけて化膿しないように軟こうを塗って治療をします。

日常生活で注意する点は、ゆっくり休養をとり、激しい運動や労働は控えるようにします。体に水ぶくれができると、入浴は控えた方がいいのでは?と思われがちですが、体を温めると痛みがやわらぎ、発疹部の衛生状態も保たれますので、入浴やシャワー浴はお勧めです。入浴時は発疹部をゴシゴシこすらずせけんをよく泡立てて優しく洗い、きれいなタオルで体を拭いてから、発疹部に軟こうを塗るように指導をしています。

带状疱疹が治った後に、その後遺症である带状疱疹後神経痛を生じることがあります。带状疱疹後神経痛とは、ウイルスが神経を通り道にして皮膚の表面に出てくる時に神経の周りに傷をつけて生じます。その傷痕の程度によって症状は異なりますが、高齢や治療の遅れなどが原因で痛みが悪化することがあります。

带状疱疹は痛みなどの後遺症も含めて、早めに治療をすれば症状は軽くすみます。体に痛みを感じて带状疱疹かな?と思ったら、発疹がなくても遠慮なく皮膚科を受診してください。带状疱疹に限らず、病気は後遺症を残さず治すことが大事です。早め早めに治療を行い、健やかな生活を送りましょう。



山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時は除く）
休所日…土曜・日曜日、祝日

どろんこ遊び

【当日】

日9月9日(土)、午前9時～正午**内**園庭で思いきりどろんこ遊びを楽しむ※お父さんの参加大歓迎**持**汚れてもいい服、着替え、タオル、飲物

大型バス親子えんそく



日9月22日(金)、午前9時集合、午後3時30分解散**場**狭山智光山動物園、サイボクハム(雨天時は鉄道博物館) **定**親子20組**費**500円(雨天時1000円) **申**9月1日(金)から窓口で

ベビーマッサージ

日9月19日(火)、午後1時30分から**対**2か月～1歳未満の乳児と保護者**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

白胸第二保育園 地域子育て支援センター

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開館時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時は除く）
休所日…土曜・日曜日、祝日

あすなろ

十二の会による読み聞かせ

【当日】

日9月8日と22日の金曜日、午前11時30分から**対**乳幼児と保護者**内**手遊び、絵本&紙芝居の読み聞かせ**講**十二の会

園庭開放日

【当日】

日9月13・20・27日の水曜日、午前10時30分～11時30分**内**親子で園庭遊びを楽しむ

ベビーリンパマッサージ



日9月19日(火)、午前10時30分から**対**首が座ってから1歳頃までの乳幼児**定**15組**内**わらべうたを歌いながら、親子のスキンシップのひとときを楽しむ**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

竹の子保育園 地域子育て支援センター

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653
開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時
休所日…土曜・日曜日、祝日

さわらび

敬老の日プレゼント作り

日9月13日(火)、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**20組程度**内**おじいちゃん・おばあちゃんへ贈るフォトカードを作る**申**窓口又は電話で

身体測定

【当日】

日9月19日(火)・20日(水)、午前9時30分～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**20組程度

新座どろんこ保育園 地域子育て支援センター

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133
開所時間…午前9時30分～午後4時30分
休所日…日曜日、祝日

ちさんえつぐ

青空保育

【当日】

日9月7日(木)、午前10時～10時30分**場**畑中黒目川公園(雨天時は保育園のホール) **内**園児と一緒に紙芝居や水遊び

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

かがやき塾

日9月26日から10月17日までの毎週火曜日、全4回、午前10時～正午、10月3日は終日**対**50歳以上で、全日程に参加できる方**内**健康体操、館外学習(佐原市散策)、自転車教室、振込め詐欺防犯講座**費**2,500円(館外学習の昼食代など) **定**40名・申込順**申**9月2日(土)から窓口又は電話で

第2回プログラミング特別講座 ～スクラッチでゲームを作ろう～

日10月14日と21日の土曜日、全2回、午前10時～正午**対**小学3年～中学生(保護者の同伴推奨) **定**5名・申込順**講**黒江直行**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

ハングル語入門講座

日10月10日から31日までの毎週火曜日、全4回、午後1時～3時**対**ハングル語を初めて学ぶ方**定**15名・申込順**講**ハングル語講師・池慶順**申**9月6日(火)から窓口又は電話で

パソコン講座<中級者向け> 歌声合成ソフトを使ってみよう

日9月30日と10月7日の土曜日、全2回、午前10時～正午**対**文字入力ができる方**内**歌声合成ソフト「UTAU」使って歌を楽しむ**定**5名・申込順**講**黒江直行**費**100円(資料代)**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

大和田小さな家おはなし会

【当日】

日9月1日と15日の金曜日、午後3時30分～4時**対**幼児から小学生までの子ども(保護者の同伴も可) **内**絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

絵本のひろば

【当日】

日9月16日(土)、午前11時30分～正午**対**幼児から小学生までの子どもと保護者**内**絵本の読み聞かせ、手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

歴史講座～伊勢物語を読む～



日9月30日から10月21日までの毎週土曜日、全4回、午前10時～正午**定**40名・申込順**講**日本文学者・棚木恵子**申**9月5日(火)から窓口又は電話で

実年セミナー ～笑いを人生に活かす～

日10月5日から26日までの毎週木曜日、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**笑いヨガ、笑いの脳科学最前線、落語入門**講**白大学講師野澤孝司・桂歌助ほか**申**9月7日(火)から窓口又は電話で

「ひよこ学級」公開講座 ～子育て世代のマネープラン～

日9月27日(水)、午前10時～正午**定**20名・申込順※保育なし**内**子育て世代の将来設計を学ぶ**講**県消費生活支援センター・本岡藤栄**申**9月8日(金)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

年の輪学級2017

日10月12日から11月30日までの毎週木曜日(11月23日を除く)、全7回、午後1時30分～3時30分(館外学習を除く) **対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**40名・申込順(11月16日の寄席は70名) **内**体操、浮世絵、認知症予防法と地域の取組み、館外学習(上野探訪)、川柳に見る江戸の人々など**費**900円(材料代)※館外学習は実費**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

コミセンおはなし広場

【当日】

日9月5日(火)、①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分**対**①幼児と保護者、②小学生**内**①手遊び、絵本など、②紙芝居、なぞなぞなど**講**赤いりんご朗読会

みるく広場

【当日】

～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日9月20日(水)、午前10時～11時30分**対**乳児(生後1か月位からハイハイまで)と保護者**定**20組**内**フリートーク、手遊びなど

よちよち広場

【当日】

～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～

日9月12日(火)、午前10時～11時30分**対**乳児(よちよち歩きから1歳半位まで)と保護者**定**15組**内**手形スタンプ遊び(汚れてもいい服装で)、フリートークなど

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

ちょいそこ学級

～熟年世代の楽しみ発見講座～

日10月5日から26日までの毎週木曜日、全4回、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の50歳以上の方**定**25名・申込順**内**市内観光スポット紹介、演劇鑑賞法、健康体操、川柳など**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

タブレット入門講座

～基本操作を学ぶ～

日9月20日(水)、午後1時30分～3時30分**対**市内在住又は在勤で、タブレットをお持ちでないおおむね70歳までの方※1人1台タブレットを貸し出します。**定**20名・抽選**講**KDDI(株)認定講師**申**9月1日(金)から7日(木)までに窓口又は電話で※多数の場合は8日(金)午前10時から公開抽選

そば打ち講座

～新そばを打って匂を味わう～

日10月21日(土)、午後1時～3時30分**定**15名・申込順**内**本物の道具を使ったそば作り**費**1,000円**講**新座手打ち蕎麦同趣会**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

子育てラクラク講座

日9月29日から10月27日までの毎週金曜日、全5回、午前10時～正午**対**市内在住の2歳から就学前までの子どもと保護者**定**20組・申込順※保育あり(初回のみ一部親子で一緒に参加) **内**ミニコンサート、子育てのための心理学入門、幼児のおやつなど**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

コスモス学級公開コンサート 「歌の宅配便」

日9月29日(金)、午前10時～正午**対**55歳以上の方**定**100名**内**被災地などに元気を届けている講師のコンサート**講**広井顕真**申**9月1日(金)から電話で

福沢諭吉 人と思想

日9月5日から26日までの毎週火曜日、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の方**定**80名**内**福沢諭吉という人物と思想について考える**講**順天堂大学講師・金子元**申**窓口又は電話で受付中

コスモス学級公開講座「水戸学」

日10月6日・13日の金曜日、午前10時～正午**対**55歳以上の方**定**100名**内**「開国と国体論」について**講**元玉川女子短期大学教授・小澤富夫**申**9月1日(金)から電話で

歴史人物に学ぶ

「渋沢栄一・塙保己一・松平信綱」

日10月11日から25日までの毎週火曜日、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の方**定**80名**講**人材育成コンサルタント顧問・鈴木貞夫**申**9月1日(金)から電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
※休館日…第2・4月曜日（祝日を除く）
TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋

【当日】

日9月5日から26日までの毎週火曜日、午後4時～4時30分**対**乳幼児～小学生(保護者の同伴も可) **内**絵本の読み聞かせ、紙飛行機作りなど**講**のびっ子おはなし隊

バスで行く「野火止用水探訪」 ～羽村から新座へ～

日9月21日(水)、午前9時～午後4時(ふるさと新座館集合・解散) **対**市内在住の方**定**20名・申込順**内**羽村郷土博物館・取水堰などの視察**費**1,000円程度(昼食代)**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

初級パソコン講座 ～デジタル写真のかんたん加工編集～



日10月10日(火)から13日(金)まで、全4回、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤で、ワードで文章作成ができる方**定**15名・申込順**講**ボランティアサークル・パンボラいるか**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

パリ万博150周年記念講座 「敗者の文化を考える・徳川昭武」

日9月28日(木)、10月5日(木)・7日(土)、全3回、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**1867年万博と徳川昭武、徳川の庭、10月7日は松戸市「戸定歴史館・旧徳川昭武邸」視察**費**240円(入館料)**講**松戸市戸定歴史館館長**申**9月1日(金)から窓口又は電話で

子育て通信



●住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

プラネタリウム

当日

日毎週日曜日=午前11時と午後2時から、毎週土曜日=午後2時から(9月2日は午後3時、9日は午前11時から)定97名内「今夜の星空解説」、「ぼんたのおつきみ」、「ほしのせかいへしゅっぱつしんこう」

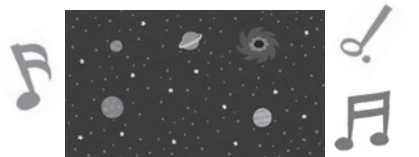
星空観測会「月、土星の観測」

当日

日9月30日(土)、午後6時30分～8時内屋上で天体望遠鏡を使って星空を観察講新座星空クラブ

星と音楽のひととき

「星空アカペラコンサート」



日9月9日(土)、午後2時～2時45分定97名内プラネタリウムで星空を見ながら生演奏を楽しむ講新座星空クラブ、アカペラヴォーカルグループ「PARTY HOUSE」

お父さんとあそびタイム

当日

日9月10日(日)、午前10時30分～11時対乳幼児と父親内跳び箱やスラックラインなどの運動遊び

ソトプレ・土曜外遊びデー

当日

日9月30日(土)、午後1時～3時対乳幼児(保護者同伴)～中学生内キャンプ場での火おこしやたき火、集団遊び、段ボールや自然の素材を使った工作など持マシュマロやいもなどの、焼いて食べたいもの

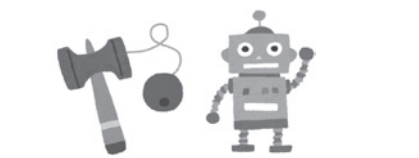
親子くらぶ 1 歳

当日

日9月26日(火)、午前10時～11時対1歳児と母親定15組程度内リズム遊びや手遊び、フリートークなど

かえっこバザール

当日



日9月2日(土)、午後1時～3時対小学生以上内おもちゃの交換会持使わなくなったおもちゃ(対象外:壊れているもの、高価なもの、対戦カードなど)、ポイントカード(お持ちの方)

発達支援を考える親の交流会

日9月24日(日)、午前10時30分～正午対普通学級に在籍していて、特別な支援を必要とする子どもの保護者定10名・申込順内子どもの発達と支援について親同士で話し合う申9月1日(金)から窓口又は電話で

みんなで遊ぼうドキドキッズ

当日

日①毎週火曜日、②毎週金曜日、③第3水曜日=午後3時15分～3時45分、④第2土曜日=午後3時30分～4時対幼児と保護者内①運動遊び、②工作、③④おはなし会

wakuwakuプラレール

当日

日9月20日(火)・28日(木)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者内親子でプラレール遊び

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

児童館ダンス交流フェスティバル



日10月15日から11月26日の毎週日曜日(10月29日を除く)、午後3時～4時30分対小学生以上(フェスティバル会場に保護者同伴が可能)方定15名内オリジナルヒップホップダンスの創作、12月3日(日)に港区麻布子ども中高生プラザで行われるフェスティバルでの発表申9月15日(金)から窓口又は電話で

子育て応援プログラム

「どうしてる?子どものイヤイヤ期」

日9月13日、20日の水曜日、午前10時～正午対乳幼児と保護者(両日参加可能な方)定8組・申込順※同室保育費1人200円(茶菓子代)※親子とも申9月1日(金)から窓口又は電話で

里のソトプレ!

当日

日毎週金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内七輪での火おこし、鬼ごっこ、バトミントンなど

キッズ&パパ

「パパと一緒に、電車で遊ぼう!」



日9月24日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親内プレイルームいっぱい線路をつなげて電車を走らせる

ラズベリーたいむ

当日

日毎週土・日曜日(9月23日(土)を除く)①午前10時～11時、②午前11時～正午対小学生以上定各5名・受付順内スクラッチを使ったプログラミング

2 歳マンボウくらぶ

日10月13日から27日までの毎週金曜日、全3回、午前10時～11時対2歳児と保護者定10組程度内手遊びやフリートーク、親子遊び、手形など申9月13日(火)から窓口又は電話で

ちいさなちいさなおはなし会

当日

日9月7日と21日の木曜日、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居など協力おはなしオルゴール

親子で足もみ

日9月27日(火)、午後1時30分～2時30分対乳幼児と保護者定15組程度・申込順内足のツボを学んでマッサージ講関根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒代)申9月1日(金)から窓口又は電話で

親子で遊ぼう「miniぐんぐん」

当日

日毎週火曜・金曜日、午前11時～11時20分対乳幼児と保護者内火曜日=リズム遊びや運動遊び、金曜日=作って遊ぼう

マタニティ&ベビーたいむ

当日

日9月14日(木)、午前11時～正午対乳児を子育て中の方、プレパパ・ママ内出産や子育てに関する交流会・情報交換

子育て支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

9 月の子育てサロン

～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日 時		場 所
15日(金)	午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内子育ての知恵「井戸端会議」、室内遊びアラカルト

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜・日曜日

ふたご・みつごのびーんず サロンとリサイクル会

日9月13日(火)、午前10時30分～午後0時45分対多胎児を妊娠中又は子育て中の方定8組程度・申込順内交流会、子育てグッズのリサイクル会、ランチ申9月12日(火)までに窓口又は電話で※当日受付も可。ランチをされる方はお弁当、飲物をお持ちください。

お父さん応援プログラム ミニ&足形アート

日9月9日(土)、午前11時～11時30分対乳幼児を子育て中の父親(母親のみの参加は不可)定8組程度・申込順内「父親」の役割・仕事と育児の両立についてのレクチャー、ワークショップを通したフリートーク(母親と子どもは足形アートを楽しむ)申9月8日(金)までに窓口又は電話で※当日受付も可

レインボー

当日

日9月22日(金)、午前10時30分～正午対乳幼児と保護者内ゆっくり育つ子どもの保護者の交流会

ママの学習会 「パパの気持ち♥ママの気持ち」



日9月27日(火)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と母親(父親の参加は不可)内クイズやチェックシートを使って夫婦の子育てを再発見定10組程度・申込順申9月26日(火)までに窓口又は電話で※当日受付も可

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

保健講座

当日

日9月21日(木)、午後1時30分～2時30分対0歳～2歳児と保護者内ママのセルフチェック

赤ちゃん広場

当日



日9月4日(月)、午後1時30分～3時対0歳～1歳児と保護者内ふれあい遊び、フリートーク

すざのこ保育園 地域子育て支援センター つばみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

ベビーマッサージ

当日



日9月14日(木)=午前10時～10時30分、9月27日(火)=午後1時30分～2時30分対生後2か月～8か月くらいの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けて下さい。講同センター職員持バスタオル・ベビーオイル(お持ちの方)・ハンドタオル・飲物

ママ講座～スクラップブック

日9月11日(月)、午前10時～11時対母親と子ども定5組・申込順講恩田美佳費300円(材料代)申9月1日(金)午前9時30分から、電話で

親子リトミック

当日

日①9月12日、②9月19日の火曜日、午前10時～10時30分対①1・2歳児②0歳児講園長・富樫美佐子

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

中学生との親子ふれあい講座

日10月2日(月)・3日(火)・4日(水)、午前9時30分～11時45分対乳幼児と保護者内第三中学校3年生の家庭科の授業に参加申9月1日(金)から窓口又は電話で

ママ&ベビータイム

日9月13日(火)、午前10時30分～11時30分対1歳半位まで(首がすわっている)の子どもと保護者定8組程度・申込順内ベビーマッサージなど申9月1日(金)から窓口又は電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所時間…午前9時30分～午後3時30分 休所日…土曜・日曜日、祝日

ファミリー サポート センターについて

当日



日9月28日(木)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者内利用方法や登録方法などの説明講アドバイザー・小川ちえこ

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座

日9月5日と9月26日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児と保護者定各5組・申込順内整体師の施術とアドバイス申9月1日(金)午後1時30分から、窓口又は電話で

9月の相談いろいろ

② マークのあるものは予約制です。

相 談 名			日 に ち	時 間	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所	
暮 ら し	☎法律相談		第1・3火曜日 第1～4水曜日	午前10時～午後3時	弁護士	人権推進課☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談の場所は、にいざほっとぷらざです。	
			第2・4火曜日		女性弁護士		
			年金・社会保険・労働相談		7日(木)		
	人権相談 ※1	28日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員			
	行政相談 ※2	25日(月)	午前10時～正午	行政相談委員			
	☎税務相談	11日(月)	午後1時～4時30分	税理士			
	☎登記相談 ※3	8日(金)		司法書士、土地家屋調査士			
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)		毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835	
			9日(土)	午前10時～午後6時		にいざほっとぷらざ☎048-486-8639	
	消費生活相談 ※5		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162	消費者ホットライン ☎188
	多重債務相談						
	☎分譲マンションに係る相談		19日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519	
	空家に関する相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484	
暴力団等に関する相談							
犯罪被害者相談							
税 金	市税などの納付・納税相談 ※6		10日(日)	午前9時～午後4時	市職員	納税課☎048-477-1852	
			毎週月曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時30分			
			毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分			
子 ど も	子育て相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627	
				午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師		
	教育相談・いじめ相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談		毎週月曜～金曜日(水曜日及び祝日を除く)	午前9時30分～午後5時	母子・父子自立支援員	児童福祉課☎048-424-9161	
高 齢 者 介 護	高齢者に関する相談 ※7		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課☎048-477-6892 長寿支援課☎048-424-9611	
	出前介護相談 ※8 (介護サービス、体操、健康相談など)	主に 池田・片山・野寺・道場在住の方	28日(木)	午後2時～3時	高齢者相談センター職員	東部第一高齢者相談センター☎048-480-5853 ※場所は片山集会所	
仕 事	内職相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課☎048-477-6346	
	職業相談			午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談		21日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346	
健 康 ・ 福 祉	社協ふくし総合相談 ※9		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※10				ボランティアコーディネーター		
	電話健康相談			午前8時30分～午後5時15分	保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211	
	精神保健と福祉の相談 ※11		社会福祉主事		障がい者福祉課☎048-477-6891		
	☎精神保健相談		20日(木)		午後1時30分～3時30分	精神科医	保健センター☎048-481-2211

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に対する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など
※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関すること ※7 介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※8 65歳以上の方対象 ※9 生活上の心配ごとなど ※10 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※11 こころの病気に関すること

再利用あっせん窓口

②ベビーカー、セミダブルベッド、食器棚、サイドボード、椅子、エレクトーン、ステップマシン、ボーリングの球、キャットタワー、お正月飾り、カーテン、レースカーテン、絨毯、犬用カート、ビートルプール

②シングルベッド、腹筋マシン

8月15日調べ ▶登録期間3か月

※②は無料、③は有料

ベビーベッド、テレビ、ミシン、DVDデッキ、冷蔵庫、洗濯機、プレス機2本体、エレクトーン、物置、ししゅう糸、足踏みミシン

ゆずってください

ゆずります

②ベビーカー、セミダブルベッド、食器棚、サイドボード、椅子、エレクトーン、ステップマシン、ボーリングの球、キャットタワー、お正月飾り、カーテン、レースカーテン、絨毯、犬用カート、ビートルプール

②シングルベッド、腹筋マシン

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

子育て情報局

子どもの気持ちに寄り添って

幼稚園や学校では、2学期がスタートしました。夏休みが終わり、登園・登校を渋る子どももいるのではないのでしょうか。朝なかなか起きず支度をしない、宿題をやらない、腹痛や頭痛、気持ち悪いなど体調不良を訴え、子どもが登校をしたがらない場合は、どのように対応していますか。

子どもを叱り飛ばして学校に行かせますか。なぜ行きたくないのか理由を問い詰めますか。それとも1日休ませてゆっくり過ごさせますか。どうして行きたくないのか理由を言える子どもは少ないので、親も不安になり慌ててしまいます。まずは落ち着いて、なぜ行きたくないのか子どもの気持ちを考えてみましょう。じっくり子どもの話を聞くことや、幼稚園、学校の先生に最近の様子を聞いてみることもよい方法です。子どもの気持ちを理解しようとするのが一番です。その後、一人ひとりに適した解決方法を探しましょう。例えば、親と一緒に付き添い登園・登校ができるなら、送ってあげるといいです。無理に何かをさせるのではなく、子どもの気持ちに寄り添って、不安を取り除き、安心できる手立てを工夫することが大切です。

家庭児童相談室は身近な相談室です。心配や気がかりを抱えきれない時にはお手伝いをさせていただきます。

▶問合せ／家庭児童相談室(☎048-477-2865)

全国一斉!

「法務局休日相談所」を開設

いじめなどの人権問題、公正証書、土地・建物の相続や会社設立等の登記手続、隣地との境界に関する相談、戸籍・国籍、供託などに関する相談など(予約優先) ▶日時／10月1日(日)、午前10時～午後3時 ▶場所／○さいたま地方法務局本局(さいたま第2法務総合庁舎)、○ウエスタ川越(川越市) ▶主催／さいたま地方法務局 ▶協力／埼玉県人権擁護委員連合会、埼玉公証人会、埼玉司法書士会、埼玉土地家屋調査士会 ▶問合せ／さいたま地方法務局総務課(☎048-851-1000〈代表〉) ※ナビダイヤル5番を押してください。

9月4日(月)～10日(日)は「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間です

▶時間／午前8時30分～午後7時※9月9日(土)・10日(日)は、午前10時～午後5時 ▶電話相談／☎0570-003-110 ▶相談員／法務局職員、人権擁護委員※秘密厳守 ▶問合せ／さいたま地方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)

12

Niiza Photo Gallery

にいがイベントレポート

No.41

左から 長谷川 啓子さん
夏実(ナツミ)ちゃん 佑一さん
(大和田在住)



新座市に住み始めて9年目で、このお祭りには昨年も来ました。今、かき氷を食べていますが、この後は焼きそばを食べ、阿波踊りを観るつもりです。新座市は自然が豊かで住みやすい街だと思います。



7月22日(土) 大江戸新座祭り

晴天の下
色とりどりの阿波踊り&ダンス

7月22日(土)、ふるさと新座館周辺の新座駅南口通線で、第3回大江戸新座祭りが開催されました。多くの出店やステージのダンスなどで新座の夏が彩られ、大いに盛り上がりました。



全力で新座の夏



▲ (市民カメラマン・丹羽瀬學さん撮影)

7月28日(金)・29日(土) 大和田氷川神社夏祭り

夜空に響く、威勢の良い掛け声

7月28日(金)・29日(土)、大和田氷川神社で恒例の夏祭りが開催されました。大和田囃子の音色が鳴り響く中、担ぎ手の男性たちが威勢の良い掛け声とともに神輿を上下に揺さぶり、勇壮な姿を披露しました。



▲ (市民カメラマン・丹羽瀬學さん撮影)

寄附ありがとうございます



▶新座市建設業防災協力会から市へ、土のうステーションに配備する土のう100袋(5万円相当)



▶サンケン電気労働組合から市へ、車椅子5台(34万円相当)

▶ASA新座片山からコブシ福祉基金へ3万125円

交通事故防止ゼロをめざして



▲ (市民カメラマン・縄田光生さん撮影)

市では、7月14日(金)から24日(月)までの11日間、夏の交通事故防止運動を実施しました。

7月14日(金)は、新座駅周辺で出発式及び交通安全推進団体の参加者などによる啓発活動を行いました。

「野火止氷川神社の力石」を市文化財に指定

力石(ちからいし)とは、江戸から明治までの時代において、心身の鍛錬や娯楽として人々の力試しに用いられていた石のことです。

野火止氷川神社にある力石は、地域の生活や風俗を知る上で大変貴重なものであり、6月21日(水)に「野火止氷川神社の力石」(3点)として、新たに新座市指定民俗文化財(有形)に指定しました。



西尾路子展 絵が椅子になったー現代アートに触れるヒト時ー



7月28日(金)から8月3日(木)まで、にいがほっとぴらで、「西尾路子展」を開催しました。西尾氏は新座市在住の現代美術家です。絵画が椅子やベンチなどに展開するという、斬新な発想の作品でワークショップやパフォーマンスも行い、参加した方々は珍しい作品に引き込まれていたようでした。



- 住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

9 September 2017

9月は世界アルツハイマー月間です

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。心配になったときは、一人で悩まずかかりつけ医やお住まいの地区の高齢者相談センターに相談しましょう。

認知症地域支援推進員にご相談ください

▼認知症地域支援推進員とは
認知症の方が住み慣れた良い環境で暮らし続けることができるよう、連携支援や相談業務を行います。▼推進員の配置場所
各高齢者相談センター、暮らしネット・えん、介護保険課

高齢者見守りステッカー



3ケタの個別の登録番号と、市役所・新座警察署の電話番号が印字されたシールで、外出時に行方不明となった際の早期発見・早期保護・事故防止に役立てるものです。

認知症サポーター養成講座

▼対象者／市内在住又は在勤の方
▼日時・場所・申込み
①9月12日(火)、午前10時～正午
②東三丁目集会所、(申込み先)北部第三高齢者相談センター(☎048-4865011) ③14日(木)、午後2時～4時
④中原・本多集会所、③26日(火)、午後2時～4時
⑤野火止三丁目集会所、(申込み先)③とも／西部高齢者相談センタ

自分でできる認知症の気づきチェックリスト

最もあてはまるところに○をつけてください。

ご家族や身近な人がチェックすることもできます。

	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
チェック1 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック3 周りの人から「いつも同じ内容を聞く」などもの忘れがあるといわれますか	1点	2点	3点	4点
チェック4 今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック5 言おうとしている言葉が、すぐに出ないことがありますか	1点	2点	3点	4点
	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
チェック6 貯金のお出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1点	2点	3点	4点
チェック7 一人で買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点
チェック8 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
チェック9 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
チェック10 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。市の相談窓口や、高齢者相談センターに相談してみましょう。
※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安です。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。出典：「知って安心認知症」東京都福祉保健局高齢者社会対策部在宅支援課認知症支援係/発行

認知症カフェ(オレンジカフ)は、認知症の方やそのご家族の孤立を解消し、地域との繋

認知症カフェ(オレンジカフ)の拡充に向けて

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)



▲スマートフォン以外の携帯



▲パソコン、スマートフォン

高齢者さがしてメール

事前にメール配信登録された方に徘徊による行方不明者の情報をメールで一斉配信し、可能な範囲で捜索に協力していただくものです。▼登録方法／左記2次元バーコードから登録できます。

柔道整復師会の介護予防「こつこつ体操」のお知らせ

接骨師の指導の下、高齢者に元気が出る運動機能向上と転倒予防、けが予防、筋力アップのための体操を行います。

▶対象／おおむね65歳以上で市内在住の方 ▶定員／各コース15名・申込順 ▶持ち物など／運動しやすい服装、タオル、飲物 ▶申込み／各接骨院へ直接

コース	日 程	時 間	場 所	申 込 み
A	10月5日(木) 10月12日(木) 10月26日(木)	午後2時～3時	中央公民館(道場2-14-12)	新座みつばち接骨院(☎048-424-3821)
B	9月13日(水) 9月27日(水) 10月11日(水)	午後1時～2時	栄公民館(新塚1-4-2)	長南接骨院(☎048-280-6501)
C	9月13日(水) 9月27日(水) 10月11日(水)	午後2時30分～3時30分	刈込接骨院(野火止1-14-8)	刈込接骨院(☎048-479-7963)
D	8月26日(土) 9月9日(土) 9月30日(土)	午後2時～3時	松井接骨院(栗原2-1-37)	松井接骨院(☎042-475-0320)
E	9月6日(水) 9月13日(水) 9月20日(水)	午後1時～2時	関口接骨院(野火止5-1-41メルフロア新座1階)	関口接骨院(☎048-481-5361)
F	10月7日(土) 10月14日(土) 10月21日(土)	午後3時30分～4時30分	吉田接骨院(北野3-21-24)	吉田接骨院(☎048-477-6867)

問合せ 介護保険課(☎048-424-5186)

9月の にいざ元気アップ広場

9月の予定表

実施日	時 間	会 場
4日(月)	午前9時45分～11時	集→馬場、大和田杉山、石神、あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	午後2時15分～3時30分	区→北野
6日(水)	午前9時45分～11時	老人福祉センター(えがのの里)
11日(月)	午前9時45分～11時	畑中会館 集→北野・東北、野火止中、新堀、栗原の森、菅沢
	午後2時15分～3時30分	区→東
13日(水)	午前9時45分～11時	介護老人福祉施設 菜々の郷
14日(木)	午後2時15分～3時30分	市民総合体育館
20日(水)	午前9時45分～11時	老人福祉センター(福祉の里)
25日(月)	午前9時45分～11時	集→栄中央、野寺、中原・本多、東一丁目 区→新座、栗原
	午後2時15分～3時30分	集→片山
27日(水)	午前9時45分～11時	第二老人福祉センター(元気の里)

▼対象／おおむね65歳以上の方
▼持ち物／飲物、タオル、室内用運動靴
▼服装／運動しやすい服装
▼申込み／当日、直接受付※不明な点はお問い合わせください。▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

※集→集会所、区→ふれあいの家
※受付は全会場とも15分前から
※台風などの悪天候時には、開催中止となることがあります。開催の有無について不明な場合には、問合せください。
※老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる健康保険証・運転免許などをご持参ください。



生活・環境

ごみ集積所のカラス被害対策にご協力を



利用者全員が決められた「収集日・場所・方法」などのルールを守ってカラスによる被害を防ぎましょう。▼ごみ出しの時間

▼可燃ごみの出し方／生ごみは見えないようにして、ごみ袋全体を防鳥ネットで包むようにくるんでください。隙間があると袋を引っ張り出されます。▼防鳥ネット配布／網目の細かい防鳥ネット(大・小の2種類)がリサイクル推進課及び各公民館・コミセンにあります。▼問合せ／リサイクル推進課(☎048-477-1547)

水道メーターの交換にご協力を



水道メーターは、計量法によって定期的な交換が定められており、市の委託業者が無償で交換に伺います。

▼対象地区／新堀一丁目～三丁目、野火止一丁目～三丁目
▼交換時期／平成29年10月13日(金)～11月8日(水)※平成29年4月1日以降に新たにメーターを設置したものは対象外
▼問合せ／水道施設課(☎048-477-5179)

大切な人とお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ
水まわり・設備 内装・外装
(株)きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事・建設業許可・増改築相談員

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ
naiki ナイキ
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
☆本社 新座市野火止 6-6-17 TEL:048-483-2180
☆新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F TEL:048-483-2190
<http://www.naiki-naiiza.co.jp>

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 **真心葬儀**
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社
火葬のみ 可能 事前相談 お見送り 無料
メモリアル ヨーコー
☎0120-544-100
【本社】新座市東原3-3-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。

跡見学園女子大学◆幸せになるコミュニケーション術(時間:午後1時～ 2時30分、定員:各回100名)

日 程	講 座 名	申 込 み	問 合 せ
10月7日(土)	聞き上手でハッピーライフ	①「幸せになるコミュニケーション術」受講希望、②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④性別、⑤年齢、⑥職業、⑦講座を知ったきっかけ、⑧今後の公開講座の案内の希望の有無を記入の上、往復はがき又はファックス、大学ホームページで	学務部教務課公開講座係 (〒352-8501新座市中野1-9-6) ☎048-478-3340 ファックス048-478-4133
10月14日(土)	着物でコミュニケーション文化		
10月21日(土)	視線と身ぶりのコミュニケーション		
10月28日(土)	他言語社会日本におけるコミュニケーション		
11月11日(土)	日常にあふれる比喩表現たち		

十文字学園女子大学◆世界へ発信された日本の芸術―浮世絵を西洋での日本の文化受容―(時間:午後1時30分～ 3時、定員:各回100名)

日 程	講 座 名	申 込 み	問 合 せ
10月21日(土)	〈第1回〉葛飾北斎の芸術―古今東西を魅了する浮世絵	電話又は大学ホームページから ※各講座 1 か月前から予約受付開始、初回申込で全回分の申込可	地域連携推進課 ☎048-477-0958
11月4日(土)	〈第2回〉浮世絵とジャポニズム		
11月25日(土)	〈第3回〉19世紀西洋での日本芸術の受容―英国のジャポニズム		

立教大学◆教養講座【福祉学講座】(時間:午後1時30分～ 3時、定員:各回100名・申込順)

日 程	講 座 名	申 込 み	問 合 せ
10月28日(土)	サクセスフル・エイジング実現のために ～望む暮らしという視点から考えてみる～	①講座名、②氏名(ふりがな)、③住所(市まで)、④年齢を記入の上、メール又はファックスで	新座キャンパス事務室 メールniiza@grp.rikkyo.ac.jp ☎048-471-6676 ファックス048-471-6677
11月11日(土)	廃校を活用する～甦る学校～		

市内大学公開講座
参加者を募集します
※詳しくは各大学のホームページをご覧ください。

■第二老人福祉センター[元気の里](☎048-477-2537)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	民踊	10名	第2・4木曜日	12:30～15:30
2	コーラス(小鳩コーラス)	若干名	第2・4火曜日	9:30～11:30
3	書道	//	第1・3木曜日	13:00～15:00
4	大正琴(さくら会)	//	第2・4木曜日	10:00～12:00
5	茶道	//	//	9:30～11:30
6	グランドゴルフ	5名	毎週金曜日	//
7	社交ダンス(サンデークラブ)	10名	第1・2・4日曜日	//
8	囲碁(棋友会)	//	常時	
9	ヨーガ	若干名	第1・3金曜日	10:00～11:30
10	カラオケ(はなみずき)	10名	第2・4土曜日	10:00～12:00
11	カラオケ(なかよし)	//	第1・3火曜日	//
12	健康太極拳	若干名	第2・4火曜日	10:00～11:30
13	押し花	//	第1・3金曜日	10:00～12:00
14	フラダンス(レアレア)	//	第1・3木曜日	//
15	民謡同好会	//	第2・4水曜日	13:00～15:00
16	カラオケ(なでしこ星組)	//	第2・4木曜日	//
17	カラオケ(なでしこ月組)	//	第2・4金曜日	//
18	詩吟	//	第1・3水曜日	//
19	将棋を楽しむ会(棋楽会)	//	常時	
20	歌謡舞踊(神無月会)	5名	第1・3木曜日	13:00～15:00
21	初心者向け社交ダンス (ハッピークラブ)	若干名	第2・4土曜日	//

■福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	書道(A)	若干名	第2・4金曜日	13:30～15:00
2	園芸	//	第2・4木曜日	//
3	民踊	10名	第2・4金曜日	10:00～12:00
4	健康体操	若干名	毎週木曜日	13:15～15:00
5	フラダンス	//	第1・3水曜日	10:00～12:00
6	短歌	//	第1水曜日	13:00～15:00
7	社交ダンス	//	第2・4水曜日	10:30～12:00
8	フォークダンス	//	//	13:30～15:00
9	詩吟	//	第1・3火曜日	13:00～15:00
10	カラオケ	//	第1・3木曜日	//
11	新舞踊	10名	第1・3金曜日	//
12	太極拳(A)	若干名	第2・4火曜日	10:00～12:00
13	太極拳(B)	//	//	13:00～15:00
14	日本の歌を歌う会(コーラス)	//	第2・4木曜日	13:30～15:30
15	中国語	//	第2・4水曜日	10:00～12:00

平成29年度下期 老人福祉センター
サークル活動新会員募集

▼対象／市内在住の60歳以上の方
▼申込方法／センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証や運転免許などの氏名、住所、生年月日を確認できるもの)をお持ちの上、直接センターで手続きしてください。
※多数の申し込みは抽選▼
申込期間／9月1日(金)から10月9日(日)まで、午前10時から午後3時まで
※30分、1時間、2時間のため除く

■老人福祉センター[えがおの里](☎048-477-0311)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	英会話(アロハ)	若干名	第2・4日曜日	14:20～15:50
2	英会話(中級)	10名	//	12:35～14:05
3	英会話(準初級A)	若干名	第2・4木曜日	12:30～14:00
4	英会話(準初級B)	//	//	14:20～15:50
5	英会話(どんぐり)	5名	第1・4火曜日	10:30～12:00
6	カラオケ(かなりや)	若干名	第2・4金曜日	10:00～12:00
7	カラオケ(ひばり)	//	//	13:00～15:00
8	棋友会(囲碁)	//	第2・4土曜日	//
9	悠々囲碁クラブ	7名	第1・3日曜日	9:00～12:00
10	殿山グランドゴルフ	若干名	毎週金曜日	10:00～12:00
11	コーラス	//	第1・3木曜日	//
12	唱歌	//	第3火曜日	//
13	詩吟	//	第1・3水曜日	13:00～15:00
14	三味線	//	第2・4金曜日	10:00～15:00
15	社交ダンス(あいあい)	//	第1・3木曜日	10:00～12:00
16	社交ダンス(わくわく)	//	第2・4木曜日	//
17	書道全般(初級)	//	第2火曜日	//
18	書道全般(上級)	10名	//	13:00～15:00
19	新舞踊	若干名	第1・3金曜日	10:00～15:00
20	水墨画	//	第2水曜日	10:00～12:00
21	大正琴	//	第2・4木曜日	//
22	短歌	//	第3金曜日	13:00～15:00
23	俳句	//	第1金曜日	//
24	ハンドクラフト	//	第1・4水曜日	10:00～12:00
25	若柳一寿美会(日本舞踊)	初心者10名	第2・4木曜日	13:00～15:30
26	民謡	若干名	第1・3金曜日	10:00～12:00
27	民踊A	//	第1・3火曜日	10:30～15:00
28	民踊B	//	第2・4火曜日	//
29	健康マージャン教室(初級)	//	第1・3土曜日	13:00～15:00
30	ヨーガ	//	第2・4金曜日	10:00～11:30

運転免許は新座市内で!!

東園 自動車教習所
あずま える

048-481-2711
新座市堀ノ内2-1-46

東園自動車教習所 で 検査
身体障がい者用の教習車両もあります

あすかともいくサロン

ーキッチンを囲んでお話しませんか?ー

くらしについて、たくさんお話ししたり、ワークをするお店です。

- 相続セミナー
- 生前整理
- 家の片付け講座
- お手伝い監
- 西流いけばな
- 料理実演会
- 季節のイベント

営業時間 月～土 9:00～18:00
定休日 日・祝日

TEL: 048-483-8181 FAX: 048-483-8182
〒352-0011 埼玉県新座市野火止 7-4-32
増木工業株式会社 あすかともいくサロン

お庭の事なら個人庭専門の
～庭師 中村屋へ～

植木鑑定 1本の高さの価格です

- (1～3m) 3,000円
- (3～5m) 6,000円
- (5～7m) 15,000円

※見積無料

・植木1本でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します
・外構(エクステリア)工事も作業致します

☎ 0120-194-284
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

訪問マッサージご存知ですか?

☆主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます

☆一割負担の方ならば1回300～600円です

☆施術時間は1回30分程度、週2～4回が目安です

☆手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。

ほんやら堂 TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313

マッサージ師(国家資格取得) **山田徹明**

16