

いざ 広報に

平成29年
2017年

5月号

今月号の注目トピックス

● 特集「平成29年度 第18期生募集！
新座市民総合大学」 P2～3

目次

- お知らせ ……P4～8, P14～15
- 保健センター通信 ……P9
- 公民館通信・子育て通信 ……P10～11
- 相談いろいろ、消費生活情報 ……P12
- Niiza Photo Gallery ……P13
- 観光あらかると、われらサークル仲間
ほか ……P16



特集

平成29年度 第18期生募集！

新座市民総合大学

私たちのおよそ2人に1人が、がんになり、3人に1人が命を落としていきます。がんが不治の病と言われたのは昔のこと。がんは早期に発見し、早期に治療すれば多くが治る病気になりました。だからこそ、定期的ながん検診が大切です。市では、職場などで受ける機会のない方を対象にがん検診を実施しています。県内でも珍しく、**無料**で受診できます。ぜひ、がん検診を受診してください。受診方法は2つあります。

■**集団検診**／5月21日(日)から受付を開始します。女性のがん検診は、レディースデー以外の日でも、乳がん検診と子宮がん検診の医師・技師など、全日程女性です。詳しくは健康カレンダー、市ホームページ、広報にどうぞ今号9ページ(保健センター通信)を参照

■**個別検診**／指定医療機関に直接、申込みしてください。市内在住が確認できる運転免許証などの書類をお持ちください。指定医療機関は、健康カレンダー、市ホームページでご確認ください。個別検診は、5月1日から平成30年2月28日まで実施しています。

▼**問合せ**／保健センター(☎048-481-2211)

5月1日
から

新座市のがん検診が
はじまります！



平成28年度
健康標語最優秀賞
健康に
自信があっても
検診を

新座小学校 柏崎大樹さん

福祉フェスティバルは、障がい者団体やボランティア団体などが、実行委員会を組織し、障がいのある方もない方も、お年寄りも、大人も子どもも、男性も女性も共に楽しみ、ふれあう交流の場とするともに、市民の福祉問題に対する関心を高めることを目的に開催します。

今年も様々な催しを計画していますので、皆さんお越しください。

▼日時／6月4日(日)、午前10時～午後3時(雨天決行) ▼場所／福祉の里
▼主な催し(予定)／○**ステージ発表**
■民舞、パントマイム、カラオケほか
○**模擬店コーナー** 焼きそば、焼き団子、クッキー、フランクフルト、ジュースほか、○**展示コーナー** 各種

作品展示ほか、○**体験コーナー** 福祉体験(車いす、アイマスク、高齢者疑似体験)、○**相談コーナー** 高齢者などの総合相談など、○**遊びコーナー** 水ヨーヨーつり、手芸品作りほか

▼**注意事項**／○6月3日(土)は準備のため、福祉の里・栄公民館を利用する方の駐車場は、栄緑道の駐車場となります。○6月4日(日)は福祉の里開催のため、福祉の里老人福祉センターは、休館となります。また、栄緑道(栄庭球場)は、フェスティバルの臨時駐車場となるため利用できません。○駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。○栄小学校の臨時駐車場は雨天の場合、利用できないことがあります。○身体

案内図



障がい者の方(車いすの方)や視覚障がいのある方などで、送迎手段の用意ができないため、会場までの送迎を希望される方は、リフト車がありますので、5月12日(金)までに生活福祉課へご連絡ください。

問合せ

福祉フェスティバル実行委員会
事務局 生活福祉課
(☎048-424-9607)
社会福祉協議会
(☎048-480-5705)

受講生募集！！



観光学部 観光都市づくり学科



従来の教室内での講義、フィールドワークや実習、グループに分かれての調査、発表に加え、市内に通う学生との意見交換などにより、本市の歴史、文化についての知識を深めることができます。また、実際に本市の観光事業に携わっている方の講義を通じて「住んでよし、訪れてよし」の観光都市にいざづくりについて楽しく学んでいただけます。

観光都市づくり学科を修了された方は観光都市づくりサポーターや別途養成講座を受講した後、ボランティアガイドとして活躍されています。

テーマ	食べて、歩いて、見て学ぶ 新座の魅力再発見 ～住んでよし 訪れてよしの地域づくり～		
コーディネーター	跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 准教授 村上雅巳		
会場	跡見学園女子大学(新座市中野1-9-6) ※駐車場をご利用いただけます。		
6/10	入学式 オリエンテーション 交流会 [午前10時～午後1時 立教大学]		
6/17	観光学講座 新座市の観光都市づくり／新座の歴史 (観光推進課職員／生涯学習スポーツ課学芸員)		
6/24	地域の特産品を知る 新座名物「にんじんうどん」★ (南村上朝日製麺所 村野一郎)		
7/1	観光学講座 ウォーキングと観光 (さんぽみち総合研究所 沼田洋一郎)		
7/8	地域の文化を知る 野火止用水散策★ (新座市観光ボランティアガイド協会／環境保全協力員／おれんじサポーター／野火止ホテルの里を作る会)		[午前9時～正午]
7/15	市内バス見学(普光明寺・大和田氷川神社・妙音沢・法台寺・歴史民俗資料館)★ (生涯学習スポーツ課学芸員) [午前9時～正午]		
7/29	観光学講座 観光都市でまちづくり (跡見学園女子大学観光コミュニティ学部教授 安島博幸)		
9/30	観光学講座 観光による地域活性化 (跡見学園女子大学客員教授・元観光庁長官・大阪観光局長 満畑宏)		
10/7	地産地消と地域の農業を知る 観光農園(農業体験)★ ※食育推進学科と共催 (尾崎農園／経済振興課職員)		
10/14	観光学講座 地域住民と観光都市づくり (菅原由美子観光計画研究所主宰 菅原由美子)		
10/21	地域の文化を知る 平林寺散策★ (新座市観光ボランティアガイド協会)		
10/28	グループワーク(演習) (跡見学園女子大学観光コミュニティ学部准教授 村上雅巳)		
11/11	環境講座 新座の環境を考える (跡見学園女子大学マネジメント学部教授 宮崎正浩)		
11/18	グループワーク(発表) (跡見学園女子大学観光コミュニティ学部准教授 村上雅巳)		
11/25	市長講話★		
12/9	修了記念講演 修了式ほか [午前10時～午後1時 立教大学]		

観光都市づくりサポーター



市の各事業にサポーターの皆さんが参加し、意欲的に活動しています。春は菜の花畑、夏はヒマワリ畑となる本多の森のお花畑の整備や、ミカン狩り体験イベントの実施を目標とした新座みかん園の整備、子どもたちに新座市の自然を身近に感じてもらうカブトムシの里づくり事業、江戸時代から受け継がれてきた文化財である野火止用水の清掃活動などがあります。また、市内で行われるイベントなどに運営スタッフとしてご協力いただいています。

平成29年度 第18期生募集！

新座市民総合大学



市民総合大学とは

市民の皆さんに「自分を高め、地域を高める」学習の場を提供することを目的に、新座市制30周年を記念して平成12年に開校しました。

会場は、市内3大学(跡見学園女子大学、十文字学園女子大学、立教大学)のご協力をいただきながら、実際の大学キャンパスの教室などを使用しており、大学生になった気分を味わいながら学んでいただくことができます。



学部学科について

平成29年度に開設する学部は、これまで開設していた「観光学部観光都市づくり学科」、「健康増進学部健康づくり学科」と、新規学部として「健康増進学部食育推進学科」を加えた2学部3学科です。バラエティに富んだ講師陣による座学・実技・フィールドワークといった特色のある講義を展開します。講義内容は左の一覧のとおりです。

サポーター概要

市民総合大学修了後、ボランティア活動に御協力いただける方には、「新座市観光都市づくりサポーター」、「にぎ食育推進リーダー」、「にぎの元気推進員」、「新座市グリーンサポーター」、「新座市環境保全協力員」へのサポーター委嘱を行っています。今、地域で求められているのは皆さんの力です。サポーターとしてまちづくりに参加してみませんか。※サポーターへの委嘱は希望制です。

講義について

▼開校期間／6月～12月の全16回(各学科での講義13回のほか、3学科共通講義として入学式・市長講話・修了記念講演を含む。)※12回以上の出席の方に修了証書をお渡しします。▼講義時間／原則土曜日の午前10時～正午▼定員／各学科40名・多数の場合抽選(保育の定員は10名・食育推進学科のみ)▼注意事項／○立教大学及び十文字学園女子大学は、公共交通機関をご利用ください。跡見学園女子大学のみ車での通学が可能です。○立教大学及び跡見学園女子大学は、スクールバスが使用できます。○講義内容及び開催時間は、変更する場合があります。○★印のついた講義は、大学キャンパス以外の場所で行います。

申込方法

▼対象／市内在住又は在勤在学の18歳以上で学習意欲のある方▼費用／1学科5千円(入学式当日に納入。講義内容によっては、材料費などの実費が別途必要)▼申込み／5月12日(金)必着までに市ホームページ又は左記QRコードの専用フォーム、官製はがき又はファックス(048-458-0791)に必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課へ▼必要事項／①希望学部学科(第2希望まで)、②氏名(ふりがな)、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤ファックス番号、⑥年齢、⑦性別、⑧保育希望の有無(食育推進学科のみ)、⑨保育を希望する全ての子ども(の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢(平成29年6月1日現在)※原則、一度修了した学科の再受講は不可、応募者数が定員に満たない場合は再受講可※必要事項が記入されていないものは無効※結果は5月末に、通知を送付します。※受講資格は本人のみ有効

▼対象／2歳以上の未就学児(平成29年6月1日現在)▼定員／10名(多数の場合は抽選)※保育利用の方に限り、十文字学園女子大学での講義時は、大学駐車場を使用することができます。(要事前登録※入学式(6月10日)、第11回講義(10月7日)、修了式(12月9日)については保育を実施しないため、保育利用の子どもに限り同伴可

保育を利用できます(食育推進学科のみ)



▲申込用QRコード

健康増進学部 健康づくり学科



市では、住み慣れた地域でいつまでも健康な毎日を送ることのできる「健康長寿のまちにいざ」の実現を目指しています。

この健康づくり学科では、介護予防・健康増進の観点から、自分自身も地域全体も元気にする方法論を講義と実技を織り交ぜて学ぶことができます。

ぜひ、この機会に健康長寿になるための知識や衰え知らずの体力づくりの技術を学び、「にいざの元気推進員」として一緒に地域を盛り上げていきましょう。

テーマ	広めよう 地域での健康づくり
コーディネーター	立教大学コミュニティ福祉学部 教授 杉浦克己
会場	立教大学 新座キャンパス (新座市北野1-2-26)
6/10	入学式 オリエンテーション 交流会 [午前10時～午後1時 立教大学]
6/17	キラキラシニアへの道 ～みんなで“にいざの元気推進員”を目指そう～ (介護保険課職員)
6/24	正しく歩いて健康長寿！～栄養と健康ウォークについて学ぼう～ (立教大学コミュニティ福祉学部教授 杉浦克己)
7/1	運動にはコツがいる！～知って得するストレッチ・トレーニング方法～ (立教大学コミュニティ福祉学部助教 今西平)
7/15	お口の元気はからだの元気！～意外と知らないお口の話～ (公益社団法人埼玉県歯科衛生士会)
7/22	呼吸で体を柔らかく！心肺機能アップ！～はじめてのピラティス～ (立教大学兼任講師 杉本亮子) [午後1時～3時]
7/29	正しく知ろう！認知症 ～大事です！地域の見守り～ (認知症キャラバンメイト 宮内洋二／公益社団法人認知症の人と家族の会 青木治男)
9/23	学んで、動いて認知症予防！～MCIとコグニサイズ～ (介護保険課保健師／介護予防運動指導員 伊藤こずえ)
9/30	笑って、動いて、脳も健康！～脳リフレッシュ体操～ (健康運動指導士 中村真奈子)
10/7	体験しよう！にいざの取組① ～にいざ元気アップ広場～ (元日本体育大学助手〈体操〉 伊藤延世)
10/14	体験しよう！にいざの取組② ～元気アップトレーニング(講義編)～ (新座志木中央総合病院理学療法士 渡邊賢治／新座病院作業療法士 石川麻子)
10/21	体験しよう！にいざの取組③ ～元気アップトレーニング(実技編)～ (新座志木中央総合病院理学療法士 渡邊賢治／新座病院作業療法士 石川麻子)
10/28	これからの新座市について考えよう！ ～みんなで作る地域包括ケアシステムの話～ (介護保険課職員)
11/11	みんなで考えるこれからの健康づくり ～今日からあなたも“にいざの元気推進員”～ (立教大学コミュニティ福祉学部教授 杉浦克己)
11/25	市長講話 ★
12/9	修了記念講演 修了式ほか [午前10時～午後1時 立教大学]

にいざの元気推進員



「にいざの元気推進員」の皆さんには、健康長寿のまちにいざ推進事業「にいざ元気アップ広場」の世話役や指導員として広場を盛り上げていただいたり、元気アップトレーニングを実施している地域住民グループの運営協力及び体操指導をしていただくなど、市の事業への協力のほか、積極的に地域での健康づくり活動の中心となっていただくなど「健康長寿のまちにいざ」を推進するための一翼を担っていただいています。

新座市グリーンサポーター



「木漏れ日がさす美しい雑木林」を守り育てるため、平成14年に新座市グリーンサポーターを設立しました。雑木林の下草刈りや実生苗の植栽などの維持管理作業のほか、次代を担う子どもたちを対象に間伐材を使ったクラフト教室なども実施しています。月に1回は土曜・日曜日に活動日を設けていますので、平日お勤めの方もご参加いただけます。

新座市環境保全協力員の会は、地域における快適な環境を保全することを目的として、統括部会、エコライフ部会及びまち美化部会の3つの部会に分かれて活動しています。統括部会では研修会の実施及び環境保全ニュースの作成編集などを、エコライフ部会では出前講座などによる環境に優しい取組の普及啓発に関する活動を、まち美化部会では駅周辺における清掃、路上喫煙防止啓発などの環境美化活動を中心に行っています。

健康増進学部 食育推進学科



昨年の食育講演会にて

生涯にわたって健康で、心豊かな生活を送るために食事はとても大切です。

市では、「食を通じて育む みんなが“えがお”でつながるまち新座」の実現を目指しています。

今年度開設する食育推進学科では、食に関する専門家の講義、調理実習、グループワークなどのカリキュラムを通じて、食育が何を目指しているのかを学び理解を深めます。また、具体的に、地域で食育活動を推進している方のお話を聞き、自分がやってみたいと思う活動のイメージを膨らませます。

テーマ	食で育む人とまち 新座の“えがお”をつなげよう
コーディネーター	十文字学園女子大学人間生活学部 教授 長澤伸江
会場	十文字学園女子大学 (新座市菅沢2-1-28)
6/10	入学式 オリエンテーション 交流会 [午前10時～午後1時 立教大学] ※保育申込の方に限り子ども同伴可
6/17	新鮮！新座の農産物を使った料理づくり ～新座市観光親善大使みきママさん考案レシピもご紹介～ ★ (学校法人水野学園東京すし和食調理専門学校 非常勤講師〈管理栄養士〉 鈴木香) [午前10時～午後0時30分]
6/24	食育とは？食育基本法、食をめぐる現状と課題 グループワーク (十文字学園女子大学人間生活学部教授 長澤伸江)
7/1	おいしさを感じる脳と味覚 (十文字学園女子大学人間生活学部教授 小林三智子)
7/8	日本の食文化と和食の魅力 (東京會館 和食総調理長 鈴木直登)
7/15	地域・人・企業をつなぐ食育 ～地域での食育活動の事例紹介～ (一般社団法人すこやか食育エコワーク理事長 藤田誠一／朝霞保健所管内地域活動栄養士会えぶろん)
7/22	食と農をつなぐ食育 ～野菜の話と地域での活動事例紹介～ (尾崎農園／新座農プロジェクト)
7/29	地域・人・まちを育む食育 ～すみだ食育推進リーダーが語る食育の魅力～ (元墨田区保健計画課食育担当管理栄養士 秋田昌子／すみだ食育推進リーダー)
9/2	食育でかなえる私の「夢」体験 (元墨田区保健計画課食育担当管理栄養士 秋田昌子／すみだ食育推進リーダー)
9/9	新座の郷土料理を知る ～和風だしと手打ちうどんづくり～ ★ (うどん名人) [午前10時～午後1時]
10/7	地産地消と地域の農業を知る 観光農園(農業体験) ★ ※観光都市づくり学科と共催 ※保育申込の方に限り子ども同伴可(尾崎農園／経済振興課職員)
10/28	【食育講演会】ダイエットフィットネスの基礎知識 ～子どもや大人に大切な食事バランス～ ★ [午前10時～11時30分] (立教大学コミュニティ福祉学部教授 杉浦克己)
11/18	新座市食育推進計画 市が取り組む食育について 食育の企画アイデアを考える (一般社団法人すこやか食育エコワーク理事長 藤田誠一／保健センター栄養士)
11/25	市長講話 ★
12/2	食育の企画アイデア発表 (十文字学園女子大学人間生活学部教授 長澤伸江)
12/9	修了記念講演 修了式ほか [午前10時～午後1時 立教大学] ※保育申込の方に限り子ども同伴可

にいざ食育推進リーダー



食育活動の一例

食育推進学科修了後は、家庭や地域での食育活動に取り組む「にいざ食育推進リーダー」として、市主催の食育活動や市の食育ネットワーク各部門と協働した食のイベントの企画・運営・協力、市ホームページなどに掲載する食育情報の作成などの活動をしていただきます。

また、学習会などで更に知識やスキルを高め、人づくりまちづくりを目指す食育ネットワークの中心となり、自主的に食育活動の企画・運営をしていただきたいと考えています。

新座市環境保全協力員



どの学部を修了してもなる
ことができるサポーター



- 住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。
- ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

5 May 2017

平成30年
4月採用

求む!!市職員

「人物重視の採用試験を実施します」

問合せ

人事課
(☎048-4244-8125)

市では、平成30年4月1日に採用する職員の採用試験を実施します。※既卒者については、欠員などの状況により、平成29年10月から採用する場合もあります。

筆記試験については、試験対策が必要となる教養試験を廃止し、エントリーシートの作成及びSPI試験（対象者の基本的な資質を「能力」と「性格」の2領域から測定する択一式筆記試験）を実施する方式に変更します。民間企業志望者の方でも対応できる内容となっているため、市役所の仕事に興味はありながらも試験対策に割く時間が無く、受験を見送ろうとしていた方にもチャレンジできるものとなっています。

なお、従来の方式の試験も9月に実施予定です。詳細は決定次第お知らせします。

▼試験日(第1次)／6月25日
(日)▼場所／新座市役所ほか▼試験要領／人事課、ほつとぷらで、各公民館・コミセン・市ホームページで5月から配布▼必要書類／○申込時Ⅱ受験申込書(試験要領に併せて配布する所定の用紙を使用)○第2次試験時Ⅱ卒業証明書(卒業証書の写しでも可)、成績証明書、資格証明書等の写し▼申込み及び問合せ／5月8日(月)から19日(金)までに、窓口又は郵送で人事課(〒352-8623野火止1-1-1、☎048-4244-8125)へ

今後の採用の流れ	第1次試験	(6月25日)	エントリーシートの作成
	第2次試験	(7月中旬予定)	SPI試験(技師有資格者は免除)
	第3次試験	(8月上旬予定)	個別面接

一般事務

職種	区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
一般事務	大学卒	平成元年4月2日以降に生まれた方	大学を卒業した方又は平成30年3月までに卒業する見込みの方	20名程度

技師

●有資格者対象			
区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
建築	昭和58年4月2日以降に生まれた方	1級建築士の資格を有する方	有資格者、専門課程専攻者合わせて10名程度
土木		1級土木施工管理技士の資格を有する方	

●専門課程専攻者対象			
区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
建築専攻	平成元年4月2日以降に生まれた方	大学において建築を専攻し、卒業した方又は平成30年3月までに卒業する見込みの方	有資格者、専門課程専攻者合わせて10名程度
土木専攻		大学(1級土木施工管理技術検定における指定学科に限る。)において土木を専攻し、卒業した方又は平成30年3月までに卒業する見込みの方	

試験方法が変わったゾウ!
特別な試験対策は必要ないので
チャレンジするゾウ!!



日程	場所	睡足軒	紅葉亭
5月	11日(木)	★民話読み聞かせ ①午前11時～正午、②午後2時～3時	童で綴る郷土絵画展
	12日(金)	★フルートコンサート 午後1時30分～3時	
	13日(土)	★邦楽の世界 午前11時～正午	
	14日(日)	市民呈茶 午前10時～午後3時頃	

春の文化の祭典
を開催

▼日時／5月14日(日)、午前10時～午後3時頃(主菓子がない限り次第終了※表千家のお点前を見ることが出来ます)。
▼費用／500円(主菓子代ほか)▼申込み／当日、午前10時から直接受付

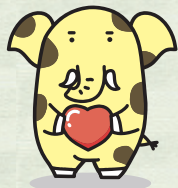
5月の市民呈茶

睡足軒の森

私たちは民生児童委員です

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員
ってどんな人?



「民生委員」は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っており、今年には創設100周年を迎える長い歴史を持つ制度です。全ての民生委員は児童福祉法により「児童委員」も兼ねており、妊娠中や子育ての不安に関する相談に応じたり、支援をしています。

新座市では

市内には、215名の民生委員・児童委員が活動しています。誰もが地域で安心して暮らせるよう高齢者や障がいのある方、子育て中の方などの相談を受けたり、市・関係機関とのつなぎ役などの活動を行っています。お気軽にご相談ください。

大切な連絡先

民生委員には守秘義務があり、相談内容を他人に話すことは禁止されています。

ご相談いただける内容

- 高齢者の一人暮らしで不安がある。
- 福祉サービスの窓口がわからない。
- 失業してしまい、どこに相談してよいかわからない。
- いつも隣の家から子どももの泣き声がする、虐待が心配だ、など

お近くの民生委員・児童委員を知りたい時

地域の民生委員・児童委員を知りたい場合、又は民生委員制度について詳しく知りたい場合は問合せください。

問合せ
生活福祉課
(☎048-4244-9607)

民生委員が
65歳以上の高齢者
の方を訪問します

4月現在、市内の高齢者数は4万人を超え、ひとり暮らしの高齢者、高齢者のみで構成されている世帯も増えています。市では年に一度、介護の支援を必要とする方の確認及び災害時に援助が必要な方の把握のため、65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯・高齢者のみで構成されている世帯などについて、民生委員が訪問し、調査を行っています。調査内容は、市役所内の関係部署及び高齢者相談センター、



新座市

緊急連絡カードの所在を示す磁気ステッカー「生命の星」です。緊急連絡カードは防水加工してあるので、冷蔵庫に保管いただき、このステッカーは冷蔵庫の扉などの金属部に貼り付けてください。
※冷蔵庫は、火災や地震等による破損のダメージが少ないことから、カードを冷蔵庫に保管することを推奨しています。

民生委員で共有し、ご本人の安否確認や災害時の救助などで活用します。また、ひとり暮らしの方には、緊急事態に備え、緊急連絡先などの情報を記入する緊急連絡カードを発行しますので、担当地区の民生委員にご相談ください。

▼期間／4月末～6月末(進捗状況により、7月以降の訪問になる可能性もあります)。
▼対象／ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、その他市の基準に該当する方

問合せ
長寿支援課
(☎048-4244-9611)

※電話の掛け間違いにご注意ください。



副市長の再任について

3月の定例市議会において、副市長・山崎輝平氏の任期満了に伴い、副市長の人事案件が提出され、審議されました。その結果、山崎輝平副市長が再任されました。

大和田二・三丁目地区の地区計画を変更しました

現在施行中の大和田二・三丁目地区土地区画整理事業の進捗に伴い、当初予定していた土地利用計画に変更が生じたため、4月7日付けで新座都市計画地区計画の変更を行いました。

主な変更点は、「道路等の地区施設の配置及び規模」や「AからEまでの地区の区分の境界」などです。詳細については、市ホームページでご確認いただくか、まちづくり計画課(☎0484249613)に問い合わせください。

第3次新座市地域福祉計画・新座市社会福祉協議会地域福祉活動計画を策定しました

市では、第3次新座市地域福祉計画・新座市社会福祉協議会地域福祉活動計画(以下「第3次計画」といいます。)を策定するに当たり、アンケート調査や現行計画の評価、意見募集などを実施し、推進委員会による審議を重ね、平成29年度から33年度までの5か年を計画期間とする第3次計画を策定しました。

第3次計画の基本理念は、「支え合い、つながり合い、安心があり、支え合いを支えるまちに

いざ」です。この理念は、計画策定当初からの考え方であり、第3次計画においても継承しています。誰もが支え、支えられる地域共生社会の実現に向けて、市民の皆さんや関係団体の皆さん、社会福祉協議会との連携を図りながら、引き続き地域福祉の向上に取り組んでいきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▼問合せ／生活福祉課(☎0484249607)、社会福祉協議会(☎0484805705)



ウォーキングのご案内

■にぎ元気アップウォーキング

▼日時／5月23日(火)、午前9時集合(雨天中止)▼集合場所／栄緑道西口奥▼コース／栄緑道コース(約4.8km)▼駐車場／栄緑道駐車場(交番側)▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／20名・申込順▼申込み／窓口又は電話で、介護保険課(☎0484245186)へ▼協力／新座市老人クラブ連合会

介護予防ウォーキング教室

▼日時／5月12日(金)、午後1時～3時▼場所／市民総合体育館大会議室▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／40名・申込順▼講師／体育協会▼申込み／窓口又は電話で、介護保険課(☎0484245186)へ

人間ドックの予約受付開始日

6月1日(木)から市国民健康保険・後期高齢者医療制度の人間ドックの予約受付を各医療機関

で開始します(受付開始日が異なる場合がありますので、各医療機関に要確認)。国保年金課及び長寿支援課への申請は、同日から受け付けます。※詳細は、6月下旬に送付予定の案内パンフレットをご覧ください。▼問合せ／国保年金課(☎0484244853)、長寿支援課(☎0484249610)



5月5日(金・祝)～11日(木)は「児童福祉週間」です

「児童の権利に関する条約」(子どもの権利条約)は平成元年11月20日に国連総会で採択され、日本は平成6年に批准し、子どもの権利について「生きる権利」、「守られる権利」、「育つ権利」、「参加する権利」の4つの権利を守ることを定めています。詳しくは市ホームページをご覧ください。▼問合せ／児童福祉課(電話0484249161)

児童扶養手当について

次のいずれかの条件に該当する18歳になる年の年度末までの児童を養育している父親、母親又は養育者に児童扶養手当を支給しています。※一定の障がいのある児童は20歳未満。受給者や同居の親族に所得制限有り。▼対象／父母が離婚した児童、○父又は母が死亡した児童、○父又は母が一定以上の障がいの状態にある児童、○父又は母に1年以上遺棄されている児童、○父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童、○父又は母が法律により1年以上拘禁

されている児童、○母が婚姻によらないで懐胎した児童など※児童福祉施設に児童が入所している場合などは対象になりません。▼手当(月額)＝児童一人の場合9千980円～4万2千290円(所得金額により、二人目5千円～9千990円、三人目以降3千円～5千990円加算※医療費の一部が支給される「ひとり親家庭等医療費」の制度もありますので、ご相談ください。▼問合せ／児童福祉課(☎0484249619)

子ども医療費・重度心身障がい者医療費・ひとり親家庭等医療費の支給制度

市に住民登録のある18歳以下の児童、重度心身障がいのある方(65歳以上で障がい者手帳を取得された方を除く)及びひとり親家庭の方へ保険診療に係る医療費の一部を支給します。支給を受けるためには、事前に受給資格の登録(一定の条件あり)が必要です。▼問合せ／○子どもひとり親家庭について＝児童福祉課(☎0484249620)、○重度心身障がい者について＝障がい者福祉課(☎0484248180)

県立所沢おおぞら特別支援学校 学校見学日のお知らせ

学習内容・生活など校内の様子を見学できます。▼日時／6月16日(金)・7月6日(木)・10月26日(木)、午前9時30分～正午▼公開学部／知的障害教育部門(小学部・中学部・高等部)▼対象／市内在住で本校に就学・入学・転学をお考えの保護者及び関係者▼定員／各80名▼申込み及び問合せ／ご希望の方は事前に申込み

を電話又はファックスで県立所沢おおぞら特別支援学校(☎0429511102、ファックス0429511105)へ

就学説明会を開催します

平成30年度に小学校に入学予定で、障がいがあるなど特別な支援を必要とする子どもの保護者を対象とした就学説明会を開催します。※説明会は保護者の方を対象です。▼日時／5月22日(月)、午前10時～正午▼場所／市役所第二庁舎5階会議室3▼内容／①平成30年度小学校入学予定者の就学相談日程などについて、②市内特別支援学級・通級指導教室などについて、③学校見学などの希望について▼申込み及び問合せ／5月17日(水)までに教育相談センター(☎0484777204)へ

子どもの放課後居場所づくり事業(東北「フレンド・大和」「フレンド」長期休業期間中の開室時間を拡大します

東北「コフレンド」及び大和「コフレンド」(6月1日(木)開室)は、長期休業期間中、開室時間を午前8時45分～午後4時45分とします。▼期間／夏休み、冬休み、春休み※土曜・日曜日、祝日、お盆期間(8月14日(月)・15日(火)、年末年始(12月29日(金)～1月3日(水))は休室▼対象／東北・大和「コフレンド」に登録している児童(放課後児童保育室を利用している方も登録可)▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎0484249616)

放課後児童保育室夏休み期間のご利用について

▼期間／7月21日(金)から8月28

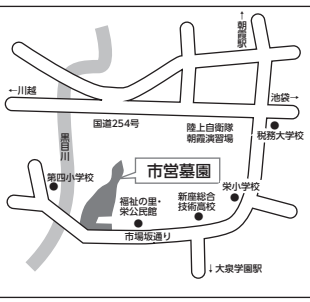
日(月)※日曜日・祝日は休室※夏休みのみ利用する方は、延長保育不可▼対象／保護者の就労などで、家庭が昼間、常時留守となっている小学6年生までの児童(就労時間は週4日以上(日曜日は除く)、1日5時間以上)▼保育料／所得税額に応じて(月額最高1万円)▼申込み及び問合せ／5月15日(月)から子育て支

市営墓園(返還分)の使用者を公募します

5月9日(火)～6月23日(金) ■申込資格／申込日現在、新座市の住民票に引き続き3年以上登録されている方で、現に未埋蔵の焼骨を所持し、その焼骨の祭祀を主宰する方 ■公募の流れ／申請↓抽選により当選者の墓所の位置を決定↓当選者は必要書類の提出↓書類審査により使用者を決定※当選しても審査基準を満たさない場合、使用者になることはできません。 ■申請に必要な書類／①新座市営墓園墓所使用許可申請書※5月1日(月)から、市営墓園管理事務所・環境対策課、各公民館・コミュニティセンター、にいでざつとぶらざで配布する平成29年度新座市営墓園墓所公募のしおり」に添付します。市ホームページからもダウンロードできます。②住民票の写し※世帯全員のもので、続柄及び本籍記載(外国籍の方にあつては、国籍記載)のもので、3か月以内に発行されたもの ■申請受付期間／5月9日(火)から6月23日(金)までの午前8時30分～午後4時に直接、市営墓園管理事務所へ ■その他／申請方法、抽選方法、提出書類などの詳細については、「平成29年度新座市営墓園墓所公募のしおり」をご覧ください(市ホームページ参照)。▼問合せ／市営墓園管理事務所(☎04847995688)



市営墓園案内図



募集区画数及び料金

種別	普通墓所	芝生墓所
区画数	11区画	13区画
使用料	513,000円	392,000円
管理料	各5,140円(1年分)	
合計	518,140円	397,140円



- 住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。
- ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

5 May 2017



生活・環境

環境にやさしいまちづくりを
目指した市の取組

電気自動車急速充電施設を無料
開放しています

電気自動車の急速充電器を開
放し、二酸化炭素を排出しない
電気自動車の普及を推進してい
ます。▼利用時間／○市役所正
面玄関前⇨平日の午前9時〜午
後4時30分（年末年始を除く）、
○市民総合体育館駐車場⇨午前
9時〜午後9時（第2・4月曜日、
年末年始などの休館日を除く）
▼定格出力／50 kw

環境配慮型設備の補助制度

■太陽光発電システム設置費補
助⇨▼対象／既存の建築物に太
陽光発電システムを設置する方
▼補助額／1kw当たり2万円
（上限10万円）

■省エネルギー設備設置費補助
○高効率給湯器⇨▼対象／高効
率給湯器を自宅に設置した方
（個人）▼補助額／2万円、○雨
水貯留槽（雨水を散水などに利
用するために貯留する容器）⇨

▼対象／雨水貯留槽を設置した
方▼補助額／設置費用の2分の
1（上限2万円）

■埼玉県の補助制度の紹介市
の補助制度と併用可▼対象／
既築の建物にエネファーム、蓄
電池、太陽熱、地中熱、電気自動
車充電設備（V2H）を設置す
る方▼補助額／1設備につき6
万円▼問合せ／埼玉県環境部工
コタウン環境課（☎048-83
03042）

もったいない運動の取組

○打ち水大作戦⇨8月の1か月
間を打ち水大作戦推進期間と位

置付け、お風呂の残り湯や雨水
などを利用して、公園などに打
ち水を行う取組

○Myはし運動&Myボトル運動⇨
自分のはしや水筒を利用して、
使い捨ての割りばしや紙コップ
などのごみを削減する取組

○緑のカーテン⇨つる性植物を
育てて、夏の暑い時期に壁や窓
をカーテンのように覆う取組で
す。作り方は市ホームページを
ご覧ください。

▼問合せ／環境対策課（☎04
8481-6769）

エコ・カジュアル月間
〜カジュアルな服装で市民
サービスに努めます〜

5月から10月までの間、節電
などの省エネルギーの推進のため、職員はできるだけ背広やネ
クタイの着用をやめ、開襟シャ
ツやポロシャツなどのカジュアル
な服装で市民サービスに努め
ます。ご理解をお願いします。
▼問合せ／人事課（☎048-4
771117）、環境対策課（☎
048481-6769）

ごみの出し方、集積所の管理など

■ごみ出しの時間⇨ごみ・リサ
イクル資源は分別し、各収集日
の午前8時30分までにお出し
ください。

■集積所の管理⇨○集積所は、
利用者の皆さんで協力して清潔
維持をお願いします。○決めら
れた集積所以外には出さないで
ください。○やむを得ず道路上
に出している場合、収集後は速
やかに容器を片付け、道路上に
置いたままにしないでください。

■収集容器等の貸与⇨○市役所
各公民館・コミュニティセンタ
ー、東北出張所でカゴやネット

を貸与しています（劣化・破損し
たものも引き取ります）。※サ
イズは複数あり、選択可
▼問合せ／リサイクル推進課
（☎048-477-1547）

春の市民清掃の日にご協力を

▼日時／5月21日（日）又は28日（日）
※町内会によっては独自の日程
で実施する場合があります。町
内会の回覧・市のホームページ
などでご確認ください。▼注意
事項／○集めたごみは、各町内
会が決めた場所にお出しくださ
い。○家庭のごみは、絶対に出
さないでください。○清掃の実
施に当たり、自動車を使用する
場合は、安全に十分注意してく
ださい。○清掃に当たっては、
肌の露出はできるだけ避け、安
全に作業を行ってください。▼

問合せ／環境対策課内新座市民
清掃の日推進協議会事務局（☎
048424-2621）

住宅地等における農薬使用について

■使用回数や量の削減を⇨病害
虫に強い作物や品種の栽培など、
極力農薬を使用しないようにし
ましょう。また、発生初期に適
切な防除を講じるために、病害
虫の早期発見を心がけましょう。

■飛散を少なくする工夫を⇨農
薬を散布する場合は、無風又は
風が弱いときに行い、風向きや
ノズルの向きにも注意しましょ
う。また、粒剤など飛散の少な
い形状の農薬や低ドリフトノズ
ルを使用しましょう。

■周囲へ注意を呼びかけましょ
う⇨周囲の住民に対して前日ま
でに、使用の目的、実施日時、使
用農薬の種類などについて看板
などで周知した上で、作業して
ください。特に近隣に学校や通

学路がある場合は、周知と事故
防止を徹底してください。

▼問合せ／経済振興課（☎04
8477-9605）

廃食用油の回収にご協力を

市では、家庭から出た廃食用
油を回収し、リサイクルせつけ
んの製造及び販売を行っていま
す。回収箱は市役所、各公民館・
コミュニティセンターに設置し
ています。ごみの減量と資源の
有効利用のため、廃食用油はペ
ットボトル又はプラスチック容
器に入れ、回収箱に入れてくだ
さい。やむを得ずごみとして捨
てる場合は、古布や新聞紙にし
み込ませるか、市販の廃油凝固
剤を使用して可燃ごみの日にお
出しください。



▲リサイクル石けんの
動画が閲覧できま
す。

▼問合せ／リサイクル推進課
（☎048477-1547）

蜂の巣の駆除費を補助します

▼対象／市内に営巣された蜂の
巣（スズメ蜂を除く）の駆除を市
の指定を受けた駆除業者に依頼
する方（駆除前に要申請）▼補助
金額／巣1個につき、駆除料金
の2分の1以内（上限5千円）▼

申込み／電話で、環境対策課（☎
048424-2621）に駆
除の依頼を連絡後、交付申請書
（市ホームページからダウンロ
ード可）に必要書類を添付し、
環境対策課にご提出ください。
※スズメ蜂の巣の場合は、原則
として市で駆除しますので、連
絡ください。

ハトなどの野生の鳥に
餌をあげないで

ハトなどの野生の鳥は、植物
の種子や昆虫など、自然界のも
のを食べています。優しさで餌
を与える行為は、生態系を乱す
だけでなく、ふんや鳴き声など
で人間にも被害が及びます。餌
を与えず見守ってください。▼
問合せ／環境対策課（☎048
4242621）

税・年金

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生の方も20歳以降は国民年
金に加入し、保険料を納付する
ことが義務となっていますが、
所得が一定額以下の学生は、納
付が猶予される学生納付特例制
度があります。特例対象の期間
は年金額には反映されませんが、
受給資格期間に算入されます。
（本制度を利用せず未納のまま
とすると、障害年金が請求でき
ない場合有り）▼手続／学生証
（写しも可）を持参の上、申請書
を提出（申請は毎年必要※昨年
度、学生納付特例制度の承認を
受けた方が引き続き同一の学校
に在学する場合は、日本年金機
構から送付される申請書（はが
き）に必要事項を記入して返送
してください。▼問合せ／国保
年金課（☎048424-96
12）、川越年金事務所（☎04
92422657）

5月は自動車税の納期です

自動車税は5月31日（水）までに
納めましょう（コンビニエンス
ストアでも納入可）。税収入額
の一部は「彩の国みどりの基金」

所得（非）課税証明書
の発行について

平成29年度平成28年分の所
得（非）課税証明書の発行は、
毎月の給料から市民税・県民税
が天引きされている方は5月1
日（月）以降、その他の方は6月1
日（月）以降です。税法上の扶養と
なっていない方や、税の申告が
されていない方は、税務証明書
の発行は不可▼問合せ／市民税
課（☎048477-1118）

5月の
にぎざ元気アップ広場

▼対象／65歳以上の方▼内容／ストレッチ、ラジオ体操など
▼持ち物／飲み物、タオル、室内用運動靴▼服装／運動しやすい
服装▼申込み／当日、直接受付※全荒天時は中止になる場
合あり⇨老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住
所・氏名・年齢を確認できる健康保険証・運転免許証などを
持参ください。▼問合せ／介護保険課（☎048-424-15
186）

5月の元気アップ広場予定表

実施日	時 間	会 場
8日（月）	午前9時45分～11時	（国）→馬場、大和田杉山、石神、 あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	午後2時15分～3時30分	（区）→北野
10日（水）	午前9時45分～11時	介護老人福祉施設 菜々の郷
11日（木）	午後2時15分～3時30分	市民総合体育館
15日（月）	午前9時45分～11時	畑中会館、（国）→北野・東北、野火 止中、新堀、栗原の森、菅沢
	午後2時15分～3時30分	（区）→東
17日（水）	午前9時45分～11時	福祉の里老人福祉センター
22日（月）	午前9時45分～11時	（国）→池田・前原、栄五丁目、西堀、 野火止八丁目、大和田 （区）→新堀
	午後2時15分～3時30分	（国）→野寺上
29日（月）	午前9時45分～11時	（国）→栄中央、野寺、中原・本多、 東一丁目 （区）→新座、栗原
	午後2時15分～3時30分	（国）→片山

※（国）=集会所、（区）=ふれあいの家 ※受付は全会場とも15分前から

お詫びと訂正

広報にいざ4月号の6ペ
ージに掲載しました「にい
ざ元気アップ広場」年間日
程表の市民総合体育館の実
施時間について誤りがあり
ました。お詫びして訂正い
たします。正しくは左記の
表のとおりです。

場所	実 施 日	時 間
市民総合体育館	4月13日、5月 11日、6月8日、 7月13日、9月 14日、10月12 日、11月9日、 12月14日、2 月8日、3月8日 の木曜日	午後2時15分 ～3時30分 （受付は各回 15分前から）

お知らせ

※電話の掛け間違いにご注意ください。



交通・安全

自転車も損害賠償保険に
加入しましょう

自転車は手軽な乗り物ですが、事故を起こすと刑事上の責任や民事上の損害賠償責任が発生します。自転車には自動車と違い自賠責保険のような被害者救済のための強制保険はありませんが、損害保険などの特約として契約できる個人賠償責任保険や、自転車安全整備店で取り扱っているTSMマークの保険に加入することで対応できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▼問合せ／交通防犯課(☎048-477-2484)

洪水情報のエリアメール
を配信します

市では、柳瀬川及び黒目川が氾濫する危険がある場合、洪水想定区域の住民などを対象に、避難勧告などを発令し、防災行政無線での周知のほか、携帯電話事業者と連携して、市域の方の携帯電話にメール配信します。洪水想定区域については、新座市洪水・土砂災害ハザードマップをご覧ください。また、荒川本流が氾濫した場合、柳瀬川流域が浸水する危険があることから、5月以降、荒川治水橋水位観測所の水位が氾濫危険水位に達した場合又は荒川本流が氾濫した場合、国土交通省荒川上流河川事務所から市域の方の携帯電話にメール配信します。登録は不要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。▼問合せ／危機管理課(☎048-477-2502)



催し

畑中町内会主催畑中ホタルの里観賞会を開催します



▼日時／①5月27日(土)午後7時～9時、②28日(日)午後7時～8時30分(小雨決行)▼場所／畑中黒目川公園 畑中ホタルの里、畑中2・17・19※公共交通機関をご利用ください。▼問合せ／畑中町内会ホタル愛好会・工藤(☎09033486017)

ホール開放事業

日時／5月7日(日)、13日(土)、午前9時～午後9時▼料金／1区分(30分)500円(最長4区分まで)▼内容／反響板のあるコンサートステージでグランドピアノを使い、自分だけのコンサートを体験してみませんか。▼申込み／4月30日(日)から申込順、窓口又は電話で市民会館へ(☎048-481-1111)

ファーマーズマーケット
in 新座市役所



▼日時／5月10日・24日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)▼場所／市役所本庁舎正面玄関▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花、野菜苗などの販売▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605)

図書館のお知らせ



あかちゃん タイム

当日

日①5月10日(水)、②17日(水)、午前10時30分～正午場①福祉の里図書館、②中央図書館対2歳までの幼児と保護者内おすめの絵本や図書館事業の紹介など

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5
TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>

子ども映画会

当日

日5月20日(土)、午後2時から内「だいたいようぶ だいたいようぶ」ほか(アニメ)

名画鑑賞会

当日

日5月21日(日)、午後2時から内「若草物語」(外国映画)

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2
TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>
HP(携帯用) <http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

子ども読書フェスティバル ～2017年・こどもの読書週間 標語「小さな本の大きなせかい」～

当日

4月23日(日)～5月12日(金)は「こどもの読書週間」です

■「聞かせ屋。けいたろう」さんがやってくる！

日5月21日(日)、午後2時から場中央図書館前広場内「聞かせ屋。けいたろう」さんによる、大きなカバンから飛び出す絵本の読み聞かせパフォーマンス

■「おはなし会マラソン」

日5月28日(日)、午後2時～3時30分場市民会館第1会議室内市内読み聞かせ団体による、リレー形式のおはなし会

■特集展示「せかいのむかしばなし」

日①4月23日(日)～5月31日(水)、②4月23日(日)～6月21日(水)場①中央図書館、②福祉の里図書館内世界の昔話の本を展示します。

消防署からのお知らせ

消防訓練の模様をいかして初期消火！
消防署長が感謝状贈呈



新座消防署では、新座市栄地区で発生した火災事故において、迅速かつ的確な行動により消火活動を実施した穂市貴志さんに対し、竹内消防署長から感謝状を贈呈しました。穂市さんは「毎年実施している消火訓練が、実際の消火活動に役立ちました」と語られました。▼問合せ／新座消防署消防課(☎048-478-1311)

第1回・第2回 甲種防火管理新規講習

▼日時／○第1回 5月30日(火)31日(水)、○第2回 6月6日(火)7日(水)、午前9時30分～午後4時30分(共通)▼場所／朝霞消防署※公共交通機関をご利用ください。▼定員／各回20人・申込順▼対象／市内に在住在勤している方(1事業所2人まで)▼費用／3千650円(教材費・当日会場で購入)▼申込期間／○第1回 5月15日(月)から5月19日(金)まで、○第2回 5月15日(月)から5月19日(金)まで(土曜・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

普通救命講習Ⅲ

▼日時／5月27日(土)、午前9時～正午▼場所／朝霞消防署▼対象／市内に在住在勤・在学の中・高校生以上の方▼定員／30人・先着順※再受講の方も受講可▼内容／乳幼児・小児に必要な応急手当と救命処置、AED(自動体外式除細動器)講習▼申込み及び問合せ／5月15日(月)から電話で、埼玉県西南部消防本部救急課(☎048-478-0899)へ※土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

火災予防普及啓発
ポスター表彰式を行いました

埼玉県西南部消防本部では、3月7日(火)に火災予防普及啓発ポスター表彰式を行いました。新座市からは第四中学校2年生・太田彩さん(さん)の作品が新座市防火安全協会会長賞に選ばれました。

最優秀賞作品は、当消防本部の火災予防普及啓発ポスターとして、管内の事業所などに掲示され、「火の用心」の呼び掛けに役立てられます。▼問合せ／埼玉県西南部消防本部予防課(☎048-460-0121)



▲(左から)並木会長、太田さんの保護者、竹内新座消防署長

新座市防火安全協会会長賞





●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

5 May 2017

春季バドミントン団体戦大会

スポーツ



▼日時／6月25日(日)▼場所／市民総合体育館▼対象／市内在住又は在勤在学の高校生以上の方及び連盟会員の方▼種別／団体戦(当日抽選による男女混合チーム対抗戦)▼費用／1名につき1千500円(払込先「埼玉りそな銀行新座支店(普通預金)4757184 新座市バドミントン連盟)▼申込み及び問合せ／6月3日(土)〈必着〉までに往復はがき又はメール(into@niza.org)で、必要事項とレベル(上・中・初級・初心者)を記入の上、体育協会〒352-0002 2本多2-1-20、☎048-4822002へ

新座市家庭婦人硬式テニス大会



▼日時／6月1日(木)▼場所／栄庭球場▼対象／市内在住又は在勤の方及び連盟会員の方▼種別／ダブルス▼費用／1ペア一般3千円、連盟会員2千円(当日集金)▼申込み及び問合せ／5月24日(水)〈必着〉までに往復はがきで、ペアの必要事項を記入の上、体育協会(〒352-0002 2本多2-1-20、☎048-4822002)へ

地域スポーツ教室
(ラケットテニス)の開催

▼日時／①5月13日、②5月27日、③6月3日、④6月10日、⑤6月17日、⑥6月24日、⑦7月8日、⑧7月22日の土曜日、午前10時～正午▼場所／①池田小学校、片山小学校、東北小学校、②野火止小学校、東北小学校、③池田小学校、④野寺小学校、片山小学校、東北小学校、⑤池田小学校、⑥野寺小学校、野火止小学校、新座小学校、⑦野寺小学校、片山小学校、新座小学校、⑧野火止小学校▼対象／市内在住又は在勤在学の小学生以上の方▼講師／新座市スポーツ推進委員▼持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物▼申込み／各小学校体育館で当日受付▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-4249617)

第29回

新座オープン卓球大会団体戦



▼日時／6月4日(日)▼場所／市民総合体育館▼種別／男女別団体戦(4～6名の3ダブルスでの団体戦)▼費用／1チーム4千円(郵便局払込書に大会名を記入の上、払込み「□座番号」001904666091、

【加入者名】新座市卓球連盟▼申込み／5月17日(水)〈必着〉までに市民総合体育館に置いてある申込書に記入の上、郵送(〒352-0011 野火止77-19 新座市卓球連盟 関口勝也宛)又はファックス(048-481-

6969)で▼問合せ／体育協会(☎048-4822002)

障がい者卓球教室

①受講生②ボランティア募集

▼日時／6月10日から7月8日までの毎週土曜日、全5回、午後1時30分～3時▼場所／福祉の里▼対象／①市内在住で障がいのある方(初参加の方優先)、②市内在住の方(経験不問)▼定員／①16名、②若干名▼費用／①保険代500円▼申込み及び問合せ／5月13日(土)までに窓口又は電話、ファックス(048-4813303)で、福祉の里障がい者福祉センター(〒352-0013 新塚1-4-5、☎048-4812910)へ※月曜日(祝日の場合翌日)、祝日は休館

春季卓球フェスティバル

▼日時／5月20日(土)、午前9時30分～午後4時▼場所／市民総合体育館▼対象／市内在住又は在勤在学及び連盟会員の方▼内容／卓球台の無料開放及び市卓球連盟役員による教室コーナー(午前11時～正午、午後2時～3時※5分前までに会場に集合)▼申込み／当日、直接受付▼問合せ／体育協会(☎048-4822002)

立教大学室内温水プールセント
ポールズ・アクアティックセンター
市民開放日(5月)

▼開放日時／①6日・13日・20日・27日の土曜日、午後6時～8時、②7日・14日の日曜日、午前10時～午後7時▼対象／市内在住又は在勤の小学5年生以上の方※小学生が利用する場合は保護者の同伴が必要です。保護

者の方がプールサイドで観覧する場合は無料▼料金／1回500円(再入場不可)▼プール／25メートル×8コース(遊泳・ウォーキング用)▼利用登録方法／本人確認書類(運転免許証、パスポート、学生証など)を持参の上、アクアティックセンター内窓口で申請(開放時間のみ。登録証は即日発行)※駐車可能台数20台▼利用方法／利用券を券売機で購入し、利用登録と一緒に窓口にて提出▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-4249617)

プールの苦手な
子どもたちの水泳教室



例年、夏休みに開催していた水泳教室の開催時期、場所などが変更となりました。▼日時／6月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)、土曜日(午後4時～6時、日曜日(午前10時～正午)▼場所／立教学院新座キャンパス「セントポールズ・アクアティックセンター」▼対象／水泳の苦手な小学1年～3年生(学校区以外からの参加者は要送迎)▼定員／30名・多数の場合抽選(新規受講者優先)▼講師／立教大学水泳部▼費用／1000円(保険代)▼申込み／5月26日(金)〈必着〉で、はがきに必要事項(氏名は参加者と保護者と)と学校名、学年を記入の上、生涯学習スポーツ課(☎048-4249617)へ※複数名で申し込む場合は、全員の必要事項を記入、抽選の場合グループのメンバー一括で当選又は落選となります。※市ホームページからも申込み可

その他

平成29年工業統計調査を実施

▼調査期日／6月1日(木)▼調査対象／製造業を営む事業所▼調査の目的／行政施策の基礎資料や企業・大学などでの研究資料とするため(統計以外の目的に使用することは一切ありません)▼調査方法／5月中旬から調査員が調査対象事業所を訪問▼問合せ／総務課(☎048-4816752)

市税などの納期

固定・都市計画税 1期
軽自動車税 全期

納期:5月31日(水)

市内の空間放射線量・
放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量
II基準値未満(半年ごとの測定)
▼放射性物質
水道水(4月10日採取)、給食(小・中学校)3月10日採取、保育園)3月13日採取)II不検出
※市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器の貸出しを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▼問合せ／環境対策課(☎048-4816769)

伝言板

内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、市政情報課(☎048-424-9600)へ

催し

第4回合同発表会
読み語り「文月」

5月20日(土)、午後1時30分～3時30分／睡足軒紅葉亭／新緑に癒されながら文月の語りをお楽しみください／川尻☎090-4411-6575

科学映画「表面張力」
新座楽しい科学映画の会

5月7日(日)、午後1時15分～2時45分／いざほっとぶらざ会議室／200円／水の上に1円玉がのるかな?実験も多くなりやす／山本☎048-478-6376

チャリティ発表会
アオイ歌謡愛好会

6月4日(日)、午前11時30分から／

市民会館／カラオケ発表会／君塚☎048-476-0884

親子で作ろう!母の日ギフト
マルシェ オ フルール

5月7日(日)、①午前10時30分、②午後1時／いざほっとぶらざ会議室／2,500円／ハートの陶器にプリザーブドフラワーでアレンジ／申込制／桑田☎080-7810-6277

絵本と紙芝居の「おはなし会」
おはなしグループほたる

5月13日(土)、午後3時～3時30分／栗原公民館／絵本、紙芝居、パネルシアター、手あそびなど／小林☎090-2547-7069

第20回新座三曲会演奏会
新座三曲会

5月14日(日)、午後0時30分～4時

(正午開場)／ふるさと新座館ホール／箏、三絃、尺八などの演奏／菅野☎048-478-3875

大人のための韓国語・英会話
入門講座
国際文化交流協会

5月16日(火)、午後6時～8時30分／市民会館／750円／見て聞いて話す、外国人講師と楽しく学ぶ／申込制／同会・前田☎090-6489-2803

人生笑劇場
～神って!笑って!ライブ～

新座市文化財・里神楽・石山裕雅社中
5月13日(土)、午後6時30分～8時30分／ふるさと新座館／当日3,000円、前売2,500円／里神楽を中心に講談、お笑いなどを披露する／柴田☎090-3576-4631

阿波踊り教室(全3回)
新座阿波踊り振興協会

5月14日(日)、午後1時～3時／東北小学校／今年もやります。阿波踊りを踊ってみませんか?／須崎☎090-8801-4305

梅雨の過ごし方
～暑さ寒さの調整がカギ～
アロマセラピーの会

5月28日(日)、午後1時15分～2時45分／栄公民館／足を出しやすい格好、タオル2本、女性対象／堀岡☎090-2424-3989

はじめての油絵
みんなのアトリエ

6月8日(木)、午後5時～7時／新堀集会所／850円／初心者対象の油絵教室／申込制／岡田☎090-2647-6288

幻聴・妄想の集いのご案内
いざ生活支援センター

5月24日(水)、午後2時～3時30分／市役所第3庁舎2階／他の方の体験や対処法などを聞いてみませんか?／同センター・星丘☎048-480-5153

ホットケーキMIXで
美味しいクッキング
食べ方同好会

5月16日(火)、午前10時～午後1時／西新コミセン／栄養バランスの

良い家庭食作り、季節の食材を使う／申込制／梅沢☎042-491-4616

会員募集

トゥゲザー

毎月第2・4木曜日、午後6時～7時30分／大和田公民館／3,000円(1か月・入会金1,000円)／外国人の先生による初級英会話／小暮☎048-478-7211

女声コーラス・クリスタルハーツ

毎週火曜日、午前10時～正午／畑中公民館／3,500円(1か月)／聞き覚えのある歌などを楽しく歌います／清水☎048-478-3087

女子剣道稽古会

毎週水曜日、午前10時～11時30分／朝霞市武道館／500円(1か月)／竹刀や木刀を使っの基本練習を重視／脇田☎048-479-0380

保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

●場所が掲載されていないものは保健センター
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

5月の乳幼児健康診査

健診名（対象）	日にち・場所	
3～4か月児 （平成29年1月生まれ）	9日（火） 16日（火）	☒
9～10か月児 （平成28年7月生まれ）	12日（金） 26日（金）	☒
1歳6か月児 （平成27年10月生まれ）	17日（水） 31日（水）	☒ ☒
3歳児 （平成26年1月生まれ）	10日（水） 24日（水）	☒ ☒

※対象者には事前に案内を郵送します。
※☒保健センター、☒市民会館

6月・7月の集団検(健)診

対市に住民登録があり、職場などで検診の機会がない方費各種検(健)診は、年度内に1回のみ無料で受診できます。※2回目以降は全額自己負担申5月21日(日)から25日(木)まで(午前8時30分～午後5時15分)に予約専用電話(☎0120-23-8623)へ※定員になり次第締め切り

実施月		6月		7月
実施日		29日（火）	30日（水）	1日（木）
会 場		保健センター		
女性限定日 （男性は受診不可）		○	△	○
30代の からだチェック	30歳代の方	○	○	○
骨粗しょう症	40歳以上の 5歳刻みの 節目年齢の方	○	○	○
成人歯科	18歳以上の方	○	△	△
胃がん	30歳以上の方	○	○	○
大腸がん		○	○	○
肺がん		○	○	○
乳がん	30歳以上の 女性	●	○	●
子宮がん	20歳以上の 女性	●	○	●
前立腺がん	55歳以上の 男性	△	○	△
保育	0歳～就学前の お子様	○	○	○

※は必須受診です。
※検診当日の受付時間は、午前8時～11時の間の30分間隔でご希望をお伺いし、その場で予約時間をお知らせします。なお、保育を希望する方の検診予約時間は、午前9時～10時30分となります。※女性限定日に受診する場合、乳がん及び子宮頸がん検診両方の受診を必須とします（30歳未満の方は除く）。※骨粗しょう症検診のみの受診はできません。がん検診、30代のからだチェック、成人歯科検診のいずれかの受診が必要です。※詳細は、成人健康カレンダーをご覧ください。

母と子のつどい

日①5月30日、②6月6日の火曜日、午前10時～11時30分場①野火止中集会所、②栗原ふれあいの家対4か月から3歳くらいまでの乳幼児と保護者、妊婦定①20組・申込順内①ミニ運動会、②てるてる坊主作り主催新座市母子愛育会申①5月1日(月)から電話で保健センターへ、②当日に直接受付

ニコ筋半日教室
健康の入「口」とニコ筋！

日5月26日(金)、午前9時35分～午後0時10分場野火止公民館対40歳以上の方定30名・申込順内歯科衛生士の話など申5月1日(月)から23日(火)までに窓口又は電話で、保健センターへ

野菜料理講習会

日6月13日(火)、午前10時～午後1時場野火止公民館対市内及び近隣在住の20～50歳代の方定20名・申込順費300円(食材代)主催食生活改善推進協議会申5月1日(月)から6月6日(火)までに窓口又は電話で保健センターへ

一日健康教室 血管年齢若返り
～脂質異常症予防・対策～

日5月22日(月)、午前10時～午後3時15分対40歳以上の方定30名・申込順内栄養士の話と調理実習など費300円(食材代)申5月1日(月)から15日(月)までに窓口又は電話で保健センターへ

男の料理講習会

日5月27日(土)、午前10時～午後1時場中央公民館対市内在住又は在勤の男性定15名・申込順内料理の基本を学べる講習会主催新座市食生活改善推進員協議会費300円(食材代)申5月1日(月)から19日(金)までに窓口又は電話で保健センターへ

子育てママの歯ッピー食育レッスン
「野菜を使ったおやつ」

日6月1日(木)・2日(金)、午前10時～正午(全2回)対平成27年生まれの第一子子育て中の方定20名・申込順内歯科衛生士と栄養士による食育の話と調理実習保未就学児(5か月以上)20名、事前申込順申5月1日(月)から窓口又は電話で保健センターへ

小児慢性特定疾患医療費支給
継続申請の受付を開始します

期間6月15日(木)から7月31日(月)まで(土・日・祝日は除く)場朝霞保健所対現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者必要書類申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書など※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から、申請書類が郵送されます(医療意見書は同封しません)。指定医に依頼してください。問朝霞保健所(☎048-461-0468)

5月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	協力／朝霞地区歯科医師会	持ち物／保険証 おくすり手帳 お持ちの方	診療料／健康保険法の規定料金	場所／保健センター	受付時間／午前9時～11時30分
3日(水・祝)	竹 中 義 和 岩 本 拓 也					
4日(木・祝)	梅 本 清 文 上 山 奈 苗					
5日(金・祝)	竹 谷 尚 人 服部愛美子					

※医師の都合により変更することがあります。

「春の熱中症」にご注意を！

体が気温の上昇に慣れていない春にも、熱中症が発生することがあります。急に気温が上昇する日は注意しましょう。熱中症の予防には、早くから暑さに体を慣らすことが大切です。日頃から汗をかく機会を増やし、急な体温上昇にも対応できる準備をしましょう。高齢者は、汗をかきにくく、暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、のどの渇きを感じなくても、水分を取る習慣をつけましょう。室内でも熱中症になることがありますので、上手にエアコンを使いましょう。

5月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
7日	栄 接 骨 院	☎048-481-4144 栄4-5-34
14日	淵 辺 接 骨	☎048-479-7963 野火止1-14-8
21日	長 南 接 骨	☎048-280-6501 新座2-17-5
28日	い ち か わ 整 骨 院	☎048-201-0808 東3-6-15-1F

※受付時間：午前9時～正午

5月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
3日(水・祝)	朝霞	北新座・朝霞台えきまえエスこどもクリニック	小	476-3002	志木	宇野眼科医院	眼	472-6202
4日(木・祝)	新座	志 木 南 口 ク リ ニ ッ ク	内・小・消内 整外・肛・リハ	485-6788	和光	萩 原 医 院	産婦	461-2046
5日(金・祝)	朝霞	大 城 胃 腸 科 外 科 医 院	消内・外 皮	463-1575	新座	飛 田 耳 鼻 咽 喉 科	耳	479-4062
7日(日)	朝霞	三 浦 医 院	内・小・皮	461-3802	朝霞	ふ じ い 整 形 外 科	整外・リハ	450-1188
14日(日)	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック	内・消内	450-2211	新座	須田整形外科	整外・リウ リハ・内	478-2688
21日(日)	和光	和光内科外科診療所	内・外・皮 小・リハ	466-2235	新座	か きの 木 整形外科医院	整外	471-8800
28日(日)	新座	遠 山 莊 一 郎 内科クリニック	内	480-3737	志木	西 川 医 院	内・消内 外	471-0074

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911 (#8000) 月～土曜日(午後7時～翌朝7時)日曜・祝日(午前7時～翌朝7時)
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199 (#7000) 午後6時30分～10時30分※医療機関案内は24時間対応
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

乳がん

朝霞地区医師会 藤田 竜一 ☎048-464-4666

わたしたちの健康

乳がんを発症する人が増えてきています。現代の日本人女性がかかるがんの中で最も多いのが乳がんです。厚生労働省の2016年の予測では、約9万人の方が新たに乳がんと診断されています。大腸がんの約6.3万人、肺がんと胃がんは約4.3万人、それと比べても圧倒的に多くの女性が乳がんを発症しています。また、乳がんのり患率は増加しており、1975年頃に比べれば、約3倍になっています。乳がんのり患率は30歳代から増加しはじめ、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎え、その後は次第に減少します。現在の統計によると、女性の生涯での乳がんのり患率は9%程度であり、11人に1人の割合で乳がんになり患することになります。では、乳がん で亡くなる方はどのくらいいるのでしょうか？がん研究センターの予測によると、2016年中には1.4万人の方が乳がん で亡くなると予想されています。乳がんは、かかる方は多いものの、死亡率は高くない病気です。そこで、乳がんのステージ別の10年生存率を見てみましょう。ステージというのはがんの進行具合を示していて、進行に伴いステージは1から4へと進んでいきます。それと生存率というのは、乳がん と診断されてから10年後にどのくらいの方が生きているかという割合です。ステージ1で約90%、ステージ2で約80%、ステージ3で約55%、ステージ4で約25%です。この数字から、いかに早期発見が大切かという事が分かっていただけると 思います。早期乳がんというのは、乳がんのしこりの大きさが2cm以下で、リンパ節転移がない場合と定義されています。では、乳がんを早期発見するにはどうするかということですが、セルフチェックと、市のがん検診や職場での定期健診になります。

まず、セルフチェック(自己検診)について考えてみると、乳がんの自覚症状としての乳房のしこり、エクボなどの皮膚の変化、リンパ節の腫れを自分でみつけることになりま す。しかし、いずれの症状もある程度の大きさまでがんが育たないと症状は出現しませ ん。もちろん、セルフチェックは大切ですが、定期検診も大切です。現在、市のがん検診では視触診とマンモグラフィによる検診が行われています。マンモグラフィというのは乳房を圧迫してから撮影するレントゲン検査です。最近 はマンモグラフィに加えて超音波検査の併用も勧められるようになっています。人間ドックでは、併用で検診を行っている所も珍しくありません。ただ、がん検診を受けている方が増えてきているとはいえ、乳がん検診の受診率は約30%程度にとどまっています。市民の方の受診する意欲の向上と、それを受け入れる医療機関での検診を受けやすくする努力と改善が必要だと思っています。受診者のために、日曜休日や夜間に検診を行っている施設もあります。最後に、早期発見も大切ですが、予防も重要です。飲酒、喫煙、肥満は乳がんのリスクを上昇させます。生活習慣の見直しも必要です。今すぐ乳がんの発症を防ぐことは難しいですが、乳がんにより亡くなる人を減らすことはできます。

表1 男女合計のがんり患数予測 (2016年)	表2 女性のがんり患数予測 (2016年)																												
<table><tr><th>部 位</th><th>患者数(名)</th></tr><tr><td>全がん</td><td>1,010,200</td></tr><tr><td>大腸</td><td>147,200</td></tr><tr><td>胃</td><td>133,900</td></tr><tr><td>肺</td><td>133,800</td></tr><tr><td>前立腺</td><td>92,600</td></tr><tr><td>乳房</td><td>90,000</td></tr></table>	部 位	患者数(名)	全がん	1,010,200	大腸	147,200	胃	133,900	肺	133,800	前立腺	92,600	乳房	90,000	<table><tr><th>部 位</th><th>患者数(名)</th></tr><tr><td>全がん</td><td>434,100</td></tr><tr><td>乳房</td><td>90,000</td></tr><tr><td>大腸</td><td>62,500</td></tr><tr><td>肺</td><td>43,200</td></tr><tr><td>胃</td><td>42,600</td></tr><tr><td>子宮</td><td>30,200</td></tr></table>	部 位	患者数(名)	全がん	434,100	乳房	90,000	大腸	62,500	肺	43,200	胃	42,600	子宮	30,200
部 位	患者数(名)																												
全がん	1,010,200																												
大腸	147,200																												
胃	133,900																												
肺	133,800																												
前立腺	92,600																												
乳房	90,000																												
部 位	患者数(名)																												
全がん	434,100																												
乳房	90,000																												
大腸	62,500																												
肺	43,200																												
胃	42,600																												
子宮	30,200																												



※対象の記事のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
※講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンに問合せください。
※保育はおおむね2歳以上が対象です。

公民館・コミセン通信

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

ぐんぐんこどもフェスタ 当日

日5月21日(日)、午前10時～午後3時**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**電車で遊ぶ、クラフト、おもちゃの交換会「かえっこ」、おはなし会など

あおぞら児童館@東北ライオン公園 当日

日6月3日と10日の土曜日、午前10時～午後0時30分(雨天中止)場下東公園(東北ライオン公園)**対**幼児(保護者同伴)～高校生**内**児童センターの職員と地域の人同士で楽しむ外遊び

春のぐんぐん運動会 当日



日5月25日(木)、午前11時～正午場福祉の里体育館**対**乳幼児と保護者**内**かけっこ、玉入れ、体操、アスレチックなど**持**室内用運動靴(裸足でも可)

0歳ラッコくらぶ

日5月12日から26日までの毎週金曜日(全3回)、午前10時～11時**対**0歳児と保護者**定**15組程度**内**手遊び、フリートーク、手形など**申**5月2日(火)から窓口又は電話で

キッズ&パパ 当日 「パパと一緒に、飛行機づくり」



日5月28日(日)、午前11時～正午**対**乳幼児と父親**内**牛乳パックを使って飛行機を作る

卓球教室

日6月10日から7月8日までの毎週土曜日(全5回)、午後3時15分～4時30分場福祉の里1階体育館**対**小学生以上**定**20名程度協新座市卓球連盟**申**5月13日(土)から窓口又は電話で

里のソトプレ！ 当日



日毎週金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)場栄緑道**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**火おこし、鬼ごっこ、バドミントンなど

マタニティ&ベビーたいむ 当日

日5月18日(木)、午前11時30分～午後0時30分**対**乳幼児を子育て中の方、プレパパ・ママ**内**出産や子育てに関する交流会・情報交換

ぐんぐんキッズ 当日

日5月11日・18日の木曜日、午後4時～4時30分**対**3歳～就学前の幼児と保護者**内**運動遊びと工作

ラズベリーたいむ 当日

日毎週土曜・日曜日(21日は除く)、午前10時～11時と11時～正午**対**小学生以上**定**各5名・受付順**内**スクラッチを使ってプログラミング

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば 当日

日5月20日(土)、午前11時30分～正午**対**幼児から小学生までの子どもと保護者**内**絵本の読み聞かせや手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

フリースペースバスハイク ～羽田空港国際線ターミナルと 視察船「新東京丸」～

日6月1日(木)、午前8時20分～午後4時30分(中央公民館集合・解散)**定**30名(車椅子5台まで)・申込順**内**障がいのある方もない方も一緒に館外学習を楽しむ(自由昼食)費600円程度(交通費)**申**5月10日(火)から窓口又は電話で

CO2 削減講座 ～緑のカーテンで夏を涼しく～

場①栄公民館、②中央公民館、③栗原公民館、④大和田公民館、⑤西堀新堀コミセン
日①②6月13日(火)・③14日(水)・④⑤15日(木)、①④＝午前10時～正午・②③⑤＝午後2時～4時**定**各15名・申込順**内**グリーンカーテンを作る方法を学び、環境対策について考える(受講後、参加者にゴーヤの苗を配布)**講**環境まちづくり地域協議会inにいざ**申**5月9日(火)から各館の窓口又は電話で

癒しの講座～テラリウムを作ろう～

日6月17日(土)、午後1時30分～3時30分**定**20名・申込順※保育有り**内**透明な器に植物を植えて自然界を表現**講**花育アドバイザー・石戸明一費1,500円(材料費)**申**5月9日(火)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日5月9日から30日までの毎週火曜日、午後4時～4時30分**対**乳幼児から小学生(保護者同伴可)**内**絵本の読み聞かせ、紙飛行機作りなど**講**のびっ子おはなし隊

たんぽぽ学級公開講座

日①6月16日(金)・②30日(金)、午前10時～正午**定**各20名・申込順**内**①子育て講話「良い叱り方、悪い叱り方」、②昔の遊びを知ろう**講**日本上級教育カウンセラー・酒井恵ほか**申**窓口又は電話で受付中

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

茶の湯の歴史 ～「侘び茶」利休への道程～



日6月9日から30日までの毎週金曜日(全4回)、午前10時～正午**定**50名・申込順**内**利休の茶の湯と死、自決の背景**講**元玉川学園女子短期大学教授・小澤富夫**申**5月1日(月)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

わくわくキッズファミリー講座

日6月6日から6月27日までの毎週火曜日(全4回)、午前10時～正午(20日は午前10時～午後1時)**対**2歳～就学前の子どもと保護者**定**20組・申込順※保育有り**内**①健康ヨガ、②ソーサージュ作り、③簡単おやつ作り、④子どもの成長・親の成長**講**①青木加奈子、②渡辺美和子、③前田純子、④埼玉教育アドバイザー費②800円、③500円**申**5月13日(土)から窓口又は電話で

子どもヒップホップダンス



日6月10日から7月15日までの毎週土曜日と7月20日(木)(全7回)、午後1時30分～3時30分(7月20日は午後6時30分～8時30分)**対**小・中学生**定**40名・申込順(講座未経験者優先)**講**HIPHOPパラダイス講師・木野村温子**申**5月10日(火)から24日(水)まで窓口又は電話で

大和田小さな家おはなし会 当日

日5月19日(金)、午後3時30分～4時**対**幼児から小学生までの子ども(保護者同伴可)**内**絵本読み聞かせ・紙芝居・手遊びなど

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

パソコンサロン～初心者大歓迎!～ 当日

日毎月第3木曜日、午後1時30分～4時**内**個人のニーズに合わせ指導**講**パソボウいるか**持**パソコン※公民館のパソコンも利用可

若草学級

日5月26日から6月23日までの毎週金曜日(全5回)、午前10時～正午**対**市内在住又はは在勤の60歳以上の方**定**25名・申込順**内**健康体操、折り紙体験、津軽三味線公演、館外学習(栃木県佐野市ほか)費館外学習は実費**申**5月9日(火)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

イキイキ実年学級

日6月2日から23日までの毎週金曜日(全4回)、午前10時～正午(23日は午前9時～午後5時)**対**市内在住又はは在勤の60歳以上の方**定**25名・申込順**内**交通安全教室、味覚を鍛える食事、宝塚歌劇の魅力費館外学習は実費**申**5月9日(火)から窓口又は電話で

知っておきたい日本語講座 ～改まった場での言葉遣い・ 正しい言葉の使い方～

日6月13日・27日の火曜日(全2回)、午後1時30分～3時30分**定**20名・申込順※保育あり**内**間違いやすい漢字、ことわざ、敬語などを学ぶ**講**日本語検定委員会公認講師・新島尚子**申**5月10日(火)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

水彩画を学ぶ

日5月25日(木)、午前9時45分(石神井公園駅南口集合)**定**15名・申込順**内**石神井公園ボート池の風景を描く**講**水彩画家・南雲義男**申**5月1日(月)から窓口又は電話で

四季の料理～梅雨の薬膳～

日5月23日(火)、午前10時～午後1時**定**15名・申込順**内**梅雨をすっきり過ごすための食事**講**ままごとキッチン・前田純子費800円(材料費)**申**5月1日(月)から窓口又は電話で

古事記を学ぶ

日6月6日から27日までの毎週火曜日(全4回)、午前10時～正午**定**80名・申込順**講**学習院大学講師・林東洋**申**5月1日(月)から窓口又は電話で

めだか学級公開講座「こども110番」

日6月23日(金)、午前10時～正午**定**30名・申込順**講**こども110番相談員顧問・にしがはちだい**内**子育てに関するアドバイス**申**5月1日(月)から窓口又は電話で

めだか学級公開講座 「折り紙で作る七夕飾り」

日6月30日(金)、午前10時～正午**定**30名・申込順**講**新座折り鶴の会・本多秀子**申**5月1日(月)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

みるく広場 当日 ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日5月17日(水)、午前10時～11時30分**対**乳児(生後1か月位からハイハイまで)と保護者**定**20組**内**フリートークや手遊びなど

よちよち広場 当日 ～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～

日5月9日(火)、午前10時～11時30分**対**乳児(よちよち歩きから1歳半位まで)と保護者**定**15組**内**手作り楽器とリズム遊び

コミセンおはなし広場 当日

日5月2日(火)、①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分**対**①幼児と保護者、②小学生**内**①手遊び、絵本、紙芝居など、②絵本、紙芝居、なぞなぞなど**講**赤いりんご朗読会

女性のためのカルチャールーム

日①6月14日(水)・②30日(金)(全2回)、午前10時～11時30分**対**市内在住又はは在勤の女性※保育有り**定**20名・申込順**内**①リズムキックボクシング、②骨盤調整with体幹トレーニング**講**拳粋会・宮越京子**申**5月2日(火)から窓口又は電話で

シニア向けはじめてのスマートフォン教室

日5月25日(木)、午後1時30分～3時30分**対**市内在住又はは在勤の60歳以上の方**定**20名(多数の場合抽選)**内**基本操作、アプリの活用、安全対策※アンドロイドOSのスマホを貸与**講**KDDI(株)認定講師**申**5月2日(火)から10日(水)まで窓口又は電話で※12日(金)、午後1時から公開抽選

子育て通信



●住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

子育て支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

5月の子育てサロン 当日 ～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日 時	場 所
19日(金)	午前10時～正午 東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者**定**15組・受付順

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時（午後0時30分～1時30分は除く） 休所日…土曜・日曜日、祝日

わらべうた・読み聞かせ



日5月12日(金)、午前10時30分から**対**乳幼児と保護者**定**15組・申込順**講**服部雅子**申**窓口又は電話で

リラクゼーション講座（整体）

日5月16日・30日の火曜日、午前10時～11時40分**対**乳幼児を子育て中の方**定**各5組・申込順**内**整体師の施術とアドバイス**申**5月1日(月)午前10時から、窓口又は電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開館時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く） 休所日…土曜・日曜日、祝日

十二の会による読み聞かせ 当日



日5月12日・19日の金曜日、午前11時30分から**内**手遊びや絵本、紙芝居の読み聞かせ**対**乳幼児と保護者

園 庭 開 放 当日

日5月10日・17日・24日・31日の水曜日、午前10時30分～11時30分**対**乳幼児と保護者

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く） 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

保 健 講 座 当日



日5月18日(木)、午後1時30分～2時30分**対**乳幼児と保護者**内**赤ちゃんとお子さんの歯について

赤ちゃんひろば 当日

日5月8日(月)、午後1時30分～3時**対**0歳～1歳の乳幼児と保護者**内**フリートーク

すざのこ保育園 地域子育て支援センター つばみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時は除く） 休所日…土曜・日曜日、祝日

新座市の保育園を知ろう



日5月16日(火)、午前10時～11時**対**乳幼児と保護者**内**新座市の保育園の入園や子育て支援に関わるお話**講**子育て支援課利用者支援員・星修子**申**5月1日(月)午前9時30分から電話で

ベビーマッサージ

日①5月10日(水)、午前10時～11時、②26日(金)、午後1時30分～2時30分**対**2ヶ月～8か月くらいの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください。**持**バスタオル、ハンドタオル、飲物、ベビーオイル（お持ちの方）

園 庭 開 放 当日

日5月8日(月)、午前10時～11時30分〈雨天中止〉**対**乳幼児と保護者

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜・日曜日、祝日※5月14日(日)に開所するため、13日(土)は休所します。

ふたご・みつごのびーんずサロン



日5月10日(水)、午前10時30分～正午(ランチは正午～午後0時45分まで)**対**多胎児を妊娠中又は子育て中の方**定**8組程度・申込順**内**交流会、子育てグッズのリサイクル会、ランチ**申**5月9日(火)までに窓口又は電話で※当日受付も可※ランチをする方は弁当、飲物持参

キラッとママ

日5月20日(土)、午前10時30分～正午**対**職場復帰した、又は就労を希望している方で乳幼児を子育て中の母親**定**10組程度・申込順**内**母親同士の交流会**申**5月6日(土)から窓口又は電話で

1 歳わくわくくらぶ 当日



日5月12日(金)、午前10時30分～11時30分**対**市内又は近隣在住の1歳児を子育て中の方**内**手遊び、読み聞かせ、フリートーク

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所時間…午前9時30分～午後3時30分 休所日…土曜・日曜日、祝日

身体測定 手形・足形とり 当日

日5月9日(火)、午前9時30分～11時**対**乳幼児**講**助産師

新座どろんこ保育園 地域子育て支援センター ちきんえつぐ

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133
開所時間…午前9時30分～午後4時30分 休所日…日曜日、祝日

青 空 保 育 当日

日5月11日(木)、午前10時～10時30分**場**畑中黒目川公園〈雨天時は保育園〉**内**園児と一緒に紙芝居やゲーム

竹の子保育園 地域子育て支援センター さわらび

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653
開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時 休所日…土曜・日曜日、祝日

母の日 親子手形アート、ふれあいヨガ 当日



日5月12日(金)、午前11時～正午**対**乳幼児と保護者**定**10組程度

春のおひるねアート撮影会 当日

日5月22日(月)、午前9時30分～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**30組程度**持**カメラ

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時（月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時） 休所日…土曜・日曜日、祝日

ママ＆ベビータ임

日5月17日(水)、午前10時30分～11時30分**対**乳児を子育て中の方**定**8組程度**内**ベビーマッサージなど**持**バスタオル、アロマ又はベビーオイル**申**5月1日(月)から窓口又は電話で

1歳 わんわんくらぶ 当日



日5月15日(月)、午前10時30分～午前11時30分**対**1歳児と保護者**内**手遊びやフリートークなど

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山 ゆ り

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時は除く） 休所日…土曜・日曜日、祝日

ジャングルジム公園散歩 当日

日5月22日(月)、午前10時30分山ゆり出発（現地集合は10時40分頃）**場**新座団地内ジャングルジム公園

ベビーマッサージ

日5月18日(木)、午後1時30分から**対**2か月～1歳未満の乳児と保護者**定**6組**持**バスタオル、フェイスタオル、ベビーオイル（100円で貸与可）**申**5月1日(月)から窓口又は電話で

3 B 体 操 当日



日5月15日(月)、午前10時30分～11時30分**内**親子でリズム体操、お母さんのストレッチ

児 童 セ ン タ ー

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時（中高生タイム午後4時30分～6時） 休館日…月曜日（祝日の場合は翌日も休館）、祝日

モリモリこどもフェスタ「こどもテント村」 当日

日5月14日(日)、午前10時～午後3時**対**市内又は近隣在住の18歳までの子どもと保護者**内**児童センターの子どものお祭り**持**テント村で購入した物や作ったものを入れる袋※駐車場に限りがあります。

プラネタリウム上映 当日

日5月13日、27日の土曜日と毎週日曜日＝午前11時と午後2時から、5月6日(土)＝午後2時から、5月14日(日)＝午前11時と午後3時30分から**定**各97名**内**「今夜の星空解説」、「ばくたち惑星8兄弟」

星と音楽のひととき 当日

日5月20日(土)、午後2時から**定**97名**内**BGMをきながら星空解説**講**新座星空クラブ

新座星空クラブメンバー募集



日5月20日(土)、午後3時30分から**対**市内又は近隣在住のプラネタリウムや星空観察に興味がある方(小学生は保護者同伴)**内**プラネタリウムや星空観察会での解説など**申**5月2日(火)から窓口又は電話で※当日受付も可

アトリエくらぶ「革工作に挑戦！」

日5月21日(日)、午前11時～午後0時30分**対**小学生以上**定**10名・申込順**申**5月2日(火)から窓口又は電話で

親子くらぶ2歳 当日

日5月10日(水)、午前10時～11時**対**2歳児とその母親**定**15組程度**内**リズム遊びや手遊び、フリートークなど

ソトプレ・土曜外遊びデー 当日

日5月20日(土)、午後1時～3時**対**乳幼児（保護者同伴）～中学生**内**キャンプ場での火起こしや集団遊び、段ボールや自然の素材を使った工作など自由な外遊び**持**マシユマロやいもなど焼いて食べたいもの

wakuwakuプラレール 当日

日5月17日(水)・25日(木)、午前10時30分～11時30分**対**乳幼児親子**内**みんなでプラレール遊び

父と子のプログラミング体験と作品作り

日6月4日(日)、午前10時～正午**対**小学生と父親**定**8組・申込順**内**プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、ゲームやアニメのプログラミング体験と作品作り**申**5月16日(火)から窓口又は電話で

キャンプ場、プラネタリウム 団体利用のご案内

▶キャンプ場の団体利用

対研修活動・野外体験活動、レクリエーション活動などの計画を持つ10名以上（青少年が過半数以上）の団体で、指導者又は引率者がいる団体**費**無料

▶プラネタリウムの団体利用

対市内・市外年齢を問わず15名以上**費**無料※施設利用の予約は利用日の2か月前から受付を開始します。

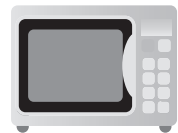
5月の相談いろいろ

④マークのあるものは予約制です。

相 談 名			日 に ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所	
暮 ら し	☎法律相談		第1・3・5火曜日、第2～5水曜日	午前10時～午後3時	弁護士	人権推進課☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談の場所は、にいざほ っとぶらぐです。	
			第2・4火曜日		女性弁護士		
	年金・社会保険・労働相談		11日(木)		社会保険労務士		
	人権相談 ※1		25日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員		
	行政相談 ※2		22日(月)	午前10時～正午	行政相談委員		
	☎税務相談		8日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
	☎登記相談 ※3		12日(金)	午後1時～4時30分	司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 (男性も相談できます)		毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835	
			13日(土)	午前10時～午後6時		にいざほっとぶらぐ☎048-486-8639	
	消費生活相談 ※4		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン	
	多重債務相談					多重債務相談☎048-424-9162 ☎188	
	☎分譲マンションに係る相談		16日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519	
税 金	市税などの納付・納税相談 ※5		14日(日)	午前9時～午後4時	市職員	納税課☎048-477-1852	
			毎週月曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時30分			
			毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分			
	子 ど も	子育て相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
子育て電話相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園☎048-477- 4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園 ☎048-477-4627		
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095		
教育相談・いじめ相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152		
ひとり親家庭等相談		毎週月曜～金曜日 (水曜日及び祝日を除く)	午前9時30分～午後5時	母子・父子自立支援員	児童福祉課☎048-424-9161		
高 齢 者 ・ 介 護	高齢者に関する相談 ※6		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課☎048-477-6892 長寿支援課☎048-424-9611	
	出前介護相談 ※7 (血管年齢測定、介護・ 健康相談など)	主にあたご・菅沢 ・本多・野火止一 ～四丁目在住の方	①23日(火)	午前10時～11時30分	高齢者相談センター職員	西部高齢者相談センター☎048-477-1707 ※場所は①中原・本多集会所、②菅沢集 会所、③野火止一丁目集会所、④野火止四丁 目集会所、⑤あたご菅沢すこやか広場	
			②24日(水)				
			③25日(木)				
			④26日(金)	午後2時～3時30分			
⑤29日(月)							
仕 事	内職相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課☎048-477-6346	
	職業相談			午前9時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談		18日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346	
健 康 ・ 福 祉	社協ふくし総合相談 ※8		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※9				ボランティアコーディネーター		
	電話健康相談				保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211	
	精神保健と福祉の相談 ※10			午前8時30分～午後5時15分	社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891	
					保健師	保健センター☎048-481-2211	

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に対する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 日常生活における契約上のトラブルなど ※5 市税などの納付、納税猶予に関すること ※6 介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※7 65歳以上の方対象 ※8 生活上の心配ごとなど ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 こころの病気に関すること

消費生活情報



べビーたんす、桐のたんす、古切手コレクション、人形用ガラスケース、座布団、白黒フィルム用引き伸ばし機^(無)、ホットプレート、電子レンジ^(有)

ゆずります



再利用
あっせん窓口

4月14日調べ ▶登録期間3か月
※**無**は無料、**有**は有料
※市ホームページにも掲載しています。

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

双子ベビーカー、三輪車、ベビーカー、チャイルドシート、ベビーベッド、ベビーカー、ラジカセ、CDラジカセ、魚焼き機（遠赤外線タイプ）、ノートパソコン、大正琴、電子ピアノ、エレクトーン、古切手コレクション、折りたたみ車いす、圧力鍋、英語教材、物置

ゆずってください

クリーニングサービスの トラブルにご注意ください。

新座市消費生活センターでは、例年５月頃、クリーニングに関するトラブルのご相談が増加する傾向があります。冬物をクリーニングに出す時、戻ってきた時には、以下の点に注意しましょう。

トラブル防止のポイント

1.クリーニングに出すとき、受け取るとき。

出す前の衣料品と仕上がり品のチェックを店側と消費者側双方で行い、処理方法などを積極的に尋ねてみましょう。

クリーニングに出したら、なるべく早く引き取りに行きましょう。

2.衣料品を収納するとき、着るとき。

仕上がり品受け取り後は、袋・カバーをはずして仕上がりを確認してから収納しましょう。

石油臭があるときは着用しないようにしましょう。

3.事故が発生したとき

できるだけ早くお店に連絡しましょう。



参考: 国民生活センター発表情報より・クリーニングサービスのトラブル防止のために

経済対策臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

経済対策臨時福祉給付金の申請期間は、7月21日(金)(当日消印有効)までです。

一人暮らしの方で身体的事由等により申請することが困難な方は、臨時給付金室にご連絡ください。なお、申請期間を過ぎてしまうと、原則申請を受け付けることができませんのでご注意ください。

問臨時給付金コールセンター(☎012
0-477-990)

**耐震化等の説明会を開催
『住まいの耐震』を
考えてみませんか？**

発生が予想される大地震に対する住まいの耐震化や助成制度について説明します。事前予約の必要はありませんので、お気軽にご参加ください。日5月21日(日)、午前10時から(2時間程度)場市役所第2庁舎5階対木造戸建住宅にお住まいの方間建築開発課(☎048-477-4519)

Niiza Photo Gallery

にいざイベント レポート No.37



(右から)中島亜里沙さん
凛太郎くん(1歳)
浩一さん(堀ノ内在住)

昨年の5月に新座市に引っ越してきたので、「すぐそこ新座」春まつりは初めてです。広報にいざを見てこのイベントを知りました。かも汁うどんとにんじんうどんを食べましたが、どちらもとても美味しかったです。ゾウキリンが可愛くて好きなので、この後、一緒に写真を撮ろうと思っています。



▲(市民カメラマン・加藤秀さん撮影)



▲(市民カメラマン・島村正壽さん撮影)

暖かい春の日
に新座の
各所で賑やかな催し
が行われました

新座市の行政情報等 発信に関する協定を締結



3月31日(金)、株式会社フューチャーリンクネットワークと株式会社チャイルズ・エンジンと市の三者間において、行政情報等発信に関する協定を結びました。この協定により地域情報ポータルサイト「まいぷれ朝霞・志木・新座・和光」において、新座市の情報が発信されるようになります。

友好都市の済源市 視察団が新座市を訪問



4月7日(金)、新座市の友好都市である中国済源市の視察団の表敬訪問がありました。牡丹園や平林寺を視察し、新座市と更なる友好を深めました。

市内郵便局と二つの 協力協定を締結

平成29年3月、市と日本郵便株式会社市内郵便局(10局)との間で次の二つの協定を締結しました。

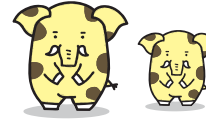
これにより、郵便事業者としてのネットワークをいかし、災害時でも日常生活でも、いつでも安心して暮らせる安全なまちの実現にご協力いただけるものと考えています。

①災害発生時における市と市内郵便局の協力に関する協定

地震等の災害発生時に、避難者情報の相互提供等について協力するもの。

②地域における市と市内郵便局の協力に関する協定

郵便局が業務中に発見した高齢者・障がい者・子ども等の異変、道路の異状、不法投棄物について市へ情報提供するもの。



寄附ありがとうございます



▶青梅信用金庫から青少年教育振興基金へ20万円とテント1張り
▶(株)伊勢宇からコブシ福祉基金へ3万円
▶あさか野農業協同組合から横断旗(児童用)200本を寄贈



▶埼玉県トラック協会から市へ光るトラック型防犯ブザー1千548個(54万円相当)を寄贈(小学1年生に配布)



▶新座市交通安全協会から市ヘランドセルカバー1千600枚、ミニ横断幕80幕(52万円相当)を寄贈(小学1年生に配布)



▶武蔵野クラブから市ヘベンチ6台を寄贈(21万4千272円相当)(栄一丁目、池田二丁目地内黒目川の自転車歩行車道に設置)



▶(株)スズヒロ産業からコブシ福祉基金へ10万円



▶新座を元気にするゴルフコンペの会からコブシ福祉基金へ5万円



●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、申込みください。
※費用の掲載がない講座などは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

5 May 2017



募 集

第41回新座市民まつり文化祭 舞台発表部門参加者を募集 ～開催形態に 変更があります～

出演だけでなく、企画段階から運営に携わってみませんか。

※今回から開催形態が変更となっています。詳しくは募集要項をご確認ください。▼対象／市内在住又は在勤在学の方及び市内のサークルなどで活動している方▼申込み及び問合せ／5月19日(金)までに募集要項を参照の上、所定の申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習スポーツ課(☎0484771498)へ※募集要項及び申込用紙は生涯学習スポーツ課 市内公民館・コミセン、ほととぎさ、市民会館図書館、老人福祉センターなどにあります。また、市ホームページ(<http://www.city.niza.lg.jp>)からもダウンロードできます。

日程	場所	市民会館	ふるさと新座館
11月3日(金・祝)		邦楽の祭典	演劇の祭典
		日本舞踊の祭典	芸能の祭典
11月4日(土)		洋舞踊の祭典	歌謡の祭典
11月5日(日)		合唱の祭典	民謡・民舞の祭典
		器楽の祭典	

学校応援団ボランティア募集

学校応援団は、「学習の支援」、「安心・安全への支援」、「環境整備への支援」、「クラブ・部活動への支援などを行っている」ボランティア組織です。ボランティアとして学校の支援をしていただける方を募集します。▼申込み及び問合せ／各学校又は指導課(☎0484777142)

新座市子ども会連合会主催 ジュニアリーダー初級養成講座 受講生の募集

地域のお兄さん、お姉さんとして子ども会活動やお祭りを指導・支援するジュニアリーダーを養成する講座です。▼対象／市内在住の小学5年生・高校2年生▼定員／20名・申込順▼内容／6月から3月まで5回程度の講座で、野外活動やレクリエーション活動(かるた、こどものひろば、出店など)を通して学びます。▼費用／3千円(保険代・食材代など)▼申込み及び問合せ／6月2日(金)までに、はがきに必要事項と学年を記入の上、生涯学習スポーツ課(〒352-8623 野火止1-1-1、☎0484249616)へ



臨時保健師を募集

▼勤務日／小学校林間学校実施日(該当校のみ)2泊3日▼勤務場所／学校及び林間学校先▼勤務内容／車椅子使用などの児童生徒が泊りを伴う校外行事に参加する時の介助▼時給／920円▼問合せ／教育相談センター(☎048477204)

臨時職員を募集

▼職種／保育士▼勤務時間／月曜日から金曜日まで、午前8時30分～午後5時▼勤務場所／わかば学園▼対象／保育士資格を有する方▼定員／1名▼時給／1千200円※交通費は実費支給▼雇用期間／6か月更新見込み▼その他／健康保険・厚生年金保険、雇用保険加入▼応募方法／履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、窓口又は郵送で人事課へ▼問合せ／人事課(☎0484248125)又はわかば学園(☎0484791823)

水泳補助員を募集

▼勤務日／6月から9月までの水泳学習を行う日▼勤務場所／市内小・中学校▼勤務内容／車椅子使用などの児童生徒及び特別な教育的配慮が必要な児童生徒並びに特別支援学級の児童生徒の水泳学習支援▼時給／1千500円(交通費は実費支給)▼問合せ／教育相談センター(☎0484777204)

野火止中集会所 管理人の変更について

4月1日(土)から野火止中集会所の管理人が変更になりました。
▼管理人及び申込み／山道崇子(☎0484838181)
▼住所／新座市野火止7-4、32(あすかともいくサロン内)
▼問合せ／コミュニティ推進課(☎0484771583)

市役所人事異動

4月1日付け人事異動は次のとおりです(課長級以上)。

■部長級

▼経済観光部長・細沼伊左夫▼福祉部長／福祉事務所長 鈴木義弘▼健康増進部長 竹之下力▼都市整備部長 広瀬達夫▼教育総務部長・渡辺哲也▼学校教育部長兼指導主事 梅田竜平

■副部長級

▼総務部副部長兼総務課長・伊藤佳史▼企画財政部副部長兼施設管理課長兼新庁舎建設推進室長・高野勇▼市民環境部副部長兼危機管理課長・山本実▼経済観光部副部長兼コミュニティ推進課長兼ボランティア・地域活動支援室長・齋藤寿美子▼福祉部副部長兼子育て支援課長兼臨時給付金室長兼企画財政部参事／福祉事務所副所長・榎本哲典▼都市整備部副部長兼まちづくり計画課長兼新座駅南口第2土地区画整理事務所長 上村勇治▼上下水道部副部長兼下水道課長・久米田英之▼教育総務部副部長兼教育総務課長・今村哲也▼教育総務部福祉の里図書館長・井上裕▼学校教育部副部長兼学務課長兼指導主事・杉原浩二▼学校教育部参事兼指導課長兼指導主事・戸高正弘▼学校教育部参事兼学務課副課長兼指導主事・近藤章宏▼選挙管理委員会事務局局長・川島聡▼監査委員事務局副局長／固定資産評価審査委員会書記・加藤武

＜3月31日付け＞ 退職者(課長級以上)

■部長級
▽富岡三樹男▽大熊正
■副部長級
▽小林良一▽川口俊哉▽清水博文▽池田秋義▽宇家孝芳▽星谷孝雄▽矢島文雄
■課長級
▽高橋マリ子

真心葬儀

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社
火葬のみ 可能 事前相談 お見送り 無料
メモリアル ヨーコー
☎0120-544-100
【本社】新座市東原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

☆本社 新座市野火止 6-6-17 TEL:048-483-2180
☆新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F TEL:048-483-2190
<http://www.naiki-niza.co.jp>

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

大切な人とのお別れは
(株) 花輪 式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

平成29年度 予算のあらまし

平成29年度の一般会計予算は、前年度に比べて5.4%の増となる499億4,800万円となりました。

今年度は、新たな取組として、本市のブランドイメージの向上を目指す「新座快適みらいプロジェクト」を立ち上げるなど、「住んでみたい ずっと住み続けたい 魅力ある快適みらい都市」の実現に向けた取組を推進するとともに、厳しい財政状況にあっても、志木駅南口周辺整備事業に本格的に取り組むほか、大和田二・三丁目地区土地区画整理事業や新庁舎の建設といった事業など、本市の将来を見据える中で、優先的に取り組む事業を着実に実施していく予算編成となりました。

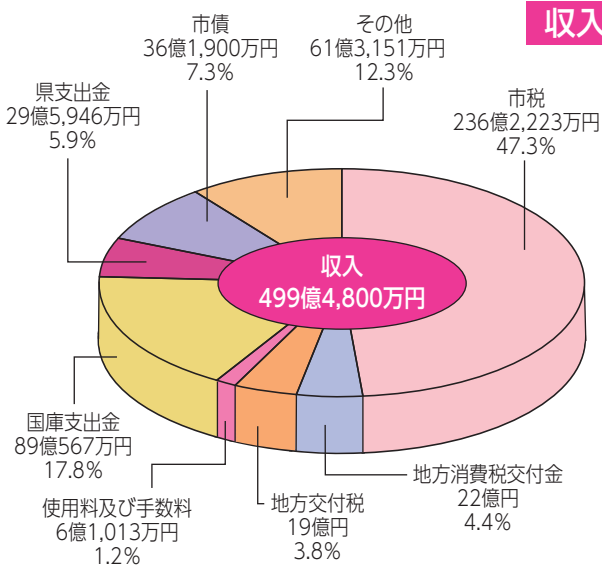
このほか、特別会計及び企業会計の予算は別表のとおりです。詳細は、情報公開総合窓口及び市ホームページでご覧いただけます。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

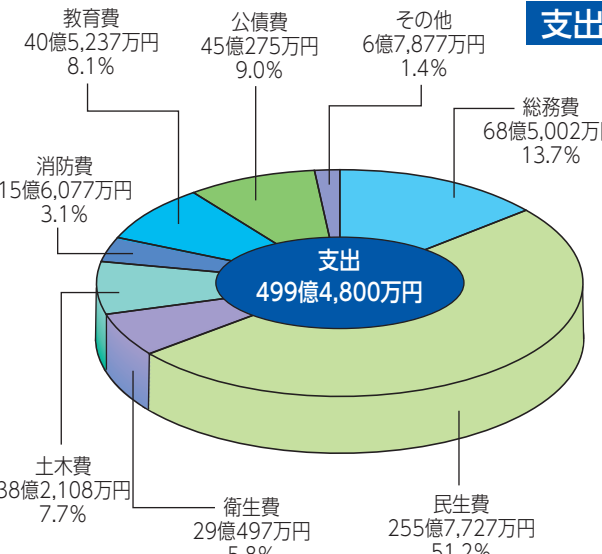
問合せ

財政課 (☎048-477-1842)

- 市 税**……市市民税・固定資産税・軽自動車税などの税
- 地方消費税交付金**……消費税の一部で、県から交付されるお金
- 地方交付税**……財政規模などに応じて国から交付されるお金
- 使用料及び手数料**……施設の使用料や各種証明書の手数料など
- 国・県支出金**……特定の事業などに国・県から交付されるお金
- 市 債**……国・県や銀行などから借り入れるお金
- そ の 他**……財産収入・寄附金など



- 総務費**……市の総括的な事務などに使うお金
- 民生費**……高齢者・障がい者・子どもなどの福祉全般に使うお金
- 衛生費**……保健衛生・環境衛生・墓園管理などに使うお金
- 土木費**……道路整備や都市計画などに使うお金
- 消防費**……消防団活動や消防施設の整備などに使うお金
- 教育費**……学校運営の費用や生涯学習などに使うお金
- 公債費**……国・県や銀行などから借り入れたお金の返済金
- その他**……議会費・労働費・農林水産業費・商工費など



■各会計別当初予算額

会計名	本年度	前年度	増減率
一般会計	499億4,800万円	474億1,100万円	5.4%
特別会計			
国民健康保険事業	198億1,940万円	198億3,695万2千円	△0.1%
下水道事業	45億1,694万5千円	37億5,187万5千円	20.4%
介護保険事業	90億5,949万4千円	85億4,410万3千円	6.0%
後期高齢者医療事業	16億8,432万6千円	16億3,615万3千円	2.9%
新座駅北口土地区画整理事業	9億372万3千円	9億1,564万3千円	△1.3%
大和田二・三丁目地区土地区画整理事業	44億3,054万4千円	10億2,150万2千円	333.7%
企業会計（水道事業）	40億103万8千円	39億9,870万9千円	0.1%

5月は消費者月間です

平成29年度テーマ

「行動しよう 消費者の未来へ」

消費者の未来へ

市では、消費者である皆さんへの啓発の一環として、5月22日（月）～26日（金）、市役所2階市民ギャラリー（渡り廊下）で、消費者被害防止パネルの展示やパンフレットの配布を行います。

市内で発生している消費者トラブル

■振り込め詐欺

平成28年の市内での振り込め詐欺被害発生件数は15件、被害額は3千491万円（暫定値）でした。依然として被害が絶えず、犯人は市役所の職員などを名乗り、「医療費や保険料の戻りがあります。」などと言って、携帯電話を持って最寄りのATMへ行くよう指示する電話などをかけてきますが、市が電話で還付金の手続きを指示することは一切ありません。このような電話があったときは、いったん電話を切り、消費生活センターや新座警察署などに速やかにご相談ください。

▼相談先／消費生活センター（☎048-424-9162）、新座警察署（☎048-482-0110）、けいさつ総合相談センター（☎9110）

地域消費生活講座（出前講座）をご利用ください

依然として後を絶たない振り込め詐欺や悪質商法。「自分には関係ない」と思っている方が、被害にあっています。大切な財産を守る方法を、一緒に学びませんか。日々、市民からの消費

生活相談に対応している相談員が、悪質商法の実態や対処方法をお話しします。▼日時／指定いただいた日時（土日可、事前にご相談ください。）▼場所／ご指定の場所（原則市内）▼対象／市内在住・在勤の10名以上で作るグループ▼申込み／窓口又は電話で、経済振興課へ

消費者展の参加協力団体を募集

食の安全や環境問題等をテーマに、消費者展を開催します。

▼実施日／10月7日（土）8日（日）

▼場所／市民まつり産業フェスティバル会場ほか▼対象／市内で消費者活動を1年以上続けている、会議や資料作りなど、消費者展の運営に参加できる団体

▼申込み／5月19日（金）までに窓口又は電話で、経済振興課へ

地域座談会の開催を支援します

消費生活に関する内容の座談会や自主的な学習会などを開催するために必要な支援を行います。

▼対象／市内在住の10名以上の消費者グループ▼内容／座談会等を実施する際に、学習テーマに関連したDVDなどの資料の貸出しや、講師謝礼金の助成上限2万7千円をします。▼申込み／5月19日（金）までに窓口又は電話で、経済振興課へ

消費生活共同通信講座受講生を募集

朝霞地区四市（新座・朝霞・志木・和光）で共同実施している通信講座です。暮らしに関する知識を学べます。8月上旬から4か月間、テキストを送付します。

消費者ホットライン

い や や
188泣き寝入り!
と覚えてください。

※お近くの消費生活センター
をご案内します



■平成29年度 消費生活共同通信講座

※テーマは変更する場合があります。

配本月担当市	テ ィ マ	執 筆 者
8月	「おいしいねっ」の食卓づくり	NPO法人食育研究会MoguMogu 代表理事 松成 容子
9月	長月のチョコレート探訪 ～大好きなのに意外と知らないチョコレートの素顔～	コミュニティカフェマスター 元・青年海外協力隊員 横田 明菜
10月	くらしに役立つ整理収納術	整理収納士 小宮 真理
11月	消費者として知っておきたいこと ～トラブルに遭わないために～	弁護士 長田 淳

▼対象／市内在住の方▼定員／250名・申込み順▼申込み／窓口又は電話で、経済振興課へ

運転免許は新座市内で!!

東園
あずま 園
自動車教習所

048-481-2711

新座市堀ノ内2-1-46

東園自動車教習所 で 検査

身体障がい者用の教習車両もあります

あすかともいくサロン

ーキッチンを囲んでお話しませんか?ー

くらしについて、たくさんお話ししたり、ワークをするお店です。

- 相談セミナー
- 生計相談
- 家の片付け講座
- お手伝い
- 西遊記いけばな
- 料理実演会
- 季節のイベント

営業時間 月～土 9:00～18:00
定休日 日・祝日

TEL: 048-483-8181 FAX: 048-483-8182

〒352-0011 埼玉県新座市野火止 7-4-32

MASUKI 増木工業株式会社 あすかともいくサロン

お庭の事なら個人庭専門の

～庭師 中村屋へ～

- 植木鑑定 1本の高さの価格です
- (1～3m) 3,000円
- (3～5m) 6,000円
- (5～7m) 15,000円

※見積無料

・植木1本でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します

・外構（エクステリア）工事も作業致します

☎ 0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34

訪問マッサージご存知ですか?

★主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます

★一割負担の方ならば1回300～600円です

★施術時間は1回30分程度、週2～4回が目安です

★手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。

ほんやら堂

TEL: 080-4163-3888

住所: 新座市野火止7-18-1-313

マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明



▲市ホームページ
QRコード



▲市 Twitter
QRコード



▲市 Face book
QRコード



市内の代表的な歴史的文化遺産として野火止用水が挙げられます。今回は旧川越街道から志木駅方面に流れていた野火止用水の痕跡を辿ってみました。この野火止用水は高度経済成長期の都市化進行に伴う暗渠化などにより、一度は国道254号線を境に志木方面への流れは姿を消してしまいました。平成22年度に本流整備工事を行い、旧川越街道と呼ばれる県道新座・和光線までの復元を実現しました。しかしそこから先、用水がどのような流れを辿ったのか、残念ながら現在は見る事ができません。

暗渠化される以前、用水が飲料水や生活用水として人々の生活に貢献していた頃、旧川越街道からは、志木方面へ4本の流れを形成していました。かつて用水が流れていた旧川越街道沿いでは、短冊形地割と呼ばれる集落形態が形成され、用水は生活用水として大きな役割を果たしていました。

短冊形地割とは、時の川越藩主松平伊豆守信綱が実践したもので、旧川越街道や野火止用水を軸に形成され、街道に面して屋敷地があり、その後方に耕地、雑木林と短冊状に並んでいました。屋敷地には家屋と屋敷林があり、屋敷林は家屋の改修資材であるとともに、風雨から家屋を守る役目がありました。耕地は食物を育てる畑と、肥料や飼料の採取地になり、雑木林は薪や堆肥の採取地として大切に手入れされていました。現代ほどの物流網がない江戸時代、自給自足のための工夫がこの短冊形地割だったのです。そして、水源に乏しかったこの地

問合せ
観光推進課
(☎048-477-1144)



▲野火止新田の短冊形地割
(昭和24年・白線は野火止用水の分流)



▲暗渠化された野火止用水
(車止めの下に眠る)

で暮らす人々の生活を潤し、支えたのが野火止用水でした。旧川越街道沿いを始め、用水が流れていたからこそ、短冊形地割に代表される野火止台地の開発は成功したと言えます。年々当時の面影を見ることができ、場所が減少していますが、かつて用水が果たした役割、その痕跡を辿るのもまた、野火止用水散策の醍醐味です。新緑の中、いつもとは違った視点で、野火止用水を散策してみませんか。

今月の本だな

子どもの本のよあけー瀬田貞二伝ー

荒木田隆子 著 福音館書店

子どもなら誰でも知っている絵本「三びきのやぎのらがらどん」、その翻訳者である瀬田貞二氏は、翻訳だけではなく昔話の再話や創作など、子どもの本と文化に深く関わり、多くの功績を残しました。



本書は、編集者として瀬田貞二氏と深く関わりを持った著者が、東京子ども図書館主催で行った連続講座をもとに書かれたものです。瀬田貞二氏の名著「落穂ひろい」や「絵本論」に先行する「児童百科事典」編集者時代のエピソードを加え、その仕事を振り返ります。

本著は瀬田貞二氏の思い出を語るだけの本ではありません。「未来を生きる子ども達に、『いちばんいいもの』を渡していく。」子どもの本と文化に関わる仕事をされているすべての人たちに、この言葉が引き継がれていくことを願う本です。

※所蔵館などについては、中央図書館へ問合せください。

新緑の平林寺と林泉庭を 散策してみませんか

▼日時／5月23日・30日、6月6日・13日の火曜日、午前10時～正午(小雨決行)▼集合場所／午前9時45分までに平林寺総門前▼対象／市内在住の方▼定員／各回40名※応募多数の場合は抽選、抽選結果は後日通知▼内容／観光ボランティアガイドによる平林寺境内の案内、林泉庭(通常は非公開)の拝観▼費用／100円(保険料)▼主催／新座市観光ボランティアガイド協会▼申込み／5月11日(木)必着までに窓口又は郵送で、はがきに住所、電話番号、氏名、年齢、希望日(第1・2希望)を記載の上、観光プラザ(〒352-8623 野火止1-1-1)へ※申込みははがき1枚につき2名まで▼問合せ／観光推進課(☎048-477-1144)

われらサークル仲間

▼活動日時／毎月第1日
私たちは「書道同好会」は入会して1年目の方から、10年以上継続されているベテランの方まで会員層が幅広く、誰でも気軽に参加できます。
私たちの教室はペン(午前の教室)と細筆(午後の教室)があります。
優しい先生が分かりやすく教えてくれます。どちらも指先を使うので、脳を刺激し健康維持にも最適です。会のモットーは和気あいあいで、仲よく楽しい教室です。
ご興味のある方は是非お問い合わせください。



書道同好会

13月曜日、午前10時～11時30分と午後0時30分～2時
▼場所／にいざぽつとぶらで
▼問合せ／鈴木(☎048-476-2284)

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力頂いた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンえんぴつ消しゴムセットとふわふわシールを、4名様に粗品を、当選者全員に提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、また、応募者全員に本年のシーズンに西武プリンスドーム及び県営大宮球場で開催される埼玉西武ライオンズ主催試合の観戦チケット引換券をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

●クイズ 新座市民総合大学は平成何年に開校したでしょうか。

※ヒント=2ページ

●アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法／①上記QRコード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、市政情報課広報係(〒352-8623 野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／5月25日(木)②は当日消印有効

人口と世帯

◎人口 165,081 人 (男 82,651 人 女 82,430 人)
(+154 人 (男+38 人、女+116 人)) ※前月比
◎世帯数 73,074 世帯 (+357 世帯) [4月1日現在]

「集まれ!! にいざっ子」 お子さんの写真を募集します

市内在住の就学前のお子さんの写真を掲載します。写真と、お子さんの氏名、撮影時の年齢(0歳の場合は月齢)、住所、電話番号、20字程度のコメントを記入した用紙を、封書で市政情報課までお送りください(写真は返却しませんのでご了承ください)。

なお、応募はお子さん1人につき1回限りです。

「われらサークル仲間」 登場していただけるサークルを募集します

このコーナーに登場していただけるサークルを募集しています。封書でサークル名、活動内容、代表者の氏名・住所・電話番号・ファックス番号を記入し、写真・原稿を同封の上、市政情報課までお送りください。

なお、応募はサークル1団体につき1回限りです。