

広報

いざ

2018
5月号
平成30年
No.1013



開催会場



立教大学新座キャンパス



特集
P2~3

第19期生募集！ 市民総合大学



跡見学園女子大学



十文字学園女子大学



No.1013 contents

- お知らせ P4~10
- 保健センター通信 P11
- 公民館通信・子育て通信 P12~13
- 相談いろいろ、消費生活情報 P15
- 盛り上げよう! 東京2020大会 ほか P16

広報にいざは今月号からフルカラーになります!

スマートフォン・タブレット端末で
広報紙を読みませんか?



マチを好きになるアプリ



新座市イメージキャラクター
ゾウキリン

受講生募集!!



NEW!

地域学部 新座の魅力発見学科



「新座市のことをもっとよく知りたい、友達に自慢したい」と思ったら、ぜひ新座の魅力発見学科を受講してください。講義、フィールドワーク、グループごとの調査や発表を通して、新座市の歴史・文化・食などの魅力を再発見し、知識を深めることができます。

テーマ	歴史、文化、食を学び、新座の魅力を再発見する	
コーディネーター	跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 准教授 村上雅巳	
会場	跡見学園女子大学 (中野1-9-6) ※駐車場の用意があります(入学時に調整)。	
6/9	入学式／オリエンテーション／交流会 [午前10時～午後0時30分 立教大学]	
6/16	新座市のシティプロモーション／新座の歴史 (シティプロモーション課職員／生涯学習スポーツ課学芸員)	
6/23	市内バス見学(普光明寺・大和田氷川神社・妙音沢・法台寺・歴史民俗資料館)	★ (生涯学習スポーツ課学芸員)
6/30	ロケツアーリズム	(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 准教授 村上雅巳)
7/7	地域住民と観光都市づくり	(菅原由美子観光計画研究所 主宰 菅原由美子)
7/14	フィールドワーク 平林寺散策	★ (生涯学習スポーツ課学芸員)
9/22	観光都市でまちづくり	(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 教授 安島博幸)
9/29	ウォーキングと観光	(さんぽみち総合研究所 沼田洋一郎)
10/6	地産地消と地域の農業を知る 観光農園(農業体験) ※食育推進学科と共催	★ (尾崎農園 尾崎秀雄／経済振興課職員)
10/13	2020オリンピック・パラリンピック／インバウンド	(跡見学園女子大学客員教授・元観光庁長官・大阪観光局長 清畑宏)
10/20	フィールドワーク 野火止用水散策	★ (新座市観光ボランティアガイド協会/新座市環境保全協力員の会)
10/27	ホスピタリティ／グループワーク(演習)	(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 教授 松坂健)
11/10	調理実習 新座名物「にんじんうどん」	★ (南村上朝日製麺所 村野一郎)
11/17	グループワーク(発表)	(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 准教授 村上雅巳)
12/8	市長講話 修了式ほか [午前10時～午後1時 立教大学]	

平成30年度 第19期生募集!

新座市民総合大学



市民総合大学とは

市民の皆さんに「自分を高め、地域を高める」学習の場を提供することを目的に開校しています。市内の大学キャンパスなどを使用し、バラエティに富んだ講師陣による座学、実技、フィールドワークなどの特色ある講義を展開します。修了後は、地域のサポーターとしてまちづくりに参加することもできます。大学生になった気分を味わいながら、半年間一緒に学んでみませんか。

学びたい! 市民総合大学 Q&A

- Q1..開校期間は?**
A: 6月から12月までの全15回です(入学式・市長講話・修了式を含む)。11回以上出席の方には、修了証書をお渡しします。
- Q2..講義時間は?**
A: 原則土曜日の午前10時から正午までです(一部講義を除く)。
※講義内容などは変更する場合があります。
- Q3..定員は?**
A: 各学科40名です(多数の場合は抽選)。
- Q4..開校場所は?**
A: 原則市内3大学で実施します(一部講義を除く)。左表で★印のついた講義は、大学キャンパス以外の場所で行います。
※跡見学園女子大学のみ、駐車場の用意があります(入学時に調整)。立教大学及び十文字学園女子大学は、公共交通機関などをご利用ください。

申込方法

- ▼対象/市内在住又は在勤在学の18歳以上で学習意欲のある方▼費用/1学科5千円(入学式当日納入。一部材料費などの実費が必要な講義あり)▼申込み/5月14日(月)必着までに、市ホームページ(左記一次元コードから参照可)専用フォーム、はがき又はファックス(048-458-0791)に必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ▼必要事項/①希望学部学科(第2希望まで)、②氏名(ふりがな)、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤ファックス番号、⑥年齢、⑦性別、⑧保育



▲申込みはこちら
(<http://www.city.niiza.lg.jp/site/shiminsougoudaigaku-top/>)

保育の利用(食育学部のみ)

▼対象/2歳以上の未就学児(平成30年6月1日現在)▼定員/10名(多数の場合は抽選)※保育利用の方は、十文字学園女子大学での講義時に大学駐車場の使用可(要事前登録)。入学式(6月9日)、第12回講義(10月6日)、修了式(12月8日)は保育を実施しないため、保育利用の子どもに限り同伴可。

希望の有無(食育学部のみ)、⑨保育を希望する全ての子ども(氏名)ふりがな、性別、生年月日、年齢(平成30年6月1日現在)
▼注意事項/原則、一度修了した学科の再受講は不可(応募者数が定員に満たない場合は再受講可)。必要事項が記入されていないものは無効。受講資格は本人のみ有効※結果は5月末から6月始めまでに通知します。



健康増進学部 健康づくり学科



住み慣れた地域で、いつまでも健康な毎日を送ることができる「健康長寿のまちにいざ」の実現を目指し、介護予防・健康増進の観点から、自分自身も地域も元気にする方法論を講義と実技を織り交ぜて学びます。「にいざの元気推進員」として、一緒に地域を盛り上げていきましょう。

テーマ	広めよう 地域での健康づくり
コーディネーター	立教大学コミュニティ福祉学部 教授 杉浦克己
会場	立教大学 新座キャンパス (北野1-2-26)
6/9	入学式／オリエンテーション／交流会 [午前10時～午後0時30分 立教大学]
6/16	キラキラシニアへの道 ～みんなで“にいざの元気推進員”を目指そう～ (介護保険課職員)
6/23	正しく歩いて健康長寿!～栄養と健康ウォークについて学ぼう～ (立教大学コミュニティ福祉学部 教授 杉浦克己)
6/30	呼吸で体を柔らかく! 心肺機能アップ!～はじめてのピラティス～ (立教大学 兼任講師 杉本亮子)
7/7	運動にはコツがある!～知って得するストレッチ・トレーニング方法～ (立教大学 兼任講師 今西平)
7/14	脳のメンテナンス～睡眠・運動・こころの関係～ (立教大学コミュニティ福祉学部 教授 石渡貴之)
7/21	お口の元気はからだの元気!～意外と知らないお口の話～ (歯科衛生士会 歯科衛生士 恩田恵)
7/28	正しく知ろう! 認知症～大事です! 地域の見守り～ (キャラバンメイト 岩崎隆/介護保険課保健師)
9/22	学んで、動いて 認知症予防!～MCIとコグニサイズ～ (運動指導員 伊藤こずえ/介護保険課保健師)
9/29	笑って、動いて、脳も健康!～脳リフレッシュ体操～ (健康運動指導士 中村真奈子)
10/13	体験しよう! にいざの取組①～にいざ元気アップ広場～ (元日本体育大学助手(体操) 伊藤延世)
10/20	体験しよう! にいざの取組②～にいざ元気アップトレーニング～ (新座志木中央総合病院 理学療法士 渡邊賢治/新座病院 作業療法士 石川麻子)
10/27	これからの新座市について考えよう! ～みんなで作る地域包括ケアシステムの話～ (介護保険課職員)
11/10	みんなで考えるこれからの健康づくり ～今日からあなたも“にいざの元気推進員”～ (立教大学コミュニティ福祉学部 教授 杉浦克己)
12/8	市長講話 修了式ほか [午前10時～午後1時 立教大学]

食育学部 食育推進学科



「食を通じて育む みんなが“えがお”でつながるまち新座」の実現を目指し、食の専門家の講義や調理実習などを通じて、様々な視点から「食育」を学び知識を深めます。
また、地域で多様な食育活動をしている方の話を聞いて、グループワークで意見交換を行い、自分が地域でやってみたいと思う食育活動のイメージを膨らませます。

テーマ	食で育む人とまち 新座の“えがお”をつなげよう
コーディネーター	十文字学園女子大学人間生活学部 教授 長澤伸江
会場	十文字学園女子大学 (菅沢2-1-28)
6/9	入学式／オリエンテーション／交流会 [午前10時～午後0時30分 立教大学]
6/16	食育とは? 食育基本法、食をめぐる現状と課題 (十文字学園女子大学 教授 長澤伸江)
6/23	自分の食事を見直そう～バランスの良い食事のポイントとは～ (十文字学園女子大学 准教授 井上久美子)
6/30	新鮮! 新座の農産物を使った料理づくり (十文字学園女子大学 教授 木村靖子)
7/7	おいしさを感じる脳と味覚 (十文字学園女子大学 教授 小林三智子)
7/14	日本の食文化と和食の魅力 (東京會館 和食総調理長 鈴木直登)
7/21	地域・人・農・企業をつなぐ食育 地域での食育活動の事例紹介 (一般社団法人すこやか食育エコワーク 理事長 藤田誠一/朝霞保健所管内地域活動栄養士会えびるん/新座農プロジェクト)
7/28	地域・人・まちを育む食育～すみだ食育推進リーダーが語る食育の魅力～ (元墨田区保健計画課食育担当管理栄養士 秋田昌子/すみだ食育推進リーダー)
9/1	食育でかなえる私の「夢」体験 (元墨田区保健計画課食育担当管理栄養士 秋田昌子/すみだ食育推進リーダー)
9/8	新座の郷土料理を知る～和風だしと手打ちうどんづくり～ ★ うどん名人(新座市食生活改善推進員協議会会員)
9/29	【食育講演会】 食の情報を見極める ～フードファディズムに流されない食生活～ (群馬大学 名誉教授 高橋久仁子)
10/6	地産地消と地域の農業を知る 観光農園(農業体験) ★ ※新座の魅力発見学科と共催 (尾崎農園 尾崎秀雄/経済振興課職員)
11/24	新座市食育推進計画 市が取り組む食育について 食育の企画アイデアを考える (一般社団法人すこやか食育エコワーク 理事長 藤田誠一/保健センター栄養士)
12/1	食育の企画アイデア発表 (十文字学園女子大学 教授 長澤伸江/一般社団法人すこやか食育エコワーク 理事長 藤田誠一)
12/8	市長講話 修了式ほか [午前10時～午後1時 立教大学]

●修了後の活動について 大学修了後、ボランティア活動にご協力いただける方には、サポーターとして市が委嘱を行っています。

全学部

新座市観光都市づくりサポーター

本多の森のお花畑・新座みかん園の整備、カブトムシの里づくり事業、野火止用水清掃活動など



新座市環境保全協力員

環境美化活動(駅周辺清掃、路上喫煙防止啓発)、エコライフの普及啓発活動 など



新座市グリーンサポーター

雑木林での下草刈りや落葉かきなどの維持管理作業、子ども向けのクラフト教室の開催 など



食育学部

にいざ食育推進リーダー



食育の普及啓発、新座産野菜を使用したレシピの考案、食イベントの企画・運営・協力 など



健康増進学部

にいざの元気推進員



にいざ元気アップ広場の世話役・指導員、地域グループへの運営協力・体操指導 など



お知らせ

5 May 2018



第8回市長とタウンミーティング

▼日時／5月19日(土)、午前10時～11時30分▼場所／畑中公民館
※公共交通機関をご利用ください。
▼問合せ／秘書広聴課(☎0484771488)

市役所人事異動

3月31日付け退職者及び4月1日付け人事異動一覧(課長級以上)を市ホームページに掲載しました。
▼問合せ／人事課(☎0484248125)

新座グリーンスマイル基金にご協力をお願いします

市では、市内における緑地の保全及び緑化の推進を図るため、新座グリーンスマイル基金を設置しています。これまでに、野寺三丁目保全緑地や妙音沢緑地などの貴重な緑地を基金を活用して購入しました。緑地保全のための基金にご協力をお願いします。
▼問合せ／みどり公園課(☎0484772987)

平成30年工業統計調査を実施

▼調査期日／6月1日(金)▼調査対象／製造業を営む事業所▼調査の目的／行政施策の基礎資料や企業・大学などでの研究資料とするため(統計以外の目的に使用することはありません)▼調査方法／5月中旬から調査員が調査対象事業所を訪問します
▼問合せ／総務課(☎04848116752)



所得(非)課税証明書の発行について

平成30年度(平成29年分)の所得(非)課税証明書の発行は、毎月の給料から市民税・県民税が天引きされている方は5月1日(火)以降、その他の方は6月1日(金)以降です。税法上の扶養となっていない方は、証明書の発行はできません。証明書が必要な方は申請してください。
▼問合せ／市民税課(☎0484771118)

5月は自動車税の納期です

自動車税は5月31日(木)までに納めましょう(コンビニエンスストアでも納入可)。収入額の一部は「彩の国みどりの基金」に積み立て、みどりの保全や創出などに活用されています。
▼問合せ／自動車税全般に関することなど⇨自動車税コールセンター(☎0503786122)、○彩の国みどりの基金⇨県みどり自然課(☎0488303140)

市税等口座振替促進キャンペーンを実施

口座振替は、納め忘れがなく、便利で確実な納付方法です。平成30年5月1日(火)から納税課及び国保年金課窓口でキャッシュカードによるペイジー端末を利用した口座振替(市税及び国民健康保険税)をお申し込みいただいた方(先着100名)に、聖火ソウキリンコースターを1個差し上げます。
▼問合せ／納税課(☎0484249602)



Jアラートの全国二斉情報伝達訓練を実施



▼日時／5月16日(水)、午前11時頃▼内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。「防災行政無線チャイム」これは、Jアラートのテストです。※3回繰り返す。Jアラートは、防災にいちごです。↓防災行政無線チャイム▼問合せ／危機管理課(☎0484772502)

災害情報のエリアメールを配信します

市では、大雨などにより柳瀬川及び黒目川が氾濫する危険がある場合又はがけ崩れの危険がある場合、洪水浸水想定区域又は土砂災害警戒区域に住む市民の皆さんなどを対象に、避難勧告などを発令し、防災行政無線での周知のほか、携帯電話事業者と連携して、市域の方の携帯電話にメールを配信します。洪水浸水想定区域及び土砂災害警戒区域については、洪水・土砂災害ハザードマップをご覧ください。また、荒川本流が氾濫した場合、柳瀬川流域が浸水する危険があるため、氾濫する危険がある場合又は氾濫した場合、国土交通省荒川上流河川事務所から市域の方の携帯電話にメールを配信します。登録は不要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
▼問合せ／危機管理課(☎0484772502)



新座牡丹園へお出掛けください

総合運動公園内に、本市の友好都市である中華人民共和国河南省済源市との友好の証として、牡丹の苗木750株を寄附いただき、平成28年に植樹しました。本年、いよいよ皆さんに、見事に咲き誇った牡丹をお披露目します。
▼日時／5月13日(日)まで、午前8時30分～午後5時※5月1日(火)～7日(月)は休園▼問合せ／みどり公園課(☎0484772950)

新座快道みらい 牡丹祭り

▼日時／5月13日(日)、午前10時～午後4時▼場所／総合運動公園内新座牡丹園▼内容／出店、パフォーマンス、牡丹クイズコンテスト▼問合せ／新座快道みらい都市会議(☎0484785555)



▲開花した牡丹

市税などの納期

固定・都市計画税 1期
軽自動車税

納期:5月31日(木)

平成31年4月採用

求む!!市職員

民間企業志望の方もチャレンジできます!!
問合せ 人事課
(☎0484248125)



新座の未来を若い力で!

保健師・保育士

区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
保健師	昭和59年4月2日以降に生まれた方	保健師の資格を有する方又は平成31年3月までに資格取得見込みの方	若干名
保育士	昭和59年4月2日以降に生まれた方	保育士の資格を有する方又は平成31年3月までに資格取得見込みの方	5名程度

平成31年4月1日(既卒者は平成30年10月1日以降)に採用する職員の採用試験を実施します。筆記試験は、昨年度に引き続き、民間企業で一般的に使用されている能力検査及び性格検査を実施します。公務員試験のための特別な準備の必要がない内容となっておりますので、市役所の仕事に興味はありながらも試験対策に割く時間がなく、受験を見送ろうとしていた方にもチャンスがあります。
▼試験日／6月10日(日)▼場所／市役所ほか▼試験要領／4月下旬から市ホームページに掲載及び人事課窓口で配布予定▼申込み／5月7日(月)から18日(金)までに、原則市ホームページからインターネットを利用できない方は郵送可)

一般事務

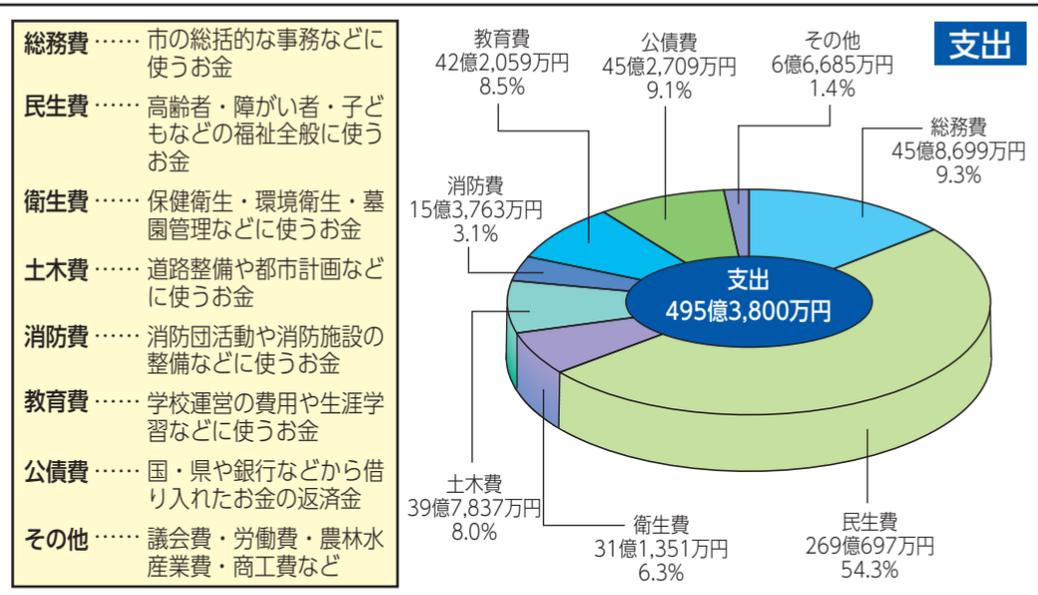
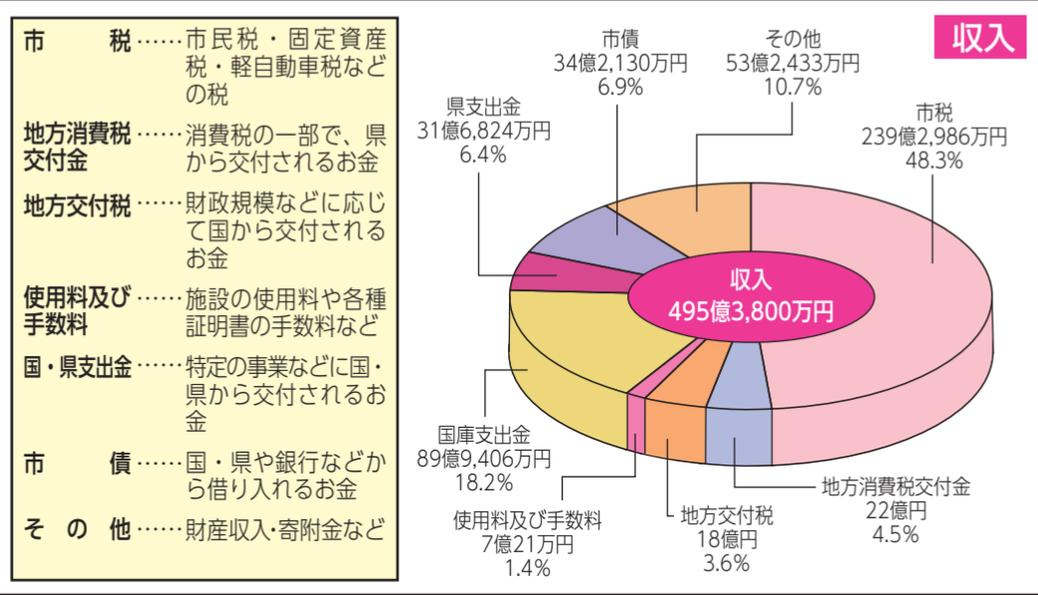
職種	区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
一般事務	大学卒	平成2年4月2日以降に生まれた方	大学を卒業した方又は平成31年3月までに卒業する見込みの方	20名程度
一般事務(障がい者対象)		昭和59年4月2日以降に生まれた方	○高等学校卒業程度以上の学力を有する方 ○障がい者手帳の交付を受けている方 ○活字印刷文による出題に対応できる方 ○口述試験に対応できる方 ○介護者なしに職務遂行が可能なる方	若干名

技師

有資格者対象			
区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
建築	昭和59年4月2日以降に生まれた方	1級建築士の資格を有する方	有資格者、専門課程専攻者合わせて10名程度
土木		1級土木施工管理技士の資格を有する方	

専門課程専攻者対象			
区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
建築専攻	平成2年4月2日以降に生まれた方	大学において建築を専攻し、卒業した方又は平成31年3月までに卒業する見込みの方	有資格者、専門課程専攻者合わせて10名程度
土木専攻		大学(1級土木施工管理技術検定における指定学科に限る)において土木を専攻し、卒業した方又は平成31年3月までに卒業する見込みの方	

平成30年度 予算のあらまし



- 市税**……市民税・固定資産税・軽自動車税などの税
- 地方消費税交付金**……消費税の一部で、県から交付されるお金
- 地方交付税**……財政規模などに応じて国から交付されるお金
- 使用料及び手数料**……施設の使用料や各種証明書の手数料など
- 国・県支出金**……特定の事業などに国・県から交付されるお金
- 市債**……国・県や銀行などから借り入れるお金
- その他**……財産収入・寄附金など

- 総務費**……市の総括的な事務などに使うお金
- 民生費**……高齢者・障がい者・子どもなどの福祉全般に使うお金
- 衛生費**……保健衛生・環境衛生・墓園管理などに使うお金
- 土木費**……道路整備や都市計画などに使うお金
- 消防費**……消防団活動や消防施設の整備などに使うお金
- 教育費**……学校運営の費用や生涯学習などに使うお金
- 公債費**……国・県や銀行などから借り入れたお金の返済金
- その他**……議会費・労働費・農林水産業費・商工費など

平成30年度の一般会計予算は、前年度に比べて0.8%の減額となる495億3,800万円となりました。

今年度は、2年後に控える東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の機会を捉え、市のブランドイメージの向上に寄与するため、シティプロモーションに関する取組を推進するとともに、厳しい財政状況にあっても、こども医療費の18歳までの無料化などの子育て支援策や、新座駅北口土地区画整理事業、大和田二・三丁目地区土地区画整理事業、志木駅南口周辺整備事業といった大型事業など、市の将来を見据える中で、優先的に取り組む事業を着実に実施していく予算編成となりました。

このほか、特別会計及び企業会計の予算は、表のとおりです。詳細は、市政情報コーナー及び市ホームページをご覧ください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ
財政課 (048)4771842

■各会計別当初予算額

会計名	本年度	前年度	増減率
一般会計	495億3,800万円	499億4,800万円	△0.8%
特別会計			
国民健康保険事業	156億602万2千円	198億1,940万円	△21.3%
下水道事業	42億1,129万1千円	45億1,694万5千円	△6.8%
介護保険事業	98億3,612万9千円	90億5,949万4千円	8.6%
後期高齢者医療事業	18億5,491万2千円	16億8,432万6千円	10.1%
新座駅北口土地区画整理事業	10億519万1千円	9億372万3千円	11.2%
大和田二・三丁目地区土地区画整理事業	28億2,540万3千円	44億3,054万4千円	△36.2%
企業会計(水道事業)	38億8,162万9千円	40億103万8千円	△3.0%

5月は消費者月間です

平成30年度テーマ「ともに築こう 豊かな消費社会〜誰一人取り残さない〜」

市では、消費者の皆さんへの啓発のため、5月21日(月)から25日(金)まで、市役所第二庁舎1階市民ギャラリーで、消費者被害防止パネルの展示やパンフレットの配布を行います。

「キャッシュカードをだまし取る詐欺にご注意」

IC対応の新型と云って、にせのキャッシュカードを送りつけ、代わりに現在使用中のキャッシュカードの返送を依頼したり、警察官、銀行協会職員又は官公庁職員などを名乗り、「あなたのカードが偽造されている」と云ってキャッシュカードを提出させたりしてだまし取る手口の詐欺が増えています。

平成29年の県内での被害件数は351件(前年の約3倍)、被害金額は約4億4千万円です。また、市内の被害件数は28件、被害金額は約2千805万円です。絶対に他人にキャッシュカードや通帳を渡したり、暗証番号を教えたりしないで、慌てずに警察や市役所に相談しましょう。

▼相談先／市消費生活センター
(048)4249162、新座警察署(048)4820110、けいさつ総合相談センター(048)9110

地域消費生活講座(出前講座)をご活用ください

依然として後を絶たない振り込め詐欺や悪質商法から大切な財産を守る方法を一緒に学びませんか。市の消費生活相談に

市では、消費者の皆さんへの啓発のため、5月21日(月)から25日(金)まで、市役所第二庁舎1階市民ギャラリーで、消費者被害防止パネルの展示やパンフレットの配布を行います。

▼日時／指定の日時(土曜・日曜日可。要事前連絡)▼場所／指定の場所(原則市内)▼対象／市内在住又は在勤の方10名以上で構成するグループ▼申込み／窓口又は電話で経済振興課へ

消費者展の参加協力団体を募集

食の安全や環境問題などをテーマに、消費者展を開催します。

▼実施日／10月13日(土)・14日(日)

▼場所／産業フェスティバル会場ほか▼対象／市内で消費者活動を1年以上続けていて、会議や資料作りなど消費者展の運営に参加できる消費者団体▼申込み／5月18日(金)までに窓口又は電話で経済振興課へ

地域座談会の開催を支援します

消費生活に関する座談会や自主的な学習会などを開催するために必要な支援を行います。

▼対象／市内在住の方10名以上で構成する消費者グループ▼内容／座談会などを実施する際に、学習テーマに関連したDVDなどの貸出しや講師謝礼金の助成(上限2万7千円)をします。

▼申込み／5月18日(金)までに窓口又は電話で経済振興課へ

消費生活共同通信講座 受講生を募集

朝霞地区四市(新座・朝霞・志木・和光)が共同で実施している通信講座です。暮らしに関する知識を学べます。8月上旬から4か月間、テキストを送付します。

▼対象／市内在住の方▼定員／

200名申込み順▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で経済振興課へ

◆平成30年度 消費生活共同通信講座

配本月担当市	担当市	テーマ	執筆者
8月	朝霞市	消費者として知っておきたい薬の正しい使い方	西沢 元仁 日本OTC医薬品協会
9月	志木市	インターネットと上手に付き合い方～楽しく、便利に、安全に!～	原田 百合 一般社団法人ECネットワーク理事
10月	和光市	困ったときの備え、上手に準備～今こそ知りたい、生命保険～	坂本 綾子 CFP(R)・1級FP技能士
11月	新座市	食卓を彩る「ベジフルスタイル」～野菜選び&保存方法～	小原 恵子 野菜ソムリエプロ、料理講師

*テーマは変更する場合があります。

消費者ホットライン

い や や
☎188 泣き寝入り!
と覚えてください。

※お近くの消費生活センターをご案内します

申込み及び問合せ
(048)4249606 経済振興課

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

★本社 新座市野火止 6-6-17 TEL.048-483-2180
★新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F TEL.048-483-2190
http://www.naiiki-rize.co.jp

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談 無料

メモリアル ヨーヨー

☎0120-544-100

[本社]新座市東郷3-5-15 / [野火止]新座市東郷3-5-15

お庭の事なら個人庭専門の
※見積無料 ~庭師 中村屋へ~

植木1本でも作業致します

植木1本 (1~3m未満)	3,000円	3割増し (コンクリート立ち)	1m/8,000円
(3~5m未満)	6,000円	(ブロック3段つき)	1m/11,800円
(5~7m未満)	15,000円	(白砂利敷き)	1m/3,000円

★丁寧な対応をお約束します
★大きな会社には頼みにくい!何でもご相談ください
★上記作業以外もお気軽に
お問い合わせください

☎0120-194-284
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株)きくちライフサービス

新座市馬場1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事/建設業許可/増改築相談員

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
 ●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

5 May 2018



子ども・教育
 子どもの放課後居場所づくり
 事業長期休業期間中の
 開室時間について



東北・大和田・東野・栗小・八石・栄ココフレンドの長期休業期間中の開室時間は、午前8時45分から午後4時45分までです。
 ※そのほかのココフレンドは正午まで▼期間/夏休み、冬休み(午後4時30分まで)、春休み※土曜・日曜日、祝日、お盆(8月13日)〜15日(水)、年末年始(12月29日(土)〜1月3日(水))は休業
 ▼対象/ココフレンドに登録している児童(放課後児童保育室を利用していても可)▼問合せ/生涯学習スポーツ課(☎048-424-5362)

新座市を学区とする県立特別支援学校の学校見学日

■所沢おぞら特別支援学校
 ▼日時/6月14日(水)7月12日(水)10月24日(水)午前9時30分〜正午▼対象/市内在住で本校に就学・入学・転学をお考えの保護者及び関係者▼公開学部/知的障がい教育部門(小学部・中学部・高等部)▼申込み及び問合せ/電話又はファックス(☎04-295-1110)で県立所沢おぞら特別支援学校(☎04-295-1110)へ

和光特別支援学校

▼日時/○小・中学・高等部 6月8日(金)7月10日(火)9月11日(火)10月26日(金)○小学・高等部 6月19日(火)○小・中学部 7月4日(水)10月10日(水)○高等部 11月2日(金)29日(水)午前9時15分〜11時50分※文化祭(11月17日(土))は自由見学可▼申込み及び問合せ/前日までに電話で和光南特別支援学校(☎04-846-9507)へ

就学説明会

平成31年度に小学校に入学予定で、障がいがあるなど特別な支援を必要とする子どもの保護者を対象とした説明会です。
 ▼日時/5月21日(月)午前10時〜正午▼場所/市役所本庁舎2階203・204会議室▼内容/○平成31年度小学校入学予定者の就学相談日程など、○市内特別支援学級・通級指導教室など、○学校見学などの希望▼申込み及び問合せ/5月16日(水)までに教育相談センター(☎048-477-7204)へ

放課後児童保育室夏休み期間のご利用について



▼期間/7月21日(土)から8月28日(火)※日曜日・祝日は休業。夏休みのみ利用する方は、延長保育不可▼対象/保護者が就労などで昼間常時留守となっている小学6年生までの児童(就労時間は週4日以上(日曜日は除く)、1日5時間以上)▼保育料/所得税額に応じて(月額最高1万円)▼申込み及び問合せ/5月15日(火)から保育課及び各放課後児童保育室に設置する書類に必要事項を記入の上、6月1日(金)から15日(金)までの平日に(10日(日)は午前9時から午後4時まで開庁)直接、保育課(☎048-477-7779)へ※郵送不可

児童扶養手当について

次の条件に該当する18歳になる年の年度末までの子どもを養育している父親、母親又は養育者は、児童扶養手当を受けることができます(一定の障がいのある児童は20歳未満まで)。受給者や同居の親族に所得制限あり。
 ▼条件/○父母が離婚した児童、○父又は母が死亡した児童、○父又は母が一定以上の障がいの状態にある児童など※児童福祉施設に児童が入所している場合などは対象外▼手当(月額) 1人当たり1万3000円〜4万2千500円(所得金額により2人目以降加算あり)※医療費の一部が支給される「ひとり親家庭等医療費」の制度もあります▼問合せ/☎048-465-9770へ

せ/子ども給付課(☎048-424-9619)
 5月5日の「子どもの日」から1週間は「児童福祉週間」です

「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)」は平成元年(1989年)に国連総会で採択されました。日本は平成6年に批准し、子どもの「生きる権利」、「守られる権利」、「育つ権利」、「参加する権利」の4つの権利を守ることを定めています。※詳細は市ホームページ参照▼問合せ/子ども支援課(☎048-424-161)

催し
 畑中町内会主催
 畑中ホタルの里観賞会

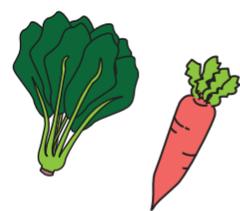


▼日時/5月26日(土)午後7時〜9時、27日(日)午後7時〜8時30分(小雨決行)▼場所/畑中黒目川公園(畑中ホタルの里)※公共交通機関でお越しください
 ▼問合せ/畑中町内会ホタル観賞会担当・工藤(☎090-11007525)

ホール開放事業

▼日時/5月15日(火)・26日(土)午前9時〜午後9時▼場所/市民会館▼内容/ステージで自分だけのコンサートを体験▼料金/1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・申込み▼申込み及び問合せ/5月3日(水)午前9時から窓口又は電話で市民会館(☎048-481-1111)へ

午前9時から窓口又は電話で市民会館(☎048-481-1111)へ
ファーマーズマーケット in 新座市役所



▼日時/5月9日・23日の水曜日、午前10時〜午後1時(売り切れ次第終了)▼場所/市役所本庁舎正面玄関▼内容/市内農業団体による新鮮野菜、花などの販売▼問合せ/経済振興課(☎048-424-9605)

5月の にいざ元気アップ広場

実施日	時間	会場
7日(月)	①	園→馬場、大和田杉山、石神、あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	②	園→北野
10日(水)	②	市民総合体育館
14日(土)	①	園→北野・東北、野火止中、新堀、栗原の森、道場一丁目/畑中会館
	②	園→東
16日(日)	①	福祉の里
21日(木)	①	園→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田
	②	園→新堀
23日(土)	①	園→野寺上
	②	第二老人福祉センター「げんきの里」
28日(月)	①	園→栄中央、野寺、中原・本多、東一丁目、大和田一丁目
	②	園→新座、栗原
28日(月)	①	園→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田
	②	園→新堀

▼対象/65歳以上の方▼持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴▼服装/運動しやすい服装▼申込み/当日、直接受付※大雪などの荒天時には中止になることがあります。不明な点はお問い合わせください。老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。▼問合せ/介護保険課(☎048-424-5186)

①午前9時45分〜11時、②午後2時15分〜3時30分
 ※園=集会所、園=ふれあいの家 ※受付は15分前から

民生委員

民生委員・児童委員ってどんな人?

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。また、児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配事や子育ての不安に関する様々な相談に応じています。

安心してご相談ください

新座市では215名の民生委員・児童委員が活動しています。誰もが地域で安心して暮らせるよう高齢者や障がいのある方、子育て中の方などの様々な相談を受けたり、市関

係機関とのつなぎ役になったりしています。民生委員には、守秘義務があり、相談内容を他人に話すことは禁止されています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
 ▼相談内容/○高齢者の一人暮らしで不安がある、○福祉サービスの窓口がわからない、○失業してしまい、どこに相談してよいかわからない、○いつも隣の家から子どもの泣き声がして虐待が心配など
 お近くの民生委員・児童委員を知りたいときは
 地域の民生委員・児童委員や制度についての詳細は、福祉政策課(☎048-424-4693)へ
 民生委員が65歳以上の高齢者の方を訪問します
 介護の支援を必要とする方の確認及び災害時に保護が必要な方の把握のため、民生委員が世



緊急連絡カードのご利用を

ひとり暮らしの方には、緊急事態に備え、緊急連絡先などの情報を記入する緊急連絡カードを発行します。地区の民生委員にご相談ください。
 ▼問合せ/長寿はつらつ課(☎048-424-9611)

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



環境にやさしくまげへんを
目指した市の取組

電気自動車急速充電施設の
無料開放



▼利用時間／午前9時～午後9時(第2・4月曜日、年末年始などの休館日を除く)▼場所／市民総合体育館駐車場※市役所旧本庁舎正面玄関前の急速充電器は、旧本庁舎解体工事に伴い終了▼定格出力／50kw

▼雨水貯留槽設置費補助

▼対象／雨水貯留槽(雨水を散水などに利用するために貯留する容器)を設置した方▼補助額／設置費用の2分の1(上限2万円)

▼埼玉県の補助制度

▼対象／新築又は既築の建物に地中熱利用システム、既築の建物にエネファーム、蓄電池、太陽熱利用システム(強制循環型のみ)を設置する方▼補助額／地中熱20万円、その他15万円▼問合せ／県環境部エネタウン環境課(☎048-83303042)

もったいない運動の取組

▼Myはし運動、Myボトル運動＝自分のしや水筒を利用して、使い捨ての割りばしや紙コップなどのごみを削減する取組

▼緑のカーテン＝つる性植物を育て、夏の暑い時期に壁や窓をカーテンのように覆う取組※作り方は市ホームページ参照

▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

ハトなどの野生の鳥に
餌をあげないで

ハトなどの野生の鳥は、植物の種子や昆虫などを食べています。優しさで餌を与える行為は、生態系を乱すだけでなく、ふんや鳴き声などで人間にも害を及ぼします。餌を与えず見守ってください。▼問合せ／環境対策課(☎048-424-2621)

蜂の巣の駆除費を補助します

▼対象／市内に居住又は土地を所有・賃借する個人で、市内に営巣された巣の駆除を市の指定を受けた駆除業者に依頼する方(駆除前に要申請)▼補助額／巣1個につき駆除料金の2分の1以内(上限5千円)▼申込み／電話で環境対策課(☎048-424-2621)に連絡後、交付申請書に必要書類を添付して提出※スズメ蜂の巣は市で駆除しますので、ご連絡ください。

春の市民清掃の日にご協力を

▼日時／5月20日(日)又は6月10日(日)※町内会によっては独自の日程で実施する場合があります。町内会の回覧、市のホームページなどでご確認ください。▼注意事項／○集めたごみは、各町内会が決めた場所に出してください。○家庭からのごみは、絶対に出さないでください。○清掃の実施に当たり自動車を使用する場合は、安全に十分注意してください。○肌の露出を避け、安全に作業を行ってください。▼問合せ／環境対策課内新座市民清掃の日推進協議会事務局(☎048-424-2621)

こどもエコクラブ会員募集中



こどもエコクラブは3歳から高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブです。メンバー登録して、地球にやさしい活動に取り組みませんか。※詳細は、こどもエコクラブホームページ参照▼問合せ／公益財団法人日本環境協会(☎03-5643-6251)、環境対策課(☎048-481-6769)

エコ・カジュアル月間
カジュアルな服装で
市民サービスに努めます

5月から10月まで、節電などの省エネルギーの推進のため、職員はできるだけ背広やネクタイの着用をやめ、開襟シャツやポロシャツなどのカジュアルな服装で市民サービスに努めます。ご理解をお願いします。▼問合せ／人事課(☎048-477-1117)、環境対策課(☎048-481-6769)

市内の空間放射線量・
放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量＝基準値未満(半年ごとの測定)▼放射性物質＝水道水(4月9日採取)、給食(小・中学校3月19日採取、保育園3月9日採取)＝不検出※市内在住又は在勤の方に空間放射線測定機器の貸出しを行っています。▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)



人間ドックの予約受付
開始日について



市国民健康保険(後期高齢者医療制度)の人間ドックは、6月1日(金)から実施医療機関で予約受付を開始します(受付開始日が異なる場合があります)。各医療機関に要確認。国保年金課及び長寿はつらつ課への申請は、医療機関に予約後、同日から受け付けます。▼問合せ／国保年金課(☎048-424-4853)、長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

国民年金保険料の
学生納付特例制度

学生の方も20歳以降は国民年金に加入し、保険料を納付することが義務となっていますが、所得が一定額以下の場合に納付が猶予される学生納付特例制度があります。特例対象の期間は、年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。この制度を利用せず未納のままですと、障害年金が請求できない場合があります。

▼申請方法／学生証(写し)も可、個人番号が分かるもの(マイナンバーカード又は通知カード)を持参の上、申請書を出してください。申請は毎年必要です。平成29年度に学生納付特例制度を承認された方で引き続き同一の学校に在学する方は、日本年金機構から送付される申請書

(はがき)に必要な事項を記入して返送してください。▼問合せ／国保年金課(☎048-424-9612)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

こども医療費・重度心身障
がい者医療費・ひとり親
家庭等医療費の支給制度

市に住居登録のある18歳以下の児童、重度心身障がいのある方(65歳以上で障がい者手帳を

市営墓園(返還分)の利用者を公募します
受付期間：5月9日(水)～6月22日(金)

▼申込資格／申込日現在、新座市の住民票に引き続き3年以上登録されている方で、未埋葬の焼骨を所持し、その焼骨の祭祀を主宰する方

▼公募の流れ／申請↓抽選により当選者及び墓所の位置を決定↓当選者は必要書類を提出↓書類審査により使用者を決定※当選しても審査基準を満たさない場合、使用者になることはできません。

▼申請に必要な書類／①市営墓園墓所使用許可申請書※5月1日(火)から、市営墓園管理事務所、環境対策課、各公民館・コミュニティセンター、いざほつぷらで配布する「平成30年度市営墓園墓所公募のしおり」に添付。市ホームページからもダウンロード可、②住民票の写し(世帯全員のもので、続柄及び本籍記載(外国籍の方は国籍記載)のもので、3か月以内に発行されたもの)

▼申請受付期間／5月9日(水)から6月22日(金)までの午前8時30分から午後4時まで(市営墓園管理事務所へ)

取得された方を除く)及びひとり親家庭の方へ保険診療に係る医療費の一部を支給します。支給を受けるためには、事前に受給資格の登録が必要です(一定の条件あり)。▼問合せ／こどもひとり親家庭についてこども給付課(☎048-424-9620)、○重度心身障がい者について＝障がい者福祉課(☎048-424-8180)

▼その他／申請方法、抽選方法、当選者が提出する書類などの詳細については、公募のしおりをご覧ください。▼問合せ／市営墓園管理事務所(☎048-479-5688)



募集区画数及び料金

種別	普通墓所	芝生墓所
区画数	23区画	8区画
使用料	513,000円	392,000円
管理料	各25,700円(5年分)	
合計	538,700円	417,700円

大切な人のお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimino.jp

屋根・外壁塗装
劣化診断・見積
無料
プロタイムズ朝霞店
TEL:0120-167-555
http://protimes-asaka.com/
朝霞市溝沼1272-7

補聴器は地元の認定補聴器専門店へ
関東補聴器センター志木新座店
新座市東北2-28-3
(新座志木中央総合病院斜め向かい)
TEL・FAX 048-475-3684
営業時間 9:30~17:00
定休日 日曜・祝日

歩行困難 寝たきり 手足の筋肉にマヒや関節に拘縮のある方
在宅訪問リハビリマッサージ
新座志木各種後遺症、肩痛、腰痛、関節炎・火傷
各種保険が使えます 自費医療には関係ありません
1割負担 1回 330円~560円程度
まずは無料体験
0120-972-639
女性にやさしいマッサージ治療院
オネストふじみ野店 http://www.honest-fujimino.com/
〒354-0035 志木市上川原西1-24-5 上川原西205



地域スポーツ教室
(ラケットテニス)の開催

▼対象/市内在住又は在勤在学の小学生以上の方▼講師/新座市スポーツ推進委員▼持ち物/体育館シューズ、タオル、飲料▼申込み/当日、各会場で受付▼問合せ/生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

Table with 2 columns: 実施日, 場所. Dates range from 5月12日 to 7月28日. Locations include 池田小学校, 野寺小学校, 野火止小学校, 石神小学校, 新座小学校.

障がい者卓球教室
①受講生②ボランティア募集

▼日時/6月16日から7月14日までの毎週土曜日、全5回、午後1時30分～3時▼場所/福祉の里▼対象/①市内在住で障がいのある方(初参加の方優先)、②市内在住の方(経験不問)▼定員/①16名、②若干名▼費用/①500円(保険代)▼申込み及び問合せ/5月12日(日)までに窓口、電話又はファックス(048-481-3303)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日は休館

立教大学室内温水プール
「セントポールズ・アクアテックセンター」市民開放日(5月)

▼日時/○毎週土曜日(午後6時～8時)、○毎週日曜日(20日・27日を除く)⇨午前10時～午後7時▼対象/市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方※初回利用は要登録▼料金/1回500円▼利用登録方法/本人確認書類を持参の上、アクアテックセンター内窓口で申請※駐車可能台数20台▼問合せ/生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

卓球フェスティバル

▼日時/5月12日(土)▼場所/市民総合体育館▼対象/市内在住又は在勤在学及び連盟会員の方▼内容/卓球台の無料開放及び市卓球連盟役員による教室コーナー(午前11時～正午、午後2時～3時※5分前までに会場に集合)▼問合せ/体育協会(☎048-4822-2002)

第29回
新座オープン卓球大会団体戦

▼日時/6月10日(日)▼場所/市民総合体育館▼対象/オープン▼種別/男女別団体戦(4～6名の3ダブルスでの団体戦)▼費用/1チーム4千円(郵便局払込書に大会名を記入の上、申し込み⇨【口座番号】00190-4660991、【加入者名】新座市卓球連盟)▼申込み/5月16日(水)必着までに市民総合体育館に置いてある申込書に記入の上、郵送(〒352-0001 新座市卓球連盟)宛て又はファックス(048-481-6969)で

春季バドミントン大会

▼日時/6月24日(日)▼場所/市民総合体育館▼対象/市内在住又は在勤在学(高校生以上)及び連盟会員の方▼種別/団体(当日抽選による男女混合チーム対抗)▼費用/1名1千200円(払込先⇨埼玉りそな銀行新座支店【普通預金】4757184 新座市バドミントン連盟)▼申込み及び問合せ/6月2日(土)必着までに、往復はがき又はメール(into@nizabado.org)に必要事項とレベル(上・中・初級・初心者)を記入の上、体育協会(〒352-0022 本多2-1-20、☎048-4822-2002)へ

新座市家庭人硬式テニス大会

▼日時/6月7日(木)▼場所/栄庭球場▼対象/市内在住又は在勤及び新座市テニス協会会員の方▼種別/ダブルス▼費用/1ペア⇨一般3千円、協会会員2千円(当日現金)▼申込み及び問合せ/5月23日(水)必着までに、往復はがきにペアの必要事項を記入の上、体育協会(〒352-0022 本多2-1-20、☎048-4822-2002)へ

市民スポーツ教室
小学生親子護身術

▼日時/6月2日から7月14日までの毎週土曜日、全7回、午後1時～3時▼場所/市民総合体育館▼対象/市内在住又は在勤在学の小学生と保護者▼定員/20名(多数の場合は抽選)▼費用/1組2千円▼申込み及び問合せ/5月20日(日)必着までに往復はがきに必要事項を記入の上、体育協会(〒352-0022 本多2-1-20、☎048-4822-2002)へ



高齢者

ウォーキングのご案内

■にぎ元元アップウォーキング(市役所コース約4km)
▼日時/5月25日(金)、午前9時30分集合(雨天中止)▼集合場所/市役所本庁舎前駐車場(駐車場は市役所第2駐車場)▼対象/おおむね65歳以上の市民▼定員/30名⇨申込み協力/新座市老人クラブ連合会▼申込み/窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ

介護予防ウォーキング教室

▼日時/5月11日(金)、午後1時～3時▼場所/市民総合体育館1階会議室▼対象/おおむね65歳以上の市民▼定員/40名⇨申込み講師/体育協会▼申込み/窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ

5月のオレンジカフェ

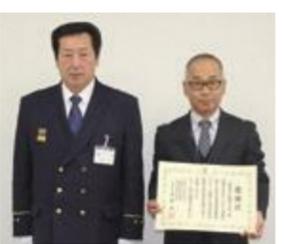
市内3か所目となる「だいたいカフェ」が始まります。
▼日時/①だいたいカフェII 5月20日(日)、午前9時～正午、②こぶしカフェII 21日(月)、午後1時30分～4時30分、③カフェえんの森II 23日(水)、午後1時～4時(当日受付)▼場所/①デイサービスだいたいさかえ、②新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階、③グループリビングえんの森▼内容/レクリエーション、カフェタイム(スタッフに認知症などの相談可)▼費用/100円▼問合せ/介護保険課(☎048-424-5186)

朝霞地区二部事務組合からのお知らせ

普通救命講習Ⅲ

▼日時/5月26日(土)、午前9時～正午▼場所/朝霞消防署▼対象/市内在住又は在勤在学の中学生以上の方▼定員/30名⇨申込み※再受講の方も受講可▼内容/乳幼児・小児に必要な応急手当と救命処置、AED講習▼申込み及び問合せ/5月14日(月)から電話で、埼玉県南西部消防本部救急課(☎048-478-0899)へ※土曜・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分

申込時に修了証を提示してください。▼問合せ/埼玉県南西部消防本部予防課(☎048-4600-121)、新座消防署消防課(☎048-478-1331)
1) 火災予防普及啓発ポスター表彰式を行いました



左から高橋消防長、高橋利明校長

第1回・第2回
甲種防火管理新規講習

▼日時/○第1回⇨5月29日(火)30日(水)、○第2回⇨5月31日(木)6月1日(金)、午前9時30分～午後4時30分▼場所/消防本部▼定員/各回20名⇨申込み対象/市内在住又は在勤の方(1事業所2人まで)▼費用/3千650円(テキスト代)▼申込期間/5月14日(月)から18日(金)までの午前8時30分～午後5時15分▼申込方法/市内在住又は在勤を証明するもの(免許証・社員証など)、写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽・無背景の3か月以内に撮影した顔写真)を持参の上、新座消防署消防課(片山・大和田分署は受付不可)へ、直接申請書を提出(受講申請書は、窓口又は消防本部ホームページで配布)※消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、受講科目が一部免除になりますので、



火災予防普及啓発ポスター
埼玉県南西部消防本部では、3月6日(火)に火災予防普及啓発ポスター表彰式を行いました。「火の用心」をテーマとして、管内の中学生からポスターを募集したところ、260点の応募があり、新座市立第四中学校2年生・後藤果鈴さんの作品が新座市防火安全協会会長賞に、朝霞市立朝霞第三中学校2年生・渡辺りみさんの作品が最優秀賞に選ばれました。

上級救命講習

「適正な 使用命(いのち)の救急車」をスローガンに、市民の皆さんに応急手当の普及を図るため、講習を実施します。
▼日時/6月15日(金)、午前9時～午後5時▼場所/朝霞消防署浜崎分署▼内容/乳児から成人に対する応急手当と救命処置、AED講習▼定員/20名程度⇨申込み※再講習の方も受講可▼受講資格/市内在住又は在勤在学の中学生以上の方▼申込み及び問合せ/5月15日(火)から31日(木)までの午前8時30分～午後10時に、電話で浜崎分署(☎048-470-0119)へ

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



男女共同参画審議会の委員を募集

男女共同参画の推進に関する事項を審議するための審議会の委員を募集します。▼任期/9月1日〜平成32年8月31日▼会議回数/年3回程度▼対象/市内在住又は在勤の方▼募集人数/5名▼報酬及び費用弁償/会議出席1回7千500円▼申込み及び問合せ/6月4日(月)までに直接又は郵送で、男女共同参画をテーマにした800字程度の作文に、必要事項と職業を記入の上、人権推進課(☎0484771513)へ※選考結果は、応募者全員に8月頃に通知します。

放課後児童保育室職員

①嘱託職員・②臨時職員(常勤・パート)(週3日勤務)の募集
▼勤務時間/午前11時15分〜午後7時(実働6時間)、学校休業日は午前8時〜午後7時(土曜日は午後6時まで)▼勤務場所/放課後児童保育室▼対象/①保育士又は教諭資格(幼稚園、小学・中学・高校など)等を有する方、②資格不問、③週3日勤務が可能な方(資格不問)※定年制あり①60歳②65歳▼内容/就労などで家庭が常時留守になつてくる児童(原則小学4年生まで)の保育及び基礎的な生活指導▼申込み及び問合せ/履歴書(③は履歴書のみ)、資格証の写し、卒業証書又は証明書の写しを添えて、社会福祉協議会総務課(☎04848005705)へ

公立保育園非常勤職員
①保育士・②早延長保育員の募集
▼勤務時間/①月曜から金曜日までの午前8時30分〜午後5時、土曜日の午前8時30分〜午後0時15分、②月曜から金曜日までの午前8時30分〜午後5時、土曜日の午前8時30分〜午後0時15分(土曜日は年4回程度)、③月曜から金曜日までの午前8時30分〜午後5時、土曜日の午前8時30分〜午後0時15分(土曜日は月1回程度)▼場所/公立保育園▼対象/①65歳未満で保育士資格を持つ方、②65歳未満の方(保育園における調理経験や調理師免許があればなお可)▼内容/①保育業務、②給食調理業務※賃金など詳細はお問い合わせください。▼申込み及び問合せ/履歴書(②の職種は履歴書のみ)、資格証の写しを添えて、保育課(☎0484772779)へ

高齢者相談センター(地域包括支援センター)で勤務する介護支援専門員を募集

▼勤務場所/①東部第一高齢者相談センター(野寺2丁目)、②東部第二高齢者相談センター(馬場1丁目)※特別養護老人ホーム菜々の郷内、③南部高齢者相談センター(堀ノ内3丁目)※特別養護老人ホーム殿山亀寿苑内、④北部第一高齢者相談センター(東北2丁目)、⑤北部第二高齢者相談センター(中野1丁目)※特別養護老人ホームみかんの里内▼職種/介護支援専門員▼募集人員/各1名▼業務内容/介護予防ケアマネジメント業務(要支援者のケアプラン作成など)※資格要件など採用の詳細は問合せ▼申込み及び問合せ/①社会福祉協議会(☎04848005705)、②社会福祉法人新座福祉会(☎0484807310)、③社会福祉法人殿山福祉会(☎0484812162)、④社会福祉法人晴智会(☎04848473333333)、⑤社会福祉法人アヤ福祉会(☎0484822294)の里(☎0484822294)へ

公立保育園臨時職員

①保育士・②給食調理員の募集
▼勤務時間/①月曜から金曜日までの午前8時30分〜午後5時、土曜日の午前8時30分〜午後0時15分(土曜日は年4回程度)、②月曜から金曜日までの午前8時30分〜午後5時、土曜日の午前8時30分〜午後0時15分(土曜日は月1回程度)▼場所/公立保育園▼対象/①65歳未満で保育士資格を持つ方、②65歳未満の方(保育園における調理経験や調理師免許があればなお可)▼内容/①保育業務、②給食調理業務※賃金など詳細はお問い合わせください。▼申込み及び問合せ/履歴書(②の職種は履歴書のみ)、資格証の写しを添えて、保育課(☎0484772779)へ



3日間で認定訪問介護員の資格をとって働いてみませんか

朝霞市・志木市・新座市認定訪問介護員合同養成研修の受講者を募集します。本研修の修了者は、市内の訪問型サービスAの事業所で、生活援助のみを提供する従事者として働くことができます。▼日時/①6月18日(月)、②21日(木)、③29日(金)、全3回、午前9時30分〜午後4時30分▼場所/市役所3階会議室▼対象/市内在住の18歳以上で、訪問介護事業所での就労に意欲があり、3日間の研修に参加できる方▼定員/20名(多数の場合は抽選)▼内容/①地域の高齢者の現状、②認知症の理解、③生活支援の理解など▼講師/介護福祉士、看護師、理学療法士など▼費用/1千300円(テキスト代)▼申込み及び問合せ/5月7日(月)から6月4日(月)までに、受講申込書を郵送又はファックスで、(株)グマスタッフ大宮支店(☎0487825173)へ※受講申込書は、市ホームページ、介護保険課出張所、公民館などで配布

新座快適みらい都市市民まつり文化祭

舞台発表部門・カラオケ大会参加者を募集
出演はもちろん、企画段階から運営に携わってみませんか。※開催形態が変更となっています。詳細は募集要項を参照
▼日程

日程	市民会館	ふるさと新座館
11月3日(土・祝)	日本舞踊	演劇
11月4日(日)	合唱	芸能
11月5日(月)	-	カラオケ大会
11月10日(土)	洋舞踊	邦楽
11月11日(日)	器楽	民謡・民舞

学校応援団ボランティア募集

学校応援団は、学習の支援、安心・安全への支援、環境整備への支援、クラブ・部活動への支援などを行っていただくボランティア組織です。地域の方々とボランティアとして学校の支援をしていただける方は、学校又は教育支援課へご連絡ください。▼問合せ/教育支援課(☎0484777142)

介助員(臨時職員)募集

▼勤務日/小学校修学旅行実施日の1泊2日、中学校修学旅行実施日の2泊3日▼勤務場所/学校及び修学旅行先(該当校のみ)▼勤務内容/車椅子を使用する児童生徒などが修学旅行に参加するときの介助▼時給/920円▼問合せ/教育相談センター(☎0484772204)

水泳補助員募集

▼勤務日/6月から9月までの水泳学習を行う日▼勤務場所/市立小・中学校▼勤務内容/車椅子を使用する児童生徒、特別な教育的配慮が必要な児童生徒、特別支援学級の児童生徒などの水泳学習支援▼時給/1千50円(交通費別途)▼問合せ/教育相談センター(☎0484777204)

ふるさと納税返礼品協力事業者を募集

市では、ふるさと納税をされた市外の方に対し、感謝の意を込めて、返礼品をお贈りしています。返礼品として、食や文化、産業など、新座ならではの魅力を広くPRできる製品やサービスを提供していただける協力事業者を募集します。※協力事業者の要件や申込方法など、詳細は市ホームページ参照▼問合せ/シティプロモーション課(☎0484244686)

5月1日から無料のがん検診が始まります!

日本人のおよそ2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。のがんが不治の病と言われたのは昔のことです。がんは、早期に発見・治療すれば多くが治る病気になりました。だからこそ、定期的ながん検診が大切です。市では、職場などでがん検診を受ける機会のない方を対象に、がん検診を実施しています。市のがん検診は、県内でも珍しく、無料で受診できます。※詳細は成人健康力センターを参照▼問合せ/保健センター(☎0484812211)



介護付有料老人ホーム 入居者募集!
「元気になる介護」の老人ホーム
自立支援 介護 24時間 看護 リハビリ 強化
住所:埼玉県新座市野火止7丁目12-14
施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル 受付中! ☎0120-865-557
株式会社 サンケイビルウェルケア

訪問マッサージご存知ですか?
★主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます
★割負担の方ならば1回300〜600円です
★施術時間は1回30分程度、週2〜4回が目安です
★手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。
ほんやら堂 TEL: 080-4163-3888
住所:新座市野火止7-18-1-313
マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明

庭木1本からお手入れOK!
お客様との約束
★庭木1本より明瞭料金で承ります
★土日でも受付OKです
★トイレはお借りしません
★お茶はご遠慮します
広報紙にどうぞご覧の方へ
生垣別定額1m(高さ2m) 通常2,000円を先着10名様 1,000円(税別)
営業時間 9:00〜17:00
新座支店 新座市西堀1-10-39
ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

お知らせ

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

5 May 2018



講座

新座市子ども会連合会主催
ジュニアリーダー初級養成講座



地域のお兄さん、お姉さんとして子ども会活動やお祭りを指導・支援するジュニアリーダーを養成する講座です。
日程/6月〜平成31年3月、5回程度
対象/市内在住の小学5年生〜高校2年生
定員/20名
申込順/内容/野外活動、レクリエーション活動
費用/3千円(保険代・食料代など)
申込み及び問合せ/6月1日(金)までに、はがきに必要事項と学年を記入の上、生涯学習スポーツ課(☎048-424-5362)へ

認知症サポーター養成講座

日時/5月20日(日)、午後1時30分〜3時
場所/畑中公民館
対象/主に畑中、馬場、新塚在住の方
定員/40名
内容/認知症について学ぶ基礎講座
申込み及び問合せ/電話で東部第二高齢者相談センター(☎048-480-7808)へ

学校支援ボランティア養成講座

学校の子どもたちと一緒に、文化祭などの行事や学習活動に入るボランティアを養成する講座です。
日時/①5月12日(土)、②19日(土)、③24日(木)、④29日(火)、⑤6月2日(土)、午前8時45分〜午前11時45分
③④のみ午後3時まで
場所/所沢おおぞら特別支援学校
費用/3500円

そのほか

定員/30名・申込順
申込み及び問合せ/電話又はファックス(04-2951-1105)で県立所沢おおぞら特別支援学校(☎04-2951-1102)へ
小・中学校福祉体験学習ボランティア養成講座
日時/5月21日(月)、午後1時〜3時
場所/市役所第三庁舎
内容/車椅子、アイマスフ、高齢者疑似体験など
対象/市内在住又は在学の方
共催/いざボランティア連絡会
申込み及び問合せ/社会福祉協議会ボランティアセンター(☎048-480-5705)

集会所管理人の変更について

変更日/4月1日(日)から
管理人/○栗原第一集会所 関谷泰子(栗原1-13-13) ☎06-070-6513-6327、○中野集会所 細沼清(中野1-4-10) ☎048-479-3610、○道場二丁目集会所 吉田知美(道場2-18-10) ☎048-478-8861
休所日/毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)及び12月29日から1月4日まで
利用申込み/毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時〜正午と午後7時〜8時(一般利用の場合、利用日の属する月の前月初日から利用日の3日前まで申込可)
問合せ/地域活動推進課(☎048-477-1583)

住宅地などの農業使用について

■使用回数や量の削減を
■病害虫に強い作物や品種を栽培し、できるだけ農薬を使用しないで

図書館のお知らせ

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間...午前9時30分〜午後6時
休館日...月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

福祉の里図書館

〒352-0013 新家1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間...午前9時30分〜午後6時
休館日...月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、第4木曜日

子ども読書フェスティバル
2018年「こどもの読書週間」標語
「はじまるよ!本のカーニバル」

4/23(月)〜5/12(土)はこどもの読書週間です



「聞かせ屋。けいたろう」さんがやってくる!

日時/5月20日(日)、午後2時から
場所/市民会館第1会議室内
「聞かせ屋。けいたろう」さんによる、大きなかばんから飛び出す絵本の読み聞かせパフォーマンス

おはなし会マラソン

日時/6月3日(日)、午後2時〜3時30分
場所/市民会館第1会議室内
市内読み聞かせ団体によるリレー形式のおはなし会

特集展示「世界のともだち」

日程及び場所/中央図書館=5月31日(木)まで、福祉の里図書館=6月27日(木)まで
内容/世界の人の衣食住や暮らし、物語などの展示。興味が世界に広がります。

特集展示「聞かせ屋。けいたろう」さん & 絵本カルポナーラ

日時/5月2日(水)〜31日(木)
場所/中央図書館内
「聞かせ屋。けいたろう」さんの著作と「聞かせ屋。けいたろう絵本カルポナーラ」の中で紹介されている絵本の展示

赤ちゃんタイムでわらべうたあそび

日時/5月9日(水)、午前10時30分から
場所/福祉の里図書館
対象/2歳までの乳幼児と保護者
定員/10組程度
内容/赤ちゃんや保護者が一緒に遊べるわらべうたや童謡の紹介

子ども映画会

日時/5月19日(土)、午後2時から
内容/「日本むかし話6 きんたろう」ほか(アニメ)

名画鑑賞会

日時/5月20日(日)、午後2時から
内容/「蟹工船」(日本映画)

あかちゃんタイム

日時/5月2日(水)、16日(水)、29日(水)、午前10時30分〜正午
場所/①中央図書館、②福祉の里図書館
対象/2歳までの乳幼児と保護者
内容/①おすすめの絵本や図書館事業の紹介など、②親子で遊べるわらべうたや童謡



ください。また、病害虫の早期発見を心掛け、適切な防除を講じてください。
■飛散を少なくする工夫を
農薬を散布する場合は、無風又は風が弱いときに行い、風向きやノズルの向きに注意してください。また、粒剤など飛散の少ない形状の農薬や低ドリフトノズルを使用してください。
■周囲へ注意を呼びかけましょう
周囲の住民に対して、前日

までに使用の目的、散布日時、使用農薬の種類などについて看板などで周知してください。特に近隣に学校や通学路がある場合は、周知と事故防止を徹底してください。
問合せ/経済振興課(☎048-424-9605)



民泊を始めるには届出が必要です
「住宅宿泊事業法(民泊新法)」が6月15日(金)から施行され、住宅に有料で旅行者を宿泊させること(民泊)ができるようになります。民泊に関する相談、制度についての問合せは、「民泊制度コールセンター(☎0570-041-389)」をご利用ください。
問合せ/県観光課(☎048-830-3959)

伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、シティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

催し

第15回百彩百景写真展 同写真展実行委員会

日時/5月13日(日)〜19日(土)、午前10時〜午後6時
場所/ほっとぷらざギャラリー/畑中公民館写真クラブ3団体の写真展/田口☎048-477-6380

花より太鼓(北野太鼓第5回公演)

日時/5月5日(土)、午後1時から(開場0時30分)
場所/ふるさと新座館ホール/和太鼓演奏/甲田☎090-9334-3643

第15回「西彩会」水彩画作品展 西彩会

日時/5月8日(火)〜12日(土)、午前10時〜午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)
場所/ほっとぷらざ

／個性的で楽しい作品がいっぱいです/川口☎048-474-7458

第21回新座三曲会演奏会 新座三曲会

日時/5月20日(日)、午後1時〜4時(開場0時30分)
場所/ふるさと新座館ホール/市内の箏三絃尺八演奏家による年に一度の演奏会/菅野☎048-478-3875

手足のツボで梅雨も元気に過ごす アロマセラピーの会

日時/5月27日(日)、午後1時15分〜2時45分
場所/ふるさと新座館ホール/女性対象/堀岡☎090-2424-3989

立教学院チャペル・オルガンコンサート 同学院チャペレン室

日時/5月26日(土)、午後4時から(3時30

分開場)/同学院聖パウロ礼拝堂/演奏=Christa Rakich/同学院チャペレン室事務課☎048-471-6638

建設ユニオン埼玉支部春の住宅デー 建設産業ユニオン埼玉支部新座地区
日時/6月3日(日)、午前10時〜午後3時
場所/中央公民館ほか2か所/無料住宅相談、包丁砥ぎ/同ユニオン埼玉支部・初見☎048-465-5933

季節を楽しむおいしい家庭料理(4品) あかいる食生活

日時/5月18日(金)、午前10時〜午後1時30分
場所/中央公民館/500円/食材について学び主食主菜汁物デザートを作る/申込制/鶴巻☎048-478-6151(留守電対応)

今日も元気 しっかり食べよう朝食を! 食べ方同好会

日時/6月12日(火)、午前10時〜午後1時30分
場所/西堀・新堀コミセン/500円/朝食の大切さを話し、おいしい食事を手早く作る/申込制/梅沢☎042-491-4616

会員募集

武蔵野ベタンク倶楽部
毎週火曜・木曜・土曜日、午前9時30分〜11時30分/総合運動公園/2,000円(6か月)/誰でも気軽に楽しめる陸のカーリング/女屋☎048-478-3770

社交ダンスサニーサイド
毎月3回土曜日、午後6時30分〜9時30分/畑中公民館/3,500円(1か月・入会金1,000円)/会員の健康と親睦を図りダンス技術向上を目指す/廣瀬☎048-477-0153

新座市身体障害者福祉会
随時、午前9時〜午後5時/野火止公民館ほか/1,000円(年会費)/旅行、新年会など身体障がい者の親睦を図る/細川☎090-4721-4563

絵画サークル野火の会
毎週水曜日、午後1時〜5時30分/野火止公民館/2,300円(1か月・入会金1,000円)/絵画を描き作

品を通して親睦を図る/武本☎048-479-4980

ラケットテニスサークル レモンズ
毎週火曜日、午後1時〜5時/福祉の里体育館/500円(1か月)/初心者、経験者大歓迎、体験も可/浅野☎090-5545-9560

えんぴつ画サークル
毎月第2・4水曜日、午後1時〜4時/新堀集会所/1,400円(1か月)/えんぴつ画の創作/鴻野☎042-493-9224

スポーツ吹矢同好会
毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日、午後1時〜3時/大和田公民館/700円(1か月・入会金3,000円)/胸式腹式呼吸で血流を促進し健康増進を図る/武本☎048-479-4980

落合友友会
毎月3回土曜日、午後6時〜8時30分/中央公民館/3,000円(1か月)/詩吟と朗詠/小島☎090-7843-8068

保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

●場所・申込先が掲載されていないものは保健センター
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

5月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成30年1月生まれ)	10日(木)	☒
	22日(火)	
9～10か月児 (平成29年7月生まれ)	15日(火)	
	24日(木)	
1歳6か月児 (平成28年10月生まれ)	9日(水)	☒
	16日(水)	
3歳児 (平成27年1月生まれ)	18日(金)	☒
	25日(金)	

※対象者には事前に案内を郵送します。
※☒保健センター、☒市民会館

子育てママの歯っぴー食育レッスン 「野菜を使ったおやつ」

日6月5日(火)・6日(水)、全2回、午前10時～正午対平成28年生まれの子どもを子育て中の方定20名・申込順内歯科衛生士と栄養士による食育の話、調理実習など保未就学児20名(5か月以上)・申込順申5月1日(火)から窓口又は電話で

「春の熱中症」にご注意を!

体が気温の上昇に慣れていない春にも、熱中症が発生することがあります。急に気温が上昇する日は注意しましょう。熱中症の予防として、日頃から汗をかく機会を増やし、急な体温上昇にも対応できる準備をしましょう。高齢者は、汗をかきにくく、暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、のどの渇きを感じる前に、水分を取る習慣をつけましょう。室内でも熱中症になることがありますので、上手にエアコンを使いましょう。

小児慢性特定疾患医療費支給 継続申請の受付を開始

期間6月15日(金)～7月31日(火)(土曜・日曜日、祝日は除く)場朝霞保健所対現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者必要書類申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書など※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から、申請書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください)。問朝霞保健所(☎048-461-0468)

献 血

日5月21日(月)、午後2時～4時30分場ライフ新座店主催栗原四・五・六丁目献血会

6月の集団検(健)診

対市に住民登録があり、職場などで検診の機会がない方※国民健康保険の集団健診(特定健診・がん検診)は別日程費年度内に1回のみ無料申5月20日(日)から23日(水)までの午前8時30分～午後5時15分に専用電話(☎0120-23-8623)又はホームページで(「新座市 集団検診」で検索)※定員になり次第締切。同一検診を電話とネットの両方で予約した場合はどちらも無効。フィーチャーフォン(ガラケー)での予約は不可検診当日の受付時間午前8時～11時(30分間隔)、保育を希望する方の予約時間は9時～10時30分の回
注意事項○女性限定日の受診は、乳がん及び子宮頸がん検診両方の受診が必須、○骨粗しょう症検診のみの受診は不可※詳細は成人健康カレンダーを参照



実施月	6月			
実施日	28日(木) 29日(金) 30日(土)			
会 場	保健センター			
女性限定日	- - ○			
健診名	対象	28日	29日	30日
胃がん	30歳以上の方	○	○	○
大腸がん		○	○	○
肺がん(結核)		○	○	○
乳がん	30歳以上の女性	○	○	●
子宮がん(頸部)	20歳以上の女性	○	○	●
前立腺がん	55歳以上の男性	○	○	×
30代のからだチェック	30代の方	○	○	○
骨粗しょう症	40歳以上で5歳刻みの節目年齢の方	○	○	○
歯科検診	18歳以上	○	×	×
保育		○	○	○

※●は必須項目

母と子のつどい

日5月16日(水)、午前10時～11時20分場野火止中集会所※公共交通機関をご利用ください。対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦定20組・申込順内ミニ運動会主催新座市母子愛育会申5月1日(火)から電話で

野菜料理講習会

日6月20日(水)、午前10時～午後1時場野火止公民館対市内在住の60歳以上の方定20名・申込順費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申5月1日(火)から6月13日(水)までに窓口又は電話で

化学物質過敏症を知っていますか

化粧品や整髪料、洗濯用品などの身近な製品の中には、成分に化学物質を含んでいるものがあります。化学物質過敏症の方は、こうした化学物質に敏感に反応して、頭痛や吐き気、アレルギー症状や喘息などが誘発される場合があります。

においの感じ方には個人差があり、自分にとっては快適でも、周囲は不快に感じる場合や健康に影響を与える場合があります。特に、不特定多数の方が集まる施設を利用する際は、適量を超えた使用を控えるなど、周囲への配慮をお願いします。

5月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	協力/持物	診療時間
3日(木・祝)	春藤 則雄	朝霞地区歯科医師会 持物/保険証 おくすり手帳お持ちの方	受付時間/午前9時～11時30分 場所/保健センター
	長内 昭憲		
4日(金・祝)	正岡 慎一郎		
	高田 孝俊		
5日(土・祝)	鳥飼 香津子		
	北谷 修一		

※医師の都合により変更することがあります。

5月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
6日	いちかわ整骨院	☎048-201-0808 東3-6-15-1F
13日	吉田接骨院	☎048-477-6867 北野3-21-24
20日	関口接骨院	☎048-481-5361 野火止5-1-41
27日	いちご整骨院	☎048-482-3106 野火止6-20-48

※受付時間：午前9時～正午

5月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
3日(木・祝)	朝霞	北朝霞・朝霞台えきまエスエスこどもクリニック	小	476-3002	志木	宇野眼科医院	眼	472-6202
4日(金・祝)	志木	志木駅前クリニック	内・循内 腎内・糖尿	473-8101	朝霞	あさか産婦人科	産婦	466-4103
5日(土・祝)	和光	和光駅前クリニック	外・内・小 整外・消内 肛・リハ	460-3466	朝霞	関 医 院	耳	465-8550
6日(日)	新座	くりはら内科クリニック	内・消内 循内	042-438-6606	朝霞	北朝霞整形外科	整外・内 消内・リハ	474-7711
13日(日)	朝霞	くろだ内科クリニック	内・消内	450-7711	志木	田口皮膚科	皮	473-8889
20日(日)	志木	福島脳神経外科内科クリニック	脳外・神内	474-3000	朝霞	新谷 医 院	循内・内 消内・小	461-3238
27日(日)	新座	きたざわこどもクリニック	小・アレ	424-8633	朝霞	なおあきクリニック	泌・腎内	467-7140

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911(#8000) 24時間対応
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199(#7000) 24時間対応
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

関節鏡について

朝霞地区医師会 古屋 貴之 ☎048-464-4666



今回は関節鏡手術についてお話をする機会を頂きました。皆さん内視鏡という言葉はご存知かと思いますが。人間ドックなどでおなじみの胃カメラや大腸カメラと呼ばれるものは、内臓の内部を見るための内視鏡です。われわれ整形外科の世界にも関節の内部を詳しく観察、治療するための関節鏡と呼ばれる内視鏡があります。

初めて生きている人間の体内を内視鏡で観察したのはドイツの医師クスマウルで、1868年(明治元年)に剣を飲み込む大道芸人の胃の中を長さ47cm、直径13mmのまっすぐな(全く曲がらない)金属管を用いて観察したのだそうです。剣を飲み込めるなら金属管も飲んでもらおうという、その発想力に驚かされます。その後もさまざまな先人たちの工夫により内視鏡は発展を遂げ、1918年(大正7年)に日本の整形外科医、高木憲次先生が膀胱鏡を用いて死体の膝関節腔を鏡視することに成功しました。さらにその先端を改造して1920年(大正9年)に世界初の関節鏡として試作品を作り、実際の患者さんの膝関節内を観察しました。それ以来、日本は常に関節鏡の発展において世界をリードし、現代の関節鏡学の確立に貢献してきました。

現在では膝関節、肩関節をはじめとして股関節、足関節、肘関節、手関節といった身体の主な関節の内部を、関節鏡を用いて鮮明に観察し、かつさまざまな治療を行うことができます。おかげで、以前はメスで大きく切開しなければならなかった治療も、場合によっては数mm～1cm程度の小さな傷で行うことができ、早期に社会生活に復帰することが可能になっています。関節内部に軟骨のかけらなどが遊離しそれが関節内を移動して、痛みや、引っかかりにより動かせなくなってしまう(ロッキング)などの症状をだす関

節内遊離体(いわゆる関節ねずみ)の摘出などは関節鏡手術の良い適応です。その他、関節鏡の主な適応疾患には以下のようなものがあります。
膝関節…半月板損傷、靭帯損傷(前、後十字靭帯など)など
肩関節…反復性肩関節脱臼、腱板損傷など
肘関節…野球肘、難治性のテニス肘など
手関節…手根管症候群、TFCC(三角繊維軟骨)損傷など
股関節…股関節唇損傷など
足関節…離断性骨軟骨炎など

聞き慣れない疾患名もあるかもしれませんが、ここに挙げたもの以外にも関節鏡を利用して治療できる外傷や疾患はたくさんあります。想像よりも多くの疾患が関節鏡によって治療できると感じられたのではないのでしょうか。私個人も趣味のバスケットボール中に右膝前十字靭帯を損傷し(恥ずかしながら、すでに医師になってからのお話です…)、自らの職場で関節鏡による前十字靭帯再建術を受けた経験があります。手術からもう約6年が経ちますが全く違和感なく日常生活やスポーツを行うことができている。怪我はしないに越したことはありませんが、自ら大きな怪我を経験し手術により回復への過程を経験できたことは患者さんを治療するうえでとても貴重な財産となっています。

関節鏡による診断や治療に用いる器械や技術は現在も日々進化しています。今後はより多くの疾患が治療できるようになるでしょう。皆さんの関節の痛みを可能な限り取り除くべく、われわれ関節外科医は奮闘を続けています。関節の問題は放置すると手遅れになることもありますので、お困りの方はまずはお近くの医療機関を受診、相談されることをお勧めします。

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※費用の記載のないものは無料です。
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば [当]

日5月19日(土)、午前11時30分～正午対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本の読み聞かせ、手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

初めての大人バレエ入門 [保育]

日6月2日から23日までの毎週土曜日、午前10時～正午定20名・申込順内バレエの美しい姿勢や優雅な動きを学ぶ講藤原千佳申5月1日(火)から窓口又は電話で

フリースペースバスハイク ～秩父いちご狩りと酒蔵見学～

日5月25日(金)、午前8時20分～午後4時30分(中央公民館集合・解散)定30名(車椅子は5台まで)・申込順内障害のある方も一緒に館外学習を楽しむ(自由昼食)費2,000円程度(いちご狩り代、入館料、高速代)申5月1日(火)から窓口又は電話で

CO2削減講座 ～緑のカーテンで夏を涼しく～

日6月12日(火)、午前10時～正午定15名・申込順内緑のカーテンを作る方法を学び、環境対策について考える(参加した方にゴーヤの苗を配布)講環境まちづくり地域協議会inにいざ申5月1日(火)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

子どもヒップホップダンス

日6月9日から7月14日までの毎週土曜日と7月19日(土)、全7回、午後1時30分～3時30分(7月19日は午後6時30分～8時30分)対小・中学生(講座未経験者優先)※希望者は大江戸新座まつりへの参加あり定40名・申込順講HipHopパラダイス・木野村温子申5月12日(土)から窓口又は電話で

大和田小さな家おはなし会 [当]

日5月18日(金)、午後3時30分～4時対幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

わくわくキッズファミリー講座 [保育]



日6月5日から6月26日までの毎週火曜日、全4回、午前10時～正午(19日は午前10時～午後1時)対2歳から就学前までの子どもと保護者定20組・申込順内①骨盤矯正体操、②クラフト工作・かご作り、③本格トマトソースでイタリアン、④教育相談・子どもの健やかな成長を見つめて講①体育協会登録インストラクター、②関根幸子、③篠田イラリア、④越迫敏枝費②500円、③600円(ともに材料費、初回集金)申5月8日(火)から窓口又は電話で

日本文学講座 ～万葉集の名歌を読み解く～

日5月26日から6月30日までの毎週土曜日(2日を除く)、全5回、午前10時～正午定40名・申込順講国文学研究者・棚木恵子申5月9日(土)、午後1時から窓口又は電話で

大和田公民館

環境講座 工夫次第で快適に ～いざという時のためのトイレ作り～

日6月14日(木)、午前10時～正午内ダンボールで簡易トイレ作り講危機管理課職員定30名・申込順申5月1日(火)、午後1時から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

四季の料理～パン(食事パン)で プチフルコースをいただく～



日5月22日(火)、午前10時～正午定15名内パン、新座の野菜を使ったオードブル、デザート講まごとキッチン・前田純子費800円申5月1日(火)から窓口又は電話で

水彩画を学ぶ

日5月24日(木)、午前9時45分保谷駅改札前集合定15名内下保谷四丁目特別保全地区(高橋家屋敷林)を描く講水彩画家・南雲義男申5月1日(火)から窓口又は電話で

古事記を学ぶ

日6月5日から26日までの毎週火曜日、全4回、午前10時～正午定80名講学習院大学講師・林東洋申5月8日(火)から窓口又は電話で

CO2削減講座 ～緑のカーテンで夏を涼しく～

日6月14日(木)、午前10時～正午定15名内緑のカーテンを作る方法を学び、環境対策について考える(参加した方にゴーヤの苗を配布)講環境まちづくり地域協議会inにいざ申5月1日(火)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

若草学級 ～歌あそび音あそび元気UP講座～

日5月31日・6月7日・14日の木曜日、全3回、午前10時～正午対市内在住又は在勤の60歳以上の方定30名・申込順内歌やボディパーカッション、簡単な楽器演奏を体験する講音楽家・園田たか子申5月1日(火)から窓口又は電話で

親子体験教室 ～アウトドアクッキング～

日5月26日(土)、午前9時30分～午後0時30分場児童センターキャンプ場対小学生と保護者定9組・申込順内一斗缶を利用してくん製を作り、竹筒でご飯を炊く講レクリエーション指導員・広瀬繁費1組1,000円(材料代)申5月1日(火)から窓口又は電話で

歴史講座 日本最古の学び舎・足利学校

日5月25日・6月1日・8日の金曜日、全3回、午前10時30分～正午定各25名・申込順内8日はバスで栃木県足利市「足利学校」ほかの視察講史跡足利学校事務所研究員・市橋一郎費3,000円程度(交通費、入館料、昼食代)申5月8日(火)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

世界の美味しい料理づくり ～イタリア編～

日5月31日(木)、午前10時～午後1時定24名・申込順講キッチンカー88DINER・杉本純費700円申5月7日(月)から窓口又は電話で

のびのびのびっ子絵本のお部屋 [当]

日5月1日から29日までの毎週火曜日、午後3時30分から4時対小学生まで(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ、紙飛行機作りなど講のびっ子おはなし隊

はじめての切り絵講座

日5月31日(木)、午後1時30分～3時30分定20名・申込順内季節に合わせた花や動物などを作る講切り折り紙作家・田所正志費100円申5月7日(月)から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

老いの生き方 ～貝原益軒の「老いの道」を学ぶ～

日6月1日から29日までの毎週金曜日、全5回、午前10時～正午定50名・申込順内本草学者・儒学者の貝原益軒の生き方を考察する講元玉川学園女子短期大学教授・小澤富夫申5月1日(火)から窓口又は電話で

すくすく学級 [保育] ～簡単なおもちゃ作りと子育ての話～

日6月6日(木)、午前10時～正午対2歳から就学前の幼児と保護者(保護者のみの受講可)定15組・申込順内子どもが喜び簡単なおもちゃ作り、子育ての困りごとを話し合う講薬剤師・淡路庸子申5月1日(火)から窓口又は電話で

大人の電子工作 ～フルカラーLEDを光らせる～

日5月19日(土)、午前10時～正午対市内在住又は在勤の高校生以上の方定16名・申込順内LEDを使った電気工作費500円(材料代・申込後、講座開始までに集金)講県立越谷総合技術高校教諭・横田一弘申5月1日(火)から窓口又は電話で

大和田公民館・西堀新堀コミセン 育てる!味わう!ハーブと グリーンカーテンの楽しみ!

園芸の人気番組で活躍中の講師などから、ハーブやグリーンカーテンの栽培・収穫などについて、ハーブティーを飲みながら学びます。参加した方にはゴーヤの苗を配布します。

	日	時間	場所
①	6月12日(火)	午後2時～4時	西堀・新堀コミュニティセンター
②	6月13日(水)	午前10時～正午	大和田公民館

定各20名・申込順講園芸家・外山たら、ハーブ研究家・外山ミチコ、環境まちづくり地域協議会inにいざ申①西・新コミセンは5月1日(火)から、②大和田公民館は2日(水)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ストレッチとリズムダンス ～楽しく踊ろう～ [保育]

日5月22日・29日・6月5日の火曜日、全3回、午前10時～正午定25名・申込順講ダンスインストラクター・西綾夏内ストレッチで準備運動、曲に合わせてダンスを楽しむ申5月1日(火)から窓口又は電話で

イキイキ実年学級

日6月15日・22日・29日の金曜日、全3回、午前10時～正午(29日は館外学習、午前9時～午後5時)対市内在住又は在勤の60歳以上の方定25名・申込順内健康体操(自彊術)、安心して暮らすための住まいづくり費館外学習は実費負担申5月8日(火)から窓口又は電話で

心地良い暮らしのヒント [保育] ～家事のコツとアロマセラピー～

日5月25日・6月1日の金曜日、全2回、午前10時～正午定25名・申込順講婦人之友友の会、アロマセラピスト・堀岡幸恵内ゆとりある時間の使い方やアロマで心身を癒やす方法を学ぶ費500円(アロマ代)申5月2日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

シニア向けやさしい健康体操で 体力アップ

日6月7日・14日の木曜日、午前10時～11時30分対市内在住又は在勤の60歳以上の方定30名・申込順内体力に自信がなくてもできる、椅子を使った体操、やさしいストレッチ、脳トレなど講運動指導員・泉実千枝申5月1日(火)から窓口又は電話で

シニア向け初心者のための タブレット講座



日5月31日(木)、午後1時30分～3時30分対市内在住又は在勤の60歳以上の方定20名・申込順内タブレットの基本操作、インターネット、アプリ、安全対策など※1人1台タブレットの貸出しあり講KDDI(株)認定講師申5月2日(火)から窓口又は電話で

ふれあいサロン [当] ～わらべうたであそぼう～

日5月1日(火)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者内わらべうた、手遊び、絵本など講おはなしカスターネット

みるく広場 [当] ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日5月16日(水)、午前10時～11時30分対生後1か月くらいからハイハイまでの子どもと保護者定20組内フリートーク、手遊びなど

よちよち広場 [当] ～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～

日5月8日(火)、午前10時～11時30分対よちよち歩きから1歳半くらいまでの子どもと保護者定15組内長い風船を使っている動物を作る

子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

こども支援課
〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

5月の子育てサロン 当日
～ホットと息 集まれ 子育て仲間～

日時	場所
18日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティーセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者内絵本を楽しむ、小さな物作り定15組・受付順

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ
〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

保健講座 当日

日5月17日(休)、午後1時30分～2時30分
対2歳までの子どもと保護者内赤ちゃんとおもちゃの歯

赤ちゃん広場 当日

日5月7日(月)、午後1時30分～3時対1歳までの子どもと保護者内情報交換など

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり
〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

ベビーマッサージ

日5月22日(火)、午後1時30分から対2か月以上1歳未満の乳児と保護者定6組申5月1日(火)から窓口又は電話で

3B体操 当日

日5月16日(水)、午前10時30分～11時30分
内親子でリズム体操、お母さんのストレッチ

ハーブステイをお祝いしましょう 当日

日開所時間中随時内手形と写真をとり、生後半年を祝う手作りのカードをプレゼント

竹の子保育園 地域子育て支援センター さわらび
〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653
開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時
休所日…土曜・日曜日、祝日

母の日 親子手形アート 当日

日5月11日(金)、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者定10組程度

身体測定 当日

日5月21日(月)・22日(火)、午前9時30分～11時30分※育児相談あり対乳幼児と保護者定10組程度

新座とろんご保育園 地域子育て支援センター ちきんえつぐ
〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133
開所時間…午前9時30分～午後4時30分
休所日…土曜・日曜日、祝日

青空保育 当日

日5月10日(休)、午前10時～10時30分
畑中黒目川(ぼたる)公園(雨天時は保育園のホール)内園児と一緒に紙芝居やゲーム

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび
〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所時間…午前9時30分～午後3時30分
休所日…土曜・日曜日、祝日

身体測定、手形・足形とり 当日

日5月8日(火)、午前9時30分～11時対乳幼児と保護者講助産師・小松とし子

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご
〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座(整体)

日5月8日・29日の火曜日、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順内整体師の施術とアドバイス申5月2日(水)午前10時から窓口又は電話で

わらべうた・読み聞かせ

日5月11日(金)、午前10時30分から対乳幼児と保護者定15組・申込順講服部雅子申窓口又は電話で

母の日製作

日5月9日(水)、午前11時から対乳幼児と保護者申窓口又は電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ
〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

園庭開放日 当日

日5月の毎週水曜日(2日を除く)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者

ベビーリンパマッサージ

日5月8日(火)、午前10時30分から対首が座ってから1歳までの乳幼児定15組内わらべ歌を歌いながらマッサージ※看護相談も講濱田恵美申窓口又は電話で

十二の会による読み聞かせ 当日

日5月11日・18日の金曜日、午前11時30分から対乳幼児と保護者内手遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ講十二の会

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ
〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

ベビーマッサージ 当日

日5月10日(休)=午前10時～11時、25日(金)=午後1時30分～2時30分対生後2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください持バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、飲物

親子リトミック 当日

日①5月17日(休)・②24日(休)、午前10時～10時30分対①0歳児と保護者、②1・2歳児と保護者講すぎのこ保育園園長・富樫美佐子

土曜開所 当日

日5月19日(土)、午前9時～正午対乳幼児と保護者内フリー開放で遊べます

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん
〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

ママ&ベビータム

日5月16日(水)、午前10時30分～11時30分対首がすわってから1歳までの乳幼児と保護者定8組程度内ベビーマッサージなど申5月1日(火)から窓口又は電話で

1歳 わんわんくらぶ 当日

日5月14日(月)、午前10時30分～11時30分対1歳児と保護者内手遊び、フリートークなど

児童センター 地域子育て支援センター セサミ
〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜・日曜日、祝日※5月13日(日)に開所するため、12日(土)は休所

ふたご・みつごのびんずサロン

日5月9日(水)、午前10時30分～午後0時45分対多胎児を妊娠又は子育て中の方定8組程度・申込順内交流会、リサイクル会、ランチ(参加される方は弁当・飲物持参)など申5月8日(火)までに窓口又は電話で※当日受付可

1歳わくわくくらぶ 当日

日5月15日(火)、午前10時30分～11時30分対1歳児と保護者内手遊び、交流会など

児童センター
〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

モリモリこどもフェスタ 当日 「こどもテント村」

日5月13日(日)、午前10時～午後3時対18歳までの子どもと保護者内キャンプ場に「こどもテント村」を作り、働いた報酬「モリモリ通貨」で村のゲームやお店で遊ぶ持テント村で購入した物や作った物を入れる袋※自転車又は公共交通機関をご利用ください。

モリモリこどもフェスタ 「こどもテント村」 店長会議

日5月6日(日)、午後1時30分～3時対小学3年生以上(グループでの参加可。グループ内に小学3年生以上の子ども又は大人がいる場合、1・2年生も参加可)内5月13日(日)の「こどもテント村」で出す店の準備申窓口又は電話で

プラネタリウム上映とこどもの日 お楽しみプラネタリウム 当日

日①5月12日・26日の土曜日、毎週日曜日=午前11時と午後2時から(13日(日)は午後3時30分から)、②5日(土)=午後2時から定97名内①「今夜の星空解説」、「流れ星のひみつ」②「ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム」

星と音楽のひととき 当日

日5月19日(土)、午後2時から定97名内音楽を聞きながら星空解説講新座星空クラブ

アトリエくらぶ 「木の実アート」

日5月27日(日)、午前11時～午後0時30分対小学生以上定15名・申込順申5月2日(水)から窓口又は電話で

親子くらぶ2歳 当日

日5月17日(水)、午前10時30分～11時30分対2歳児とその母親定15組程度内リズム遊び、手遊び、フリートークなど

みんなで遊ぼう! ドキドキッズ プラレール遊び 当日

日5月10日・24日の木曜日、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者

キャンプ場、プラネタリウム 団体利用のご案内

キャンプ場の団体利用研修活動、レクレーション活動などの計画を持つ10名以上(青少年が過半数以上)の指導者又は引率者がいる団体プラネタリウムの団体利用15名以上の団体※予約は利用日の2か月前から。詳細は児童センターへ

児童センター

ソトプレ・土曜外遊びデー 当日

日5月19日(土)、午後1時～3時対乳幼児(保護者同伴)～中学生内キャンプ場で火起こし、工作など自由な外遊び持マシュマロやいもなど焼いて食べたいもの

父と子のプログラミング体験

日6月3日(日)、午前10時～正午対小学生と父親定8組・申込順内プログラミングソフトを使ってプログラミング体験申5月15日(火)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

ぐんぐんこどもフェスタ 当日

日5月20日(日)、午前10時～午後3時対乳幼児(保護者同伴)～高校生内ママ企画の遊び、あそびマイスター'sクラブ、おもちゃの交換会「かえっこ」、おはなし会など

どこでも児童館@東北ライオン公園 当日

日6月9日(土)、午前10時～午後0時30分(雨天中止)場下東公園(東北ライオン公園)対幼児(保護者同伴)～高校生内児童センターの職員と外遊び

春のぐんぐん運動会 当日

日5月24日(水)、午前11時～正午場福祉の里体育館対乳幼児と保護者内かけっこ、玉入れ、体操など持室内用運動靴(裸足可)

ぐんぐんキッズ 当日

日5月①12日・②26日の土曜日、午前11時～11時30分対3歳から就学前までの幼児と保護者内①工作、②運動遊び

キッズ&パパ 「パパと一緒に粘土で遊ぼう!」 当日

日5月27日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親内親子で一緒に粘土遊び

親子くらぶ [シロクマ・ペンギン・ラッコくらぶ] 当日

日①シロクマくらぶ=5月11日(金)、②ペンギンくらぶ=18日(金)、③ラッコくらぶ=25日(金)、午前11時～正午対①平成27年度生まれの幼児と保護者、②平成28年度生まれの幼児と保護者、③平成29年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊婦内親子の遊び、学年別の親子の交流会など

クラフトタイム 当日

日5月の毎週木曜日(3日を除く)、午後4時～4時50分対小学生以上内簡単マスコットづくり

ICT ラボ 当日

日5月の毎週土曜・日曜日(5日・20日を除く)、午前10時～11時と11時～正午対小学生以上定各5名・受付順内プログラミング

親子で足もみ 当日

日5月30日(水)、午後1時30分～2時30分対乳幼児と保護者定15組程度・申込順講関根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒代)申5月1日(火)から窓口又は電話で

ちいさなちいさなおはなし会 当日

日5月17日(水)、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居など協力おはなしオルゴール

Niiza Photo Gallery



△(市民カメラマン・山本登さん撮影)

春 in 新座

4月上旬に、新座市内ではたくさん春の催しが開催され、多くの市民と観光客で賑わいました。
7日(土)に総合運動公園の本多の森お花畑で行われた菜の花の摘み取りでは、「ゾウキリン」といっしょに玉入れを始め、商工会主催の鉄腕アトムスタンプリヤーや塗り絵などで会場は大盛況でした。
そのほか、栄緑道のソメイヨシノや野寺三丁目保全緑地のカタクリなど、新座の春を彩る花々も市内各所で見頃を迎え、多くの方々がおウーキングしながら春のうららかな陽気と季節の香りを楽しんでいました。



私立西武台高校バトン部が アメリカ合衆国の大会で 部門第1位



4月13日(金)、私立西武台高校ダンス部の皆さんが市長を訪問し、3月にアメリカ合衆国で開催された「American Dance Drill Team National/International 2018」に出場し、POM部門で第1位、団体総合第6位、ソロでは木下祐花さんが第2位の成績を収めたことを報告しました。生徒たちは、誇らしげにトロフィーと入賞プレートを掲げ、目を輝かせながら大会を振り返っていました。

未来のオリンピックを応援！ にいざネクストアスリート 交流会を開催

3月10日(土)に、平成29年度に全国大会で活躍した小・中学生選手を市役所に招待し、「にいざネクストアスリート交流会」を開催しました。

今回が初めての開催で、選手たちが今後の目標を披露するなど、熱い決意が感じられる交流会となりました。これからも市を挙げて選手の皆さんを応援していきます。



オリパラ射撃会場がすぐそばに！ 「第8回さくらまつり」で オリパラ開催をPR



(市民カメラマン・島村正寿さん撮影) ▲▶

4月7日(土)・8日(日)に開催された栄四丁目商店会主催のさくらまつりで、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のPRを行いました。栄緑道は、射撃競技の会場となる陸上自衛隊朝霞訓練場のすぐそばにあることもあり、ブースを訪れた皆さんの大会に対する期待が感じられました。

寄附 ありがとうございます



- ▶ 一般社団法人埼玉県トラック協会から市へ、光るトラック型防犯ブザー1,613個(56万円相当)を寄贈
- ▶ あさか野農業協同組合から市へ、児童用横断旗200本(6万円相当)を寄贈
- ▶ 株式会社伊勢宇からコブシ福祉基金へ、3万円



- ▶ 青梅信用金庫から青少年教育振興基金へ、20万円及びテント1張り(10万円相当)を寄贈



- ▶ 株式会社スズヒロ産業からみどりのまちづくり基金へ、10万円



- ▶ 新座市交通安全協会から市へ、ランドセルカバー1,600枚、ミニ横断幕80幕及び交通安全チョッキ70着(23万円相当)を寄贈

ふるさと納税 ありがとうございます

- 一般寄附
 - ▶ 齋藤玲子さんから2万円
 - ▶ 児玉直宏さんから2万円
 - ▶ 松原正武さんから5万円
 - ▶ 一色滉平さんから2万円
 - ▶ 野村真弓さんから1万円
 - ▶ 千葉博紀さんから2万円
- コブシ福祉基金
 - ▶ 井手厚平さんから1万円

埼玉県宅地建物取引業 協会県南支部と空家 に関する協定を締結



3月28日(水)、公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会県南支部との間で「空家等の相談に係る連携に関する協定」及び「新座市空家バンク媒介に関する協定」を締結しました。

これにより、空家所有者からの相談や新座市空家バンクを通じた空家所有者と利用希望者との媒介業務について協力を得られるようになりました。



▲市ホームページ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

盛り上げよう！ 東京2020オリンピック・パラリンピック 新座市は射撃の開催会場・フリスルのホストタウンです！ パラリンピックを知ろう！

パラリンピックとは
オリンピックと同じ年に同じ都市で開催される障がい者によるスポーツ大会で、その名前は「もうひとつの(パラ)レル、(オリ)ンピック」という意味が込められています。

1948年にイギリスの病院でルートヴィヒ・グットマン卿が開催した車椅子使用者によるアーチエリート大会がパラリンピックの起源です。「失われたものを数えるな、残された機能を最大限にいかせ」というグットマン卿の言葉は、大会理念として今も受け継がれています。東京2020大会で、新座市は県内で唯一のパラリンピック会場(射撃競技)です。

パラリンピアンによる講演会を開催しました

3月11日(日)に、射撃選手の田口亜希さんによる講演会(車いすからパラリンピック、そして2020年へ)を開催しました(主催：体育協会、後援：新座市)。田口さんはパラリンピックの射撃競技にアテネ、北京、ロンドンの3大会連続で出場、25歳で車椅子生活になってからの射撃との出会いや競技の魅力、心のバリアフリーなど、共生社会の



▲講演する田口亜希さん

実現に向けたメッセージが込められた講演会でした。

小学校で義足体験教室を実施しています

市では、(株)イーエルの協力により、小学校で「義足体験教室」を実施しています(平成29年度は5校で実施)。体験用義足を付けて歩いたり、選手の体験談を聞いたりするなどの、お互いに個性を認め合う心を育む教育プログラムです。

パラ競技の「ポッチャ」と「ブラインドサッカー」を体験しよう

6月3日(日)開催予定の福祉フェスティバル(下段参照)で、「ポッチャ」と「ブラインドサッカー」の体験会を行います。障がいの有無にかかわらず、ごなたでも参加できます。



パラ競技体験イメージ(オリンピック・パラリンピック等経済界協議会ホームページから引用)

問合せ
オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)

埼玉県コバトン健康マイレージにみんなで参加しよう！

「埼玉県コバトン健康マイレージ」は、スマートフォンの歩数計機能を使ってウォーキングし、健康づくりを進める事業です。歩数によってポイントを獲得でき、貯めたポイントで県の特産品などが当たる抽選会に参加できます。市では、若い世代にも健康意識を高めていただくため、スマートフォンを活用した参加方法を採用しています。

▼対象／市内在住又は在勤の18歳以上の方
▼申込み及び問合せ／県コバトン健康マイレージのホームページからお申込みの上、郵送で健康保険証の写しを県コバトン健康マイレージ事務局(〒330-9091さいたま新都心郵便局 私書箱159号、☎0570-035810、月曜～土曜日、午前9時～午後5時※祝・休日、年末年始を除く)へ



▲詳細はこちら

自分のスマートフォンが歩数計になるよ

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリン缶バッジ4点セットと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 市民総合大学の地域学部は今年度リニューアルし、新座の●●発見学科になりました。●に入る文字は何でしょうか。 ※ヒント=2ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法／①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／5月25日(金)②は当日消印有効

人口と世帯
◎人口 165,552人 (男 82,812人 女 82,740人) (+167人 (男+63人、女+104人)) ※前月比
◎世帯数 74,028世帯(+324世帯) [4月1日現在]

みんなの力で 大江戸線を 新座市へ



大江戸線(12号線)の延伸が実現すると…

新たな都市拠点が市中央部に!
都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

福祉フェスティバルは、障がい者団体やボランティア団体などによる実行委員会が実施しています。障がいのある方もない方も、お年寄りも、大人も子どもも、男性も女性も共に楽しみ、ふれあう交流の場とするともに、市民の福祉問題に対する関心を高めることを目的に開催します。

アイマスク、高齢者疑似体験、○相談コーナー(高齢者などの総合相談など)、○遊びコーナー(水ヨーヨー作り、手芸品作りほか)のため、福祉の里・栄公民館を利用する方は、栄緑道の駐車場をご利用ください。○6月3日(日)はフェスティバル開催のため、福祉の里老人福祉センターは、休館します。※栄緑道(栄庭球場)は、フェスティバルの臨時駐車場となるため利用不可。○公共交通機関をご利用ください。○栄小学校の臨時駐車場は雨天の場合、利用できないことがあります。○送迎手段の用意ができません。○身体障がい者の方、車椅子の方や視覚障がいのある方など

案内図



どこで会場までの送迎を希望される方は、リフト車がありますので、5月11日(金)までに福祉政策課へご連絡ください。

第25回 福祉フェスティバル 心のかよう福祉社会をめざして 広げようふれあいの輪を

問合せ

福祉フェスティバル実行委員会
事務局 福祉政策課
(☎048-424-4693)
社会福祉協議会
(☎048-480-5705)