

活力ある

「健康長寿のまち」

の実現に向けて

特集



健康づくりのため
元気アップ広場に
参加しています



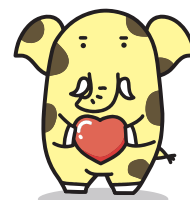
No.1014 contents

お知らせ	P4～10
保健センター通信	P11
公民館通信・子育て通信	P12～13
相談いろいろ、消費生活情報	P14
Niiza Photo Gallery	P15
盛り上げよう! 東京2020大会 ほか	P16

スマートフォン・タブレット端末で
広報紙を読みませんか?



まちを好きになるアプリ



新座市イメージキャラクター
ゾウキリン

活力ある「健康長寿のまち」の実現に向けて

新座市高齢者福祉計画・ 新座市介護保険事業計画 第7期計画を策定しました

(平成30年度から32年度まで)

医療・介護・福祉などの高齢者施策に関する総合計画として、老人福祉法及び介護保険法に基づき、「高齢者福祉計画」と「介護保険事業計画」を策定しました。

新座市における介護保険制度の計画的・効果的な運営を規定した上で、高齢者一般施策との調和を図り、全ての高齢者に対応した施策を展開します。

問合せ 介護保険課(☎048-424-5361)



計画の基本理念

支え合い、つながり合い、
すべての高齢者が尊厳をもって自分らしい生活が送れる、
活力ある「健康長寿のまち」の実現



○地域の課題を踏まえた、高齢者の更なる自立支援、介護予防・重度化防止に向けた取組を推進し、一人ひとりが健康で生きがいを持ち、自分らしい生活が送れる健康長寿のまちを創造します。

○地域全ての住民が役割を持つて、支え・つながり合いながら暮らすことができる地域共生社会の実現を目指します。

○介護などの支援が必要となっても、個人の尊厳が大切にされ、医療・介護や生活支援などを安心して利用できるサービス体系の充実を目指します。

基本目標

地域包括ケアシステムの深化・推進
誰もが住み慣れた地域で在宅生活が送れるまちを目指して

基本理念の実現のためには、住み慣れた地域において、医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスが切れ目なく提供される地域包括ケアシステムの深化・推進が必要となります。

第7期計画では、地域包括ケアシステムの基本理念「自立支援、介護予防・重度化防止の推進」「介護給付等対象サービスの充実・強化」「在宅医療の充実及び在宅医療・介護連携を図るための体制整備」「日常生活を支援する体制の整備」「高齢者の住みやすい安定的な確保」を踏まえ、次の5つの事項を重点的に取り組みます。

重点的取組

- 在宅医療・介護連携の推進
- 認知症施策の推進
- 生活支援・介護予防サービス
- 地域ケア会議の推進
- 高齢者の住みやすい安定的な確保

市の高齢者の現状と将来推計

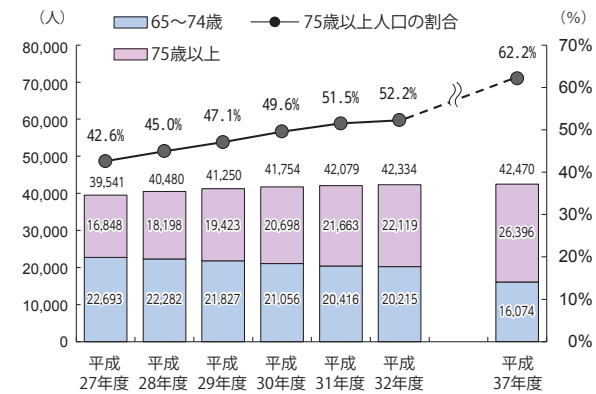
4人に1人が65歳以上の高齢者に

新座市の高齢者人口は、緩やかに増加しており、平成30年度中に高齢化率は25%（人口の4人に1人が65歳以上の高齢者となる見込みです。今後は、高齢者人口に占める75歳以上の後期高齢者の割合の上昇に伴い、介護サービスを

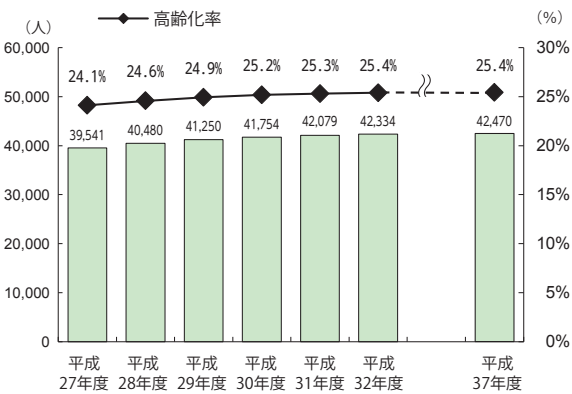
利用される要介護・要支援認定者数及び介護サービス給付費も増加することが推計されます。

そのため、第7期計画が開始となる平成30年度から平成37年度にかけて、中・長期的な視点で地域包括ケアシステムの実現に向けた取組を推進する必要があります。また、高齢者それぞれの状態に応じた介護予防施策を強化するとともに、全ての高齢者が健康で生きがいのある生活を営むことができる地域づくりの推進が求められます。

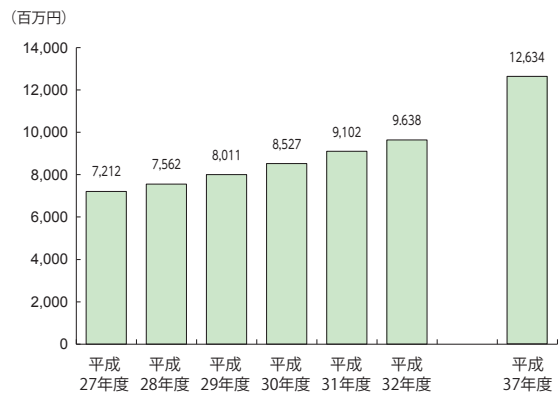
年齢区分別高齢者人口の推移



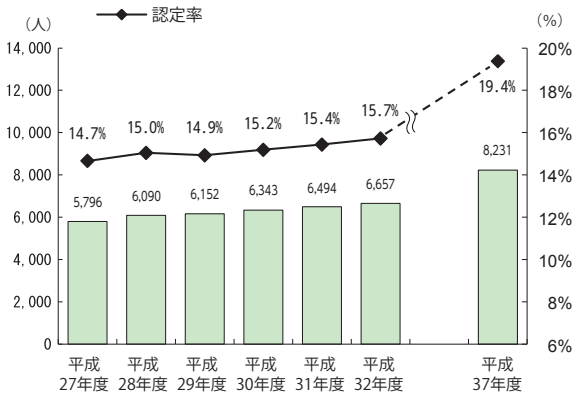
高齢者(65歳以上)人口の推移



サービス給付費の推移



要支援・要介護認定者数の推移



▲出典：新座市高齢者福祉計画
新座市介護保険事業計画第7期計画（平成30年度～32年度）

事業づくりの目標

地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて、介護保険サービスや地域支援事業、更には高齢者一般施策などの様々なサービスの提供体制の更なる充実に取り組みます

介護保険サービスの目標

○住み慣れた地域での生活の継続を可能にするともに、在宅で家族の介護をしている方の就労の継続及び負担軽減のために、居宅サービスや、地域密着型サービスの基盤を整備を図り、地域における継続的な支援体制の構築を目指す。
○身近なサービス拠点としての機能に着目し、地域バランスに配慮して施設サービスの整備を促進する。

高齢者一般施策及び関連事業の目標

○ひとり暮らし高齢者などへの緊急連絡システム事業や配食サービス事業、日常生活用具給付等事業など市単独事業の更なる周知及び充実を図る。
○全ての高齢者が健康で、生きがいのある生活を送ることが介護予防・健康長寿の観点からも大切であることから、健康づくり、生活習慣病の予防、早期発見・早期治療を促進する健康増進事業を実施する。
○生きがいと社会参加を促進するため、生涯学習などの事業担当課との連携し、総合的な施策を展開を図る。
○できる限り住み慣れた自宅での生活を続けるために、市単独事業による高齢者居宅改善整備費助成事業などを継続する。

地域支援事業の目標

○歩いて通える集会所などの通いの場づくりを推進し、認知症予防教室など介護予防事業の充実を図る。
○高齢者の総合相談の中核を担い、生活を支援する高齢者相談センターの充実を図る。
○医師会・歯科医師会・薬剤師会などの関係団体協力による相談体制を確立する。
○認知症施策のための事業を推進し、地域全体で認知症高齢者を支える仕組みをつくる。

〈にいざ元気アップトレーニング〉

歩いて通える集会所などで住民主体の運営により、^{しゅうずい}重錘バンドを使用して筋力アップ実施するグループの育成を支援します。

重錘バンド

- 生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーターの配置、協議体の設置・運営)
- 在宅医療・介護連携推進事業(地域医療講演会、多職種連携協議体、新座ケアサロンなど)
- 認知症施策(認知症カフェ・認知症地域支援推進員の配置、徘徊模擬訓練の実施など)

〈地域支援事業の主な取組〉

■介護予防の取組

〈にいざ元気アップ広場〉

健康体操や脳トレなどを行い、地域の健康づくりを推進します。
〈詳細は5ページ〉



〈にいざ元気アップウォーキング〉

毎月1回、市内の観光スポットを散策し、若々しい身体づくりと仲間づくりをサポートします。
〈詳細は5ページ〉



介護保険に関するお知らせ

■サービスを利用した際の自己負担割合が変更されます

現在、介護サービスを利用した際の利用者負担は1割又は2割ですが、世代間・世代内の公平性を確保しつつ、制度の持続性を高めるため、8月1日から新たに3割負担が追加されます。平成30年度(有効期間:平成30年8月1日～平成31年7月31日)の負担割合証は、7月中旬に発送します。【担当／調査給付係】

■介護保険負担限度額認定の申請受付を開始します

介護保険施設に入所する場合(短期入所含む)、一定の条件に該当する方には、食費、居住費(滞在費)が減額される介護保険負担限度額認定証を申請により交付します。平成30年度の申請は、7月2日(月)から受付を開始します。現在交付を受けている方も、8月からの新たな認定証の交付を受けるには、改めて申請が必要です。平成29年度に認定を受けている方には、6月末に更新のお知らせをします。詳細はお問い合わせください。【担当／調査給付係】

■介護保険料額が変わります

65歳以上の方の介護保険料は、介護サービスの給付費、高齢者人口や要介護認定者数の見込みなどに基づき、3年ごとに見直します。平成30年度からの第7期市の介護保険料基準額は、月額4千851円となり、平成29年度までの4千464円と比べ、387円増額となります。今年度の介護保険料納付書は、7月に送付します。保険料は制度を運営するための大切な財源です。保険料の納付に、ご理解とご協力をお願いします。【担当／管理係】

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



平成29年度新座市情報公開・個人情報保護制度運用状況

情報公開制度

市政に対する理解と信頼を深め、市民参加による公正で開かれた市政を進めるために、市が持っている情報を広く市民の皆さんに提供、開示する制度です。

公文書開示請求・申出の件数及び処理状況

区分	件数	開示	部分開示	不開示	取下げ
請求	9	6	3	0	0
申出	25	8	16	0	1
合計	34	14	19	0	1

※請求…市内に在住又は在勤在学の方、市内に事務所を有する個人及び法人などが請求した場合
申出…上記以外の場合

個人情報保護制度

市が持っている個人情報(保有個人情報)の適正な取扱いを定め、本人からの請求により、保有個人情報の開示、訂正及び利用停止をする制度です。

開示請求の処理件数

▼開示請求の処理件数／24件(開示6件、部分開示14件、不開示4件)※訂正請求・利用停止請求はありませんでした。詳細は市ホームページ参照

総合窓口のご案内

情報公開総合窓口(市役所本庁舎4階総務課内)では、制度に関する相談・案内のほか、市

政に関する資料もそろえています。お気軽にご利用ください。
▼問合せ／総務課(☎0484816752)

平成30年第2回市議会定例会の開催

▼開会日／6月4日(月)※会期日程(案)は市ホームページに掲載
▼問合せ／議会事務局(☎0484777346)

休日議会と議場コンサート

▼日時／6月10日(日)、○本会議
11午前9時30分～11時頃、午後1時～質疑終了、○議場コンサート11午前11時～11時30分(議事進行の都合で時間変更となる場合あり)▼場所／市議会議場(本庁舎5階)▼定員／70名・受付順(傍聴の手続が必要)▼内容／マシユ・ケ・ナーダ、イパネマの娘ほか▼出演／ボサノヴァミュージシャン・青木カナ▼問合せ／議会事務局(☎0484777367)

市民意識調査にご協力を

市民の皆さんの市政に対する意見や要望などを把握し、今後のまちづくりの参考とするため、市民意識調査を実施します。調査は対象となる方を無作為に選び、調査票を郵送します。調査結果は統計的に処理しますので、個人の意見などが公表されることはありません。また、調査以外の目的に使用することはありません。ぜひ調査にご協力をお願いします。

▼調査対象／満20歳以上の市民6千名▼調査期間／6月中旬から▼問合せ／秘書広聴課(☎04847771488)



後期高齢者医療被保険者証の郵送方法が変更できます

現在使用している後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(火)です。8月以降に使用できる被保険者証は、7月中旬に簡易書留郵便で送付します。

※普通郵便での送付を希望する方は、6月22日(金)までにご連絡ください。以前に普通郵便を希望をした方は、再連絡は不要です。保険証は転送できません。
▼問合せ／長寿はつらつ課(☎04842449610)

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

▼対象／昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までに生まれた方で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方▼期間／7月1日(日)～平成31年1月31日(木)※詳細は6月下旬に対象者へ送付する案内を参照▼問合せ／県後期高齢者医療広域連合給付課(☎0488333130)

後期高齢者医療保険料の軽減措置が変更になりました

平成29年度から一定の所得以下の方の所得割額や被用者保険の被扶養者であった方に対する均等割額の軽減措置の一部が変更になりました。

所得割額の軽減の変更点

「賦課のもととなる所得金額(※)」が58万円以下の方に對する所得割額の軽減措置が段階的に縮小され、平成30年度から廃止されます。※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額、山林所得金額や譲渡所得金額などの合計額から基礎控除額33万円を控除した額です。雑損失の繰越控除額は控除しません。

平成29年度	平成30年度
年間保険料72,340円	年間保険料78,940円
均等割額 33,650円	均等割額 33,360円
所得割額 38,690円	所得割額 45,580円
※所得割 8.34% (9,680円(2割)軽減)	※所得割 7.86% (軽減なし)

▲例：単身世帯で年金収入211万円(賦課のもととなる所得金額58万円)のみの方の場合

平成29年度	平成30年度
年間保険料12,620円	年間保険料20,850円
均等割額 12,620円	均等割額 20,850円
(29,450円(7割)軽減)	(20,850円(5割)軽減)
※平成31年度以降、加入後2年を経過する月まで5割軽減(その後は軽減なし)	

▲例：被用者保険の被扶養者であった方で年金収入80万円のみの方(世帯主が年金収入300万円)の場合

被用者保険の被扶養者であった方の軽減の変更点

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険の被扶養者であった方に対する均等割額の軽減措置が段階的に縮小されます。なお、所得割額は引き続き掛かりません。

※被用者保険の被扶養者であった方が、所得の少ない方に対する均等割額の軽減にも該当する場合、割合の多い軽減措置が適用されます。
▼問合せ／長寿はつらつ課(☎04842449610)

ウォーキングのご案内

■にぎぎ元気アップウォーキング(①黒目川・妙音沢コース約4.8km、②栄緑道コース約4.8km)

▼日時／①6月15日(金)、②28日(木)、午前9時30分集合▼集合場所／①保健センター裏広場、②栄緑道西口奥▼駐車場／①保健センター裏広場、②栄緑道駐車場▼対象／おおむね65歳以上の市民▼定員／30名・申込順▼協力／新座市老人クラブ連合会▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で介護保険課(☎0484245186)へ

6月の認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症の方と家族、地域の方など誰でも立ち寄れます。

▼日時／①こぶしカフェ116月18日(月)、午後1時30分～4時30分、②カフェえんの森1120日(水)

▼対象／65歳以上の方▼持ち物／飲物、タオル、室内用運動靴▼服装／運動しやすい服装▼申込み／当日、直接受付※大雨などの荒天時には中止になることがあります。不明な点はお問い合わせください。老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。▼問合せ／介護保険課(☎0484245186)

6月のにぎぎ元気アップ広場

6月の予定表

実施日	時 間	会 場
4日(月)	①	園→馬場、大和田杉山、石神、あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	②	園→北野
6日(水)	①	えがの里
11日(月)	①	園→北野・東北、野火止中、新堀、栗原の森、道場一丁目、菅沢／畑中会館
	②	園→東
13日(水)	①	菜々の郷
14日(木)	②	市民総合体育館
18日(月)	①	園→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田
	②	園→新堀
20日(水)	①	園→野寺上
25日(月)	①	福祉の里
	②	園→栄中央、野寺、中原・本多、東一丁目、大和田一丁目
27日(水)	①	園→新座、栗原
	②	園→片山
27日(水)	②	元気の里

①午前9時45分～11時、②午後2時15分～3時30分
※園=集会所、園=ふれあいの家 ※受付は15分前から



認知症家族介護の交流会

▼日時／6月27日(水)、午後1時30分～3時▼場所／北部第一高齢者相談センター▼対象／認知症高齢者を介護している家族▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で北部第一高齢者相談センター(☎0484865011)へ

住宅リフォームなら地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装
(株) きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

お庭の事なら個人庭専門の ※見積無料 ～庭師 中村屋へ～

植木鑑定 1本の高さの価格
(1～3m未満) 3,000円
(3～5m未満) 6,000円
(5～7m未満) 15,000円
造園・土木作業の価格の目安
(コンクリート打ち) 1㎡/8,000円
(ブロック3段つき) 1㎡/11,300円
(白砂利敷き) 1㎡/3,000円
・植木1本でも作業致します
・丁寧な対応をお約束します
・「大きな会社には頼みにくい…」何でもご相談ください
・上記作業以外もお気軽に
お問い合わせください
☎ 0120-194-2804
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社
火葬のみ 可能 事前相談 お見積り 無料
メモリアル ヨーヨー
☎0120-544-100
[本社] 新座市東原3-5-15 / [葬儀・仏壇相談センター] 新座市東北2-2-5

ナイキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
☆本社 新座市野火止6-6-17 TEL:048-483-2180
☆新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F TEL:048-483-2190
http://www.naiki-rizai.co.jp

必要事項

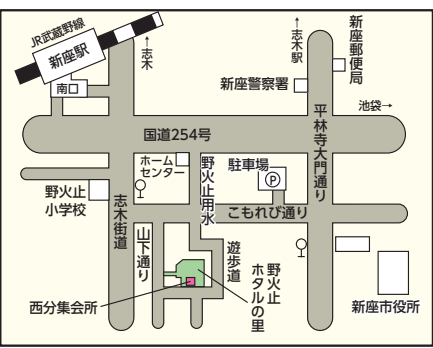
- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

6 June 2018



野火止用水ホタルの夕べ

▼日時／6月24日(日)、午後6時～9時(雨天決行・荒天中止)※ホタル観賞は午後7時30分から▼場所／野火止ホタルの里(野火止三丁目・西分集会所周辺)▼内容／ホタル観賞会、模擬店など※市役所の駐車場をご利用ください。▼共催／西分町内会▼問合せ／地域活動推進課(☎0484771583)



男女共同参画週間イベント「男女共生フォーラム」

▼日時／6月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時※展示は23日(土)・24日(日)の午前10時～午後4時と26日(火)・27日(水)・28日(木)の午前10時～午後7時(入場無料)、25日(月)は休館▼場所／にぎほこづらざい

男女共同参画週間講演会

▼日時／6月23日(土)、午前10時30分～午後0時30分▼定員／80名・申込順▼内容／「男女共同参画」にちなんだ落語▼講師／男女共同参画落語創作・口演家・千金亭値千金▼保育／定員8名(2歳～就学前・申込順)▼申込み及び問合せ／6月4日(月)午前

10時から、窓口又は電話でにぎほこづらざい(☎0484868623)へ

NIFA友好都市を知ろう「中国の花」牡丹

▼日時／7月1日(日)、午後1時30分～3時30分▼場所／野火止公民館▼対象／市内在住又は在勤の小学生以上の方▼定員／30名・申込順▼内容／中国の花「牡丹」と文化を学ぶ(茶菓子付き)▼費用／200円▼申込み及び問合せ／6月1日(金)から電話で地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎0484771583)へ

0才からのジャズコンサート

▼日時／6月3日(日)、1回目11時開演、2回目11時午後1時30分開演▼場所／市民会館▼内容／ニューヨークで活躍するピアノリストによるジャズコンサート▼料金／大人1千200円、0才～小学生300円▼チケット販売及び問合せ／市民会館(☎0484811111)

ホール開放事業

▼日時／6月15日(金)・20日(水)午前9時～午後9時▼場所／市民会館▼料金／1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・申込順▼申込み及び問合せ／6月2日(土)午前9時から、窓口又は電話で市民会館(☎0484811111)へ



教育資金貸付制度

経済的な理由により修学が困難な方に、入学準備金の貸付け

を行っています。所得などの審査があります。

区分		貸付金額
高等学校	国立及び公立	200,000円
	私立	500,000円
専修学校	国立及び公立	200,000円
高等専門学校	私立	700,000円
大学(短期大学含む)	国立及び公立	500,000円
	私立	700,000円

■各区分ごとの貸付金額

▼申請資格／①～③を満たす方①高等学校以上の学校に入学を希望する25歳以下の方の保護者②市に住民登録があり、引き続き2年以上居住している方、③市税を滞納していない方※合否結果発表前でも申請できますが、貸付の際は入学決定を証明する書類が必要です。入学金納入後の申請はできません。▼申請書類／所定の申請書、推薦書、世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、市税の完納証明書(納期到来分の最新のもの)、平成30年度所得(「非」課税証明書所得のある方全員分。非課税の場合も必要※申請案内は、学務課及び出張所で配布)▼決定通知／7月下旬※決定後保証人が必要▼申込み及び問合せ／6月18日(月)から7月2日(月)までに学務課(☎0484776869)へ

児童手当の現況届(年度更新)について

現在、児童手当を受けている方は、現況届(年度更新)の手続が必要です。手続を行わない場合、6月以降の手当を受けるこ

とができません。対象となる方には案内書類を送付しますので、必要書類を確認し、必要事項を記入の上、6月29日(金)までに提出してください。※現況届には所得審査がありますので、平成30年度(平成29年中)の所得を未申告の方は、早めに申告してください。▼提出及び問合せ／子ども給付課(☎0484772737)

多子世帯による住宅取得に補助金を交付

県では、18歳未満の子が3人以上又は2人(条件付き)の多子世帯を対象に住宅取得などの経費を補助しています。

▼補助対象住宅

	新築住宅取得	中古住宅取得かつリフォーム、中古住宅取得
戸建住宅	敷地面積110㎡以上かつ床面積100㎡以上	床面積100㎡以上
マンション	床面積80㎡以上又は5室以上	

▼補助金額／○新築住宅取得最大50万円、○中古住宅取得かつリフォーム最大50万円、○中古住宅取得最大40万円▼申請期限／平成31年3月15日(金)※予算がなくなり次第終了▼問合せ／県住宅課(☎0488305563)

私立幼稚園の入園費及び保育料を補助

▼対象／市内在住で、私立幼稚園に就園している3歳から5歳までの子ども(平成24年4月2

日～平成27年4月1日生まれ)の保護者▼補助金額／申請書と一緒に配布する案内書を参照※申請書は、6月下旬に各幼稚園を通じて配布します。6月中旬に申請書が配布されない場合は、お問い合わせください。▼問合せ／保育課(☎0484772779)

平成30年度教科書展示会

▼日時／6月15日(金)から28日(木)までの正午～午後2時、午後2時45分～7時(土曜・日曜日は午前10時～正午、午後0時45分～5時)▼場所／志木市立総合福祉センター※他の展示会場は市ホームページ参照▼問合せ／教育支援課(☎048477142)

青少年善行表彰の推薦について

人命救助や奉仕活動など、善行のあった青少年や団体を表彰しています。対象者の推薦がある場合は、ご連絡ください。▼問合せ／教育相談センター(☎0484777204)



認知症サポーター養成講座

▼日時／①6月15日(金)、②23日(土)、午後2時～4時▼場所／①北野ふれあいの家、②野火止四丁目集会所▼対象／①主に中野新座、大和田、北野在住の方、②主にあたご、菅沢、本多、野火止1～4丁目在住の方▼定員／各30名▼申込み及び問合せ／電話で、①北部第二高齢者相談センター(☎04848222953)、②西部高齢者相談センター(☎0484771707)へ

運転ボランティア安全運転講習会

車椅子の方を乗せるリフト付き乗用車の運転ボランティアを募集しています。

▼日時／6月18日(月)、午前9時30分から▼場所／東園自動車教習所▼対象／市内在住で運転免許証をお持ちの方▼定員／5名・申込順▼内容／リフト付き乗用車の操作・運転講習など▼申込み及び問合せ／社会福祉協議会(☎0484805705)

就職支援説明会

事務系の希望職種に就きたい方向けの無料セミナーです。

▼日時／6月11日(月)11時～午後7時30分、8時30分、13日(水)11時～午後7時30分、13日(水)11時30分、14日(木)11時30分、15日(金)11時30分▼場所／志木サテライトオフィス▼講師／職業訓練実施施設代表・柴田郁夫▼申込み／各日程の前日までに電話で志木サテライトオフィス(☎0484764600)へ

子育て情報局

遊びの中で育まねいじり

乳幼児期の子どもを持つ保護者から「どうやって遊ぶでいいのかわからない」という話を聞くことがあります。そんなときは「いっぱいしゃべり」「ちよこちゃん」などのスキンシップもとれるふれあい遊びをおすすめしています。特に赤ちゃん期の子どもを持つ保護者には一方通行に感じるかもしれないですが、遊びの中で一つひとつ着実に積み上がってくるものが、親の手元を離れて我が子が初めて社会へ出るときに子どもが困らない力となるのです。「楽しい」「もう一回」などの子どもの気持ち(主観)を大人が汲み取り、期待に応えてあげること信頼関係が構築されていきます。この積み重ねこそが、「コミュニケーション」をとる力となっていきます。

また、保護者との遊びの中で育まれるものは、コミュニケーション力はもちろんのこと、情緒だったり、発語の助長だったり、子どもの成長過程で大切なことばかりです。ぜひ小さなおうちからたくさん遊んであげてください。小さな子どもでも社会でもコミュニケーション力が身に付いているとスムーズに社会生活をスタートできると思います。

分かっているとうまくいかないことが多いのが子育てです。子どもとの関わり方や成長に不安を感じる時には、家庭児童相談員にお気軽にご相談ください。親御さんの気持ちに寄り添い、安心した子育てができるように一緒に考えさせていただきますね。

▼問合せ／家庭児童相談室(☎0484772865)

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



新座市硬式テニス団体戦



▼日時／7月8日(日)▼場所／栄庭球場、本多庭球場▼対象／市内在住又は在勤在学及び協会登録団体の方(在クラブ可)▼種別／男女別団体戦▼費用／1チーム一般9千円、協会登録団体6千円(当日集金)▼申込み及び問合せ／6月22日(金)必着までに、往復はがきにチーム全員の必要事項を記入の上、体育協会〒352-0022本多2-1-20、☎048-482-2002へ

立教大学室内温水プール「セントポールズアクアティックセンター」市民開放日(6月)

▼日時／○毎週土曜日午後6時～8時、○毎週日曜日(10日)を除く11午前10時～午後7時▼対象／市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方※初回利用は要登録▼料金／1回500円▼利用登録方法／本人確認書類を持参の上、アクアティックセンター内窓口で申請※開放時間内のみ。駐車可能台数20台▼問合せ／生涯学習スポーツ課☎048-424-9617

立山トレッキングツアー

▼日時／9月7日(金)～8日(土) (1泊、午前6時30分市民総合体育館集合▼場所／富山県新川郡立山町▼対象／市内在住又は在勤の18歳以上で、5時間程

度の登山コースを歩ける方▼定員／40名多数の場合は抽選▼内容／1日目は室堂周辺の散策、2日目は雄山トレッキング▼費用／3万2千400円(1泊2食及び1日目の昼は軽食付き)※山小屋のため相部屋▼申込み及び問合せ／6月20日(水)までに、往復はがきにグループ全員の必要事項を記入の上、体育協会〒352-0022本多2-1-20、☎048-482-2002へ

クライミング体験教室

▼日時／7月26日(木)・27日(金) 午前10時～正午▼場所／クライミングジムCOCOROCK(野火止8・8・13)▼対象／市内在住又は在学の小・中学生▼定員／15名(多数の場合は抽選)▼費用／1000円(保険代含む)▼申込み及び問合せ／6月20日(水)必着までに、往復はがきに必要事項と学年を記入の上、体育協会〒352-0022本多2-1-20、☎048-482-2002へ

夏休み短期教室 トランポリンコース

▼日時／①7月24日(水)・25日(木)・27日(土)・27日(金)、午前9時～10時、午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分▼場所／市民総合体育館メーンアリーナ▼対象／市内在住又は在勤在学で、①平成24年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた方、②小学1年～3年生▼定員／各20名多数の場合は抽選▼費用／1千300円▼申込み及び問合せ／6月20日(水)必着までに、往復はがきに必要事項と学年及び希望の日

時を記入の上、体育協会〒352-0022本多2-1-20、☎048-482-2002へ

税

平成30年度住民税・市民税・県民税の納税通知書を送付します

▼送付時期／6月上旬▼対象／住民税を個人で納付する方※詳細及びよくある質問は市ホームページ参照▼問合せ／市民税課(☎048-423-9200)

コンビニ交付を利用した所得・(非課税証明書の発行について

コンビニ交付を利用した平成30年度(平成29年分)の所得・(非課税証明書の発行は、6月1日(金)からです。▼問合せ／市民税課(☎048-477-1118)

消費税軽減税率制度説明会

平成31年10月の税率引上げとともに消費税の軽減税率制度が実施されます。この制度についての説明会を開催します。▼日時／6月21日(木)・22日(金)、午前10時～11時30分、午後2時～3時30分▼場所／朝霞税務署3階会議室※公共交通機関をご利用ください。▼問合せ／朝霞税務署法人課税第一部門(☎048-467-2894)

生活

6月1日(金)～7日(木)は水道週間

水道水 安全 おいしい
金メダル
いつでも使うことのできる水道ですが、水は限りある大切な

資源です。水道週間を機に、改めて水の大切さを理解し、節水にご協力ください。▼問合せ／水道業務課☎048-477-5071

市指定給水装置工事業者・下水道工事店のご案内

家屋などの新築・改築により、水道や公共下水道への接続工事、上下水道設備・器具の取替えや修理を行う場合は、市指定の事業者又は工事店に依頼してください。※事業者及び工事店の一覧は市ホームページ参照▼問合せ／水道施設課(☎048-477-7998)、下水道課(☎048-477-1489)

雨水ますの清掃にご協力を



清掃されている雨水ます

道路の雨水ますは雨を排水する大切な入口です。落葉やごみで塞がると排水できず、水が溜まる原因となります。フタの上のごみ、落葉を取り除くだけでも、詰まりが解消してゲリラ豪雨時の冠水を防ぐことができます。ご自宅周辺の雨水ますの清掃に協力をお願いします。▼問合せ／道路課(☎048-477-4596、49008)

受水槽を設置している皆さんへ

市の水道水を受水槽に溜めた後、飲み水などとして供給する施設の設置者は、1年以内ごとに1回、厚生労働大臣の登録を

受けた簡易専用水道受水槽検査機関に依頼して、管理状況について検査を受けなければなりません。有効容量の合計が10㎡を超える施設の検査を怠った設置者は、市の指導に加え、罰則が適用されることもあります。▼問合せ／水道施設課(☎048-477-7998)、環境対策課(☎048-424-2621)

漏水調査にご協力を



パイロット

水道水を有効に供給するため、平成31年3月中旬まで市内で漏水調査を行います。調査は、聴診器のような装置で道路下の水道本管、宅地内の止水栓や水道メーターの水音を聞き、漏水の有無を確認します。市が委託した調査員が敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いいたします。調査員は身分証明書を携帯し、腕章をしています。※この調査で料金を請求することはありません。▼問合せ／水道施設課(☎048-477-7998)

水道の検針にご協力を

水道メーターは水量を量る大切な機械です。メーターボックスの上や周りに物を置かないでください。また、犬を飼っている方は、メーターから離れた場所につないでください。

漏水していませんか

メーターを定期的にチェックしましょう。全ての蛇口を閉めたときに、メーター内にあるパイロットが動いているら漏水の疑いがあります。



パイロット

水道の使用開始・中止

水道を使い始めるときは、早めに市役所へ使用開始を連絡してください。また、転居・転出する場合は、必ず7日前までに使用中止を連絡してください。▼問合せ／水道お客様センター(☎048-424-8276)

市税などの納期

市・県民税 第1期

納期:7月2日(月)

※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

大切な人とお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

**屋根・外壁塗装
劣化診断・見積無料**
屋根・外壁の塗り替えセミナー開催(要予約)
主催:一般社団法人 市民講座運営委員会 協賛:プロタイムズ朝霞店
日時:6/9(土) 23(土) ①10~12時 ②14~16時
会場:志木市民会館/リレシディ 会議室202号室
住所:志木市本町1-11-50
プロタイムズ朝霞店
<http://protimes-asaka.com/seminar/>
TEL:0120-167-555 朝霞市溝沼1272-7

補聴器は地元の認定補聴器専門店へ
関東補聴器センター志木新座店
新座市東北2-28-3
(新座志木中央総合病院斜め向かい)
TEL・FAX 048-475-3684
営業時間 9:30~17:00
定休日 日曜・祝日

歩行困難 寝たきり 手足の筋肉にマヒや関節に拘縮のある方
在宅訪問リハビリマッサージ
脳梗塞後各種後遺症、肩痛、腰痛、膝関節炎ほか
各種保険が使える※介護保険の場合は要認定
1割負担 1回 330円~560円程度
まずは無料体験
0120-972-639
女性にやさしいマッサージ治療院
オネストふじみ野店 <http://www.honest-fujimino.com/>
〒354-0035 富士野市ふじみ野西1-24-5 三ツ子ふじみ野 206

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

6 June 2018



新座市統計調査員
(登録調査員)を募集

▼対象／○20歳から69歳までの健康な方、○責任を持って調査事務を遂行できる方、○調査上知り得た事項などの秘密を守れる方、○税務、警察及び選挙に直接関係のない方、○暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

文化財作業員を募集

堀ノ内二丁目地内で実施する埋蔵文化財(遺跡)発掘調査の作業員を募集します。

堀ノ内二丁目地内で実施する埋蔵文化財(遺跡)発掘調査の作業員を募集します。

堀ノ内二丁目地内で実施する埋蔵文化財(遺跡)発掘調査の作業員を募集します。

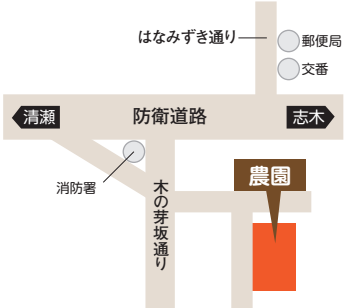
臨時的任用教員の募集

▼職種／①小学校教員、②中学校教員▼勤務日及び時間／週5日間、1日7時間45分▼対象／①小学校教諭1種又は2種免許を取得している方、②中学校教諭1種又は2種免許を取得している方※教科により募集状況が異なります▼問合せ／学務課(☎048-477-6869)

▼利用期間／6月1日～平成31年1月31日▼場所／大和田5、1381※応募前に所在地を確認してください▼対象／徒歩又は自転車でも来園可能な方▼募集区画／20区画(1区画24㎡)・申込順▼費用／1万2千円▼申込み及び問合せ／はがきに農園名と必要事項を記入の上、あさか野農業協同組合総合相談センター(T352-0011)野

あさか野農業協同組合総合相談センター(T352-0011)野

大和田五丁目山下睦
ふれあい農園の利用者を募集



大和田五丁目山下睦ふれあい農園の利用者を募集

大和田五丁目山下睦ふれあい農園の利用者を募集

立教大学ホームビジットプログラム
～受入家庭の募集～

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

立教大学の協定校から来日する留学生が家庭を訪ね、日本人の日常生活や習慣などを半日ほど体験します。

図書館からの
お知らせ

福祉の里図書館
〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、第4木曜日

子ども映画会

日①6月16日(土)、午後2時から内「Donald Duck 2 Donaldのお料理」ほか(アニメ)

名画鑑賞会

日①6月17日(日)、午後2時から内「真昼の決闘」(外国映画)

特集展示

日6月1日(金)～7月20日(金)内海の本

あかちゃん
タイム

日①6月6日(水)・20日(水)、②13日(水)、午前10時30分～正午場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめ絵本や図書館事業の紹介など

中央図書館
〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

おたのしみ会

日6月17日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

特集展示



日6月1日(金)～30日(土)内食育関連展示「食べておいしい、学んでたのしい 6月は食育月間」、「認知症を知る本」

子ども読書フェスティバル・おはなし会マラソン

日6月3日(日)、午後2時～3時30分場市民会館第1会議室内市内読み聞かせ団体によるリレー形式のおはなし会

開館時間を延長します



中央図書館では6月から8月までの火曜～金曜日の開館時間を、午前9時30分から午後7時までに延長します。※土曜・日曜日、祝日は午後6時までです。



新堀二丁目集会所が開所
利用開始日／6月1日(金)※既存の新堀集会所の利用は5月31日(木)まで▼利用時間／午前9時～午後9時30分(毎週月曜日(休

新堀二丁目集会所が開所
利用開始日／6月1日(金)※既存の新堀集会所の利用は5月31日(木)まで▼利用時間／午前9時～午後9時30分(毎週月曜日(休

新堀二丁目集会所が開所
利用開始日／6月1日(金)※既存の新堀集会所の利用は5月31日(木)まで▼利用時間／午前9時～午後9時30分(毎週月曜日(休

新堀二丁目集会所が開所
利用開始日／6月1日(金)※既存の新堀集会所の利用は5月31日(木)まで▼利用時間／午前9時～午後9時30分(毎週月曜日(休

新堀二丁目集会所が開所
利用開始日／6月1日(金)※既存の新堀集会所の利用は5月31日(木)まで▼利用時間／午前9時～午後9時30分(毎週月曜日(休

客促進事業」を実施中しています。この割引券を6月1日(金)から1家族5枚まで配布します。※利用期限は平成31年3月31日(日)。枚数に限りあり(申込順)▼対象／市内在住又は在勤の方▼申込み及び問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)の窓口で申込書を記入

客促進事業」を実施中しています。この割引券を6月1日(金)から1家族5枚まで配布します。※利用期限は平成31年3月31日(日)。枚数に限りあり(申込順)▼対象／市内在住又は在勤の方▼申込み及び問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)の窓口で申込書を記入

客促進事業」を実施中しています。この割引券を6月1日(金)から1家族5枚まで配布します。※利用期限は平成31年3月31日(日)。枚数に限りあり(申込順)▼対象／市内在住又は在勤の方▼申込み及び問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)の窓口で申込書を記入

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。

寄附ありがとうございます



▶高橋正一さんから新座グリーンスマイル基金へ、200万円

▶株式会社サン・プロンプト、株式会社武蔵野銀行から卓上糸のご盤と替刃セット(10万円相当)



▶小島愛雄さんから青少年教育振興基金へ、100万円



▶増木工業株式会社からコブシ福祉基金へ、13万円

第4回

大江戸新座祭り 出店者を募集



▼日時／7月21日(土)、午前11時～午後6時(予定)※雨天決行▼場所／野火止用水公園周辺▼対象／市内に事業所を構えている方又は大江戸新座祭り実行委員会の推薦がある方▼品目／物産、食品など▼募集区画／50区画以上(1区画横3.6m×2.7m)※出店の可否及び配置は説明会

当日のくじ引きにより決定▼出店費用／1万2千円▼注意事項／テント、机1脚、イス2脚は用意します。水、電気、ガス、その他必要備品は各自で用意してください。▼申込み及び問合せ／6月22日(金)までに大江戸新座祭り実行委員会事務局(☎0484-4838181)へ

朝霞地区二部事務組合からのお知らせ

上級救命講習

「適正な 使用命の 救急車」をスローガンに皆さんへの応急手当の普及を図るため、講習を実施します。

▼日時／6月23日(土)、午前9時～午後5時▼場所／新座消防署

▼内容／乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当※AED講習を含む▼定員／30名・申込順※再講習の方も受講可

▼対象／市内在住又は在勤在学の中学生以上の方▼申込み及び問合せ／6月11日(月)から電話で埼玉県南西部消防本部救急課(☎0484-780899)へ

平日、午前8時30分～午後5時15分

6月3日から9日までは危険物安全週間です

「この一週間は事故・火災の無い安全な週間」をスローガンに、全国一斉の危険物安全週間が実施されます。危険物の取扱いに注意しましょう。

危険物とは

消防法で「火災を発生させる危険性の高い物質」として定められている物です。身近な物にはガソリン、灯油、塗料、接着剤、農薬、漂白剤、マニキュアや除光液などがあります。

家庭内で危険物の事故を防ぐポイント

- 子どもが触れないように管理する。
- 高温になる場所に保管しない。
- 収納容器の蓋は確実に閉める。
- 屋内で取り扱うときは、定期的に換気する。

○火気の周囲では取扱いをしない。

セルファガソリンスタンドで事故を防ぐポイント

○エンジンをかけたまま給油しない。

○給油前に静電気除去シートに触れる。

○給油ノズルを止まるところまで確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない。

○給油中にライター、たばこなどに火を着けない。

○利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない。

▼問合せ／埼玉県南西部消防本部予防課(☎0484-600121)

平成30年度第23回危険物取扱者試験

▼試験日・会場／○第2回(7月8日)・埼玉工業大学(深谷市)・○第3回(7月15日)・埼玉大学(さいたま市)▼試験の種類／全種類▼申込み／6月4日(月)から15日(金)消印有効までに窓口又は郵送で、一般財団法人消防試験研究センター埼玉支部(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13、8ほまれ会館2階へ)※(財)消防試験研究センターホームページからは6月1日(金)から12日(火)の午後5時まで▼問合せ／○試験について(一財)消防試験研究センター(〒048-8324埼玉県支部)☎048-83240747平日、午前9時～午後5時(○記事について)新座消防署消防課(☎0484-781311)※受験案内と願書は

消防署で配布します。試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。消防署消防課にお問い合わせください。(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページをご覧ください。

「夏休み消防1日体験学習」参加者募集



▼日時／7月25日(火)、午前9時～午後4時(雨天決行)▼場所／新座消防署▼対象／市内在住又は在学の小学4年生▼定員／150名(多数の場合は抽選)▼内容／消防車からの放水、煙からの避難、地震体験、消火器の取扱い、応急手当、はしご車搭乗など▼申込み及び問合せ／6月1日(金)から20日(火)必着までに、往復はがきに参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、クラス名、保護者氏名(押印)及び緊急連絡先を記入の上、郵送で新座消防署消防活動課(〒352-0011野火止2-9-45、☎0484-820119)へ※往復はがき1枚につき参加者1人(のみ)の応募、消せるボールペン、鉛筆などでの記入は不可

救命のリレーで人命救助！消防署長が感謝状贈呈

新座消防署では、立教新座中学校・高等学校に対し、消防署

長から感謝状を贈呈しました。同校は、マラソン中に倒れ心肺停止となった生徒に心肺蘇生法を実施するなど、生徒、教員及び警備員が連携して人命救助を行いました。

勇気ある行動に対し、感謝状を贈呈したものです。▼問合せ／新座消防署消防課(☎0484-781311)



▶後列左から香取教諭、渡辺教諭、両角教諭、前列左から村上学校長、竹内消防署長(当時)

障害者支援施設 女性支援員募集

▼採用予定日／9月1日(土)▼応募資格／昭和59年4月2日以降に生まれた大学、短大又は高校を卒業した方▼定員／1名▼勤務内容／障がい児者の生活や作業などの支援及び女性利用者の介護▼試験日／6月30日(出筆記)・7月13日(面接)▼申込み及び問合せ／6月4日(月)から15日(金)までの午前9時～午後5時に障害者支援施設すわ緑風園(☎0484-613028)へ※受験案内及び申込書は、6月1日(金)から朝霞地区二部事務組合(事務局総務課、障害者支援施設すわ緑風園、4消防署で配布。朝霞地区二部事務組合ホームページ)からもダウンロード可

介護付有料老人ホーム
入居者募集!

「元気になる介護」の
老人ホーム

自立支援
介護

24時間
看護

リハビリ
強化

住所:埼玉県新座市野火止7丁目12-14
施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル
受付中! ☎0120-865-557
株式会社サンケイビルウェルケア

訪問マッサージご存知ですか?

★主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます

★一割負担の方ならば1回300～600円です

★施術時間は1回30分程度、週2～4回が目安です

★手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。

ほんやら堂 TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313
マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明

庭木1本からお手入れOK! 見積無料

お客様との約束

- ★庭木1本より明瞭料金で承ります
- ★土日でも受付OKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

営業時間 9:00～17:00
新座支店 新座市西堀1-10-39
ガーデンエクスプレス

広報紙にぜひご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を 先着10名様
1,000円 (税別)

株式会社 ガーデンエクスプレス
0120-61-4128

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



年金・健康

労働保険料並びに一般拠出金の申告・納付について

平成30年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新及び石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月1日(金)から7月10日(火)までです。申告書・納付書は5月末に発送予定です。▼問合せ／コールセンター(開設期間:5月31日(木)～7月12日(木)、0120-700024)・埼玉労働局労働保険徴収課(048-600-6203)

国民年金の加入手続はお済みですか

20歳から60歳までは、誰もが国民年金の被保険者です。▼加入の種別／①第1号被保険者(自営業者、学生など)②第2号被保険者(会社社員、公務員など)③第3号被保険者(会社社員などの被扶養配偶者)▼届出が必要となる時／20歳になったとき、退職したとき、配偶者(厚生年金・共済組合加入者)の扶養から外れたとき▼問合せ／国保年金課(048-424-9612)、川越年金事務所(049-242-2657)

糖尿病性腎症重症化予防事業

市国民健康保険に加入中の方で、糖尿病が重症化するリスクの高い方又は治療を中断されている方に、通知を送付します(6月～7月)。※健診結果によっては、電話で受診の案内をする場合があります(7月～8月)▼対象／健診の結果、血糖値、HbA1c、eGFR、尿たんぱく質の結果が基準

値外で、医療機関の受診記録がない方又は糖尿病の通院中で、最終受診月から6か月経過しても受診記録がない方▼問合せ／国保年金課(048-424-4853)

国民健康保険加入者限定(40歳以上)運動教室のご案内



▼日時／6月21日(木)、午後2時～3時40分▼場所／ふるさと新座館2階軽体育室▼定員／40名▼内容／健康運動指導士による運動教室▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(048-424-4853)へ

市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ健診のご案内

市国民健康保険特定健診・人間ドック、長寿健診・長寿人間ドックは7月から始まります。▼対象／6月下旬に健診受診券及び案内パンフレットが届いた方※市国民健康保険人間ドックは40歳未満の方も受診できますが、個別通知は送付しません。▼問合せ／国保年金課(048-424-4853)、長寿はつらつ課(048-424-9610)

無料骨密度測定イベント

▼日時／6月13日(水)、午前10時から正午まで整理券配布※整理券は当日受付のみ・本人にのみ配布▼場所／市役所本庁舎3階301・302会議室▼問合せ／国保年金課(048-424-4853)

伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。詳細は、各連絡先へお問い合わせください。本コーナー掲載希望の方は、シティブロモーション課(048-424-9600)へ

催し

チャリティー歌の仲間 豊川あやの歌謡教室

6月17日(日)、午前9時45分～午後5時／市民会館／終演後抽選会あり／豊川090-1112-8800

彩りの四市巡りわが街志木・新座 野田流創作切り絵の会

6月18日(月)～20日(水)、午前10時～午後7時(初日は正午から、最終日は午後6時まで)／ほっとぷらざ／切り絵で四市を紹介／野田048-479-8558

初夏のふれあいコンサート 新座ハーモニカクラブ「エコー」

6月17日(日)、午後1時30分から(1時開場)／栗原公民館軽体育室／ハーモニカの奏でる郷愁と懐かしの名曲／中村080-3452-0905

第16回新座美術協会展 新座美術協会

6月11日(月)～17日(日)、午前10時～午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)／ほっとぷらざギャラリー／絵画、版画、写真、彫刻・立体、陶芸の展示／中野048-485-9852

定期ギターコンサート グループパリエ

7月1日(日)、午後6時45分～9時／フォーシーズンズ志木ふれあいプラザ／クラシックギターとピアノの演奏会／黒川090-7273-7216

朗読と歌の会

図書館朗読ボランティアグループこだま 6月9日(土)、午後2時～3時(1時30分開場)／ふるさと新座館2階音楽室／大人のための朗読と叙情歌を歌う会／成田048-481-5249

小・中学生ロボット講習会

新座総合技術高等学校 7月26日(木)ほか、午前9時～午後3時／同校電子機械科／2,000円／対象:小学高学年・中学生、詳細は同校ホームページ参照／申込制／同校・畠山048-478-2111

第41回ふれあい住宅デー

埼玉土建一般労働組合新座支部 6月10日(日)、午前10時～午後3時／西堀・新堀コミセンほか市内11か所(同組合ホームページ参照)／無料住宅相談、包丁砥ぎ、各種催し物など／同組合・内田048-481-1200

写真ロビー展

フォトサークル虹

5月29日(火)～6月5日(火)、午前9時～午後9時(初日は午後1時から、最終日は午前11時まで)／栗原公民館ロビー／宇田048-477-7333

野火止公民館「おはなし会」

絵本の会「四季」

6月21日(木)、午後3時30分～4時／野火止公民館(ふるさと新座館)／絵本の読み聞かせなど、対象:乳幼児～小学生／高橋048-478-3810

第5回野火止用水灯明まつり

チーム・キャロット

6月24日(日)、午後5時～9時／野火止緑道(西分集会所周辺)／子どもたちが夢を描いた灯明が並びます／高畑090-3178-5581

絵本と紙芝居の「おはなし会」

おはなしグループはたる

6月9日(土)、午後3時～3時30分／栗原公民館ロビー／絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びなど／小林090-2547-7069

七夕のフラワーアレンジメントを作ろう

フラワーサークル 木の花

6月27日(水)、午後1時30分～3時／栄公民館研修室／3,000円(材料代含む)／七夕の花材を用いてフラワーアレンジを作る／申込制／二宮090-1704-7447

「来て、見て、やってみよう!」

ほっとみんぐる

6月23日(土)、午前11時～午後3時30分／ほっとぷらざ5階／ゾウキリンぬり絵、アロマ、おしゃべりカフェなど／深畑048-483-1610(ファックスのみで受付)

はじめての油絵

みんなのアトリエ

6月28日(木)、午後4時～7時／新堀集会所／1,000円／油彩初体験の方に基本的な描き方を教えます／申込制／岡田090-2647-6288

幻聴・妄想の集い

にいざ生活支援センター

6月27日(水)、午後2時～3時30分／にいざ生活支援センター(野火止2-7-12)／幻聴や妄想がある方の意見交換の場です／同センター・星丘048-480-5153

会員募集

社交ダンスサークル サンデークラブ

毎月第1・2・4日曜日、午前9時30分～11時30分／東北コミセン／1,000円(1か月)／経験者多数おります、初心者歓迎、会員の親睦／森田090-1261-9634

NESS

毎週水曜日、午前10時～11時30分／畑中公民館／3,000円(1か月・入会金1,000円)／英会話の学習を通して外国の文化を理解し親しむ／浅生(あさい)048-479-3010

大人のピアノサークル ポコ・ア・ポコ 毎月第2・4土曜日、午前9時～午後5時／中央公民館／2,500円(1か月)／ピアノ個人レッスン、初心者歓迎／徳富048-477-3637

日本空手協会新座教室

毎週木曜日、午後3時30分～5時30分／総合体育館武道場／4,000円(1か月)／やさしい先生と楽しく強く稽古をします／後藤080-5654-4934

すこやか3B体操

毎週金曜日、午前9時10分～10時40分／中央公民館／2,500円(1か月・入会金1,000円)／音楽に合わせて楽しく体操ストレッチを行います／大和田090-7236-6714

3Bプリティーキッズ

隔週金曜日、午前10時45分～11時45分／中央公民館／1,000円(1か月・入会金1,000円)／親子(未就園児)で遊びながら体を動かします／大和田090-7236-6714

健康ピアノサークルKEI

毎月第2・4金曜日、午後3時30分～5時30分／野火止公民館／2,000円(1か月・入会金1,000円)／シニア・初心者歓迎／渡辺080-9511-8108

空手教室

毎週土曜日、午後6時～7時30分／栗原公民館ほか／2,000円(1か月・入会金1,000円)／2歳から高齢者を対象に、分かりやすく指導します／依岡090-3223-9467

トッゲザー

毎月第2・4木曜日、午後6時～7時30分／大和田公民館／3,000円(1か月・入会金1,000円)／外国人による初級英会話、フレンドリーなクラスです／小暮048-478-7211

テニスサークルゆず

毎週火曜・金曜日、午前9時～午後1時／市営西堀コート／2,000円(1か月)／シニア中～上級程度、練習とWゲーム、合宿もあり／庄司090-4755-0247

コーラスM2(エムツー)

毎月第1・3金曜日、午前10時～正午／北野ふれあいの家／2,500円(1か月)／一緒に笑い、歌いませんか／臼杵(うすき)048-477-7352

ふれあい歌謡クラブ

毎月第2・4火曜日、午後1時～3時／新堀ふれあいの家／1,500円(1か月・入会金1,000円)／先生の指導のもと2か月ごとに2曲を習います／藤田042-492-2765

和裁グループ

毎月第2・4月曜日、午後1時～5時／中央公民館／1,600円(1か月)／お手持ちの着物など寸法を直して着てみませんか／梶崎048-481-6810

新座ハーモニカクラブ「エコー」

毎月第2・4木曜日、午前10時30分～正午／栗原公民館／2,500円(1か月・入会金2,000円)／講師によるやさしく楽しいレッスン、初心者歓迎／中村080-3452-0905

みずばししょうフォークダンスの会

毎週木曜日、午前9時30分～11時45分／北野ふれあいの家／3,000円(6か月)／リズムに合わせて踊りましょう、年齢経験不問／星田042-422-4793

ピーターラビット・英会話サークル

毎月第2・4木曜日、午後1時～2時／ふるさと新座館／4,000円(1か月)／教員資格を持つイギリス人による楽しいサークルです／笹原080-3695-0327

S.E.G英会話サークル

毎月2回火曜日、午前10時30分～正午／ほっとぷらざ／4,000円(1か月)／アメリカ人大学准教授による英語での授業、中級程度／島根080-5066-1197

女声コーラス クリスタルハーツ

毎週火曜日、午前10時～正午／畑中公民館／3,500円(1か月)／いろいろなジャンルの歌を楽しく歌う会／清水048-478-3087

円空流柔術護身身体術協会

毎週水曜・日曜日、午後1時～3時／総合体育館／5,000円(1か月、スポーツ保険代)／古武道の棒術、柔術、剣術、雲手拳を指導／関山042-472-2724

新座バウンドテニスクラブ

毎週火曜・木曜・土曜日、時間は問合せ／総合体育館／1,500円(1か月・入会金1,000円)／ゴム製のボールを使ったミニテニス／中川042-477-5218

中央英会話サークル

毎週木曜日、午後2時～5時／中央公民館／3,000円(1か月)／ネイティブの講師が教えます、初・中級、子ども／須田090-1705-9028

社交ダンス シルエット

毎月3回水曜日、午前10時～正午／大和田公民館ほか／3,300円(1か月・入会金1,000円)／A級プロによる指導、中級クラス、見学・無料体験あり／山口048-473-4665

新座第四バレーボール

毎週水曜・土曜・日曜日、午前9時～午後3時ほか／第四小学校ほか／2,000円(1か月・入会金1,000円)／バレーに興味のある小学生集まれ、初心者大歓迎／伊藤:メールniza4volleyball@gmail.com

グループパリエ

毎月第1土曜・日曜日、午後1時～4時／大和田公民館ほか／3,000円(1か月)／ギターアンサンブル会員募集／鈴木090-2522-1539

楊名時気功太極拳椿会

毎月第1・3土曜日、午前10時～11時30分／野火止公民館／1,500円(1か月・入会金1,000円)／太極拳を通じて健康増進を図る／黒田049-255-3995

フリー社交ダンス キンパレット

毎週金曜日、午後1時～3時／北野ふれあいの家／1,500円(年会費)／パーティーデビューを目指す／048-479-1580

わらべ会(詩吟同好会)

毎月第2月曜日、午後1時～3時／西堀・新堀コミセン／1,000円(1か月)／健康吟詠(漢詩、和歌、民謡、唱歌など)／山内048-211-2228

新座新柳会

毎月第3土曜日、午後2時～4時／中央公民館ほか／1,000円(1か月・入会金500円)／川柳五七五文字、仲間と頭の体操をしよう、講師招へい／伊藤048-473-7084

新座山の会

毎月第3水曜日、午後7時～9時／畑中公民館／1,000円(1か月・入会金1,000円)／一緒に山登りを楽しみませんか、60歳までの方／嶋田090-5199-0679

栗原アートクラブ

毎月第2・4木曜日、午後1時～5時／栗原公民館／2,000円(1か月)／画材は自由です、人それぞれ自由な絵が描けます／福島048-478-1406

朗読 火の鳥

毎月第1・3土曜日、午前10時～正午／中央公民館／3,000円(1か月)／名作を声に出して朗読する幸せを一緒に／渡部(わたなべ)048-478-1077

ふれあい歌謡会

毎月第2・4水曜日、午後1時～3時／大和田公民館／1,200円(1か月)／明るく楽しいサークル、発表会、レッスンあり／阿藤048-478-2017

ARABIAN DANCE

毎月第2・4木曜日、午前11時～正午／フォーシーズンズ志木ふれあいプラザ／1,000円(1か月)／プロダンサーと踊るはじめてのベリーダンス／同プラザ048-474-3030

エトワールボールルームダンス

毎週木曜・土曜日、午後1時～3時／北野ふれあいの家／800円(1回)／初級から中級くらいの方／大石090-9006-3544

栗原パソコンを楽しむ会

毎月第1・3月曜日、午前10時～正午／栗原公民館／2,200円(1か月)／名刺・年賀状などパソコンを用いた作品作りです／長谷川090-9370-6361

保健センター通信



〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

- 場所・申込先が掲載されていないものは保健センター
- 費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

6月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成30年2月生まれ)	14日(木)	区
	19日(火)	
9～10か月児 (平成29年8月生まれ)	12日(火)	区
	21日(木)	
1歳6か月児 (平成28年11月生まれ)	13日(水)	市
	20日(水)	
3歳児 (平成27年2月生まれ)	15日(金)	区
	22日(金)	区

※対象者には事前に案内を郵送します。
※区 保健センター、市 市民会館、区 区ふるさと新座館

母と子のつどい

日①6月5日(火)・②20日(火)・③25日(月)、午前10時～11時20分場①栗原ふれあいの家、②野火止中集会所、③中央公民館※公共交通機関をご利用ください対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦定②20組、③30組、ともに申込順内①てるてる坊主、②応急処置、③フラダンス主催新座市母子愛育会申①当日直接受付、②・③6月1日(金)から電話で

育児学級～パパの参加也大歓迎～

日7月9日(月)・17日(火)・23日(月)の午後対平成30年3・4月生まれの第1子を持つ保護者定40組・申込順講保健師、栄養士、NPO法人新座子育てネットワーク申6月5日(火)から窓口又は電話で

2歳児歯科健診

日6月25日(月)、午後1時～2時対平成28年4・5月生まれの幼児※当日に2歳であれば受診可。1人1回のみ定100名・申込順内歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ)申6月4日(月)から電話で

子育て講演会

「骨盤体操であなたも“美ママ”にパートⅣ」

日6月27日(火)、午前10時～11時30分(9時45分から受付)対4か月から3歳までの子どもを子育て中の方定20組・申込順内子どもと一緒に楽しめる美ママ骨盤体操、親子エクササイズ講ボディバランススタイリスト・HIROE J主催新座市母子愛育会申6月1日(金)から電話で

メタボ予防料理教室 ～脂質異常症予防～

日7月11日(水)、午前10時～午後1時場野火止公民館対市内在住の方定20名・申込順内脂質異常症予防の話、調理実習費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申6月1日(金)から7月4日(火)までに窓口又は電話で

8020よい歯のコンクール

日7月5日(木)に選考会対平成30年4月1日現在80歳以上で自分の歯が20本以上ある方※当コンクールで埼玉県歯科医師会、財団法人8020推進財団理事長賞の表彰歴のない方。自薦・他薦不問申6月21日(木)までに電話で朝霞地区歯科医師会(☎048-465-2244)又は保健センターへ

歯と口の健康週間

～健康も 楽しい食事も いい歯から～

6月4日(月)から10日(日)までは、歯と口の健康週間です。歯科疾患を予防し、歯と口の健康を見直しませんか。18歳以上の方は、集団検診で成人歯科検診を無料で受けられます。※詳細は平成30年度成人健康カレンダー参照

「不育症」をご存知ですか ～専門医にご相談を～

不育症とは、妊娠しても流産や死産などを繰り返して結果的に赤ちゃんを持てない状態をいいます。原因は、子宮形態の異常など様々ですが、特殊な場合を除き正しい検査と治療を行うことで、80%以上の方が出産できるということが分かっています。※詳細は厚生労働省研究班ホームページ(<http://fuike.jp/>)参照

6月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
3日	新座みつばち整骨院	☎048-424-3821 馬場4-8-38
10日	さくらBBC整骨院	☎048-424-3804 東北2-34-9-102
17日	栄接骨院	☎048-481-4144 栄4-5-34
24日	刈迎接骨院	☎048-479-7963 野火止1-14-8

※受付時間：午前9時～正午

産前・産後サポート事業の活用を

■自宅訪問＝助産師が自宅を訪問し、妊娠中・産後の体調や育児などについて相談支援を行います。申事前に電話で予約(原則1人2回まで)

■乳幼児相談＝毎月1回、助産師が母乳や育児に関する相談を行います。乳房マッサージは行いません。日毎月1回(乳幼児健康カレンダー参照)定10名・申込順申事前に電話で予約

子育て世代包括支援事業のご案内

市では、子育て世代包括支援事業として利用者支援事業(母子保健型)を実施しています。保健センターでの妊娠届出時には、妊娠中の体調や出産、産後についての心配が軽減されるよう、母子保健コーディネーター(助産師など)が面接を行っています。気軽にご相談ください。市役所又は各出張所で妊娠を届け出た方には、後日母子保健コーディネーターが電話をします。

赤ちゃん訪問事業

生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を保健師や助産師が訪問し、育児相談、母子保健サービスなどの案内をしています。※お誕生連絡票は、市ホームページから電子申請ができます。



6月の日曜日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
3日(日)	朝霞	あさくらクリニック	内・消内小	423-8470	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳・アレ	458-0390
10日(日)	新座	坂本医院	内	481-4839	朝霞	栗原整形外科	外・整外皮・リウ	463-2325
17日(日)	新座	新座中央通り診療所	内・小	473-3331	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151
24日(日)	新座	大塚産婦人科医院	産婦・小	479-7802	朝霞	大野眼科クリニック	眼	424-3733

●救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談：☎048-833-7911 (#8000) 24時間対応

●大人の救急電話相談：☎048-824-4199 (#7000)

●精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

慢性皮膚病

朝霞地区医師会 中捨 克輝 ☎048-464-4666



今回は乾癬を中心とした慢性皮膚病でお話をいたします。「慢性の皮膚病」といってもイメージがむずかしいと思います。みなさんの中には、血圧・血糖やコレステロールが高いといった、毎日お薬を服用する病気をお持ちの方もいらっしゃると思います。長い期間の治療が必要な状態になることが多く、これを「生活習慣病」や「慢性疾患」とも呼びます。これらの病気の患者さんは、一般的な常識として生活の内容を改めながら、定期的に通院してお薬を服用することが必要であると分かっていると思います。

一方で皮膚の病気は突然どこかがかゆい・痛い・腫れたなどで始まり、皮膚科でお薬をもらって使えばいつの間にか治ってしまう、という風に「皮膚の病気はすぐ治るもの」と思われていることが多いのですが、体質や生活習慣に関係し繰り返すような慢性の皮膚病もあるのです。

慢性の皮膚病といってもいろいろありますが、代表的なものを紹介するとアトピー性皮膚炎、一ヶ月以上続く蕁麻疹、脂漏性湿疹、乾癬などがあります。アトピー性皮膚炎や蕁麻疹は患者さんも多い病気です。

乾癬という病名は、見た目から「乾(かさかさした)」「癬(かゆみを伴う皮膚病)」という字が当てられています。感染と同じ読みですが、他人にはうつりません。乾癬の患者さんは人口の0.3%と言われており、全国では40万人以上いらっしゃるようになります。

乾癬はカサカサした赤い発疹が全身、特にすれる部位に出るのが主な症状で、これが長い期間に増えたり減ったりを繰り返します。乾癬の原因は免疫の異常と言われて

います。免疫の異常から皮膚に炎症を起こした結果が赤いカサカサした発疹ということです。皮膚の症状のほか、炎症が関節に及んで痛くなる、膿疱(膿を持った発疹)と熱が出るなど、乾癬にはいくつかの種類があります。

治療方法を決める際には、医学的に見た症状の重さだけでなく、ご本人が皮膚の状態をどれぐらい悩んでいるかを参考にします。乾癬の患者さんは発疹やかゆみといった症状に加えてその治療にかかる時間や手間などの負担、「フケのような角質が服や床に落ちる」、「人目が気になって温泉やスポーツクラブに行きづらい」、「仕事や家事、スポーツが自由にできない」など、生活へのさまざまな負担が患者さんを悩ませています。その悩みをご本人が満足できるように治療法を選んでいくことが大切です。

乾癬の治療は免疫から皮膚の炎症までの道すじのうち、どこを抑えるかを考えながら方法を選びます。塗り薬や患部に紫外線をあてる光線治療は皮膚の炎症を末端で抑えていく治療法です。体への負担は少ない反面、発疹一つ一つに治療する手間がかかり、新たな発疹が出るとまた治療が必要です。飲み薬にもいくつかの種類の薬があります。塗り薬に比べると副作用は少し増えますが、治療の手間は軽くなるので自分に合うものを相談して選んでいきます。

最近は免疫の異常をピンスポットで強く抑える「生物学的製剤」という薬があります。注射薬で費用がかかるという欠点がありますが、良く効いた場合には発疹が出なくなり、注射を定期的に行う以外は乾癬のことを忘れられるほどになるため、患者さんの生活の質がとても良くなります。

慢性皮膚病の治療を行ううえで最も大切なのは、患者さんがかかりつけの先生と協力して病気のことを理解し、自分に合った治療法を選んで自己管理を行っていくことです。それが出来れば、病状や治療結果に対して納得して過ごしていくことが出来るのではないかと思います。



福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

どこでも児童館@東北ライオン公園 当日

日6月9日(土)、午前10時～午後0時30分
(雨天中止)場下東公園(東北ライオン公園)**対**幼児(保護者同伴)～高校生**内**鬼ごっこ、大縄、砂あそびなど

J-POPダンス

日6月10日から7月8日までの毎週日曜日、全5回、午前10時30分～正午**対**小学2年～6年生※5回とも参加できる方**定**15名程度・申込順**講**佐藤由利香**内**J-POPダンスを練習して児童センターで発表**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

お父さん応援プログラムミニ&親子でチェキ

日6月10日(日)、午前11時～正午**対**乳幼児と父親**定**5組程度・申込順**内**父親の役割を知り情報交換、親子写真を撮りチェキカード作り**申**6月1日(金)から窓口又は電話で※当日受付も可

お父さんと運動会 当日



日6月17日(日)、午前11時～正午場福祉の里体育館**対**乳幼児と父親**内**かけっこ、はいはい競争、親子競技など**持**室内用運動靴(はだし可)

キッズ&パパ 当日 「パパと一緒にカプラ®大会」

日6月24日(日)、午前11時～正午**対**乳幼児と父親**内**フランスの木製ブロック「カプラ®」で遊び、作品を「第5回全国カプラ®大会」にエントリー

里のビブリオバトル

日6月23日(土)、午後2時～3時30分**対**5歳から18歳までの子どもと保護者※大人だけの参加も可**内**好きな本を紹介し合うコミュニケーションゲーム**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

クラフトタイム 当日



日6月の毎週木曜日、午後4時～4時50分**対**小学生以上**内**ラップの芯で笛づくり

親子で足もみ

日6月27日(水)、午後1時30分～2時30分**対**乳幼児と保護者**定**15組程度・申込順**内**足のツボを学びマッサージ**講**関根邦子、大日方晴子**費**400円(マッサージ用棒代)**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

親子で遊ぼう miniぐんぐん 当日

日6月の毎週火曜日、午前11時～11時20分**対**乳幼児と保護者**内**リズム遊び、工作、5日はお誕生日会

親子くらぶ 当日 「シロクマ・ペンギン・ラッコくらぶ」

日①シロクマくらぶ=6月8日(金)、②ペンギンくらぶ=15日(金)、③ラッコくらぶ=22日(金)、午前11時～正午**対**①平成27年度生まれの幼児と保護者、②平成28年度生まれの幼児と保護者、③平成29年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊婦**内**親子の遊び、学年別の親子の交流会など

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ふれあいサロン 当日 ～わらべうたであそぼう～

日6月5日(火)、午前11時～11時40分**対**乳幼児と保護者**内**わらべうた、手遊び、絵本など**講**おはなしカ斯塔ネット

コミセンおはなし広場 当日



日6月5日(火)、①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分**対**①幼児と保護者、②小学生**内**①手遊び、絵本、紙芝居など、②絵本、紙芝居、なぞなぞなど**講**赤いりんご朗読会

よちよち広場 当日 ～みんなニッコリ 集まれ 子育て仲間～

日6月12日(火)、午前10時～11時30分**対**よちよち歩きから1歳半くらいまでの乳児と保護者**定**15組**内**楽器を作ってみんなで演奏(リズム遊び)

みるく広場 当日 ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日6月20日(水)、午前10時～11時30分**対**生後1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者**定**20組**内**フリートーク、手遊びなど

初めてのステンドグラス講座 保育

日6月28日(木)、午前10時～正午**定**10名・申込順**内**鏡付きのステンドグラス作り**講**ディスプレイクリエイター・ステンドグラス作家・田中泰一**費**2,000円(材料代)**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

ふれあいサロン 当日 ～折り紙で楽しく作る七夕飾り～

日6月23日(土)、午前10時～11時30分**定**20名・受付順※笹をプレゼント**講**折り紙の会

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本とおはなしクラブ ～おはなし会と七夕の飾り作り～

日6月30日(土)、午前10時～11時**対**幼児から小学生までの子どもと保護者**定**20名・申込順※笹をプレゼント**講**絵本の会「四季」**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

親子パン教室 ～生地をこねない、混ぜるだけの パン作りにチャレンジ～

日7月14日(土)、午前10時～午後1時**対**小学生と保護者**定**10組20名・申込順**内**ウィックブレッド、豆腐のチョコプリン風**講**管理栄養士・鳴嶋廣美**費**一人500円(材料代・事前集金)**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

すくすく学級～冷凍術で楽チン! 野菜たっぷり幼児食作り～ 保育

日7月4日(水)、午前10時～正午**対**2歳から就学前までの幼児と保護者(保護者のみの受講可)**定**15組・申込順**講**野菜ソムリエプロ・増田純代**費**一人500円(材料代・事前集金)**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば 当日

日6月16日(土)、午前11時30分～正午**対**幼児から小学生までの子どもと保護者**内**絵本の読み聞かせ、手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

実年セミナー

日7月4日・11日・18日の水曜日、全3回、午前10時～正午**定**35名・申込順**内**ダーツ入門、伊能忠敬・50才から日本地図を作った男、栄養と食事**講**日本ダーツ協会A級指導員、伊能忠敬研究会ほか**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

第4回七夕ロビーコンサート ～笛とピアノのアンサンブル～



日7月8日(日)、午後1時30分から(1時開場)**定**80名・申込順**内**クラシック、馴染みのある曲**出演**フルート、オカリナ、リコーダー=横小路瑞葉・白石純子、ピアノ=清水麻美**申**6月6日(水)から直接又は電話で

水彩画入門講座 保育

日7月の毎週木曜日、午前10時～正午**定**15名・申込順**内**果物や花などの静物をモチーフとした水彩画**申**6月1日(金)から15(金)までに窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 当日

日6月1日・15日の金曜日、午後3時30分～4時**対**幼児～小学生(保護者同伴可)**内**読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

夏祭り直前・浴衣着付け講座 ～半幅帯ですてきな帯結びを～

日7月11日(水)・12日(木)、全2回、午前10時～正午**定**10名・申込順**講**きもの文化インストラクター・津田晶子ほか**申**6月7日(水)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

折り紙でつくる七夕飾り

日6月30日(土)、午後1時30分～3時30分**対**4歳から小学生までの子どもと保護者**定**20組**講**日本折り紙協会講師・本多秀子**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

子育て応援講座 保育 ～子育て世代の生活設計～

日6月28日(木)、午前10時～正午**対**中学生までの子どもの保護者**定**20名・申込順**内**教育費や住宅費など生涯に掛かるお金を把握し、健全な家計運営の参考に**講**講埼玉県金融広報アドバイザー・本岡藤栄**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

若草学級～のびヨガでリラックス～

日6月29日(金)、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**20名・申込順**講**のびヨガ講師・なかさとみよこ**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

若草学級公開講座～七夕音楽会～

日7月7日(土)、午後1時30分～3時40分(1時開場)**定**50名・申込順**内**ギター弾き語り(石田信広、大村紅実)、二胡演奏(CHUNE)**申**6月5日(火)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日



日6月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生(保護者同伴可)**内**絵本の読み聞かせ、紙飛行機作りなど**講**のびっ子おはなし隊

多肉植物の寄せ植え講座

日6月15日(金)、午前10時～正午**定**20名・申込順**講**Lebo-ya・藤澤実波方**費**800円**申**6月4日(月)から窓口又は電話で

ちりめんで作る七夕リース飾り

日6月30日(土)、午前10時～正午**定**10名・申込順**講**牧島幸子**費**700円**申**6月4日(月)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

大人のための日本語講座 保育 ～場面ごとの言い回しと気になるカタカナ語～

日7月13日・20日の金曜日、全2回、午前10時～正午**定**20名・申込順**内**分かりにくいカタカナ語、慣用語、敬語、漢字など**講**日本語検定委員会公認講師・新島尚子**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

子ども会食堂

新座市子ども会

連合会主催

子どもたちの健全な交流と地域の教育力の育成を目的に開催します。

▼日時／6月16日(土)、午前11時30分から受付▼場所／ふるさと新座館実習室

▼対象／市内在住の小学1年～6年生

子ども会会員は、単位子ども会を通して申込み▼定員／50名・申込順▼内容／食事力レー、ご飯、レクリエーション▼費用／100円(保険代・当日集金)

▼申込み及び問合せ／6月8日(金)までに窓口又は電話で生涯学習スポーツ課(048-424-5362)へ

子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

6月の子育てサロン **当日** ～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日 時		場 所
15日(金)	午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者**内**身体測定、夏の飾りを作る**定**15組・受付順

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座

日6月12日・26日の火曜日、午前10時～11時40分**対**乳幼児を子育て中の方**定**各5組・申込順**内**整体師の施術とアドバイス**申**6月4日(月)午前10時から、窓口又は電話で

わらべうた・読み聞かせ

日6月1日(金)、午前10時30分から**対**乳幼児と保護者**定**15組・申込順**講**服部雅子**申**窓口又は電話で

父の日製作

日6月14日(休)、午前11時から**対**乳幼児と保護者**申**窓口又は電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所時間…午前9時30分～午後3時30分
休所日…土曜・日曜日、祝日

歯磨き講習会 **当日**

日6月4日(月)、午前11時から**対**乳幼児と保護者**内**虫歯予防**講**すこやか保育園看護師

身体測定 **当日** 助産師による無痛分娩の話

日6月12日(火)、午前9時30分～11時＝身体測定、午前11時から＝助産師の話**対**乳幼児と保護者**講**助産師・小松とし子

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

保健講座 **当日**

日6月14日(休)、午後1時30分～2時30分**対**0歳～2歳児と保護者**内**夏の過ごし方、あせも、病児児、トイレトレーニング

赤ちゃん広場 **当日**

日6月4日(月)、午後1時30分～3時**対**0歳～1歳児と保護者**内**情報交換、仲間作りなど

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

保育園について知ろう

日6月11日(月)、午前10時～11時**対**近隣在住の子どもと保護者**定**15組**内**保育園入園に関する簡単な知識**講**利用者支援専門員・星修子**申**6月1日(金)午前9時30分から、電話で

出張地域子育て支援センター つぼみ in ほっとぷらざ **当日**

日6月15日(金)、①午前10時40分～11時30分(10時30分開場)、②午後1時45分～3時(1時30分開場)**対**①1・2歳児と保護者、②生後2か月から8か月くらいまでの子どもと保護者**内**①親子リトミック、②ベビーマッサージ**持**②のみベビーオイル、バスタオル、飲み物など

すぎのこ保育園なつまつり **当日**

日6月23日(土)、午後4時50分～6時50分**対**近隣在住の乳幼児と保護者**内**ゲーム、食べ物コーナーなど

白鶴第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

園庭開放日 **当日**

日6月の毎週水曜日(20日を除く)、午前10時30分～11時30分**内**親子で園庭遊び**対**乳幼児と保護者

ベビーリンパマッサージ

日6月12日(火)、午前10時30分から**対**首が座ってから1歳までの乳幼児と保護者**定**15組**内**わらべ歌を歌いながらスキンシップ※看護相談も可**講**濱田恵美**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

十二の会による読み聞かせ **当日**

日6月8日・22日の金曜日、午前11時30分から**対**乳幼児と保護者**内**手遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ

竹の子保育園 地域子育て支援センター さわらび

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653
開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時
休所日…土曜・日曜日、祝日

父の日製作 **当日**

日6月11日(月)、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**10組程度**内**父の日のプレゼント作り

おひるねアート撮影会 **当日**

日6月25日(月)、①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時**対**①生後7か月くらいまで、②1歳半くらいまでの乳幼児と保護者**定**10組程度

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・日曜日、祝日

栄養士相談

日6月19日(火)、午前10時～正午**対**乳幼児を子育て中の方**定**15組・申込順**講**栄養士・古川あつ子**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

ふたご・みつごの「パパも一緒に びーんずサロン」とリサイクル会

日6月30日(土)、午前10時30分～正午**対**ふたご・みつごを妊娠中又は子育て中の方**定**8組程度**内**ふたご・みつごを子育て中の家族の交流**申**6月29日(金)までに窓口又は電話で※当日受付も可

キッズファーム

日6月20日(水)、午前10時～11時(雨天中止)**対**乳幼児と保護者**定**30組程度・申込順**内**じゃがいもの収穫**費**1家族300円**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

先輩ママとの交流会「どうする?幼稚園」

日6月20日(水)、午後1時～3時**対**幼稚園入園を考えている子どもと保護者(来年度入園児優先)**定**10組程度**内**情報交換、交流会**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

つくってたべよう

日6月26日(火)、午後1時30分～3時**対**市内又は近隣在住の乳幼児と保護者**内**じゃがいももち作り**費**1組200円**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

育休ママのほっとタイム **当日**

日6月12日(火)、午前10時30分～11時30分**対**育児休暇中の親子**内**情報交換、交流会

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

歯磨き講習会 **当日**



日6月26日(火)、午前10時～正午**定**個別指導は10組まで・予約制**持**歯ブラシ、タオル**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

ベビーマッサージ

日6月19日(火)、午後1時30分から**対**2か月以上1歳未満の乳児と保護者**定**6組**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

3 B 体操 **当日**

日6月13日(水)、午前10時30分～11時30分**内**親子でリズム遊び、母親のストレッチ

新座とろんご保育園 地域子育て支援センター ちきんえつぐ

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133
開所時間…午前9時30分～午後4時30分
休所日…土曜・日曜日、祝日

青空保育 **当日**

日6月7日(木)、午前10時～10時30分**場**畑中黒目川(ほたる)公園(雨天時は保育園のホール)**内**園児と一緒に紙芝居、ゲーム

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

プラネタリウム上映と **当日** 「星と音楽のひととき」

日①6月9日・23日の土曜日・毎週日曜日＝午前11時と午後2時から、2日・16日の土曜日＝午後2時から、23日(土)＝午前11時から、②30日(土)＝午後2時～2時45分**定**97名**内**①「今夜の星空解説」、「火星にいこう」、②「HAPPY GOSPEL」による生演奏を聴きながら星空解説**講**②新座星空クラブ

ソトプレ・土曜外遊びデー **当日**

日6月16日(土)、午後1時～3時**対**幼児(保護者同伴)～高校生**内**キャンプ場で火起こし、たき火、工作など**持**マシュマロやいもなど焼いて食べたいもの

土曜キッズファーム 「じゃがいもの収穫」



日6月23日(土)、午前10時～10時45分(雨天中止)**対**乳幼児から小学生までの子どもと保護者**定**35組・申込順**費**300円**申**6月2日(土)から窓口又は電話で

子育てグッズ交換会「はぁとBOX」 **当日**

日6月20日(水)、午前10時～正午**対**妊娠中又は子育て中の方**内**子どもの服、靴など子育てグッズの交換会**持**袋、乳幼児から小学生までの子ども服や靴など※乳児のつなぎ、下着、おしゃぶりなど口に入れる物の中古品、ぬいぐるみは対象外

アトリエくらぶ「カンタン万華鏡づくり」

日6月16日(土)、午前11時～午後0時30分**対**小学生以上**定**10名・申込順**申**6月1日(金)から窓口又は電話で

親子くらぶ1歳 **当日**

日6月27日(水)、午前10時30分～11時30分**対**1歳児と母親**定**15組程度**内**リズム遊び、手遊び、フリートークなど

～6月はお父さん応援月間！～ お父さんとお子さん一緒にご参加を ①お父さんとあそびタイム **当日**

日6月10日(日)、午前10時30分～11時**対**市内又は近隣在住の乳幼児と父親**内**京花紙あそび

②お父さん応援プログラムミニ &革でネームストラップ **当日**

日6月17日(日)、午後1時30分～2時30分**対**乳幼児と父親**定**6組程度・申込順**内**父親の役割や子育てについて考える、ストラップ作り

③父と子のアウトドア料理 「ギョーザの皮で簡単ピザづくり」

日6月24日(日)、午前10時30分～午後1時30分(雨天中止)**対**5歳から小学生までの子どもと父親**定**10組・申込順**費**1家族2人で300円、1人増えるごとに100円**申**6月3日(日)から窓口又は電話で

ポレポレくらぶ 「ギターファミリーコンサート」

日7月1日(土)、午前10時30分～正午、**対**障がいのある子どもと家族**定**30名**内**ギター演奏、交流会**出演**ジャズギタリスト・湯田大道**申**6月5日(火)から窓口又は電話で

6月の相談いろいろ

マークのあるものは予約制です。

相 談 名			日 に ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所	
暮 ら し	☎法律相談		第1・3火曜日、第1～4水曜日	午前10時～午後3時	弁護士	人権推進課☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談と1日(金)の特設人権 相談の場所は、にいざほっとがらぐです。	
			第2・4火曜日		女性弁護士		
	年金・社会保険・労働相談		7日(木)		社会保険労務士		
	特設人権相談 ※1		1日(金)	午前10時～午後3時	人権擁護委員		
	行政相談 ※2		25日(月)	午前10時～正午	行政相談委員		
	☎税務相談		11日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
	☎登記相談 ※3		8日(金)		司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)		毎週月曜・火曜・木曜・金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835	
			9日(土)	午前10時～午後6時		にいざほっとがらぐ☎048-486-8639	
	消費生活相談 ※5		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162	
	多重債務相談					消費者ホットライン☎188	
	☎分譲マンションに係る相談		19日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519	
	空家に関する相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484	
暴力団等に関する相談							
犯罪被害者相談							
税金	市税などの納付・納税相談 ※6		24日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
			毎週木曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時			
			毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分			
子 ど も	子育て相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園☎048-477- 4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園 ☎048-477-4627	
				午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095	
	教育相談・いじめ相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談		毎週月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161	
高 齢 者 ・ 介 護	高齢者に関する相談 ※7		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
	出前介護相談 ※8	主に畑中・馬場・栄・ 新塚在住の方	①21日(木)、②28日(木)	①＝午前10時～11時30分 ②＝午後1時30分～3時	高齢者相談センター職員	場所／①栄公民館、②畑中公民館、問合せ／ 東部第二高齢者相談センター (☎048-480-78 08)	
仕 事	内職相談		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課☎048-477-6346	
	職業相談			午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談			21日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346
健 康 ・ 福 祉	社協ふくし総合相談 ※9		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※10				ボランティアコーディネーター		
	精神保健と福祉の相談 ※11			午前8時30分～午後5時15分	社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891	
	電話健康相談				保健師	保健センター☎048-481-2211	
	☎精神保健相談		27日(木)	午後1時30分～3時30分	保健師、栄養士 精神科医		

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に対する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関すること ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 65歳以上の方対象 ※9 生活上の心配ごとなど ※10 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※11 こころの病気にすること

再利用あっせん窓口

ゆずります

ゆずってください

5月15日調べ ▶登録期間3か月

※は無料、は有料 ※市ホームページにも掲載しています。



⑦七五三衣装(5歳男児用)、衣類乾燥機、テレビ、電子レンジ、卓上ミシン、絨毯(六畳間用)

⑧ベビーベッド、卓上ミシン、大判座布団

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

消費生活情報



ギャンブル等依存症でお困りの皆さんへ

ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどにのめり込んでコントロールができなくなる精神疾患の一つです。

■こんな行動に心当たりのある方はギャンブル等依存症に注意!

- ・ギャンブルを中断すると落ち着かなくなったりイライラしたりする。
- ・気が滅入っているときにギャンブルをすることが多い。
- ・ギャンブルの負けを取り戻そうとしてギャンブルをすることがある。また、他人に金銭の支援を頼んだことがある。
- ・ギャンブルにのめり込んでいることを隠すためにうそをつく。
- ・ギャンブルによって大切な人間関係、仕事などを危険にさらしたり、失ったりした経験がある。

■ギャンブル等依存症からの回復に向けて

○本人にとって大切なこと

- ・小さな目標を設定しながら、ギャンブルをしない生活が続けるよう工夫する(例:まずは今日一日やめてみる)。
- ・専門の医療機関を受診したり、同じ悩みを抱える人たちの自助グループに参加したりする。

○家族にとって大切なこと

- ・回復には本人の「主体性」が重要です。ギャンブル等依存症が病気であることを理解し、本人の健康的な思考を助けるようにしましょう。借金の肩代わりは、立ち直りの機会を奪ってしまいますので、借金の問題に直接関わらないようにしましょう。
- ・専門の医療機関などにギャンブル等依存症の治療や回復に向けた支援の相談をしてみましょう。また、消費生活センター、日本司法支援センター(法テラス)など借金の問題に関する窓口、家族がどう対応すべきか相談してみましょう。家族向けの自助グループに参加してみましょう。

▶問合せ/消費生活センター(☎048-424-9162)

求人企業合同面接会



▶日時/6月19日(火)、午後1時～4時(受付は正午から)▶場所/大宮ソニックシティビル4階市民ホール▶対象/平成31年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの方、3年以内の既卒の方※予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配布。履歴書を複数枚お持ちください(当日会場でのコピーも可)。▶問合せ/埼玉県雇用対策協議会(☎048-647-4185)

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

6月20日(水)～7月19日(木)

県では「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として、薬物乱用防止を呼びかける6・26ヤング街頭キャンペーンや国連支援募金活動を実施します。麻薬・覚せい剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は自分だけでなく、家族などの人生も狂わせ、社会全体に多大な危害をもたらします。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。また、薬物でお困りの方はご相談ください。▶問合せ/朝霞保健所(☎048-461-0468)

14

Niiza Photo Gallery

にいざイベント レポート



新井 麻里子さん・淳一さん
里奈ちゃん・睦人くん(新堀在住)

半僧坊大祭は、来られるときは毎年家族で来ています。
今日は雨が降りそうだったので心配でしたが、家族で来られて良かったです。
新座は自然が豊かなので、子どもたちを育てるにはとても良い環境だと思います。

No.44

(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)







平林寺半僧坊大祭が 開催されました



4月17日(火)、毎年恒例の平林寺半僧坊大祭が開催されました。約200店舗の出店が立ち並んだ平林寺大門通りでは、新座市産業観光協会主催の伊豆殿行列が行われました。跡見学園女子大学、十文字学園女子大学及び立教大学の学生が、野火止用水を開削した松平伊豆守信綱公とその家来衆に扮して、祭りを更に盛り上げました。平林寺の半僧坊感応殿では大般若祈禱の法要が行われ、大祭は約2万人の人出で賑わいました。

親子タケノコ掘り 体験を実施

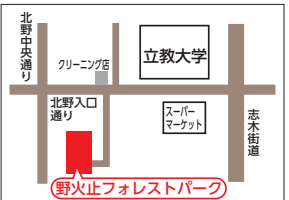




4月22日(日)、市内の竹林で親子タケノコ掘り体験を実施しました。真夏のような暑さの中、56組・178名の親子がタケノコ掘り体験や花瓶などの竹細工作りを楽しみました。

▲(市民カメラマン・丹羽瀬學さん撮影)

野火止五丁目目に野火止フォレストパーク(愛称:くわがたの森公園)を開設しました。地域の緑地を活用する目的で平林寺のご協力を頂き、園内を雑木林エリアと遊具や健康器具のエリアに分け、子どもから大人まで誰もが楽しめる憩いの場としています。







公民館・コミセンまつりを開催







4月から5月にかけて、公民館・コミセンまつりが開催されました。市内では、約630のサークルが地域の公民館などを拠点に熱心に活動を行っています。各会場では、参加団体がステージ発表や作品展示などで日頃の活動の成果を発表しました。

▲(市民カメラマン・佐藤恵一さん撮影)

少年野球チーム 西堀ファルコンズが 市長を表敬訪問



5月7日(月)、西堀ファルコンズが市長を訪問し、「第16回東日本少年野球交流大会」で優勝したことを報告しました。3月24日(土)から31日(土)までの大会中、西堀ファルコンズは5試合を戦い、大接戦の中、強い団結力で見事優勝を勝ち取りました。

図書館ボランティア にいざまめの会が 市長を表敬訪問



5月8日(火)、図書館の読み聞かせボランティア・にいざまめの会が市長を訪問し、平成30年度子供の読書活動優秀実践団体として文部科学大臣表彰を受けたことを報告しました。にいざまめの会は、素話を中心に子どもと読書を結び付ける活動を行っています。

ひばりヶ丘駅北口のエレベーター、 エスカレーターが使用開始







西武池袋線ひばりヶ丘駅では、北口のバリアフリー化のため駅舎の改修工事が進められています。4月26日(木)からは、新たな階段、エレベーター及びエスカレーターの使用が開始されました。高齢の方、障がいのある方、ベビーカーを使用している方など、誰もが快適に駅を利用できます。また、西東京市が実施している駅前広場整備も、平成31年3月末の完成に向けて順調に事業が進んでいます。



▲栄小学校運動会で東京五輪音頭-2020-を披露しました！(昨年の様子)

1964年に開催された東京オリンピックのテーマソングとして制作された「東京五輪音頭」が、東京2020大会に向けてリメイクされ、「東京五輪音頭-2020-」として生まれ変わりました。「パリンピック」の要素を加え、全ての人がスポーツを楽しむことができる世界が表現されています。「HAPPY&PEACE」をスローガンに、加山雄三さん、石川さゆりさん、竹原ピストルさんの3名によって、伸びやかに歌い上げられています。



photo by tokyo2020

先取り！

オリンピック・パラリンピック

盛り上げよう！

東京2020オリンピック・パラリンピック

新座市は射撃の開催会場・ブラジルのホストタウンです！

■振り付けはこうなっているの？

老若男女を問わず、楽しんでいただける振り付けとなっています。昔からなじみのある音頭の振り付けをベースにしながら、オリンピックの新競技をイメージした振り付けを取り入れています。特に車椅子バレーの振り付けは、タイヤを叩くなど、車椅子であることをいかに格好いいものです。

振り付けや動画は、東京五輪音頭-2020-特設サイトでご確認いただけます。

夏祭り、盆踊り、運動会、サークルのイベントなどで踊って、大会を盛り上げましょう！



▲振り付けはこちらで見られます(動画サイト)

■CDの貸出しを行っています

中央図書館、福祉の里図書館、にいざぼとぐらら図書館で、東京五輪音頭-2020-CD(歌詞カード、振り付けシート付き)を貸し出しています。詳しくは中央図書館へお問い合わせください。



■オリンピック・パラリンピックを知ろう！図書コーナーを設置します

6月1日(金)から、中央図書館・福祉の里図書館・にいざぼとぐらら図書館に「オリンピック・パラリンピック図書コーナー」を設置します。東京2020大会に関連する図書のほか、市がホストタウンとなっているブラジルに関する図書も揃えています。どうぞご覧ください。

■懸垂幕・横断幕を設置しました！



▲新座駅前に設置した横断幕

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)
中央図書館
(☎048-481-1115)

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリン缶バッジ4点セットと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 「にいざ●●●●●広場」では、健康体操や脳トレなどを行い、地域の健康づくりに取り組んでいます。

●に入る文字は何でしょうか。※ヒント=3ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法／①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／6月25日(月)②は当日消印有効

人口と世帯

◎人口 165,490人 (男 82,754人 女 82,736人)
(-62人(男-58人、女-4人)) ※前月比
◎世帯数 74,106世帯(+78世帯) [5月1日現在]

みんなの力で
大江戸線を
新座市へ



大江戸線(12号線)の延伸が
実現すると…

新たな都市拠点が市中央部に！
都心部へのアクセスが便利に！

12号線に関する取組については、
市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

今月の本だな

心にのこるオリンピック・パラリンピックの読みもの 別巻 ～リオから東京へ、つなげる夢～

大野益弘 監修 学校図書

この本はシリーズの中の別巻で、リオで活躍したアスリートたちの感動の物語が詰め込まれた一冊です。その他に「パラリンピック」ならではの競技や「東京オリンピック」での新競技についても書かれています。また、市の観光親善大使でもある三宅宏実選手の話も収録されています。

選手の物語を知ってから2020年の東京オリンピック・パラリンピックを観戦してみると、違う発見や感動があるかもしれません。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。
図書館では6月1日(金)から「オリンピック・パラリンピック」の特集展示を始めます。



今年は
白・黒・緑・オレンジの
4色展開！

▼素材／ポリエステル100% (ドライタイプ) ▼サイズ／SS・S・M・L・LL (男女兼用) ▼価格／1千500円(1着税込み) ▼販売場所／観光プラザ(午前9時～午後4時、水曜日休館 ※在庫がなくなり次第販売終了)

今年、白・黒・緑・オレンジの4色展開で、「チーム新座」をイメージしたユニフォームデザインです。デザイン及びサイズの詳細は、市産業観光協会ホームページ「新座めぐり」をご覧ください。



2018
ゾウキリンポロシャツ
販売中ですよ！

問合せ

産業観光協会事務局
(観光プラザ)
(☎048-477-1449)