



開催会場

特集1

# 夏のお出かけスポット



特集2

## がん検診を受けましょう

### No.1016 contents

お知らせ	P4~10
保健センター通信	P11
公民館通信・子育て通信	P12~13
相談いろいろ、消費生活情報	P14
Niiza Photo Gallery	P15
盛り上げよう! 東京2020大会 ほか	P16

### ブロック塀の保守点検をお願いします

詳細は10ページをご覧ください

スマートフォン・タブレット端末で  
広報紙を読みませんか?



マチを好きになるアプリ



新産市イメージキャラクター  
ゾウキリン

# 自然と触れあう 夏のお出かけスポット

★★★  
新座セントラルキッズパークを  
整備しています

★★★  
8月1日(水)  
じゃぶじゃぶ池  
先行オープン!



片山ファミリールール跡地(道場一丁目13番地)に、子どもの利用を中心とした公園「新座セントラルキッズパーク」を整備しています。敷地全体を第1期(平成30～31年度)と第2期(平成32～33年度)に分けて整備します。

公園内には、既存樹木を残した自然と触れ合える森の遊び場や複合遊具広場、地域の方が交流できる多目的広場を配置します。また、健康づくりに役立つ健康器具も設置予定です。さらに、災害時の機能として、かまどベンチやマンホールトイレも設置します。

8月1日には夏の猛暑を涼しく過ごせるよう「じゃぶじゃぶ池」を中心とした水の遊び場をオープンします。

問合せ  
みどり公園課  
(☎048-477-2950)

▼「ふじ棚」からはシャワー状に水が出て頭からも涼むことができます



じゃぶじゃぶ池は、小さなお子さんでも安心して水に慣れ親しめるような浅瀬の作りです。たくさんのお子さんが遊びに来てくれることを心からお待ちしています。

▼利用期間/7月1日(日)から9月15日(土)▼利用時間/午前10時～午後5時※保護者の同伴をお願いします。また、駐車場はありません。



野火止用水公園で  
じゃぶじゃぶ池オープン!

## 見頃を迎えます 市場坂キツネノカミソリの里



市営墓園の北側斜面に群生するキツネノカミソリは、ヒガンバナ科の植物です。毎年、8月上旬から中旬に見頃を迎え、辺り一面にオレンジ色の花が鮮やかに咲き誇ります。※公共交通機関をご利用ください。

【交通アクセス】  
○西武バス「新座総合技術高校」下車徒歩10分(朝霞駅⇄大泉学園駅北口)  
○西武バス「栄公民館前」下車徒歩5分(大泉学園駅南口から「新座栄」行き)  
○にいバス東コース「新座市営墓園」下車すぐ  
【問合せ】観光プラザ(水曜日は休館)  
(☎048-477-1449)

■新座キツネノカミソリ保存会による観賞会  
▼日時/8月5日(日)、午前11時～午後3時(雨天決行)▼場所/市営墓園内市場坂キツネノカミソリの里▼内容/発足30周年を迎える保存会による現地案内、森の音楽会、写真展など(申込不要)

## 見頃を迎えます 本多の森お花畑のヒマワリ



総合運動公園内にある「本多の森お花畑」では、毎年、市民ボランティアの「花達人」や「新座ひまわりプロジェクト」の皆さんにご協力いただき、ヒマワリを栽培しています。ヒマワリ畑は、8月に見頃を迎えます。畑の中では散策や写真撮影ができますので、ぜひお越しください。

なお、福島県の復興支援の取組として、ヒマワリの種の一部

【交通アクセス】  
○西武バス「新座総合体育館入口」下車徒歩約10分(朝霞台駅南口⇄東久留米駅、新座駅南口⇄東久留米駅、新座営業所⇄新座駅南口、新座営業所⇄朝霞台駅南口)  
○西武バス「あたご橋」下車徒歩10分(清瀬駅北口⇄志木駅南口)  
【問合せ】観光プラザ(水曜日は休館)  
(☎048-477-1449)

を障がい者を支援するNPO法人に届けています。種から精製された食用油の収益は、福島県内の子どもたちの保養プログラムに充てられます。

▼開放期間/8月中の午前8時30分～午後5時(月曜日は休園)※開花状況によって変更する場合あり▼場所/総合運動公園内本多の森お花畑

# がん検診を受けましょう!

知っておきたい  
がん検診



市で実施しているがん検診は、死亡率を減少させることが科学的に証明された有効な検診です(前立腺がん検診を除く)。早期発見・治療のためにも定期的に受診しましょう。また、「要精密検査」の結果となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。

全ての検診には「デメリット」があります。また、がんは発生してから一定の大きさになるまで発見できないため、検査では見付けにくい場合もあります。逆に、がんでなくても「要精密検査」と判定されることもあります。

しかし、がん検診はこれらの低い確率で起るデメリットなどよりも、がんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されています。

市内在住で、職場などで検診の機会がない対象年齢の方は、ぜひ受診しましょうー自己負担金は無料です。

※対象年齢の方でも受診できない場合があります。詳細は成人健康カレンダーをご覧ください。

啓発活動として、それぞれのがん種によってシンボルリボン(カラー)が定められています。

## 対象の市民なら無料で受診できる6つの検診



### 胃がん検診 【どちらか1つ受診可】 対象者:30歳以上の方 Stomach Cancer

#### ①エックス線検査

バリウム(造影剤)と発泡剤を飲み、体の向きを変えながら、複数枚写真を撮影します。バリウムが苦手な方が多いですが、以前より飲みやすくなりました。



#### ②内視鏡検査

鼻又は口からファイバースコープで胃の内부를観察し、30~40枚映像を撮影します。



### 大腸がん検診 対象者:30歳以上の方 Colorectal Cancer

便を2日間採取し、血液が便に混じているかを検査します。出血を伴う痔がある方や生理中の方は受診できません。



### 乳がん検診 対象者:30歳以上の女性 Breast Cancer

専用の装置による乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)及び視触診を行います。マンモグラフィは痛みを感じる方もいます。胸の張る生理前は検診を控えましょう。



### 肺がん検診 対象者:30歳以上の方 Lung Cancer

市で1番受診者が多い検診です。いわゆるレントゲン検査で、検査前の食事制限などは不要です。エックス線を照射し、胸部の異常をチェックします。



### 子宮頸がん検診 対象者:20歳以上の女性 Cervical Cancer

子宮の出口である頸部の細胞を綿棒などでこすり取り、顕微鏡で異常な細胞があるかどうかを調べます。他のがんに比べ、若年層での罹患者が多いので、若い方はぜひ、受診してください。



### 前立腺がん検診 対象者:55歳以上の男性 Prostate Cancer

採血をしてPSA検査(血液中のタンパク質「PSA」の値を測定)を行います。



8月下旬に、45歳と50歳の女性へ乳がん検診のお知らせのはがきを送付します。



※乳がん検診の特集番組が放送されます。

9月5日(水) 午後7時30分から  
NHK総合  
「超お得! 乳がん検診に行ったことのないあなたへ(仮)」

実施月	9月				10月	
	13日(木)	14日(金)	15日(土)	15日(土)午後	26日(金)	27日(土)
実施日						
女性限定日		♥	♥	♥	♥	
場所	保健センター			大和田公民館		
検診名	対象者					
胃がん(X線)	○	○	○	×	○	○
大腸がん	○	○	○	○	○	○
肺がん(結核)	○	○	○	×	○	○
乳がん	○	●	●	●	●	○
子宮がん(頸部)	○	●	●	●	●	○
前立腺がん	○	×	×	×	×	○
30代のからだチェック	○	○	○	×	○	○
骨粗しょう症	○	○	○	×	○	○
歯科検診	○	×	×	×	×	×
保育(対象:未就学児)	○	○	○	○	○	○

●は、必須受診です。

▼対象/市内に住居登録があり、職場などで検診の機会がない方  
※国民健康保険の集団健診(特定健診)がん検診は別予約▼費用/各種検(健)診は、年度内に1回のみ無料で受診可▼検診当日の受付時間/午前8時~11時(午後の場合、午後1時30分~4時)※30分間隔で希望を伺い、予約時間をお知らせします。保育を希望する方の予約時間は9時~10時30分(午後の場合、午後1時30分~3時30分)です。▼注意事項/○女性限定日の受診は、乳がん及び子宮頸がん検診両方の受診が必須(30歳未満の方を除く)、○骨粗しょう症検診

のみの受診は不可(がん検診、30代のからだチェック、成人歯科検診のいずれかを要受診)※詳細は成人健康カレンダー参照▼申込み/8月5日(水)から8日(水)までの午前8時30分~午後5時15分に専用電話(☎0120-238623)又はホームページ(二次元コード又は「新座市 集団検診」で検索)※定員になり次第締切。同一検診を電話とネットの両方で予約した場合はどちらも無効。フューチャーフオン(ガラケー)での予約は不可



9・10月の集団検診(健)診

問合せ

保健センター  
(☎048481-2211)

**必要事項**

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

8 August 2018



**特別児童扶養手当の所得状況届の提出を**

特別児童扶養手当を8月分以降も引き続き受給するには、所得状況届の提出が必要です。現在の受給者には通知書を送付します。▼**提出方法及び問合せ**／8月10日(金)から9月7日(金)までに直接又は郵送で障がい者福祉課(☎048-424-2730)へ

**特別障がい者手当及び特別障がい児福祉手当の現況届の提出を**

特別障がい者手当又は障がい児福祉手当を8月分以降も引き続き受給するには、現況届の提出が必要です。現在の受給者には通知書を送付します。▼**提出方法及び問合せ**／8月10日(金)から9月7日(金)までに直接又は郵送で障がい者福祉課(☎048-424-2730)へ

**ひとり親家庭に対する自立支援制度**

児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の母又は父の自立・就労に向け、専門の相談員が相談や情報提供などを行います。必要に応じてハローワークと連携し、支援します。

**ひとり親お仕事応援キャンペーン期間**

予約者優先)▼**問合せ**／新座市ふるさとハローワーク(☎048-477-1859)

▼**ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業**  
ひとり親家庭の母又は父が、

雇用保険制度で指定された教育訓練講座を受講する場合に、給付金を支給します。ただし、雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格者には、差額分を支給します。※所得制限などあり。

**ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等事業**

ひとり親家庭の母又は父が、看護師、介護福祉士、保育士など経済的な自立に効果的な資格を取得するために1年以上養成機関で修業する場合、給付金を支給します。※所得制限などあり。詳細は問合せ▼**支給期間**／最長3年間▼**支給金額**／○課税世帯Ⅱ訓練促進給付金(月額)7万5000円、修了支援給付金2万5000円、○非課税世帯Ⅱ訓練促進給付金(月額)10万円、修了支援給付金5万円※訓練促進費は申請のあった月分から、修了支援給付金は修了時に支給▼**問合せ**／こども支援課(☎048-424-9191)

**児童扶養手当現況届の提出を**

児童扶養手当を8月以降も引き続き受給するには、現況届の提出が必要です。現在の受給者には通知書を送付します。▼**提出方法及び問合せ**／8月31日(金)までに、必要書類を直接こども給付課(☎048-424-9619)へ※19日・26日の日曜日は臨時開庁

**8月分から児童扶養手当が改正されます**

○全部支給所得制限限度額が、収入ベースで130万円から160万円に引き上げられます

す(扶養親族などが1人の場合)。

**大学の開放授業講座**

▼**期間**／9月頃～平成31年2月  
▼**場所**／県内20大学、都内1大学  
▼**対象**／55歳以上の県民  
▼**科目**／経済政策、政治学、社会福祉、語学など▼**費用**／各科目1万円程度▼**申込み**／8月1日(水)から県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0603/4-ikarento.htm>)の募集案内を確認の上、直接各大学へ▼**問合せ**／県高齢者福祉課(☎048-8300-3200)

**地域の支えあいの仕組みづくり協議体について勉強会を開催**

市では、皆さんが主体となり、地域の課題を解決する仕組みづくりについて協議する場(協議体)の立ち上げを市内6地域で進めています。※各地域の勉強会の日程、場所などは市ホームページ参照▼**申込み及び問合せ**／福祉政策課(☎048-424-4693)

**認知症サポーター養成講座**

▼**日時**／①8月28日(火)、午後2時～4時、②30日(木)、午前10時～正午▼**場所**／①野火止二丁目

集会所、②中央公民館▼**対象**／①主に、菅沢、本多、野火止1～4丁目在住の方、②主に池田、片山、野寺、道場在住の方▼**定員**／各30名▼**申込み及び問合せ**／電話で、①西部高齢者相談センター(☎048-477-1707)、②東部第一高齢者相談センター(☎048-480-5853)へ

**8月は「人権尊重社会をめざす県民運動」強調月間です**

「人権」とは、人が人として幸せに生きるための権利で、人種や民族、性別を越えて万人に共通した、一人ひとりに備わった権利です。しかし、現実には、同和問題、女性、子ども、高齢者、障がい者、外国人、性的マイノリティの方への差別や偏見、インターネットでの差別的情報の書き込みなどの人権課題があります。こうした状況を踏まえ、近年では、「障害者差別解消法」、「ヘイトスピーチ規制法」、「部落差別解消法」といった個別の人権課題を解消するための法律が次々と整備されてきました。基本的人権に関わる重要な社会問題を解決していくことが、私たち一人ひとりに求められています。正しい知識を学び、相手の心の痛みを考えてみましょう。

▼**日時**／8月25日(土)、午前10時～午後3時30分▼**場所**／久喜総合文化会館▼**内容**／生稲晃子氏による人権講演会、花咲徳栄高等学校吹奏楽部による演奏、子ども人権メッセージほか▼**問合せ**／県人権推進課(☎048-830-2255)



生稲 晃子氏

**町内会などの夏祭り**

主催	行事名	月日	時間	場所	内容
エクレール武蔵野ヒルズ	納涼祭	8月18日(土)	午後3時から	マンション敷地内中庭(畑中1丁目)※駐車場なし	「音楽フェスタ」をテーマに演奏、模擬店、ゲームコーナー、野菜販売など
東一丁目町内会	夏祭り	8月19日(日)	午後2時～4時30分	東一丁目集会所※駐車場なし	スーパーボールすくい、スイカ割り、ヨーヨー釣り、かき氷など
新堀三丁目町内会	親子夏まつり	8月19日(日)	午後4時～7時	新堀三丁目児童遊園(新堀3丁目)※駐車場なし	焼きそば、ジュースなどの販売、模擬店(ゲーム、ヨーヨー釣り)
マーテルヒルズ自治会	マーテル祭り	8月25日(土)	午後3時～8時	マーテルヒルズ敷地内(畑中1丁目)※駐車場なし	子どもまつり、模擬売店
新堀二丁目自治連合会	子供夏まつり	8月25日(土)	午後4時～8時30分	新堀ふれあいの家駐車場※駐車場なし	ピエロからの風船人形プレゼント、楽しいことやおいしい物いっぱいあります。
北原町会	夏の北原まつり	8月 ①25日(土) ②26日(日)	①午後3時～8時 ②午後1時～7時	石神小学校校庭	「ふるさと創り」をテーマにしたまつり手作りのみこし、模擬店、舞台イベント
道場町内会	道場町内会夏祭り	8月26日(日)	午後4時～8時	道場一丁目ふれあい広場	和太鼓どどん、ダンシングフェロープシケ、フラダンスなど

# お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。

## 新座ブランドとは

市内にあるすぐれた10品を「新座ブランド」として認定しています。地元で愛されるこだわりの品は、お土産にぴったりです。

- 清酒「野火止」(吉田酒店)
- さつま芋焼酎「指月鳴」(新友会)
- 特別純米酒「こぶしの里」(株伊勢宇)
- 南比久良(有太吾)
- にいざ囃子(菊扇)
- 栗ぜんざい最中(平野)
- SATOKAGURA里神楽 (PATISSERIE Liante)
- にんじんうどん(有村上朝日製麺所)
- ごぼううどん(めんナミキ)
- たね坊のめか床(有明友商事)



新座ブランドの詳細は、新座市産業観光協会ホームページ参照



▼日時/11月1日(休)、午後3時から  
▼場所/市役所市議会議場  
▼対象/次のいずれかを満たし、自身で挙式を行わない方①1月1日以降に結婚した夫婦で、応募時に夫婦共に市内に居住している方②11月1日までに新座市に婚姻届を提出する男女で、応募時にどちらかが市内に居住している方  
▼募集組数/1組  
▼費用/無料  
▼内容/人前結婚式(誓いの言葉、宣誓書署名、市長祝辞など)  
▼注意事項/○平日

に1〜2回、事前の打合せを行います。○挙式の様子などは広報にぎや市ホームページなどに掲載します。また、新聞やテレビなどで取り上げられる場合があります。○家族や友人などは20名程度まで参加できます。  
▼申込み/8月29日(休)までに、市ホームページにある応募用紙を記入の上、シティプロモーション課へ  
▼応募用紙はこちら



## 市役所で結婚式を挙げませんか

### —新庁舎開庁記念— 議場ウエディングを実施します

未来への第一歩を踏み出すカップルをお祝いするため、結婚式場ベルセゾン(東北二丁目)の協力により市議会議場で簡易的な結婚式を行います。真新しい市役所で一生の思い出をつくりませんか。カップルにはソウキリングッズ、新座ブランド認定品の詰め合わせをプレゼントします。



ベルセゾン Presents

問合せ シティプロモーション課  
(☎048-424-9600)

## 就職支援

### キャリアコンサルタント養成講習無料説明会

▼日時/8月19日(日)午前10時30分〜正午、20日(月)午後7時〜8時  
▼場所/志木サテライトオフィス(志木市館2・5・2鹿島ビル4階)  
▼対象/18歳以上の方  
▼講師/職業訓練実施施設代表・柴田郁夫  
▼申込み及び問合せ/前日までに電話で志木サテライトオフィス(☎048・476・4600)へ

### シニア向け就職支援セミナー・個別就職相談会

▼日時/9月11日(火)、①セミナー 午前11時〜午後1時、②個別就職相談会 午後1時〜2時  
▼対象/おおむね60歳以上の方  
▼会場/志木ふれあいプラザ  
▼定員/①50名、②9名※①、②とも申込順  
▼テーマ/今後の生活設計とキャリアデザイン  
▼講師/深谷敏夫  
▼申込み及び問合せ/8月10日(金)から電話で県セカンドキャリアセンター(☎048・780・2034)へ

### 「わが子の職業的自立」に悩む家族のためのセミナー

▼日時/①保護者セミナー 9月1日(土)、午後1時30分〜4時30分、②出張プレ相談 15日(土)、午後1時10分〜2時、2時50分〜3時40分、4時30分(1組30分)  
▼場所/ふるさと新座館  
▼対象/義務教育を修了した15歳から44歳までの未就労の子どもの保護者及び家族※夫婦での参加も可、本人は不可  
▼定員/①20名、②5組※①、②とも申込順  
▼内

## 子ども

### 親子木工教室

▼日時/8月18日(土)、午前9時15分〜11時30分(雨天決行)  
▼場所/総合運動公園管理事務所  
▼対象/市内在住の小学生と保護者  
▼定員/20組  
▼申込み及び問合せ/8月14日(火)までに電話でみどり公園課(☎048・477・2987)へ



### 歴史・夏休み子どもチャレンジ講座「拓本をとろう!」

▼日時/8月23日(木)、午前10時〜正午  
▼場所/歴史民俗資料館  
▼対象/市内在住の小・中学生  
▼定員/10名  
▼申込み/凹凸のある石碑などに紙を当て、墨を使い、刻んである文字や図柄の写しをとる  
▼申込み及び問合せ/8月1日(火)から窓口又は電話で歴史民俗資料館(☎048・481・0177)へ※月曜・祝日は休館

### 睡足軒の森 日本の伝統文化体験講座 子ども茶道教室

▼日時/9月8日・29日、10月6日・13日・20日の土曜日、全5回、午前10時〜正午  
▼場所/睡足軒  
▼対象/小学2〜6年生

(保護者同伴可)▼定員/20名  
▼申込み/内容/茶道の基本、作法、お茶の点て方など  
▼講師/市茶道連盟・表千家  
▼費用/1千500円(抹茶、お菓子代5回分)  
▼申込み及び問合せ/8月6日(月)から窓口又は電話で生涯学習スポーツ課(☎048・424・9616)へ

### 新座快適みらい都市 市民まつり文化祭俳句大会(小・中学生部門)作品を募集

▼対象/市内在住又は在学の小・中学生  
▼申込み及び問合せ/9月6日(休)までに所定の申込用紙を、窓口、郵送又はファックス(☎048・458・0791)で生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)へ※応募作品

### 市民会館 夏休み企画

市民会館では、夏休みに工作教室や食育講座など、小学生向けのイベントを開催します。※詳細は市民会館ホームページ参照  
▼場所/市民会館和室ほか  
▼費用/500円(一部無料)  
▼申込み/申込み及び問合せ/窓口又は電話で市民会館(☎048・481・1111)へ

## 3キュー子育てチケットの利用を

県では多子世帯の育児に係る負担を軽減するため、ベビシッターなどの子育てサービスや親子ふれあいイベントなどに利用できる「3キュー子育てチケット」を配布しています。市販のおむつ、ミルクの購入にも利用できます。  
▼対象/平成30年4月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯※平成29年4月以降に生まれた世帯で未申請の場合は、お問い合わせください。  
▼金額/3年間で5万円分(1・2年目は2万円、3年目は1万円)  
▼利用方法/サービスを利用した際にチケット又は現金で支払った現金で支払った場合は、換金の際に領収書が必要(平成30年4月1日からチケットが届くまでの



3キュー子育てチケット専用サイト



ナイキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイキへ

**株式会社 ナイキ**

管理・賃貸・売買・リフォーム

☆本社 新座市野火止 6-6-17 TEL:048-483-2180  
☆新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F TEL:048-483-2190  
http://www.naike-rize.co.jp

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬

**真心葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**

火葬のみ可能 事前相談お見積り 無料

**メモリアル ヨーヨー**

☎0120-544-100

【本社】新座市朝霞3-5-15 【野火止・仏前相談センター】新座市東北2-2-5

お庭の事なら個人庭専門の 中村屋へ

※見積無料

植木費	1本の高さの価格	造園・土木作業の価格の目安
(1〜3m未満)	3,000円	(コンクリート打ち) 1㎡/8,000円
(3〜5m未満)	6,000円	(ブロック3段積み) 1㎡/11,300円
(5〜7m未満)	15,000円	(日砂利敷き) 1㎡/3,000円

・植木1本でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します  
・「大きな会社には頼みにくい...」何でもご相談ください  
・上記作業以外もお気軽に お問い合わせください

☎0120-194-284  
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

住宅リフォームなら 地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

**(株) きくちライフサービス**

新座市馬場 1-11-15 048-478-8190  
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

税・保険など

国民健康保険被保険者証の郵送方法が変更できます

現在使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(日)です。新しい保険証は、9月中旬に、家族の分をまとめて世帯主宛てに簡易書留郵便で送付します。普通郵便を希望する方は、8月17日(金)までにご連絡ください。既に普通郵便で送付されている方は、再度連絡は不要です。※保険証は転送できません。▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4867)

限度額適用認定証を交付

「限度額適用認定証(非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険証と一緒に医療機関などに提示すると、1か月の支払が自己負担限度額(世帯の所得状況により異なります。)までとなります。医療費が高額になる場合は、早めに申請してください。▼申請に必要なもの／市国民健康保険の保険証又は本人確認できるもの(住民票が同一である家族の方であれば代理申請可。それ以外の方が代理で行う場合は要委任状)▼申請及び問合せ／国保年金課(☎048・424・4867)

国民年金保険料5年後納制度が9月30日終了

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料を、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、

過去5年分まで遡って納めることができる制度です。ただし、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込めません。後納制度を利用すると、年金額が増えたり、納付した期間が足りずに年金受給資格を得られなかったりする場合もあります。利用を希望する方は、9月28日(金)までに、川越年金事務所「国民年金後納保険料申込書」を提出してください。▼問合せ／ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003004)又は川越年金事務所(☎049・242・2657)

市税条例を一部改正

個人市民税 ○平成33年度から、均等割・所得割の非課税限度額及び障がい者などに対する非課税措置の所得要件を10万円引き上げます。○平成33年度から、基礎控除及び調整控除は、前年の合計所得金額が2千500万円以下の方に適用されます。

法人市民税 法人は、平成32年4月1日以後に開始する事業年度分の法人市民税の電子申告が義務となります。市たばこ税 ○平成30年10月1日から、税率を引き上げます。○平成30年10月1日から、加熱式たばこの課税方式を見直しします。▼問合せ／市民税課(☎048・4239200)

朝霞税務署からのお知らせ

国税に関する相談は、まず電話を！ 一般的な相談を希望する方は、自動音声案内に従って「1」を選択してください。税務署での相談は事前予約制です！(1月～3月を除く) 面接による相談を希望する方は、自動音声案内「2」を選択し、予約をお願いします。▼問合せ／朝霞税務署個人課税部門(☎048・4672211)

ズウキリンの新デザインができました！

「和服ズウキリン」、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた「フレール射撃ズウキリン」、「ライフル射撃ズウキリン」など、様々な場面でお使いいただけます。ぜひ活用ください。※詳細は、新座市産業観光協会ホームページ「新座めぐり」参照 ▼問合せ／シティプロモーション課(☎048・4244686)



平成30年度新座市防犯推進計画

犯罪発生件数は、全国的には減少傾向にあり、本市においても、平成13年と比べ平成29年は62%減少するなど大きな成果をあげています。しかし、ひったくり、振り込め詐欺、キャッシュカード手交型詐欺などが依然多く、不審者事案などの被害も報告されています。そこで、市と関係団体が連携して、犯罪のない安全で安心して暮らせるまちをつくるために、新座市防犯推進協議会の意見を踏まえ、「平成30年度新座市防犯推進計画」を策定しました。※同計画は、市ホームページでご覧いただけます。

Table with 6 columns: 凶悪犯, 粗暴犯, 知能犯, 窃盗犯, そのほか, 合計. Rows for Heisei 27, 28, and 29.

※凶悪犯=殺人・強盗・放火など、粗暴犯=暴行・傷害・脅迫・恐喝など、知能犯=詐欺・横領など、そのほか=強制わいせつ・公然わいせつ・住居侵入・公務執行妨害など

計画の基本方針

防犯意識の高揚 安全で安心して暮らせるまちづくりの原点は、「自分たちのまちは自分たちで守る」ことです。市民自らが防犯意識を持ち、地域で助け合う意識を醸成し、コミュニティを築き上げます。地域における防犯活動の推進、子どもを守る体制の整備 地域の安全を確保するため、

自分たちのまちは自分たちで守ろう！

地域ぐるみの防犯活動への参加/自主的な参加による地域ぐるみの防犯活動を推進します。特に地域を挙げて子どもたちを見守り、犯罪から守る体制を整備することが望まれます。①町内会・消防団などの地域団体によるパトロールの実施、②交通指導員による見守り活動など



市民の皆さんが取り組む対策

身の回りの安全対策/身の回りの安全対策に努めるとともに、防犯の視点を取り入れた住まいづくりが望まれます。①住宅の点検、②生け垣設置助成金の活用

市が取り組む対策

防犯意識の普及と啓発活動の推進/①広報紙、ホームページによる広報、②啓発リーフレットなどの作成・配布、③研修会などへの講師の派遣など



▲埼玉県トラック協会寄贈(防犯ブザー)

事業者などが取り組む対策

従業員への啓発/従業員のための防犯研修会の開催

防犯情報の受信

埼玉県内の情報「埼玉県警察メールマガジン」犯罪情報NEWS/配信を希望する方は、次の二次元コード又はメールアドレス(ml-hjk@mlmpg.police.pref.saitama.lg.jp)から空メールを送信してください。



なお、迷惑メール対策をしている方は、「police.pref.saitama.lg.jp」からメールを受信できるように設定してください。※詳細は埼玉県警察ホームページ参照 ▼問合せ/交通防犯課(☎048・477・2484)

# お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



## 募集

### 教育文化等功労者の募集

スポーツや文化活動の大会・コンクールなどで優秀な成績を収めた方を、11月1日(木)の平成30年度市制施行記念式典で表彰します。▼対象期間/平成29年9月2日(土)～平成30年9月1日(土)▼対象者/○市内在住又は在学の小・中学生で、次の①～④のいずれかに該当する方①全国で第8位以内(予選会のないものは第1位)、②関東で第4位以内(予選会のないものは第1位)、③県で第1位、④これらと同等以上と認められる成績、○市内在住又は在学の小・中学生以外の方①全国で第3位以内(予選会のないものは第1位)▼申込み及び問合せ/9月5日(水)までに、推薦書(市ホームページ及び総務課で配布)、賞状の写し、大会の要綱などを総務課(☎048481-6752)へ

### ジュニア・アスリート事業 ボランティアを募集

市内の小学3年から6年生までを対象に、学習・生活支援を実施しています。そこで、食事作りや送迎をお手伝いいただけるボランティアを募集します。また、子どもたちのために、食料を無償で提供いただける個人・団体を募集します。▼日時/毎週月曜・水曜日、午後3時30分～7時30分頃▼申込み及び問合せ/ジュニア・アスリート新座(☎0800-9401-5247)、生活支援課(☎0484-4244696)

### 公立保育園非常勤職員(早延長保育員)の募集

▼勤務時間/月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち朝・夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内▼対象/65歳未満の方(保育士資格があればなお可)▼内容/早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金など詳細は問合せ▼申込み及び問合せ/履歴書を保育課(☎048477-2779)へ

### 公立保育園臨時職員

①保育士 ②給食調理員の募集  
▼勤務時間/①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は年4回程度)、②月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は月1回程度)▼対象/①65歳未満で保育士資格を持つ方、②65歳未満の方(保育園での調理経験や調理師免許があればなお可)※賃金など詳細は問合せ▼申込み及び問合せ/履歴書を(②は履歴書のみ)、資格証の写しを保育課(☎0484-4772779)へ

### 放課後児童保育室職員

①嘱託職員 ②臨時職員(常勤・パート)(週3日勤務)の募集  
▼勤務時間/午前11時15分～午後7時(実働6時間)、学校休業日は午前8時～午後7時(土曜日は午後6時まで)▼対象/①保育士又は教諭資格(幼稚園・小学・中学・高校など)等を有する方、②資格不問、③週3日勤務が可能な方(資格不問)※定年制あり

リ①60歳、②③65歳▼内容/入室児童の保育、基礎的な生活指導▼申込み及び問合せ/履歴書(③は履歴書のみ)、資格証の写し、卒業証書又は証明書の写しを社会福祉協議会(☎0484800-5705)へ

### 福祉の里非常勤職員(介護員)を募集

▼勤務時間/週4日(日曜・月曜日、祝祭日、年末年始を除く)、午前8時45分～午後5時15分▼対象/介護福祉士の資格を有する65歳未満の方▼内容/デイサービス利用者のプログラム参加(体操、作業などの補助)、昼食・入浴などの介護業務▼時給/1千530円※健康保険、厚生年金保険、雇用保険の加入あり▼申込み及び問合せ/市販の履歴書(写真貼付)を記入の上、直接福祉の里(☎0484-4815002)へ※後日試験日程を通知

### にぎぎ食べきり運動協力店を募集



「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことを「食品ロス」といいますが、日本では年間約646万トンもあると推計されています。食品ロスを減らすため、「にぎぎ食べきり運動協力店」を募集します。小盛りやハーフサイズなど、食べきることができ、量での提供が可能な飲食店は、協力店に登録をお願いします。※詳細は市ホームページ参照▼問合せ/リサイクル推進課(☎0484-4771547)

### 新座市産業観光協会主催「ぶらり新座バスの旅」参加者募集



▼日時/9月1日(土)、午前9時～午後3時▼集合・解散/市役所▼対象/市内在住又は在勤在学の小中学生以上の方※小学生は保護者同伴▼定員/20名(多数の場合は抽選)▼内容/パラリンピック競技体験、妙音沢見学、茶道体験、ピザづくり体験※天候などにより変更の場合あり▼費用/2千円(昼食代、保険代など)※同伴者も必要、当日現金▼申込み及び問合せ/8月10日(金)必着までにファックス(☎0484-792226)又はメール(burari213@gmail.com)に申込者全員の必要事項を記入の上、シタイププロモーション課(☎0484-4244686)へ

### 第26回秋のリサイクルマーケット出店者を募集

▼日時/11月17日(土)、午前10時～午後3時(雨天の場合は18日(日)に順延、18日が雨天の場合は中止)▼会場/市役所第2駐車場▼対象/市内在住の方(プロは不可)▼品目/衣類、おもちゃ、贈答品など電気製品、食品などを除く▼募集区画/60区画(1区画5m×2.5m)・応募者多数の場合はクイズ正解者の中から抽選(当選後、市役所で要手續)▼参加費/1千円(中止の場合も返金不可)▼クイズ/次の

○に入る言葉は何でしょうか(漢字2文字又は平仮名3文字)。「市では不要となった携帯○○、スマートフォンを東京2020オリンピック・パラリンピックの入賞メダルとして活用するため、『都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト』に参加しています」▼ヒント/市役所・公民館などに携帯電話、スマートフォン専用の回収箱を設置しています▼申込み及び問合せ/8月31日(金)消印有効までに、往復はがきでリサイクル推進課内「見直そうごみ半減」推進新座市民会議事務局(☎0484-4771547)へ

○往信用記入事項Ⅱ代表者の住所、氏名、電話番号、販売品目、参加人数と参加者の関係(家族、友人など)、クイズの答え、○返信用記入事項Ⅱ返信先の郵便番号、住所、氏名、※市ホームページから電子申請も可。申込みは複数区画の応募は不可。

「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことを「食品ロス」といいますが、日本では年間約646万トンもあると推計されています。食品ロスを減らすため、「にぎぎ食べきり運動協力店」を募集します。小盛りやハーフサイズなど、食べきることができ、量での提供が可能な飲食店は、協力店に登録をお願いします。※詳細は市ホームページ参照▼問合せ/リサイクル推進課(☎0484-4771547)

### 今月のワンポイント エコライフ

ライフスタイルを見直し、CO2の排出量を減らしましょう。



エコライフの取り込みとCO2削減量	削減量
出掛けるときは自動車ではなく、徒歩・自転車・バス・電車を利用する。	309g
見ていないテレビは消す。	22g
ルールに従ってごみを分別する。	113g
出掛けるときは水筒やマイボトルを持ち歩く。	38g
シャンプーや台所用洗剤などは適量を使う。	72g

問合せ 環境対策課 (☎048481-6769)

## 8月の にぎぎ元気アップ広場

▶対象/65歳以上の方 ▶持ち物/飲物、タオル、室内用運動靴 ▶服装/運動しやすい服装 ▶申込み/当日、直接受付※大雨などの荒天時には中止になることがあります。不明な点はお問い合わせください。老人福祉センターを初めて利用する方は本人の住所・氏名・年齢を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。▶問合せ/介護保険課(☎048-424-5186)

実施日	時間	会場
1日(水)	①	えがおの里
6日(月)	①	團→馬場、大和田杉山、石神、あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	②	団→北野
8日(水)	①	菜々の郷
27日(月)	①	團→栄中央、野寺、中原・本多、東一丁目、大和田一丁目 団→新座、栗原
	②	團→片山

※受付は15分前から

大切な人のお別れは  
**(株)花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬  
ご葬儀後のサポート。  
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配準備させていただきます。  
TEL 0120-452-870  
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimino.jp

**屋根・外壁塗装 劣化診断・見積無料**  
屋根・外壁の塗り替えセミナー開催(要予約)  
日時: 8/5(日) 19(日) ①10~12時 ②14~16時  
会場: 志木市民会館パルシティ 会議室202号室  
住所: 志木市本町1-11-50  
主催: 一般社団法人 市民講座運営委員会 協賛: プロタイムズ朝霞店  
**プロタイムズ朝霞店**  
http://protimes-asaka.com/seminar/  
TEL: 0120-167-555 新座市溝沼1272-7

補聴器は地元の認定補聴器専門店へ  
**関東補聴器センター志木新座店**  
新座市東北2-28-3  
(新座志木中央総合病院斜め向かい)  
TEL・FAX 048-475-3684  
営業時間 9:30~17:00  
定休日 日曜・祝日

歩行困難 寝たきり 手足の筋肉にマヒや関節に拘縮のある方  
**在宅訪問リハビリマッサージ**  
脳梗塞後遺症、腰痛、膝痛、関節炎ほか  
各種保険が使えます  
1割負担 1回 330円~560円程度  
まずは**無料体験**  
**0120-972-639**  
女性にやさしいマッサージ治療院  
オネストふじみ野店 http://www.honest-fujimino.com/  
〒354-0035 新座市上小野内1-24-5 電話: 048-477-205

**必要事項**

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

8 August 2018



**スポーツ**

**立教大学室内温水プール**  
「セントポールズスパアテックセンター」市民開放日(8月)

**8月の開放日時(黄色が開放日)**

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- ①午後5時～7時、②午後4時～8時
- ③午前10時～午後7時、④午前10時～午後8時、⑤午後5時～8時、⑥午後4時～7時

▼**対象**／市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方※初回利用は要登録▼**料金**／1回500円(再入場不可)▼**利用登録方法**／本人確認書類を持参の上、アテックセンター内窓口で申請※開放時間内のみ。駐車可能台数20台(正門付近の工事のため、15日(水)から18日(土)までは太刀川門から入場)▼**利用方法**／利用券を券売機で購入し、利用登録証と一緒に窓口へ提出▼**問合せ**／生涯学習スポーツ課(☎0484249617)

**立教大学水泳部**  
①ファミリーデー②泳力検定

▼**日時**／8月26日(日)、午後0時30分～3時30分▼**場所**／立教大学新座キャンパス・セントポールズアテックセンター▼**費用**／①中学生以上400円、小学生以下200円、3歳未満

無料、②1種目1千円(当日集金)▼**持ち物**／水着、帽子、ゴーグル▼**申込み及び問合せ**／①8月25日(土)までに、費用を持参の上、②当日、直接立教大学水泳部(☎0484784912 ※8月3日(金)から26日(日)までは☎080037141921)へ

**平成30年度新座市民総合体育大会総開会式**

▼**日時**／8月26日(日)、午前9時20分から▼**場所**／市民総合体育館※各大会の参加申込みなどの詳細は体育協会ホームページ参照▼**問合せ**／体育協会(☎04848222002)

**硬式テニスジュニア**  
テニストーナメント

▼**開催日**／小学生の部11月9日(土)、中学生の部11月2日(日)▼**場所**／栄庭球場▼**対象**／新座・朝霞・志木和光市在住又は在学の小・中学生▼**費用**／小学生1千500円、中学生2千500円(保険代含む)当日集金▼**申込み及び問合せ**／8月17日(金)必着までに、市民総合体育館にある申込用紙を記入の上、直接又は郵送で体育協会(〒3520022本多2-1-20、☎04848222002)へ

**市民体育大会 卓球の部**

▼**日時**／9月2日(日)▼**場所**／市民総合体育館▼**対象**／市内在住又はは在勤在学及び連盟会員の方▼**種別**／男女シングルルスダブルス▼**申込み及び問合せ**／8月12日(日)必着までに、市民総合体育館にある申込用紙を記入の上、郵送(〒3520011野火止7-7-19)又はファックス(☎0484816969)で新

座市卓球連盟・関口勝也宛て▼**問合せ**／体育協会(☎04848222002)

**第29回**  
市民ソフトバレーボール大会

▼**日時**／9月30日(日)、午前9時受付開始▼**場所**／市民総合体育館メインアリーナ及びサブアリーナ▼**費用**／1チーム2千円(保険代含む)当日集金▼**種別**／A(上級)、B(中級)、C(普通)、D(経験者)未経験者混合、E(初級)▼**ルール**など／平成30年度版公財日本バレーボール協会制定のソフトバレーボール競技規則を準用。番号付きのユニフォームを着用※チーム相互に審判を行っていただきます▼**申込み及び問合せ**／8月15日(水)必着までに、ファックス(☎04847420017)又はメール(nirasoft.volleyball@yahoo.co.jp)に代表者の連絡先(携帯電話番号など)、メールアドレス、チーム名(1チーム5名以上)、メンバーの氏名・年齢・希望種別、レベル別を記入の上、新座市民ソフトバレーボール大会実行委員会(駒井)へ

**ジュニア硬式テニス教室**

▼**日時**／①9月15日・22日、10月20日・27日、②11月24日、12月1日・8日・15日・22日の土曜日、全9回、①午前9時～11時、②午前10時～正午▼**場所**／栄庭球場▼**対象**／市内在住又はは在学の小学生▼**定員**／20名多数の場合抽選▼**費用**／1名2千円(保険代含む)初日集金▼**申込み及び問合せ**／8月19日(日)必

**やさしいヨガ体験教室**

▼**日時**／9月1日・8日・15日の土曜日、全3回、午前11時15分～午後0時15分▼**場所**／市民総合体育館▼**対象**／市内在住又はは在勤在学の18歳以上の方▼**費用**／100円(保険代)▼**申込み及び問合せ**／8月20日(月)必着までに、往復はがきに必要な事項を記入の上、体育協会(〒3520022本多2-1-20、☎04848222002)へ

▼**日時**／9月2日(日)、午後1時～5時▼**場所**／市民総合体育館▼**対象**／市内在住又はは在勤の18歳以上の方▼**定員**／20名多数の場合抽選▼**費用**／1名2千円(保険代含む)初日集金▼**申込み及び問合せ**／8月19日(日)必

着までに、往復はがきに必要な事項、学校名を記入の上、体育協会(〒3520022本多2-1-20、☎04848222002)へ

**バレーボール教室**

▼**日時**／9月2日(日)、午後1時～5時▼**場所**／市民総合体育館▼**対象**／市内在住又はは在勤の18歳以上の方▼**定員**／20名多数の場合抽選▼**費用**／1名2千500円(保険代含む)当日集金▼**申込み及び問合せ**／8月17日(金)必着までに、往復はがきに必要な事項を記入の上、体育協会(〒3520022本多2-1-20、☎04848222002)へ

**甲種防火管理新規講習会**

▼**日時**／第3回11月11日(火)、第4回11月13日(木)、14日(金)、午前9時30分～午後4時30分▼**場所**／消防本部▼**受講資格**／市内在住又はは在勤の方(1事業所2名まで)▼**定員**／各20名▼**申込順**▼**費用**／3千650円(教材代)▼**申込み及び問合せ**／8月27日(月)から31日(金)までに、受講申請書に必要な事項を記入し、縦3cm×横2.4cmの顔写真を持参の上、直接新座消防署消防課(☎0484781311)へ

**8月から大和田運動場野球場が使用できなくなります**

大和田二丁目地区土地区画整理事業に伴い、大和田運動場野球場を移設するため、既設野球場を解体します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。▼**問合せ**／生涯学習スポーツ課(☎0484249617)

▼**日時**／①8月17日(金)、②9月8日(土)、午前9時～午後5時▼**場所**／新座消防署▼**対象**／市内在住又はは在勤の中学生以上の方▼**定員**／各30名申込順▼**内容**／乳児から成人に必要な救命手当、その他応急手当、AED講習▼**申込み及び問合せ**／①8月6日(月)から、②27日(月)から、電話で消防本部救急課(☎0484780899)へ

**朝霞地区二部事務組合からのお知らせ**

**上級救命講習**

▼**日時**／①8月17日(金)、②9月8日(土)、午前9時～午後5時▼**場所**／新座消防署▼**対象**／市内在住又はは在勤の中学生以上の方▼**定員**／各30名申込順▼**内容**／乳児から成人に必要な救命手当、その他応急手当、AED講習▼**申込み及び問合せ**／①8月6日(月)から、②27日(月)から、電話で消防本部救急課(☎0484780899)へ

**心肺蘇生法で人命救助！**  
感謝状を贈呈

新座消防署では、3月8日(水)、中野丁目で心肺停止となった男性に適切な救命処置をした高木康之さんに対し、感謝状を贈呈しました。高木さんは、救命講習を受講したのは約10年前ですが、参加した防災訓練で行った心肺蘇生法を覚えており、人命救助の役に立てたことが嬉しいと話していました。

**新座市防火安全協会から**  
煙体験ハウスが寄贈されました

新座市防火安全協会の設立50周年記念式典事業として、煙体験ハウスを寄贈していただきました。防災訓練などで市民の皆さんに活用していただけます。

新座消防署では、3月27日(火)、野火止四丁目の公園で燃えていた立木を発見し、迅速に初期消

火を行った福岡保弘さんに感謝状を贈呈しました。

新座消防署では、3月8日(水)、中野丁目で心肺停止となった男性に適切な救命処置をした高木康之さんに対し、感謝状を贈呈しました。高木さんは、救命講習を受講したのは約10年前ですが、参加した防災訓練で行った心肺蘇生法を覚えており、人命救助の役に立てたことが嬉しいと話していました。

新座市防火安全協会から煙体験ハウスが寄贈されました

新座市防火安全協会の設立50周年記念式典事業として、煙体験ハウスを寄贈していただきました。防災訓練などで市民の皆さんに活用していただけます。

感謝状を贈呈する高橋消防長(左)と並木新座市防火安全協会会長(右)



感謝状を贈呈する高橋消防長(左)と並木新座市防火安全協会会長(右)

**組合職員募集**

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
支 援 員	若干名	【上級】昭和54年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業又は平成31年3月までに卒業見込みの方
		【中級】昭和54年4月2日以降に生まれた方で、短大を卒業又は平成31年3月までに卒業見込みの方
		【初級】昭和54年4月2日以降に生まれた方で、高校を卒業又は平成31年3月までに卒業見込みの方

※地方公務員法第16条に該当する方及び日本国籍を有しない方は除く。

**募集内容**

- ▼採用予定日／平成31年4月1日▼**勤務内容**／施設を利用する知的障がいその他の障がい児者に対する生活、作業などの支援及び利用者の入浴、排泄などの介護業務▼**試験日**／10月14日(日)※第2次試験の日程は合格者に通知▼**受付期間**／9月3日(月)から14日(金)までの午前9時～午後5時(土曜・日曜日を除く)▼**受験案内**／8月1日(水)から朝霞地区一部事務組合(事務局総務課、障害者支援施設すわ緑風園、新座消防署など)で配布。同組合ホームページからもダウンロード可▼**申込み及び問合せ**／障害者支援施設すわ緑風園(☎04846130028)

# お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



## 高齢者

いざ元氣アップウォーキング  
〜総合運動公園コース(3.5km)〜

▼日時／8月10日(金)、午前9時30分集合(雨天中止)▼集合場所／総合運動公園駐車場▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／30名・申込順▼協力／新座市老人クラブ連合会▼申込み／窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ

## 8月の認知症カフェ (オレンジカフェ)

認知症の方やその家族、地域の方など誰でも立ち寄れます。  
▼日時／①カフェエんの森15日(水)、午後1時〜4時、②ぶしカフェ11日(月)、午後1時30分〜4時30分▼場所／①グループリビングえんの森、②新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階▼内容／レクリエーションやカフェタイム(スタッフに認知症などの相談可)▼費用／100円▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

## スマホ・ケータイ安全教室 シニア編(講義型)

▼日時／8月28日(火)、午後2時〜3時▼場所／市役所本庁舎3階304会議室▼対象／市内在住又は在勤の65歳以上の方▼内容／振り込め詐欺などに巻き込まれないための対策、自然災害などから身を守るためのポイントなど▼講師／NTTドコモ担当講師▼申込み及び問合せ／8月13日(月)から電話で経済振興課(☎048-424-9606)へ



## 催し

## シルバー人材センター入会説明会

▼日時／①8月6日(月)、②19日(日)、③9月10日(月)、④16日(日)、午前10時〜正午▼場所／シルバー人材センター▼対象／60歳以上の方※途中入場不可▼問合せ／シルバー人材センター(☎048-481-4305)

## ファーマーズマーケット in 新座市役所

▼日時／8月8日(水)野菜、花の販売、②8月15日・22日・29日の水曜日11時〜15時の販売、午前10時〜午後1時売り切れ次第終了▼場所／市役所本庁舎1階ロビー▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605)

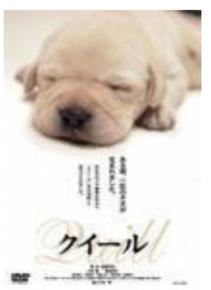
## 大ホールひとり占め

▼日時／8月21日(火)・25日(土)、午前9時〜午後9時▼場所／市民会館▼内容／ステージで自分だけのコンサートを体験▼料金／1区分(30分)1人500円(4区分まで)・申込順▼申込み及び問合せ／8月2日(木)午前9時から、窓口又は電話で市民会館(☎048-481-1111)へ

## ピアノ「フライングウェイ」を弾こう

▼日時／8月26日(日)、午前10時〜午後4時▼場所／ふるさと新座館ホール▼内容／ホールを貸切で演奏▼料金／1区分(30分)1人500円(4区分まで)・申込順▼申込み及び問合せ／8月3日(金)午前9時から、窓口又は電話でふるさと新座館(☎048-478-4523)へ

## ファミリー名作映画 「クイール」を上映します



「彩の国家族ふれあい月間」に合わせ、実在の盲導犬の生涯を描いた「クイール」を上映します。  
▼日時／8月25日(土)、午後1時30分開演・1時開場▼場所／ふるさと新座館ホール▼定員／200名(車椅子用2席)・申込順▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-5362)

## 新座市観光ボランティア ガイド協会10周年記念 「江戸初期の農業政策と 野火止新田開発」講演会

▼日時／8月24日(金)、午前9時45分〜11時45分▼場所／ふるさと新座館ホール▼定員／100名・申込順▼講師／学習院大学非常勤講師・田中潤▼申込み及び問合せ／8月1日(水)午前9時

## から、窓口又は電話でシテイ ロモーション課(☎048-424-6866)へ

## 市民フォーラム 「知って得するくすりの話」

▼日時／9月2日(日)、正午〜午後4時▼場所／ふるさと新座館ホール▼対象／新座・朝霞・志木・和光市在住の方▼内容／薬の正しい使い方などの講演、薬剤師による相談▼講師／埼玉病院元院長・関塚永一▼主催及び問合せ／(一社)朝霞地区薬剤師会(☎048-483-4125)

## 新座市国際交流協会主催 夏を楽しむ

▼日時／8月26日(日)、午前11時から▼場所／小泉ぶどう園(野火止7-11-5)▼対象／市内在住又は在勤の方▼定員／20名・申込順▼内容／ぶどう狩り(軽食付き)▼費用／1千円▼申込み及び問合せ／8月1日(水)から電話で地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048-477-1583)へ

## 大学の図書館を 開放しています

### 東洋大学朝霞図書館

新座・朝霞・志木・和光市の図書館の利用カードを入館時に提示してください。※本人確認書類(運転免許証・学生証など)の提示を求める場合があります▼対象／中学生以上の方※詳細は同館ホームページ参照▼問合せ／東洋大学朝霞図書館(☎048-468-6333)

### 立教大学新座図書館

受付で本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を提示し、申込書を記入してください。▼対象／市内在住又は在勤の満20歳以上の方※資料持ち込みでの座席のみの利用は不可※詳細は同館ホームページ参照▼問合せ／立教大学新座図書館(☎048-477-1719)

### 図書館のお知らせ

### 福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070  
開館時間…午前9時30分〜午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、第4木曜日

### 子ども映画会

当日  
日8月18日(土)、午後2時から内「おじゃる丸 あしたこそ」ほか(アニメ)

### 名画鑑賞会

当日  
日8月19日(日)、午後2時から内「紙屋悦子の青春」(日本映画)

### 特集展示

日8月1日(水)〜9月26日(水)内「ベストリーダー 2017」

### 夏休み親子講座

当日  
〜びるびるふるえるおはなしとスライムづくり〜  
日8月4日(土)、午後2時から対幼児と保護者、小学生定50名講師おはなしカスターネット・新保藤子

### あかちゃんタイム

当日  
日①8月1日・15日の水曜日、②8月8日(水)、午前10時30分〜正午場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめ絵本や図書館事業の紹介など

### 中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115  
開館時間…午前9時30分〜午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

### 図書館 夏の映画会

当日  
日8月5日(日)、午後2時から(1時40分開場)定30名内「だるまちゃん とてんぐちゃん」ほか

### 夏のワークショップ

〜スタンドグラスのしおりをつくらう〜  
日8月24日(金)、午前10時〜11時対カッターを使える小・中学生定15名・申込順申8月1日(水)から電話で

### おたのしみ会

当日  
日8月19日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

### 夏のちょっとこわーい おたのしみ会

当日  
日8月19日(日)、午後3時30分から対小学生以上の方内「こわいお話」をテーマにした素話、絵本の読み聞かせ出演にいざまめの会ほか

### 特集展示

日①8月31日(金)まで、②8月1日(水)〜31日(金)内①「本でひんやり」(一般・児童)、「自由研究の本」(児童)、②「歴代課題図書」(児童)

### 開館時間を延長します

6月から8月までは、火曜から金曜日までの開館時間を、午前9時30分から午後7時まで延長します。※土曜・日曜日・祝日は午後6時まで

### 介護付有料老人ホーム 入居者募集!

「元気になる介護」の老人ホーム  
自立支援 介護 24時間 看護 リハビリ 強化  
住所:埼玉県新座市野火止7丁目12-14  
TEL:0120-865-557

### 訪問マッサージご存知ですか?

★主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます  
★割負担の方ならば1回300〜600円です  
★施術時間は1回30分程度、週2〜4回が目安です  
★手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳卒中後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。  
ほんやら堂 TEL:080-4163-3888  
住所:新座市野火止7-18-1-313  
マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明

### 庭木1本からお手入れOK!

お客様との約束  
★庭木1本より明瞭料金で承ります  
★土日でも受付OKです  
★トイレはお借りしません  
★お茶はご遠慮します  
生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を先着10名様 1,000円(税別)  
株式会社 ガーデンエクスプレス  
TEL:0120-61-4128

# お知らせ

8 August 2018

## そのほか

### 片山直売所(堀ノ内丁目) 臨時休業のお知らせ

8月18日(土)・19日(日)、片山直売所は臨時休業します。▼問合せ/経済振興課(☎048-484-2496)

### Jアラートの全国二斉 情報伝達試験を実施

▼日時/8月29日(水)、午前11時頃 ▼内容/防災行政無線から、次の内容を放送します。【チャイム】これは、Jアラートのテストです。【※3回繰り返し】こちらからは、防災にいちごです。【チャイム】▼問合せ/危機管理課(☎048-477-2502)

### 交通事故被害者の家族へ 援助金を給付

埼玉県交通安全対策協議会では、援助一時金を給付しています。▼対象/県内在住で平成29年4月1日以降に交通遺児等となった方※「交通遺児等」18歳以下で、保護者(一方又は双方)が交通事故(陸海空全ての交通事故)が対象により、死亡又は重い障がいを負った方 ▼給付額/10万円(子ども1名につき1回のみ) ▼給付時期/①平成30年11月、②平成31年5月 ▼申請書類/市役所、学校などで配布 ▼提出方法/①8月31日(金)まで、②平成31年2月28日(木)までに、直接又は郵送でみずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18、☎048-822-0191)へ ▼問合せ/県防犯交通安全課(☎048-830-2695)

## 優良運転者を表彰します

▼日時/11月10日(土)、午前11時から ▼場所/商工会館 ▼対象/新座市交通安全協会会員で、行政処分、交通事故などがなく、※対象期間は表彰の種類によって異なります ▼申請及び問合せ/9月28日(金)までに、申請書、無事故・無違反証明書(証明期間の末日が8月1日(水)以降のもの)を同協会(☎048-481-5006)へ

## 住居番号表示板は 付いていますか



市内で建物(専用住宅、共同住宅、店舗、事務所、倉庫など)を新築又は建て替えたときは、「建物その他工作物新築届」の届出が必要です。

住居番号は建物の出入口となる門や玄関の位置で決まるため、建て替えなどで建物や玄関の位置が変わると、住居番号も変更になることがあります。※届出がお済みでない、転入・転居の届出や郵便物などの配達に不都合が生じます。

▼届出の方法/建物がほぼ完成した時点で、届出者の印鑑(認印)、現地案内図、配置図、平面図、公図の写しを持参の上、市民課へ※マンション・アパートなどの名称を変更するときは、「名称変更届」が必要です。※表示板が破損したときなどは、届出により新しいものをお渡しします。 ▼届出先及び問合せ/市民課(☎048-424-9604)

## 市民葬のご利用を

市では、経費を掛けずに心のこもった葬儀が行えるよう「市民葬」の制度を設けています。▼対象/死亡された方又は施主の住民登録が市内にあり、市指定委託葬儀社を利用して葬儀を行う方 ▼費用/葬儀費用から市の負担金(一件2万円)を差し引いた金額をお支払いください。 ▼申請方法/市民課(死亡届と一緒に)又は市指定委託葬儀社へ印鑑を持参し、「市民葬」と指定してください。※市指定委託葬儀社は市ホームページ又はパンフレット参照 ▼問合せ/市民課(☎048-424-9603)

## 土のうステーションを設置



石神四丁目7番地内(東久留米志木線歩道上)に土のうステーションを設置しました。これは、大雨の際に市民の皆さんが自由に土のうを使用できるように、浸水被害が想定される地域に設置しているものです。使用後の土のうは、各自で処分をお願いします。 ▼問合せ/危機管理課(☎048-477-2502)

## 犯罪被害者を支える輪

市では、犯罪被害者に対して、埼玉県、県警察、民間支援団体と協力し、犯罪被害者の支援を行っています。また、民間支援団体では、守秘義務のある専門相談員が無料で相談に応じています。一人で悩まず、相談してみませんか。 ▼問合せ/交通防犯課(☎048-477-2484)、(公社)埼玉犯罪被害者援助センター(☎048-865-7830) ※平日の午前8時30分～午後5時、性暴力等犯罪被害者専用相談電話(☎048-839-8341) ※平日の午前8時30分～午後9時、土曜日の午後1時～5時



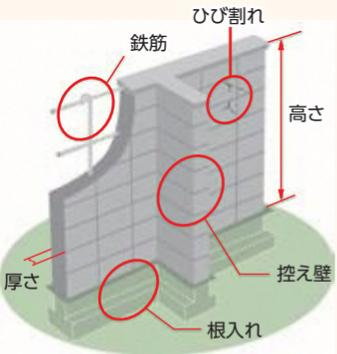
## 平成29年度オンブズマン制度の運営状況を公表します



オンブズマンは、市政に対する市民の皆さんからの苦情を受け付け、公平・中立的な立場から市政の改善に関する提言などを行っています。この度、平成29年度オンブズマン制度の運営状況報告書を作成しました。市ホームページ、オンブズマン室、公民館などの公共施設に設置した冊子をご覧ください。 ▼問合せ/オンブズマン室(☎048-481-2881)

## ブロック塀の保守点検をお願いします

6月18日(月)に大阪府北部地震が発生し、塀の倒壊により犠牲者が出ました。ブロック塀を所有又は管理している方は、次のチェック項目に基づき適切な保守管理を行い、必要に応じて専門家へご相談ください。また、点検の結果、危険性が疑われる場合には、表示などにより速やかに付近通行者へ注意喚起をお願いします。



出典: パンフレット「地震から家が守ろう」 日本建築防災協会 2013.1より部改

### ■ブロック塀保守点検のチェック項目

- 1 塀は高すぎないか
  - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か
  - ・塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)。
- 3 塀の高さが1.2mを超える場合、控え壁はあるか。
  - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか
  - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5 塀は健全か
  - ・塀に傾き、ひび割れはないか。

問合せ 建築開発課 (☎048-477-4309)

## 伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。詳細は、各連絡先へお問い合わせください。本コーナー掲載希望の方は、シティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

### 催し

**高次脳機能障害ピアカウンセリング 地域で共に生きるナノ新座**  
8月25日(土)、午後1時30分～3時30分/野火止公民館/当事者・家族相談会/三浦☎090-9670-7765

**野火止公民館「おはなし会」 絵本の会「四季」**  
8月16日(木)、午後3時30分～4時/野火止公民館/絵本の読み聞かせなど、乳幼児～小学生対象/高橋☎048-478-3810

**発達障がいの集い いざ生活支援センター**  
8月15日(水)、午後2時～3時30分/いざ生活支援センター/発達障がいの方、家族・友人の意見交換の場/同センター星丘☎048-480-5153

### 絵本と紙芝居の「おはなし会」 おはなしグループほたる

8月11日(土)、午後3時～3時30分/栗原公民館ロビー/絵本・紙芝居、パネルシアター、手遊びなど/小林☎090-2547-7069

**夏の疲れ～おうちで癒す3つの方法 アロマセラピーの会**  
8月26日(日)、午後1時15分～2時45分/栄公民館/化粧を落として実習、タオル2本、女性対象/堀岡☎090-2424-3989

### 会員募集

**フォークダンス小菊**  
毎週水曜日、午後1時30分～3時/福祉の里老人福祉センター/1,000円(1か月)/明るく楽しいサークル、初めての方優先/喜多☎048-477-5666

**アフガン編み萌黄**  
毎月第2・4土曜日、午後1時30分～5時/畑中公民館/2,000円(1か月)/ベストやセーターを編みながら親睦を深める/高橋☎048-478-4415

**新座健康体操ジムナス**  
毎週木曜日、午前10時30分～正午/ふるさと新座館軽体育室/8,000円(6か月)/お子様を預けて体を動かしませんか。保育あり/上野☎080-4426-5114

**しんぶんダンベルサークル**  
毎週金曜日、午後7時30分～8時30分/栄公民館/1,300円(1か月・入会金100円)/ストレッチとダンベル体操で元気に/廣瀬☎048-479-5318

**むさしのハーモニカクラブ野火止**  
毎月第2・4水曜日、午後1時～3時/野火止公民館/2,500円(1か月)/歌謡曲から名曲まで基本から学び上達を図る/矢野☎042-473-7644

**ほたるの里体操会**  
毎日(日曜日を除く)、午前9時～9時30分/野火止緑地総合公園(西分橋際)/ストレッチ、練功十八法、ラジオ体操、柔力球/花田☎090-8682-8728

**みんなで楽しく歌いましょう**  
毎月第2金曜日、午後2時～4時/ふるさと新座館ホール/1,000円(1か月・楽譜代別途)/懐かしい歌、世界の名曲を楽しく歌う/金子☎048-479-6443

**こぶしの会**  
毎週土曜日、午前10時～正午/新堀ふれあいの家/2,000円(1か月・会場費含む・入会金300円)/初心者・中級者程度のダンスを楽しく踊れる方希望/村田☎042-492-2345

**絵本の会「四季」**  
毎月第3木曜日、午後3時30分～4時/野火止公民館/絵本や紙芝居の読み聞かせや勉強会/高橋☎048-478-3810

**アップル**  
毎週日曜・祝日、午前9時～午後1時/市営テニスコート/100円(1時間)/テニスサークル、20歳から50歳まで、中級以上/池田☎090-7249-3036

**中央太極拳愛好会**  
毎週金曜日、午前9時30分～11時30分/中央公民館体育室/2,000円(1か月)/地域の親睦と健康づくりに/中村☎080-5544-3402

**オカリナサークル・ルピナス**  
毎月第1・3水曜日、午後3時30分～5時30分/栄公民館/3,000円(1か月)/オカリナの練習、和気あいあいと楽しんでいます/今出☎048-479-8016

**フラワーサークル木の花**  
毎月第4水曜日、午後1時30分～3時/栄公民館研修室/3,000円(1か月・材料費含む・入会金1,000円)/四季折々のフラワーアレンジメントを楽しく作る/申込制/二宮☎090-1704-7447

# 保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4  
☎048-481-2211  
FAX048-481-2215

●場所・申込先が掲載されていないものは保健センター  
●費用の掲載がないものは無料

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

## 8月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成30年4月生まれ)	9日(木)	保
	21日(火)	
9～10か月児 (平成29年10月生まれ)	7日(火)	保
	23日(木)	
1歳6か月児 (平成29年1月生まれ)	8日(水)	市
	22日(水)	
3歳児 (平成27年4月生まれ)	3日(金)	保
	24日(金)	

※対象者には事前に案内を郵送します。  
※保 保健センター、市 市民会館、保 ふるさと新座館

## 妊娠したら早めに妊娠届出を

妊娠に気付いたら、医療機関を受診し、早めに妊娠届出書を保健センター、こども支援課又は各出張所に提出しましょう。初めての妊娠の方及び新座市に転入した方は、保健センターへお越しください。

## 赤ちゃん訪問事業

生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を保健師や助産師が訪問し、育児相談、母子保健サービスなどの案内をしています。※お誕生連絡票は、市ホームページから電子申請も可



## 埼玉県コバトン健康マイレージに参加しませんか

毎日の歩数によってポイントが貯まり、県産農産物などが当たる年4回の抽選に自動で参加できます。また、自分のランキングを確認したり、撮影した写真をマップに投稿したりもできます。毎日楽しく歩いて、健康づくりに取り組みましょう。

詳しくは



※スマートフォンの歩数計機能を使うため、専用アプリのダウンロードが必要です。



## 育児学級～パパの参加も大歓迎～

日9月3日(月)・10月18日(火)の午後、全3回 対平成30年5・6月生まれの第1子を持つ両親定40組・申込順講保健師・栄養士・NP O法人新座子育てネットワーク申8月2日(木)から窓口又は電話で

## 2歳児歯科健診



日8月27日(月)午後1時～2時 対平成28年6・7月生まれの幼児※当日に2歳であれば受診可(1人1回のみ) 定100名・申込順内 歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 申8月3日(金)から電話で

## 成人歯科検診(個別)を実施します

日8月1日(水)～平成31年2月28日(木)場指定医療機関(成人健康カレンダー、市ホームページ参照) 対新座市に住居登録があり、今年度40歳以上の5歳刻みの節目年齢になる方自己負担金無料(公費負担は1回まで) 申直接、各医療機関へ

## 8月の休日歯科応急診療所

日8月11日(土・祝)、午前9時～11時30分 医師平岩達郎※医師の都合で変更する場合があります協力朝霞地区歯科医師会費健康保険法の規定料金持保険証、お薬手帳

## 新座市民健康体操が視聴できます

新座市民健康体操は、小さなお子さんから高齢の方まで一緒に楽しめます。体操の動画は、市ホームページで視聴できます。また、動画を収録したDVDを、ご希望の方に無料で配布しています。問保健センター、生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

## ココカラダ・プログラム ココカラ!リラクゼーション



日9月28日(金)、午前9時25分～正午 対18歳以上65歳未満の方定20名・申込順内栄養士の話、健康運動指導士による実技指導、ミニ調理実習保育未就学児20名・申込順(5か月以上1歳未満は3名まで) 申8月1日(水)から9月14日(金)までに窓口又は電話で

## 郷土料理・手打ちうどん講習会 ～「かて」で楽しむ～

日8月31日(金)、午前10時～午後1時 対市内在住の方定18名・申込順費300円(食材代) 主催新座市食生活改善推進員協議会 申8月1日(水)から24日(金)までに窓口又は電話で

## 「こころ」と「からだ」の アルコール健康連続講座

日9月21日・10月19日・11月16日の金曜日、午後2時30分～4時30分 場フォーシーズンズ志木ふれあいプラザ対心と体の健康に関心のある新座・朝霞・志木・和光・富士見・ふじみ野市・三芳町在住の方定50名・申込順内お酒の付き合い方と節酒の具体的な手法講東京アルコール医療総合センター長・垣渕洋一 共催朝霞保健所・新座市・志木市 申窓口又は電話で朝霞保健所(☎048-461-0468)へ

## 臨時職員(保健師)募集

勤務時間月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時※応相談場保健センター 定2名内健診・相談などの保健事業時給1,850円※交通費別途 申事前連絡の上、履歴書と保健師免許を持参し、面接※6か月ごとの更新制・随時募集



## 8月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
5日	新座みつばち整骨院	☎048-424-3821 馬場4-8-38
12日	さくらBBC整骨院	☎048-424-3804 東北2-34-9-102
19日	栄接骨院	☎048-481-4144 栄4-5-34
26日	淵辺接骨院	☎048-479-7963 野火止1-14-8

※受付時間：午前9時～正午

## 日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページ(右記の二次元コード)からご確認ください



## 8月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
5日(日)	志木	た で 内 科 ク リ ニ ッ ク	内・消内・ アレ・糖内	485-2600	新座	梅 沢 皮 フ 科 ク リ ニ ッ ク	皮	042- 472-5118
11日(土)	新座	新座むさし野 ク リ ニ ッ ク	内・アレ・ 循内	489-5323	志木	西 川 医 院	内・消内・ 外	471-0074
12日(日)	新座	志 木 南 口 ク リ ニ ッ ク	内・外・小・ 消内・整外・ 肛・リハ	485-6788	志木	たなか整形外科 ク リ ニ ッ ク	整外・リウ・ リハ・麻	486-1010
19日(日)	朝霞	三 浦 医 院	内・小・皮	461-3802	朝霞	谷 合 眼 科	眼	462-2355
26日(日)	新座	樹康クリニック	内・小・外・ 皮・消内・ 肛	470-5050	朝霞	さない耳鼻科 ク リ ニ ッ ク	耳	450-3710

●救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談：☎048-833-7911 (#8000) 24時間対応

●大人の救急電話相談：☎048-824-4199 (#7000)

●精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

## メタボリック症候群と特定健診について

朝霞地区医師会 富岡 誠一郎 ☎048-464-4666



近年、日本人の中で肥満の人が増加し、「メタボリックシンドローム」という疾患概念がよく取り上げられるようになりました。肥満の中でもおなかに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満(内臓脂肪の過剰な蓄積)は動脈硬化を進行させる原因の一つです。内臓脂肪過剰蓄積があると糖尿病や脂質代謝異常・高血圧などが起こりやすくなり、これらの諸症状が重複し、その数が多くなるほど、更に動脈硬化を進行させる危険が高まるという病態です。

日本においてメタボリックシンドロームは、ウエスト周囲径(おへその高さの腹囲)が男性85cm・女性90cmを超え、①血圧高値、②高血糖、③脂質代謝異常の3項目のうち2つ以上が基準値を超えることが診断の基準となっています。ウエスト周囲径は、内臓脂肪蓄積の程度を簡単に計測できる指標です。

内臓脂肪の蓄積の程度を正確に調べるにはCTによる検査が必要です。おへその高さの胴の輪切り画像を見て、内臓脂肪の面積が100cm<sup>2</sup>以上の場合を過剰蓄積としています。これは、日本肥満学会で1,200名のCT検査を行い、内臓脂肪と高血糖・脂質代謝異常・高血圧の合併を調べたところ、内臓脂肪が100cm<sup>2</sup>を超えると、それ以下の人に比べて合併する疾患数が50%以上高くなることから基準として決められました。

しかし、CTによる検査は費用や被爆の問題から一般の健診に使うことは難しいため、集団検診でも行える検査法を検討したところ、男女共にウエスト周囲径がCTで計測した内臓脂肪面積とよく相関していることがわかりました。CTによる内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>に相当するウエスト周囲径が男性84.4cm・女性92.5cmという結果が出たため、前述の診断基準となりました。なお、女性のほうが男性より基準値が大きいのは、女性のほうが皮下脂肪がたまりやすく同じ内臓脂肪量でもその分ウエスト周囲径が大きくなるからです。

メタボリックシンドロームの状態となり過剰な内臓脂肪の蓄積が起こると、内臓脂肪から放出される脂質が増加します。その結果、中性脂肪が増加する一方で善玉コレステロールといわれるHDLコレステロールが減少し、この状態が続くと、動脈硬化が進行してしまいます。また、内臓脂肪が過剰に蓄積すると、脂肪細胞が肥大・増殖し、アディポサイトカインと

いう物質群の分泌異常をきたします。アディポサイトカインとは、肥満細胞から分泌される脂質代謝や糖代謝を円滑にする働きのある生理活性物質の総称です。これらの分泌異常が起こると、糖代謝の悪化・血圧の上昇・血栓傾向の助長をきたします。このような状態が続くと、動脈硬化が進行して虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)や脳血管障害(脳出血・脳梗塞など)を招く恐れが強まります。また、糖代謝が悪化すると、糖尿病を発症する危険性も高くなります。糖尿病を発症するとそれ自身が重大な動脈硬化進行の危険因子となったり、網膜症・腎症・神経障害などの合併症を招いたりすることがあります。これらは失明・人工透析導入・下肢切断の原因となります。また、糖尿病の方はそうでない方に比べて認知症の発症リスクが2～4倍に上昇するという報告もあります。

メタボリックシンドロームの危険性で最も重要なところに、自覚症状がほとんどないという点があります。本人が気付かないうちに動脈硬化が進行し、心臓発作や脳卒中を起こして重篤な病状をきたし、命に関わる状態となったり麻痺などの日常生活・社会生活に大きな支障をもたらす後遺症が残ったりしてから初めて知ることになる場合もあるようです。

メタボリックシンドロームの改善についてですが、内臓脂肪の代謝は皮下脂肪の代謝に比べ活発なので、食事制限や運動を心がけることで比較的減りやすいことが知られています。まずは体重の5%の減量を目標とし、食生活の改善や運動習慣の改善に取り組みましょう。

○食生活の改善=栄養バランスの適正化、早食い、間食や夜食などの内臓脂肪をためやすい食習慣の改善

○運動習慣の改善=日常生活の中で積極的に身体を動かす、軽めの運動を続ける、筋肉を鍛える運動を取り入れる

生活習慣の改善に際しては、併存疾患や潜在疾患によって注意点があるので、医師や専門家の意見を参考にしましょう。

特定健診ではメタボリックシンドロームのリスクを洗い出し、リスクに応じて保健指導が行われています。健診結果に基づき、メタボリックシンドロームの方には「積極的支援」、予備軍の方には「動機づけ支援」、リスクのない人を含む全ての受診者に「情報提供」が行われています。症状がなくても定期的に健診を受けて自分自身の健康状態の把握に努め、生活習慣を見直すことが重要です。

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。  
 ※費用の記載のないものは無料です。  
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。  
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

## 竹の子保育園 地域子育て支援センター さわらび

〒352-0014 栄3-4-5 TEL 048-423-4653  
 開所時間…午前9時～正午、午後1時～4時  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 保活講座～保育園を知ろう～ 当日

日8月27日(月)、午前10時30分～11時30分  
**定10組程度内**保育施設入所について  
**講**利用者支援員・星修子

### プール遊び 当日

日8月1日(水)・8日(水)・22日(水)・28日(火)・31日(金)、午前10時45分～11時45分  
**対**乳幼児と保護者**定10組程度**持水遊びパンツ、タオル



## 新座どんご保育園 地域子育て支援センター ちきんえっく

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133  
 開所時間…午前9時30分～午後4時30分  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 青空保育 当日

日8月2日(水)、午前10時～10時30分  
**場**畑中黒目川(ほたる)公園(雨天時は保育園のホール)  
**対**どなたでも(妊婦さん大歓迎)  
**内**園児と一緒に紙芝居、水遊び

## 白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025  
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 園庭開放日(水遊び) 当日

日8月8日・22日・29日の水曜日、午前10時30分～11時30分(雨天中止)  
**対**乳幼児と保護者**内**水遊びを楽しむ持水着、タオル、帽子、着替え、水遊び用おむつ

### ベビーリンパマッサージ

日8月21日(火)、午前10時30分から  
**対**首が座ってから1歳までの乳幼児と保護者**定15組内**わらべ歌を歌いながら親子でスキンシップ※看護相談も**講**濱田恵美**申**8月1日(水)から窓口又は電話で

## みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グランマ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240  
 開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

### 保健講座 当日

日8月9日(水)、午後1時30分～2時30分  
**対**0歳～2歳児と保護者**内**排泄ケアについて(便秘など)

### 赤ちゃん広場 当日

日8月6日(月)、午後1時30分～3時**対**0歳～1歳児と保護者**内**情報交換、仲間作りなど



## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐる様々な人権問題に取り組むため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、受付時間を延長して電話による相談を受け付けます。**▶日時**／8月29日(水)から9月4日(火)までの午前8時30分～午後7時(9月1

## 栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 正岡子規の人と思想

日9月4日から25日までの毎週火曜日、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の方**内**俳人・歌人である正岡子規の人と思想を考える**講**順天堂大学講師・金子元**申**8月3日(金)から窓口又は電話で

### コスモス学級～アクティブシニアの学習講座～

日9月28日から11月9日までの毎週金曜日、全7回、午前10時～正午**対**55歳以上の方**定**80名(7回目の館外学習のみ25名)  
**内**「歌の宅配便」、「折り紙」、「笑いを遊ぶ」、館外学習(東秩父村)など**講**広井顕真、元・玉川学園女子短期大学教授・小澤富夫ほか**申**8月3日(金)から窓口又は電話で

## 西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### コミセンおはなし広場 当日

日8月7日(火)、①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分**対**①幼児と保護者、②小学生**内**①手遊び、絵本、紙芝居など、②絵本、紙芝居、なぞなぞなど**講**赤いりんご朗読会

### 子ども体験教室～プログラミング講座～



日9月9日(日)、午前10時～11時又は午前11時～正午**対**市内在住のマウスを操作できる小学3～6年生**定**各8名・申込順**内**スクラッチを使ってゲームを作る**講**新座総合技術高校情報技術研究部**申**8月2日(水)から

### 江戸歴史講座～江戸の町と隅田川～

日9月14日(金)、午後2時～3時30分**定**45名・申込順**内**江戸の町の成り立ち、大火からの復興、発展していく歴史などを学ぶ**講**東洋大学名誉教授・大野瑞男**申**8月1日(水)から窓口又は電話で

### わかば学級 保育 ～がんばるママたちの応援講座～

日9月20日から10月25日までの毎週木曜日、全6回、午前10時～正午**対**2歳から就学前までの幼児と保護者**定**20組・申込順**内**体操教室、簡単で美味しいご飯作り、救命救急教室、ビーズでアクセサリ作り、コンサート&茶話会、大人の読み聞かせ&ハロウィンパーティーなど**費**1,200円(材料代)**申**8月1日(水)から窓口又は電話で

## 大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日  
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 大和田小さな家おはなし会 当日 ～夏のお楽しみ会～

日8月3日(金)、午後3時30分～4時**対**小学生までの子ども(保護者同伴可)  
**内**パネルシアター、紙芝居など

### 環境講座Ⅲ 美味しく食べよう!ゴーヤ料理

日8月18日(土)、午前10時～午後1時**定**若干名・申込順**内**緑のカーテンで収穫したゴーヤを調理**講**環境まちづくり地域協議会 in いざ**費**500円(材料代)**申**8月4日(土)から窓口又は電話で

### フラダンス体験講座

日9月5日・12日・19日の水曜日、全3回、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の女性**定**20名・申込順**講**糸井とみ子**申**8月2日(水)午後1時から、窓口又は電話で

### ～オリ・パラホストタウン～ ブラジルを知ろう講座

日①9月15日・②22日の土曜日、全2回、①午前10時～正午・②午前10時～午後2時**定**20名・申込順**内**①ブラジルの風土・社会・生活、②ブラジルの家庭料理**講**ブラジル日本交流協会**費**②800円(材料代)**申**8月1日(水)午後1時から、窓口又は電話で

### 家庭で作れるパンとスイーツ 保育

日9月26日と10月3日の水曜日、全2回、午前10時～午後1時**定**20名・申込順**内**菓子パン、カップケーキ**講**スイーツやよい**費**1,000円(2回分の材料代)**申**8月3日(金)から窓口又は電話で

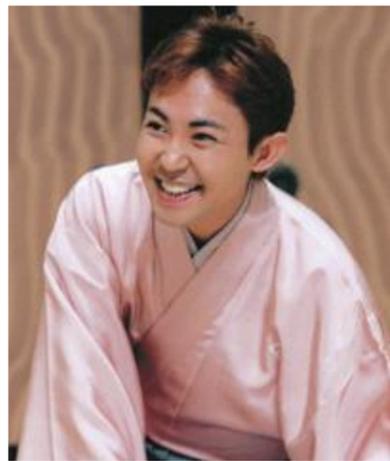
## 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 文学講座

日8月17日・24日・31日の金曜日、全3回、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**夏目漱石の「夢十夜」を学ぶ**講**大妻女子大学教授・須田喜代次**申**8月1日(水)から窓口又は電話で

## 新座市制施行記念公演 林家三平 落語会



「笑点」のレギュラー・林家三平さんによる落語会を開催します。**▶日時**／11月1日(木)、午後7時開演**▶場所**／市民会館ホール**▶料金**／①市民=2,000円、②一般=2,500円(全席指定)**▶申込み及び問合せ**／窓口又は電話で市民会館(☎048-481-1111)へ

## 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 絵本のひろば 当日



日8月18日(土)、午前11時30分～正午**対**小学生までの子どもと保護者**内**絵本の読み聞かせ、手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

### サマースクール～光の“正体”を知ろう～

日8月①21日(火)・②22日(水)・③23日(木)、全3回、①=午前10時～正午、②=午前8時30分～午後4時30分(館外学習)、③=午後1時～3時**対**市内在住の小学4～6年生**定**30名・申込順**講**環境教育支援ネットワークきずきほか**費**500円程度(有料道路代ほか)**申**8月2日(水)から窓口又は電話で

### 子育て応援講座～ひよこ学級～ 保育

日9月7日から10月19日までの毎週金曜日、全7回、午前10時～正午**対**2歳から就学前までの子どもと保護者**定**20名・申込順**内**スマホ育児、子育てと起業、お菓子作りほか**費**実習材料代**申**8月2日(水)から窓口又は電話で

## 野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)  
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)  
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594  
 開館時間…午前9時～午後9時30分

### のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日8月7日・21日・28日の火曜日、午後3時30分～4時**対**小学生まで(保護者同伴可)  
**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

### ぐっすり休める、快眠セルフケア習慣の作り方

日8月26日(日)、午後1時30分～3時**定**40名・申込順**内**普段の生活習慣を振り返り、質の良い睡眠を取るための方法を学ぶ**講**+Sleep代表・鶴田名緒子**申**8月3日(金)午前9時から、窓口又は電話で

### お月見リースを作ろう

日8月23日(水)、午前10時～正午**定**10名・申込順**内**ちりめんとスチロールでお月見リースを作る**費**900円**講**牧島幸子**申**8月6日(月)午前9時から、窓口又は電話で

### 自習室(8月中) 当日



日実施日・時間はお問い合わせください**内**館内の空き部屋を勉強用に無料開放**対**中学3年～高校生

## 栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日  
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233  
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

### 夏休み子ども体験セミナー～プログラミング体験～

日8月22日(水)、午前10時～正午又は午後2時～4時**対**市内在住のマウスを操作できる小学3年生以上の児童**定**各8名・申込順**内**スクラッチを使ってゲームを作る**講**新座総合技術高校情報技術研究部**申**8月1日(水)から窓口又は電話で

# 子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。  
※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

## 児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822  
開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

### プラネタリウム上映と 夏休みお楽しみプラネタリウム



日①8月25日(土)と毎週日曜日=午前11時と午後2時から、8月4日(土)=午後2時から、②8月の平日=午後3時から**定97名内**①「今夜の星空解説」、「ポケットモンスターサン&ムーン プラネタリウム」、②当日のお楽しみ

### 星と音楽のひととき ～オリンピック開催都市の星空～

日8月18日(土)、午後2時～2時45分**対5歳**以上の子どもと保護者**定97名内**これまでの開催都市で見られる星や星座の紹介講新座星空クラブ

### 星空観測会「惑星大集合！」

日8月18日(土)、午後7時～8時30分**対5歳**以上の子どもと保護者**定97名内**児童センター屋上で天体望遠鏡による惑星の観測講新座星空クラブ

### お父さんの大流しそうめん大会

日8月5日(日)、午前10時30分～午後1時30分(荒天の場合は8月19日(日))**対**小学生までの子どもと父親、その家族**定100組**・申込順**費1組(4人まで)500円**、(5人目からは1人100円追加)申窓口又は電話で

### 児童センターの仕事体験

日8月7日(火)から10日(金)まで、午前11時～午後0時10分**対**市内又は近隣在住の小学生**定各4名**・申込順**内**体験説明会、仕事体験(児童センターの受付、赤ちゃんとのふれあい)

### 小学生の思いっきり 外遊びデー 2 Days !

日8月22日(火)・23日(水)、午前10時30分～午後2時**対**小学生以上の子ども**内**ウォーターライダーやロープの遊具などを作って冒険遊び**持**帽子、水着、着替え、タオル、お弁当、飲物、虫よけ、ビーチサンダル、水鉄砲(お持ちの方)

### かえっこバザールと かえっこ子ども会議

日①8月12日・19日・26日の日曜日、午後1時30分～3時②9月2日(日)、午後1時～3時**対**①小学3年生以上、②小学生以上の子ども**内**①かえっこバザールの看板作り、ゲームの準備、②使わなくなったおもちゃの交換会**持**おもちゃ(壊れているもの、高価なもの、対戦カードは対象外)、おもちゃを入れる袋、ポイントカード(お持ちの方)

### 小学生のプレイタイム

日毎週火曜・木曜・土曜日、午前10時30分～11時30分**内**プレイルームでフリスビー、ボール遊びなど小学生だけの時間

### モリモリタイム

日毎週日曜日、午後3時～4時**対**小学生**内**キャンプ場で自由な外遊び

### 気まぐれカフェ

日8月25日(土)、午後5時～5時45分**対**中学・高校生**内**職員とお茶をしながらおしゃべりやボードゲームなどを楽しむ

## 福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

### 里のソトプレ!スペシャル～夏～

日8月24日(金)、午前11時～午後3時**場**米緑道**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**水遊び、火おこし、チャンバラなど**持**帽子、着替え、飲物、空のペットボトル

### 里のソトプレ!

日8月3日・10日・17日・31日の金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)**場**米緑道**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**水遊び、鬼ごっこ、大縄とびなど**持**帽子、着替え、飲物、空のペットボトル

### こども縁日

日8月21日(火)、午後1時～3時**対**18歳までの子どもと保護者(乳幼児は保護者同伴)**内**子どもが企画・運営する夏祭り

### こども縁日実行委員会

日8月1日(火)・7日(火)・18日(土)、全3回、午後2時～3時30分**対**小学生以上の子ども**内**8月21日(火)実施の「こども縁日」の企画・運営申窓口又は電話で

### 将棋のじかんスペシャル

日8月25日(土)、午後1時30分～4時50分**対**幼児(保護者同伴)～高校生**内**将棋のトーナメント大会

### テラスで水あそび



日8月29日(火)までの水曜日と土曜日、午前10時～正午(暑い日のみ)**対**乳幼児と保護者**持**タオル、飲物、水着、水遊び用パンツ(オムツがとれていない場合)

### すずしいおはなし会

日8月30日(水)、午後2時～2時30分**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**パネルシアター、手あそびなど**協**力おはなしオルゴール

### ICTラボ

日8月7日(火)から28日(火)まで(11日(土)・21日(火)・24日(金)を除く)の午前10時～11時と午前11時～正午**対**小学生以上**定**各5名・受付順**内**スクラッチを使ってプログラミング

### 里のなかまほいく

日9月26日から11月28日までの毎週水曜日、全10回、午前10時～正午**対**0歳から3歳までの子どもと保護者**定**12組・申込順**内**子どもの預けあいを取り入れたサークル活動**費**5,000円(10回分)※子どもが2人以上の場合は1人につき1,000円追加**申**8月24日(金)から二次元コードで

### クラフトタイム



日毎週木曜日、午後4時～4時50分**対**小学生以上の子ども**内**ミサンガ作り

## こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

### なかまほいく 参加者募集中!

親同士によるこどもの預け合いを取り入れた子育てサークル活動「なかまほいく」の参加者を募集します。

日9月5日から11月7日までの毎週水曜日、午前10時～正午、全10回**場**中原・本多集会所**対**市内在住の乳幼児と母親**定**各12組・申込順**費**5,000円(10回分、保険代含む)、子どもが2人以上の場合は1人につき1,000円追加**申**二次元コードから



### 光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215  
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### リラクゼーション講座(整体)

日8月7日・28日の火曜日、午前10時～11時40分**対**乳幼児を子育て中の方**定**各5組・申込順**内**整体師の施術とアドバイス**申**8月1日(火)午前10時から、窓口又は電話で

### わらべうた・よみきかせ

日8月3日(金)、午前10時30分から**対**乳幼児と保護者**定**15組・申込順**講**服部雅子申窓口又は電話で

### 山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### どろんこ遊び

日8月4日(土)、午前9時～正午**内**園庭でどろんこ遊び、すいか割り、お父さんの参加大歓迎**持**汚れてもいい服、着替え、タオル、飲物

### サマーコンサート

日8月23日(水)、午前11時集合**内**山ゆりママによる楽器演奏、歌、踊り、紙人形劇など

### ぶどう園へ遊びに行こう



日8月30日(水)、午前10時30分**現**地集会場小泉ぶどう園(野火止7丁目)、駐車場あり**申**8月1日(火)から窓口又は電話で

### すずやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570  
開所時間…午前9時30分～午後3時30分 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 身体測定・手形足形とり



日8月7日(火)、午前9時30分～11時**対**乳幼児と保護者**講**助産師・小松とし子

### 水遊び

日8月の月曜・水曜・金曜日(8日(火)～17日(金)を除く)、午前11時～正午**対**乳幼児と保護者**持**水着、バスタオル、飲物、帽子

### ボディペインティング

日8月21日(火)、午前11時から**場**すずやか保育園**対**1歳半以上の子どもと保護者**持**飲物、帽子、バスタオル、汚れてもいいTシャツ、ズボン

## すずきこ保育園 地域子育て支援センター つばみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### ベビーマッサージ

日8月2日(水)=午前10時～11時、20日(月)=午後1時30分～2時30分**対**生後2か月から8か月くらいまでの子どもと保護者※予防接種後48時間以上空けてください**持**バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲物

### 親子リトミック

日①8月7日(火)・②23日(水)、午前10時～10時30分**対**①0歳児と保護者、②1・2歳児と保護者**講**すずきこ保育園園長・富樫美佐子

## 児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823  
開所時間…午前9時～午後4時 休所日…月曜・日曜日、祝日

### くらぶOVER 37



日8月8日(水)、午前10時30分～11時30分**対**37歳から40代までに妊娠・出産し、乳幼児を子育て中の方**定**8組程度・受付順**内**ちよっと遅めに子育てライフを始めたママのためのサロン

### 1歳わくわくくらぶ

日8月28日(火)、午前10時30分～11時30分**対**1歳児を子育て中の方**内**手遊び、読み聞かせなど

## 栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263  
開所時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 栄養士さんに聞いてみよう! ～乳幼児の食事Q&A～

日8月30日(水)、午後1時30分～3時30分**対**乳幼児を子育て中の方**定**10組・申込順**講**栄養士・古川あつ子**申**8月1日(火)から窓口又は電話で

### 知ってる? 栄保育園の一時保育

日8月23日(水)、午後1時30分～3時**対**乳幼児を子育て中の方**定**10組程度・申込順**申**8月1日(火)から窓口又は電話で

### にいざ子育て応援メールの 配信を始めます!

保育園・放課後児童保育室、各種手当、各種検診・母子保健、子育て支援センターについてなど、子育てに関する情報を随時配信します。  
▶登録方法/二次元コードから、市メール配信サービスのページで登録ください。



▲携帯電話(スマートフォン以外)はこちら  
▲パソコン及びスマートフォンはこちら

### 子育て こども支援課 (☎048-424-9608)

# 8月の相談いろいろ

㊦マークのあるものは予約制です。

相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所		
暮らし	㊦法律相談	第1・3火曜日、第1～5水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時	弁護士 女性弁護士 社会保険労務士	人権推進課☎048-477-1513 ※第4火曜日の法律相談の場所は、にいざほっとばらざです。	
	年金・社会保険・労働相談	2日(休)				
	人権相談 ※1	23日(休)	午後1時～3時	人権擁護委員		
	行政相談 ※2	27日(月)	午前10時～正午	行政相談委員		
	㊦税務相談	13日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
	㊦登記相談 ※3	10日(金)		司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 18日(土)	午前9時～午後5時 午前10時～午後6時	女性困りごと相談員(女性)		女性困りごと相談室☎048-477-1835 にいざほっとばらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員		消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	㊦分譲マンションに係る相談	21日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会		建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談 暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員		交通防犯課☎048-477-2484
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	26日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
		毎週木曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時			
		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分			
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627	
	教育相談・いじめ相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後4時 (来談は午後5時まで)	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095	
	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
高齢者	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161	
		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	内職相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課☎048-477-6346	
	㊦就業相談	16日(休)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー		
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※9	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※10		午前8時30分～午後5時15分	ボランティアコーディネーター	障がい者福祉課☎048-477-6891	
	精神保健と福祉の相談 ※11		午後1時30分～3時30分	社会福祉主事 保健師	保健センター☎048-481-2211	
	電話健康相談			保健師、栄養士		
㊦精神保健相談	29日(水)			精神科医		

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に対する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティの相談など ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関すること ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 65歳以上の方対象 ※9 生活上の心配ごとなど ※10 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※11 こころの病気に関すること

## 再利用あっせん窓口

ゆずります

- ㊦七五三衣装(7歳女兒用)、枝粉砕機、大判座布団(3枚組・新品)
- ㊦ベビーカー(A型)、衣類乾燥機、オーディオ、ラグマット(竹)、大正琴、テニスラケット、ゴルフクラブセット、水槽(60cm)、大判座布団(5枚組・ほぼ新品)、エステ施術用ベッド

7月13日調べ ▶登録期間3か月  
※㊦は無料、㊦は有料 ※市ホームページにも掲載しています。

ゆずってください

- ㊦ベビーゲート、ダイニングテーブル、プレイステーション2、パソコン、電子ピアノ、中型犬用バギー
- ㊦自転車用後方子乗せ椅子、チャイルドシート、学習机、卓上ミシン、ベッド、絨毯(六畳間用)、ショッピングカー、キャリーバッグ、マグネット式ダーツ

再利用あっせん窓口の利用方法が  
9月1日から変わります

▶受付品目/家具、子ども用品、電気製品(製造年式5年以内のもの)など、▶取扱金額/無償のみ▶登録期間/3か月▶申込方法/窓口で顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)を提示し、誓約書に必要事項を記入・捺印の上、提出してください。

問合せ 経済振興課(☎048-424-9606)

## 新座市ごみ分別アプリ

ご利用ください!

平成28年度から無料で配信しています。6,600名以上の方にダウンロードしていただいております。大変好評です。ぜひご利用ください!

### アプリの主な機能

#### 収集日カレンダー・アラート機能

ごみの種類ごとの収集日を一目で確認できます。また、収集日をアラートでお知らせし、出し忘れを防ぎます。

#### ごみ分別辞典・出し方

品目ごとの分別方法・出し方を簡単に検索できます。

#### お知らせ機能

ごみに関する情報やイベント情報などをお知らせします。

#### 外国語対応

英語・中国語・韓国語に対応しています。



メニューから、いろいろな機能を使ってください! 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ  
リサイクル推進課(☎048-477-1547)

### アプリダウンロード方法

下記の二次元コードを読み取ってダウンロード

iPhone・iOS端末 Android端末



又は、「App Store」、「Google Play」から「新座市ごみ分別アプリ」で検索し、ダウンロード。アプリを最初に起動した際、お住まいの地区を選び、画面右上の「保存」を押してください。  
ごみ収集日のアラート機能は、画面左上のメニューアイコンから「設定」を選択し、「アラート設定」で希望する項目を設定して「保存」してください。

## リサイクルプラザ「利彩館」で再生家具を販売



市内などで収集された再利用可能な家具などを修理し、富士見環境センター内「利彩館」で安価で販売(リユース)しています。※詳細は志木地区衛生組合ホームページ参照▶問合せ/志木地区衛生組合(☎049-254-1125)、リサイクル推進課(☎048-477-1547)

## 市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果

▶公共施設の空間放射線量=基準値未満(半年ごとの測定)  
▶放射性物質  
水道水(7月2日採取)、給食(小・中学校=7月6日採取、保育園=7月9日採取)=不検出  
※市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器の貸出しを行っています。  
▶問合せ/環境対策課(☎048-481-6769)

# Niiza Photo Gallery

## 同時開催 灯明祭り



▶ 幻想的なホタルの光



▶ (市民カメラマン・加藤秀さん撮影)

## 野火止用水 ホタルのタベ



(市民カメラマン・加藤秀さん撮影)

6月24日(日)、野火止三丁目ホタルの里で西分町内会の協力の下「第16回野火止用水ホタルのタベ」を開催しました。前日まで降っていた雨も上がり、約2千人の来場者の皆さんは、ドーム内を元気に飛び交うホタルの光に酔いしれました。

また、市民ボランティア団体・チームキャロットにより同日に開催された灯明祭りでは、野火止緑道にLED灯明が色鮮やかに灯りました。市の観光親善大使である三宅宏美さん、今野浩喜さん、藤原美樹さん、黄川田将也さんの自筆メッセージが書かれた灯明も展示されました。

### 「災害対策に関する協定」を締結しました



6月26日(火)、アサヒ飲料販売株式会社と「災害対策に関する協定」を締結しました。これにより、大規模災害時には市内公共施設に設置されている自動販売機の商品を皆さんに無償で提供できるようになりました。

また、同様の協定を北関東ペプシコーラ販売株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、埼玉西ヤクルト販売株式会社とも締結しています。



### 市内図書館にオリンピック・パラリンピック図書コーナーを設置しています

東京2020オリンピック・パラリンピックにおいて、新座市が射撃競技の開催会場・ブラジルのホストタウンであることから、中央図書館、福祉の里図書館、にいざほっとがらざ図書室、にいざほっとがらざ図書室に、オリンピック・パラリンピック図書コーナーを設置しました。



▲にいざほっとがらざ図書室

▲福祉の里図書館

▲中央図書館

### カブトムシのナイトツアー



▲(市民カメラマン・佐藤恵一さん撮影)

7月14日(土)、西分集会所(野火止三丁目)周辺の雑木林で、市民ボランティア「座☆ヒートルズ」の協力の下、カブトムシのナイトツアーを実施しました。参加した親子は、雑木林を散策しながらクイズに答え、カブトムシの生態などについて理解を深めていました。最後には、子どもたちにカブトムシをプレゼントしました。

## 寄附ありがとうございます



▶ 朝霞青年会議所から市へ、レゴ®ブロックで作成したゾウキリンのパネル1台(本庁舎4階で展示中)



▶ 新座中央ライオンズクラブから市へ、花の苗など(10万円相当)



▶ 株式会社埼玉りそな銀行朝霞支店、株式会社リゾンから市へ、児童図書145冊(20万円相当)

▶ 豊川あやの歌謡教室からコブシ福祉基金へ、3万5千円

▶ 西堀氷川神社から市へ、長胴太鼓(25万円相当)



▶ 新座事業所防犯協力会から市へ、青色防犯パトロール車設備(青色回転灯、アンプ、スピーカーなど)(5台分・約67万円相当)



公民館など公共施設で配布中!

▶ ぶらって埼玉(武蔵野銀行、立教大学産学連携プロジェクト)から市へ、「知らなかった、新座絶品グルメ」1,000部





▲市ホームページ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

■埼玉県の都市ボランティアの募集内容

活動区分	募集予定人数	応募条件	活動内容	募集要項 配布場所	募集期間	選考方法
一般	5,400名	次の全てを満たす方 ○平成14年4月1日以前に生まれた方 ○日本国籍を有する方又は日本に居住する資格を有する方 ○日本語による簡単な会話(意思疎通)ができる方 ○電子メールやホームページを閲覧できる方	○競技会場や観光地までの道案内 ○大会期間中に開催するイベントの運営サポート ○パンフレットの配布や埼玉県内の魅力PR ○活動エリア周辺の環境美化、障がいのある方のサポートなど	・県ホームページからダウンロード ・市役所オリンピック・パラリンピック推進室、公民館など	8月16日(休)～9月30日(日) ◆WEB 募集期間中に県ホームページ( <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/oly-para/hospitality/volunteer/">https://www.pref.saitama.lg.jp/oly-para/hospitality/volunteer/</a> )にアクセスし、入力フォームから応募 ◆郵送 8月16日(休)から配布する専用応募用紙を以下の宛先へ送付 (〒330-9301 県オリンピック・パラリンピック課ボランティア担当)	書類選考のみ
リーダー						書類選考及び面接
語学専門 (英語・英語以外)						書類選考及び面接

※大会競技会場、選手村などの大会関係施設で活動するボランティアについては、東京2020組織委員会大会ボランティア特設サイト(<https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/>)参照

埼玉県は射撃の開催会場・フジテレビのホストタウンです

笑顔でお出迎え！ボランティアの募集

盛り上げよう！東京2020オリンピック・パラリンピック

埼玉県は射撃の開催会場・フジテレビのホストタウンです

▼詳細はホームページ参照



今月の本だな

戦争体験を「語り」「継ぐ」

—広島・長崎・沖縄 "次世代型"の平和教育—

大石学 / 監修 学研プラス

広島、長崎、沖縄を始めとした、日本各地での戦争体験を「語り」「継ぐ」活動や、平和を訴える活動を紹介しています。

戦争を知らない世代が、「どうやって戦争体験を語り継いでいくか」ということを考えるために、また、この本を手にとった子どもたちが大人になったときに、次の世代へ語り継いでくれることを願って書かれた本です。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。



クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリン缶バッジ4点セットと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 新座セントラルキッズパークと野火止用水公園にある水遊び場の名称は「●●●●●池」。●に入る文字はなんですか。

※ヒント=2ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法 / ①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切 / 8月25日(出)②は当日消印有効

人口と世帯

◎人口 165,576人 (男 82,818人 女 82,758人)  
 (-23人(男+1人、女-24人)) ※前月比  
 ◎世帯数 74,222世帯(+13世帯) [7月1日現在]

みんなの力で大江戸線を新座市へ



大江戸線(12号線)の延伸が実現すると...

新たな都市拠点 that 市中央部に! 都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

県では、ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピックなどを控え、増加する外国人観光客の案内や地域在住外国人の支援のため、「外国人案内ボランティア」を育成しています。※詳細は(公財)埼玉県国際交流協会ホームページ参照

▼問合せ / 同協会(☎048-833-2092)



外国人案内ボランティア育成講座の受講者を募集

▼問合せ / 政策課(☎048-477-1782)



埼玉で開催！2年前イベント「東京2020パラリンピックに向けて」(埼玉県・富士見市主催)



埼玉西武ライオンズフレンドリーシティ感謝デー

市は、(株)西武ライオンズと連携協力に関する基本協定(フレンドリーシティ)を締結しています。

ライオンズの試合でゾウキリンが市のPRを行います  
 ▼日時 / 8月15日(水) 午後4時～6時  
 ▼場所 / メットライフドーム3塁側ゲート内  
 ▼内容 / キャラクターのグリーティングなど  
 ▼問合せ / シティプロモーション課(☎048-424-4686)

