

新座市では「ごみを出さない、出でしまったらリサイクルへ」をスローガンに、循環型社会の実現に向けた各施策を推進しています。

今月号では、新座市のごみ・リサイクルの現状と取組についてお知らせします。

広報 にいざ

平成27年
2015年 **2月号**

今月号の注目トピックス

● 特集「取り組もう ごみ減量とリサイクル ～分ければ資源 混ぜればごみ～」 P2～3

目次

- お知らせ、住民税(市民税・県民税)の申告は市役所へ ～申告は郵送が大変便利です～ ほか……………P4～8
- Niiza Photo Gallery ……………P9
- スポーツ&カルチャー ……P10～13
- 保健センター通信……………P14
- 相談いろいろ、消費生活情報 ……P15
- 市民ボランティア活動レポート、市制施行45周年記念事業「景観45選」～新座の景観写真を募集します～ ほか・P16



特集 取り組もう ごみ減量とリサイクル ～分ければ資源 混ぜればごみ～

消防 出初め式

～地域一体となり
防災意識を高めました～



Niiza Photo Gallery

※9ページ参照



成人式

～20歳の新たな門出を祝って～

振り込め詐欺 (還付金詐欺) に注意!!

市役所などの職員がATMの操作をお願いすることは絶対にありません。



昨年末から、市役所職員や社会保険庁職員を名乗り「医療費や保険料の戻りがあります。」などと言って携帯電話を持って最寄りのATMへ行くように誘導し、お金を振り込ませるという被害が市内で多発しています。このような電話がありましたら、慌ててお金を振り込んだりせず、新座警察署又は新座市消費生活相談室にご相談ください。

【連絡先】

- ・けいさつ総合相談センター #9110
- ・新座警察署 (☎048-482-0110)
- ・新座市役所 経済振興課 消費生活相談室 (☎048-424-9162)

まずは相談を!

特 集 ごみ減量とリサイクル

取り組もう

ごみ減量とリサイクル

分ければ資源 混ぜればごみ

日常生活の中でごみは毎日発生します。ごみが増えると回収や処理にお金がかかるだけでなく、焼却灰を埋め立てている最終処分場に大きな負担がかかってしまいます。ごみを減らすために、一人一人が分別の徹底とリサイクルに取り組んでいきましょう。



ごみ処理費用は

年間約12億円

市では、ごみの処理に年間約12億円の費用がかかっています。これは1世帯当たりになると、年間約1万7千円になります。

平成25年度のごみ・リサイクル資源の排出状況は、下表のとおりです。平成23年度以降、可燃ごみは増加傾向にありましたが、25年度は24年度に比べ約0.5%減少しました。一方、不燃ごみ、粗大ごみの排出量は増加傾向にあり、リサイクル資源のうちカン・ビン・ペットボトルの排出量は横ばいの状況です。

なお、資源プラスチックについては、25年度は24年度に比べ約3%排出量が増加しました。これは、平成25年8月から、今まで可燃ごみとし

て回収していた冷凍食品の袋などの裏面が銀色のプラスチック製容器包装類(アルミ蒸着フィルム)や、今まで不燃ごみとして回収していたシャープなどのボトル類のポンプ部分を資源プラスチックとして回収を開始したことによる効果と考えられます。

また、紙類(新聞・雑誌・段ボール・紙パック)や布類については、集団資源回収を実施しています。この事業は、町内会やPTAなどの登録団体が、家庭から出る紙類や布類を分別して排出し、指定協力事業者が回収するものです。登録団体には市から奨励金(回収量に応じ1kg当たり4円)が交付され、地域活動に役立てられています。平成25年度末時点で160団体(61町内会を含む)が登録しています。市民の皆さんの分別

のご協力により、毎年度一定量の回収実績が保たれています。

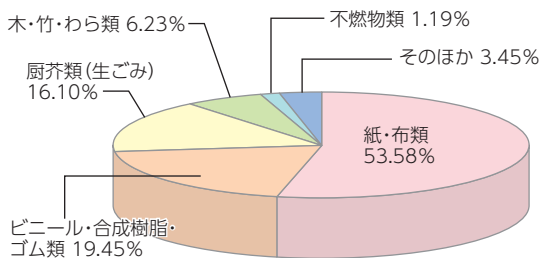
市では、志木市・富士見市との3市で志木地区衛生組合を組織し、可燃・不燃・粗大ごみ及びリサイクル資源の中間処理(焼却・破砕)と最終処分を共同で行っています。しかし、3市内に最終処分場をもたないため、焼却灰などの埋立ては県の最終処分場(寄居町)や県外の最終処分場に処理を委託しています。最終処分場の延命を図るためにも、ごみの減量とリサイクルをさらに推進する必要があります。

可燃ごみの中にも資源となるものがあります

家庭から出されるごみの中で最も多く排出されるごみは、可燃ごみです。志木地区衛生組合では、回収されるごみの性状について定期的に調査を行っています。この調査結果を見ると、生ごみなどの厨芥類のほか、本来は資源物である紙類やプラスチック類などが多く含まれていることが分かります。

可燃ごみ性状分析結果(平成25年度実績)

※家庭・事業から出る可燃ごみを性状分析したもの(構成3市合計の平均値)。



ごみ・リサイクル資源の排出状況(過去5年間)

(単位: t)

		21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
可燃ごみ		26,535	26,083	26,482	26,592	26,450
不燃ごみ		1,171	1,259	1,301	1,276	1,295
粗大ごみ		930	961	985	1,040	1,084
リサイクル資源	ビン	1,286	1,275	1,266	1,246	1,270
	カン	379	380	361	353	355
	ペットボトル	506	522	541	550	551
	資源プラスチック	1,126	1,136	1,156	1,145	1,182
集団資源回収	新聞	2,976	2,760	2,743	2,697	2,674
	雑誌	2,434	2,407	2,448	2,362	2,364
	段ボール	1,688	1,672	1,721	1,732	1,769
	紙パック	39	41	35	33	35
	布類	447	442	458	430	416
合計		39,517	38,938	39,497	39,456	39,445

リサイクルの取組

▼アルミ付き紙パックの拠点回収

酒類や豆乳などに使用される内側がアルミコーティングされた紙パック容器(アルミ付き紙パック)は、これまで可燃ごみとして焼却処分していましたが、アルミ付き紙パックだけを集めればリサイクルが可能となりました。

平成26年4月から、市役所及び市内各公民館・コミュニティセンターにアルミ付き紙パック専用の回収ボックスを設置しています。各家庭から出すときは、中身を洗って乾かし、開いた状態で回収ボックスに入れてください。

▼廃食用油からリサイクルせっけん

市では、家庭から排出された使用済みの食用油(廃食用油)を回収し、公益社団法人新座市シルバー人材セ



◀アルミ付き紙パックの回収ボックス



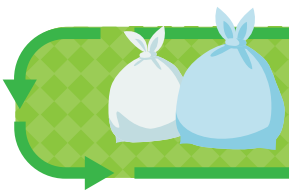
リサイクルせっけん▶

ンターで、リサイクルせっけんの製造・販売を行っています。リサイクルせっけんは固形と粉末の2種類があり、添加物を含まない環境にやさしいせっけんです。油污れ・泥汚れに抜群の効果があります。市役所や市内公民館・コミュニティセンターなどで販売していますので、ぜひご利用ください。

第10回リプラ祭を開催します



▼日時/3月7日(土)午後1時〜4時、8日(日)午前10時〜午後3時30分▼場所/リサイクルプラザ利彩館富士見市大字勝瀬480番地▼内容/再生家具(小物)の販売、体験教室(パッチワーク・木工など)、さき織り教室などの作品展示及び販売▼問合せ/リサイクルプラザ利彩館(☎049-254-1160)



～分ければ資源 混ぜればごみ～

簡単
可燃ごみダイエット
すぐできるワ?

雑がみの分別

「雑がみ」とは、ボール紙・菓子箱・包装紙・紙袋・メモ用紙・封筒などリサイクルできる紙類のことです。これらの雑がみをごみ箱に入れてしまうと可燃ごみとして焼却処分されてしまいますが、分別することで大切な資源に生まれ変わります。一人一人の少しの心がけが可燃ごみの減量につながりますので、ご協力をお願いします。

雑がみの集め方

ご家庭にある紙袋をご利用ください。ごみ箱の横に紙袋を置き、雑がみを捨てる際にごみ箱ではなく紙袋に入れていくと便利です。
※個人情報を書いてあるものは、消していただくなどご自身で処理をお願いします。

※紙袋の取っ手が紙以外の素材の場合、取っ手は外してください。
※同じような大きさの紙やノートなどは、雑誌と同じように束ねてひもで縛って出してください。

雑がみの出し方

紙袋に雑がみが一杯になりましたら、リサイクル資源(週1回)や集団資源回収の回収日に紙袋のまま出してください。

※雑がみとして出せないもの

窓付き封筒・セロハンをはがせば出せます(ワックス加工紙(紙コップなど)、感熱紙(レシート・ファックス用紙)、カーボン紙、ビニールコート紙、油紙、写真、金・銀色の紙(合成・複合紙)など、紙筒(ラップの芯など)、昇華転写紙(主に靴や靴などの詰物に使用されています))

生ごみの水切り
ダイエットを

生ごみの70%は水分と言われています。生ごみの水切りを徹底することは、生ごみの減量や悪臭の防止につながります。
三角コーナーや水切りネットを使って、生ごみの水切りダイエットに取り組んでみましょう。



▲紙袋のまま出す



▲捨てる時は紙袋へ



▲雑がみの例

? ごみの出し方Q&A

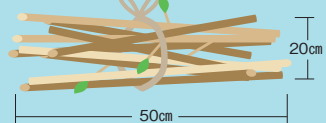
Q スプレー缶の出し方は?

A スプレー缶は中身を使い切った状態で、リサイクル資源の回収日に「ピン用のカゴ」(黄色)に入れてください。
※キャップは外して資源プラスチックに出してください。



Q 木片類の出し方は?

A 可燃ごみとして出すことができる木片・枝木類は、長さ50×20cm、太さ5cmまでのものです。
※出す際は、集積所1か所につき10束(1世帯3束)まで。



Q 雨の日でも、布類を出しても良いですか?

A 紙類はぬれてもリサイクルできますが、布類はリサイクルできません。袋の口をしっかりと閉じて出するか、次の回収日に出してください。

Q プランターやバケツなどのプラスチック類の出し方は?

A 一斗缶(24×24×35cm)を超えない大きさのプラスチック類(プランター、バケツなど)は、リサイクル資源の回収日に資源プラスチック(緑色のネット)に出してください。

※金具が付いている場合は不燃ごみ
※汚れがとれないプラスチック類は可燃ごみ
※一斗缶の大きさを超えるプラスチック類は、粗大ごみのため、要予約

■処理困難物受入処理単価表

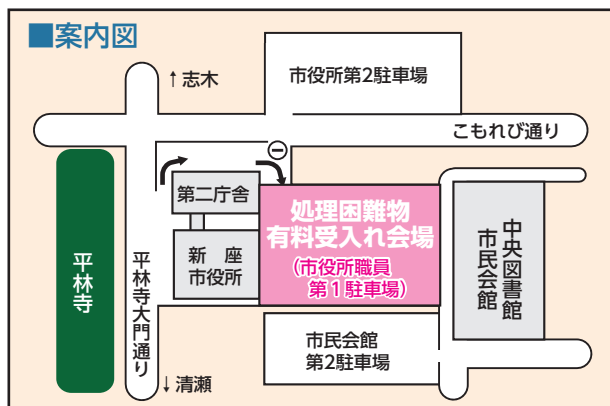
(平成27年3月1日のみ有効)

品 名		受入単価
タイヤ (いずれも1本当たり)	原動機付自転車(ホイール付き含む)	200円
	自動車用(軽自動車・4WDなど)	600円
	フレーム・ホイール付き	800円
	フレーム・ホイールのみ	200円
バッテリー (いずれも1個当たり)	自動車・バイク	300円
	密閉式(蓄電式バッテリーなど)	1,000円
消火器	20型未満まで	800円
スプレー缶 (いずれも1本当たり)	潤滑油系及びそのほか	400円
	塗料系	400円
塗料缶 (いずれも1kg当たり)	塗料缶(18ℓ)	500円
	少量缶	500円
	インク缶	500円
廃 油 (いずれも1kg当たり)	高揮発性(ガソリン・軽油・灯油)18ℓ缶、少量缶	300円
	低揮発性(エンジンオイル・機械油)18ℓ缶、少量缶	300円
金 庫 (いずれも1個当たり)	小型(1辺が40cm未満)	5,000円
	中型(1辺が40cm以上80cm未満)	8,000円
	大型(1辺が80cm以上)	10,000円
木くず	1 kg当たり	40円
石くず	1 kg当たり(ブロック・レンガ・物干し台など)	50円
オイルヒーター	1 台当たり	1,000円
そのほか	1 kg当たり	100円
使い捨てライター		無料

※家電リサイクル品、パソコン、粗大ごみ、薬剤・土・砂は一切不可

日頃、皆さんがごみ集積所に出せないで処分している処理困難物(タイヤ・消火器・バッテリーなどの有料受入れを実施します。
また、使い捨てライター(まだガスが残っているもの)の無料受入れを同時に実施します。
なお、家電リサイクル法の対象品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機)やパソコン、農薬や毒劇物に指定されている薬剤、土及び砂、通常市で回収をしている可燃ごみ、不燃ごみ、リサイクル資源、粗大ごみは受入れできません。
日時/3月1日(日)、午前9時～午後

3時※雨天決行 降雪時は問合せください)
場所/市役所職員第1駐車場
対象/市内在住の方(事業者は不可)
主催/見直そうごみ半減推進新座
市民会議
申込み/当日、会場で受付(事前の予約は不要)
問合せ/リサイクル推進課(内線1352)
オイルも処理に困っていたゾウ!



3月1日 日曜日
ごみ集積所に出せない処理困難物の
有料受入れを実施します

2月16日(月)
～3月16日(月)

住民税（市民税・県民税）の申告は市役所へ 申告は郵送が大変便利です

問合せ
市民税課
(内線1146)

平成27年度の住民税は平成26年中の所得を基礎として、平成27年1月1日現在、新座市に居住している方や市内に事務所・事業所などがあり、市外に住んでいる方を対象に課税されます。

住民税の申告は、国民健康保険税・介護保険料などを算定する際の基礎資料や各種手当の申請・資金の借入れなどに必要な証明書などを発行する際の資料となりますので、必ず申告してください。

■申告受付

日時／2月16日(月)から3月16日(月)までの平日及び2月22日(日)・3月1日(日)、午前9時～午後4時(午前8時45分から整理券を配布)
場所／市役所第二庁舎5階

■出張申告受付

左表のとおり、出張で申告を受け付けます。

■市民税・県民税出張受付会場

月 日	会 場
2月 2日(月)	北原集会所
3日(火)	新座住宅分譲集会所
4日(水)	西堀・新堀コミュニティセンター
5日(木)	栄公民館
6日(金)	栗原公民館
9日(月)	東北コミュニティセンター
10日(火)	中央公民館

※受付時間＝午前9時30分～正午
※税務署に提出する所得税の確定申告書は受付できません。

■申告に必要な書類

▼給与所得のある方／平成26年分「給与所得の源泉徴収票」(原本)

▼年金所得のある方／平成26年分「公的年金等の源泉徴収票」(原本)

▼医療費控除を受ける方／平成26年中に支払った医療費の領収書(原本)など※医療費明細書の集計をお願いします。

▼生命保険料・地震保険料控除を受ける方／控除証明書

▼社会保険料控除を受ける方／平成26年中に支払った保険料の金額が分かるもの(国民年金保険料の場合は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」)

▼全ての方／筆記用具、計算器具、印鑑、預貯金の口座番号(申告する方の名義が分かるもの)

■住民税の申告書は

郵送が大変便利です

郵送申告なら
待ち時間 0!!



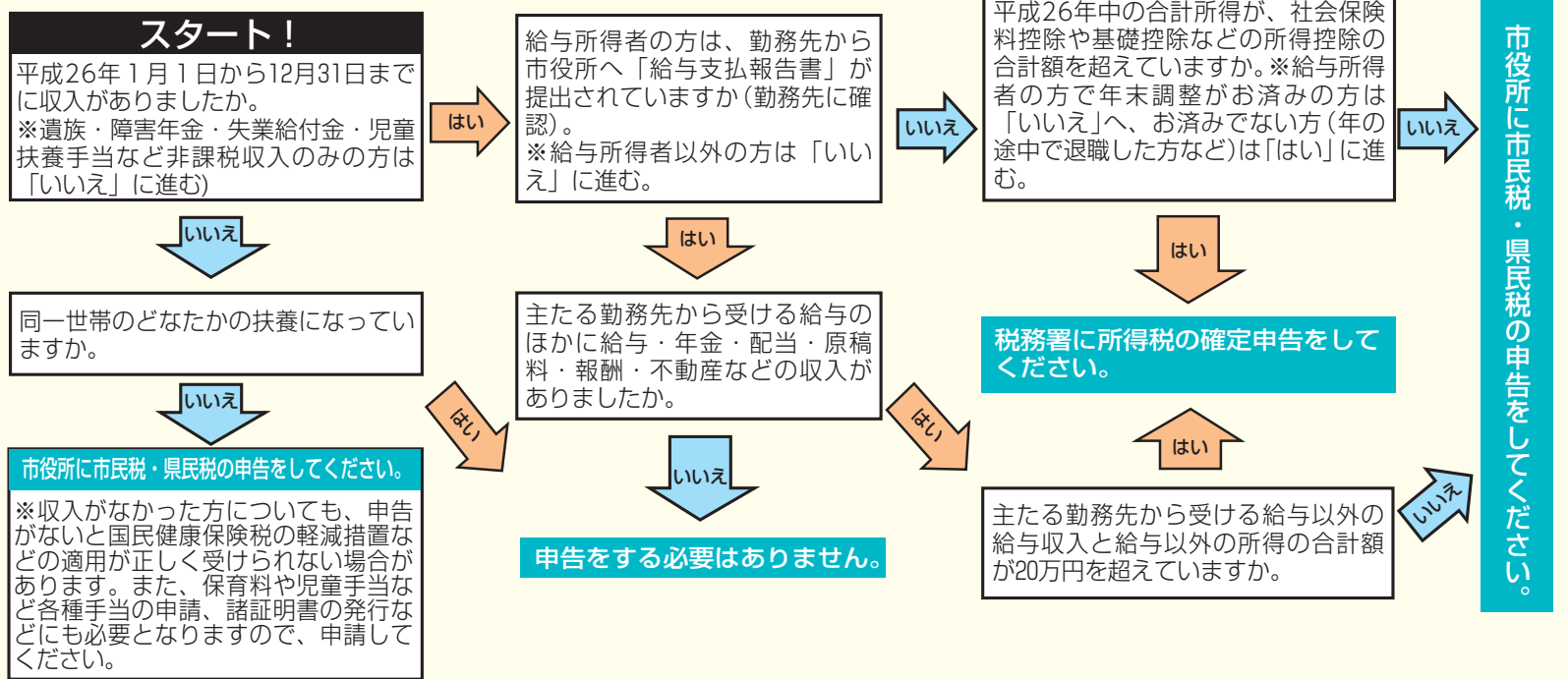
必要事項を記入の上、支払証明書、医療費控除を受ける方は医療費の領収書の原本(集計したもの)を必ず添付してください。
郵送先／市民税課(〒352-8623 新座市野火止1-1-1)

参考 例年の混雑状況

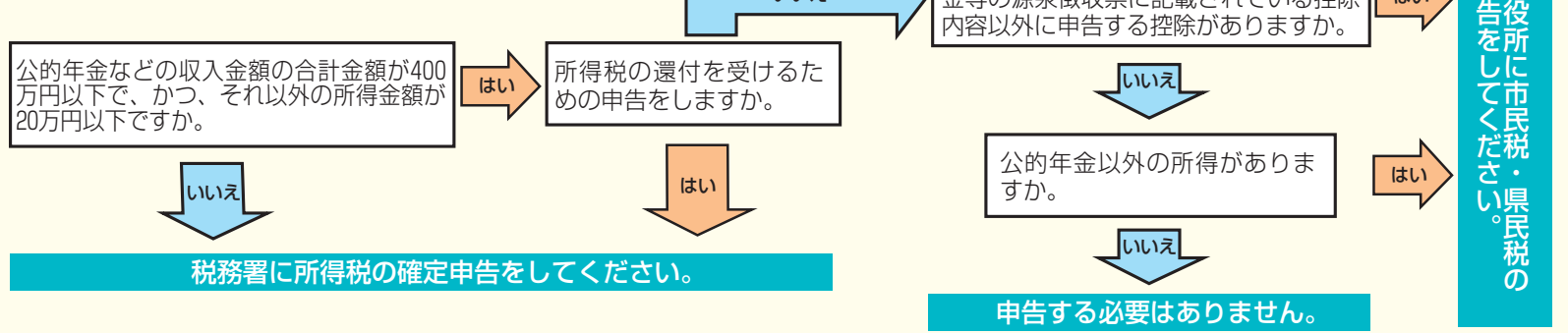
▶非常に混雑(1日に約300人受付)＝初日から3日間、毎週月曜日
▶比較的空いている(1日に約200人受付)＝2月下旬～3月上旬、日曜日



▼あなたは申告が必要？ 不要？



【公的年金等の収入のある方】



※①給与所得、②雑所得のうち、年金及び経費の計上をしない報酬など、③配当所得のうち、負債の利子がないもの、④一時所得のうち、満期保険金のある方は、上記の申告期間内であれば、市役所でも所得税の確定申告ができます。

税

平成27年度からの
住民税の主な改正点

住宅ローン控除の延長・拡充

①適用期限の延長／居住年の適用期限が、平成29年12月31日まで4年間延長されました。
②控除限度額の拡充／平成26年4月1日から平成29年12月31日までに居住を開始した場合の控除限度額が、所得税の課税総所得金額などの7%(最高13万6千500円)に拡充されました。

上場株式の配当・譲渡所得などに係る軽減税率の廃止

上場株式の配当・譲渡所得などに係る10%の軽減税率(所得税7%、住民税3%)の特例措置は、平成25年12月31日をもって廃止され、平成26年1月1日以後については、本則税率の20%(所得税15%、住民税5%)が適用されます。

「国民健康保険税納付確認書」を交付しています



確定申告などに利用できる国民健康保険税納付確認書(平成26年中の納付額記載)を交付しています。交付を希望される方は、直接又は電話で、納税課、国保年金課又は出張所窓口で申請してください。
▼問合せ／納税課(内線1186)、国保年金課(内線1306)

福祉

難病患者見舞金の
支給及び額改定について

1月から、難病及び小児慢性特定
疾病の新たな医療費助成制度が開始
されたことに伴い、見舞金の対象者
の増加が見込まれることから、支給
額を年度額3万円から2万円に減額
しました。

なお、平成26年12月31日以前に市
内に住所を有し、かつ、受給者証の交
付を受けている方については、平成
26年度中の申請分に限り3万円の支
給とします。申請時に有効の受
給者証及び有効期限が平成26年12月
31日までの受給者証の写しも添えて
申請してください。

▼対象／朝霞保健所から「指定難病医
療受給者証」、「小児慢性特定疾病医
療受給者証」又は「指定疾患医療受給
者証」のいずれかの発行を受けている
方※他の福祉手当を受給している場
合は対象外▼見舞金／2万円/年度
額▼申請方法／直接又は郵送で、申
請書に必要事項を記入の上、有効期
限内の受給者証の写しを添えて、障
がい者福祉課（内線1463）へ※年
度ごとに1回の申請です。※申請書は
障がい者福祉課にあります。

障がい者

登録手話通訳者を募集

聴覚障がい者などに対し、情報保
障などを行う登録手話通訳者の認定
試験を実施します。合格された方に
つきましては、平成27年4月から新
座市手話通訳者派遣センターの登録
手話通訳者として、活動していただ

きます。

▼応募資格／手話通訳士及び市町村
が実施する手話通訳者養成講座修了
者並びに修了見込みの方又はそれと
同等の手話通訳技術を有する方▼試
験日／3月7日（土）▼申込み／直接又
は郵送で、2月9日（月）20日（金）（土・
日・祝日を除く）の午前8時30分から
午後5時15分までに障がい者福祉課
内手話通訳者派遣センター（〒352
8623 新座市野火止1-1-1、
ファックス048-482-7725）
へ※申込書は、窓口配布及び市ホーム
ページからダウンロードできます。▼
問合せ／障がい者福祉課（内線
1493）



市政

平成27年第1回市議会定例会

▼開会日／2月19日（木）※会期日程
（案）を市ホームページに掲載してい
ます。▼問合せ／議会事務局（内線2
002）

市政に対する苦情などは
新座市オンブズマンへ

▼日時／月曜から金曜日までの午前
8時30分～午後5時15分（祝祭日を除
く）※オンブズマンの直接受付日は、
火曜日の午後1時～4時▼場所／オ
ンブズマン室（市役所第四庁舎）▼相
談内容／市政に関する不平、不満など
※苦情の申立ては、苦情申立書を持参
していただくか、郵便、ファックス又
は市ホームページからできます。▼
問合せ／オンブズマン室（☎048-4
81-2881、ファックス048-
477-6897）

高齢者・介護

後期高齢者医療保険料納付額は、
社会保険料控除の対象となります



納付された後期高齢者医療保険料
額は、確定申告、住民税申告及び年末
調整の際に、社会保険料控除の対象
となります。

納付済額は、納付の際に発行され
た領収書などで確認できますが、「納
付確認書」が必要な場合は、長寿支
援課又は各出張所に申込みください。
▼問合せ／長寿支援課（内線144
5）

市内の空間放射線量・
放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量
（1月14日までの測定）※基準
値未満
▼放射性物質
水道水（1月5日採取）、市内産
農産物（1月15日採取）、給食
食材など（小・中学校）12月17
日採取、保育園12月16日採
取※不検出

また、市内在住又は在勤の
方に空間放射線量測定機器の
貸出しを行っています。詳し
くは、市ホームページをご覧
ください。

▼問合せ／環境対策課（内線1
343）

高齢者
介護予防元気プラン
のご案内

■2月の介護予防教室（※費用は全額無料）

教室	栄養改善教室
日時	2月21日（土） 午後1時30分～3時
場所	特別養護老人ホーム 菜々の郷
対象	おおむね65歳以上で、主に 畑中、馬場、栄、新塚在住の方
申込み	東部第二高齢者相談センター （☎048-480-7808）

※持ち物などは、問合せください。

問合せ 長寿支援課（内線1443）

市税などの納期

固定・都市計画税	4期
国民健康保険税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	8期

納期:3月2日（月）

※年金からの特別徴収の場合は、支
給時に天引きになります。

生涯学習
ボランティアバンク

市では、「生涯学習ボランティアバン
ク」の制度を設けています。こんな
ことを学びたい、地域活動に人手が
ほしいなど、人材が必要なときは、こ
の制度をぜひ活用してください。

問生涯学習スポーツ課（内線1836）

介護予防基本チェックリストを配布します

介護予防への第一歩として日ご
ろの状況を自己チェックしてみま
しょう。

▼対象／新座市に住居登録があり、
平成27年1月1日時点で65歳に達
している方で、介護保険の要支援・
要介護認定を受けていない方▼提
出方法／対象となる方に「介護予防
基本チェックリスト」を郵送します。
質問項目に記入の上、案内に記載
されている締切日（必着までに同
封の返信用封筒で市に返送してく
ださい。※家族などの代筆も可）▼介



介護予防基本チェックリストの結果
について／回答をいただいた方に
は、回答内容に基づいた個人結果
通知を3月頃に通知します。▼問合
せ／長寿支援課（内線1459）

問合せ

長寿支援課（内線1459）

健康長寿のまち
にいざ推進事業

2月の
「にいざ元気アップ広場」
のご案内



▼日時／別表の日程の
午前9時30分～11時
▼場所／各集会所ほか
（別表参照）

▼対象／おおむね65歳
以上の方

▼内容／健康ワンプ
ントアドバイザー、ス
トレッチ、ラジオ体操、頭
の体操

▼服装／運動しやすい
服装

▼持ち物／飲み物、タオル、
室内用運動靴、筆記用具

▼申込み／当日、直接受
付

■2月の元気アップ広場予定表

日にち	場 所
2月9日（月）	☒→新堀、北野 集→あ たご・菅沢、野火止中
2月16日（月）	集→馬場、栄中央、栗原 の森、大和田杉山
2月28日（土）	集→西堀、中原・本多、 東一丁目、野火止八丁目

※☒=公民館、集=集会所、☒=ふれあいの家

※大雪などの悪天候時には、開催中止となる事があります。開催の有
無について不明の場合には、お問合せください。

問合せ

長寿支援課（内線1444）

国民健康保険・国民年金

市国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方へ
職場で行った健診結果の提出にご協力を

平成26年6月に市国民健康保険の特定健康診査受診券が送付された方で、「市の特定健診・人間ドックを受診しないで職場などの健康診断を受診した方」は、特定健診の実施に代えることができます。受診率の向上になりますので、健診結果(写し)と受診券に同封したパンフレットの問診票に記入の上、提出してください。
▼提出方法及び問合せ／直接、2月2日(月)から国保年金課(内線1313)へ※来庁できない方は問合せください。

国民年金保険料の便利な納め方

国民年金保険料を納め忘れると老齢年金の額が減ったり、障がい年金が受けられなくなることがあります。納付方法を口座振替又はクレジットカード納付にすると、指定口座から引き落とされるため、納め忘れもなく大変便利です。手続の詳細などは問合せください。

▼問合せ／国保年金課(内線1315)、埼玉国民年金電話相談センター(☎049-248-1165)

子ども・教育

「子ども医療費」の18歳までの更新手続について

現在、中学3年生のお子さんで子ども医療費年齢拡大対象者(他の福祉医療資格者は除く)には、2月上旬に18歳までの年齢拡大登録方法を個別に通知します。

2月20日(金)までに申請していただいた方には、拡大分の「子ども医療費受給資格証」(緑色)を3月末までに送付します。

▼問合せ／児童福祉課(内線1478)

小・中学校新入学児童・生徒の保護者の方へ

平成27年度小・中学校新入学児童・生徒の保護者宛てに、「入学通知書」を1月末までに通知しています。届いていない方は、問合せください。なお、新たに新座市に転入された方は、学務課窓口での手続き後に発行します。

▼問合せ／学務課(内線1863)



交通・安全・防災

自転車・バイクの放置はやめましょう
新座駅・志木駅周辺は放置禁止区域です

■放置自転車などの解消にご協力を
自転車やバイクを歩道などに置くことは、歩行者や車椅子利用者の通行の妨げになるだけでなく、環境の悪化、防災活動の妨げ、盗難の誘発などの弊害を引き起こします。

市では、駅周辺の自転車駐車場整備、自転車などの撤去活動を通じて、放置自転車の解消に努めていますので、皆様のご協力をお願いします。

■放置自転車などは撤去します

新座駅及び志木駅周辺は「自転車等放置禁止区域」に指定されており、放置自転車などを随時撤去をしています。

撤去した自転車などは、市指定日に返還所で引き渡しを行っています。引渡しには、本人確認書類(運転免許



新座市ファミリー・サポート・センター
入会説明会・講習会のお知らせ

新座市ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝い(相互援助活動)をしています。この活動は、残業時の保育園の迎え、お子さんの預かりなどで利用できます。

▼会員種別及び登録条件／①利用会員(援助を希望する方)Ⅱ入会説明会に参加すると会員登録できます。②協力会員(援助を提供してくださる方)・両方会員(援助の提供・利用の両方を希望する方)Ⅲ入会説明会及び4日間の講習会に参加すると登録できます。▼費用／「幼児安全法」受講者のみ154円(一方向弁付呼吸吹き込み用具代)※この講習会は会員外の子育て中の方も参加できます。

▼申込み及び問合せ／電話で、子育て支援課(内線1486)へ

■入会説明会及び講習会日程

	内 容	月 日	時 間	会場	定員
入会説明会	入会に当たっての説明(全会員)	23日(月)	午前9時30分～11時	中原・本多集会所	各30名・申込順
講習会	援助活動に当たって		午前11時～午後0時30分		
	子どもの健康と事故防止	24日(火)	午前9時30分～11時30分		
	幼児安全法(心肺蘇生法やAEDの使用法など)	25日(水)	午前9時30分～午後0時30分		
	保育の心得	26日(木)	午後1時～3時		

※保育の用意がありますので、ご希望の方はお申し出ください(定員10名)。

市営自転車・バイク駐車場

定期利用の登録を受け付けます

○新規利用の方
平成27年4月からの定期利用登録を受け付けます。

31日(火)までに定期更新機で使用料の納付をしてください。

○継続利用の方

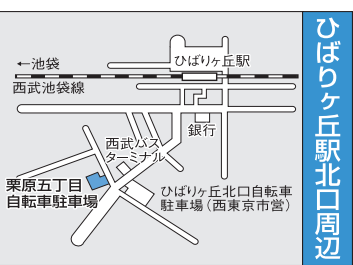
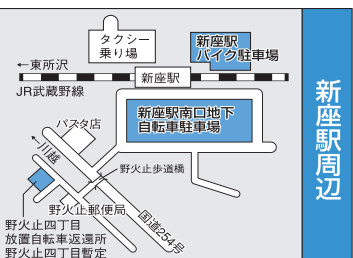
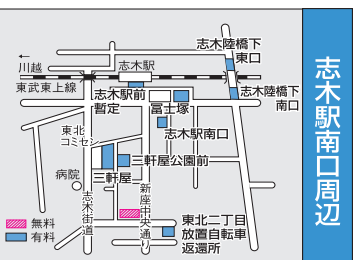
▼申込み／各自転車駐車場管理人室で配布している申請書に必要事項を記入の上、2月1日(日)以降に管理人に提出してください(定員を超えた場合はキャンセル待ち)。

4月以降も継続して利用したい方は、3月15日(日)から31日(火)までに定期更新機で更新手続及び使用料の納付をしてください。

▼登録の決定／電話で連絡します。

▼問合せ／市民安全課(内線1324)

▼使用料の納付／3月15日(日)から



■有料自転車等駐車場一覧

名 称	所 在 地	電話番号
三軒屋自転車駐車場	東北二丁目28番6号	048-475-1286
富士塚自転車駐車場	東北二丁目35番3号	048-472-9736
志木陸橋下東口自転車駐車場	東北二丁目2286番地4	
志木陸橋下南口自転車駐車場	東北二丁目2295番地1	
志木陸橋下南口バイク駐車場(一時利用のみ)	東北二丁目2295番地1	048-477-1111
志木駅南口自転車駐車場	東北二丁目31番21号	048-476-0667
三軒屋公園前自転車駐車場	東北二丁目27番4号	048-476-5549
新座駅南口地下自転車駐車場	野火止五丁目1206番地	048-480-6789
新座駅バイク駐車場	野火止五丁目863番地5	
栗原五丁目自転車駐車場	栗原五丁目11番28号	042-422-9400
志木駅前暫定自転車駐車場(一時利用自転車のみ)	東北二丁目100番	048-477-1111

【利用時間】
○三軒屋、富士塚、志木駅南口自転車駐車場は午前6時～午後11時30分
○三軒屋公園前、栗原五丁目、新座駅南口地下自転車駐車場は午前4時30分～翌日午前1時30分
○志木駅陸橋下東口・南口自転車・バイク駐車場は終日(24時間)利用可能(東口・南口自転車駐車場は定期利用のみで一時利用はありません。南口バイク駐車場は一時利用バイクのみで定期利用はありません。)
○志木駅前暫定自転車駐車場は終日(24時間)利用可能(一時利用自転車のみで定期利用はありません。)

募 集

子どもの放課後居場所づくり事業
（愛称：ココフレンド）スタッフ募集



ココフレンドとは、放課後この場
所に来れば、たくさんの方と会え
るよ」という意味が込められた子
どもの放課後居場所づくり事業の愛称
です。

▼応募資格／20歳以上の方▼勤務場
所／市内開設小学校▼勤務日／給食
のある日及び長期休業日（土曜・日曜
日、祝日、お盆、年末年始を除く）※
週1日でも可▼勤務時間／1日4時
間程度（午後1時30分～5時30分、
ただし、長期休業中は午前中）▼業
務内容／子どもたちの安全の見守り
と自主学習のサポートほか▼謝礼金
／1日2千400円（交通費含む）▼
申込み及び問合せ／生涯学習スポー
ツ課にあるスタッフ登録用紙に必要
事項を記入の上、生涯学習「スポー
ツ課内線1833」へ

シルバー人材センター入会説明会

▼日時／①2月1日（日）②8日（日）③
9日（月）④15日（日）⑤22日（日）⑥3月
9日（月）⑦22日（日）、午前10時～正午
▼場所／①栄公民館、東北コミュニ
ティセンター、②栗原公民館、④ふる
さと新座館、西堀・新堀コミュニ
ティセンター、畑中公民館、⑤大和田
公民館、③⑥⑦シルバー人材センタ
ー▼対象／60歳以上の方▼問合せ／
公益社団法人新座市シルバー人材セ
ンター（☎048-481-4305）

中学校英語加配教員を募集
（2次募集）



▼条件／中学校又は高等学校普通免
許状（英語）をお持ちで、週5日勤務
が可能の方▼定員／6名▼期間／平
成27年4月～平成28年3月（学校の
休業期間を除く）▼勤務内容／市内
中学校の「英語科」の授業で、英語科
教員と一緒に学習指導などを行いま
す▼勤務時間／原則、午前8時30
分～午後3時15分（6時間勤務）▼申
込み及び問合せ／指導課（内線18
72）

NPO法人設立基礎講習会



▼日時／3月11日（水）、午後2時～3
時30分▼場所／朝霞市産業文化セン
ター（朝霞市大字浜崎669-1）▼
対象／新座、朝霞、志木、和光市在住
の方▼定員50名・多数の場合抽選▼
内容／「NPO法人とは」、「法人の
設立要件」、「法人化のメリット・義
務と責任」などについての説明及び
設立者の経験談▼講師／埼玉県南西
部地域振興センター職員及びNPO
法人代表者▼主催／埼玉県南西部地
域振興センター▼参加費／無料▼申
込み及び問合せ／住所、氏名、電話
番号を記入の上、FAX又はEメー
ルで2月25日（水）までに埼玉県南西部
地域振興センター（☎048-451
1110、ファックス：048-451
1111、Eメール：j5111102@
pref.saitama.g.jp）へ

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、偏
見を持たず、認知症の人や家族を温
かく見守る応援者「認知症サポータ
ー」になりませんか。受講者には認
知症サポーターの証として、オレン
ジリングをお渡しします。

▼日時／2月20日（金）午前10時～正
午▼会場／栗原ふれあいの家▼対象
／主に石神、栗原、堀ノ内在住の方
▼申込み及び問合せ／南部高齢者相
談センター（☎048-481-216
2）へ

健康増進・介護予防事業に携わる
看護師を募集

▼職種／正看護師（若干名）▼勤務場
所／健康増進・介護予防教室の開催
場所（集会所など）▼業務内容／健康
増進・介護予防教室における血圧測
定、健康相談業務及び健康教育の実
施▼勤務時間／月4回程度（平日の
午前中）▼謝礼金／1回当たり5千
100円▼選考方法／提出書類によ
る審査及び面接試験▼応募方法及び
問合せ／直接、履歴書及び看護師免
許状の写しを用意の上、2月9日（月）
から27日（金）までに長寿支援課（内線
1444）へ

第7期

新座市グリーンサポーターを募集

▼募集条件／ボランティアとして活
動意欲のある方▼委嘱期間／平成28
年3月31日まで（継続可）▼活動日／
月3～4回（月に1回は土曜・日曜日
に活動）、午前中▼活動場所／市内雑
木林▼活動内容／草刈りや落ち葉か
き、クラフト教室などを予定▼応募
方法／電話で、みどり公園課（内
線1536）へ



第6期
新座市緑の保全巡視員を募集

▼募集条件／緑地の保全などに関心
がある方、ボランティアとして実践
活動をしてみたい方▼委嘱期間／平
成28年3月31日まで（継続可）▼活動
場所／妙音沢緑地（栄一丁目9番地
先）又は野寺三丁目保全緑地（野寺三
丁目13番地先）▼活動内容／動植物
の持ち出し、植物の盗掘、不法投棄
防止のための巡視など▼申込み及び
問合せ／電話で、みどり公園課（内
線1536）へ



新座市公園ボランティア募集

公園トイレクリーンキーパー

▼活動内容／①トイレの清掃、②
トイレ内のゴミ収集及び処分、③
トイレ施設の破損、故障、産業廃
棄物などの粗大ゴミを見つけた場
合の連絡など

公園低木・生け垣
刈り込みサポーター

▼活動内容／①生け垣や低木のせ
ん定（手で届く高さの範囲に限る）、
②植栽部分の清掃など

公園パートナー「花の広場」

▼活動内容／①花壇の維持管理、
②花壇に植える花卉、種子類の購
入から植付け、育成など※各公園

5名以上のグループ・団体としま
す（学校などでも可）。

小規模公園管理サポーター

▼活動内容／①生け垣や低木植栽
のせん定及び灌水、②公園内の清
掃など

共通事項

▼応募資格／ボランティアとして
活動する意欲がある方▼申込み及
び問合せ／みどり公園課及び市
内公民館などにある申込用紙（市
ホームページからもダウンロード
できます）に必要事項を記入の上、
直接又は郵送で、みどり公園課
（内線1534）へ※募集は随時受
付けています。

市営墓園墓所の使用者を公募します

▼申込資格／申請日現在、新座市
の住民票に引き続き3年以上（新
座市の外国人登録原票に登録され
ていた期間を含む）登録されてい
る方で、現に未埋蔵の焼骨を所持
している世帯主の方▼申請に必要
な書類／①新座市営墓園墓所使用
許可申請書（市営墓園管理事務所
環境対策課、市民課、各公民館・コ
ミュニティセンター、にいざはつ
とぶらざにありますが）、②申請者本
人の戸籍全部事項証明書（戸籍謄
本）及び住民票の写し（世帯全員
のもので、続柄及び本籍記載のもの）、
③外国籍の方は住民票の写し（世
帯全員のもので、続柄及び国籍記
載のもの）及び外国人登録原票の
写し、④死体（埋）火葬許可証の原
本、⑤申請者と埋蔵予定者（焼骨

との関係が分かるもの）②の戸籍全
部事項証明書（戸籍謄本で確認でき
る場合は不要）
※住民票の写し、戸籍全部事項証明
書（戸籍謄本）及び外国人登録原票の
写しは、申請日の3か月以内に発行
されたもの

▼墓所使用者及び使用墓所の決定
／抽選で使用者及び墓所の位置を決定
します。抽選日時などは、申請時に
お知らせします。

▼申請受付期間／直接、2月2日（月）
から22日（日）までの午前8時30分～午
後4時に市営墓園管理事務所へ

問合せ
市営墓園管理事務所
（☎048-479-5688）
環境対策課
（内線1345）

募集区画数及び料金

種 別	普通墓所	芝生墓所
区画数	34区画	5区画
使用料	513,000円	392,000円
管理料	各15,420円（3年分）	
合 計	528,420円	407,420円

市営墓園案内図



そのほか

市立集会所の利用について



▼申込方法／直接、各集会所の利用申込先(管理人)へ※申込先一覧は、市ホームページをご覧ください。か、コミュニティ推進課へ問合せください。※受付などの決まりを守ってご利用ください。▼申込日時／①栗原ふれあいの家、新堀ふれあいの家、東ふれあいの家、北野ふれあいの家(有料(減額規定あり))利用日の属する月の2か月前(町内会)は3か月前の初日から利用日当日までの午前9時～午後9時30分(休所日を除く)②ふれあいの家を除く集会所(無料)利用日の属する月の1か月前(町内会)は2か月前又は3か月前の初日から利用日の3日前まで、毎週火曜・水曜・金曜日の午前9時～正午と午後7時～8時※利用料金は、市ホームページをご覧ください。各ふれあいの家へ問合せください。

▼利用時間／午前9時～午後9時30分▼休所日／毎週月曜日(ただし休日の場合は翌日)及び12月29日～1月4日▼問合せ／コミュニティ推進課(内線1053)

西堀集会所管理人の変更

▼新管理人／吉岡チセ(西堀2-11-22、☎042-493-8306)▼問合せ／コミュニティ推進課(内線1053)



水道管の防寒対策をしましょう

寒さが厳しい時期になると宅地内の露出した水道管や蛇口などが凍結し破裂するなど、漏水の原因となります。水道管の防寒には断熱材などを使用したり、メーターボックスの防寒には発泡スチロールなどを入れたビニール袋を詰めたりするなど防寒対策をしましょう。破裂した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定の工事に修理を依頼してください。※修理費は自己負担となります。▼問合せ／水道施設課(内線1745)

アトム通貨の使用期限が近づいています

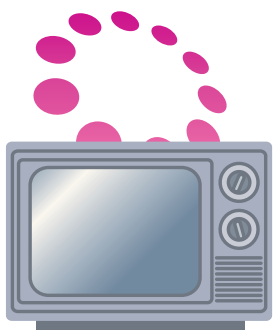
「第11期アトム通貨」の使用期限は平成27年2月28日(土)までです。期限を過ぎると使用できなくなりますので、お気を付けください。※通貨は、加盟店舗で使用可能です。加盟店舗については、市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/19/atom.html>)をご覧ください。▼問合せ／経済振興課(内線1334)、新座市商工会(☎048-478-0055)

ケーブルテレビの「デジタルアナ変換サービス」が終了します

地上デジタル放送の電波をアナログ放送の電波に変換する「デジタルアナ変換サービス」が平成27年3月までに終了します。

視聴中のテレビ画面の右上に「デジタル変換」と表示される場合、テレビ画面の下部に「デジタル変換終了のお知らせ」が表示される場合などは、デジタル放送を視聴するための対策が必要となります。

また、NHKの放送受信料全額免除の措置を受けている世帯の方には、総務省が簡易なチューナーを無償給付しています(申込締切日：平成27年2月27日)。



▼問合せ
「地上デジタル放送全般」：総務省地デジコールセンター(☎0570-070101、つながらない方は03-4334-1111)
「チューナーの無償給付」：総務省地デジチューナー支援実施センター(☎0570-034-037、つながらない方は03-4334-2754)

朝霞地区一部事務組合だより

上級救命講習

埼玉県南西部消防本部は、「学んだよ 皆を守る 講習会」をスローガンに市民の皆さんへの応急手当の普及を図るために、次のとおり講習を実施します。

▼日時／2月28日(土)、午前9時～午後5時▼会場／和光消防署3階講堂▼内容／乳児から成人に必要な救命手当など(AED講習含む)▼定員／30名・先着順※再講習の方も受講可▼受講資格／市内に在住又は在勤在学(中学生以上)の方※受講無料▼申込期間／2月16日(月)～20日(金)、午前8時30分～午後5時15分▼申込み及び問合せ／電話で、埼玉県南西部消防本部救急課救急指導係(☎048-478-0899)へ

平成27年 春季全国火災予防運動

防火標語

「もついいかい 火を消すまでは まあだだよ」

3月1日(日)から7日(土)まで春季全国火災予防運動が行われます。この時期は空気の乾燥と強風により、一旦火災となると大火となる危険性が大きい。ため、暖房器具の消し忘れなど火の取扱いには十分注意しましょう。

また、家のまわりに燃えやすいものを置かないなど放火されない環境づくりを心がけ、火災から大切な生命や財産を守りましょう。

■春季全国火災予防運動期間中「防火のひろば」を開催します

▼日時／3月4日(水)、午前11時～

株式会社ホンダアクセスにおいて火災想定訓練を実施しました

正午(雨天中止)▼場所／いなげや新座野寺店(新座市野寺2丁目地内)▼実施者／新座消防署▼内容／市民の方を対象に、(1)防火・防災に関する啓蒙品、風船などの配布、(2)消防自動車の展示▼問合せ／新座消防署消防課(☎048-478-1311)

「西武バス株式会社 新座営業所」に感謝状贈呈

新座消防署では、西武バス株式会社新座営業所の多年にわたる火災予防推進に感謝し、平成26年秋季全国火災予防運動期間中の11月13日(木)に大橋鉄二郎新座消防署長から感謝状を贈呈しました。



西武バス株式会社新座営業所 青木正治所長は、「今後も新座市の火災予防推進に協力していきたい。」と語られました。

左から大橋消防署長、青木所長

問合せ 埼玉県南西部消防本部 消防総務課 (☎048-460-0119)

LINEスタンプとは？

スマートフォンや一般の携帯電話などで楽しめる無料メールサービスの「LINE」。その「LINE」上で相手とのやりとりをする中、文字だけでは伝えづらい感情を表現するときに使うのが、このLINEスタンプです。是非、ゾウキリンのスタンプでトークを盛り上げてください！(スタンプは有料です。)

ゾウキリン スタンプ 検索





にいざイベント レポート

No.10



伊藤さん
(東北在住：成人式実行委員会委員長)

出身中学校からの推薦で、実行委員になりました。今日は特にトラブルもなく無事に終わることができてよかったです。市内各中学校の卒業生で構成される成人式実行委員会は集まりを重ねるごとに、段々とまとまりができて、よかったと思います。20歳になったので、これからは大人になった自覚をしっかりと持ちたいと思います。



1月12日(月)・祝、市民会館で新成人の門出を祝って成人式が行われました。式では、成人式実行委員会が企画した借り物競争や抽選会などのアトラクションが行われ、参加した新成人たちは、恩師や友人との久しぶりの再会を楽しむとともに、思い出話に花を咲かせ、心に残る大切な一日を過ごしました。

新成人の皆さん
おめでとーございます



新座市を始め熱心に取り組んでいただいていることを承知している。今後東京都と連携を図りながら、延伸実現に向けて取り組んでいくとのコメントを頂きました。

「都市高速鉄道12号線延伸促進協議会」は、地下鉄12号線の光が丘駅からJR武蔵野線東所沢駅までの間の延伸について、上田清司埼玉県知事に対し要望を行いました。

地下鉄12号線
(都営大江戸線)の
延伸を要望

消防出初め式を開催

～防災意識を再認識～



1月11日(日)、市役所駐車場で、恒例の消防出初め式が行われました。市長が点検官となり、消防団員の人員服装規律の点検や機械器具の点検のほか、大地震発生を想定した消防演技などが披露されました。また、自主防災会による消火訓練なども行われ、改めて地域が一体となって災害に協働していくことの大切さを再認識しました。



(市民カメラマン・山本登さん撮影)

志木地区
衛生組合

「粗大ごみ・ビン処理施設」が 完成しました

12月24日(水)、新座市、志木市、富士見市から出る粗大ごみ、不燃ごみ、ビン類を処理する「粗大ごみ・ビン処理施設」の完成式典が行われました。この施設は、粗大ごみや不燃ごみの中から資源物(鉄類・アルミ類)を回収する機能を持ち、環境にやさしい循環型社会を実現するために設置されました。



寄附ありがとう ございます



▶新座事業所防犯協力会から市へ防犯カメラ700,000円相当



子どもたちの交通安全を いつも見守っています

～交通指導員の服装点検～

1月6日(火)、市役所市民広場で市長や新座警察署長による交通指導員の服装規律の点検が行われました。市内の58か所には交通指導員及び交通マナー案内員が配置されており、子どもたちの安全のため通学を見守っています。



未来への宝手箱を プレゼント



1月15日(木)、市民会館でふれあいコンサートが開催されました。視覚に障がいを持つ世界的ヴァイオリニストの川畠成道さんとピアニストの稲生亜沙紀さんの素晴らしい演奏に、参加した小学生たちは心を奪われている様子でした。

地域で守ろう 子どもたちの安全

青少年の健全育成を推進する「心の声かけ運動」が、冬休みに入る前の12月18日(土)に市内各中学校などで行われました。新座市青少年市民会議と各中学校区のふれあい地域連絡協議会の皆さんを中心に、登校する生徒たちと朝の挨拶を交わしました。



※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5
TEL 048-481-6477 FAX 048-481-6145
開館時間…午前9時30分～午後6時(中高生タイム:
午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

マタニティ&ベビーたいむ **当日**

日2月17日(火)、午後1時30分～3時**対**乳幼児を子育て中の方又はプレパパ・ママ**内**出産や子育てに関する交流会

テラスで砂遊び **当日**



日2月4日・25日の水曜日、午前11時～正午**対**乳幼児と保護者

キッズ & パパ **当日**

日2月15日(日)、午前11時～正午**対**乳幼児と父親**内**パパと一緒に、電車で遊ぼう！

里のビブリオバトル



日2月21日(土)、午後2時～3時**内**大人も子どもも一緒に遊ぶ、ビブリオバトル体験会**持**お気に入りの本1冊**申**直接又は電話で、2月1日(日)から、当日受付可

のびのびあつまるーむ **当日**

日2月12日(木)、午前11時～正午**対**乳幼児と保護者**内**地域の親子の交流、身長・体重測定

パパとキッズのあそび道場 **当日**



日3月1日(日)、午前11時30分～正午**対**2歳児と父親**内**子どもの年齢に合った遊びを紹介

ちいさなちいさなおはなし会 **当日**

日2月5日・19日の木曜日、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**内**絵本、紙芝居、手遊びなど**協力**おはなしオルゴール

ぐんぐんキッズ **当日**

日2月12日・26日の木曜日、午後4時～4時30分**対**幼児と保護者**内**運動遊び、工作

体操ごっこ **当日**



日2月14日(土)、午前11時～11時30分**対**幼児と保護者**内**巧技台やトンネルを使った運動遊び

親子で遊ぼうminiぐんぐん **当日**

日毎週火曜・金曜日(学校の休日を除く)、午前11時～11時20分**対**乳幼児と保護者**内**火曜日＝リズム遊びや運動遊び、金曜日＝作って遊ぼう

公民館・コミセン 通信



※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。
※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
※保育は概ね2歳以上が対象です。
※講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンにお問い合わせください。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12
TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第1・3月曜日

邦楽コンサート『日本文学を奏でる』 ～琵琶・琴・尺八の弾き語り～



日3月1日(日)、午後1時30分開演**場**ふるさと新座館**定**200名・申込順(未就学児不可)**内**「耳なし芳一」「雪女」ほか**出**琵琶＝坂田美子、箏＝稲垣美和、尺八＝坂田梁山**申**直接又は電話で、2月4日(火)から

源氏物語を学ぶ

日2月28日・3月7日・14日の土曜日、全3回、午後1時30分～3時30分**定**36名・申込順**講**国文学者・棚木恵子**申**直接又は電話で、2月3日(火)から

絵本の広場 **当日**

日2月26日(木)、午後3時30分～4時**対**幼児から小学生までのお子さんと保護者**内**絵本の読み聞かせ、手遊び

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48(ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)

パワーポイントで作る自分史

日3月4日(水)～6日(金)、全3回、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤で、パソコンの文字入力ができる方**定**14名・申込順**費**200円(テキスト代)**申**直接又は電話で、2月4日(火)から

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2
TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第1・3月曜日

さかえ ふれあい音楽会



日3月14日(土)、午後1時30分～3時(午後1時15分開場)**定**50名・申込順**内**ピアノ、バイオリン、フルート、尺八による合奏**申**直接又は電話で、2月3日(火)から

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16
TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第2・4月曜日

子どものためのプログラミング講座 ～パソコンで簡単なゲームを作ろう～



日3月7日(土)、①午前10時～正午、②午後2時～4時**定**各10名・申込順**対**パソコンの文字入力ができる小学3年～中学3年生(小学生は保護者同伴可)**申**直接又は電話で、2月4日(火)から

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58
TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第2・4月曜日

歴史セミナー

日3月10日・17日の火曜日、全2回、午前10時～正午**定**50名・申込順**内**幕末から明治までの時代を切り拓いた人々の人間像や生き方を学ぶ**申**直接又は電話で、2月3日(火)から

モンゴルの文化にふれてみよう ～馬頭琴のしらべとともに～

日3月15日(日)、午後1時30分～3時**定**100名・申込順※保育有り**内**モンゴルの文化紹介、「スーホの白い馬」の朗読など**申**直接又は電話で、2月3日(火)から

ひな祭りのお菓子作り



日2月28日(土)、午前10時～正午**対**市内在住の小学生**定**16名・申込順**内**野菜や果物を使ったおひなさまのカップケーキと菱餅風フルーツゼリー作り**費**400円(材料代)**申**直接又は電話で、2月5日(木)から

七宝焼き体験講座

日3月12日(木)、午前10時～正午**定**12名・申込順**内**オリジナルアクセサリ・キーホルダー作り**費**500円(材料代)**申**直接又は電話で、2月3日(火)から

絵本とおはなしクラブ **当日**

日2月13日(金)、午後3時30分～4時**対**幼児から小学生までのお子さんと保護者**内**絵本の読み聞かせや手遊びなど

少年少女発明クラブ会員募集

日5月から平成28年2月まで、原則毎月1回土曜日、午前10時～正午**対**市内在住の小学4年～6年生**定**18名・申込順**内**ペットボトル打ち上げ等の科学実験や工作など**費**年間2,000円(材料代・保険代含む)**申**直接又は電話で、2月4日(火)から

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5
TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第1・3月曜日

親子陶芸教室



日2月21日(土)、午前10時～正午**対**市内在住の小学生と保護者**定**10組・申込順※保育有り**費**1組1,000円程度(材料代)**申**直接又は電話で、2月3日(火)から

異文化理解講座 ～タイ・ベトナム・スリランカ～

日2月20日・27日・3月6日の金曜日、全3回、午前10時～正午**定**25人・申込順**申**直接又は電話で、2月3日(火)から

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34
TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第2・4月曜日

水彩画を学ぶ「東京駅を描く」



日3月5日(木)、午前11時～午後2時**定**20名・申込順**講**水彩画家・大須賀一雄**申**直接又は電話で、2月1日(日)から

四季の料理～手軽でも華やかに 見えるお花見弁当をつくる～

日3月18日(木)、午前10時～午後0時30分**定**15名・申込順**費**800円(材料代)**申**直接又は電話で、2月1日(日)から

ハンギングバスケット 「春の野山をイメージした作品」

日3月12日(木)、午前10時～正午**定**20名・申込順**費**2,800円(材料代)**申**直接又は電話で、2月1日(日)から

捨てなくても片付く

日3月7日・14日の土曜日、全2回、午前10時～正午**定**50名・申込順**内**整理術について考える**講**整理収納アドバイザー・本多弘美**申**直接又は電話で、2月1日(日)から

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9
TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第1・3月曜日

春のお話会



日3月7日(土)、午後1時30分～2時30分**対**市内在住の幼稚園・保育園児(保護者同伴)～小学生**定**50名・申込順**内**和楽器の演奏、パネルシアター、大型絵本、手袋人形など※全員にプレゼント有り**申**直接又は電話で、2月4日(火)から

はじめての陶芸教室

日2月19日・26日・3月12日・19日の木曜日、全4回、午前10時～午後1時**場**けやき工房(新堀1丁目地内)**定**20名・申込順**費**3,000円(材料代)**申**直接又は電話で、2月3日(火)から

午後の音楽会 ～プロによるジャズの生演奏～

日2月28日(土)、午後2時～3時**定**100名・申込順**出演**アルパカ・セレクションズ**申**直接又は電話で、2月4日(火)から

みるく広場 **当日** ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日2月18日(木)、午前10時～11時30分**対**市内在住の乳児(生後1か月位からハイハイまでの子が中心)と保護者**定**20組・申込順**内**親子同士の交流会、手遊びなど

よちよち広場 **当日** ～みんなニッコリ 集まれ 子育て仲間～

日2月10日(火)、午前10時～11時30分**対**市内在住の乳児(よちよち歩きから1歳半位までの子が中心)と保護者**定**15組・申込順**内**手遊び、絵本、フリートーキングなど

子育て支援センター・児童センター・子育て支援の講座案内

11 日→日時 場→場所 対→対象 定→定員 内→内容 講→講師 費→費用 持→持ち物 保→保育 申→申込み 問→問合せ

消費生活講座
～シニア向けスマートフォン
初心者教室～

日2月25日(水)、午前10時～11時30分
場市役所第二庁舎1階会議室1対概ね65歳以上の市内在住又は在勤の方(同講座を受講したことのない方が優先)定16名・申込順内スマートフォンの基本操作、詐欺などの日常的なトラブルへの対処法など講携帯電話アドバイザー共催新座市くらしの会申直接又は電話で、2月2日(月)から経済振興課(内線1337)へ

2月の国際交流サロン 当日



日2月14日(土)、午後1時30分～3時30分
場野火止公民館内中国出身の仇暁芸さんのお話を伺います。問コミュニティ推進課内新座市国際交流協会事務局(内線1054)

市民公開講座
～独立行政法人国立病院機構
埼玉病院主催～



日3月12日(木)、午後1時30分～4時(1時開場)場和光市民文化センター(サンアゼリア小ホール)内テーマ「狭心症・心筋梗塞～心臓320列CTの効用～」申電話で、3月4日(水)までに独立行政法人国立病院機構埼玉病院(☎048-462-3062)

大学の開放授業講座の受講生募集

日概ね4月～8月(実施大学による)場県内15大学及び都内1大学(市内では十文字学園女子大学が実施大学となっています。)対埼玉県在住の55歳以上の方内経済政策、政治学、社会福祉、語学などを一般の学生と一緒に学びます。費各科目1万円程度申県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0603/4-rikarento.html>)の募集案内を確認の上、直接、2月1日から各大学へ問埼玉県高齢介護課(☎048-830-3263)

ペットの飼い主の皆さんへ



動物の愛護と適正な管理について定めた「動物の愛護及び管理に関する法律」において、ペットがその命を終えるまで責任を持って飼うこと、ペットを迷子にしないように管理すること(犬鑑札・マイクロチップ・名札の装着)、むやみに繁殖させないように措置を講じることなどが義務付けられています。



ペットを飼う心構え

家庭環境に合ったペットを選びましょう。集合住宅の場合は、ペットの飼育が可能かどうか管理規約などを確認してください。

また、ペットは家族と同様の愛情を持って飼い、最期まで責任を持って世話をしましょう。

なお、外来生物法により飼育が規制されている動物もいますので注意してください。

ペットとの接し方

飼育場所は清潔にし、トイレなどの基

本的なしつけを行いましょう。

また、繁殖を望まないならば、不妊去勢手術をしましょう。

近隣への心遣い

ペットの鳴き声や臭いに注意し、毛やふん尿などを適正に処理しましょう。近隣に迷惑を掛けずに飼育環境に配慮してください。

猫は室内で飼いましょう



猫を外飼いや内外自由飼いにすると、飼い主の気付かないところで、ご近所に迷惑を掛けているかもしれません。

猫はなわばりを作り、その範囲の中で生活します。家の中が猫にとって安心、満足できる環境であれば、猫は室内をなわばりとして認識して生活します。

家の中を、猫にとってのなわばりの条件(十分な食料、安全で快適な寝場所・トイレなど)となるように整え、飼い主との絆を保つように心掛けることがポイントです。

※猫の飼い方についての相談は、埼玉県動物指導センター南支所(☎048-855-0484)へ

人獣共通感染症の予防

人獣共通感染症(動物由来感染症)とは、動物から人に病原菌が感染することによって起こる病気のことです。狂犬病など世界で約150種類以上あると言われています。これらを予防するために、ペットに触れた後は必ず手洗いやうがいをして、過度の接触は避けてください。

問合せ

環境対策課
(内線1345)

図書館のお知らせ



中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2
TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>
HP(携帯用) <http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

名画鑑賞会

当日

日2月1日(日)、午後2時から内「レンブランド／描かれた人生」(外国映画)

おたのしみ会

当日

日2月15日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせほか



あかちゃん
タイム

日2月4日・18日の水曜日、午前10時30分～正午場中央図書館対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめの絵本や図書館事業の紹介など

子ども映画会

当日

日2月8日(日)、午後2時から内「むかしはなし6 いっすんぼうし、かさじぞう、12支のはなし」(アニメ)

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5
TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>

名画鑑賞会

当日

日2月15日(日)、午後2時から内「上海特急」(外国映画)

子ども映画会

当日

日①2月7日・②21日の土曜日、午前11時からと午後2時からの2回上映内①「まんが日本絵巻～岩美重太郎の怪獣ヒビ退治・美しき女武者巴御前」(アニメ)、②「まんが日本絵巻一決闘! 頼光と酒呑童子・笛の音悲し平敦盛」(アニメ)

図書館の蔵書点検に伴う臨時休館



福祉の里図書館 2月23日(月)～3月2日(月)

にいざほっとぶらざ図書室 2月4日(水)～6日(金)

※返却ポストは利用できます。また、図書館ホームページ(携帯用を含む)も通常通り利用できます。

今月の本だな

「なぜ猫は鏡を見ないか? 音楽と心の進化誌」

著／伊東 乾
NHK出版

作曲家、指揮者として、著者が考え続けてきたものは、人間の心と音の関係です。本書は、これらの深く複雑な関わり合いを、著者の音楽家としての半生を交えながら、解き明かしていきます。

「なぜ猫は鏡を見ないか?」「なぜ魚群は一斉に翻るのか?」などの興味深いエピソードを盛り込みながら、芸術という枠にとどまらない、物理学、生物学、脳認知科学の知見を踏まえ、音楽と人間の心について考察を深めた一冊です。

※所蔵館などについては、中央図書館にお問い合わせください。



不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

不動産管理・賃貸・売買・建築・リフォーム

●本社
新座市野火止6-6-17 048-483-2180
●新座駅前店
新座市野火止5-2-36 048-483-2190

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬 真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 お見積り 無料

メモリアル ヨーコー
☎0120-544-100

【本社】新座市東原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

大切な人とお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
施主ご負担金額(補助金含) 新座市民葬儀指定葬儀社
火葬式(密葬) ¥158,700より(親族4名)
家族/親族葬儀 ¥298,700より(家族/親族10名)
上記別料金: 式場使用料・飲食代・バス・送礼品・心付け・供花・枕机等
TEL 048-480-1026
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

最も身近で、最も頼りにされる金融機関を目指して
皆様のお役にたつ
東京信用金庫
事業資金・各種ローン・資産運用の
ご相談は **新座支店**へ
〒352-0011
新座市野火止6丁目3番26号
電話: 048-480-0711

2月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成26年10月生まれ)	5日(木)	保
	12日(木)	
9～10か月児 (平成26年4月生まれ)	3日(火)	保
	10日(火)	
1歳6か月児 (平成25年7月生まれ)	2日(月)	保
	16日(月)	
3歳児 (平成23年10月生まれ)	4日(水)	保
	9日(月)	

※保保健センター 保市民会館
※対象者には事前に案内を郵送します。

母と子のつどい



日①2月3日(火)・②25日(火)・③3月3日(火)、午前10時～11時30分場①・③栗原ふれあいの家、②東ふれあいの家対4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者内①節分、②親子手あそび、③ひなまつり主催新座市母子愛育会申当日、直接受付※公共交通機関をご利用ください。

2歳児歯科健診

日2月20日(金)、午後1時～2時対平成24年12月・平成25年1月生まれの幼児(当日に2歳であれば受診可(1人1回のみ))定100名・申込順内歯科健診、フッ化物(フッ素)塗布(希望者のみ)申電話で、2月3日(火)から保健センターへ

ニコ筋半日教室「ロコモ」対策とニコ筋!

日3月13日(金)、午前9時35分～午後0時10分場野火止公民館対40歳以上の方定30名・申込順内ロコモティブシンドローム予防に関する栄養士の話と健康運動指導士による実技指導申直接又は電話で、2月2日(月)から3月10日(火)までに保健センターへ

育児学級～パパの参加も大歓迎～

日3月13日(金)・17日(火)・20日(金)の午後対平成26年11・12月生まれの第1子を持つ両親定40組・申込順講保健師、栄養士、NPO法人新座子育てネットワーク申電話で、2月5日(木)から保健センターへ

パパママ学級

日3月8日(日)・17日(火)・20日(金)の午前、全3回(1回目のみ)の参加も可対初めてパパ、ママになる方(妊娠16週から35週までで、4月5日から8月23日までに初回出産予定の方)※1人での参加も可定40組・申込順費300円(食材代)申直接又は電話で、2月5日(木)から保健センターへ

おふくろの味講習会

日3月11日(火)、午前10時～午後1時場野火止公民館対市内在住の20歳から49歳までの方定20名・申込順内日本食の良さや、おふくろの味のこつを学ぶ費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申直接又は電話で、2月2日(月)から3月4日(火)までに保健センターへ

今年度のがん検診は2月末まで!

対象年齢の方は無料で各種がん検診を受診できます。日程や指定医療機関などの詳細は、成人健康カレンダー又は市ホームページをご覧ください。

検診名	検診内容	対象年齢	自己負担金
胃がん 検診	胃部X線検査 又は内視鏡検査	30歳以上の方	無料
大腸がん 検診	便潜血検査2日法		
肺がん 検診	胸部X線検査、 喀痰細胞診		
乳がん 検診	マンモグラフィ 検査、視触診	30歳以上の女性	
子宮がん 検診	子宮頸部の細胞 診	20歳以上の女性	
前立腺 がん検診	P S A (前立腺 特異抗原)測定	55歳以上の男性	

「小児がん」をご存知ですか?

小児がんとは、主に白血球、脳腫瘍、神経芽腫、悪性リンパ腫、腎腫瘍などです。年間に2000～2500人の子どもが診断されています。小児がんは発見が難しく、がんの増殖も速いのですが、成人のがんに比べて化学療法や放射線療法の効果が極めて高いのも特徴で、ここ数十年の医療の進歩で、現在では70～80%が治るようになってきました。

※小児がんに関する情報は「小児がん情報サービス」(<http://ganjoho.jp/child/index.html>)をご覧ください。

問保健センター

2月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	診療時間
1日(日)	橋本直行	午前9時～11時30分
8日(日)	澤田昭仁	午前9時～11時30分
11日(火)	斉木茂	午前9時～11時30分
15日(日)	関磯次	午前9時～11時30分
22日(日)	斉藤貢	午前9時～11時30分

※医師の都合により変更することがあります。

2月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※042以外の市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
1日(日)	朝霞	所医	内	463-1316	新座	くりはら内科クリニック	内・消内	042-438-6606
8日(日)	朝霞	あおば台診療所	脳外内・小	474-5270	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314
11日(火)	新座	志木小児科・アレルギー科クリニック	小・アレ	481-1064	志木	清河眼科医院	眼	474-3369
15日(日)	和光	和光内科外科診療所	内・外・皮小・リハ	466-2235	朝霞	あさか心のクリニック	心内・精	458-5561
22日(日)	新座	新座西山内科眼科クリニック	循環内・内眼・小	202-1112	朝霞	関医院	内・小	465-8550

●救急医療問合せ: 埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談: #8000

●大人の救急電話相談: #7000 } ※携帯電話からでも相談可能

●精神科救急電話相談: 埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

大動脈ステントグラフト



朝霞地区医師会 林 一郎 ☎048-464-4666

はじめに

大動脈ステントグラフトを使った挿入術は、動脈硬化などにより弱くなった動脈壁の一部が瘤状に膨らむ大動脈瘤という病気に対する比較的新しい治療法です。この病気は高齢化や糖尿病、高血圧の増加により近年増加傾向にあります。薄くなった瘤壁が破裂をすると、突然の激痛や大量の出血により意識を失い倒れることもあり死亡率の高い怖い病気です。ただ破裂直前までは、ほとんど症状がないため発見が遅れたり、発見されても症状がないため手術を希望することが少なく、医師に勧められてもなかなか治療に踏み切れない方が多くいる疾患でもあります。

大動脈瘤の治療

一般に瘤状に膨らんでしまった血管を薬などで元に戻すことはできません。瘤が小さいうちは破裂の危険は少ない

ので禁煙、コレステロールや血圧のコントロール、糖尿病の管理など、かかりつけの医師や専門医の診察を受け継続して薬を飲むことで病気の進行を抑えることが重要です。ストレスや便秘を避けて、塩分の少ない食事や適度な運動を心がけてください。しかし一定の大きさを超えてしまった場合や薬などの治療を行っても拡大傾向のある場合は破裂の危険性が高く、予防のためには人工血管による置換手術や大動脈ステントグラフト挿入術の治療が必要となります。大動脈瘤と診断された方で大動脈瘤がある部位に違和感や痛みがある場合は、急いで専門医の診察を受けてください。激痛の場合には破裂の危険性があるので直ちに救急車を呼んでください。

診断

診断には主に腹部超音波やCTが使用されます。最新の320列CTでは放射線

の被爆量が少なく、迅速で正確に大動脈瘤の診断ができるようになりました。

大動脈ステントグラフト

従来、大動脈瘤に対しては、人工血管置換術といわれる手術が行われてきました。この手術では20～30cm程度、胸部や腹部を切開し合成繊維などでできた人工血管を針と糸で血管内に縫い付けるために大動脈の血液を止めて血管を開く必要があります。そのため動脈瘤の部位によっては人工心肺などの道具を使用しなければならず、体力の落ちている方では体の負担が大きな手術になる場合もありました。一方、ステントグラフト挿入術は、人工血管に金属のばね(ステント)を縫い付けて使用します。手術は全身または局所麻酔で鼠径部を数cm切開して大腿動脈からカテーテルと呼ばれる径7mmほどの管に収めた人工血管を挿入し、レントゲンで確認しながら動脈瘤の内側に進めそこで押し出すことによりばねが広がり人工血管を内側に貼り付けるものです。人工心肺を使用したり血液の流れを止める必要がなく体の負担が少ない治療です。しかし動脈瘤の前後の血管がステントグ

ラフトを支えるため、この部位が良い血管であることが必要です。またその支えの場所に重要な血管の枝がある場所には使いにくく、さらに人工血管がずれたり人工血管と動脈瘤のすき間に血液が漏れたりすると瘤が再発することがあり、術後に定期的な検査が必要です。現実性の点では手術に劣るとの見方もあります。ただ現在は、腹部や一部の胸部大動脈瘤にのみ使用されていますが、今後は新しいステントグラフトの開発により、より多くの部位の動脈瘤をもつ患者さんに使用されていくことが予想されます。

最後に

タイミングさえはずさなければ大動脈瘤は安全に治せる病気になってきました。治せる病気で治療を受けずに亡くなってはいけません。自覚症状がなく発見は難しいため体に異常がなくても高血圧、高脂血症、糖尿病などの持病のある方はかかりつけの病院や健康診断などでレントゲン検査や超音波検査などの画像検査を積極的に受け、早期の発見・治療を心がけてください。

2月の相談いろいろ

☎マークのあるものは予約制です。

相 談 名		日 に ち	時 間	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所	
暮ら し	☎法律相談 ※1	第1・3火曜日、第1・3・4水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時	弁護士	人権推進課（内線1062） ※第4火曜日の法律相談の場所はいざ ほっとぷらざです。	
	年金・社会保険・労働相談	5日(休)		女性弁護士		
	人権相談 ※2	26日(休)		社会保険労務士		
	行政相談 ※3	23日(月)	午前10時～午後3時	人権擁護委員		
	☎税務相談	9日(月)		行政相談委員		
	☎登記相談 ※4	13日(金)	午前10時～正午	税理士		
	住宅相談		午後1時～3時	司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 ※5	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835	
		14日(土)	午前10時～午後6時		にいざほっとぷらざ☎048-486-8639	
	消費生活相談 ※6	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活相談室(内線1338)	消費者ホットライン ☎0570-064-370
	多重債務相談				多重債務相談☎048-424-9162	
	☎分譲マンションに係る相談	17日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課(内線1553)	
	既存木造住宅の耐震相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	建築開発課(内線1555)	
暴力団等に関する相談	市民安全課(内線1328)					
犯罪被害者相談						
税金	市税などの納付・納税相談 ※7	8日(日)	午前9時～午後4時	市職員	納税課(内線1183)	
		毎週月曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時30分			
		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分			
子 ど も	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 大正保育園☎048-477-4627 北野保育園☎048-477-0039 第七保育園☎048-479-7303	
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士	山びこ保育園☎048-481-5095	
	教育相談・いじめ相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後6時(来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
高齢者	高齢者に関する相談 ※8	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課(内線1455) 長寿支援課(内線1444)	
仕 事	内職相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課(内線1334)	
	職業相談		午前9時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談	19日(休)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課(内線1335)	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※9	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	福祉活動専門員ほか					
	ボランティア相談 ※10		ボランティアコーディネーター			
	電話健康相談		午前8時30分～午後5時15分	保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211	
	精神保健と福祉の相談 ※11			社会福祉主事	障がい者福祉課(内線1464)	
☎精神保健相談	25日(水)	午後1時30分～3時30分	保健師 精神科医	保健センター☎048-481-2211		

※1一般＝金銭、土地など法律一般、女性＝離婚、DV（配偶者などからの暴力）に関する相談 ※2人権侵害、名誉棄損など ※3行政に対する苦情、要望など ※4不動産登記などの登記全般 ※5男性の方も可 ※6日常生活における契約上のトラブルなど ※7市税などの納付、納税猶予に関すること ※8介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※9生活上の心配ごとなど ※10ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※11こころの病気に関すること

消費生活情報

高齢者の消費者被害

高齢者の消費者被害に関する相談が全国の消費生活センターに多く寄せられています。契約当事者が70歳以上の相談の件数は、2013年度は全国約21万件で、相談全体の約22%を占めています。高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っているといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金・貯蓄などの大切な財産を狙っています。高齢者は自宅にすることが多いため、訪問販売や電話勧誘販売によるトラブルに遭いやすいのも特徴です。

消費者の不安へ言葉巧みにつけ入る業者
お金／老後を安心して暮らしたいと願う人たちにとって「お金」は大きな不安材料です。年金が主な収入源の高齢者は、「必ずもうかる」などというセールストークを信じてしまいやすい傾向があります。
健康／「足の痛みが治る」「血液がサラサラになる」「がんが治った」など、健康に不安を持つ心理をたくみに突き、健康食品、電気治療器などを購入させる手口です。
孤独／一人暮らしであったり、家族と住んでいても外出する機会が減り一人で過ごす時間が増えたりする高齢者は、「話し相手がほしい」と感じることも少なくありません。そんな心理につけ込み、高齢者の話し相手になるなど近づき、話をするうち、「親切にしてくれていい人だから」と相手を信用させ、次々と契約を繰り返させるケースが目立ちます。

財布を守る秘訣
さ＝誘い文句にのせられないで
い＝家の戸、財布にしっかり鍵かけて
ふ＝不審な人には注意して
を＝お断り上手になりましょう
ま＝まずは、家族や消費生活センターに相談
も＝もしもの時に備えて、成年後見制度を利用
る＝留守番、一人暮らしもこれで安心
心配なこと、困ったことがあるときは、お気軽にご相談ください。
問合せ 消費生活相談室（☎048-424-9162）

県内企業中心の求人企業合同面接会

～採用担当者と直接話してみよう～

日時／2月6日(金)、午後1時～4時(入退場自由・受付は正午から午後3時30分まで)
場所／大宮ソニックシティ4階市民ホール(さいたま市)
対象／平成27年3月に大学、短大、専門学校を卒業見込みの方(1～3年以内の既卒者も参加可)
問合せ／埼玉県雇用対策協議会(☎048-647-4185、Webサイト＝http://www.kotaikyou-saitama.ne.jp/)

「遺言・相続無料相談会」

～遺言・相続の疑問にお答えします～

日時／2月22日(日)、午前10時～午後4時
場所／①大宮ソニックシティ(さいたま市)、②埼玉司法書士会熊谷総合相談センター(熊谷市)、③埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越谷市)、④埼玉司法書士会所沢総合相談センター(所沢市)
内容／1組30分程度の面談相談(2月19日(木)、午後5時までに予約申込み必要)※当日のみ電話相談も行っています。(☎048-872-8055)
申込み及び問合せ／埼玉司法書士会事務局(☎048-863-7861)

ゆずります

ベビー布団式、ジョイントマット、お昼寝マット、チャイルドシート、ベビーゲート、子どもバスチェア、バギー、抱っこひも、子ども椅子、ハイタイプ、暖房器具、冷蔵庫、三味線、文化箏、キャリバグ、コンテナ、スノーボード、マッサー、シェアー、お雛様、介護用トイレ、家庭用ミシン、卓球台、チャイルドシート、自転車、型運動器械、ダイニングテーブル④

再利用 あっせん窓口

1月14日調べ ▶登録期間3か月 ※㊟は無料、④は有料 ※市ホームページにも掲載しています。

問合せ 経済振興課(内線1337)

ゆずってください

ベビーカー、室内用大型遊具、チャイルドシート、子ども椅子、ハイタイプ、おまる、クローゼット、ベビーベッドガード、ベビーゲート、冷蔵庫、子機付電話機、掃除機、座卓、机と椅子、ベッド、電子ピアノ、キーボード、足踏みミシン、ミシン(家庭用・職業用)、腹筋トレーニングマシン、キャリバグ、自転車型運動器械、お茶道具、暖房器具、ロックミシン、スキー、スノーボード用品(大人用・子ども用)



市民ボランティア活動レポート

「朗読の会「ひびき」の活動をご紹介します」

No.51

今回は社会福祉協議会のボランティア登録団体でもあり、朗読と紙芝居の読み聞かせの活動を行っている朗読の会「ひびき」取材しました。

昭和62年3月に野火止公民館で行われた朗読講座を修了した方々が、自主サークルを立ち上げ、活動がスタート。現在、男女13名で活動しています。

定期的な活動としては、週に1回の朗読の勉強会、月に1回の紙芝居の稽古を行いスキルアップを図っており、野火止小学校、陣屋小学校で行っている読み聞かせの活動に毎月参加しています。その他に、年に10回ほど朗読の依頼を受け、学校や施設などで朗読や紙芝居を行い、楽しい時間をみなさんに提供しています。

「趣味を活かして、こんなに素晴らしいことはない。先生に指導を受けながらの練習は大変だけど、みんな仲良しだから楽しく続けられる」と代表の盛田さん。

施設での公演など大変な点や気をつけている点などを伺うと「行く先によって、内容や出し物を考え、工夫しています」とのこと。公演を取材した高齢者施設では、早口言葉やクイズ、体操を交えたプログラムでみなさん一緒に楽しそうに参加していました。

紙芝居については、新座民話の会



発行の「にいざ」の民話を基に、新座市在住の瀧島浩二氏に絵の制作を依頼し、原画を大型化しているとのこと。作品は一点もので大変貴重なものだそうです。

「声を出すことは健康にも良いし、紙芝居の読み聞かせについては、あまり知られていなかった新座の民話の掘り起こしとともに、みなさんに広めることができたらと思っています。」

そして、聞いてくださる方に楽しんでいただけることが嬉しい」とやりがいを話してくださり、みなさんの素敵な笑顔を見ることができました。

勉強会では、真剣に、時には笑顔でいきいきと練習されている姿が印象に残っています。

朗読の会「ひびき」は、随時仲間を募集しています。興味をお持ちの方は、新座市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎048-480-5705)まで問い合わせください。

※ボランティア・地域活動支援室では、市民ボランティア活動の情報収集に努めています。皆さんの身の回りでボランティアに関する情報をお持ちの場合は、左記までお寄せください。

【問合せ】 コミュニティ推進課ボランティア・地域活動支援室(内線1058)

市制施行45周年記念事業「景観45選」



平成27年は、市制施行45周年に当たります。そこで、市では、45周年を記念して、新座の景観写真を1年間通して募集し、45作品を選定する「景観45選」事業を実施しています。

応募要領

■作品テーマ／美しい「自然の景観」、伝統のある「歴史・文化の景観」や「まちなみの景観」を感じさせる新座の景観写真

■募集期間／6月30日(火)まで※持参の場合は締切日の午後5時15分まで

■応募規定／応募作品数1人3点まで(作品は応募者が撮影したものに限り、規格はカラーでサイズ(89mm×127mm)、場所：新座市内、撮影時期：応募期間内及び平日まで)

成26年7月1日から概ね過去1年以内(未発表又は発表予定のないものに限る。また「他の写真コンテストへの二重応募や類似作品とみなされるもの」、「合成・加工写真、組写真」、「法令又は公序良俗に反する写真」も不可)

項については、市ホームページをご確認ください。

■表彰／選定委員会において選考後、応募者に表彰結果を通知します。また、入選者には賞状及び記念品を贈呈します(入選作品及び入選者は市制施行45周年記念式典において発表及び表彰を行います。また、入選作品は、作品集やホームページなどに掲載し、本庁舎及び出張所などで展示します)。

■問合せ／まちづくり計画課(内線1516)



「われらサークル仲間」

登場していただけるサークルを募集します

このコーナーに登場していただけるサークルを募集しています。封書でサークル名、活動内容、代表者の氏名・住所・電話番号・ファックス番号を記入し、写真・原稿を同封の上、市政情報課までお送りください。

なお、応募はサークル1団体につき1回限りです。



「集まれ!! にいざっ子」

お子さんの写真を募集します

市内在住の就学前のお子さんの写真を掲載します。写真とお子さんの氏名・生年月日・住所・電話番号・20字程度のコメントを記入した用紙を、封書で市政情報課までお送りください(写真は返却しませんのでご了承ください)。

なお、応募はお子さん1人につき1回限りです。



クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力頂いた皆さんの中から抽選で1名様にソウキリンストラップとメモ帳を、9名様に粗品を、また、当選者全員に提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せ下さい。

●クイズ 生ごみを捨てるには水切りが重要ですが、生ごみの何%が水分だと言われているでしょうか。 ※ヒント=3ページ

●アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



応募方法／①・②いずれかの方法で応募してください。

①上記QRコード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募

②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、新座市市政情報課広報係(〒352-8623新座市野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

応募締切／2月20日(金) (②は当日消印有効)

人口と世帯

◎人口 163,153人 (男81,790人 女81,363人)
(+54人(男+41人、女+13人))
◎世帯数 70,651世帯(61世帯) 【1月1日現在】

集まれ!! にいざっ子



千葉みのりちゃん(0歳)
〈新堀在住〉

♡満面の笑顔に癒されます
いっぱい笑おうね!♡



大柴咲華ちゃん(0歳)
〈東北在住〉

♡かわいらしい笑顔がたまらぬ♡