

# 広報にいざ

平成27年  
2015年 **3月号**

## 今月号の注目トピックス

- 特集「写真で振り返る新座の1年  
～平成26年度の主な事業・施策～」P2～3
- そうだ! 町内会に入ろう! P4

## 目次

- お知らせ ..... P5～8
- 朝霞地区一部事務組合だより ... P8
- 男女共同参画情報紙  
[For You]第40号 ..... P9
- Niiza Photo Gallery ..... P10
- スポーツ&カルチャー ..... P11～13
- 保健センター通信 ..... P14
- 相談いろいろ、消費生活情報 ... P15
- “すぐそこ新座”観光あらかると、カタクリの咲く野寺三丁目保全緑地にお出かけください ほか ..... P16



**特集** **写真で振り返る新座の1年**  
～平成26年度の主な事業・施策～

総合運動公園内の菜の花畑(約3千㎡)は、3月下旬から4月上旬までが見頃になります。この菜の花の開花時期に合わせて、4月4日(土)・5日(日)に、菜の花まつり、うどんまつり、鉄腕アトムスタンプラリー、Forest JAM Niiza(ダンス音楽ステーション)、ご当地グルメフェスティバル、にいざ全国県人会サミットなどを同時開催します。

また、3月下旬から5月上旬にかけて市内では様々なイベントが開催されますので、各種アトラクションや物産展などをお楽しみください。※詳細については、市内公共施設に設置したチラシ又は広報4月号をご覧ください。

### 第8回

## “すぐそこ新座” 春まつり

行ってみよう!  
春らんまんの  
菜の花畑へ

を開催



## タケノコ掘りを体験しよう!

事前申込制  
参加無料

4/25(土)・26(日)

▼日時/4月25日(土)、26日(日)、午前10時～正午頃(雨天決行)  
▼内容/市民ボランティア(バンブーボーイズ)とのタケノコ掘り体験及び竹細工づくり▼場所/総合運動公園付近の竹林▼参加費/無料▼定員/各日30組の親子(児童・申込順)▼申込み及び問合せ/電話で、3月3日(火)から観光推進課(内線1092)へ  
※参加者には、後日、詳細をご案内します。



# 写真で振り返る新座の1年

## ～平成26年度の主な事業・施策～



平成26年度も様々な行事・催しで盛り上がりました！

**行事・イベント など**

福祉の向上、市民の皆さんの安全・安心の確保などのため、様々な事業を展開しました。

**主な施策 など**

市民の皆さんに快適にご利用していただくため、様々な施設の施設・改修を行いました。

**施設の整備**

野寺集会所・栗原六丁目集会所・北野ふれあいの家を開所

4月



すぐそこの新座春まつりを開催

4月



妙音沢緑地内に新種の桜の木を発見

4月



新座中学校校舎の大規模改修工事を実施

4月  
から



第21回福祉フェスティバル

6月



健康長寿のまち推進事業「にいざ元気アップ広場」開設

6月



新座市新庁舎建設基本計画を策定

5月



9月

新庁舎建設の基本設計開始

大和田氷川神社はだか神輿

7月



第32回新座阿波踊り大会

7月



校舎トイレ改修工事を実施(9校)

7月  
から



# 写真で振り返る新座の1年



国土交通省に地下鉄12号線の  
延伸を要望

8月



地下鉄12号線延伸促進大会  
を開催

7月



都市高速鉄道12号線延伸  
促進協議会で埼玉県知事に要望

1月



カブトムシのナイトツアー

7月



「新座市における町内会への  
加入促進に関する協定」調印

8月



宅建取引業協会県南支部と町内会連合会と市で協定

森の音楽会

10月



睡足軒の森で開催

屋外プール改築工事(6校)  
を実施

10月  
から



改修中の陣屋小学校のプール

市民総合体育館駐車場に  
電気自動車急速充電設備を設置

10月



ゆるキャラグランプリ2014で  
「ソウキリン」が77位、埼玉県では5位となる

11月



過去最高の

睡足軒の森 紅葉ライトアップ

11月



石神小学校夜間照明  
施設利用開始

11月



出張美術館を開催

1月



新座市総合防災訓練

1月  
ほか



第四小学校体育館での訓練風景

「福祉避難所指定に当たっての  
協定」調印

1月



市内5つの特養ホームの皆さんと協定

新座保育園、新座ふれあいの家  
が完成

3月



建設中の新座ふれあいの家

第二保育園の建替えを実施

2月



完成間近の第二保育園

市内の道路照明灯(約9,000灯)  
をLED灯に交換

2月



# いざという時、頼りになるのは遠くの親戚よりご近所さん！ ぞうだ！ 町内会に入ろう！



地域の助け合いが改めて見直されている中、地域の町内会は大変頼りになる存在です。町内会活動への参加は、地域の絆を深め、これまで気付かなかった地域の魅力を発見できるはず。皆さんの住む地域をより住みやすいものにするためにも、まだ加入されていない方は、この機会に是非ご検討ください。皆さんの参加をお待ちしています。

## 町内会に入ろう

新座市では多くの方が町内会に加入しています。災害や急病などの「いざという時」や、ちょっとした相談をした時、助け合ったり話し合える人がいることは大切ですよ。

そんな時はお隣やご近所の方の力が頼りになります。

町内会は同じ地域にお住まいの方が、身近な問題に取り組み、安心・安全で住み良いまちを目指して活動し

## 地域を支えている町内会

身近な生活を  
守っています

夜道を安心して通るためには明るく照らす防犯灯が必要です。皆さんがお住まいの近くにある道路(私道)の防犯灯は町内会が設置・管理しています。



災害に備えています

東日本大震災を契機に改めて地域のつながりが必要だと感じた方も多いと思います。

町内会は自主防災会を組織し防災訓練の実施や防災資機材の整備など災害に備えた活動をしています。また、災害時に援護を必要とする方への支援にも取り組んでいます。



問合せ  
コミュニティ推進課  
(内線1059)

子どもから高齢者の方まで  
支援を行います

登下校時をはじめ、地域の防犯パトロールなど市内小・中学校と連携し、地域ぐるみで子どもたちを見守っています。

また、高齢者の方の見守り活動や敬老会事業、新座市社会福祉協議会との連携によるふれあい会食事業など高齢者の方が健康でいきいきと暮らせるよう、地域で支え合う活動を行っています。



きれいなまちを  
つくっています

地域の憩いの場である公園や毎日通行する道路などをいつも快適に利用できるよう、清掃活動やゴミの減量化に取り組み、きれいで住み良いまちづくりを進めています。



ご近所さんとの  
親睦を図っています

皆さんが参加している地域の夏祭りや餅つき大会は町内会によって開催されており、このほかに日帰り旅行、スポーツ大会など様々な催しにより地域の交流を深めています。



地域情報を  
お届けしています

地域の生活情報の回覧や市が毎月発行している「広報にいざ」は、町内会からお届けしています。



## 町内会の加入について

お住まいの地域の町内会への加入などについては、なんでも気軽にコミュニティ推進課(内線1056)までお問合せください。

## 町内会への加入を促進する取組

進めています

「町内会に入ろう運動」  
このように、行政では手の行き届かない地域サービスを町内会が担っていて、町内会活動に参加することは非常に重要だと考えています。このため、市と町内会は共に「町内会に入ろう運動」に取り組んでいます。

町内会加入啓発チラシを作成

市では、町内会活動の重要性を理解していただくため、新座市町内会連合会と共同で啓発チラシを作成しました。町内会の活動例やお住まいの地域の町内会を紹介しています。

公園や集会所などにはポスター掲示しています。



「町内会への加入促進に  
関する協定」を締結

市役所や各町内会で町内会加入の案内をしています。更に加入を促すため、昨年、埼玉県地建物取引業協会(東南支部)と町内会への加入促進に関する協定を締結しました。

これにより同支部加盟店でも市内に転入された方に啓発チラシを配布するなど案内をしていただいています。



市政

埼玉県議会議員一般選挙



4月12日(日)は、埼玉県議会議員一般選挙の投票日です。大切な一票を無駄にすることなく投票しましょう。
▼問合せ／選挙管理委員会事務局(内線2451)

「いつにちは県議会です」をテレビ放送しています

県議会の各定例会の様子が委員会活動など、さまざまな情報をタイムリーに放送しています。プレゼントコーナーもあります。

▼放送局・日時／テレビ埼玉、日曜日、午前10時～10時15分※詳しい放送スケジュールは、埼玉県議会ホームページ(http://www.prefs.atama.lg.jp/s-gikai/)をご覧ください。
▼問合せ／埼玉県議会事務局 政策調査課(☎048-830-6257)

3月22日・29日の日曜日 市役所窓口の一部を臨時開庁します



市では、転入・転出の異動が多い時期に、窓口での混雑を緩和するため、年度末の日曜日に一部を開庁し、窓口業務を行います。
※各出張所での取扱いは行いません。また、他の自治体や関係機関などと連絡が必要なものは、扱えない場合があります。

▼日時／3月22日・29日の日曜日、午前8時30分～午後5時15分
▼開庁窓口／市民課、納税課、国保年金課、長寿支援課、介護保険課、児童福祉課、子育て支援課、水道業務課、学務課
▼問合せ／市民課(内線1217)、各業務の問合せは各担当課へ

くらし

転入・転出などの届出はお早目に

3・4月は、住所の異動届出などの手続をする方が増え、市民課窓口が大変混雑します。手続には余裕を持ってお越しください。

▼混雑状況／大変混雑 毎週月曜・金曜日、連休明けの日、混雑傾向 一日のうち、特に昼前後と午後4時以降、比較的空いている日 3月の第4・5日曜日(市民課及び一部窓口業務を行っています)
▼受付窓口／月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで※ただし、3月22・29日の日曜日は受付(出張所は除く)※出張所では届出できません。
※転出届のみ郵送による届出が可能です。
▼届出人／本人か世帯主又は代理人(代理人の場合は、委任状が必要※なりすましや第三者からの虚偽の届出又は申請を防止し、併せて個人情報保護のために、来庁された方(代理人を含む)の本人確認を実施しています。本人確認書類(写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、健康保険証など)をお持ちください。

パスポートの申請は 余裕をもって 3月は繁忙期です



※各届出の時期、届出に必要な物については、市民便利帳又は市ホームページをご覧ください。
▼問合せ／市民課(内線1228)

3月は窓口が混雑することが予想されます。渡航日程に余裕のある方は、混雑期間を避けて申請するようにお願いします。
また、毎週月曜日と午後3時以降は、特に窓口が混雑しています。時間に余裕を持ってお越しください。

パスポートの交付時間を 延長します

▼日時／3月22日・29日の日曜日、午前8時30分～午後5時15分※パスポート発行申請は不可
▼問合せ／新座市パスポートセンター(内線1235)

たばこは地元で買いました

平成25年度の新座市の市たばこ税収は約11億7千万円で、本市の貴重な財源となっております。
市町村たばこ税は、愛煙家の皆さんが買いになったたばこ屋さんの所在する区市町村の税収となります。たばこは地元で買うようお願いいたします。

バイク・軽自動車などの 廃車手続を忘れずに

原動機付自転車や軽自動車などにかかる軽自動車税は、毎年4月1日を賦課期日として、所有している方に課税されます。

国民健康保険の手続

国民健康保険の異動が生じた場合、世帯主の方は14日以内に届出をしてください。届出が遅れると保険税をさかのぼって納めていただくことや、市の国民健康保険の資格喪失後に、市の被保険者証で診療を受けると医療費を返還していただく場合があります。

▼取扱窓口／原付(125CC以下)・ミニカー・小型特殊自動車 市民課(内線1149)、軽自動車二輪(125CC超～250CC以下)・二輪の小型自動車(250CC超) 関東運輸局埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所(所沢市大字牛沼字下原兀688-1、☎050-5540-2029)
▼軽自動車三輪・軽自動車四輪 軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(入間郡三芳町大字北永井360-3、☎050-3816-3111)

国民年金保険料が変わります

国民年金保険料が4月から340円引き上げられ、月額1万5千590円になります。
▼問合せ／国保年金課(内線1315)、埼玉県国民年金相談センター(☎049-248-1165)

国民健康保険・国民年金

平成27年度の入浴補助券交付申請は3月30日(月)から受け付けます。また、宿泊補助は1泊につき大人2千円、小人(小学生)1千円、年間1泊までに変更となりました。※詳細はお問合せいただくか、市ホームページをご覧ください。
▼問合せ／国保年金課(内線1313)、長寿支援課(内線1412)

国民年金の 種別変更を忘れずに

20歳から60歳までは、誰もが国民年金の被保険者で、次の3つに種別されます。
○第1号被保険者／自営業者や学生など
○第2号被保険者／会社員や公務員など
○第3号被保険者／会社員などの被扶養配偶者
退職などで種別が変わるときは、必ず届出をしましょう。
▼問合せ／国保年金課(内線1315)、埼玉県国民年金相談センター(☎049-248-1165)

国民健康保険の異動が生じた場合

世帯主の方は14日以内に届出をしてください。届出が遅れると保険税をさかのぼって納めていただくことや、市の国民健康保険の資格喪失後に、市の被保険者証で診療を受けると医療費を返還していただく場合があります。

税の申告はお済みですか

平成26年分の市民税・県民税の申告及び所得税の確定申告は、3月16日(月)が申告期限となっています。期限間近になると申告会場は大変混雑しますので、お早めにご提出ください。
なお、市民税・県民税申告書は、郵便で提出することができます。また、確定申告書は郵送や信書便による送

税

彩の国口座振替お申込み キャンペーンを実施します

実施期間／3月31日(火)まで
参加機関／埼玉りそな銀行、武蔵野銀行、埼玉信用金庫、青木信用金庫、川口信用金庫、飯能信用金庫、県内全市町村、埼玉県
▼対象となる税目など／市民税・県民税(※)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(※)、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(※)の税金などは年金や給与からの天引きされている方を除く
※詳細はホームページをご覧ください。
▼問合せ／納税課(内線1186)

土地・家屋価格などの 帳簿の縦覧ができます

縦覧期間／4月1日(水)から6月1日(月)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分
▼場所／資産税課
▼縦覧できる方／固定資産税の納税者、納税管理人、納税者などの代理人(委任状が必要)
※縦覧する際は、運転免許証など本人の確認ができるものをお持ちください。
▼問合せ／資産税課(内線1162)

彩の国口座振替お申込み キャンペーンを実施します

実施期間／3月31日(火)まで
参加機関／埼玉りそな銀行、武蔵野銀行、埼玉信用金庫、青木信用金庫、川口信用金庫、飯能信用金庫、県内全市町村、埼玉県
▼対象となる税目など／市民税・県民税(※)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(※)、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(※)の税金などは年金や給与からの天引きされている方を除く
※詳細はホームページをご覧ください。
▼問合せ／納税課(内線1186)

縦覧期間

縦覧期間／4月1日(水)から6月1日(月)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分
▼場所／資産税課
▼縦覧できる方／固定資産税の納税者、納税管理人、納税者などの代理人(委任状が必要)
※縦覧する際は、運転免許証など本人の確認ができるものをお持ちください。
▼問合せ／資産税課(内線1162)



高齢者・介護

後期高齢者医療制度の障がい認定継続申請について

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と、一定の障がいがあり、申請し認定された65歳から74歳までの方が加入する医療保険制度です。  
現在加入している65歳から74歳までの方で、期限のある障がい者手帳などをお持ちの方は、後期高齢者医療制度の加入も同じ期限までとなります。

期限後も後期高齢者医療制度への加入を継続される場合は、手帳などの更新をしてから、期限前に長寿支援課で再度申請をしてください(障がい者手帳などに期限のない方は再度の申請は不要です)。

▼問合せ/長寿支援課(内線1444)

認知症サポーター養成講座

▼日時/4月7日(火)、午前10時～正午  
▼場所/中央公民館▼対象者/池田、道場、片山、野寺在住の方▼申込み及び問合せ/東部第一高齢者相談センター(☎048-480-5853)

春のウォーキング教室

～満開の桜の下、ゆったり散策～  
元気にウォーク

▼日時/3月27日(金)、午後1時～3時  
▼場所/市民総合体育館▼対象/概ね65歳以上の方▼定員/40名  
申込順▼講師/新座市体育協会指導員  
▼持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴、動きやすい服装、筆記用具  
▼申込み及び問合せ/直接又は電話で、長寿支援課(内線1443)へ

3月の高齢者介護予防 元気プランのご案内

問合せ  
長寿支援課  
(内線1443)

「南部高齢者相談センターの介護予防教室」

▶対象者/おおむね65歳以上の、主に石神・栗原・堀ノ内在住の方  
▶申込み及び問合せ/直接又は電話で、南部高齢者相談センター(☎048-481-2162)へ

【うたごえ広場】

日 時	講 師	会 場	持 ち 物
3月15日(日) 午後2時～4時	ピアノ=高橋悦子	栗原公民館 軽体育室	飲料、タオル

【栄養教室】

日 時	講 師	会 場	持 ち 物
3月25日(水) 午前10時～正午	殿山亀寿苑 管理栄養士	堀ノ内 集会所	筆記用具、エプロン、三角巾

3月の 元気にいざ 元気アップ広場



▼開催時間/午前9時30分～11時  
▼対象/おおむね65歳以上の方▼持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴、筆記用具▼服装/運動しやすい服装  
▼申込み/当日、直接受付※大雪などの荒天時には中止になることがあります。不明な点は問合せください。

3月の元気アップ広場予定表

日にち	場 所
2日(月)	☎→畑中 園→池田・前原、石神、大和田
14日(土)	☎→新堀、北野 園→あたご・菅沢、野火止中
16日(月)	園→馬場、栄中央、栗原の森、大和田杉山
23日(月)	園→西堀、中原・本多、東一丁目、野火止八丁目

※☎=公民館、園=集会所、☎=ふれあいの家

問合せ  
長寿支援課  
(内線1444)

老人福祉センター「サークル 実技発表会を開催します

▼日時/①3月11日(水)、午前10時から、②3月13日(金)、午前9時30分から  
▼場所/①第二老人福祉センター(元気の里)、②老人福祉センター(えがおの里)▼内容/舞踊、大正琴、コーラス、カラオケ、ヨーガなどの発表と講師の模範演技※詳しくは、各

老人福祉センターへ問合せください。  
▼問合せ/老人福祉センター(☎048-477-0311)、第二老人福祉センター(☎048-477-2537)



平成27年度上期 老人福祉センター サークル活動新会員募集

センターで手続をしてください。  
※定員を超えた場合は抽選となります。▼申込期間/3月1日(日)から10日(火)まで、午前9時30分～午後3時30分※月曜日は休館日のため除く

▼対象/原則として、市内60歳以上の在住の方▼申込方法/センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証や運転免許証などの氏名、住所、生年月日が確認できるもの)をお持ちの上、本人または家族の方が直接

■老人福祉センター「えがおの里」(☎048-477-0311)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	編物B	若干名	第1・3木曜日	10:00～15:00
2	英会話(アロハ)	//	第1・3土曜日	10:00～11:30
3	英会話(あすなろ)	//	第2・4土曜日	9:15～12:00
4	英会話(準初級A)	//	第2・4木曜日	12:30～14:00
5	英会話(準初級B)	//	//	14:20～15:50
6	英会話(どんぐり)	//	第1・4火曜日	10:30～12:00
7	カラオケ(かなりや)	//	第2・4金曜日	10:00～12:00
8	カラオケ(ひばり)	//	第2・4金曜日	13:00～15:00
9	棋友会(囲碁)	//	第2・4土曜日	//
10	グランドゴルフ	//	毎週水曜日	4月～10月 9:30～11:30
11	殿山グランドゴルフ	//	毎週金曜日	11月～3月 10:00～12:00
12	コーラス	//	第1・3木曜日	10:00～12:00
13	詩吟	//	第1・3水曜日	13:00～15:00
14	社交ダンス	//	第1・3木曜日	10:00～12:00
15	三味線	//	第2・4金曜日	10:00～15:00
16	手芸	//	第2水曜日	//
17	唱歌	//	第3火曜日	10:00～12:00
18	書道全般(初級)	//	第2火曜日	//
19	書道全般(上級)	//	//	13:00～15:00
20	新舞踊	//	第1・3金曜日	10:00～15:00
21	水墨画	//	第2水曜日	10:00～12:00
22	大正琴	//	第2・4木曜日	//
23	短歌	//	第3金曜日	13:00～15:00
24	日本舞踊	//	第2・4水曜日	10:00～12:00
25	俳句	10名	第1金曜日	13:00～15:00
26	ハンドクラフト	若干名	第1・4水曜日	10:00～12:00
27	民謡	10名	第1・3金曜日	//
28	民謡A	//	第1・3火曜日	10:30～15:00
29	民謡B	//	第2・4火曜日	//
30	ヨーガ	//	第2・4金曜日	10:00～11:30

■第二老人福祉センター「元気の里」(☎048-477-2537)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	民 踊	若干名	第2・4木曜日	10:00～15:00
2	御殿鞠	//	第1土曜日	//
3	コーラス	//	第2・4火曜日	10:00～12:00
4	書道	//	第1・3木曜日	13:00～15:00
5	ちぎり絵	//	第3金曜日	10:00～15:00
6	大正琴	//	第2・4木曜日	10:00～12:00
7	茶道	//	//	//
8	グランド・ゴルフ	//	第1・2・3・4金曜日	9:30～11:30
9	社交ダンスA	//	第1・2・4日曜日	9:10～10:30
10	社交ダンスB	//	//	10:40～12:00
11	棋友会(囲碁)	//	第2木曜日	13:00～15:00
12	ヨーガ	//	第1・3金曜日	10:00～11:30
13	カラオケ(はなみずき)	//	第2・4土曜日	10:00～12:00
14	カラオケ(なかよし)	//	第1・3火曜日	//
15	健康太極拳	//	第2・4火曜日	10:00～11:30
16	押し花	//	第1・3金曜日	10:00～12:00
17	フラダンス	//	第1・3木曜日	//
18	民謡同好会	//	第2・4水曜日	13:00～15:00
19	カラオケ(なでしこ月組)	//	第2・4木曜日	//
20	カラオケ(なでしこ星組)	//	第2・4金曜日	//
21	詩吟	//	第1・3水曜日	//
22	将棋を楽しむ会(棋楽会)	//	第3土曜日	10:00～15:00
23	歌謡舞踊	//	第1・3木曜日	13:00～15:00
24	社交ダンス(ハッピークラブ)	//	第1・3土曜日	//

■福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	書道(A)	若干名	第2・4金曜日	13:30～15:00
2	園芸	//	第2・4木曜日	//
3	民踊	//	第2・4金曜日	10:00～12:00
4	健康体操	//	毎週木曜日	13:15～15:00
5	短歌	5名	第1水曜日	13:00～15:00
6	社交ダンス	若干名	第2・4水曜日	10:30～12:00
7	フォークダンス	//	//	13:30～15:00
8	詩吟	//	第1・3火曜日	13:00～15:00
9	カラオケ(A)	//	第1・3木曜日	10:00～12:00
10	カラオケ(B)	//	//	13:00～15:00
11	新舞踊	//	第1・3金曜日	//
12	太極拳(A)	//	第2・4火曜日	10:00～12:00
13	太極拳(B)	//	//	13:00～15:00
14	日本の歌を歌う会(コーラス)	//	第2・4木曜日	13:30～15:30
15	中国語	//	第2・4水曜日	10:00～12:00

不法投棄
しないさせない 監視の目



市では、まちの美化と景観を維持
するため、不法投棄防止パトロール
を実施しています。不法投棄は犯罪
です。不法投棄を目撃したときは、
新座警察署、環境対策課又は埼玉県
産業廃棄物不法投棄110番☎
0120-530-384(24時間フ
リーダイヤル)までご連絡ください。
▼問合せ/環境対策課(内線1344)

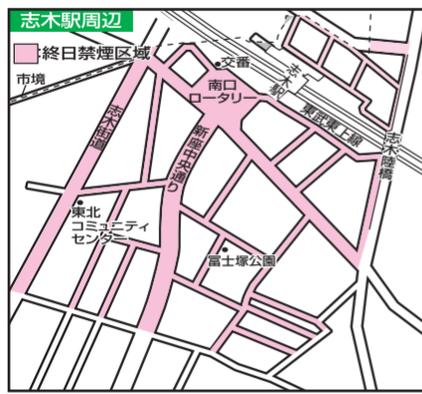
ごみ

4月からごみの収集にご協力を

▼ごみ出しのルールについて/ごみ
は、分別後、集積所に「午前7時から
8時30分まで」に出すことになっ
ています。時間を守らずに出すと、不
法投棄やごみの取残しの原因になり
ます。▼分別表・収集日程について
/「ごみ・リサイクル資源の分別表・
収集日程表」は保存版ですので、4
月以降も引き続きご利用ください。
なお、平成27年度「不燃ごみ・有害
ごみ・使い捨てライター」の収集日程
表は、今月号の広報と一緒に配布し
ています(近隣駅、市内郵便局・金融
機関、コンビニを除く)。また、年末・
年始のごみ収集日程は、広報12月号
に掲載予定です。分別表や不燃ごみ
収集日程表がない場合や、かご・ネ
ットなどの分別容器が必要な場合は、



喫煙マナーの向上と安全で快
適な生活環境の確保に、皆さんの
ご協力をお願いします。
特に、各駅周辺は路上喫煙禁止
地区として指定しており、終日禁
煙としています。
▼問合せ/環境対策課(内線1344)



リサイクル推進課、市内各公民館・
コミュニティセンターにありますの
で、お申し出ください。なお、アル
ミ缶の専用ネットは、各町内会で用
意しており、市では配布していま
せん。お住まいの町内会へご連絡く
ださい。▼問合せ/リサイクル推進課
(内線1352)



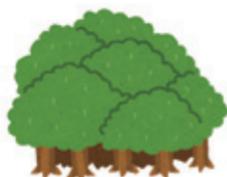
事業所ごみは各事業者の責任で
処理してください

店舗や飲食店、事務所や工場など
から排出されるごみ(一般廃棄物、
産業廃棄物)は、法律によって全て
事業者の責任で処理することが義務
付けられています。※従業員が休憩
時間などに飲食した際の生ごみや飲
食物の容器なども、事業所ごみにな
ります。
▼事業所ごみ(一般廃棄物)の処理方
法/①環境センターへ持ち込み/ご
みの内容をリサイクル推進課に事前
連絡の上、直接、新座環境センター
(可燃ごみ)又は富士見環境セン
ター(不燃ごみ、不燃ごみ、びん、缶、
ペットボトル)に持ち込んでくださ
い(有料)。※粗大ごみ、プラスチック
類は受入れ不可のものあり※リサ
イクル可能な紙類は、紙問屋に搬入
するなど可燃ごみ減量にご協力をお
願いします。②市許可業者へ依頼/
市の許可を受けた一般廃棄物処理業
許可業者に収集・運搬処理を依頼し
てください。▼事業所ごみ(産業廃棄
物)の処理方法/県の許可を受けた
産業廃棄物処理業許可業者に処理を
依頼してください。▼問合せ/リサ
イクル推進課(内線1359)

新座市エコライフデー
実施結果のお知らせ

12月7日(日)に実施した「新座市エ
コライフデー」では、2万3千87
2名の皆さんに参加していただきま
した。チェックシートを集計した結
果、今年度の二酸化炭素排出削減量
は4kgでした。これは、スギの木
286本が1年間かけて吸収する量
に相当します。
地球温暖化を防ぐためにできるこ
とは、決して難しいことばかりでは
ありません。今の生活を見直して、
毎日がエコライフデーになるように
心掛けていきましょう。※エコライ
フデー・チェックシートの集計は、
新座市環境保全協力員の会の協力を
得て行いました。
▼問合せ/環境対策課(内線1342)

山林の所有者となった場合は
届出が必要です



個人・法人を問わず、売買や相続
などにより山林を新たに取得した方
は、面積にかかわらず届出をしなけ
ればなりません。
なお、対象地を伐採する場合は、
伐採を始める30～90日前までに伐採
届の提出が必要になります。
▼届出対象地/地域森林計画の対象
となっている森林取得した土地の
ある市町村窓口で確認/届出期間
/山林の所有者となった日から90日
以内取得した土地のある市町村長
に届出/▼問合せ/経済振興課(☎
048-830-4312)

交通・防災

新座市地域防災計画を
改定しました

災害対策基本法や水防法の改正、
埼玉県地域防災計画の見直しを受け、
2月に新座市防災会議において改定
しました。
同計画については、市ホームページ
で公表しておりますのでご覧ください。
▼問合せ/市民安全課(内線1328)

さいたま減災プロジェクト

災害情報に関するウェブサイト
「さいたま減災プロジェクト」を開設
しています。地震、台風などの情報
収集や防災・減災対策にお役立てく
ださい。
▼問合せ/埼玉県都市計画課(☎048-8630-1533)

栗原五丁目自転車駐車場の
新規利用登録を受け付けます

ひばりヶ丘駅北口から徒歩6分の
場所にあり、定期利用は屋内のため
自転車などが雨に濡れることはなく、
管理人も常駐しております。
▼定期利用料金(1か月)/自転車11
千850円(学生1千540円)、
原付バイク113千90円(学生2千
570円)▼申込み/同自転車駐車
場管理人室(☎042-422-9400)で配布している申請書に必要事
項を記入の上、管理人に提出してく
ださい。登録の決定は、電話で連絡
します。※定員を超えた場合はキャ
ンセル待ち※使用料や場所などの詳
細は、市ホームページをご覧ください。
▼問合せ/市民安全課(内線1324)

埼玉県市町村
交通災害共済に加入を

この制度は、会員の方が交通事故
に遭った際に、加入者の方々の会費
から見舞金を支給する相互扶助制度
です。
▼加入期間/4月1日から平成28年
3月31日までの1年間(途中加入も
できますが、期間は同期日まで)※
現在加入している方は、平成27年3
月31日で期間満了になります。▼会
費(年額)/一般900円、中学生以
下(4月1日現在)500円▼共済見
舞金/死亡の場合120万円、その
ほか治療実日数に応じて、最高22万
円まで(交通事故証明書がある場合、
事故証明書がない場合は、6万円ま
で)▼申込み/3月2日(月)から市民
課、市内出張所、市内の郵便局へ▼
問合せ/市民課(内線1220)、埼
玉県市町村総合事務組合交通災害共
済担当(☎048-824-1174)

市内の空間放射線量・
放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量
(2月16日までの測定) 基準
値未満
▼放射性物質
水道水(2月2日採取)、市内産
農産物(2月12日採取)、給食
食材など(小・中学校)2月12
日採取、保育園)2月17日採
取) 不検出
また、市内在住又は在勤の方
に空間放射線量測定機器の
貸出しを行っています。詳し
くは、市ホームページをご覧
ください。
▼問合せ/環境対策課(内線1343)

子ども・教育

市の教育資金貸付制度

経済的な理由により修学が困難な方に、奨学金の貸付けを行っています(所得などの審査有り)。

申請資格/次の全てを満たす方
○高等学校以上の学校に在学している25歳以下の方、○本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住している方の被保護者、○市税を滞納していない方の被保護者

申請書類/所定の申請書、所定の推薦書、世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、市税の納税証明書(学務課指定のもの)※納期到来で最新のもの、平成26年度市・県民税所得証明書(所得のある方全員分)又は非課税証明書(保護者が非課税の場合)※申請案内は、3月2日(月)から学務課及び市内各出張所で配布
決定通知時期/5月中旬※貸付けが決定された方は、保証人2名以上申請者の保護者と第三者で債務を弁済する能力を有する方が必要となります。
申込み及び問合せ/4月10日(金)から27日(月)までに直接、学務課(内線1863)へ

Table with 3 columns: 区分, 奨学金(月額), 金額. Rows include 高等学校 (国立及び公立 10,000円, 私立 15,000円), 専修学校 (国立及び公立 15,000円, 私立 20,000円), 高等専門学校 (私立 20,000円), 大学 (短期大学含む) (国立及び公立 15,000円, 私立 20,000円).

募集

手話通訳者養成講習会 受講生募集

日時/4月14日から平成28年3月22日までの毎週火曜日(全48回)、午前9時30分～11時30分
場所/福祉の里
対象/新座市在住又は在勤の方で、手話奉仕員養成講座を修了している方(修了見込みの方も可)又は同程度の技術を有する方
受講料/無料
申込み/直接、郵送又はファックスで、指定の申込書に必要事項を記入の上、3月20日(金)までに、手話通訳者派遣センター(T352・8623)新座市野火止1-1-1、ファックス048-482-7725へ

臨時保育士を募集
勤務場所/市立保育園(①第一、②栄、③西堀)
募集人数/①3名、②1名、③3名
資格/保育士資格を有する方
時給/1千200円※交通費は別途支給
勤務時間/月曜日から金曜日まで、午前8時30分～午後5時
勤務開始/4月1日(水)から
応募及び問合せ/履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、直接又は郵送で人事課(T352・8623)新座市野火止1-1-1、内線1076へ

臨時保健師を募集

募集人数/①1名(パソコンの基本操作(ワード)での文章作成、エクセルでの表の作成、表計算などができる方)、②2名
勤務場所/①市役所国保年金課、②保健センター

勤務時間/午前8時30分～午後5時(5時間)
※②は応相談
勤務日数/週5日勤務(事業により土曜・日曜日、祝日の勤務がある場合もあり)
任用期間/①4月1日～9月30日、②随時
※①②とも、6か月ごとの更新見込みあり
報酬/時給1千850円※交通費別途支給あり
業務内容/①特定保健指導事業に係る補助業務全般
②健診・相談などの保健事業

ホストファミリーを募集します
埼玉県フアンナイトステイ事業
外国人の日本語教師が、皆さんのお宅に泊2日(土曜・日曜日)のホームステイをするものです。
ホームステイするのは、世界各国で日本語を教えている外国人の教師で、埼玉県国際交流基金日本語国際センターの研修に参加し日本の文化などを学んでいる研修生です(日本語が話せます)。日本語で気軽に会話できるホームステイのホストファミリーになって、身近な国際交流をしてみませんか。

臨時保育士を募集

勤務場所/市立保育園(①第一、②栄、③西堀)
募集人数/①3名、②1名、③3名
資格/保育士資格を有する方
時給/1千200円※交通費は別途支給
勤務時間/月曜日から金曜日まで、午前8時30分～午後5時
勤務開始/4月1日(水)から
応募及び問合せ/履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、直接又は郵送で人事課(T352・8623)新座市野火止1-1-1、内線1076へ

自衛官募集

募集種目/①予備自衛官補(一般)、

予備自衛官補(技能)、③一般・技術幹部候補生、④歯科幹部候補生、⑤薬剤幹部候補生
資格/①18歳以上34歳未満の方、②18歳以上で国家免許資格などを有する方、③22歳以上28歳未満の方など、④20歳以上30歳未満の方、⑤20歳以上28歳未満の方
受付期間/①②3月24日(火)まで、③④⑤5月1日(金)まで※詳細な資格・試験日などについては、お問い合わせください。
問合せ/自衛隊朝霞地域事務所 ☎048-466-4435

国家公務員募集

職種/①総合職(院卒者・大卒程度)、②一般職(大卒程度)、③一般職(高卒者・社会人(係員級))
受付期間/①4月1日(水)～8日(水)、②4月9日(木)～20日(月)、③6月22日(月)～7月1日(水)
郵送・持参は6月24日(水)まで
※①②③とも、原則インターネット(http://www.jinji-stiken.go.jp/juken.html)による申込み
第一次試験日/①5月24日(日)、②6月14日(日)、③9月6日(日)
問合せ/人事院関東事務局 ☎048-740-2006(8)

中学校英語加配教員を募集

任用期間/4月～平成28年3月
応募資格/中学校普通免許状(英語)を有する方で、週5日勤務が可能なお方
勤務時間/原則午前8時30分～午後3時15分(6時間勤務)
勤務内容/英語科教員と一緒に授業などを行います。※応募方法などの詳細は、指導課へ問合せ又は市ホームページを参照
問合せ/指導課(内線1872)

朝霞地区一部事務組合だより

障害者支援施設すわ緑風園 臨時職員募集

職種/①支援員、②看護師
期間/4月1日～9月30日(更新あり)
年齢/60歳程度まで
仕事内容/①知的障がい者の日常生活介助・支援、②知的障がい者の健康管理その他看護業務
資格/①不問、②看護師・准看護師免許
勤務日/①週4日以内、②週1日～3日
勤務時間/①交替制勤務(7時間45分)、②1日当たり4時間～7時間45分(応相談)
賞金/①時給1千円、②時給1千500円
選考方法/面接の上、後日採否を通知
問合せ/障害者支援施設すわ緑風園 ☎048-461-3028

水難事故現場で人命救助! 消防署長が感謝状贈呈

新座消防署では、12月5日(金)午前7時頃、新座市内を流れる黒目川において発生した水難事故において、迅速かつ的確に人命救助活動を行った新屋善士さん、杉森峰枝さんの2人に対し、大橋消防署長から感謝状を贈呈しました。



左から、杉森峰枝さん、大橋消防署長、新屋善士さん
救助した番通報は難しいと実感しました。と語られました。

倉庫火災における長時間消火活動に消防署長表彰

新座消防署では、1月17日(土)午後6時20分頃、片山三丁目地内において発生した倉庫火災に出場し、厳冬期の中、約11時間にも及ぶ長時間にわたり消火活動を実施して延焼防止に努めた新座市消防団(第1分団、第2分団及び第3分団)に対し、大橋消防署長が表彰を行いました。



(前列左から)石田第3分団長、笠原第2分団長、山崎第1分団長、(後列左から)大橋消防署長、中川副署長

初期消火行い火災を延焼防止! 消防署長が感謝状贈呈

新座消防署では、昨年11月28日(金)午前0時30分頃、新座市畑中一丁目地内において発生した火災を発見し、速やかな初期消火と通報で建物への延焼を防いだ太田順子さん、川上朋也・末果さん夫妻の3人に対し、大橋消防署長から感謝状を贈呈しました。



左から 川上朋也・末果さん夫妻、太田順子さん、大橋消防署長
「火災を発生した太田さんは、「火事は他人事でない」と感じました。初期消火を行った川上さんは、「大事に至らず良かったです」と語りました。



# For You

—男女共同参画社会に向けて—

フォーユー あなたは「人生80歳時代」をどう生きていきますか？

## 「人生80歳時代」だから

あなたは年を取ったとき、誰と過ごしているでしょうか？どんなふうに毎日を暮らしているでしょうか？

昭和30年に、男性の平均寿命は約64歳、女性は約68歳でしたが、平成25年には、男性約80歳、女性約87歳となり、60年間で大幅に伸びています。

長寿であることは素晴らしいことのはずです。定年退職後も仕事を続けたり、地域などで役

割を見いだし、生き生きとした生活を送る人も増えていますが、一方で急速に高齢化が進んだため、年を取ることに伴う「健康への不安や孤独感」を抱えている人も増えていっているように思われます。

## 薄れていく 人とのつながり

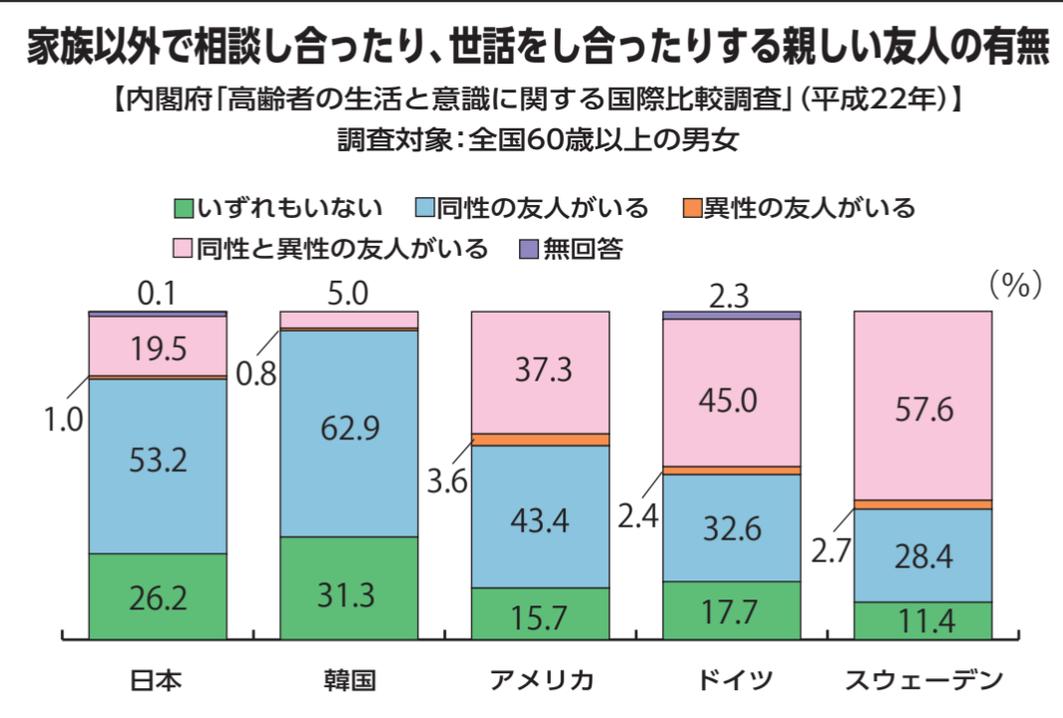
仕事や育児に追われているときは、職場の同僚や上司、友人など、常に人とつながっていません。

時には、人とのつながりがストレスになることもあるでしょう。そのようなときには、「人とのつながりが無くなる」ということは想像しにくいかもしれませんが、しかし、定年退職や子どもの独立などを機に、人間関係が希薄になり、「孤独」を感じる人は多くいます。

内閣府の「平成23年版高齢社会白書」によると、日本、韓国、アメリカ、ドイツ及びスウェーデンの5か国の60歳以上の男女を比較した調査では、「ほとんど毎日」会話をしている人（同居の家族を含む）の割合は、日本は5か国中第2位となっており、韓国は5か国中第1位です。

しかし、「近所の人たちとの挨拶以外の会話の頻度」に関しては、「週に1回」「ほとんどない」の割合が5か国中第1位です。

また、下記の図が示すように、「家族以外の人で相談し合ったり、世話をし合ったりする親しい友人の有無」に関しては、そのような友人は「いない」の割合が、5か国中第2位となっています。



あいをする人はいても、相談ごとをしたり、一緒に何かを楽しんだりという深い人間関係が薄れていると考えられます。

また、同じ高齢社会白書の中では、「誰とも会話をしない」「近所つきあいをしない」「困ったときに頼る人がいない」などの社会から孤立した状態が長く続くと、人は「生きがいの喪失」や「生活の不安を感じる」ことにもつながると指摘されています。

現在、深刻な社会問題となっている詐欺被害においては、悪徳業者は、誰もが抱える「お金」「健康」「孤独」の不安をあり、親切にして信用させ、大切な財産を奪います。日頃から不安や

## つながりの見つけ方

私たちが、いつまでも元気で生き生きと暮らすためには、健康であるとともに、地域や社会とかかわっていくことが大事ではないでしょうか。

地域にあるスポーツ施設、カ

悩み、ちょっとした相談ごとができる人間関係があれば、このような被害に巻き込まれることは減るかもしれません。

それまでの人生とは異なる形で「社会参加」をすることが必要ではないでしょうか。

ルチャセンターなどで自分合った趣味を見つけて、仲間と輪を広げることがあります。「手続が大変そう」「費用が高そう」などという声も聞きますが、公的機関主催で気軽に参加できる講座も活発に行われています。

新座市の場合、公民館・コミュニティセンターが8か所あり、年間を通して多彩な講座を実施しています。中には連続講座もあり、趣味、健康体操、調理実習、館外学習などが盛り込まれ、講座終了時には、新たな交流が生まれるきっかけになっています。

講座の受講者の中には、継続学習をするため、自主グループを立ち上げ、活動している場合があります。公民館まつりなどの発表の場もあり、活発に活動しています。

また、市内には、年を重ね、遠くまで出掛けるのが難しいという人のために、憩いの場としてのサロン活動も各地域で開催されています。

また、新座市では、健康長寿のまちに「いざ推進事業」に「いざ元気アップ広場」として、毎月16か所の集会所などで軽体操や健康フットポイントアドバイスを実施しているほか、介護予防教室やウォーキング教室を実施したりと、楽しみながら健康かつ長寿でいられるプログラムを実施しています。

このほかにも、おおむね60歳以上の人で、自分の経験や知識、能力をいかしたいと希望する人は、公益社団法人新座市シルバー人材センターに入会し、働くことにより、生きがいづくりや仲間づくりをすることができ

所で行われている地域活動、仲間づくり、趣味の充実、働くことなどを通して、社会を支える役割を果たすことができます。

なお、これらの活動の情報は、広報に「いざ、市ホームページ、各団体の広報紙に掲載されていますので、参考にしてください。

外の世界や新しいことに興味を持ち続けることは、たとえ年齢に伴う身体面の不安はあるとしても、新しいことに出会えるチャンスがあるということです。

しかし、たくさんの経験や知見を持っていても、誰にも気づいてもらえないのは残念なことであり、社会にとっても、もったいないことです。「高齢者は支えられるだけの立場」と考えるのではなく、支える側として経験や知見をいかすこと。そういう場を持つこと。お互いを支え合っているのだと感ずること。タテの人間関係だけではなく、同世代・同性の人ばかりでもない集団は、どの世代にとってもお互いに未知の魅力にあふれ、良き知見の交換の場となるのではないのでしょうか。

さて、もう一度質問したいと思います。

あなたは年を取ったとき、誰と過ごしているでしょうか？どんな充実した日々を送りながら毎日を暮らしているでしょうか？

## お互いに支え合える 社会を目指して



## あとがき

「For You」には、真の男女共同参画社会実現に向けたメッセージを、すべての人(=For You)に発信したいとの願いが込められています。

年2回、春期と秋期に発行しています。

## 編集協力員からのコメント

- 長い一生をどう生きるか、難しくもありますが、楽しみながら過ごしたいと思えます。(一)
- 人とのつながりを大切に、ありがと〜！といえる日々でありたい！(U)
- 今回の企画は、人生を長い目で考えるきっかけになりました。(S)
- いろいろな考えに触れることのできた2年間でした。(M)

## 編集協力員(敬称略)

石山須美江 内田カズ子  
杉野彰美 南島裕子

## 編集・問合せ

にいざほっとぷらざら階  
男女共同参画推進プラザ  
☎04-84486-8639

## 編集協力員の募集

編集協力員を募集しています。詳細は、12ページをご覧ください。



# Niiza Photo Gallery



## にいざイベント レポート No.11



須田さん(大和田在住)

昔は家で親戚同士が集まって、60～70kgの餅つきをしていたものです。最近では準備をするのが大変なので、餅をつく家を見なくなったけれども、今日はすごく懐かしく餅をつくことができました。こういうイベントで餅をつく機会があるのは、嬉しいですね。

2月7日(土)、ふるさと新座館前広場にて、ふるさと新座商店会主催によるチャリティーもちつき大会が行われました。400食限定でお餅の無料配布や、十文字学園女子大学の学生による出し物などもあり、来場した皆さんは、冬空の下、つきたてのお餅を食べて楽しんでいました。



## ふるさと新座商店会の チャリティーもちつき大会

## 出張美術館in新座



(市民カメラマン・縄田光生さん撮影)

1月31日(土)、2月1日(日)の2日間、出張美術館in新座を開催しました。会場には、ピカソやルノアール、岡本太郎の作品など、様々なジャンルの約100点が展示されました。2日間で5千600人の方が訪れ、会場は大いに賑わいました。



(市民カメラマン・坂本公男さん撮影)

1月14日(水)に老人福祉センターと第二老人福祉センターで、1月16日(金)に福祉の里老人福祉センターで、新春レクリエーションを開催しました。当日はうどんが振る舞われたほか、春風亭昇吉さんの落語が披露されました。

## 新春レクリエーション

1月25日(日)、総合運動公園陸上競技場及び周辺コースで第48回市民ロードレース大会が開催されました。一般・壮年の部、小・中学生の部、親子の部など、男女合わせて1千102名が参加し、ランナーたちは冬晴れの空の下、ゴールを目指して健脚を競いました。



## 第48回 市民ロードレース大会

## 福祉避難所指定に 当たっての協定締結式

1月26日(月)に本市と市内の老人福祉施設5施設(菜々の郷・殿山亀寿苑・そらーれ新座・みかんの里・晴和苑)の間で、「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結いたしました。災害が発生した場合には、要配慮者を収容するための避難所として設置運営に協力していただくことになりました。



## 防災訓練を行いました



1月18日(日)、第四小学校において総合防災訓練を行いました。畑中・馬場地区の住民が参加し、様々な場面を想定した訓練を体験し、防災に対する意識を深めました。(2月1日(日)には同様の訓練を第二中学校でも行いました。)

## 青年海外協力隊

平成25年1月から約2年にわたり、青年海外協力隊として活動していた森田光一さんが任期を終えて帰国し、1月26日(月)に市役所を訪れました。

森田さんは、アフリカの中央に位置するルワンダで、ヒロシマ・ナガサキを伝える展覧会を開催し、戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えました。



## 「あした笑顔になあれ… 夜回り先生いのちの授業」



1月17日(土)、市民会館で夜回り先生で有名な水谷修さんをお招きして講演会を開催しました。青少年を取り巻く問題や現状、そして水谷氏の愛情あふれるお話に、時には涙を流しながら熱心に講演を聴く来場者(420名)の姿が見られました。

## 寄附ありがとう ございます

▶読売新聞朝霞支部から青少年教育振興基金へ7万500円



▶埼玉土地家屋調査士会志木支部から市へ書籍3万8,880円相当

▶清水政孝さんから市へ杵、臼、柄杓、バケツ2万3,300円相当

▶牛山孝儀さんからコブシ福祉基金へ10万円



都市高速鉄道12号線延伸促進協議会は、地下鉄12号線(都営大江戸線)の光が丘駅からJR武蔵野線東所沢駅までの間の一体的かつ早期の整備着手について、東京都に対し要望を行いました。

治体の積極的な取組が必要であると考えている。こうした課題の克服に向けて、互いに協力しながら推進を図っていききたい。とのコメントを頂きました。



## 地下鉄12号線(都営大江戸線)の 延伸を要望

はがき・メールで  
申し込む場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称  
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日  
※費用の掲載がない講座などは無料です。 必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

## 子育て通信

## 子育て支援センター・児童センター・子育て支援の講座案内

※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

### 子育て支援課

〒352-8623 野火止1-1-1  
TEL 048-477-1111 FAX 048-482-6922

**3月の子育てサロン**  
～ホッとひと息 集まれ **当日**  
子育て仲間～

#### 日時及び場所

#### 子育てサロン

日 時	場 所
2日(月)	畑中公民館
20日(金)	午前10時～正午 東北コミュニティセンター

#### ステップ・サロン (原則2歳児を中心)

日 時	場 所
16日(月)	午前10時～正午 畑中公民館

対市内在住の乳幼児(未就園児を含む)と保護者**定**15組(畑中公民館の子育てサロンのみ20組)・受付順**問**子育て支援課(内線1485)

#### 山びこ保育園

#### 地域子育て支援センター

### 山ゆり

〒352-0003 北野2-3-10  
TEL 048-478-8725 FAX 048-481-2832  
開館時間…午前9時～午後4時(正午～1時は除く)  
休所日…日曜日、土曜日、祝日

### 大きくなったね会 **当日**

日3月23日(月)、午前11時～正午※午前10時30分に集合写真を撮影

### 手作りおもちゃを作って遊ぼう **当日**

日3月19日(木)・20日(金)、午前9時から**内**簡単なおもちゃ作り

#### さぎのこ保育園

#### 地域子育て支援センター

### つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21  
TEL・FAX 048-202-6882  
開館時間…午前9時～午後4時(正午～1時は除く)  
休所日…土曜日・日曜日、祝日

### 年齢別親子リトミック **当日**

日3月4日(水)・20日(金)、午前10時～10時30分**対**4日=0歳児(生後5か月から)、20日=1・2歳児

### 身体測定 **当日**

日3月26日(木)・27日(金)、午前10時～11時30分**対**乳幼児と保護者

### 赤ちゃんタイム ～小児科医師によるお話～

日3月10日(火)、午前10時～11時30分**対**0歳児の保護者**定**12組**内**子どもの病気やけがに対する話**講**小児科医・佐藤千恵**申**直接又は電話で、3月2日(月)、午前9時30分から

#### 白鷺第二保育園

#### 地域子育て支援センター

### あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29  
TEL 048-423-5025 FAX 048-423-5036  
開館時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
休所日…土曜日・日曜日、祝日

### 十二の会による読み聞かせ



日3月6日・13日の金曜日、午前11時30分から**対**乳幼児と保護者**内**絵本・紙芝居・手遊びなど

### 児童センターつどいの広場 セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 (児童センター内)  
TEL・FAX 048-479-8823  
開館時間…午前9時～午後4時  
休所日…月曜・金曜・土曜・日曜日、祝日  
※2月17日(火)の午後休館  
セサミのお部屋が広くリニューアルしました。ぜひお越しください。

### 青空セサミ **当日** ～みんなでランチ～

日3月26日(木)、午前11時30分～午後0時30分**対**乳幼児と保護者**持**弁当、飲物、タオル、敷物

### くらぶ Over37 **当日**

ちょっと遅めに子育てライフを始めたママのためのサロンです。

日3月11日(水)、午前10時30分～正午**対**37歳～40歳代で妊娠・出産し、乳幼児を子育て中の方**定**8組程度・受付順

### ふたご・みつごの びんざりサロンとリサイクル会

日3月17日(火)、午前10時30分～午後1時**対**多胎児を妊娠中又は子育て中の方**定**10組程度・申込順**申**直接又は電話で、3月12日(木)まで(当日受付可)

#### 栄保育園

#### 地域子育て支援センター

### るーえん

〒352-0014 栄2-8-17  
TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207  
開館時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### 「お父さんの日曜教室」と「お母さんの アクセサリ作り & ネイル体験」

日3月15日(日)、午前10時30分～午後0時30分※「みんなでランチ」あり**対**乳幼児を子育て中の方又はプレパパ・ママ**定**10組・申込順**講**FSNファシリテーター**持**「みんなでランチ」に参加の方は弁当・飲物**申**直接又は電話で、3月13日(金)まで

### 3歳ままとーく

日3月20日(金)、午前10時30分～正午**対**3歳児を子育て中の方**定**8組・申込順**内**日頃の子育てについての話し合い**申**直接又は電話で、3月2日(月)から

### 青空るーえん in 栄緑道 ～みんなで花見ランチ～ **当日**



日3月27日(金)、午前11時～午後0時30分(雨天中止)場栄緑道※現地集合**対**乳幼児と保護者**持**弁当、飲物、敷物、名札(お持ちの方)

#### 光第二保育園

#### 地域子育て支援センター

### りんご

〒352-0031 西堀1-3-15  
TEL 048-485-9215 FAX 048-480-3368  
開館時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

### わらべうた読み聞かせ

日3月6日(金)、午前10時30分～11時**対**乳幼児と保護者**定**15組・申込順**講**服部雅子**申**直接又は電話で、3月2日(月)、午前10時から

### 整 体

日3月11日・25日の水曜日、午前10時～11時40分**対**乳幼児を子育て中の方**定**各5組・申込順**申**直接又は電話で、3月2日(月)午前10時から

### 児童センター

〒352-0022 本多1-3-10  
TEL 048-479-8822 FAX 048-479-2646  
開館時間…午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時)  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

### プラネタリウム上映と 「星と音楽のひととき」 **当日** 春休みお楽しみプラネタリウム

日①3月14日(土)と毎週日曜日＝午前11時と午後2時からの2回上映、3月7日(土)＝午後2時から、3月28日(土)＝午前11時から、②3月28日(土)、午後2時～2時45分、③3月27日(金)・31日(火)、午後3時から**定**97名・受付順**内**①今夜の星空解説、ポケットモンスターXY 宇宙の破片、②春の星座とうららかソング、③春休みお楽しみプラネタリウム**講**星と星座研究会(②のみ)

### 天体観望会 **当日**

日3月28日(土)、午後6時～8時**定**97名**内**皆既月食と日食の話**講**星と星座研究会

### かえっこバザール **当日**

日3月27日(金)、午後1時～3時**対**市内又は近隣在住の小学生以上**内**使わなくなったおもちゃの交換会**持**おもちゃ(対象外:壊れているもの、大切なもの、高価なもの、対戦カード)、おもちゃを入れる袋

### かえっこバザールこども作戦会議

日3月7日、14日の土曜日、午後1時30分～3時30分**対**市内又は近隣在住の小学生以上**内**看板作りやゲームの準備**申**直接又は電話で、3月3日(火)から

### 小・中学生のお仕事体験 **当日**

日3月31日(火)から4月3日(金)まで、午後1時30分～2時40分**対**市内又は近隣在住の小学生以上**定**各日4名・申込順**内**児童センターの受付、赤ちゃんとのふれあい

### アトリエくらぶ 「エッグアート」に挑戦!

日3月7日(土)、午前11時～午後0時30分**対**小学生以上**定**15名・申込順**申**直接又は電話で、3月3日(火)から

### 子育てグッズ交換会 「はあとBOX」

日3月5日(木)、午前10時～正午**対**妊娠中又は子育て中の方**内**子どもの服、靴などの交換会**持**交換するもの(対象外:ぬいぐるみ、下着、おしゃぶりなど口に入れるものの中古品)、袋

### 土曜キッズファーム 「ほうれんそうの収穫」

日3月14日(土)、午後1時～1時45分**対**乳幼児と保護者**定**30組・申込順**費**300円**申**直接又は電話で、3月4日(火)から

### 外国人の子育てサロン「まーぶる」

日3月17日(火)、午前10時30分～正午**対**子育て中の外国人の方、外国人のパートナーがいる方又は交流したい日本人の方**定**8組程度**申**直接又は電話で、3月3日(火)から

### 児童センター応援団 (ボランティア)説明会

日3月13日(金)、午後2時～3時**対**市内又は近隣在住の方**申**直接又は電話で、3月3日(火)から

### 福祉の里児童センター

〒352-0013 新家1-4-5  
TEL 048-481-6477 FAX 048-481-6145  
開館時間…午前9時30分～午後6時(中高生タイム:午後5時～6時)  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

### ピアサロン「はあもにー」 ～ピアと専門家が集い 話し聴きあう「ほっとタイム」～

日3月10日(火)、午後1時30分～3時**対**障がいや病気などをお持ちの乳幼児から学童期の子どもを子育て中の保護者**定**10組程度**講**作業療法士・松村晴実**申**直接又は電話で、受付中(当日受付可)

### 体操ごっこ **当日**

日3月7日(土)、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**内**平均台やマットを使った運動遊び

### 放課後くらぶ「ソトプレ」 **当日**

日毎週金曜日(第2金曜日を除く)、午後4時～4時45分場栄緑道**対**幼児(保護者同伴)～高校生**内**鬼ごっこ、木の実の工作、ベーゴマ、火おこし体験など

### テラスで砂遊び **当日**



日3月4日(水)・12日(木)、午前11時～正午**対**乳幼児と保護者

### 体育館であそぼう **当日**

日3月7日(土)、13日(金)、26日(木)、午後3時30分～5時30分**対**小学生以上**持**室内用運動靴

### 理科教室「おもりのはたらき」 「おきあがりこぼし」や 「やじろべえ」のひみつ



日4月3日(金)、午後1時30分～3時**対**小学生以上(保護者の参加も可)**定**16名程度**講**新座エジソクラブ・山本美知**申**直接又は電話で、3月15日(日)から

### キッズ & パパ **当日**

日3月15日(日)、午前11時～正午**対**乳幼児と父親**内**パパと一緒に、電車で遊ぼう

### ぐんぐんキッズ **当日**

日3月12日・19日の木曜日、午後4時～4時30分**対**幼児と保護者**内**運動遊び、工作

### 子育てグッズ交換会 「はあとBOX」(春物) **当日**

日3月11日(火)、午前10時～正午**対**子育て中の方、プレパパ・ママ※プレパパ・ママには「はあとチケット」をプレゼント**持**交換するもの、袋

### おもいでスタジオ 2014 **当日**

日3月1日(日)、午前11時～正午と午後1時～3時30分**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**工作、1年間の創作活動の展示など

### ワークショップ 「みんな de 積み木」

日3月27日(金)、午前10時30分～午後0時30分**対**幼児(保護者同伴)と小学生以上**定**30名程度**講**Centre KAPLA Tokyo専属インストラクター・志賀嶺司**申**直接又は電話で、3月1日(日)から

## そのほか

### 子どもの放課後居場所づくり事業 (愛称:栗小ココフレンド) スタッフを募集

市では、5月末から栗原小学校で子どもの放課後居場所づくり事業を実施します。この事業は、子どもたちの安全・安心な居場所を放課後の学校に確保するもので、学習をしたり、異学年で楽しく遊んだりします。そこで、この事業の担い手となるスタッフを募集します。

**勤務日** 給食のある日及び長期休業日(土曜・日曜日、祝日、お盆、年末年始を除く) ※週1日でも可 **勤務時間** 1日4時間程度(午後1時30分～5時30分、ただし、長期休業中は午前中) **勤務場所** 栗原小学校 **応募資格** 20歳以上の方(実施小学校の近くにお住まいの方尚可) **業務内容** 子どもたちの安全の見守りと自主学習のサポートなど **謝礼金** 1日2,400円(交通費含む) **申** 生涯学習スポーツ課にあるスタッフ登録用紙に必要事項を記入の上、3月27日(金)までに生涯学習スポーツ課(内線1835)へ※後日、面接の日程をお知らせします。

### For You 第11期 編集協力員を募集

**任期** 平成29年3月31日まで **対** 市内在住又は在勤在学の方 **定** 6名 **内** 男女共同参画情報紙 For You の編集保編集会議への出席に伴う保育有り(対象=2歳から就学前までの幼児) **謝礼** 1万円(年額) **申** 直接又は郵送で、「こんな分野のテーマを取り上げたい」を題材に400字以内にまとめ、所定の応募用紙を添えて、3月25日(水)までに、にいざほっとがらざ内男女共同参画推進プラザ(〒352-0001新座市東北2-36-11、☎048-486-8623)へ ※応募用紙は、にいざほっとがらざ窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

### 料理講座



新座市国際交流協会では、どなたでも参加できる料理講座を開催します。

**日** 3月15日(日)、午前10時から午後2時 **場** 野火止公民館実習室 **対** 市内在住又は在勤の大人の方 ※外国人の方や男性の方も歓迎 **定** 20名・**申** 込順内 変わり巻き寿司作り **費** 800円 **持** エプロン、布巾、三角巾 **申** 電話で、3月2日(月)から9日(月)までにコミュニティ推進課内新座市国際交流協会事務局(内線1054)へ

### 平成27年度マレットゴルフ場 個人年間利用券の申込みを開始

**対** 高校生以上の方 **必要書類** 顔写真(2.5cm×3cm)1枚と利用料及び本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など) **費** 1名当たり10,290円(市内の方) **申** 直接、必要書類を持参の上、3月3日(火)午前9時から体育協会(〒352-0022新座市本多2-1-20、☎048-482-2002)へ

### 手話中級講座

**日** 4月1日から9月30日までの毎週水曜日(4月29日、5月6日、8月、9月23日を除く)、全20回、午前10時～正午 **対** 市内在住で手話基礎講座以上の修了者又は同程度の能力を有する方 **定** 20名・多数の場合抽選 **申** 直接又は電話、ファックス(048-481-3303)で、3月17日(火)までに福祉の里障がい者福祉センター(〒352-0013新座市新塚1-4-5、☎048-481-2910)へ

### 障がい者卓球教室 ①受講生②ボランティア募集

**日** 4月4日から25日までの毎週土曜日、全4回、午後1時30分～3時 **対** 市内在住の方(①のみ障がい者手帳をお持ちの方) **定** ①16名、②若干名 **費** 400円(保険代) ※①のみ **申** 直接又は電話、ファックス(048-481-3303)で、3月14日(土)までに福祉の里障がい者福祉センター(〒352-0013新座市新塚1-4-5、☎048-481-2910)へ

### 初級簿記講習会

**日** 4月10日(金)から6月6日(土)まで、全11回 ※詳しい日時は問合せ **場** 商工会館 **対** 市内在住又は在勤の方 **定** 20名・**申** 込順 **費** 10,000円 **講** 税理士・野口邦雄 **申** 直接、受講料を添えて3月30日(月)までに商工会(〒352-0011新座市野火止1-9-62 ☎048-478-0055)へ

### 新座市体育協会の 臨時職員を募集します

**採用予定日** 4月1日(水)から **資格** 18歳以上で健康な方 ※高校生は不可 **勤務地** 新座市民総合体育館 **勤務日** 週3～5日 ※休日勤務あり **選考方法** 面接 ※実施日は別途通知 **募集人数** 若干名 **必要書類** 市販の履歴書、保有資格のある方はその写し **受付期間** 直接又は郵送で必要書類を3月15日(日)までに体育協会事務局(〒352-0022新座市本多2-1-20)へ ※勤務時間、業務内容、時給などの詳細は、ホームページ(<http://www.niiza-taikyou.or.jp>) 参照 **問** 新座市体育協会(☎048-482-2002)

### 点字基礎講座(晴眼者向け)



**日** 4月16日から平成28年3月3日までの毎週木曜日(祝日、7月下旬～8月、年末年始を除く)、全36回、午前10時～正午 **対** 市内在住又は在学在勤の点字を初めて習う方 **定** 15名・多数の場合抽選 **費** 3,000円(テキスト代) **申** 直接又は電話、ファックス(048-481-3303)で、4月10日(金)までに福祉の里障がい者福祉センター(〒352-0013新座市新塚1-4-5、☎048-481-2910)へ

## 平成27年度 障がい者福祉センター開催 講座・教室 受講生募集

講座・教室名	実施日	募集定員
パソコン点字入力講座	4月16日から来年3月17日までの毎週木曜日	8名
陶芸教室	4月10日から来年3月11日までの第4を除く毎週金曜日	12名
書道教室	4月14日から来年3月22日までの毎月第2・4火曜日	各10名
絵画教室	4月1日から来年3月16日までの毎月第1・3水曜日	
ハンドベル教室	4月4日から来年3月19日までの毎月第1・3土曜日	20名
言語リハビリ教室	4月22日から来年3月23日までの毎月第4水曜日	15名程度

※ハンドベル教室は午前10時～正午、それ以外は午後1時30分～3時30分 **対** 市内在住で身体障がい者手帳をお持ちの方 **費** 材料代などは実費 **申** 直接又は電話、ファックス(048-481-3303)で、3月7日(土)までに障がい者福祉センター(〒352-0013新座市新塚1-4-5、☎048-481-2910)へ ※年度途中から実施する講座・教室については、随時ご案内します。

### 子育て情報局

## 絵本とふれあおう



子どもに絵本を読み聞かせることは良いことだと分かっているけれど、どうすれば我が子が絵本に興味を持ってくれるのだろうかと悩んでしまいますよね。

最初は色やかたちがはっきりして見やすい絵本や、子ども自身がめくりやすい厚めのページの絵本、リズムカルで聞いていて心地のよいことばが並んでいる絵本などを選ぶといいですね。

このような絵本がおもちゃと一緒に子どもの周りにあれば、自然に絵本に

興味を持ち始めることでしょう。

読み聞かせで大切なことは、絵本を読むという行為ではなく、親御さんの膝の上であたたかいぬくもりを感じながら、心地よい時間を過ごせたらそれで十分なのです。親子で感じるままに絵本を楽しむことで、子どもは様々なことを学び、心やことばが育っていきます。ぜひ親子でゆったりと穏やかなホッと時間をとお楽しみください。

**問** 家庭児童相談室(☎048-477-2865)

## 公民館・ コミセン 通信



※ **当日** の記載のあるものは当日、直接受付です。  
※ 対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。  
※ 保育は概ね2歳以上が対象です。  
※ 講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンにお問い合わせください。

## 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12  
TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591  
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
休館日…第1・3月曜日

### 絵本の広場

**当日**



**日** 3月26日(木)、午後3時30分～4時 **対** 幼児から小学生までのお子さんと保護者 **内** 絵本の読み聞かせや手遊び

## 大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16  
TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592  
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
休館日…第2・4月曜日

### 子ども英会話講座 ～英語で遊んで学んで～



**日** 3月25日(水)から27日(金)までの午前10時～正午(27日のみ午前10時～午後3時)、全3回 **対** 小学3年～6年生 **定** 20名・**申** 込順 **内** ネイティブスピーカーによる英会話講座 **申** 直接又は電話で、3月3日(火)から

## 畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58  
TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593  
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
休館日…第2・4月曜日

### 絵本とおはなしクラブ

**当日**

**日** 3月13日(金)、午後3時30分～4時 **対** 幼児から小学生までのお子さんと保護者 **内** 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

## 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5  
TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755  
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)  
休館日…第1・3月曜日

### エアラインを知ろう ～旅客機の出発から到着まで～



**日** 3月14日(土)、午後1時30分～3時30分 **定** 20名・**申** 込順 **内** 旅客機の出発から到着までの乗務員の仕事とミニ知識について **申** 直接又は電話で、3月3日(火)から

大切な人とお別れは  
**(株)花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
施主ご負担金額(補助金含む) 新座市民葬儀協定葬儀社  
火葬式(密葬) ¥158,700より(親族4名)  
家族/親族葬 ¥298,700より(家族/親族10名)  
上記別料金: 式場使用料・飲食代・バス・送礼品・心材・ご供花・枕机等  
TEL 048-480-1026  
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

最も身近で、最も頼りにされる金融機関を目指して  
皆様のお役にたつ  
**東京信用金庫**  
事業資金・各種ローン・資産運用の  
ご相談は **新座支店**へ  
〒352-0011  
新座市野火止6丁目3番26号  
電話: 048-480-0711

不動産のことなら地元のナイキへ  
**株式会社 ナイキ**  
不動産管理・賃貸・売買・建築・リフォーム  
●本社  
新座市野火止6-6-17 048-483-2180  
●新座駅前店  
新座市野火止5-2-36 048-483-2190

市民葬・福祉葬  
家族葬・一般葬 **真心葬儀**  
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**  
火葬のみ 可能 事前相談 無料  
**メモリアル ヨーコー**  
☎0120-544-100  
【本社】新座市東原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

はがき・メールで  
申し込み場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称  
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日  
※費用の掲載がない講座などは無料です。 必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

## 文化

### 睡足軒の森 3月の市民呈茶 当日

日3月8日(日)、午前10時～午後3時頃※主菓子なくなり次第終了費300円(主菓子代ほか)※石州流のお点前が見られます。問生涯学習スポーツ課(内線1834)

### 「木造観智国師坐像」を市文化財に指定しました



平成26年12月11日に「木造観智国師坐像」を新座市指定有形文化財(彫刻)として指定しました。

法台寺が所有する文化財で、江戸時代初期の肖像彫刻の力作として高く評価される作品であり、市の文化財としてふさわしい価値を持つことから、新たに指定したものです。※通常は非公開です。

問生涯学習スポーツ課(内線1831)

## 生涯学習 ボランティアバンク

市では、「生涯学習ボランティアバンク」の制度を設けています。こんなことを学びたい、地域活動に人手がほしいなど、人材が必要なときは、この制度をぜひ活用してください。

問生涯学習スポーツ課(内線1836)

## スポーツ

### 春季硬式テニスシングルス大会



日一般男女(男子は初級のみ)=4月12日(日)、一般男子(中、上級)=19日(日)、ベテラン=18日(日)場栄庭球場、本多庭球場、西堀庭球場※ベテラン及び連盟会員は栄庭球場のみ対市内在住又は在勤在学の方種目一般男女(上・中・初級)、ベテラン男子(35・45・55・65歳以上)、ベテラン女子(40・50歳以上)一般とベテランのダブルエントリー可)費一般2,000円、連盟会員1,500円、中学生以下500円※当日集金申往復はがきに、必要事項と希望種目を記入の上、3月20日(日)までに体育協会(〒352-0022新座市本多2-1-20、☎048-482-2002)へ

### 市民スポーツ教室 ~ジュニアソフトテニス~

日4月からの毎週日曜日、午前7時～8時45分場西堀庭球場対市内在住又は在学の小学生費9,000円申はがきに必要事項を記入の上、3月20日(日)までに体育協会(〒352-0022新座市本多2-1-20、☎048-482-2002)へ

### 市民スポーツ教室 ~初心者弓道~

日4月18日から6月27日までの毎週土曜日、全10回、午前10時～正午場市民総合体育館弓道場対市内在住又は在勤在学の高校生以上の方定20名・多数の場合抽選費3,000円(当日集金)※弓具は全て貸出し申往復はがきに必要事項を記入の上、3月31日(火)までに体育協会(〒352-0022新座市本多2-1-20、☎048-482-2002)へ

## ジュニア卓球育成教室

日4月からの毎週水曜日、午後6時30分から場市民総合体育館対市内在住又は在学の5歳から小学3年生までの方定10名・申込順費1回100円(会場使用料)申必要事項を記入の上、はがき(〒352-0011新座市野火止7-7-19 新座市卓球連盟・関口勝也宛)又はファックス(048-481-6969)で、3月20日(日)までに電話申込み不可問新座市体育協会(☎048-482-2002)

## 新座市市民親子スキー教室

日3月20日(日)夜から22日(日)、(2泊3日)場かたしな高原スキー場(群馬県)対市内在住のお子さんと保護者※子ども単独(小学1年生以上)の場合、親の同意書が必要定10名・申込順費大人19,000円、子ども16,000円※リフト代、レンタル代別申電話で3月15日(日)までに新座スキーパル・伊藤(☎090-5442-7443)まで

## 図書館のお知らせ

### 中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2  
TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)  
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>  
HP(携帯用) <http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

### 福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5  
TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424  
開館時間…午前9時30分～午後6時  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日  
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>

### 名画鑑賞会 当日

日3月1日(日)、午後2時から内「アンナ・カレーニナ(1948年版)」(外国映画)

### 子ども映画会 当日

日3月8日(日)、午後2時から内「三人の騎士」(アニメ)

### おたのしみ会 当日

日3月15日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせほか

### 名画鑑賞会 当日

日3月15日(日)、午後2時から内「狂恋」(外国映画)

### 子ども映画会 当日

日3月7日(土)、午前11時からと午後2時からの2回上映内「まんが日本絵巻～わんぱく大将・日吉丸、悲しき舞姫・静御前」(アニメ)

## あかちゃんタイム

日①3月4日・18日の水曜日、②3月11日(火)、午前10時30分～正午場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめの絵本や図書館事業の紹介など

## 伝言板

掲載内容は、「日時/場所/参加費又は会費/内容/連絡先」の順です。内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、変更又は中止となる可能性があるため、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、市政情報課(内線1055)へ

### 催し

絵本と紙芝居の「おはなし会」おはなしグループはたる3月14日(土)、午後3時～3時30分/栗原公民館/絵本・紙芝居・パネルシアター・手遊びなど/小林☎090-2547-7069

映画「日本と原発」上映会 脱原発にいが市民の映画実行委員会 ①3月21日(土)、②28日(土)/①にいざほっとがらざ、②栗原ふれあいの家/①午後6時30分～9時、②午後1時30分～3時45分/500円/原発事故から見えるエネルギー政策のウソと真実/三輪☎048-478-4561

ボールペンで美しく書く体験をしよう! 畑中ペン習字の会 3月12日(日)、午前10時～正午/畑中公民館/百人一首を題材に美しい書き方を学びます/申込制/水間☎042-471-1068

世界の火山・地球科学入門 新座楽しい科学映画の会 3月1日(日)、午後1時15分～2時45分/にいざほっとがらざ/200円/富士山のような火山が世界にあるか/山本☎048-478-6376

たるみ対策は目元と口元がポイントです アロマセラピーの会 3月29日(日)、午後1時15分～2時45分/栄公民館/顔のマッサージなど

/タオル2本持参/女性対象/堀岡☎090-2424-3989

無料相談会 埼玉県行政書士会朝霞支部 3月7日(土)、午後1時30分～4時30分/志木市ふれあいプラザ/家庭の困りごと、事業の困りごとをお気軽に/波澄☎048-462-2666

相續ってなんだろう? 女性のための相續相談会 3月18日(火)、午後1時30分～3時30分/にいざほっとがらざ/500円/遺産分割、遺言などいざというときのために/松島☎080-3431-6033

第34回定期演奏会 新座市立第四中学校吹奏楽部 3月29日(日)、午後1時開場、1時30分開演/市民会館/アンサンブル、マーチング、ポピュラーステージ/内田☎048-477-6053

会員募集 栗原中国語同好会 毎週土曜日、午後3時30分～5時30分/栗原公民館/3,500円(1か月・入会金1,000円)/中国語会話の修得/高橋☎042-425-3130

女声コーラスゆずり葉 毎週土曜日、午後3時30分～5時30分/東北コミセン/2,000円(1か月)/いい顔いい声いい心をモットーに楽しく歌います/伊藤☎048-479-4192

のびのび3B体操 月4回(不定期)/野火止公民館又は畑中公民館/1,500円(1か月・入会金1,000円)/用具を使って音楽に合わせて身体を動かします/盛光☎080-1071-0887

健康吹矢新座 毎月第2金曜日、午前9時30分～11時30分/福祉の里/1回500円/吹矢で楽しく仲間づくりと腹式呼吸/松田☎090-8857-9777

親子英語サークルレインボー 毎週金曜日、1～2歳児=午前9時30分から、2～3歳児=午前10時20分から/市民会館/500円(1回・入会金500円)/1～3歳児対象の親子英語サークル/崎浜☎050-5579-5233

新座シュタイナー学習会 毎月第3土曜日、午後1時～4時/中央公民館/3,000円(1か月)/大人

のためのオイリュトミーとカルマ論の読書会/松井☎042-456-9569

キッズアートサークル 毎週①金曜日、②土曜日、①午後3時30分～7時30分、②午前9時30分～正午/中央公民館/1,000円(1回)/子どものためのお絵描きと工作を楽しみます/若井☎048-481-1826

ふれあい歌謡会 毎月第2・4水曜日、午後1時～3時/大和田公民館/1,200円(1か月・入会金1,000円)/カラオケ、月1回講師の指導有/阿藤☎048-478-2017

フォークダンス・すみれ 毎週金曜日、午後7時～9時20分/東北コミセン/500円(1か月・入会金1,000円)/フォークダンスが大好きな方、初心者歓迎/高岡☎048-473-2264

フラ・東野 毎月3回水曜日、午前10時～正午/東野中集会所/1,200円(1か月・入会金300円)/楽しく踊って親睦を図ります/川添☎048-477-8828

運転免許は新座市内で!!

**東園自動車教習所**

048 481-2711

新座市堀ノ内2-1-46

<http://www.azumaen.or.jp>

身体障がい者無料コースもあります

屋根・外壁塗装工事専門 「渡辺建装」にお任せください!!!

- 個人経営で地元密着。
- 安心サポート保証付き。
- 施工内容の詳細はHPを。
- お見積もりは無料です!

**渡辺建装** 渡辺建装 新座 検索

☎0120-716-333

新座市野寺3丁目7番地3号

お庭の事なら個人庭専門の ~庭師 中村屋へ~

植木?本の高さの価格です

(1~3m)	3,000円
(3~5m)	6,000円
(5~7m)	15,000円

・植木?本でも作業致します。何でもご相談ください。丁寧な対応をお約束します。御見積りは無料です

☎0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34

訪問マッサージご存知ですか?

- 主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます
- 一割負担の方ならば1回300～600円です
- 施術時間は1回30分程度、週2～4回が目安です
- 手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。
- 無料マッサージも実施しています。お気軽にお申し込みください。

ぜひお電話にてお問い合わせください。

TEL: 080-4163-3888

ほんやら堂 住所: 新座市野火止7-18-1-313

マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明

## 3月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成26年11月生まれ)	5日(木)	保
	12日(木)	
9～10か月児 (平成26年5月生まれ)	3日(火)	保
	10日(火)	
1歳6か月児 (平成25年8月生まれ)	2日(月)	保
	11日(火)	
3歳児 (平成23年11月生まれ)	4日(水)	保
	9日(月)	

※対象者には事前に案内を郵送します。  
※保保健センター 保市民会館

## 一日健康教室

### 目指せ! 血管力アップ～脂質異常症～

日3月24日(火)、午前10時～午後3時20分  
対40歳以上の方定30名・申込順内栄養士及び医師の話と調理実習、軽体操ほか  
費300円(食材代)申直接又は電話で、3月2日(月)から17日(火)までに保健センターへ

## 献血



○志木駅南口/3月26日(木)、①午前10時～11時45分、②午後1時～4時主催新座中央ライオンズクラブ

## こころの声 聴いていますか

### ～3月は自殺予防強化月間です～

自殺の要因としては、心身の病気、失業、孤立、などがあります。次のような「うつ病を疑うサイン」があり、生活に支障がある場合は、医療受診をお勧めします。また、心配だが受診を迷うなどの相談は、保健センターまで問合せください。

### 自分が気付く変化

- ①悲しい、ゆううつで、沈んだ気分だ
- ②何事にも興味がわかず、楽しくない
- ③疲れやすく、元気がない(だるい)
- ④気力・意欲・集中力の低下を自覚する
- ⑤寝つきが悪くて、朝早く目が覚める
- ⑥食欲がなくなる
- ⑦人に会いたくなくなる
- ⑧夕方より朝方のほうが気分・体調が悪い

- ⑨心配ごとが頭から離れない
- ⑩失敗や悲しみなどから立ち直れない
- ⑪自分を責め、自分は価値がないと感じる など

### 家族や周囲の人が気付きやすい変化

- ①以前と比べ表情が暗く元気がない
- ②体調不良の訴えが多くなる
- ③仕事や家事の能率の低下、ミスが増える
- ④周囲との交流を避けるようになる
- ⑤遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
- ⑥趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ⑦飲酒量が増える など

問保健センター

## 任意の高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成制度が終了します

**実施期間** 3月31日(火)接種分まで※この制度は、平成26年度で終了となります。接種を希望される方は、早めの接種を実施してください。対定期接種対象外の方で、接種日に65歳以上で市内に住居登録があり、過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない方**必要書類**①新座市高齢者肺炎球菌予防接種助成金交付申請書兼請求書(市内医療機関、保健センター、市役所、各出張所及び公民館にあります。市ホームページからもダウンロードできます。)、②接種時の領収書(原本)、③接種済証又は予診票の写し、④振込口座を確認できるもの(通帳の写し)、⑤印鑑(保健センターで申請する方のみ) **助成額** 3,000円(1回のみ) **対象ワクチン** ニューモバックスNP **申**直接又は郵送で、必要書類を4月10日(金)までに保健センターへ

## 赤ちゃん訪問事業

市では、生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭に保健師や助産師が訪問し、育児相談、母子保健サービスなどの案内をしています。※お誕生連絡票は、市ホームページ及びモバイルサイトから申請できます(24時間利用可)。問保健センター



## 母と子のつどい

日①3月3日(火)・②23日(月)・③4月7日(火)、午前10時～11時30分場①・③栗原ふれあいの家、②中央公民館※①・③は公共交通機関をご利用ください。対4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者内①ひなまつり、②親子体操、③花まつり**主催**新座市母子愛育会申①・③当日、直接受付、②電話で、3月2日(月)から保健センターへ

## 女性の健康相談



対思春期から更年期に至る女性又は家族内妊娠、出産、更年期障がい、婦人科疾患など、女性の身体に関する相談相談員助産師・保健師申電話で随時受付問保健センター

## 3月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	診療時間	場所
1日(日)	雨海 稔	午前9時～11時30分	保保健センター
8日(日)	竹田 直樹		
15日(日)	宮崎 さゆり		
21日(土)	中山 修仁		
22日(日)	丸山 政善		
29日(日)	篠原 美穂子		

※医師の都合により変更することがあります。

## 3月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※042以外の市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
1日(日)	朝霞	三浦 医院	内・小・皮	461-3802	和光	和光駅前クリニック	外・内・小 整外・消内 肛・リハ	460-3466
8日(日)	新座	宮崎 医院	内・小	042-474-0458	志木	田口皮膚科医院	皮	473-8889
15日(日)	朝霞	石塚 医院	内・消内 循内	465-1155	和光	富澤 整形 外科・内科	整外・リウ 泌・内 消内・リハ	468-3456
21日(土)	新座	中村クリニック	内・小 皮・リハ	478-1327	朝霞	福島 眼科	眼	469-1006
22日(日)	新座	志木南口クリニック	内・外・小 消内・整外 肛・リハ	485-6788	朝霞	北朝霞駅前クリニック	内	486-6333
29日(日)	新座	野火止クリニック	内・小 循内	479-5698	志木	いわさき内科・循環器科	内・循内	486-4622

●救急医療問合せ: 埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談: #8000

●大人の救急電話相談: #7000 } ※携帯電話からでも相談可能

●精神科救急電話相談: 埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

## 小腸カプセル内視鏡



朝霞地区医師会 吉野 守彦 ☎048-464-4666

### ■はじめに

カプセル内視鏡は長さ26mm直径11mmのカプセル型の小型内視鏡です。カプセル内にはLEDフラッシュランプとCCDカメラ、無線装置が内蔵されています。水と一緒に飲み込むと胃、十二指腸、小腸、大腸を通過し排便とともに体外に排出されます。この間、一秒間に2枚以上撮影された画像は腹部に装着された記録装置(データレコーダ)に転送されます。約8時間で撮影終了です。検査終了後に撮影された画像を専用のコンピューターを用い診断します。

### ■開発の歴史

1981年、イスラエルの技術者により電子内視鏡の先端部にある画像センサーCCDを完全に切り離し送信機を付けるというアイデアが考え出され開発が始まりました。その後、製品化され2001年欧米で認可され日本では2007年10月1日「原因不明の消化管出血を伴う小腸疾患」に対し保険適応となりました。更に2014年1月より大腸用カプセル内視鏡も認可されています。

### ■合併症について

カプセル内視鏡は飲み込むだけで検査時

の苦痛はほとんどありません。しかし消化管が狭くなっているとカプセルが滞留(通過障害のため2週間以上留まる)することがあります。カプセルが体外に排出されない場合には腸閉塞や穿孔または出血の原因となる危険性があり、小腸バルーン内視鏡や開腹手術によって回収する必要があります。

### ■消化管開通性評価

クローン病など狭窄や通過障害が疑われる場合には事前にカプセル内視鏡と同一サイズの崩壊性カプセル(パテンシーカプセル)を使用します。体内に留まると約30時間から崩壊が始まり100～200時間以内に完全に崩壊します。体外に排出されたこのカプセルを回収し原形を留めているかどうかで開通性を評価します。2012年7月パテンシーカプセルが認可され小腸疾患全般に対しカプセル内視鏡検査が可能になりました。

### ■カプセル内視鏡の仕組み

#### カプセル内視鏡システム構成

カプセル内視鏡システムは、超小型カメラと撮影した画像を無線送信できる機能を内蔵したカプセル内視鏡、その画像を受信するセンサアレイとデータレコーダ(データ記録装置)、および専用ソフトウェアがインストー

ルされたワークステーションで構成されています。



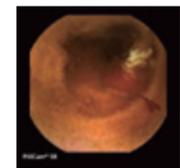
①ワークステーション②センサアレイ③データレコーダ(データ記録装置)④カプセル内視鏡

### ■検査の流れ

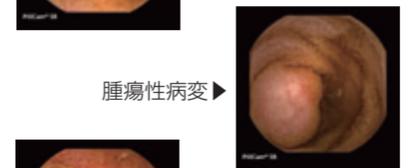
検査当日の朝、下剤(消泡剤入り)500mlを30分程度かけて飲んで後、データレコーダとセンサアレイを身体に取り付けます。カプセル内視鏡を適量の水と一緒に飲み込み、内視鏡室で検査開始です。約1時間後カプセルが胃から十二指腸へ通過したかを確認します。2時間後から飲水、4時間後から軽食が摂取可能です。この間、外出し自宅や会社に戻ることもできます。約8時間後、内視鏡室にてカプセルが大腸へ通過したのを確認します。身体に取り付けたデータレコーダとセンサアレイを回収し検査終了です。通常、カプセルは排便とともに体から自然に排出されます(排出されたカプセルは所定の回収バッグに入れ、地方自治体や病院のルールに従い適切に廃棄してください)。カプセルが

排出されなかったりかわからない場合は腹部単純X線検査で確認します。  
※2週間以上、カプセルの排出が確認できない場合は、内視鏡で取り除くなどの適切な処置を行う場合があります。

### ■症例画像



血管性病変



腫瘍性病変



潰瘍性病変

小腸用カプセル内視鏡も第三世代に移り、画質の向上とフレームレート調節(カプセルの移動が速いと秒速2枚の撮影から秒速6枚に増加し未撮影部を減少させる)の搭載やソフトの進歩により診断能が高くなっています。将来、遠隔操作などの機能が備われば夢の検査法になるでしょう。

カプセル内視鏡検査は、「小腸疾患が疑われる場合(適用外もあります)」に限り実施することができます。詳しくは医療機関にご相談ください。

# 3月の相談いろいろ

☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談 ※1	第1・3・5火曜日、第1～4水曜日 第2・4火曜日	弁護士 女性弁護士	人権推進課 (内線1062) ※第4火曜日の法律相談の場所にはいざほっとぶらざです。		
	年金・社会保険・労働相談	5日(木)	社会保険労務士			
	人権相談 ※2	26日(木)	人権擁護委員			
	行政相談 ※3	23日(月)	行政相談委員			
	☎税務相談	9日(月)	税理士			
	☎登記相談 ※4	13日(金)	司法書士、土地家屋調査士			
	女性困りごと相談 ※5	毎週月曜～金曜日(祝日を除く) 14日(土)	午前9時～午後5時 午前10時～午後6時		女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835 にいざほっとぶらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※6	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分		消費生活相談員	消費生活相談室 (内線1338)
	多重債務相談					多重債務相談☎048-424-9162 ☎0570-064-370
	☎分譲マンションに係る相談	17日(火)	午後1時30分～4時30分		埼玉県マンション管理士会	建築開発課 (内線1553)
既存木造住宅の耐震相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	建築開発課 (内線1555)		
暴力団等に関する相談				市民安全課 (内線1328)		
犯罪被害者相談						
税金	市税などの納付・納税相談 ※7	8日(日)	午前9時～午後4時	市職員	納税課 (内線1183)	
		毎週月曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時30分			
		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分			
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 大正保育園☎048-477-4627 北野保育園☎048-477-0039 第七保育園☎048-479-7303	
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士	山びこ保育園☎048-481-5095	
	教育相談・いじめ相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後6時(来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
高齢者	高齢者に関する相談 ※8	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課 (内線1455)	
					長寿支援課 (内線1444)	
仕事	内職相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課 (内線1334)	
	職業相談		午前9時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談	19日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課 (内線1335)	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※9	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※10			福祉活動専門員ほか		
	電話健康相談		午後8時30分～午後5時15分	保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211	
	精神保健と福祉の相談 ※11		市職員	社会福祉主事	障がい者福祉課 (内線1464)	
				保健師	保健センター☎048-481-2211	
☎精神保健相談	25日(水)	午後1時30分～3時30分	精神科医			

※1一般＝金銭、土地など法律一般、女性＝離婚、DV(配偶者などからの暴力)に関する相談 ※2人権侵害、名誉棄損など ※3行政に対する苦情・要望など※4不動産登記などの登記全般 ※5男性の方も可 ※6日常生活における契約上のトラブルなど ※7市税などの納付、納税猶予に関する事 ※8介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※9生活上の心配ごとなど※10ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※11こころの病気に関する事

## 消費生活情報

### 子どもによる医薬品の誤飲事故に注意

医薬品を誤飲すると場合によっては入院を要するような非常に重い健康被害を生じるおそれがあります。お子さんのいる家庭で医薬品を保管する場合は、誤飲事故を防ぐために、次のことに気を付けましょう。

- 子どもの手の届かない、見えないところに保管しましょう。  
1メートル以上の高さの場所や扉のある場所などに置いていても、子どもが踏み台などの足場を使って、取り出ししてしまうケースがあります。鍵のかかる場所に置く、取り出しにくい容器に入れるなど、複数の対策を講じましょう。
- 服用後はそのまま放置せず、元の安全な場所に片付けましょう。  
服用後は速やかに元の安全な場所に片付けましょう。また、子どもの興味を引かないよう、医薬品を出し入れする行為や医薬品を飲む行為を子どもに見せないようにしましょう。
- 特にリスクの高い医薬品については、細心の注意を払いましょう。

大人用の医薬品を誤飲する事故が目立ちます。特に向精神薬(催眠鎮静剤、抗不安剤、精神系作用剤など)、血糖降下剤、気管支拡張剤、降圧剤は入院を要するような非常に重い健康被害を生じるおそれがありますので、厳重に管理しましょう。

万が一、お子さんが医薬品を誤飲した場合は、お子さんの状態や薬の名称、飲んだ量を確認した上で、直ちに専門の相談機関に連絡し、必要に応じて医療機関を受診しましょう。

詳しくは、消費者庁ホームページ([http://www.caa.go.jp/safety/pdf/141219kouhyou\\_2.pdf](http://www.caa.go.jp/safety/pdf/141219kouhyou_2.pdf))をご覧ください。

#### 【主な相談機関】

- 小児救急電話相談  
休日、夜間の子どもの急な病気への適切な対処の仕方や、受診する病院等について、小児科医師や看護師のアドバイスを受けられます。  
連絡先：#8000 お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送されます。
- 公益財団法人日本中毒情報センター中毒110番  
医薬品、化学物質(たばこ、家庭用品など)、動植物の毒などによる中毒事故への対処について、薬剤師等のアドバイスを受けることができます。  
連絡先：つくば中毒110番 ☎029-852-9999 (午前9時～午後9時)

## デートDVってなに? ～思春期の子どものために おとなが知っておくこと～



日 3月8日(日)、午前10時～正午場に  
いざほっとぶらざ定80名※保育有り  
内大学生が制作したデートDVアプリ  
やロールプレイから間違った価値観  
に気づき、相手を尊重すること、自分  
らしさを大事にすることを体験し、若  
者が将来「DVをする人」にも「DVをさ  
れる人」にもならないために、おとな  
が学ぶプログラム。申必要事項(氏名、  
住所(市区町村名のみ)、電話番号、※  
保育を希望の場合は、お子さまの名  
前・年齢)を記入の上、電話又はファク  
ス(048-478-9367)、Eメール([naomi-k@jumonji-u.ac.jp](mailto:naomi-k@jumonji-u.ac.jp))で、3月6日(平  
日)午前9時～午後5時)までに十文字  
学園女子大学(☎048-477-0555)へ

ゆずります

ゆずってください

チャイルドシート、子どもバスチ  
ア、抱っこひも、子ども椅子ハイ  
タイプ、室内用大型遊具、冷蔵  
庫、子機付電話機、暖房器具、シン  
グルベッド、ダイニングテーブル、  
エレクトーン、電子ピアノ、マッ  
シーチェア、お雛様、卓球台、靴  
箱、レコードプレイヤー、工業用  
ミシン(無)  
ベビーカー、自転車型運動器械、  
木目込み人形、電動車椅子、腹筋  
トレーニングマシン(有)

再利用  
あっせん窓口  
2月13日調べ▶登録期間3か月  
※無は無料、有は有料  
※市ホームページにも掲載してい  
ます。

問合せ 経済振興課(内線1337)

チャイルドシート、子ども椅子ハイタイプ、  
クワンベビーカー、ベビーカー、  
ベビゲート、ベビバス、ハイローチェア、  
バウンサー、ベビー布団、ベビーベッド、幼児  
用英語教材、ジョイントマット、バスチェア、  
抱っこひも、掃除機、暖房器具、冷蔵庫、子機  
付電話機、電子ピアノ、キーボード、第三  
味線、ピアノ、電動ミシン(家庭用・工業用)、  
腹筋トレーニングマシン、自転車型運動器  
械、お茶道具、ロックミシン(家庭用・工業  
用)、スキーボード用品(大人用子  
ども用)、キャリアバッグ、マッサージチェア



“すぐそこ新座”  
観光  
あらかると

花の見どころ紹介  
菜の花まつり



本市は、首都近郊にありながらも緑豊かな環境であり、花の名所もたくさんあります。

今回は3月から4月にかけて見ごろを迎える花の名所を紹介します。

桜は、昔から日本人に好まれる花で、市内にも多くの名所があります。

野火止用水沿いの本多緑道をはじめ、立教大学新座キャンパスチャペル近くのシダレザクラ、十文字学園女子大学構内のソメイヨシノや跡見学園女子大学構内には多種多様な桜があります。

平林寺境内では半僧坊感応殿脇のシダレザクラが見事です。また、栄緑道をはじめ総合技術高校校庭や新座墓園から第四小学校校庭など市場坂橋周辺は黒目川沿いに桜並木が続きます。

その中でも是非見ていただきたいのは昨年新種の桜と判明し「ミョウオンサワハタザクラ」と命名された平成の名水100選の妙音沢の小沢側に咲く桜です。

オオシマザクラの系統とみられ推定樹齢45年といわれ、40年以上も人知れず咲

いていたことになりました。昨年皆さんにお知らせしたときには花の時期を過ぎてしまったので、今年は白い大きめの花を是非ご覧ください。

その他の花としては、野寺三丁目のカタクリ山のカタクリ、野火止用水伊豆殿橋付近のヤマブキ、道場一丁目片山郵便局付近のハクモクレンなども春に見ごろを迎えます。

そして、総合運動公園内の本多の森のお花畑では昨年の秋にまいた菜の花が3月下旬から4月にかけて満開を迎えます。

これに合わせて4月4日(土)と5日(日)には「すぐそこ新座春まつり」を開催し、お花畑では菜の花の無料摘み取りなどの「菜の花まつり」を開催します。

是非お出かけください。

問合せ／観光推進課(内線1093)



新座市産業観光協会主催  
「ぶらり新座バスの旅」参加者募集



市内の名所・旧跡を巡り、郷土の文化や特産品を知る「ぶらり新座バスの旅」を実施します。

▶日時／3月28日(土)、午前9時30分～午後3時※小雨決行、市役所集合・解散 ▶対象／小学生以上の市内在住の方※小学生は保護者同伴(乳幼児は参加不可) ▶定員／20名(応募多数の場合は抽選) ▶内容／押し絵羽子板づくり見学、茶道体験、とり村見学、ミョウオンサワハタザクラなど花の見どころ見学(予定)※昼食は、市内飲食店で用意しています。▶参加費／1人1,500円(昼食代、保険料など)※当日集金、同伴者も参加費が必要です。▶申込み／直接又は電話で、3月2日(月)から9日(月)までに観光推進課内産業観光協会事務局(内線1093)へ

今月の本だな

「次の本へ」



苦楽堂 編  
苦楽堂

一冊の本から、次の本へ。本書は、作家、編集者、学者など、職業も立場も年齢も異なる84人が、一冊の本とその「次の本」との出合いを綴ったエッセイ集です。

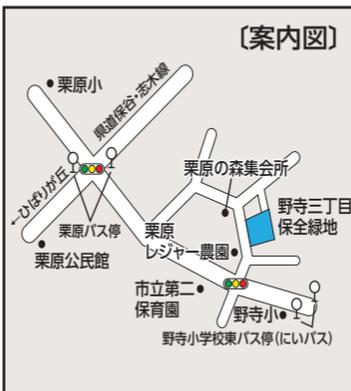
紹介されている本は、文学作品やビジネス書、児童書、漫画など、対象年齢やジャンルもさまざま。巻末には、「次の本」に出会うきっかけ別インデックスも付いています。今の自分に合う一冊と出合い、さらに次の本へ。読書の広がりを楽しめる、ユニークなブックガイドです。

※所蔵館などについては、中央図書館へお問い合わせください。



市民ボランティアの「緑の保全巡視員」の皆さんが維持管理している「野寺三丁目保全緑地(愛称:野寺力タクリ山)」は、カタクリの花が咲くことで知られています。

開花期間中は、約1700㎡の斜面が一面赤紫色となり、見事な花を見せてくれます。



■開放期間／3月16日(月)～4月10日(金)予定 ※開花の状況により、開放期間を変更する場合があります。

■開放時間／午前9時～午後5時 ※斜面階段からのみ観賞できます。

■交通アクセス／西武バス「ひばりヶ丘駅北口」から「朝霞台駅」行き「栗原」下車徒歩10分、市内循環バス「にいバス」(東コース)「野寺小学校東」下車徒歩5分 ※駐車場はありません。

■問合せ／みどり公園課(内線1536)

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力頂いた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンストラップとメモ帳を、9名様に粗品を、また、当選者全員に提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せ下さい。

●クイズ 平成26年度に市内の道路照明灯を広くLED灯に交換しましたが、約何灯交換されたのでしょうか。 ※ヒント=3ページ

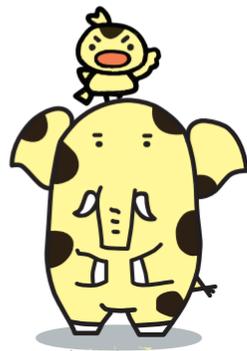
●アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



問合せ

みどり公園課  
(内線1536)

ゾウキリンの豆知識



「カタクリってどんな花?」  
カタクリは、ユリ科の多年草。雑木林の多少湿り気のある北東側の斜面によく群生するといわれているゾウ。最近では都市化で生息地が減少しているから、カタクリが見れる場所は少ないんだゾウ。

「集まれ!! にいざっ子」  
お子さんの写真を募集します

市内在住の就学前のお子さんの写真を掲載します。写真と、お子さんの氏名、撮影時の年齢(0歳場合は月齢)、住所、電話番号、20字程度のコメントを記入した用紙を、封書で市政情報課までお送りください(写真は返却しませんのでご了承ください)。

なお、応募はお子さん1人につき1回限りです。

「われらサークル仲間」  
登場していただけるサークルを募集します

このコーナーに登場していただけるサークルを募集しています。封書でサークル名、活動内容、代表者の氏名・住所・電話番号・ファックス番号を記入し、写真・原稿を同封の上、市政情報課までお送りください。

なお、応募はサークル1団体につき1回限りです。

応募方法／①・②いずれかの方法で応募してください。

①上記QRコード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募

②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、新座市市政情報課広報係(〒352-8623新座市野火止1-1-1)までお送りください。 ※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

応募締切／3月20日(金) (②は当日消印有効)

人口と世帯

◎人口 163,143人 (男81,778人 女81,365人)  
(<-10人 (男-12人、女+2人))  
◎世帯数 70,684世帯(+33世帯) 【2月1日現在】