

9月1日(月)は防災の日、8月30日(土)～9月5日(金)は防災週間です。災害はいつ起こるか分かりません。これを機に、もう一度家族で防災や災害時の対応について考えてみましょう。

広報 にいざ

平成26年 2014年 **9月号**

今月号の注目トピックス

- 特集「災害に備え、わが家の安全点検を」 P2~3
- 第38回新座市民まつり P1・4

目次

- 平成26年度下期 老人福祉センターサークル活動新会員募集……………P4
- お知らせ……………P5~8
- Niiza Photo Gallery……………P9
- スポーツ&カルチャー……………P10~13
- 保健センター通信……………P14
- 相談いろいろ、消費生活情報…P15
- “すぐそこ新座”観光あらかると、ゆるキャラ®グランプリ2014開幕!クイズ&アンケート ほか……………P16



防災特集 災害に備え、わが家の安全点検を

9月7日(日)は新座市家族防災会議の日



時間/両日、午前10時~午後5時
場所/商工会館前駐車場ほか

商工のひろば

- 会場内II 飲食中心の模擬店
- 商工会館内II 市内物産展示、小・中学生による発明品の展示、手塚治虫コーナー
- 特設舞台II 各種演奏、ダンス、烈車戦隊トッキュウジャーショーほか
- 歩行者天国II 市内小・中学校ほか各団体によるパレード

※ごみ拾いにご協力いただいた方に

時間/両日、午前10時~午後3時
場所/市役所第1駐車場
内容/11日(土)II 交通安全・防犯キャンペーン、12日(日)II 消防キャンペーン

問合せ/市民安全課内新座市民まつり安全対策委員会事務局(内線1323)

▼そのほかの市民まつりの情報は、4ページをご覧ください。

時間/両日、午前10時~午後3時
場所/商工会館前駐車場
内容/「原発から脱け出すためにパルトIIIをテーマにした日本の電力問題や次世代エネルギーについてのパネル展示、寸劇、消費者クイズ(11日のみ。正解者へ野菜を配布)など

問合せ/経済振興課(内線1337)



時間/両日、午前10時~午後3時
場所/市役所
内容/青少年育成関係団体などによる様々な遊びのコーナーや飲食コーナーなど

問合せ/生涯学習スポーツ課(内線1835)

日時/11日(土)、午後1時から(予定)

第38回 新座市民まつり NIIZA SHIMIN MATSURI

毎年、10月・11月に開催される新座市民まつり。今年も10月5日(日)の市民体育祭を皮切りに、産業フェスティバル、文化祭など、様々な分野のイベントが開催されます!ぜひお越しください。

産業フェスティバル 10月11日(土) 12日(日)

子どものひろば





災害に備え、わが家の安全点検を



9月7日(日)は新座市家族防災会議の日

災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。災害から皆さんの生命・身体・財産を守るためには、日頃から防災に対する意識を持ち、各家庭で災害に対して備えておくことが必要です。これらの備えは、地域の被害を軽減するためにも必要不可欠なことです。市では、皆さん一人ひとりが家族と共に防災について考え、安全を確認していただくために、9月の第1日曜日を「新座市家族防災会議の日」と定めています。

災害時のために 家族で確認する10のこと

家族防災会議を開きましょう
いざというときに慌てずに行動できるように確認してください。

きるよう、「わが家の防災チェックシート」を参考に家族内で話し合い、対処方法を決めておきましょう。

■自分が住んでいる地域の危険性を把握しておきましょう
地盤や周辺環境、建物の強度などから、どんな事態が起こりそうか、最悪の状況を具体的にイメージして、自分の住む地域の特性や災害時の危険性について確認し、わが家の防災マップを作っておきましょう。

■災害時の安否確認方法や集合場所などを決めておきましょう
家族で避難場所や避難経路を確認しておきましょう。市で配布している地震ハザードマップ、洪水ハザードマップ、防災マップ・ハンドブックを活用してください。

また、隣近所との協力体制を話し合っておきましょう。

防災のために備えること 減災対策編

■家具の転倒・落下防止対策
けがを防止し避難に支障のないように、家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒や落下防止対策をおきましょう。

■ガラス飛散防止対策

食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止対策をおきましょう。また、避難に備えて、スリッパやスニーカーなどを準備しておきましょう。

■家屋や塀の強度の確認

家屋の耐震診断を受け、必要な補強をおきましょう。

また、ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないように補強しておきましょう。

■火災発生の早期発見と防止対策

火災の早期発見のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、普段使用しない電気器具は、差込みプラグをコンセントから抜いておくほか、電気やガスに起因する火災防止のために感震ブレーカーや感震コンセントなどの防災機器を設置しておきましょう。

オススメ情報!

各助成制度をご存じですか

■耐震診断・耐震改修助成制度
昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅の耐震診断、耐震改修及び建替えを行う方に費用の一部を助成しています。また、分譲マンションへの耐震診断及び改修工事への助成も行っています。

■耐震シエルト・防災ベッド助成制度
災害時要援護者(65歳以上の方、障がいのある方など)が同居する住宅に、耐震シエルト・防災ベッドを設置する方へ費用の一部を助成しています。

■生垣設置助成制度
ブロックやコンクリートなどの塀を生垣に変更する方に、助成を行っています。

■問合せ/みどり公園課(内線1538)

防災のために備えること 災害時対応編

■火災に備えましょう

火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置きをおきましょう。

■非常用品を備えましょう

非常用品は、置く場所を決めて準備しておきましょう。車載ジャッキやカーラジオなど、身の周りにあるものの活用方法を考えておくといでしょう。また、懐中電灯をすぐに使える場所に置いておきましょう。

■防災グッズを携帯しましょう

普段から緊急時を乗り切る必要最小限の防災グッズを携帯しましょう。外出中の災害でエレベーターなどに閉じ込められる場合も想定し、携帯トイレ、暑さや寒さをしのぐ小物、お菓子などがあるとよいでしょう。

■防災知識を身に付けましょう
市の出前講座などを活用したり、新聞、テレビ、ラジオ、インターネットなどから防災に関する情報を収集したりするなど、知識を身に付けましょう。

■防災行動力を高めましょう
日頃から防災訓練に参加し、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身に付けておきましょう。

小限の防災グッズを携帯しましょう。外出中の災害でエレベーターなどに閉じ込められる場合も想定し、携帯トイレ、暑さや寒さをしのぐ小物、お菓子などがあるとよいでしょう。

防災グッズ

購入費の助成及び
取付支援をご利用ください

市では、市内全世帯を対象に、各種防災グッズ購入費の助成及び取付支援を行っています。

詳細は、パンフレットをご覧ください。

平成26年度家具転倒防止器具等支給品目

<p>家具転倒防止</p>	<p>家具転倒防止</p>	<p>家具転倒防止</p>	<p>家具転倒防止</p>
<p>ガラス飛散防止</p>	<p>ガラス飛散防止</p>	<p>減災対策をして 災害に備えるゾウ!</p>	

発災後3日間のために 備えること

避難後、安全が確保されてから家族が3日間生き延びるための水、食料、生活必需品を準備しましょう。アウトドアの旅行用品を活用すると何かと便利です。さらに、医薬品、暑さ・寒さ対策の小物など、電気や水道などが途絶えたときに必要なものがあるので、持ち運べるように分散し、玄関近くや車のトランクなどに保管しましょう。

問合せ 市民安全課 (内線1327)

9月7日(日)は新座市家族防災会議の日

災害用伝言ダイヤル171

災害時に電話で録音した安否などの情報を、どなたでも聞くことができる「声の伝言板」です。



防災豆知識

地震発生時には、「安全行動の1、2、3」をとりまします。米国の訓練では、この行動は「1=Drop(姿勢を低く)、2=Cover(体・頭を守って)、3=Hold on(揺れが収まるまでじっとして)」と呼ばれ、小さな子どもから大人まで誰でもできる基本的な安全行動として知られています。9月7日(日)の正午の時報を合図に、そのとき自分がある場所で、安全行動をとってみてください。

シェイクアウト訓練を 実施しましょう

水は、ペットボトルなどの飲料水を準備するほか、生活用水をくみ置きしておくようにしよう。
水は、ペットボトルなどの飲料水を準備するほか、生活用水をくみ置きしておくようにしよう。

長期的な避難生活を しないために備えること

発災後3日以上が経ち、自宅の倒壊を免れ、火災などの一時的な危険が去った後には、避難所を離れ、自宅に戻って生活することをおすすめします。そのため、普段から自宅の物置などに、家族の1〜2週間程度の食料としてレトルト食品などの非常食、賞味期限の長い食料や生活必需品を備蓄しておきましょう。食器や調理器具はキャンプ用品などとも兼用できます。

埼玉県防災情報メールを ご活用ください

携帯電話などに、防災に関する情報をメールでお知らせします。

■配信する情報/気象警報注意報、地震情報、避難情報、避難所開設情報、危機管理情報など

登録方法

▼携帯電話からは
[saitamaken@jio.bosai.info] に空メールを送り、届いたURLにアクセスすると登録できます。



また、バーコードリーダー機能付携帯電話で、下のQRコードを読み取ると簡単に送信できます。

※迷惑メール防止機能をお使いの方は、登録前に[saitamaken@jio.bosai.info]からのメールが受信できるようにしてください。

▼パソコンからは
携帯電話と同様に空メールを送ると登録できます。詳しくは、埼玉県ホームページなどを参照してください。

埼玉県庁トップページからは 「くらし・防災」→「防災・消防の 風水害・震災対策」→そのほかの お知らせの「埼玉県情報防災メ ール」

新座市災害時要援護者支援ガイドをご活用ください
市では、災害時に想定される状況や災害時要援護者を支援する際のポイント、地域支援者や市民に日頃から心掛けていただきたい内容をまとめた「新座市災害時要援護者支援ガイド」を作成しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niza.lg.jp/soshiki/28/saigaijivyo-engoshashenseido.html>)をご覧ください。

防災行政無線受信用ラジオ 購入費を助成します

▼対象/市内に住所を有する全ての世帯のうち、防災行政無線放送が聞き取りにくい世帯

▼自己負担額/1千円(ラジオは8千400円(税込)相当のもの)

注意事項

○自分で購入した防災ラジオへの助成はありません。
○地形などで、防災行政無線を受信できない場合があります。感度不良の場合に取り付けるアンテナは、自己負担です。

○完全デジタル化となる平成34年12月1日以降は、防災行政無線の受信ができなくなる場合があります。

▼定員/347名・申込順(1世帯1回限り、既に給付を受けた方は申請不可)

▼申込み/直接又は郵送(T35218623 新座市野火止1-1-1・ファックス0481-481-6748)

で、市民安全課、各出張所・公民館・コミュニティセンターにある申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入の上、9月16日(火)から平成27年3月23日(月)までに市民安全課(内線1329)へ



問合せ

- 埼玉県防災情報メール/埼玉県危機管理防災部消防防災課(048-830-8181)
- 新座市災害時要援護者支援ガイド/高齢者は長寿支援課(内線1443)、介護保険認定者は介護保険課(内線1458)、障がい者・難病患者認定者は障がい者福祉課(内線1499)
- 特集全般やそのほかの記事など/市民安全課(内線1327)

わが家の防災チェックシート

災害の被害を最小限にとどめるためには、皆さん一人ひとり、又は家族が協力して普段から備えておく必要があります。このチェックシートで、ぜひわが家の防災について確認してみてください。



●家族防災会議で話し合っておくべきこと

- 災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めている。
- 家族の連絡方法や集合場所を決めている。
- 避難場所と避難ルートの確認をしている。
→わが家の避難場所()
- 災害時要援護者(高齢者・障がい者・乳幼児など)の支援方法を決めている。
- 非常持ち出し品の準備と確認をしている。

●地震に備えておくべきこと

家の周囲の安全確認

- ブロック塀の安全点検をしている。
- ベランダに、落下する可能性のあるものは置いていない。
- プロパンガスボンベは鎖で固定している。
- 窓などのガラスに飛散防止フィルムを貼っている。
- 街角消火器などの位置を確認している。

家の中の安全確認

- 家具類や大型電化製品の転倒防止措置をしている。
- 家具の上に重いものや危険なものを置いていない。
- カーテンは防火処理を施したものにしている。
- 玄関や廊下には家具や荷物を置いていない。
- 高齢者や子どもがいる部屋や寝室には、倒れやすい家具は置いていない。

●風水害に備えておくべきこと

- 瓦のずれやトタンのめくれを確認している。
- 雨どいの詰まりや雨戸のガタつきを点検している。
- 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くしている。
- 浸水の心配がある場合は土のうを用意している。

●集合住宅の高層階に住んでいる場合に備えておくべきこと

- エレベーターの停止に備え、重たい物資(水・食料)は、普段から搬入している。
- 停電でトイレが使えなくなる可能性があるので、簡易トイレを用意している。
- 浴槽やポリタンクに水を溜めている。
- ガスのマイコンメーターの復帰方法を知っている。

●非常持ち出し品チェックリスト

一次持ち出し品(緊急に必要なもの)

- 貴重品(現金、預金通帳、印鑑、保険証など)
- 10円玉(公衆電話用)
- 非常食(乾パンや缶詰など)
- 飲料水(持ち運び用にペットボトル入り)
- 携帯ラジオ(予備電池を多めに用意)
- 懐中電灯(できれば1人ひとつ。予備電池も)
- 救急医薬品・常備薬
- タオル、下着、靴下など
- 災害用トイレ
- トイレトペーパー・ウェットティッシュ
- ビニール袋(45ℓ、90ℓなど大型のもの)
- そのほか(ティッシュ、軍手、生理用品など)

二次持ち出し品

- 飲料水(1人1日3ℓが目安)
 - 食料(米やレトルト食品)
 - 燃料(卓上こんろや固形燃料)
 - ライター、マッチ
 - タオル、下着、靴下など
 - 携帯電話の充電器(手回し式など)
 - ラップ・アルミホイル・紙皿など
- 個々の事情に合わせて準備しておくもの
- ※赤ちゃんがいる場合
- 粉ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子手帳など

※高齢者がいる場合

- 予備の眼鏡、補聴器、大人用おむつ、高齢者手帳など
- ※個々の事情に合わせて、準備しておくもの
- 常用薬の名称・量を記したメモ、医療器具の予備充電器など

※保存状態や使用期限などを定期的にチェックし、必要に応じて新しいものに交換しましょう。

●集合住宅の管理組合などの対策

集合住宅の管理組合などは、各家庭で準備することが困難な物の備蓄や対策を検討しておく必要があります。

- 受水槽の活用など、飲料水の確保について検討している。
- 生活用水の確保について検討している。
- 物資運搬が困難な高層階の備蓄場所について検討している。
- 災害時のごみ集積所の場所を検討している。
- マンホール設置型仮設トイレなど、し尿処理について検討している。
- 毛布、担架、リアカーなどを用意している。
- 掲示板の各階設置など、災害時の情報伝達方法を取り決めている。
- 集会室などの公共スペースを活用した対策本部、救護所などの設置を検討している。
- 地震時の保守復旧対策が明確になっている。
- エレベーター停止時の運搬対策を検討している。
- ジャッキ・ボール・ハンマー・ロープなどの工具を用意している。



第38回 NIIZA SHIMIN MATSURI 新座市民まつり

文化祭 10月19日(日) 11月23日(日祝)

小・中学生の作品展示や市内各団体の皆さんによる舞台発表など、「いざの文化」をお楽しみください。
▼総合開会式/10月19日(日)、市民会館ホールにて
▼総合閉会式/11月23日(日祝)、市民会館ホールにて

舞台発表部門

▼開催日
歌謡の祭典/10月19日(日)
器楽の祭典/11月2日(日)
邦楽の祭典/11月2日(日)
芸能の祭典/11月3日(月祝)
合唱の祭典/11月9日(日)
洋舞踊の祭典/11月15日(土)
民謡・民舞の祭典/11月16日(日)
演劇の祭典/11月16日(日)
日本舞踊の祭典/11月23日(日祝)
▼場所/市民会館ホール・ふるさと新座館ホール※会場や詳細については、文化祭プログラムやチラシなどでご確認ください。

芸術展

▼期間(10月27日(月)を除く)
洋画/10月24日(金)~30日(木)
日本画・水墨画/10月31日(金)~11月5日(水)
写真/11月6日(木)~11日(火)
書・篆刻・俳句・漢詩/11月12日(水)~17日(月)
工芸・手工芸/11月18日(火)~23日(日祝)
▼時間/午前10時~午後7時
▼場所/こいざほっとぷらざ

※会議室にて様々な分野の体験コーナーを開催予定

小・中学校 児童生徒作品展示

▼日時/11月15日(土)・16日(日)、午前9時~午後5時(最終日は午後4時まで)
▼内容/市内小・中学生の図画、工作などの展示
▼場所/陣屋小学校体育館

新座将棋名人戦

▼日時/11月3日(月祝)、午前10時開会(受付は午前9時30分~9時50分)
▼場所/市民会館会議室
※参加者募集については10ページ参照(当日受付は不可)

俳句大会

▼日時/11月2日(日)、午前9時30分から受付
▼場所/市民会館会議室
※小・中学生部門表彰式含む
※作品募集については10ページ参照

茶の湯

▼日時/10月26日(日)、午前10時開会
▼場所/睡足軒の森



問合せ 生涯学習スポーツ課内 文化部門実行委員会 事務局(内線1837)

体育祭

10月5日(日)

▼時間/午前8時30分から
▼場所/総合運動公園陸上競技場
▼内容/レクリエーション・町内会対抗の各種競技ほか
▼服装/運動しやすい服装
※駐車場が狭いため、車の場合は乗り合いにてご来場ください。

問合せ 生涯学習スポーツ課 (内線1841)

健康まつり

10月19日(日)

▼時間/午前9時~午後1時(雨天決行)
▼場所/保健センター
※開会式は中央公民館体育室
▼内容/健康相談、歯科相談、体力テスト、健康食・試食コーナー、救急処置コーナー、おたのしみコーナー、模擬店
ハイハイよちよちコンクール(参加者募集については、14ページ参照)ほか

問合せ 保健センター (☎0484812211)

収穫祭

11月9日(日)



▼時間/午前9時30分~午後3時(雨天決行)
▼場所/市役所第1駐車場及び地下駐車場
▼内容/開会式、市内農家の方から出品された野菜や果物、草花などの品評会と予約販売、市内農業団体などによる各種模擬店

問合せ 経済振興課内農業部門 実行委員会事務局 (内線1332・1333)

平成26年度下期 老人福祉センター サークル活動新会員募集

▼対象/原則として、市内在住の60歳以上の方
▼申込方法/センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証や運転免許証などの氏名、住所、生年月日が確認できるもの)をお持ちの上、本人または家族の方が直接センターで手続きをしてください。
※定員を超えた場合は抽選となります。
▼申込期間
①老人福祉センター(えがおの里)、第二老人福祉センター(元気の里)
②9月2日(火)~13日(土)までの午前9時30分~午後3時、
③福祉の里老人福祉センター
④9月3日(水)~12日(金)までの午前9時30分~午後4時
※①②と③④は休館日のため除く

老人福祉センター(えがおの里)

Table with 5 columns: No., サークル名, 募集人数, 活動日, 時間. Lists various activities like English conversation, calligraphy, and dance.

第二老人福祉センター(元気の里)

Table with 5 columns: No., サークル名, 募集人数, 活動日, 時間. Lists activities like folk dance, badminton, and singing.

福祉の里老人福祉センター

Table with 5 columns: No., サークル名, 募集人数, 活動日, 時間. Lists activities like calligraphy, gardening, and Tai Chi.

市政

第126回市長市政懇談会

日時／8月30日(土)、午後2時～4時
場所／栗原公民館
駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。
問合せ／秘書広聴課(内線10332)

男女平等意識・実態調査にご協力を

市では、平成27年度から実施予定の「仮称」第3次にいざ男女共同参画プラン」の策定に向け、20歳以上の市民の皆さんを対象に、男女平等意識に関する実態調査を行います。
この調査に当たり、市民の中から無作為抽出で選定した2千人の方に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

問合せ／人権推進課(内線1092)
集会所管理人の変更について
▼変更日／9月1日(月)から
管理人／大和田杉山集会所
田宗雄(大和田4-8-3、☎048-477-5346)、東二丁目集会所
野口要範(東1-10-2、☎048-477-6205)

▼利用時間／午前9時～午後9時30分
▼休所日／毎週月曜日(ただし、月曜日が休日の場合、次の平日)及び12月29日から1月4日まで
▼利用申込み／毎週火曜・水曜・金曜日の午前9時から正午まで
午後7時から8時まで(一般利用の場合、申込みできるのは利用日の属する月の前月初日から利用日の3日前まで)
▼問合せ／コミュニティ推進課(内線1056)

都市計画道路保谷朝霞線の説明会が開催されました

新座都市計画道路3・4・1保谷朝霞線は、国道254号を起点に、畑中、馬場、道場などを経由して、野寺四丁目の都県境までの延長約4.4kmの都市計画道路で、昭和43年に都市計画決定されました。
この度、本路線の道路整備に向けた県の方針説明会が7月に開催されました。広域道路としての位置付けや大規模災害への備え、周辺道路の混雑緩和など、道路の必要性や、全区間を4車線とし、幅員を20mから27mとする都市計画変更についての説明がありました。

今後は、主要構造物や道路線形の検討を行い、都市計画変更の手続や事業化に向けた説明会が開催される予定です。
▼問合せ／埼玉県朝霞県土整備事務所(☎048-471-4661)

小学生議会・中学生議会を開催します
市政に対する子どもたちの理解と関心を深めることを目的として開催します。当日はごなたでも傍聴できます。
▼小学生議会
日時／10月4日(土)、午後1時30分～4時30分
議員／34名(市立小学校17校から各校2名選出)

▼中学生議会
日時／10月18日(土)、午前9時～正午
議員／18名(市立中学校6校から各校3名選出)
▼問合せ／秘書広聴課(内線1035)

電子申請・届出サービスをご利用ください



市では、一部の申請・届出などの行政手続をインターネットを通じて行うことができる「電子申請・届出サービス」を提供しています。利用できる手続は、一般家庭粗大ごみの収集の申込みや水道使用開始届、お子さんのお誕生連絡票、各種イベント・講座の申込みなどとなっています。

また、手続によっては携帯電話から申請することもできます。このサービスは、データの盗聴・改ざんの防止やウイルス対策など万全のセキュリティ対策を行っていますので、安心してご利用ください。
▼URL／https://denshipret.saitama.jp
▼問合せ／市政情報課(内線1082)

市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果
▼公共施設の空間放射線量(8月15日までの測定)
基準値未満
▼放射性物質
水道水(8月4日採取)
不検出
また、市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器の貸出しを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▼問合せ／環境対策課(内線1343)

交通

秋の全国交通安全運動

期間／9月19日(金)～10月1日(水)の13日間
運動の基本／子どもと高齢者の交通事故防止
▼運動重点目標／全国重点目標
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
埼玉県重点目標
自転車の安全利用の推進、新座市重点目標
自転車・歩行者の交通事故防止
そのほかの注意点
自転車乗用中の携帯電話・イヤホンなどの使用、夜間の無灯火、2人乗り、一時不停止は大変危険です。
また、歩行者は、飛び出しによる事故や、車両の直前直後の事故が多いことから、安全確認を徹底しましょう。
▼問合せ／市民安全課(内線1325)

優良運転者の表彰を行います
日時／11月9日(日)
場所／商工会館
表彰対象者／以下の条件を全て満たす方。
○新座市交通安全協会会員、○表彰の種類に合わせ、過去5年から35年以内(5年ごと)に行政処分、交通事故、交通法令違反がないこと、○表彰当日に本人若しくは代理人が出席できること
申請に必要なもの
①表彰申請書、②無事故・無違反証明書(証明期間の末日が平成26年9月5日以降のもの。証明書の発行は申請から約2週間の日数を要します。また、交付手数料630円と郵便振替払込手数料が必要で

す)、③運転免許証及び交通安全協会会員証(①の申請書は新座警察署内の新座市交通安全協会事務局、②の申請書は新座警察署及び各交番にあります)
申込み及び問合せ／直接、9月8日(月)から10月17日(金)までに新座市交通安全協会(☎048-481-5006)へ

駐車監視員の重点路線(区間)の追加について
放置駐車対策として、現在、志木駅周辺、新座駅周辺、新座団地周辺、新座中央通りを駐車監視員が巡回していますが、新たな重点路線(区間)として、次の路線が追加となります。
▼追加路線(区間)
①市道第41-01号線(平林寺大門通り)(新座郵便局前交差点～野火止大門交差点)
②県道新座和光線(野火止上交差点～野火止大門交差点)
③市道第66-01号線(ひばり通り)(ひばりが丘駅入口交差点～都県境周辺)
詳しくは埼玉県警察ホームページをご覧ください。
▼問合せ／市民安全課(内線1325)

住まい・環境
水道メーターの交換にご協力を
対象地区／畑中一丁目～三丁目
交換時期／9月19日(金)～10月8日(水)
※市の委託業者である新座市指定給水装置工事業者が交換に伺います。また、平成26年4月1日以降に給水装置の完了検査を行い、メーター交換したものは対象外です。
費用／無料
▼問合せ／水道施設課(内線1748)

「エコ展示会」の参加団体を募集します
環境に関する内容をパネルで展示する「エコ展示会」(リサイクルマーケット)と同時に開催に参加する団体を募集します。
日時／10月26日(日)、午前10時～午後3時頃(雨天時は11月2日(日)に順延)
場所／市役所第1駐車場
対象／市内で環境保全活動を行う団体
展示物／縦140cm×横120cm以内で、画びょうなどでパネルに展示できるもの(別途、展示物に関連した3折クイズを考えていただきます)
申込み及び問合せ／環境対策課で配布する参加申込書(市ホームページにも掲載)に必要な事項を記入の上、直接、9月19日(金)までに環境対策課(内線1343)へ

雨水ますの清掃にご協力ください
道路上にある雨水ますは雨を排水する大切な入り口です。落ち葉やごみなどでふさがると、雨水が排水できず、道路上に水がたまる原因となります。雨水ますのフタの上についているごみを取り除くだけでも、詰まりが解消し、冠水を防ぐことができます。自宅周辺の雨水ますの位置を確認し、清掃にご協力をお願いします。



▲雨水ます

▼問合せ／道路課(内線1661)

愛護動物の遺棄等虐待防止期間するな！するな！動物虐待！

9月21日(日)から30日(火)までは「愛護動物の遺棄等虐待防止期間」です。次のことを守って飼育しましょう。
①適正飼養
動物の習性、年齢、大きさなどに適した飼育環境や方法で飼育しましょう。
②終生飼養
最後まで愛情と責任を持って飼育しましょう。
③繁殖制限
生まれる子犬や子猫を飼えない場合は、不妊・去勢手術を受けさせましょう。
▼問合せ／犬に関する相談
朝霞保健所(☎048-610468)、猫に関する相談
埼玉県動物指導センター南支所(☎048-8555048)
4、全般について
環境対策課(内線1345)

スプレー缶による火災事故が発生しました
7月14日(月)、富士見環境センター内で火災事故が発生しました。
原因は、不燃ごみなどの中にスプレー缶が紛れ、残っていたガスが漏れて引火したものと見られています。
このような事故が起こらないよう、スプレー缶は必ず中身を使い切ってガスが完全に抜けた状態で、瓶の収集容器(黄色)に入れてください。皆さんのご協力をお願いします。
※缶に穴は開けなくて結構です。

リサイクル推進課(内線1359)
問合せ

高齢者・介護

新座市老人クラブ連合会
第38回演芸大会を開催

▼日時／9月18日(木)、午前10時～午後3時頃▼場所／市民会館ホール▼内容／舞踊、歌などの発表を行います。また、特別ゲストを招いてのパフォーマンスもあります。▼問合せ／長寿支援課(内線1457)

老人福祉センター(えがおの里が)リニューアルオープン

老人福祉センター(えがおの里)の耐震補強工事が完了し、9月2日(火)からリニューアルオープンします。安全性・快適性が向上した当センターをご利用ください。

▼問合せ／老人福祉センター(☎048・477・0311)

介護予防講演会
「脳トレとリフレッシュ体操」

▼日時／10月4日(土)、午前10時～正午▼場所／市民会館▼対象／市内在住で、65歳以上の方▼定員／150名・申込順▼申込み／電話で、9月1日(月)から長寿支援課(内線1443)へ

市税などの納期

国民健康保険税 3期
介護保険料 3期
後期高齢者医療保険料 3期

納期:9月30日(火)

※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

老齢基礎年金を受けるためには

国民年金の老齢基礎年金を受けるには、次の期間を合わせて最低25年以上が必要。①保険料を納めた期間、②保険料の免除を受けた期間、③学生納付特例を受けた期間、④若年者納付猶予を受けた期間、⑤厚生年金保険や共済組合に加入した期間、⑥第3号被保険者であった期間、⑦任意加入できる人が加入しなかった期間など

「敬老の日」の集いを開催します

▼日時／9月15日(月・祝)、午前10時～午後3時▼場所／各老人福祉センター▼内容／各老人福祉センター利用者による演芸、カラオケなどの披露※センターをご利用になる方はセンター利用資格証をお持ちください。お持ちでない方は氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください。※当日は、通常どおり「こいバス」を運行します。▼問合せ／各老人福祉センター(えがおの里)☎048・477・0311、第二老人福祉センター「元気の里」☎048・477・2537、福祉の里老人福祉センター☎048・481・5002

敬老祝金を支給します



長年にわたり社会の発展に尽くされてきた高齢者の皆さんに感謝を表すとともに長寿をお祝いして敬老祝金を支給します。

平成26年度

健康長寿のまちに「いざ推進事業」
「いざの元気推進員養成講座」

地域における健康づくり活動を主体的かつ中心的に行う人材(「いざの元気推進員」)を養成します。

講座番号・内容	実施日・場所
① 健康増進部長講話	9月27日(土) 市民会館
② 介護予防の必要性について学ぶ シルバー世代のこころとからだ	講義
③ 脳トレーニングとリフレッシュ体操を学ぶ	10月4日(土) 市民会館
④ 生活習慣病の予防について学ぶ	講義
⑤ 脳活性化運動の実技について学ぶ	10月11日(土) 野火止公民館
⑥ 認知症高齢者支援のための地域のネットワークについて学ぶ	10月15日(水) 市役所
⑦ 認知症サポーター養成講座	10月30日(木) 市役所
⑧ 高齢者の口腔機能改善について学ぶ	11月6日(木) 野火止公民館
⑨ 高齢者の栄養改善について学ぶ	講義
⑩ 楽しく動いて脳のトレーニングを行う	11月下旬 野火止公民館(予定)
⑪ 高齢者相談センターをご存じですか	講義
⑫ 身近にあるものを利用して簡単に筋力アップ①(ペットボトルを使った運動)	12月上旬 野火止公民館(予定)
⑬ 身近にあるものを利用して簡単に筋力アップ②(タオルを使った運動)	12月下旬 野火止公民館(予定)
⑭ レクリエーション運動を体験する	1月上旬 野火止公民館(予定)
⑮ グループワークによる発表会	1月下旬 野火止公民館(予定)

▼対象者／おおむね70歳までの方で、健康づくりについて関心があり、表内の講座のうち9講座以上に参加可能な方①・②⑤は必須▼定員／40名・申込順▼申込み／直接又は電話で、9月22日(月)までに長寿支援課へ

問合せ
長寿支援課(内線1444)

朝霞地区4市特定健診等
受診率向上キャンペーン
「健康を体感! 知ろう! 健康の大切さ」

新座・朝霞・志木・和光市と埼玉県及び埼玉県国民健康保険団体連合会のけんこう大使であるゆるキャラ7体が集合します。▼日時／9月23日(火・祝)、午後1時～4時▼場所／「いざほっと」がらぎ▼内容／保健師や管理栄養士による健康相談や健診のご案内、健康機器による測定①血管年齢、②骨密度、③脳年齢、④姿勢、⑤血流など▼定員／①・②なし、③④⑤70名、④⑤35名、⑤⑤50名当日午後0時50分から「いざほっと」がらぎ3階で整理券を配布※公共交通機関をご利用ください。▼費用／無料▼問合せ／国保年金課(内線1313)

保健・健康

市国民健康保険総合健診
のお知らせ

特定健診とがん検診のセット健診
▼日時／①11月1日(土)②2日(日)、午前中▼場所／市役所第一庁舎▼対象／市国民健康保

総合健診予約専用電話

☎0120-194-213
申込期間 9月21日(日)～25日(木)
午前8時30分～午後5時
※上記期間中は、国保年金課での受付不可
※定員になり次第締切り
※電話がかかりにくい場合有り
※9月26日(金)以降の問合せは、国保年金課へ

9月は世界アルツハイマー月間です

9月21日は世界アルツハイマーデーです。ご自身やご家族、周りの方で「もしかして認知症では」と気づいたら1人で悩まず、かかりつけ医やお住まいの地区の高齢者相談センター(地域包括支援センター)に相談しましょう。

▼対象者／おおむね65歳以上で認知症について学びたい方
■認知症家族介護の交流会
▼日時／10月7日(火)、午後1時30分～3時▼場所／北部第一高齢者相談センター(東北2・1・17)▼申込み及び問合せ／同センター(☎048・486・5011)
■認知症カフェ(オレンジカフェ)
▼日時／毎月第三水曜日、午後1時～4時▼場所／グループリビングえんの森(石神2・1・4)▼問合せ／特定非営利活動法人暮らしネット・えん(☎0484804150)

また、認知症は道に迷うことが度々ある症状です。探知器徘徊のある家族の方に位置探索機を貸し出しして、探知器を利用したり、持ち物に名前や連絡先を記入し、万が一に備えましょう。市では、次のとおり認知症への理解促進を図る事業を実施していますので、ぜひご参加ください。

▼問合せ／長寿支援課(内線1419)
■認知症サポーター養成講座
認知症サポーター養成講座の講師役を養成する研修です。

日時	対象地区	講師	場所	持ち物等	申込み・問合せ
9月6日(土)	主に東北、東、野火止5～8丁目在住の方	北部第一高齢者相談センター職員	東ふれあいの家2階ホール	筆記用具	北部第一高齢者相談センター(048-486-5011)
9月18日(木)	主に中野、大和田、新座、北野在住の方	北部第二高齢者相談センター職員	大和田公民館		北部第二高齢者相談センター(048-482-2953)

日時	講師	場所
9月17日(水) 午後0時30分～3時	かいてだ医院 院長 海江田 亮	市役所第一階会議室
9月18日(木) 午後0時30分～4時	暮らしネット・えん 代表理事 小島 美里	市役所第一階会議室

▼対象者／「オレンジリング」をお持ちで、全日程参加できる方▼定員／40名(応募者が定員を超えた場合は、市内在住、在勤、在学の方優先)▼申込み及び問合せ／長寿支援課(内線1419)

国民健康保険被保険者証が更新されます

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日(火)です。10月1日以降に使用できる保険証は、9月中旬に市から送付します。

特定健康診査受診勧奨コールセンターを設置しました

同センターは、市が委託した民間会社のオペレーターが昨年更新後の有効期限は、平成27年9月30日(1年間)ですが、平成26年10月1日以降に75歳になる方は、誕生日から「後期高齢者医療制度」の適用を受けますので、誕生日の前日となります。また、外国人の方で、在留期限が平成27年9月30日より前の方は、在留期限に合わせた有効期限となります。

簡易書留郵便で、家族の分をまとめて世帯主宛てに送付しますが、希望の方には普通郵便で送付しますので、ご連絡ください。※保険証は転送できません。国民健康保険制度は、会社などの健康保険や共済組合に加入している方、生活保護を受けている方以外の全ての方が加入する制度です。会社の健康保険に加入したとき、または退職したときに、世帯主の方は14日以内に届出をしてください。

▼問合せ/国保年金課(内線1307)

募集

臨時的任用教職員を募集

▼職種/教員(教諭、養護教諭)、栄養職員▼資格/教員については教員免許状、栄養職員については栄養士等免許状を所有する方で、地方公務員法第16条及び学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方▼勤務地/市立小・中学校▼勤務時間/週5日1日7時間45分(県採用)又は7時間(市採用)▼給与/県又は市の条例に基づき支給(通勤手当などの諸手当有り)▼申込み及び問合せ/市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入の上、免許状の原本及び写しを用意し、事前連絡の上、直接、学務課(内線1862)へ

▼募集種目/①防衛医科大学校医学科学生、②同校看護学科学生(自衛官コース)、③防衛大学校学生(推薦)、④同校学生(総合選抜)、⑤同校学生(一般(前期))▼資格/①・③・④・⑤は高等学校を卒業(見込み)の方から21歳未満の方②は学校長が推薦できる方、②は高等学校卒業(見込み)の方から24歳未満の方▼受付期間/①・②・⑤は9月5日(金)～30日(火)、③・④は9月5日(金)～9日(火)▼問合せ/自衛隊朝霞地域事務所(☎048-466-4435)

自衛官募集

無理なく生活習慣の改善に向けて取り組みます。▼問合せ/国保年金課(内線1302)

特定保健指導に携わる看護師を募集

▼職種/看護師▼勤務地/面談及び教室開催場所(市役所、保健センター、公民館など)▼内容/特定保健指導における体重・腹囲・血圧測定の実施、健康相談業務▼募集人数/2名▼勤務時間/10月から11月6日(前又は午後)▼報償費/1回当たり5600円▼選考方法/提出書類による審査及び面接▼応募方法及び問合せ/履歴書及び看護師免許の写しを用意の上、直接又は郵送で、9月30日(火)までに国保年金課(☎352-8623 新座市野火止1-1-1、内線1302)へ

新規申請

平成27・28年度入札参加資格登録の受付

▼対象/現在、埼玉県電子入札共同システム参加自治体のいずれにも入札参加資格登録がない方▼受付期間/9月12日(金)～10月10日(金)▼申請方法/県へ関係書類を郵送(持参不可)▼更新申請

業務内容

▼業務内容/①高齢者やその家族に関する相談業務全般、②介護予防教室などの介護予防啓発事業、③介護予防ケアマネジメント業務※勤務日・勤務時間及び賃金など詳細については、各高齢者相談センターに問合せください。

健康長寿のまちに「いざ推進事業」

9月の「いざ元気アップ広場」のご案内

▼日時/毎週月曜日(祝日を除く)午前9時30分～11時(一部土曜日開催も有り)▼場所/市内各集会所ほか※詳しい日程や場所などは随時お知らせします。▼対象/おおむね65歳以上の方▼内容/健康ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチ、ラジオ体操、頭の体操▼服装/運動しやすい服装▼持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴、筆記用具▼申込み/当日、直接受付

健康長寿のまちに「いざ推進事業」

9月の「いざ元気アップ広場」のご案内

▼日時/毎週月曜日(祝日を除く)午前9時30分～11時(一部土曜日開催も有り)▼場所/市内各集会所ほか※詳しい日程や場所などは随時お知らせします。▼対象/おおむね65歳以上の方▼内容/健康ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチ、ラジオ体操、頭の体操▼服装/運動しやすい服装▼持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴、筆記用具▼申込み/当日、直接受付

高齢者相談センター職員募集

市が委託している高齢者相談センターの職員を募集します。なお、採用及び雇用条件については、委託先法人の判断となります。▼問合せ/長寿支援課(内線1459)

介護予防教室

ウォーキングは、筋力の維持や気分転換に役立ち、介護予防に最適です。歩く前のストレッチや正しい姿勢を学んで、より効果的なウォーキングを楽しみましょう。▼日時/10月8日(水)、午後1時～3時▼場所/市民総合体育館大会議室▼対象/おおむね65歳以上の市民▼定員/40名・申込順▼持ち物/動きやすい服装、飲料、タオル、室内用運動靴、筆記用具▼申込み及び問合せ/直接又は電話で、長寿支援課(内線1444)

9月の介護予防教室予定表

Table with 2 columns: 日にち, 場所. Includes dates like 1日(月) and 8日(月) with locations like 畑中, 池田・前原, 石神, 大和田, 新堀, 北野, 野火止中.

9月の介護予防教室

介護予防教室の様子

▼対象/おおむね65歳以上で、対象地域にお住まいの方▼問合せ/長寿支援課(内線1444)

▼業務内容/①高齢者やその家族に関する相談業務全般、②介護予防教室などの介護予防啓発事業、③介護予防ケアマネジメント業務※勤務日・勤務時間及び賃金など詳細については、各高齢者相談センターに問合せください。

Table with 5 columns: 勤務先, 法人名/住所, 申込及び問合せ先, 募集職種, 募集人員. Lists centers like 東部第一高齢者相談センター and staff like 介護支援専門員, 保健師.

市が委託している高齢者相談センターの職員を募集します。なお、採用及び雇用条件については、委託先法人の判断となります。▼問合せ/長寿支援課(内線1459)

ウォーキングは、筋力の維持や気分転換に役立ち、介護予防に最適です。歩く前のストレッチや正しい姿勢を学んで、より効果的なウォーキングを楽しみましょう。▼日時/10月8日(水)、午後1時～3時▼場所/市民総合体育館大会議室▼対象/おおむね65歳以上の市民▼定員/40名・申込順▼持ち物/動きやすい服装、飲料、タオル、室内用運動靴、筆記用具▼申込み及び問合せ/直接又は電話で、長寿支援課(内線1444)

▼日時/毎週月曜日(祝日を除く)午前9時30分～11時(一部土曜日開催も有り)▼場所/市内各集会所ほか※詳しい日程や場所などは随時お知らせします。▼対象/おおむね65歳以上の方▼内容/健康ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチ、ラジオ体操、頭の体操▼服装/運動しやすい服装▼持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴、筆記用具▼申込み/当日、直接受付

ウォーキング教室(秋)「澄みきった青空の下、胸いっぱい深呼吸」ウォーキングは、筋力の維持や気分転換に役立ち、介護予防に最適です。歩く前のストレッチや正しい姿勢を学んで、より効果的なウォーキングを楽しみましょう。▼日時/10月8日(水)、午後1時～3時▼場所/市民総合体育館大会議室▼対象/おおむね65歳以上の市民▼定員/40名・申込順▼持ち物/動きやすい服装、飲料、タオル、室内用運動靴、筆記用具▼申込み及び問合せ/直接又は電話で、長寿支援課(内線1444)

市が委託している高齢者相談センターの職員を募集します。なお、採用及び雇用条件については、委託先法人の判断となります。▼問合せ/長寿支援課(内線1459)

ウォーキングは、筋力の維持や気分転換に役立ち、介護予防に最適です。歩く前のストレッチや正しい姿勢を学んで、より効果的なウォーキングを楽しみましょう。▼日時/10月8日(水)、午後1時～3時▼場所/市民総合体育館大会議室▼対象/おおむね65歳以上の市民▼定員/40名・申込順▼持ち物/動きやすい服装、飲料、タオル、室内用運動靴、筆記用具▼申込み及び問合せ/直接又は電話で、長寿支援課(内線1444)

▼日時/毎週月曜日(祝日を除く)午前9時30分～11時(一部土曜日開催も有り)▼場所/市内各集会所ほか※詳しい日程や場所などは随時お知らせします。▼対象/おおむね65歳以上の方▼内容/健康ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチ、ラジオ体操、頭の体操▼服装/運動しやすい服装▼持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴、筆記用具▼申込み/当日、直接受付

▼日時/毎週月曜日(祝日を除く)午前9時30分～11時(一部土曜日開催も有り)▼場所/市内各集会所ほか※詳しい日程や場所などは随時お知らせします。▼対象/おおむね65歳以上の方▼内容/健康ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチ、ラジオ体操、頭の体操▼服装/運動しやすい服装▼持ち物/飲料、タオル、室内用運動靴、筆記用具▼申込み/当日、直接受付

Table with 5 columns: 教室名, 日時, 場所, 対象地域, 費用. Lists classes like 健康を育てる食生活, 脳内フル活動教室, うたごえ広場, むせる、飲み込みにくい、食べこぼす... お口の機能を向上させましょう!

Table with 5 columns: 教室名, 日時, 場所, 対象地域, 費用. Lists classes like 健康を育てる食生活, 脳内フル活動教室, うたごえ広場, むせる、飲み込みにくい、食べこぼす... お口の機能を向上させましょう!

Table with 5 columns: 教室名, 日時, 場所, 対象地域, 費用. Lists classes like 健康を育てる食生活, 脳内フル活動教室, うたごえ広場, むせる、飲み込みにくい、食べこぼす... お口の機能を向上させましょう!

Table with 5 columns: 教室名, 日時, 場所, 対象地域, 費用. Lists classes like 健康を育てる食生活, 脳内フル活動教室, うたごえ広場, むせる、飲み込みにくい、食べこぼす... お口の機能を向上させましょう!

Table with 5 columns: 教室名, 日時, 場所, 対象地域, 費用. Lists classes like 健康を育てる食生活, 脳内フル活動教室, うたごえ広場, むせる、飲み込みにくい、食べこぼす... お口の機能を向上させましょう!

催し

栄四丁目商店会
「第3回さんま祭り」

栄四丁目商店会では、東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県石巻市の水産業の復興を応援するため、「第3回さんま祭り」を開催します。



▼日時／9月28日(日)、午前9時～午後6時30分(品切れ次第終了)▼内容／宮城県石巻産の水産物の安全性を周知するとともに、商店会の特設コンロで炭火焼きした石巻産さんま5千尾を無料で配布します。石巻の物産展も開催予定です。▼問合せ／経済振興課(内線13335)

ファーマーズマーケット
in新座市役所

▼日時／9月3日・10日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)▼場所／市役所本庁舎正面玄関▼内容／ブドウの販売▼問合せ／経済振興課(内線13333)

子ども・教育

臨時福祉給付金
子育て世帯臨時特例給付金

申請期間は10月1日(水)まで

対象となり得る方には申請書を郵送しています。申請が済んでいない方は、申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて早めに手続を済ませてください。申請期間を過ぎてしまうと、原則申請を受け付けることができませんのでご注意ください。また、広報6月号でお知らせした支給要件に該当している可能性のある方で、申請書が届いていない方は、福祉子育て給付金事務処理センターまでご連絡ください。

▼受付時間／午前8時30分から午後5時15分まで▼問合せ／福祉子育て給付金事務処理センター(☎04814244897)

新座市
ファミリー・サポート・センター
入会説明会・講習会



新座市ファミリー・サポート・センターは、困ったときはお互いに支え合う気持ちで子育てのお手伝い(相互援助活動)をしています。子育てに関わることであれば、様々なこと(残業時の保育園への迎え、お子さんの預かり、習い事の送迎など)で利用できます。

▼会員種別及び登録条件／①利用会員(援助を希望する方) ②入会説明会に参加すると会員登録できます。③協力会員(援助を提供してくださる方) ④両方会員(援助の提供・利用の両方を希望する方) ⑤入会説明会及び4日間の講習会に参加すると登録できます。▼費用／「幼児安全法」受講者のみ154円(講習時に使用する一方弁付き呼吸吹き込み用具代) ※講習会は子育て中の方も参加できます。

入会説明会及び講習会日程

内容	月	日	時間	会場	定員
入会説明会	9月	19日(金)	午前9時30分～11時	中原・本多集会所	各30名・申込順
援助活動に当たって			午前11時～午後0時30分		
保育の心得		午後1時～3時			
幼児安全法講習会(心肺蘇生法やAEDの使用法など)	10月	1日(水)	午後1時～3時		
子どもの健康と事故防止					

※保育の用意がありますので、ご希望の方は申込み時にお申し出ください(定員10名)。

市教育資金貸付制度のご案内

▼申込み及び問合せ／電話で、子育て支援課(内線1486)へ
▼貸付の種類／奨学金、入学準備金▼申請資格／経済的な理由により修学が困難な方で、次の全てを満たす方(所得などの審査有り)
奨学金 ①高等学校以上の学校に在学している25歳以下の方 ②本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住している方の被保護者であること、③市税を滞納していない方の被保護者であること、入学準備金 ①高等学校以上の学校に入学を希望する25歳以下の方の保護者、②本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住していること、③市税を滞納していないこと▼必要書類／奨学金貸付申請書又は入学準備金貸付申請書(学務課

及び各出張所で配布)所定の推薦書、世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、市税の納税証明書(学務課指定の用紙)、平成26年度市・県民税所得証明書(所得のある方全員分)又は非課税証明書(保護者が非課税の場合) ※貸付には保証人が必要です。奨学金については、保証人のほかに申請者の保護者も保証人となります。※入学準備金については、合否発表前でも申請できますが、入学金納入後の貸付けはできません。

障がい者就業支援センターでは、障がい者雇用を考えている事業所、就労している又は就労を目指している障がいのある方の相談を受け付けています(要予約)。また、障がい者雇用支援月間に伴い、障がい者就業支援セミナーを開催します。

障がい者

障がい者就業支援セミナー
9月は障がい者雇用支援月間

障がい者就業支援センターでは、障がい者雇用を考えている事業所、就労している又は就労を目指している障がいのある方の相談を受け付けています(要予約)。また、障がい者雇用支援月間に伴い、障がい者就業支援セミナーを開催します。

▼日時／10月8日(水)、午後2時～4時▼場所／市役所本庁舎2階、第1委員会室、全員協議会室▼対象／企業人事担当者、障がい者雇用に関心のある方▼定員／20名・申込順▼内容／精神障がい者の特性や対応について▼費用／無料▼申込み及び問合せ／直接又は電話で、9月2日(火)から障がい者就業支援センター(内線1496)へ

オストメイトのための
医療講習会

▼日時／9月13日(土)、午後1時～4時▼場所／川越市民会館(川越市郭町1-18-7)▼対象／オストメイトの方及びその家族、医療・介護関係者▼内容／人工肛門、人工膀胱の造設術を受け

方々の日常生活の向上と社会参加促進を目指すための医療講習会、ストーマ装具の展示会▼費用／無料▼問合せ／公益社団法人日本オストミー協会埼玉支部(☎ファックス048-835-5226)

確認してください。
▼問合せ／学務課(内線1865)

資源物の持ち去り
防止にご協力を



最近、市民の皆さんが分別し排出した新聞・雑誌・段ボール・飲料用紙パック及び布類の資源物を、市指定の回収業者以外の者が持ち去る行為が頻発しています。市指定の回収業者は、車体に「新座市集団資源回収事業」と表示された黄色のマグネットシートを付けています。マグネットシートを付けていない車両などの持ち去り行為を発見した場合は、むやみに声をかけるのは危険ですので、日時、場所、車の色、ナンバーなどの情報をリサイクル推進課又は警察にご連絡ください。

問合せ リサイクル推進課 (内線1360)

新座市子育て支援に
関するアンケート調査
調査結果の一部を
お知らせします

新座市子ども子育て支援事業計画策定に当たり、子育て中のご家庭の現状とニーズを把握するため、平成25年11月にアンケート調査を実施しました。

者3千名、就学児童の保護者1千名を無作為に抽出し、郵送方式で実施しました。回収数は就学前・就学を合わせて2千373件で、回収率は59.3%でした。調査にご協力いただき、ありがとうございました。なお、アンケート結果は、子育て支援課情報公開窓口(市政情報課、図書館及び市ホームページ)でご覧いただけます。

満足度・不満足度の高い子育て支援の取組

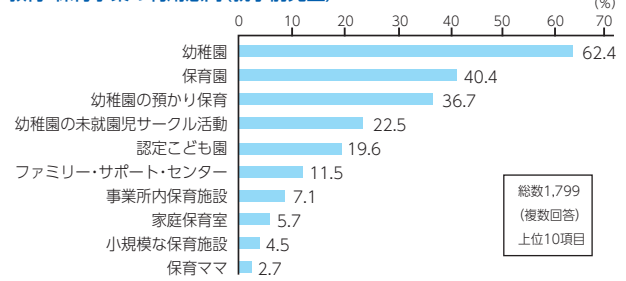
○満足度の高い取組(上位5項目)

就学前児童	就学児童
1 地域の子育て支援への協力 46.9%	1 地域の子育て支援への協力 47.6%
2 母と子の健康を育む環境 43.6%	2 母と子の健康を育む環境 45.7%
3 子育て支援情報の提供 42.9%	3 地域住民と交流する機会 43.4%
4 児童センターの充実 36.8%	4 子育て支援情報の提供 38.5%
5 地域住民と交流する機会 34.2%	5 地域の子ども会の活動 36.7%

○不満足度の高い取組(上位5項目)

就学前児童	就学児童
1 公園の整備 60.8%	1 公園の整備 60.5%
2 子どもの安全に配慮した住環境 47.5%	2 子どもの安全に配慮した住環境 50.9%
3 仕事と子育ての両立環境づくり 44.4%	3 仕事と子育ての両立環境づくり 43.5%
4 保育園の整備 41.2%	4 児童センターの充実 42.0%
5 児童センターの充実 39.7%	5 子育て支援環境全体 34.7%

教育・保育事業の利用意向(就学前児童)



問合せ
子育て支援課
(内線1489)



にいざイベント No.5 レポート ～新座阿波踊り大会～



野火止在住 堺さん

阿波踊りは40年近くやっていて、第18回から新座阿波踊りに参加してきました。阿波踊りの歴史が長い、高円寺の連とも友好があって、みんなで楽しく踊っています。
新座の阿波踊りは段々レベルが上がってきていると思います。今日は雨でしたが、阿波踊りに雨はよくあることなので、ただ演技をするだけでした。

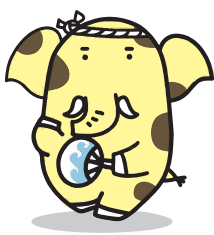


第32回 新座阿波踊り大会



7月19日(土)、志木駅南口周辺の新座中央通りで、新座阿波踊り大会が開催されました。

雨で肌寒い中、大きな掛け声をかけながら、18連の踊り手が軽快な鉦や太鼓などの鳴り物に合わせて、熱く華麗な踊りを披露しました。会場は悪天候にもかかわらず多くの人出で賑わい、大きな拍手と活気に包まれていました。



ゾウキリンを探せ! 夏休み家族ウォークラリー ～満開のヒマワリ畑でゾウキリンがかくれんぼ～

8月16日(土)、見頃を迎えたヒマワリ2万本が咲き誇る本多の森お花畑(総合運動公園内)で、夏休み家族ウォークラリーが開催されました。参加した家族は、ヒマワリの鑑賞や写真撮影を楽しみながら、背の高いヒマワリ畑の中にこっそり隠れていてヒマワリによく似た色をしているゾウキリンを一生懸命探していました。

※ヒマワリの栽培には、市民ボランティア「花達人」の皆さんと福島県の復興支援の一環として「新座ひまわりプロジェクト」の皆さんに、ウォークラリーの開催には、十文字学園女子大学の学生や職員の方々を始め、市民ボランティアの皆さん、日本気象協会にご協力をいただきました。



(市民カメラマン・岩井章弘さん撮影)



(市民カメラマン・山本登さん撮影)



大和日はだめ神輿
熱気あふれる新座の夏の風物詩
7月25日(金)・26日(土)、大和田氷川神社で恒例の夏祭りが開催されました。
軽快な大和田囃子の音色が響く中、白足袋にさらしの締め込み姿の担ぎ手たちが「ヤンヨー、ヤンヨー」と威勢の良い掛け声とともに神輿を上下に激しく揺さぶり、暑い夜に熱気あふれる勇壮な姿を披露しました。訪れた観客は、大きな声援と拍手を送りながら、新座の夏を満喫していました。

寄附ありがとうございます



豊川あやのチャリティー歌の仲間からコブシ福祉基金へ25,000円

野火止一丁目夏祭り実行委員会からコブシ福祉基金へ100,000円



くらしに役立つ 消費生活講演会



講演する住田弁護士

7月13日(日)、ふるさと新座館ホールで、弁護士の住田裕子氏を講師に、金融トラブルに関する講演会が開催されました。

当日は約130名の方が参加し、住田弁護士からのアドバイスを聞いて、トラブル回避の方法を学びました。

打ち水大作戦

～涼しさを体感しました～

市が推進する「もったいない運動」の取組の1つとして、8月1日(金)から31日(日)までを「新座市打ち水大作戦」の推進期間としており、各町内会などの協力を得て市内全域で打ち水を実施しました。

3日(日)には、新座駅南口周辺で市主催イベントが開催され、雨水やお風呂の残り湯を利用した打ち水を実施し、効果を体感しました。



(市民カメラマン・坂本公男さん撮影)

東野小出身 大熊良奈さん U-17女子サッカーワールドカップ で初優勝!



7月25日(金)、東野小学校出身の大熊良奈さん(15歳)が、市役所を訪れ、U-17女子サッカーワールドカップコスタリカ2014に出場し、優勝した喜びを市長に報告しました。

大熊さんは、6試合中5試合に出場し、センターバックでプレーしてチームの勝利に貢献しました。

※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10
TEL 048-479-8822 FAX 048-479-2646
開館時間…午前9時～午後6時(中学生タイム午後4時30分～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

アトリエくらぶ

日9月27日(土)、午前11時～午後0時30分**対**小学生以上**定**10名程度・申込順**内**竹で箸を作ります。申直接又は電話で、9月2日(火)から

親子くらぶ1歳 りす組

日9月24日・10月1日・8日の水曜日、午前10時～11時**対**1歳児と保護者**定**15組程度・申込順**内**リズム遊びや手遊びなど申直接又は電話で、9月3日(水)から

プラネタリウム上映と星と音楽のひととき **当日**

日①第2・4土曜・日曜日=午前11時と午後2時からの2回上映、第1・3土曜日=午後2時から、②9月6日(土)=午後2時～2時45分**定**各97名・受付順**内**①プラネタリウム上映=今夜の星空解説、②「星と音楽のひととき」=エコとロジエのわくわく太陽系

天体観望会 **当日**

日9月6日(土)、午後6時30分～8時**定**97名・受付順**内**中秋の名月のお話

土曜キッズファーム

日10月4日(土)、①午前10時～10時45分、②午前11時～11時45分**対**幼児と保護者**定**各20組・申込順**内**さつまいもの収穫**費**360円申直接又は電話で、9月10日(水)から

小学生のヤキヤキ体験

日10月5日(日)、午前11時～午後2時**対**小学生**定**10名・申込順**内**かまどに火をつけて、持ってきた食材を焼いて食べます。申直接又は電話で、9月9日(火)から

手塚治虫アニメ上映会 **当日**

日9月28日(日)・10月4日(土)・5日(日)、午前11時からと午後2時からの2回上映**定**97名・受付順**内**アストロボーイ鉄腕アトム、ブラックジャック

むかしあそびタイム **当日**

日9月11日(木)、午後3時15分～3時45分**対**幼児と保護者**内**昔遊び、伝承遊び

外国人の子育てサロン「まーぶる」

日9月13日(土)、午前10時30分～正午**対**子育て中の外国人又は交流したい日本人**内**10月18日(土)のティーパーティーの準備**定**10名・申込順申直接又は電話で、9月2日(火)から

7月から

けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター「どんぐり」がオープンしました

所在地/新座市栗原一丁目6番4号
電話番号/042-471-5652
利用時間/月曜～金曜日(年末年始・祝日を除く)、午前9時～午後4時(正午～1時は除く)
問合せ/子育て支援課(内線1485)

公民館・コミセン 通信



※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。
※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
※保育は概ね2歳以上が対象です。
※講師、持ち物、保育などの詳細は各公民館・コミセンにお問い合わせください。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12
TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第1・3月曜日

絵本の広場 **当日**

日9月25日(木)、午後3時30分～4時**対**幼児から小学生までのお子さんと保護者**内**読み聞かせ、手遊び

国際交流セミナー

日10月4日・18日の土曜日、全2回、午前9時30分～正午**定**20名・申込順**※**保育有り**費**500円(材料代)申直接又は電話で、9月3日(水)から

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48(ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)

手作り布ぞうり教室

日10月14日(火)・15日(水)、全2回、午前9時30分～正午**定**12名・申込順**費**100円(材料代)申直接又は電話で、9月16日(火)から

手作り和菓子教室

日10月8日(水)、午後1時30分～4時**定**20名・申込順**費**300円(材料代)申直接又は電話で、9月9日(火)から

絵本を読み解く

日9月19日から10月10日までの毎週金曜日、全4回、午前10時～正午**定**20名・申込順**※**保育有り**内**童話の文脈の裏側まで読み解きます。申直接又は電話で、9月2日(火)から

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2
TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第1・3月曜日

歴史講座～甲州街道と青梅街道～

日9月26日から10月10日までの毎週金曜日、全3回、午前10時～正午**定**20名・申込順**内**座学と現地見学(府中宿)申直接又は電話で、9月2日(火)から

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34
TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第2・4月曜日

コスモス学級公開コンサート 広井顕真「歌の宅配便」

日9月26日(金)、午前10時～正午**定**50名・申込順申直接又は電話で、9月1日(月)から

コスモス学級公開講座「徒然草」

日10月3日・10日の金曜日、午前10時～正午**定**各50名・申込順**講**元玉川女子短期大学教授・小澤富夫申直接又は電話で、9月1日(月)から

水彩画を学ぶ「松濤公園(渋谷区)を描く」

日10月23日(木)、午前11時～午後2時**定**20名・申込順**講**画家・大須賀一雄申直接又は電話で、9月1日(月)から

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58
TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第2・4月曜日

すくすく学級 ～わが家のスマイル子育て～

日10月17日から11月7日までの毎週金曜日、全4回、午前10時～正午**対**市内在住の2～3歳児と保護者**定**15組・申込順**※**保育有り**内**秋野菜のワンプレートランチ、音楽とお話ほか**費**500円(材料代)申直接又は電話で、9月2日(火)から

気持ちが伝わるポスター・ちらしの作り方

日10月8日(水)・9日(木)、全2回、午前9時30分～正午**対**ワードで文章の作成ができる方**定**15名・申込順**※**保育有り**内**ワード2013で写真・イラストなどを活用したポスター・ちらし作り申直接又は電話で、9月2日(火)から

マジックを楽しもう

日9月24日・10月1日の水曜日、午後1時30分～3時**定**20名・申込順**内**マジックショー見学と実技練習申直接又は電話で、9月2日(火)から

絵本とおはなしクラブ **当日**

日9月12日(金)、午後3時30分～4時**対**幼児から小学生までのお子さんと保護者**内**絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16
TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第2・4月曜日

かがやき塾

日10月9日から30日までの毎週木曜日、全4回、午前10時～正午**定**40名(調理実習のみ30名)・申込順**内**調理実習、ラフターヨガ、館外学習(茨城県猿島郡)など申直接又は電話で、9月2日(火)から

日本文学講座(後編) ～大正の童謡と昭和の歌謡曲を学ぶ～

日9月27日から10月25日までの毎週土曜日、全5回、午前10時～正午**定**40名・申込順申直接又は電話で、9月2日(火)から

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5
TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第1・3月曜日

簡単メイクでリフレッシュ

日9月19日・26日の金曜日、午前10時～正午**定**各20名・申込順**※**保育有り申直接又は電話で、9月2日(火)から

子育てラクラク講座

日10月3日から31日までの毎週金曜日、全5回、午前10時～正午**対**市内在住の2歳児から就学前までの幼児と保護者**定**20組・申込順**※**保育有り**内**親子体操ほか申直接又は電話で、9月2日(火)から

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9
TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)
休館日…第1・3月曜日

Windows8.1で初めてのエクセル2013を学ぶ

日9月16日(火)～19日(金)、全4回、午前9時30分～正午**対**ワードで文章の作成ができる方**定**15名・申込順**費**1,296円(テキスト代)申直接又は電話で、9月2日(火)から

みるく広場 ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～ **当日**

日9月17日(水)、午前10時～11時30分**対**市内在住の乳児(生後1か月位からハイハイまでの子が中心)と保護者**定**20組・受付順**内**悩み相談、語り合い、手遊び

よちよち広場 ～みんなニコリ 集まれ 子育て仲間～ **当日**

日9月9日(火)、午前10時～11時30分**対**市内在住の乳児(よちよち歩きから1歳半位までの子が中心)と保護者**定**15組・受付順**内**手遊び、絵本、フリートーク

わかば学級 ～輝けママ達! ホットひと息ステップアップ～

日9月25日から10月30日までの毎週木曜日、全6回、午前10時～正午**対**市内在住の2歳～就園前までの幼児と保護者**定**20組・申込順**※**保育有り**内**スクラップブック、ビーズ作り、英国式紅茶、ハロウィンパーティほか**費**2,100円(材料代)申直接又は電話で、9月2日(火)から

第38回新座市民まつり文化祭 ～参加者を募集します～

■新座将棋名人戦参加者募集

日11月3日(月・祝)、午前9時30分～9時50分受付**場**市民会館**対**市内在住又はは在勤在学及び市内公民館などのサークル等に所属している方**種目**Aクラス(おおむね3段以上)、Bクラス(おおむね初段以上)、Cクラス(おおむね1級以下)、ジュニアクラス(おおむね1級以下の小・中学生)申**所**定の申込用紙又ははがきに必要事項を記入の上、直接、郵送又はファックスで、10月3日(金)までに生涯学習スポーツ課(内線1837)へ

■俳句大会作品募集

日11月2日(日)、午前9時30分～10時受付**場**市民会館**対**市内在住又はは在勤在学及び市内公民館などのサークル等に

所属している方**句題**四季雑詠(未発表作品、3句以内)**投句料**1人500円**選考**特別選者の選及び参加者互選**申**所定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接、9月30日(火)までに生涯学習スポーツ課(内線1837)へ

■共通事項

募集要項及び申込書は生涯学習スポーツ課、市内各公民館・コミュニティセンター、にいざほっとがらざ、市民会館、図書館にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

申込み

生涯学習スポーツ課
〒352-8623
新座市野火止1-1-1
ファックス 048-482-4590

はがき・メールで
申し込み場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
※費用の掲載がない講座などは無料です。 必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

子育て通信

子育て支援センター・児童センター・子育て支援の講座案内

子育て支援課

〒352-8623 野火止1-1-1
TEL 048-477-1111 FAX 048-479-1600

9月の子育てサロン
～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～ **当**

日時及び場所

子育てサロン		
日 時	場 所	
2日(火)	午前10時 ～正午	畑中公民館
19日(金)		東北コミュニ ティセンター

ステップ・サロン(原則2歳児を中心)

日 時	場 所	
16日(火)	午前10時 ～正午	畑中公民館

対市内在住の乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組(畑中公民館の子育てサロンのみ20組)・受付順問子育て支援課(内線1485)

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15
TEL 048-485-9215 FAX 048-480-3368
開館時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

わらべうた・読み聞かせ



日9月5日(金)、午前10時30分～11時対乳幼児と保護者定15組・申込順申直接又は電話で、9月2日(火)から

整 体

日9月9日(火)・22日(月)、午前10時～11時40分対乳幼児を子育て中の方定各5組・申込順申直接又は電話で、9月2日(火)から

9月の出前地域子育て支援センター開所日 **当**

施設名	日 時	場 所	今月の内容	問 合 せ
出前地域子育て支援センター「つぼみ」	9月19日(金)、 ①午前10時30分～11時45分、 ②午後1時30分～3時30分	にいざ ほっとぶらざ	①リトミック(1・2歳児対象)、②0歳児ベビーマッサージ(バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、飲物持参)	すぎのこ保育園 地域子育て支援センター 「つぼみ」 ☎048-202-6882
出前地域子育て支援センター「山ゆり」	9月26日(金)、 ①午前10時40分～午後0時30分、②午後1時30分～3時20分		やまびこ保育園 地域子育て支援センター 「山ゆり」 ☎048-478-8725	

※当日、直接受付です。施設は時間内であれば自由に利用できますので、お気軽にご利用ください。なお、内容は変更になる場合があります。

児童センターつどいの広場 セサミ

〒352-0022 本多1-3-10(児童センター内)
TEL・FAX 048-479-8823
開館時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・金曜・土曜・日曜日、祝日

**ふたご・みつごのお父さん
応援プログラムとお母さんの
「しゅわしゅわアロマのバスボム」作り**

日9月28日(日)、午前10時30分～午後0時30分対多胎児を子育て中又は妊娠中の方※母親のみの参加不可定10組程度・申込順※保育有り申直接又は電話で、9月25日(木)までに

**中学生の子育て講座
～生徒と交流する親子を募集～**



日10月14日(火)・15日(水)・24日(金)・29日(水)・30日(木)、午前10時30分から正午までのうち1時間程度場新座中学校対乳幼児と保護者申直接又は電話で、10月8日(水)までに

**祝!セサミ10周年
～セサミの10周年をお祝します～** **当**

日9月27日(土)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者又はセサミを卒業した方

くらぶ Over37 **当**

日9月10日(水)、午前10時30分～正午対37歳から40歳代で妊娠・出産し、乳幼児を子育て中の方定8組・受付順

**ふたご・みつごの
「びんずサロン」とリサイクル会** **当**

日9月4日(木)、午前10時30分～正午対多胎児を妊娠中又は子育て中の方内交流会、子育てグッズのリサイクル会

常保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17
TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207
開館時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

2歳ままとーく

日9月8日(月)、午後1時30分～3時対2歳児を子育て中の方定10組・申込順申直接又は電話で、9月1日(月)から

青空るーえん ～みんなでランチ～ **当**

日9月12日(金)、午前11時～午後0時30分(雨天中止)場大泉公園(通称:はとぼぽ公園)対乳幼児と保護者持お弁当、飲物、敷物、名札(お持ちの方)

MOZAIC サロン

日9月24日(水)、午後1時30分～3時対ゆっくり成長する乳幼児を子育て中の方定8組程度・申込順申直接又は電話で、9月1日(月)から

**「マタニティ&ベビーサロンコンサート」と
「パママティータイム」**

日9月28日(日)、午前11時～正午※正午～午後1時はみんなでランチ対妊娠安定期にある方とプレパパ又は乳幼児を子育て中の方申直接又は電話で、9月1日(月)から

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21
TEL・FAX 048-202-6882
開館時間…午前9時～午後4時(正午～1時は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

しつけ講座～怒鳴らない子育て～ **当**

日9月9日(火)、午前10時～11時30分対子育て中の方(子ども同伴可)

土 曜 開 所 **当**

日9月6日(土)、午前9時～正午対乳幼児と保護者

身 体 測 定 **当**

日9月29日(月)・30日(火)、午前10時～11時30分対乳幼児と保護者

園 庭 開 放 **当**

日9月10日(水)、午前10時～11時30分対乳幼児と保護者

ベビーマッサージ **当**

日9月8日(月)、午前10時～10時30分対生後2～8か月頃までの乳児と保護者持バスタオル、ハンドタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、飲物

親子リトミック **当**

日9月26日(金)、午前10時～10時30分対0歳児(5か月以上)と保護者

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0003 北野2-3-10
TEL 048-478-8725 FAX 048-481-2832
開館時間…午前9時～午後4時
(正午～1時は除く)
休所日…日曜日、第3を除く土曜日、祝日

パパも一緒にどろんこ遊び **当**

日9月6日(土)、午前10時30分から持汚れてもいい服、着替え、タオル

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5
TEL 048-481-6477 FAX 048-481-6145
開館時間…午前9時30分～午後6時(中高生タイム:午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

あおぞら児童館@東北ライオン公園 **当**
～児童センターと共催～

日9月28日(日)、午前10時30分～午後1時、場下東公園(通称:東北ライオン公園)対乳幼児(保護者同伴)～高校生内外遊び

子どもたちの「ダンス交流プログラム」

日①9月28日から11月2日までの毎週日曜日、午後3時～5時、全6回、②11月3日(月・祝)、午前11時～午後4時30分場①福祉の里児童センター、②国立総合児童センターこどもの城(東京都渋谷区)対小学3年生以上定20名・申込順内①ヒップホップダンスの創作・練習、②ダンス交流フェスティバル費無料(交通費は自己負担)申直接又は電話で、9月2日(火)から

**ビブリオバトル報告会
「本と遊ぼう!こどもビブリオバトル」**

日9月6日(土)、午後2時～4時場ふるさと新座館小ホール内市内でのビブリオバトルの取組報告と意見交換会申直接又は電話で、受付中

**お父さんの日曜教室と
お母さんのオリジナルマイバッグ作り**

日9月21日(日)、午前10時～正午対乳幼児を子育て中の方(保育有り)※母親だけの参加は不可定10組程度・申込順申直接又は電話で、9月2日(火)から

ラズベリーたいむ **当**

日9月6日(土)から毎週土曜・日曜日、午前10時～正午対小学生以上定各5名・受付順内スクラッチを使って自由にプログラミング

キッズ&パパ **当**

日9月14日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親内電車で遊びます。

ちいさなちいさなおはなし会 **当**

日9月4日・18日の木曜日、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者

**パパの気持ちママの気持ち
～ふたりの子育て再発見～**

日9月26日(金)、午後1時30分～3時対妊娠中又は子育て中の方定10組程度・申込順申直接又は電話で、9月2日(火)から

体操ごっこ **当**

日9月20日(土)、午前11時～11時30分対幼児と保護者内マット遊びなど

問合せ 家庭児童相談室 ☎048-477-2869(5)

また、育児に悩んだときはいつでも家庭児童相談室にご相談ください。

わが子にどう伝えればいいのか、どうすれば言うことを聞いてくれるのかなどと感じている方は、ぜひこの講座を受けてみてください(12ページ参照)。

ほめたり、分かりやすいコミュニケーションを使って子どもと関わったほうが、子どもの問題行動に変化が見られるようになることは知っているけれど、上手くいかないという方もいらっしゃると思います。

子育て情報局
子どもに
伝わるいじりば

そのほか

保護者向けセミナー
～わが子の自立・就職を
もう家族だけで抱え込まない～

日 10月25日(土)、午後1時30分～4時
場にいざほっとぷらざ 対 義務教育を修了した15歳～39歳までの未就労の子どもを持つ親及び家族(本人の参加は不可) 定 20名・申込順 内「若者と就職事情の理解」を始め、相談・支援機関などの紹介 申 電話で、9月1日(月)から若者自立支援センター埼玉(☎048-255-8680)へ※受付時間は午後1時から7時まで

第7回市民カメラマン写真展

期間 9月1日(月)～12日(金)、午前8時30分～午後5時15分 場 市役所1階市民ギャラリー(1階渡り廊下) 内 広報写真を撮る市民カメラマンの写真展 問 市政情報課(内線1055)

里親入門講座

里親とは、様々な事情で親と暮らせなくなった子どもをあたためた家庭のぬくもりで養育する方のことです。里親に関心のある方、体験談を聴きたい方などの参加をお待ちしています。

日 10月18日(土)、午前9時30分～正午 場 朝霞市中央公民館 定 100名・申込順※保育希望の方は10月10日(金)までに申し込んでください(先着10名)。申 電話で、朝霞市福祉部こども未来課こども相談係(☎048-463-0364)へ

コモペ講座

～怒鳴らない、叩かない子育て教えます～

日 10月16日・23日・30日の木曜日、11月5日・12日・19日の水曜日、全6回、午後1時30分～3時30分 場 新座市役所 対 3歳～小学3年生までのお子さんを持つ保護者 定 10名・申込順※保育有り 申 電話で、9月1日(月)から児童福祉課(内線1477・1488)へ※詳細は市ホームページ参照

親子ふれあいイモ掘り大会

日 9月27日(土)、午前10時から(現地集合)※雨天中止 場 尾崎農園(本多一丁目地内)※駐車場はありません。対 市内在住の中学生までのお子さんと保護者(1組2名) 内 イモ掘りのほか、ふかしイモや豚汁調理。(お土産有り) 費 1組 800円 申 はがき(1家族1枚まで)に必要な事項と参加者全員の氏名を記入の上、9月12日(金)までに、経済振興課(内線1333)へ

就職やスキルアップのための英会話講座

日 10月3日から12月19日までの毎週金曜日、全12回、午後7時～9時 場 大和田公民館 対 市内在住又は在勤在学の方で、就職活動中又は仕事のスキルアップを目指す方 定 15名・多数の場合抽選 申 電話(☎048-481-4305)又はファックス(048-481-4306)、メール(nsc-yanazka@sjc.ne.jp)で、9月19日(金)までに新座市シルバー人材センターへ

大好評につき! 第2弾
フランス料理講座



日 9月21日(日)、午前10時～午後2時 場 野火止公民館 対 市内在住又は在勤の大人の方※外国人の方、男性の方の参加も可 定 20名・申込順 講 シェフ・山崎将平 費 800円 申 電話で、9月1日(月)からコミュニティ推進課(内線1054)へ

市内大学公開講座 ～市内3大学でいろいろな学び～

跡見学園女子大学◆文化・娯楽を支えるマネジメントー映画・音楽・舞台芸術の楽しみとその背景

日 程	講 座 名・講 師 名	定 員
10月11日(土) 午後1時～3時(120分)	1920年代～1960年代 アメリカンカルチャーの黄金時代 跡見学園女子大学マネジメント学部マネジメント学科教授 福田優二	100名 (全3回の講義となります)
10月18日(土) 午後1時～3時(120分)	音楽の楽しみとマネジメント 跡見学園女子大学マネジメント学部マネジメント学科教授 イシカワカズ	
10月25日(土) 午後1時～3時(120分)	舞台芸術の楽しみとマネジメント 跡見学園女子大学マネジメント学部マネジメント学科教授 曾田修司	

申 往復はがき、ファックス又は大学ホームページのいずれかで、①「文化・娯楽を支えるマネジメント」受講希望、②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦本講座をお知りになった媒体を記入の上、下記問い合わせ先へ ※定員になり次第終了
問 跡見学園女子大学学務部教務課公開講座係(〒352-8501新座市中野1-9-6、☎048-478-3340、ファックス048-478-4133)

十文字学園女子大学◆文芸世界への招待状～四季物語～

日 程	講 座 名・講 師 名	定 員
11月1日(土) 午後1時30分～3時(90分)	春の章 巨匠たちとエコロジーーロシア文学の自然誌ー 十文字学園女子大学短期大学部表現文化学科准教授 小林実	各回200名
11月15日(土) 午後1時30分～3時(90分)	夏の章 夏の夜の笑いー文学から学ぶ英国式ユーモアー 十文字学園女子大学短期大学部表現文化学科講師 落合真裕	
12月6日(土) 午後1時30分～3時(90分)	秋の章 味ことばの100年史ーおいしい日本語いまむかしー 十文字学園女子大学短期大学部表現文化学科講師 星野祐子	
12月13日(土) 午後1時30分～3時(90分)	冬の章 王朝文学の冬の風景ー清少納言が見た雪ー 十文字学園女子大学短期大学部表現文化学科教授 赤間恵都子	

申 電話又は大学ホームページ内のメールフォームのいずれかで、各講座の1か月前から受付(1回ごとの申込み)。メールの場合、「受付完了」の返信メールが届いた時点で「受付完了」とします。 ※定員になり次第終了
問 十文字学園女子大学社会交流支援課 大学開放・地域連携推進センター(☎048-477-0958)

立教大学◆教養講座【福祉学講座】

日 程	講 座 名・講 師 名	定 員
9月27日(土) 午後1時30分～3時(90分)	コミュニティ心理学 ～復興支援から考える心理的問題の解決と予防～ 立教大学コミュニティ福祉学部コミュニティ政策学科助教 熊上崇	各回100名
10月4日(土) 午後1時30分～3時(90分)	障がい者スポーツの魅力 ～障がいのある方もない方も、共にスポーツを楽しめる地域に～ 立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科助教 安藤佳代子	

申 はがき又は大学ホームページのメールフォームで、①講座名、②氏名(フリガナ)、③年齢、④郵便番号・住所、⑤電話番号、⑥参加希望人数を記入の上、下記問い合わせ先へ。※複数名で申し込む場合は代表者の住所、氏名、電話番号のみ記入。メールフォームは大学ホームページの「イベント・講習会」から検索してください。 ※応募多数の場合抽選
問 市役所生涯学習スポーツ課(内線1836)

大切な人のお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
施主ご負担金額(補助金含む) 新座市民葬儀指定葬儀社
火葬式(密葬) ¥158,700より(親族4名)
家族/親族葬 ¥298,700より(家族/親族10名)
上記別料金:式場使用料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕机等
TEL 048-480-1026
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimino.jp

最も身近で、最も頼りにされる金融機関を目指して
皆様のお役にたつ
東京信用金庫
事業資金・各種ローン・資産運用の
ご相談は **新座支店**へ
〒352-0011
新座市野火止6丁目3番26号
電話:048-480-0711

不動産のことなら地元のナイキへ
株式会社 ナイキ
不動産管理・賃貸・売買・建築・リフォーム
●本社
新座市野火止6-6-17 048-483-2180
●新座駅前店
新座市野火止5-2-36 048-483-2190

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬 **真心葬儀**
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社
火葬のみ 可能 事前相談 無料
メモリアル ヨーコー
☎0120-544-100
【本社】新座市東原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

はがき・メールで
申し込み場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
※費用の掲載がない講座などは無料です。 必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

スポーツ

サークル対抗親睦硬式テニス大会 ～ダブルス団体戦～

日11月3日(月・祝)、午前8時45分受付開始
場米庭球場対市内のテニスコート利用登録団体の構成員(1サークル2チームまで出場可)・多数の場合抽選費1人20円(保険代)申はがき(〒352-8623新座市野火止1-1-1)又はファックス(048-482-4590)で必要事項とチーム名、参加レベル(初級・中級・上級)、参加者全員の氏名(1チーム6～8名)、住所を記入の上、9月30日(火)までに、生涯学習スポーツ課(内線1841)へ

市民総合体育大会 バレーボールの部

日11月3日(月・祝)、午前9時～午後5時
場市民総合体育館対市内在住又は在勤在学の高校生以上のチーム種目一般男女混合(9人制)申10月1日(水)までに、郵送の場合は往復はがきに必要事項を記入の上、新座市体育協会(〒352-0022新座市本多2-1-20、☎048-482-2002)へ、電話の場合は担当者(柳瀬:☎090-3597-5956)へ

秋季卓球フェスティバル 当日

日10月11日(土)、午前9時30分～午後4時
場市民総合体育館対市内在住又は在勤在学及び連盟会員の方内卓球台を無料で開放します。また教室コーナー(①午前11時～正午、②午後2時～3時※5分前までに集合)では、基礎から応用まで指導します。問新座市体育協会(☎048-482-2002)

マレットゴルフ体験教室

日10月8日(水)・10日(金)、午前9時30分～11時30分(予備日=15日(水)・17日(金))
場総合運動公園対市内在住又は在勤在学の方定25名・申込順費100円※当日払い申直接又は電話で、9月20日(土)までに新座市体育協会(☎048-482-2002)へ

市民総合体育大会 弓道の部

日10月12日(日)、午前9時30分～正午
場市民総合体育館対市内在住又は在勤在学の高校生以上の方種目個人戦(近的)定50名・申込順申10月1日(水)までに、直接の場合は新座市体育協会(☎048-482-2002)へ、電話の場合は担当者(黒木:☎048-481-6735)へ

秋の歩け歩け大会 ～日帰りハイキング(約10km)～



日10月25日(土)、午前7時30分市民総合体育館集合場碓氷峠遊歩道アプトの道(群馬県安中市)対市内在住又は在勤の18歳以上の方(概ね75歳くらいまでで健康に自信のある方)定90名・多数の場合抽選費5,150円申往復はがきに必要事項(グループでの申込みの場合は全員分)を記入の上、郵送で9月16日(火)までに新座市体育協会(〒352-0022新座市本多2-1-20、☎048-482-2002)へ

親子でわくわく体操

日9月29日・10月20日・11月17日の月曜日、全3回、午前10時30分～11時30分
場市民総合体育館対市内在住の2歳～3歳のお子さんと保護者※対象以外のお子さんを連れての参加は不可定30組・多数の場合抽選費1組200円※当日払い申往復はがきに必要事項と生年月日・親子の氏名を記入の上、郵送で、9月15日(月・祝)までに新座市体育協会(〒352-0022新座市本多2-1-20、☎048-482-2002)へ

文化

睡足軒の森 9月の市民呈茶 当日



日9月14日(日)、午前10時～午後3時
※主菓子がなくなり次第終了費300円(主菓子代ほか)〈裏千家の茶道のお点前が見られます〉問生涯学習スポーツ課(内線1834)

触れよう日本の伝統文化講座 ～体感、狂言の世界～

日9月20日(土)、午後2時～4時
場いざほっとぶらざ対市内在住又は在勤在学の小学生以上の方定50名・申込順内狂言のセリフやしぐさを体験します。講狂言師・深田博治申直接又は電話で、9月4日(木)から生涯学習センター(☎048-486-8623)へ

市内文化財めぐり ～片山南辺りを歩く～

日10月4日(土)、午前9時30分(歴史民俗資料館に集合)～正午対市内在住の方定30名・申込順申直接又は電話で、9月2日(火)から歴史民俗資料館(☎048-481-0177)へ

産業フェスティバル流し踊り 参加者募集

日10月11日(土)、午後1時～2時対市内在住又は在勤在学の方曲2曲練習日中央公民館=9月24日(水)、野火止公民館=9月25日(木)※両日とも、午後1時30分から申電話で、9月12日(金)までに、生涯学習スポーツ課(内線1843)へ

図書館のお知らせ



中央図書館
〒352-0011 野火止1-1-2
TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>
HP(携帯用) <http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

開館時間の延長を終了します

9月から平成27年5月までの開館時間は午前9時30分から午後6時までとなります。

おたのしみ会 当日

日9月21日(日)、午後2時から内大型絵本の読み聞かせほか

名画鑑賞会 当日

日9月7日(日)、午後2時から内「太陽の子」(日本映画)

子ども映画会 当日



日9月14日(日)、午後2時から内「世界名作劇場 赤毛のアン」(アニメ)

あかちゃんタイム
日①9月3日・17日の水曜日、②9月10日(水)、午前10時30分～正午
場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内おすすめの本や図書館事業の紹介など

福祉の里図書館

〒352-0013 新家1-4-5
TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>

子ども映画会 当日

日①9月6日・②20日の土曜日、午前11時からと午後2時からの2回上映
内①「ドナルドダック5 ドナルドの駅長さん・ドナルドの博物館見学」ほか2作、②「リトルモンスター」全7作(アニメ)

名画鑑賞会 当日

日9月21日(日)、午後2時から内バグダッド・カフェ(外国映画)

伝言板
掲載内容は、「日時/場所/参加費又は会費/内容/連絡先」の順です。内容などに関して、市では関与していません。各催しなどについては、変更又は中止となる可能性があるため、各連絡先へ問合せください。本コーナー掲載希望の方は、市政情報課(内線1055)へ

催し
朝霞市産業文化センター/前売り券1,500円、当日券2,000円/プロデモ、抽選会など楽しい企画が盛りだくさん/申込制/高崎☎080-5032-9342

**ダンスパーティー
マーメイド**
9月7日(日)、午後0時30分～4時

第42回新美会日本画展 新美会
9月26日(金)～28日(日)、午前10時～午後6時(初日は午後1時から)にいざほっとぶらざ/日本画に触れる優雅なひととき/浅野☎048-478-7369

ふれあいキャンプ 北二福進協
9月6日(土)の午後1時～7日(日)の午前11時(1泊2日)/新座小学校/500円/災害にも役立つアウトドア体験/申込制/同福進協☎048-423-4112

**ウクレレを楽しむ
リフレッシュ講習会
ウクレレを楽しむ会**
9月19日(金)ほか2回(全3回)、午前10時～11時30分/野火止公民館/1,000円/ウクレレの貸出し有り/申込制/小林☎090-6303-4321

**映画「ある技術の生い立ち」
新座楽しい科学映画の会**
9月7日(日)、午後1時15分～2時45分/にいざほっとぶらざ/200円/富岡製糸場の後、技術を取り入れた諏訪の記録/山本☎048-478-6376

**寝つきをよくする
30分のプログラム
アロマセラピーの会**
9月28日(日)、午後1時15分～2時45分/栄公民館/足裏マッサージ、足浴など/タオル2本持参、女性対象/堀岡☎048-482-3636

**相續ってなんだろう?
女性のための相續相談室**
9月19日(金)、午後1時30分～3時30分/にいざほっとぶらざ/500円/遺族がもめない遺言を残そう/申込制/松島☎080-3431-6033

**第20回おおきな木秋まつり
実行委員会事務局**
9月6日(土)、午後5時～7時/殿山運動場/地域と障がい児・障がい者施設間の交流を図ります/同事務局 ☎048-481-3220

東園 自動車教習所
048 481-2711
新座市堀ノ内2-1-46
<http://www.azumaen.or.jp>
身体障がい者無料コースもあります

**屋根・外壁塗装工事専門
「渡辺建装」にお任せください!!!**

- 個人経営で地元密着。
- 安心サポート保証付き。
- 施工内容の詳細はHPを。
- お見積もりは無料です!

渡辺建装 渡辺建装 新座 検索
☎0120-716-333
新座市野寺3丁目7番地3号

**お庭の事なら個人庭専門の
～庭師 中村屋へ～**

植木?本の高さの価格です
(1～3m) 3,000円
(3～5m) 6,000円
(5～7m) 15,000円

・植木?本でも作業致します。何でもご相談ください。
・丁寧な対応をお約束します。御見積りは無料です。

☎0120-794-284
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

訪問マッサージご存知ですか?

- ★主治医からの同意が得られれば健康保険が適用されます
- ★一割負担の方ならば1回300～600円です
- ★施術時間は1回30分程度、週2～4回が目安です
- ★手足の筋肉のマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺症やパーキンソン病等の方が対象となります。
- ★無料マッサージも実施しています。お気軽にお申し込みください。

まずはお電話にてお問い合わせください。
TEL: 080-4163-3888
ほんやら堂 住所: 新座市野火止7-18-1-313
マッサージ師(国家資格取得) 山田徹明

9月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成26年5月生まれ)	4日(木)	保
	11日(木)	
9～10か月児 (平成25年11月生まれ)	2日(火)	保
	9日(火)	
1歳6か月児 (平成25年2月生まれ)	1日(月)	保
	10日(水)	
3歳児 (平成23年5月生まれ)	3日(水)	保
	8日(月)	

※対象者には事前に案内を郵送します。
※保保健センター 保市民会館 保ふるさと新座館

母と子のつどい

日①9月2日・②30日・③10月7日の火曜日、午前10時～11時30分場①・③栗原ふれあいの家、②中原・本多集会所※①・③は駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。対4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者、妊娠中の方定①・③定員なし、②25組・申込順内①・②ミニ運動会、③落ち葉遊び主催新座市母子愛育会申①・③当日、直接受付、②電話で、保健センターへ(受付中)

9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間です

全国の自殺者数は平成10年以降3万人を超えていましたが、平成24年は15年ぶりに3万人を切り、平成25年も27,000人強となりました。とはいえ、1日当たり70人半ばの方々の方が自殺をしている状況です。

市では、今後、自殺予防対策事業として、講演会、相談会、上映会などを開催

■主な相談窓口

相談窓口	電話番号	受付日時
社会福祉法人 埼玉いのちの電話	☎048-645-4343	24時間
一般社団法人 日本いのちの電話連盟	☎0120-738-556 (フリーダイヤル)	毎月10日、午前8時～翌朝8時
保健師によるこころの相談(新座市保健センター)	☎048-481-2211	平日、午前8時30分～午後5時15分
精神保健相談(朝霞保健所)	☎048-461-0468	平日、午前9時～午後5時(予約受付)
精神保健福祉相談(埼玉県立精神保健福祉センター) ※来所相談	☎048-723-6811 ※予約制	

健康まつりで開催する ハイハイよちよちコンクール参加者募集



日10月19日(日)、午前10時～10時30分受付(ハイハイのお子さん)、午前10時30分～11時受付(歩き始めのお子さん)対ハイハイ又は歩き始めて間もないお子さん定100名・申込順主催新座市母子愛育会申電話で、9月1日(月)から保健センターへ

水痘(みずぼうそう)ワクチンが 10月から定期接種になります

水痘ワクチンは、これまで任意接種でしたが、予防接種法の改正により、10月1日から定期接種となります。

対象の方には、個別通知をしますので詳細は通知をご覧ください。

■対象者と回数

1歳から3歳に至るまでに2回

■経過措置対象者と回数

3歳から5歳に至るまでに1回

※既に水痘にかかったことがある方や任意接種として既に接種を受けたことがある方は接種対象外

問保健センター

する予定です。

※自殺のサインやゲートキーパーとしての役割についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

■自殺予防や命の大切さに関する図書の特集展示会を開催

日9月2日(火)～30日(火)場中央図書館問保健センター

一日健康教室 ～減塩だけじゃない 血圧対策～

日9月26日(金)、午前10時～午後3時20分対40歳以上の方定30名・申込順内栄養士による血圧コントロールの話と調理実習、血圧測定(希望者)、医師の話、軽体操費300円(食材代)申直接又は電話で、9月1日(月)から19日(金)までに保健センターへ

高齢者肺炎球菌ワクチンが 10月から定期接種になります

高齢者肺炎球菌ワクチンはこれまで任意接種でしたが、予防接種法の改正により10月1日から定期接種となります。

対象の方には、個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。対年度内に65歳から5歳刻みの年齢になる方、60歳以上65歳未満で厚生労働省令で定める疾患をお持ちの方問保健センター

■9月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	診療時間
7日(日)	鳥飼香津子	午前9時～11時30分
14日(日)	西野博喜	午前9時～11時30分
15日(月)	小池澄雄	午前9時～11時30分
21日(日)	岡部康裕	午前9時～11時30分
23日(火)	築瀬武史	午前9時～11時30分
28日(日)	榎本敏之	午前9時～11時30分

※医師の都合により変更することがあります。

■9月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
7日(日)	朝霞	青柳診療所	内・消内	465-5077	新座	須田整形外科	整外・リウリハ・内	478-2688
14日(日)	志木	柳瀬川内科小児科医院	内・小	476-7955	朝霞	朝霞整形外科・外科	整外	461-5128
15日(月)	新座	庄林医院	内・外消内	477-3357	朝霞	はまなか皮膚科クリニック	皮・アレ	476-1223
21日(日)	朝霞	鈴木内科	内・小	473-6611	志木	たなか整形外科クリニック	整外・リウリハ・麻	486-1010
23日(火)	和光	和光クリニック	内・アレリウ	468-2115	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151
28日(日)	新座	新座中央通り診療所	内・小	473-3331	和光	和光駅前皮膚科	皮・アレ美容皮膚科	450-1102

●救急医療問合せ: 埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談: #8000 ※携帯電話からでも相談可能

●精神科救急電話相談: 埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

こつそしょうしょう 骨粗鬆症



朝霞地区医師会 林 淳慈 ☎048-464-4666

現在、日本は前人未だの超高齢社会に突入しており、骨粗鬆症の患者さんは1,300万人と推測されています。また、国民生活基礎調査のデータでは、要支援および要介護の主な原因の内訳で骨粗鬆症は10.2%を占めており、骨密度の低下に伴い死亡リスクが増大するという結果や骨粗鬆症が原因で発生した骨折歴のあるグループは骨折歴のないグループよりも死亡率が高いというデータも発表されています。特に、大腿骨近位部(股関節)や脊椎の骨折を受傷した場合には、死亡リスクが他の部位の骨折に比べ3～5倍程度高いこともわかっています。つまり、将来介護を受けずに元気に長生きするには骨の強度を落とさずに転倒に注意し、脊椎や股関節周囲の骨折を回避することが大切となります。

それでは、どのようにしたら骨の強

度を保てるのか?

骨の強度を構成する要素は70%が骨密度(骨の量)で30%が骨質です。現在はまだ、骨質を測る手立てがないので、骨密度を定期的に測定することが重要です。骨密度が、若い人の平均値と比べて70%を下回った場合にはすぐに治療を開始しなくてはなりません。もし、すでに過去に骨折してしまった場合には、80%でも治療を開始することをお勧めします。

治療は、運動、食事、薬剤の3本立てです。運動は、体重をかけることにより骨が太くなります。有効な運動はウォーキング、ジョギング、エアロビクス等ですが、膝関節の痛い方には制限がありますので、かかりつけの医師に自分にあった運動を尋ねることをお勧めします。食事は、栄養やカロリーのバランスがよいものを規則的にとることが、基本となり

ます。特に、カルシウム、ビタミンD、ビタミンKなど、骨密度を増加させる栄養素を積極的に摂取してください。また、タンパク質の摂取量が少ないと骨密度の低下を助長しますので、食事が少なくなりがちな高齢者の方は注意しましょう。カルシウムを多く含む食品は、牛乳、乳製品等が良く知られていますが、ビタミンDに関しては、サケ、ウナギ、サンマ、メカジキ等の魚ときくらげ、しいたけ等です。また、ビタミンKは、納豆、ほうれん草、小松菜、にら、ブロッコリー等に多く含まれています。

しかしながら、やはり治療の中心は薬となります。最近では、効果の優れた薬が次々と登場し、今後もこの傾向は続くと思われる。骨は、常に吸収と形成がバランスよく連携して行われています。およそ5年程度で体中の骨が新しい骨に入れ替わるといわれていますが、年齢とともに骨の吸収に形成がついてゆけなくなり骨量の減少が見られ、さらには骨質も不良となります。特に、女性では閉経後の女性ホルモンの低下とともに骨吸収の抑制が効かなくなります。そこで、骨吸収を抑える薬剤を第一選択とします。

これには、経口薬のビスホスホネート薬と選択的エストロゲン受容体モジュレーター(SERM)、さらには半年に一度行う皮下注射剤のデノスマブがあります。これらの薬で、骨密度が上がればよいのですが、さらに低下する場合やその間に骨折してしまった場合には、骨の吸収を抑えるだけでは間に合わないと思われます。その場合には、テリパラチドという副甲状腺ホルモン製剤を毎日自宅で、または1週間に一度、病院で皮下に注射します。副甲状腺ホルモン濃度が持続的に上昇すると、骨吸収が促進され骨組織は減少します。

しかし、この薬(副甲状腺ホルモン製剤)を断続的(途切れ途切れ)に投与すると骨形成の促進が見られ骨量は増加します。二年間の使用で腰椎の骨密度は約13%、大腿骨の骨密度は5%上昇すると報告されています。

このように骨粗鬆症を予防、治療することにより平均寿命ばかりでなく、日常生活が制限されることなく生活できる期間である健康寿命も延ばしてゆきましょう。

9月の相談いろいろ

☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談 ※1	第1・3火曜日、第1～4水曜日 第2・5火曜日	弁護士 女性弁護士	人権推進課 (内線1062) ※第5火曜日の法律相談の場所にはいざほっとぶらざです。		
	年金・社会保険・労働相談	4日(木)	社会保険労務士			
	人権相談 ※2	25日(木)	人権擁護委員			
	行政相談 ※3	22日(月)	行政相談委員			
	☎税務相談	8日(月)	税理士			
	☎登記相談 ※4	12日(金)	司法書士、土地家屋調査士			
	女性困りごと相談 ※5	毎週月曜～金曜日(祝日を除く) 13日(土)	午前9時～午後5時 午前10時～午後6時		女性困りごと相談員(女性)	
	消費生活相談 ※6	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分		消費生活相談員	消費生活相談室 (内線1338)
	多重債務相談					消費者ホットライン ☎0570-064-370
	☎分譲マンションに係る相談	毎月第3火曜日(祝日の場合翌週)	午後1時30分～4時30分		埼玉県マンション管理士会	建築開発課 (内線1553)
既存木造住宅の耐震相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	建築開発課 (内線1555)		
暴力団等に関する相談				市民安全課 (内線1328)		
犯罪被害者相談						
税金	市税などの納付・納税相談	14日(日)	午前9時～午後4時	市職員	納税課 (内線1183)	
		毎週月曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時30分			
		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分			
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 大正保育園☎048-477-4627 北野保育園☎048-477-0039 第七保育園☎048-479-7303	
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士	山びこ保育園☎048-481-5095	
	教育相談・いじめ相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後6時(来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
高齢者	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課 (内線1455) 長寿支援課 (内線1444)	
仕事	内職相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課 (内線1334)	
	職業相談		午前9時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談	18日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課 (内線1335)	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※9			ボランティアコーディネーター		
	電話健康相談		保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211		
	精神保健と福祉の相談 ※10		午前8時30分～午後5時15分	社会福祉主事	障がい者福祉課 (内線1464)	
			☎精神保健相談	17日(水)	午後1時30分～3時30分	精神科医

※1一般＝金銭、土地など法律一般、女性＝離婚、DV(配偶者などからの暴力)に関する相談 ※2人権侵害、名誉棄損など ※3行政に対する苦情、要望など ※4不動産登記などの登記全般 ※5男性の方も可 ※6日常生活における契約上のトラブルなど ※7介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※8生活上の心配ごとなど ※9ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10こころの病気に関すること

消費生活情報

ゆずります
ベビー布団、グリーンハンズ、ベビーカー、ベビーバス、ミイ、いざほっとぶらざ、幼児用英語教材、こたつ、洗濯機、電気バリカン、マッサー、ドライヤー、ヘアアイロン、CD、MDプレイヤー、事務機と椅子、面鏡、電動リフレイン、ベッド、植木鉢、自転車型運動器械、そらぼん、和鉢、金庫、シャワーチェア、犬用ケージ、酒たる、キップス、ケータール、ベビーゲート、スツーカー、ベビーゲート

再利用
あっせん窓口
8月13日調べ▶登録期間3か月
※☎は無料、☎は有料
※市ホームページにも掲載しています。
問合せ 経済振興課(内線1337)

ゆずってください
パソコン、子ども用椅子(ハイタイプ・ロータイプ)、ままごとグッズ、おもちゃ収納棚、ベビーサークル、ベビーゲート、ベビーカー、ベビーベッド、チャイルドシート、三輪車、室内用大型玩具、食洗機、炊飯器、テレビ、扇風機、ビデオデッキ、洗濯機、子機付電話機、ソファ、ダイニングテーブル、電子ピアノ、ピアノ、エレフトーン、ロックミシン、ミシン、1970年代イタリヤ映画DVD又はビデオ、ショップイン、自転車型運動器械、卓球マシン

「東京オリンピック」を悪用した詐欺にご注意を!

2020年東京オリンピックに関連した詐欺的トラブルの相談が、全国の消費生活相談室などに寄せられています。

悪質業者は、世の中で話題となっている出来事やイベントなどを悪用して、私たちに近づいてきます。うまい話を持ちかけられても安易に信用したり、お金を支払ったりすることのないようご注意ください。

■事例

知らない業者から、電話で「オリンピック関連企業への投資パンフレットが全国500名限定で送付されている。届いたら権利を譲ってほしい。パンフレット到着後に電話をくれれば、東京オリンピックの入場券をプレゼントする。」と言われた。

手元に届いたパンフレットなどにオリンピックのシンボルマークなどが印刷されていたとしても、簡単に信じないようにしましょう。オリンピック・シンボルは、公式スポンサー以外の企業が勝手に使用できるものではありません。

取引に関して不審に思ったり、脅すような口調で金銭の支払いを要求された場合は、消費生活相談室(☎048-424-9162)又は新座警察署(☎048-482-0110)までご相談ください。

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間 ～電話相談を受け付けます～

日時/9月8日(月)から14日(日)までの午前8時30分～午後7時
※13日(土)及び14日(日)は午前10時～午後5時
相談先/☎0570-003-110
相談担当者/法務局職員、人権擁護委員(秘密は厳守します。)
問合せ/さいたま地方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)

映画上映会 & 暮らしとこころの相談会

日時/9月20日(土)、①上映会＝午前10時から午後1時から、②相談会＝午後1時～4時
場所/ふるさと新座館(なるべく公共交通機関をご利用ください。)
対象/①市民の方、②失業、倒産、多重債務などでお困りの方や心身の健康にお悩みの方
定員/①各回200名、②24名(共に申込順)
内容/①映画「アントキノイノチ」の上映、②弁護士、司法書士、精神保健福祉士、社会福祉士などによる相談会
申込み及び問合せ/電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ



■観光農園情報

	施設名	所在地／電話番号
ブドウ園	ブドウ狩りと直売	小泉ぶどう園 野火止7-11-5 ☎048-477-2429
		岸ぶどう園 野火止2-6-29 ☎048-478-3976
		石田ぶどう園 栗原2-3-20 ☎042-471-7473
	直売のみ	ひばりヶ丘ぶどう園 栗原5-11 ☎042-424-2277
		富士見ぶどう園 野火止3-15-5 ☎048-478-3039
		並木ぶどう園 片山2-1-16 ☎048-478-5841
梨園	直売のみ	橋本ぶどう園 野火止8-13-13 ☎048-477-3940
		新座栄ぶどう園 栄1-8-16 ☎048-478-5962
		須田農園 大和田1-25-15 ☎048-481-1818
		奥田梨園 大和田5-5 ☎048-477-2046
		長谷川農園直売所 野火止3-2 ☎048-478-3966
		矢島梨園 馬場1-7-8 ☎048-477-3492
増田 有一 野寺5-3-20 ☎042-422-0358		

今回は、今の季節の代表的な果物であるブドウと梨の観光農園をご紹介します。

市内には、ブドウ狩りができるブドウ園が5園あり(ほか3園は直売のみ)、新座観光ぶどう組合も組織されています。どのブドウ園も概ね8月中旬から9月下旬頃まで開園しており、様々な品種のブドウが大切に育てられています。

また、中には、小動物に触れ合えるコーナーや遊具などの子どもたちが楽しめる施設が整っているところもあり、毎年、家族連れはもちろん、遠足やサークル活動のレクリエーションなど、市外からもたくさんの方が訪れます。

また、市内には5か所の梨園があります。

りんす。現在、梨狩りができる梨園はありませんが、いずれも新鮮な梨を直売しています。

これらの果物のほかにもブルーベリー狩り、芋掘り、キウイフルーツ、イチゴ、ビワ、花植木などを直売している観光農園がたくさんあるほか、市内で収穫された新鮮な野菜は、農家の直売所や新座農産物直売センター(とれたて畑、新座市片山農産物直売所でも販売しています)。

ぜひ観光農園へ足をお運びいただき、市内で取れた旬の味覚をご賞味ください。

問合せ／観光農園に関すること(経済振興課(内線1333))、この記事に関すること(観光推進課(内線1093))

※各ブドウ園の開園状況は市ホームページ参照

りんす。現在、梨狩りができる梨園はありませんが、いずれも新鮮な梨を直売しています。

「すぐそこ新座」
観光
あらかると

旬の味覚

新座のブドウ・梨



今月の本だな

「絶対に見たい! 美しい世界の夜景」

丸々もとお著 丸田あつし著
宝島社

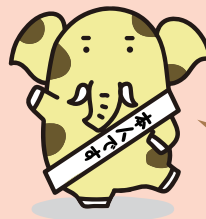
新座市出身の夜景評論家である丸々もとお氏と、夜景フォトグラファーである丸田あつし氏が、新潟県上越市の高田公園から南アフリカ共和国のテーブルマウンテンに至るまで、現地へ赴いて撮影した、よりすぐりの66か所の夜景を紹介しています。



国名、地域、交通案内、ベストシーズン、モデルルート、旅の予算のほか、「もっと! この夜景を楽しむために」という解説もついた旅行案内になっています。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)へ問合せください。

ゆるキャラ® グランプリ 2014開幕!



みんなの応援
待ってるゾウ!

～「ゾウキリン」の応援をお願いします～

全国のゆるキャラ®たちの1年に1度のお祭りである「ゆるキャラ®グランプリ2014」に、新座市イメージキャラクターとして活躍中の「ゾウキリン」もエントリーしています。

このイベントでは、ゆるキャラ®たちの人気投票が行われ、11月1日(土)～3日(月・祝)に開催する「ゆるキャラ®グランプリinあいちセントレア」で決選投票を行った後、表彰式が行われる予定です。

投票は、ゆるキャラ®グランプリホームページ(<http://www.yuru.jp>)をご確認ください。ぜひ、皆さんも「ゾウキリン」と「新座市」の全国での知名度向上にご協力をお願いします。

▼投票期間／9月2日(火)～10月20日(月)

また、投票期間中、ゾウキリンが投票のお願いで市内各所に出没する予定です。詳しくは新座市産業観光協会ホームページ内の「ゾウキリンのページ」(<http://www.niizazonetzoukirin.jp>)又は「ゾウキリン公式フェイスブック」(<http://www.facebook.com/zoukirin.official>)をご覧ください。

▼問合せ／観光推進課(内線1093)

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力頂いた皆さんの中から抽選で10名様に、提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)と粗品をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せ下さい。

●クイズ 市では、9月の第1日曜日を何の日と定めているでしょうか? ※ヒント=2ページ「防災特集」

●アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



応募方法／①・②いずれかの方法で応募してください。
①上記QRコード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募
②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、新座市市政情報課広報係(〒352-8623新座市野火止1-1-1)までお送りください。
応募締切／9月20日(土) (②は当日消印有効)

人口と世帯 ◎人口 162,950人 (男 81,762人 女 81,188人) (+136人(男+82人、女+54人))
◎世帯数 70,396世帯(+81世帯) 【8月1日現在】

笑顔にいつも癒されてるよ♡

♡ぶくぶく成長中♡

集まれ!! にいざっ子

お子さんの写真を募集します

やまじりわかば 山路和奏ちゃん(1歳) (畑中在住)

いよいよ 飯尾蒼介ちゃん(0歳) (馬場在住)

「集まれ!! にいざっ子」

お子さんの写真を募集します

市内在住の就学前のお子さんの写真を掲載します。写真と、お子さんの氏名、生年月日、住所、電話番号、20字程度のコメントを記入した用紙を、封書で市政情報課までお送りください(写真は返却しませんのでご了承ください)。

なお、応募はお子さん1人につき1回限りです。

「われらサークル仲間」

登場していただけるサークルを募集します

このコーナーに登場していただけるサークルを募集しています。封書でサークル名、活動内容、代表者の氏名・住所・電話番号・ファックス番号を記入し、写真・原稿を同封の上、市政情報課までお送りください。

なお、応募はサークル1団体につき1回限りです。