

広報

に い ざ

No.962

Niiza City

2月の
Event
イベント2/15
(土)教育シンポジウム
～市民会館にて～2/3(月)～14(金)
17(月)～21(金)市内小・中学校・高等学校
県書き初め中央展出品作品を展示
～市役所2階渡り廊下市民ギャラリーにて～野火止用水流域 自治体などの
ゆるキャラ®たちが大集合
— 駅からハイキング&野火止用水で当地グルメ・ゆるキャラ®フェスティバル —

※10ページ参照

成人式
— 久しぶりの再会であふれる笑顔 —

※10ページ参照

c o n t e n t s

- 市民税・県民税の申告は市役所へ……………②
- 消費税率の引上げに伴い、上下水道料金、公共施設の
使用料などの金額が変わります ほか……………③
- 市営自転車・バイク駐車場定期利用登録を受け付け ほか……………④
- ごみ集積所に出せない処理困難物の
有料受入れを実施 ほか……………⑤
- グリーンサポーター・緑の保全巡視員・公園ボランティアを募集……………⑥
- 市民ボランティア活動レポート ほか……………⑦
- 市内における空間放射線量及び
放射性物質の測定結果 ほか……………⑧
- 2月の相談いろいろ、消費生活情報……………⑨
- ウォッチングマイシティ……………⑩⑪
- 保健センター通信、わたくしたちの健康 ほか……………⑫⑬
- 暮らしのインフォメーション・お知らせ……………⑭～⑰
- スポーツ&カルチャー……………⑲～⑳
- 集まれ!! にいざっ子、われらサークル仲間 ほか……………㉑

2月17日(月)
～3月17日(月)住民税(市民税・県民税)の
申告は市役所へ

申告は郵送が大変便利です

■出張申告受付

左表のとおり、出張で申告を受け付けます。

平成26年度の住民税は平成25年の所得を基礎として、平成26年1月1日現在、新座市に居住している方や市内に事務所・事業所などがあり、市外に住んでいる方を対象に課税されます。

住民税の申告は、国民健康保険税・介護保険料などを算定する際の基礎資料や各種手当の申請・資金の借入れなどに必要な証明書などを発行する際の資料となりますので、必ず申告してください。

■申告受付

日時／2月17日(月) から3月17日(月) までの平日及び2月23日(日)・3月22日(日)、午前9時～午後4時(午前8時45分から整理券を配布)

場所／市役所第二庁舎5階

参考 例年の混雑状況

- ▶非常に混雑(1日に約300人受付)=初日から3日間、毎週月曜日
- ▶比較的空いている(1日に約200人受付)=2月下旬～3月上旬、日曜日



■市民税・県民税出張受付会場

月 日	会 場
3日(月)	栗原公民館
4日(火)	北原集会所
5日(水)	新座住宅分譲集会所
6日(木)	西堀・新堀コミュニティセンター
7日(金)	中央公民館
10日(月)	東北コミュニティセンター
12日(水)	栄公民館

※受付時間=午前9時30分～正午

※税務署に提出する所得税の確定申告書は受付できません。

■申告に必要な書類

■給与所得のある方／平成25年分

「給与所得の源泉徴収票」(原本)

■年金所得のある方／平成25年分

「公的年金等の源泉徴収票」(原本)

■医療費控除を受ける方／平成25

年中に支払った医療費の領収書

(原本)など

■生命保険料・地震保険料控除を

受ける方／控除証明書

■社会保険料控除を受ける方／平

成25年中に支払った保険料の金額

が分かるもの(国民年金保険料の



場合は「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」

▼全ての方／筆記用具、

計算器具、印鑑、預貯金

の口座番号(申告する方

の名義)が分かるもの

■住民税の申告書は

郵送でも受け付けます

必要事項を記入の上、

支払証明書、医療費控除

を受ける方は医療費の領

収書の原本(集計したも

の)を必ず添付してくだ

さい。

郵送先／市民税課(〒352

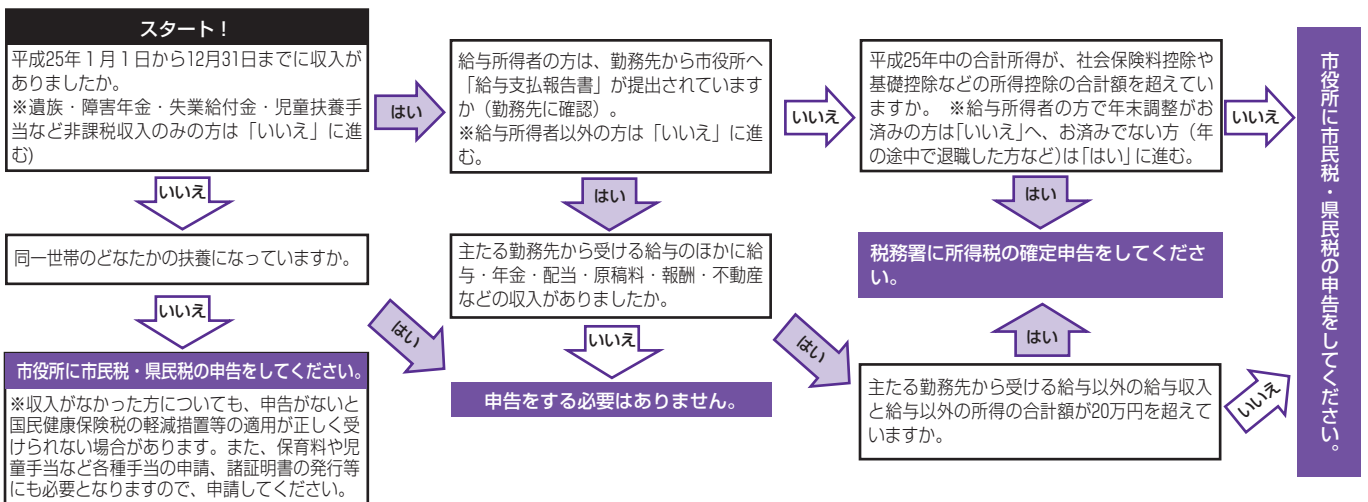
-0603 新座市野火止

1-1-1)

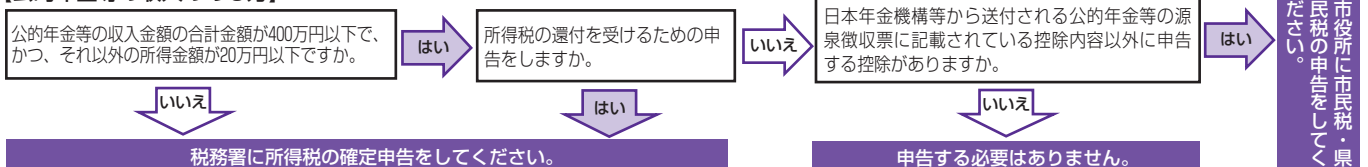
問合せ／市民税課(内線

1146)

▼あなたは申告が必要？ 不要？



【公的年金等の収入のある方】



※①給与所得・雑所得のうち、年金及び経費の計上をしない報酬等 ②配当所得のうち、負債の利子がないもの ③一時所得のうち、満期保険金のある方など、複数の所得がある方は、2月17日(月)から3月17日(月)までの申告期間内であれば、市役所でも所得税の確定申告ができます。

消費税率の引上げに伴い、 上下水道料金、公共施設の 使用料などの金額が変わります

平成26年4月1日に消費税率が5%から8%に引き上げられることに伴い、上下水道料金、公共施設の使用料などに消費税率引上げ分を適正に転嫁するため、4月1日以降の使用料などの金額が変わります。

金額が変わる主な施設使用料などと担当課

金額が変わる主な使用料など	問合せ
男女共同参画推進プラザ使用料	男女共同参画推進プラザ (☎048-486-8639)
粗大ごみ処理手数料	リサイクル推進課 (内線1359)
自転車駐車場使用料(8施設)	市民安全課 (内線1324)
ふれあいの家使用料(栗原、新堀及び東)	コミュニティ推進課 (内線1053)
総合運動公園使用料(陸上競技場、マレットゴルフ場及び野球場)	みどり公園課 (内線1532)
水道料金及び水道分担金	水道業務課 (内線1721)
下水道使用料	下水道課(内線1642)
市民会館及びふるさと新座館使用料	生涯学習スポーツ課 (内線1836(市民会館及びふるさと新座館)、内線1841(スポーツ施設))
生涯学習センター使用料	生涯学習センター (☎048-486-8623)
公民館及びコミュニティセンター使用料(8施設)	中央公民館 (☎048-479-2321)

本市の一般会計では、消費税の課税対象となる使用料及び手数料などの金額に消費税を含む扱いとしてきましたので、消費税の導入時以降、使用料及び手数料などの額は据え置いたまま、消費税相当分を除いた使用料及び手数料など(税抜き額)の引下げという形で対応してきました。

しかし、消費税は、事業者(市)に負担を求めるものではなく、最終的にサービスを受ける利用者に負担していただくことを予定している税であり、また、消費税率の引上げに伴い、公共サービスの提供に必要な経費に係る消費税の負担も増加します。

このため、消費税率が引き上げられる平成26年4月から、消費税の課税対象となる使用料及び手数料などに、消費税率の引上げ相当分を転嫁することとしました。

また、上下水道料金も同様に、現在の税率5%から8%に引き上げることとしました。

引上げ後の金額などは各担当課へ問合せください(左表参照)。



住民税

～平成26年度からの
主な改正点～

■個人住民税均等割を引上げ

「東日本大震災からの復興に
関し地方公共団体が実施する防
災のための施策に必要な財源の
確保に係る地方税の臨時特例に
関する法律」が公布・施行され
たことを受け、市も防災・減災
の施策に必要な
財源を確保
するため、臨
時措置として
個人住民税均
等割の税率を
引き上げます。

期間／平成26
年度から35年
度までの10年
間

■税率(年額)

	県民税	市民税	合計
現行	1,000円	3,000円	4,000円
引上げ後	1,500円	3,500円	5,000円

■年金所得者で寡婦(夫)控除を受ける方の住民税の申告は不要

日本年金機構等から市へ送付される公的年金支払報告書で寡婦(夫)控除の情報を把握できるようにするため、年金所得者で寡婦(夫)控除を受ける方は、住民税の申告は必要ありません。

注意事項(申告の必要がある方)
○日本年金機構等に提出する「扶養親族等申告書」に寡婦(夫)である旨、申告し忘れた方
○寡婦(夫)控除以外の控除(医療費控除など)を受ける方
問合せ 市民税課(内線1146)

国民年金保険料の

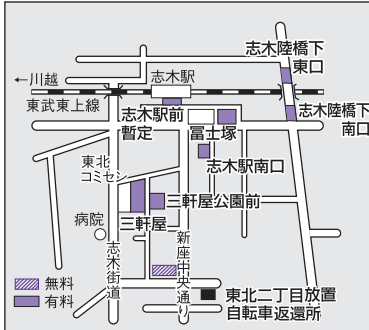
便利でお得な納め方

～2年前納(口座振替)が始まります!
さらに割引額が大きくお得です～

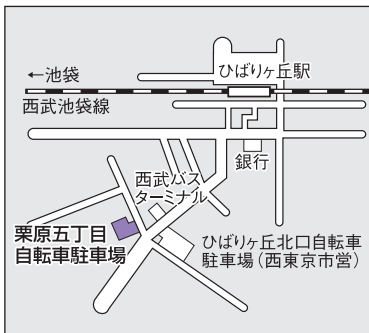
国民年金保険料を納め忘れると老齢年金の額が減ったり、障がい年金が受けられなくなることがあります。口座振替又はクレジットカード納付は納め忘れもなく大変便利です。また、平成26年4月分の口座振替分から、割引額が大きな2年前納が利用できます(申込期限は毎年2月末)。手続の詳細などは、問合せください。

問合せ 国保年金課(内線1316)又は埼玉国民年金電話相談センター(☎049-248-1165)

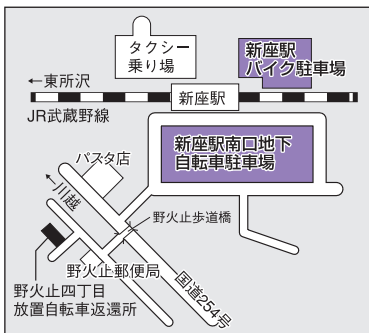
自転車駐車場等 案内図



志木駅南口周辺

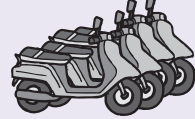


ひばりヶ丘駅北口周辺



新座駅周辺

市営自転車・バイク駐車場 定期利用の登録を 受け付けます



4月からの定期利用登録（新規・継続）を受け付けます。

■新規利用の方

申込み／各自転車駐車場管理人室で配布している申請書に必要事項を記入の上、2月1日（土）以降に管理人へ提出してください（定員を超えた場合はキャンセル待ち）

ち

登録の決定／決定後、電話で連絡します。

使用料の納付／3月15日（土）から31日（月）までに各自転車駐車場へ

■継続利用の方

4月以降も継続して利用したい方は、3月15日（土）から31日（月）までに定期更新機で更新手続及び使用料の納付をしてください。

■使用料が変更になります

消費税の引上げに伴い、使用料を4月1日（火）以降に納付する場合、変更後の使用料となりますのでご注意ください。

※変更後の料金などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ／市民安全課（内線1326）

市営有料自転車等駐車場一覧

名 称	所 在 地	電話番号
三軒屋自転車駐車場	東北二丁目28番6号	048-475-1286
富士塚自転車駐車場	東北二丁目35番3号	048-472-9736
志木陸橋下東口自転車駐車場	東北二丁目228番地4	048-472-9736
志木陸橋下南口自転車駐車場	東北二丁目229番地1	048-472-9736
志木駅南口自転車駐車場	東北二丁目31番21号	048-476-0667
三軒屋公園前自転車駐車場	東北二丁目27番4号	048-476-5549
新座駅南口地下自転車駐車場	野火止五丁目1206番地	048-480-6789
新座駅バイク駐車場	野火止五丁目863番地5	048-480-6789
栗原五丁目自転車駐車場	栗原五丁目11番28号	042-422-9400
志木駅前暫定自転車駐車場（一時利用自転車のみ）	東北二丁目100番	048-477-1111

利用時間
○三軒屋、富士塚、志木駅南口自転車駐車場は午前6時～午後11時30分
○三軒屋公園前、栗原五丁目、新座駅南口地下自転車駐車場は午前4時30分～翌日午前1時30分
○志木陸橋下東口・南口自転車駐車場は終日（24時間）利用可能（定期利用のみで一時利用はありません）
○志木駅前暫定自転車駐車場は終日（24時間）利用可能（一時利用自転車のみで定期利用はありません）

新座駅・志木駅周辺は 放置禁止区域です

自転車・バイクの放置はやめましょう

■放置自転車などの 解消にご協力を

自転車やバイクを歩道などに置くことは、歩行者や車椅子利用者の通行の妨げになるだけでなく、環境の悪化、防災活動の妨げ、盗難の誘発などの弊害を引き起こします。

市では、駅周辺の自転車駐車場整備、自転車などの撤去活動を通じて、放置自転車の解消に努めています。皆さんのご協力をお願いします。

■放置自転車などは 撤去します

新座駅及び志木駅周辺は「自転車等放置禁止区域」に指定されており、放置自転車などを随時撤去しています。



放置自転車返還所

ます。

撤去した自転車などは、市指定日に返還所で引き渡しを行っています。その際には、本人確認書類（運転免許証など）のほか、撤去・保管手数料（自転車1台につき2千円、バイク1台につき3千円）をお支払いいただきます。引き取り手がない場合は、おおむね3か月経過後に処分します。※撤去は放置禁止区域内の公共の場所で行われ、看板などで範囲をお知らせしています。

■市営有料自転車 駐車場のご利用を

新座駅、志木駅及びひばりヶ丘駅の周辺には、市営の有料自転車駐車場（一部バイクも可）があります。詳しくは各駐車場に問合せください。

問合せ／市民安全課（内線1326）

3月2日(日)

ごみ集積所に出せない 処理困難物の 有料受入れを実施します

～ガス入り使い捨てライターの無料受入れも同時実施～

日頃、ごみ集積所に出せず処分
に困っている処理困難物（タイ
ヤ・消火器・バッテリーなど）の
有料受入れを行います。また、ガ
スが残っている使い捨てライター
の無料受入れも行います。

日時／3月2日（日）、午前9時
～午後3時

※雨天決行（降雪時は問合せくだ
さい）

場所／市役所職員第1駐車場

対象／市内在住の方（事業者は不
可）

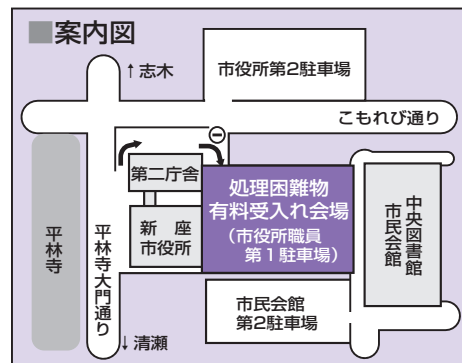
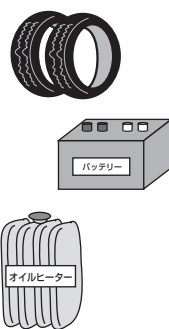
受け入れられないもの

- 家電リサイクル法の対象になっ
ている5品目（テレビ・冷蔵庫・
エアコン・洗濯機・衣類乾燥機）
- パソコン
- 農薬や毒劇物に指定されている
薬剤
- 土や砂
- プロパンガスボンベ

○通常、市で回収している可燃ご
み、不燃ごみ、リサイクル資源、
粗大ごみ

主催／見直そう・ごみ半減 推
進新座市民会議

申込み／当日、会場で受付（事前
予約は不要）



■処理困難物受入処理単価表（平成26年3月2日当日のみ有効）

品 名	サ イ ズ	受入単価
タイヤ (いずれも1本当たり)	原動機付自転車（ホイール付き含む）	200円
	自動車用（軽自動車・4WDなど）	500円
	トラック用（2t車以上）	800円
	フレーム・ホイール付き（タイヤ金額に加算）	200円
	フレーム・ホイールのみ	200円
バッテリー (いずれも1個当たり)	自動車・トラック・バイク	300円
	密閉式（蓄電式バッテリーなど）	1,000円
消火器	20型未満まで	800円
スプレー缶 (いずれも1本当たり)	潤滑油系及びその他	400円
	塗料系	400円
塗料缶 (いずれも1kg当たり)	塗料缶（18ℓ）	500円
	少量缶	500円
	インク缶	500円
廃油 (いずれも1kg当たり)	高揮発性（ガソリン・軽油・灯油）18ℓ缶	300円
	少量缶	300円
	低揮発性（エンジンオイル・機械油）18ℓ缶	300円
	少量缶	300円
金庫 (いずれも1個当たり)	小型（1辺が40cm未満）	5,000円
	中型（1辺が40cm以上80cm未満）	8,000円
	大型（1辺が80cm以上）	10,000円
木くず	1kg当たり	40円
石くず	1kg当たり（ブロック・レンガ・物干しの台など）	40円
オイルヒーター	1台当たり	1,000円
その他	1kg当たり	100円
使い捨てライター		無料

※家電リサイクル品・パソコン・粗大ごみ・薬剤・土・砂は一切不可

事業所ごみは

各事業者の責任での 処理をお願いしています

店舗や飲食店、事務所や工場などから排出されるごみ（一般廃棄物、産業廃棄物）は、法律によって全て事業者の責任で処理することが義務付けられています。事業所の規模やごみの内容・排出量にかかわらず、一般家庭のごみ集積所に出すことはできません。

■事業所ごみ（一般廃棄物）の 処理方法

①環境センターへ持ち込み

ごみの内容をリサイクル推進課に事前連絡の上、直接、新座環境センター（可燃ごみに限

る）又は富士見環境センター（可燃ごみ、不燃ごみ、びん、缶、ペットボトル）に持ち込んでください（有料）。

※粗大ごみやプラスチック類など、環境センターで受け入れられない

ものがあります。

②市許可業者へ依頼

市の許可を受けた一般廃棄物処理業許可業者に処理を依頼してください。

※従業員が休憩時間などに飲食した際の生ごみや容器なども事業所ごみ（一般廃棄物）です。

■事業所ごみ（産業廃棄物）の 処理方法

県の許可を受けた産業廃棄物処理業許可業者に処理を依頼してください。

問合せ

リサイクル推進課
(内線1358)

問合せ

リサイクル推進課(内線1352)



野寺三丁目保全緑地

市の「宝」である緑を将来に渡り保全していくため、緑地の巡視活動を行うボランティアの方を

第6期

新座市緑の保全巡視員を募集します

募集します。

市内の雑木林には、東京近郊では貴重なカタクリやイチリンソウなどの春植物が自生していますが、残念なことに植物の盗掘やごみの不法投棄などが後を絶ちません。被害を未然に防ぎ、きれいな緑地を維持するための活動に参加してみませんか。

募集条件／緑地の保全などに関心がある方、ボランティアとして実践活動をしてみたい方

委嘱期間／平成28年3月31日まで



活動場所／妙音沢緑地(栄丁目9番地先)又は野寺三丁目保全緑地(野寺三丁目13番地先)

活動内容／動植物の持ち出し、植物の盗掘、不法投棄防止のための巡視など

申込み及び問合せ／電話で、みどり公園課(内線15338)へ

第7期

新座市グリーンサポーターを募集します

どの活動のほか、子どもたちを対象に間伐材を使ったクラフト教室などを実施しています。

月に1回は土曜・日曜日に活動日を設けるようにしていますので、平日お勤めの方もお気軽に応募してください。

募集条件／ボランティアとして活動意欲のある方

委嘱期間／平成28年3月31日まで

(継続可)

活動日／月3〜4回、午前中

活動場所／市内雑木林

活動内容／草刈りや落ち葉かき、クラフト教室などを予定



クリスマスリース作り

申込み及び問合せ／電話で、みどり公園課(内線15336)へ

新座市公園ボランティアを募集

公園で元気になるう いるとにいでい

公園は地域の皆さんの財産です。自分たちが利用する公園を自分たちできれいにすることで、より身近に感じられるだけでなく、地域の方々の目が行き届くことで安全性の向上も期待できます。ぜひ、これを機会に参加してみませんか。

●公園トイレクリーンキーパー

市内30か所の公園に設置されているトイレを安心して使用していただくため、清掃などを行います。

活動内容

①トイレの清掃、②トイレ内のごみ収集及び処分、③トイレ施設の破損、故障、産業廃棄物などの粗大ごみを見つけた場合の連絡など

●公園低木・生け垣刈り込みサポーター

公園をきれいに、楽しく、安全に使用できるように、低木・生け垣の刈り込みなどを行います。

活動内容／①生け垣や低木のせん定(手で届く高さの範囲に限る)、②植栽部分の清掃など

●公園パートナー「花の広場」

応募があった公園に市が花壇を設置し、その後の手入れなどの活動を行います。

※各公園5名以上のグループ・団体とします(学校などでも可)。

●小規模公園管理サポーター

地域に点在する小規模公園の管理を地域の皆さんにお願いすることと、より地域に密着した公園にしていくことを目的としています。

活動内容／①生け垣や低木植栽のせん定及び灌水、②公園内の清掃など

共通事項

応募資格／自ら応募し、ボランティアとして活動する意欲がある方

応募方法／みどり公園課及び市内公民館などにある申込用紙(市ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入の上、直接又は郵送(〒352-8623新座市野火止一丁目)で、みどり公園課へ(随時受付)

申込み及び問合せ／みどり公園課(内線15334)へ



市民ボランティア活動レポート

「傾聴グループちようちよ」の

活動をご紹介します

No.46

皆さんは、自分の話を一生懸命聞いてもらい、うれしくなった経験はありませんか。「傾聴」とは「相手のところに寄り添い、熱心に話を聴くこと」と言われています。

今回は、そんな活動をしている社会福祉協議会のボランティア登録団体「傾聴グループちようちよ」取材しました。

この団体は、社会福祉協議会主催の平成24年度傾聴ボランティア養成講座の受講生有志で設立し、市役所第三庁舎の2階にあるいざ生活支援センターを始め、市内

の高齢者福祉施設や個人のお宅に訪問し、お話を聴く活動をしています。各自ができる範囲で活動に参加し、月1回の定例会でお互いが報告し合います。

「活動日に施設で避難訓練やフラダンス教室があり、お話を聴くだけでなく、利用者の方と一緒に参加した」、「施設利用者の方に顔を覚えてもらえて、次に会ったときに挨拶してもらいうれしかった」など、活動の様子やうれしかったことなどを生き生きと報告していました。聴いているメンバーも

大きくうなずいている方や質問する方など様々ですが、誰もが積極的に情報交換をしていました。メンバーの皆さんからは、「忙しくて傾聴活動ができなかったときでも、定例会で話を聞くだけで勉強になる」、「活動を通して傾聴は、ボランティアの時だけでなく、仕事や子育て、介護などの日常でも大切だと実感できた」、「新しい生活を見つげられた。自分の人生

が楽しくなったような気がする」など、はつらつとした声を聞くことができました。

平成24年10月に設立し、約1年が過ぎた現在、15名のメンバーでにぎやかに活動しています。「まだまだ試行錯誤の段階で、これからどんどん依頼者の期待に応えていきたい」と代表の山田さん。

「傾聴グループちようちよ」は、日常生活において「聴く」ということの大切さ、素晴らしさを感じながら活動を続けています。

詳しくは、新座市社会福祉協議会（☎048-480-15705）へ問合せください。

※ボランティア・地域活動支援室では、市民ボランティア活動の情報収集に努めています。皆さんの身の回りでボランティアに関する情報をお持ちの場合は、左記までお寄せください。

問合せ

コミュニティ推進課ボランティア・

地域活動支援室（内線1053）

市立集会所 利用のご案内

現在、市内には41か所の市立集会所があり、地域活動の拠点として、また、交流の場として気軽にご利用いただいています。

（町内会にあっては3か月前）の初日から利用日当日までの休所日を除く午前9時～午後9時30分
②ふれあいの家を除く集会所
利用日の属する月の1か月前（町内会にあっては2か月又は3か月前）の初日から利用日の3日前まで、毎週火曜・水曜・金曜日の午前9時～正午と午後7時～8時
利用時間／午前9時～午後9時30分

申込方法／各集会所の利用申込先（管理人）へ申し込んでください。

※申込先は、市ホームページや市民便利帳をご覧ください。

※コミュニティ推進課へ問合せください。

※北野集会所、野寺集会所、栗原六丁目集会所は現在建替工事中です。

※決まりを守ってご利用ください。

※申込み日時は

①ふれあいの家

利用日の属する月の1か月前

線1056）

問合せ／コミュニティ推進課（内

線1056）

市政に対する苦情などは 新座市 オンブズマンへ

日時 月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分（祝祭日を除く）

※オンブズマンが直接受け付ける日は、火曜日の午後1時～4時

場所 オンブズマン室（市役所第四庁舎、〒352-0011新座市野火止1-14-14）

内容 市政のことで、あなた自身の利害にかかわる不平、不満は「新座市オンブズマン」が調査し、簡易かつ迅速に処理します。

※苦情の申立ては、郵便・ファックスでもできます。

問合せ オンブズマン室（☎048-481-2881、ファックス048-477-6897）

■ 定点測定地点の測定値

(単位: マイクロシーベルト毎時)

測定日	時刻	新座小学校		陣屋小学校		野寺小学校		新堀小学校		栄小学校	
		5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm
1月15日 (水)	8:40	0.074	0.075	0.072	0.074	0.067	0.063	0.072	0.070	0.062	0.048
	13:20	0.077	0.078	0.067	0.068	0.070	0.066	0.074	0.072	0.062	0.052

市では、市内5地点で空間放射線量の定点測定(週3回・1日2回)を実施しており、そのほかの小・中学校、保育園、公園などでも月1回、校庭などの中央及び砂場における調査を実施しています。さらに、市独自の取組として、水道水、市内産農産物、給食食材(小・中学校、保育園)の放射性物質の測定を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市内における空間放射線量及び放射性物質の測定結果について

問合せ

測定全般 Ⅱ 環境対策課(内線1343)、水道水 Ⅱ 水道施設課(内線1747)、市内産農産物 Ⅱ 経済振興課(内線1332)、給食食材 Ⅱ 学務課(内線1867)・保育園(内線1672)

■ 市内産農産物(試料採取日: 1月17日(金)) (単位: ベクレル/kg)

農 産 物	採 取 場 所	測定値（検出限界濃度）		
		放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
一般食品の基準値		—	100	
紫ニンジン	野火止地区	不検出（20）		

■ 水道水(試料採取日: 1月6日(月)) (単位: ベクレル/kg)

採取場所	測定値(検出限界濃度)		
	放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
飲料水の基準値	— 10		
西堀浄水場	不検出(1)		
野火止浄水場			
片山浄水場			
新座団地給水場			



空間放射線量の測定機器を貸し出します
 ↳ 翌日の返却もできます! ↳
 身近な場所の空間放射線量を確認していただくため、市内在住又は在勤の方を対象に放射線測定機器を貸し出しています。
 ご希望の方は、事前の平日に電話で予約してください。
 貸出日/平日、休日(年末年始を除く)
 貸出期間/午前9時から同日又は翌日の午後4時まで
 貸出台数/1回につき1人1台
 問合せ/環境対策課(内線1343)

■ 給食食材(小・中学校、保育園)

(単位: ベクレル/kg)

			測定値（検出限界濃度）					
			放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137			
一般食品の基準値			—	100				
小・中学校 試料採取日 12月18日(水)	カボチャ	鹿児島県産	不検出（20）					
	ニンジン	千葉県産						
	長ネギ	茨城県産						
	ハタハタ	兵庫県産						
保育園 試料採取日 12月17日(火)	ヨーグルト	長野・三重・愛知 ・群馬県産原料の ブレンド				不検出（20）		
	ニンジン	埼玉県産						

※市内産農産物、給食食材(小・中学校、保育園)は、市が購入した放射性物質測定機器(ベクレルモニターLB200)を用いて測定を実施しています。この測定機器は、放射性物質の種類ごとの値を測定することはできません。
 ※不検出とは、検査機器などで測定できる検出限界濃度未満であることを示します。
 ※検出限界濃度は、検査機器などの性能、測定時間、測定の際の自然放射線量によって異なります。

市税などの納期

固定・都市計画税 4期
 国民健康保険税 8期
 介護保険料 8期
 後期高齢者医療保険料 8期

納期: 2月28日(金)

※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

44)

問合せ/環境対策課(内線1343)

ペットの飼い主の皆さんへ



動物の愛護と適正な管理について定めた「動物の愛護及び管理に関する法律」が改正され、ペットの飼い主の責任が明記されました。
 ペットがその命を終えるまで責任をもって飼うこと(終生飼養)、ペットを迷子にしないよう管理すること(犬鑑札、マイクロチップ、名札の装着)、むやみに繁殖させないような措置を講じること(不妊去勢手術の実施)などが「飼い主の努力義務」として追加されました。

2月の相談いろいろ…心配ごと適切にアドバイス

●市の相談コーナー (各相談とも、正午～午後1時の間は除く)

※☎…予約制 ※祝日はお休みです。

種 類		相 談 日 時	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所	
☎法律相談※1	一 般	第3火曜日、第1～4水曜日、午前10時～午後3時	弁護士	人権推進課(内線1062) ※法律相談の第4火曜日の場所は、にいざほっとぶらざです。	
	女 性	第1・4火曜日、午前10時～午後3時	女性弁護士		
年金・社会保険・労働相談		6日(木)、午前10時～午後3時	社会保険労務士		
人権相談※2		27日(木)、午後1時～3時	人権擁護委員		
行政相談※3		24日(月)、午前10時～午後3時	行政相談委員		
☎税務相談		10日(月)、午前10時～午後3時	税理士		
☎登記相談※4		14日(金)、午前10時～正午	司法書士、土地家屋調査士	女性困りごと相談室☎048-477-1835 にいざほっとぶらざ☎048-486-8639(8日(土)のみ)	
住宅相談		14日(金)、午後1時～3時	各建設団体、建築士		
女性困りごと相談		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時 8日(土)、午前10時～午後6時	女性困りごと相談員(女性)		
市税などの納付・納税相談		9日(日)、午前9時～午後4時 毎週月曜日、午後5時15分～7時30分	市職員	納税課(内線1183)	
暴力団等に関する相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	市民安全課(内線1328)	
犯罪被害者相談					
消費生活相談※5		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活相談室(内線1338) 多重債務相談☎048-424-9162	
多重債務相談				消費者ホットライン ☎0570-064-370	
内職相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課(内線1334)	
職業相談		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
☎就業相談		20日(木)、午後1時～3時(毎月第3木曜日)	キャリアカウンセラー	市役所第二庁舎2階市民相談室 経済振興課(内線1335)	
高齢者に関する相談※6		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課(内線1455)、長寿支援課(内線1444)	
☎分譲マンションに係る相談		毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(祝日の場合翌週)	埼玉県マンション管理士会	建築開発課(内線1551)	
既存木造住宅の耐震相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	建築開発課(内線1555)	
子育て相談		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
子育て電話相談		毎週月曜～金曜日、午後1時～4時 第一保育園☎048-478-4928、第二保育園☎042-422-3803 米保育園☎048-477-4626、西堀保育園☎042-492-3111 大正保育園☎048-477-4627、北野保育園☎048-477-0039 第七保育園☎048-479-7307	公立保育園園長	保育課(内線1675)	
		毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時	保育士、栄養士	山びこ保育園☎048-481-5095	
教育相談・いじめ相談		毎週月曜～金曜日、午前10時～午後6時(来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
社協ふくし総合相談※7		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
ボランティア相談※8			ボランティアコーディネーター		
電話健康相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211、FAX048-481-2215	
精神保健と福祉の相談※9		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	社会福祉主事 保健師	障がい者福祉課(内線1464)	
☎精神保健相談		19日(水)、午後1時30分～3時30分	精神科医	保健センター☎048-481-2211	

※1 一般=金銭、土地など法律一般、女性=離婚、DV(配偶者等からの暴力)に関する相談 ※2 人権侵害、名誉毀損など ※3 行政に対する苦情、要望など ※4 不動産登記などの登記全般 ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など ※7 生活上の心配ごとなど ※8 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※9 こころの病気にすること

消費生活情報

問合せ 経済振興課(内線1337)

借金の返済に困ったら

ローンやクレジットの支払が困難になったため、何とかしなければならぬと借金を繰り返す、クレジット枠の現金化などの不正な行為を行う、ヤミ金に手を出して自宅や勤務先に取り立ての電話が掛かってくる、などの事態に陥ることがあります。日々返済に追われ、精神的にも追い詰められ、中には自殺にまで追い込まれる人もいます。

借金の返済に困ったら、1日でも早く消費生活相談室(内線1338)へご相談ください。

■準備するもの

○債権者、契約年月日、借入残額などが分かるもの

○世帯全体の1か月の収入及び支出が分かるもの

■相談の流れ

- ①消費生活相談員と一緒に債務整理表を作成します。
- ②最も適した借金の整理方法(※)を検討後、専門家である埼玉弁護士会などへつなぎます。
- ③弁護士に債務整理を委任し弁護士が債権者へ受任通知を出すと、債務整理が始まり、取立てが止まります。

もし、弁護士への費用が心配で迷っている方は、国の「民事法律扶助制度」を適用できる場合もありますので、ご相談ください。

※借金を整理する代表的な方法として「任意整理」、「特定調停」、「個人再生」、「自己破産」があります。その人の収入や財産、総債務額などを考慮して、1番ふさわしい手続を選択します。

ゆずります
ベビーバス、チャイルドシート、三脚、加温器、ロケビデオ、冷蔵庫、ホットプレート、本棚、サイドボード、ソファ、嬰兒シリンダー、健康お風呂、キッチン、冷蔵庫、ラップ、ボールペン、マーカー、シスター、アッパース、コンロ、足踏み、ミニ、開基、カーペット、学習机、スリッパ、洋裁用生地、家具調トイレ

再利用あっせん窓口

1月9日調べ登録期間3か月
※◎は無料、④は有料
※市ホームページにも掲載しています。

ゆずってください
絵本、ベビーベッド、バスチェア、子ども用椅子、ベビーカー、ベビーカー、ジャングルジム、知育教材、おもちゃ、子ども用キーボード、ロケビデオ、冷蔵庫、キッチン、健康お風呂、キッチン、冷蔵庫、ラップ、ボールペン、マーカー、シスター、アッパース、コンロ、足踏み、ミニ、開基、カーペット、学習机、スリッパ、洋裁用生地、家具調トイレ

武蔵野の風情が残る 新座をハイキング



(市民カメラマン・岩井章弘さん撮影)



12月15日(日)、JR東日本などが主催する「駅からハイキング」が実施され、約2千800名の参加者は、清瀬駅から新座駅までの約8.5kmのコースを歩きながら、武蔵野の自然を満喫しました。

また、ゴール地点の野火止ふれあい広場では、「野火止用水ご当地グルメ・ゆるキャラ®フェスティバル」が同時開催され、野火止用水流域自治体のご当地グルメなどの販売や、ご当地キャラクターが集合し、会場内は多くの皆さんでにぎわいました。

Hikers Enjoy Winter Scenery of Musashino Area

On Sunday, December 15th, Ekikara Hiking (Hiking from the Station) was done corresponded by some railway companies. About 2,800 participants enjoyed winter scenery of Musashino Region by walking 8.5km from Niiza station to Kiyose station. Also, the Nobidome-canal gourmet fair and the Yuru-chara festival were held at the Nobidome-canal Fureai Hiroba, the terminal point of the hike. The local gourmet shops and the local specialty shops set up there attracted many people.

和気あいあいの 楽しいひととき

(市民カメラマン・坂本公男さん撮影)



1月15日(水)、市内3か所の各老人福祉センターで、親睦と交流を深めるため新春を祝うレクリエーションが開催されました。当日は、新舞踊や落語などのほか、うどんやおしるこなども振まわれ、楽しいひとときを過ごしました。

輝く未来へ 二十歳の門出 新成人を祝って



(市民カメラマン・小堀雅幸さん撮影)

1月13日(月・祝)、市民会館で新成人の門出を祝って成人式が行われました。式では、成人式実行委員会が企画したアトラクションなどが行われ、参加した新成人たちは、恩師や友人との久しぶりの再会を楽しむとともに、思い出話に花を咲かせ、心に残る大切な一日を過ごしました。

元気な朝の挨拶で 一日の始まり



青少年の健全育成を推進する「心の声かけ運動」が、冬休みに入る前の12月19日(木)に市内各中学校などで行われました。新座市青少年市民会議と各中学校区のふれあい地域連絡協議会の皆さんを中心に、登校する生徒たちと朝の挨拶を交わしました。

子どもたちの安全を いつも見守っています

交通指導員の服装点検



1月7日(火)、市役所市民広場で市長や新座警察署長による交通指導員の服装規律の点検が行われました。市内の58か所に交通指導員及び交通マネー案内人が配置されており、子どもたちの安全のため、雨の日も風の日も各学校の登下校時の通学路の要所に立ち、通学を見守っています。

少年軟式野球 台湾国際大会での活躍を報告



1月8日(水)、東北小学校6年生の安永祥晟さんが市役所を訪れ、台湾で開催された少年軟式野球国際大会での活躍や交流の様子を市長に報告しました。安永さんは一

予選リーグを3戦全勝で決勝トーナメントに進出し、ベスト16となる優秀な成績を収めました。今後のますますの活躍を期待しています。

消防出初め式を開催



1月12日(日)、市役所駐車場で、恒例の消防出初め式が行われました。市長が点検官となり、消防団員の人員服装規律の点検や機械器具の点検のほか、火災事故を想定した消防演技などが披露されました。また、自主防災会による消火訓練なども行われ、改めて地域が一体となって災害に協働していくことの大切さを再認識しました。



クリスマスが 待ち遠しいな

12月21日(土)、総合運動公園管理事務所内で雑木林内のツルや木の実など自然の素材を使ったクリスマスリース作りが行われました。参加した親子は、市内の緑地保全活動を行っている新座市グリーンサポーターの指導を受けながら、輪にしたツルに思い思いに木の実やリボン、ベルなどを飾りつけ、その出来栄に満足顔でした。

イルミネーションで クリスマス気分



12月18日(水)、市役所第二庁舎前駐車場の13mほどに成長したモミの木に色とりどりのLEDの電飾を飾り付けて、大きなクリスマスツリーが完成しました。この飾り付け費用などは新座こぶしロータリークラブによるもので、1月末まで点灯されました。

「東北コミセン合唱祭」を開催



12月14日(土)、東北コミュニティセンターを利用して活動する合唱サークルの5団体が一同に介して合唱祭を行いました。「野ばら」や「ふるさと」、「もみじ」、「この広い野原いっぱい」などのさわやかな歌声が響き渡る館内では、多くの皆さんと一緒に口ずさんだり、聴き入ったりと楽しい時間を過ごしました。



11月30日(土)、横浜市で障がい者のパン・菓子コンテスト「第6回チャレンジド カップ」の決勝大会が行われました。大会の菓子部門(8チーム)では、市内のNPO 法人障がい者就労継続支援 B 型施設「シンフォニー」の4名が出場し、クッキーの生地作りから型抜き、焼きの作業工程までを行って製造した「どき土器クッキー」が見事優勝を果たし、その喜びを市長に報告しました。

「どき土器クッキー」で 見事金メダル

▶おふくろの味講習会

対象／市内在住で、50歳以上の方 **日時**／3月12日(水)、午前10時～午後1時 **場所**／野火止公民館 **定員**／20名・申込順 **内容**／日本食の良さや、おふくろの味のこつを学びます。 **参加費**／300円(食材代) **持ち物**／エプロン、三角巾、食器用布巾、台布巾、筆記用具 **主催**／新座市食生活改善推進員協議会 **申込み**／直接又は電話で、2月3日(月)から3月5日(水)までに保健センターへ

▶ニコ筋半日教室

～食品表示の見方とニコ筋～

対象／40歳以上の方 **日時**／3月18日(火)、午前9時35分～午後0時10分 **場所**／野火止公民館 **定員**／30名・申込順 **内容**／栄養士による食品表示の見方の話、健康運動指導士による楽しく筋肉を鍛える運動の実技指導 **持ち物**／筆記用具、タオル、飲物、室内用運動靴 **服装**／運動しやすい服装 **申込み**／直接又は電話で、2月3日(月)から13日(木)までに保健センターへ

●各種がん検診を
無料で実施しています●

対象年齢の方は無料で各種がん検診を受診できます。日程や指定医療機関などの詳細は、平成25年度成人健康カレンダー又は市ホームページをご覧ください。

検診名	検診内容	対象年齢	自己負担金
胃がん検診	胃部X線検査 又は内視鏡検査		無料
大腸がん検診	便潜血検査2日法	30歳以上	
肺がん検診	胸部X線検査、喀痰細胞診		
乳がん検診	マンモグラフィ検査、 視触診	30歳以上の女性	
子宮がん検診	子宮頸部又は頸部部の細胞診(※)	20歳以上の女性	
前立腺がん検診	PSA(前立腺特異抗原)測定	55歳以上の男性	

※最近6か月以内に月経異常・不正出血などの症状のある方は、個別検診でのみ、子宮体部の検査も受診できます。

問合せ／保健センター

暮らしとこころの相談会



&
上映会



対象／失業、倒産、多重債務などでお困りの方や心身の健康にお悩みの方

日時／2月21日(金)、①相談会＝午後1時～4時、②上映会＝午前10時から(午前の部)と午後1時(午後の部)、計2回

場所／ふるさと新座館

内容／①弁護士、司法書士、精神保健福祉士、社会福祉士などによる相談会、②“生と死”をテーマとした映画「樹の海」(東京国際映画祭、日本映画・ある視点部門作品賞・特別賞受賞作品)の上映会

共催／夜明けの会

申込み／電話で、2月3日(月)から19日(水)までに保健センターへ

やたくしたちの健康

【エピペン】

1年ほど前に調布市で起きた食物アレルギーによる小学生児童の死亡事故は、まだ皆さんの記憶に新しいと思います。乳製品アレルギーを有する児童が誤ってチーズ食品を摂取してしまい、いわゆるアナフィラキシーショックという強いアレルギー反応で死亡するという痛ましい事故でした。では、このアナフィラキシーショックとは一体何なのでしょう？

さまざまな食物や注射・薬剤、虫刺され(特にハチ毒)などに対してアレルギーを有する人が、それらの物質からの刺激を受けて、じん麻疹、口唇や眼の結膜などの粘膜の腫れ、嘔吐・下痢・腹痛、喘鳴(ゼーゼーする呼吸)や呼吸困難、チアノーゼ(皮膚や粘膜の血の気が無くなる)、意識状態の悪化、血圧の低下などの症状が生ずる状態をアナフィラキシーショックと呼んでいます。これらの症状は原因となる物質を摂取あるいは接触してから短い場合は数分以内に、長い場合には数時間後に生じ、迅速かつ適切な治療・処置がなされずに状態が悪化した場合には、生命の危険さえも考えられる非常に強いアレルギー反応です。ですからアナフィラキシーショックの症状が強い場合には、一刻も早く医療機関での治療が必要になります。このようなショック症状を起こした患者さんに対して、医療機関に運ばれる前にショック症状を生じた現場での一時的な緊急処置として非常に有効な方法があります。それがエピペン注射です。エピペンを注射することによって、ある種の薬剤が体内に入り、心臓の働きを強めて血圧を上昇させ、気管支を拡げて喘鳴や呼

吸困難を改善させる効果を発揮します。これらの効果は注射後10分位で現れますが、効果の持続時間は10～15分程度ですから患者さんが医療機関に運ばれて治療が開始されるまでの一時的な緊急処置法ではありますが、現場での緊急対処法として非常に有効な方法であると考えられています。

エピペンの種類は含まれる薬剤量によって2つの製品があり、体重が30kgより重いか軽いかによって使い分けられ、太ももの前外側に押し当てるように注射針を刺します。大方の場合、緊急性が高いので衣服の上から注射しても構わないとされています。ただ、注射という非日常の慣れない行為ですから、注射による副作用などに大きな不安が生じることでしょう。しかし、今現在目立って大きな副作用は考えられておらず、ショック症状の生じている現場での緊急的な対処法としての有効性の方がはるかに大きいとされています。また、エピペンの使用者は原則として患者さん本人ですが、緊急性によっては救急救命士、保育士、教職員も使用でき、その場合エピペン注射は医療行為には当たらないとの解釈によって医師法違反にはなりません。そして注射を打つことによって生ずる有害事象も打たないことにより生ずる有害事象も、事前に保護者と教育施設側との十分な話し合いがなされていれば注射行為による責任や刑罰は生じないと考えられています。

食物アレルギー児が増加している現状を考えると、乳児・学童・生徒が生活・活動する場でアナフィラキシーショックが生じる可能性は、今後ますます増えると考えられます。現場でのエピペン注射が救命の一助になるチャンスを逃さずに迅速かつ適切に用いられるよう、エピペンに関する情報が十分に周知され、尊い命が失われないことを願っています。

朝霞地区医師会 下津佐正登 (☎048-464-4666)

保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4
☎ 048-481-2211
FAX 048-481-2215

場所が掲載されていないものは保健センター／費用の掲載のないものは無料

▶ 2月の乳幼児健康診査

	対 象
3～4か月児	平成25年10月生まれ
9～10か月児	平成25年 4月生まれ
1歳6か月児	平成24年 7月生まれ
3歳児	平成22年10月生まれ

※受付時間は午後1時から2時までです。
※日程など詳細は、個別通知を参照
※3～4か月児健診の際に、絵本を差し上げています。

▶ 2歳児歯科健診

対象／平成23年12月・24年1月生まれの幼児 ※当日に2歳であれば受診可(1人1回のみ) 日時／2月21日(金)、午後1時～2時 定員／100名・申込順 内容／歯科健診、フッ素塗布(希望者) 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、タオル 申込み／電話で、2月4日(火)から保健センターへ

▶ 育児学級

～パパの参加も大歓迎～

対象／平成25年11・12月生まれの第1子を持つ両親 日時／3月7日(金)・17日(月)・20日(木)の午後 定員／40名・申込順 講師／保健師、栄養士、NPO法人新座子育てネットワーク 申込み／電話で、2月6日(木)から保健センターへ

■ 2月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	診療時間
2日(日)	中村由世	午前9時～11時30分
9日(日)	金子容明	午前9時～11時30分
11日(火)	菊池有里子	午前9時～11時30分
16日(日)	脇田愛介	午前9時～11時30分
23日(日)	篠原美穂子	午前9時～11時30分

※医師の都合により変更することがあります。

▶ パパママ学級

対象／初めてパパ、ママになる方(妊娠16週から35週まで、平成26年4月6日から8月24日までに初回出産予定の方) ※1人での参加も可 日時／3月9日(日)・17日(月)・20日(木)の午前 ※1回目でのみの参加も可 定員／40組・申込順 講師／助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師 費用／300円(食材代) 申込み／直接又は電話で、2月6日(木)から保健センターへ

▶ 母と子のつどい

対象／4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者 日時／①2月4日(火)・②25日(火)・③3月4日(火)、午前10時～11時30分 場所／①・③栗原ふれあいの家、②東ふれあいの家 内容／①節分、②・③ひなまつり 主催／新座市母子愛育会 申込み／当日、直接受付 ※駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。

みんなで毎日朝ごはん



～毎月19日は「食育の日」です～

■ 2月の日曜日に診療実施の接(整)骨院

日	接骨院名	住所・電話
2日	吉田接骨院	北野3-21-24 ☎048-477-6867
9日	関口接骨院	野火止5-1-41 ☎048-481-5361
16日	いちご整骨院	東北2-17-1 ☎048-487-0159
23日	菅原接骨院	野火止3-10-2 ☎048-475-9919

※受付時間:午前9時～正午

■ 2月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※042以外の市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
2日(日)	朝霞	清水小児科医院	小	466-5310	新座	静風荘病院	内・呼内 消内・循内	477-7300
9日(日)	新座	宮崎医院	内・小	042-474-0458	志木	たなか整形外科 クリニック	整外・リウ リハ・麻	486-1010
11日(火)	朝霞	渡邊クリニック 朝霞	精・内	467-3584	和光	和光クリニック	内・アレ リウ	468-2115
16日(日)	志木	かまた内科 クリニック	内・消内 糖内	472-7070	和光	佐々木眼科医院	眼	467-0071
23日(日)	朝霞	ひるま小児科 クリニック	小	466-0320	新座	守屋医院	外・内・皮 消内・肛・放	479-8855

●救急医療問合せ: 埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談: #8000 ※携帯電話からでも相談可能

●精神科救急電話相談: 埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

▶ 妊娠したら早めに届出を



妊娠に気付いたら、医療機関を受診し、早めに妊娠届出書を窓口(保健センター、市役所子ども家庭応援室、各出張所)に提出しましょう。

届出により、母子健康手帳と共に、妊婦健康診査を公費で受けられる受診票などを交付します。

健やかな妊娠と出産のために、医師の指示の下、健康診査を受けましょう。※妊娠届出書は、市ホームページからダウンロードできます。

※初めての妊娠の方や転入された方は、保健センターへお越しください。

「小児がん」をご存じですか?



▶ 小児がんとは

血液中の細胞である白血球などから生じる白血病、脳から生じる脳腫瘍、副腎又は神経節から生じる神経芽腫、リンパ節から生じるリンパ腫などがあり、年間2,000～2,500人の子どもが発症しています。大人のがんと比べると、種類も異なり、発症数も少ない病気ですが、小児期から思春期の病死原因の上位となっています。

▶ 小児がんの治療

診断や治療は著しく進歩し、長期生存率は約70%にまで向上しているので、適切な治療で克服の可能性が高い病気です。

▶ 小児がんに関する情報

○小児がん情報ステーション
<http://ccrs.ncchd.go.jp/>
○がん情報サービス
<http://ganjoho.jp/public/index.html>

問合せ／保健センター

小・中学校の 英会話講師などを募集

小・中学校で「英会話の時間」、「英語」、「家庭科」などを担当する先生方を募集しています。

We need those who can conduct English lessons at an elementary school or a junior high school in Niiza City.

募集職員 (Position)

小学校英会話講師 (日本人・外国人) など

Elementary school English Teacher and so on.

定員 (Quota of Personnel)

若干名 A few teachers

応募方法及び問合せ

直接、指導課(内線1872)へ

For more information: Please call and ask by telephone. (☎048-477-1111, Ext. 1872 (Shidoka))

市営運動施設の利用には 公共施設予約システムの ID登録が必要です

市民総合体育館、市営運動場、市営庭球場、中学校夜間照明施設、総合運動公園施設を継続的に利用するスポーツ・レクリエーション団体及び個人は、公共施設予約システムのID登録が必要です。

登録要件 10名以上で構成された団体(中学生以下の団体は、成人の責任者が必要)又は個人

※施設により団体・個人の区分があります。

期間 平成27年3月までの1年間
※現在お持ちのIDは4月以降無効となります。

手続 市民総合体育館にある所定の用紙に必要事項を記入し、代表者本人が本人確認書類を持参の上、同体育館窓口へ

※団体登録の手続を行う場合は、団体構成員一覧(氏名・年齢区分・住所)が必要です。

※登録は随時受け付けます。

問合せ 市民総合体育館 (☎048-478-8011)

「こども医療費」の18歳までの 更新手続を行います

現在、中学3年生のお子さんでこども医療費年齢拡大対象者(他の福祉医療資格者は除く)には、2月上旬に18

歳までの年齢拡大登録方法を個別に通知します。2月21日(金)までに申請していただいた方には、拡大分の「こども医療費受給資格証」(緑色)を3月末までに送付します。

問合せ 児童福祉課(内線1478)

子どもの放課後居場所づくり事業(愛称:ココフレンド) コーディネーター及びスタッフを募集します

市では、5月末から第四小学校・野寺小学校で、子どもの放課後居場所づくり事業を実施します。この事業は、子どもたちの安全・安心な居場所を放課後の学校に確保するもので、学習をしたり、異年齢で楽しく遊んだりします。そこで、この事業の担い手となるコーディネーター及びスタッフを募集します。

申込み及び問合せ コーディネーター

ーを希望する方は履歴書を、スタッフを希望する方は生涯学習スポーツ課にある登録用紙を、直接又は郵送で、2月21日(金)までに生涯学習スポーツ課(内線1835)へ
※後日、面接の日程を通知します。
※現在事業を実施している4校(東野・石神・東北・新堀小学校)においても、随時コーディネーター及びスタッフを募集しています。

	コーディネーター(臨時職員)	スタッフ(有償ボランティア)
応募資格	20歳以上の方 (実施小学校の近くにお住まいの方尚可)	
勤務場所	第四小学校・野寺小学校	
勤務日	給食のある日の放課後及び長期休業日の午前中 (土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)	
	週3日程度	週1日でも可
勤務時間	午前8時30分から午後5時30分までの4時間以内	午後1時30分から5時30分までの4時間程度(長期休業中は午前中)
業務内容	事業の総合的な調整、スタッフのシフト管理 ほか	子どもたちの安全の見守り、自主学習のサポート ほか
賃金・謝礼金	1,080円/1時間 (交通費別途支給)	2,400円程度/1日(交通費含む)

受賞おめでとうございます

文化ともしび賞

書道家で市内在住の松岡香月^{まつおか こうげつ}さんが、埼玉県「文化ともしび賞」を受賞し、その喜びを市長に報告しました。松岡さんは、長年にわたり書道や水墨画、篆刻などのサークル講師として、地域住民の書道技術の向上などに尽力されたことが認められ、この度の受賞となりました。



シラコバト賞

新座クリエイティブ・ワークショップ実行委員会が、埼玉県の「シラコバト賞」を受賞し、その喜びを市長に報告しました。同実行委員会は、長年にわたり市内在住の障がい者を対象にワークショップ(動き、音と動き、墨アートなど)を定期的に開催し、市主催の福祉フェスティバルなどにも参加しており、障がいの有無を越えて共に地域で暮らししていくための仲間づくりと相互理解を深めることに貢献していることが認められ、この度の受賞となりました。



お知らせ

INFORMATION

暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

ごみの最終処分場が 悲鳴を上げています

市内には、ごみを燃やした後の焼却灰を埋め立てる最終処分場がありません。そのため、県内や県外最終処分場に灰の処分を引き受けていただいています。しかし、最終処分場に運び込まれた焼却灰の中に、本来は入ってはいない廃乾電池や金物類などの混入が続き、その受入れを一時的に断られることがありました。

このような状況が続くと、焼却灰の行き場がなくなり、ごみを処分することが困難になりますので、私たち一人ひとりがごみの分別に本気で取り組んでいきましょう。

■新座市のごみ処理にかかる費用をご存じですか

本市のごみは、新座市・志木市・富士見市の3市で構成する志木地区衛生組合で焼却などの中間処理を行っています。新座市のごみ処理事業にかかる全体の費用は、年間12億円を超えており、市民1人当たりになると約8,000円になります。

皆さんが負担しているごみ処理費用を減らすためには、まず、ごみの減量が不可欠です。大量のごみを燃やせば、焼却炉に負担がかかり炉の寿命を縮めることになってしまうばかりでなく、燃やした灰の最終処分にも費用が増大することになります。ごみの減量は、CO₂の削減につながるなど、地球環境にもやさしい取組です。

■市民の皆さんへお願い

ごみを減らすには、一人ひとりの心掛けが大切です。ごみとして捨てる前に、それが本当に“ごみ”なのかもう一度考えてください。正しく分別することで、“ごみ”は立派な“資源”に生まれ変わることができます。

問合せ リサイクル推進課(内線 1357)

小型家電のリサイクルを 行っています



新座市、志木市、富士見市の3市で構成する志木地区衛生組合では、小型家電のリサイクルを行っています。

■小型家電のリサイクルとは

デジタルカメラやゲーム機などの使用済小型電子機器に含まれている金や銅などの貴重な金属資源の再資源化を促進するものです。

■対象品目

デジタルカメラ、ゲーム機、ファックス、炊飯器など

※家電リサイクル法対象の4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)及びパソコン以外の小型家電

■回収方法

通常の「不燃ごみ」や「粗大ごみ」で回収及び自己搬入されたものの中から、富士見環境センターで対象品目を選別していますので、ごみの出し方や

分別方法に変更はありません。

※個人情報が記録されている機器(デジタルカメラ、ICレコーダーなど)は、ご自身で必ず情報を消去してから廃棄してください。

■回収後の取扱い

対象品目の選別後、再資源化を行っている事業者へ引き渡します。

■回収実績

46,140kg(平成25年4月～10月末時点、3市の合計量)

問合せ リサイクル推進課(内線 1357)

小・中学校新入学児童・生徒の保護者の方へ

平成26年度小・中学校新入学児童・生徒の保護者宛てに「入学通知書」を1月末までに送付しています。届いていない方は、問合せください。

なお、新たに新座市に転入された方には、学務課窓口での手続後に発行します。

問合せ 学務課(内線1864)

新開小学校で人権教室を実施しました

11月21日(木)、新開小学校で6年生を対象に命を大切にする気持ちや他者への思いやりの心を育てもらうことを目的として、「いじめ」がテーマのDVDを活用した人権教室を実施しました。

講師 人権擁護委員・蓮見亮子、本田恵子、増山由雄

問合せ 人権推進課(内線1062)



増山委員



蓮見委員



本田委員

寄附ありがとうございます ございます

▶新流通共済会からコブシ福祉基金へ10,961円

●要介護認定・要支援認定を●

●お持ちの方へ●

地域密着型サービスのご案内

地域密着型サービスとは、認知症やひとり暮らしなどの高齢者が中・重度の要介護状態になっても可能な限り住み慣れた地域で生活を続けられるように、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供されるサービスです。

原則として、事業所のある市区町村の住民だけが利用でき、新座市では次の種類のサービスが提供されています。

●認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）・介護予防認知症対応型通所介護（表1）

認知症の高齢者が食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。

●認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・介護予防認知症対応型共同生活介護（表2）

認知症の高齢者が共同で生活できる場（住居）で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。

認知症の方が落ち着いた暮らしができるよう、少人数で家庭的なケアを提供しています。

※要支援1の方は利用できません。

●地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（地域密着型特別養護老人ホーム）（表3）

定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）で、食事・入浴などの介護や健康管理が受けられます。

※要支援1、2の方は利用できません。

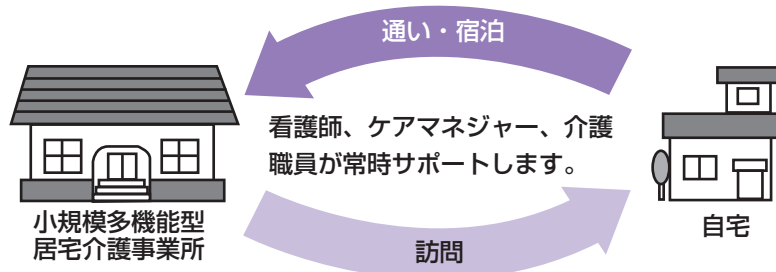
●小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護（表4）

介護が必要になっても、住み慣れた

自宅で安心して生活が続けられるように、1つの事業所でデイサービス・ホームヘルプ・ショートステイが利用できるサービスです。「通い」を中心に

利用者の状況や希望に応じて、随時「訪問」・「宿泊」のサービスを組み合わせることで、柔軟なサービス提供が可能となります。

また、顔なじみの職員が対応してくれるので、認知症の方など環境の変化に不安を感じる高齢者の方に最適です。



■表1

名 称	所 在 地	電 話 番 号
デイホームえん	石神2-1-4	048-480-4950
殿山亀寿苑通所介護事業所	堀ノ内3-13-1	048-481-2163

■表2

名 称	所 在 地	電 話 番 号
グループホームえん	石神2-1-4	048-480-4950
新座北野グループホームそよ風	北野1-5-16	048-481-2923
グループホーム新堀やすらぎ	新堀2-15-15	042-492-9222
グループホーム健康倶楽部新座	中野1-5-5	048-482-8286
愛の家グループホーム新座東	東1-1-4	048-480-5068
グループホーム晴和苑	東3-7-26	048-473-3388
新座グループホームそよ風	堀ノ内1-3-32	048-489-5121

■表3

名 称	所 在 地	電 話 番 号
地域密着型介護老人福祉施設 入所者生活介護 第Ⅱ 殿山亀寿苑	堀ノ内2-1-40	048-480-0120

■表4

名 称	所 在 地	電 話 番 号
多機能ホームまどか	石神4-4-33	042-476-1501
小規模多機能居宅施設 そら一れ新座	野火止1-19-15	048-483-7358

問合せ 介護保険課（内線1451）

後期高齢者医療保険料 納付額は、社会保険料控除の 対象となります

納付された後期高齢者医療保険料額は、確定申告、住民税申告及び年末調整の際に社会保険料控除の対象となります。

納付済額は、納付の際に発行された領収書などで確認できますが、「納付確認書」が必要な場合は、長寿支援課又は市内各出張所に申し込みください。

問合せ 長寿支援課（内線1445）

登録手話通訳者を募集します

聴覚障がい者などに対し、情報保障を行う登録手話通訳者の認定試験を実施します。

合格者は、平成26年4月から新座市手話通訳者派遣センターの登録手話通訳者として活動をしていただきます。

応募資格 手話通訳士及び市町村が実施する手話通訳者養成講座修了者並びに終了見込みの方、又はそれと同等の手話通訳技術を有する方

試験日 3月15日（土）

申込期間 2月10日（月）から28日（金）までの午前8時30分～午後5時15分

※土曜・日曜日、祝日は除く。

※申込書は、窓口を設置又は市ホームページからダウンロードできます。

申込み及び問合せ 直接又は郵送（352-8623新座市野火止1-1-1）、ファックス（048-482-7725）で、手話通訳者派遣センター（本庁舎1階、内線1493）へ

お知らせ

INFORMATION



暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

介護予防教室のご案内 介護予防元気プラン

問合せ 長寿支援課(内線1443)

おいしく食べて元気になろう

対象 おおむね65歳以上で、主に畑中、馬場、栄、新塚在住の方 ※申込み不要、当日直接会場へ

問合せ 東部第二高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-480-7808)

日 時		講 師	会 場	持 ち 物 など
3月1日(土)	午後1時30分～3時	NPO法人ぽけっとステーション 管理栄養士	特別養護老人ホーム 菜々の郷1階	上履き、筆記用具

高齢期だって食べざかり！普段の食事を考えよう

対象 おおむね65歳以上で、主に新堀、西堀、本多、あたご、菅沢、野火止一～四丁目在住の方

申込み及び問合せ 電話で、西部高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-477-1707)へ

日 時		講 師	会 場	持 ち 物 など
3月6日(木)	午後2時～3時30分	老人保健施設新座園 管理栄養士	新堀ふれあいの家 1階会議室	筆記用具

平成26・27年度小規模工事等
受注希望者を受け付けます

市では、市が発注する小規模かつ軽易な事業（100万円未満）について、市内事業者の受注機会の拡大を目的に「新座市小規模工事等受注希望者登録制度」を設けています。

この制度は、現在、市の建設工事の入札参加資格登録業者として登録されていない市内業者を対象としています。

登録を希望する方の受付を行いますので手続をしてください。

なお、現在既に登録されている方も、今回登録を希望する場合は、新たに申請が必要です。

対象 市内に主たる事業所(本店)を置く個人又は法人

受付期間 2月17日(月)から3月7日(金)まで(土曜・日曜日を除く)の午前9時～午後5時

申請方法 申請書類に必要事項を記入の上、直接、管財契約課(内線1126)へ
※申請時に希望業種などの確認をして受付を行います。

※提出書類などの詳細は、管財契約課で配布する案内書又は市ホームページをご覧ください。

問合せ 管財契約課(内線1126)

趣味の作品展示会を
開催します

過去の展示会の様子

老人クラブ会員の知識と経験を生かした趣味の創作を集めた「新座市老人クラブ連合会趣味の作品展示会」を開催します。

また、新座市が会場市となり「埼玉県老人クラブ連合会西部地区趣味の作品展示会」も併せて開催します。県西部地区の各市町村から多くの作品が展示されます。

皆さんぜひお越しください。

開催期間 3月4日(火)～7日(金)
4日(火)＝午後0時15分～5時
5日(水)～6日(木)＝午前9時～午後5時
7日(金)＝午前9時～正午

場所 市民会館2階会議室

展示内容 書、絵画、彫刻、工芸品、手芸品など

問合せ 長寿支援課(内線1457)

認知症家族介護者の
交流会を開催します

認知症の方を介護している家族が互いに悩みを相談し合う場です。

お気軽にご参加ください。

日時 2月12日(水)、午後1時30分～3時

場所 北部第一高齢者相談センター(東北2-1-17)

申込み 電話で、北部第一高齢者相談センター(☎048-486-5011)へ

第1回市議会定例会を
開催します

平成26年第1回市議会定例会を2月20日(木)から開会します。

会期日程は決定次第、市ホームページに掲載します。詳しくは問合せください。

問合せ 議会事務局(内線2002)

医療費の節約と国民健康保険税の 納期内納付にご協力を

●国民健康保険税の納め忘れはありませんか

国民健康保険税は、加入者の医療費に充てる目的税です。未納があると医療費の支払に支障を来しますので、納期限までに納めてください。普通徴収（納付書や口座振替）の最終納期（第8期）は、2月28日（金）です。

●国民健康保険税を滞納すると

災害などの特別な事情もなく、国民健康保険税を1年以上滞納している場合は、被保険者証の返還を求め、被保険者資格証明書（医療費の10割分を本人が負担し、後日申請により保険給付分が支払われます）を交付することになります。さらに、1年6か月以上滞納した場合は、保険給付の全部又は一部を一時差し止めることとなります。

●納期限内に納められないときは

納期限内に保険税を納められないときは、早めに納税相談を受けてください。なお、災害など特別な事情がある場合は、申請（納期限7日前まで）により保険税が減額又は免除される場合があります。

●医療費が高額になったときは

1か月間に1つの病院や診療所に高額の一部負担金を支払ったときは、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。該当世帯には診療月の3～4か月後に通知（郵送）しますので、受け取った後に申請してく

ださい。

また、70歳未満の方は、事前に「限度額適用認定証」を申請（保険税を滞納している世帯は不可）すると、医療機関での窓口支払が自己負担限度額までとなります。なお、災害や事業の休廃止、失業など（自己都合の退職による失業を除く）で支払が困難な場合は、申請により一部負担金が減額又は免除される場合があります。

●診療報酬明細書（レセプト）の開示申請ができます

診療報酬明細書は、保険医療機関が保険者に対して請求する書類で、疾病の状況や投薬名などが詳細に示されています。国民健康保険では、このレセプトの開示申請ができます。

●医療費を大切に

医療費が増え続けると、国民健康保険税を引き上げなければならない状況

になりますので、次のことに心掛けてください。

- ①お医者さんのかけ持ちはやめる。
- ②時間外、休日受診はなるべくやめる。
- ③薬をたくさん欲しいがるのはやめる。
- ④ジェネリック医薬品を利用する。
- ⑤かかりつけ医を持つ。
- ⑥お医者さんを信頼し、指示を守る。
- ⑦病気の早期発見・早期治療を心掛ける。
- ⑧健康診断を受ける。

●国民健康保険税納付額は社会保険料控除の対象です

毎年1月1日から12月31日までに納付した国民健康保険税の合計額は、確定申告、住民税申告及び年末調整の際、社会保険料控除の対象となります。

国民健康保険税納付済額は、その領収証書などで確認できますが、「国民健康保険税・納付確認書」が必要な場合は、国保年金課、納税課又は市内各出張所に申込みください。納付確認書は世帯ごとになっています。

問合せ 国保年金課（内線1312）

◆市国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方へ◆

～職場で行った健診結果の提出にご協力を～

昨年6月に市国民健康保険の特定健康診査受診券が送付された方で、「市の特定健診・人間ドックを受診せず職場などの健康診断を受診した方」は、特定健診の実施に代えることができます。受診率の向上になりますので、健診結果（写し）と記入済の問診票（用紙は国保年金課にあります）を直接、国保年金課へ提出してください。

※来庁できない場合は、問合せくだ



さい。

※健診結果提出者には、粗品（体脂肪計付歩数計、ミニ救急セット、クオカード500円分のうち、いずれか1点）を差し上げます。

問合せ 国保年金課（内線1313）

ガイド

シルバー人材センター

入会説明会を開催

- ①期日／2月2日（日）
場所／栄公民館、栗原公民館
- ②期日／2月3日（月）
場所／シルバー人材センター
- ③期日／2月9日（日）
場所／畑中公民館、東北コミュニティセンター
- ④期日／2月16日（日）

場所／シルバー人材センター、大和田公民館

⑤期日／2月23日（日）

場所／西堀新堀コミュニティセンター、ふるさと新座館

時間／全て、午前10時～正午

対象／60歳以上の方

※途中入場はできません。

問合せ／公益社団法人新座市

シルバー人材センター（☎04

8-481-4305）

●非常勤一般職員を募集します●

■募集内容

職 種	母子自立支援員兼ひとり親自立支援プログラム策定員
対 象	母子・父子相談業務又は就業に関する相談業務経験者
募集人数	1名
勤務場所	子ども家庭応援室（本庁舎）
雇用期間	平成26年4月1日～27年3月31日（更新見込有り）
業務内容	母子・父子家庭の支援のための相談業務
勤務形態	月曜から金曜日までのうち週4日 原則として、午前9時～午後5時（7時間）
時 給	1,500円

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 人事課（内線1076）

お知らせ

INFORMATION

暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>



消防署からのお知らせ

株式会社伊藤園埼玉西地区
営業部を消防長表彰

埼玉県南西部消防本部では、飲料水200ケース（2ℓ入りのペットボトル1,200本）を寄贈された株式会社伊藤園埼玉西地区営業部に対し、平成25年12月9日（月）、消防本部において越阪部消防長から感謝状を贈呈しました。



〈左から〉(株)伊藤園森課長、同品川部長、越阪部消防長、福田消防本部次長

寄贈品は、大規模災害時における消防職員の飲料水として活用されます。

品川部長は、「大地震や台風などによる大規模災害時において、人命救助に尽力する消防隊員の方々の一助になれば幸いです。今後も定期的に支援を続けるとともに、販売担当地区である新座市、朝霞市、志木市及び和光市に

貢献し、地域に根付いた活動をしていきます。」と語られました。

問合せ 埼玉県南西部消防本部消防総務課（☎048-460-0119）

春季全国火災予防運動
3月1日(土)～7日(金)

～消すまでは 心の警報 ONのまま～

この時季は空気の乾燥と強風により、いったん火災になると大火となる危険性があります。暖房器具の消し忘れなど火の取扱いに十分注意しましょう。

「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」

〈3つの習慣〉

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

〈4つの対策〉

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■住宅用火災警報器の設置はお済みですか

火災から大切な生命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。全ての住宅に設置が義務付けられています。

■「防火のひろば」を開催します

日時 3月6日(木)、午前11時～正午
〈雨天中止〉

場所 ヤオコー栗原店

内容 防火・防災に関する冊子、パンフレット、風船などの配布、防火・防災に関する相談、消防自動車の展示など

問合せ 新座消防署消防課（☎048-478-1311）

第122回

市長市政懇談会
を開催します

～皆さんのまちづくりへの提案を
お待ちしております～

日時 2月22日(土)、午後2時～4時

場所 西堀・新堀コミュニティセンター

※駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 秘書広聴課（内線1033）

ガイド

企業説明会、
就職面接会を開催します

企業説明会

日時／2月4日(火)、午後1時30分～4時(受付開始午後0時30分)

対象／平成27年3月大学等卒業予定者

就職面接会

日時／2月27日(木)、午後1時～4時(受付開始午後0時10分)

対象／平成26年3月大学等卒業予定者及び既卒3年以内の方
場所／大宮ソニックシティ地下(画口も)

※詳細は、埼玉労働局のホームページ(<http://saitama-loudoukyoku.site.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。
問合せ／埼玉新卒応援ハローワーク(☎048-650-2234)又はハローワーク朝霞(☎048-463-2230)

面接力アップ講座を
開催します

日時／3月12日(水)、午後2時～5時

場所／にこぽすビル

対象／市内在住又は在勤在学の就職活動中の方、仕事のスキルアップを目指す方

定員／15名多数の場合抽選
内容／面接の基本から学習
申込み及び問合せ／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、職業、勤務地を記入の上、2月22日(土)までに、公益社団法人新座市シルバー人材センター講座係(〒352-10023 新座市堀ノ内3-14-11、☎048-481-4305)へ

労使のトラブル解決を
お手伝いします

県の機関である労働委員会は、公平な立場で労働者や労働組合と会社とのトラブル解決のお手伝いをします。手続は簡単、費用は無料です。

問合せ／埼玉県労働委員会事務局(☎048-830-6465)

アトム通貨の利用は

2月28日(金)までです

市や商工会のイベントなどで配布されたアトム通貨の使用期限が迫っています。

使用期限／市内加盟店舗で2月28日(金)まで
※市内加盟店などの詳細は、問合せください。

問合せ／新座市商工会(☎048-478-10055)又は経済振興課(内線1335)



みんな集まれ!児童センター



タイトル	日 時	内 容	その他
児童センター ☎048-479-8822 FAX 048-479-2646 〒352-0022 本多1-3-10 開館時間／午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時) 休館日／月曜日(祝日の場合はその次の平日)、祝日			
プラネタリウム上映と 星と音楽のひととき	①第2・4土曜日と毎週日曜日=午 前11時からと午後2時からの2回、 第1土曜日=午後2時から、②2月 15日(土)、午後2時から	①定期上映=「今夜の星空解 説=もっと不思議の国のアリス」、 ②星と音楽のひととき=英語 で星空教室	定員／97名・受付順 講師／星と星座研究会会員 (②のみ) 申込み／当日、直接受付
アトリエくらぶ 「トリックアートで遊ぼう」	2月8日(土)、午前11時～正午	目の錯覚を利用したおもしろ アートで遊びます。	対象／小学生以上 定員／15名 持ち物／筆記用 具 申込み／直接又は電話で、2月1日(土)から
小学生の収穫体験と ヤキヤキ大会	2月22日(土)、正午～午後2時30 分(雨天中止)	ハクサイの収穫体験と、火を起 こして、おにぎりなどを焼いて 食べます。	対象／小学2年生以上 定員／10名・申込順 参加 費／500円 持ち物／おにぎり・収穫した野菜を入 れる袋 申込み／直接又は電話で、2月4日(火)から
英語で遊ぼう Baby&Kids	2月25日(火)、①午前11時～11時 20分、②午前11時40分～正午	英語の読み聞かせや手遊び	対象／①1歳未満の乳児と保護者、②幼児と保護者 申込み／当日、直接受付
ワーキングマザーの子育 てサロン「ふえるまーた」	2月23日(日)、午後1時30分～3 時	子育てしながら働くことを考え ます。	対象／働いている母親又は育休中、これから働きたい 母親 定員／10名程度・申込順 申込み／直接 又は電話で、2月1日(土)から ※当日受付も可
wakuwakuサタデー	2月15日(土)、午前11時～11時30 分	親子でおもちゃの電車で遊び ます。	対象／乳幼児と保護者 申込み／当日、直接受付
シングルマザーの子育て サロン「ぼこ・あぼこ」	2月9日(日)、午前11時～午後0 時30分	ひとりで子育てする母親の交 流会	対象／ひとりで子育て中、又はそれを考えている母 親(お子さんは同室保育) 定員／10組程度・申込順 申込み／直接又は電話で、2月1日(土)から ※当 日受付も可
児童センターの ボランティア募集と ティータイム	3月5日(水)、午前11時～正午	子どもとの遊びや縫い物など、 ボランティアしてくださる方へ の説明会と交流会	申込み／直接又は電話で、2月18日(火)から ※当 日受付も可
親子くらぶスペシャル 「1歳児集まれ」	2月5日(水)、午前11時～正午	リズム遊びや手遊び、親子ゲー ムなど	対象／1歳児と保護者 申込み／当日、直接受付
福祉の里児童センター ☎048-481-6477 FAX 048-481-6145 〒352-0013 新塚1-4-5 開館時間／午前9時30分～午後6時(中高生タイム午後5時～6時) 休館日／月曜日(祝日の場合はその次の平日)、祝日			
親子で遊ぼう miniぐんぐん	学校の休日を除く火曜・金曜日、 午前11時～11時20分	火曜日=リズム遊びや運動遊 び、金曜日=作って遊ぼう	対象／乳幼児と保護者 申込み／当日、直接受付
のびのびあつまーむ	2月12日(水)、午前10時30分～正 午	身長・体重測定や、親同士の交 流など	対象／乳幼児と保護者 申込み／当日、直接受付
マタニティー& ベビーたいむ	2月14日(金)、午後1時30分～3 時	出産や子育てに関する情報交 換、交流会	対象／乳児を子育て中の方・プレパパ&プレママ 申込み／当日、直接受付
ちいさなちいさな おはなし会	2月6日と20日の木曜日、午前11 時～11時30分	絵本、紙芝居、手遊びなど	対象／乳幼児と保護者 協力／おはなしオルゴール 申込み／当日、直接受付
テラスで砂遊び	2月19日(水)・27日(木)、午前11時 ～正午	お砂場デビューにもおすすめ。 テラスの抗菌砂で遊びます。	対象／乳幼児と保護者 申込み／当日、直接受付
キッズ&パパ	2月2日(日)、午前11時～正午	おもちゃの電車などで遊びます。	対象／乳幼児と父親 申込み／当日、直接受付
体操ごっこ	2月8日(土)、午前11時～11時30 分	体操やマット運動、ボール遊び など	対象／幼児と保護者 申込み／当日、直接受付
冬のおはなし会	2月9日(日)、午前11時～11時30 分	冬にちなんだお話を楽しみま す。	対象／乳幼児と保護者、小・中学生以上 申込み／ 当日、直接受付
ぐんぐんタイム	毎週日曜日、午後2時30分～3時	集団遊び、ゲーム大会、昔遊び、 コマやお手玉の技の検定	対象／小・中学生 申込み／当日、直接受付
放課後くらぶ	2月13日(木)・18日(火)、午後4時 15分～4時45分	体育館で体を動かします。バス ケットボールやバドミントンな ど自由遊びの時間とみんなで 遊ぶ時間があります。	対象／小・中学生 持ち物／室内用運動靴 申込 み／当日、直接受付
ぐんぐんタイム スペシャル	2月16日(日)、午後1時～3時	2月7日(金)・26日(水)、午後3時 30分～5時30分(小学生は5時ま で)	対象／中学・高校生 申込み／当日、直接受付
放課後くらぶ スペシャル	2月23日(日)、午後5時～6時	飲物を飲みながらゆっくり過 します。	

スポーツ
&

カルチャー

SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日

※費用の掲載がない講座などは無料です。

必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。



すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つばみ

〒352-0011 野火止5-18-21

TEL・FAX 048-202-6882

開館時間…午前9時～午後4時(正午～1時は除く)

休所日…土曜・日曜日、祝日

身体測定



回2月27日(木)・28日(金)、午前10時～11時30分

対未就学児と保護者

申当日、直接受付

年齢別親子リトミック

回2月5日・19日の水曜日、午前10時～10時30分

対5日＝0歳児(5か月以上)と保護者、19日＝1・2歳児と保護者

対ピアノの音に合わせて体を動かして遊びます。

申当日、直接受付

ベビーマッサージ

回2月10日(月)＝午前10時～10時30分、24日(月)＝午後1時30分～2時

対2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者

対バスタオル、ハンドタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、飲物

申当日、直接受付

赤ちゃんタイム～フリートーク～

回2月21日(金)、午前9時30分～11時45分

対平成24年4月2日から25年4月1日までの間に生まれたお子さんと保護者

定8組・申込順

申直接又は電話で、2月3日(月)から

土曜日開所

回2月8日(土)、午前10時～正午

対未就学児と保護者

対フリー開放とおはなし会

申当日、直接受付

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17

TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207

開館時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則

午前9時30分～午後1時)

休所日…土曜・日曜日、祝日

初めての方もお気軽に

Welcomeサロン

回2月7日(金)、午前11時～11時30分

対乳幼児と保護者

対手遊び、フリートークほか

対昼食、飲物

※正午から午後1時までの「みんなでランチ」に参加する方のみ持参

申当日、直接受付

サロン・ド・アラフォー

ちょっと遅めに子育てライフを始めたママのためのサロンです。

回2月20日(木)、午後1時30分～3時

対37歳から40歳代で妊娠・出産し、乳幼児を子育て中の方

定8組程度・受付順

申当日、直接受付

パパの気持ち・ママの気持ち

～2人の子育て再発見～



クイズなどで楽しみながら、2人の子育てを再発見します。

回2月12日(水)、午後1時30分～2時15分

対乳幼児と母親(父親の参加は不可)

定10組程度・申込順

申直接又は電話で、2月3日(月)から

3歳ままトーク

同じ年齢の子どもをもつ母親同士、日頃の子育てについて話し合います。

回2月19日(水)、午後1時30分～3時

対3歳児を子育て中の方

定8組程度・申込順

申直接又は電話で、2月3日(月)から

子ども家庭応援室

〒352-8623 野火止1-1-1

TEL 048-477-1111 FAX 048-479-1600

新座市子育て支援ネットワーク
フェスティバル

～春よぶコンサート～

回3月11日(火)、午前10時～11時30分(9時50分受付開始)

場ふるさと新座館ホール

対乳幼児と保護者

対ピアノとマリンバのコンサート、ミニ楽器作りなど

申当日、直接受付

2月の子育てサロン

～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

子育て中の親子と先輩お母さんが集い、子育てに関する喜びや悩みを話し合ったり、手遊びなどをしたりして楽しい時間を過ごします。

日時及び場所

■子育てサロン

日 時		場 所
3日(月)	午前10時～正午	畑中公民館
21日(金)	午前10時～正午	東北コミセン

■ステップ・サロン(原則2歳児を中心)

日 時		場 所
17日(月)	午前10時～正午	畑中公民館

対市内在住の乳幼児(未就園児を含む)と保護者

定15組(畑中公民館の子育てサロンのみ20組)・受付順

申当日、直接受付

ベルマーク運動に
ご協力を

現在、市内小・中学校のPTAなどが、ベルマークの回収を通じて運動に参加しています。回収箱は、学校やスーパーマーケットなどに設置していますので、ご協力をお願いします。

なお、回収箱設置場所は、市ホームページに掲載しています。

問合せ 生涯学習スポーツ課(内線1837)

歴史民俗資料館

〒352-0025 片山1-21-25
TEL 048-481-0177 FAX 048-481-0149
開館時間…午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日

市民文化財講座 ～郷土をめぐる支配者たち～

日①2月22日・②3月1日の土曜日、
午後1時30分～3時

対市内在住又は在勤在学の方

定各30名程度・申込順

内①武蔵国の起りと新羅郡設置からみ
た支配体制、②近世における幕藩体制
と支配構造

講①大東文化大学文学部准教授・宮瀧
交二、②国学院大学文学部教授・根岸
茂夫

申直接又は電話で、2月1日(土)から

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15
TEL 048-485-9215 FAX 048-480-3368
開館時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時
30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

整 体

日2月4日・18日の火曜日、午前10時
～11時40分

対乳幼児を子育て中の方

定各5組・申込順

申直接又は電話で、2月3日(月)の午
前10時から午後4時までに

わらべうた・読みきかせ

日2月7日(金)、午前10時30分～11時

対乳幼児と保護者

定15組・申込順

講服部雅子

申直接又は電話で、2月3日(月)から

児童センターつどいの広場 セサミ

〒352-0022 本多1-3-10(児童センター内)
TEL・FAX 048-479-8823
開館時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・金曜・土曜・日曜日、祝日

子育て応援プログラム 「子育てと仕事の両立を考える」



日2月12日・19日の水曜日、午前10時
～正午

対育休中又は仕事と子育ての両立を考
えている方 ※お子さんの同室保育可
定10組・申込順(両日参加できる方)

費大人1人200円、子ども1人200円(お
茶菓子代、2回分)

申直接又は電話で、2月4日(火)から

ふたで・みつでの びーんずサロンとリサイクル会

日2月18日(火)、午前10時30分～正午

対多胎児を妊娠中又は子育て中の方

定10組程度・申込順

内交流会、子育てグッズのリサイクル会

申直接又は電話で、2月4日(火)から
※当日受付可

マタニティー&ベビーふれあいサロン

日2月13日(木)、午後1時30分～3時

対妊娠安定期にある方と乳児を子育て
中の方

定8組程度・受付順

申当日、直接受付

助産師相談 母乳・卒乳ケアサロン

日2月20日(木)、午前10時30分～正午

定12組程度・申込順

講助産師・桜井裕子

申直接又は電話で、2月4日(火)から

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53
TEL 048-478-8725 FAX 048-481-2832
開館時間…午前9時～午後4時(正午～1時は除く)
休所日…日曜日、第3を除く土曜日、祝日

3B体操

日2月18日(火)、午前10時30分～11時
30分

内リズム体操、ストレッチ

講相澤恵美子

申当日、直接受付

ベビーマッサージ

日2月17日(月)、午後1時30分～2時
30分

対2か月から1歳までの乳幼児と保護
者

定8組・申込順

費200円

持バスタオル、フェイスタオル、飲物

申直接又は電話で、2月3日(月)から

人形劇



日2月19日(水)、午前10時15分～11時

出演劇団あおむし

申当日、直接受付

お父さん応援隊 事業写真展



平成25年度お父さん応援隊の活
動内容を紹介する写真展を開催し
ます。

開催期間及び場所

開催期間	場 所
1月25日(土) ～30日(木)	にいざほっと ぷらざ1階
1月31日(金) ～2月6日(木)	福祉の里児童 センター
2月7日(金) ～14日(金)	児童センター
2月24日(月) ～28日(金)	市役所1階市 民ギャラリー (1階渡り廊下)

※各施設の開館時間内でご覧いた
だけます。ただし、展示初日は午
前10時から、最終日は午後4時ま
での展示です。

問合せ 子ども家庭応援室(内線
1485)

2月の出前地域子育て支援センター開所日

施設名	日 時	場 所	今月の内容	問 合 せ
出前地域子育て 支援センター 「グラン・マ」 (原則毎月第1・3月曜日) ※リトミックは不定期開催	①2月3日・17日 の月曜日、午前 10時～午後4時、 ②2月13日(木)、 午前11時～正午	栗原公民館	①フリートーク、手 遊びほか ②リトミック	大和田地域子育て 支援センター 「グラン・マ」 ☎048-480-4521
出前地域子育て 支援センター 「山ゆり」 ※不定期開催	3月7日(金)、① 午前10時45分～ 午後0時30分、② 午後1時30分～ 3時30分	にいざ ほっとぷらざ	①ゴスペルコンサ ート ②リズム遊び、身 体検査	山びこ保育園 地域子育て 支援センター 「山ゆり」 ☎048-478-8725

※当日、直接受付です。施設は時間内であれば自由に利用できますので、お気軽にご利用ください。なお、内容は変更になる場合があります。



はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。

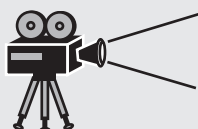


必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2
TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595
開館時間…午前9時30分～午後6時 休館日…月曜日
(祝日の場合は翌日)
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>
HP (携帯用) <http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

名画鑑賞会



日 2月2日(日)、午後2時から
図 「黄色いリボン」(外国映画)

子ども映画会

日 2月9日(日)、午後2時から
図 「ふしぎの国のアリス」(アニメ)

おたのしみ会

日 2月16日(日)、午後2時から
図 大型絵本の読み聞かせほか

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5
TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>

名画鑑賞会

日 2月16日(日)、午後2時から
図 「地獄への道」(外国映画)

子ども映画会



日 ①2月1日、②15日の土曜日、両日とも午前11時からと午後2時からの2回上映
図 ①「トムとジェリー～可愛い花嫁さん・計算違い」ほか2作(アニメ)、②「ななみちゃん6 流れ星の夜」(アニメ)

「あかちゃんタイム」をご利用ください



日 ①2月5日・19日、②12日の水曜日、午前10時30分～正午

場 ①中央図書館、②福祉の里図書館
対 2歳までの乳幼児と保護者

図 図書館職員とボランティアによる、おすすめの絵本や図書館事業の紹介など

問 中央図書館(☎048-481-1115)

蔵書点検に伴う臨時休館



2月17日(月)～24日(月)

福祉の里図書館

2月12日(水)～14日(金)

にいざほっとぶらざ図書館

2月27日(木)

大和田公民館図書室、栗原公民館図書室

※図書館のホームページは通常どおり利用できます。

※返却ポストは利用できます。

※分館に設置している検索用コンピュータは利用できます。

問合せ 中央図書館(☎048-481-1115)

「天、共に在りーアフガニスタン三十年の闘いー」

今日の本だ

火野葦平を伯父に持ち、医師である著者は1984年にアフガニスタンに赴き、以後30年にわたって医療活動、井戸の掘削、用水路の建設に力を注いでいます。著者自身「絶望的」と表現する混乱した政情が続く現在も支援を続け、建設した用水路周辺で開墾が進む姿は感動的です。

※所蔵館などについては、中央図書館に問合せください。

中村哲 著
NHK出版



催し

新春ダンスパーティー エメロード

2月2日(日)、午後3時～6時/総合福祉センター(志木市)/前売り1,000円/券
☎048-481-6903

会員募集

親子リトミック スキップ・キッズ

第2・4・5月曜日、①午前10時～11時(2・3歳児と保護者)、②午前11時10分～11時40分(1・2歳児と保護者)/新堀・西堀コミセン/①700円(予定)(1か月)、②1,000円(予定)(1か月)、入会金1,000円/音楽に合わせて親子でリトミックをします/金原☎090-8724-8862

親子リトミックサークル ド・レ・ミ

毎週水曜日、①午前9時45分～10時15分(1・2歳児)、②午前10時30分～11時30分(2・3歳児)/市民会館/①1,500円(1か月)、②2,000円(1か月)、入会金1,500円/リトミックや誕生会、クリスマス会など/中村☎090-8487-2028

十文字スポーツクラブ 親子リトミック

第1・3月曜日、①午前9時40分～10時20分(1・2歳児と保護者)、②午前10時30分～11時30分(2・3歳児と保護者)/十文字学園女子大学内/①2,500円(1か月)、②3,500円(1か月)、入会金3,000円/リトミック活動をしなが運動能力をあげます/中村☎090-8487-2028

3歳から5歳のソルフェージュ おんぷクラブ

毎週水曜日、午後4時～5時30分(詳細は要問合せ)/野火止公民館ほか/1,000円(1回)、入会金2,000円/音符を読む、打つ、歌う、書くなど音楽を楽しみます/中村☎090-8487-2028

子ども生け花教室

毎月1回土曜日、午前10時～正午/栄公民館/1,000円(1か月・花代含む、入会金1,000円)/3歳から小学生くらいまで/沖津☎090-1113-7751

訂正 広報12月号30ページ伝言板会員募集に掲載した「詩吟・吼山流」について、正しくは「詩吟 吼山流・落合吼友会」です。



タイトル	日時	内容	その他
栄公民館 ☎048-481-1101 FAX 048-481-1233 〒352-0013 新塚1-4-2 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第1・3月曜日			
栄お料理サロン③ 体を温める野菜料理	2月26日(水)・27日(木)、計2回、午前10時～正午	身近な食材を使って、冬野菜を中心にした料理を作ります。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／15名・申込順 講師／料理研究家・須長正子 費用／1,800円(材料代) 持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、筆記用具 申込み／直接又は電話で、2月4日(火)から
栄音楽会 ～美しきパンフルートの調べ～	3月15日(土)、午後1時30分開演(午後1時開場)	パンフルートとピアノのアンサンブル	対象／市内在住又は在勤の方 定員／50名・申込順 出演／パンフルート・大束晋、ピアノ・花田美佳子 申込み／直接又は電話で、2月4日(火)から
栗原公民館 ☎042-423-6801 FAX 042-423-6804 〒352-0035 栗原3-8-34 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第2・4月曜日			
四季の料理 桃の節句を味わう	2月28日(金)、午前10時～午後0時30分	カップ寿司、海老とはんぺんのフワフワお吸い物、レンジで苺大福の3品を作ります。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／15名・申込順 講師／料理研究家・森めぐみ 費用／800円(材料代) 持ち物／三角巾、エプロン、布巾 申込み／直接又は電話で、2月1日(土)から
ハンギングバスケット	3月6日(木)、午前10時～午後0時30分	早春の山野をイメージしたハンギング作り	対象／市内在住又は在勤の方 定員／20名・申込順 講師／日本ハンギングバスケット協会公認講師・大塚敦子 費用／2,800円(材料代) 申込み／直接又は電話で、2月1日(土)から
歴史人物に学ぶ 「勝海舟」	3月7日から28日の毎週金曜日(21日を除く)、計3回、午前10時～正午	徳川300年の幕府の幕引きをした男の人物像に迫ります。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／50名・申込順 講師／鈴木貞夫 申込み／直接又は電話で、2月1日(土)から
水彩画を楽しむ	3月20日・27日の木曜日、計2回、午前11時～午後2時 ※現地集合解散(雨天決行)	小金井公園のたてもの園に移築されたデ・ラランデ邸を描きます。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／20名・申込順 講師／画家・大須賀一雄 持ち物／昼食、絵の道具 申込み／直接又は電話で、2月1日(土)から
畑中公民館 ☎048-478-5411 FAX 048-482-4593 〒352-0012 畑中1-15-58 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第2・4月曜日			
新座市少年少女 発明クラブ会員募集	5月から平成27年2月まで、原則毎月1回土曜日、午前10時～正午	工作、科学実験など	対象／市内在住の小学4年～6年生 定員／16名・申込順 講師／新座総合技術高等学校教諭ほか 費用／年間2,000円(材料代、保険代) 申込み／直接又は電話で、2月1日(土)から
おもしろ歌舞伎体験セミナー ～そこが知りたい、歌舞伎の魅力～	3月8日(土)、午後1時30分～3時30分	歌舞伎の歴史の解説や、長唄三味線、勧進帳の舞の実演など	対象／市内在住又は在勤の方 定員／50名・申込順 講師／NPO法人伝統文化みらい塾代表・立花志十郎ほか 申込み／直接又は電話で、2月1日(土)から
親子 にんじんうどん教室	2月15日(土)、午前10時～午後2時	新座特産のニンジンを使った手打ちうどん作り	対象／市内在住の小学生と保護者 定員／10組(20名)・申込順 講師／新座市食生活改善推進員 費用／1組1,000円(材料代) 持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾 申込み／直接又は電話で、2月1日(土)から
西堀・新堀コミュニティセンター ☎042-492-4655 FAX 042-494-1406 〒352-0032 新堀1-5-9 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第1・3月曜日			
異文化にふれる ～イタリア美術館めぐり～	3月5日(水)、午前10時～正午	ウフィツィ美術館などにある絵画の鑑賞	対象／市内在住又は在勤の方 定員／25名・申込順 講師／学習院中等科教諭・石井孝雄 申込み／直接又は電話で、2月4日(火)から
みるく広場 ～ホッとひと息 集まれ子育て仲間～	2月27日(木)、午前10時～11時30分	子育て中の親子が集い、悩みを話し合ったり、手遊びをします。	対象／市内在住の乳児(生後1か月ぐらいからハイハイまでの子)が中心と保護者 定員／20組・受付順 講師／NPO法人新座子育てネットワーク 申込み／当日、直接受付
春のおはなし会	3月1日(土)、午後2時～3時	和楽器の演奏、パネルシアター、大型絵本、手袋人形など(全員にプレゼント有り)	対象／市内在住の学齢小学生及び幼稚園、保育園児と保護者 定員／50名・申込順 講師／おはなし会カスタネット 申込み／直接又は電話で、2月4日(火)から
シニアのための はじめてフラ	3月10日(月)、午前10時～正午	初めてでも楽しめるフラダンス	対象／市内在住又は在勤の60歳以上の方 定員／20名・申込順 講師／モハラフラ新座支部代表・横田めぐみ 服装／動きやすい服装 申込み／直接又は電話で、2月4日(火)から

無料相談会・埼玉県行政書士会朝霞支部
2月15日(土)、午後1時30分～4時／いろは遊学館(志木市)／相続、遺言、離婚、各種許可の相談／波澄☎048-462-2666

酵素たっぷり、基本のスムージー講座
2月12日(水)・14日(金) 午前10時30分～午後0時30分／栄五丁目地内／各1,000円／スムージーの正しい作り方・飲み方(スイーツ付)／中村☎090-2759-1365

ヨガ体験教室・ソフィオヨガ教室
2月5日(水)、午前10時～11時／野火止公民館／300円／本格的なヨガ／香月☎080-3101-8588

あなたはどこで死にたいですか？
堀ノ内病院・かくの木・暮らしネットえん
2月16日(日)、午後2時～5時／ふるさと新座館ホール／新座の医療と介護を考え

る／講演・宮武剛／事務局☎048-480-4150

絵本とかみしばいの「おはなし会」
おはなしグループ ほたる
2月8日(土)、午後3時～3時30分／栗原公民館／絵本・紙芝居・パネルシアターなど／小林☎090-2547-7069

ふれあいバザー
社福新座市障害者を守る会後援会
3月2日(日)、午前10時～午後2時／中央公民館／地域の方との交流／田端☎048-478-6764

高次脳機能障害講演会
家族会こもれば
2月9日(日)、午後1時～5時／朝霞市西原1丁目地内／リハビリテーション医学専門教授・前島伸一郎氏の講演会／上田☎080-3154-2748

介護なんでも相談・多機能ホームまどか
2月16日(日)、午前11時～午後1時／同ホーム石神四丁目地内／認知症、そのほか介護全般に関する相談／中本☎042-476-1501

太極拳講習会・中央太極拳愛好会
2月19日(水)、午前9時45分～11時15分／畑中公民館／運動のできる服装・運動靴／佐藤☎048-478-1042

お医者さんが作った美容体操
NPO美容エステ協会
2月8日(土)・20日(木)、午前10時～11時／市民会館／1,000円／女性のための体操／イソハタ☎090-9094-3458

バザー・新開放課後児童保育室(どんぐり)
2月9日(日)、午前10時30分～午後1時30分／新開小学校内／同保育室☎048-481-3067

スポーツ
&
カルチャー

SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日

※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。



公民館・コミュニティセンター講座のご案内



タイトル	日時	内容	その他
中央公民館 ☎048-479-2321 FAX 048-482-4591 〒352-0024 道場2-14-12 開館時間/午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第1・3月曜日			
絵本の広場	2月27日(木)、午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	対象/幼児～小学生と保護者 講師/読み聞かせボランティアグループ・十二の会 申込み/当日、直接受付
おもしろ歴史学「幕末に生きた人々」	3月8日から29日までの毎週土曜日、計4回、午後1時30分～3時30分	坂本龍馬の妻、新島八重などにスポットをあて社会と歴史を学びます。	対象/市内在住又は在勤の方 定員/40名・申込み 講師/国文学研究者・榎木恵子 申込み/直接又は電話で、2月4日(火)から
邦楽コンサート「日本文学を奏でる」	3月2日(日)、午後1時30分開演(1時開場)	琵琶・箏・尺八の演奏と語り、歌で「源氏物語」や「鶴」などの文学作品を楽しみます。	場所/ふるさと新座館ホール 定員/200名・申込み 出演/琵琶・坂田美子、箏・稲葉美和、尺八・坂田梁山 申込み/直接又は電話で、2月1日(土)から ※車での来館はなるべくご遠慮ください。
野火止公民館 ☎048-478-4523 FAX 048-482-4594 〒352-0011 野火止6-1-48(ふるさと新座館内) 開館時間/午前9時～午後9時30分 休館日/第2・4月曜日(祝日を除く)			
ボイトレ入門	2月22日から3月15日までの毎週土曜日、計4回、午前10時～正午	声に自信のない方、大きな声が出ない方のための講座	対象/市内在住又は在勤の方 定員/15名・申込み 講師/ボイストレーナー・瀬戸彰久 持ち物/飲み物 申込み/直接又は電話で、2月1日(土)から
桜餅を作ろう	2月28日(金)、午後1時30分～4時	桜餅と道明寺を作り、ひな祭りを楽しみます。	対象/市内在住又は在勤の方 定員/20名・申込み 講師/管理栄養士・松前節子、澤美佐都 費用/300円(材料代) 持ち物/エプロン、三角巾、手拭き 申込み/直接又は電話で、2月1日(土)から
初心者パソコン教室～インターネット編～	3月4日(火)～7日(金)、計4回、午前9時30分～正午	インターネットやWord 2007などの基本的なパソコン機能を学びます。	対象/市内在住又は在勤の方 定員/14名・申込み 講師/パソコンいるか 費用/1,100円(テキスト代ほか) 申込み/直接又は電話で、2月1日(土)から
陶芸入門	3月8日・15日の土曜日、計2回、午後1時30分～4時	カップやお皿の製作・染め付け	対象/市内在住又は在勤の方 定員/15名・申込み 講師/どろんこガーデン・佐原朋子 費用/700円(材料代) 持ち物/エプロン、手拭きタオル 申込み/直接又は電話で、2月4日(火)から
初めてのアロマテラピー	3月12日から26日までの毎週水曜日、計3回、午後1時30分～3時	健康維持や、アンチエイジングなどに効果的なアロマテラピーの使い方を学び、実践します。	対象/市内在住又は在勤の方 定員/20名・申込み 講師/東京家政大学生涯学習センター・松永満智子 費用/2,000円(材料代) 持ち物/筆記用具 申込み/直接又は電話で、2月4日(火)から
東北コミュニティセンター ☎048-474-2577 FAX 048-487-5755 〒352-0001 東北2-28-5 開館時間/午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第1・3月曜日			
役者さんになってみよう	2月22日・3月1日の土曜日、計2回、午後1時～3時	発声、滑舌、セリフなどの役者のトレーニング体験をし、実際に役を演じてみます。	対象/市内在住又は在勤で高校生以上の方 定員/20名・申込み 講師/シナリオライター・ディレクター 皆木達也 持ち物/筆記用具 申込み/直接又は電話で、2月1日(土)から



日時/場所/参加費又は会費/内容/連絡先の順です。なお、催しの内容などに関して、市では関与していません。掲載希望の方は市政情報課(内線1055)へ

催し

各催しの開催については、中止又は変更になる場合がありますので各連絡先へ問合せください。

第17回「わがまち新座」写真展
新座写真クラブ交流会

2月7日(金)～13日(木)、午前10時～午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)/いざぼとぶらざ/今の新座を未来の市民へ、去年写した新座の写真/田口☎048-477-6380

津軽三味線の調べ

新座市南部地区福進協
2月9日(日)、午後1時30分開演(1時開場)/中央公民館/200円(チケット制、当日受付可)/津軽三味線の演奏と新座の民話/同協議会☎048-480-5705

被災地へエールを送るコーラス部発表会

県立新座総合技術高等学校コーラス部
3月23日(日)、午後2時～4時/畑中公民館/合唱、ソロ、アンサンブル、会場の皆さんとの合唱/稲田☎090-4288-9803

土地建物等相続手続問題について相談会
みなづき法務司法書士事務所

2月8日(土)・11日(火)、午前9時～午後5時/成増駅前商業施設/司法書士による相続、遺言、成年後見の無料相談/申込制/安津畑☎03-6780-6347

第6回新座自援会チャリティーコンサート
社会福祉法人にいざ後援会

3月9日(日)、午後1時30分開演(1時開場)/市民会館/1,000円(障がいのある方500円)/早稲田・同志社大OBによるグリー(男声合唱)/同会☎048-482-5155
「春!来て見てやってみよう」

ほっとみんぐる

2月23日(日)、午前10時30分～午後3時30分/いざぼとぶらざ/おしゃべりカフェ、ヨガ、絵手紙ほか/新堀☎042-477-3693

生涯学習スポーツ課

〒352-8623 野火止1-1-1
TEL 048-477-1111 FAX 048-482-4590

新座市青少年相談員主催事業 ～相談員と春キャンプ～



日3月1日(土)・2日(日)〈1泊2日〉
場小川げんきプラザ(小川町)
対小学2年生～中学3年生
※2月23日(日)午前に畑中公民館で開催される事前説明会に出席できる方
定20名程度・多数の場合抽選
内山登り、レクリエーションほか
費小学生3,500円、中学生4,000円(保険代・交通費込)
用往復はがきで、学年、性別も記入の上、2月10日(月)までに

健康体操教室

日3月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)、計4回、午前10時～11時30分
場野火止公民館
対市内在住の中・高齢者の方
定30名・多数の場合抽選
※グループでの申込みも可
内参加者のレベルに合わせたストレッチ、市民健康体操などの指導
費100円(保険代)
場体育館用運動靴
用はがき又はファックスで、2月19日(水)までに

青少年相談員を募集

地域の子どもの健やかな成長を助けるボランティアをしてみませんか。
対平成26年4月1日現在で18歳から36歳までの方(高校生を除く)
内子どもを対象としたキャンプの実施など
用直接又は郵送で、生涯学習スポーツ課、各公民館・コミュニティセンターにある応募用紙に写真(縦4cm×横3cm)を貼り、必要事項を記入の上、写真1枚を添えて提出(随時受付)

すいそくけん

睡足軒の森主催講座 ～平林寺の歴史を知る～



日3月1日から15日までの毎週土曜日、計3回、午前10時～正午
場睡足軒の森「睡足軒」
定50名・申込順
内多くの高僧を輩出し多様な文化人が心を養う場所とした平林寺の歴史と文化を調査成果を踏まえて紹介します。
講学習院大学文学部史学科助教・田中潤
用直接又は電話で、2月3日(月)から

睡足軒の森 2月の市民呈茶

日2月9日(日)、午前10時～午後3時頃(主菓子がなく次第終了)
対市茶道連盟裏千家・小林和子(宗和)
費300円(主菓子代ほか)
用当日、午前10時から直接受付
※茶道のお点前を見ることができます。

にいざ ほっとぷらざ

〒352-0001 東北2-36-11
TEL 048-486-8623 FAX 048-472-4617
開館時間…午前10時～午後9時30分
休館日…第4月曜日(祝日の場合は翌日)

男女共同参画推進プラザ グループロッカー使用団体募集

利用期間平成26年4月1日(火)～27年3月31日(火)
対市内在住又は在勤在学の方の構成団体(営利団体を除く)
規格幅28cm×高さ40cm×奥行き38cm
ロッカー数48個・多数の場合抽選
用所定の申請書に必要事項を記入の上、直接、2月21日(金)までに

2月22日(土)・23日(日)

男女共生 フォーラム2014

男女共同参画のまちづくりのために活動している市内の団体が、その成果を展示・発表します。
日2月22日(土)=午前10時～午後9時30分、23日(日)=午前10時～午後4時
場にいざほっとぷらざ(☎048-486-8623)

学校施設利用には 登録が必要です

一定の要件を満たす、文化・レクリエーション活動団体には、教育活動に支障のない範囲で地域の小学校の教室、校庭、体育館を開放しています。

現在利用している団体でも、4月以降も利用する場合は、事前に登録が必要です(利用料は無料)。

登録期間 4月1日から1年間

対象 市内在住又は在勤の10名以上で構成され、継続して活動し、成人の監督者が含まれている団体

手続 各小学校、市民総合体育館、教育総務課、生涯学習スポーツ課にある所定の用紙に必要事項を記入の上、直接又は郵送で、2月21日(金)までに教育総務課(内線1816)又は生涯学習スポーツ課(内線1841)へ

補聴器は地元の専門店へ 関東補聴器センター 志木新座店

新座市東北 2-28-3

(新座志木中央総合病院向かい)

TEL・FAX 048-475-3684

営業時間 9:30～17:00

定休日 日曜・祝日

※ 駐車場あり ※ 予約不要
※ 他店で購入された補聴器の調整も受け付けております。

保険料の払い過ぎ? と思ったら…

■ 生命保険の無料相談会 ■

専門家による中立なアドバイス

- ・ 保険の疑問・不安を解消します
- ・ ムダや問題点がないか確認します
- ・ 上手な見直し方法をアドバイス
- ・ 無理な保険勧誘は一切ありません

相談は予約制。自宅でも相談も可能。
まずは電話で予約・問い合わせを。

☎ 保険クリニック所沢店 ☎ 0120-980-483

📍 所沢市日吉町 16-15 (所沢駅西口3分 駐車場あり)

スポーツ
&
カルチャー
SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

新座市国際交流協会

〒352-8623 野火止1-1-1 コミュニティ推進課内
TEL 048-477-1111 FAX 048-479-2226

2月の国際交流サロン



新座市国際交流協会では、市民と外国人が共に楽しく文化交流をしています。外国人の方はもちろん、外国語が話せない方、子ども連れの方も大歓迎です。
日2月22日(土)、午後1時30分～3時30分(予定)
場野火止公民館実習室
申当日、直接受付

NIFA友好都市を知ろう
～ドイツの春まつり～

新座市の友好姉妹都市があるドイツで行われている春まつりの体験イベントを開催します。

子どもから大人まで、また外国人の方も大歓迎です。

日3月16日(日)、午後1時30分から2時間程度

場野火止公民館講義室1・2

日市内在住又は通勤の方

定30名・申込順

内エッグアート、エッグハンティング
費300円(材料代)

申電話で、2月3日(月)から28日(金)までに

障がい者福祉センター

〒352-0013 新塚1-4-5(福祉の里内)
TEL 048-481-2910 FAX 048-481-3303
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
休所日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

障がい者ガーデニング講座

日3月4日から25日までの毎週火曜日、計4回、午前10時～正午

日市内在住又は通勤の方で、自主通所可能な障がいのある方

定15名・多数の場合抽選

調グリーンアドバイザー・上村智子
費2,500円(材料代)

申直接又は電話・ファックスで、2月25日(火)までに

運転免許は新座市内で

東園自動車教習所

あずまえん

TEL 048
481
2711

新座市堀ノ内2-1-46

<http://www.azumaen.or.jp>

身体障がい者無料コースもあります



お庭の事なら個人庭専門の

～庭師 中村屋へ～

植木1本の高さの価格です。

1～3m 3000円

3～5m 6000円

5～7m 15000円

中村健人

- ・植木1本でも伺います
- ・丁寧な対応をお約束します
- ・見積り無料まずはお電話を

0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34

福祉葬・家族葬・一般葬・友人葬・社葬

真心葬儀

メモリアル ヨーコ

新座・朝霞・志木・和光
市民葬委託葬儀社

火葬のみ
遠方搬送

お見積り
事前相談

1本のお電話が安心に繋がります
深夜・早朝でもお気軽にご連絡下さい

0120-544-100

本社:新座市栗原3-5-15/営業所:新座市東北2-2-5

<http://www.0120-544-100.com/>

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で
新座市民葬儀指定葬儀社

市民葬儀セット (故人様が新座市在住)
火葬式(直葬)【葬儀を行わない】

施主実負担金額 ¥158,700.より

家族・親族葬儀(家族・親族/10名)

施主実負担金額 ¥298,700.より

少人数での葬儀(家族・親族・一般/30名)

施主実負担金額 ¥348,700.より

別途料金…心付、飲食代、返礼品、式場使用料、生花等

新座店 新座市野火止8-11-19

048-480-1026

本店・朝霞店 朝霞市根岸台4-11-12 048-451-0401

不動産のことなら
地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ

不動産管理・賃貸・売買・建築・リフォーム

- 本社
新座市野火止6-6-17 048-483-2180
- 新座駅前店
新座市野火止5-2-36 048-483-2190

<http://www.naiki-niiza.co.jp/>

訪問マッサージをご存知ですか?

- ☆主治医の同意が得られれば健康保険が適用されます。
- ☆一割負担の方ならば1回300円～600円位です。
- ☆施術時間は30分程度、週2～4回が目安です。
- ☆手足の筋肉にマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺病やパーキンソン病などの方が対象となります。

☆無料体験マッサージも実施しています。

お気軽にお申込みください。

まずは電話にてお問い合わせください。

ほんやら堂 TEL 080-4763-3888

住所:新座市野火止7-18-1-313

マッサージ師(国家資格取得)山田徹明

「集まれ!! にいざっ子」 お子さんの写真を 募集します

市内在住の就学前のお子さんの写真を掲載します。写真と、お子さんの氏名、生年月日、住所、電話番号、20字程度のコメントを記入した用紙を、封書で市政情報課までお送りください(写真は返却しませんのでご了承ください)。

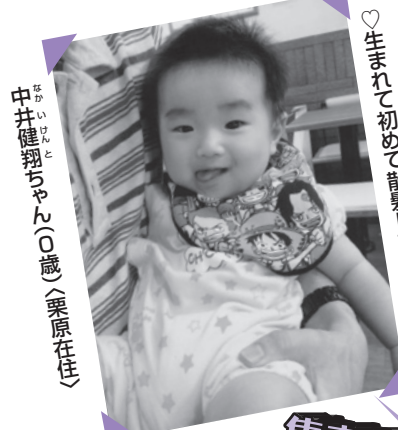
なお、応募はお子さん1人につき1回限りです。



ツイッター(Twitter) による市政情報の発信 を行っています

市では、インターネット上で140字以内の短文をつぶやく「ツイッター(Twitter)」による、観光やイベント、市民参加行事などの情報発信を行っています。市ホームページ、モバイルサイトと併せて、どうぞご利用ください。

http://twitter.com/Niiza_city



中井健翔ちゃん(0歳)〈栗原在住〉

♡生まれて初めて散髪しました♡



島村拓実ちゃん(2歳)〈畑中在住〉

♡初プール、夏の終わりには大好きに♡

集まれ!! にいざっ子



長田悠希ちゃん(1歳)〈新堀在住〉

♡こしも笑顔に癒されています♡



垂水双葉ちゃん(1歳)〈新堀在住〉

♡泣き顔もかわいけれど
やっぱり笑顔がいちばんかわいい♡

われらサークル仲間

「われらサークル仲間」

登場していただけるサークルを募集します

このコーナーに登場していただけるサークルを募集しています。封書でサークル名、活動内容、代表者の氏名・住所・電話番号・ファックス番号を記入し、写真・原稿を同封の上、市政情報課までお送りください。

なお、応募はサークル1団体につき1回限りです。



お待ちしております

477-63800

問合せ/田口(0481

活動場所/畑中公民館

のほか撮影会

水曜日、午後6時〜9時、そ

活動日/毎月1回例会、第3

い探しをしてみませんか。

や取り組むスタイルは様々で

すが、私たちと一緒に生きが

会員12名の写真を撮る目的

ら活動を続けています。

ありますが、社会参加しなが

を開催するなど、穏やかでは

に応募したりしています。

また、他の写真サークルと

協働して写真展「百彩百景」

(?)に仕立て、コンテスト

に応募したりしています。

畑中写真同好会

人口と世帯

(1月1日現在)

区分	人口			世帯数
	男	女	計	
当月	81,511	81,016	162,527	69,773
前月	81,477	80,997	162,474	69,756
増減	34	19	53	17

