

広報

に い ざ

No.959

Niiza City

11/9(土)
・10(日)

収穫祭

10日11午前9時30分
から
市役所第1駐車場
ほか

※9日=野菜などの品評会(関係者のみ)、10日=即売・模擬店

11/10(日)

国際交流デー

市役所本庁舎前市民広場

※6ページ参照

11/22(金)
~12/1(日)

睡足軒の森 紅葉ライトアップ

睡
足
軒
の
森

※6ページ参照

11/22(金)~24(日)
11月23日(金)~12月1日(日)

オープンカフェ

市役所本庁舎前市民広場

※7ページ参照

楽しもう!

新座の秋
実りの秋

c o n t e n t s

- 市役所本庁舎は、大地震に備え早急な対策が必要です…②③
- 市内放課後児童保育室入室児童・保育園入園児を募集、
家庭保育室のご案内 ほか…④⑤
- 睡足軒の森 紅葉ライトアップ、国際交流デー、
秋のリサイクルマーケットを開催、観光あらかると ほか…⑥⑦
- 青少年海外派遣事業報告…⑧⑨
- ストップ! 滞納 11月~1月は滞納整理強化期間 ほか…⑩
- 市民清掃の日、地下鉄12号線の延伸を要望 ほか…⑪
- 11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日 ほか…⑫⑬
- 市内における空間放射線量及び放射性物質の測定結果 ほか…⑭
- 11月の相談いろいろ、消費生活情報…⑮
- ウォッチングマイシティ…⑯⑰
- 保健センター通信、わたくしたちの健康 ほか…⑱⑲
- 暮らしのインフォメーション・お知らせ…⑳~㉓
- スポーツ&カルチャー…㉔~㉗
- 友好都市から新座市へようこそ、われらサークル仲間 ほか…㉘



大地震
に備え

市役所本庁舎は 早急な対策が必要です!



現市役所本庁舎の概要
 竣工 昭和49年(築39年)
 構造 高層棟SRC造 低層棟RC造
 敷地面積 8,472.49㎡
 延床面積 8,705.98㎡
 階数 地下1階地上8階(一部2階建て)

新座市役所本庁舎は、平成23年度に実施した耐震診断で、震度6強から震度7程度の規模の地震に対して、倒壊又は崩壊する危険性があることが判明しました。

市では、この診断結果を受け、市民の皆さんに安心して利用していただくことができ、大規模災害発生時に災害対策活動の拠点として機能する市庁舎の耐震化整備を進めるため、「新座市役所本庁舎耐震化整備基本方針(案)」を作成しました。

問合せ

管 財 契 約 課 (内線1122)

現本庁舎の現状・課題

■耐震性の欠如

本庁舎は、耐震診断の結果、「官公庁施設の総合耐震計画基準」(国土交通省)が求める耐震性の判定指標値以下が随所に見受けられ、震度6強から震度7程度の規模の地震に対して、倒壊又は崩壊する危険性があることが判明しました。

防災拠点としての側面からも早急な耐震化整備が必要な状況です。

■施設老朽化による

維持管理コストの増大

築39年を経過し、給排水などの設備の老朽化が著しく、建物・設備の補修・改修に毎年多額の費用を支出しています。

また、エネルギー効率も低いため、今後の老朽化による維持管理費の増大が懸念されます。

■狭隘化による窓口・

執務環境の低下

業務量の増大などにより、事務室の狭隘化が進み、市民サービス向上のための窓口フロアの集約も困難であり、相談窓口でのプライバシーの確保が十分でないなど、市民の利便性も損なわれています。

また、職員1人当たりの延床面積も他市と比較して極めて低く、

バリアフリーへの対応も不十分な状況です。

求められる庁舎の機能

近年の大震災の教訓を踏まえ、市民の安全と安心を守るための防災拠点の機能として、構造的な耐震性を確保するだけでなく、業務の継続性を維持するため、耐震性を有するインフラ設備機器の整備など、大震災に耐えうる十分な性能を備える庁舎とすることが必要です。

また、バリアフリー環境の確保や環境に配慮した設備機器の設置、窓口機能の集約化などによる市民サービス・利便性の向上などの庁舎機能が求められています。

今後の対応方針

市では、新座市行財政改革推進本部に市庁舎耐震化検討部会を設置し、市役所本庁舎の耐震化整備方法について多方面から検討を進めてきました。また、建築構造や事業手法について設計コンサルタントから技術的検証、専門的な指導・助言を得ながら、2年近くの検討協議を経て、次ページの表のとおり「建て替え」を最善の方策とする「新座市役所本庁舎耐震化整備基本方針(案)」を作成しました。

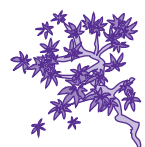
そこで、市民の皆さんに説明会

■市民説明会を開催

新座市役所本庁舎耐震化整備基本方針(案)に関する市民説明会を開催します。

日 時	会 場	
11月10日(日)、午後2時から	西堀・新堀コミュニティセンター	集会室兼体育室
11月17日(日)、午後2時から	にいざほっとぷらざ(4階)	多目的室1・2
11月24日(日)、午後4時30分から	栄公民館	会議室兼体育室
12月1日(日)、午後2時から	市役所第二庁舎(5階)	会議室5
12月7日(土)、午後2時から	大和田小学校	視聴覚室
12月8日(日)、午前10時から	第五中学校	体育館

を開催し、検討の経過や今後の方針について説明させていただきます。



■整備手法の比較

整備手法		耐震補強・大規模改修	新庁舎建設
前提条件		・継続的に使用できるように建物の損傷を最小限に抑える程度まで耐震補強（免震補強）を行う。（耐震補強、制震補強は、建物の構造などの問題から実施困難） ・補強工事実施後も本庁舎を20年余使用するため、設備改修などの大規模改修工事も併せて実施する。 ・工事期間中に一部の事務室が使用できなくなるため、事務室の移転先の確保及び適正な庁舎規模の確保の観点から、職員第1駐車場をお借りし、延床面積が2,000㎡程度の別棟庁舎（免震構造）を増築する。	・建設用地 現本庁舎敷地に隣接する職員第1駐車場(3,785㎡)をお借りするとともに、市民会館第2駐車場の一部を建設用地とする。 ・構造 鉄骨造（免震構造） ・階数 地下1階地上5階建て ・延床面積 約12,000㎡ ・隣地に新庁舎を建設し、機能に移した後、現本庁舎は取り壊し、駐車場などとして活用する。
耐用年数		20年	60年
総事業費		約64.7億円	約65.7億円
長所（○）・短所（△×）	工 法	×工事期間中の騒音により業務や市民サービスなどに支障を来す。 ×工事期間中に引越し作業が複数回発生し、市民サービスへの影響が大きい。	○現本庁舎に影響の少ない施工が可能 ○工法選択の自由度が高い。 ○工事期間中も既存庁舎の使用が可能
	機 能	○耐震性能の向上 ×窓口フロアの分散による市民サービスの低下、トイレの改善、バリアフリー対応、情報ネットワーク環境の拡張など、現本庁舎では、対応できない課題が残る。 △長期的にCO₂排出削減などの温暖化対策への対応が困難	○高い耐震性能の確保 ○防災拠点機能の充実 ○ワンストップサービスの導入が可能 ○ユニバーサルデザインへの対応が可能 ○情報セキュリティの向上 ○環境に配慮した施設対応（省エネ、太陽光発電など）が可能 ○上記のほか、事務効率の向上など、現本庁舎の課題の解消
	ランニングコスト	△大規模改修によりある程度コストの削減は可能であるが、新築庁舎より維持管理コストが高む。	○建設面の工夫と高効率設備の導入により削減が可能
考 察		・事業費、工期も新庁舎建設と同程度で、また、多額の費用をかけて免震化・大規模改修を行っても耐用年数は延びるわけではなく、いずれ建て替えを行うこととなり、コストの二重投資となってしまう（耐用年数20年）。 ・機能の分散化などによる市民サービスの低下やバリアフリーへの不適合、事務室の狭隘化、環境負荷軽減などの課題への対応が困難であり、庁舎としての不十分な機能を延命させるだけとなる。	・防災拠点機能の充実や窓口業務の効率化、市民の利便性の向上、ユニバーサルデザインへの配慮、環境負荷の軽減など、庁舎に求められる機能・性能の確保が可能となる。

■基本方針（案）

新座市役所本庁舎耐震化整備基本方針（案）	新座市役所本庁舎の耐震化整備については、庁舎に求められる機能・性能の確保や市民の利便性、費用対効果などを総合的に勘案し、新庁舎の建設を基本方針とする。 ①建設用地は、現本庁舎敷地に隣接する職員第1駐車場（3,785㎡）をお借りするとともに、市民会館第2駐車場の一部を建設用地とする。 ②建物の構造は、鉄骨造（免震構造）とし、地下1階地上5階建てとする。 ③新庁舎の規模は、延床面積約12,000㎡を基本とする。 ④本体工事費（現本庁舎の解体を含む）は約61億円、そのほかに用地費、引越し費用などとして約4.7億円を想定する。 ⑤整備時期（本体工事）は、平成28年及び平成29年とする（平成30年1月供用開始）。 ⑥新庁舎の機能などは、基本設計段階で検討する。 ⑦現本庁舎は、新庁舎に機能に移した後、取り壊し、駐車場などとして活用する。 ⑧財源は、庁舎建設改修基金、地方債などを想定するが、一般財源からの支出が抑えられるように財源の確保に努める。
----------------------	---

※本基本方針（案）は、紙面の都合で詳細な内容をお伝えできませんが、市民説明会（2ページ参照）で配布します。

また、11月10日（日）からいざほっとぷらざ、各公民館・コミュニティセンター及び市ホームページでご覧いただけます。

■市内放課後児童保育室一覧

名 称	所 在 地	電話番号
大和田放課後児童保育室	大和田1-1-30(大和田小学校教室内)	048-478-1221
西堀放課後児童保育室	西 堀2-18-3(西堀小学校敷地内)	042-493-9362
片山放課後児童保育室	片 山1-8-31(片山小学校教室内)	048-478-0255
第四放課後児童保育室	馬 場3-6-1(第四小学校教室内)	048-481-6139
八石放課後児童保育室	野 寺2-8-45(八石小学校教室内)	048-482-2838
東北放課後児童保育室	北 野3-1-5(東北小学校そば)	048-473-8530
野火止放課後児童保育室	野火止4-9-1(野火止小学校敷地内)	048-479-8664
野寺放課後児童保育室	野 寺5-1-24(野寺小学校教室内)	042-475-3961
池田放課後児童保育室	栄 5-11-26(池田小学校そば)	048-479-6343
新堀放課後児童保育室	新 堀1-16-5(新堀小学校教室内)	042-495-6003
東野放課後児童保育室	野火止6-22-12(東野小学校敷地内)	048-479-0871
石神放課後児童保育室	石 神1-10-20(石神小学校教室内)	048-479-2118
栄放課後児童保育室	新 塚1-1-1(栄小学校教室内)	048-477-7637
新開放課後児童保育室	大和田1-22-10(新開小学校敷地内)	048-481-3067
栗原放課後児童保育室	栗 原1-5-1(栗原小学校教室内)	042-475-8482
陣屋放課後児童保育室	野火止1-18-20(陣屋小学校敷地内)	048-481-8720
新座放課後児童保育室	新 座3-4-1(新座小学校そば)	048-479-0872

■市内保育園一覧

	名 称	所 在 地	電話番号	保育可能年齢
市 立	第 一 保 育 園	東 2-4-3	048-478-4928	6か月から
	第 二 保 育 園	栗 原3-3-7	042-422-3803	
	栄 保 育 園	栄 2-8-17	048-477-4626	2か月から
	西 堀 保 育 園	西 堀2-18-3	042-492-3111	6か月から
	大 正 保 育 園	新 座3-3-11	048-477-4627	
	北 野 保 育 園	北 野2-258	048-477-0039	
	第 七 保 育 園	新 座2-18-47	048-479-7307	
社 会 福 祉 法 人	横 田 保 育 園	野 寺2-5-46	048-478-1369	8か月から
	まきば 保 育 園	堀ノ内1-2-30	048-477-3060	
	まきば第二保育園	馬 場1-2-8	048-479-6070	
	ア ヤ 保 育 園	本 多1-9-37	048-477-5721	6か月から
	光 保 育 園	新 堀1-8-11	042-473-5033	2か月から
	山 び こ 保 育 園	大和田4-18-53	048-481-5095	
	白 梅 保 育 園	野火止1-23-40	048-478-5343	8か月から
	ふえありーている保育園	野火止5-29-33	048-483-1166	2か月から
	栗 原 保 育 園	栗 原6-7-13	042-425-6713	8か月から
	北 野 の 森 保 育 園	北 野3-8-27	048-487-4095	2か月から
	新 堀 保 育 園	新 堀2-11-2	042-497-7175	8か月から
	す ぎ の こ 保 育 園	野火止5-18-21	048-202-6880	
	す こ や か 保 育 園	野火止4-14-12	048-480-5570	
	光 第 二 保 育 園	西 堀1-3-15	048-480-3366	2か月から
	妙音沢もみじ保育園	馬 場3-8-20	048-486-9673	
	み き 保 育 園	道 場2-9-19	048-480-3622	8か月から
	白 梅 第 二 保 育 園	野火止7-3-29	048-423-5021	
	竹 の 子 保 育 園	栄 3-4-5	048-423-4653	6か月から
	かりや なかよし保育園	堀ノ内2-1-40	048-480-0101	
	(仮称)栗原一丁目保育園	栗 原1-1195-1	平成26年4月1日 開園予定	生後43日目から 2か月から
	(仮称)畑中二丁目保育園	畑 中2-6041-1		
	(仮称)キッズステイ新座保育園	野火止1-19-15		

来年4月1日から、新たに放課後児童保育室(17か所)及び市内保育園(29か所)への入室(園)を希望する児童を募集します。

受付期間/12月2日(月)から16日(月)までの平日午前8時30分～午後5時15分、14日(土)・15日(日)午前9時～午後4時
対象/放課後児童保育室/市内に住所を有する就学児童で、小学1年から4年生までのうち、保護者の就労などにより、家庭が常時留

守になっている児童、保育園/同居の親族などが保育に当たれない児童(集団生活を経験させたいという理由だけでは該当しません)。必要な書類/放課後児童保育室入室申請書又は保育園入所申込書のうち該当するもの、家庭状況申告書、父母の就労(内定)証明書など

〈同居の祖父母がいる場合はその方の分も必要〉、保育料口座振替依頼書
※源泉徴収票又は確定申告書の写しを後日提出していただきます。
※書類は、11月11日(月)以降に保育課、市内保育園、放課後児童保育室(放課後児童保育室入室申請書のみ)で配布します。
費用/世帯の所得税額に応じて定められた保育料
入室(園)の選考/市で保育に欠ける事情を審査の上、保育園は来

年2月下旬、放課後児童保育室は3月上旬までに決定します。
※保育園は、入園後1～2週間はならし保育期間として通常より短い保育時間となります。
申込み/直接、保育課へ
※郵送による提出や、保育園、放課後児童保育室、各出張所では受け付けできません。
問合せ/保育課(放課後児童保育室については、内線1676、保育園については、内線1674)

平成26年度

市内 放課後児童保育室入室児童 保育園入園児 を募集

■市内家庭保育室一覧

名 称	所 在 地	電話番号
ひまわり保育園	新座3-4-1	048-478-0802
こどもの森志木ルーム	野火止5-17-21	048-482-2224
ぴよぴよ家庭保育室	馬場1-5-17	048-479-9241
ニコニコ家庭保育室	野火止1-11-9	048-478-2255
さつき保育室新座ルーム	池田4-1-10	048-483-1890
保育室クローバー	栄4-4-10	048-483-2255
保育園元気キッズ新座園	野火止5-1-19ビュー野火止参番館2階	048-483-2828
チャイルドルームパピーナ志木駅前園	東北2-29-26松栄ビル3階	048-471-8441
保育ルームフェリーチェ新座園	野火止8-15-17ローズガーデン式番館1階	048-479-1800
保育園元気キッズ新座栗原園	栗原6-2-6 第7ヤスノビル1階	042-425-7686
さつき保育園新座ステーションルーム	野火止5-3-11	048-483-2345
保育園元気キッズ新座栄園	栄4-6-3 田中屋ビル2階	048-479-1337
チャイルドルームパピーナ新座畑中園	畑中1-10-27	048-487-7781
しきえきまえさくらさくほいくえん	東北2-26-16 1階	048-424-3969
アメリカンキッズ英語保育園志木新座園	東北2-2-3	048-475-2502
キッドステイ新座保育園	野火止1-19-15	048-483-7337
家庭保育室ぷりえ	東北1-6-1 2階・3階	048-472-1130
保育園元気キッズ新座新堀園	新堀3-11-44	042-494-6261
オリーブの木保育ルーム	栗原4-10-21	042-439-8586
ふたば家庭保育ルーム	石神2-2-20-5	048-201-7875
ミルクキッズ家庭保育室	野火止5-6-24	048-478-9513



家庭保育室のご案内

家庭保育室は、市の設置基準を満たし、安全面や衛生面に十分配慮し運営されている認可外保育施設です。家庭的な雰囲気の中で、主に0歳から2歳までのお子さんの保育を行っています。

保育室へ問合せください。

なお、家庭保育室へ入室する乳幼児の保護者の負担軽減を図るため、保育料の補助を行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

利用を希望する方は、直接、各問合せ／保育課（内線1676）

子育て支援に関するアンケート調査にご協力ください



平成27年度から子ども・子育て支援の新制度が開始される予定です。

市では、新制度推進のための「新座市子ども・子育て支援事業計画」の策定に向け、市民の皆さんの子育て支援に関するご意見・ご要望、生活実態などを把握するため、アンケート調査を実施します。

調査は住民基本台帳から、就学前のお子さん3,000人及び小学生1,000人を無作為に抽出し、保護者の皆さんに協力をお願いするものです。

調査票は11月初旬に各世帯へ郵送しますので、調査票に記入の上、返信してください。

本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、調査内容は、統計的に処理しますので、個人が特定されたり、他の目的に使用されることは一切ありません。

問合せ 保育課（内線1672）

両親の帰宅が仕事の都合などで遅いため、夕方を子どもだけで過ごす家庭の児童を夕方から夜にかけて預かり、夕食や入浴を提供する制度です。

利用できる方／小学生（原則として付添いなしで協力家庭に通うことができる児童）

預かり先／市が委託した市内の里親家庭及びこの制度にご協力いただける一般家庭

時間／放課後（放課後児童保育室利用の児童は保育室終了後）から

制度のご利用を

児童夜間養護事業

トワイライトステイ

午後10時までの間で1日4時間以内

費用／世帯の状況により費用負担があります（1日当たり、0～750円）。

協力家庭を募集

お子さんを預かっていただく協力家庭を募集しています。

資格・条件／児童指導員、保育士などの資格を有する方又は児童福祉に熱意のある方

対象／小学生（原則として付添いなしで協力家庭に通うことができる児童）

時間／放課後から午後10時までの間で1日4時間以内

提供する内容／児童の一時預かり、利用者の希望により夕食や入浴の提供

委託料／児童1人当たり、1日1千500円

※傷害保険などの保険料は、市が負担します。

※協力家庭になるには、市に指定登録の申請が必要です。

問合せ／子ども家庭応援室（内線1487）



■催し物・展示予定一覧

※詳細は問合せください。

		睡 足 軒 ※晴天時は屋外の場合有り			屋 外	紅葉亭
	日 程	午 前	午 後	夜	全 日	全 日
11月	22日（金）				県と連携した巡回偉人展 〜埼玉ゆかりの偉人パネル展〜	平林寺境内林写真展
	23日（土・祝）	子ども茶道呈茶	むかしばなしを 楽しもう			
	24日（日）		男の呈茶			
	25日（月）	呈茶を楽しむ				
	26日（火）	新座の民話 童で綴る郷土絵画展				創作切り絵展
	27日（水）	呈茶を楽しむ				
	28日（木）		呈茶を楽しむ			
	29日（金）	呈茶を楽しむ				
	30日（土）	子ども茶道呈茶	呈茶を楽しむ			
12月	1日（日）	呈茶を楽しむ				

すいそくけん

睡足軒の森

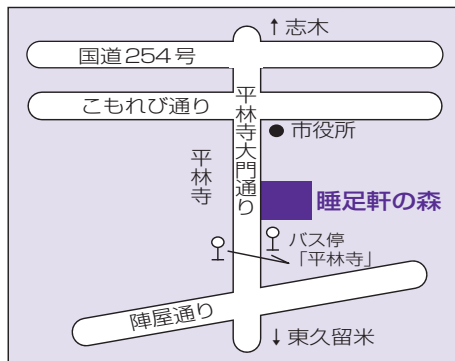
紅葉

ライトアップ

～夜間特別開園を実施～



問合せ

生涯学習スポーツ課
(内線1834)

■案内図

車でお越しの際は、市役所駐車場を、自転車でお越しの際は、睡足軒の森の指定駐輪場をご利用ください。

期間／11月22日(金)から12月1日(日)まで、午前9時～午後7時30分
会場／睡足軒の森(睡足軒・紅葉亭)
費用／無料(呈茶は茶券代300円)
※睡足軒の森には駐車場がないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

ライトアップを
楽しむゾウ!

Niiza International Festival

Waiting for you with dishes from many countries: Germany, Finland, China, South Korea, Thailand, etc.

●Date&Time: Sunday, November 10th, 10a.m-2p.m.

●Place: Civic Square, in front of Niiza City Hall

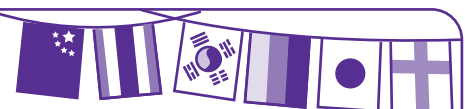
●Live performance: Heart to Heart (an American band), Jumonji University brass band club

●Sponsor: NIFA (Niiza International Friendship Association)

●Inquiries: Community-Suishin-ka, Local Community Sec, in the city hall [1-1-1 Nobitome Niiza 048-477-1111, Ext. 1054]

●各国料理の模擬店
新座市の友好(姉妹)都市である国の料理として、ドイツ、フィンランド、中国のほか、韓国、タイなどの各国出身の方が模擬店を出店します。ぜひ本場の料理を味わってみませんか。
日時／11月10日(日)、午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

●アトラクション
場所／市役所前市民広場
毎年好評をいただいているアメリカ人バンド「Heart to Heart」と、十文字学園女子大学吹奏楽部の演奏があります。



11月 10日(日)

新座市国際交流協会では、市民の皆さんに異国の文化を身近に感じていただくため、国際交流デーを開催します。

国際交流デーを

開催します



他国の文化や料理を楽しみませんか



特技のピアノを披露

世界を体感 新座の若き親善大使

第13回
新座市青少年
海外派遣
事業報告



8月17日(土)から27日(火)までの11日間、第13回新座市青少年海外派遣事業が実施され、山崎副市長を団長とした、市内在住の中学2・3年生13名と随行職員4名の計18名からなる派遣団が、ドイツ連邦共和国とフィンランド共和国を訪問しました。

ドイツ国会議事堂前で記念撮影



ホストファミリーとの出会い

■青少年海外派遣事業日程

日付	行程
8月17日(土)	新座→成田⇒ヘルシンキ⇒ベルリン
18日(日)	ベルリン(ブランデンブルグ門、ベルリンの壁跡などを見学)→ノイルッピン市(対面式)【ホームステイ】
19日(月)	ノイルッピン市滞在(ライブツィヒ観光)【ホームステイ】
20日(火)	ノイルッピン市滞在(市長表敬訪問、エヴァンゲリッシュ中学校訪問、船でルビン湖周遊、市内見学)【ホームステイ】
21日(水)	ノイルッピン市(ホストファミリーとお別れ)→ベルリン⇒ヘルシンキ(テンペリアウキオ教会、シベリウス公園などを見学)
22日(木)	ヘルシンキ⇒ユヴァスキュラ市(歓迎式典、ピータニエミ中学校歓迎会)【ホームステイ】
23日(金)	ユヴァスキュラ市滞在(ピータニエミ中学校登校、マミニエミレクリエーションセンターでサウナ体験)【ホームステイ】
24日(土)	ユヴァスキュラ市滞在(ホストファミリーと自由行動)【ホームステイ】
25日(日)	ユヴァスキュラ市滞在(ホストファミリーと自由行動)【ホームステイ】
26日(月)	ユヴァスキュラ市(ホストファミリーとお別れ)⇒ヘルシンキ⇒成田
27日(火)	⇒成田→新座(解団式)

(⇒飛行機、→バスなど)

ドイツ

歴史を感じて

旅のスタートに、団員はドイツの首都ベルリンを訪れました。東西冷戦の象徴であるベルリンの壁跡や、ブランデンブルグ門などを

青少年海外派遣事業は、青少年の国際感覚及び国際認識を高めるとともに、国際的視野から新座を見つめる機会を作ること、郷土愛を育み、「ふるさと新座」実現に向けたまちづくりに資する人材を育成するため、国際化施策の一つとして実施しています。
派遣団員は応募のあった50名から選ばれた13名で、4回の事前研修会で語学や合唱を練習したほか、それぞれのテーマ別研究を通じて訪問国への理解を深め、出発の日を迎えました。

ノイルッピン市にて

見学し、その歴史の重みを肌で感じました。また、ドイツ到着後初めて合唱を披露しました。

続いて、団員はベルリンから北西に約80kmの場所にある友好姉妹都市のノイルッピン市に向かいました。ノイルッピン市では、両市の交流の架け橋としてご協力いただいている浮ヶ谷孝夫さんのご自宅で対面式を開いていただき、3日間お世話になるホストファミリーと初めて対面しました。

団員は、ドイツで友好の証の料理とされている豚の丸焼きをご馳走になりながら、事前研修会などで学んだドイツ語や英語を使ったり、ジェスチャーを交えたりして積極的にホストファミリーとの会話を楽しみました。
対面式が終わればいよいよホームステイの始まりです。ホストファミリーと過ごす時間は多くありませんでしたが、それぞれがスー

■青少年海外派遣団員

随行職員		団員									団長
奥山奈美	伊藤大輔	学芸大付属国際中学校	新座中学校	西武台	第六中学校	第五中学校	第四中学校	第三中学校	第二中学校	新座中学校	副市長
天倉美希	浅島忠睦	須崎菜緒	大西凱人	成塚みなみ	間宮鳳音	並木花梨	中村夏菜	洞大次郎	藤吉風太	斉藤萌風	山崎糧平
									増子瑞帆	櫻谷雄太	大井香和

派遣団長随想

副市長 山崎糧平

私にとっても初めてのことでありであった海外派遣事業ですが、団員として参加された中学生の皆さんはどう感じられたでしょうか。

中学校生活を送る中で11日間も親元を離れ、外国での生活を経験したことがある方は、多くないと思います。

今回も、友好姉妹都市のドイツ連邦共和国ノイルツピン市とフィンランド共和国ユヴァスキュラ市を訪問し、交流を深めてまいりました。異なる生活習慣や文化、歴史などに触れる中で、13名の団員たちの物おじせず何事にも意欲的に取り組む姿は、とても立派で誇らしいものでした。中でも、練習を重ねた合唱を両市で披露した際は、通りがかりの方からも拍手を頂くほど素晴らしく、ヨーロッパの澄んだ空気の中に響く団員たちの歌声は大変感慨深いものがありました。

これから団員の皆さんはそれぞれの道を進まれることと思いますが、この派遣事業での貴重な経験を糧として、世界を舞台に活躍されることを願っています。

本事業にご協力を頂きました多くの方々へこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。



ビータニエミ中学校歓迎会での合唱

バーマーケットに連れて行ってもらったり、一緒にゲームやスポーツを楽しんだり、家族の一員として、ノイルツピン市の日常を体験することができました。

また、滞在中には、ノイルツピン市長であるイエンス・ペーター・ゴルデ氏を表敬訪問するという貴重な機会にも恵まれました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、別れのときがやってきました。団員は、お世話になったホストフ

フィンランド

合唱で心をつなぐ

次に向かったのは、フィンランド共和国の首都ヘルシンキ。歴史的な建造物と自然が調和した落ち着いた雰囲気、街並みでした。

テンペリアウキオ教会を見学後立ち寄ったシベリウス公園では、日本の歌「ふるさと」やフィンランド共和国の準国歌「フィンランド」を堂々と披露しました。団員の歌声は、旅を進めるにつれて、自信に満ちたものとなり、公

園にいた人々から大きな拍手を頂きました。団員は満足気な笑顔でその拍手に応えていました。

ユヴァスキュラ市にて

ヘルシンキから小さなプロペラ機に乗って、50分程で友好姉妹都市のユヴァスキュラ市に到着しました。今年の初めに改装が終わったばかりの新しい市庁舎で、マルック・アンデルソンユヴァスキュラ市長を始めとする市の方々に会いした後、これまで新座市立第三中学校の友好姉妹校として交流を深めてきたビータニエミ中学校へ移動し、歓迎を受けました。

ビータニエミ中学校の生徒のお宅で4日間ホームステイをしながら中学校に登校し、家庭科や体育、音楽の授業を受けたり、給食を共にして現地の学校生活を体験しました。

また、団員とホームステイ先の生徒は、湖に浮かぶマミニエミという小さな島を訪れました。そこで、焼いた石に水をかけ、その水蒸気で体を温めるフィンランド式サウナを体験しました。サウナで十分に体を温めた後、湖に入って体を冷やすのがフィンランドでは一般的です。この日は、太陽は出ていたものの、現地の季節はすでに秋。肌寒い中、水着を着た団員はサウナから一気に駆け下りてき

て湖に飛び込んでいました。また、大自然の中で、ホームステイ先の生徒と更に仲良くなったようでした。

最終日の朝、団員は込み上げる涙をこらえながら、ホストファミリーと抱き合ったり、握手を交わしたりして別れを惜しみました。バスが発行しても手を振り続ける団員の姿が印象的でした。

団員の成長にご期待ください

2つの国でそれぞれの生活を体験した団員たち。

この海外派遣は、これまでの人生の中でも大きな経験であったことと思います。

不安なこともあったと思いますが、それ以上にこの機会を楽しみたい、多くの人と触れ合いたいという気持ちを強く感じました。

帰国後団員たちは、自分の経験を家族や友だちに話したり、学校で発表したりするなどの報告活動を行っており、報告集の発行も予

再会を約束して



定しています。貴重な体験を市民の皆さんと共有することで、団員たちがさらに成長することを願っています。市では今後も、市民レベルの国際化を進めるための事業を実施していきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

派遣団員感想

最終日の日記から

参加してひとこと



● 11日間があっという間だった。ホストファミリーと仲間との思い出を得ることができた。みんなと出会えて本当に嬉しかった。

● 久しぶりの日本の空がとてもきれい。ドイツやフィンランドの空と同じ。きっとドイツやフィンランドの人と同じ空を見ていると思うと、絆を感じる。

● 海外派遣を通してたくさんのことを学んだ。積極的に話し、行動することの大切さ、あきらめない気持ち、友だちの大切さ。未来に役立てたいと思う。

問合せ

「コミュニティ推進課」
(内線1054)

ストップ! 滞納**滞納整理
強化期間です****11月から平成26年1月まで****■ストップ! 滞納**

市税（市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税）や国民健康保険税は、納税者の皆さんが、決められた期限までに自主的に納めていただくものです。多くの方には期限までに納付していただいています。残念ながら様々な理由により滞納している方がいます。

本市を始め、県内63市町村と埼玉県では、11月から平成26年1月までを「滞納整理強化期間」と定め、「ストップ! 滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。

■滞納の解消に向けた市の取組

本市では、納期限までに納められた方との公平性を保つため、また、大切な市の財源を確保するため、納期限を過ぎても納付の確認が取れない方には、督促状や催告書の送付、納税コールセンターによる納税勧奨の実施などにより、自主納付をお願いをしています。

また、悪質な滞納者に対しては、給与・預貯金、生命保険、車、不動産などの財産を差し押さえ、さ

らにその財産の公売処分を実施し、滞納の解消に努めています。納税者の皆さんには納期内納付のご協力をお願いします。

■便利な口座振替のご利用を

市税などの口座振替は、利用者の指定した口座から、自動的に振替納付ができる制度です。納付のたびに市役所や金融機関、郵便局に出掛ける手間が省けるだけでなく、うっかり納め忘れることや、現金を持ち歩く必要がないので安心です。

口座振替を希望する方は、各納税通知書に添付の口座振替依頼書か、納税課又は市内金融機関（ゆうちょ銀行を含む）の窓口にある口座振替納付依頼書に必要事項を記入の上、提出してください。

■市税などの納付は、コンビニエンスストアでもできます

コンビニエンスストア（コンビニ）でも市税などが納付できます。コンビニで納めることができる税金は、市・県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税です。24時

間いつでも納めることができますので、ぜひご利用ください。

■クレジットカードでも**納付できます**

自宅のパソコン・携帯電話からインターネットを利用して、クレジットカードで納付することができます（納税証明書の発行をお急ぎの方は、クレジットカード以外の方法で納付してください）。

※納付金額が1万円を超える場合は、別途決済手数料がかかります。※納付書に確認番号の印字がないものは利用できません。

■納税が困難な場合は

生活困難や事業不振など、様々な事情で納期限までに納めることができない場合は、早めに納税課へ相談してください。

また、日頃忙しくて納付できない方や開庁時間内に来庁できない方のために夜間・休日の納付及び納税相談窓口を開設しています。

夜間の開設日時／毎週月曜日（祝日、年末年始を除く）、午後5時

15分～7時30分

休日の開設日時／毎月第2日曜日、午前9時～午後4時

問合せ／納税課（内線1183）

**平成27年度から、個人住民税の給与天引き****納付（特別徴収）を徹底します**

事業者の皆さんには、所得税の源泉徴収と同様に、毎月支払う給与から個人住民税を差し引き（特別徴収）、給与所得者に代わって市町村に納税することが法令で義務付けられています。

全国各地で特別徴収の完全実施が進められており、埼玉県では平成27年度課税分から特別徴収への切替えを徹底していく方針です。給与からの特別徴収を行っていない事業者の皆さんは、早めの準備をお願いします。

■事業者の皆さんは……
○所得税のみ源泉徴収しているが、個人住民税は特別徴収していないということはありませんか。
○原則、パート・アルバイトを

■従業員の皆さんが特別徴収になると……
○納税の手間が省けます。
○普通徴収（個人納付）が原則として年4回払いなのに対し、特別徴収は毎月の12回払いのため、1回当たりの納税額の負担が軽くなります。

問合せ／市民税課（内線1142）又は朝霞県税事務所（☎0481-46312992）

コンビニで後期高齢者医療保険料の納付ができます

コンビニでも
納付できるゾウ!



コンビニエンスストア（コンビニ）でも後期高齢者医療保険料を納めることができるようになりました。

ただし、後期高齢者医療保険料をコンビニで納付するには、バーコードが印刷された納付書が必要です。

既に発行済みの納付書には、バーコードが印刷されていないので、コンビニで納めることはできません。コンビニでの納付を希望する方は問合せください。

問合せ 長寿支援課（内線1445）

市民清掃の日に ご協力をお願いします

～新座市民清掃の日推進協議会では、秋の市民清掃を実施します～

市民清掃って？

町内会の皆さんの協力の下、市内全域で一斉に、道や公園などに捨てられている空き缶やごみなどを拾ってまちをきれいにする活動です。

実施日／町内会ごとに実施します。



みんなできれいに
するゾウ!

■11月3日(日)
～雨天の場合は
11月17日(日)～

畑中、マール
ヒルズ、エクレール武蔵野ヒルズ、馬場(一丁目、二丁目、三丁目、四丁目)、県営馬場団地、新栄、栄(三丁目、四丁目、五丁目)、新座住宅自治会、池田、片山、道場、栗原(一丁目、二丁目、三丁目、四丁目、五丁目、六丁目)、野寺、堀ノ内、石神、北原、新堀(一丁目、二丁目、三丁目)、西堀、本多

■11月24日(日)～雨天の場合は
12月1日(日)～

菅沢、あたご三丁目、中原、野火止住宅、西分、野火止(一丁目、四丁目上、上五、上六、上、



中、下)、武蔵野北スカイハイッ、野火止南団地、中野、大和田(一・二丁目、三・四丁目、五丁目)、新座(一丁目、二丁目)、新座リバーサイド、新座団地、新座住宅町内会、東北(一丁目、二丁目)、北野(一・二丁目、三丁目)、東(二丁目、三丁目)
※集めたごみは、各町内会が決めた場所に出してください。
※家庭ごみ、粗大ごみ、自転車、家電製品などは、絶対に出さないでください。
※実施日時は、変更する場合がありますので、町内会の回覧などを確認ください。
問合せ／環境対策課内新座市民清掃の日推進協議会事務局(内線1345)



保留地を公売します

新座駅南口第2土地区画整理地内(野火止七丁目)の保留地を公売します。

公売方法 公開抽選方式

参加資格 次のいずれかに該当しない者

①成年被後見人、被保佐人若しくは被補助人又は破産者で復権を得ない者

②抽選に参加しようとする者を妨げた者

③抽選の公正な執行を妨げた者

申込み 直接、11月1日(金)から22日(金)まで(土曜・日曜日及び祝日を除く)に新座駅南口第2土地区画整理事務所へ

抽選日時 11月29日(金)、午前10時から
※契約及び支払方法や現地図などの詳細は、市ホームページや区画整理事務所でご覧になれます。

■保留地の敷地面積と公売価格

保留地 番号	街区 番号	画地 番号	地積 (㎡)	単価 (円/㎡)	売却価格 (円)
1	49	20	1,140.87	217,000	247,568,790

問合せ 新座駅南口第2土地区画整理事務所(☎048-480-4040)

地下鉄12号線 (都営大江戸線)の延伸を要望



～みんなの力で
大江戸線を新座市へ～

新座市、清瀬市、所沢市及び練馬区で構成する「都市高速鉄道12号線延伸促進協議会(会長・須田健治新座市長)」は、地下鉄12号線(都営大江戸線)の光が丘駅からJR武蔵野線東所沢駅までの区間の延伸について、国土交通省関東運輸局に対し要望を行いました。

原関東運輸局長からは、「延伸を実現させるためには沿線地域のまちづくりや需要喚起の取組などにより、多くの利用客を確保できる仕組みづくりが非常に重要である。要望の趣旨については、しっかりと受け止める」とのコメントを頂きました。

協議会では、地下鉄12号線が早期に延伸されるよう、今後とも積極的に活動を行っていきます。

問合せ

企画課
(内線1043)

▶原関東運輸局長(左から4人目)と協議会役員(右から4人目) 須田新座市長



11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日

ドメスティック・バイオレンス(DV)は犯罪です

相談は1人で悩まずにお電話を

- 配偶者暴力相談支援センター
☎048-863-6060 ※年末年始を除く
月曜～土曜日 午前9時30分～午後8時30分
日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時
 - 警察……………緊急の場合は110番
 - 女性困りごと相談室（電話又は面談・無料）
・市役所第二庁舎（☎048-477-1835）
／毎週月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く）、午前9時～午後5時
・にいざほっとぶらざ（☎048-486-8639）／毎月第2土曜日、午前10時～午後6時
 - 女性法律相談（予約制、面談・無料）
毎月第2・4火曜日、午前10時～午後3時
- 予約及び問合せ 人権推進課（内線1062）

問合せ

人権推進課（内線1062）

平成24年4月に内閣府が公表した「男女間における暴力に関する調査」の結果によると、約3人に1人の女性が、配偶者などから身体的・心理的・性的暴力のいずれかを受けたことがあるという深刻な結果が出ています。

市では、女性困りごと相談室の設置や女性法律相談の実施など、DVやセクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴力についての相談を受け付けています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

ドメスティック・バイオレンス（DV）は、配偶者や恋人など、親密な関係にあるパートナーから振るわれる暴力をいいます。身体に対する暴力のほか、精神的な嫌がらせや脅迫、性的行為の強要などの形態があり、その被害者の多くは女性です。DVは人権侵害であり、どんな理由があっても許されない犯罪です。

しかし、周囲の人も被害者である女性も、これらの暴力を個人的な問題と捉えがちであり、相談できない例が多数あります。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

●11月12日(火)～25日(月)●
「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています

女性の人権ホットライン強化週間

「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、夫やパートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐる様々な人権問題に関する電話相談を受け付けます。
※秘密は厳守します。

【女性の人権ホットライン】

☎0570-070-810

日時 11月18日(月)から24日(日)までの午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は、午前10時～午後5時)

相談員 法務局職員、人権擁護委員
問合せ さいたま地方法務局人権擁護課（☎048-859-3507）

被害に遭ったら…

1人で悩まず、勇気をもって身近な家族や先生などに相談してください。また、DV相談機関には、匿名で電話相談することができます。

- 避妊に協力しない
- 金銭的暴力
- お金を貸しても返さない
- いつもおこられる
- 無理やり性的行為をしようとする
- 性的暴力
- 友人関係の制限
- 「自殺する」と脅す
- 怒鳴る、逆切れする
- 無視する
- 「自殺する」と脅す

※県男女共同参画課作成のリーフレットから抜粋

デートDVとは…

10代、20代の若い世代における交際相手などからの暴力をいいます。デートDVは身近にあります。国の調査では、10代から20代のとき、デートDVの被害を受けている女性は13.7%、男性は5.8%です。

デートDVを知っていますか

- 身体的暴力
- なくる、ける
- たたく、物を壊す
- デジタル暴力
- メール、チャット
- 数分おきの着信
- アドレスの削除
- GPS機能の悪用
- 精神的暴力
- 怒鳴る、逆切れする
- 無視する
- 「自殺する」と脅す
- 友人関係の制限
- 性的暴力
- 無理やり性的行為をしようとする
- 避妊に協力しない
- 金銭的暴力
- お金を貸しても返さない
- いつもおこられる

デートDVとは？

11月は「児童虐待防止推進月間」です

ぜひのべた その手がいづれもの 命綱

子どもの虐待とは、親や親に代わる養育者が子どもの心身を傷つけ、健全な成長・発達を損なう行為をいいます。

しつけのつもりであっても、親の意図とは関係なく、子どもにとって有害がどうかで判断することが必要です。

具体的には4つのタイプ

身体的虐待／子どもを叩く、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなどの**性的虐待**／子どもへの性的行為の強要や性的行為を見せること、ポルノグラフィーの被写体にするなど。

ネグレクト（養育の拒否・怠慢）

子どもの成長・発達のために必要な衣食住の世話をしないうで放置したり、幼い子どもを家に残したまま外出したりすること。保護者以外の者から子どもが虐待行為を受けているにも関わらず、それを放置することなど。

心理的虐待

子どもへの心を傷つけるようなひどいことを言ったり、子どもを無視したりすること。子どもの前でドメスティックバイオ

レンス（DV）を行うこと。他のきょうだいに虐待行為を行うことなど。

虐待を疑ったら

不自然なあざや傷が見られる、着ているものがいつもひどく汚れている、いつもお腹をすかせている、子どもが激しく泣く声と家人の怒鳴り声が聞こえるなど、ご近所のお子さんの虐待が疑われるときはご相談（通告）ください。

子どもへの虐待について、児童相談所や市役所（子ども家庭応援室）へ通告することは、児童福祉法第25条、児童虐待防止法第6条に定められた市民一人ひとりの義務です。なお、行政機関などには「守秘義務」があります。誰から相談があったかなど、相談についての秘密は固く守られます。

オレンジリボン運動



「オレンジリボン運動」は、「子ども虐待防止」の象徴として

「オレンジリボン」を広める市民活動です。子どもの虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるようにという気持ちが進められています。「児童虐待防止全国ネットワーク」が総合窓口を担い、厚生労働省との協働により全国的に活動を広げています。私たちもオレンジリボンを胸に付け、子ども虐待の防止をアピールしましょう。ご希望の方には子ども家庭応援室の窓口で、テープで作成したオレンジリボンを差し上げます。

相談機関など

虐待を見たり、気になったら

子ども家庭応援室（市役所）

☎048-424-9161

所沢児童相談所

☎04-2992-4152

新座警察署

☎048-482-0110

休日夜間の児童虐待通報ダイヤル（埼玉県）

☎048-779-1154

子育ての相談など

保健センター

☎048-481-2211

家庭児童相談室

☎048-477-2865

朝霞保健所

☎048-461-0468

子どもスマイルネット（埼玉県）

☎048-822-7007

子育て電話相談（保育園）

15ページ参照

問合せ／子ども家庭応援室（内線1487）

第19回 暴力追放・地域安全 市民大会を開催します

■わが町に いない いない 暴力団
■暴力団 正義と勇気で バリケード

安全で安心して暮らせる地域社会の実現は市民共通の願いですが、振り込め詐欺や不審者事案、ひったくりなど、様々な犯罪が発生し、平穏な生活が脅かされています。

開催します。

日時／11月6日（水）、午後1時30分～4時

場所／市民会館ホール

※参加者には、記念品を用意しています。

※入場無料、手話通訳有り

内容／表彰、大会宣言、記念講演Ⅱ「犯罪から身を守るには」

（埼玉県警察本部防犯指導班「ひまわり」、アトラクション

Ⅱ「音の架け橋コンサート」（埼玉県警察音楽隊・カラーガード

隊）

問合せ／市民安全課（内線1328）又は新座警察署（☎048-49663）

暴力追放・地域安全市民大会を

安全なまちづくり」を実現するため、新座市、新座警察署、新座市防犯協会、新座市暴力排除推進協議会では、第19回新座市

暴力追放・地域安全市民大会を

安全なまちづくり」を実現するため、新座市、新座警察署、新座市防犯協会、新座市暴力排除推進協議会では、第19回新座市

暴力追放・地域安全市民大会を

安全なまちづくり」を実現するため、新座市、新座警察署、新座市防犯協会、新座市暴力排除推進協議会では、第19回新座市

暴力追放・地域安全市民大会を

安全なまちづくり」を実現するため、新座市、新座警察署、新座市防犯協会、新座市暴力排除推進協議会では、第19回新座市

暴力追放・地域安全市民大会を

安全なまちづくり」を実現するため、新座市、新座警察署、新座市防犯協会、新座市暴力排除推進協議会では、第19回新座市

暴力追放・地域安全市民大会を

安全なまちづくり」を実現するため、新座市、新座警察署、新座市防犯協会、新座市暴力排除推進協議会では、第19回新座市

暴力追放・地域安全市民大会を

安全なまちづくり」を実現するため、新座市、新座警察署、新座市防犯協会、新座市暴力排除推進協議会では、第19回新座市

暴力追放・地域安全市民大会を

安全なまちづくり」を実現するため、新座市、新座警察署、新座市防犯協会、新座市暴力排除推進協議会では、第19回新座市

暴力追放・地域安全市民大会を

埼玉県消防協会

朝霞支部消防 連合点検を 実施します



日時 11月16日（土）、午前8時～正午
場所 新座防災基地

内容 新座・朝霞・志木・和光市の消防団員が常に消防活動の万全を期するため、礼式、機械器具、人員服装及び規律の点検、ポンプ車操法などを行います。

■演習召集のサイレン吹鳴

この点検の実施に伴い、同日午前6時30分にサイレンを鳴らしますので、真火災と間違わないようにお願いします。

問合せ 市民安全課（内線1328）

■ 定点測定地点の測定値

(単位: マイクロシーベルト毎時)

測定日	時刻	新座小学校		陣屋小学校		野寺小学校		新堀小学校		栄小学校	
		5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm
10月11日 (金)	8:40	0.080	0.079	0.075	0.064	0.072	0.068	0.068	0.068	0.058	0.056
	13:20	0.082	0.080	0.078	0.074	0.069	0.071	0.068	0.069	0.058	0.044

市では、市内5地点で空間放射線量の定点測定(週3回・1日2回)を実施しており、そのほかの小・中学校、保育園、公園なども月1回、校庭などの中央及び砂場における測定を実施しています。さらに、市独自の取組として、水道水、市内産農産物、給食食材(小・中学校、保育園)の放射性物質の測定を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市内における空間放射線量及び放射性物質の測定結果について

問合せ

測定全般Ⅱ環境対策課(内線1343)、水道水Ⅱ水道施設課(内線1741)、市内産農産物Ⅱ経済振興課(内線1332)、給食食材Ⅱ学務課(内線1867)・保育園(内線1672)

■ 市内産農産物(試料採取日:10月10日(木)) (単位: ベクレル/kg)

農 産 物	採 取 場 所	測定値（検出限界濃度）		
		放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
一般食品の基準値		—	100	
コマツナ	大和田地区	不検出（20）		
ホウレンソウ	中野地区			

■ 水道水(試料採取日:10月7日(月)) (単位: ベクレル/kg)

採 取 場 所	測定値（検出限界濃度）		
	放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
飲料水の基準値	—	10	
西堀浄水場	不検出(1)		
野火止浄水場			
片山浄水場			
新座団地給水場			



空間放射線量の測定機器を貸し出します

翌日の返却もできます

身近な場所の空間放射線量を確認していただくため、市内在住又は在勤の方を対象に放射線測定機器を貸し出しています。

ご希望の方は、事前の平日に電話で予約してください。

貸出日/平日、休日(年末年始を除く)
貸出期間/午前9時から同日又は翌日の午後4時まで

貸出回数/1回につき1人1台
問合せ/環境対策課(内線1343)

■ 給食食材(小・中学校、保育園)

(単位: ベクレル/kg)

			測定値（検出限界濃度）		
			放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
一般食品の基準値			—	100	
小・中学校 試料採取日 10月9日(水)	静岡県産	シラス	不検出（20）		
	青森県産	長ネギ			
	埼玉県産	牛乳			
	青森県産	ゴボウ			
保育園 試料採取日 10月1日(火)	三陸沖産	ワカメ			
	千葉県産	コマツナ			

※市内産農産物、給食食材(小・中学校、保育園)は、市が購入した放射性物質測定機器(ベクレルモニターLB200)を用いて測定を実施しています。この測定機器は、放射性物質の種類ごとの値を測定することはできません。

※不検出とは、検査機器などで測定できる検出限界濃度未満であることを示します。

※検出限界濃度は、検査機器などの性能、測定時間、測定の際の自然放射線量によって異なります。



学校給食物資納入業者の申請を受付します

平成26年度中に市立小・中学校が使用する給食用物資について、納入を希望する業者の申請を受付します(今年度の納入業者で希望する方も含む)。

受付期間/11月11日(月)～22日(金)

申請方法/所定の申請用紙(11月5日(火)から15日(金)までの間に学務課で配布)に必要事項を記入の上、直接、納入を希望する小・中学校へ提出してください。

※納入業者の決定結果は、来年3月末に通知します。

※納入業者の方は、検便結果を定期的に提出していただくとともに、保健所による食品衛生監視指導・立入検査結果票を提出していただきます。

問合せ/市立各小・中学校又は学務課(内線1866)

11月の相談いろいろ・・・心配ごとにも適切にアドバイス

●市の相談コーナー（各相談とも、正午～午後１時の間は除く）

※…予約制 ※祝日はお休みです。

種 類		相 談 日 時	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所	
☒法律相談※1	一 般	第1・3火曜日、第1～4水曜日、午前10時～午後3時	弁護士	人権推進課（内線1062） ※法律相談の第4火曜日の場所は、にいざぼとぶらざです。	
	女 性	第2・4火曜日、午前10時～午後3時	女性弁護士		
年金・社会保険・労働相談		7日(木)、午前10時～午後3時	社会保険労務士		
人権相談※2		28日(木)、午後1時～3時	人権擁護委員		
行政相談※3		25日(月)、午前10時～午後3時	行政相談委員		
☒税務相談		11日(月)、午前10時～午後3時	税理士		
☒登記相談※4		8日(金)、午前10時～正午	司法書士、土地家屋調査士		
女性困りごと相談		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835	
		9日(土)、午前10時～午後6時		にいざぼとぶらざ☎048-486-8639(9日(土)のみ)	
市税などの納付・納税相談		10日(日)、午前9時～午後4時	市職員	納税課(内線1183)	
		毎週月曜日、午後5時15分～7時30分			
暴力団等に関する相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	市民安全課(内線1328)	
犯罪被害者相談					
消費生活相談※5		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活相談室(内線1338)	消費者ホットライン ☎0570-064-370
多重債務相談				多重債務相談☎048-424-9162	
内職相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課(内線1334)	
職業相談		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
☒就業相談		21日(木)、午後1時～3時(毎月第3木曜日)	キャリアカウンセラー	市役所第二庁舎2階市民相談室 経済振興課(内線1335)	
高齢者に関する相談※6		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課(内線1455)、長寿支援課(内線1444)	
☒分譲マンションに係る相談		毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(祝日の場合翌週)	埼玉県マンション管理士会	建築開発課(内線1551)	
既存木造住宅の耐震相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	建築開発課（内線1555）	
子育て相談		毎週月曜～金曜日、午前9時15分～午後4時	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
子育て電話相談		毎週月曜～金曜日、午後1時～4時	公立保育園園長	保育課(内線1675)	
		第一保育園☎048-478-4928、第二保育園☎042-422-3803 米保育園☎048-477-4626、西堀保育園☎042-492-3111 大正保育園☎048-477-4627、北野保育園☎048-477-0039 第七保育園☎048-479-7307			
		毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時			
教育相談・いじめ相談		毎週月曜～金曜日、午前10時～午後6時(来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
社協ふくし総合相談※7		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
ボランティア相談※8			ボランティアコーディネーター		
電話健康相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211、FAX048-481-2215	
精神保健と福祉の相談 ※9		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	社会福祉主事 保健師	障がい者福祉課(内線1464) 保健センター☎048-481-2211	

※1一般＝金銭、土地など法律一般、女性＝離婚、DV（配偶者等からの暴力）に関する相談 ※2人権侵害、名誉毀損など ※3行政に対する苦情、要望など ※4不動産登記などの登記全般 ※5日常生活における契約上のトラブルなど ※6高齢者虐待、成年後見制度など ※7生活上の心配ごとなど ※8ボランティアをしたい方、受けた方対象 ※9こころの病気に関すること

消費生活情報

問合せ 経済振興課(内線1337)

悪質な訪問業者に注意

～訪問販売はクーリングオフの対象です～

最近、消費生活相談室へ悪質な業者に訪問されて困っているとの相談が数件寄せられています。

■事例 1

突然自宅に業者が訪問し、「排水管が汚れているから掃除してあげる」などと言われ、断っても強引に洗浄をしていった。高額な請求書を渡され、後日代金を振り込むようにと言われたが、納得できない。

■事例2

突然数人の男性が訪問し、庭の木の^{せん}剪定を勧められた。剪定したいと思っていたの

でお願いしたが、あまりにも高額な請求を受けた。相手が数人いて怖いので支払ったが、クーリングオフはできるか。

これらの事例のように作業終了後でも、又は代金を支払った後でも、クーリングオフが可能な場合がありますので、消費生活相談室へご連絡ください。

■被害防止策

○突然の訪問による勧誘は、きっぱりと断る。

- 訪問されても、玄関は不用意に開けない。
- 清掃や剪定の必要があるときは、複数の事業者を調べ、金額が妥当かどうか比較検討する。

断っても強引に作業を始めようとしたり、居座られたりして身の危険を感じる場合は、すぐに新座警察署（☎048-482-0110）へ通報してください。

ゆずります

チャイルドシート、ゼイニングテーブル、子ども椅子、ベビーバス、輪車、ベビーカー、ベビーカー、学習机、オルゴール、掃除機、冷蔵庫、電気スチールベッド、フットウォーマー、ドライヤー、電子ピアノ、健康本さざり機、キッズチェア、電子レンジ、形猫用リシテレヒ合開脚運動器、高校ばさみ、ラジオリモコン、リモコン、トスター、ラジオリモコン、無線電話、幼児用押し車三輪車、知育教材、おもちゃ、木製ケトル、ベビ補助便座、お風呂用布巾、バスタブ、ベビ掃除機、電動リカオン電子ピアノ、バーミキサー、開閉運動器具④

再利用あっせん窓口

10月9日調べ▶登録期間3か月

※**無**は無料、**有**は有料
※市ホームページにも掲載しています。

ベリーック、輪車、低学年用
ダイニングテーブル用子ども椅子
バス、カー用スツール、電池
式プラスチック列車とレール、
イーゲート、室内用大型おもちゃ、
チャイルドシート、知育教材、三
輪車、暖房器具、ドライヤー、
電子ピアノ、ビデオ、足踏メシ
ン、電動シヤ、編み機、中国健康
保健体操のテープ、クラシックレコ
ード、カーペット、大猫用ゲージ

ゆずってください



安全対策
ひろば



パレード

(市民カメラマン・大川昌弘さん撮影)

産業フェスティバル

来て!見て! にいざ!秋まつり

～第37回 新座市民まつり～

消費者展コント・クイズ



アトムのアワアワドーム



(市民カメラマン
・若井章弘さん撮影)

かみ え りさと
上江理都さんによる
ソプラノコンサート



(市民カメラマン
・佐瀬智さん撮影)



綱引き



玉入れ

市民体育祭結果

優勝	畑中町内会
準優勝	野寺町会
第三位	新栄町内会



体育祭

新座市商工会青年部が 創立40周年記念イベントを実施



キングオブコメディ

9月29日(日)、ふるさと新座館とその周辺で、「TOUCH THA NEEZA CITY!!」と題して、新座市に「触れよう」と題して、新座市商工会青年部創立40周年記念事業が行われました。館内ではふれあい親子クッキングや手打ち

うどん講座、とれたて地元野菜の販売などが、野外ステージでは、お笑いタレントの「キングオブコメディ」のコント、音楽やリフティングパフォーマンスなど多彩な催しが行われ、多くの来場者でにぎわいました。
※20ページ参照(イベント内で、キングオブコメディのお二人を観光親善大使に委嘱しました)



9月20日(金)から30日(月)まで、交通事故防止を呼び掛ける秋の全国交通安全運動が実施されました。

20日(金)の出発式では、清水聡さん(ロンドンオリンピック・ボクシングバンタム級銅メダリスト、自衛隊体育学校所属)が一日警察署長を務め、立教大学応援団吹奏楽部及びチアリーディング部による演奏や演技と共に、志木駅南口周辺をパレードしながら啓発活動を行いました。

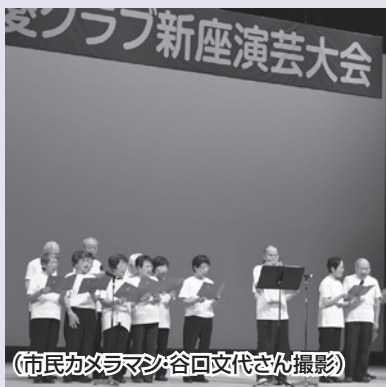


パレード



志木駅南口での啓発

秋の全国交通安全運動を実施



(市民カメラマン谷口文代さん撮影)

9月19日(木)、市民会館で単位老人クラブの皆さんによる演芸大会が開催されました。当日は、31クラブ約750名が参加して、舞踊や歌など日頃の成果を存分に発揮し、楽しい1日を過ごしました。

彩愛クラブ新座演芸大会



世界各国での活躍を願って



(左から)中山さん、堀井さん、朝附さん、山崎副市長

9月20日(金)、市内在住の浅附明子さん、中
山タエさん、堀井翔平さんが市役所を訪れ、シ
ニア・青年海外協力隊の一員として各国に出
発することを市長に報告しました。浅附さんは
高等専門学校のセルビア人日本語教師のアシ
スタントとしてセルビアへ、中山さんは地域住
民などを対象にし
た環境の保全・管
理などの意識啓発
活動のためにラオ
スへ、堀井さんは子
どもたちへの芸術・
体育などの情操教
育科目充実向上の
ためエクアドルへ、
それぞれ約2年間
派遣されます。

菜の花の種を まきました



10月8日(火)、総合運動公園内にある「本多の森
お花畑」で菜の花の種をまきました。当日はお花畑の
管理活動をしている観光都市づくりサポーター「花
達人」の皆さんのご協力をいただきました。

来年の春には、一面に広がる黄色い菜の花が皆
さんを迎えてくれるでしょう。



9月29日(日)、栄四丁目商店会で被災地
産品の安全性を消費者の方々に周知するた
め、「さんま祭り」が開催されました。当日は、
特設コンロで炭火焼された東日本大震災の
被災地である宮城県石巻市産の新鮮なサン
マ5,000尾が無料でふるまわれ、秋の味覚
であるサンマを多くの皆さんが美味しそう
に試食していました。

食の安全をPR 第2回さんま祭り



9月24日(火)、新座剣友
会会長の北見善彦さん(野火
止一丁目在住)が、明治記念
館で行われた全国地域安全運
動中央大会で、「防犯栄誉金
章」を受賞しました。
北見さんは、長年にわたり
剣道を通じて積極的に少年の
健全育成に努めているほか、
子どもたちに対して犯罪被害
防止についての防犯教室を実
施するなど、その功績が認め
られたものです。

受賞おめでとう ございます

世界の走りを直接指導



▲石田さん

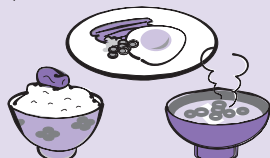
10月3日(木)、石神小学校で6年生を対象に「埼玉
県青少年夢の配達便事業」の授業が行われました。

この事業は、小・中学生の夢発見や夢実現を支援す
る目的で行われたもので、元・陸上世界選手権日本代
表であり、新座市観光親善大使の石田智子さんを迎え、
「速く走る(短距離)ためのポイント」を直接指導してい
ただき、子どもたちは真剣に学んでいました。

▶講演会「こころと体の健康とアルコール」～その飲み方は大丈夫？楽しく、未永くお酒とつき合うために～

対象／心と体の健康に関心のある朝霞保健所管内在住の方及び関係職員 日時／①12月2日(月)、午後1時～3時、②平成26年1月22日(水)、午後2時～4時 場所／①にいざほっとぷらざ、②鶴瀬西交流センター(富士見市) 講師／①金杉クリニック院長・金杉和夫、②東京アルコール総合医療センター長・垣渕洋一 申込み及び問合せ／電話又はファックスで、①は11月26日(火)まで、②は平成26年1月15日(水)までに朝霞保健所(☎048-461-0468、ファックス048-460-2698)へ

みんなで毎日朝ごはん



～毎月19日は「食育の日」です～

▶地元野菜を使った料理講習会

対象／市内在住で50歳以上の方 日時／12月4日(水)、午前10時～午後1時 定員／20名・申込順 参加費／300円(食材代) 持ち物／エプロン、三角巾、食器用布巾、台布巾、筆記用具 主催／新座市食生活改善推進員協議会 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から27日(水)までに保健センターへ

▶献血

○畑中公民館／11月12日(火)、午後2時～4時 主催／畑中献血会
○大和田公民館／11月15日(金)、午前9時30分～11時 主催／大和田地区献血会
○石神集会所／11月15日(金)、午後1時30分～3時30分 主催／石神地区献血会
○ライフ新座店／11月19日(火)、午後1時～4時 主催／栗原四・五・六丁目献血会
○志木駅南口／11月21日(木)、午前10時～午後4時 主催／新座中央ライオンズクラブ

●ご存じですか？
乳幼児突然死症候群(SIDS)



乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡する原因不明の病気です。生後2か月から6か月までの赤ちゃんに多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

次の3点に留意することでこの発症率が低下することが分かっていますので気を付けましょう。

- ①「うつぶせ寝」は避ける。
 - ②赤ちゃんの周囲でたばこは吸わない。
 - ③できるだけ「母乳」で育てる。
- 問合せ／保健センター

やたくしたちの健康

【慢性腎臓病(CKD)】

■腎臓はどんな働きをするの？

腎臓は腰の辺りに2個あり、そらまめのような形をした、握りこぶしくらいの大きさです。腎臓は1個が150gほどの小さな臓器ですが、心臓から送り出される血液の20%以上が流れており、毎日200ℓもの血液をろ過して、老廃物や塩分を尿として体の外へ追い出してくれます。また、体に必要なものは再吸収し、体内に留める働きをしています。その他にも、体液の量や浸透圧・血圧の調整を行ったり、体内のナトリウム・カリウム・カルシウムなどのミネラルや酸性・アルカリ性のバランスを保ったり、さらには血液を作るホルモンを分泌する、骨を健康に保つ、といった多くの働きがあります。私たちの健康において重大な役割を担っており、まさに「肝腎かなめ」の臓器です。

■慢性腎臓病(CKD: chronic kidney disease)ってなに？

慢性腎臓病(CKD)とは慢性に経過するすべての腎臓病を指します。あまり耳にしないかもしれませんが、実は患者さんは1,330万人(20歳以上の成人の8人に1人)いると考えられ、新たな国民病ともいわれています。生活習慣病(高血圧、糖尿病など)や、メタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。腎臓は体を正常な状態に保つ重要な役割を担っているため、CKDによって腎臓の機能が低下し続けることで、さまざまなリスクが発生します。CKDがあると、脳卒中や心筋梗塞など心血管病発症のリスクが高くなることがわかってきました。また、CKDが進行して腎不全になると体内から老廃物を除去できなくなり、最終的には透析や腎臓移植が必要になります。2012年の日本の透析患者数は約31万人で、世界中の透析患者の約6分の1が日本人と言われています。

■慢性腎臓病(CKD)と生活習慣病

最近話題となっているメタボリックシンドローム。これは過食と運動不足で内臓脂肪が蓄積していった結果、高血糖や高血圧、脂質代謝異常をきたしている状態です。高血糖の状態が続く糖尿病は末期腎不全から糖尿病に至る原因の第1位です。高血圧や脂質異常も腎臓のみならず、脳・心臓など全身の臓器にダメージを及ぼします。喫煙、過度の飲酒、運動不足、スト

レスや過労などの生活習慣はCKDの発症、進行に関与するだけでなく、心血管病などさまざまな病気の危険因子でもあります。これらの生活習慣を改善すれば、CKDをはじめさまざまな病気の予防につながります。

■慢性腎臓病(CKD)の検査と治療

残念ながらCKDでは腎機能がある程度まで低下してしまうと、腎臓はもとに戻ることはありません。CKDにおいては早期発見・早期治療によって、腎臓の機能を低下させないことがとても重要です。自覚症状の乏しいCKDの早期発見に役立つのが、尿中のたんぱく質の濃度を調べる尿検査と、推算糸球体濾過量(eGFR)です。尿検査は尿にたんぱく質や血液が漏れ出していないかを検査します。ただし、発熱や激しい運動などでもこれらが出ることはあるので、1度検出されたら、必ず2～3度繰り返し検査し、確認する必要があります。eGFRは、腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示しており、この値が低いほど腎臓の働きが悪いということになります。eGFRは血清クレアチニン値と年齢と性別から計算できます。eGFRが60%以下、尿たんぱくが陽性のどちらかもしくは両方が3か月以上続く場合、CKDと診断します。CKDの治療は、日々の生活習慣の改善、食事療法や薬物治療による血圧管理、貧血改善、脂質代謝管理、糖代謝管理、塩分摂取制限などを総合的におこなうことが必要です。また、病気の進行度合いや症状に応じた、適切な治療をおこなうために、定期的な検査が重要です。万一、腎機能が低下してしまっている場合には、進行を遅らせる治療が必要です。この場合は専門医の総合的な管理が必要になります。CKDは健康診断などによる定期的な検査と、日常的な体調管理の中で異変にいち早く気が付いて、患者とかかりつけ医、専門医との3人4脚での早期発見、早期治療が重要なのです。

例えば、以下の項目にひとつでもあてはまるものがあれば、かかりつけ医の診察を受けてください。

○健康診断の尿検査の項目で異常を指摘されたことがある。○おしっこの色が変だと感じたことがある。○おしっこが泡立っていると感じる。○夜間に何度もトイレに行く。○顔色が悪いと言われることがある。○疲れ易い。疲れが抜けない。○息切れがする。○靴や指輪がきつくなった。○むくみを感じる。など。

保健センター通信

〒352-0024 道場2-14-4
☎ 048-481-2211
FAX 048-481-2215

場所が掲載されていないものは保健センター／費用の掲載のないものは無料

▶ 11月の乳幼児健康診査

	対 象
3～4か月児	平成25年7月生まれ
9～10か月児	平成25年1月生まれ
1歳6か月児	平成24年4月生まれ
3歳児	平成22年7月生まれ

※受付時間は午後1時から2時までです。

※日程など詳細は、個別通知を参照

※3～4か月児健康診査の際に、絵本を差し上げています。

▶ 母と子のつどい

対象／4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者 日時／①12月3日(火)・②10日(火)、午前10時～11時30分 場所／①栗原ふれあいの家、②中央公民館 定員／①なし、②30組・申込順 内容／①・②クリスマス会 主催／新座市母子愛育会 申込み／①当日、直接受付、②電話で、11月1日(金)から保健センターへ

※①は駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。

■ 11月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	診療時間
③日(日)	渡部 日恵	午前9時～11時30分
④日(月)	椎木 雅和	午前9時～11時30分
10日(日)	鳥飼 香津子	午前9時～11時30分
17日(日)	椎木 智子	午前9時～11時30分
②3日(土)	関 磯次	午前9時～11時30分
24日(日)	斎藤 貢	午前9時～11時30分

※医師の都合により変更することがあります。

■ 11月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時) ※042以外の市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
③日(日)	新座	橋本内科クリニック	内・小循環内	481-2626	和光	村山皮膚科クリニック	皮・アレ	464-5333
④日(月)	新座	平山クリニック	内・小・アレ	480-0248	朝霞	まつおか眼科クリニック	眼	450-2030
10日(日)	和光	門田医院	内・循環内・皮・小	461-6412	新座	小熊クリニック	消内	042-471-5098
17日(日)	朝霞	朝霞クリニック	内	472-1288	朝霞	はねだクリニック	内・外・消内・肛放	469-2139
②3日(土)	志木	志木ホームクリニック	内・小	487-1255	新座	田中医院	内・外・循環内・消内	477-3536
24日(日)	朝霞	塩味クリニック	内・小	461-6100	志木	志木駅前クリニック	内・循環内・腎内	473-8101

●救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談：#8000 ※携帯電話からでも相談可能

●精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

▶ 親子歯科健康診査

親子歯科健康診査は、11月30日(土)までで終了します。

対象／平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児と保護者 場所／新座市、朝霞市、志木市、和光市内の協力歯科医院 内容／幼児と保護者の歯科健康診査と相談、フッ素塗布〈希望者(幼児のみ)〉、無料 申込み／直接、協力歯科医院へ

肝炎ウイルス検診を実施しています

対象／新座市に住民登録があり、今年度に満40歳となる方又は41歳以上の方でこれまで1度も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

実施期間／12月31日(火)まで

自己負担額／無料(重複受診は公費対象外)

実施医療機関／平成25年度成人健康カレンダー又は市ホームページで確認してください。

問合せ／保健センター

■ 11月の日曜日に診療実施の接骨院

日	接骨院名	住所・電話
3日	近藤接骨院	栗原5-17-23 ☎0424-21-3190
10日	松井接骨院	栗原2-1-37 ☎0424-75-0320
17日	吉田接骨院	北野3-21-24 ☎048-477-6867
24日	関口接骨院	野火止5-1-41 ☎048-481-5361

※受付時間：午前9時～正午

1月の集団検(健)診

対象／新座市に住民登録のある方 申込み／11月25日(月)～29日(金)＝集団検診予約専用電話(☎0120-23-8623)へ、12月2日(月)以降＝保健センターへ ※定員になり次第締切(キャンセル待ち無し)

自己負担金／各種検(健)診は、年度内に集団か個別のいずれか1回のみ無料又は一部負担で受診できます(2回目以降は、市負担分を返金していただきます)。

※詳細は、平成25年度成人健康カレンダーをご覧ください。

保育／0歳～就学前のお子さん対象、各24組(全日程)・申込順、無料

■ 1月の集団検(健)診日程表

検(健)診名	対象年齢	定員	自己負担金	実施日・会場 申込期間
胃がん検診	30歳以上の 方	各 60名	無料	実施日／ 1月22日 (水)、午 前中※受 付時間は 30分ごと に振分け ます。 会場／大 和田公民館 申込期間 ／11月25 日(月)～ 12月20日 (金)、午 前8時30 分～午後 5時15分
大腸がん検診				
肺がん検診				
乳がん検診	30歳以上の 女性	各 75名	500円	
子宮がん検診	20歳以上の 女性	各 45名		
前立腺がん検診	55歳以上男性	各 45名		
30代までのから だチェック	18歳～39歳 の方	各 45名	500円	
骨粗しょう症 検診(節目)	40歳以上の 5歳刻みの節 目年齢の方	25名	100円	
胃がん検診	30歳以上の 方	各 65名	無料	
大腸がん検診				
肺がん検診				
乳がん検診	30歳以上の 女性	各 75名	500円	
子宮がん検診	20歳以上の 女性	各 45名		
前立腺がん検診	55歳以上男性	各 45名		
30代までのから だチェック	18歳～39歳 の女性	各 45名	500円	
骨粗しょう症 検診(節目)	40歳以上の 5歳刻みの節 目年齢の方	25名	100円	

問合せ／保健センター

新たに新座市観光親善大使を 委嘱しました



9月29日(日)、ふるさと新座館前野外ステージで、市のイメージ向上と観光都市にいざづくりを推進するため、新たにお笑いタレントの「キングオブコメディ」のお二人を新座市観光親善大使に委嘱しました。



■現在まで6名の方々を観光親善大使に任命しています。

三宅宏実さん(重量挙げ選手)

上江理都さん(声楽家)

石田智子さん(元陸上競技選手)

今後、観光親善大使の皆さんには、「ふるさと新座づくり」にお力添えをいただくとともに、各分野でのご活躍を期待し応援していきます。

なお、委嘱式は新座市商工会青年部創立40周年記念事業のイベント内で行われました。

プロフィール

■キングオブコメディ(お笑いタレント)

【右】今野浩喜さん

新座市出身(新座中学校卒業)

【左】高橋健一さん

東京都大田区出身

■お笑いタレントとしてテレビ、ライブなどで活躍中、2005年第3回お笑いホープ大賞、2010年キングオブコント2010優勝

問合せ コミュニティ推進課(内線1053)

市国民健康保険

総合健診のお知らせ

～特定健診とがん検診の

セット健診～

対象 市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で、今年度の特定健診、がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)及び人間ドックをまだ受診していない方

検査項目 特定健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を受診者全員に実施します。55歳以上の男性のうち、希望者(今年度受診していない場合に限る)には前立腺がん検診を実施します。
※特定健診の詳しい検査内容は、受診券同封のパンフレット又は市ホームページをご覧ください。

総合健診日程表

健診日時	12月8日(日) 午前	12月15日(日) 午前
会場	新座病院	朝霞台中央総合病院
定員	各回100名	
自己負担金	500円	

予約専用電話

0120-194-213

申込期間 11月3日(日・祝)～7日(木)、午前8時30分～午後5時

※11月8日(金)以降の問合せは、国保年金課へ

問合せ 国保年金課(内線1313)

「国民年金保険料控除 証明書」が送付されます

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告にご利用ください。

11月に送付される方

1月1日から9月30日までに日本年金機構で納付確認ができた方

来年2月に送付される方

10月1日から12月31日までに初めて納付した方

問合せ 日本年金機構控除証明書専用ダイヤル(☎0570-070-117)又は国保年金課(内線1316)

5年に1度のチャンス!

成人歯科検診と 骨粗しょう症検診

～節目年齢の方が対象～

■成人歯科検診

内容 歯の検診とブラッシング指導

自己負担額 無料

実施期間 平成26年2月28日(金)まで

場所 実施医療機関 ※平成25年度成人健康カレンダー(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

申込み 直接、実施医療機関へ

■骨粗しょう症検診

内容 問診・手首のエックス線検査

自己負担額 100円

実施日・会場 平成26年1月22日(水)=大和田公民館、1月26日(日)=保健センター

申込み 11月25日(月)から29日(金)までは集団検診予約専用電話(☎0120-23-8623)へ、12月2日(月)以降は保健センターへ

※定員になり次第締切

■節目検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月1日～49年3月31日
45歳	昭和43年4月1日～44年3月31日
50歳	昭和38年4月1日～39年3月31日
55歳	昭和33年4月1日～34年3月31日
60歳	昭和28年4月1日～29年3月31日
65歳	昭和23年4月1日～24年3月31日
70歳	昭和18年4月1日～19年3月31日
75歳	昭和13年4月1日～14年3月31日
以降、80歳以上の5歳刻みの節目年齢の方	

問合せ 保健センター(☎048-481-2211)

市税などの納期

国民健康保険税 5期

介護保険料 5期

後期高齢者医療保険料 5期

納期:12月2日(月)

※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

お知らせ

INFORMATION



暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

特別児童扶養手当を支給します

心身に障がいのある児童を育てている方に特別児童扶養手当を支給します。

対象 障がいのある20歳未満の児童を家庭で養育し、平成24年中の所得が一定額未満の方で、次のいずれかに該当する方

- 精神疾患又は知的障がいの場合は、日常生活が制限される精神疾患又はおおむね療育手帳A及びA又はB程度の児童
- 身体障がいの場合は、おおむね身体障がい者手帳1・2級又は3級の一部の児童

手当(月額) 障がいの程度により、児童1人の場合50,050円又は33,330円

【対象とならない方】

- 児童が障がいによる公的年金を受けることができる場合
- 児童福祉施設など(通園施設は除く)に児童が入所している場合など

問合せ 障がい者福祉課(内線1494)

障がい者用駐車場
マナーアップキャンペーン

障がい者のための国際シンボルマーク



埼玉県では、障がい者用駐車場の適正利用の普及啓発マナーアップキャンペーンを毎年実施しています。

障がい者用駐車場は、多くの方が利用する施設(公共施設やショッピングセンターなど)で整備が進んでいます。

障がい者用駐車場を必要としている方が利用しやすい環境づくりにご協力ください。

キャンペーン強調期間 11月1日(金)～12月9日(月)

問合せ 障がい者福祉課(内線1468)

交通指導員を募集します

勤務場所 市内交差点など

対象 市内在住で、3年以上勤務ができる健康な方(定年65歳)

採用開始時期 平成26年4月から

勤務時間 児童などの登下校の時間帯(1日3時間30分以上)

被服 夏服・冬服などを貸与

申込み 直接又は郵送で、市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を記入の上、11月29日(金)までに市民安全課へ

※後日、面接日程を通知します。

■学区名及び募集箇所

学区名	募集箇所
大和田	野火止下交差点
第四	馬場二丁目1番
東北	立教高校角交差点
野火止	野火止歩道橋
東野	ウインザーハイム脇
	東野小東門
新座	新座団地2-9号棟角
新開	正門入口
陣屋	野火止台
	野火止テニスクラブ脇

問合せ 市民安全課(内線1326)



親心

～自立した我が子に
なって欲しい～

自立した我が子になって欲しいと親は願うものですよね。その思いから、「自分でできるよね」、「いつもできるのに、なんでできないの」と声を掛け、我が子に泣かれたり、ぐずられたりという体験もあると思います。ぐずられるからといって、子どもができる事を親が手伝ってあげると甘やかすことになり、ダメな人になってしまうのではないかと不安や心配になりますよね。日々、子どもとの関わりに悩んだり心配したり…親って大変ですね。

実は、子どもが自立した人になるには、多くの大人に愛され、助けられる経験が必要なんです。

いつもはできていることでも、その日の体調や気分が自信が持てなかったり、頑張る力が湧かず、「やっ

てー」、「手伝ってー」と言うことがあります。そんなとき、親は手伝ってあげて欲しいのです。いつもできていることも、親にやってもらうことで子どもなりに確認し、自信をつけて1人でできるようになっていきます。「やってー」という表現は、子どもにとっての確認作業なので、それに付き合ってあげることで自立へと一歩ずつ前進していきます。全てを手伝わなくていいのです。ほんの少しだけ手伝ってあげるだけでいいのです。子どもの気持ちを受け止めることで、子どもは着実に自立に向かって歩き始めます。子どもの「やってー」の声に、親の第一声が「手伝って欲しい気持ちなんだね」と子どもの気持ちに共感した声掛けをするだけで、自分で頑張ろうとしてくれることもあります。

育児に不安を感じたり疲れたりしたときは、家庭児童相談室にいつでも相談してくださいね。

問合せ 家庭児童相談室(☎048-477-2865)

寄附

ありがとうございます
ごぞいます



▶ 鈴木ミヨさん(野火止在住)からコブシ福祉基金へ17万円

▶ 埼玉県トラック協会朝霞支部から、市へ交通安全標語入り鉛筆1,704本(5万9,640円相当)を寄贈(市内小学1年生に配布)



犬の正しい飼い方 教室を開催します



日時 11月30日（土）、午後1時30分～4時

場所 朝霞保健所（朝霞市青葉台1-10-5）

対象 市内在住の方

定員 40名・申込順（犬の同伴不可）

講師 日本訓練士養成学校教頭・藤井 聡

参加費 無料

主催 朝霞保健所管内狂犬病予防協会
申込み及び問合せ 住所、氏名、電話番号及び参加人数を電話（土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）、ファックス（048-477-1128）又は電子メール（kankyou@city.niiza.lg.jp）で、11月1日（金）から環境対策課内事務局（内線1345）へ

人権問題講演会を 開催します

女優の小山明子さんをお招きして、「妻として 女優として～夫・大島渚と過ごした日々～」をテーマに講演会を開催します。



なお、講演会の前に市内小・中学生の人権標語の最優秀作品の表彰式及び人権問題啓発ビデオの上映を行います。

日時 12月7日（土）、午後1時開演（午後0時30分開場）

場所 市民会館ホール

定員 900名（車椅子2席）

※入場無料

※入場整理券が必要です。整理券は11月8日（金）から生涯学習スポーツ課、市内公民館・コミュニティセンター、にいざほっとがらぎ、図書館で配布します。

※当日の入場者数により、整理券をお持ちでも入場できない場合があります。

内容 今年1月に亡くなられた夫で映画監督の大島渚さんとの日々、介護とリハビリの体験について

※手話通訳・要約筆記有り

保育 定員10名・申込順（2歳から就学前まで、保険代有り）

問合せ 生涯学習スポーツ課（内線1833）

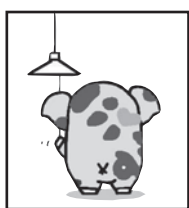
冬の節電にご協力ください

この冬も昨年に引き続き、電力不足が懸念されています。

家庭や事業所では、節電対策の例を参考に、電力使用量が特に大きくなる午後5時から7時までの間の節電にご協力をお願いします。

なお、市役所では、蛍光灯の間引きなどを継続して行うほか、11月から3月までの間を「WARM BIZ期間」とし、エアコンの設定温度を下げるなどの節電対策に取り組んでいます。

このため、期間中は職員もハイネックセーターやベストなどを着用



して市民サービスに努めますので、ご理解をお願いします。

■節電対策の例

- ①エアコンは、室温が20度となるよう設定し、フィルターの掃除をこまめにする。
- ②発熱素材の下着などを活用したり、重ね着をしたりするなど、ウォームビズに努める。
- ③ブラインドなどを使用して窓からの熱の出入りを防ぐ。
- ④冷蔵庫は、温度設定を「強」から「中」に変える。
- ⑤必要のないテレビや照明は消す。
- ⑥使用していない電気製品は、本体の主電源を切る。

問合せ 環境対策課（内線1342）

第四小学校、東北小学校で



人権の花運動を実施

児童が草花の栽培を通じて相手の立場を考えること、協力し合うこと、感謝することなどの重要性を学ぶとともに、花を育てることで思いやりの心を伸ばすことを目的として、第四小学校と東北小学校で人権の花運動を実施しました。



9月3日（火）・第四小学校（4年1組、2組）

当日は、児童が先生や人権擁護委員（本田恵子、増山由雄）と協力しながらプランターに花の苗を植えました。



9月3日（火）・第四小学校（4年3組、4組）



9月6日（金）・東北小学校（4年生）
問合せ 人権推進課（内線1062）

人権を考える 「県民の集い」を開催します

埼玉県では人権尊重社会をめざす県民運動の一環として、人権を考える「県民の集い」を開催します。

日時 11月30日（土）、午前9時30分～午後3時

場所 東松山市民文化センター

内容

- ①隣保館及び教育集会所の利用者の活動成果、舞台発表
- ②隣保館、教育集会所の利用者及び障がいを持つ人の作品展示
- ③啓発資料展示、ビデオ上映、人権擁護委員による人権相談
- ④講演会＝講師：俳優・萩原流行夫妻
- ⑤アトラクション＝出演：コント山口君と竹田君（漫才コンビ）

※入場無料、申込不要

問合せ 人権推進課（内線1061）

お知らせ

INFORMATION



暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

農作業事故ゼロ運動を
展開中(11月30日まで)

農繁期の秋は農作業事故が多発する時期です。

- 農作業事故の約4割がトラクターの転倒・転落によるものです。トラクターの運転・作業のときは気を付けましょう。
- 機械の調子がおかしいときは、必ずエンジンを止めて点検しましょう。
- 高齢者が作業する時は、周りの人も気を付けるようにしましょう。

問合せ 経済振興課(内線1333)

未登記の建物の取壊しや
新・増築をされた方へ

土地や家屋の固定資産税及び都市計画税は、基準日(毎年1月1日)現在の所有者に課税されますが、次の要件に該当する方は、課税誤りの原因となりますので、ご連絡ください。

- 今年、家屋を取り壊した方又は登記物件で滅失登記を済ませていない方
- 今年、新築や増築をして表示登記をしていない方

問合せ 資産税課(内線1166)

教育懇談会を
開催します

市の教育について、第二中、第四中学校区の小・中学生の保護者を始め、市民の皆さんと教育委員会委員が教育向上について意見交換をします。

日時 11月18日(月)、午後2時30分～4時30分

場所 大和田公民館

問合せ 教育総務課(内線1815)

第120回

市長市政懇談会
を開催します

～皆さんのまちづくりへの提案を
お待ちしております～

日時 11月23日(土・祝)、午後2時～4時

場所 畑中公民館

※なお、駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 秘書広聴課(☎048-477-1488)

住生活総合調査に
ご協力ください

国土交通省では、12月1日を基準日として、全国各地で「平成25年住生活総合調査」を行います。

この調査は、全国約9万2千世帯を対象に住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するものです。

11月21日(木)から12月10日(火)まで、統計調査員証を所持した調査員が、対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

問合せ まちづくり計画課(内線1513)

新座都市計画都市計画区域の整備、
開発及び保全の方針に係る
都市計画案の縦覧を行います

埼玉県が決定する都市計画の変更に当たり、都市計画法第17条に基づく都市計画の案の縦覧を行います。

縦覧期間 11月22日(金)～12月6日(金)(土曜・日曜日を除く各窓口の受付時間内)

縦覧場所 埼玉県都市計画課、朝霞県土整備事務所、新座市まちづくり計画課

縦覧内容 新座都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

※案は、県都市計画課のホームページ <http://www.pref.saitama.lg.jp/site/toshikeikakunosintyoku/>でもご覧になれます。

意見書の提出 新座市の住民及び利害関係人は意見書を提出することができます。

※意見書の様式は縦覧場所にあります。

提出期間 11月22日(金)～12月6日(金)〈必着〉

提出場所 直接又は郵送で、新座市まちづくり計画課(〒352-8623新座市野火止1-1-1)又は県都市計画課都市計画担当(〒330-9301所在地記入不要)へ

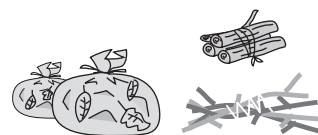
問合せ 市まちづくり計画課(内線1516)、県都市計画課(☎048-830-5341)

農地を所有している方は
土埃防止対策に
ご協力ください

市では、土埃防止対策として、農地所有者に緑肥作物の種の無料配布や土埃防止ネット購入に対する補助を行っています。

ぜひご活用ください。

問合せ 経済振興課(内線1332)

これからの季節に多く
出されるごみの出し方

■草・落ち葉類 各集積所につき45ℓ袋で20袋までを目安に、可燃ごみの日に出してください。

■木片・枝木類 枝の長さが50cm、幹の直径が5cm以内のものを可燃ごみとして収集します。1回につき1世帯3束まで、各集積所に10束までを目安に出してください。

■不燃ごみ ビン・缶の収集容器を使用し(各集積所で用意したカゴ・バケツとの併用可)、その中に直接入れてください。レジ袋などに入れた状態では出されると、万一危険なものが混ざっていた場合、収集時に爆発などの事故につながるおそれがあります。

■使い捨てライター 使い切った状態で、不燃ごみ・有害ごみの日に専用の収集容器(灰色)に出してください。ライターは可燃ごみと一緒に回収してしまうと、収集車の中で引火するおそれがあります。

■スプレー缶 リサイクル資源の日には必ず使い切った上で、「ビンの収集容器」(黄色)に入れてください(穴はあけなくて結構です)。

※分別方法や収集日などは、「ごみ・リサイクル資源の分別表・収集日程表」に掲載しています。お手元にはない方は、リサイクル推進課又は各公民館・コミュニティセンター、出張所にありますのでご利用ください。

問合せ リサイクル推進課(内線1357)

介護予防教室のご案内 介護予防元気プラン

元気はつらつ体操教室

問合せ 長寿支援課(内線1436)

対象 おおむね65歳以上で、主に畑中、馬場、栄、新塚在住の方

申込み及び問合せ 電話で、東部第二高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-480-7808)へ

日 時	講 師	会 場	持 ち 物 など
11月14日(木) 午後1時30分～2時30分	新座市体育協会職員	栄五丁目集会所	運動しやすい服装、飲物、タオル、上履き(スリッパを除く)

認知症予防「お茶とおしゃべりで楽しみましょう！」

対象 おおむね65歳以上で、主に畑中、馬場、栄、新塚在住の方

申込み及び問合せ 電話で、東部第二高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-480-7808)へ

日 時	講 師	会 場	持 ち 物 など
12月7日(土) 午後1時30分～3時	東部第二高齢者相談センター職員	特別養護老人ホーム 菜々の郷1階フロア	上履き、筆記用具

うたごえ広場

対象 おおむね65歳以上で、主に石神、栗原、堀ノ内在住の方

申込み及び問合せ 電話で、南部高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-481-2162)へ

日 時	講 師	会 場	持 ち 物 など
11月17日(日) 午後2時～4時	ピアノ=高橋悦子 パンフルート=大東晋	栗原公民館 軽体育室	飲物、タオル

健康寿命を延ばそう「体操教室」

対象 おおむね65歳以上で、主に東北、東、野火止五～八丁目在住の方

申込み及び問合せ 電話で、北部第一高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-486-5011)へ

日 時	講 師	会 場	持 ち 物 など
11月21日(木) 午後1時30分～2時30分	新座市体育協会職員	東ふれあいの家 2階ホール	動きやすい服装、飲物、タオル、上履き(スリッパを除く)

すこやかな食生活を送るため ～病院食に学ぶ からだにやさしい食事～

対象 おおむね65歳以上で、市内在住の方

申込み及び問合せ 電話で、新座病院在宅介護支援センター(☎048-481-1538)へ

日 時	講 師	会 場	持 ち 物 など
11月13日(水) 午前10時～正午	新座病院管理栄養士 神田由美	新座病院別棟 1階会議室	筆記用具

介護保険制度 説明会を開催します

日時 11月26日(火)、午後1時30分～3時

場所 大和田公民館研修室

対象 おおむね65歳以上で、主に中野、大和田、新座、北野在住の方

定員 30名・申込順

講師 北部第二高齢者相談センター職員

申込み及び問合せ 電話で、北部第二高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-482-2953)へ

老人福祉センター

「サークル活動作品展示会」を開催します

■老人福祉センター〈えがの里〉
(☎048-477-0311)

日時 11月1日(金)～9日(土)、午前9時～午後4時

※3日(日)・4日(月)は休館

■第二老人福祉センター〈元気の里〉
(☎048-477-2537)

日時 11月1日(金)～10日(日)、午前9時～午後4時

※3日(日)・4日(月)は休館

■福祉の里老人福祉センター
(☎048-481-5002)

日時 11月7日(木)～13日(水)、午前9時30分～午後4時

※13日(水)は午前9時30分～午後2時30分、11日(月)は休館

内容 各老人福祉センター利用者の方々による作品(書道、編物、俳句など)の展示

※一般の方もご覧いただけます。

問合せ 各老人福祉センター

お知らせ

INFORMATION



暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

出前介護相談

～骨密度測定と介護・健康相談～

対象 おおむね65歳以上の方 申込み 当日、直接各会場へ 問合せ 各高齢者相談センターへ

相談センター名	日 時	対 象	会 場
東部第一高齢者相談センター ☎048-480-5853	11月27日(水)	午後1時30分～2時30分	池田・道場・片山・野寺
	11月28日(木)	午前10時～11時	在住の方
東部第二高齢者相談センター ☎048-480-7808	11月29日(金)	午後1時30分～3時30分	畑中・馬場・栄・新塚在 住の方
	11月30日(土)		菜々の郷1階フロア
西部高齢者相談センター ☎048-477-1707	11月15日(金)	午前10時～11時30分	西堀高齢者いきいき広場
		午後2時～3時30分	あたご菅沢すこやか広場
	11月16日(土)	午前10時～11時30分	新堀高齢者いきいき広場
		午後2時～3時30分	野火止四丁目集会所
南部高齢者相談センター ☎048-481-2162	11月26日(火)	午前10時～正午	石神・栗原・堀ノ内在住 の方
北部第一高齢者相談センター ☎048-486-5011	11月19日(火)	午後1時30分～2時30分	東北・東・野火止(五～ 八丁目)在住の方
	11月20日(水)		東野高齢者いきいき広場 にいざほっとぶらざ4階多目的室
北部第二高齢者相談センター ☎048-482-2953	11月13日(水)	午後2時～3時30分	中野・大和田・新座・北 野在住の方
	11月14日(木)	午前10時～11時30分	大和田杉山集会所
		午後2時～3時30分	新座一丁目集会所 大和田集会所

認知症サポーター
養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、全国で認知症サポーター100万人キャラバンを展開しています。

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、

認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

日時 12月3日(火)、午後3時～4時30分

場所 石神集会所

対象 主に石神、栗原、堀ノ内在住の方

※受講者には認知症サポーターの証として、オレンジリングを差し上げます。

持ち物 筆記用具

申込み及び問合せ 南部高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉
(☎048-481-2162) へ

難病患者見舞金を
支給します

市では、難治性の疾患がある方の慰労と福祉の増進を図るため、難病患者見舞金を支給しています。

対象 朝霞保健所から「特定疾患医療受給者証」、「小児慢性特定疾患医療受給者証」又は「指定疾患医療受給者証」のいずれかの発行を受けて

いる方

※他の福祉手当を受給している場合は対象外です。

見舞金 3万円(年額)

※年度ごとに1回の申請です。

申請方法 障がい者福祉課にある申請書に必要事項を記入の上、受給者証の写しを添えて、直接又は郵送で障がい者福祉課へ

問合せ 障がい者福祉課(内線1463)

11月11日は
「介護の日」です

国では、介護サービス利用者やその家族などを支援するとともに、介護に関し国民への啓発を行うため、11月11日を「介護の日」と定めています。

市では、介護をする方が介護中であることを周囲に理解していただくために首にかけて活用できる「介護マーク」を作成しています。市役所、各出張所、各公民館・コミュニティセンター及び高齢者相談センターで配布していますので、ぜひご活用ください。

問合せ 介護保険＝介護保険課(内線1442)、介護マーク＝長寿支援課(内線1419)

新座市遺族会の会員を
募集しています

新座市遺族会では、戦没者の遺族の親睦及び連携を図るため会員を募集しています。

戦没者の妻や遺児はもちろん、戦没者の孫や曾孫なども入会できます。

対象 市内在住の戦没者の遺族

問合せ 生活福祉課(内線1422)

児童扶養手当について



対象 次のいずれかに該当する18歳になる年の年度末（3月31日）までの児童（一定の障がいのある児童は20歳未満）を養育している父親、母親又は養育者（受給者や同居の親族に所得制限有り）

- 父母が離婚した児童
- 父又は母が死亡した児童
- 父又は母が一定以上の障がいの状態にある児童
- 父又は母に1年以上遺棄されている児童
- 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 父又は母が法律により1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで懐胎した児童など

手当（月額） 所得金額により、児童1人の場合9,710円～41,140円（2人目5,000円、3人目以降3,000円加算）

【次の場合は対象となりません】

- 受給資格者や児童が公的年金を受けられることができる場合
 - 児童福祉施設に児童が入所している場合 など
- このほかにも様々な条件などがあります。詳細は問合せください。

また、医療費の一部が支給される「ひとり親家庭等医療費」の制度もあります。

問合せ 児童福祉課（内線1473）

ひとり親家庭等医療費現況届の提出を

ひとり親家庭等医療費を受給している方は、1月以降も引き続き受給するために、現況届の提出（更新の手続）が必要です。

※児童扶養手当を受給している方又は7月以降に新規申請した方は、提出の必要はありません。

提出方法 現在の受給者には通知書を送付します。内容を確認の上、必要書類を添えて11月1日（金）から29日（金）までに、直接、児童福祉課（内線1473）へ

ひとり親家庭児童就学支度金のご利用を

ひとり親家庭の児童が中学校へ入学する際、準備に必要な経費の一部が県から助成されます（所得制限など条件有り）。

対象 平成26年4月に中学校へ入学する児童を扶養している母子・父子家庭の父母又は養育者で、市民税非課税世帯の方（生活保護受給世帯を除く）

助成額 10,000円

申請 申請書（学校及び子ども家庭応援室で配布）に必要事項を記入し、振込金融機関を証明するもの（通帳など）をお持ちの上、直接、12月27日（金）〈締切厳守〉までに子ども家庭応援室へ
※ただし、締切日以降新たに対象となった方は、平成26年3月31日（月）まで追加申請が可能です。

※出張所などへの提出は不可

問合せ 子ども家庭応援室（内線1488）

母子及び寡婦福祉資金の貸付制度のご利用を



母子及び寡婦福祉資金の貸付制度は、母子家庭のお母さん及び寡婦の方の経済的自立や、扶養しているお子さんの福祉増進のために必要な資金をお貸しする県の制度です。

対象 母子家庭の母、寡婦及び父母のない20歳未満の児童など

資金の内容 就学支度、修学（子どもの学費など）、生活、医療介護資金などで、項目により限度額などが異なります。

連帯保証人 就学支度、修学資金などを借りる場合、子が連帯債務者になりますが、連帯保証人は不要です。そのほかの資金を借りる場合、連帯保証人（原則として県内・近隣在住で保証能力のある60歳以下の親族）を立てると無利子、立てないと年利1.5%の利子がつきます。

申請 市役所が申請窓口となり、資金の内容によって必要な書類などをご案内します。

問合せ 子ども家庭応援室（内線1488）

特別障がい者手当、障がい児福祉手当を支給します

重い障がいのために常時介護を必要とされている方に手当を支給します。

■特別障がい者手当

対象 20歳以上で、身体又は精神の重度の障がいにより、日常生活において常時特別の介護を要する状態にある方（本人及び家族の方の所得制限有り）
※施設に入所中の方や3か月以上継続して病院又は診療所に入院している方は受けられません。

手当 26,080円（月額）

■障がい児福祉手当

対象 20歳未満で、身体障がい者手帳1級及び2級の一部の方、知的障がいであって、療育手帳④相当の方並びに常時介護を要する精神障がいをお持ちの方、そのほかこれと同程度の障がいを有する方（本人及び家族の方の所得制限有り）

※施設に入所中の方や障がいを支給事由として年金を受給している方は受けられません。

手当 14,180円（月額）

問合せ 障がい者福祉課（内線1494）

市内専門学校公開講座

～パソコンWord&Excel中級講座～

■日時と講座内容

日 程	時間	内 容
12月 3日（火）	午後6時30分～8時30分	ビジネス文書作成①
5日（木）		ビジネス文書作成②
10日（火）		表作成①
12日（木）		表作成②
17日（火）		表・グラフ作成
19日（木）		差込印刷



場 中央情報専門学校（志木駅南口徒歩3分）

用 Word2007・Excel2007を使用できる方

定 20名・多数の場合抽選

講 同校講師

費 500円（資料代）

注 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、11月15日（金）〈必着〉までに生涯学習スポーツ課（内線1837）へ

お知らせ

INFORMATION

暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

市役所で市内の
新鮮野菜を販売

～ファーマーズマーケット
in 新座市役所～

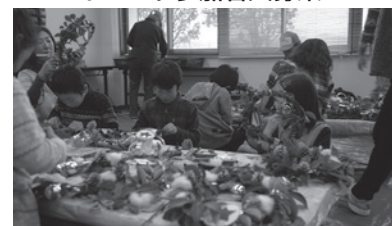
日時 11月20日(水)、午前10時～
午後1時(売り切れ次第終了)
場所 市役所本庁舎正面玄関
内容 市内産の新鮮野菜、花などの



販売
問合せ 経済振興課(内線1333)

クリスマスリース
作りに親子で
参加しませんか

～イベント参加者大募集～



雑木林内のツルや木の実など自然の素材を使ってクリスマスリースを作ってみませんか。

日時 12月21日(土)、午前9時15分～11時30分〈雨天決行〉

集合・実施場所 総合運動公園管理事務所内

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 15組・申込順

持ち物 基本的な材料は市で用意しますが、リボンやベルなど飾り付けたいものがあれば、持参してください。

申込み及び問合せ 電話で、11月1日(金)から22日(金)までにみどり公園課(内線1538)へ

消費生活講座

「あこがれのナチュラルライフ
～すっきり生活術～」

日時 11月28日(木)、午後1時30分～3時

場所 市役所第二庁舎5階 会議室5

対象 市内在住又は在勤の方

定員 60名・申込順

内容 すっきり統一感のある暮らしをするためのヒントをお話します。

講師 ナチュラルライフ研究家・佐光紀子

申込み 直接又は電話で、11月7日(木)から経済振興課(内線1337)へ

にいざ地産地消デー



ぜひ、新座産の農産物を味わってみてください。

実施日 11月22日(金)～24日(日)、12月20日(金)～22日(日)

取扱店 片山農産物直売所(土曜・日曜日のみ営業)、新座農産物直売センター(月曜日・祝日休業)、イオン新座店、フードガーデン新座店、サミット新座片山店、ヤオコ-新座店

問合せ 経済振興課(内線1333)

ガイド

埼玉県勤労者
支援資金のご案内

埼玉県では、勤労者が必要とする資金の貸付を低利で行っています。

資金の用途	対象	限度額	利率
働くあなたの教育応援資金 扶養する子の入学金、授業料などの教育費用	勤労者	200万円	1.9%以内 (保証料別途0.7%)
働くあなたの子育て応援資金 妊娠から小学校入学前までに発生する育児費用	勤労者	50万円	1.2%以内 (保証料別途0.7%)
チャレンジ応援資金 国の指定する「教育訓練」講座の受講費用	失業中の方	50万円	1.5%以内 (保証料別途0.6%)

※「チャレンジ応援資金」は、国の「教育訓練給付金」の支給対象者に限ります。また、その他、要件などがありますので、問合せください。

問合せ／埼玉県勤労者福祉課
(☎048-830-4518)

携帯サイト

平成25年分所得税の青色
申告決算等説明会の開催

日時 ①12月9日(月)、午後2時～4時、②12月11日(水)、午前9時30分～11時30分

場所／朝霞税務署3階会議室



問合せ／埼玉県民生活部 青少年課(☎048-830-12905)

対象 ①農業・不動産所得を有する青色申告者、②事業所得を有する青色申告者
※その年に新たに青色申告承認申請した方が対象
講師 税務署職員又は税理士
※資料は当日配布
※詳細は、国税局ホームページをご覧ください。
問合せ／朝霞税務署個人課税第2部門(☎048-46712211、自動音声案内の2を選択)

11月は
「いじめ撲滅強調月間」です

いじめに遭ったり、気付いたらしたら、1人で悩まずにご相談ください。

電話相談窓口／よい子の電話教育相談(24時間365日対応)

子ども専用(18歳以下) ☎0120-86-3192

保護者専用 ☎048-556-0874

Eメール(soudan@spec.ed.jp)

秋季全国火災予防運動

防火標語

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

11月9日(土)から15日(金)まで秋季全国火災予防運動が展開されます。

▶住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

〈3つの習慣〉

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

〈4つの対策〉

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

▶住宅用火災警報器を設置しましょう
警報器は全ての住宅に設置が義務付けられています。設置場所など、詳しくは消防署へ問合せください。

▶「防火のひろば」を開催します



日時 11月13日(水)、午後2時～4時
雨天中止

場所 西友新座店

実施者 新座消防署、新座市消防団、新座市防火安全協会

内容 模擬消火訓練、煙中からの脱出訓練(煙体験ハウス)、防火・防災に

関するパンフレット、風船などの配布、防火・防災に関する相談、消防自動車の展示など

問合せ 新座消防署消防課(☎048-478-1311)

朝霞地区一部事務組合職員募集

採用予定年月日 平成26年4月1日

試験日時 第1次試験=11月30日(土)、午前9時から

※第2次試験の日程は、第1次試験合格者に通知します。

受付期間 11月5日(火)から19日(火)までの午前9時～午後5時(土曜・日曜日を除く)

※受験者本人が持参してください(郵送受付不可)。

受験申込書 朝霞地区一部事務組合で採用試験案内を配布します。

■募集内容

募集職種	採用予定人数	受 験 資 格
一般事務職 [身体障がい者対象]	1名	【上級】大学を卒業又は平成26年3月までに卒業見込みの方 【中級】短大を卒業又は平成26年3月までに卒業見込みの方 【初級】高等学校を卒業又は平成26年3月までに卒業見込みの方
障がい者支援施設支援員(女性)	1名	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、身体障がい者手帳(7級を除く)の交付を受けている次の要件を全て満たしている方 ・活字印刷文による出題に対応できる方 ・口述試験に対応できる方 ・自立歩行が可能で、かつ介護者なしに職務遂行が可能な方
障がい者支援施設栄養士	1名	大学、短大若しくは高校を卒業又は平成26年3月までに卒業見込みの方で、昭和54年4月2日以降に生まれた女性の方

※ただし、地方公務員法第16条に該当する方及び日本国籍を有しない方は除きます。

ガイド

税務署の

アルバイトを募集

0

問合せ/新座農産物直売センター(☎048-483-7200)

の特売

内容/新鮮野菜、切り花、鉢花

日時/11月2日(土)・3日(日)、午前10時～午後5時

新座農産物直売センター

「とれたて畑」

ふるさと新座館入館

1周年イベント

新座農産物直売センター

「とれたて畑」

ふるさと新座館入館

1周年イベント

募集人数/①35名程度、②75名程度、③15名程度

申込/履歴書に写真を貼り、11月21日(木)までに直接又は郵送(必着)で、朝霞税務署総務課(〒351-8601朝霞本

書類整理など)

時給/860円

時間/午前9時～午後3時30分、午前9時～午後5時又は午前11時～午後2時

場所/朝霞税務署

内容/確定申告会場での業務(窓口案内、パソコン入力補助、書類整理など)

募集人数/①35名程度、②75名程度、③15名程度

申込/履歴書に写真を貼り、11月21日(木)までに直接又は郵送(必着)で、朝霞税務署総務課(〒351-8601朝霞本

書類整理など)

時給/860円

時間/午前9時～午後3時30分、午前9時～午後5時又は午前11時～午後2時

場所/朝霞税務署

内容/確定申告会場での業務(窓口案内、パソコン入力補助、書類整理など)

募集人数/①35名程度、②75名程度、③15名程度

申込/履歴書に写真を貼り、11月21日(木)までに直接又は郵送(必着)で、朝霞税務署総務課(〒351-8601朝霞本

書類整理など)

時給/860円

時間/午前9時～午後3時30分、午前9時～午後5時又は午前11時～午後2時

場所/朝霞税務署

内容/確定申告会場での業務(窓口案内、パソコン入力補助、書類整理など)

募集人数/①35名程度、②75名程度、③15名程度

申込/履歴書に写真を貼り、11月21日(木)までに直接又は郵送(必着)で、朝霞税務署総務課(〒351-8601朝霞本

書類整理など)

時給/860円

時間/午前9時～午後3時30分、午前9時～午後5時又は午前11時～午後2時

場所/朝霞税務署

内容/確定申告会場での業務(窓口案内、パソコン入力補助、書類整理など)

募集人数/①35名程度、②75名程度、③15名程度

申込/履歴書に写真を貼り、11月21日(木)までに直接又は郵送(必着)で、朝霞税務署総務課(〒351-8601朝霞本

書類整理など)

時給/860円

時間/午前9時～午後3時30分、午前9時～午後5時又は午前11時～午後2時

場所/朝霞税務署

内容/確定申告会場での業務(窓口案内、パソコン入力補助、書類整理など)

問合せ/自衛隊朝霞地域事務所(☎048-466-4435)

※試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日など詳細については問合せください。

受付期間/①11月1日(金)～12月6日(金)、②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

お知らせ

INFORMATION



暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>



消防署からのお知らせ



第3回甲種防火管理新規講習会

日時 12月12日(木)・13日(金)の2日間、午前9時30分～午後4時30分(災害などにより、やむをえず中止又は延期する場合があります。)

場所 埼玉県南西部消防本部2階講堂
対象 市内在住又は在勤の方(1事業所2名まで)

定員 20名・申込順(新座消防署定員)※定員になり次第締切り

費用 3,400円(教材代)

※教材は講習日に販売

申込み 11月25日(月)から29日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに新座消防署消防課(☎048-478-1311)へ

※片山分署・大和田分署では受け付けません。

※申込時に市内在住又は在勤の証明となるもの及び写真1枚(縦3cm×横2.4cm、無帽、無背景、正面上三分身像で3か月以内に撮影したもの)を持参してください。

※受講申請書は、消防本部ホームページ(<http://www.kennanseibu119.jp/>)からダウンロードできます。

※消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。

※消防法令の改正により、防火対象物点検資格者講習の既修者は、防火管理者として資格を有することになりました。

救急車適正利用啓発ポスター・救急業務に関する標語を表彰

9月2日(月)、埼玉県南西部消防本部では、救急車の適正利用啓発ポスター用図画及び救急業務に関する標語の表彰式を行いました。



左3人目から黒澤さん、松本さん、島田さん

ポスター(応募数81点)

▶最優秀賞 朝霞市立朝霞第二中学校1年・松本寧々さん

▶特別賞(朝霞地区医師会長賞) 埼玉県立朝霞西高等学校3年・黒澤英里香

ガイド

平成26年1月から記帳帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち

前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要のない方を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

※詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

問合せ/朝霞税務署個人課税第1部門(☎048-467-2211)

※自動音声案内の2を選択

効果的なちらしの作り方講座

日時/11月21日(木)、午後1時30分～4時

場所/朝霞市産業文化センター2階会議室

対象/新座朝霞・志木・和光・ふじみ野・富士見市・三芳町内のNPO法人及び市民活動団体

定員/40名申込順※参加無料

内容/デザインやキャッチコピーなどの工夫についての実践的な講座

講師/大工原潤(さいたまNPOセンター)

持ち物/えんぴつ、サインペン、定規

申込み及び問合せ/氏名、所属団体名、電話番号を記入の上、FAX(048-451-1111)又はメール(5111102@pref.saitama.lg.jp)に、11月11日(月)までに埼玉県南西部地域振興センター県民生活担当(☎048-451-1110)へ

11月は「労働保険適用推進強化期間」です

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の業務上・通勤途上の負傷や疾病、失業時などに必要な保険給付などを行っています。

労働保険は原則、労働者を1人でも雇用している事業主は加入の手続きが義務付けられています。未加入の事業主の方は加入手続きをお願いします。問合せ/埼玉労働局労働保険徴収課(☎048-600-16203)



みんな集まれ!児童センター

タイトル	日 時	内 容	その他
児童センター ☎048-479-8822 FAX 048-479-2646 〒352-0022 本多1-3-10 開館時間／午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時) 休館日／月曜日(祝日の場合はその次の平日)、祝日			
プラネタリウム上映と星と音楽のひととき	①第2土曜日と毎週日曜日＝午前11時からと午後2時からの2回 ②11月9日(土)を除く、第1・3・5土曜日＝午後2時からの1回③11月9日(土)、午後2時から	①定期上映＝「今夜の星空解説」・「21世紀宇宙開発」、②星と音楽のひととき＝BGMを聴きながら星空を楽しむ	定員／97名・受付順 講師／星と星座研究会会員(②のみ) 申込み／当日、直接受付
天体観望会	11月9日(土)、午後6時から	天体観測と月と彗星のお話	講師／星と星座研究会会員 申込み／当日、直接受付 ※小学生は保護者同伴
アトリエくらぶ テラコッタ陶芸で作品を作ろう	11月16日(土)、午前11時～午後0時30分	土粘土を素焼きにして、小さな作品を作ります。	対象／小学生以上 定員／10名・申込順 持ち物／汚れてもいい服装、タオル、作品を入れる袋 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から
子育てグッズ交換会「はあとBOX」	11月27日(水)、午前10時～正午	乳幼児のごとも服・靴・小物、保育園グッズなどを交換(対象外:マタニティグッズ・下着・靴下・ぬいぐるみ・おしゃぶりなど口に入れるものの中古品)	対象／マタニティ又は子育て中の方 持ち物／交換するもの(洗濯済みで、キレイなもの)、袋 申込み／当日、直接受付
秋の思いっきり外遊びデー「忍びの森で忍者修行の巻」	11月10日(日)、午前11時～午後2時	忍者に変装して森や忍者屋敷で忍術の修業をします。	対象／幼児から中学・高校生まで(幼児は保護者同伴) 持ち物／忍者の扮装など(持っている方)、おにぎり、お茶 協力／新座おやこ劇場 申込み／当日、直接受付
逃走中 @児センゲームマスター 作戦会議	12月7日～21日の毎週土曜日・計3回、午前10時～正午	12月25日(水)に開催するモリモリクリスマスゲーム大会「逃走中@児セン」のルールやミッションを考えます。	対象／小学3年生以上 定員／10名・申込順 申込み／直接又は電話で、11月19日(火)から
父と子の収穫体験とアウトドア料理	11月24日(日)、午前11時～午後2時(雨天中止)	旬の野菜の収穫と、かまどで火おこし体験、簡単な料理を楽しみます。	対象／幼児と父親 定員／15組・申込順 費用／500円(1人追加ごとに100円) 持ち物／おにぎり、タオル、使い古した靴下、収穫した野菜を入れる袋 申込み／直接又は電話で、11月12日(火)から
英語で遊ぼう Baby&Kids	①11月5日(火)、②11月29日(金)、午前11時～11時20分	英語の読み聞かせや手遊びを楽しみます。	対象／①1歳未満の乳児と保護者、②幼児と保護者 申込み／当日、直接受付
外国人の子育てサロン「まーぶる」	11月21日(木)、午前10時30分～正午	日本で子育てする外国人の子育てサロン	対象／子育て中の外国人又は交流したい日本人 定員／10組・申込順 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から
ワーキングマザーの子育てサロン「ぶえるまーた」	12月1日(日)、午後1時30分～3時	子育てしながら働くことを考えます。	対象／働いている母親又は育児中、これから働きたい母親 定員／10名程度 申込み／直接又は電話で、11月12日(火)から ※当日受付可
ゆっくりのんびり ポレポレくらぶ	12月3日(火)、午後1時30分～3時	障がい、病気、低体重などでゆっくり自分のペースで育つ乳幼児の子育てについて話し合います。	対象／ゆっくり育つ乳幼児を子育て中の方 定員／10組程度・申込順 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から ※当日受付可
福祉の里児童センター ☎048-481-6477 FAX 048-481-6145 〒352-0013 新塚1-4-5 開館時間／午前9時30分～午後6時(中高生タイム午後5時～6時) 休館日／月曜日(祝日の場合はその次の平日)、祝日			
あおぞら児童館 @野火止公園	11月10日(日)、午前10時30分～午後1時	児童館スタッフと野火止公園で遊びます。	対象／乳幼児～中学生 申込み／当日、直接受付
ブロックロボットを作ろう!	11月16日(土)、①午後2時～3時、②午後3時30分～4時30分	高校生と一緒に、おもちゃのブロックでロボットを作って遊びます。	対象／小学生以上 定員／各回8名・申込順 協力／新座総合技術高校 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から
乳幼児のための食育Q&A	11月20日(水)、午前10時30分～正午	栄養士を囲んで、子どもの食について学びます。	対象／乳幼児と保護者 定員／15組程度・申込順 講師／栄養士・古川あつ子 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から
子育て応援プログラム「どうしてる? 子どものイヤイヤ期」	11月27日・12月4日の水曜日、計2回、午前10時～正午	子育てについて話し合い、考えあう埼玉県オリジナルの学習会。日頃の思いに向き合える時間です。	対象／乳幼児と保護者(両日参加できる方) 定員／10組・申込順(同室保育有り) 費用／大人・子ども共に1人200円(茶菓子代2回分) 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から
障がいや病気を持つお子さんの親のためのピアサロン「はあもに～」	11月19日(火)、午後1時30分～3時	ピア(仲間)と専門家が集い、話し、聞きあうグループ相談・交流会です。	対象／障がいや病気などで、自分のペースでゆっくり育つお子さんを子育て中の方 定員／10組程度・申込順 講師／作業療法士・松村晴美 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から ※当日受付可
のびのび・あつまーむ	11月13日(水)、午前10時30分～正午	身長・体重測定のとほは、親同士の交流・情報交換など、地域の井戸端会議を楽しみます。	対象／乳幼児を子育て中の方 申込み／当日、直接受付
マタニティ&ベビーたいむ	11月22日(金)、午後1時30分～3時	出産や子育てに関する情報交換・交流会	対象／乳児を子育て中の方、プレバパ&プレママ 申込み／当日、直接受付
キッズ&パパ	11月17日(日)、午前11時～正午	パパといっしょに線路をつなげて、電車遊びます。	対象／乳幼児と父親 申込み／当日、直接受付
体操ごっこ	11月9日(土)、午前11時～11時30分	体操とボール遊び	対象／幼児と保護者 申込み／当日、直接受付
親子で遊ぼう miniぐんぐん	毎週火曜・金曜日(学校の休日を除く)、午前11時～11時20分	火曜日＝リズム遊びや運動遊び、金曜日＝作って遊ぼう	対象／乳幼児と保護者 申込み／当日、直接受付
ぐんぐんタイム	毎週日曜日、午後2時30分～3時		
放課後くらぶ	11月14日(木)・19日(火)、午後4時15分～4時45分	集団遊びやゲーム大会など	対象／小・中学生 申込み／当日、直接受付
ぐんぐんタイムスペシャル	11月17日(日)、午後1時～3時	体育館でドッチボール、バスケットボール、バドミントンなどをして遊びます。	対象／小・中学生 持ち物／室内用運動靴 申込み／当日、直接受付
放課後くらぶ スペシャル	11月5日(火)・27日(水)、午後3時30分～5時30分 ※小学生は5時まで		
ちいさなちいさなおはなし会	11月7日・21日の木曜日、午前11時～11時30分	絵本、紙芝居、手遊びなど	対象／乳幼児と保護者 申込み／当日、直接受付
おかえりカフェ	11月17日(日)、午後5時～6時	中学・高校生対象、飲物を飲みながらゆっくり過ごす時間です。	対象／中学・高校生 申込み／当日、直接受付
テラスで砂遊び	11月6日(水)・28日(木)、午前11時～正午	テラスの抗菌砂で遊びます。	対象／乳幼児と保護者 申込み／当日、直接受付

スポーツ
&
カルチャー

SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

生涯学習スポーツ課

〒352-8623 野火止1-1-1
TEL 048-477-1111 FAX 048-482-4590

立教大学スポーツ教室

～立教大学各部活の部員が指導～

①硬式テニス教室

日12月1日(日)、午前9時～正午
場立教大学新座キャンパステニスコート
市内在住又は在勤の方
定60名(小学生20名、一般40名)・多数の場合抽選

費50円(保険代) ※当日集金

持ラケット、テニスシューズ(雨天時は体育館用運動靴)

②少年少女バレーボール教室

日12月1日(日)、午前9時～正午
場立教大学新座キャンパス体育館
市内在住の小学生～中学生
定80名(グループ可)・多数の場合抽選

費50円(保険代) ※当日集金

持体育館用運動靴

③少年少女乗馬教室

日12月8日(日)、午前10時～午後1時
場立教大学富士見総合グラウンド
市内在住の小学3年～中学3年生
定20名・多数の場合抽選

費100円(保険代) ※当日集金

持長ズボン、運動靴

①・②・③共通事項

各教室共に、はがき又はファックス

で、11月8日(金)までに

※①はテニス歴を記載してください。

家事家計講習会・武蔵野友の会
11月15日(金)、午前10時～11時40分／栗原公民館／350円(資料代)／保育有り(要予約)／岡部☎042-492-5579

秋まつり・大正保育園父母会
11月10日(日)、午前11時～午後2時／さくら公園(大正保育園隣り)／模擬店(餅、焼きそば、ゲームほか)など／杉山☎048-483-1057

ソプラノ歌手盛田麻央さんコンサート
東野・憲法9条の会
11月30日(土)、午後3時30分～4時30分／にいざほっとぶらざ／300円／箕輪☎048-479-6047

会員募集

スポーツ吹矢同好会
毎月第1・3月曜日、午前9時～11時30分

すいそくけん
睡足軒の森

11月の市民呈茶

日11月10日(日)、午前10時～午後3時頃(主菓子がなく次第終了)
場市茶道連盟裏千家・堀越喜久子(宗喜)

費300円(主菓子代ほか)

日当日、午前10時から直接受付

※茶道のお点前を見ることができます。

新座市青少年相談員主催事業
～クリスマス会～

日12月15日(日)、午前10時～午後3時
場西分集会所(予定)

日小学1年～中学3年生

定20名・多数の場合抽選

費300円程度

持タオル、飲料

日往復はがきに、学年も記入の上、
11月15日(金)までに

生涯学習
ボランティアバンク

市では、「生涯学習ボランティアバンク」の制度を設けています。こんなことを学びたい、地域活動に人手がほしいなど、人材が必要なときは、この制度をぜひ活用してください。
☎生涯学習スポーツ課(内線1837)

／野火止公民館／1,500円(1か月・入金金2,000円)／腹式呼吸法で矢を吹き健康増進をはかる／石井☎048-479-7119

CSヨガ&調息整体法教室

新座自然健康法の会
不定期、平日の午前又は土曜・日曜日の午前、午後／睡足軒の森ほか／1,000円(1回)／ヨガと整体法の自然健康教室／福田☎090-9347-2742

子育てママのリフレッシュエクササイズ
スマイルMaMa
開催日時など詳細は問合せ／東北コミセン／700円(1回)／エアロビクス／お子さんも一緒に楽しめます／蛭間☎080-1098-5786

新座ハーモニカさあくる
毎月第2・4木曜日、午前10時30分～正午／栗原公民館／2,500円(1か月)／講師

青少年健全育成啓発ちらし展

～新座市青少年市民会議主催～

ちらしの制作にご協力いただいた新座総合技術高等学校デザイン専攻科の生徒の作品を展示します。

日11月1日(金)～29日(金)

場市役所2階市民ギャラリー(2階渡り廊下)

ウェイトリフティング室を
開設します

12月1日(日)から、市民総合体育館にウェイトリフティング室を開設します。

場市民総合体育館トレーニング室内

日高校生以上の方

料金 ※市外の方は倍額になります。

個人利用の場合	1回2時間あたり	200円
専用利用の場合	午前9時～午後0時30分	900円
	午後1時～3時	450円
	午後3時30分～5時30分	450円
	午後6時～9時30分	900円
	全日(午前9時～午後9時30分)	2,700円

☎市民総合体育館(☎048-478-8011)

によるレッスン方式／経験不問／中村☎048-477-2386

還暦野球

毎週日曜日、午後3時～5時／秋ヶ瀬河川敷／1,000円(1か月)／55歳以上の方、一緒に野球を楽しみませんか／中村☎090-4139-7860

書道・硬筆サークル

水香会

毎月第1・2・4金曜日、午後3時30分～5時30分／東北コミセン／2,000円(1か月)／松島☎090-7900-7581

新座市岩手つどの会
市役所周辺／1,000円(1年)／岩手県出身者が集まり情報交換や交流会をします／千葉☎042-471-6768



日→日時 場→場所 日→対象 定→定員 内→内容 講→講師 費→参加費 持→持ち物 保→保育 申→申込み 問→問合せ

タイトル	日時	内容	その他
野火止公民館 ☎048-478-4523 FAX 048-482-4594 〒352-0011 野火止6-1-48(ふるさと新座館内) 開館時間/午前9時～午後9時30分 休館日/第2・4月曜日(祝日を除く)			
親子クリスマスコンサート ～小さなお子さんどうぞ～	12月7日(土)、午後1時30分～3時30分(午後1時開場)	東京藝術大学生、桐朋音楽大学生による弦楽四重奏の演奏	場所/ふるさと新座館ホール 対象/市内在住又は在勤の方 定員/200名・申込順 申込み/直接又は電話で、11月5日(火)から
畑中公民館 ☎048-478-5411 FAX 048-482-4593 〒352-0012 畑中1-15-58 開館時間/午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第2・4月曜日			
お祝い寿司 ～手軽に作る五日寿司～	11月29日(金)、午前10時～午後1時	五日寿司を簡単においしく作るコツを学び味わいます。	対象/市内在住又は在勤の方 定員/20名・申込順 費用/1,000円(材料代) 持ち物/エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル 申込み/直接又は電話で、11月1日(金)から
すくすく学級2 ～わが家のスマイル子育て～	12月6日から20日までの毎週金曜日、計3回、午前10時～正午	元中学教師、音楽家、家庭児童相談員から、季節の食文化や音楽の楽しみ方、子育てに迷った時の声の出し方などを学びます。	対象/市内在住の2歳から就学前までの幼児と保護者 定員/15組・申込順 保育/300円(保育おやつ代3回分) 申込み/直接又は電話で、11月1日(金)から
大和田公民館 ☎048-479-0517 FAX 048-482-4592 〒352-0004 大和田1-26-16 開館時間/午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第2・4月曜日			
大和田ハッピーX'mas	12月14日(土)、午後1時30分～3時(午後1時開場)	ピアノと遊んだり、クリスマスソングを楽しんだりします。	対象/市内在住の幼児及び小学生と保護者 定員/150名・申込順 出演/歌=Ngos Voice、ピアノ=どりいむぼくす 申込み/直接又は電話で、11月5日(火)から
東北コミュニティセンター ☎048-474-2577 FAX 048-487-5755 〒352-0001 東北2-28-5 開館時間/午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第1・3月曜日			
冬のお楽しみ会	12月7日(土)、午後1時30分～3時	読み聞かせ、ピアノのパフォーマンス、マジックなど	対象/3歳以上の幼児及び小学生と保護者 定員/30名・申込順 出演/にいざ・まめの会、どりいむぼくす、マジシャンTAKUYA 申込み/直接又は電話で、11月1日(金)から
紅葉の野火止用水・平林寺散策	11月30日(土)、午前9時30分～午後0時30分	歴史と文化に触れながら、ふるさと新座館～野火止用水～平林寺(境内)～市役所(オープンカフェ会場)の約5kmの道のりを散策します。(市観光ボランティアガイド協会会員によるガイドがあります。)	対象/市内在住又は在勤の方 定員/20名・申込順 集合/ふるさと新座館1階ロビー(午前9時30分) 解散/市役所(午後0時30分頃) 持ち物/飲み物(市役所オープンカフェでの食事可) 費用/500円(平林寺入山料) 申込み/直接又は電話で、11月1日(金)から
ワード2007で作る年賀状入門講座	11月15日(金)、午前9時30分～午後3時30分	初心者を対象に、パソコンでword2007を使って年賀状を作成します。	対象/市内在住又は在勤の方 定員/10名・申込順 費用/1,000円(USB代) 申込み/直接又は電話で、11月1日(金)から
西堀・新堀コミュニティセンター ☎042-492-4655 FAX 042-494-1406 〒352-0032 新堀1-5-9 開館時間/午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第1・3月曜日			
大人のものづくり講座 ～手作りのクリスマスキャンドル～	12月11日(水)、午後1時～3時	「クリスマス」をモチーフにしたキャンドル作り	対象/市内在住又は在勤の方 定員/20名・申込順 費用/1,000円(材料代) 持ち物/エプロン、作品を持ち帰る袋 申込み/直接又は電話で、11月1日(金)から
みるく広場 ～ホッとひと息 集まれ子育て仲間～	11月29日(金)、午前10時～11時30分	子育て中の親子が集い、悩みを話し合ったり、手遊びをします。	対象/市内在住の乳児(生後1か月ぐらいからハイハイまでの子が中心)と保護者 定員/20組・受付順 申込み/当日、直接受付
公開講座 「年の輪寄席」	11月28日(木)、午後1時30分～3時	真打・三遊亭圓王師匠とそのお弟子さん達による落語	対象/市内在住又は在勤の方 定員/30名・申込順 申込み/直接又は電話で、11月1日(金)から
家庭教育学級講演会 ～コミュニティ・スクール～	11月30日(土)、午後1時30分～3時	「地域コミュニティと一体となった学校づくり」の講演	対象/市内在住又は在勤の方 定員/30名・申込順 講師/野火止小学校長・入山尚浩 申込み/直接又は電話で、11月1日(金)から

家事家計講習会 見直そう我が家のくらし
東京第一友の会富士見方面
11月21日(木)、午前10時～正午/いろは遊学館(志木市)/300円/家計簿を中心に衣食住や子どもの生活を考える/申込制/泉名
☎048-475-2026

黒目川・秋の川まつり2013
埼玉県朝霞県土整備事務所
11月16日(土)、午前11時～午後2時/同事務所(朝霞市浜崎678地内)/川の事業や環境に関するパネルの展示など/同事務所
☎048-471-4661

「おもかげ復元師が見た東日本大震災」
立教大学人権ハラスメント対策センター
11月27日(水)、午後5時～7時/立教大学新座キャンパスN431教室/復元納棺師として献身された笹原留似子氏による講演/同センター事務局☎048-471-7396

第13回みんなのコンサート
NPO法人暮らしネット・えん
11月10日(日)、午後2時30分開演(2時開場)/中央公民館/1,000円(小学生は500円)/うたとアルパとヴァイオリンの調べ/同事務局☎048-480-4150

相続ってなんだろう?
女性のための相続相談室
11月15日(金)、午後1時30分～3時30分/にいざほっとぶらさ/500円/任意後見について/申込制/松島☎080-3431-6033

鈴木ジョー+one昼タイムコンサート
コーヒーハウス「Caféこもれび」
11月26日(火)、午後0時15分～1時/生協クラブルーム(野火止一丁目地内)/500円/心に苦労の種を持つ人と地域の人の出会いの場/田中☎048-478-0167

①東京ゲートブリッジを歩く・②横浜を歩く
彩の国南西ウオーキング協会
①11月10日(日)、午前10時に新木場駅集合、②11月24日(日)、午前10時に東急横浜駅改札内集合/300円(保険代ほか)/
①駅～ゲートブリッジ(約8km)、②駅～元町中華街(約9km)/原田☎080-6542-2999(平日の午前9時～午後7時)

立教大学新座キャンパス学園祭
IVY Festa 2013実行委員会
11月2日(土)・3日(日・祝)、午前10時から/立教大学新座キャンパス/フリーマーケット、福引き、ビンゴなど/同実行委員会☎070-5587-2523

第13回ゴスペル・クリスマスコンサート
N-gos Voice
12月1日(日)、午後2時開演(1時30分開場)/三芳町文化会館/長島☎090-8747-1238

スポーツ
&
カルチャー

SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。



公民館・コミュニティセンター講座のご案内



タイトル	日時	内容	その他
中央公民館 ☎048-479-2321 FAX 048-482-4591 〒352-0024 道場2-14-12 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第1・3月曜日			
第20回 人形劇フェスティバル	11月17日(日)、午前9時30分～正午	「まほうの鏡」、「おたまじゃくしの101ちゃん」、「大きなかぶ」ほか	定員／100名・申込順 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から
絵本の広場	11月28日(木)、午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	対象／幼児～小学生と保護者 申込み／当日、直接受付
「実年セミナー」公開講座 ①尺八と洋楽器のコンサート、②浪曲公演	11月28日(木)、①午後6時～7時、②午後7時～8時30分	①尺八とピアノ、バイオリンのコンサート、②女性浪曲師による「ミズ医者」	場所／にいざほっとぶらざ 申込み／当日、直接受付
こども新座のおやつ作り	12月7日(土)、午前10時～正午	カラフルクリスマスゼリーと地元野菜を使ったデコレーションケーキを作ります。	対象／市内在住の小学生 定員／20名・申込順 講師／前田純子 費用／300円(材料代) 持ち物／エプロン、手拭きタオル、三角巾 申込み／直接又は電話で、11月5日(火)から
栄公民館 ☎048-481-1101 FAX 048-481-1233 〒352-0013 新塚1-4-2 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第1・3月曜日			
sakaeウォーカー 鎌倉散策	11月22日(金)、江ノ電長谷駅 午前10時集合、午後3時解散	長谷寺、高德院、源氏山、銭洗弁天、鶴岡八幡宮を巡ります。(雨天時、コース変更有り)	対象／市内在住又は在勤の方 定員／15名・申込順 ガイド／鎌倉ガイド協会 持ち物／弁当、飲物、雨具など 費用／500円(拝観料) 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から
ヨガに親しむ	12月3日から17日までの毎週 火曜日、計3回、午前10時～正午	健康維持、自然治癒力を高めるヨガの講習	対象／市内在住又は在勤の方 定員／20名・申込順 持ち物／運動しやすい服装、汗ふきタオル 保育／定員8名(2歳から就学前まで)・300円(おやつ代) 申込み／直接又は電話で、11月5日(火)から
文学講座～新田義貞から見る太平記～	11月30日から12月21日までの 毎週土曜日、計4回、午後1時30分～3時30分	「太平記」を関東武士である新田義貞に焦点を当てて読んでいきます。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／25名・申込順 講師／日本文学研究者・棚木恵子 申込み／直接又は電話で、11月2日(土)から
冬の子どもクッキング ～クリスマスお菓子を作ろう!～	11月30日(土)、午前10時～午後1時	クリスマスにちなんだ「いちごのチーズケーキ風パフェ」や「ケーキサレ」、「スノーボールクッキー」を作ります。	対象／市内在住の小学3年～6年生 定員／15名・申込順 費用／500円(材料代) 持ち物／エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル 申込み／直接又は電話で、11月2日(土)から
栗原公民館 ☎042-423-6801 FAX 042-423-6804 〒352-0035 栗原3-8-34 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第2・4月曜日			
パソコン講座	11月19日・26日の火曜日、計2回、午前10時～正午	デジカメで撮った画像の加工	対象／市内在住又は在勤の方(ノートパソコンを持参でき、画像加工ソフトのインストールを承諾できる方) 定員／10名・申込順 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から
ハンギングバスケット	11月28日(木)、午前10時～正午	暮れから正月、春先にかけて玄関先を飾るハンギングバスケットを作ります。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／20名・申込順 費用／2,500円(材料代) 申込み／直接又は電話で、11月1日(金)から

催し

絵画展・樹展(こだち)

11月19日(火)～24日(日)、午前10時～午後6時(初日は午後1時から)／にいざほっとぶらざ／油彩画、パステル画、鉛筆画の展示／有山☎042-473-9450

虹色の贈り物(バザー)

NPO法人南沢シュタイナー子ども園
11月16日(土)、午前10時～午後2時
／東久留米市南沢三丁目地内／ワークショップ、軽食、園庭解放／清水☎042-470-0843

さをり小物作品展
みはらておりひろば

11月16日(土)・17日(日)、午前10時～午後4時／東北一丁目地内／マフラーなど小物の作品展／米田☎048-486-8120

日本文化を伝える詩吟体験講座・禮吟会
11月5日・19日の火曜日、午後3時30分～5時30分／大和田公民館／詩の心を表現します／張本☎048-479-5742

第4回アイズバザー
社会福祉法人埼玉五福社会アイズ

11月10日(日)、午前10時～午後2時／堀ノ内三丁目地内／キッチン用品、雑貨、古着など／同会(斉藤)☎048-481-3220
科学映画「地球は大きな磁石である」

新座楽しい科学映画の会

11月4日(月)、午後3時45分～5時15分／にいざほっとぶらざ／200円／実験有り／山本☎048-478-6376

大人・キッズ!! クリスマス料理教室
ままごとキッチン

12月14日(土)ほか7回、午前9時30分～正午／野火止公民館／800円／鶏の丸焼

きなど／申込制／前田☎090-7248-6468
第18回ふれあいコンサート

NPO法人あいね

11月17日(日)、午後1時30分～3時(1時開場)／福祉の里／井出☎048-481-0770

第13回手作り文化祭 栄・池田後援会

①11月2日(土)、正午～午後8時、②3日(日)、午前9時～午後4時／栄公民館／手工芸品・油水彩画などの展示ほか／古川☎048-479-2573

親子の集い・南部福進協

12月1日(日)、午前11時～午後2時／石神集会所・児童公園／昔遊び／同事務局☎048-480-5705

編み物無料講習会・アフガンひまわり

11月14日(木)、午前10時～正午／大和田公民館／携帯電話入れ、たわしなど小物作り／申込制／萩原☎048-478-1468

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5
TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>

子ども映画会

日①11月2日・②16日の土曜日、両日とも午前11時からと午後2時からの2回

内容 ①「三人の家出」、②「おおきくなったら」(アニメ)

名画鑑賞会

日11月17日(日)、午後2時から

内容「花嫁の父」(外国映画)

リサイクルブックフェア



日11月9日(土)・10日(日)、午前9時30分～午後5時

内容 リサイクル図書などの無償配布
手提げ袋など



黒姫高原

スノーキャンプ2013

日12月26日(木)～28日(土)

場 黒姫高原スノーパーク(長野県)

対 市内在住の小学5年～中学3年生

定 40名・申込順

内 スキー、スノーボード(初・中・上級)

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2
TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595
開館時間…午前9時30分～午後6時 休館日…月曜日
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>
HP(携帯用) <http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

子ども映画会



日11月10日(日)、午後2時から

内容「ガリバー旅行記」(アニメ)

名画鑑賞会

日11月3日(日・祝)、午後2時から

内容「宝島」(外国映画)

おたのしみ会

日11月17日(日)、午後2時から

内容 大型絵本の読み聞かせほか

もっと上手に撮れるデジタルカメラ

日12月7日(土)、午前10時～午後4時
〈雨天決行〉

内容 市内在住又は在勤在学のデジタルカメラの基本操作ができる方

定 20名・申込順

講 日白大学講師・原繁

持 デジタルカメラ、筆記用具、電池

日 直接又は電話で、11月14日(木)から

体育協会

〒352-0022 本多2-1-20 (市民総合体育館内)
TEL 048-482-2002 FAX 048-478-8013
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)
HPアドレス <http://www.niiza-taikyou.or.jp/>

第33回新座オープン卓球大会

日12月1日(日)、午前9時30分開会

場 市民総合体育館

種 一般男女・年代別男女シングルス

※詳細は申込用紙参照

費 1種目1,000円

申 申込書に必要事項を記入の上、郵送(〒352-0006新座市新座3-6-4-502新座市卓球連盟・関口勝也宛て)で、11月11日(月)〈必着〉までに

第56回県南駅伝競歩大会

日平成26年1月12日(日)、午前7時20分受付開始〈小雨決行〉

場 中央公園陸上競技場周辺周回コース(朝霞市)

種 ①一般男子、②中学生男子、③一般女子、④中学生女子
①=26,490m、②・③・④=18,000m

費 ①・③=8,000円、②・④=4,000円

申 申込書に必要事項を記入の上、12月6日(金)までに〈申込書などは体育協会事務局又は同協会ホームページに掲載〉

ノルディックウォーキング体験教室

日11月19日から12月3日までの毎週火曜日、計3回、午前10時～午後11時30分

場 総合運動公園(雨天時は体育館内)

対 市内在住又は在勤在学の方

定 30名・申込順

費 100円(保険代)

日 直接又は電話で、11月1日(金)から15日(金)までに

時～午後6時/まつりをテーマにした写真の展示/畑中公民館/村松 ☎048-477-9047

英会話でナイジェリアの紹介 国際交流会(IFU)

11月18日(月)、午後7時～8時30分/栗原公民館/経験者対象/申込制/講師=Mr. Oddikanaham Emmanuel/沢田 ☎090-8947-0661

第53回清瀬フォトクラブ写真展

11月26日(火)～12月1日(日)、午前10時～午後6時(最終日は5時まで)/清瀬駅北口クレアギャラリー/作品42点を展示/小川 ☎042-491-6410

水墨画ロビー展・新墨会

11月3日(日・祝)～8日(金)、午前10時～午後5時(最終日は3時まで)/中央公民館/尾口 ☎048-478-6194

25周年記念公演・赤いりんご朗読会
11月17日(日)、午後2時開演(1時30分開場)/成美教育文化会館(東久留米市)/朗読劇/小学生以上対象/保育有り(要予約)/梅田 ☎042-491-4736

コミュニティ福祉学会第6回年次大会
講演会・立教大学同会運営委員会
11月24日(日)、午後1時30分～3時30分(予定)/立教大学新座キャンパス/NGO「地に平和」代表太田道子氏による講演会/佐藤 ☎048-471-7308

放課後児童保育室バザー

▶野火止放課後児童保育室(こぶし)
11月10日(日)、午前10時から/同室 ☎048-479-8664

▶石神放課後児童保育室(しろはと)
11月17日(日)、午前10時30分から/同室 ☎048-479-2118

▶池田放課後児童保育室(ありんこ)
12月1日(日)、午前10時30分から/同室 ☎048-479-6343

▶東野放課後児童保育室(みつばち)
12月1日(日)、午前10時30分から/同室 ☎048-479-4373

▶新座放課後児童保育室(風の子)
12月1日(日)、午前10時から/同室 ☎048-479-0872

▶大和田放課後児童保育室(たんぼぼ)
12月1日(日)、午前11時から/同室 ☎048-478-1221

▶西堀放課後児童保育室(たけのこ)
12月1日(日)、午前10時30分から/同室 ☎042-493-9362

まつり写真展 写光会

11月23日(土・祝)～12月6日(金)、午前10

スポーツ
&
カルチャー

SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。

必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

白梅第二保育園
地域子育て支援センター **あすなろ**

〒352-0011 野火止7-3-29
TEL 048-423-5025 FAX 048-423-5036
開館時間…午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

X'masドライフラワーリース作り



日11月29日(金)、午前10時～11時30分
乳幼児と保護者
定20組・申込順
池坊宝生流・長谷川一翠
費1,000円(材料代)
日直接又は電話で、11月1日(金)から

栄保育園
地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17
TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207
開館時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則
午前9時30分～午後1時)
休所日…土曜・日曜日、祝日

Welcomeサロン ～初めての方もお気軽に～

日11月5日(火)、午前11時～11時30分
乳幼児と保護者
日当日、直接受付

保健師相談 ～予防接種と子どもの健康～

日11月28日(木)、午後1時30分～3時
乳幼児と保護者
定10組程度・申込順
日直接又は電話で、11月1日(金)から

青空るーえんin大泉公園

～みんなでランチ～

日11月8日(金)、午前11時～午後0時
30分<雨天中止>

場大泉公園(通称:はとぽっぽ公園)
に現地集合

※大泉中央公園ではありません。

乳幼児と保護者

弁当、飲物、敷物、名札(お持ちの方)、お子さんに必要なもの

日当日、直接受付

中学生の子育て講座

～参加する親子を募集～

中学校に出向き、生徒と交流します。

日12月3日(火)・9日(月)、午前9時
30分～午後1時の間で1時間程度

乳幼児と保護者

日直接又は電話で、11月1日(金)から

※詳細は問合せください。

子育て応援プログラム

～自分ひとりの時間～

子育てしながら、自分ひとりの時間を持つことについて、参加者同士が語り、学び合うプログラムです。

日11月13日・20日の水曜日、計2回、
午後1時～3時

乳幼児と保護者

※両日参加可能な方

定10組程度・申込順

費1人200円(菓子代2回分)

日直接又は電話で、11月1日(金)から

本☎048-467-7749

チャリティーコンサート
オルテンシア

11月4日(月)、午後1時30分開演(1時開場)
／ふるさと新座館／1,500円(当日券有り)／ピアノ、声楽、吹奏楽によるコンサート／申込制／楠美☎090-7849-3196

認知症高齢者の家族会

NPO法人暮らしネット・えん

11月20日・12月25日の水曜日、午後1時30分～3時30分／中央公民館／200円／認知症高齢者家族の交流／吉村☎048-480-4950

家庭の悩み相談会

街の法律家行政書士ネットワーク

11月23日(土・祝)、午後1時30分～4時／産業文化センター(朝霞市)／遺言、相続、離婚などの無料相談／申込制／和田☎090-5515-7501



日時／場所／参加費又は会費／内容／連絡先の順です。なお、催しの内容などに関して、市では関与していません。掲載希望の方は市政情報課(内線1055)へ

催し

各催しの開催については、中止又は変更になる場合がありますので各連絡先へ問合せください。

あたごコンサート・フルート中野真理
あたご三丁目町会

11月10日(日)、午後2時から／あたご菅沢集会所／子どもも楽しめる木管五重奏ほか／同会事務局☎048-482-3711(火曜・木曜・土曜日の午後1時～4時)

第53回秋のよろづ市

NPO法人ふくしネットにいざ

11月9日(土)、午前10時～午後3時／新座団地中央公園／バザー、模擬店(わたあめなど)／同法人事務局☎048-479-3799

第3回同行援護従事者養成研修一般過程

NPO法人コーヒータム

11月7日(木)・8日(金)・12日(火)・13日(水)・19日(火)、午前10時～午後3時(初回のみ午前9時30分受付)／朝霞市コミュニティセンターほか／15,000円／申込制／視覚障がい者の移動介護研修／坂

山びこ保育園
地域子育て支援センター **山 ゆ り**

〒352-0004 大和田4-18-53
TEL 048-478-8725 FAX 048-481-2832
開館時間…午前9時～午後4時（正午～1時は除く）
休所日…日曜日、第3を除く土曜日、祝日

3 B 体 操

日11月19日(火)、午前10時30分～11時30分

対乳幼児と保護者

内親子体操、ストレッチ

講師 澤恵美子

申当日、直接受付

手作りおやつ講習会



日11月16日(土)、午前10時～正午

対1歳6か月以上の乳幼児と保護者

定8組・申込順

内手作りピザを作って試食します。

講師 管理栄養士・田村政江

費300円

対エプロン、三角巾、皿、スプーン、フォーク、飲物

申直接又は電話で、11月1日(金)から

ベビーマッサージ

日11月22日(金)、午後1時30分～2時30分

対2か月から1歳までの乳幼児と保護者

定8組・申込順

費200円

対バスタオル、フェイスタオル、飲物

申直接又は電話で、11月1日(金)から

児童センターつどいの広場 **セサミ**

〒352-0022 本多1-3-10 (児童センター内)
TEL・FAX 048-479-8823
開館時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・金曜・土曜・日曜日、祝日

**親子収穫体験くらぶ キッズファーム
～サツマイモの収穫～**



日11月7日(木)、午前10時～11時〈雨天中止〉

対乳幼児と保護者

定30組程度・申込順

費1家族につき300円

対収穫物を入れる袋、軍手、使い古した大人の靴下、タオル、飲物など

申直接又は電話で、11月5日(火)から

お父さん応援プログラム

お父さん同士で話します。

日11月30日(土)、午前10時30分～午後0時30分

対乳幼児を子育て中の方又はプレパパとママ(母親のみの参加は不可)

※お父さん以外は別室で過ごします。

定8組程度・申込順

申直接又は電話で、11月6日(水)から

**子どもの育ちを語り合う
「オータムサロン」**

子育てに関する心配ごとや悩みを小児科の先生を囲んで話してみませんか。

日11月27日(水)、午前10時30分～正午

対乳幼児と保護者

定15組程度・申込順

申直接又は電話で、11月6日(水)から

パパママ学習会

日①11月21日・②28日の木曜日、計2回 午前10時30分～11時30分

定各15組程度・申込順

対乳幼児と保護者

内①保育園に入る基準や手続方法など、②保育園以外の預け先に関することやその手続方法など

申直接又は電話で、11月6日(水)から

光第二保育園
地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15
TEL 048-485-9215 FAX 048-480-3368
開館時間…午前9時～午後4時（午後0時30分～1時30分は除く）休所日…土曜・日曜日、祝日

わらべうた・読みきかせ

日11月8日・12月6日の金曜日、午前10時30分～11時

対乳幼児と保護者

定各15組・申込順

講師 服部雅子

申直接又は電話で、11月1日(金)から

整 体

日11月5日・19日の火曜日、午前10時～11時40分

対乳幼児を子育て中の方

定各5組・申込順

申直接又は電話で、11月1日(金)の午前10時から午後4時まで

子ども家庭応援室

〒352-8623 野火止1-1-1
TEL 048-477-1111 FAX 048-479-1600

11月の子育てサロン

～ホッとひと息、集まれ子育て仲間～

日時及び場所

■子育てサロン

日 時		場 所
5日(火)	午前10時～正午	畑中公民館
15日(金)		東北コミセン

■ステップ・サロン(原則2歳児を中心)

日 時		場 所
18日(月)	午前10時～正午	畑中公民館

対市内在住の乳幼児（未就園児を含む）と保護者

定15組・受付順（畑中公民館の子育てサロンのみ20組）

内子育てトーク、手遊びなど

申当日、直接受付

補聴器は地元の専門店へ
**関東補聴器センター
志木新座店**

新座市東北 2-28-3

(新座志木中央総合病院向かい)

TEL・fax 048-475-3684

営業時間 9:30～17:00

定休日 日曜・祝日

※ 駐車場あり ※ 予約不要

※ 他店で購入された補聴器の調整も受け付けております。

**保険料の払い過ぎ？
と思ったら…**

■生命保険の無料相談■

■専門家による中立なアドバイス

- ・ 保険の疑問・不安を解消します
- ・ ムダや問題点がないか確認します
- ・ 見直し方法をアドバイスします
- ・ 無理な保険勧誘は一切ありません

相談は予約制。自宅でも相談も可能。
まずは電話で予約・問い合わせを。

問 保険クリニック所沢店 ☎ 0120-980-483

場 所沢市日吉町 16-15 (所沢駅西口 3分 駐車場あり)

スポーツ
&
カルチャー
SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つばみ

〒352-0011 野火止5-18-21
TEL・FAX 048-202-6882
開館時間…午前9時～午後4時(正午～1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

歯科講座



日11月22日(金)、午前10時～11時30分
対象1歳以上のお子さんと保護者
定12組・申込順
内容歯科衛生士による歯の話、歯みがきのアドバイスなど
備歯ブラシ、ハンドタオル
申直接又は電話で、11月8日(金)から

年齢別親子リトミック

日11月20日(水)・25日(月)、午前10時～10時30分
対20日＝0歳児(6か月以上)と保護者、
25日＝1・2歳児と保護者
内容ピアノの音に合わせて体を動かして遊びます。
申当日、直接受付

ベビーマッサージ

日11月8日(金)＝午後1時30分～3時、
13日(水)＝午前10時～11時30分
対8か月くらいまでの乳幼児と保護者
備バスタオル、ハンドタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、飲物
申当日、直接受付

マタニティー&赤ちゃんタイム



日11月29日(金)、午後1時～3時
対妊娠安定期にある方と1歳未満の乳児と保護者
定8組・申込順
申直接又は電話で、11月1日(金)の午前9時30分から

身体測定

日11月26日(火)・27日(水)、午前10時～11時30分
対未就学児と保護者
申当日、直接受付

運転免許は新座市内で

東園自動車教習所

あずまえん

TEL 048
481
2711

新座市堀ノ内2-1-46

<http://www.azumaen.or.jp>

身体障がい者無料コースもあります



お庭の事なら個人庭専門の

～庭師 中村屋へ～

植木1本の高さの価格です。

1～3m 3000円
3～5m 6000円
5～7m 15000円

中村健人

- ・植木1本でも伺います
- ・丁寧な対応をお約束します
- ・見積り無料まずはお電話を

0120-いくよ-にわし

☎ 0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34

福祉葬・家族葬・一般葬・友人葬・社葬

真心葬儀

メモリアル ヨーコ

新座・朝霞・志木・和光
市民葬委託葬儀社

火葬のみ
遠方搬送

お見積り
事前相談

1本のお電話が安心に繋がります
深夜・早朝でもお気軽にご連絡下さい

0120-544-100

本社：新座市栗原3-5-15／営業所：新座市東北2-2-5

<http://www.0120-544-100.com/>

大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポート葬儀で
新座市民葬儀指定葬儀社

市民葬儀セット (故人様が新座市在住)
火葬式(直葬)【葬儀を行わない】

施主実質負担金額 ¥158,700.より

家族・親族葬儀(家族・親族/10名)

施主実質負担金額 ¥298,700.より

少人数での葬儀(家族・親族・一般/30名)

施主実質負担金額 ¥348,700.より

別途料金…心付、飲食代、返礼品、式場使用料、生花等

新座店 新座市野火止8-11-19

048-480-1026

本店・朝霞店 朝霞市根岸台4-11-12 048-451-0401

不動産のことなら
地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ

不動産管理・賃貸・売買・建築・リフォーム

- 本社
新座市野火止6-6-17 048-483-2180
- 新座駅前店
新座市野火止5-2-36 048-483-2190

<http://www.naiki-niiza.co.jp/>

訪問マッサージをご存知ですか？

- ☆主治医の同意が得られれば健康保険が適用されます。
- ☆一割負担の方ならば1回300円～600円位です。
- ☆施術時間は30分程度、週2～4回が目安です。
- ☆手足の筋肉にマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺病やパーキンソン病などの方が対象となります。

☆無料体験マッサージも実施しています。
お気軽にお申込みください。

まずは電話にてお問い合わせください。

ほんやら堂 TEL080-4763-3888

住所:新座市野火止7-18-1-313

マッサージ師(国家資格取得)山田徹明

長谷川智是ちゃん(0歳)
(東北在住)



♡まんまる元氣！この笑顔にメロメロです♡

集まれ!!
にいざっ子

高木駿ちゃん(0歳)
(東在住)



♡ウィンクばうりー!!
いっしょにニコニコ過すことがめっちゃ

友好都市から 新座市へようこそ

～中華人民共和国 河南省済源市視察団が 新座市を訪問～



▲市議会議場



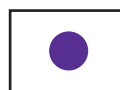
▲睡足軒



富士見環境センター

9月20日(金)、本市と友好都市提携を結んでいる中華人民共和国河南省済源市から、何雄市長を団長とする済源市視察団10名が、新座市を訪れました。

済源市視察団の来訪は、平成18年5月以来、約6年ぶりで、平成23年1月に新たに済源市長となった何雄氏の初め



ての訪問となりました。

滞在中は、富士見環境センターでごみ処理の過程を視察した後、平林寺見学や睡足軒での呈茶などを通じて日本の伝統文化に触れていただきました。

問合せ／コミュニティ推進課
(内線1054)



われらサークル仲間

「われらサークル仲間」 サークルを募集します

このコーナーに登場していただけるサークルを募集しています。封書でサークル名、活動内容、代表者の氏名・住所・電話番号・ファックス番号を記入し、写真・原稿を同封の上、市政情報課までお送りください。

なお、応募はサークル1団体につき1回限りです。

人口と世帯 (10月1日現在)

区分	人口			世帯数
	男	女	計	
当月	81,428	80,938	162,366	69,628
前月	81,443	80,922	162,365	69,572
増減	△15	16	1	56



お待ちしております

楽しいひとときです。

毎年、市民まつり、公民館まつりなどでダンスを披露しています。緊張しますが、踊り終えたときの充実感は格別です。

あなたも仕事帰りにフラダンスを始めませんか。そして、もう1人の新しい自分を見つけてみませんか。

入会をお待ちしています。

活動日／毎週金曜日(講師によるレッスンは月2回)、午後7時～9時

活動場所／ふるさと新座館

問合せ／小林(☎048-477-5932)



フラレフアマカノエ野火止