October.2013

10月号

広報

No.958

にいざ

Niiza City

緑木林とせせらぎのあるまち新座

3年ぶりに華麗な舞を奉納

～勇壮な中野の獅子舞～

大和田氷川神社境内

【中野の獅子舞】（市指定芸能）

市内の中野地区に伝わる「中野の獅子舞」は、元熊野神社の氏子によって行われている夏の祭礼で、五穀豊穣と災厄消除などの願いが込められています。

約170年以上前の天保13年（1842年）には既に行われていたようです。

この獅子舞は、男獅子、中獅子、女獅子の３体と山の神、棒使いと花笠、高張提灯持ち、唄うたい、笛吹きからなり、山の神に導かれた３頭の獅子が祇園囃子の曲に合わせて、太鼓を打ちながら女獅子をめぐる物語を舞います。

今年は３年ぶりに８月24日(土)・25日(日)の両日、熊野神社(大和田氷川神社境内)及び中野二丁目地内で披露されました。

※15ページ参照

contents

●新座市パスポートセンターを開設……②
●市制施行記念式典を開催 ほか……③
●STOP!! 路上喫煙 ほか……④
●市民ボランティア活動レポート ほか……⑤
●小・中学生が「一日新座市長」を体験 ほか……⑥
●妙音沢緑地クリーンアップ作戦
　ボランティア参加者を募集 ほか……⑦
●人事行政の運営等の状況を公表……⑧⑨
●男女共同参画情報紙「For You」第37号……⑩⑪
●市内における空間放射線量及び放射性物質の測定結果 ほか……⑫
●10月の相談いろいろ、消費生活情報……⑬
●ウォッチングマイシティ……⑭⑮
●保健センター通信、わたくしたちの健康……⑯～⑱
●暮らしのインフォメーション・お知らせ……⑲～㉕
●スポーツ＆カルチャー……㉖～㉟
●わがまちこの人、われらサークル仲間 ほか……㊱

もっと身近に！
より便利に！

10月1日（火）から

新座市パスポートセンターを開設

10月1日（火）から、市役所本庁舎1階市民課内にパスポートセンターを開設し、パスポートの申請受理・交付業務を行います。

これに伴い、10月1日（火）以降、原則として、県パスポートセンター（大宮、川越、所沢など）の利用はできなくなります。

受付日時

▼**申請**＝月曜から金曜日までの午前9時～午後4時30分

▼**交付**＝月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分、日曜日の午前8時30分～正午

※土曜日、祝日、休日、年末年始（12月29日～1月3日）は業務を行いません。ただし、祝日が日曜日と重なる場合は、交付業務を行います（年末年始を除く）。

申請場所

新座市パスポートセンター（市役所本庁舎1階市民課内）

※勤務・通学先などの関係で新座市パスポートセンターでの申請が難しい場合、緊急にパスポートが必要な場合、刑罰などに該当する場合は県パスポートセンター（☎048－647－4040）へ問合せください。

申請できる方

①市内に住民登録がある方

②埼玉県外に住民登録があり、市内に居住している方

③海外から一時帰国中の方

※②と③は、別途申請に必要な書類がありますので、事前に問合せください。

交付（受取）について

○年齢に関係なく、必ず本人がお越しください（家族や代理人の受取は不可）。

○申請を受け付けてから受け取れるようになるまで、平日で6日かかります（新規発給申請の場合）。

※9月30日までに県パスポートセンターで申請した方は、申請場所で受け取ってください（市役所での受取は不可）。

手数料

▼**10年旅券**＝1万6千円（収入印紙1万4千円、県収入証紙2千円）

▼**5年旅券（一般）**＝1万1千円（収入印紙9千円、県収入証紙2千円）

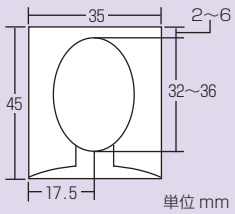
▼**5年旅券（12歳未満）**＝6千円（収入印紙4千円、県収入証紙2千円）

※手数料はパスポートを受け取るときに、収入印紙及び埼玉県収入証紙で納めてください。

※「収入印紙」と「埼玉県収入証紙」は、平日であれば市役所出納室で購入できますが、日曜日に購入するには、事前に予約が必要です。

問合せ／市民課（内線1235）

■**必要書類**

一般旅券発給申請書1通 ※申請書は全国共通です。	・10年有効旅券と5年有効旅券で申請書が異なります。 ・20歳未満の方は、5年有効旅券のみの申請となります。 ※申請書及び申請案内は、パスポートセンター及び各出張所にあります。
戸籍抄本又は謄本（6か月以内に発行されたもの）1通	有効旅券をお持ちの方で、氏名及び本籍（都道府県名）に変更がない方は省略できます。また、同一戸籍内にある2人以上の方が同時に旅券を申請をする場合は、戸籍謄本1通とすることができます。
顔写真（6か月以内に撮影したもの）1枚  	写真は申請書に貼らずにお持ちください。 ・申請者本人のみが正面を向いて撮影されたもの。 ・ふちなしで左図の各寸法を満たしたもの。 ・無帽、無背景、影がないもの。 ・明るさやコントラストが適切であること。 ・カラー、白黒どちらでも可 ※機械で処理するため、規格に合わない場合は撮り直しをお願いすることがありますので、ご注意ください。
本人確認書類 ※代理人による申請の場合は、申請者本人と代理人のそれぞれの本人確認書類が必要です。 ※中学生以下の子どもの本人確認書類は、子どもの氏名が記載された健康保険証と法定代理人の本人確認書類を持参してください。	下記の書類を持参してください。なお、有効な原本に限ります（コピー不可）。 ①1点でよい書類：日本国旅券（失効後6か月以内のものを含む）、運転免許証、写真付住民基本台帳カード、写真付身体障がい者手帳など ②2点必要な書類（※①の書類がないとき、イ＋イ又はイ＋ロの組み合わせで2点必要です。） イ：健康保険証、介護保険証、年金手帳、印鑑登録証明書（印鑑登録カードは不可）＋実印など ロ：次のうち、写真が貼ってあるもの　学生証、会社の身分証明書、失効後6か月以上経った日本国旅券など
前回取得した旅券	有効期限が過ぎていても持参してください。

※詳しくは、申請案内又は市ホームページをご覧ください。

新座都市計画地区計画の変更案の縦覧を行います

新座都市計画で定める地区計画（市内にある25地区。別表参照）について、表記の統一など（例「かき・さく」を「垣・柵」に変更するなど）を行うため、都市計画の変更を予定しています。

そこで、次のとおり、地区計画の変更案の縦覧を行います。

縦覧期間／10月4日(金)～17日(木)

場所及び時間／まちづくり計画課（本庁舎4階）、午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日、祝日は除く）

意見書の提出／意見のある方は、直接又は郵送で、10月17日(木)までにまちづくり計画課へ

※意見書の様式は、縦覧場所で配布します。

問合せ／まちづくり計画課（内線1514）

■地区計画変更地区　（表）

地区名	該当地域	地区名	該当地域
大和田東裏地区	大和田一丁目の一部	大和田東地区	大和田一丁目及び五丁目の一部
片山・西堀地区	栄一丁目及び二丁目、池田三丁目～五丁目、片山一丁目～三丁目、野寺一丁目～四丁目、石神一丁目・二丁目・四丁目及び五丁目、西堀一丁目及び二丁目並びに新堀一丁目の各一部	大和田西地区	大和田一丁目の一部
		大和田南西地区	
		栄・池田地区	栄二丁目及び池田四丁目の各一部
		野寺北東地区	野寺三丁目の一部
新開地区	大和田五丁目の一部	野寺南東地区	
馬場地区	馬場二丁目の一部	野寺北西地区	
中野地区	中野二丁目の一部	野寺南西地区	
新座駅南口地区	野火止五丁目の一部	都市計画道路保谷朝霞線沿道地区	
新座駅南口第2地区	野火止六丁目及び七丁目の各一部	新堀二丁目北地区	新堀二丁目の一部
野火止七丁目地区	野火止七丁目の一部	新堀二丁目南地区	
あたご地区	あたご三丁目及び菅沢二丁目の各一部	志木駅周辺地区	東北一丁目及び二丁目の各一部
野火止上北地区	野火止五丁目の一部	黒目川沿川地区	馬場三丁目の一部
新塚地区	新塚の一部	新座駅北口地区	野火止五丁目並びに大和田一丁目及び四丁目の各一部

平成25年度 市制施行記念式典を開催します

本市は、昭和45年11月1日に新座町から新座市となり、今年の11月1日で43年目を迎えます。

市では、11月1日に記念式典を行い、本市の発展のために貢献された方々の表彰を行うほか、都市高速鉄道12号線の延伸に関連したまちづくり構想などを紹介する予定です。

皆さんぜひお越しください。

日時／11月1日（金）、午後6時開式（5時30分開場）〈入場自由〉

※手話通訳及び要約筆記も行います。

場所／市民会館

問合せ／総務課（内線1016）

自転車用ヘルメットの購入費の一部を助成

～平成25年10月1日以降に購入した自転車用ヘルメットが対象～

自転車は、幼児から高齢者まで幅広く利用できる便利な乗り物です。一方、転倒時に頭部を強打して死亡するなどの交通事故が多発しています。

そこで、平成25年10月1日以降に購入した自転車用ヘルメットを対象に購入費の一部を助成します。

対象　市内在住の小学生以下及び65歳以上の方（補助対象は、1人につき1個限り）

補助金額　購入価格の2分の1以内の額（限度額は2,000円）

申請に必要なもの

・申請書(市民安全課窓口で配布。市ホームページからもダウンロード可)
・領収書(原本で購入者の氏名と購入品が確認できるもの。レシート不可)
・金融機関の口座番号などが分かるもの
・保証書の写し（購入品名などが確認できるもの）

問合せ　市民安全課（内線1324）

個人住宅リフォーム資金補助制度のご案内

個人住宅をリフォームする方に、その資金の一部を補助します。

注意点

○リフォームの施工前に補助申請すること。
○補助対象工事費が税抜きで50万円以上であること。
○市に登録された建設業者などを利用すること。
※必ず事前に問合せください。
※耐震助成制度もあります。

問合せ／建築開発課（内線1552）

市では、「新座市路上喫煙の防止に関する条例」を平成18年10月1日から施行しています。

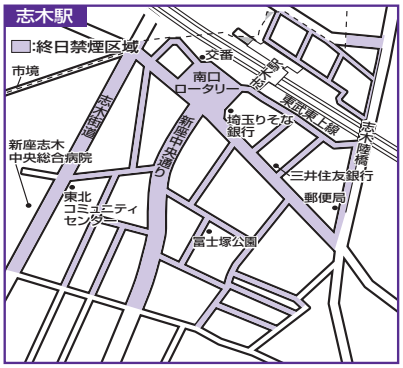
喫煙マナーの向上と安全で快適な生活環境の確保に皆さんのご協力をお願いします。

○市内の道路などでは、喫煙をしないよう努めなければなりません。

○志木駅周辺、新座駅周辺及びひばり通り周辺を路上喫煙禁止地区として指定し、終日禁煙としています。

○路上喫煙禁止地区内を巡視員が定期的に巡回し、喫煙者には、たばこの火を消すよう注意・指導をしています。指導をしても改善が見られない場合には過料を科すこととしています。

問合せ／環境対策課（内線1345）



ガイド付き「自転車ツアー」の参加者を募集

期日／11月9日（土）〈小雨決行、荒天の場合は11月16日（土）に延期〉

時間／A・Dコース＝午前10時～午後3時、B・Cコース＝午前9時～正午

対象／発着地まで自転車持参で参加できる小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）

※安全のため、ヘルメットを着用してください（13歳未満の方は着用厳守）。

内容／自転車ガイド「ジモトの魅力伝え隊」による自転車ツアー

参加費／無料（拝観料などは参加者負担、傷害保険は主催者側で加入）

持ち物／昼食（A・Dコースのみ）

申込み及び問合せ／電話（☎048-451-1110）、ファックス（048-451-1113）又はEメール（j511110@pref.saitama.lg.jp）で、10月25日（金）〈必着〉までに埼玉県南西部地域振興センターへ

※申込用紙はホームページ（http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b13/）からダウンロードできます。

■コース内容

発着地	コース名	内　容
朝霞駅発着	Aコース	朝霞市・和光市方面（約20km・昼食持参）
	Bコース	朝霞市・志木市・新座市方面（約20km）
鶴瀬駅発着	Cコース	富士見市・ふじみ野市・三芳町方面（約20km）
	Dコース	富士見市・ふじみ野市方面（約20km・昼食持参）

「エコ展覧会」の参加団体を募集

リサイクルマーケットの開催に合わせて「エコ展覧会」を開催します。

日頃の活動内容や研究結果などをまとめたパネルを展示する参加団体を募集します。

日時／11月17日（日）、午前10時～午後3時〈雨天の場合は24日（日）に順延、24日（日）が雨天の場合は中止〉

場所／市役所第1駐車場

対象／市内で活動する環境保全団体など〈個人及び営利、宗教、政治を目的とする団体を除く〉

※応募多数の場合は抽選

展示物／縦140cm×横120cm以内の大きさで、環境に関する日頃の活動内容や研究結果などの発表を主としたもの

参加費／無料（展示物作成などの費用は各団体負担）

申込み及び問合せ／直接又は郵送（〒352-8623新座市野火止1-1-1）・ファックス（048-477-1128）で、申込書に団体名、連絡先などを記入の上、10月18日（金）までに環境対策課（内線1342）へ

※申込書は、環境対策課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードもできます。

市民ボランティア活動レポート

～「おはなしオルゴール」の活動をご紹介します～

No.44

「昔々にな…」語り手の柔らかな声が響きます。今回は、新座市社会福祉協議会ボランティア登録団体でもある「おはなしオルゴール」の皆さんを取材しました。

「おはなしオルゴール」は、毎月第1・3水曜日の午後1時から3時まで、主に栄公民館で活動しています。現在、メンバーは8名。公民館主催の事業だけでなく、児童センターのクリスマス会やボランティアまつりにも参加するなど、精力的に活動しています。

「名前で呼ばれるのはとても新鮮」と笑顔で話す〝みちこ〟さん。メンバーは、お互いを名前で呼び合い、とてもアットホームな雰囲気です。

活動の様子

取材当日は、それぞれの得意分野を実演してくださいました。演目は、読み聞かせだけでなく、人形劇（手袋人形・ペープサート）やパネルシアター、エプロンに仕掛けを施しておはなしを進めていくエプロンシアターなど様々。子どもから大人まで楽しめます。本を使わずにおはなしをする「すばなし」では、自ら考えた身振り手振りを加えながらおはなしをするので、取材をしていた私たちも、すーっと物語の世界に引きこまれるようでした。

また、おはなし会で使っている人形などの道具は全て手作り。おはなしに彩りを添えています。さらに、手作りのおもちゃを作ってプレゼントすることもあり、もらった子どもたちは、にこにこ笑顔で帰ります。

「最近は、お母さんだけでなくお父さんも積極的に参加してくれてうれしいです。」と〝れいこ〟さん。代表を務める〝みき〟さんは、「聞いてくれる人の喜ぶ顔を見たときが一番うれしい瞬間です。」と話してくれました。

今年は、市民総合大学での実演をしたり、夏休みには小学生限定の「怖いおはなし会」（福祉の里児童センター主催）を行い、50名程の子どもが集まるなど、新しいことにも取り組みながら活動しています。

「おはなしオルゴール」に興味がある方は、ぜひ一度見学に来てください。また、おはなし会の依頼も随時受け付けていますので、気軽にご連絡ください。

※ボランティア・地域活動支援室では、市民ボランティア活動の情報収集に努めています。皆さんの身の回りでボランティアに関する情報をお持ちの場合は、左記までお寄せください。

問合せ
コミュニティ推進課ボランティア・地域活動支援室（内線1053）

新座市ファミリー・サポート・センター

入会説明会・講習会のお知らせ

■入会説明会・講習会

新座市ファミリー・サポート・センターは、困ったときはお互いに支え合う気持ちで子育てのお手伝い（相互援助活動）をしている事業です。子育てに関わることであれば、様々なこと（残業時の保育園の迎え、お子さんの預かり、習い事の送迎など）で利用できます。

▼**利用会員**（援助を希望する方）
入会説明会に参加すると会員登録できます。

▼**協力会員**（援助を提供してくださる方）・**両方会員**（援助の提供・利用の両方を希望する方）
入会説明会（既に利用会員で、両方会員への登録変更を希望する方は不要）及び4日間の講習会に参加すると登録できます。

※昨年度から「幼児安全法講習会」が、必修講習会となりました。なお、この講習会は子育て中の方も参加できます。

費用／「幼児安全法」受講者のみ150円（講習時に使用する一方向弁付き呼吸吹き込み用具代）

申込み／電話で、子ども家庭応援室（内線1486）へ

■入会説明会及び講習会日程

	内　容	月	日	時　間	会　場	定　員
入会説明会	入会に当たっての説明（全会員）	11月	12日(火)	午前9時30分～11時	市役所	各30名 申込順
講習会	援助活動に当たって			午前11時～午後0時30分		
	幼児安全法講習会（心肺蘇生法やAEDの使用法など）		13日(水)	午前9時30分～午後0時30分		
	保育の心得		14日(木)	午後1時～3時		
	子どもの健康と事故防止		15日(金)	午前9時30分～11時30分		

※保育の用意がありますので、ご希望の方は申込時にお申し出ください（定員10名）。

小・中学生が「一日新座市長」を体験しました

未来を担う小・中学生に一日新座市長を委嘱して、市長の公務を実際に体験することで市政に対する理解と関心を深めてもらうことを目的とし、夏休みの時期に一日新座市長事業を実施しています。

問合せ コミュニティ推進課（内線1053）

今年は、7月24日（水）に、第二中学校2年生の小野寺哲（おのでらてつ）さんが、8月2日（金）に野寺小学校6年生の橋本実海（はしもとみう）さんが、一日新座市長を務めました。

2人は、それぞれ須田市長から一日新座市長の委嘱状交付を受け、須田市長の指導の下、様々な公務を体験しました。

小野寺さんは、実際の書類に押印をする「模擬決裁」を体験した後、夏の交通事故防止運動に出席し、新座警察署前で街頭啓発を行いました。

次に、白梅第二保育園を訪問し、子どもたちから元気な歌声で迎えられ、一緒にゲームなどを楽しみました。

一方、橋本さんは、庁内幹部連絡会議に出席し、各部局長からの報告を受けた後、小・中学校関東・全国大会出場選手壮行会に出席し、選手たちに激励の挨拶をしました。

次に、ふるさと新座館や新座みかん園、西分町内会の皆さんが管理する野火止ホタルの里など、観光都市づくりの現場を視察しました。

2人とも、始めは緊張した面持ちでしたが、行く先々で歓迎を受けるうち、次第に笑顔も増え、挨拶なども堂々とこなし、それぞれ立派に一日新座市長を務め上げました。

すごさ たくさんの新座市

野寺小6年 橋本 実海

私は、一日新座市長を体験して、新座市はすごいと思いました。特に野火止用水公園は、小さな子どもが遊べる水遊び場で、その上から「ミストシャワー」が出ていてとてもびっくりしました。お母さん方が座るベンチには黒い日よけカーテンが付いていて、とても涼しそうでした。こうして親子で遊べて、涼しくて、快適な場所がある新座市はすごいと思いました。

野火止ホタルの里、新座みかん園は、市と市民の協力で出来ていて、新座市の見どころはたくさんあります。このことをいかして、市民の協力と人を大切にするすごさをこのまま続けてほしいです。

ホタルの里を見学

市長の激務にふれて

第二中2年 小野寺 哲

今にも雨が降りそうな日に一日新座市長の体験がスタートしました。

まず僕が驚いたこと、須田市長の仕事量の膨大さです。市政に関わる全ての件を網羅し、把握し、決裁していく。それも、毎日です。たくさんの方々と関わりながら慎重に確実に進めていく、一つのミスも許されない。責任に押しつぶされそうにならないだろうかと思いました。

そして、市民の皆さんと関わる現地視察。次から次へと公務が続くのです。目先の事も大事、目線を遠くに置き、全体を見ることも大事。須田市長の大きさを実感した一日でした。

園児たちと交流

子どもの放課後居場所づくり事業（愛称：ココフレンド）のスタッフを募集

市内小学校4校で実施している子どもの放課後居場所づくり事業のスタッフを募集します。

この事業は、放課後、子どもたちが自主学習をしたり、学年を越えてみんなで遊んだりできるよう、安全・安心な居場所を放課後の学校に確保するという事業で、愛称「ココフレンド」には、「放課後この場所に来れば、たくさんの友だちに会えるよ」という意味が込められています。

応募資格／20歳以上の方（実施小学校の近くにお住まいの方尚可）
勤務場所／東野小学校、東北小学校
勤務日／給食のある日及び長期休業日〈土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く〉 ※週3日程度のシフト制
勤務時間／1日4時間程度（午後1時30分から、長期休業日は午前中）
業務内容／子どもたちの安全の見守りと自主学習のサポートほか
謝礼金／1日2千400円（交通費含む）
申込み／直接又は郵送（〒352－8623 野火止1－1－1）で、生涯学習スポーツ課にある登録用紙に必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課（内線1835）へ ※後日、面接の日程を通知

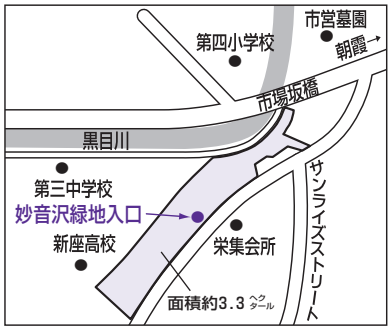
市役所で市内の新鮮野菜を販売
～ファーマーズマーケット in 新座市役所～

日時　10月９日・23日の水曜日、午前10時～午後１時（売り切れ次第終了）
場所　市役所本庁舎正面玄関
内容　市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売を行います。安心・安全な農産物を販売しますので、ぜひお越しください。
問合せ　経済振興課（内線1333）

妙音沢緑地クリーンアップ作戦（大掃除）ボランティア参加者を募集
～参加者の皆さんには記念品をプレゼント～

「妙音沢緑地」のクリーンアップ作戦（大掃除）を行います。皆さんもぜひご参加ください。
日時／11月16日(土)、午前９時30分～正午（雨天の場合は17日(日)）
集合場所／栄集会所（駐車場はありません）
持ち物／軍手・タオルなど
服装／作業しやすい服装（長袖・長ズボン・帽子・運動靴など）
申込み／電話で、10月31日（木）までにみどりと公園課（内線1536）へ
※定員はありません。

■案内図



市国民健康保険 総合健診のお知らせ
～特定健診とがん検診のセット健診～

対象／市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で、今年度の特定健診、がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん）及び人間ドックをまだ受診していない方
検査項目／特定健診、がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん）を受診者全員に実施します。55歳以上の男性のうち、希望者（今年度受診していない場合に限る）には、前立腺がん検診を実施します。
※特定健診の詳しい検査内容や、今後の総合健診の日程などについては、受診券同封のパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。
問合せ／国保年金課（内線1313）

予約専用電話
☎0120－194（いくよ）－213（にいさ）
申込期間　10月13日(日)～17日(木)、午前８時30分～午後５時
※10月18日(金)以降の問合せは、国保年金課へ

■総合健診日程表

健診日時	11月17日(日)午前	11月24日(日)午前
会場	新座病院	朝霞台中央総合病院
定員	各回100名	
自己負担金	500円	

特定保健指導を利用しましょう
～市国民健康保険の特定健診又は人間ドックを受診された方へ～

特定保健指導の対象の方へ、市から案内を送付します。案内が届いた方は、特定保健指導（のびのびスリムコース）が無料で受けられます。
この機会に自分の生活スタイルについて考えてみましょう。
対象／健診の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが出始めている、又はリスクが重なっていると判断された方
内容／６か月間、管理栄養士、健康運動指導士などの支援を受け、自分に合った方法で、無理なく生活習慣の改善に向けて取り組みます。
問合せ／国保年金課（内線1304）

国民年金の任意加入制度をご存じですか

60歳以上の方でも国民年金に加入できる制度があります。
任意加入／60歳から65歳までの方で、年金加入期間が短く年金を受けるための必要な期間を満たしていない方や、保険料未納期間があるために年金額が少ない方は、任意加入できます。
特例任意加入／65歳の時点で受給資格を満たしていない場合、昭和40年４月１日以前生まれの方は、受給資格を満たすまで（最長70歳）任意加入できます。
手続に必要なもの／年金手帳、預金通帳、通帳届出印、戸籍謄本（特例任意加入のみ）
問合せ／国保年金課（内線1316）又は埼玉国民年金電話相談センター（☎049－248－1165）

市税などの納期

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期

納期:10月31日(木)
※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

人事行政の運営等の状況を公表します

職員の任用、給与、服務や勤務条件などの人事行政の運営等の状況について、そのあらましをお知らせします。詳しくは、市ホームページ又は情報公開総合窓口（市政情報課）で閲覧することができます。

問合せ　人事課（内線1072）

職員の任免及び職員数に関する状況

■職員の採用及び退職の状況

（単位：人）

	一般行政職		技能労務職	合計
	事務職員	技術職員		
採用者数（平成25年度）	24(10)	7(6)	0(0)	31(16)
退職者数（平成24年度）	26(9)	6(5)	2(2)	34(16)

（注）・（　）内は、女性数を内書きしたものです。　・採用者数は、4月1日付けで採用した職員数です。

■部門別職員数の状況

（単位：人）

区分		職員数		対前年度増減数	
部門		平成24年度	平成25年度	平成24年度	平成25年度
一般行政部門	議会	8	8	△1	0
	総務	170	171	3	1
	税務	65	64	1	△1
	民生	250	253	2	3
	衛生	41	40	△4	△1
	労働	0	0	0	0
	農林水産	8	8	0	0
	商工	10	10	△1	0
	土木	66	66	△2	0
	小計	618	620	△2	2
特別行政部門	教育	118	118	△3	0
	小計	118	118	△3	0
公営企業等会計部門	水道	26	27	△2	1
	下水道	12	12	△1	0
	その他	51	50	△3	△1
	小計	89	89	△6	0
合計		825	827	△11	2

（注）・職員数は、各年度4月1日現在の定員管理調査に基づく人数です。
・職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者は含み、派遣職員及び臨時又は非常勤職員を除きます。

■再任用職員の状況

（単位：人）

	フルタイム勤務職員	短時間勤務職員
平成25年度	0(0)	73(16)
平成24年度	0(0)	72(13)

（注）・「再任用職員」とは、高齢者雇用の推進等のため、定年退職等のうち、改めて採用される職員であり、地方公務員法第28条の4の規定により採用されるフルタイム勤務職員と同法28条の5の規定により採用される短時間勤務職員です。
・（　）内は、女性数を内書きしたものです。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■年次有給休暇の取得状況

平均取得日数	前年増減割合
9.9日	6.5%

※平成24年1月1日から12月31日までの期間

■育児休業の取得状況

（平成24年度）

	育児休業	うち新規	前年度増減割合
取得者数	35人	14人	△16.7%
うち女性	34人	13人	△17.1%
	部分休業	うち新規	前年度増減割合
取得者数	15人	11人	36.4%
うち女性	15人	11人	36.4%
	育児短時間勤務	うち新規	前年度増減割合
取得者数	1人	1人	0.0%
うち女性	1人	1人	0.0%

■時間外勤務の状況

（平成24年度）

1人当たり月平均時間	前年度増減割合
13.6時間	10.6%

■勤務時間の概要

（平成25年4月1日現在）

勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで　1週間当たり38時間45分
休憩時間	正午から1時間

■休暇制度の種類など

（平成25年4月1日現在）

種類	日数など	給与支給の有無
年次有給休暇	一の年につき20日	有給
病気休暇	医師の証明などに基づき、最小限度必要と認められる期間	有給
特別休暇	主な特別休暇の種類などは、別表のとおり	有給
介護休暇	6か月の期間内で必要と認める期間	無給
組合休暇	一の年につき20日の範囲内	無給

■主な特別休暇の種類

種類	日数など
産前産後休暇	出産予定日6週間前から産後8週間を経過するまでの期間
結婚休暇	7日の範囲内
夏季休暇	7月から9月までの期間内における5日の範囲内
忌引休暇	死亡した者の続柄により1日～10日

職員の給与の状況

■人件費の状況

（平成24年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（H25.3.31現在）	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B／A）	23年度の人件費率
159,745人	46,992,453千円	1,436,398千円	7,067,705千円	15.0%	15.4%

（注）人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

■平均給料月額及び平均年齢の状況

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
308,300円	39歳6月	308,400円	50歳10月

（注）額及び年齢は、平成25年4月1日現在の給与実態調査に基づくものです。

■一般行政職の級別の状況

区　分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主任	係長	副課長	課長	副部長	部長	
職員数	22人	147人	108人	61人	101人	29人	25人	14人	507人
構成比	4.4%	29.0%	21.3%	12.0%	19.9%	5.7%	4.9%	2.8%	100%

（注）・新座市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
・一般行政職507人は、平成25年4月1日現在の給与実態調査に基づく職員数です。

■初任給の状況

（平成25年4月1日現在）

区　分		新座市初任給	国初任給
一般行政職	大学卒	178,800円	172,200円
	高校卒	144,500円	140,100円

■特別職の報酬等の状況（平成25年4月1日現在）

区　分	給　料	期末手当
市　長	918,000円	6月期 1.40月分
副市長	767,000円	12月期 1.55月分
教育長	702,000円	計　2.95月分
区　分	**報　酬**	**期末手当**
議　長	463,000円	6月期 1.40月分
副議長	420,000円	12月期 1.55月分
議　員	400,000円	計　2.95月分

※市長の給与の支給の特例に関する条例の規定により、市長は平成24年10月1日から平成28年7月25日までの間、給料月額に100分の30を乗じて得た額を、副市長及び教育委員会教育長の給与の支給の特例に関する条例の規定により、平成25年度においては、副市長は給料月額に100分の90、教育長は給料月額に100分の95を乗じて得た額を支給

区　分	給　料
市　長	275,400円
副市長	690,300円
教育長	666,900円

■給与費の状況

（平成25年度一般会計当初予算）

職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B／A）
	給　料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
782（65）人	2,946,431千円	873,664千円	1,123,506千円	4,943,601千円	6,322千円

（注）・職員手当には退職手当を含みません。
・（　）内は、再任用短時間勤務職員を外書きしたものです。
・給与費には、再任用短時間勤務職員の給与費を含みますが、1人当たり給与費の職員数には、再任用短時間勤務職員を含みません。

■経験年数・学歴別平均給料月額の状況

区　分		経験年数 7〜10年未満	経験年数 10〜15年未満	経験年数 15〜20年未満	経験年数 20〜25年未満
一般行政職	大学卒	239,500円	280,500円	336,700円	378,300円
	高校卒	—　円	250,300円	292,500円	340,500円

（注）・額は、平成25年4月1日現在の給与実態調査に基づくものです。
・経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数をいいます。

■手当の状況

（平成25年4月1日現在）

区　分	新座市	国
期末手当 勤勉手当	期末手当　勤勉手当 6月期　1.225月分　0.675月分 12月期　1.375月分　0.675月分 計　2.600月分　1.350月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置　有	同
退職手当	（支給率）　自己都合　勧奨・定年 勤続20年　23.50月分　30.55月分 勤続25年　33.50月分　41.34月分 勤続35年　47.50月分　59.28月分 最高限度額　59.28月分　59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置　2%〜20%加算 退職時特別昇給　なし 1人当たり平均支給額 ［普通退職］　927,405円 ［勧奨・定年退職］　22,790,438円	同

（注）退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

地域手当	支給対象地域	全地域
	支給率	10%
	支給実績（平成24年度）	314,563千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額（平成24年度）	394,189円
特殊勤務手当	支給対象職種	全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合（平成24年度）	9.1%
	支給実績（平成24年度）	1,675千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額（平成24年度）	22,945円
	手当の種類（手当数）	6
	主な手当の名称	社会福祉業務手当、病害虫防除作業手当、汚物処理手当

区分	内容	区分	内容
扶養手当	①配偶者　13,000円 ②扶養親族1人につき　6,500円 特定期間の加算（16〜22歳）　5,000円 ③配偶者がない場合1人だけ　11,000円	通勤手当	①交通機関利用者　実費 ②交通用具利用者 ・片道2〜3km　2,000円 ・片道3km以上　2,000円に距離1kmを加えるごとに550円を加算
住居手当	①住宅に対し家賃を支払っている者　最高限度27,000円 ②所有権を有し世帯主の者　4,000円		

職員の分限及び懲戒処分の状況

（平成24年度）

分限処分				懲戒処分			
降　任	免　職	病気休職	刑事休職	免　職	停　職	減　給	戒　告
0人	0人	5人	0人	0人	0人	0人	0人

職員の研修の状況

（平成24年度）

区　分		講座数	受講者数	研修日数（延べ）
集合研修		17	658人	44日
派遣研修		59	113人	121日
広域連合	階層別研修	10	110人	28日
	専門研修	22	34人	90日

公平委員会の業務の状況

（平成24年度）

業務の種別	件　数
職員の勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
職員に対する不利益処分に関する不服申立ての状況	0件
職員の苦情の処理の状況	0件

職員の服務の状況

（平成24年度）

■職務専念義務免除の状況

区　分	件　数
研修参加	2件
厚生事業参加	0件
その他任命権者が定める場合（講師派遣など）	10件

■営利企業等従事の許可状況

許可件数	許可事例
3件	非常勤講師など

職員の福祉及び利益の保護の状況

（平成24年度）

■福利厚生制度に係る負担状況

区　分	平成24年度決算額
埼玉県市町村職員共済組合負担金	913,586,638円
職員厚生費（各課事業、人間ドック受診助成事業など）	8,447,347円

■公務災害の発生状況

区　分	件　数
公務災害	5件
通勤災害	1件

男女共同参画社会に向けて

For You

フォーユー

男女共同参画情報紙
第37号

地域で仲間づくりしませんか　～地域デビュー・男性編～

定年後だけで11万時間!?

ある男性が、学校を卒業してから定年まで働く時間数は約11万時間、一方、定年後の自由時間数も約11万時間という試算があります（シニアルネサンス財団ホームページ参照）。

今まで、仕事に取り組んできたシニア世代には、「退職後、ぽっかりと空いてしまった時間をどう使ったらよいものか。」という思いがあるようです。

一方、若い働き盛りの世代は仕事が忙しく、「家事・育児や地域活動に参加したい。」と思っても、なかなかそのきっかけがつかめないという悩みがあるようです。

定年前と定年後を合わせたこの長い時間、多様な経験と知識を持つ男性たちの力を、そのライフステージに即したやり方で地域の中で発揮しませんか。生きがいの発見や健康維持のために、活動のフィールドを地域に置き、地域での新しい支え合い（「支え愛」）の仕組みの一員となってはいかがでしょうか。

広報は情報の宝庫

地域活動のスタートは、広報にいざの情報収集から始めてみましょう。広報にいざには、楽しいイベントやお得な情報がたくさん掲載されています。

中でも、「スポーツ&カルチャー」のページは、世代を問わずに楽しめるイベントやコンサート、語学、音楽、スポーツの講習会など、楽しい情報が満載です。これらのイベント、講習会などは、材料費など以外は原則無料ですので、リフレッシュも兼ねて、気軽に参加してみませんか。

また、「暮らしのインフォメーション」のページには、無料講習などの案内もあります。

さらに、新座市では市内の3大学（跡見学園女子大学、十文字学園女子大学、立教大学）と連携して実施する市民総合大学や大学公開講座を開催しています。大学のキャンパスで学ぶことができる点が魅力で、参加者には大変好評です。

大人になってからの勉強は、学生時代とは違う新鮮さを感じるかもしれませんよ。

実はカンタン！今日からできる地域参加

市のホームページの「地域活動・ボランティア」のページには、現在募集中のボランティア情報が

地域デビューチェック　～働き盛り(現役)世代編～

１つでもチェックがある方、地域デビューしてみませんか。

- □子どもの行事（運動会、参観日など）のために仕事を休むことには、抵抗がある。
- □ボランティアは、時間のある主婦やシニア世代がするものだと思う。
- □近所付き合いを煩わしいと思う。
- □広報紙や回覧板を読んだことがない。
- □「地域参加」と言われても、何をすればよいか分からない。
- □職場に仲間がいるので、地域に友人がいなくても寂しくない。
- □市長選挙や市議会議員選挙などに行ったことがない。
- □公民館などを利用したことがない。
- □地域の行事（お祭り、町内会行事など）に参加したことがない。
- □ヨコ社会よりタテ社会のほうが楽である。

インタビュー　～働き盛り(現役)世代編～
「始まりは挨拶から」

市内の下東公園（通称：ライオン公園）に遊びに行ったときに、積極的に親子連れと遊んでいる男性と知り合いました。お話を伺うと子育て支援のＮＰＯ活動をしている方でした。

その男性は出逢った人全てに挨拶をし、「挨拶ひとつでトラブルも回避できます。」、「子育ても地域活動も、人に対してオープンな姿勢でいれば参加しやすいものです。」と話してくれたのが印象に残りました。

インタビュー ～シニア編～
「きっかけは何ですか？」

Aさん（70歳代）が、地区の役員を始めたきっかけは、「断りきれなかったから」でした。できる範囲でと始めた地域でのお手伝いでしたが、今では週に何度か集まることこそが、なによりの楽しみになったそうです。

一方、公民館や市民総合大学などのサークルや講座で活躍されているBさん（70歳代）は、定年までまったく地域と関わりの無かったタイプ。そのBさんが市民総合大学を受講したきっかけは、「このまま家にいるばかりではマズい。」という危機感だったそうです。「お金をかけなくても楽しむことはできるし、いろいろな人と会うことができる。サークルは女性が多く、新鮮だった。」、「楽しんで参加するコツは、無理せず自然に付き合うこと。新しい楽しみや趣味を見つけることもあるよ。」

地域デビューチェック ～シニア編～

１つでもチェックがある方は、地域デビューのチャンスです。

□子どものことは妻に任せて、学校行事などに参加した経験がない。
□地域の行事（お祭り・町内会行事など）に参加したことはない。
□近隣の人のことに興味がない。近所の人と付き合いたいとは思わない。
□地域に話しかけられる知人がいない。
□公民館などを利用したことがない。
□ヨコ社会よりタテ社会のほうが楽である。
□ボランティアに興味はあるが、どこでやっているのか、どんなことをやればいいのかわからない。
□何かあったら周りの人に助けてもらいたいと思う。

掲載されていて、あなたの趣味や経験を生かすことのできるボランティア情報を入手することができます。

また、社会福祉協議会が7月1日から開始した「地域支え合いボランティア事業」は、ひとり暮らしの高齢者などのために、日常生活でのちょっとしたお手伝い（買物代行、通院付添い、庭の草取り、電球交換など）を行うものです。活動を行った方にはアトム通貨（地域通貨券）が渡されますので、加盟店で買物をして地域振興にも役立ててはいかがですか。

ボランティアというと、なんとなく身構えてしまいますが、「毎日の愛犬の散歩のついでに、子どもたちの安全や地域の防犯のために、見守り活動を行う」、これも素晴らしいボランティア活動です。健康維持と地域活動の一石二鳥ですね。

ぜひ、あなたも参加してみませんか？

一番身近な地域活動、それは、町内会活動です。人と人とのふれあいを大切に、安心・安全で住みよいまちづくりを目指す町内会活動には、市民清掃、防災訓練などのほかに、お祭り、高齢者のためのふれあい会食など、楽しみながら参加できる行事がたくさんあります（お住まいの地域の町内会については、市役所コミュニティ推進課へ問合せください）。

ともすれば地域での活動は、面倒なものかもしれませんが、地域に知人がいることは、いざというとき安心なことでもあります。人に必要とされたり、助けてもらったり、共に触れ合うことによって、生きがいも生まれることでしょう。

このような小さな出会いの積み重ねが楽しい輪へと広がっていき、また地域も生き生きとしたものになるのではないでしょうか。

難しく考えがちな地域デビュー。でもそれは、とても身近なところから始めることができるのです。

自分にあったやり方で、気軽に地域に出てみませんか。

町内会のお祭り

あとがき

「For You」には、真の男女共同参画社会実現に向けたメッセージを、全ての人（＝For You）に発信したいとの願いが込められています。年2回、春期と秋期に発行しています。

編集協力員からのひとこと

○一つ経験の場所が広がりました。出会いっていいなぁ。（A）
○新座市のツイッター。素敵なイベント情報もすぐにキャッチ！（I）
○地域活動に、参加する人が増えてくれたらいいですね！（U）
○編集会議はとても刺激的でした。これも地域参加の一つですね。（S）
○家で粗大ごみより地域で支え手。みんなで楽しく生きましょう！（M）

編集協力員（敬称略）
新井幸子　岩下ひとみ
内田カズ子　杉野彰美
南島裕子
編集・問合せ
にいざほっとぷらざ内
男女共同参画推進プラザ
（☎048－486－8639）

市内における空間放射線量及び放射性物質の測定結果について

市では、市内5地点で空間放射線量の定点測定（週3回・1日2回）を実施しており、そのほかの小・中学校、保育園、公園などでも、月1回、校庭などの中央及び砂場における調査を実施しています。

さらに、市独自の取組として、水道水、市内産農産物、給食食材（小・中学校、保育園）の放射性物質の測定を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■定点測定地点の測定値　（単位：マイクロシーベルト毎時）

測定日	時刻	新座小学校		陣屋小学校		野寺小学校		新堀小学校		栄小学校	
		5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm
9月13日（金）	8:40	0.060	0.062	0.074	0.080	0.063	0.060	0.068	0.067	0.070	0.049
	13:20	0.063	0.066	0.075	0.078	0.065	0.062	0.069	0.068	0.063	0.055

■市内産農産物〈試料採取日：9月12日（木）〉（単位：ベクレル／kg）

農産物	採取場所	測定値（検出限界濃度）		
		放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
一般食品の基準値		—	100	
長ネギ	菅沢地区	不検出（20）		
ゴボウ	本多地区			

■水道水〈試料採取日:9月2日(月)〉(単位:ベクレル／kg)

採取場所	測定値（検出限界濃度）		
	放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
飲料水の基準値	—	10	
西堀浄水場	不検出(1)		
野火止浄水場			
片山浄水場			
新座団地給水場			

■給食食材〈小・中学校、保育園〉　（単位：ベクレル／kg）

			測定値（検出限界濃度）		
			放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
一般食品の基準値			—	100	
小・中学校 試料採取日 9月17日(水)	キュウリ	秋田県産	不検出（20）		
	牛乳	埼玉県産			
	キャベツ	群馬県産			
	モヤシ	栃木県産			
保育園 試料採取日 9月10日(火)	ナス	埼玉県産			
	いか	三陸沖産			

※市内産農産物、給食食材（小・中学校、保育園）は、市が購入した放射性物質測定機器（ベクレルモニターLB200）を用いて測定を実施しています。この測定機器は、放射性物質の種類ごとの値を測定することはできません。
※不検出とは、検査機器などで測定できる検出限界濃度未満であることを示します。
※検出限界濃度は、検査機器などの性能、測定時間、測定の際の自然放射線量によって異なります。

空間放射線量の測定機器を貸し出します

～翌日の返却もできます～

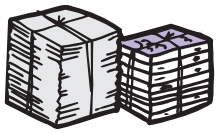
身近な場所の空間放射線量を確認していただくため、市内在住又は在勤の方を対象に放射線測定機器を貸し出しています。

ご希望の方は、事前の平日に電話で予約してください。

貸出日／平日、休日(年末年始を除く)
貸出期間／午前9時から同日又は翌日の午後4時まで
貸出台数／1回につき1人1台
問合せ／環境対策課(内線1343)

問合せ
測定全般＝環境対策課(内線1343)、水道水＝水道施設課(内線1741)、市内産農産物＝経済振興課(内線1332)、給食食材＝学務課(内線1867)・保育課(内線1672)

資源物の持ち去り防止にご協力を



ごみの減量化・再資源化を推進するため、現在、市内61町内会を始め、160の団体にご協力をいただき、集団資源回収事業を行っています。排出された資源物の所有権は市にあり、市指定業者以外は資源物を収集してはならないことを条例で定めています。

市指定の回収業者は、車体に「新座市集団資源回収事業」と表示された黄色のマグネットシートを付けています。マグネットシートを付けていない者が集積所から新聞紙などの資源物を収集しているところを発見したときは、日時、場所、車の色、ナンバーなどの情報をリサイクル推進課に連絡してください。

市では、市民の皆さんからの情報などをもとに、警察と連携を図り、資源物の持ち去り防止に努めますので、皆さんのご協力をお願いします。

問合せ／リサイクル推進課（内線1360）

10月の相談いろいろ
心配ごとも適切にアドバイス

●市の相談コーナー　（各相談とも、正午〜午後１時の間は除く）　※予…予約制　※祝日はお休みです。

種類	相談日時	相談員	問合せ及び場所
予法律相談※1　一般	第1･3･5火曜日、第1〜5水曜日、午前10時〜午後3時	弁護士	人権推進課（内線1062） ※法律相談の第4火曜日の場所は、にいざほっとぷらざです。 ※特設行政相談の場所は、にいざほっとぷらざです（22ページ参照）。
予法律相談※1　女性	第2･4火曜日、午前10時〜午後3時	女性弁護士	
年金･社会保険･労働相談	3日（木）、午前10時〜午後3時	社会保険労務士	
人権相談※2	24日（木）、午後1時〜3時	人権擁護委員	
特設行政相談	23日（水）、午前10時30分〜午後3時	行政相談委員	
行政相談※3	28日（月）、午前10時〜午後3時	行政相談委員	
予税務相談	21日（月）、午前10時〜午後3時	税理士	
予登記相談※4	11日（金）、午前10時〜正午	司法書士、土地家屋調査士	
住宅相談	11日（金）、午後1時〜3時	各建設団体、建築士	
女性困りごと相談	毎週月曜〜金曜日、午前9時〜午後5時	女性困りごと相談員（女性）	女性困りごと相談室☎048-477-1835
	12日（土）、午前10時〜午後6時		にいざほっとぷらざ☎048-486-8639〈12日（土）のみ〉
市税などの納付･納税相談	13日（日）、午前9時〜午後4時	市職員	納税課（内線1183）
	毎週月曜日、午後5時15分〜7時30分		
暴力団等に関する相談	毎週月曜〜金曜日、午前8時30分〜午後5時15分	市職員	市民安全課（内線1328）
犯罪被害者相談			
消費生活相談※5	毎週月曜〜金曜日、午前9時〜午後4時30分	消費生活相談員	消費生活相談室（内線1338）／消費者ホットライン☎0570−064−370
多重債務相談			多重債務相談☎048-424-9162／消費者ホットライン☎0570−064−370
内職相談	毎週月曜〜金曜日、午前8時30分〜午後5時15分	市職員	経済振興課（内線1334）
職業相談	毎週月曜〜金曜日、午前9時〜午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
予就業相談	17日（木）、午後1時〜3時（毎月第3木曜日）	キャリアカウンセラー	市役所第二庁舎2階市民相談室 経済振興課（内線1335）
高齢者に関する相談※6	毎週月曜〜金曜日、午前8時30分〜午後5時15分	市職員	介護保険課（内線1455）、長寿支援課（内線1444）
予分譲マンションに係る相談	毎月第3火曜日、午後1時30分〜4時30分（祝日の場合翌週）	埼玉県マンション管理士会	建築開発課（内線1551）
既存木造住宅の耐震相談	毎週月曜〜金曜日、午前8時30分〜午後5時15分	市職員	建築開発課（内線1555）
子育て相談	毎週月曜〜金曜日、午前9時〜午後4時	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
子育て電話相談	毎週月曜〜金曜日、午後1時〜4時 第一保育園☎048-478-4928、第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626、西堀保育園☎042-492-3111 大正保育園☎048-477-4627、北野保育園☎048-477-0039 第七保育園☎048-479-7307	公立保育園園長	保育課（内線1675）
	毎週月曜〜金曜日、午前10時〜午後4時	保育士、栄養士	山びこ保育園☎048-481-5095
教育相談･いじめ相談	毎週月曜〜金曜日、午前10時〜午後6時（来談は午後5時まで）	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
社協ふくし総合相談※7	毎週月曜〜金曜日、午前9時〜午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
ボランティア相談※8		ボランティアコーディネーター	
電話健康相談	毎週月曜〜金曜日、　午前8時30分〜午後5時15分	保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211、FAX048-481-2215
精神保健と福祉の相談※9	毎週月曜〜金曜日、　午前8時30分〜午後5時15分	社会福祉主事	障がい者福祉課（内線1464）
		保健師	保健センター☎048-481-2211
予精神保健相談	16日（水）、午後1時30分〜3時30分	精神科医	

※1　一般=金銭、土地など法律一般、女性=離婚、DV（配偶者等からの暴力）に関する相談　※2　人権侵害、名誉毀損など　※3　行政に対する苦情、要望など　※4　不動産登記などの登記全般　※5　日常生活における契約上のトラブルなど　※6　介護保険、高齢者虐待、成年後見制度など　※7　生活上の心配ごとなど　※8　ボランティアをしたい方、受けたい方対象　※9　こころの病気に関すること

再利用あっせん窓口

9月12日調べ▶登録期間3か月
※(無)は無料、(有)は有料
※市ホームページにも掲載しています。

ゆずります
ベビーバス、ベビーカー、チャイルドシート、ダイニングテーブル用子ども椅子、ベビーバス、ベビー布団、一輪車、ベビーゲート、電気ヒーター、蛍光灯、乾燥機、オイルヒーター、デジカメプリンタ、掃除機、冷風扇、学習机と椅子、シングルベッド、介護用ベッド、ソファベッド、ソファ、ピアノ、電子ピアノ、ごみバケツ、健康ぶらさがり機、エアコンクリーナー、よしず、ひな人形、男性用ゴルフクラブ･バッグ･シューズ、犬猫用ゲージ、自転車型運動器械、スピーカー付テレビ台、じゅうたん、入浴介護用お風呂椅子(無)　幼児用手押し車、三輪車、知育教材、ベビー布団、ベビー補助便座、お風呂用おもちゃ、掃除機、バリカン、電子ピアノ、ハーモニカ、記念切手、開脚運動器具、高枝切ばさみ(有)

ゆずってください
ベビーゲート、チャイルドシート、ベビーカー、ベビーラック、一輪車（低学年用）、ダイニングテーブル用子ども椅子、ベビーカー用ステッパー、ベビーバス、ベビー布団、ベビーベッド、電池式プラスチック列車とレール、テレビ、エアコン、暖房器具、介護用ベッド、電子ピアノ、卓上ミシン、足踏みミシン、編み機、中国健康保健体操のテープ、クラシックレコード

消費生活情報
問合せ　経済振興課（内線1337）

季節の野菜でからだ元気
〜サトイモポタージュを作ってみよう〜

　猛暑の続いた今年の夏。夏を乗り切った体には疲れがたまっています。健康な体を維持するために、積極的に季節の野菜を食べましょう。

　市内での栽培が盛んな「サトイモ」は、これから最盛期を迎えます。山で採れるヤマイモに対し、里で採れるという理由から、サトイモと呼ばれています。縄文時代に渡来したといわれる歴史ある農産物です。

　主な成分はでんぷんですが、たんぱく質やビタミンB群、Cなどを含み、栄養価が高いのが特徴です。サトイモの「ぬめり成分」の一つ、ガラクタンは、脳細胞を活性化させ、免疫力を高める効果があるといわれています。

　市の観光親善大使であり、お家（うち）料理研究家である“みきママ”こと藤原美樹さんが考案した、「サトイモポタージュ」を作って、おいしく栄養補給をしましょう。

■材料（2人分）
サトイモ（4等分に切る）…中2個、牛乳…400cc、ご飯…大さじ1と2分の1、顆粒コンソメ…小さじ1、砂糖…大さじ2分の1、塩･胡椒（こしょう）…お好みで

■作り方
①サトイモを耐熱容器に入れてラップをかけ、600wの電子レンジで3分加熱する。
②①と残りの材料をミキサーに入れて、なめらかになるまで30秒ほどまぜる。
③②を小鍋（なべ）に入れて、さっと温めたら、出来上がりです。

野火止用水クリーンキャンペーン

～身近な文化財を守ろう～

（市民カメラマン・坂本公男さん撮影）

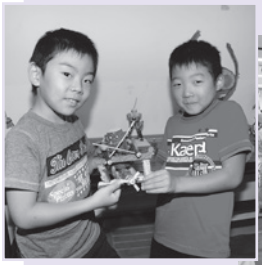
「野火止用水クリーンキャンペーン」が、8月24日(土)に開催され、新座中学校・第二中学校・第六中学校の生徒を始め、多くのボランティアの皆さんが3地区に分かれて参加しました。

当日は、市内を流れる野火止用水全域を対象とした大規模な清掃と交流会が行われ、可燃ごみや不燃ごみ750kgを回収しました。また、参加者同士の交流も図ることができました。

The campaign for cleaning of certain area of Nobitome irrigation canal

On Saturday, August 24th, the campaign for cleaning part of the Nobitome irrigation canal took place. Volunteers from Niiza First, Second and Sixth Junior High Schools, and people from the community joined. They were divided into three different areas, and cleaned the canal. They collected a total of 750kg of burnable and unburnable waste.

夏休みの工作は～親子木工教室～これで「ばっちり」



（市民カメラマン・岩井章弘さん撮影）

8月25日(日)、総合運動公園で小学生と保護者、計41名が緑地保全活動を行っている新座市グリーンサポーターの指導のもと、クラフト作りを体験しました。材料となる木材は、雑木林の維持管理で発生する間伐材などを使用。参加した親子は、動物や写真立てなど自由な発想で思い思いに工作していました。

ゾウキリン見つけられたかな

8月18日(日)、総合運動公園内で、「ゾウキリンを探せ！夏休み家族ウォークラリー」が行われました。参加者は、地図を頼りに総合運動公園内のヒマワリ畑や野火止用水、雑木林を巡り、自然や歴史のクイズを解きながらスタンプを集めたり、行く先々に隠れているゾウキリンを見つけたりと、思い出づくりの楽しい一日を過ごしました。

第6回市民カメラマン写真展を開催しました

9月2日(月)から13日(金)まで、市役所1階市民ギャラリーで、第6回市民カメラマン写真展が開催されました。市内で行われる各種行事や催しなどの写真をボランティアで撮影していただき、広報にいざや市ホームページなどに彩りを添えていただいている市民カメラマン有志の力作が展示され、来庁された皆さんは足を止めて見入っていました。

一日も早い復興を願って

～食用ヒマワリの種を収穫～

夏に私たちの目を楽しませてくれたヒマワリの種の収穫時期を迎え、9月12日(木)、総合運動公園内の「本多の森お花畑」で、種の収穫作業を行いました。今年は、福島県の復興支援の一環として、食用ヒマワリ(春りん蔵)の栽培を行っており、新座ひまわりプロジェクト実行委員会や観光都市づくりサポーター、十文字学園女子大学など、多くのボランティアの皆さんのご協力をいただきました。収穫した種は、新座ひまわりプロジェクトを通じて福島県内のNPO法人に贈られます。

ご長寿のお祝い ますますお元気で

The gratitude towards the people of advanced age

Before Respect-for-the-Aged Day, on September 3rd, Mayor Suda visited special nursing homes for the elderly. Mayor Suda paid a visit to the city's most elderly resident Ms.Kiku Hayashi, and Mayor Suda visited Mikannosato, Seiwaen, Sorare Niiza, Nananosato, Tonoyamakijuen and Dai-ni Tonoyamakijuen homes for the elderly where he celebrated their long lives and gave monetary gifts toward their good health and long life. We hope they live healthy lives.

市内最高齢の林きくさん（105歳）

9月3日(火)、敬老の日を前に須田市長が市内最高齢の林きくさん(105歳)を始め、市内にある特別養護老人ホーム「みかんの里」、「晴和苑」、「そらーれ新座」、「菜々の郷」、「殿山亀寿苑」、「第Ⅱ殿山亀寿苑」を直接訪問し、敬老祝金をお届けしてご長寿をお祝いしました。

これからもお元気で過ごされますようお祈りしています。

ぶらり新座バスの旅

9月7日(土)、市内の名所・旧跡を巡り、郷土の文化や特産品を知る「ぶらり新座バスの旅」(新座市産業観光協会主催)が行われました。参加した皆さんは、ブドウ狩りを楽しんだり、朝霞法人会新座支部の皆さんの協力の下、手打ちうどん作りをしたり、睡足軒(すいそくけん)の森「紅葉亭(もみじてい)」で坐禅を体験するなど、新座の歴史と文化、特産品を楽しみ、有意義な一日を過ごしました。

手打ちそば作りに挑戦

8月28日（水）、栗原公民館で20名の親子が参加して「親子手打ちそば体験」教室が行われました。参加した子どもたちは、講師の先生やお父さん、お母さんに教えてもらいながら、慣れない手つきで粉をこねたり丸めたり、生地を麺棒で伸ばしたりと悪戦苦闘しながらも一生懸命にそば作りを体験し、出来上がったそばを美味しそうに試食していました。

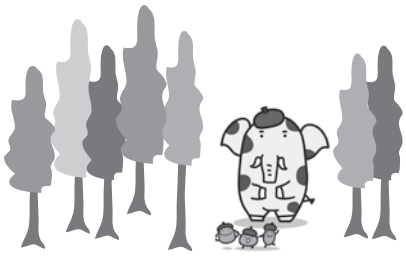
獅子たちの勇壮な舞を披露
～中野の獅子舞～

市の指定芸能である「中野の獅子舞」が、8月24日(土)・25日(日)の両日、熊野神社前(大和田氷川神社内)及び中野地内で、五穀豊穣と災厄消除を祈願して3年ぶりに披露されました。唄や笛の音に合わせて、勇壮に踊る男獅子(おじし)、中獅子(なかじし)、女獅子(めじし)、山の神などの舞に集まった観客からは、拍手と歓声が送られていました

※後継者不足のため、残念ながら今年の舞を一区切りとし、休止期間を設けて後継者の育成に専念することになりました。

寄附ありがとうございます

- マスキフェア実行委員会からコブシ福祉基金へ4万2,550円
- 栗原一丁目町内会からコブシ福祉基金へ3万4,680円
- 新座市ソフトボール連盟からコブシ福祉基金へ6万7,111円



成人歯科検診（個別）
～受診はお早めに～

現在、日本人の40歳以上の約85%が歯周病であるといわれています。

歯周病は大切な歯を失う原因となるだけではなく、心筋梗塞（こうそく）や脳梗塞などのリスクを高め、糖尿病を悪化させることが近年の研究で明らかになっています。

まだ受診していない方は、ぜひ早めに成人歯科検診を受診しましょう。

期間　平成26年２月28日(金)まで

場所　指定医療機関

※平成25年度成人健康カレンダー(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

対象　新座市に住民登録があり、年度内に40歳以上の５歳刻みの節目年齢になる方（下表参照）

自己負担額　無料

※既に年度内に集団検診で成人歯科検診を受診した方は対象外です。集団・個別問わず、２回目以降受診した場合は、市負担額を返金していただきますのでご注意ください。

■平成25年度成人歯科検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和48年４月１日 ～昭和49年３月31日生まれ
45歳	昭和43年４月１日 ～昭和44年３月31日生まれ
50歳	昭和38年４月１日 ～昭和39年３月31日生まれ
55歳	昭和33年４月１日 ～昭和34年３月31日生まれ
60歳	昭和28年４月１日 ～昭和29年３月31日生まれ
65歳	昭和23年４月１日 ～昭和24年３月31日生まれ
70歳	昭和18年４月１日 ～昭和19年３月31日生まれ
75歳	昭和13年４月１日 ～昭和14年３月31日生まれ

※以降、80歳以上の５歳刻みの節目年齢の方が対象です。

問合せ　保健センター（☎048－481－2211）

●高齢者インフルエンザ予防接種●

対象／①接種時に満65歳以上になる市民の方、②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有するものとして、厚生労働省で定められている方（身体障がい者手帳1級に相当する方）

期間／10月20日(日)～12月31日(火)

接種回数／実施期間中1回のみ

費用／1,000円(ワクチン代)

問合せ／保健センター（☎048－481－2211）

■市内指定医療機関

医療機関名	住所	電話
あずま内科クリニック	あたご3-1-8	048(477)3155
庄林医院	あたご3-13-2	048(477)3357
平山クリニック	池田2-5-3	048(480)0248
宮崎医院	石神4-6-22	042(474)0458
さとうこどもクリニック	大和田5-15-2	048(480)5255
大塚産婦人科医院	片山1-16-3	048(479)7802
片山診療所	片山2-11-16	048(481)0260
飛田耳鼻咽喉科	北野1-1-14	048(479)4062
中村クリニック	北野2-5-10	048(478)1327
北野病院	北野2-14-8	048(481)1621
志木小児科･アレルギー科クリニック	北野3-18-15	048(481)1064
三須耳鼻咽喉科	北野3-18-15	048(480)1187
いしもと脳神経外科･内科	北野3-18-16	048(483)7111
くりはら内科クリニック	栗原3-10-22	042(438)6606
城西医院	栗原5-3-4	042(421)9321
橋本内科クリニック	栄4-4-21	048(481)2626
新座ふれあいクリニック	栄4-6-3	048(483)8050
新堀クリニック	新堀1-6-27	042(479)4124
海江田医院	新堀3-11-11	042(491)6262
坂本医院	菅沢1-1-36	048(481)4839
新座志木中央総合病院	東北1-7-2	048(474)7211
志木耳鼻咽喉科	東北1-13-3	048(472)9555
清水医院	東北2-2-8	048(476)2111
安部医院	東北2-7-12	048(472)1503
永弘クリニック	東北2-18-19	048(474)3708
樹康クリニック	東北2-22-7	048(470)5050
かきの木整形外科医院	東北2-25-11	048(471)8800
新座中央通り診療所	東北2-26-3	048(473)3331
志木駅前眼科	東北2-30-15-1階	048(423)0702
志木南口クリニック	東北2-30-15-2階	048(485)6788
高橋医院	新座1-9-8	048(478)2689
新座クリニック	新座1-13-3	048(479)6321
須田整形外科	新座3-3-14	048(478)2688
小熊クリニック	野寺2-20-18	042(471)5098
たきやま小児クリニック	野火止4-1-25-101	048(477)8620
新座西山内科眼科クリニック	野火止5-1-38	048(202)1112
新座むさし野クリニック	野火止5-3-11	048(489)5323
高田整形外科病院	野火止6-5-20	048(478)5222
田中内科医院	野火止6-21-28	048(477)3536
野火止クリニック	野火止8-1-22	048(479)5698
ひまわり診療所	馬場1-2-33-1階	048(485)9788
守屋医院	馬場1-4-9	048(479)8855
せおクリニック	東2-4-31	048(480)3905
静風荘病院	堀ノ内1-9-28	048(477)7300
堀ノ内病院	堀ノ内2-9-31	048(481)5168
新座病院	堀ノ内3-14-30	048(481)1611
堀ノ内クリニック	堀ノ内3-1-13	048(483)2222

保健センター通信

場所が掲載されていないものは保健センター／費用の掲載のないものは無料

〒352−0024　道場2−14−4
☎　048−481−2211
FAX　048−481−2215

▶10月の乳幼児健康診査

	対　象
3〜4か月児	平成25年6月生まれ
9〜10か月児	平成24年12月生まれ
1歳6か月児	平成24年3月生まれ
3歳児	平成22年6月生まれ

※受付時間は午後1時から2時までです。
※日程など詳細は、個別通知を参照
※3〜4か月児健診の際に、絵本を差し上げています。

▶新座市赤ちゃん訪問事業

市では、生後4か月までの乳児がいる全ての家庭に保健師や助産師が訪問し、育児相談、母子保健サービスなどの案内をしています。　※お誕生連絡票は、市ホームページ及びモバイルサイトから電子申請できます(24時間利用可)。

▶2歳児歯科健診

対象／平成23年8・9月生まれの幼児
※当日に2歳であれば受診可(1人1回のみ)　**日時**／10月30日(水)、午後1時〜2時　**定員**／100名･申込順　**内容**／歯科健診、フッ素塗布(希望者)　**持ち物**／母子健康手帳、筆記用具、タオル　**申込み**／電話で、10月2日(水)から保健センターへ

■10月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名
6日(日)	岩崎英明
13日(日)	庭山憲次
⑭日(月)	宮本日出
20日(日)	西野博喜
27日(日)	平岩達朗

受付時間／午前9時〜11時30分
場所／保健センター
診察料／健康保険法の規定料金(保険証は必ず持参)
協力／社団法人朝霞地区歯科医師会　※『おくすり手帳』をお持ちの方は、必ずご持参ください。

※医師の都合により変更することがあります。

▶母と子のつどい

対象／4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者　**日時**／10月29日(火)、午前10時〜11時30分　**場所**／東ふれあいの家　**定員**／なし　**内容**／歌、手遊びなど　**主催**／新座市母子愛育会　**申込み**／当日、直接受付
※駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。

▶パパママ学級

対象／初めてパパ、ママになる方(妊娠16週から35週までで、平成25年12月8日から26年4月28日までに初回出産予定の方)　※1人での参加も可　**日時**／11月10日(日)・25日(月)・29日(金)の午前　※1回目のみの参加も可　**定員**／40組・申込順　**参加費**／300円(食材代)　**講師**／助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師　**申込み**／電話で、10月4日(金)から保健センターへ

■10月の日曜日に診療実施の接･整骨院

日	接･整骨院名	住所･電話
6日	宮川整骨院	東北2−22−1 ☎048−474−6019
13日	栄接骨院	栄4−5−34 ☎048−481−4144
20日	渕辺接骨院	野火止1−14−8 ☎048−479−7963
27日	長南接骨院	新座2−17−5 ☎048−280−6501

※受付時間:午前9時〜正午

■10月の休日に診療実施の医療機関(午前10時〜午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
6日(日)	朝霞	関医院	小･内	465-8550	和光	新倉診療所	内･外	467-1155
13日(日)	新座	高橋医院	内･小	478-2689	志木	志木大腸肛門クリニック	肛外消内	423-8768
⑭日(月)	和光	和光内科外科診療所	内･外･皮小･リハ	466-2235	志木	清河眼科医院	眼	474-3369
20日(日)	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	志木	たで内科クリニック	内･消内アレ･糖内	485-2600
27日(日)	志木	いわさき内科･循環器科	内･循内	486-4622	朝霞	稲生整形外科	整外リハ･リウ	462-2422

●**救急医療問合せ**：埼玉県救急医療情報センター(☎048−824−4199)
●**小児救急電話相談**：#8000　※携帯電話からでも相談可能
●**精神科救急電話相談**：埼玉県精神科救急情報センター(☎048−723−8699)

▶献血

○**新座市役所**／10月2日(水)、午前9時30分〜午後4時　**主催**／新座ライオンズクラブ
○**志木駅南口**／10月7日(月)、午前10時〜午後4時　**主催**／(社)朝霞青年会議所

肝炎ウイルス検診を実施しています

対象／新座市に住民登録があり、今年度に満40歳となる方又は41歳以上の方でこれまで1度も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方
実施期間／12月31日(火)まで
自己負担額／無料(重複受診は公費対象外)
実施医療機関／平成25年度成人健康カレンダー又は市ホームページで確認してください。
問合せ／保健センター(☎048−481−2211)

各種がん検診を無料で実施しています

対象年齢の方は無料で各種がん検診を受診できます。日程や指定医療機関などの詳細は、平成25年度成人健康カレンダー又は市ホームページをご覧ください。

検診名	検診内容 集団検診 保健センター、大和田公民館及び市役所を会場として、検診車で実施する検診	検診内容 個別検診 指定医療機関に直接申込みをして受診する検診	対象年齢	自己負担金
胃がん検診	胃部X線検査	胃部X線検査又は内視鏡検査	30歳以上	無料
大腸がん検診	便潜血検査2日法			
肺がん検診	胸部X線検査、喀痰細胞診			
乳がん検診	マンモグラフィ検査、視触診		30歳以上の女性	
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診(※)		20歳以上の女性	
前立腺がん検診	PSA(前立腺特異抗原)測定		55歳以上の男性	

※最近6か月以内に月経異常･不正出血などの症状のある方は、個別検診でのみ、子宮体部の検査も受診できます。

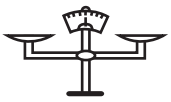
問合せ／保健センター(☎048−481−2211)

保健センター通信

場所が掲載されていないものは保健センター／費用の掲載のないものは無料

〒352−0024　道場2−14−4
☎　048−481−2211
FAX　048−481−2215

▶メタボ予防料理教室
～バランスのよい食事～



対象／市内在住の方　**日時**／11月19日(火)、午前10時～午後1時　**定員**／20名・申込順　**内容**／食事バランスの話と調理実習　**参加費**／300円(食材代)　**持ち物**／エプロン、三角巾、食器用布巾、台布巾、筆記用具　**主催**／新座市食生活改善推進員協議会　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から11月12日(火)までに保健センターへ

▶育児学級～パパの参加も大歓迎～

対象／平成25年7・8月生まれの第1子を持つ両親　**日時**／11月15日 (金)・25日(月)・29日(金)の午後　**定員**／40名・申込順　**講師**／保健師、栄養士、ＮＰＯ法人新座子育てネットワーク　**申込み**／電話で、10月4日(金)から保健センターへ

▶一日健康教室
“脳活”のススメ　～認知症～

対象／40歳以上の方　**日時**／10月29日(火)、午前10時～午後３時20分　**定員**／30名・申込順　**内容**／栄養士による認知症予防の食事に関する話と調理実習、脳内トレーニングほか　**参加費**／300円(食材代)　**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具、飲物、健康手帳(お持ちの方)　**服装**／運動しやすい服装　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から22日(火)までに保健センターへ

▶講演会「“いい･かげん”な子育てを」

対象／就学前のお子さんを待つ保護者　**日時**／11月15日(金)、午前10時～11時30分　**定員**／40名･申込順　**講師**／臨床心理士･田熊喜代巳　**保育**／40名･申込順(3か月～未就学児対象)　**申込み**／電話で、10月1日(火)から保健センターへ

▶ニコ筋半日教室
～サラサラ血液とニコ筋～

対象／40歳以上の方　**日時**／11月14日(木)、午前９時35分～午後０時10分　**場所**／野火止公民館　**定員**／30名・申込順　**内容**／栄養士によるコレステロール・中性脂肪値改善のための食生活の話と、健康運動指導士による有酸素運動の実技指導　**持ち物**／筆記用具、タオル、飲物、運動靴　**服装**／運動しやすい服装　**申込み**／直接又は電話で、10月１日(火)から11月11日（月）までに保健センターへ

みんなで毎日朝ごはん

～毎月19日は「食育の日」です～

わたくしたちの健康
【前立腺がん検診】
～当地区におけるがん検診の現状と問題点～

当地区の前立腺がん検診の受診率はお住まいの市によって異なりますが、15%から25%と残念ながら受診されてない方が多数派となっております。受診されない方の理由は色々あると思いますが、前立腺がん検診はどのような手順で実施されるのかが判りづらいのが、敷居を高くしている一つの要因かと思います。

検査項目はPSAという腫瘍マーカーの採血の一つだけ。そのほかに現在の排尿状態を教えていただく問診票をチェックしていただくだけです。検診を実施している医療機関は各市の広報紙に掲載されていますし、皆さまのかかりつけの医療機関で検診が可能か尋ねていただければよろしいかと思います。

一次検診の結果、PSAが4.0ng/ml以上であれば泌尿器科医を受診していただき、前立腺がんの可能性があるかを精査します。PSAは前立腺の細胞から分泌される蛋白で、前立腺以外のがんでは一部の例外を除いて分泌されません。ただ、前立腺がんだけではなく、前立腺肥大症や前立腺炎などを患っていると上昇することがあるので、慎重に診察をしてゆきます。

時折、前立腺がん検診を受診されている方から、「この検診は毎年受けなければいけないのですか?」という質問をいただきます。現在日本泌尿器科学会では、PSAが1.0ng/mlをこえる値の方は毎年の採血を推奨しております。1.0ng/ml以下の方は3年ごとでいいとのことですが、父親、兄弟に前立腺がんの方がいらっしゃるならば、がんになる可能性が少し上がりますので毎年受診された方が望ましいと思います。PSAが3.0ng/ml以上の方で、採血の度にPSAの値が上昇していると前立腺がんに罹患(りかん)している可能性が高いという報告があり、PSAが4.0ng/ml以下であっても毎年の測定が、がんの早期発見に有効です。PSAが少し高くて、泌尿器科を受診し最初は色々な検査をしたけど、その後は3～4か月おきの採血だけになり、不安になられる方がいます。医師はPSAの変化などを観察して、それが上昇傾向にあるかどうかを判断し、がんの有無を見極めているので心配はいりません。

最近、一部に「前立腺がん検診は必要ではないのではないか」、「治療しなくてもいい前立腺がんを見つけているのではないか」という意見もでてきています。

PSA検診の恩恵として有名なのはオーストリアのチロル地方で行われた研究です。1998年にPSAによる前立腺がん検診をしたところ、転移がんの方は70%も低下し、死亡率が42%も低下したというものです。

また、日本においても前立腺がんで亡くなる方の割合は2002年～2005年には10万人あたり8.5人をピークに減少をし始め、2009年には7.7人となっています。これは、前立腺がん検診の効果が少しずつ出てきている証拠です。

PSA検診により数多くの初期の前立腺がんを発見できます。初期のがんを放置した場合、全員が将来生命の危険に晒される訳ではないことも判ってきました。しかし、今の医学ではこの初期の前立腺がんが将来悪化するものかどうかを判定することはできません。未だに泌尿器科の外来には症状が悪化してから来院される方が数多くいらっしゃいます。そのようにしてから発見される前立腺がんの患者さんの30%は骨などへの転移がみられます。

PSA検診を受診していただくことにより進行した前立腺がんで苦しむ方が少なくなりつつあります。前立腺がんの早期発見には毎年の検診を受けていただくのが一番ですが、もし、それが難しくても、せめて一度でも受診されて基準と自分自身のPSAの値を把握しておくことがとても大切です。ぜひ、検診を受けていただけるようにお願いします。

朝霞地区医師会　池田直弥(いけだなおや)(☎048−464−4666)

お知らせ INFORMATION

暮らしのインフォメーション

市役所　〒352－8623　新座市野火止1－1－1　☎048－477－1111
ホームページアドレス　http://www.city.niiza.lg.jp/

紙は大切な資源です 分別してリサイクルへ

～ごみ箱に捨てる前にちょっと待って～

環境センターで焼却される可燃ごみの中には、リサイクルできる紙類が約半分も含まれています。菓子箱や包装紙、小さなメモ用紙などもリサイクル資源の日に分別して出すことで、再び生まれ変わることができます。ごみとして捨てる前にもう一度確認し、紙類のリサイクルにご協力をお願いします。

■紙類の分類　①新聞・折り込みちらしのみ、②雑誌・菓子箱・紙類・書籍・文庫本・教科書・ノート、③段ボールのみ、④飲料用紙パックのみ

①～④の品目ごとに、たたんでひもで縛って出してください（ごみ袋や段ボール箱に入れて出すことはできません）。束ねられないような小さな紙（レシートなどの感熱紙やシュレッダーした紙は可燃ごみ）は、飛散しないよう紙袋や封筒などに入れて、雑誌類と一緒に出してください。

※分別方法などは、「ごみ・リサイクル資源の分別表・収集日程表(保存版)」又は市ホームページをご覧ください。

問合せ　リサイクル推進課(内線1359)

平成26年版埼玉県民手帳を販売します

販売期間　10月18日（金）～12月20日（金）

販売場所　総務課（本庁舎２階）、各出張所

手帳規格　14cm×8.5cm、黒又はグレイッシュブルー、500円（税込み）

問合せ　総務課（内線1017）

住宅･土地統計調査にご協力ください

総務省統計局では、10月１日を基準日として、住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、５年ごとに実施する重要な調査で、住生活に関する計画や施策などの基礎資料として利用されます。今回は、東日本大震災による転居や改修工事などの実態の把握も行います。

新座市でも約4,000世帯が調査対象となっていますので、対象世帯の方は調査票への記入又はインターネットでの回答をお願いします。

※調査事項は、統計以外の目的に使用することは一切ありません。

問合せ　総務課（内線1017）

私道整備の補助を行います

市民の皆さんが利用している私道の舗装工事の補助を行います。

対象　町内会、自治会などの地区団体

申請期限　工事実施の前年度の10月末日

補助額　整備事業費の３分の２以内（500万円を限度）

補助要件

①公道に２か所以上接続している場合、幅員４m以上で延長25m以上の私道

②公道に１か所接続している場合、幅員４m以上で延長30m以上の私道

問合せ　道路課（内線1612）

事業系ごみ削減キャンペーンを実施します

～10月１日(火)から31日(木)まで～

埼玉県全域で事業系ごみ削減キャンペーンを実施します。

新座市での事業系ごみの排出量は、平成24年度8,722ｔで、平成23年度と比べ553ｔ減少していますが、引き続き削減を行っていくため、キャンペーン期間中は、リーフレットの配布や市ホームページでの啓発などを行っていきます。

事業者の皆さんには、このキャンペーンを機に一層のごみ削減、資源の有効活用に取り組んでいただくよう、ご協力をお願いします。

なお、事業系ごみは事業者の責任で処理することとなっており、たとえ少量であっても家庭用の集積所に出すことはできません。環境センターへ持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物処理業者に依頼してください。

問合せ　リサイクル推進課（内線 1358）

生ごみ処理容器購入費の一部を助成します

家庭から排出される可燃ごみの量は年間26,592ｔで、市民１人１日当たりでは、約451ｇになります（平成24年度実績）。市では、可燃ごみ（生ごみ）の減量とリサイクルの推進を目的として、生ごみ処理容器の購入費の一部を助成しています。

対象　市内在住の方(１世帯２基まで)

申請に必要なもの

○領収書（原本で、購入者の氏名と購入品が確認できるもの）

※レシートは不可

○金融機関の口座番号などが分かるもの

○保証書の写し（電動式の場合）

※申請書はリサイクル推進課にあります（市ホームページからダウンロードもできます）。

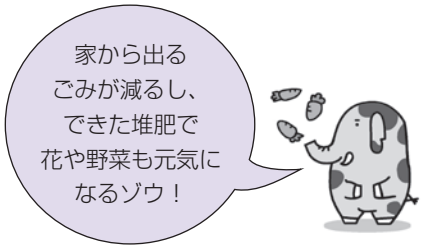
助成内容

○電動式＝購入金額の３分の１（１万円を限度）

○電動式以外（コンポスト、生ごみカラット、ＥＭ容器など）＝購入金額の２分の１（３千円を限度）

※100円未満は切り捨て

■生ごみ処理容器を使うと……



問合せ　リサイクル推進課（内線1357）

「第11回北足立郡市町人権フェスティバル」を開催します

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない人権が尊重されるまちづくりを目指して、第11回北足立郡市町人権フェスティバルを開催します。様々なイベントがありますので、ぜひお出かけください。

◀山本コウタローさん

日時　10月18日（金）、午前11時～午後４時
場所　志木市民会館
内容
①オープニングイベント＝朗読劇
②ミニリサイタル＝ソプラノ歌手：吉元恵子
③講演・ミニライブ＝山本コウタロー「山本コウタローの平和メッセージ～地球的な視野でラヴ・ピース～」
※手話通訳あり
④そのほか＝各市町団体による物品展示、アイマスク・点字体験、人権啓発ビデオ上映、人権啓発パネル展示など
※入場無料
問合せ　人権推進課（内線1061）

認知症サポーターフォローアップ研修を開催します

認知症サポーターとして、認知症の方への接し方などを学びたいと考えている方は、ぜひご参加ください。接し方やサポーターのできることなどをグループワークで学びます。
日時　10月22日（火）、午前10時～正午
場所　市役所第二庁舎１階会議室１
対象　市内在住で、認知症サポーター養成講座を修了された方（オレンジリングを持っている方）
定員　20名・申込順
持ち物　オレンジリング
申込み及び問合せ　直接又は電話で、長寿支援課（内線1419）へ

里親制度をご存じですか

～10月は里親月間です～

里親とは…保護者の病気や家庭の事情などで、親が子どもを育てられない場合に、一時的又は継続的に子どもを預かり、育てる人のことです。
里親になるには…特別な資格は必要ありません。所定の研修を受講後、一定の手続を経た上で、県知事が里親として認定し、登録します。
詳しくは、児童相談所に問合せください。
※里親制度を分かりやすく紹介したビデオを貸出ししています。
問合せ　子ども家庭応援室（内線1488）、所沢児童相談所（☎04－2992－4152）、埼玉県こども安全課ホームページ（http://www.pref.saitama.lg.jp/site/satooya/）

里親入門講座を開催します

～ぜひ、ご参加ください～

日時　10月26日（土）、午後１時30分～午後４時
場所　市役所第二庁舎５階会議室５
内容
①里親制度について
②里親体験談「里親として子どもを育てた方の話」、「里親に育てられた方の話」
※参加無料
定員　50名・申込順
保育　定員10名・申込順〈２歳から就学前まで、それ以外の年齢も応相談・10月11日（金）締切り〉
申込み及び問合せ　電話で、子ども家庭応援室（内線1488）へ

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、全国で認知症サポーター100万人キャラバンを展開しています。
認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

日時　11月１日（金）、午前10時～正午
場所　西堀・新堀コミュニティセンター２階会議室
対象　主に新堀、西堀、本多、あたご、菅沢、野火止一～四丁目在住の方
※受講者には認知症サポーターの証として、オレンジリングを差し上げます。
定員　30名・申込順
申込み及び問合せ　西部高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉（☎048－477－1707）へ

高齢者相談センター（地域包括支援センター）職員募集

業務内容　高齢者やその家族に関する相談業務全般、介護予防教室などの介護予防啓発事業、介護予防ケアマネジメント業務
※勤務日・勤務時間及び賃金など詳細は、各法人に問合せください。

■募集内容

法人名	社会福祉法人殿山福祉会 殿山亀寿苑	社会福祉法人晴智会 晴和苑	社会福祉法人アヤ福祉会 みかんの里
勤務先	南部高齢者相談センター	北部第一高齢者相談センター	北部第二高齢者相談センター
勤務先住所	堀ノ内３－13－１	東北２－１－17	中野１－17－33
募集職種	保健師（地域経験のある看護師も可）	①保健師（地域経験のある看護師も可）②介護支援専門員③社会福祉士（②・③共に要経験）	保健師（地域経験のある看護師も可）
募集人数	１名	いずれか１名	１名
申込み及び問合せ	☎048－481－2162	☎048－486－5011	☎048－482－2947

お知らせ INFORMATION

暮らしのインフォメーション

市役所　〒352−8623　新座市野火止1−1−1　☎048−477−1111
ホームページアドレス　http://www.city.niiza.lg.jp/

介護予防教室のご案内　介護予防元気プラン

“介護されないための”介護予防教室〈転倒予防体操〉

問合せ　長寿支援課（内線1436）

対象　おおむね65歳以上で、主に池田、道場、片山、野寺在住の方
申込み及び問合せ　電話で、東部第一高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉（☎048−480−5853）へ

日時		講師	会場	持ち物など
10月24日(木) 10月31日(木)	午後1時30分〜2時30分	新座市体育協会職員	中央公民館1階体育室	運動しやすい服装、飲物、タオル、上履き（スリッパを除く）

一生、おいしく安全に食べるために

対象　おおむね65歳以上で、主に新堀、西堀、本多、あたご、菅沢、野火止一〜四丁目在住の方
申込み及び問合せ　電話で、西部高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉（☎048−477−1707）へ

日時		講師	会場	持ち物など
10月17日(木)	午後2時〜3時30分	ジャパンケアサービス 歯科衛生士	西堀・新堀コミュニティセンター 郷土資料室	筆記用具

楽しく貯筋（ちょきん）体操

対象　おおむね65歳以上で、主に新堀、西堀、本多、あたご、菅沢、野火止一〜四丁目在住の方
申込み及び問合せ　電話で、西部高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉（☎048−477−1707）へ

日時		講師	会場	持ち物など
11月7日(木)	午前10時〜11時30分	ジョイリハ東久留米 運動指導員	ふるさと新座館軽体育室	運動しやすい服装、飲物、タオル、上履き（スリッパを除く）

転倒予防教室（運動機能の向上を目指しましょう）

対象　おおむね65歳以上で、主に石神、栗原、堀ノ内在住の方
申込み及び問合せ　電話で、南部高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉（☎048−481−2162）へ

日時		講師	会場	持ち物など
10月10日(木)	午前10時〜11時	新座市体育協会職員	北原集会所	運動しやすい服装、飲物、タオル、上履き（スリッパを除く）

転倒予防の体操で転ばない生活をおくりましょう

対象　おおむね65歳以上で、主に中野、大和田、新座、北野在住の方
申込み及び問合せ　電話で、北部第二高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉（☎048−482−2953）へ

日時		講師	会場	持ち物など
10月17日(木)	午後1時30分〜3時	新座市体育協会職員	大和田杉山集会所	運動しやすい服装、飲物、タオル、上履き（スリッパを除く）

出前介護相談のご案内

血液サラサラ測定と介護・健康相談

対象　おおむね65歳以上で、主に中野、大和田、新座、北野在住の方　　※申込み不要、当日直接会場へ
問合せ　北部第二高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉（☎048−482−2953）

日時		会場
10月24日(木)	午前10時〜11時30分	中野集会所
	午後2時〜3時30分	北野・東北集会所

「ルール守って明るく住マイル」セミナーを開催します

住まいをもっと安全・安心・快適にするための無料セミナーを開催します。

日時　10月８日（火）、午後２時～４時30分

場所　和光市役所

対象　どなたでも参加できます。

内容

①木造住宅の耐震診断・改修の事例について

②４市の耐震助成制度の概要について

③建築物定期報告制度について

④住宅の省エネルギー基準改正について

※耐震診断及び建築相談（無料）も同時開催します。

主催　埼玉県、新座・朝霞・志木・和光市、（社）埼玉建築士会県南支部

協賛　（社）埼玉県建築士事務所協会県南支部

問合せ　建築開発課（内線1552）

行政相談週間（10月21日～27日）に合わせて、特設行政相談所を開設します

行政相談委員が役所の仕事に関する苦情や要望などを受け付け、行政制度や運営の改善に役立てていきます。

日時　10月23日（水）、午前10時30分～午後３時

場所　にいざほっとぷらざ５階

問合せ　人権推進課（内線1062）

ガイド

大学等卒業予定者就職面接会を開催

日時／10月9日（水）、午後1時～4時（午後0時10分受付開始）

場所／大宮ソニックシティ地下展示場

対象／平成26年3月大学（院）・短大・高専・専門学校等卒業予定者及び卒業後3年以内の既卒者

※予約不要。

持ち物／履歴書、自己PR書又は職務経歴書（複数枚）、ハローワークカード（登録者のみ）

※詳しくは、ホームページ（http://saitama-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/）をご覧ください。

問合せ／ハローワーク朝霞（☎048－463－2233）

新座都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧を行います

縦覧期間及び縦覧時間　10月１日（火）から15日（火）までの午前８時30分～午後５時15分（土曜・日曜日、祝日を除く）

縦覧場所　みどりと公園課（本庁舎４階）

問合せ　みどりと公園課（内線1533）

若年者就職支援セミナーを開催します

日時　10月22日（火）、午後２時～４時

場所　ふれあいプラザ（フォーシーズンズ志木ビル８階）

対象　40歳未満又は正社員経験の少ない44歳までの方

定員　30名・申込順　※受講無料

内容　面接官の心をつかむ自己アピール

講師　キャリアカウンセラー

主催　埼玉県、新座市、志木市

申込み及び問合せ　電話で、10月１日（火）から経済振興課（内線1334）へ

不動産の公売について

市では、市税の滞納処分として差押不動産の入札による売却（公売）を予定しています。詳細については、問合せください。

公売日　10月22日（火）、午後２時

公売場所　市役所第二庁舎

問合せ　納税課（内線1193）

情報公開総合窓口をご利用ください

市では、情報公開総合窓口（第二庁舎２階）を設け、市政に関する各種の情報を公開しています。

窓口では、予算書・決算書、人口や公共施設の利用状況などの統計情報、市の基本構想を始めとした各種行政計画、附属機関や市議会の会議録、市史などの閲覧をすることができます。

また、資料などのコピー（一刷り10円、カラーの場合は50円）や販売（郵送での販売もできます）も行っていますので、お気軽にご利用ください。

問合せ　市政情報課（内線1082）

「多重債務者相談強化キャンペーン2013」無料相談会を開催します

埼玉県では、消費者金融などからの借り入れにより多重債務でお困りの方のため、弁護士、司法書士による無料の面接相談会を開催します。

相談は、事前の予約が必要です。

予約日時　10月１日（火）～11日（金）、午前10時～午後４時

※土曜・日曜日は除く。

予約電話　☎048－839－2311

※予約専用のため予約期間以外は通じません。

※相談時間は１人当たり45分程度です。

問合せ　経済振興課（内線1337）

■日時及び会場（市内及び近隣市のみ掲載）

日　時	会　場	住　所
10月15日（火）、午前10時～午後４時	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669－1
	埼玉県消費生活支援センター川越	川越市新宿町１－１－１
10月24日（木）、午前10時～午後４時	所沢市役所旧庁舎	所沢市宮本町１－１－２
	さいたま市消費生活総合センター	さいたま市大宮区錦町682－２ JACK大宮６階
10月30日（水）、午前10時45分～午後4時	アトレ６階　コミュニティルームA	川越市脇田町105
10月30日（水）、午後４時～８時	東北コミュニティセンター	新座市東北２－28－５

※10月30日(水)の東北コミュニティセンターは、保健師による心や身体の相談を同時開催します。希望する方は、直接会場へお越しください。

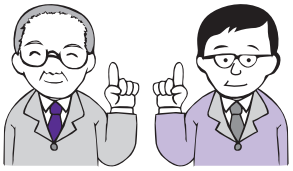
お知らせ INFORMATION

暮らしのインフォメーション

市役所　〒352－8623　新座市野火止1－1－1　☎048－477－1111
ホームページアドレス　http://www.city.niiza.lg.jp/

市政に対する苦情などは新座市オンブズマンへどうぞ

～公平で開かれた市政推進のために～



日時　月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分（祝祭日を除く）
※オンブズマンが直接受け付ける日は、火曜日の午後1時～4時
場所　オンブズマン室（市役所第四庁舎、〒352-0011新座市野火止1－14－14）
内容　市政のことで、あなた自身の利害にかかわる不平、不満は「新座市オンブズマン」が調査し、簡易かつ迅速に処理します。
※苦情の申立ては、郵便・ファックスでもできます。
問合せ　オンブズマン室（☎048－481－2881、ファックス 048－477－6897）

10月21日(月)～30日(水)は「犬の正しい飼い方普及旬間」です

■飼い主の方へ
○犬の登録（生涯1回）を行い、狂犬病予防注射を年1回受けてください。
○狂犬病予防注射を受けたら、市役所に届出をしてください。
○鑑札と注射済票は、犬に必ず付けてください。
○放し飼いはやめましょう。
○散歩は引き綱（リード）を付けて行い、ふんは必ず持ち帰ってください。
○異常に鳴き続けるなどで、近隣に迷惑を掛けないようにしてください。
○飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがりましょう。

■こんな時にはご連絡を
愛犬が行方不明になったとき、迷い犬を保護したときなどは、朝霞保健所（☎048－461－0468）、新座警察署（☎048－482－0110）又は市環境対策課までご連絡ください。
※飼い方、犬の里親制度、ふれあい教室などの相談は、埼玉県動物指導センター南支所（☎048－855－0484）へ
※犬による事故（咬傷（こうしょう）やけがなど）、放し飼いなどの犬に関する相談は、朝霞保健所へ
問合せ　環境対策課（内線1344）

彩の国動物愛護推進員を募集しています

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発のボランティアとして彩の国動物愛護推進員を募集しています。
募集期間　11月29日（金）まで
※詳細は、埼玉県ホームページ（http://www.pref.saitama.lg.jp/site/doubutu/aigosuishininkoubo2.html）又は朝霞保健所及び埼玉県動物指導センターの窓口にある募集要領をご覧ください。
問合せ　環境対策課（内線1345）

生け垣の設置工事費の一部を助成します

住宅や事業所などのブロック塀を生け垣にしませんか。
生け垣は、街に潤いを与え、空気をきれいにしてくれるとともに、騒音を和らげ、防災面でも効果が期待できます。
対象　市内の住宅又は事業所などの塀を市内登録業者に依頼して、生け垣にしようとする方
※助成を受ける場合は、工事着手前に申請が必要です。
問合せ　みどりと公園課（内線1536）

ガイド

片山農産物直売所～第20回開所まつり～

日時／10月26日（土）・27日（日）、午前8時～午後2時
内容／野菜などの販売、野菜が当たるくじ引き、豚汁サービスなど（なくなり次第終了）
問合せ／経済振興課（内線1333）、開催中は（☎048－482－1136）

シルバー人材センター入会説明会を開催

①期日／10月6日（日）
場所／ふるさと新座館、栗原公民館
②期日／10月7日（月）
場所／新座市シルバー人材センター
③期日／10月13日（日）
場所／畑中公民館、東北コミュニティセンター
④期日／10月20日（日）
場所／新座市シルバー人材センター、大和田公民館
⑤期日／10月27日（日）
場所／西堀・新堀コミュニティセンター、栄公民館
⑥期日／11月5日（火）・17日（日）
場所／新座市シルバー人材センター
時間／全て、午前10時～正午
対象／60歳以上の方
※途中入場はできません。
問合せ／公益社団法人新座市シルバー人材センター（☎048－481－4305）

就労支援講座の受講生を募集

①仕事に役立つパソコン講座（エクセル）
日時／11月7日から12月26日までの毎週木曜日（全8回）、午後7時～9時
場所／大和田公民館
対象／市内在住又は在勤・在学の就職活動中の方、仕事のスキルアップを目指す方
定員／10名・多数の場合抽選
②簿記講座
日時／11月20日から平成26年2月12日までの毎週水曜日（全12回）、午後7時～9時
場所／栄公民館
対象／市内在住又は在勤・在学の就職活動中の方、仕事のスキルアップを目指す方
定員／15名・多数の場合抽選
※①・②共に参加無料
申込み及び問合せ／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、職業、勤務地を記入の上、10月19日（土）までに、公益社団法人新座市シルバー人材センター（〒352－0023 新座市堀ノ内3－4－11、☎048－481－4305）へ

にいざ まち美化パートナーを募集します

市では、ボランティアで公道などの清掃美化活動を行うグループを随時募集しています。

応募要件

①市道、県道などの100m以上の一定区間について、歩道の清掃や植樹帯の管理を行うこと。

②月１回程度の活動ができること。

③住民団体、学校、企業、町内会などの10人以上で構成された団体であること。

支援内容　ボランティア保険への加入、清掃用具の貸与、ごみ袋・軍手などの支給のほか、集められたごみの収集は市で行います。

問合せ　環境対策課（内線1344）

臨時職員を募集します

勤務場所　新座市みどり学園

募集人数　１名(障がい児の保育補佐)

対象　原則として、保育士資格を有する方

雇用期間　10月～平成26年３月末日

勤務時間　平日の午前８時30分から午後５時までの７時間30分

時給　1,200円(交通費別途支給)

そのほか　雇用期間に応じて健康保険、厚生年金保険、雇用保険への加入有り

申込み及び問合せ　直接又は郵送で、市販の履歴書に必要事項を記入の上、資格証(写し)を添えて、10月11日(金)までにみどり学園(☎048－478－6957)〈〒352－0023新座市堀ノ内２－３－45〉へ

お父さん応援隊は、お父さんの子育てを応援します

市では、「お父さんのための子育て応援プロジェクト」と題して、「お父さん応援隊事業」を実施しています。

■お父さん応援隊事業

▶産業フェスティバルで、「手づくりおもちゃのコーナー」を設置

日時　10月12日（土）、午前10時～午後３時(材料が無くなり次第終了)

場所　市役所第２駐車場「こどものひろば」

▶お父さんの餅つき大会

日時　11月17日(日)、午前10時集合〈雨天中止〉

場所　児童センター（本多）野外炊事場

対象　市内在住の小学生以下のお子さんとお父さん

定員　20組・申込順

費用　１人300円（大人・子ども同額、３歳未満無料）

※当日集金（つり銭のないように）

持ち物　お箸・お椀（豚汁用）・お餅を入れる大きめのお皿（割れにくいもの）・飲物（必要な方）

申込み　直接又は電話で、10月１日（火）から子ども家庭応援室(内線1485)へ

新座市学校公開期間

～小・中学校の授業や行事を公開します～

▶市立小学校一斉公開日（全17校）
10月26日（土）

▶市立中学校一斉公開日（全６校）
10月27日（日）

地域の方々に小・中学校における教育活動への理解と関心を深めていただくために「新座市学校公開期間」として、授業や行事、休み時間、給食、清掃などの様子を公開します。

市立の全小・中学校を自由に参観できます。皆さんのご意見などをお寄せください。

※学校公開の当日の日程や場所などは、各学校に問合せください。

問合せ　指導課（内線1873）

ガイド

成功するための創業セミナーを開催

日時／11月9日（土）、午後1時30分～4時30分

場所／ふじみ野市商工会館

対象／創業を目指す方

内容／創業後、すぐに使える実践的な知識を学ぶセミナー

定員／30名・申込順

受講料／1千円（交流会費含む）

申込み及び問合せ／新座市商工会（☎048－478－0055）

平成25年分年末調整説明会を開催

日時及び対象地域

①11月20日（水）、午前10時～正午、午後2時～4時＝朝霞市

②11月21日（木）、午前10時～正午＝和光市、午後2時～4時＝志木市

③11月22日（金）、午前10時～正午＝あたご・池田・石神・大和田・片山・北野・栗原・新堀・栄・菅沢・東北、午後2時～4時＝道場・中野・新座・新塚・西堀・野寺・馬場・野火止・畑中・東・堀ノ内・本多

※指定された日時に出席できない場合は、ほかの日時でも可能です。

場所／朝霞税務署3階会議室

※開場は開始時間の30分前です。

※「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットをお持ちください。

※用紙は会場にもありますが、一部の用紙は国税庁のホームページ(http://www.nta.go.jp)からダウンロードできます。

※車での来場はご遠慮ください。

問合せ／朝霞税務署（☎048－467－2211）

全国一斉法務局休日相談所を開設

日時／10月6日(日)、午前11時～午後3時

場所／さいたま地方法務局本局4階（さいたま市中央区下落合5－12－1）

※そのほか県内5か所で開設

内容／相続などによる名義変更（土地や建物）や会社設立などの登記手続、戸籍・国籍、供託、人権に関する相談など

問合せ／さいたま地方法務局総務課（☎048－851－1000(代表)）

※ナビダイヤル4番を押してください。

お知らせ INFORMATION

暮らしのインフォメーション

市役所　〒352－8623　新座市野火止1－1－1　☎048－477－1111
ホームページアドレス　http://www.city.niiza.lg.jp/

消防署からのお知らせ

第5・6回 危険物取扱者試験

試験日及び会場
第５回＝12月８日（日）、芝浦工業大学（さいたま市）
第６回＝12月15日（日）、東京国際大学（川越市）
試験の種類　甲・乙・丙種の全種類
願書申請期間
書面申請の場合＝11月５日(火)～15日(金)〈消印有効〉
電子申請の場合＝11月２日(土)～12日(火)〈午後５時まで〉
申込み
書面申請＝消防署消防課にある受付願書に記入の上、直接又は郵送で、一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部（〒330－0062さいたま市浦和区仲町２－13－８、ほまれ会館内）へ
電子申請＝同センターホームページ（http://www.shoubo-shiken.or.jp）へ
※試験日程に合わせ、準備講習会がありますので、詳しくは、問合せください。
問合せ　新座消防署消防課（☎048－478－1311）

甲種防火管理再講習

防火管理者に選任されている方は、一定期間ごとに再講習が義務付けられています。
日時　11月７日（木）、午後１時30分～４時（災害などにより、やむを得ず中止又延期する場合があります。）
場所　埼玉県南西部消防本部２階講堂
対象　市内在住又は在勤で、甲種防火管理講習を修了した方
定員　20名･申込順（新座消防署定員）
※定員になり次第締切り
費用　1,300円（教材代）
※教材は講習日に販売
申込み　10月15日(火)から25日（金）までの午前８時30分から午後５時15分まで（土曜・日曜日を除く）に新座消防署消防課へ
※申込時に前回の講習修了証(新規講習又は再講習)の写しと市内在住・在勤を証明するもの(免許証・社員証など)を持参してください。
※写真（縦３cm・横2.4cmで無帽、無背景の正面上三分身像とし、３か月以内に撮影したもの）を持参してください。
※受講申請書は、新座消防署消防課に用意してあります。また、消防本部ホームページ（http://www.kennanseibu119.jp/）からダウンロードできます。
問合せ　埼玉県南西部消防本部予防課（☎048－460－0121）、新座消防署消防課（☎048－478－1311）

上級救命講習

日時　10月26日（土）、午前９時～午後５時
会場　和光消防署3階講堂
定員　40名・申込順（定員になり次第締切り）
※再講習の方の受講も可能です。
※受講無料
内容　乳児から成人に必要な救命手当とそのほかの応急手当など〈AED(自動体外式除細動器)講習を含む〉
受講資格　市内在住又は在勤在学の中学生以上の方
申込み　直接、10月15日（火）から18日（金）までの午前８時30分から午後５時15分までに新座消防署又は片山分署、大和田分署へ（電話受付不可）
問合せ　埼玉県南西部消防本部救急課（☎048－478－0899）

ガイド

自衛隊記念日 観閲式を実施

10月27日(日)に自衛隊記念日観閲式を実施します。
また、これに伴い、陸上自衛隊朝霞訓練場で９月下旬から訓練・予行などを実施します。この間、航空機の飛行等により、大きな音などが発生することがありますので、近隣住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
実施日／10月27日(日)
場所／陸上自衛隊朝霞訓練場
※詳しくは、ホームページ（http://www.mod.go.jp/gsdf/eae/）をご覧ください。
問合せ／陸上自衛隊東部方面総監部総務部地域連絡調整課（☎048－460－1711）

10月は県営住宅の募集月です

県営住宅入居者募集案内を配布します。
配布期間／10月1日(火)～21日(月)
配布場所／市まちづくり計画課、市内各出張所、各公民館・コミュニティセンター、にいざほっとぷらざ、ふるさと新座館
※市役所以外の施設では配布が遅れます。また、各施設の閉庁・閉館日にご注意ください。
申込みに関する問合せ／埼玉県住宅供給公社住まい相談プラザ（☎048－658－3017）へ

オータムジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて3億9千万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
発売期間／10月11日(金)まで
抽選日／10月18日(金)
問合せ／(公財)埼玉県市町村振興協会（☎048－822－5004）

e-Tax ネットでどこでも申告・納税

関東信越国税局e-Taxメール会員募集！
e・Taxを始めるための最新情報をメールで配信！
e-Tax 国税電子申告・納税システム
e-taxinfo@kat.nta.go.jp
上記のアドレスにパソコンから空メールを送信していただければ、簡単に登録が可能です。
問合せ／朝霞税務署（☎048－467－2211）

タイトル	日　時	内　容	そのほか
栗原公民館　☎042-423-6801　FAX 042-423-6804　〒352-0035　栗原3-8-34 **開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで)　休館日／第2・4月曜日**			
親子サツマイモ掘り	10月19日(土)、午後1時30分～3時〈雨天の場合は26日(土)〉	収穫体験を通して、農業について考えます。	**対象**／市内在住の親子　**定員**／12組･申込順　**講師**／原井正治　**費用**／1家族600円　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
歴史に学ぶ	11月9日から12月7日までの毎週土曜日（11月23日を除く)、計4回、午前10時～正午	江戸時代世界一の人口100万人の都市だった江戸の文化(今回のテーマは「大奥と化粧」)について学びます。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／50名･申込順　**講師**／元玉川女子短期大学教授･小澤富夫　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
畑中公民館　☎048-478-5411　FAX 048-482-4593　〒352-0012　畑中1-15-58 **開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで)　休館日／第2・4月曜日**			
新そばを打とう	11月9日(土)、午後1時～3時30分	新そばを打ち、味わいます。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／15名･申込順　**講師**／新座手打ち蕎麦同趣会　**費用**／1,000円(材料代)　**持ち物**／エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
ちょいそこ学級～公開コンサート(津軽三味線)～	10月26日(土)、午後1時30分～2時30分(1時開場)	心に響く津軽三味線の世界を楽しみます。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／100名･申込順　**出演**／澤田流･澤田勝仁　**持ち物**／スリッパ、靴を入れる袋　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
ちょいそこ学級	①10月26日(土)、午後1時30分～2時30分、②10月31日から11月21日までの毎週木曜日、計4回、午前10時～正午 ※11月21日は館外学習、午前9時～午後5時	①公開コンサート(津軽三味線)、②いきいきライフの秘訣･いきいき体操･横浜近代建築を学ぶ･館外学習(みなとみらい横浜赤レンガ倉庫)	**対象**／市内在住又は在勤で50歳以上の方　**定員**／30名･申込順　**講師**／生きがいづくりアドバイザー･山神克允、健康運動指導士･中村真奈子、江戸東京博物館研究員･米山勇　**費用**／実費(館外学習)　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
大和田公民館　☎048-479-0517　FAX 048-482-4592　〒352-0004　大和田1-26-16 **開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで)　休館日／第2・4月曜日**			
日本文学講座(後期)～歌謡を読む～	10月19日から11月16日までの毎週土曜日、計5回、午前10時～正午	江戸時代の歌謡を時代背景を交えながら学び、現代にもつながる日本人の心を読みとります。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／50名･申込順　**講師**／国文学研究者･棚木恵子　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
わくわくキッズファミリー講座	11月6日から27日までの毎週水曜日、計4回、午前10時～正午	親子で3B体操、新聞･ちらしで役立つ小物作り、子どもの喜ぶ幼児食作りなど	**対象**／市内在住又は在勤の2歳から就学前のお子さんと母親　**定員**／20組･申込順　**講師**／日本3B体操協会公認指導者･大和田恵美、日本折り紙協会講師･本多秀子ほか　**費用**／500円(材料代)　**保育**／おやつ代3回分300円　**持ち物**／エプロン、三角巾、ふきん、タオル　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)
ふれあいタイム～障がいのある人もない人も～	11月15日から29日までの毎週金曜日と17日の日曜日、計4回、午前10時～正午(17日のみ午後1時まで)	健康体操、すいとん作り、季節の草花の写真撮影(立教新座キャンパス内)、写真品評会･反省会	から　**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／30名･申込順　**講師**／インストラクター･小形洋子、大和田一･二丁目町内会、立教新座中学高等学校教諭･新田光昭、大和田公民館サークル写団新開ほか　**費用**／100円(材料代)　**持ち物**／エプロン、三角巾、ふきん、タオル、カメラ　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
東北コミュニティセンター　☎048-474-2577　FAX 048-487-5755　〒352-0001　東北2-28-5 **開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで)　休館日／第1・3月曜日**			
園芸入門講座～やってみよう植木の手入れ～	11月2日(土)、午後1時30分～3時30分	剪定時期や手入れ方法を学びます。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／20名･申込順　**講師**／造園家･輪島一成　**持ち物**／剪定に悩んでいる植木　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
日本の音楽の楽しみ方～ことば･リズム･歌を楽しみましょう～	10月23日･30日の水曜日、計2回、午後1時～3時	「ことばあそびうた」(谷川俊太郎)や唱歌などを学びます。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／50名･申込順　**講師**／学習院大学名誉教授(声楽家)･清水喜承　**持ち物**／上履き、筆記用具　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
西堀･新堀コミュニティセンター　☎042-492-4655　FAX 042-494-1406　〒352-0032　新堀1-5-9 **開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで)　休館日／第1・3月曜日**			
ロビーコンサート	11月9日(土)、午後1時30分～3時	ギター演奏、合唱、アカペラ　※1985年(昭和60年)11月1日に開館した、西堀･新堀コミセンの記念コンサートです。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／100名･受付順　**出演**／ギターサークル･フェリース、コール･リーベ、女声コーラス"風"、埼玉大学アカペラサークル･CHOCOLETZ　**申込み**／当日、直接受付
みるく広場～ホッとひと息集まれ子育て仲間～	10月23日(水)、午前10時～11時30分	子育て中の親子が集い、悩みを話し合ったり、手遊びをします。	**対象**／市内在住の乳児(生後1か月くらいからハイハイまでの子が中心)と保護者　**定員**／20組･受付順　**講師**／NPO法人新座子育てネットワーク　**申込み**／当日、直接受付
野火止用水探訪	10月20日(日)、午前9時～午後3時頃	新座駅から志木市立郷土資料館まで、野火止用水沿いを歩きながら学びます(約8km)。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／20名･申込順　**持ち物**／弁当、水筒、雨具など　**服装**／動きやすい服装　**集合場所**／新座駅北口**講師**／市職員　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から

スポーツ & カルチャー
SPORT・CULTURE

はがき（往復）で申し込む場合は

●住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
※費用の掲載がない講座などは無料です。

必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

公民館・コミュニティセンター講座のご案内

タイトル	日　時	内　容	そのほか
中央公民館　☎048-479-2321　FAX 048-482-4591　〒352-0024　道場2-14-12 **開館時間／午前9時～午後9時30分（祝日は午後5時30分まで）　休館日／第1・3月曜日**			
絵本の広場	10月24日（木）、午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	**対象**／幼児～小学生と保護者　**講師**／読み聞かせボランティアグループ・十二の会　**申込み**／当日、直接受付
読書セミナー	11月16日・23日の土曜日、計2回、午前10時～正午	読書会（宮部みゆき作「チヨ子」ほか）、自分がおすすめする本を紹介するコミュニケーションゲーム（ライトノベル・漫画も可）	**対象**／市内在住又は在勤在学の中学生以上の方　**定員**／20名・申込順　**講師**／元朝日新聞読書推進事務局長・中村謙、出版企画工房空・檀上聖子、ビブリオバトル普及委員会・山口真由　**費用**／210円（資料代）　**申込み**／直接又は電話で、10月1日（火）から
実年セミナー	①11月7日（木）、午前10時～午後0時30分、②14日（木）、午後1時～2時30分、③21日（木）、午前9時～午後4時30分、④28日（木）、午後6時～8時30分、計4回	体験型学習（①＝非常食を食べてみよう、②＝水墨画を描いてみよう、③＝行田市へ館外学習（ものつくり大学、行田市郷土博物館、さきたま史跡の博物館）、④＝浪曲とコンサート）	**対象**／市内在住の50歳以上の方　**定員**／20名・申込順　**講師**／明るい食生活の会員、跡見学園女子大学文学部准教授・紀井利臣、浪曲師・瑞姫、佐藤導山　**参加費**／1,000円（材料代を含む）　**申込み**／直接又は電話で、10月8日（火）から
野火止公民館　☎048-478-4523　FAX 048-482-4594　〒352-0011　野火止6-1-48（ふるさと新座館内） **開館時間／午前9時～午後9時30分　休館日／第2・4月曜日（祝日を除く）**			
働く女性の講座	10月18日から11月8日までの毎週金曜日、計4回、午後7時～9時	「婚活詐欺事件から見えてくる社会」、「私たちの暮らしとTPP」、「笑いヨガ」ほか	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／30名・申込順　**講師**／コラムニスト・北原みのり、福島県立医科大学医学部非常勤講師・後藤宣代、川口短期大学准教授・小島望、日本笑いヨガ協会　**保育**／定員5名（保育おやつ代1回分100円）　**申込み**／直接又は電話で、10月1日（火）から　※1回だけの申込みも可
新座を知る	10月26日から11月9日までの毎週土曜日、計3回、午前10時～正午	市の歴史を学んだり、ゴボウうどん作りをしたりします。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／20名・申込順　**講師**／学習院大学助教・田中潤、めんナミキ・並木義明、新座市観光ボランティアガイド協会会員　**費用**／1,000円（材料代ほか）　**持ち物**／エプロン、三角巾　**申込み**／直接又は電話で、10月1日（火）から
熟年者たちの自由学校	11月6日から12月4日までの毎週水曜日、計5回、午前10時～正午（11月20日の館外学習は午前8時30分～午後5時）	趣味、教養、健康などについて学びます。館外学習は、大河内松平信綱の孫である信輝とその長男の信祝が藩主を務めた古河を訪ねます。	**対象**／市内在住又は在勤の50歳以上の方　**定員**／30名・申込順　**講師**／ハーブ アロマ研究家・松永満知子、絵手紙（落款）教室講師・吉鶴洋子、ヨガサークル講師・並木紀久子　**費用**／2,500円程度（材料代ほか）　**申込み**／直接又は電話で、10月2日（水）から
ちょっとオシャレな男のブランチ	11月16日（土）、午前10時～午後1時	新座産の野菜を使って、男性でも簡単に作れる料理を作ります。ピザやゴボウのスープなどの軽食とコーヒーでブランチを楽しみます。	**対象**／市内在住又は在勤の男性の方　**定員**／16名・申込順　**講師**／料理教室講師・星野弘子　**費用**／800円（材料代）　**持ち物**／エプロン、三角巾、手拭きタオル　**申込み**／直接又は電話で、10月1日（火）から
栄公民館　☎048-481-1101　FAX 048-481-1233　〒352-0013　新塚1-4-2 **開館時間／午前9時～午後9時30分（祝日は午後5時30分まで）　休館日／第1・3月曜日**			
歴史講座 ～中山道と川越街道～	10月18日から11月8日の毎週金曜日（11月1日を除く）、計3回、午前10時～正午	江戸五街道の一つである中山道と脇街道の川越街道について学びます。最終日は現地を見学します。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／20名・申込順　**講師**／街道研究家・山下敬之　**申込み**／直接又は電話で、10月2日（水）から
パソコン講座 ～Wordで作る年賀状～	11月16日（土）、午前10時～正午	Wordを使用して年賀状を作ります。	**対象**／市内在住又は在勤でWordの基本操作ができる方　**定員**／15名・申込順　**申込み**／直接又は電話で、10月2日（水）から
にいざてくてく歩紀 ～大和田宿をあるく～	11月13日（水）、午前9時新座駅北口集合、午後1時新座駅解散予定	鬼鹿毛の馬頭観音や普光明寺といった大和田宿の歴史的遺産・観光スポットを歩いてまわります。	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／15名・申込順　**講師**／市学芸員　**持ち物**／歩きやすい服装、タオル、水筒　**申込み**／直接又は電話で、10月1日（火）から
地域をしなやかに生きるセミナー	11月1日から15日までの毎週金曜日、計3回、午前10時～正午	カラーコーディネート、フラワーアレンジメント、アロマセラピーなど	**対象**／市内在住又は在勤の方　**定員**／20名・申込順　**講師**／川島彩子、沖津淑子、堀岡幸恵　**費用**／2,000円（材料代）　**保育**／定員8名、おやつ代3回分300円　**持ち物**／1日＝筆記用具・卓上鏡（ある方）・メイク用品（ある方）、15日＝フェイスタオル2枚　**申込み**／直接又は電話で、10月1日（火）から

みんな集まれ!児童センター

タイトル	日　時	内　容	そのほか
児童センター　☎048-479-8822　FAX 048-479-2646　〒352-0022　本多1-3-10 **開館時間／午前9時～午後6時(中高生タイム午後4時30分～6時)　休館日／月曜日(祝日の場合はその次の平日)、祝日**			
プラネタリウム上映と星と音楽のひととき	①第2･4土曜日と毎週日曜日=午前11時からと午後2時からの2回〈10月6日(日)を除く〉、②10月19日(土)、午後2時から	①定期上映=今夜の星空解説･宇宙はじまりものがたり ②星と音楽のひととき=星をテーマにした音楽をBGMに星空を楽しみます。	**定員**／97名･受付順　**講師**／星と星座研究会会員　**申込み**／当日、直接受付
天体観望会	10月19日(土)、午後6時30分～8時	満月とオリオン星座の話(雨天の場合はプラネタリウム室内でのお話)	**講師**／星と星座研究会会員　**申込み**／当日、直接受付　※小学生以下は保護者同伴
手塚治虫アニメ上映会	①10月5日(土)･②6日(日)、両日とも、午前11時･午後2時･午後3時30分から(約50分)	①「ASTRO BOY 鉄腕アトム」各回2話(計6話)、②「ブラックジャック」各回2話(計6話)	**定員**／97名･受付順　**協力**／手塚プロダクション　**申込み**／当日、直接受付
アトリエくらぶ「紙工芸」でお面作り	10月5日(土)、午前11時～午後0時30分	伝統技法「紙工芸」を用いて、様々な種類の紙を使いお面を作ります。	**対象**／小学生以上　**持ち物**／ドライヤー、お面を入れる袋　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
親子くらぶ 2歳うさぎ組	10月24日･31日、11月7日の木曜日、計3回、午前10時～11時	リズム遊びや手遊び、ママたちのフリートーク	**対象**／2歳児と母親　**定員**／15組程度･申込順　**申込み**／直接又は電話で、10月4日(金)から
親子で遊ぼう wakuwakuサタデー	10月19日(土)、午前11時～11時30分	魔法の液を作り、しゃぼん玉で遊びます。	**対象**／幼児と保護者　**持ち物**／500mℓのペットボトル空き容器　**申込み**／当日、直接受付
あおぞら児童館 @栗原公園	10月20日(日)、午前10時30分～午後1時〈雨天中止〉	児童館スタッフと栗原公園で遊びます。	**対象**／乳幼児から小･中学生　**協力**／栗原五丁目町会･栗原六丁目町会　**申込み**／当日、直接受付
英語で遊ぼう Baby&Kids	①10月8日(火)･②25日(金)、午前11時～11時20分	英語の読み聞かせや手遊び	**対象**／①1歳未満の乳児と保護者　②幼児と保護者　**申込み**／当日、直接受付
外国人の子育てサロン「まーぶる ガーデンパーティー」	10月13(日)、午前10時～午後2時	日本で子育てする外国人同士、カレーを作って交流します。	**対象**／子育て中の外国人親子　**定員**／15組･申込順　**参加費**／大人1人300円(子どもは無料)　**持ち物**／タオル･軍手　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
みんなで遊ぼう ドキドキッズ	毎週火曜･金曜日、午後3時15分～3時45分	火曜日=運動、金曜日=工作	**対象**／幼児と保護者　**申込み**／当日、直接受付
福祉の里児童センター　☎048-481-6477　FAX 048-481-6145　〒352-0013　新塚1-4-5 **開館時間／午前9時30分～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)　休館日／月曜日(祝日の場合はその次の平日)、祝日**			
2歳マンボウくらぶ	10月11日から25日までの毎週金曜日、計3回、午前10時～11時	手遊び、工作、絵本の読み聞かせ、フリートークなど	**対象**／2歳児と保護者　**定員**／15組程度･申込順　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から
親子で遊ぼう miniぐんぐん	学校の休日を除く火曜･金曜日、午前11時～11時20分	火曜日=リズム遊びや運動遊び、金曜日=作って遊ぼう	**対象**／乳幼児と保護者　**申込み**／当日、直接受付
マタニティー&ベビーたいむ	10月30日(水)、午前11時～正午	手遊び、出産や子育ての情報交換、交流会	**対象**／乳児を子育て中の方、プレパパ･プレママ　**申込み**／当日、直接受付
テラスで砂遊び	10月9日(水)･24日(木)、午前11時～正午	お砂場デビューにもおすすめ。テラスの抗菌砂で遊びます。	**対象**／乳幼児と保護者　**申込み**／当日、直接受付
キッズ&パパ	10月27日(日)、午前11時～正午	お父さんとパラバルーンで遊びます。	**対象**／乳幼児と父親　**申込み**／当日、直接受付
ぐんぐんタイム	毎週日曜日、午後2時30分～3時	集団遊び、ゲーム大会など	**対象**／小･中学生　**申込み**／当日、直接受付
放課後くらぶ	10月10日(木)･16日(水)、午後4時15分～4時45分		
ぐんぐんタイム スペシャル	10月27日(日)、午後1時～3時	体育館でバスケットボールやバドミントンなどをします。	**対象**／小･中学生　**持ち物**／室内用運動靴　**申込み**／当日、直接受付
放課後くらぶ スペシャル	10月4日(金)･23日(水)、午後3時30分～5時30分(小学生は5時まで)		
体操ごっこ	10月19日(土)、午前11時～11時30分	体操、ボール遊び、マット遊びなど	**対象**／幼児と保護者　**申込み**／当日、直接受付
ちいさなちいさな おはなし会	10月10日･17日の木曜日、午前11時～11時30分	絵本、紙芝居、手遊びなど	**対象**／乳幼児と保護者　**申込み**／当日、直接受付
おかえりカフェ	10月6日(日)、午後5時～6時	飲物を飲みながらゆっくり過ごします。	**対象**／中学･高校生　**申込み**／当日、直接受付
ぐんぐん運動会	10月3日(木)、午前11時～正午	体育館で秋の運動会を開催します。	**対象**／乳幼児と保護者　**申込み**／当日、直接受付
お父さんの日曜教室とお母さんのオリジナルTシャツ作り	10月20日(日)、午前10時30分～午後0時30分	父親の役割や、仕事と育児の両立を考えるワークショップと、オリジナルTシャツ作り(母子同室)	**対象**／乳幼児と保護者(母親のみの参加は不可)　**定員**／10組･申込順　**持ち物**／お子さんのTシャツ(無地のもの)　**申込み**／直接又は電話で、10月1日(火)から

スポーツ&カルチャー SPORT・CULTURE

はがき（往復）で申し込む場合は

●住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
※費用の掲載がない講座などは無料です。

必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2
TEL 048-481-1115　FAX 048-482-4595
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日（祝日の場合は翌日）
HPアドレス　http://www.lib.niiza.saitama.jp/
HP（携帯用）http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/

名画鑑賞会

日10月６日(日)、午後２時から
内「禁じられた遊び」(外国映画)

子ども映画会

日10月13日(日)、午後２時から
内「世界名作劇場　母をたずねて三千里」(アニメ)

おたのしみ会

日10月20日(日)、午後２時から
対大型絵本の読み聞かせほか

「あかちゃんタイム」をご利用ください

日①10月２日・16日、②10月９日の水曜日、午前10時30分～正午
場①中央図書館、②福祉の里図書館
対２歳までの乳幼児と保護者
内図書館職員とボランティアによる、おすすめの絵本や図書館事業の紹介など
問中央図書館(☎048－481－1115)

会員募集

空手・玄制流新座支部
毎週月曜、木曜日、午後5時～8時30分／新座小学校／4,000円（1か月）／伊藤☎090-2154-5844

社交ダンス・こぶしの会
毎週土曜日、午前10時～正午／新堀ふれあいの家／1,000円（1か月・入会金300円）／初心者対象／村田☎042-492-2345

社交ダンス・ブルースカイ
毎週日曜日、午後1時～5時／栗原公民館／3,000円（1か月・入会金1,000円）／プロ教師による指導有り／無料体験有り／見学自由／内田☎042-472-4796

福祉の里図書館

〒352-0013　新塚1-4-5
TEL 048-481-7070　FAX 048-481-9424
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日（祝日の場合は翌日も休館）、祝日
HPアドレス　http://www.lib.niiza.saitama.jp/

名画鑑賞会

日10月20日(日)、午後２時から
内「コンチネンタル」(外国映画)

子ども映画会

日①10月５日・②19日の土曜日、両日とも午前11時からと午後２時からの２回
内①「ドナルドダック２(ドナルドのお料理・ドナルドのカメラ大好きほか２作)」(アニメ)、②「ドナルドダック２(ドナルドのめざまし時計・ドナルドのゲーム、ゲーム、ゲームほか２作)」(アニメ)

今日の本だな

「世界の科学者図鑑　ヴィジュアル歴史人物シリーズ」

アンドルー・ロビンソン　編　柴田譲治　訳　原書房

私たちが生きているこの世界を取り巻く秘密を解き明かし、人類に豊かな生活をもたらしてくれたのは、偉大な科学者たちでした。
しかし、そんな彼らの常識を超えた発想は、同時代の人々に受け入れられず、その業績が受容されるには多くの苦闘がありました。
近代科学の基礎を築いたガリレオは、異端審問に召喚され、全ての著作物の出版を禁止され幽閉されます。遺伝学の創始者と言われるメンデルが発表した理論は、当時、正しく評価されませんでした。
本書は、43人の科学者の生涯を豊富な図版・資料と共に紹介しています。
※所蔵館などについては、中央図書館に問合せください。

秋の読書週間フェスティバル　図書館へ行こう

●●●10月27日～11月９日は読書週間、10月27日は文字・活字文化の日●●●
2013年「読書週間」標語「本と旅する　本を旅する」

■市民総合大学公開講義「子どもと本を結ぶ現場から」

日10月12日(土)、午前10時～正午
場十文字学園女子大学
対市内在住又は在勤在学で18歳以上の方
定20名・申込順
講元水戸市立見和図書館長・坂部豪
申直接又は電話で、生涯学習スポーツ課(☎048－477－1498)へ

■日本古典文学入門「方丈記を読む」～無常の都を見つめて～

日10月22日・11月５日の火曜日、両日とも午後１時30分～３時30分
場福祉の里図書館
対市内在住又は在勤在学の方
定30名・申込順
講埼玉県県民活動総合センター講師・川上定雄
申直接又は電話で、10月１日(火)から福祉の里図書館(☎048－481－7070)へ

■親子で楽しむ読み聞かせ講座

日10月27日(日)、午後２時～３時30分
場市民会館２階会議室１
対市内在住又は在勤在学の方（幼児から参加可）
定90名・申込順
講三田村慶春
内読み聞かせの基本や効果などについて話をする親子参加型の講座です。
保定員10名・申込順(２歳から就学前まで)
申直接又は電話で、10月１日(火)から中央図書館(☎048－481－1115)へ

■特集展示

講座の関連図書を展示します。
期間10月１日(火)～31日(木)
場中央図書館

■リサイクルブックフェア

11月に福祉の里図書館で行います。
※詳しくは広報にいざ11月号参照。

図書館ホームページ
http://www.lib.niiza.saitama.jp/
携帯電話用ホームページ
http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/

問合せ　中央図書館(☎048－481－1115)

日→日時　場→場所　対→対象　定→定員　内→内容　講→講師　費→参加費　持→持ち物　保→保育　申→申込み　問→問合せ

体育協会

〒352-0022 本多2-1-20（市民総合体育館内）
TEL 048-482-2002 FAX 048-478-8013
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日（祝日の場合は翌日）
HPアドレス http://www.niiza-taikyou.or.jp/

第6回新座オープン ラージボール卓球大会

日11月9日(土)、午前9時30分開会式
場市民総合体育館
対オープン
種目年代別ミックス団体戦
費1チーム4,000円（郵便局払込）
※種目、参加費の詳細は申込書参照
申所定の申込書に必要事項を記入の上、郵送〈〒352－0014新座市栄3－7－35新座市卓球連盟・富山久美子宛て〉で、10月23日(水)〈必着〉までに

高尾山バスハイク

日11月21日(木)、午前7時30分市民総合体育館集合〈雨天決行〉
場高尾山（東京都）
対市内在住又は在勤のおおむね75歳までの方で、健康に自信のある方
定40名・多数の場合抽選
費5,000円(軽食代含む)
申往復はがきで、10月20日(日)までに
※グループでの申込みの場合、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

市民体育大会 バドミントンの部

日11月24日(日)、午前9時15分開会
場市民総合体育館
対市内在住又は在勤在学（中学生以上）及び連盟会員の方
種目男女別ダブルス(上級・中級・初級)
申往復はがきに、ペアの氏名、住所、電話番号、参加クラスを記入の上、11月1日(金)〈必着〉までに

硬式テニス ミックスダブルス大会

日ベテランの部＝11月9日(土)、一般の部＝11月17日(日)、両日とも午前10時から
場栄庭球場、本多庭球場
対市内在住又は在勤在学及び連盟会員の方
種目一般(上級・中級・初級)、ベテラン（ペアの合計年齢：90歳以上、100歳以上、110歳以上、120歳以上）
費一般＝1組3,000円、連盟会員＝1組2,000円 ※当日払い
申往復はがきに、ペアの氏名、住所、電話番号、参加種目を記入の上、10月29日(日)〈必着〉までに

市民スポーツ教室
～少林寺拳法(護身術)～

日10月12日から11月30日までの毎週土曜日、計8回、午後1時～3時
場市民総合体育館
対市内在住で、高校生以上の方
定20名・申込順
費2,000円
申直接又は電話で、10月1日(火)から11日(金)までに

スポーツ吹き矢体験教室
～胸式と腹式呼吸法で健康増進～

日11月7日(木)～9日(土)、計3回、午前9時30分～午後0時30分
場市民総合体育館
対市内在住又は在勤在学の方
定30名・申込順
講埼玉県スポーツ吹矢協会上級公認指導員・石井洋
費205円(用品代ほか)
申直接又は電話で、10月1日(火)から20日(日)までに

新座市民まつり日程表

	日時	場所	内容
市民体育祭	10月6日(日) 午前8時30分から	総合運動公園陸上競技場	レクリエーション、 町内会対抗の各種競技ほか
産業フェスティバル	10月12日(土)・13日(日) 午前10時から	市役所第1・2・3駐車場、 新座市商工会館ほか	商工のひろば、こどものひろば、 安全対策ひろば、消費者展ほか
健康まつり	10月20日(日) 午前9時～午後1時	保健センター	健康相談、歯科相談、模擬店、 ハイハイよちよちコンクールほか
文化祭	10月18日(金) ～11月24日(日)	市民会館、 にいざほっとぷらざほか	舞台発表、芸術展、俳句大会、 将棋大会、茶の湯ほか
収穫祭	11月9日(土)・10日(日) 午前9時30分～午後3時	市役所第1・地下駐車場	9日(土)＝出品野菜の品評会、 10日(日)＝予約販売・模擬店

会員募集

西堀保育園バザー
西堀保育園父母会
10月27日(日)、午前10時～正午／西堀保育園／食べ物、ゲームほか／同園☎042-492-3111

リラックスヨガとスムージー講座
10月8日(火)・11日(金)、午前10時30分～午後0時30分／栄五丁目地内／各日1,000円／ヨガの後、スムージーの正しい作り方・飲み方講座／中村☎090-2759-1365

「フタバから遠く離れて」上映＆トーク
震災支援ネットワーク・新座
10月26日(土)、午後1時からと6時からの2回上映／ふるさと新座館／大人1,000円、学生・障がいのある方500円／福島県双葉町の皆さんの避難生活を追った映画／谷森☎090-2402-9155

第18回定期演奏会
新座ハーモニカクラブ「エコー」
11月3日(日・祝)、午後1時30分開演（1時開場）／栗原公民館／ハーモニカで奏でる名曲の数々／水口☎042-423-6769

スカウトと一緒にクラフトしよう！
ガールスカウト埼玉県第41団
10月12日(土)、午前10時～午後2時／市役所第2駐車場／かわいいクラフト作り／男女問わず参加可／齋藤☎090-9326-8894

第39回新座母親大会
同実行委員会
10月6日(日)、午前10時～午後4時／中央公民館／200円／講演「今気を付けたい食の問題（放射能・がん）」／市瀬☎048-478-2229

フラ・エンジェル
毎月第2・4木曜日、午後7時～8時30分／東ふれあいの家／2,000円（1か月）／カヒコ（古典的なフラ）や楽器のレッスンも有り／体験可／大野☎090-5785-3170

大人のフラダンス
モキハナ
毎月3回土曜日、午後1時30分～2時45分／中央公民館／3,500円（1か月・入会金3,000円）／森☎080-5454-2061

社交ダンスを楽しむ会
毎週金曜日、午後6時～9時30分／西堀・新堀コミセン／3,500円(1か月・入会金1,000円)／プロ競技選手によるレッスン／中級程度の方を希望／村田☎042-492-2345

スポーツ&カルチャー SPORT・CULTURE

はがき（往復）で申し込む場合は

- ●住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
- ●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。

必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

生涯学習スポーツ課

〒352-8623　野火止1-1-1
TEL 048-477-1111　FAX 048-482-4590

睡足軒（すいそくけん）の森　10月の市民呈茶

日10月13日(日)、午前10時～午後３時頃（主菓子がなくなり次第終了）
担当市茶道連盟表千家不白流・池田恵美子（宗恵）
費300円(主菓子代ほか)
申当日、午前10時から直接受付
※茶道のお点前を見ることができます

生涯学習ボランティアバンク

市では、「生涯学習ボランティアバンク」の制度を設けています。こんなことを学びたい、地域活動に人手がほしいなど、人材が必要なときは、この制度をぜひ活用してください。
問生涯学習スポーツ課(内線1837)

睡足軒の森 日本の伝統文化体験講座 ―坐禅体験―

日11月５日(火)・８日(金)・11日(月)・15日(金)・18日(月)、午前10時～正午（８日は午後１時30分～３時30分）
※連続講座ではありません。
場睡足軒の森「紅葉亭（もみじてい）」
定各回20名・申込順
内坐禅の基本的な作法や動作、お経の読み方などを学びます。
講臨済宗妙心寺派・平林寺
申直接又は電話で、10月１日(火)から

森の音楽会 ～秋の森で聴く　弦楽器の音色～

日10月19日(土)、午後２時～３時
場睡足軒の森〈荒天時は睡足軒内〉
※会場に駐車場はありません。車でお越しの際は、市役所第１又は第２駐車場をご利用ください。
定100名・申込順
出演新座交響楽団メンバーによるパルティータ弦楽四重奏団
申直接又は電話で、10月１日(火)から

第37回新座市民まつり文化祭 ～芸術展体験コーナーを開催します～

	内　容	日　時	場所	主　催
①	油絵体験	10月27日(日)、午後1時～3時30分	にいざほっとぷらざ3階	ひまわり画材絵画教室
②	デジタル写真体験	11月2日(土)、午前10時～午後5時		写真クラブGセブン
③	茶道体験	11月3日(日･祝)、午前11時～午後5時		葉月会
④	切り絵体験	11月7日(木)･8日(金)、午前10時30分～午後4時		野田流創作切り絵同友会
⑤	漢詩創作・解読体験	11月9日(土)、午後1時～2時30分		石門会
⑥	おしば美術体験	11月16日(土)･17日(日)、午前11時～午後4時		畑中おしば会

定①＝20名・申込順、⑤＝20名・受付順
費無料
申①＝開催日の３日前までに、ひまわり画材絵画教室(☎048－480－5747)へ、②～⑥＝当日、直接受付
問生涯学習スポーツ課内文化部門実行委員会事務局(内線1837)

催　し

相続・遺言・成年後見の個別相談会
10月5日(土)・12日(土)・20日(日)、午前10時～午後5時／柳瀬川駅前志木サテライトオフィス／申込制/司法書士が相談に応じます／みなづき司法書士事務所（安津畑）☎050-1337-6347

介護なんでも相談・多機能ホームまどか
10月20日(日)、午前11時～午後1時／同ホーム（石神四丁目地内）／認知症やそのほか介護全般に関する相談／中本☎042-476-1501

第27回リコーダーコンサート　リコーダーアンサンブル“森”
10月12日(土)、午後2時開演（1時30分開場)／志木聖母教会(朝霞市三原二丁目地内）／野島☎042-944-1559

秋の朗読会・朗読の会ひびき
10月16日(水)、午前9時30分～正午／野火止公民館／椋鳩十、江國歌織、斉藤隆介など、10作品／盛田☎090-8004-0500

家庭食が一番主食＋マゴタチワヤサシイ　①男の料理クラブ、②食べ方同好会
①10月５日(土)、午後１時30分～４時30分、②８日(火)、午前10時～午後1時／西堀・新堀コミセン／即席めんと手軽な食材で栄養価のある食事作りほか／申込制／梅沢☎042-491-4616

第5回辻銀杏で街あわせ　辻銀杏で街あわせ実行委員会
10月19日(土)、午前10時30分～午後3時30分／ぺあもーる商店街（東武東上線柳瀬川駅）／ランチ＆カフェライブ、ワークショップ、試飲会ほか／一部有料／藤井☎070-5574-9394

ふれEYEまつり　東京都大泉障がい者支援ホーム
10月５日(土)、午前10時～午後３時／同ホーム(練馬区大泉学園町九丁目地内)／コンサート、模擬店、施設紹介、施設生産品販売／佐久田☎03-3978-5581

自然健康法講習会（ヨガ＆整体法）　新座自然健康法の会
10月20日(日)、午前10時～正午(ヨガ)、午後1時～３時（整体法)／睡足軒の森／ヨガと整体法の講習会／各1,000円／申込制／福田☎090-9347-2742

ママ向けフラダンス無料講習会　フラレアオハナ
10月9日・23日の水曜日、午前10時～11時30分／栄公民館／子育て中のママ対象、子ども連れ可、初心者歓迎／申込制／加賀aloha31213-hula@yahoo.co.jp

日→日時　場→場所　対→対象　定→定員　内→内容　講→講師　費→参加費　持→持ち物　保→保育　申→申込み　問→問合せ

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17
TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207
開館時間…午前9時～午後4時（月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時）
休所日…土曜・日曜日、祝日

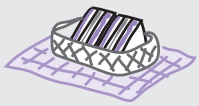
マタニティー&ベビーふれあいサロン

日10月16日(水)、午後1時30分～3時
対妊娠安定期にある方と乳幼児を子育て中の方
定8組程度・受付順
申当日、直接受付

子育てグッズ交換会「はぁとBOX」～秋・冬物～

日10月15日(火)、午前10時～正午
対子育て中の方、プレパパ・プレママ
※父親や父親になる予定の方も参加可
内持ち寄った子育てグッズを「はぁとチケット」に交換し、チケットで希望の品と交換します(対象外：ぬいぐるみ、おしゃぶりなど口に入れるものの中古品、しみや汚れのあるもの)。
※妊娠中の方には「はぁとチケット」をプレゼント
申当日、直接受付

青空るーえん ～みんなでランチ～



青空の下、一緒に外遊びやランチを楽しみませんか。
日10月4日(金)、午前11時～午後0時30分〈雨天中止〉
場大泉公園（通称：はとぽっぽ公園）に現地集合
※大泉中央公園ではありません。
対乳幼児と保護者
持弁当、飲物、敷物、名札（お持ちの方）
申当日、直接受付

お父さんの時間スペシャル るーえんファミリーデー

日10月27日(日)、午前10時30分～午後1時
内キラキラボトル作り、ゲームコーナー、カフェるーえんほか
申当日、直接受付

女性困りごと相談室を開設しています

日時 月曜から金曜日までの午前9時～午後5時(祝祭日を除く)
場所 市役所第二庁舎
相談方法 直接又は電話で、ご相談できます。
相談員 女性困りごと相談員(女性)
問合せ 女性困りごと相談室（☎048−477−1835）

障がい者福祉センター

〒352-0013 新塚1-4-5（福祉の里内）
TEL 048-481-2910 FAX 048-481-3303
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
休所日…月曜日（祝日の場合は翌日も休館）、祝日

障がい者ガーデニング講座

日11月5日から26日までの毎週火曜日、計4回、午前10時～正午
対市内在住又は在勤在学の方で、自主通所可能な障がいのある方
定15名・多数の場合抽選
講グリーンアドバイザー・上村智子
費2,500円（材料代）
申直接又は電話・ファックスで、10月29日(火)までに

手話基礎講座

日11月7日から平成26年3月27日までの毎週木曜日（1月2日を除く）、計20回、午前10時～正午
対市内在住で手話入門講座以上の修了者又は同程度の能力を有する方
定25名・多数の場合抽選
費2,000円程度（テキスト代）
申直接又は電話・ファックスで、10月24日(木)までに

要約筆記奉仕員養成講座 基礎課程

日10月26日から平成26年3月1日までの毎週土曜日（11月23日、12月28日、1月4日を除く）、計16回、午後1時30分～3時30分
対市内在住又は在勤在学の方
定20名・多数の場合抽選
内音の情報を筆記で伝える技術の習得
費1,000円程度(テキスト代)
申直接又は電話・ファックスで、10月10日(木)までに

きたの秋まつり
北野保育園保護者会きたの会
11月3日(日・祝)、午前10時50分～午後1時／北野保育園／ジュース、豚汁、カレー、焼きそば、バザーほか／中山☎080-5057-8395

手作り市出店者募集
てづくり作品店実行委員会
10月20日(日)、午前10時～午後3時／和光市丸山台一丁目地内／手持ち2,500円、車ごと出店3,000円／遠藤☎090-1848-9415

写真展・フォトセブンセブン
10月3日(木)～15日(火)、午前9時～午後9時（14日は休館日）／畑中公民館／テーマ「暑」／川添☎048-482-5199

手芸作品展示会・マーガレット
10月14日(月)～20日(日)、午前10時～午後5時（初日は午後1時から）／清瀬駅北口クレアギャラリー／高木☎042-493-8114

第7回脱原発ウォーキング
脱原発にいざ市民の会
10月20日(日)、午後1時30分～3時／三軒屋公園集合／新座市民として原発を失くす要望の声を挙げていく／城口☎090-8031-6949

健康のための歌謡入り詩吟体験会
ひまわり吟詠会
10月9日・16日の水曜日、午前10時～正午／栄公民館／白雲の城、武田節、悲しい酒など／申込制／築野☎048-479-2634

第七保育園バザー・第七保育園親の会
10月27日(日)、午前10時～午後1時30分（なくなり次第終了）／第七保育園／リサイクル、食べ物、遊びコーナーほか／同会☎048-479-7307

第96・97回はじめてのアロマセラピー
①ハンドマッサージで手荒れを防ぐ
②ふっくら潤うフェイスマッサージ
①10月20日、②11月24日の日曜日、午後1時15分～2時45分／栄公民館／アロママッサージなど／女性対象／タオル2本用意／堀岡☎090-2424-3989

①絵画展、②成年後見啓発事業、③バザー
社会福祉法人にいざ後援会
①10月12日(土)・13日(日)、午前10時～午後4時、②10月14日(月・祝)、午後1時開演、③11月24日(日)、午前10時～午後2時／①③中央公民館、②ふるさと新座館／①児童・団体による絵画展、②演奏と講演、③バザーの提供品は11月14日(木)まで／②のみ申込制／②のみ資料代300円／同後援会☎048-482-5155

スポーツ&カルチャー SPORT・CULTURE

はがき（往復）で申し込む場合は

- ●住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
- ●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。

必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

児童センターつどいの広場 セサミ

〒352-0022　本多1-3-10（児童センター内）
TEL・FAX 048-479-8823
開館時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・金曜・土曜・日曜日、祝日

子育て応援プログラム「子どものほめ方、叱り方」

日10月23日・30日の水曜日、午前10時～正午
対乳幼児を子育て中の方
※お子さんの同室保育有り
定10組・申込順(両日参加できる方)
費大人1人200円、子ども1人200円(お茶菓子代、２回分)
申直接又は電話で、10月１日(火)から

親子で遊ぼう wakuwaku サタデー&青空セサミ ～シャボン玉作り～

日10月19日(土)、午前11時～11時30分〈雨天中止〉
対乳幼児と保護者
持洗面器、500mlのペットボトル容器、帽子、タオル、着替え
申当日、直接受付
※今回、ランチはありません。

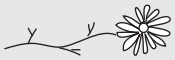
ふたご・みつごのお父さん応援プログラム&お母さんのアロマタイムとリサイクル会

日10月27日(日)、午前10時30分～午後０時30分
対多胎児を妊娠中又は子育て中の方(母親のみの参加は不可)
定10組程度・申込順
内父親同士、多胎児の子育てについて考えます。その間、母親はアロマでリフレッシュしたりします。
※母親と同室保育有り
持フェイスタオル２本(アロマに参加する方のみ)、リサイクルできる衣類や子育てグッズなど(ある方のみ)
申直接又は電話で、10月17日(木)までに　※当日受付も可

パパの気持ち・ママの気持ち ～ふたりの子育て再発見～

クイズなどで楽しみながら、ふたりの子育てを再発見します。
日10月29日(火)、午前11時～11時45分
対乳幼児と母親(父親の参加は不可)
定10組・申込順
申直接又は電話で、10月１日(火)から

栄養士相談　離乳食Q&A



日10月16日(水)、午前10時30分～正午
対乳幼児を子育て中の方
定15組程度・申込順
講栄養士・古川あつ子
申直接又は電話で、10月１日(火)から

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031　西堀1-3-15
TEL 048-485-9215　FAX 048-480-3368
開館時間…午前9時～午後4時（午後0時30分～１時３０分は除く）休所日…土曜・日曜日、祝日

わらべうた・読みきかせ

日10月11日(金)、午前10時30分～11時
対乳幼児と保護者
定15組・申込順
講服部雅子
申直接又は電話で、10月２日(水)から

ベルマーク運動にご協力を

現在、市内小・中学校のPTAなどが、ベルマークの回収を通じて運動に参加しています。回収箱は、学校やスーパーマーケットなどに設置していますので、ご協力をお願いします。なお、回収箱設置場所は、市ホームページに掲載しています。

問合せ　生涯学習スポーツ課(内線1837)

伝言板

伝言板の「会員募集」を受け付けます

サークルなどの「会員募集」掲載希望団体の受け付けを行います。

受付期間／10月1日(火)から31日(木)までの午前8時30分～午後5時15分
※土曜・日曜日、祝日を除く。
場所／市政情報課
受付方法／サークルなどの責任者が直接来庁し、指定の用紙に記入してください（今受付期間中での掲載は１サークル１回のみ）。

利用に際しての注意

- 掲載は原則受付順となります。
- 営利目的、政治活動、宗教の普及活動などに属するものの掲載はできません。
- 電話やファックス、メール、手紙などでは受け付けません。

問合せ／市政情報課（内線1055）

日時／場所／参加費又は会費／内容／連絡先の順です。なお、催しの内容などに関して、市では関与していません。掲載希望の方は市政情報課（内線1055）へ

催し

第3回えんぴつ画サークル展
えんぴつ画サークル
10月9日(水)～16日(水)、午前9時～午後5時（初日は午後１時から、最終日は午後3時まで）／西堀・新堀コミセン／鴻野☎042-493-9224

第2回パソコン画展
10月17日(木)～25日(金)、午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで）／西堀・新堀コミセン／鴻野☎042-493-9224

法の日司法書士無料法律相談
埼玉司法書士会志木支部
10月6日(日)、午後1時30分～3時30分／にいざほっとぷらざ／相続、後見、訴訟手続など司法書士業務全般／秋浦司法書士事務所☎042-479-1607

日→日時　場→場所　対→対象　定→定員　内→内容　講→講師　費→参加費　持→持ち物　保→保育　申→申込み　問→問合せ

子ども家庭応援室

〒352-8623　野火止1-1-1
TEL 048-477-1111　FAX 048-479-1600

10月の子育てサロン

子育て中の親子と先輩お母さんが集い、子育てに関する喜びや悩みを話し合ったり、手遊びなどをしたりして楽しみます。

日時及び場所

■子育てサロン

日　時		場　所
7日(月)	午前10時～正午	畑中公民館
18日(金)		東北コミセン

■ステップ・サロン(原則2歳児を中心)

日　時		場　所
21日(月)	午前10時～正午	畑中公民館

対 市内在住の乳幼児(未就園児を含む)と保護者
定 15組・受付順(畑中公民館の子育てサロンのみ20組)・受付順
申 当日、直接受付

山びこ保育園 地域子育て支援センター　山ゆり

〒352-0004　大和田4-18-53
TEL 048-478-8725　FAX 048-481-2832
開館時間…午前9時～午後4時（正午～1時は除く）
休所日…日曜日、第3を除く土曜日、祝日

ハロウィン制作&パーティー

ハロウィンにちなんだものを作り、パーティーをします。
日 10月30日(水)、午前9時から〈パーティーは午前11時30分から〉
申 直接又は電話で、10月1日(火)から

ベビーマッサージ

日 10月23日(水)、午後1時30分～2時30分
対 2か月から1歳未満の乳児と保護者
定 8組・申込順
費 200円
持 バスタオル、フェイスタオル、飲物
申 直接又は電話で、10月1日(火)から

3B体操

日 10月10日(木)・22日(火)、午前10時30分～11時30分
内 親子体操、ストレッチ
講 相澤恵美子
申 当日、直接受付

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター　つぼみ

〒352-0011　野火止5-18-21
TEL・FAX 048-202-6882
開館時間…午前9時～午後4時（正午～1時は除く）
休所日…土曜・日曜日、祝日

栄養士による離乳食講座

日 10月25日(金)、午前10時～11時30分
対 7か月から12か月くらいまでの乳児と保護者
定 12組・申込順
申 直接又は電話で、10月4日(金)から

年齢別親子リトミック

日 10月7日・21日の月曜日、午前10時～10時30分
対 7日＝0歳児(6か月以上)と保護者、21日＝1・2歳児と保護者
内 ピアノの音に合わせて体を動かしたり歌ったりします。
申 当日、直接受付

公園紙芝居

日 10月9日(水)、午前11時30分～11時45分〈雨天中止〉
場 中東公園(通称:イルカ公園)
対 未就園児と保護者
申 当日、直接受付

赤ちゃんタイム～フリートーク～

日 10月31日(木)、午後1時～3時
対 平成25年1月から9月までの間に生まれた0歳児と保護者
定 8組・申込順
申 直接又は電話で、10月8日(火)から

ベビーマッサージ

日 10月2日(水)＝午後1時30分～3時、15日(火)＝午前10時～11時30分
対 2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者
持 バスタオル、ハンドタオル、飲物、ベビーオイル(持っている方のみ)
申 当日、直接受付

身体測定

日 10月22日(火)・23日(水)、午前10時～11時30分
対 未就学児と保護者
申 当日、直接受付

10月の出前地域子育て支援センター開所日

施設名	日　時	場　所	今月の内容	問合せ
出前地域子育て支援センター「グラン・マ」(原則毎月第1・3月曜日)※リトミックは不定期開催	①10月7日・21日の月曜日、午前10時～午後4時、②10月9日(水)、午前11時～正午	栗原公民館	①フリートーク、手遊びほか ②リトミック	大和田地域子育て支援センター「グラン・マ」☎048－480－4521

※当日、直接受付です。施設は時間内であれば自由に利用できますので、お気軽にご利用ください。なお、内容は変更になる場合があります。

訪問マッサージをご存知ですか？

☆主治医の同意が得られれば健康保険が適用されます。
☆一割負担の方ならば1回300円～600円位です。
☆施術時間は30分程度、週2～4回が目安です。
☆手足の筋肉にマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺病やパーキンソン病などの方が対象となります。
☆**無料体験マッサージも実施しています。お気軽にお申込みください。**

まずは電話にてお問い合わせください。
ほんやら堂　TEL080－4163－3888
住所.新座市野火止7－18－1－313
マッサージ師(国家資格取得)山田徹明

保険料の払い過ぎ？と思ったら…

■生命保険の無料相談■

専門家による中立なアドバイス
・保険の疑問・不安を解消します
・ムダや問題点がないか確認します
・見直し方法をアドバイスします
・無理な保険勧誘は一切ありません

相談は予約制。自宅で相談も可能。
まずは電話で予約・問い合わせを。
問 保険クリニック所沢店　電 0120-980-483
場 所沢市日吉町16-15（所沢駅西口3分　駐車場あり）

スポーツ&カルチャー SPORT・CULTURE

はがき（往復）で申し込む場合は

●住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
※費用の掲載がない講座などは無料です。

必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

新座市国際交流協会

〒352-8623　野火止1-1-1　コミュニティ推進課内
TEL 048-477-1111　FAX 048-479-2226

タイ料理講座(グリーンカレー)

日10月27日(日)、午前10時～午後２時
場野火止公民館
対市内在住又は在勤の方
※外国人の方や男性の方も歓迎
定20名・申込順
講小松パパッソン
費800円(材料代)
持エプロン、布巾、三角巾、ハンドタオル
申電話で、10月15日(火)から23日(水)までに

歴史民俗資料館

〒352-0025　片山1-21-25
TEL 048-481-0177　FAX 048-481-0149
開館時間…午前9時～午後5時
（入館は午後4時30分まで）
休館日…月曜日（祝日の場合は翌日も）、祝日

第2回歴民の集い ～歴史文化に親しむ～

①甲冑の話と着用体験、②講演会「江戸庶民の暮らしと武蔵野新田開発、③郷土の文化財写真展を行います。
日11月３日（日・祝）、①午前９時30分～正午、②午後１時～3時30分、③17日(日)までの午前9時～午後5時
定①20名・申込順、②40名・申込順
講②日本大学准教授・鍋本由徳
申直接又は電話で、10月１日(火)から

にいざ ほっとぷらざ

〒352-0001　東北2-36-11
TEL 048-486-8623　FAX 048-472-4617
開館時間…午前10時～午後9時30分
休館日…第4月曜日（祝日の場合は翌日）

新座市県展作品展

日10月10日（木）～14日（月・祝）、午前10時～午後7時（最終日は午後4時まで）
内第63回埼玉県美術展覧会に入選された市内の方々の作品、運営委員の作品、委嘱作品ほか

運転免許は新座市内で
東園自動車教習所
あずまえん
TEL 048 481 2711

新座市堀ノ内2－1－46
http://www.azumaen.or.jp
身体障がい者無料コースもあります

お庭の事なら個人庭専門の
～庭師　中村屋へ～

中村健人
植木１本の高さの価格です。
1～3m　3000円
3～5m　6000円
5～7m　15000円
・植木１本でも伺います
・丁寧な対応をお約束します
・見積り無料まずはお電話を
０１２０－いくよ－にわし
☎ 0120－194－284
〒352-0011　新座市野火止3-10-34

福祉葬・家族葬・一般葬・友人葬・社葬
真心葬儀
メモリアル ヨーコー
新座・朝霞・志木・和光
市民葬委託葬儀社
火葬のみ遠方搬送 可能
お見積り事前相談 無料
1本のお電話が安心に繋がります
深夜・早朝でもお気軽にご連絡下さい
0120-544-100
本社：新座市栗原3-5-15／営業所：新座市東北2-2-5
http://www.0120-544-100.com/

志木駅東口徒歩 30 秒
洗練された
フィットネス＆スパ空間
EDENA FITNESS & SPA
エデナ志木
ホットスタジオヨガ　サーキットトレーニング
ジム　シミュレーションゴルフ
気軽に楽しめるプログラムと
充実した多種多様のスパでお楽しみください
提携駐車場完備！　見学大歓迎！
048-486-6317
エデナ志木　検索
志木駅東口ドゥーセット弐番館2F

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で
新座市民葬儀指定葬儀社
市民葬儀セット　（故人様が新座市在住）
火葬式（直葬）【葬儀を行わない】
施主実質負担金額 ¥158,700.より
家族・親族葬儀（家族・親族／10名）
施主実質負担金額 ¥298,700.より
少人数での葬儀（家族・親族・一般／30名）
施主実質負担金額 ¥348,700.より
別途料金・・・心付、飲食代、返礼品、式場使用料、生花等
新座店　新座市野火止8-11-19
048-480-1026
本店・朝霞店　朝霞市根岸台4-11-12　048-451-0401

不動産のことなら
地元のナイキへ
naiki
株式会社ナイキ
不動産管理・賃貸・売買・建築・リフォーム
●本社
新座市野火止6-6-17　048-483-2180
●新座駅前店
新座市野火止5-2-36　048-483-2190
http://www.naiki-niiza.co.jp/

日→日時　場→場所　対→対象　定→定員　内→内容　講→講師　費→参加費　持→持ち物　保→保育　申→申込み　問→問合せ

わがまちこの人

宮口拓弥さん
（新座中学校・3年）
宮口まどかさん
（野火止小学校・6年）

上達のコツはありません 「練習」あるのみです。

そろばん兄妹 日々のたゆまぬ努力で暗算10段を取得

「暗算をするときは、頭の中にそろばんが自然と浮かんでくるんです。」そう言って、解答が7桁にもなる大きな数の掛け算もスラスラと解く拓弥さんとまどかさん。暗算では、解答を書いている間に、頭の中のそろばんを弾いて次の問題を計算しているという。珠算では、解答が18桁にもなる問題を、軽快なそろばんの珠のリズムと共に弾き出す。

母親の智子さんは、自身が幼い頃知ったそろばんの楽しさを2人にも教えてあげたいという思いで、そろばん教室へ連れて行った。拓弥さんは小学校1年生の頃から、まどかさんは、年長の頃から通い始めた。

拓弥さんは、中学校1年生のときに暗算10段、珠算9段を取得。また、同じ頃、第50回全関東珠算競技大会に出場し、中学生の部で個人総合優勝を果たした。

一方、まどかさんは、今年の春に暗算10段、珠算8段を取得。7月に行われた第53回全埼玉珠算競技大会では、小学生の部で個人総合優勝を果たし、そのほか2種目でも優勝を飾った。

このような素晴らしい成績を収めるためには、どのような努力をしているのか。上達するコツは？…こんな問いに、2人とも迷わずこう答えた。

「練習あるのみです。」

この答えのとおり、まどかさんは毎日3時間、受験生の拓弥さんは週に3日程度だというが、以前はまどかさんと同じくらいの練習を日々こなしていたという。こうした日々のたゆまぬ努力が素晴らしい結果を生み出したようだ。

今後の目標を尋ねると、拓弥さん、まどかさん共に「珠算10段を取得することです。」と答えてくれた。「妹に追い付かれないようにしなければ」という拓弥さんに対し、まどかさんは「お兄ちゃんを追い抜かしたい」と話す。お互いを良きライバルとして意識し、切磋琢磨していく姿は、いきいきと輝いて見えた。

集まれ!! にいざっ子

♡目指せ 芸達者!!♡

中村隆星（なかむらりゅうせい）ちゃん（1歳）〈野火止在住〉

♡いつもニコニコ、なかよし姉弟です♡

右から 相良芽依（さがらめい）ちゃん（3歳）
遼（りょう）ちゃん（0歳）〈野火止在住〉

われらサークル仲間

赤いりんご朗読会

赤いりんご朗読会は、新座市の児童文学朗読講座を受講した有志によって、平成元年1月に誕生しました。子どもたちが心豊かに成長してくれる事を願って始めた読み聞かせ活動も、もう25年になります。

毎月1回、坂井清成先生のご指導の下、朗読の勉強も続けています。現在、会員は10名。絵本選びや人形劇の練習など、楽しく活動しています。

楽しく活動しています

現在会員募集中です。私たちと一緒に楽しく活動してみませんか。

※11月17日(日)、午後2時から東久留米市の成美教育文化会館で25周年記念公演を開催します（入場無料）。

活動日／毎週水曜日（第3週のみ木曜日）
活動場所／西堀・新堀コミセン
読み聞かせ会／西堀・新堀コミセン＝毎月第1火曜日、午後3時30分から、石神小学校＝毎月第1木曜日、午後3時から
問合せ／梅田（☎042－491－4763）、大矢（☎042－475－8532）

「集まれ！！ にいざっ子」
お子さんの写真を募集します

市内在住の就学前のお子さんの写真を掲載します。写真とお子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、電話番号、20字程度のコメントを記入した用紙を、封書で市政情報課までお送りください（写真は返却しませんのでご了承ください）。なお、応募はお子さん1人につき1回限りです。

「われらサークル仲間」
サークルを募集します

このコーナーに登場していただけるサークルを募集しています。写真とサークル名、活動内容、代表者の氏名（ふりがな）・住所・電話番号・ファックス番号を記入した用紙を封書で市政情報課までお送りください。

人口と世帯

（9月1日現在）

区分	人口 男	人口 女	人口 計	世帯数
当月	81,443	80,922	162,365	69,572
前月	81,455	80,907	162,362	69,537
増減	△12	15	3	35

広報にいざは、市内公共施設・新座駅・朝霞台駅・志木駅・柳瀬川駅・ひばりヶ丘駅・東久留米駅・清瀬駅・市内郵便局・一部を除く金融機関・コンビニエンスストアに置いてあります。
この広報紙はリサイクル推進のため再生紙を使用しています。