



9月の Event イベント

9/16
(月・祝)

敬老の日の集い
～各老人福祉センターにて～



※9ページ参照

9/19
(木)

演 芸 大 会
～市民会館ホールにて～



※9ページ参照



大迫力の大和田はだか神輿に歓声
—神輿を上下に揺さぶり、ヤンヨーヤンヨーの掛け声—

※16ページ参照



新座阿波踊り大会
—暑く熱く踊り続けた夏の夜—

(市民カメラマン・縄田光生さん撮影)

※16ページ参照

c o n t e n t s

- 第37回新座市民まつり.....②③
- 防災特集9月1日(日)は新座市家族防災会議の日.....④～⑥
- 市内における空間放射線量及び放射性物質の
測定結果 ほか.....⑦
- 老人福祉センターサークル活動会員募集 ほか.....⑧⑨
- レジャー農園の利用者を募集 ほか.....⑩
- 秋のリサイクルマーケット出店者を募集、観光あらかると ほか.....⑪
- パスポートセンターを開設、債権管理条例を制定 ほか.....⑫
- 国民健康保険の加入手続 ほか.....⑬
- 消費生活相談室のご利用を.....⑭
- 9月の相談いろいろ、消費生活情報.....⑮
- ウォッチングマイシティ.....⑮⑯
- 保健センター通信.....⑮⑯
- 暮らしのインフォメーション・お知らせ.....⑳～㉔
- スポーツ&カルチャー.....㉕～㉗
- わがまちこの人、われらサークル仲間 ほか.....㉘

第37回

新座市民まつり

(産業フェスティバル10月12日(土)・13日(日))



※詳細は、新座市商
工会ホームページ
(<http://2134sci.org.jp>)参照
問合せ／新座市商
工会(☎048-478-
0065)

商工のひろば



日時／両日、午前10時～
午後5時
場所／商工会館前駐車場
内容
▼会場内Ⅱ飲食中心の模
擬店
▼商工会館内Ⅱ市内物産
展示、小・中学生による
発明品の展示、手塚治虫
コーナー
▼特設舞台Ⅱ各種演奏、
ダンス、獣電戦隊キョウ
リュウジャーショーほか

歩行者天国Ⅱ市内小・中学校
ほか各団体によるパレード
※会場内でごみ拾いにご協力いた
だいた方にアトム通貨をプレゼン
トするイベントも実
施

こどものひろば



日時／両日、午前10
時～午後3時
場所／市役所第2駐
車場
内容／青少年育成関
係団体などによる
様々な遊びのコーナーや飲食
コーナーなど
問合せ／生涯学習スポーツ課
(内線1833)

消費者展



日時／両日、午
前10時～午後3
時
場所／商工会館
前駐車場
内容／「原発か
ら脱け出すため
にパートⅡ」を
テーマにしたパ
ネル展示、冊子
の配布、くらしに關す
るクイズ、DVDの上映
など
問合せ／
経済振興
課(内線
1337)

安全対策ひろば

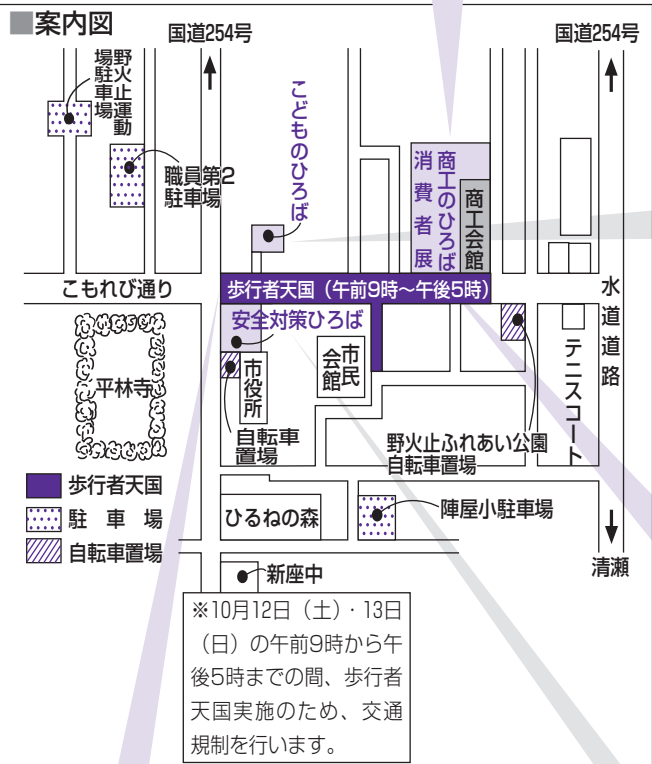


日時／両日、午前
10時～午後3時
場所／市役所第1
駐車場
内容／10月12日
(土)Ⅱ交通安全・
防犯キャンペーン、
13日(日)Ⅱ消防キャ
ンペーン
問合せ／市民安全課
内安全対策委員会
事務局(内線132
6)

流し踊り



日時／10月12日(土)、
午後1時から〈予定〉
場所／市役所横歩行者
天国
曲目／新座音頭(予定)
ほか
問合せ／生涯学習スポ
ーツ課(内線1837)
※参加者募集について
は、28ページ参照。



第37回 新座市民まつり

（文化祭10月18日(金)~11月24日(日)）

小・中学生の作品展示や、市内各団体の皆さんによる
舞台発表など、「にいざの文化」をお楽しみください。

▶総合開会式／10月20日(日)、市民会館ホールにて
▶総合閉会式／11月24日(日)、市民会館ホールにて

舞台発表部門

開催日

歌謡の祭典Ⅱ10月20日(日)

合唱の祭典Ⅱ11月3日(日・祝)

邦楽の祭典Ⅱ11月3日(日・祝)

演劇の祭典Ⅱ11月9日(土)

器楽の祭典Ⅱ11月10日(日)

芸能の祭典Ⅱ11月10日(日)

日本舞踊の祭典Ⅱ11月17日(日)

民謡・民舞の祭典Ⅱ11月23日(土・祝)

・祝

洋舞踊の祭典Ⅱ11月24日(日)

場所／市民会館ホール・ふるさと新座館ホール

芸術展

期間

aⅡ10月18日(金)～23日(水)

bⅡ10月24日(木)～30日(水)

cⅡ10月31日(木)～11月5日(火)

dⅡ11月6日(水)～11日(月)

eⅡ11月12日(火)～17日(日)

※10月28日(月)は休館日

時間／午前10時～午後7時

場所／にいざぼつとぶらざ

種目／aⅡ日本画・水墨画、bⅡ

洋画、cⅡ写真、dⅡ書・篆刻・

俳句、eⅡ工

芸・手工芸

※会議室で

様々な分野の

体験コーナー

を開催予定



茶の湯

日時／10月27日(日)、午前10時か

ら

場所／睡足軒の森



※詳細は、文化祭プログラムやちらしなどでご確認ください。

新座将棋名人戦

日時／11月

3日(日・

祝)、午前10

時開会(受

付は午前9

時30分～9時50分)

場所／市民会館会議室

※申込方法については、28ページ

参照(当日受付は不可)。



俳句大会

日時／11月4日(月)、午前9時30

分から受付

場所／市民会館会議室

※小・中学生部門表彰式含む

※作品募集については、28ページ

参照。

小・中学校 児童生徒作品展示

日時／11月16日(土)・17日(日)、

午前9時～午後5時(最終日は午

後4時まで)

場所／野火止小

学校体育館

内容／市内小・

中学生の図画、

工作などの展示



問合せ
生涯学習スポーツ課内
文化部門実行委員会事務局
(内線1837)

（体育祭10月6日(日)）

時間／午前8時30分
から

場所／総合運動公園

陸上競技場
内容／レク

リエーショ

ン、町内会

対抗の各種

競技ほか

※駐車場が狭いため、お車の場合
は乗り合いにてご来場ください。



問合せ
生涯学習スポーツ課
(内線1841)

（健康まつり10月20日(日)）

時間／午前9時～午後1時(雨
天決行)

場所／保健センター

※開会式は中央公民館体育室

内容／健康相談、歯科相談、

体力テスト、健康食の試食コー

ナー、救急処置コーナー、お

たのしみコーナー、模擬店、

ハイハイもち

よちコンクー

ルほか



問合せ
保健センター
(048-481-2211)



（収穫祭11月9日(土)・10日(日)）

日時／11月9日(土)

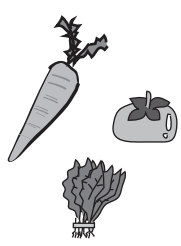
Ⅱ出品野菜の品評会

(関係者のみ)

10日(日)、午前9時

30分～午後3時(雨

天決行)開会式、予



約販売、模擬店
場所／市役所第1駐車場及び地下
駐車場

内容／市内農家の方から出品され

た野菜・果物・草花などの品評会

と予約販売、市内農業団体などに

よる各種模擬店

問合せ
経済振興課内農業部門
実行委員会事務局
(内線1333)



防災特集

9月1日(日)は
新座市家族
防災会議の日
～災害に備え、わが家の
安全点検を～



市民安全課
(内線1328)
問合せ

防災豆知識

災害用伝言ダイヤル
171の活用を

被災地の方が電話で録音した安否情報などを、他の地域の方々が聞くことができる「声の伝言板」です。その逆も可能です。

膨大な量になるので、持ち運べるよう分散し、玄関近くや車のトランクなどに保管しましょう。

3日以上の上の長期的な避難生活のために

自宅の備蓄コーナーや物置きなどに家族の1〜2週間程度の食料(普段から買い置きしている食品を基本に、非常食などを加えるとうい)や水、生活必需品を備蓄し、さらに、避難生活が長引いたときにできるだけ快適に過ごすためのものを用意しましょう。

高層階の集合住宅については、エレベーターが止まった場合、重たい物資を搬入することは、大変な負担になります。普段からある程度の備蓄をしておきましょう。

シェイクアウト訓練をしましょう

地震発生時には、「安全行動の1、2、3」をとります。米国の訓練では、この行動は「111 Drop(姿勢を低く)、211 Cover(体・頭を守って)、311 Hold On(揺れが収まるまでじっとして)」と呼ばれ、小さな子どもから大人まで誰でもできる基本的な安全行動として知られています。日頃から防災直後の安全行動を確認しておくため、9月1日(日)の正午の時報を合図に、そのとき自分がある場所です安全行動をとってみましょう。

災害は、いつどこで発生するかわかりません。

災害から皆さんの生命・身体・財産を守るためには、日頃から防災に関する意識を持つとともに、各家庭で災害に 대비して備えておくことが必要です。

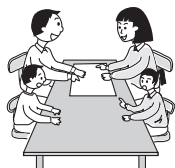
これらの備えは、各自の生命や財産を守るばかりではなく、地域の被害を軽減するために必要不可欠なことです。

家族防災会議を開きましょう

いざというときに慌てずに行動できるよう家族防災会議を開き、「わが家の防災チェックシート」(左頁参照)を参考に家族で防災について話し合しましょう。

災害時の家族の役割分担や、安否確認の方法、集合場所、避難場所などを決めておきましょう。

また、日頃から地域のつながりを大切に、隣近所との協力体制を話し合っておくことも大切です。※住んでいる地域の地盤や周辺環境(危険箇所・住宅密集地など)、建物の強度などからどのような事態が起こり得るか、具体的にイメージしながら準備すると効果的です。



日頃から備えましょう

災害時の被害を減らすために

○家具の転倒・落下防止の対策を
家具などを固定し、転倒や落下防止措置をしておきましょう。

また、けがの防止や避難に支障がないか考え、家具を配置しましょう。

○ガラスの飛散防止対策を

食器棚や窓などのガラスには、飛散防止措置をしておきましょう。また、避難に備えてスリッパやスニーカーなどを準備しておきましょう。

○家屋や塀の強度の確認を

家屋は耐震診断を受け、必要な補強を行い、ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないように補強しておきましょう。

※市では、木造住宅の耐震診断や

建替えなどの費用の一部を助成しています。詳しくは6ページをご覧ください。

○消火への備えを

火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置きをしておきましょう。

○火災の早期発見と防止対策を

火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、火災予防のため、使用しない家電のプラグはコンセントから抜き、感震ブレーカーなどの防災機器を設置しておきましょう。

○非常用品の準備・確認を

非常用品を準備し、置く場所を決めておきましょう。

また、車載ジャッキやカーラジオなど、身の周りにあるものの活用を考えておくとういでしょう。

○地域における危険性の確認を

地域の特性

(地盤など)

や災害時の危険性について確認し、わが家の防災マッ



プを作りましょう。

○防災知識を身に付けましょう

市の出前講座などを活用したり、新聞、テレビなどから防災情報を収集し、知識を身に付けましょう。

○防災行動力を高めましょう

日頃から防災訓練に参加し、身体防護、初期消火、応急救護、避難要領などを身に付けましょう。

▼防災直後のために

○防災グッズを携帯しましょう

普段から、急場がしのげる必要最小限の防災グッズを携帯しましょう。

外出中の災害で、エレベーターなどに閉じ込められる場合も想定し、携帯トイレ、暑さ・寒さ対策のための小物、お菓子などが入っているとよいでしょう。

○懐中電灯はすぐに使え場所へ

停電に備えて、懐中電灯はすぐに使え場所に置きましょう。

▼発災後3日間のために

緊急避難後、安全が確保されてから家族が3日間生き延びるための水、食料、生活必需品を準備しましょう。

わが家の防災チェックシート

●家族防災会議で話し合っておくべきこと

- ☐ 災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めている。
- ☐ 家族の連絡方法や集合場所を決めている。
- ☐ 避難場所と避難ルートの確認をしている。→わが家の避難場所（ ）
- ☐ 災害時要援護者（高齢者・障がい者・乳幼児など）の支援方法を決めている。
- ☐ 非常持ち出し品の準備と確認をしている。

●地震に備えておくべきこと

家の周囲の安全確認	家の中の安全確認
☐ ブロック塀の安全点検をしている。 ☐ ベランダに、落下する可能性のあるものは置いていない。 ☐ プロパンガスボンベは鎖で固定している。 ☐ 窓などの板ガラスに飛散防止フィルムを貼っている。 ☐ 街角消火器などの位置を確認している。	☐ 家具類や大型電化製品の転倒防止措置をしている。 ☐ 家具の上に重いものや危険なものを置いていない。 ☐ カーテンは防火処理を施したものにしている。 ☐ 玄関や廊下には家具や荷物を置いていない。 ☐ 高齢者や子どものいる部屋や寝室には、倒れやすい大きな家具は置いていない。

●風水害に備えておくべきこと

- ☐ 瓦のずれやトタンのめくれを確認している。
- ☐ 雨どいの詰まりや雨戸のガタつきを点検している。
- ☐ 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くしている。
- ☐ 浸水の心配がある場合は土のうを用意している。

●非常持ち出し品チェックリスト

一次持出し品（緊急に必要なもの）	二次持出し品
☐ 貴重品（現金、預金通帳、印鑑、保険証など） ☐ 10円玉（公衆電話用） ☐ 非常食（乾パンや缶詰など） ☐ 飲料水（持ち運び用にペットボトル入りを） ☐ 携帯ラジオ（予備電池を多めに用意） ☐ 懐中電灯（できれば1人ひとつ。予備電池も） ☐ 救急医薬品・常備薬 ☐ タオル、下着、靴下など ☐ 災害用トイレ ☐ トイレットペーパー・ウェットティッシュ ☐ ビニール袋（45ℓ、90ℓなど大型のもの） ☐ そのほか（ティッシュ、軍手、生理用品など）	☐ 飲料水（1人1日3ℓが目安） ☐ 食料（米やレトルト食品） ☐ 燃料（卓上こんろや固形燃料） ☐ ライター、マッチ ☐ タオル、下着、靴下など ☐ 携帯電話の充電器（手回し式など） ☐ ラップ・アルミホイル・紙皿など
個々の事情に合わせて準備しておくもの ※赤ちゃんがいる場合 ☐ 粉ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子手帳など ※高齢者がいる場合 ☐ 予備の眼鏡、補聴器、大人用おむつ、高齢者手帳など ※個々の事情に合わせて、準備しておくもの ☐ 常用薬の名称・量を記したメモ、医療器具の予備充電器など	

※保存状態や使用期限などを定期的にチェックし、必要に応じて新しいものに交換しましょう。

●集合住宅の管理組合などの対策

- 集合住宅の管理組合などは、各家庭で準備することが困難な物の備蓄や対策を検討しておく必要があります。
- ☐ 受水槽の活用など、飲料水の確保について検討している。
 - ☐ 生活用水の確保について検討している。
 - ☐ 物資運搬が困難な高層階の備蓄場所について検討している。
 - ☐ 災害時のごみ集積所の場所を検討している。
 - ☐ マンホール設置型仮設トイレなど、し尿処理について検討している。
 - ☐ 毛布、担架、リアカーなどを用意している。
 - ☐ 掲示板の各階設置など、災害時の情報伝達方法を取り決めている。
 - ☐ 集会室などの公共スペースを活用した対策本部、救護所などの設置を検討している。
 - ☐ 地震時の保守復旧対策が明確になっている。
 - ☐ エレベーター停止時の運搬対策を検討している。
 - ☐ ジャッキ・バール・ハンマー・ロープなどの工具を用意している。

1329)

問合せ／市民安全課（内線

るシステムです。

急情報を人工衛星などを活用

して瞬時に住民に情報伝達す

るシステムです。

※全国瞬時警報システム（J

IALEERT）とは、国が発

する地震、武力攻撃などの緊

急情報を人工衛星などを活用

して瞬時に住民に情報伝達す

るシステムです。

※全国瞬時警報システム（J

IALEERT）とは、国が発

する地震、武力攻撃などの緊

急情報を人工衛星などを活用

して瞬時に住民に情報伝達す

るシステムです。

※全国瞬時警報システム（J

IALEERT）とは、国が発

する地震、武力攻撃などの緊

急情報を人工衛星などを活用

して瞬時に住民に情報伝達す

るシステムです。

※全国瞬時警報システム（J

IALEERT）とは、国が発

する地震、武力攻撃などの緊

急情報を人工衛星などを活用

して瞬時に住民に情報伝達す

るシステムです。

※全国瞬時警報システム（J

IALEERT）とは、国が発

する地震、武力攻撃などの緊

急情報を人工衛星などを活用

して瞬時に住民に情報伝達す

るシステムです。

全国瞬時警報システム（J・IALEERT）の全国一斉自動放送試験を実施します

市では、「全国瞬時警報システム（J・IALEERT）」（※）を導入しています。このシステムを活用し、皆さんに緊急情報を確実にお知らせするため、全国で一斉に防災行政無線の放送試験を実施します。

日時／9月11日（水）、午前

11時と11時30分の2回

内容／防災行政無線から、次

の内容を放送します。

「これは、試験放送です。」

（3回繰り返し）→「こちらは、

防災にいざです。」→防災行

政無線チャイム

そのほか／新座市以外でも、

全国的に試験が実施される予

定です。

※全国瞬時警報システム（J

IALEERT）とは、国が発

する地震、武力攻撃などの緊

急情報を人工衛星などを活用

して瞬時に住民に情報伝達す

るシステムです。

問合せ／市民安全課（内線

1329)

防災特集

埼玉県防災情報メールを
活用ください

携帯電話などに、防災に関する情報をメールでお知らせします。

■配信する情報

- ①気象警報注意報／気象庁による県内の注意報・警報
- ②地震情報／県内で震度3以上の地震発生時
- ③避難情報／登録エリアの避難勧告などの情報
- ④避難所開設情報／登録エリアの避難所開設情報
- ⑤危機管理情報／登録エリアでの武力攻撃及びテロに関する情報

■登録方法

▼携帯電話からは

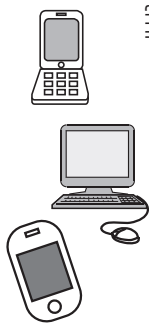
saitamaken@jio.bosai.infoへ空メールを送り、届いたURLにアクセスすると登録できます。QRコードリーダー機能付き携帯電話で下のQRコードを読み取ると簡単にメールが送信できます。



○携帯電話の案内サイト

・iモード

<http://saitamapref.bosai.info.jp/mobile/do/bosainmail/index.html>



・EZweb

<http://saitamapref.bosai.info/mobile/au/bosainmail/index.html>

・ソフトバンク

<http://saitamapref.bosai.info/mobile/vf/bosainmail/index.html>

※迷惑メール防止機能を利用の方は、登録の前にsaitamaken@jio.bosai.infoからのメールが受信できるように設定を確認してください。

▼パソコンからは

携帯電話と同様に空メールを送ると登録手続きができます。詳しくは、ホームページ(<http://saitamapref.bosai.info/bosainmail/index.html>)などを参照してください。

▼埼玉県ホームページトップページからは

「[安全・防災]」→「[防災・消防の風水害・震災対策]」→「そのほかのお知らせの埼玉県情報防災メール」

問合せ／埼玉県危機管理防災部消防防災課(☎048-830-8181)

8月末から「特別警報」の
発表を開始します

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがあるときに、警報を発表して警戒を呼び掛けていました。

より甚だしい大雨や津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっている場合に、これらを周知し、特別な警戒を呼び掛けるため、8月末から新たに「特別警報」の発表を開始します。

特別警報が出た場合、屋外の場合や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報や警報、その他の気象情報を活用し、早めに行動することが、あなたや家族の命を守ります。

特別警報の対象となる現象／日本で、観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨など

※詳細は、ホームページ(<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/tokubetsu-keiho/index.html>)をご覧ください。

問合せ／気象庁熊谷地方気象台防災業務課(☎048-521-5858)

耐震診断・耐震改修 助成制度のご案内



で、リフォーム工事やバリアフリー工事を行う予定の方は、併せて耐震改修工事をご検討ください。

また、耐震診断・耐震改修を検討している方は、お気軽にご相談ください。

対象／昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の住宅の所有者や分譲マンションの管理組合

市では、耐震診断・耐震改修に要する費用の一部を助成しています。

今年度から、木造住宅の耐震改修工事とリフォーム工事又はバリアフリー工事を同時に行った場合は、耐震助成額をさらに増額する制度を創設しました。

助成内容／表のとおり助成します。木造住宅の耐震改修工事とリフォーム工事又はバリアフリー工事を同時に行った場合は、耐震助成額をさらに増額する制度(耐震診断・リフォーム補助と併せて最大100万円)があります。

■助成額

(表)

木造住宅耐震診断	上限5万円(高齢者などは10万円)
木造住宅耐震改修	上限30万円(高齢者などは60万円)
建替え	上限30万円(高齢者などは60万円)
リフォーム工事と同時の木造住宅耐震改修	上限50万円(高齢者などは80万円)
バリアフリー工事と同時の木造住宅耐震改修	上限80万円(高齢者などが対象)
耐震シェルター	上限40万円(高齢者などが対象)
分譲マンション耐震診断	上限100万円
分譲マンション耐震改修	上限500万円

※別途リフォーム補助及びバリアフリー補助有り
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ

建築開発課(内線1552)

■ 定点測定地点の測定値

(単位：マイクロシーベルト毎時)

測定日	時刻	新座小学校		陣屋小学校		野寺小学校		新堀小学校		栄小学校	
		5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm	5cm	50cm
8月16日 (金)	8:40	0.084	0.082	0.060	0.069	0.052	0.055	大規模 改修中 のため 測定し ません。		0.061	0.051
	13:20	0.091	0.091	0.072	0.075	0.066	0.062			0.051	0.047

市では、市内5地点で空間放射線量の定点測定(週3回・1日2回)を実施しており、そのほかの小・中学校、保育園、公園なども月1回、家庭などの中央及び砂場における測定を実施しています。さらに、市独自の取組として、水道水、市内産農産物、給食食材(小・中学校、保育園)の放射性物質の測定を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市内における空間放射線量及び放射性物質の測定結果について

問合せ

測定全般Ⅱ環境対策課(内線1343)、水道水Ⅱ水道施設課(内線1741)、市内産農産物Ⅱ経済振興課(内線1332)、給食食材Ⅱ学務課(内線1867)・保育園(内線1672)

■ 市内産農産物(試料採取日:8月15日(木))(単位:ベクレル/kg)

農 産 物	採 取 場 所	測定値（検出限界濃度）	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム134 放射性セシウム137
一般食品の基準値		—	100
ナス	中野地区	不検出（20）	

■ 水道水(試料採取日:8月5日(月))(単位:ベクレル/kg)

採 取 場 所	測定値（検出限界濃度）		
	放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
飲料水の基準値	—	10	
西堀浄水場	不検出(1)		
野火止浄水場			
片山浄水場			
新座団地給水場			

■ 給食食材(小・中学校、保育園)

(単位:ベクレル/kg)

			測定値（検出限界濃度）		
			放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
一般食品の基準値			—	100	
小・中学校 試料採取日 7月17日(水)	ホウレンソウ	群馬県産	不検出（20）		
	さけ	北海道産			
	キュウリ	千葉県産			
保育園 試料採取日 8月6日(火)	鶏ささみ	岩手県産			
	鶏卵	群馬県産			

※市内産農産物、給食食材(小・中学校、保育園)は、市が購入した放射性物質測定機器(ベクレルモニターLB200)を用いて測定を実施しています。この測定機器は、放射性物質の種類ごとの値を測定することはできません。
※不検出とは、検査機器などで測定できる検出限界濃度未満であることを示します。
※検出限界濃度は、検査機器などの性能、測定時間、測定の際の自然放射線量によって異なります。



空間放射線量の測定機器を貸し出します

翌日の返却もできます

身近な場所の空間放射線量を確認していただくため、市内在住又は在勤の方を対象に放射線測定機器を貸し出しています。

ご希望の方は、事前の平日に電話で予約してください。

貸出日/平日、休日(年末年始を除く)
貸出期間/午前9時から同日又は翌日の午後4時まで

貸出台数/1回につき1人1台

問合せ/環境対策課(内線1343)

秋の全国交通安全運動を実施します

9月20日(金)から30日(月)までの11日間(埼玉県は9月21日(土)～30日(月))、秋の全国交通安全運動を実施します。

次の重点目標を掲げ、交通事故の防止、減少を徹底していきます。

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

■ 全国重点目標

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

■ 埼玉県重点目標

○自転車・歩行者の交通事故防止

■ 新座市重点目標

○自転車・歩行者の交通事故防止

○自転車乗用中の携帯電話やイヤホンなどの使用、夜間の無灯火、2人乗り、一時不停止は大変危険です。

■ 歩行者は、飛び出しによる事故

や、車両の直前直後の事故が多いことから、安全確認を徹底しましょう。

問合せ/市民安全課(内線1325)

■ 老人福祉センター（えがいの里）

サークル名	募集人員	活 動 日 時
民 踊 A	若干名	第1・3(火) 10:30~15:00
民 踊 B	//	第2・4(火) 10:30~15:00
フォークダンス	//	第2・4(木) 10:00~13:45
民 謡	//	第1・3(金) 10:00~12:00
俳 句	//	第 1 (金) 13:00~15:00
ハンドクラフト	//	第1・4(水) 10:00~12:00
書道全般(初級)	//	第 2 (火) 10:00~12:00
書道全般(上級)	//	第 2 (火) 13:00~15:00
コーラス	//	第1・3(木) 10:00~12:00
社交ダンス(初心者)	//	第1・3(木) 10:00~12:00
社交ダンス(経験者1)	//	第1・3(木) 13:00~15:00
社交ダンス(経験者2)	//	第2・4(木) 13:50~15:30
水墨画	//	第 2 (水) 10:00~12:00
日本舞踊	//	第2・4(水) 10:00~12:00
編 物 A	//	第1・3(水) 10:00~15:00
編 物 B	//	第1・3(木) 10:00~15:00
カラオケ(かなりや)	//	第2・4(金) 10:00~12:00
カラオケ(ひばり)	//	第2・4(金) 13:00~15:00
新 舞 踊	//	第1・3(金) 10:00~15:00
三 味 線	//	第2・4(金) 10:00~15:00
短 歌	//	第 3 (金) 13:00~15:00
ヨ ー ガ	//	第2・4(金) 10:00~11:30
唱 歌	//	第 3 (火) 10:00~12:00
大 正 琴	//	第2・4(木) 10:00~12:00
詩 吟	//	第1・3(水) 13:00~15:00
英会話(準初級B)	//	第2・4(木) 14:20~15:50
英 会 話	//	第1・3(土) 10:00~11:30
英 会 話 (中 級)	//	第2・4(土) 13:00~14:30
英会話(どんぐり)	//	第1・4(火) 10:30~12:00

■ 第二老人福祉センター（元気の里）

サークル名	募集人員	活 動 日 時
民 踊	10名	第 2・4 (木) 10:00~15:00
御 殿 鞆	5名	第 1 (土) 10:00~15:00
コーラス	10名	第 2・4 (火) 10:00~12:00
書 道	//	第 1・3 (木) 13:00~15:00
ち ぎ り 絵	若干名	第 3 (金) 10:00~15:00
大 正 琴	//	第 2・4 (木) 10:00~12:00
茶 道	//	第 2・4 (木) 10:00~12:00
グラウンド・ゴルフ	5名	第1~4(金) 9:30~11:30
社 交 ダ ン ス A	若干名	第1・2・4(日) 9:10~10:30
社 交 ダ ン ス B	//	第1・2・4(日) 10:40~12:00
棋 友 会 (囲 碁)	//	第 2 (水) 13:00~15:00
ヨ ー ガ	10名	第 1・3 (金) 10:00~11:30
カラオケ(はなみずき)	//	第 2・4 (土) 10:00~12:00
カラオケ(なかよし)	//	第 1・3 (火) 10:00~12:00
健 康 太 極 拳	若干名	第 2・4 (火) 10:00~11:30
押 し 花	//	第 1・3 (金) 10:00~12:00
フ ラ ダ ン ス	10名	第 1・3 (木) 10:00~12:00
民 謡 同 好 会	若干名	第 2・4 (水) 13:00~15:00
カラオケ(なでしこ月組)	//	第 2・4 (木) 13:00~15:00
カラオケ(なでしこ星組)	//	第 2・4 (金) 13:00~15:00
詩 吟	5名	第 1・3 (水) 13:00~15:00
将棋を楽しむ会(棋楽会)	若干名	第 3 (土) 13:00~15:00
歌 謡 舞 踊	//	第 1・3 (木) 13:00~15:00



申込受付を開始

対象 原則として、市内在住の60歳以上の方

申込方法 センター利用資格証（お持ちでない方は、健康保険証や運転免許証などの氏名、住所、生年月日が確認できるもの）を持参の上、本人又は家族の方が直接、センターで手続をしてください。

※定員を超えた場合は抽選となります。

申込期間

老人福祉センター、第二老人福祉センター＝9月1日(日)から11日(水)までの午前9時～午後4時

福祉の里老人福祉センター＝9月4日(水)から13日(金)までの午前9時30分～午後4時

※月曜日は休館日のため除く。

平成25年度 老人福祉センター サークル活動会員募集

■ 福祉の里老人福祉センター

サークル名	募集人員	活 動 日 時
書 道 (A)	若干名	第 2・4 (金) 13:30~15:00
書 道 (B)	//	第 1・3 (木) 13:30~15:00
園 芸	//	第 2・4 (木) 13:30~15:00
民 踊	//	第 2・4 (金) 10:00~12:00
健 康 体 操	//	毎 週 (木) 13:00~15:00
フ ラ ダ ン ス	//	第 1・3 (水) 10:00~12:00
短 歌	//	第 1 (水) 13:00~15:00
社 交 ダ ン ス	//	第 2・4 (水) 10:30~12:00
フォークダンス	//	第 2・4 (水) 13:30~15:00
詩 吟	//	第 1・3 (火) 13:30~15:30
カ ラ オ ケ (A)	//	第 1・3 (木) 10:00~12:00
カ ラ オ ケ (B)	//	第 1・3 (木) 13:00~15:00
新 舞 踊	//	第 1・3 (金) 13:00~15:00
太 極 拳 (A)	5名	第 2・4 (火) 10:00~12:00
太 極 拳 (B)	若干名	第 2・4 (火) 13:00~15:00
日本の歌を歌う会(コーラス)	10名	第 2・4 (木) 13:30~15:30
中 国 語	若干名	第 2・4 (火) 10:00~12:00

敬老祝金を支給します

長年にわたり社会の発展に尽くされてきた高齢者の皆さんに、感謝の意を表すとともに長寿をお祝いして敬老祝金を支給します。



敬老祝金は、9月3日（火）から17日（火）までの間に、地域の民生委員が、該当する高齢者のお宅を個別に訪問してお渡しします。

敬老祝金の支給対象及び金額

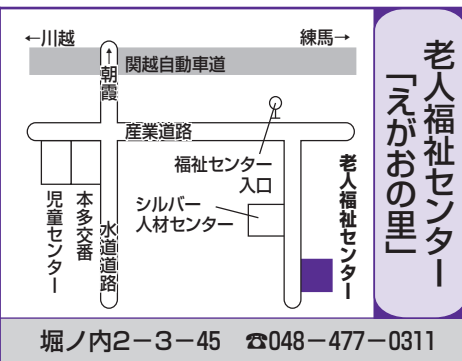
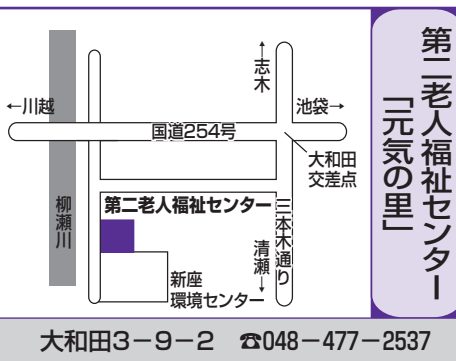
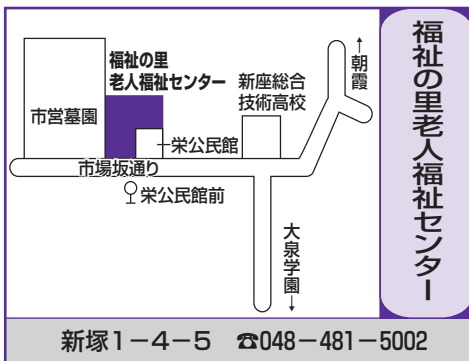
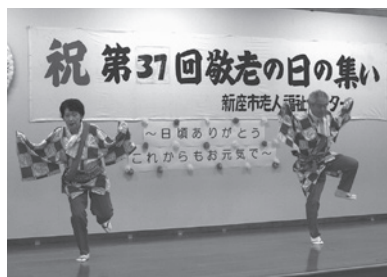
対 象（市内に居住する方）		金 額
88歳（米寿）	大正13年9月16日から大正14年9月15日までに生まれた方	10,000円
99歳以上（白寿）	大正3年9月15日以前に生まれた方	20,000円

問合せ 長寿支援課（内線1457）

●●● 老人福祉センター ●●●

「敬老の日の集い」を開催します

日時／9月16日（月・祝）、午前10時～午後3時
場所／各老人福祉センター
内容／各老人福祉センター利用者の方々による演芸、カラオケ等の発表など
※センターをご利用になる方は、センター利用資格証をお持ちください。
お持ちでない方は運転免許証など（氏名、住所、生年月日）が確認できるものをお持ちください。
※新座市以外の方も見学は無料です。
問合せ／各老人福祉センター



老齢基礎年金を 受けるためには

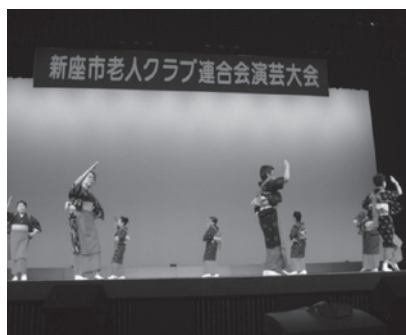
国民年金の老齢基礎年金を受けるには、次の期間を合わせて最低25年以上が必要です。

- 保険料を納めた期間
- 保険料の免除を受けた期間
- 学生納付特例を受けた期間
- 若年者納付猶予を受けた期間
- 厚生年金保険や共済組合に加入した期間
- 第3号被保険者であった期間
- 任意加入できる人が加入しなかった期間（カラ期間）など

問合せ 国保年金課（内線1315）又は埼玉国民年金電話相談センター（☎049-248-1165）



日時／9月19日（木）、午前10時～午後3時頃
場所／市民会館（ホール）
内容／舞踊、歌、大正琴などの発表
※特別参加（ゲスト）を招いてのパフォーマンスもあります。
問合せ／長寿支援課（内線1457）



前回の様子



第37回

演芸大会を 開催します

～皆さんお越しく下さい～

日頃、単位老人クラブで活動している歌や踊りなどの成果を発表します。

みんなで
見に来て
ほしいゾウ!

■レジャー農園概要

(平成25年7月31日現在)

農園名	所在地	区画面積	募集区画	料金
新畑中	畑中一丁目5617外 (畑中公民館付近)	24㎡	9	3,500円
中原	野火止二丁目1273-1外 (新座中学校付近)	50㎡	3	6,500円
畑中	畑中一丁目5669外 (畑中ふれあい公園隣)	24㎡	8	3,500円
馬場	馬場四丁目4272 (県営新座馬場団地付近)	24㎡	7	3,500円
道場	道場二丁目2299-1外 (道場二丁目児童遊園付近)	24㎡	19	3,500円

※応募前に必ず、希望する農園の場所を確認してください。
※料金は、10月1日から平成26年3月31日までの金額です。

栽培できるもの／野菜及び草花

12月31日まで

区画の利用更新可、平成29年度は、

利用期間／10月1日～平成26年3月31日(希望により4回まで同一

区画の1世帯1区画(複数応募は無効)

利用期間／10月1日～平成26年3月31日(希望により4回まで同一

区画の1世帯1区画(複数応募は無効)

利用期間／10月1日～平成26年3月31日(希望により4回まで同一

区画の1世帯1区画(複数応募は無効)

利用期間／10月1日～平成26年3月31日(希望により4回まで同一

区画の1世帯1区画(複数応募は無効)

利用期間／10月1日～平成26年3月31日(希望により4回まで同一

区画の1世帯1区画(複数応募は無効)

利用期間／10月1日～平成26年3月31日(希望により4回まで同一

区画の1世帯1区画(複数応募は無効)

利用期間／10月1日～平成26年3月31日(希望により4回まで同一

区画の1世帯1区画(複数応募は無効)

利用期間／10月1日～平成26年3月31日(希望により4回まで同一

区画の1世帯1区画(複数応募は無効)

随時受付中

レジャー農園の
利用者を募集します



市及び農業振興協議会では、レジャー農園を開設しており、その利用者を募集します。
※既にレジャー農園を利用している世帯を除く。
区画／1世帯1区画(複数応募は無効)
利用期間／10月1日～平成26年3月31日(希望により4回まで同一区画の利用更新可、平成29年度は、12月31日まで)
栽培できるもの／野菜及び草花

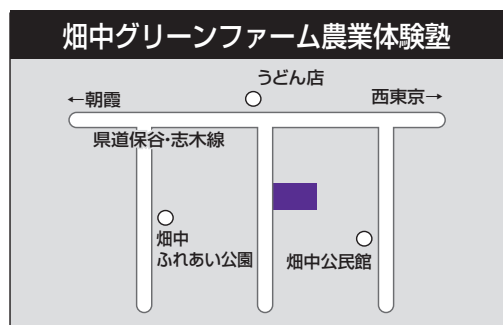
農業体験農園利用者を募集

■農業体験農園概要

(平成25年7月31日現在)

農園名	所在地	募集区画	利用期間
畑中グリーンファーム農業体験塾 (園主：並木 実)	畑中一丁目14番地内 (畑中ふれあい公園 付近)	9	園主との 契約後～ 平成26年 1月末日

農業体験農園とは、農家の方が種、苗、農具、肥料などを準備して作付け計画を立て、指導までを行う農園で、利用者は講習や農家の指導を受けながら、野菜の植付け、管理、収穫を行います。
利用面積／1区画30㎡
利用料金／約2万円(利用期間の指導料、収穫した野菜代などを含む)
※9月から利用開始した場合対象／徒歩又は自転車でも来園可能な方(市外在住の方も可)
※駐車場数台有り
※区画が埋まり次第、受付を終了します。



※レジャー農園ではありません。

申込み及び問合せ／電話で、経済振興課(内線1332)へ

■記入例

(裏)

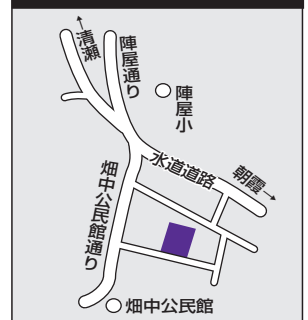
農園申込書

〇〇レジャー農園
住所
氏名(フリガナ)
電話番号

(表)

50 9929623
新座市野火止二丁目
新座市役所
経済振興課
宛

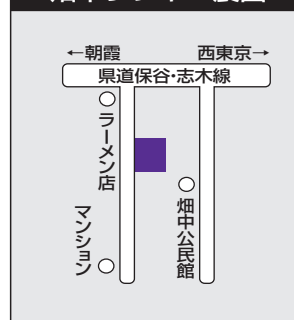
新畑中レジャー農園



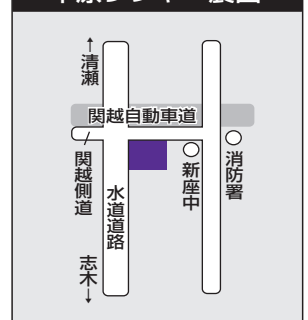
問合せ

経済振興課(内線1332)

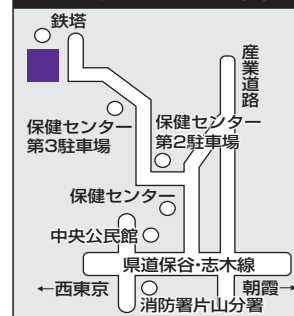
畑中レジャー農園



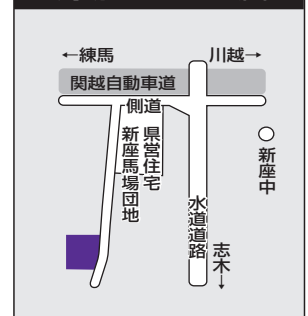
中原レジャー農園



道場レジャー農園



馬場レジャー農園



ゆるキャラグランプリ2013開催中

みんなで「ゾウキリン」を
応援しよう



◆ゆるキャラグランプリ 2013◆

全国のゆるキャラたちの人気や知名度を競う「ゆるキャラグランプリ2013」に、今年も新座市イメージキャラクターとして、多くの催しなどで活躍中の「ゾウキリン」がエントリーしています。

ぜひ、皆さんも「ゆるキャラグランプリ2013」にインターネット上で参加して、全国規模で「ゾウキリン」や「新座市」の知名度アップにご協力ください。

※昨年、ゾウキリンは全国865キャラクター中、99位でした。

※投票方法など、詳しくは新座市産業観光協会ホームページ内のゾウキリンのページをご覧ください。

(<http://www.niiza.net/zoukirin/>)

問合せ 観光推進課（内線1092）

皆さんの家には、使わない
けれど捨てるにはもったいな
い品物はありませんか。〃見
直そう・ごみ半減〃推進新座
市民会議では、秋のリサイク
ルマーケットを開催し、家庭
で使われなくなった品物をリ
サイクルするため、その出店
者を募集します。

日時／11月17日(日)、午前10時～
午後3時(雨天の場合は24日(日)
に順延、24日が雨天の場合は中止)
会場／市役所第2駐車場

対象／市内在住の方(〆口は不可)
内容／衣類、おもちゃ、贈答品な
ど(電気製品、食品などを除く)

募集区画／125区画(1区画5m×

2.5)

※応募者多数の場合は、クイズ正解者の中から抽選（当選後は、市役所での手続が必要です）

参加費／１千円（中止の場合でも原則返金できません）

クイズ／次の〇〇に入る言葉は何でしょうか。〇〇の部分をお答えください。

冷凍食品やお菓子の袋など裏面が銀色のものは、〇〇プラスチックに分別されます。（漢字と文字）

ヒント／市では、８月からリサイクル資源として出せる品目を追加しました。

①裏面が銀色のプラスチック容器包装類（冷凍食品やお菓子の袋）

②ボトル類のポンプ部分（シャンプー・リンスなどのポンプ部分）

③化粧品ビン

①・②は資源プラスチックに、③はリサイクル資源の「ビン」で出してください。

申込み／往復はがきで、往信用に代表者の住所、氏名、電話番号販売品目、参加人数と参加者の関係（家族、友人など）、クイズの答えを、返信用に返信先の郵便番号、住所、氏名を記入の上、9月30日（月）〈当日消印有効〉までにリサイクル推進課（〒352-8622 3新座市野火止1-1-1）へ※市ホームページから電子申請もできます。

※申込みは、1世帯（団体）につき1通のみ有効です。

※複数区画の応募はできません。

主催／見直そう・ごみ半減推進新座市民会議

問合せ／リサイクル推進課（内線1352）

第21回

秋
のリサイクルマーケット
出店者を募集

③化粧品ビン
①・②は資源プラスチックに、③はリサイクル資源の「ビン」で出してください。



妙音沢



黒目川

黒目川は、東京都小平市、東村山市、東久留米市の境界に位置する小平霊園内の「さいかち窪」を水源として、東久留米市新座市を流れ、朝霞市で新河岸川に合流する全長15 km余りの一級河川です。

古来より、人々の生活には水が不可欠であったことから、市内の流域には在原業平が歌った野寺の鐘の満行寺、源義家伝説が残る武野神社、時宗の道場の名残りの古刹法台寺、片山郷の総鎮守である馬場の氷川神社旧石器人の生活の跡がある市場坂遺跡など数多くの見所があります。

黒目川の名前の由来は、流域に湧水が多いことから「水を汲める」川というのが有力であるともいわれていますが、その最大の湧水が妙音沢（みよおんざわ）に弁財天が村人に琵琶（びわ）を伝授したところと言い伝えられています。

平成20年に環境省が制定した「平成の名水百選」に選ばれたその湧水量は毎分1tにもなるといわれています。周辺は妙音沢緑地として武蔵野の面影を残した雑木林となっており、東京近郊では珍しいカタクリやイチリンソウなどが自生しています。

今年3月には、緑地内の自然環境を守るために木道も整備されました。

黒目川沿いは、散歩するには
快適な歩道が整備されています。
ぜひ、これらの見所を訪ねつ
つ歩いてみてください。

[illegible]

※次回は「ゾウキリン(市イメー
ジキャラクター)」についてお
知らせします。

問合せ／観光推進課（内線1091）

“すぐそこ
新座”
観光
あ
ら
か
る
と

「黒目川を歩く」

新座市債権管理条例を 制定しました

市には、市税のほかに保育料、介護保険料、水道使用料、各種貸付金など、市民の皆さんから納付していただく様々な債権がありますが、近年、債権の未納額が増加しています。そこで、市では昨年4月に債権管理室を設置し、市の債権の管理状況に関する調査を進めるとともに、保育料や介護保険料など一部の債権の徴収強化に努めています。

また、債権に関する適正な事務を確立するため「新座市債権管理条例」を制定し、7月1日から施行しました。

この条例において、市が債権者として行うべき事務を明らかにすることで、各債権の適正な管理を進め、全庁的に統一的な取扱いを行うことで、各債権の徴収強化が期待されます。

また、債務者が行方不明など回収の見込みのない債権について、適正かつ合理的に処分できるよう、債権放棄に関する規定も条例に盛り込みました。

■平成27年4月1日から延滞金が発生～早めにご相談ください～

平成27年4月1日以後に発生する保育料など一部の債権について、納期限を経過した場合、市税と同様の延滞金が増加されることになりました。これは、納期限内に納付されている方との公平、公正性を確保し、納期限内の納付の促進を図るものです。

また、債権が滞納となった場合、市の健全な財政運営に支障を来すため、市は督促や催告を行っています。

しかしながら、ご相談に応じていただけない場合や支払能力があるにもかかわらず納付していただけない場合には、銀行や保険会社、勤務先などに連絡や調査を行い、預貯金や生命保険、給料、不動産などの差押えを行うこととなります。そのため、納付が遅れそうな場合や滞納となってしまった場合には、早めにご相談ください。

問合せ 債権管理室（内線1021）

第3回市議会定例会の 開催について

平成25年第3回市議会定例会が9月2日（月）から開会します。会期日程は決定次第、市ホームページに掲載します。

詳しくは問合せください。

問合せ 議会事務局（内線2002）

10月1日(火)から 新座市パスポート センターを開設します

～もっと身近に、より便利に～

市では、埼玉県からの権限移譲を受けて市役所1階（市民課）にパスポートセンターを開設します。

これまで、新座市に住民登録がある方の旅券（パスポート）の申請・交付は、県パスポートセンター（川越・大宮・所沢など）まで足を運ぶ必要がありましたが、10月1日（火）からはパ

■受付日時

申 請	月曜 ～金曜日	午前9時 ～午後4時30分
	日 曜 日	午前8時30分～正午
交 付	月曜 ～金曜日	午前8時30分 ～午後5時15分
	日 曜 日	午前8時30分～正午

スポートに関する手続きがより身近で便利になります。

※土曜日、祝日、休日、年末年始（12月29日～1月3日）は、業務を行いません。ただし、祝日が日曜日と重なる場合は、交付業務を行います（年末年始を除く）。

※10月1日（火）以降、新座市に住民登録がある方は、原則として新座市パスポートセンターをご利用ください。※9月末までに県パスポートセンターで申請した方は、申請場所で交付を受けてください。

詳しくは、広報10月号でお知らせします。

問合せ 市民課（内線1235）

小学生議会・中学生議会を開催します

市政に対する子どもたちの理解と関心を深めることを目的として、市議会議場で小学生議会・中学生議会を開催します。

当日は、どなたでも傍聴できます。



■中学生議会

日時 10月5日（土）、午後1時30分～4時30分

議員 18名（市立中学校6校から各校3名選出）

■小学生議会

日時 10月19日（土）、午前9時～正午

議員 34名（市立小学校17校から各校2名選出）

問合せ 秘書広聴課（内線1036）

9月の市議会定例会から 議会インターネット中継を 開始します

新座市議会では、議会運営の改善に関する取組の一つとして、「市民に開かれた議会」を目指し、議会からの情報発信、情報公開を積極的に行うため、インターネットを通じて広く市民の皆さんに市議会の本会議の映像配信を行うことにしました。

9月に開催する平成25年第3回定例会から本会議の様子をインターネットで配信しますので、ぜひご覧ください（市

ホームページに掲載）。

なお、インターネット中継は、生中継と録画中継を行い、録画中継は本会議終了後、おおむね3日以内（土曜・日曜日、祝日を除く）での配信を予定しています。

今後も市民の皆さんに親しまれる議会を目指し、取り組んでいきます。

問合せ 議会事務局（内線2003）



市国民健康保険 総合健診のお知らせ

～特定健診とがん検診のセット健診～

対象 市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で、今年度の特定健診、がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん）及び人間ドックをまだ受診していない方

自己負担 特定健診とがん検診のセット料金で、検査内容にかかわらず一律500円です（当日払い）。

※40歳代の方は、特定健診受診券に同封のクーポン券をお持ちください。

※重複受診をした場合は、公費負担額を返金していただきます。上記対象をご確認の上、申込みください。

検査項目 特定健診（眼底検査有り）・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を受診者全員に実施します。55歳以上の男性のうち、希望者には前立腺がん検診を実施します（今年度受診していない場合に限りです）。

※特定健診の検査項目は、広報6月号又は特定健診受診券に同封のパンフレットをご覧ください。

※胃がん検診は、レントゲン検査で実施します。

※肺がん検診は痰の検査の有無を選択できます。

※そのほかのがん検診の検査内容は、平成25年度成人健康カレンダーをご覧ください。

■総合健診日程表

検 診 日 時	11月2日(土) 午前	11月3日(日) 午前
会 場	市役所（第二庁舎）	
定 員	各100名	

※今後の総合健診の日程は、広報10月号以降随時お知らせします。

総合健診予約専用電話

い く よ に い ざ
☎0120-194-213

申込期間 9月29日(日)～10月3日(木)、午前8時30分～午後5時

※国保年金課では受付できません。

※定員になり次第締切りになります。

※電話がかかりにくい場合があります。

※10月4日(金)以降の問合せは、国保年金課へ

問合せ 国保年金課（内線1313）

国民健康保険の加入手続はお済みですか

国民健康保険制度は、病気やけがをしたとき、経済的な心配をせずに安心して医療を受けられるよう、加入者が互いに助け合うことを目的とした制度です。皆さんが納める保険税と国・県からの補助金などを財源とし医療費などに充てています。

会社などの健康保険や共済組合に加入している方、また生活保護を受けている方以外の全ての方が加入することになっています。

手続 国民健康保険は会社などの健康保険と異なり、届出が必要です。

会社の健康保険に加入したときなど、表のような異動が生じた場合は、

■国民健康保険こんなときは必ず届出を

(表)

国民健康保険に加入するとき	異 動 事 由	持 参 す る も の
	転入したとき	本人確認できるもの、印鑑
	会社などを退職し、国保に加入するとき	本人確認できるもの、退職証明書又は社会保険等の資格喪失証明書
	生活保護の適用を受けなくなったとき	本人確認できるもの、保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑、国保被保険者証、世帯主の預金通帳（医療機関への直接支払制度を利用されていない方）
国民健康保険をやめるとき	扶養を抜けたとき	本人確認できるもの、社会保険等の資格喪失証明書
	転出するとき	国保被保険者証
	会社などの健康保険に加入したとき	国保被保険者証、勤務先の健康保険証（未交付のときは証明できるもの）
	生活保護の適用を受けたとき	国保被保険者証、保護開始決定通知書
そ の ほ か	死亡したとき	印鑑、国保被保険者証、事実を証明する書類（新座市に死亡届をしている場合は必要ありません）、葬祭執行人の預金通帳
	住所、世帯主、氏名、続柄等が変わったとき	国保被保険者証
	65歳未満の方で、被用者年金を受給し、退職者医療制度の対象となったとき	国保被保険者証、年金証書（厚生・共済年金に20年以上又は40歳以降10年以上加入した方）
	被保険者証を破損又は紛失し、再交付を受けるとき	本人確認できるもの 破損の場合は、その破損した被保険者証も持参
	修学のため市外に居住するとき	国保被保険者証、在学証明書又は学生証
そ の ほ か	医療費の支払が高額になるとき （「限度額適用認定証」を交付します）	国保被保険者証 （保険税を滞納している方には交付できません）

※世帯主以外の方が届出をする場合は、印鑑を持参してください。

※同居の家族以外の代理人が届出される場合、上記書類のほか委任状が必要です。

※外国籍の方は、上記書類のほかビザ・在留カードなどが必要です。

※本人確認できるものとは、運転免許証、住民基本台帳カード（写真付き）など、公的機関が発行した顔写真入りの証明書です。

※「国民健康保険高齢受給者証」を交付されている方は、手続の際に持参してください。

※詳細は国保年金課へ問合せください。

消費者被害が後を絶ちません

市では、消費者被害が発生した際に、的確かつ迅速な救済を図るため、月曜から金曜日まで、専門の相談員による消費生活相談窓口を開設しています。

相談窓口

◆消費生活相談・多重債務相談◆

☎048-424-9162(直通)

相談日 毎週月曜～金曜日

相談時間 午前9時～午後4時30分

場所 市役所第二庁舎3階消費生活相談室(内線1338)

◆土曜・日曜日に開設している相談窓口◆

○(社)全国消費生活相談員協会

☎03-3448-1409

相談時間 午前10時～正午、午後1時～4時

○(社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会

☎03-5729-3711

相談時間 正午～午後5時

送りつけ商法に注意

注文していないのに注文したと電話で脅され、怖くて代引きで送られてきた健康食品などを受取り、お金を支払ってしまったという被害が増えています。

■対処法

- 一方的に商品を送ると言われても、きっぱり断りましょう。承諾していないのに商品を送りつけられたときは、代金を支払う義務はなく、受け取る必要もありません。
- 断りきれずに承諾し、商品が届いてしまっても、クーリングオフができる場合があります。困ったときはご相談ください。

現状 平成24年度中に消費生活相談窓口へ寄せられた相談件数は1千48件で、前年度(1千53件)に比べて微減となりました。

しかし、内容ごとに近年の推移をみると、多重債務相談は平成22年度をピークに減少しているものの、消費生活相談は年々増加傾向にあります。

また、相談者の年代は、70歳以上が全体の24%と一番多く、次いで40代、60代です。少子高齢化に伴い、高齢者の相談は年々増加傾向にあります。

金融に関する相談 借金や住宅ローンの返済などの多重債務相談は102件で、平成23年度の2割減となりましたが、会社のパンフレットなどが送付され、社債や不動産の投資を勧められたという相談が増加しています。「あなただけに」うまい話があることはないと考え、安易に応じないようにしましょう。

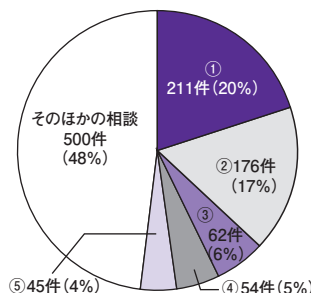
還付金詐欺電話が急増 平成24年度は、市役所職員を名乗り、医療費の還付があるからATMに行くように指示する電話がかかってきたという相談が急増しています。

お気軽にご相談を 借金の悩みや悪質商法被害の相談などは、解決できたとしても多くの労力と精神的負担を伴いますが、「こんなことで相談なんて…」と諦めることはありません。お気軽にご相談ください。

架空請求 サイト利用料の請求画面が貼り付いたというアダルトサイトに関する相談は減少していますが、利用した覚えのないサイト利用料の名目で料金を請求してくる架空請求が増えています。覚えのない請求がきても、しばらく無視して様子を見ましょう。

消費生活相談室を
ご利用ください

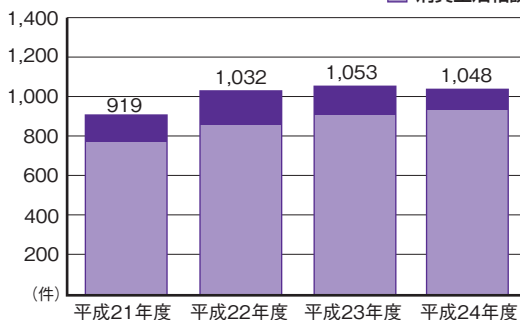
ました。指示どおりにATMを操作し、相手の口座に振り込んでしまつという被害に遭つた方もいます。市の職員が、医療費などの還付のためにATMに行くよう指示することは、絶対にありません。

■平成24年度 相談内容の割合
(総件数1,048件)

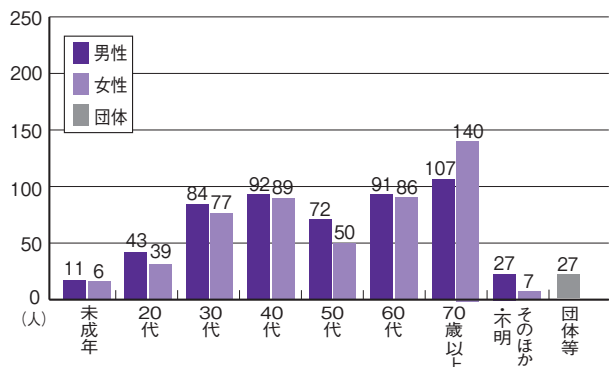
■平成24年度 相談内容

商品役務名	相談内訳
①金融・保険サービス	多重債務、ローン、利殖商法ほか
②運輸・通信サービス	インターネット通帳、架空・不当請求ほか
③レンタル・リース・貸借	賃貸マンション・アパートの契約・更新ほか
④教養娯楽品	通信機器の修理・解約、新聞勧誘、学習教材ほか
⑤保険・福祉サービス	エステ、美容院、老人ホームほか
その他の相談	土地・建物設備、食料品、還付金詐欺電話ほか

■消費生活相談受付件数推移



■平成24年度 年代別相談者数



問合せ

経済振興課
(内線1337)

9月の相談いろいろ・・・心配ごとにも適切にアドバイス

●市の相談コーナー（各相談とも、正午～午後１時の間は除く）

※…予約制 ※祝日はお休みです。

種 類		相 談 日 時	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所			
☒法律相談※1	一 般	第1・3火曜日、第1～4水曜日、午前10時～午後3時	弁護士	人権推進課（内線1062）			
	女 性	第2・4火曜日、午前10時～午後3時	女性弁護士				
年金・社会保険・労働相談		5日(木)、午前10時～午後3時	社会保険労務士				
人権相談※2		26日(木)、午後1時～3時	人権擁護委員				
行政相談※3		30日(月)、午前10時～午後3時	行政相談委員				
☒税務相談		9日(月)、午前10時～午後3時	税理士				
☒登記相談※4		13日(金)、午前10時～正午	司法書士、土地家屋調査士				
女性困りごと相談		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835			
		14日(土)、午前10時～午後6時		にいざほっとぶらざ☎048-486-8639(14日(土)のみ)			
市税などの納付・納税相談		8日(日)、午前9時～午後4時 毎週月曜日、午後5時15分～7時30分	市職員	納税課(内線1183)			
暴力団等に関する相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	市民安全課(内線1328)			
犯罪被害者相談							
消費生活相談※5		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活相談室(内線1338)			
多重債務相談				多重債務相談☎048-424-9162 消費者ホットライン☎0570-064-370			
内職相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課(内線1334)			
職業相談		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859			
☒就業相談		19日(木)、午後1時～3時(毎月第3木曜日)	キャリアカウンセラー	市役所第二庁舎2階市民相談室 経済振興課(内線1335)			
高齢者に関する相談※6		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	介護保険課(内線1455)、長寿支援課(内線1444)			
☒分譲マンションに係る相談		毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(祝日の場合翌週)	埼玉県マンション管理士会	建築開発課(内線1551)			
既存木造住宅の耐震相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	市職員	建築開発課(内線1555)			
子育て相談		毎週月曜～金曜日、午前9時15分～午後4時	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865			
子育て電話相談		毎週月曜～金曜日、午後1時～4時 第一保育園☎048-478-4928、第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626、西堀保育園☎042-492-3111 大正保育園☎048-477-4627、北野保育園☎048-477-0039 第七保育園☎048-479-7307	公立保育園園長	保育課(内線1675)			
		毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時				保育士、栄養士	やまびこ保育園☎048-481-5095
		毎週月曜～金曜日、午前10時～午後6時(来談は午後5時まで)				教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
教育相談・いじめ相談		毎週月曜～金曜日、午前10時～午後6時(来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152			
社協ふくし総合相談※7		毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705			
ボランティア相談※8			ボランティアコーディネーター				
電話健康相談		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211、FAX048-481-2215			
精神保健と福祉の相談※9		毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	社会福祉主事	障がい者福祉課(内線1464)			
			保健師	保健センター☎048-481-2211			
☒精神保健相談		18日(水)、午後1時30分～3時30分	精神科医				

※1一般＝金銭、土地など法律一般、女性＝離婚、DV(配偶者等からの暴力)に関する相談 ※2人権侵害、名誉毀損など ※3行政に対する苦情、要望など ※4不動産登記などの登記全般 ※5日常生活における契約上のトラブルなど ※6高齢者虐待、成年後見制度など ※7生活上の心配ごとなど ※8ボランティアをしたい方、受けた方対象 ※9こころの病気に関すること

消費生活情報

問合せ 経済振興課(内線1337)

「リコール」をご存じですか？

自動車のリコール制度は有名ですが、身の回りにある製品から事故が発生した際、再発を防止するため製造者などが製品を無償で修理したり、回収を行うことがあります。こうした修理や回収も「リコール」と呼ばれています。

リコールされた製品による火災などの重大事故は、年間100件以上発生しています。尊い命や財産を奪う事故に遭わないために、あなたの身の回りにある製品についてのリコール情報がないか、定期的に確認し、リコール対象商品がある場合は、リコールを実施する事業者の対応に従い、事故に遭わないよう行動しましょう。

リコール情報は、新聞の広告や折込チラシ、店頭ポスターに掲載されたり、通信販売での購入の場合は、直接購入者に届いたりすることもあります。

消費者庁リコール情報サイトでは、各省庁や公的機関に届出があった製品を一元的に集約していますので、確認してみましょう。

なお、会員登録すると、新着リコール情報をメールでお届けするサービスも実施しています。

■消費者庁リコール情報サイト

<http://www.recall.go.jp/> (パソコン用)
<http://www.recall.go.jp/m/> (携帯電話用)

■携帯サイト用QRコード



ゆずります

ベビー布団式ベビークケット室内用子どもエンジェルバスベビースベーカー、ダイニングテーブル用子ども椅子、電気ヒーター、蛍光灯乾燥機、オイルヒーター、ロケット式食器棚、学習机と椅子、木製シタルベッド、木製介護用ベッド、ビニル筆女性用トイレクララ、編み機、マシナリ、テラ、クラシックテーブル、ミニク、健康器、さざり、機開閉運動器具、テコクリナー、よし湯(無)幼児用手押し車、19型液晶テレビ、電子ピアノ、記念切手

再利⽤あっせん窓⼝

8月7日調べ▶登録期間3か月

※**無**は無料、**有**は有料
※市ホームページにも掲載しています。

ゆずってください

ベビーカー、チャイルドシート、戦隊ヒーローのおもちゃ、ベビーベッド、ベビー布団、ベビゲート、ベビラック、輪車、テレビ、掃除機、エアコン、暖房器具、ピアノ、ピアノ、健康ぶらさがり機、記念切手、美術全集、開閉運動器具、自宅用カラオセツト、ミシン、足踏みミシン、物干し台、カーペット



Niiza Awaodori Dancing Festival

On Saturday July 20th, the Annual Niiza Awaodori Dancing Festival was held at Shiki station's south exit. Eighteen groups, including participants from other cities, performed in the streets. They used traditional musical instruments such as bells and drums. About 100,000 people came out to enjoy the festival.

～新座阿波踊り大会～

7月20日(土)、志木駅南口周辺の新座中央通りで新座阿波踊り大会が行われました。18連の踊り手が軽快な鉦や太鼓などの鳴り物に合わせ、華麗な踊りを披露しました。祭りが最高潮を迎える中、会場からは多くの拍手と掛け声が飛び交い、延べ10万人の人出でにぎわいました。



(市民カメラマン・佐瀬智さん撮影)

新座の夏は最高潮



出来栄は どうか 親子陶芸教室

7月27日(土)、東北コミュニティセンターで親子陶芸教室が行われました。参加した子どもたちは、一生懸命に粘土をこねながら、思い思いに形作りをして、かわいらしいお皿やカップなどを作り上げ、作品の焼き上がりを楽しみにしていました。



熱気あふれる 勇壮なはだか神輿



(市民カメラマン・縄田光生さん撮影)

7月26日(金)・27日(土)の両日、大和田氷川神社で恒例の夏祭りが行われました。軽快な大和田囃子が響き渡る中、白足袋にさらしの締め込み姿の若衆が「ヤンヨーヤンヨー」と威勢のいい掛け声とともに神輿を激しく上下に揺さぶり、訪れた観客は大きな声援と拍手を送りながら、暑い夏の夜の祭りに酔いしれました。

一面満開のヒマワリが 皆さんをお出迎え



8月中旬から下旬にかけて総合運動公園内の「本多の森お花畑」で、ヒマワリの花が満開となり見頃を迎えました。

太陽の光をさんさんと浴びて花開いたヒマワリを見ようと訪れた皆さんは、写真撮影をしたり木陰を散策したりと、思い思いに夏の日を楽しんでいました。

国際野球連盟の 世界大会(12歳以下)での活躍を報告

7月31日(水)、野火止小学校5年生の柳田京介さんが市役所を訪れ、7月18日(木)から台北(台湾)で開かれた第2回IBAF(国際野球連盟)12Uワールドカップの日本代表として出場した際の、体験や活躍ぶりを市長に報告しました。



A Memorable Summer Holiday

- A homeland expedition party of small children -

On Wednesday August 7th and Thursday August 8th, 5th and 6th school year Seventeen students of some elementary schools at Nasu-Shiobara city (which established a sister-city relationship with our city) visited Niiza and had a wonderful time with the same-age Seventeen elementary school students of our city. Through recreation activities, a stamp rally and an experience of making udon, the students of the two cities got to know each other.



スタンプラリー

ようこそ 新座市へ

うどん作り



交流を深めて 楽しい思い出作り ～ちびっこふるさと 探検隊～

8月7日(水)・8日(木)の2日間、新座市と友好姉妹都市提携を結ぶ栃木県那須塩原市から小学5・6年生の17名が新座市を訪れ、市内の5・6年生の17名と交流事業を行いました。両市の子どもたちは、スタンプラリーやレクリエーションをしたり、うどん作りなどをして交流を深め、夏休みの楽しい思い出作りとなったようです。



▲(市民カメラマン・小堀雅幸さん撮影)

涼しさを体感 打ち水大作戦

※各町内会などの取組については、市ホームページに掲載します。

市が行う「もったいない運動」の取組の一つとして、8月1日(木)から31日(土)まで、「新座市打ち水大作戦」が各町内会や自治会などの協力を得て、市内全域で行われました。8月4日(日)には、新座駅南口公園周辺で市主催のオープニングイベントを開催。町内会や多くの参加者の皆様のご協力の下、雨水やお風呂の残り湯を利用した打ち水の効果をアピールしました。

市が行う「もったいない運動」の取組の一つとして、8月1日(木)から31日(土)まで、「新座市打ち水大作戦」が各町内会や自治会などの協力を得て、市内全域で行われました。8月4日(日)には、新座駅南口公園周辺で市主催のオープニングイベントを開催。町内会や多くの参加者の皆様のご協力の下、雨水やお風呂の残り湯を利用した打ち水の効果をアピールしました。

鮮やかなオレンジ色の花



(市民カメラマン・縄田光生さん撮影)

8月中旬、新座市宮墓園の北側斜面林に群生するヒガンバナ科の多年草の「キツネノカミソリ」が見頃を迎えました。「市場坂キツネノカミソリの里」と名づけられたこの場所は、年々来訪者の数も増えて、新座の新たな夏の人気スポットとして、今年も多くの人々が訪れていました。

親子で楽しくパン作り



7月20日(土)、親子で天然酵母パン作りが畑中公民館で行われました。参加した子どもたちは、生地づくりから始め、ウインナーパンや野菜入りパンなどに挑戦。慣れない作業に悪戦苦闘しながらもふんわりと焼きあがった出来たてのパンを食べて、もちもちとした独特な食感を味わっていました。



「新座市平和展」を開催しました

市では、平和への願いを込めて、毎年夏に平和に関する展示を行っています。今年は、広島平和記念資料館などの協力を頂き7月27日(土)から8月30日(金)まで、公民館や市役所市民課前ロビーで戦争に関するパネルの展示など、「新座市平和展」を開催しました。

▶食育活動の写真・パネル展を開催

日時／9月30日(月)から10月11日(金)まで、午前8時30分～午後5時15分
※最終日は午後3時まで 場所／市役所1・2階市民ギャラリー 問合せ／保健センター

▶9月10日(火)～16日(月・祝)は自殺予防週間です

新座市自殺予防対策事業として、自殺予防や命の大切さに関する図書の特集展示を行います。

日時／9月3日(火)～29日(日) 場所／中央図書館 問合せ／保健センター

▶メタボ予防料理教室

～脂質異常症予防～

対象／市内在住の方 日時／10月9日(水)、午前10時～午後1時 場所／野火止公民館 定員／20名・申込順 内容／脂質異常症予防の話と調理実習 参加費／300円(食材代) 持ち物／エプロン、三角巾、食器用布巾、台布巾、筆記用具 主催／新座市食生活改善推進員協議会 申込み／直接又は電話で、9月2日(月)から10月2日(水)までに保健センターへ

▶新座市赤ちゃん訪問事業

市では、生後4か月までの乳児がいる全ての家庭に保健師や助産師が訪問し、育児相談、母子保健サービスなどの案内をしています。 ※お誕生連絡票は、市ホームページ及びモバイルサイトから電子申請できます(24時間利用可)。

▶女性の健康相談

対象／思春期から更年期に至る女性又は家族 内容／妊娠、出産、家族計画、不妊、更年期障がい、婦人科疾患、性感染症、そのほか女性の身体に関する相談 相談員／助産師 申込み／電話で、随時 ※保健師による相談も随時受付

新座市民健康体操が
視聴できます

～小さなお子さんから高齢の方まで
一緒に楽しくできる体操です～

市ホームページでは、体操の動画を視聴することができます。

また、体操内容が収録されたDVDとCDを、ご希望の方に無料で配布しています。

問合せ／保健センター、生涯学習スポーツ課(内線1843)

みんな毎日朝ごはん
～毎月19日は「食育の日」です～

▶食育講演会

～あなたの“腸”は何歳ですか？

大切な腸内コントロール～

対象／市内在住又は在勤の方 日時／10月11日(金)、午前10時～11時30分(9時30分受付開始) 場所／市役所第二庁舎5階会議室5 定員／50名・申込順 講師／独立行政法人理化学研究所イノベーション推進センター特別招聘研究員・辨野義己 保育／40名・申込順(未就学児対象) 申込み／直接又は電話で、9月2日(月)から保健センターへ

▶一日健康教室“あぶら”コントロール術 ～脂質異常症～

対象／40歳以上の方 日時／9月27日(金)、午前10時15分～午後3時35分

定員／30名・申込順 内容／医師・栄養士による脂質異常症予防の話、調理実習、体操 参加費／300円(食材代)

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、飲物、健康手帳(お持ちの方) 服装／運動しやすい服装 申込み／直接又は電話で、9月2日(月)から20日(金)までに保健センターへ

成人歯科検診(個別)

～受診はお早めに～



現在、日本人の40歳以上の約85%が歯周病に罹っているといわれています。

歯周病は大切な歯を失う原因となるだけではなく、心筋梗塞や脳梗塞などのリスクを高め、糖尿病を悪化させることが近年の研究で明らかになりました。

まだ受診していない方は、ぜひお早めに成人歯科検診を受診しましょう。

期間 平成26年2月28日(金)まで

場所 市内指定医療機関

※平成25年度成人健康カレンダー(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

対象 新座市に住民登録があり、年度内に40歳以上の5歳刻みの節目年齢になる方(表参照)

自己負担額 無料

※既に年度内に集団検診で成人歯科検診を受診した方は対象外です。集団・個別問わず、2回目以降受診した場合は、市負担額を返金していただきますのでご注意ください。

■平成25年度成人歯科検診対象者

年齢	生 年 月 日
40歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ
45歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ
50歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ
55歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ
60歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ
65歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ
70歳	昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ
75歳	昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれ

※以降、80歳以上の5歳刻みの節目年齢の方が対象です。

問合せ 保健センター

子宮頸がん予防ワクチンの接種について

子宮頸がん予防ワクチンの接種が、厚生労働省での審議結果により、積極的な勧奨(個別通知)はすべきではないとされました。

これは、定期接種の中止ではありませんので、接種を強く希望する方は、接種の有効性と副反応のリスクを十分理解した上で接種するようにしてください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶ワクチンの効果

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がん全体の50～70%の原因とされるウイルスに予防効果があります。

▶副反応

発熱や接種した部位の痛み・腫れ、注射の痛み・恐怖・興奮などをきっかけとした失神があります。まれに重い副反応として、激しい筋肉痛、関節痛、しびれ、脱力などがあらわれ、長期間症状が持続する例が報告されています。

このような異常が認められた場合には、適切な診療が可能な医療機関を受診してください。

※予防接種が原因の副反応によって、健康被害が生じた場合には、国などの審議・認定の後、法律に基づく救済が受けられます。

問合せ 保健センター

保健センター通信



場所が掲載されていないものは保健センター／費用の掲載のないものは無料



〒352-0024 道場2-14-4

☎ 048-481-2211

FAX 048-481-2215

9月の乳幼児健康診査

	対 象
3～4か月児	平成25年5月生まれ
9～10か月児	平成24年11月生まれ
1歳6か月児	平成24年2月生まれ
3歳児	平成22年5月生まれ

※受付時間は午後1時から2時までです。

※日程など詳細は、個別通知を参照

※3～4か月児健診の際に、絵本を差し上げています。

母と子のつどい



対象／4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者 **日時**／①9月3日(火)・②25日(水)・③10月1日(火)、午前10時～11時30分 **場所**／①・③栗原ふれあいの家、②中原・本多集会所 **定員**／①20組・申込順、②25組・申込順、③なし **内容**／①乳幼児応急処置講習会、②・③ミニ運動会 **主催**／新座市母子愛育会 **申込み**／①・②電話で、保健センターへ(②9月2日(月)から受付)、③当日、直接受付
※①・③は駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。

9月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	診療時間	受診料
18(日)	照井 博 夫	午前9時～11時30分	無料
8(日)	橋本 直行	午前9時～11時30分	無料
15(日)	安井 修 一	午前9時～11時30分	無料
16(月)	曾根原 勉	午前9時～11時30分	無料
22(日)	前川 成 男	午前9時～11時30分	無料
23(月)	西山美根子	午前9時～11時30分	無料
29(日)	熊谷 英 子	午前9時～11時30分	無料

※医師の都合により変更することがあります。

9月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
1(日)	志木	小児科皮膚科 村田 医院	小・皮	472-3030	朝霞	村山クリニック	内・循内	471-1636
8(日)	和光	和光小児科 クリニック	小・内	467-1108	朝霞	大城胃腸科 外科 医院	消内・外・皮	463-1575
15(日)	新座	志木駅前眼科	眼	423-0702	朝霞	さな耳鼻科 クリニック	耳	450-3710
16(月)	和光	田 中 医 院	内	461-2060	新座	志木耳鼻 咽喉科 医院	耳・気	472-9555
22(日)	新座	志木南口 クリニック	内外小・消 内外・肛・小	485-6788	新座	せおクリニック	消内・内 外・肛	480-3905
23(月)	新座	新座西山内科 眼科クリニック	循内・内 眼・小	202-1112	志木	志木北口 クリニック	心内精神	471-2661
29(日)	朝霞	増田耳鼻 咽喉科 医院	耳・気・アレ	463-9218	新座	永弘クリニック	泌・内外	474-3708

●救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談：#8000 ※携帯電話からでも相談可能

●精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

健康まつりの中で開催するハイハイ

よちよちコンクール参加者募集

対象／ハイハイ又は歩き始めて間もないお子さん **日時**／10月20日(日)、午前10時～10時30分受付(ハイハイのお子さん)、午前10時30分～11時受付(歩き始めのお子さん) **定員**／100名・申込順 **主催**／新座市母子愛育会 **申込み**／電話で、9月2日(月)から保健センターへ

肝炎ウイルス 検診を実施しています

対象／新座市に住民登録があり、今年度に満40歳となる方又は41歳以上の方でこれまで1度も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方
実施期間／12月31日(火)まで
自己負担額／無料(重複受診は公費対象外)
実施医療機関／平成25年度成人健康カレンダー又は市ホームページで確認してください。
問合せ／保健センター

9月の日曜日に診療実施の接・整骨院

日	接骨院名	住所・電話
1日	吉田接骨院	北野3-21-24 ☎048-477-6867
8日	関口接骨院	野火止5-1-41 ☎048-481-5361
15日	いちご整骨院	東北2-17-1 ☎048-487-0159
22日	菅原接骨院	野火止3-10-2 ☎048-475-9919
29日	新座みつばち 整骨院	馬場4-8-38 ☎048-424-3821

※受付時間：午前9時～正午

11月の 集団検(健)診

対象／新座市に住民登録のある方
申込み／9月17日(火)～24日(火)＝集団検診予約専用電話(☎0120-23-8623)へ、9月25日(水)以降＝保健センターへ ※定員になり次第締切(キャンセル待ち無し)

自己負担金／各種検(健)診は、年度内に集団か個別のいずれか1回のみ無料又は一部負担で受診できます(2回目以降は、市負担分を返金していただきます)。

※詳細は、平成25年度成人健康カレンダーをご覧ください。

保育／0歳～就学前のお子さん

対象／各24組(全日程)・申込順、無料

11月の集団検(健)診日程表

検(健)診名	対象年齢	定員	自己負担金	実施日・会場 申込 期 間	
胃がん検診	30歳以上の 方	各 65名	無料	実施日／ 11月1日 (金)、午 前中※受 付時間は 30分ごと に振分け ます。 会場／保 健センター 申込期間 ／9月17 日(火)～ 10月9日 (水)、午 前8時30 分～午後 5時15分	
大腸がん検診					
肺がん検診					
乳がん検診					
子宮がん検診	30歳以上の 女性	各 75名	500円	実施日／ 11月23日 (土)、午 前中※受 付時間は 30分ごと に振分け ます。 会場／新 座市役所 (ステー ション) ※男性の 受診不可 申込期間 ／9月17 日(火)～ 10月25日 (金)、午 前8時30 分～午後 5時15分	
前立腺がん検診	20歳以上の 女性	各 45名			
30代までの からだチェック	18歳～39歳 の方				
骨粗しょう症 検診(節目)	40歳以上の 5歳刻みの節 目年齢の方	25名			100円
胃がん検診	30歳以上の 女性	各 60名	無料	実施日／ 11月28日 (木)、午 前中※受 付時間は 30分ごと に振分け ます。 会場／保 健センター (レディース) ※男性の 受診不可 申込期間 ／9月17 日(火)～ 10月25日 (金)、午 前8時30 分～午後 5時15分	
大腸がん検診					
肺がん検診					
乳がん検診					
子宮がん検診	20歳以上の 女性	各 75名	500円	実施日／ 11月28日 (木)、午 前中※受 付時間は 30分ごと に振分け ます。 会場／保 健センター (レディース) ※男性の 受診不可 申込期間 ／9月17 日(火)～ 10月25日 (金)、午 前8時30 分～午後 5時15分	
30代までの からだチェック	18歳～39歳 の女性	各 45名			
骨粗しょう症 検診(節目)	40歳以上の 5歳刻みの節 目年齢の女性				25名
胃がん検診	30歳以上の 女性	各 65名			無料
大腸がん検診					
肺がん検診					
乳がん検診					
子宮がん検診	20歳以上の 女性	各 75名	500円	実施日／ 11月28日 (木)、午 前中※受 付時間は 30分ごと に振分け ます。 会場／保 健センター (レディース) ※男性の 受診不可 申込期間 ／9月17 日(月)～ 10月25日 (金)、午 前8時30 分～午後 5時15分	
30代までの からだチェック	18歳～39歳 の女性	各 60名			
成人歯科検診	18歳～39歳、 40歳以上の 5歳刻みの節 目年齢の女性				25名
骨粗しょう症 検診(節目)	40歳以上の 5歳刻みの節 目年齢の女性	25名			100円

やたくしたちの健康

【睡眠時無呼吸症候群】

睡眠中にいびきをかいて呼吸が止まり睡眠が浅くなる睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome）は、簡単に睡眠時無呼吸症（SAS）とも呼ばれています。SAS（サス）の大部分の人は、呼吸の際の空気の通り道（気道）である鼻や喉が狭い閉塞型睡眠時無呼吸症（OSAS）です。OSAS（オーサス）の人は気道開大筋の機能が停止する睡眠中に気道が強く狭窄して、空気の出入りの際に狭窄部の気道壁の抵抗が強まり、狭窄部が振動していびきが生じます。狭窄が強度で気道がどこかで閉塞すると、睡眠中に呼吸が止まります。無呼吸が続いていると血液中の炭酸ガス濃度が増加し、酸素濃度が減少して、脳にある血中酸素濃度監視部位から全ての脳の眠りを覚ます指令が出て、脳の眠りが覚めます。すると気道開大筋も目覚めて緊張して薄くなり、気道が開いて閉塞が解消し、呼吸が再開します。以上のようにOSASの人は少し眠っては起こされる状態を一晚中繰り返すため、深い眠りに入ることが出来ず、日中に強い眠気を感じます。そのため重要な会議中に眠ってしまったり、居眠り運転で交通事故を起したりすることになります。

SASの人には睡眠中に息苦しくなって目が覚める、起床時の口や喉の乾き、日中の眠気強い等の自覚症状があり、家族や友人に睡眠中のいびきや呼吸停止を指摘されて医療機関を受診します。受診すると簡単な診断装置を自宅に持ち帰って行う簡易スクリーニング検査、又は一泊入院して行う精密検査であるポリソムノグラフィー（PSG検査）が行われます。睡眠中に呼吸が10秒以上続いて止まった状態を無呼吸、空気の流れが50%以下に減少した弱い呼吸が10秒以上続いた状態を低呼吸と呼びます。そして7時間以上の睡眠中に無呼吸が30回以上生じた場

合、又は睡眠時間1時間当たりの無呼吸と低呼吸の合計数の平均値である無呼吸・低呼吸指数（AHI）が5.0以上ある場合にSASと診断されます。

SASの患者さんでは簡易スクリーニング検査の結果AHIが40以上で、PSG検査の結果AHIが20以上で、在宅CPAP療法（CPAP=Continuous Positive Airway Pressure/持続陽圧気道圧療法）の保険診療を受けることが認められますが、それらの値未満では認められません。いずれの検査でもCPAP療法が不適応となった人には、睡眠中のいびき、無呼吸を軽減する効果がある鼻腔用、又は口腔用の装具による治療が行われます。これらには、いびきがひどくなる口呼吸をやめさせて鼻呼吸にさせるもの、鼻腔を開大させて呼吸量を増加させるもの、下顎を上顎に固定して下顎の背方への落下を防ぐもの、下顎を前方に移動させるもの等、様々なものがみられます。

簡易スクリーニング検査やPSG検査の結果、CPAP療法の適応が認められた人にはリース会社からCPAP療法の機械を借りて、保険診療で在宅CPAP療法を行います。CPAP療法とは部屋の空気を機械で圧縮して圧力の高い空気を作り、それを鼻マスクを通して鼻の孔から気道に送入し、気道を押し広げて楽に呼吸が出来るようにして、いびきや無呼吸を軽減させる治療法です。

睡眠時無呼吸症には肥満症・糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症・脂肪肝・慢性腎障害・不整脈・高血圧症・冠状動脈硬化症・脳動脈硬化症・インポテンツ等の多くの合併症があることが知られています。CPAP療法はSASを完全に治癒して無くしてしまうことが出来る根治療法ではありませんが、正常者に近い睡眠中の呼吸を可能にして、睡眠時無呼吸症にみられる多くの合併症の進行を防止することが出来る大変有効な治療法であると思われます。

朝霞地区医師会 すぎむらふみあき 杉村文昭（☎048-464-4666）

子育て情報局

ことばを育てる

暑かった夏が終わり、季節の変わり目となりました。だんだん涼しくなってくるので戸外でのんびりお子さんとお散歩など楽しめるといいですね。

これからはコスモスを見ながら、ちょっと上を見上げれば、とんぼが気持ちよさそうに飛んでいたり、秋の深まりと共に、どんぐりやまつぼっくり拾いなど楽しめることでしょう。また、赤ちゃんとベビーカーでのお散歩や景色を楽しんだり、歩けるお子さんと一緒に手をつないでのお出かけの時には、きっと色々な発見に出会えることでしょう。

そのような時に親御さんが感動したことを口に出して指差ししてみる

と、お子さんも「何だろう？」と興味を持って見てくれるかもしれません。逆にお子さんが、「あっ！」と視線を向けた先に親御さんも視線を向け、一緒にまなざしで「〇〇あったね！」などと言葉を重ねる。このようなさりげない人と人との触れ合いや会話から、お子さんの情緒が育ち、伝えたい気持ちが芽生えてくるのです。

最初は、言葉でなくてもお子さんの仕草や態度から、伝えたい気持ちを想像し「〇〇かな」と気持ちに寄り添った言葉をかけてあげることで、お子さんは受け止めてもらえたと感じます。その時は言えなくてもこうやって言えがいいのだと身に付けていき、言葉の世界が広がっていきます。

「うちの子、言葉がゆっくりで大丈夫かしら」などと心配があったら、いつでも相談してくださいね。

問合せ 家庭児童相談室（☎048-477-2865）

観光親善大使 委嘱式を行います

市では、スポーツ・文化・芸能などで活躍し、情報発信力のある新座市に縁のある方を「新座市観光親善大使」として委嘱しています。

この度、芸能界で活躍中の「キングオブコメディ」のお2人を観光親善大使として委嘱することになりました。委嘱式を行いますので、皆さんぜひお越しください。

日時 9月29日(日)、午前11時から(新座市商工会青年部40周年事業の一幕として実施)

場所 ふるさと新座館

※平成23年11月に4名、24年11月に2名委嘱しており、今回の委嘱で8名となります。

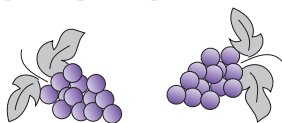
問合せ コミュニティ推進課（内線1053）

お知らせ

INFORMATION

ファーマーズ
マーケット

in 新座市役所

市役所で市内の
ブドウを販売

日時 9月4日・11日の水曜日、
午前10時～午後1時（売り切れ次第終了）

場所 市役所本庁舎正面玄関

内容 ブドウの販売

問合せ 経済振興課（内線1333）

栄四丁目商店会

さんま祭りを開催



石巻漁港より直送

栄四丁目商店会では、東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県石巻市の水産業の復興を応援するため、「さんま祭り」を開催します。

祭りでは、宮城県石巻産の水産物の安全性を消費者の方々に周知するとともに、商店会の特設コンロで炭火焼きした石巻産さんま5,000尾を無料で配布します。石巻の物産展も開催予定です。

皆さんぜひ、お越しください。

日時 9月29日（日）、午前9時～午後6時30分

※品切れ次第終了

問合せ 経済振興課（内線1334）



暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

ペット用トイレの砂の
処分方法について

市販されている猫などのペット用トイレの砂には、様々な種類がありますが、使用済みの砂の処分については、全てを「可燃ごみ」として取り扱うことになりました。

なお、鉱物系の砂（ふん尿で固まる素材）は、一度に多量に出さず、可燃ごみに少量ずつ混ぜて出してください。※天然の砂をペット用トイレに使用した場合は処理困難物となりますので、注意してください。

問合せ リサイクル推進課（内線1357）

就労支援講座

受講生を
募集します


就労支援講座（パソコン講座・英会話講座）を実施します。

■仕事に役立つパソコン講座（ワード）

日時 10月1日から11月19日までの毎週火曜日、（全8回）、午後7時～9時

場所 大和田公民館

対象 市内在住又は在勤在学の就職活動中の方又は仕事のスキルアップを目指す方

定員 10名・多数の場合抽選

■英会話講座（初級）

日時 10月4日から12月20日までの毎週金曜日、（全12回）、午後7時～9時

場所 西堀新堀コミュニティセンター

対象 市内在住又は在勤在学の就職活動中の方又は仕事のスキルアップを目指す方

定員 15名・多数の場合抽選

※いずれも参加費無料

申込み 往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、職業、勤務地を記入の上、9月14日（土）までに新座市シルバー人材センター（〒352-0023新座市堀ノ内3-4-11）へ

問合せ 経済振興課（内線1334）

愛護動物の遺棄等
虐待防止旬間

～すてるな！するな！動物虐待～

9月21日（土）から30日（月）までは、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。

適正飼養 動物の習性、年齢、大きさなどに適した飼育環境や方法で飼いましょう。

終生飼養 最期まで愛情と責任を持って飼いましょう。

繁殖制限 生まれる子犬や子猫を飼えない場合は、不妊・去勢手術を受けてください。

犬に関する相談は朝霞保健所（☎048-461-0468）、猫に関する相談は埼玉県動物指導センター南支所（☎048-855-0484）へ連絡してください。

問合せ 環境対策課（内線1344）

寄附

ありがとう
ございます


▶新座中央ライオンズクラブから市ヘフラワーリメイク事業用（新座駅南口公園ふれあい花壇事業）として、花卉類10万円相当を寄贈



▶野火止一丁目夏祭り実行委員会からコブシ福祉基金へ10万円

新入学児童の 健康診断を実施します

来年度、小学校へ入学する児童（平成19年4月2日から20年4月1日生まれ）の健康診断を実施します。

入学予定者には、9月中旬に通知しますので保護者又は保護者に代わる方が付き添って受診してください。
※受付時間は学校によって異なります。必ず通知を確認してください。

■就学時健康診断日程表

実施予定日	学 校 名
10月	2日（水） 石神小学校
	3日（木） 大和田小学校
	野火止小学校
	野寺小学校
	4日（金） 八石小学校
	7日（月） 栄小学校
	9日（水） 池田小学校
	栗原小学校
	10日（木） 西堀小学校
	第四小学校
	新開小学校
	陣屋小学校
	新座小学校
11月	22日（火） 東北小学校
	23日（水） 新堀小学校
	30日（水） 東野小学校
	7日（木） 片山小学校

問合せ 学務課（内線1865）

森林の伐採には 届出が必要です



森林（雑木林）所有者が立木を伐採するときは、森林法の規定により、事前の届出が義務付けられています。

対象 市の定める森林整備計画の対象となっている民有林

届出が必要な方 森林所有者（立木を買い受ける方又は伐採を施工する業者の代理提出可）

届出の時期 伐採を始める90日前から30日前までに提出

届出をしない場合 無届伐採などの違法行為があった場合、森林法により罰せられる場合があります。

問合せ 経済振興課（内線1333）

意見の

キャッチボール

～市長への手紙・メールから～

市民 なぜ後期高齢者医療保険料だけ、コンビニエンスストアで支払いができないのでしょうか。納入者は高齢者です。

コンビニエンスストアで納付ができれば、支払場所が近くなり、大変便利です。支払場所が限られると負担も大きいので、ぜひ、納付ができるようにしてください。

市長 まず、後期高齢者医療保険料の納付の際、コンビニエンスストアが利用できず、ご不便をお掛けしていることをおわびいたします。

ご意見のとおり、コンビニエンスストアでの保険料の納付が利便性の向上となることは、市としても認識しています。

これまで国において、後期高齢者医療制度の存続が不明確であり、廃止すべきとの議論もありました。市としては、コンビニエンスストアでの収納には、保険料収納のためのシステム

後期高齢者医療保険料の コンビニエンスストアでの 納付について



改修が必要となり、多額の経費を必要とすることから、国の状況を見守り、改修を見送ってきました。

しかしながら、当面は後期高齢者医療制度が存続する見込みとなったことから、現在、コンビニエンスストアで納付していただけるよう準備を進めていますので、しばらくお時間を頂きたいと思います。（所管／長寿支援課）

問合せ 秘書広聴課（内線1035）

建築物実態調査に ご協力ください

住宅・建築行政などの基礎資料を得ることを目的とした「建築物実態調査」を11月15日までの間に実施します。

調査は、調査員がお宅を訪問して実施します。

調査内容は、統計法に基づいて、統計上の目的以外に使用することはありませんので、本調査の主旨にご理解をいただき、ご協力をお願いします。

問合せ 建築開発課（内線1552）

市民意識調査に ご協力ください

市では、市民の皆さんの市政に対する意見や要望などを把握し、今後のまちづくりの参考とするため、市民意識調査を実施します。

調査は、対象となる方を無作為に選び、調査票を郵送します。調査結果は、統計的に処理しますので、個人のご意見などが公表されることはありません。

皆さんのご意見などをまちづくりにいかすため、調査にご協力ください。

調査対象 満20歳以上の市民6,000人

調査期間 9月下旬頃から

問合せ 秘書広聴課（内線1035）

住宅・土地統計調査に ご協力ください



総務省統計局では、10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、「統計法」に基づき5年ごとに実施する重要な調査で、住宅・土地の保有状況及び世帯の居住状況などの実態を調査し、調査の結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。また、東日本大震災後、最初の調査となるため、東日本大震災による転居や改修工事に関する実態の把握も行います。

新座市でも約4,000世帯が調査の対象となり、調査をお願いするお宅には、9月下旬から埼玉県知事が任命した調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。
※調査事項は統計以外の目的に使用することは一切ありません。

問合せ 総務課（内線1017）

お知らせ

INFORMATION



暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

市の教育資金 貸付制度のご利用を

経済的理由により修学が困難な方に、入学準備金又は奨学金の貸付けを行っており、今年度2回目の申請を受け付けます。

申請時期 入学準備金は可否結果発表前でも申請できますが、貸付けの際は入学決定を証明する書類が必要です。
※入学金納入後の貸付けはできませんのでご注意ください。

■貸付金額

区 分	奨学金(月額)	入学準備金
高 等 学 校	国 立 及 び 公 立	10,000円
	私 立	200,000円
専 修 学 校 高 等 専 門 学 校	国 立 及 び 公 立	15,000円
	私 立	500,000円
大 学 (短期大学含む)	国 立 及 び 公 立	15,000円
	私 立	20,000円
		700,000円

■申請資格

奨 学 金	入 学 準 備 金
高等学校以上の学校に在学している25歳以下の方	高等学校以上の学校に入学を希望する25歳以下の方の保護者
本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住している方の被保護者であること	本市に住民登録があり、引き続き2年以上居住していること
市税を滞納していない方の被保護者であること	市税を滞納していないこと

■必要書類

奨 学 金	入 学 準 備 金
奨学金貸付申請書	入学準備金貸付申請書
推 薦 書	
世帯全員が記載された住民票の写し	
市税の納税証明書(平成25年度市民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税) ※納期到来で最新のもの	
平成25年度市民税所得証明書(所得のある方全員分)又は非課税証明書 (保護者が非課税の場合)	

八石小学校で 人権教室を実施しました

子どもたちに命を大切にする気持ちや他者への思いやりの心を育んでもらうことを目的として、人権擁護委員が講師となり「いじめ」をテーマにしたDVDを活用し、授業を実施しました。

実施日 7月5日(金)

対象 八石小学校(3年生)

講師 人権擁護委員・本田恵子、増山由雄

問合せ 人権推進課(内線1062)



本田委員



増山委員

臨時的任用教職員の 募集について

職種 教員(教諭・養護教諭)、栄養職員

応募資格 教員は教員免許状、栄養職員は栄養士等免許状を所有する方で、地方公務員法第16条及び学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方

勤務場所 市立小・中学校

採用期間 任用形態により採用期間は異なります。

勤務日及び勤務時間 週5日間、1日7時間45分(県採用)、7時間(市採用)

給与 市又は県の条例に基づき支給
※通勤手当などの諸手当があります。

応募方法 市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入の上、免許状の原本及び写しを持参し、直接、学務課へ
※来庁の際は、事前に連絡してください。

問合せ 学務課(1862)

片山小学校で 人権の花運動を実施



児童が草花の栽培を通じて相手の立場を考えること、協力し合うこと、感謝することなどの重要性を学ぶとともに、花を育てることで思いやりの心を伸ばすことを目的とした人権の花運動を実施しました。

当日は、児童(6年生)が先生や人権擁護委員(蓮見亮子、本田恵子、増山由雄)と協力しながらプランターに花の苗を植えました。

実施日 7月10日(水)

問合せ 人権推進課(内線1062)

介護予防教室のご案内 介護予防元気プラン

今日から始めよう 認知症予防

問合せ 長寿支援課 (内線1459)

対象 おおむね65歳以上で、主に東北、東、野火止五～八丁目在住の方

申込み及び問合せ 電話で、北部第一高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-486-5011)へ

日 時	講 師	会 場	持 ち 物 など
9月30日(月) 午前10時～11時30分	認知症予防ファシリテーター 依田貴子	ふるさと新座館2階 講義室1・2	筆記用具

口腔機能向上「健康はお口の健康から」

対象 おおむね65歳以上で、主に畑中、馬場、栄、新塚在住の方

申込み及び問合せ 電話で、東部第二高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-480-7808)へ

日 時	講 師	会 場	持 ち 物 など
10月5日(土) 午後1時30分～3時	埼玉県歯科衛生士会 歯科衛生士	特別養護老人ホーム 菜々の郷1階フロア	上履き、筆記用具

秋季ウォーキング教室のご案内

さわやかな季節
外に出ましょう



ウォーキングは、筋力の維持や気分転換に役立ち、介護予防に最適です。

歩く前のストレッチや正しい姿勢を学んで、より効果的なウォーキングをしませんか。

日時 10月8日(火)、午後1時～3時

場所 市民総合体育館大会議室

対象 おおむね65歳以上の市民の方

定員 30名・申込順

講師 新座市体育協会職員

持ち物など 動きやすい服装、飲物、タオル、室内用運動靴

申込み 直接又は電話で、長寿支援課(内線1419)へ

認知症家族介護者の交流会を開催します

認知症の方を介護している家族が互いに悩みを相談し合う場です。

介護中の方、少し気になる方も気軽にご参加ください。

日時 10月8日(火)、午後1時30分～3時

場所 北部第一高齢者相談センター(東北2-1-17)

申込み 電話で、北部第一高齢者相談センター(☎048-486-5011)へ

電子申請・届出サービスをご利用ください

市では、一部の申請・届出などの行政手続について、自宅などのパソコンでインターネットを利用して行うことができる電子申請・届出サービスを提供しています。

利用できる手続は、一般家庭粗大ごみの収集の申込みや水道使用開始届、お子さんのお誕生連絡票など、37の手続となっていますのでご利用ください。

また、様々なイベントや講座の申込みについても電子申請の利用を進めており、一部の手続では携帯電話から申請することも可能です。

このサービスは、データの盗聴・改ざんの防止やウイルス対策など万全のセキュリティ対策を行っています。

■電子申請・届出サービス

<http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/6/densisinsei-ichiran.html>

問合せ 市政情報課(内線1082)

東海道五十三次



ウォーキング
マップを
配布しています

介護予防の取組として、皆さんが歩いた歩数分だけ地図を塗りつぶしながら、地図上で東京の日本橋から京都の三条大橋までの「東海道五十三次コース」(500km)を歩きます。

対象 おおむね65歳以上で、市内在住の方

定員 500名(地図がなくなり次第募集終了)

実施期間 平成26年3月31日まで

※健康マイレージ対象事業

申込み 直接、長寿支援課(内線1443)又は各高齢者相談センター(地域包括支援センター)へ

志木駅南口の駅前公衆トイレが新しくなりました



志木駅前公衆トイレを広く、明るく、快適にご利用いただけるよう、改修工事を行いました。

手すりや物置台、ベビーチェアを設置し、多機能トイレにはオストメイトに配慮した設備を設置するなど、多くの方々が便利にご利用いただくことができるようになりました。

問合せ 環境対策課(内線1344)

お知らせ

INFORMATION

消防署からのお知らせ

人命救助を行った方々に
消防長表彰を行いました

埼玉県南西部消防本部では、災害現場で適切な判断と迅速な行動により、人命救助を行った次の方々に7月8日(月)、新座消防署において消防長表彰を行いました。

▶人命救助協力者 草井京子さん、市川学さん、増田香さん、増田有一さん

草井さんは、6月14日(金)の午後5時頃、新座市野寺地内のマンションのベランダから女性が身を乗り出しているのを発見したため、女性を説得しながら速やかに近所の方に危険を知らせました。それに気付いた市川さんは、すぐに110番通報するとともに、近くに



左から増田香さん、草井京子さん、嶋村新座消防署長、市川学さん

暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

住む増田香さん、有一さんと協力して女性の部屋のドアを開錠し、説得を行いました。

4名の迅速な救助活動により、この女性は大事に至りませんでした。

当消防本部では、4名の方の連携した人命救助活動に対し、感謝の意を表すものです。

問合せ 埼玉県南西部消防本部消防総務課(☎048-460-0119)

上級救命講習

日時 9月28日(土)、午前9時～午後5時

会場 和光消防署3階講堂

定員 40名・申込順(定員になり次第受付終了)

※再講習の方の受講も可能

内容 乳児から成人に必要な救命手当とそのほかの応急手当など<AED(自動体外式除細動器)講習を含む>

受講資格 市内在住又は在勤・在学の中学生以上の方

受講料 無料

申込み 直接、9月17日(火)から20日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに新座消防署又は片山分署、大和田分署へ(電話受付不可)

問合せ 埼玉県南西部消防本部救急課(☎048-478-0899)

第14回屋内消火栓操法技術大会



昨年の様子

この大会は、事業所で火災が発生したときに屋内消火栓設備を活用して、火災から尊い人命と貴重な財産を守り、被害を最小限にとどめることを目的として、新座・朝霞・志木・和光市内の事業所の自衛消防隊47チームが日頃の訓練成果を発表する大会です。

日時 10月31日(木)、午前9時から<小雨決行>

※予備日 11月5日(火)

場所 新座防災基地(新塚5077-5)

問合せ 埼玉県南西部消防本部予防課(☎048-460-0121)

障がい者支援施設すわ緑風園の
臨時職員を募集します

■看護師

採用期間 6か月(更新有り)

業務内容 知的障がい者の健康管理及び看護業務など

資格要件 看護師又は准看護師免許を有する方

年齢 60歳くらいまで

賃金 時給1,500円

■支援員

採用期間 6か月(更新有り)

業務内容 知的障がい者の日常生活介助など

勤務日数 週4日

資格要件 不問

年齢 60歳くらいまで

賃金 時給1,000円

※勤務日及び勤務時間など詳細は、問合せください。

問合せ 障がい者支援施設すわ緑風園(☎048-461-3028)

ガイド

新座警察署及び新座市交通安全協会では、今年度の優良運転者の表彰を行います。

表彰日/11月10日(日)

会場/新座市商工会館

表彰の種類/5年・35年(5年毎)の各表彰

対象/①新座市交通安全協会会員、②表彰の種類に合わせ、過去5年から35年以内に行政処分、交通事故、交通法令違反がないこと、③表彰当日に本人又は代理人が出席できること。

申請に必要なもの/①表彰申請書、②無事故無違反証明書(証明期間の末日が平成25年9月5日以降のもの。証明書は、申請から約2週間の日数を要します。また、交付手数料

優良運転者の
表彰を行います

630円と郵便振替払込手数料が必要)、③運転免許証及び交通安全協会会員証

※①の申請用紙は、新座警察署内新座市交通安全協会事務局、②の申請用紙は、新座警察署及び各交番にあります。

受付期間/9月9日(月)から10月18日(金)までに新座市交通安全協会へ

問合せ/新座警察署内新座市交通安全協会(☎048-481-5006)





暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

国民健康保険被保険者証が更新されます

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日(月)です。10月1日以降に使用できる保険証は、9月中旬に市から送付します。

更新後の保険証の有効期限は、平成26年9月30日(1年間)ですが、平成25年10月1日以降に75歳になる方は、75歳の誕生日から「後期高齢者医療制度」の適用を受けますので、有効期限は誕生日の前日となります。

また、外国人の方で在留期限が平成26年9月30日より前の方は、在留期限に合わせた有効期限になります。

郵送方法

簡易書留郵便で家族の分をまとめて世帯主宛てに送付します。

ただし、事前に普通郵便での送付を希望している方には普通郵便で送付します。

なお、保険証は転送できません。
※配達時に不在の場合は、「お知らせ」が置かれますので、郵便局に問合せください。

※保険証用のビニール製カードケースを希望の方は、国保年金課、各出張所で配布しています。

問合せ 国保年金課(内線1307)

国保健康サポーターを募集します

健康づくりについて、一緒に学んだり、身近な方に広めたり、皆さんの健康づくりをサポートしてみませんか。

応募資格 市内在住の国民健康保険加入者又は国民健康保険加入予定者で健康づくりに興味がある方

募集人数 10名程度

任期 任命日から平成27年10月末日まで

サポーター研修 11月13日(水)

活動内容 研修後、健康講座や運動教室に参加していただき、学んだ知識と特定健診受診の必要性を家族や友人、地域の方々に勧めていただきます。

また、年に3回程度集まり、健康づくりについて考えたり、学んだりします。

その他血管年齢測定会や特定健診受診率向上イベントのお手伝いをさせていただきます。

※健康講座、運動教室、血管年齢測定会、特定健診受診率向上イベントの参加は、参加できる日だけでかまいません。

なお、イベントなどのお手伝いをしていただいた方には、アトム通貨「200馬力」を差し上げます。

※サポーター研修は、県主催の健康長寿サポーターの講習も兼ねています。

申込み 電話又ははがき、Eメール(kokuho@city.niiza.lg.jp)、ファックス(048-481-6741)のいずれかの方法で、①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥職業、⑦電話番号(ファックスの有無)を明記の上、10月31日(木)までに国保年金課へ

問合せ 国保年金課(内線1303)

富士見環境センター内の工事期間中の自己搬入について



富士見環境センターでは、9月17日(火)から平成26年12月末まで粗大ごみ・ビン処理施設の建設工事を行います。

工事期間中は、敷地内が手狭になるため車両の混雑が予想されます。

円滑なごみの搬入とセンター内での事故防止のため、次の事項にご理解とご協力をお願いします。

①工事期間中の自己搬入は、混雑の状況によって受入台数を制限する場合があります。

②粗大ごみ以外のごみ(一時多量ごみ)は、できるだけ集積所に小分けして出すなどのご協力をお願いします。

問合せ リサイクル推進課(内線1360)

ガイド

自衛官募集

募集種目 ①防衛医科大学校

医学科学生、②同校看護学科

学生(自衛官コース)、③防衛

大学校学生(推薦)、④同校学

生(総合選抜)、⑤同校学生(

一般(前期)

資格 ①③④⑤は、高校卒

業(見込み)から21歳未満の方

(③は、学校長が推薦できる

方)、②は高校卒業(見込み)

から24歳未満の方

受付期間 ①②⑤は、9月5

日(木)～30日(月)、③④は、

9月5日(木)～9日(月)

※試験日などの詳細は、問合

せください。

問合せ 自衛隊朝霞地域事務

所(☎048-466-4435)

埼玉県在宅保健活動者の会

「青空会」会員募集

当会では、会員に対する研

修や市町村の保健事業などの

支援を行っています。

市町村の支援活動などに協

力していただける保健師、助

産師、看護師の資格をお持ち

で就業していない方又は在宅

で活動されている方を募集し

ています。

問合せ 埼玉県国民健康保険

団体連合会保健課(☎04

8-824-25036)

全国一斉

「高齢者・障がい者の

人権あんしん相談」

強化週間

日時 9月9日(月)～15日

(日)、午前8時30分～午後7

時

※14日(土)・15日(日)は、午

前10時～午後5時

電話相談 ☎0570-003

110

相談員 法務局職員、人権擁

護委員

※秘密は厳守します。

問合せ さいたま地方法務局

人権擁護課(☎048-859-

3507)

宅建オープンセミナーを

開催します



日時 9月26日(木)、午後1

時から受付開始

場所 朝霞市民会館ホール

内容 ①県警による暴力団排

除に向けた取組について、②消

費税増税前の住宅購入重要求

イント

問合せ (公社)埼玉県宅地

建物取引業協会県南支部事務

局(☎048-468-1717)

スポーツ
&

カルチャー

SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日

※費用の掲載がない講座などは無料です。

必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

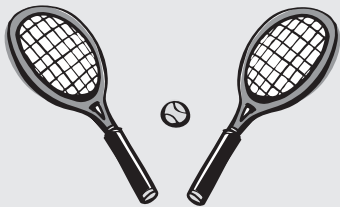
みんな集まれ!児童センター

タイトル	日時	内容	その他
児童センター ☎048-479-8822 FAX 048-479-2646 〒352-0022 本多1-3-10 開館時間/午前9時~午後6時(中高生タイム午後4時30分~6時) 休館日/月曜日(祝日の場合はその次の平日)、祝日			
プラネタリウム上映と星と音楽のひととき	①定期上映 第4土曜日と毎週日曜日=午前11時から午後2時からの2回、第1・3土曜日=午後2時からの1回 ②星と音楽のひととき 9月14日(土)、午後2時から	①今夜の星空解説・太陽系の惑星・彗星 ②「いきものがかり」の曲を聴きながら、星空を楽しみます。	定員/97名・受付順 講師/星と星座研究会会員 申込み/当日、直接受付
天体観望会	9月14日(土)、午後6時30分~8時	金星と土星と中秋の名月の観察(雨天の場合はプラネタリウム室内でのお話)	講師/星と星座研究会会員 申込み/当日、直接受付
父と子のアウトドア料理	9月14日(土)、午前11時~午後2時(雨天中止)	かまどで料理を作ります。	対象/幼児と父親 定員/12組・申込順 参加費/500円(子ども1人追加ごとに100円) 持ち物/タオル・飲物・軍手 申込み/直接又は電話で、9月3日(火)から
アトリエくらぶ	9月7日(土)、午前11時~正午	タイルをモザイクに並べて写真立てを作ります。	対象/小学生以上 申込み/直接又は電話で、9月1日(日)から
親子くらぶ 1歳リズ組	10月2日から16日までの毎週水曜日、計3回、午前10時~11時	リズム遊び、手遊び、ママたちのフリートーク	対象/1歳児と母親 定員/15組程度・申込順 申込み/直接又は電話で、9月10日(火)から
子育てグッズ交換会「はあとBOX」	9月19日(木)、午前10時~正午	乳幼児の子ども服・靴・小物、マタニティグッズ、保育園グッズなどを交換します。(対象外:下着・靴下・ぬいぐるみ・おしゃぶりなど口に入れるものの中古品)	対象/マタニティ又は子育て中の方 持ち物/交換するもの(洗濯済みで、キレイなもの)・袋 申込み/当日、直接受付
親子で遊ぼう wakuwakuサタデー	9月21日(土)、午前11時~11時30分	バギーカーで遊びます。	対象/幼児と保護者 申込み/当日、直接受付
あおぞら児童館@栗原公園	9月29日(日)、午前10時30分~午後1時(雨天中止)	児童館スタッフと栗原公園で遊びます。	対象/乳幼児から小・中学生 申込み/当日、直接受付 協力/栗原五・六丁目町内会
英語で遊ぼう Baby&Kids	①9月10日(火)・②27日(金)、午前11時~11時20分	英語の読み聞かせ、手遊び	対象/①1歳未満の乳児と保護者 ②幼児と保護者 申込み/当日、直接受付
外国人の子育てサロン「まーぶる」	9月12日(木)、午前10時30分~正午	10月に開催するガーデンパーティーの準備をします。	対象/子育て中の外国人又は交流したい日本人 定員/10組・申込順 申込み/直接又は電話で、9月1日(日)から
小学生の火おこしと野外料理体験	10月6日(日)、午前11時~午後2時	小枝を拾い集めて、かまどで火をつけ食材を焼きます。	対象/小学生 定員/10名程度 参加費/300円 持ち物/タオル、軍手、帽子 申込み/直接又は電話で、9月18日(水)から
福祉の里児童センター ☎048-481-6477 FAX 048-481-6145 〒352-0013 新塚1-4-5 開館時間/午前9時30分~午後6時(中高生タイム午後5時~6時) 休館日/月曜日(祝日の場合はその次の平日)、祝日			
1歳ペンギンくらぶ	9月13日から27日までの毎週金曜日、計3回、午前10時~11時	手遊び、絵本の読み聞かせ、フリートークなど	対象/1歳児と保護者 定員/15組程度・申込順 申込み/直接又は電話で、9月3日(火)から
親子で遊ぼう miniぐんぐん	学校の休日を除く火曜・金曜日、午前11時~11時20分	火曜日=リズム遊びや運動遊び、金曜日=作って遊ぼう	対象/乳幼児と保護者 申込み/当日、直接受付
マタニティ&ベビーたいむ	9月25日(水)、午前11時~正午	手遊び、出産や子育てに関する情報交換・交流会	対象/乳児を子育て中の方・プレパパ&プレママ 申込み/当日、直接受付
テラスで砂遊び	9月4日・18日の水曜日、午前11時~正午	お砂場デビューにもおすすめ! テラスの抗菌砂で遊びます。	対象/乳幼児と保護者 申込み/当日、直接受付
キッズ&パパ	9月8日(日)、午前11時~正午	みんなで線路をつなげて遊びます。	対象/幼児と父親 申込み/当日、直接受付
ぐんぐんタイム	毎週日曜日、午後2時30分~3時	集団遊び、ゲーム大会など	対象/小・中学生 申込み/当日、直接受付
放課後くらぶ	9月4日・18日の水曜日、午後4時15分~4時45分	体育館で体を動かして遊びます。バスケットボールやバドミントンなど自由遊びの時間とみんなで遊ぶ時間があります。	対象/小・中学生 持ち物/室内用運動靴 申込み/当日、直接受付
ぐんぐんタイムスペシャル	9月8日(日)、午後1時~3時	体操、ボール遊び、マット遊びなど	対象/幼児と保護者 申込み/当日、直接受付
放課後くらぶスペシャル	9月13日(金)・25日(水)、午後3時30分~5時30分(小学生は5時まで)	絵本、紙芝居、手遊びなど	対象/乳幼児と保護者 申込み/当日、直接受付
体操ごっこ	9月7日(土)、午前11時~11時30分	飲み物を飲みながらゆっくり過ごす時間です。	対象/中学・高校生 申込み/当日、直接受付
ちいさなちいさなおはなし会	9月5日・19日の木曜日、午前11時から11時30分	体育館で秋の運動会を実施します。	対象/乳幼児と保護者 申込み/当日、直接受付
おかえりカフェ	9月1日(日)、午後5時~6時		
ぐんぐん運動会	10月3日(木)、午前11時~正午		

生涯学習スポーツ課

〒352-8623 野火止1-1-1
TEL 048-477-1111 FAX 048-482-4590

サークル対抗 親睦硬式テニス大会



日11月3日(日・祝)、午前8時45分受付開始〈予備日、10日(日)〉

場米庭球場

対市内のテニスコート利用登録団体の構成員(1サークル2チームまで出場可)

定32チーム・多数の場合抽選

試合形式1チーム3ペアによる団体戦で、ブロック別リーグ戦方式(試合は全てダブルス)

費1人20円(保険代)

用はがき又はファックスで、チーム名、参加レベル(上級・中級・初級)、参加者全員の氏名(1チーム6~8名)、住所、代表者の電話番号を記入の上、9月30日(月)までに

産業フェスティバル流し踊り 参加者募集

産業フェスティバルパレード部門の流し踊りに参加してみませんか。

日10月12日(土)、午後1時~2時(予定)

対市内在住又は在勤在学の方

曲2曲

練習日中央公民館=9月25日(水)、野火止公民館=10月3日(木) ※両日とも、午後1時30分から

用電話で、9月13日(金)までに

睡足軒の森 9月の市民呈茶

日9月8日(日)、午前10時~午後3時頃(主菓子なくなり次第終了)

担当市茶道連盟大日本茶道協会・井田美津子(悦雪)

費300円(主菓子代ほか)

用当日、午前10時から直接受付

※茶道のお点前を見ることが出来ます。

生涯学習 ボランティアバンク

市では、「生涯学習ボランティアバンク」の制度を設けています。こんなことを学びたい、地域活動に人手がほしいなど、人材が必要なときは、この制度をぜひ活用してください。

問生涯学習スポーツ課(内線1837)



市民まつり文化祭

~参加者を 募集します~

■新座将棋名人戦参加者募集

日11月3日(日・祝)、午前9時30分~9時50分まで受付(午前10時対局開始)

場市民会館第1・2会議室

対市内在住又はは在勤在学及び市内公民館などのサークルに所属している方

種目Aクラス(おおむね3段以上)、Bクラス(初段以上)、Cクラス(1級以下)、ジュニアクラス(おおむね1級以下の小・中学生)

用所定の申込用紙又ははがきに必要事項を記入の上、直接又は郵送・ファックスで、10月4日(金)までに生涯学習スポーツ課(内線1837)へ(当日受付不可)

■俳句大会作品募集

日11月4日(月)、午前9時30分~午前10時受付

場市民会館第1・2会議室

対市内在住又はは在勤在学及び市内公民館などのサークルに所属している方

句題四季雑詠(未発表作品、3句以内)

投句料1人500円

選考特別選者の選及び参加者互選

用所定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接、9月30日(月)までに生涯学習スポーツ課(内線1837)へ

■共通事項

募集要項及び申込書は生涯学習スポーツ課、市内各公民館・コミュニティセンター、にいざほっとぶらざ、市民会館、図書館などにあります。また、市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/44/bunksai-bosyu.html>)からダウンロードできます。

新座を知ろう! パパと“にいざ体験”

~平林寺散策と
にんじんうどん作り~



日①10月6日、②10月27日の日曜日、午前10時30分~午後0時30分、計2回(現地集合・解散)

場①平林寺、②野火止公民館

対新座・朝霞・志木・和光市に在住の6歳から小学生までのお子さんと父親

定15組・申込順

※なるべく2回連続参加できる方

内①平林寺散策、②にんじんうどん作り

費1人400円(保険代・材料代)

持①歩きやすい服装、②エプロン、三角巾

用直接又は電話で、9月4日(水)からにいざほっとぶらざ(☎048-486-8623)へ

~Excelでステップアップ~

MOS検定合格のための Excel2010講座

日10月5日・12日・19日、11月2日・16日・23日の土曜日、計6回、午前10時30分~午後0時30分

場十文字学園女子大学

対新座・朝霞・志木・和光市に在住又はは在勤在学の女性で、Excelの基礎的な操作ができる方

定30名・申込順

内Excelによるデータの作成など、検定試験に必要な技術を身に付けます(入門編ではありません)。

※使用OSはWindows7、希望者はMOS検定試験も受験可能

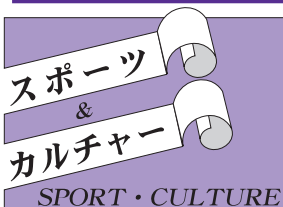
講十文字学園女子大学教授・栗原隆史ほか

費2,000円(テキスト代)

保定員10名(2歳から就学前まで)・申込順

共催十文字学園女子大学

用直接又は電話で、9月4日(水)からにいざほっとぶらざ(☎048-486-8623)へ



はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

体育協会

〒352-0022 本多2-1-20 (市民総合体育館内)
TEL 048-482-2002 FAX 048-478-8013
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)
HPアドレス http://www.niiza-taikyou.or.jp/

市民体育大会

～バレーボール 一般男女混合の部～

日 11月3日(日・祝)、午前9時～午後5時

場 市民総合体育館

対 市内在住又は通勤在学の高中生以上で構成されたチーム

種 一般男女混合(9人制)

申 往復はがき又は電話で、10月18日(金)までに(柳瀬 ☎048-481-9468)へ

市民体育大会

～弓道の部～

日 10月12日(土)、午前9時30分～正午

場 市民総合体育館

対 市内在住又は通勤在学の高中生以上の方

種 個人戦(近的)

定 50名・申込順

申 直接又は電話で、10月6日(日)までに(黒木 ☎048-481-6735)へ

40周年記念事業

～秋季卓球フェスティバル～

日 10月12日(土)、①午前9時30分～正午、②午後1時～4時

場 市民総合体育館

対 市内在住又は通勤在学及び連盟会員の方

内 ①卓球台の無料開放、②全日本で実績のある選手による講習会

申 当日、直接受付

秋の歩け歩け大会



日 10月19日(土)、午前7時市民総合体育館集合(雨天決行)

場 奥多摩むかし道(東京都) ※約10kmコース

対 市内在住でおおむね75歳までで健康に自信のある方

定 135名・多数の場合抽選

費 5,000円

持 弁当

申 往復はがき(グループごと可)で、9月12日(木)までに

スキーフトレーニング

日 10月26日・11月16日の土曜日、午前10時～正午

場 市民総合体育館

対 市内在住又は通勤在学の方

定 20名・多数の場合抽選

内 スキーで使えるストレッチなど

費 1回500円 ※当日集金

申 往復はがきで、生年月日、性別、希望参加日も記入の上、10月20日(日)までに

マレットゴルフ体験教室

日 10月9日(水)・10日(木)、計2回、午前9時30分～11時30分(雨天の場合は17日(木)・18日(金))

場 総合運動公園マレットゴルフ場

対 市内在住又は通勤在学の方

定 25名・申込順

費 100円 ※当日集金

申 直接又は電話で、9月1日(日)から20日(金)までに

親子でわくわく体操

日 9月30日・10月7日・21日の月曜日、計3回、午前10時30分～11時30分

場 市民総合体育館

対 市内在住の2～3歳児と保護者(2歳未満のお子さん連れの参加は不可)

定 30組・多数の場合抽選

費 1組200円(保険代含む)

申 往復はがきで、親子の氏名、生年月日も記入の上、9月15日(日)までに

参加者募集

親子ふれあいイモ掘り大会

日時 10月5日(土)、午前10時現地集合(雨天中止(延期はありません))

場所 尾崎農園(本多1-2-21)

※駐車場はありません。

対象 市内在住の中学生までのお子さんと保護者(1組2名)

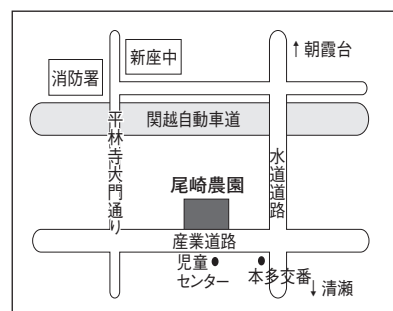
定員 30組・多数の場合抽選

内容 イモ掘り、ふかしイモ、豚汁

※お土産あり

参加費 1組800円

申込み はがき(1家族1枚まで)に住所、氏名(参加者全員)、年齢、電話番号(日中連絡の取れる番号)を記入の上、9月13日(金)までに経済振興課内農業振興協議会事務局(内線1333)へ



新座市国際交流協会

〒352-8623 野火止1-1-1 コミュニティ推進課内
TEL 048-477-1111 FAX 048-479-2226

9月の国際交流サロン

新座市国際交流協会では、市民と外国人が共に楽しく文化交流をしています。外国人の方はもちろん、外国語が話せない方、子ども連れの方も大歓迎です。

日 9月28日(土)、午後1時30分～3時30分(予定)

場 野火止公民館実習室

申 当日、直接受付

タイトル	日時	内容	その他
畑中公民館 ☎048-478-5411 FAX 048-482-4593 〒352-0012 畑中1-15-58 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第2・4月曜日			
かわいくてバランスの よいお弁当	10月12日(土)、午前10時～午後1時	見た目もかわいらしい、栄養バランスのよいお弁当を作ります。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／20名・申込順 講師／管理栄養士・松前節子、沢美佐都 費用／500円(材料代) 保育／定員8名(2歳から就学前まで、保育おやつ代100円) 持ち物／お弁当箱(子ども用)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾 申込み／直接又は電話で、9月3日(火)から
原ヶ谷戸から片山の里を歩く～地域の歴史を訪ねて～	10月9日(水)、午前10時～正午、10月16日(水)、午前9時30分～11時30分(館外※雨天中止)、計2回	歴史的文化財が身近な場所に現存していることを、元新座市史調査員とゆっくり歩きながら学びます。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／15名・申込順 講師／元新座市史調査員 持ち物／筆記用具、館外学習は飲料 申込み／直接又は電話で、9月3日(火)から
大和田公民館 ☎048-479-0517 FAX 048-482-4592 〒352-0004 大和田1-26-16 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第2・4月曜日			
陳先生の肉まん作り	9月27日(金)、午前10時～午後1時	本格的中華まん、スープ、サラダ、デザートを作って試食します。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／25名・申込順 講師／国際交流協会講師 陳萍 費用／700円(材料代) 持ち物／エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル 申込み／直接又は電話で、9月3日(火)から
ハングル語入門講座	10月3日から11月7日までの毎週木曜日(10月24日を除く)、計5回、午後1時～3時	はじめてハングル語を学ぶ方を対象に、ハングル文字の書き方、読み方から学びます。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／20名・申込順 講師／ハングル語講師・池慶順 持ち物／筆記用具、録音機(持込み可) 申込み／直接又は電話で、9月10日(火)から
かがやき塾	10月10日から31日までの毎週木曜日、計4回、午前10時～正午(10月10日のみ午前10時～午後1時)	①高齢者向け手軽で体にやさしい料理、②3B体操、③館外学習(群馬県沼田市)午前8時45分集合、④自分らしく生きる(これからの人生設計)	対象／市内在住又は在勤の高齢者 定員／40名(①のみ30名)・申込順 講師／④ファイナショナルプランナー・高伊茂ほか 費用／①500円(材料代)、③3,000円(昼食・リンゴ狩り代ほか)、④500円(教材代 ※ラストプランニングノートをお持ちでない方) 申込み／直接又は電話で、9月3日(火)から
東北コミュニティセンター ☎048-474-2577 FAX 048-487-5755 〒352-0001 東北2-28-5 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第1・3月曜日			
子育てラクラク講座	9月20日から10月25日までの毎週金曜日、計6回、午前10時～正午	親子体操やメイクを楽しみながら仲間作りをし、子育てに役立つ応急手当やおやつの選び方などについて学びます。	対象／市内在住の2歳児から就学前までの幼児と保護者 定員／20組・申込順 講師／スポーツインストラクター・辻優子、新座消防署員、管理栄養士・鳴嶋廣美、ビューティーアドバイザー・今村智子、自己尊重プラクティス協会代表理事・手塚千砂子、NPO法人新座子育てネットワーク 保育／保育おやつ代4回分400円 申込み／直接又は電話で、9月3日(火)から
西堀・新堀コミュニティセンター ☎042-492-4655 FAX 042-494-1406 〒352-0032 新堀1-5-9 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第1・3月曜日			
わかば学級	9月26日から10月31日までの毎週木曜日、計6回、午前10時～正午	体操・アロマセラピー・美味しい紅茶の入れ方・ビーズアクセサリ・AEDの使用法・親子でハロウィンなど多彩なプログラムで楽しみながら学び、子育ての仲間作りを目指します。	対象／市内在住の2歳から就園前までの幼児と保護者 定員／20組・申込順 講師／体操講師・中山貴子、アロマセラピー講師・堀岡幸恵、シニアティーインストラクター・安田弘美、ビーズ講師・村上靖子、十文字学園女子大学教授・布施晴美、おはなし会カスターネット 費用／2,000円(材料代) 保育／保育おやつ代6回分600円 申込み／直接又は電話で、9月3日(火)から
みるく広場 ～ホッとひと息 集まれ子育て仲間～	9月24日(火)、午前10時～11時30分	子育て中の親子が集い、悩みを話し合ったり、手遊びをして楽しみます。	対象／市内在住の乳児(生後1か月ぐらいからハイハイまでの子が中心)と保護者 定員／20組・受付順 講師／NPO法人新座子育てネットワーク 申込み／当日、直接受付
年の輪学級2013	10月3日から11月28日までの毎週木曜日、計9回、午後1時30分～3時(11月21日の館外学習は、午前8時30分～午後5時)	みんなで楽しく歌おう、地域ぐるみの防災対策、新座の民話、介護保険について、老後のお金と自律した人生、松平信綱と平林寺、体操、館外学習(妻沼聖天山歓喜院)、寄席	対象／市内在住又は在勤の60歳以上の方 定員／40名・申込順 講師／うたごえSORA、新座市職員、朗読の会・ひびき、地域実践家・藤森洵子、カーブス、真打・三遊亭圓王 費用／2,000円(館外学習代) 申込み／直接又は電話で、9月11日(水)から

第28回定期演奏会・西武台高校吹奏楽部
9月22日(日)、午後1時30分～4時／市民会館／300円／野口☎048-481-1701

会員募集

着付・着物サークル
毎月第1・3木曜日、午後1時～3時／畑中公民館／3,000円(1か月)／手持ちの着物で着付けを勉強／荒幡☎080-6504-1697

社交ダンス・ラベンダー
毎月4回、金曜日、午前10時30分～正午／野火止上五集会所／2,500円(1か月、入会金1,000円)／水崎☎048-477-2048

カラオケ愛好会
毎月第1・3火曜日、午後1時～3時／中央公民館／1,800円(1か月、入会金1,000

円)／初心者歓迎、無料体験有り／田本☎042-471-7740

コーラスサークル・日本の歌を歌う会
毎月第2・4木曜日、午後1時30分～3時30分／福祉の里／1,000円(1か月)／初心者、歌の好きな方歓迎／境☎048-481-4686

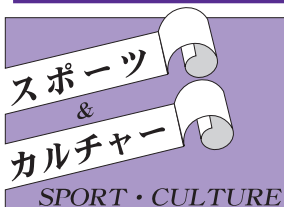
社交ダンス・カトレアダンスの会
毎週水曜日、午後1時～5時／東ふれあいの家ほか／1,500円(1回、入会金2,000円)／初心者、初級者個別指導有り／外塚☎080-5437-6909

華道教室・理の華
毎月第1・3水曜日、午後7時～9時／西堀・新堀コミセン／1,500円(1か月、花材代1回900円)／現代華、生花、テーブル花と毎回自由に選択／両角☎042-492-3203

サンデーパソコン
毎月第2・4日曜日、午前10時～正午／野火止公民館／3,000円(1か月、入会金1,500円)／中高年、初心者向けパソコン勉強会／榎谷☎090-7705-4348

健康体操・自衛術“華”
毎月4回、水曜日、午後1時30分～3時／東北コミセン／2,000円(1か月、入会金3,000円)／誰でもできる全身を動かし心身を整える健康体操／上田☎048-474-0470

社交ダンス マーブル
毎月4回、日曜日、午後1時～2時30分／東ふれあいの家、東北コミセン／2,500円(1か月、入会金1,000円)／見学・無料体験可、初心者歓迎／新井☎080-5526-7482



はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。



公民館・コミュニティセンター講座のご案内



タイトル	日時	内容	その他
中央公民館 ☎048-479-2321 FAX 048-482-4591 〒352-0024 道場2-14-12 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第1・3月曜日			
絵本の広場	9月26日(木)、午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ、手遊びなどを楽しみます。	対象／幼児～小学生と保護者 講師／読み聞かせボランティアグループ 十二の会 申込み／当日、直接受付
ヒーリングセミナー「香りの活用法」	9月27日(金)午前10時～正午	生活に香りを取り入れストレスを解消したり、心身をリラックスさせる癒しの講座です。自分の好きな香りを作ります。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／20名・申込順 講師／古武利文(香りのデザイン研究所パビュムデザイナー) 参加費／800円(材料代) 保育／定員5名(2歳から就学前まで)、保育おやつ代100円 申込み／直接又は電話で、9月3日(火)から
子育て応援講座	10月1日から22日までの毎週火曜日、計4回、午前10時～正午	親と子の関わり方を学びます。第1回と3回は、子育てについて、第2回は、ハーブの寄せ植え、第4回は、ロビーコンサート、絵本読み聞かせ	対象／市内在住の2歳から就学前までの幼児と保護者 定員／25名・申込順 講師／園芸アドバイザー・大塚敦子、埼玉県家庭教育アドバイザー・香沢美代子、レディースアンサンブルリーフ・清水弘子、おはなしオルゴール・渡辺美紀 保育／保育おやつ代3回分300円 参加費／1,300円 申込み／直接又は電話で、9月3日(火)から
栄公民館 ☎048-481-1101 FAX 048-481-1233 〒352-0013 新塚1-4-2 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第1・3月曜日			
男の手料理～和と中の並びに挑戦～	9月20日・27日の金曜日、計2回、午前10時～午後1時	和食の若鶏のきじ焼丼、中華の中華丼を中心とした和と中それぞれ3、4品の料理を作ります。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／15名・申込順 講師／島崎料理学園長 島崎波満子 費用／2,000円(材料代) 持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾 申込み／直接又は電話で、9月4日(水)から
栄お料理サロン②心と体に優しい野菜料理	9月25日(水)、午前10時～正午	夏バテを解消するための料理を作ります。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／16名・申込順 講師／野菜ソムリエ・高野和子 費用／800円(材料代) 持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾 申込み／直接又は電話で、9月3日(火)から
初心者のための陶芸体験教室	9月21日・28日、10月12日・19日の土曜日、計4回、午後1時～3時	土をこねたり削ったりして形を作り、釉薬かけ、絵付けなどして焼きあげます。最後に品評会があります。	場所／福祉の里 対象／市内在住又は在勤の方 定員／15名・申込順 講師／陶芸作家・宮代房子 費用／1,800円(材料代) 持ち物／タオル(作品の乾燥防止のために使用) 申込み／直接又は電話で、9月3日(火)から
栗原公民館 ☎042-423-6801 FAX 042-423-6804 〒352-0035 栗原3-8-34 開館時間／午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日／第2・4月曜日			
コスモス学級公開講座「歌の宅配便」	9月27日(金)、午前10時～正午	宅配便の仕事の傍ら、休日などに被災地や福祉施設を舞台にギター片手に元気を届けるコンサートです。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／50名・申込順 公演／広井顕真 申込み／直接又は電話で、9月1日(日)から
コスモス学級公開講座「方丈記」	10月4日・11日の金曜日、計2回、午前10時～正午	日本三大随筆のひとつ鴨長明の「方丈記」について、老いの生き方を解説します。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／50名・申込順 講師／元玉川女子短期大学教授・小澤富夫 申込み／直接又は電話で、9月1日(日)から
四季の料理 戸外で楽しむお弁当	9月20日(金)、午前10時～午後0時30分	稲荷ずし3種類と、切ると鮮やかな春巻きを作ります。	対象／市内在住又は在勤の方 定員／15名・申込順 講師／森めぐみ 費用／800円(材料代) 持ち物／エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル 申込み／直接又は電話で、9月1日(日)から

催し

オペラ彩設立30周年記念公演「マクベス」

特定非営利活動法人・オペラ彩

9月22日(日)・23日(月・祝)、2時開演(午後1時15分開場)／和光市民文化センター／S席10,000円、A席8,000円、B席7,000円、C席5,000円、学生券3,500円、特別学生券(高校生まで)2,000円(全席指定)／同事務局(和田) ☎048-201-3121

無料相談会

埼玉県行政書士会朝霞支部

①9月7日(土)、午前9時～正午、②10月12日(土)、午前9時～午後4時／①和光駅前地域センター、②朝霞市産業文化センター／相続、遺言、各種許認可、法人設立／波澄 ☎048-462-2666

チャイルドライン電話の受け手養成講座

NPO法人さいたまチャイルドライン

9月28日(土)から全13回(当日まで申込可)／朝霞市内／有料／子ども専用電話の受け手養成、詳細は問合せ／同事務局(太田) ☎070-5564-3190

認知症高齢者家族の交流

認知症高齢者の家族会

9月25日・10月23日の水曜日、午後1時30分～3時30分／中央公民館／200円／吉村 ☎048-480-4950

ママヨガ&パパベビーマッサージ

ママの手パパの手 aromamma

9月28日(土)、午前10時～11時30分／朝霞市溝沼市民センター／1,500円(1家族)／ママはヨガ、パパはベビーマッサージとイクメン交流会／伊勢 mamanote papanote@gmail.com

第41回日本画展・新美会

9月27日(金)～29日(日)、午前10時～午後6時(初日は午後1時から)／にいがはとらぎ／会員の作品を展示／浅野 ☎048-478-7369

未就園児のための「出会いの日」

NPO法人南沢シュタイナー子ども園

9月6日(金)、午前10時～11時30分／東久留米市南沢三丁目地内／未就園児、妊婦のための体験クラス／申込制／清水 ☎042-470-0843

ふれあいキャンプ

北二福進協

9月15日(日)、午後1時集合～16日(月・祝)、午前10時解散／旧新座小学校／500円(2食付き)／災害時にも役立つアウトドア体験／申込制／地域福祉推進連絡室 ☎・FAX048-477-6301

山びこ保育園
地域子育て支援センター **山ゆり**

〒352-0004 大和田4-18-53
TEL 048-478-8725 FAX 048-481-2832
開館時間…午前9時～午後4時（正午～1時は除く）
休所日…日曜日、第3を除く土曜日、祝日

ベビーマッサージ

日9月24日(火)、午後1時30分～2時30分

対2か月から1歳までの乳幼児と保護者

定8組・申込順

費200円

持バスタオル、フェイスタオル、飲物

申直接又は電話で、9月2日(月)から

**合同運動会に参加しませんか
山びこ保育園・北野の森保育園**

日9月21日(土)、午前8時45分～正午
※山ゆりの競技は9時30分頃の予定です。詳しい競技の時間・内容については直接問合せください。

場東北小学校校庭

※駐車場はありませんので、自転車又は公共交通機関をご利用ください。

対就学前の子どもと保護者

服運動靴・動きやすい服装

申当日、直接受付

市税などの納期

国民健康保険税 3期

介護保険料 3期

後期高齢者医療保険料 3期

納期：9月30日(月)

※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2
TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日（祝日の場合は翌日）
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>
HP（携帯用）<http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

夏の延長時間を終了します

9月から来年5月までの開館時間は、午前9時30分から午後6時までとなります。

名画鑑賞会

日9月1日(日)、午後2時から

対「兎の眼」(日本映画)

子ども映画会

日9月8日(日)、午後2時から

対「うごくえほんチルビー14・さんびきねこのかいぞくごっこほか1作」(アニメ)

おたのしみ会

日9月15日(日)、午後2時から

対大型絵本の読み聞かせほか

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5
TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日（祝日の場合は翌日も休館）、祝日
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>

名画鑑賞会

日9月15日(日)、午後2時から

対「442日系部隊アメリカ史上最強の陸軍」(日米合作)

子ども映画会

日①9月7日・②21日の土曜日、両日も午前11時からと午後2時からの2回

対①「ななみちゃん1 ふしぎな木の実」(アニメ)、②「ななみちゃん2 未知の誕生日」(アニメ)

あかちゃんタイム

日①9月4日・18日、②11日の水曜日、午前10時30分～正午

場①中央図書館、②福祉の里図書館

対2歳までの乳幼児と保護者

対絵本や図書館事業の紹介など

問中央図書館(☎048-481-1115)

「いじめのきもち」

村山士郎・編 小泉のみ子・画
童心社

今日の本だ

本書は、小学生と中学生がいじめを綴った作品を編集したものです。いじめられた時の辛い気持ちや、いじめにつながるムカツキ・不安感を綴った作品、いじめられている友に心を動かし、自分に出会っていく作品が掲載されています。

どの作品も、子どもの思いがそのまま言葉に表れて、いじめられる辛さ、不安な気持ちやイライラを抱えるのは、自分1人ではないことを教えてくれます。

悲しんでいる友だちに言葉をかける勇気を持ち、子どもたちの力でハッピーな教室をつくり出すための、励ましとなる1冊です。

※所蔵館などについては、中央図書館に問合せください。

※中央図書館では自殺予防週間にちなみ、新座市自殺予防対策事業として、9月3日(火)から29日(日)までの間、関連図書を展示します。



科学映画「空気の重さ」
新座楽しい科学映画の会
9月1日(日)、午後1時15分～2時45分／にいざほっとぶらざ／200円／失敗しながら空気の重さを量っていく実験の映画／申込制／山本☎048-478-6376

相続ってなんだろう？
女性のための相続相談室
9月13日(金)、午後1時30分～3時30分／にいざほっとぶらざ／500円／遺族がモメない遺言のポイント／申込制／松島☎080-3431-6033

上高地に泊まる1泊2日間の旅行
旅楽くらぶ
10月23日(水)～24日(木)、午前8時にベルセゾン前集合／28,800円／バス代及び宿泊代(1泊2食付)、1日目の弁当付／横山☎080-5088-0233

野寺放課後児童保育室バザー
つくしんぼ保育の会
9月29日(日)、午前10時～／野寺小学校体育館／日用品、食べ物、遊びコーナーほか／同保育室☎042-475-3961

電話傾聴員養成講座
にいざ生活支援センター
9月20日・27日・10月4日の木曜日、午後1時30分～4時／市役所第三庁舎／当センターの電話傾聴員を養成するための講座／申込制／同センター☎048-478-9734

松井利世子バイオリンリサイタル
志木音楽鑑賞会
9月16日(月)、午後2時30分開演(2時開場)／フォーシーズンズ志木ふれあいプラザ(志木市)／1,800円／グリーグバイオリンソナタ第2番・第3番、クライスラー愛の悲しみ／申込制／梅本☎090-7704-4141

映画「むかしMattoの町があった」
バザリア映画上映会実行委員会
9月14日(土)、午後0時20分～4時10分(受付11時～、開場正午～)／ふるさと新座館ホール／1,000円／申込制／9月7日(土)までに鶴飼☎080-1053-7816

心とからだのハッピーダンス！
にこにこダンスチーム
9月7日(土)、午前10時15分(受付)～正午／にいざほっとぶらざ／大人800円、子ども200円／老若男女、楽しくステップをふみましょう／申込制／矢野☎070-5023-9899

夏バテお肌のケアとメイク講習会
エフビーシー美容と健康チーム
9月7日(土)、午後1時(受付)～3時／にいざほっとぶらざ／500円／スキンケアとメイクのワンポイントレッスン／申込制／小林☎090-8647-4747

スポーツ

&

カルチャー

SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日

※費用の掲載がない講座などは無料です。

必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

児童センターつといの広場 **セサミ**

〒352-0022 本多1-3-10 (児童センター内)

TEL・FAX 048-479-8823

開館時間…午前9時～午後4時

休所日…月曜・金曜・土曜・日曜日、祝日

くらぶOver37

ちょっと遅めに子育てライフを始めたママのためのサロンです。

回 9月18日(水)、午前10時30分～正午
 対象 37歳から40歳代で妊娠・出産し、乳幼児を子育て中の方
 定 8名程度・受付順
 用 当日、直接受付

マタニティー&ベビーふれあいサロン

回 9月12日(木)、午後1時30分～3時
 対象 妊娠安定期にある方と乳児を子育て中の方
 定 8組程度・受付順
 用 当日、直接受付

**先輩ママとの交流会
「どうする?幼稚園」**

回 9月10日(火)、午前10時30分～正午
 対象 来年度、幼稚園入園予定の幼児と保護者
 定 15組程度・申込順
 用 直接又は電話で、9月3日(火)から

青空セサミ

～みんなでランチ～

楽しく遊んだ後、お弁当を食べます。

回 9月11日(水)、午前11時30分～午後0時30分(雨天中止)
 対象 乳幼児と保護者
 定 弁当、飲物、敷物、帽子、着替えなど
 用 当日、直接受付

子ども家庭応援室

〒352-8623 野火止1-1-1

TEL 048-477-1111 FAX 048-479-1600

9月の子育てサロン

子育て中の親子と先輩お母さんが集い、子育てについて話し合ったり、手遊びなどをしたりして楽しみます。

日時及び場所**子育てサロン**

日 時	場 所
5日(木) 午前10時～正午	畑中公民館
20日(金)	東北コミセン

ステップ・サロン(原則2歳児を中心)

日 時	場 所
17日(火) 午前10時～正午	畑中公民館

対象 市内在住の乳幼児(未就園児を含む)と保護者
 定 15組・受付順(畑中公民館の子育てサロンのみ20組)・受付順
 用 当日、直接受付

9月の出前地域子育て支援センター開所日

施設名	日 時	場 所	今月の内容	問 合 せ
出前地域子育て支援センター「グラン・マ」 (原則毎月第1・3月曜日) ※リトミックは不定期開催	①9月2日(月)・17日(火)=午前10時～午後4時、 ②9月11日(水)=午前11時～正午	栗原公民館	①フリートーク、手遊びほか、②リトミック	大和田地域子育て支援センター「グラン・マ」 ☎048-480-4521
出前地域子育て支援センター「つぼみ」	9月20日(金)、①午前10時30分～11時45分、②午後1時30分～3時	にいざほっとぶらざ	①ピアノ演奏のミニコンサート(未就学児と保護者対象)、②ベビーマッサージの指導(生後8か月くらいまでの首のすわっている乳児対象)、自由遊び ※ベビーマッサージは、バスタオル、ハンドタオル、ベビオイルを持っている方持参	すぎのこ保育園地域子育て支援センター「つぼみ」 ☎048-202-6882
出前地域子育て支援センター「山ゆり」	9月27日(金)、①午前10時45分～午後0時30分、②午後1時30分～3時30分		①3B体操、②身体測定、パネルシアター、手遊びなど	山びこ保育園地域子育て支援センター「山ゆり」 ☎048-478-8725

※当日、直接受付です。各施設は時間内であれば自由に利用できますので、お気軽にご利用ください。なお、内容は変更になる場合があります。



日時/場所/参加費又は会費/内容/連絡先の順です。なお、催しの内容などに関して、市では関与していません。掲載希望の方は市政情報課(内線1055)へ

催し

各催しの開催については、中止又は変更になる場合がありますので各連絡先へ問合せください。

詩吟無料講習会・武蔵野吟詠会

9月11日・18日の水曜日、午後3時30分～5時30分/野火止公民館/漢詩、俳句、短歌そのほかを吟詠する/中村☎048-477-3321

①山手線シリーズ**②東武東上線シリーズ****彩の国南西ウオーキング協会**

①9月8日(日)、午前9時、池袋西口公園集合、②9月22日(日)、午前8時30分、志木駅改札内集合/300円(保険代ほか)/
 ①田端→秋葉原(約8km)、②東武竹沢→つきのわ(約12km)/原田☎080-6542-2999(平日午前7時～午後7時)

特別養護老人ホーム・みかんの里秋祭り
 9月29日(日)、午後0時30分～2時30分/みかんの里園庭/屋台、盆踊り、よさこいなど/武田☎048-482-2947

第17回「レンズの詩」秋季写真展**旭が丘写真クラブ**

9月2日(月)～15日(日)、午前10時から午後6時(初日は午後3時から)/清瀬駅北口クレアギャラリー/会員29名が自由に写した風景スナップ、花など/小松☎042-492-4076

留学生支援バザー**アジアの留学生と交流する会**

9月29日(日)、午後1時～3時/志木聖母教会/前日、当日の手伝い、バザー品の提供などをお願いします/岩田☎090-4459-9741

チェルノブイリと福島の子どもの絵画展

子どもたちの心の音実行委員会
 9月16日(月・祝)～19日(木)、午前10時～午後7時(初日は午後2時から、最終日は午後6時30分まで)/にいざほっとぶらざ/藤井☎048-487-1992

栄保育園
地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17
TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207
開館時間…午前9時～午後4時（月1回日曜日は原則
午前9時30分～午後1時）
休所日…土曜・日曜日、祝日

**助産師相談
母乳・卒乳・ケアサロン**

回 9月19日(木)、午後1時30分～3時
対 乳幼児を子育て中の方
定 10組程度・申込順
講 助産師・櫻井裕子
申 直接又は電話で、9月2日(月)から

**先輩ママとの交流会
「どうする?幼稚園」**



回 9月12日(木)、午後1時～3時
対 来年度、幼稚園入園予定の幼児と保護者
定 8組程度・申込順
申 直接又は電話で、9月2日(月)から

**青空るーえんin大泉公園
～みんなでランチ～**

青空の下、一緒に外遊びやランチを
楽しみませんか。
回 9月10日(火)、午前11時～午後0時
30分〈雨天中止〉
場 大泉公園（通称：はとぼっぼ公園）
に現地集合
※大泉中央公園ではありません。
対 乳幼児と保護者
定 弁当、飲物、敷物、名札（お持ちの
方）
申 当日、直接受付

訪問マッサージをご存知ですか？

☆主治医の同意が得られれば健康保険が適用されます。
☆一割負担の方ならば1回300円～600円位です。
☆施術時間は30分程度、週2～4回が目安です。
☆手足の筋肉にマヒや、関節に拘縮のある
方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾
患後遺病やパーキンソン病などの方が対
象となります。
☆無料体験マッサージも実施しています。
お気軽にお申込みください。

まずは電話にてお問い合わせください。
ほんやら堂 TEL 080-4763-3888
住所:新座市野火止7-18-1-313
マッサージ師(国家資格取得)山田徹明

MOZAICサロン



障がいや病気、低体重などにより、
ゆっくり成長する乳幼児の子育てにつ
いて親同士話します。

回 9月18日(水)、午後1時30分～3時
対 ゆっくり成長する乳幼児を子育て中
の方
※介助が必要な方はお知らせください
(施設内バリアフリー)。
定 8組程度・申込順
申 直接又は電話で、9月2日(月)から

1歳ママトーク

同じ年齢の子どもを持つ母親同士、
日頃の子育てについて話し合います。
回 9月25日(水)、午後1時30分～3時
対 1歳児を子育て中の方
定 10組程度・申込順
申 直接又は電話で、9月2日(月)から

**「マタニティー&ベビーサロンコン
サート」と「パパママティータイム」**

回 9月29日(日)、午前11時～午後0時
30分
対 妊娠安定期にある方と乳児を子育て
中の方（プレパパの参加も可）
内 施設利用者によるハンドベルの演奏、
情報交換など
申 直接又は電話で、9月2日(月)から
※当日受付可
※午後0時30分から1時30分までの
「みんなでランチ」に参加の方は昼食
と飲物を持参してください。

生命保険の無料相談

中立的なコンサルティングで定評
のある保険クリニック所沢店では、
生命保険の無料相談を受付中です。

専門家による中立なアドバイス

- ・保険の疑問や不安を解消します
- ・ムダや問題点がないか確認します
- ・見直し方法をアドバイスします
- ・無理な保険勧誘は一切ありません

相談は予約制。自宅でも相談も可能。
まずは電話で予約・問い合わせを。

相談予約
問い合わせ
0120-980-483 時 10時～20時
場 所沢市日吉町 16-15 (所沢駅西口3分 駐車場あり)

すぎのこ保育園
地域子育て支援センター **つぼみ**

〒352-0011 野火止5-18-21
TEL・FAX 048-202-6882
開館時間…午前9時～午後4時（正午～1時は除く）
休所日…土曜・日曜日、祝日

**土曜日開所
～赤ちゃんハイハイ・あんよ競争～**

回 9月7日(土)、午前10時～正午
対 0歳児でハイハイ・あんよができる
子と保護者（施設開放は未就学児と保
護者）
定 20組・申込順（競争のみ）
申 直接又は電話で、9月2日(月)から

年齢別親子リトミック



回 9月3日・10日の火曜日、午前10時
～10時30分
対 3日＝1～2歳児と保護者、10日＝
0歳児(6か月以上)と保護者
内 ピアノの音に合わせて体を動かして
遊びます。
申 当日、直接受付

身体測定

回 9月24日(火)・25日(水)、午前10時
～11時30分
対 未就学児と保護者
申 当日、直接受付

光第二保育園
地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15
TEL 048-485-9215 FAX 048-480-3368
開館時間…午前9時～午後4時（午後0時30分～1時
30分は除く）休所日…土曜・日曜日、祝日

整 体

回 9月3日・17日の火曜日、午前10時
～11時40分
対 乳幼児を子育て中の保護者
定 5組・申込順
申 直接又は電話で、9月2日(月)、午
前10時から午後4時までに

わらべうた・読みきかせ

回 9月6日(金)、午前10時30分～11時
対 乳幼児と保護者
定 15組・申込順
講 服部雅子
申 直接又は電話で、9月2日(月)から

スポーツ
&
カルチャー
SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

第6回

市民カメラマン 写真展を開催します



市民カメラマンは、市内で行われる各種行事の写真を撮影していただくボランティアの方々です。撮影した写真は、広報にいざや市ホームページな



どに掲載し、彩りを添えていただいています。

今年度も、有志による写真展を開催します。カメラマンの皆さんの力作をぜひご覧ください。

期間 9月2日(月)～13日(金)、午前8時30分～午後5時15分

場所 市役所1階市民ギャラリー(1階渡り廊下)

問合せ 市政情報課(内線1055)

白鶴第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29
TEL 048-423-5025 FAX 048-423-5036
開館時間…午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

オータムコンサート ～打楽器ってどんな楽器?～

日10月4日(金)、①午前11時から、②午前11時30分から

対象①2歳未満の乳幼児と保護者、②2歳以上の幼児と保護者

定各30組・申込順

内容ピアノと打楽器の演奏

講師大澤愛、藤島武士ほか

申込直接又は電話で、9月17日(火)から

運転免許は新座市内で

東園自動車教習所

あずまえん

TEL 048
481
2711

新座市堀ノ内2-1-46

<http://www.azumaen.or.jp>

身体障がい者無料コースもあります



お庭の事なら個人庭専門の

～庭師 中村屋へ～

植木1本の高さの価格です。

1～3m 3000円

3～5m 6000円

5～7m 15000円

中村健人

- ・植木1本でも伺います
- ・丁寧な対応をお約束します
- ・見積り無料まずはお電話を

0120-いくよ-にわし

☎ 0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34

福祉葬・家族葬・一般葬・友人葬・社葬

真心葬儀

メモリアル ヨーコ

新座・朝霞・志木・和光
市民葬委託葬儀社

火葬のみ
遠方搬送

可能
お見積り
事前相談

無料

1本のお電話が安心に繋がります
深夜・早朝でもお気軽にご連絡下さい

0120-544-100

本社:新座市栗原3-5-15/営業所:新座市東北2-2-5

<http://www.0120-544-100.com/>

志木駅東口徒歩 30 秒
洗練された
フィットネス&スパ空間



エデナ志木

ホットスタジオヨガ サーキットトレーニング
ジム シミュレーションゴルフ
気軽に楽しめるプログラムと
充実した多種多様のスパでお楽しみください

提携駐車場完備! 見学大歓迎!

☎048-486-6317

エデナ志木

検索



志木駅東口ドゥーセット式番館2F

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポート葬儀で
新座市民葬儀指定葬儀社

市民葬儀セット (故人様が新座市在住)
火葬式(直葬)【葬儀を行わない】

施主実質負担金額 ¥158,700.より

家族・親族葬儀(家族・親族/10名)

施主実質負担金額 ¥298,700.より

少人数での葬儀(家族・親族・一般/30名)

施主実質負担金額 ¥348,700.より

別途料金…心付、飲食代、返礼品、式場使用料、生花等

新座店 新座市野火止8-11-19

048-480-1026

本店・朝霞店 朝霞市根岸台4-11-12 048-451-0401

不動産のことなら
地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ

不動産管理・賃貸・売買・建築・リフォーム

- 本社
新座市野火止6-6-17 048-483-2180
- 新座駅前店
新座市野火止5-2-36 048-483-2190

<http://www.naiki-niiza.co.jp/>



いちむらまみこ
市村麻美子さん(41歳)
(西堀二丁目在住)

剣道は私の人生そのもの

7月15日(月・祝)に日本武道館で開催された、第5回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会に副将として出場し、見事団体優勝を果たした市村さん。

全47都道府県の代表が互いに技を競い、日本一を決めるこの大会。決勝戦は神奈川県代表と競うこととなった。先鋒は面で1本を取られ、次鋒と中堅は引き分けとなった。副将の自分も負けずまいと、その時点で負けが決定し、大将戦に繋がることができない。究極の局面に市村さんは立つこととなった。緊張はなかったという。自分



子どもたちを指導する市村さん

は自分のやるべき仕事をこなして、信頼した大將に引き継ぐだけに、市村さんは凛とした表情でそう語った。

凛としたそのオーラは剣道への熱い思い

両親、姉が共に有段者、祖父は天覧試合の出場経験をもつという剣道一家に育ち、自然と自分も剣道の道を歩むようになったという。

「人間関係や周りの環境に影響を与えてきた大きな存在で、自分の人生そのものです。」

剣道の魅力は「個人競技なので、一個人にスポットライトが当たるのが魅力です。私自身にとって、剣道は自分の活躍の場所です。」

剣道に励む子どもたちにひとこと「市立の全中学校に武道場が設置されていて、剣道を行う環境が整ってきたと感じています。恵まれた環境で子どもたちには頑張ってもらいと思います。」

市村さんは、大学の剣道部の監督をするほか、週に2回石神小学校で活動する「石神剣友会」の子どもたちの指導も行っている。

次の目標は国体の関東ブロック予選で優勝し、本戦に出場して、好成績を収めることだという。自分自身、日々精進の気持ちを忘れずに、未来を担う子どもたちを指導する市村さんからは、日本一の剣道家たるオーラが感じられた。

われらサークル仲間

オカリナマザーグース

「めぐる季節、ちよっと野山にハイキング、涼やかなる風に包まれて、ポケットに忍ばせたオカリナをそっと出し、お気に入りの曲を吹いてみるそんな小さな至福の時間があってもいい。」



楽しく活動しています

と、毎回笑いの渦の中、真剣に練習しています。オカリナの1番の特徴は吹けば誰でも音が出せること、つまり、楽器演奏の第1歩がとても入りやすいことです。また、土笛のため音程が不確かなので、音をうまく合わせることがポイントです。

発表の場は、年1回の栗原公民館まつりです。昨年の3市合同演奏の様子は「第25回サマーコンサートオカリナ」として動画配信しています。あなたもぜひ、楽しいオカリナアンサンブルに参加しませんか。

「集まれ!! にいざっ子」
お子さんの写真を募集します

市内在住の就学前のお子さんの写真を掲載します。写真とお子さんの氏名、生年月日、住所、電話番号、20字程度のコメントを記入した用紙を、封書で市政情報課までお送りください(写真は返却しませんのでご了承ください)。なお、応募はお子さん1人につき1回限りです。

「われらサークル仲間」
サークルを募集します

このコーナーに登場していただけるサークルを募集しています。写真とサークル名、活動内容、代表者の氏名・住所・電話番号・ファックス番号を記入した用紙を封書で市政情報課までお送りください。

♡初めての水着です。お水大好き!!♡

小林龍生ちゃん(1歳)
(栄在住)

集まれ!! にいざっ子

菊川絳南ちゃん(1歳)
(野火止在住)

♡新座のわんぱく娘です♡

人口と世帯 (8月1日現在)

区分	人口			世帯数
	男	女	計	
当月	81,455	80,907	162,362	69,537
前月	81,447	80,894	162,341	69,522
増減	8	13	21	15