



新座阿波踊り大会

～志木駅南口周辺にて～

※6ページ参照

7/13(土)
14(日)ほか

7/20
(土)



カブトムシの里親フェア

～市内各所にて～

※5ページ参照

7/26(金)
27(土)



大和田はだか神輿

～大和田

氷川神社にて～

※6ページ参照



7/7
(日)

野火止用水 ホタルの夕べ

～野火止ホタルの里にて～

※6月号36ページ参照

新座

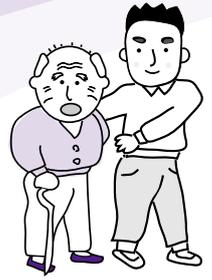
夏の風物詩

contents

- 地域支え合いボランティア事業がスタート ほか……………②
- リサイクル資源の品目を追加します ほか……………③
- 市営ファミリープールがオープンします ほか……………④
- カブトムシの里親フェア2013、観光あらかると……………⑤
- 新座阿波踊り大会の開催に伴う交通規制、市内の夏祭りなどの行事情報……………⑥
- 市職員を募集、耐震診断・耐震改修助成制度のご利用を…⑦
- 夏の交通事故防止運動、レジャー農園の利用者募集 ほか…⑧⑨
- 図書館へ行こう ほか……………⑩⑪
- 朝霞地区一部事務組合だより……………⑫⑬
- 市内における空間放射線量及び放射性物質の測定結果 ほか……………⑭
- 7月の相談いろいろ、消費生活情報……………⑮
- ウォッチングマイシティ……………⑯⑰
- 保健センター通信、わたくしたちの健康……………⑱⑲
- 暮らしのインフォメーション・お知らせ……………⑳～㉔
- スポーツ&カルチャー……………㉕～㉗
- 集まれ!! にざっ子、われらサークル仲間 ほか……………㉘

7月1日(月)から

新座市地域支え合いボランティア事業 (有償ボランティア制度)がスタートします



新座市地域支え合いボランティア事業(有償ボランティア制度)は、新座市社会福祉協議会が実施主体となり、支援が必要な高齢者などに、買物の代行など日常生活の援助や、外出・通院の付き添いなどの支援を行ったボランティアの方へ、謝礼として地域通貨券(アトム通貨)をお渡しする仕組みで、地域の商業振興にもつながる事業です。

■利用できる方(利用会員)
市内在住で、次のうちいずれかに当てはまる方で、支援が必要なおおむね65歳以上でひとり暮らしの方

- 高齢者のみで構成される世帯の方
- 障がいのある方

■支援内容
買物代行、外出の支援(買物の同伴、通院の付き添い、散歩の同行など)、屋内の支援(家具の移動、窓ふき、電球交換、障子の張り替えなど)、屋外における作業(庭の草取り、ごみ処理など)、その他に必要な日常生活の援助

■利用料金
1時間400円

■利用登録
直接又は電話で、7月1日(月)から新座市社会福祉協議会(☎048-480-15705)へ

問合せ
新座市社会福祉協議会(☎048-480-15705)、市役所生活福祉課(内線1423)

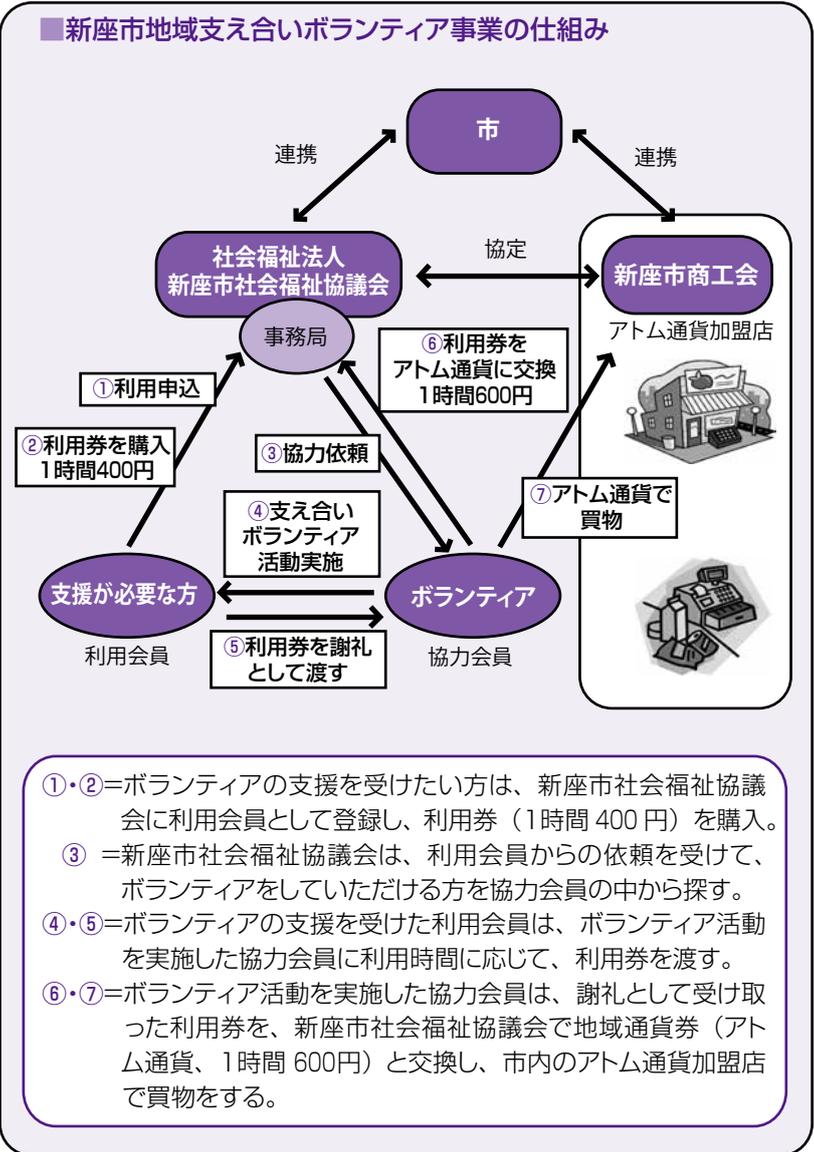
ボランティアができる方も募集します
空いている時間で、当事業のボランティア活動に協力していただける方(協力会員)も同時に募集します。
興味のある方は、新座市社会福祉協議会へご連絡ください。

アトム通貨加盟店を募集します



アトム通貨は、地域コミュニティを育み、街を活性化する地域通貨で、現在175店舗が取扱加盟店に参加しています。
7月(予定)からは、新座市社会福祉協議会が実施する有償ボランティア制度の謝礼として、アトム通貨が配布されることになり、500馬力(1馬力=1円)のアトム通貨の流通も始まります。
これを機に、アトム通貨加盟店を追加募集しますので、事業者の皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 新座市商工会 (☎048-478-0055)





アルミ蒸着フィルム の例

市民の皆さんには、日頃からごみの分別排出にご協力いただいています。ごみの減量化と再資源化を推進するため、8月1日(木)からリサイクル資源として出せる品目を次のとおり追加します。

①裏面が銀色のプラスチック容器包装類(アルミ蒸着フィルム)

具体的に対象品／お菓子の袋、冷凍食品の袋、ドリップコーヒーの袋などの☑マークが付いている裏面が銀色のもの

分別方法／可燃ごみから資源プラスチックに変更

出し方／きれいに洗って乾かしてから、緑色の資源プラスチック専用ネットの中に直接入れてください。



②ボトル類のポンプ部分

具体的に対象品／シャンプー、リンス、ボディソープなどのポンプ部分

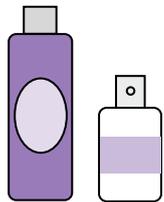
分別方法／不燃ごみから資源プラスチックに変更

出し方／きれいに洗って乾かしてから、緑色の資源プラスチック専用ネットの中に直接入れてください。

③化粧品のビン

分別方法／不燃ごみからリサイクル資源のビンに変更

出し方／中を軽く洗って、黄色のビン専用の回収容器に直接入れてください。



8月1日(木)から リサイクル資源の品目を追加します

ごみの分別にご協力をお願いします

「分別に迷うごみ」こんな例があります

■保冷剤・使い捨てカイロ

分別方法 可燃ごみ

■アルミホイル

分別方法 不燃ごみ

■ポリタンク

分別方法 粗大ごみ

※粗大ごみについては、市へ回収の申込みが必要です。



■スプレー缶・携帯用ガスボンベ

分別方法 リサイクル資源のビン ※必ず中身を使い切った状態で出してください。

※カンや不燃ごみで出されると、収集上爆発の恐れがあるため危険です。

■ビデオテープ・カセットテープ・CD・MD本体

分別方法 不燃ごみ

※ケースは素材により分別してください。

問合せ リサイクル推進課 (内線 1357)

ごみ減量啓発ポスター ごみの発生抑制標語を募集します

夏休みに、ごみ問題を研究し、毎日ごみを出す社会にメッセージを発信しましょう。

ポスターの部

テーマ／「ごみの減量」、「リサイクルの推進」、(※)アルミ蒸着フィルム(袋の内側が銀色のもの)はリサイクルへ」

の3つのうち、いずれか一つを表現しているもの

用紙の大きさ／B版四つ切(38cm×54cm)

(※)8月から資源プラスチックで出せる品目として追加するものです(上記参照)。

標語の部

テーマ／「水切りの徹底によるごみの減量」、「食材を無駄なく食べ切る、使い切る」など家庭から出されるごみの減量を表現しているもの

用紙の大きさ／A4又は、はがきの大きさ

ポスターの部・標語の部共通事項

対象／市内在住の小・中学生

応募方法／作品の裏面に住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入の上、直接、9月9日(月)までにリサイクル推進課へ(市立学校の方は、学校へ提出)

入選／優秀賞・佳作

※入選作品の著作権は主催者に帰属

主催／見直そう・ごみ半減 推進新座市民会議

問合せ／リサイクル推進課(内線1352)

今年もプールの季節がやってきたゾウ♪片山ファミリープールには、子ども向けの幼児プール、大和田ファミリープールには流れる水のプールや滑り台付きプール、幼児プールがあって楽しいから、みんなに遊びに来てほしいゾウ!



名称	片山ファミリープール	大和田ファミリープール
開設期間	7月10日(水)~9月2日(月)	
開設時間	午前9時30分~午後5時	
利用料金	大人500円、中学生以下100円、3歳未満無料 (片山ファミリープールは、小学2年生以下の児童の付添人は無料です)	
施設内容	幼児プール	流水プール、滑り台付きプール、幼児プール
留意点	○おむつが取れていない幼児の入場及びプールサイドでの飲食は、衛生上お断りしています(プール用のおむつの使用はできません)。 ○大和田ファミリープールでは小学3年生以下の児童、片山ファミリープールでは小学2年生以下の児童は、保護者の同伴が必要です(同伴の方も水着になっていただき、プールへ入っていただきます)。 ○家族連れで水着になれない方のスペースを設けています。	
地図		
交通機関(バス)	○志木駅南口~ひばりヶ丘駅北口 ○朝霞台駅~新座営業所 ○大泉学園駅北口~新座駅南口 ○大泉学園駅北口~新座営業所 ○ひばりヶ丘駅北口~新座営業所 →「堀ノ内橋」下車徒歩1分	○志木駅南口~ひばりヶ丘駅北口(大和田経由) ○志木駅南口~跡見女子大 ○志木駅南口~所沢駅東口 →「新座柳瀬高校入口」下車徒歩5分
問合せ	☎048-479-5115(開設期間中のみ)	☎048-477-7217(開設期間中のみ)
	生涯学習スポーツ課(内線1841)	

7月10日(水)から9月2日(月)まで利用できます

市営ファミリープールがオープンします

もうすぐ夏休み



*昨年末まで児童遊園などで開設していた夏季の「幼児プール」は、今年度は開設しません。「幼児プール」について詳しくは、みどり公園課(内線1535)へ

木工教室

親子体験者募集



雑木林の維持管理で発生する間伐材を使ったクラフト作りをしませんか。日頃から市内の緑地保全活動を行っているグリーンサポーターの方が、インストラクターとして、皆さんと一緒に作業します。

日時/8月25日(日)、午前9時15分~11時30分(雨天決行)

場所/総合運動公園管理事務所

対象/市内在住の小学生と保護者

定員/20組・申込順

持ち物/軍手(お持ちの方)

申込み/電話で、7月1日(月)から31日(水)までにみどり公園課(内線1536)へ

夏休み特別企画

「プールの苦手な子どもたちの水泳教室」



日時/7月27日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日(日)、午前10時~正午

場所/陣屋小学校プール

対象/プールの苦手な小学1年~3年生(陣屋小学校校区以外からの参加者は、保護者の送迎が必要)

定員/30名・多数の場合抽選

内容/市スポーツ推進委員の指導でプールの横方向(13m程度)が泳げるようになることを目標とします。

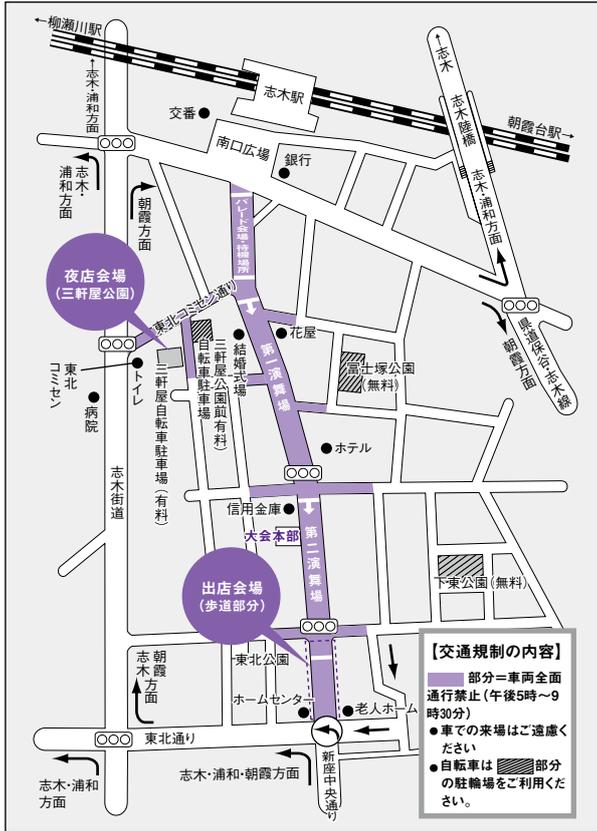
講師/市スポーツ推進委員

費用/100円(保険代)

申込み及び問合せ/はがき又はファックス(048-482-4590)で、住所、電話番号、親子の氏名、お子さんの学校名と学年を記入の上、7月16日(火)までに生涯学習スポーツ課(内線1841)へ



会場及び志木駅南口周辺交通規制案内図



新座阿波踊り大会の開催に伴い 交通規制が行われます

7月20日(土)、午後5時～9時30分



志木駅南口周辺

7月20日(土)の午後5時から、志木駅南口周辺の新座中央通りで新座阿波踊り大会が開催されます。これに伴い、志木駅南口周辺では、当日の午後5時から9時30分までの間、車両通行禁止などの交通規制が行われます。なお、会場周辺には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

問合せ／新座阿波踊り実行委員会事務局 (☎048-1512) 487

市内各地域で行われる夏祭りなどの行事情報

行事名	月日	時間	場所	内容	主催
馬場ふれあい祭り	7月14日(日)	午前10時～午後3時	馬場集会所、馬場四丁目児童遊園(馬場四丁目地内)	よさこいソーラン、フラダンス、和太鼓、パフォーマンス、模擬店など	馬場町内会・自治会
新座阿波踊り大会	7月20日(土)	午後5時～9時	志木駅南口周辺	地元連、招待連などによる阿波踊り	新座阿波踊り実行委員会
第25回野火止一丁目夏まつり大会	7月21日(日)	午後3時30分～8時30分	野火止ふれあい公園(野火止一丁目地内)	神輿、山車、模擬店、お楽しみ抽選会など	野火止一丁目町内会
夏まつり	7月21日(日)	午後4時～7時	武蔵野北スカイハイツ2号棟東側公園付近(野火止八丁目地内)	模擬店、ゲーム、新座ふれあい太鼓、スイカ割大会	武蔵野北スカイハイツ自治会
新栄盆踊り大会	7月26日(金) ・27日(土)	午後7時～9時30分	栄児童公園(栄一丁目地内)	盆踊り	新栄町内会
野寺町会夏祭り	7月26日(金) ・27日(土)	午後6時～9時	八石小学校校庭(野寺二丁目地内)	納涼踊り、和太鼓、よさこい、抽選会、模擬店など(午前中は両日とも防災訓練実施)	野寺町会
ふれあい夏祭り	7月27日(土)	午後2時～9時	青梅信用金庫駐車場(栗原五丁目地内)	子ども神輿・山車、輪踊り、子ども和太鼓、模擬店など	栗原五丁目町会
大和田氷川神社夏まつり	7月26日(金) ・27日(土)	午後7時～10時(27日は11時まで)	大和田氷川神社(大和田四丁目地内)	大和田はだか神輿、大和田囃子、出店	大和田氷川神社
東三丁目夏祭り	7月27日(土)	午後3時～8時	ひがし児童遊園(東三丁目地内)	子ども神輿、お楽しみ会、納涼盆踊り大会 ※町内会の方には焼きそばなどを無料配布	東三丁目町内会
片山納涼夏祭り大会	7月27日(土) ・28日(日)	午後6時30分～9時30分	片山小学校校庭(片山一丁目地内)	盆踊り、各種団体によるイベント	片山町内会
納涼・夏祭り	8月3日(土)	午後4時～9時	浅間上児童遊園(栗原四丁目地内)	輪踊り、吹奏楽、ロックソーラン、どりーむ・ぼっくす、模擬店など	栗原四丁目町内会
野火止上町内会子ども夏まつり	8月24日(土)	午前11時～	新座駅南口公園(野火止五丁目地内)	神輿、踊り、和太鼓、模擬店	野火止上町内会

※池田町内会主催の池田納涼夏まつり大会は、池田前原集会所(開催場所)の改修工事により、今年度は中止します。

募集内容

職種	区分	年齢	学歴・資格など	採用人員
一般事務	大学卒	昭和60年4月2日以降に生まれた方	大学、短期大学又は高等学校を卒業した方又は平成26年3月までに卒業する見込みの方	25名程度
	短大卒	昭和63年4月2日以降に生まれた方		
	高校卒	平成2年4月2日以降に生まれた方		
一般事務 (考古学)		昭和56年4月2日以降に生まれた方	大学又は大学院において考古学を専攻し、卒業した方又は平成26年3月までに卒業する見込みの方	若干名
一般事務 (身体障がい者対象)		昭和56年4月2日以降に生まれた方	○高等学校卒業程度以上の学力を有する方 ○身体障がい者手帳(1級から6級まで)の交付を受けている方 ○活字印刷文による出題に対応できる方 ○口述試験に対応できる方 ○自力通勤が可能で、かつ介護者なしに職務遂行が可能なる方	若干名
技師	建築	昭和54年4月2日以降に生まれた方	1級建築士の資格を有する方	若干名
	土木	昭和56年4月2日以降に生まれた方	1級土木施工管理技士の資格を有する方	
	電気		1級電気工事施工管理技士の資格を有する方	
	建築		大学において建築を専攻し、卒業した方又は平成26年3月までに卒業する見込みの方	
	土木	昭和60年4月2日以降に生まれた方	大学(1級土木施工管理技術検定における指定学科に限る。)において土木を専攻し、卒業した方又は平成26年3月までに卒業する見込みの方	
保育士		昭和60年4月2日以降に生まれた方	保育士の資格を有する方又は平成26年3月までに資格取得見込みの方	若干名
管理栄養士		昭和56年4月2日以降に生まれた方	管理栄養士の資格を有する方又は平成26年3月までに資格取得見込みの方	若干名

市職員を募集します

市では、平成26年4月1日に採用する職員の採用試験を次のとおり実施します。

試験日／9月22日(日)
試験会場／新座市役所ほか
必要書類／①履歴書・自己紹介書
 (試験要領に併せて配布する所定の用紙を使用すること)、②卒業証明書(卒業証書の写しでも可)、③成績証明書、④身体障がい者手帳の写し、⑤資格証明書などの写し
受付／持参又は郵送で、8月1日(木)から9日(金)までに人事課へ
試験要領／人事課、こじぞほつとぶらざ、各公民館・コミュニティセンターで7月1日(月)から配布します(市ホームページにも掲載)。
問合せ／人事課(内線1075)

埼玉県内市町村職員採用合同説明会を開催します

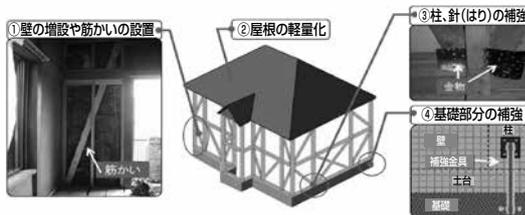
埼玉県と県内の全市町村が共同で職員の人材開発、確保に取り組み彩の国さいたま人づくり広域連合では、埼玉県内市町村職員採用合同説明会を開催します。

なお、本市も合同説明会に参加する予定です。

日時 7月17日(水)、午後1時~6時(入場は5時まで)
会場 さいたまスーパーアリーナ コミュニティアリーナ
問合せ 彩の国さいたま人づくり広域連合自治人材開発センター人材開発部市町村職員担当(☎048-664-6681)
 ※説明会の詳細は、彩の国さいたま人づくり広域連合のホームページ内にある「SAITAMA Works Navi(埼玉県内市町村職員採用情報サイト)」に掲載されています。又は、「埼玉県内市町村職員採用合同説明会」で検索できます。

耐震診断・耐震改修 助成制度をご利用ください

市では、昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の住宅の所有者や分譲マンションの管理組合を対象として、耐震診断・耐震改修に要する費用の一部を助成しています。



また、今年度から木造住宅の耐震改修工事とリフォーム工事、又はバリアフリー工事を同時にを行った場合は、耐震改修助成額をさらに増額する制度(リフォーム補助と併せて最大100万円)を創設しました。

リフォーム工事やバリアフリー工事を行う予定の方は、併せて耐震改修工事をご検討ください。

耐震診断・耐震改修を検討している方は、お気軽にご相談ください。

助成額

- 木造住宅耐震診断 上限5万円 (高齢者などは10万円)
- 木造住宅耐震改修 上限30万円 (高齢者などは60万円)
- 分譲マンション耐震診断 上限100万円
- 分譲マンション耐震改修 上限500万円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。問合せ／建築開発課(内線155)

宅耐震改修 上限50万円 (高齢者などは80万円)

バリアフリー工事と同時の木造住宅耐震改修 上限80万円

※別途リフォーム補助及びバリアフリー補助があります。

耐震シェルター 上限40万円 (高齢者などが対象)



7月12日(金)~24日(水)

夏の交通事故防止運動を実施します

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶及び路上寝込みなどによる交通事故防止

新座市重点目標

○自転車・歩行者の交通事故防止

運動重点目標

埼玉県重点目標

まもなく夏休みも始まり、開放感から交通事故も大変多くなるこの時期、交通事故防止を呼び掛ける夏の交通事故防止運動が、7月12日(金)から24日(水)まで実施されます。県及び市では、重点目標を掲げ、交通事故の防止・減少を徹底していきます。

▼自転車は車道が原則、歩道は例外です。
車道では左側端に寄って通行しましょう。やむを得ず歩道を走る場合は、歩行者優先を遵守し、車道寄りを徐行しましょう。

▼道路を横断するときは、横断歩道や歩道橋などの安全な場所を渡りましょう。特に、近くに横断歩道があるのに横断歩道以外の場所を渡ったり、道路を斜めに横断することは、危険です。

問合せ／市民安全課（内線1324）

第5回

「緑のカーテン」写真展の作品を募集します

市では、地球温暖化対策の一環として、市庁舎及び市内小・中学校に「緑のカーテン」を設置しています。

「緑のカーテン」は、建物の壁面などにネットを張り、つる性の植物をはわせるもので、地球温暖化対策の取組として、全国に広がっており、市内でも「緑のカーテン」の設置に取り組んでいる方がいます。

そこで、9月に予定している第5回「緑のカーテン」写真展

開催のため、皆さんの自宅や事業所に設置した「緑のカーテン」の写真を募集します。

募集期間／7月1日(月)～8月30日(金)〈必着〉

対象／市内在住又は在勤の方で、自作作品で設置場所が市内の自宅又は事業所であること。

応募方法／直接又は郵送で、環境対策課、公民館などにある応募用紙（市ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入の上、カラー写真を添付し、環

境対策課（〒352-8623新座市野火止1-1-1）へ

※写真は、募集期間内に撮影したもので、裏面に住所・氏名を記入し、3枚程度提出してください。

※提出写真は返却しません。また、写真の著作権は、撮影者に帰属しますが、写真は市が優先的に使用する権利を有するものとし、広報にいちど、市ホームページなどで使用する際、撮影者の氏名などを掲載します。

問合せ／環境対策課（内線1342）

ファーマーズマーケット in 新座市役所

市役所で市内の新鮮野菜を販売



日時 7月10日・24日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

場所 市役所本庁舎正面玄関
内容 市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売会を行います。安心・安全な農産物を販売しますので、ぜひお越しください。
問合せ 経済振興課(内線1333)

消費生活講座

「シニア向けスマートフォン体験教室」を開催します

日時 7月31日(水)、午後1時30分～3時30分

場所 市役所第二庁舎5階会議室3

対象 おおむね65歳以上の市内在住又は在勤の方

※今までスマートフォン講座を受講したことがない方に限ります。

定員 20名・申込順

内容 携帯電話とスマートフォンの違いや、どのようなことができるのか、操作しながら学びます。

講師 携帯電話アドバイザー

共催 新座市くらしの会

申込み 直接又は電話で、7月3日(水)から経済振興課(内線1337)へ

インターネットなどを利用した選挙運動について

ホームページやブログ、SNSなどインターネットを利用した選挙運動については、今年執行の参議院議員通常選挙から政党等、候補者に加え一般有権者などにも解禁となります。



詳しくは、市ホームページ又は総務省のホームページをご覧ください。

問合せ 選挙管理委員会事務局(内線2451)



随時受付中

レジャー農園の 利用者を募集します

市及び農業振興協議会では、レジャー農園を
開設しており、その利用者を募集します。

■レジャー農園概要 (平成25年5月31日現在)

農園名	所在地	区画面積	募集区画	料金
新畑中	畑中一丁目5617ほか (畑中公民館付近)	24㎡	10	4,700円
並木	池田三丁目3282-1ほか (池田小学校付近)	24㎡	3	4,700円
畑中	畑中一丁目5669ほか (畑中ふれあい公園隣)	24㎡	8	4,700円
馬場	馬場四丁目4272 (県宮新座馬場団地付近)	24㎡	9	4,700円
道場	道場二丁目2299-1ほか (道場二丁目児童遊園付近)	24㎡	27	4,700円

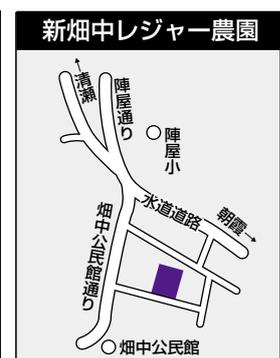
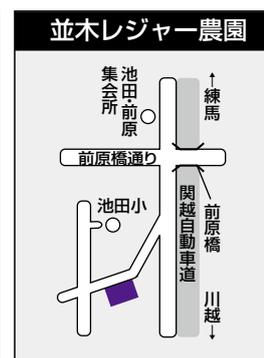
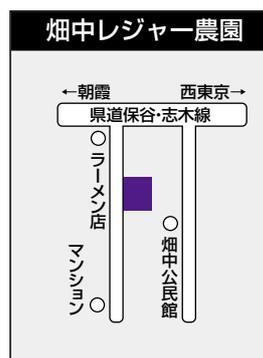
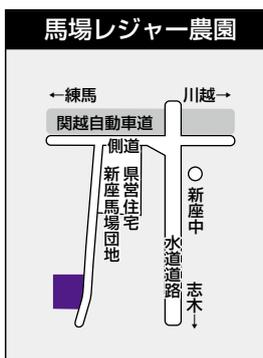
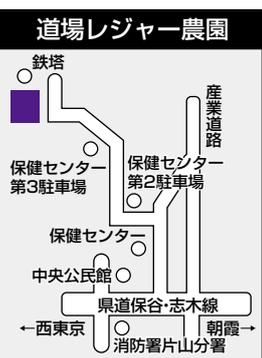
※応募前に必ず、希望する農園の場所を確認してください。
※料金は、8月1日から平成26年3月31日までの金額です。

対象／市内在住の方
※既にレジャー農園を利用して
いる世帯を除く。
区画／1世帯1区画(複数応募
は無効)
利用期間／8月1日～平成26年
3月31日(希望により4回まで
同一区画の利用更新可、平成29
年度は、12月31日まで)
栽培できるもの／野菜及び草花
申込み／はがき(随時受付中)
で、経済振興課へ
※利用決定後、申込者本人の住
民票の写し1通(本籍、続柄省
略)が必要です。

問合せ
(内線1332)
経済振興課

■記入例

(裏)	(表)
農園申込書 〇〇レジャー農園 住所 氏名(フリガナ) 電話番号	50 90200203 新座市役所 経済振興課 宛



熱中症にご注意を!!!

熱中症とは、暑さにより、めまい、疲労感、頭痛、嘔吐、意識障がいを起こす病気です。特に高齢者の方は、体温調節機能が弱まるため、室内でも気付かないうちに熱中症を起こすことがあります。

同様に、子どもも体温調節機能が十分に発達していないため、注意が必要です。急激に温度が上昇する車内には、短時間で子どもだけを残さないようにしましょう。

■熱中症の予防法

- ①こまめに水分や塩分を補給しましょう。
- ②日よけをしましょう。
- ③規則正しい生活を心掛けましょう。

■熱中症の応急処置

- ①風通しの良い涼しい場所に運び、衣類を緩めて寝かせましょう。
- ②冷たいタオル、うちわや扇風機などで身体を冷やしましょう。
- ③自分で飲めるようであれば、水分や塩分、又はスポーツドリンクを補給しましょう。

※症状が改善しない場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

戦争の記憶を風化させないために、市では、平和を愛し、自由で明るいまちを築くことを基本理念として、また、健康で平和な住み良いまちを次世代に引き継いでいくという決意を込めて、昭和63年6月に「健康平和都市」の宣言をしています。戦後60数年が経ち、戦争を体験したことのない

「新座市平和展」を開催します

戦争の記憶を風化させないために

い世代が増える中で、戦争の悲惨さを伝えることで多くの皆さんに平和への思いを新たにしたいと考え、毎年夏に平和に関する展示を行っています。今年も、広島平和記念資料館及び平和のための埼玉の戦争展実行委員会の協力を得て、「新座市平和展」を開催します。また、市役所市民課前ホールでは、展示に合わせて、広島原爆に関するDVDの上映を予定しています。

問合せ／人権推進課（内線1061）

開催期間・場所

開催期間	場所
7月27日(土)～8月1日(木)	畑中公民館
8月3日(土)～8日(木)	大和田公民館
8月10日(土)～15日(木)	中央公民館
8月17日(土)～22日(木)	ふるさと新座館
8月26日(月)～30日(金)	市役所市民課前ホール

開催時間

※公民館及びふるさと新座館＝午前9時～午後9時30分
 ※市役所市民課前ホール＝午前8時30分～午後5時15分

各図書館・図書室のご案内

中央図書館 ★▲ 野火止1-1-2 (☎048-481-1115) 開館日 火曜～日曜日 開館時間 午前9時30分～午後6時	西堀・新堀コミュニティセンター 図書室 ★▲ 新堀1-5-9 開館日 火曜・金曜日 開館時間 午前10時～午後5時
福祉の里図書館 ★▲ 新塚1-4-5 (☎048-481-7070) 開館日 火曜～日曜日 開館時間 午前9時30分～午後6時	栗原公民館図書室 ★▲ 栗原3-8-34 開館日 火曜・土曜日 開館時間 午前10時～午後5時
にいざほっとぷらざ図書室 ★▲ 東北2-36-11 (☎048-486-8623) 開館日 月曜～日曜日 開館時間 午前10時～午後9時30分	中央公民館図書室 ★▲ 道場2-14-12 開館日 水曜・金曜日 開館時間 午後1時～5時
大和田公民館図書室 ★▲ 大和田1-26-16 開館日 火曜・金曜日 開館時間 午後1時～5時	新座団地図書室 ★ 新座3-3-16 開館日 水曜・金曜日 開館時間 午前10時～午後5時

※分館に関する問合せは、中央図書館へ

休館日

中央図書館	毎週月曜日（祝日の場合はその直後の平日）、館内整理日（毎月第4木曜日、ただし7・8月は開館）、年末年始（12月29日～1月3日）、特別整理期間
福祉の里図書館	毎週月曜日、祝日（月曜日が祝日の場合は翌日も休館）、館内整理日（毎月第4木曜日、ただし7・8月は開館）、年末年始、特別整理期間
にいざほっとぷらざ図書室	毎月第4月曜日（祝日の場合はその直後の平日）、年末年始
公民館・コミセン図書室 新座団地図書室	国民の祝日、年末年始、特別整理期間

★＝返却用ブックポスト有り ▲＝検索用コンピュータ有り

※ブックポストは、ふるさと新座館、畑中公民館、東北コミュニティセンター、新座駅南口にも設置してあります。

問合せ

中央図書館(☎048-481-1115)

7月1日(月)から

ひばり通り周辺を路上喫煙禁止地区に指定します



市では、平成18年10月1日から「新座市路上喫煙の防止に関する条例」を施行し、志木駅及び新座駅とその周辺地域を路上喫煙禁止地区に指定し、路上喫煙防止のパトロールや啓発活動を実施しています。

この2地区に加え、7月1日から、新たにひばり通りとその周辺地域(栗原五丁目地内)を路上喫煙禁止地区に指定します。

路上喫煙は、ポイ捨てにつながり、まちを汚す原因となるだけでなく、特に小さな子どもや車椅子を使用す

る方の目線に近く、目の不自由な方にとっても極めて危険な行為です。

路上喫煙禁止地区内の路上は、終日禁煙となります。「歩きながら」の喫煙だけでなく「立ち止まって」、「座って」、「携帯灰皿を持って」などの喫煙もできません。

路上喫煙禁止地区内を巡視員が巡回し、たばこの火を消すよ

う指導しています。条例では、指導に従わず、命令に違反した者に対し、過料(2千円)を科すこととしています。

路上喫煙とポイ捨てをなくし、「安心して暮らせる安全なまちづくり」を推進するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 環境対策課(内線1344)



平成25年度予算の概要

一般会計予算の総額は、48億364万5千円で、前年度当初予算額46億9千536万4千円に対して、1億828万1千円（2.3%）の増額となっています。

歳入

歳入のうち、93.6%が組合構成市（新座・志木・和光・朝霞市）からの負担金44億9千197万1千円と関越高速道路及び外環自動車道の救急業務に対する東日本高速道路(株)からの負担金517万6千円です。

使用料及び手数料2億5千507万5千円は、障がい者支援施設における施設支援費等の利用者負担分と代理受領分が主なものです。

諸収入674万6千円は、障がい者支援施設における職員等食事代や生命保険等事務取扱手数料などを見込んでいます。

歳出

主な歳出として、民生費は3億6千322万1千円で、障がい者支援施設における園内バリアフリー化工事の実施や利用者への

生活支援の充実と快適な生活環境の維持管理などに努めます。

衛生費は1億452万5千円で、し尿処理場の下水移送ポンプ槽補修工事等施設の維持管理費を計上し、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理業務を行います。

消防費は41億1千844万9千円で、朝霞消防庁舎改修工事、志木消防署配備予定の高規格救急自動車、和光消防署配備予定の消防ポンプ自動車購入など消防庁舎や消防設備の維持管理費を計上し、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制の整備を図ります。

国の緊急経済対策に伴う補正

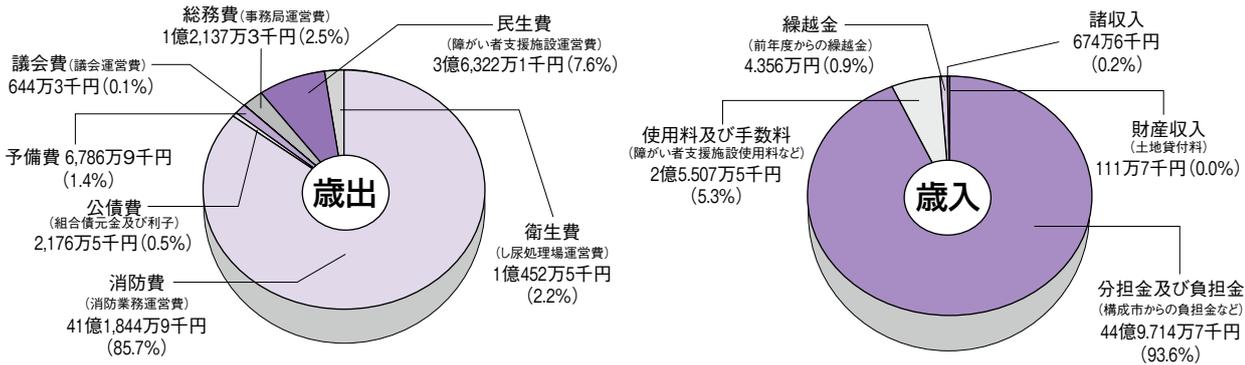
(平成24年度3月補正)

平成24年度の国の補正予算を受けて、消防救急無線をデジタル方式へ移行する消防救急デジタル無線整備工事を実施します。

市民1人当りに使われるお金

1万815円

※構成市の住民基本台帳人口44万4千172人で算出(平成24年10月1日現在)



事務局職員募集

採用予定年月日 平成26年4月1日

募集職種	試験区分	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日
一般事務職	上級	1名	昭和60年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業又は平成26年3月末までに卒業見込みの方	7月1日(月)から、朝霞地区一部事務組合、消防本部及び各消防署・分署で配布(ホームページからダウンロード可能※)	◆持参 8月14日(水)から29日(木)までの午前9時～午後5時(土曜・日曜日除く) ◆郵送での受付は、行いません。	◆第1次試験 9月22日(日) ◆第2次試験 1次試験合格者に通知
	中級		昭和62年4月2日以降に生まれた方で短期大学を卒業又は平成26年3月末までに卒業見込みの方			
	初級		平成元年4月2日以降に生まれた方で高等学校を卒業又は平成26年3月末までに卒業見込みの方			
一般事務職 【身体障がい者対象】	上級	1名	大学を卒業又は平成26年3月末までに卒業見込みの方			
	中級		短大を卒業又は平成26年3月末までに卒業見込みの方			
	初級		高等学校を卒業又は平成26年3月末までに卒業見込みの方			
障がい者支援施設栄養士		1名	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士又は栄養士の資格をお持ちの方			

(※)朝霞地区一部事務組合ホームページ <http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>

問合せ	一般事務職(身体障がい者対象含む)は、事務局総務課 (☎048-461-2415)
	障がい者支援施設栄養士は、障がい者支援施設すわ緑風園 (☎048-461-3028)

消防職員募集

採用予定年月日 平成26年4月1日

試験区分	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日
上級	16名	昭和62年4月2日以降に生まれた方で 大学を卒業又は平成26年3月末までに 卒業見込みの方	7月1日(月)から消防本部 及び各消防署・分署で 配布〈ホームページから ダウンロード可能(※2)〉	◆持参 8月5日(月)から16日(金)まで の午前9時～午後5時(土曜・日曜日を除く) ◆郵送 7月29日(月)から8月16日(金) (当日消印有効)	◆第1次試験 9月22日(日) ◆第2次試験 1次試験合格者に通知
中級		平成元年4月2日以降に生まれた方で、 次のいずれかに該当する方 ①短期大学を卒業又は平成26年3月末 までに卒業見込みの方 ②学校教育法に定める、下記の(※1)に 該当する専修(専門)学校・各種学校を 卒業又は平成26年3月末までに卒業 見込みの方			
初級		平成3年4月2日以降に生まれた方で、 高等学校を卒業又は平成26年3月末ま でに卒業見込みの方			

※1 専修(専門)学校…修業年限2年以上の専門課程(年間授業時間数が680時間以上)
各種学校…高等学校卒業を入学条件とする修業年限2年以上の課程
※2 埼玉県南西部消防本部ホームページ <http://www.kennanseibu119.jp/>

問合せ
埼玉県南西部消防本部消防総務課
(☎048-460-0119)

防災管理新規講習を 開催します

大規模・高層建築物等における地震などの災害による被害の軽減を図るため、同建築物の管理権限者は防火管理制度に準じて「防災管理者」の選任と防災管理に係る消防計画の作成などが必要です。「防災管理者」は、防災管理業務を適切に遂行することができる「管理的、監督的地位」であることに加えて、防火管理者が行うべき防火管理業務も行うこととされています。

日時 / 8月23日(金)、午前9時40分～午後4時
場所 / 埼玉県南西部消防本部2階講堂(駐車場はありません)
定員 / 新座消防署20名・申込順
※定員になり次第締切
受講資格 / 市内在住又は在勤の方(1事業所2名まで)で甲種防火管理者の資格を有している方(修了証を申込み時持参)
受講科目の一部免除 / 自衛消防業務講習の既修者は、申込み時に修了証を提示してください。
費用 / 2千円(教材代) 予定
申込み / 直接、7月29日(月)～8月9日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に市内在住又は在勤を証明できる物と写真1枚(縦3cm・横2.4cm)を持参の上、

新座消防署消防課(電話申込み・分署は不可)へ 問合せ/新座消防署消防課(☎048-478-1131)

上級救命講習を 開催します

市内在住又は在勤の方を對象に救急車適正利用又は救急講習などの応急手当普及啓発に関する

日時 / 7月27日(土)、午前9時～午後5時
場所 / 朝霞消防署2階講堂(駐車場はありません)
定員 / 40名・申込順
※定員になり次第締切
受講資格 / 市内在住又は在勤在学生の方(中学生以上)
※受講無料
内容 / 乳児から成人に必要な救命手当など(AED講習含む)
申込み / 直接、7月16日(火)から19日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に新座消防署、片山分署又は大和田分署(電話申込み不可)へ
問合せ / 埼玉県南西部消防本部救急課(☎048-478-0899)

救急標語を 募集します



朝霞地区一部事務組合は、新座・志木・和光・朝霞市の4市で構成される特別地方公共団体です。し尿処理場、障がい者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局
〒351-0023朝霞市溝沼1-2-27 (☎048-461-2415)
ホームページ <http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>
■埼玉県南西部消防本部
〒351-0023朝霞市溝沼1-2-27 (☎048-460-0119)
ホームページ <http://www.kennanseibu119.jp/>

テーマで、救急標語を募集します。
応募方法 / はがきに応募作品(15文字以内)、住所、氏名、年齢及び電話番号を明記の上、7月31日(水)〈当日消印有効〉までに埼玉県南西部消防本部救急課(〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27)へ
※作品は1人1点とし、未発表のものに限りません。最優秀作品1点に、記念品を贈呈し、当消防本部のホームページなどで発表します。
問合せ / 埼玉県南西部消防本部救急課(☎048-460-0124)

■ 定点測定地点の測定値

(単位: マイクロシーベルト毎時)

測定日	時刻	新座小学校		陣屋小学校		野寺小学校		新堀小学校		栄小学校	
		5cm	50cm								
6月17日 (月)	8:40	0.069	0.061	0.057	0.064	0.070	0.068	0.069	0.067	0.053	0.057
	13:20	0.071	0.061	0.068	0.066	0.069	0.067	0.070	0.069	0.064	0.056

市内には、市内5地点で空間放射線量の定点測定(週3回・1日2回)を実施しており、そのほかの小・中学校、保育園、公園などでも月1回、家庭などの中央及び砂場における測定を実施しています。さらに、市独自の取組として、水道水、市内産農産物、給食食材(小・中学校、保育園)の放射性物質の測定を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市内における空間放射線量及び放射性物質の測定結果について

問合せ

測定全般 環境対策課(内線1343)、水道水 水道施設課(内線1741)、市内産農産物 経済振興課(内線1332)、給食食材 学務課(内線1867)・保育課(内線1672)

■ 市内産農産物 (試料採取日: 6月13日(木)) (単位: ベクレル/kg)

農産物	採取場所	測定値 (検出限界濃度)		
		放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
一般食品の基準値		—	100	
タマネギ	野火止地区	不検出 (20)		

■ 水道水 (試料採取日: 6月3日(月)) (単位: ベクレル/kg)

採取場所	測定値 (検出限界濃度)		
	放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
飲料水の基準値	—	10	
西堀浄水場	不検出(1)		
野火止浄水場			
片山浄水場			
新座団地給水場			

■ 給食食材 (小・中学校、保育園) (単位: ベクレル/kg)

	測定値 (検出限界濃度)		
	放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
一般食品の基準値	—	100	
小・中学校 試料採取日 6月12日(水)	ネギ	茨城県産	不検出 (20)
	ニンジン	千葉県産	
	キャベツ	東京都産	
保育園 試料採取日 6月4日(火)	牛乳	埼玉県産	
	モヤシ	栃木県産	
	長ネギ	茨城県産	

※市内産農産物、給食食材(小・中学校、保育園)は、市が購入した放射性物質測定機器(ベクレルモニターLB200)を用いて測定を実施しています。この測定機器は、放射性物質の種類ごとの値を測定することはできません。※不検出とは、検査機器などで測定できる検出限界濃度未満であることを示します。※検出限界濃度は、検査機器などの性能、測定時間、測定の際の自然放射線量によって異なります。



空間放射線量の測定機器を貸し出します

翌日の返却もできます

身近な場所の空間放射線量を確認していただくため、市内在住又は在勤の方を対象に放射線測定機器を貸し出しています。

ご希望の方は、事前の平日に電話で予約してください。
貸出日/平日、休日(年末年始を除く)
貸出期間/午前9時から同日又は翌日の午後4時まで
貸出回数/1回につき1人1台
問合せ/環境対策課(内線1343)

節電にご協力ください

熱中症など「熱」を付けて、無理のない範囲で節電しましょう



東京電力管内では、今夏は電力の安定供給を確保できる見通しであるとの発表がありました。が、急激な気温の変化による需要の増加などの可能性もことから、家庭や事業所においては、節電対策例を参考に無理のない範囲での節電にご協力をお願いいたします。

節電対策の例

- ① エアコンは、室温が28度を下回らないように設定する。
- ② 「すだれ」などで日差しを緩和する。
- ③ 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機などを使う。
- ④ 冷蔵庫は、温度設定を「強」から「中」に変える。
- ⑤ 必要のないテレビや照明は消す。
- ⑥ 使用していない電気製品は、本体の主電源を切る。

問合せ/環境対策課(内線1342)



心のかよう 福祉社会をめざして 広げよう ふれあいの輪を

6月2日(日)、福祉の里で第20回福祉フェスティバルが開催されました。ふれあい交流の場として、障がい者団体やボランティア団体などが参加し、作品展示・福祉体験・総合相談・遊びコーナーや模擬店のほか、歌や踊りのステージ発表が行われました。会場内は80の参加団体と8千500人の来場者でにぎわいました。



(市民カメラマン・桐島潔さん撮影)

Aiming to Get Along in the Welfare of Society: Let's Expand the Fellowship Circle

On Sunday, June 2nd, the 20th Welfare Festival was held. As a place of fellowship a group of disabled people and volunteers took part in exhibits, counseling, a games corner, and food and crafts stalls. Performers danced and sang on a stage. Eight thousand and five hundred people and the eighty groups participated in the festival and enjoyed the activities.

市議会議場で コンサートを開催



市民の皆さんに議会に対する関心を深めていただくため、6月9日(日)、市議会議場で休日議会が開催されました。また、当日は議場コンサートも開催され、アカペラグループ「Diamond VI」の皆さんによる「上を向いて歩こう」や「いとこのエリー」、「Oh Happy Day」など5曲が披露され、議員を始め傍聴者の皆さんは、さわやかな歌声に耳を傾けていました。



▲幼虫

ホタルの幼虫を 放流しました

5月19日(日)、野火止ホタルの里(野火止三丁目地内)で西分町内会の皆さんが、大切に育てた幼虫をドーム内のせせらぎに放流しました。幼虫は7月には羽化する予定で、たくさんホタルが淡い光を放ちながら飛び交うことでしょう。なお、7月7日(日)に野火止ホタルの里で、市主催「野火止用水ホタルのタベ」(ホタル観賞会)を開催します。皆さん、ぜひお越しください。

市役所ボランティア 清掃隊が歩道を清掃



市では、職員も市民ボランティアの一員として地域活動に取り組み、平成21年9月から「新座市役所ボランティア清掃隊」を発足しています。5月25日(土)、17名の職員が参加し、主要路線の歩道の清掃や草刈りを行い、可燃ごみ類176袋、ビン缶不燃ごみ類など19袋を回収しました。

緑のカーテン写真展を開催



4月24日(水)から5月7日(火)まで、市役所本庁舎市民課前ホールで「第4回緑のカーテン写真展」が開催されました。皆さんも今年の夏は、ゴーヤなどのつる性植物で緑のカーテンを設置し、涼しげな夏を演出してみたいかがでしょうか(第5回同写真展の作品を募集中! 8ページ参照)。



夏にはお花畑の ひまわりが満開に

総合運動公園内にあ
る「本多の森お花畑」で、
6月4日(火)、ひまわり
の種をまきました。今年
は、福島県の復興支援事
業の一環として、新座ひま
わりプロジェクトや観光
都市づくりサポーターな
ど、多くの市民ポランテ
アの皆さんのご協力を
いただきました。8月には、
二面満開のひまわりが
皆さんをお待ちしていま
す。

森の軒足 春の文化の祭典



しながら癒しの空間
を満喫していました。

5月5日(日)祝)から12日(日)まで、「睡足軒の森 春の文化の祭典」が開催されました。期間中は、平家物語や万葉集の朗読、薩摩琵琶の調べ、津軽三味線など日本の伝統文化・芸術を楽しむ催しが行われたほか、紅葉亭では「さくら」と自然を描く作品展や「生け花展」などが催されました。来園者は、新緑に映える園内を散策

子ども読書 フェスティバル



4月23日(火)の「子ども読書の日」、4月23(火)日から5月12日(日)までの「こどもの読書週間」に合わせて、子ども読書フェスティバルが開催されました。

その一環として、5月19日(日)に中央図書館前広場で「聞かせ屋。けいたろう」さんによる絵本の読み聞かせパフォーマンスが行われ、子どもたちは楽しい一日を過ごしました。



消費生活講演会

5月19日(日)、市民会館で暮らしに役立つ消費生活講演会が開催されました。講師として、精神科医であり立教大学教授の香山リカさんが、「ひとにも自分にもやさしく生きる～肯定力の高め方～」をテーマに講演を行い、今の時代をひとにも自分にもやさしく生き抜くためには何が必要なのか、精神科医としての経験を活かしたアドバイスなどを話されました。

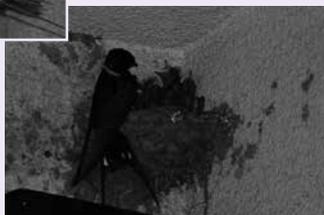
手をあげて右見て 左見て渡ります



5月から6月にかけて、市内の幼稚園や保育園で交通安全教室が行われました。園児たちは交通安全のアーユを見たり、模擬信号機を設置した園庭で小さな手を高く上げて「右見て左見て渡りましょう」と、警察官から信号機の色を確認や横断歩道の渡り方などを教えてもらいました。

今年もツバメが巣作り

最近、見かけることが少なくなったヒバリやスズメ、そしてツバメなどの小鳥たち。市役所本庁舎地下駐車場には、毎年5月頃になるとツバメがやってくるので巣作りを始めます。今年も駐車場の天井の梁の5、6か所です巣を作り、ふ化したかわいいヒナたちに親鳥が交互に虫などの餌をかがいしく運ぶ姿が見られました。子ツバメたちは、6月末、無事に大空へ飛び立ちました。



● 各種がん検診を
無料で実施しています ●

対象年齢の方は無料で各種がん検診を受診できます。日程や指定医療機関などの詳細は、平成25年度成人健康カレンダー又は市ホームページをご覧ください。

検診名	検診内容	対象年齢
胃がん検診	胃部X線検査又は内視鏡検査	30歳以上
大腸がん検診	便潜血検査2日法	
肺がん検診	胸部X線検査、喀痰細胞診	
乳がん検診	マンモグラフィ検査、視触診	30歳以上の女性
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診(※)	20歳以上の女性
前立腺がん検診	PSA(前立腺特異抗原)測定	55歳以上の男性

※最近6か月以内に月経異常・不正出血などの症状がある方は、子宮体部の検査も受診できます。

問合せ／保健センター

みんなで毎日朝ごはん



～毎月19日は「食育の日」です～

▶母と子のつどい



対象／4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者 日時／①7月2日(火)・②10日(水)・③8月6日(火)、午前10時～11時30分 場所／①栗原ふれあいの家、②中原・本多集会所、③東ふれあいの家 定員／①・③なし、②25組・申込順 内容／①七夕、②乳幼児応急処置講習会、③歌・手遊びなど 主催／新座市母子愛育会 申込み／①・③当日、直接受付、②電話で、保健センターへ(6月3日(月)から受付中) ※①・③は公共交通機関をご利用ください。

▶新座の郷土料理「手打ちうどん」講習会～「かて」で楽しむ～

対象／市内在住の方 日時／8月6日(火)、午前10時～午後1時 場所／野火止公民館 定員／20名・申込順 参加費／300円(食材代) 持ち物／エプロン、三角巾、食器用布巾、台布巾、筆記用具 主催／新座市食生活改善推進員協議会 申込み／直接又は電話で、7月1日(月)から30日(火)までに保健センターへ

▶子ども食育料理教室

対象／市内在住の小学生 日時／①7月23日(火)・②24日(水)、午前10時～午後2時 場所／①保健センター、②野火止公民館 定員／各24名・多数の場合抽選 内容／子どもでも簡単に作れる料理を作ります。参加費／200円(食材・保険代) 持ち物／エプロン、三角巾、食器用布巾、台布巾、筆記用具、上履き(①のみ) 主催／新座市食生活改善推進員協議会 申込み／直接又は電話で、7月10日(水)までに保健センターへ ▶一日健康教室～カラダとココロのスマイル大作戦!ストレス対策～



対象／40歳以上の方 日時／7月30日(火)、午前10時～午後3時20分 定員／30名・申込順 内容／栄養士によるストレスを予防するための食事の話と調理実習、血圧測定(希望者)、健康運動指導士による実技指導 参加費／300円(食材代) 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、タオル、飲物、健康手帳(お持ちの方) 服装／運動しやすい服装 申込み／直接又は電話で、7月1日(月)から23日(火)までに保健センターへ

わたくしたちの健康

【“にきび”について】

思春期の頃によく見られる普通の“にきび”のことを、医学的には尋常性痤瘡じんじょうせいそうさと云います。にきびは顔によくできますが、顔だけではなく胸や背中にもたくさんのにきびができることもあります。

にきびは昔から、赤にきび、白にきび、黒にきびなどがあると云われてきましたが、これらはにきびの症状を表現したもので、白にきびや黒にきびが赤にきびに変わることもあります。赤、白、黒にきびは比較的軽いのきびですが、重症なにきびは大きく化膿のうして腫れたり、傷痕がケロイドになったりすることもあります。

にきびはなぜできるのでしょうか?一言でいえば、毛穴が塞がってにきびはできます。しかしにきびのできる毛穴は、髪の毛のような太くて硬い毛の生えている毛穴ではありません。人間の皮膚には3種類の毛穴がありますが、その中の脂腺性毛包しせんせいもうほうという、細くて短い毛しか生えない毛穴が塞がってにきびができます。

ではどうして毛穴が塞がるかですが、毛穴は皮膚の深い方に向かって筒のようになっています。その筒の中で、脂肪が分解してできた物質が炎症を起こし、筒の内側の壁を厚くし、ついには毛穴が塞がってしまいます。さらに塞がった場所のもっと深い筒の中には、脂肪や細菌(ニキビ菌)や白血球などがたくさん詰まって、炎症をますます強くします。すなわちにきびができ

る原因として、毛穴の中の脂肪が重要な働きをしていることがお分かりいただけだと思います。

そこで、にきびの対策はどのようにすればよいのでしょうか。簡単なことではありませんが、理論的には毛穴の中の脂肪の分泌を少なくし、毛穴の中での炎症を起さないようにし、結果として毛穴を塞がないことです。したがってにきびの予防や治療には、脂肪の分泌や脂肪の分解を抑えたり、毛穴の塞がりを取り去ったりする処置や塗り薬、飲み薬を使います。

個人的に日常生活で注意することをあげてみましょう。男性でも女性でも、脂肪の分泌には男性ホルモンが深く関係しますが、食物やストレスも脂肪の分泌に影響します。食物の影響は個人差があります。もしもにきびが悪くなるような食物があればその摂取を控えめにし、精神的にいらいらしないようにすること。にきびを気にして絶えず鏡を見ることは、いらいらの原因になったり、にきびを引っ掻いて悪化させることになるので止めましょう。寝不足がにきびには一番よくないとのアンケート結果があります。睡眠を充分とるようにしましょう。厚化粧はよくありませんが、薄化粧はにきびを触らないのでよいとも云われています。また毛穴の塞がりの対策として、5分間暖かいタオルを皮膚に当てて毛穴を開き、次に5分間冷たいタオルで毛穴を閉めることもよい方法です。患者さん自身が日々心掛けることは、以上のようなことです。

普通でない特殊なにきびで、薬剤やカビ、ダニが原因になっていることがあります。その場合は皮膚科の専門医でなければ区別が難しいと思います。

朝霞地区医師会 竹村 司(☎048-464-4666)

保健センター通信



場所が掲載されていないものは保健センター／費用の掲載のないものは無料



〒352-0024 道場2-14-4
☎ 048-481-2211
FAX 048-481-2215

▶ 7月の乳幼児健康診査

	対象
3～4か月児	平成25年3月生まれ
9～10か月児	平成24年9月生まれ
1歳6か月児	平成23年12月生まれ
3歳児	平成22年3月生まれ

※受付時間は午後1時から2時までです。
※日程など詳細は、個別通知を参照
※3～4か月児健診の際に、絵本を差し上げています。

▶ 精神保健家族教室「つながり」

対象／統合失調症の方を家族に持つ方で、これまで教室に参加したことがない方
日時／①7月29日(月)、②8月2日(金)・③9日(金)、午後2時から 定員／20名・申込順
内容／①病気・薬について、②社会資源・制度について、③家族の対応・体験談
講師／医師、精神保健福祉士ほか
申込み／直接又は電話で、保健センターへ

▶ 献血



○新座市役所／7月2日(火)、午前9時30分～午後4時 主催／新座市商工会 青年部女性部

■ 7月の休日歯科応急診療所

日	歯科医師名	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
7日(日)	小柴 慶一	すぎたこどもクリニック	小・アレ	458-6600	志木	幸町クリニック	消内・内・外・肛	485-5600
14日(日)	西村 真吾	中村クリニック	内・小・皮リハ	478-1327	朝霞	なおあきクリニック	泌・腎内	467-7140
⑮日(月)	牛山 健一	新谷 医院	内・消内・呼内・循内	461-3238	新座	須田整形外科	整外・リウリハ・内	478-2688
21日(日)	金子 泰	庄 林 医院	内・外・消内	477-3357	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
28日(日)	大崎 忠夫	三 浦 医院	内・小・皮	461-3802	和光	萩原 医院	産婦	461-2046

※医師の都合により変更することがあります。

■ 7月の休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
7日(日)	朝霞	すぎたこどもクリニック	小・アレ	458-6600	志木	幸町クリニック	消内・内・外・肛	485-5600
14日(日)	新座	中村クリニック	内・小・皮リハ	478-1327	朝霞	なおあきクリニック	泌・腎内	467-7140
⑮日(月)	朝霞	新谷 医院	内・消内・呼内・循内	461-3238	新座	須田整形外科	整外・リウリハ・内	478-2688
21日(日)	新座	庄 林 医院	内・外・消内	477-3357	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
28日(日)	朝霞	三 浦 医院	内・小・皮	461-3802	和光	萩原 医院	産婦	461-2046

●救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)

●小児救急電話相談：#8000 ※携帯電話からでも相談可能

●精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

▶ 親子歯科健康診査

対象／平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児と保護者(対象者へは個別に通知) 場所／新座・朝霞・志木・和光市の協力歯科医院 内容／幼児と保護者の歯科健診と相談、フッ素塗布(希望する幼児のみ) ※無料 実施期間／8月1日(木)～11月30日(土) 申込み／直接、協力歯科医院へ

肝炎ウイルス 検診を実施します

対象／新座市に住民登録があり、今年度に満40歳となる方又は41歳以上の方でこれまで1度も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方
実施期間／7月1日(月)～12月31日(火)

自己負担額／無料(重複受診は公費対象外)

実施医療機関／平成25年度成人健康カレンダー又は市ホームページで確認してください。

問合せ／保健センター

■ 7月の日曜日に診療実施の接・整骨院

日	接骨院名	住所・電話
7日	新座みつばち整骨院	馬場4-8-38 ☎048-424-3821
14日	宮川整骨院	東北2-22-1 ☎048-474-6019
21日	栄接骨院	栄4-5-34 ☎048-481-4144
28日	淵辺接骨院	野火止1-14-8 ☎048-479-7963

※受付時間：午前9時～正午

9月の 集団検(健)診

対象／新座市に住民登録のある方
申込み／7月29日(月)～8月2日(金)＝集団検診予約専用電話(☎0120-23-8623)へ、8月5日(月)以降＝保健センターへ ※定員になり次第締切(キャンセル待ち無し)

自己負担金／各種検(健)診は、年度内に集団か個別のいずれか1回のみ無料又は一部負担金で受診できます(2回目以降は、市負担分を返金していただきます)。

※詳細は、平成25年度成人健康カレンダーをご覧ください。

保育／0歳～就学前のお子さん対象、各24組(全日程)・申込順、無料

■ 9月の集団検(健)診日程表

検(健)診名	対象年齢	定員	自己負担金	実施日・会場 申込期間
胃がん検診	30歳以上の女性	各60名	無料	実施日／9月7日(土)、午前中※受付時間は30分ごとに振分け 会場／大和田公民館(レディスデー) ※男性の受診不可 申込期間／7月29日(月)～8月16日(金)、午前8時30分～午後5時15分
大腸がん検診				
肺がん検診				
乳がん検診	20歳以上の女性	各75名	500円	実施日／9月26日(木)、午前中※受付時間は30分ごとに振分け 会場／保健センター(レディスデー) ※男性の受診不可 申込期間／7月29日(月)～9月5日(木)、午前8時30分～午後5時15分
子宮がん検診	18歳～39歳の女性	45名		
30代までのからだチェック	40歳以上の5歳刻みの節目年齢の女性	25名		
骨粗しょう症検診(節目)	40歳以上の5歳刻みの節目年齢の女性	25名	100円	
胃がん検診	30歳以上の女性	各65名	無料	実施日／9月28日(土)、午前中※受付時間は30分ごとに振分け 会場／新座市役所 申込期間／7月29日(月)～9月5日(木)、午前8時30分～午後5時15分
大腸がん検診				
肺がん検診				
乳がん検診	30歳以上の女性	各75名	500円	実施日／9月28日(土)、午前中※受付時間は30分ごとに振分け 会場／新座市役所 申込期間／7月29日(月)～9月5日(木)、午前8時30分～午後5時15分
子宮がん検診	20歳以上の女性	45名		
前立腺がん検診	55歳以上男性	45名		
30代までのからだチェック	18歳～39歳の方	45名	500円	
骨粗しょう症検診(節目)	40歳以上の5歳刻みの節目年齢の方	25名	100円	

問合せ／保健センター



後期高齢者医療制度の 被保険者の皆さんへ

後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付します

7月中旬に平成25年度分の保険料の納入通知書を送付します。保険料の納め方は、年金からの天引きで納める「特別徴収」と、口座振替又は納付書で納める「普通徴収」があります。

特別徴収 年金が年額18万円以上の方は「特別徴収」です。

※口座振替による普通徴収への変更を希望する方は問合せください。

普通徴収 年金が年額18万円未満の方や、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1を超える方は「普通徴収」です。7月から平成26年2月までの8回に分けて1年分を納めていただきます（納期限は、納付月の月末（土曜・日曜日、祝日の場合は次の平日））。

後期高齢者医療被保険者証の一斉更新について

現在交付している被保険者証（保険証）の有効期間は、平成25年7月31日までです。7月中旬に、新たな保険証を普通郵便で送付しますので、8月1日から新しい保険証をご利用ください。希望の方には簡易書留で送付しますので、7月5日（金）までにご連絡ください。

※保険証に記載のある一部負担金の割合は、毎年8月1日を基準に判定します。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額適用認定証の更新について

限度額適用・標準負担額適用認定証（認定証）は、住民税非課税世帯の方で交付申請があった方に交付しており、有効期間は、平成25年7月31日までです。

有効期間内の認定証をお持ちで平成25年度住民税非課税世帯の方には、新しい認定証を7月下旬頃送付します。

※有効期間内の認定証をお持ちでない方は、交付申請が必要です。

※認定証の適用区分は、毎年8月1日を基準に判定します。

保険料の納付が困難な方は、長寿支援課へご相談ください

病気や失業などで収入が著しく減少したときや、火災や災害で住居などに著しく損害を受けたときなど、特別な事情で保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免申請ができます。

また、同様の事情で医療機関での一部負担金の支払が一時的に困難な場合も、一部負担金の減免申請ができます。

問合せ 長寿支援課（内線1445）



国民健康保険加入者の 皆さんへ

医療費の有効利用にご協力を

- ①重複診療はやめましょう。
- ②できるだけ診療時間内に受診しましょう。
- ③早期発見、早期治療を心掛けましょう。
- ④医師の指示を守りましょう。
- ⑤家庭医をもちましょう。
- ⑥特定健診を受けて、生活習慣病の予防を心掛けましょう。

国民健康保険税の納期限内完納を

国民健康保険税は、加入者の医療費に充てる目的税です。未納があると医療費の支払に支障を来しますので、納期限までに必ず納めてください。

納付方法について

平成25年度の国民健康保険税納税通知書は7月中旬に送付します。

納付書や口座振替の方法で納める方は、7月31日が第1期の納期限となり、翌年の2月28日までに、8回に分けて納付します。口座振替は毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありませんので、ご利用ください。

また、国民健康保険加入者全員が65歳から74歳までの世帯の国民健康保険税は、世帯主の年金からの支払となりますが、希望により口座振替への変更もできます。

納期限内に完納することが困難な場合は

事情により納期限内に国民健康保険税が納められないときは、早めに納税相談を受けてください。

災害など特別な事情がなく、1年以上滞納している場合は、被保険者証の返還を求め、被保険者資格証明書を交付することになります。また、1年6か月以上滞納した場合は、保険給付の全部又は一部を一時差し止めることとなります。

なお、災害など特別な事情で生活が著しく困難になり国民健康保険税が納められなくなった場合は、納期限7日前

までの申請により国民健康保険税が減額又は免除されることがあります。

納付済額の確認方法について

毎年1月1日から12月31日までに納付された国民健康保険税の合計額は、確定申告、住民税申告及び年末調整の際、社会保険料控除の対象となります。

国民健康保険税納付済額は、納付済の領収証書などで確認することもできますが、「国民健康保険税・納付確認書」が必要な場合は、国保年金課、納税課又は市内各出張所で申込みください。

なお、納付確認書は世帯ごとになっています。

問合せ 国保年金課（内線1312）

国民健康保険

高齢受給者証が 更新されます

国民健康保険に加入している70歳から74歳までの方に交付している高齢受給者証が、8月1日で更新されます。更新された高齢受給者証は、7月中旬に市から世帯主宛てに普通郵便で送付します。対象者が複数いる世帯にも、1通ずつ世帯主宛てに送付します。

また、希望する方には、簡易書留郵便で送付しますので、7月5日（金）までに国保年金課にご連絡ください。

なお、高齢受給者証は転送できませんので注意してください。

国民健康保険に加入している方で、8月以降70歳になる方には、70歳の誕生日の翌月（1日生まれの方は、誕生月）から使用する高齢受給者証を随時送付します。

問合せ 国保年金課（内線1307）

税理士による 税務相談（予約制）を 開設しています

相談日時 毎月第2月曜日（祝日を除く）、午前10時～午後3時

場所 市役所第二庁舎2階

予約方法 直接又は電話で、人権推進課（内線1061）へ

市税などの納期

固定・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期

納期：7月31日（水）

※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

お知らせ

INFORMATION



暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111

ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

介護予防教室のご案内 介護予防元気プラン

男の料理教室「一人でできる簡単レシピ」

問合せ 長寿支援課(内線1419)

対象 おおむね65歳以上で、主に東北、東、野火止五～八丁目在住の方

申込み及び問合せ 電話で、北部第一高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-486-5011)へ

日 時	講 師	会 場	持ち物など
7月11日・8月8日・9月12日の木曜日 ※3回参加できる方	調理師 高野弘子	東ふれあいの家 1階実習室	エプロン、布巾、 材料代300円

口腔機能向上「口腔ケアから始める介護予防」

対象 おおむね65歳以上で、主に中野、大和田、新座、北野在住の方

申込み及び問合せ 電話で、北部第二高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-482-2953)へ

日 時	講 師	会 場	持ち物など
7月25日(木)	小山歯科医院	新座一丁目集会所	筆記用具

うたごえ広場

対象 おおむね65歳以上で、主に石神、栗原、堀ノ内在住の方

申込み及び問合せ 電話で、南部高齢者相談センター〈地域包括支援センター〉(☎048-481-2162)へ

日 時	講 師	会 場
7月7日(日)	ピアノ=高橋悦子 パンフルート=大東晋	栗原公民館軽体育室

運動器の機能向上「中高年こそ筋力トレーニングが必要」

対象 おおむね65歳以上で、市内在住の方

申込み及び問合せ 電話で、新座病院在宅介護支援センター(☎048-481-1538)へ

日 時	講 師	会 場	持ち物など
7月12日(金)	介護予防専門指導員 片寄友裕	新座病院 5階会議室	運動しやすい服装、飲物、 タオル、運動靴

介護予防基本チェックリスト
アドバイス票を発送しました

2月に、65歳以上の高齢者の皆さん(要介護及び要支援認定の方を除く)へ「介護予防基本チェックリスト」を郵送し、回答いただいた方へ「アドバイス票(結果票)」を送付しました。アドバイス票の内容を確認していただき、今後の生活にお役立てください。

問合せ 長寿支援課(内線1444)

介護保険被保険者の
皆さんへ

7月中旬に平成25年度の介護保険料の納入通知書を第1号被保険者の方(65歳以上の方)へ送付します。

保険料の納め方は、年金からの天引きで納める「特別徴収」と、口座振替又は納付書で納める「普通徴収」があります。

特別徴収 年金が年額18万円以上の方は、特別徴収での納付となり、年金の支給月に合わせて年6回で納めて

いただけます。

普通徴収 7月から平成26年2月までの年8回で納めていただけます。納め忘れの心配がない口座振替をぜひご利用ください。

介護保険は、40歳以上の方が被保険者(加入者)となって保険料を納め、介護に必要な負担を皆さんで支え合う社会保険制度です。皆さんに納めていただく保険料は、制度を運営するための大切な財源となっています。安定した介護サービスを提供するためにも保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

問合せ 介護保険課(内線1449)



電子証明書の発行・手続などのサービスを休止します

～7月29日(月)から30日(火)まで～

公的個人認証サービスセンターにおいて、システム更改作業を実施するため、7月29日(月)から30日(火)までの間、市役所市民課窓口での電子証明書の発行、失効手続、有効期間満了に伴う更新手続を行うことができません。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間内も通常どおり行える手続

- パスワードの変更
 - ロックの解除 など
- ※詳細は、公的個人認証サービス都道府県協議会ホームページ (<http://www.jpki.go.jp/>) をご覧ください。

問合せ 市民課(内線1217)



証明書自動交付機の一時的休止のお知らせ

住民基本台帳ネットワークシステムによる外国人住民の運用が7月8日(月)から開始されることに伴い、同システム改修作業を行うため、住民票の写し及び印鑑登録証明書の自動交付機による交付サービスを一時休止します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休止日 7月6日(土)・7日(日)の2日間(終日)

設置場所 市役所本庁舎1階、にいざほっとぶらざ1階

問合せ 市民課(内線1228)

ごみ減量・再資源化協力店のご利用を

市では、市民の皆さんや事業を営む方々に「環境にやさしい生活」を考え、具体的な行動をしていただくために、「ごみ減量・再資源化協力店制度」を実施しています。

現在、市内30店を協力店として認

定しています。買物の際には、リサイクル商品の購入やマイバック持参などのご協力をお願いします。

問合せ リサイクル推進課(内線1360)

ごみ減量・再資源化協力店

協力店名	所在地	協力店名	所在地
イオン新座店	東北2-32-12	ファミリーマート栗原店	栗原1-4-18
(株)西友新座店	野火止8-16-13	ファミリーマート東二丁目店	東2-4-16
(株)いなげや新座東店	東3-1-1	ファミリーマート野火止三丁目店	野火止3-10-5
(株)エコス志木店	東北2-30-21	ファミリーマート野火止六丁目店	野火止6-16-16
フードガーデン新座店	野火止5-2-60	サンクス新座一丁目店	新座1-1-8
生鮮館 世界市 新座店	野火止5-17-21	(株)須田薬局	野火止1-2-1
(株)オザム新堀店	新堀2-13-11	浜中薬専栗原店	栗原3-8-36
ロチャース新座店	野火止1-9-43	ウェルパーク新座石神店	石神3-19-33
(株)ライフコーポレーション新座店	栗原4-12-25	ドラッグセイムス新座東店	東1-1-34
(株)マルフジ新座店	石神3-16-25	(株)ビッグ・エー新座馬場店	馬場2-1-46
島忠ホームセンター新座店	東北2-5-26	(株)いなげや新座野寺店	野寺2-6-38
ベルク池田店	池田4-5-12	(株)ヤオコー新座店	野火止7-1-25
OSCデオシティ新座	中野2-1-38	ウエルシア関東(株)新座野火止店	野火止6-16-13
ドン・キホーテ新座野火止店	野火止4-1-77	ウエルシア関東(株)新座市役所前店	野火止1-14-14
ファミリーマート志木店	東北2-34-20	サミットストア新座片山店	片山3-10-50

第6回“すぐそこ新座”春まつり

**「俳句をつくろう」
「小学生フォトコンテスト」
入賞者を発表します**

4月6日(土)に総合運動公園で開催した第6回“すぐそこ新座”春まつりにおいて「俳句をつくろう」、「小学生フォトコンテスト」を実施しました。入賞者は次のとおりです。

小学生フォトコンテスト入賞者

最優秀賞	近藤 桃香
優秀賞	近藤 陽太
	櫻井 和樹

問合せ 生涯学習スポーツ課(内線1837)

俳句をつくろう入賞作品

大人の部					子どもの部						
優秀賞					最優秀賞	優秀賞					最優秀賞
菜の花を父への土産乳母車	菜の花の香りの中の隠れんぼ	黄のしずくこぼし菜の花まつりかな	菜の花の背たけを越えた娘の目	指笛の音に誘われて花めぐり	菜花咲く子の心にも笑顔咲く	むしたちがはななばたけでしよくじかい	花ばたけみんなのえがおさいている	ようすいはさくらのはなでいっばいだ	なのはなが風といっしょにおどってる	菜の花に一番乗りでハチが来る	菜の花で空まで明るくなりそうだ
田口 榮三	真田 晃司	軽部 園美	蓮見 修	櫻井 美春	ゆうママ	山崎 美空	小林 剛志	河村 龍紀	杉本 結	唐澤 大成	りつくん

お知らせ

INFORMATION



暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

意見の

キャッチボール

～市長への手紙・メールから～

市民 ふるさと新座館に新座市産の焼酎や清酒などを置いて、販売してはいかがでしょうか。お酒の販売には、いろいろと手続が大変なようですが、観光都市として発展を目指す新座市ですので、新座ブランドをもっとアピールしてもよいと思います。

市長 平成24年11月に開館した「ふるさと新座館」は、市民の皆さんの多様な学習意欲に応え、子どもからお年寄りまで幅広い方々が学ぶことができ、その成果を発表する機会を提供するコミュニティ・文化拠点であるとともに、「雑木林とせせらぎのあるまちづくり」をテーマとした観光都市に「いざの発信・交流拠点」であり、さらには市内特産品である農産物の販売拠点でもあります。

ふるさと新座館での新座市産焼酎や清酒の販売について

ご提案のふるさと新座館での新座市産の焼酎や清酒などの取扱いについては、現在、同館内において、JAあさか野が運営する新座農産物直売センターが酒類販売免許の申請手続を進めており、免許が下り次第、販売を行う予定です。

また、市としても観光プラザにおいてサンプル商品を展示しているほか、新座市産業観光協会ホームページで、販売店舗の情報と共に商品を紹介しており、



新座市を代表する特産品の一つとしてPRしています。

今後についても、新座市産の焼酎や清酒を始めとした特産品のPRを通して、観光都市に「いざづくり」を目指し、「住んでよし、訪れてよし」のまちづくりを推進していきます。(所管/観光推進課)

問合せ 秘書広聴課(内線1035)

第19回

市長市政懇談会
を開催します

～皆さんのまちづくりへの提案を
お待ちしております～

日時 8月3日(土)、午後2時～4時

場所 栗原公民館

※なお、駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 秘書広聴課(☎048-477-1488)

基金への寄附にご協力をお願いします

市では、現在3つの基金を設けています。

昨年度は、ご協力いただいた寄附により、福祉フェスティバルの運営に対する補助や東日本大震災による市内避難者への生活家電の提供、青少年教育振興に係る活動への助成などを行いました。

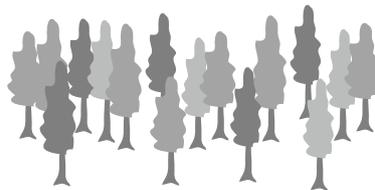
今後も、それぞれの目的に応じた施策に活用することで、よりよいまちづくりを進めていきますので、皆様のご協力をお願いします。

■コブシ福祉基金

地域福祉活動の推進を図るために設置した基金です。

主な使い道 生きがいづくり促進事業、健康づくり促進事業、障がい者・高齢者などの交流事業及び体験促進事業など
※東日本大震災による市内避難者への支援に活用するための寄附も受け付けています(平成26年3月31日まで受付予定)。

■みどりのまちづくり基金



市内における緑地の保全や緑化の推進を図るために設置した基金です。

主な使い道 市内に残る緑地の購入など

■青少年教育振興基金

青少年の健全育成を図るために設置した基金です。

主な使い道 青少年の健全育成事業など

各基金の問合せ・寄附申込先

コブシ福祉基金=生活福祉課(内線1422)、みどりのまちづくり基金=みどりと公園課(内線1538)、青少年教育振興基金=生涯学習スポーツ課(内線1835)

問合せ 企画課(内線1044)

平成24年度の各基金への寄附受入実績

■コブシ福祉基金

区分	件数	金額(円)
個人	7	916,355
企業・団体	11	740,498
合計	18	1,656,853

■コブシ福祉基金(東日本大震災義援金)

区分	件数	金額(円)
個人	1	1,000,000
企業・団体	7	347,888
募金箱	—	147,715
合計	8	1,495,603

■みどりのまちづくり基金

区分	件数	金額(円)
個人	2	2,030,000
企業・団体	8	208,712
合計	10	2,238,712

■青少年教育振興基金

区分	件数	金額(円)
個人	0	0
企業・団体	2	214,747
合計	2	214,747

**浄化槽の維持管理を
忘れずに**



浄化槽の維持管理には「保守点検」、「清掃」、「法定検査」の3つがあり、定期的に行うことが義務付けられています。

保守点検 点検・調整・修理を行います（回数は浄化槽の処理方式や処理人員によって異なる）。また、使用開始（新設）の前に1回目の保守点検を受けてください。

清掃 汚泥などの抜き取りや機器類の洗浄を行います（年1回以上）。

法定検査 保守点検や清掃とは別に行う機能診断で、設置後に行うものと定期的に行うものがあります（年1回）。

①設置後の水質に関する検査

適正に設置され、正常に機能しているかを確認する検査で、使用開始後3か月を経過した日から、5か月以内に行います。

②定期水質検査

保守点検や清掃が適正に行われ、機能が発揮されているかを確認する検査で、毎年1回の実施が義務付けられています。

浄化槽の維持管理方法

保守点検は埼玉県に登録している事業者、清掃は朝霞地区一部事務組合の許可事業者、法定検査は埼玉県の指定検査機関に依頼してください。

問合せ 環境対策課(内線1344)



日時／8月7日(水)から24日(土)までの間で、6日間の日程を3回実施、8月25日(日)は、ファミリーデー(水中運動会)



**第41回立教大学体育会
水泳部短期水泳教室**

場所／立教大学新座キャンパスプール
対象／3歳～小学6年生
費用／1クラス6千円(1名で2クラス以上申し込む場合は割引有り)
申込み／直接、印鑑と費用を持参の上、7月1日(月)以降の午後5時から8時まで、同大学水泳部合宿所(☎048-478-4912)へ

**教育懇談会を
開催します**

市の教育について、新座中、第三中学校区の小・中学生の保護者を始め、市民の皆さんと教育委員会委員が教育向上について意見交換をします。

日時 7月24日(水)、午後2時30分～4時30分

場所 畑中公民館

問合せ 教育総務課(内線1815)

**市内小・中学校・高等学校
県硬筆中央展出品作品を展示**



硬筆展県中央展出品作品を展示します。心を込めて書き上げられた作品をぜひご覧ください。市内高等学校の生徒の作品も展示します。

日時 7月1日(月)から12日(金)まで、午前8時30分～午後5時15分

場所 市役所2階市民ギャラリー

問合せ 指導課(内線1873)

**心の声かけ運動を
実施します**

新座市青少年市民会議と各中学校区ふれあい地域連絡協議会が協力し、生徒へのあいさつ運動を行います。

皆さんも、ぜひ参加してください。

日時及び場所 7月17日(水)

市内各中学校＝午前8時～8時35分
島忠ホームセンター新座店前＝午前7時40分～8時25分

※参加者には、アトム通貨100馬力を配布します。

問合せ 生涯学習スポーツ課(内線1833)

寄附ありがとうございます

▶サンケン電気株式会社から市へ道路照明灯を寄贈(110万円相当)〈市道21-07号線(サンケン通り)に設置されている既存道路照明灯(14本)をLED灯具に交換・設置〉



▶アオイ歌謡愛好会からコブシ福祉基金へ5万8,490円



▶新座市商工会からコブシ福祉基金へ13万円



■大和田中学校昭和39年度卒業生同窓会から青少年教育振興基金へ2万200円

■おぎはら有限会社からコブシ福祉基金へ3万1,200円

●新堀小学校、西堀小学校で人権教室を実施しました●

子どもたちに命を大切にする気持ちや他者への思いやりの心を育ててもらうことを目的として、人権擁護委員が講師となり、「いじめ」をテーマにしたビデオを活用し、人権教室を実施しました。

●新堀小学校(4年生対象)

実施日 5月18日(土)

●西堀小学校(4年生対象)

実施日 6月8日(土)

講師 蓮見亮子、本田恵子、増山由雄

問合せ 人権推進課(内線1062)



本田委員(西堀小学校)



蓮見委員(新堀小学校)



増山委員(新堀小学校)

お知らせ

INFORMATION

暮らしのインフォメーション

市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

都市計画に関する公聴会開催のお知らせ

埼玉県が決定する次の都市計画の変更案を作成するに当たり、皆さんのご意見を伺うため、公聴会を開催します。

日時 8月1日(木)、午後3時から

場所 ふるさと新座館ホール

内容 新座都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

■都市計画の変更の構想(原案)の閲覧

期間及び時間 7月2日(火)から17日(水)までの午前8時30分～午後5時15分 ※土曜・日曜日、祝日を除く。

場所 埼玉県都市計画課、埼玉県朝霞県土整備事務所、新座市まちづくり計画課

内容 新座都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更原案

■公述(公聴会で意見を述べること)の申し出

対象 新座市内に住所を有する個人及び法人

提出方法 閲覧場所にある公述申出書に必要事項を記入の上、7月17日(水)、午後5時15分までに直接又は郵送(必着)で、新座市まちづくり計画課(〒352-8623 所在地記入不要)又は埼玉県都市計画課(〒330-9301 所在地記入不要)へ



なお、埼玉県電子申請届出サービスによる提出もできます(詳細は埼玉県都市計画課ホームページ参照)。

※公述希望者が多い場合は、公述人を選定することがあります。

※公述人1人当たりの公述時間は、おおむね10分以内です。

※申し出がない場合は、公聴会は中止となります。

※傍聴希望者は、7月26日(金)以降に新座市まちづくり計画課に問合せください。

問合せ 埼玉県都市計画課(☎048-830-5341)、新座市まちづくり計画課(内線1516)

※変更原案は、7月2日(火)から埼玉県都市計画課ホームページ(http://www.pref.saitama.lg.jp/site/toshikeikaku_nosintyoku/)、又は新座市ホームページでもご覧になれます。

水道メーターの交換にご協力を

水道メーターは、水道使用量を計量するために設置されており、計量法で定期的に交換することが定められています。



市では、皆さんのお宅の水道メーターの交換を行っています(交換費用は市が負担します)。

市の委託業者である新座市指定給水装置工事業者が水道メーターの交換に伺いますので、ご協力をお願いします。

今年度対象地区

▶交換時期=7月18日(木)～8月7日(水)

○栄一丁目～五丁目

▶交換時期=9月18日(水)～10月9日(水)

○池田一丁目～五丁目

○片山一丁目～三丁目

○堀ノ内一丁目～三丁目

○道場一丁目～二丁目

※平成25年4月1日以降に給水装置の完了検査を行い、メーター交換したものは、対象外です。

問合せ 水道施設課(内線1747)

ガイド

7月は県営住宅の募集月です

県営住宅入居者募集案内を配布します。

配布期間 7月1日(月)～19日(金)

配布場所 新座市まちづくり計画課 市内各出張所、各公民館・コミュニティセンター、にいはらびびりや、ふるさとこ新座館

※市役所以外の施設では配布が遅れます。また、各施設の閉庁・閉館日に注意ください。

申込みに関する問合せ 埼玉県住宅供給公社住まじ相談プラザ(☎048-658-3017)へ

講習会のお知らせ

「21世紀を癒す」紙とクレヨンを使って

日時 7月20日(土)、午後1時～2時30分

場所 跡見学園女子大学(新座キャンパス)

定員 40名(定員になり次第締切)

講師 臨床心理学教授・松崎くみ子

申込み 往復はがきに、住所・氏名・電話・FAX番号・性別・年齢・職業・講習会を知った手段を明記の上7

月12日(金)(必着)までに同大学附属心理教育相談所(〒352-8501 新座市中野1-9-6)へ

問合せ 同大学(☎048-478-3566)

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞

合わせて5億円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよくなります。

発売期間 7月10日(水)～8月2日(金)

抽選日 8月13日(火)

問合せ (公財)埼玉県市町村振興協会(☎048-822-5004)

片山農産物直売所

「新ジャガイモまつり」



日時 7月13日(土)・14日(日)、午前8時～午後2時

場所 片山農産物直売所(堀ノ内一丁目)

内容 新ジャガイモの安売り、ふかしイモのサービス(無くなり次第終了)

問合せ 経済振興課(内線1333)、開催中は同直売所(☎048-482-1136)

お知らせ
INFORMATION

暮らしのインフォメーション
市役所 〒352-8623 新座市野火止1-1-1 ☎048-477-1111
ホームページアドレス <http://www.city.niiza.lg.jp/>

国民年金保険料の免除制度

国民年金の第1号被保険者で、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。

保険料免除・納付猶予制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の方が対象で、免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

30歳未満の方は、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

※天災や失業、事業の廃止の場合にも免除の対象となりますので、その事実を明らかにすることができる書類を添付し

免除の対象となる所得(収入)の目安

世帯員数	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
4人世帯 (夫婦・16歳未満の子2人)	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)
単身世帯	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (227万円)	189万円 (296万円)

※()内の収入の目安は、収入の全てが給与所得であった場合を仮定して計算しています。
※社会保険料控除などの控除額が各個人で異なるため、この表はあくまで目安です。
※4人世帯及び2人世帯の夫婦は、夫又は妻のどちらかのみ所得がある世帯の場合です。

申請してください(失業の場合は、雇用保険被保険者離職票の写しなど)。

免除・猶予の承認期間

7月から翌年6月までです。申請は原則、毎年必要です。

免除・猶予期間の年金額

この期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、年金額の計算時には、保険料を全額納付した場合より少なくなります。

免除・猶予期間の保険料

10年以内であれば、さかのぼって納めること(追納)ができます。

※他の市区町村から転入された方は、前年の所得状況を証明するもの(課税証明書など)の添付が必要です。

問合せ 国保年金課(内線1315)又は埼玉国民年金電話相談センター(☎049-248-1165)

※()内は給与所得者の年収ベースの目安

**外国人住民の方へ
住民票コード通知書を送付します**

7月8日(月)から、外国人住民の方にも、住民基本台帳ネットワークシステムの運用が開始されます。これに伴い、住民票に住民票コードが記載されるため、7月8日(月)から順次、住民票コード通知書を本人宛てに送付します。

なお、同日から外国人住民の方も住民基本台帳カードの交付ができるようになります。

問合せ 市民課(内線1217)

Resident Record Code will be notified foreign residents.

For foreign residents, the Basic Resident Registration Network System will commence operation on July 8, 2013.

In accordance with commencement, a Resident Record Code will be entered in the Resident Record (Juminhyo) of foreign residents and they will be notified of their Resident Record Code from July 8, 2013. Foreign residents will be eligible to receive the Basic Resident Registration Card at their municipality of residence from July 8, 2013.

[For inquiries, please contact] Citizen's Affairs Section Resident record desk(ext.1217)

ガイド

女性キャリアセンターをご利用ください

埼玉県女性キャリアセンターは、求人情報の紹介、職場の悩み相談やキャリアアップ講座などを開催し、働きたい女性に対する再就職や就業継続の支援を行っています。電話や面談による相談も受け付けています。

※詳しくは、ホームページ(<http://womancareer-saitama.jp/>)をご覧ください。
問合せ 埼玉県女性キャリアセンター(☎048-601-5810)

多様な働き方実践企業認定制度について

短時間勤務やフレックスタイトムなど、多様な働き方を実践している企業などを認定し、従業員の仕事と子育ての両立など、社会的気運の醸成を図るための制度です。

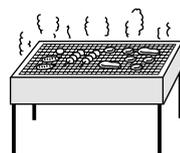
認定された事業者は、県で行う就業支援のイベントなどで、働きやすい企業として紹介されます。

また、県の「産業創造資金」融資制度の利用などができます(別途審査有り)。

※詳しくは、県ホームページ(<http://www.pref.saitama>)

<http://site/fayou-top/>をご覧ください。
問合せ 埼玉県産業労働部ウーマン・ミクス課(☎048-830-6900)

食中毒に気をつけまじょう



夏季は食中毒が多く発生する時期です。肉類やレバーを食べるときは、次の点に注意しましょう。

- ① 生肉は、しっかりと加熱(75℃で1分以上)して食べましょう。
 - ② 焼き肉やバーベキューでは、食べるはしと生肉を焼くはしを使い分けましょう。
 - ③ 野菜や果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と接触しないようしましょう。
 - ④ 包丁、まな板などの器具類は、その都度洗浄消毒しましょう。
 - ⑤ 調理前、トイレの後などは、手指の洗浄消毒をしましょう。
- 問合せ** 朝霞保健所(☎048-461-0400)



はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

みんな集まれ!児童センター

タイトル	日時	内容	その他
児童センター ☎048-479-8822 FAX 048-479-2646 〒352-0022 本多1-3-10 開館時間/7月19日(金)まで=午前9時~午後6時(中学生タイム午後4時30分~6時)、7月20日(土)~8月31日(土)=午前9時30分~午後6時30分(中学生タイム午後5時~6時30分) 休館日/月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日			
夏休み子ども寺子屋	①8月6日(火)~9日(金)、②8月20日(火)~23日(金)、③8月27日(火)~30日(金)、午前10時30分~正午	夏休みの宿題や学習をしたり、みんなで遊んだりします。	対象/小学生 定員/各25名(事前申込15名、当日受付10名(受付順) 持ち物/学習や宿題に必要なもの、飲み物 申込み/直接又は電話で、7月17日(水)から
プラネタリウム上映と「星空教室」	①第2・4土曜日と毎週日曜日は午前11時から午後2時からの2回、第1・3土曜日は午後2時から1回、②7月23日(火)~31日(水)、午後2時から、③7月20日(土)、午後2時から	①プラネタリウム上映=「今夜の星空解説」、「ONE PIECE」 ②夏休みお楽しみプラネタリウム ③小学生向けの星空解説	定員/97名・受付順 講師/星と星座研究会会員(③のみ) 申込み/当日、直接受付
セサミと一緒にwakuwakuサタデー たなばたまつり	7月6日(土)、午前11時~正午	ハンドベル演奏、七夕飾り、プラネタリウム=「七夕まつり」、「もっと不思議の国のアリス」	対象/乳幼児と保護者 定員/97名・受付順 申込み/当日、直接受付
天体観望会	7月20日(土)、午後3時~4時	太陽の観察と解説	講師/星と星座研究会会員 申込み/当日、直接受付 ※雨天時はプラネタリウムで星のお話
お父さんの日曜教室とお母さんのレザークラフト	7月7日(日)、午前10時30分~午後0時30分	父親の役割や仕事と育児の両立を考えるワークショップと、母親のレザークラフト作り(お子さんは母子同室)	対象/乳幼児と保護者(母親のみの参加は不可) 定員/10組・申込順 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
子育てグッズ交換会「はあとBOX」	7月9日(火)、午前10時~正午	乳幼児の子ども服、靴、小物、マタニティーグッズ、保育園グッズなどの交換(対象外:ぬいぐるみ・おしゃぶりなど口に入れるものの中古品)	対象/マタニティー又は子育て中の方 持ち物/交換するもの(洗濯済みで、キレイなもの)、袋 申込み/当日、直接受付
外国人の子育てサロン「まーぶる」ティーパーティー	7月11日(木)、午前10時30分~正午	地元のおやつを持ち寄りみんなでティーパーティーをします。	対象/子育て中の外国人と、交流したい日本人 定員/12組程度・申込順 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から ※当日受付も可
カブトムシナイトツアー	8月2日(金)、午後6時~8時	カブトムシの生態観察	対象/5歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定員/20名程度・申込順 申込み/直接又は電話で、7月9日(火)から
ゆっくりのんびりポレポレくらぶ	7月10日(水)、午後1時30分~3時	障がいや病気、低体重などでゆっくり自分のペースで育つ乳幼児の子育てについて話し合うサロンです。	対象/ゆっくり育つ乳幼児を子育て中の方 定員/10組程度・申込順 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から ※当日受付も可
アトリエくらぶ	7月20日(土)、午前11時~正午	竹を削ってマイ箸づくり	対象/小学生以上 定員/15名 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
夏休みのお楽しみ「お父さんの大流しそうめん大会」とそうめん作り	①7月27日(土)・28日(日)、午前10時~午後3時、②8月4日(日)、午前9時30分~午後1時 <②雨天の場合、8月18日(日)>	①竹を切り出し、削り、そうめん台のコースを設計し、組み立てます。 ②竹を組んで、そうめんを流し、そのほかにもいろいろ焼いて食べます。	対象/①小学生までのお子さんとお父さん、②小学生までのお子さんとその家族 定員/①12組、②100家族・申込順 参加費/②1家族500円(4人まで、それ以上は1人100円追加) 持ち物/①タオル、軍手、昼食、飲み物、②お椀、箸、タオル、帽子、虫よけ、お子さんの着替えなど 申込み/直接又は電話で、7月5日(金)から
福祉の里児童センター ☎048-481-6477 FAX 048-481-6145 〒352-0013 新塚1-4-5 開館時間/午前9時30分~午後6時(中学生タイム7月19日(金)まで=午後5時~6時、7月20日(土)~8月31日(土)=午後5時30分~6時 休館日/月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日			
夏休みスタディ&プレイタイム	①8月6日(火)~9日(金)、②8月20日(火)~23日(金)、③8月27日(火)~30日(金)、午前10時30分~正午	夏休みの宿題や学習をしたり、皆で遊んだりします。	対象/小学生 定員/①~③の各期間20名(事前申込10名、当日受付10名(受付順) 持ち物/学習や宿題に必要なもの、飲み物 申込み/直接又は電話で、7月17日(水)から
小学生サマクラフト	7月30日(火)、①午前10時から、②午後2時から、③午後3時から	シルバークラフト作り	対象/小学生 定員/各回10名程度 申込み/当日、直接受付
ちいさなちいさなおはなし会	7月4日・18日の木曜日、午前11時~11時30分	絵本、紙芝居、手遊びなど	対象/乳幼児と保護者 申込み/当日、直接受付
ぐんぐんタイム	毎週日曜日、午後2時30分~3時	小学生の集団遊び	対象/小・中学生 持ち物/室内用運動靴(ぐんぐんタイムスペシャルのみ) 申込み/当日、直接受付
ぐんぐんタイム スペシャル	7月21日(日)、午後1時から3時	体育館でドッジボールや鬼ごっこ	
放課後くらぶ	7月11日(木)・17日(水)、午後3時30分~5時30分 ※小学生は5時まで	体育館でドッジボールやバドミントンなど	対象/小・中学生 持ち物/室内用運動靴 申込み/当日、直接受付
親子で遊ぼう miniぐんぐん	学校の休日を除く火曜・金曜日、午前11時~11時20分	火曜日はリズム遊びや運動遊び、金曜日は作って遊ぼう	対象/乳幼児と保護者 申込み/当日、直接受付
水遊び	7月11日(木)以降の毎週水曜・木曜・日曜日(7月18日(木)を除く)、午前10時~正午	テラスで水遊び(お魚・ボールすくいなど)	対象/乳幼児と保護者 持ち物/タオル、着替え、飲み物 申込み/当日、直接受付
体操ごっこ	7月6日(土)、午前11時~11時30分	ボール遊び	対象/乳幼児と保護者 申込み/当日、直接受付
ベビー&パパタイム	7月20日(土)、午前11時~11時30分	親子で積み木をして楽しみながら、お父さん同士で交流します。	対象/乳幼児と父親 申込み/当日、直接受付
小麦粉ねんどで遊ぼう	7月10日(水)、午前11時~正午	小麦粉から粘土を作って遊びます。	対象/乳幼児と保護者 定員/20名・申込順 持ち物/タオル、汚れてもよい服装 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
おかえりカフェ	7月14日(日)、午後5時~6時	飲み物を飲みながらゆっくり過ごします。	対象/中・高校生 申込み/当日、直接受付

タイトル	日時	内容	その他
栗原公民館 ☎042-423-6801 FAX 042-423-6804 〒352-0035 栗原3-8-34 開館時間/午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第2・4月曜日			
折り紙で作る七夕飾り	7月6日(土)、午後2時～4時	笹に折り紙で作った飾りを飾ります。	対象/市内在住の幼児(保護者同伴)と小学生 定員/30名・申込順 講師/日本折り紙協会講師・本多秀子 申込み/直接又は電話で、7月1日(月)から
親子でピザ作りに挑戦	7月27日(土)、午前10時～午後0時30分	もち明太子ピザを親子で作ります。	対象/市内在住の小学生と保護者 定員/9組・申込順 講師/管理栄養士・鳴嶋廣美 費用/1組600円(材料代) 持ち物/エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル 申込み/直接又は電話で、7月1日(月)から
夏休み親子地球観察隊	8月8日(木)～10日(土)、計3回、午前9時～正午(9日のみ午前8時30分～午後5時)	8日=工作、9日=エコハウス見学、10日=黒目川で川遊び	対象/市内在住の小学1年～4年生と保護者 定員/20組・申込順 講師/環境教育支援ネットワークきつき・荻原洋志 費用/1組500円 申込み/直接又は電話で、7月1日(月)から
畑中公民館 ☎048-478-5411 FAX 048-482-4593 〒352-0012 畑中1-15-58 開館時間/午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第2・4月曜日			
親子パン教室	7月20日(土)、午前10時～午後1時	親子で天然酵母パンを作ります。	対象/市内在住の小学生と保護者 定員/親子10組(1組2名)・申込順 講師/天然酵母パン作りの会・蓮尾尾子 費用/1組500円(材料代) 持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
東北コミュニティセンター ☎048-474-2577 FAX 048-487-5755 〒352-0001 東北2-28-5 開館時間/午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第1・3月曜日			
親子陶芸教室	7月27日(土)、午前9時30分～正午	お皿、カップ、表札などを作ります。	対象/市内在住の小学生と保護者 定員/20組・申込順 講師/陶芸工房「どろんこガーデン」・佐原朋子 費用/1組1,000円程度(粘土の使用量による) 持ち物/エプロン、上履き、タオル 保育/定員10名(2歳から就学前まで、保育おやつ代100円) 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
子ども俳優体験講座	8月1日(木)、午後1時～3時	俳優の基本を学び、実際に芝居を行います。	対象/市内在住の小学4年～6年生 定員/20名・申込順 講師/シナリオライター・ディレクター 皆木達也 持ち物/上履き、筆記用具 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
西堀・新堀コミュニティセンター ☎042-492-4655 FAX 042-494-1406 〒352-0032 新堀1-5-9 開館時間/午前9時～午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第1・3月曜日			
夏のおはなし会「ちょっと恐いおはなし会」	7月19日(金)、午後2時～3時	人形劇「くわすにょうぼう」、指人形「ろくろくくびのたんじょうび」、絵本「やまなばあさんとむじな」など	対象/市内在住又は在学の小学生及び園児と保護者 定員/50名・申込順 講師/赤いりんご朗読会 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
みるく広場～ホッとひと息 集まれ子育て仲間～	7月26日(金)、午前10時～11時30分	子育て中の親子が集い、悩みを話しあったり手遊びをしたりして楽しみます。	対象/市内在住の乳児(生後1か月くらいからハイハイまでの子)と保護者 定員/20組・受付順 講師/NPO法人新座子育てネットワーク 申込み/当日、直接受付
子ども体験教室「親子で手打ちうどんを作ろう」	8月7日(水)、午前10時～午後2時	夏休みの思い出に、親子でうどんを打ち、味わいます。	対象/市内在住又は在学の小学生と保護者 定員/8組(1組2名)・申込順 講師/食生活改善推進員協議会 費用/1組1,000円(材料代) 持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、筆記用具 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
子ども体験教室「間伐材を利用してコースターを作ろう」	8月9日(金)、午前10時30分～11時30分	森のはたらきや、間伐の必要性などを学びながら、間伐材を利用したコースター作りを体験します。	対象/市内在住又は在学の小学生 定員/20名・申込順 講師/東京ガス(株)派遣講師 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)

楽しく歌う会
 毎月第2金曜日、午後2時～4時/ふるさと新座館ホール/1,000円(1回)/講師による指導有り/前中☎048-479-1540

アトリエキャンパス
 毎月第2・4水曜日、午後3時30分～8時/大和田公民館/2,000円(1か月)/幼児～高校生対象/絵画・工作の学習/吉原☎080-5879-6507

社交ダンス コスモスダンスサークル
 毎週土曜日、午後1時～3時/東北コミセン/2,000円(1か月)/中級以上の男性/福田☎090-8082-5929

メープル英会話
 毎月2回～3回火曜日、午後7時～9時/大和田公民館/4,500円(1か月)/外国人講師との英会話/佐藤☎048-478-4767

パソコン愛好会
 毎月第2・4日曜日、午後1時～3時/野火止公民館/3,000円(1か月、入会金1,500円)/中高年・初心者向けパソコン勉強会/椎谷☎090-7705-4348

新座バウンドテニスクラブ
 ①毎週火曜日、午前9時30分～正午、②毎週木曜日、午後1時30分～5時、③毎週土曜日、午後6時30分～9時/市民総合体育館/1,500円(1か月、入会金1,000円)/週1～3回まで選択自由/見学可/初心者歓迎/中川☎042-477-5218

骨盤矯正サークル
 毎週火曜日、①午前10時15分から=通常クラス、②午前11時25分から=子ども連れクラス/にいざほっとぶらざ/3,000円(1か月)、/骨盤のゆがみを治す動きを指導/佐々木☎080-2338-0858

新座社交ダンスクラブ
 毎週日曜日、午後1時～3時/野火止公民館/3,000円(1か月、入会金1,000円)/関原☎048-479-7830

野火止グラウンドゴルフクラブ
 毎週木曜日、隔週月曜日、午前9時～11時/野火止運動場/1,000円(1か月)/野田☎048-201-5084

しんぶんダンベル体操
 毎週金曜日、午後7時30分～8時30分/栄公民館/1,200円(1か月・入会金100円)/ストレッチとダンベル体操/廣瀬☎048-479-5318

クリスタルハーツ
 毎週火曜日、午前10時～正午/畑中公民館/3,500円(1か月)/女声コーラス/清水☎048-478-3087





はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

公民館・コミュニティセンター講座のご案内

タイトル	日時	内容	その他
中央公民館 ☎048-479-2321 FAX 048-482-4591 〒352-0024 道場2-14-12 開館時間/午前9時~午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第1・3月曜日			
絵本の広場	7月25日(木)、午後3時30分~4時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	対象/幼児~小学生と保護者 講師/読み聞かせボランティアグループ・十二の会 申込み/当日、直接受付
野火止公民館 ☎048-478-4523 FAX 048-482-4594 〒352-0011 野火止6-1-48(ふるさと新座館内) 開館時間/午前9時~午後9時30分 休館日/第2・4月曜日(祝日を除く)			
手作り布ぞうり教室	7月23日(火)・24日(水)、計2回、午前9時30分~正午	家庭で使わなくなった古布を再利用し、布ぞうりを作ります。	対象/市内在住又は在勤の方 定員/12名・申込順 講師/リメイクの会・藤山百合子 費用/100円(材料代) 持ち物/裁縫道具、洗濯ばさみ1個、先のとがった割り箸、木綿の布(幅6cm×長さ120cm)を28本と(幅6cm×長さ150cm)を2本 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
初心者パソコン教室	8月6日(火)から9日(金)まで、計4回、午前9時30分~正午	パソコンの起動方法、Word 2007の基本操作などを学びます。	対象/市内在住又は在勤の方 定員/14名・申込順 講師/ボランティアサークル・パンボラいるか 費用/1,200円(テキスト代ほか) 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
栄公民館 ☎048-481-1101 FAX 048-481-1233 〒352-0013 新塚1-4-2 開館時間/午前9時~午後9時30分(祝日は午後5時30分まで) 休館日/第1・3月曜日			
夏の体験セミナー①「万華鏡作り」	7月31日(水)、午前10時30分~11時30分	オリジナルの万華鏡を作りながら、都市ガスの流れやリサイクルの大切さについて学びます。	対象/市内在住の小中学生 定員/20名・申込順 講師/東京ガス(株)派遣講師 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から
夏の体験セミナー②「ワイヤークラフト」	8月23日(金)、午前10時~正午	ワイヤークラフトの作品として、リースやウェルカムプレートを作ります。	対象/市内在住の小中学生 定員/20名・申込順 講師/行廣ゆかり 費用/800円(材料代) 持ち物/30cm定規又はメジャー、筆記用具、作品を持ち帰るための袋 申込み/直接又は電話で、7月2日(火)から

会員募集

卓球・本多クラブ
 活動日未定、午後2時頃~6時頃/市内体育館・公民館/卓球仲間を探しています/年齢経験不問/長浜☎048-477-3151

- ①さわやか3B体操
- ②プリーティキッズ
- ③元気っ子3Bクラブ

①毎月3回金曜日、午前9時10分~10時30分、②毎月3回金曜日、午前10時40分~11時40分、③毎月3回火曜日、午後4時~5時/中央公民館/①2,000円(1か月、入会金1,000円)、②③1,500円(1か月、入会金1,000円)/①40歳~70歳代の女性対象、②1歳6か月以上の子どもと保護者対象、③園児~小学生低学年対象/大和田☎090-1260-5465

中級英会話 SEG
 毎月3回火曜日(不定期)、午前10時~正午/大和田公民館/4,000円(1か月)/阪本☎048-483-1780

大正琴サークル 文月
 毎月第1・3水曜日、午前10時から/野火止公民館/2,500円(1か月)/見学可/三上☎049-261-1967

成人中級英会話サークル
 毎月第2・4木曜日、午後1時~2時/野火止公民館/4,000円(1か月)/外国人講師による指導有り/笹原☎080-3695-0327(午前中)

書道教室 水香会
 毎月第1・2・4金曜日、午後3時30分~5時

30分/東北コミセン/2,000円(1か月)/松島☎090-7900-7581

新座ベタンク愛好会
 毎週水曜・金曜日、午前9時30分~11時/総合運動公園/会費・入会金不要/フランス生まれの球ころがし/伊藤☎048-478-1563

中国語友好会話
 毎月3回土曜日、午前10時~11時30分/大和田公民館/3,000円(1か月、入会金1,000円)/初心者向け/会話の入門及び中国文化について学ぶ/吉田☎048-478-0023

彩の国・南西ウオーキング協会
 毎月2回日曜日、原則午前9時~午後3時/関東近郊/2,500円(1年、入会金1,000円)/約8km~15kmのウオーキング/原田☎080-6542-2999(平日午前9時~午後7時)

体育協会

〒352-0022 本多2-1-20 (市民総合体育館内)
TEL 048-482-2002 FAX 048-478-8013
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日 (祝日の場合は翌日)
HPアドレス <http://www.niiza-taikyou.or.jp/>

夏休み短期教室
トランポリンコース

日①7月25日(木)・26日(金)、②8月1日(木)・2日(金)、午前9時～10時、10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分の計3時間帯

場市民総合体育館

市内在住又は在学の①平成19年4月2日～21年4月1日生まれのお子さん、②小学1年～3年生

定各時間20名・多数の場合抽選
費1,000円

用往復はがきに生年月日、学年、希望日時も記入の上、7月12日(金)までに

蓼科山トレッキングツアー



日9月6日(金)・7日(土)〈1泊2日〉、午前6時30分市民総合体育館集合

場茅野市(長野県)

市内在住又は在勤の18歳からおおむね75歳までの方で、健康に自信のある方

定40名・多数の場合抽選

日1日目=登山(蓼科山)、2日目=ハイキング(予定)

費22,000円(1泊2食付き)

用グループごとに往復はがきで、全員の情報を記入の上、7月20日(土)までに ※個人又は少数グループでの申込みの場合は、相部屋になります。

市民スポーツ教室
硬式テニス



日7月27日、8月3日・10日・24日、9月21日、10月5日、11月2日・30日、12月7日・21日の土曜日、計10回、午前9時～11時

場栄庭球場

市内在住又は在学の小・中学生

定30名・多数の場合抽選

費2,000円

用はがきで学校名、学年も記入の上、7月15日(月・祝)までに

バドミントン体験教室

日7月31日(水)、8月1日(木)、午前10時～正午

場市民総合体育館

市内在住又は在学の小学生(初心者)

定30名・申込順

費100円

用直接又は電話で、7月1日(月)から

市民スポーツ教室
少林寺拳法(護身術)

日8月3日から9月21日までの毎週土曜日、計8回、午後1時～3時

場市民総合体育館第二武道場

市内在学の小学生(保護者も可)

定20名・多数の場合抽選

費2,000円

用はがきで、学校名、学年も記入の上、7月20日(土)までに

夏季卓球大会



日8月4日(日)、午前9時30分開会(9時開場)

場市民総合体育館

市内在住又は在勤在学及び新座市卓球連盟会員の方

日男女別団体戦(2ダブルス3シングルス) ※4名から出場可

用所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送(〒352-0006新座市新座3-6-4-502 新座市卓球連盟・関口勝也宛て)又はファックス(048-481-6969)で、7月19日(金)までに

ご利用ください!

新座市公共施設
予約システム



パソコンや携帯電話から、市内公共施設の空き状況の確認や抽選及び予約申請を行うことができる「公共施設予約システム」が利用できます。

ご利用の際は、市ホームページをご覧ください。右記URLから直接アクセスしてください。

パソコン版URL

<https://www.task-asp.net/cu/eg/ykr112305.task>

携帯版URL

<https://www.task-asp.net/cu/eg/ykml12305.task>

QRコード(携帯版URL)

バーコード読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で読み取ると、アクセスすることができます。



問合せ 市政情報課(内線1084)

英会話教室NESS

毎週水曜日、午前10時～11時30分/畑中公民館/3,000円(1か月、入会金1,000円)/川添 ☎048-482-5199

水墨画・爽墨会

毎月第1・3金曜日、午後1時30分～3時30分/栗原公民館/1,000円(1か月)/基礎から学ぶ/初心者歓迎/高草木 ☎042-473-1250

新水墨画研究会

毎週水曜又は木曜日、午後1時～4時/栗原一丁目地内/水墨画を書いているのを見学/三島 ☎042-476-1948

着物・いろは倶楽部

毎月第1・第3木曜及び日曜日、午後1時～3時/野火止公民館/2,000円(1か月、入会金1,000円)/着付けの練習/南 ☎048-478-4778

社交ダンス向上の会

毎週木曜日、午後7時～9時/野火止公民館/3,000円(1か月)/初心者対象/細尾 ☎048-478-5265

ボーイスカウト新座第一団

毎月2回日曜日、午前中/児童センター/2,000円(1か月)/野外活動・奉仕活動ほか/幼稚園年長より対象/山本 ☎048-478-3058

サマデーヨーガ

毎週火曜日、午後7時～8時30分/野火止公民館/2,500円(1か月)/講師による指導有り/森田 ☎048-481-3571

ソシアルダンス・ドリーム

毎週日曜日、午後7時～9時/中央公民館/3,500円(1か月、入会金1,000円)/プロ講師による指導有り/秋山 ☎03-3966-3963 (平日午後7時～9時)

社交ダンス

サニーサイト

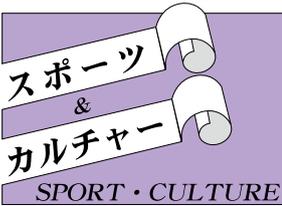
毎週土曜日、午後6時～9時30分/畑中公民館/3,000円(1か月、入会金1,000円)/プロ講師による指導有り/廣瀬 ☎048-477-0153

のびのび3B体操

毎月2回不定期、午後7時～8時30分/畑中公民館、野火止公民館/1,500円(1か月、入会金1,000円)/ストレッチ・用具を使つての軽体操/盛光 ☎048-479-2925

スポーツ吹矢同好会

毎月第1、3月曜日、午前9時～正午/野火止公民館/1,500円(1か月、入会金2,000円)/胸式腹式呼吸で矢を吹くことで健康増進をはかる/石井 ☎080-5696-3990



はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

生涯学習スポーツ課

〒352-8623 野火止1-1-1
TEL 048-477-1111 FAX 048-482-4590

平成26年成人式実行委員を募集
～成人式は自分たちの手で～

- ☑平成5年4月2日から6年4月1日までに生まれた方
- ☑20名程度・多数の場合抽選
- ☑はがきで、7月19日(金)までに

親子の集い

～食べよう 遊ぼう
元氣よく みんな仲良し～



- ☑8月1日(木)、午前9時30分～午後0時30分
- ☑場中原・本多集会所
- ☑対4歳児～小学生と保護者
- ☑定20組・申込順
- ☑おむすび・豚汁作り、レクリエーションほか
- ☑費大人200円、子ども100円(どちらも保険代含む)
- ☑持飲物、タオル、エプロン
- ☑主催新座市青少年育成推進委員会
- ☑申込又は電話で、7月1日(月)から

青少年相談員サマーキャンプ
参加者募集

- ☑8月17日(土)～18日(日)〈1泊2日〉
- ☑場埼玉県立名栗げんきプラザ(飯能市)
- ☑市内在住又は在学の小学3年～中学生
- ☑※7月28日(日)、野火止公民館で行う事前説明会に本人が参加可能なこと。
- ☑定50名程度・多数の場合抽選
- ☑内容山登り、キャンプファイヤーほか
- ☑費小学生3,500円、中学生4,000円(どちらも保険代、交通費含む)
- ☑主催新座市青少年相談員協議会
- ☑申込又ははがきに学年と性別も記入の上、7月12日(金)までに

睡足軒の森 7月の市民呈茶



- ☑7月14日(日)、午前10時～午後3時頃(主菓子がなくなり次第終了)
- ☑場市茶道連盟茶道宗門・加藤かほる(宗鶴)
- ☑費300円(主菓子代ほか)
- ☑当日、午前10時から直接受付
- ☑※茶道のお点前を見ることができます。

第37回新座市民まつり文化祭

芸術展出品作品を募集



- ☑期間10月18日(金)～11月17日(日)〈作品入替日有り〉 ※種目ごとに5つの期間にわたって開催します。
- ☑場にいざほっとぶらざギャラリー
- ☑市内在住又は在勤在学の方及び市内のサークルなどに所属する16歳以上の方
- ☑内容日本画、水墨画、洋画、写真、書、てん刻、俳句、短歌、工芸、手工芸、体験コーナーなど

- ☑直接又は郵送・ファックスで、所定の申込書に必要事項を記入の上、7月1日(月)から31日(水)までに生涯学習スポーツ課(内線1837)へ
- ☑※募集要項及び申込書は、生涯学習スポーツ課、市内各公民館・コミュニティセンター、にいざほっとぶらざ、市民会館、図書館などにあります 〈市ホームページ (<http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/44/bunkasai-bosyu.html>)からもダウンロードできます〉。
- ☑※詳細は、募集要項をご覧ください。

催し

さをり織り夏休み体験教室
みはらておりひろば

- 7月24日(水)、28日(日)～31日(水) / 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分の2回 / 東北一丁目地内 / 小・中学生及び障がい者手帳をお持ちの方1,000円、一般2,000円、材料代(実費) / 申込制 / さをり織りの体験、織った布は持ち帰り可 / 米田☎048-486-8120

第27回写友清新会写真展
写友清新会

- 7月1日(月)～15日(月・祝)、午前10時～午後6時(初日は午後3時から) / 清瀬駅北口クリアギャラリー(清瀬市内) / 風景、花などの写真30点を展示 / 三木☎048-477-6190

七夕瞑想会
新座自然健康法の会

- 7月12日(金)、午前10時～正午 / 睡足軒の森紅葉亭 / 1,000円 / 申込制 / 呼吸法から瞑想法で心と身体をリフレッシュ / 和島☎090-9347-2742

科学映画「洪水と対策」
新座楽しい科学映画の会

- 7月7日(日)、午後1時15分～3時 / にいざほっとぶらざ / 200円 / 申込制 / 夏休みの宿題のヒントに、洪水を防ぐ施設などを紹介 / 山本☎048-478-6376

子どもたちの心の音
子どもたちの心の音実行委員会

- 7月9日(火)～13日(土)、午前10時～午後7時(初日のみ午後1時から) / にいざほっとぶらざ / 東日本大震災で被災した子どもたちの書展 / 藤井☎048-487-1992

夏休み子ども料理教室
ままごとキッチン

- 7月27日(土)・29日(月)、午前9時30分～午後0時30分 / 野火止公民館 / 800円 / 申込制 / 8月も有り / 前田☎090-7248-6468

ALOHAの心を伝えるフラダンス
モアナ・マリーエ

- 7月24日(水)、午後7時～8時と午後8時～9時の2回 / 東北コミセン / 基本のステップ / 500円(1回) / 丹澤☎090-8027-9379

会員募集

- 新座ハーモニカさあくる
毎月第2・4木曜日、午前10時30分～正午 / 栗原公民館 / 2,500円(1か月) / 講師によるレッスン方式 / 中村☎048-477-2386

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2
TEL 048-481-1115 FAX 048-482-4595
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>
HP(携帯用) <http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

子ども映画会

日7月14日(日)、午後2時から
内容「忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段」(アニメ)

名画鑑賞会

日7月7日(日)、午後2時から
内容「恐怖の報酬」(外国映画)



「あかちゃんタイム」を本格的に実施します



7月から、中央図書館・福祉の里図書館であかちゃんタイムを本格的に実施します。

日①毎月第1・3水曜日、②毎月第2水曜日、午前10時30分～正午
場①中央図書館、②福祉の里図書館
対象2歳までの乳幼児と保護者
内容図書館職員や図書館ボランティアによる、おすすめの絵本や図書館事業の紹介など
問中央図書館
(☎048-481-1115)



おたのしみ会

日7月21日(日)、午後2時から
内容大型絵本の読み聞かせほか

七夕かざりをつくる会



日7月3日(水)、午後2時～3時
対象幼児(保護者同伴)～小学生
定50名・受付順
日当日、直接受付

開館時間を延長します

6月から8月までの火曜～金曜日の開館時間を午前9時30分～午後7時に延長します。 ※土曜・日曜日、祝日は午後6時までです。

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5
TEL 048-481-7070 FAX 048-481-9424
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日
HPアドレス <http://www.lib.niiza.saitama.jp/>

子ども映画会

日①7月6日②20日の土曜日、午前11時からと午後2時からの2回
内容①「ドナルドダック1～ドナルドのベルボーイ・ドナルドのパイロット(ほか2作)」(アニメ)、②「ドナルドダック1～ドナルドの野菜畑・ドナルドの入隊(ほか2作)」(アニメ)

名画鑑賞会

日7月21日(日)、午後2時から
内容「断崖」(外国映画)

ジョン万次郎 —海を渡ったサムライ魂—

今日の本だ



マギー・プロイス著、金原瑞人訳 集英社
江戸末期、弱冠14歳の万次郎は乗り込んだ漁船が難破し、鳥島へ漂流後、アメリカの捕鯨船に救出されました。彼はその船長の養子となって、アメリカで教育を受けることとなります。言葉も習慣も異なる地で、いじめや差別を乗り越え、やがて日本へ戻り優れたバイリンガルとして近代国家建設に尽力します。「アメリカを発見した少年」ジョン万次郎の青春時代を描いた1冊です。
※所蔵館などについては、中央図書館へ問合せください。

生涯学習ボランティアバンク

市では、「生涯学習ボランティアバンク」の制度を設けています。こんなことを学びたい、地域活動に人手がほしいなど、人材が必要なときは、この制度をぜひ活用してください。
問生涯学習スポーツ課(内線1836)

女性困りごと相談室を開設しています

日時 月曜から金曜日までの午前9時～午後5時(祝日を除く)
場所 市役所第二庁舎2階
相談方法 直接又は電話で相談できます。
相談員 女性困りごと相談員(女性)
問合せ 女性困りごと相談室
(☎048-477-1835)

ダンス・ダイナミクス・ワークショップ
新座クリエイティヴ・ワークショップ

7月31日(水)・8月1日(木)、午前10時～午後4時/中央公民館/ヴォルフガング・シュタンゲ氏によるワークショップ/申込み、参加費用などの詳細は遠藤☎048-472-4489へ
水彩画「童で綴る郷土」展
瀧島浩二
①7月9日(火)～23日(火)、②7月24日(水)～8月6日(火)、施設の開館時間中(初日は正午から、最終日は午後5時まで)/①ふるさと新座館、②栗原公民館/瀧島☎048-479-0645

第32回定期演奏会
新座交響楽団

7月21日(日)、午後2時開演(1時30分開場)/市民会館大ホール/ブラームス作曲交響曲第4番ほか/800円/千々岩☎048-479-9378

新座さいがいつながりカフェ
震災支援ネットワーク・新座

7月13日(土)、午後1時～4時/国家公務員宿舎1号棟1階集会所(新塚一丁目地内)/被災者のための交流会/谷森☎048-478-6724

相続ってなんだろう?
女性のための相続相談室

7月19日(金)、午後1時30分～3時30分/いざぼとぶらざ/遺産分割協議書、遺言書などの勉強会/500円/申込制/松島☎080-3431-6033

認知症高齢者の家族会

7月24日・8月28日の水曜日、午後1時30分～3時30分/中央公民館/認知症高齢者家族の交流/200円/吉村☎048-480-4950
フラダンス「夏のフラスタージ」
7月15日(月・祝)、午後2時～3時/いざぼ

ととぶらざ/高橋☎080-5036-8020

塚本恒子植物画展

7月14日(日)～20日(土)、午前10時～午後7時/いざぼととぶらざ/植物の色や形をありのままに観察し細密に描いた絵/塚本☎048-478-3143

①越谷レイクタウン

②西武新宿線その8

彩の国南西ウオーキング協会

①7月14日(日)、午前9時、北朝霞駅集合、②7月28日(日)、午前9時30分、鷺ノ宮駅集合/各300円(保険代ほか)/①吉川美南～越谷レイクタウン、②鷺ノ宮～西武新宿/原田☎080-6542-2999(平日午前9時～午後7時)



スポーツ
&
カルチャー

SPORT・CULTURE

はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

光第二保育園 地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15
TEL 048-485-9215 FAX 048-480-3368
開館時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

整 体

☑7月9日・23日の火曜日、午前10時～11時40分

☑乳幼児を子育て中の保護者

☑5組・申込順

☑お子さんを預けて整体を受けることができます。

☑直接又は電話で、7月1日(月)のみ受付、午前10時から午後4時までに

わらべうた・読みきかせ

☑7月12日、8月2日の金曜日、午前10時30分～11時

☑乳幼児と保護者

☑15組・申込順

☑服装部雅子

☑直接又は電話で、7月1日(月)から

子ども家庭応援室

〒352-8623 野火止1-1-1
TEL 048-477-1111 FAX 048-479-1600

7月の子育てサロン

～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

子育て中の親子と先輩お母さんが集い、子育てについて話し合ったり、手遊びなどをしたりして楽しめます。

日時及び場所

子育てサロン

日 時	場 所
1日(月) 午前10時～正午	畑中公民館
19日(金)	東北コミセン

ステップ・サロン(原則2歳児を中心)

日 時	場 所
16日(火) 午前10時～正午	畑中公民館

☑市内在住の乳幼児(未就園児を含む)と保護者

☑15組・受付順(畑中公民館の子育てサロンのみ20組)

☑当日、直接受付

触れよう 日本の伝統文化講座

～落語～



☑7月13日(土)、午後2時～4時

☑いざほっとぶらざ多目的室

☑新座・朝霞・志木・和光市に在住又は在勤在学の方

☑100名・申込順

☑落語や腹話術の実演を行います。翻訳落語家・桂文ぶんほか

☑直接又は電話で、7月3日(水)からいざほっとぶらざ(☎048-486-8623)へ

7月の出前地域子育て支援センター開所日

施設名	日 時	場 所	今月の内容	問 合 せ
出前地域子育て支援センター「グラン・マ」(原則毎月第1・3月曜日)	7月1日(月)・16日(火)、午前10時～午後4時	栗原公民館	フリートーク、手遊びほか	大和田地域子育て支援センター「グラン・マ」☎048-480-4521

※当日、直接受付です。各施設は時間内であれば自由に利用できますので、お気軽にご利用ください。なお、内容は変更になる場合があります。



日時/場所/参加費又は会費/内容/連絡先の順です。なお、催しの内容などに関して、市では関与していません。掲載希望の方は市政情報課(内線1055)へ

催 し

各催しの開催については、中止又は変更になる場合がありますので各連絡先へ問合せください。

日本舞踊発表会 栄寿会

7月28日(日)、午前11時開演(10時30分開場)/市民会館/日本舞踊発表会(45周年記念)/茂木☎048-478-2640

第9回「蒼天の会」 武州里神楽「石山社中」

7月27日(土)、午後6時30分開演/北とびあ(東京都北区)/里神楽の実演と解説/2,000円/石山☎048-477-2298

第19回市民ソフトバレーボール大会 ソフトバレーボール大会実行委員会

9月29日(日)、午前9時～午後5時/市民総合体育館/1チーム2,000円/申込方法など詳細は、問合せ/植原☎042-472-6148へ

新座市写真連盟写真展 新座市写真連盟

7月9日(火)～15日(月・祝)、午前10時～午

後7時(最終日は午後5時)/いざほっとぶらざ/自由作品52点の展示/中川☎048-479-1244

朝霞駐屯地納涼大会

8月7日(水)、午後4時30分～8時30分/陸上自衛隊朝霞駐屯地/音楽演奏、盆踊り、歌謡ショー、子どもイベント、花火/朝霞駐屯地広報班☎048-460-1711

社交ダンスパーティー マーブル

7月30日(火)・8月31日(土)、午後1時10分～4時/いざほっとぶらざ/500円(1回)/オールダNSTAYM/新井☎080-5437-6909

納涼盆踊り大会・殿山亀寿苑

7月20日(土)、午後4時～9時/殿山亀寿苑庭/盆踊り、模擬店など/同苑事務所☎048-481-2161

すぎのこ保育園
地域子育て支援センター つばみ

〒352-0011 野火止5-18-21
TEL・FAX 048-202-6882
開館時間…午前9時～午後4時(正午～1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

身体測定

日7月16日(火)・17日(水)、午前10時～11時30分

対象 未就学児と保護者

申込 当日、直接受付

年齢別親子リトミック

日7月11日(木)・24日(水)、午前10時～10時30分

対象 11日=0歳児(6か月以上)と保護者、24日=1・2歳児と保護者

内容 ピアノの音に合わせて歌ったり、体を動かしたりします。

申込 当日、直接受付

土曜開所
ミニコンサート



日7月20日(土)、午前10時～正午

対象 未就学児と保護者

内容 ピアノ演奏のミニコンサート

※開放時間帯有り

申込 当日、直接受付

ベビーマッサージ

日7月26日(金)、午後1時30分～2時30分

対象 8か月くらいまでの首の座っている乳児と保護者

内容 バスタオル、ハンドタオル、肌着

申込 当日、直接受付

訪問マッサージをご存知ですか?

- ☆主治医の同意が得られれば健康保険が適用されます。
- ☆一割負担の方ならば1回300円～600円位です。
- ☆施術時間は30分程度、週2～4回が目安です。
- ☆手足の筋肉にマヒや、関節に拘縮のある方、寝たきりの方、歩行困難な方、脳疾患後遺病やパーキンソン病などの方が対象となります。

☆無料体験マッサージも実施しています。

お気軽にお申込みください。

まずは電話にてお問い合わせください。

ほんやら堂 TEL080-4763-3888

住所:新座市野火止7-18-1-313

マッサージ師(国家資格取得)山田徹明

児童センターつどいの広場 セサミ

〒352-0022 本多1-3-10(児童センター内)
TEL・FAX 048-479-8823
開館時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・金曜・土曜・日曜日、祝日

助産師相談

母乳・卒乳・ケアサロン

日7月10日(水)、午前10時30分～正午

対象 12組程度・申込順

講師 助産師・桜井裕子

申込 直接又は電話で、7月2日(火)から

くらぶOver37

日7月17日(水)、午前10時30分～正午

対象 37歳から40歳代で妊娠・出産し、乳幼児を子育て中の方

対象 8名程度・受付順

申込 当日、直接受付

親子収穫体験くらぶ
キッズファーム

日7月18日(木)、午前10時～11時(雨天中止)

対象 乳幼児と保護者

対象 30組・申込順

内容 親子でトウモロコシを収穫します。

費用 300円(1家族)

内容 収穫物を入れる袋、軍手、使い古した大人の靴下、タオル、飲物

申込 直接又は電話で、7月3日(水)から

マタニティー&ベビーふれあいサロン

日7月11日(木)、午後1時30分～3時

対象 妊娠安定期にある方と乳児を子育て中の方

対象 8組程度・受付順

申込 当日、直接受付

栄保育園
地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17
TEL 048-483-1263 FAX 048-483-1207
開館時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時)
休所日…土曜・日曜日、祝日

マタニティー&ベビーふれあいサロン



日7月11日(木)、午後1時30分～3時

対象 妊娠安定期にある方と乳児を子育て中の方

対象 8組程度・受付順

申込 当日、直接受付

栄養士相談「離乳食Q&A」

日7月18日(木)、午後1時30分～3時

対象 乳児を子育て中の方

対象 10組程度・申込順

講師 栄養士・古川あつ子

申込 直接又は電話で、7月1日(月)から

テーブルトーク
「トイレトレーニング」

母親同士、さまざまな子育てについて話し合い考え合うひとときです。

日7月22日(月)、午後1時30分～3時

対象 乳幼児を子育て中の方

対象 6組程度・申込順

申込 直接又は電話で、7月1日(月)から

知ってる?栄保育園の一時保育

保育士が、一時保育の利用方法や内容についてお話しします。

日7月24日(水)、午後1時30分～3時

対象 乳幼児を子育て中の方

対象 10組程度・申込順

申込 直接又は電話で、7月1日(月)から

お父さんの日曜教室と
お母さんのアロマでほっとひと息

日7月21日(日)、午前10時30分～午後0時30分 ※0時30分から「サンデーランチ」もあります。

対象 乳幼児を子育て中の方又はプレパパとママ ※お母さんのみの参加は不可(同室保育有り)

対象 10組程度・申込順

講師 FNSファシリテーター、アロマセラピスト・堀岡幸恵

内容 フェイスタオル2枚 ※「サンデーランチ」に参加の方は、昼食と飲物

申込 直接又は電話で、7月1日(月)から

生命保険の相談

■ 専門家による中立なアドバイス

「保険の内容がわからない」「保険料を減らしたい」などの生命保険の疑問や不安は、保険クリニック所沢店に相談を。保険のムダや問題点の見直し方法を、中立な立場でアドバイスします。

■ 予約は保険クリニック所沢店へ

相談は予約制。自宅で相談も可能。まずは電話で予約・問い合わせを。

TEL 0120-980-483 時間 10時～20時

住所 所沢市日吉町 16-15 (所沢駅西口3分 駐車場あり)



はがき(往復)で申し込む場合は

- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日
- ※費用の掲載がない講座などは無料です。



必要事項を記入し、各施設へ郵送してください。

新座市国際交流協会

〒352-8623 野火止1-1-1 コミュニティ推進課内
TEL 048-477-1111 FAX 048-479-2226

7月の国際交流サロン



新座市国際交流協会では、市民と外国人が共に楽しく文化交流をしています。外国人の方ももちろん、外国語が話せない方も大歓迎です。
 日7月27日(土)、午後1時30分～3時30分(予定)
 場野火止公民館
 当日、直接受付

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53
TEL 048-478-8725 FAX 048-481-2832
 開館時間…午前9時～午後4時(正午～1時は除く)
 休所日…日曜日、第3を除く土曜日、祝日

水あそび



日7月10日(水)から8月30日(金)までの毎週月曜・水曜・金曜日、午前10時～11時30分 ※変更の場合有り(雨天中止)
 対象お座りができるお子さん
 備バスタオル、水遊び用紙パンツ、水着、帽子、サンダル
 当日、直接受付

3B体操

日7月9日(火)、午前10時30分～11時30分
 内容親子体操、ストレッチ
 講師相澤恵美子
 当日、直接受付

ベビーマッサージ

日7月18日(木)、午後1時30分～2時30分
 対象2か月から1歳未満の乳児と保護者
 定8組・申込順
 費200円
 備バスタオル、フェイスタオル、飲物
 当日直接又は電話で、7月1日(月)から

運転免許は新座市内で

東園自動車教習所

あずまえん



TEL 048 481 2711

新座市堀ノ内2-1-46

http://www.azumaen.or.jp

身体障がい者無料コースもあります

お庭の事なら個人庭専門の

～庭師 中村屋へ～



中村健人

植木1本の高さの価格です。
 1～3m 3000円
 3～5m 6000円
 5～7m 15000円

- ・植木1本でも伺います
- ・丁寧な対応をお約束します
- ・見積り無料まずはお電話を

0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34

福祉葬・家族葬・一般葬・友人葬・社葬

真心葬儀 メモリアル ヨーコ

新座・朝霞・志木・和光
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 遠方搬送 可能 お見積り 事前相談 無料

1本のお電話が安心に繋がります 深夜・早朝でもお気軽にご連絡下さい

0120-544-100

本社:新座市栗原3-5-15/営業所:新座市東北2-2-5

http://www.0120-544-100.com/

志木駅東口徒歩 30秒
洗練された
フィットネス&スパ空間



エデナ志木

ホットスタジオヨガ サーキットトレーニング
 ジム シミュレーションゴルフ
 気軽に楽しめるプログラムと
 充実した多種多様のスパでお楽しみください

提携駐車場完備! 見学大歓迎!

☎048-486-6317

エデナ志木 検索



志木駅東口ドゥーセット式番館2F

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポート葬儀で
 新座市民葬儀指定葬儀社

市民葬儀セット (故人様が新座市在住)
 火葬式(直葬)【葬儀を行わない】

施主実質負担金額 ¥158,700.より

家族・親族葬儀(家族・親族/10名)

施主実質負担金額 ¥298,700.より

少人数での葬儀(家族・親族・一般/30名)

施主実質負担金額 ¥348,700.より

別途料金…心付、飲食代、返礼品、式場使用料、生花等

新座店 新座市野火止 8-11-19

048-480-1026

本店・朝霞店 朝霞市根岸台4-11-12 048-451-0401

不動産のことなら
地元のナイキへ



不動産管理・賃貸・売買・建築・リフォーム

- 本社 新座市野火止6-6-17 048-483-2180
- 新座駅前店 新座市野火止5-2-36 048-483-2190

http://www.naiki-niiza.co.jp/

新座市モバイルサイトのご利用を (携帯電話用ホームページ)

市では、携帯電話用ホームページを開設しており、ニュース&トピックス、新座市の紹介や公共施設案内、救急・休日医療情報、各種相談案内などを掲載しています。

どうぞご利用ください。

■新座市モバイルアドレス
http://www.city.niiza.lg.jp/mobile/mobile_top.html

■新座市モバイルサイトQRコード

バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で、下記QRコードを読み取ると新座市モバイルサイトに簡単にアクセスすることができます。



問合せ／市政情報課(内線1055)

♡いつも笑顔でじいじ、ばあばあを
迎えてくれる自慢の孫です♡



たての ゆうせい 館野雄星ちゃん(1歳)〈大和田在住〉

横井流楓ちゃん(1歳)〈新塚在住〉



♡初節句に、かぶりの飾りアイテム♡

集まれ!! にいざっ子

♡うつぶせは完ぺき!
早くハイハイできるようになりたいなあ♡



あんどう ひびき 安藤日々輝ちゃん(0歳)〈石神在住〉

♡初めての離乳食は…「おいちい」♡



しがこほる 志賀心春ちゃん(0歳)〈野火止在住〉

われらサークル仲間

「われらサークル仲間」

登場していただけるサークルを募集します

このコーナーに登場していただけるサークルを募集しています。封書でサークル名、活動内容、代表者の氏名・住所・電話番号・ファックス番号を記入し、写真・原稿を同封の上、市政情報課までお送りください。

なお、応募はサークル1団体につき1回限りです。



お待ちしております

48-201-2819
問合せ／高松(☎・FAXO)
(えがおの里)
活動場所／老人福祉センター
後1時～3時
活動日／毎月第1金曜日、午後1時～3時
を刊行しています。
1度全員参加の年間合同句集
を刊行しています。
活動日には、題詠ともに4句ほど詠みます。また、年に一度全員参加の年間合同句集を刊行しています。

嵯峨山俳句会は、新座市老人福祉センターとともに歩み、60歳以上を利用資格とする老人福祉センター会員の親睦、生涯学習の一つとして運営している集まりで、どなたでも入会頂けます。

現在会員は、ベテラン会員から全くの初心者までいます。作品発表、鑑賞などを通じて、生きがい、趣味としても学び、親睦を旨として活動しています。

嵯峨山俳句会

人口と世帯 (6月1日現在)

区分	人口			世帯数
	男	女	計	
当月	81,477	80,910	162,387	69,522
前月	81,377	80,840	162,217	69,402
増減	100	70	170	120

