

表紙特集

写真で振り返る新座の1年



8月 新座セントラルキッズパーク内じゃぶじゃぶ池先行オープン



8月 アスリートトークショー



5月 新堀一丁目集会所が開所



4月 野火止フォレストパークが開園



10月 都市計画道路東久留米駅神山線が開通



10月 産業フェスティバル



7月 大江戸新座祭り



11月 収穫祭



11月 東京2020大会に向けた新座市のキヤッチフレーズが決定



6月 福祉フェスティバル

特集 新座市主催

東京オリンピック・
パラリンピックに向けた
500日前イベント

No.1023 contents

お知らせ	P4~9
男女共同参画情報紙 FOR YOU	P10
保健センター通信	P11
公民館通信・子育て通信	P12~13
相談いろいろ	P14
Niiza Photo Gallery	P15
ライフ・イズ・ビューティフル	
トラベルライティングアワード新座賞 ほか	P16

スマートフォン・タブレット端末で
広報紙を読みませんか？



まちを好きになるアプリ



LINE スタンプ
あるゾウ



新座市イメージキャラクター
ゾウキリン

新座市主催 東京オリンピック パラリンピックに向けた 500 日前イベント

3月12日(火)はオリンピック500日前、
4月13日(土)はパラリンピック500日前に
当たります。
これに合わせて、イベントを開催します。

3/27 (水) パラリンピック競技体験会

ボッチャ、競技用義足、ハンドバイク、アイマスク(視覚障がい体験)の体験のほか、クイズラリーなどもあります。障がいの有無にかかわらず、ごなたでも参加できます。

▼日時／3月27日(水)、午前10時～午後4時※当日直接受付、入退場自由

▼場所／市民総合体育館メインアリーナ▼持ち物／運動しやすい服、体育館シューズ▼問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048・424・4687)



▲ボッチャ



▲ハンドバイク

▲競技用義足

3/27 (水) ネクストアスリートプロジェクト スポーツ能力測定会

専用の測定機器で6種類の運動能力を精密に測定し、その結果から、向いているスポーツを導き出します。また、長所と短所を明確にし、それぞれに合ったトレーニング方法をアドバイスします。詳細は、3月上旬に各小学校及び市民総合体育館で配布するチラシをご覧ください。

▼日時／3月27日(水)、午前10時～午後5時頃▼場所／市民総合体育館メインアリーナ▼対象／市内在住の小

学生(多数の場合は抽選)▼測定時間／約50分、測定後アドバイス▼持ち物／運動しやすい服、体育館シューズ▼共催／体育協会、JAL▼申込み／3月上旬に(一社スポーツ能力発見協会ホームページ(<http://www.wdosar.jp>))内に開設する申込みページから▼問合せ／同協会にメール(info@dosar.jp)

3/9(土) ブラジル ホストタウン講演会



ブラジルに住んだことのある方の体験談や、日本在住のブラジル人から見た日本をテーマとした講演のほか、トークセッションを行います。市がホストタウンとなっているブラジルについて学んでみませんか。

▼日時／3月9日(土)、午後1時30分～3時(1時間開場)※当日直接受付▼場所／にぎほつとびらざ4階多目的室▼協力／オリンピック・パラリンピック等経済界協議会▼問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048・424・4687)

3/10(日) ブラジルユース大会 出場報告会

昨年11月にブラジルで行われた「ブラジリアンユーススクールゲームズ2018」に出場した新座市の中学高校生が、大会の様子や現地での交流を報告します。

▼日時／3月10日(日)、午前9時30分～9時45分※9時10分から当日直接受付▼場所／市民総合体育館▼問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048・424・4687)



3/10 (日)

平成30年度 スポーツ講演会 体育賞授与式



ロンドンオリンピック柔道銀メダリスト
杉本美香さんがやってくる!

▶日時／3月10日(日)、○講演会=午前9時30分～10時45分、○体育賞授与式=11時15分から
▶場所／市民総合体育館▶講演会テーマ／笑顔～オリンピックへの道のり～▶問合せ／体育協会(☎048-482-2002)

みんなの力で 大江戸線を新座市へ



市では、地下鉄12号線(都営大江戸線)の延伸に向け、市民の皆さんや近隣自治体などと連携して活動を進めています。今後も延伸実現に向け取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

新座市都市高速鉄道12号線延伸促進期成同盟会の取組

新座市都市高速鉄道12号線延伸促進期成同盟会(平成23年10月設立は、町内会長や市内関係団体の代表者、地元選出の議員など129名で構成し、関係機関への要望活動や市民の皆さんの機運を盛り上げる運動を展開しています。

平成30年度は、大江戸線に関する理解を深めるため、東京都交通局木場車両検修場(木場車庫)などの視察を実施したほか、延伸の早期実現に向け、埼玉県への要望活動を行いました。

奥野副知事からは、「これからも県と市、そして期成同盟会が一緒となり、延伸が実現するよう頑張っていきたい」というコメントを頂きました。

さらに、啓発活動の一環として、若い世代の方たちにも大江戸線の延伸について興味・関心を持っていただけるよう、「自由帳」を作成し、小学校に入学する新一年生に配布しました。



▲埼玉県へ要望書を提出



▶新小学1年生に大江戸線をデザインした自由帳を配布

～東京2020 開催まであと500日！～

新座で結ぼう
世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック 新座市は射撃の開催会場・ブラジルのホストタウンです！ オリンピック・パラリンピックと共生社会

オリンピック・シンボルの意味



開催会場

▲東京2020エンブレム(オリンピック)

皆さんがよく知っている「オリンピック・シンボル」の意味を知っていますか？東京2020大会のエンブレムの一部にも使用されている五輪のマークです。

このマークは、近代オリンピックの創始者であるピエール・ド・クーベルタン氏が考案しました。青、黄、黒、緑、赤の5色に、背景の白を加えた6色があれば、世界のほとんどの国の国旗を描くことができます。「世界は一つ」という意味を込めて作られたマークです。

共生社会について 考えてみよう

東京2020大会でも、大会組織委員会が掲げるコンセプトの一つに「多様性と調和」があります。これは、人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治、障がいの有無など、あらゆる面での違いを肯定し、互いに認め合うことで社会は進歩していくという理念の下、東京2020大会をその契機となる大会にするというものです。国際オリンピック委員会(IOC)が

定める「オリンピック憲章」にも、オリンピックが人権に配慮された大会であることがうたわれています。2020年には世界中から多くのお客様が来日し、会場を訪れます。東京オリンピック・パラリンピックを契機に、多様性を認める共生社会について考えてみませんか。



Photo by Tokyo2020/Shugo TAKEMI

ダイバーシティセミナーを開催

2月6日(水)、日本財団パラリンピックサポートセンターが提供するプ



▲視覚障がいの方への対応を実践的に学びました

「共生社会の実現に向けて、ハード設備などはすぐに変えることができなくても、一人ひとりのハート(心遣い)は変えることができる」という永尾さんの言葉が印象的で、日々の業務にいかしていくことのできる充実したセミナーとなりました。



▲講師の永尾由美さん

プログラム「あすチャレ！Academy」を活用し、職員向けのダイバーシティセミナーを実施しました。ダイバーシティとは、「多様性」という意味を持っています。互いを理解し、多様性を尊重するからこそ、パラリンピックというスポーツの世界でも、力を発揮することのできるのです。



▲「SAITAMAプライドチーム」としてたすきをにつなぎました

奥むさし駅伝競走大会で
東京2020大会の
県内開催をPR！

1月27日(日)、県内のオリンピック・パラリンピック開催市と県の職員などがチームを結成し、冬の奥武蔵路を力走しました。職員も一丸となって、東京2020大会を盛り上げます。▼問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

埼玉県ふるさと創造資金を活用しました

平成30年度に実施したオリンピック・パラリンピック関連事業は、埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けています。▼問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

活用事例

○気運醸成イベント(アスリートトークショー、ビームライフル体験会など)

○市内小・中学校におけるオリンピック・パラリンピック教育

○市民総合体育館及び総合運動公園陸上競技場のトイレ洋式化



埼玉県のマスコット「コバトン」

都市高速鉄道12号線延伸促進協議会の取組

新座・清瀬・所沢市及び練馬区で構成する「都市高速鉄道12号線延伸促進協議会」(会長・並木傑新座市長)は、大江戸線の光が丘駅からJR武蔵野線東所沢駅までの延伸について、1月17日(木)に埼玉県、18日(金)に東京都へ、それぞれ要望書を提出しました。

埼玉県の上田知事からは、「県としては昨年9月に東京都との協議を行ったところであり、今後も12号線の延伸実現に向けて調整を進めていきたい。延伸に当たっては、鉄道需要の喚起が重要となるため、沿線自治体において、更に熟度を高める取組を進めていただき、県としても最大限の支援をさせていただきます。」とのコメントを頂きました。

また、東京都の佐藤都市整備局長からは、「答申では収支採算性の確保や需要喚起などが課題として示されており、まちづくりの取組を進めていただくことが必要不可欠となるので、沿線市区の皆様にもご尽力いただきたい。今年度、都は「鉄道新線建設等準備基金」を創設することで、事業の裏付けとなる財源をあらかじめ確保し、取組姿勢を明確に示したところである。12号線においては光が丘から大泉学園町の区間について、事業化に向けた関係者との協議・調整を精力的に進めているところであるが、引き続き課題の解決に向けて、沿線市区と互いに協力しながら、取組を推進していきたい。」とのコメントを頂きました。



▶埼玉県へ要望書を提出



▶東京都へ要望書を提出

問合せ

地下鉄12号線延伸促進室

(☎048-424-9624)

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

3 March 2019

市政

埼玉県議会議員一般選挙

4月7日(日)は、埼玉県議会議員一般選挙の投票日です。大切な一票を無駄にすることなく投票しましょう。

▼問合せ／選挙管理委員会事務局(☎048・477・1475)

市への寄附のお願い

市では、3つの基金を設け、個人・団体の皆さんから頂いた寄附を各施策に活用し、まちづくりを進めています。基金の趣旨をご理解の上、ご協力を願います。

基金の名称	基金の使途(平成30年12月時点の受入額)	問合せ
コブシ福祉基金	障がい者・高齢者等の交流事業など、地域福祉活動の推進(2,156,490円)	福祉政策課(☎048-424-4693)
新座グリーンスマイル基金	市内の緑地の購入や保全など、緑化の推進(2,585,373円)	みどり公園課(☎048-477-2987)
青少年教育振興基金	国内外の各種大会に参加する市内小・中・高等学校の部活動等への支援など、青少年の健全育成(2,981,354円)	生涯学習スポーツ課(☎048-424-5362)
一般寄附 ※個人からの寄附のみ受付	使途を限定せず、子育て、教育、福祉、都市整備、観光など、様々な分野の行政サービスの充実(2,820,000円)	シティプロモーション課(☎048-424-4686)

スポーツ

市民スポーツ推進デー

市民総合体育館のサブアリーナ及び卓球場を開放します。

▼日時／3月24日(日)、○午前9

時〜午後0時30分Ⅱバドミントン、○午後1時〜3時Ⅱバスケットボール、○午後3時30分〜5時30分Ⅱラケットテニス、○午前9時〜午後5時30分Ⅱ卓球

※当日直接受付▼対象／市内在住の方▼持ち物／運動できる服、室内履き、用具やボールお持ちの方※詳細は体育協会ホームページ参照▼問合せ／体育協会(☎048・482・2002)

市民スポーツ教室

①初心者弓道

▼日時／4月20日から6月29日(5月4日を除く)までの毎週土曜日、全10回、午前10時〜正午

▼場所／市民総合体育館弓道場▼対象／市内在住又は在勤在学の高校生以上の方▼定員／20名・申込順▼費用／3千円(当日集金)※弓具は貸出し▼申込み／3月23日(土)必着までに往復はがき

に必要事項を記入の上、新座市卓球連盟・関口勝也へ▼問合せ／体育協会(☎048・482・2002)※電話申込不可

②少林寺拳法(レディース護身術)

▼日時／4月6日から5月18日までの毎週土曜日、全7回、午後1時〜3時▼場所／市民総合体育館第二武道場▼対象／市内在住又は

③ジュニアソフトテニス

▼日時／4月から平成32年3月までの毎週日曜日、午前7時〜8時45分(1月から2月までは

午前8時〜9時45分)▼場所／西堀庭球場▼対象／市内在住の小学生▼費用／9千円(年会費)

▼申込み／3月31日(日)までに、はがきに必要事項を記入の上、体育協会へ※4月以降も随時受付

共通事項

▼問合せ／①・②Ⅱ体育協会(〒352-0022本多2-1-20、☎048・482・2002)、③佐原誠(☎090・5521・9453)

ジュニア卓球育成教室

▼日時／4月からの毎週水曜日、午後6時30分から▼場所／市民総合体育館▼対象／5歳〜小学3年生▼定員／10名・申込順▼費用／1回100円(会場使用料)▼申込み／3月31日(日)必着までに、はがき(〒352-0011野火止7-7-19)又はファックス(048・481・6969)

に必要事項を記入の上、新座市卓球連盟・関口勝也へ▼問合せ／体育協会(☎048・482・2002)※電話申込不可

春季硬式テニスシングルス大会

▼開催日／○4月7日(日)Ⅱ一般男子(初級)、一般女子(初・中・上級、○13日(土)Ⅱベテラン、○14日(日)Ⅱ一般男子(中・上級)▼場所／栄・本多・西堀庭球場(ベテランは栄のみ)▼対象／市内在住又は

在勤在学の方及び協会会員の方▼種別／一般男女初・中・上級、ベテラン男子(35歳・45歳・55歳・65歳以上、ベテラン女子(40歳・50歳以上)※一般とベテランのダブルエントリー可▼費用／一般2千円、会員1千500円、中学生以下500円(当日集金)▼申込み及び問合せ

せ／3月16日(土)必着までに、往復はがきに必要事項と参加種目を記入の上、体育協会(〒352-0022本多2-1-20、☎048・482・2002)へ

春季バドミントンダブルス大会

▼開催日／4月28日(日)▼場所／市民総合体育館▼対象／市内在住又は

在勤在学の中学生以上の方及び連盟会員の方▼種別／男女別ダブルス(初中・上級・初心者)▼費用／一人につき一般1千500円、会員・高校生以下1千円を口座振込(埼玉りそな銀行新座支店・普通4757184新座市バドミントン連盟)▼申込み及び問合せ／4月5日(金)必着までに、同連盟にメール(into@nizabad.org)又は往復はがき

に必要事項と希望クラスを記入の上、体育協会(〒352-0022本多2-1-20、☎048・482・2002)へ

第33回新座市商工会市民チャリティゴルフ大会

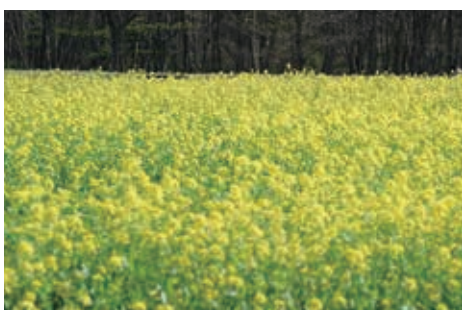
▼日時／5月16日(木)▼場所／大宮国際カントリークラブ▼対象／市内在住又は在勤の方、商工会員の紹介者▼定員／140名・申込順▼費用／一人5千円(プレー代、昼食代別)▼申込み及び問合せ／3月4日(月)から4月15日(月)までに、商工会(☎048・478・0055)へ

立教大学室内温水プール市民開放日(3月)

▼開放日時／○毎週土曜日Ⅱ午後6時〜8時、○毎週日曜日Ⅱ午前10時〜午後7時(3日・17日を除く)▼対象／市内在住又は

※初回利用は要登録▼料金／1回500円(再入場不可)▼利用登録／本人確認書類を持参の上、施設内窓口で申請※開放時間内のみ、駐車可能台数20台▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)

菜の花が見頃を迎えます



総合運動公園内の「本多の森お花畑」では、毎年、市民ボランティア・花達人の皆さんにご協力いただき、菜の花を栽培しています。ぜひ足をお運びください。

▼期間／3月下旬〜4月上旬、午前8時30分〜午後5時※月曜日は除く。天候などにより開花状況が変動する場合あり▼場所／総合運動公園▼交通アクセス／西武バス「新座総合体育館入口」下車徒歩10分(朝霞台駅南口⇄東久留米駅東口、新座駅南口⇄東久留米駅東口、新座営業所⇄新座駅南口、新座営業所⇄朝霞台駅南口、西武バス「あたご橋」下車徒歩10分(清瀬駅北口⇄志木駅南口)▼問合せ／シティプロモーション課(☎048・424・4686)

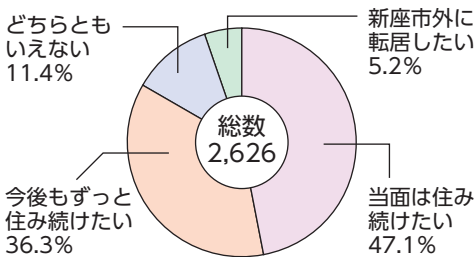
第14回新座市民意識調査調査結果の一部をお知らせします

市民意識調査は、市民の皆さんのまちづくりに対する意見や要望を把握し、市民ニーズの変化などに対応するために実施しています。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、「第14回新座市民意識調査報告書は、秘書広聴課、市政情報コーナー、各公民館・コミュニティセンター、図書館及び市ホームページなどでご覧いただけます。

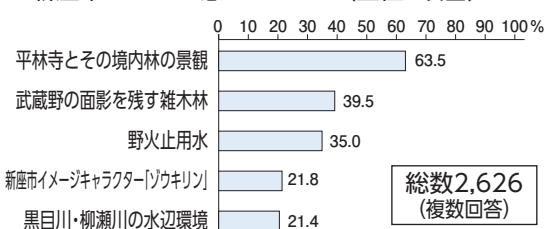
▼問合せ／秘書広聴課(☎048・477・1488)

■定住意識「当面は住み続けたい、今後もずっと住み続けたい」が約8割



■新座市らしさ

新座市らしさを感じるものは(上位5項目)



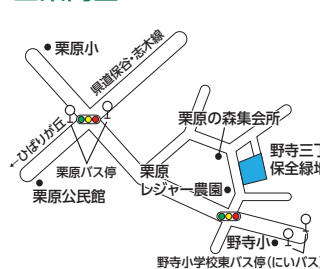
野寺カタクリ山へお出掛けください

市民ボランティア「緑の保全巡視員の皆さんが維持管理している「野寺三丁目保全緑地(愛称:野寺カタクリ山)」では、カタクリの花が咲きま



す。開花期間中は、約1700mの斜面林が一面赤紫色に染まります。

■案内図



▼開放期間／3月18日(月)〜4月10日(水)※開花状況により変更あり▼開放時間／午前9時〜午後5時▼交通アクセス／西武バス「栗原」下車徒歩10分(ひばりヶ丘駅北口⇄朝霞台駅南口、市内循環バス(にバス)東コース「野寺小学校東下車徒歩5分※駐車場なし、斜面階段でのみ鑑賞可」▼問合せ／みどりと公園課(☎048・477・2987)

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



後期高齢者医療制度の障がい認定継続申請について

期限のある障がい者手帳などを所持し、後期高齢者医療制度に加入している65歳から74歳までの方が、継続して加入する場合は、手帳などの更新後に、長寿はつらつ課で再申請をしてください。※障がい者手帳などに期限のない方は再申請不要▼問合せ／長寿はつらつ課 ☎048-424-9610

にぎ元気アップウォーキング 栄緑道コース(4.8km)



▼日時／3月28日(木)、午前9時30分集合(荒天中止)▼集合場所／栄緑道西口奥▼駐車場／栄緑道駐車場▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／30名・申込順▼協力／新座市老人クラブ連合会▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で介護保険課 ☎048-424-5186

認知症高齢者 見守り模擬訓練



認知症の方が地域で安心して生活するために、声掛けや対応方法など実践を踏まえて学びます。▼日時／3月5日(火)、午

前10時～正午(9時30分から受付)▼場所／新堀一丁目集会所▼対象／主に新堀・西堀地区在住の方▼内容／屋外での声掛け模擬訓練、グループワークなど※動きやすい服装でお越しください▼申込み及び問合せ／西堀新堀高齢者相談センター ☎0424-978106

地域支え合いボランティアを ご存じですか

支援が必要な高齢者など(利用会員)が、ボランティア(協力会員※要事前登録)に公的サービスの対象とならない活動の援助を依頼し、その謝礼としてアトム通貨をお渡しする仕組みです。社会福祉協議会が実施主体です。

▼利用できる方／○おおむね65歳以上のひとり暮らしの方又は

高齢者のみの世帯、○ひとり暮らしで障がいのある方又は障がい者のみの世帯、○同居家族が午前9時から午後5時頃まで在宅していない高齢者の方又は障がいのある方(対象者と同居している家族が一人のみの世帯に限る)▼利用の流れ／○支援を受けた方は、同協議会に利用会員の登録↓利用依頼・利用券の購入↓○支援を受けた協力会員へ利用時間に応じて利用券を渡す↓○協力会員は受け取った利用券を同協議会でアトム通貨(1時間600円)に交換▼支援内容／外出の支援(通院付添い、散歩の同行など)、部屋の掃除(家具の移動、窓ふきなど)、屋外作業(庭の草取りなど)、その他必要な日常生活の援助※公的サービスが優先。公的サー

認知症カフェ (オレンジカフェ)



3月の認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症の方やその家族、地域の方など誰でも立ち寄れます。▼日時／①だいたいカフェ エル17日(日)、午前9時～正午、②こがしカフェ エル18日(月)、午後1時30分～4時30分、③カフェ エんの森 20日(水)、午後1時～4時▼場所／①デイサービスだいたいさかえ、②新座志木中央総合病院ワイズプルミエ2階、③グループリビングえんの森▼内容／レクリエーション、カフェタイム、認知症などの相談▼費用／100円※当日直接受付▼問合せ／介護保険課 ☎048-424-5186

「こがしカフェ」でボランティア活動をしてみませんか?

▼日時／毎月第3月曜日(祝日の場合は木曜日、正午～午後4時のうち可能な時間帯)▼場所／新座志木中央総合病院ワイズプルミエ2階▼内容／会場設営、参加者のサポート、お茶出しなど▼問合せ／新座志木中央総合病院 ☎048-474-7211

農園の利用者を募集

- ①・② 農業体験農園
- ③・④ 貸し農園

①馬場一丁目ふれあい農業体験農園(馬場1-4-4503)▼利用期間／4月1日～平成32年1月31日▼対象／徒歩又は自転車でも来園可能な方▼募集区画／5区画(1区画30㎡)▼費用／4万円(指導料、収穫した野菜代など)

②野火止五丁目ふれあい農業体験農園(野火止5-2406)▼利用期間／4月1日～平成32年1月31日▼対象／徒歩又は自転車でも来園可能な方▼募集区画／5区画(1区画30㎡)▼費用／4万円(指導料、収穫した野菜代など)

③大和田五丁目ふれあい農園(大和田5-13801)▼利用期間／4月1日～平成32年1月31日▼対象／徒歩又は自転車でも来園可能な方▼募集区画／5区画(1区画30㎡)▼費用／4万円(指導料、収穫した野菜代など)

④大和田五丁目山下睦ふれあい農園(大和田5-13811)▼利用期間／4月1日～平成32年2月29日▼対象／市内在住の方▼募集区画／20区画(1区画24㎡)▼費用／1万2千円(利用料)

共通事項

1世帯1区画まで。利用者及び区画は抽選で決定し、結果は3月末までに応募者全員に通知します。

▼申込み及び問合せ／3月15日(金)必着までに、はがきに必要事項と農園名を記入の上、あさか野農業協同組合総合相談センター ☎352-0001 1野火止5-7-22、☎048-489-1200へ

①馬場一丁目ふれあい農業体験農園

②野火止五丁目ふれあい農業体験農園

③大和田五丁目ふれあい農園

④大和田五丁目山下睦ふれあい農園

ナイキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

☆本社 新座市野火止6-6-17 TEL:048-483-2180
☆新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F TEL:048-483-2190
http://www.naike-rts.co.jp

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談 無料 お見送り

メモリアル ヨーコー

0120-544-100

【本社】新座市東町3-5-15 【野火止・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

お庭の事なら個人庭専門の 中村屋へ

※見積無料 ～庭師 中村屋へ～

樹木斫定1本の高さの価格

(1～3m未満)	3,000円
(3～5m未満)	6,000円
(5～7m未満)	15,000円

活木・土工作業の価格の目安

(コンクリート打ち)	1㎡/8,000円
(ブロック3段積み)	1㎡/11,000円
(白砂利敷き)	1㎡/3,000円

・樹木1本でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します
・『大きな会社には頼みにくい...』何でもご相談ください
・上記作業以外もお気軽に お問い合わせください

☎ 0120-194-284
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

住宅リフォームなら 地域密着のハウスクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス

新座市馬場1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
●保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

3 March 2019



市民カメラマン
市内の行事や催しを撮影してみませんか



▼任期／4月上旬～平成32年3月31日▼対象／市内在住で20歳以上の、機材を用意できる方
▼活動内容／市内の行事などの撮影(主に土曜・日曜日、祝日)
▼謝礼金／年間5千円(交通費含む)▼留意事項／○デジタル一眼カメラを使用してください、○提出された写真の著作権は市に帰属します、○撮影に必要な消耗品などは、各自で用意してください▼申込み及び問合せ／3月15日(金)までに必要事項、志望動機、撮影歴を記入(自由書式)の上、作例写真(裏面に作品紹介を記載)とそのデータを添えて、窓口又は郵送でシティプロモーション課(☎048・424・9600)へ

埼玉県ワンナイトステイ事業
ホストファミリー

外国人の日本語教師が、皆さんのお宅に1泊2日(土曜・日曜日)のホームステイをする事業です。ワンナイトステイをするのは、国際交流基金日本語国際センターの研修生で、日本文化などを学んでおり、日本語が話せます。ホストファミリーにな

り、身近な国際交流をしてみませんか。
●ホストファミリーの登録からワンナイトステイまで
ホストファミリーの登録↓ワンナイトステイ参加者とホストファミリーの条件合わせ(泊まる日の約1か月～2週間前)↓土曜日の午前中に日本語国際センターで対面後、開始

▼対象／県内在住で、研修生への1部屋提供及び家族での受入れができ、宗教上の食事・習慣に配慮できる家庭▼申込み及び問合せ／登録申請書を直接地域活動推進課(☎048・477・1583)へ※随時受付

急募！市職員(保育士)



▼採用日／5月1日▼試験日／3月17日(日)▼場所／市役所▼対象／昭和59年4月2日以降に生まれた保育士資格を有する方▼試験要領／市ホームページ及び人事課で配布中▼申込み／3月3日(日)までに、市ホームページから申請▼問合せ／人事課(☎048・424・8125)へ

公立保育園非常勤職員(早延長保育員)

▼勤務時間／月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち朝・夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内▼対象／65歳未満の方(保育士資格があればなお可)▼内容／早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金な

ど詳細は問合せ▼申込み及び問合せ／履歴書を保育課(☎048・477・2779)へ

対 象	勤務時間	
	月曜～金曜日	土曜日
①65歳未満で保育士資格を持つ方	①・②・④ 午前8時30分～午後5時	午前8時30分～午後0時15分 (頻度) ①年4回程度 ②月1回程度 ③なし ④年数回(行事など)
②・③65歳未満の方(保育園での調理経験や調理師免許があればなお可)	③ 午前8時30分～午後2時30分	
④65歳未満で看護師資格を持つ方		

※賃金など詳細はお問い合わせください

障害者支援施設
すわ緑風園臨時職員

▼勤務日時／週4日(～5日、午前7時～午後3時45分又は午前10時～午後6時45分(実働7時間45分)※相談)▼内容／知的障がい者の日常生活介助など▼賃金／1時間1千200円

▼勤務日時／週1日(～3日、1日当たり4時間～7時間45分(※相談)▼内容／知的障がい者の健康管理など▼資格要件／看護師又は准看護師免許▼賃金／1時間1千500円
共通事項
▼採用期間／4月1日(月)～9月



歯科講演会
お口の中乾いていませんか？
現役歯科医が教える
お口の病気と健康寿命

▼日時／3月14日(木)、午後1時30分～3時55分▼場所／市役所第二庁舎1階会議室▼対象／どなたでも▼定員／60名・申込順
▼内容／歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導、お口の相談▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048・424・4853)へ

市民会館
春休みカルチャー講座



▼日時／3月23日(土)・24日(日)、午前10時30分～正午と午後2時～3時30分▼場所／市民会館会議室ほか▼対象／小学生▼定員／各回15名・申込順※保護者同伴可▼内容／身の回りの材料を使った工作※詳細は市民会館ホームページ参照▼料金／1回500円▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で市民会館(☎048・481・1111)へ

十文字学園女子大学
障害者虐待に関する
研修会

▼日時／3月14日(木)、午後6時30分～午後8時30分▼場所／同大学8号館2階8207教室▼内容／「障害者虐待とは何か」というテーマから、長期的な視点に立った支援策などを学ぶ▼講師／毎日新聞社論説委員・野澤和弘▼費用／500円(当日集金)▼問合せ／同大学人間福祉学科(☎048・477・0555内線432)

手話通訳者養成講習会

▼日時／4月9日から平成32年3月31日までの毎週火曜日、全48回、午前9時30分～11時30分▼場所／市役所▼対象／市内在住又は在勤で、手話奉仕員養成講座を修了している方(修了見込みの方も可)又は同程度の技術を有する方▼申込み及び問合せ／3月1日(金)から15日(金)までに、所定の申込書(障がい者福祉課、市ホームページで配布)を、窓口、郵送又はファックス(☎048・482・7725)で市役所内手話通訳者派遣センター(☎048・477・6891)へ

要約筆記・手話講座
(聴者向け)

要約筆記ボランティア養成講座
▼日時／4月20日から7月13日までの毎週土曜日、全12回、午後1時30分～3時30分▼対象／市内在住又は在勤在学の方▼定員／12名
手話初級講座
▼日時／4月17日から平成32年2月26日までの毎週水曜日、全

40回、午前10時～正午▼対象／市内在住で初めて手話を習う方▼定員／20名(多数の場合は抽選)▼費用／3千円程度(テキスト代)

手話中級講座

▼日時／4月12日から12月6日までの毎週金曜日、全30回、午前10時～正午▼対象／市内在住で手話初級講座以上の修了者又は同程度の能力を有する方▼定員／20名(多数の場合は抽選)▼費用／3千円程度(テキスト代)
共通事項
▼申込み及び問合せ／3月12日(火)までに、窓口、電話(☎048・481・2910)又はファックス(☎048・481・3303)で、福祉の里障がい者福祉センターへ※月曜日(祝日の場合翌日)、祝日は休館

講座・教室の受講生、ボランティアの募集



陶芸教室
▼日時／4月5日から平成32年3月6日(8月を除く)までの毎月第1・3金曜日、午後1時30分～3時▼定員／12名
絵画教室
▼日時／4月3日から平成32年1月8日までの毎月第1・3水曜日、午後1時30分～3時▼定員／10名
ハンドベル教室
▼日時／4月20日から平成32年3月21日までの毎月第1・3土曜日、午前10時～正午▼定員／20名

言語リハビリ教室
▼日時／4月24日から平成32年3月25日までの毎月第4水曜日、午後1時30分～3時▼定員／15名

共通事項

▼対象／市内在住で障がいのある方※活動のサポートなどを通じて、参加者との交流や支援をしていただけボランティアも募集▼申込み及び問合せ／3月12日(火)までに窓口、電話(☎048・481・2910)又はファックス(☎048・481・3303)で福祉の里障がい者福祉センターへ※月曜日(祝日の場合翌日)、祝日は休館

消費税の軽減税率制度説明会

▼日時／3月19日(火)、午前10時30分～11時30分と午後2時～3時※開始時間の10分前開場▼場所／ふるさと新座館※公共交通機関をご利用ください▼定員／各200名▼問合せ／朝霞税務署法人課税第一部門(☎048・467・2894)

町内会加入促進
キャンペーン

町内会活動に参加すると、地域での助け合いや防犯力の向上により、安全・安心な暮らしを守ることが出来ます。3月25日(月)から5月31日(金)までに町内会に加入された世帯を対象に、抽選でアトム通貨を差し上げます。この機会にぜひ加入してください。
▼問合せ／地域活動推進課(☎048・477・1583)

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



睡足軒の森 3月の市民呈茶

▼日時／3月10日(日)、午前10時
午後3時頃(当日直接受付、主菓子がなく次第終了)▼
担当／新座市茶道連盟※裏千家のお点前を見ることができま
す▼費用／500円(主菓子代ほ
か)▼問合せ／生涯学習スポ
ーツ課(☎048・424・961
6)

睡足軒の森 4月に再開します

4月1日(月)から、睡足軒の森
の園内散策と施設貸出しを再開
します。なお、引き続き園内整
備を行っているため、一部立入
制限を設ける場合があります。

▼貸出申込み／3月11日(月)から
▼問合せ／生涯学習スポーツ課
(☎048・424・9616)

大ホールひとり占め

▼日時／3月19日(火)・28日(木)、
午前9時〜午後9時▼場所／市
民会館▼内容／ステージで自分
だけのコンサートを体験▼料金
／1区分(30分)1名500円
(4区分まで)・申込順▼申込み
及び問合せ／3月2日(土)から窓
口又は電話で市民会館(☎04
8・481・1111)へ

にぎダンスフェスタ

▼日時／3月28日(木)、午前10時
午後4時▼場所／ふるさと新
座館ホール▼定員／240名・
当日直接受付▼内容／市内ダン
スサークルの発表会▼問合せ／
ふるさと新座館(☎048・47
8・4523)

スタインウェイを弾こう

▼日時／3月29日(金)、午前10時
午後4時▼場所／ふるさと新
座館ホール▼内容／貸切でスタ
インウェイを演奏▼費用／1区
分(1時間)1千円(1名1区分
まで)・多数の場合は抽選▼申
込及び問合せ／3月7日(木)から
10日(日)までの午前9時〜午後5
時、窓口又は電話でふるさと新
座館(☎048・478・452
3)へ

タケノコ掘り体験



▼日時／4月21日(日)、午前10時
正午又は午後1時〜3時(雨
天決行)▼場所／総合運動公園
付近の竹林▼対象／市内在住の
小学生と保護者▼定員／各30組
(多数の場合は抽選、結果などは
郵送で通知)▼内容／タケノコ掘
り体験及び竹細工づくり▼協力
／市民ボランティア・バンブーボ
ーイズ▼申込み及び問合せ／3
月15日(金)必着までに、はがき
に全員の必要事項、小学校名及
び参加希望時間を記入の上、観
光プラザ(T352・8623 野
火止1111、☎048・477・
1449)へ※水曜日休館

歴史でお花見を



▼日時／3月30日(土)、午後1時
〜7時(夕方にライトアップあ
り)▼内容／歴史民俗資料館の

園庭の桜を鑑賞しながら抹茶を
頂く(なくなり次第終了)、琴な
どの演奏は午後1時〜2時予定
▼問合せ／歴史民俗資料館(☎
048・481・0177)※月
末、月曜日・祝日は休館

朝霞駐屯地の一部を 一般開放します

▼日時／3月30日(土)、午前9時
〜午後3時▼場所／朝霞駐屯地
※入出は朝霞門・大泉門のみ、
売店で飲食物の販売あり▼問
合せ／朝霞駐屯地広報班(☎04
8・460・1711)

そのほか

なくそう不法投棄
不法投棄は重大な犯罪行為です
〜しない・させない監視の目〜

不法投棄防止パトロールを行
つていますが、個人所有の敷地に
不法投棄されたごみなどは市で
回収できません。柵の設置など、
不法投棄をさせない対策をして
ください。不法投棄を目撃した
場合は、新座警察署、環境対策
課又は県産業廃棄物不法投棄1
0番(☎0120・530・38
4・24時間フリーダイヤル)にご
連絡ください。▼問合せ／環境
対策課(☎048・424・262
1)

新座市地域防災計画を 見直しました

国の防災基本計画や関係法令
などが修正・改正されたことに
伴い、新座市防災会議で市地域
防災計画の見直しを行いました。
※詳細は市ホームページ参照▼
問合せ／危機管理課(☎048・
477・2502)

粗大ごみ・ 家電リサイクル品の 出し方が変わります

3月1日(金)から

家電リサイクル法
対象品の指定引取場所が
変わります

4月1日(月)から

粗大ごみの戸別収集・
環境センターへの
自己搬入の申込先が
変わります

▼搬入先／(株)ナガオリサイク
ルセンター(所沢市新郷200
番地1、☎04・2946・57
16)▼営業日時／月曜から土
曜日までの午前9時〜午後5
時(正午〜午後1時を除く)▼
対象品目／テレビ、エアコン、
冷蔵庫、洗濯機、冷凍庫、衣類
乾燥機※(株)木下フレンズには
搬入できません

▼申込先／新座市粗大ごみ受
付センター(☎048・479
・5300)▼受付時間／平日
の午前8時30分〜午後5時
(祝日、年末年始を除く)※3
月29日(金)まではリサイクル推
進課

問合せ
リサイクル推進課
(☎048・
477・1547)

図書館の お知らせ

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分〜午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日、
第4木曜日

子ども映画会

日3月16日(土)、午後2時から内「世界め
いさく童話12／赤ずきんちゃん」(アニ
ム)ほか

名画鑑賞会

日3月17日(日)、午後2時から内「フレ
ンチ・カンカン」(外国映画)

特集展示

日3月1日(金)〜27日(水)内「新しいこと
にチャレンジする本」(児童)

あかちゃんタイムで わらべうたあそび

日3月13日(水)、午前10時30分から対2
歳までの乳幼児と保護者定10組程度
内あかちゃんと保護者が一緒に遊べる
わらべうたや童謡の紹介

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分〜午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

おたのしみ会

日3月17日(日)、午後2時から内素話、大
型絵本の読み聞かせほか

特集展示

日3月1日(金)〜4月21日(日)内「始まり、は
じめての本」

おたのしみ袋 〜中は借りてからのお楽しみ〜

日3月1日(金)〜31日(日)対一般・児童内
「始まり・はじめて」をテーマにした本
100冊を、中身がわからないように1冊
ずつ袋に入れて貸し出します(なくなり
次第終了)。おたのしみ袋には、もう一つ
おたのしみが!

あかちゃんタイム

日3月6日・20日の水曜日、午前10時
30分〜正午対2歳までの乳幼児と保護
者内おすすめの絵本や図書館事業の紹
介など



大切な人とお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

**屋根・外壁塗装
劣化診断・見積無料**
屋根・外壁の塗り替えセミナー開催(要予約)
主催:一般社団法人 市民講座運営委員会 協賛:プロタイムズ朝霞店
日時: 3/9(土) ①10〜12時 ②13〜15時
会場: 根岸台市民センター 第2会議室
プロタイムズ朝霞店
<http://protimes-asaka.com/seminar/>
TEL: 0120-167-555 朝霞市溝沼1272-7

広告などを募集しています ※詳細は二次元コードから
ホームページ参照

ホームページの掲載広告を募集

市ホームページに掲載する広告を
募集します。

▶問合せ／シ
ティプロモーシ
ョン課(☎048-42
4-9600)

図書館雑誌スポンサーを募集

図書館の雑誌の購入費用をご負
担いただく代わりに、その雑誌の最
新号のカバーに事業者
の広告を貼付します。

▶問合せ／中央図書館
(☎048-481-1115)

老人福祉センターからのお知らせ

■第二老人福祉センター「元気の里」

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	編 物	若干名	第2・4金曜日	10:00～15:00
2	コーラス(小鳩コーラス)	//	第2・4火曜日	9:30～11:30
3	書 道	//	第1・3木曜日	13:00～15:00
4	大正琴(さくら会)	//	第2・4木曜日	10:00～12:00
5	茶 道	//	//	9:30～11:30
6	グランドゴルフ(こぶし会)	//	毎週金曜日	//
7	社交ダンス(サンデークラブ)	//	第1・2・4日曜日	//
8	囲碁(棋友会)	10名	常 時	
9	ヨーガ	//	第1・3金曜日	10:00～11:30
10	カラオケ(なかよし)	若干名	第1・3火曜日	10:00～12:00
11	健康太極拳	//	第2・4火曜日	10:00～11:30
12	押し花	//	第1・3金曜日	10:00～12:00
13	フラダンス(レアレア)	//	第1・3木曜日	//
14	民謡同好会	//	第2・4水曜日	13:00～15:00
15	カラオケ(なでしこ星組)	//	第2・4木曜日	//
16	カラオケ(なでしこ月組)	//	第2・4金曜日	//
17	詩吟	//	第1・3水曜日	//
18	歌謡舞踊(神無月)	//	第1・3木曜日	//
19	社交ダンス(ハッピークラブ)	//	第2・4土曜日	//
20	楽脳体操	//	第2・4火曜日	13:30～15:30

■福祉の里老人福祉センター

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	書道	若干名	第2・4金曜日	13:30～15:00
2	園芸	//	第2・4木曜日	//
3	民踊	//	第2・4金曜日	10:00～12:00
4	健康体操	//	毎週木曜日	13:15～15:00
5	フラダンス	//	第1・3水曜日	10:00～12:00
6	フォークダンス	//	第2・4水曜日	13:30～15:00
7	詩吟	//	第1・3火曜日	13:00～15:00
8	カラオケ	//	第1・3木曜日	//
9	新舞踊	//	第1・3金曜日	//
10	太極拳(A)	//	第2・4火曜日	10:00～12:00
11	太極拳(B)	//	//	13:00～15:00
12	日本の歌を歌う会(コーラス)	//	第2・4木曜日	13:30～15:30
13	中国語	//	第2・4水曜日	10:00～12:00

平成31年度上期 サークル活動新会員募集

▶対象／市内在住の60歳以上の方▶申込み／センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証や運転免許証など)を持参の上、直接各センターへ(多数の場合は抽選)▶申込期間／3月1日(金)～7日(木)、午前9時30分～午後3時(4日(月)は除く)

■老人福祉センター「えがおの里」

No.	サークル名	募集人数	活動日	時 間
1	編物A	若干名	第1・3水曜日	10:00～15:00
2	編物B	//	第1・3木曜日	//
3	英会話(アロハ)	//	第2・4日曜日	14:20～15:50
4	英会話(中級)	//	//	12:35～14:05
5	英会話初級(あすなろ)	//	第2・4土曜日	9:30～12:00
6	英会話準初級B	//	第2・4木曜日	14:20～15:50
7	英会話(どんぐり)	//	第1・4火曜日	10:30～12:00
8	カラオケ(かなりや)	//	第2・4金曜日	10:00～12:00
9	カラオケ(ひばり)	//	//	13:00～15:00
10	棋友会(囲碁)	//	第2・4土曜日	//
11	悠々囲碁クラブ(囲碁)	//	第1・3日曜日	9:00～12:00
12	コーラス	//	第1・3木曜日	10:00～12:00
13	唱歌(アカシア)	//	第3火曜日	//
14	詩吟	//	第1・3水曜日	13:00～15:00
15	社交ダンス(あいあい)	//	第1・3木曜日	10:00～12:00
16	社交ダンス(わくわく)	//	第2・4木曜日	//
17	三味線	//	第2・4金曜日	10:00～15:00
18	手芸	//	第2・4水曜日	//
19	書道全般(初級)	//	第2火曜日	10:00～12:00
20	書道全般(上級)	//	//	13:00～15:00
21	水墨画	//	第2水曜日	10:00～12:00
22	大正琴	//	第2・4土曜日	//
23	短歌	//	第3金曜日	13:00～15:00
24	グランドゴルフ	//	毎週水曜日	9:30～11:30
25	殿山グランドゴルフ	//	毎週金曜日	10:00～12:00
26	若柳一寿美会(日本舞踊)	//	第2・4木曜日	13:00～15:30
27	俳句	//	第1金曜日	13:00～15:00
28	ハンドクラフト	//	第1・4水曜日	10:00～12:00
29	民謡	//	第1・3金曜日	//
30	新舞踊	10名	//	10:00～15:00
31	民踊A	//	第1・3火曜日	10:30～15:00
32	民踊B	//	第2・4火曜日	//
33	ヨーガ	//	第2・4金曜日	10:00～11:30

問合せ

- 老人福祉センター「えがおの里」
(☎048-477-0311)
- 第二老人福祉センター「元気の里」
(☎048-477-2537)
- 福祉の里老人福祉センター
(☎048-481-5002)

日時	3月6日(水) 午前9時40分～ 午後3時	3月8日(金) 午前9時15分～ 午後3時30分
場所	第二 老人福祉センター (元気の里)	老人福祉センター (えがおの里)

サークル実技発表会

▼日時及び場所／4月から平成32年3月までの○毎月第1・3土曜日の午前10時～正午○老人福祉センター「えがおの里」、○毎月第2・4土曜日の午後1時～3時○第二老人福祉センター「元気の里」▼対象／市内在住の60歳以上で初めて受講する方▼定員／各10名(多数の場合は抽選、結果は郵送で通知)▼内容／ワード・エクセルの基本操作▼費用／540円(テキスト代)▼申込み／3月1日(金)から7日(木)までの午前9時30分～午後3時に、センター利用資格証(お持ちでない方は健康保険証や運転免許証など)及びはがきを持参の上、直接各センターへ

パソコン教室(入門)

シルバー短大英会話

老人福祉センター「えがおの里」

■入門コース(中学1年生程度)
▼日時／4月4日から平成32年3月19日までの毎月第1・3木曜日、午後1時～3時▼定員／20名

初級コース(中学3年生程度)

▼日時／4月28日から平成32年3月22日までの毎月第2・4日曜日、午前10時～正午▼定員／15名

第二老人福祉センター「元気の里」

初級コース

▼日時／4月4日から平成32年3月19日までの毎月第1・3木曜日、午前10時～正午▼定員／20名

共通事項

▼対象／市内在住の60歳以上で、各コースとも受講歴が1回以下の方▼費用／2千円程度(テキスト代)▼申込み／3月1日(金)から7日(木)まで(4日(月)を除く)の午前9時30分～午後3時に、センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証・運転免許証など)及びはがきを持参の上、直接各センターへ※多数の場合は抽選



伝言板

掲載内容などに関して、市では関与していません。詳細は、各連絡先へお問い合わせください。本コーナー掲載希望の方は、シティブロモーション課(☎048-424-9600)へ

催し

絵本と紙芝居の「おはなし会」
おはなしグループほたる
3月9日(土)、午後3時～3時30分／栗原公民館／絵本・紙芝居パネルシアター、手遊びなど／小林☎090-2547-7069
リトミック&えいご絵本
Tittut(ティットゥ)
3月5日(火)、午前10時～正午／西堀・新堀コミセン／500円／親子リトミック、英語の手遊びと絵本の紹介／申込制／高橋☎080-5021-1794
第38回定期演奏会
第四中学校吹奏楽部
3月31日(日)、午後1時～3時30分(0時30分開場)／市民会館／マーチングステージ、クラシック、ポピュラー／同校・稲原☎048-477-6053

絵本の読み聞かせ・絵本の会「四季」
3月21日(木・祝)、午後3時30分～4時／野火止公民館／絵本や紙芝居の読み聞かせ／高橋☎048-478-3810
健康のための楽しい「朗唱」
イーグル吟詠倶楽部
3月14日(休)ほか、午前10時～正午／中央公民館／朗読から進化した朗唱の魅力を楽しむ／申込制／恩田☎042-456-8424
陽春の野火止緑道 森の中でほっと一息
野火止カフェ
3月30日(土)・31日(日)、午前10時～午後3時／野鳥の森(西分集会所付近)／100円(コーヒー代)／青空喫茶、お好みのカップで美味しいコーヒーを／高畑☎090-3178-5581
クラブ作品展・WAKO水彩画教室
3月11日(月)～16日(土)、午前10時～

午後6時／ほっとぶらざ／16日(土)午前10時から講師のデモンストレーションあり／荒木☎090-6519-4001
うたごえ広場・カナリア
3月2日(土)、午後1時～3時／栗原公民館／300円／日本の叙情歌、名曲、唱歌、童謡を楽しく歌う／宮沢☎080-5532-7292
第31回定期演奏会
第六中学校吹奏楽部
3月23日(土)、午後1時～3時30分／市民会館／クラシック、ポップスなど多彩な曲を演奏します／同校顧問☎048-478-2764
篆刻、俳句、書道の香月書画句展
篆刻香月会、俳句やよい会、香月書道会
3月27日(水)～30日(土)、開催時間は問合せ／ほっとぶらざ／松岡香月先生とその門下生の作品を展示／並木☎048-479-7867
第3回定期演奏会
細田学園高等学校吹奏楽部
3月23日(土)、午後2時30分～(2時開場)／志木市民会館パルシティ／

五月の風、ちびまる子ちゃんの想い出、ハウルの動く城よりほか／同校・曲竹☎048-471-3255
暮らしと事業の無料相談会
埼玉県行政書士会朝霞支部
3月16日(土)、午後1時30分～4時／ほっとぶらざ／相続、遺言、離婚、各種認可、会社設立などの相談／同支部・波澄☎048-462-2666
ハワイアンキルトでコースターを作る
ハワイアンキルトの会
3月23日(土)、午前10時～正午／中央公民館／500円(材料費)／石田☎042-423-0148

会員募集

トンアリ・ハングルの会
毎月第1・3水曜日、午前10時～正午／大和田公民館／2,000円(1か月)／ハングルが読める方の入会をお待ちしています／雨宮☎048-482-3114
ぽっぽくらぶ(ソフトエアロビクス)
毎週金曜日、午前10時30分～正午／畑中公民館／1,000円(1か月)

／体にやさしいソフトエアロビ、子連れ可、無料体験あり／佐藤☎048-480-3938

会員募集の掲載方法の変更

「伝言板」コーナーの会員募集は、平成31年5月から市ホームページに掲載し、広報にいざへの掲載を終了します。随時申請・最長1年間の掲載ができるようになります。文字数制限も緩和します。
■申請方法
4月1日(月)に受付を開始し、19日(金)までの受付分を5月から掲載します(その後は毎月20日までの受付分を翌月から掲載)。申請書の変更やメールフォームでの受付開始を予定していますので、詳しくは広報にいざ4月号でお知らせします。
※催し物は引き続き広報にいざに掲載します。申請期限は、希望する月の2か月前の20日です。

お知らせ

※費用の記載がない講座などは無料です。



土地・家屋価格などの帳簿の縦覧ができます

固定資産税・都市計画税の基礎となる土地・家屋の評価内容などを公表します。

▼縦覧期間／4月1日(月)から5月31日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分▼場所／資産税課▼縦覧できる方／固定資産税の納税者、納税管理人、納税者などの代理人(要委任状)※本人確認書類(運転免許証など)を持参▼問合せ／資産税課(☎048・481・6791)

一部の動物病院で犬の登録と注射済票の交付手続ができます

動物病院で手続を行う場合、市が送付した集合狂犬病予防注射の案内はがきを持参すると、スムーズに手続ができます。市で定める手数料のほかに、病院が定めた診察料、注射料などが掛かります。料金は、各病院にお問い合わせください。

動物病院名	
新座市	金子動物病院 ぬのかわ動物病院 ヒロキ動物病院 志木いらい動物病院 エリーどうぶつの病院 アポロどうぶつ病院
朝霞市	井口獣医科病院 林獣医科病院 和光動物病院
志木市	太田動物病院 サム動物病院 あべ動物病院 あかり動物病院 新座えのもと動物病院 市田ペット病院
和光市	あさか台動物病院 さかい動物病院 くさか動物病院
犬の登録手数料	
3,000円/1頭	
狂犬病予防注射済票交付手数料	
550円/1頭	

▼問合せ／環境対策課(☎048・424・2621)

奨学金貸付金

▼申請資格／経済的な理由により修学が困難で、次の全てを満たす方※所得などの審査あり○高等学校以上に在学の25歳以下の方、○市に住民登録があり、引き続き2年以上居住している方の被保護者、○市税を滞納していない方の被保護者▼必要書類／所定の申請書(学務課及び各出張所で配布)、所定の推薦書、世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、市税の完納証明書(納期到来で最新のもの)、平成30年度所得・(非)課税証明書(所得のある方全員分。非課税の場合も必要※詳細は市ホームページ参照)▼申込み及び問合せ／4月10日(水)から25日(木)までに、必要書類を直接学務課(☎048・477・6869)へ

埼玉県市町村交通災害共済に加入を

会員の方が交通事故に遭った際、加入者の会費から見舞金を支給する相互扶助制度です。

▼加入期間／4月1日～平成32年3月31日(途中加入も可)※加入中の方は本年3月31日で期間満了▼対象／市内在住の方▼費用／平成31年度から一律一人500円(年額)▼見舞金／死亡120万円、そのほか1治療実日数に応じ最高22万円(事故証明書がない場合は6万円まで)▼申込み／3月1日(金)から市民課、各出張所、市内郵便局の窓口へ▼問合せ／市民課(☎048・424・2677)、県市町村総合事務組合(☎048・824・1174)

税の申告はお済みですか

平成30年分の市・県民税の申告及び所得税の確定申告の期限は、3月15日(金)です。市・県民税の申告書は郵送で提出できます。確定申告書はインターネット、郵送などによる提出や時間外収受箱への投函もできます。

バイク・軽自動車などの廃車手続を忘れずに

使用不能や譲渡などにより所有実態がなくなった原動機付自転車や軽自動車などの廃車手続をしていない場合、4月1日を賦課期日として税金が掛かります。市外へ転出される方も新座市で廃車手続が必要です。

▼取扱い及び問合せ／○原動機付自転車(125cc以下・ミニカー・小型特殊自動車)市民税課(☎048・423・9470)、○軽自動車(二輪(125cc超～250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)・関東運輸局埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所(☎050・5540・2029)、○軽自動車(三輪・軽自動車四輪)軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(☎050・3816・3111)

市民公益活動補償制度のご利用を

▼対象／市民団体などが無報酬(交通費などの実費弁償は除く)で行う地域社会活動、社会福祉活動、社会教育活動、青少年育

成活動、国際交流活動などの社会的活動であり、継続的、計画的又は臨時的な公益性のある活動(政治、宗教及び営利を目的とする活動は除く)▼内容／損害賠償責任保険、傷害事故※要毎年度更新▼申込み及び問合せ／登録申請書(地域活動推進課及び市ホームページで配布)に名簿規約などを添付し、地域活動推進課(☎048・477・1583)へ

年金・保険

保養施設のご利用を75歳以上の方・市国民健康保険加入の方へ



健康入浴施設

▼施設／○埼玉スポーツセンター(にいが温泉、天然温泉、おふろの王様志木店、東久留米店)▼申込み／3月28日(木)から、被保険者証を持参の上、直接国保年金課、長寿はつらつ課又は市内各出張所へ※申請は年度内1回限り、資格喪失後は利用不可

宿泊保養施設

▼申込み／保養施設一覧にある施設を予約後、被保険者証を持参の上、直接国保年金課又は長寿はつらつ課へ※1泊のみ助成

共通事項

保険税(料)の完納が要件、別世帯の申請は要委任状

※詳細は市ホームページ参照

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)、長寿はつらつ課(☎048・424・9610)

4月1日から国民年金の産前産後免除制度が始まります

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(多胎児妊娠の場合は3か月前から6か月間)の国民年金保険料の納付が免除される制度です。免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。▼対象／国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方▼届出／出産予定日の6か月前から直接国保年金課へ※4月から受付開始▼問合せ／川越年金事務所(☎049・242・28・477・1119)

国民健康保険の手続

住所の変更や就職などで国民健康保険の異動が生じた場合、14日以内に届出をしてください。届出が遅れると、さかのぼっての保険料の納付や医療費の返還を求める場合があります。

■被保険者証の適切な利用をお願いします

○病院の掛け持ちはやめましょう、○病気の早期発見、早期治療を心掛けましょう、○ジェネリック医薬品を利用しましょう▼問合せ／国保年金課(☎048・477・1119)

窓口の混雑緩和にご協力を

■転入・転出などの届出はお早めに

3月・4月は窓口が大変混雑します

毎週月曜・金曜日、連休明けの日は大変混雑します。また、1日の中で、特に正午前後と午後4時以降も混雑します。

▼受付時間／平日(年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分▼届出人／本人、世帯主又は代理人(要委任状)▼必要書類／本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)※詳細は市民便利帳又は市ホームページ参照

余裕を持ったパスポートの申請を

時間に余裕がある方は、混雑が予想される3月を避けた申請をお願いします。

市民課(☎048・424・2677)パスポートセンター(☎048・424・9166)

3月31日、4月7日の日曜日窓口の2部を臨時開庁します

▼時間／午前8時30分～午後5時15分▼窓口／市民課、納税課、国保年金課、長寿はつらつ課、介護保険課、こども給付課、保育課、水道業務課、学務課(3月31日のみ)※各出張所での取扱いは不可。他の自治体や関係機関などと連絡が必要なものは扱えない場合あり※業務の問合せは各担当課へ

■出張所でも証明書を発行できます

▼開所時間／平日(年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分▼取扱証明書／戸籍(除籍謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書。また、税関系諸証明書、埼玉県市町村交通災害共済保険の加入受付も可※転入、転出、転居、印鑑登録、戸籍などの届出は不可

介護付有料老人ホーム
入居者募集!

「元気になる介護」の
老人ホーム

自立支援
介護

24時間
看護

リハビリ
強化

住所: 埼玉県新座市野火止7丁目12-14

施設見学
受付中!

お問い合わせはフリーダイヤル
☎0120-865-557

株式会社 サンケイビルウェルケア

ウェルケアデラス
新座

訪問マッサージをご存知ですか

☆主治医からの同意が得られれば
医療保険療養費支給が適用されます。

☆マッサージ師が患者様のご自宅、
又は入所施設などへ訪問し施術します。

TEL: 080-4163-3888

住所: 新座市野火止7-8-1-313

あん摩マッサージ指圧師 (国家資格取得)
山田 徹明

庭木1本からお手入れOK!

お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金で承ります
- ★土日でも受付OKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

営業時間 9:00～17:00
新座支店 新座市西堀1-10-39
ガーデンエクスプレス

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を **1,000円** (先着10名様)

株式会社 ガーデンエクスプレス
0120-61-4128



〈十文字学園女子大学メディアコミュニケーション学科の学生〉

～若者が考える 男女共同参画社会 Part4～

男女共同参画社会をどう実現していくか、若い人たちにも関心を持ってもらいたいという願いを具体化するために、十文字学園女子大学メディアコミュニケーション学科・石野榮一教授の協力を得て、同大学の学生に市内の職場で働く方々にインタビューをしていただきました。

女性が多く働く保育園に勤務する、保育士の浅田理一さんにお話を伺いました。

◆**保育士を目指した理由**

保育園を訪れると保育士さんが出迎えてくれましたが、男性は浅田さん一人でした。

最初に、なぜ保育士を目指したのかを伺いました。高校卒業後、浅田さんは一般企業に勤めていたのですが、実家がピアノ教室を開いていて子どもの出入りが頻繁にあったそうです。仕事の傍ら「そういうえば子どもが好きな」と思い出すことが多く、保育士の道に進みたいとい

いう気持ちが次第に強まったとい

います。

保育士を目指したいと周囲に相談したとき、両親からは「もう一度、しっかり考えなさい」と言われたそうです。給料面も踏まえ、「将来的に考えると、このまま今の会社に勤めていた方がいいのでは」という迷いもあったようですが、両親が「もう一度考えた上で納得したのなら、チャレンジしたらどうか」と背中を押してくれたそうです。

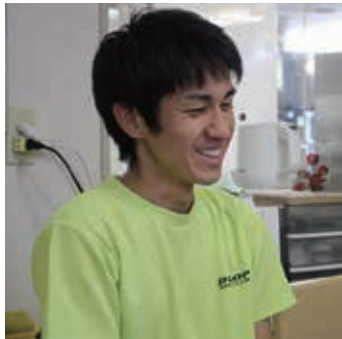
◆**職場の環境**

男性が少ない職場で大変なこと、苦労することはあるか伺いました。「もちろん割合的に女性の方が多いので、自然と気遣う部分はあります。ただ、日常の仕事で男性であることを気にすることは、ほとんどありません。男性ということで力仕事など頼りにされたり、逆に細かい部分に気が付かなかったりすることもあります。そうした部分も含めて、男性だからというよりは、一人の人間として協力し合い、同じ失敗を繰り返さないという気持ちを持っていればよいのではないかと考えています」と語っていました。

◆**男性保育士とは**

浅田さんに、男性保育士の存在をどのように思っているのか伺うと、言葉をかみ締めるように、「家庭に近い環境を作ること、子どもも安心して過ごせるのではないかと思います」と、子どものことを一番に考える思いを語ってくれました。

また、保育士のやりがいには「子



夢を実現するために 両親が背中を 押してくれた

北野の森保育園
保育士

浅田理一さん



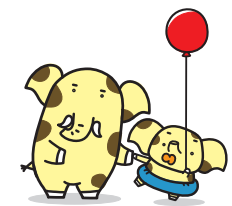
どもの成長を身近で感じられるところ」と語られ、本当に子どもが好きなことが伝わってきました。

◆**最後に**

浅田さんに、これから保育士を目指す男性へのアドバイスを伺いました。「男性保育士に限らず、学生時代は何となく過さずではなく、勉強できるときに勉強して、仲間と遊ぶ時間も大切に卒業できればよいと思います。そうすれば、その先も苦労せずに自然と仕事も頑張れると思います」

◆**インタビューを終えて**

今回、男女共同参画社会の観点から浅田さんにお話を伺いましたが、浅田さんから性別の違いで立場が違っているという思いは全く感じられませんでした。浅田さんのように性別を気にせず好きな仕事ができる環境を周囲がつくることが大切だと感じました。



◆**技師として働く**

鈴木さんは、建築開発課に配属されてから2年が経ちます。仕事は建築関連の申請受付などが中心で、構造計算も行います。また、業者や市民の問合せなどに対応することも大切な仕事だそうです。鈴木さんの部署は男性が多く、男性14名、女性3名が在籍しています。

女性であることで仕事上のやりづらさはないかを伺いました



自分の知識を 市民の方のために 活かしたい

新座市役所
建築開発課 技師

鈴木遼子さん

（編集＝鎌田涼帆、小峯彩加、前田夏芽、松田実子、リハイクウ）

平成30年4月1日現在、市職員の比率は55（女性）対（男性）45です。地方自治体の職員は男性が多い印象だったので驚きました。他の自治体に先駆け、男女共同参画推進に真摯に取り組んできた結果だと推測できます。ただ、男性が非常に多い部署もありました。建築開発課に在籍し、建築技師として働く鈴木遼子さんに、お話を伺いました。

が、「一緒に働いている職員の中では、男女差別を感じたことはありません」とのことでした。ただ、建築関係はまだ男性中心の社会のためか、訪れる業者の中には、男性職員と鈴木さんとの対応が異なることがあるようです。「女性の職員だからか、対応が異なると感じることもあります。ただ、市民の方と接するときには話題が広がり、話が盛り上がったたりすることは、男性職員より多い気がします」

◆**市役所の技師を目指した理由**

鈴木さんは、大学卒業後はハウスメーカーに就職しました。そんな鈴木さんが、市役所を職場に選んだのは、生まれ育った新座市で自分の知識を市民の方のためにいかしたいと考えているようになったからでした。鈴木さんは、高校で理系のコースに在籍し、大学も建築系の学部に進みました。高校も大学も男性が多かったため、男性が多い環境に抵抗はなかったそうです。

◆**最後に**

鈴木さんに仕事に向かう姿勢についてアドバイスを頂きました。「性別に関係なく、仕事に真摯に向き合い、必要であれば指導的な立場に就くこともいいとわらない姿勢が大切です。一方で、女性だからやりやすい仕事もあるの、上手に使い分けることも大切です」

◆**インタビューを終えて**

考えていたよりも男女差別はないことが分かりました。しかし、女性だからという理由で働きにくい職場もまだあると耳にします。だからこそ一人ひとりの意識の持ち方が大切だということ、鈴木さんの言葉から学びました。

あとがき

「FOR YOU」には、真の男女共同参画社会実現に向けたメッセージを、全ての人（「FOR YOU」発信したいとの願いが込められています。年2回、春期と秋期に発行しています。

自分を見失わないことが大切

平成30年度前期「企画・インタビュー手法」という授業で取り組んだ学生のインタビュー記事を、昨年10月号と今月号に掲載していただく機会を頂きました。新座市男女共同参画推進プラザの全面的な協力を得て、「異性が多い職場で働く方々の姿や考えを知る」ことを目的に、4名の方に学生が直接お話を伺いました。

インタビューを終えた学生は、当初の「男性の職場」「女性の職場」という先入観は杞憂であり、「自分を見失わず、仕事に取り組むことが何よりも大事だ」ということを学んだようです。お忙しい中、ご協力いただいた方々に、この場をお借りして感謝を申し上げます。十文字学園女子大学教授・石野榮一

編集・問合せ

にいでほつとびらぐら階
男女共同参画推進プラザ
048-486-8636



保健センター通信

～随時、保健師を募集しています。詳しくは市ホームページ(<http://www.city.niiza.lg.jp>)をご覧ください～

〒352-0024 道場2-14-4
☎048-481-2211
FAX048-481-2215

- 場所・申込先が掲載されていないものは保健センター
- 費用の掲載がないものは無料

3月の乳幼児健康診査

健診名(対象)	日にち・場所	
3～4か月児 (平成30年11月生まれ)	7日(木)	区
	19日(火)	
9～10か月児 (平成30年5月生まれ)	5日(火)	区
	14日(木)	
1歳6か月児 (平成29年8月生まれ)	6日(水)	市
	13日(水)	
3歳児 (平成27年11月生まれ)	1日(金)	区
	15日(金)	市

※対象者には事前に案内を郵送します。
※区保健センター、市市民会館

早期不妊検査費・不育症検査費助成事業 ～申請期限があります～

検査が終了した日の属する年度末までに申請してください。※2月1日から3月31日までに終了した場合は、5月31日まで申請可

対全てに該当する方＝○申請時に婚姻している夫婦で双方又は一方が市に住民登録がある。○検査開始時に妻の年齢が43歳未満である**対象検査**医師が認めた不妊及び不育症の検査(不妊検査は夫婦が共に受けた検査のみ)**対象機関**指定医療機関又は県ホームページ掲載の不妊検査助成対象医療機関**助成内容**助成の種別ごとに2万円まで(1回限り)**申請書**窓口又は市ホームページで配布。主治医が記入した実施証明書(市書式)、領収書なども必要
※埼玉県不妊治療費助成事業は、朝霞保健所(☎048-461-0468)へ問い合わせるか、県ホームページを参照

赤ちゃん訪問事業

生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭を保健師などが訪問し、育児相談などの案内をしています。※お誕生連絡票は、市ホームページから申請可



新座市民健康体操を視聴できます

新座市民健康体操は、小さなお子さんから高齢の方まで一緒に楽しめます。体操の動画は、市ホームページで視聴できます。また、体操内容を収録したDVDを、ご希望の方に無料で配布しています。
問保健センター、生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

妊娠届出(母子健康手帳交付)窓口が変わります

4月から届出窓口が保健センターと市役所こども支援課になります。届出時に、妊娠中の体調や出産、育児に関する疑問などを母子保健コーディネーター(助産師など)に相談できます。※3月末で出張所での届出(交付)は終了

育児学級～パパの参加も大歓迎～

日4月8日・15日・22日の月曜日の午後対平成31年1月生まれの第1子の両親定40組・申込順講保健師、栄養士、NPO法人新座子育てネットワーク申3月8日(金)から4月3日(水)までに電話で

母と子のつどい

日①3月5日(火)・②14日(木)、午前10時～11時20分場①栗原ふれあいの家、②中央公民館※公共交通機関をご利用ください対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦定②30組・申込順内①ひなまつり、②親子体操主催新座市母子愛育会申①当日直接受付、②3月1日(金)から電話で

一日健康教室 骨力アップのコツ!

日3月22日(金)、午前10時～午後3時15分対40歳以上の方定20名・申込順内栄養士の話、調理実習、血圧測定(希望者)、健康運動指導士による実技指導費300円(食料代)申3月1日(金)から15日(金)までに窓口又は電話で

3月の休日歯科応急診療所

日3月21日(木・祝)、午前9時～11時30分**医師**佐藤貴映※変更の場合あり**費**健康保険法の規定料金**持**保険証、お薬手帳**協力**朝霞地区歯科医師会

がん検診を受けた方で「要精密検査」の方は、早めに受診しましょう

がんは進行性の病気です。各種がん検診の受診結果が「要精密検査」の方は、早めに精密検査を受けましょう。精密検査は、保険診療です。

ゲートキーパーになりませんか?

～3月は自殺予防強化月間です～

ゲートキーパーの役割

- 1 **気付き・声掛け**／眠れない、食欲がない、口数が少なくなった、ため息が目立つなど、様子が「いつもと違う」と気付いたら、勇気を出して声を掛けてみましょう。
- 2 **傾聴**／本人を責めたり、安易に励ましたり、否定したりせず、本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。
- 3 **つなぎ**／早めに専門家に相談するように促しましょう。
- 4 **見守り**／温かく寄り添いながら、見守りましょう。



3月の日曜日に診療実施の整・接骨院

日	接骨院名	住所・電話
3日	淵辺接骨院	☎048-479-7963 野火止1-14-8
10日	長南接骨院	☎048-280-6501 新座2-17-5
17日	いしかわ整骨院	☎048-201-0808 東3-6-15-1F
24日	吉田接骨院	☎048-477-6867 北野3-21-24
31日	関口接骨院	☎042-420-6173 新堀1-6-5

※受付時間：午前9時～正午

日曜・祝日に開局の薬局
朝霞地区薬剤師会ホームページ(右記の2次元コード)から確認できます



3月の日曜日・休日に診療実施の医療機関(午前10時～午後4時)

※市外局番は048です。

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
3日(日)	朝霞	塩味クリニック	内・小	461-6100	新座	志木耳鼻咽喉科医院	耳・気	472-9555
10日(日)	志木	はんだ内科クリニック	内・消内・循内・小	486-2327	和光	佐々木眼科医院	眼	467-0071
17日(日)	新座	志木小児科・アレリギー科クリニック	小・アレ	481-1064	和光	新倉診療所	内・外	467-1155
21日(木・祝)	和光	和光クリニック	内・アレ・リウ	468-2115	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳・気・外	473-3387
24日(日)	新座	高橋医院	内・小	478-2689	新座	城西内科クリニック	内・呼内・糖内	042-421-9321
31日(日)	志木	岩崎小児科医院	小・内・皮	474-7474	新座	中島眼科	眼	479-1313

- 救急医療問合せ：埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
- 小児救急電話相談：☎048-833-7911 (#8000) 24時間対応
- 大人の救急電話相談：☎048-824-4199 (#7000) 24時間対応
- 精神科救急電話相談：埼玉県精神科救急情報センター(☎048-723-8699)

成人の麻疹・風疹

朝霞地区医師会 田口 理史 ☎048-464-4666



麻疹・風疹は学校保健安全法で第二種学校感染症に指定されています。

麻疹はワクチン接種の取組強化により、過去3年間麻疹感染が確認されていないことから、WHO(世界保健機関)より、2015年3月に日本の麻疹は排除状態であると認定されました。

一方、風疹は2012～2013年に大流行しました。感染患者の約9割がワクチンを接種していない成人で、女性より男性が3倍多く発生しました。2018年も2000人以上の風疹患者の報告があり、2013年、2012年に次いで、近年では3番目に風疹患者の多い年になりました。

麻疹は空気感染・飛沫感染で伝染します。10日前後の潜伏期を経て、39～40℃の高熱、全身倦怠感が出現し、一旦解熱した後再び発熱し発疹期となります。全身に融合する赤い発疹、口腔粘膜の白い発疹(コプリック斑)、眼の充血、咽頭痛や咳などの風邪様症状が出現し、5日ほどで解熱とともに発疹が色素沈着化して治ります。

麻疹は解熱後3日までは登校禁止で、成人もこれに準じます。

麻疹は通常、麻疹に感染したことのない小児の他、ワクチンの接種を受けても免疫が獲得できなかった成人も感染します。成人が麻疹に感染した場合は、症状が軽くすむことや、肺炎を合併して重症化するなど非典型的な経過をとります。ただし、前述のように、現在では麻疹は排除状態にあり、麻疹感染を過度に心配する必要はありません。

風疹は飛沫感染で伝染します。潜伏期間は2～3週間で、発疹・発熱・リンパ節腫脹を呈します。麻疹とは違い、発熱と発疹は同時に出現し、粟粒～米粒大の発疹が融合せず全身に拡大、5日ほどで色素沈着を残さず消失します。発疹と同時に、眼の充血、口腔内の出血斑が出現します。頸部のリンパ節腫脹も発疹出現の前後でみられます。風疹の症状は、小児は比較的軽くすみますが、成人は、治癒までの期間が小児より長く、発熱、全身倦怠感、関節症状などの風邪様症状が強く出ることがあります。また発疹も、麻疹の発疹のように、融合し色素沈着を伴うこともあります。

風疹は、発疹が消失するまで登校禁止で、成人もこれに準じます。

妊婦が風疹に感染すると、胎盤を通じて胎児が感染し、先天性風疹症候群という眼症状、心奇形、難聴、精神発達障害などの先天性奇形を生じることがあります。妊娠初期ほど先天性風疹症候群にかかる割合が高くなり、その症状も重複することが多くなります。

麻疹・風疹ともに予防が最も大切です。2006年から1歳児と就学前1年の、麻疹・風疹ワクチン(MRワクチン)2回接種が行われるようになりました。2008年からは、中学1年生と高校3年生にもMRワクチンの接種が始まりました。小学校就学前の2回接種を95%以上に高めることが、麻疹・風疹感染の根絶につながると考えられています。

風疹は終生免疫と考えられていましたが、最近では免疫が自然に減弱するといわれています。そのため妊婦が風疹に再感染し、児が先天性風疹症候群を発症する可能性もあります。妊娠前には風疹抗体検査を行い、抗体のない場合はワクチンの接種を行うようにすると安心です。

麻疹も風疹も特効薬がなく、予防接種による予防対策が必要です。自身に抗体があるかどうか心配であれば、医療機関で抗体検査をしてもらうといいでしょう。



公民館・コミセン通信

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
※費用の記載のないものは無料です。
※**保育**の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時(中学生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

プラネタリウム上映と「星と音楽のひととき」 春休みお楽しみプラネタリウム

日①3月9日・23日の土曜日と毎週日曜日＝午前11時と午後2時から※24日は午後3時30分から、2日・30日の土曜日＝午後2時から、②16日(土)＝午後2時から、③26日(火)～29日(金)＝午後3時から**定**97名**内**①「今夜の星空解説」、「ポケットモンスターサン&ムーン プラネタリウム」、②BGMを聴きながら星空解説、③当日のお楽しみ**講**②新座星空クラブ

星空観測会「お月さまをスマホで撮ろう」

日3月16日(土)、午後6時30分～8時**定**97名・受付順**内**月の観測、撮影※スマートフォンがなくても参加可**協力**新座星空クラブ

「かえっこパズール」とこども会議

日①3月3日・17日の日曜日、午後1時30分～3時、②24日(日)、午後1時～3時**対**①小学3年生以上の方、②幼児(保護者同伴)～中学生**内**①看板作りやゲームの準備、②おもちゃの交換会**持**使わなくなったおもちゃ(壊れているもの、高価なもの、対戦カードは対象外)、袋、ポイントカード(お持ちの方)

子ども科学教室



日3月23日(土)、午後1時30分～3時30分**対**小学生**定**15名・申込順**内**ワークショップで科学の不思議を学ぶ**講**NPO法人科学芸術学際研究所ISTA**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

子育てグッズ交換会「はあとBOX」

日3月6日(火)、午前10時～正午**対**妊娠中又は子育て中の方**内**子どもの服、靴などの交換会**持**袋、乳幼児から小学生までの子ども服や靴など※下着、おしゃぶりなど口に入れる物の中古品、ぬいぐるみは対象外

お父さんのキャンプ料理教室「ダッチオーブンで作ろう!」

日3月10日(日)、午前10時～午後1時**対**子育て中の父親**定**15名・申込順**講**東京都キャンプ協会**費**500円**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

アトリエくらぶ「ペリスコープ(潜望鏡)作り」

日3月27日(火)、午前11時～午後0時30分**対**小学生**定**15名・申込順**申**3月5日(火)から窓口又は電話で

どこでも児童館@野火止公民館「お祭りひろば」 ～福祉の里児童センターと共催～

日3月23日(土)、午後3時30分～5時**場**野火止公民館**対**幼児(保護者同伴)～中学生**定**150名・受付順※時間入替え制**内**遊びのコーナーや駄菓子コーナーで遊ぶ**持**袋

どこでも児童館@栗原公民館「はあとBOX」

日3月5日(火)、午前10時～正午**場**栗原公民館**対**妊娠中又は子育て中の方**内**子どもの服、靴などの交換会

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会

日3月1日・15日の金曜日、午後3時30分～4時**対**幼児～小学生(保護者同伴可)**内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

ふれあいタイム ～障がいのある方もない方も いっしょに楽しみましょう～

日①4月6日(土)＝午前10時～午後1時、②26日(金)＝午前8時30分～午後4時**定**①40名、②若干名**内**①うどん作り、②バスで都庁見学**費**①200円(食材料)、②500円(交通費)※昼食代は各自**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし広場

日3月5日(火)、①午後3時20分～3時40分、②午後3時45分～4時15分**対**①幼児と保護者、②小学生**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**赤いりんご朗読会

ふれあいサロン～はじめてのヨガ体験～

日3月22日(金)、午後1時30分～2時30分**定**20名・申込順**講**ヨガインストラクター・青木かなこ**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

ふれあいサロン ～わらべうたであそぼう春のスペシャル～

日3月5日(火)、午前11時～11時40分**対**乳幼児と保護者**内**わらべうた、手遊び、絵本など**講**おはなしカステネット

ふれあいサロン ～囲碁・将棋を楽しむ会～

日3月9日(土)、午後1時～3時**内**参加自由、道具は貸出し、初心者にはルール説明**講**ボランティア指導員

みるく広場 ～ホットとひと息 集まれ 子育て仲間～

日3月20日(水)、午前10時～11時30分**対**1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者**定**20組**内**フリートーク、手遊びなど

よちよち広場 ～みんなニッコリ 集まれ 子育て仲間～

日3月12日(火)、午前10時～11時30分**対**よちよち歩きから1歳半くらいまでの乳児と保護者**定**15組**内**パラバルーン遊び

午後の音楽会 ～ハイアンコンサート～



日3月17日(日)、午後1時30分～3時**定**80名・申込順**内**ハイアンソング、フラダンス**出演**ハイアンバンド・LUANA、立教大学フラダンスサークル・Nā Pua**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

春のおはなし会

日3月16日(土)、午後1時30分～2時30分**対**幼児(保護者同伴)～小学生**定**50名**内**和楽器の演奏、パネルシアター、大型絵本、皿まわし、南京玉すだれなど※プレゼントあり**講**おはなしカステネット

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば

日3月16日(土)、午前11時30分～正午**対**幼児から小学生までの子どもと保護者**内**絵本の読み聞かせ、手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ちょいそこ学級 「片づけから始める生前整理」

日3月13日(火)、午後1時30分～3時**対**市内在住又は在勤の55歳以上の方**定**50名・申込順**内**簡単な整理のコツ、終活**講**(一社)実家片づけ整理協会代表理事・渡部垂矢**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

異文化理解講座 ～ロシアの文化や暮らしを学ぶ～

日3月20日(水)、午後1時～3時**定**30名**内**民族、気候、食べ物などの紹介**講**財埼玉県国際交流協会会員・本田タチアナ**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋

日3月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生(保護者同伴可)**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

市民公募事業 ～地域ぐるみの防災対策～

日3月5日(火)、午後1時～3時**定**30名・申込順**内**地震や水害などの防災対策を学ぶ**講**危機管理課職員**申**3月4日(月)までに窓口又は電話で

家庭教育講座 ～子育てを楽しもう♪～

日3月15日(金)、午前10時30分～正午**対**就学前の子どもの保護者(子ども同伴可)**定**24名・申込順**内**子育てを楽しむための心理的なコツ、悩み相談**講**上級教育カウンセラー・酒井恵**申**3月2日(土)から窓口又は電話で

中東を知る ～イランとサウジアラビア～

日3月16日(土)、午前10時～正午**定**40名・申込順**内**中東の歴史・文化や社会問題**講**NPO法人国際社会貢献センター・神崎幸雄**申**3月2日(土)から窓口又は電話で

人生100年時代の資産形成 ～今こそ考えたい、 私たちにとっての投資とは?～

日3月16日(土)、午後1時30分～3時**定**40名・申込順**内**株式の基本やNISA、iDeCoなどの資産形成**講**埼玉県金融広報アドバイザー・池田洋子**申**3月2日(土)から窓口又は電話で

野火止公民館

天気ふしぎ ～身近な気象と生活との関わり～



日3月17日(日)、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**気象現象の不思議、災害との関係**講**テレビ朝日気象キャスター・水越祐一**申**3月3日(日)から窓口又は電話で

写真でふりかえる新座市のあゆみ

日3月17日(日)、午後1時30分～2時30分**定**20名・申込順**内**写真を見ながら歴史を振り返る**講**生涯学習スポーツ課・斉藤政登**申**3月3日(日)から窓口又は電話で

女性のためのプチ起業講座

日3月18日(月)、午後1時30分～3時30分**定**30名・申込順**内**プチ起業をするためのヒント**講**女性創業支援アドバイザー・池田史子**申**3月3日(日)から窓口又は電話で

にいざフォトクラブ ～写真の撮り方教えます～



日3月19日・26日の火曜日、午前10時～正午**定**20名・申込順**内**光やボケの調整、構図などのテクニック**講**日本写真講師協会認定インストラクター・伊藤宏美**申**3月3日(日)から窓口又は電話で

ペットボトルスライム時計工作

日3月21日(木・祝)、午後2時～3時30分**対**小学生(保護者同伴)**定**10組**講**アトリエチャイルド・広瀬明日子**費**700円**申**3月4日(月)から窓口又は電話で

国際理解講座 ～シリア料理を作ろう～

日3月21日(木・祝)、午前10時～午後1時**定**30名・申込順**内**牛肉の炊き込みご飯、ヨーグルトサラダなど**講**シリア料理シェフ・ナーゼム**費**1,000円**申**3月4日(月)から窓口又は電話で

はじめてのバレトン ～楽しくシェイプアップ～

日3月22日・29日の金曜日、午後2時～3時**定**30名・申込順**内**ヨガ、バレエなどを組み合わせたエクササイズ**講**バレトンインストラクター・中川彩子**申**3月4日(月)から窓口又は電話で

こどもわくわくプログラミング体験

日3月23日(土)、午後3時～4時**対**小学生(保護者同伴)**定**20名・申込順**内**マイクラフト体験**講**SMILETECH**申**3月5日(火)から窓口又は電話で

ハイブリッド版画体験講座

日3月23日(土)、午前10時～正午**対**小学生以上の方(小学生は保護者同伴)**定**20名・申込順**講**リン版画工房・城戸宏**費**500円**申**3月5日(火)から窓口又は電話で

着物着付け1day体験 ～ふだん着物を着てみよう～

日3月24日(日)、午前10時～正午**定**5名・申込順**内**着物の説明、お持ちの着物の着付け**講**飯岡美絵**申**3月5日(火)から窓口又は電話で

子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

3月の子育てサロン **当日**
～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日 時		場 所
15日(金)	午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者**定**15組・受付順**内**大きくなったねママからのプレゼント!、フリートーク、身体測定

白鹿第二保育園
地域子育て支援センター **あすなろ**

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

園庭開放日 **当日**



日3月6日・13日・20日の水曜日、午前10時30分～11時30分**対**乳幼児と保護者

親子リトミック

日3月22日(金)、午前9時50分～10時30分**対**1歳児と保護者**定**13組**内**はだしでリズム遊び**講**親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表・十文字スポーツクラブマスターコーチ・中村真由美**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

十二の会による読み聞かせ **当日**

日3月15日(金)、午前11時30分から**対**乳幼児と保護者**内**手遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ

新座どろんど保育園
地域子育て支援センター **ちきんえつぐ**

〒352-0012 畑中2-17-34 TEL 048-480-3133
開所時間…午前9時30分～午後4時30分
休所日…土曜・日曜日、祝日

青 空 保 育 **当日**

日3月7日(木)、午前10時～10時30分**場**畑中黒目川(ほたる)公園(雨天時は支援センター)**対**どなたでも(妊婦さん大歓迎)**内**園児と一緒に紙芝居やゲーム

竹の子保育園
地域子育て支援センター
「さわらび」
閉所のお知らせ

3月29日(金)に「さわらび」は閉所します。
今までご利用ありがとうございました。

▶問合せ／こども支援課(☎048-424-9608)

山びこ保育園
地域子育て支援センター **山 ゆ り**

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

大きくなったね会 **当日**

日3月25日(月)、午前11時～正午※10時30分頃に集合写真撮影**内**お楽しみ会

ベビーマッサージ



日3月12日(火)、午後1時30分から**対**2か月から1歳までの乳児と保護者**定**6組**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

手作りおやつ体験会 **当日**

日3月19日(火)、午前10時30分から**内**親子でおはぎ作り、試食

すこやか保育園
地域子育て支援センター **のびのび**

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所時間…午前9時30分～午後3時30分
休所日…土曜・日曜日、祝日

身体測定・手形足形とり **当日**

日3月12日(火)、午前9時30分～11時**対**乳幼児と保護者**講**助産師・小松としこ

児童センター
地域子育て支援センター **セ サ ミ**

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・日曜日、祝日

お父さん応援プログラムミニ
& お母さんのバスボム作り



日3月16日(土)、午前11時～11時30分**対**乳幼児を子育て中の方(母親のみの参加は不可)**定**8組・申込順**内**父親の役割や仕事育児の両立についてのワークショップ**申**3月15日(金)までに窓口又は電話で

マタニティ&ベビーふれあいサロン

日3月15日(金)、午前10時30分～11時30分**対**妊娠安定期の方、0歳児を子育て中の方**内**交流会、絵本の読み聞かせなど**申**3月14日(木)までに窓口又は電話で

みどりの丘の保育園
地域子育て支援センター **グラン・マ**

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

保 健 講 座 **当日**

日3月7日(木)、午後1時30分～2時30分**対**2歳までの子どもと保護者**内**新生活に向けてママのセルフチェック(子宮がん・乳がん)

赤ちゃん広場 **当日**

日3月4日(月)、午後1時30分～3時**対**1歳までの子どもと保護者**内**情報交換、仲間作りなど

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

0歳からのクラシックコンサート**当日**



日3月24日(日)、午後2時～2時45分(1時45分開場)**対**乳幼児と保護者**定**70名程度・受付順**内**プロ奏者による親子向けコンサート**出演**いでさきゆう(サクソ)、大塚照道(リコーダー)、高橋優介(ピアノ)

理科教室「音のふしぎ」
～なぜ音がでるの?～

日4月3日(水)、午後1時30分～3時**対**小学生以上の方**定**16名程度・申込順**内**実験を通じ音について学ぶ**講**エジソククラブ・山本美知**申**3月9日(土)から窓口又は電話で

親子くらぶ **当日**

日①シロクマくらぶ=3月1日(金)、②ペンギンくらぶ=8日(金)、③ラッコくらぶ=15日(金)、④プレラッコくらぶ=13日(水)、午前11時～正午**対**①平成27年度生まれの幼児と保護者、②平成28年度生まれの幼児と保護者、③平成29年度生まれの乳幼児と保護者、④平成30年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊婦の方**内**親子の遊び、交流会など

キッズ&パパ
「パパと一緒に木工工作」

日3月17日(日)、午前11時～正午**対**乳幼児と父親**内**ビー玉を転がして遊ぶおもちゃ作り

クラフトタイム **当日**

日3月の毎週木曜日、午後4時～4時50分**対**小学生以上の方**内**今年度人気のあった工作

親子で足もみ

日3月13日(水)、午後1時30分～2時30分**対**乳幼児と保護者**定**15組程度・申込順**内**足ツボを学び、マッサージ**講**関根邦子、大日方晴子**費**400円(マッサージ用棒代)**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

里のソトプレ! **当日**

日3月の毎週金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)**場**栄緑道**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**火起こし、アウトドアクッキング、鬼ごっこ、大縄とびなど

ママパパCafe **当日**

日3月1日から22日までの火曜～金曜日(21日を除く)、午前11時30分～午後1時**対**乳幼児と保護者**内**自由に食事やお話※電子レンジ・ポット利用可

将棋のじかん **当日**

日3月10日(日)・23日(土)、午後3時～4時50分**対**幼児(保護者同伴)～高校生**内**遊び方を覚え、対局を楽しむ

栄保育園
地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時 (月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

青空るーえんin栄緑道 **当日**
～みんなでお花見ランチ～

日3月27日(水)、午前11時～午後0時30分(雨天中止)**場**栄緑道集合**対**乳幼児と保護者**持**弁当、飲物、敷物、名札(お持ちの方)

ママ&ベビータイム
～ベビーマッサージ～

日3月20日(火)、午前10時30分～11時30分**対**首が座ってから1歳半くらいまでの子どもと保護者**定**8組程度・申込順**申**3月1日(金)から窓口又は電話で

光第二保育園
地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時 (午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座

日3月5日・26日の火曜日、午前10時～11時40分**対**乳幼児を子育て中の方**定**各5組・申込順**内**整体師の施術とアドバイス**申**3月1日(金)午前10時から、窓口又は電話で

わらべうた・よみきかせ



日3月8日(金)、午前10時30分から**対**乳幼児と保護者**定**15組・申込順**講**服部雅子**申**窓口又は電話で

すきのご保育園
地域子育て支援センター **つばみ**

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

ベビーマッサージ **当日**

日3月4日(月)=午前10時～11時、27日(水)=午後1時30分～2時30分**対**2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください**持**バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲物

身体測定 **当日**

日3月25日(月)・26日(火)、午前10時～11時30分**対**乳幼児と保護者※栄養士による相談あり

公園 DE ランチ **当日**



日3月22日(金)、午前11時30分～午後0時30分(雨天中止)**場**中東(いるか)公園集合**対**近隣に住む子どもと保護者**内**紙芝居など**持**弁当、飲物、敷物など

子育て情報局

「新生活に向けて」

入園、入学、進級など新しい環境での生活を控え、準備にあわただしい時期かもしれません。
準備というと、まだ用意が整っていないところに目が向いて、焦ったり不安になったりしてしまいがちです。つい子どもに「○○ができないと幼稚園で困るよ」「もうすぐ〇年生なんだからしっかりしなさい」といった声を掛けたりしていませんか?新しい環境で困らないようにと親心や励ましの気持ちから来る言葉なのですが、子どもにとってはプ

レッシャーになってしまうことがあります。
今、大切なのは自信とやる気です。「大丈夫!」と思えるからこそ一歩前に踏み出せるのです。今、できていることは何でしょう?朝起きて「おはよう」と言う、自分で着替える、学校や園からの手紙を持ち帰るなど小さなことでかまいません。具体的にできている行動を「○○ができているね」と言葉で子どもに伝えてみてください。言葉で伝えることで、親も子どもも成長を実感でき、自信につながることでしょう。やる気も湧き、次の一歩を踏み出す力が出ます。もう既にできていることがたくさん見つかると思いますよ。笑顔で日々を過ごしながら春を迎えられると良いですね。
日々の子育てで悩んだり不安になることがありましたら、いつでも家庭児童相談室にご相談ください。

問合せ 家庭児童相談室(☎048-477-2865)

3月の相談いろいろ

☎マークのあるものは予約制です。

相 談 名		日 に ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮らし	☎法律相談	第1・3火曜日、第1～4水曜日	午前10時～午後3時	弁護士	人権推進課☎048-477-1513
	年金・社会保険・労働相談	第2・4火曜日		女性弁護士	
	人権相談 ※1	7日(木)		社会保険労務士	
	行政相談 ※2	28日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員	※26日(火)の法律相談の場所は にぎほっとがらぎです。
	☎税務相談	25日(月)	午前10時～正午	行政相談委員	
	☎登記相談 ※3	11日(月)	午後1時～4時30分	税理士	
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	8日(金)		司法書士、土地家屋調査士	
	消費生活相談 ※5	毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～5時	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835
	多重債務相談	9日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時	//	にぎほっとがらぎ☎048-486-8639
	☎分譲マンションに係る相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	空家に関する相談	19日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	暴力団等に関する相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484
	犯罪被害者相談				
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	24日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
		毎週木曜日(祝日を除く)	午後5時15分～7時		
		毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時30分		
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095
	ひとり親家庭等相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
			午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161
高齢者介護	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	内職相談		午前8時30分～午後5時15分	市職員	経済振興課☎048-477-6346
	☎就業相談	7日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※9			ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※10		午前8時30分～午後5時15分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士	保健センター☎048-481-2211
	☎精神保健相談	27日(水)	午後1時30分～3時30分	精神科医	

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど
※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関すること ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど
※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること

消費生活情報

天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意

事例 見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。「本来8万円だが、3万8千円で買える」と言われた。最終的に断ったが、一方的に自宅へアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。(70代・女性)

アドバイス

- 話を聞いてしまうと断りにくなります。購入する意思がない場合は、すぐにはっきりと断りましょう。
- 注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わずに受取を拒否しましょう。宅配業者に迷惑は掛かりません。「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくことも一つの方法です。
- 困ったときは、早めに消費生活センターなどにご相談ください。

問合せ 消費生活センター(☎048-424-9162)

たばこは地元で
買いましょう

市町村たばこ税は、たばこ店が所在する市区町村の税収であり、市の貴重な財源となっています。▶**問合せ**／市民税課(☎048-477-1118)

なくそう 迷惑たばこ
路上喫煙はやめましょう

喫煙マナーの向上と安全で快適な生活環境の確保に、ご協力をお願いします。特に、各駅周辺は路上喫煙禁止地区に指定されています。▶**問合せ**／環境対策課(☎048-424-2621)

3級簿記講習会



▶**日程**／4月5日(金)から5月25日(土)までのうち11日間※詳細は問合せ
▶**場所**／商工会館 ▶**対象**／市内在住又は在勤の方 ▶**定員**／10名・申込順 ▶**講師**／税理士・野口邦雄 ▶**費用**／1万円(テキスト代含む) ▶**申込み及び問合せ**／3月19日(火)までに費用を添えて、直接商工会(☎048-478-0055)へ

ビジネスマナー講座

▶**日時**／4月9日(火)、午前10時～午後4時 ▶**場所**／商工会館 ▶**対象**／市内在住又は在勤の方 ▶**定員**／50名・申込順 ▶**講師**／現代礼法研究所代表・岩下宣子 ▶**費用**／商工会員1千円、非会員4千円 ▶**申込み及び問合せ**／3月29日(金)までに費用を添えて、直接商工会(☎048-478-0055)へ

再利用あっせん窓口

子ども用品、家具、電気製品(製造5年以内)など、再利用可能な品物のあっせんをしています。品物の登録状況や取扱品は、市ホームページで確認できます。
▶**問合せ**／経済振興課(☎048-424-9606)



52

▼**問合せ**／県労働委員会事務局(☎048-83064)

解雇・雇止め、パワハラ、セクハラなどを会社性に訴えても改善されず困ったことはありませんか。県労働委員会が中立・公平な立場で仲介を行い、労働者と会社とのトラブル解決を無料でお手伝いします。手続は簡単で、秘密は厳守します。



労使トラブルの円満な
解決をお手伝いします

Niiza Photo Gallery

▶(市民カメラマン・岩井章弘さん撮影)



▶(市民カメラマン・佐藤恵二さん撮影)



全力疾走

1月27日(日)、総合運動公園陸上競技場及び周辺コースで、第52回新座市ロードレース大会が開催されました。一般壮年の部、小・中学生の部、親子の部など男女合わせて1千91名が参加し、1秒でも早くゴールしようとしていました。

▶(市民カメラマン・松田則昭さん撮影)



1枚でも多く

1月20日(日)、市民会館で新座市子ども連合会主催による、第16回「彩の国21世紀郷土かるた」新座大会が開催されました。緊張感がただよう中で、相手より先にと真剣勝負を繰り広げました。

ぺったん、ぺったん

2月2日(土)、ふるさと広場で、ふるさと新座商店会主催による第5回チャリティーもつぎ大会が開催されました。来場した皆さんは、つきたてのおもちをおいしそうに頬張っていました。なお、皆さんから頂いた募金は、コブシ福祉基金として、活用させていただきます。



▲(市民カメラマン・山本登さん撮影)

災害時等における 応援業務に関する協定を 締結

2月7日(木)、(株)両毛システムズと「災害時等における応援業務に関する協定」を締結しました。これにより、大規模災害時に水道事業の応援業務(給水活動の支援など)の協力が得られるようになりました。



JOCオリンピック支援 自販機設置協定を締結



1月25日(金)、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)と「JOCオリンピック支援自販機設置協定」を締結しました。これにより、新座駅南口地下自転車駐車場及び児童センターにライフ射撃デザイン自販機が設置されました。売上金の一部はオリンピックを目指すアスリートの強化支援などに役立てられます。

西堀小学校が 文部科学大臣表彰を 受賞

西堀小学校では、保護者・地域の方が主体の15の団体が、児童の健全育成のため、学習支援、学校環境整備支援、安心・安全への支援、学校行事支援の活動をしています。このことが評価され、平成30年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰を受賞しました。



大和田小学校で 人権教室を実施



1月16日(水)、人権擁護委員(蓮見亮子氏、増山由雄氏、高野章氏、樋口眞智子氏)が講師となり、命を大切にする気持ちや他者への思いやりの心を育んでもらうことを目的として、「いじめ」をテーマにした人権教室を実施しました。



寄附ありがとうございます



- ▶新庁舎建設第2期工事に合わせて、市役所敷地内に、一般社団法人埼玉県トラック協会から市へ、樹木2本(ハナミズキ・イロハモミジ)及び寄贈プレート(200万円相当)
- ▶志木駅南口商店会青年部から新座グリーンスマイル基金へ、1万866円

ふるさと納税 ありがとうございます

- 一般寄附
 - ▶杉山充さんから1万円
 - ▶鷺見正則さんから1万円
 - ▶山崎洋一郎さんから2万円
 - ▶金成泰さんから2万円
- コブシ福祉基金
 - ▶米野真理絵さんから1万円
 - ▶永岡真登さんから2万9千円
- 青少年教育振興基金
 - ▶岡田宝之さんから1万円
 - ▶新井裕人さんから1万円
 - ▶立澤眞一さんから1万円
 - ▶塩田将行さんから1万円



立教新座高等学校 フェンシング部、サイクル部 が全国大会に出場

2月13日(水)、立教新座高等学校のフェンシング部8名及びサイクル部2名が市長を訪問し、それぞれ全国選抜大会に出場することを報告しました。



全国子ども和食王選手権 で準優勝



1月30日(水)、中央公民館で活動するキッズアートサークルが市長を訪問し、農林水産省主催の「第3回全国子ども和食王選手権」で準和食王に輝いたことを報告しました。審査では、子どもたちががにんじんうどんを始めとする新座市の魅力をプレゼンテーションし、評価を受けました。



ライフル・イズ・ビューティフル 朝霞市・和光市・新座市 合同企画



漫画は隔月(奇数月)で連載します。次回は5月号です。お楽しみに！

魅力ある沢 妙音沢

「トラベルライティングアワード 新座賞最優秀作品」

十文字学園女子大学
人間生活学部
メディアコミュニケーション学科
2年 大山 彩花

昨年12月、新座市産業観光協会主催「トラベルライティングアワード」新座賞2018表彰式で、最優秀賞を受賞された作品をご紹介します。

「新座のパワースポットになるんじゃないか？」

埼玉県や大学周辺の市役所など行政の方々と連携して制作した自転車ツアーのPR動画。制作の過程で新座の妙音沢が取り上げられた時に出た意見だ。そしてこれが、私がこの沢の素晴らしさに気づくことができた始まりでもある。

妙音沢を写真で見せてもらったとき、沢の長さも水量も豊富で、周りの緑も綺麗で人が周りに大勢住んでいるとは思えないくらい、昔ながらの姿が壊されることなく大切にされて来たという事がわかった。が、パワースポットと呼ぶのには少し無理があるのではないかと心の中では思っていた。このときの私は新座にある大学には通っているがその新座自体にあまり関心がなく、「妙音沢も普通の沢だろうくらいしか思っていなかった。しかし、考えはのちに大きくひっくり返される。

動画作成の下見に行くことになった。新座駅から車を走らせて15分、

その日はあいにくの雨だった。夏だと思えないくらい寒い、そして風は強い。斜めに降る雨に向かいながらなんとかメンバー全員沢に着いた時、その透き通った水に心が踊った。雨なんて気にならないくらい、自分のペースで流れ続ける川の流れ、川を囲うように生えている草やとても大きな木。そこで初めて、写真で見ると直接自分の目で見るとはだいぶ差があるということに思い知らされた。

沢の入り口付近に立っている看板によって、この大きな木は2014年に見つけた新種の妙音沢旗桜だと知った。騒がしく時代が変わる中、この場所だけ時間が止まって見えた。いや、止まっていなかったとしても、ゆっくりと独自のペースで時が進んでいるように見えた。

沢に沿って造られた木の長い通路を歩く。たまにある階段を段々、雨水で滑らないように気を付けてながら歩いた。沢の中心となる一番上に辿り着いた時、更なる美しさに心

がまるごと奪われた気分になった。沢を優しく包み込むように周りは森のカーテンで覆われ、上のみぽつかりと空いている。それは、神が上から覗きこむために自然が作ったのではないかと思えるほど綺麗に作られていた。そして、目を瞑ると更に大自然に一人だけポツンというように錯覚してしまう。沢の音と小鳥のさえずりは小さくはあるが、しかしはっきりと聞こえる。テレビの効果音やBGMにある「鳥のさえずり、川のせせらぎが生で聴けたのは、自分の中では結構うれしかった。沢の一番上で回りを見ていたとき、案内してくれた職員の人がこの沢の伝説を話してくれた。妙音沢の名前の由来は、この場所で信仰深い盲目の琵琶法師が、弁財天から琵琶の秘曲を授かったという妙音沢伝説から来ているという。そして、平成の名水百選にも選ばれている名の通った沢ということも教えてくれた。琵琶の音をほうふつとさせるせせらぎの音、名水にふさわしい

美しい名前。沢のたたずまい、更に伝説があると聞いて、ここに来るまでこのスポットの話を半信半疑で聞いていた自分を思いだすと、なんだか恥ずかしい気持ちになった。そして自分が何不自由なく今まで生きていたのと並行して、この沢もここで歴史を重ねてきたのかと思うと、なんだか不思議な気持ちになった。

後日、PR動画撮影のために志木市や朝霞市、そして新座市内をあちこち訪ねた。もちろん妙音沢も撮影した。自分がこれまで知らなかったことを知る喜び、それに気づいたことが一番うれしかった。

駅からは時間がかかる。が、だからこそ大勢の人に知ってもらいたい。私の周りにはまだまだこのような素敵な沢が新座にあるということを知らない女子学生も多い。最近では都会でも緑を感じることでできるパワースポットはたくさんできてきている。しかし昔からある、人工でない本物の自然に触れて、心から自然の素晴らしさを知る喜びを味わってもらいたい。

▼問合せ／シティプロモーション課
(☎048・424・4686)

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンマウスパッドと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 2019年3月12日は、東京2020オリンピック競技大会の何日前でしょうか。 ※ヒント=2ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法／①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)までお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／3月25日(月)(②は当日消印有効)

人口と世帯

◎人口 165,340人 (男 82,617人 女 82,723人)
<+4人 (男-23人、女+27人)> ※前月比
◎世帯数 74,426世帯<+28世帯> [2月1日現在]

ゾウキリングッズは
観光プラザ、市役所売店、
ふるさと新座館などで販売中!



非売品
だ！

花の名所を巡る 新座歴史散歩

新座市観光ボランティアガイドがご案内する、新しい散歩コースを巡ってみませんか。

■桜の大和田コース(約6km・1時間30分程度)

▼日時／3月28日(木)・29日(金)、4月1日(月)・2日(火)、午前10時集合
▼小雨決行▼集合場所／新座駅
▼内容／跡見学園女子大学の学生と巡る鬼鹿毛の馬頭観音、大和氷川神社、普光明寺など※昼食は同大学の学食、帰りは新座駅までスクールバスの利用可
▼見どころ／同大学の桜▼協力／同大学観光コミュニケーション学部村上ゼミ

■桜の法台寺・妙音沢コース(約3.9km・2時間程度)

▼日時／3月30日(土)・31日(日)、午前10時集合(小雨決行)▼集合場所／中央公民館第二駐車場▼内容／歴史民俗資料館(30日のみ)、法台寺、片山氷川神社、妙音沢、蓮光寺▼見どころ／ミヨウオンサワハタザクラ、黒目川のソメイヨシノ

所／中央公民館第二駐車場▼内容／歴史民俗資料館(30日のみ)、法台寺、片山氷川神社、妙音沢、蓮光寺▼見どころ／ミヨウオンサワハタザクラ、黒目川のソメイヨシノ

■カタクリの満行寺・武野神社コース(約2km・2時間程度)

▼日時／3月30日(土)・31日(日)、午前10時集合(小雨決行)▼集合場所／栗原公民館ロビー▼内容／カタクリ山、庚申塔、満行寺、武野神社、歴史民俗資料館(30日のみ)▼見どころ／カタクリ

全コース共通事項
▼対象／小学生以上の方(小学生は保護者同伴)▼定員／各日40名・申込順▼申込み及び問合せ／3月11日(月)までに、窓口又は電話でシティプロモーション課(☎048・424・4686)へ

