



特集1 交通安全・ 防犯



特集2 フレイル予防



● contents

特集1 交通安全・防犯	P2
特集2 フレイル予防	P3
インフォメーション	P4~9
くらしの情報ひろば	P10
公共施設通信	P11
公民館通信・子育て通信	P12~13
相談いろいろ	P14
Niiza Photo Gallery	P15
盛り上げよう! 東京2020大会	P16

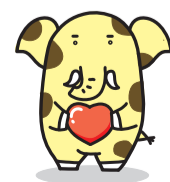
掲載記事の詳細は
市ホームページを
ご覧ください



新座市は
2020年で
市制施行
50周年!

■市役所で結婚・出産の
記念撮影を!
知る人ぞ知る婚姻・出生届
提出後の撮影スポット、それ
が市役所本庁舎4階です。専
用のパネルの前で職員が撮
影した写真を、その場で広報
にいざの表紙(風)に加工・印
刷させていただきます!
かけがえのない記念日を、
ソウキリンと一緒に写真に
収めてみませんか?

また、出生届を出されたご
家族の写真も撮らせていた
だいています。
今後とも、皆さんの幸せに
満ち溢れた瞬間に立ち会え
ることを心よりお待ちしております。



✦思い出の日を
広報にいざの表紙(風)に!



交通安全・防犯



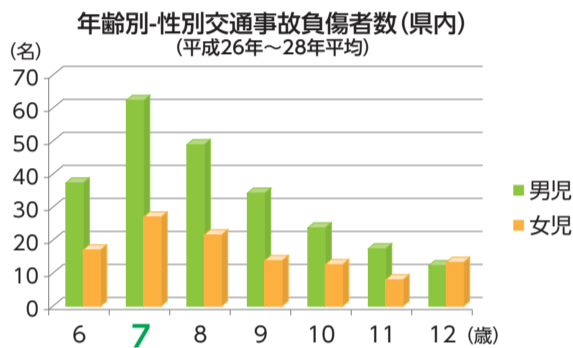
問合せ
交通防犯課
(☎048-477-2484)

リスキー7^{セブン}

「子どもたちを交通事故から守るために」

歩行中の交通事故は、7歳小学1・2年生で多発しています。事故原因のワースト順位は、1位：横断歩道外横断、2位：飛び出し、3位：ななめ横断です。小学生になり子どもだけで行動する機会が増え、交通ルールを守らない、知らないこと事故に遭っている子どもたちがたくさんいます。

■事故を防ぐポイント
○止まる(信号は大人の視点で作られているため、子どもの目線では見えにくいこともあります。子どもの目線に立ち、どこを見て判断して道を渡るか教えてください)
○見る(車だけでなく自転車や歩行者など、前後左右を目で確認することを実践しながら教えてください)
○待つ(朝は焦っている車も多いため、信号がない交差点などでは、車を先に行かせることも重要です)



小学1・2年生に向けて「正しい横断歩道の渡り方」

1. 信号機は青になるまで待ちましょう。



2. 横断歩道を渡る前は、右・左・右の順番で安全確認をしましょう。



3. 手を大きく挙げて渡りましょう。



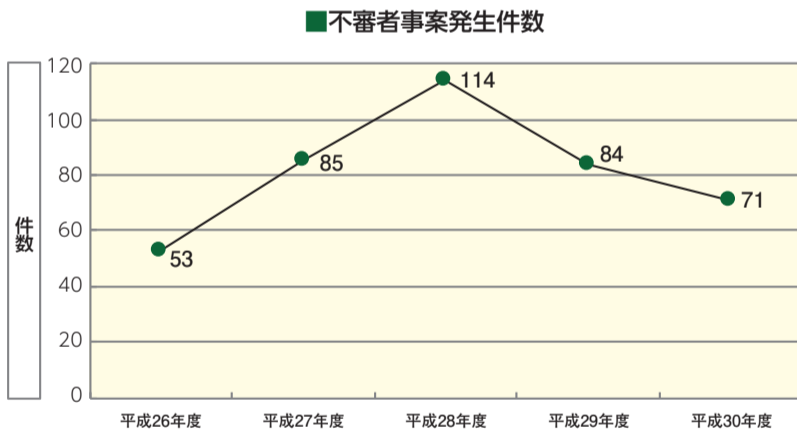
防犯

子どもを狙った不審者事案が多発

市内では、児童や生徒を狙った声掛けや露出といった犯罪行為を行う不審者事案が多発しています。

平成30年度中の不審者事案は71件となっており、時間帯別で見ると、子どもの下校時間帯である夕方が32件、夜が22件となっています。

不審者事案は減少傾向にありますが、子どもの下校時間帯である夕方の発生件数は横ばいとなっています。帰宅時できるだけ人通りの多い道を選ぶなどして、不審者による犯罪の被害に遭わないようにしましょう。



内容	露出	声掛け	身体を触る	その他(つきまといなど)
件数	15	14	27	15

子どもたちを犯罪から守りましょう



市内では地域の見守り活動のため、町内会、PTA、事業所などからなる91団体の「自主防犯パトロール隊」の方々にご尽力いただいています。また、市職員も外出するときには、防犯パトロールを実施しています。地域の皆さんには、下校の時間帯に合わせたウォーキングや犬の散歩、買い物、庭の水やりなど

にあわせて、見守り活動のご協力をお願いします。

不審者事案は下校時間に集中しているため、保護者の方々も、毎日利用する通学路をぜひお子さんと一緒に歩き、危険な場所や、万一の際に逃げ込む「子ども110番の家」・店舗などを確認してください。

お子さんから不審者などの情報を得ましたら、新座警察署(☎048-482-0110)又は最寄りの交番に通報してください。

子どもたちを不審者などによる被害から守るため、ご協力をお願いします。



■市内の振り込め詐欺の状況

	被害の発生件数	被害総額
平成29年	27件	3,542万円
平成30年	49件	約8,500万円

近年、キャッシュカード手交型詐欺や還付金詐欺、架空請求詐欺などの特殊詐欺の被害が増えています。

振り込め詐欺などの特殊詐欺にご注意を

犯人からの電話をとらなく、てすむように在宅中も留守番電話をセットしたり、防犯機能付き電話を使用したりするなど、被害に遭わないための対策をとりましょう。また、「話がおかしい」、「家族が急にお金に困ってる」、「どうしよう」と迷ったら、まずは家族や消費生活センター(☎048-424-9162)、新座警察署(☎048-482-0110)に相談しましょう。

特集2 フレイル予防

市では、フレイル予防に取り組むきっかけづくりとして、様々な事業を実施しています。

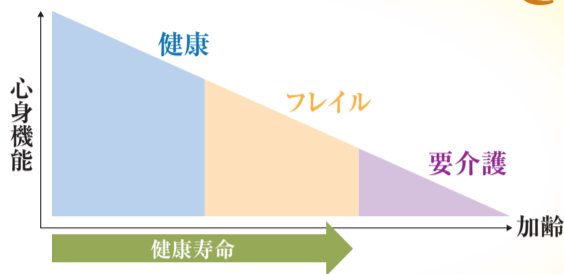


～予防に取り組みませんか？～

フレイルって何？

フレイル(虚弱)とは、年齢とともに、心と身体の活力(筋力や認知機能など)が低下し、生活に支障が出るリスクが高くなった状態のことをいいます。

早めに気づき対応すれば、元気な状態へ改善することも可能です。



市の介護予防関係事業

- ・にぎ元気アップ広場
- ・介護予防ウォーキング教室
- ・にぎ元気アップウォーキング
- ・健康長寿ポイント事業
- ・ほっと茶や事業
- ・元気アップトレーニングの紹介

介護予防関連事業
詳細はこちら▶



いきいきとした生活を送るために ～効果的な取組～



継続的な運動

日常生活の中で必要な筋力を維持することが重要です。筋肉を動かすと、脳にも刺激を与え、認知症予防にもなります。自分の適した運動に毎日少しずつ取り組みましょう。

例えば...

- ①日常生活に簡単なストレッチを取り入れる！
- ②筋力トレーニングを習慣に！
- ③ウォーキングなどの有酸素運動の実践！



バランスのよい食事

病気や身体機能の低下などにより食事量が減ると、栄養不足(低栄養状態)になります。その状態は筋肉量の低下、生活習慣病の進行や感染症にかかりやすくなるなどのリスクがあります。バランスのよい食事を心がけましょう。

例えば...

- ①普段の食事をチェック！
- ②食事はバランスよく食べましょう！
- ③たんぱく質を積極的にとりましょう！



口腔機能の改善

噛む力や飲み込む力が衰えると、食事をしにくくなったり、誤嚥をおこしやすくなります。口腔体操などで口の機能を保ちましょう。

また、食後の歯みがきやうがいで口内を清潔にしましょう。

例えば...

- ①ご自身の口腔状態をチェック！
- ②正しい歯の磨き方を確認しましょう！
- ③定期的に歯科検診を受けましょう！



社会参加にチャレンジ

社会参加とは、ボランティア活動、趣味や地域活動などに自主的に参加することです。多くの人と触れ合う機会が増え、脳が様々な刺激を受けることで心と身体の活性化を促します。地域で行われている様々な活動に参加してみましょう。

例えば...

- ①今までの経験を活かして活動に参加！
- ②これまでに経験したことのない地域活動に参加してみましょう。
- ③今までの趣味をさらに深めて活動してみましょう！

フレイルチェック!



当てはまるものにチェックをしましょう。

- 意図しないで年間4～5kg又は5%以上の体重が減っている。
- 週に3～4日以上、何をしても面倒だと感じる
- 歩くのが遅くなった。以前より目的地に着くのに時間がかかるようになった。
- 物をよく落とす。しっかりつかまることができない。
- 軽い運動・体操をしていない。

3項目以上に該当した方は、そのままにしておくと「寝たきり」になる危険性があります。

2項目該当の方は、フレイルの一步手前です。今の生活を見直しましょう。



▲電子申請はこちら



▲申込用紙はこちら

参加者には
埼玉西武ライオンズ
観戦チケット引換券プレゼント
(無くなり次第終了)

▼日時 / 7月11日(木) 午前10時
～正午 ▼場所 / 市民会館 ▼対
象 / 市内在住の65歳以上の方
とその家族、高齢者福祉に関わ
る方 ▼定員 / 200名 ▼テーマ / 地域で気
軽にフレイル予防 ▼講師 / 筑波大学人間系
教授・山田実 ▼申込み / 6月3日(月)から、電
話、電子申請又は申込用紙を介護保険課へ

介護予防講演会

フレイル予防や認知症などの情報を掲載したガイドブックを作成しています。

▼設置場所 / 介護保険課、市内公共施設、各高齢者相談センター



介護予防ガイドブック

問合せ

介護保険課
(☎048-424-5186)

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

令和元年第2回市議会定例会

▼開会日／5月30日(木)※会期日程(案)を市ホームページに掲載中▼問合せ／議会事務局(☎048・477・7346)

休日議会と議場コンサート

▼日時／6月9日(日)○本会議11時前9時30分～11時頃、午後1時～質疑終了、○議場コンサート11時前11時～11時30分(進行の都合上、時間変更の場合あり)▼場所／市役所本庁舎5階市議会議場▼定員／70名・受付順(要傍聴手続)▼内容／こは武蔵野平林寺、みどりのそよ風ほか▼出演／新座少年少女合唱団▼問合せ／議会事務局(☎048・477・7367)

住民票などの第三者交付に係る本人通知(事前登録制)

住民票の写しなどの不正請求抑止及び不正取得防止のため、代理人や第三者の請求で住民票の写しなどを交付した場合、本人にその事実を通知しています。

▼登録できる方／市の住民基本台帳・戸籍に記載されている方など▼通知の対象／本籍入りの住民票の写し、戸籍の附票の写し、戸籍謄本及び戸籍抄本など▼通知内容／交付年月日、住民票の写しなどの種別・通数又は件数、交付請求者の種別▼登録方法／申請書及び本人確認書類(運転免許証など)を、市民課又は市内出張所へ※本人からの申請に限り郵送可。代理人が申請する場合は要別途提出書類▼問合せ／市民課(☎048・424・2677)

平成30年度新座市情報公開・個人情報保護制度運用状況

○情報公開制度
市政に対する理解と信頼を深め、市民参加による公正で開かれた市政を進めるために、市の情報を広く市民の皆さんに提供、開示する制度です。

公文書開示請求・申出の件数及び処理状況

区分	件数	開示	部分開示	不開示	取下げ
請求	12	5	7	0	0
申出	35	5	23	0	7
合計	47	10	30	0	7

※請求…市内在住又は在勤在学の方、市内に事務所を有する個人及び法人などが請求した場合
申出…上記以外の場合

○個人情報保護制度

市が持っている個人情報の適正な取扱いを定め、本人からの請求により、情報の開示、訂正及び利用停止をする制度です。

▼開示請求の処理件数／23件(開示8件、部分開示15件)※訂正請求・利用停止請求はありませんでした

○情報公開総合窓口のご案内

窓口(市役所本庁舎4階総務課内)では、制度に関する相談・案内のほか、市政に関する資料もそろえています。お気軽にご利用ください。

▼問合せ／総務課(☎048・424・4897)

立教大学ホームビジットプログラム(受入家庭の募集)

立教大学の協定校の留学生が、日本の家庭で日常生活や習慣などを体験します。

▼日時／7月13日(土)、正午～午後4時頃▼対象／喫煙、食事、アレルギー、ペット、宗教上の規則などに配慮い

ジュニア・アスポート事業の有償ボランティアを募集

小学3年から6年生までの子どもに、学習・生活支援を実施しており、お手伝いいただける方を募集しています。

また、食材を無償で提供いただける個人・団体も募集しています。

▼活動日時／毎週月曜・水曜・金曜日午後3時30分～7時30分頃▼内容／食事作り、送迎▼申込み及び問合せ／ジュニア・アスポート新座(☎080・9401・5247)又は生活支援課(☎048・424・4696)へ

「経済センサス」基礎調査

国の産業構造を明らかにすることなどを目的に、全ての事業者を対象に調査します。6月から令和2年3月までの間に、調査員が外観などから事業所の活動状態を確認し、一部の事業所には調査票を配布します。

▼問合せ／総務課(☎048・481・6752)



第5回 新座快適みらい 大江戸新座祭り 屋台村募集

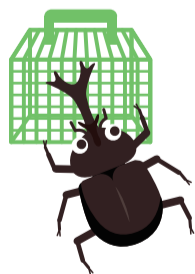


▲昨年の様子

▼日時／7月20日(土)、午後2時～8時(雨天決行)▼場所／野火止用水公園周辺▼対象／市内に事業所を構えている方又は大江戸新座祭り実行委員会の推薦がある方▼品目／物品、食品など▼募集区画／50区画以上(1区画横3.6m×2.7m)※出店の可否及び配置は説明会当日のくじ引きにより決定▼出店費用／1万2千円▼注意事項／テント、机、椅子、水、電気、ガス、その他の必需品は各自で用意してください▼申込み及び問合せ／6月19日(水)までに大江戸新座祭り実行委員会事務局(☎048・483・8181)へ

カブトムシの里づくりフェア 2019

カブトムシの飼育を通して、子どもたちに雑木林への理解を深めていただくために、市内5か所(ナイトツアーを含む)で開催します。市内の商店会、町内会、市民ボランティアの皆さん、体育協会にご協力を頂いています。



①カブトムシの里づくりイベント

■市民総合体育館

▼日時／7月13日(土)、午前10時～午後3時▼定員／20名・受付順

■片山集会所

▼日時／7月13日(土)、午前10時～正午▼定員／15名・受付順

■東野緑地

▼日時／7月14日(日)、午後7時～8時▼定員／20名・受付順

■栄すこやか広場

▼日時／7月15日(月)、午前9時～午後1時▼定員／100名・受付順

■共通事項

▼対象／小学生以下(保護者同伴)
▼内容／子どもたちへカブトムシをペアで配布※当日直接受付

②カブトムシのナイトツアー

▼日時／7月13日(土)、午後7時～9時▼場所／西分集会所▼対象／小学生以下(保護者同伴)▼定員／

①②共通事項

○カブトムシのスケッチ及び育てたカブトムシが産んだ卵や幼虫の一部を提出できる方が対象(詳細は、イベント当日にお知らせ)

○飼育用の虫かごは用意しますが、卵や幼虫と一緒に必ず返却してください。
○カブトムシは、気候などにより予定の配布数を準備できない場合があります。



問合せ シティプロモーション課 観光プラザ (☎048・477・1449) ※水曜休館

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。

安全・安心

訓練用の緊急地震速報を
防災行政無線で放送します



▼日時／6月18日(火)、午前10時頃※
気象・地震活動の状況などにより、
訓練を中止することがあります

▼放送内容／「防災行政無線チャイム」
「こちららは、防災にいざです」
「只今から訓練放送を行います」
「緊急地震速報チャイム音」
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」※3回繰り返し
「こちららは、防災にいざです」
これで訓練放送を終わります
「防災行政無線チャイム」
▼問合せ／危機管理課(☎048・477・2500)

税・年金

国民年金の加入手続き
お済みですか

20歳から60歳までは、誰もが国民年金の被保険者です。

▼種別／○第1号被保険者(自営業者、学生など) ○第2号被保険者(会社員や公務員など) ○第3号被保険者(会社員などの被扶養配偶者) ▼届出が必要なおとき／20歳になったとき、退職したとき、配偶者(厚生年金・共済組合加入者)の扶養から外れたとき ▼問合せ／国保年金課(☎048・424・9612)、川越年金事務所(☎049・242・2651)

住民税(市・県民税)の納税通知書を送付します

▼時期／6月上旬 ▼対象／住民税を個人で納付している方又は年金所得があり、前年度に年金特別徴収が実施されなかった方 ▼問合せ／市民税課(☎048・423・9200)

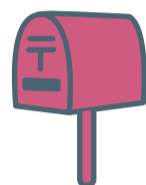
福祉・保険

糖尿病性腎症重症化予防事業

市国民健康保険に加入中の方で、糖尿病が重症化するリスクの高い方又は治療を中断している方に、通知を送付します(6月)。※健診結果によっては、電話で受診の案内をする場合あり(6月～7月)

▼対象／健診の結果、血糖値、HbA1c、eGFR、尿たんぱくの結果が基準値外で、医療機関の受診記録のない方又は糖尿病の通院中で、最終受診月から6か月経過しても受診記録がない方 ▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

後期高齢者医療被保険者証の郵送方法が変更できます



現在使用している後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(水)です。8月以降に使用できる被保険者証は、7月中旬に簡易書留郵便で送付します。※普通郵便での送付を希望する方は、6月21日(金)までにご連絡ください。以前に普通郵便を希望した方は、再連絡は不要です。保険証は転送できません ▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・424・9610)

後期高齢者医療保険料の均等割の特例軽減措置が変わります

一定の所得以下の方及び被用者保険の被扶養者であった方が対象となるものが変更されます。被保険者が増え、医療費が増加する中で、制度を持続するための変更ですので、ご理解とご協力をお願いします。

均等割9割軽減の方の変更点

○【従来】9割軽減の方 ↓ 【変更後】今年度は8割軽減

平成30年度 9割軽減 (月額約348円)	↓	令和元年度 8割軽減 (月額約695円)
-----------------------------	---	----------------------------

○【従来】所得が低く、非課税世帯に属する高齢者の介護保険料(一部) ↓ 【変更後】今年度から更に負担軽減されます

※所得の低い年金受給者の方へは、10月から年金生活者支援給付金(基準額月5千円)の制度が始まります

被用者保険の被扶養者であった方の軽減の変更点
後期高齢者医療制度に加入する前に被用者保険の被扶養者であった方に対する均等割額の特例軽減措置がなくなり、本来の金額になります。所得割額は引き続きかかります。

平成29年度	7割軽減
平成30年度	5割軽減
令和元年度以降	加入後2年を経過する月までは5割軽減(その後は軽減なし)

※所得の少ない方に対する均等割額の軽減にも該当する場合、割合の多い軽減措置が適用されます
▼問合せ／○記事について(長寿はつらつ課) ☎048・424・9610、○年金生活者支援給付金について(ねんきんダイヤル) ☎0570・051165

介護保険負担限度額認定申請の受付を開始

介護保険施設入所の際(短期入所を含む)、一定の条件に該当する方は、

ズウキリンポロシャツ

販売中!

2019

買ってほしいシャツ

今年は紺、ライム、黄の3色展開で、ポロシャツと同デザインのキッズTシャツ(紺のみ)も販売しています。市タイププロモーションキャッチコピー「くらすにいざぶらすにいざ」をコンセプトにしたデザインです。

【背面】 紺×白

【前面】

ライム×紺

イエロー×紺

キッズTシャツ 紺×白

くらすにいざ
ぶらすにいざ

▼サイズ(男女兼用)／SS・S・M・L・LL (紺×白のみ3Lあり、キッズTシャツは110cmのみ)

▼素材／ポリエステル100%のドライタイプ
▼価格／1枚1千500円(税込)
※キッズTシャツ1枚1千円(税込)
▼販売場所／観光プラザ(午前9時～午後4時、水曜日休館)

問合せ
市産業観光協会事務局
シティプロモーション課
(☎048・424・4686)

介護付有料老人ホーム
入居者募集!

「元気になる介護」の老人ホーム

自立支援 24時間看護 リハビリ強化

住所: 埼玉県新座市野火止7丁目12-14
施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル
受付中 ☎0120-865-557
株式会社 ザンケイビルウェルケア

●外来 ●入院 ●透析センター
●地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

庭木1本からお手入れOK!

☑庭木1本より明瞭料金
☑土日でもOKです
☑トイレはお借りしません
☑お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を
先着10名様 **1,000円!** (税別)

見積無料

ガーデンエクスプレス ●新座支店 新座市西堀 1-10-39
営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128



くらし・環境

6月は環境月間
～6月5日は環境の日～

身近な環境について知っていたため、市内の水質・大気の測定結果をお知らせします。

▼河川の水質測定結果／○柳瀬川＝一部(都県境環境基準未達成、○黒目川＝環境基準達成)▼大気測定結果／○ダイオキシン類濃度及び二酸化窒素濃度＝環境基準達成▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

汚水管に雨水を流さないでください

台風などの大雨時、汚水管に雨水が流入することで、汚水まですやマンホールから汚水が溢れることがあります。

大雨の際の注意点

○雨どいや雨水ますが汚水管に繋がっていないか、汚水管が破損していないか、排水設備の点検、○汚水まですやマンホールを開けない、○風呂の残り水を流さないなど、排水を控える

▼問合せ／下水道課(☎048-424-9615)

「光化学スモッグ注意報などの発令」「PM2.5の注意喚起」の実施

注意報・注意喚起などの発令・実施・解除は、防災行政無線及びツイッターで情報発信を行います。また、県がメール配信サービスを行っています。

▼注意報などの発令中・注意喚起中に健康被害に遭わないために／不要不急の外出は控える、屋外での激しい運動は避ける、換気や窓の開閉は最小限で行う▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

ごみのポイ捨て・飼い犬のふん尿の放置はやめましょう



清掃活動を行っても、ポイ捨てや飼い犬のふん尿を放置すると、まちはきれいになりません。「自分一人くらし」という安易な気持ちは慎み、一人ひとりが意識を変えることが大事です。

▼問合せ／環境対策課(☎048-424-2621)

省エネナビを無料で貸出し

▼貸出期間／貸出日から最長で1年間▼対象／市内在住で、電気使用量の報告アンケートに協力いただける方▼貸出台数／1世帯につき1台

▼機器の設置条件／○ブレーカー付近にコンセント(延長可)がある、○ブレーカーから20m以内に受信機(幅19cm×奥行4.2cm×高さ10cm)を設置できる、○電気使用量が75A以下

▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

緑のカーテンを作りませんか



緑のカーテンとは、つる性植物を育てて、暑い時期に壁や窓をカーテンのように覆う取組です。

植物の葉が直射日光を遮ることで室温の上昇が抑えられたり、植物の蒸散作用で気温が下がったりするなどの効果があり、地球温暖化対策として全国に広がっています。

▼問合せ／環境対策課(☎048-481-9799)

猫の飼い方としつけ方



動物が嫌いな人、苦手な人にも理解が得られるよう、ルールとマナーを守り、家族の一員として責任をもって飼いましょう。

猫は室内で飼いましょう

猫を屋外で放し飼いにすると、近所でふん尿をしたり、車に傷をつけたり、猫同士でけんかをして病気になることがあります。

運動ができる場所があるなど、家の中で飼うことができます。ご近所への迷惑や、猫の安全のためにも室内で飼いましょう。

名札をつけましよう

猫が迷子になったり、保護されたりした場合、身元の表示がなければ飼い主を探すことは困難です。万が一に備え、連絡先などを記入した名札を付けましよう。

▼繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術をましよう

避妊・去勢手術で、発情期の鳴き声やマーキング行為の軽減、病気の予防が期待できます。

▼飼い方に関する相談／県動物指導センター南支所(☎048-855-0484)▼問合せ／環境対策課(☎048-424-2621)

所有地の適正な管理にご協力を

隣地の草木が飛び出て危険であるなどの問合せが多く寄せられています。民地の枝木が道路などに飛び出してしまうと通行の妨げとなり、危険です。ご協力をお願いします。

▼問合せ／環境対策課(☎048-424-2621)

6月1日(土)～7日(金)は水道週間「いつもの水、いつもの水」に日々感謝!

いつでも使うことのできる水道ですが、水は限りある大切な資源です。水道週間に機に、改めて水の大切さを理解し、有効利用にご協力ください。

▼問合せ／水道業務課(☎048-477-5071)

止水板設置工事費等補助金制度

短時間に降る局地的豪雨などによる影響で道路冠水が生じ、床上・床下浸水が発生しています。止水板を設置することで、雨水の流入を防ぎ、被害を軽減することができます。

▼補助額／設置費の2分の1(上限40万円)▼問合せ／道路課(☎048-477-4596)

漏水調査にご協力を



令和2年3月中旬まで、市内で漏水調査を行います。

調査では聴診器のような装置を用いて、道路下の水道本管のほか、宅地内の止水栓や水道メーターの水音を聞き、漏水の有無を確認します。

このため、市が委託した調査員が敷地内に立ち入ることがあります。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章をしています。※本調査で料金を請求することはありません

▼問合せ／水道施設課(☎048-477-5798)

雨水ますの清掃にご協力を



▲清掃後

道路の雨水ますは雨を排水する大切な入口です。落葉やごみで塞がると排水できず、水が溜まる原因となります。フタの上のごみ、落葉を取り除くだけでも、詰まりが解消してゲリラ豪雨時の冠水を防ぐことができます。ご自宅周辺の雨水ますの清掃にご協力ください。

▼問合せ／道路課(☎048-477-4596、4908)

受水槽を設置している皆さんへ

市の水道水を受水槽に溜めた後、飲み水などとして供給する施設を設置者は、毎年、厚生労働大臣の登録を受けた検査機関に依頼し、受水槽の管理状況の検査を受けなければなりません。また、有効容量の合計が10mを超える受水槽の検査を怠った設置者は、市の指導を受けるばかりでなく、罰則が適用されることもあります。

▼問合せ／水道施設課(☎048-477-5798)、環境対策課(☎048-424-2621)

市指定給水装置工事業者・下水道工事店に関するご案内

家屋などの新築・改築に伴う水道や公共下水道への接続工事、上下水道設備・器具の取替えや修理を行う場合、市指定の事業者・工事店に依頼してください。

▼問合せ／水道施設課(☎048-477-5798)、下水道課(☎048-477-1489)

水道メーターの交換にご協力を

水道使用量を計量する水道メーターは計量法で定期的な交換が定められており、市では無償で交換を行っています。市の委託業者である市指定給水装置工事業者が交換に伺いますので、ご協力をお願いします。

▼交換時期／6月14日(金)～7月10日(※4月1日以降に新たに設置したものは対象外)▼対象地区／北野一～三丁目、東一～三丁目▼問合せ／水道施設課(☎048-477-5798)

水道の検針にご協力を

水道メーターは水量を量る大切な機械です。メーターボックスの上や周囲に物を置かないでください。犬を飼っている方は、メーターから離れた場所に繋いでください。

漏水していませんか

メーターを定期的にチェックしましょう。全ての蛇口を閉めたときに、メーター内のパイロットが動いているら漏水の疑いがあります。



水道の使用開始中止

水道を使い始めるときは、早めに市役所へ使用開始の連絡をしてください。また、転居・転出する場合は、必ず7日前までに使用中止の連絡をしてください。

▼問合せ／水道お客様センター(☎048-424-8276)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



高齢者

高齢者実態調査の見直し

毎年行っている調査の内容を変更します。今後は、医療介護保険サ―ビスなどを利用していない70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、市内の高齢者相談センターの職員が訪問し調査を行います。調査結果は、市役所内の関係部署、高齢者相談センターなどで共有し、地域ネットワークによる支援や安否確認などで活用します。

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・424・9611)

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

▼期間／7月1日(月)～令和2年1月31日(金)▼対象／昭和18年4月2日から昭和19年4月1日までに生まれ、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方※詳細は6月下旬に対象者へ送付する受診案内を参照▼問合せ／県後期高齢者医療広域連合給付課(☎048・8333・3130)

認知症カフェ(オレンジカフェ)



▼日時／①こがしカフェ(6月17日(月)、午後1時30分～4時30分、②カフェえんの森(19日(水)、午後1時～4時※当日直接受付)▼場所／①新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階(認知症サポーター・ボランティアも募集中)、②グループリビングぐえんの森▼費用／100円▼問合せ／介護保険課(☎048・424・5186)

高齢者住宅「長寿荘」入居者募集

▼入居決定時期／7月中旬▼入居開始時期／8月1日から▼場所／西堀1・5・36▼募集戸数／2戸(単身世帯用)▼家賃／月額6万5千円(収入に応じ減額あり)▼入居者資格／全ての要件を満たす方(65歳以上の方、ひとり暮らしの方、現在居住している民間の賃貸住宅が、建て替えなどで立ち退きを要求されている方、○市内に引き続き1年以上住所がある方、○自立して日常生活を営むことができる方)▼申込み及び問合せ／7月5日(金)までに、必要書類を直接長寿はつらつ課(☎048・424・9611)へ※郵送又は代理人による申込みは不可。申請書の請求は代理人でも可

シニア向け就職支援セミナー・個別就職相談会

▼日時／6月20日(木)、①午後2時～4時(セミナー)、②午後4時～5時(相談会)▼場所／志木ふれあいプラザ多目的ホール▼対象／おおむね60歳以上の方▼定員／①50名・申込順、②8名・申込順▼テーマ／今後の生活設計とキャリアデザイン▼講師／深谷敏夫▼申込み及び問合せ／電話で県セカンドキャリアセンター(☎048・780・2034)へ

シルバー人材センター入会説明会

▼日時／6月①2日(日)、②9日(日)、③10日(月)、④16日(日)、午前10時～正午※途中入場不可▼場所／①市民会館第3会議室、西堀新堀コミュニティセンター、栗原公民館、②大和田公民館、栄公民館、畑中公民館、③シルバー人材センター、④シルバー人材センター、ふるさと新座館、東北コミュニティセンター▼対象／60歳以上の方(①は女性限定日)▼問合せ／

シルバー人材センター(☎048・481・4305)
ウォーキングのご案内



①にいざ元気アップウォーキング(黒目川・妙音沢コース4.8km)
▼日時／6月13日(木)、午前9時30分集合(荒天中止)▼集合場所／保健センター第3駐車場奥広場▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／30名申込順
②介護予防ウォーキング教室
▼日時／7月4日(木)、午後1時～3時▼場所／栗原公民館▼対象／おおむね65歳以上の市民の方▼定員／40名

名・申込順▼講師／体育協会
▼申込み及び問合せ／①②共に窓口又は電話で、介護保険課(☎048・424・5186)へ

十文字学園女子大学シニア健康教室

▼日時／6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月12日、11月9日、12月14日、1月25日、2月15日、3月21日の土曜日、午前9時40分～正午
▼場所／同大学記念ホール▼対象／おおむね60歳以上の方▼定員／30名
▼内容／血圧・体重などの測定、ミニ講義、ストレッチ、チェアエクササイズ、ダンスムーブメント※7月20日及び3月21日はミニ講義に代えて体力テストを実施▼費用／各回200円(保険代)▼申込み及び問合せ／ファックス(048・423・85)

6月のにいざ元気アップ広場

※当日直接受付

実施日	時間	会場
3日(月)	①	集→馬場、大和田・杉山、石神、あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	②	区→北野
4日(火)		池田高齢者いきいき広場
5日(水)		えがのの里
10日(月)	①	集→北野・東北、野火止中、新堀一丁目、栗原の森、道場一丁目、菅沢/畑中会館
11日(火)		西堀高齢者いきいき広場
12日(水)		菜々の郷
17日(月)		集→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田 区→新堀
	②	集→野寺上
18日(火)		新堀高齢者いきいき広場
19日(水)		福祉の里
20日(木)	①	東野高齢者いきいき広場
24日(月)		集→栄中央、野寺、中原・本多、大和田一丁目 区→東、新座、栗原
25日(火)	①	集→片山
		八石高齢者いきいき広場
26日(水)		元気の里

①午前9時45分～11時、②午後2時15分～3時30分
※集=集会所、区=ふれあいの家 ※受付は15分前から
※は柔道整復師によるこつこつ体操

▶対象／市内在住の65歳以上の方、介護予防に興味のある方、地域を元気にしたい方▶内容／ストレッチなどの軽体操、レクリエーション、血圧測定、季節に応じた健康講話、参加者の交流会など▶持ち物／室内用運動靴、タオル、飲み物、筆記用具※初めて老人福祉センターに行く方は、本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)も持参▶服装／運動しやすい服▶問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)



市税などの納期

市県民税 1期

納期:7月1日(月)

73)又はメール(m-somma@jumo.ni-u.ac.jp)で、同大学健康栄養学科・相馬(☎048・260・7732)へ
※当日受付可

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬 **真心葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談無料

メモリアル ヨーヨー
☎0120-544-100

【本社】新座市東原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

ラグビーワールドカップ2019™

4年に一度じゃない。一生に一度だ。
ONCE IN A LIFETIME

熊谷ラグビー場で開催!

埼玉県 熊谷ラグビー場

TM©RWCL 2015

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



子ども・教育

多子世帯による住宅取得の補助金交付について

▼対象／18歳未満の子どもが3名以上又は2名(条件あり)の世帯
▼補助対象住宅

	①新築住宅取得	②中古住宅取得
戸建住宅	敷地面積 110㎡以上 かつ床面積 100㎡以上	床面積 100㎡以上
マンション	床面積80㎡以上 又は5室以上	

▼内容／住宅取得の諸経費補助▼補助金額／①最大50万円、②最大40万円▼受付期限／①9月9日(月)、②令和2年3月16日(月)※予算件数に達し次第終了▼問合せ／県住宅課(☎048-830-5563)

入学準備金貸付金

経済的な理由により修学が困難な方に、入学準備金の貸付けを行っています。※所得などの審査あり

▼申請資格／次の全てを満たす方、○高等学校以上の学校に入学を希望する25歳以下の方の保護者、○市に住居登録があり、引き続き2年以上居住している、○市税を滞納していない※合否結果発表前でも申請できませんが、貸付けの際は入学決定を証明する書類が必要。入学金納入後の申請は不可▼申請書類／所定の申請書・推薦書、世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、市税の完納証明書(納期到来分の最新のもの)、平成31年度所得・非課税

証明書(所得のある方全員分。非課税の場合も必要)※申請書類は、学務課及び出張所で配布▼決定通知時期／7月下旬※決定後、要保証人▼申込み及び問合せ／6月17日(月)から7月1日(月)までに、直接学務課(☎048-477-6869)へ

証明書の取得のある方全員分。非課税の場合も必要)※申請書類は、学務課及び出張所で配布▼決定通知時期／7月下旬※決定後、要保証人▼申込み及び問合せ／6月17日(月)から7月1日(月)までに、直接学務課(☎048-477-6869)へ

■各区分ごとの貸付金額

区分	入学準備金	
高等学校	国立及び公立	20万円
	私立	50万円
専修学校 高等専門学校	国立及び公立	20万円
	私立	70万円
大学 (短期大学含む)	国立及び公立	50万円
	私立	70万円

私立幼稚園の保育料を補助



▼対象／市内在住で、満3歳から5歳までの子どもの保護者▼補助金額／申請書と一緒に配布する案内書を参照※申請書は、6月下旬に各幼稚園を通じて配布。6月中旬に配布されない場合は、お問い合わせください▼問合せ／保育課(☎048-477-2779)

児童手当の現況届(年度更新)の手続きを

現在、児童手当を受けている方は、現況届(年度更新)の手続きが必要です。手続を行わない場合、6月以降の手当を受けることができません。対象の方には案内書類を送付しますので、必要書類を6月28日(金)までに提出し

てください。※所得審査があるため、平成31年度(平成30年中)の所得を未申告の方は、早めに申告してください▼問合せ／子ども給付課(☎048-477-2737)

青少年善行の推薦

市では、人命救助や奉仕活動など、善行のあった青少年や青少年団体を表彰しています。表彰対象者の推薦がある場合は、ご連絡ください。

▼問合せ／教育相談センター(☎048-477-7204)

教科書展示会

▼日時／6月14日(金)から28日(金)まで、○月曜～水曜日午前10時～午後6時、○木曜～金曜日午前11時～午後7時、○土曜～日曜日午前9時～午後5時(28日は午前9時～正午)※17日(月)は休館日▼場所／中央公民館▼問合せ／教育支援課(☎048-477-7142)



健康・スポーツ

立教大学室内温水プール 市民開放日

■6月の開放日時

8日・22日の土曜日	午後6時～8時
16日・23日の日曜日	午前10時～午後5時

▶料金／1回500円(要利用登録)
※市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方がご利用できます

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

国民健康保険加入者限定 運動教室

▼日時／6月26日(水)、午後2時15分～4時▼場所／ふるさと新座館▼対

象／市国民健康保険の加入者▼定員／30名▼内容／健康運動指導士による運動教室▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048-424-4853)へ

市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ

市国民健康保険特定健診・人間ドック、長寿健診・長寿人間ドックは7月から始まります。

▼対象／6月下旬に健診受診券及び案内パンフレットが届いた方※市国民健康保険人間ドックは40歳未満の方も受診できますが、個別通知は送付しません▼問合せ／国保年金課

朝霞地区二部事務組合からのお知らせ

上級救命講習

▼日時／①6月22日(土)・②28日(金)、午前9時～午後5時▼場所／①新座消防署、②和光消防署▼対象／市内在住又は在勤在学の中学生以上の方▼定員／各30名・申込順※再受講可▼内容／乳児から成人までの救命・応急手当など▼申込み及び問合せ／電話で①6月10日(月)から県南西部消防本部救急課(☎048-478-0899)※土曜・日曜日を除く、②17日(月)から和光消防署消防活動課(☎048-461-0119)へ

第2回・第3回危険物取扱者試験

▼試験日及び会場／第2回11月7日(日)、埼玉工業大学、第3回11月14日(日)、芝浦工業大学▼試験の種類／全種類▼郵送・持参での申込み／6月3日(月)から14日(金)消印有効までに、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13、8ほまれ会館2階)へ※消防署で受験案内及び願書を配布▼電子申請での申込み／5月31日(金)から6月11日(火)の午後5時までに、同センターのホームページで※詳細は同センター埼玉県支部(☎048-832-0747、平日午前9時～午後5時)に問合せ。試験準備講習会の詳細は(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページ又

救急に関する標語を募集

▼テーマ／救急車適正利用に関するもの又は「救急講習などの応急手当普及啓発に関するもの」▼要件／15文字以内で1名1点、未発表のもの限定※最優秀作品1点を選出し、記念品を贈呈。発表は受賞者本人へ連絡し、消防本部のホームページなどで発表▼申込み

(☎048-424-4853)、長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

食中毒にご注意を

夏季は湿度や気温が高く、食中毒が発生しやすいです。原因の多くは肉を生や加熱不足で食べた場合の力ンピロバクターやO157などです。生食用の肉であっても、子ども、高齢者や抵抗力の弱い方は控えてください。肉を食べる際は次の点に注意しましょう。

○レバーなどの内臓や肉を調理するときは、75℃で1分以上加熱しましょう。表面が焼けても、内部

は生の場合があります。○肉は、購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう10℃以下で低温保存しましょう。○焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで、焼けた肉やサラダなどを食べないようにしましょう。○生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄・消毒をしましょう。○調理前後は手指の洗浄・消毒をしましょう。

▼問合せ／朝霞保健所(☎048-461-0468)

銭湯で男性を救護活動！消防署長が感謝状を贈呈

は消防課に問合せ▼問合せ／新座消防署消防課(☎048-478-1311)



▲左から 高橋さん、小池さん

銭湯で心肺停止となった男性に救急救護を行った小池壮真さん、高橋宏幸さんに対し、貴井消防署長から感謝状を贈呈しました。小池さんと高橋さんは、湯船で呼び掛けても応答がない男性を発見し、救急隊が到着するまでの間、心臓マッサージ及びAEDを用いて救護を行いました。2人は、「一日頃から学んでいた経験をいかすことができました」と語られました。

▼問合せ／新座消防署消防課(☎048-478-1311)

INFORMATION

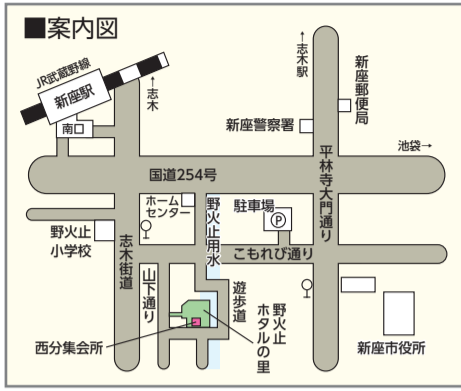
※費用の記載がない講座などは無料です。



イベント

野火止用水ホタルの夕べ

▼日時／6月23日(日)、午後6時～9時(雨天決行・荒天中止)※ホタル観賞は7時30分から▼場所／野火止ホタルの里(野火止三丁目地内・西分集会所周辺)▼内容／ホタル観賞会、模擬店など※駐車場は市役所の駐車場をご利用ください▼共催／西分町内会▼問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)



野火止用水クリーンキャンペーン参加者募集



▼日時／8月3日(土)、午前8時20分～11時30分頃(小雨決行)▼清掃範囲及び集合場所／○A地区(野火止用水下流)○B地区(新座中学校体育館、○B地区(野火止用水上流)○C地区(国道コミュニティセンター、○C地区(国道254号付近・新座中央通りなど)○第二中学校体育館※参加者にアト

△通貨100馬力配布▼申込み及び問合せ／6月28日(金)までに窓口、電話又は市ホームページで生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ

ファーマーズマーケット

in 新座市役所



▼日時／6月12日・26日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)▼場所／市役所本庁舎正面玄関▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花、野菜苗などの販売▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605)

睡定軒の森 6月の市民呈茶

▼日時／6月9日(日)、午前10時から※当日直接受付。主菓子がなくなり次第終了▼担当／新座市茶道連盟(表千家)▼費用／500円▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

男女共同参画週間イベント

「男女共生フォーラム」

▼日時／6月22日(土)・23日(日)、午前10時～午後4時※展示は6月22日(土)・23日(日)の午前10時～午後4時及び25日(火)から27日(木)までの午前10時～午後7時(入場無料、24日(月)は休館日)▼場所／ほっとぴらぐで

男女共同参画週間講演会

▼日時／6月22日(土)、午前10時30分～午後0時30分▼定員／80名申込順▼保育／定員8名(申込順)(2歳～就学前)▼内容／「食が変われば、社会も変わる」▼講師／十文字学園女子大学准教授・徳野裕子▼申込み及び問合せ／6月4日(火)午前10時から、

窓口又は電話でほっとぴらぐで(☎048-486-8623)へ

認知症家族介護の交流会

▼日時／6月26日(水)、午後1時30分～3時▼場所／北部第一高齢者相談センター▼対象／認知症高齢者を介護している家族▼申込み及び問合せ／電話で同センター(☎048-486-5011)へ

認知症サポーター養成講座



▼日時／6月11日(火)、午前10時～正午▼場所／大和田杉山集会所▼対象／主に新座、北野、大和田、中野在住の方▼定員／40名▼申込み及び問合せ／電話で北部第二高齢者相談センター(☎048-482-2953)へ

国営武蔵丘陵森林公園

「シダ・苔のこ展」



▼日時／6月29日(土)から8月25日(日)までの午前9時30分～午後5時▼場所／同公園内都市緑化植物園▼入場料／高校生以上1450円、65歳以上1210円、中学生以下110円※無料※駐車場代別▼問合せ／同公園管理センター(☎049-357-2111)



しごと

臨時的任用教職員の募集



▼職種／小学校教員(非常勤講師も含む)▼勤務日時／週5日、1日7時間45分▼対象／小学校教諭1種又は2種免許を既に取得している方▼問合せ／学務課(☎048-477-6869)

事業所

商工業者のためのキャッシュレス決済導入セミナー



「ITコーディネーター」による、導入のための補助金の説明や各決済事業者ブースでの操作体験などを予定しています。

▼日時／6月27日(木)、午後2時～5時(予定)▼場所／商工会館▼対象／市内商工業者など▼定員／40名(申込順)▼決済事業者(予定)／エアペイ、ペイペイ、Uペイ、ラインペイ、楽天ペイ、スクエア▼主催／商工会(後援・埼玉県)▼申込み及び問合せ／商工会(☎048-478-0055)

消費税軽減税率導入説明会

10月から消費税の税率引上げと同時に、食料品などの税率を8%とする消費税軽減税率制度が導入される予定です。

事業者の事前準備が必要な重要ポイントを説明します。軽減税率制度は全事業者に影響があります。

▼日時／6月19日(水)、午後3時～4時30分▼場所／商工会館▼対象／市内事業者など▼定員／30名(申込順)▼講師／朝霞税務署担当官、関東信越税理士会朝霞支部税理士・辻哲夫▼申込み及び問合せ／商工会(☎048-478-0055)

労働保険料及び一般拠出金の申告・納付はお早めに

令和元年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新及び石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月3日(月)から7月10日(水)までです。申告書・納付書は5月末に発送予定です。

▼問合せ／コールセンター(☎0120-008-715※5月31日(金)～7月12日(金)、埼玉労働局労働保険徴収課(☎048-600-6203)

寄附ありがとうございます



▶新座事業所防犯協会から市へ、ドライブレコーダー 10台(取付工事費含む)(40万円相当)

大切な人とお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

訪問マッサージをご存知ですか
☆主治医からの同意が得られれば
医療保険療養費支給が適用されます。
☆マッサージ師が患者様のご自宅、
又は入所施設などへ訪問し施術します。
TEL: **080-4163-3888**
住所: 新座市野火止7-18-1-313
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)
山田 徹明

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ
水まわり・設備 内装・外装
(株)きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

広報いざいざ
市内全戸に配布している
広報にいざいに掲載する
広告を募集します。
1枠: 25,000円(月額)
※1枠はこの大きさです。(60mm×45mm)
▶問合せ / シティプロモーション課
(☎048-424-9600)



新座市児童発達支援センターの愛称が「アシタエール」に決定!



イメージ図

多数のご応募を頂きまして、ありがとうございました。審査の結果、西田正義さん(市内在勤)の応募作品「アシタエール」を愛称として決定しました。

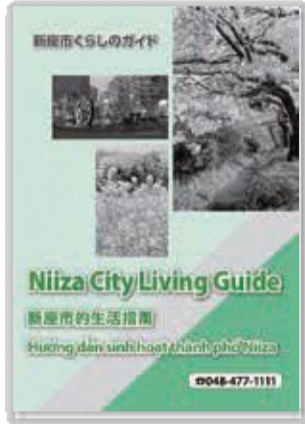
■愛称の意味・考えた理由

明日に希望を乗せて、声援を送り、お互いが温かい気持ちで社会を形成していけるようなイメージです。同センターは、児童の発達の心配

などの相談を受けたり、障がい児の発達を促す訓練などを行ったりする地域療育の拠点となる福祉型児童発達支援センターとして、10月に開所します。

▼問合せ/障がい者福祉課(☎048-424-8180)

「新座市くらしのガイド」を配っています



外国籍市民の皆さんに、「新座市くらしのガイド」をお渡ししています。日本語・英語・中国語・ベトナム語の4か国語で、市のサービスや生活について書いてある本です。また、地震のときに逃げる場所なども書いてあります。

▼質問するところ/地域活動推進課(☎048-477-1583)

今月の本だな

10代に語る平成史

後藤謙次著 岩波書店



※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-48-1115)のホームページをご覧ください。



多くの自然災害や消費税導入、バブル経済の終わりなど、激動の出来事に彩られた平成とどのような時代だったのか。この本では、平成の30年間で社会がどのように変わったのかをわかりやすく解説しています。新たな時代を生きるための力になる一冊です。

市内サークルなどの催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、所定の申請書をシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

里神楽を楽しむ会+ZERO 武州里神楽「石山中社」
6月29日(土)、午後1時45分から又は6時から/ふるさと新座館/1,500円~3,000円/神楽ッ子も出演し、解説付きの本格的な神楽公演/申込制/柴田☎090-3576-4631
チャリティー 歌の仲間 豊川あやの歌謡教室
6月9日(日)、午前9時15分~午後6時/市民会館/1,000円/先着150名様におにぎりのプレゼント/豊川☎090-1112-8800
初夏のふれあいコンサート 新座ハーモニカクラブ「エコー」
6月30日(日)、午後1時30分~4時(1時開場)/栗原公民館/心に、郷愁を誘う懐かしいハーモニカ演奏です/中村☎080-3452-0905
季節食材を使って作るおいしい家庭料理 あかい食生活
6月21日(金)、午前10時30分~午後

1時30分/中央公民館/500円/食材について学び、皆で主食ほか3品を作って会食/申込制/梅沢☎042-491-4616
俳句カフェ五七五で遊んでみよう! 俳句カフェ実行委員会
6月15日(土)、午後1時30分~4時30分/野火止一丁目集会所/200円(学生以下無料)/子どもから大人まで一緒に俳句を楽しみましょう/櫻井☎048-483-1777(午後7時以降)
第6回野火止用水灯明まつり チーム・キャロット
6月23日(日)、午後4時~8時/野火止緑道(西分集会所周辺)/子どもたちの夢や願いを描いた灯明が並びます/高畑☎090-3178-5581
第42回ふれあい住宅デー 埼玉土建一般労働組合新座支部
6月9日(日)、午前10時~午後3時/石神集会所ほか(埼玉土建ホーム

ページ参照)/無料住宅相談、包丁研ぎ、各種催しなど/同支部☎048-481-1200
浴衣を自分で着れるようになりましょう 着物・いろは倶楽部
7月11日(木)・25日(木)、午前10時~正午/野火止公民館/浴衣と半巾帯の結び方を練習します/申込制/藤田☎048-201-9797
うつつの集い にいざ生活支援センター
6月3日(月)、午後2時~3時30分/にいざ生活支援センター/1人で悩まず他の方の体験を聞いてみませんか/同センター・星丘☎048-480-5153
第17回新座美術協会展 新座美術協会
6月10日(月)~16日(日)、午前10時~午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)/ほっとぷらざ

/絵画、版画、写真、彫刻・立体、陶芸の展示ほか/中野☎048-485-9852
長尾春花バイオリンリサイタル 志木音楽鑑賞会
6月23日(日)、午後2時30分~4時30分/志木ふれあいプラザ/前売券2,000円(当日券2,200円)/チャイコフスキー:バイオリン協奏曲作品35ほか/申込制/梅本☎090-7704-4141
うたごえ広場 カナリア
7月13日(土)、午後1時~3時/栗原公民館/300円/日本の叙情歌、名曲、唱歌、童謡を楽しく歌う/宮沢☎080-5532-7292
定期ギターコンサート グループバリエ
6月9日(日)、午後6時45分~9時/志木ふれあい広場/クラシックギターとピアノコンサート/鈴木☎090-2522-1539
写真ロビー展 フォトサークル虹
5月28日(火)~6月4日(火)、午前9時~午後9時(初日は午後1時から、最終日は午前11時まで)/栗原公民館

/宇田☎048-477-7333
来て、見て、やってみよう! ほっとみんぐる
6月22日(土)、午前10時30分~午後2時/ほっとぷらざ/おしゃべりカフェ、ゾウキリンぬり絵、アロマなど/深畑☎048-483-1610
小中学生ロボット講習会 新座総合技術高等学校
7月25日(木)・26日(金)、全2回、午前9時~午後3時/同校電子機械科/2,000円/小学高学年・中学生対象、申込方法はホームページ参照/申込制/同校・高麗☎048-478-2111
.....
※市ホームページに市内サークルなどの会員募集を掲載しています。掲載中のサークルについては、シティプロモーション課へお問い合わせください
会員募集はこちら▶



血液腫瘍領域のがん治療

朝霞地区医師会 山本 浩文 ☎048-464-4666



がん治療は、この20年程で著しい進歩を遂げました。今回は、私の専門分野である血液腫瘍領域での典型例をご説明いたします。

ご存じの通り、がん治療は手術・放射線・化学療法を柱として進歩してきました。このうちの化学療法、いわゆる抗がん剤治療は、一般的に強ければ強いほど治療効果が上がります。一方、強力にすることで副作用が強まってしまうため、作用・副作用のギリギリのバランスで治療量が決まるという一面があります。このような限界を超える目まぐるしい進歩が、実際の診療に導入されるようになって来つつあるのです。

その代表は、病気の成り立ちをより詳しく解明し、がん特有の増殖メカニズムを特異的に抑える“分子標的治療”と、“免疫”を介した治療だと言えます。

慢性骨髄性白血病は、フィラデルフィア染色体という染色体異常がヒトの病気の原因であると判明した最初の病気です。この異常染色体によって作られるBCR/ABLというタンパク質が、血液細胞の増殖信号を常にONにしてしまします。細胞が増えるにはエネルギーが必要で、ABLのアデノシン3リン酸(ATP)というエネルギー源が入り込むポケット状の構造部分があります。このポケットに入り込み、ATPが結合できないようにすれば増殖のエネルギーが伝わらなくなるのです。この目的でコンピューター創薬されたのが、イマチニブという内服薬です。それまで移植療法によってしか治らないと考えられていた白血病が、内服治療を継続すれば、高い確率で死に至るものではなくなったのです。

血液腫瘍以外でも同様な作用をする薬が、多数開発され実際の治療に使われています。しかし、全ての患者さんに良好な効果が得られ、長期に副作用なく内服継続できるわけではないこともあり、第2世代・第3世代の治療薬も出てきています。新しい治療薬はより早く、より深い治療効果が得られることも分かってきています。最近、一定以上の治療効果が一定期間以上持続した患者さんの約半数前後で、治療を中止することができる事が分かってきました。また不幸にして病気を管理するマーカーが上昇してしまった場合も、同じ治療を再開することでほぼ全ての患者さんで再度マーカーが低下すること、つまりは安全に中止して試みることができることも分かってきました。

もう一つは、がん免疫の理解により、さまざまな治療が開発されていることです。昨年、ノーベル医学生理学賞を受賞された本庶先生のお仕事は、がん細胞が免疫の攻撃を免れる機構に関するものです。これを基に治療薬として開発されたのが、「わたしたちの健康」の他稿でも取り上げられているオプジーボです。他にも、元々ヒトが持っている免疫を使って治療に役立てる“モノクローナル抗体”や、免疫調節薬と呼ばれる一連の治療薬も登場しています。抗体が結合する事で、免疫反応によって腫瘍細胞を攻撃したり(細胞表面マーカー CD20陽性B細胞性リンパ腫に対するモノクローナル抗体リツキシマブ)、免疫調節薬によって免疫を担当する細胞を刺激して、治療効果を期待します(多発性骨髄腫に対するサリドマイド・レナリドマイド・ポマリドマイドなど)。

代表的な血液腫瘍治療の進歩について、簡単に説明しました。これらの進歩は、がん及びがんを取り巻く環境や増殖メカニズムの詳細な解析・基礎的な研究に基づいており、今後もより負担が少なく、効果の高い治療法が登場してくることは間違いありません。

公共施設通信

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 費用の記載のないものは無料です。
- 当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

保健センター

〒352-0024 道場2-14-4
TEL 048-481-2211
FAX 048-481-2215

5月31日(金)～6月6日(木)は「禁煙週間」

今年のテーマは「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」です。受動喫煙は、肺がんや虚血性心疾患、子どもの呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群を引き起こすリスクが高まります。また、妊婦の場合は低体重児や早産のリスクも指摘されています。受動喫煙に関する知識を深め、互いの健康への配慮に努めましょう。

母と子のつどい

日6月①4日(火)・②19日(水)・③24日(月)、午前10時～11時20分場①栗原ふれあいの家、②野火止中集会所、③中央公民館対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊婦定②20組・申込順、③30組・申込順内①てるてる坊主作り、②七夕祭り、③フラダンス主催新座市母子愛育会申①当日直接受付、②・③6月3日(月)から電話で

子育て講演会 「骨盤体操であなたも“美ママ”にパートV」

日7月1日(月)、午前10時から対4か月から3歳までの子どもの保護者定20組・申込順内子どもと楽しむ骨盤体操&親子エクササイズ主催新座市母子愛育会申6月3日(月)から電話で

地元野菜で野菜料理講習会

日6月26日(水)、午前10時～午後1時対市内在住で65歳以上の方定20名・申込順費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申6月3日(月)から19日(水)までに窓口又は電話で

6月は「食育月間」 ～パネル展～

日6月12日(水)～24日(月)(最終日は午後3時まで)場市役所第二庁舎1階市民ギャラリー内市内の食育活動の紹介

図書館

中央図書館
〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

おたのしみ会 **当日**

日6月16日(日)内大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

特集展示

- ①「食育の本～おいしく、たのしく、すこやかに」
- ②「チェンジ! 未来を考える」
- ③「七夕・宇宙の本」

日①6月1日(土)～30日(日)、②・③6月1日(土)～7月18日(水)内①食べ物や栄養に関する本、②令和へ向けて、これからを考えるきっかけになる本、③夜空を見上げてみよう(児童書)

開館時間を延長します

6月から8月までの火曜～金曜日の開館時間を、午前9時30分から午後7時までに延長します。※土曜・日曜日、祝日は午後6時まで

6月4日(火)～10日(月)は「歯と口の健康週間」



歯科疾患を予防し、歯と口の健康を見直しませんか。18歳以上の方は、集団検診で成人歯科検診を無料受診できます。※詳細は平成31年度成人健康カレンダー参照

8020よい歯のコンクール 選考会

日7月18日(水)場朝霞市産業文化センター対4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上あり、当コンクールの表彰歴がない方申6月27日(水)までに窓口又は電話で

化学物質過敏症を知っていますか

化学物質過敏症の方は、化粧品・整髪料・洗濯用品・香り付き柔軟剤などに含まれている化学物質に敏感に反応し、頭痛、吐き気、アレルギー症状や喘息などが誘発される場合があります。

自分には快適なおいででも、周囲は不快に感じたり健康に影響が出たりする場合があります。特に、不特定多数の方が集まる施設を利用する際は、適量を越えた使用を控えるなど、周囲への配慮をお願いします。

メタボ予防料理教室 ～脂質異常症予防～

日7月10日(水)、午前10時～午後1時場野火止公民館対市内在住の方定20名・申込順内脂質異常症予防の話、調理実習費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申6月3日(月)から7月3日(水)までに窓口又は電話で

市自殺対策計画策定記念講演

**いのちを支えるために
できること**



日7月5日(金)、午後2時～4時場市民会館対市内在住又は在勤在学の方定300名内市自殺対策計画策定を記念した、生きるための支援を社会全体で進める必要性について※手話通訳・要約筆記あり講NPO法人ライフリンク代表・元NHK報道ディレクター・清水康之申7月3日(水)までに電話で保健センターへ

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…月曜日
(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日を休館)

大ホールひとり占め

日6月19日(水)・28日(金)、午前9時～午後9時費1区分(30分)1名500円(4区分まで)・申込順申6月2日(日)から窓口又は電話で

夏休みカルチャー講座

日8月1日(水)ほか、午前10時30分～正午と午後2時～3時30分対小学生定各回15名・申込順(保護者同伴可)内工作教室、演劇体験※詳細は市民会館ホームページ参照費1回500円申6月26日(水)から窓口又は電話で

はらぺこあおむしショー

日8月2日(金)、午前10時30分と午後1時30分内日本初上陸! ニューヨークで話題を呼んだはらぺこあおむしショー(ほか4本立て上演)費2,500円(当日3,000円)・全席指定※2歳未満無料申窓口又は電話で

そのほか

ふるさと新座館

スタインウェイを弾こう

日6月26日(水)、午前10時～午後4時費1区分(60分)1名1,000円(1区分まで)※多数の場合は抽選申・問6月5日(水)から7日(金)までの午前9時～午後5時に、窓口又は電話(☎048-478-4523)で

障がい者福祉センター

視覚障がい者卓球教室受講生募集

日7月20日から8月10日までの毎週土曜日、全4回、午後1時30分～3時対市内在住で視覚障がい者の方(初参加の方優先)定8名申・問6月12日(水)(月曜日を除く)までに窓口、電話(☎048-481-2910)又はファックス(048-481-3303)で

歴史民俗資料館

歴民講座 「触れて発見! 色々な石と土器の色々」

日6月14日・21日の金曜日、全2回、午前10時～11時30分対市内在住又は在勤の方定20名・申込順内太古から未来までの石にまつわる話、縄文土器や弥生土器の話講鉢物愛好家・相馬滋、市学芸員申・問6月1日(土)から窓口又は電話(☎048-481-0177)で※毎週月曜日は休館

体育協会

〒352-0022 本多2-1-20
TEL 048-482-2002 FAX 048-478-8013

新座市硬式テニス団体戦



日7月7日(日)、午前9時～午後5時場栄庭球場・本多庭球場対市内在住又は在勤在学及び協会登録団体の方(在クラブ可)種目男女別団体戦費1チームにつき、一般9,000円、協会登録団体6,000円(当日集金)申6月21日(金)〈必着〉までに、代表者の必要事項、団体名、選手名(8名以内)を記入の上、往復はがきで(テニス協会ホームページからも申込み可)

中学生卓球大会

日7月13日(土)場市民総合体育館対市内在住又は在勤の中学生種目男女別・学年別シングルス戦費連盟会員200円、非会員500円申6月16日(日)〈必着〉までに、同体育館で配布する申込書を郵送(〒352-0011 野火止7-7-19)又はファックス(048-481-6969)で新座市卓球連盟・関口勝也へ

丸山・白駒池トレッキングツアー



日7月23日(火)、午前6時30分市民総合体育館集合(雨天決行)場長野県南佐久郡佐久穂町(北ハケ岳)対市内在住又は在勤の健康に自信のある18歳以上の方定40名(多数の場合は抽選)内日帰り北ハケ岳の神秘的な白駒池や苔に包まれた原生林の中を歩く費6,000円(軽食代含む)申6月20日(水)までに、必要事項(グループの場合は全員分)を記入の上、往復はがきで

夏休み短期教室 トランポリンコース

日7月①23日(火)・24日(水)、全2回、②25日(木)・26日(金)、全2回、午前9時～10時、10時15分～11時15分又は11時30分～午後0時30分場市民総合体育館対市内在住又は在勤在学で、①平成25年4月2日～27年4月1日生まれの方、②小学1～3年生の方定各時間帯20名(多数の場合は抽選)内トランポリンで空中のバランス感覚を養う費1,030円(保険代含む・初回集金)申6月20日(水)〈必着〉までに、必要事項、生年月日、学年、希望の日程・時間帯を記入の上、往復はがきで

クライミング体験教室



日7月25日(木)・26日(金)、全2回、午前10時～正午場クライミングジムCoCoRock対市内在住又は在勤の小・中学生定15名(多数の場合は抽選)費100円(保険代含む・初回集金)申6月20日(水)〈必着〉までに、必要事項、生年月日、学年を記入の上、往復はがきで

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※費用の記載のないものは無料です。
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば 当日

日6月18日(火)、午後3時～3時30分対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本の読み聞かせ、手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

お洗濯講座 ～ホームクリーニングのコツを プロに聞きます～

日6月28日(金)、午後1時30分～3時30分定30名・申込順内洗濯と洗剤の基礎知識、衣類の取扱表示について、実演講ライオン株式会社東京オフィス総務室・大石田晃申6月5日(水)から窓口又は電話で

第5回七夕ロビーコンサート ～エレクトーンの調べ～

日7月6日(土)、午後1時30分開演(1時開場)定80名・申込順内耳馴染みのある曲を軽快なリズムに乗って楽しむ出演岩下将申6月4日(火)から窓口又は電話で

父の日料理教室 ～パパと一緒にピザ作り～



日6月15日(土)、午前10時～午後0時30分対小学生と父親定10組・申込順講篠田イラリア費1名400円程度(材料代)申6月1日(土)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

話すためのボイストレーニング講座 保育 ～滑舌練習や声の出し方のコツ～

日6月19日と7月3日の水曜日、全2回、午後1時～3時定20名・申込順内発声体操や滑舌練習、感じのよい話し方のポイントを学ぶ講NPO法人日本話しことば協会認定講師・ボイストレーナー・新島尚子申6月1日(土)から窓口又は電話で

親子で楽しくはずもう！ ～バランスボールでエクササイズ～

日6月25日(火)、午前10時～11時30分対市内在住の1歳半以上の幼児と保護者定15組・申込順内親子でコミュニケーションをとりながら全身を動かす講日本Gボール協会Gボールインストラクター・いしかわのりこ申6月4日(火)から窓口又は電話で

家事能率の上がる片づけ術 保育 ～さがしものやイライラが減る～

日6月27日(木)、午前10時～正午定30名・申込順講ライフオーガナイザー・埼玉県働く女性応援メンター・山口香央里申6月4日(火)から窓口又は電話で

イキイキ実年学級

日6月14日・21日・28日の金曜日、全3回、午前10時～正午(28日の館外学習のみ午前9時～午後5時)対市内在住又は在勤の60歳以上の方定25名・申込順内ヨガとほめ日記、認知症・生活習慣予防費館外学習は実費負担申6月1日(土)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 当日



日6月7日・21日の金曜日、午後3時30分～4時対幼児から小学生まで(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ふれあいサロン 当日 ～わらべうたであそぼう～



日6月4日(火)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者内わらべうた、手遊び、絵本など講おはなしカステネット

ふれあいサロン 当日 ～囲碁・将棋を楽しむ会～

日6月8日(土)、午後1時～3時内初心者にはルールや遊び方を説明※道具は貸出し講ボランティア指導員

ふれあいサロン 当日 ～折り紙で楽しく作る七夕飾り～



日6月29日(土)、午前10時～11時30分定20名・申込順内脳トレになる折り紙で七夕飾りを作る(幼児は保護者同伴)、笹のプレゼントあり講おり紙の会

ふれあいサロン 当日 ～簡単にできる！楽しい手芸講座～



日6月27日(木)、午前10時～正午定12名・申込順内初めての方でもできるフェルト生地・動物のストラップやアクセサリ作り講手芸講師・土屋ふさ子費200円(材料代)申6月1日(土)から15日(土)までに窓口又は電話で

コミセンおはなし広場 当日

日6月1日(土)、午前10時～10時30分対幼児と保護者、小学生内手遊び、絵本、紙芝居など講赤いりんご朗読会

みるく広場 当日 ～子育てのこと、みんなで、おはなししましょう！～

日6月19日(水)、午前10時～11時30分対1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者定20組内フリートーク、手遊びなど

歴史講座 ～戦国武将 明智光秀と徳川家康～

日7月4日(木)、午後2時～4時定40名・申込順内激動の時代、同時期に活躍した2人の戦国武将の人物像を学ぶ講読売・日本テレビ文化センター講師・鈴木貞夫申6月1日(土)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

親子クッキングⅠ ～親子でピザを作ろう～

日6月22日(土)、午前10時～午後1時対3歳から小学生までの子どもと保護者定9組・申込順講料理研究家・田口清美費1組800円(材料代)申6月1日(土)から窓口又は電話で

子育て応援講座Ⅰ 保育 ～楽しいゴスペル体験～

日7月4日(木)、午前10時～正午対2歳から中学生までの子どもの母親定30名・申込順内「Oh! Happy Day」をリズムカルに合唱講声楽家・今中真琴ほか申6月1日(土)から窓口又は電話で

若草学級

日6月20日・27日の木曜日、全2回、午前10時～正午対市内在住又は在勤の60歳以上の方定20名・申込順内ヨガ体験、川柳の学習講ヨガインストラクター・中里美代子、全日本川柳協会常任幹事・高鶴礼子申6月1日(土)から窓口又は電話で

若草学級公開講座 講演「笑いと健康-君子医者に近寄らず」

日7月6日(土)、午後2時～3時30分(1時30分開場)定60名・申込順講内科医師・サン松本クリニック院長・松本光正申6月1日(土)から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本とおはなしクラブ ～おはなし会と七夕のかざり作り～

日6月29日(土)、午前10時30分～11時30分対幼児から小学生までの子どもと保護者定20名・申込順内読み聞かせ、紙芝居、七夕かざり作りなど、笹のプレゼントあり講絵本の会「四季」申6月1日(土)から窓口又は電話で

夏の料理教室 保育 ～紫外線対策をして 体の内側から美肌作り～

日7月11日(木)、午前10時～午後1時定16名(多数の場合は抽選)内温野菜サラダ(人参と胡桃のドレッシング)、ミニトマトの冷製パスタ、旬魚のアクアパッツァ講料理研究家・鈴木香費800円(材料代、事前集金)申6月1日(土)から20日(木)までに窓口又は電話で

歌舞伎講座 ～歌舞伎を見よう・知ろう・楽しもう！～

日①6月20日(木)、7月②4日(木)=午前10時～正午、③18日(木)=午前11時～午後1時、全3回※①・②のみの参加可定①・②50名、③17名・申込順内①・②歌舞伎の基礎・見どころを映像付きで解説、③国立劇場で歌舞伎鑑賞講清泉女子大学講師・武藤純子費③3,400円(鑑賞代、事前集金)申6月1日(土)から窓口又は電話で

歴史講座 ～応仁の乱から戦国時代へ～

日6月15日から7月6日までの毎週土曜日、全4回、午前10時～正午定50名・申込順講国文学研究者・棚木恵子申6月1日(土)から窓口又は電話で

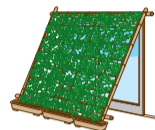
栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

折り紙でつくる七夕飾り

日7月6日(土)、午後1時30分から対4歳から小学生までの子どもと保護者定20組内終了後、笹のプレゼントあり講日本折り紙協会講師・本多秀子申6月1日(土)から窓口又は電話で

CO2削減 ～緑のカーテンで夏を涼しく～



日6月15日(土)、午後1時30分から定15組内グリーンカーテンを作る方法を学び、環境対策について考える(参加者に、ゴーヤの苗を配布)講環境まちづくり地域協議会inにいざ申6月1日(土)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日6月の毎週水曜日、午後3時30分～4時対乳幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ講のびっ子おはなし隊

ポスチュアウォーキング教室 ～目指そう姿勢美人～



日6月12日・19日の水曜日、午後1時30分～3時定20名・申込順内健康にも姿勢にもよい歩き方を身に付ける講ポスチュアスタイリスト・貴島弓雅申6月2日(日)から窓口又は電話で

0歳児のための音楽教室

日6月19日(水)、午前10時～10時45分と11時～11時45分対3か月から1歳3か月までの子どもと母親定各回12組・申込順内親子で童謡やクラシックの音楽を楽しむ講後藤ゆり申6月2日(日)から窓口又は電話で

青春の追憶 ～ジョン・レノンとリパプール～

日6月29日(土)、午後1時30分～3時定40名・申込順内ジョン・レノンの青春時代を映像とオリジナル写真、音楽でたどる講元ジョン・レノンミュージアム館長・水澤順一申6月3日(月)から窓口又は電話で

ゆかた着付け



日6月30日(日)、午後1時30分～3時30分定10名・申込順内ゆかたの着付けを身に付ける講飯岡美絵申6月3日(月)から窓口又は電話で

自習室を開放しています

日6月1日(土)～30日(日)(予約のない日限定。詳細は問合せ)対中学3年生～高校生

子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時(中学生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

プラネタリウム上映と 「星と音楽のひととき」

日6月①8日(土)と毎週日曜日=午前11時と午後2時から、1日・15日・29日の土曜日=午後2時から、22日(土)=午前11時から、②22日(土)=午後2時～2時45分定97名内①「今夜の星空解説」、「ぬすまれた月」、②音楽を聴きながら星空解説講②新座星空クラブ

土曜キッズファーム 「じゃがいもの収穫」

日6月22日(土)、午前10時～10時45分(雨天中止)対小学生までの子どもと保護者定30組・申込順費300円申6月2日(日)から窓口又は電話で

子育てグッズ交換会 「はあとBOX」

日6月5日(水)、午前10時～正午対妊娠中又は子育て中の方内小学生までの子どもの服、靴などの交換会持袋、交換に出したいもの※乳児のつなぎ、下着、口に入れるものの中古品、ぬいぐるみは不可

ビブリオバトルin児セン

日6月8日(土)、午後1時30分～3時対小学生以上の方定10名内好きな本を紹介するコミュニケーションゲーム持紹介したい本

アトリエくらぶ 「ルームプレート作り」

日6月8日(土)、午前11時～午後0時30分対小学生以上の方定10名・申込順申6月1日(土)から窓口又は電話で

まちぐるみ子ども応援団 養成講座 ～福祉の里児童センターと共催～

日6月19日・26日の水曜日、午前10時～正午対ボランティアやまちぐるみ子ども応援団の活動に興味がある方内自分の力を再発見するワークショップ、現代の子どもについての座学を通して活躍プランを考える申6月1日(土)から窓口又は電話で

ソトプレ・土曜外遊びデー

日6月15日(土)、午後1時～3時対幼児(保護者同伴)～高校生内キャンプ場で火起こし、たき火、工作など持マシュマロやいもなど焼きたい食材

6月はお父さん応援月間! お父さんにご参加ください

お父さんのヤキヤキランチ

日6月23日(日)、午前11時～午後1時(雨天中止)対子どもと父親定15組内キャンプ場のたき火で食材を焼いて食べる持焼きたい食材申6月1日(土)から窓口又は電話で

お父さんとあそびタイム

日6月①2日(日)=午前10時～正午、②9日(日)=午前10時30分～11時30分対子どもと父親内①ダンボールハウス、②新聞紙であそぶ

お父さん応援プログラムミニ 「父親の役割や子育て」& ペリスコープ(潜望鏡)作り

日6月16日(日)、午後1時30分～3時対乳幼児と父親※子どもは同室保育定6組・申込順申6月1日(土)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

夏のICTクラブ



日7月7日・14日・21日の日曜日、午後2時～4時対小学生以上の方定12名内スクラッチを使ったプログラミング教室申6月15日(土)から窓口又は電話で

6月はお父さん応援月間 親子で色々チャレンジ!

日6月①9日・②16日・③23日・④30日の日曜日、午前11時～正午対乳幼児と父親定①6組程度・申込順、②乳幼児30名・申込順、③8組程度・申込順内①お父さん応援プログラムミニ「父親の役割を知る」&親子写真を撮りチェキカード作り、②カボカボ作り、③粘土で遊ぶ、④パートナーストレッチ申①・③6月1日(土)から窓口又は電話で、②・④当日直接受付

親子くらぶ

日①シロクマくらぶ=6月14日(金)、②ペンギンくらぶ=21日(金)、③ラッコくらぶ=28日(金)、午前11時～正午対①平成28年度生まれの幼児と保護者、②平成29年度生まれの幼児と保護者、③平成30年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊婦内親子の遊び・交流など

里のソトプレ!

日6月の毎週金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)場栄緑道対乳幼児(保護者同伴)～高校生内火起こし、外遊び、鬼ごっこ、大縄とびなど

将棋のじかん

日6月1日・15日の土曜日、午後3時30分～4時30分対幼児(保護者同伴)～高校生内将棋の遊び方を覚える、対局を楽しむ

ぐんぐんキッズ

日6月①8日・②22日の土曜日、午前11時～11時30分対3歳～就学前の幼児と保護者内①工作、②巧技台を使った運動遊び

親子で足もみ



日6月27日(水)、午前11時～正午対乳幼児と保護者定10組程度・申込順講関根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒代)申6月1日(土)から窓口又は電話で

親子で遊ぼう!miniぐんぐん

日6月の毎週火曜日、午前11時～11時20分対乳幼児と保護者内リズム遊び、工作(4日はお誕生日会)

クラフトタイム

日毎週木曜日、午後4時～4時50分対小学生以上の方内ワイヤーアクセサリ作り

ちいさなちいさなおはなし会

日6月6日・20日の木曜日、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居など協力おはなしオルゴール

地域子育て支援センターからのお便り

各支援センターでは次のもの以外にも様々な事業・講座を実施しています。
詳細は、各施設のホームページをご覧ください。
ホームページはこちら▶



こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

6月の子育てサロン ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日	時	場所
21日(金)	午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内窓の飾り「ガーランド」作り、身体測定

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(月1回日曜日は原則午前9時30分～午後1時) 休所日…土曜・日曜日、祝日

テーブルトーク「初めての子育て」

日6月17日(月)、午前10時30分～11時30分対第1子と保護者定6組程度申6月3日(月)から窓口又は電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 休所日…第1・3・4・5土曜・日曜日、祝日

赤ちゃん広場

日6月3日(月)、午後1時30分～3時対1歳までの子どもと保護者定10組・申込順内「食の安心サロン講座～離乳食と食品添加物について～」、情報交換・仲間作りなど申6月3日(月)午前10時まで、窓口又は電話で

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時
休所日…月曜・日曜日、祝日

栄養士相談「離乳食Q&A」

日6月18日(火)、午前10時～正午対乳幼児を子育て中の方定15組程度・申込順講栄養士・古川あつ子申6月4日(火)から窓口又は電話で

3^キキュー子育てチケットのご利用を

県では3人目以降の子どもが生まれた世帯の子育てを応援するため、ベビシッターなどの子育てサービス、親子ふれあいイベント、市販のおむつやミルクの購入などに利用できる「3キュー子育てチケット」を配布しています。

▼申請期限/第3子以降の子ども³の出生年の翌年の3月末日まで▼対象/第3子以降の子どもが生まれた世帯(第3子以降の子どもは妊娠中からチケットが届くまでの間に利用したサービスも対象)▼金額/5万円分▼利用方法/サービスを利用した際にチケット

又は現金で支払い※現金の場合は換金の際に領収書などが必要▼申請方法/県ホームページから電子申請※郵送可。申請書類などは、県ホームページ、こども支援課、地域子育て支援センター、児童センターで配布▼問合せ/3キュー子育てチケット事務局(0120-39-3192)

▲3キュー子育てチケット専用サイト





6月の相談いろいろ

※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談 ※同一案件の相談不可	第1・3火曜日、第1～4水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時 (受付は午後2時20分まで)	弁護士 女性弁護士	人権推進課 ☎048-477-1513	
	年金・社会保険・労働相談	6日(木)	午前10時～午後3時	社会保険労務士 人権擁護委員	※法律相談以外の相談の最終受付は、終了時間の30分前です。 ※25日(火)の法律相談と1日(土)の特設人権相談の場所は、にいがほっとびらざです。	
	特設人権相談 ※1	1日(土)	午前10時～正午	行政相談委員		
	☎税務相談	10日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
	☎登記相談 ※3	14日(金)		司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室 ☎048-477-1835	
		8日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)	//	にいがほっとびらざ ☎048-486-8639	
	消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188	
	☎マンション管理組合運営に係る相談 空家に関する相談	18日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課 ☎048-477-4519	
	暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課 ☎048-477-2484	
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	23日(日) 毎週木曜日 毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後3時30分 午前9時～午後7時 午前9時～午後4時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852	
	子ども	子育て相談	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865	
		子育て電話相談	毎週月曜～金曜日	午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園 ☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園 ☎048-477-4626 西堀保育園 ☎042-492-3111 北野保育園 ☎048-477-0039 新座保育園 ☎048-477-4627
		午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園 ☎048-481-5095		
教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152		
ひとり親家庭等相談		午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課 ☎048-424-9161		
高齢者・介護	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課 ☎048-424-9611 介護保険課 ☎048-477-6892	
	出前介護相談	主にあたご・菅沢・本多・野火止1～4丁目の方 主に畑中・馬場・栄・新塚の方 主に石神・栗原・堀ノ内の方	10日(月)	①午後2時～3時30分	高齢者相談センター職員	西部高齢者相談センター ☎048-477-1707 ※場所は①あたご・菅沢すこやか広場、②野火止一丁目集会所、③西分集会所、④中原・本多集会所 東部第二高齢者相談センター ☎048-480-7808 ※場所は⑤栄公民館、⑥畑中公民館 南部高齢者相談センター ☎048-481-2162 ※場所は⑦老人福祉センターえがの里
			11日(火)	②午前10時～11時30分 ③午後2時～3時30分		
			12日(水)	④午前10時～11時30分		
			14日(金)	②午前10時～11時30分		
			20日(木)	⑤午前10時～11時30分		
			27日(木)	⑥午後1時30分～3時		
28日(金)	⑦午後1時～3時					
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859	
	☎就業相談	20日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課 ☎048-477-6346	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時15分 午前9時～正午、午後1時～4時30分 午後1時30分～3時30分	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※9			市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891	
	障がいに関する相談 ※10			保健師、栄養士ほか	保健センター ☎048-481-2211	
	電話健康相談					
	☎精神保健相談			14日(金)	精神科医	

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど
 ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど
 ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関する事



6月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です。

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
2日(日)	志木	たで内科クリニック	内・消内・アレ・糖内	485-2600	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314
9日(日)	朝霞	青柳診療所	内・消内	465-5077	和光	和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235
16日(日)	新座	新座クリニック	内・消内・循内・呼内・麻	479-6321	新座	新座すずのきクリニック	精・心内	480-5511
23日(日)	朝霞	新谷医院	循内・内・消内・小	461-3238	志木	田口皮膚科医院	皮	473-8889
30日(日)	新座	田中内科医院	内・外・循内・消内	477-3536	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電話
2日	淵辺接骨院	479-7963
9日	いちご整骨院	482-3106
16日	新座みつばち整骨院	424-3821
23日	さくらBBC整骨院	424-3804
30日	栄接骨院	481-4144

医療に関する情報サービス

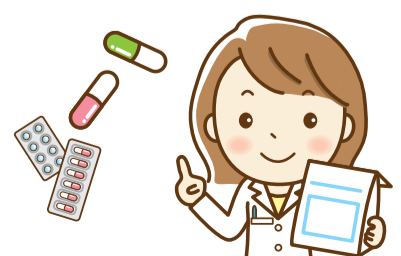
- 埼玉県救急医療情報センター: #7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
- 埼玉県大人の救急電話相談: #7000(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
- 埼玉県小児救急電話相談: #8000(☎048-833-7911)
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
- 精神科救急情報センター: ☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます



▲詳しくはこちら



Niiza Photo Gallery

**にいざイベント
レポート** No.49



金 彩夏ちゃん(畑中在住)

半僧坊大祭は毎年来ていて、今日は伊豆殿行列を見ました。これからお練りと稚児行列も見ます。かき氷、ポテトやチョコバナナがおいしかったです！
ゾウキリンのお鼻や丸っとしているところがかわいいと思います。



(市民カメラマン・岩元元子さん撮影) ▶



平林寺半僧坊大祭が 開催されました

4月17日(水)、毎年恒例の平林寺半僧坊大祭が開催されました。約150店舗の出店が立ち並んだ平林寺大門通りでは、新座市産業観光協会主催の伊豆殿行列が行われました。

跡見学園女子大学、十文字学園女子大学及び立教大学の学生が、野火止水水を開削した松平伊豆守信綱公とその家来衆に仮装して、祭りを更に盛り上げました。平林寺の半僧坊感応殿では大般若祈祷の法要が行われ、大祭は約2万2千人の人出で賑わいました。

▼(市民カメラマン・松田則昭さん撮影)



(市民カメラマン・▲島村正壽さん撮影) ▶

公民館・コミセンまつりが 開催されました

4月から5月にかけて、公民館・コミセンまつりが市内8か所で開催されました。各会場では、参加団体がステージ発表や作品展示などで、日頃の活動の成果を発表しました。



◀(市民カメラマン・▼岩井章弘さん撮影)



▲(市民カメラマン・鈴木常雄さん撮影)



▲(市民カメラマン・縄田光生さん撮影)



▲(市民カメラマン・佐瀬智さん撮影)

藤川昌子さん 言の葉大賞 優秀賞受賞

5月7日(水)、藤川昌子さんが市長を訪問し、一般財団法人言の葉協会主催で開催された第9回言の葉大賞。一般部門で優秀賞を受賞したことを報告しました。

言の葉大賞とは、テーマに沿った手書きの作文を募集するコンクールで、藤川さんは今回、「子どもには子どもの人生がある」という作品で受賞されました。



山中裕史さん 津軽三味線コンクール 全国大会 一般の部 優勝



4月17日(水)、山中裕史さんが市長を訪問し、東京都で開催された第22回津軽三味線コンクール全国大会の一般の部で優勝したことを報告しました。



陸上(リレー)ブラジル 選手団が金メダルを獲得! ～事前キャンプでは市民との交流も～



かけっこの様子

4月30日から5月9日まで市内で事前キャンプを行ったブラジル選手団が、世界リレー(5月11日・12日)男子400mリレーで金メダルを獲得!

5月1日(水・休)には、総合運動公園で市内陸上クラブとの交流会がありました。選手団に今後の目標を質問したり、選手と競走をしたりと、陸上競技を通じた心の交流の場となりました。

新座快適みらい牡丹祭りが 開催されました

▼(市民カメラマン・山本登さん撮影)



▲(市民カメラマン・鈴木常雄さん撮影)

5月5日(日・祝)、総合運動公園内新座牡丹園で開催されました。

サンバなどのダンスを始め、和太鼓の披露やマルシェでの出店などで会場は大盛況でした。



▲(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)



▲マチイロ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

※Twitter, Facebookはアカウントがなくてもご覧いただけます。

新座で結ぼう

世界の絆

～日本・新座と
ブラジルの架け橋に～

東京2020オリンピック・パラリンピック
新座市は射撃の開催会場「ブラジルのホストタウンです」
ゴプリルから新座市へ
国際交流員がやって来ました!

国際交流員
グスタヴォ・ラモスさん
(29歳)



はじめまして!国際交流員のグスタヴォ・ラモスと申します。
ブラジルの東南に位置するミナス・ジェライス州ジュイス・デ・フォア市の出身です。イギリスのパーミンガム大学で「外国語とビジネスマネジメント」を専攻し、そこで日本語を学びました。
趣味の中でも、旅行で世界中の人と接することが一番好きです。そのため様々な言語を勉強し、母国語のポルトガル語以外に、英語、日本語、スペイン語も話せるようになりました。書道も大好きです!

新座市は、4月からブラジル人のグスタヴォ・ラモスさんを国際交流員として任用しました。国際交流員は、一般財団法人自治体国際化協会が実施する、自治体の国際交流活動の推進を目的としたプログラムにより派遣されています。
市は東京2020大会でブラジルオリンピック選手団の事前トレーニングキャンプ地となり、ブラジルのホストタウンに登録されています。

■なぜ国際交流員として、日本を希望したのですか?
大学3年生のとき、一橋大学に留学し、日本文化を肌で感じて色々な経験をしました。日本の方に優しく歓迎されて、大切な友達と思い出をたくさん作ることができました。今回、国際交流員として多くの市民の皆さんと交流する機会を作り、母国ブラジル文化を楽しく普及したいと思っています。



▲ア・コルーニャ(スペイン)にて(左から4番目がグスタヴォさん)

■「ブラジル」はどのような国ですか?
一言で表すなら、「多様性」です。ブラジルは多くの移民により成り立った多民族国家であり、様々な国の習慣、文化、宗教、料理を受け入れることで、新しく、ユニークな文化が生まれました。また、豊かな動植物と自然環境があり、自然を楽しみたい方にぴったりです。日本の皆さん、ぜひブラジルに遊びに来てください!

■市民の皆さんへのメッセージ
色々なイベントを企画しているので、多くの方に参加してもらえると本当に嬉しいです。できるだけ地域の方と交流したいので、イベントのときだけではなく、出会ったら日本語でも、英語でも、ポルトガル語でも気軽に話しかけてください。よろしくお願ひします!

■出前講座をご利用ください
「新座市快適みらい都市づくり」のメニューを新設しました。グスタヴォさんがブラジルの文化、食などのお話やポルトガル語の講座を行います。



▲アハイアウ・ド・カボ(「ブラジルのカリブ」といわれる美しいビーチ)

問合せ
オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンポストカードと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 加齢とともに心身の活力が低下し、生活に支障が出るリスクが高くなった状態を●●●●といひます。●に入る文字は何でしょう。
※ヒント=3ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。

▶応募方法/①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。
▶応募締切/6月25日(火)(②は当日消印有効)

人口と世帯
◎人口 165,451人 (男 82,600人 女 82,851人)
<+79人 (男+21人、女+58人)>※前月比
◎世帯数 74,918世帯<+190世帯>【5月1日現在】

ベンヴィンドス ア ニイザ
Bem-vindos a Niiza!
(ようこそ新座へ)
みんなで覚えようポルトガル語講座④

ブラジルの公用語は、ポルトガル語です。覚えて交流の輪を広げましょう!

- がんばれ!
>>> Vamos (ヴァモス)!
- オリンピック
>>> Jogos Olímpicos (ジョーゴス オリンピコス).
- パラリンピック
>>> Jogos Paralímpicos (ジョーゴス パラリンピコス).

問合せ
オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)

自衛隊体育学校アスリートとの
交流会&ねぎライフル体験

県南西部地域(6市1町)合同イベント

▲昨日の様子▲

※ねぎライフルとは…
県内特産品のねぎを模した光線銃です

▼日時/6月29日(土)、午後1時30分〜3時30分
▼場所/陸上自衛隊広報センター「りっくんランド」
▼対象/市内在住の小学4〜6年生の児童(保護者同伴、立ち見の場合あり)
▼定員/100名(多数の場合は抽選)
▼内容/自衛隊体育学校アスリートの紹介、デモンストレーション、ねぎライフル体験ほか
▼申込み及び問合せ/6月13日(休)必着までに、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学年を記入の上、メール(j5111104@pre.saita3.def.jp)で埼玉県南西部地域振興センター(☎048-451-1110)へ

みんなの力で
大江戸線を
新座市へ

大江戸線(12号線)の延伸が実現すると…
新たな都市拠点が市中央部に!
都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線