

新座市は
東京2020オリンピック・パラリンピック
射撃の競技会場です



新座で結ぼう 世界の絆

新座市で事前キャンプをしたブラジル選手団が
IAAF世界リレー 2019横浜大会の
男子4×100mリレーで優勝しました。
→関連記事は16ページ

特集1 東京2020 開催まであと1年!
特集2 みんなで行こう! 夏祭り

● contents

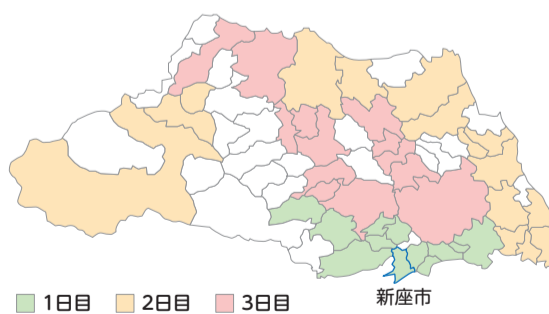
- 特集1 東京2020 開催まであと1年!... P2
- 特集2 みんなで行こう! 夏祭り P3
- インフォメーション P4~7, 9
- 朝霞地区一部組合だより P8
- くらしの情報ひろば P10
- 公共施設通信 P11
- 公民館通信・子育て通信 P12~13
- 相談いろいろ P14
- Niiza Photo Gallery P15
- 盛り上げよう! 東京2020大会、
ライフル・イズ・ビューティフル ほか... P16

掲載記事の詳細は
市ホームページを
ご覧ください



新座市は
2020年で
市制施行
50周年!

県内の聖火リレーの日程 (予定)



オリンピックの聖火は、来
年3月に福島県を出発し、以
降全国を巡り、7月7日(火)か
ら9日(木)まで県内を通りま
す。初日の聖火リレールー
トに新座市が選ばれました。
詳細は、今年中に発表され
る予定です。



▲1964年 東京オリンピックのトーチ



▲2016年 リオオリンピックのトーチ

✦新座市に聖火リレーがやってくる!





開会式日程

オリンピック
2020年7月24日(金)

パラリンピック
2020年8月25日(火)



©Tokyo2020

音楽鑑賞講座
「世界を結ぶ箏曲の調べ」



東京2020大会招致活動に携わり、国内外で活動する箏曲家・榎戸二幸さんをお迎えし、演奏・トークショー及び箏曲体験を開催します。
▼日時／7月27日(土)、午後2時～3時30分
▼場所／にいざほっとばらざら4階多目的室
▼定員／70名・申込順

▼申込み及び問合せ／7月4日(木)から、窓口又は電話で生涯学習センター(☎048-486-8623)へ
▼講師プロフィール
東京芸術大学卒業・アカンサス音楽賞受賞、同大学大学院音楽研究科修了。中学生の頃から海外36か国以上で公演、国内外のテレビ・ラジオで活躍。



限定デザインナンバープレート交付



大会の開催を記念し、市が交付する原動機付自転車のナンバープレートに、射撃にちなんだゾウキリンの限定デザインに変更します。
※車種によりナンバープレートの色が異なります。50CC以下は白色、51CC～90CCは黄色、91CC～125CCは桃色

▼日時／7月24日(水)から
▼必要書類など／○新規購入の場合／販売証明書
○ナンバー交換の場合(1台1回限り)／標識交付証明書、ナンバープレート
○共通／印鑑、本人確認書類(代理人は委任状)
▼申込み／市民税課で受付順※交付初日の午前8時30分に申請者が複数いた場合、抽選で受付の順番を決定。ナンバーの番号は指定不可
▼問合せ／市民税課(☎048-423-9470)

パラリンピック競技
ボッチャ体験講座



▼日時／7月27日(土)、午前10時～正午
▼場所／栄公民館
▼対象／市内在住又は在勤でボールを投げることができる方(未就学児は保護者同伴)
▼定員／24名・申込順
▼講師／県ボッチャ協会職員
▼申込み及び問合せ／7月2日(火)から窓口又は電話で栄公民館(☎048-481-1101)へ

ラグビーワールドカップ2019™
ポップアップミュージアムin埼玉

▼日時／7月26日(金)から28日(日)までの午前10時～午後6時(26日は正午から、28日は午後4時まで)
▼場所／にいざほっとばらざら3階ギャラリー
▼内容／ラグビーワールドカップ2019埼玉・熊谷開催の魅力を紹介するパネル展示など
▼問合せ／○ギャラリーに関すること／生涯学習センター(☎048-486-8623)、○ラグビーワールドカップ2019に関すること／県ラグビーワールドカップ2019大会課(☎048-830-6870)



県内のイベント

越谷
埼玉で開催！1年前イベント

▼開催日／7月20日(土)・21日(日) 場所／越谷レイクタウン
▼内容／県ゆかりのアスリートによるトークショー、競技体験、ホストタウン相手国のPRブースほか
▼問合せ／県オリンピック・パラリンピック課(☎048-830-2892)



▲新座市もPRブースを出展！

朝霞
射撃競技体験

▼日時／7月13日(土)・14日(日)、午前9時30分～午後5時※当日直接受付
▼場所／朝霞市立総合体育館※上履持参
▼内容／射撃競技体験(ビームライフル、クレー射撃シミュレーター)、PRブースほか※第45回全日本ライフル射撃競技選手権大会と同時開催
▼問合せ／朝霞市オリンピック・パラリンピック室(☎048-462-0801)



▲朝霞市特設サイト

和光
第3回SAITAMA PRIDE
ビームライフル
チャレンジカップ

▼日時／8月10日(土)、午前10時～午後4時
▼場所／和光市総合体育館
▼対象／県内在住の小学4～6年生
▼定員／各学年30名
▼内容／ビームライフルの記録会、未経験の方向け練習会
▼申込み及び問合せ／メール(a0100@city.wako.g.jp)、又はファックス(048-464-8822)で、和光市秘書広報課東京オリンピック・パラリンピック等推進プロジェクトチーム(☎048-424-9091)へ

主催	行事名	月日	時間	場所	内容
栗原一丁目町内会	夏祭り	7月27日(土)	午後5時30分～9時	栗原小学校 ※駐車場有り	輪踊り、ロックソーラン、和太鼓、抽選会、模擬店
栄三丁目町会	夏祭り	7月27日(土)	午前11時～午後4時	栄小学校 ※駐車場なし	イベント(東京五輪音頭、コーラス、和太鼓、よさこい踊りなど)、模擬店(焼き鳥、焼きそば、かき氷、フランクフルトなど)
北野一・二丁目町内会	ふれあい夏祭り	7月28日(日)	午後2時～5時	北野ふれあいの家 (北野2丁目15番)※駐車場なし	模擬店(かき氷、焼きそばなど)、バスケットボールビンゴ、輪投げなど
石神町会	石神夏まつり2019	7月28日(日)	午後5時～8時	石神第一児童遊園、石神集会所 (石神4丁目5番)※駐車場なし	子ども神輿、焼きそば、おもちゃすくい、盆踊り
堀ノ内町内会	堀ノ内町内会夏まつり(明楽祭)	7月28日(日)	午後4時～7時	堀ノ内集会所 (堀ノ内2丁目4番)※駐車場なし	プラバン工作、おもちゃくじ引き、綿あめ、ポップコーン、豚汁、非常食米、焼きそば、かき氷など
片山町内会	第37回片山納涼夏まつり	8月3日(土)	午後5時～9時	片山小学校 ※駐車場なし	模擬店、盆踊り、子ども会太鼓ほか
栗原四丁目町内会	納涼・夏祭り	8月3日(土) (小雨決行、荒天時は4日(日)に延期)	午後4時～9時	浅間上児童遊園 (栗原4丁目3番)※駐車場有り(5台)	やぐらの上で輪踊り、第五中学校吹奏楽部の演奏、ロックソーランなど、模擬店

みんなで行こう！夏祭り



7/26(金) 7/27(土) 大和田氷川神社夏祭り はだか神輿・大和田囃子



大和田氷川神社で市の文化財に指定されている「はだか神輿」と大和田囃子が奉納(披露)されます。

「はだか神輿」は「荒れ神輿」とも呼ばれ、若衆たちが神輿を高く持ち上げたり、地上すれすれに落としたりしながら、神社境内や旧川越街道などを練り歩く勇壮なものです。また、大和田囃子は曲目が多く、



7/20(土) 第五回 新座快速適みらい 大江戸新座祭り

第五回 新座快速適みらい 大江戸新座祭り

宝くじ 協賛 サマージャン宝くじ

【交通アクセス】

○東武東上線志木駅からバス
「新座団地入口」下車

【問合せ】

生涯学習スポーツ課
(☎048-424-9616)



おかめ・ひよっこ・狐・獅子などの面をつけた踊りもつきます。

新座の夏の風物詩「阿波踊り」。今年もあの熱い祭りが開催されます。

当日は、阿波踊りを始め、吹奏楽の演奏やパフォーマー、大江戸みこし、サンバのほか、模擬店が出店するなど、大いににぎわいます。

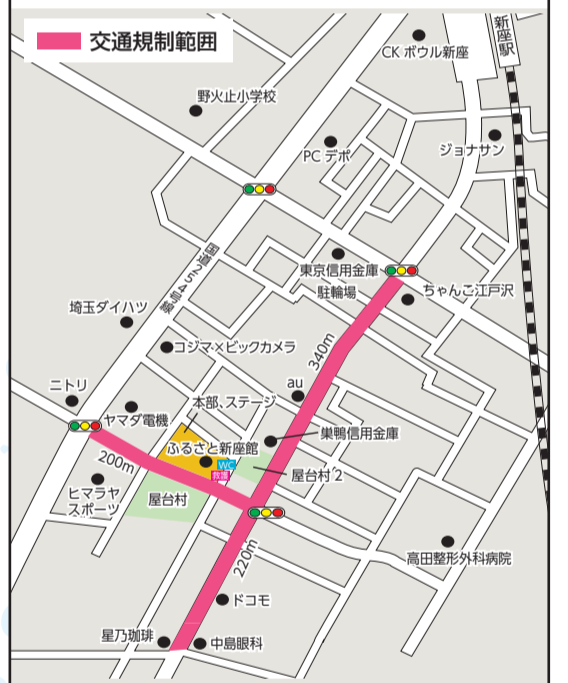
このお祭りは、市民の方々が中心となって実行委員会を組織し、事前の準備から立案、当日の運営まで担っています。

市は、新座快速適みらい大江戸新座祭りを積極的に応援しています。

交通規制のお知らせ

午後3時30分から8時30分まで、車両通行禁止などの交通規制が行われます。会場周辺には駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

■会場及びふるさと新座館周辺 交通規制案内図



■主なスケジュール

午後1時30分 よせ太鼓
2時 屋台村オープン
4時25分 開会式
4時45分 サンバ
5時 大江戸みこし
5時05分 テープカット
5時15分 阿波踊りスタート



【交通アクセス】

○JR武蔵野線「新座駅」下車徒歩10分
○西武バス「新座警察署前」下車徒歩8分(ひばりヶ丘駅北口⇄志木駅南口、東久留米駅東口⇄朝霞駅)

【問合せ】

大江戸新座祭り実行委員会
(☎048-483-8181)



8/17(土) 第27回 柳瀬川ふれあい祭り



このお祭りは、9つの町内会・自治会合同で開催されます。

▼時間及び内容／○午後5時11小・中学校ドリル演奏、○午後6時11夜店、○午後8時11花火大会(予備日18日(日)※花火のみ)

▼場所／第四中学校

▼問合せ／柳瀬川ふれあい祭り実行委員会事務局・佐原(☎048-480-8520)

町内会などの夏祭り

主催	行事名	月日	時間	場所	内容
馬場地区町会・自治会合同	第15回 馬場ふれあい祭り	7月7日(日)	午前9時30分～午後3時30分	馬場集会所、馬場四丁目児童遊園内(馬場4丁目3番)※駐車場あり	ステージ(第三中学校吹奏楽、フラダンス、ベリーダンス、和太鼓ほか)、模擬店(焼きそば、焼だんごほか)
栗原二丁目町内会	わくわく七夕まつり	7月7日(日)	午前11時～午後3時	栗原の森集会所、栗原二丁目児童遊園(栗原2丁目4番)※駐車場なし	七夕子どもまつり(七夕飾り)、模擬店(ヨーヨー・スーパーボールすくい、輪投げ、焼きそば、フランクフルト、焼きとうもろこしなど)
栗原五丁目町会 夏まつり実行委員会	ふれあい夏まつり	7月14日(日) (荒天時は15日(月・祝)に順延)	午前10時～午後8時	青梅信用金庫新座支店駐車場(栗原5丁目13番)※駐車場なし	子ども神輿・大人神輿練り歩き、盆踊り、子ども和太鼓演奏
朝霞駐屯地	朝霞駐屯地納涼大会	7月17日(水) (予備日18日(木))	午後4時45分～9時	朝霞駐屯地北グラウンド、厚生センター※駐車場なし	盆踊り、打ち上げ花火、音楽・太鼓の演奏、模擬売店、イベントなど
東三丁目町内会	夏まつり子どもお楽しみ会・盆踊り大会	7月21日(日)	午前10時～午後8時30分	ひがし児童遊園(東3丁目14番)※駐車場なし	子どもお楽しみ会(各種ゲームほか)、盆踊り大会
新栄町内会	新栄盆踊り大会	7月26日(金)・27日(土)	午後6時45分～9時30分	栄一丁目児童遊園(栄1丁目2番)※駐車場(5台)	栄太鼓によるデモンストレーション、盆踊り大会
あたご三丁目町会・西武中央商店会	あたご祭	7月27日(土)・28日(日)	午後1時～9時	西武中央商店街仲通り(あたご3丁目7番)※駐車場なし	子ども神輿、山車、愛宕陸神輿、金魚のつかみ取り、ヒップホップダンス、清明ソーラン、模擬店

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

**新座市総合計画審議会
の委員募集**

現在、第4次新座市基本構想総合振興計画に基づき市政を推進しています。この計画が令和2年度までであるため、令和3年度から開始する新たな計画の策定作業に着手しました。

計画の策定に向け、多方面からご意見を伺うため、市民の皆さんや学識経験者、公共的団体などの代表者などを委員とした「新座市総合計画審議会」を設置することとし、委員を募集します。市のビジョンづくりにご参加ください。

▼審議事項／令和3年度からの新たな計画

▼審議会の期間／10月～令和2年6月、8回程度(予定)

▼対象／市内在住又は在勤在学の18歳以上の方

▼定員／5名(多数の場合は選考)

▼報酬／7千500円程度(1回)

▼提出書類／○必要事項、勤務先又は通学先の所在地(在勤又は在学の場合)を記入したもの、○「あなたが望む10年後の新座市の姿」をテーマとした作文(400字以上、様式は任意)

▼申込み及び問合せ／7月31日(水)までに提出書類を窓口、郵送、ファックス(048-477-9222)又は電子メール(seisaku@city.niiza.lg.jp)の政策課(048-477-1782)へ

**第13回新座市長と
タウンミーティング**

▼日時／8月3日(土)、午前10時～11時30分

▼場所／栗原ふれあいの家※公共交通機関をご利用ください

▼問合せ／秘書広聴課(048-477-1488)

**「2020年国勢調査」の
調査員募集**

令和2年10月1日を基準日に、国勢調査が全国一斉に実施されます。本市では800名以上の調査員が必要です。

▼申込み及び問合せ／市役所及び公民館、市ホームページで配布する応募票を窓口又は郵送で総務課(048-481-6752)へ

**成人式は自分たちの手で
成人式実行委員募集**



▼対象／平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

▼定員／20名程度(多数の場合は抽選)

▼申込み及び問合せ／7月12日(金)までにはがきに必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課(048-424-5362)へ

7月は虐待ゼロ推進月間です!

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合、「埼玉県虐待通報ダイヤル#171」に電話してください(1P電話をご利用の方、都県境在住の方は048-762-7533)。

▼問合せ／長寿はつらつ課(048-424-9611)

**サマージャンボ宝くじ
1等前後賞合わせて7億円**

宝くじの収益金は、市町村のまちづくりに使われます。

▼発売期間／7月2日(火)～8月2日(金)

**▼問合せ／公益財団法人埼玉県
市町村振興協会(048-822-5004)**

**パスポートセンターは
7月から8月が繁忙期です
手続は余裕をもって早めに**



毎週月曜日と午後3時以降は、窓口が大変混雑しています。混雑時間を避けての申請をお勧めします。

▼問合せ／パスポートセンター(048-424-9166)

**消費税率の引上げに伴い、上下水道料金、
公共施設の使用料などの金額が変わります**

10月に消費税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、上下水道料金、公共施設の使用料などに消費税率引上げ分を適正に転嫁するため、

10月1日以降の使用料などの金額が変わります。引上げ後の金額などは各担当課へお問い合わせください。

金額が変わる主な使用料など	問合せ
男女共同参画推進プラザ使用料	男女共同参画推進プラザ(048-486-8639)
粗大ごみ処理手数料	リサイクル推進課(048-477-1547)
駐車場使用料(自転車、バイク及び自動車)	交通防犯課(048-477-2484)
ふれあいの家使用料(5施設)	地域活動推進課(048-477-1583)
公園施設使用料(総合運動公園及び栄緑道)	みどり公園課(048-477-2950)
水道料金及び下水道使用料	水道お客様センター(048-424-8276)
水道分担金	水道施設課(048-477-5798)
市民会館及びふるさと新座館ホール使用料	生涯学習スポーツ課 (048-477-1498) (市民会館及びふるさと新座館ホール)、 (048-424-9617(スポーツ施設))
スポーツ施設使用料(運動場、庭球場、体育館など)	
生涯学習センター使用料	生涯学習センター(048-486-8623)
公民館及びコミュニティセンター使用料(8施設)	中央公民館(048-479-2321)

**8月1日(木)から市役所及び市民会館・中央図書館の
駐車場がコインパーキング方式になります**

市役所本庁舎前に新たに来庁者用の駐車場がオープンします。それに併せて、市民会館・中央図書館第1及び第2駐車場の利用方式も変更します。※各窓口で駐車券の提示をしてください。利用料金及び無料措置の対象などは表を参照

■駐車場配置図



■無料措置の対象など (用務・利用先での手続が必要です)

対象者	無料措置時間(全て入庫後)	時間を超過しても無料になる場合
市役所来庁者	1時間	市役所での用務の場合(用務時間分無料)
市民会館利用者	来館者は3時間 主催者は利用時間分	市内小・中学校事業、市民会館自主事業、使用料の減免を受ける事業などへ参加した場合(利用時間分無料)
図書館利用者	3時間	図書館を3時間以上利用していることが確認された場合(利用時間分無料)
その他	必要に応じ協議のうえ利用時間分	市の要請により来場した車両など、利用者の都合によらない場合

次の場合は無料になります。

- 障がいのある方が運転又は同乗している場合
- 市主催・共催の会議、事業に出席・参加する場合
- 市議会の傍聴

市役所・市民会館・図書館の用務及び利用以外の駐車は**有料**



■駐車場利用料金(市役所来庁者以外の方)

車両の種類	時間	使用料	備考
自動車	午前8時から午後10時まで	最初の30分は無料、以降30分ごとに100円を加算	最大料金の適用なし
	午後10時から翌午前8時まで		最大料金500円
自動二輪車 原動機付き自転車	常時	無料 (※市役所駐車場については、ゲート脇の通路から入庫が可能、市民会館・中央図書館は駐車場外の駐輪場を利用)	

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



安全・安心

「イツモ防災タウンページ」を配布



地震などの災害発生時に、自宅で避難生活をする上での備えや避難所マップなどをまとめた「イツモ防災タウンページ」を、7月からNTTタウンページに同封して全世帯に配布します。

▼問合せ／危機管理課(☎048-477-2502)

夏の交通事故防止運動
7月12日(金)～24日(水)



▼市重点目標／○自転車・歩行者の交通事故防止特に、改正道路交通法の周知と自転車保険の加入促進

▼県重点目標／○子どもと高齢者の交通事故防止、○自転車の安全利用の推進、○飲酒運転の根絶及び路上寝込みなどによる交通事故防止

▼問合せ／交通防犯課内新座市交通安全推進協議会事務局(☎048-477-2484)



くらし・環境

可燃ごみの収集が遅れる場合があります



新座環境センターでは、西工場の工事により、8月上旬まで東工場のみで受入れを行っています。混雑のため、可燃ごみの収集が遅れる場合がありますので、ご理解をお願いします。

▼問合せ／リサイクル推進課(☎048-477-1547)

打ち水で夏を涼しく

地面にまいた水の蒸発効果で地表面の温度を下げ、気温の低下を促します。また、下がった温度以上に涼しく感じる体感温度低下の効果もあります。

▼打ち水のやり方／○お風呂の残り湯などを使いましょう。○地面だけでなく、屋上やベランダ、建物の壁などへの打ち水も効果があります。○歩行者など、周囲に注意しましょう。

▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

生け垣の設置に
助成金を交付

市内の住宅又は事業所の塀を登録業者に依頼して生け垣にする方に、工事費の一部を助成します。※工事着手前に要申請

▼問合せ／みどり(公園課)(☎048-477-2987)

節電にご協力ください



▼節電の例／○エアコンは室温28℃を目安に設定する。○「すだれ」などで日差しを緩和する。○冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」に変える。○必要のないテレビや照明は消す。○使用していない電気製品の主電源を切るなど

▼問合せ／環境対策課(☎048-481-6769)

浄化槽の維持管理を忘れずに

浄化槽の所有者は、定期的な維持管理の義務があります。保守点検は県に登録している事業者者に、清掃は朝霞地区一部事務組合の許可事業者、法定検査は県の指定検査機関に依頼してください。

▼問合せ／環境対策課(☎048-424-2621)

7月は県営住宅の募集月

▼案内配布期間／7月1日(月)～21日(日)

▼配布場所／まちづくり計画課各出張所、各公民館・コミュニティセンター、いざほっとぐらぞ

▼問合せ／埼玉県住宅供給公社 住まい相談プラザ(☎048-658-3017)

レジャー農園の利用者募集

▼利用期間／8月1日～令和2年3月31日

▼対象／市内在住の方(既にレジャー農園を利用している世帯を除く)

▼区画／1世帯1区画

▼申込み及び問合せ／はがき又は電話で経済振興課(☎048-424-9605)へ※初回申込みの場合、申込者本人の住民票の写し1通(本籍・続柄省略)が必要

農園名	所在地	面積(m ²)	募集区画	料金
石神	石神一丁目1362-1外(石神小学校付近)	50	1	11,400円
大和田第2	大和田四丁目1697-1(第四中学校付近)	24	1	6,000円
新畑中	畑中一丁目5617外(畑中公民館付近)	50	3	11,400円
中原	野火止二丁目1279-1外(新座中学校付近)	24	5	6,000円
並木	池田三丁目3282-1外(池田小学校付近)	//	2	//
畑中	畑中一丁目5669外(畑中ふれあい公園隣)	//	4	//
		50	2	11,400円
馬場	馬場四丁目4272(県営新座馬場団地付近)	24	5	6,000円
		50	3	11,400円

※利用料金は、利用期間に準じた金額です。
※応募前に必ず、希望する農園の所在地を確認してください。

大雨時の避難情報の発令に警戒レベルを導入します

大雨などで柳瀬川や黒目川が氾濫したり、がけ崩れの危険があったりする場合は、洪水浸水想定区域・土砂災害警戒区域に住む市民の方への避難の呼びかけに警戒レベルを導入します。

レベル3以上の場合、避難情報は、防災行政無線のほか、携帯電話事業者と連携し、市域の方の携帯電話へのメール配信などによって周知します。なお、荒川本流が氾濫する危険がある場合、国土交通省荒川上流河川事務所からも同様にメール配信されます。登録は不要です。詳しくは新座市洪水・土砂災害ハザードマップなどをご覧ください。

▼問合せ／危機管理課(☎048-477-2502)

	警戒レベル	対象住民がとるべき行動	行動を促す情報など	防災情報など
市が発令	レベル5	命を守る最善の行動	災害発生情報	氾濫発生情報(特別警報)
	レベル4	全員避難	避難勧告 避難指示(緊急)	氾濫危険水位
	レベル3	高齢者などは避難	避難準備・高齢者等避難開始	避難判断水位 土砂災害警戒情報
気象庁が発表	レベル2	避難行動の確認	大雨注意報(浸水害・土砂災害) 洪水注意報	危険度分布
	レベル1	心構え	警報級の可能性(早期注意情報)	

※降雨状況によっては、レベル順に発令しない場合があります。
※レベル5「災害発生情報」は、市が災害を確認できた場合に発令します。
※特別警報の発表のみでは、レベル5「災害発生情報」を発令しませんが、既に災害が発生していてもおかしくない状況です。
※表を切り取り、ハザードマップ表面「避難情報の種類」に貼り付けるなど活用してください。

介護付有料老人ホーム
入居者募集!

「元気になる介護」の老人ホーム

自立支援 介護 24時間 看護 リハビリ 強化

住所:埼玉県新座市野火止7丁目12-14

施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル
受付中! ☎0120-865-557

株式会社サンケイビルウェルケア

●外来 ●入院 ●透析センター
●地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

庭木1本からお手入れOK!

☑庭木1本より明瞭料金
☑土日でもOKです
☑トイレはお借りしません
☑お茶はご遠慮します

広報にいざご覧の方に
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を
先着10名様 **1,000円!** (税別)

見積無料

ガーデンエクスプレス ●新座支店 新座市西堀 1-10-39
営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



税金・年金

予定納税をお忘れなく

予定納税とは、平成30年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告などに基づき計算した予定納税基準額が15万円以上の場合に、原則、その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。

▼納付期間／7月1日(月)～31日(水)

▼問合せ／朝霞税務署管理運営部門(☎048・467・2221 ※自動音声案内「2」を選択)

国民年金保険料の免除・納付猶予制度のご案内

国民年金の第1号被保険者で、所得が基準よりも少なく、保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると保険料が免除・猶予される制度です。申請は原則毎年必要ですが、過去の期間は最長2年1か月前まで遡って申請できます。

免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査します。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

猶予制度

50歳未満(平成28年6月までは30歳未満)の方で、本人・配偶者の前年所得を審査します。

※天災や失業などの場合も免除・猶予の対象。申請は要証明書類(例：失業の場合は雇用保険被保険者離職票の写しなど)

▼承認期間／7月から翌年6月まで

▼年金額／免除・猶予期間は年

金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、年金額の計算時には、免除・猶予した分は減額となります。

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・9612)又は川越年金事務所(☎049・242・2657)



福祉・保険

市国民健康保険加入者の健診費を助成
助成対象期間を
通年に拡大しました

受診日	申請期限
平成30年4月～6月、平成31年1月～3月	令和元年9月末日まで
平成31年4月～令和2年3月	受診後6か月以内

▼対象／市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で、市国民健康保険の特定健康診査、人間ドックを受診せず全額自費で特定健康診査の基本項目を満たす健診などを受けた方

▼助成金額／上限1万円(1万円未満の場合は、健診などの額)

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

**8月1日(木) 国民健康保険
高齢受給者証を更新**

国民健康保険に加入している70歳から74歳までの方に交付している高齢受給者証が更新されます。更新後の受給者証は、7

月中に世帯主宛に普通郵便で送付します。簡易書留郵便を希望する方は、7月8日(月)までにご連絡ください。

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4867)

国民健康保険加入者で8月以降に70歳になる方には、誕生日の翌月(1日生まれの方は誕生日から使用する受給者証を随時送付します。

平成31年度の保険料を改定
国民健康保険納税通知書を
7月中旬に送付

通知書で個別の保険料額などをご確認ください。また、税率及び課税限度額を改定しました。ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4867)



しごと

**埼玉県内市町村
職員採用合同説明会**

▼日時／7月4日(木)、午後1時～6時(入場は5時まで)

▼場所／さいたまスーパーアリーナ

▼問合せ／彩の国さいたまづくり広域連合(☎048・664・6668)

1)  ▲詳細はこちら

特別支援教育支援員募集

▼任用期間／令和2年3月31日まで

▼勤務時間／週5日(1日6時間 ※週の勤務時間に応じて健康保険・厚生年金保険及び雇用保険への加入あり)

▼勤務場所／市内小・中学校

▼受験資格／65歳未満で、特別支援教育や福祉に理解があり、子どもの教育に熱意のある方

▼業務内容／学級担任と協力し、特別な教育支援を要する児童生徒の支援及び安全面の確保

▼時給／920円

▼申込み及び問合せ／窓口又は郵送で履歴書・顔写真貼付を市役所内教育相談センター(☎048・477・7204)へ

臨時的任用教職員募集

▼勤務時間／週5日(1日7時間45分)

▼対象／小学校教諭1種又は2種免許を取得済みの方

▼職種／小学校教員(非常勤講師も含む)

▼問合せ／学務課(☎048・477・6869)

**公立保育園非常勤職員
(早延長保育員)募集**

▼勤務時間／月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち朝夕各2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内

▼対象／65歳未満の方(保育士資格があればなお可)

▼内容／早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金など詳細は問合せ

▼申込み及び問合せ／履歴書を保育課(☎048・477・2779)へ

**公立保育園臨時職員
①保育士 ②看護師募集**

▼勤務時間／月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は、①年4回程度、②行事など年数回程度)

▼対象／①65歳未満で保育士資格を持つ方、②65歳未満で看護師資格を持つ方

**新座市
プレミアム付商品券を販売**

▼スケジュール
① 扶養外住民税非課税者
② 8月上旬～12月 対象となり得る方に申請書を送付し、審査後、引換券を送付。
③ 3歳未満児子育て世帯主
④ 9月上旬～10月中旬 対象者に引換券を送付。※申請不要

①・②共通
○9月28日～2月11日 引換券に現金を添えて商品券を購入。※販売場所などは引換券に同封

師資格を持つ方
▼内容／①保育業務、②保健業務、保育補助業務※賃金など詳細は問合せ

▼申込み及び問合せ／履歴書、資格証の写しを保育課(☎048・477・2779)へ



事業者

**10月1日から
消費税の軽減税率制度開始**
仕入税額控除の方式が変わります

消費税、地方消費税の税率10%への引上げと同時に、飲食料品(酒類・外食を除く)及び新聞(定期購読契約・週2回以上発行に係る税率を8%とする)軽減税率制度が実施されます。仕入税額控除の新しい方式へ対応するには、帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。中小企業・小規模事業者の方には、レジや受発注・請求書管理システム

▼問合せ
経済振興課プレミアム付商品券室(☎048・424・9606)

市税などの納期	
固定・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期
納期:7月31日(水)	

▼詳細はこちら 

ムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援が行われています。

▼問合せ／制度について消費税軽減税率電話相談センターフリーダイヤル(☎0120・205・553)、ナビダイヤル(☎0570・030・456 ※有料)、補助金については軽減税率対策補助金事務局フリーダイヤル(☎0120・398・111) ※平日午前9時～午後5時

券 ※最大5冊
▼プレミアム付商品券に係る
特殊詐欺や個人情報の詐取にご注意ください
○手数料などの振込を求める
○個人情報照会
○ATMの操作をお願いする
○市や内閣府などがこのようなお願いをすることはありません。職員などをかたった電話や郵便がありましたら、市消費生活センターや新座警察署、警察相談専用電話(☎110)にご連絡ください。

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。

子ども・教育

教育懇談会

市の教育向上について、中学校の保護者を始め、市民の皆さんと教育委員会委員が意見交換をします。

▼日時／7月24日(水)、午後1時30分～3時

▼場所／中央公民館
▼問合せ／教育総務課(☎048-477-5947)

硬筆展作品展示



▼日時／7月1日(月)～8月1日(木)(平日のみ)

▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー

▼問合せ／教育支援課(☎048-477-7142)

ジュニアリーダー 初級養成講座

地域のお兄さん・お姉さんとして、子ども会活動やお祭りを指導・支援するジュニアリーダーを目指します。

▼日程／8月から3月まで(5回程度)

▼対象／市内在住の小学5年～高校2年生

▼定員／20名(申込順)

▼内容／野外活動やレクリエーション活動を通して学び。高校生は1回の受講と活動に参加で修了

▼費用／3千円(保険代・食料代など)

▼主催／新座市子ども会連合会
▼申込み及び問合せ／7月19日(金)までに、はがきに必要事項と学年を記入の上、生涯学習スポーツ課(☎048-424-5362)へ

親子でチャレンジ 「親子福祉体験プログラム」

▼日時／7月28日(日)、午前9時30分から

▼場所／市役所第三庁舎
▼対象／市内在住の親子で参加できる方

▼定員／10組(申込順)

▼内容／車いす・アイマスク・手話の体験、当事者の話
▼申込み及び問合せ／7月1日(月)から窓口又は電話で、社会福祉協議会(☎048-480-5705)へ

「子ども大学にいざ」学生募集

大学のキャンパスで、いろいろな「なげ」を学んでみませんか。

▼日時／8月20日(火)から22日(木)までの午前9時30分～正午

▼場所／十文字学園女子大学
▼対象／小学4～6年生

▼定員／40名(多数の場合は抽選)

▼費用／1千円(材料代・保険代など)

▼主催／子ども大学にいざ実行委員会

▼申込み及び問合せ／7月18日(木)までに、はがき又は募集ちらしの申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ

▼申し込みは公民館・コミュニティセンター、いざごぼつとぶらざで、市ホームページ

▼配布



イベント・講座

新座市平和展

高校生が描いたヒロシマ原爆の絵を通して、平和について考えてみませんか

▼日時／①7月23日(火)から29日(月)までの午前9時～午後9時30分、②7月30日(火)から8月6日(水)までの午前9時～午後9時30分、③8月7日(水)から16日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(期日前投票期間中は午後8時まで) ※各期間、最終日は正午まで

▼場所／①栄公民館、②東北コミュニティセンター、③市役所第二庁舎1階市民ギャラリー

▼協力／広島平和記念資料館

▼問合せ／人権推進課(☎048-477-1513)

▼日時／7月14日(日)、午前10時から(主菓子が無くなり次第終了) ※当日直接受付

▼費用／500円

▼主催／新座市茶道連盟(茶道宗門)

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

▼日時／7月14日(日)、午前10時から(主菓子が無くなり次第終了) ※当日直接受付

▼費用／500円

▼主催／新座市茶道連盟(茶道宗門)

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

▼日時／7月14日(日)、午前10時から(主菓子が無くなり次第終了) ※当日直接受付

▼費用／500円

▼主催／新座市茶道連盟(茶道宗門)

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

新座の遺跡展Ⅱ 「大和田カミ遺跡群」

大和田二丁目地区土地地区画整理事業地内の大和田カミ遺跡群で発見された、縄文時代から鎌倉時代までの埋蔵文化財(出土品)を展示します。

▼期間／7月20日(土)から9月1日(日)までの午前9時～午後4時30分 ※休館日を除く

▼場所／歴史民俗資料館

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

▼日時／7月13日(土)・14日(日)、午前8時～午後2時

▼内容／新じゃがいもの安売り(無くなり次第終了)

▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605) ※開催期間中は片山直売所(☎048-482-1136)

▼展示期間／10月31日(木)～11月17日(日)

▼場所／にいざごぼつとぶらざ

▼対象／市内在住又は在勤在学の方及び市内のサークルなどに所属する16歳以上の方

▼種目／洋画、日本画、写真、書、俳句、手工芸など

▼申込み及び問合せ／7月12日(金)までに、市ホームページ又は各公共施設などで配布の申込書を生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ ※詳細は募集要項を参照

▼日時／8月17日(土)、午前9時15分～11時30分(雨天決行)

▼場所／総合運動公園管理事務所

▼親子木工教室

▼親子体験者募集

▼日時／8月17日(土)、午前9時15分～11時30分(雨天決行)

▼場所／総合運動公園管理事務所

▼対象／市内在住の小学生と保護者

▼定員／20組(申込順)

▼申込み及び問合せ／8月2日(金)までに電話でみどり公園課(☎048-477-2987)へ

▼日時／7月10日・24日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎正面玄関

▼内容／新鮮野菜などの販売

▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605)

▼日時／7月13日(土)・14日(日)、午前8時～午後2時

▼内容／新じゃがいもの安売り(無くなり次第終了)

▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605) ※開催期間中は片山直売所(☎048-482-1136)

▼日時／7月17日(水)、午前10時～正午、②25日(木)、午前10時～正午、③29日(日)、午後1時～2時30分

▼場所／①野火止中集会所、②中央公民館、③堀ノ内集会所

▼対象／①主に東北、東、野火止五ノ八丁目在住の方、②主に池田、片山、野寺、道場在住の方、③主に石神、栗原、堀ノ内在住の方

▼定員／①20名、②③30名

▼申込み及び問合せ／電話で、①北部第一高齢者相談センター(☎048-486-5011)、②東部第一高齢者相談センター

▼日時／7月24日(水)、午後1時30分から

▼場所／志木市民会館パルシテイ

▼定員／約780名(申込み不要 ※来場者全員に、エコバッグとクリアファイルをプレゼント)

▼内容／○第一部 式典、○第二部 II アトラクション(志木市立宗岡第一中学校吹奏楽部)、○第三部 II 講演会「優しさと勇気の育てかた」夜回り先生、いのちの授業(教育評論家・水谷修)

※手話通訳あり。午後0時30分からは、薬物乱用防止キャラバンカーでの体験学習、刑務所作業製品福祉作業所製品の販売、朝霞地区4市のゆるキャラブリーディングあり

▼アクセス／志木駅東口から国際興業バス「昭和街道」下車徒歩2分、駐車場は台数制限あり

▼問合せ／福祉政策課(☎048-424-4693)

(☎048-480-5853)、③南部高齢者相談センター(☎048-481-2162)へ

第69回 社会を明るくする運動 朝霞地区大会

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たち、非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。

▼日時／7月24日(水)、午後1時30分から

▼場所／志木市民会館パルシテイ

▼定員／約780名(申込み不要 ※来場者全員に、エコバッグとクリアファイルをプレゼント)

▼内容／○第一部 式典、○第二部 II アトラクション(志木市立宗岡第一中学校吹奏楽部)、○第三部 II 講演会「優しさと勇気の育てかた」夜回り先生、いのちの授業(教育評論家・水谷修)

※手話通訳あり。午後0時30分からは、薬物乱用防止キャラバンカーでの体験学習、刑務所作業製品福祉作業所製品の販売、朝霞地区4市のゆるキャラブリーディングあり

▼アクセス／志木駅東口から国際興業バス「昭和街道」下車徒歩2分、駐車場は台数制限あり

▼問合せ／福祉政策課(☎048-424-4693)



▲水谷修氏 (撮影:足田千里)

広告などを募集しています

※詳細は二次元コードからホームページ参照

ホームページの掲載広告を募集

市ホームページに掲載する広告を募集します。

▶問合せ／シティプロモーション課(☎048-424-9600)



図書館雑誌スポンサーを募集

図書館の雑誌の購入費用をご負担いただく代わりに、その雑誌の最新号のカバーに事業者の広告を貼付します。

▶問合せ／中央図書館(☎048-481-1115)



ナイキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイキへ

naiki ナイキ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F

TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定

市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談 無料

メモリアル ヨーユー

☎0120-544-100

【本社】新座市朝霞3-5-15 / 【葬儀・仏壇相談センター】新座市東北2-2-5

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

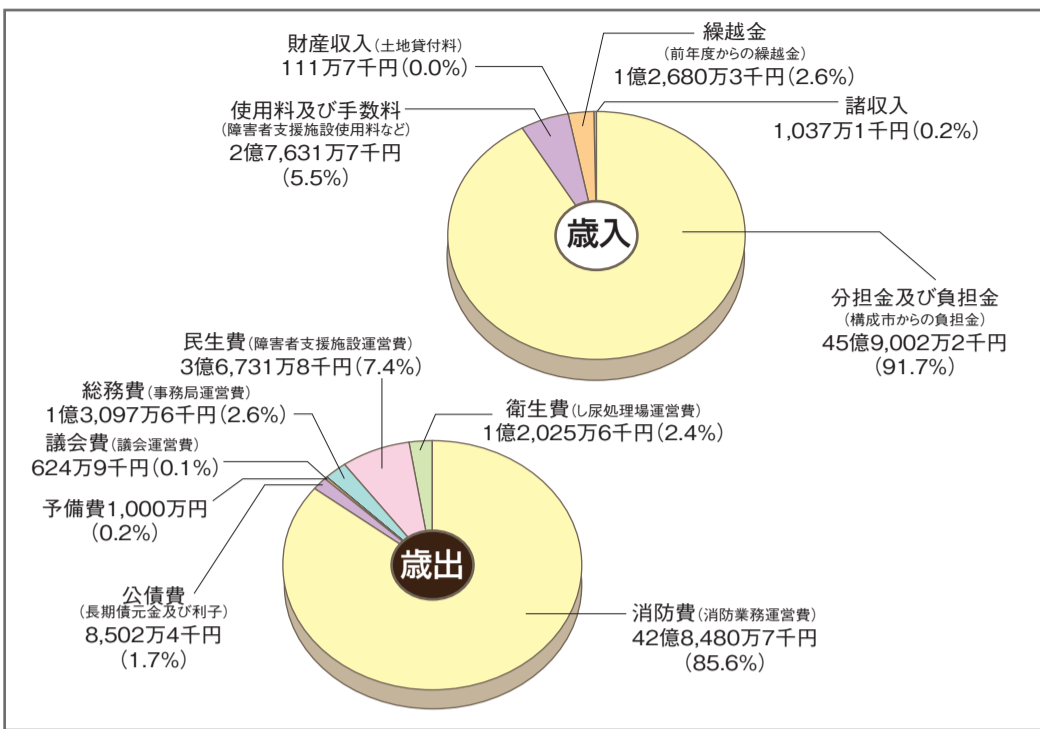
朝霞地区一部事務組合だより

令和元年度予算の概要

一般会計予算の総額は、50億463万円で、前年度当初予算額54億3千138万8千円に對して、4億2千675万8千円(7.9%)の減額となっています。障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理などに努めます。し尿処理場では、平成30年7月に完成した新たな施設の維持管理など効率的な運営に努め、安全で適切な処理業務を行います。

**市民1名当たりに
使われるお金は
1万781円**

※平成30年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口46万4千179名で算出



NET119緊急通報システム

消防本部では、救急自動車・消防ポンプ自動車を更新整備するなど、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制の整備を図ります。

**小規模な飲食店にも
消火器の設置義務付け**



平成28年12月22日に糸魚川市で発生した大規模火災を受け、飲食店などの消火器の設置に関する基準について、消防法施行令の一部が改正されました。

この改正により10月1日から延べ面積にかかわらず、火を使用する設備又は器具を設けた飲食店などに消火器具の設置が必要となります。また、設置した消火器は定期的に点検し、その結果を管轄の消防署に報告しなければなりません。

▼問合せ／新座消防署消防課 (☎048-478-1311)

火災・病院案内

管内での火災発生状況、休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内・近隣含む)の診療状況を音声ガイダンス・案内専用ダイヤル(☎048-461-8181)により案内していただきます。※受診する場合は病院に連絡してください。▼問合せ／消防本部指令統括課(☎048-460-0123)

花火は安全に楽しませよう

花火は火薬を使用しており、使い方を間違えると大変危険です。次の注意点を守りましょう。○遊び終わった花火は水につけて火を消す
○花火を人や建物に向けてない
○燃えやすい物のある場所で使わない
○一度にたくさんのお花火に火をつけない

○途中で火が消えても花火の筒の中をのぞかない
▼問合せ／消防本部予防課(☎048-460-0121)

上級救命講習会

▼日時／7月①12日(金)②13日(土)午前9時～午後5時
▼場所／①朝霞消防署、②新座消防署
※両会場とも駐車場なし
▼対象／市内在住又は在勤在学の中学生以上の方
▼定員／各30名
申込順▼内容／乳児から成人に必要な救命手当、AED講習
▼申込み及び問合せ／7月1日(月)から、①電話で朝霞消防署消防活動課(☎048-463-0119)②電話で消防本部救急課(☎048-478-0899)へ

**住宅用火災警報器の
維持・管理について**

■点検の時期
月に一度を目安に作動点検をしましょう。
■点検の方法(作動確認)
本体のひもを引く又は点検ボタンを押して、警報音が鳴るか確認してください。
■掃除(お手入れ)
ほこりなどが付着すると火災を感知しにくくなるので、定期的に掃除をしてください。
■本体の交換
本体の交換時期の目安は10年です。また、乾電池タイプの警報器は、早めに電池交換をしてください。※電池が切れそうになると、音声やランプで知らせてくれるものもあります。
▼問合せ／新座消防署消防課(☎048-478-1311)

救急標語を募集



▼対象／市内在住又は在勤在学の方
▼テーマ／救急車適正利用、救急講習などの応急手当普及啓発について※作品は1人1点まで、未発表のものに限る
▼申込み及び問合せ／7月5日(金)消印有効までに、はがきに応募作品(15文字以内)及び必要事項を明記の上、埼玉県南西部消防本部救急課(〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27、☎048-460-0124)へ
▼掲載できる方／原則、朝霞・志木・和光・新座市内に事業所などを有する方
▼申込み及び問合せ／当組合ホームページの申込

ホームページ有料広告募集

◆第1次試験 9月22日(日)
◆第2次試験 1次試験合格者に通知

消防職員募集

採用予定年月日 令和2年4月1日

試験区分	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日
上級	平成5年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業又は令和2年3月末までに卒業見込みの方	7月2日(火)から消防本部及び各消防署・分署で配布 ※消防本部ホームページからダウンロード可	◆郵送 7月26日(金)から8月7日(水)まで(当日消印有効) ◆持参 7月26日(金)から8月9日(金)までの午前9時～午後5時(土曜・日曜日を除く)	◆第1次試験 9月22日(日) ◆第2次試験 1次試験合格者に通知
中級	平成7年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①短期大学を卒業又は令和2年3月末までに卒業見込みの方 ②学校教育法に定める専修(専門)学校・各種学校(注)を卒業又は令和2年3月末までに卒業見込みの方			
初級	平成9年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業又は令和2年3月末までに卒業見込みの方			

注) 専修(専門)学校…修業年限2年以上の専門課程(年間授業時間数が680時間以上)各種学校…高等学校卒業を入学条件とする修業年限2年以上の課程

▶問合せ／消防本部消防総務課(☎048-460-0119)

朝霞地区一部事務組合は、朝霞・志木・和光・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

- 朝霞地区一部事務組合 事務局
朝霞市溝沼1-2-27 (☎048-461-2415)
ホームページ <https://www.kennanseibu119.jp/>
- 埼玉県南西部消防本部
朝霞市溝沼1-2-27 (☎048-460-0119)
ホームページ <https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>

書に、営業証明書及び広告の版下原稿を添えて直接事務局総務課(☎048-461-2415)へ※詳細は当組合ホームページを参照

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



健康・スポーツ

市国民健康保険総合健診 特定健診とがん検診のセット健診

▼対象／市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの、今年度の特定健診・人間ドック・がん検診を受診していない方
※自己負担なし

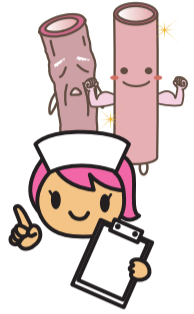
9月の実施日・健診実施項目

健診日・会場	5日(木)	6日(金)	7日(土)	21日(土)	22日(日)
	市民会館		市役所 新座病院		
定員	各日100名 女性限定		各日120名 男性・女性		
特定健診	●	●	●	●	●
胃がん検診(X線)				●	●
大腸がん検診	○	○	○	●	●
肺がん(結核)検診※1				○	○
前立腺がん検診※2	×	×	×		
子宮がん検診(頸部)				×	×
乳がん検診	●	●	●		

※1 肺がんの喀痰検査を希望される方は、申し出が必要です。ご希望の方は、受診券同封のパンフレットで受診条件をご確認ください。
※2 55歳以上の男性の方は追加することができません。

▼健診時間／午前8時～11時
(市民会館は9時～正午)※申込み順に30分間隔で希望時間を受付。検査項目及び注意点は6月下旬に送付のパンフレット参照
▼申込み／7月21日(日)から24日(水)までの午前8時30分～午後5時に予約専用電話(☎0120-194-2213)へ※7月25日(木)以降は国保年金課へ
▼問合せ／国保年金課(☎048-424-4853)

特定健診 受診率upキャンペーン 無料血管年齢測定



▼日時／7月18日(木)、整理券配布は午前10時～正午(整理券は当日直接受付、本人にのみ配布)
▼場所／市役所本庁舎3階301・302会議室
▼問合せ／国保年金課(☎048-424-4853)

第31回新座市民 ソフトバレーボール大会



▼日時／9月29日(日)、午前9時受付開始
▼場所／市民総合体育館
▼種別／ゴルド(シニア)の部(原則60歳以上、混合の部(男女)、女子の部)
▼レベル別／A(上級)、B(中級)、C(普通)、D(経験者・未経験者混合)、E(初級)
▼ルールなど／2019年度版公益財団法人日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」を準用。番号付のユニフォームを着用。※試合はチーム相互で審判
▼費用／1チーム2千円(当日集金、保険代含む)
▼申込み及び問合せ／7月31日(水)必着までに、代表者の電話番号、メールアドレス、チーム

名(1チーム5名以上)、メンバーの氏名・年齢、希望種別、レベル別を記入の上、ファックス(048-474-2017)又はメール(nizasofoleyball@yahoo.co.jp)で、新座市民ソフトバレーボール大会実行委員会(駒井)へ

立教大学室内温水プール 市民開放日



▼7月の開放日時
13日・27日の土曜日 午後6時～8時
21日・28日の日曜日 午前10時～午後5時
▼料金／1回500円(要利用登録)
※市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方が利用可

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

高齢者

後期高齢者医療保険料 の納入通知(今年度分)を 7月中旬に送付します

納入方法は、年金からの天引きで納める「特別徴収」と、口座振替又は納付書で納める「普通徴収」があります。保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、平成30年中の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額を賦課します。
▼均等割額／4万1千700円
▼所得割率／7.86%

▼賦課限度額／62万円
※現在の被保険者証の有効期限は、7月31日(水)です。7月中旬に新たな被保険者証を簡易書留郵便で送付します。被保険者証記載の一部負担金の割合は毎年8月1日を基準に判定
▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

65歳以上の皆さんへ 介護保険料の納付に協力を

今年度の納入通知書を65歳以上の第1号被保険者の方へ7月上旬に送付します。納入方法は、年金からの天引きで納める「特別徴収」と口座振替又は納付書で納める「普通徴収」があります。
▼特別徴収／年金受給額が年額18万円以上の方(年金の支給月に合わせて6回で納付)
▼普通徴収／7月から令和2年2月までの8回で納付
▼問合せ／介護保険課(☎048-424-9609)

多種類の薬を 服用中の方向け相談事業



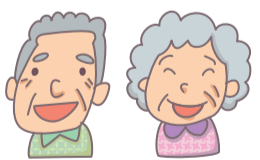
後期高齢者医療保険の被保険者(75歳以上84歳以下)で、多種類の薬を服用中の方の一部を対象に、薬局薬剤師による無料の健康相談を行います。毎日の生活をより安心して過ごせるよう、薬に関する疑問などを中心にお伺いします。対象の方には案内を送付します。
▼問合せ／県後期高齢者医療広域連合(☎048-833-3313)

認知症カフェオレンジカフェ



▼日時／①カフェエんの森Ⅱ7月17日(水)、午後1時～4時、②こぶしカフェⅡ18日(木)、午後1時30分～4時30分、③だいたいカフェⅡ21日(日)、午前9時30分～正午(当日直接受付)
▼場所／①グループリビングえんの森、②新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階、③デイサービスだいたいさかえ
▼費用／100円
▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

シルバー人材センター入会説明会



▼日時／7月8日(月)・21日(日)、午前10時～正午※途中入場不可
▼場所／シルバー人材センター
▼対象／60歳以上の方
▼問合せ／シルバー人材センター(☎048-481-4305)

7月の にいが元気アップ広場

※当日直接受付

実施日	時間	会場
1日(月)	①	㊦→馬場、大和田・杉山、石神、あたご・菅沢、栄、新座一丁目
	②	㊧→北野
3日(水)		えがおの里
8日(月)	①	㊦→北野・東北、野火止中、新堀一丁目、栗原の森、道場一丁目、菅沢/畑中会館

①午前9時45分～11時、②午後2時15分～3時30分
※㊦=集会所、㊧=ふれあいの家 ※受付は15分前から
※㊦は柔道整復師によるこつこつ体操
▶対象／市内在住の65歳以上の方、介護予防に興味のある方、地域を元気にしたい方▶内容／ストレッチなどの軽体操、レクリエーション、血圧測定、季節に応じた健康講話、参加者の交流会など▶持ち物／室内用運動靴、タオル、飲み物、筆記用具※初めて老人福祉センター(えがおの里)に行く方は、本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)も持参▶服装／運動しやすい服▶問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

大切な人のお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimino.jp

訪問マッサージをご存知ですか
☆主治医からの同意が得られれば
医療保険療養費支給が適用されます。
☆マッサージ師が患者様のご自宅、
又は入所施設などへ訪問し施術します。
TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)
山田 徹明

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ
水まわり・設備 内装・外装
(株)きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

広報 **にいが** 広告募集集中!
市内全戸に配布している
広報にいがに掲載する
広告を募集します。
1枠: 25,000円(月額)
※1枠はこの大きさです。(60mm×45mm)
▶問合せ／シティプロモーション課
(☎048-424-9600)



休み明けは一苦勞

長い連休があり、子どもたちの生活リズムを戻すのに一苦勞したかもしれません。これから始まる夏休みもちょっぴり不安。夏休み明けに「行きたくない」と言い始めるのではと、ドキドキしてしまうご家庭もあると思います。

いつもの生活リズムに戻すために、子どもは大人以上に大きなエネルギーが必要です。生活リズムが戻る頃にはエネルギーを使い切り、心身ともに疲れが出て、休みたいという気持ちになってきてしまいます。

そんな気持ちの経過を考えると、「行きたくない」と言っているわが子に、「行きなさい」と責めることは避けたほうがいいですね。子どもは自分の感情をしっかりと理解していないので、「どうして?」「何で?」と、理由を聞かれてもはつきりと答えられません。こんなときこそ、子どもの話を聞き、共感することが大切です。

就学前の子どもたちは、泣く、暴れる、「いや」と言うなどの気持ちの表現になると思います。

その時は、「嫌だよね」、「行きたくないよね」、「キドキするよね」など、穏やかな声で聞いてみてください。そして、体に優しく触れながら話してみてください。

就学後は、気持ちをいろいろな方法で表現するので、まずは子ども

の意見を「そっか」と聞いてあげましょう。親が初めから問題解決方法を伝えるような聞き方をすると、子どもは気持ちを閉ざしてしまいます。

できれば、気持ちに共感してからアドバイスする方法がいいかもしれません。時には子どもの気持ちがおさまるまで、そっと待つことも一つの方法です。

内容の事実確認をするのではなく、子どもの気持ちを聞くことが大切です。

理解しようというメッセージが伝われば、子どもは落ち着きます。気持ちを聞いてもらえたと感じたら、「嫌だ」と言いながらも学校や幼稚園、保育園に行くようになります。

子どもの気持ちに共感するにも、親に余裕がないと難しいものです。

皆さんも一人で抱えこまず、「もう、嫌だ!」と吐き出してみませんか。気持ちに余裕がなくなってきたときは、いつでも家庭児童相談員にご相談ください。皆さんの気持ちに寄り添い、安心した子育てができるように一緒に考えさせていただきます。



問合せ

家庭児童相談室
☎048-477-2865

市内サークルなどの催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。
本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、所定の申請書をシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

2019年度講習会のご案内
跡見学園女子大学心理教育相談所
8月3日(土)ほか5回、午前10時40分～午後0時10分/同大学/テーマ「元気の素を活用する」ほか/申込制/同相談所・岩下☎048-478-3565

歌の華みち
TKD歌謡教室※さんらいず
7月7日(日)、午前9時30分～午後4時/市民会館/カラオケ発表会、舞流太鼓、先着100名軽食あり/飯田☎090-1837-0630

絵本と紙芝居の「おはなし会」
おはなしグループほたる
7月13日(土)、午後3時～3時30分/栗原公民館/絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びなど/小林☎090-2547-7069

立教大学パイプオルガンコンサート
立教大学チャプレン室事務課
7月13日(土)、午後1時30分～2時10分/立教学院聖パウロ礼拝堂/演奏=崎山裕子氏(立教学院オルガニスト)/同事務課・小松☎048-471-6638

新座交響楽団第38回定期演奏会
新座交響楽団
7月21日(日)、午後2時から/市民会館/800円(中学生以下無料)/アルルの女抜粋、セラザードほか/指揮・若宮裕/梅谷☎090-5422-9016

夏の「さをり織り」
みはらておりひろば
7月26日(金)・27日(土)、午前10時30分～午後6時(27日は午後5時まで)/ほっとぶらざ/1,000円

／糸や色を自由に選び、織りを楽しむひろばを開催/申込制/米田☎048-486-8120

夏休み子ども料理教室
ままごと・キッズ
7月23日(火)ほか、午前9時30分～正午/野火止公民館/1回1,000円/全8回!毎回メニューお楽しみに!/各回完結/申込制/同サークル☎090-7248-6468

かわいくなってフラガールになろう!
フラサークルLaule'a
7月27日(土)、午前11時～正午/野火止公民館/親子で1,000円/メイクをしてパウスカート・髪飾りをつけて踊ります/申込制/北川☎090-5413-3559

お試し英検イベント英検トライアル
新座ふれあいの家英語同好会
7月21日(日)、午前10時～正午/柳瀬川図書館/1,000円/4級～準1級、13名限定、電話にて申込順受付/申込制/菅原☎080-3455-6130

ムズィークヴァルト第13回コンサート
ムズィークヴァルト
8月3日(土)、午後2時～4時30分/市民会館/2,500円/ぎゅりり名曲玉手箱/佐藤☎048-481-0695

2種類の冷え対策で夏の疲れを和らげる
アロマセラピーの会
7月28日(日)、午後1時15分～2時45分/栄公民館/足を出しやすい服装、タオル2本、女性対象/堀岡☎090-2424-3989



※市ホームページに市内サークルなどの会員募集を掲載しています。掲載中のサークルについては、シティプロモーション課へお問い合わせください。

会員募集はこちら▶



便秘

朝霞地区医師会 張 文誠 ☎048-464-4666



便秘に悩む方は非常に多いのですが、たかが便秘といえども放置すると重大な疾患を引き起こすリスクが高まり、特に狭心症や心筋梗塞、脳出血や脳梗塞の発症の原因になりえるという報告もあります。

近年、久しく新薬がなかった便秘に関して、新薬が次々と登場し、さらに一昨年には慢性便秘症ガイドラインが発刊され、便秘の定義と分類がなされ、標準治療が示されました。それによると、便が週に3回未満で、便が硬くてすっきり出せないといった排便困難症状を感じている状態を慢性便秘と定義しています。

便秘の原因としては、大腸の炎症や腫瘍といった病気以外に、糖尿病や甲状腺機能低下症、パーキンソン病などの病気が関係していたり、また抗精神薬や睡眠薬、降圧剤のカルシウム拮抗薬などの薬が引き金になっていることもあります。

ただし、そうした原因がはっきりしないケースが大半で、これを機能的便秘と呼びますが、一口に便秘といっても、便通の頻度が少ない、便が硬い、直前までできて出しづらく排便してもすっきりしないなど、具体的な症状は様々です。大腸の動きは正常であるにもかかわらず便意が低下して便が硬くなってしまったり、大腸の運動が乏しいために便意をあまり感じず排便回数が少なくなってしまうタイプ、また直腸まで便が届いているにもかかわらず直腸から便をうまく排出できなくなっているタイプなど、いくつかのタイプに分けられます。どのタイプに該当するかを想定して、それぞれの病態に応じた治療法を選択することが重要です。

日常生活を見直し、食物繊維や水分を適切に摂り、適度な運動を行うことが便秘に有効ですが、それでも十分でなければ内服治療を検討することになります。

治療の目標は、腸管運動を調節し、適度な軟らかさと大きさの排出しやすいバナナ状便で排便することで、毎日出なくても異常ではなく、便の質を重視し満足した状態で排便ができるようになることが大切です。

従来からある便秘薬の中では、酸化マグネシウムなどの浸透圧下剤が代表的で、効き目が穏やかで便を軟らかくする作用を持ち、国内でも最も多く処方されていますが、高齢者や腎機能が悪い人では血清マグネシウムが上昇することに注意が必要です。

また市販薬の中には、腸管運動を促進する大腸刺激性下剤が含まれており、即効性はあるものの繰り返し使うと耐性が起こって、薬を飲んでも効果が得にくくなってしまいうため、漫然と連用することを避け、頓用で用いるべきです。

新薬としては、まず上皮機能変容薬が挙げられます。これは小腸の粘膜上皮細胞に作用して腸からの水分分泌を促進させ、便の水分含有量を増やして軟らかくし排便を促します。

また、大腸に流入する胆汁酸の量を増加させる薬もあります。「胆汁酸」とは肝臓で作られ食事をした刺激で分泌され、小腸で再吸収されるのですが、大腸を動かさなめらかな便をつくる助けをしています。その再吸収を阻害することで、大腸に流入する胆汁酸の量を増加させ、大腸の中の水分を多くし大腸の動きも促進させるといった機序でその効果を発揮します。

このほかに、ポリエチレングリコールという成分の浸透圧効果により、腸内の水分量を増加させ、便が軟化し容積が増大することで、腸の動きが活発化し排便が促されるものもあり、小児にも安心して使用できます。

ただし、こうした治療薬がすべての方に画一的に奏功するわけではなく、各々の状況を総合的に判断して対応していくこととなります。

「一朝一夕には改善しないこと」を理解し、医師との良好な関係を構築した上で、はじめは完璧に治すことを目標とせず、少しずつ症状の軽減を図ることが大切です。

公共施設通信

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
●費用の記載のないものは無料です。
●**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

保健センター

〒352-0024 道場2-14-4
TEL 048-481-2211
FAX 048-481-2215

蚊を介する感染症の予防対策

○蚊に刺されないようにしましょう
屋外では、肌の露出を控え、虫除け剤を使用するなどの対策をしましょう。また、海外へ渡航する際は、現地の流行状況を把握しましょう。
○蚊を増やさないようにしましょう
蚊は、小さな水たまりで発生します。住まいの周囲でなくすように心掛けましょう。

子ども食育料理教室

日7月①24日(水)・②25日(木)、午前10時～午後2時※要申込場①保健センター、②野火止公民館主催新座市食生活改善推進員協議会



詳細はこちら▶

「熱中症」にご注意を!

熱中症は、暑さにより、めまい、頭痛、嘔吐、意識障がいなどを起こす病気です。
特に高齢者の方は、体温調節機能が弱いため、室内でも熱中症を起こすことがあります。子どもも調節機能が十分に発達していないため、注意が必要です。短時間でも、車内に子どもだけを残さないようにしましょう。
【熱中症の予防法】
○こまめな水分・塩分補給、○日除け、○上手なエアコンの使用、○規則正しい生活



手打ちうどん講習会 ～「かて」で楽しむ～

日8月1日(木)、午前10時～午後1時場野火止公民館対市内在住の方定20名・申込順費300円(食材代)主催新座市食生活改善推進員協議会申7月1日(月)から25日(木)までに窓口又は電話で

献 血

日7月4日(木)、午前9時30分～午後4時場市役所主催商工会青年部女性部

体育協会

〒352-0022 本多2-1-20
TEL 048-482-2002 FAX 048-478-8013

スポーツチャンバラ体験教室



日8月3日・10日・17日の土曜日、全3回、午前10時～11時30分場市民総合体育館対市内在住又は在学の小学1年～中学3年生定30名(多数の場合は抽選)費100円(初日集金)申7月20日(出)必着までに、必要事項、生年月日(学年)を記入の上、往復はがきで

夏季卓球大会

日8月4日(日)場市民総合体育館対市内在住又はは在勤在学及び卓球連盟会員の方種別男女別団体戦(ダブルス3シングルス)※4名から出場可費1チーム:一般4,800円、連盟会員2,400円(中学生以下1,200円)〈当日集金〉申7月14日(日)必着までに、同体育館で配布する申込書を郵送(〒352-0011新座市野火止7-7-19)又はファックス(048-481-6969)で新座市卓球連盟・関口勝也へ

肝炎ウイルス検診 ～7月1日から始まります～

B型・C型肝炎は、血液を介して感染し、肝臓の細胞を壊すことで働きを悪くする病気です。また、肝がんを発症する原因にもなります。早期発見・治療のため、検診を受けましょう。
日7月1日(月)～12月31日(火)場指定医療機関(成人健康カレンダー参照)対市に住民登録があり、今年度満40歳となる方又は41歳以上の方で、肝炎ウイルス検診を未受診の方費無料(公費負担は1回のみ)申各医療機関へ

母と子のつどい ～七夕を楽しもう!～

日①7月2日(火)、午前10時～11時20分※要申込場栗原ふれあいの家主催新座市母子愛育会



ニコ筋半日教室 血糖値◎ライフとニコ筋!

日8月6日(火)、午前9時35分～正午場野火止公民館対40歳以上の方定30名・申込順内栄養士の話、健康運動指導士の実技指導申7月1日(月)から31日(火)までに窓口又は電話で

一日健康教室 美味しく減塩! 血管イキイキ

日7月29日(月)、午前10時～午後3時15分対40歳以上の方定20名・申込順(初参加者優先)内栄養士の話、調理実習、血圧測定(希望者)、健康運動指導士の実技指導費300円(食材代)申7月1日(月)から22日(月)までに窓口又は電話で

「不育症」を知ってください

不育症は、妊娠しても流産や死産などを繰り返す状態をいいます。原因は様々ですが、正しい検査と治療により80%以上の方が出産できます。



詳細はこちら▶

市民スポーツ教室 ～ジュニア硬式テニス～

日8月17日・24日、9月14日・21日、10月19日・26日、11月30日、12月7日・14日・21日の土曜日、全10回、午前9時～11時(8月から10月)、午前10時～正午(11月・12月)場栄庭球場対市内在住又はは在学の小学・中学生定20名(多数の場合は抽選)費2,000円(保険代含む、初日集金)申8月2日(金)必着までに、必要事項、学校名を記入の上、往復はがきで

黒檜山(赤城山)トレッキングツアー



日9月6日(金)・7日(土)、午前6時30分に総合体育館集合場群馬県前橋市対市内在住又はは在勤の健康に自信のある18歳以上の方定40名(多数の場合は抽選)費22,600円※1泊2食及び1日目の昼は軽食付き申7月20日(出)までに、必要事項を記入の上、往復はがきで※グループの場合は、全員分。個人又は少人数での参加の場合は相部屋

図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日(7・8月は除く)

七夕かざりをつくる会 当日



日7月3日(水)、午後2時30分～4時対幼児(保護者同伴)～小学生定50名・受付順内折り紙で七夕かざり作り※笹をプレゼント

夏の科学遊び講座 「光の実験とレインボウ・スコープを作ろう」

日8月2日(金)、午前10時～11時対小学生以上の方定20名・申込順内光についての簡単な実験、虹の原理、虹が見えるスコープ作り申7月12日(金)から電話で

夏のワークショップ 「スタンプでブックカバーを作ろう」

日8月6日(火)、午前10時～11時対小学生以上の方定20名・申込順内スチレンで作ったスタンプで模様紙を作り、オリジナルブックカバーにする申7月17日(水)から電話で

おたのしみ会 当日

日7月21日(日)内大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

特集展示

- ①「夏を涼しく!」
- ②「自由研究の本」(児童)
- ③「図書館がオススメ!歴代課題図書」(児童)

日7月19日(金)～8月31日(出)内夏休みにぴったりの本の展示

開館時間を延長します

8月までの火曜～金曜日の開館時間を午前9時30分～午後7時に延長します。※土曜・日曜日、祝日は午後6時まで

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日(こどもの日及び敬老の日は除く)

特集展示「おばけぞくぞく」(児童)

日7月2日(火)～8月31日(出)

子ども映画会 当日

日7月20日(土)、午後2時から内「トムとジェリー 星空の音楽会」ほか3作

名画鑑賞会 当日

日7月21日(日)、午後2時から内「スープオペラ」(日本映画)

夏休み親子講座 当日 ぷるぷるふるえるおはなしと スライムづくり

日7月27日(土)、午後2時から対4歳～小学生(未就学児は保護者同伴可)定30名講おはなしカスターネット

ポプラディアネット利用開始

日7月2日(火)から対小・中学生内ポプラディアネット(インターネット版百科事典)が使えます

「俳句ポスト」を設置しました

内「今月の季語」を使用した俳句又は自由題俳句を俳句ポストに投句。選句委員会が優秀作品を選び「現代俳句」に、年間賞を「現代俳句年鑑」に掲載

「図書館利用者向け託児サービス」開始

日7月から毎週金曜日、午前10時～午後3時対図書館利用者定各5名(6か月～3歳、月齢により変動)※予約制、1回1時間まで

あかちゃん タイム 当日

日7月①3日・17日の水曜日、②10日(水)、午前10時30分～正午場①中央図書館、②福祉の里図書館対2歳までの乳幼児と保護者内図書館職員やボランティアが、おすすめの絵本や図書館の事業を紹介

そのほか

市民会館

市民会館避難訓練×ダンス!



日8月9日(金)、午前10時開演定500名(整理券がなくなり次第終了)内観客参加型の避難訓練、煙体験ハウス、地震体験、はしご車など※非常食のプレゼントあり出演・協力ダンシングフェローブシケ、新座消防署ほか申7月2日(火)午前9時から、市民会館、公民館・コミセン、にいざほっとびらざ、生涯学習スポーツ課で整理券配布問市民会館(☎048-481-1111)

ふるさと新座館

スタインウェイを弾こう

日7月31日(水)、午前10時～午後4時費1区分(60分)1名1,000円(1区分まで)※多数の場合は抽選申・問7月10日(水)から12日(金)までの午前9時～午後5時に窓口又は電話(☎048-478-4523)で

歴史民俗資料館

歴民 ドキ土器体験教室

日7月27日(土)、午後1時30分～4時30分場中央公民館対市内在住の小学生定20名・申込順内自分だけの土器を作る費200円(粘土代)申・問7月2日(火)から窓口又は電話(☎048-481-0177)で※毎週月曜日及び7月16日(火)は休館

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※費用の記載のないものは無料です。
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ゆかたで夏祭りに出かけよう!! 夏祭り直前・浴衣着付け講座

日7月26日(金)・27日(土)、全2回、午後1時30分～3時30分定10名・申込順講きもの文化インストラクター・津田晶子ほか申7月3日(木)から窓口又は電話で

夏休み子ども体験講座Ⅰ ～本場の味!ピザ作り体験～

日7月23日(火)、午前10時～午後1時対小学3～6年生定20名・申込順講篠田イラリア費500円(材料代)申7月4日(木)から窓口又は電話で

夏休み子ども体験講座Ⅱ ～夏休み理科実験教室～

日7月24日(水)、①午前10時～正午、②午後1時～3時対①小学5・6年生、②小学3・4年生定各10名・申込順内①プランリアの再生観察、②モコモコツリー作り(尿素結晶)講志木ライフサイエンスコミュニティ・鈴木金吾費①300円、②500円(材料代)申7月5日(金)①午前9時、②午後1時から、窓口又は電話で

環境講座Ⅲ 美味しく食べよう!ゴーヤ料理

日8月17日(土)、午前10時～午後1時定若干名・申込順内緑のカーテンで収穫したゴーヤを調理講環境まちづくり地域協議会inにいざ費800円(材料代)申7月6日(土)から窓口又は電話で

大和田小さな家おはなし会 ～七夕会のお知らせ～ 当日

日7月①5日・②19日の金曜日、午後3時30分～4時対幼児～小学生(保護者同伴可)内①七夕会、②絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

自習室を開放しています

日7月の空き部屋がある日(日程は問合せ)対小学校高学年～大学生

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

親子料理教室 ～賢く元気になるおやつ作り～



日7月27日(土)、午前10時30分～午後1時対市内在住の小学生と保護者定8組16名(多数の場合は抽選)内ジャムDEグミ、豆乳プリン、じゃがいも入りポンデケーキ、とうもろこしとチーズのおにぎり講管理栄養士・嶋嶋美費1組1,600円(材料代・事前集金)申7月2日(火)から11日(木)までに窓口又は電話で

サマースクール アルゴリズム体験ゲーム 「アルゴロジック」に挑戦!!

日8月2日(金)、午前10時～正午対市内在住の小学4～6年生定16名・申込順内パソコンのプログラミングをゲームで学ぶ講電子情報技術産業協会・大山裕申7月2日(火)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

小学生の絵画教室 ～絵を描きたい子、集合!～



日7月25日(木)、午前10時～正午対市内在住の小学1～6年生定20名内夏休みに行きたい場所などを自由に描く講絵画教室主宰・森千恵子申7月2日(火)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48(ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日



日7月の毎週火曜日、午後3時30分～4時対乳幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ講のびっ子おはなし隊

ストップ温暖化 省エネ大作戦

日7月15日(月・祝)、午前10時～11時30分対小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)定16名・申込順内家庭でもできる省エネを学ぶ講消費生活アドバイザー・坂根裕子申7月2日(火)から窓口又は電話で

まちかどサイエンス ～ふしぎ魔鏡を作ろう～

日7月21日(日)、午後1時～3時対小学生以上の方定15名・申込順内ふしぎな文字や像が現れる魔鏡作り講さいたま楽しい科学ネットワーク・小林真理子費400円申7月2日(火)から窓口又は電話で

簡単ビューティメイクレッスン

日7月①26日(金)=午後1時～2時30分、②28日(日)=午後3時～4時30分対女性定各5名・申込順内バランスの良いメイクのポイントを学ぶ講ノエビア・岡野由利子費1,300円申7月2日(火)から窓口又は電話で

紙ひこうき、つくって、あそぼう!

日7月27日(土)、午前10時～正午対3歳～小学生(保護者同伴)定30名・申込順講のびっこおはなし隊申7月3日(木)から窓口又は電話で

風鈴の絵付け体験



日7月27日(土)、午後1時～3時対5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)定10組・申込順内オリジナル風鈴作り講クラフトクリエイター・牧島幸子費400円申7月3日(木)から窓口又は電話で

自習室を開放しています

日7月の空き部屋がある日(日程は問合せ)対中学3年生～高校生

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろばスペシャル 当日

日7月19日(金)、午後3時～4時対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本、パネルシアター、大型紙しばい、手遊びなど講読み聞かせボランティアグループ十二の会

夏の夜の少しこわいお話

日8月2日(金)、午後3時～4時対市内在住の子どもと保護者定60名・申込順内日本に伝わる民話・怪談講話劇のみ申7月9日(火)から窓口又は電話で

自分だけの御朱印帳作り ～パワースポットに出掛けよう～

日7月31日(木)、午前9時30分～午後3時30分定15名・申込順内オリジナル御朱印帳作り、作ったものを手に深大寺に出掛ける講御朱印帳デザイナー・大城周子費1,500円程度(材料代)※別途食事代及び御朱印代申7月2日(火)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

プログラミング教室

日8月6日(火)、午前10時～正午又は午後2時～4時対市内在住のマウスを操作できる小学3～6年生定各8名・申込順内ゲームのプログラム作り講新座総合技術高等学校情報技術研究部申7月2日(火)から窓口又は電話で

万華鏡をつくろう

日8月1日(木)、午前10時～11時30分対市内在住の小学生定20名・申込順内ガス管のリサイクルとガス供給の仕組みを学ぶ、ガス管で万華鏡作り講東京ガス株式会社職員申7月2日(火)から窓口又は電話で

栄お料理サロン(夏) 保育 ～夏バテ予防・スタミナ料理作り～

日7月24日(木)、午前10時～午後1時定15名・申込順講料理研究家・前田純子費800円(材料代)申7月2日(火)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

親子トウモロコシ収穫 ～栗原の畑で収穫体験～

日7月20日(土)、午後2時～3時(1時50分集合)※生育状況により7月13日(土)に変更の場合あり対子どもと保護者定20組講農家・原井正治費1組1,000円申7月2日(火)から窓口又は電話で

夏休み親子地球観察隊 ～地球環境を学ぼう～

日8月①6日(火)・②7日(水)・③8日(木)、午前9時30分～正午(③館外学習のため8時20分集合)対小学生と保護者定20組40名内①工作、②ポップコーン作り、③埼玉県環境科学国際センター見学講環境教育ネットワークきづき・荻原洋志費1組1,000円(高速代、入場料)※参加人数により変更の場合あり申7月2日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ふれあいサロン 当日 ～わらべうたであそぼう～



日7月2日(火)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者内わらべうた、手遊び、絵本など講おはなしカスタネット

ふれあいサロン 当日 ～囲碁・将棋を楽しむ会～

日7月27日(土)、午後1時～3時内参加自由、初心者には遊び方を説明、道具は貸出し講ボランティア指導員

やさしい子ども囲碁入門教室 ～武将も楽しんだ囲碁にチャレンジ!～



日7月27日(土)、午前10時～正午対市内在住又は在学の小・中学生と保護者定10名・申込順内囲碁のルールから学ぶ講ボランティア講師申7月2日(火)から窓口又は電話で

お化け屋敷へようこそ 当日



日8月3日(土)、午後2時～4時対市内在住又は在勤の方(幼児は保護者同伴)内手作りのお化け屋敷出演おはなしカスタネット協力十文字学園女子大学児童教育学科星野ゼミ

「お化け屋敷へようこそ」 のお化け役募集

日8月3日(土)、午後1時集合対市内在住の小学生定10名・申込順講おはなしカスタネット協力十文字学園女子大学児童教育学科星野ゼミ申7月2日(火)から窓口又は電話で

子ども陶芸教室 ～夏休み陶芸にチャレンジしよう!～

日7月24日・31日の水曜日、全2回、午前10時～正午対小学3～6年生定16名・申込順内マグカップ・中皿作り講陶芸家・木本康太郎費1,200円(材料代)申7月2日(火)から窓口又は電話で

コミセンおはなし広場 なつのスペシャル 当日 「ちょっと恐いおはなし会」

日7月20日(土)、午前10時30分～11時30分対市内在住の幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本、紙芝居「いったんもめん」、人形劇「くわすにようぼう」、ことばあそびなど講赤いりんご朗読会

みるく広場 当日 ～子育てのこと、みんなで、おはなししましょう!～

日7月17日(木)、午前10時～11時30分対1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者定20組内フリートーク、手遊びなど

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

- ①プラネタリウム上映 **当日**
- ②夏休みお楽しみプラネタリウム

日7月①13日(土)と毎週日曜日=午前11時と午後2時から、6日・20日の土曜日は午後2時から、②23日(火)～26日(金)・30日(火)・31日(水)=午後3時から**定**97名**内**①「今夜の星空解説」、「プラネタリウム はなかつぱ 花さけ!パッカ～ん 宇宙旅行」、②当日のお楽しみ

- ①「星空教室」・②「星空観望会」 **当日**

日7月27日(土)、①午後2時～2時45分、②7時～8時30分**対**①5歳以上の子どもと保護者**定**①30名・申込順、②97名**内**①星空早見盤を使って星座を学ぶ、②屋上で観望**講**新座星空クラブ

障がいのある子と家族の音楽活動「アフリカボレボレ」

日7月20日から8月31日までの毎週土曜日、全7回、午前9時～11時**対**障がいのある5歳以上の子ども及び家族**定**10組・申込順**内**アフリカの太鼓ジャンベのワークショップ**講**アフリカ新座申7月3日(水)から窓口又は電話で

土曜キッズファーム「枝豆の収穫」

日7月13日(土)、午前10時～10時45分(雨天中止) **対**小学生までの子どもと保護者**定**30組・申込順**費**300円申7月6日(土)から窓口又は電話で

こども仕事体験「児童センターの仕事体験」

日7月30日(火)から8月2日(金)までの午前11時～午後0時10分**対**小・中学生**定**各日4名・受付順**内**児童センターの受付、赤ちゃんとのふれあい

- ①そうめん作り
- ②「お父さんの大流しそうめん大会」

日①7月20日(土)(予備日21日(日))、午前10時～午後3時、②8月4日(日)(予備日18日(日))、午前10時30分～午後1時30分**対**①小学生までの子どもと父親、②小学生までの子どもと父親及び家族**定**①12組程度、②100家族・申込順**費**①1家族(4名まで)500円(5名以上は1名につき100円追加)申7月2日(火)から窓口又は電話で

夏のいきもの観察会

日7月21日(日)、午前10時～正午**対**5歳以上の方(未就学児は保護者同伴) **定**20組・申込順**講**環境教育ネットワークきづき申7月3日(火)から窓口又は電話で

「どこでも児童館」@石神緑地 **当日**

日7月28日(日)、午前10時30分～正午(雨天中止) **場**石神緑地**対**幼児(保護者同伴)～中学生**内**児童センター職員と外遊び**協**力だれでも食堂実行委員会

なりきり薬剤師さん

日7月13日(土)、午後1時30分から2時30分から**対**小学2年生以上の子どもと保護者**定**各4組・申込順**講**木の実薬局申7月3日(火)から窓口又は電話で

小学生のプログラミングタイム **当日**

日7月13日(土)、午前11時～正午**対**小学生**定**5名・申込順**内**スクラッチを使ってプログラミング

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

どこでも児童館@東北ライオン公園 **当日**

日7月27日(土)、午前10時～午後0時30分(雨天中止) **場**下東公園(東北ライオン公園) **対**幼児(保護者同伴)～高校生**内**児童センター職員・地域の人と外遊び

児童館科学館美術館対抗 **当日**「第6回全国KAPLA®大会」

日7月2日(火)から8月25日(日)までの開館日、午前10時～午後5時**対**幼児(保護者同伴)～高校生**内**フランスの木製ブロック「カプラ®」で作品を制作し、カプラジャパン主催の大会に応募※「カプラ®」は登録商標

自由につくろう! オリジナルうちゅうびと!!

日8月8日(水)、午後1時30分～2時30分と3時～4時**対**小学生以上の方**定**各15名・申込順**内**オリジナルキャラクターのmantや帽子をデザイン、製作**協**力新座総合技術高校デザイン科申7月17日(水)から窓口又は電話で

理科教室「ニボシの解剖」

日8月7日(水)、午後1時30分～3時**対**小学生以上の方**定**16名程度・申込順**内**魚の体を調べる**講**エジソンクラブ・山本美知申7月17日(水)から窓口又は電話で

小学生を守る「犯罪被害防止講座」～ネット・スマホ利用に潜む危険～

日7月20日(土)、午前11時～正午**対**小学生と保護者**定**20名程度・申込順**内**ネット・スマホに関する小学生の犯罪被害の現状、防止について**講**新座警察署生活安全課申7月2日(火)から窓口又は電話で

里のビブリオバトル

日8月6日(火)、午後2時～3時30分**対**5歳以上の方(未就学児は保護者同伴)※大人のみの参加可**内**好きな本を紹介し合うコミュニケーションゲーム申7月17日(水)から窓口又は電話で

ピアサロン「はあもにー」

日7月2日(火)、午前10時30分～正午**対**障がいや病気などで自分のペースでゆっくり育つ乳幼児から学童期までの子どもと保護者**定**10組程度**内**フリートーク、グループ相談**講**作業療法士・松村晴実申窓口又は電話で※当日受付可

子育てグッズ交換会「はあとBOX」(夏物) **当日**

日7月11日(水)、午前10時～正午**対**子育て中の方、プレママ・プレパパ**内**子育てグッズのリサイクル**持**衣類や子育てグッズ、袋※初めての方、プレママ・プレパパに「はあとチケット」プレゼント

赤ちゃんとの出会い

日7月28日(日)、午後2時～3時**対**3歳までの乳幼児、小学5年生以上の児童**内**赤ちゃんと思春期の子どもたちとの交流申7月2日(火)から窓口又は電話で

クラフトタイムスペシャル「メモリアルめいろ」をつくろう!

日8月1日(水)、午後3時～5時**対**小学生以上の方**定**10名・申込順**内**フォトフレームを飾りオリジナル迷路作り申7月10日(水)から窓口又は電話で

地域子育て支援センターからのお便り

各支援センターでは次のもの以外にも様々な事業・講座を実施しています。
詳細は、各施設のホームページをご覧ください。
ホームページはこちら▶



山びこ保育園 地域子育て支援センター **山ゆり**

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

水遊び **当日**

日7月8日(月)から8月30日(金)までの毎週月曜・水曜・金曜日、午前10時～11時30分**対**お座りできる子ども**内**プールで水遊び**持**水遊び用パンツ、水着(自由)、帽子、タオル

光第二保育園 地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座・整体

日7月2日・23日の火曜日、午前10時から20分ずつ**対**乳幼児の保護者**定**5名申7月1日(月)午前10時～午後0時30分又は午後2時～4時に、電話で

栄保育園 地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)(月1回日曜日は原則午前10時～正午)
休所日…土曜・日曜日、祝日

0歳 たまごくらぶ **当日**

日7月16日(火)、午前10時30分～11時30分**対**0歳児と保護者**内**手遊び、フリートークなど

児童センター 地域子育て支援センター **せさみ**

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…月曜日(祝日の場合翌日も休所)・日曜日、祝日

助産師相談「母乳・卒乳ケアサロン」

日7月19日(金)、午前10時～正午**定**12組程度・申込順**講**助産師・櫻井裕子申7月2日(火)から窓口又は電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター **グランマ**

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時
休所日…第1・3・5土曜・日曜日、祝日

保健講座 **当日**

日7月18日(水)、午後1時30分～2時30分**対**2歳までの子どもと保護者**内**睡眠について、夜中の授乳など

親子の集い ～遊ぼう 元気よく みんな仲良し～

▶日時/8月6日(火)、午前9時30分～午後0時30分▶場所/中原・本多集会所▶対象/4歳から小学生までの子どもと保護者▶定員/20組・申込順▶内容/カレーライス作り、レクリエーションほか▶費用/大人200円、子ども100円(保険代含む)▶主催/新座市青少年育成推進員会▶申込み及び問合せ/7月1日(月)から、窓口又は電話で生涯学習スポーツ課(☎048-424-5362)へ

白梅第二保育園 地域子育て支援センター **あすなろ**

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

お部屋でボールプール遊び **当日**



日7月10日・31日の水曜日、午前9時30分～11時30分**対**乳幼児と保護者**内**親子でボール遊び

さぎのこ保育園 地域子育て支援センター **つぼみ**

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

出張地域子育て支援センター つぼみinほっとぷらざ **当日**

日7月5日(金)、①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分**場**にほっとぷらざ**対**①乳幼児と保護者、②2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください**内**①お話し会、②ベビーマッサージ**持**②バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲物

妊婦さんようこそ

日7月20日(土)、午前10時～11時(11時以降はフリー開放) **対**初めて妊娠した方及び家族(ひとり可) **定**10組**内**お茶を飲みながら、子育て支援センターと保育園についての話、先輩ママとの交流申7月1日(月)午前9時30分から、電話で

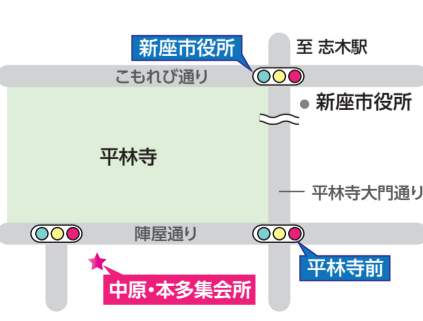
こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

7月の子育てサロン **当日** ～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

日時	場所
19日(金) 午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者**定**15組・受付順**内**子どもと一緒にミニミニ体操、「リトミックであそぼ!」





7月の相談いろいろ

※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所	
暮らし	☎法律相談 ※同一案件の相談不可	第1・3・5火曜日、第1～5水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時 (受付は午後2時20分まで)	弁護士 女性弁護士	人権推進課☎048-477-1513
	年金・社会保険・労働相談	4日(木)	午前10時～午後3時	社会保険労務士	※法律相談以外の相談の最終受付は、終了時間の30分前です。 ※23日(火)の法律相談の場所は、にいがほっとがらざです。
	人権相談 ※1	25日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員	
	行政相談 ※2	22日(月)	午前10時～正午	行政相談委員	
	☎税務相談	8日(月)	午後1時～4時30分	税理士	
	☎登記相談 ※3	12日(金)		司法書士、土地家屋調査士	
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835
		13日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)	//	にいがほっとがらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	☎マンション管理組合運営に係る相談	16日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484	
暴力団等に関する相談					
犯罪被害者相談					
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	28日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
		毎週木曜日	午前9時～午後7時		
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分		
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
	ひとり親家庭等相談		午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161
高齢者介護	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
	出前介護相談	おおむね65歳以上で 主に西堀・新堀の方	①9日(火) ②16日(火)	高齢者相談センター職員	西堀・新堀高齢者相談センター☎042-497-8106 ※場所は①西堀いきいき広場、②新堀いきいき広場
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	☎就業相談	18日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※9			ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※10			市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
	電話健康相談			保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211
	☎精神保健相談	26日(金)	午後1時30分～3時30分	精神科医	

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど
 ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど
 ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関する事



7月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です。

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
7日(日)	和光	和光小児科クリニック	小・内	467-1108	朝霞	谷合眼科	眼	462-2355
14日(日)	新座	新座むさし野クリニック	内・アレ・ 循内	489-5323	朝霞	ふじい整形外科	整外・ リハ	450-1188
15日(月・祝)	新座	野火止クリニック	内・小・ 循内	479-5698	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062
21日(日)	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288	新座	清水医院	内・外・ 循内・皮	476-2111
28日(日)	志木	はんだ内科クリニック	内・消内・ 循内・小	486-2327	和光	新倉診療所	内・外	467-1155

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電話
7日	淵辺接骨院	479-7963
14日	長南接骨院	280-6501
21日	いちかわ整骨院	201-0808
28日	吉田接骨院	477-6867

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急医療情報センター: #7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
- 埼玉県大人の救急電話相談: #7000(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
- 埼玉県小児救急電話相談: #8000(☎048-833-7911)
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
- 精神科救急情報センター: ☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

休日歯科応急診療所

▶受付時間/午前9時～11時30分▶場所/保健センター▶費用/健康保険法の規定料金▶持ち物/保険証、お薬手帳(お持ちの方)▶協力/朝霞地区歯科医師会

日	歯科医師名
15日(月・祝)	早矢仕 啓史

※変更の場合あり

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会
ホームページから確認できます



▲詳しくはこちら

Niiza Photo Gallery

にいざイベント レポート

No.50



(右から) 鈴木

結菜ちゃん
龍太さん

智恵ちゃん(市内在住)

福祉フェスティバルは、近所の方から聞いて、初めて来ました。子どもたちとボッチャやスタンプラリーをして楽しみました。ほかには、子どもがアトムにハイタッチしてもらいました。

第 26 回

福祉フェスティバルが 開催されました



(市民カメラマン・佐藤恵一さん撮影)

(市民カメラマン・島村正壽さん撮影)

6月2日(日)、福祉の里で第26回福祉フェスティバルが開催されました。ふれあい交流の場として、障がい者団体やボランティア団体などが参加し、作品展示、福祉体験、総合相談、遊びコーナー、模擬店のほか、歌や踊りのステージ発表が行われました。会場は多くの来場者でにぎわいました。

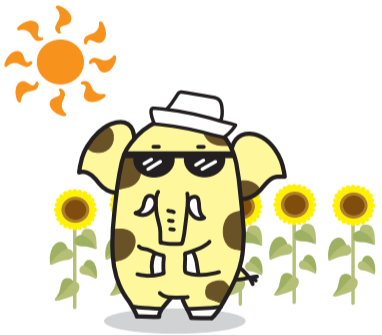


野火止用水公園・セントラルキッズパーク

じゃぶじゃぶ池オープン

7月1日(月)から9月15日(日)までの午前10時～午後5時は、野火止用水公園及び新座セントラルキッズパーク内のじゃぶじゃぶ池が利用できます。小さなお子さんでも安心して水に慣れ親しめるよう、浅瀬の作りとなっています。ぜひ遊びに来てください。

※駐車場はありません



休日議会&議場コンサート

6月9日(日)、市議会議場で、休日議会と議場コンサートをを行いました。本議会の合同に行われた議場コンサートでは、新座少年少女合唱団による「みどりのそよ風」などの歌が披露されました。会場は子どもたちのきれいで伸びやかな歌声に包まれ、穏やかな時間が流れました。

OECD(経済協力開発機構)教育・スキル局長が市長を表敬訪問

6月4日(火)、同局長のアンドレアス・シュライヒャーさんが市長を訪問しました。OECDが開発した学力調査「PISA for School」を、国内初の試みとして本市の中学3年生を対象に試行実施したことから、今回の訪問となりました。



新座快適みらい牡丹祭りフォトコンテスト入賞作品が決定



牡丹賞(大賞)なかつし牡丹 石塚成男さん

受賞・ノミネート作品は6月10日(月)まで、市役所第二庁舎1階のギャラリーに展示されました。期間中、色とりどりの牡丹の花で、ギャラリーは華やかな雰囲気になりました。

寄附ありがとうございます



▶高橋正一さんから新座グリーンスマイル基金へ、200万円

▶新井省一さんから市へ、野火止用水写真(昭和26年頃)及び映像資料(1万円相当)



▶山大物産株式会社から市へ、SDGs私募債起債(武蔵野銀行受託)により、小学校プログラミング教育推奨セット(20万円相当)



▶新座市商工会市民チャリティゴルフ大会実行委員会からコブシ福祉基金へ、15万円



▲マチイロ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

※Twitter, Facebookはアカウントがなくてもご覧いただけます。

ライフル・イス。 Riffle is Beautiful
 ビューティフル朝霞市・和光市・新座市
 合同企画

漫画は隔月(奇数月)で連載します。次回は9月号です。お楽しみに！

東京2020 オリンピックからの新競技
 エアライフル MIX
 エアピストル MIX

それが エアライフル MIX エアピストル MIX

ミックスとは男女ペアチームのことで二人の合計得点で勝負を競います

決勝では「発射」選手は決まらされた時間内に、左側、右側の順に撃ちます

最低位のチームから脱落!

先に撃つ左側の選手が時間をかけてしまうと、後から撃つ右側の選手の時間が無くなってしまう...

手に汗握る戦いを観られるでしょう!

第5話 サルミアッキ

©サルミアッキ / 集英社

新座で結ぼう 世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック
 新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです
 新座市にブラジル選手団がやってきました!



記念品を交換



子どもと選手による競争



新座牡丹園で選手団と記念撮影

■5月1日：陸上を通じた交流
 総合運動公園陸上競技場で、陸上教室に通う小学生と、陸上を通じた交流会を実施しました。小学生との合同練習でトラックを走ったり、記念品を交換したり、インタビューに答えたりするなど、交流を楽しんでいました。



ジンガ(※)とも交流!

来場者とマレットゴルフを楽しみました。終始リラックスした様子でした。(※チームラジ公式マスコット)

■5月5日：牡丹祭りに参加

新座牡丹園で開催された新座快道みらい牡丹祭りに来場し、牡丹の花や和太鼓のステージを見学したほか、



児童がポルトガル語のあいさつで選手団を出迎え、歌を披露し、北部第一地区福祉推進協議会から千羽鶴をプレゼントするなど、横浜大会に向けて選手団にエールを送りました。

また、代表コーチによる参加型のトレーニングは大変盛り上がり、児童はとても喜んでいました。



▲選手団とハイタッチ!

■5月7日：池田小学校へ学校訪問

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
 (☎048-424-4687)

IAAF世界リレー 2019 横浜大会 ブラジル代表の結果

順位	種目
優勝	男子400mリレー(4×100m)
4位	女子400mリレー(4×100m)
6位	混合1,600mリレー(4×400m)

9月に開催される世界陸上への出場権を獲得しました!



■ブラジルのマラソンスイミング代表が事前キャンプを実施!

韓国で開催される世界水泳に向け、7月2日から9日まで市内で事前キャンプを行う予定です。選手との交流事業は、随時お知らせします。

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンポストカードと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 東京2020オリンピックの開会式は2020年7月24日。パラリンピックの開会式はいつでしょう。

※ヒント=2ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法／①右上の2次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／7月25日(木)②は当日消印有効

人口と世帯

◎人口 165,493人 (男 82,633人 女 82,860人)
 <+42人 (男+33人、女+9人)> ※前月比
 ◎世帯数 75,032世帯<+114世帯> [6月1日現在]



大和田ファミリールーがオープン!

▼日時／7月10日(水)から9月2日(月)までの午前9時30分〜午後5時

▼施設／流れるプール、滑り台付きプール、幼児プールなど

▼料金／大人510円、中学生以下100円、3歳未満無料



▼注意点／○プールサイドでの飲食及びおむつの幼児の入場は、衛生上お断りしています(プール用おむつの使用不可)。○小学3年生以下の子どもは、保護者の同伴が必要(保護者も水着で入場。保護者1名につき子ども2名まで入場可)

▼アクセス／西武バス「新座柳瀬」高校入口下車徒歩5分志木駅南口跡見女子大、にいバス北コース(日曜日は運休)「新座柳瀬」高校入口下車徒歩5分又は「北野中央」下車徒歩10分

▼問合せ／開設期間中「大和田ファミリールー」(☎048-477-7217)、生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)