

野火止公民館事業一覧

対象	No	事業名	項目	頁
青少年	1	のびのびのびっ子絵本のお部屋	1	-15-①
	2	紙ひこうき つくって あそぼう	7	-15-②
	3	ロビーイベント ～ゾウキリンのストラップづくり～	3	-15-③
	4	ペットボトルスライム時計工作	3	-15-④
	5	ハイブリッド版画体験講座	3	-15-⑤
	6	こどもわくわくプログラミング体験	3	-15-⑥
成人	7	はじめてのピラティス	12	-15-⑦
	8	産後ママのためのウォーキング講座	12	-15-⑧
	9	絵手紙入門コース	5	-15-⑨
	10	フェルトのクリスマスリースづくり	5	-15-⑩
	11	お正月の飾り巻寿司づくり	5	-15-⑪
	12	はじめましてのメディカルアロマ	5	-15-⑫
	13	招福熊手づくり	5	-15-⑬
	14	こんにやく作り体験教室	5	-15-⑭
	15	自分でできる簡単リンパケア体操	12	-15-⑮
	16	俳句入門 ～季節の句を詠もう～	5	-15-⑯
	17	おいしいコーヒーの淹れ方教室	5	-15-⑰
	18	Excelステップアップ教室 ～便利な関数を学ぶ～	10	-15-⑱
	19	カウンセリング入門 ～傾聴を学び、聴き上手になろう～	12	-15-⑲
	20	職場の人権 ～ハラスメントとワークライフバランス～	11	-15-⑳
	21	家庭教育講座 ～子育てを楽しもう～	1	-15-㉑
	22	中東を知る ～イランとサウジアラビア～	2	-15-㉒
	23	人生100年時代の資産形成 ～今こそ考えたい、私たちにとっての投資とは～	12	-15-㉓
	24	女性のためのプチ起業講座	12	-15-㉔
	25	はじめてのパレトン ～楽しくシェイプアップ～	12	-15-㉕
	26	着物着付け1day体験	5	-15-㉖
一般	27	世界の美味しい料理づくり ～イタリア編～	2	-15-㉗
	28	はじめての切り絵	5	-15-㉘
	29	多肉植物の寄せ植え	5	-15-㉙
	30	ちりめんで作る七夕リース教室	5	-15-㉚
	31	ちりめんで作るお月見リース教室	5	-15-㉛
	32	ぐっすり休める、快眠セルフケア習慣の作り方	12	-15-㉜
	33	0歳児のための音楽教室	1	-15-㉝
	34	茶道体験 ～おもてなしの心を学ぶ～	5	-15-㉞
	35	ふるさとキッチン ～ヘルシー料理を作ろう～	5	-15-㉟
	36	武蔵野うどんうち体験	5	-15-㊱
	37	歴史ウォーキング講座～野火止用水と平林寺～	9	-15-㊲
	38	親子でスノードームづくり	5	-15-㊳
	39	科学入門 ～もしも原子が見えたなら～	12	-15-㊴
	40	楽しい自然観察入門 ～種の旅立ち～	4	-15-㊵
	41	危機管理セミナー ～インターネットの安全～	10	-15-㊶
	42	市民公募事業 ～地域ぐるみの防災対策～	8	-15-㊷
	43	天気のふしぎ ～身近な気象と生活とのかかわり	12	-15-㊸
	44	写真でふりかえる新座市のあゆみ	9	-15-㊹
	45	にいざフォトクラブ ～写真の撮り方教えます～	5	-15-㊺
	高齢者	46	介護予防元気ダンス ～楽しいリズムで踊ろう～	6
47		はじめてのスマートフォン教室	6	-15-㊼
48		脳が若返る！いきいき脳トレ教室	6	-15-㊽