



特集1

新座市家族防災会議の日

特集2 幼児教育・保育の無償化

● contents

- 特集1 新座市家族防災会議の日 P2
- 特集2 幼児教育・保育の無償化 P3
- インフォメーション P4~9
- くらしの情報ひろば P10
- 公共施設通信 P11
- 公民館通信・子育て通信 P12~13
- 相談・休日診療機関いろいろ P14
- Niiza Photo Gallery P15
- 盛り上げよう! 東京2020大会、
ライフル・イズ・ビューティフル ほか P16

掲載記事の詳細は
市ホームページを
ご覧ください



新座市は
2020年で
市制施行
50周年!



にんじんうどん

10月14日(月・祝)
午前9時~午後3時

集合・解散 新座駅北口
費用 大人=1,000円
(当日集金) 大学生以下=500円



申し込み期限
9月13日金(必着)
◀申し込みなど
詳細はこちら

主催 新座市産業観光協会
問合せ シティプロモーション課
(☎048-424-4686)

新座の郷土文化、土地の歴史
や特産品を、バスに揺られて巡
りながら知るツアー、それが
「ぶらり新座バスの旅」です。
今まで足を運んだことのある
場所でも、そこにまつわる話
を聞くと、風景の見え方が変わ
ってくるかもしれません。

今回は、妙音沢の見学やにん
じんうどんづくり・パラリンピ
ック競技(ボッチャ)・さつまい
も掘り体験をします。
にんじんが大好きならぜひ!
ご自身でにんじんうどんを作
れますよ!

「ぶらり新座バスの旅」で
新たな「新座」と出会いませんか?





災害に備え、わが家の安全点検を

災害時にご自身の生命・財産を守るためには、防災に関する意識を持ち、日頃から家庭で災害に備えておくことが必要です。

市では、皆さんが家族と共に防災について考え、安全を確認していただくために、9月の第1日曜日を「**新座市家族防災会議の日**」と定めています。



災害時のために 家族で確認すること

■家族防災会議を開く

「わが家の防災チェックシート」を参考に、対処方法を決めましょう。

■地域の危険性を把握する

市で配布しているハザードマップや防災マップハンドブックを参考に、「わが家の防災マップ」を作り、自分の住む地域の特性や、災害時の危険性について確認しましょう。



災害時のために備えること

■家具の転倒・落下防止などの対策

大型家具や家電などは、避難に支障が出ない配置にし、壁などに固定して転倒・落下防止措置をしましょう。また、飛び散ったガラスだけがでないよう、飛散防止措置をしましょう。

■災害時のための家庭での備蓄

避難所の生活は過酷なため、火災などの一時的な危険が去った後には、自宅での生活をお勧めします。水、食料、生活必需品を最低3日間、できれば1〜2週間分備蓄しましょう。



土砂災害対策について

土壌に雨が蓄積すると、県と気象台は共同で「土砂災害警戒情報」を発表します。避難の必要性が生じた場合、市は避難勧告などの避難情報の発令(防災行政無線やエリアメール、広報車などで発信)・避難所の開設をします。

自主避難する場合は、避難先などを危機管理課へご連絡ください。



高所避難について

洪水や浸水、土砂災害の発生時に、屋外への避難が困難又は危険な場合、無理に避難せずに、自宅の2階などの高所にとどまり、救助を待つことも想定しましょう。

災害に関する情報収集に役立つサービス

- 防災行政無線フリーダイヤル(☎0120-862623-99)
- 防災行政無線メール
- 市ツイッター・フェイスブック
- 埼玉県防災情報メール、埼玉県版川の防災情報
- Yahoo!防災速報アプリ



土のうステーションを設置

市内5か所に設置しています。大雨時の応急対策にご活用ください。※使用後の処分は各家庭でお願いします。

■設置場所

- 新座消防署大和田分署、○下東公園、○石神四丁目7番地内(東久留木志木線歩道上)、○新座消防署、○野寺四丁目児童遊園(◎は令和元年度に設置)

防災に関する市の助成制度

- 家具転倒防止器具等給付事業(詳細は5ページ)
- ▼問合せ/危機管理課
- 日常生活用具給付事業
- ▼問合せ/長寿はつらつ課(☎048-424-9611)
- 耐震診断・耐震改修助成制度
- ブロック塀等撤去・築造工事助成制度
- 被災住宅修繕復旧工事費補助制度
- ▼問合せ/建築開発課(☎048-477-4519)
- 生け垣設置助成制度
- ▼問合せ/みどり公園課(☎048-477-2987)
- 止水板等設置費補助金制度
- ▼問合せ/道路課(☎048-477-4506)

わが家の防災チェックシート

※小・中学生向け防災チェックシートは学校で配布しています。

新座市家族防災会議の日を知っている。

家族防災会議で話し合っておくべきこと

- 災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めている。
- 家族の連絡方法や集合場所を決めている。
- 非常持ち出し品の準備と確認をしている。
- 避難場所と避難ルートの確認をしている。
→わが家の避難場所()
- 要配慮者(高齢者、障がい者、乳幼児など)の支援方法を決めている。



地震に備えておくべきこと

- 家の周囲の安全確認
- 家の耐震化を行っている(旧耐震の場合)。
- ブロック塀の安全点検をしている。
- 落下する危険のあるものはベランダに置いていない。
- プロパンガスボンベは鎖で固定している。
- 窓などの板ガラスには飛散防止フィルムを貼っている。
- 街角消火器などの位置を確認している。

○家の中の安全確認

- 家具や電化製品の転倒防止の措置をしている。
- 家具の上に重い物や危険な物を置いていない。
- カーテンは防火処理を施したものにしている。
- 玄関や廊下には家具や荷物を置いていない。
- 高齢者や子どものいる部屋や寝室には、倒れやすい大きな家具は置いていない。
- 火災発生防止のため、感震ブレーカーを設置している。
- 家庭内に消火器を設置している。
- 風呂水のくみ置きをしている。

風水害に備えておくべきこと

- 瓦のずれやトタンのめくれを確認している。
- 雨どいの詰まりや雨戸のガタつきを点検している。

- 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くしている。
- 浸水の心配がある場合は土のうを用意している。

非常持ち出し品チェックリスト

- 一次持ち出し品(緊急に必要なもの)
- 貴重品(現金、預金通帳、印鑑、保険証など)
- 10円玉(公衆電話用)
- 非常食(乾パン、缶詰など)
- 飲料水(持ち運び用にペットボトル入りを)
- 携帯ラジオ(予備電池を多めに用意)
- 懐中電灯(できれば1人ひとつ。予備電池も)
- 救急医薬品、常備薬、お薬手帳
- タオル、下着、靴下など
- 災害用トイレ
- トイレトーパー、ウェットティッシュ
- ビニール袋(45ℓ、90ℓなど大型のもの)
- そのほか(ティッシュ、軍手、生理用品など)
- 二次持ち出し品
- 飲料水(1人1日3ℓが目安)
- 食料(米、レトルト食品)
- 燃料(卓上コンロ、固形燃料)
- ライター、マッチ
- 携帯電話の充電器(手回し式など)、モバイルバッテリー
- ラップ、アルミホイル、紙皿など
- 個々の事情に合わせて準備しておくもの
- 医療器具の予備充電器など
- 粉ミルク、液体ミルク、ほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子手帳など
- 予備の眼鏡、補聴器、大人用おむつなど

※保存状態や使用期限などを定期的にチェックして、必要に応じて新しいものに交換しましょう。

【表1】

無償化対象範囲 一覧		利用者				
		3～5歳児 クラス (3歳になって迎えた4月1日から 小学校入学前まで)	満3歳～3歳児クラス 未満 (2歳児クラスで3歳になってから 3月31日まで)	満3歳未満 (3歳の誕生日 を迎えるまで)		
		全世帯	住民税 課税世帯	住民税 非課税世帯	住民税 非課税世帯のみ	
施設 類型	認可保育所 認定こども園(保育部分) 小規模保育施設	①	対象外	①	①	
	新制度幼稚園 認定こども園(教育部分)	教育時間	①	①	①	対象外
		預かり保育	③ (保育の必要性)	対象外	④ (保育の必要性)	対象外
	就園奨励費対象幼稚園	教育時間	②	②	②	対象外
		預かり保育	③ (保育の必要性)	対象外	④ (保育の必要性)	対象外
認可外保育施設 一時預かり事業 病児保育事業 ファミリー・サポート・センター事業	⑤ (保育の必要性)	対象外	⑥ (保育の必要性)	⑥ (保育の必要性)		

特集2



10月から

幼児教育・保育の 無償化スタート!

10月から、対象児童の保育料などが無償化されます。無償化の対象範囲は【表1】、限度額は【表2】をご確認ください。

なお、これまで各施設で実費徴収している費用(食材料費・通園送迎費・行事費など)は無償化の対象外のものがあります。



【表2】無償化の限度額一覧

番号	無償化の限度額
①	保育料全額
②	月額25,700円まで
③	日額450円(月額11,300円)まで
④	日額450円(月額16,300円)まで
⑤	月額37,000円まで
⑥	月額42,000円まで

無償化に必要な手続

《【表1】で①の方》

既に教育・保育認定を受けているため、新たな認定手続は不要です。

《【表1】で②の方》

「施設等利用給付認定申請書」(利用施設又は保育課で配布)を、利用施設又は保育課へ提出してください。

《【表1】で③～⑥の方》

「施設等利用給付認定申請書」(利用施設又は保育課で配布)を、利用施設又は保育課へ提出してください。これに加えて、市が無償化の対象として認定するために、「保育の必要性(保護者の就労・就学や親族の介護、保護者本人の疾病など、一定の事由)」があることを証する書類を添付してください。

今後、各施設を利用予定の方へ

以上の手続は、無償化の対象として認定するためのものです。各施設を利用するには、願書の提出や利用申込みなど、別途、手続が必要です。利用予定の施設又は保育課へご確認ください。

ウチはどこに当てはまっているの? ※一例です

パターン1



- ・子どもの年齢 = 2歳
- ・住民税非課税世帯
- ・認定こども園(保育部分)

無償化対象額



①

パターン2



- ・子どもの年齢 = 3歳(3月31日を迎える前)
- ・住民税非課税世帯
- ・新制度幼稚園(預かり保育部分)
- ・保育の必要性が認められている

無償化対象額



④

パターン3



- ・子どもの年齢 = 3歳(3月31日を迎える前)
- ・住民税課税世帯
- ・就園奨励費対象幼稚園(預かり保育部分)

無償化対象額



対象外

パターン4



- ・子どもの年齢 = 4歳(3月31日を迎える前)
- ・住民税課税世帯
- ・認可外保育施設利用部分
- ・保育の必要性が認められている

無償化対象額



⑤

問合せ

保育課
保育園について Ⅱ 保育第1係
(☎048-477-2779)
放課後児童保育室について
Ⅱ 保育第2係
(☎048-423-2735)

申請書類などの配布

令和2年4月1日入所・入室
市内保育園及び放課後児童
保育室の申込み受付開始

■ 申請書類などの配布
○ 保育園 Ⅱ 9月20日(金)から
○ 放課後児童保育室 Ⅱ 10月7日(月)から
保育課窓口及び各保育施設で



■ 受付期間
○ 11月11日(月)～22日(金)(平日) Ⅱ 午前8時30分～午後5時15分
○ 16日(土)・17日(日) Ⅱ 午前9時～午後4時

■ 受付場所
市役所本庁舎2階203・204会議室(土曜・日曜日のみ保育課窓口) ※郵送、各施設及び出張所では受付不可

■ 入所(室)の選考
市で、保育の必要性を審査の上、1月下旬(放課後保育室は2月下旬)に決定。 ※詳細は配布する申請案内などを参照

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

市制施行50周年記念事業の意見の募集

市は、令和2年11月1日に市制施行50周年を迎えます。

これまでのあゆみを振り返るとともに、改めて皆さんに市の魅力を実感していただき、「みらい」への新たな一歩を踏み出していただけるよう、市制施行50周年を記念した事業案を作成しましたので、皆さんのご意見をお聞かせください。

また、これ以外にも皆さんからの事業案を募集します。

▼募集期間／9月2日(月)～30日(月)

▼事業案の公表場所／総務課、市政情報コーナー、にぎほほっとプラザ、各公民館コミュニティセンター、市ホームページ

▼提出できる方／市内在住又は在勤在学の方、市内に事務所・事業所を有する法人など

▼留意事項／提出に当たって使用する言語は日本語とし、提出する方の住所、氏名(法人などの場合は主たる事務所の所在地・名称及び代表者の氏名)を記入してください。

▼結果の公表／提出された意見や事業案の採用結果の公表は予定していません。事業の発表をもって公表とします。

▼提出及び問合せ／書面(書式は自由)を窓口、郵送又はファックス(048-477-1590)で総務課(048-481-6752)へ※市ホームページの入力フォームでも可

令和元年第3回市議会定例会

▼開会日／8月29日(木)
▼問合せ／議会事務局(048-477-7346)

福祉の里 臨時休館

館内設備の改修工事のため、全ての施設を休館します。

▼休館日／9月3日(火)

▼問合せ／福祉の里(048-481-2910)

都市計画道路保谷朝霞線に関する住民説明会・計画縦覧

県及び市が決定する都市計画道路保谷朝霞線及び関連する都市計画の変更案に係る住民説明会、地区計画(原案)の縦覧を行います。

住民説明会

▼日時／9月8日(日)午前10時から午後2時から、9日(月)午後7時から

▼場所／八石小学校体育館

▼問合せ／県朝霞県土整備事務所(048-471-4681)、まちづくり計画課(048-424-9613)

地区計画(原案)の縦覧

▼期間／9月10日(火)から24日(火)までの平日

▼場所／まちづくり計画課

▼対象地区／片山・西堀地区

▼意見書の提出及び問合せ／市内に住所を有する個人及び法人又は地区計画の原案について利害関係のある方は意見書を提出できます。10月1日(火)必着までに窓口又は郵送で、まちづくり計画課(048-424-9613)へ

森林の伐採には届出が必要です

▼届出時期／伐採を始める90日から30日前までに届出

▼対象／市が定める森林整備計画の対象となつている民有林

▼届出が必要の方／森林所有者(立木を買い受ける方又は伐採を施工する業者の代理提出も可)

▼内容／森林法の規定により、森林

(雑木林)所有者が立木を伐採するときは、事前の届出が義務づけられています。無届伐採など違法行為があった場合、罰せられる場合があります。

▼問合せ／経済振興課(048-424-9605)

スポーツ振興くじ助成金の活用



スポーツくじ BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

スポーツ振興くじ助成金を活用し、総合運動公園陸上競技場に投てき競技用フェンスを設置しました。

▼問合せ／みどり公園課(048-477-2950)

全国家計構造調査

世帯の消費・所得などを明らかにすることを目的とした家計に関する調査です。調査結果は年金額や介護保険料の算定などに利用されます。

約200世帯が調査対象となり、9月末日までに調査票などを配布します。県知事が任命した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

▼問合せ／総務課(048-481-6752)

排水設備工事 責任技術者共通試験

▼試験日／11月24日(日)

▼場所／埼玉工業大学(深谷市)

▼受験資格／次のいずれかに該当する方①高等学校の土木工学科又はこれに相当する課程を修了し卒業した方、②高等学校を卒業し、排水設

備工事などの設計又は施工に関する実務経験を1年以上有する方、③排水設備工事などの設計又は施工に関する実務経験を2年以上有する方、④①～③に準ずる方

▼受験料／1万円

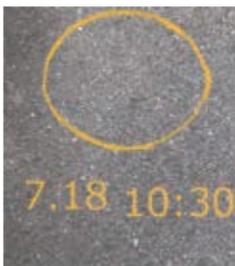
▼申込み／下水道課で配布する受験案内を参照

▼問合せ／下水道課(048-477-1489)

くらし・環境



犬のフン害対策にイエローチョーク作戦



イエローチョーク作戦とは、放置された犬のフンの周囲を黄色のチョークで囲む取組です。継続することによって、「地域の目がある」ことを飼い主に意識させ、フンの持ち帰りを促し、フン害減少に効果があると、他自治体でも導入されています。

▼実施方法／○放置されたフンをチョークで囲む、○発見した日時を書き、○時間を覚えて再度確認(フンがまだある場合は、確認した日時を書き、繰り返し)。フンがなくなった時は「なし」と書く

▼チョークの配布／取組方法のチラシと黄色いチョーク(初回のみ)を環境対策課で無料配布

▼問合せ／環境対策課(048-424-2621)

ペットの遺棄・虐待は犯罪です

9月21日(土)30日(月)は、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。○動物の習性、年齢、大きさなどに

適した方法や環境で飼いましゅう、○最期まで愛情と責任を持って飼いましゅう、○子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましゅう。

▼問合せ／犬に関する相談は朝霞保健所(048-461-0468)、猫に関する相談は埼玉県動物指導センター南支所(048-855-0484)、環境対策課(048-424-2621)

▼プレミアム付商品券の購入対象者に引換券を送付

扶養外住民税非課税者で申請した方及び3歳未満の子育て世帯主の要件に該当する方に、9月上旬から順次送付します。引換券は商品券購入の際に必要になりますので大切に保管してください。

※引換券の再発行はできません。扶養外住民税非課税者で、申請書が届いていない方はご連絡ください

▼問合せ／経済振興課プレミアム付商品券室コールセンター(012-0978-772)

生ごみ処理容器購入費を一部助成

▼対象／市内在住の方(1世帯1基まで)

▼助成額／○電動式は購入金額の3分の1(上限1万円)、○電動式以外(コンポスト、生ごみラット、EM容器など)は購入金額の2分の1(上限3千円)※100円未満は切捨て

▼申込み及び問合せ／申請書に領収書、通帳などの写し、保証書の写し(電動式の場合)、住民票の写し又は個人情報利用目的外利用同意書を添えて、リサイクル推進課(048-477-1547)へ

水道の検針にご協力を

メーターの設置場所によっては敷地内に立ち入ることもあります。次の点にご協力ください。

○メーターボックス内をきれいにする、○ボックス上に物を置いたり、車を駐車したりしない、○ボックス周辺の除草や剪定をする、○犬は出入口やボックスから離れた場所につなぐ

▼問合せ／水道お客様センター(048-424-8276)

国民健康保険被保険者証の更新

現在の保険者証の有効期限は、9月30日(月)です。10月1日以降の保険証は、9月中旬に送付します。国民健康保険制度は、健康保険や共済組合に加入している方、生活保護を受けている方以外の全ての方が加入するものです。会社の健康保険に加入したとき又は退職したときなど、世帯主の方は14日以内に届出をしてください。

10月1日以降の保険証の有効期限は令和2年7月31日です。令和2年から保険証と高齢証を一体化する予定のため、有効期限が9月30日から7月31日に変更されます。

▼問合せ／国保年金課(048-424-4867)

事業者 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立のため管理も簡単です。ぜひご利用ください。

▼問合せ／独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(03-6907-1234)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



子ども・教育

教育資金貸付制度

経済的な理由により修学が困難な方に、貸付けを行っています。※所得などの審査あり

▼申込み及び問合せ／10月1日(火)から15日(火)までに学務課(☎048・477・6869)へ



詳しくはこちら

新入学児童の健康診断

来年度、小学校へ入学する児童平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの健康診断を実施します。入学予定者には、9月中旬に通知します。

▼問合せ／学務課(☎048・477・6972)

ハイハイよちよちコンクール —N健康まつり



▼日時／10月20日(日)、午前10時～11時

▼場所／保健センター

▼対象／ハイハイ又は歩き始めの子ども

▼定員／100名・申込順

▼主催／新座市母子愛育会

▼申込み及び問合せ／9月2日(月)から電話で、保健センター(☎048・481・2211)へ

子ども・教育

くどならない、叩かない子育ての方法を学びましょう！
親がまなぶ子育て練習法

▼日時／10月10日から11月21日までの木曜日、全6回、午前10時～正午

▼場所／市役所会議室

▼対象／3歳～小学3年生の子どもと保護者(未受講で、全日程参加可能な方)※平成29年度まで実施していたことのない子育て練習法と同一内容

▼定員／8組・申込順※保育あり(5か月以上の子ども)

▼申込み及び問合せ／9月10日(火)から窓口又は電話で、こども支援課(☎048・477・2865)へ

母の5月～夏のイベント～

▼日時／9月①3日(火)・②18日(水)・③25日(水)、午前10時～11時20分

▼場所／①栗原ふれあいの家、②野火止中集会所、③中央公民館

▼対象／4か月から3歳くらゐまでの子どもと保護者

▼定員／②20名、③30名・申込順

▼内容／①魚釣り、②フラダンス、③盆踊り

▼主催／新座市母子愛育会

▼申込み及び問合せ／①当日直接受付、②・③9月2日(月)から電話で、保健センター(☎048・481・2221)へ

親子ふれあいイモほり大会



▼日時／9月28日(土)、午前10時～(雨中止)

▼場所／尾崎農園(本多1・2・21)※駐車場はありません

安全・安心

秋の全国交通安全運動 ～9月20日(金)から30日(月)まで～



▼対象／市内在住の中学生までの子どもと保護者(1組2名程度)

▼定員／30組(多数の場合は抽選)

▼内容／イモ掘り、ふかしイモ、野菜のお土産付き※内容変更する場合あり

▼費用／800円(3人目以降は1人につき100円加算)

▼申込み及び問合せ／9月6日(金)まで、はがき(1家族1枚まで)に必要事項を記入の上、経済振興課内新座市農業振興協議会事務局(☎048・424・9605)へ

▼出発式／9月20日(金)新座駅南口公園で実施

▼市重点目標／自転車、歩行者の交通事故防止(改正道路交通法の周知と自転車保険の加入促進)

▼県重点目標／交差点での自転車の交通事故防止

▼問合せ／交通防犯課内新座市交通安全推進協議会事務局(☎048・477・2484)

市税などの納期

国民健康保険税 3期
介護保険料 3期
後期高齢者医療保険料 3期

納期:9月30日(月)

地震に備えて 高齢者世帯及び障がい者世帯へ 家具転倒防止器具等を無償給付

▼対象世帯／市内在住で、次のいずれかに該当する世帯①65歳以上の方のみで構成されている、②身体障がい者手帳の交付を受けている方がいる、③療育手帳の交付を受けている方がいる、④精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方がいる※②・③・④に該当し、希望する場合は取付支援も実施

▼給付ポイント／合計40ポイントまで

▼受取場所／危機管理課又は各出張所

▼申請書の配布／9月24日(火)から、危機管理課、各出張所、各老人福祉センター、各高齢者相談センターなど

▼注意事項／○給付・取付は一世帯1回限り(以前に申請した世帯の申請、取付のみは不可)、○申請から給付まで2か月以上かかる場合あり、○予算がなくなり次第受付終了

▼申込み及び問合せ／10月1日(火)から31日(木)までに、申請書を窓口、郵送又はファックス(048・481・6748)で危機管理課(☎048・477・2502)へ

家具転倒防止器具など一覧

器具など	ポイント	
家具転倒防止圧着ポール(2個入り)	20～30cm	12
	30～40cm	13
	40～60cm	16
	60～100cm	16
家具転倒防止板(90cm×2本入り)	17	
ガラス飛散防止フィルム	32×180cm	6
	48×180cm	8
	96×180cm	15
耐震マット(4枚入り)	10	
耐震固定バンド(4個入り)	26	
とびらロック(2個入り)	11	

圧着ポール

天井と家具の間に設置し、転倒を防止させるもの

12～16ポイント

ガラス飛散防止フィルム

ガラスが割れることを防ぐものではないませんが、破片の飛散を防ぐもの

6～15ポイント

家具転倒防止板

家具の下部に敷くことで、手前に倒れることを防止するもの

17ポイント

耐震マット

家電製品などの下敷くことで、地震の衝撃や振動を吸収するもの

10ポイント

耐震固定バンド

家具を壁や床に固定する器具で、強力粘着テープで固定するため、穴開け不要

26ポイント

とびらロック

観音開きの食器棚に付けることで、地震による扉の開放を防止し、食器類などの飛び出しを防ぐもの

11ポイント

介護付有料老人ホーム **ウェルケアテラス 新座**

入居者募集!

「元気になる介護」の老人ホーム

自立支援 24時間看護 リハビリ強化

住所: 埼玉県新座市野火止7丁目12-14

施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル 受付中! ☎0120-865-557

株式会社 サンケイビルウェルケア

●外来 ●入院 ●透析センター
●地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

庭木1本からお手入れOK!

☑庭木1本より明瞭料金
☑土日でもOKです
☑トイレはお借りしません
☑お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を(税別)
先着10名様 **1,000円!**

見積無料

ガーデンエクスプレス ●新座支店 新座市西堀 1-10-39
営業時間 9:00～17:00 ☎0120-61-4128

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

税・年金

年金生活者支援給付金制度

この給付金は、消費税率引上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い方を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。消費税率が引上げとなる10月1日から施行され、初回の支払い(10月分・11月分)は12月中旬の予定です。

受け取るためには、支給要件を満たした上で、年金生活者支援給付金の認定請求の手続が必要です。

平成31年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金受給中で支給要件を満たしている方には、9月頃に日本年金機構から給付金の請求手続に必要な書類が送付される予定です。

▼問合せ／川越年金事務所(☎0492422657)、ねんきんダイヤル(☎0570051165)

朝霞税務署からのお知らせ

○確定申告に便利なIDパスワードの取得を！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Taxで申告ができます。

IDパスワードは12月頃までにお近くの税務署で申告者(本人)が取得してください(手続時間約5分)。

※要本人確認書類
○国税の相談は、まず電話相談を！
自動音声案内「1」を選択してください。

○税務署への来所相談は「事前予約制」(1月～3月期間を除く)

予約している方から優先して案内しています。面接による相談を希望する方は、事前に電話で予約してください(自動音声案内「2」を選択)。

▼問合せ／朝霞税務署(☎0484672211)

健康・スポーツ

メタボ予防料理教室

～バランスのよい食事～

▼日時／10月9日(水)、午前10時～午後1時

▼場所／野火止公民館

▼対象／市内在住の方

▼定員／20名(申込順)

▼内容／食事バランスの話、調理実習

▼費用／300円(食材代)

▼主催／新座市食生活改善推進員協議会

▼申込み及び問合せ／9月2日(月)から10月2日(水)までに窓口又は電話で、保健センター(☎0484812211)へ

無料の風しん抗体検査及び予防接種(成人男性)

風しんは、免疫を持たない妊婦が感染すると、先天性風しん症候群を引き起こし、生まれた子どもに障がいが残る可能性があります。早めに抗体検査を受けましょう。

▼期間／令和3年度末まで

▼場所／全国の指定医療機関※事業所健診、特定健診(国民健康保険の方)で受けられる場合あり

▼対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

▼実施方法／市が送付するクーポン券で抗体検査を受ける→その結果により、予防接種(無料)を実施

▼クーポン券／今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれのの方に送付。それ以外の対象の方には、令和2年度に送付予定。今年度中に発行を希望する方は、ご連絡ください。

▼問合せ／保健センター(☎0484812211)

10月の集団検(健診)

▼対象／市に住居登録があり、職場などで検診の機会がない方

▼費用／年度内1回のみ無料

▼保育／未就学児のみ

▼申込み／9月15日(日)から18日(水)までの午前8時30分～午後5時15分に専用電話(☎0120238623)又は市ホームページで(定員になり次第締切)※骨粗しょう症検診のみの受診は不可

▼問合せ／保健センター(☎0484812211)

実施日	25日(金)	26日(土)	31日(木)
女性限定日	☆	—	—
会場	大和田公民館	保健センター	保健センター
検(健)診名【対象】			
胃がん・大腸がん・肺がん検診【30歳以上の方】	○		○
乳がん検診【30歳以上の女性】	●		
子宮頸がん検診【20歳以上の女性】		○	
前立腺がん検診【55歳以上の男性】	—		
30代からのからだチェック【30代の方】	○		
骨粗しょう症【40歳から5歳ごとの女性】	○		
成人歯科検診【18歳以上】	×	×	

※●＝必須項目、○＝選択項目
詳細は成人健康カレンダー参照

ココカラダ・プログラム

▼日時／9月30日(月)、午前9時25分～正午

▼場所／保健センター

▼対象／18歳以上64歳以下の女性※保育あり。満5か月以上の未就学児

▼定員／20名

▼内容／運動、食事の話、調理実習

▼申込み及び問合せ／9月2日(月)から

市国民健康保険総合健診

▼特定健診とがん検診のセット健診

▼対象／市国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方※今年度の特定健診・人間ドック及び各日程の必須項目のがん検診を受診済の方を除く(自己負担なし)

▼健診時間／午前8時～11時※申込時に30分間隔で希望時間を受付。検査項目及び注意点は6月下旬に送付のパンフレットを参照

▼申込み／9月29日(日)から10月2日(水)までの午前8時30分～午後5時に予約専用電話(☎01201942113)へ※3日(木)以降は国保年金課へ

▼問合せ／国保年金課(☎0484244853)

11月の実施日及び健診実施項目

健診日・会場	9日(土)	10日(日)	17日(日)
	保健センター		TMGサテライトクリニック新座
定員	各日100名 女性限定		140名 男性・女性
特定健診	●	●	●
胃がん検診(X線)、大腸がん検診、肺がん(結核)検診※1	○	○	●
前立腺がん検診	×	×	○※2
子宮がん検診(頸部)	●	●	×
乳がん検診	●	●	×

※●＝必須項目、○＝選択項目

※1 肺がんの喀痰検査は要申請。受診条件は受診券同封のパンフレット参照

※2 55歳以上の男性の方は選択可

立教大学室内温水プール 市民開放日

▼9月の開放日時／○7日・21日の土曜日午後6時～8時、○15日・22

日の日曜日午前10時～午後5時
▼対象／市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方
▼料金／1回500円(要利用登録)
▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎0484249617)

スポーツ施設使用料の一部を改定

消費税率の改定に伴い、10月1日の支払分から改定します。

市長表敬訪問

JICAボランティア派遣

市内在住の岩本紘樹さんが、独立行政法人国際協力機構(JICA)のボランティアとして、派遣国(コロンビア)へ派遣されました。出発に先立ち市役所を訪問し、派遣に向けた決意や活動予定などを市長に報告しました。



新座柳瀬高校演劇部



「第65回全国高等学校演劇大会」に出場することを報告しました。

新座リトルシニア野球協会



「SSK杯第14回東日本リトルリーグ野球選手権大会」出場を報告しました。

新座ガールズ



「NPBガールズトーナメント2019県予選会」で優勝し、全国大会出場権獲得を報告しました。

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



高齢者

敬老祝金を支給します

- ▼期間／9月1日(日)～15日(日)※民生委員が該当する方の自宅に訪問してお渡しします
- ▼対象／市内在住で、①88歳(米寿)～昭和5年9月16日～昭和6年9月15日に生まれた方、②99歳(百寿)以上、大正9年9月15日以前に生まれた方
- ▼金額／①1万円、②2万円
- ▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048-477-6890)

敬老の日の集い



- ▼開催日／9月16日(月・祝)
- ▼場所及び時間／○老人福祉センター・第一老人福祉センター 午前9時30分～午後3時、○福祉の里老人福祉センター 午前10時～正午
- ▼内容／利用者による演奏・カラオケなどの披露、祝いの進呈
- ▼持ち物／センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証、運転免許証などの本人確認書類)
- ▼問合せ／老人福祉センター「えがおの里」(☎048-477-0311)、第二老人福祉センター「元気の里」(☎048-477-2537)、福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)

ウォーキングのご案内

- ①にいざ元気アップウォーキング
- ▼日時／9月27日(金)、午前9時30分～
- ※車で栄緑道西口奥集合(荒天中止)※車の方は栄緑道駐車場を利用して

- ▼コース／栄緑道コース(4.8km)
- ▼対象／おおむね65歳以上の市民の方
- ▼定員／30名・申込順
- ②介護予防ウォーキング教室
- ▼日時／10月11日(金)、午後1時～3時
- ▼場所／市民総合体育館
- ▼対象／おおむね65歳以上の市民の方
- ▼定員／40名・申込順
- ▼講師／体育協会
- ①・②共通
- ▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

認知症カフェ(オレンジカフェ)



- 誰でも立ち寄れるカフェです。※市内4か所目の「カフェひだまり」が始まります
- ▼日時／①だいたいカフェ 9月15日(日)、午前9時30分～正午、②カフェ 9月18日(水)、午後1時～4時、③ごびしカフェ 9月19日(木)、午後1時30分～4時30分、④カフェ ひだまり 10月21日(土)、午後1時30分～3時30分
- ▼場所／①デイサービスだいたいさかえ、②グループリビングえんの森、③新座志木中央総合病院ワイズパルミエ2階、④NPO法人太陽
- ▼費用／100円
- ▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

地域医療講演会

「今から考えよう、あなたらしい終活とは」

終活とは、人生の終わりに備え、最後まで人生を有意義に送る活動です。元気なうちから、医療・介護が必要になったときのこと、最期のことを考えてみませんか。

- ▼日時／10月16日(水)、午前10時～正午
- ▼場所／市民会館
- ▼対象／市内在住の65歳以上の方及び家族
- ▼定員／200名
- ▼申込み及び問合せ／9月2日(月)から電子申請、窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ



▲電子申請はこちら

高齢者住宅「長寿荘」入居者募集

- ▼入居決定時期／10月中旬
- ▼入居開始／11月1日(金)から
- ▼場所／西堀1-5-36
- ▼募集戸数／1戸(単身世帯用)
- ▼家賃／月額6万5千円(収入に応じ減額あり)
- ▼入居資格／全ての要件を満たす方 65歳以上の方、○ひとり暮らしの方、○現在居住している民間の賃貸住宅が、建て替えなどで立ち退きを要求されている方、○市内に引き続き1年以上住所がある方、○自立して日常生活を送れる方
- ▼申込み及び問合せ／10月4日(金)までに、必要書類を直接長寿はつらつ課(☎048-424-9611)へ
- ※郵送又は代理人による申込みは不可。申請書の請求は代理人も可

施設名	サークルの種別
老人福祉センター「えがおの里」	編物、英会話、カラオケ、囲碁、コーラス、詩吟、社交ダンス、三味線、手芸、唱歌、書道、新舞踊、水墨画、大正琴、短歌、日本舞踊、俳句、ハンドクラフト、民謡、民踊、ヨーガ
第二老人福祉センター「元気の里」	編物、コーラス、書道、大正琴、茶道、グランドゴルフ、囲碁、ヨーガ、健康太極拳、押し花、フラダンス、民謡、カラオケ、歌謡舞踊、社交ダンス、楽脳体操、英会話
福祉の里老人福祉センター	書道、園芸、民踊、健康体操、フラダンス、フォークダンス、詩吟、カラオケ、新舞踊、太極拳、コーラス、中国語

※詳細は各センターにお問い合わせください。

老人福祉センター サークル活動新会員募集

▼対象／市内在住の60歳以上の方

▼募集人数／若干名

▼申込み／9月1日(日)から10日(火)までの午前9時30分～午後3時に、センター利用資格証(お持ちでない方は健康保険証、運転免許証など)を持参の上、直接各センターへ(多数の場合は抽選。電話申込不可)

8-481-5002

※月曜日は休館 福祉の里老人福祉センターは9月3日(火)も休館

▼問合せ／老人福祉センター「えがおの里」(☎048-477-0311)、第二老人福祉センター「元気の里」(☎048-477-2537)、福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)

実施日	時間	会場
2日(月)	①	集→北野・東北、野火止中、新堀一丁目、栗原の森、道場一丁目、菅沢/畑中会館
3日(火)		池田高齢者いきいき広場
4日(水)		えがおの里
9日(月)	②	集→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田 区→新堀
10日(火)		集→野寺上
11日(水)	①	西堀高齢者いきいき広場
17日(火)		菜々の郷
18日(水)		新堀高齢者いきいき広場
19日(木)		福祉の里
24日(火)		東野高齢者いきいき広場
25日(水)		八石高齢者いきいき広場
30日(月)		元気の里
	②	集→栄中央、野寺、中原・本多、大和田一丁目 区→東、新座、栗原
		集→片山

①午前9時45分～11時、②午後2時15分～3時30分
※集=集会所、区=ふれあいの家 ※受付は15分前から

9月のにいざ元気アップ広場

問合せ 介護保険課(☎048-424-5186)

※当日直接受付

ナイキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイキへ

naiki ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止6-6-17
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 **真心葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定 **市民葬委託葬儀社**

火葬のみ可能 事前相談 無料

メモリアル ヨーヨー

☎0120-544-100

【本社】新座市東原3-5-15 / 【葬儀・仏壇相談センター】新座市東北2-2-5

ラグビーワールドカップ2019

4年に一度じゃない。一生に一度だ。 ONCE IN A LIFETIME

埼玉県 **熊谷ラグビー場** で開催!

埼玉県・熊谷市

TM©RWCL 2015

詳細はこちら

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



イベント・講座

第12回市民カメラマン写真展



▼期間／9月2日(月)から13日(金)までの午前9時30分～午後4時45分
▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー11・2
▼問合せ／シティプロモーション課(☎048-424-9600)

ヒマワリの種取りボランティアの募集

毎年、ヒマワリの種を収穫し、復興支援の一環で福島県に届けています。
▼日時／9月20日(金)、午前9時30分～正午
▼場所／総合運動公園内本多の森お花畑
▼定員／20名・申込順
▼申込み及び問合せ／9月13日(金)までに、窓口又は電話で観光プラザ(☎048-477-1449※水曜日休館)へ

睡足軒の森 9月の市民呈茶

▼日時／9月8日(日)、午前10時から(主菓子がなく1次第終了)※当日直接受付
▼費用／500円
▼担当／新座市茶道連盟(大日本茶道学会)
▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

自転車ツアー参加者の募集

▼日時／10月19日(土)、午前9時～午後3時(荒天の場合は20日(日))
▼集合場所／①志木駅、②鶴瀬駅
▼対象／自転車を持参できる小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴。13歳未満はヘルメット着用)※自転車を持参できない場合は要相談
▼定員／各15名(多数の場合は抽選)
▼内容／①オリピック・パラリンピックの街体感コース、②川越街道と循環型農業の三富新田巡りコース
▼費用／無料(飲食代、拝観料などは参加者負担)

▼申込み及び問合せ／9月20日(金)までに、申込書(県南西部地域振興センターホームページで配布)をメール(j5111104@pref.saitama.lg.jp)又はファックス(048-451-1113)で同センター(☎048-451-1110)へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を地域で見守り、支援するために「認知症」について学びます。
▼日時／9月12日(木)午後2時～4時、②13日(金)午後2時～4時、③26日(日)午前10時～正午
▼場所／①東北コミュニティセンター、②新座ふれあいの家、③西堀・新堀コミュニティセンター
▼対象／①主に東北、東、野火止五ノ八丁目在住の方、②主に中野、大和田、新座、北野在住の方、③主に西堀、新堀在住の方
▼定員／①20名、②③30名
▼申込み及び問合せ／電話で、①北部第一高齢者相談センター(☎048-486-5011)、②北部第二高齢者相談センター(☎048-482-2953)、③西堀・新堀高齢者相談センター(☎042-497-8106)へ

朝霞志木・新座市認定訪問介護員合同養成研修受講者の募集

修了者は、市内の訪問型サービスAに参入する訪問介護事業所で、生活援助のみを提供する従事者として就労ができます。
▼日時／10月28日(月)・30日(水)・31日(木)全3回、午前9時30分～午後4時30分
▼場所／朝霞市産業文化センター
▼対象／市内在住の18歳以上で、訪問介護事業所の就労に意欲があり、3日間参加できる方
▼定員／10名(多数の場合は抽選)
▼内容／地域の高齢者の現状、介護保険制度の概要、認知症の理解、生活支援の内容及び方法、介護におけるコミュニケーションなど
▼講師／介護福祉士、看護師、理学療法士など
▼費用／1千300円(テキスト代)
▼申込み及び問合せ／9月2日(月)から24日(火)までに、申込書(市ホームページ、介護保険課、各公民館などで配布)をファックス(048-782-5175)又は郵送で株式会社シグマスタッフ大宮支店(☎048-782-5173)へ

障がい者就労支援セミナー

9月は障がい者雇用支援月間
▼日時／9月30日(月)、午前10時～11時30分
▼場所／市役所本庁舎3階301・302会議室
▼対象／障がいのある方の家族、支援者など
▼内容／障がいのある方の求職活動のすすめ方
▼申込み及び問合せ／9月2日(月)から20日(金)までに、窓口又は電話で障がい者就労支援センター(☎048-477-1552)へ

食育講演会

「健康長寿を目指すための食事」



▼日時／10月5日(土)、午前10時～正午
▼場所／市役所本庁舎3階301・302会議室
▼対象／市内在住又は通勤の方
▼定員／50名・申込順
▼講師／十文字学園女子大学名誉教授・長澤伸江
▼申込み及び問合せ／9月2日(月)から24日(火)までに、窓口又は電話で保健センター(☎048-481-2211)へ

ふるさとにぎざオタムコンサート 十文字学園女子大学・教育委員会 共催事業

▼日時／10月5日(土)、午後2時～4時
▼場所／ふるさと新座館
▼対象／小学生以上の方
▼定員／200名・申込順
▼内容／ピアノ・声楽によるコンサート、朗読、手話ソングなど
▼申込み及び問合せ／9月28日(土)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項を記入の上、十文字学園女子大学地域連携推進課(☎048-477-0958)へ※同大学ホームページの専用フォームから申込み可

市内大学公開講座参加者の募集

※詳細は各大学のホームページ又はリーフレット(生涯学習スポーツ課、各公民館・コミュニティセンター、にいざほっとばらざ、市民会館、図書館などで配布)を参照

跡見学園女子大学◆世界遺産(産業遺産)と観光 [時間:午後1時～2時30分 定員:各100名]

日程	講座名・講師名	申込み	問合せ
10月12日(土)	ドイツの産業遺産と観光 元跡見学園女子大学教授 種田明	①「世界遺産(産業遺産)と観光」受講希望、②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④電話番号、⑤性別、⑥年齢、⑦職業、⑧本講座をお知りになった媒体、⑨次回以降の同大学公開講座の案内を希望するかを記入の上、往復はがき、ファックス又は大学ホームページで	〒352-8501 中野1-9-6 教務課公開講座係 ☎048-478-3340 ファックス 048-478-4133
19日(土)	イタリアの世界遺産と観光 跡見学園女子大学観光コミュニティ学部観光デザイン学科准教授 河村英和		
26日(土)	百舌鳥・古市古墳群 跡見学園女子大学観光コミュニティ学部観光デザイン学科教授 鶴田雅昭		

十文字学園女子大学 [時間:9月=午後1時30分～3時、11月=午後1時30分～3時30分 定員:各100名・申込順]

日程	講座名・講師名	申込み	問合せ
9月21日(土)	特定保健指導から見える健康づくり成功のポイント 一般社団法人日本栄養管理サービス協会 國井大輔		
11月2日(土)	自分らしく生ききるために～人生100年時代の「健康」と終活とは～ NPO法人いきいきネット事務局長 水野守久 NPO法人緩和ケアサポートグループ 代表理事 河正子 十文字学園女子大学人間生活学部人間福祉学科教授 片居木英人	電話又は大学ホームページで ※各講座1か月前から予約受付開始	地域連携推進課 ☎048-477-0958

立教大学◆教養講座 [時間:午後1時30分～3時 定員:各100名・申込順]

日程	講座名・講師名	申込み	問合せ
10月5日(土)	【観光学講座1】 「『アナと雪の女王』のノルウェーに負けない『かもめ食堂』『雪の華』のフィンランド～フィンランド・ブームに見る観光新時代～」 立教大学観光学部交流文化学科教授 葛野浩昭		
26日(土)	【観光学講座2】 世界遺産と観光～保存と活用の間で～ 立教大学観光学部観光学科学科教授 羽生冬佳	大学ホームページの「ニュース・イベント」の専用申込みフォーム又は①講座名、②氏名(ふりがな)、③住所(市まで)、④年齢を記入の上、ファックスで	新座キャンパス事務室 ☎048-471-6676 ファックス 048-471-6677
19日(土)	新座市および立教学院とブラジルをつなぐヒント～東京2020オリンピック競技大会のホストタウンおよび事前キャンプ地として～ 新座市ホストタウンボランティア(有識者) 小林千晃		

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



仕事・就職

学校事務員(臨時職員)の募集

- ▼期間/10月～令和2年3月
- ▼勤務時間/原則、平日の午前8時30分～午後2時15分(学校休業期間は制限あり)
- ▼勤務場所/新堀小学校
- ▼対象/65歳未満の方
- ▼申込み及び問合せ/履歴書を窓口又は郵送で、教育総務課(☎048・477・5947)へ

臨時的任用教職員の募集

- ▼勤務日及び時間/週5日(1日7時間45分)
- ▼職種/①小学校教員(非常勤講師を含む)、②小学校教員(英語専科)、③中学校教員(理科・美術)
- ▼対象/①小学校教諭1種又は2種免許を持つ方、②①の免許及び中学校英語の免許を持つ方、③中学校教諭1種又は2種免許を持つ方
- ▼問合せ/学務課(☎048・477・6060)

介助員の募集

- ▼期間/令和2年3月31日まで
- ▼勤務時間/週2～5日(1日6～7.5時間)※勤務時間により雇用保険などの加入あり
- ▼勤務場所/市内小・中学校
- ▼対象/特別支援教育や福祉に理解があり、子どもの教育に熱意のある65歳未満の方
- ▼内容/学級担任と協力し、介助を要する児童生徒の支援及び安全面の確保
- ▼時給/920円
- ▼申込み及び問合せ/履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で、市役所第二庁舎教育相談センター(☎048・477・7204)へ

公立保育園非常勤職員(早延長保育員)の募集

- ▼勤務時間/平日の午前7時～午後7時のうち朝・夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内
- ▼対象/65歳未満の方(保育士資格があればなお可)
- ▼内容/早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※賃金など詳細は問合せ
- ▼申込み及び問合せ/履歴書を保育課(☎048・477・2779)へ

公立保育園臨時職員の募集

- ①保育士 ②看護師
- ▼勤務時間/①平日の午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は年4回程度)、②平日の午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は行事など年数回)
- ▼対象/①65歳未満で保育士資格を持つ方、②65歳未満で看護師資格を持つ方

新座市法人保育園就職相談会

- ▼日時/9月27日(金)午後1時30分～3時30分、28日(土)午前10時～午後3時
- ▼場所/ふるさと新座館
- ▼募集職種/保育士・保育補助(資格不問)・看護師・調理員など
- ▼内容/市内の民営保育園に就職を希望する方の相談会(参加民営保育園ごとに個別相談)※予約不要、参加無料、服装自由
- ▼問合せ/保育課(☎048・477・2779)

出展法人一覧

法人名	保育園名
社会福祉法人常盤会	野火止保育園
社会福祉法人片山会	みき保育園
社会福祉法人殿山福祉会	かりやなかよし保育園
社会福祉法人まるよ会	横田保育園 栗原保育園
社会福祉法人千曲会	光保育園 光第二保育園
社会福祉法人さわらび会	竹の子保育園
社会福祉法人シエイ福祉会	すぎのこ保育園
社会福祉法人なごみ会	ふえありーている保育園 みどりの丘の保育園
社会福祉法人ゆずの木	キッド・ステイ新座保育園
社会福祉法人誠音会	まこと保育園
社会福祉法人まきば福祉会	まきば保育園 まきば第二保育園
社会福祉法人陣屋会	白梅保育園 白梅第二保育園
社会福祉法人山吹会	妙音沢もみじ保育園
学校法人竹内学園	第二新座幼稚園

新座快適みらい都市 市民まつり

第44回産業フェスティバル



- ▼日時/10月13日(日)午前9時～午後5時、14日(月・祝)午前9時～午後4時
- ▼場所/市役所駐車場ほか
- ※詳細は、商工会ホームページ又は広報10月号に同送のチラシを参照
- ▼問合せ/経済振興課(☎048・477・6346)

第55回文化祭

俳句大会



- ▼日時/11月4日(月・休)、午前10時開式(9時30分受付開始)
- ▼場所/市民会館2階第1・2会議室※小・中学生部門表彰式含む
- 作品募集
- ▼対象/市内在住又は在勤在学及び各公民館のサークルなどに所属している16歳以上の方
- ▼句題/四季雑詠※出句数3句のうち1句は新座市関連の句。未発表作品に限る
- ▼選考/特別選者の選及び参加者互選
- ▼投句料/1名500円
- ▼申込み及び問合せ/9月30日(月)までに申込用紙及び投句料を直接生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)へ※募集要項及び申込用紙は、市ホームページ、生涯学習スポーツ課、各公民館・コミュニティセンター、ほととづらぎ、市民会館、図書館などで配布

第50回新座市民体育祭



- ▼日時/10月6日(日)、午前8時30分から
- ▼場所/総合運動公園陸上競技場
- ▼内容/レクリエーション、町内会对抗の各種競技など※運動をしやすい服装でご参加ください。駐車場が限られています。お車の場合は乗り合いでお越しください
- ▼問合せ/生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)

新座将棋名人戦

- 諸事情により、今回は開催休止とさせていただきます。
- ▼問合せ/生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)

大切な人のお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

訪問マッサージをご存知ですか
☆主治医からの同意が得られれば
医療保険療養費支給が適用されます。
☆マッサージ師が患者様のご自宅、
又は入所施設などへ訪問し施術します。
TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)
山田 徹明

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ
水まわり・設備 内装・外装
(株)きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

植木カット・お庭づくり・ガーデニング
0120-194-284 **いくよ にわし**
見積無料!
植木1本の高さと値段
(1~3m) 3,000円 (5~7m) 15,000円
(3~5m) 6,000円 (7~高木) 要見積
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します
個人様: 1本・1坪からお任せください
法人様: 大規模植栽管理・休日対応
不動産管理組様: 植栽管理・コストカット
(株)庭屋中村 〒352-0017 新座市菅沢2-11-11



詐欺にご注意!!

「自分は大丈夫!」と思っ
ていませんか。依然として後を絶たない振り
込め詐欺や悪質商法。詐欺の手法は
巧妙化しています。被害に遭わない
ように対策しましょう。

■詐欺の事例と対策

なりすまし(オレオレ詐欺など)

親族、警察官、金融機関職員、百貨
店社員、家電量販店社員などを装い
電話をかけ、キャッシュカードをだ
まし取り、お金を引き出す手口が増
加しています。

還付金詐欺

市役所職員などを名乗り、医療費
の還付金があるなどと電話をかけ、
ATMに誘導して現金を振り込ませ
る手口が多発しています。

○家族で合言葉を決めておくほか、
犯人からの電話をとらなくてすむよ
うに在宅中も留守番電話をセットし
たり、防犯機能付き電話を活用した
りしましょう。犯人と話さないこ
とが最も効果的です。犯人は、声を
録音されることを嫌います。

メールによる架空請求詐欺

大手企業を名乗り、未納料金が
発生しています。保証料金を電子マ
ネーで支払ってくださいなどと記
載されたメールが、携帯電話のショ
ートメール(SMS)機能を使って送
られる事例が多数報告されています。

○身に覚えのない内容のメールは詐
欺を疑い、記載された電話番号には
決して連絡をしないようにしましょう。

問合せ
経済振興課
(☎048-424-9606)

はがきによる架空請求詐欺

「民事訴訟管理センター」、「民事
紛争相談センター」など、実在しな
い機関から「未納料金に関する訴訟
最終通知書」などと記載された不審
なはがきが市内で横行しています。

○はがきに記載された電話番号には
決して連絡をしないでください。



▲はがきの一例

相談先

- 消費生活センター(☎048-424-9162)
- 新座警察署(☎048-482-110)
- けいさつ総合相談センター(☎9110)



消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

消費者ホットライン

イヤヤ
☎188 泣き寝入り!
と覚えてください。

※お近くの消費生活
センターをご案内します



市内サークル などの催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。
本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日
までに、申請書をシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

飼い主のいない猫対策セミナー
飼い主のいない猫問題を考える会
10月5日(土)、午後1時45分～5時
／野火止公民館／野良猫問題を
解決する専門家によるセミナー／
伊東☎090-9822-3158

第14回合同絵画展
社会福祉法人にぎほ後援会
10月12日(土)・13日(日)、午前10時
～午後4時／中央公民館／小学
生・保育園児・幼稚園児・施設利用
者ら出展／同会☎048-482-5155

絵本と紙芝居の「おはなし会」
おはなしグループほたる
9月14日(土)、午後3時～3時30分
／栗原公民館／絵本、紙芝居、パ
ネルシアター、手遊びなど／小林
☎090-2547-7069

法の日司法書士無料法律相談
埼玉司法書士会志木支部
10月3日(木)、午前10時～正午/
ほっとばらざ／登記、相続、成年後
見、訴訟手続など／同支部・伊藤
☎048-424-5855

第七回公演一打入魂-紡ぐ響き-
和太鼓どどん
10月6日(日)、午後1時～3時／市
民会館／体いっぱいに響く和太
鼓の音をお楽しみください／齋藤
☎090-5520-2937

身近な素材で作るくつろぎの入浴剤3種
アロマセラピーの会
9月29日(日)、午後1時15分～2時
45分／栄公民館／足を出しやす
い服装、タオル2本、女性対象／堀
岡☎090-2424-3989

第47回新美会日本画展
新美会
9月27日(金)～29日(日)、午前10時
～午後5時(27日は午後1時から)
／ほっとばらざ／日本画の美しさ
で、癒しの一時をお楽しみくださ
い／浅野☎048-478-7369

映画「道草」上映会
社会福祉法人新座市障害者を守る会
10月22日(火)、午前10時15分
から又は午後1時30分から／ふる
さと新座館／前売券500円／知的
障がい者の自立生活を描いた映
画の上映会／同会・石川☎080-8
872-6618



市ホームページに市内
サークルなどの会員募集
を掲載しています。
掲載中のサークルにつ
いては、シティプロモシ
ョン課へお問い合わせせ
ください。

会員募集は
こちら▶



埼玉県 県政サポーター募集



- ▶対象／満16歳以上で、ホームペ
ージの閲覧及びメールの利用が日本語
でできる方(議員、首長、常勤の県職
員は除く)
- ▶内容／県政の課題についてのイン
ターネットアンケートへの回答(年
20回程度)
- ▶謝礼／抽選で図書カード進呈(ア
ンケート回答で付与されるポイント
が貯まった方が対象)
- ▶申込み／県ホーム
ページから
- ▶問合せ／県広聴広報
課(☎048-830-2850)



▲詳しくは
こちら

めまい

朝霞地区医師会 伊藤 菜穂子 ☎048-464-4666



しかし、めまい患者さんの約半数はめまいと吐き気だけで他の症状を伴わないた
め、症状だけではめまいの原因がわかりにくいことも多いです。めまいと吐き気だけ
の場合、脳の病気の確率は2～3%程度であり、めまい全体では耳の病気が原因で起
こることが多いと言えます。詳しい問診や赤外線CMOSカメラによる眼球振盪(眼振:
目の揺れ)などの検査で、何が原因のめまいか確かめる必要があります。

- めまいの原因となる代表的な耳の病気をあげてみます。
- ①**良性発作性頭位めまい症**:起床・臥床・洗髪・目薬・洗濯干し・靴の紐を結ぶ時など、
急に頭の位置を変えた時に起こる数秒のめまいで、数分間じっとしていると動ける
ようになります。三半規管内の耳石が原因といわれており、診断がつけば積極的
なりハビリが必要です。
 - ②**メニエール病**:数時間続く回転性めまいです。頻度はさまざまですが、繰り返し起
こります。耳鳴などの耳症状が一時的に同時期におこります。内耳のむくみが原
因と言われており、むくみをとる利尿剤・循環改善剤・ビタミンB12の投与が主な治
療です。
 - ③**前庭神経炎**:耳の症状を伴わない回転性めまいが数日～数週間続き、入院が必要
となることもあります。
 - ④**突発性難聴に伴うめまい**:急に難聴・耳鳴・耳閉塞感などが起こり、それに伴って起
こるめまいです。メニエール病と異なり難聴は持続します。ステロイドホルモン剤
投与などの早期治療が必要です。
- このように、めまいはいろいろな原因で起こります。多くは予後良好な耳の病気で
すが、脳の病気が隠れている場合もあるため、どんなめまいかを観察し専門の施設で
診察を受けることをお勧めします。

今回は「めまい(眩暈)」がテーマです。「めまいがする」という症状の方に話を伺うと
いろいろな表現をされます。グルグル回る・グラグラする・フワフワする・フラフラす
る・眼の前が暗くなる・頭がボンヤリするなどさまざまです。それでは、どこの病気で
このような症状が起こるのでしょうか。回転性めまい(ぐるぐる回るめまい)は耳、すな
わち三半規管の病気が原因で起こることが多いと言われています。一方、回転性で
ないめまいは、脳の病気(脳梗塞など)・内科系の病気(貧血や起立性低血圧症など)・
心因性めまいなど耳(三半規管)の病気以外で起こることが多いと言われています。

脳から起こる危険なめまいを見落とさないポイントは、めまいと一緒にどんな症状
が起こったかということです。手足の力が入らない・手足の感覚がおかしい・物が二重
に見える・呂律(ろれつ)が回らない・激しい頭痛などの症状を伴う場合は脳の病気が
考えられます。特に高血圧・糖尿病・脂質異常症・心臓の病気などがある方は注意が
必要です。この場合はすぐにCT・MRIなど脳の検査や、治療のできる医療機関を受診
する必要があります。一方、回転性めまいに難聴・耳鳴・耳閉塞感など耳の症状を伴
う場合は耳の病気が考えられます(例外として体幹失調という体を支えないと座位や
立位が保てない場合や強い吐き気が持続する場合は脳の病気の可能性もあり注意が
必要です)。

公共施設通信

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
●費用の記載のないものは無料です。
●**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

中央図書館開館40周年記念事業 秋の読書週間フェスティバル絵本講座

①「川端誠絵本ライブ」
②「川端誠講演会」



「落語絵本
じゅげむ」
クレヨンハウス

日10月5日(土)、①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分場市民会館第1会議室**対**①幼児以上の方、②小学生以上の方**定**各90名・申込順**保**②10名(2歳～就学前)**内**①自作絵本の開き読み「絵本ライブ」、②自作の絵本作りや絵本の魅力の話※終了後、絵本の販売及びサイン会開催**講**絵本作家・川端誠**申**9月3日(火)から窓口又は電話で
○**特集展示**=講演会に合わせ、9月1日(日)から10月6日(日)まで中央図書館で川端誠さんの著作を展示します。

おたのしみ会 **当日**

日9月15日(日)、午後2時から**内**大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

特集展示「生きるための本」

日9月1日(日)～27日(金)**内**自殺予防週間にちなみ、生きる力の湧く本を紹介

あかちゃんタイム **当日**

日9月4日・18日の水曜日、午前10時30分～正午**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**おすすめの絵本や図書館事業を紹介

開館時間の延長を終了します

9月から令和2年5月までの開館時間は午前9時30分～午後6時です。

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、
祝日(こどもの日及び敬老の日は除く)
9月3日(火)は臨時休館

子ども映画会 **当日**

日9月21日(土)、午後2時から**内**「ふるさと再生 日本昔ばなし 花さかじいさん」ほか4作

名画鑑賞会 **当日**

日9月15日(日)、午後2時から**内**「街の灯」(外国映画)

特集展示「ちいさい秋み～つけた!」

日9月1日(日)～10月31日(木)**内**おいしい秋、きれいな秋、いろんな秋を見つけよう!(児童)

あかちゃんタイムで わらべうたあそび **当日**

日9月11日(水)、午前10時30分～正午**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**わらべうた、親子遊び、読み聞かせなど

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…月曜日
(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日を休館)

ウルトラマン[DARKNESS HEELS] ～THE LIVE～



日9月13日(金)、午後6時開演**内**ウルトラマン史上初、舞台俳優が演じる「ダークヒーローが主役」の舞台※**プレビュー公演費**6,800円(全席指定)**申**窓口又は電話で

大ホールひとり占め

日9月19日(木)・23日(月・祝)、午前9時～午後9時**内**反響板のあるステージでコンサート**費**1区分(30分)1名500円(最長4区分)・申込順**申**9月3日(火)から窓口又は電話で

三山ひろし あなたの街へコンサート

日10月2日(水)、午後1時30分開演**内**演歌界のホープ・三山ひろしのコンサート※カラオケ公演**費**S席4,800円、A席4,300円**申**窓口又は電話で

おやこヨガ講座

日10月20日(日)、午前11時～午後0時15分又は2時～3時15分**対**小学生と保護者**定**各回8組・申込順**講**劇団四季出身・上田亜希子**費**1組1,500円**申**窓口又は電話で

新座市制施行記念 爆笑!! お笑いライブ in 新座 出演者決定!

我が家、平野ノラ、流れ星、四千頭身、ロケット団、かが屋、トンツカタン出演が決定!新座だけの特別ライブです。

日11月1日(金)、午後4時30分開演と7時開演の2公演**費**全席指定3,500円(当日券4,000円)**申**窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日(祝日・振替休日の場合は開館)

スタインウェイを弾こう

日9月20日(金)、午前10時～午後4時**費**1区分(60分)1名1,000円(1区分まで・多数の場合は抽選)**申**・**問**9月4日(火)から6日(金)までの午前9時～午後5時に、窓口又は電話で

きて楽しい!みて楽しい! ハロウィンコンサート

日10月27日(日)、午後2時開演(1時30分開場)**対**どなたでも**定**240名・申込順**内**「ディスプレイ・イズ・ハロウィン」、「お化けなんてないさ」ほか、マザーズオーケストラ「マミューズ」が生演奏※衣装した子どもにお菓子のプレゼント**費**大人1,000円、小人500円(2歳以下は膝上鑑賞の場合無料)**申**・**問**9月4日(火)から窓口又は電話で

障がい者福祉センター

障がい者ガーデニング講座 受講生募集

日10月1日(火)・18日(木)、12月3日(火)・10日(火)、3月17日(火)・24日(火)、全6回、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤在学で、自主通所できる障がいのある方**定**15名(多数の場合は抽選)**講**グリーンアドバイザー・上村智子**費**2,500円(材料代)**申**9月10日(火)までに窓口、電話又はファックス(048-481-3303)で福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日は休館

体育協会

〒352-0022 本多2-1-20
TEL 048-482-2002 FAX 048-478-8013

市民総合体育大会バレーボール 一般男女混合の部



日11月3日(日)、午前9時～午後5時場市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の高校生以上で構成されたチーム**種別**一般男女混合(9人制)**申**10月1日(火)〈必着〉までに、はがきに代表者の必要事項、団体名、選手名を記入の上、郵送で体育協会又は電話で担当・小川(☎090-6487-8726)へ

市民総合体育大会弓道の部

日10月13日(日)、午前9時30分～正午場市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の高校生以上の方**定**50名(多数の場合は抽選)**種別**個人戦(近的)**申**10月6日(日)までに、電話で担当・鈴木(☎080-5017-5976)へ

秋の歩け歩け大会 ～妙義山中間道・石門めぐり ハイキング～



日10月19日(土)、午前7時30分に市民総合体育館集合(雨天決行)場群馬県富岡市**対**市内在住又は在勤在学の健康に自信のある18歳以上の方**定**40名(多数の場合は抽選)**費**5,250円(軽食代含む)**申**9月20日(金)までに、必要事項を記入の上、往復はがきで※グループの場合は、全員分

親子でわくわく体操

日10月7日・21日、11月18日の月曜日、全3回、午前10時30分～11時30分場市民総合体育館**対**市内在住の2・3歳の子どもと保護者(2歳未満の子どもを連れての参加は不可)**定**25組(多数の場合は抽選)**費**1組200円(保険代含む、初日集金)**申**9月20日(金)〈必着〉までに、親子の必要事項、生年月日、性別を記入の上、往復はがきで

第12回新座オープン ラージボール卓球団体戦

日11月2日(土)場市民総合体育館**対**オープン**種別**年代別ミックスダブルス団体戦**費**1チーム4,000円(払込方法は申込書参照)**申**10月12日(土)〈必着〉までに、体育協会ホームページ又は同館で配布する申込用紙を郵送(〒352-0014新座市栄3-7-35)で新座市卓球連盟・富山久美子へ

朝霞地区一部事務組合

障害者支援施設すわ緑風園 臨時職員(臨時支援員)募集

雇用期間10月1日～令和2年3月31日**勤務時間**週4～5日(午前7時～午後3時45分又は午前10時～午後6時45分の交替制勤務※応相談、うち1時間は休憩)**対**60歳程度までの方(資格不問)**内**知的障がい者の日常生活介助及び支援**選考**面接**時給**1,200円**問**障害者支援施設すわ緑風園(☎048-461-3028)※平日の午前8時30分～午後5時15分

上級救命講習



日9月28日(土)、午前9時～午後5時場新座消防署**対**市内在住又は在勤在学の中学生以上の方(再受講可)**定**30名・申込順**内**新生児から成人までに必要な救命・応急手当(AED講習含む)**申**9月17日(火)から電話で消防本部救急課(☎048-478-0899)へ

予防技術資格者の認定を行いました



県西部消防本部では、6月17日(月)に予防技術資格者認定証交付式を行いました。交付式では、今年度新たに予防技術資格者として認定した職員6名に対し、渋谷消防長から認定証が交付されたほか、標示章が貸与されました。

標示章の貸与制度は、今年度から運用を開始し、防火査察、消防用設備等又は危険物の区分いづれかの資格を有する者には銀色の標示章を、全ての資格を有する者には金色の標示章を貸与するものです。

今後も、高度な知識を有する予防技術資格者を計画的に増員するとともに、予防業務に従事する職員の士気高揚を図り、円滑な業務の推進に努めます。

問消防本部予防課(☎048-460-0121)

女性を火事現場から救出! 感謝状を贈呈



新座消防署では、6月25日(火)、人命救助に貢献した神康人さんに対し、飯倉消防署長から感謝状を贈呈しました。

6月5日(水)、野寺二丁目で発生した住宅火災で、神さんは逃げ遅れている女性を2階ベランダに発見し、煙が充満している建物から救出しました。「女性が苦しんでいるのを見て、火災が大きくなる前に救出したかった」という神さんの勇気ある行動が、一人の命を救いました。

問新座消防署消防課(☎048-478-1311)

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※費用の記載のないものは無料です。
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

味噌の食べ比べ教室 ～活用法や保存法も学びます～

日9月20日(金)、午前10時～正午定20名・申込順講マルコメ株式会社・須田信広申9月3日(火)から窓口又は電話で

平成の皇室、令和の皇室 ～代替わりを機に皇室を考える～

日9月24日(火)、午後1時30分～3時定30名・申込順講毎日新聞社皇室担当記者・大久保和夫申9月4日(火)から窓口又は電話で

楽しい英会話(初級) 保育 ～道案内をしてみよう～

日9月25日、10月2日・9日の水曜日、全3回、午後1時～3時定20名・申込順講英語教師・フランセス グリーソン申9月5日(休)から窓口又は電話で

はじめてのポタニカルアート(植物画) ～コスモスの花を描いてみよう～

日10月1日・8日・15日の火曜日、全3回、午前10時～正午定10名・申込順講植物画家・宮下喜美江費実費(材料代)申9月6日(金)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

親子クッキングⅡ ～芋掘り&芋料理～

日10月12日(土)、午前9時30分～午後1時対市内在住又は在勤の保護者と子ども定15組・申込順講農家・石下和正ほか費○芋掘り代=1組600円、○料理代=1名200円(未就学児は無料)申9月4日(火)から窓口又は電話で

栄お料理サロン(秋) 保育 ～きのこを使ったパスタ作り～



日9月26日(木)、午前10時～午後1時対市内在住又は在勤の方定15名・申込順講篠田イリア費800円(材料代)申9月4日(火)から窓口又は電話で

小学生ヒップホップダンス講座



日9月29日、10月13日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日の日曜日、全8回、午前9時～10時30分対市内在住の小学生定15名・申込順講ダンスインストラクター・石川周人申9月4日(火)から窓口又は電話で

男塾～ワインの深さを勉強しよう!～

日10月5日・19日・26日の土曜日、全3回※詳細は問合せ定15名・申込順内ワイナリー見学(小川町、バス使用)、オードブル料理作りなど講武蔵ワイナリー代表・福島有造、料理実践主夫・広瀬繁費2,500円(交通費・昼食代・材料代)申9月4日(火)から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

子育て応援講座 保育 ～ひよこ学級～

日10月の毎週水曜日、全5回、午前10時～正午対2歳から就学前までの子どもと保護者定20名・申込順内体操、東洋セラピー、リンパマッサージなど申9月3日(火)から窓口又は電話で

絵本のひろば 当日



日9月17日(火)、午後3時～3時30分対小学生までの子どもと保護者講読み聞かせボランティアグループ十二の会

癒しの講座 体の臭い・エチケット講座

日10月12日(土)、午前10時～正午対自分やパートナーの臭い・多汗で悩んでいる方定30名内体臭・加齢臭・口臭のケア講医学博士・五味クリニック院長・体臭多汗研究所所長・五味常明申9月14日(土)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

東洋思想入門～老子を読む～

日9月19日・26日、10月3日の木曜日、全3回、午後1時～3時定40名講漢文音読の会代表・古茂田彰男申9月2日(月)から窓口又は電話で

日本の名水を旅する ～水にまつわる歴史と伝承～

日9月19日(木)、午前10時～正午定40名・申込順内歴史・伝承に関する名水や湧水の謎を解く講立正大学教授・河野忠申9月2日(月)から窓口又は電話で

はじめての写経体験

日9月25日、10月2日・9日の水曜日、全3回、午後1時30分～3時定40名・申込順内筆ペンを使って般若心経を写経講智遍寺住職・加藤涼聖費2,000円申9月2日(月)から窓口又は電話で

楽しい自然観察入門 ～秋の鳴く虫のコンサート～

日9月28日(土)、午後5時30分～8時対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)定30名講自然観察指導員・荒居浩明申9月3日(火)から窓口又は電話で

子育て世代のライフプラン 保育

日10月6日・20日の日曜日、全2回、午後1時30分～3時定30名・申込順内将来のライフイベントに必要な金額と、マネープランや資産形成講埼玉金融広報アドバイザー・池田洋子申9月3日(火)から窓口又は電話で

講座のテーマを募集

内子育て、家庭教育、青少年教育に関する講座のテーマを募集しています申10月31日(木)までに、テーマ・内容、氏名、連絡先を記入の上、窓口又は郵送で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

コスモス学級公開コンサート 「歌の宅配便」



日9月27日(金)、午前10時～正午対55歳以上の方定20名内広井眞真さんのコンサート申9月3日(火)から窓口又は電話で

コスモス学級公開講座 加賀百万石を幕末まで存続させた 前田利家の「武道ばかりを本となかれ」

日10月4日・11日の金曜日、午前10時～正午対55歳以上の方定20名講元玉川女子短期大学教授・小澤富夫申9月3日(火)から窓口又は電話で

歴史人物に学ぶ 夏目漱石・野口英世・北里柴三郎

日10月1日・8日・15日の火曜日、午前10時～正午定80名講読売・日本テレビ文化センター講師・鈴木貞夫申9月3日(火)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 当日

日9月6日・20日の金曜日、午後3時30分～4時対小学生までの子ども(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊び

家庭で作れるパンとスイーツ講座 保育

日9月25日、10月2日の水曜日、全2回、午前10時～午後1時定20名・申込順内菓子パンなど講スイーツやよい費1,200円(2回分の材料代)申9月3日(火)から窓口又は電話で

公開講座 歴史講座 信綱と一茶～新座の江戸時代～

日9月28日(土)、午前10時～正午定100名・申込順講大東文化大学教授・宮瀧交二申9月4日(火)から窓口又は電話で

日本文学講座 後期 ～万葉集の名歌を読み解く～

日10月5日～11月2日の土曜日、全5回、午前10時～正午定40名・申込順講国文学研究者・棚木恵子申9月5日(木)から窓口又は電話で

かがやき塾

日①10月3日・10日・24日の木曜日=午前10時～正午、②15日(火)=終日、③31日(木)=午前10時30分～午後0時30分、全5回対50歳以上の全日参加可能な方定40名・申込順内①健康体操、歌、防犯講座、②館外学習(味の素工場見学)、③寄席費②2,000円(参加費)申9月6日(金)から窓口又は電話で

公開講座 笑って元気に! 大和田寄席とマジックショー

日10月31日(木)、午前10時30分～午後0時30分定100名・申込順講立川らくぼ、辻本直治申9月6日(金)午後1時から、窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

中国の歴史を知ろう

日10月2日・9日、11月6日・13日の水曜日、全4回、午前10時～正午定50名・申込順内「長崎にやって来た中国人」、「中華世界の本質」など講元明治学院大学教授・横山宏章申9月3日(火)から窓口又は電話で

近年の気象災害とその対策 ～自分の命は自分で守る～

日9月27日(金)、午後1時～3時定50名・申込順講気象予報士・防災士・平井信行申9月3日(火)から窓口又は電話で

シニア向けタブレット入門講座



日9月20日(金)、午前10時～正午対市内在住又は在勤の60歳以上の方定20名・申込順※タブレットは貸与講KDDI株式会社認定講師申9月3日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし広場 当日

日9月7日(土)、午後1時～1時30分対幼児と保護者、小学生内エプロンシアター、手遊び、絵本、紙芝居など講赤いりんご朗読会

ふれあいサロン 当日 ～わらべうたであそぼう～

日9月3日(火)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者講おはなしカスターネット

ふれあいサロン 当日 ～囲碁・将棋を楽しむ会～

日9月14日(土)、午後1時～3時※道具は貸出し、初心者にはルールを説明講ボランティア指導員

年の輪学級2019

日10月31日～12月5日の木曜日、全6回、午後※詳細は問合せ対市内在住又は在勤の60歳以上の方定40名・申込順※館外学習は25名内ピアノとウクレレのプチ・コンサート、法台寺と増上寺、昭和初期の無声ニュース映画、芝・増上寺周辺歴史散歩(館外学習)、和紙ちぎり絵、落語費800円(材料代)、館外学習は実費申9月3日(火)から窓口又は電話で

シニア向けパソコン講座 ～楽しいワード活用法～

日10月9日(火)、午後1時30分～4時30分対市内在住又は在勤のワードで文章を作成できる60歳以上の方定10名・申込順内ワードアート・イラスト、写真の加工など講パンボラいるか申9月4日(火)から窓口又は電話で

みるく広場 当日 ～子育てのこと、みんなで、おはなししましょう!～

日9月18日(火)、午前10時～11時30分対1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者定20組内フリートーク、手遊びなど

子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

プラネタリウム上映 **当日**



日9月の毎週日曜日、14日・28日の土曜日
=午前11時からと午後2時から、8日(日)=
午前11時からと午後3時30分から、21日
(土)=午後2時から定各97名内「今夜の星空
解説」、「3、2、1、0しゅっぱつしんこう!ぼく
らのうちゅうりょこう」

①星と音楽のひととき **当日** ②星空観察会

日9月7日(土)、①午後2時から、②6時30分
～8時定各97名内①BGMを聞きながら
星空解説、②屋上で星空観察講座星空
クラブ

ベビープラネタリウム **当日**

日9月12日(木)、午前11時～11時30分**対**
乳幼児と保護者定97名内「3、2、1、0しゅ
っぱつしんこう!ぼくらのじかんりょこう」

おもちゃの交換会 **当日** 「かえっこバザール」

日9月8日(日)、午後1時～3時**対**幼児(保護
者同伴)～中学生持おもちゃ、おもちゃを
入れる袋※壊れているもの、対戦カード、
高価なものは不可。ポイントカードをお持ち
の方はポイントが使えます

小学生のプログラミングタイム

日9月7日(土)、午前11時～正午**対**小学生定
5名内スクラッチを使ってプログラミング
申9月1日(日)から窓口又は電話で

親子くらぶ2歳 うさぎ組



日10月9日・16日・23日の水曜日、全3回、
午前10時30分～11時30分**対**2歳児と母
親定10組程度内リズム遊び、運動遊び、簡
単な造形、母親同士の交流申9月20日(金)
から窓口又は電話で

ソトプレ・土曜外遊びデー **当日**

日9月28日(土)、午後1時～3時**対**幼児(保
護者同伴)～中学生内火起こし、たき火、段
ボールや工作など自由な外遊び持焼いて
食べたいもの

中高生のきまぐれカフェ **当日**

日9月28日(土)、午後5時～5時45分**対**中
学・高校生内お茶を飲みながらボードゲー
ムなどを楽しむ

みんなで遊ぼう! ドキドキッズ **当日**

日9月①3日・②10日の火曜日は午後3時
15分～3時45分、③14日(土)=午後3時30
分～4時、④18日(水)=午後3時15分～3時
45分、⑤19日・26日の木曜日=午前10時
30分～11時30分**対**幼児と保護者内①運
動遊び、②工作、③・④おはなし会、⑤プラ
レール遊び協力③おはなし万華鏡、④えほ
んサークル輪

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日
※9月3日(火)は工事のため臨時休館

どこでも児童館@東裏公園 **当日**

日9月22日(日)、午後2時～4時30分(雨天
中止)場東裏公園**対**幼児(保護者同伴)～
高校生内地域の方と一緒に外遊び協力北
部第二地区地域福祉推進協議会

ダンス交流フェスティバル

日10月13日から12月1日までの日曜日
(11月3日を除く)、全7回、午後1時30分
～3時**対**小学生以上のフェスティバル会場
に保護者同伴が可能な方定15名・申込順
内オリジナルヒップホップダンスの創作、
12月1日(日)に港区麻布子ども中高生プラ
ザで行われるフェスティバルでの発表申9
月14日(土)から窓口又は電話で

キッズ&パパ スペシャル 「PaPa'sクッキング」



日9月29日(日)、午前11時～午後1時30分
対乳幼児と父親定8組・申込順内パンプキ
ンシチューなどハロウィンメニューを父親
が作り、母親と子どもを招待費1組500円
(材料代)申9月4日(火)から窓口又は電話で

クラフトタイム **当日**

日9月の毎週木曜日、午後4時～4時50分
対小学生以上の方内レザークラフト

ICTラボ **当日**

日9月の毎週土曜・日曜日、午前10時～11
時又は11時～正午**対**小学生以上の方定
各5名・受付順内スクラッチを使ってプロ
gramming

親子くらぶ **当日**

日①シロクマくらぶ=9月13日(金)、②ペン
ギンくらぶ=20日(金)、③ラッコくらぶ=27
日(金)、午前11時～正午**対**①平成28年度生
まれの幼児と保護者、②平成29年度生ま
れの幼児と保護者、③平成30年4月以降
生まれの乳幼児と保護者、妊婦の方内親
子の遊び、学年別の親子の交流など

テラスで砂あそび **当日**



日9月11日・25日の水曜日、午前11時～
正午**対**乳幼児と保護者内抗菌砂で遊ぶ

将棋のじかん **当日**

日9月14日・28日の土曜日、午後3時30分
～4時30分**対**幼児(保護者同伴)～高校生
内将棋の遊び方を学ぶ、対局を楽しむ

ぐんぐんキッズ **当日**

日9月①7日・②21日の土曜日、午前11時
～11時30分**対**3歳～就学前の幼児と保
護者内①工作、②運動遊び

ちいさなちいさなおはなし会 **当日**

日9月5日・19日の木曜日、午前11時～11
時30分**対**乳幼児と保護者内絵本、紙芝居
など協力おはなしオルゴール

地域子育て支援センターからのお便り

各支援センターでは次のもの以外にも様々な事業・講座を
実施しています。
詳細は、各施設のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶



こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

9月の子育てサロン **当日** ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日 時	場 所
20日(金) 午前10時～正午	東北コミュニ ティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15
組・受付順内子育ての知恵を学ぼうト
ーク、身体測定

白鹿第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

読み聞かせスペシャル **当日**



日9月20日(金)、午前10時40分～11時30
分**対**乳幼児と保護者内手遊び、絵本&紙
芝居パネルシアターなどの読み聞かせ講
十二の会

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

ベビーマッサージ **当日**



日9月10日(火)=午後1時30分～2時30
分、26日(木)=午前10時～11時**対**2か
月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予
防接種後48時間以上空けてください持バ
スタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハン
ドタオル、飲物

妊婦さんようこそ

日①9月7日(土)、午前10時～11時**対**初
めて妊婦になった方と家族(1人での参加も
可)定10組内お茶を飲みながら支援セン
ターと保育園についてのお話申9月2日(月)
午前9時30分から、電話で

出張地域子育て支援センター 山ゆり&つぼみ

inほっとぷらざ



日9月13日(金)、午前10時30分～11時
30分場にいざほっとぷらざ4階**対**ハイ
ハイ、歩き始めた0歳児(1歳児も可)と
保護者定山ゆり・つぼみ各10組内ハイ
ハイ、あんよ競争、手遊び、読み聞かせ
など申9月2日(月)午前9時30分から、電
話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グランマ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時
休所日…第1・3・5土曜・日曜日、祝日

保育園説明会

日9月3日(火)、午後1時30分～3時**対**子
どもと保護者定10組・申込順内保育園につ
いて、入園基準、申請の方法など申9月2
日(月)までに窓口又は電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時
30分を除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座・整体



日9月3日・17日の火曜日、午前10時から
20分ずつ**対**乳幼児の保護者定各5名申9
月2日(月)午前10時～午後0時30分又は2
時～4時に、電話で(以降は随時)

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…月曜(祝日の場合翌日も休所)・日曜日、祝日

マタニティ&ベビーふれあいサロン



日9月7日(土)、午前10時30分～11時30分
対妊娠安定期にある方、0歳児の保護者定
10組程度・申込順内保育課職員による保
育園の話、絵本の読み聞かせ、交流会など
申9月6日(金)までに窓口又は電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
(月1回日曜日は原則午前10時～正午)
休所日…土曜・日曜日、祝日

中学生と親子のふれあい講座



日9月30日(月)から10月3日(木)までの午前9
時30分～11時45分**対**乳幼児と保護者内
第三中学校3年生と家庭科の授業で交流
申9月2日(月)から窓口又は電話で

山びの保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

ベビーマッサージ

日9月17日(火)、午後1時30分から**対**2か
月から1歳未満までの乳児と保護者定6組申
窓口又は電話で



9月の相談いろいろ

※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談 ※同一案件の相談不可	第1・3火曜日、第1～4水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時 (受付は午後2時20分まで)	弁護士 女性弁護士	人権推進課☎048-477-1513 ※法律相談以外の相談の最終受付は、終了時間の30分前です。	
	年金・社会保険・労働相談	5日(木)	午前10時～午後3時	社会保険労務士		
	人権相談 ※1	26日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員		
	行政相談 ※2	30日(月)	午前10時～正午	行政相談委員		
	☎税務相談	9日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
	☎登記相談 ※3	13日(金)		司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)		女性困りごと相談室☎048-477-1835
		14日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)	//		にいざほっとがらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員		消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	☎マンション管理組合運営に係る相談 空家に関する相談	17日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会		建築開発課☎048-477-4519
暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484		
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	22日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
		毎週木曜日	午前9時～午後7時			
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分			
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627	
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095	
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談		午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161	
高齢者介護	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
	出前介護相談	おおむね65歳以上で、主に池田・片山・野寺・道場の方	26日(木)	①午前10時～11時 ②午後2時～3時	高齢者相談センター職員 東部第一高齢者相談センター☎048-480-5853 ※場所は①池田・前原集会所、②片山集会所	
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談	19日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※9			ボランティアコーディネーター		
	障がいに関する相談 ※10		午前8時30分～午後5時15分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891	
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211	
	☎女性の健康相談 ※思春期から更年期までの女性又は家族			助産師		
☎精神保健相談	27日(金)	午後1時30分～3時30分	精神科医			

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど
 ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど
 ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関する事



9月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
1日(日)	新座	新座西山内科眼科クリニック	循環内・内・眼・小	202-1112	朝霞	阿部産婦人科医院 阿部レディースクリニック	産婦	465-8118
8日(日)	朝霞	ファミリータイズクリニック	小・アレ	458-5522	志木	志木北口クリニック	心内・精・神	471-2661
15日(日)	新座	静風荘病院	内・呼内・消内・循内	477-7300	朝霞	栗原整形外科	外・整外・皮・リウ	463-2325
16日(月祝)	朝霞	磯貝医院	内・循内	463-2370	新座	中島眼科	眼	479-1313
22日(日)	新座	大塚産婦人科小児科医院	産婦・小	479-7802	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	475-3308
23日(月祝)	朝霞	くらだ内科クリニック	内・消内	450-7711	朝霞	北朝霞整形外科	整外・内・リウ・リハ	474-7711
29日(日)	志木	志木ホームクリニック	内・小	487-1255	新座	城西内科クリニック	内・呼内・糖内	042-421-9321

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電話
1日	淵辺接骨院	479-7963
8日	長南接骨院	280-6501
15日	いちかわ整骨院	201-0808
22日	吉田接骨院	477-6867
29日	いちご整骨院	482-3106

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急医療情報センター：#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
- 埼玉県大人の救急電話相談：#7000(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
- 埼玉県小児救急電話相談：#8000(☎048-833-7911)
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
- 精神科救急情報センター：☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県AI救急相談を開始!

病院に行くか迷った時など
ご活用ください



休日歯科応急診療所 ※変更の場合あり

- ▶受付日時/①16日・②23日の月曜日(祝日)、午前9時～11時30分
- ▶場所/保健センター
- ▶医師/①小澤重雄、②江夏裕峰
- ▶費用/健康保険法の規定料金
- ▶持ち物/保険証、お薬手帳(お持ちの方)
- ▶協力/朝霞地区歯科医師会

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



◀詳しくはこちら

Niiza Photo Gallery

にいざイベント レポート

No.51



あらい
みくさん
7歳

大江戸新座祭りは楽しみにしていて、毎年来ています。今日は、かき氷を食べました。
いとこが踊りで出演するので、これからお母さんと応援します。



▼(市民カメラマン・佐瀬智さん撮影)

▼(市民カメラマン・鈴木常雄さん撮影)

新座快適みらい 大江戸新座祭り

7月20日(出)、ふるさと新座館周辺で第5回大江戸新座祭りが開催されました。鉦や笛の音に合わせて阿波踊りや神輿などが披露され、ステージではダンスやサンバ、演奏などが新座の夏を彩りました。

◀(市民カメラマン・岩井章弘さん撮影)

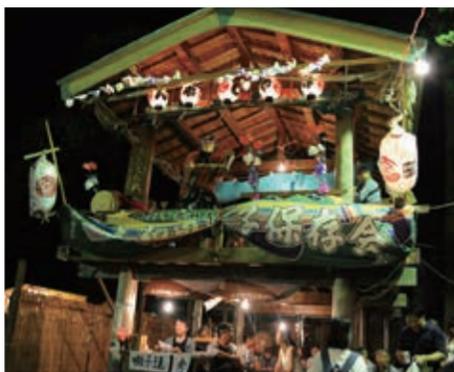


▼(市民カメラマン・山本登さん撮影)



大和田氷川神社 夏祭り

7月26日(金)・27日(土)、大和田氷川神社の夏祭りが行われました。お囃子の音が鳴り響く中、担ぎ手たちが神輿を上下させ、五穀豊穰などを祈願しました。



▲(市民カメラマン・松田則昭さん撮影)

◀(市民カメラマン・山本登さん撮影)

▼(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)



新庁舎建設工事が 完了しました



8月1日(休)、市役所新庁舎の正面駐車場が完成・オープンしました。これにより、平成28年から行っていた新庁舎建設工事は全て完了しました。ご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。

NHKのど自慢



7月28日(日)、市民会館で「NHKのど自慢」を開催し、前日の予選会で見事に選ばれた20組の皆さんの熱唱・熱演により、生放送のステージは大いに盛り上がり、全国に元気をお届けしました。

ゲストの森進一さんは「恋せよ乙女」、天童よしみさんは「大阪恋時雨」を歌唱。素晴らしい歌声に会場は感動に包まれました。

新座の夏を彩る花々

8月上旬、キツネノカミソリ(市営墓園)、ひまわり(本多の森お花畑)が見頃を迎えました。



◀(市民カメラマン・鈴木常雄さん撮影)



避難訓練×ダンス



8月9日(金)、市民会館で「避難訓練×ダンス」を開催しました。公演中に発生した大地震と、それに伴う火災を想定して、身を守る訓練を行いました。

世界を結ぶ 箏曲の調べ



▲(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)

7月27日(土)、にいざほっとぶらぐで音楽鑑賞講座「世界を結ぶ箏曲の調べ」を開催しました。

東京2020大会の招致に携わった箏曲家の榎戸二幸さんの演奏、トークショー、箏曲体験を行い、多くの方にご参加いただきました。



限定デザインナンバープレートの 交付を開始しました!



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催1年前を記念し、7月24日(休)から、射撃をモチーフにした原動機付自転車限定デザインナンバープレートの交付を開始し、抽選が行われました。

1番目に当選した堀之内直樹さんは、「日本がメダルを多く獲得することに期待している」とのことです。



堀之内直樹さん

■寄附ありがとうございます

- ▶山田一郎さんから市へ、屋外壁掛け時計(30万2,400円相当)
※第二庁舎外壁面に設置
- ▶鳥塚好一さんから市へ、卓球台

ライフル・イス・ビューティフル 朝霞市・和光市・新座市 合同企画

50メートルライフル3姿勢

漫画は隔月(奇数月)で連載します。今回は11月号です。お楽しみに！

22ロングライフルという実弾(火薬)を使い、50メートル先の約1センチの10点を狙います。

3種の姿勢
 立射(スタンディング) 40発
 膝射(ニーリング) 40発
 伏射(フライング) 40発
 の合計120発

2時間45分の長丁場の戦い
 この種目も2020東京五輪から男女同数、女子も120発です!

第9話 サルミアッキ

7月4日
第三中学校水泳部との交流
 立教学院新座キャンパスにあるセントポールズ・アクアティックセンターで、第三中学校水泳部と交流会を実施しました。記念品を交換したり、選手・スタッフにサインをもらったりするなど、ブラジル代表チームも生徒も交流をとても楽しんでいました！

7月5日
栄小学校へ学校訪問
 児童はこの日のために練習した「東京五輪音頭・2020」やNHK 2020応援ソング「パプリカ」を披露し、市民の方が作製した千羽鶴やビーズ細工ストラップをプレゼントするなど、世界水泳に向けてエールを送りました。児童は選手団と交流できて大喜び！選手団も児童たちの歓迎にとっても感動していました！

7月8日
立教大学でゲスト授業を実施
 立教大学スポーツウエルネス学科でゲスト授業を行いました。代表コーチがマラソンスイミングの競技特性について講義した後、トレーニングの方法など、学生からの質問に答えました。その後、国際交流員のグスタヴォさんによる講座「ブラジルを知ろう」を行い、東京2020大会の事前キャンプ地として、ブラジルについての知識を深めました。

新座で結ぼう 世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック
 新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです！

新座市にブラジル選手団がやってきました！

世界水泳の結果
 ブラジル代表のアナ・マルセラ選手がマラソンスイミング女子5kmと25kmで金メダルを獲得しました！マルセラ選手は10kmでも5位に入賞し、東京オリンピックへの出場権を獲得しました。

来年も事前キャンプで新座市へやってきますので、みんなで応援しましょう！

ブラジルの空手選手団が事前キャンプを実施
 9月に日本武道館で開催される「KARATE1プレミアリーグ2019東京大会」に向け、8月26日(月)から9月4日(水)まで、市内で事前キャンプを行う予定です。選手団との交流は随時お知らせします。

立教大学でゲスト授業を実施
 立教大学スポーツウエルネス学科でゲスト授業を行いました。代表コーチがマラソンスイミングの競技特性について講義した後、トレーニングの方法など、学生からの質問に答えました。その後、国際交流員のグスタヴォさんによる講座「ブラジルを知ろう」を行い、東京2020大会の事前キャンプ地として、ブラジルについての知識を深めました。

問合せ
 オリンピック・パラリンピック推進室
 ☎048-424-4687

テレビアニメ化決定！
 放送局・TOKYO MX
 10月13日(日)(毎週日曜日)午後11時からお楽しみに！

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンポストカードと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 災害に備え、家庭で「水、食料、生活必需品を最低●日分、できれば1~2週間分」備蓄しましょう。
 ●に入る数字は何でしょう。 ※ヒント=2ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。

▶応募方法 / ①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。
 ▶応募締切 / 9月25日(水)②は当日消印有効

人口と世帯
 ◎人口 165,518人 (男 82,622人 女 82,896人) <+40人 (男-2人、女+42人)> ※前月比
 ◎世帯数 75,127世帯 <+53世帯> [8月1日現在]

ガスの部屋 「もしもし」

Olá (オラー・こんにちわ)!
 ブラジル国際交流員のガスです。今回は、日本で直面している難題について紹介します。

それは、電話対応です！
 私はここ10年日本語を勉強していますが、勉強すればするほど、もっと難しくなります。また、場面によって話し方も口調も随分変わります。更に、電話で話すとき、特に次の問題が発生します。

- 日本語ならではの敬語
- 無言にならず、考える時間がない
- 団体と人の名前が分かりにくい
- 相手の名前も顔も知らないまま、苦手な敬語を使わないといけません。もちろん、逃げることも急に電話を切ることも絶対できませんので、「今一度お名前を教えてくださいてもよろしいでしょうか」と何回も聞き返してしまいます。
- 皆さんも、外国語での電話対応の経験はありますか？

▼問合せ / オリンピック・パラリンピック推進室 ☎048-424-4687

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・フロモスさんの愛称です。