

広報

くらしのひろば



新座市は
東京2020オリンピック・パラリンピック
射撃の競技会場です

10 令和元年
月号

No.1030
2019

特集 図書館へ行こう

10月27日(日)
～11月9日(土)は
読書週間

● contents

- 特集1 図書館へ行こう P2
- 特集2 ストップ! 滞納 P3
- インフォメーション P4～9
- くらしの情報ひろば P10
- 公共施設通信 P11
- 公民館通信・子育て通信 P12～13
- 相談・休日診療機関いろいろ P14
- Niiza Photo Gallery P15
- 盛り上げよう! 東京2020大会ほか P16

掲載記事の詳細は
市ホームページを
ご覧ください



新座市は
2020年で
市制施行
50周年!

立教大学 ～IVY Festa～

11月2日(土) 午前10時～午後5時
3日(日) 午前10時～午後4時30分



跡見学園女子大学

～紫祭～
ゆかりさい



11月2日(土)・3日(日)
午前10時～午後6時

十文字学園女子大学

～桐華祭～
とうかさい



10月26日(土) 午前10時～午後5時
27日(日) 午前10時～午後4時

市内には3つの大学があるのをご存じですか?
それぞれの大学では、市や地域と福祉・教育などの幅広い分野
において連携・協力し、様々な事業に積極的に取り組んでいます。
次の日程で学園祭が開
催されます。この
機会にぜひ足を
お運びください。

市内3大学で
学園祭が開催されます!



特集1

図書館へ行こう

—中央図書館開館40周年—

「おかえり、栞の場所で待ってるよ」

(2019年「読書週間」標語)

問合せ 中央図書館 (☎048-481-1115)

図書館で活躍するボランティアさんに聞きました

あなたのおすすめの本教えてください

はじめてのオーケストラ

佐渡裕／原作 はたこうろう／絵 小学館



初めてオーケストラのコンサートに行くワクワク・ドキドキ感が伝わってきます。絵も音楽を表現しているようで、ページをめくるたびに音楽が聞こえてくるようです。

(S・Aさん)

しゃべる詩あそぶ詩きこえる詩

はせみつこ／編 飯野和好／絵 富山房

目で読んで楽しい。□ずさんでもっと楽しい。言葉が音になって出てくるリズムのよい詩がいっぱい。飯野和好さんのイラストも楽しませてくれます。

(M・Eさん)



神様からひと言

荻原浩／著 光文社



食品会社の販売促進課から総務課お客様相談室へ左遷されたサラリーマンのユーモア小説です。小さなクヨクヨなんかぶっ飛ばしてくれますよ。

(T・Jさん)



中央図書館にはWiFiやパソコン用の電源があり、調べ物もできる学習室があります。参考資料室には、地域に関する資料、国立国会図書館デジタル化資料送信サービス

本を借りるだけではもったいない、図書館の使い方、ご存じですか？



月替わりでテーマに合わせた本を紹介する展示コーナー、はじめてブックコーナー、子育て支援コーナーやビジネス支援コーナーなど、人生の様々な場面に役立つ本を幅広く取り揃えています。まだ読んだことのない一冊に出会えるかもしれません。また、季節に合わせた様々なイベントのほか、赤ちゃんタイムやおはなし会、映画会、絵本講座などを行っています。

図書館で新しい出会いを

ビス、朝日新聞や官報などの各種データベースがあります。司書が調べ物のお手伝いをするレファレンスサービスも行っています。図書館ホームページからは資料の検索や予約ができ、地域資料デジタルアーカイブでは「新座市史」などの資料を読むことができます。また、メールによる照会も受け付けています。

こんなときには

初めて借りる

利用者カードの登録が必要です。住所が確認できるものを持参の上、カウンターで登録手続きをしてください。図書20冊、雑誌3冊、紙芝居3組、視聴覚資料(CD、DVD)3組を2週間借りることができます。市の図書館で所蔵していない本を借りたい

ブックポストをご利用ください

(視聴覚資料はポストに返却できません。直接、返却カウンターにお返しくください。)

中央図書館開館40周年記念事業

秋の読書週間フェスティバル絵本講座

当日、講演していただく絵本作家の川端誠さんにお話を伺いました。

1 絵本とは

「本」というのは、製本で出来上がっています。そしてこの本を開くと、さまざまなことが書かれ、本というのはいかに素晴らしい情報源の陳列棚なのです。本を読むと、人は頭の中でドラマを作っていきますね。ところがそうした「本」の中で唯一、製本という技術をドラマを生み出す表現に利用したのが絵本なのです。あなたの本は製本による陳列棚の絵本は製本による表現の舞台なのです。

2 絵本の魅力

原画を描き終えると、達成感ではなく、虚脱感がおそってきます。描いている時は自分のものですが、描き終わってしまうと、それはもう「絵本」となり、出版社と読者のものになってしまうからでしょう。間1にも述べましたが、ドラマを生み出す舞台ですので、人に開き読むことも出来ず、開き読んでもらって楽しむことも出来ず、そしてひとりりで開く読むことも出来るのです。こんなことの出来る「本」は他にないでしょう。



絵本作家 川端 誠さんへ インタビュー

3 作家になろうとしたきっかけ

イラストレーターになるうとして、グラフィックデザインを学んでいた時です。絵本の授業で先生が、レオ・レオニの絵本を読んできました。レオニがグラフィックデザインでもあったからでしょう。その1冊『フレデリック』。衝撃を受けました。絵本といえば児童文学や昔話にイラストをつけたいものと思っていました。でも全部レオニがひとりやっていました。これが絵本なのだ感じました。その時、僕は絵本作家になろうと決めていました。

4 絵本ができるまでの裏話

ネタというのは、まず頭の中に浮かびます。それが時を経てふくらんでいきます。そろそろかなと思う時に、絵コンテというものを描きます。24ページのものを11画面32ページものなら15画面です。どう始めてどう終わるか、最初と最後から簡単なメモのように描いていきます。8割方出来ればOK。これを見ながら文を書きます。そしてダミーという実際の絵本の見本を描いていきます。これを出版社に提出して、OKならば原画を描き始めます。

5 落語絵本の難しいところ

語りや落語は見えない芸です。見ている人は演者しかいませんから、聞く人はその語りでドラマを想像していきます。語ったことはほとんど記憶の中に入っていきます。絵本は絵がありますから、見える芸なのです。ところが次を開かない限り見えません。次を開くと今見ていた画面が見えなくなっていく。こちらも記憶の中に入っていきます。今見ている画面で次を開きたくなるような絵を描き、文を書くことが、落語絵本に限らず、難しくもやりのあるところなのです。

6 絵本に込めたメッセージ、何を一番に伝えたいか

僕はスタイルを持たないことを、自分のスタイルにしています。イラストレーターは自分のスタイルを持っていないとだめですが、絵本作家はそれがなくてもいいのです。ですから、自分がこれは面白いと思うことなら、何でもやろうと思っています。僕自身の感性勝負、ユーモア、人情、日本の風俗、日本語の面白さ……。とにかく次の世代の人たちに作者の「本気」を伝えたいですね。



▲川端さんの作品



▲インタビューの全文はこちら

定員に達したため申込みは終了しています

①川端誠絵本ライブ
②川端誠講演会
10月5日(土)
①午前10時から
②午後1時から
会場 市民会館 会議室
※終了後、本販売と催

特集2 ストップ！ 滞納

～10月から12月までは
滞納整理強化期間です～



問合せ 納税課 (☎048-477-1852)

市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税など)や国民健康保険税は、皆さんが期限を守り、自主的に納めるものです。

多くの方には期限内に納付していただいています。残念ながら一部の方は滞納している状況です。滞納は、期限内に納付された方との公平性を欠きます。

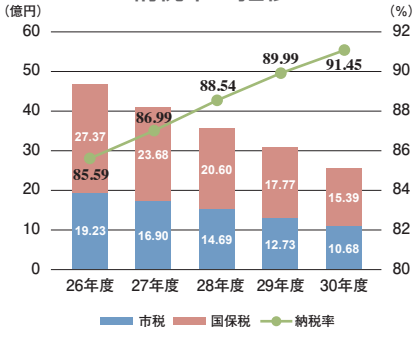
市の滞納総額は年々減少していますが、平成30年度の市税及び国民健康保険税の滞納総額は約26億円です。これは総収入額の278億円と比較しても非常に高額であり、現在、早急な滞納解消に向けた取組を進めています。また、県内63市町村と県で10月から12月までを「滞納整理強化期間」と定め、「ストップ！滞納」を合言葉としています。

差押えの執行状況(件数)

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
預貯金	269	474	711
生命保険	126	116	110
給与	16	38	47
国税還付金	46	41	26
不動産(※)	94	113	62
その他	11	14	25
合計	562	796	981

※不動産は、参加差押えを含む

市税・国保税の滞納額と納税率の推移

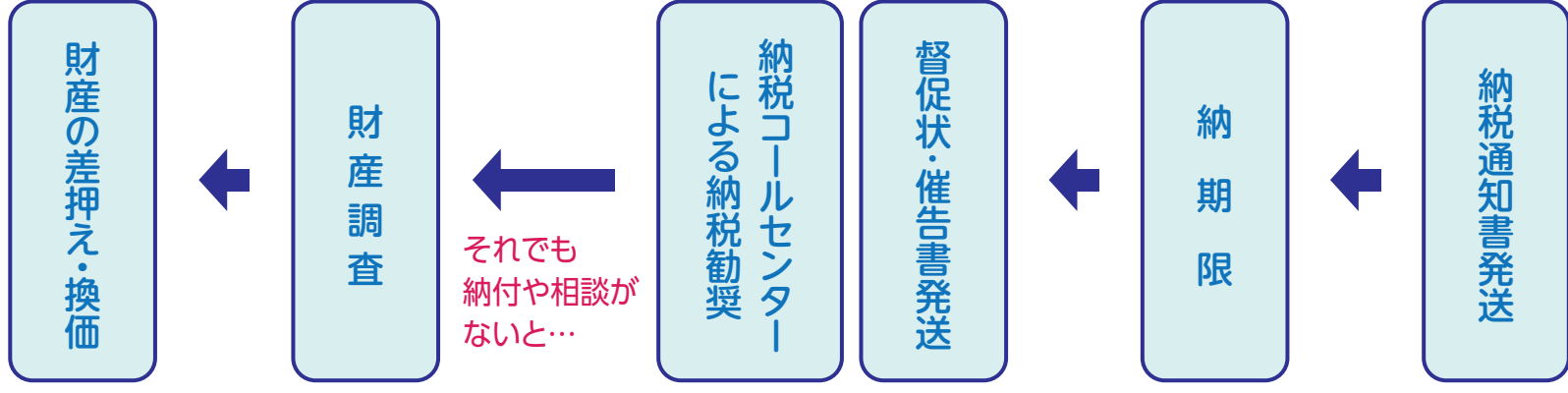


滞納の解消に向けた市の取組

納期限を過ぎても納付の確認が取れない場合、督促状・催告書の送付、納税コールセンターによる納税勧奨などを行い、自主納付をお願いをしています。それでも納付・相談がない場合には、税負担の公平性の実現のため、給与、預貯金、生命保険、不動産などの財産を差し押さえます。

市税及び国民健康保険税は、市の重要な自主財源です。「少しでも納付が遅れても問題はない」「少額だから差押えにはならないだろう」と安易に考えず、期限内の納付をお願いします。

滞納処分の流れ



■滞納を放置すると...

延滞金を加算します

滞納している税額に対し、年利8.9%で加算される延滞金を、本税に併せて納付する義務が生じます。長期間放置すると、延滞金が膨大になります。

財産を調査します

【例】
●勤務先に対する給与などの支給状況の照会
●関係機関に対する預貯金、生命保険、売掛金などの調査

財産を差し押さえます

【例】
●自宅・事業所などの搜索、財産の差押え
●給与、預貯金、売掛金から徴収、生命保険の解約・換価など
●不動産の公売

■納付が困難な場合は

生活困窮や事業不振など、様々な事情で期限内の納付が困難な場合、猶予制度などが適用になることがあります。早めに納税課へ相談してください。

納税相談受付窓口



開庁時間内に来庁できない方のため、夜間・休日の納付・納税相談窓口を開設しています(電話で要事前予約)。

○平日 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時30分
○夜間 毎週木曜日(祝日を除く)、午後5時15分～7時
○休日 毎月第4日曜日、午前9時～午後3時30分

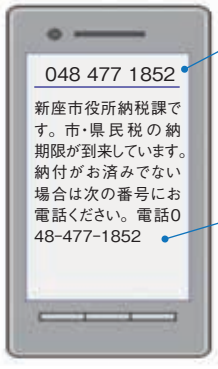
■市税の納付案内などをSMSを利用して送付します

今年度から、市税納付の案内や口座引落しのキャンペーン情報などを携帯電話のSMS(ショートメッセージ)サービスで案内しています。受信した方は、SMS文中の連絡先へご連絡ください。

【NTTドコモ・au】の場合
=「048 477 1852」
(納税課徴収係直通番号)
【ソフトバンク】の場合
=「0032 069000」
の番号が表示されます

以下いずれかの市役所納税課の直通番号を表示します。

(管理係) 048-424-9602
(徴収係) 048-477-1852
(債権管理係) 048-477-6893
(特別滞納整理係) 048-458-0475
(納税コールセンター) 048-424-9621



口座振替が便利です

納付を忘れないうちに、預金口座から自動で納付できる「口座振替」が便利です。

□口座振替を希望する方は、依頼書を納税課又は市内金融機関に提出してください。納税課で申込みをする場合は、キャッシュカードを持参いただくだけで手続ができます。※受付できないキャッシュカードもあります。詳しくはお問い合わせください。

い

□座振替でエコバッグをプレゼント!

現在、窓口で市税などの口座振替の申込みをした方に、ここでしか手に入らないゾウキリンのエコバッグをプレゼントしています。※数量限定



■色・サイズ対応表

色	サイズ
ロイヤルブルー	S
ターコイズブルー	
レッド	M
ネイビー	
グレー	
ナチュラル	

- ▼サイズ ○S 縦20cm×横30cm、M 縦37cm×横36cm
- ▼受付 国保年金課・納税課
- ▼受付時間 午前8時30分～午後5時15分(平日) ※納税課のみ 夜間窓口(毎週木曜日、午後7時まで・休日開庁日(第4日曜日、午前9時～午後3時30分))
- ▼持ち物 銀行口座の分かるもの(通帳など)、銀行届出印又は銀行のキャッシュカード(暗証番号の分かるもの)

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

新座市プレミアム付商品券販売開始

(商品券は対象の方のみ購入可)

10月1日から使用できるプレミアム付商品券の販売を開始します。購入には、事前に送付している引換券、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)が必要です。※申請書では購入不可

▼問合せ／経済振興課プレミアム付商品券室コールセンター(☎012-0978-772)

購入できる日時・場所

■9月28日(土)・29日(日)

▼場所／各公民館、にいざほっとがらぎ、西堀・新堀コミュニティセンター、商工会館

▼時間／午前10時～午後4時
■10月1日(火)～令和2年2月28日(金)の平日

▼場所／市内各郵便局
▼時間／午前9時～午後5時(新座郵便局は午後7時まで)

小・中学生議会



▼日時／10月19日(土)、午前9時～正午

▼場所／市役所本庁舎5階市議会議場※ごなたでも傍聴できます

▼議員／24名市立小学校9校から各校2名1組、市立中学校6校から各校1名

▼問合せ／秘書広聴課(☎048-477-1488)

レジャー農園の利用者を募集

▼利用期間／11月1日(金)～令和2年3月31日(火)

▼対象／市内在住の方既に農園を利用している世帯を除く

▼区画／1世帯1区画※複数応募は無効

▼申込み及び問合せ／はがき又は電話で経済振興課(☎048-424-9605)へ(随時受付)※初回の申込み時に本人の住民票の写し1通(本籍・続柄省略)が必要です

レジャー農園概要

農園名	所在地	面積(m ²)	募集区画	料金
石神	石神一丁目1362-1外	50	1	7,100円
新畑中	畑中一丁目5617外	50	3	3,800円
中原	野火止二丁目1279-1外	24	5	
畑中	畑中一丁目5669外	24	2	7,100円
		50	2	7,100円
馬場	馬場四丁目4272	24	5	3,800円
		50	3	7,100円

※料金は利用期間に準じた金額です
※応募前に必ず市ホームページなどで希望する農園の所在地を確認してください

自衛官候補生を募集



▼対象／18歳以上33歳未満の方

▼受付期間／①10月1日(火)～22日(火) ②10月23日(水)～11月25日(月)

▼試験日／①10月29日(火)・30日(水)、②12月1日(日)・2日(月)

▼問合せ／自衛隊朝霞地域事務所(☎048-466-4435)

睡足軒の森 一時開園と使用料改定



現在、園内整備のため休園中ですが、11月1日(金)から12月8日(日)まで一時開園します。

なお、消費税率の引き上げに伴い、10月1日支払分からの施設使用料を改定します。※紅葉ライトアップイベントはありません

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

新座都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧を行います

▼縦覧期間／10月10日(休)から24日(休)までの、午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜、祝日を除く)

▼縦覧場所及び問合せ／みどり公園課(☎048-477-2987)

ハロウィンジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて5億円

宝くじの収益金は、市町村のまちづくりや環境・高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

▼発売期間／10月18日(金)まで
▼抽選日／10月30日(水)
▼問合せ／公益財団法人埼玉県市町村振興協会(☎048-822-5004)

2020年版 埼玉県民手帳を販売



▼販売期間／10月11日(金)～12月13日(金)

▼販売場所／総務課、各出張所など

▼手帳規格／14cm×9cm、黒又はブルーレイッシュブルー、550円(税込)

▼問合せ／総務課(☎048-481-6752)

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

- ☝ 税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心してできる社会にするために必要です。
- ☝ 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
- ☝ 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

新座快適みらい都市 市民まつり



第55回文化祭

開会セレモニー

▼日時／10月31日(木)、午後2時開式

▼場所／にいざほっとがらぎ

▼内容／舞台発表出演者によるオープニング演奏など

芸術展

▼期間／○洋画・日本画 10月31日(木)～11月5日(火)、○水墨画・写真 11月6日(水)～11日(月)、○書・俳句・漢詩・工芸・手工芸 12日(火)～17日(日)

▼時間／午前10時～午後6時(10月31日(木)は正午頃から、11月6日(水)・12日(火)は午後3時頃から)

舞台発表

場所	市民会館	ふるさと新座館
11月3日(日・祝)	合唱の祭典	芸能の祭典
4日(月・休)	日本舞踊の祭典	
9日(土)	洋舞踊の祭典	邦楽の祭典
10日(日)	器楽の祭典	民謡・民舞の祭典
16日(土)		演劇の祭典

小中学校児童生徒作品展

▼日時／11月9日(土)・10日(日)、午前9時～午後5時(10日(日)は午後4時まで)

▼場所／陣屋小学校体育館

▼内容／図画、工作などの展示

茶の湯

▼日時／11月3日(日・祝)、午前10時～午後3時(主菓子がなくなくなり次第終了)

▼場所／睡足軒の森

▼費用／500円

▼申込み／生涯学習スポーツ課内文化祭実行委員会事務局でお茶券を事前販売※当口券あり

俳句大会

▼日時／11月4日(月・休)、午前10時から(9時30分受付開始)

▼場所／市民会館第1・2会議室※小・中学生部門表彰式も開催。作品の募集は9月30日(月)まで(広報9月号参照)

カラオケ大会

▼日時／11月17日(日)、午前11時～午後4時

▼場所／市民会館ホール※観覧のみ(出演者の募集は終了)

※新座将棋名人戦は、今回は休止いたします。

▼文化祭全体の問合せ／生涯学習スポーツ課内文化祭実行委員会事務局(☎048-477-1498)

第39回健康まつり

▼日時／10月20日(日)、午前9時～11時30分(雨天決行)

▼場所／保健センター

▼内容／健康・歯科・お薬相談、体カテスト、健康食試食コーナー、ハイハイよちよちコンクールなど

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。

▼**問合せ**／新座警察署地域課(☎048-482-0110)

▼**工期**／11月上旬～令和2年3月下旬(予定)

▼**問合せ**／新座警察署地域課(☎048-482-0110)

本多交番を改築します

改築により、バリアフリー化やプライバシーに配慮した相談室の設置など、皆さんが訪れやすい交番になります。



▼**日時**／10月26日(土)、午前10時～11時30分

▼**場所**／ふるさと新座館

▼**定員**／240名・申込順

▼**内容**／新座市周辺で発生する災害リスクと実践的な自助・共助

▼**講師**／災害リスク評価研究所代表・松島康生

▼**申込み及び問合せ**／電話又はファックス(048-549-1191)で

公益財団法人埼玉県消防協会(☎048-549-2338)へ※ファックスの場合は「防災講演会申込書」と明記の上、申請者の氏名、受講人数を記入してください。

安全・安心

埼玉県防災講演会

大切な人を守るために、
今日からできること

市税などの納期

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期

納期: 10月31日(木)

※年金からの特別徴収の場合は、支給時に天引きになります。

老齢又は退職により支給される年金は、所得税、市・県民税などの課税対象です(障害・遺族年金は非課税)。

65歳未満の方で108万円以上、65歳以上の方で158万円以上の年金を受け取る方は、配偶者控除や扶養控除などを受けるために「扶養親族等申告書」を提出する必要があります。提出がない場合、各種控除を受けるためには、翌々年に確定申告や市・県民税申告が必要となります。

令和2年分の申告書は日本年金機構から対象者へ送付されていますので、期限内に提出してください。平成31年(令和元年)分の申告内容を訂正する場合は、令和2年1月中旬に平成31年(令和元年)分源泉徴収票が届いた後、税務署などで確定申告をしてください。

▼**問合せ**／川越年金事務所(☎049-242-2657)、ねんきんダイヤル(☎0570-051165)

年金

扶養親族等申告書を送付

職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の採用及び退職の状況 (単位: 人)

	一般行政職		技能労務職	合計
	事務職員	技術職員		
採用者数(令和元年度)	15(7)	6(5)	0	21(12)
退職者数(平成30年度)	14(7)	11(6)	1(1)	26(14)

(注) 1 ()内は、女性数を内書したものです。
2 採用者数は、4月1日付けで採用した職員数です。

2 再任用職員の状況 (単位: 人)

	フルタイム勤務職員	短時間勤務職員
令和元年度	8(2)	56(15)
平成30年度	6(1)	68(20)

(注) 1 「再任用職員」とは、高齢者雇用の推進などのため定年退職者などのうち、改めて採用される職員であり、地方公務員法第28条の4の規定により採用されるフルタイム勤務職員と同法28条の5の規定により採用される短時間勤務職員です。
2 ()内は、女性数を内書したものです。

3 職員数の状況 (単位: 人)

	職員数
令和元年度	872
平成30年度	873

(注) 1 職員数は、各年度4月1日現在の定員管理調査に基づく人数です。
2 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び再任用フルタイム勤務職員は含み、志木地区衛生組合及び朝霞地区一部事務組合への派遣職員及び臨時又は非常勤職員を除いています。

人事行政の運営などの状況を公表します

職員の任用や給与などの状況をお知らせします。詳細は情報公開総合窓口(総務課)などで閲覧できます。

問合せ 人事課(☎048-477-1117)

職員の給与の状況

1 人件費の状況 (平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成31年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	平成29年度の 人件費率
165,372人	52,646,277千円	2,196,509千円	6,933,919千円	13.2%	12.0%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含まず。

2 給与費の状況 (令和元年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	給与費			計(B)	1人当たり 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当		
821(47)人	2,903,474千円	794,750千円	1,234,420千円	4,932,644千円	6,008千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 ()内は、再任用短時間勤務職員を外書したものです。
3 給与費には、再任用短時間勤務職員の給与費を含みますが、1人当たり給与費の職員数には、再任用短時間勤務職員を含みません。

3 平均給料月額及び平均年齢の状況

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
295,400円	38.2歳	329,100円	54.2歳

(注) 額及び年齢は、平成31年4月1日現在の給与実態調査に基づくものです。

4 特別職の報酬などの状況 (平成31年4月1日現在)

区分	給料	期末手当
市長	918,000円	6月期 1.675月分
副市長	767,000円	12月期 1.675月分
教育長	702,000円	計 3.350月分

区分	報酬	期末手当
議長	463,000円	6月期 1.675月分
副議長	420,000円	12月期 1.675月分
議員	400,000円	計 3.350月分

(注) ※市長及び副市長並びに教育委員会教育長の給与の特例に関する条例の規定により、平成31年度においては、市長及び副市長は、給料月額に100分の90、教育長は給料月額に100分の95を乗じて得た額を支給(下表のとおり)

区分	給料
市長	826,200円
副市長	690,300円
教育長	666,900円

介護付有料老人ホーム

入居者募集!

「元気になる介護」の
老人ホーム

自立支援 24時間 リハビリ
介護 看護 強化

住所: 埼玉県新座市野火止7丁目12-14

施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル
受付中! ☎ 0120-865-557

株式会社 サンケイビルウェルケア

●外来 ●入院 ●透析センター
●地域医療センター ●健診センター

+ 堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

庭木1本からお手入れOK!

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方に

生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を
(税別)

先着
10名様
1,000円!

ガーデンエクスプレス ●新座支店 新座市西堀 1-10-39
営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



10月は食品ロス削減月間

くらし・環境



食べられるにもかかわらず、様々な理由で捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本では年間約643万トンも発生しており、国民一人当たり毎日お茶わん一杯分、年間約51kgも捨てている計算になります。食品ロスの約半分は家庭から出しています。食品ロスを出さないライフスタイルを実践しましょう。

○買ったものとき 事前に冷蔵庫や食品棚を確認し、必要な分だけ購入する。すぐに食べる食品は商品棚の手前から購入する。

○調理のとき 賞味期限、消費期限の違いを正しく理解し、計画的に使い切る。食べきれない量を作り、余った翌日にアレンジするなど、早めに食べきる。

○外食のとき 適量を注文し、普通盛りが食べきれない場合は小盛りやハーフサイズを注文する。

○宴会のとき 料理を楽しむ時間を設け、食べ残しをしないようにする(フランチと比べ約8倍の食べ残しが発生します)。

○頂き物や非常食として購入した食品で、食べきれずに眠っている食品があるとき フードバンクなどへ寄付する「フードドライブ」への提供を検討する。

▼問合せ/リサイクル推進課(☎048-477-1547)

10月1日(火)から31日(木)まで 事業系ごみ削減キャンペーン

平成30年度の市内事業系ごみ総排出量は9千19トン(前年度比232トン増)でした。可燃ごみの中には、紙類など再資源化できるものが多く含まれています。

分別を徹底し、リサイクル事業者や市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者を通じて、適正な処理をお願いします。

▼問合せ/リサイクル推進課(☎048-477-1547)

アルミ付き紙パックなどの 拠点回収にご協力を

ごみの減量と適切な処理のため、次の品目を市役所、各公民館・コミュニティセンターなどで拠点回収しています。※回収容器には箱や袋から出して直接入れてください。

○アルミ付き紙パック 中身を洗って乾かし、開く※普通の紙パックや内側が茶色のは回収不可

○廃食用油 ペットボトルなどのプラスチック容器に移し替える※1人2本程度まで

○小型充電式電池

○インクカートリッジ

10月11日(金)～12月31日(火)は 不法投棄等防止強化月間

不法投棄撲滅のため、民間企業市町村と連携して監視パトロールなどの取組を実施します。不法投棄を発見したら、通報してください。

■産業廃棄物不法投棄110番 ☎0120-5330-384 (24時間フリーダイヤル)

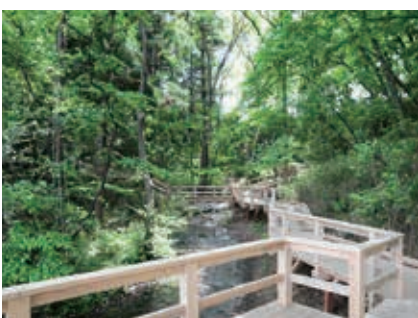
▼問合せ/県産業廃棄物指導課(☎048-830-3136)

環境センターへの直接搬入の料金が変わります

消費税率が10%に引き上げられることに伴い、ごみなどを環境センターに直接搬入する際の料金が一部変わります。

▼問合せ/志木地区衛生組合(☎049-254-1125)

「妙音沢緑地」グリーンアップ作戦 参加者の募集



▼日時/11月16日(土)、午前9時30分～正午(雨天中止)

▼集合場所/栄集会所(駐車場なし) ※作業しやすい服装

▼申込み及び問合せ/10月25日(金)までに電話で、みどり公園課(☎048-477-2987)へ

にいざまち美化パートナーの募集

ボランティアで公道などの清掃美化活動を行う「まち美化パートナー」を随時募集しています。

▼応募要件/次の要件を全て満たす方 ①住民団体、学校、企業、町内会などの10名以上で構成された団体、②市道、県道などの100m以上の一定区間の歩道の清掃や植樹帯の管理ができる方、③月1回程度の活動ができる方

▼支援内容/ボランティア保険の加入、清掃用具の貸与、ごみ袋・軍手などの支給 ※集めたごみは市で収集

▼問合せ/環境対策課(☎048-242-2621)

10月は不正軽油撲滅対策強化月間

不正軽油は、軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料や自動車の燃料として使用される灯油や重油のことです。不正軽油の製造・販売使用は悪質な脱税行為だけでなく、大気汚染など環境や健康にも影響を与えます。

「黒煙など通常とは異なる排気ガスを放出して走行していた」など、不正軽油に関する情報を県までご連絡ください。

▼問合せ/県税務課(☎048-830-2665)

10月21日(月)～30日(水) 犬の正しい飼い方普及旬間



▼正しい飼い方/○犬の登録を行う、○狂犬病予防注射を受けたら市又は市が委託した動物病院で注射済票の交付手続を行う、○鑑札と注射済票は犬に着ける、○放し飼いはやめ、リードを着ける、○散歩中にしたふんは持ち帰る、○異常に鳴き続けるなどで近隣に迷惑をかけるないように飼育する

▼相談先/県朝霞保健所(☎048-461-0468)

▼問合せ/注射済票の交付に関する相談/環境対策課(☎048-424-2621)

彩の国動物愛護推進員の募集

県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発を行うボランティアを募集しています。※詳細は、県ホームページ又は朝霞保健所及び県動物指導センターにある募集要領を参照

▼募集期間/11月29日(金)まで

▼問合せ/県生活衛生課(☎048-830-3612)

水道メーターの交換にご協力を



水道使用量を計量する水道メーターは、計量法で定期的に交換することが定められており、市では無償で交換を行っています。市指定の工事事業者が交換に伺いますので、ご協力をお願いします。

▼対象地区/東北一・二丁目

▼時期/10月15日(火)～11月6日(水) ※今年の4月1日以降に新たに設置したメーターは対象外

▼問合せ/水道施設課(☎048-477-5799)

「住まいの耐震」を 考えてみませんか? 耐震化などの説明会

▼日時/10月5日(土)、午前10時から90分程度(当日直接受付)

▼場所/市役所第二庁舎1階

▼対象者/昭和56年5月31日以前着工の木造戸建住宅に住んでいる方

▼内容/戸建住宅の耐震・助成制度 ▼問合せ/建築開発課(☎048-477-4519)

建築に関する法令などの説明会

▼日時/10月11日(金)、午後2時～4時

▼場所/ふるさと新座館

▼定員/50名(当日受付順)

▼内容/「瑕疵は? 時効は? 暮らしにも影響が。債権法改正で何が変わる?」※建築士による無料耐震診断、建築相談を同時実施

▼主催/埼玉建築士会 県南支部、埼玉県、新座・朝霞・志木・和光市

▼問合せ/建築開発課(☎048-477-4309)

10月は県営住宅の募集月です

県営住宅の募集案内を配布します。夫婦が共に39歳以下の世帯(収入などの条件あり)は、「子育てハッピー県営住宅」にも応募できます。

▼入居予定日/12月23日(月)以降

▼募集案内配布期間/10月1日(火)～21日(月)

▼配布場所/まちづくり計画課、各出張所、各公民館・コミュニティセンター、にいざほっとびらびらふるさと新座館

▼申込み及び問合せ/埼玉県住宅供給公社(☎048-829-2875)

路上喫煙はやめましょう



路上喫煙は、子どもにやけどを負わせる危険な行為です。喫煙マナーの向上と安全で快適な生活環境のため、ご協力ください。

▼問合せ/環境対策課(☎048-424-2621)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



健康・スポーツ

11月・12月の集団検診



実施日	11/28日(木)	29日(金)	30日(土)	12/15日(日)	22日(日)
女性限定日	—	☆	☆	—	—
会場	保健センター			新座病院	
検(健)診名(対象)	○				
胃がん・大腸がん・肺がん検診【30歳以上の方】	○	○	○	○	○
乳がん検診【30歳以上の女性】	●	●	○	○	○
子宮頸がん検診【20歳以上の女性】	○	○	○	○	○
前立腺がん検診【55歳以上の男性】	×	×	×	×	×
30代のからだチェック【30代の方】	○	○	○	×	×
骨粗しょう症【40歳から5歳ごとの女性】	○	○	○	×	×
成人歯科検診【18歳以上】	×	×	×	×	×
保育【未就学児のみ】	○	○	○	○	○

※●=必須項目、○=選択項目
詳細は成人健康カレンダー参照

▼対象／市に住居登録があり、職場などで検診の機会がない方
▼費用／年度内1回のみ無料
▼申込み／10月13日(日)から16日(水)までの午前8時30分～午後5時15分に、専用電話(☎0120-230-8623)又はホームページで(定員になり次第締切)※骨粗しょう症検診のみ受診は不可
▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)
■11月・12月の実施日・項目

令和2年度からがん検診の変更を予定

令和2年度からがん検診の種類、対象年齢、受診間隔の変更を予定しています(検診費用は無料)。

特に、胃がん(内視鏡検査)、乳がん、子宮頸がんは、受診間隔が2年に1回へ変更となります。令和2年度は誕生日が偶数月の方が対象です。誕生日が奇数月の方は、次回の無料検診が令和3年度となりますので、今年度中に受診してください(国民健康保険加入者のがん検診も同様)。

検診名	対象年齢	変更箇所
		受診間隔
胃がん(エックス線検査)	40歳以上	毎年
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上	2年に1回
大腸がん	40歳以上	毎年
肺がん		
乳がん	20歳以上	2年に1回
子宮頸がん		
子宮体がん	実施しません	
前立腺がん	実施しません	

市内団体の食育に関する写真・パネル展

▼日時／10月20日(日)、午前9時30分～11時30分
▼場所／保健センター(健康まつり会場内)
▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

献血

▼日時／10月11日(金)午後3時～4時、②21日(月)午後2時～4時30分
▼場所／①畑中公民館、②ライフ新座店

メタボ予防料理教室
～脂質異常症予防～

▼日時／11月20日(水)、午前10時～午後1時
▼場所／保健センター
▼対象／市内在住の方
▼定員／20名・申込順

▼内容／脂質異常症予防の話、調理実習
▼費用／300円(食材代)
▼主催／新座市食生活改善推進員協議会
▼申込み及び問合せ／10月1日(火)から11月13日(水)までに、窓口又は電話で保健センター(☎048-481-2211)へ

二〇筋半日教室
～適塩生活と二〇筋～

▼日時／11月12日(火)、午前9時35分～正午
▼場所／野火止公民館
▼対象／40歳以上の方
▼定員／30名・申込順

▼内容／栄養士の話、健康運動指導士の実技指導
▼申込み及び問合せ／10月1日(火)から11月6日(水)までに、窓口又は電話で保健センター(☎048-481-2211)へ

一日健康教室
～レッツ！健脳生活～

▼日時／10月30日(水)、午前10時～午後3時15分
▼場所／保健センター
▼対象／40歳以上の方
▼定員／20名・申込順(初参加者優先)

▼内容／栄養士の話、調理実習、血圧測定(希望者)、レクリエーション

▼主催／①畑中献血会、②栗原四五・六丁目献血会
▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

協会公認指導者による実技指導
▼費用／300円(食材代)
▼申込み及び問合せ／10月1日(火)から23日(水)までに、窓口又は電話で保健センター(☎048-481-2211)へ

市国民健康保険総合健診
～特定健診とがん検診のセット健診～

▼対象／市国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方※今年度の特定健診・人間ドック及び各日程の必須項目のがん検診を受診済の方を除く(自己負担なし)、健診バスを利用した集団健診
▼健診時間／午前8時～11時※申込順に30分間隔で希望時間を受付。検査項目・注意点は6月下旬に送付したパンフレットを参照
▼申込み／10月27日(日)から30日(水)までの午前8時30分～午後5時に、予約専用電話(☎0120-194-213)へ※31日(水)以降は国保年金課(☎048-244853)へ

健診日・会場	1日(日)	7日(土)
	TMGサテライトクリニック朝霞台	保健センター
定員	140名 男性・女性	120名 男性・女性
特定健診	●	●
胃がん検診(X線)、大腸がん検診、肺がん(結核)検診※1	●	●
前立腺がん検診※2	○	○
子宮がん検診(頸部)	×	×
乳がん検診	×	×

※●=必須項目、○=選択項目
※1 肺がんの喀痰検査は要申請。受診条件は受診券同封のパンフレット参照
※2 55歳以上の男性の方は選択可

10月から特定保健指導が始まります

対象の方には、特定健診を受診した約2か月後に市から健診結果の見方説明会の案内を送付します。案内が届いた方は、特定保健指導が無料で受けられます。

▼対象／健診の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクがはじまっている又はリスクが重なっていると判断された方
▼内容／6か月間、管理栄養士、保健師、健康運動指導士などの支援を受け、自分に合った方法で生活習慣の改善に取り組む
▼問合せ／国保年金課(☎048-244853)

国民健康保険加入者限定
適量ランチ会

▼日時／10月29日(火)、午前11時～午後2時
▼場所／市役所第二庁舎1階
▼対象／市国民健康保険の加入者
▼定員／20名

▼内容／管理栄養士による食事の講演会、3・1・2弁当箱法の実習、試食※食物アレルギーは非対応
▼費用／500円程度
▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048-4244853)へ

立教大学室内温水プール
市民開放日

▼10月の開放日時／○12日・26日の土曜日午後6時～8時、○6日・27日の日曜日午前10時～午後5時
▼対象／市内在住又は在勤在学の小・学5年生以上の方※初回利用は要登録

▼料金／1回500円(再入場不可)
▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-42449617)

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談お見送り無料

メモリアル ヨーユー

☎0120-544-100

【本社】新座市東原3-5-15 / 【葬儀・仏壇相談センター】新座市東北2-2-5

ベビーから大人まで笑顔がいっぱい

ヒューマンスイミングスクールにいざ

10月オープン!

ヒューマンスイミングスクールにいざ ☎352-0004 新座市大和田 2-5-51 ☎048-485-9164

広告募集!

市内全戸に配布している
広報にいざに掲載する
広告を募集します。

1枠：25,000円(月額)
※1枠はこの大きさです。(60mm×45mm)

▶問合せ／シティプロモーション課
(☎048-424-9600)

必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



子ども・教育

**令和2年4月1日入所・入室
市内保育園及び放課後児童保育室
の申込受付開始**

- ▼申請書など配布時期／○保育園・配付中、○放課後児童保育室 10月7日(月)から※保育課、市内認可保育園、放課後児童保育室で配布
- ▼受付期間／○11月11日(月)から22日(金)までの平日 午前8時30分～午後5時15分、○16日(土)・17日(日) 午前9時～午後4時
- ▼受付場所／市役所本庁舎2階2003・2004会議室(土曜・日曜日は保育課窓口) ※詳細は申請案内を参照。郵送、各施設及び出張所では受付不可

詳しくはこちら



▲放課後児童保育室 ▲保育園

また、令和2年4月1日に開所予定の次の保育園の申込みも同時に受付します。

- (仮称)保育園元気キッズ新座池田園(池田4丁目地内)
- ▼保育可能年齢／6か月から
- まなびぐら新座保育園(東1丁目地内)
- ▼保育可能年齢／2か月から

- ▼問合せ／保育課
- 保育園について 保育第1係 (☎048-477-2779)

- 放課後児童保育室について 保育第2係 (☎048-423-2735)

教育懇談会

- ▼日時／10月23日(水)、午後1時30分～3時
- ▼場所／大和田公民館
- ▼内容／教育委員会委員と意見交換
- ▼問合せ／教育総務課(☎048-477-5947)

小・中学校の授業・行事を公開



- ▼日程／○市立小学校(全17校) 10月26日(土)、○市立中学校(全6校) 10月27日(日) ※詳細は各学校にお問い合わせください
- ▼問合せ／教育支援課(☎048-477-7142)

第2次新座市子ども子育て支援事業計画(素案)

子育てしやすい環境の整備を図るため、「新座市子ども子育て支援事業計画」を策定し、各施策を推進しています。

現在、令和2年度を初期とする「第2次新座市子ども子育て支援事業計画」の策定に向けて検討を進めています。この度、計画の素案に対する意見を募集します。

- ▼募集期間／10月下旬から1か月間程度(予定) ※詳細が決まり次第、市ホームページ・子育て応援メールでお知らせ

素案の公表場所／子ども支援課

情報公開窓口(総務課)、にいざほっとびらぎ、各公民館・コミュニティセンター、市ホームページ

▼提出できる方／市内在住又は在勤在学の方、市内に事務所・事業所を有する法人など、本市に納税義務を有する方、本事業に利害関係を有する方

▼留意事項／提出に当たって使用する言語は日本語とし、提出する方の住所・氏名(法人などの場合は、主たる事務所の所在地、名称及び代表者の氏名)を記入してください。

▼結果の公表／提出された意見とそれに対する市の考え方は、簡潔にまとめて公表します。提出された意見を踏まえ、新座市子ども子育て会議で最終的な計画案の検討を行い、市へ答申します。※提出者の住所・氏名は公表しません

- ▼提出及び問合せ／書面を窓口、郵送、ファックス(048-4882-6922)又は市ホームページの専用フォーム(子ども支援課(☎048-424-9608)へ)

高齢者

高齢者インフルエンザ予防接種

医療機関へ予約の上、受診してください。

- ▼日時／10月20日(日)～令和2年1月31日(金)

▼対象／○接種時に満65歳以上の市民の方、○60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者手帳1級に相当する方)

- ▼回数／実施期間中1回のみ
- ▼費用／1千500円(ワクチン代)
- ▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

**にいざ元気アップウォーキング
清瀬柳瀬川コース(4.8km)**



- ▼日時／10月30日(水)、午前9時30分までに集合(荒天中止)
- ▼集合場所／滝の城址公園駐車場
- ▼対象／おおむね65歳以上の市民の方
- ▼定員／30名(申込順)
- ▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ

家族介護者教室

- ▼日時／11月8日・15日・22日の金曜日、全3回、午後1時30分～3時30分
- ▼場所／中央公民館
- ▼対象／市内在住で、家庭で介護している方、家庭で介護の必要性を感じている方
- ▼定員／20名(申込順)
- ▼内容／家庭で活用できる介護技術
- ▼申込み及び問合せ／10月1日(火)から電話で、NPO法人暮らしネット・えん(☎048-480-4150) ※平日、午前9時～午後6時(土曜・日曜・祭日を除く)

**シルバー人材センター
入会説明会・就業体験者募集**

- ▼日時／10月7日(月)・20日(日)、午前10時～正午 ※途中入場不可
- ▼場所／シルバー人材センター
- ▼対象／60歳以上の方
- ▼申込み及び問合せ／シルバー人材センター(☎048-481-4305)

**元気アップトレーニングに
取り組んでみませんか?**

筋力の維持・向上に効果が認められ、実証されている体操で、重りを手首や足首につけて、ゆっくり上下させる、簡単な運動です。市内でも25のグループが取り組んでいます。体操に興味がある、近隣の方々と集まって運動したいなどの希望がありましたら、お問い合わせください。

- ▼日時／①カフェえんの森 16日(水) 午後1時～4時、②カフェひだまり 19日(土)、午後1時30分～3時30分、③こがしカフェ 21日(月)、午後1時30分～4時30分(当日直接受付)
- ▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

健康長寿ポイント事業

健康づくりを応援するための事業です。ポイント付与対象となる介護予防事業などに参加し、ポイントを貯めましょう。8ポイント以上貯めると、記念品と交換します。

- ▼交換時期及び場所／令和2年3月31日(火)まで(土曜・日曜、祝日除く)に介護保険課へ
- ▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

**10月の認知症カフェ
(オレンジカフェ)**

- ▼日時／①カフェえんの森 16日(水) 午後1時～4時、②カフェひだまり 19日(土)、午後1時30分～3時30分、③こがしカフェ 21日(月)、午後1時30分～4時30分(当日直接受付)
- ▼場所／①グループリビングえんの森、②NPO法人太陽、③新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階
- ▼費用／100円
- ▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

10月のにいざ元気アップ広場

※当日直接受付
問合せ 介護保険課(☎048-424-5186)

実施日	時間	会場
1日(火)	①	池田高齢者いきいき広場
2日(水)		えがいの里
7日(月)	②	集→馬場、大和田・杉山、石神、あたご・菅沢、栄、新座一丁目、 区→北野
		西堀高齢者いきいき広場
8日(火)	①	菜々の郷
9日(水)		新堀高齢者いきいき広場
15日(火)	①	福祉の里
16日(水)		東野高齢者いきいき広場
17日(木)	②	集→池田・前原、栄五丁目、西堀☎、野火止八丁目、大和田 区→新堀
21日(月)		集→野寺上
28日(月)	①	集→栄中央、野寺、中原・本多☎、大和田一丁目 区→東、新座、栗原
		集→片山
29日(火)	①	八石高齢者いきいき広場
30日(水)		元気の里☎

①午前9時45分～11時、②午後2時15分～3時30分 ※受付は15分前から ※集=集会所、区=ふれあいの家 ※☎は柔道整復師によるこつこつ体操

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



イベント・講座

令和元年度 市制施行記念式典

本市が「新座市」となってから、11月1日で49年目を迎えます。市制施行記念式典として、市の発展に貢献された方々の表彰を行います。

▼日時／11月1日(金)、午後5時30分
開式(5時開場)

▼場所／市役所本庁舎5階全員協議会室

▼問合せ／総務課(☎048・481・6752)

ファーマーズマーケット in 新座市役所

▼日時／10月2日・16日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎正面玄関

▼内容／新鮮野菜などの販売

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・6905)

片山農産物直売所 第26回開所まつり

▼日時／10月26日(土)・27日(日)、午前8時～午後0時30分

▼内容／野菜・花の特売

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)、当日は(☎048・482・1136)へ

睡足軒の森 10月の市民呈茶

▼日時／10月13日(日)、午前10時から(主菓子がなく次第終了)※当日直接受付

▼費用／500円

▼協力／新座市茶道連盟(表千家)

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9616)

新座市観光ボランティアガイド協会講演会
「郷土の歴史を学ぼう!!」
「新座の地名と伝説」



▼日時／10月19日(土)、午後1時30分～3時30分(1時受付開始)

▼場所／ふるさと新座館

▼定員／100名・申込順

▼講師／郷土史家・神山健吉

▼申込み及び問合せ／10月9日(木)までに窓口又は電話で、シテタイプロモーション課(☎048・424・4686)へ

我が事・丸ごと支えあい講座

日程	時間	内容
10月	20日(日) ①	社会参加って?
	30日(水) ②	新座市の現状を知る
11月	9日(土) ①	私達こんな思いで活動してます
	20日(水) ②	「自分ができる事」を探してみよう
12月	1日(日) ①	

①午前9時～正午、②午前10時～正午

▼場所／新座市役所
▼対象／市内在住又は在勤で地域に貢献したい方、助け合える仲間を探したい方

▼定員／40名・申込順

▼申込み及び問合せ／10月11日(金)までに窓口又は電話で、福祉政策課(☎048・424・4693)へ

認知症高齢者見守り模擬訓練

▼日時／①10月29日(火) 午前10時～正午、②11月9日(土) 午前10時～午後0時30分

▼場所／①大和田杉山集会所、②北原集会所

▼対象／①中野・大和田・北野・新座に在住又は在勤の方、②石神・堀ノ内・栗原に在住又は在勤の方

▼定員／各40名

▼内容／声掛け模擬訓練(屋外)、グループワークなど

▼申込み及び問合せ／電話で、①北部第二高齢者相談センター(☎048・482・2953)、②南部高齢者相談センター(☎048・481・2162)へ

知って得る 成年後見制度の講演会

地域で支える皆さんもぜひお越しください。

▼日時／11月11日(月)、午後1時30分～3時30分

▼場所／市役所本庁舎3階301・302会議室

▼対象／市内在住の方

▼定員／85名・申込順

▼テーマ／「知って得る成年後見制度」地域のみんなで支えあおう

▼講師／埼玉県社会福祉協議会権利擁護センター所長・丸山広子

▼申込み及び問合せ／10月1日(火)から31日(木)までに窓口又は電話で、長寿はつらつ課(☎048・424・9611)へ

埼玉県主催 埼玉都民大集会 「地域でつながろう」

定年後の生活を、地域で楽しく過ごすためのセミナーです。

▼日時／11月1日(金)、①午後5時45分から、②午後7時から

▼場所／有楽町読売会館7階

▼対象／都内に通勤する県民

▼内容／①トークセッション
「埼玉の魅力と地域活動」、②



▲申込み及び問合せはこちら



しごと

介助員の募集

▼期間／令和2年3月31日まで

▼勤務時間／週2～5日(1日6～7.5時間)※勤務時間に応じて各種保険への加入あり

▼勤務場所／市内小・中学校

▼対象／特別支援教育や福祉に理解がある65歳未満の方

▼内容／介助を要する児童・生徒の支援及び安全面の確保

▼時給／920円

講演「埼玉で暮らす悠々自適の定年後」
▼申込み及び問合せ／「埼玉共助スタイル」ホームページへ

▼申込み及び問合せ／履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で、市役所第二庁舎内教育相談センター(☎048・477・7204)へ

臨時的任用教職員の募集

▼勤務日及び時間／週5日(1日7時間45分)

▼職種／①小学校教員、②小学校の英語専科

▼対象／①小学校教諭1種又は2種免許を持つ方、②①の免許状及び中学校英語の免許を持つ方

▼問合せ／学務課(☎048・477・6869)

「新座市とリネットジャパン株式会社との連携と協力に関する協定」を締結



8月27日(火)、使用済み小型家電のリサイクル促進のために同協定を締結しました。これにより、不要になったパソコンを宅配便回収により無料で処分できるようになりました。

「KWFアメリカ国際極真空手道選手権大会2019」で準優勝



8月7日(水)、第二中学校1年生の齋藤桜舞さんが市長を訪問し、6月にアメリカで開催された「KWFアメリカ国際極真空手道選手権大会」において準優勝に輝いたことを報告しました。

大切な人とお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

訪問マッサージをご存知ですか
☆主治医からの同意が得られれば
医療保険療養費支給が適用されます。
☆マッサージ師が患者様のご自宅、
又は入所施設などへ訪問し施術します。
TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)
山田 徹明

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ
水まわり・設備 内装・外装
(株)きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

植木カット・お庭づくり・ガーデニング
0120-194-284 **いくよ にわし**
見積無料!
植木1本の高さと値段
(1~3m) 3,000円 (5~7m) 15,000円
(3~5m) 6,000円 (7~高木) 要見積
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します
個人様: 1本・1坪からお任せください
法人様: 大規模植栽管理・休日対応
不動産管理組合様: 植栽管理・コストカット
(株)庭屋中村 〒352-0017 新座市菅沢2-11-11



子育て情報局

子どものいいことさがし

子どもは褒めて育てると良いと聞きますが、日常生活の中では、悪い行動に敏感になっていませんか。

兄弟が静かにプラーレルで遊んでいても気がなりません。電車を取り合って一方が泣き出ししたら、親は子どもたちを叱りますよね。

でも、これでは、取り合う前に仲良く遊べたという良い行動を伝えることができなくなります。

兄弟が静かに遊び始めたときに、「ぶたりに仲良く遊べているね。お母さん、嬉しいな」と言ったら、仲良く遊ぶことが良い行動であると強調され、もう少し長く遊ぶことができたかもしれません。

子どもは一日中、悪い行動ばかりしているわけではありません。「いつまで遊んでいるの。早くお風呂に入りなさい」となどと、日常生活の中では注意や指示をしようとする方が多くあります。

皆さんの近くにいます。子どもは、今何をしていますか。もし、おままだと遊びをしていたら、「目玉焼きが焼けているね」などと、行動を認める言葉をかけてみてください。子どもは、嬉しくなっています。「へへ」と笑顔を返したり、「目玉焼きをあげる」と差し出したりするかもしれません。

その後、「目玉焼き、おいしかった。ごちそうさま」「さあ、そろそろお風呂の時間だよ」と言葉をかけまし

よう。そうすると、おままだと遊びを良い行動と認められ、遊びからお風呂へと気持ちを切り替えることができます。

子どもは褒められると、褒められた行動を繰り返します。心にとりのある日は、子どもの行動を追いながら、良い行動を意識を向け、ありのままの行動を認め、褒めてみてください。きつといつとも違う親子関係が発見できると思います。

悪い行動が目につくときには、「一日中悪い行動をしているわけはない」と意識しつつ、悪い行動を止めることができたときに「何々を止められたね」と肯定的な言葉をかけてあげましょう。また、なぜしてはいけないのか、理由も話しましょう。

良い行動を意識を向けると、叱ることが今までも減り、子育てが少し楽になります。子育てには特効薬も教科書もありません。行き詰まったときには、家庭児童相談員にもお手伝いをさせてください。



問合せ

家庭児童相談室
☎048-477-2865

市内サークルなどの催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、申請書をシティブロモーション課(☎048-424-9600)へ

- 第24回定期演奏会**
新座ハーモニカクラブ「エコー」
11月3日(日・祝)、午後1時30分～4時(1時開場)／栗原公民館／今なお心にしみる名曲の数々をお楽しみください／中村☎080-3452-0905
- 畑中ふれあいまつり**
畑中町内会
10月19日(土)、午前11時～午後3時／畑中ふれあい遊園／模擬店、子どもみこし、くじ引大会、催し物ほか／有賀☎090-3348-6017
- うたごえ広場**
カナリア
11月2日(土)、午後1時～3時／栗原公民館／300円／日本の叙情歌、名曲、唱歌を楽しく歌う／宮沢☎080-5532-7292
- あたごコンサート**
あたご三丁目町会
11月10日(日)、午後2時～4時／あたご管弦集会所／フルートとピアノ

- によるコンサート／同集会所☎048-482-3711(火曜・木曜・土曜日、午後1時～5時)
- 西堀町内会秋祭り**
西堀町内会
10月13日(日)、正午～午後5時(雨天時は14日(月・祝))／西堀小学校校庭・体育館／16の模擬店と舞台、子どもみこし、健康チェック測定会、お楽しみ抽選会、ゾウキリンも登場／永吉☎042-491-0905
- ザ・コレ**
ザ・コレ実行委員会
10月6日(日)、午後2時～4時／ふるさと新座館／ファッションショー／小島☎048-479-1779
- コミ福から働く／生きるを考える**
立教大学コミュニティ福祉学会
11月9日(土)、午後3時30分～5時30分／同大学新座キャンパスN321教室ほか／卒業生数名によるワークショップを開催／同学会事務局・大野☎048-471-7308

- 絵本・紙芝居のよみきかせ**
絵本の会「四季」
10月17日(木)、午後3時30分～4時／野火止公民館／幼児・子ども向け絵本や紙芝居の読み聞かせ／高橋☎048-478-3810
- Let's和太鼓!和太鼓を体験しよう**
立教大学和太鼓プロジェクト 絆の会
11月3日(日・祝)、午前10時15分～11時又は午前11時50分～午後0時35分／同大学新座キャンパス体育館Cアリーナ／小学生対象。申込みは大学又は学部ホームページから／申込制／同大学コミュニティ福祉学部事務局☎048-471-7213
- 家族・友人の集い**
にいざ生活支援センター
10月4日(金)、午前10時30分～11時30分／同センター／精神疾患、引きこもりなどの家族、友人の方対象／同センター・星丘☎048-480-5153

- 第59回よろづ市**
よろづ市実行委員会
10月26日(土)、午前10時～午後3時／新座団地中央公園／模擬店、パフォーマンス、フリーマーケットほか／NPO法人ふくしネットにいざ・大野☎048-479-3799
- 「元気ダンス」講習会**
ローズサークル
10月29日(火)、午後1時30分～2時30分／ほっとびらざ／懐メロに合わせ簡単な動作で楽しい健康体操／申込制／黒岩☎080-5650-5602
- みんなで行こうよ!ニコニコひろば**
認定こども園 第二新座幼稚園
10月21日(月)、午前10時～11時20分／同園／〈園庭開放〉園庭に遊びに来ませんか／同園☎048-477-1010
- お昼ご飯皆で作っておいしく食べよう**
食べ方同好会
10月8日(火)、午前10時～午後1時30分／西堀・新堀コミュニティセンター／500円／加工食品の利点を生かし手早くおいしい食事作り／申込制／梅沢☎042-491-4616

- 暮らしと事業の無料相談会**
埼玉県行政書士会朝霞支部
10月13日(日)・14日(月・祝)、午前10時～午後4時／産業フェスティバル会場／相続、遺言、離婚、各種許可、会社設立などの相談／同支部・波澄☎048-462-2666
- 読み語り「文月」発表会**
読み語り「文月」
10月20日(日)、午後0時30分～2時30分(0時15分開場)／中央公民館／今年も「文月」がお届けする語りの発表会をお楽しみに／川尻☎090-4411-6575



市ホームページに市内サークルなどの会員募集を掲載しています。掲載中のサークルについては、シティブロモーション課へお問い合わせください。

会員募集はこちら▶



新しい糖尿病治療薬 (SGLT2阻害薬)について

朝霞地区医師会 宮野 龍美 ☎048-464-4666



糖尿病は1型糖尿病と2型糖尿病の二つに大きく分けられます。1型糖尿病はすい臓でインスリンが全く作られないため、生存のためにインスリンの注射が欠かせません。一方、2型糖尿病はすい臓のインスリンを作る能力が残っているため、インスリン注射ではなく飲み薬での治療が可能のため、多くの飲み薬が使われています。現在、日本では薬の効き方の違いにより7種類の2型糖尿病の飲み薬が使われています。その中で最も新しい薬であるSGLT2阻害薬についてご説明いたします。

SGLTとはsodium glucose cotransporterの略で、ナトリウム・グルコース共役輸送体と呼ばれるタンパク質の一種です。このタンパク質は体内でグルコース(ブドウ糖)とナトリウムを細胞内に取り込む役目をしています。SGLTには1と2があり、1は腸管や腎臓に、2は腎臓に局限して存在しています。糖尿病治療薬として開発されたのはこの2の働きを阻害する薬です。それでは、この薬がどのようにして血糖値を改善するのでしょうか？

腎臓は、血液中の老廃物を尿として体の外に排出する働きをしています。血液中のブドウ糖(血糖値のこと)は腎臓の糸球体というところを通過して一旦尿の中に排出されます。しかし、ブドウ糖は体にとっては重要なエネルギー源ですから、腎臓の中の尿細管というところではほぼ100%再吸収され、健康な人では尿の中にブドウ糖が出て行かないようになっています。この再吸収の働きをしているのがSGLT1と2です。最初にSGLT2が糖の90%を再吸収し、残りの10%を1が再吸収しています。糖尿病にな

ると血糖値が高くなりますから、糸球体を通過するブドウ糖が増加します。そうするとSGLTの働きが亢進し、糖の再吸収が大幅に増えるという現象が生じ、高血糖と糖の再吸収の亢進という悪循環が形成され、糖尿病の人の血糖値が下がりにくい一因となっています。

そこでこの亢進したSGLTの働きを阻害して、糖の再吸収を抑制し、尿糖となって体外に排出して血糖値を改善する薬として開発されたのがSGLT2阻害薬です。先ほど、SGLTには1と2があると話しましたが、薬として開発されたのは腎臓にだけある2を選択的に阻害する薬です。腸管にもある1には作用せず下痢などの副作用が抑えられています。この薬は2型糖尿病の治療薬として開発されましたが、従来の多くの糖尿病の飲み薬と違って体内のインスリンの働きとは関係なく血糖改善効果を発揮するので、最近一部のSGLT2阻害薬は1型糖尿病患者さんにも使用できるようになりました。

次に、この薬を服用する時の注意点をお話します。この薬は効果の発現が速いのが特徴で、飲み始めたその日から1日に60～100gの糖が尿に出ていきます。そして糖と一緒にナトリウムと水分も尿に出ていきますので、服用の初期には尿量や排尿回数が増えます。従ってこの薬を飲む人には、脱水症予防のために1日に500mlくらいの水分を余分に飲むようお願いしています。また、血糖値も速やかに低下しますので、低血糖予防のためにそれまで服用していた血糖降下薬やインスリン注射の量を減量していただくこともあります。また、尿糖が増えることによる尿路感染症や性器感染症にも注意が必要です。

最後に、この薬には体重減少や血圧低下効果があり、発売後の大規模臨床試験により糖尿病患者さんに多い心血管病や腎臓病の予防効果も証明されつつありますが、2型糖尿病治療の基本は、食事、運動による生活習慣の改善であることを忘れないでください。

公共施設通信

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
●費用の記載のないものは無料です。
●**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

秋の読書フェスティバル 図書館カフェ **当日**

日10月13日(日)・14日(月・祝)、午前11時～午後3時 **場**中央図書館前広場 **内**図書館で貸出済書を済ませた図書・雑誌を持ち込み、くつろぎながら読書を楽しめるカフェを開設。コーヒーあり(有料)、絵本の読み聞かせ(午前11時から、正午から、午後1時30分から、2時30分から)など

おたのしみ会 **当日**

日10月20日(日)、午後2時から **内**大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

特集展示

- ①ハロウィン・怪物のパーティー
- ②あなたのおすすめの本、教えてください



日①10月1日(火)～31日(木)、②10月8日(火)～11月6日(水) **内**①ハロウィンにちなんだ魔女や怪物の本、②利用者の方のおすすめ本をコメントと一緒に展示

子ども司書講座 「めざせ!図書館キッズマスター!」～図書館と読書を120%楽しむ方法教えます～

日11月14日(木)、午後2時～4時 **対**小学3～6年生 **定**12名 **申**込順 **内**図書館探検、検索用コンピュータや図書館ホームページの使い方、おすすめの本を紹介するゲームなど **申**10月1日(火)から窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…月曜日
(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日を休館)

大ホールひとり占め

日10月17日(木)・18日(金)、午前9時～午後9時 **内**自分だけのコンサートを体験 **費**1区分(30分)1人500円(最長4区分)・**申**込順 **申**10月2日(火)から窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日(祝日・振替休日の場合は開館)

スタインウェイを弾こう



日10月24日(木)、午前10時～午後4時 **場**ふるさと新座館ホール **内**ホールを貸切で演奏 **費**1区分(60分)1人1,000円(1区分まで・多数の場合は抽選) **申**10月9日(火)から11日(金)までの午前9時～午後5時に、窓口又は電話で

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日(こどもの日及び敬老の日は除く)

子ども映画会 **当日**

日10月19日(土)、午後2時から **内**「ブルーなおはなしえほん ミッフィーのゆめ」

名画鑑賞会 **当日**



日10月20日(日)、午後2時から **内**「ラジオ」(日本映画)

特集展示「令和元年秋のできごと」



日10月1日(火)～11月30日(土) **内**消費税増税、即位関連行事、ラグビーワールドカップなど、令和初めての秋のできごとに関連した書籍の展示

あかちゃんタイム **当日**

日10月①2日・16日、②9日の水曜日、午前10時30分～正午 **場**①中央図書館、②福祉の里図書館 **対**2歳までの乳幼児と保護者 **内**図書館職員やボランティアが、おすすめの本や図書館の事業を紹介

歴史民俗資料館

〒352-0025 片山1-21-25 TEL 048-481-0177
開館時間…午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
休館日…毎週月曜日、10月15日・31日

歴民でお月見を ～十三夜～ **当日**



日10月12日(土)、午後6時～7時30分 **内**月にまつわる話、呈茶あり(当日受付順)

展示室の利用を中止します

11月2日(土)・3日(日・祝)は講演会及び準備のため、展示室の利用を中止します。

文化の日特別講座 「禅の教えから学ぶ日常生活」

日11月3日(日・祝)、午前10時～11時30分 ※公共交通機関、自転車でお越しください **対**市内在住又は通勤の方 **定**50名・**申**込順 **講**平林寺第25世・松竹寛山老師 **申**10月1日(火)から窓口又は電話で

体育協会

〒352-0022 本多2-1-20
TEL 048-482-2002
FAX 048-478-8013

ジュニア卓球育成教室

日11月の毎週水曜日、午後6時30分～8時 **場**市民総合体育館 **対**5歳～小学3年生 **定**10名 **費**1回500円(会場使用料) **申**10月23日(水) **必**着までに必要事項を記入の上、はがき(〒352-0011野火止7-7-19)又はファックス(048-481-6969)で、新座市卓球連盟・関口勝也へ

テニスミックスダブルス大会(硬式)



日11月①2日(土)・②3日(日) **場**栄庭球場・本多庭球場 **対**市内在住又は通勤の方、協会加入者 **種別**①ベテラン(ペアの合計年齢が100歳・110歳・120歳・130歳以上)、②一般(初・中・上級) **費**一般3,000円、協会加入者2,000円(1組・保険代含む、当日集金) **申**10月11日(金) **必**着までにペア両名の必要事項と参加種目を記入の上、往復はがきで

スポーツ吹矢体験教室



日11月7日(木)・8日(金)・9日(土)、全3回、午前10時～11時30分 **場**市民総合体育館 **対**市内在住又は通勤の方 **定**20名(多数の場合は抽選) **費**210円(参加費・用品代、初回集金) **申**10月20日(日) **必**着までに必要事項、生年月日を記入の上、往復はがきで

西沢溪谷バスハイク

日11月20日(水)、午前6時30分に市民総合体育館集合(雨天決行) **場**山梨県山梨市 **対**市内在住又は通勤の健康に自信のある18歳以上の方 **定**40名(多数の場合は抽選) **内**七ツ釜五段の滝などの美しい滝が連なる溪谷を歩く **費**5,250円(軽食代含む) **申**10月20日(日)までに必要事項(グループの場合は全員分)を記入の上、往復はがきで

朝霞地区一部事務組合

「つなぐ・つながる・地域と元気」すわ緑風園ふれあいまつり **当日**

日10月26日(土)、午前10時30分～午後2時 **場**障害者支援施設すわ緑風園 ※公共交通機関をご利用ください **内**地域団体による演奏、歌、ダンス、模擬店、作業活動体験など **問**同園(☎048-461-3028)

普通救命講習 I



日10月26日(土)、午前9時～正午 **場**朝霞消防署 **対**市内在住又は通勤の中学生以上の方 ※再受講可 **定**30名・**申**込順 **内**成人への応急手当・救命処置(AED講習含む) **申**・**問**10月15日(火)から電話で消防本部救急課(☎048-478-0899 ※平日の午前8時30分～午後5時15分)へ

ルディックウォーキング体験教室



日11月12日・19日・26日の火曜日、全3回、午前10時～11時30分 **場**総合運動公園(雨天時は市民総合体育館) **対**市内在住又は通勤の方 **定**30名(多数の場合は抽選) **費**100円(参加費、初日集金) **申**10月20日(日) **必**着までに必要事項、生年月日を記入の上、往復はがきで

第39回新座オープン卓球大会

日12月1日(日) **場**市民総合体育館 **種別**○一般男女シングルス、○年代別男女シングルス=30代(男性のみ)、40代、50代、60代、70代(女性のみ) **費**1種目1,000円 **申**10月18日(金) **必**着までに、市民総合体育館で配布する申込用紙を郵送(〒352-0011野火止7-7-19)又はファックス(048-481-6969)で新座市卓球連盟・関口勝也へ

第53回新座市ロードレース大会 ～にいざクォーターマラソン2020～



日令和2年1月26日(日)、午前7時45分受付開始(雨天決行) **場**総合運動公園 **対**健康診断で出場に支障がないと認められた方 **コース**・**費**○一般・壮年の部=10.55km、5km(3,060円)、○中学生の部=3km(1,230円)、○小学5・6年生の部=2km(720円)、○親子の部=1.5km(2,040円) ※市内在住又は通勤の小・中学生は割引あり **申**10月1日(火)から11月24日(日)までに、電話(☎0570-039-846)、ファックス(0120-37-8434)又は「スポーツエントリー」のホームページで※申込用紙は電話で問合せ。小学生の部・親子の部は保護者がお申し込みください

危険物取扱者試験



日12月①8日・②22日の日曜日 ※試験準備講習会あり **場**①埼玉工業大学、②埼玉大学 **試験の種類**全種類 **申**○郵送・持参の場合=10月31日(木)から11月11日(月) **消**印有効)までに、願書を一般財団法人消防試験研究センター埼玉支部(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階)へ、○電子申請の場合=10月28日(月)から11月8日(金)午後5時までに、同センターホームページへ **問**○試験について=同センター埼玉支部(☎048-832-0747)、○記事について=新座消防署消防課(☎048-478-1311) ※消防署で受験案内と願書を配布

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
 ※費用の記載のないものは無料です。
 ※保育の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
 ※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

絵本のひろば 当日

日10月15日(火)、午後3時～3時30分対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本の読み聞かせ、手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

実年セミナー

日11月7日・14日・21日の木曜日、全3回、午前10時～正午定30名・申込順内栄養と食事、吹き矢、脳トレ講キューピー株式会社ほか費400円申10月15日(火)から窓口又は電話で

歴史講座 ～伊勢物語を読む～

日10月11日から11月1日までの金曜日、全4回、午前10時～正午定40名・申込順内業平の伝説を学ぶ講国文学研究者・榎木恵子申10月1日(火)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新家1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

小学生Jポップダンス講座 ～Jポップの曲に乗り、 かっこ良くダンスを踊ろう～

日11月10日から12月8日までの日曜日、12月14日(土)、全6回、午後1時30分～3時対市内在住の2年生以上の小学生定16名・申込順内初歩からダンスを学んで踊る講ダンスインストラクター・佐藤由利香申10月1日(火)から窓口又は電話で

英語でクッキング 保育 ～パンケーキを作ろう～

日10月19日(土)、午前10時～午後1時定12名・申込順内英語を話しながらパンケーキとトピカルドリンク作り講新座市英語指導助手・ハマサキ アーロン費1,000円(材料代)申10月1日(火)から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

「今昔物語集」を読む ～仏教説話にふれる～

日11月5日から26日までの火曜日、全4回、午前10時～正午定50名・申込順内平安時代後期に作られた説話文学に親しむ講学習院大学講師・林東洋申10月1日(火)から窓口又は電話で

そば打ち講座 ～新そばを打って匂を味わう～

日10月26日(土)、午後1時～3時30分定15名・申込順内本物の道具を使ったそば作り、実食講新座市手打ち蕎麦同好会費1,000円(事前集金)申10月1日(火)から窓口又は電話で

女性のための 保育 スキンケア・メイクアップ講座

日11月14日・21日の木曜日、全2回、午前10時～正午定20名・申込順内小顔マッサージ、お悩み解決メイク講ポーラ・ザ・ビューティ・野村温子、中嶋美紀子申10月1日(火)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

親子さつまいも掘り

日10月12日(土)、午後2時～3時(1時50分に栗原公民館集合)対市内在住の子どもと保護者定12組講農業生産者・原井正治費1組600円申10月1日(火)から窓口又は電話で

大人のリトミック ～歌って踊って脳トレ～

日11月7日(木)、午前10時～正午定15名内音楽療法を取り入れ、体や心を刺激して若返り講栗原公民館サークルまめちゃんズ講師・林篤子申10月1日(火)から窓口又は電話で

歴史に学ぶ(前編) 「加賀百万石前田利家」 「関白豊臣秀吉の表と裏」

日11月8日から29日までの金曜日、全4回、午前10時～正午定80名内前田利家の戦国の鋭い洞察と適確な判断、豊臣秀吉の「おもてなし」と「利休の切腹」について講元玉川学園女子短期大学教授・小澤富夫申10月1日(火)から窓口又は電話で

伝統文化を学ぶ「能」

日11月12日(火)、午前10時～正午定20名内能の成り立ちや所作について実演を交えた解説講宝生流シテ能楽師、栗原公民館サークル講師・亀井雄二申10月1日(火)から窓口又は電話で

自習室を開放

日空き部屋がある日(日程は問合せ)対小学校高学年～高校生

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 当日

日10月4日・18日の金曜日、午後3時30分～4時対幼児～小学生(保護者同伴可)内絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

自習室を開放 ～毎日の宿題やテスト勉強に活用～

日空き部屋がある日(日程は問合せ)対児童、生徒、学生

ママのための 保育 ヒップホップダンス講座

日11月7日から12月5日までの木曜日、全5回、午前10時～正午対市内在住又は在勤の女性の方定20名・申込順講HipHopパラダイス講師・木野村温子申10月1日(火)から窓口又は電話で

パソコン〈エクセル初級〉講座 ～医療費の領収書を整理してみよう～



日11月19日(火)・20日(水)、全2回、午前10時～正午対文字入力ができる方、エクセルのスキルアップをしたい方定10名・申込順内簡単な表計算など講黒江直行費100円(テキスト代)申10月4日(金)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ストレッチとリズムダンス 保育 ～楽しく踊れば元気アップ!～



日10月24日・31日の木曜日、全2回、午後1時～3時定25名・申込順内ストレッチで準備運動、曲に合わせてダンス講ダンスインストラクター・西綾夏申10月1日(火)から窓口又は電話で

デッサンと着色 保育 ～絵画の基礎を学ぼう～

日11月9日・16日の土曜日、全2回、午後1時～3時定20名・申込順内好きな物を鉛筆でデッサンし、色付け講絵画教室主宰・森千恵子申10月2日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし広場 当日

日10月5日(土)、午前10時～10時30分対幼児(保護者同伴)～小学生内手遊び、絵本、紙芝居など講赤いりんご朗読会

ふれあいサロン 当日 ～わらべうたであそぼう～

日10月1日(火)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者内わらべうた、手遊び、絵本など講おはなしカスターネット

ふれあいサロン 当日 ～囲碁・将棋を楽しむ会～



日10月12日(土)、午後1時～3時内初心者にはルールや遊び方を説明※道具は貸出し講ボランティア指導員

秋の歴史散歩 ～片山郷を歩く～

日10月26日(土)、午前9時30分～正午(中央公民館集合)〈小雨決行、雨天中止〉定20名・申込順内法台寺や片山氷川神社など、片山周辺の名所・旧跡を歩き、歴史を学ぶ講元市学芸員・斯波治申10月1日(火)から窓口又は電話で

みるく広場 当日 ～子育てのこと、みんなで おはなししましょう!～

日10月16日(水)、午前10時～11時30分対1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者定20組内フリートーク、手遊びなど

開館記念 当日 ロビーコンサート

日11月9日(土)、午後1時30分～3時30分内ギターサークルフェリス(クラシックギター)、コール・リーベ(コーラス)、女声コーラス“風”(合唱)、ティンカーベル(ハンドベル)、ケーナサークル(ケーナ)、ゆびぶえ倶楽部(ゆびぶえ)

自習室を開放

日郷土資料展示室の空きのある日(日程は問合せ)対小学校高学年～大学生

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日10月の毎週火曜日、午後3時30分～4時対乳幼児～小学生(保護者同伴可)

0歳児のための音楽教室



日10月16日、11月6日の水曜日、午前10時～10時45分と11時～11時45分対3か月から1歳3か月までの子どもと母親定各12組・申込順申10月2日(火)から窓口又は電話で

かんたんシニアエクササイズ

日10月16日・23日・30日の水曜日、午後1時30分～2時30分対60歳以上の方定20名・申込順内体操、ヨガなど申10月2日(火)から窓口又は電話で

ロビーイベント ～竹とんぼつくってとぼそう!～

日10月19日(土)、午後1時～3時対小学生以上の方定15名費200円申10月2日(火)から窓口又は電話で

まちかどサイエンス 食べものとイオンのふしぎ

日10月20日(日)、午前10時～正午対小学4年生以上の方定20名内実験費300円申10月3日(木)から窓口又は電話で

アドラー心理学で学ぶ子育てのヒント 保育

日10月23日(水)、午前10時30分～正午対小学校低学年までの子どもの保護者定20名・申込順内子どもの行動が変わる伝え方申10月3日(木)から窓口又は電話で

ハロウィンのデザート作り 保育

日10月25日(金)、午前10時～正午定20名・申込順内クッキー、プリン作り費1,000円申10月3日(木)から窓口又は電話で

魅力のブラジルを知ろう

日10月26日(土)、午後1時～3時定40名・申込順内現地駐在経験者が社会・文化を解説申10月4日(金)から窓口又は電話で

着物着つけ教室(初心者向け)



日10月26日、11月23日、12月21日、1月25日の土曜日、午後6時～8時対女性の方定5名・申込順申10月4日(金)から窓口又は電話で

ふるさとキッチン ～体をととのえる薬膳料理～

日10月29日(火)、午前10時～午後0時30分定25名・申込順内スープ、おこわ作り費800円申10月4日(金)から窓口又は電話で

秋の収穫祭 当日 リコーダーコンサート with のびっ子おはなし隊

日11月2日(土)、午後1時30分～3時定50名・申込順内絵本の読み聞かせあり

子育て通信

※費用の記載のないものは無料です。
※当日の記載のあるものは当日、直接受付です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

- ① プラネタリウム上映 **当日**
- ② お楽しみプラネタリウム

日10月①12日・26日の土曜日と毎週日曜日=午前11時と午後2時から、5日(土)=午後2時30分から、19日(土)=午後2時から、②22日(火・祝)=午後3時から定97名内①「今夜の空解説」、「The cosmos」、「太陽系の惑星」、②当日のお楽しみ

- ① 星と音楽のひととき **当日**
- ② 星空観察会



日10月6日(日)、①午後2時から、②6時30分～8時定97名内①BGMをききながら星空解説、②屋上で星空観察講新座星空クラブ

児童センター記念旗お披露目セレモニー & ジュニアステージ **当日**

日10月5日(土)、午後1時30分～2時30分内みんなで作成した旗のお披露目、ジュニアステージ発表

お父さんのキャンプ教室 ～テント設営に挑戦!～

日10月20日(日)、午前10時～正午対子育て中の父親定10名講ボーイスカウト新座3団・団長申10月1日(火)から窓口又は電話で

どこでも児童館@栗原公園 **当日** ～福祉の里児童センターと共催～

日11月4日(月・休)、午前11時～午後3時(雨天中止)場栗原公園対乳幼児(保護者同伴)～中学生内センター職員と外遊び

秋のいきもの観察会

日10月6日(日)、午前10時～正午対5歳～小学生※未就学児は保護者同伴定20組・申込順講環境教育ネットワークきづき申窓口又は電話で

土曜キッズファーム 「さつまいもの収穫」

日10月12日(土)、午前10時～10時45分(雨天中止)対乳幼児から小学生までの子どもと保護者定30組・申込順費400円申10月5日(土)から窓口又は電話で

アトリエくらぶ 「レザークラフトを楽しもう」

日10月22日(火・祝)、午前11時～午後0時30分対小学生定15名・申込順内革のハギレを使ったストラップやキーチャーム作り申10月2日(火)から窓口又は電話で

お父さんとあそびタイム **当日** 「親子deレザークラフト」

日10月27日(日)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と父親内革のハギレを使って自由にレザークラフト

ソトプレ・土曜外遊びデー **当日**

日10月19日(土)、午後1時～3時(雨天中止)対乳幼児(保護者同伴)～中学生内キャンプ場で火起こし、集団遊び、段ボールや自然の素材を使った工作など持マシュマロやいもなど焼いて食べたいもの

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日

ふくしGUNGUNフェス **当日**

日10月6日(日)、①午前10時30分～正午、②午後1時30分～2時30分、③3時～4時30分場福祉の里体育館対①乳幼児と保護者、②小学生以上の方内①乳幼児の運動会、②ダンス・パフォーマンスステージ、③ドッジボール大会持室内用運動靴(裸足可)

乳幼児の食育Q&A

日10月24日(木)、午前10時30分～正午対乳幼児と保護者定15組程度・申込順内子どもの食について講栄養士・古川あつ子申10月1日(火)から窓口又は電話で

小学生の食育教室

日11月10日(日)、午前10時～正午場栄公民館対小学生定16名・申込順内調理実習(チキンライスホワイトソースかけ、コンソメジュリアーノ)を通して食を学ぶ講栄養士・古川あつ子費300円(材料代)申10月16日(火)から窓口又は電話で

親子くらぶ **当日**

日①シロクマくらぶ=10月11日(金)、②ペンギンくらぶ=18日(金)、③ラッコくらぶ=25日(金)、午前11時～正午対①平成28年度生まれの幼児と保護者、②平成29年度生まれの幼児と保護者、③平成30年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊婦の方内親子の遊び・交流など

子育てグッズ交換会 「はあとBOX」(秋冬物) **当日**

日10月10日(土)、午前10時～正午対子育て中の方、プレママ・プレパパ内子育てグッズのリサイクル持秋冬物の衣類や子育てグッズ、袋※初めての方、プレママ・プレパパには「はあとチケット」プレゼント

キッズ&パパ 「みんなで作ろう! ドキドキハロウィンコスチューム」 **当日**

日10月13日(日)、午前11時～正午対乳幼児と父親内コスチュームを着て撮影会、写真はチェックカードにしてプレゼント

おかえりカフェスペシャル **当日** 中高生の食育「オープンサンドをつくろう」

日10月6日(日)、午後5時～6時対中学・高校生内調理実習、栄養や食をクイズ形式で学ぶ

親子で足もみ

日10月17日(木)、午前11時～正午対乳幼児と保護者定10組程度・申込順内足のツボを学びマッサージ講関根邦子、大日方晴子費400円(マッサージ用棒代)申10月1日(火)から窓口又は電話で

ちいさなちいさなおはなし会 **当日**

日10月3日・17日の木曜日、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者内絵本、紙芝居など協力おはなしオルゴール

テラスで砂あそび **当日**



日10月9日・23日の水曜日、午前11時～正午対乳幼児と保護者内抗菌砂で遊ぶ

地域子育て支援センターからのお便り

各支援センターでは次のもの以外にも様々な事業・講座を実施しています。
詳細は、各施設のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶



こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

10月の子育てサロン **当日** ～ホットひと息 集まれ 子育て仲間～

日	時	場所
18日(金)	午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者定15組・受付順内秋の季節を楽しむ、小さな飾り作り、身体測定

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時
休所日…第1・3・5土曜・日曜日、祝日

絵本講座 ～初めて絵本～



日10月10日(土)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者定10組・申込順内図書館職員による出前講座申10月9日(火)までに窓口又は電話で

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…月曜日(祝日の場合翌日も休所)・日曜日、祝日

小児科医相談 ～子どもの育ちQ&A～

日10月30日(火)、午前10時～正午対乳幼児の保護者定12組程度・申込順内子どもの身体や子育てについての悩みなどを小児科の先生と話す講小児科専門医・中村敬申10月1日(火)から窓口又は電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
(月1回日曜日は原則午前10時～正午)
休所日…土曜・日曜日、祝日

助産師相談 「母乳♥卒乳♥ケアサロン」



日10月24日(木)、午後1時30分～3時30分対乳幼児の保護者定10組・申込順講助産師・櫻井裕子申10月4日(金)から窓口又は電話で

親子お絵かき パンケーキ 体験



日10月20日(日)、午前9時30分から、10時から、10時30分から場中央公民館対市内在住の4歳から小学生までの子どもと保護者定各6組・申込順申・間10月1日(火)から電話で保健センター(☎048-481-2211)へ

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座・整体



日10月1日・15日の火曜日、午前10時から(20分ごと)対乳幼児の保護者定各5名申前日までの午前10時～午後0時30分又は2時～4時に、電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

保育園を知ろう **当日**

日10月7日(月)、午前10時30分～正午対入所希望の方、興味がある方講保育課・利用者支援専門員

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

ベビーマッサージ **当日**

日10月7日(月)=午後1時30分～2時30分、18日(金)=午前10時～11時対2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください持バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲料

妊婦さんようこそ



日10月18日(金)、午前10時30分～正午対初めて妊娠した方とその家族※1名でも参加可定10組内子育て支援センター・保育園の話、先輩ママとの交流申10月1日(火)午前9時30分から、電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

保育園を知ろう **当日**

日10月11日(金)、午前10時30分～11時50分対入所希望の乳幼児と保護者講保育課・利用者支援専門員・星修子

母と子のつどい ～秋のイベント～

日10月①1日(火)・②16日(水)、午前10時～11時20分場①栗原ふれあいの家、②野火止中集会所対4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者定②20名・申込順内①ミニ運動会、②ハロウィン祭り主催新座市母子愛育会申・間①当日直接受付、②電話で保健センター(☎048-481-2211)へ



10月の相談いろいろ

※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所			
暮らし	☎法律相談 ※同一案件の相談不可	第1・3火曜日、第1～5水曜日 第2・5火曜日	午前10時～午後3時 (受付は午後2時20分まで)	弁護士 女性弁護士	人権推進課☎048-477-1513		
	年金・社会保険・労働相談	3日(木)	午前10時～午後3時	社会保険労務士	※法律相談以外の相談の最終受付は、終了時間の30分前です。		
	人権相談 ※1	24日(木)	午後1時～3時	人権擁護委員	※29日(火)の法律相談の場所は、にいざほっとがらざ、17日(木)の特設行政相談の場所は、ふるさと新座館です。		
	行政相談 ※2	28日(月)	午前10時～正午	行政相談委員			
	特設行政相談	17日(木)	午前10時～午後3時				
	☎税務相談	21日(月)	午後1時～4時30分	税理士			
	☎登記相談 ※3	11日(金)		司法書士、土地家屋調査士			
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835		
		12日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)	//	にいざほっとがらざ☎048-486-8639		
	消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188		
	☎マンション管理組合運営に係る相談 空家に関する相談	15日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519		
	暴力団等に関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484		
	税金	市税などの納付・納税相談 ※6	27日(日) 毎週木曜日 毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後3時30分 午前9時～午後7時 午前9時～午後4時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
		子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
			子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095		
教育相談・いじめ相談			午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152		
ひとり親家庭等相談			午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161		
高齢者介護	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892		
	出前介護相談	おおむね65歳以上で、主に池田・片山・野寺・道場の方	24日(木)	①午前10時～11時 ②午後2時～3時	高齢者相談センター職員	東部第一高齢者相談センター☎048-480-5853 ※場所は①道場一丁目集会所、②野寺集会所	
		おおむね65歳以上で、主に畑中・馬場・栄・新塚の方	17日(木) 24日(木)	③午前10時～11時30分 ④午後1時30分～3時		東部第二高齢者相談センター☎048-480-7808 ※場所は③栄公民館、④畑中公民館	
		おおむね65歳以上で、主に東・東北・野火止5～8丁目の方	18日(金)	⑤午前10時～11時		北部第一高齢者相談センター☎048-486-5011 ※場所は⑤東ふれあいの家	
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859		
	☎就業相談	17日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済復興課☎048-477-6346		
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会☎048-480-5705		
	ボランティア相談 ※9						
	障がいに関する相談 ※10		午前8時30分～午後5時15分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891		
	電話健康相談 ※11		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211		
	☎精神保健相談	17日(木)	午後1時30分～3時30分	精神科医			

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど
 ※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど
 ※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関する事 ※11 こころの病気、ひきこもり、アルコール依存など



10月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
6日(日)	朝霞	村山クリニック	内・循内	471-1636	新座	須田整形外科	整外・リウ・リハ・内	478-2688
13日(日)	和光	田中醫院	内	461-2060	朝霞	はまなか皮膚科クリニック	皮・アレ	476-1223
14日(月・祝)	朝霞	北朝霞駅前クリニック	内	486-6333	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外・リハ	486-3770
20日(日)	新座	平山クリニック	内・小・アレ	480-0248	和光	佐々木眼科医院	眼	467-0071
22日(火・祝)	朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	朝霞	なおあきクリニック	泌・腎内	467-7140
27日(日)	新座	遠山荘一郎内科クリニック	内	480-3737	和光	和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235

日	整・接骨院名	電話
6日	新座みつばち整骨院	424-3821
13日	さくらBBC整骨院	424-3804
20日	栄接骨院	481-4144
27日	淵辺接骨院	479-7963

- 医療に関する情報サービス
- 埼玉県救急医療情報センター：#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
 - 埼玉県大人の救急電話相談：#7000(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
 - 埼玉県小児救急電話相談：#8000(☎048-833-7911)
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
 - 精神科救急情報センター：☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県AI救急相談を開始!

病院に行くか迷った時など
ご活用ください

- 休日歯科応急診療所 ※変更の場合あり
- ▶受付日時/①14日(月・祝)・②22日(火・祝)、午前9時～11時30分
 - ▶場所/保健センター
 - ▶医師/①篠原俊介、②栗原健二
 - ▶費用/健康保険法の規定料金
 - ▶持ち物/保険証、お薬手帳(お持ちの方)
 - ▶協力/朝霞地区歯科医師会

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。

◀詳しくはこちら

Niiza Photo Gallery

▼新座市空手道連盟の子どもたちと
合同練習を行うヴィニスイス選手



来年また新座市に来てね!

▼ブラジル代表空手選手団が市役所を訪問



▲第四小学校の児童が選手団へフレフレコール

新座市にブラジル選手団が やってくる!

9月6日(金)から8日(日)まで日本武道館で開催された、「KARATE1プレミアリーグ2019東京大会」への出場に向け、ブラジル代表空手選手団が8月26日(月)から9月4日(水)までの10日間、市内で事前トレーニングキャンプを実施しました。同大会では、男子組手67kg以下でヴィニスイス選手が銅メダルを獲得しました。

柳瀬川ふれあい祭り

8月17日(土)、「柳瀬川ふれあい祭り」が開催されました。来場した皆さんは、小・中学生の演奏のほか、迫力満点の打上げ花火を楽しみました。



▶(市民カメラマン・松田則昭さん撮影)



▼(市民カメラマン・岩元元子さん撮影)



◀(市民カメラマン・岩井章弘さん撮影)

ご長寿 おめでとう ございます

9月5日(木)、市長が市内最高齢の西村菊子さん(107歳)を始め、市内の各特別養護老人ホームを訪問し、敬老祝金をお渡ししました。



西村菊子さん



テレビ埼玉の「マチコミ」で 生放送されました!

情報番組「マチコミ」で新座市が特集されました。番組にはお笑い芸人「我が家」の杉山さん・谷田部さんが出演し、市の特産品やイベントを紹介しました。県内市町村対抗「大声選手権」には観覧していた市民の皆さんも参加し、飛行機のエンジン音に相当する115.3デシベルを記録!惜しくも1位は逃しましたが、新座市の結束の固さをアピールできました。

▼我が家さんも新座ブランドを食べて絶賛



寄附ありがとうございます



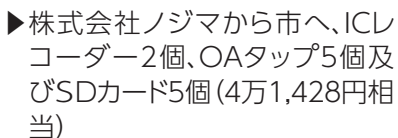
▶公益財団法人日本公衆電話会
埼玉支部から市へ、こども手帳
及びネット安全ガイドブック(21
万円相当)



▶ワンワン・ミュージックから市へ、
CD「ゾウキリンのうた♪」1万9、
830枚(59万4,900円相当)



▶新座市ソフトボール連盟からコ
ブシ福祉基金へ、12万4,848円



▶岡田誠さんから市へ、琴一張
(20万円相当)



▲マチイロ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

※Twitter, Facebookはアカウントがなくてもご覧いただけます。

新座で結ぼう
世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック
 新座市は射撃の競技会場ブラジルのホストタウンです！
ブラジルの子どもたちが
新座市でホームステイ！
 ホストファミリーとして迎える東京2020大会！



東京2020大会に出場する外国人選手の家族及び大会関係者をゲストとして迎えする「埼玉県版ホームステイ」。

そのホストファミリーに登録しているご家庭が、朝霞市で開催された国際少年野球大会に参加するブラジルの子どもたちを受け入れました。ホストファミリーの齋藤さん(市内在住)に話を伺いました。

■応募したきっかけ
 私自身、過去にホームステイやワーキングホリデーで外国の方にお世話になったので、その恩返し



をすることが夢でした。外国の方と会うのは視野が広がって楽しいし、子どもの教育にも良いです。多くの方に日本を知ってもらい、好きになってもらいたいと思い応募しました。

■印象に残ったこと
 受け入れたユウジ君とケンジ君は2人とも日系ブラジル人で、あいさつや食事の後片付けなど、非常に礼儀正しく素直でした。

小さい子の面倒見もよく、気遣いの仕方もどこか日本人と似ていました。

■受け入れて感じたこと
 2人と接することで、ブラジルを身近に感じ、好きになっていきました。また、他人を気遣いながら自ら積極的に行動する2人



問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
 ☎048-424-4687

を見て、子どもへの教育の考え方が少し変わりました。

東京2020大会に向けて

ブラジルの子どもたちと過ごして、ポルトガル語をもっと勉強したいと思いました。

また、新座市や日本の文化について勉強し、料理の腕も上げて、ホームステイに来る方に楽しんでもらいたいです。

東京2020大会に期待すること

世界から多くの方が日本に来ます。日本を知ってもらう良い機会なので、「全力おもてなし」で「日本ついでに国ね、大好き、また来たいね」と言ってもらえる大会になってほしいです。

また、未来を担う子どもたちに世界を知る、日本を知る、夢を与える大会になってほしいです。

NIFA ブラジルの文化を知ろう

日時／10月26日(土)午後2時30分～4時

場所／市民会館第1会議室

対象／市内在住又は在勤で小学生以上の方

定員／50名・申込順

内容／ブラジルの文化・食の話

申込み及び問合せ／10月1日(火)から電話で、地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048-477-1583)へ

10月13日・14日

①ビームライフル・ポッチャ体験会
 ②東京2020大会PRステージ

日時／①10月13日(日)午前10時～午後4時受付、14日(月)祝日午前9時～午後3時受付、②10月13日(日)、午前11時30分～正午

場所／①市役所本庁舎2階、②産業フェスティバル内特設ステージ

内容／①Team Air Technicianによるサッカーボールを使ったパフォーマンス

協力／東京海上日動火災保険株式会社



共催／2020オリンピック・パラリンピック / ラグビーワールドカップ2019 埼玉県推進委員会

問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリントートバッグと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

ゾウキリングッズは観光プラザ、市役所売店、ふるさと新座館などで販売中!



■クイズ 中央図書館は、今年で開館してから●●周年を迎えます。●に入る文字は何でしょう。

※ヒント=2ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。

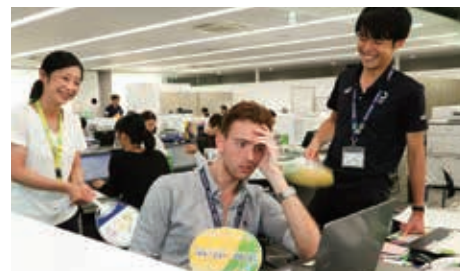


▶応募方法／①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／10月25日(金)②は当日消印有効

人口と世帯 ◎人口 165,548人 (男 82,643人 女 82,905人) <+30人 (男+21人、女+9人)> ※前月比 ◎世帯数 75,167世帯<+40世帯> [9月1日現在]

ガスの部屋「ベタベタ」



▶問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

日本の夏が終わりました！夏が始まってから毎日暑過ぎて弱りました。が、「ブラジルはもっと暑いでしょう？」とよく聞かれました。「いえ、日本のほうがずっと暑く感じますよー」と答えると、日本の方は驚いていました。もちろん、ブラジルはとも広いし、ブラジル全国の夏を経験したわけではありません。例えば、ブラジルの北東部は冬でも平均気温が25℃以上で、一年中暑く、夏のような気候です。

しかし、人生でこんなに蒸し暑く感じたのは日本が初めてでした。ただ座っていても、立っていても、呼吸するだけで汗をかいてしましました！また、湿度が高いせいで汗が乾かないし、いつもベタベタして気持ち悪かったです(笑)。

これから秋がやってきますね。皆さん、綺麗な紅葉が見られるおススメの場所ありますか？

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

大江戸線(12号線)の延伸が実現すると…

新たな都市拠点が市中央部に！都心部へのアクセスが便利に！

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

みんなの力で大江戸線を新座市へ

