

にいざの 地域活動だより

市民ボランティア活動 取材レポート

発行：地域活動推進課

発行日：令和2年1月 第63号 <随時発行>

『南のぴんキラ☆倶楽部』を取材しました！

代表の鈴木さんからのメッセージをご紹介します

こんにちは、私たちは『南のぴんキラ☆倶楽部』と申します。

月1回午後1時45分から3時15分まで、堀ノ内集会所で介護予防教室を開いています。

基本の内容は、体操・脳トレ・お手玉・けん玉などです。そのほか、歌を歌ったり、ダンスしたり、講師を招いて講座を開いたり、いろいろな遊びを取り入れながら、参加いただく皆さんに楽しく介護予防をしていただくことをいつも心掛けています。

12月は、ツリーを飾ってクリスマス会をしました。ワルツを踊ったり、コップを使ったキャッチボールをしたり、替え歌を歌って頭の体操をしたり、参加した皆さんには無理のない範囲で体も頭もいっぱい使って楽しんでいただきました。

ほかの活動月では、地域助け合い講座・災害時の避難方法講座・南部高齢者相談センターの健康講座・ブラジル講座など、私たちに身近ないろいろな講座も企画しました。

いつも同じ内容ではつまらないので、限りある時間の中で楽しんでいただく内容を毎回考えるのは大変ですが、みなさんの喜んでくれる顔を見ると、とても嬉しく感じています。

おかげさまで、活動を始めてからもうすぐ3年が経ちますが、会員も40名ほどに増えました。認知度も少しずつ上がったようで、デイサービスやこども食堂などからも活動の依頼が来て、とてもやりがいを感じています。

メンバーの皆さんも、参加してくださる皆さんも、できることは自分で行い、みんな助け合いながら無理のない範囲で和気あいあい楽しく活動しています。見学からでも構いませんので、参加してみたり、一緒に活動してみませんか？ ご参加を心待ちにしております。

☆替え歌をご紹介します☆

「ああ人生に涙あり」（水戸黄門の歌）を、「どんぐりころころ」のメロディで歌ってみてください♪その逆もできます。頭の体操になりますよ！

取材者の感想

取材させていただいて、メンバーの方も、参加している方も、みんな気兼ねなく本当に楽しそうに活動をしていると感じました。

取材をした日は12月で寒かったですが、参加者の皆さんが体を動かしているうちに、暑くなってエアコンを切ってしまうくらい、いっぱい動いていました。

替え歌も、頭を使うだけでなく声も出すので口の開け閉めの体操にもなり、すごく面白かったです。

この記事を読んで、活動日や、参加方法が気になる方は、代表の鈴木さん（☎042-479-4587）に聞いてみてください。



代表の鈴木さん



～ 地域で働く ～

新座市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者の能力を活かした社会参加を目指し、活力ある地域社会づくりに貢献しています。市内在住の健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同いただける方なら、どなたでも入会できます。

【対 象】

市内在住の60歳以上の方

【問合せ】

(公社)新座市シルバー人材センターへ

TEL 048-481-4305

《入会説明会》 開催日時		場 所
1/19(日)	午前10時 ～正午 (途中入場 は不可)	新座市シルバー 人材センター (堀ノ内3-4-11)
2/10(月)		
2/16(日)		
3/9(月)		
3/22(日)		

新座市ふるさとハローワーク

新座市役所本庁舎3階にある「新座市ふるさとハローワーク」では、タッチパネル式の求人検索機から、埼玉県をはじめ全国の最新求人情報がどなたでも簡単に検索・閲覧できます。

【利用時間】 月曜日～金曜日 午前10時～午後5時

【問 合 せ】 新座市ふるさとハローワーク TEL 048-477-1859 (直通)



～ ボランティア募集や制度のご紹介 ～

『新座日本語の会』からボランティア募集のお知らせ

私たち『新座日本語の会』は、在日外国人に、「やさしい日本語」と日本の文化・生活をボランティアとして教えています。また、日本語を教えるだけでなく、生徒からも色々な国の文化・慣習を教えてもらい、お互いに楽しく活動しています。

私たちは、外国人とのコミュニケーションを楽しみながら「やさしい日本語」を教えるボランティアを随時募集しています。見学からでも結構ですので、活動に興味のある方はお問合せください。

お問合せ 『新座日本語の会』代表 松本 雅雄

電話 048-471-3367

活 動 日 毎週 水曜日(午前10時30分～正午)
日曜日(午後6時30分～午後8時)

場 所 東北コミュニティセンター(新座市東北2-28-5)



地域活動推進課職員

地域活動推進課では、↑の『新座日本語の会』のように、ボランティア活動を中心とした情報を募集し、本誌に掲載しています！

普段の活動や発表会、イベント情報など、何でも結構ですので、ボランティアに関する情報の掲載をご希望の場合は、地域活動推進課に御連絡ください！

本誌に情報を掲載した団体には発行後20部配布します。周知・勧誘活動にお役立てください♪

【お問合せ】 新座市役所地域活動推進課(本庁舎3階)

電話 048-477-1583

新座市社会福祉協議会 ボランティアセンター

新座市社会福祉協議会のボランティアセンターでは、ボランティアに関する相談やボランティア団体への支援などのほか、福祉のこころを伝える福祉教育事業などを推進しています。

社会福祉協議会のボランティアコーナーでは、「ボランティア募集掲示板」を設けており、市民の皆さまに自由に情報を閲覧できる場として活用いただいています。市内の事業所、団体様におきまして、募集情報がありましたら情報提供にご協力ください。A4サイズ程度で形式、書式は自由ですが、施設名・活動内容・持ち物等がわかるようにしてください。メール、FAX 等でお送りください。



【問合せ】 新座市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL 048-480-5705

FAX 048-481-3488

E-mail volunteer@niizashakyo.or.jp



生涯学習ボランティアバンク

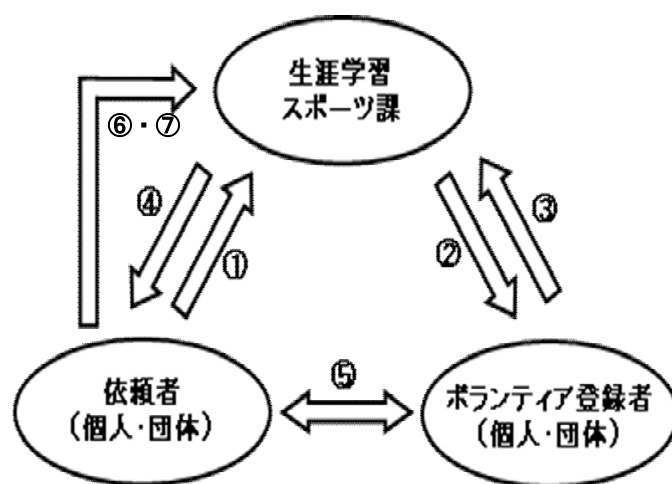
様々な知識や経験、優れた技術や技能を持ち、それらをボランティア活動を通して地域に還元したいという方（団体）に、指導者として登録を頂いています。

これから学習活動に取り組もうとする方（団体）に対して、お手伝いできるボランティアの方（団体）を紹介する制度です。

※利用に関しては基本的には無料ですが、教材費・実費等をご負担いただく場合もあります。

【問合せ】 生涯学習スポーツ課

TEL 048-477-1498（直通）



①依頼 ②打診 ③返答 ④紹介 ⑤直接交渉

⑥交渉結果報告 ⑦利用報告

市民公益活動補償制度



～登録は新座市役所地域活動推進課で～



新座市市民公益活動補償制度は、ボランティアをはじめ公益的な市民活動を行っている方々に代わって市が保険料を負担することで市民活動中の事故を救済し、市民の皆さんが安心して活動に参加できるよう補償する制度です。（市民の皆さんが、保険料を支払う必要はありません。）

【登録方法】

地域活動推進課にある登録申請書に必要書類を添付して提出してください。（申請書は、市ホームページ（<http://www.city.niiza.lg.jp/site/volanteer/koekihosho.html>）からもダウンロードできます。）

詳しくは、地域活動推進課 TEL048-477-1583（直通）までお問い合わせください。

ボランティア大募集！！

新座市社会福祉協議会では、支援を必要とする高齢者や障がい者のちょっとした困りごとを地域のボランティアさんがお手伝いする会員制の事業を実施しています。現在、利用者（利用会員）からの依頼が増えており、ボランティア（協力会員）を募集しています。みなさんのパワーをボランティア活動に生かしてみませんか？

応募資格：市内にお住まいで市民同士の支え合いに賛同し、意欲のある20歳以上の方

謝 礼：1時間600円分のアトム通貨券（地域通貨）で謝礼

活動内容：庭の草取り、窓ふき、買物支援、病院付添い等、応相談可

問 合 せ：新座市社会福祉協議会 TEL 048-480-5705



～現在募集中のボランティア情報～

分野	事業等の名称	担当課	事業（活動）の内容	活動時期・場所
生涯学習	新座星空クラブ (旧称「新座市星と星座研究会」)	児童センター 048-479-8822	プラネタリウム室や星空観察会で、月や星の解説等をする。	毎月1回 児童センター
福祉	はな花くらぶ	児童センター 048-479-8822	児童センターの庭やプランターに、子どもたちと一緒に苗を植えたり、手入れをする。	毎月1回水曜日午前中 児童センター
福祉	保育ボランティア	保健センター 048-481-2211	育児学級・保育付き講演会等における乳幼児の保育	通年随時 保健センター、ふるさと新座館等
環境	新座市緑の保全巡視員	みどりと公園課 048-477-2987	緑地の維持管理及び動植物の持ち出しやごみの不法投棄等の防止のための巡視。	通年随時 妙音沢緑地・野寺三丁目保全緑地
環境	新座市公園低木・生け垣刈り込みサポーター	みどりと公園課 048-477-2987	低木及び生け垣の植栽及び剪(せん)定や清掃、それによって生じたごみの収集及び処分等	通年 市内各公園
教育	新座っ子ぱわーあっぷくらぶ事業	生涯学習スポーツ課 048-424-5362	週末の子どもたちの安全・安心な居場所確保を目的とした、市内小学校を会場に文化・学習・スポーツのジャンルで様々なクラブを開設するための援助	通年 市内各小学校
教育	新座市子どもの放課後居場所づくり事業(ココフレンドスタッフ)	生涯学習スポーツ課 048-424-5362	子どもたちを心豊かで健やかに育む、安全・安心な居場所として、新座市子どもの放課後居場所づくり事業(愛称：ココフレンド)を推進するために、小学校施設(教室や校庭、体育館等)を活用し、勉強や遊び、体験・交流活動等の援助を行う	通年 市内各小学校
生涯学習	にいざまめの会	中央図書館 048-481-1115	中央図書館での『おたのしみ会』や、にいざまめとぶらざでの絵本と紙芝居の読み聞かせ、手遊びなどの『おはなし会』を開催	(中央図書館) 第3日曜日/午後2時 (ほっとぶらざ) 第2・4水曜日/ 午後3時30分
生涯学習	こだま	中央図書館 048-481-1115	中央図書館や高齢者施設での『朗読会、対面朗読、音訳』の実施 ※初級朗読講座修了程度の方	中央図書館・高齢者施設 不定期
生涯学習	たんぽぽの会	中央図書館 048-481-1115	新座団地図書室での『おはなし会』の開催(読み聞かせ)	新座団地図書室 第1・第3水曜日/ 午後3時
福祉	学校図書館ボランティア	教育支援課 048-477-7142	図書の整理や図書館内の清掃等	通年 市内小・中学校の図書室
教育	授業支援ボランティア	教育支援課 048-477-7142	昔遊びの指導や、家庭科、生活科の授業補助等	通年 市内小・中学校
教育	安全、防犯ボランティア(校舎内)	教育支援課 048-477-7142	校内の安全パトロール	通年 市内小・中学校
教育	安全、防犯ボランティア(校舎外)	教育支援課 048-477-7142	校外の安全パトロール	通年 市内小・中学校
国際	日本語学習支援員	教育相談センター 048-477-7204	来日して間もない児童生徒に、基本的な日本語会話の支援	通年 市内小・中学校

【問合せ・連絡先】

地域活動推進課（新座市役所本庁舎3階）
TEL 048-477-1583（直通）

〒352-8623 新座市野火止 1-1-1
URL <http://www.city.niiza.lg.jp>