

広報にこしざ



新座市は
東京2020オリンピック・パラリンピック
射撃の競技会場です



令和2年
月号
No.1035
2020

特集2

町内環境活性化宣言!!
〜新座の元気は地域から〜

特集1

写真で振り返る
新座の一年



8月

新庁舎建設工事(第2期工事)完了
駐車場、市民ひろば及び
オープンテラスがオープン

ブラジル選手団がやってきた!

4・5月



陸上(リレー)



7月

水泳(マラソンスイミング)

新座市は東京2020大会に向けたブラジルの
事前トレーニングキャンプを受け入れます。
昨年も国際大会に向けて選手団が市内でキャン
プを行い、新座っ子たちと交流しました。

8・9月

空手



● もくじ

- 特集1 写真で振り返る新座の一年 表紙・P2
- 特集2 町内環境活性化宣言!! P3
- インフォメーション P4~9
- くらしの情報ひろば P10
- 公共施設通信 P11
- 公民館通信・子育て通信 P12~13
- 相談・休日医療機関いろいろ P14
- Niiza Photo Gallery P15
- 東京2020大会関連情報
ライフイズビューティフル P16

掲載記事の詳細は
市ホームページを
ご覧ください



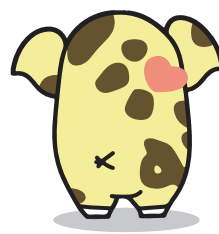
ゾウキリンの出没情報をお知らせしています。
近くにきたときは、会いに来てください!



▲新座市産業観光協会
ホームページ

■ゾウキリンって?
新座市のイメージキャラクター「ゾウキリン」。ゾウのよう
に見えて、体の模様がキリンに似た不思議な生物です。
「雑木林とせせらぎのある
まち新座の雑木林を、ゾウ
キリン」と読み間違えてやっ
てきて、居心地の良さにその
まま住みついてしまったよう
です。

実は、ゾウキリンの背中
の模様にはハートマークが隠
れているんです。このハート
マークにタッチすると幸せに
なれるという噂もあるので、
近くで見かけたら、触って
みてくださいね。



■ゾウキリンの秘密②
ゾウキリンの背中に...!?

+ ゾウキリンの秘密に迫る!



写真で振り返る 新座の一年



4月 国際交流員
グスタヴォ・ラモス氏
任用



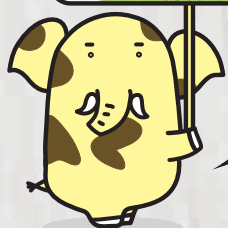
4月 大和田少年サッカー場
リニューアル



7月 NHKのど自慢
市民会館から生放送



7月 大江戸新座祭り



11月 リサイクルマーケット



10月 児童発達支援センター
「アシタエール」開所



9月 さんま祭り



12月
野火止用水せせらぎ祭



1月 消防出初め式



10月 中華人民共和国河南省
济源市視察団が新座市を訪問



11月 収穫祭



1月
第二老人福祉センター
「元気の里」移転・開所

特集2 町内環境活性化宣言!! ～新座の元気は地域から～

あなたの
「いってきます」から
「ただいま」まで

町内会は町内環境をよくするために 頑張っています!

19:00 「ただいま」

○安心して夜道を通れるように、私道の防犯灯を管理しています

7:00 「いってきます」

○通学路で子どもたちの安全を見守っています
○通勤で毎日通るその道路、きれいにしています
○資源回収をしています



“いざ”というときのために…

○防災訓練をしています
○防災資機材の整備をしています
○災害時に支援を必要とする方への支援ができるよう準備をしています



12:00

○会食会を開催し、高齢者の方々が元気に楽しく暮らせるまちを目指しています

お休みの日には…

○夏まつりや餅つき大会、日帰りバス旅行やスポーツ大会、みんなで参加できるイベントがたくさんあります
○夏休みにはラジオ体操を実施し、たくさん子どもたちが参加しています。長いお休みで乱れがちな生活習慣をリセット!



※主な活動内容の紹介です。
町内会によって活動内容は異なります

16:00

○下校時も子どもたちの安全を見守っています
○子どもたちが遊ぶ公園、清掃や花植えをしています



「町内会」に入りましょう!
あなたの力を貸してください

災害や急病など、「いざ」というときや、ちょっとした相談をしたいとき、助け合ったり、話し合ったりできる人はいませんか? そんなときはお隣やご近所の方の力が頼りになります。

町内会では、同じ地域にお住まいの方々が、身近な問題に取り組み、安全・安心で住みよいまちを目指して活動しています。

新座市では多くの方が町内会に加入し、人と人とのつながりをとても大切にしています。

「近所で顔の見える関係をつくることは、地域の防犯向上につながり、安全・安心な暮らしを守ります。また、顔見知りになると、お互いに協力しやすい関係が生まれます。

私たちのまちをより住みやすくするために、町内会に加入してあなたの力を貸してくださいませんか?

台風19号で

助け合いの大切さを再認識

令和元年10月、台風19号の直撃を受けたとき、被害が予想された地区では、市が避難所を開設しました。

その際に活動した町内会の声の一部をご紹介します。

避難所開設の前日から防災機器類の点検など、開設の準備を始めました。当日は、避難者の受付やマットの設置、また、一人暮らしの高齢者など、支援が必要な方への対応などを行いました。昼食、夕食にはおにぎりやアルファ米を用意し、避難者へ配布しました。

災害に直面し、「いざ」というときはみんなで助け合うことの大切さを実感しました。また、課題や改善点も新たに見つかりましたので、よりよい避難所運営ができるよう、検討訓練をしていく予定です。

Q & A

Q. 以前から新座市に住んでいますが、町内会には参加していません。今からでも入会できますか?

A. もちろんです! いつでもあなたの参加をお待ちしています。

Q. 町内会の加入方法がわかりません。

A. ご近所にお住まいの町内会役員の方にお尋ねください。

Q. 自分の町内会や、住んでいる地区の役員がわかりません。

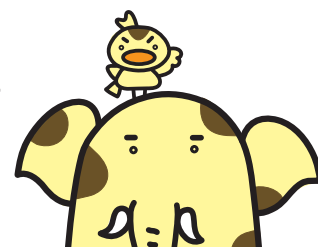
A. 地域活動推進課へお問い合わせください。

Q. 町内会と市の関係って?

A. 町内会と市は、協働で地域の課題解決に取り組む、対等のパートナーです。町内会は行政サービスが行き届かないきめ細やかな活動をしています。

町内会は皆さんの参加をお待ちしています。この機会にぜひ、地域のこと、町内会のことを考えてみてください。

問合せ 地域活動推進課
(☎048-477-1583)



必要事項

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

市への寄附のご案内

市では、3つの基金を設け、個人・団体の皆さんから頂いた寄附を施策に活用し、まちづくりを進めています。基金の趣旨をご理解の上、ご協力を願います。

■新座市への寄附（ふるさと納税を含む）

基金の名称	基金の用途	問合せ
コブシ福祉基金	障がい者・高齢者等の交流事業など、地域福祉活動の推進に活用	福祉政策課 (☎048-424-4693)
新座グリーンスマイル基金	市内の緑地の購入や保全など、緑化の推進に活用	みどりと公園課 (☎048-477-2987)
青少年教育振興基金	国内外の各種大会に参加する市内小・中・高等学校の部活動等への支援など、青少年の健全育成に活用	生涯学習スポーツ課 (☎048-424-5362)
一般寄附	用途を限定せず、子育て、教育、福祉、都市整備、観光など、様々な分野の行政サービスの充実を図るため、市政全般に活用	シティプロモーション課 (☎048-424-4686)

3月29日、4月5日の日曜日
市役所窓口の一部を臨時開庁

- ▼時間／午前8時30分～午後5時15分
- ▼窓口／市民課、納税課、国保年金課、こども給付課、水道業務課、学務課（3月29日のみ）※各出張所では取り扱いません。他の自治体や関係機関などと連絡が必要なものは、扱いな場合があります
- ▼問合せ／市民課(☎048・424・2677)※業務の問合せは各担当課へ

「2020年国勢調査」
調査員の募集



- 10月1日を基準日とする国勢調査の調査員として、市内での活動にご協力いただける方を募集します。
- ▼任命期間／8月下旬～10月下旬※ご自身のペースで活動できます
- ▼対象／次の全てを満たす方①20歳以上で健康(学生も可)、②警察官ではない、③選挙に直接関係がない、④調査で知り得た個人情報等を退任後も保護できる、⑤暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない
- ▼募集人数／約850名
- ▼内容／説明会への出席、担当地域の確認、担当地域内の全世帯への調査書類の配布、調査票の回収、調査書類の整理・提出
- ▼報酬／1調査区(約40～80世帯)の担当で、約3～5万円(調査世帯数により変動)※2調査区の担当になる場合あり
- ▼申込期限／5月31日(日)
- ▼申込み／○パソコン・スマートフォンで応募する場合①電子申請システム(令和2年国勢調査 調査員応募)から、○応募票で応募する場合①市役所、各公共施設の窓口、市ホームページで配布する応募票を窓口又は郵送で総務課へ
- ▼問合せ／総務課(☎048・481・6752)



▲電子申請はこちら

埼玉県ワンナイトステイ事業
ホストファミリーの募集

本事業は、外国人の日本語教師が、皆さんのお宅に1泊2日(土曜・日曜日)でホームステイをするものです。泊まるのは、国際交流基金日本語国際センターの研修生で、日本語が話せます。気軽に会話できるホストファミリーになり、身近な国際交流をしてみませんか。

- ▼対象／次の全てを満たす家庭①県内在住で研修生に1部屋提供できる、②家族で受入れができる、③宗教上の食事・習慣に配慮できる
- ▼ホストファミリーの登録からワンナイトステイまで／ホストファミリーの登録→ワンナイトステイ参加者とホストファミリーの条件合わせ(ワンナイトステイの約1か月～2週間前)→土曜日の午前に日本語国際センターで対面後、開始
- ▼申込み及び問合せ／登録申請書を地域活動推進課(☎048・477・1583)へ※随時受付

第9期 新座市緑の保全巡視員の募集

- 市内には、東京近郊で貴重なカタクリやイチリンソウなどの春植物が自生しています。しかし、植物の盗掘やごみの不法投棄などが絶えません。被害を未然に防ぎ、きれいな緑地を維持する活動にご協力ください。
- ▼委嘱期間／令和4年3月31日まで(継続可)
- ▼活動場所／妙音沢緑地(栄一丁目9番地先)又は野寺三丁目保全緑地(野寺三丁目13番地先)
- ▼対象／緑地保全などに関心があり、ボランティア活動をしたい方
- ▼内容／動植物の持ち出し・盗掘、不法投棄防止のための巡視など
- ▼申込み及び問合せ／電話で、みどりと公園課(☎048・477・2987)へ

第10期 新座市
グリーンサポーターの募集

先人たちが築き守ってきた「木漏れ日」がさす美しい雑木林」を保全する活動にご協力ください。

- ▼委嘱期間／4月1日から令和4年3月31日まで(2年間)
- ▼日時／月3・4回、午前中
- ▼場所／市内雑木林
- ▼対象／ボランティア活動をしたい方
- ▼内容／草刈り、落ち葉かき、子どもとフラフト教室など(予定)
- ▼申込み及び問合せ／3月23日(月)までに電話で、みどりと公園課(☎048・477・2987)へ

新座市健康づくり推進協議会委員
兼新座市民まつり健康部門
実行委員の公募

- ▼任期／4月から2年間
- ▼応募資格／市内在住で健康づくりに関心のある、20歳以上の方
- ▼募集人数／2名※書類選考
- ▼活動内容／年2～6回程度の会議への出席
- ▼報酬／特別職非常勤職員として、会議出席ごとに報酬あり
- ▼応募及び問合せ／3月2日(月)から13日(金)(消印有効)までに必要事項、応募の動機を記入の上、窓口又は郵送(自由書式)で保健センター(☎048・481・2211)へ※応募書類の返却は不可

新座市プレミアム付商品券の
使用期限はまもなく終了します

- 市プレミアム付商品券が使用できるのは令和2年3月31日までです。使用期限終了後は商品券の使用や返金はできません。ご注意ください。
- ▼問合せ／経済振興課プレミアム付商品券室コールセンター(☎012・0・978・772)

不動産の公売

市税の滞納処分として、差押不動産の入札による売却(公売)を予定しています。

- ▼日時／3月9日(月)、午後2時から
- ▼公売場所／市役所本庁舎2階203・204会議室
- ▼問合せ／納税課(☎048・458・0475)



▲詳細はこちら

税・年金

国民年金保険料の
産前産後免除制度

本制度は、出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(多胎児妊娠の場合は、3か月前から6か月間)の国民年金保険料の納付が免除されるものです。その期間も、同保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

- ▼対象／国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方
- ▼届出／出産予定日の6か月前から直接、国保年金課へ
- ▼問合せ／川越年金事務所(☎049・242・2657)、国保年金課(☎048・424・9612)

税の申告はお済みですか

令和元年分の市・県民税の申告及び所得税の確定申告の期限は、3月16日(月)です。市・県民税の申告書は郵送で提出できます。確定申告書はインターネット、郵送などによる提出や税務署の時間外収受箱への投函もできます。

- ▼提出先及び問合せ／○市・県民税申告①市民税課(☎048・477・1118)、○確定申告①朝霞税務署(〒351・8601朝霞市本町1・1・46、☎048・467・2211)

バイク・軽自動車などの
廃車手続を忘れずに

使用不能や譲渡などで所有実態がなくなった原動機付自転車や軽自動車などを廃車手続していない場合、4月1日を賦課期日として1年度分の税金がかかります。市外へ転出する方も新座市で廃車手続が必要です。

- ▼取扱い及び問合せ／○原動機付自転車(125cc以下)・ミニカー・小型特殊自動車①市民税課(☎048・423・9470)、○軽自動車一輪(125cc超～250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)①関東運輸局埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所(☎050・5540・2029)、○軽自動車三輪・軽自動車四輪①軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(☎050・3816・3111)

土地・家屋価格などの
帳簿の縦覧ができます

固定資産税・都市計画税の基礎となる土地・家屋の評価内容などを公表します。

- ▼縦覧期間／4月1日(水)～5月29日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)
- ▼場所／市役所本庁舎2階資産税課
- ▼縦覧できる方／固定資産税の納税者、納税管理人、納税者などの代理人(委任状)※本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください
- ▼問合せ／資産税課(☎048・481・6791)

市たばこ税は貴重な財源です

市町村たばこ税は、たばこを購入した販売店が所在する市区町村の税収となり、皆さんの暮らしに役立てられます。

- ▼問合せ／市民税課(☎048・477・1118)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。

寄附でのご支援を 「桜満開プロジェクト！」



池田小学校のシンボルツリーは市内でも珍しい山桜です。一般的に、山桜は約100年以上も生き続けると言われますが、同小学校の山桜はあと数年で枯れてしまうと樹医から診断されました。

また、そのほかの小学校も、令和元年の台風の影響で大木が倒れ、校庭から桜の木がなくなりかけています。

市は、池田小学校の山桜を始め、市内小・中学校の老齢期を迎えたソメイヨシノを可能な限り存続させ、皆さんと一緒に守り育てていきたいという思いで、本プロジェクトを立ち上げました。そして、必要な資金を募るために、ガバメントクラウドファンディングを初めて活用することとなりました。

ガバメントクラウドファンディングとは、ふるさと納税制度を活用し、クラウドファンディング型(不特定多数の方がインターネットなどを通して財源の協力を行うこと)で寄附を募る仕組みのことです。通常のふるさと納税と同様に、寄附金控除を受けることができます。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼寄附金募集期間／3月23日(月)まで
▼目標金額／220万円

▼寄附金の使い道／桜の存続、環境整備や維持管理に活用し、学校の桜環境の改善をしていきます。

桜の存続のための活動は、既に始まっています。現在、池田小学校の山桜を挿し木などで増やしており、それらを市内小・中学校に植樹していく予定です。挿し木から苗木に育つまでに3〜5年かかるといわれています。学校の子どもたちも、苗木に育てる手伝いをしてれています。※目標金額に達しなかった場合も、寄附金は本プロジェクトへ活用させていただきます

▼寄附の方法／ふるさとチョイスホームページ「小・中学校の桜を守り育てて、子どもたちのオアシスを残していきたい。桜満開プロジェクト！」をご覧ください。

※市内在住の方も寄附できます。この場合、返礼品の選択はできませんが、1万円以上寄附いただいた方に、小学校の子どもたちからお礼の手紙と桜の写真を送付します

また、寄附は本庁舎4階シタイプロモーション課窓口でも受付できます。

▼問合せ／○ふるさと納税について
Ⅱシタイプロモーション課(☎048・424・4686)、○桜の維持管理についてⅡ教育総務課(☎048・477・6056)

▼ふるさとチョイスホームページ



みんなの力で大江戸線を新座市へ 「地下鉄12号線(都営大江戸線)の延伸に向けて」

市では、地下鉄12号線(都営大江戸線)の延伸実現に向け、市民の皆さんや近隣自治体などと連携して活動を進めています。今後も延伸実現のために取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■新座市都市高速鉄道12号線延伸促進期成同盟会の取組

新座市都市高速鉄道12号線延伸促進期成同盟会は、町内会長や市内関係団体の代表者、地元選出の議員など127名で構成し、関係機関への要望活動や皆さんの機運を高める運動を展開しています。

令和元年度は、延伸の早期実現に向け、埼玉県へ要望活動を行い、奥野副知事からは、「12号線の延伸は、大野知事の5大プロジェクトにも位置付けている大きな課題と認識している。県としても東京都と会議の場を設けるなど、意見のすり合わせを行っていききたい。期成同盟会では、まちづくりの検討を進めていただくなど、今後とも県とともに取り組んでいただきたい。」とのコメントを頂きました。

さらに、多くの方々に大江戸線の延伸について興味・関心を持っていたため、横断幕やポスターのほか、小学校で新1年生に配布する自由帳を作成しました。



▲県へ要望書を提出

■都市高速鉄道12号線延伸促進協議会の取組

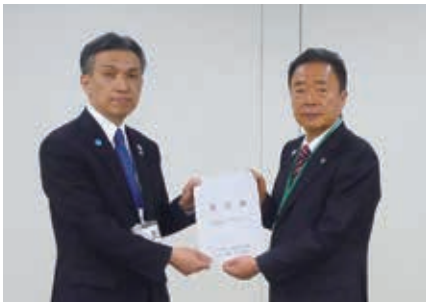
新座・清瀬・所沢市及び練馬区で構成する「都市高速鉄道12号線延伸促進協議会(会長・並木傑新座市長)は、大江戸線光が丘駅からJR武蔵野線東所沢駅までの延伸について、1月17日(金)に埼玉県へ、同月20日(月)に東京都へ、要望書を提出しました。

埼玉県の奥野副知事からは、「公約の一つに『あと数マイルプロジェクト』を掲げているが、鉄道の延伸は、多額の費用が必要な大きなプロジェクトである。今後は有識者会議を設置し、全体像の把握や課題の整理、方向性を示していきたい。現在、東京都との意見交換や、貴協議会の勉強会に県職員が参加し、検討に協力している。今後も連携を密にし、沿線のまちづくりなど更に力を尽くしていただくようお願いする。皆さんの熱意はしっかり受け止める。」とのコメントを頂きました。

また、東京都の佐藤技監からは、「国の交通政策審議会の答申では、採算性の確保や需要喚起などが課題とされており、まちづくりを進めることが必要不可欠となるため、沿線市区の皆さんにも力を尽くしていた



▲町内会掲示板用ポスター



▲東京都へ要望書を提出



▲県へ要望書を提出

だきたい。都は、答申で事業化の検討を進めるべきとされた6路線を中心に、関係者と連携し、事業計画等を構築するための検討などを実施している。光が丘から大泉学園町までの延伸は、採算性の確保が必要な一方、利用者の増加に伴う混雑対策が必要となる。引き続き課題の解決に向けて、沿線市区と協力しながら、取組を推進していきたい。」とのコメントを頂きました。

▼問合せ／地下鉄12号線延伸促進室(☎048・424・9624)

ベビーから大人まで笑顔がいっぱい
ヒューマンスイミングスクールにいざ
10月オープン!
ヒューマンスイミングスクール・にいざ 〒352-0004 新座市大和田 2-5-51 ☎048-485-9164

●外来 ●入院 ●透析センター
●地域医療センター ●健診センター
|+| 堀ノ内病院
新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

庭木1本からお手入れOK!
見積無料
広報にいざをご覧の方に
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を
先着10名様 1,000円! (税別)
ガーデンエクスプレス ●新座支店 新座市西堀 1-10-39
営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128



くらし・環境

転入・転出などの届出はお早めに
く3・4月は窓口が大変混雑しますく

毎週月曜・金曜日、連休明けは窓口が大変混雑します。また、一日の中では正午前後と午後4時以降が混雑します。

▼受付時間／平日の午前8時30分く午後5時15分

▼届出人／本人、世帯主又は代理人（委任状が必要※本人確認書類、運転免許証、健康保険証など）をお持ちください

▼問合せ／市民課（☎048・424・2677）



▲転入・転出の詳細はこちら

余裕を持ったパスポートの申請を



3月は窓口の混雑が予想されます。日程に余裕のある方は、混雑期間を避けて申請してください。

▼問合せ／市パスポートセンター（☎048・424・9166）

出張所でも証明書を発行できます

▼開所時間／平日の午前8時30分く午後5時15分（年末年始は除く）

▼取扱証明書／戸籍（除籍）謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、税関係諸証明書、埼玉県市町村交通災害共済保険の加入受付※転入、転出、転居、印鑑登録、戸籍などの届出は不可

▼問合せ／各出張所、市民課（☎048・424・2677）

一部の動物病院で、犬の登録と注射済票の交付手続きができます

動物病院で手続を行う場合、市が送付した集合狂犬病予防注射の案内はがきを持参すると、スムーズに手続ができます。市で定める手数料のほか、各動物病院が定めた診察料、狂犬病予防注射料などが必要です。料金は、各病院にお問い合わせください。

▼問合せ／環境対策課（☎048・424・2621）

動物病院名			
新座市	太田動物病院	志木市	金子動物病院
	サム動物病院		ぬのかわ動物病院
	あべ動物病院		ヒロキ動物病院
	あかり動物病院		志木いわい動物病院
	新座えのもと動物病院		エリーどうぶつの病院
朝霞市	市田ペット病院	和光市	アポロどうぶつ病院
	あさか台動物病院		井口獣医科病院
	さかい動物病院		林獣医科病院
	くさか動物病院		和光動物病院
犬の登録手数料			3,000円/1頭
狂犬病予防注射済票交付手数料			550円/1頭

地域支え合いボランティアをご存じですか

この事業はボランティア（協会会員※要事前登録）が、公的サービスの対象にならない活動（庭の除草など）を支援の必要な方（利用会員）に行い、その謝礼としてアトム通貨を受け取る仕組みです。社会福祉協議会が実施主体です。

▼利用できる方／○おおむね65歳以上のひとり暮らしの方又は高齢者のみの世帯、○ひとり暮らしで障がいのある方、○障がい者のみの世帯、○同居家族が午前9時く午後5時頃にいない高齢者の方又は障がいのある方（対象者と同居している家族が一

人のみの世帯に限る）

▼利用の流れ／○支援を受けたい方は、同協議会に利用会員の事前登録

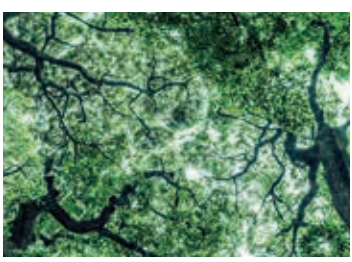
↓○利用依頼・利用券を購入↓○利用時間に応じて協力会員へ利用券を渡す↓○協力会員は受け取った利用券を同協議会でアトム通貨（1時間600円）に交換

▼支援内容／外出の支援（通院付添い、散歩の同行など）、屋内作業（家具の移動、窓ふきなど）、屋外作業（庭の草取りなど）、そのほか必要な日常生活の援助※公的サービスを優先して利用してください。公的サービス対象の買物の代行・同伴、ごみ出しなどは、特別な事情がある場合にのみ可

▼利用料金／1時間400円

▼問合せ／社会福祉協議会（☎048・480・5705）、福祉政策課（☎048・424・4693）

森林の所有者となった場合は届出が必要です



個人・法人、面積の大小を問わず、売買や相続などにより森林を新たに取得した方は、90日以内に届出をしてください。また、対象地を伐採する場合は、伐採を始める90日く30日前までに伐採届の提出が必要です。

▼届出対象／地域森林計画の対象の森林（取得した土地のある市町村で確認）

▼問合せ／経済振興課（☎048・424・9605）、県森づくり課（☎048・830・4312）

なくそう不法投棄

不法投棄は重大な犯罪行為ですくしない・させない監視の目く

不法投棄防止パトロールを行っていますが、個人所有の敷地に不法投棄されたごみなどは市で回収できません。柵の設置など、不法投棄をさせない対策をしましょう。

▼不法投棄を目撃したとき／新座警察署（☎048・482・0110）、県産業廃棄物不法投棄110番（☎0120・530・384※24時間対応）、環境対策課へ

▼問合せ／環境対策課（☎048・424・2621）

なくそう迷惑たばこ路上喫煙はやめましょう



喫煙マナーの向上と、安全で快適な生活環境の確保にご協力ください。特に各駅周辺は路上喫煙禁止地区に指定されています。

▼問合せ／環境対策課（☎048・424・2621）



安心・安全

空き巣にご注意を

現在、市内で空き巣被害が多発しています。在宅中でも玄関や窓の施錠を忘れずにしましょう。不審者を見たら110番通報をお願いします。

▼問合せ／新座警察署生活安全課（☎048・482・0110）



福祉・保険

国民健康保険の手続



住所の変更や就職などで国民健康保険の異動が生じた場合、14日以内に届出をしてください。届出が遅れると、さかのぼっての保険料の納付や、医療費の返還を求める場合があります。

■交通事故などで怪我をした際は届出をお願いします

交通事故や傷害など第三者によって受けた傷病の医療費は、原則、相手方が過失割合に応じて負担します。ただし、一時的に国民健康保険の保険証で治療を受けられます。その際は必ず事前にご連絡ください。

▼問合せ／国保年金課（☎048・477・1119）

市民公益活動補償制度のご利用をく安心して、ボランティアや市民活動を行うためにく

▼対象／市民団体などが無報酬（交通費などの実費弁償は除く）で行う地域社会活動、社会福祉活動、社会教育活動、青少年育成活動、国際交流活動などの社会的活動であり、継続的、計画的又は臨時的な公益性のある活動（政治、宗教及び営利を目的とする活動は除く）

▼保険内容／損害賠償責任保険、傷害事故

▼申込み及び問合せ／登録申請書（地域活動推進課及び市ホームページで配布）に名簿・規約などを添えて、地域活動推進課（☎048・477・1583）へ

埼玉県市町村交通災害共済に加入を

会員の方が交通事故に遭った際、加入者の会費から見舞金を支給する相互扶助制度です。

▼加入期間／4月1日から翌年3月31日までの1年間（途中加入も可）※現在加入している方は、本年3月31日で期間満了

▼対象／市内在住の方

▼費用／500円（年額）

▼見舞金／死亡の場合120万円、そのほか治療実日数に応じて、最高22万円まで（事故証明書がない場合は6万円まで）

▼申込み／3月2日（月）から市民課、各出張所又は市内の郵便局へ

▼問合せ／市民課（☎048・424・2677）、埼玉県市町村総合事務組合（☎048・824・1174）

保養施設のご利用をく市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入中の方へく

■健康入浴施設

▼施設／○埼玉スポーツセンター（にいぎ温泉、天然温泉）、○おふろの王様志木店

▼申込み／3月27日（金）から、被保険者証を持参の上、国保年金課、長寿はつらつ課又は各出張所へ※申請は年度内1回のみ、資格失効後は利用不可

■宿泊保養施設

▼申込み／保養施設一覧にある施設に予約後、宿泊予定日の前月1日以降に、被保険者証を持参の上、国保年金課又は長寿はつらつ課へ※1泊のみ助成

■共通事項

▼対象要件／保険料（料）の完納※別世帯の申請は要委任状

▼問合せ／国保年金課（☎048・424・4853）、長寿はつらつ課（☎048・424・9610）

健康・スポーツ

骨髄移植ドナー助成制度

一人でも多くの方が移植を受けられるよう、骨髄ドナー登録を考えてみませんか。市では、ドナーの負担軽減のため、骨髄などを提供した方に対する助成制度を設けています。

▼助成額／骨髄などの提供のための通院・入院・面接の日数×2万円(上限7日分)※ドナー登録の方法などは日本骨髄バンクホームページ参照

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

立教大学室内温水プール
市民開放日(3月)

▼開放日時／○7日・21日の土曜日
11午後6時～8時、○1日・8日・22日の日曜日、午前10時～午後5時

▼対象／市内在住又は在勤在学の小学5年生以上の方※初回は要登録

▼料金／1回500円(再入場不可)

▼利用登録方法／本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、施設内窓口で手続(開放時間内のみ、登録証は即日発行)※駐車場20台まで

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)

市営運動施設の利用には
公共施設予約システムの
ID登録が必要です

市民総合体育館、市営運動場・庭球場、学校校庭夜間照明施設、総合運動公園施設を継続的に利用するスポーツ・レクリエーション団体及び個人は、公共施設予約システムのID登録が必要です。現在登録している団体も4月以降に利用する場合は、事前に令和2年度の登録が必要です。

▼登録有効期間／令和3年3月までの1年間

▼登録要件／10名以上で構成された団体(中学生以下の団体は、成人の責任者が必要。主となる活動場所などにより市内・そのほかの区分あり)又は個人

▼申込み及び問合せ／市民総合体育館で配布する所定の用紙を、3月1日(日)から、代表者本人が本人確認書類(写し可)を持参の上、同体育館窓口(☎048・478・8011)へ※団体登録の手続には、団体構成員一覧(氏名・年齢区分・住所)が必要

一日健康教室
みんなで楽しくストレス解消！

▼日時／3月27日(金)、午前10時～午後3時15分

▼対象／40歳以上の方

▼定員／20名・申込順(初参加優先)

▼内容／栄養士の話、調理実習、血圧測定(希望者)、健康運動指導士による実技指導

▼費用／300円(食材代)

▼申込み及び問合せ／3月2日(月)から19日(木)までに窓口又は電話で、保健センター(☎048・481・2211)へ

第34回新座市商工会
市民チャリティゴルフ大会

▼日時／5月27日(水)

▼場所／大宮国際カントリークラブ(さいたま市)

▼対象／市内在住又は在勤の方、商工会員紹介者

▼定員／140名(乗用カート付セルフプレー)・申込順

▼費用／5千円(賞品チャリティ代など)※プレー代・昼食代は実費

▼申込み及び問合せ／3月9日(月)から4月20日(月)までに、商工会(☎048・478・0055)又は市内ゴルフ練習場へ※詳細はお問い合わせください

子ども・教育

奨学金貸付制度

▼申請資格／経済的な理由により修学が困難で、次の全てを満たす方
○高等学校以上の学校に在学している25歳以下の方、○市に住民登録があり、引き続き2年以上上居住している方の被保護者、○市税を滞納していない方の被保護者※所得などの審査あり

▼必要書類／申請書(学務課及び各出張所で配布)、所定の推薦書、世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、市税の完納証明書(納期到来で最新のもの)、平成31年度所得・(非)課税証明書(所得のある方全員分。非課税の場合も証明書が必要)

▼申込み及び問合せ／4月10日(金)から27日(月)までに、必要書類を直接、学務課(☎048・477・6869)へ

子育て・就職

母子・父子自立支援員
(会計年度任用職員)の募集

▼勤務時間／月曜から金曜日までのうち4日間、午前8時30分～午後5時15分までのうち7時間30分※4月1日から勤務(相談可)

▼勤務場所／こども支援課

▼対象／ひとり親福祉に関して、知識と熱意がある方(ひとり親家庭相談・就業に関する相談又は類似の相談業務経験者はなお可)

▼定員／1名

▼勤務内容／母子・父子家庭の相談対応、自立に必要な情報提供・職業能力向上などの支援

▼賃金／時給1千500円※交通費支給

▼選考日／3月13日(金)(相談可)

▼申込み及び問合せ／履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で、人事課(☎048・424・8125)へ

公立保育園会計年度任用職員
(①保育士・②早延長保育員・③給食調理員)の募集

次のどちらか
○月曜から金曜日まで=午前8時30分～午後5時、土曜日(月1・2回程度)=午前8時30分～午後0時15分
○月曜から金曜日まで=午前8時30分～午後2時30分

65歳未満の方(集団給食での調理経験、栄養士又は調理師免許があればなお可)

給食調理業務 ※勤務日数応相談

	①保育士	②早延長保育員	③給食調理員
勤務時間	月曜から金曜日まで=午前8時30分～午後5時、土曜日(年4回程度)=午前8時30分～午後0時15分	月曜から金曜日まで=午前7時～午後7時のうち朝・夕各2時間程度、土曜日=午前7時～午後7時のうち6時間以内	次のどちらか ○月曜から金曜日まで=午前8時30分～午後5時、土曜日(月1・2回程度)=午前8時30分～午後0時15分 ○月曜から金曜日まで=午前8時30分～午後2時30分
対象	65歳未満で保育士資格を持つ方	65歳未満の方(保育士資格があればなお可)	65歳未満の方(集団給食での調理経験、栄養士又は調理師免許があればなお可)
内容	保育業務	早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務	給食調理業務 ※勤務日数応相談

▼賃金など詳細はお問い合わせください

▼申込み及び問合せ／履歴書(①は資格証の写し)を保育課(☎048・423・2735)へ

子どもの放課後居場所
づくり事業(コフレンド)
コーディネーターの募集



▼勤務日／給食のある日の放課後及び長期休業日(土曜・日曜・祝日、お盆・年末年始を除く)

▼勤務時間／1日4時間程度(午後1時30分～5時30分)※長期休業中は午前8時30分～午後5時のうち、7時間30分以内

▼勤務場所／コフレンドを開設している市内小学校(13か所)

▼応募資格／幼稚園・小・中学校、高校の教員免許、保育士などの資格がある方又は放課後子ども教室などでの勤務経験のある方

▼業務内容／関係機関との事業の総合的な調整、見守り活動スタッフのシフト管理、たよりの作成など

▼賃金／時給1千265円※通勤距離により交通費支給

▼申込み及び問合せ／電話で、生涯学習スポーツ課(☎048・424・5362)へ※後日、履歴書などの提出、面接及び作文試験を実施

労使トラブル
円満な解決をお手伝い

解雇・雇止め、労働条件の見直し、パワハラなど、労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。県労働委員会が中立・公平な立場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続は簡単・無料、秘密厳守です。ぜひご利用ください。

▼問合せ／県労働委員会事務局(☎048・830・6452)

ナйкиでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナйкиへ



管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談 無料
お見送り

メモリアル ヨーコー

☎0120-544-100

【本社】新座市東原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

ふるさと納税で、
応援しよう。



桜満開プロジェクト

子どもたちを見守る
小・中学校の桜を守りたい!

広告を募集しています



市ホームページに掲載する
バナー広告を募集しています。

▶問合せ／シティプロモーション課
(☎048-424-9600)



イベント・講座

タケノコ掘り体験



- ▼日時／4月19日(日)、午前10時～正午又は午後1時～3時(雨天決行)
- ▼場所／総合運動公園園付近の竹林
- ▼対象／市内在住の小学生と保護者
- ▼定員／各30組(多数の場合は抽選、結果などは郵送で通知)
- ▼内容／タケノコ掘り体験、竹細工づくり
- ▼協力／市民ボランティア・バンブーボーイズ
- ▼申込み及び問合せ／3月19日(木)〈必着〉までに、はがきに全員の必要事項、小学校名及び参加希望時間を記入の上、観光プラザ(〒352-8623 野火止1-1-1、☎0484-77-1449)へ※水曜・日曜日、祝日は休館

新座市国際交流協会主催 春を楽しむ

- ▼日時／3月15日(日)、午後1時30分～3時
- ▼場所／睡足軒
- ▼対象／小学生以上の方
- ▼定員／30名・申込順
- ▼内容／呈茶体験
- ▼費用／300円
- ▼申込み及び問合せ／3月2日(月)から電話で、地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎0484-477-1580)へ

睡足軒の森 3月の市民呈茶



- ▼日時／3月8日(日)、午前10時から(主菓子が無くなり次第終了)※当日直接受付
- ▼担当／新座市茶道連盟(裏千家)
- ▼費用／500円
- ▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048424-9616)

埼玉未来大学川越学園 前期課程学生募集

- ▼期間／4月から9月までの木曜日、全18回
- ▼場所／ウエスタ川越
- ▼対象／県内在住で令和2年4月1日時点で満50歳以上の方
- ▼定員／130名
- ▼内容／現代のシニアライフや、地域活動に役立つ学習
- ▼費用／2万8千円
- ▼申込み及び問合せ／3月13日(金)〈必着〉までに、申込書(長寿はつらつ課、同学園で配布)を埼玉未来大学事務局(☎0481728-2299)へ※同事務局ホームページから申込み可

講演「権利擁護 ～意思決定支援を問う～」

- ▼日時／3月10日(火)、午後1時30分～3時30分
- ▼場所／市役所第二庁舎1階会議室
- ▼定員／60名・申込順
- ▼内容／障がいのある方の希望に沿った支援を学ぶ
- ▼講師／NPO法人コミュニケーションサポート研究所事務局長・齋藤明子
- ▼申込み及び問合せ／にいざ生活支援センター(☎048480-5153)へ

歯科講演会

「歯周病は寿命を縮める？
現役歯科医が教える
お口の健康と健康長寿」



- ▼日時／3月19日(木)、午後1時30分～3時55分
- ▼場所／市役所第二庁舎1階会議室
- ▼定員／60名
- ▼内容／講演、歯科衛生士のブラッシング指導、ガムによる咀嚼力テスト
- ▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、国保年金課(☎048424-4853)へ

手話通訳者養成講習会



- ▼日時／4月7日から令和3年3月30日までの火曜日、全48回(基礎12回、応用36回)、午前9時30分～11時30分
- ▼場所／市役所本庁舎
- ▼対象／市内在住又は在勤で、手話奉仕員養成講座を修了している(修了見込み可)又は同程度の技術を有する方※応用の受講には審査あり
- ▼申込み及び問合せ／3月2日(月)から16日(月)までに、申込書(障がい者福祉課、市ホームページで配布)を窓口、郵送又はファックス(0484827725)で、市役所内手話通訳者派遣センター(☎048477-6891)へ

福祉の里障がい者福祉センター 講座の受講生募集

- ①手話入門講座
▼日時／4月18日から9月26日までの土曜日、全20回、午前10時～正午
▼対象／市内在住で初めて手話を習う聴者の方
- ▼定員／20名(多数の場合は抽選)
- ▼費用／3千円程度(テキスト代)
- ②点字基礎講座
▼日時／4月23日から令和3年3月11日(8月除く)までの木曜日、全36回、午前10時～正午
▼対象／市内在住又は在勤在学中で、初めて点字を習う晴眼者の方
- ▼定員／15名
- ▼費用／3千円程度(テキスト代)
- ③要約筆記ボランティア養成講座
聴覚障がいの方に文字で情報を伝えるスキルを学んで、地域で活動してみませんか。
▼日時／4月25日から7月18日までの土曜日、全12回、午後1時30分～3時30分
- ▼対象／市内在住又は在勤在学の聴者の方
- ▼定員／12名
- ①～③共通
▼申込み及び問合せ／3月13日(金)までに窓口、電話又はファックス(0484813303)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎0484812910※月曜日(祝日の場合翌日)及び祝日は休館)へ
- 福祉の里障がい者福祉センター
教室の受講生及び
ボランティアの募集
- ①陶芸教室
▼日時／4月3日から令和3年3月5日(8月除く)までの毎月第1・3金曜日、全20回、午後1時30分～3時
- ▼定員／12名

②絵画教室

- ▼日時／4月1日から令和3年2月3日までの水曜日、全12回、午後1時30分～3時
- ▼定員／10名

③ハンドベル教室

- ▼日時／4月18日から令和3年3月27日までの毎月第1・3土曜日、全22回、午前10時～正午
- ▼定員／20名

④言語リハビリ教室

- ▼日時／4月22日から令和3年3月24日までの毎月第4水曜日、全12回、午後1時30分～3時
- ▼定員／15名

①～④共通

- ▼対象／市内在住で障がいのある方※各教室でサポートを通じ、参加者と交流するなどのご支援をいただけるボランティアを併せて募集します
- ▼申込み及び問合せ／3月13日(金)までに窓口、電話又はファックス(0484813303)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎0484812910※月曜日(祝日の場合翌日)及び祝日は休館)へ

3級簿記講習会



- ▼日程／4月3日(金)から5月22日(金)までの11日間※詳細はお問い合わせください
- ▼場所／商工会館
- ▼対象／市内在住又は在勤の方
- ▼定員／10名・申込順※子どもを連れての受講不可
- ▼講師／税理士・野口邦雄
- ▼費用／1万円(テキスト代)
- ▼申込み及び問合せ／3月16日(月)までに直接商工会(☎048478-0055)へ

ビジネスマナー講座

- ▼日時／4月21日(火)、午前10時～午後4時
- ▼場所／商工会館
- ▼対象／市内在住又は在勤の方
- ▼定員／50名・申込順
- ▼講師／現代礼法研究所代表・岩下宣子
- ▼費用／商工会員1千円、非会員4千円
- ▼申込み及び問合せ／4月6日(月)までに費用を添えて、直接商工会(☎048478-0055)へ

新座志木中央総合病院 市民公開講座

- ▼日時／3月28日(土)、午後2時30分～4時30分
- ▼場所／新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階
- ▼内容／①胃の健康とピロリ菌、②みんな知らない「夜間頻尿」の世界
- ▼講師／①内科医・山室渡、②泌尿器科医・細田悟
- ▼申込み及び問合せ／電話で、新座志木中央総合病院(☎048474-7211)へ

画像で見て、聞いて、 触って学ぶ嚥下障害

- ▼日時／3月15日(日)、午後1時30分～3時
- ▼場所／堀ノ内病院5階会議室
- ▼対象／市内在住の方、介護・看護に関する職業の方
- ▼内容／実践(最新の口腔ケア、姿勢と嚥下障害、食物と嚥下障害、摂食、窒息の対処法)
- ▼講師／歯科口腔外科医、作業療法士、管理栄養士、看護師
- ▼申込み及び問合せ／電話で、社会医療法人社団堀ノ内病院(☎0484815169)へ

高齢者

3月の認知症カフェ(オレンジカフェ)

日時／①だいたいカフェ15日(日)午前9時30分〜正午、②こぶしカフェ16日(月)、午後1時30分〜4時30分、③カフェえんの森18日(水)、午後1時〜4時、④カフェひだまり1121日(土)、午後1時30分〜3時30分、(当日直接受付)

場所／①ディスプレイだいたいさかえ、②新座志木中央総合病院ワイズブルミエ2階、③グループリビングぐえんの森、④NPO法人太陽

費用／100円

問合せ／介護保険課 ☎048・424・5186

新座市健康長寿ポイント事業記念品交換会

8ポイント以上貯め、まだ交換していない方はぜひご来場ください。 ※市役所でも交換可。期限は3月31日(火)まで

日時／3月13日(金)、午後2時〜4時

場所／西堀・新堀コミュニティセンター ※ポイントカードを所持参加し、健康長寿ポイント事業に参加し、8ポイント以上貯まった方

問合せ／介護保険課 ☎048・424・5186

にぎぎ元気アップウォーキング

日時／①3月26日(木)、②4月3日(金)、午前9時30分集合(荒天中止)

集合場所／①栄緑道西口奥の広場、②柳瀬川ふれあい橋下河川敷広場

コース／①栄緑道コース(4.8km)、②大和田・新座コース(5km)

対象／おおむね65歳以上の市民の方

定員／各30名・申込順

申込み及び問合せ／窓口又は電話で、介護保険課 ☎048・424・5186へ

桜の名所を巡る新座歴史散歩

新座市観光ボランティアガイドが案内するコースを巡ってみませんか。

桜の跡見と大和田コース(約5km・1時間30分程度)

日時／3月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)、午前10時集合(小雨決行)

集合場所／新座駅

内容／跡見学園女子大学の学生と巡る鬼鹿毛の馬頭観音、大和田氷川神社、普光明寺など ※昼食は大学の学食利用可。帰りは新座駅までスクールバス利用可

見どころ／跡見学園女子大学の桜(国内大学の桜の名所ランキンブ東日本部門で第1位)

協力／跡見学園女子大学観光コミュニティ学部・村上ゼミ

ハタザクラと法台寺・妙音沢コース(約3.9km・1時間30分程度)

日時／3月28日(土)・29日(日)、午前10時集合(小雨決行)

集合場所／中央公民館ロビー

内容／法台寺、妙音沢

見どころ／ミヨウオンサワハタザクラ、黒目川のソメイヨシノ

後期高齢者医療制度の障がい認定継続申請

一定の障がいがあり、現在、後期高齢者医療制度に加入している65歳〜74歳の方の、期限のある障がい者手帳の期限は、後期高齢者医療制度と同じです。本制度への加入を継続する場合は、手帳などを更新後、期限前に長寿はつらつ課で再申請をしてください。 ※障がい者手帳などに期限のない方は再申請不要

問合せ／長寿はつらつ課 ☎048・424・9610へ

野寺カタクリ山へお出掛けください

市民ボランティア「緑の保全巡視員」の皆さんが維持管理している野寺三丁目保全緑地(愛称:野寺カタクリ山)では、3月中旬頃からカタクリの花が咲きます。開花期間中は、約1千700㎡の斜面林が一面赤紫色に染まりま

す。

▼開放期間／3月12日(木)〜4月9日(木) ※開花状況により、変更あり

▼問合せ／みどり公園課 ☎048・477・2987

3月のにぎぎ元気アップ広場

※当日直接受付

問合せ 介護保険課 ☎048・424・5186

実施日

時間

会 場

2日(月)

①

集→馬場、大和田・杉山、石神、あたご・菅沢、栄、新座一丁目

②

区→北野

3日(火)

①

池田高齢者いきいき広場

4日(水)

①

えがの里

9日(月)

①

集→北野・東北、野火止中、新堀一丁目、栗原の森、道場一丁目、菅沢/畑中会館

10日(火)

①

西堀高齢者いきいき広場

16日(月)

①

集→池田・前原、栄五丁目、西堀、野火止八丁目、大和田

区→新堀

②

集→野寺上

17日(火)

①

新堀高齢者いきいき広場

18日(水)

①

福祉の里

19日(木)

①

東野高齢者いきいき広場

23日(月)

①

集→栄中央、野寺、中原・本多、大和田一丁目

区→東、新座、栗原

②

集→片山

24日(火)

①

八石高齢者いきいき広場

25日(水)

①

元気の里

①午前9時45分〜11時、②午後2時15分〜3時30分 ※受付は15分前から

※集=集会所、区=ふれあいの家、☎は柔道整復師によるこつこつ体操

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

ご葬儀後のサポート。

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂

お手配準備させて頂きます。

TEL0120-452-870

〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shimino.jp>

訪問マッサージをご存知ですか

☆主治医からの同意が得られれば医療保険療養費支給が適用されます。

☆マッサージ師が患者様のご自宅、又は入所施設などへ訪問し施術します。

TEL:080-4163-3888

住所:新座市野火止7-18-1-313

あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)

山田 徹明

住宅リフォームなら

地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備

内装・外装

(株)きくちライフサービス

新座市馬場1-11-15 048-478-8190

新座市指定水道工事/建設業許可/増改築相談員

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

0120-194-284

いくよ にわし

見積無料!

植木1本の高さと値段

(1~3m) 3,000円 (5~7m) 15,000円

(3~5m) 6,000円 (7~高木) 要見積

※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

個人様:1本・1坪からお任せください

法人様:大規模植栽管理・休日対応

不動産管理組合様:植栽管理・コストカット

(株)庭屋中村 〒352-0017 新座市菅沢2-11-11

9



今月の本だな 「国谷裕子とチャレンジ！ 未来のためのSDGs」

①「人間」に関するゴール

国谷裕子／監修
文溪堂



SDGsは、17のゴールと169のターゲットから構成されています。
本書は、「人間」に関するゴールについて資料と写真をまじえて解説しています。4冊シリーズの中の1冊で、子どもも取り組めることを紹介します。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。

●傾聴

本人を責めたり、安易に励ましたり、否定したりせず、本人

●気付き・声掛け

眠れない、食欲がない、口数が少なくなった、ため息が目立つなど、周りの方の様子が「いつもと違う」と気付いたら、勇気を出して声を掛けてみましょう。

■心で寄り添うには

悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」「どこに相談したらよいかわからない」など心理的に追い詰められ、うつ状態から自殺に追い込まれるといわれています。家族や友人などの身近な存在として、まずは声を掛けてみましょう。

また、自殺の危険を示すサインに気付き、適切な対応をとれる方のことを「ゲートキーパー(命の門番)」ともいいます。市では、ゲートキーパーについて学ぶ養成講座の開催を予定しています。詳細が決まり次第広報紙などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

春は、人を取りまく環境に変化が多い時期です。最近、周りに元氣のない方はいませんか。自殺を予防するには、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ることが大切です。

身近な人に寄り添うために 3月は自殺対策強化月間です！

春は、人を取りまく環境に変化が多い時期です。最近、周りに元氣のない方はいませんか。自殺を予防するには、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ることが大切です。

の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

●つなぎ

早めに専門家へ相談するように促しましょう。

●見守り

温かく寄り添いながら、ゆっくりと見守りましょう。

市では、相談窓口のご案内やこころの健康相談を実施しています。

問合せ

保健センター

(☎048-481-2211)

市内サークル などの催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。
本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、申請書をシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

第15回Gセブン写真展 写真倶楽部Gセブン

3月8日(日)～14日(土)、午前10時～午後4時／ほっとぴらざ／1スペースを個人に割り振り自由に作品を展示／吉田 ☎048-475-0621

みはらておりひろば作品展 みはらておりひろば

3月24日(火)～28日(土)、午前10時～午後6時(初日は午後2時から、最終日は午後4時まで)／ほっとぴらざ／みはらておりひろばメンバーのさをり織り展示／機 ☎048-472-1900

第8回和光3.11を忘れないイベント 和光3.11を忘れない実行委員会

■写真展
3月7日(土)～12日(木)、午前9時～午後9時(初日は正午から)／和光市中央公民館

■チャリティイベント

3月11日(水)、午後7時から(6時30分開場)／和光市民文化センター／3,000円(運営費を除く売上金は全額寄付)

■チャリティコンサート

3月14日(土)、午後1時30分から(1時開場)／和光市民文化センター／一般1,500円(募金600

円含む)、学生500円、乳幼児無料／3.11犠牲者追悼と被災者・地へのエール／齋藤 ☎090-5793-3800

第32回定期演奏会

新座市立第六中学校吹奏楽部

3月22日(日)、午後1時から(0時30分開場)／市民会館／クラシック、ポップスなど多彩な曲を演奏します／同校顧問 ☎048-478-2764

第39回定期演奏会

新座市立第四中学校吹奏楽部

3月28日(土)、午後1時～3時30分(0時30分開場)／市民会館

／マーチングステージ、クラシック、ポピュラー／同校・稲原 ☎048-477-6053

水とオイルの潤うフェイシャルケア アロマセラピーの会

3月29日(日)、午後1時15分～2時45分／栄公民館／お化粧をおとして実習、タオル2本、女性対象／堀岡 ☎090-2424-3989

子どものためのプログラミング道場

コーダー道場 新座志木

3月29日(日)、午後1時～3時／新座ふれあいの家／スクラッチを使ったプログラミング／申込制／浦川le-mail: niiza.jp@code-rdojo.com

ピアノで脳トレ

健康ピアノサークルKEI

3月13日(金)、午後3時30分～5時30分／野火止公民館／500

円／申込制／渡辺 ☎080-9511-8108

お笑いダイエット&健康講座

公益社団法人朝霞法人会女性部会

3月11日(水)、午後1時40分～3時30分／朝霞市産業文化センター／面白くて笑える健康知識セミナー／申込制／同会事務局ファックス048-463-9772

市ホームページに市内サークルなどの会員募集を掲載しています。

掲載中のサークルについては、シティプロモーション課へお問い合わせください。

会員募集は
こちら▶



パーキンソン病

朝霞地区医師会 ☎048-464-4666



1 パーキンソン病とは

パーキンソン病は、脳の中の「ドパミン」と呼ばれる物質が不足し、体の動きに障害があらわれる「運動症状」と、精神症状(うつ、幻覚など)や自律神経障害(発汗異常、排尿障害など)があらわれる「非運動症状」がゆっくりと進行する病気です。

発症は1,000人に1人～1.5人くらいです。60歳以上では100人に約1人で、高齢化に伴い患者さんは増加しています。ほとんどの方は特別な原因はありません。

2 症状 運動症状と非運動症状の両方があらわれます。

〈運動症状〉

- ①じっとしているときに手足がふるえる「安静時振戦」
- ②体の動きが鈍くなる「動作緩慢」
- ③関節がカクカクする抵抗がみられる「筋固縮」
- ④バランスが取れない「姿勢保持障害」 が4大症状と呼ばれています。

〈非運動症状〉

①自律神経の異常

便秘が最も多く、初期からあらわれ、90%以上の患者さんにみられます。そのほかに、起立性低血圧、立ちくらみ、排尿障害(夜間に何度もトイレに起きる、尿が漏れてしまう)、発汗障害などがみられます。

②精神・認知の異常

うつ状態、認知症、ないものが見える幻覚、根拠のない思い込み(妄想)などがみられます。

③痛み・しびれ

しびれや痛みなどが、全身のいたるところに出現します。

④嗅覚の低下

においが鈍くなる症状が運動症状より前にあらわれることがあります。

⑤睡眠障害

日中過眠、突発的睡眠、入眠障害、中途覚醒、足がむずむずするレストレス・レッグ症候群、睡眠中に大声を上げたり手足を動かしたりするレム睡眠行動異常などがみられます。

3 診断

問診で症状を聞き、神経学的診察で所見を確認します。その後、MRIやドパミントランスポーターシンチグラフィを用い脳の形態や機能を調べます。また、自律神経系の一つである心臓の交感神経の状態を診るMIBG心筋シンチグラフィ検査を行う場合もあります。

4 治療

内服薬が中心となりますが、症状のコントロールが困難な場合や、副作用のため必要な量を飲むことができない場合には、手術を行うことがあります。治療開始が遅れることで障害が固定する可能性があり、治療を早く始め、症状を早期に改善させる方がよいとされています。ドパミン神経細胞が減少するため、少なくなったドパミンを補う治療が主体となります。ところが、ドパミンだけを多く使うと進行期の運動合併症が多くなるため、ドパミンの作用を強めるように働く補助的な薬剤も使用します。便秘や排尿障害などの非運動症状に対する治療も行います。薬の量や種類は病状にあわせて変更します。

脳内に深部電極を挿入し、電気刺激する脳深部刺激療法(手術療法)は、脳の深部に電気刺激を与え、体の動きに関わる脳内の信号を調整することで症状を軽減します。

現在の治療目標は症状の緩和ですが、iPS細胞から作られたドパミン神経前駆細胞を脳に移植する治験がはじまっています。治療法の進歩により、これまでと変わらない生活を過ごすことが期待できるようになっています。症状に気づいたら、早めに受診することをお勧めします。

公共施設通信

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 費用の記載のないものは無料です。
- 当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

おたのしみ会

当日



日3月15日(日)、午後2時**内**大型絵本の読み聞かせ、素話ほか

特集展示

「さあ行こう! 旅行・冒険・旅の本」

日2月28日(金)～4月22日(水)**対**一般、児童**内**本を読んで旅に出てみませんか

あかちゃんタイム

当日

日3月4日・18日の水曜日、午前10時30分～正午**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**図書館職員・ボランティアによるおすすめの絵本や図書館事業の紹介

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、
祝日(こどもの日及び敬老の日は除く)

特集展示「学校の本」

日3月1日(日)～4月30日(水)**対**児童

名画鑑賞会

当日

日3月15日(日)、午後2時から**内**「私の頭の中の消しゴム」(外国映画)

子ども映画会

当日

日3月21日(土)、午後2時から**内**「おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～」

ぬいぐるみおとまり会

日3月22日(日)、午後2時から**対**市内在住の小学生までの子ども**定**15名・申込順**内**お預かりしたぬいぐるみが図書館にお泊まりして、読書や館内を探検。お迎えのときに、ぬいぐるみが探検した様子を写真でお渡しします**申**3月17日(火)から21日(土)まで、窓口又は電話で

さんしろう絵本ライブ

日3月20日(金・祝)、午前11時からと午後2時から**場**市民会館3階和室**定**各40名・申込順**内**ギターなどを使う絵本の読み聞かせ公演、みんなで歌って楽しむ**申**3月1日(日)から窓口又は電話で

あかちゃんタイム わらべうたおはなし会

当日

日3月11日(水)、午前10時30分～正午**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**わらべうた、親子遊び、絵本の読み聞かせ



体育協会

〒352-0022 本多2-1-20
TEL 048-482-2002
FAX 048-478-8013

春季硬式テニスシングルス大会



日4月5日(日)=一般男子(初級)、一般女子(初・中・上級)、11日(土)=ベテラン(男子=45歳・55歳・65歳・70歳以上、女子=40歳・50歳以上)、12日(日)=一般男子(中・上級)※一般とベテランのダブルエントリー可**場**米・本多・西堀庭球場(ベテランは米庭球場のみ)**対**市内在住又は在勤在学及び協会会員の方**費**一般2,000円、会員1,500円、中学生以下500円(保険代含む、当日集金)**申**3月13日(金)〈必着〉までに、必要事項及び参加種目を往復はがきに記入の上、体育協会へ

春季バドミントンダブルス大会

日4月26日(日)**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の中学生以上の方及び連盟会員の方**種別**男女別ダブルス(初心者、初・中・上級)**費**1名につき一般1,500円、会員及び高校生以下1,000円を口座振込(埼玉りそな銀行新座支店・普通4757184新座市バドミントン連盟)**申**4月3日(金)〈必着〉までに、ペアの必要事項と希望クラスを記入の上、往復はがき又はメール(info@niizabad.org)で体育協会へ

市民スポーツ教室～初心者弓道～



日4月15日から6月24日までの水曜日(5月6日除く)、全10回、午前10時～正午**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の高校生以上の方**定**20名**費**3,000円(保険代含む、当日集金)※弓具はすべて貸出**申**3月21日(土)〈必着〉までに、必要事項を往復はがきに記入の上、体育協会へ

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日(祝日・振替休日の場合は開館)

スタインウェイを弾こう



日3月26日(木)、午前10時～午後4時**内**ホールを貸切で演奏体験**費**1区分(60分)1,000円(1名につき1区分まで)・抽選**申**3月5日(木)から7日(土)までの午前9時～午後5時、窓口又は電話で

令和2年度マレットゴルフ場 (総合運動公園) 個人年間利用券の申請受付

対高校生以上の方**費**10,470円(市外の方は倍額)**申**3月3日(火)午前8時30分から、顔写真(2.5cm×3cm)1枚、費用、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、直接総合運動公園(☎048-479-5515)へ

①スポーツ講演会 ②体育賞授与式

当日



昨年の授与式

日3月8日(日)、①午前9時30分～10時45分、②11時から**場**市民総合体育館**講**①立教大学陸上競技部・上野裕一郎(男子駅伝監督)

ジュニア卓球育成教室

日4月の毎週水曜日、午後6時30分～8時**場**市民総合体育館**対**5歳～小学3年生**定**10名**費**500円(会場使用料)**申**3月29日(日)〈必着〉までに、必要事項をはがきに記入の上、郵送(〒352-0011野火止7-7-19)又はファックス(048-481-6969)で新座市卓球連盟・関口勝也へ※電話申込不可

市民スポーツ教室 ～レディース護身術(少林寺拳法)～



日4月4日から5月16日までの毎週土曜日、全7回、午後1時～3時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の20歳以上の女性**定**20名**費**2,000円(初回集金)**申**3月31日(火)〈必着〉までに、必要事項を往復はがきに記入の上、体育協会へ

歴史民俗資料館

〒352-0025 片山1-21-25 TEL 048-481-0177
開館時間…午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
休館日…毎週月曜日

歴史民俗資料館で お花見を

当日



日3月29日(日)、午後1時～7時(夕方にライトアップあり)**内**桜を觀賞しながら抹茶を頂く(なくなり次第終了)、琴と尺八の演奏(午後1時～2時予定)

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…月曜日
(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日を休館)

大ホールひとり占め

日3月18日(水)・31日(火)、午前9時～午後9時**内**ステージで自分だけのコンサート**費**1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・申込順**申**3月3日(火)から窓口又は電話で

大人と子どものための 絵本ファンタジー音楽劇 「おばけリンゴ」



日4月5日(日)、午後2時開演(1時30分開場)**内**谷川俊太郎の詩的な言葉と楽隊の生演奏で繰り広げられるポップな音楽劇。舞台と一緒に盛り上げてくれるローカルキャストも募集中**費**一般2,000円、小学生以下1,000円**申**窓口又は電話で

朝霞地区一部事務組合

ガソリンの容器(携行缶) 詰め替え販売は、 本人確認などが必要です



昨年7月、甚大な被害をもたらした京都市内の爆発火災を踏まえ、危険物の規制に関する規則の一部が改正(2月1日施行)されました。

同様の事案の発生を抑止するために、ガソリンを容器に詰め替えて販売するときは、ガソリンスタンドなどの販売事業所は本人確認、使用目的の確認及び販売記録の作成を行うことが義務化されました。

■ガソリンを容器に詰め替えて購入するときのお願い

- 購入する方の本人確認書類を提示してください(運転免許証など)
- ガソリンの使用目的を確認しますので、正確にお答えください
- ※ガソリンスタンドでのガソリン販売は、自動車、バイクなどへの直接給油が原則です。必要書類は、購入予定のガソリンスタンドへの事前の連絡・確認をおすすめします

問県南西部消防本部予防課(☎048-460-0121)

※対象の記載のないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。
※費用の記載のないものは無料です。
※**保育**の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
※**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。

公民館・コミセン通信

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

絵本のひろば

当日

日3月17日(火)、午後3時～3時30分**対**幼児から小学生までの子どもと保護者**内**絵本の読み聞かせ、手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

パソコン・サロン

当日

～操作の疑問を解決します～



日毎月第2・4火曜日＝午後1時30分～4時、第3火曜日＝午後6時～8時**定**12名・受付順**講**パソコン指導者ボランティアサークル・パソボラいるか**持**パソコン※公民館のパソコン使用可

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48（ふるさと新座館内）
※休館日…第2・4月曜日（祝日を除く）
TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子

絵本のお部屋

当日

日3月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生（保護者同伴可）**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

人権講演会

当日

～助け合い・認め合いの地域づくり～

日3月21日(土)、午前10時～10時40分**内**外国人や障がいのある方でも暮らしやすい地域づくりについて**講**東京都人権啓発センター・田村初恵

世界の料理を作ろう～タイ料理編～



日3月16日(月)、午前10時～午後0時30分**対**大人の方**定**20名・申込順**内**料理を通じての国際交流**講**小松パパッソン**費**800円**申**3月2日(月)から窓口又は電話で

多言語×子育て＝えがおいっぱい！ ～リビングから世界へ、色々な国の言葉を知って子育てを楽しもう～

日3月11日(水)・17日(火)、午前10時～11時30分**対**0歳以上の子どもと保護者**定**15組・申込順**内**多言語の環境から生まれた多様性を生かした、子育てについての親子参加型講座**講**ヒッポファミリークラブ**申**3月2日(月)から窓口又は電話で

健康声磨き教室

～声は元気のバロメータ～

日3月13日・20日・27日の金曜日、午後1時30分～3時**定**40名・申込順**内**嚙下・呼吸機能を改善し、心と体を元気に**講**日本声磨き普及協会認定講師・栗田英理子**申**3月2日(月)から窓口又は電話で

自習室を開放



日空き部屋のある日（日程はお問い合わせください）**対**中学3年生～高校生

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

大和田小さな家おはなし会

当日



日3月6日(金)、午後3時30分～4時**対**幼児～小学生（保護者同伴可）**内**絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

自習室を開放

～毎日の宿題やテスト勉強に活用～

日3月の空き部屋がある日（日程はお問い合わせください）**対**児童・生徒・学生

ふれあいタイム

～障がいのある方もない方もいっしょに楽しみましょう～



日①4月18日(土)＝午前10時～午後1時、②5月13日(水)＝午前8時30分～午後4時**定**①40名、②若干名**内**①うどん作り、②バスで東京タワー見学**費**①200円（うどん代）、②1,500円（交通費・入場料など）※昼食代は各自**申**3月3日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし広場

当日

日3月7日(土)、午前10時～10時30分**対**幼児と保護者、小学生**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**赤いりんご朗読会

みるく広場

当日

～子育てのこと、みんなで
おはなししましょう！～

日3月18日(水)、午前10時～11時30分**対**1か月くらいからハイハイまでの乳児と保護者**定**20組**内**フリートーク、手遊びなど

ふれあいサロン

当日

～わらべうたであそぼう～

日3月3日(火)、午前11時～11時40分**対**乳幼児と保護者**内**わらべうた、手遊び、絵本など**講**おはなしカスターネット

ふれあいサロン

当日

～囲碁・将棋を楽しむ会～

日3月14日(土)、午後1時～3時※道具は貸出し、初心者にはルールや遊び方を説明**講**ボランティア指導員

自習室を開放

日3月の郷土資料展示室の空きのある日（日程はお問い合わせください）**対**小学校高学年～大学生

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

生活に役立つ講座 「家事効率が上がる片づけ術」



日3月18日(水)、午前10時～正午**定**50名・申込順**内**無意識のクセに沿った「利き脳片づけ術」など**講**マスターライフオーガナイザー・山口香央里**申**3月3日(火)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

フェルトで香り袋を作ろう

～身近な物で小物作り～



日3月19日(木)、午前10時～正午**定**10名・申込順**講**松田まち子**費**400円（材料代）**持**ハサミ、針、白糸（細）など**申**3月3日(火)から窓口又は電話で

老人福祉センターからの お知らせ

老人福祉センター「えがおの里」 ☎048-477-0311
第二老人福祉センター「元気の里」☎048-458-3300
福祉の里老人福祉センター ☎048-481-5002

パソコン教室（入門）

日4月から9月までの①毎月第1・3土曜日、午前10時～正午、②毎月第2・4土曜日、午後1時～3時**場**①老人福祉センター（えがおの里）、②第二老人福祉センター（元気の里）**対**市内在住の60歳以上で、初めて受講する方**定**各10名（多数の場合は抽選、結果は郵送で通知）**内**ワード・エクセルの基本操作**費**540円（テキスト代）**申**3月3日(火)から10日(火)までの午前9時30分～午後3時に、センター利用資格証（お持ちでない方は健康保険証、運転免許証など）、はがきを持参の上、直接各センターへ※月曜日を除く

サークル実技発表会



日3月4日(水)、午前10時～午後3時**場**第二老人福祉センター（元気の里）



令和2年度上期サークル活動新会員募集

対市内在住の60歳以上の方**募集人数**若干名（多数の場合は抽選）※詳細は各センターにお問い合わせください**申・問**3月3日(火)から10日(火)までの午前9時30分～午後3時に、センター利用資格証（お持ちでない方は、健康保険証、運転免許証など）を持参の上、直接各センターへ※月曜日を除く

施設名	老人福祉センター「えがおの里」	第二老人福祉センター「元気の里」	福祉の里老人福祉センター
サークルの種別	書道、水墨画、唱歌、三味線、大正琴、詩吟、俳句、短歌、カラオケ、コーラス、民謡、日本舞踊、新舞踊、民踊、社交ダンス、英会話、囲碁、手芸、編物、ハンドクラフト、グラウンドゴルフ、ヨーガ	茶道、書道、大正琴、詩吟、カラオケ、コーラス、民謡、歌謡舞踊、民舞、フラダンス、英会話、囲碁、将棋、押し花、編物、グラウンドゴルフ、楽脳体操、ヨーガ、健康太極拳	書道、詩吟、カラオケ、日本の歌を歌う会（女性コーラス）、新舞踊、民踊、フラダンス、フォークダンス、中国語、園芸、健康体操、太極拳

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

①プラネタリウム上映 **当日** ②春休みお楽しみプラネタリウム

日①3月14日・28日の土曜日と毎週日曜日=午前11時と午後2時から(29日は午後3時30分から)、21日(土)=午後2時から、
②27日(金)・31日(火)=午後3時から**定**97名**内**①「今夜の星空解説」、「プラネタリウムはなかつぱ 花さけ! パッカ〜ん 宇宙旅行」、②当日のお楽しみ

ベビープラネタリウム **当日**

日3月5日(木)、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**97名・受付順**内**「プラネタリウム はなかつぱ 花さけ! パッカ〜ん 宇宙旅行」

①星と音楽のひととき **当日** ②星空観察会「お月さまをスマホで撮ろう」

日3月7日(土)、①午後2時～2時45分、②6時30分～8時**定**97名・受付順**内**①BGMを聞きながら星空解説、②屋上で月の観察と撮影※スマートフォンがなくても参加可**協力**新座星空クラブ

かえっこバザールこども会議 **当日**

日3月15日・22日の日曜日、午後1時30分～3時**対**小学3年生以上の方**内**かえっこバザールのゲームの企画、準備**持**ポイントカード(お持ちの方)※参加者にはかえっこバザールで使えるポイント付与

おもちゃの交換会 **当日** かえっこバザール

日①3月29日(日)、午後1時～3時**対**幼児(保護者同伴)～中学生**内**使わなくなったおもちゃの交換会**持**ポイントカード(お持ちの方)、おもちゃ(10個まで)、おもちゃを入れる袋※壊れているもの、高価なもの、対戦カードは不可

こども仕事体験 **当日** 「児童センターの仕事体験」

日3月26日(木)・27日(金)、午後2時～3時**対**小学生**定**各日4名・受付順**内**体験説明会と仕事体験(児童センターの受付、赤ちゃんとのふれあい)

アトリエくらぶ

日3月31日(火)、午前11時～午後0時30分**対**小学生**定**20名・申込順**内**ストーンペインティング**申**3月3日(火)から窓口又は電話で

ソトプレ・土曜外遊びデー **当日**

日3月7日(土)、午前10時30分～午後3時**対**幼児(保護者同伴)～中学生**内**キャンプ場でたき火、集団遊び、段ボールや自然の素材を使った工作など自由な外遊びとパン・シチュー作り**持**マシュマロやいもなど焼いて食べたいもの

まちぐるみ子ども応援団交流会 **当日**

日3月11日(木)、午後1時30分～3時30分**対**まちぐるみ子ども応援団として活動している方、ボランティア活動に興味のある方**内**活動の報告や意見交換、交流

国際交流 ～英語で遊ぼう 世界を知ろう～

日3月28日(土)、午前10時30分～午後0時30分**対**小学生**定**25名**内**遊びを通して外国の文化に触れる**申**3月3日(火)から窓口又は電話で

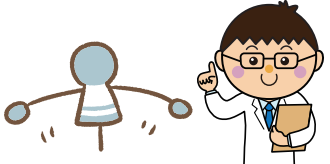
福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前9時30分～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)
休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

おもいでスタジオ **当日**

日3月28日(土)、午後2時～4時30分**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**4月から実施した様々な創作活動を振り返る。ボランティアの工作・クラフトタイムで人気だった工作をもう一度遊ぶ

理科教室 「おもりのはたらき」



日4月2日(木)、午後1時30分～3時**対**小学生以上の方(新小学1年生も可)**定**16名程度・申込順**内**「やじろべえ」や「おきあがりこぼし」を作り、実験を通して「おもりのはたらき」を学ぶ**講**エジソンクラブ・山本美知**申**3月3日(火)から窓口又は電話で

親子くらぶ **当日**

日①シロクマくらぶ=3月6日(金)、②ペンギンくらぶ=13日(金)、③ラッコくらぶ=18日(木)、④プレラッコくらぶ=11日(木)、午前11時～正午**対**①平成28年度生まれ・②平成29年度生まれ・③平成30年度生まれ・④令和元年度生まれの乳児と保護者、妊娠中の方**内**親子の遊び・交流など

赤ちゃんとの出会い

日3月22日(日)、午後2時～3時**対**3歳までの乳幼児、小学5年生～高校生**内**赤ちゃんと思春期の子どもたちの交流**申**3月3日(火)から窓口又は電話で

キッズ&パパ 「パパとペタペタ!手形プラバン」

日3月15日(日)、午前11時～正午**対**乳幼児と父親**定**12組程度・申込順**内**親子の手形でプラバンストラップ作り**申**3月3日(火)から窓口又は電話で

クラフトタイム **当日**

日3月の毎週木曜日、午後4時～4時50分**対**小学生以上の方**内**イースターにちなんだ工作

親子で足もみ

日3月19日(木)、午前11時～正午**対**乳幼児と保護者**定**10組程度・申込順**内**足のツボを学びマッサージ**講**関根邦子、大日方晴子**費**400円(マッサージ用棒代)**申**3月1日(日)から窓口又は電話で

ちいさなちいさなおはなし会 **当日**

日3月5日・19日の木曜日、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**内**絵本、紙芝居など**協力**おはなしオルゴール

ぐんぐんキッズ **当日**

日3月①7日・②21日の土曜日、午前11時～11時30分**対**3歳～就学前の幼児と保護者**内**①工作、②運動遊び

里のソトプレ! **当日**

日3月6日・13日・27日の金曜日、午後3時30分～5時(雨天中止)**場**栄緑道**対**乳幼児(保護者同伴)～高校生**内**火起こし、焼きびー玉、鬼ごっこ、大なわとびなど

地域子育て支援センターからの便利

各支援センターでは次のものの以外にも様々な事業・講座を実施しています。
詳細は、各施設のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶



こども支援課

〒352-8623 野火止1-1-1 TEL 048-424-9608

3月の子育てサロン **当日** ～ホッとひと息 集まれ 子育て仲間～

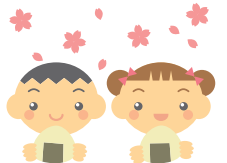
日 時		場 所
19日(木)	午前10時～正午	東北コミュニティセンター

対乳幼児(未就園児を含む)と保護者**定**15組・受付順**内**大きくなったね!ママとカード作り、フリートーク、身体測定

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
(月1回日曜日は原則午前10時～正午)
休所日…土曜・日曜日、祝日

青空るーえんin栄緑道 **当日** ～みんなでお花見ランチ～

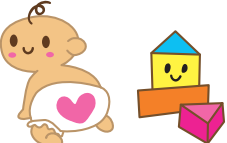


日3月25日(木)、午前11時～午後0時30分(雨天中止)**場**栄緑道(現地集合)**対**乳幼児と家族**持**お弁当、飲物、敷物、名札(お持ちの方)

白庵第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

ハイハイよちよち競争



日3月18日(木)、午前10時30分から**対**ハイハイや歩き始めた乳児と保護者**定**15組**申**3月2日(月)から窓口又は電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山 ゆ り

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

大きくなったね会 **当日**

日3月30日(月)、午前11時～正午(10時40分頃に集合写真の撮影)**内**1年を振り返りながらお楽しみ会

光第二保育園 地域子育て支援センター り ん ご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前9時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く) 休所日…土曜・日曜日、祝日

リラクゼーション講座・整体

日3月10日・24日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)**対**乳幼児の保護者**定**各5名**申**3月2日(月)午前10時～午後0時30分又は2時～4時に、窓口又は電話で(以降は随時)

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…月曜(祝日の場合翌日も休所)・日曜日、祝日

マタニティ& ベビーふれあいサロン **当日**



日3月11日(木)、午前10時30分～11時30分**対**妊娠安定期にある方、0歳児の保護者**定**10組程度・受付順**内**交流会、絵本の読み聞かせなど

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時
休所日…第1・3・5土曜・日曜日、祝日

保健講座 **当日**

日3月19日(木)、午後1時30分～2時30分**対**子どもと保護者**内**排泄ケア、便秘など

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つ ば み

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
休所日…土曜・日曜日、祝日

①ベビーマッサージ ②妊婦さんようこそ

日3月11日(木)、①午前10時～11時、②10時30分～正午**対**①2か月から8か月くらいまでの乳児と保護者※予防接種後48時間以上空けてください、②初めて妊娠した方とその家族※1名でも参加可**内**①ベビーマッサージの紹介、②お茶を飲みながら、子育て支援センター・保育園の話**持**①バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)、ハンドタオル、飲物**申**①当日直接受付、②電話で

公園ランチin中東公園 **当日**



日3月26日(木)、午前11時～正午(雨天中止)**内**紙芝居、公園でランチ**持**お弁当、飲物、敷物

母と子のつどい



日3月①3日(火)・②12日(木)、午前10時～11時20分**場**①栗原ふれあいの家、②中央公民館**対**4か月から3歳くらいまでの子どもと保護者、妊娠中の方**定**②30組・申込順**内**①ひなまつり、②親子体操**主催**新座市母子愛育会**申・問**①当日直接受付、②3月2日(月)から電話で保健センター(☎048-481-2211)へ



3月の相談いろいろ

※祝・休日を除きます。㊦マークのあるものは予約制です。

	相 談 名	日 に ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮 ら し	㊦ 法律相談 * 同一案件の相談不可	第1・3・5火曜日、第1～4水曜日	午前10時～午後3時 (受付は午後2時20分まで)	弁護士	人権推進課☎048-477-1513 * 法律相談以外の相談の最終受付は、 終了時間の30分前です。 * 24日㊦の法律相談の場所は、 にいざほっとぷらざです。
		第2・4火曜日		女性弁護士	
	年金・社会保険・労働相談	5日(休)	午前10時～午後3時	社会保険労務士	
	人権相談 ※1	26日(休)	午後1時～3時	人権擁護委員	
	行政相談 ※2	23日(月)	午前10時～正午	行政相談員	
	㊦ 税務相談	9日(月)	午後1時～4時30分	税理士	
	㊦ 登記相談 ※3	13日(金)		司法書士、土地家屋調査士	
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	
		14日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)	//	にいざほっとぷらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	多重債務相談				
	㊦ マンション管理組合運営に係る相談	17日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484
	暴力団等に関する相談				
犯罪被害者相談					
税 金	市税などの納付・納税相談 ※6	22日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
		毎週木曜日	午前9時～午後7時		
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分		
子 ど も	子育て相談	毎週月曜～金曜日	午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627
			教育相談・いじめ相談	午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員
	ひとり親家庭等相談		午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161
	高齢者に関する相談 ※7		毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員
仕 事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	㊦ 就業相談	19日(休)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346
健 康 ・ 福 祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※9			ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※10		午前8時30分～午後5時15分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211
	㊦ 精神保健相談 ※11	24日(火)	午後1時30分～3時30分	精神科医	

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど
※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関すること ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど
※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること ※11 こころの病気に関すること



3月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)									日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)		
日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話	日	整・接骨院名	電 話
1日(日)	新座	樹 康 ク リ ニ ッ ク	内、小、外、 皮、消内、肛	470-5050	和光	村山皮膚科クリニック	皮、アレ	464-5333	1日	い ち か わ 整 骨 院	201-0808
8日(日)	新座	くりはら内科クリニック	内、消内、 循内	042- 438-6606	志木	眼 科 龍 雲 堂 医 院	眼	471-0200	8日	吉 田 接 骨 院	477-6867
15日(日)	新座	玲子内科クリニック	内、消内	042- 421-8800	朝霞	根 本 整 形 外 科	整外	467-4154	15日	い ち ご 整 骨 院	482-3106
20日(金・祝)	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精、内	467-3584	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929	22日	新座みつばち鍼灸整骨院	424-3821
22日(日)	朝霞	あさくらクリニック	内、消内、 小	423-8470	新座	かきの木整形外科医院	整外	471-8800	29日	さくらＢＢＣ整骨院	424-3804
29日(日)	新座	新座中央通り診療所	内、小	473-3331	朝霞	大 城 ク リ ニ ッ ク	内、胃腸・肝臓内科、 内視鏡内科	463-1575			

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急医療情報センター：#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
- 埼玉県大人の救急電話相談：#7000(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
- 埼玉県小児救急電話相談：#8000(☎048-833-7911)
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
- 精神科救急情報センター：☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県
AI救急相談

病院に行くか
迷った時など
ご活用ください

休日歯科応急診療所 ※変更の場合あり

- ▶受付日時／20日(金・祝)、午前9時～11時30分
- ▶場所／保健センター
- ▶医師／牛山健一
- ▶費用／健康保険法の規定料金
- ▶持ち物／保険証、お薬手帳(お持ちの方)
- ▶協力／朝霞地区歯科医師会

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



◀詳しくはこちら

Niiza Photo Gallery



2.13
新座市PRデザイン
トラックをお披露目！

ゾウキリンの誕生日でもある2月13日(木)、市役所市民ひろばで、市をPRするデザインをプリントしたトラックのお披露目式が行われました。

デザインは、市シテップロモーションキャッチコピー「くらすにいい」を「くらすにいい」のロゴマークとともに、都心に近い市の利便性をPRしたもの、もう一面はゾウキリンがメインのイラスト(都心に近いながらも自然豊かであるという市の強みをイメージして描かれたもの)です。

このデザイントラックは、清水運輸株式会社のご協力により、同社の地域活性化や社会貢献活動の一つとして作成されました。今後は、市内外を走行し、市の魅力を広く発信していきます。

郷土かるた 新座大会 第53回 新座市ロードレース大会



1月19日(日)、市役所で、新座市子ども会連合会主催の第17回「彩の国21世紀郷土かるた」新座大会が開催されました。団体戦で行われた試合では、相手よりも早く、多く取ろうと熱戦が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。



1月26日(日)、総合運動公園陸上競技場及び周辺コースで開催しました。あいにくの天候でしたが、一般・壮年の部、小・中学生の部、親子の部など、計880名が参加し、少しでもタイムを縮めようと力走していました。

寄附ありがとうございます

- ▶東京ガスライフアサヒ株式会社からコブシ福祉基金へ、2万円
- ▶高橋清さんから桜満開プロジェクト(ふるさと納税)へ、5万円
- ▶前濱敦子さんからコブシ福祉基金(ふるさと納税)へ、3万5千円
- ▶片山宗弘さんからコブシ福祉基金(ふるさと納税)へ、5万円
- ▶高橋紀子さんからコブシ福祉基金(ふるさと納税)へ、1万円
- ▶寺前明さんからコブシ福祉基金(ふるさと納税)へ、1万円
- ▶小沼達朗さんから新座グリーンスマイル基金(ふるさと納税)へ、1万円
- ▶草野治夫さんから青少年教育振興基金(ふるさと納税)へ、1万円

エスディー・エス SDGs LINEスタンプコンテストで 外務大臣賞を受賞



1月28日(火)、栗原小学校の盛岩ほたるさんが市長を訪問し、SDGs認知度向上を目的とした「SDGs LINEスタンプコンテスト(小学1年から3年生部門)」で外務大臣賞を受賞したことを報告しました。

※SDGsとは「持続可能な開発目標」のことで、2015年に国連サミットで採択された、国際社会共通の目標です

生活クラブと 見守り協定を締結

1月30日(木)、市民の皆さんが安心して暮らし続けることができるよう、生活クラブ生活協同組合と協定を締結しました。市内の電気・ガス・水道事業者、新聞販売店などに続いて47事業所目となります。



チャリティー もちつき大会



2月1日(土)、ふるさと広場で、ふるさと新座商店会主催による第6回チャリティーもちつき大会が開催されました。おもちの配布のほか、子どもたちによるダンス披露などもあり、会場は盛り上がりました。

なお、皆さんから頂いた募金は、コブシ福祉基金として、活用させていただきます。



▲マチヨロ



▲市 Twitter

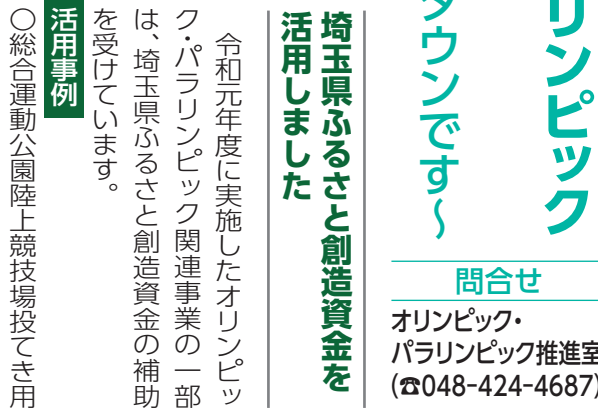
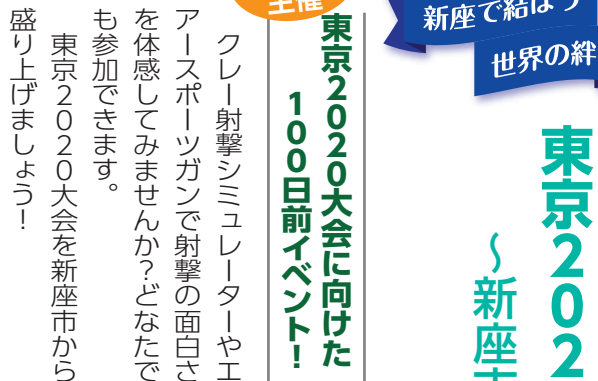
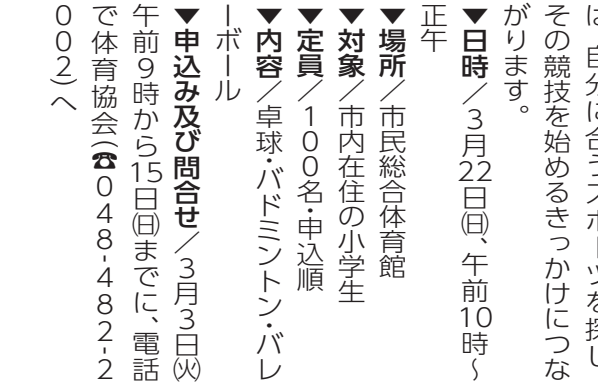


▲市 Facebook

※Twitter, Facebookはアカウントがなくてもご覧いただけます。

ライフル・イス・ビューティフル

朝霞市・和光市・新座市 合同企画



新座市主催

東京2020大会に向けた
100日前イベント！

新座で結ぼう
世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック

新座市は射撃の競技会場・
ブラジルのホストタウンです

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)

奥むさし駅伝競走大会で
東京2020大会の
県内開催をPR

埼玉県ふるさと創造資金を
活用しました

令和元年度に実施したオリンピッ
ク・パラリンピック関連事業の一部
は、埼玉県ふるさと創造資金の補助
を受けています。

活用事例

○総合運動公園陸上競技場投てき用
サークル改修
○公衆無線LAN整備(志木駅南口、
総合運動公園)
○栄公民館のトイレ洋式化
○気運醸成事業(アスリートトーク
ショー、シティドレッシングなど)
○ブラジル選手団との交流事業

ネクストアスリート プロジェクト ジュニアスポーツ体験会



様々なスポーツを体験すること
は、自分に合うスポーツを探し、
その競技を始めるきっかけにな
ります。

日時／3月22日(日)、午前10時～
正午

場所／市民総合体育館

対象／市内在住の小学生

定員／100名(申込順)

内容／卓球・バドミントン・バレ
ーボール

申込み及び問合せ／3月3日(火)
午前9時から15日(日)までに、電話
で体育協会 ☎048-482-2002へ

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力
いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキ
リンふせんと提携店で使えるアトム通貨100馬力
(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨
100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発
送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報に
いぎへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 「●満開プロジェクト」は、市内小・中学校の桜を守り、育て
ていくために、皆さんのご協力をお待ちしています。

●に入る文字は何でしょう。 ※ヒント=5ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい
内容やコーナー、③そのほか広報にいぎへのご意見・ご感想が
あればお聞かせください。



▶応募方法／①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいぎ」の
ページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、ク
イズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-
8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートを
ご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。

▶応募締切／3月25日(水)②は当日消印有効

人口と世帯

◎人口 165,810人 (男 82,706人 女 83,104人)
<+83人 (男+39人、女+44人)> ※前月比
◎世帯数 75,624世帯<+108世帯>【2月1日現在】



ガスの部屋 「ひらひら」

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの
愛称です。

▶問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)

春が始まるまであと僅か！
日本に留学していたときに、友達と
一緒に「井の頭公園」でお花見をし
ました。今もまだ、井の頭に行ったら懐
かしくて、一番好きな公園の一つです。
日本の春は非常に綺麗で、舞い散る桜
を見るだけで癒されるに違いないで
す。問題は花粉症ですね。笑
私の母国ブラジルには、各地域(北
部、北東部、中西部、東南部と南部を
象徴する木があります。国を象徴す
る木は「黄色い桜」とも呼ばれている
「カエデ」という木です。
イペーには様々な種類があり、黄色
以外の花を咲かすものもありますが、
黄色いイペーはブラジルの国花とさ
れています。また、8月下旬から開花
して、ブラジルの春の前触れを感じさ
せてくれます。
残念なことに、ブラジルにはお花見
をする文化がありませんので、日本に
いるうちに何回もやってみたいで
す。笑
皆さん、お勧めの場所があります
か？