家庭学習の記録（高学年、中学生用）

名前（　　）

自分で計画的に取り組んでみましょう。（やったことを記録するだけでもいいですね。）

1回あたりの勉強時間の目安は40～50分。1日、6回を目ざしてみよう。

	日にち					
	曜日					
1	： ～ ：	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△
2	： ～ ：	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△
3	： ～ ：	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△
4	： ～ ：	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△
5	： ～ ：	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△
6	： ～ ：	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△	教科 やること・やったこと ふりかえり ◎　○　△

ときどき体を動かそう！　ストレッチやうで立てふせ、なわとびなどをやってみよう。