

かてい学しゅうのきろく (1・2年生用)

名まえ ()



おうちの人とそうだんして、おべんきょうをけいかくしてとりくんでみましょう。
1かいあたりのべんきゅうじかんの目やすは20~30分。1日、5回をめざしてみよう。

	日にち					
	よう日					
1	:	教科	教科	教科	教科	教科
		やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと
	~					
	:	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊
2	:	教科	教科	教科	教科	教科
		やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと
	~					
	:	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊
3	:	教科	教科	教科	教科	教科
		やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと
	~					
	:	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊
4	:	教科	教科	教科	教科	教科
		やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと
	~					
	:	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊
5	:	教科	教科	教科	教科	教科
		やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと	やること・やったこと
	~					
	:	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊	ふりかえり 😊 😊 😊



じかんときめて、やってみよう！
ときどきからだをうごかさう！
ストレッチやなわとびなど一人でもできること
やってみよう！

